



Bővülő lehetőségek autizmussal élők számára 3. oldal



Tolcsvay Béla, a Kossuth-díjas énekművész 14–15. oldal



VI. Fehérvári Versünnepek: túl az előválogatón 22–23. oldal



Elődöntős a Videoton 30. oldal

Jézus útján szeretettel, áldozattal

8–9. oldal



Vörösmarty Rádió FM 99,2

A város hangja



Képviselei programok

**Keleti városközpont
Molnár Tamás**

A képviselő április 8-án, szerdán 16 és 17 óra között az Erzsébet utca 12. szám alatt, illetve április 13-án, hétfőn 16 és 18 óra között a Fehérvári Civil Centrumban tart fogadóórát.

**Tóváros, Alsóváros
Mészáros Attila**

Önkormányzati képviselőként a húsvéti ünnepek miatt legközelebb április 20-án, hétfőn 17 és 18 óra között a Tóvárosi Általános Iskolában, illetve április 27-én, hétfőn 17 és 18 óra között a Sárkeresztúri út 1. szám alatt tart fogadóórát. Mészáros Attila alpolgármesteri fogadóóráját minden hónap első szerdáján 8 és 12 óra között tartja a városházán. A fogadóóra a 22/537-607-es telefonszámon vagy a meszaros.attila@pmhiv.szekesfehervar.hu címen lehet előzetesen bejelentkezni.

**Szedreskert, Feketehegy, Szárazrét
Szigli István**

A képviselő minden kedden 11 óra 30 perc és 14 óra 30 perc között a Farkasvermi út 2. szám alatti új közösségi házban tart fogadóórát.

But Sándor

Együtt, a Korszakváltók Pártja Bár minden hétfőn tart fogadóórát, a legközelebbi – a húsvéti ünnep miatt – április 13-án lesz 16 és 19 óra között a Városház tér 2. számú épületben lévő képviselői irodában.

Kültéri sporteszközökkel gazdagodtak

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Lengőtekepálya, sakk- és pingpongasztal és malomjáték is került a Vörösmarty Mihály Ipari Szakképző Iskola udvarára. A diákönkormányzat jelezte, a tanulók örülnének ezeknek a kültéri játékoknak. Egy pályázatnak köszönhetően mindez meg is valósulhatott, a diákok – tanárik segítségével – saját kezűleg készítették a sporteszközöket. A beruházás mintegy 250 ezer forintból valósult meg. Mindhárom oktatót szakmacsoport kivette a részét a munkából.

Az intézmény önkormányzati támogatással, a Humán Közszolgálati Szakbizottság pályázatán nyert 131 ezer forinttal vágott bele a fejlesztésbe, a hiányzó összeget az iskola alapítványa biztosította. Mint azt a szakképző iskola igazgatója, Albrecht Gyula lapunknak elmondta, a kültéri eszközöket nemcsak a diákjaik használhatják. Az iskola udvara ugyanis minden hétvégén nyitva áll, így a maroshegyiek, ha kedvet kapnak hozzá, hétvégeként kipróbálhatják a játékokat.

Évente 250 ezer forintra tudnak pályázni Szekesfeherváron az iskolák diákönkormányzatai a Humán Közszolgálati Szakbizottságnál annak érdekében, hogy ehhez hasonló ifjúsági, közösségformáló programokat illetve fejlesztéseket valósíthassanak meg. „Három éve teremtettünk lehetőséget arra, hogy



Az iskola udvara hétvégén mindig nyitva van, így a maroshegyiek is kipróbálhatják az udvari játékokat

évente elkülönített pályázati keretük legyen a diákönkormányzatoknak, amire ifjúsági közösségformáló programokkal jelentkezhetnek. A Vörösmarty Mihály Ipari Szakképző Intézet Diákönkormányzata az egyik legaktívabb

pályázó, így nyertek támogatást a most átadásra kerülő udvari játékokra is. Örülök, hogy mindezzel a város hozzá tudott járulni az iskola diákjai számára fontos cél megvalósításához.” – emelte ki Mészáros Attila alpolgármester.



Új

Orosz és német

kéttannyelvű gimnáziumi képzés
nyelvi előkészítő évfolyammal
2015 szeptemberétől.8. osztályos
továbbtanulók részére!

Képzési program:

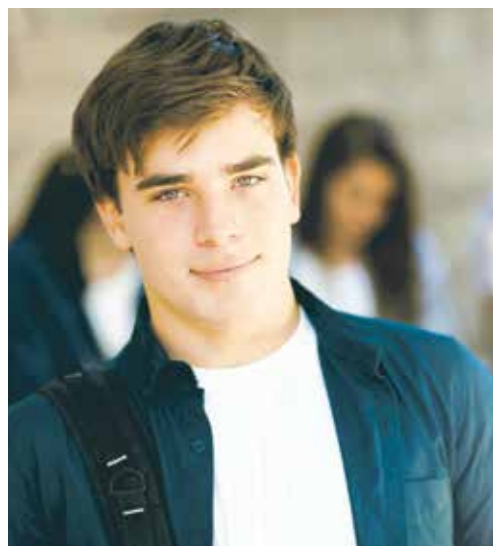
- heti 18 óra **német** vagy **orosz nyelv**
- heti 4 óra **informatika** angol nyelven
- heti 4 óra **művészetek** (rajz, ének, dráma)
- heti 5 óra **testnevelés**

Az előkészítő évet követően a tanulmányok orosz illetve német két tanítási nyelvű képzéssel folytatódnak.

Tanulóink az érettségit megelőző tanév végére orosz illetve német nyelvből felsőfokú nyelvvizsgát, angol nyelvből középszintet meghaladó nyelvhaználó ismereteket szereznek.

Szeretettel várjuk a bátor, tanulni vágyó fiatalok jelentkezését a 22/512-133-as telefonszámon!

Részletes információk: www.comenius.hu



COMENIUS

ANGOL - MAGYAR

KÉT TANÍTÁSI
NYELVŰÁLTALÁNOS ISKOLA
ÉS GIMNÁZIUM

A háborúnak vége – hetvenéves emlék

Egy kiskunlacházi asszony levele a székesfehérváriaknak

BASKI IMRÉNÉ

**Tisztelt Polgármester úr!
Tisztelt Önkormányzat!**

Elnézést kérek, hogy levelemmel zavarom önöket! Egy 92 éves, idős asszony vagyok. Mivel kerek évfordulója van 1945-nek, úgy gondolom, hogy az országnak egyik leg-többet szenvedett városa volt akkor Székesfehérvár – sok lebombázott ház, a Szent György Kórházban rengeteg magyar hadifogoly. A sok között sajnos az én férjem is ott volt, meg a községünkből még sokan. Április első napjaiban indult meg a postaforgalom, és kaptuk a leveleket, hogy a hozzátartozóink ott vannak. Összebeszélünk, kinek fia, kinek férje volt ott, és először

tizennyolcan mentünk gyalog Kiskunlacházáról (kb. 63 km), hogy találkozzunk hozzátartozóinkkal, mert már fél év óta semmit nem tudtunk róluk. Én még kétszer voltam ott utána gyalog, kétszer meg vonat tetején utazva – akkor már hárman-négyen mentünk. Az lenne a kérésem – ha lehet – a helyi újságba közölnék, hogy nagyon szépen köszönjük a székesfehérváriaknak, hogy egyszer sem kellett az ég alatt aludnunk, mindig adtak éjszakára szállást, igaz, mikor tizennyolcan mentünk, akkor istállóban aludtunk. Arra járt egy helybeli asszonyka, mikor ott studióztunk, hogy hova, merre menjünk, ahol megalhatnánk, és azt mondta: hogy ha meg nem sértem magukat, nekünk elvit-

ték az állatainkat az oroszok, ott a nagy istálló, rendelkezésükre adjuk. Mondtuk, hogy dehogyan sértődünk meg, nagyon szépen köszönjük, és ahol jószág volt, ott szalma is van, a férfiak hoztak be sok tiszta szalmát, és ruhásan ott aludtunk. Azóta már többször is volt kerek évforduló, de a 70 év alatt nagyon sok minden történt, a forradalom, a téeszesítés, stb. Meg hát az ember még fiatal, rohan, rohan a saját dologi után. De én akkor is szeretettel és hálával gondoltam a székesfehérváriakra.

Tisztelettel!
Baski Imréné,
született Kovács Klára
Kiskunlacháza

SCHÉDA SZILVIA



Az én világom

Mircsi vagyok, öt éves, ritka szindrómával élő fehérvári kislány. Egy olyan világban élek, ami más, mint az átlagembereké, mert sokan másként tekintenek rám. Kívülről szinte senki nem mondaná meg, hogy sajátos nevelési igényeim vannak, hiszen – bár még kissé ügyetlenül – de szépen járok. Ha kissé furcsa is a szóhasználatom, már szépen beszélek. Szeretem, ha minden a maga sorrendjében történik körülöttem, ahogy megszoktam. Az én világomban mindennem sokszor kell megtörténnie egymás után, mert ami jó, azt miért ne tehetném meg újra és újra? A csúszdázást és bukfencezést különösen kedvelem. Van, hogy órákig megállás nélkül, újra és újra átélem ezeket a számomra örömet okozó pillanatokot. Olyankor azt érzem: senki nem szabhat határokat cselekedeteimnek. Ha mégis megpróbálnak korlátozni, határozottan kiállok a tettem szabadságáért. A zene, a mondókák, versek ritmusa elbűvöl, ezért nagyon hamar megtanulok egy-egy dalt, ritmikus sort. Aztán pedig órákig csak ismétlgetem azokat, mert ez megnyugtat. De vannak hangok, amiket ki nem állhatok! Nem is tudom megmagyarázni, hogy miért, de felzaklat egy-egy plüssjáték vagy baba, amelyik képes hangot adni. De az elinduló lift hirtelen zaja is megrémiszt. Olyankor csak az ölelés, a test közelsége tudja izgatottságomat csillapítani. Sokszor igényelem a segítséget szinte mindenben, amit nem saját akaratomból teszek. Így például az öltözködéshez, a szükségleteim elvégzéséhez mindig támogatás kell. Ha nem kapok segítséget, akkor sírok, mert érzelmeimet nem tudom más eszközökkel kifejezni. Amikor bölcsődébe, majd óvodába kerültem, feltűnt a gondozóknak, hogy nem igazán kedvelem a társaságot. Egyedül jobban szeretek játszani. Az én világomban a játék arra való, hogy önmagam kieljesdhessek, ahhoz pedig nem kellene társak. Furcsa is volt, amikor anyukám egy napon azt mondta: testvérem fog születni, így már nem kell többet egyedül játszanom. Éz a hír feldühített. Amikor kishúgom megszületett, sokáig nem is tudtam, mit kezdjek vele. Nem értettem, miért van itt, miért pusztogatják, babusgatják, miért kell ő nekem. Bár azt kell, hogy mondjam: most, hogy már nagyobb lett, kezdem megkedvelni. Néha már játszom is vele. Tudom, hogy azt szeretném, hogy én is társas lény legyek, de a környezetem még nehezen érti meg, hogy nincs szükségem másra. Esténként, mielőtt álmomba szerderülnek, órákig hangosan nevetgélek, vagy más számára értelmetlennek tűnő dolgokat mondogatok hangosan. Ilyenkor senki nem akar föllem semmi olyat, ami nem a kedvemre való. Nem kell azt hallgatnom, hogy hagyjam már abba az állandó ismétlgetést, vagy hogy már ezredszer csináltam valamit újra és újra. Az én világomban nem kell megfelelni a társadalom elvárásainak. Ép gyermek vagyok, a többiekhez hasonlóan csinálom mindent, de mégis kicsit másként. Amikor felnövök, remélem, hogy ezt a másságot elfogadják majd. Az én világom annyiban más, hogy én nem nézem az embereket más szemmel. Elfogadom őket olyannak, amilyenek, mert nem látok mögöttes tartalmakat. Úgy látom a dolgokat, ahogy vannak. Persze majd biztosan megpróbálok megfelelni az elvárásoknak, de a tudat megnyugtat, hogy van egy világom, ahol bármikor önmagam lehetek!

Bővülő lehetőségek autizmussal élők számára

Nyolc pont – segítség az érintetteknek

SCHÉDA SZILVIA

Az autizmus a népesség egy százalékát érinti, azaz száz gyermek közül egy autizmussal él. A tudomány pillanatnyi állása szerint a betegség nem gyógyítható, azonban napjainkban már lényegesen jobb körülmények között, megfelelő színvonalú szakemberképzés révén az autizmussal élő emberek képességei fejleszthetők, családjuk élete megkönnyíthető.

A Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. a Nyolc pont nevű kiemelt projektet azzal a céllal indította el, hogy az autisták ellátórendszerének országos szintű, komplex innovációját egy szakmai tanácsadó-hálózat és koordinációs központ kialakításával elérjék. Mahlerné Köfner Anikó, a Más Fogyatékos Gyermekéért Alapítvány kuratóriumának elnöke, a Nyolc pont projekt szakmai vezetője elmondta, hogy a megvalósítás tevékenységei nyolc részecshöz kapcsolódnak: „A házi gyermekorvosok, védőnők számára ingyenes akkreditált képzésben adjuk át azokat az ismereteket, amelyek mindenképpen szükségesek ahhoz, hogy az autizmus tüneteit korán felismerjék. Emellett az autizmussal élők munkaerőpiaci segítségével dolgozó szakemberek számára is hozzáférhető volt egy akkreditált képzés ingyenes formában, de a projekt a szakiskolákban vagy speciális iskolákban dolgozók számára is alakított egy képzést. Közel ötszáz szakember kap olyan alapismereteket illetve olyan módszertani, és eszközök alkalmazásához kapcsolódó elméleti és gyakorlati tudást, amivel eredményesebbé tudja tenni a szakmai munkáját.” A projekt mentorszülő- és hagyományosszülő-képzéseket is biztosít, de távoktatásos formában is



Április 2-án a Fehérvár Televízió Esti mérleg című műsorában a Híradót követően az autizmus világnapi programokkal és a Nyolc pont projekttel bővebben is foglalkozunk

elérhetővé tesz olyan információs anyagot, ami a szülők tájékozódását segíti. Ezzel egyidejűleg autizmussal élő személyek számára olyan felnőtt életet támogató programok is elérhetők, melyek a mindennapi életüket megkönnyítik, életminőségüket

javítja. Hazánkban huszonhét intézményben valósult meg olyan gyakorlati fejlesztés, mely anyagi és szakértői támogatás mellett számos képzést és tapasztalatcsere-t biztosított az intézményi ellátás színvonalának, minőségének javítása érdekében.

Ragyogjon kéken!

Az ENSZ április 2-át jelölte ki az autizmus világnapjának, melynek célja, hogy felhívja a figyelmet az autizmussal élőkre és családjaikra. A világ számos nagyvárosa, így Székesfehérvár is minden évben csatlakozik a „Ragyogjon kéken!” elnevezésű kampányhoz. Ezen a napon 19 órakor az Országháztól indul a kéklufis-séta a Vörösmarty Színházig. Erre az alkalomra a Fő utca indamotívuma is kéken fog világitani, ahogy a teátrum is kék megvilágítást kap. A színház előtt utczenével várják a résztvevőket, majd este nyolc órakor közösen elengedik a kék lufikat.

Szabad-e locsolni?

UNGER ÁGNES

A húsvét a nagyböjtöt követő időszak. Jézus feltámadása. Keresztút, passió. Tavaszvárás, újjászületés. Locsolkodás, bűdös kölni, szódás szifon, hímestojás. Sonka tormával. Sokan nem is tudják, mit ünneplünk. Én se tudnám, ha nem keresztény családban nevelkedtem volna. Ez is olyan, mint a karácsony. A hívők vallásos eszményt, eseményt társítanak hozzá, a nem hívők megünneplik amúgy világiasan. A fiatalok jó része nem tudja, mi az a keresztút vagy a feltámadás. Érdekes volt megfigyelni, ahogy kérdezgettem az embereket az utcán – egyesek mintha kicsit szégyellnék magukat ezért. A tizenévesek nem nagyon locsolkodnak, és egy teljes locsolóverset sem tudnak elmondani. Ciki? Vagy lehet, hogy újra kéne gondolnunk a régi szokásokat?



Szűcs Lília

Számomra a húsvét ugyanolyan ünnep, mint a többi. A család együtt van, közös ebéd, vacsora, a kisgyerekek pedig gyűjtik a tojásokat. Nem vagyok vallásos, egyik ünnepnek sem tudom a jelentését. Amúgy sem vagyok az az ünneplős fajta, most húsvétkor sem leszek otthon. Mikor kicsi voltam, mindig tojásokat gyűjtöttünk meg ajándékokat kaptunk, nagyjából ennyi maradt meg nekem. A locsolókat abszolút nem fogadom, kiírom az ajtóra, hogy „nem vagyok itthon” és hogy „a locsolók messziről kerüljenek el!” Kiskoromban apukámék mindig azokkal a bűdös kölnikkel locsoltak meg, amiktől hányingerem volt. Akkor is inkább begyűjtöttem az ajándékokat meg a csokikat a kertből, aztán elmenekültem velük.



Kozma Csengele

A húsvét Jézus feltámadását jelenti, de mivel mi még gyerekek vagyunk, nekünk a csokitojás-kérés jelenti a legnagyobb örömet. A suliban van pár fiú, akik meglocsolnak, többnyire ugyanazt a pár soros verset mondják el. Olyanok is vannak, akik pénzért mennek locsolni, ami számomra furcsa, mert a húsvét nem a pénzszerzésről szól.



Kozma Zsuzsi

Mivel háromgyermekes anyuka vagyok, számomra a húsvét a tojásfestést, ajándékok eldugását, keresését jelenti. Ilyenkor elmegyünk templomba. A nagyböjtöt többé-kevésbé betartjuk. Minden este imádkozunk, megbeszéljük, mi történt aznap, miért adunk hálát. A böjt lényege, hogy a gyerekek megtanulják már kiskorukban, hogy lesznek dolgok az életben, amikre nemet kell tudni mondani.



Veres Dániel

Számomra a húsvét nagy öröm, mindig megünnepelem. Vallási szempontból nem tudom a jelentését. Ilyenkor mindig elutazunk a szüleimmel valahova. Locsolkodni nem szoktam, nincs időm rá.



Halmosi János

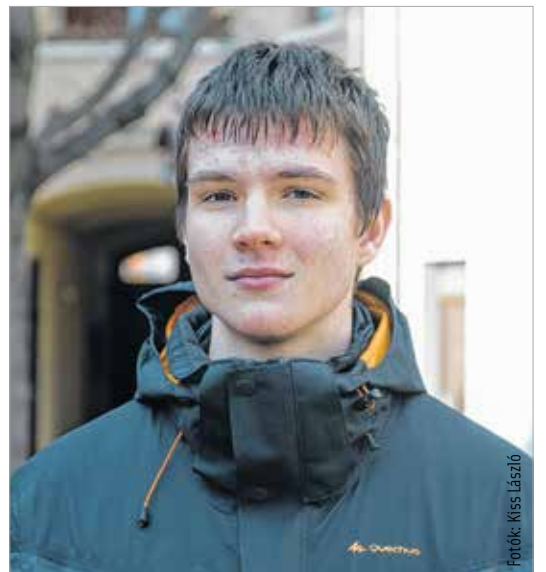
A húsvét egy világvallás alapját jelenti. Ha a Bibliát nézem, Jézus feltámadását, a világ

megváltását azonosíthatjuk vele. Számomra a húsvét a tavaszt jelenti és egy olyan ünnepet, amit világszerte megtartanak. Római katolikus vagyok, de különösebben nem gyakorlom. Én az őszinteségben és a becsületességben hiszek. Gyerekkoromban mindig megtartottuk a böjtöt, volt tejleves meg aszaltszilva-leves, de manapság ennek már nincs nagy jelentősége. A Kisalföldön nőttem fel, ott a húsvéti körmenetek mindig megvoltak. A többiek mindig jártak locsolni, én nem jártam. Nem hobbim a locsolás.



Rajháthy Eszter

Kiskoromban anyáék mindig különböző játékos feladatokat találtak ki, amik az eldugott tojások nyomára vezettek. A locsolást nem szeretem, húsvét hétfőn mindig kitalálunk valami programot, hogy ne legyünk otthon, mikor jönnek a locsolók. Nem szeretem a kölni illatot. Még ha jó minőségű parfümmel locsolnak is meg, a sokféle parfüm összeadódik, és a sok jó illatból rossz illatú lesz a végére.



Dvorszky Dávid

Vallásos gimibe járok, úgyhogy ott mindenki tudja, mit jelent a húsvét. De nem nagyon szoktam beszélgetni másokkal erről. A húsvét közös ebédet jelent a családdal. Apának betanított egy locsoló verset a nagymamája, azt húsvét vasárnap megtanulom, és azzal megyek locsolni az ismerősökhöz, szomszédokhoz, barátokhoz. Aztán pár nap múlva elfelejtem a verset, úgyhogy minden évben újra és újra kezdek elölről.

Folytatódik a tavaszi megújulás a Vörösmarty Rádióban

Éjszaka is érdemes lesz a 99,2-re tekerni!

HAGYMÁSY ANDRÁS

A húsvéti nyúl meglepetést hoz a rádióhallgatóknak: április hetedikétől folytatódik a tavaszi megújulás, még változatosabb műsorstruktúrával jelentkezik a Vörösmarty Rádió a 99,2 MHz-es hullámhosszon. Lesz hangskönyv és éjszakai dzsesszműsor is.

Márciusban már érezhették a hallgatók a változások előszelét: a Vörösmarty Rádió többet „szövegel”! Zenét adni mindenki tud, jobb-rosszabb zenei adókkal Tiszát lehet rekeszteni. (Igen, Tiszát, nehogy valaki félreértse. Versenytársakról csak jót vagy semmit...) A Vörösmarty Rádió szerkesztősége arra vállalkozik, hogy igazi „szövegrádióként” visszatérjen a műfaj klasszikus értékeihez, a kimerítő tájékoztatáshoz és a minőségi szórakoztatáshoz. Hogy beszámoljanak mindenről, ami a városban történik, hogy megbízható partnerei legyenek minden fehérvárinak, akit kicsit is érdekel, hogy mi zajlik körülötte. A rádió riporterei ott vannak mindenhol, ahol valami jelentős dolog történik, akár a közéletben, akár a kultúrában vagy éppen a sport világában. Hírszerkesztői figyelmét semmi sem kerüli el, amiről egy modern városi polgárnak értesülnie kell. Műsorvezetői pedig rajta tartják az ujjukat Fehérvár ütőerén, minden olyan



Bokányi Zsolt és Schéda Zoltán a Vörösmarty Rádió szerkesztőségében. Annak az esélye, hogy adáson kívül is csak beszélnek, beszélnek, 99,2 százalék. Képiükön a maradék 0,8 százalék látható.

témát alaposan körüljárják, amiről az emberek beszélnek.

A város hangja

Egy hónapja új felosztásban dolgoznak a napközbeni élő műsor vezetői: hétköznap reggelente Schéda Zoltán, a nap közepén Németh Gábor, délután pedig Bokányi Zsolt, az „új hang” számít a hallgatók figyelmére. Elsősorban azokéra, akik aktív életet élnek, akár tanulnak, akár dolgoznak, vagy éppen nyugdíjasként részesei a város pörgő életének. A hétvége az aktív pihenésről szól: Sasvári Csillától és

Palkó Zsuzsától mindenki megtudhatja, mit érdemes csinálni szombaton és vasárnap. A sok beszédnek nem az alja sok, hanem az információ tartalma. Hogy mindez érdekes és változatos is legyen, megújult zenei kínálat, stúdióvendégek, telefonos interjúk, hallgatói vélemények vagy éppen „az utca hangja” gazdagítja a műsort.

Mit vegyek fel?

Merre kerüljem ki a reggeli dugót? Hová menjünk a gyerekekkel a hétvégén? Mi történt ma a városban, a megyében, az országban, a

nagyvilágban? Mit játszott a Vidi? Mi megy a moziban? Aki ezen kérdések közül csak egyet is feltesz magának naponta, a választ a Vörösmarty Rádiótól kapja meg.

Este is érdemes

Keddől, április hetedikétől megújul az esti és éjszakai műsorsáv is. Kozma Ágnes esti beszélgetései egy órával korábban, 7-től hallhatók, 9 órától pedig hangskönyveket és érdekes előadásokat hallhatunk, de a nappali műsorok legemlékezetesebb pillanatait is feleleveníthetjük. Bokányi Zsolt, aki a mikrofonba nem csak beszél, de „műsoron kívül” énekel is, éjszakai dzsesszműsorral várja az igényes zenei kultúra híveit. Hétvégeente továbbra is lesz sport az esti órákban, de Barabás Fecó ismeretterjesztő műsorával és Unger Ágnes közéleti beszélgetős műsorával is kapcsolódhatnak azok, akik a Vörösmarty Rádiót választják.

Keddől minden hétköznap 21 és 22 óra között Karinthy Frigyes Tanár úr kérem című művét, éjjel 2 és 3 óra között pedig Rejtő Jenő Csontribrigádját hallhatják a Vörösmarty Rádióban, hangskönyv formájában.

Vörösmarty Rádió

Minden,
amiről
a városban
beszélnek

és minden, ami az embereket foglalkoztatja.



- hírek
- közlekedés
- időjárás
- sport
- szórakozás
- kultúra

A tavaszi megújulás folytatódik!

Vörösmarty Rádió – a város hangja

Vörösmarty Rádió
FM 99.2

Tojásfestő maraton a Rác utcában

VAKLER LAJOS

Tojásfestő maratonra invitálta az érdeklődőket a Fehérvári Kézművesek Egyesülete. A résztvevő gyermekek, szülők és nagyszülők a szakörvezetők segítségével megismerkedhettek a tojásfestés hagyományos és modern módjaival. Szentzi Jánosné, az egyesület elnöke hisz abban, hogy a húsvéti tojásfestés százados tradíciója maradandó.

Rendkívül fontos számunkra így húsvét tájékán a hagyományörzés. Kérem, avasson be bennünket a tojásfestés titkaiba! Eleinkkel ellentétben, akik nagyon sokat tudtak erről, a mai fiatal-ság egyre kevésbé ismeri ezt a húsvéti népszokást.

Két fajta technikát mutatunk be az érdeklődőknek. Egy régi hagyományosat és egy újszerű, modern, mait. Aki eljött hozzánk, mindkettővel megismerkedhetett.

Milyen a hagyományos húsvéti tojás?

A hagyományosnál nagyanyaink jelképeket használtak, amit ráfestettek a tojásra. Ezeknek különböző jelentésük volt. Mára legtöbbjük elfelejtődött, s a meglévőkről sem mindig tudjuk, mit jelentenek. Néhányról maradt fenn írásos emlék, ezeket tanítjuk mi is, a többi sajnós a múlt homályába vész. Azt tudjuk, hogy fontos jelentősége volt annak, hány felé osztjuk festéskor a tojást. Volt alsó világ és felső világ, négy illetve nyolc különböző motívum szerepelt a tojásokon. Ez is jelentéssel bírt. Ezek tartoztak a régi technikákhoz a régi motívumkincs felhasználásával. Ugyanilyen régi a berzseléssel készült húsvéti tojás is, igen népszerű volt annak idején. Az akkori technikával növényeket kötözték a tojásra, beletették hagymaléba, így a növények lenyomata rajta maradt a tojásokon.

Mennyit változott a motívumrendszer az elmúlt időkben?

