



Választás 2014: Törő Gábor és Vargha Tamás a Parlamentben

2-4. oldal



Székesfehérvárról Londonba
5. oldal



Húsvéti sonka – most indul a dömping
10-11. oldal



Fertőzug – egy állati (jó) hely
20-21. oldal



Dániában nyert a Fehérvár
31. oldal



SZÉPHŐ MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

A Széphő Zrt. tevékenységei végzése során elkötelezett a biztonság és a magas minőség mellett. ISO 9001:2008 szabvány szerint tanúsított rendszerünkben átfogó vevői elégedettség-felmérést indítottunk.

Kérjük, töltsé ki kérdőívünket honlapunkon, és ossza meg véleményét velünk!

www.szepho.hu/hirek • E-mail: info@szepho.hu

Törő Gábor új-régi országgyűlési képviselő

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Fejér megye 2. számú választókerületében lapunk zárásakor 93,5%-os feldolgozottság mellett Törő Gábor a Fidesz-KDNP képviselőjelöltje nyerte meg a választást a szavazatok 50,73%-val. A kerületben a második helyen Fazakas Attila, a Jobbik képviselőjelöltje végzett, aki a szavazatok 21,76%-át nyerte el. Harmadik helyen Herczog Edit végzett, az MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP jelöltje, 18,89%-kal. A kerület többi jelöltje nem érte el az 5%-ot a feldolgozottság ezen szintjén. A választás éjszakája során Törő Gáborral, a 2. számú választókerület Fidesz-KDNP képviselőjével készítettünk gyors interjút.

Gratulálunk a győzelemhez! Számított erre az eredményre?

Köszönöm a gratulációkat, de mindennek előtt szeretnék köszönetet mondani a közigazgatásban dolgozóknak, akik emberfeletti erővel teljesítették feladatukat, és nagyon sokat dolgoztak. Azt, hogy ez a merőben új választási rendszer ilyen gördülékenyen működésbe lendült, nekik köszönhető.

Tekintettel arra, hogy a Fidesz-KDNP valamennyi megyei körzetet megnyerte Fejér megyében, visszaigazolva látjuk azt a kormányzati munkát, amit az elmúlt négy esztendőben végeztünk. Nyilván az országos adatok is hasonló igazolásokról szólnak, ami csak tovább erősíti a tudatot, hogy folytatni kell a megkezdett munkát.

Milyen további feladatok várnak önökre?

Azt hiszem, a nagy átalakításokat elvégeztük az elmúlt négy évben, hiszen visszahúztuk az országot a szakadék széléről. Az én meggyőződésem, hogy most a finomhangolás következik. Azokat a törvényeket, amelyek igénylik a módosításokat, módosítjuk. A rendszert szerintem már nem kell bántani.

Hol érte a hír, hogy nagyarányú győzelmet aratott választókerületében?

Az igazság az, hogy nem annyira az a fontos, hogy éppen hol voltam, Mórton, útközben vagy Fehérváron, hanem vannak bizonyos körzetek, amelyek ered-

Ezt a tapasztalatomat 1989. óta gyűjtöttem be.

Okozott-e meglepetést önnek, hogy a választókerületében a Jobbik megelőzte az európai uniós képviselőt, Herczog Editet?

Az igazság az, hogy az előző választásokon is megelőzte. Az, hogy az MSZP olyan

köszönhető. Ilyen összefüggésben számítottam erre az eredményre.

Április 7-én mit csinál?

Bemegyek a megyeházára, felveszem a munkát, mert azt is folytatni kell, és közben megköszönöm mindenkinek a helytállását,



Ország-város: Vargha Tamás, Törő Gábor – Cser-Palkovics András

ményei meghatározzák, prognosztizálják a végeredményt. Ilyen Felsődobos és Bakonykúti. Én tudom, hogy ezek kis körzetek, de az ottani – gyorsan összeadott – adatokból kiderül, hogyan alakul a választás.

korrupciós botrányokba keveredett bele, ami Európában nem szokás, azt eredményezte, hogy a Jobbik megerősödött. Magyarul itt mutogatni nem lehet, a Jobbik erősödése csak a baloldali összefogásnak

együttműködését. Az új parlamenti ciklusban már nem folytathatom a megyei önkormányzatnál vállalt feladatomat, ezért fel kell készülnöm, hogy az elnöki teendőket átadjam utódomnak.

Vargha Tamás új-régi országgyűlési képviselő

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A jelenlegi honvédelmi államtitkár, Vargha Tamás, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselőjelöltje a szavazatok feldolgozásának 93,5%-ánál 44,09%-kal végzett az első helyen Fejér megye 1. számú választókerületében. Őt Márton Roland, az MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP

Tetszik, amit lát?

Igen, a számok biztatóak, de még nincs vége a szavazatszámolásnak, a végeredmény csak később dől el. A jelenlegi állapot szerint helyet kap a parlamenti patkóban az LMP, és nagyon megközelítette a Jobbik a legutóbb talán összefogás néven nevezett tömörülést.

hogyan hány százalékos részvétel mellett lehetne a legkedvezőbb a parlamenti mandátumok száma, de szerintem azt kell elfogadni, amit a végeredmény hoz. Amit eddig együtt végeztünk a fehérváriakkal, azt szeretnénk tovább folytatni, és úgy tűnik, hogy a választók is ezt szeretnék.

lamenti képviselő más tisztséget nem vállalhat.

A rendszerváltató feladatoknak vége lett az előző ciklussal. Van még mit csinálni?

A rendszerváltás huszonöt évét zártuk le a mai országgyűlési választással. A Fidesz-KDNP felhatalmazást kapott, hogy a kormányzati munkát folytassa. A rendszerváltás korszakának, a posztkommunista korszaknak vége van, ez a kormány a teljesítménye miatt kapott újra bizalmat. Ellentétben a 2006-os választással, ahol azzal nyert a Gyurcsány-kormány, hogy hazudott éjjel-nappal, és elhazudta azokat a valós számokat, ami alapján lehetett volna máshogy dönteni.

Az újválasztásunk nem azt jelenti, hogy csak mi végeztünk megfelelő munkát, hanem azt, hogy a magyar emberek közösen dolgoztak az ország sikeréért, függetlenül attól, milyen pártállásúak. Az eddigi munkát is közösen végeztük, és a jövőben is közösen végezzük!

Mi lehet az oka annak, hogy a baloldali összefogás kizárta a sajtót a mai éjszakán?

Ezt nem is értem, és megmagyarázni sem tudom. Én azt gondolom, hogy Márton Roland, aki előkelő helyen áll az összefogás listáján, ha a Parlamentbe jut, akkor elsősorban Fehérváért dolgozik majd, mert ez valamennyiünknek fontos.

Folytatódik-e ezek alapján az a munka, aminek eredményeként Székesfehérvár jelentős előnyökhöz jutott az elmúlt időszakban?

Folytatódik. Eddig is csapatban dolgoztunk a városunkért, ezt a továbbiakban is így tesszük. A kisebb Parlamentben ketten leszünk, de a fehérváriakkal közösen alakítjuk a jövőnket.

Még egy kérdésem van: a Szent Korona visszakérül-e Fehérvárra?

Az eredeti hiteles másolata itt van. Székesfehérvárt évezredek múltja, történelmi és mai szerepe alkalmassá teszi arra, hogy a Magyar Szent Koronát itt őrizzük.



Fotó: Simon Erika

jelöltje követi a szavazatok 30,39%-ával. Harmadik helyen 16,96%-kal Mező Balázs, a Jobbik jelöltje végzett, míg negyedik helyen az LMP-s jelölt, Bialkó László zárt 6,03%-kal. A kerület többi jelöltje nem érte el az 5%-ot a feldolgozottság ezen szintjén. A választás éjszakáján Vargha Tamással, az 1. számú választókerület Fidesz-KDNP képviselőjével készítettünk gyors interjút.

Most még úgy áll, hogy megvann a kétharmad...

Ne siessünk előre! Várjuk meg a végeredményt! Az biztos, hogy meg kell köszönni valamennyi fehérvárinak, hogy aktívan részt vettek a választáson, és azt is, hogy bizalmukat a Fidesz-KDNP jelöltjeinek adták. Találgattunk a választás napján,

Hogyan folytatódik a parlamenti munkája?

Mivel 199 fős lett a magyar parlament, ezért át kell rendezni a feladatokat is. Jelentősen felértékelődik az egyéni képviselők munkája, nemcsak a létszám csökkenése miatt, hanem azért is, mert az összeférhetlenségi szabályok következtében a par-

Választás 2014 – a Fidesz-KDNP alakíthat kormányt

A szavazatok teljes feldolgozása még nem történt meg, de biztonsággal kijelenthető, hogy az országgyűlési választásokat a Fidesz-KDNP nyerte, és ezzel ismét kormányt alakíthat.

A 106 egyéni választókerületből 96 helyen a Fidesz-KDNP nyert, míg az MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP tíz körzetben végzett az első helyen. A feldolgozott adatok alapján országos listán a Fidesz-KDNP 37

mandátumot, az MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP 28 mandátumot, a Jobbik 23-at, míg az LMP 5 mandátumot szerzett.

Az országos összesített adatok alapján a Fidesz-KDNP lis-

tára 2 093 330 fő, az MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP listára 1 223 014 fő, a Jobbik listájára 970 302 fő, az LMP listájára 247 962 fő adta le a voksát.

A parlamenti patkó felállása az alábbi összetételben működhet majd:

FIDESZ-KDNP	133 fő	66,83%
MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	38 fő	19,10%
JOBBIK	23 fő	11,56%
LMP	5 fő	2,51%



1. számú választókerület várható eredménye:

Vargha Tamás János	FIDESZ-KDNP	18329	44.09 %
Márton Roland	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	12635	30.39 %
Mező Balázs Béla	JOBBIK	7050	16.96 %
Bialkó László Gergő	LMP	2507	6.03 %
Bálint Zoltán László	A HAZA NEM ELADÓ	263	0.63 %
Óber László	KTI	234	0.56 %
Juhász Gyuláné	JESZ	210	0.51 %
Pasa Gabriella	SZOCIÁLDEMOKRATÁK	204	0.49 %
Lakatos Gabriella	MCP	72	0.17 %
Németh Erik	ÚDP	38	0.09 %
Németh Zsanett	MNP	33	0.08 %

2. számú választókerület várható eredménye:

Törő Gábor	FIDESZ-KDNP	21758	50.41 %
Fazakas Attila Levente	JOBBIK	9397	21.77 %
Herczog Edit	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	8220	19.04 %
Kalmár András	LMP	1841	4.26 %
Mátrai Csaba	SMS	685	1.59 %
Kovács Lili	ZÖLDEK	492	1.14 %
Pap Kornélia	JESZ	186	0.43 %
Husztai Józsefné	EGYÜTT 2014	167	0.39 %
Vékony János	SZOCIÁLDEMOKRATÁK	167	0.39 %
Szebek Mihály István	KTI	156	0.36 %
Abházi Ernő	MCF	73	0.17 %
Kovács Tamás	MCP	24	0.06 %
Husztai Lajos	MACSEP	0	0.0 %



Székesfehérvárról Londonba

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Felavatták a Gurit Hungary Kft. új telephelyét a Déli Ipari Parkban, ahol a járműipar számára készítenek kompozit alkatrészeket. Székesfehérváron gyártják ezentúl például a londoni piros emeletes buszok hátsó, tartó-részként is funkcionáló karosszériáját. A megnyitón bemutatták a prototípusokat és az új üzemcsarnokot is, a modern kemencével együtt.

Mint azt Rudolf Hadorn, a Gurit elnöke a megnyitón napszáján elmondta, korábban ezt a tevékenységet Kínában végezték, de Székesfehérvár jó elhelyezkedése és infrastruktúrája, valamint képzett helyi munkaereje miatt úgy döntöttek, áthelyezik ide a telephelyüket. A Guritnál jelenleg dolgozó, több mint tizenöt fő székesfehérvári csapat Nagy-Britanniában sajátította el a gyártási folyamatot. A dol-



Ebből az üzemcsarnokból indulnak majd útjukra Londonba a karosszéria-elemek

gozók köre pedig a jövőben a tervek szerint nőni fog majd. Az átadón részt vett Cser-Palkovics András polgármester is. Lapunknak elmondta, hogy a Gurit a fehérváriak szívének egy darabját hozta vissza, hiszen – ha csak kis

részben is, de – újra bekapcsolódik a város a buszgyártásba. A londoni emeletes buszok egyes részeinek készítésén túl óriási megtiszteltetés, hogy a Gurit tervei szerint az elkövetkező néhány évben több prémium márkának is az új

fehérvári telephelyről szeretnének beszállítani – tette hozzá a polgármester. A cég egyébként az 1800-as években indult családi vállalkozásként, a buszok mellett luxuskategóriás autók karosszériájának gyártásával is foglalkozik.

Klubhelyiség külföldi diákoknak

BÁCSKAI GERGELY

Szombaton délelőtt tartották a hivatalos megnyitóját az AFS Magyarország fehérvári klubhelyiségének. Jelenleg tizenhat külföldi diák tanul a városban az AFS-en keresztül, és tizenhárom fehérvári középiskolás tölt hosszabb időt a szervezet segítségével a világ több országában.

Az AFS 1990-ben érkezett hazánkba. A nemzetközi szervezet célja, hogy diákokat hozzásegítsen ahhoz, hogy idegen országokban tanuljanak, és más népek, nemzetek megismerésén keresztül az emberek közötti béke és szeretet erősödjék. Fehérvárról 1993 óta több mint kétszáz fiatal ismerhetett meg életvitel szerűen más-más kultúrákat világszerte. Az önkormányzat segítségével a fehérvári AFS a Cserepes köz 2. alatt nyitotta meg klubhelyiségét. A húsz éve az AFS önkénteseként dolgozó Rosta Károly – aki 2004

óta a székesfehérvári körzet elnöke – elmondta, hogy önkéntesek fejlesztését szolgáló tréningeket, összejöveteleket szeretnének tartani az új klubhelyiségben. A város ifjúsági tanácsnoka arról beszélt a megnyitón, hogy tizenhat éve a Vasváriban maga is megtapasztalhatta equadori osztálytársán keresztül, hogy mit jelent az AFS programban részt venni. Mészáros Attila fontosnak nevezte, hogy a fiataloknak legyen lehetősége hosszabb időn keresz-

tül külföldön tapasztalatokat és felejthetetlen élményeket szerezni. Bangáné Jarecsni Rita, az AFS Magyarország vezetője kiemelte, hogy országos szinten kiemelkedő a fehérvári körzet, hiszen innen utazik a legtöbb diák külföldre. Elmondta, hogy az idén 104 külföldi diák tölti a tanévet hazánkban, önkéntes befogadó családoznál. Ezzel párhuzamosan a világ 27 országában 89 magyar középiskolás és egyetemista vesz részt az AFS csereprogramban.



A nemzetközi diáksereg és a hazai önkéntesek birtokba vették klubhelyiségüket

Képviselői programok

Horváth Miklós Csaba
Dél-Öreghegy, Kisfalud

Április 10-én (csütörtökön) 17 óra 30 perctől lakossági fórumot szervez az önkormányzati képviselő a kislelkiaknak, aktuális városrészi kérdésekről. A fórum vendége lesz Cser-Palkovics András polgármester, Kovács Zsolt rendőr-alezredes, városi rendőrkapitány, Bozai István városigazgató, Steigerwald Tibor, a Depónia Kft. ügyvezető igazgatója, Kálmán Lilla és Nagy Zsolt, a polgármesteri hivatal irodavezetői és Bódizs Tamás, az Aranybulla Zrt. vezérigazgatója.

A fórum helyszíne: Kisfaludi Közösségi Ház



Programok

Németalföldtől Rómaig

A Szent István Király Múzeum a Szépművészeti Múzeum, illetve a Szépművészeti Múzeum–Magyar Nemzeti Galéria részvételével rendez kiállítást az egykori Zichy-gyűjtemény képzőművészeti anyagából. A tárlat április 12-én, szombaton nyílik a Csók István Képtárban. A gyűjteményben megtalálhatók a klasszikus európai művészet csaknem minden periódusának kitűnő darabjai a késői középkortól a 20. század elejéig. A legjelesebb alkotók között található: Jan Kupecky, Christian Seybold, Bernardo Strozzi, Bernardo Canal, Antonio Bellucci, Giuseppe Maria Crespi, Jan Molenaer, Jan van den Hecke, Markó Károly, Mányoki Ádám, Stróbl Alajos és Mészöly Géza. A kiállítás megtekinthető: 2014. április 12-én, szombaton 14 órától 2014. június 29-ig.

Tisztelet gróf Esterházy Jánosnak

SZABÓ PETRA

Hommage a gróf Esterházy János, azaz tisztelet gróf Esterházy Jánosnak. Ezt a címet viseli az a vándorkiállítás, amit az Öreghegyi Közösségi Házban május 4-ig lehet megtekinteni az Esterházy János Emlékbizottság és a Rákóczi Szövetség jóvoltából. A mártírságot vállaló felvidéki magyar politikusról elnevezett festmény-, szobor- és grafikai gyűjteményt a Pozsonyi Magyar Galéria gondozza.

A tárlat anyagát végignézve kiderül, sokakat megihletett Esterházy János önfeláldozó élete. Ahány művész, annyiféle stílus és ábrázolásmód. Különböző technikákkal készült festmények, ceruzarajzok és zománcképek is helyet kaptak a gyűjteményben. A portrék mellett a vallást, hitet sugalló és a szenvedést, fogságot ábrázoló képek tükrözik Esterházy életét: a reményt és a küzdelmet.



Fotó: Simon Erika

Tisztelgés a legnagyobb felvidéki magyar, gróf Esterházy János emléke előtt

Gróf Esterházy János egyszerre hős mártír és háborús bűnös. Ő volt az a politikus, aki egy szem magyar képviselőként a szlovák parlamentben kiállt a népéért. Szinte egyedül harcolt élete végéig a felvidéki magyar közösség elismeréséért és jogaiért. A II. világháború alatt menekülők százainak segített.

