



Fotó: Kiss László



Törökkor
Székesfehérváron 4-5. oldal



Nyakunkon a
pollenszezon 8-9. oldal



Új évad a közösség
színházában 22. oldal



Idén is teljes volt a paletta a
sportmajálison 26-28. oldal

**„Lehetne szebb, lehetne jobb,
de álmodni csak itt tudok!”**

16-17. oldal

facebook Fehérvár Média Centrum – minden, ami Fehérvár! • Keresz minket a facebookon is!



Fehérvár Média Centrum
ÚJSÁG · TELEVÍZIÓ · RÁDIO · ONLINE

www.facebook.com/vorosmartyradio • www.facebook.com/fehervartv • www.facebook.com/fehervarmagazin • www.szekefehevar.hu

Élelmiszer-adomány

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Az Országos Nyugdíjas Polgári Egyesület székesfehérvári csoportjának tagjai szociális érzékenységük kifejezéséül étel- és élelmiszer ajándécsomagot adtak át a Sörház tér 3. szám alatt működő Kríziskezelő Központban a város hajléktalanjai részére. Az egyesület jótékony munkájában

kiemelkedett Balásné Szalma Klára, aki öt kilogramm sonkát és hetven tojást főzött és szeletelt fel a rászoruló hajléktalanoknak. Az egyesület csomagjában hetven doboz keftés is elhelyezték. E szeretet-ajándékkal próbálták meg a nyugdíjasok csökkenteni mindennapi gondjaikat az élet nehéz oldalára került embertársaiknak.



Fotó: ONYPE

Lendvai Józsefné segítségével adta át a csomagokat Balásné Szalma Klára

Az örmény genocídiumra emlékeztek



Fotó: Simon Erika

Az ifjú török kormány uralma alatt 1915 és 1917 között másfél millió örmény embert mészároltak le, és telepítettek ki. Április 24-e körül világszerte százezrek emlékeznek a genocídiumra. Fehérváron a helyi és a csepeli örmények, lengyelek és szlovének baktak föl a Béke téri katonai temetőnél. A várost Róth Péter alpolgármester képviselte. SzMB

Európa Parlament választás 2014

Az, aki a választás napján külföldön tartózkodik, május 17-én 16 óráig adhatja le igényét, hogy külképviseleten szavazhasson. Igényét ügyfélszolgálatunkon keresztül, elektronikus úton vagy formanyomtatvány beadásával jelentheti be.

Aki nem a lakóhelyén kíván szavazni, az május 23-án 16 óráig adhatja be átjelentkezési igényét.

Azok az uniós országokból érkezők, akik magyarországi lakcímmel ren-

delkeznek, és itt akarnak szavazni, május 9-én 16 óráig kérhetik a névjegyzékbe történő felvételüket. Mozgómát május 23-án 16 óráig a választási irodától, illetve május 25-én, a szavazás napján 15 óráig a szavazókörben kérhetnek írásos formában.

Az EP-választáson is érvényes okmányokkal lehet csak igazolni a személyazonosságot, illetve a lakcímet vagy személyi számot. nzp

Tükörbe néző

VAKLER LAJOS



Üzenet az édesapáknak

Vannak pillanatok, amikor mi magunk is megéljük a pokol tüzeit, s mégis fázunk. A purgatóriumban lehetne ugyan kissé megmelegedni, de ez mit sem ér, hiszen mennybéli pillanataink olyan távol vannak, mint a csillagok. Édesapának lenni rendkívüli felelősség. Őlelmi könnyebb. Gondoljuk át sorsunkat! A tisztességes édesapa mondatai ugyanis – tapasztalati tény – soha nem tűnnek el lent vagy fent. Az apák többsége gyorsan megtanulja és megfogalmazza: nem szerethető család kell nekem, hanem sikeres én. Az „énséges” időkeret azonban véges. A légvárakból gyorsan jégvár lesz. Aki ebben hisz, egyszer s mindenkorra felejtse el a pótszelekvéseket, és nézzen tükörbe! Ha édesapát lát, jó, ha mellette édesanya áll, még jobb, s ha a gyermek az apára is mosolyog, akkor már vagy valaki! Egy-egy csokor virág anyák napján mit sem ér.



Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állattetemek begyűjtése közterületről
(0-24 óráig hívható zöldszám):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a.
Elérhetőség: 22/513-480
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a.
Elérhetőség: 22/513-481
Ügyfélfogadás:
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.
Elérhetőség: 22/301-449
Ügyfélfogadás:
Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165

 **ALBA PONT**
Lakóközösségi
Információs
Szolgáltató Iroda

Figyelem!

**2014. május 9-én,
17 órától kerül sor**

az Alba Pont
Lakóközösségi Információs
Szolgáltató Iroda

Női klubjának

következő rendezvényére
a Fehérvári Civil
Központban.

**Ezúttal a
nyári táborozási
lehetőségeket
ismertetik
a szakemberek.**

**Várnak minden
érdeklődőt!**

Alba Pont LISZI iroda:
Székesfehérvár, Rákóczi u. 25.
(Fehérvári Civil Központ)

Bölcsődék napja Fehérváron

NÉMETH-NOVÁK RITA

Ünnepséget szervezett a város önkormányzata a bölcsődék napja alkalmából, ahol az apróságokkal foglalkozó gondozókat a polgármester és az óvodások műsora köszöntötte a Hiemer-házban.

A gyermekek szeretete vezette a bölcsődei gondozókat erre a pályára, akiknek sok nehézséggel kell szembenéznük, bizakodóak a

jövővel kapcsolatban és szép hivatás az övék – mondta Blaskovics Zsuzsanna, a Tóvárosi Bölcsőde vezetője. Cser-Palkovics András köszöntőjében arról beszélt, hogy az intézmények dolgozóinak hálával tartozik minden város lakó, ezért tartották fontosnak az ünnepség megszervezését. A polgármester a bölcsődei férőhelybővítés kapcsán arra tett ígéretet, hogy a következő időszakban is



Fotó: Simon Erika

A belvárosi óvodások énekkel és táncsal köszönték meg a gondozók munkáját

folymatni fogják ezt a munkát. A kötelező óvodába járás miatt a két intézménytípus fejlesztése párhuzamosan történik.

Fejlődő ipari zóna – egyre több munkavállaló

STEFKÓ KRISZTINA

326 millió forintos összköltséggel új gyártócsarnok, iroda és raktár épült az Alba Ipari Zónában.

A zöldmezős beruházásban felépült gyártócsarnok korszerű, megújuló energiát hasznosító technológiával épült. A cég nagyteljesítményű nyomtatókhöz gyárt speciális alkatrészeket, továbbá forgácsolással és ipari implantátum



Fotó: Bácskai Gergely

A Litz Kft. saját tervezésű és gyártású tisztító, szűrő és olajozó egységeket gyárt ipari nyomtatókhöz

gyártással foglalkoznak – mondta Bécsi Tamás ügyvezető igazgató. A gyorsan fejlődő ipari zónában nyártól a hátsó, új építésű részekre

is közlekednek majd menetrend szerinti autóbuszok – ezt Cser-Palkovics András polgármester jelentette be a csarnokátadáskor.

Elhunyt Viniczai László

A Viniczai cukrászda legenda volt már akkor is, amikor 50 fillérbe



került a fagyi. Ilyen szavakat talán csak a magyar nyelv képes alkotni, hogy cukrászda, a megsütött édesség a sütemény, a lefagyasztott csemege a fagyalt, a cukros vagy sós ínycséség pedig a pogácsa.

A torta lefordíthatatlan szó és csábító csoda, ha párosul a Viniczai-lélekkel. „Mert léleknek kell lennie a mozdulatban, tisztességnak a készítésben, boldogságnak a fogyasztásban!” – mondta egykor a mester.

Ez a hitvallás bizonyosan elegendő az örökléthez... Életének 88. esztendejében elhunyt Viniczai László aranykoszorús cukrászmester.

Márkás szemüvegkeretek
30% kedvezményel
POLICE Ray-Ban VOQUE Silhouette GUESS



fényresötételő lencse
34.000ft helyett
17.000ft/pár
multifokális lencse
66.000ft helyett
33.000ft/pár

Komplett szemüveg
26.900 ft helyett
6.900 ft

Vékonyított szemüveg lencse
(20.000 ft/pár-ig)

INGYEN

Optimarkt optika Székesfehérvár-Tesco tel: 96/412-892

Az akció 2014.05.01.-05.30-ig tart! Más akciókkal össze nem vonható! Ingyen vékonyított lencse egyfokú és raktári dioptria tartományra, valamint 15.000 ft feletti kert vásárlása esetén érvényes. Csak komplett szemüveg készítése esetén érvényes. Lencse akciók: a fényresötételő lencsék egyfokú és raktári dioptria tartományra vonatkoznak. AZ AKCIÓK NEM VONHATÓK ÖSSZE! További részletekről érdeklődjön az üzletben!

Törökkor Székesfehérváron

VAKLER LAJOS

Székesfehérvár hazánk történelmi fővárosa, ahol lépten-nyomon újabb és újabb történelemre akad az arra képes ember, a történész, a régész. Siklósi Gyula régész-professzor kiadta új könyvét, amely Székesfehérvár török kori emlékeit kutatja, elemzi. A régész segítségével ellátogatunk a XVI. századba, ahol az ő szempontrendszerét figyelve és azt tiszteletben tartva csodákra bukkanunk. Ezek a gondolatok újra összekulcsolhatják kezünket a múlttal.

A gyűttment

Amikor Körmentre költöztem, gyűttmentnek neveztek. Nagyon kedvesen mondták, és – bármennyire is dehonesztáló ez a szó – én ennek örültem, mert ez a lokálpatriotizmus egyik negatív formája. Ők akkor úgy gondolták, hogy a gyűttment az gyün, aztán dolga végeztével megy. Gyorsan kiderült, hogy én más típus vagyok, és nem csak átutazóba jöttem. Körmenten három esztendő alatt sikerült feltárnom és bemutatnom a város középkori védelmi rendszerét, és ezt a kérdéskört publikálva eljutottunk addig, hogy ma már a település büszke középkori topográfiájára és ezzel együtt a múltjára is. A dokumentációból készült filmet egy kicsiny klubhelyiségben mutatták be, amely egy iskolához tartozott. A gyerekek abbahagyták a csókolózást, a sakkozást, a kártyázást, és elkezdték nézni a filmet. Egy fiatalember azt kérdezte: „ezekről a dolgokról mi miért nem tudtunk eddig?”

A válasz nem lehetett más: mert mind gyűttmentek vagyunk. Hiszen aki nem ismeri saját települése, városa történelmét, az nem tudja értékelni, szeretni azt a helyet, ahol lakik. Ők rongálják a padokat, szemetelnek és tönkreteszik azt, amit mások megalkottak.

Ha valaki lokálpatrióta, büszke a környezetére.

Székesfehérvárról

Ez a város volt Európa legnagyobb kereskedelmi központja a

legnagyobb piaca. Huszonkét nemzetközi út vezetett a városba, ezeken Európa akkori valamennyi fővárosát könnyedén elérhette az utazó. Valamennyi európai kikötő elérhető volt Székesfehérvárról.

adatam nincsen – nemcsak nem védtek meg Székesfehérvárt és Magyarországot, de hátat fordítottak neki, és segítettek, hogy a török uralom 150 éve megvalósulhasson. A 150 év alatt Székesfehérváron



XII. századtól. Itt volt a legtöbb és leglátogatottabb vásár Magyarországon. A korabeli tudósítások nemcsak kereskedelmi, hanem az akkori viszonyokhoz képest ipari központnak nevezték. Itt volt Európa egyik

Szulejmán 150 éve

Voltak, akik nem szerették ezt a kereskedelmi központot, ezt a hatalmat Európa szívében. A nagy Szulejmán támadása idején – bár erről közvetlen

csaknem az összes lakóházat, középületet, iskolát földig rombolták. Mellékszálnak tűnik, de fontos, hogy szerintem nem véletlen az, hogy a Parlamentet a német Steindl Imre tervezte, a szakmunká-

sok németek voltak, és csak a segédmunkát tudták magyarokra bízni. Azért történetet így, mert nem voltak iskolák, hiszen a török uralom jószerivel mindent lerombolt. Ez csak Klebelsberg Kunó iskolaépítési programjának köszönhetően változott meg. De régészként mondom, máig is ezt nyögjük.

állítottak szobrot. A döntéshozók szerint megérdemli, aki legyőzött minket. Nem lehetett kétséges, a középkori diplomácia semmit nem tett értünk, amikor Mátyásnak köszönhetően már Buda volt a fővárosunk. Amikor feldolgoztam a középkori Magyarország történetét, rá kellett jöjjek, hogy Európa kulturális szintjét,

csak töredékek maradtak. Ezek ismerete nélkül nem tudhatjuk, hogy mit jelenthetett a török pusztítás.

Fejérvár, a fontos város

Itt Fehérvár környékén hat vagy hét olyan nagyságrendű falu volt, mint Sárkeresztes. Ma csak Kereszttest ismerjük, az összes többi elpusztult, és ez mind a török háborús időszaknak „köszönhető.” Kilenc templom ment tönk-re. Kettőt védekezés közben a magyarok romboltak le a mostani Budai úton, amikor földvárakat emeltek. Fehérvár káprázatos középkori emlékei közül egyetlenegy áll, a Szent Anna kápolna, amelynek még a nevét sem tudjuk, hiszen ez egy újkori név. A középkori elnevezését és hovatartozását ma sem ismerjük.

Török pusztítás

Ahhoz, hogy tudjuk, mit jelentett a török pusztítás Magyarországon, rengeteg adat áll rendelkezésemre. Harmincöt évig gyűjtöttem és publikáltam az alaprajzokat, a régészeti leleteket, adatokat. Az összes fehérvári épületről történelmi adatgyűjtéseim vannak, a levéltári, az irodalmi és valamennyi forrásból származó régészeti kutatások dokumentumai. A metszeteket és az alaprajzokat feldolgoztam, a külföldi levéltárakban fellelhető anyagokat – munkatársaimnak köszönhetően – megkaptam, illetve megvásároltam.

Városépítéset

Eddig a rombolásról beszéltem, ugyanakkor a szakirodalom – a korabeli tervrajzok alapján – számon tartja, hogy milyen modern város volt a török kor előtt Székesfehérvár. A városépítéset a földrajzi viszonyokat, a vízrajzot és a védelmi szempontokat vette figyelembe. Ezt korábban néhány mondatban elintézték,

és figyelmen kívül hagyták a történészek. Amikor hozzáfogtam a korabeli építéset vizsgálásához, kutatásaimból kiderült, hogy az a térkép, amit eddig rajzoltak, hamis. Adataim szerint a Géza-kori falvak – már Győrffy György kutatási alapján is – másként helyezkedtek el a város körül. A régészeti lelőhelyek, ásatások nem vették figyelembe ezeket a tényeket. Marosi Arnold volt az első, aki a korábbi temetkezési helyek alapján meghatározta, hogy mely települések tartoztak a korabeli Székesfehérvár vonzáskörzetébe. Mi megtaláltuk a falvakat, azoknak neveket tudtunk adni. A falvakkal körülölelt Fehérvár határait is így sikerült meghatároznunk.

Európa fővárosa

Székesfehérvár Európa fővárosa volt a török uralom előtt. Ezt a várost egy, a Mezőföld mocsaraiba benyúló földnyelvre építették, és nem szigetre, ahogy egyes régészek állítják. Itt sziget nem volt, csak egy körülárlkolt belváros. Ennek a földnyelvnek az északi része volt a szélesebb, ez volt a Budai kapu bejárata, a mai Felsőváros, beleértve az Öreghegyet is. Az európai utak többsége ezen az oldalon vezetett Székesfehérvárra, innen ágazott el, innen lehetett elérni Európa nagyvárosait. A Palotaváros területén négy települési egység alakult ki. A déli külváros is lakott volt, az Őrhalmi szőlők már a középkorban is ismertek voltak. A középkorban ebben a városban több templom és kolostor volt, mint az érseki székhelyen, Esztergomban. Fehérvár volt a koronázó székváros, ezt a kutatások alapján valamennyi külföldi követ leírja. Evlia Cselebi török világutazó azt mondta „...ez egy olyan városa a gyuroknak, amelynek minden egyes kövéért, minden egyes cölöpéért, minden egyes sorompójáért százezrek életét adnánk szívesen.”



Fotó: Kiss László

Török támadás – 1543

1543-ban vagyunk, még hozzá Mohács után. Köznapi emberként és régészként is szégyellem, hogy Szigetvár környékén Szulejmánnak

legcsodálatosabb építészetét ez az ország adta. Ma mindenki a Gutenberg-galaxisról beszél, de szebb könyveket a Mátyás-féle Corvináknál azóta sem látott a világ, és akkori gazdag kulturális emlékeinkből sajnos



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Élet-kezdés feltöltés mindenkinek

Közel tízmillió forint uniós támogatásból nyolc hónapon keresztül egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramot valósított meg az Alternatíva Közhasznú Mozgássérült Egyesület. A program véget ért, amelynek keretében elkészült egy egészségterv, valamint számos integrált sportesemény és a testi-lelki egészségmegőrzést támogató rendezvény valósult meg. A nyolc hónap mérlegét ismertették az egyesület tagjai.

