



Várkörúti búcsú

4. oldal



Örökre szépek

9. oldal



Felszállni és továbbmenni

16–17. oldal



Hajrá Arakocská!

29. oldal

Advent fényei

2–3. oldal



SZÉPHŐ MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár, Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Fax (22) 314-252

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Telefon:
(22) 541-300
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu

Társasházkezelés
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

Advent fényei

UNGER ÁGNES

Advent időszakába léptünk, meggyújtottuk az első gyertyát a koszorún. A lakást csillogó fényfűzérrel díszítjük fel, a falra adventi naptárat aggatunk. Mézeskalácsot sütünk, ajándékokon gondolkodunk. Készülünk a szeretet ünnepére.

Az advent kultúráról és vallástól függően mindenkinek mást jelent, mégis mindenkinek ugyanazt. A keresztény vallásokban az adventi időszak várakozás az Úr eljövetelére, az egyházi év kezdete. A zsidó vallásban készülődés a Fény Ünnepére, ugyanis december hetei jelentik az év legsötétebb időszakát, ilyenkor jár a legalacsonyabban a nap.

A adventet ma már nemcsak a vallásos emberek ünneplik. Az adventi koszorú nemcsak a keresztény emberek lakásait díszíti. A gyermekek adventi naptárat bontogatnak, levelet



„Igazságos Isten az Úr: boldogok mind, akik benne bíznak” hirdeti a püspöki palotán megjelenő adventi fényfestés, mert az elkövetkezendő négy hétben a püspökség is fénnel köszönti a várakozókat

írnak a Jézuskának, és izgatottan várják a karácsonyt. A felnőttek idegesen rohangálnak boltról-boltra, hogy beszerezzék a karácsonyi ajándékokat. Ugyanakkor karácsonyra készülődve mindenki egy kicsit

más. Az emberek is békésebbek az utcán. A karácsonyi vásár fabódéi, mint megannyi mézeskalács-házikó, hívogatnak. A belvárosban kürtöskalács és kemencés lángos illata terjeng. Az ismerősök összejönnek beszélgetni egy pohár forralt bor mellett. A karácsonyi színpad fényeinél nebulókorú, kócos

angyalsereg teli torokból betlehemes énekel. De vajon ki hogyan készül a karácsonyra? Van, aki a karácsonyi vacsorát várja, és van, aki a pihenést. Van, aki előre beszerzi az ajándékot, de van, aki az utolsó pillanatra hagyja. Van, aki szereti, ha kitalálják a kívánságát, és van, aki annak örül, ha örömet szerzett.



Fotók: Kiss László

Ugri Eszter: Általában családi körben szoktam tölteni a karácsonyt. Nagy családom van, ezért ilyenkor összegyűlünk egy közös vacsorára, és átadjuk a jelképes ajándékokat egymásnak. Nálunk a karácsony nem a nagy dolgokról szól, nem a pénzről, hanem a szeretetről. Általában kézzel készített ajándékokat adunk egymásnak, vagy beszerezzük a másik kedvenc édességét. Egyik évben anyukám összegyűjtötte minden családtagtól, hogy mi az, amit a másikban a legjobban szeret. Nagyon jó volt látni egy kis listán, hogy mi az, amit a családom értékelt bennem.



Majoros Zsófia: Szenteste feldíszítjük a karácsonyfát, és minden évben elmegyünk a nagymamámékhöz. Az a legjobb a karácsonyban, hogy a családommal együtt lehetek. Én a kistestvérem helyett is megírom a levelet a Jézuskának. Idén ékszerkészítőt kértem és divattervező füzetet, mert nagyon szeretek ruhákat tervezni.



Hadászy László: Többnyire munkával töltöm a karácsonyt és az adventi időszakot is. Szenteste általában a barátaimmal ünnepelek, 25-26-án pedig a családommal. A barátokkal ajándékozni többnyire nem szoktunk, ez közös megegyezés, inkább meghívjuk egymást egy korsó sörre. Ez remek ajándék karácsonykor.



Polony Rita: Izgulok, nem tudom, hogy kinek mit vegyek, így hát pánikba estem. De várom a karácsonyt! Ismerősektől próbálom megérdeklődni, hogy mire vágnak a többiek. Én a kézzel készített ajándékoknak örülök. A legjobb, amit eddig kaptam, egy kézzel készített szappan. Azóta is használom. A szentestét a családdal töltöm, ajándékozással, vacsorával, másnap pedig elmegyünk a nagymamámhoz, és az egészséget megismételjük. A karácsonyban a fenyéket szeretem legjobban, és a karácsonyfa illatát.



Fülöp János: Én nem kimondottan készülök a karácsonyra, mert ez többnyire női munkákhoz köthető. Bevásárlás, konyhai munkák. Az ajándékokat már beszereztük, igyekeztünk idáig letudni. A karácsonyt családon belül töltjük, nem szoktunk eljárni. Szeretem látni, amikor mindenki örül az ajándéknak, amit kap, és magának az ünnepnek. A karácsonyban a havat szeretem a legjobban, ami már évek óta hiányzik.



Németh Miklós: Szerintem karácsonykor az a legfontosabb, hogy az ember a családjával legyen. Jó azokkal a rokonokkal, családtagokkal találkozni, akikkel az év során nem volt lehetőség, mondjuk amiatt, hogy külföldön dolgoznak. A szentestét a tágabb családdal töltöm, a nagymamával, édesanyámmal, húgommal.



Angyal Lajos: A karácsony liturgikus ünnep is, családi ünnep is, és az emberi békeesség ünnepe. Én már nem készülök a karácsonyra így nyolcvan évesen, inkább a gyermekeim, meg az unokáim készülnek. A szentestét az ő körükben töltöm. Az ajándékokon már novemberben elkezdek gondolkodni, és december elején beszerezem azokat az apróságokat, amikhez tehetségem van.



Nyári Balázs: A karácsonyban a vacsorát szeretem a legjobban és a fadísztítést. Már beszereztem a karácsonyi ajándékokat a testvéremnek, anyukámnak, apukámnak. És hogy én minek örülök? Az elektronikusk dolgoknak, telefonnak, focicipőnek.

Várkörúti búcsú

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A város 567,5 millió forint támogatást nyert az új Belváros - Várkörút rehabilitációja című pályázattal. A beruházások várhatóan 2015 nyarára fejeződnek be.

A Várkörút és környéke felújítása, valamint a szűken vett Belváros kiszélesítése a 2014-15-ös időszak egyik legfontosabb beruházása Székesfehérváron. A pályázathoz kapcsolódón a Városi Levéltár és Kutatóintézet, mint konzorciumi partner ismeretterjesztő előadás-sorozatot szervez,

de ezen felül is számos kísérő-program megvalósítására nyújt lehetőséget a projekt.

A városban működő nonprofit jellegű szervezetek részére pályázatot írt ki az önkormányzat úgynevezett miniprojektek megvalósítására, amit négymillió forintos keretből, vissza nem térítendő támogatásként juttat a szervezeteknek. A pályázatokat november 24-től nyújthatják be január 9-ig. A pályázattal kapcsolatos kérdéseket a 06-22-537-609-es telefonszámon vagy a balogh.agnes@pmhiv.szekesfehervar.hu e-mail címen tehetik fel.



Várhatóan 2015 nyarára elkészül az új Várkörút, amit ilyennek többé már nem látunk

Képviselői programok és közmeghallgatás

Törő Gábor

országgyűlési képviselő

Maroshegy, Tóváros, Alsóváros, Feketehegy-Szárazrét országgyűlési képviselője fogadóórát tart december 4-én, csütörtökön 17 órától Székesfehérváron, a Szent István tér 9. szám alatt.

Északi városközpont

Kovács Béla Sándor

Bemutakozó lakossági fórumot tart a 2. számú választókerület képviselője december 4-én, csütörtökön 17 órától a Rákóczi iskolában, a Szekfű Gyula utca 4. szám alatt. A fórum meghívott vendégei: Cser-Palkovics András polgármester, Kovács Zsolt rendőr alezredes, városi rendőrkapitány és Nagy Zsolt, a Közlekedési Iroda vezetője.

December 5-én, pénteken közmeghallgatást tart Szé-

kesfehérvár önkormányzata a Városháza Dísztermében.

A helyi önkormányzatokról szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 54. §-a, valamint Székesfehérvár Közgyűlése szervezeti és működési szabályzatáról szóló 4/2013. (II.25.) önkormányzati rendelet 79. §-a értelmében közmeghallgatást tartanak a Városháza Dísztermében (Székesfehérvár, Városház tér 1. I. emelet) reggel 8 órától 10 óráig.

A közmeghallgatásnak kötött témája lesz, Székesfehérvár Integrált Településfejlesztési Stratégiája. A program nyilvános, személyesen bárki részt vehet rajta. Várják a kérdéseket, javaslatokat, amelyekkel segítik a közgyűlés munkáját. A közmeghallgatást a Fehérvár TV élőben közvetíti.



Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu


Hóügyelet:
(22) 513-483

Állattetemek begyűjtése közterületről
(0-24 óráig hívható zöldszám):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a.
Elérhetőség: 22/513-480
Ügyfélfogadás:
Hétfő : 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a.
Elérhetőség: 22/513-481
Ügyfélfogadás:
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda : 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.
Elérhetőség: 22/301-449
Ügyfélfogadás:
Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165



A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Raktárak:

- Mura u. 2. szám alatti telephelyen fűtött és fűthető műhelyek, fűtellen raktárak, konténerek;
- József Attila kollégiumnál (Hosszúsétátér felől) 68 m²-es használaton kívüli hő központ;

Parkolóhelyek:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu; Rumpler.Monika@szepho.hu

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

Szárnyalni szabadon

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A pillangók szabadok - avagy egy előadás, ami minden nézőnek mondani fog valamit. Jól fogja érezni magát az is, aki nevetni szeretne, de az is, aki elgondolkodna az emberi kapcsolatokról, a szeretetről, a felnőtté válásról, az elfogadásról, a világról és benne a saját helyéről. Leonard Gershe művét korábban nagy sikerrel játszották a Thália színházban és Egerben is. Székesfehérváron december 3-án láthatja a nagyjérdemű.

Ezzel az érzékenyítő és szemléletformáló színházi előadással készül ugyanis a fogyatékos emberek világnapjára a Más Fogyatékos Gyermekéért Alapítvány és a Fejér Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Ház. Az idei program legfőbb értéke egy olyan komplex akadálymentesített színházi előadás megvalósítása, mely Magyarországon példaértékű. „Senki nem olyan vak, mint az, aki nem akar látni” - hangzik el Leonard Gershe darabjában. A szórakoztató, ugyanakkor elgondolkodtató előadás férfi főszereplője, Oszgyáni Mihály megtapasztalta ennek a mondatnak a

valódi súlyát, amikor a vak fiatalember szerepére készült. A felkészülés során a Vakok Intézetébe is ellátogatott. Itt gyakorlati tanácsokat kapott arról, hogyan mozog egy nem látó ember a saját közegében és az utcán, honnan tudja, mikor töltött elég vizet egy pohárba vagy hogyan gyújt meg egy gyertyát. Oszgyáni Mihály úgy véli, ezek a vak emberek nyitották fel a szemét. Rájött arra, hogy milyen figyelmen kívül él és élünk valamennyien.

A történetről

A pillangók szabadok című darab főszereplője, a húszéves, jó családból való Don Baker az anyja nyomasztó szeretete elől elköltözik otthonról. A vak fiú önálló, összeszedett kis élete már az első napokban fenekestül felfordul, amikor berobban az életébe a szerelem a szomszédban lakó bohém színészpánta, Jill személyében. A szertelen lány érthető módon nem nyeri el az aggódó és szigorú mama tetszését. Az eredmény egy fordulatos jelenetekben és szellemes párbeszédekben gazdag vígjáték. A vakságon keresztül a másságról, az elfogadásról is szól az előadás.

Tárlat télen

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Karácsony környékén megtelnek a közösségi terek, a Székesfehérvári Művészek Társaságának téli mustráját is minden évben ilyenkor tartják. A program a hagyományokhoz híven ezúttal is kiállítás és vásár is egyben. A tárlat december 19-ig látogatható.

Kipattintható díszek, ünnepi tárgyak, fali kárpitok, kerámiák, elektrografikák, printek, installációk, akvarellek, olajfestmények vagy éppen vegyes technikával készült alkotások egyaránt

láthatók a Pelikán Galériában most megnyílt tárlaton. Az ünnepi hangulat beköltözött a kiállítóterbe, hiszen ismét tárlat van télen, ahogy azt megszokhattuk. Ha csak megszakítani akarjuk egy kicsit a karácsonyi bevásárlást, akkor is érdemes körülnézni a Pelikán Galériában, ahol feltöltődhetünk, kikapcsolódhatunk, barangolhatunk a művészek által megteremtett színes kavalkádban. Ugyanakkor ajándékkötletekkel is gazdagodhatunk, hiszen a tárlat egyben művészeti vásár is.



Fotó: Kiss László

Hétvégeente más-más művész lesz a bázisgazda a Pelikán Galériában, december 13-án pedig 15 órától „Zsákbacserp” vásár lesz kerámiaalkotásokból

Együtt olvasták fel az Élet könyvét

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Ismét az Újszövetség Maratonnal vette kezdetét az adventi készülődés Székesfehérváron. Most már hagyomány, hogy megajándékozzák a lelkeket ezzel a programmal, s meghittebbé teszik a várakozás pillanatait. Idén is két Bibliából, a katolikusból és a protestánsból olvastak fel váltakozva az önkéntes jelentkezők.

Húsz órán keresztül olvasták fel advent első hétvégéjén az

Újszövetséget a Vörösmarty Színház nagyszínpadán. A harmadik alkalommal életre hívott program szombaton a Padlás premierje után, 23 órakor kezdődött. Az érdeklődés ezúttal is igen nagy volt, százak regisztráltak előzetesen a programra. Idén nemcsak a színházban lehetett figyelemmel kísérni az eseményt, de a Fehérvár Médiacentrum közreműködésével a város honlapján élőben közvetítették a felolvasást.



Fotó: Bácskai Gergely

Harmadik alkalommal szervezték meg az Újszövetség Maraton. Ismét rengetegen osztottak a világ legismertebb könyve felolvasásának élményében.

Az utolsó fehérvári serfőző

BÁCSKAI GERGELY ÉS HAGYMÁSY ANDRÁS

Könyvbemutatóval egybekötött irodalmi este várták az érdeklődőket szerdán este a Vörösmarty Terembe, ahol Honty Katalin „Az utolsó fehérvári serfőző” és „A székesfehérvári Sörház és Sörház-malom története” című könyveiről Siklósi Gyula régészprofesszor és Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke beszélgetett.

A malom építésekor falazóanyagként a középkori épületek köveit használták fel, köztük a királyi bazilika faragványait és török sírköveket is. A krónika szerint az 1690-es években felújított malom mellé 1725-ben építettek sörfőzdét. A könyv felhívja a figyelmet az építészeti örökség megőrzésére, bemutatva a rendszerváltás utáni évek véletlenül vagy hanyagságból nem elkövethető pusztítását is. Végül a sörfőzés rejtelmeibe is bepillantást nyerhet az olvasó. „Gyakran találkozunk azzal a



Fotó: Kiss László

„Ne csak szeresd, hanem tudjad is, miért szereted városodat!” – írja a szerző, az utolsó fehérvári sörfőző mester ma Svájcban élő dédunokája a könyv előszavában

kérdéssel, hogy mi lesz az alkotó emberek hagyatékával. Ha nem lennének olyanok, akik kutatják a ránk hagyott dolgokat, sok minden menne feledésbe.” – hívta fel a figyelmet Bobory Zoltán.



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Az egészség nem tréfa

Megmozdult az erősebbik nem is, hiszen rengetegen éltek a lehetőséggel és vettek részt a szombati ingyenes férfi szűrőnapon. Már a korai órákban többen érkeztek a Család- és Nővédelmi Központba, ami otthont adott az eseményeknek. A szűrővizsgálatra azok jelentkezését várták, akik elmúltak ötvenévesek, eddig még nem vettek részt kivizsgáláson, vagy az utolsó részvételük óta legalább 2-3 év eltelt. A helyszínen ingyenes vércukorszint-, koleszterin- és vérnyomásmérést is igénybe vehettek az érdeklődők.

A férfiak egészségének érdekében Székesfehérvár is csatlakozott a Movember mozgalomhoz, melynek keretében a bajuszviseléssel igyekeznek felhívni a figyelmet a férfiakat sújtó betegségekre. Ezen a szombaton ingyenes szűrőnapot szerveztek a férfiak részére a Család- és Nővédelmi Központban. A program egyébként évek óta része Székesfehérvár egészség-



Fotó: Samu Miklós

A férfiak egészsége került középpontba november folyamán. Az akciót szombaton ingyenes szűrőnap zárta.

fejlesztési tervének, amelyben kiemelt célként fogalmazták meg a prevenciót. „Remélem, hogy ez a mostani alkalom is arra fogja ösztönözni az urakat, hogy többször eljárjanak a szűrővizsgálatokra. Ebben mi segíteni fogunk, hiszen

rendszeresen szervezünk hasonló alkalmakat. Számítunk arra is, hogy a családban lévő hölgyek is jobban odafigyelnek, nemcsak magukra, hanem ráveszik férjeiket, hogy vegyenek részt a következő vizsgálatokon” – fogalmazta meg



az eseményen Östör Annamária. Székesfehérvár egészségügyi és sporttanácsnoka azt is kiemelte, bízik abban, hogy a jövőben minél több férfi jár majd el a szűrővizsgálatokra. Az eseményen előzetes bejelentkezés útján azokat az ötven év feletti férfiakat várta Botos Árpád, Hermann János és Barabás Tamás orvos, akik eddig nem vettek részt szűrővizsgálatokon, vagy az utolsó részvételük óta eltelt legalább 2-3 év. Ezen kívül azokat a negyvenedik évüket betöltött férfiakat is várták a szűrésre, akiknek a családjában előfordult prosztatabetegség vagy bármilyen prosztatabetegség.