Az oroszok a Gulágra küldték, közben Csehszlovákiában halálra ítélték. Mikor hazaadták, már súlyos beteg volt, kegyelemből életfogytiglant kapott. Tizenkét évnyi raboskodás után egy börtönkórházban halt meg. Szlovákiában és Csehországban a mai napig nem ismerik el hőstetteit.

Történelmünk könyvei

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Csütörtökön tizenhat iskola könyvtárának adtak át történelemkönyveket az Összhaderőnemi Parancsnokságon, hogy a középiskolás diákok megismerhessék az elmúlt százhatvan év hadtörténelmét.

A Hadtörténelmi Intézet és Múzeum által felajánlott könyvek a '48-as szabadságharcra, az első és második világháborúval, illetve egy része a néphadsereggel is foglalkozik. A könyvatadás meghirdették azt az országos hadtörténelmi versenyt, amit középiskoláknak szerveznek, és döntője 2014 decemberében lesz Székesfehérváron, a limanowoi csata százéves évfordulóján, amikor a fehérvári huszárok utoljára indultak harcba. Kovács Vilmos, a Hadtörténelmi Intézet és Múzeum igazgatója elmondta, hogy

az adományozott könyvek alapinformációkat és nem kiegészítést adnak a múlt század első felének történelméről. Sajnos egyes tankönyvek nemcsak hiányos, de több esetben téves információt adnak a múlt század első felének történéseiről, éppen ezért a versenyre való felkészülés mellett iránymutatóként is olvashatók az adományozott történelemkönyvek – mondta az igazgató. Vargha Tamás honvédelmi államtitkár szerint fontos, hogy az elmúlt idők győztes és vesztes csatáinak magyar hőseit megismerjék a fiatalok, mert a múlt ismerete nélkül nincs jövőnk sem.

Siklósi Gyula régészprofesszor „A törökkori Székesfehérvár” című könyvét április 11-én, pénteken 17 órakor mutatják be a Hiemer-ház Házasságkötő termében.



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfelfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Raktárak:

- Mura u. 2. szám alatti telephelyen 475 m²-es új raktár, fűtött műhelyek, fűtetlen raktárak, konténerek;

Üzlethelyiség:

- Kelemen B. u. és a Kodolányi u. sarkán lévő felújított 100 m²-es ingatlan

Értékbecslés:

- rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését vállaljuk

**Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán**

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-393; 22/541-303

**e-mail: info@szepho.hu;
Rumpler.Monika@szepho.hu**

Első találkozás a mentorral

SZABÓ PETRA

Az első találkozás meghatározó élményt jelent. Így az sem meglepő, hogy az V. Fehérvári Versűnnep mentorprogramjában résztvevő színművészek és a Versűnnep döntősei is nagy izgalommal várták a közös munka kezdetét. A Fehérvár magazin Kelemen István színművész és Gulyás Dániel első találkozásán járt.

Gulyás Dániel már rengeteg dolgot kipróbált. Jelenleg ütősnek tanul a Hermann László Szakközépiskolában, de a Színművészeti Egyetemre jelentkezett. „Rájöttem, hogy a zenélés nem elég. Szeretném a színész-mesterséget is megismerni vagy legalábbis kipróbálni. Készülök a felvételre, nagy álmom, hogy a színművészetire járjak!” Dániel még sosem indult versmondó versenyen, de az elmúlt



Kelemen István színművész és Gulyás Dániel már kiválasztotta a „döntős” verset

években nagyon jó visszajelzéseket kapott az emberektől. Az iskolai rendezvényeken rendszeresen szerepelt, szavalt verseket, ezért úgy gondolta, megméretteti magát. Nem izgul a szereplés miatt, de annál jobban várja, hogy mit tudnak belőle kihozni. Kelemen István színművész is így van ezzel. „Szerintem egyszerű

lesz a közös munka, mert Dánielnek nagyon jó beszédkézsége van, jó orgánummal rendelkezik, reagál az instrukciókra, megfogadja a tanácsokat. Három mű felolvasása után megtaláltuk a tökéletes verset. Varró Dániel Nyelvművelés című versére esett a választás, mert nagy kihívás és humoros, pont, amelyet Dániel szeretett volna.”

Elhunyt Szabó Gyula

VAKLER LAJOS



Életének 84. évében elhunyt Szabó Gyula, a Nemzet Színésze. Egyike volt a klasszikus színjátszás utolsó nagy alakjainak, aki esztendőig a Vörösmarty Színházban is kiemelt szerepeket játszott. Élményszerű volt őt hallgatni és látni, orgánuma felejthetetlenül beköltözött hozzánk. Filmszemlélő,ínházlátogató, rádióhallgató ember egyaránt tudta, hogy amikor megszólal, valami különleges következik, legyen az népmese, Buga Jakab, Bubó, Frakk vagy éppen Józsi az úthengerrel robogva. Azt már ki se találjuk, mire ment volna nélküle Columbo Magyarországon. Kiváltságosak voltunk.

Alkotni öröm

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A Népi Kézműves Alkotóházak Országos Egyesülete és a Népművészeti Egyesületek Szövetsége az idén először, hagyományteremtő szándékkal nyitott hévégét szervezett az országban működő népi kézműves alkotóházak, nyitott műhelyek és műhelygalériák számára. A kezdeményezéshez csatlakoztak városunkból is.

Népes sokadalom költözött a Rác utcába ezen a hétvégén. Két nyitott alkotóház is várta az érdeklődőket a Kézművesek hétvégéje keretében. A Fejér Megyei Művelődési

Központ a Mesterségek Házában, a Fehérvári Kézművesek Egyesülete pedig a Kézművesek Házában rendezett programokat. Az akció nem titkolt célja az volt, hogy felhívja a figyelmet az alkotóházakra, és megmutassa, milyen értékek hordozói azok a létesítmények, amelyek a tradicionális népi kézművesség továbbörökítő helyei, az ott dolgozó mesterek, alkotó közösségek pedig a megörökített tudás hordozói és megújítói. A „Fejér Megye Népművésze 2014” címre nevezett tárgyalgató népművészek alkotásait is bemutatták egy tárlaton a Mesterségek Házában.



Alkotni öröm! Ezt mindenki megízlelhette a Rác utcában, az alkotóházak nyitott hétvégéjén.

VAKLER LAJOS



A költészet napja 2014

Rímek nélkül

József Attila azon kevesek közé tartozott, aki tépelődő gondolatait rímbe foglalva a pusztán szemlélődő, olvasó ember számára is folyamatosan kérdéseket vetett fel. Mi magunk is így tudtuk meg, közelítgető meghatározásokkal, ösztönösen, hogy miért lett belőlünk az, ami.

Üttévesztők vagyunk? Gondoltunk rá, hogy a mód, ahogy a világot követjük, a miénk-e? A sok-sok titkok sejtetlen csodája teszi egyedivé a költészetet, s így őt is, mert hogy nyelvi kapocs igenis létezik. Ma már bátran mondhatjuk, ő egyszerre volt József, és maradt meg Attilának. Így lehet, hogy fájdalmas búcsúja okán nem rímfaragóként emlékezünk rá. Arra a József Attilára emlékezünk, aki olyan magasságokat és mélységeket mutatott meg nekünk, melyekben a rím és a gondolat nem vált el egymástól. A szem nem merengett, nem tekintett boldog-boldogtalannra, hogy aztán igenléssel kísérvé adjon megváltást. A Költészet Napja előtt, József Attila születésnapján, április 11-én gondoljunk elfeledett költőinkre is, és higgyünk benne, hogy utódaink visszakapják a rímbe foglalt szavakat!

Pilinszky János nyomán talán tetten érhető a fenti a gondolat: Látja Isten, hogy állók a napon. Látja árnyam kövön és kerítésen. Lélekzet nélkül látja állani árnyekomat a levegőtlen présben.

Akkorra én már mint a kő vagyok; halott redő, ezer rovátka rajza, egy jó tenyérnyi törmelék akkora már a teremtmények arca.

És könny helyett az arcokon a ráncok, csorog alá, csorog az üres árok.

/Pilinszky János: Apokrif (részlet; 1956)/



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

„Tejfogaktól a Titánfogakig” – Fogbeültetés II. rész

Azonnal terhelhető implantátumok

A mai tudományos ismeretek és technológiai lehetőségek mellett a rágóképesség tökéletes restaurációjára és a kifogástalan esztétikára való törekvés az elvárható minimum a fogászati és szájszészeti központok részéről. Azonnal terhelhető implantátumok előnye a hagyományos csavarimplantátumokkal szemben, hogy a beültetés után nagyon rövid időn, három-öt napon belül fogpótlással láthatók el. Az eljárásról Dr. Hátsági-Horváth Miklós implantológust, a Dr. Hátsági Implant Fogászati Központ vezetőjét kérdeztük.

A folyamatos fejlesztéseknek és tudományos kutatásoknak köszönhetően már olyan formájú és felületű implantátumok állnak rendelkezésre, melyek kitűnő mechanikai rögzítettséget, úgynevezett „elsődleges stabilitást” tudnak biztosítani a beültetést követően. Így az implantátum becsontosodásához



Az egészséges, szép mosollyal az önbizalom is visszatér. Szorongás nélkül lehet beszélni, s felszabadultan mosolyogni.

szükséges három-négy hónap alatt a műgyökerekre általában olyan fogpótlásokat készítenek, melyek a fogatlanság azonnali megszüntetésére alkalmasak. Ezek esztétikailag és funkcionális szempontból is lehetőséget biztosítanak a teljes értékű használatra. „Gyakorlatilag három nap alatt visszaállítható a rágóképesség, és esztétikus, hosszú távú ideiglenes, azonnal terhelhető fogpótlás készíthető a pácienseink számára. A rendszer másik nagy előnye, hogy az esetek túlnyomó többségé-

ben lehetőséget ad csontpótlás nélkül is az implantátumok behelyezésére.” – hangsúlyozta Dr. Hátsági-Horváth Miklós implantológus. A hagyományos csavarimplantátumokkal ellentétben ezen implantátumok felületén, polírozott felszínüknek köszönhetően nem tudnak megtapadni a baktériumok. Megfelelő „elsődleges stabilitás” esetén a kilökődés esélye is sokkal kisebb.

„A speciális feltételekről, melyek alapján egy-egy esetben döntést kell hozni az azonnali terhelést illetően, Implantációs Központunkban pontos és részletes felvilágosítást tudunk adni. Nagyon fontos azonban kiemelni, hogy azokban az esetekben, ha ezek alapján sor kerül az implantátumok azonnali funkcióba állítására, a rendszeres kontroll és a professzionális szájhigiénia fenntartása nagyon fontos.” – emelte ki Dr. Hátsági-Horváth Miklós.

Az azonnal terhelhető fogpótlás előnyei

1. Nincs hosszú átmeneti idő, amit a beteg fog nélkül tölt.
2. Nagyon rövid időn belül esztétikus és tökéletes rágóképességet biztosító pótlás kerül be.
3. Jóval kisebb csontkínálat esetén is lehetőség van a fogbeültetésre.
4. Nem szükségszerűen kell feltárni a területet, felválni az ínyt.
5. A foghúzásokkal egyidejűleg történhet a beültetés.
6. Már meglévő fogsorok azonnali rögzítésére is alkalmas.
7. Dohányosok számára is alkalmazható.

Ragyogás kékben

Az ENSZ közgyűlése 2007-ben nyilvánította április 2-át az autizmus világnapjává azzal a céllal, hogy felhívják a figyelmet az autizmussal élők egyre növekvő számára. Az egész világra szóló felhíváshoz Székesfehérvár is csatlakozott.

A kék szín a remény jelképe, ezért kapta a séta a Ragyogj kékben! címet. Népés tömeg

gyűlt össze a Városház téren, hogy együtt sétáljanak az autizmus világnapja alkalmából: gyerekek, szülők, nevelők és tanárok vonultak végig kék lufival a belvároson. A program nem titkolt célja az, hogy felhívják a figyelmet autizmussal élő embertársainkra. A törődés szükségességére, a más életet élők megértésének fontosságára.



A Ragyogj kékben! akcióból a legkisebbek is kivették a részüket

KEDVEZMÉNYKÁRTYA

- ingyenes állapotfelmérés
 - fogfehérítés és szájhigiénés kezelésekből 50% kedvezmény
 - további 15-30% kedvezmény kezeléseinkből
 - azonnal terhelhető implantátumok altatásban is
- Részletek: www.fogbeultetes.eu

Valóra váltjuk
álmai mosolyát!

dr. Hátsági
IMPLANT
FOGÁSZAT

Székesfehérvár, Zámoly köz 5. tel.: (70) 609 7226



Minden kék – népes sokadalom a belvároson

Műsorajánló

Láttál már könnycseppet esőnek? – címmel dokumentumfilmet készített a Fehérvár Televízió az autizmus világnapja alkalmából. A filmet április 11-én 20 óra 20 perctől láthatják.

Az egészség világnapja

A Föld népességének több mint a felét veszélyeztetik vektorok által terjesztett betegségek. A főleg meleg égtájakon apró legyek, szúnyogok, csigák, kullancsok csípésével terjedő betegségek súlyosan veszélyeztetik a helyi népességet és a turistákat is. A malária, dengue-láz, sárgaláz, Lyme-kór és számos egyéb, vektorok által terjesztett betegség több mint egymillió emberéletet követel évente, ezért a WHO az egészség világnapján, április 7-én a „Kis csipés, nagy veszedelem” szlogennel kívánja felhívni a figyelmet a megelőzés és a védekezés fontosságára.

Az aggasztó hatású klimatikus változások hatására számos, környezetünkben is előforduló élőlény (vektor) terjeszt koráb-

ban szinte ismeretlen kórokozókat. Az utóbbi években már Európában is terjedő, szúnyogok által terjesztett nyugat-nílusi láz hazánkban is okozott megbetegedéseket.

Mi okozza a betegséget?

A vírusbetegséget rövid idő alatt nagy távolságokra jutó madarak terjesztik. A fertőzött állatból szúnyogcsípéssel jutnak a vírusok az ember szervezetébe. A betegség a csípést követően 2-14 nap alatt alakul ki. A beteg ember természetes úton nem fertőz másokat.

A nyugat-nílusi láz

A fertőzés kb. nyolcvan százalékban tünetmentesen zajlik. A fertőzöttek húsz százalékánál enyhe tünetek jelentkeznek: kezdetben hányinger, fényérzékenység, fejfájás, izomfájdalom, kötőhártyagyulladás, majd később láz, arcpirulás, nyirokcsomó-megnagyobbodás, bőrkiütések, melyek kb. hat nap után gyorsan megszűnnek. A fertőzés után vélhetően életre szóló immunitás alakul ki. Ritkán, a betegek kb. egy százalékánál súlyos idegrendszeri szövődmény is előfordulhat.

Hogyan védekezhetünk a fertőzés ellen?

A fertőzést okozó szúnyogok ellen kell védekeznünk, mivel védőoltás jelenleg nem áll rendelkezésre a nyugat-nílusi láz kezelésére. A nyári hónapoktól októberig erdős, vizes, nyirkos természeti környezetben megfelelően zárt, könnyű ruházatot kell hordanunk, a fedetlen testrészeket szúnyogriasztó készítményeket célszerű használni. Hatékony rovarirtó szerek alkalmazása mellett kis odafigyeléssel magunk is jelentősen csökkenthetjük a szúnyogok mennyiségét. A szúnyogok szaporodását tavak, mocsarak, tocsogók, továbbá a kertekben, a házak körül kialakuló pangó vizek biztosítják. Ezért különösen fontos a kerti tavak, madáritatók vizének kezelése, rendszeres cseréje. A kerti játékokból, edényekből, vödörökből ki kell üríteni a csapadékvizet, rendszeresen tisztítani kell az eltömődött ereszeket, lefolyókat.

A vektorok által terjesztett betegségek elleni védőoltásokról érdeklődni megyénkben az alábbi helyen lehet:
Fejér Megyei Szent György Kórház
Infektológiai Szakrendelés
Cím: 8000 Székesfehérvár, Seregélyesi út 3. Telefon: 06-20/823-6482
Nyitva tartás: kedd: 14.00-16.00
szerda: 14.00-16.00

Feltételek nélküli lencse akciók

50%

kedvezményel

fényresötétedő 34.000ft helyett **17.000ft/pár**
3 réteggű felületkezelés

multifokális 66.000ft helyett **33.000ft/pár**
3 réteggű felületkezelés, 1 év réteg garancia, 6 hónap megszokási garancia

További akciónk: **14.990 ft helyett 149 ft**

szemüvegkeretek

-99%

Optimarkt optika Székesfehérvár - Tesco tel.:22/304-288

Az akció 2014.04.01.-04.30-ig tart! Más akciókkal össze nem vonható! Keret akció: az üzletben megjelölt keretekre vonatkozik, csak komplett szemüveg készítése esetén érvényes, az árúrkészlet üzletenként eltérő. Lencse akciók: a fényresötétedő lencsék egyfókuszúak és raktári dioptria tartományra vonatkoznak. További részletekről érdeklődjön az üzletben!



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
KURUCZ TÜNDE

Húsvéti sonka – most indul a dö

Bár még van néhány hét a nagyböjtől, de a húsvéti sonka frontján már most érdemes körülnézni, ha a végén nem szeretnénk beérni a hipermarketekben kapható, füstöt messziről sem látott, fóliás, olykor felvezetett változattal.

A városi piacon és a Jancsárkertben már több helyen lehet füstölt sonkát kapni. Igaz, a húsvét előtti szokásos dömping még nem indult be, de egyre több az érdeklődő.

A hagyományos

füstölt sonka a favorit

Székely József több mint tíz éve árul húst a fehérvári piacon. Az a tapasztalata, hogy két-három héttel az ünnep előtt kezdődik a húsvéti sonka szezonja. Igazán nagy rohamra csak a nagyhéten számít, ugyanis sokan – akár anyagi okokból vagy a friss áru reményében – szeretik



A legtöbben a hagyományos, sóban forgotott sonkát keresik

az utolsó pillanatra hagyni a vásárlást.

