



VAGYOK – tapintható tárlat,  
kulturális értékek 3. oldal



Csavarvonal

5. oldal



“Az igazi sajtnak tejből kell  
készülnie!” 8. oldal



Száztíz nap a tengeren

26–27. oldal

## Szárnyaltak a jégmadarak

29. oldal



*Fehérvári  
bongélgétek*



FehérvárTV

## Választókerületi programok

### Ráchegy, Búrtelep, Kőfém, Börgöndpuszta

#### Dienesné Fluck Györgyi

Április 27-én, hétfőn fogadóórát tart 17 órától 19 óráig tartja a Kőfém lakótelep 1. szám alatti megbízotti irodában. A fogadóóra alatt Szabó Gábor körzeti megbízott is rendelkezésre áll, fogadja a körzet lakóinak kérdéseit, javaslatait, észrevételeit.



# Küldöttgyűlés egy lakásszövetkezetenél

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**A város legnagyobb lakásszövetkezete idei küldöttgyűlését tartotta, miközben néhány tagja, tulajdonosa a tagok jogaiért demonstrált. A szövetkezet vezetése megvitatja, melyik sajtóorgánomot tartja érdemesnek tudósítani a küldöttgyűlésről.**

„Valós elszámolásokat a befizetésekről!” „Igazi, demokratikus tagságot biztosító szövetkezetet!” „A vezetőség hívjon össze közgyűlést!” Ez állt a Székesfehérvár 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet demonstráló tagjainak kezében tartott papírokon. Elkeseredett, csendes harcot vívnak többen még mindig a fehérvári lakásszövetkezet tagságában, akik április 16-án tüntetést szerveztek és tartottak a Fehérvári Civil Központ előtti téren. A helyszínt és időt azért választották, mert azon a napon és azon a helyen tartotta a Székesfehérvári 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet éves küldöttgyűlését. A vonatkozó jogszabály és az akkor még élő működési szabályzat értelmében a küldöttgyűlésen minden szövetkezeti tag tanácskozási joggal részt vehet. Ezt egy esztendővel ezelőtt a szövetkezet vezetése a tüntetők szerint megakadályozta. Az idejű küldöttgyűlésre a szövetkezet igazgatósága csak azon tagokat kívánta beengedni, akik a lépcsőházakban

korábban tartott tagértekezletek után regisztráltak. Tették ezt annak ellenére, hogy a legújabb, szigorítás-sal kapcsolatos regisztrációs terveik még csak előterjesztés formájában léteztek, hiszen nem volt küldöttgyűlés, ami korábban azt elfogadta volna. A szövetkezeti tagok közül többen regisztráltak a múlt heti küldöttgyűlésre, amit az igazgatóság postai úton igazolt vissza. A küldöttgyűlést ismét a Civil Központ kis termében tartották, mint tavaly. A helyszínt ugyanaz az őrző-védő szolgálat biztosította, mint egy esztendője, és gondoskodott arról, hogy a tanácskozás termébe csak az igazgatóság tagjai, a küldöttek, a regisztrált szövetkezeti tagok és a megyei újság szerkesztője tudjon bemenni. Külön kérésre a Fehérvár Média centrum operatőrének engedélyezte az igazgatóságot, hogy a küldöttgyűlés elején képeket vegyen fel, aztán az érdemi tárgyalás megkezdésével munkatársunknak is távoznia kellett. A megyei lap munkatársa végig jelen lehetett az ülésen. A Hírlap fotósa megkésve érkezett, ezért őt nem akarták beengedni. Erőteljesebb szóváltást követően a fotós telefonon jelezte a tanácssteremben ülő szerkesztőjének az incidenst, aki kijött, és utasítására a szolgálatot ellátók beengedték őt. Ugyanez az újságíró a hírlap internetes