Program-tipp

Gyógynövények a családban

Fűben, fában orvosság – mondták régen a javasasszonyok. Korunkban – ha csak részben is – a természetgyógyászat újra alkalmazza a hagyományos gyógymódokat és gyógyszereket. A népi gyógyászat felelevenítése hasznos lehet, ezért a Vörösmarty Mihály Könyvtár Tolnai utcai tagkönyvtárában december 4-én 17 órakor Balogh Judit előadására várják az érdeklődőket. A gyógynövények felhasználási módjai rendkívül szerteágazók. Az első – talán legfontosabb terület – a gyógyítás és az egészségmegőrzés. A gyógynövények tea, tinktúra, kenőcs, borogatás, fürdő- és illóolajok formájában felhasználva a legkülönbözőbb betegségek gyógyítására és megelőzésére kínálnak alternatív megoldást. A Tolnai utcai tagkönyvtárban Balogh Judit előadásának alcíme „Gyógynövények a családban”. Sok érdekesség hangzik majd el, és hasznos ismeret is szerezhetnek a látogatók a mindennapi életben használatos gyógynövényekről. De meg is izlelhetik a vállalkozó kedvűek a gyógyító nedűket, hiszen az előadást teakóstolással kötik egybe.

Teadélután a kastélyban

A fehérvár- és károlyi kastélyban december 7-én, vasárnap 15 órakor családi teadélutánat rendeznek, amire kirándulás formájában is érdemes lehet kilátogatni. A program során az érdeklődők felfedezhetik, hogyan utazott a tea évszázadokon és országokon át Európáig. A tea számos különböző aromájú és ízű keverékét megköstölhetjük házi sütemények kíséretében – és ha elcsúsznak, akár ka-

rácsonyi ajándékként meg is vásárolhatják azokat! Vajon minek köszönhetjük, hogy ez a testet, lelket felmelegítő nedű évszázadok óta kényeztet bennünket? Hogyan vált mindennapjaink részévé ez a távoli tájakról származó egzotikum, amely meghódította Európát és az egész világot? A teák felfedezése során az érdeklődők választ kaphatnak ezekre a kérdésekre.



**MEGÉRKEZETT HAZÁNKBA AZ
EGYEDÜLÁLLÓ 3D
HALLÓKÉSZÜLÉK GYÁRTÁSI
TECHNOLÓGIA**

Jelentkezzen be **díjmentes**
hallásszűrésünkre!

Próbálja ki elsősk között a
JÖVŐ TECHNOLÓGIÁJÁT
még kiválóbb hangminőségben!



Victofon Belvárosi Hallásvizsgáló
8000 Székesfehérvár, Várkörút 56.
Bejelentkezés: 06-22/500-053 • 06-30/557-1731

Szakorvosi hátterünk:

dr. Osváth Györgyi • **fül-orr-gége főorvos,**
dr. Vincz István • **fül-orr-gége adjunktus,**
audiológus szakorvos

Victofon
A HALLÁS SZAKERTŐJE

A sürgősségi ellátás a sürgős eseteké

De hogyan döntsük el, mikor vegyük igénybe és mikor ne?

LEFFELHOLCZ MARIETTA

A kórház Sürgősségi Osztálya 2011. októberére újult meg. Kétszintes, hétszázhat négyzetméteres új épület létesült vizsgálókkal, nagyméretű váróval, személyzeti és kiszolgáló helyiségekkel. Mi volt a fejlesztés célja, beváltotta-e a hozzá fűzött reményeket? Sárkány Ágnes, a Sürgősségi Betegellátó Osztály és Belgyógyászati Intenzív Részleg osztályvezető főorvosa válaszolt kérdéseinkre.

A fejlesztés eredményeként a megújult, modernizált, tágas ambuláns rendelőkben tudjuk fogadni a betegeket az év minden napján, naponta 24 órán keresztül. A beruházás során új monitorok, gyógyszeradagoló pumpák, intenzív ágyak és ultrahang-berendezés érkezett az intézménybe. A sürgősségi orvostan fő küldetése az előre nem látható, ellátás hiányában halált vagy maradandó egészségkárosodást okozó betegségek felismerése, gyógyítása és a további szövődmények megelőzése.

Milyen esetekkel fordulhatnak az ott dolgozó szakemberekhez a székesfehérváriak? Azaz mely panaszokkal keressék fel először az orvosi ügyeletet, és melyek azok, amikkel már csak a sürgősségin tudnak segíteni?

A sürgősségi osztály személyzete a panaszok alapján meghatározza a beteg állapotának súlyosságát, az ellátás gyorsaságának szintjét, és ehhez rendeli a diagnosztikát és az ellátást. Ebből következik, hogy a sürgősségi ellátás nem jelenti a sürgősségi osztályon megjelenő összes beteg azonnali ellátását.

Az egyszerű, banálisnak tűnő, valamint régóta fennálló, több hetes, hónapos krónikus panaszok esetén célszerű és indokolt, hogy a beteg a háziorvosi ellátást illetve a háziorvosi ügyeletet keresse fel.



Ritka pillanat, pang a sürgősségi folyosója

Súlyos állapot, életet veszélyeztető tünetek (eszméletvesztés, bénulásos tünetek, beszédzavar, hirtelen nagy fejfájás, nagy fulladás, erős mellkasi fájdalom, vérhányás, szurokszéket, erős hasi görcs, baleset stb.) ellátása tartozik a sürgősségi osztály feladataihoz. Sokszor a napi munkaidő befejezése után a sürgősségi ambulancián megjelennek azok a betegek is, akik nem életet veszélyeztető állapotban, krónikus tünetekkel jelentkeznek, és megnehezítik a valóban súlyos, sürgősségi ellátást igénylő betegek ellátását.

Hatalmas betegforgalmat bonyolítanak, az elmúlt négy évben huszonöt százalékkal nőtt a sürgősségi betegforgalma. Mi ennek az oka?

Alapvetésünk, hogy vizsgálat nélkül beteget nem küldünk el. Naponta 100-140 beteg jelentkezik a belgyógyászati részen, 60-100 fő a baleseti sebészetben és 15-30 fő a gégészeti sürgősségi ellátáson, 30 fő a gyermekosztályon. Sajnos a statisztikai elemzések alapján a betegek felének megjelenése nem indokolt. Ebből adódik az „elégedetlenség” is, mely a betegellátás gyorsaságát kritizál-

ja. A válságos állapotú betegek ellátását azonnal elvégezzük, de erről sajnos újságcikk nem készül, csak a hozzátartozókkal kiépített szoros kapcsolat esetén kapunk pozitív visszajelzést. Előfordul 6-8 órás betegkivizsgálás is de ezen idő alatt a betegvizsgálat mellett laboratóriumi, röntgen-, ultrahang-, CT-, MR-vizsgálatok és szakirányú konzíliumok is készülnek. Ezek a vizsgálatok más esetekben több napot vesznek igénybe. Fontos feladatnak tartjuk, hogy a lakosság egészségügyi ismeretei bővüljenek, igénybe vegyék a megelőző programokat (kórházunk szervez lakossági szűrészeket), és optimálisan tudják használni a társadalom számára rendelkezésre álló egészségügyi ellátó kapacitást. A sürgősségi osztállyal szemben fellépett egy nem reális elvárás, amely megoldást követel az egészségügyi ellátás különböző szintjein észlelt aránytalanságokat, hiányságokat illetően. Az alapellátás és szakellátás megerősítésével a sürgősségi osztályok felé irányuló túlzott elvárást csökkenteni lehetne, ami segítené a valódi sürgősségi esetek optimális

ellátását. A társadalom szociális érzékenységet vár el – mi ennek maximálisan igyekezzünk megfelelni – és így feladatokat is ró a sürgősségi osztályra, a kórházra. Megnövekedett az igény az egyedül élő idősek, önmagukat ellátni nem tudó emberek, betegek, hontalanok, perifériára szoruló emberek megsegítésére. Mindezek a problémák az osztályunkon jelentkeznek, melyek nem valódi egészségügyi ellátást igényelnek, hanem döntően szociális problémák megoldását várják. A megnövekedett esetszám igen nagy terhet ró a sürgősségi osztályon kívül a betegellátást szolgáló és segítő társszakmák (radiológia, CT, ultrahang, központi laboratórium) működésére is. A mai, gyorsan fejlődő orvostudomány folyamatos képzést követel orvosoktól és nővérektől, és a feladatoknak igyekezzünk megfelelni. Tudjuk, hogy ilyen betegforgalom mellett óhatatlanul előfordul negatív tapasztalat, de elkötelezték vagyunk a válságos állapotú betegek ellátásában, és a hozzánk forduló betegek egészségügyi panaszait igyekezzünk magas szakmai szinten orvosolni.

Fotó: Kiss László



Ötletet adunk

3 éves a Fehérvári Ajándékbolt

Szép épületben szépségek boltja. Szívet-lelket melengető hangulatban nézelődhetünk a 3 éves Fehérvári Ajándékboltban, a helyi értékek tárházában, ahol ismerős motívumok köszönnek ránk a városi ajándéktárgyakon, ismerős helyi kézművesek portékáira bukkanunk, és persze itt vannak az ismerős arcok: büszkeségeink, a fehérvári bajnoksapatok sportolói.

Közülük többen a hétfvégén személyesen is vendégek lesznek

az üzletben, és ide várják a szurkolókat is. A TLI Alba Fehérvár sportolói december 7-én vasárnap délután 4 és 5 óra között dedikálnak, és idei utolsó hazai mérkőzésük előtt igencsak számítanak a szurkolókra. És nem csak a nézőtéren, hanem az ilyen alkalmakkor is. Ugyanakkor azt is tudják, hogy az ő példájuk inspirálja a fiatal sportolókat a kemény munkára, ami a csúcsra vezet. A sportoló gyerekek most új relikviákat szerezhetnek be kedvenceikről,



Idén is lesz dedikálás az Ajándékboltban december 7-én, 16 órától



FEHÉRVÁRI AJÁNDÉKBOLT | HIEMER-HAZ | VÁROSHÁZ TÉR
www.turizmus.szekesfehervar.hu | www.facebook.com/fehervari.ajandekbolt

hiszen vadonatúj ajándéktárgyakat ajánlanak a fiúk a hétfvégén. Az újdonságok között ismét megjelent a fehérvári kosarasok kedvence, a csapat kabalája, a kék kenguru! Sok kis játékos örömmel látja majd a fa alatt. Ugyancsak sok örömet szerezhetnek nekik is – és persze minden gyereknek – Ocskay Zsuzsanna mesekönyvei, Lujzi és Béci kalandjaival, melyeket szintén az előttünk álló hétfvégén, december 6-án délután dedikál a szerző közös rajzolásal

egybekötve. Az Ajándékbolt a Vörösmarty Rádióval nyereményjátékot is hirdetett: az Adventi Kalendáriumban minden nap egy új meglepetés talál gazdára a játékos kedvű rádióhallgatók körében, köztük a sportklubokhoz kötődő nyereményekkel. Érdemes tehát játszani, benézni, és kreatív ötleteket meríteni az év végi ajándékozáshoz. Az üzlet november 29. és december 23. között minden nap este 8 óráig várja a betetőket.

Komplett szemüveg

KERET+LENCSE+INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT

egyfokuszú lencsével
24.900 ft helyett

multifokális lencsével
46.960 ft helyett

9.900 ft

23.900 ft

antireflex réteggel

Optimarkt optika

MÁRKÁS SZEMÜVEGKERETEK

EMPORIO ARMANI
CARRERA
VOQUE
GUESS
POLICE
PRADA
VERSACE

Reeb
D&G
GUCCI
MaxMara

30-60%

kedvezményel

Székesfehérvár

Tesco

tel.: 22/304-288

Az akció 2014.12.01.-től 2014.12.31.-ig tart! Más akciókkal össze nem vonható! MÁRKÁS SZEMÜVEGKERETET akció komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Komplett szemüvegek dioptria határértékéről érdeklődjön üzleteinkben. Az árúkeszlet üzletenként eltérő. Az üzletben megjelölt keretekre vonatkozik. További részletekről érdeklődjön az üzletünkben!

Örökre szépek

SOMOS ZOLTÁN

Presser Gábor, Sztevanovity Dusán és Horváth Péter mese-musicalje, A padlás huszonhét éve folyamatosan hódít a magyar színpadokon. Szombaton a Vörösmarty Színházban is bemutatták, Lendvai Zoltán rendezésében.

A padlás kapcsán mintha minden a nagy számokról szólna. A darabot 1988 januárjában mutatták be a Vígyszínházban, ahol azóta csaknem huszonhét éve folyamatosan játsszák, ami színházi viszonylatban óriási dolog. Na de mi ez

a huszonhét év ahhoz képest, hogy a darabban ötszáz évesnél idősebb szereplő is van, nem beszélve a fényévnyi távolságról, ahonnan jöttek és ahová tartanak a padlásra érkező szellemek. A padlásban az örökkévalóság az egyik központi kérdés, s bár még igazán korai találgatni, nem lehetetlen, hogy a zenéje tényleg ki fogja állni az örök idők próbáját. Mert alighanem ez az egyik titka a zenés mese állandó sikerének, az önálló életre kelt slágereket az is éneklő, aki a darabot most látja először. Annál persze több kell a



Fotók: Simon Erika

...kivéve Témüller házmester számára



Kell egy hely, hol minden szellem látható...

jó előadáshoz, hogy (örökre) szép dalokat énekeljenek benne, és Lendvai Zoltán biztos kézzel vezényli le a prózai részeket is. Túri Erzsébet jelmezeinek legnagyobb találmánya a szellemek tényleges eltávolítása a földi halandóktól, halványak, egyszínűek – miközben a beléjük bújó színészek (Tőröcsik Franciska, Kelemen István, Lábodi Ádám, Kricsár Kamill) emberi karaktereket adnak a hajdani meshősöknek. Egy aranyos páros mellett (Rádiós és Süni, Keller János és Ostorházi Bernadett) egy jópofa (a gesztusaiban columbói Felügyelő és a túlbuzgó

Üteg, vagyis Tűzkő Sándor és Kuna Károly) szállítja a poénokat. Závodszy Noémi kedvesen hozza a nagymamát, Kozáry Ferenc legkevésbé sem kedvesen a rosszindulatú házmestert. Sággy Tamás lövöldöző gengszteréből az emberi léttel bájosan barátkozó Révész lesz. Mindenki kihasználja a maga ziccereit. Bóbis László koreográfija a padlás nem túl tág terében is lehetővé tesz néhány látványos tablót. A darab szerint a szellemeket csak a gyermeki tisztaságot magukban őrzők láthatják – boldog illúzió, hogy mi, a nézőtérén közöttük vagyunk.



TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!

EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY - HARMINCKÉT NYELVVIZSGA!



Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdték nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek.

Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedikes gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnyedén, három-négy havonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon.



Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.
2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.
3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felrészíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

Hudi Tibor, 06-30/318-49-53
www.kreativnyelvtan.hu



VILÁGBAJNOK PINGPONGFENOMÉN TANÍTVÁNYAINK SORÁBAN

Örömmel köszöntjük tanítványaink sorában a kétszeres világ bajnok pingpongfenomén Klampár Tibort, s büszkék vagyunk rá, hogy ő is a Kreatív Nyelvtanulást választotta.

– Kedves Tibor, honnan jött az ötlet?

– Hajdanán sokat játszottam Ausztriában, s néha még mindig visszahívna. Régóta meg akartam tanulni németül, de valami mindig közbejött. Amikor megláttam Ottó könyvét és elolvastam az előszót, mindjárt éreztem, hogy ez valami új és értelmes dolog. A sportban is a gyors, hatékony módszerek híve voltam, s ez az anyag első látásra meggyőzött. Nagyon tetszik, hogy lapokból áll, s nem kell az egész könyvet magammal vinnem, csak azt a lelkét, melyet éppen tanulok. Remélem, hamarosan már németül beszélek az osztrák sporttársakkal!

Gaál Ottó nagyszerű tankönyvének bemutatója! ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT tananyagok megtekinthetők és 21.990 Ft egységáron megvásárolhatók:

SZÉKESFEHÉRVÁRON a Szabadművelődés Házában (Fürdő sor 3., 104-es terem)

2014. december 5-én (péntek) 17-19 óráig és december 13-án (szombat) 10-12 óráig, valamint december 19-én (péntek) 17-19 óráig.



AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
KISS LÁSZLÓ

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Újabb nagyméretű, háromdimenziós képet mutatunk olvasóinknak, a magyar szent család ereklyéit.

3D-ben a szent család

2012. november 13-ától ismét együtt a magyar szent család – hangoztatta a katolikus egyház. Ez valóban így is van, mióta Boldog Gizella csontereklyéje

Bajorországból Székesfehérvárra került a passauai püspökség jóvoltából. Bár annak idején úgy tervezték, hogy bő egy hónapi lesz együtt a szent

királyi család, a bajorok jóindulatának köszönhetően még ma is együtt tekinthető meg a Székesfehérvári Egyházmegyei Múzeumban. Az ereklyék a



Horoszkóp
december 1. – december 7.



Hexina jósnő

www.facebook.com/hexina.josno

Kos 03. 21. – 04. 20.

Ezen a héten egy kicsit nehezebbé esik irányítani, kontrollálni az eseményeket. Mintha ezekben a napokban az Öntől megszokott határozottság, magabiztoság alábbhagyna. Nincs értelme azon törnie a fejét, hogy mi lehet a baj.

Bika 04. 21. – 05. 20.

Elég csak kérni, és máris talál valakit, aki segít önnek a mostani terhei megoldásában. Amennyiben még egyedülálló, mostanában elég sok ajánlatot kap, csupán az velük a gond, hogy egyikük szándéka sem komoly.

Ikrek 05. 21. – 06. 21.

Mostanában sokkal többet aggódik, ami el is fárasztja. Ez azt váltja ki Önből, hogy eltúlozhatja a felmerülő problémákat. Legyen toleráns az egyik fárasztó szomszédjával vagy testvérével!

Rák 06. 22. – 07. 22.

Próbáljon meg mindent időben elintézni és ne halogasson semmit holnapra! Jobb, ha semmit sem bíz mostanában a véletlenre. Próbáljon jobban figyelni az egészségére is! Tartózkodnia kell az éles vélemény kinyilvánításától.