„A legtöbben a hagyományos, sóban érlelt és füstölt sonkára

esküsznek, ami valamennyivel ugyan drágább a gyorspácolt változatnál, viszont keményebb és kevesebb levet ereszt.”

Külföldre is viszik

A huszonkét éve a városi piacon húsboltot vezető Kiss Ödönne-



A sonka szellős, hideg helyen akár több hónapig is eláll

A hagyományos húsvéti menü nyomában

A hagyomány szerint húsvétkor sonkát, tojást, tormát fogyasztottak még a nem katolikus hívók is. Az ételekből a családfő mindenkinek adott egy keveset. Először a tormát szokás megkóstolni, ezzel is emlékezve Krisztus szenvedéseire a keresztfán. Utána a főtt tojáson van a sor, ami az élet újjászületésének jelképe. A szentelt ételek maradványát sokféle módon használták fel: elégették, vagy a szentelt sonka csontját a bő termés reményében gyümölcsfára akasztották. A morzsákat pedig a tyúkoknak adták, hogy egész évben jól tojjanak.

Horoszkóp
április 7. – április 13.



Hexina jósno

www.facebook.com/hexina.josno

Kos 03. 21. – 04. 20.

Szerelmi kapcsolatában feszültséget okozhat az Ön elképzelése, illetve a partnere nehezebben tolerálja, hogy egyik pillanatról a másikra megváltoztatja a véleményét, netán újabbnál-újabb ötletekkel áll elő.

Bika 04. 21. – 05. 20.

Ha még van munkája, akkor fogja vissza magát, mert minden adott ahhoz, hogy összerúgja a port egy kollégával, amit a felettese nem néz majd jó szemmel! Barátsága kiállja a héten adódó próbát, ez még szorosabb viszonyt eredményezhet.

Ikrek 05. 21. – 06. 21.

Még szorosabbra kell húzni a nadrágszíjat, és meggondolni, hogy mire mennyit ad ki! Minden esély megvan arra, hogy olyasmire költjön, ami nem éri meg az árát, vagy amit nem engedhetne meg magának, és amiből problémái adódhatnak.

Rák 06. 22. – 07. 22.

Elfogultság jellemezheti, ezért ne hozzon fontos döntést, így elkerülheti a kellemetlen beszélgetést, később a kérdőre vonást! Munkahelyén megálljt kell parancsolnia, különben a túlterhelésnek egészségügyi következményei lehetnek.

Oroszlán 07. 23. – 08. 22.

Érdemes az egészségüggyel kapcsolatos teendőket mostanra időzíteni, mert jó kezekben lesz! Olyan híreket kap, amelyek miatt boldogságában talán még madarat is képes lenne fogni. A szerelemben szerencsésnek mondhatja magát, bármit tehet, kedvese rajong önért.

Szűz 08. 23. – 09. 22.

Most higgadtsággal, fegyelmezettséggel és következetességgel elérheti azt, amire régóta vágyakozik, és amiről talán le is mondott. Felettese feszült viselkedésének az oka a munkahelyén kialakuló bizonytalan helyzet.





Dömping

nél is egyre többen érdeklődnek a húsvéti sonka iránt. Ezt az is bizonyítja, hogy ottjártunkkor az üzletben már nagyon várták a déli szállítmányt, hiszen csak egy viszonylag kis sonkadarabcska árválkodott a pulton. *„A legtöbben általában egy-másfél kilót vásárolnak, de arra is akad példa, hogy csak egy-két szeletet vesznek. Vannak aztán olyanok is, akik teljes egész, négykilós sonkával távoznak, mert külföldön – Ausztriában, Németországban vagy Angliában – dolgoznak, és*



A mindent elsöprő sonkadömping a nagybétlen tetőzik

Sonkatárolási tippek

-  A sonkát a műanyag csomagolásból mindenképpen vegyük ki!
-  A füstölt sonkát legjobb padláson kiakasztva tárolni.
-  Ha erre nincsen mód, akkor keressünk neki a lakásban egy szellős helyet – panellakásban például a szellőző nyílás környékén – mert így akár több hónapig keresztül is el lehet tárolni.
-  A sonkát néhány hétig hűtőben is lehet tartani. Ebben az esetben viszont könnyedén előfordulhat, hogy a körülötte levő összes élelmiszer átveszi a füstölt-sós illatot, ízt.



Fotók: Kiss László

A legnépszerűbbek az egy-másfél kilós darabok

Így főzzük meg a húsvéti sonkát!

A körülbelül egy-másfél kilós darabot tegyük bele egy fazékba, és annyi vizet öntsünk rá, hogy teljesen ellepje. A vízbe tegyünk egy fej vöröshagymát és ízlés szerint néhány gerezd fokhagymát. Az egészet kis lángon főzzük legalább két-három órán keresztül, amíg a hús teljesen meg nem puhul. Közben a levet kóstoljuk meg, ha túl sósnak érezzük, akkor öntsük le, és tiszta vízben főzzük tovább a sonkát.

nagyon hiányoznak nekik a hazai ízek. Ebben az esetben a húsvétkor el nem használt füstölt húst gondosan becsomagolják, majd a repülőn vagy a csomagtartó hátuljában kiviszik magukkal, hogy munka után esténként nosztalgiazva tudjanak belőle falatozni.”

Kóstolás vásárlás előtt

A Jancsárkertben árusító Kovács Attila kiemelte, közvetlenül húsvét előtt jön az igazán nagy dömping, amire nem árt időben felkészülni. A mezőfalvi őstermelő családja két évtizede készít füstölt húst. Az alapanyag teljesen házi, mert saját maguk nevelik a disznókat. A jámbor jószágok később csipős

kolbásszá, szalonnává vagy éppen tarjává transzformálódnak. A sonkát négy-öt héten keresztül sóleben forgatják, majd másfél napig akácfán füstölik, hogy tökéletes legyen a végeredmény.

„Ha valaki házi sonkát akar húsvétra főzni, akkor érdemes a vásárláskor egy szeletet megkóstolnia. Az eladó ez ellen nem fog tiltakozni, mert bízik a saját termékében.” – tanácsolta az őstermelő, aki szerint érdemes a húsvéti sonkát időben beszerezni, mert előfordulhat, hogy nagypéntekre vagy nagyszombatra már csak angol szalonna és füstölt tarja marad.



BÄCKEREI STEINMETZ

KÍNÁLATUNKBÓL:
CSÖKKENTETT SZÉNHIDRÁT-TARTALMÚ TERMÉKEK,
PALEO KENYÉR (GLUTÉNMENTES), KÉZMŰVES TERMÉKEK,
FRISS SZENDVÍCEK, HELYBEN SÜTÉS

NYITVA TARTÁS: 7⁰⁰-22⁰⁰-IG, VASÁRNAP IS NYITVA

SZÉKESFEHÉRVÁR, KORONÁZÓ TÉR 3. A MENTÁBAN

Mérleg 09. 23. – 10. 22.

Házasságban egyik percről a másikra alakulhat ki feszült helyzet, és ez a vihar akár el is söpörheti ezt a kapcsolatot. Anyagi ügyekben minden oka megvan az öröme, ha nincs állása, vagy változtatni kíván, akkor erre kiváló a mostani időszak.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Csometéje olyan sikereket érhet el, ami miatt büszkeséget érezhet, és úgy gondolhatja, hogy a befektetett pénz, idő és energia megtérült. Barátságból, vagy inkább tartott ismeretségből akár még szerelem is lehet.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A szerelemben olyan váratlan esemény történik, hogy Ön is csak kapkodja a fejét, és hirtelen nem is tudja, hogy sírjon vagy nevéssen. Pénzügyek terén megdölgölnak kell lennie!

Bak 12. 21. – 01. 20.

Egy olyan személlyel, akivel korábban összekülböztött, most békét köthet, és meg tudja beszélni vele mindazt, ami egy ideje nyomasztotta. Murphy törvénye igaz most Önre: ami el tud romlani, az el is fog.

Vízöntő 01. 21. – 02. 18.

A munkahelyén bekövetkező változásoknak hasonlóelvezője lehet, és rájöhet, hogy jobb nem is történhetett volna önnel. A héten ne írjon alá semmit, ne kössön üzletet, ne vásároljon értékesebb ingóságot sem!

Halak 02. 19. – 03. 20.

A héten váratlan kiadás borzolhatja az idegeit, és egy barát vagy jó ismerős viselkedése is aggaszthatja. Ha tiszta vizet szeretne önteni a pohárba, akkor most tegye!





AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
NAGY ZOLTÁN PÉTER

A szabadság Szent Kristóf Háza

A már két hete működő új Szent Kristóf Házat – amit a Székesfehérvári Katolikus Egyházmegye adományozott a Karitásznak – felszentelték, és hivatalosan is átadták Maroshegyen, hogy ott fogyatékos emberek élhessék napjaikat.

Az ünnepségen a Szent Kristóf Ház lakói Juhász Magda szívbemarkoló dalával köszönték meg, hogy eddigi életük új irányt vehetett, és önállóbban, szabadabban élhetnek. „De jó lenne jónak lenni, / csak a szépet észrevenni, / nem félni, és nem remegni, / mindig, mindig csak szeretni. / De jó lenne jónak lenni, / a nagy Istent megkeresni, / a lábához kuporodni, / és az Igét befogadni.”

A lakók őszintén énekeltek és hitték e dalt, és bizony ilyenkor az áldás is máshogy szól a pap szájából. Ugrits Tamás püspöki tanácsos idézett egy gondolatot, amit a Megfeszített egyik képe alatt olvasott egykor: „senki sem jó mindenre, de mindenki jó valamire!”. Végül megszentelte az épületet és megáldotta annak lakóit.



Ugrits Tamás püspöki tanácsos

Jólesik az egyháznak, ha a társadalom tudatában úgy is megjelenik, mint aki iparkodik segíteni a fogyatékos embereken. Krisztus tanítása szerint, ami segítséget egy valakinek teszünk, azt végül is Neki tesszük. Az egyház sajátos szolgálata a földi életben, hogy a bajba jutottakon segítsen. Munkánk mögött évezredek tapasztalat áll, amit szeretnénk most is megmutatni. Ezért ajándékoztuk oda a karitásznak és rajtuk keresztül a rászoruló embereknek ezt a felújított házat.

Segítségnk mellett szükség van az imádságra is, ami lelki támaszt nyújt, hiszen ahol emberek vannak



Fotók: nzp

együtt, óhatatlanul felmerül az együttélés nehézsége is. Nem egyszerűen a földi élet gondozásáról van szó, hanem meghívóról a lelki életre, Krisztussal való kapcsolatra! A lakók együttéléte így szolgálhatja azt is, amit mi üdvösségnek hívunk.



Nagy Lajosné, a Székesfehérvári Egyházmegyei Karitászs igazgatója

Mondhatjuk, hogy kísérleti jellegű az új bentlakásos szolgáltatás, hiszen erre még nem volt példa Magyarországon. A fogyatékkal élők nappali intézményét már négy éve megnyitottuk a Szent Kristóf templom mellett, de ez az új intézmény már annak egy további lépcsője, amit támogatott lakhatásnak neveznek. Sok olyan fogyatékkal élő ember van, akinek a háttére bizonytalan, hiszen idősek a szülők, akik izgalomban élnek, hogy mi lesz a gyerekükkel. Ebben segítünk ezzel a lakóotthonnal. Itt alakítják ki a lakók azt az önálló életvitelt, amire

képesek. Esetfelelősök segítenek nekik a mindennapokban, de a fiatalok maguk végzik a dolgaikat. Elköteleztünk magunkat a fogyatékkal élők életminőségének javításában, mivel ők is sok mindenre képesek, de abhoz, hogy a képességek felszínre jöjjenek, ki kell lépni a szülők túlságosan óvó karjaiból.



Magyar László intézményvezető

Mi abban próbálunk segíteni, hogy az itt élő fiatalok egy átlagember életét élhessék. Ők ugyanazt teszik az intézmény-

ben, mint mi otthon: elmennek bevásárolni, elkészítik a vacsorájukat, készülnek a lefekvésre, játszanak, beszélgetnek, a kertben dolgoznak. Ha nem tudnak valamit elvégezni, akkor segítünk, de ez nem jelenti azt, hogy helyettük döntünk, ez az ő feladatuk. A segítő mellettük van, de csak szükség esetén avatkozik be. Mindeközben próbálunk egy közösséget kialakítani, ami már lassan formálódik. Gondoljunk bele: itt tizenkét, külön családból jött ember életközössége működik, amit nem egyszerű összetartani. De az elmúlt két hét tapasztalata alapján kimondható, hogy egy szeretetteljes közösség alakul ki! Azzal, hogy együtt vannak, egymást is kiegészítik. Olyan motivációt tudnak nyújtani, ami segíti a másik életét is.

A Maroshegyi Református Imaház programjai

- Április 12-én (szombat) 16 órakor a református imaházban (Batthyány utca 9.) Szvorák Katalin Kossuth-díjas népdalénekes és Kudlik Júlia televíziós bemondó, újságíró lemezbemutatójára kerül sor „Szeretettel” címmel.
- Április 20-án (vasárnap) 5 órakor húsvét hajnali istentiszteletet tartanak a református imaházban. Zenével, énekekkel és úrvacsorával köszöntik a Feltámadás napját.

Gizella királyné, a boldogtalan

SÉLLEI ERZSÉBET

Mi lett a sorsa Gizella királynénknak I. István halála után? Ennek eredünk a nyomába ezen a héten.

Annyi bizonyos, hogy nem fekszik szeretetei mellett a bazilika romjai között. Emlékezzünk első királynénkra, Gizellára, aki államalapító királyunknak haláláig hű házastársa, munkájában okos szövetségsége volt! Élete nagyrészt városunkhoz kötődik. Itt született meg gyermekük, Imre herceg is. Igaz lehet a mondás, mint csaknem valamennyi jelentőset alkotó személyiségnél: mögötte mindig „keresd a nőt!”

985-ben egy kisleányka született Regensburgban, Civakodó Henrik bajor herceg és Kunigunda hercegné palotájában. Gizellának hívták. Tízéves volt, amikor édesapja meghalt, és a gyermek a gandersheimi kolostorba került. Géza fejedelem ez idő tájt feleséget keresett fiának, Istvánnak. A magyar-bajor ellenségeskedés feloldására Adalbert prágai püspök közbenjárásával megkérte a már megkeresztelt István számára a tizenkét éves Gizella kezét. A német császári család rokonságába csak egyenrangú ifjakat fogadtak be. Nagy megtiszteltetés érte ezért az Árpádok dinasztiáját, amikor 996-997 fordulóján megkötötték a házasságot. Géza egy évig sem örülhetett a frigynek, a házasságkötés évében, 997-ben elhunyt. Az elkövetkező három év István hatalmának megszilárdításával telt. Koppány Veszprém mellett történt leverése után – az eseményre ma egy tizenkét méteres fa kard emlékeztet az egykori csatamezőn – III. Szilveszter pápától koronát kért és kapott, és 1001. január 1. napján megkoronáztatta magát és hitvesét. Gizella, az akkor már tizenhat éves királyné átvette a birtokok és udvarházak kormányzását, melyek jövedelméből hozzáfogott a veszprémi királynéi szállás és székesegyház felépítéséhez. Ismerte a hosszú házasság titkát, ötven kilométerre férjétől rendezkedett be. Ettől kezdve Veszprém vált a királyné városává, és a mindenkor veszprémi püspök felett a királyi gyermekek neveléséért.



Gizella királynéről kevés emlék maradt Fehérváron, a legközelebbi szobor, amely őt ábrázolja, Mórton található

A hajdan kolostorban nevelkedő, szigorúan vallásos, erényes Gizella igazi királynői alkat volt. 170 cm magas, vékony testalkatú. Szilárd családi hátteret biztosított úgyis, mint házastárs, úgyis, mint társ az uralkodásban. A kíséretéhez tartozó papok bevonásával a kereszténység hazai elterjesztésében nyújtott hatékony segítséget, a behívott bajor lovagok pedig István hadseregének képezték elit magját. Segítségükkel a fiatal király az új politikai irányvonalnak ellenszegülő törzseket fegyverrel vagy békés úton behódoltatta, a lázadókat leverte. 1038. augusztus hó 15. napján 69 éves korában – Esztergomban, vagy az egyik nyári szálláson, valószínűleg Óbudán – elhunyt I. István királyunk. Holttestét hazaszállították Székesfehérvárra eltemetni. Őt gyermeke közül egyik sem élt már ekkor. Három leányáról alig maradt fenn írás, Ottó nevű fia is elhunyt kisgyermek korában. Reménységük, a Pannonhalmán tudományokat magába szívó, az intelmekkel uralkodásra nevelt és egy bizánci hercegnővel pazarul

kiházasított Imre herceg élete 24 évesen ért véget gyanús vadászbalesetben. Imre halálát a király már nem tudta kiheverni. Lábfájással ágynak dőlt, és többé nem nyerte vissza egészségét. Gizelláról bőkezűen gondoskodott. A királyné úgy tervezte, hogy hátralévő életét Magyarországon tölti el. Utódja, a velencei Orseolo Péter azonban Istvánnak tett ígéretével ellentétben nem volt tekintettel az özvegy királynéra. István még le sem hunyta a szemét, a királyné vagyonát már lefoglalta, őt magát híveitől elzárva Veszprémbe házi őrizetben tartotta. Rokona, III. Henrik német-római császár jött el érte, hogy kimenekítse és magával vigye szülőhazájába. Gyermekek híján így ért véget özvegy Gizella királyné magyarországi tartózkodása. 739-750 között Tasziló bajor herceg az Ágoston-rendi kanonisszák számára Passauban kolostort alapított szerény templommal, melyet Szűz Mária tiszteletére szentelt fel. Civakodó Henrik bajor herceg és hitvese, Kunigunda – Gizella királyné szülei – 1010-ben a kolostort

birodalmi apátsággá bővítették ki, hatalmas birtokkal, jelentős fejedelmi, politikai jogokkal felruházva. A templom bővítésekor épült a Szent Keresztről elnevezett bazilika, melynek hatalmas, háromhajós épülete ma is áll a Duna partján, ikerablakos, kettős főehér tornyával urvalva a környéket.