Mi mindenképpen szeretnénk megtartani a régit. Most volt egy három alkalomból álló tojásfestő tanfolyamunk, és pont ezeket a



A szorgos kezek már húsvéthétfőre készülnek

regi motívumokat, régi technikákat tanították a kézműveseink. A mainál – és természetesen ezt is bemutatjuk – a motívumok száma szinte végtelen. A patchwork-ös tojástól a batikoltig mindenféle modern technika megjelenik, amit csak elképzelhet az ember.

Ezt nevezhetjük divatnak is, amelyből később hagyomány lehet?

Nehéz megjósolni, hogy ez a módszer megmarad-e mondjuk száz év múlva. Nem mernék jóslásokba bocsátkozni. Az biztos, hogy valami megmarad ezekből a technikákból, mert a mostani fiataloknak ez talán jobban tetszik, közelebb áll a szívükhöz. Mi mindenesetre azt lát-



Korosztályok között is teljes az összhang

juk, hogy a nagylányok, aki jöttek, mindkét technikát megtanulták, az pedig elvállik majd, hogy mi lesz száz év múlva...

Azt tudjuk, hogy a múlt kötelez. A kézművesek mit tesznek azért, hogy a régi technikák ne felejtődjenek el, és a jövőben is ugyanúgy benépesüljön ez a ház, ahogy most látjuk?

A Fehérvári Kézművesek Egyesülete mindent megtesz azért, hogy ez így történjék. Azért indítottuk a három alkalomból álló festőtanfolyamot is – hiszen ilyen még nem volt – hogy megtanítsuk illetve újratanítsuk a lányokat, asszonyokat tojást festeni. Tudomásul kellett vennünk, hogy ez ma már nem úgy működik, hogy a nagymama átadja a lányának, aki szintén továbbadja

a hagyományos tudást. Egyébként jó úton járunk, hiszen ha körbenézünk, azt láthatjuk, nagyon sokan jelentkeztek a tanfolyamra. Most is telt ház van itt a Rác utcában, és már azon gondolkodunk, jövőre hogyan folytassuk.

A gyermekek fogékonyak?

Ez korosztályonként változó. Sajnos az a tapasztalatunk, hogy a középiskolások elmaradoznak, míg az általános iskolások számára továbbra is népszerű foglalatosság így húsvét tájékán a tojásfestés. A középiskolásokat legközelebb akkor látjuk, amikor ők is anyukák lesznek. Hiszek abban, hogy a locsolók, ahogy századok óta, ezután is megkapják a nekik járó hímes tojást.



Fotók: Kiss László

A kedves locsolóversek jutalma a hímes tojás

„A hazám szolgálatára esküdtem, ami alól nem mentett fel senki”

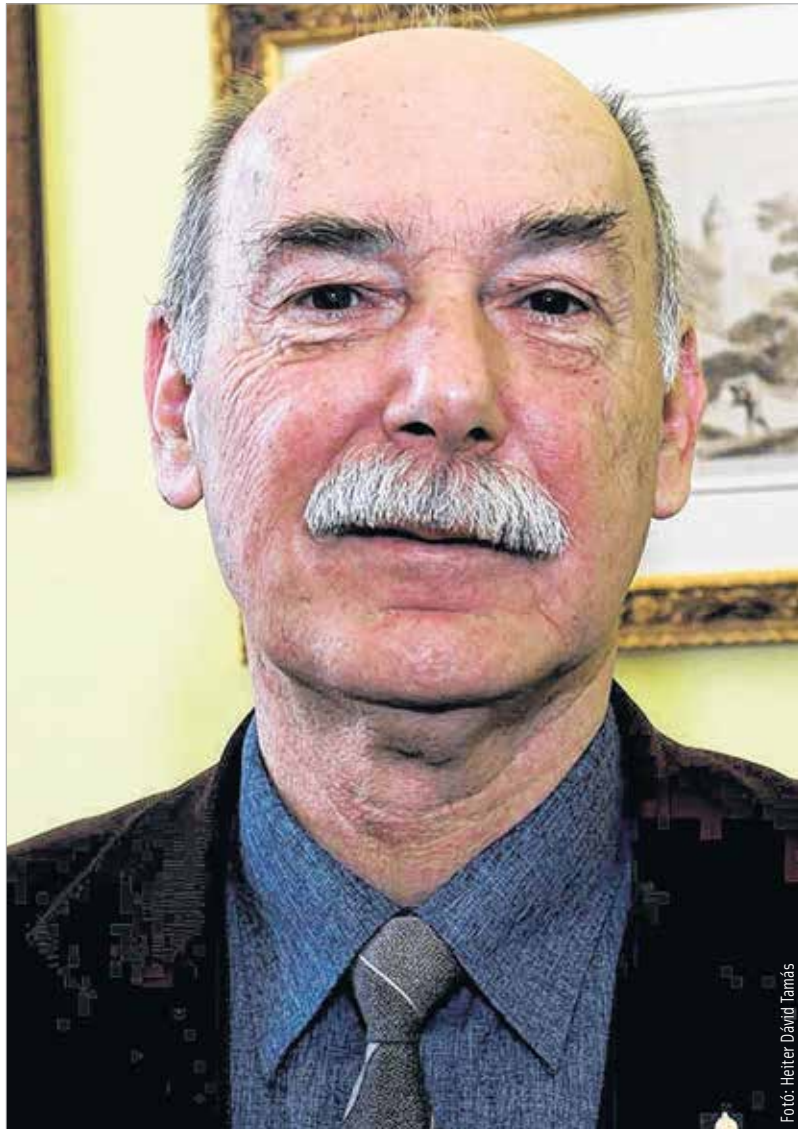
HEITER DÁVID TAMÁS

But Sándor az őszi önkormányzati választások után kezdte meg munkáját Székesfehérvár közgyűlésében, az Együtt színeiben. Ez év elején az MSZP, az Együtt és a DK összefogásával megalakult a baloldali frakció Márton Roland vezetésével. But Sándor e frakció tagjaként dolgozik a testületben. Az alábbiakban politikai pályafutásáról, az országos és a helyi politika viszonyáról és arról is kérdezzük, mi a feladata Székesfehérváron a baloldalnak.

A székesfehérváriak a Feketehegy-Szárazrét Polgári Egyesületben végzett munkája révén ismerhették meg az ön nevét, melynek 2006-ig elnöke is volt. Hogyan került a politikai élet közelébe? Alapvetően katonaembernek vallom magamat. Szerintem a katona a születésétől a haláláig katona. Én is a hazám szolgálatára esküdtem, ami alól nem mentett fel senki. Aktív koromban azt gondoltam, hogy ezzel a hivatással nem összeegyeztethető a pártpolitika. De a közélet iránt mindig is nyitott voltam. 2000 és 2006 között egy civilszervezetet vezettem Feketehegy-Szárazrétben. Sok közéleti témában foglaltunk állást ebben az időszakban. Az akkori elképzeléseinkből, gondolatainkból mára számos dolog megvalósult, beépült a gyakorlatba. Szóval akkoriban azon dolgoztunk a civilszervezetek vezetőivel, hogy hogyan lehet őket bevonni a helyi közéletbe. Tulajdonképpen így kerültem a politikai élettel kapcsolatba. Olyan közösségeket szeretnék, ahol senki nincsen kirekesztve. Például nem tartom azt szerencsésnek, ha valaki „főcivilnek” van van kinevezve. A civilszervezetek politikálhatnak, de pártpolitikai tevékenységet ne folytassanak! Tapasztalatom szerint a 2000-es években elkezdődött egyfajta árokásás a politikának köszönhetően, ami a jobb és baloldali embereket rendkívül megosztotta. Nem szabad kirekeszteni a nemzetből senkit, és nem szabad, hogy a politika megmérgezze baráti vagy akár családi kapcsolatainkat, mindennapjainkat. Az a véleményem, és a pártársaimnak is, hogy – bárki bármit mond – mi is a magyar nemzet részei vagyunk, sőt mindenki, aki magyarnak vallja magát, az a nemzet része. De azt nem tartom például szerencsésnek, ha a nemzeti ünnepeken támogatjuk a tüntetéseket. Mi, korszakváltók elítéljük, hogy a Fidesz a nemzeti ünnepeket annak idején tönkretette, tehát ezt mi sem tehetjük meg.

Most az Együtt képviselője Székesfehérvár közgyűlésében. Ez a párt alapvetően próbálja balközépre, középre pozicionálni önmagát. Miért választotta ezt a szervezetet?

Mivel magyarnak és demokratának is gondolom magamat, először az



Fotó: Heiter David Tamás

MDF-be léptem be, aminek tagja is voltam 2010-ig, amíg tönkre nem tették. Ezt követően elárvult a politikai paletta számomra, nem találtamra megfelelő pártot. Katonaként 2011-ben nehezményeztem a kollégáimat érintő visszamenőleges törvénykezést, ezért a Magyar Szolidaritás Mozgalomhoz csatlakozva kiálltam a bajtársaimért. 2012-ben, amikor a jelenlegi hatalom elleni hangok erőteljesebben megjelentek, ismét feltűnt Bajnai Gordon a politikai színtéren. Azért gondoltam, hogy ehhez a mozgalomhoz érdemes csatlakoznom, mert az a válságkormányzás, amit csináltak, szerintem példaértékű. Számomra egy miniszterelnöknek nem látványosan, hanem szakmailag kell működni. Szerintem felelősséggel vezették az országot Oszkó Péterrel. Bajnait én éppen ezért nem a libások vezetőjének, hanem egy felelős kormányzásra képes embernek gondolom. Ezért csatlakoztam hozzájuk, és szerveztük

meg az Együttet. Ez a párt egyértelműen a jelenlegi ellenzékhez tartozik. Az országos választásokon elszenvedett pofonok után erősen gondolkodtunk azon, hogy az önkormányzati választásoknak hogyan érdemes nekiállni. Szeretném hangsúlyozni, hogy mi korszakváltást szeretnénk véghezvinni, tehát semmiképpen nem akarunk a 2010. előtti állapotokhoz visszatérni. Ezt a gondolatmenetet Márton Roland, az MSZP Székesfehérvári Szervezetének elnöke is elfogadta. Ez biztosíték volt arra, hogy tudunk együtt dolgozni, és velük összefogva indultunk a választáson. Nagyjából azt az eredményt értük el, amit sejtteni lehetett.

Említette, hogy az országos választásokon üstést szenvedett a baloldal. Ez helyi szinten is igaz?

Helyben megmutatta az eredmény, hogy Cser-Palkovics András polgármester jól végezte a munkáját, és az emberek elégedettek a városvezetéssel. Biztos, hogy vannak itt is

olyan esetek, amik nem feltétlen jó irányba mutatnak, de ezek nem köthetők személyekhez vagy a városvezetéshez. Az ellenzéknek nehéz dolga van, mert csak azt tudjuk mondani, mi az, amit picit másképpen csinálnánk. Hiszen alapvetően jól lehet együttműködni ellenzékiként a városvezetéssel. Szerencsére úgy látom, helyi szinten a Fideszes és kormánypárti képviselők, politikusok Székesfehérvár érdekeit képviselték, képviselik mindig, még akkor is, ha azt tapasztaltuk, hogy amikor országos pozícióban voltak, a sajátos pártfegyelem miatt voltak rossz döntéseik.

Számos párt szóba került már jobb és baloldaltól. Sokat hallani róla mostanában, hogy erősödik a Jobbik. Helyi szinten látja ezt a folyamatot? Hogyan viszonyul ehhez a párthoz?

Fejér megyében és Székesfehérváron nem sok tudomásom van a Jobbik tevékenységéről. Tanácsa Ágnes képviselőtársammal kellő tisztelettel együtt kell és lehet is működni. Még nem találkoztam olyan megnyilvánulásával, ami olyan lett volna, hogy az nem vitalapot képez, hanem el kell ítélni. Ráadásul a városvezetés a szélsőséges felvetéseket az előző ciklusban is elég jól kezelte. Országos szinten nyilván más a helyzet. Tudomásul kell venni, hogy vannak olyan populisták, szélsőséges válaszok bizonyos kérdésekre, amik termő talajra találnak. A baloldal nem találta meg a hangját és azt az üzenetet, amit közvetlenül el lehet juttatni az emberekhez. Az egyik „népszerű” kérdéskör a cigányság helyzete. Erről azt gondolom, hogy bűn van, bűnözők is vannak, de ez etnikai hovatarozástól független. De a Gyurcsány-kormány idején túlzásba vitt ál-liberalizmust sem tartom helyesnek. A világnézetem, vallásom és nemi identitásom is csak rám tartozik, senki másra.

A következő években helyi szinten milyen feladat áll a baloldali frakció előtt?

Úgy látom, a mostani városvezetés kifejezett célja Székesfehérvár fejlesztése, és ezt meg is érdemli a királyi város. A baloldali frakció a közgyűlésben mindent támogat, ami az itt lakók érdekeit képviseli. Továbbra is oda kell figyelnünk, hogy a korrupció gyanúja se merüljön fel városunkban. Olyan balközép jövőképet akarunk adni az embereknek, akik kiábrándultak az országos politika miatt, hogy azok ne a Jobbiknál keressenek válaszokat. Olyan üzeneteket szeretnénk eljuttatni a választókhöz, hogy tisztán lássák: a korszakváltás és a szakértői kormányzás hívei vagyunk, és nem szeretnénk a 2010 előtti állapotokat visszahozni.

Jézus útján szeretettel, áldozattal

Családi keresztút a sóstói tanösvényen

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Hagyomány Fehérváron, hogy virágvasárnap a családok együtt emlékeznek, és élik át újra Jézus keresztútját. A kereszténység legnagyobb ünnepének idején sokan jöttek el a sóstói tanösvényre: volt család, ahol mindhárom generáció jelen volt. A maroshegyi templom mellett Tóth Tamás plébános köszöntötte a keresztútra érkező megyéspüspököt, Spányi Antalt valamint az irodaigazgatót, Ugri Tamást, a zenei szolgálatot végző öreghegyi Antióchia közösség fiataljait és az összegyűlt családokat.

Majdnem kétezer éves hagyomány

A keresztút eredetileg az a körülbelül fél kilométeres útvonal Jeruzsálemben, amit Jézus végigjárt a kereszttel a Golgotáig. A hagyomány szerint a szent úton már a föltámadás utáni napokban végimentek néhányan. Később emlékkaplnákat is létesítettek az útvonal főbb helyszínein. A ferences atyák vezetésével már a tizennegyedik századtól zarán-



Minden generáció jelen volt a családi keresztúton



Jézus szenvedéstörténetét gyerekek jelenítették meg

dokok látogatták, bár azok az állomások nem voltak teljesen azonosak a maiakkal. Európában elsőként olasz területeken imádkozták a stációkat. Szabadtéren a németek állítottak föl először a 15. században hét állomást. A tizen-négy stációs forma Betlehemben 1518-tól honosodott meg, Európában a tizenharmadik században terjedt el. Az állomások számát, a keresztút felállításának helyét, körülményeit és az ájtatosság módját XII. Kelemen pápa szabályozta és egységesítette 1731-ben kiadott rendeletében.

Mindenki hordoz keresztet

A keresztút lényege nem csupán az emlékezés, hanem az, hogy újra átéljük a húsvéti történéseket, amelyek végül a megváltáshoz vezetnek, és távlatot nyitottak az ember számára a mindenség felé. A keresztút mindenki számára átélhető, hiszen a stációkban felfedezhetjük saját életünk sarokpontjait, nehéz időszakait. Lehetőség



Jézus találkozik édesanyjával, Máriával



Veronika kendője: Veronika letörli Jézus verejtékező arcát, és a kendőn ott marad a megváltó arcmása



Legnagyobb számban a kisiskolások vettek részt az eseményen

van az elcsendesedésre, arra, hogy életünkre tekintsünk, miközben együtt érzünk a szenvedő Jézussal és mindazokkal, akik vele szenvednek. Így erőt merítünk keresztjeink hordozásához. A keresztút tehát mindenkié, a gyerekeké is.

A sóstói tanösvényen az állomásokat gyermekszereplők elevenítették meg, és a szülők olvasták fel az elmélkedéseket. A főpásztor záró szavai és áldása után a családok csendben vagy egymással beszélgetve hagyták el az imádságos elmélkedés helyszínét.



Jézus elesik a kereszttel



A kereszt mindenkié



A DEPÓNIA Nonprofit Kft. tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy a **HÚSVÉTI nyitva tartása** a következőképpen alakul:

Ügyfélszolgálat

(Szfvár, Sörház tér 3.)

2015. április 6. ZÁRVA

Palotai úti Hulladékudvar

(Szfvár, Palotai út 139.)

2015. április 6. ZÁRVA

Hulladékkezelő telep

(Szfvár-Csala, Pénzverővölgy)

2015. április 6. ZÁRVA

A többi időpontban nyitva tartásunk változatlan.

A 2015. április 6-i (hétfő) hulladékszállításokat 2015. április 5-én (vasárnap) teljesítjük!

Hogyan érdemes garázskaput cserélni?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Ha a családi ház felújítását tervezzük, érdemes tervbe venni a garázskapu cseréjét is. Nem csupán esztétikai, hanem biztonsági okokból is, hiszen a tartós használat során kopnak a mozgó alkatrészek, elhasználódik a nyitószervezet. Ráadásul az évek alatt változott a dizájn is, és rengeteget fejlődött a kaputechnika.

A szekcionált garázskapuk

„Ma már szinte bármilyen formájú, színű, stílusú épülethez gyártanak garázskapukat, amelyek hőszigeteltek, automatikusan működnek, biztonságosak és kényelmesek. A legelterjedtebb típusok a szekcionált és a billenő garázskapuk. A két fajta sokban különbözik egymástól, érdemes jól megfontolni, melyik mellett döntünk” – mondja Mészölyné Polgár Mónika, a Mesztor Kaputechnika ügyvezetője. A szekcionált garázskapu óriási előnye, hogy szinte bárhová, akár íves kapunyílásba is beszerelhető. Több, vízszintesen elhelyezkedő lamellából áll, amelyek nyitáskor a garázs mennyezete alá csúsznak fel. Ahol fölül már nincs hely, ott érdemes megfontolni az oldalra futó szekcionált kaput, amelyik a fal mentén oldalra gördül. A garázskapu motorizált változata kényelmesebb és rendkívül biztonságos, de ha kell, kézzel is könnyen nyitható.

A billenő garázskapuk

A billenő garázskapu ajtaja olyan, mint egy nagy tábla, amely nyitáskor közben előrebillen, ezért inkább udvari garázsokhoz ajánljuk – magyarázza a szakember. Nem túl



Legyen stílusos, de biztonságos is a garázskapu!

helytakarékos, íves kapunyílásba nem szerelhető be, de kedvező ára és könnyed kézi működtetése miatt ma is kedvelt garázskapufajta.

Számít az esztétika!

A jól megválasztott, a ház stílusához illeszkedő garázskapu az épület díszé lehet, míg egy lepukkant, stílszerűtlen garázskapu a gondozatlanság látszatát kelti, és ronthatja az egyébként elegáns ház összképét. „Ha szeretnénk jól választani, akkor érdemes több katalógust is végigbő-

gészni, mert minden típusú házhoz megtalálhatjuk a hozzá színben, anyagban, formában legjobban illő garázskaput.” – tanácsolja Mészölyné Polgár Mónika.

Egy modern parasztház esetében például jó választás a hófehér, kazettás kapu – ez a típus acél vagy tömörfa panelekből készül. A romantikus, szecessziós stílusú épületek viszont tökéletes kiegészítője lehet a külön garázs, impregnált, fehérre alapozott, tömör fenyőből készült kazettás kapuval. A viszonylag egyszerű kis házat különlegessé

lehet tenni rusztikus kapumotívumokkal vagy egyedi kialakítású fakapuval. Elláthatjuk a kedvenc mintákkal, monogramunkkal, a házszámmal. Elég egy egyszerű rajz, és a garázskapu elkészül tömör fenyőből, sőt kaphat a kapu vasalattal, diszfogantyút is. A mintákat számítógép-vezéreltű marógép viszi fel milliméter pontossággal. A nagyon modern, már az úrkorszakot képviselő, szögletes épületet egyedi kialakítású garázskapuval lehet komfortossá tenni. Különleges megoldások vannak a homlokzatkialakításhoz: az ALR alumínium szekcionált kaput úgy építik be a ház homlokzatába, hogy szinte láthatatlan lesz. Kapuburkolatként pedig tetszés szerint lehet használni fát, kerámiát, fémet, műanyagot.



Mesz-tor
KAPUTECHNIKA
SZAKÜZLET

AKCIÓ!!!

Hörmann szigetelt, szekcionált
kapuk 4 választható méretben
már bruttó 149.000 Ft-tól

Akció 2015. április 2-től december 31-ig tart, részletek az üzletben.

Székesfehérvár, Berényi út 81.
Tel.: 22/331-332, 06-20/234-1012
www.mesz-tor.hu



VAS-FÉMKER KFT.
KIS- ÉS NAGYKERESKEDELEM

AKCIÓ!!!

| | |
|----------------------------------|---------------|
| Szögacél 40x40x4 | 3.490 Ft/6 fm |
| Zártszelvény 40x40x2 | 2.990 Ft/6 fm |
| Síkháló 5000x2150x150x150 4 mm | 3.125 Ft/db |
| Horganyzott ereszcatorna 33 4 fm | 1.990 Ft/db |

Kengyelek legyártása, méretre vágás, házhoz szállítás.
Vasanyagok, bádogos termékek, fonatok
széles választékkal várjuk kedves vásárlóinkat!

Akció 2015.04.02-től a készlet erejéig, illetve max. 100 darabra értendő.

Székesfehérvár, Tasnádi u. 5.
Tel.: 22/747-660, 70/423-0060 • Nyitva: h-p.: 7-17, szo.: 7-12
www.vasanyag.hu • szekesfehervar@vasanyag.hu



VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉS SZAKÁRUHÁZ, FÜRDŐSZOBASZALON,
CSEMPE-ÉS ÉPÍTŐANYAG KERESKEDEÉS

Takarítson meg 30-40%-ot gázszámláján!



fondital
Gazelle Techno
gázkonvektorok

- 90% feletti hatásfok
- Programozható
- Beépített ventilátor
- 2,8, 4,6 és 6,2 kw-os méretben


Az ajánlat 2015. április 2-től visszavonásig tart. Részletek az üzletekben.

Székesfehérvár, Gyimesi u. 2.
(Balatoni út-Gyimesi u. sarok)
Telefon: 22/347-423

Mór, Asztalos út 1.
(a volt orosz laktanya)
Tel.: 22/400-220

www.hollander.hu

Horoszkóp
április 3. – április 9.



Hexina jósno

www.facebook.com/hexina.josno

Kos 3. 21. – 4. 20.
Valaki, aki az utóbbi időkben távol él, újra felveszi a kapcsolatot Önnel, ami nagyon sok örömet tartogat mindkettőjüknek. Az utóbbi hetek okoztak némi fejtörést, melyek most már oldódni látszanak.

Bika 4. 21. – 5. 20.
Nagyobb döntéseinel fontos a megfontoltság, mert egyszerre szeretne több lovat is megülni. Ez okozhat némi figyelmetlenséget. A szerencse Önre mosolyog ebben a periódusban, főképp abban az esetben, ha vannak régebről fennmaradt tervei.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.
Fontos, hogy alaposan vizsgálja meg az időigényét. Szüksége van arra, hogy meg legyen a szabad mozgása az időgazdálkodásában. Amennyiben nem figyel erre, türelmetlenné és figyelmetlenné válhat.

Rák 6. 22. – 7. 22.
Zseniális ötletei támadnak, melyek rövidesen meg is valósulnak. Anyagi vonatkozásban van egy-két dolog, melyekre pontot szeretne tenni. Most már elérkezettnek látszik az idő, hogy a jó szerencse is támogassa ezek megvalósításában.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.
Kínosan érezheti magát a túlvállalás következményeitől. A hét második felében kellemes találkozásokra számíthat olyan személyekkel, akikkel jó együtt lenni. Párjával kifejezetten jól megértik egymást.

Szűz 8. 23. – 9. 22.
A magánéletére és Önmagára is több figyelmet kellene szentelni. A munkahelyén kisebb álmenneti feszültséget tapasztalhat. A türelmének köszönhetően egyik fontos ügyének sikeres lesz a kimenetele. Egy régóta húzóódó ügye végére jár ezen a héten.

Molycsapda a friss, egészséges gyümölcsért

Nincs annál nagyobb csalódás, amikor egy fülledt nyári napon az ember egy szép piros cseresznyét, érett szilvát vagy barackot szakít a fáról, elroppantja a friss gyümölcsöt, majd észreveszi, hogy egy kukac néz vissza rá a halványpiros gyümölcshúsból. Valaki megelőzte! Kisebbség volt, de gyorsabb. Hogy ez ne forduljon elő többé, lépünk időben, és használjunk molycsapdát!

Gyümölcsösünk akkor van a legnagyobb veszélyben, amikor a molyoknak szaporodási időszakuk van. Ekkor kell résen lennie a kertművelőnek, és még idejében lecsapni a kártevőkre. A moly rendszerint a termésre, azaz az érőben lévő gyümölcsre, esetleg a fa levelére helyezi el a petéit, hogy amikor a kis kukacok, hernyók kikelnek, azonnal táplálékhoz jussanak. Ha nem lépünk időben, ez be is következik: az apró kukacok, hernyók mindenén átrágnak magukat. A petékből csak akkor lesz hernyó, csak akkor indulnak el a fejlődés útján, ha megtermékenyítik az iderajzó hím egyedek – magyarázza Németh László, a Kenderzsineg mezőgazdasági szaküzlet vezetője. A védekezés kulcsa tehát az időpont: akkor kell lépniük, amikor a legtöbb hím van a környéken. Ettől az időponttól

Leggyakoribb az alma-, a szilva-, a barack- és a keleti gyümölcsmoly. Az almamoly diót, körtét és almát támad, a szilvamoly elsősorban a szilvaféléket, a barackmoly pedig a barackféléket és a mandulát teszi tönkre. Ezen rovarok között a legveszélyesebb a keleti gyümölcsmoly, ugyanis az mindenféle gyümölcsfát megtámadhat.

kell alaposan, megfelelően permetezni a növényt, így igen nagy esély lesz rá, hogy kukacmentes gyümölcs terem a nyáron.

A szakember szerint a megfelelő permetezési időszakot kitarító és szakszerű mérés mutatja meg. Ehhez a tevékenységhez szükség van a molycsapdára, ami arra hivatott, hogy a hím molyokat magához vonzza és foglyul ejtse. Amelyik napon a legtöbb rovar ejti rabul a csapda, attól



Németh László szerint a molycsapda eredményei pontosan meg tudják határozni a sikeres permetezés idejét

számított egy héten belül érdemes permetezni. Ez a tevékenység rendszeres odafigyelést kíván, és nem árt, ha némi tapasztalattal is rendelkezünk. Akinek csak egy-két gyümölcsfája van, az joggal bízhat abban, hogy a csapda az összes arra járó hímét ma-

Permetezni mindenképpen célszerű. Aki nem szeretné vegyi anyagokkal terhelni gyümölcsösét, használhat bio permetezőszert. Ennek előnye, hogy nem szívódik fel a gyümölcsbe, hátránya, hogy rövidebb ideig tart a hatása, ezért többször meg kell ismételnünk a permetezést. Ami a növényvédőszer árát illeti, nincs jelentős különbség a vegyi és a bio permetezőszerek között.

gához vonzza, így ez akár egy alapos elővédekezésnek is megfelel – mondja Németh László. Ez persze nem jelenti azt, hogy nem érdemes permetezni, hiszen úgy biztosra mehetünk. De mi van akkor, ha az ember nem szeretné kémiai anyaggal terhelni a természetet, ezáltal a gyümölcsfogyasztókat? Szakértőnkől megtudtuk, hogy ma már bio, azaz száz százalékban természetes anyagokból kevert permetezőszereket is lehet kapni, így mindenkinek megvan a lehetősége a kártevők elleni védekezésre. Fontos, hogy olyan gazdaboltban vásároljunk, ahol szakszerű tanácsokkal is ellátnak. A Kenderzsineg mezőgazdasági üzlet a tanács-

adás mellett arra is vállalkozott, hogy Székesfehérvár területén különböző helyeken kirakott molycsapdák adatait közzétéve segítse a gyümölcsösök művelőit. Lapunk hasábjain így hétről hétre tájékozódhatnak az érdeklődők arról, mikor érdemes permetezni gyümölcsfájukat.