Oroszlán 07. 23. – 08. 22.

Kifejezetten kedvezően alakulnak a kilátásai. Egy dolog talán okozhat még gondot Önnek, és pedig az, hogy meglepszik a ranglétra egy alacsonyabb fokával ahelyett, amire Ön érdemes lenne. Itt az ideje, hogy magasra törjön, célolja meg a legfelső lépcsőfokot!

Szűz 08. 23. – 09. 22.

Ezen a héten rá kell jönnie arra, hogy egyik ismerőse egyre több mindent meg szeretne oldani az Ön életében Ön helyett. Egy kicsit most eltávolodhat az emberek nyugós bajaitól, és figyelmét saját magára és a közvetlen szeretteire fókuszálhatja.

múzeum központi helyén találhatók. A Székesfehérváron már jól ismert Szent István-fejerekllye balján helyezkedik el Szent Imre herceg csontereklyéje, jobbán pedig a bajor királyné, Boldog Gizella csontereklyéje. A kiállítás tervezői ragasz-

kodtak hozzá, hogy e három ereklye egy térben legyen, ezzel is szimbolizálva a család összetartozását.

Szent István és Szent Imre is Székesfehérváron lelta meg örök nyugalját, csak Gizella királynét temették el Bajoror-

szágban, Passauban. Gizella negyvenkét éven keresztül élt a magyarok között, s talán a magyar történelemben aszszonyként a legtöbbet tett e nemzetért. Azzal, hogy együtt lehet ereklyéinek segítségével a királyi család, talán a magyar

nép is sajátjának vallhatja Boldog Gizellát.

A háromdimenziós kép térhatása csak vörös-cián szemüveggel nézve érvényesül. Ilyen szemüveg kapható a székesfehérvári Media Marktban.



Fotó: Kiss László

Mérleg 09. 23. – 10. 22.

Ezen a héten olyan emberek is kereshetik az Ön társaságát, akikkel nem szívesen áll le beszélgetni. Főképp személyes kérdésekről nem, mert tudja róluk, hogy kibeszélnék. A hét közepe fele váratlan bevételre számíthat.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Amennyiben Ön még egyedülálló, és nyitott egy tartós párkapcsolatra, számíthat arra, hogy egy találkozásból nagy szerelem lesz, ami akár házassági szándékot is ígérhet. Minden jel arra utal, hogy Önnek ez az időszak nagyon kedvező úgy gazdaságilag, mint a privát életét illetően.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ezen a héten legyen óvatos, hogy kivel osztja meg zseniális ötleteit! Ne foglalkozzon mások gyerekes viselkedésével! Maradjon hű Önmagához minden helyzetben! Nyugodtan szakítson több időt gyerekeire, párjára, hiszen ők az Ön mindenei.

Bak 12. 21. – 01. 20.

A változás folyamata még mindig tart az életében. Minden, ami körülveszi, események, új emberek közeledése Önhöz, egyesek eltávolodása, mind-mind segítik a kedvező változás menetét. A régebbi befektetései kezdenek lassan dolgozni.

Vízöntő 01. 21. – 02. 18.

Elég sok tennivalója akad ezen a héten, ha meg szeretne felelni az elvárásoknak. A munkahelyén is felhalmozódnak a teendői, ami mellett még a többi kollegái is Önhöz fordulnak segítségért. A hét eleji terheltség a hét közepére alábbhagy.

Halak 02. 19. – 03. 20.

Úgy gondolja, hogy a házasság alapja a lelki kötődés kell, hogy legyen. Ez így is van. Akiknél ez a legfőbb kötelek, annál a legcudarabb vihar sem tud a kapcsolatban nagy kárt tenni. Pénzügyeiben a hét vége fele egy jól megcélzott befektetés nagy szerencsét hoz Önnek.





AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
NAGY ZOLTÁN PÉTER

VAKLER LAJOS

November 25-én hagyományosan Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere köszöntötte a Katalinokat. A Liszt Ferenc utcai Kati néni szoborhoz ezúttal is csaknem ezer ember látogatott el.

Azok közé tartozom, akiknek Kati néniel nem volt soha, semmilyen személyes kapcsolata. Fiatal gyermekfővel ugyan tudtam, hogy ki ő, hiszen a „régpiac” árkádjai alatt minden egyes szombat reggelen találkoztunk. Szenvedélyes, elvárásolt semmitmondóként, a hetes buszra várva – Sóstóra igyekeztem – gyakorta tettünk megjegyzéseket a sokszorosán rakott szoknyájára, s ő nem volt rest sohasem ránk ripakodni, és csak irultunk-pirultunk a szókimondó asszonyság válaszáin. Közel menni már csak ezért sem mertünk hozzá, hiszen tiszteletlenek voltunk. Ma már bánkodom miatta, de a sors jóvátette nekem,

Katalin nap



Kati néni népszerű

Nem tébláboltak céltalanul, tudták, hogy a család boldogulása részben vagy egészben rajtuk múlik. Kocsis Balázs szobra egyébként az alapja a felsővárosi fertályos asszonyok dicsőítésének. Határozott elképzelései voltak, milyen kompozícióban lehet megmutatni a piacos asszonyokat, akik a Szent Sebestyén templom árnyékában éltek a maguk sajátos életét, de a jeles napokon felkerekedtek,

több Katalin látogat el november 25-én a Liszt Ferenc utcába. Kocsis Balázs szobra ma már a város egyik jelképe. Tekintve, hogy a székesfehérváriak és jószereivel mindenki, aki a megyeszékhelyre látogat, nemcsak szeretné megérinteni a legendás felsővárosi asszony orrát – a jószerecse reményében – hanem már a tisztelettől fényes orr mellett a kezeket is megszorogtatják,

amely bizonyosságot adva óvja a kerges tenyereket. Az idei esztendőben Földi Zoltán, Felsőváros önkormányzati képviselője csaknem ezer székesfehérvári előtt mondta el köszöntő beszédét. A politikus mindenekfelett azt hangsúlyozta, hogy a köznapi lét egyik fontos része az a megtartó erő, amit a városrésziek gondolnak, s amelynek mentén a Szent Sebestyén templom otthont tud adni több mint egy évtizede az igazi tősgyökeres felsővárosi hagyományok biztosítására. Cser-Palkovics András polgármester úgy fogalmazott, napról napra szembesül azzal, hogy a Liszt Ferenc utcában Kati néni otthonra talált. A tizenharmadik Katalin nap pedig Székesfehérvár számára azért is fontos, mert bizonyosságot ad arról, hogy azok az emberek, akik tisztelik az értékeket, továbbra is hitet tesznek egy-egy napon a közösségi értékek mellett.



Fotók: Kiss László

November 25-én minden Katalin ünnepelhetett Székesfehérváron

amit akkoriban elmulasztottam társaimmal. Történt, hogy az ezredvégen felkérést kaptam, hogy készítsem el azt a filmet, amely bemutatja, miként élt a felsővárosi közösség, hogyan teremtettek boldogságot családjuknak a felsővárosi asszonyok, miként neveltek libát, kacsát a földbebújó házak udvarain, hogy aztán egy-egy piaci napot követően zsongogtatva a hasznát, tiszta szívvel térhessenek haza. Minden egyes napon újrakezdtek.

hogy a jófajta étket kedvelőknek szolgáljanak. Időközben előkerült egy nagyszerű fotó is a hazafelé tartó Kati néniről. Gelencsér Ferenc fotóművész mutatta meg az augusztusi szikrázó napsütésben Kati néni, aki a Ciszter templom előtt tolta az életet, a mindennapokat jelentő kocsit. A film is elkészült, bemutatták. Azóta immáron tizenhárom esztendeje, a székesfehérvári közgyűlésnek köszönhetően egyre

Katolikus Családi és Hitéleti programsorozat az Alba Pont LISZI-ben



ALBA PONT
Lakóközösségi
Információs
Szolgáltató Iroda

Decemberben és januárban is folytatódik az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda és a Székesfehérvári Egyházmegye hitéleti programsorozata a Fehérvári Civil Központban. Az Alba Pont LISZI kiemelő célként kezeli, hogy a területen élő lakóközösségeknek megfelelő teret adjon a családok hitéletének ápolására.

A programot Tornyai Gábor, az Öreghegyi Egyházközség plébánosa tartja.

A következő alkalmak időpontjai, témái:

2014. december 16.:

A közös nyelv megtalálása (A szeretetnyelvekről)

2015. január 8.:

A sötét időszakokról, nehézségekről

2015. január 13.:

Az ünnepi alkalmakról

Mindegyik előadás 17.30-kor kezdődik a Fehérvári Civil Központban.

Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők!

A rendezvény az Alapítvány a Székesfehérvári Fogysztóvédelemért TÁMOP-5.5.4-13/2-2013-0039 számú, Alba Pont-Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda létrehozása Fehérváron című projekt részeként valósul meg.



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A három királyok és a csobolyó

SÉLLEI ERZSÉBET

A XIV. század az Árpád-ház kihalásával és a kis jégkorzakkal köszöntött ránk.

Az utolsó Árpád-házi királyunk, III. (Velencei) András ereje teljében éledgett Budán, amikor 1301. január 14-én halálhíre röppent világra. Váratlanul, látszólag minden előzmény nélkül. A „világjáró bujdosó” István hercegünknek és a „velencei szatócsnének”, Morosini Katalinnak olasz neveltetésű fia 1290-ben foglalta el a magyar trónt. Árpád vérehez tartozását nem kérdőjelezte meg itthon senki. „Titkon jött be Árpád házána utolsó ivadéka az érsek és főurak hívására, de Székesfehérváron, koronázásakor már egy nemzet seregett köréje.” Az Aranybulla utáni törvényhozás egyik legnemesebb emléke, az 1298-as Rákos mezei törvény tükrözi azt a példás egységet, amely a király és nemzete között uralkodása alatt kialakult.

Kinek állt útjában az utolsó Árpád-házi királyunk? Hihetetlen, de a pápának, aki vizsgálatot rendelt el, arra hivatkozva, hogy Magyarország római székhez való tartozása jogán beleszóllhat a trón dolgába. Mivel a pápaság a franciák gyámsága alá került, e kérdésben az Anjouk diktáltak a pápán keresztül.

Tizenkét éves az Anjou Caroberto, Anjou Károly és a magyar származású Mária királyné szülötte, amikor hazájában felkészítik a magyar trón elfoglalására. Előbb kizárják a francia trón öröklésének jogából, mondván, hogy neki ott van Magyarország, elégedjen meg azzal, majd egy egész sereggel határaink irányába küldik. Zágráb alatt letáborozik és vár. Vajon mire? III. András halálhírére. Az is megérkezik, felszedi hát a sátorfát, és Esztergomig meg sem áll, ott fejét Bicskei Gergely esztergomi érsek alkalmi koronája alá hajtja. Aligha lehet kétséges, hogy az utolsó Árpád-házi királyunk erőszakos halállal hagyta el a földi világot.

Vencel cseh királyfit, aki véletlenül szintén tizenkét éves, Prágából szalajtottja apja, jöjjön ő is szerencsét próbálni a prédává lett Magyarországon. Székesfehérváron tette a fejére Szent István koronáját a kalocsai érsek. Nem mérték fel Csehországban, hogy az Anjouk maguknak tisztogatták meg az utat a trónhoz.

Lássuk a mérleget. Volt egy elfogadható Árpád-házi királyunk, nem vigyáztunk rá. Ha már így esett, alkalom nyílt volna arra, hogy magyar királyt válasszunk az ország tizenkét, hatalmas vagyonnal rendelkező főúri családjából, melyhez az ősi jogot az Aranybulla biztosította. Akár az Anjouk ellenében is. De a helyi kiskirályok saját területükön is megtalálták a számításukat. Életveszélyes vállalkozásnak tűnt magasabba törni a közöttük lévő egyensúlyt megbontva, vagy

akár a pápával ujjat húzni. Szent István országa Európa prédájává vált. Lett két kamasz idegen királyunk, pedig egy országhoz egy király is elég. Három és fél évig egyszerre két neveletlen tizenkét éves gyermek uralta az országot idegen seregekkel. Abból, hogy egyiknek sem volt szabályos a megkoronázása, érezhető, hogy nem kelek a történet, a törvényesség körül valami nincs rendben. Törvényes király ugyanis az lehetett,



akinek fejére Szent István koronáját helyezi az esztergomi érsek a székesfehérvári bazilikában. A főurak kénytelenek voltak választani, hogy melyik király mögött sorakozzanak fel. Seregeiket vonultatták fel s alá az országban, hasznosabb elfoglaltság helyett. És ebbe a zavarosba új idegen király csöppent harmadikként. Történt ugyanis, hogy a cseh király meggondolta magát. Belátta, hogy ebből a káoszából semmi jó nem származhat, sőt, egyenesen életveszélyes lehet a fiára, Vencelre nézve. Úgy döntött, hogy Magyarország nem ér meg ennyit. 1304-ben eljött a fiáért, és hazavitte. És mint némely szálóvendég, mielőtt elhagyja a hotelt, körülnézett, mit vihetne magával. Bőröndjébe csomagolta a legnagyobb értéket, Szent István koronáját. Prágában aztán volt ideje átgondolni, miként tudna üzletet csinálni a nála lévő ékszerből, egyúttal miként tudna borsot törni az Anjouk orra alá. Keresett egy lehetőleg Árpád-házi kapcsolattal rendelkező, jó házból való férfit, és megtalálta néhai IV. Béla királyunk unokájában, a negyvennégy éves bajor Wittelsbach Ottó személyében. A feltehetően nem kis anyagi előnyökért kötött alku során nagylelkűen értékesítette a gyermek Vencel által birtokolt magyar királyi címet a magyar koronával együtt, mint a piacon a kofák.

Ottó sem mérte fel a helyzetet. Azt sem, hogy a korona nem mutyi tárgya. Ausztrián keresztül közelítette meg határainkat, szándékait nem fedte fel, hogy biztonságban megérkezzen. Kíséretével együtt kereskedőnek öltözött, vásári áruval töltötte meg a szatyrát. A magyar koronát egy csobolyóba tette és a lova nyergéhez kötötte. Rázkódott, zötykölődött a borszállító edény, mígnem egy reggelre eltűnt. Csak a szíj lógott a nyereg oldalán reménytelenül. Elképzelhető az a rémült vágta, ahogy keresni kezdték a megtett út porában. Szerencséjükre és szerencsénkre megtalálták a csobolyót, a benne lévő korona is épségben megkerült. Egyesek meg mernének esküdni rá, hogy ekkor fordult el a tetején a kereszt.

A robusztus alkatú, harcsabajsú, negyvennégy éves Ottót, miután felmutatta a koronát, mint egy beváltandó zálogjegyet, 1305-ben a székesfehérvári bazilikában megkoronázták. Ezután meghirdette, hogy özvegy ember lévén meg kíván házasodni, lehet pályázni. Erdély dús gazdag urának, Kán Lászlónak szépséges leányát szemelte ki, és hogy megkérje a kezét, ismét felkötötte lovára a koronát, mint egy útipoggyászt, és elindult a lányos házba. A várt szeretetteljes fogadtatás azonban elmaradt. Az apósjelölt leoldozta a Szent Koronát és magához ragadta, a királyt pedig vendéglátás helyett börtönbe zárta. Így hozta tudtára az álkalmárnak, hogy nem szokás magyar királyságot és ehhez közönséget vásárolni, a magyar királyi trónt ki kell érdemelni. Ottó megértette a leckét. Erdélyből Lengyelországon keresztül Bajorország földjére sietett az övéihez, és soha többé nem tette be a lábát országunkba.

Károly Róbert pedig ismét megkoronáztatta magát, és ismét Szent István koronája nélkül, merthogy azt Kán László tartotta lakat alatt ládikájában. Nem világos, hogy a temesvári országgyűlésnek miért kellett újra megválasztania a francia-olasz ifjút, hiszen már király volt, sőt immáron egyedüli király. De nem ez az egyetlen rejtély. Már feledésbe merült – vagy megbocsátásra – az a gyalázat, ahogyan a magyar trónt megszerezte.

Kán László, Erdély ura is férjhez adta közben a leánykáját, mégpedig a szerb uralkodóhoz. Hozományként Szent István koronája is tovább vándorolt, és nagy kísértést jelentett a szerb uralkodó számára, hogy éljen vele. Caroberto – akinek nevét tévesen Károly Róbertként fordították – támogatói azonban most a sarkukra álltak. 1310 nyarára visszaszerezték a koronát, amellyel augusztusban végre szabályosan – immáron harmadszor – megkoronázták Székesfehérváron az idővel huszonkét éves férfivá serdült ifjút. Királyságának további harminckét éve egy sikertörténet.



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Advent otthon – ahogy nek

A napsütés hiánya, a nyirkos, hideg idő egyre inkább behúzza az embert a lakásba. Otthon pedig mit is tehetnénk, megpróbáljuk meghitté, puhává, ünnepivé tenni környezetünket. Íme néhány jótanács a díszítéshez!

Mit kezdjek a pulóverrel?

Ha idén újdonságra vágyunk a lakásunkban, húzzunk elő a szekrényből egy régen megunt pulóvert! A kötött minta nemcsak melegséget kölcsönöz, hanem divatos kiegészítője lehet az adventi díszbe öltöztetett lakásnak is. Kiss Edith, a Partner Bútorház lakberendezője szerint adventi koszorút például mutatósan fel lehet öltöztetni kötött ruhadarabokkal, selyemszalaggal. A textil puhasága kiválóan alkalmas rá, hogy ellensúlyozzuk a zord időjárását.



Termésdíszítés klasszikus színekben

A kevesebb több

A fehér vagy a nyers színek remek kiegészítője a piros és a zöld, de a norvég minta is jól megy hozzájuk, akár fehérben, akár pirosban. Idén egyébként a skandináv színek kapnak hangsúlyt: a cél a letisztultság, a természetesség hangsúlyozása.

Kiss Edith, a Partner Bútorház lakberendezője:

„Jónak tartom, ha a lakásban több helyszínen is visszaköszön a karácsonyi hangulat, de nagyon fontos, hogy akár ablakdíszről, akár egy karácsonyi tálról vagy egy terítőről van szó, mindig egy stílusban gondolkodjunk!”