felületén „renegátoknak” nevezte a jogaikkal élni akaró szövetkezeti tagokat. A Fehérvár Televízió felkérte a lakásszövetkezet igazgatóját és elnökét, hogy a televízió Köztér című műsorában adjanak tájékoztatást a közel négyezer tagot számláló szövetkezet újabb küldöttgyűléséről, de ők megbetegedésre hivatkozva elálltak a nyilatkozattételtől. A Székesfehérvári 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet igazgatósága egy évvel korábban adott szava – amit a város vezetőjének is megígért – ellenére nem kezdeményezte a szövetkezet közgyűlésének összehívását, amire utoljára 1992-ben került sor. „Jogellenesen működik 1992 óta a szövetkezet, mert nincsen a közgyűlés által elfogadott alapszabálya, mivel a cégbíróság huszonhárom évvel ezelőtt csak küldöttgyűlési alapszabállyal jegyezte be a szövetkezetet.” – nyilatkozta a Fehérvár Televízió-nak Farkas Károly szövetkezeti tag, aki a demonstráción is részt vett. A televízióban megszólaló tagok úgy vélik, tagi és tulajdonosi jogaikat semmibe veszik, és egy szűk csoport dönt a lakásfenntartó szövetkezet teljes vagyonáról. Azt, hogy milyen döntések születtek a küldöttgyűlésen, nem tudtuk meg az igazgatóságtól, de a megyei portál munkatársától sem...



**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.**  
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

**Központi hibabejelentés:**  
(22) 500-984  
hiba@varosgondnoksag.hu

**Allattetek begyűjtése közterületről**  
(0-24 óráig hívható zöldsám):  
06/80/205-093

**Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a.**  
Elérhetőség: 22/513-480  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő : 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-12.00

**Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a.**  
Elérhetőség: 22/513-481  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda : 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

**Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.**  
Elérhetőség: 22/301-449  
Ügyfélfogadás:  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165

## Szeretne Ön igényes társasházkezelést?

**A nyugodt hétköznapok záloga a hatékony közös képviselő.**

**Amennyiben társasháza jövőjét kompromisszumok és rejtett költségek nélkül képzele el, válassza a SZÉPHŐ Zrt. megújult társasházkezelését megbízható szakértői háttérrel, új díjcsomagokkal!**

**Érdeklődjön különböző, kibővített csomaglehetőségeinkről az alábbi elérhetőségeken:**

**tarsashazkezeles@szepho.hu**  
**email-címen**

**illetve a 36/30 494 5707**

**telefonszámon**

# Mindannyiunk érdeke a zöld környezet

BÁCSKAI GERGELY

Székesfehérváron mintegy hatvanezer fa található a közterületeken, melyek rendkívüli értéket képviselnek a városi környezetben. Az önkormányzat mindent elkövet annak érdekében, hogy minél több fa kerüljön a közterületekre, éppen ezért össze és tavasszal mindig százas nagyságrendben ültetnek előnevelt fákat a városban. Mindannyiunk érdeke, hogy minél zöldőbb legyen a város, éppen ezért közterületen, így a házak előtt sem szabad fát kivágni engedély nélkül!

Hamarosan önkormányzati rendelet is „vigyáz” majd a közterületi fákra, amikről jelenleg is részletes nyilvánvalóság van a városnak. Székesfehérvár Városgondnokságának a térinformatikai rendszerében van egy olyan fakataszter, melyben a fehérvári közterületeken található fák szinte mindegyike megtalálható. A fáknek rögzítve van a pontos helye, faja, fajtája, de a kora és a növény eszmei értéke is szerepel az adatbázisban, amit folyamatosan frissítenek a szakemberek. Csete Gábor, a Városgondnokság parkfenntartási ügyintézője rendkívül fontosnak tartja, hogy vigyázzunk a városban található faállományra. Mint mondja, az ifjítási és koronaalakító gallyazási munkákat is a legindokoltabb mértékben végzik el a szakemberek, és ezen munkák elvégzése a legtöbb fa esetében évszakfüggő.

*Van-e pontos adat arra, hogy mennyi fa található a városban?*

Az új telepítésekkel együtt – a Sóstó kivételével – mintegy hatvanezer fa található Székesfehérváron. Ez egy Fehérvár nagyságú város szempontjából soknak számít, de még mindig nem elég, hiszen folyamatosan fejlődik a település, és ezzel együtt a forgalom okozta lég- és porszennyezés mértéke is növekszik. Éppen ezért éves szinten több száz előnevelt facsemetét telepítünk a megfelelő helyekre. Az elmúlt egy-két évben különösen sok fa került a közterületekre, melyre egyrészt elkülönített forrása is van a városnak, de olyan mecénások, mint az Alcoa is támogatta a faültetéseket városszerte. *Hogyan döntenek el, hogy hova és milyen fát ültetnek?*

Az ültetésnél a Városgondnokság szakemberei elsősorban azt nézik, hogy melyek azok a fák, melyek fenntarthatók. Fontos szempont a fák kiválasztásában a növény növekedési hajlama, illetve hogy mennyire bírja a városi környezetet. De növényvédelmi szempontokat is figyelembe veszünk. A vezetőkek alatt például nem telepítünk erőteljes növekedésű fákat, hanem inkább szűkebb helyekre és lakóépületek mellé pedig oszlopos növekedésűket kerülnek. A faj- és fajtaválasztáskor mindig az adott terület

határozza meg, hogy milyen növényt ültessünk.