Tíz évvel ezelőtt minden a kerekesszékes tenisszel kezdődött, ugyanis az egyesület tagjait ez a sportág hozta össze. Mentális integráció – ahogyan szokta mondani a pályázatírónk – ami tényleg nagyon jó jelszó; ha székben ülsz, ha nem, akkor is sportolj, teniszezz! – emelte ki Tóth Judit Bianca, az egyesület elnöke, aki a kezdetek óta a csapattal dolgozik, és ő oktatja



Egészégnapokat, integrált sportnapokat, életmód táborot, csoportos és egyéni foglalkozásokat szerveztek nyolc hónapon keresztül az „Élet-kezdés feltöltés” érdekében

Fotó: nzp

a teniszt a tagoknak. „A Csínald utánunk! Életkezdés feltöltő program mindenkinek című pályázat célja a gondolkodásmód akadálymentesítése volt. Kiemelt feladatnak tekintettük a testi-lelki egészségmegőrzést, egészségfejlesztést, közösségi programok szervezését, az életminőség javítását. A testet, lelket megmozgató programok elsődleges célcsoportja egyesületünk tagsága, a mozgássérültek és a közvetlen környezetükben élők.” – hangsúlyozta Tarsoly Márta alelnök. A nyolc hónapos program záró rendezvényén Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok hangsúlyozta: „Példaértékű az az a szemlélet, amit az Alternatíva Közhasznú Mozgássérült Egyesület képvisel. A sport, a tenisz hidat jelenthet a mozgássérült és más ember között, valamint segít az egészségi állapot, a fizikai erőnlét megőrzésében.”

Vigyázat, kullancsveszély!

Többen vannak az átlagosnál, és sokkal fertőzöttebbek az enyhe tél miatt a kullancsok. A vérszívók komoly veszélyt jelentenek. A kullancsok által terjesztett leggyakoribb megbetegedés még mindig a Lyme kór.

A kullancs agyvelő- és agyhártyagyulladás, bénulást vagy Lyme kórt okozhat. A baktérium pedig megtámadja a bőr- és izomszöveteket, az ízületeket és az idegrendszert. A leggyakoribb, kullancsok által terjesztett megbetegedés a Lyme kór. „A legmagasabb számban 2010-ben fordultak elő ilyen jellegű, kullancs

Tudta-e?

A kullancs eltávolítása történhet körömmel, csipesszel, de fontos, hogy elkerüljük a potrohának a szétnyomását, beolajozását. A köztudattal ellentétben nem baj, ha a kullancs ormánya beleszakad a bőrébe, mert a szálkához hasonlóan kilökődik a bőrből.

Védekezés

A kullancscsípés által terjesztett agyvelőgyulladás elleni védőoltás fontosságára hívja fel a figyelmet a Kullancsszövetség. Fontos, hogy ne csak a gyerekek kapjanak védőoltást, hanem a szülők és kamaszok is éljenek a lehetőséggel. Túrázáskor érdemes világos színű, hosszú ujjú és szárú ruházatot viselni, riasztószereket használni, hazaérve pedig mindenki vizsgálja át magát! Ha kullancsot talál valaki a testében, minél előbb távolítsa el. A kullancsok nemcsak az emberre, a háziállatokra is veszélyt jelentenek. „Különböző nyakörvek és spray-k, valamint cseppek jelenthetnek megoldást a vérszívók ellen. De legjobb, ha séta után mindenki átnézi házi kedvencét.” – tanácsolta Steigerwald Ferenc állatorvos.



Forrás: Magyar Kullancsszövetség

Magyarországon embert és társállatot veszélyeztető leggyakoribb kullancs fajok közé tartozik a közönséges kullancs (*Ixodes ricinus*)

okozta megbetegedések, akkor 2355 esetet regisztráltak. Idén valószínűleg szintén megugrik majd az ilyen esetek száma, az elmúlt időszak

enyhe időjárásának köszönhetően.” – mondta a Fehérvár Média centrum megkeresésére Pongor Éva infektológiai szakorvos.



Fotó: Kiss Iászió archív

A kullancsok Európában, így hazánkban is megtelepedtek már a falvak és a városok kertjeiben és közparkjaiban is



Egészséges Fehérvár

Élet az asztmával

1998 óta minden év május első keddjén világszerte az asztmával kapcsolatos problémákra és bajokra hívják fel a figyelmet. Május 6-án tizenhatodik alkalommal szervezik meg az asztma világnapját. Az előfordulási gyakorisága összefügg a technikai fejlettséggel, hiszen tipikusan civilizációs betegség.

Az asztma a légutak betegsége. Két formája ismert: egyiket allergének – például pollenek, gombaspórák – provokálják, míg a másik okát nem ismerjük.



Fotó: www.tudokozpont.hu

Az asztma a gyermekkorban a leggyakoribb krónikus betegség

A gyógyszeres terápia mellett nagyon fontos az életmód minősége is: például a dohányzás elhagyása és a testmozgás. A Semmelweis Egyetem által nemrégiben közzétett felmérés

azt mutatja, hogy a betegek többsége az asztma diagnózisát és a szükséges gyógyszeres kezelést megkezdését követően sem végez rendszeres testedzést, annak ellenére, hogy a moz-

gásszegény életmód és az ebből fakadó elhízás negatív hatását több vizsgálat is igazolja. A Fehérvár magazin már korábban is foglalkozott a gyermekkori asztma felismerésének jelentőségével. Akkor Bauer Zita gyermektüdőgyógyász főorvost kérdeztük a tünetekről. A szakember elmondta: a gyermekkori asztma megjelenésének időpontja óvodás-kisiskolás kor környékén jellemző.

Tudta-e?

Ma Magyarországon közel háromszáz-ezer asztmás gyermeket és felnőttet tartanak nyilván. Becslések szerint az asztmás betegek száma 2025-re másfélszeresére is nőhet, elérve a 400-450 milliós betegszámot világszerte.

Asztmára utalhat

- ha a gyermek légúti fertőzések kapcsán nehéz légzésre, zihálásra panaszodik
- ha sírása vagy nevetése rendszeresen köhögési rohamot vált ki
- ha futás vagy egyéb testmozgás során könnyen kifrad, nehezen kap levegőt, köhög



+ ingyenes hallásszűrés és próbahordás

-70% AKCIÓ ION hallókészülékre

Az akció 2014. június 15-ig vagy a készlet erejéig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál.

A világ egyik legkisebb hallókészüléke

- Szinte láthatatlan
- Természetes hangzás
- Könnyű kezelhetőség
- Kényelmes viselés
- Modern technológia
- Részletfizetési lehetőség

Victofon Belvárosi Hallásvizsgáló
Székesfehérvár, Várkörút 56.

Telefon: 06-22/500-053 • 06-30/557-1731

Szakorvosi hátterünk:

dr. Osváth Györgyi fül-orr-gége főorvos

dr. Vincz István fül-orr-gége adjunktus, audiológus szakorvos

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.


Hallókészülék-elem

49 Ft/db*

*Vásárláskor hozza magával hallókészüléke kiskönyvét és ezt a hirdetést. Az akció ideje alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat akciói áron. Az akció 2014. június 15-ig vagy a készlet erejéig tart.

www.victofon.hu

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE



SZEPHO
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Raktárak:

- Mura u. 2. szám alatti telephelyen 475 m²-es új raktár, fűtött műhelyek, fűtetlen raktárak, konténernek;

Üzlethelyiség:

- Kelemen B. u. és a Kodolányi u. sarkán lévő felújított 100 m²-es ingatlan;
- Mura u. 2. szám alatti telephelyen külső bejárattal rendelkező 98 m²-es fűtött helyiség, akár kettéválasztva is;

Értékbecslés:

- rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését vállaljuk

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok meglátogatása kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-300

e-mail: info@szepho.hu; Rumpler.Monika@szepho.hu



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
SCHÉDA SZILVIA

Nyakunkon a pollenszezon

A tavasz beköszöntével mindannyian a hétvégi kikapcsolódásra, természetben eltöltött órákra készülünk. Azonban az allergiában szenvedőknek az elkövetkező néhány hónapban további felkészülni valójuk is van, hiszen a tünetek csökkentéséről nem árt időben gondoskodni, ha felhőtlenül szeretnék idejüket a szabadban tölteni.

A szokatlanul enyhe tél miatt, sok allergiás és asztmás betegnél a tünetek már januárban jelentkeztek, amikor az első fapollenek megjelentek, kifejezetten nagy mennyiségű allergént hordozva, így sokan lekésték a preventív kezelést. A mogyoró ugyan levirágzott, viszont a nyír és a másodvirágzású fapollenek, a fűfélék most okozhatnak gondot. Az allergiában szenvedők ilyenkor a lehetséges gyógymódok után kutatnak.

Az allergológus az immunterápiában hisz

„Az allergia korai szakaszában antihisztamin kezelést szoktunk javasolni. Sokaknak elég ez a terápia. Ha valamelyik szerv allergiája súlyosodik, például kötőhártyagyulladás kíséri a tüneteket, akkor ki kell egészíteni a kezelést, és lokális szemcseppet vagy súlyosabb orrdugulás esetén orrsprayt, nazális szteroidot szoktunk alkalmazni.



Bár a tavasz gyönyörű, sajnos a természet zöldbe borulásával sokak számára kezdetét veszi a kellemetlen allergiaszezon is

Ezek a gyógymódok azonban csak tüneti kezelésre alkalmasak, magát az allergiát nem gyógyítják, csak elviselhetővé teszik az életet. Hosszasan tartó kezeléseknél a mellékhatások kockázatával és a szövődmények megjelenésével is számolni kell. Viszont jó hír, hogy ma már Magyarországon is elérhető az immunterápia, amellyel valóban meg lehet gyógyulni” – mondta Harsányi Edit allergológus, immunológus. „Az allergiát okozó részecskét kis dózisban mutatjuk meg az immunrendszernek, és megtanítjuk rá, hogy gyulladásos

mechanizmus nélkül elhárítsa az ingert. Tanácsos a terápiát a pollenszezon előtt elkezdni, hogy időben kialakuljon a védettség, és ne jelenjenek meg a tünetek. Ennek segítségével egy bizonyos idő után az immunrendszer áthangolódik, és teljesen tünetmentessé válhat a beteg. Sokszor az allergia szövődményeként kialakuló asztmát is megelőzhetjük ezzel a módszerrel. Azt viszont tudni kell, hogy ma

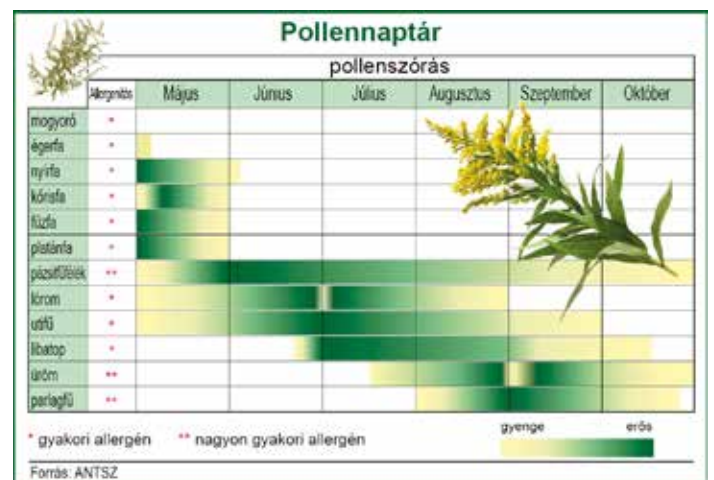
Magyarországon ez a terápia még nem kap támogatást, ezért nem olcsó az alkalmazása. Ám, ha teljesen elmúlnak a panaszok, akkor mindenképpen megéri” – tette hozzá a szakorvos.

Az alternatív gyógy-módok is segíthetnek

Vannak, akik a természetes gyógymódokat részesítik előnyben az allergia megelő-

Mi is az allergia?

Az allergia az immunrendszer túlzott reakciója olyan anyagokra, amelyek normális körülmények között semmilyen választ nem váltanak ki a szervezet részéről. Az ilyen anyagokat allergéneknek nevezzük. Ilyen például a pollen, állati szőr, atka, penészspora, állati méreg, mikroorganizmus, élelmiszer, gyógyszer, vegyszer, nehézfém és a többi. Hazánkban az allergiás megbetegedések előfordulási gyakorisága elérte a lakosság 30%-át. A nyilvántartott felnőtt asztmások a populáció két százalékát teszik ki, de a valós adatok ennél magasabbak.



Horoszkóp
május 5. – május 11.



Hexina János

www.facebook.com/hexina.josno

Kos 03. 21. – 04. 20.

Hihetetlenül nagy erő és energia lakozik Önben, így aztán nincs olyan, amit ne tudna véghezvinni. Használja ki ezt az időszakot, és mostanra időzítse a jövővel kapcsolatos beszélgetéseket. Ha van titka, azt jól őrizze meg!

Bika 04. 21. – 05. 20.

Az élet több területén érezheti mázlistának magát, de észnél kell lennie, mert a sikerek elvakíthatják, és nem veszi észre, hogy a környezetében több olyan ember van, akinek az irigységéhez rosszindulat társul.

Ikrek 05. 21. – 06. 21.

Egy kicsit önzőbbnek kellene lennie, mert vannak olyan emberek, akiknek ha a kisujját nyújtja, akkor az egész karja sem lesz elég. Kiváló ez a hét minden pénzügyekkel kapcsolatos ügyletre.

Rák 06. 22. – 07. 22.

A házasságában ha közös programot szerveznek, az jól sikerül. Munkahelyén soha nem volt még annyira fontos a helyezkedés, mint most. Hiszen a jövőjéről, a megélhetéséről van szó!

Oroszlán 07. 23. – 08. 22.

Elégedetnek érezheti magát, hiszen sinen van az az ügy, amibe hihetetlenül sok energiát fektetett, ami miatt anyagi áldozatokra is képes volt. Szerelmi viszonyokban képes lesz úgy viselkedni, ahogy azt a kedvese már régóta szeretné.

Szűz 08. 23. – 09. 22.

Ismét felmerülhet egy olyan probléma, amellyel talán hónapokkal ezelőtt találkozott, és amelyről úgy gondolta, a végére pontot tett. Egy barátság vagy jó ismeretség a pénz léte, illetve nem léte miatt tönkremehet.

zésében, kezelésében. Ma már többféle módszer létezik, ami segíthet a kellemetlen tünetek enyhítésében. Bencsik Borbála természetgyógyász ezt tanácsolja: „Mindenkinek – de különösen az allergiásoknak – napi két liter vizet mindenképpen szükséges meginni. Emellett érdemes a napot egy kifacsart citrom levének elfogyasztásával kezdeni. Az allergia gyakran az immunrendszer legyengülése miatt jelentkezik. Az omega-3, -6 és -9 zsírsavakat tartalmazó élelmiszerek vagy táplálékkiegészítők fogyasztása elengedhetetlen az immunrendszer erősítésében. Tavasszal és nyáron a fényallergiásoknak a béta karotin bevitelére nagyon fontos, vele elkerülhető, hogy csúnya égési sebekhez hasonló foltok jelenjenek meg a bőrön. Ezenkívül – az allergia stádiumától függően – különböző gyógynövénykeverékekkel, bioptron lámpával, mágneses terápiával vagy ezek együttes alkalmazásával is sokat javíthatunk az allergiás állapoton.”

Ilyen kezelésekre érdemes felkeresni egy természetgyógyászt,



Fotók: Kis László

A tavaszi allergiás panaszok forrásai a fűvek (85%) vagy a fák pollenjei (15%) lehetnek

aki egy általános állapotfelmérést követően megállapítja, melyik szerv problémája lehet

felelős az adott panaszokért, majd szakszerű segítséget ajánl egyénre szabottan, állapottól függően. „Érdemes szem előtt tartani, hogy az allergiának – mint minden betegségnek – lelki háttere van. Ha foglalkozunk a rejtőző pszichés problémákkal, akkor az allergia akár teljes mértékben meg is szüntethető” – tette hozzá Bencsik Borbála.

A Bach-virágterápiával foglalkozó Keul Ildikó szerint az allergia gyakran mutat túlérzékenységet lelki szinten. A tünetek megjelenése azt jelezheti, hogy valami ellen védekezünk, vagy valami elől menekülünk „allergia-ali-

bivel”. „Fontos és hatékony lehet a Bach-virágterápia az allergia megelőzésében és kezelésében, mert segít az érzelmeink elmozdulásában, hogy fizikai szinten is változás történjen, azaz meggyógyuljunk. A virágterápia rendszerében harmincnégy esszencia található, melyek erdei, mezei növények virágaiból készülnek. Ezek mindegyike egy-egy kedélyállapothoz társítható. Allergia esetén – a megfelelő cseppek alkalmazásával – az allergiás reakciót kiváltó lelki okot tudjuk kezelni. Ha érzelmeink, érzéseink rendben vannak, az allergiás tünetek is elmúlhatnak.” – zárta Keul Ildikó.



A következő hetekben fokozódik a pázsitfűfélék és a fenyőfélék pollenszórása

Pollencsapda

A Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórház tetőszerkezetén működik az a speciális szerkezet, ami harminckét növény és gomba légköri pollen- illetve spórakoncentrációját monitorozza. A csapda által rögzített adatokat az Országos Környezetegészségügyi Intézetbe küldik hetente egy alkalommal, ahol kiderítik, hogy Székesfehérvárra milyen allergének jellemzők.

Mérleg 09. 23. – 10. 22.