Kiss Edith azt tanácsolja, hogy a lakásban elhelyezett ünnepi kiegészítőket mindenképpen egy stílusra hangoljuk, és színben is harmonizáljanak az egyes elemek. Ha kisebb lakásban élünk, az is fontos, hogy a díszítést egy-két hangsúlyosabb pontra helyezzük: alakítsunk ki például a nappaliban egy szép sarkot vagy díszítsunk fel egy asztalt! Semmiképpen se zsúfoljuk tele a lakást! Idén a fémesszínűk jellemzőek a lakásdíszítésben, alapszínnek használhatunk

Advent színei



Advent első vasárnapján a hagyomány szerint lila gyertyát gyújtunk. Ilyenkor a templomi terítő is lila színű, a szertartáson a pap lila mise ruhát vagy stólat visel. A második vasárnapon hasonlóképpen a lila az ünnep színe, ez jelképezi a böjtidőszakot, a várakozást. Advent harmadik vasárnapja az örömről szól, ezt szimbolizálja a rózsaszín gyertya. A negyedik vasárnapon a lila szín a bűnbánatot jelenti.



EGÉSZSÉG STUDIO
Lepje meg Szeretteit egészséggel!
Gyógyulás, pihenés masszázssal.
SZÉP kártya elfogadóhely!
Ajándékutalvány kapható!
Szívár, Szömörce u. 10. (Alba Ház mögött)
Bejelentkezés: 06-70/774-3089 Bertalan Mária
www.egeszsegstudio.co.hu

Édes Karácsony!
Nálunk megtalál mindent, ami a karácsonyi sütikhez kell:
alapanyagok, dekorációs eszközök, süteményformák!
Keressen minket Fehérvár belvárosában,
a Varkocs szobor mögött (Várkapu u. 6.)!
DESSERT mester
www.desszertmester.hu
Tel.: +36 20 326 8357

Székesfehérvár,
Malom u. 34.
Tel.: 22/313-592,
06-20/935-9452
FREYA
Örökszalón
Ön elképzeli, mi elkészítjük!
Adventi koszorúk,
karácsonyi asztaldíszek,
ajándék ötletek.

BRONZ-, EZÜST-, ÉS ARANYVASÁRNAP IS NYITVA!

- Konyhabútorok • Étkező garnitúrák
- Gardrób szekrények
- Ülőgarnitúrák, kanapék, ágyak
- Lakberendezés
- Dísz- és ajándéktárgyak
- Irodabútorok • Szalagfüggönyök

PARTNER BÚTORHÁZ
Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808
www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu

További 16 lakóegységgel bővítjük a 2005-ben épült, telházszal működő veszprémi Életöröm Idősothont.

Köссön szerződést az ön által kiválasztott, 31 m² + erkély alapterületű új apartman lakásra nagy kedvezménnyel, vagy jelentkezzen várolistára, hogy mielőbb beköltözhesen.

Életöröm
Információ: Életöröm Idősothont
8200 Veszprém, Solyi utca. 20.
06-88-688-100; www.eletorom.hu
Fenti kedvezmény 2015. január 15-ig vagy visszavonásig érvényes.

ünk tetszik



Hartyáni Rita, a Freya virág-szalonn tulajdonosa:

„Egyre többen kérik advent hagyományos színeivel a koszorút. Ez örömmel tölt el, mert vissza-térünk az eredetibe, és ezzel az ünnep is valamelyest visszanyeri eredeti értelmét.”

antracitot, a többi színt pedig csak kiegészítőként – javasolja a lakberendező. A türkiz, a kék árnyala-

ta, az ezüst is szépen mutatnak együtt. Kiss Edith szerint ha kevés időnk van a díszítésre, halmozzunk



Fotók: Kiss László

Skandinávia türkizben, csodaszép szarvasokkal

egymással harmonizáló színű gömböket egy tára: csak ettől a néhány gömbtől már ünnepibbé és dekoratívabbá válik lakásunk!

Csillogás nélkül, természetesen

A skandináv színek az adventi koszorúkban is dominálnak. Idén a csillogás kissé háttérbe szorul, és egyre inkább a természetes színek és anyagok felé tolódik a hangsúly. A barnás, matt színek a jellemzők, és nagyon sok természettel díszítjük a koszorúkat – mondja Hartyáni Rita, a Freya virágsszalonn tulajdonosa. Nemcsak a koszorúkat díszítik termékekkel, hanem a virágtálakat is, amelyek szintén hozzájárulnak a lakás ünnepi díszítéséhez.

Ha szögletes a koszorú

A koszorúknál szokatlan formák is megjelentek, a kerek mellett egyre többen visznek haza négyzet vagy téglalap alakú koszorúkat. A fenyő mellett szinte bármit lehet használni alapnak, jellemző a vessző, a háncs vagy

a kéreg, de lehet tiszafából vagy fahéjból készített koszorúalapot is találni. A természetes dolgok hasonló kiegészítőket kívánnak, és mivel a természetben nincs sem szalag, sem masni, így az ilyen típusú koszorúkra sem jellemző a szalagdíszítés – mondja a szakértő. Így ha tesznek is rá hasonló díszeket, az inkább raftából vagy más természetes anyagból készül.

Marad a három lila, egy rózsaszín

Ami a gyertyakínálatot illeti, abban is divat a kötött minta, illetve itt is dominálnak a letisztult színek: a fehér, a piros, a zöld vagy a barna. Az új trendek mellett azonban egyre inkább jellemző, hogy a vásárlók hűek maradnak a hagyományokhoz – mondja Hartyáni Rita. Így a három lila egy rózsaszín összeállítás jelképezi az adventi várakozást. A koszorúk kissé játékosabb külsőt ölthetnek, ha finoman elhelyezünk rajtuk egy hóembert, egy angyalkát vagy egy rénszarvast. A kisgyerekes családok szívesen visznek haza ilyen koszorút.

Karácsonyi ajánlatunk



ANTI shock

puha gerinckímélő divatos kényelmes

CSAK 12.995 Ft

Az ajánlat 2014.12.1-jétől a készlet erejéig tart, részletek az üzletekben.

MARC cipő-outlet Székesfehérvár, Kossuth utca 11.

Sepa® cipő Szfvár., Ady E. utca 4. www.sepa.hu



CSÍK ZENEKAR

Vendég: **LOVASI ANDRÁS**
(Kicsillag, Kispál és Borz)

DECEMBER 21. 18h

VODAFONE SPORTCENTRUM
(ARÉV SPORTCSARNOK)

Jegyek kaphatók: BOLLA TRAVEL, Székesfehérvár, Rakóczi u. 2. Tel.: 22/502-717, vagy az interneten www.pannonprodukcio.hu oldalon. Tróféltárló: www.akoutlet.hu, www.pannonprodukcio.hu



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Ha előre tudnánk, mit hoz a következő lépésünk, nem biztos, hogy elindulnánk. Van, aki feljebb lép és sikert arat, van, aki lejjebb csúszik, és onnan kell felküzdenie magát. De van olyan is, akinek kicsúszik a lába alól a talaj. Ildikó tizenöt évesen esett a vonat alá, ezután lett rokkantnyugdíjas, innen kellett új életet kezdenie. Oláhné Molnár Ildikó története nem a nagy lépésekről szól, hanem arról a küzdelemről, amelyhez nincs szükség lábra, mert szárnyak kellene hozzá.

Volt egy olyan időszak, amikor úgy tűnt, hogy a diplomámat és a tudásomat nem tudom hasznosítani, de szerencsére lehetőséget kaptam egy alapítványnál, ahol olyan projektben vehettem részt, amelyben megváltozott munkaképességű embereket mentoráltunk. Jelenleg a Türr István Képző és Kutató Intézetben szociális munkásként dolgozom, valamint a szociális gondozó és ápoló szakos hallgatók képzésében veszek részt: szociális munkát, mentálhigiénét és pszichológiát tanítok. Itt megtaláltam azt a célt, amiért küzdöttem. Mindig úgy álltam a munkához, hogy elsősorban ne a mozgássérültet lássák bennem, hanem a szakembert és azt, amit valójában nyújtani tudok. A mindennapjaimat is így élem, mert számomra ez így természetes.

Hogyan vált mozgássérültté?
Vasúti balesetem volt: le akartam szállni a vonatról, de mivel nem nézték meg, hogy van-e még leszálló, elindult a vonat éppen akkor, amikor a lépcsőn álltam, és hirtelen elvesztettem az egyensúlyom. Nem volt annyi lélekjelenlétem, hogy leugorjak, csak kapaszkodtam, de ez nem volt elég, hogy fenn maradjak. Tizenöt évesen még nem tudja felmérni az ember, hogy mit lehet ebben a helyzetben tenni. Mivel egyik kezemet és

Felszállni és továbbmenni

mindkét lábamat elvesztettem, azóta csak kerekesszékekben tudok önellátó lenni.

Első látásra ez nem is feltűnő. Szerencsére nagyon jó, egyedi protéziseket készítettek nekem, ami akkoriban nagy kihívás volt, mert hasonlót nem csináltak még Magyarországon. Nagyon súlyos volt a sérülés, medencetörésem is volt, és még sok más sérülés, azt mondták, az is csoda, hogy túléltem.

Hogyan tudta feldolgozni a történeteket?

Amikor a rehabilitációs intézetbe kerültem, csak feküdni tudtam. Gyakorlatilag újra kellett kezdenem mindent. Az iskolai időszakból öt év esett ki. Nagyon sok időt vett igénybe a gyógyulás, a rehabilitációs intézetből három hónap után mehettem haza először, de csak hétfégenként. A leghosszadalmasabb mégis az volt, mire el tudtam fogadni ezt a helyzetet, mire erőt gyűjtöttem hozzá, hogy váltani tudjak. Úgy gondoltam, hogy a történeteket egyedül kell feldolgoznom, mert ebben igazán senki nem tud segíteni. Lehet, hogy így hosszabb ideig tartott, de amikor kikerültem a válságból, egyből át tudtam váltani az új életritmusra. Megjártam a poklot, de az, hogy ki tudtam belőle mászni, az egyedül az én eredményem volt. Az első időszak nagyon nehéz volt, mert nem tudtam, hogy meddig jutok el, mire lesz erőm.

Mi volt a legnehezebb?

Amikor kezdett világossá válni, hogy a kerekesszék az, ami marad.

Miként viszonyult ehhez a változáshoz a környezete: a család, a barátok, az ismerősök?

Egy kis faluban laktam, egy ilyen kis közösségben mindenki ismer mindenkit. Amiről nem tudtak, amellé költöttek egyéb dolgokat, így a balesetemről is teljesen értelmetlen pletykák terjedtek.



Egy ilyen helyzet nehéz mindenki számára. Ezt az osztálytársaim részéről is tapasztaltam: nem tudták, hogyan viselkedjenek, így egy idő után inkább nem is jöttek. Ők ezt a megoldást választották, de meg tudtam érteni őket. Sőt, ebben az időszakban én sem kerestem az ő társaságukat, mert amíg magamat nem tudtam elfogadni, addig nekik sem tudtam segíteni ebben.

Mi az, ami önnek segíteni tudott?

A rehabilitációs intézetben nagyon sok hasonló sorsú emberrel találkoztam. Az ország minden részéből jöttek Budapestre gyógyulni, ők is nagyban hozzájárultak a felépülésemhez. Sokáig a második otthonomnak éreztem ezt a helyet. Ebben az is benne volt, hogy én kedvenc voltam, nagyon sok szeretetet kaptam, és ez sok mindent pótol. Abban az időszakban sok fiatal volt a baleseti osztályon, és kialakult egy kis csapat, akikkel együtt jártunk kondicionáló tornára, együtt töltöttük a délutánjainkat, estéinket – számomra ez volt az igazi rehabilitáció. Nyilván a szakemberek is sokat segítettek, de az emberi kapcsolatok, az élő példák sok erőt adtak. Később kiderült, hogy én is segítettem másoknak, akik az én erőmből tudtak meríteni.

Milyen célokat tűzött ki az új életében?

Szerettem volna a lehető legtermészetesebb életet élni, mint bárki más. Családra, hivatásra, munkahelyre vágytam. Mivel a balesetem idején fodrász tanulóként a gyakorlati oktatás már munkaviszonynak számított, tizenöt évesen rokkantnyugdíjassá váltam. Persze számomra ez nem jelentett perspektívát. A felépülésem után könyvelőnek tanultam, de sajnos ebben a szakmában nem tudtam elhelyezkedni. Később szociális diplomát szereztem, de még mindig kérdéses volt, hogy lesz-e olyan munkám, amire mindig is vágytam. Közben dolgoztam több helyen is, pél-

dául a telefonos direkt marketinget is kipróbáltam, de ennél többre éreztem hivatást.

Hogyan került Fehérvárra?

Megváltozott munkaképességű embereknek hirdetett képzést a Türr István Képző és Kutató Intézet elődje, erre jelentkeztem, és itt olyan szakemberekkel találkoztam, akik tovább erősítették bennem azt az igényemet, hogy egyszer én is valami hasonló tevékenységet végezzek. A képzés után lett gyakorlatilag először igazi munkahelyem. Egy megváltozott munkaképességű embereket foglalkoztató kht-nél lettem gazdasági ügyintéző, analitikus könyvelő.

Milyen érzés volt főállásban dolgozni?

Mindig is arra vágytam, hogy én is hasznosan töltsöm az időmet, hogy azt a tudást, amit megszereztem, hasznosítani tudjam, átadjam. Ekkor úgy gondoltam, hogy végre átléptem egy mérföldkövet, de emellett teljesen természetesen éreztem, hogy dolgozom.

A kerekesszékekben telt évek során nem alakult ki önben egyfajta betegségtudat?

A tragédia tizenöt évesen ért, de még mindig úgy gondolkodom, mintha nem ülnék kerekesszékekben. Erről nem is akarok leszokni, bár igaz, hogy ez néha hátrányt jelent, mert ha akadályba ütközöm, akkor nagyobb a csalódási lehetőség. Ugyanakkor nagyobb a lendületem is, hiszen olyan célokat tűzök ki, amiket egyébként is kitűztem volna, és kevésbé hat így rám a fizikai állapotom. Mindig az első gondolatomat próbálom követni. Volt egy ismerősöm, aki azt mondta, hogy mindig csak annyira vagyok mozgáskorlátozott, amennyire a környezetem az. Tehát egy akadálymentes környezetben nem vagyok mozgáskorlátozott, mert mindent meg tudok csinálni, amit más is, de ha ez nem biztosított, akkor mozgáskorlátozott leszek.

A kapcsolataiban mennyire meghatározó a kerekesszék?

Úgy tartják, hogy egy mozgássérült ember hasonló korlátokkal élő párt keres, de az én esetemben ez egyáltalán nem így volt. A férjemmel teljesen természetes módon találtunk egymásra, előtte én sem tudtam elképzelni, hogy ilyen létezik. Mellette sohasem éreztem, hogy mozgássérült vagyok, mert természetesen vette az állapotomat. Ez nagy vonzerő volt számomra, és azóta is együtt vagyunk, immár tizenkét éve. Amióta ő a párom, azóta érzem igazán, hogy önálló vagyok, és teljes értékű nőként élek.

A kereszt a nyakában a bitről árukkodik, vagy inkább ékszer?

Ennek a keresztnek valójában az a története, hogy nagyon tetszik, és ékszerként viselem. De a magam módján hiszek Istenben, abban, hogy van egy magasabb értelme az életünknek, és fontos, hogy higgyünk valamiben, ami segíteni tud. A baleset előtt lekéstem a vonatot, de aztán elmentem egy későbbivel. De volt bennem egy rossz érzés, hogy nem kéne felszállnom rá. Előtte még sohasem volt ilyen erős megérzésem. Gyakorlati oktatásra kellett mennem, és végül győzött a kötelességtudat: felszálltam a vonatra. Lehet, hogy utólag magyarázom bele, de én úgy érzem, ezzel a döntéssel valamilyen módon én választottam ezt az utat.

Gondolkodott-e azon, mi lett volna, ha...

Ha nem szállok fel a vonatra? *Igen.*

Az ember ezerszer végiggondolja, hogyan lehetett volna másképp, de úgy vélem, abban, ami velem történt, van valami sorsszerűség. Minél inkább előrehaladtam a történetben, egyre inkább úgy éreztem, hogy valamiért ennek így kellett lennie. Sokszor ez is erőt ad. Ha valamit nagyon szeretnék, de nem tudom elérni, csak falakba ütközöm, és mégsem akarom feladni, akkor arra gondolok, hogy még nem jött el az ideje, azért nem vagyok még ott, ahol lenni szeretnék.



AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Bortúra a belvárosban

A karácsonyváras elengedhetetlen kelléke a fahéj, a szegfűszeg, amit ilyenkor érdemes a felmelegített borral teli edénybe szórni. Nemcsak azért, mert finom, hanem azért is, mert jó a forralt bor köré gyűlni. Ez a móka nem az alkoholról szól, hanem a társaságról. Nézzük, milyen az idei felhozatal!

Borúra borút

A Pláztól a Fő utcán át egészen a Zichy ligetig kanyarog az adventi vásár. Nemcsak karácsonyfadísz, sapkát-sálat, mézet, sajtot, ékszer és bögrét lehet itt találni, de a következő négy hétben egyfajta borút is gazdagítja az idelátogatók élményeit. S mert a hidegre forró a válasz, kéz- és lábmelegítőnek forralt bort kínálnak a faházakban. A fűszeres meleg italok központja az Országalma környéke, de innen a Fő utcán bármelyik irányba induljon is aki szomjas, nem marad lélekmelegítő nélkül. Már az első szombaton fontos találkozási ponttá nőtte ki magát az adventi vásár, délután egyre több fiatal egyre nagyobb körökben beszélgetett a faházak árnyékában. Bár úgy is fogalmazhatunk, hogy fényében, ha a hetek óta bujkáló napra gondolunk.