*Ha valaki a háza előtt szeretne megmetszeni, telepíteni vagy kivágni egy fát, megteheti?*

A közterületen található fák a Városgondnokság fenntartásába tartoznak és a város tulajdonát képezik. Azt szoktuk javasolni, hogy ha bárki fát szeretne ültetni, kivágni vagy gallyazni, keresse a Városgondnokság szakembereit. Ha mindenképpen fakivágást szeretne valaki bármilyen okból kifolyólag végezni, akkor a hatóság-hoz, a Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodájához kell fordulnia. Kizárólag ők adhatnak engedélyt bármilyen közterületen található fa kivágásához. Ez ugyanúgy vonatkozik a Városgondnokságra is.

Kálmán Lilla, a Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodájának vezetője arról tájékoztatott, hogy kormányrendelet szabályozza a közterületi fakivágást. Ha valaki mindenképpen fát szeretne kivágni, akkor a város honlapjáról is letölthető „Fakivágási kérelem” című nyomtatványt kell kitölteni, melyben részletesen meg kell indokolni a fa kivágásának az okát, fel kell tüntetni a fajtát, a törzsátmérőt és azt is, hogy a kivágott fa helyett hány fát fog pótolni, illetve azokat hová szeretné telepíteni. Ennek az ügyintézése maximum három hét, ami

alatt a Városgondnokság szakemberei véleményezik a kérelmet. A kérelem benyújtása azonban nem jelenti azt, hogy a közterületen található fát minden esetben ki is lehet majd vágni.

*A fakivágási engedély megszerzésével vannak-e kötelezettségei a kérelmezőnek?*

A kivágott fa pótlásáról is gondoskodnia kell a kérelmezőnek: a kivágott növény kora, törzsátmérője és lombzata határozza meg azt, hogy mennyi és milyen törzsátmérőjű fával kell pótolni a kivágott egyedet. Bárki is ültet közterületen fát, az a köztulajdon része lesz. Készül egyébként a fás szárú növények védelméről szóló önkormányzati rendelet is, melyről hamarosan dönthet majd a közgyűlés. Eszerint a Radó-féle faértékszámítást venné alapul a város, mely egy elterjedt és általánosan elfogadott értékmeghatározási módszer.

*Mi történik akkor, ha valaki mégis engedély nélkül vág ki fát a háza előtt, közterületen?*

Aki engedély nélkül fát vág ki, csonkít illetve olyan sérülést okoz, ami később a fa pusztulását okozza, az bírságra számíthat, ami akár a 150 ezer forintot is elérheti. Emellett természetesen a fa pótlására is kötelezik. Van jelenleg is folyamatban lévő eljárás engedély nélkül kivágott fa kapcsán, az ügy a fenti számítás szerint sokszázézes értéket képvisel.

## VAGYOK – tapintható tárlat, kulturális értékek

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A **Vagyok** című rendezvénysorozat az egyetlen olyan országos szintű program, ahol a látássérültek megmutathatják magukat, tehetségüket és rátermettségüket. Nyolcadik alkalommal szervezte meg idén a találkozót a Székesfehérvári Első Lions Club.

Szombaton reggel a látássérültek képzőművészeti alkotásaiból nyílt kiállítással vette kezdetét a Vakok és Gyengénlátók Országos Kulturális és Művészeti Találkozója. A hagyományos programot évről-évre az esélyegyenlőség jegyében szervezik meg.

A kiállított tárgyakat látók és vakok is megnézték. A kézzelfogható művészet a tapintáson keresztül is csodálatos történeteket „mesél”. A kulturális seregszemből a vakok és gyengénlátók zenés, táncos, énekes, verses és prózai bemutatkozásai színesítették a palettát. Vasárnap jótékonyági gála zárta a találkozót, amelyen a vak és látássérült tehetségek mellett Strauss-művekből koncertet adott az Alba Regia Szimfonikus Zenekar. A gálaest során befolyt összegből Székesfehérvár első tapintó szobortépképét szeretnék létrehozni.