Özvegy királynéknak Európa hét legszebb városának egyikében, Passauban, a „Bajor Velencében”, az Ilz, az Inn és a Duna találkozásánál fekvő gyönyörű városban talált otthonra utolsó éveiben. Élete úgy ért véget, ahogyan indult: kolostorban. A passai Szűz Máriának szentelt kolostorban az apácák szeretettel fogadták őt és kíséretét. Apátnőként hamarosan átvette a kolostor irányítását. Bizonyos, hogy a szegények istápolása és bölcs kormányzás kísérte működését. Esténként, mikor letette a munka terhét, és visszavonult a szobájába, a férjéről, Istvánról álmodott és őt eltemetett gyermekéről, valamint Székesfehérvárról, ahol fiát, Imre herceget és hitvesét hagyta a bazilika oszlopai között, márvány koporsóban. Szűz Máriához intézett imáiban bizonyára oltalmazást kért az országnak és népének, melynek egykor királynéja volt. Halála 1060 körül, 70 éves kora felett következett be. Csak a hónap és nap bizonyos: május 7.

Házastársától és gyermekeitől távol porladnak csontjai. A passai bazilika kápolnája őrzi királyné földi maradványait. Sírjához már a középkorban is vonultak magyar zarándokok, többek között II. Lajos özvegye, Mária királyné. Gótikus sírkövet magyar nemzeti színű szalagos koszorúk borítják, előtte a márvány lapokon mindig ég a gyertya. 1975-ben a Szentszék a boldogok közé iktatta. 1995-ben jobb kezének maradványai a veszprémi érsekséghez kerültek. Testének egy darabja visszaköltözött a királyné városába. 2011-ben, a Családok évében Wilhelm Schraml passai megyéspüspök Spányi Antal püspök kérésére Székesfehérvárnak ajándékozta Boldog Gizella egyik csonttereklyéjét. Testének másik darabja visszaköltözött városunkba, ahol valamikor teljes életet élt családja körében.



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
KURUCZ TÜNDE

CSIMA VERONIKA

A fürdőszoba az a hely, ahol gondolatokban elmerülve teljesen ellazulhatunk és feltölthetünk. Ezek azok a percek, amikor nem kell foglalkozni a telefontal, nem zargat a főnök, nem kell a munkával törődnünk. Mintha kilépnénk a jelenből a nyugalom szigetére, hogy félretegyünk minden problémát. Ehhez persze olyan környezetet kell kialakítani a fürdőszobában, hogy ott jól is érezzük magunkat!

Egy fürdőszoba tervezésénél nagyon sok szempontot figyelembe kell venni. Adottak a saniterek és az áramforrások helyei, ahhoz igazodva kell kiválasztani a kádat, mosdót. Elsősorban azt kell meghatározni, hogy milyen stílusú fürdőszobát szeretnénk kialakítani, és ezt a vonalat követve kell megtervezni a berendezését, a hely adottságaihoz igazodva. Nagyjából ekkor szokott elmúlni a lelkesedés, hiszen amikor elmegyünk egy

Fürdőszoba-tervezés 3D-ben



Grafika: Kovács János

A programnak köszönhetően láthatjuk fürdőszobánkat „új köntösben”, kockázat nélkül

üzletbe, ahol rengeteg csempe és padlólap megtekinthető, el sem tudjuk képzelni, hogyan is mutatna egy-egy darab a fürdőszobánkban. Javasolt olyan helyet felkeresni, ahol segítenek a tervezésben. Az általunk megadott alaprajzi adatok alapján a szakemberek elkészítik fürdőszobánk tervét egy számítógépes

program segítségével. Ez a terv nem merül ki annyiban, hogy megadjuk a saniterek, ajtó, ablak méretét, és megláthatjuk, mekkora burkolható felületünk marad. A kiválasztott csempét és padlólapot a 3D-s tervező program segítségével megnézhetjük saját fürdőszobánkban. A program minden oldalról, közelről és

távolról is megmutatja, hogyan mutatna a fürdőszobánk az adott burkolóanyaggal.

A szakemberek a program segítségével tanácsot tudnak adni, hogy milyen felületekre nem kellene díszítő elemek, vagy hogy milyen színeket válasszunk a tökéletes végeredmény érdekében. Ha két vagy több színt szeretnénk variálni, akkor rábízhathatjuk a programra a véletlenszerű elhelyezést, de arra is van lehetőségünk, hogy egyenként, meghatározott helyre tegyük a különböző színeket. Miután a boltok nyitvatartási ideje alatt az emberek általában dolgoznak, elég a boltba egy embernek elmenni, a tervezők készítenek több színösszeállítást, és otthon összeülve az egész család együtt döntheti el, milyen legyen a végeredmény. Ennek a programnak köszönhetően bátrabban lehet tervezni, variálni a színeket, és biztos, hogy az elkészült fürdőszobának is ószintén örülhetünk.

- Gardrószelekre nyelők
- Konyhabútorok
- Étköző garnitúrák
- Ülőgarnitúrák, kanapék, ágyak
- Irodabútorok
- Szalagfüggönyök
- Dísz- és ajándéktárgyak




PARTNER BÚTORHÁZ Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808
www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu

KARRIER BÚTOR

Hollander 2000

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉS SZAKÁRUHÁZ, FÜRDŐSZOBASZALON.
CSEMPE-ES ÉPÍTŐANYAG KERESKEDES

A HIRDETÉS FELMUTATÓJA 20% KEDVEZMÉNYBEN RÉSZESÜL AUTOMATA ÖNTÖZŐ RENDSZERÜNKBŐL!



Az akciót 2014. április 4-30-ig tart.
Részletek az üzletben.

Székesfehérvár, Gyimesi u. 2.
(Balatoni út-Gyimesi u. sarok)
Telefon: 22/347-423

Mór, Asztalos út 1.
(a volt orosz laktanya)
Tel.: 22/400-220

www.hollander.hu

BRAUN
ÉPÍTŐANYAG - CENTRUM

hufbau

KERT BARKÁCS LAKÓTÉR ÉPÍTŐANYAG

**Ön megálmodja,
Mi megtervezzük!**

**Néze meg álmai
fürdőszobáját
3 dimenzióban!**

**Vásárolja nálunk
fürdőszobacsempéjét,
és takarítsa meg a
tervezés díját!**

BRAUN - TÖBB, mint építőanyag a hufbau csoport tagja

Székesfehérvár, Móri út 102.
Tel.: (22) 513-220
www.braunbau.hu

Zárbetegségek - itt a megoldókulcs!

A zárbetétek száma és a zárszerkezet mechanikája biztonsági szempontból igen lényeges például egy bejárati ajtónál. Néhány apró és praktikus cserével meg lehet nehezíteni a betörők dolgát.

Herman Bernadett, a Herman Kulcs-Zárda tulajdonosa elmondta, hogy otthonunk biztonságának kialakításakor a bejárati ajtó mellett érdemes egy kicsit nagyobb figyelmet fordítani az ablakokra, a terasz- vagy erkélyajtóra attól függően, hogy társasházi lakásról vagy családi házról van szó.

„Fontos, hogy egy zár törésálló legyen, mert így kívülről nem lehet a szerkezethez hozzáférni. Ez a most kapható modelleknél már alapkövetelmény, de a régi típusú, panelekban használt faajtóknál még nem volt az. Ha több ponton záródó bejárati ajtót vásárolunk, feltétlenül meg kell nézni a záródási pontok helyét, működési mechanikáját és a zárbetétek szá-



Fotó: Kiss László

Műanyag ajtóknál sokszor célszerű az eredeti zárbetétet kicserélni

mát. A nagyobb fokú védelemhez legalább két zárbetét szükséges. Az új fémajtóknak is vannak gyenge pontjai, konstrukciós hibái. Ezek közül az egyik legfontosabb, hogy az eredeti

zárbetétek általában gyenge minőségűek és alacsony a biztonsági szintjük, ezért célszerű közülük legalább egyet kicseréltetni.

„A betörők a fémajtókba gyárilag beépített zárbetéteket pillanatok alatt ki tudják nyitni, sőt sok esetben vissza is tudják zárni. Emiatt fordulhat elő például az, hogy a bazeérkező tulajdonos nem veszi rögtön észre a betörést, és csak az tűnik fel neki, hogy az ajtó a szokásostól eltérően nem négyre, hanem csak kettőre van ráfordítva.”

A műanyag ajtóknál sokszor egy teljesen új zárszerkezetre van szükség, ami ugyan belekerül néhány tízezer forintba, de megéri beruházni! Ugyanis hiába záródik a műanyag ajtó több helyen, ha a zár mechanikája görgős, akkor az egészet könnyedén be lehet feszíteni.

„A kisgyerekes családoknál és idősek embereknél sokszor találkozunk azszal a problémával, hogy a

hozzátartozó nem tud bemenni a lakásba, mert a kulcsot belülről benne hagyták a zárszerkezetben. Ilyenkor értékes perceket lehet megspórolni, ha a zárbetét ügyesvezett vész-funkcióval ellátott, így kívülről is ki lehet nyitni.”

A családi házakban használt bejárati ajtóknál a törésállóságon és a zárbetétek számán túl a leemeléssel elleni védelem is fontos. Ez a funkció az új modelleknél már alap, a régiekben plusz pántok segítségével lehet pótolni. Nem szabad figyelmen kívül hagyni a többi nyílászárót sem! Herman Bernadett elmondta, hogy láttak már arra példát, hogy egy keskeny faablak hiába volt csukva, a betörők mégis ki tudták fordítani az ablakszárnyat. Leemelésgátló pántokkal és kiegészítő ablakzárakkal ezt meg lehetett volna előzni.

Hasznos tudnivalók

A zárszerkezet nyelvekkel, csapokkal kapcsolódik az ajtófélfához.

A zárbetét mozgatja a zárszerkezetet, mondhatni az egésznek a lelke, ezért nagyon fontos a védelme.

TAVASZI AKCIÓ! CELLÁS POLIKARBONÁT LEMEZ

Előtetőkhöz, teraszok, medencék fedéséhez, üvegházakhoz, télikertekhez.



- 10 mm vastag bronz, opál
*Bruttó 2900 Ft / m²
- 10 mm vastag víztiszta
*Bruttó 2650 Ft / m²
- 10 mm vastag víztiszta könnyített
*Bruttó 2300 Ft / m²



Alba Trade 2000 Kft.
Székesfehérvár, Börgöndi út 2-4.
Telefon: 22/501-813, 22/501-814
Nyitva tartás: H-P: 8.00-16.00-ig
www.albatrade2000.hu

*Az akciós árak a hirdetés felmutatásával érvényesíthetők 2014 április 7-től május 31-ig.

© immobilizeres-indításgátlós autókulcs másolása
 © auto-, lakás-, széfzárak javítása
 © gravírozás, névtábla készítés
 © serlegek, érmék forgalmazása
 © zárhoz kulcsot, kulcshoz zárat
NON-STOP ZÁRSZERVIZ
 + 36 20 372-8509
 HERMAN KULCS-ZÁRDA BT.
 Székesfehérvár, Ósz u. 7. T./f.: 22/397-577
 Nyitva: hétköznap 8-17-ig.

VAS-FÉMKER KFT.
 KIS- ÉS NAGYKERESKEDELEM
H-8000 Székesfehérvár, Tasnádi u. 5.
 Nyitva tartás: H-P: 7-17, Szo: 7-12
 06-22-747-660 • 06-70-423-0060
www.vasanyag.hu
szekesfehervar@vasanyag.hu

Kengyelek legyártása, méretre vágás, házhozszállítás.

Vasanyagok, bádigos termékek, fonatok széles választékával várjuk kedves vásárlóinkat!

További telephelyeink:
 H-2113 Erdőbirtos, Főutca 17. Tel.: +36-28-479-541
 H-2462 Martonvásár, Budai út 103. Tel.: +36-22-460-629
 H-8600 Siofok, Marosi út 5/b. Tel.: +36-84-316-000
 H-2730 Albertirsa, Bajcsy Zsilinszky utca 1. Tel.: +36-53-370-127
 H-1174 Budapest, Lőrincsi út 43. Tel.: +36-1-258-3997
 H-2030 Erd, Lőselei út 45. Tel.: +36-23-376-107

Supralux Supralux Tiltax Akva beltéri falfesték 16 | 4990 Ft (311,88Ft/l) **Sadolin**
 Supralux évszakok színes beltéri mosható falfesték 5 | 5990 Ft (1198 Ft/l)
Sadolin Extra vastaglazúr 2,5 | 9345 Ft (3738 Ft/l)

Az árak 2014. április 7-től visszavonásig érvényesek. Részletek az üzletben.

Festék áruház Székesfehérvár, Móri út 50. Tel.: 22/506-132, Fax: 22/506-133
 Festékcentrum Székesfehérvár, Deák F. u. 21. Tel.: 22/340-816
 Festékbolt Polgárdi, Deák F. u. 7. Tel./fax: 22/576-118
www.albafest.hu, albafest@t-online.hu • Nyitva: h-p: 7.30-17.00, szo.: 7.30-12.00

ALBA-PRÉSS KFT.



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
CSIMA VERONIKA

A háromrétegű üveg előnyei

A nyílászárók beépítésekor, cseréjekor nem csak a keret anyagát, a színt vagy a megfelelő parkányt kell kiválasztani. Természetesen ezek is fontosak, de amire elsődlegesen gondolni kell, az maga az üveg. Régen nem volt más választás, volt kétrétegű ablak és kész. Ma már inkább a három réteg a javasolt, aminek rengeteg előnye van.

A háromrétegű ablaktáblák két légkamrásak, ezáltal sokkal energiatakarékosabbak. A régi időkben a hideg napokon, ha közel ültünk, érezni lehetett, hogy húz az ablak. Bármennyire is jól volt beépítve és megfelelően volt körbeszigetelve, a két réteg nem volt elég ahhoz, hogy a csípős hideg kint maradjon.

A háromrétegű ablakok negyven százalékkal jobban szigetelnek. Sokkal komfortosabb, melegebb hőérzetet

nyújtanak. Azáltal, hogy a belső fele nem hűl le, a pára sem csapódik le az üvegre. A konyhákban volt leginkább jellemző, hogy az ablakokon nem lehetett kilátni a pára miatt. A nappaliban a virágok miatt vált homályossá télen az ablak, amit csak állandó szellőztetéssel lehetett megszüntetni. Ennek következménye az volt, hogy a meleg kiszokott, a virágok és sokszor a családtagok is megfáztak. Az új technikának köszönhetően ezt a problémát kiküszöbölték a gyártók, így a penészesedések is megszűntek. De nem csak télen érezhető ennek a megoldásnak a jótékony hatása. A két külső ablaküveg gőzölt lágyfém bevonattal van ellátva, így hőtükörként veri vissza a nyári napfényt. Ezáltal nem melegszik fel annyira a lakás, nem égnek meg a virágok az ablakok alatt. Kevésbé kell a

lakást hűteni, ezzel is energiát lehet spórolni.

Fürdőszobák, tételválasztók esetében is választható a háromrétegű üveg. A középső üvegtábla mintázott, ezáltal a fényt beereszti, de át nem lehet látni rajta. Több mintából lehet választani, így a saját ízlésünkhöz és a helyiség stílusához lehet igazítani az üveget.



Fotó: Kiss László

A háromrétegű ablak egészségügyi szempontból is jó választás, hiszen megszűnik a pára miatti penészesedés

ablakuNK
nyissan velünk!

KÖMMERLING 88 plus

-50%

www.ablakunk.hu
KÖMMERLING 88 plus típusú ablakok, háromrétegű üveggel, féláron!
22/501-044

Az akció 2014.04.01-től 2014.04.30-ig tart!

II. SZÉKESFEHÉRVÁRI UTAZÁS ÉS SZABADIDŐ KIÁLLÍTÁS

Hiemer Rendezvényközpont,
2014. április 12-13.

A Hiemer-ház báltermében mintegy 30 kiállító bel- és külföldi turisztikai ajánlataival ismerkedhetnek a látogatók.

Az utazási irodák a rendezvényre időzített előfoglalási kedvezményekkel várják az érdeklődőket.

A kiállítás megtekintése ingyenes, sőt minden látogató ŐsFehérvár városkártyát kap ajándékba.

Szervezők: Lénia 2 Kft.,
Hiemer Rendezvényközpont

**Nyitva tartás:
naponta 10-től 17 óráig**

ALBA TEXTILHÁZ

FÜGGÖNY, LAKÁSTEXTIL,
MÉTERÁRU

Nyitási akció!
10% kedvezmény

MINDEN NÁLUNK VÁSÁROLT ÉS RENDELT FÜGGÖNYT INGYEN VARRJUK ÖNNEK!

Szfvár., Távirda u. 7. • Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz: 8-12

www.albatextilhaz.hu ☎ 22/390-389, 20/3439-199

TÁMOGATOTT
VÁLLALKOZÓI HITELEK

2,99%
induló kamattól

Közvetlenül a finanszírozótól

További információ és on-line hiteligenylés:
www.rva.hu

Székesfehérvár, Budai út 9-11. (Trade Center)

Székesfehérvári Regionális Vállalkozásfejlesztési Alapítvány

Telefon: +36 22 518-018

A hitelnek van minimál ajánlatdíja!

A köztisztaság ügye közös ügyünk

Az utcákon, parkokon keresztül sétálva akkor érezzük magunkat igazán komfortosan, ha rendezett, tiszta közterületeken mehetünk végig. Mindenkinél fontos a tisztaság, a személtmentes környezet, de gyakran elfelejtkezünk arról, hogy ahhoz, hogy ez megvalósuljon, nem elég csak a köztisztasággal foglalkozó emberek munkája. Mint általában mindenhez, ehhez is kell az összefogás és az odafigyelés!