Az egészségére fordítson sokkal nagyobb figyelmet, mint eddig! Kiváló ez a hét életmód-változtatásra, mert amit elhatároz, azt véghez is tudja vinni. Egy barát segítségével számíthat, bátran kérhet tőle kényesnek tartott dolgokat is.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Ha párkapcsolatról van szó, elégedett lehet, hiszen partnere viselkedése egyértelműen azt sugallja, hogy mindennél fontosabb számára az Önnel való viszony. Amennyiben gyermeke vágyakozik, most kell aktiválnia magát!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Amennyiben vendéget hív az otthonába, vagy Ön látogat meg valakit, akkor legyen nagyvonalú, ne sajnálja a pénzt ajándéokra! A szerelemben kevesebb a szerencséje.

Bak 12. 21. – 01. 20.

Amennyiben szülő, gyermeke szófogadó, engedelmes, aranyos csemete. Váratlan kiadások miatt a családi költségvetésen módosítania kell, és szorosabbra kell húznia a nadrágszíját.

Vízöntő 01. 21. – 02. 18.

A munkahelyén nehéz helyzet alakulhat ki. Alkalmazkodjon, és arcán tartson folyamatos mosolyt, így könnyebben túllendülhet ezen a helyzeten, és nem lesz szüksége új állás keresésére!

Halak 02. 19. – 03. 20.

Elvárásai reálisak, arányérzéke kitűnő, ítélőképesség dolgában is a helyzet magaslatán áll. A megbocsátás is könnyebben megy, ezért aki korábban megbántotta, azt ha nem is öleli a kebleire, de kiegyensúlyozott kapcsolatot tarthat fenn vele.





AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
CSIMA VERONIKA

Tető a fejünk felett – de milyen?

A régi idők családi házainak építése két korszakra osztható. A háború után, a hetvenes évek végéig épültek a „Kádár-kockának” csúfolt házak országsszerte. A nyolcvanas évektől kezdődött az óriásházak kora. A házépítés történelmében 1997-ben történt gyökeres változás, amikor új építési törvény és annak végrehajtási rendelete lépett érvénybe. A kockaházaknál a minél gyorsabban, minél olcsóbbat, az óriásházaknál a minél gyorsabban, minél nagyobbat elvet követtek.

A hetvenes, nyolcvanas években a magánépítkezések állandó anyaghiányban, nagyon lassan haladtak, mert a hetvenes években mindössze néhány szövetkezet foglalkozott családi ház építésével, így sok épület csak hétvégén épült. Ezek a házak mára renoválásra szorulnak, és



Széles színkálában készítik a cserepeket, sokszor a bőség zavara nehezíti a választást

kell nézni a stabilitását, hiszen biztonságosan el kell bírnia a fedőanyagot. Az átnézéshez és építéshez mindenképpen kérjük szakember segítségét! A szerkezet felújítása úgy néz ki, hogy leszedik a régi fedőanyagot és a léceket, majd megtisztítják a megmaradt szerkezetet. Az elkorhad, meggyengült szarufát kicserélik, illetve megerősítik a megmaradt struktúrát. Ezzel az eljárással a teherbírás is növelhető. A tetőszerkezet állapotához igazodva kell fedőanyagot választani. Fodor Erzsébet, a Tetőcentrum Kft. ügyvezetője szerint figyelembe kell venni a

teherbírás és a rendelkezésre álló anyagi lehetőségeket. A legköltséghatékonyabb megoldás a könnyűszerkezetes tetők borítására alkalmas cserepes lemezek. Ezek nem terhelik súlyukkal a tetőszerkezetet. Azoknak, akik nem tudnak sokat költeni a tetőszerkezet felújítására, megerősítésére, ez tökéletes választás lehet, hiszen könnyű, megfizethető és a tető nem fog beázni. A cserepes lemezeket követi súlyban a zsindefedés, majd a palatető. A palatétól idegenkednek az emberek, mert a régen gyártott darabok veszélyes hulladéknak minősülnek. Egy-

kor a pala kötőanyaga azbeszt volt, de mára ezt kiváltották más anyaggal, így nincs káros hatása a környezetre sem. A színkála kibővült, feltehető a régi szerkezetre, és ha csak pótolni kell egy darabot, az is megoldható. A fedőelemek közül a cserép a legnehezebb, csak erős, stabil szerkezetre tehető fel. Nemcsak a legnehezebb, de a legtartósabb is, és persze ez mutat a legjobban a háztetőn. A cserép készülhet betonból és kerámiából. A két anyag formavilágában is különbözik egymástól, de minőségben nem. Csak az ízlés és az anyagiakon múlik, hogy melyiket választjuk. A tetőknél is előfordulnak trendek, amelyek gyorsan változnak. Némelyeknél az számít, hogy minél különlegesebb és feltűnőbb legyen a házuk teteje, de a legtöbben a hagyományos színekhez ragaszkodnak, igazodnak az utcaképhez, és nem akarnak kitűnni a tömegből.



Fotók: Kiss László

A cserepek terbelik a legjobban a tetőszerkezetet, súlyát mindig számításba kell venni!

az egyik legnagyobb munkát a tető felújítása jelenti. A tetőszerkezetet felújítani is lehet, nem szükséges a csere. Alaposan át

Supralux Supralux Tilatex Akva beltéri falfesték 16 | 4990 Ft (311,88Ft/l) **Sadolin**

Supralux évszakok színes beltéri mosható falfesték 5 | 5990 Ft (1198 Ft/l)

Sadolin Extra vastaglazúr 2,5 | 9345 Ft (3738 Ft/l)

Az árak 2014. április 7-ől visszavonásig érvényesek. Részletek az üzletekben.

Festék áruház Székesfehérvár, Móri út 50. Tel.: 22/506-132, Fax: 22/506-133
Festékközpont Székesfehérvár, Deák F. u. 21. Tel.: 22/340-816
Festékbolt Polgárdi, Deák F. u. 7. Tel/fax: 22/576-118
www.albafest.hu, albafest@t-online.hu • Nyitva: h-p: 7.30-17.00, szo.: 7.30-12.00 **ALBA-BESS KFT.**

tetőcentrum
ahol a tetők életre kelnek

TONDACH kiemelt kereskedő
MERITERRAN Centrum **BRAMAC** termékek

Tetőfóliák, Kiegészítők, Schiedel, EFFE2 kémények,
Homlokzati hőszigetelő rendszer,
Tetőszigetelések,
VELUX BALIO, Fakro ablakok,
Ereszcsatornák, cserepes lemezek
...és még sok más termék.

Folyamatos akciókkal várjuk ügyfeleinket!
Akcio 2014. május 1-30-ig, részletek az üzletben.
22/500-921 és 30/586-4162
Székesfehérvár, Széchenyi út 120.
(A volt Gázmodul mögött, bejárat az Új Váralja soról)
Nyitva: h-p.: 8.00-16.00
www.tetocentrum.hu • fehervar@tetocentrum.hu

Hollander-2000

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉS SZAKÁRUHÁZ, FÜRDŐSZOBA SZALON.
CSEMPE-ÉS ÉPÍTŐANYAG KERESKEDEKES

Svájci, ötrétegű HAKA víz-fűtés cső (16x2 mm)

SZUPER ÁRON:
230 Ft/fm helyett
189 Ft/fm

Az akció 2014. május 5-ől a készlet erejéig tart. Részletek az üzletekben.

Székesfehérvár, Gyimesi u. 2.
(Balatoni út-Gyimesi u. sarok)
Telefon: 22/347-423

Mór, Asztalos út 1.
(a volt orosz laktanya)
Tel.: 22/400-220

www.hollander.hu

VAS-FÉMKER KFT.
KIS- ÉS NAGYKERESKEDELEM

H-8000 Székesfehérvár, Tasnádi u. 5.
Nyitva tartás: h.-p.: 7-17, szo.: 7-12 06-22/747-660 • 06-70/423-0060
szekesfehervar@vasanyag.hu www.vasanyag.hu

AKCIÓ!!!

Szögacél 40*40*4	3.490 Ft/6 fm
Zártszelvény 40*40*2	2.990 Ft/6 fm
Síkháló 5000*2150*150*150 4 mm	3.125 Ft/db
Ereszcsatorna horganyzott 33 4 fm	1.990 Ft/db

Akcio a készlet erejéig, illetve max. 100 darabra értendő.

Kengyelek legyártása, méretre vágás, házhoz szállítás.
Vasanyagok, bádigos termékek, fonatok
széles választékával várjuk kedves Vásárlóinkat!

A mesés életért

Lélekfrissítő mesék Fehérváron

CSABAI DORINA

Ha érezzük, hogy a mesékbe rejtett bölcsességekre nekünk is szükségünk van, akkor már csak az a kérdés, hol találkozhatunk mesékkel Székesfehérváron. Csóka Judit, a Pedagógiai Szakszolgálat pszichológusa mosolyogva fogadott, és betekintést engedett az általa működtetett mesecsoportok foglalkozásaiba. Járnak hozzá kisbabás anyukák, a tinédzserkor útvesztőiben barangoló kamaszok, harmóniát kereső családok és időskorúak. A meséket eljuttatja a pszichiátriai betegekhez, az anyaotthon és a hajléktalanszálló lakóihoz is.

Miért a mesét választotta a pszichológiai segítségnyújtás eszközüül?

Hosszú éveken át tartó folyamatos képzés, gyakorlatszerzés és útkezesés után talákoztam a meseterápiával, és ebben találtam meg, amit mindig is kerestem. Az első meseterápiás csoportomat olyan óvodai nagycsoportosokból állítottam össze, akik nem mehettek iskolába. A gyerekek a szüleikkel



A mesékbe rejtett ősi kincsek olyan értéket képviselnek, amelyre minden embernek szüksége van, kortól, nemtől, vagyoni és társadalmi helyzetétől függetlenül

együtt vesznek részt a foglalkozásokon. Mondókázunk, énekelünk, aztán az a mese következik, amely a gyerekek állapotának a legmegfelelőbb. Amennyiben a kicsik igénylik, beszélgetünk a történetről, ha nem, akkor egy énekkel, közös játékkal fejezzük be a találkozót.

Általános vélekedés még ma is, hogy a mese elsősorban gyerekeknek szól. Kiknek és hogyan nyújt a mese kapasszkodót?

A XIX. század végén átírva, szelídítve kerültek be a mesék a gyerekszobába, addig a mesélés a felnőttek műfaja volt, a mesék pedig tartalmaztak sokkal kegyetlenebb részleteket és fordulatokat is. Napjainkban került ismét a figyelem középpontjába a mese. Lassan kezdjük újra felfedezni és meglátni, hogy milyen erővel képes hatni ránk, segíteni életünket. A mese olyan kódokat nyit meg, amelyek mindenkihez ott vannak elrejtve, de ez a világ nem kedvez a megnyitásuknak. A mese segít abban, hogy az élet fordulópontjain ösztönösen tudjuk a választ arra, hogyan kell életet adni, anyává válni, elengedni, túlélni a csalódást és erőt meríteni önmagunkból. Ez a stabilitás érzését adja az életben:

„Tudom, hol a helyem, tudom, mit kell tennem.” Minden élethelyzetnek megvan a maga meséje, amely átlendít a holtpontra és megmutatja a továbbhaladás helyes irányát. A pszichiátrián működő mesecsoportomba a résztvevőket az orvosok delegálják, velük heti rendszerességgel találkozom. Elhatároztam, hogy a hajléktalanszálló lakóival is megismertetem a mese segítő erejét. Bevallom, a hajléktalan emberek eleinte fenntartással fogadták a meséket. Aztán egyre inkább érezhetővé vált, hogy az évszázadok alatt készre formálódott népmesei történet működésbe lépett: már a második alkalom után nyitottabbá váltak, és ma már várják a találkozásukat. Az anyaotthonba is rendszeresen elviszem a mesét. Ha gyerek van bent, akkor mondókázunk, és a gyerek korának megfelelő népmese kerül elő. Amikor csak az anyákkal találkozom, akkor gondosan választok nekik

szóló történetet, és mélyebben alámerülünk a mese rejtelmibe. Megnézzük, hogy az ő életükben miként bukkanak fel azok a problémák, amelyekről a mese is szól. Az idős korosztálynak a várpalotai ápolási otthonban mondom mesét. A bentlakó idősekkel a mondókák alatt tornagyakorlatokat végzünk, majd énekelünk. Ezután következik a mesemondás. A választott történet az ő élethelyzetükhöz kötődik. Az a tapasztalatom, hogy várják és figyelik a mesét. Mivel a mesélésnek van egy nyugtató, relaxáló hatása is, akadnak olyanok, akik elalszanak. A kórházi körülmények között élő időseket a mesehallgatás megóvja az elsvárosodástól, és segít nekik abban, hogy lelkileg frissek maradjanak. A családi mesecsoport egyik tanulsága, hogy a szülő, nagyszülők már nemcsak elhozzák a gyermeküket, hanem ők maguk is szeretnek elmerülni egy-egy történetben, s átélni azt a megnyugvást, amit a mese ad.

Mi Fehérvár meséje?

Városunk egyik meséje talán „A kővé vált birodalom” című mese, ahol a főhősnek három éjen át kell állnia a főtéren és szembenézni a fenyegető veszedelmekkel. Ha ez sikerül, akkor kakasszóra eltűnik minden szörnyűség. Ha félünk valamitől, megkövülünk. Ha szembenézünk a félelmünkkel, minden újra élővé válik. Ez az orosz népmese azt üzeni a fehérváriaknak, hogy nem kell tartani a változásoktól, hanem eléjük kell menni, hogy eltűnhessen a félelem és élővé válhasson a város.

Névjegy

Csóka Judit gyermek- és ifjúsági klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus, konduktor, hipnoterapeuta és meseterapeuta. Diplomáit a Pető Intézetben és az ELTE Pszichológia Szakán szerezte. Tanult pszichodrámat és kognitív pszichológiát. Jelenleg a székesfehérvári Pedagógiai Szakszolgálat munkatársa.



Fotók: Kiss László

A szülők már nemcsak elhozzák a gyermeküket a családi mesecsoportba, hanem ők maguk is szeretnek elmerülni a mesében. A rendszeres mesehallgatás hatására a szorongó gyerekek bátrabbakká válnak, konkrét fizikai tünetek múlnak el, a viselkedés rendezettebb lesz.

NÉMETALFÖLDTŐL RÓMÁIG

Válogatás a Zichy-gyűjtemény legszebb festményeiből és szobraiból

Csók István Képtár • 2014. április 12. – június 29. • www.szikm.hu





AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
NAGY ZOLTÁN PÉTER

BERTÁNÉ PINTÉR KATA

Történelmi pillanat minden szentté avatás, de 2014 áprilisában két pápa avatott szentté két pápát. Ilyen több szempontból sem volt még a katolikus és az egyetemes történelemben. Már az is csoda, hogy e korban élhettünk, nemhogy szem- és fültanúi is lehettünk e nagy eseménynek. Spányi Antal, a Székesfehérvári Egyházmegye püspöke tanúja volt XXIII. János és II. János Pál szentté avatásának Rómában.

„Emléke örökre megmarad”

századi keresztény világban.

Külön-külön is szentek. Miért vonta össze a szentté avatás szertartását Ferenc pápa?

Ezt én nem tudhatom, de ketten-jük személye közösen teremtette meg azt a megújulást a katolikus egyházban, ami nekünk ma már természetes. XXIII. János pápát úgy választotta meg a konklávé, mint hajlott hátú, idős embert, mindenki úgy gondolta, csak átmeneti állapot lesz pápasága, hogy felkészülhessenek egy új pápa választására. A Gondvise-

űrnak milyen személyes élménye volt velük?

Elvileg találkozhattam volna XXIII. Jánossal, de mit is keresett volna egy gyermek Rómában, főleg akkor, amikor még a piros útlevelet is nehéz volt megszerezni! Amikor nagyobb lettem, kezembe került az ő lelki naplója, amiből többet tudtam meg a „jó pápáról”, az isteni jószág képviselőjéről. Amikor már Rómába járhattam, örömmel álltam meg a sírjánál egy-egy fohászt elmondani, visszaemlékezve gyermekkoromra.

tesebb élményem vele az a mise volt, ahol vele koncelebráltunk, és a mise végeztével a liturgikus ruhát letette, odakísérték a térdeplőjéhez, és ahogy ő ott imádkozott... Ahogy ő ott imádkozott, soha nem felejttem el! Mozdulatlanul, hosszú ideig... Hiszem, hogy azért volt képes ezt a nehéz utat végigjárni, mert nagyon mélyen tudott imádkozni. Persze, minden kereszténynek így kell ezt csinálni, de aki II. János Pált látta imádkozni, annak az egy lelkigyakorlattal ért föl.



Megható volt, ahogy az avatásra megérkezett az emeritus pápa, XVI. Benedek, akit szeretettel, nagy ovációval fogadtak. Ferenc pápát is nagy lelkesedéssel fogadták a hívek, aki a két pápa szentté avatását hirdette ki.

Milyennek látta belülről ezt a felemelő liturgiát?

A szertartás – mondhatni – egyszerű, rövid, puritán volt, mégis megható, szépen szervezett, lélektől áthatott. Az emberek lelkesedését nem lohasztotta le, hogy esővel riogatták őket – még ha sűrű felhők is tornyosultak a Szent Péter tér fölött. Addig, amíg a szertartás elkezdődött, gyenge eső hullott ránk, és amikor Ferenc pápa kihirdette a szentté avatást, elállt az eső és kisütött a nap. Ez szép üzenete a két szentnek, hogy milyen helyet foglalnak el a XXI.