Fotók: Kiss László

Sulák Róbert szerint turisztikai szempontból is fontos, hogy milyen színvonalú az adventi vásár

Generációk

Az árusok azt mondják, úgy alakul a forgalom, mint a helyi buszközlekedésben: délelőtt az idősek, délutántól a fiatalok veszik birtokba a vásárt. Tülekedés egyelőre nincs, az első héten csak szokjuk az illatokat, ízeket. Egy kedélyes öregúr gyakorlottan kóstolgatja gőzölgő vörösborát, és a régi vásárokról mesél nekünk, amikor még a központban kukoricát vettek a környékbeli parasztoktól. A negyvenes évek elején az első között lehetett, akik az Országalmát megcsodálhatták, aztán innen vitték el

katonának 1944-ben. '45-ben jött haza, majd az öreghegyi dalkörben ismerkedett meg későbbi feleségével. István bácsi 1938 óta lakik a városban, azóta minden nap végigsétál a Városház téren, ma is erre vitte az útja, így aztán forralt borral adózott az egészségének. Kilencven éves lesz februárban. Ahogy régen, úgy ma is jól bevált randihelyszín az Országalma környéke, pláne akkor, amikor forralt bort mérnek kürtöskaláccsal. Összebűjni egy pohár gőzölgő vörösbor felett, hamar elúzi a hideget. A gyerekpuncs mellett már forralt bort is mérnek a piciknek, igaz ennek szőlőlé az alapja, de így ők is elmondhatják, hogy azt isszák, amit a szüleik.

A pult mögött

„Gyere be a faházba, tapasztald meg a bódéfilínget!” – invitál a Ribillió kávézó tulajdonosa. Sulák Róbert szerint ma már elvárás, hogy a vendéglátók ne csupán a saját üzletükben lássák vendégül a nagyérdeműt, hanem oda menjenek, ahol arra igény van. Belülről egyébként egészen más képet mutat a vásár, főleg akkor, ha percenként érkeznek a fiatalok, idősebbek, kisgyerekesek. Itt senki nem rohan, azért jön, hogy kissé megpihenjen a vásári forgatagban: rég nem látott ismerősök

találkoznak itt, olyan, mintha egy nagy családba csöppenne az ember. Minden évben újítanak valamit a kínálaton, idén például különböző szirupokkal bolondítják a forralt bort. „Nálunk még úgy készítik a forralt bort, hogy a fűszereket egyenként adagolják hozzá a megfelelő arányban. Külföldön már nem ez a jellemző – meséli Robi – ott már a készen megvásárolt italkeveréket melegítik föl.” A Ribillió tulajdonosa szerint nem mindegy, hogy milyen alapanyagból készül a forralt bor: legyen akár fehér, akár vörös, a legfontosabb a minőség, ugyanis a fűszer csak hozzáad a zamatahoz, lelezni nem tudja a bor minőségét. S hogy mi kell még a jó forralt borhoz? Szegfűszeg, fahéj, némi cukor és egy titkos hozzávaló, amit Robi még nekem sem árul el.

Kinek szebb a faháza?

Hogy kinek mi a szép, ízlés dolga. Az azonban biztos, ha az ember az édesapjával építi meg a karácsonyi faházat, abban biztosan benne van valami plusz. Az igényesség mellett az otthonosság jellemzi a Ribillió faházat, és persze a tulajdonos büszkesége. „Sokat dolgoztunk rajta nyáron, gyakorlatilag deszkáról deszkára mi építettük” – mondja Sulák Róbert. A vásárban egyébként mindenki próbálkozik a saját stílusát kialakítani, így lesz adventkor egyre színesebb a belváros. Ugyanígy a kínálat: a titkos receptektől a diétás forralt boron át a gyerek forralt borig mindenféle praktikákkal próbálják odacsábítani a vendéget. „Négy hét alatt gyakorlatilag szabadnap nélkül dolgozunk, és az időjárás, a nagy forgalom bizony karácsonyra megviseli az embert. Kiszáradnak a kezek, megfáradnak az izmok, ezért fontos, hogy mi is odafigyeljünk a normális táplálkozásra és az elegendő alvásra.” – mondja Róbert.



Minden nap kilenckor nyitnak a faházak, és késő estig várják a vendégeket

**Purger István:**

Kilencven éves leszek februárban, jó egészségben élek, de szív- és érrendszeri problémáim vannak, így naponta egy-két deci fröccsbort iszom, mert az nagyon jó, a professzor is megmondta. Ma nyitottak a bódék, hát miért ne innék egy pohárral! A lányomtól jövök épp, holnap a famékhoz megyek, öt gyerekem van, minden hétvégén hívnak. És tizenhárom dédunokával büszkélkedhetek!

**Őri Éva:**

Minden évben többször is kilátogatunk, én a fehérroralt bort szeretem kürtöskaláccsal. Itt jobban esik mint otthon, egészen más, ha a szabadban issza az ember, mint a meleg lakásban. A sült gesztenyémet is megvettük már, itt lapul a zsebemben.

**Cs. Horváth Tibor**

Mi nagyfogyasztók vagyunk, már két bódéval ez előtt is megkóstoltuk, közben megálltunk a kürtöskalácsosnál, így most lekísértük azt a kalácsot egy másik borral. Ilyenkor nagyon szól a belváros, a többi vendéglátóhelyre csak a faházak után mennek az emberek.

**Hopka László és Mackó Dorina:**

Főleg az ilyen hideg délutánokon esik jól egy pohár forralt bor. Hétvégente mindig kijövünk az adventi forgatagba, enélkül nem az igazi a várakozás. Szeretjük a fényeket, az illatokat, nagyon jó itt a hangulat.

A stresszkezelés is lehet életmentő

Interjú Papp Rózsa kineziológussal

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Stressz ér bennünket, amikor haragszunk, amikor félünk, amikor irigységet érzünk, esetleg gyámságot vagy sértettséget élünk meg, de akkor is, ha túlzott pozitív érzelmeket élünk át. A konfliktusok is stresszhatással bírnak szervezetünkre, és ha ezek hosszú távon feldolgozatlanul maradnak, komolyabb testi problémákhoz is vezethetnek.

Az egészséget legjobban egy egyenlő oldalú háromszöggel tudnám érzékelhetővé tenni: ennek egyik oldala jelenti a testünket, a másik a lelkünket, a harmadik a szellemiségünket, gondolkodásunkat. Ha ennek a háromszögnek valamelyik oldala rövidebbé válik, akkor a másik két oldalban is megjelenik a feszültség, hogy ne szakadjon szét az egység. Ha elmegy az ember orvoshoz, mert testi betegsége van, vagy elmegy egy mentálhigiénés szakemberhez, mert az életkörülményeivel, a lelki életével nincs megelégedve, akkor orvosolni fogják a problémáját, és helyreáll ez az egyenlő oldalú háromszög. Igen ám, csak visszamegy abba a környezetbe, ahonnan jött, ami esetleg hatással bírt az ő háromszögének eltolódására. Ezért az is nagyon fontos, hogy az ember képes legyen hatni a környezetére, hogy változtatni tudjon a saját és mások hozzáállásán is, meg tudja oldani, fel tudja dolgozni azokat a konfliktusokat, stresszhatásokat, amelyek naponta érik.

Milyen hatást vált ki szervezetünkben a stressz?

A stressz egy természetes élettani folyamat, azonban nagy túlterhelés esetén már károsodásokat okozhat az idegrendszerben. Hat az immunrendszerre, megemeli a vércukorszintet, a testünkben lévő mikrofolyamatok megváltozását is előidézi.

Mitől függ a stresszhatás mértéke?



Papp Rózsa kineziológus

Mindenkinek egyéni határai vannak, így ahogy a fájdalomküszöb, a stresszküszöb is eltérő. Ezért fontos például az egymás közti kommunikációban figyelni arra, hogy egy adott konfliktushelyzet minden résztvevőt másként érint. Van, akinek alacsonyabb a stresszküszöbe, és azt a konfliktust, amit a másik akár már másnapra elfelejt, ő nem tudja feldolgozni. A szakemberek ezt úgy mondják, hogy a rövid távú memóriából nem képes feldolgozva áthelyezni a hosszú távú memóriájába az őt ért sérelmeket.

A rövid távú memória az, ami napirenden tartja a problémát?

Pontosan. A feldolgozatlan problémák akár évekig is terhelhetik az illető gondolatait, és bármikor hasonló helyzetbe kerül. Vagy csak eszébe jut a konfliktus, újra és újra átéli a stresszt, ez pedig a szervezetére is terhelő tényező lehet, végül betegségbe torkollhat. De a feldolgozatlan

sérelem azért is veszélyes, mert egy idő után akár bosszúvágyá is tud fajulni. Tehát sérülhet a testünk és a lelkünk, a gondolatvilágunk is. Ezek a terhek pedig óhatatlanul kihatással vannak környezetünkre, újabb konfliktusok előidézői lesznek.

Egy komoly betegség óriási stresszhatást jelent, és nem csak a betegnek, de a családjának is. Mit lehet egy ilyen helyzettel kezdeni?

A kineziológus feladata az, hogy az érzelmi stresszek feloldásában segítséget adjon. Betegség esetén a legfontosabb, hogy szakorvoshoz forduljon az illető, a kineziológus segítségét ilyenkor kiegészítő terápiaként veszik igénybe. Legutóbb egy olyan hölgy fordult hozzám, akinél májdaganatot diagnosztizáltak. Ő egy családanya volt, akinek elmondták, hogy pár hónapja van arra, hogy rendezze a családja jövőjét és a számára fontos dolgokat. A kemoterápia mellett úgy döntött, hogy lelki-

leg is szeretne hozzátenni valamit ehhez az utolsó időszakhoz. Ahogyan a lelki egyensúlyát megtalálta azokban az általunk átbeszélte történetekben, amelyek számára stresszélményt okoztak, nagyobb összhangba tudott kerülni a testével, a betegségével és az orvosi kezelés befogadásával. Az az eredmény, amit végül sikerült elérnie, az akkori vizsgálatok alapján szinte lehetetlenségnek számított. Folytatta természetesen tovább a kemoterápiát, de azáltal, hogy dolgoztunk a konfliktusaival, lelki problémáival, egy stresszmentesebb állapotban tudott gyógyulni. Végül a máján lévő szövetburjánzás elkezdett visszarendeződni, és csak hegek maradtak a helyén. Ehhez a gyógyuláshoz nyugalomra, békére, kiegyensúlyozottságra volt szüksége, amit a problémái felismerésével és feldolgozásával sikerült megteremtenie magában és környezetében.

Taxit hívott, mégis zsarukkal utazott

AZ OLDALT

SZERKESZTETTE:

NOVÁK RITA



Taxival akart elmenekülni a bombával fenyegető trafikrabló a bűncselekmény helyszínéről. A terv azonban meghiúsult, mivel négy fiatal a nyomába eredt, és a járőrök kitérkezésére a földön tartotta őt. Az elfogásért főkapitányi dicséretet kaptak.

A rabló több száz fehérvárinak okozott kellemetlenséget, hiába volt a bomba robbanásra alkalmatlan, a biztonság kedvéért a környéket az egyenruhásoknak ki kellett üríteni.

Udvardi Imre taxisofőr gyanútlanul teljesítette a központ azon kérését, hogy a József Attila utcába guruljon egy utasért. A



Foto: Kiss László

sietősen – és Udvardi Imre szerint zaklatottan – megérkezett



Udvardi Imre hiába várakozott – az utas bütykös taxival távozott

megbeszélte helyre leparkolt és várt. Mivel hosszú percek teltek el anélkül, hogy bárki a kocsijába akart volna szállni, a sofőr újra felvette a kapcsolatot a diszpécserrel, aki – mivel az utas nem adott meg telefonszámot – nem tudott segíteni, így ő kénytelen volt tovább várakozni. Aztán

az a fiatalember, aki telefonon rendelte a helyszínre az autót. A férfi azt mondta, várja meg, azonnal jön. A rablót azonban hiába várta a taxisofőr. Láttá ugyan a férfit egy pillanatra, de mivel négyen futottak utána, gondolta, ez a fuvar elmarad. És ez a felismerés erősödött meg

benne akkor is, amikor bombáról és trafikrablásról szóló híreket hallott a járőrelőktől.

Négy fiatal eredt a bombás rabló nyomába, pedig a tolvaj futás közben folyamatosan azzal fenyegetőzött, hogy felrobbantja a bombát. Az üldözők ennek ellenére nem riadtak meg tőle. Egy lépcsőház előtt a földre teperték, és a járőrök megérkezéséig ott is tartották.

A fiatalok tettükért főkapitányi dicséretet kaptak. Az elismerést a megyei rendőrség főkapitányhelyettese adta át. Vörös Ferenc szerint határozott fellépésükkel rendkívüli bátorságról és önfeláldozásról tettek tanúbizonyságot. Az ezredes hozzátette, munkájukban a civil segítségnek óriási jelentősége van. A fiataloknak hála a rabló a közeljövőben biztosan nem látogat trafikokat.



A fiatalok bátorságát oklevéllel és márkás karórával ismerte el a rendőrség

A tél veszélyei

Egy kis odafigyeléssel a legtöbb tragédia megelőzhető. Más útviszonyokra kell számítani a téli hónapokban, mint az év más évszakaiban. A katasztrófavédelem megyei vezetője szerint ezt mindenkinek tudomásul kell vennie ahhoz, hogy biztonságosan közlekedhessen. Magosi Lajos azt is elmondta lapunknak, hogy érdemes lapátot, meleg holmit, ételt-italt és elegendő üzemanyagot tartani az autóban, és azt sem

árt tudnia a sofőrnek, hol van az autón a vonószem. Ha ugyanis a tűzoltók segítségére szorul valaki, akkor az egyenruhások ennek az információnak a birtokában gyorsabban tudják végezni a munkájukat.

A megyei vezető mentőtiszt a kihülés veszélyeire figyelmeztet. Pápai Imre szerint nemcsak az utcán, hanem otthon, a saját udvarunkban is bajba kerülhetünk. Érdemes odafigyelni az egyedül élőkre, az idősekre és a betegekre. A szén-monoxid-mérgezés csak

akkor kerülhető el, ha a fűtőberendezésben tökéletes égés megy végbe. Ehhez karbantartott tüzelőberendezésre, kéményre és csőrendszerre valamint oxigénre van szükség. Ha ezek közül valamelyik hiányzik, könnyen baj történhet – mondja a Kémény Zrt. vezetője. Németh Sándor hozzátette, a biztonságos fűtéshez elengedhetetlen, hogy a szilárd tüzelésű berendezéseket soha ne használjuk felügyelet nélkül, és csak száraz fát égessünk, hiszen a nedves fa illetve más anyagok

égetése során a kémény oldalán kátrány rakódik le, ami tüzhöz vezet. Műanyagokat sose dobjunk tűzbe, égés közben klórgázt szabadítanak fel, ami mérgező.

A szén-monoxid érzékelőkből csak a CE minősítésű termékek megbízhatók. A szerkezetek működését érdemes rendszeresen ellenőrizni, és figyelni kell a szavatossági időre is. Az érzékelőt különböző sprékkel és cigarettafüsttel tilos tesztelni, mert a készülék azonnal tönkremegy.



Keresztrejtvény

| SIKE-RESEN OLTALMAZ | MILLI-RÖVIDEN RÁCSOS FEKHELY | ANGOL HOSSZ-MÉRTÉK | ELEVEN, LÉTEZŐ | TUDÁS-ELEM! | KELVIN, RÖVIDEN | ALKONY UTÁNI ELME | ENERGIA, RÖVIDEN ÖVEZET | MADRID AZONOS BETŰK | RÖNTGEN, RÖVIDEN A TÁRGY RAGJA | TIZEN-EVES FIATAL | EURÓPAI NÉP TAGJA | KÖTŐSZÓ PART-SZAKASZI | KIKÖTŐ-HID |
|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|--|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1/1 | | | | | | | | | | | | | ○ |
| ASZTA-LOSSZER-SZÁM | | | | | VÁLL-KENDŐ 1/2 | | | | ÜGYBEN ELJÁR EZIDÁIG | | | | |
| NÁSPÁN-GOLO | | | | EME, RÉGIESEN BÖVEN ÁRASZTÓ | | | | LOBOG A ZÁSZLO SZÖRÖS ÁLLATBŐR | | | | KIEJTETT BETŰ A FOGAS-RA TESZ | |
| DUNA-PARTI VÁROS E HELYRE | | | ODAÉG, A SZÉLEIN! BELÜL ODAÓLT! | | | MAGAZIN LELKET TÍPOR | | | DIVAT-MÁRKA 2 | | | | KILO-RÖVIDEN KETTÓS |
| | | ÖSZTÖN-JELZŐ! APÓS, NÉPIESEN | | | | | RADIÁN, RÖVIDEN RÓMAI 50-ES | | | SÖRÖS-REKESZ FEJÜNK RÉSZE | | | |
| OLASZ AUTÓK JELZÉSE 3 | ELTERVEL | | | | | VONALZÓ FOLYAMI ...; APRÓ HALFAJ | | | | | KAUCIÓ RÉSZEI TOKAJI BOR | | BŐLCS BIBLIAI KIRÁLY |
| PORC A FÜLBEN INGEREL, IDEGESIT | | | ELAVULT DOLOG VICC | | | | SZEKÉR TELEPA-KOLÁSA HÍM EB | | | | | | |
| | | | | ÜLŐ-BŰTOR LÁNGBAN ALLO | | | | WATT, RÖVIDEN MŰVÉSZ-HÁRMAS | | KOMIKA (ZSUZSA) AZ URÁN VEGYJELE | | | |
| ITT, AZ ELEJÉN! AZ IPOLY PARTJAI! | | SZÍNES-FÉM VAGY, RÖVIDEN | | | ÜTI CSOMAG A HAVON CSÚSZIK | | | | | ROMÁNIAI FOLYO ERKÖLCS, RÉGIESEN | | | |
| KÖZÉPEN ONT! | KORLÁ-TOZOTT ÉLETFEL-TÉTEL | | | | | NUMERO, RÖVIDEN FÉL MŰ! | | | | A KÖLTŐ IHLETŐJE FINOM NŐI CIPŐ | | | |
| TÁVO-LABBI HELYRE | | HÍR-SZALAG MI TÖBB! | | | | | ACATOT PUSZTÍTÓ HALOGÉN-ELEM | | | | TESLA, RÖVIDEN ERŐS MÉREG | | MÉTER, RÖVIDEN FORGAT-VA HAJT |
| JAPÁN TEAHAZI TÁNCOSNŐ FEDEL | | | | ISMÉTELT TILTÁS JÓ A FÜLE | | NAGY, JELENTŐS ... VEGAS: VÁROS | | | | | | ATOM-MAG! MELEG SZÍN | |
| | | | POTYOGÓ PÁLYA VÉGE! | | | | | CÁRI REN-DELET I | | | | | |
| TISZTELT, RÖVIDEN SÁROS HÖLÉ | | | | | DÖNTŐ ÉRV VAN ILYEN HORDÓ IS | | | SÖRFAJTA MIATTA | | | | | HANG-SZERES EGYÜTTES |
| RANG-JELZŐ ELŐTAG SZÁJSZÉL | | EMBERI TESTTÁJ HEVESI HELYSÉG | | | | | NEMFÉ-MES ELEM HÁJBÓL SŰL KI | | | SEJT, TUD TÁVOLÍ OÓS | | | |
| | | | HÉTVÉGI HÁZIKÓ BETAKAR | | | RETESZ BAKU LAKOSA | | | FÉRFINEV TÁVOL-LÉT IGA-ZOLÁSA | | | | |
| AMPER, RÖVIDEN ÉKKÖ-ANYAG | | | | SPORT-SZER-MÁRKA T | | | | | | | A CSODÁL-KOZÁS SZAVA SZÜLETIK | | NEWTON, RÖVIDEN ERZSIKE |
| HŰS-SZELET! | TEXTIL-NÖVÉNY ALAT-TOMOS | | | PIPÁZIK, NÉPIESEN ATLÉTIKA, RÖVIDEN | | | | VALAKI ORRÁTÓL NAGYON RÉGI | | | | A HÁZBA SZEMMEL ÉRZEKEL | |
| HORDA-TAG! JAVÍTÓ RÚZS | | EGY ... SE; SEHÁNY RÉGIÉS KEZDÉS! | | | IZOM IS KIFEJTI KOROM-BAN ÁLLI | | | | MELLÉM TÁSZIT MENTÉ-BEN VAN! | | | | |
| | | | | | | | SÉRÜLÉS NYOMA MEGA-RÖVIDEN | | | ÓKORI ORSZÁG SIEMENS, RÖVIDEN | | | |
| A TÖB-BES SZÁM JELE N | | | | | | | | | | | | | |

Ribillió forraltborozó

EGYET FIZET- KETTŐT KAP!