Ha nem akarunk belemélyedni a csapdázás tudományába, elég, ha nyomon követjük a Kenderzsineg mezőgazdasági üzlet molyokról vezetett adatait, így tudni fogjuk, mikor kell permetezni. Az üzlet facebook-oldalán, de a Fehérvár magazinban is rendszeres értesítést kapnak erről az érdeklődők.



kenderzsineg

mezőgazdasági bolt

Növényvédőszer, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagron feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru
Ingyenes kertészmezői tanácsadás.

Székesfehérvár, Pozsony út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szó.: 8.00-17.00
Tel: 22/308685, 30/6479111
www.kenderzsineg.com



Sadolin extra vastaglazúr 2,5 | 8.410 Ft (3.364 Ft/l)

Sadolin extra vastaglazúr 5 | 16.820 Ft (3.364 Ft/l)

Supralux Tilatex Akva falfesték 16 | 4.990 Ft (311,9 Ft/l)

Hammerite festék 0,75 | 4.090 Ft (5.460 Ft/l)

Az árak 2015. április 2-től visszavonásig érvényesek. Részletek az üzletokban.

Festék áruház Székesfehérvár, Móri út 50. Tel.: 22/506-132, Fax: 22/506-133
Festékcentrum Székesfehérvár, Deák F. u. 21. Tel.: 22/340-816
Festékbolt Polgárdi, Deák F. u. 7. Tel/fax: 22/576-118
www.albafest.hu, albafest@t-online.hu • Nyitva: h-p: 7.30-17.00, szo.: 7.30-12.00



Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ez egy olyan időszak, amikor a rövid határidős elképzeléseit igen sikerrel meg tudja oldani. Kiváló formában van a hét során. Barátai segítségére számíthat egy fontos ügye kivitelezésében. Otthoni fronton átmeneti feszültségek lehetnek.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Nincs türelme mások beszédét végighallgatni az utóbbi időben. Szellemi teljesítményei, elképzelései kiváló sikerekkel kecsegtetik. Amennyiben a második dekád Skorpió szülött, ezen a héten nagyon fontosja meg a pénzügyeit érintő döntéseit!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ezen a héten az otthoni teendőire, a baráti kapcsolataira, a szerelmi életének javítására kerül a fókuszpont. Nagyon jó ötletei támadnak az otthona kellemesebbé tételéhez. A párját is lenyűgözi vele.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Több lehetőség is felkínálkozhat arra, hogy élete minőségének javításán dolgozhasson. Többszörösen fontosja meg a hirtelen jött ötleteket, mert félő az, hogy több kárt okozhat a megfontolatlanul hozott döntés, mint amennyi ígéretet tartogat!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A munkahelyén új feladatokkal bízhatják meg, ami nem jelent különösebb kihívást Önnek. Elismerésnek is veheti ezt a kiemelkedő megbízást. Szakmailag emelkedő periódusban van. Ne lepődjön meg, ha az Ön körül élők nem bírják követni!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Rövid időn belül az anyagi életterülete is lényeges javulásnak indul. Amennyiben lényeges változásokat tervez az életében, most még nem látszik elérkezettnek az idő a cselekvésre. Egy kicsit még várnia kell.



Egyházi programok

A nagyhét egyházi eseményei

Nagysütörtök

10 óra, Székesegyház: hagyományos olajszentelési szentmise (krizmaszentelés), melyen az egyházmegye teljes papsága részt vesz, és ünnepélyesen megújítja papi ígéreteit

18 óra, Székesegyház: Spányi Antal megyéspüspök tart szentmisét az utolsó vacsora emlékére, melyen a lábmosás szertartására kerül sor

18 óra, Ciszter templom: nagysütörtöki szentmise, virrasztás este 10-ig

18 óra, Szent Donát-kápolna: liturgikus lelkigyakorlat Barlay Szabolcs atya vezetésével

Nagypéntek

10 óra, Széchenyi utcai református templom: istentisztelet

15 óra, Palotai úti kálvária: Székesfehérvár papjainak és híveinek közös keresztútja

18 óra, Székesegyház: nagypénteki szertartás

18 óra, Szent Donát-kápolna: liturgikus lelkigyakorlat Barlay Szabolcs atya vezetésével

18 óra, Széchenyi utcai református templom: nagypénteki úrvacsorás istentisztelet

Nagyszombat

18 óra, Szent Donát-kápolna: liturgikus lelkigyakorlat Barlay Szabolcs atya vezetésével

19 óra, Székesegyház: húsvét vigíliája, feltámadási szentmise. A szertartás hagyományosan a tűzszenteléssel kezdődik és a húsvéti körmenettel fejeződik be.

20 óra, Ciszter templom: feltámadási szentmise

Húsvétvasárnap

8 óra és 10 óra, Széchenyi utcai református templom: úrvacsorás feltámadásnapi istentisztelet

10:30, Székesegyház: húsvétvasárnap ünnepi szentmise

18 óra, Széchenyi utcai református gyülekezeti ház: hálaadó alkalom a legátus szolgálatával

Húsvéthétfő

8:30 és 10 óra, Széchenyi utcai református templom: úrvacsorás feltámadás második napi istentisztelet. Utóbbi után hálaadó alkalom a Széchenyi utcai református gyülekezeti házban a legátus szolgálatával.

„Az a távlat, hogy él!”

Húsvéti beszélgetés Tornyai Gábor öreghegyi plébánossal

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Az őskeresztény vértanúk énekelve mentek be az arénába, amikor oroszlánok elé vetették őket. Kaszap István fiatalsága virágzásában megdöbbentő hittel és békével viselte a betegség okozta szenvedést. És ha II. János Pál pápára gondolunk: utolsó éveiben hihetetlen erővel állta ki a betegség próbáit, és járta Jézus keresztútját szolgálata közben. Ők – és sokan mások, akiknek példája előttünk van – honnan merítettek erőt? Mi az, ami átlendít a szenvedésen, ami értelmet ad a nehéz időkben is az embernek? Erről beszélgettünk Tornyai Gábor öreghegyi plébánossal a nagyhéten.

leereszkedett közénk. Ez az üzenet visszhangzik a húsvétban is. Velem van az Isten a szenvedésben, a meg nem értettségben, a kitaszítottágban, a magányban, az összetörtségben, a bántottságban, mindenben ott van velem, nem hagy magamra. A szenvedők számára talán ez az erőforrás: hogy most nehéz, most szenvedek, de hiszem azt, hogy velem az Isten, és ad nekem egy olyan távlatot, ami mellett ez a szenvedés eltöprel. Egy olyan végtelen távlat, amibe bele tudok kapaszkodni.

Van-e köze a szenvedésnek az örömhöz?

A szenvedés feloldása a feltámadás, az örök élet – a húsvét lényege. Hogyan jelenhet meg ez a mindennapokban?

Húsvét vége az, hogy feltámadt Jézus. Az a távlat, hogy él! És ha velem vagyok, akkor én is tudok élni. És nemcsak kórházban lévő betegek, hanem bárki, akivel lelki beszélgetésben találkozom. Amikor a beszélgetéseink kapcsán eljutnak oda, hogy van távlat az életükben, akkor azt látom, hogy ez nagy békét adó tapasztalat számukra. Nem csupán a fizikai értelemben vett halálról beszélek, hanem azokról a



Tornyai Gábor a börtönben lévő és a kórházban szenvedők lelkipásztorja is

Hogy miért van szenvedés, miért kell bárkinek is szenvednie, arra nem lehet jó választ adni. Ahogy azt sem tudjuk, hogyan került a rossz a világba. Ez titok, misztérium. De akár az őskeresztényekről, akár Kaszap Istvánról van szó, vagy azokról, akik ma a világban vértanúságot szenvednek csak azért, mert keresztények, felfedezhetjük bennük azt a meggyőződést, hogy van értelme a nehézségeknek, és nincsenek ebben a helyzetben egyedül. Azt gondolom, hogy az emberi élet legnehezebb helyzete, amikor nem látjuk értelmét annak, ami történik velünk.

A betegségek kapcsán is mindig ez az első kérdés, hogy miért. Miért velem, miért most, miért így?

Ha erről kérdeznék, én sokkal őszintébbnek tartom azt válaszolni, hogy nem tudom, de hiszem azt, hogy nem értelmetlen vagy értéktelen. A húsvét számomra azt jelenti, hogy az Isten megmutatja azt, amit valójában karácsonykor is ünnepelünk. Karácsonynak a legnagyobb üzenete az, hogy velünk az Isten, hogy eljött a szegények közé, a legmegalázottabb helyzetben is

Nem tudok a szenvedésről szubjektíven beszélni, mert még nem szenvedtem. És hazugság lenne, ha azt mondanánk, hogy a szenvedés jó, mert az sosem jó, az egy szörnyű dolog. De ha van távlatom, aminek a fényében tudom nézni a szenvedésemet, akkor az erőt ad. Beteglátogatásaim során találkozom a haldoklás fázisaival: az ember eleinte egyezkedik, lázad, majd depresszióba esik, de a legutolsó fázis az, hogy megbékél. A hit ebben a megbékélésben tud segíteni. János Pál pápáról mondják, hogy élete utolsó szakaszában, amikor már nagyon szenvedett a betegségekben, nem kért gyógszert. Azt mondta: „Jézussal akarok ezen az úton járni.” De például egy néni a kórházban, aki egész életében hívő keresztényként élt, és már a nővérek is azt mondják, annyira beteg, hogy nem lehet vele kommunikálni, mégis, amikor odamegyek, keresztet vetek, akkor elkezd mozogni az ajka, elkezd imádkozni. Sokaktól hallottam, hogy a beteg, haldokló egy ilyen imádság után tudott elmenni. Ez adott neki megnyugást.

lelki sötétségekről, amikor beleragadunk egy nehéz élethelyzetbe. Családi válság, egy feldolgozatlan múltbéli probléma, bármilyen életkrízis esetén a sötétséget élem meg. És nem tudok mást tenni, mint kinyújtom a kezem ebben a sötétségben. Amikor megtalál valaki, beszélgetünk, és tudok neki segíteni, akkor hiszem, hogy az Isten segít abban, hogy én is segítséget adjak. Akkor ez a húsvéti távlat jelenik meg. Hogy van remény, van kiút ebből a sötétségből. Sok kamaszkori krízisben lévő fiatalal való beszélgetés során látom, hogy ez mekkora keresztthorodás: a szenvedés, az önmarcangolás, a vágy arra, hogy szeressék őket. Amikor mondom, hogy tarts ki, ennek vége lesz, akkor rögtön jön a kérdés: de mikor lesz vége? Valaki esetében évekig tart ez az időszak, mire kijut a sötétségből. És amikor megtörténik, akkor vesz egy levegőt és örül, mert igen, van élet! Amikor visszanez, látja, hogy sötét volt, de most már élet van. Ez is egy húsvéti út. Az életünkben folyamatosan ott van a húsvét, ha az ember ennek a fényében tudja nézni önmagát.

Az angol királyok ősanyja, Szent István véreből

SÉLLEI ERZSÉBET

Miközben Európa szívében Szent István királyunk egy erős állam létrehozásán fáradozott sikerrel, a távoli angol földön dán uralkodó vetette meg a lábát. Trónja megerősítése érdekében nőül vette a legyőzött angol király feleségét, Emmát. Mint az oroszán, ki az előző him helyét átvéve, annak kölykeit elüzi a nőstény mellől, Emma kicsiny fiainak is menekülniük kellett. 1022-ben Szent István fogadta be a két ifjú angol királyi herceget kíséretükkel. Edward és Edmund a magyar király ortal-mát élvezte vészelte át az időt, míg legalább egyikük visszatérhetett hazájába.



Tekintélyes, biztonságos, vadban gazdag helynek számított a Mecsek sűrű erdeje. A korai Árpád-korban az uralkodó még nem rendelkezett székhellyel és egy helyben lévő udvartartással, állandó mozgásban volt. Kíséretével végigjárta az ország különböző pontjain lévő udvarházait. Addig maradt egy-egy helyen, míg elintézte a helyi ügyeket, felélte az ott felhalmozott élelmet, majd továbbállt a következő udvarházába. Pécsvárad egyike volt ezeknek az uralkodói szálláshelyeknek. Géza fejedelem is itt pihent meg jártában-keltében. Ma is állnak a 10. század végi időkben épült templom falai – az ország legré-

gebbi magyar kőemléke – a Szent István által alapított bencés kolostor, melynek apátja az az Asztrik volt, aki a koronát elhozta Istvánnak. A több, mint ezer éves templomból, mely Géza fejedelem, majd Szent István király lába nyomát őrzi, több maradt fenn, mint a fehérvári bazilikából. Az elmúlt években gyönyörűen fel is újították.

Miért álltam meg egy percre Pécsváradnál? Mert nem messze tőle jelölte ki István királyunk Emma királyné elmenekített fiait és kíséretük számára Réka várát lakóhelyül, a mai Óbánya magaslatán. J. Abbott amerikai történész leírásából tudjuk, hogy István a vár lakóinak eltartására a mai Mecseknádasd települést adta birtokul. Ez volt a „nadasdi britek földje”.

Az ifjú Edward herceg feleségül vette és Réka várába vitte Szent István Agota nevű leánykáját. Frigyüket bő gyermekáldás kísérte, Margit, Edgar és Krisztina. Teltek az évek. Valószínűleg a száműzött angol királyi hercegek egyike, Edmund időközben elhunyt. Az angolok végre követséget küldtek Magyarországra, azzal az üzenettel, hogy Edward királyi herceg, Szent István veje, térjen vissza családjával, mert várja a megüresedett angol trón. A királyi család Szent István unokáival 1057-ben, I. András uralkodása alatt hazaindult. Margit ekkor tizenkét éves volt. Otthon azonban a trónviszályok nem csitulak. Edward hamarosan meghalt, Agotának gyermekeivel együtt menekülnie kellett. Hajóra szálltak, hogy visszatérjenek hazájukba, de a viharban a hajó Skócia partjaihoz sodródott. Az özvegy III. Malcolm skót király udvarában találtak otthonra. És mint a mesében: a királyt a gyönyörű ifjú nővé serdült Margit szépsége és okossága megragadta, többé el sem eresztette. Margit így lett Malcolm hitvese, Skócia királynéja. Esküvőjüket 1070. húsvét másnapján tartották Dunfermline-ben, mely ezután vált a skótok fővárosává. Malcolm híres vadász és harcos, családja már hatszáz éve uralkodott Skóciában. Az esküvő fordulópontot jelentett Skócia történetében, mert ez volt a kezdete – Margit hatására – „a barbarizmusból kivezető civilizációnak”.

1066-ban Agotával és fiával, Edgarral – aki bátor, harcos férfi hűbéren állt, de Hódító Vilmossal szemben semmi esélye sem volt – aláírták az angol trónról örökre lemondó nyilatkozatot. A kor elvárásainak megfelelően Agota másik leánya, Krisztina a dél-angliai Hampshire-ben apácának állt, és a romsey-i zárdá főnöknője lett. Emlékeztetőül felidézném, hogy Szent István hitvese, Gizella 1045-ben hagyta el kényszerűen Magyarországot, egy évvel azelőtt, hogy leánya, Agota szülni kezdett Réka várában. 1060-ban halt meg a passau-i kolostorban. Fia, Imre herceg halálakor úgy tűnt az utókor számára, hogy Imrével minden gyermekét elvesztette. Pedig élt, és gyermekeket szült Agota leánya, akiknek leszármazottai nem is akármilyen szerepet töltöttek be a skót és angol trónon. Szent István hitvese mégsem állt reménytelenül egyedül férje halála után. Agota fia, Edgar pedig a magyar trón esetlegesen szóba jöhető, Szent István véreből származó várományosa lehetett volna a trónviszályokkal terhes magyarországi időkben. Egy kis kitérő után térjünk vissza Skócia szelek által felkorbácsolt, óceáni hullámoktól vert sziklához, juhokkal teli zöld fűvéhez, rideg kőkastélyaihoz. A skót Malcolm király hitvese, Margit napjait nyolc

gyermekének nevelésével, férje megszelídítésével, szent elmélkedéssel és vallásos könyvek tanulmányozásával töltötte. Malcolm király a „Véres” előnevet érdemelte ki félelmetes, bosszúálló, kegyetlen természetével. Az angliai belső bizonytalanságot kihasználva, mint rossz szomszéd, újra és újra fenyegette az angliai határokat. Theoderich történetíró szerzetes így jellemzi Margitot: „Malcolm a legnemesebb családból vett magának feleséget, aki még nemesebb volt bölcsességben és jámborságban ... hatására a király elhagyta vad szokásait ... Egész környezete megváltozott Margit körül ... Előtte többé egy durva szót ki nem ejtettek...” Agotán keresztül a magyar jellemvonások, szokások, erkölcsök, vallásos felfogás érvényesültek Margit egyéniségében. Mindig az Istennek tetsző, tiszta életet kereste. Kivételes odaadással szerette férjét. Palotájukhoz közel, egy barlangba járt imádkozni érte és országáért. A barlangot ma Margit-barlangnak nevezik, és szent helyként gondozzák. Margit kezdeményezte Skóciában az egyházi zsinatok tartását, ahol aktívan részt vett, maga is felszólalt, vallási vitákat folytatott az egyház vezetőivel. Bevezette a vasárnapok tisztelétét és a vasárnapi miséken való megjelenést. Az ország kor-

pótlás fizetése alól, ha bizonyította, hogy a megkérés időpontjában már volt jegyese. Margit az udvarában nevelt skót nemes leányokat hímzésre, szövésre és a vallásos, erkölcsös élet alapjaira tanította. Ő maga is hímzett miseruhákat, melyeket templomoknak adományozott. A vászonszövés mesterségét ő terjesztette el Skóciában. Honnan merített ennyi energiát Agota leánya? Szent István véreből!

Hat fiúgyermek közül három lett skót király, Edgar, Dávid és Alexander, majd Dávid két unokája is, IV. Malcolm és Vilmos, aztán Vilmos fia, II. Alexander, majd az ő fia, III. Alexander. A hat fiúgyermek közül kettőt ma is szentként tisztel a Katolikus Egyház. Egyikük Szent Dávid, másikuk Szent Ethelred – magyar nevén Kálmán – aki a Szentföldről visszatérőben Felső-Pannóniában lett mártír. A melki bencés kolostorban őrzik hamvait. Margit két leánya, Mathild és Mária nagynénjüktől, Krisztinától kaptak vallásos neveltetést a romsey-i zárdában. Mathild angol királyné lett, I. Henrik felesége. A Plantagenet-ház háromszáz évig uralkodott, ereikben Szent István vére csörgedezett. Szent Margit 48 éves korában, abban a pillanatban halt meg, amikor férjének és egyik fiának halálhírét meghallotta. Stuart



Réka váránál áll az emlékezés köve, amit Szent Margit emlékére emeltek

mányzásában is részt vett, a főnemesek ülésein jelen volt. Egy Szent István királytól származó királynénak ezt is elnézték. Az angol-szász nyelven kívül latinul is beszélt. Az Agota kíséretével Skóciába érkező magyar urak magas pozíciókat töltöttek be a skót udvarban. Leszármazóik még ma is büszkék magyar ősikre. Feljegyezték, hogy a volt kíséret tagjai a skót udvarban Agotával és családjával továbbra is a közös anyanyelven, magyarul társalogtak. Skóciában azokra az időkre emlékezve ma is a „királyné serlegének” nevezik a lakoma utáni áldomást. „Szent Margit köve” pedig a palota előtti ülőalkalmatosság, amelyen Margit meghallgatta a nép panaszosait, és igyekezett megtalálni bajukra a gyógyírt. A vasárnapi mise után adományokat osztott a szegények között. Városában apátsági templomot, Ilona szigetén dómot emelt. Tiszteletére építették az edinburgh-i Szent Margit-kápolnát. Vallásos megnyilvánulásai mellett egy kedves világi kezdeményezés is fűződik nevéhez: minden rangú hajadonnak elismerte jogát ahhoz, hogy megkérje a szeretett férfi kezét. Ha pedig a megkért férfi visszautasította a házasságot, fizetnie kellett érte. Csak akkor mentesült a kár-

Mária kérésére ereklyéit Edinburgh-ba vitték. Az ereklyetartó Malcolm király sírboltja előtt a földhöz ragadt, nem tudták tovább szállítani. Akkor Malcolm királyt is kiemelték a sírboltjából, és Margit ereklyéivel közös sírba tették. A régi skót nyelv megőrizte a Margit nevet ebben a magyar formában. A skót szülők ma is előszeretettel adják leányaiknak az iránta érzett tiszteletből.

Agota, Skóciai Szent Margit édesanyja még Székesfehérvár utcáit taposta gyermek lábaival, Szent István és Gizella mellett. Az a hely, mely történetünk kezdetén az angol királyi ifjakat befogadta, ma is bejárható. Az 1960-as években feltárt Réka vára létezett már a honfoglalás idején, talán illír, kelta eredetű, vagy egy későbbi frank építkezés emléke. Csak nem a hatalmas hun király, Attila feleségének, Réka királynőnek szállása volt valaha a vár, ahol a későbbi Szent Margit, az angol királyok ősanyja született? Minden megeshet ebben a gyönyörű kis országban. Réka vára alatt, a Pécs felé vezető úton magasodik főként a „nadasdi britek földjén” Szent István kápolnája, mely a száműzött angol hercegek imáját őrzi.

Tolcsvay Béla, a Kossuth-díjas énekmondó

VAKLER LAJOS

Március 15-én, nemzeti ünnepünk alkalmából a Parlamentben adták át hazánk legrangosabb elismeréseit az arra érdemeseknek. Tolcsvay Béla előadóművész, zeneszerző, a magyar könnyűzene reprezentánsa életműve elismerésként Kossuth-díjat vehetett át. A magyar zene korszakos alakja a Tolcsvay-trió dalai után a népzenei hagyományokra épülő színpadi műveivel illetve megzenésített verseivel érdemelte ki a díjat.

1946-ban születettél Budapesten. Milyen gyermekkorod volt?

Én a béke gyermeke vagyok. Édesanyám és édesapám a háborúban, a pincében találkozott az ostrom alatt, s mikor 1946 végén megszülettem, egy romos házban éltünk. Ott láttam meg a napvilágot. A gyermekkoromat a romos, lepusztult budai vár határozta meg, a lebombázott házak, de mégis nagyon boldog voltam. A barátságok, a bandázás és a nyíltszívűség jellemezte azokat az időket.

Mikor kezdted el zenével foglalkozni? Családi indíttatásra történt?

Igen. Édesapám énektanár és kántortanító volt, aztán muzsikus lett. Pályája végén csak a zongora maradt, és ez meghatározó volt számomra is, hiszen abban a kicsi lakásban, amiben laktunk, még éppen elfért. Tulajdonképpen alatta volt a mi gyermekszobánk az öcsémrel. A muzsika

tudjon tartani bennünket.

Akkor már megszületett László öcséd. Milyen testvérek voltatok?

Jó testvérek voltunk. Három évvel vagyok Lacinál idősebb, mondhatom, hogy mindig húztam magam után, még a zenekarokba is jött velem. Laci billentyűs hangszereken játszott, én pedig akkor már elköteleztem magam a gitár mellett. Úgy éreztük, vagyunk annyira jók, hogy zenekart alapítsunk. Így született meg a Tolcsvay-trió.

1967. Ez egy korszakos dátum. Mindössze huszonegy esztendő voltál, amikor megalakult egy olyan együttes, amely a későbbiekben – egészen maig – meghatározta, meghatározza az életedet.

Ez így van! Nagy szerencsénkre sikerült harmadikként egy olyan társra találunk, aki jóban-rosszban – de inkább jóban – velünk volt. Az indulásunk különleges történet. Ketten kaptunk a testvéremmel egy akusztikus gitárt. Összesen három-négy akkordot tudtunk játszani, de mégis megírtuk első dalunkat, amelynek Ne menj el! volt a címe. Tetszett nekünk, ezért egy orosz gitárból csináltattam egy tizenkét húros hangszert, amit ma is őrzök. A harmadik társunk Balázs Gábor volt, aki bőgőzött – így lettünk trió. Gábor később a Bartók Béla Zeneművészeti Egyetem tanársegítő tanára lett.

megjelent egy cikk rólunk az Ifjúsági Magazinban. Csupa szép és jó, alig tudtuk elhinni. Megalakítottuk az első klubunkat a Bem rakparton.

Ez egy folk-beat klub volt, ahol csak akusztikus gitárral játszó együttesek léptek fel. Ott játszott a Kalácsa, Sebőék, a Napraforgó. Csütörtökön zsúfolt ház várt bennünket. A Ki mit tud?-győzelem után választanunk kellett: hivatásként tekintünk a zenére vagy csak úgy eljátszogatunk. Én például a MUM-ben elektroműszerésznek tanultam. Nehéz kérdés volt: elektroműszerész maradok világ életemben és dolgozom a Medicorban, vagy pedig a zenét választom, ami akkoriban nem biztosított „rendes” megélhetést.

A szívedre hallgattál?

Igen, mert egyrészt fiatal voltam, másrészt hittem a közönségünknek, akiknek tetszettek a dalaink. Szeretett énekelni, és nem azért, hogy a slágerlisták élére kerüljünk. Nem számított, hány lemezt tudunk eladni. A tanáraink adták a példát. Például Vujicsics Tihamérral találkoztunk a Szerb templomban – mert ott is énekelünk három szólamban. Egy ilyen találkozás mindig megerősített bennünket, hogy igenis a színpadon van a helyünk. Minden pillanatban tanultunk művésztársainktól, akár énekeltek.

mellénk, mögénk toborozzunk egy elektromos hangszereken játszó triót. A legelső kislemezeink így is jelent meg. Címe Ha lenne pénzem volt, amúgy Cream megszólalásban.

Mikor jöttél rá, hogy a népi motívumok elférnek a könnyűzenében is?