és nem így rendelte el – XXIII. János meghirdette a II. Vatikáni Zsinatot, ezen belül a szent liturgiáról szóló dokumentumot elindította, ezzel megújítva az egyház liturgiáját, ami a mindennapjainkat érinti. Ennek egyik legfontosabb eleme, hogy a misét celebrálók többé nem állnak háttal az egyházi közösségnek, hanem szemben velük egy megélhető közösséget alkotnak a templomokban. II. János Pál pedig azokat a tanításokat, amelyeket a II. Vatikáni Zsinat elindított, el tudta mondani az embereknek úgy, hogy azt mindenki megérthette, amit aztán a saját életével hitelesített is. II. János Pál a hosszú, hittel gazdag haldoklást is vállalta a világ előtt.

A szentté avatottakat személyesen is ismerhettük, hiszen életünkben éltek ők is. Püspök

II. János Pál pápáról természetesen sokkal több benyomásom van. Az első élményem káplánkoromhoz kötődik, amikor Szécsényben jött ki a plébános rádiót hallgatva, és lelkenézve mondta, megvan a pápa. Nem tudtuk akkor még, ki Karol Wojtyła, de a plébános örömét ma is őröm a szívemben. De a személyes látogatások – amit minden püspöknek meg kell tennie Szent Péter sírjánál – lényegesen mélyebb benyomást gyakoroltak rám. Amikor segédpüspöke voltam Paskai bíborosnak, együtt tettük meg az ad limina látogatást – amelyen a püspöki kar közösen tesz eleget a pápa meghívásának. A nagybeteg pápa megengedte, hogy vele misézhesünk, és a saját asztalához is meghívott. A találkozásakor pontosan tudta, hogy ki kicsoda. A legemlékeze-

Ez az emlékem Szent II. János Pálról most már életem végéig megmarad!

Mit jelent számunkra, hívők számára, hogy ők szentek lettek?

Látunk két emberi életet, amelyek sok emberi küzdelemmel, fáradtsággal vannak tele, sok meg nem értést kellett elviselniük, néha akár a gyilkos gyűlölettel is szembe kellett nézniük, de mindezek ellenére mindketten arról tesznek tanúságot, hogy tele van a lelkük örömmel és vidámsággal. Ők Istent hordozzák, ami az életszentség útja. Az embernek megvan az útja arra, hogy szent legyen, csak azt az utat meg kell találni, azon végig kell menni! Ők mindketten végigmentek ezen az úton, s most hiszem, hogy az égi szentek között imádkoznak mindnyájunkért!

Történelmi emlékek – Apák és fiúk

SÉLLEI ERZSÉBET

II. András, IV. Béla – sorolgatjuk a királyainkat, mint valami katalógus adatot. Első, második, harmadik, negyedik... Alig több mint egy tucat férfinév forog számokkal jelölve. Jó, ha a nevek mellé társítani tudunk egy-egy különlegességüket mutató jelzőt – Államalapító, Igazságos, Könyves, Szent – de legtöbbjük alakja színtelenül beleolvad múltunk masszájába. Mit számít ma már, hogy szelidék voltak és bölcsék vagy kegyetlenek és vadak, legfeljebb egy mondat erejéig szól emberi arcukról a történelem.

II. András és IV. Béla kivételek. Emberi oldalukat a történelem megörökítette. Az Aranybulla megalkotóját könnyelmű életvitele, határtalan költekezése, sikertelen, költséges hadjáratai miatt marasztalta el az utókor. A várépítő IV. Bélában a második államalapítót tisztelhetjük, kegyetlen természet megbocsátja a történetírás. Ez a történet a zsarnok atyákról és a kiszolgáltattott királyi gyermekekről szól. A gyermekről, mint fizetőszökevényről és túszról. Honnan eredhet ez a szenttelen kegyetlenség, mely nem ismer erkölcsi gátakat, hogy az apa tárgyként viszonyul a saját véréhez is? Tudom honnan ered: az emberből.

Lovagkirályunk, III. Béla ígéretet tett a pápának, hogy a Szentföldről folytatott keresztes hadjáratba Európa többi uralkodója mellett bekapcsolódik. Halála e tervét megghiúsította. Fia, II. András a Szentföldre utazott, hogy apjának meg nem valósult vágyát helyettesítse. Egy ilyen társasút azonban költséges vállalkozás. Kezdve a genovai gályákkal, a velencei hajókkal, melyek hadseregét a tengeren átröpítették, a hadak és az udvartartás élelmezésével, elszállásolásával, a fegyverek és felszerelések biztosításával. Szíriában 1217-ben a rossz termés miatt az élelmiszerárak a csillagokba emelkedtek, a zarándokok nagy része visszafordult. Az azonos időben érkező keresztény királyok egymás sarkát taposták, ám a megindítandó hadjárat tervében sem tudtak megállapodni, az ott élő keleti keresztényekkel pedig állandó



konfliktusba keveredtek. Tessék-lássék vívtak egy-két reménytelen csatát Jeruzsálemért, inkább csak azért, hogy otthon elmondhassák, a Szentföldön jártak, ezzel eleget tettek a mennyei atyához vezető egyik feltételnek. Főleg pedig tucatnyi címük mellé – érdemtelenül – felvették a hangzatos „Jeruzsálem királya” címet. A Szentföldön előbb-utóbb kiürült minden zseb, így történt ez II. Andrással is. Egy év elteltével visszavert hazájába. A csalódott pápának mondott valami elfogadhatót, hogy miért nem a kardjával jeleskedett az „ereklyegyűjtés” helyett. A hazafelé vezető úton élvezte az útjába kerülő fejedelmi, császári udvarok vendégségét – vagy inkább kegyelemkenyerét – és a számlát gyermekei eljegyzésével fizette ki. Csakhogy a rosszmájú pletykák szerint több gyermeket jegyzett el, mint ahány volt neki, és az utólagos kiigazítás nem volt egyszerű.

A bolgár cár csak úgy engedte át országán, ha elsőszülött Mária nevű leánykáját eljegyezheti. Mellékesen a cár éppen házasságban élt, előzőleg el kellett üznie törvényes feleségét. Mint a mesében, mit volt mit tenni. Így lett Gertrudis és II. András szépséges Mária gyermekéből a legdicsebb bolgár cár hitvese. Leo örmény király is felajánlotta II. Andrásnak Izabella nevű leánykáját, akit Gertrúdtól származó legkisebb királyfi, András számára el is jegyzett. A frigyből végül nem lett semmi, mert a lányka inkább



szerelimből házasodott. A legkisebb királyfinak, Andrásnak odafentről más sorsot jelöltek ki. Msztyiszláv novgorodi herceg Ilona nevű leányát kellett ahhoz feleségül vennie, hogy kiszabadítsa testvérét, Kálmánt és feleségét a herceg fogságából. Áldozatot hozott tehát értük. II. András nem ismerte az áldozathozatal szót és annak jelentését. A frigyét a pápánál megvétőzta. A pápa megtagadta az érvénytelenítés iránti kérelmét. Mídon a nemes lovag csapatával a Szentföldön vendégeskedett, Laszkarisz Theodorosz nikaiai császár üzent, hogy volna egy eladó sorban levő leánykája, Mária. A célzást II. András – ki tudja, miért – parancsnak tekintette. A leánya III. Alexiosz bizánci császár unokája is volt egyben, nem utolsó parti. Felültette a tízéves leánykát a szekérré, és hazahozta fiának, a még gyermek Béla hercegnek. Itthon pedig megtartatta az esküvőt, melynek alkalmával Máriát ifjabb királynévá koronázta. Aztán meggondolta magát. Elindult, hogy fiának új feleséget keressen, „aki nagyobb hasznot hajt az országnak”. A válás engedélyezését végül a pápa – egyetértve a magyar püspöki karral – elutasította. Így a leghosszabb ideig tartó, dinasztikus szempontból is a legsikeresebbek közé tartozó házasság szerencsésen megmenekült. Mária példás feleség és anya lett, tíz gyermekkel ajándékozta meg férjét, és elsőik között áldozta fel saját vagyonát, hogy a visegrádi

vár felépítésével férje várépítő elképzeléseire jó példával elől járjon. IV. Béla halála után szinte napokon belül követte őt a sírba.

Az érzéketlen, számító apai mintát bizonyos mértékig IV. Béla is átvette. Fiával, V. Istvánnal annak házassága miatt került vére menő ellentétbe. Fegyverrel rontott elsőszülött fiára, hogy visszavegye tőle területeit. Feleségét, a világszép Kun Erzsébetet kétéves, László nevű kisfiával – a saját unokájával – elszakította férje mellől, és Turóc várába záratta. Két évvel később, miután az isaszegi csatában V. István legyőzte apját, a békekötés után kapta vissza apjától családját. A gyermek Lászlót nem sokkal később egy másik lobbistársaság Pektari Joachim vezetésével túszként Kapronca várába zárta. V. István ebbe már belerokkant, és bele is halt. Mindezek után a tízéves Lászlót a székesfehérvári királyi várból, az ország irányítását magához ragadó özvegy édesanyja mellől rabolta el Finta nádor, hogy Kun Erzsébetet térdre kényszerítse. László ilyen sérülésekkel a lelkében vált felnőtté. Nem volt módja a pszichológus diványára feküdni. Kérges szívű, kiégett ember és uralkodó vált belőle – nem is csoda. Amikor a szicíliai király lányával házasságot kötött, gondolkodás nélkül kolostorba küldte, amint feleslegesnek érezte. Róluk jegyezte fel a krónika, hogy a trónutódlás miatt aggódók bezárták őket egy szobába, azzal a fenyegetéssel, hogy addig nem jöhetnek ki, amíg trónörökös nem nemzenek. Azonban minden hiábavalónak bizonyult. Kun László nem találta helyét a kegyetlen magyar valóságban. Hazament szeretett kunjaihoz, édesanyja családjához, akik gyorsan meggyilkolták.

Mivé lettek a bölcs és békességre törekvő III. Béla lovagkirályunk férfi leszármazói! E történet szereplőit Székesfehérváron koronázták meg. IV. Béla itt építette meg a gyönyörű új királyi palotát, a fellegvárat. Erről a következő számban emlékezünk. V. István már ebben a palotában élt családjával. Harmadszorra a gyermek Kun Lászlót e helyről rabolták el szépséges édesanyja mellől. A Fő utcánk végéből.



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
CSIMA VERONIKA

Tóth Krisztinával és Székely

Az V. Fehérvári Versűnnepre harmincegy diák jelentkezett, közülük tizenhárman jutottak be a döntőbe, amit a Szent István Művelődési Házban rendeztek meg. A versmondók felkészülésében idén is a Vörösmarty Színház színészei segítettek a mentorprogram keretében. A versenyzők lenyűgöző teljesítménnyel álltak a szakavatott zsűri elé, akik idén Bukosza Zita produkcióját ítélték a legjobbnak.

A szavalók legfőbb motivációja az volt, hogy nyáron elmehessenek az erdélyi verstáborba. Volt, aki nem először indult el ezen a megmérettetésen, ilyen volt Bukosza Zita is, aki a múlt évben még második helyezést ért el. Zita szemtelenül fiatal műkedvelő, aki sokszínű egyéniség. A Lánzos Kornél Gimnázium tanulója és aktív tagja az iskolarádióknak. Eleinte hírmondással kezdte, most már egy angol nyelvű és egy pszichológiai műsor készítésében is részt vesz. A szereplés és a versmondás iránti érdeklődése igen hamar kialakult, már kis óvodásként aktívan részt vett a műsorokban. Nemcsak a rá kiosztott részeket „magolta be”, de a társai szövegeit is megtanulta, és támogta a többiekkel. Az általános iskola első éveiben indult el versmondó versenyeken, amit napjainkban is folytat, és a jövőben is aktív résztvevője lesz az ilyen jellegű rendezvényeknek.

Miért jelentkezted a versűnnepre?
Régóta mondom verseket, szeretem a költészetet. A versűnnepet nagyon színvonalasnak tartom, és ami megkoronázza, az a verstábor, ahová nagyon szerettem volna eljutni. Már a múlt évben is jelentkeztem, akkor második helyezést értem el.

Miben fejlődött az elmúlt egy év alatt, minek köszönhető, hogy most első helyezést sikerült elérned?
Úgy érzem, ezalatt az egy év alatt sokat változtam, érettebb lettem. Szerintem a versválasztás is szerencsésebb volt, hiszen az elődöntőben mondott Tóth Krisztina Kutya című verse közel áll hozzám, könnyen tudtam vele



Bukosza Zita az V. Fehérvári Versűnnep nyertese

azonosulni. Székely János Zene című versével pedig új oldalamat mutathattam meg a döntőben. *Mi alapján választottál verset?*
Tóth Krisztina műveit nem régen fedeztem fel, és nagyon tetszenek a versei. Könnyen tudok velük azonosulni. Szerintem jó döntés volt az elődöntőben a Kutya című műve. Sokat gondolkodtam azon, hogy a döntőn

is tőle választok egy költeményt, végül a magyartanárom tanácsát fogadtam meg, és választottam Székely Jánost. Úgy éreztem, hogy erős mondanivalója van a versnek. Tisztában voltam vele, hogy nem lesz könnyű, de szerettem volna ezt az oldalamat is megmutatni a zsűrinek.

Kelemen István volt a mentorod. Hogyan történt a közös felkészülés?

Istvánnal könnyen megtaláltuk a közös hangot, a próbák baráti hangulatban zajlottak. A hangsúlyozást és a szüneteket gyakoroltuk, és nagyon sokat beszélgettünk a vers mondanivalójáról. Úgy érzem, István abban segített a leginkább, hogy határozottan tudjam előadni a verset. *Nagyon mély érzésekről szól ez a vers, mennyire tudta átélteni?*

Jánossal nyert Bukosza Zita

Úgy érzem, sikerült jól előadnom, ami Kelemen Istvánnak, a magyartanáromnak és a sok gyakorlásnak köszönhető. Aki indul szavalóversenyeken, az tudja, hogy a gyakorlások során mindig van egy versmondás, aminél úgy érzi az ember, hogy az tökéletesen sikerült. A verseny során mégsem teljesítünk úgy, ahogy elterveztük, ott már nem érezzük tökéletesnek a produkciót. Sikerült jól átélnem, de ha nem izgulok annyira, ha nincs versenydrukk, akkor még jobb lehetett volna az előadásom.

merák neked sem mindennaposak. Mire kell figyelni ilyen helyzetben, hogy a versenydrukkot leküzdhesd?
Az egyik legfontosabb dolog, hogy szemkontaktust tartunk a zsűrivel. Egy drámai vers előadása közben ez nehezebb feladat egy könnyű hangvételűhöz képest. Sok minden kavarog a fejemben szavalás közben, nehéz csak arra koncentrálni, amit éppen mond az ember. Emellett megvan annak a kockázata, hogy belenéz az ember a zsűri elnökének, Kubik Annának a szemébe, és elfelejti a szöveget.

Székely János (1929–1992) költő, prózaíró, drámaíró, tanulmány- és esszéíró, műfordító, a XX. század magyar irodalmának sokoldalú egyénisége. Marosvásárhelyen kezdte meg középiskolai tanulmányait a református kollégiumban, majd a katonai reáliskolában volt huszárhadapród. 1944-ben századát Nyugat-Európába vitték, közben fogságba esett. 1948-ban érettségizett, majd a kolozsvári Bolyai Tudományegyetemen végzett filozófia szakon. 1952-től 1956-ig az Állami Irodalmi és Művészeti Kiadó kolozsvári szerkesztőségében lektorként dolgozott. Első verseskötete a *Csillagfényben* című volt. Később a marosvásárhelyi *Igaz Szó* (később *Látó*) című folyóirat versrovatát szerkesztette, ahol megjelentek költeményei is. 1991-ben az Alföldi-díj elismerést kapta, 1992-ben posztumusz Ady Endre-díjat kapott.

Az elmúlt időszakban csak a versünnepre koncentráltam, minden időmet lekötötte, most

ezeket az állításokat, és felnőtteket megszégyenítő módon adnak elő műveket és ismertetnek meg



Fotók: Simon Erika

Zita három kedvenc költője: József Attila, Tóth Krisztina és Székely János

Te már rutinos versenyzőnek számítasz. A Szent István Művelődési Házban is léptél már fel, de a nagy létszámú nézőközönség és a ka-

Kelemen Istvánnal ezt is sokat gyakoroltuk.
Tudod már, mi lesz a következő fellépés?

Tóth Krisztina (1967–) magyar költő, író, műfordító, ólomüvegablak-festő művész. Képzőművészeti szakközépiskolában érettségizett, majd az ELTE Bölcsészkarán, magyar-történelem szakon folytatta tanulmányait. Első kötetét (Őszi kabátlobogás) Radnóti Miklós-emlékéremmel jutalmazták. Porhó című verseskötetét az ezredforduló egyik legjelentősebb magyar irodalmi vállalkozásaként értékelték, és elnyerte a rangos Palládium-díjat.

azt hiszem, egy kis pihenés következik. Ami biztos, hogy a verstáborra már most készülök. Nagyon várom, hogy ott legyek! Az V. Fehérvári Versünnep során kiderült, hogy több tehetséges műkedvelő fiatal van. Sokszor halljuk, hogy a mai fiatalok nem érdeklődnek a kultúra iránt, nem ismerik a verseket. A versenyeken elinduló diákok megcáfolják

velünk kortárs költőket. Képesek megállni a mai rohanó világban, és elmélyedni egy-egy vers mondanivalójában, értékelik a művészetet és szánnak rá időt. Székely János Zene című versének egy részlete éppen ide illik: „Minek gyűlölném én az embert? Miért hinném, hogy reménytelen? Miért volna átkozott e fajta, ha ilyen lelkeket terem?”