A Városgondnokság munkatársai közül hetvenen dolgoznak nap mint nap azon, hogy Székesfehérvár tiszta legyen. A belvárosban hétfőtől vasárnapig tíz órán keresztül vannak kint a munkások. A Fő utcán és környékén reggeltől estig végzik a kézi szemétszedést, a kukák ürítését. Tavasszal történik ennek a területnek a vizes takarítása, amihez figyelembe kell venniük a burkolat anyagát, a kövek lerakásának módszerét, mert csak így tudnak hatékony eredményt elérni. A rágógumikat is el kell távolítaniuk a kövekről, ami szintén kézzel történik. Minden egyes földhöz ragadt rágót kézzel kell eltávolítani, ami bár nem túl gusztusos munkafolyamat, de elengedhetetlen ahhoz, hogy a belváros szép, tiszta legyen. A mostani időszakban történik a buszmegálló víz tisztítása is. A padkák tisztításával hétfőtől péntekig minden nap foglalkoznak. A buszmegállóról, villanyoszlopokról és minden más falfelületről is ebben az idő-



Fotók: Bácskai Gergely

A Városgondnokság munkatársai minden tőlük telhetőt megtesznek környezetünk tisztasága érdekében

szakban távolítják el az engedély nélkül kiragasztott hirdetéseket. Az engedéllyel kihelyezett falragaszokról értesítést kapnak a Városgondnokság munkatársai, így azokat nem szedik le. Az engedély nélkül hirdető plusz munkát okoznak és szemetet termelnek. És ha már a szemét mennyiségéről beszélünk: naponta körülbelül nyolc köbméter hulladékot gyűjtenek össze a köztisztasággal foglalkozók. Ez a mennyiség a kukák kiürítésekor, a kézi szemétszedéskor, a kutyatoalettek ürítésekor gyűlik össze. A kutyapiszok gyűjtése folyamatosan történik, rendszeresen pótolják az összeszedéshez szükséges zacskókat is. Megvan az adott mennyiség, hogy

mennyit kell kihelyezniük a dolgozóknak, mégis sokszor úgy tűnik, nem tesznek eleget ezen kötelességüknek. Pedig nem erről van szó. Sajnos sokan egyszerűen több zacskót, van, hogy mindet kiveszik a tartókból, így az utánuk jövők már üres tárolókat találnak. A Városgondnokság feladata a közterek tisztán tartása, a családi házakhoz tartozó utcafronti területekre viszont nem. Egy önkormányzati rendelet alapján mindenki köteles a háza körüli területeket tisztán tartani. Persze abban az esetben, ha segítségért fordulnak a lakók a Városgondnokság munkatársaihoz, és nekik lehetőségük, idejük van rá, akkor készséggel segítenek. A Városgondnokság folyamatosan vizsgálja, hogy mire kell nagyobb energiát fektetni a köztisztaság érdekében. Idén újdonságként bevezették a vasárnap hajnalban induló „disco járatot”, ami olyan útvonalon halad végig, mely érinti a közkedveltebb szórakozóhelyek környékét. Begyűjtik a hulladékot, amit a vendégek maguk után hagytak, így vasárnap reggel már nem kell

a bulnyomok között közlekednünk. A város külterületein, ahol nincsenek térfelügyelő kamerák, rendszeres az illegális személtlerakás. Sokszor egész szemétdombokat hagynak hátra. Ezekben az esetekben is a Városgondnokságra hárul az eltakarítás feladata. Ha veszélyes hulladékot is találnak, gondoskodniuk kell biztonságos elszállításáról és a környező földterület megtisztításáról. Abban az esetben, ha a veszélyes anyag beszivárog a talajba, magát a földet is cserélik. A köztisztaságért felelős embereknek hatalmas területen, nagyon széles munkakörben kell elvégezniük feladataikat. Egy előre meghatározott éves költségkeretből sokszor olyan problémákat is el kell hártaniuk, amelyekre előre nem számítottak. De nemcsak az ő munkájukon múlik, hogy Székesfehérvár továbbra is szép, tiszta város legyen! Tőlünk, fehérváriaktól is nagyobb odafigyelést, törődést igényel, ha saját környezetünkben jól akarjuk érezni magunkat, és a hozzánk látogatók előtt sem akarunk szégyenben maradni!



A padkák takarításakor összegyűjtik a szemetet, az összegyűlt faleveleket és tavasszal a téli szórásokról összegyűlt lerakódásokat

Ha bárki illegális személtlerakást észlel, értesítse a Közterület-felügyeletet a 22/537-127-es, vagy a Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodáját a 22/537-170-es telefonszámon! Ha a helyszínen látható autó is, akkor érdemes feljegyezni a típust és a rendszámot, így hamarabb felelősségre vonhatók a tettesek.



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
CSIMA VERONIKA

Kertészkedni kicsiben és nagy

Emlékszem, gyerekkoromban nagymamának volt egy kis kertje, ahol nevelgette a zöldségeket. Ünnepként éltem meg, mikor együtt kertészkedtem vele, és nagyon büszke voltam a mamira, amikor az ő két keze által termesztett zsenge karalábét majszolhattam a kis sámlimon ülve. A mostani rohanó időben mintha nem lenne idő ilyesmire. Azt gondolnánk, hogy sok gond van egy kerttel, és nem éri meg az időt rászánni, hiszen annyi más dolgunk lenne. Pedig minden csak elhatározás kérdése!

A konyhakerti növénytermesztéshez nem kell nagy hely, akár egy balkonon is ki lehet alakítani egy saját minikertet. A házilag termesztett zöldségek és gyümölcsök íze sokkal intenzívebbek és teltebbek, arról nem is beszélve, hogy biztosak lehetünk benne, mit is fogyasztunk pontosan. Rengeteg hírt hallani arról, hogy mennyi vegyszerrel kezelik a boltokban kapható



Palotaváros közösségi kertjének tagjai nagy gondoskodással nevelgetik növényeiket, és már nem csak kertészkedni járnak össze

növényeket. Mikor megvásároljuk ezeket a termékeket, jót akarunk, hiszen egészséges ételeket szeretnénk készíteni.

Rengeteg kétes származású zöldség és gyümölcs kerül a boltok polcaira még ma is, annak ellenére, hogy nagyon sokat szigorítottak a szabályokon. Az otthon termelt növények származásában és kezelésében teljesen biztosak lehetünk. Ahhoz, hogy bármilyen növényt nevelgessünk, igazodni kell a lehetőségekhez. Akinek csak egy balkon áll a rendelkezésére, annak sem kell a kertészkedésről lemondania, hiszen az erkélyen is nevelhető paradicsom, paprika, rengeteg fűszernövény és akár még szamóca is. Ebben az esetben arra kell törekedni, hogy mély cserépbe ültessük őket, és nagy tömegű földet használjunk, így nem szárad ki olyan könnyen. A rendszeres öntözésre is figyelni kell, ezzel tápláljuk a növényeket. Nagyon kell figyelni arra, hogy ne égjenek meg a növények! Ha nagyon forrón süt napközben a nap, lehetőség szerint tegyük a növényeket a fal mellé, és csak a reggeli vagy esti órákban öntözzünk. Egy balkonon nem tudjuk gyűjteni az esővizet, de vannak olyan praktikák, amivel jól tehetünk a növényeknek. Krumpli- vagy tojásfőzés után ne a mosogatóba öntsük a vizet:

érdemes összegyűjteni egy flakonba vagy kannába. A csapból folyó víz helyenként nagyon klóros lehet, ami nem káros sem az emberre, sem a növényre, de forralás után sokkal jobb minősége lesz, és a vízzel is spórolhatunk. A szobanövények és a konyhakerti növények egyaránt meghálálják ezt a kis tördést. Akinek rendes kert áll a rendelkezésére, nem kell lemondania a szép zöld gyepről. Elég egy kis területet elkeríteni és felásni ahhoz, hogy egy család számára elegendő zöldséget termesztünk. Minden kereskedelmi forgalomban kapható magos zacskó hátoldalára fel van tüntetve a javasolt ültetési és a várható betakarítási idő. Itt is fontos persze a gondoskodás és tördés. Nem elég az elején felásni a kertet, a növekedési idő alatt számos gyomnövény toladhat be a területre. Ki kell gazolni és gyommentesen kell tartani a földet, így tudnak akadálymentesen, szépen fejlődni a növények. Az év közben kiszedett gyomokat érdemes összegyűjteni és komposztálni. Ha ősszel, a vetési idő végén beássuk ezt a földbe, akkor a következő évben laza, tápanyagban és szerves



Hoffmann Orsolya nemcsak a versenyt szervezi Székesfehérváron, de hasznos tippeket ad a Városi farm című blogjában

ban egyaránt lehet

anyagban gazdag termőtalajba ültethetünk, ezáltal a növények is jobban fejlődnek majd. Ha üvegházban nevelt palántákat ültetünk ki, jól meg kell választani a kiültetési időt. Óvni kell őket, hiszen ha elfagynak a palánták, kezdetjük a legelejéről a nevelést. Ha későn tesszük ki a palántákat a tűző napra, könnyen megéghetnek. Érdemes az első időszakban napközben kirakni a palántákat, éjszakára visszavinni a melegházba, így fokozatosan szoknak hozzá a kinti hőviszonyokhoz, és nem kapnak hirtelen „sokkot”.

Egyre elterjedtebbek a közösségi kertek

A múlt évben a Palotavárosban alakították ki Székesfehérvár első közösségi kertjét, mely nem csak egy hirtelen felángolálás volt az érdeklődők

részéről. Kíváncsi voltam, hogy idén hogyan is néz ki a kert. Ellátogattam a Rác utcai skanzen végébe, és találkoztam is a kis közösség pár tagjával. A kert maga nem is olyan kicsi – rendezett, gondozott ágyásokat láttam. Az idei vetések már kihajtottak, szépen cseperednek a növények, a saláta már rendesen kifejlett. Kaptam is egy szép levelet, aminek azonnal neki is láttam, és már törtek is fel a gyerekkori emlékek azokról az igazi ropogós ízekről. Még hogy a salátának nincs íze! De van, csak nem a boltinak! Mikor ott jártam, nem csak a szépen rendezett ágyások iránt érdeklődtem. Ha már közösségi kert a neve, nagyon érdekelt, hogy mi ebben az egészben a közösségi. A válasz egybehangzó volt: „Hát mi magunk! Kijövünk, kertészkedünk, napozunk és beszélgetünk!” Pedig a tagok korábban



A saját magunk által termesztett zöldségek sokkal ízletesebbek, és jó érzés elfogyasztani a munkánk gyümölcsét

csak látásból ismerték egymást, csak annyit tudtak, hogy egy környéken laknak. Mára igazi közösségként működnek, olyan

összhangban, hogy legutóbb a Halünnepen szereztek egy hatalmas kupát a közös munka eredményeképpen.

Idén Székesfehérváron is be lehet nevezni a „Legszébb konyhakertek” elnevezésű országos versenyre. Hét különböző kategóriában lehet nevezni, a balkonkertektől egészen a közösségi kertekig. Kategóriánként különböző mennyiségű növényfajtát kell termesztetni a versenyzőknek. Előnyt élveznek a bio gazdálkodások és a madárbarát kertek. Előírás, hogy a kert gyommentes legyen, és ellenőrzik majd a termesztett növények minőségét is. A jelentkezési határidő április 15. Nevezni és érdeklődni a Fűdő utca 1. szám alatt a portán, vagy a horsolya@kodolanyi.hu email címen lehet!

Gyógyszer-vizsgálat endometriózisos betegek számára

Endometriózis esetén a méhet bélelő nyálkahártya a méhen kívül is megtalálható kis szövet-szigetekként a kismedence szerveiben, a hashártya felszínén. Az alhasi, háti fájdalom a leggyakoribb panasz. Az endometriózisos szigeteket általában nem lehet kitapintani, többnyire ultrahanggal sem igazolhatók. Végső diagnózisának felállításához hasi műtétre van szükség. Amennyiben ezen műtét során az endometriózist nem sikerül teljesen eltávolítani, és/vagy a korábbi panaszok nem szűnnek meg teljesen, a betegeknek gyógyszeres kezelésre van szükségük.

Azon betegek részére, akik már ilyen műtéten átesetek és a betegséget náluk felfedezték, intézetünkben egy új, még nem törzskönyvezett hatóanyag kipróbálására van lehetőség, amely az endometriózis okozta fájdalmak csökkentését célozza. Ez a vizsgálat egyszerre több országban, több vizsgálóhelyen folyik, 24 héten keresztül tart egy páciens esetében.



A vizsgálatban lesznek olyan betegek, akik a kezelési időtartam első felében hatóanyagot nem tartalmazó tablettákat (placebo-t) kapnak, mivel csak így lehet kizárni az új gyógyszer iránti lelkesedés tünetjavító hatását: a placeboeffektust. Ez a módszer szükséges ahhoz, hogy

pontosan meg lehessen határozni a gyógyszer hatékonyságát az endometriózisos szövetek visszaszorításában és a fájdalom csökkentésében. A vizsgálati alanyok részletes kivizsgálásban részesülnek, hogy a vizsgálatba való beválaszthatóságot megállapít-

sák. Ez a kivizsgálás, a vizsgálati gyógyszerek és a vizitek ingyenesek.

A vizsgálatba jelentkezhetnek azok a 18 és 45 év közötti nők, akiknél az elmúlt 5 évben hasi műtéttel már igazolták az endometriózist, valamint az endometriózis miatt fájdalmaik vannak. A vizsgálat résztvevőinek adatait és a vizsgálati eredményeket bizalmasan kezeljük: csak a kezelő személyzet és az elemzőknek van hozzáférésük az adatokhoz. Az adatok tárolása elektronikus formában, névtelenül történik.

Vizsgálatvezető:

Dr. Hagymásy László

Társvizsgáló:

Dr. Rubliczky Levente

Telefonszám:

06 20 823 6431

Helyszín:

Fejér Megyei Szent György Kórház, Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály
8000 Székesfehérvár,
Seregélyesi út 3.



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
SCHÉDA SZILVIA

Fertőzug – egy állati (jó) hely

Székesfehérvár határától alig néhány kilométerre, a Dinnyési Fertő mellett, Börgöndpusztán található a Fertőzug Élő Világáért Egyesület által fenntartott Fertőzug Szabadidőpark. Az ide látogató családok, óvodás és iskolás csoportok akár egésznapos kikapcsolódást is találhatnak a természetben, távol a város zajától.

Egy fedett épületben a gyerekek nyulakat, mókusokat és tengerimalacokat simogathatnak, de a szabadon sétálgató háziállatokat és a ketrecekben tartott vad- és egzotikus állatokat is megcsodálhatják. Vagy éppen hintázhatnak, csúszdáz-



Fertőzug egyik kuriózuma: a kenguru



Frici, a barátságos malac az udvaron szabadon futkosva mosolyt csal a látogatók arcára



A legkisebbek az udvarban kialakított játszótéren is találnak kikapcsolódást



A kertben sétálgató kecskék szívesen veszik, ha a látogatók jutalomfalatokkal közelednek feléjük

hatnak is a kertben kialakított játszótéren.

„A tavaszi, nyári időszakban szerencsére elég sok család megfordul nálunk, leginkább a hétvégeken. De rendszeresen szervezünk csoportos foglalkozásokat és nyári táborokat is a gyerekeknek.

Ilyenkor a kicsik kipróbálhatják a pónilovaglást, horgászhatnak, belekóstolhatnak az állatgondozás rejtelmeibe. Kézműves foglalkozásokkal is szoftunk kedveskedni nekik, hogy minél tartalmasabban eltölthessék az idejüket kint a szabadban.” – mondta el Volf



A hároméves Pataki Csongor első látogatásakor csodálattal figyelte az állatsimogató rágcslóit



Volf Gábor önkéntes napi rendszerességgel jár gondozni a szabadidőpark lakóit



TREK
ÉLMÉNY KÉT KERÉKEN

KERÉKPÁR

Márkakereskedés és Szerviz



TREK kerékpár tesztnapok
április 22-től 27.-ig



TREK



CTM
BECAUSE WE LOVE BICYCLES

Szfvár, Pozsonyi út 99/c
(az üzletsoron)

Nyitva: h-P: 10-18. Szo: 9-12 óráig

Tel.: 06 20/823 90 73

www.hariskerekpar.hu



A fedett állatsimogatóban található deguknak nemrég születtek kölykeik



Fertőzug egyik legérdekesebb lakója a nyúlra és apró szarvasra egyaránt emlékeztető dél-amerikai rágcsáló, a mara



Az állatsimogatóba a közelmúltban szelíd őzek is érkeztek

Gábor, az egyesület önkéntese. A szabadidőpark folyamatosan fejlődik. Távlati céljaik között szerepel a vízvilág-bemutató továbbfejlesztése, valamint egy lepkeház megépítése, melybe biodóm kialakítását is tervezik különböző lepkefajtákkal, rovarokkal, madarakkal, valamint egy ősfás, sivatagi részleggel, ahol például skorpiókat is lehet majd látni.

Április 19-én, szombaton kézműves foglalkozással, nyuszi futtatással, tojáskereséssel és

tombolával várjuk a közönséget, de a legkisebbeket ugrálóvár és bohócok is szórakoztatják majd – tette hozzá Volf Gábor. A börgöndpusztai szabadidőpark lehetőséget biztosít arra is, hogy húsvét közeledtével a családok nyulakat kölcsönözhessenek, így a megunt állatok nem az utcára kerülnek az ünnepek elteltével. Az állatsimogató programjairól, a bejelentkezéssel kapcsolatos tudnivalókról a www.fertozug.hu oldalon lehet részletes információkat találni.