A kupon beváltható
a lovas szoborral

szemben
(Városház tér)

2014. december 1-15-ig.

Most a rejtvényekben is a Seuso-kincssel foglalkozunk. Múlt heti lapunkban két kérdést tettünk fel, hogy arra megfejtésük a helyes választ. Első kérdésünk az volt, hogy múzeumi körülmények között hol jelent meg először kiállításon a Seuso-kincs. Az oldotta meg helyesen a rejtvény ezen részét, aki ezt a választ kapta: A SZÉKESFEHÉRVÁRI SZENT ISTVÁN MÚZEUMBAN.

A második kérdésünk az volt, mi köti a Seuso-kincset egyértelműen Fejér megyéhez? A helyes válasz így néz ki: AZ EZERNYOLC-SZÁZHETVENNYOLCBA TALÁLT QUADRIPUS ÉS A PELSÓ-TÁL.

Még mindig Seusozunk. Eheti rejtvényünk kérdései a következők: 1. Mi a quadripus? 2. Hol tűnt úgy, hogy elvesztette Magyarország a Seuso-kincseket? 3. Melyik ismert közéleti szereplő neve forgott a köztudatban legtöbbit a Seuso-gyilkossággal kapcsolatban?

Mikulás láz és ünnepi készülődés

 AZ OLDALT
 SZERKESZTETTE:
 SCHÉDA SZILVIA


Hétfő:

A három kismalac

December 1. 2. 3. és 4. 10 óra Pelikán Kamaraszínház
Zenés marionettjáték.

A padlás

December 1. és 2. 15 óra Vörösmarty Színház
Félig mese – félig musical, 9-99 éves korig.

Katolikus családi és hitéleti program

17.30 Fehérvári Civil Központ
Téma: Isten humora: férfi és nő. A programot Tornyai Gábor, az Öreghegyi Egyházközség plébánosa tartja.

Az Alba Regia fotópályázat kiállításának megnyitója

18 óra VOKE (Vörösmarty Mihály Művelődési Ház)
Közreműködnek a Hermann László Zeneművészeti Szakközépiskola növendékei.

Kedd:

Didi and Polly

9.30 Igéző (Basa u. 1.)
Angol nyelvű játszótér.

Tudomány könnyedén, egy csésze tea mellett

16.30 Hetedhét Játékmúzeum
„Teddy, a 111 éves játék – Nagy Veronika néprajzkutató előadása.

Seuso kedd

17 óra Rendház, előadóterem (Fő u. 6.)
„Polgárdi quadripus és a Seuso-kincs kapcsolata” címmel tart előadást Mráv Zsolt, a Magyar Nemzeti Múzeum régésze.

Szerda:

Szilágyi Tibor a Viktóriában

17 óra Viktória Rehabilitációs Központ
A Viktória Központ következő vendége Szilágyi Tibor színművész, rendező. A belépés ingyenes.

Rajzóra

17 óra Igéző (Basa u. 1.)
Kissné Beke Ágnes tanárnő foglalkozása.

A karma feloldása

18 óra Kőfém Művelődési Központ
Balogh Béla előadása.

A pillangók szabadok

19 óra Vörösmarty Színház
Akadálymentesített színházi előadás a Más Fogyatékos Gyermekéért Alapítvány és a Fejér Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Ház szervezésében a fogyatékosokkal élő emberek világnapján.

Csütörtök:

Légy jó mindhalálig

17 óra Vörösmarty Színház
Musical. A veszprémi Petőfi Színház előadása.

Téli mese – Sarkcsillagváros történet

December 4. 18 óra, december 6. 18 óra és december 7. 11 óra Igéző (Basa u. 1.)
A Szabad Színház gyermekelőadása.

Péntek:

Keressd a Mikulást!

December 5-6-7 Belváros
A Mikulás és segédjei szaloncukorral várják a gyerekeket egész nap.

Adventi Jótékonyági Est

18 óra Szent István Művelődési Ház
Jótékonyági est, melyet a párkányi Szent Imre Katolikus Óvoda illetve a martosi Református Egyház Alapiskola javára rendeznek.

Őfelsége komédiája

19 óra Vörösmarty Színház
Színmű.

Show of the Kings

19 óra Vodafone Sportcentrum
Füredi Nikolett, Kautzky Armand, Király Linda, Király Viktor, Vastag Csaba, Varga Vivien és Varga Miklós közös produkciója.

Szombat:

Művészeti Vásár

10 óra Pelikán Galéria
Művészeti vásár a Székesfehérvári Művészek Társasága képző- és iparművészeti alkotásaiból, közvetlenül a művésztől, műtermi áron. Házigazda: Pálné Hencz Teréz képző- és iparművész.

One, two, three, theatre!

15 óra Igéző (Basa u. 1.)
Angol nyelvű drámafoglalkozás kisiskolásoknak.

Momo

15 óra Pelikán Kamaraszínház
Zenés mesejáték. Az előadásban közreműködnek a Nemes Nagy Ágnes Színészképzés hallgatói.

Mikulás gyermekjátékos és táncos

17 óra Táncos (Malom utca 6.)
Mikulás gyermekjátékos és táncos a Galiba zenekarral, a Bara zenekar lemezbemutató koncertje.

Mikulás buli

19 óra Öreghegyi Közösségi Ház
Zenél a Fanta Boys.

Lear király

19 óra Vörösmarty Színház
Az előadásban közreműködik a Székesfehérvár Helyi Önkormányzat Zenekar, Ruff Tamás vezényletével.

Leonardo Jam koncert

20 óra A Szabadművelődés Háza
A belépés ingyenes.

Vasárnap:

Ünnepváró családi készülődés

9 óra Fejér Megyei Művelődési Központ
Előzetes bejelentkezés szükséges
Gonda Emmánál a 30 204 6454-es számon.

Kiállítások

Tárlat télen

Pelikán Galéria
A Székesfehérvári Művészek Társasága csoportos kiállítása. A tárlat megtekinthető: december 19-ig.

Adventi kiállítás

Művészetek Háza, kiállító terem
„Szép jelen, szép csillag, szép napunk támadt” adventi nép- és iparművészeti kiállítás. A tárlat december 20-ig látható.

Seuso-kiállítás

Szent István Király Múzeum (Fő utcai épület)
Történelmi jelentőségű kiállítás. A Római Birodalom egyik, ha talán nem a legjelentősebb kincsleletének bemutatásához számos rendezvény, előadások, szakvezetések kapcsolódnak. Megtekinthető: 2015. január 15-ig.

Türelmjáték

Szent István Király Múzeum
Varga Gábor Farkas képzőművész kiállítása. Megtekinthető: 2015. január 25-ig.

Régészeti pillanatképek – ásatásaink legújabb kincsei 2011-2014

Csók István Képtár
A kiállítás megtekinthető: 2015. február 28-ig.

Harmincéves a Fehérvár Televízió

Továbbra is a hírek bővületében élünk

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA ÉS NAGY ZOLTÁN PÉTER

E lap megjelenésekor, 2014. december 1-jén ünnepli fennállásának harmincadik évfordulóját a Fehérvár Televízió.

Már egy hónapja olvashatják e lapokon a fehérváriak a saját televíziójuk történeteit. A mai nappal a három évtizedes kor visszaemlékezéseit befejezzük. A Fehérvár Televízió egy délután és egy estét betöltő műsorral idézi fel a harminc esztendőt. Az újság által készített sorozat utolsó részében először tisztelettel emlékezünk meg halottainkról. A sorrendet betűrendben követjük, mert minden ember egyforma érték, hiányuk nemcsak szeretteiknek fájó.

Baranyi Pál

A fehérvári tévé alapító-főszerkesztője. Negyvenévesen vágott bele egy új médium megteremtésébe. Lavírozva a bukácsoló pártállam még működő cenzúrája és a frissen sarjadó új világ

óvatos duhajjai között sokszor elsőként mondatott ki olyat, amit más médium nem tehetett meg.

Bella István

Főszerkesztő, költő, akinek szíve melege nagyon nehezen viselte a sajtó fagyos világát. Amíg főszerkesztője volt a televíziónak, élete minden percét szó szerint áldozta érte és a város közösségéért.

Dezső István

Újságíró. Az aprókat rajzra, a nagyokat kommunikációra, a felnőtteket pedig az igazságra tanította. Komoly figurája, mégis jó humorral megáldott személyisége volt a fehérvári közéletnek. Váratlanul hagyott itt minket.

Nagy Judit

Bemondó. Egy fiatal hölgy, aki csak hobiból szeretett volna a kezdetek kezdetén megjelenni a képernyőn, de munkája többet ért egyszerű szenvedélynél. A szomszéd településen tanította



A Fehérvár Televízióknak négy helyisége és négy korszaka volt az elmúlt harminc esztendőben. Amikor elindult a fehérvári televíziózás, az anyagokat Miegend Árpád operatőr az Egészségügyi Szakközépiskolába hordta be, ahonnan az első műsorok elindultak a kábelek útján a nézőkhöz. Ez volt a VHS-korszak. A nyolcvanas években Magyarországon is alkalmazott technika alacsony szinten szolgálta a televíziózás igényeit, hiszen kimondottan házi felhasználásra fejlesztették ki. A professzionális televíziók a megfizethetetlen colos rendszert használták ekkortájt. A szakközépiskola második emeletén a Szentgyörgyi Tamás által berendezett ministúdió mégis alkalmas volt arra, hogy elinduljon a kép- és hangszolgáltatás. A kábelrendszer és a stúdió összes hibája ellenére megnőtt az igény a helyi televíziózásra.



A Magyar Honvédelmi Szövetség (MHSZ) épülete mögötti tetőtérben alakítottak ki a következő időben egy stúdiót a Koch László utca egyik belső terében. Az 1984-ben ideköltöző Fehérvár Televízió ezzel függetlenedett más intézményektől, és önálló lábra állt. A tetőtérben már megjelent az a technológia, amit a nyugati és a távol-keleti világ fejlesztett ki a házi és a professzionális rendszerek közé. Ez lett a U-matic korszaka. A nyugati országokban tiltólistán lévő eszközök jutottak be a szocialista országokba, így Fehérvárra is. Ezekkel már kiváló képeket és hangokat lehetett előállítani. Ugyanakkor e nagyszerű stúdió komoly hiányossága az volt, hogy a mellékhelyiséget pusztán egy gyönyörű platánfa biztosította. Ezt az épületet közel három év múlva hagyta ott a televízió stábjá. Úgy néz ki, azóta sem költözött oda senki...

az aprónépet írásra, olvasásra, nekünk pedig megmutatta a szép beszéd díszes kincseit. Nagyon fiatalon ragadta el a halál.

Peresztegi T. Ferenc

Újságíró. A megyei lapban is a mezőgazdasági ismereteivel jeleskedett, védte a földet, annak művelőjét. Járt a gazdaságokat, megszólította a földműveseket, halászokat. Ugyanezt tette a televíziónál is egy-két éven keresztül. A föld szerelme erőt adott neki, hogy a nehezen viselt mikrofont hordozza, mert az ő igazi fegyvere a toll volt.

Pintér Antal

Újságíró. A nyolcvanas években, ha hangra volt szükség, ő mindig kölcsönadta. A Magyar Rádiónál is kedvelt volt csodálatos, mély zengésű orgánuma. Ráadásul otthon volt a közéletben, a közszereplők nevei naprakészen álltak a memóriájában. S mivel kiváló játékos volt a hangnak, sokszor csak a hangsúlyokkal mondott finom, de jól kivehető, mégis tapintatos kritikát.

Sipos József

Igazgató. A sárosdi testnevelőtanár félénken vágott

neki a nagyváros zajos életének, de először mint kiváló sportújságíró, sportszerkesztő ismertette meg magát, majd vált a helyi közélet moderátorává. Az embereket tisztelő, szerető újságíróként megértette magát bárkivel. Kérdéseire mindenki megnyílt, mindenkire volt szava. Egy évtizeden át úgy irányította a televízió munkáját, hogy szigorú tanításai a falakon belül maradjanak, de eredménye bárhol érzékelhető legyen.

Stossek Mátyás

Újságíró. A dunaiújvárosi szerkesztő Székesfehérváron tanulta ki a televíziózás mesterségét. A nyolcvanas évek második felében a város és az ország gazdaságát vette górcső alá, és fogalmazta meg sokszor merész, szigorú bírálatait. Elsőként készített Fehérváron fizetett anyagot, méghozzá egy lendületben lévő vállalkozásról.

Szentkúti Eszter

Újságíró. A kultúra szerelmese és kemény bírálója is egyben. Úgy vélte, attól válik valami művészetté, ha nem öntelt, nem önző. Nem egyszerűen újságíró volt, hanem kritikus is. Talán éppen emiatt adatott meg neki, hogy kiállítások megnyitóinak

ne csak szemlélője, de szóno-ka legyen. Mindezek mellett kollégáit már talán túlzó, naiv szeretettel csodálta.

Veszprémi Csilla

A Fehérvár Televízió díszletéről, stúdiójáról, az ide érkező vendégek jó közérzetéről épp olyan precízen gondoskodott, mint a kollégákról. A Jókai utca tetőterében gyakran nála letek lelki vigaszt a televízió munkatársai. Vidám, harmonikus egyéniség volt. Estéit gyakran bent töltötte, hiszen a stúdióasszisztensi feladatokat is ő látta el. Emellett kreatív összeállításokat is készített a Praktikus percekbe. 2010 májusában távozott közülünk.

Zsiday Csaba

Újságíró. Amennyire idegenkedett a tévés technológiától a kezdet kezdetén, annyira lett szerelme ennek a szép hivatásnak. Ízig-vérig golyóstollas újságíró volt. Híradós anyagait is tollal szerkesztette, írta meg. Mégis csodálta azt a világot, amelyik képet és hangot varázsol a képernyőkre. Humora utolérhetetlen volt, nehéz volt komolysággal kiállni mellé. Szófordulataival, tréfás bírálatával, nagyszerű színészi tehetségével maga mellé állította munkatársait.



2013-ban a Városgondnokság jóvoltából egy új, korszerű épületet vehetett igénybe a helyi televíziós stáb. Külön szerkesztőségi épület, külön stúdió-épület. Jelenleg a Szent Vendel utcában működik a Fehérvár Televízió, megkapva az összes munkához szükséges lehetőséget. A Szent Vendel utcai telephelyre már csak a digitális technikát építették be, ezért nyugodtan mondhatjuk, most van a helyi tévé a digitális korszakban. A számítástechnikai és távközlési forradalom eredménye lett, hogy már elektronikus csomagokban szállítják a képet és a hangot is. Azaz memóriák gondoskodnak a tárolásról, így nincs szükség a kamerákban, magnókban mozgó alkatrészekre, amiktől azok csendesebbek, hosszabb életűek, könnyebbek lettek.



Fotók: nzp

A Fehérvár Televízió legismertebb épülete a Jókai utcában volt. Huszonhat éven keresztül működött itt a helyi tévé. Az egykori sportiroda – amelyik itt működött még 1987-ben – is jól járt, mert új helyre költözhetett, a Gödörbe, ahol mára egy szálloda épült. A Jókai utcai épületben már különválhatott az előkészítés, az utómunka és a stúdió. 1987-től 2013-ig a belvárosi épületben szolgált a város televíziója. Ideköltözésük idején vívta harcát a VHS technológia a japánok új, Betamax technikájával szemben. A televízió az újat vette igénybe, és kezdődött a Beta-korszak. A képáthallásmentes technika lényegesen jobb minőségű képet produkált, ezért tartósan megvetette lábát a félprofesszionális videózásban.