„Lehetne szebb, lehetne jobb, de

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Hetven osztály 1767 ballagó diákja búcsúzott el középiskolájától, tanáraitól, diaktársaitól a múlt héten. Már a hét első felében, amikor a városra

borult az est, fel-felcsendültek a ballagó diákénekek szerte Fehérváron. Az öreg város fiatal lakótelepeit, kertés házait, ódon utcáit betöltötte a búcsúzó fiatalok éneke. Hetven vidám csapat róttá a várost, hogy

dallal köszönje meg a tudást, amit tanáraik kínáltak. Vidámak és hangozsak voltak, de a kívülálló sem érezte toladásnak éneküket, sőt résre nyitotta ablakát, hogy jobban hallja a dallamokat.

A szerenádok éjszakája után „megbolondult” a majd kétezer ifjú, és régi hagyományként, új helyszínen városi buliba kezdett. A happeningen zsúfolásig megtelt a pláza előtti tér, s az is „elszabadult”, aki kora miatt




NYÁRI
ÁLOM
2014
ara

www.sepa.hu

A hozzám illő Cipődivat.

Találja meg az igazán Önhöz illő cipőt!

Az ara varázslatos kollekciójával várjuk márkaüzletünkben:

Sepa®cipő Szfvár., Ady E. utca 4.



Ruff Edina 12/d, a Vasvári Gimnázium végzőse

Itt állunk az Országalma mellett, és várjuk azt az érzést, amit rengetegen elmondtak nekünk. Ez az érzés a szabadság, a fájdalom, az öröm és búcsú

furcsa, de felejthetetlen elegye. Ez a mai nap is egy örömteli nap. Nemcsak ballagó diákok vagyunk, hanem győztesek is. Legyőztük a témazáró dolgozatokat, a feleléseket, a hétfőket, az éveket.

Rengeteg út vezet ki a városból. Mi mind más-más úton hagyjuk ma el a várost. Kerülhetünk bárhova, csinálhatunk bármit, szívünk örökre vörös-kék marad! Utunk kezdete mindannyiunknak egy hely lesz, abova bármikor visszatérhetünk, koronázó városunk, Székesfehérvár! Gyúrjuk össze elményeinket, és helyezzük tarisznyánkba, örökre megőrizve azokat! Viszontlátásra Fehérvár!

álmodni csak itt tudok!” (Republic)

már nem tehetné volna meg. Ének, zene, fiatalság töltötte be a teret, ahol a bolondozás versenyében a Vasvári Gimnázium 12/b osztályának szoborparkja, a Bajnokok Városa nyerte el az önkormányzat támoga-

tását, bankettjük költségét. Az első Fehérvári Ifjúsági Fesztven az iskolai zenekarok viadalában a Just Five nyerte el az Arany Dobverő-díjat. Aztán szombat: blúz, öltöny, iskola-zászló, virág. 1767 diák állt szembe a

városházával, és intett búcsút a középiskolás éveknél. A rövid, kedves, időnként humoros beszédek, a csengő hangú Himnusz és Szózat keretében a vasváris banda egy Republic dalt énekelt. „Megátkoz, megéget és

fejbe vág / Néha szeret, és néha bánt / Lehetne szebb, lehetne jobb / De álmodni, csak itt tudok!” Ha volt olyan, aki nem értette, mitől nagy dolog a ballagás, e dalt hallgatva megérthette.



Cser-Palkovics András polgármester Szeretném megköszönni az elmúlt éveket, azért, mert ez a város Tölelek nagyon sokat kapott! Kapott diákeletet, vidámságot, mosolyt, versünnepet, Fehérvár hangját, diáktanácsot, kapott

bulikat – néha kicsit hangosabb estéket és éjszakákat. Ez mind jelenti azt, hogy Székesfehérvár diákváros! Ezt Nektek köszönhetjük!

Azt kívánom, hogy ezeket a pillanatokot vigyétek magatokkal! Az időjárás most olyan, mint maga a ballagás – egyszerre kicsit vidám, kicsit szomorkás. Szomorkás, mert búcsúztok az iskolától, az épülettől, a tanároktól, de ami a legfontosabb, búcsúztok egymástól.

Bízom benne, hogy nagyon sokan itt, Székesfehérváron boldogultok majd, itt éltek, itt dolgoztok! Sok sikert és jó küzdelmeket kívánok Nektek! Ez a város mindig hazavár Benneteket, székesfehérvári diákok!



Sipos Imre köznevelésért felelős helyettes államtitkár Bízom bennetek! Büszkék vagyunk rátok. Kívánjuk nektek... Ezekben a napokban ilyen és hasonló mondatokkal szólnak hozzátok, pedig egyszerűbben is elren-

dezhetnétek. Például: helló srácok, ennek is vége, húzzunk innen! Vagy kiírhatnánk az üzenőfalra: tudatom mindenkivel, a mai napon befejeztem a sulit. Mind-ehhez nem kellene fodrászhoz menni, nyakkendőt kötni, asztalt foglalni. Így hát fogadjátok el, hogy ma mindenki kedveset, bölcsét, jót akar mondani nektek! Gabriel García Márquez sorait idézve: „Engedjétek közel ezt a szeretetet!” Adjátok meg környezeteteknek és magatoknak is az ünnep örömét! Ha az ünnep eljön, akkor ünnepelj egészen! Ölts fekete ruhát, felejt el mindent, ami a köznapok szertartása és feladata! Kedves Ballagók! A várakozás örömét, igazi ünnepeket és találkozásokat kívánok!

Tisztább, ellenőrizhetőbb lomtalanítás

CSABAI DORINA

Áprilisban fogadta el a város vezetése a lomtalanítás új rendjét. Ennek értelmében május elsejétől a székesfehérvári lakosok egyeztetéses lomtalanítás során szabadulhatnak meg a szükségtelenné vált holmiktól. A lényeges tudnivalókat Czentár Ottó, a Depónia Kft. szolgáltatási osztályvezetője foglalta össze.

Korábban városrészenként egy adott napon került sor a lomok kihelyezésére és begyűjtésére. Ennek a módszernek számos hátrányából adódóan volt szükség egy új rendszer bevezetésére. Magyarország egyes településein már korábban alkalmazták a lomtalanítás ezen módját, és a pozitív visszajelzések hatására Székesfehérvár is az egyeztetéses lomtalanítás mellett döntött.

Ennek értelmében május 1. és november 30. között a hulla-



Fotó: Depónia Kft.

Az egyeztetéses lomtalanítás bevezetése után megszűnnek a rendetlen lomkupacok

dékszállítási díjat megfizető és tartozással nem rendelkező ügyfelek évente egy alkalommal ingyenesen kérhetik a lomok elszállítását. A családi házas övezetekben – a közszolgáltatóval előre egyeztetett napon – a lakók a háztartási hulladék mellé kihelyezhetnek maximum három köbméter lomot is. Ebben az övezetben a kommunális hulladék megszokott ürítési napján,

ugyanazzal a járáttal történik a lomok elszállítása, így nem okoz szállítási többletköltséget a szolgáltatónak sem. A társasházi övezetekben a közös képviselő kérheti a lakókkal előzetesen egyeztetett lomtalanítási időpontot. Ebben az esetben a lépcsőház elé kihelyezett konténerbe kell gyűjteni a lomokat.

Az új egyeztetéses lomtalanítási rendszertől a Depónia Kft. és a

város azt reméli, hogy megszűnik a lomtalanítási akciók során megszokott szemetes városkép, elmaradnak a guberálók. Mivel a szolgáltatás kérésekor a megrendelő adatait is egyeztetik, az ügyfél jobban odafigyel az általa kihelyezett hulladéokra. Csak a megfelelő mennyiségű és megengedett hulladék és lom kerül elszállításra. A lom a mindennapi élet során keletkező nagydarabos hulladék, amely a kukába nem fér bele. Ügyelni kell arra, hogy veszélyes hulladék semmiképpen ne kerüljön kihelyezésre. Ezeket a fehérváriak két helyre, a Palotai úti Lakossági Hulladékudvarba és a Csala-Pénzverővölgyi Hulladékkezelő telepen lévő Hulladékudvarba vihetik.

A kihelyezhető hulladékokról és a Depónia további szolgáltatásairól részletesen tájékozódhatnak a www.deponia.hu weboldalon.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező **Székesfehérvár, Fürdő sor 5. szám alatti 4390/6 hrsz-ú, 1818 m² terméértékű** beépítetlen ingatlan értékesítésére.

A részletes pályázati kiírás átvethető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. emelet 61/1. irodában, tel: 22/537-264) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

A pályázat benyújtásának határideje:
2014. május 9. 12⁰⁰

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése

TÁMOGATOTT VÁLLALKOZÓI HITELEK

2,99%

Közvetlenül a finanszírozótól

induló kamattól

Telefon: +36 22 518-018

További információ és on-line hiteligenylés: www.rva.hu

Székesfehérvár, Budai út 9-11. (Trade Center)

SZÉKESFEHÉRVÁRI RÉGIONÁLIS VÁLLALKOZÁSFEJLESZTÉSI ALAPÍTVÁNY

AUTÓS MOTOROS



ROAD SHOW

2014 Május 18.

Székesfehérvár, Mátyás Király körút
ALBA PLÁZA előtt és mellett.

Kiállításunkon minden megtalálható ami az autóval és motorral kapcsolatos. Új és OLD-Timer autók, limuzinok, motorok, alkatrészek, kiegészítők.



Huszár New Hanna Zrt. rendezésében Székesfehérvár polgármesterének védnökségével.

székesfehérvári

- 10.00 Dr. Cser-Palkovics András polgármester úr megnyitójá
- 10.10 Gyermekműsor Miis Péterrel
- 11.00 Tánccbemutató Hang-Szín-Tér Művészeti Iskola diákjaival
- 11.50 Fehérvár Hangja döntőseinek műsora
- 12.30 Hahn Kalkas István néptánc műsora
- 13.00. Hang-Szín-Tér Művészeti Iskola zenekara
- 14.00. Fehérvár Hangja döntőseinek műsora
- 14.30 Zumba
- 15.00 Hungarikum Zenekar
- 16.00. Fehérvár Hangja Döntőseinek műsora

17.00 UNITED együttes koncertje!

Pappas Auto



Rack Autó Kft.



Fábián Kft.



Ivanics Kft.

Strasser Autosystem Kft.



Szuna Sprint Kft.



Honda Autócentrum Szabó kft.



Honda Motorcenter Kft.



Wolf Autó



DF Tuning



Fű Hűtés Lino



Fehérvár Médiacentrum
GASZ - TELEFON - RÁDIO - ONLINE

Sportolás nemzetközi körülmények között

CSIMA VERONIKA

Tizenkét hónapos tervezési, majd ugyanennyi kivitelezési munka után elkészült a Bregyó-közi Regionális Atlétikai Centrum. Amatőr és hivatásos sportolók együtt vehették birtokba a pályákat, amelyek nemzetközi színvonalúak.

Május elsején közel ezeröt-száz sportoló sétált, kerékpározott vagy görkorcsolyázott a Bregyóba, ahol ünnepélyes keretek között adták át a külső futópályát. A beruházáshoz az Emberi Erőforrások Minisztériuma 740 millió forintos támogatást nyújtott, a város további 210 millió forintot biztosított. Ahhoz, hogy ez a terület elnyerje mostani formáját, két éven keresztül dolgoztak a szakemberek. Tizenkét hónapot vett igénybe a kivitelezés, amelyet úgy kellett végrehajtani, hogy a környezetben ne tegyenek kárt. A meglévő fákat megóvták, az amatőr futópálya a fák lombjai alatt halad, két méter szélesen és hatszáz méter hosszán. Azok, akik kicsit a természetbe vágynak, választhatják a szomszédos erdő felé vezető utat, ahol táblákkal jelölik, milyen hosszú pálya áll rendelkezésre azon a szakaszon. Összesen 4250 köbméter földet kellett megmozgatni a munkálatok során (ezt a földmennyiséget 17.963.705 bögrébe tudnánk elhelyezni).



A futás szerelmesei birtokba vették a futópályákat

A zöldterületek kialakításakor négyezer négyzetmétert parkosítottak, amelyhez nyolcszáznegyven kilogramm fűmagot szórta szét a kertészek. A versenypálya természetesen az IAAF (Nemzetközi Atlétikai Szövetség) előírásai alapján készült, így a nemzetközi versenyekre hitelesített. A pályához 7340 kilogramm gumigranulátumot használtak fel. A külső pálya világítása garantálja a biztonságos edzést és versenyzést. A világítást úgy oldották meg, hogy a versenyeket tökéletes minőségben közvetíthessék a televíziók.

Az épület felépítése

Minden építkezésnél fontos az alapozás. Az atlétikai centrum alapjához 573 köbméter betont használtak fel, ami 1261 tonnát tesz ki. A fejtömböket

cölöp alapokra helyezték, és vasalt talpgerendákkal lettek összekötve. Az összes bedolgozott betonacél 1090 tonna. A



A lelátóról 830 ember drukkolhat egyszerre

csarnoképület acélszerkezetű, amelybe 4500 tonna acél került beépítésre. A földszint bruttó 2672 négyzetméter, az emeleti rész 1243 négyzetméter. Az építmény átlagmagassága 8,6 méter, legmagasabb pontja 14,24 méter, a hossza 137,6 méter. A földszinten kapott helyet a gyakorló csarnok, egy kondicionálóterem és a futófolyosó távolugró gödörrel, valamint vizesblokkok, raktárak és a hőközpont. Összesen nyolc futópálya készült, négy száztíz méteres gátfutásra és négy száztíz méteres síkfutásra alkalmas. A közép- és hosszútávfutáson kívül az atlétika minden versenytípusát lehet bent gyakorolni, ez alól csak a gerelyhajítás kivétel. A csarnok földszinti része akadálymentesí-

tett. Az emeleti részen található az öltözők, irodák, teakonyhák, gépészeti terek és raktárak. A belső részben leválasztott helyiségek válaszfalai gipszkartonból készültek, közel kétezer négyzetméter gipszkarton felhasználásával. Egy tábla 2,5 négyzetméter, amiből nyolcszáz darabot építettek be a szakemberek. Az emeleten és a földszinten együtt 1300 négyzetméter hidegburkolati elemet használtak fel. Az épület észak-keleti homlokzatán van a lelátó, ahol 830 székot helyeztek el. A lelátó alsó négy sorát a pálya felől, felső hét sorát a hátsó homlokzaton elhelyezett

lépcsőházból tudják megközelíteni a látogatók.

Ki és mikor használhatja a pályát?

A hobbisportolók a külső futópályát egész nap használhatják, kivéve, ha nagy versenyek zajlanak. A négy-száz-as versenypályát délután kettőtől este hétig használhatják az amatőrök. A minőség hosszútávú megőrzésének érdekében kihelyezett táblákon kéri a futókat, hogy ne lépjenek a versenypályára sáros cipővel. Azok a sportolók, akik belépnek az ARÁK tagjai közé, mindent használhatnak. A feltételek részleteiről bővebb információ a sportcentrumban kapható.



Az építkezéskor a környezetvédelemre is nagy hangsúlyt fektettek, minden meglévő fát megóvtak



Limuzin Bérlet

+36 20 222 12 82

www.hadeszlimo.eu

info@hadeszlimo.eu



különleges alkalmakra...