Keresztrejtvény

KINEK A KORONÁZÁSI ÉVFORDULÓJÁT ÜNNEPELTÜK KÉT HETE?	VILLANYVEZETÉK DOLOGTALAN MÉH	A KÓRHÁZ JELE HOZZÁNYOM	EGYENEMŰ RÉSZLET!	AMPER, RÖVIDEN	A LISZTNÉL DURVABB ÖRLEMÉNY	VEKTOR FONTOS JELLEMZŐJE	HORDÓABRONCS MESEBELI LÉNY	KÜPVEG! KÉTJEGYŰ BETŰ	NINCS NÉLKÜLE ÜGY!	CÍMŰ, RÖVIDEN DRÁGÍTÁS	NAGY TESTVÉRI KÖZÖSSÉG	RÉGI SÚLYMÉRTÉK	... MESE; TÉVEMŰSOR	GERTRÚD KIRÁLYNÉ SZENTJEI: 1
ROPVA FIGYEL APRÓ MADÁR				NEMES-FEM PASSZOL HOZZÁ				FURFANGOS, FORTÉLYOS PÖRÖG						
RÉGIES MUTATÓSZÓ				VALAKI FELE IZGALOM				NEM IS ALATTAI! A 3. HATVÁNY						
FÉSZKET ÉPÍT A MADÁR								ÉNEKES (LÁSZLO) MESTERKEDES					MIND, A KÖZEPÉN! SZÓKAPCSOLAT	
TOVA-TÚNÓ														A TÁRGY RAGJA SZOMORKODIK
ESTÉLYEN MÚLAT	GERTRÚD KIRÁLYNÉ SZENTJEI: 2	KONYHAI EDÉNY PAPIRRA JEGYEZ			IPSZILON PUDVÁSODÓ (FA)		KIS DARABKA ÁBRA							
											VIRÁG RÉSZE BÁTORKODIK			
A BŐR VEGYJELE RELATÍV, RÖVIDEN				FEJ, TRÉFÁSAN TALÁLAT A LOTTÓN					GÁZLÓMADÁR IGEN RÉGI			ÁS A SERTÉS ELVISELÉS		
BELŰL LAPIT!			HEKTO-RÖVIDEN PÜDER-SZEMECSE!	DUGÓ, BÚJTATÓ TÉSZTÁRAVALÓ					MŰTŐ-ORVOS					
GERTRÚD KIRÁLYNÉ SZENTJEI: 3	Á								Z	SZERTARTÁS KEDVETLEN				
DIOPTRIA, RÖVIDEN	ELŐKELŐ KEZDŐ, ZÖLDFÜLŰ						NÉMET VÁROS MOHÓN ESZIK				MŰSZAKI JELFOGÓ ÁLLATI KORÓM			
A HÉT ELEJE! HÜROS HANGSZER		LEHE-TŐSÉG SZALAD, ROHAN				ÉPÍTŐ-ANYAG FRISSTÍTÓ ITAL		ÁZSIAI ÁLLAM OLASZ AUTÓJEL					BAR, RÖVIDEN AFRIKAI FÓVÁROS	
				ATTÓL FOGVA VÁS A LÓ SZÁJÁBAN			FELNŐTŐT A GARATRA BERLINI						A FÖLDRE EGYMÁS UTÁN MOND	
HENRY, RÖVIDEN ÖGÖRÖG FŐISTEN					ELNÖK(I), RÖVIDEN RÓMAI 1100-AS			KÉZMUNKÁZIK KÉMIAI ELEM			KEMENCZUG NEM ENGÉDELÝEZ			
EZEN A HELYEN			AZ A TÁVOLABBI TAGADÓSZÓ				KÓTÁBLAJELZŐ! SULI							A LÓ HIMJE
PÁROS CSEL! AUTÓT JAVÍT		AMERIKAI MÉDIACÉG PART-SZAKASZI!				AZ ELŐBB CSAJÁG HATÁRAI!					TEMPÓ KISSÉ PIKÁNSI!			
					ÉRCESEN SZÖL RÉSZÉRE, RÖVIDEN					PAMUT-KELME A PARKOLÓ JELE				
SIEMENS, RÖVIDEN	E							FÉLÁRVA						

Örömmel tapasztaltuk, hogy nemcsak a bővebb információk miatt, de a kikapcsolódást ígérő játékok, a keresztrejtvény miatt is sokan igényelték, hogy harminckét oldalon jelenjen meg Székesfehérvár közéleti hetilapja, a FehérVár. Ahogy arról év elején tájékoztatást adtunk, az április hónapra lévő számai ismét tizenhat oldal terjedelműek lesznek, amibe nem fér már el a rejtvény. Ezért a következő lapszámmal három hét rejtvényt vesz ki kezdetét. Legközelebb a május 5-én megjelenő lapban közlünk ismét keresztrejtvényt.

Eheti feladványunk ismét a város és vele az ország történelmével foglalkozik. Egyik kérdésünk azzal a királlyal kapcsolatos, akinek koronázási évfordulóját ünnepeltük az utóbbi hetekben. Aki olvasta Séllei Erzsébet történelmi írásait újságunk oldalain, annak nem okoz gondot megfejteni a fehérvári királyné,

Gertrúd szentjeit. A szomorú sorsú királyné csendben tűrte végzetét, s hagyott maga után szenteket és boldogokat.

Múlt heti kérdéseinket a Dr. Hátsági Implant Fogászatnál kaptuk. Egyik ilyen kérdésünk az volt, hogy a foghiányok pótlásának mi a legmodernebb eszköze. A helyes megfejtés: MŰGYÖKÉR BEÜLTETÉS

Másik kérdésünk volt, hogy milyen megoldás javasolt az ízületi fájdalmakra. A helyes válasz: ARCÍVES ÍZÜLETI BEÁLLÍTÁS

A helyes megfejtést adó olvasóink között egy darab szájhigiénés csomagot (fogszelvény, fogkrém, fogkefe) sorsoltunk ki, amit a Dr. Hátsági Implant Fogászatnál (Székesfehérvár, Zámoly köz 5.) vehet át Nagy Attila Székesfehérvári, a Rádió út 30/b. alól.



Vörösmarty Rádió

FM 99.2

Programok április 7. és 14. között



AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
SCHÉDA SZILVIA

Hétfő:

Találkozás az Égi játszótársakkal
17 óra Cyrano Caffé
Békés Itala estje. Az előadás végén az Égi játszótársak című könyvet a művésznő személyre szólóan dedikálja.

Beszélgetés Juhász Előddel

17.30 Szent István Művelődési Ház
A Katolikus Rádió zenei munkatársával, zenetörténésszel Vakler Anna népdalénekes beszélget.

Kedd:

Pöttyös Játszó

17 óra Igézó (Basa u. 1.)
Óvodába készülők és szülei számára.

Furcsa pár (női változat)

Április 8., 9. 19 óra Pelikán Kamaraszínház

A szerző az eredeti művét húsz évvel az ősbemutató után átdolgozta, így született meg a Furcsa pár női változata, amely briliáns szellemességével és mindannyiunk számára ismerős, bohózatba illő konfliktusaival méltó párja az eredeti verziónak.

Szerda:

Liget Műhely Olvasóklub

16 óra Gárdonyi Géza Művelődési Ház
A Liget irodalmi és ökológiai folyóirat kerül bemutatásra. Vendég: Ujvári Sándor Csaba református lelképásztor, aki olvassmányélményeiről fog beszélni. Zenével közreműködik: Keresztes Virág.

Mint a gyerekkor

18 óra Királykút Emlékház
Petróczi Éva verseskötetét Bakonyi István irodalomtörténész mutatja be.

Csütörtök:

Boribon, a király

Április 10. 10, április 11. 10, április 13. 11 és április 14. 10 óra Pelikán Kamaraszínház
Dalokkal és bábokkal, rövid dialógusokkal és sok-sok játékos szituációval lép a legkisebbek elé Boribon és Annipanni. A zenés meseelődás Marek Veronika híres Boribon-mese-sorozatából született.

Érrendszeri szűrés, dietetikai tanácsadás

16 óra Vasvári Pál Általános Iskola
Előadást tart Dr. Reiber István Mit ne tegyünk az ép szívért és testért? címmel.

Wollein Mária amatőr képzőművész kiállításának megnyitóját

17 óra Művészetek Háza, Kiállítóterem
A kiállítást megnyitja: Szentes Ottokár képzőművész. Megtekinthető május 4-ig, vasárnap kivételével naponta 10 és 18 óra között.

Kiút a civilizáció válságából

18 óra A Szabadművelődés Háza
Grandpierre Atilla előadása.

Péntek:

Versmaraton és vetélkedő

10 óra A Szabadművelődés Háza
A Költészet Napja tiszteletére bárki elmondhatja kedves versét a Verspódiumon. Ezt követően, 15 órakor kezdődik a „Költőnk és kora” című, középiskolások számára szervezett vetélkedő döntője.

Akár a gyerekek

13 óra Hetedhét Játékmúzeum Réber-terme

3. Réber konferencia. Részletes program a www.szekesfehervar.hu eseményajánlójában!

A törökkori Székesfehérvár

17 óra Hiemer-ház, Házasságkötő terem
Könyvbemutató és beszélgetés a szerzővel, Siklósi Gyulával.

Nyitott Akadémia - Jól szeretni

18 óra Művészetek Háza, Színház-terem
Előadó: Vekerdy Tamás. Információ: Ákos Jegyiroda.

A Mester és Margarita

Április 11., 12 és 13. 19 óra Vörösmarty Színház
Álom két részben. Zseniális szatíra és filozofikus mű.

Szombat:

Végtagi érvizsgálat és előadás

9 óra Vasvári Pál Általános Iskola
Előadást tart: Dr. Mikola József Az érrendszer egészsége címmel.

Egészségkiállítás és vásár

9 óra A Szabadművelődés Háza
Részletes program a www.szekesfehervar.hu eseményajánlójában!

II. Székesfehérvári Utazás és Szabadidő Kiállítás

Április 12-14. 10 óra Hiemer Rendezvényközpont
A háromnapos rendezvényen mintegy 30 kiállító bel- és külföldi turisztikai ajánlataival ismerkedhetnek meg a látogatók. Nyitva tartás: naponta 10-től 17 óráig.

Húsvéti családi délelőtt

10 óra Szent István Király Múzeum
Családi délelőtt játékkal, kézműveskedéssel.

Tojásfestő maraton

10 óra Fehérvári Kézművesek Egyesületének háza (Rác utca 27.)
A nap folyamán többféle tojásfestő és tojásdíszítő technikával ismerkedhetnek meg az érdeklődők. A tojásfestés mellett húsvéti ajándékok, lakásdíszek is készíthetők vagy megvásárolhatók a helyszínen.

Halász Judit koncertje

11 óra Művészetek Háza, Színház-terem
Információ: Premier Jegyiroda.

Németalföldtől Rómaiig

14 óra Csók István Képtár
Válogatás a Zichy-gyűjtemény legszebb festményeiből és szobraiból.

One, two, theatre

15 óra Igézó (Basa u. 1.)
Drámapedagógiai foglalkozás kisiskolásoknak.

III. Fehérvári Táncfesztivál

17 óra Kőfém Oktatási és Közművelődési Központ Színházterem
Néptánc, hastánc, hip-hop, standard, latin-amerikai és modern táncok együtt, egy helyen!
Fereteges tánckavalkád a legszelebb palettával Székesfehérváron.
Fellép: Boka és a Klikk.

Queen of the Dance

19 óra Vodafone Sportsarnok
Ír szteptánc show. Információ: Ákos jegyiroda.

Vasárnap:

Húzd keresztül!

11 óra Művészetek Háza, Színház-terem
Gyermek és ifjúsági néptáncgyűttesek fesztiválja.

Diafilmvetítés

11 óra Igézó (Basa u. 1.)
A Szabad Színház tagjai mesélnek.

Húsvéti babaruha- és játékbörze

18 óra Videoton étterem

Hétfő:

Játékkészítő műhely

13 óra István Király Általános Iskola

Kincsek szigete

15 óra Pelikán Kamaraszínház
Zenes kincskeresés. Titok, kaland, időutazás, sok-sok humor és még valami más is...

Húsvéti komolyzenei koncert

18 óra Csók István Képtár
Takács Szilvia csembaloművész előadása. A belépés ingyenes!



Felhívás

**Férfi és női kispályás
LABDARÚGÓ BAJNOKSÁGOT
szervez a 14-22 éves
korosztály számára az
Albapont Lakóközösségi
Információs és Szolgáltató
Iroda Székesfehérváron.**

**Időpont: 2014. április 17.
9.00-18.30**

**Helyszín: Mancz János utca
és Semmelweis utca közötti
lekerített betonpálya.**

**Nevezni április 14-én
éjfélig lehet a
lisziroda@citromail.hu
címen, formanyomtatvány
kitöltésével, amely letölthető
a LISZI facebook oldaláról.**

**Albapont LISZI iroda:
Székesfehérvár, Rákóczi u. 25.
(Fehérvári Civil Központ)**



AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
NÉMETH-NOVÁK RITA

Szolgálatban a járőrök

Egyenruhás rendőrök, akikkel nagy valószínűséggel csak akkor találkozunk a fehérváriak, amikor baj van. A járőrök azok, akik a szó legszorosabb értelmében a rendért, a közbiztonságért felelnek. Minden bejelentést követően ők az elsők, akik a helyszínre sietnek, legyen szó betörésről, rablásról vagy verekedésről, de sokszor vonulnak balesetekhez is.

Csonka Tibor senior állományú rendőr korábban hivatásos katonaként dolgozott. 1991-ben munkanélkülivé vált. Ekkor elolvasott egy közlekedési rendőrökről szóló újságcikket, és úgy döntött, szolgálatba helyezteti magát. A zászlós közlekedési területen ugyan sosem dolgozott, de járőrként hosszú évek óta járja a város utcáit. Csonka Tibor azt mondta, mielőtt felszerelt, fogalma sem volt arról, milyen is ez a munka, de ahogyan ő fogalmazott, azt már akkor is tudta, hogy a „trógerektől”, pontosabban a tolvajoktól, autófeltörőktől, rablókától meg akarja tisztítani a környéket. Mint a zászlós mondta, sok minden változott az elmúlt évtizedekben, de van ami nem – ez motiválja őt mind a mai napig. Hiszen ha sikerül a segítségével valakit elfogni, akkor valamiféle elégtételt érez, és abban bízik, hogy miután kattant az elkövető kezén a bilincs, a tettéért meg fog bűnhődni. Amikor a járőrt visszahívták dolgozni, lehetőséget kapott arra, hogy a szabálysértési előkészítő alosztályon tevékenykedjen. A papírmunkától, ahogy mesélte, „kirázza a hideg”, ezért kijelentette, marad az utcán, mert számára ez hivatás.

„Sok szép esetünk volt, amit sikeresen tudtunk megoldani. Nagyon jó érzés például, amikor rablót juttatunk bíróságra, vagy tolvajt, betörő kerül rendőrkézre. De a legemlékezetesebb esetek számomra azok, amelyekben gyermekek szerepelnek. A legmegdöbbentőbb dolog a kilencvenes évek végén történt a pályafutásom alatt. Egy öngyilkosságnak tűnő riasztást kaptunk. Amikor a helyszínre értünk, egy



Csonka Tibor rendőr zászlós és Fekete Krisztián rendőr törzsőrmester járőrözik a városban

férfit találtunk boltan egy Torony-sori ház tövében. A halálát azonban nemcsak a zuhanás, hanem a szív tájékat ért két késszúrás is okozta. A lakásában is borzalmas látvány fogadott minket: már az előszobában rengeteg volt a vér. A fürdőkádban egy nyolc éves kisfiú holttestére bukkantunk, a kiszobában pedig egy tizenkét éves kislány feküdt, harminc késszúrással a mellkasában. Sosem fogom elfelejteni... És bár a munkám miatt nem lehetek mindig jótét lélek, amióta megöszült a szakállam, Mikulásként szeretnek a gyerekek. A legjobb emlékem is hozzájuk kapcsolódik, hiszen tavaly télen a rendőrök apróságaival együtt ünnepeltünk december 6-án.” Az interjú napján Fekete Krisztián volt a zászlós társa. A fiatal járőr négy évvel ezelőtt kezdett el a kapitányságon dolgozni. A törzsőrmestert a segíteni akarás és a biztos álláslehetőség terelte erre a pályára. Krisztián szerint soha nincs két egyforma nap, minden eset más. Ezért izgalmas ez a szakma, és ez a nehézsége is, mert sosem lehet előre felkészülni egy-egy szituációra. „Mivel többnyire minden ügyletre érkező bejelentéshez minket küldenek elsőként, sokféle helyzetet meg kell tudnunk oldani, az

anyagi káros balesetek helyszínelésétől egészen egy családi konfliktus kezeléséig. De volt már olyan, hogy idős néninek adtuk vissza a tőle ellopott táskáját. Az asszony oda is jött hozzánk megköszönni, ez nagyon jólesett. Felejthetetlen érzés az is, amikor egy eltűnt kisgyermeket adunk vissza a

érkezett bejelentés arról, hogy az egyik panelépület tetejéről üres üvegeket dobálnak. A helyszínen a járőrök megállapították, hogy egy tizenöt éves fiatal volt az elkövető, akit elfogtak, és előállítottak a kapitányságra. Szerencsére az üvegek senkit sem találtak el. Én pedig most



Fotók: Kiss László

Ez a fotó már a beszélgetés végét jelenti, a rádión ugyanis küldés érkezett. A járőrpárosnak a Palotavárosba kell sietnie, mert egy tinédzser a tizedik emeletről palackokat hajigál a járőrelők közé.

szülőknek, ilyenkor a kisgyerek és apa, anya is sír.”

Másnap olvasom a rendőrség sajtóközleményét: a Palotai útról

már arcot is tudok párosítani ahhoz, kik is voltak azok a bizonyos járőrök. Pedig nem is kerültem bajba...

Érik a gyümölcs!

A kéttannyelvű oktatás-nevelés tartósan hozza az országos eredményeket a Comenius Iskola tanulóinak, tanárainak.

A hazai angol nyelvi tanulmányi versenyeken stabil a Comenius jelenléte, az országos középiskolai tanulmányi versenyeken az iskola diákjai angol nyelvből folyamatosan az élmezőnyben vannak.

Kneifelné Szemes Zita felkészítése mellett *Hargitai Viktor* újra bejutott az OKTV döntőjébe és az idén a rangos hatodik helyezést érte el.