Az elfutott harminc év sok történetéből csak egyet emelnék ki, ami példája a helyi televíziózásnak, helyi sajtónak. Csathó Barna kollégánkkal esett meg, de a sztori olyan, hogy az minden újságíróval meg kell, hogy essen. Csathó Barna a nyolcvanas években azt a feladatot kapta, hogy indítson el egy magazinműsört a házépítőknél. Ezt a magazint több vállalkozás, vállalat támogatta. Házam lesz címmel indult a sorozat. Csathó Barna rengeteget tanult belőle, hiszen előtte még téglá sem volt a kezében, nemhogy építkezett volna. Pontosan az ismeretek hiánya miatt azokat az embereket tudta képviselni kérdéseivel, akik szerettek volna építkezni, de nem értettek a tervezéshez, a jogi labirintusokhoz, az ügyintézéshez és az építés trükkjeihez. E feladatát nagyszerűen teljesítette. A támogatás végére szeretett volna egy olyan műsört készíteni, ahol egy házépítő sikeres épületét mutatja be. Szabadbattyánban talált is egy ilyen építkezőt, aki Fehérvárról ment ki a szomszéd faluba. Gyönyörű, csillogó-villogó házat épített. Csathó Barna meg is beszélt vele egy randevút az anyag elkészítéséhez. Fási László operatőrrel mentek ki a helyszínre. Csöngettek, vártak, de nem nyertek bebocsájtást. A szomszédos épületből egy férfi jött hozzájuk, hogy segítsenek neki a gyerekeinek készített fahintát felállítani. A ház vakolatlan volt,

legalább négyféle téglából és tetőfedő anyagból épült, erősen házilagos építménynek tűnt. Csathó Barna ifjú kora miatt úgy érezte, hogy még nagyon sok dolga van a világban, nem ér rá hintákat emelgetni. A félmeztelen férfi szelíden szólta munkatársunkhoz: korábban nekem is szakállam volt, de megígértem a feleségemnek, hogy addig nem vágom le, amíg a házunkat el nem készítem. A szerkesztőt már érdekelte az ismeretlen ember, aki elmesélte, hogy a gyerekek nem bírták a városi levegőt, asztmás rohamaik voltak, ezért jöttek falura. A felesége viszont e találkozás előtt egy évvel, harminckét évesen meghalt. A temetőben ígérte meg a férfi kedvesének, hogy tűzön-vízen keresztül felépíti a kettejük által megtervezett házat. És ígérte teljesítette. A ház felépült, két gyermekükkel ott élt, és nem panaszkodott. Csathó Barna és Fási László felvette a férfi szomorú történetét. Barna a végén annyit kérdezett: most, hogy teljesítette, amit megfogadott, mi lesz? A férfi csak annyit válaszolt: uram, én boldog ember vagyok! A filmet hazahozták, de rettegtek, hogy mit szól majd az akkori főszerkesztő, Baranyi Pál, hiszen nem ez volt a dolguk. Baranyi Pál megnézte a nyersanyagot, és azt mondta, legyen ez a sorozat utolsó része! Így született meg Csathó Barna szerkesztő legszebb filmje, Házam lett címmel.

A városi televíziózás hősorszáka, a kép- és hangfolyam első lépése Székesfehérvár történetének fontos eseménye volt. A harminc esztendő alatt számos fontos eseményt, történetet mondtak el, mutattak meg a Fehérvár Televízió munkatársai, melyek ma már kor-dokumentumnak tekinthetők. Sok bukfcenc, szervezeti és tulajdonosi átrendeződés, új, azóta már el- és letűnt vezetők, riporterek egész sora jellemezte az elmúlt harminc évet. A Fehérvár Televízió mégis megmaradt. Mindig voltak önfeláldozó emberek, akiknek szívügye volt a helyi hírek követése, átadása, a helyi műsorok készítése.

Az emberek lokálpatrióta érzelmeiből fakadóan és racionális megfontolásaik alapján a helyi hírekről a számukra autentikus, legközelebbi hírforrásból szeretnek tájékozódni. Nehéz lenne összeszámolni, hogy az elmúlt harminc évben hány percet, órát, napot, évet tenne ki az az idő, amit a televízió munkatársai arra fordítottak, hogy e célt szolgálják. Hírt adjanak a helyi történekekről, beszámoljanak a közügyekről, történeteket meséljenek el az itt élőknek az itt élőkéről. Az elmúlt tíz év anyagát böngészve számos érdekes történet került elő: meséltünk a letűnt bányák pusztulásáról, kiveszöben lévő mestersegekről. Bemutattuk a környező települések értékeit, Fejér megye kastélyait, érdekes embereket, nem mindennapi foglalkozásokat. Voltunk háborús övezetekben, kambodzsai árvaházban, Holtmaroson a magyar árvaházban.



A székház bejárata felett Kocsis Balázs Pondera, vagyis egyensúly című szobra a kiegyensúlyozott tájékoztatásra figyelmezteti a dolgozókat

Elkisértük Fa Nándort, jártunk az Adrián, értékörzőket mutattunk be, de jelen voltunk nagy közösségi eseményeken. Beszámoltunk az oviolimpiáról, filmfesztiválról, hétköznapi hősök 24 órás szolgálatáról. Igyekeztünk erősíteni az emberek közötti szolidaritást, jó ügyek mellé álltunk, segítettünk nehéz élethelyzetekben lévőkön. Felvállaltuk a tehetség gondozást, a diákok magazinműsorokat készítettek éveken keresztül, de teret adtunk a sport, az irodalom vagy a zene területén kibontakozó tehetségeknek. Sorolhatnánk a témákat, de nehéz vállalkozás lenne. Szombat este az archívum ka-

zettait válogatva, létrára mászás közben, némi porral gazdagodva jött a felismerés: ami egyszer megjelenik a nyilvánosság előtt, az hosszabb időre fenn is marad. A helyi média pedig akarva-akaratlanul dokumentál. Napról napra, hétről hétre az általa rögzített szöveggel, képpel, hanggal megörökíti azt, hogy mi történt Fehérváron. S talán nem túlzás, ha azt állítom, hogy egyszer a lokális történelem legfontosabb lenyomatai közé tartoznak majd ezek az anyagok a kutatók számára. S persze nagyon izgalmas dolog a történet részesének lenni, tudósítani a történekekről, de óriási felelősség is. A Fehérvár Televízió egykori igazgatója, Sipos József szinte mindennap ezt tudatosította a szerkesztőség tagjaiban. Voltak úttörő elképzelései, hiszen Székesfehérvár a kezdetektől úttörő szerepet játszott a helyi televíziózás fejlesztésében. Már 1987-től kezdődően körvonalazódott az álm, hogy valamilyen formában összekössék a helyi televíziókat. 2000-ben a Fehérvár Televízió ennek jegyében kezdte el a Pannon Híradó gyártását, ami a Közép-Dunántúli Régió lakosságának jelentős részét elérte öt televízió együttműködésével. A Fehérvár TV bekapcsolódhatott híreivel az országos televíziók hírműsoraiba

is. Élő stúdióközvetítések jöttek létre. Erre jó példa volt a Magyar Televízióval közösen készített Válaszd a tudást – Nyíló világ című produkció. De öthelyszínes közös élő műsort is készítettek a régióban működő csatornák. Meghatározó pillanatok színezték a Jókai utcai szerkesztőség életét. Máiig sokan emlékeznek arra az estére, amikor pofonok csattan-tak el a fehérvári stúdióban. A kollégák közül sokan órákig az épület fogságába estek, ugyanis a házat körbevették az érintett felek szimpatizánsai, és a rendőrök senkit sem engedtek ki. Voltak nagy veszteségeink, távoztak közülünk meghatározó személyiségek. Szinte hihetetlen, de már tíz éve nincs közöttünk Dezső István, aki mértékadó stílusával, felkészültségével, egyéniségével meghatározó pillére volt a Fehérvár Televízió szerkesztőségének. Nincs velünk Veszprémi Csilla, aki mindannyiunk gondoskodó pótanújkájaként ügyelt arra, hogy senki se lépjen be rendezetlen külsővel a stúdióba, de a díszletek, a berendezés is sokáig az ő hatáskörébe tartozott, és a műsorkészítésben is részt vállalt. 2011-ben Sipos József is távozott. Az elmúlt években barátságok szövődtek, szerelmek születtek és múltak el, persze voltak viták is, már-már feloldhatatlan ellentétek.



A nagy bodajki tévés focimérkőzésünkről Matók János is beszámolt 2005-ben a Fejér Megyei Hírlap sportrovatóban



Akitől érdemes tanulni: Drazsé, az edző

NÉMETH ZOLTÁN

A Videoton FC meccsein a mai napig hallani a lelátón: „A Drazsé ezt berúgta volna!” vagy „A Dvéri Zsolti biztos jobban megoldná még ma is!”. A modern kori labdarúgásból egyre inkább eltűnő klasszikus irányító poszt eddigi utolsó fehérvári közönségkedvence 2010-ben intett búcsút a profi labdarúgásnak, ám nem távolodott el szeretett sportjától. Sároson még mindig örületbe kergeti a védőket, edzőként pedig a Videoton gyermekcsapatánál eltöltött időszak után most az NB III-ban szereplő Vidi II mellett dolgozik. De hogy ízlik Drazsének az edzői pálya?

Furcsa volt, nagyon furcsa volt a váltás, az az igazság, hogy még mindig olyan szinten vagyok, hogy többször érzem magam játékosnak mint, edzőnek. Ez talán abból adódik, hogy alacsonyabb szinten még mindig játszom – árulta el a Vidi történetének egyik legtechnikásabb labdarúgója. – Amikor abbahagytam a profi focit és elkezdtem dolgozni a gyerekekkel, akkor kellett egy kis idő, míg beleráztam az új szerepkörbe. De nagyon élveztem és élvezem a mai napig. Itt is, csakúgy mint játékosként, meg kell szerezni a kellő tudást és rutint, végig kell járni a számlátrát. Én is ezt te-



Fotók: Kiss László

Dvéri Zsolt edzőként is ugyanolyan karakteres személyiség, mint amilyenek játékosként megismerhettük. A Vidi fiatal labdarúgóinak jó irányt mutathat a pályán megszerzett tapasztalataival.

szem most, mert hiszek abban, hogy egy edző csak így lehet sikeres.

Említetted, hogy ma is aktívan játszol, a Fejér megyei II. osztályú Sárosondtól erősítőként. A játék szeretete nem enged el a pályáról?

Érzek magamban még annyi energiát és erőt, hogy ezen a szinten játszjak, ráadásul jól is esik. Ha már nem esne jól és nem élvezném a focit, akkor nem is lennék Dvéri Zsolt!

Edzői pályád a gyerekek mellett kezdted, most pedig a Videoton FC II-nél a felnőttek közé igyekvő fiatalberekkel foglalkozol. Melyik feladat áll közelebb a szívedhez?

Teljesen más a kettő. A kicsiknek a sportág alapjait kell megtanítani, és pedagógiailag is teljesen másképp kell velük bánni, mint a felnőttkor küszöbén álló sráccokkal. A Vidi II-nél a fiúk olyan korban vannak, mely vízvázaló pályaútjuk során, itt

dől el, lesz-e belőlük befutott, profi labdarúgó vagy esetleg maradnak alacsonyabb szinten.

Dvéri Zsolt a Vidi eddigi utolsó klasszikus irányítója, vérbeli tízese volt. A pályán neked kellett megadni a csapat játékának irányát. Ez a szerepkör segítséget az edzői pályán, ahol a partvonal mellett kell egy csapat vezérének lenni?

Irányítani kell itt is. Senki ne gondolja, hogy egy felnőtt játékost nem kell igazgatni, irányítani, ráadásul nemcsak a pályán kell ezt megtenni. Figyelni kell rájuk, hogy a nagybetűs étellel találkozással ne kállódjanak el, kiegyensúlyozottan teljesítsenek, eredményesek legyenek. Ez a korosztály nagy odafigyelést igényel, valóban irányítóknak kell lennem ebben a szerepkörben is.

Elfogadják, megfogadják Dvéri Zsolt tanácsait a fiatalok, méltányolják egy Vidi-ikon intelmeit?

Úgy érzem, hogy elfogadtak edzőként, tiszteletben tartják az eredményeimet és a múltamat, de ettől még nem szabad félvállról vennem a feladatomat. A múltból nem lehet megélni, nekem minden edzésre a lehető legfelkészültebben kell érkezni, a munkámmal kell bizonyítanom, nem a játékosként elért eredményeimmel.

Ha most visszatekintesz arra az időre, amikor első edzésre készültél a gyerekekkel, az akkori Dvéri Zsolt azt kapta az edzői pályától, amire készült?

Nehezebb edzőnek lenni, mint vártam. Nem gondoltam, hogy ennyire összetett feladat vár rám. Nem könnyű átadni az elképzeléseidet egy egész csapatnak, összerakni, koordinálni egy teljes keret munkáját, játékát. Nagyon nagy odafigyelést igényel, de élvezem a feladatot. Ha nem élvezném, akkor nem lenne értelme csinálni!

Van edző, akinek a munkássága közel áll a te elképzeléseidhez?

Játékosként rengeteg edzővel dolgoztam, de közülük nem tudok mondani két egyformát. Mindegyikükben volt valami más. Az egyiket azért szerettem, a másikat azért, az egyiket azért nem szerettem, a másikat azért. Mindegyikükben volt valami, amit el lehetett tanulni, de én azt mondom, mindenki járja a saját útját. Nekem a személyiségemből fakadóan van egy stílusom, amit követni szeretnék edzőként is. Közben persze gyűjtöm a tapasztalatokat, figyelem az edzőket és próbálok kiragadni azokat a jó dolgokat, amiket a saját egyéniségemhez igazítva be tudok építeni a munkámba.

Van határozott jövőképed edzőként, vagy az adódó kihívások határozzák meg Dvéri Zsolt pályájának alakulását?

Az aktív játékot megyei szinten még nem szeretném feladni, most egyelőre olyan feladatokat szeretnék edzőként végezni, ami mellett ez belefér. Majd ha úgy érzem, hogy már nem esik jól a játék, akkor szeretnék kizárólag az edzősködére koncentrálni. Természetesen vannak terveim, céljaim, de most még szeretnék a pályán is néhány mérkőzést lejátszani, mellette pedig tovább gyűjteni a tapasztalatokat, melyek elengedhetetlenek lesznek a reményeim szerint sikeres edzői pályám során!



Drazsé még ma is aktív, Sároson futballozik: „Ha már nem esne jól, és nem élvezném a focit, akkor nem is lennék a Dvéri Zsolt!”

Rajz Attila emlékére

VAKLER LAJOS

November 26-án a székesfehérvári Béla úti temetőben kísérték utolsó útjára Rajz Attilát, az Alba Volán egykori kiváló jégkorongozóját. Családja, barátai és egykori játékkostásai vettek búcsút a sportembertől.

A döbbenet szavai néha bizony csak kevésé különböznek a sóhajok gondolataitól, legtöbbször lehajtott fejek mormolják maguk elé ezeket. Ha egy fiatal, ereje teljében lévő vizet el a sors, folyton-folyvást vitatkozunk vele. Tesszük ezt azért, mert óhatatlanul is kérdéseket fogalmazunk meg. Miként lehet, hogy egy 38 esztendő fiatal férfiembernek így módon kell búcsúznia a földi létől? Mit kellett volna tennünk, hogy ez ne így történjék? Mire kellett volna figyelni, mit



Foto: Blikk

tettünk mi, ismerősei, barátai rosszul?

Nem tudjuk a választ, de a barátságra, szerelemre, boldogságra mindenek felettiként tekintve, a hiteles válasz nélkül néha-néha bizony átkozódik az ember. Vigaszunk még nincs, nem is lehet. Abban reménykedhetünk, hogy ott fent léteznek égi jégkorongpályák. Az öltöző előtt Rajz Attilára várva már ott áll ifj. Ocskay Gábor és a többiek. Egy-egy ölelés, mosoly, köszöntés férfias kézfogással, hogy aztán felöltsék a csapatruhát.

Mi, itt maradók nem tehetünk mást, mint hogy belenyugszunk a megváltoztathatatlanba, és levetkőzzük elfogódottságunkat, kiejelentve, ahogy Attila kedves és ősi dala is szól: *”magyar földön, székely földön szállnak fellegek...”*

Sportműsor

A Fehérvár–Dunaújváros rivalizálásnak a sportban is megvan a maga története, melyben persze először a koronázó város volt az erősebbik fél. De a hetvenes évek Vidi-Kohász meccsei után a kilencvenesek végén már a másik Fejér megyei város dominált, hokiban, kézilabdában és fociban is bajnoksapatokkal. Aztán megint szűkös idők jöttek az újvárosi sportra, most viszont a két város futballcsapata ismét egy osztályban szerepel. Meg is unhatják egymást, hiszen a Vidi és a Dunaújváros egy héten belül háromszor is megmérkőzik – ezen a héten szerdán és vasárnap mutatjuk meg a Fehérvár TV-ben a Ligakupában illetve a bajnokságban játszott meccseiket. Hét közben férfi kézi, vasárnap kosár teszi teljessé a tévés sportprogramot.

Hajrá Arakocska!

KAISER TAMÁS

Márciusban húsz gyerekekkel, amolyan kísérleti jelleggel indult útjára az Arakocska. Babos Rita – a huszonháromszoros magyar bajnok ugró immár elsősorban az edzősködérsre összpontosít – és Lengyel Katalin azzal a céllal indítottak csoportot, hogy a legkisebbek is megismerkedhessenek a mozgással, a sporttal az atlétika alapjain keresztül. *„Több szülőtől érkezett megkeresés hozzánk, hogy bár még kicsi a gyerek, de nagyon szívesen hozná ide, az ARAK-hoz edzésre, sportolni. Így márciusban amolyan tesztüzemmódban elindultunk, ami júliusig tartott. Az igazi bumm szeptemberben jött, azóta nagyjából ötven gyerek jön le hozzánk kedden és csütörtökön.”* – beszélt Babos Rita „néni” az indulásról. Az Arakocska célközönsége a

nagycsoportos és elsős lurkók, de sem a fiatalabbakat, sem az idősebbeket nem küldik el. És aki egyszer lejön, az maradni is akar! *„Én még olyan gyerekekkel nem találkoztam, aki ne élvezte volna az edzést!”* – kezdte



Foto: Bátskai Gergely

A jövő gátfutói? Ha nem, az se baj, csak szeressenek mozogni!