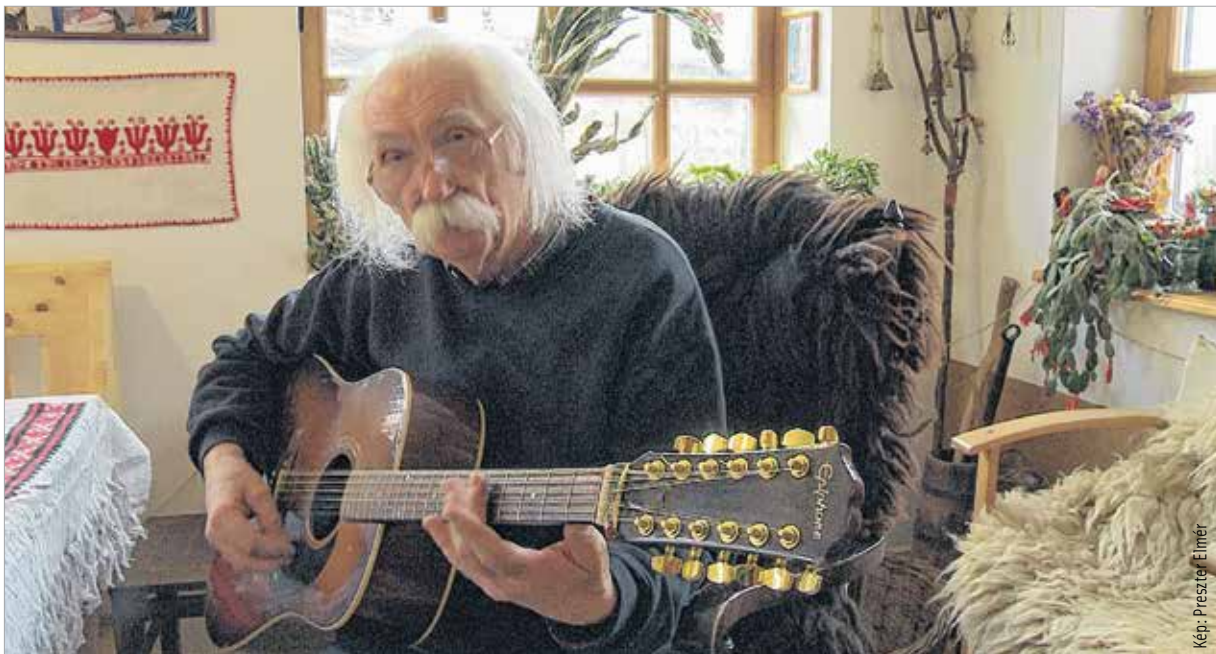
Először teljesen ösztönös volt, de mivel mi a Kodály-módszeren nőttünk fel, az énekeskönyvek példalokkal voltak teleírva. Ha aktuális politikai mondanivalót szerettünk volna énekelni, annak is népdal volt a háta mögött. A Ne menj el! egyik sikeres dalunk például eredetileg egy bányászóta volt, amit átírtunk. Amikor megkérdezték, hogy mit játszunk, egyszerű volt a válasz, folk-beatet. Ez azóta is a mi stílusunk, bár megvallom, ma sem tudom, hogy ez micsoda... Akkoriban született meg a pol-beat kategória, de mivel mi nem voltunk hajlandók politizálni, maradtunk a népzenei gyökereknél. A népzene, a természet szeretete, a harmónia állandó, ezért maradtam meg egész életemben emellett. Ezt az utat követtem. Mindazt, amit elértem, a népdaloknak, a népballadákknak, a népmeséknek, a néptáncnak köszönhetem. Ezekben találtam meg önmagamot. Megtanultam népdalul. Úgy kezdtem szöveget írni, hogy előkaptam a balladák könyvét, és olvastam azt a nyelvezetet, amellyel később a saját gondolataimat is kifejeztem. Így lett az a hangzásvilág, ami a saját filozófiámhoz, a virágmintás világomhoz illett. Így születtek a metaforikus szövegeim. Megfogott a népművészet, és nem is eresztett el soha.

A sikerek után jött a legendás KITT Egylet. Ezt nem próbálta még addig Magyarországon senki sem.

A Budai Várnak köszönhető a létrejötte. Mentünk haza a Szent-háromság téren keresztül, és a Műszaki Egyetem aulájában, ahol az Illés együttes gyakorolt, ránk szóltak az ablakból, hogy gyertek fel. Remegett kezünk, lábunk. Ott volt Koncz Zsuzsa is. Meghallgattuk bennünket, és attól a pillanattól kezdve létrejött az egylet, bár mi az Illés Klubban először csak a szünetekben játszhattunk. Aztán egyre többet muzsikáltunk, barátság lett belőle, és végül együtt turnéztunk. Közös fellépéseink voltak az Egyetemi Színpadon, az Erkel Színházban, és 1969-ben bemutatkozhattunk a Zeneakadémia nagytermében is. A KITT Egylet egy nagy felületet jelentett, ahol a gyermekműsoroktól kezdve a Koncz Zsuzsa-concertek mellett az Illés akkori sikereit is maximálisan kihasználtuk, mindent egy színpadon, egy előadás keretében. Közös készítettük a szólólemezeket, Szörényi Leventéé és Bródy Jánosé.

1973 szintén fontos dátum az életedben.

1973-ban megcsináltam Miskolcon az első magyar Popfesztivált. Nagy családós ért, akkor mondta az öcsém, hogy ő Szörényiékkel szeretne együtt egy zenekart csinálni. Am legyen, mondtam, de hittem abban, hogy én még akkor



Kép: Preszter Elmer

természetes volt számunkra, így az is, hogy én például csellózni kezdtem. A szolféztanárnőm mondta, hogy az ujjaim vonós hangszerre valók.

Amikor az ember hivatást választ, vagy önféjűen egymaga dönt vagy hallgat a jó tanácsokra is.

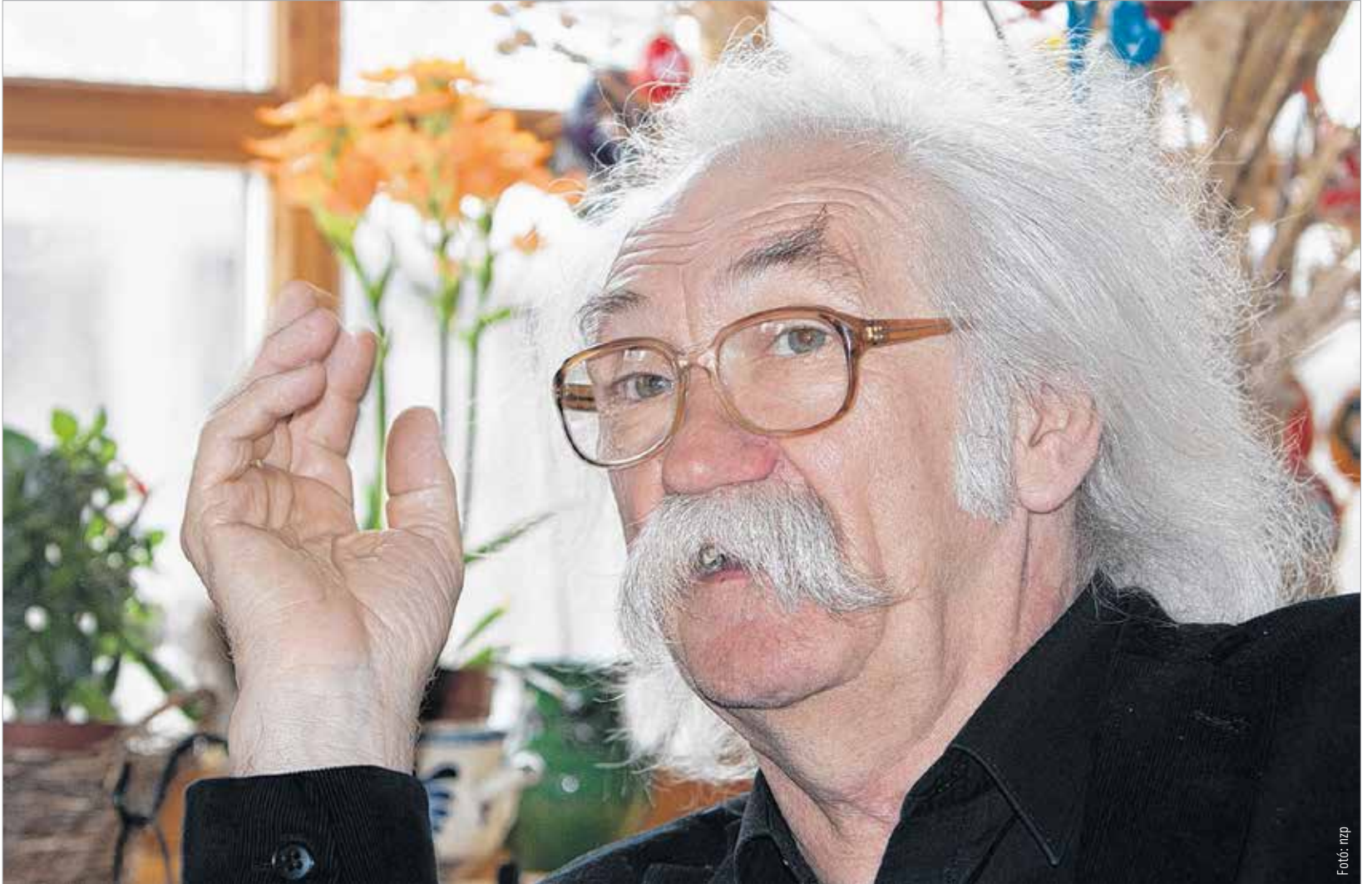
Én már tinédzser fejjel választottam egy utat, hiszen zenekart alapítottam. Kántortanító édesapám óvott bennünket ettől az életformától, mondta, nézzétek meg mire jutottam, eszpresszókban muzsikálok. Délelőtt a Bezerédi úti általános iskolában tanított, délután kórusokat vezetett és utána bárzenészként dolgozott, hogy el

A megalakulás után alig egy évvel nyertetek az első Ki mit tud?-on. Mikként dolgoztátok fel ezt a sikert?

Soha nem gondoltuk, hogy ebből a formációból sikeres zenekar lesz, ha úgy tetszik, egy életmű. Egyszerűen szerettünk énekelni! Annak idején a Beatles és a Hollies nótáit hallgattuk, őket próbáltuk utánozni. Szétosztottuk a szólamokat, és ki-ki megpróbálta lejátszani. Néha sikerült, máskor nem. A dalokkal ugyanígy voltunk. A rádióból tanultuk meg az angol szöveget, és volt olyan, hogy a négyes buszon utazva három szólamban énekelünk. Ez volt a hőskorszak. November közepén

Rendkívül fontos időszak volt ez az életedben, hiszen el kellett kezdenetek magyarul gondolkodni, magyarul énekelni, magyar zenét szerzeni.

Nagyon nehéz volt. Ezt utólag már tudom, de akkor mi könnyűnek éreztük. A Jóistentől kapott tehetség sokat segített. Azt hiszem, megelőztük a korunkat. Amikor 1969-ben Gábor elment dzsessztanszakra, és ketten maradtunk, bajba kerültünk ugyan, de utólag nem bánom, hogy így történt. Bár én egy olyan típusú formációt terveztem, mint Simon és Garfunkel. De hallgattam az öcsémre, aki azt mondta, maradjunk ketten, és



Fotó: nnp

is fogok muzsikálni, amikor ők már nem fognak. Függetlenül attól, hogy tiszteltem és tiszteltem ma is Szörényi Leventét és csapatát, én tudtam, hogy más úton járok, amit el nem hagyok. Ragaszkodtam az akusztikus zenéhez, s példaként említettem azokat az angolszász csapatokat, amelyek akkortájt turnéztak Magyarországon: ők sem változtattak stílust csak a divat kedvéért. Ők is olyan utat mutatnak, amit nekünk is követni kellett volna: hogyan kell megszólaltatni a népzene elektromos hangszerekkel. Én megtettem. Hozzáteszem, megértettem az ő gondolkodásukat, hiszen ők sikert és minél több slágert szerettek volna, és hittek a beígért világhírben.

Ez volt a vízválásztó?

Igen. Majdnem abba hagytam a zenét. Elvesztettem a hitemet.

Miért folytattad mégis?

Nagyon sokat köszönhetek azoknak a művésztársaknak, akikkel akkoriban találkoztam. Képzőművészek, szobrászművészek lettek a barátaim, akik tartották bennem a lelket. Samu Géza faszobrász vagy Kátai Mihály festőművész, a magyar tüzszámanc atyja mutatta meg nekem az új utat. Megismerkedhettem különböző tájegységek néprajzával, és olyan könyveket adtak a kezembe, amik a néprajz és a régi magyar hitvilág felé vittek el. Ennek ellenére, ha Kresz Albert fotóművész nem visz el magával Erdélyországba, nem láthatom a Tolna megyei Kakasdot, ahol egy olyan dadussal találkoztam, egy bukovinai székelly asszonyval, aki olyan nyelven mondta az égig érő fa meséjét, ahogy én még életemben nem hallottam, akkor

soha nem jutottam volna semmire! A Gyimesekben járva olyan hajnalt láttam, amire egy nyolcvanéves pásztoember azt mondta, ő ilyen szépet még nem látott. Úgy ültem ott fent a csúcson, mintha a világ tetején ülnék, miközben arany bíborszínben kelt fel a nap, csilíngelt az egész völgy. Akkor éreztem meg, hogy ez az én világom. Egyszerre lettem János vitéz és Hány János. Megnyílt előttem a régi mesevilág, és ez volt az a pillanat, amikor visszszakaptam a hitemet.

Nevezhetjük ezt eleve elrendelésnek?

Talán igen. Új korszak kezdődött az életemben. Ennek köszönhetem életem egyik leginkább meghatározó élményét. Felkérést kaptam a színészkirálytól, Latinovits Zoltántól, hogy szerepeljek önálló estjein. Korszakos zseni volt. A személyes találkozásnak olyan varázsa volt, amelynek egyetlen pillanatát sem felejttem el soha. A Radnóti Színpadon töltött minden másodperc felemelő volt számomra. A Pomázi Zolival, Czípjó Tibivel alkotott Tolcsvay Trió számára kinyílt az egyetemes irodalom kincsesára. Barátság szövődött közöttünk. Amikor a Kutya, akit Bozzi úrnak hívtak című darabot próbálta Latinovits Zoltán, megkért, hogy üljek be, hallgassam, hogyan énekel, és segítsek neki. Ma is megkönyvezem a Nem tudtam azt kérem, hogy a szeretet fáj című dalt. A premier után nem volt bankett, s mi ketten felmentünk a Fehér galamb vendéglőbe. Asszonyainkkal reggelig beszélgettünk, elmondta az egész életét. Tanítását ma is őrööm, csupa nagybetűvel: NEM ALKUSZUNK MÉG! Csak hitelest és minőséget

kell csinálni, mert az embereknek nem lehet mást adni.

Mikor kezdte el foglalkozni versek megzenésítésével?

Az elvárásoknak mindenképpen szerettem volna megfelelni. Így kerültem a színházakba is. A Madáchba, a Radnóti Színpadra, az Arany János Színházba, az Egri Játékszínpadba. Csuda élmény volt együtt muzsikálni egy Shakespeare-darabban. Élményt jelentett megismerni vezető színészeinket, életüket, művészetüket, s ugyanúgy szolgálni a közönséget, ahogy ők tették. Megzenésítettük Szophoklész egy művét, Jókaitól a Kőszívű ember fiait, ez mérföldkő volt az életemben.

Miként született meg a Tolcsvay Trilógia?

Engem soha nem az vezetett, hogy rockoperát vagy musicalt írjak. Dalfüzereken gondolkodtam. Az első a Rijjádó leány volt, amit Balatonfüzfőn, egy templomromban mutattunk be, s mivel a Tündér Ilona is a Kárpát-medence hitvilágával foglalkozik, erre törekedtem én is. A Nap fia a Tolcsvay Trilógia második darabja, rólam szól. A művész belső világának felépülése, s baj esetén a továbbélés lehetőségeinek kutatása. A harmadik rész a Csillaglanc, amelyben az elemektől kérünk bocsánatot.

Hogy jutottál el az oratorikus világhoz?

A Magyar Mise úgy született, hogy László felhívott, hogy már kész van a zene, és felkért, hogy írjam meg a szövegét. Koltay Gábor, aki rendezte, szintén felkért, így aztán könyvtárnyi háttér tanulmány után elkészült a forgatókönyv. Fontos,

hogy a Magyar Mise a hűségről szól, ami az ember sajátja, de ebben a darabban az égiek felé hűséges. Nagyon nehéz volt számomra, hiszen ez nem belső elhatározásból készült. De megérte: Pitti Katalin, Begányi Ferenc és ifj. Csoóri Sándor kiváló alakítást nyújtottak.

Bejárta a világot. Fontos volt számodra, hogy a nézők megértsék: gondolataidat nem a pillanat hozta, nem álságosak, hanem örök érvényűek?

A magyar nyelvnek köszönhetem, hogy bejártam a világot. Magyarokhoz mentem énekelni, az a szó, amit a szülőföld jelent és a haza, az a vágy, ami a külföldön élő magyarokban megvan a gyökerek felé, megható és megtapintható volt. Megerősítette bennem azt a hitet, hogy igenis el kell vinni hozzájuk a magyar kultúrát, mert ez olyan nekik, mint a tiszta forrás.

Sok mindent kellett tenned azért, hogy ma is kihúzzott derekkal járj. Azt mondják az emberek, akik ismernek, hogy szerethető maradtál.

Megtisztelő számomra. Azt hiszem, ha Magyarország szeretethatalommá tud válni, egy kevés közöm nekem is lesz hozzá. Arra töreksem ma is, hogy segítsek a megtisztulásban. Azon dolgozom, hogy ebben legyen munkás. A hímzéseink színei, a dalaink tisztasága, az ételünk ízei, a táncaink variációi, a természet csodái igazi tündérvilágról mesélnek. Nem eltűnő, hanem sokkal inkább fényesedő emberarcokat szeretnék látni, mert mi vagyunk valahogy piszkosak, mert elfelejtettünk tisztának maradni, elfelejtettük, amit eleink ránk bízta. Hiszek abban, hogy közösen megőrizzük a magyar nyelvet, és újra megtaláljuk gyökereinket!

Gyereksarok

Bogyó és Babóca bábkiállítás
Gárdonyi Géza Művelődési Ház
Megtekinthető: április 13-ig.

Shaun, a bárány
Április 4. 10 és 16 óra Barátság mozi
Magyarul beszélő angol-francia családi animációs film, 85 perc, 2015.

Szombati Matiné a múzeumban
Április 4. 14 óra Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
A tojás sokféleképpen – hagyományos és modern kivitelben is készítik őket. A gyerekeket és szüleiket Bodzsár Nóri és Paréj Gabi várja.

Húsvéti tojáskereső verseny
Április 4. 15 óra Királyok parkja Élőzenével, játékkal várják az érdeklődőket, lesz 8000 db műanyag tojás, tele cukorral. Ajánlott korosztály: 2-12 év. A rendezvény eső esetén elmarad, helyette későbbi időpontban tartják meg. Bővebb információ a KKE facebook-oldalán.

Húsvéti családi nap
Április 5. 10 óra Koronás Park Egész napos családi program egyebek mellett tojásdíszítéssel és -kereséssel, dekorációkészítéssel, népi játékokkal, locsolóversmondó versennyel valamint Farkasházi Réka gyermekkoncertjével.

Húsvéti gyermekjátékos táncház
Április 5. 17 óra Táncház (Malom u. 6.)

Húsvéti gyermekjátékos tánc házi mulatságot szervez az Alba Regia Táncegyesület. 17 órakor kézműves foglalkozással várják az érdeklődőket, majd 18 órakor Kneifelné Laczkó Kriszta vezetésével kezdődik a gyermekjátékos. 19 órakor tánc házi mulatság veszi kezdetét Molnár Gábor vezetésével.

Nyuszisimogató
Április 6. 14 óra HEROSZ Állatotthon

A kisgyermekes családok élő állatokkal találkozhatnak, lesznek húsvéti játékok, színezők, kézműves foglalkozások.

Tojásgurító verseny, játékok hímes tojásokkal
Április 6. 14 óra Királyok parkja, királydomb
Nevezési feltétel a játékhoz: minimum 3 db főtt tojás és 1 db 50 Ft-os érme.

Szombati Matiné a múzeumban
Április 11. 14 óra Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
Régi gyerekjátékok világába kalauzol Varga Mária Magdolna. Ezúttal csuhébabákat készítenek.

Húsvét a város minden pontján

Programok április 3-tól 12-ig

SCHÉDA SZILVIA

Április 3. péntek
Végre otthon!

9.30 Barátság mozi
Magyarul beszélő amerikai családi animációs film, 86 perc, 2015.

**Nagypénteki hímes tojásfestés**
15 óra Mesterségek Háza (Rác u. 20.)

A résztvevőket kéri, hogy festeni való főtt tojásokat vigyenek magukkal!

**Közös keresztút a Palotai úton**

15 óra Palotai úti Kálvária
Spányi Antal megyés püspök vezetésével tartják a város papjainak és híveinek közös keresztútját, melyen részt vesz Cser-Palkovics András polgármester is.

Húsvétváró fényfestés

16.30 Feketehegy-Szárazréti Községi Tér
A Szárazréti Óvoda udvara fényjátékosra alakul. A látogatóknak lehetőségük nyílik saját fényeik megfestésére is.

Jógaóra

Április 3. és 10. 17 óra Fehérvári Civil Központ
Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női Klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

**Liturgikus lelki gyakorlat**

Április 3. és 4. 18 óra Szent Donát-kápolna
A nagyheti szertartások keretében Barlay Szabolcs atya az idén is megtartja liturgikus lelkigyakorlatát.

Marie története

Április 3., 4. 18 óra Barátság mozi
Feliratos francia életrajzi film, 95 perc, 2014.

Samba

Április 3., 4. 20 óra és április 7. 18 óra Barátság mozi
Magyarul beszélő francia romantikus vígjáték, 120 perc, 2014.

Keresztút a Sóstón

21 óra Maroshegyi Szent Krisztof-templom mellett
Éjszakai keresztút indul Tóth Tamás esperes, plébános vezetésével a Sóstói tanösvényen.

Április 4. szombat**Húsvéti készülődés**

16 óra A Szabadművelődés Háza
Népi gyerekjátékosra várják a családokat, majd 17 órától kézműves foglalkozás keretében tojásfestésre, húsvéti képeslap és ajtódísz készítésére lesz lehetőségük az érdeklődőknek.

**Nagyszombati feltámadási szertartás és szentmise**

19 óra Szent István-bazilika
Nagyszombati feltámadási szertartás és szentmise, melyet Spányi Antal megyés püspök celebrál. A szentmise a hagyományos húsvéti körmenettel fejeződik be.

Április 5. vasárnap**Húsvétvasárnapi ünnepi szentmise**

10.30 Szent István-bazilika
A szentmisét Spányi Antal megyés püspök celebrálja.

Április 6. hétfő**Húsvéti nosztalgia-locsolódelután**

17 óra Pokol Pince
A „Nemcsak a húszéveseké a világ” nyugdíjasklub nosztalgia-délutánja locsolódelután. Zene: Fodor Flórián.

Műemléki séta

Április 10-én 15 órakor műemléki sétával folytatódik a Topográfiai Műhely „Két városrész határán” című programsorozata. A Várkörút felújítás alatt lévő, a Romkerttől a bíróságig terjedő szakaszát járják be a résztvevők. A Topográfiai Munkacsoport gyűjtése és az első műhelybeszélgetésen megismert dokumentumok feldolgozott adatainak felhasználásával az érdeklődők a helyszínen ismerhetik meg lakókörnyezetük épített értékeit, történetük érdekes részleteit. A programhoz bárki csatlakozhat. A sétát vezeti: Csutiné Schleier Erzsébet építészmérnök, műemlékvédelmi szakmérnök. A programot az Alapítvány a Magyar Műemléki Topográfia Támogatására valósítja meg.

Huszonöt éves a Mátyás király-emlékmű

Székesfehérvár büszkén őrzi és ápolja a királyi koronázóváros múltját felidéző történelmi emlékeit. 1990. április 6-án ünnepélyes keretek között avatták fel a fehérváriak és a turisták által egyaránt kedvelt és tisztelt gótikus-reneszánsz kompozíciót, a belváros szívében található Mátyás király-emlékművet. Székesfehérvár önkormányzata 2015. április 8-án, szerdán 18 órakor ünnepséget szervez a Mátyás király-emlékműnél, átadásának 25. évfordulója alkalmából. Köszöntőt mond Cser-Palkovics András polgármester valamint Melocco Miklós, a Nemzet Művésze, Kossuth- és Munkácsy Mihály-díjas szobrászművész, az emlékmű alkotója.

G'Lamour napok a Budai Fashionben!

Tavaszi kabátok 20%, minden egyéb a boltban található áru 30% kedvezménnyel vásárolható meg április 9-től 11-ig a G'LAMOUR napok alatt!

Most igazán megéri benézni hozzánk!

Budai Fashion a divat szerelmeseinek!

Az ajánlat 2015.04.9-től 11-ig érvényes és más kedvezménnyel nem vonható össze! Részletek az üzletben!

Budai Fashion

Székesfehérvár, Balatoni út 44-46. Prémium Center (Maroshegy)
+36/30 343-9371 • budaifashion@t-online.hu



Április 7. kedd**A Föld sója**

20.15 Barátság mozi
Színes, fekete-fehér, feliratos francia-olasz-brazil dokumentumfilm, 110 perc, 2014.

Április 8. szerda**Múzeumi Mozaik szabadegyetemi előadás**

16.30 Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
Előadó: Savanyú Bálint régész (SZIKM). Téma: Termékenységgultusz az őskorban.

**Hat klub ötkor**

17 óra Városi Képtár – Deák Gyűjtemény
Okvát Anna író: Dohányzás helyett olvasás.

**Április 10. péntek****Fejér Megyei Diáknapok**

Április 10., 11. 9 óra és április 12. 14 óra több helyszínen
A fejér megyei diákok háromnapos megemlékezése több kategóriában, díjazással, végül gálaműsorral.
Bővebb információ a www.szekesfehervar.hu eseményajánlójában.

Állati napok

Április 10-19. A Szabadművelődés Háza
Kiállítás és börze. Közel ötven állatfajjal, kristályokkal, marokkövekkel, ásványékszerekkel várnak minden érdeklődőt hétköznapokon 9-től 19 óráig, hétvégenként 10-től 18 óráig.

Húsvéti forgatag a Fertőzugban

Húsvét alkalmából egész napos családi programmal szeretne kedveskedni látogatóinak a Fertőzug Szabadidőpark (Székesfehérvár–Börögöndpuszta, Tó sor). Április 4-én 10-től 16 óráig várják a családokat arcfestéssel, ugrálóvárral, tombolával, kézműves foglalkozásokkal. 11 és 15 órakor tojáskeresést tartanak a legkisebbeknek finomságokkal, és természetesen az állatsimogató is nyitva tart 9 óra és 17.30 között. Az állatsimogatóban április 1-jétől lehetőség nyílik nyulak kölcsönzésére is. A rendezvényt rossz idő esetén fedett épületben tartják. Megközelíthetőség: Székesfehérvárról a 42-es helyi autóbusszal, autóval a 62-es főúton Dunaújváros irányában.

Dumaszínház

16 és 18 óra, Művészetek Háza
A Dumaszínház színe-java (Kiss Ádám, Dombóvári István, Kormos Anett, Benk Dénes és Kovács András Péter) gyűlik össze egy estére, hogy ízekre szedje Ganxsta Zolee-t.

A Vajda János-díj átadása

18 óra Vörösmarty Társaság terme, Kossuth utca 14.
A díj minden évben a magyar költészet napján kerül odaítélésre, és az Ünnepi Könyvhét ünnepélyes megyei megnyitóján adják át a bronz kispasztikával, oklevéllel és pénzjutalommal járó elismerést.