Keresztrejtvény

FOGCSIKOR- GATÁSRA, FOG- KOPÁSRA JAVASOLT KEZELÉS	AZ ERESZ FEDEZÉ- KÉBE HELYEZ	GYOM- NÖVÉNY NAGY- RÉSzt	VAS- DARAB! KÖHID RÉSZE!	RÓMAI 5-ÖS	FONY- NYADT TÖRTÉNÉS	HAL- SZELET! SZÉP, CSINOS	NŐI HANGFAJ	KISSÉ RÁÉRŐSI!	AMPER, RÖVIDEN	BOROS- ÜVEG	CIGARET- TAVÉG DÚCVÉGI ÜGYNÖK	BETÉTI TÁRSÁ- SÁG, RÖVIDEN	A FÖLDBE TEMET BAR, RÖVIDEN
ALULRA NYÚJT				KENYERET VÁGÓ					UNSZOL, RÁBESZEL				Á
PIANO, RÖVIDEN			FÁT NEMESÍT	KINTRÖL, NYOM				RITKA FERFINEV				KÖZÉPEN FESLIK!	
HORDÓ- ABRONCS ÜSTDOB BELSEJE!		KIS FOLT IDŐ ELŐTT	FOROG A FILM				RITKA NŐI NÉV	FÉLBE- SZAKÍTÁS				A MÉLYBE HAJÍTÁS	VÍZCSEPP! EDÉNY- TARTÓ RÚD
HÁZA- SULAN- DOKAT ÖSSZEAD				ROLÁD, ROLO							SZEMMEL ÉRZÉKEL		
TÖBB- SZORÓZ				AZ LGT IS EZ	ÉGÉSI MELLÉK- TERMÉK FÉRFINEV					SZÓL A LIBAI!	ZÓLYOM FOLYÓJA		
MÉLY ÉRZELEM						SPORT- TRÓFEA DISZÍT, A SZÉLEIN!			AZ ILYEN ESŐ TÉ- LEN ESIK PIRULA	FORRA- DÁS			
FÜSTBEN ALL!	A FOGAI- VAL ÓRÓL ROVAR- SZÁJ			TÓSZÉLI TERÜLET MÁS-MÁS HELYEN					ÖSZES (HAJ) HASON- LÍTÓSZÓ				TERJEN- GÖS BESZED
SZINUSZ, RÖVIDEN			ITT TEREM A RETEK IPARKODÓ				ÜLDÖZ, HAJSZOL MOTOSZ- KÁL						SIEMENS, RÖVIDEN PIPÁZIK, NÉPIESEN
A CINK VEGYJELE PINCÉRNŐ FEJDÍSZÉ		ERDEI FA EGYSÉG- BEN VAN!					BOLON- DOZÁS BÁL KEZDETE!			HABARCS- BA KELL CIPŐT JAVÍT			
					SZINÉSZ (PÉTER) HANG- SZER						MONDAT RÉSZE RITKA NŐI NÉV		
FILLÉR, RÖVIDEN A PARKO- LÓ JELE	VÍZI SPORT- ESZKÖZ HOROG					KÖZÖSEN VÉGZETT BÍRÓI PALÁST						PÁRATLAN ÍRÁSI KÖLCSÖN- VESZ	
AZ ÓKOR ELEJE!		GABON HATÁRAI! FRANCIA DIVATCÉG			A MÁV ÜGYFELE VOLT ADÓ- HATÓSÁG			MIATTA HOSSZÚ IDŐ MŰLVA					RÁDIUSZ, RÖVIDEN ANTIK ÖLTÖZET
MEG- SZORULÓ			ÉPÜLE- TET ÁTAD FÁVAL DOLGOZIK				KÖTŐSZÓ VOLT, RÖVIDEN	ÓKORI NÉP TAGJA TEHÁT?					
FÉLFA! VONAT- KOZÓ NÉVMÁS			GONDOZ ROMÁN AUTÓK JELZÉSE			JEL A TER- MÉKEN VONAL- SZAKASZI							
A FOG- NYAKI ÉRZÉ- KENYSÉG LEHET- SÉGES OKA	KEMÉNY KERÁMIAI ANYAG KÖRCCIKKI!						KARTÁRS PERC, RÖVIDEN				KOM- BÁJNNAL DOLGOZIK		

Olvasoink már megszokhatták, ha a FehérVár című városi hetilap vastagabb kizserelésben érkezik, akkor keresztrejtvényt is közlünk. Május hónapban ismét harminckett oldal terjedelemmel és keresztrejtvénnel jelentkezünk. A sorok és hasábok ügyes megfejtői két fogászati kérdésre adhatják meg a helyes választ. Milyen kezelés javasolt a fogcsikorgatásra, fogkopásra? Az első kérdést ha már megfejti valaki, rájöhet, hogy kézenfekvő a válasz, de addig el kell jutni. Mi lehet a fognyaki érzékenység oka? Ez a második kérdésünk. Azok között, akik mindkét kérdésre beküldik a helyes választ, szájhigiénés csomagot (fogselyem, fogkrém, fogkefe) sorsolunk ki. A helyes megfejtéseket május 11-én, vasárnap 12 óráig várjuk elektronikusan az ujsga@fehervarmediacentrum.hu címen. Sokan kérték, hogy biztosítsunk lehetőséget arra, hogy a megfejtéseket postai úton is beküldhessék. Akik május 9-én, pénteken 17 óráig eljuttatják a FehérVár szerkesztőséghez válaszaikat a Székesfehérvár, Szent Vendel utca 17/A címre, szintén részt vehetnek a sorsoláson, melynek eredményét a május 12-i számunkban közöljük.

KEDVEZMÉNYKÁRTYA

Óriási kedvezmény a dr. Hátsági Implant Fogászon!

- **ingyenes állapotfelmérés**
- **azonnal terhelhető implantátumok** – visszaadjuk rágóképességét 3 nap alatt
- **esztétikai fogászat**

kedvezményeinkről részletek: www.fogbeultetes.eu

Kezdje az évet
az egészségével!



Székesfehérvár, Zámoly köz 5. tel.: (70) 609 7226

Programok május 5. és 12. között



AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
SCHÉDA SZILVIA

Hétfő:

Városi Atlétika Diákolimpia
13.45 Regionális Atlétikai Központ (Bregyó-köz)
Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok nyitja meg a 2013/2014. tanévi Városi Atlétika Diákolimpia keretében a III. és IV. korcsoportos fiúk és lányok egyéni versenyt.

Kincsek szigete

Május 5–9. és 12. 15 óra Pelikán Kamaraszínház
Zenés kincskeresés. Titok, kaland, időutazás, sok-sok humor és még valami más...

Individuum

17 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Zsolt Utcai Tagkönyvtára Kráj László grafikai kiállítása. A tárlatot Kató Balázs keramikus ajánlja az érdeklődők figyelmébe.

A Mester és Margarita

Május 5., 9. és 10. 18.30 Vörösmarty Színház
Álom két részben. Szatirikus és filozofikus mű. Közreműködnek a Vörösmarty Színház táncosai és a Nemes Nagy Ágnes Színészképzés hallgatói.

Kedd:

Városi Atlétika Diákolimpia
14.30 Regionális Atlétikai Központ (Bregyó-köz)
A III. korcsoportos (2001/2002) négypróba fiú, lány, egyéni és csapat összetett versenye.

Pöttyös Játzó

17 óra Igézó (Basa u. 1.)
Óvodába készülők és szülei számára.

My Fair Lady

Május 6. és 7. 17 óra Vörösmarty Színház
George Bernard Shaw színművéből és Gabriel Pascal „Pygmalion” c. filmjéből adaptálva.

Fusio Group lemezbemutató koncert

20 óra A Szabadművelődés Háza Lemezbemutató Wanna Dance? címmel.

Szerda:

Városi Atlétika Diákolimpia
14.30 Regionális Atlétikai Központ (Bregyó-köz)
A IV. korcsoportos (1999/2000) ötpróba fiú, lány, egyéni és csapat összetett versenye.

Filmklub

16 óra Barátság Mozi
A Don Jon című film vetítése. A film megtekintése ingyenes.

Társtalálás mesterfokon Kánya Katával

18 óra Öreghegyi Közösségi Ház
Időszerű téma, népszerű előadóval.

Bigibogi bélyegei

18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár, Széna Téri Tagkönyvtár
Nádi Boglárka grafikusművész kiállítása. A tárlatot videóüzenetben nyitja meg Czinki Ferenc író, szerkesztő, kritikus.

Csütörtök:

XXI. Országos Gyermekbábo Fesztivál

10 óra Művészetek Háza, Színházterem
A gyermekcsoportok bemutatói ingyenesen megtekinthetők.

Kiállítás és anyák napi ünnepség

10 óra Fehérvári Civil Központ
Kiállítás nyílik a Nyugdíjas Egyesületek „Életet az Éveknek” Fejér Megyei Szövetség megalakulásának 25. évfordulója alkalmából. A köszöntőt követően a színházteremben rendezik meg a hagyományos anyák napi ünnepséget.

Bálványok és démonok

17 óra Szent István Király Múzeum díszterem
Bálványok és démonok – Csók István (1865–1961) festésze című tanulmánykötet bemutatója. A könyvet bemutatja: Marosi Ernő művészettörténész, az MTA rendes tagja. A kötet a rendezvény helyszínén kedvezményes áron megvásárolható.

Formatervezés – varázslatos világ

17 óra ALCOA–KÖFÉM Oktatási és Közművelődési Központ

Olajos László, Sass Tivadar Viktor és Ruppert Dániel diplomás formatervezők iparművészeti tárlata.

Dadama

19 óra A Szabadművelődés Háza
Kiss Dániel, Melkovics Tamás és Sallay Dávid Dadama című kiállítására várják az érdeklődőket.

Mesterkurzus

Május 8. és 11. 19 óra Kozák András Stúdiószínpad
Közreműködik a Vox Angelorum Gyermekkar. Vezényel: Zemlényi Katica.

Kávéházi szegleten

20 óra Cyrano Caffé
Kozáry Ferenc zenés estje

Péntek:

Harasztiszolt

18 óra Öreghegyi Közösségi Ház
Képzőművészeti kiállítás. A 15. Kortárs Művészeti Fesztivál eseményén 19 órától közreműködik a Székesfehérvár-Bár.

A népmesék világa

17 óra Feketehegy – Szárazréti Közösségi Ház
Láng György fafaragó kiállítása.

Thaiföldről jöttem

18.30 AFS Klub (Cserepes köz 2.)
Ismertető a thai kultúráról, a thai emberekről, iskoláról, thai diákoktól – magyarul.

Szombat:

Önkéntes szemétszedés

A Vízivárosi Környezetvédelmi Egyesület szervezésében önkéntes szemétszedési akció lesz a Vízivárosban 9–12 óra között. Gyülekezés 8:30-tól a Vízivárosi Iskola és a Spar közötti téren.

Fitt-Family Day

14 óra Palotavárosi Központi Park
Részletek a www.szekesfehervar.hu eseményajánlójában.

Csalai majális táncsal és zenével

15 óra Székesfehérvár – Csalai, Török Ignác utca, játszótér
Részletes programok a www.szekesfehervar.hu eseményajánlójában.

Sirob Naiv grafikai tárlata

18 óra Museum Café
„Pitör Farang Ticsör. Avagy a thai zsebkendők misztériuma és féregeregetés a kínai újév tiszteletére”. A 15. Kortárs Művészeti Fesztivál keretében nyílt tárlatot Szőke Imre író ajánlja az érdeklődők figyelmébe.

Furcsa pár – női változat

19 óra Pelikán Kamaraszínház
A szerző az eredeti művét húsz évvel az ősbemutató után átdolgozta: így született meg a Furcsa pár női változata, amely briliáns szellemességével és mindannyiunk számára ismerős, bohózathoz illő konfliktusaival méltó párja az eredeti verzióknak.

Vasárnap:

XXIX. Alba Regia Országos

Éremgyűjtő Találkozó

8 óra Művészetek Háza, Színházterem
Részletes program a www.szekesfehervar.hu eseményajánlójában.

VII. Székesfehérvári Hagymányórszói Országos Tűzoltóverseny

10 óra Székesfehérvári Hivatásos Állami Tűzoltóság (Szent Flórián Körút)
A megmérettetésen Székesfehérvár önkormányzatának képviselőjében Gyóni András közbiztonsági tanácsnok vesz részt.

Hitted volna?

19 óra Vörösmarty Színház

Hétfő:

Földünk és élelmünk jövője

17 óra A Szabadművelődés Háza
Hetesi Zsolt, a Pécsi Tudományegyetem tudományos főmunkatársának előadása.

Don Pasquale

19 óra Vörösmarty Színház
Vígopera három felvonásban, egy szünettel. A Magyar Állami Operaház előadása



AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Új évad a közösség színházában

Ófelsége komédiása, A padlás, Hamlet, Gulag, Amadeus, A félkegyelmű, Tizenkét dühös ember. Többek között ezekre a bemutatókra számíthat a nagyrémű a 2014/2015-ös évadban a Vörösmarty Színházban. A nagy sikerre való tekintettel számos darab műsoron marad a következő évadban is.

282 előadás 74 ezer nézővel és több mint 94 százalékos látogatottság – ez az elmúlt évad mérlege számokban. Szikora János színházigazgató az elmúlt időszak kapcsán elmondta, hogy a régi bérletesek visszacsábítását tarja az egyik legnagyobb eredménynek. „Elsődleges feladatunknak azt tekintetem, hogy a korábbi bérletvásárlókat megszólítsam, és visszahívjam a színházba. Úgy érzem, hogy akik elfogadták a meghívásunkat, nem csalódtak.”

Az új évadban hat új nagyszínpadi, öt Pelikán kamaraszínház, valamint egy stúdiószínpadi bemutatót terveznek a teátrumban. Szikora János úgy fogalmazott, tartalmas és népszerű évadot tudhat maga mögött a színház, és ez fémjelzi a 2014/2015-ös évadot is. „Amikor az új évad összeállításán dolgoztunk művész barátainkkal, akkor eszembe se jutott volna a

Hamlet, ha ebben a színházban nem lenne tag László Zsolt. Bagó Bercinek meg sem fordult volna a fejében az Ófelsége komédiása, ha nem lenne itt Gáspár Sándor, vagy például az Amadeus nem pattant volna ki Hargitai Iván fejéből Hirtling István nélkül. Bizonyosan állíthatom, hogy a társulatépítő munka már kezd beérni, és ma Székesfehérváron van az ország egyik legizgalmasabb társulata.” – hangsúlyozta a színházigazgató. A közösségépítés színterévé vált a színház, ezt emelte ki Cser-Palkovics András polgármester az évadértékelőn. „Hosszú évekig mondtuk, hogy a Vörösmarty Színház az ország egyik legerősebb színházává fejlődhet. Most ennek fontos állomását élhetjük meg közösen, hiszen aki ma Magyarországon jó színházba szeretne menni, az eljön Székesfehérvárra is.” –



Színház, ami összehoz – évadértékelő a teátrumban

hívta fel a figyelmet a polgármester. Az elkövetkező időszak feladatai közé tartozik, hogy megoldódjon a színészlakások kérdése. A polgármester úgy fogalmazott, hogy az ország egyik legjobb társulatához megfelelő infrastruktúra is dukál. Hamaro-

san apartman lakások kialakítása kezdődik a színház épületében. Cser-Palkovics András elmondta, hogy néhány éven belül megépül egy parkolóház is a színház mögött, hogy az előadásokra érkező közönség megfelelő körülmények között parkolhasson.

A Vörösmarty Színház 2014/2015-ös évadának előadásai

A 2014/2015-ös évadban a Nagyszínpadon mutatják be a 3:1 a szerelem javára című zenés vígjátékot (rendező: Bagó Bertalan), az Ófelsége komédiása című Bulgakov-darabot (rendező: Bagó Bertalan), A padlás című musicalt (rendező: Lendvai Zoltán), Shakespeare Hamlet című tragédiáját (rendező: Szikora János), a Gulag című Szolzsenyicin-művet (rendező: Horváth Csaba), valamint az Amadeust (rendező: Hargitai Iván).

A Kozák András Stúdióban Dosztojevskij Félkegyelműjét (rendező: Hargitai Iván) mutatják be.

A Pelikán Kamaraszínházban az Edith és Marlene című zenés játékot (rendező: Widder Kristóf), a Tizenkét dühös ember című bűnügyi játékot (rendező: Cserhalmi György), a Momo című zenés mesejátékot (rendező: Matuz János), A három kismalac című zenés marionett-játékot (rendező: Boráros Milada) és a Versengő Zenebónia című zenés mesejátékot (rendező: Kozáry Ferenc) mutatják be.



Emlékezetes pillanat a My Fair Lady című musicalből. Szikora János igazgató elmondta: az előző évad előadásai addig maradnak műsoron, amíg nézői igény van rájuk.



A 2014/2015-ös évadban a színház a tenyerén hordozza a nézőket. A bérletes kampányban a színészek és a nézők közösen hirdetik az új évadot.



Cserhalmi György az új évadban is rendez, a Tizenkét dühös embert állítja színpadra a Pelikán Kamaraszínházban

Kedvezmények

A következő évadban összesen háromezer nyugdíjas nézhet meg ingyenesen egy-egy előadást. Erről Cser-Palkovics András polgármester számolt be az évadértékelő tájékoztatón. A másik kiemelt célcsoport a pedagógusoké, ők a jegy- és bérletárakból tíz százalékos kedvezményt kapnak.



AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
NÉMETH-NOVÁK RITA

Hazánkban évente huszonezren halnak meg hirtelen szívmegállás miatt. Ha a civilek ismernék az újraélesztés technikáját, ez a statisztika sokkal kevesebb tragédiát rejtene magában. Nemrégiben két fehérvári barát összefogott, és a laikus újraélesztés terjesztésén kezdett el dolgozni.