Lengyel Kati. – *Számunkra nagyon fontos, hogy a gyerekek jó adag pozitív élménnyel menjenek haza a foglalkozásokról. Ezért is jelentik a játékos feladatok az edzések gerincét, és amellet, hogy a gyerekek mozognak, sportolnak,*

itt megtanulnak játszani is. Ez nagyon fontos, mert két testvér otthon eljátszik egymással, de egy ekkora közösségben nem biztos, hogy ugyanolyan könnyen megy. Arról nem beszélve, hogy itt a sport segítségével fegyelmet tanulhatnak, fejlődhet a koncentrációs készségük, amit az iskolában, óvodában hasznosíthatnak a gyerekek.”

Abban pedig talán nincs vita, hogy az egyik legfontosabb alapsportág az atlétika, így az itt szerzett alapokkal bárkiből lehet még labdarúgó, kézilabdázó vagy akár autóversenyző. De nem is kell, hogy mind az ötven arakocskás gyerkőcből élsportoló legyen, a fontos az, hogy tanulják meg élvezni a sportot, a mozgást, és legyenek egészséges alsósok, majd tinédzserek, felnőttek! Az ottjártunkkor látott arakocskák alapján ebben joggal bízhatunk.



A jó dolgokat kell kivenni a zsákból!

SOMOS ZOLTÁN

Két hét alatt megismerhette új csapatát Székely Norbert. A TLI-Alba Fehérvárhoz a soproni fiú utánpótlásból érkező, de előtte a női mezőnyben ténykedő szakember belevetette magát a munkába, hogy hatékonyá tegye a bajnokságban nehéz sorozat előtt álló Albát. Az eddig végzett munkáról és a következő feladatokról kérdeztük.

Ez egy edzett csapat, az elmúlt hónapokban megcsináltak a fiúk sok mindent, amit kellett – kezdte Székely Norbert. – Tisztázni kell bizonyos dolgokat és bevezetni azokat a szabályokat, amiktől ez a csapat egy igazi, jól működő egységgé válik. Mind védekezésben, mind támadásban van egy filozófia, amit követek az elmúlt években. Ezt igyekszem most átadni nekik. Hogyan kell védeni a kettő kettőt, hogyan kell támadni a tranzíciót, ha ezekkel tisztában leszünk, akkor leszünk igazán ügyesek.

Ha sikerül megvalósítani az elképzeléseit, a szurkolók láthatnak-e majd látványos változást a csapat játékában?

Nagyon remélem, hogy lesz változás. Nem arra kell gondolni, hogy egyik pillanatról a másikra borzalmasan jók leszünk, de arra lehet, hogy szép lassan egyre jobbak és jobbak. Úgy éreztem kicsit, mintha egy zsákba egy csomó minden be lenne dobálva, de nem tudják a játékosok, hogy mikor mihez kell nyúlni. És azt sem, mi az, amiben a legjobbak tudnak lenni, amivel meccset tudnak nyerni. Ezt próbáljuk tisztázni, és ha ezek a dolgok összeállnak a fejekben, akkor lépésről lépésre jobbak kell, hogy legyünk.

Az állomány adott, szezon közben vette át, nem volt beleszólása a kialakításába. Tervez-e változásokat a játékoskeretben?

Ez egy nehéz helyzet. Most ezzel a csapattal kell dolgozni, minél ügyesebbnek, minél sikeresebbnek, pontosabbnak lenni. Nem gondolom, hogy ebben a pillanatban változásra van szük-



Fotó: Simon Erika

Szombaton Pakson játszik az Alba, nehéz meccsre készülhet Székely Norbert

ség, persze nem elképzelhetetlen, hogy a későbbiekben bele kell majd nyúlni a keretbe. Remélem, akik itt vannak, felfogják, hogy amit eddig csináltak, az nem volt tökéletes, és ezt követően kicsit más szabályok alapján jobbak tudnak lenni.

Még meg fogja kapni egy ideig a kérdést, hogy miután női csapatnál dolgozott a felnőttek között, jelent-e különbséget a munkában, hogy ezúttal férfiak az alanyok?

Nagyon nagy különbség van a kettő között. Nagyon remélem, abból adódóan, hogy ez férficsapat, gyorsabban tudunk haladni. Erre nagy szükségünk lenne a jelenlegi helyzetben. Az összes többi pedig legyen a mi kis titkunk arra vonatkozóan, milyen különbség van a kétféle munka között, és hogyan kezeljük a helyzetet.

Két győzelemnél már ott ült a kispadon, de még csak megfigyelőként. A neheze viszont most jön: Pakson, Kecskeméten, Szombathelyen is játszik az Alba.

A meccseket le kell játszani, nem bújhatunk a mögé, hogy nincs kész a játékunk. Ugyanakkor tény, hogy kell még idő, hiszen nem augusztus óta, csak két hete dolgozunk együtt. Remélem, minél több dolgot eltaláltunk azok közül, amik egy hatékony csapatjátékhoz kellene. Ami pedig a távlati terveket illeti, ennek a csapatnak mindig is nagy céljai voltak. Szeretném, ha az elmúlt évek állandóan élmezőnyben végző együtteseihez mi is méltók lennénk. Remélem, versenyben leszünk azért, hogy bejussunk a legjobb négy közé.

KAISER TAMÁS



Nóóórmális?

Gondoltam egyet, és kivítem a páromat a magyar- finn válogatott meccsre. Jól sikerült, tetszett neki is, nekem is, és ha már így belejöttünk a sportolásba, másnap elkísért a Fehérvár KC–Siófok bajnoki női kézierbire. Remek hangulat, győzött a csapat, a kedvesem pedig a meccs előrehaladtával egyre inkább belejött a drukkolásba. Kell-e nagyobb öröm egy sportriporternek, minthogy a párja szereti azt, amit csinál – jelesül, hogy éjjel-nappal sporttal foglalkozik? Gondoltam egy újabbat, és az jutott eszembe, kivinném a páromat a hamarosan kezdődő női kézi Eb-re. Szögezzük le gyorsan: nem fogom. No nem azért, mert ez már sok lenne, és nem jönne. Sokkal inkább az árával van baj, hiszen egy meccsre kettőnknek egy kisebb vagyon lenne a bejutás, és a karácsonyfa alatt a gyerekek nem biztos, hogy önfeledten ünnepelnék a nagy semmit. Szóval marad a tévé és az otthoni szurkolás. Amit nem értek, az az, hogy mire gondoltak a szervezők. Három évvel ezelőtt a férfi kézi Eb-re egészen Szerbiáig utaztam. Három nap, hat meccs – köztük két magyar meccs Újvidéken és egy szerb-dán Belgrádban – kajával, utazással alig került többbe, mint most, itthon kerülne kettőnknek egy meccsnap. Erre kérdezné Besenyő István, hogy: Nóóórmális? Szerintem nem, de sebjaj, a két ünnep között megyünk színházba és bokimeccsre is! És még a gyerekek is kapnak ajándékot! De azért: hajrá magyarok!!!

Újabb négy pont a zsákban

KAISER TAMÁS

A Bolzano legyőzését követően nem sok pihenője maradt a fehérvári hokisoknak, de ez nem nagyon látszott a csapaton a Graz otthonában az első harmadban. Főleg nem az olaszok ellen is betaláló Jeff LoVecchió, aki az első húsz perc alatt mesterhármasig jutott, ráadásul Banham-et is kiszolgálta gólya előtt, az eredményjelző így 4-1-et mutatott. Egyébiránt Banham is pazar periódust produkált, hiszen 3 ponttal vágott neki a folytatásnak. A második harmad derekán Verlič használt ki egy előnyt, de hamar

jött a fehérvári válasz. Kitalálják? Banham volt eredményes, a gólpasszt pedig nem másról kapta, mint LoVecchiótól. 5-2 ide. Minden rendben, gondolhatta magában mindenki, csak hát hokiban a háromgólos előny még nem feltétlenül a megnyugtató kategória. És amitől talán kevesen tartottak, be is következett: egyenlített a Graz. A záró periódusban előbb Strohmeier, majd Ganahl, végül pedig Moderer is betalált, így jöhetett a hosszabbítás, amiben nem sikerült dönteni, büntetők következtek. Az egyetlen sikeres büntető Bartalis nevéhez fűződött, 6-5-re nyert a Volán, és két nap alatt négy pontot gyűjtött.



Fotó: Kiss László

LoVecchio négy gólt, a Volán négy pontot szerzett huszonegy óra alatt

Idén is megnyílik a Koriliget

SZABÓ PETRA

Hamarosan megnyitja kapuit a Koriliget. Már javában tart az építkezés a Zichy-ligetben, a korisok hamarosan birtokba vehetik a területet.

Több kilométeres csőrendszer, tele fagyállóval. Ez a Koriliget alapja. Hétfőre a háttér munkálatok befejeződtek, ám a nyitási időpontja még bizonytalan. A Koriliget az idén is a zene-pavilon köré épült. Csakúgy mint tavaly, hétszáz négyzetméteren várja majd a hűvös sport szerelmeseit. A pihenő, kiülő rész változik, rendezettebb fa asztalokra és székekre lehet számítani. A modern jégképző eljárással készülő pálya felülete ötszáz négyzetméter lesz.

A korcsolyapálya sikerét mi sem bizonyítja jobban, mint hogy tavaly a zord hideg ellenére is állandóan tömegek tartózkodtak a jégen. Idén is nyugodtan el lehet indulni kori nélkül, a kölcsönző-



Fotó: nzp archív

Hamarosan újra megnyílik a Koriliget

ben több csúszó alkalmatosság is várja majd, hogy valaki a lábára húzza őket.

Egy legendás ötös emlékére

NÉMETH ZOLTÁN

Az UEFA Kupa döntője felé menetelő Videoton 1984. november 28-án egy máig legendás mérkőzésen 5-0-ra verte a Partizan Beograd együttesét a Sóstói Stadionban. A maiak igyekeztek méltóképp megemlékezni Szabó Józsiék teljesítményéről, Joan Carrillo együttese 5-0-s pápai sikerrel tisztelt meg az elődöknek.

A legutóbbi két bajnokiján gölcsendbe burkolózó listavezető Pápán már negyedóra után 2-0-ra vezetett, köszönhetően a gólvágó formáját újra aktivizáló Nikolics Nemanja duplájának. Az első félidő végén Gyurcsó szabadrúgásból növelte az előnyt, majd a második játékrész elején Stopira bombáját Szűcs kapus védte be. A 0-5-ös végeredményt Feczesin alakította ki a 69. percben.

„Nebéz mérkőzésre számítottunk, hiszen tudtuk, hogy masszívan védekezik a Pápa. Ennek ellenére ma nagy mobilitással több helyzetet is



Fotó: vidi.hu

Stopira (legfelül) itt még Nikolicsot ünnepli, ám később már ő fogadhatta a társak gratulációját. A Vidi kinyitotta a gólszákat Pápán, 5-0-ra nyertek a piros-kékek.

sikerült kialakítanunk, és ezek zömét értékesítettük is. Pápán az idei szezonban nagyon kevés csapat tudott nyerni, eddig csupán az MTK-nak és a DVSC-nek sikerült. A DVTK és az Újpest sem tudta legyőzni a Lombardot, a Ferencváros pedig vereséget szenvedett tőlük. Ez is okot ad arra, hogy büszkéek legyünk a mai győzelmünkre!” – értékelt a vidi.hu kérésére Joan Carrillo vezetőedző.

A találkozót az 5. percben egy sajnálatos és súlyos sérülés árnyékolta be: a hazaiak játékosát, Andrei Ion Coroian sáncsonttörés miatt kellett lecserélni a Juhász Rolanddal történt ütközés után.

„Mielőbbi teljes gyógyulást kívánok Coroian Andrei Ionnak, aki a meccs elején egy roppant szerencsétlen szituációt követően megsérült. Ezen a csúszós talajon

nem tudtam megállni, először a labdát rúgtam el, ezután pedig a hazaiak játékososa a lábamat találta el, ami végül a sérülést eredményezte. Tényleg nagyon sajnálom a történetet, ezután is jobbulást kívánok neki. A meccs után első dolgom volt, hogy elkérjem a telefonszámát, azóta pedig már beszéltem is vele, és ő is elismerte, hogy vétlen voltam a szituációban. Ha bármiben a segítségére lehetek, akkor természetesen segítek neki.” – mondta el a Vidi válogatott védője a klub hivatalos honlapján.

A Vidire idén még egy Dunaújváros-trilógia vár, a két csapat december 6-án bajnokin találkozik az újonc pályaválasztásával, előtte és utána pedig a Ligakupa nyolcaddöntőjében feszül egymásnak a két gárda. Itt a párharc első meccsét december 2-án Dunaújvárosban, a visszavágót december 9-én a Sóstói Stadionban rendezik.

2014. december 2. (kedd)

HETEDHÉT JÁTÉKMŰZEUM

16.30 óra **JÁTÉK SZALON**
„Teddy, a 111 éves ajándék”
Dr. Nagy Veronika néprajzkutató előadása

2014. december 3. (szerda)

ADVENTI SZÍNPAD

10.00 óra **„VÁRJUK A MIKULÁST!”**- Felsővárosi Óvoda Ybl Miklós Lakótelepi Tagóvodája Napocska csoportja

2014. december 4. (csütörtök)

ADVENTI SZÍNPAD

10.00 óra **„MIKULÁSVÁRÓ”**- Zentai Úti Általános Iskola 3.a. és 3.b. osztálya
11.00 óra **„DECEMBERI NÉPSZOKÁSOK”**- Hétpettyes Óvoda nagycsoportja

2014. december 5. (péntek)

ADVENTI SZÍNPAD

10.00 óra **„TÉLKÖSZÖNTŐ”**- Székesfehérvári István Király Általános Iskola 3. b. osztálya
10.15 óra **„NYUSZILURKÓK ÉS A MIKULÁS”**
Hétezer Általános Iskola 2.c. osztálya

ZICHY SZÍNPAD

18.00 óra **ROCKIN' STEVIE ROCK AND ROLL** műsor
19.30 óra **A NYUGHATATLAN** együttes koncertje

2014. december 5-6-7.

BELVÁROS

KERESD A MIKULÁST! A Mikulás és segítői szaloncukorral várják a gyerekeket egész nap!

2014. december 6. (szombat)

ADVENTI SZÍNPAD

15.30 óra **IKARUS NÉPTÁNCGYŰTTES JUNIOR CSOPORT** előadása
17.00 óra **KATONA LÓRÁNT** műsora

ZICHY SZÍNPAD

18.00 óra **KJF JAZZ** koncert
19.00 óra **VASTAG CSABA** koncert
20.00 óra **MYSTERY GANG** koncert

HIEMER-HÁZ (Jókai utca 3.)

14.30-17.00 óra **HASZNOS HOLMIK II.**
Kapszulaangyalok és díszek készítése a Terembura Kulturális Egyesülettel
17.00 óra **DIAVETÍTÉS A TÉLAPÓRÓL ÉS AZ EZÜSTMACKÓRÓL**

PÜSPÖKSÉG ADVENTI UDVARA

16.00 óra **II. ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS**

PELIKÁN GALÉRIA

10.00-17.00 óra **MŰVÉSZETI VÁSÁR**
Pálné Hencz Teréz képző- és iparművésszel

TOLNAI UTCAI TAGKÖNYVTÁR

10.00 óra **JÁTSZÓHÁZ**

ÖREGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

19.00 óra **FANTA BOYS** – Mikulás buli

KISFALUDI KÖZÖSSÉGI HÁZ

15.00 óra **MIKULÁS-NAP** a Szedtvetve zenekarral

VÍZIVÁROS

15.00 - 20.00 óra **VÍZIVÁROSI ADVENT** a Vízivárosi Általános Iskola melletti téren és az iskola aulájában

Fehérvári Advent 2014

2014. december 7. (vasárnap)

ADVENTI SZÍNPAD

10.30 óra **MIKULÁSVÁRÓ MANÓ BULI** az Iszkiri zenekarral
16.00 óra **„SWING KARÁCSONY”** – a Daniel Speer Brass koncertje
17.00 óra **ALCOA NYUGDÍJAS FÉRFIKAR** műsora
18.00 óra **TAKÁCS NIKOLAS** műsora

ZICHY SZÍNPAD

17.00 óra **MITS JAZZ BAND** koncert
18.30 óra **KJF JAZZ** koncert

HIEMER-HÁZ (Jókai utca 3.)

14.30-16.30 óra **KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS** a Fehérvári Kézművesek Egyesülete tagjaival és **ADVENTI MESEKUCKÓ**

PÜSPÖKSÉG ADVENTI UDVARA

16.00 óra **MESÉT MONDANAK A FEHÉRVÁRI KÉZMŰVESEK EGYESÜLETÉNEK TAGJAI**

VÁROSI KÉPTÁR-DEÁK GYŰJTEMÉNY

15.30 óra **ADVENTI KONCERTEK A VÁROSI KÉPTÁRBAN: SZIRONTA EGYÜTTES**



Székesfehérvár
Tele-élettel!

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják. Információ:
www.szekesfehervar.hu

Két tanítási nyelvű gimnázium

Nyelvi előkészítő osztály

5. > 7. > 9. évfolyamokon

Nyílt napok – nyílt órák 2014. november 20. és december 11.

Felvételi tájékoztató 2014. december 4.



Angol nyelven történelem, kémia, fizika, biológia, civilizáció, informatika, mozgókép és média.

Angol nyelvből az érettségizettek 90%-a szerez **felsőfokú „C” típusú nyelvvizsgát.**

Második idegen nyelv kínálatunk: **francia, német, olasz, orosz, spanyol**



Comenius

Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium
Comenius Bilingual English-Hungarian Primary and Secondary School

22/512-133, -138

kettanyelvu@comenius.hu

www.comenius.hu