Április 11. szombat**III. Fehérvári Halünnep**

Április 11. 10 óra palotavárosi tavak
Egész napos halételfőző versenyekkel, színpadi műsorokkal, játékkal, vásárral várják a fehérváriakat.

Asszonyműhely foglalkozás

10 óra Fehérvári Kézművesek Egyesületének háza (Rác utca 27.)
Közeledik az anyák napja és a kertek alatt a tavasz. Ennek jegyében készülnek a következő alkalomra. Tavasz és anyák napi apróságok készülnek Bodáné Fenyves Zsuzsa segítségével.

Párnacsata

15 óra Országalma
Tollpíhében fog úszni a tér. Párnacsatával várnak mindenkit a belvárosban.

IV. Fehérvári Táncfesztivál

17 óra Köfém Művelődési Ház színházterme
Fereteges táncavalkád a legszelebb palettával: néptánc, hastánc, hip-hop, standard, latin-amerikai és modern táncok együtt, egy helyen.

Arany Dobverő díj

Keresik a legjobb középiskolai zenekart a II. Fehérvári Ifjúsági Fesztven, amit április 30-án rendeznek a Fő utca végén, a Zichy színpadnál. A fődíjas az Arany Dobverő díj mellett egy saját koncertet is adhat az idei FEZEN Fesztiválon. Regisztráció: www.szekesfehervar.hu. Jelentkezési határidő: 2015. április 15.

Szabad ötletek iskolája

Ingyenes művészeti tréningre várják a 16-18 éves korú, művészeti egyetemre, főiskolákra készülő fiatalokat keddenként 15 órától a Városi Képtár – Deák Gyűjteménybe (Oskola u. 10.). A foglalkozásokat Vári Kovács Ágnes, a Moholy Nagy Művészeti Egyetem hallgatója vezeti.
Gyere el, csak a személyes rajzeszközödet hozd! Információ: www.deakgyujtemeny.hu, deak@deakgyujtemeny.hu.

Neoton-koncertshow

19 óra Vodafone Sportcentrum
A koncert után Retro Party a '80-as, '90-es évek legnagyobb slágereivel.

**Április 12. vasárnap****A VI. Fehérvári Versünnep döntője**

10 óra Szent István Művelődési Ház
A város és térsége legjelentősebb tehetséggondozó, értékközvetítő programját a Fehérvár Média centrum a Székesfehérvári Egyházmegyével, Székesfehérvár önkormányzatával, a Szent István Művelődési Házal és a Vörösmarty Színházal közösen rendezi 9-13. osztályos diákok számára. A tizenkét döntős megmérettetésén kiderül, ki nyeri az idei Versünnepet.

Feldaraboljuk a végtelent

15 óra Öreghegyi Közösségi Ház
Gryllus Dániel és Lackfi János közös estje.



- Konyhabútorok
- Étkező garnitúrák
- Irodabútorok
- Szalagfüggönyök
- KANIZSA TREND ülógarnitúrák
- KLOSE bútorok
- Gardrószekrények
- Dísz- és ajándéktárgyak
- Lakberendezés

PARTNER
BÚTORHÁZ

Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808
www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierlrodabutor.hu

KARRIER
BÚTOR

Sportnaptár**Kosárlabda**

Április 4. 18 óra Vodafone Sportcentrum
TLI Alba Fehérvár–Falco KC
Szombathely

**Labdarúgás**

Április 12. 18.30 Sóstói Stadion
Videoton FC–Szombathelyi Swietelsky Haladás (OTP-bank Liga, 23. forduló)

**Színházi előadások****Amadeus**

Április 3., 4. 19 óra Vörösmarty Színház
Színmű sok zenével.

Vérnász

Április 7., 11. 19 óra Vörösmarty Színház
Balladás tragédia. Szerző: Federico García Lorca.

3:1 a szerelem javára

Április 8., 9. 17 óra és április 10. 19 óra
Zenés vígjáték.

Momo

Április 8., 9. 15 óra Pelikán Kamaraszínház
Zenés mesejáték.

Holdfénysonáta

Április 9. 19 óra Igézó (Basa u. 1.)
A népszerű görög író-költő művét Törsök Márta előadásában láthatja a közönség.

Emigránsok

Április 10. 19 óra Igézó (Basa u. 1.)
A Szabad Színház előadása. Rendezte: Nagy Judit.

Edith és Marlene

Április 12. 19 óra Pelikán Kamaraszínház
Zenés játék.

| ÓSDI, TRÉFÁS SZÓVAL | MÁLTAI AUTÓJEL MOSÓPORMÁRKA | VONATKOZÓ NÉVMÁS | ZORRO JELE | ÁROKPARTOK! | ÉGÉSI MELLÉKTERMEK | TAGOL MIATTA, KÖLTŐI SZÓVAL | ORIENS, RÖVIDEN SZORÍTÓ-ESZKÖZ | OSZTÁLYRÉSZI! | HALSZELET! | RÓMAI HADISTEN BELÜL GÖRBIT! | MEGA-RÖVIDEN ORVOSI ADAG | AZ ÍJ HÜRJA | HÍRADÓ VÉGE! | SZEMÉLYES NÉVMÁS | FRANCIA AUTÓJEL KÖTŐSZÓ, RÖVIDEN | RENDEZI A SZÁMLÁT | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 1 PÉLDÁUL A BICEPSZ | | | | | | | | | | | | | | | | Á | |
| | | | GALÉRIA ELÉGEDETLENKEDIK | | | | | | KÉSZÜLŐ (LEVÉL) RUHÁT KÉSZÍT | | | | | SAKLAP, RÖVIDEN LÉGÁRAMLAT | | | |
| IMA ELEJEI RITKA FÉRFINEV | | | | BALTI NÉP TAGJA SAKKMŰSZÓ | | | | VAGY, RÖVIDEN | | SZERDA, RÖVIDEN TŰZET ÉLESZT | | | KENYÉRET VÁG ÍRÁSJEL | | | | |
| KISSÉ SOKÁIGI | | LELETMENTÉST IRÁNYÍT SAJNÁLÓ | | | | A MÁV ÜGYFELE TESTFELÉPÍTÉS | | | | LENYŰGŐZ KERESZTÜLBUKIK | | | | MAJDNEM TIZI! FILMFELVEVŐ | | | |
| LITER, RÖVIDEN KOSZ, MASZÁT | VALLÁSI CSOPORT KORHOLÓ | | | | | | LOPVA SZERZÉS KÖTŐZŐ-ANYAG | | | | | AZ ÉG SZÍNE VAN ITT HELYE | | | | TISZTELT, RÖVIDEN A FELVIDÉKEN ÉL | |
| | | | | ARRÉBB GÖRGET NYÍLÁSZÁRÓ | | | | | | | IDE-ODA NÖVÉNYI FORRÁZAT | | | | | | |
| A PARKOLÓ JELE RÖDLI, NÉPIESEN | | | | | TARTJA A MARKÁT FÉMIPARI TERMÉK | | | | GONDOT NÖVEL ANGOL FŐNEMES | | | | | VÍZBEN TISZTÍT PROBLÉMA | | | |
| JÓL ISMERŐ | RUHADARAB | | | DÉL-AMERIKAI OPERA RÉSZE | | | | | | TÖMEGES PÉNZT KÖLT | | | | | | A SEREG LOBOGÓJÁT VIVÓ KATONA | |
| | | | TÉVES IRÁNY APRÓ ELŐSDI | | | | TELEFONMÁRKA AMPER, RÖVIDEN | | | | | LAKOMÁZIK KIKÖTŐ-HID | | | | | |
| A MŰLT IDŐ EGYIK JELE ALLÓVÍZ | | ROMÁNIAI VÁROS ILYEN A FÁLEVEL | | | | MATRAC-TÖLTET BŐR AL-TALVETŐ | | | | | SIEMENS, RÖVIDEN ZÚDUL, ÖZÖNLIK | | PERSZE! ERŐSEN OHAJT | | | | |
| VASDARAB! | ERKÖLCSI SZERLEMISTEN | | | | | | AFELÉ DERES | | | HIDAT FELAVAT FÉRFINEV | | | | | KÉTYEGYÜ BETŰ DESZKA-ÉPÜLET | | |
| BŐRTŰNCÉLLA VÉSETT DRÁGÁKÓ | | | | MADÁRSZERV INDIAI TEMPLOM | | | | JÓRAVALÓ HATÁROZOTT NÉVELŐ | | | | | | ÚGY ÁM, NÉPIESEN ANGOL VÁROS | | | |
| | | | | PRÉMFAJTA SVÁJC FŐVÁROSA | | | | | ERŐSEN TAPADÓ ITÁLIAI | | | | | | KÖZÉPEN ÁLL! ARRÉBB HÚZÓ | | |
| KELVIN, RÖVIDEN SEGÉLYKÉRŐ JEL | | | SZÍNÉSZ (PÉTER) FLORIDA VÁROS | | | | | ŐSVEZÉRÜNK NŐI NÉV | | | | COWBOY-VERSENY BÁNTÓAN NEVET | | | | | |
| PERIRAT ELEMÉ! | | ÖSSZESZÓRÁSOK MONDJUK NÉMASÁG | | | BETEGET GYÓGYÍTÓ A SZABDBÁN | | | | | | VOLT, RÖVIDEN FILCCSEL BORITOTT | | KÉPZELT, KITALÁLT VÁGÓ-ESZKÖZ | | | | |
| RÓMAI 1-ES | SEPRŰ-NÖVÉNY! ELPÁRTOL | | | | | SABLON SZOBOR TARTÓJA | | | | SPORTMÁRKA FŰSZER-NÖVÉNY | | | | | A RÁDIUM VEGYJELE FEGYVERES HARC | | |
| A SZEME SARKÁBÓL LESI BÁLVÁNY | | | | | | BARNÁS-VÖRÖS ÁRNYALATU | K | | | | | | | | | | |
| | | | LEVÉLSZÖNYEG VERSENY-ÁLLAT | | | | | CSENGER FOLYÓJA LELÉP A BUSZRÓL | | | | | | FIGYELMEZTET HAZA, RÉGIESEN | | | |
| TESLA, RÖVIDEN EURÓPAI ORSZÁG | | | | ZSÁMOLY NÉPIESEN: IPA | | | | | SEBHELY A TÖBBES SZÁM JELE | | | | ÉRVÉNYRE JUTÓ SEMERRE | | | | |
| HÁLÁS SZÍVVEL EMLEGET | | | ROMÁN VÁROS VAGON-FÉKEZŐ | | | | | KARUNK RÉSZE KÉTSZER ÖT | | | | ÉDES MÁRTÁS HOLT NYELV | | | | NŐI NÉV | |
| SIKLÓS CENTRUM! | | JOGTALAN HASZON VONATFÜLKE | | | EGYIK MEGYENK VILÁGRA HOZ | | | | OROSZ NŐI NÉV NÉZD CSAKI! | | | | | | A FOGORVOSNÁL MONDJUK! LÉT | | |
| A KÓRHÁZ JELE | VAN ILYEN BAB IS EGÉSZEN FRISS | | | | | PÉLDÁUL A KÉK OSZTRÁK MÉDIACÉG | | | | IRÁN URA VOLT SPORTTRÓFEA | | | | LEVEGŐ, RÉGIESEN SARJAD A VÉTÉS | | | |
| NÖVÉNYEVŐ HAL MEGSZÓL | | | SZOMBAT, RÖVIDEN HALK BEFEJEZÉS! | | | | VÍZBEN ÁLL PÁROSAN DÜBÖG! | | | | | TARTÓ KÍSÉRET TAGJA! | | | ZÁLOGBAN VANI! ZÁNKA HATÁRAI! | | |
| | | | | FOGY A TARTALMA FÉLIG ÜL! | | | | | A FALNAK IRÁNYÍT DECI, RÖVIDEN | | | | | | | | |
| FÜSTBEN ÁLL! | A | | | | | | | | | | | | | | | | |

Amikor a török kiűzése után Székesfehérvár 1703. október 23-án visszanyerte egykori jogállását és új kiváltságlevelét, a Diploma Leopoldinumban leírták címerét is, amit megtudhattunk a múlt heti rejtvény megfejtése után. De emellett megjeleníti a korona azt a sok-sok elképzelt harcot, véres küzdelmet, amelyek során a haza e várostól megszámálhatatlanul sok hős életét s polgár áldozatát kívánta meg. A helyes megfejtés: A PAJZSOT A HAJDAN DICSŐ EMLÉKEZETŰ MAGYAR

KIRÁLYOK SZÉKESFEHÉRVÁROTT TÖRTÉNET MEGKORONÁZÁSA EMLÉKEÜL ARANYKORONA FEDI, AMI SZERINT A VÁROS AZ EGÉSZ RÉGIÓ GAZDÁJA.

Eheti rejtvényünkben egy közelmúltban rendezett eseménnyel kapcsolatos információkat fejthetnek meg. Március utolsó hétvégéjén rangos rendezvénynek adott otthont a Hiemer-ház bálterme. Mi volt a rendezvény, ki szervezte, és mit kínáltak?

Halálos lakástűz a Szedreskerti lakónegyedben

Egy idős házaspár életét vesztette

NOVÁK RITA

Két ember meghalt abban a tűzben, amely vasárnap hajnalban a Szedreskerti lakónegyedben ütött ki. A lépcsőházat kiürítették, a lakók továbbra sem költözhetnek vissza.

„A tűz pattogására riadtam fel. Van egy két hónapos kislányunk, miután felébredtettem a feleségem, azonnal kirohantam velük az utcára.” – mesélte az egyik ott élő férfi, aki pont a kigyulladt lakás alatt lakik. A házaspárt nagyon megviselték a történetek, a család fő a tragédia után egy nappal szomorúan beszélt a történetekről: „A feleségemet elvittem a kisbabával az édesanyámhoz, utána visszajöttem a holmijaimért. Csak ennyit tudok mondani.” – majd könnyes szemmel beült az autójába, és azonnal elhajtott a helyszínről. Vasárnap hajnalban érkezett a jelzés a katasztrófavédelem ügyeletére arról, hogy kigyulladt a Szedreskerti lakónegyed egyik házának második emeleti lakása. A tűzről az egyik szomszéd értesítette a tűzoltókat, aki lapunknak elmondta, hogy a macskája miatt ébredt fel: „Arra lettem figyelmes, hogy a két állat, egy macska és egy kutya a lakásban idegesen viselkedik. A macska ki akart menni a konyhaablakon. Földszinti lakásban lakom, kiengedtem. Akkor vettem észre, hogy pattognak a szikrák. Beszéltem a tűzoltósággra, felöltöztem, kijöttem. Rettenetes, ami történt.” A lángok átterjedtek két másik lakásra is, így akik a második emelet felett laktak, nem tudtak kimene-külni, őket a tűzoltóknak kellett kihozni az épületből – tájékoztatta lapunkat Farkas-Bozsik Gábor, a katasztrófavédelem megyei szóvivő helyettese. „Összesen hét embert mentettek ki úgynevezett mentőá-larc segítségével. Ebben az esetben



Szinte az egész lépcsőház fekete a füsttől és a koromtól



Több élet munkája vált a tűz martalékává. Cser-Palkovics András a helyszínen tett látogatásakor lapunknak elmondta, hogy négy család lakhatását kell a felújítás idejére megoldani. „Az önkormányzat bérlakást ajánlott fel az érintett családoknak, amíg vissza nem költözhetnek, valamint többféle szociális segélyt is biztosít a város. Az elhunytak hozzátartozói is kapnak segítséget, a temetés költségeit átvállalja az önkormányzat.” – tudtuk meg a polgármestertől.

a tűzoltó saját palackjáról kapja a levegőt a sérült is.” A negyedik emeletről két embert hoztak ki a tűzoltók. A mentők több mint egy órán át próbálták újraéleszteni őket, de egyikük életét sem tudták megmenteni. Rajtuk kívül könnyű

sérülések miatt még öt embert vittek kórházba, de másnap mindannyiukat kiengedték. Hogy mi okozta a tüzet illetve mi vezetett az idős házaspár halálához, továbbra sem lehet biztosan tudni. A vasárnap elkezdett helyszíni

Kék hírek

Tűz Feketehegyen is

Újabb tüzesethez riasztották a fehérvári tűzoltókat kedden hajnalban: egy családi ház tetőszerkezete gyulladt ki a Varjú utcában. Az épületben négyen tartózkodtak, de mire a tűzoltók a helyszínre értek, mindenki elhagyta a házat, a család fő azonban megfigyelésre kórházba szállították a mentők. Hogy mitől keletkezett a tűz, nem tudni, de a lángok a beépítetlen padlástérrel szinte teljesen megsemmisítették.

Húsvéti ellenőrzés

A Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság munkatársai április 2. és április 6. között közlekedésbiztonsági ellenőrzést tartanak, mely elsődlegesen az ittas állapotban és kábítószer hatása alatt történő járművezetés visszaszorítására, az agresszív, szabályszegő járművezetők forgalomból való kiszűrésére valamint a passzív biztonsági eszközök használatának ellenőrzésére irányul. Az akció a gépjárművezetők mellett kiterjed a közutakon közlekedő biciklisekre is.

ták vissza a lakók, a megrongálódott elektromos hálózat helyett pedig egy úgynevezett elkerülő hálózatot alakítottak ki – mondta el a Széphő Zrt. igazgatója. Szauter Ákos hozzátette: szerda este a távhőt is vissza tudták kapcsolni a házban. A helyreállítás ideje a statikai vizsgálat eredményétől függ. A szakembert felkérték már a feladatra, ő azonban lapunknak egyelőre nem nyilatkozott. Úgy tudjuk, a forrás miatt annyira megrongálódott a második és a harmadik emelet közötti panel, hogy ki kell cserélni. A szakemberek csak a hivatalos vizsgálati eredmény birtokában kezdenek meg a helyreállítást. A közös képviselő, Égyed Attila elmondta, hogy a lépcsőháznak és több lakásnak is van biztosítása, a napokban ezeket az ügyeket intézik. Amíg zárható lesz újra a ház valamint a lakások, a rendőrség a polgárőrség segítségével 24 órás szolgálatot lát el az épületnél.



Több mint egy órán át küzdöttek a mentők az idős házaspár életéért. Hiába.

Késik az oltóanyag

LEFFELHOLCZ MARIETTA

A csecsemők kötelező, ötkomponensű védőoltását a gyártó nem tudja határidőre szállítani, közölte az Országos Tisztifőorvosi Hivatal. Ezért az országos tisztifőorvos ideiglenes változtatást rendelt el a kötelező védőoltási rendben, hogy mindenki időben megkapja az oltást. Közel ötvézezer gyermeket érinthet a késés.

A csecsemők a kötelező védőoltási rend alapján háromszor kapják meg az ötkomponensű oltóanyagot, mely a torokgyík, a szarvaskórhögés és a tetanusz (közismert nevén DiPerTe) mellett a járványos gyermekbénulás és a Hib okozta agyhártyagyulladás ellen is véd. Ugyanezzel az oltóanyaggal oltják újra a gyermekeket 1-2 éves koruk között.

Az érintett cég úgy nyilatkozott: időben megtörtént a szükséges mennyiségű kötelező védőoltás gyártása, a késedelem a legyártott oltóanyag szállítási engedélyezése előtti, rutin minőségellenőrzési vizsgálatok során észlelt kisebb eltérés miatt van, ugyanis emiatt az összes legyártott vakcinát újraellenőrzik – közölte az oltóanyag gyártója, a Sanofi Pasteur az MTI-vel. A szülőknek azonban nem kell aggódniuk: az ÁNTSZ

a tartalékok felhasználásával, más oltóanyagokkal és a védőoltás beadásának átütemezésével oldja meg, hogy minden gyermek továbbra is a megfelelő védelemben részesüljön.

„Vannak tartalékai az Országos Epidemiológiai Központnak, hiszen egy kötelező védőoltási rendszerben bármi előfordulhat, akár egy technikai, szállítási vagy gyártási hiány, amit gyorsan kezelni kell. Megfelelő komponensű oltóanyagokkal ezek helyettesíthetők. Ugyanazt az oltóanyag nyújtotta védelmet megkapják a csecsemők hat hónapos korukig. Az öt betegség elleni oltóanyag most két másikkal kerül helyettesítésre.” – nyilatkozta Dr. Müller Cecília megyei tisztifőorvos. Hozzátette: az erről szóló országos tisztifőorvosi utasítást már megkapták a házi gyermekorvosok, az érintett háziorvosok illetve védőnők.

A 2015. január 1. és március 31. között született csecsemők az ötkomponensű védőoltást 2, 4 és 6 hónapos korban kapják meg. A 2013. október 1. és december 31. között születettek esedékes újraoltására pedig 21 hónapos korban kerül sor.

Gyulladásos reumatológiai megbetegedések

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Hazánkban is sokan szenvednek az ízületi gyulladások különböző formáinak eredményeként kialakuló folyamatos fájdalomtól és fizikai korlátoktól. A reumatoid arthritis a mozgásszervi betegségek egyik legsúlyosabb formája.

A reumatoid arthritis ötvenéves kor körül jelentkezik leginkább, de leggyakoribb változata már a 25 éves korosztály számára sem ismeretlen. Ilyenkor minden kisízület beteg: a kezeket, az ujjakat az ízületek megduzzadnak, fájdalmassá válnak. Gyerekeknel ezt sokszor nehéz észrevenni, mert a betegség sokszor például csak a bokánál vagy a térdnél jelentkezik. Az is gyakori, hogy csak akkor derül ki, hogy baj van, amikor egy traumát,

sérülést követően megduzzad valamelyik végtag.

A reggeli ízületi merevség is intő jel, amikor legalább harminc perc szükséges ahhoz, hogy kezeink használhatóak legyenek – aztán persze megduzzadnak. De az is gyakori, hogy egy kézfogás is fájdalmat okoz a betegnek. Ha a tünetek valamelyike hat hétig fennáll, érdemes reumatológus szakorvoshoz fordulni. Laboratóriumi és röntgenvizsgálattal azonosítható be a megbetegedés fajtája – mondja Dr. Pulai Judit, a Szent György Kórház osztályvezető főorvosa.

A gyulladásos megbetegedések másik fajtája a gerincet érinti. Ilyenkor arról panaszkodnak a betegek, hogy nehéz felkelni az ágyból, mert derékfájdalmaik vannak, s ezek adott esetben kisugároznak a farpofák felé. Ezt a betegségszoprotot onnan lehet észrevenni, hogy 45 éves kor előtt már jelentkeznek a panaszok, főként férfibetegeknél. Nem ritka, hogy a derékfájdás már nyolcéves korban jelentkezik, és boka-, csukló- vagy térdízületi gyulladás társul hozzá. Ezért fontos, hogy minél hamarabb felállíthassuk a korai diagnózist. Laborvizsgálattal, specifikus tesztekkel, röntgen- és szükség esetén MR-vizsgálattal szűkíthető a kör.

A kezelés

A fájdalomcsillapítás, a gyulladáscsökkentés az elsődleges feladat. Ha a diagnózis sokízületi gyulladást igazol, bázisterápia javasolt. A bázisterápiás gyógyszerek az immunsejtekre hatnak, ezek káros működését igyekeznek helyreállítani. Ezek lassan, de tartósan hatnak, csökkentik az ízületi gyulladást, a fájdalmat, képesek lassítani a betegség előrehaladását, így az ízületi károsodások kialakulását előzik meg. Hatásuk 2-3 hónap után alakul ki, de ezt követően tartósan fennáll. A bázisterápiás szerek teszik lehetővé, hogy a sok mellékhatással járó szteroid gyulladáscsökkentők dózisát csökkenteni lehessen. Ha a fájdalmat ez a terápia sem enyhíti, és a gyulladás átterjed a porcra, akkor már úgynevezett eróziók alakulhatnak is, ami deformálódáshoz vezethet. Az elmúlt tíz év nagy felfedezése az úgynevezett biológiai terápia. Ekkor a pontosan meghatározott rosszindulatú molekula elleni specifikus antitest kiiktatja azt a keringésből, és így nem tudja kifejteni káros hatását.

A reumatoid arthritis két-háromszor gyakrabban fordul elő nőknél, mint férfiaknál, és általában 20-50 éves korban alakul ki.

Helyreigazítás

Értesítjük tisztelt olvasóinkat és az érdeklődőket, hogy a Fehérvár magazin március 26-i számának 21. oldalán megjelent, ingyenes egészségügyi szűrésekről szóló cikkünk tévesen jelent meg. A Vasvári Pál Általános Iskolában ezúttal nem tartanak az előzetesen meghirdetett áprilisi időpontokban szűrővizsgálatokat. A hibáért elnézésüket kérjük, szíves megértésüket köszönjük!

Kockázati tényezők

- **Genetika. Ha valakinek az édesanyja, édesapja a betegségben szenved, jelentkezhetnek a tünetek.**
- **Öregedés. A reumatoid arthritis előfordulási gyakorisága a kor előrehaladtával nő.**
- **Ösztrogén. Nőknél két-háromszor gyakrabban fordul elő a betegség.**
- **Fertőzések, különösen bakteriális vagy virális fertőzések, melyek öröklött hajlam esetén beindíthatják a reumatoid arthritis kialakulását.**
- **Dohányzás.**

Lendületben a ŠKODA Startoljon velünk!

Lendületes márkához, megújuló munkakörnyezetbe dinamikus, ambiciózus munkatársakat keresünk az alábbi munkakörökbe:

- ÉRTÉKESÍTŐ
- VEVŐSZOLGÁLATI TANÁCSADÓ

Amit nyújtunk: megbízható, stabil munkahely színvonalas szakmai háttérrel, tapasztalt szakemberekkel és vezetőkkel, karrierépítési lehetőséggel.

Jelentkezési feltételek:

- B kategóriás jogosítvány
- műszaki és/vagy kereskedelmi végzettség
- Microsoft Office ismeretek
- Angol és/vagy német középfokú nyelvismeret

Jelentkezzen fényképes szakmai önéletrajzzal az info@wolfauto.hu címen 2015. április 10.-ig!

WolfAuto

Székesfehérvár, Újcsóri u. 116.
www.wolfauto.hu

A HALLÁS NEM JÁTÉK



Ingyenes hallásszűrést szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk Fejér megyei lakosok számára 2015. március 30-tól április 17-ig a székesfehérvári Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a 06-22 316-250-es telefonszámot.

Amplifon Hallásközpont
Székesfehérvár, Várkörút 56.
amplifon.hu

 **amplifon**
A hallásspecialista

Húsvéti koncert a Szent Sebestyén-templomban

VAKLER LAJOS

A felsővárosi Szent Sebestyén-templomban rendezték meg azt a húsvéti koncertet, amellyel az Alba Regia Szimfonikus Zenekar és az Alba Regia Vegyeskar tisztelgett az ünnepek hetében. A zenekart ezúttal Antal Mátyás Liszt Ferenc- és Bartók-Pásztory-díjas karmester vezényelte, aki jelenleg a Nemzeti Énekkar karigazgatója, harminc esztendővel ezelőtt pedig a fehérvári zenekar művészeti vezetője volt. A „Gyere, kövess engem!” című előadáson többek között felcsendült Pergolesi korszakos műve, a Stabat Mater himnusz, mely Szűz Máriának a keresztfán átélt fájdalmát jeleníti meg. A koncertet Tóth Tamás atya húsvétra felkészítő, nyugalmat adó, a tizenkét stációt megidéző szavai tették különlegessé:

„Számomra ennek a keresztnak a megtalálása, felfedezése egy új élmény volt. Egy horvát nemzetiségű pap írta ezeket a gondolatokat, aki éveken keresztül teljesített szolgálatot kábítószeres fiatalok rehabilitációjában, gyógyításában, útra indításában, és újra megismertette velük az élet szépségét. Azt gondolom, hogy ennek az atyának volt lehetősége megtapasztalni az élet mélységeit és magasságait.