Mint arról korábban már beszámoltunk, sikeresen élesztettek újra egy nyolcéves kislányt a fehérvári mentők tavaly októberben. Bognár Csengének szinte minden előjel nélkül, egy táncpróbán állt meg a szíve. Mivel a kislány szülei korábban elsősegélynyújtó tanfolyamon vettek részt a fehérvári mentőállomáson, az egyenruhások megérkezéséig elkezdték az újraélesztést. Klémán Mihály gépkocsivezető, Szabó Andrea mentőtiszt és Klupács Péter mentőápoló küzdött akkor a helyszínen a kislány életéért, az ő munkájuk azonban nem lett volna elég ahhoz, hogy a kisiskolás most újra teljes életet éljen. Klupács Péter 24 évvel ezelőtt kezdte a szolgálatot ezen az állomáson. A mentőtechnikus szerint nem túl gyakran történik hasonló. Az egyenruhás praxisában Csenge a negyedik olyan gyermek, aki teljesen

Te Vagy a Hős – kampány az újraélesztés ismeretéért



Szabó Andrea mentőtiszt és Klupács Péter mentőtechnikus „közös gyermekkel”, a segítségükkel újjászületett Csengével

felépült. Klupács Péter éppen ezért az újraélesztés elsajátítását tanácsolják mindenkinek, hiszen az agyhalál négy perc alatt bekövetkezik. Klupács Péter, a fehérvári szolgálat mentőtechnikusa és Mészáros Zalán, a TEVA Magyarország tudományos munkatársa – korábbi mentőtiszt – 2011-ben kezdte el az önkéntes munkát. Három éve egy tanfolyam keretében majdnem kétezer városlakónak tanították meg, hogyan kell a mellkaskompressziót végezni. Az ingyenes képzés az Alcoa Alapítvány, az önkormányzat

és a Humán Szolgáltató Intézet támogatásával folyt. Péter és Zalán azonban ezzel nem elégedtek meg, és szabadidejükben kidolgoztak egy mindenki által könnyedén elsajátítható újraélesztési programot, amelyet a Kardiológusok I. Betegoktató és Egészségnevelő versenyén első díjjal jutalmaztak az ország legelismertebb orvosai közül álló zsűri tagjai. Te Vagy a Hős – ez már a két fehérvári barát elkötelezett munkájának következő lépcsőfoka, egy országos figyelemfelhívó, ismeretterjesztő kampány elnevezése. A Te Vagy a Hős egy öt lépésből álló, 15 perc alatt elsajátítható újraélesztő módszer. A fehérváriak missziójához támogatók is csatlakoztak, így honlap (tevagyahos.hu) és videó is készülhe-

tett a programjukról. Mészáros Zalán majdnem húsz éven át dolgozott mentőtisztként, és ez idő alatt azt tapasztalta, hogy baj esetén az emberek többségén eluralkodik a pánik. „Még azok sem mindig képesek felülkerekedni ezen az érzésen, akik tudnak valamit az újraélesztésről. Ilyenkor gyakori a dűbroham, amikor a beteg fölött veszekednek egymással és velünk is, hogy miért nem jöttünk hamarabb. Ezért találtuk ki a módszerünket. Azt reméljük, hogy akik ezt elsajátítják, azok gondolkodás nélkül, reflexszerűen teszik majd a dolgukat, amíg mi megérkezünk. Az a cél, hogy az emberek olyan cselekvéssort sajátítsanak el, amelyben nem kell azon aggódnunk, hogy most akkor jót csináljak, vagy éppen ártok a betegnek.” Klupács Péter az idő fontosságát hangsúlyozza. „A harmadik perc után elkezdnek elhalni az agysejtek, és már visszafordíthatatlan a folyamat. Ha ebben a négy percen belül nem történik semmi, tehát nem indítjuk meg a keringést, nem juttatunk oxigént az agyba, akkor később már hiába indítjuk újra a szívet: talán a kórházban még elvehető egy darabig a beteg, még az is lehet, hogy hazaviszik az otthonába, de abból már sikertörténet nem lesz. Az agyhalált nem lehet visszafordítani. A mentő a legtöbbször nem tud három percen belül a helyszínen teremni – ezért rettentő fontos, hogy aki jelen van, az tudja, mit kell tennie.”



Mészáros Zalán azt mutatja, melyek a sikeres újraélesztés első lépései

A sikeres újraélesztés gyakorlásához egy gumilabdára van szükség. Percenként 100-120 mellkaskompressziót kell végezni. Az újraélesztés helyes üteme olyan, mint például az Abba Dacing Queen című számának ritmusa. Újraélesztés közben előfordulhat, hogy eltörik a beteg bordája, ennek ellenére a szakemberek a szívmasszázs folytatását tanácsolják.

A fehérvári barátok öt lépésből álló újraélesztő módszere

- 1. Segítség**
Merj odamenni a beteghez!
- 2. Reakcióképes?**
Szólítsd meg, hogy megtudod, eszméletlen-e a beteg!
- 3. Közös cső**
Fektesd hanyatt, és emeld hátra a beteg fejét!
- 4. Légzés?**
Hajold a beteg mellkasához és tíz másodpercen át figyelj, megmozdul-e!
- 5. Nyomás**
Kezdd el a szívmasszázszt!
- 6. 104**
Hívd a mentőket!



FM 99.2

www.vorosmartyradio.hu

Fórum a belvárosi felújításokról

BÁCSKAI GERGELY

Lakossági fórumot tartottak az új Belváros - Várkörút rehabilitációja című programról, ahol bárki részletesen megismerhette a terveket.

Égi Tamás alpolgármester, belvárosi önkormányzati képviselő mellett Cser-Palkovics András polgármester is ott volt a fórumon, aki elmondta, hogy az önkormányzat terveit első körben támogatta a Belügyminisztérium, majd a kormány döntése alapján címkézetten rendelkezésre áll a forrás.

A program keretében a Várkörúton kívül a Lakatos és az Arany János utca is megújul, parkosítás lesz a Zsuzsanna forrás mellett, körforgalom létesül két helyen a Rákóczi úton, a Városháza előtti lánckorlát mellett a Városház tér 2-es épületet is felújítják. A Várkörúton a burkolatcsere mellett közepén zöldsávot és mindkét oldalon kerékpárutat építenek az út és a járdák között. A tervek szerint 2014 júniusa és 2015 júniusa között valósul meg a projekt. A fórumon elhangzott, hogy a város készen áll arra, hogy további belvárosi felújításokat indítson pályázati forrásból.



Fotó: Bácskai Gergely

Befejezéshez közeledik a Berényi úti szervizút építése

BÁCSKAI GERGELY

Április második hetében kezdődött és a végéhez közeledik a Berényi úton a régen várt belső szervizút szilárd útburkolatának kivitelezése.

A burkolatépítés előtt a Fejérvíz kicserélte az összes ingatlan vízbekötését, az aszfaltozást pedig az időjárástól függően jövő héten készíti el a kivitelező. Földi Zoltán, a Felsőváros önkormányzati képviselője elmondta, hogy a Királykúton a parkolási problémák enyhítése érdekében történt nyolc parko-

lőhely kialakítása. Ugyancsak a Királykúton, a Cserkész utca és a gyógynövénybolt között árnyékos pihenőparkot alakítanak ki az idősebbek részére, ahol a város főkertészének javaslata alapján virágágyásokat alakítanak ki, és több padot is telepítenek.

A Csutora utca elején, a Berényi úti orvosi rendelő mögött csapadékos időben állandó problémát jelent, hogy a murvás parkoló és az útburkolat között pocsolva van. Ennek rendbetétele és a szintek kialakítása is hamarosan megtörténik.



Fotó: Bácskai Gergely

A szervizútnál egy széles, be- és kikanyarodásra is alkalmas útsatlakozást építettek, így várhatóan megszűnik a fűvön és a padkán át a Berényi útra való kibajítás

Lakossági kérdésre a belvárosi parkolás is szóba került, ugyanis a mostani berubázás nem oldja meg a problémákat, de tervezik parkolóházak építését

Kiemelt ajánlataink:

május 6. 19:45 Paletta - kulturális magazin. Benne: Hamarosan indul a 15. Kortárs Művészeti Fesztivál

május 9. 08:00 Élő közvetítés Székesfehérvár Megyei Jogú Város közgyűléséről

május 9. 20:20 A tánc világnapja 2014. I. rész

május 10. 20:35 A tánc világnapja 2014. II. rész



A Fehérvár Televízió műsora 2014. május 5-től május 11-ig:

2014. 05. 05. HÉTFŐ

00:00 Képes hírek
07:55 Együtt - ismétlés
08:20 Képes hírek
10:00 Trópusi hőség - Patsy - am. sorozat (12)
10:55 Képes hírek
17:35 Hitünk és életünk - ismétlés
18:00 Hírek
18:10 Kincsesláda
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Agrárinfó
20:15 Hírek
20:20 AKSE - Százhalombatta kézilabda mérkőzés közvetítése felvételről
21:40 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
22:25 Képes hírek - benne egész órák a Híradó ismétlése

2014. 05. 06. KEDD

00:00 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
07:45 Agrárinfó - ismétlés
08:20 Képes hírek - benne egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
10:45 Honvéd7 - ismétlés
11:00 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése
17:35 Agrárinfó - ismétlés
18:00 Hírek
18:10 Kincsesláda
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Paletta - kulturális magazin
20:15 Hírek
20:20 Újrakezdés - ol. sorozat 15-16. rész (12)
21:20 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
22:05 Képes hírek - benne egész órák a Híradó ismétlése

2014. 05. 07. SZERDA

00:00 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
07:45 Paletta - ismétlés
08:20 Képes hírek - benne egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
10:45 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése
17:35 Paletta - ismétlés
18:00 Hírek
18:10 Kincsesláda
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Bajnokok városa - sportmagazin
20:15 Hírek
20:20 Legényanya - magyar film (12)
21:40 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
22:25 Képes hírek - benne egész órák a Híradó ismétlése

2014. 05. 08. CSÜTÖRTÖK

00:00 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
07:45 Bajnokok városa - ismétlés
08:20 Képes hírek - benne egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
10:45 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése
17:35 Bajnokok városa - ismétlés
18:00 Hírek
18:10 Kincsesláda
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Együtt - családi magazin
20:15 Hírek
20:20 Újrakezdés - ol. sorozat 17-18. rész (12)
21:40 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
22:25 Képes hírek - benne egész órák a Híradó ismétlése

2014. 05. 09. PÉNTEK

00:00 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
07:45 Képes hírek
08:00 Élő közvetítés Székesfehérvár Megyei Jogú Város közgyűléséről
10:45 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése
17:35 Együtt - ismétlés
18:00 Hírek
18:10 Kincsesláda
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:25 Közter - közéleti magazin
20:00 Honvéd7 - honvédelmi magazin
20:15 Hírek
20:20 A tánc világnapja 2014. I. rész
21:20 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
21:45 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése

2014. 05. 10. SZOMBAT

00:00 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése
17:10 Közter - ismétlés
17:45 Honvéd7 - ismétlés
18:00 Kincsesláda
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:20 Trópusi hőség - Üzerek - am. sorozat (12)
20:15 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
20:35 A tánc világnapja 2014. II. rész
21:35 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés
21:55 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése

2014. 05. 11. VASÁRNAP

00:00 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése
16:40 Vác - Fehérvár KC kézilabda mérkőzés közvetítése felvételről
18:00 A Fehérvár TV archívumából
18:30 Kincsesláda
19:00 A hét hírei
19:20 Hitünk és életünk
19:50 A Fehérvár TV archívumából
20:20 Videoton - Kaposvár labdarúgó mérkőzés közvetítése felvételről
22:00 A hét hírei - ismétlés
22:20 Képes hírek - benne egész órák a Híradó ismétlése

A Telekom IPTV kínálatában is!



A NÉGY OLDALT
SZERKESZTETTE:
KAISER TAMÁS

Atlétika, karate, súlyemelés - ide

Közel 1500 sportoló felvonulásával indult az idei sportmajális, majd az új atlétikai centrum hivatalos avatásával folytatódott. A több ezer látogató számos program közül választhatott, a nagyszínpadon egész nap egymást váltották a fellépők, de az egész Bregyó benépesült sportolóval, szurkolóval, családokkal, jó hangulattal.



Szabad a pálya!

A sportmajális egyik legfontosabb mozzanata a vadonatúj atlétikai központ átadása volt. Az új centrum igazi otthona lesz az atlétáknak. A komplexum Magyarországon egyedülálló. A pálya borítása a legkorszerűbb technikák egyikével készült, így alkalmas arra, hogy komoly, nemzetközi versenyeket rendezzenek rajta. Valamennyi atlétikai versenyszám megrendezhető, de a versenyeknél talán fontosabb, hogy az ide edzeni járók (merthogy nemcsak az atléták használják majd a pályát) európai környezetben készülhetnek napról-napra. Ha elered az eső? Jön a zimankó? Akkor ott a komplexum talán legfontosabb része, a fedett futófolyosó. Bent valamennyi ugrószámot lehet gyakorolni, de a dobók is készülhetnek itt télen, a sprintereknek pedig ez maga a Kánaán! A Regionális Atlétikai Központot úgy álmodták meg, hogy a profik mellett az amatőrök is használhatják - a szabályokat azonban mindenkinek be kell tartania!



Rangos avatás!

Az atlétikai centrum első versenyét május 5-én megrendezik, ekkor tartják a Városi Atlétika Diákolimpia egyéni versenyét a III. és IV. korcsoportosok számára. A nyáron hazai és nemzetközi sztárok is ellátogatnak Fehérvárra: júliusban felnőtt Öttusa EB, míg augusztusban Atlétikai OB színhelye lesz a Regionális Atlétikai Centrum. És ha a csiripelő madaraknak hinni lehet, akkor nem ez a két esemény lesz a nyár csúcspontja...



én is teljes volt a paletta a Sportmajálison



Táncos, sportos...

A nagyszínpadon egész nap nem volt megállás, reggeltől estig különböző produkciók szórakoztatták a közönséget. A teljesség igénye nélkül volt zumba, fly-dance, nippon zengo, de még frisbee bemutató is. Délben Dér Heni lépett fel, aki nagyon felvillanyozódott, amikor megtudta, nem hagyományos majálisra hívták... De az egész Bregyó benépesült sportolóval, vattacukorárussal, nézelődővel, még egy rádióstúdióknak is szorítottak helyet a szervezők, ahonnan folyamatosan szólt a Vörösmarty Rádió helyszíni közvetítése.



Idősebbek és alacsonyabbak is elkezdhetik!

SOMOS ZOLTÁN

Hogy Székesfehérvár a kosárlabda városa (is), évről évre bebizonyosodik. Nemcsak abból, hogy sokan járnak meccsre, bajnok és kupagyőztes csapata van a városnak – de a sportágot nagy kedvvel űzők száma is ezt támasztja alá.

Köztük szerencsére egyre több a gyerek (a Dávid Kornél Akadémia 11 és 12 éves korosztálya is bajnoki érmelet vett át a szombati meccs szünetében), és legalább ennyire fontos az amatőr bázis. Ennek legékesebb bizonyítéka pedig ismét a Streetball Majális volt, a sportmajális keretén belül.



Fotók: Simon Erika

A kosárlabdában fontos a kizárás – még sincs senki kizárva!



A kosarat a streetball-pályán sem adják könnyen...

A Bregyóban láthattunk kosarázó családokat, apukákat, anyukákat, összeszokott baráti társaságokat és műkedvelőket, kezdőket és haladókat. A kosaras szubkultúra tagjai már régi ismerősök, de

mindig vannak új próbálkozók is. Ez a folytonosság garantálja, hogy még sokáig sikersport lesz a kosárlabda, ami ráadásul ilyenkor nemcsak a magas emberek kiváltsága!

Somogyiakat vertek Somogyiék – jöhet a Sopron!

SOMOS ZOLTÁN

Véget ért a középszakaszi kosárlabda bajnokságban. Az Alba Fehérvár megszerezte harmadik győzelmét. De a kialakuló négyes holtversenyben így is a legrosszabb helyen végzett, ami azt jelenti, hogy pályahátrányból kezd a rájátszást – ott, ahol tíz éve nem tudnak nyerni...

Ment a matek az Alba-Kaposvár meccs előtt mindkét oldalon. Utólag sincs egyetértés a szurkolók között, kellett volna-e vereségre játszani (pedig az ilyesmi agyrém a sportban...) annak érdekében, hogy a rájátszásban is a somogyiakkal kezdjen a Frade-csapat. Nem mintha ellenük könnyű volna, Kaposváron az alap- és a középszakaszi is kikaptak Somogyi Gergőék. Márpedig a playoffban muszáj nyerni egyszer idegenben, ha tovább akar jutni a pályahátrányban lévő csapat. Ami miatt

mégis sokan szívesebben látták volna ellenfélként a Kaposvárt, az a másik – megvalósult – forgatókönyv: a Sopron elleni negyedöntő. A hűség városában ugyanis igen hűséges egy rossz hagyományhoz az Alba: nem

nyer tíz éve. Ezt a negatív sorozatot kell megtörni a szerdán kezdődő rájátszásban, különben a tavalyi bajnok idén még a négy közé sem jut be. A feladat nem teljesen reménytelen, de tény, csak végig

koncentrált, fegyelmezett és hullámvölgyektől mentes játékkal lesz esély Sopronban. Ilyet pedig régen láttunk a fehérváriaktól. A Kaposvár ellen is az történt, mint korábban többször: jó periódust gyenge követett, így lehetett izgalmasabb a végjáték. De Barone és Moore extra teljesítménye egyben reményt is ad: ha lesznek ilyenek a csapatban, a Sopron is elkapható. A 98-87-es sikerből a két amerikai 49 ponttal, éppen a termés felével vette ki részét. Érdeemes meggondolnia Carlos Fradénak, nem kell-e több játépercet adni nekik, akár az állandó rotáció kárára... A Kaposvár nem szakadt meg a sikerért, talán mert ők meg az Albát akarták elkerülni, de ez már mindegy: szerdán kezdődik a playoff, mostantól nincs helye a taktikázásnak! Nem lesz izgalmtól mentes a Sopron-Alba párharc, és nem biztos, hogy mindig a hazai csapat fog örülni.