A BBC nemzetközi szónokverseny magyarországi fordulóján *Tőzsér Katalin* és *Kajtor Szilvia* mentorálásával *Szabó Martin* feljutott a dobogóra, harmadik lett.

A Langwest országos angol nyelvi verseny felsőfokú kategóriájában *Horváth Viktória* tanítványa *Kapusi Bence* első helyezést ért el.

Az angol két tanítási nyelvű iskolák országos civilizációs versenyének, a tavalyi ismételt győzelem okán a Comenius adott otthont. Idén az angol és az amerikai 50-es évek álltak

a középpontban. A közel 100 versenyző és a mintegy 50 felkészítő részvételével izgalmas megoldásokat nyújtó, hangulatos rendezvény valósult meg. Egy kis időutazáson vehettünk részt az iskola folyosóin, termein átsétálva. Az idelátogatók bepillantást nyertek a korra jellemző hidegháborús félelmekbe, az akkori TV műsorok által felvázolt amerikai álomba és a fiatalok fogyasztói tombolásába. A rangos verseny az Egyesült Államok Budapesti Nagykövetségének támogatását is élvezte.

A sikeren felbuzdulva a kicsik is ott toporognak a nagyok nyomában. A két tanítási nyelvű általános iskoláknak kiírt célnyelvi civilizációs versenyen az országos második helyel büszkélkedhet a felsősök csapata: *Antoni Soma*, *Ocskay Leila* és *Pálfalvi Nóra*. Negyedik helyezést értek el az alsósok, *Balog Bors*, *Boldizs Nikolett* és *Takács Dávid*, tanáraik: *Magyar Nóra* és *Mesitsné Tóth Andrea* örömére.



Hogyan, miként és honnan van erre idő, energia és lehetőség?

A Comenius Iskola alapvetése, hogy a tanulás legyen gyors, hatékony és örömteli. A gyerekek szeretik az iskolájukat és bátran használják a tanultakat. Az eredmények a tanulók szorgalma mellett az iskolában eltöltött idő jó kihasználásából fakadnak.



Székesfehérvár, Koppány u. 2/a
E-mail: kettannyelvu@comenius.hu
Tel.: 512-133 | www.comenius.hu



www.comenius.hu



A mesés életért

Mindenkinek vannak sárkányai

CSABAI DORINA

Sok apa és anya teszi fel magában a kérdést, hogy szabad-e egy kisgyerekeknek a mesehallgatás során találkozni a rettenetes sárkánnyal, a gyilkos farkassal és a mérgezett almával. Akad, aki kerüli a népmeséket, mások egyszerűen kihagyják a félelmetes részeket.

A mese nem feltétlenül egy rózsaszín felhőn ringatózó színes buborék, ami arra való, hogy lágyan álomba ringasson és kimenekítsen a valóságból. A népek által szőtt történetek a kőkemény valóságot jelenítik meg: rettenetes sárkányokkal, életre-halálra szóló küzdelemmel, mély szegénységgel, félelemmel. Az évszázadok során csiszolódott mondatok nehéz sorsokat rejtjenek. Miért van a mesére szükség mégis? Mert megoldást mutat, ösztönöz és biztat. A gyerekeket is, akik ugyanúgy küzdenek a maguk sárkány-



Fotó: Kiss László

A gyerekek még ösztönösen megértik a mesékbe rejtett kódokat. Mire felnőnek, rendszerint elveszítik ezt a képességüket.

nyaival amikor testvérük születik és féltékenyek, amikor azt hiszik, hogy az ágy alatt szörny lakik, amikor egyedül kell helytállniuk idegenek között a kiscsoportban. A mese elismeri a félelmeiket, megmutatja a

fény felé vezető utat, és bátorságot ad a küzdelemhez.

Az alaptörténet egyszerű. Minden egy nyugodt, kiegyensúlyozott helyzet bemutatásával kezdődik: élnek, éldegélnek a hősök a maguk

ritmusában, aztán egyszer csak megbomlik az egyensúly. Megtudjuk, hogy egy sárkány fenyegeti az országot vagy nem születik meg a várva várt utód a palotában. A történet innentől az egyensúlyi helyzet helyreállításáról szól, míg végül küzdelmek és próbák után, némi segítséggel újra helyreáll a rend, és a hősök megkönnyebbülve éldegélnek tovább, míg meg nem halnak. A mese a valóságban is lezajló folyamatokat mutatja meg, csak mindezt olyan nyelven mondja el, amit már rég nem használunk.

Gyerekkorban még könnyebben tudjuk befogadni és megérteni a mese mondanivalóját, de felnőttként már sokszor nem értjük, és olyan kis történeteknek tekintjük őket, melyek nem méltók a felnőttkori nagy dolgokhoz. Pedig annak, aki képes megnyitni a szívét és elméjét egy-egy történet befogadásához, felnőtt korban is megkönnyíti a mindennapjait.


SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

Vége a fűtési szezonnak

A továbbfűtést kérni kell a szolgáltatónál

CSABAI DORINA

Az ideai fűtési idény április 15-én ér véget. A Széphő Zrt. a távfűtés folytatását, illetve újraindítását azokban a társasházakban biztosítja, ahol azt igénylik.

Bár az ideai tavasz kellemes hőmérsékletű nappalokat hozott, előfordulhat, hogy egyes társasházak szeretnék

fenntartani a fűtés szolgáltatását a következő hetekben is. A Széphő Zrt. lehetővé teszi a fűtés folytatását illetve újraindítását azon otthonokban, ahol még szükség van a fűtőtestek melegen tartására. A zökkenőmentes szolgáltatás érdekében célszerű április 11-ig jelezni a kérést a szolgáltató felé. Ha a továbbfűtés kérése még e hét

péntekig továbbításra kerül az ügyfélszolgálat felé, akkor a lakások nem hűlnek ki, és folyamatos lesz a komfortérzet. A fűtés folytatásának vagy újraindításának kérése esetén a közös képviselőnek, lakásszövetkezetnek vagy a fűtési megbízottnak a lakóközösség nevében kell igényelni ezt írásban a Széphő Zrt. ügyfélszolgálatán. Szauter Ákos, a Széphő Zrt. mb. vezérigazgatója arról is tájékoztatott, hogy a szolgáltatást továbbra is igénylő otthonoknak tartósan jó idő esetén sem kell tartani a túlfűtéstől, hiszen fűtési automatikák figyelik a külső hőmérsékletet, és melegben leállítják a szolgáltatást. Fontos információ, hogy azokban a házakban, ahol az idény lejárt után is kéri a fűtést, nekik maguknak kell kérni a leállítást is. Amíg ez nem történik meg,



Fotók: Kiss László

a fogyasztó benne marad a rendszerben, azaz a szolgáltató biztosítja részére a szolgáltatást. Székesfehérváron több mint húszezer lakásban van távfűtés, és mintegy hatezer lakás fűtésének megfelelő intézményt lát el távhővel a Széphő Zrt.

További információ a Széphő Zrt-ről a www.szepho.hu weboldalon olvasható.



Fejlesztések Öreghegyen, Csalán és Kisfaludon

BÁCSKAI GERGELY

Az útfelújítások mellett gyalogátkelőhely- és járdaépítés is szerepel az idei öreghegyi fejlesztések között, de két köztéri alkotás is gazdagítja majd a városrészt. A Fiskális úti körforgalomba Nagy Benedek Szőlőműves szobra kerül, a Bory-téren pedig dr. Ágoston Béla emlékére állítanak domborművet. Játsszótér is épül a városrészben: a Kassai és a Nagyszombati út kereszteződése mellett a kisgyermekeknek telepítenek játszoeszközöket.

A Pozsonyi út és a Késmárki utca közötti Rozsnyói utcá-

ban a Saára Gyula útfelújítási program keretén belül újul



Fotók: Bácskai Gergely

Az idei öreghegyi fejlesztésekről Östör Annamária és Horváth Miklós Csaba önkormányzati képviselők, illetve Nagy Zsolt, a Polgármesteri Hivatal Közlekedési Irodájának vezetője a Késmárki utcában tartott sajtótájékoztatót. Az utcában térköves burkolatot kapnak a murvás parkolók, és járda is épül a Késmárki köz és a Losonci utca között.



A Kassai utca és a Nagyszombati utca kereszteződésénél, a buszforduló mellett alkalmas a terület egy olyan játszótér kialakítására, amit kisgyerekek tudnak használni. Ennek a megvalósítása még idén megtörténik.

meg a burkolat. A Tapolcsányi utcában pedig a csapadékvíz-elvezetés problémáinak megoldásával együtt újítják fel az útburkolatot. A Máriavölgy és a Fiskális út forgalmas kereszteződésében régi kérés volt már egy gyalogos-átkelőhely, ami szintén megvalósul ebben az esztendőben. A harminc éve parkosított Bory tér is megújul, továbbá szeretnék, ha az Öreghegyi Multságokra elkészülne dr. Ágoston Béla domborműve, amit Szakáll Antal készít majd.

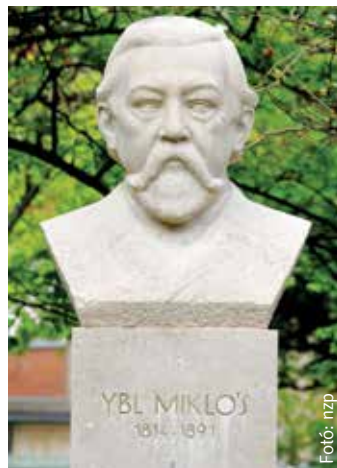
Az észak-öreghegyi körzethez tartozik Csala is, ahol idén megépül a régen várt zebra a 811-es úton, így biztonságosabban kelhetnek át az itt lakók, ha a város felé menő buszra szeretnének felszállni – mondta Östör Annamária. Az Öreghegy déli körzetéhez tartozó Kisfaludon is közlekedésbiztonsági okból épül járda az Aranybulla utca és a Nagy Lajos király utca között. Azért van nagy szükség a járdára, mert a gyalogosok a forgalmas bicikliúton közlekednek, ami nem biztonságos – emelte ki Horváth Miklós Csaba.

Ybl-bicentenárium

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A 2014-es esztendő a választások és egyéb évfordulók mellett Ybl Miklós bicentenárium is. A fehérvári származású építész kétszáz éve született.

1814. április 6-án született Ybl Miklós, a magyar építészet legnagyobb XIX. századi mestere. Épületeivel bearanyozta Magyarország dualizmus alatti korszakát. A nagycenki, főtí, kecskeméti és természetesen budapesti templomok mellett olyan épületek viselik keze munkáját, mint a Festetics-palota, a Károlyi-kastély, a fővárosi Fővámház, az elpusztult Budavári Palota vagy számtalan általa tervezett bérház, melyek közül jutott Székesfehérvárra is. Hatalmas életművének koronája vitathatatlanul a lipótvárosi Szent István Bazilika és a pesti Operaház, ami 1884. szeptember 27-én a Bánk bán előadásával nyílt meg. Talán emiatt is kezdeményezték székesfehérvári civilszervezetek,



Fotó: nzp

Ungvári Lajos Ybl Miklós szobra baraszi mészkőből készült 1965-ben

hogyan az építésmester bicentenáriumára koncerttel emlékezzenek meg a felsővárosi Szent Sebestyén templomban szombaton este. Az eredeti tervek szerint az építész Ybl lakótelepi mellszobra előtt vasárnap terveztek tisztelni, de a választások miatt április 7-re tették át a székesfehérvári megemlékezést.

Székesfehérvár
Városgondnoksága Kft.

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Hőügyelet:
(22) 513-483

Állati tetemek begyűjtése közterületről
(0-24 óráig hívható zöldszám):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a
Elérhetőség: 22/513-480
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a
Elérhetőség: 22/513-481
Ügyfélfogadás:
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.
Elérhetőség: 22/301-449
Ügyfélfogadás:
Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft. hat hónapra, határozott idejű munkaszerződéssel felvesz teljes munkaidős parkfenntartó-gondozót elsősorban gyomirtási feladatok végzésére.

Feltétel:

- növényvédelmi alapképzés

A felvételnél előnyt jelent:

- kisépkezelői jogosítvány
- parkgondozói, kertészeti szakirányú végzettség
- jó munkabíró képesség, rugalmasság, önálló munkavégzés

A fényképes önéletrajzokat a **beke.jozsef@varosgondnoksag.hu** e-mail címre várjuk.



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
SOMOS ZOLTÁN

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Harmadik alkalommal rendezték meg a Főnix Fehérvár Kupát szombaton, children, serdülő, junior és felnőtt kategóriában. Tolnáról pedig a negyedik helyet hoztuk el.

A Vodafone Sportcentrumban rendezett versenyre kétszázötvenen neveztek. A Nyugat-Magyarországi Akrobatikus Rock and Roll Területi Táncverseny jelentősége abban állt, hogy e küzdelem



A tánc és az akrobatika elválaszthatatlan eleme volt a szombati fehérvári küzdőtérnek

során tudják a klubok megszerezni az országos kvalifikációt. Március 29-én rendezték meg a VIII. Gemenc Kupa E 6Tánc Országos Bajnokságot, a D 8Tánc Országos Bajnokságot és az U21 Tíz tánc Magyar Bajnokságot Tolnán, ahol a fehérváriak a vártnál jobban teljesítettek, hiszen az eddigi junior kettes, Saláta József és Somfalvi Beáta, a Felicitá Kulturális és TáncSport Egyesület párosa negyedik helyet ért el.



Saláta József és Somfalvi Beáta első országos felnőtt versenyén érett, imponáló bemutatóval köszönt be a bajnokságba

Hálás Volán-szurkolók

SOMOS ZOLTÁN

Bár a szezon végén a Magyar Kupában kellemetlen meglepetéssel szolgált a csapat, a Sapa Fehérvár AV19 szurkolói nem ezt, hanem az elmúlt hónapokat értékelték, amikor ismét megválasztották a legjobbakat.

A szezonzáró ankét a város háza dísztermében kerítették sort, hiszen az egész városnak fontos a kirakatsapat. Mert a Volán továbbra is az, a magyar hoki első számú klubcsapata, még ha a Dunaujváros rendszeren meg is tépázta a babérokat a kupagyőzelemmel.

Három nappal később már tudtak mosolyogni az ankét résztvevői. Főleg azok, akik a szurkolói szavazáson a szezon kedvencei lettek. A városházán adták át nekik az ajándékokat a szurkolók. Yellow Horn mint legjobb légiós, Banham a népszerűségi lista vezetője, vagy éppen a „lányok kedvence” kategóriában díjazott McGregor is büszke lehet magára. Még inkább Orbán Attila, aki szinte mindent vitt: a legjobb fiatal, a „rosszfiú” és a „szépfíú” kategória győztese is ő lett, emellett a nagy harcosok elismerését, a Rocky-díjat is megkapta.



Ajándékokkal elhalmozott hokisok

Gumiflex Kft.
www.gumiflex.hu

8000 Székesfehérvár, Sóstói u.10.
Tel.: +36-22/321-321 Fax: +36-22/321-649

www.gumiflex.hu
info@gumiflex.hu

Keresse **ONLINE** katalógusunkat weboldalunkon!

apollo

Alnac 4G

- Egyedülálló védelem a vízre felúszás ellen
- Széles vállrész a jó irányíthatóságért száraz úton
- Alacsony gördülési ellenállás

2
ÉV
FELTÉTEL NÉLKÜLI
GARANCIA*

* részletek a www.gumiflex.hu oldalon

ORSZÁGOS KISZÁLLÍTÁSI AKÁR INGYENESEN!

ÜGYFÉLSZOLGÁLTATUNK: +36-22/321-321

GUMIABRONCSOK ÉS FELMIK KIS ÉS NAGY KERESKEDELMEI

8000 Székesfehérvár, Sóstói u.10.
Tel.: +36-22/321-321 Fax: +36-22/321-649

www.gumiflex.hu
info@gumiflex.hu

Fa Nándor és hajója már az Adrián várja a „rajtengedélyt”

KAISER TAMÁS

Hétfőn az esti órákban elindult, szerdán hajnalban pedig megérkezett Fa Nándor vadonatúj, 60 lábás (18 méteres) hajója, a Spirit of Hungary az olaszországi Trieszt kikötőjébe. A csapatnak még rengeteg tennivalója lesz a hajóval, hiszen április 9-ére várják az IMOCA, vagyis a nemzetközi szövetség ellenőreit, akik alaposan átnézik a Spirit of Hungaryt, mielőtt kiadják a versenyengedélyt. *„Az IMOCA ellenőreinek jelenlétében kell vízre tennem a hajót, mindjárt fel is börtfjük. Ezután egy napom lesz, hogy árbocot állítsak, majd árboccal megint meg kell dönteni a hajót 110 fokra, be az árboc a víz alá, ezt is megméri, és hogyba mindenem túl vagyunk, akkor vitorlát bontunk és vitorlázunk.”*



Még a hosszú, de nem a leghosszabb út előtt a Spirit of Hungary

– foglalta össze az előttük álló időszak teendőit a háromszoros földkerülő vitorlázó, Fa Nándor. Nagyon fontos, hogy a csapat az elkövetkező hetekben pontosan és gyorsan dolgozzon. Hiszen az óceáni versenyzéshez tizenöt év után visszatérő Fa Nándornak oda kell érnie a június 1-jén induló New York–Barcelona közötti, Atlanti-óceánt átszelő páros verseny rajtjára, ahol a

korábbi olimpikonnal, Goszleth Marcellel versenyez. A tervek szerint az év végén rajthoz állnak a Barcelona World Race páros, nonstop Földkerülő viadalon is. A fő cél pedig nem más, mint a 2016–2017-es nonstop Földkerülő verseny, vagyis a Vendée Globe. Fa Nándor 1993-ban ötödik helyen ért célba – legjobb nem franciaként – a legnehezebb egyéni versenyen.

Sportműsor

Mi a tuti siker receptje a mozikban? Mutass gyerekeket, aranyosakat. Ha innen nézzük, péntek és vasárnap délután is nagy siker lesz a Fehérvár TV műsora, mert az ARAK AKTIV városi döntőjében 660 gyerkőc versenyzett, és nemcsak aranyosak, hanem gyorsak, ügyesek is voltak. A szó-kás szerint roppant színes és hangos viadalaról a fenti időpontokban lesz látható a felvétel. Nemcsak szülőknek és rokonoknak érdemes megnézni!