Kézzelfogható művészet – csodálatos alkotások a képzőművészeti tárlaton

## Pályázat jelynelvi tolmácsszolgálatoknak

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

**390 millió forintra pályázhatnak a jelynelvi tolmácsszolgálatok. Ezt Czibere Károly, az EMMI (Emberi Erőforrások Minisztériuma) szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkára és Tapolczai Gergely, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselője jelentette be Székesfehérváron, a Fejér Megyei Jelynelvi Tolmácsszolgálat központjában.**

Az elkövetkező három évben tizenkilenc megyei és három fővárosi jelynelvi tolmácsszolgálat működésére, üzemeltetésére biztosít lehetőséget a most meghirdetett pályázat. 2003 óta működnek a jelynelvi tolmácsszolgálatok, amelyek a siketek és nagyothallók önálló életvitelét és társadalmi esélyegyenlőségük előmozdítását segítik. „Évente negyvenóra tolmácsolást nyújtanak a szolgálatok két és félezer sors társának. A most meghirdetett pályázat a siket, na-

gyothalló és siketvak személyek jelynelvi tolmácsszolgáltatáshoz való hozzáférést biztosítja. Az ügynevezett kontakt – azaz a videó alapú tájéltolmácsszolgáltatás – beépítésével mindez tovább bővíthető, fejleszthető” – tájékoztatta lapunkat Tapolczai Gergely, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselője. Czibere Károly államtitkár azt is hangsúlyozta, a hosszú távú cél, hogy a jelynelvi tolmácsszolgálatok akár egyfajta normatív támogatás mellett működjenek. „Azt gondolom, hogy ez a mostani, majdnem négyszázmillió támogatás is a kiegyensúlyozott, hosszú távon fenntartható és kiszámítható finanszírozás irányába tett fontos lépés. Gondoljunk arra, hogy 2009-2010-ben kétszázmillió forint áll rendelkezésre erre a célra. Az elmúlt négy évben megdupláztuk a támogatás összegét. Ezzel is érzékelhető talán, hogy a kormány elkötelezett ennek a szolgáltatásnak a további fejlesztésében” – mondta el Czibere Károly.



A jelynelvi tolmácsok a siketek és nagyothallók önálló életvitelét is segítik

## Kultúrszomj

Április 24. 18 óra

**Kossovics Gábor tárlata**

A képzőművész gyűjteményéből nyílik kiállítás. Öreghegyi Községi Ház

Április 24. 19 óra

**Férfikor**

Irodalmi est Somos Ákossal. Közreműködik Esze Zsolt zongorán. Igézó (Basa u. 1.)

Április 25. 19 óra

**Új Magyar Kamarazenekar**

A koncert a Filharmónia Hangversenybérlet része. Vörösmarty Színház

Április 26. 16 óra és 19 óra

**Gálaműsor a táncművészet világnapja alkalmából.**

Vörösmarty Színház

Április 26. 18 óra

**Márai: Az igazi – a Szabad Színház előadása.**

Igézó (Basa u. 1.)

Április 27. 16.30

**A Fehéredő múlt című várostörténeti film 3. részének vetítése.**

Vendégek: Siklósi Gyula régészprofesszor és Burján Zsigmond rendező-operátor. Vörösmarty Mihály Könyvtár Tolnai utcai Tagkönyvtára

## Sobor Antalra emlékeztünk

VAKLER LAJOS

Sobor Antal József Attila-díjas író és pedagógus öt esztendeje nincs közöttünk. Rá emlékeztünk – barátai, tisztelői, olvasói – a Városi Levéltárban. Arra az íróra, akinek humánuma meghatározta és ma is meghatározza Székesfehérvár irodalmi életét.

Kortársa és legjobb barátja, Román Károly irodalomtörténész és tanár idézte fel az együtt töltött fél évszázadot. „Minden nap felöltök bennem alakja a fehérvári utcákon, amikor itt vagy ott álltunk, sétáltunk, beszélgettünk, morogtunk néha, mások örültünk valaminek. Morgásunknak zömmel az volt az oka, hogy különböző ideológiai vagy politikai kánonok váltották egymást, és mi ezzel nem tudtunk egyetérteni. Mindketten tudtuk, hogy a tehetség nemcsak ismeretekből áll, hanem elsősorban az esztétika mentén születhetnek meg a jó művek. Sobor Antal mindvégig ezt tartotta. Tehetséges ember volt, jobb író, mint amennyire az irodalmi köztudat őt, a József Attila-díjas írókat mind a mai napig számon tartja. Mindig a maga útját járta, és nem volt hajlandó a saját normáiból engedni sem így, sem úgy. Csinálta azt, amire belső késztetést érzett. Alig van író, akiről elmondható, hogy stílusa azért elegáns, mert minden szava a helyén van. Ez azt jelenti, hogy a szó ott természetes, ahol van.”