Jézus követőkre talált a Szent Sebestyén-templomban

Ő írta ezeket a szavakat, s ezek abban különlegesek, hogy nem hagyományos módon mondta el gondolatait. Ebben a keresztnél Jézus szól hozzánk,

nem mi beszélünk. Az a Jézus, aki nagyon is tudta, mit jelent szenvedni, aki részese volt a szenvedésnek. Ő akar bennünket ebből a szenvedésből

felemelni, s lehetőséget ad, hogy ne természetlen legyen szenvedésünk, hanem eszközt kapjunk, hogy boldogok lehessünk.”



Tóth Tamás atya horvát hittestvére gondolatait idézte meg



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének **Gazdasági Szakbizottsága bérbeadásra meghirdeti** az önkormányzat tulajdonát képező alábbi helyiséget:

| Cím | Terület | Bérbeadás jellege | Bérbeadás időtartama | Bérleti díj Ft/m ² /hó+ÁFA |
|---------------------|-------------------|-------------------|----------------------|---------------------------------------|
| Országzászló tér 1. | 72 m ² | üzlet | 5 év | 1.500,- |

A társasházakról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 17. § és 18. § alapján a működési engedélyhez kötött tevékenység végzéséhez célszerű a társasházzal történő előzetes egyeztetés.

A helyiség a felújított Fő utca környezetébe illő tevékenység céljára adható bérbe.

A helyiség használatára vonatkozó egyéb kikötések:

- A belső átalakítási munkák kizárólag a tulajdonos engedélyével történhetnek.
- A bérleti jog megszűnése után kártalanítás nem igényelhető.

A pályázat beadásának határideje:

2015. április 15.

A részletes pályázati kiírás megtekinthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat honlapján, a www.szekefeshevar.hu oldalon és a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán hétfőtől-csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat
Közgyűlésének Gazdasági Szakbizottsága

ekvi/dent



**Elégedett a mosolyával?
Tudja azt, hogy egy fogpótlás
mitől lesz a sajátja?**

+36 30 475 0863

www.ekvident.hu

VI. Fehérvári Versünnep: túl az előválogatón

Az erős mezőnyből tizenkét diák jutott a döntőbe

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Szombaton lezajlott a VI. Fehérvári Versünnep elődöntője, ahol kiderült, kik azok a tehetséges versmondók, akik a rendezvény április 12-i döntőjén felállhatnak majd a pódiumra, és összemérhetik tudásukat. A mezőny nagyon erős volt. A Szent István Művelődési Házban harminc fiatal versmondó állt a zsűri, a közönség és a Fehérvár TV kamerái elé. A diákok tizenkét oktatási intézményből érkeztek a megmérettetésre.

„Nagyon sok tehetséges fiatalal találkoztunk az elmúlt években, akik bebizonyították, hogy az ő generációjuk is szereti a verseket, a magyar kultúrát, és hitet tesznek e mellett a nyilvánosság előtt is. Ügyesek, tehetségesek és bátrak a versmondó fiatalok. Nekünk, felnőtteknek pedig a lehetőséget kell megteremtelnünk, hogy kibontakozhassanak.”

– mondta köszöntőjében Cser-Palkovics András polgármester. Az elődöntőn jelen volt Mészáros Attila alpolgármester, Hagymásy András, a főszervező Fehérvár Média centrum ügyvezető igazgatója és Gombó Viola Lotti, a IV. Fehérvári Versünnep győztese is.



A várakozás pillanatai az elődöntő előtt

A zsűri döntése alapján az április 12-i döntőbe jutott:

Börcsök Olivér Benjamin, Hajdú Sobor Csaba, Jónás Olivér, Kurucz Flóra, Marth Fruzsina, Marton Dávid, Mihályi Szidónia Renáta, Strasser Domokos, Szabó Diána, Szigethy Norbert, Tóke Zsófia és Vas Réka

Az április 12-i döntő rohamosan közeledik. Kedden elstartolt a mentorprogram is, kiderült, melyik diáknak melyik színművész segíti majd a felkészülését. A fiatalokat Mészáros Attila alpolgármester köszöntötte. A sorsoláson közreműködött Látrányi Viktória, a Fehérvár Média centrum hírigazgatója és Matuz János, a Vörösmarty Színház művészeti intendantása. Keller János színművész, a produkció társműsorvezetője ezúttal a mentorokat képviselte, és már most jó tanácsokkal látta el a diákokat.

A Versünnep döntője április 12-én 10 órakor kezdődik a Szent István Művelődési Házban. A rendezvényről kapcsolatban minden fontos információ megtalálható a www.versunnep.hu honlapon.

A Fehérvár Televízió az elődöntőt április 4-én 20:50-kor tűzi műsorára.



A Szent István Művelődési Házban valódi ünnepe volt a versnek. Az elődöntő iránt nagy volt az érdeklődés, megtelt a Szent Imre-terem.



Cser-Palkovics András polgármester és Mészáros Attila alpolgármester köszöntötte a résztvevőket



A döntősök izgalommal várokoztak, hogy kiderüljön, melyik színész segíti majd a felkészülését



Kubik Anna, a zsűri elnöke összegzésében kiemelte: „Nagyon erős volt a mezőny, rengeteg tehetséges versmondót ismerhettünk meg. A döntőbe tizenkét fiatalot juttattunk tovább.”



Tóke Zsófia a korábbi megmérettetésekről jól ismeri Keller Jánost. Idén mentorként segíti majd a fiatal tehetség felkészülését a Fehérvári Versünnep társműsorvezetője.


Börcsök Olivér Benjamin

A Vasvári Pál Gimnáziumból jelentkezett a versenyre a fiatal diák. Korábban még nem indult a Fehérvári Versűnnepen. Ady Endre Imádság háború után című versével indult az elődöntőn. „Rendszeresen járok versmondó versenyekre. Négy

éve táncolok Rovó Tamás Megadance táncstúdiójában. A Vörösmarty Színház tavalyi évadjában főszerepet játszottam a Koldus és Királyfi című produkcióban. Szeretnék tapasztalatot gyűjteni és fejleszteni beszédemet, s természetesen nyerni szeretnék a megmérettetésen!” – mondta magáról a Fehérvár magazinnak. Olivér felkészülését a mentorprogramban Matuz János segíti.


Hajdú Sobor Csaba

József Attila Esmélet című versét szavaltta el az elődöntőn a Kodolányi János Középiskola diákja. „Idén érettségizem. A Színművészeti Egyetemen szeretnék tovább tanulni, mint színművész. A vers és a próza

az a dolog, ami a legközelebb áll a szívemhez. Minél több helyen, minél többször, minden alkalmat megragadva szeretnék szavalni, közönség előtt is.” – mondja a végzős gimnazista. A mentorsorolás úgy hozta, hogy Váradi Eszter Sára segíti Csabát a felkészülésben.


Jónás Olivér

A dégi fiatal jelenleg a Váci Mihály Ipari Szakképző iskola tanulója. „Szeretem a verseket, sok jó élményem kötődik hozzájuk. Kedvenc költőm Wass Albert. Szakiskolába járok, szerszámkészítőnek tanulok. Többször

voltam szavalóversenyen, egyszer első is lettem. Jelenleg modelliskolában is tanulok.” – nyilatkozta a tehetséges diák. Wass Albert Mikor a bujdosó az Istennel beszél című versével a zsűrit is lenyűgözte. Jónás Olivér mentora Kozáry Ferenc lesz.


Kurucz Flóra

Rakovszky Zsuzsa Narkomán című versével állt színpadra az elődöntőn a Teleki Blanka Gimnázium diákja. „Érdekel a színművészet. Mindig lehet újat tanulni a szakmával kapcsolatban. Szeretném, ha a

színművészet egész életemen át kísérne. A Prospero Színpadban játszom négy éve, egy év kihagyással, akkor Brazíliában voltam cserediák. A színművészet mellett a pszichológia és a nyelvek érdekelnek: németül, angolul, spanyolul, portugálul beszélek.” – mondta el Flóra, akit Sággy Tamás segíti majd a döntőre való felkészülésben.


Marth Fruzsina

A Ciszterci Szent István Gimnázium 9. osztályos diákja Vári Fabián László Szent a föld című versét szavaltta el az elődöntőn. „Szeretnék fejlődni, kíváncsian várom a zsűri véleményét a versmondásomról, ami fontos lesz számomra, mivel mindannyiukat nagyra tartom. Nem utolsó sorban azért is, mert adni szeretnék, átadni a közönségnek azt, amit a verseimmel közvetíteni igyekszem. Kisgyermek korom óta szeretem a verseket, szívesen olvasom és mondom el őket. Sokszor érzem azt, hogy általuk tudom igazán kifejezni a bennem lévő érzéseket.” – emelte ki Fruzsina. A mentorprogram keretében Kozáry Ferenc segíti majd a felkészülését.


Marton Dávid

A Belvárosi I. István Középiskola Hunyadi Mátyás Tagintézményéből nevezett a versenyre Marton Dávid. Mécs László Vadócba rózsát oltok, hogy szebb legyen a föld című versével indult a Versűnnepen,

és meghatározó élményekkel ajándékozta meg a közönséget. „Szeretnék tapasztalatot szerezni és tanulni. A verseken keresztül szeretném átadni érzelmeimet. Remélem, a versekből megismernek majd!” – mondta el a Fehérvár magazinnak a 12. osztályos diák. A közös munkát a döntőre való felkészülésben Andrassy Mátéval kezdte meg.


Mihályi Szidónia Renáta

Ady Endre: Félhomályban című versével jutott a döntőbe a telekis gimnazista. „Szeretném megmutatni, hogy a versek nem azért születtek, hogy a valóság feledtetéséért egy új, álomszerű világot kreáljanak, melyben hinni

tudunk, hanem mert a versek elmondása az élet megannyi szép pillanatának együttese. Sokan azt hiszik, hogy az élet értelme a grandiózus tettekben rejlik, pedig épp ellenkezőleg: a lényeg azon áll vagy bukik, hogy mennyire tudjuk megérteni magunkat másokkal. A vers pedig a legszebb eszköz a kezünkben erre a célra.” – véli Szidónia. Kelemen Istvánnal dolgozhat majd együtt a felkészülés során.


Strasser Domokos

Kosztolányi Dezső Elégia című versét szavaltta a válogatón a Ciszterci Szent István Gimnázium tanulója. „Tizenöt éves vagyok. Érdeklődési körömbbe tartozik a versek és különböző színdarabok tanulása.

Szeretek színházba járni és színházat csinálni. Azért jelentkeztem a VI. Fehérvári Versűnnepre, mert szeretném magamat kipróbálni komolyabb szintű versenyeken, együttműködést tapasztalatot is szerezni.” – nyilatkozta lapunknak Domokos. A sorsolás eredményeként mentora Tűzkő Sándor lett.


Szabó Diána

Szabó Lőrinc Szegénynek lenni és fiatalnak című versével jutott a döntőbe a telekis diák, aki harmadszor méretetti meg magát a Versűnnepen. „Kislánykorom óta színésznőnek készülök, és ezért minden tőlem telhetőt megteszek. Nagyon

szeretem a versek világát, mert általuk sok-sok kamaszkori dolgot fel tudok dolgozni, át tudok gondolni. Gimnáziumom TeDi Társulatának oszlopos tagja vagyok, nagyon szeretek a társaimmal együtt játszani. Ezek mellett a Hermann László Középiskolában zongorázni tanulok magántanulóként. Az első versenyem óta a Versűnnepre mindig visszavágyom!” – mondta magáról Diána. A rutinos versenyző Kerkay Ritával dolgozhat együtt az idei évben.


Szigethy Norbert

Petőfi Sándor Az örült című versét adta elő az elődöntőn Norbert, aki jelenleg a Ciszterci Szent István Gimnázium 11. osztályos tanulója. „Tizenhét éves vagyok, kiskorom óta vonz a színpad, a szereplés. Három és fél

éve verseny táncos vagyok. Az iskolában a színjátszó csoport tagja vagyok, indultam már ilyen típusú versenyen, de újra szeretném kipróbálni, megmutatni magam. Miért jelentkeztem? A színművészetre szeretnék jelentkezni, minél több tapasztalatra szeretnék szert tenni. Szerepelni akarok, megmutatni magam.” – mondta el a Fehérvár magazinnak. Juhász Illés segíti majd felkészülését a döntőre.


Tőke Zsófia

Somlyó György fordításában Fernando Pessoa Pacal portói módra című versét adta elő. „Tavaly érettségiztem. Most elsős vagyok a KIMI színész szakán. Nagyon szeretem az állatokat, szabadidőmben szívesen

sportolok és fényképezek. Azért jelentkeztem idén a versenyre, mert nagyon nagy élmény volt a tavalyi Versűnnep, egy nagyon jó közösséget ismerhettem meg.” – mondta el Zsófia a Fehérvár magazinnak. Az idei évben Keller Jánossal kezd meg a felkészülést.


Vas Réka

A Vasvári Pál Gimnáziumból jelentkezett a Fehérvári Versűnnepre Vas Réka. Babits Mihály Esti kérdés című költeményét adta elő az elődöntőn, és igazán szép pillanatokkal ajándékozta meg a közönséget. „Korábban még

nem indultam a versenyen. Érdekel az irodalom, a költészet. Szívesen jelentkeztem a Fehérvári Versűnnepre, hogy megmérettessem magam, és nagyon örülök, hogy bekerültem a döntőbe. Így a mentorprogram részese is lehetek.” – összegezte Réka, akinek a versek mellett a sportra is jut ideje: nemrég lett második a városi diákolimpia háromszeres tornaversenyén. Varga Gabriella segíti felkészülését a döntőre.

Sikeres a nemzetközi cserediákprogram

Beszélgetés Rosta Károllyal, az AFS helyi körzetelnökével

SCHÉDA SZILVIA

Az AFS (American Field Service – magyarul: Amerikai Harctéri Szolgálat) nemzetközi cserediák-szervezet több, mint huszonhárom éve tevékenykedik városunkban, tavaly pedig helyi klubja is megnyitotta kapuit. A szervezet önkéntesei azon fáradoznak nap mint nap, hogy külföldi diákok érkezhessenek városunkba egy-egy tanévre, ugyanakkor arra is lehetőséget biztosítanak, hogy magyar diákok tanulhassanak külföldi országokban. Rosta Károly, az AFS fehérvári körzetelnöke hivatásának és hobbijának egyaránt tekint a szervezet szolgálatát. A szakma legrangosabb díját is magáénak tudhatja: tizenháromezer önkéntes közül az ő munkáját jutalmazták Galatti-díjjal 2013-ban.

Honnan indult az AFS?

Az AFS 1990-ben alakult Magyarországon, de az eredeti szervezet világszinten százéves múltra tekint vissza. Az első, majd a második világháborúban számos amerikai diák önkéntes mentősofórként vett részt. Ezek a fiatalok sok háború okozta borzalmat láttak, és szerettek volna tenni valamit azért, hogy ez ne ismétlődjön meg. Arra jutottak, hogy ha az ellenséges országok fiataljai eltöltenének egy-egy csereévet a másik ország kultúrájában, akkor barátokra, ismerősökre tennének szert, és másképp alakulhatna a világ, amikor felnőnek. Ezért 1947-ben Stephen Galatti kezdeményezésére elindították a cserediákprogramot, majd 1990-től Kelet-Európa felé is nyitottak. Így ma már nyolcvan országban van jelen a szervezet. Körzetek alakultak, melyek egy-egy város köré csoportosulnak. A fehérvári körzet 1993-ban indult, azaz már huszonkét éve működik helyi szinten is a cserediák program, melynek során önkéntes munkában keressük a résztvevő diákokat.

Egyrészt külföldieknek biztosítanak lehetőséget arra, hogy itt nálunk, a város középiskoláiban tanuljanak egy évig, mialatt fogadócsaládoknál vendégeskednek, valamint magyar diákok is kiutazhatnak a világ számos pontjára. Mekkora igény van ezekre a lehetőségekre?

Szerencsére évről évre egyre bővülünk. 1990-ben két diákunk volt az Egyesült Államokból, akkor még csak ez az egy ország vett részt a programban Magyarországon. 1993-ban már több, mint húsz diákunk utazott ki, és ugyanennyit fogadtunk. Nagyon nagy szeretettel és odafigyeléssel végezzük a munkát. Nagy büszkeséggel tölt el, hogy a tavalyi évben tizenkilenc fehérvári diák kezdte el csereévet külföldön, jelenleg pedig tizenöt külföldi diák tanul Fehérváron. Az a feladatunk, hogy mindenkinek elmondjuk: van egy ilyen életre szóló tapasztalatokat nyújtó lehetőség.

Nagyon sokat profitálhat egy fiatal abból, hogy huzamosabb időt külföldön tölt, de az idegen diákokat befogadó családok mit nyerhetnek ezzel a lehetőséggel?



Fehérváron huszonkét éve működik sikeresen a cserediákprogram

A kívülálló nem igazán értik, miért fogadnak be emberek egy vadidegen nációból jött gyereket, hiszen kommunikációs problémákkal és egyéb konfliktushelyzetekkel is számolni lehet ilyenkor. Azt szoktuk mondani, hogy a világra nyitott családokat keressünk, akiknek elmeséljük a diákfogadás lényegét. Szerencsére minden évben tíz fölötti azoknak a családoknak a száma, akik az érkező diákokat izgulva bár, de tárt kapukkal várják. Megváltozik az egész család légköre. Megmutatják a diáknak az országot, olyan helyekre mennek el együtt, ahol már rég nem voltak kényelemből, fásultságból vagy elfoglaltságukból kifolyólag. Pörgösebb lesz a lakásban az élet. A cserediák a családunk részévé válik, hiszen tíz-tizenegy hónapig nem lehet valakit vendégül látni. És akik nem beszélnek nyelveket, ebbe is belekóstolhatnak egy kicsit. Általában a diákok elég jól ismerik valamelyik világnyelvet, így ingyen jön a házhoz például egy angolul beszélő személy. Akinek viszont bele kell kóstolnia a mi kultúránkba, és így automatikusan a nyelvünket is tanulja. Azt, hogy milyen a magyar kultúra, csak akkor tudja meg, ha ismeri a nyelvet.

Ön is fogadószülőként kezdte, és ma már a körzetet irányítja városunkban és környékén.

Igen, amikor először vettünk részt a programban, Dia lányom Amerikába utazott egy tanévre. Amikor hazajött, azt mondta, hogy annyit szépet és jót kapott a csereéve alatt, hogy ő is szeretné valakinek továbbadni az élményt. Akkor Dóri lányunk ment ki Olaszországba, mi pedig befogadtuk egy thaiföldi kislányt. A thai kultúráról semmit sem tudtunk, de kíváncsiak voltunk. Azt szoktuk mondani a családoknak, hogy nem kell más, csak kíváncsiság, plusz egy kanál és sok-sok szeretet. Nálunk ez megvolt, így szeretettel vártuk a kislányt. Nem tudtunk sem thailul sem angolul, de a lányom fordított, és ment minden a maga útján. Ez a kapcsolat azóta is tart. Thai „kislányunk” már férjhez ment, nemsokára megszületik a második gyermeke. Így hamarosan két thaiföldi unokánk is lesz.

Ön nagycsaládos ember, mind a négy gyermeke járt külföldi országban, jól beszélnek nyelveket. A mai napig is profitálnak a tanultakból?

Igen, bár az AFS-es év nem pusztán a nyelvtanulásról szól. A visszatért diákjaink összegezve azt szokták mondani, hogy ennek a profitnak

csak harminc százaléka a nyelvtudás. Az viszont valóban olyan, hogy három-négy hónap elteltével már azon a nyelven gondolkodik, sőt álmodik is a gyermek. Más környezetben ezt nem igazán tudnánk elérni. A szervezetnek jelenleg több százezer önkéntese van, a Vöröskereszt után a világ második legnagyobb önkéntes szervezete. Amikor állásinterjúknál megtudják az interjúztatók, hogy AFS-es diák volt a jelentkező, az mindenképpen pozitívum. Mind a négy gyermekem a nyelvtudását és az élethez való hozzáállását is megtanulta a csereév alatt, és mindegyik használja is az általa megtanult nyelvet. Dia az AFS-nél dolgozik, Dóri egy olasz multicitégénél. Dávid fiam szintén Olaszországban volt, ő is egy olasz nyelvű szakaszt vezet egy multinál, Döniz lányom pedig két nyelvével könyvelést végez. Tehát mindegyik gyermekemnek segített a külföldi tapasztalat az elhelyezkedésben. Mi pedig a feleségemmel nyugodtan hátradőlhetünk, mert megtettük a kötelességünket, és büszkélkedünk a sikereinkkel.

Körzetelnökként életcéljának is tekinti önkéntes munkáját. Számos magyar diáknak segít a kiutazásban, és rengeteg olyan programot is szerveznek a klubban, amikor tájékoztatják a fiatalokat arról, mi vár rájuk. Szinte apjukként tekintenek önre a diákok.

Ez a klub még a fiatalok emlékeimből indított. Kellett egy hely, ahová a mai fiatalok is szívesen beülnek beszélgetni, ahol egy kicsit önmaguk lehetnek, a saját zenéjüket hallhatják, beszélgethetnek, nyelveket gyakorolhatnak. A fehérvári önkormányzat támogatásával létrehoztunk egy klubot, ahol a diákok rendszeresen találkozhatnak. Péntekenként tartjuk az élménybeszámolókat, ahol a diákok megbeszélhetik a tapasztalataikat, de műhelymunkát is végzünk: különféle reklámagyagokat készítenek, ösz-szefűzzük azokat az élménybeszámolókat, amiket húsz év cserediákjai mondtak el nekünk, és amit szeretnénk továbbadni másoknak. Nagyon örülök annak, hogy tíznél több diáknak tudok segítséget adni abban, hogy megtapasztalják életük legnagyobb kalandját, ami alapvetően megváltoztatja a jövőjüket. Ők egy kicsit az én gyerekeim is. Annak is nagyon örülök, hogy minden kiutazó diák szülei is találkozhatnak. Egy-egy szülőtalálkozó alkalmával sokéves tapasztalatomat próbálom átadni, és elúzni a frusztrációikat, félelmeiket.

Össze tudná röviden foglalni, hogy miért érdemes önkénteskedni?

A cserediák világpolgár lesz, annak összes előnyével: toleranciát, előítéletek nélküli világszemléletet tanul, és globálisan látja a világot. Megismeri saját magát, a korlátait, lehetőségeit, és a nyelvtudáson kívül nemzetközi kapcsolatokra tesz szert. Az AFS egy életérzés, amit mindenkinek szeretnénk megmutatni, átadni.

Partnertábla a Vasváriknak

STEFKÓ KRISZTINA

A Vasváris Hét keretében rendezték meg a diákok művészeti bemutatóját. Az előadásokat megelőzően a Vasvári Pál Gimnázium igazgatója vette át az AFS nemzetközi szervezettől a partnerriskolási igazoló táblát.

Az AFS nemzeti igazgatója adta át Horváth Józsefnek, a Vasvári Pál Gimnázium igazgatójának azt a táblát, amely az intézmény partnerriskolási igazolást igazolja. A Vasvári Pál Gimnázium huszonhárom évvel ezelőtt az első magyar iskolák között volt, mely fogadhatott és külföldre küldhetett diákokat. Ezt a régóta

jól működő kapcsolatot díjazta most a nemzetközi szervezet egy emléktáblával.

Az AFS a világ egyik legnagyobb, legrégebbi diákcsereszervezete. 1947-ben vette kezdetét a nemzetközi szervezet diákcseresprogramja: akkor ötvenegy középiskolás diákot vittek tíz országból az Amerikai Egyesült Államokba. Mára több, mint negyedmillióan vettek részt az AFS által szervezett cseresprogramokban. Magyarország 1990-ben csatlakozott a világszervezethez, azóta több mint ezerhat száz magyar diák töltött egy évet külföldön.



Az AFS fehérvári körzetvezetőjével készült portrénk lapunk 24. oldalán olvasható

Arany Dobverő díj

SZABÓ PETRA

Középiskolások vagytok? Zenekarotok van? Úgy érzitek, kinőttétek a sulis szintet? Mutatkozzatok be a fehérváriknak! 2015. április 30-án a Fő utca végén, a Zichy színpadon a II. Fehérvári Ifjúsági Fesztven megmutathatók, mit tudtok.

Ismét keresik Fehérvár legjobb középiskolai zenekarát. Feltétel, hogy a banda tagjai mindannyian székesfehérvári intézményben tanuljanak. A zenekar legyen legalább kéttagú, és szolgáltasson meg minimum két hangszerrel. A csapatban legfeljebb egy DJ vagy gép lehet. A jelentkezési határidő április 15. A jelent-

kezés menete rendkívül egyszerű: a www.szekesfehervar.hu oldalon minden információ megtalálható. Az Arany Dobverő díj banner alatti jelentkezési lapot hiánytalanul ki kell tölteni, majd az aranydobvero@fehervariprogram.hu e-mail címre el kell küldeni egy minimum kétperces, maximum ötperces videót vagy a videó linkjét. Végül a zenekar tagjaira vonatkozó hozzájáruló nyilatkozat eredeti, aláírt példányát kell leadnia minden tagnak a jelentkezést követő öt munkanapon belül hétköznap 8 és 16 óra között a szervezők irodájában, a Székesfehérvár, III. Béla király tér 1. szám alatt, a Művészetek Házában.

Ha jó az idő, lemegyek a térre

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Április 1-jén leplezték le Fehérváron Albert Einstein emléktábláját, amely a világhírű fizikus egykori Jókai utcai lakatlanságának emlékét őrzi.

Az emléktáblát Kocsis Balázs szobrászművész készítette, aki a szokatlanul makacs lepedő leemelése után elmondta, csak tiszteli a nagy tudóst, de egyáltalán nem érti. Talán éppen ezért kérte fel Lakner József fizikust, egyetemi tanárt, hogy közreműködjön az emléktábla leleplezésekor. Lakner

József először nem értette, mit keres Fehérváron Einstein-tábla, de az alkotás láttán minden megvilágosodott számára. Tekintettel arra, hogy a jól ismert általános relativitáselméletben a Föld tömegvonása nem erő, hanem csak következménye a téridő görbületének, megkérdeztük Kocsis Balázs szobrászművészt: nem képzelhető-e el, hogy a meggörbült téridőben valótlanul állít a tábla, és Einstein éppen e házban lakott? A szobrász csak ennyit válaszolt: ebből az egész relativitásból annyit értek, hogy ha jó az idő, akkor lemegyek a térre...