A siker másik szinonimája a sportban a győzelem. Reméljük, azt is látunk a tévében: a kosarasok csütörtökön, a férfi kézilabdázók szombaton lesznek képernyőn. Vasárnap pedig nagyon szeretnénk győztes meccsen megmutatni a női kéziseket – mert az már azt jelentené, hogy bejutottak az EHF-kupa döntőjébe!

Már Kecskemét is bevehetetlen a Vidinek

NÉMETH ZOLTÁN

A bajnoki cím lehetőségétől könnyes búcsút kell vennie a Videotonnak, a Kecskeméten sima 3-1-es vereséget szenvedő fehérvári gárdának már a nemzetközi szereplést jelentő helyezés megszerzése érdekében is „vért kell izzadnia” a hátralévő fordulóokban.

A Debrecen elleni hazai szuperrangadó elvesztése után a Ligakupa negyeddöntőjében szerezhette vissza megtépázott önbizalmának egy részét a Vidi. A piros-kékek nem is futottak vakvágányra a PMFC ellen. Juhász, Haraszi és Zé Luíslis góljaival 3-0-ra nyertek a sóstóiak, így biztosították helyüket a harmadik számú sorozat elődöntőjében.

A biztos győzelem fényében a kecskeméti bajnoki ígéretesnek tűnt a Vidi szempontjából, ám a lila-fehérek kemény diónak

bizonyultak. A Calatayud – Szolnoki, Juhász, Vinícius, Stopira – Sándor, Caneira – Álvarez (Oliveira 59.), Kovács (Zé Luíslis 59.), Haraszi (Kleinheisler 83.) – Nikolics összetételű Vidi a 43. percben Eninful szöglet utáni nyolc méteres kapáslövésével került hátrányba. A második féldőben növelte előnyét a KTE: a 63. percben Bebeto Calatayud kapust is kicselezve passzolt a hálóba. A reménytelen helyzet két percben belül enyhítette Nikolics, aki Stopira beadását küldte a hazai kapuba. Az idei Vidiben azonban úgy tűnik, egyelőre csupán ennyi van. A hajrában egy kontra végén Szécsi eldöntötte a meccset, kialakítva a 3-1-es végeredményt. A Videoton így maradt 38 pontos, és immár nem előre, a listavezető Debrecen felé kell tekingetnie (a bajnoki cím gyakorlatilag a ködbe veszett),

hanem hátra: a Haladás ugyanis pontszámában befogta José Gomes harmadik helyezett gárdáját.

A nagyobb baj az, hogy játékban a mezőny nagy része jelenleg meg is előzi a fehérvári együt-

test, melynek a héten mindent meg kell tennie azért, hogy kivergődjön a hullámvölgyből. Szombaton 16 órakor a Pápa érkezik majd, ezt a meccset hazai pályán kötelező lesz megnyerniük Sándoréknak.



Nikolics hiába talált be, most a kecskeméti támadók bizonyultak eredményesebbnek



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
SOMOS ZOLTÁN

NÉMETH ZOLTÁN

Az atlétikai tehetségkutató öt éves története során még soha nem indult anynyi gyermek és iskola a városi döntőn, mint az idén. A Kőfém Sportszarnokban tizenegy fehérvári tanintézmény és 660 kisdíák versenyzett az AKTIV komoly kihívást jelentő versenyszámaiban.

Óriási a bangulat, a gyerekek, a szülők, a családtagok és ismerősök megállás nélkül szurkolnak a gyerekeknek. Ez a sport, erről szól a sport Fehérváron, és ezért fontos, hogy ilyen sokan eljöttek erre a fantasztikus tavaszi döntőre! – dicsérte a hangulatot Cser-Palkovics András polgármester már a döntő elején. Ki is jártak az elismerő szavak, a gyermekek a pályán, a szur-



Az ARAK már ötödik éve rendez meg tehetségkutató versenysorozatát. Abogy Hirt Károly, a klub elnöke fogalmazott: Az első AKTIV-generáció már kinötte magát, az első versenyen még kisdíakként szereplő tehetségek közül többen ma már igazolt versenyzőként szerepelnek a fehérvári egyesületben.



Az atlétika utánpótlás bázisának bővítése mellett a szervezők fő célja az egészséges életmódra nevelés. Több kisdíák számára nem az AKTIV jelenti az egyetlen sportolási lehetőséget. Szerencsére Fehérváron a gyermekek jelentős része vesz részt rendszeresen hasonló iskolai vagy egyesületeken belüli rendezvényeken.

Minden rekord megdőlt az ARAK AKTIV-on!



Aki későn érkezett, bizony nehezen talált helyet a lelátón. A gyerekek versenyét szülők, családtagok, tanárok és ismerősök izgulták végig a Kőfém Sportszarnokban.

kolók a Kőfém Sportszarnok lelátóin tettek ki magukért. A tizenegy iskola nagy csatát vívott a legAKTIVabb fehérvári tanintézmény címének

elnyeréséért. A győztes végül a Tóvárosi Általános Iskola lett, megelőzve a Hétvezér és az István Király szintén sportos és ügyes tanulóit.



Az AKTIV döntőjén az atlétika fő számai, a dobó-, futó- és ugrófeladatok egyaránt helyet kaptak. A gyerekek felkészülten érkeztek, testnevelő tanáraik segítségével sokat gyakoroltak a sorozat tavaszi fináléjára.



A csapatszellemre mind a tizenegy iskolánál büszkék lehetnek! Míg az egyik évfolyam a pályán küzdött az ellenfelekkel, a centikkel és másodpercekkel, addig az iskola más évfolyamainak diákjai hangos szóval lendítették át társaikat az esetleges holtpontokon. Ez az igazi csapatmunka!

NÉMETH ZOLTÁN



Fogjunk ki az esbjergi rókán!

E sorok írójának egyik legkedvesebb fehérvári sporttelménye volt a Cornexi-Alcoa HSB Holding női kézilabda csapatának 2005-ös EHF Kupa győzelme. Lehet-e feledni a fehérvári csarnok frenetikus hangulatát? Az első meccs biztos megnyerése után magabiztosan érkező Győri ETO önbizalmának fantasztikus játékkal véget vető fehérvári lányok eksztázisát? A csapat elsőprő lendületét? És a bulit, mert az is volt, nem is kicsi. Amolyan országra szóló, igazi nagy ünneplés!

Mindig jó ezekre a lassan kilenc esztendeje megesett pillanatokra gondolni, felidézni őket, újra átélni a csoda (mert aki ott volt, az tudja: ez tényleg csoda volt) pillanatait.

És lám, kérem szépen, újra készül a csoda! Ismét a döntő kapujában a csapat, ezúttal már Fehérvár KC néven, de a kilenc évvel ezelőtti lendülettel! 25-24-re nyerték az elődöntő első meccsét Dániában a Jensen-leányok. A siker fantasztikus, de mi mégis épp most maradjunk két lábbal a földön! Készülőben van egy újabb csoda, de ne hagyjuk, hogy a visszavágón az esbjergi róka kiénekelje a szánkából a sajtot! Lányok, csodálatosak vagytok, de most kell a hideg fej és a biztos kéz! Ne figyeljetek a külvilágra, ne hallgassatok a kinti okfajtésekre, csak magatokra és a játékokra koncentráljatok a szombati visszavágón! Kapjátok el az esbjergi rókát, legyen ez a csoda első jele. Mi már nagyon várjuk!

Dániában nyert a Fehérvár

KAISER TAMÁS

Szoros meccsen megtette az első lépést a Fehérvár KC az EHF Kupa döntője felé. Szombaton 13 órától az Esbjerg vendégként lépett pályára a Fehérvár a sorozat elődöntőjének első meccsén. A két gárda szoros, végig kiélezett mérkőzést játszott, az FKC 14-13-as félidő után 25-24-re nyert. Visszavágó jövő szombaton este nyolc órától, Székesfehérváron.

Egy arasznyi lépéssel közelebb került a Fehérvár KC az EHF-Kupa döntőjéhez. Tilinger Tamarák a Dinamo Volgogradot az előző körben kiejtő dán Esbjerg otthonában léptek pályára. Északon sosem könnyű nyerni, az FKC-nak azonban mégis sikerült. Remekül kezdett a hazai kapuban az Esbjerg kétszeres olimpiai bajnok kapusa, Kari Aalvik Grimsbø, aki tíz perc alatt csak hat gólt kapott. 6-2-es hazai vezetésnél Pál Oldrup Jensen jó ütemben kért időt, ami után a



Fotó: Kiss László

Mayer Szabina ittbon és Dániában is megtette a magáét. Nem csak ő, a csapat is szárnyal!

Fehérvár magára talált. Szépen jött vissza a csapat a meccsbe, a szünetben pedig már magyar előnyt mutatott a Blue Water Dokken eredményjelzője. A fordulást követően is nagy csata dúlt a pályán, és bár volt, hogy a dánok két góllal is vezettek,

EHF Kupa elődöntő, első mérkőzés

Team Esbjerg - Fehérvár KC
24-25 (13-14)

Gólszerzők: Ahlm, Kviesgaard 6-6, Forslund 5, Balle, Jensen, Polman 2-2, Madsen 1, ill. Tilinger 8, Herr A. 7, Siti E. 5, Vaszari, Mayer 2-2, Benzal 1

Győzelem a rájátszásban

Magabiztos sikerrel kezdte a Fehérvár KC a bajnokság rájátszását: a Jensen-gárda hét góllal, 28-21-re verte még múlt kedden a Vác együttesét. A csapat vezére ezen a meccsen a hét gólig jutó Herr Anita valamint a kapuban remeklő Kiss Éva voltak. Az FKC az Esbjerg elleni EHF-Kupa elődöntő visszavágója miatt legközelebb a Siófok vendégeként, április 15-én lép pályára a bajnokságban.

Moore előbb kimaradt, majd villogott

SOMOS ZOLTÁN

A lassan mumussá váló Kecskemét és az örök rivális Szolnok ellen lépett pályára a héten az Alba Fehérvár. Az eredményeket tekintve felemás, a játékot nézve pozitív az összkép.



Fotó: Kiss László

Tóth Péter (11) mindkét meccsen jól játszott

Úgy verte meg háromszor is, igen rövid időn belül a Kecskemét az Albát, hogy már-már mindenki elhitte, képtelenek Carlos Frade tanítványai jól játszani az Ivkovic-csapat ellen. Itt volt az ideje cáfolni! Sima lett a szerdai rangadó,

mert a kezdeti bizonytalankodás után a palánk alatt Barone révén érvényesítette fölényét a Fehérvár. A nemrég igazolt Lee Humphrey most először villantotta meg képességeit, pedig sokan furcsállták, hogy Moore helyett ezúttal ő került be a meccsre nevezett légiós kontingensbe. De hát nincs könnyű dolga a spanyol vezetőedzőnek, amikor variál, mert mindenkit tűzben kell tartani, Humphrey pedig egy ideje nem játszott. A pályán kívülre szoruló Ramone Moore mindenesetre nem élte meg rosszul a dolgot, együtt élt a játékkal, szurkolt a csapatnak és ünnepelte a sima, 86-70-es sikert.

Aztán szombaton Szolnokon már ő játszott, és az első negyedben berámolt 15 pontot a nagy favorit kosarába! Ellenállhatatlan volt az amerikai, szinte egyedül tartotta versenyben az Albát a közönsége által üzött

Olaj ellen. Persze tudni lehetett, nem lesz elég, ha csak ő játszik jól. A második negyedben már volt okunk megijedni is, hiszen kezdtek elhúzni a veretlen hazaiak. Megint kiderült azonban, hogy ha nem is villog, küzdeni azért tud az idei Alba, és képes még a szolnoki csarnokban is nagy meccset játszani. Tóth Péter, Somogyi, Barone felnőtt Moore-hoz, aki végül 31 ponttal ért el szezoncsúcst – az utolsó negyedben még egyenlíteni is tudott az Alba. A meccset pár jó ütemben dobott szolnoki tripla döntötte el, de a 77-72-es vereség után most nincs szégyenkezni való. Ami pedig a továbbiakat illeti, még egyszer, szerdán megy idegenbe, Sopronba a Fehérvár, utána három hazai meccsel zárja a középszaksaszt. Ha úgy játszik, mint az elmúlt héten, elérheti célját, bejuthat a legjobb négybe.

BÁRMIVEL IS JÁRT EDDIG, MOSTANTÓL CITROËNNEL FOG



CITROËN C3
2 200 000 FT-TÓL*
CITROËN PLUS FINANSZIROZÁSSAL

A CITROËN a TOTAL-t választotta.

Érkezzen gyalog vagy biciklivel, autóval vagy busszal, most szinte biztosan a Citroën C3, C3 Picasso, C-Elysée, C4 vagy Berlingo modellek egyikével fog távozni! Válasszon személyre szabott konstrukciót akár használtautó-beszámítással, akár roncsprémiummal, esetleg finanszírozással vagy akár mindezek nélkül!

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



*Jelen ajánlat értelmében a Citroën C3 VTI 68 Tendance már 2 200 000 Ft-tól elérhető, +2 év kiterjesztett garanciával, kizárólag Citroën PLUS finanszírozás igénybevétele esetén. A jelenlegi finanszírozási ajánlat a PSA Finance Hungária Zrt. forint alapú, zártvégű pénzügyi lízing ajánlata. A finanszírozás feltétele a pozitív hitelbírálat. A finanszírozási ajánlat minimum 30% kezdeti fizetéssel érhető el. A +2 év kiterjesztett garancia a 2 éves szerződéses garancián túl, a szerződéses garanciával megegyező szolgáltatásokat tartalmazó kiterjesztett garancia, amely a gépjármű garanciakövetőként számított 4 évig vagy 80 000 km-ig (amelyik határértéket előbb éri el a gépjármű) érvényes. Az ajánlat a 2014. április 30-ig leadott és vizsgázott megrendelésekre érvényes, magánszemélyeknek. Citroën C3 személygépkocsi vásárlása esetén, az akcióban részt vevő márkakereskedésükben. A jelen akció más kedvezményekkel nem vonható össze. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a Citroën fenntartja a kondíciók változtatásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Citroën Fabian márkakereskedésben vagy a www.citroenfabian.hu honlapon. A kép illusztráció. A Citroën C3 (kombinált) üzemanyag-fogyasztása 3,4-6,5 l/100 km, CO2-kibocsátása 87-150 g/km.

CITROËN FÁBIÁN, 8000 Székesfehérvár, Budai út 175. TEL: (22) 303-406



Kiemelt ajánlataink:

április 8. 20:20 Kunszentmártontól Budaörsig - Szabó Gyula, a Nemzet Színésze

április 10. 20:20 Sopron - Alba Fehérvár kosárlabda mérkőzés közvetítése felvétellel

április 11. 20:20 Láttál már könnycseppet esőnek? - dokumentumfilm az autizmusról

A Fehérvár Televízió műsora 2014. április 7-től április 13-ig:

2014. 04. 07. HÉTFŐ	2014. 04. 08. KEDD	2014. 04. 09. SZERDA	2014. 04. 10. CSÜTÖRTÖK	2014. 04. 11. PÉNTEK	2014. 04. 12. SZOMBAT	2014. 04. 13. VASÁRNAP
00:00 Képes hírek 07:55 Együtt - ismétlés 08:20 Képes hírek 10:00 Tropicus hőség - Party girl - am. sorozat (12) 10:55 Képes hírek 17:35 Hitünk és életünk - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Agrárinfó 20:15 Hírek 20:20 V. Fehérvári Versünnepe elődöntő I. rész - ismétlés 21:50 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:35 Képes hírek - benne egész órakor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Agrárinfó - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne egész órakor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Honvéd7 - ismétlés 11:00 Képes hírek - benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 17:35 Agrárinfó - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Bajnokok városa - sportmagazin 20:15 Hírek 20:20 Kunszentmártontól Budaörsig - Szabó Gyula, a Nemzet Színésze 21:20 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:05 Képes hírek - benne egész órakor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Paletta - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne egész órakor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Képes hírek - benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 17:35 Paletta - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Bajnokok városa - sportmagazin 20:15 Hírek 20:20 V. Fehérvári Versünnepe elődöntő II. rész - ismétlés 21:45 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:35 Képes hírek - benne egész órakor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Bajnokok városa - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne egész órakor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Képes hírek - benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 17:35 Bajnokok városa - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Együtt - családi magazin 20:15 Hírek 20:20 Sopron - Alba Fehérvár kosárlabda mérkőzés közvetítése felvétellel 21:40 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:25 Képes hírek - benne egész órakor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Együtt - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne egész órakor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Képes hírek - benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 16:30 ARAK-AKTIV sportvetélkedő 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:25 Köztér - közéleti magazin 20:00 Honvéd7 - honvédelmi magazin 20:15 Hírek 20:20 Láttál már könnycseppet esőnek? - dok. film az autizmusról 20:55 Újrakezdés 1-2. rész - ol. sorozat (12) 21:55 Jó estét, Fehérvár! - ism. 22:40 Képes hírek - benne egész órakor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 17:10 Köztér - ismétlés 17:45 Honvéd7 - ismétlés 18:00 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:20 Tropicus hőség - Gyémántkert - am. sorozat (12) 20:15 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 20:35 „Vár állott, most köhalom...” 20:45 Nógrád - dok. film ARKSE - Ajka kézilabda mérkőzés közvetítése felvétellel 22:05 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:25 Képes hírek - benne egész órakor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 17:30 ARAK-AKTIV - ismétlés 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk 19:50 A Fehérvár TV archívumából 20:20 Fehérvár KC - Esbjerg kézilabda mérkőzés közvetítése felvétellel 21:40 A hét hírei - ismétlés 22:00 Képes hírek - benne egész órakor a hét hírei ismétlése

A Telekom IPTV kínálatában is!