Fotó: Simon Erika

Barone-t képtelenek voltak tartani a kaposváriak

Ismét Saci a legjobb Fehérvári

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Az idei negyedik öttusa világkupa találkozót rendezték a hétvégén Kecskeméten. A döntőbe a fehérvári hölgyek közül Kovács Sarolta, a Volán Fehérvár Öttusa versenyzője és Alekszejev Tamara, az Alba Öttusa kiválósága, míg a férfiaknál Demeter Bence, a Fehérvár Öttusa favoritja jutott.

A nők döntőjét szombaton rendezték, amely nem hozott különösebb meglepetést, hacsak azt nem, hogy picit többet vártunk Kovács Saroltától. Saci kiválóan nyitott húsz tussal a vívásakor, majd maga mögé utasított mindenkit a medencében. Nagyon úgy nézett ki, hogy az aranyat célozza meg a fehérvári kiválóság. A lovaglásban ugyan a 17. helyen zárt, de az itt elvesztett tizennégy pont nem volt eget rengető, de a futás-lövés kombinációban szó szerint



Fotó: nzp

Ha Alekszejev Tamara még komolyan gondolja az 2016-os olimpiai szereplést, akkor egy lapáttal rá kell dobni

elpuskázott ötvenhat pont csak a 6. helyet jelentette. Az álmoranyat a lengyel Oktawia Nowacka vitte haza. Az ugyancsak fehérvári Alekszejev Tamara az úszásban maradt el jelentősen Sacitól, sajnos a lövésben ő sem volt toponn, így az Alba Öttusa versenyzője a 16. helyen zárt. A férfiak viadalán Marosi Ádám aranyérmével érte el a legjobb hazai eredményt. A budapesti versenyző végig kiegyensúlyozottan szerepelt, csak a lóval gyűlt meg a baja, ami majdnem megbosszulta magát, de az orosz Alekszander Lesun végül három pont hátránnyal a dobogó második fokára kényszerült. A fehérvári Demeter Bencétől már megszoktuk a junior aranyakat, talán ezért tűnt csalódásnak a 16. hely. Bár a mezőnyt erősnek mondhatjuk, de a tízbe mégis szebb lett volna bekerülni.

Sportműsor

Egy ötödik, egy harmadik és egy ki tudja, hányadik hely sorsa is tét a héten. Mindez természetesen a Fehérvár TV-ben és a Vörösmarty Rádióban is követhető lesz! A női kézilabdázók 5. helye nemzetközi kupaindulást érhet, ahhoz, hogy legyen rá esély, nyerni kell Vácon. A Vidi a bronzot már nem szívesen engedné ki a kezéből, a kieső Kaposvár ellen kellemetlen is lenne nem nyerni... Mindkét csapatunk szombaton lesz érdekelt a pályán, találkozók felvételről kerülnek adásba. Az Alba kosarasai pedig nekimennek a rájátszásnak, amiből még bármi lehet. A héten két meccs lesz – csütörtökön nézhetik meg a Fehérvár Tv-ben az elsőt, a sopronit. A második pedig – ki nem találnák – szintén szombaton lesz. Ilyen az, amikor fáj a feje a műsorok szerkesztőjének...

Nagy csata az ötödik helyért

KAISER TAMÁS

Egy végsőig izgalmas meccsen gyűjtötte be az újabb két pontot a Fehérvár KC a Siófok ellen pénteken. Az ötödik helyért folytatott harcban – jelen állás szerint – a Békéscsaba lesz a legnagyobb ellenfél. A viharsarkiak a Vácot verték kilenc góllal.

A nagy cél, vagyis az ötödik hely és ezzel az újabb nemzetközi szereplés lehetősége lebeg a fehérvári kézilabdázó hölgyek szeme előtt. Egyelőre úgy néz ki, jól halad efelé az együttes, hiszen egy nagyon szoros mérkőzésen, 27-26-ra verte a Siófokot. A találkozó nagy csatát és sok izgalmat hozott, a legvégén pedig Tilinger Tamara tizedik gólja kellett a sikerhez. „Számomra nagyon hosszúnak tűnt ez a mérkőzés. Olyan érzésem volt, mintha sosem érne véget.” – kezdte értékelését Tilinger. „Nebezegbb

volt ez a meccs, mint a síófoki, mert a védekezésünk ezúttal nem állt össze. Az elején ziccirt rontottunk, én büntetőt, így a Siófok többször is el tudott lépni. A végjátékot azonban mi nyertük! De nem dőlhetünk hátra, jövő héten megyünk Vádra, ahol nagyon nehéz meccsre számíthatunk,

de ha türelmesen játszunk, és jól védekezünk, akkor nyerhetünk. Az igazi szép búcsút pedig a Békéscsaba elleni siker jelentené!” A két nyert mérkőzés pedig nemzetközi kupaindulást is érhet, hiszen a Győr legyőzte a Bajnokok Ligája döntőjében a Budućnost Podgoricát (27-21),



Fotó: Kiss László

Igazi kemény csatát hozott az FKC-Siófok meccs

ez pedig azt jelenti, amennyiben a magyar bronzérmes megkapja a szabadkártyát a BL-re, akkor az ötödik helyezett az EHF-Kupában indulhat. Ehhez mindkét meccsünket meg kell nyernünk! – ezt Horváth Bernadett mondta. „Számunkra most már a váci és a Békéscsaba elleni meccs is egy-egy döntő lesz. Mindenképpen szeretnénk a következő szezonban a nemzetközi porondon szerepelni!” Ebben a középházi tabella alapján a Békéscsaba lesz az igazi ellenlábás, hiszen Bakó Botond együttesének ugyanúgy nyolc pontja van, mint a Fehérvárnak. Ráadásul az FKC Csabán kikapott. Ám a Vácot sem szabad leírni, a Duna-partiak neve mellett hat pont szerepel. A Vác-Fehérvár találkozót május 10-én, szombaton 18 órától a Vörösmarty Rádió élőben közvetíti.



Gáláztak a röpisek a VOK-ban

NÉMETH ZOLTÁN

Kiváló mérkőzéseket és remek hangulatot hozott az első alkalommal megrendezett Alba Regia Röplabda Gála, amit végül Románia válogatottja nyert meg a Videoton Oktatási Központban. A magyar válogatott a negyedik helyen zárta a fehérvári tornát, amely remek felkészülést jelentett a jövő heti Eb-selejtezőre.

Az I. Alba Regia Röplabda Gála szervezői az 1979 és 1989 között Fehérváron rendezett Volán Kupa hagyományának újjáélesztését tűzték ki feladatuk, segítve hazánk legjobbjainak felkészülését az Európa-bajnokság selejtezőire. A magyar válogatott már a torna előtt bő egy héttel megérkezett Székesfehérvárra. A nemzeti együttesben olyan játékos is helyet kapott, aki abszolút otthonos környezetben készülhetett a tornára.

Tóth András 14 éves koráig a Kodolányi FRKE utánpótlásában üttette a labdát, felnőttként pedig a Kecskeméti nyert felnőtt országos bajnoki címet. *Nagyon furcsa, ugyanakkor jó érzés volt visszatérni Fehérvárra, találkozni a régi társakkal, a nevelő edzőimmel. Jó érzés tudni, hogy a válogatottal épp itt léphetek pályára. Izgatottan várom a tornát!* – tudtuk meg Tóth Andrástól.



Huszonöt év után rendeztek újra férfi válogatott tornát Fehérváron



A fehér mezű magyar válogatott nagy csatát vívott a románokkal

A formálódó, rengeteg fiatal tehetséget felvonultató magyar együttes a nyitónapon a svédekkel találkozott. Az agresszívan nyitó és jól fogadó északiak szoros játszmák végén 3–0-ra nyertek. Az Izrael elleni találkozó előtt a sportág korábbi hazai klasszisaikat köszöntötték a Videoton Oktatási Központban. A meccsen aztán a mieink megnyerték az első játszmát, ám 1–2-nél már az egyenlítésért kellett küzdeniük. Ez végül sikerült is, de a döntő játszmát a vendégek bírták jobban, 3–2-re nyertek. A második nap éjszakája a sportág szerelmeseinek fesztiválját hozta. A röplabdások éjszakáján a kicsik és nagyok ütötték a labdát hajnalig. A torna záró napjának első meccsét a svédek nyerték Izrael ellen. A skandinávok ezzel megszerezték az Alba Regia Röplabda Gála második helyét. A magyar nemzeti együttes a két nap után hibátlan Románia ellen remekül kezdett. Sokáig vezettünk, ám az első szett hajráját megnyomták a vendégek, megszerezve ezzel a vezetést. A máso-

dik szett is keleti szomszédunk zsákmanya lett, a harmadikban azonban a lengyel Rzeszów csapatával bajnoki ezüstérmes Veres Péter vezette magyar válogatott került előnybe. 26–24-re be is húzta a szettet nemzeti együttesünk. A magyar válogatott a negyedikben is végig nagy küzdelemre kényszerítette a románokat, a hajrá azonban a vendégeké volt, akik nagy csatában 30–28-ra nyerték a játszmát, a meccset pedig 3–1-re. A románok ezzel megnyerték a tornát, amit a magyar együttes a negyedik helyen fejezett be. Számomra mindig az a legfontosabb egy ilyen válogatott torna után, hogy a pozitívumokat, a jó dolgokat lássuk meg a csapat játékában. Most nem tudunk meccset nyerni, de úgy érzem, jó úton indult el ez a csapat, a kontinenstorna selejtezőjéig pedig tovább javulhatunk. Fontos, hogy végre itthon is ilyen rangos tornán szerepelhetünk, mint amilyen a fehérvári volt – értékelt az eredményhirdetés után a legjobb magyar játékosnak megválasztott Veres Péter.

Az I. Alba Regia Röplabda Gála végeredménye:

1. Románia 9 pont
2. Svédország 6 pont
3. Izrael 2 pont
4. Magyarország 1 pont

A magyar nemzeti együttes számára a főpróba után jöhet az előadás. A válogatott május 9. és 11. között Kecskeméten, az Európa-bajnokság selejtezőjében lép pályára, az ellenfél Svájc, Bosznia-Hercegovina és Norvégia lesz.

KAISER TAMÁS



Kamaraerdőtől a Bregyóig

Sosem voltam nagy majá-lisozó, bár kisgyerekként mindig vártam május elsejét. A budaörsi Kamaraerdőbe jártunk, nagyon szerettem: körbinta, dodzsem, céllövölde, virsli, stb. Később, már sportolóként, május elseje valóban a munka ünnepe lett, nem kellett iskolába menni, helyette eggyel többet edzettünk aznap. Talán egyszer, tíz éve is annak már, lenéztünk az Andrassy útra sör-virslizni, de szigorúan csak edzés után. Szóval sokáig nem az én ünnepem volt május elseje, és nem az én programom a majális.

Lassan három éve vallom magam fehérvárinak (egyre inkább értem és érzem, mi az a fehérváriság), és eddig egyetlen Sportmajálist sem hagytam ki. Nem véletlenül, hiszen ha valami kedvemre való, akkor az az, ha sporttal ünnepeljük a munkát! Ilyenkor tényleg olyan érzésem van, mintha Fehérvár egy egész nagy sportcsalád lenne, mindenhol ismerős sportolók, szurkolók, szülők az oviból, kollégák, szomszédok, ismeretlen ismerősök. Ilyenkor még a polgármester is melegítőben jár, és a szinkronúszó lányok sem kalóriaszámláló társaságában eszik a pizzát. Szóval ez a nap egy picit más, mint a többi: a sport ünnepe. Sosem voltam nagy majá-lisozó, három éve lettem csak igazán az. Pedig ezen a napon sem hiányozhat a kezemből a mikrofon, mellőlem az operatőr. De ez ilyenkor nem is munka, inkább egy jó buli... És már kevesebb mint egy év, és itt a következő. Én már nagyon várom!

Távozóban az edző, nyerő szériában a csapat

SOMOS ZOLTÁN

Nyert a Vidi a Ligakupában és a bajnokságban is, de legalább ennyire téma José Gomes várható távozása.

„Néha előfordul, hogy az edző úgy érzi, nem volt elég jó a munkája, és nincs értelme újabb esélyt kérnie, mert nem érdemli meg azt. (...) Én vagyok a hibás amiatt, hogy nem tudtam megoldani a szezon közben jelentkező problémákat” – nyilatkozta a héten az edző, akinek sikerekhez szokott csapata jó eséllyel trófea nélkül marad, ő pedig nem hárítja el a felelősséget. Ennyit a Barcelonáról és Gerardo Martinóról...

A magyar mezőnyben kiemelkedő lehetőségeinél fogva szintén nagy célokra kitűző Videoton nem mérhető a Barcához, de az edző felelőssége hasonló. José Gomes a nyári európai kupakudarc, a téli Magyar Kupa-kiesés után, majd tavasszal, a bajnoki remények el-



Fotó: Simon Erika archív

A mester a pályára érkezik - nyáron távozik

szállásakor sem mondott olyasmit, mint barcelonai kollégája. Ellenben most, hogy sikerült meccseket nyerni és a Ligakupában döntőbe kerülni, dicséri csapatát, közvetve egy kicsit saját munkáját is. A hé-

ten előbb a Debrecen elleni visszavágót abszolválta 1-0-ás győzelemmel a Vidi, annak a Gyurcsó Ádámnak a góljával, aki válogatott kerettagból Vidi-csere lett tavaszra. Akárcsak Kovács István,

pedig róla korábban maga Gomes állította, hogy nemzetközi szintű tehetség. Mostanában percekre jó a magyar bajnokságban. Kispes-ten, ahol „Kokó” rúgott már hatalmas gólt, a szombati bajnokn be sem állt. Játszott ellenben tíz légiós. Mintha a portugál mester egyértelműen bennük bízna, ami felveti a kérdést: tényleg a magyar játékosokkal van gond, vagy Gomes nem tudta kihozni belőlük a mások által látott potenciált? Ha nyerő lenne a Vidi, nem kérné senki számon ezt a „személyzeti politikát”, de az a helyzet, hogy az újabb győzelemmel is (Kispes-ten is 1-0 lett, Stopira góljával) a harmadik hely tűnik reálisnak, sőt, küzdeni kell érte. Végül annyit: ha nem is mea culpázott José Gomes, azért megszelleztette, hogy nem marad a Vidi edzője. Hogy ez a felelősség beismerése-e? Ha nem is martinói őszinteség, talán annak belátása: meghaladta a feladat a portugál edző képességeit.

MINDENKINEK VAN

PEUGEOT 301

Már 2 400 000 Ft-tól



MAGÁNSZEMÉLYEKNEK

JÓ AJÁNLATUNK!

PEUGEOT PARTNER ÉS BOXER

MNB 2,5%-os hitelre



VÁLLALKOZÁSOKNAK

Válassza a Peugeot Fábiánt, mert mindenki számára van egy ajánlatunk. Vásároljon akár a saját, akár vállalkozása számára Peugeot gépjárművet, nálunk megtalálja amit keres. Májusi akciónk keretein belül most mindössze 2 400 000 Ft-ért juthat hozzá a Peugeot tágas és kényelmes modelljéhez, a 301-hez. Inkább vállalkozását bővítené? Nálunk elérhető az MNB 2,5%-os kamatozó-sú hitele, amely segítségével könnyedén juthat Peugeot haszonjárműhöz.

*Az ajánlat a 2014. május 1-től visszavonásig érvényes. A jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek, célja kizárólag a figyelem felkeltése. Az új Peugeot 301 már 2 400 000 Ft-tól elérhető az 1 év ingyenes Peugeot Casco+ szolgáltatással és a +2 év kiterjesztett ingyenes garanciával, de kizárólag a Peugeot 301 extra finanszírozás igénybevétele esetén. Az akció részleteiről érdeklődjön a Fábián Peugeot-márkakereskedésekben! A Peugeot Hungária Kft. fenntartja magának a jogot az akció megváltoztatására. A 2,5 %-os finanszírozás feltételeiről és az aktuális díjakról a Merkantil Bank Zrt. honlapján (www.merkantil.hu) közzétett mindenkor hatályos Hirdetményeiből és Üzletszabályzataiból tájékozódhat. A képek illusztrációk.

MOTION & EMOTION



PEUGEOT FÁBIÁN

Székesfehérvár, Budai út 175., tel: (22) 303-406

www.peugeotfabian.hu

Májusi Mátyásvíz aranyat ér!

Aranyeső várja Kedves Vevőinket!

Májusi Sláger 1,5 l dús ásványvíz
~~79 Ft/db~~ **59 Ft/db**

**100.000 Ft értékű
arany ékszer
nyerhet,**

aki májusban
Minőségi Nagydíjas Mátyás király
természetes ásványvizet
vásárol a Királyvíz Mintaboltban.

Öntsünk tiszta vizet a pohárba!

Az aranyékszer kiválasztható:

TNT ékszer és karikagyűrű szaküzlet-ZÁLOGHÁZ
Székesfehérvár, Lépcső u. 2. Telefon: 70/380-87-18



Ékszerekkel kapcsolatos teljeskörű
szolgáltatás egyedi igény szerint

(készítés, javítás, vésés, becslés, cserevásárlás,
arany és ezüst ékszer forgalmazás)

TNT ÉKSZER, NÁLUNK A PÉNZE ARANYAT ÉR!

A nyereményjáték részleteiről felvilágosítást adunk:
Királyvíz Mintabolt Szfvár, Keresztöltés u. 2.
Tel: 22/506-481, e-mail: info@albamineral.hu