2015. április 11. | Palotavárosi tavak

III. FEHÉRVÁRI HALÜNNEP

Kifogjuk a legjobb falatokat!

egész napos halétel főzőverseny
Regisztráció: +36 22 506 969, www.hafesz.hu

muzsikák • mozgás • játék • vásár

| | |
|---|--|
| 10:00 Megnyitó | |
| 10:15 Helyőrségi Zenekar | |
| 11:15 Ikarus Néptáncegyüttes | |
| 11:50 Az Irtván Károly Ált. Iskola gyermekeinek műsora | |
| 12:00 Székesfehérvári halászléje a PART-on (MFT Palotavárosi Terület) | |
| 12:30 Őrzi-védi kutyás bemutató | |
| Kutyaszervíz Sportegyesület | |
| 13:00 Abajka Cigányzenekar | |
| Pécsi Napraforgó Néptáncegyüttes | |
| 14:00 Kempó bemutató | |
| 14:30 Veszprémi Légiard Zenekar | |
| 15:30 Zeneszínház | |
| 16:00 Búcsók Együttes | |
| 17:00 Erdőményhirdetés | |
| 17:30 Szabó Leslie | |
| 18:00 Zárás | |

Fővédnök:
Dr. Csor-Palkovics András
polgármester

A rendezvény támogatói:
Vargha Tamás
tiszteletbeli díjazott
Dr. Molnár Krisztián
a Fehérvári Községi Önkormányzat elnöke
Brájer Éva
ügykezelő
Vén Átilia
főszervező

Old Timer Alba Regia Veteránjármű Egyesület
Léghajó, Léghajó, Népi játékok
Ingyenes horgászati lehetőség a gyerekeknek felszerelést, csalit és segítőbiztosítunk

Szervezők: Támogatók: Kiszármagot médiatámogatók:



Áprilisi tréfának szánta Kocsis Balázs az emléktáblát a Jókai utca 7. számú épületen, amit egyszer talán a meggörbült téridőben lehajtott fejú méltóságok koszorúznak majd meg, tisztelegve az itt soha nem lakott Albert Einstein előtt

Elcsendesült az öreg turbina

Több mint száz év után megszűnt a villamosenergia-termelés a Király soron

CSABAI DORINA

Száztizenkét éve, 1903-ban indult el a Király soron a villamosenergia-termelés. Az azt követő évtizedekben sok változásnak, fejlődésnek és nehézségnek lehettek tanúi a fehérváriak. Az erőmű története azonban sokkal korábban kezdődött.

A török kort követően a városban lakóknak saját maguknak kellett gondoskodniuk a világitásról, s természetesen a közvilágitás hiánya miatt az utcán, köztérreken járóknak maguknak kellett lámpást vinniük. A világitás nélkül közlekedőket mint gyanús embereket kezelték, és a városi rendőrkapitány elé állították. A közvilágitás biztosítása más városok példájára a XIX. században merült fel Székesfehérváron. Akkor is elsősorban a közlekedésbiztonság szempontjaira voltak tekintettel, amikor a Budai kapunál helyeztek el lámpásokat. 1832-ből tudomásunk van lámpaalapítványokról is. A magánszemélyek által létrehozott lámpaalapítványok a város frekvenciáltabb helyein való lámpaállítást illetően fenntartást finanszírozták.

A légszuszvilágitás 1873. január 3-án indult. Bevezetése a fehérváriak ünneplése mellett történt. Ebben az évben már a középületek gázvilágitásához szükséges „lángok” számát is felmérték. A gáztermelés azt követően sem csökkent, hogy a XX. század elején az áramszolgáltatás egyre nagyobb mértékben elterjedt. A gázvilágitáshoz hasonlóan a villanyvilágitás bevezetése terén sem volt Székesfehérvár vezető szerepben, más városok ezt hamarabb meg tudták valósítani. Az áramszolgáltatás 1903. január elsején indult meg, innentől a közvilágitás szinte teljes egészében villamos energiával működött.

Az 1930-as években a városzépítési munka során megkezdődött a földkábelek fektetése is. Az 1938-as Szent István-évre díszvilágitással látták el a város legfontosabb tereit, s az ekkor elhelyezett szobrok, emlékművek megvilágitásáról is gondoskodtak. A folyamatos fejlesztéseknek köszönhetően jelentősen növekedett a fogyasztók száma: 1922-ben 2764, 1937-ben már 7560 fogyasztót tartottak számon. A termelt áram mennyisége is ezzel arányosan növekedett.

Székesfehérvár az 1930-as évek infrastrukturális fejlesztései, az átgondolt városrendezési terv, az egységes városképi szemlélet során vált alkalmassá a nagyipar fogadására. A város helyzete, a főváros-hoz közeli fekvése, a kedvező közúti és vasúti megközelíthetősége, a bauxit- és kőszénbányák közelsége együttesen tették alkalmassá a várost a hadiipar telepítésére. 1942-43-ban a villanytelep fejlesztésére mintegy hárommillió pengős beruházást végeztek. A villamos-



A turbina 1960-ban került a helyére. A mögötte található villamosvezérlő 1926-ban nyerte el jelenlegi formáját. Lapunk fotósa, Kiss László körpanorámás képet is készített a turbinát befogadó csarnokról, ami a <http://360szekesfehervar.hu/pano/futoeromu/turbina.html> címen látható.

mű átépítése, az épület bővítése és a hűtőtorony építése ekkor már befejezés előtt állt. A közművekre jelentős összegeket áldozott a város. A későbbiek során számos városszervezési elképzelés megvalósítását tették lehetővé a közművek, illetőleg az általuk biztosított infrastruktúra.

E folyamatnak a II. világháború vetett véget. A városban letelepedő ipart és a kommunális szolgáltatást végző üzemeket, köztük a gázgyárat is súlyos károk érték: az üzem berendezéseinek mintegy negyven százaléka megsemmisült. A szolgáltatás 1945. március 16-án megszűnt, csak május végén indult meg újra. A városi közművek szintén jelentős károkat szenvedtek, különösen a villanytelepet érték súlyos sérülések.

A háború alatt a város többször gazdát cserélt, s amíg az ostrom tartott, a munkások sokszor a pincében húzták meg magukat. Hol egy német, hol egy orosz katona állt géppisztollyal a kazán tövében. Arra azonban „mindkettőjük” ügyelt, hogy az erőmű termelése soha ne álljon le. Sajnos a légítámadások alatt néhányan mégis meghaltak az itt dolgozók közül, az ő emlékükre épült Bory Jenő szobra 1947-ben, mely ma is látható az üzem területén. A világháborút követő államosítások során az erőművet a Várpalotai Erőmű Vállalathoz, majd 1955-ben az ÉDASZ Székesfehérvári Üzletigazgatóságához csatolták.

Az ötvenes évek második felében Székesfehérvár is az országos energiahálózatra csatlakozott. Innentől a villanytermelésnek nem volt már akkora jelentősége, hiszen az

országos nagy erőművek képesek voltak ellátni Fehérvárt is árammal. A hatvanas évektől a villamosenergia-termelés háttérbe szorult, a hőszolgáltatás vált elsődleges feladattá, s ez mind a mai napig így van.

1968-ban indult meg nagyobb ütemben a távfűtés. A székesfehérvári erőmű a város központjában elhelyezkedve elsősorban a lakótelepek fűtési szükségleteit tudta kielégíteni. A néhány év alatt ugrásszerűen jelentkező távfűtési igény ismét felvetette az erőmű bővítésének kérdését. Új beruházások mellett a nyolcvanas évek végére a számítógépes automatizálás is megvalósult. 1995-ben a Fűtőerőmű tulajdonjogáért bírósági perek kezdődtek, s a jogvita öt évig tartó időszakában az erőműben nem történt nagyobb fejlesztés. A rendszerváltást követően többször változott a Fűtőerőmű Kft. fölött tulajdonosi jogkört gyakorló kör. Tavaly júliusban a Székesfehérvári Fűtőerőmű Kft. végül ismét önkormányzati tulajdonba került, s a vagyonkezelést a Széphő Zrt-re bízta. Így ma már mind a termelés, mind pedig a több mint húsz ezer háztartást érintő távhőszolgáltatás önkormányzati, tehát köztulajdonban van.

E hét kedden történelmi pillanatoknak lehettünk részesei az erőműben. 2015. március 31-én, 112 év után a Király sori telephelyen befejeződött a villamosenergia-termelés. Este hat órakor leállították a turbinát, mely még 1960-ban került a helyére. Szauder Ákos, a Széphő Zrt. vezérigazgatója lapunkat arról tájékoztatta, hogy a most leállításra kerülő

berendezések – a turbina, a kazán és a kémény – felett elszállt az idő, műszaki állapotuk leromlott. Felújításukhoz olyan mértékű beruházásra lenne szükség, ami nem gazdaságos. Mivel Székesfehérvár Integrált Településfejlesztési Stratégiája kapcsán megfogalmazásra került, hogy idővel a Király sori értékes belvárosi területről a külső területekre költözik a termelés, nagy értékű ráfordításra nem kerülhet sor.

Jelenleg a városban három telephelyen folyt villamosenergia-termelés: a Király soron, a Bakony utcában és a Tóvárosban. A Király soron már egy ideje csökkentett üzem módban folyt a villamosenergia-termelés. Novembertől márciusig, évente öt-hat hónapon keresztül, főként saját felhasználásra termelt energiát a turbina. Ezen a helyszínen tehát teljesen megszűnik a villamosenergia-termelés. A mostani leállítás két munkahely megszűnését jelenti, de az érintetteket cégen belül tovább tudják foglalkoztatni. A Bakony utcai telephely modern, környezetbarát technológiával működik, itt tovább folyik az áramtermelés. Az átállásból a lakosok mindössze annyit vesznek észre, hogy a hatvan méter hosszú kémény nem füstöl tovább. A fűtésszolgáltatásban nem lesz változás. A Fűtőerőmű átköltöztetése után megkezdődő többéves újrahazsnosítási program jelentős városképi változást hoz majd.

(A cikk összeállításakor a „100 éves a székesfehérvári erőmű” címet viselő, 2003-as kiadványra támaszkodtunk. További információ a Széphő Zrt-ről a www.szepho.hu oldalon található.)

Csóra Reni sportos tippjei

Miért mozogjunk, sportoljunk?

KAISER TAMÁS

Két héttel ezelőtt bemutattuk Angyal-Csóra Renát, aki kéthetente életmódtanácsokkal látja el a Fehérvár magazin olvasóit. Mostani számunkban a mozgás fontosságáról lesz szó.

A modern kor civilizációs betegségeiből Dunát lehet rekeszteni. A leggyakoribbak – majd nézzén szét saját környezetében, mennyi ilyen talál – a cukorbetegség, a szív és érrendszeri megbetegedések, az allergia és az asztma. Ezek mind visszavezethetők a mozgásszegény életmódra és a helytelen táplálkozásra.

Az átlageletkor nő, de egyáltalán nem mindig, hogy az előttünk álló évtizedeket milyen minőségben éljük meg. Nagyon fontos tehát a rendszeres mozgás és az egészséges táplálkozás.

Mi számít rendszeres mozgásnak? A heti két-három alkalommal végzett, esetenként 30-60 perces testmozgás. Ez a kezdőknek lehet egy hosszabb séta vagy egy könnyebb kocogás (ezt kezdje el akár már most: pénteken 16:30-tól fusson Renivel a Halesz parkban!) vagy akár kirándulás az erdőben. A jó idő itt van a nyakunkon, bátran rászánhatjuk magunkat egy laza kerékpáros körre a Velencei-tó körül!

Ez egyébként kiváló családi program is lehet. Az edzőterem hívei pedig kedvükre válogathatnak a különböző, szinte megszámlálhatatlan csoportos óratípusok között.

Figyeljünk azonban arra, hogy bármilyen mozgásformát választunk, nagyon fontos a bemelegítés, és edzés után a nyújtás! Ezzel



A Hot Iron az egyik legjobb alakformálóedzés-típus, nagyon népszerű is, egyelőre főleg a hölgyek körében

védhetjük meg izomzatunkat, ízületeinket. Ne ijedjünk azonban meg attól, ha az elején még itt-ott fáj! Ez természetes velejárója az első edzéseknek.

Örök kérdés, ha az edzőterem mellett tesszük le a voksunkat, hogy egy kezdő milyen órát válasszon magának. Angyal-Csóra Renáta szerint tulajdonképpen bármilyen. A legtöbb órán saját tempóban, akár saját magunk által megválasztott súlyal dolgozhatunk, haladhatunk. Itt nagyon fontos megjegyezni, hogy nem kell rögtön ajtóstul

rohanni a házba! Kérjük ki bátran az oktató, a tréner véleményét, hogy milyen súllyal, milyen intenzitással álljunk neki az edzésnek. Hátékony mozgásforma a Hot Iron. Ezt kezdők is bátran választhatják, akár fogyni, akár erősödni akarnak. Nyáron a strandon mindkettőnek megvan az előnye. Azt szoktuk mondani, hogy a nyári alak télen készül. Igaz, már tavasz van, de sosem késő elkezdni változni, változtatni!

Mi az...

... a Hot Iron?

Súlyzórudas erő-állóképességi köredzés. Csoportos, szakképzett edző által irányított gyors, tartós eredményt hozó mozgásforma. A leghatékonyabb edzőmódszer az izomzat és a keringési rendszer fejlesztésére, a testsírszázalék csökkentésére. Fogyaszt, erősít, formál.

Reni receptje

Zabpelyhes kókuszgolyó

Hozzávalók:
15 dkg zabpelyhely, ledarálva
6 dkg kókuszreszelék
3 teáskanál kakaópor
2 teáskanál őrölt fahéj
3 evőkanál méz
kevés tej
+ kókuszreszelék díszítésnek
Mindezt összekeverem, csak annyi tej kell hozzá, hogy megfelelő állaga legyen. Golyókat formálok a masszából, kókuszreszelékben megforgatom, éjszakára beteszem a hűtőbe. Reggel már fogyasztható is! Ha marad addig belőle...



Fotók: Kiss László

Reni maga is minden edzést végigcsinál, nem az a „bort iszik, vizet prédikál”-típus

Reni tanácsai gyerekeknek

Mozogjon a gyerek is!

Az Európai Diabétesz Társaság (EASD) felmérése szerint a világon közel százötvenmillió gyerek túlsúlyos. Mi is láthatunk erre példát nap mint nap saját környezetünkben. Nagyon fontos, hogy a gyerekek már óvodás korban megszeressék a mozgást! Az egyik alapvető mozgásforma az úszás. Kifejezetten jó a keringésnek, fejleszti a mozgáskoordinációt, erősíti a vázizmot (hát, törzs), és javítja a – ma már népbetegségnek számító – asztmával élők élet színvonalát.



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Raktárak:

- Prohászka úton (park felől) 5 m² tárolók

Parkolóhelyek:

- Honvéd u. 3/a szám alatti mélygarázsban 1 db parkolóhely
- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek

Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek

Garázsok, raktárak:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban 2 db nagyobb méretű garázs, raktár

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezes@szepho.hu

EXCLUSIVE
Funkcionális edzőterem
Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789
www.rgym.hu
www.facebook.com/rgymhu

Diákolimpia: sportágak floorballtól tornáig

SOMOS ZOLTÁN

Folytatódtak a diákolimpiai döntők Székesfehérváron. Csapat- és egyéni sportágakban is kiderült, kik jutnak tovább a megyei döntőkhöz, ahonnan az országosra vezethet a legjobb úttá.

Alba Liga Junior – kispályás labdarúgás, fiúk:

1. korcsoport: 1. Németh László Általános Iskola, 2. Tóvárosi Általános Iskola, 3. Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola, 4. Kossuth Lajos Általános Iskola.
4. korcsoport: 1. Vörösmarty Mihály Általános Iskola, 2. Ciszterci Gimnázium, 3. Németh László Általános Iskola, 4. Vasvári Pál Általános Iskola.



Fotók: Simon Erika

Talajtorna a Sziget utcai teremben – itt a Teleki volt a legjobb

Alapfokú városi középiskolás kosárlabda-bajnokság:

Lányok: 1. Ciszterci Szent István Gimnázium, 2. Teleki Blanka Gimnázium, 3. Vasvári Pál Gimnázium.
Fiúk: 1. Vasvári Pál Gimnázium, 2. Ciszterci Szent István Gimnázium, 3. Gróf Széchenyi István Szakközépiskola.

Alapfokú városi röplabdabajnokság:

Lányok: 1. Belvárosi I. István Szakközépiskola, 2. I. István Szakközép Bugát Pál Tagintézménye, 3. Vasvári Pál Gimnázium.
Fiúk: 1. I. István Szakközép Bugát Pál Tagintézménye, 2. I. István Szakközép Jáky József Tagintézménye, 3. Tóparti Gimnázium.

Alapfokú városi floorballbajnokság:

Lányok: 1. Teleki Blanka Gimnázium, 2. I. István Szakközép Jáky József Tagintézménye, 3. Vasvári Pál Gimnázium.
Fiúk: 1. Ciszterci Szent István Gimnázium, 2. Tóparti Gimnázium, 3. Deák Ferenc Szakképző Iskola.

Torna – középiskolák háromszeres versenye:

Lányok
Csapat: 1. Tóparti Gimnázium, 2.



A fiúk közt még mindig a foci a legnépszerűbb „olimpiai” sportág

Vasvári Pál Gimnázium, 3. Belvárosi I. István Szakközépiskola.
Egyéni: 1. Szabó Flóra (Tóparti), 2. Vas Réka (Vasvári), 3. Verba Rita (Tóparti).
Fiúk
Csapat: 1. Tóparti Gimnázium, 2. Árpád Szakképző és Kollégium, 3. Ciszterci Szent István Gimnázium.
Egyéni: 1. Kiss Lőrinc (Tóparti), 2. Vítális Ádám (Ciszterci), 3. Bogárdi Gábor (Árpád).

Városi lány tömegtornaverseny (két szerez):

5-6. osztályosok: 1. Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola, 2. Tóvárosi Általános Iskola, 3. Széna Téri Általános Iskola, 4. Táncsics Mihály Általános Iskola.
7-8. osztályosok: 1. Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola, 2. Széna Téri Általános Iskola, 3. Táncsics Mihály Általános Iskola, 4. Németh László Általános Iskola.

A római világcupa előtt

SOMOS ZOLTÁN

A Volán Fehérvár öttusázói közül többen túl vannak már az idei világcupa-nyitányon, most pedig az első európai versenyre készülnek. Idén természetesen már az olimpiai kvóták is célkeresztben vannak.

Demeter Bence azt mondja, elégedett a kairói világcupán elért eredményével. Nem is csoda, hiszen a nyolcadik helyezés kifejezetten jó belépőnek számít. Reméljük, a következő versenyeken még feljebb is lép a Volán öttusázója, aki tavaly csapatban világ- és Európa-bajnok is lett. Magyar sportársai ugyanakkor idén ellenfelek

is, hiszen mindenki a riói kvótára hajt. Nem lesz könnyű Marosit, Kaszát vagy Tibolyát megelőzni, de nem lehet más célja a nyári versenyeken. Kovács Sarolta kicsit könnyebb helyzetben van, hiszen ha egészséges, nincs két jobb vetélytársa. Saci is ott volt Kairóban, és a fegyvertechnikai problémáival nehezített kombinált számig remekelt. A jövő héten mindketten Rómában indulnak világcupa-versenyen, ahol ott lesz az ifjabbik Demeter, Gergely is. A kvótaszerezés az idei világbajnokságon dobogós helyezéssel, az Európa-bajnokságon nyolc közé kerüléssel lesz teljesíthető.



Fotók: nzp archív

Kovács Sarolta és Demeter Bence célja az olimpiai kvóta megszerzése

Marosi Katalin folytatja pályafutását

VAKLER LAJOS

Marosi Katalin, a kiváló páros teniszjátékos visszatér. Első tornáján április 6-án Katowicében indul új párjával, Okszana Kalasnyikovával.

Neves sportpszichológusok kutatásai alapján a gyermekáldás után visszatérő sportolók nagy többsége ugyanolyan sikeres lehet, mint a gyermek megszületése előtt volt. A szakemberek úgy fogalmazzák, bár a visszatérés nem zökkenőmentes, de az édesanyák mentálisan olyan erősek, mint azelőtt soha. Csabika megszületése után te is ezt érezted? Igen. A gyermekvállalással olyan energiákkal töltöttem fel, amihez hasonló nem éreztem még soha. Hiszek abban, hogy szülés után nő a sportolók teljesítőképessége, és ugyanolyan, ha nem jobb eredményekre képesek, mint korábban.

Két esztendő kihagyás után miként sikerült a felkészülésed? Hogyan találtál ideális páros társat?

Az elmúlt év vége óta keményen edzek, úgy érzem, megfelelő állapotban vagyok. Az első két versenyen, Katowicében és Stuttgartban a grúz Kalasnyikova lesz a párom. Okszana egy kiváló balkezes játékos, aki a világranglista 76. helyén áll. Ha jól alakulnak a versenyek, akkor elképzelhető, hogy akár több tornán is egymás oldalán játszunk, de ezt csak három hét múlva tudom megmondani. Április 3-án indulunk Lengyel-



Fotók: Simon Erika

Cél a riói olimpia

országba férjemmel és kisfiammal, mert csak ebben a formában tudom elképzelni a további pályafutásomat. A végső célom a riói olimpia. Londonba sajnos nem sikerült kijutnom, de most látok rá reális esélyt: ha minden jól alakul, Babos Tímivel ott lehetünk az olimpián.

Boldog születésnapot, Arakocska!

Egy esztendő alatt sikersztori lett a legkisebbek atlétikai foglalkozása

NÉMETH ZOLTÁN

Az Alba Regia Atlétikai Klub 2014 márciusában indította útjára az Arakocskát, mely az 5-7 éves gyermekeket vezeti be játékos formában a mozgás világába. A Babos Rita és Lengyel Katalin által vezetett foglalkozások óriási népszerűsége tette lehetővé, hogy év elteltével már nem ritka, hogy félszáz kislány fut, ugrik, szökell egyszerre a Bregyó közeli Atlétikai Centrumban.



Fotók: Kéméndis Andrirea

Egy foglalkozáson ötven gyermek is részt vesz. Egy esztendeje hét gyermekkel indult az Arakocska.

„Nagyon mozgalmasan alakult az elmúlt egy év. Minden várakozásomat felülmúlta az érdeklődők száma. Tavaly márciusban amolyan tesztüzemben indult az Arakocska, az első foglalkozáson hét gyermek vett részt. Később szépen gyarapodtunk, beállt a létszám húsz főre, majd szeptemberben, az iskolakezdestől folyamatosan jöttek a gyerekek. Most már ott tartunk, hogy körülbelül ötven apróság jön el egy-egy foglalkozásra. Szeretik a gyerekek, mert játékos formában mozoghatnak. Nem atlétikaedzéseket tartunk: próbáljuk a mozgáskoordinációt, az egyensúlyérzékletet fejleszteni, ennek érdekében használjuk fel a különböző atlétikai elemeket” – összegezte az Arakocska első esztendejét Babos Rita.

Az egészséges életmódra nevelés mellett az Arak edzői folyamatosan keresik az apróságok között a tehetségeket is, akik a jövőben versenyszerűen atletizálhatnak a klubnál.

„Annak a folyamatnak a kialakításán dolgozunk, mely biztosítja a gyerekek továbblépését. Ha valaki „kiöregszik” az Arakocskából, de szeretne továbbra is az atlétiká-



Babos Rita egyik kis tanítványával, Zimmermann Lilivel beszél a következő foglalkozás feladatait

lyán maradni, adott a lehetőség erre, biztosítva van az előrelépés.” A foglalkozások jelenleg heti két alkalommal, kedden és csütörtökön 18 órától zajlanak a Bregyó közeli Atlétikai Centrumban. A létszám folyamatosan növekedése felveti kérdést, meddig tudja fogadni a program az újabb érdeklődőket. Babos Rita kérdésünkre

elmondta, felkészültek ennek a kellemes gondnak a megoldására is.

„Jelenleg Lengyel Katalinnal ketten vezetjük a foglalkozásokat, de vannak még lelkes edzők az Araknál, akik beugrásra készen állnak. Így biztatok minden gyermeket és szülőit: jöjjenek bátran, szeretettel várjuk őket!”

Én azért szeretem az Arakocskát...

Megkérdeztünk néhány kislányt, miért szeretnek az Arakocska edzéseire járni.

Nagy Sára: Én egy éve járok az Arakhoz és a gátfutást szeretem. Magasat tudok ugrani, és nagyon szeretek gyorsan futni, ezért ez a kedvencem. Ha felnövök, akkor is ezt szeretném majd csinálni!

Pintér Petra: Én is egy éve járok, és nekem is a futás a kedvencem. Szoktunk a négyszáz és a hatszáz pályán is futni, az nagyon jó. Én már ma is lefutottam mindkét kört, de volt olyan is, hogy kettőt futottam a hatszáz körből!

Zimmermann Lili: Én is futni szeretek, mert futás közben nagyon gyors lehetek, és nagyon jó gyorsnak lenni!

Lendületet vett az ARKSE

Legutóbbi három meccsüket megnyerték a fehérvári kézikiszek

NÉMETH ZOLTÁN

Kiváló formába lendült márciusban az Alba Regia KSE férfi kézilabda csapata. Molnár Csaba vezetőedző együttese öt bajnokit játszott az esztendő harmadik havában, a csapat egy-egy döntetlen és vereség után zsinórban három győzelmet aratva lépett előre a tabella hetedik helyére.

A fehérvári csapat három vereséggel kezdte a tavaszi szezont, márciusban azonban már nem maradt sikerélmény nélkül: az ARKSE a hónap elején hazai pályán döntetlent játszott a Dabassal, majd kikapott Csurgón, ám ezt követően remek sorozatba kezdett. A Balatonfüred U23 ellen hazai pályán 28-22-re, Vecsésen pedig 27-26-ra nyertek Molnár Csaba tanítványai, akik a legutóbbi körben, a Százhalombatta ellen sem fékeztek: 27-24-re nyertek a Videoton Oktatási Központban. Utóbbi meccsen szinte végig vezetett a gárda, mely önbizalommal telve kézilabdázott. Olyan hullám-völgyeken is túltette magát a társaság, melyekkel korábban sokszor nem sikerült megbirkóznia.

„Ez az önbizalom! Amikor fut a szekér, akkor gólokat is könnyebb lőni. A battaiak ellen jól ment a csapatnak, fontos szituációkban jól védekeztünk, a meccs meghatározó pillanataiban mi lőttük a gólokat. Ha van a csapatnak ereje, akkor



Fotó: Kiss László

Vasvári Géza (labdával) egy kisebb sérülés után tért vissza az Albába. A Százhalombatta ellen négy góllal járult hozzá a győzelemhez.

van is mire építkezni.” – értékelte csapata teljesítményét Molnár Csaba vezetőedző. Az ARKSE 21 forduló után 18 ponttal hetedik a tabellán, legközelebb április 11-én a Pécsi VSE vendégeként lép pályára.

Indul a rájátszás

KAISER TAMÁS

Április 8-án kezdi meg a rájátszást a Fehérvár KC a női kézilabda-bajnokságban. Bakó Botond együttese jövő szerdán Debrecenbe látogat, ráadásul rögtön „tévés meccsel” kezd a középházban ötödik helyet megcélzó, a playoffot hatodik helyről kezdő gárda. A cél elérése nem lesz sétágalopp, mert az alapszakaszban mindhárom mostani ellenfél – a Békéscsaba, a Siófok és a Debrecen – otthonában kikaptak Tilingerek. Tegyük hozzá, a Köfémbe viszont valamennyit legyőzték.

A rájátszásra „erősített” a Fehérvár. Nem igazolt új játékost, de visszatart a parkettre a szeptember

20-án, a Dunaújváros ellen megsérülő Herr Anita. A kiváló átlövő vélhetően éppen volt csapata ellen, Debrecenben léphet ismét pályára. Góljaira nagy szükség lesz a bajnokságból hátralévő hat mérkőzésen. A szezonban eddig a védekezéssel nem voltak problémák, jól működött a hátsó alakzat, elől viszont akadtak gondok. A korábbi Bajnokok Ligája-döntős játékos ebben a szezonban nem egész négy mérkőzésen lépett pályára (a Kohász ellen az első félidő derekán sérült meg), és összesen tizenegy gólt dobott. Ez a meccsenkénti hármas átlag – és ennél több is van Herr Anita-ban – sokat számíthat a kiélezett mérkőzéseken.



Fotó: Kiss László archív

Herr Anita (feketében) utolsó meccsén két gólt szerzett, majd megsérült, Debrecenben azonban ismét pályára léphet

Elődöntős a Videoton

Nem jelentett akadályt a Pécs, idegenben is nyertek a fehérváriak

NÉMETH ZOLTÁN

A 2-1-es hazai győzelem után idegenben 3-0-ra verte a PMFC-Matias gárdáját a Videoton, így kettős győzelemmel jutott a Magyar Kupa elődöntőjébe. A fináléba vezető utolsó akadályt az Újpest jelenti, az a csapat, mellyel hétvégén bajnokin találkoznak a piros-kékek.

A Magyar Kupa negyedöntőjének első, fehérvári mérkőzésén a Videoton FC 2-1-re nyert a PMFC-Matias ellen. Mégsem mehettek biztosra Baranyában, az idegenben szerzett gól ugyanis reménysugarat jelentett Robert Jarni együttese számára. Joan Carrillo, a Vidi vezetőedzője a Calatayud – Brachi, Vinicius, Fejes, Maréval – Sándor (Trebotić 62.), Simon – Gyurcsó (Pajač 46.),

Ivanovszki (Szolnoki 72.), Heffler – Feczesin összeállításban küldte pályára csapatát. A fehérvári mesternek nem kellett sokat várnia a vezető találatra. A 12. percben Brachi beadása után Feczesin fejtett, a labda Ojdanić kezére pattant. Az eset után Iványi játékvezető határozottan a büntetőpontra mutatott. A tizenegyest Feczesin végezte el, a támadó a jobb felsőbe lőtte a vendégek vezető gólját. A 16. percben közel járt az egyenlítéshez a piros-fekete gárda, a Heffler-testvérek Pécssett futballozó tagja, Norbert szabadrúgásból lőtte telibe a keresztlécet.

A folytatásban mindkét oldalon akadtak lehetőségek, a meccs érdemi pillanatai azonban a második já-

tékrésre maradtak. A 60. percben megduplázta előnyét a Videoton. Sándor remek labdával szolgálta ki Ivanovszkit, aki az ötös sarkáról vette be a pécsi kaput. A két gól után két piros lap következett: a 64. percben Pajač a felpályánál elkövetett szabálytalansága miatt került a kiállítás sorsára, míg a másik oldalon a 68. percben az alig másfél perce becsereált Márkvárt szállt ki, miután Brachit takarította el.

A hajrára még tartogatott egy gólt a Vidi. A 85. percben Trebotić Feczesin kiugratása után tizenegy méterről alakította ki a 3-0-s végeredményt. A Videoton ezzel kettős győzelemmel, 5-1-es összesítéssel jutott az elődöntőbe, ahol az Újpest ellen játszik.



Ivanovszki épp a második fehérvári gólt lövi a Pécsnek, a Vidi magabiztosan, 5-1-es összesítéssel jutott tovább

Kialakult a Magyar Kupa elődöntőjének párosítása: a Videoton a Gyirmót ellen továbbjutó Újpesttel, míg a Ferencváros az NB II-es Szolnokkal küzd meg a döntőbe jutásért.

A negyedöntő további visszavágói:

Aqvital FC Csákvár–Ferencváros 0-5, továbbjutott a Ferencváros 10-0-s összesítéssel

Szolnok–Kisvárd 1-1, továbbjutott a Szolnok 4-2-s összesítéssel

Újpest–Gyirmót, továbbjutott az Újpest 10-0-s összesítéssel

A válogatott Európa-bajnoki selejtezője miatt beiktatott szünet utáni első bajnoki fordulóban a Videoton április 5-én 18:30-kor az Újpest vendége lesz. A találkozó előtt Sándor Györgyöt kértük meg, értékelje a Vidi eddig szereplését, és ossza meg velünk, mit vár a liila-fehérek elleni összecsapástól.

„Folytattuk azt a sorozatot, amit a téli szünet előtt megkezdtünk. Azzal együtt, hogy két döntetlenünk is van tavasszal, én pozitívan értékelem a rajtunkat. Nem érzem, hogy extra nyomás alatt játszának. Az elmúlt években a Vidi mindig a bajnoki címre törekedett, a csapat jól birkózik meg az elvárásokkal. Az előnyünk miatt sokkal jobb úgy pályára lépni, hogy nem az eredmény után kell futnod, nem tapossák a riválisok a sarkadat. Ami az Újpest elleni meccset illeti, a kupavisszavágó miatt kevesebb időnk lesz speciálisan erre a meccsre készülni, de szerintem jól vesszük majd ezt az akadályt is. Tudom, hogy az Újpest támadójátéka mostanában akadózik, emiatt legutóbb visszatértek arra a hadrendre, melyben klasszikus ék nélkül játszanak. Nem tudom, ellenünk is ezt alkalmazzák-e, de minket igazából ez nem befolyásol. Mindig a saját játékunkra figyelünk, ezzel szeretnénk most is begyűjteni a három pontot.”

Sándor György a Videoton Újpest elleni meccseire mindig különleges találkozóként tekint, nincs ez másként most sem:

„Nem vagyok vándormadár, az Újpest és a Videoton az a két klub, mely meghatározta az életemet. Mindig van egy pozitív töltet bennem, amikor a csapattal az Újpest ellen játszunk. De nem fogok izgulni, teszem a dolgom ahogy szoktam, és remélem, örülhetek majd a Vidi győzelmének!”

KAISER TAMÁS



Örülünk, Vincent?

A fenti mondat a nagy sikerű Tarantino-filmben, a Ponyvaregényben hangzik el. A kérdés pedig aktuális, minden jégkorongdrucker felteheti a mellette ülőnek. Én a magam részéről azt mondom: összességében igen! Persze tudom én is, nem mutat jól a Volán Miskolc ellen elszurtt kupadöntője, sőt egyenesen csúf! De ezt leszámítva ismét öröm volt a szezonban fehérvári hokimeccsre járni! A srácok az EBEL-ben az utolsó lehetőségükig küzdöttek, nagyon sokáig úgy tetszett, összefőn végre az a bizonyos hón áhított (már-már átkozott) elődöntő. Az a lényeg, hogy az idén sem kellett már szezon közben legyinteni, és morogni az orrunk alatt, hogy majd jövőre. Most néhány hónapig hiányozni is fog a jégkorong és minden velejárója: a pálya hangulata, a hot-dog, a drukkerek sosem elaprozott csipkelődései. Azaz dehogyis! Van még egy komoly feladat a srácok előtt: nyakunkon a krakkói világbajnokság! És ha a Miskolcnak sikerült megtréfálnia a „nagy” Volánt, akkor válogatottunk miért ne tehetné meg ugyanezt az erősebb csapatokkal? Ha ez így lesz, akkor fogunk csak igazán örülni! Nem igaz, Vincent?

Túl az Egyenlítőn

NÉMETH ZOLTÁN

Átlépte az Egyenlítőt, így visszatért az északi féltekére a Barcelona World Race földkerülő vitorlásverseny hetedik helyén hajózó Spirit Of Hungary. Fa Nándor és társa, Conrad Coleman viszontagságos napokon van túl. Egy sérülés is hátráltatta a párost: a hatalmas hullám okozta balesetet Conrad Coleman bal válla bánta. A sérülés (no meg a víztisztító berendezés hibája) ellenére a hajó remek iramban halad, szerdára a korábbi tetemes hátrányát ötszáz tengeri mérföldre csökkentette a hatodik helyen haladó Renault Capturral szemben. Az első három mindközben már befutott a célba, a versenyt a Cheminées Poujoulat nevű hajó nyerte, fedélzetén a francia Bernard Stamm–Jean Le Camm duóval, másodikként a katalán-chilei páros, Altadill és Muñoz érkezett Barcelonába a Neutrogenával, szerdán pedig két másik katalán versenyző, Anna Corbella és Gerard Marín szállt partra a GAES Centros Auditivos fedélzetéről. A szervezők számításai szerint Fa Nándorék április 10. után érhetnek célba.

Benk András: van esély a bravúrra!

KAISER TAMÁS

Véget ért a Fehérvár AV 19 számára a klubidény. Ha az EBEL-t nézzük, akkor nagyszerűen sikerült, az összképhe azonban belerondít a hétvégi Magyar Kupa-döntőben elszenvedett vereség. A Fehérvár TV Bajnokok városa című magazinműsorának vendége volt Benk András. A Fehérvár és a magyar válogatott támadója szerint a Vienna Capitals elleni negyeddöntős búcsú miatt nem kell szégyenkezni.

„A vezetők azt mondták a héten, hogy ez egy majdnem tökéletes szezon volt. – kezdte az értékelést Benk András. – En ilyet sosem mondanék, de tény, nagyon közel voltunk ahhoz, hogy bejussunk a négy közé. Meg kell nézni, hogy a minket végül nagy csatában legyőző Vienna Capitals már a döntőben van, ahol a Salzburggal mérkőzik, vagyis egy olyan ellenféllel találkoztunk és játszottunk szoros meccseket, amelyik a liga egyik legerősebb csapata.”

A Fehérvár a hétvégén a Magyar Kupában volt érdekelt, és bár az elődöntőben 7-1-gyel intézte el a csapat a Debrecent. A továbbjutás mellett a szurkolók Hetényi Zoltán visszatérésnek is örülhettek, a válogatott halóór majd' egy éve védett utoljára. A DHK ellen tíz percet és sok szeretetet kapott. A finálé azonban már nem sikerült, ott a Miskolc nyert hosszabítás után 3-2-re.

„Nehéz úgy játszani, hogy a csapattól mindenki győzelmet vár, miközben az ellenfél teljesen felszabadultan játszhat. A Miskolc megnyerte a MOL-ligát, a magyar bajnoksá-



Fotó: Kiss László

Az MK-döntőt elrontották Benké, a vb-ről remélhetőleg nem lógó orral jönnek haza!

got, nyugodtan jött, semmit nem veszíthetett. Szerintem jól játszottunk a döntőben, nagyjából hatvanszor löttünk kapura, míg ők talán a húszat sem érték el. Az biztos, hogy senki nem becsülte le az ellenfelet, készültünk és meg akartuk nyerni a kupát. Mindenki sajnálja, hogy nem sikerült.”

Remélhetőleg a válogatottnak sikerül majd nagyot alkotnia. A Divízió I/A-s világbajnokságot április 19. és 25. között rendezik Krakkóban.

„Óriási küzdelem lesz már azért is, hogy a világbajnokságra utazó keretbe bekerüljön valaki. Sokan vagyunk. Lesznek egymás közötti meccsek, felkészülési találkozók, ezek után szűkíti majd a keretet Rich Chernomaz. Az biztos, hogy ez lesz az a világbajnokság, amelyen

teljesen megjósolhatatlan az eredmény. Sokan mondták már, hogy ugyanúgy végezhetünk feljutó helyen, mint a végén... Azért én úgy érzem, van esély a bravúrra, még ha nagyon nehéz is lesz. Bizom benne, hogy érmet akasztanak majd a nyakunkba, de egyetlen könnyű meccsünk sem lesz Krakkóban.” – latolgatta az esélyeket Benk András.

Könnyű meccs biztos nem lesz, de a magyar válogatott már többször is bizonyította, hogy nem ismer lehetetlent. A Chernomaz-csapat pedig „igazol” is a világbajnokság előtt: a Volán két támadója, Andrew Sarauer és Frank Banham pénteken Székesfehérváron tesznek állampolgársági esküt, így nincs akadálya, hogy pályára lépjenek Lengyelországban.

Sport a Fehérvár Tv-ben

Pécs, Szeged, Cegléd, Szombathely, Újpest, Csákvár, Székesfehérvár. Ezen városok csapatainak mérkőzéseit lehet majd megnézni a Fehérvár Televízióban a következő egy hétben. A sort a Pécs és a Videoton összecsapása nyitja, csütörtökön 20:20-tól kell a képernyők elé ülni, és kiderül, továbbjutott-e a Magyar Kupában a Vidi. Pénteken ugyanebben az időben várjuk a készülékek elé a kosárlabda-rajongókat, a Szeged-Alba találkozóra. Szombaton délután igazi kiesési rangadó kerül adásba: a Csákvár és a Szeged gyúrik majd egymást a benmaradásért. Vasárnap ismét az Alba jön, illetve a Falco Fehérvárra! Hétfőn pedig, ha végeztek a locsolással, levezetesképpen nézzék meg az Újpest-Videoton találkozót, 15:50-kor kezdődik. De természetesen az előttünk álló héten, szerdán ismét lesz Bajnokok Városa és Vidi TV is.

Kapaszkodnak az utolsó szalmaszálba

Szeged-TLI – Alba Fehérvár: 86-98

SOMOS ZOLTÁN

Miután Körmenten kikapott, szerda este Szegeden győzött, és még mindig elérheti a rájátszást a fehérvári kosárcsapat. Három meccs van hátra a középszakaszból.

Nem nagyon kell magyarázni ezt a számsort: 93, 100, 90, 96 – ennyi pontot kapott a középszakasz első négy mérkőzésén az Alba Fehérvár. A Branislav Dzumics, de még Carlos Frade alatt is hatékony fehérvári védekezés ebben a szezonban, főleg tavasszal kártyavárként omlott össze. Már pedig ez az a játékelem, amelyben nem a képességeknek, hanem a mentális erőnek, a koncentrálásnak és a fegyelemnek van döntő szerepe. Ha pedig ezekben gyenge egy csapat, az hiába tud amúgy jól dobni. A rájátszásért vívott küzdelemben olyan helyzetbe került Góbi Henrik csapata, amiben pont a fenti erényekre lenne a legnagyobb szükség. A szurkolók nem túl optimisták. Többen megkeresték az évkönyvekben, mikor fordult elő utoljára, hogy nem jutott be a legjobb nyolc közé az Alba. Nem tegnap volt... Húszhárom éve még Alba Regia Építőknek hívták a csapatot, és az azóta már réges-régen nem létező helyi riválistól, az akkor első számú fehérvári kosárcsapatnak számító Videontól kapott ki a kilencedik helyért zajló párharcban. Ezután jelent meg szponzoroként az Albacomp, hamarosan nagycsapatot csinált az Építőkötől, amely aztán már sosem hiányzott a playoffból. Egyedüli magyar csapatként ez alatt a szép hosszú idő alatt.



Fotó: szegedma.hu

Tizennégy pont, kilenc gólpassz: Simon Balázs vezér volt Szegeden

Nos, ezt a szériát látják most sokan versélyben, és miután szombaton Körmenten is a már megszokott módon, szoros meccsen kapott ki az Alba, a legtöbbben el is temették az esélyeket. Nem véletlenül: a vasiakon kívül a Szeged is pontelőnyvel állt Simon Balázsék előtt. Akik ellen rekordmenyiségű szabálytalanságot fújnak és büntetést ítélnék a játékvezetők (a 96-84-re elvesztett körmentdi meccsen egy hűján negyven-szer dobhatott a vonalról a házigazda!) – de ennek is legalább annyi köze van az elkéső, rossz védekezéshez és az eladott labdákhöz, mint az esetleges játékvezetői rosszindulatnak.

Ezek után szerda este győzelmi kényszerben játszott az Alba annak a Szegednek az otthonában, amelyik nemrég – története során először – Fehérváron is nyerni tudott. Ezúttal nem kapott harmincöt pontot az Alba az első negyedben, mint Körmenten, ami mindenképpen előrelépés. Sőt a szegediek húsz pontja még soknak sem mondható – csak éppen a fehérvári tizenkettő volt kifejezetten kevés... A Szeged triplákkal büntette a lemaradó védekezést, aztán egy idő után nem mentek be a dobások, viszont a Kalvét ezúttal nélkülöző Alba sok hibája lehetetlenné tette a felzárkózást. A második negyedben Kovács Ádám öt pontja felezte meg az addigi különbséget,

de a faultokat is gyűjtötte a bedobó. Nemcsak ő, a többiek is, a hazaiak meg éltek a büntetők adta eséllyel. Gond nélkül húzott el ismét Nikola Lazics csapata, tizennégy ponttal is vezettek már. Egy 10-1-es rohammal jött vissza innen az Alba, a szünetben héttel vezetett a Szeged.

A második félidő öt szegedi ponttal kezdődött, de ekkor nem hagyta magát lerázni Góbi Henrik csapata, héttel válaszolt. Nem várt incidens is történt: Gilchrist nehezen viselt egy cserét, Góbi öltözöbe zavarta saját játékosát. Kovács Ádám szakolt, ám a csapat szinte minden felzárkózását két-tévágta egy-egy fault és az ezekből érkező büntetők. Simon tripláival, Juhos és Mitchell kosarával egy pontra jött fel az Alba – a harmincadik büntetőjét dobó Szeged egyenlíteni még nem engedte a vendégeket. Aztán a negyedik negyed elején Kromah harmadik hármasa után először vezetett a Fehérvár! Megfordult a meccs elejének trendje, most az Alba triplái estek be, Supola, majd megint Kromah jött. Csirics nem hagyta, hogy örüljünk, öt perccel a vége előtt kettő volt az előny. Tóth Péter kipontozódott, három társa négy hibával volt a parketten. Balaban vissza is vette a vezetést a Szegednek, ekkor azonban hatalmas fordulat jött: Kromah és Simon igazi vezérként húzta, Mitchell pedig pontokkal segítette a 18-2-t repesztő Albát, ami el is döntötte a létfonosságú meccset! Végre egyszer a hajrában a fehérváriak örültek fel ellenfelüket! 98-86-ra nyertek, életben tartva a playoff-reményeket. Szombaton a Falco érkezik Fehérvárra. A további reménykedéshez muszáj ismét nyerni.



Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Hőügyelet:
(22) 513-483

Állattetemek begyűjtése közterületről
(0-24 óráig hívható zöldeknél):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a.
Elérhetőség: 22/513-480
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a.
Elérhetőség: 22/513-481
Ügyfélfogadás:
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.
Elérhetőség: 22/301-449
Ügyfélfogadás:
Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165



Húsvéti CSALÁDI NAP

Április 5. 10:00-18:00

10:00 Húsvéti szöszmötölő
Tojásdíszítés, tavaszi kítűző- és virágdekoráció készítés

11:00 Tavaszváró népi játékok és gyerekjátsszó

12:00 Kergesd a nyulat! tojáskereső játék élő nyuszikkal

13:00 Húsvéti fonottkalács sütés

14:00 Középkori haditornász bemutató, családi ügyességi vetélkedő, lovagi torna

- Tradicionális hímes tojás festés növényekkel, elődeink mintakincse alapján
- Kiszebábkészítés (Borostyánkő Hagyományőrző Egyesület vezetésével)

15:00 Locsolóversmondó verseny
Csak viccesen, tréfásan és bolondosan!

16:00 Farkasházi Réka
gyermekkoncertje




17:00 Napzáró felvonulás
Télűzés, a kiszebáb vízbevetése

Koronás Park
Székesfehérvár, Liget sor
www.koronaspark.hu

Belépő: 1200 Ft/fő | Családi belépő: 2200 Ft/2 felnőtt, 2 gyermek

A Fehérvár Televízió műsora 2015. április 4-től április 10-ig

A hét hírei című heti hírosszefoglalónk minden vasárnap 19 órakor jeltolmáccsal látható!



| | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|---|
| <p>2015. 4. 4. SZOMBAT</p> <p>00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>07:25 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>10:25 Bajnokok városa – ismétlés</p> <p>10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Loósz Tamás, Loósz Tamásné</p> <p>11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Somos Zoltán. Vendég: Peresztegi Nagy Ákos</p> <p>11:45 Paletta – ismétlés</p> <p>12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Dr. Sziebert Gergely</p> <p>12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>13:05 Köztér – ismétlés</p> <p>13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Benne: folytatódik a Puskás Ferenc Labdarúgó Akadémia játékosait bemutató sorozat</p> <p>14:05 Napi színes – ismétlés</p> <p>14:10 Kincsesláda – ismétlés</p> <p>14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Kovács Ferenc</p> <p>15:05 Alba Liga kispályás labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről</p> <p>15:55 Aquival FC Csákvár – Cegléd labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről</p> <p>17:30 Kincsesláda</p> <p>18:00 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balogh Ibolya</p> <p>18:30 A Fehérvár TV archívumából</p> | <p>19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:20 Üzleti negyed – gazdasági magazin</p> <p>19:50 Tropicus hőség – Ne felejtse el! – am. sorozat (12)</p> <p>20:50 VI. Fehérvári Versünnepp A székesfehérvári diákok 2015-ös szavalóversenyének elődöntője.</p> <p>23:35 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>23:55 Képes hírek</p> <p>2015. 4. 5. VASÁRNAP</p> <p>00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>07:20 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balogh Ibolya</p> <p>10:45 Együtt – ismétlés</p> <p>11:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Loósz Tamás, Loósz Tamásné</p> <p>11:40 Agrárinfó – ismétlés</p> <p>12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Somos Zoltán. Vendég: Peresztegi Nagy Ákos</p> <p>12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>13:00 Köztér – ismétlés</p> <p>13:35 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>14:00 Napi színes – ismétlés</p> <p>14:10 Kincsesláda – ismétlés</p> <p>14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Dr. Sziebert Gergely</p> <p>15:05 Napi színes – ismétlés</p> <p>15:15 Honvéd7 – ismétlés</p> <p>15:30 Alba Liga – ismétlés</p> <p>16:30 Négy évszáz a Somlón – ismeretterjesztő film 2. rész</p> | <p>17:00 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>17:30 Kincsesláda</p> <p>18:00 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Dr. Gervain Judit</p> <p>18:30 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>19:00 A hét hírei</p> <p>19:20 Híttűnk és életünk</p> <p>19:50 Tropicus hőség – Gyilkosság telefonhívásra – am. sorozat (12)</p> <p>20:50 TLI Alba Fehérvár – Falco kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről</p> <p>22:10 Filmvlogatás a Fehérvár Televízió archívumából Benne: Székesfehérvár Anno</p> <p>22:30 Fehérváson – filmes magazin</p> <p>23:00 A hét hírei</p> <p>23:20 Képes hírek</p> <p>2015. 4. 6. HÉTFŐ</p> <p>00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése</p> <p>07:00 A hét hírei – ismétlés</p> <p>07:20 Köztér – ismétlés</p> <p>07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése</p> <p>10:00 A hét hírei – ismétlés</p> <p>10:20 Köztér – ismétlés</p> <p>10:45 Üzleti negyed – ismétlés</p> <p>11:15 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése</p> <p>14:50 Újpest – Videoton FC labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről</p> <p>16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Dr. Gervain Judit</p> | <p>17:00 Üzleti negyed – ismétlés</p> <p>17:30 Köztér – ismétlés</p> <p>18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szenczi Sándorné</p> <p>18:30 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>19:00 Hírek</p> <p>19:05 VI. Fehérvári Versünnepp – ismétlés A székesfehérvári diákok 2015-ös szavalóversenyének elődöntője.</p> <p>21:50 Filmvlogatás a Fehérvár Televízió archívumából Benne: Tavasz szél kölnit áraszt</p> <p>22:25 Hírek – ismétlés</p> <p>22:30 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>2015. 4. 7. KEDD</p> <p>00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>07:00 Hírek – ismétlés</p> <p>07:05 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>10:05 Hírek – ismétlés</p> <p>10:10 VI. Fehérvári Versünnepp – ismétlés A székesfehérvári diákok 2015-ös szavalóversenyének elődöntője.</p> <p>12:10 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>17:00 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szenczi Sándorné</p> <p>17:25 Filmvlogatás a Fehérvár Televízió archívumából Benne: Tavasz szél kölnit áraszt</p> <p>17:50 Napi színes</p> <p>18:00 Hírek</p> <p>18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Szabó Miklós Bence. Vendég: Órsi Ferenc</p> | <p>18:30 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Paletta – kulturális magazin</p> <p>20:15 Hírek</p> <p>20:20 Kortárs Nyugodtias Ki mit tud? A fehérvári nyugodtiasok 2015-ös megemlékezésének gálaműsora. 2. rész</p> <p>21:35 Magyar – madjar találkozó – dok. film</p> <p>22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés</p> <p>22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>2015. 4. 8. SZERDA</p> <p>00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés</p> <p>07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Hírek ismétlése</p> <p>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés</p> <p>10:45 Paletta – ismétlés</p> <p>11:15 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Szabó Miklós Bence. Vendég: Órsi Ferenc</p> <p>17:00 Paletta – ismétlés</p> <p>17:30 Esti mérleg – ismétlés</p> <p>17:50 Napi színes</p> <p>18:00 Hírek</p> <p>18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kiss Dorottya</p> <p>18:30 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>19:00 Jó estét, Fehérvár!</p> | <p>19:45 Bajnokok városa – sportmagazin</p> <p>20:15 Hírek</p> <p>20:20 Vidi TV – sportmagazin</p> <p>20:35 Kortárs Nyugodtias Ki mit tud? A fehérvári nyugodtiasok 2015-ös megemlékezésének gálaműsora. 2. rész</p> <p>21:50 Napi színes – ismétlés</p> <p>22:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>2015. 4. 9. CSÜTÖRTÖK</p> <p>00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés</p> <p>07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>10:45 Bajnokok városa – ismétlés</p> <p>11:15 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kiss Dorottya</p> <p>17:00 Bajnokok városa – ismétlés</p> <p>17:30 Esti mérleg – ismétlés</p> <p>17:50 Napi színes</p> <p>18:00 Hírek</p> <p>18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Mahlerné Köfner Anikó</p> <p>18:30 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>19:00 Jó estét, Fehérvár!</p> <p>19:45 Együtt – családi magazin</p> <p>20:15 Hírek</p> <p>20:20 Debrecen – Fehérvár KC kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről</p> | <p>21:40 Tolcsvay Béla, „Az énekmondó táltoseMBER”</p> <p>22:25 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés</p> <p>23:10 Képes hírek</p> <p>2015. 4. 10. PÉNTEK</p> <p>00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés</p> <p>10:45 Együtt – ismétlés</p> <p>11:15 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése</p> <p>16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Mahlerné Köfner Anikó</p> <p>17:00 Együtt – ismétlés</p> <p>17:30 Esti mérleg – ismétlés</p> <p>17:50 Napi színes</p> <p>18:00 Hírek</p> <p>18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Stefkó Krisztina. Vendég: Deresné Tanárik Mária</p> <p>18:30 A Fehérvár TV archívumából</p> <p>19:00 Jó estét, Fehérvár!</p> <p>19:25 Köztér – közéleti magazin</p> <p>19:50 Honvéd7 – honvédelmi magazin</p> <p>20:15 Hírek</p> <p>20:20 Tóparti 25 A Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakközépiskola 25 éves fennállásának jubileumi gálaműsora. Közvetítés a Vörösmarty Színházból.</p> <p>22:20 Jó estét, Fehérvár! – ism.</p> <p>22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése</p> |
|---|--|--|---|--|---|---|

Kiemelt ajánlatunk: **április 4. 20:50 VI. Fehérvári Versünnepp. A székesfehérvári diákok 2015-ös szavalóversenyének elődöntője.**