Bobory Zoltán, Román Károly, Hajdú Csaba és Csurgai Horváth József a Sobor-életmű megismertetésén dolgozik

A vendéglátó, Csurgai Horváth József, a levéltár igazgatója számára rendkívül fontos a Sobor-hagyaték gondozása, amit a család képviselőjében Hajdú Csaba is segít. „A levéltárnak feladata és kötelessége nemcsak a régmúlt felidézése, hanem a közelmúlt, az életművek és életutak megtartó gondozása. Az elmúlt években Sobor Antalhoz kapcsolódva számos rendezvényt, kötetbemutatókat tartottunk, de ez nem elég. Reménye-

ink szerint ezt a munkát Hajdú Csabával közösen folytatjuk, terveink szerint további Sobor Antal-kötetet fogunk megjelentetni.” Az emlékest meghívóján egy Sobor-idézet szerepelt: „Erthetetlen, hogy mindig így lesz ezután.” Nos, a szándék és az akarat találkozásával bizonyos, hogy a kortárs fehérvári irodalom egyik legnagyobb alakja újra elfoglalja méltó helyét a jelenben és a jövőben is.

## Varázslatos táncok, látvány és pompa

Az ország minden részéről érkeztek táncosok a Lászlóvil-kupára

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Felnőtt és ifjúsági latin, junior standard és professzionista standard ranglistatáncversenyt rendezett a székesfehérvári Laguna Kulturális és TáncSport Egyesület. Szombaton délelőtt az E, D és C osztályos megmérettetés keretében klubközi versenyen léptek parkettra a táncosok a Lászlóvil-kupa keretében, melyen székesfehérvári táncospárok is indultak, míg délután a ranglistaversenyeknek adott otthont a Kőfém Sportszarnok.

„Úgy táncolnék veled...” – jutott eszembe az ismert dallam a hétvégén. A Kőfém Sportszarnokban rabul ejtett a látvány, hiszen csodás mozdulatokkal, kecses lépésekkel és tökéletesen kidolgozott koreográfiával léptek fel a táncosok. S persze



Tökéletes összhang, könnyed mozdulatok a parketten

rögtön az eszembe jutott, hogy a könnyed mozdulatok mögött mekkora energia, felkészülés és hány óra kemény, kitartó edzés húzódnak meg. Hiszen egy ilyen versenyre hónapokig készülnek fel a táncosok.

„Első alkalommal szervezett felnőtt és ifjúsági latin, junior standard és professzionista standard ranglistatáncversenyt a Laguna Kulturális és TáncSport Egyesület. A ranglistaversenyeken a versenytánc sportág elmezőnyje képviselte magát. Itt a továbbjutó pontokon kívül úgynevezett ranglistapontokat szereznek a versenyzők, amelyek alapján kialakul az aktuális ranglista. Ez határozza meg, hogy a Magyar TáncSport Szakszövetség mely párokat delegálja a nemzetközi bajnokságokra, versenyekre.” – tájékoztatta a Fehérvár magazint Szilner Tibor.

A felnőtt és ifjúsági korosztály latin ranglistaversenyén harminchárom páros lépett parkettra. A versenyt Hegyes Bertalan és Kis Violetta nyerte meg Filotás Márk és Barkóci Zsófia előtt, míg a bronzérmes Hidi Balázs és Szőke Zsuzsanna vihette haza. A junior standard ranglistaversenyt – amelyen tíz páros indult – Nagy Márk és Vörös Liza nyerte meg Mészáros Bence Levente és Balanescu Liliána előtt, míg a dobogó harmadik fokára Biri György Gábor és Nagy Fruzsina állhatott fel. A verseny szervezői, Szilner Tibor és Szilnerné Győre Judit a táncsportban eltöltött húszéves munkájuk elismeréseként egy emléklapot vehettek át Sági Istvántól, a szakszövetség elnökétől.



Az ország legjobbjai mérték össze tudásukat a fehérvári versenyen



Tapsvihar – nemcsak a nézőtéren

# Csavarvonal

VAKLER LAJOS

Folytatódott Bakonyi István portrébeszéléseinek sorozata a Királykút Emlékházban. A József Attila-díjas irodalomtörténész vendégei ezúttal Büki Attila költő, drámaíró és Kubik Anna Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész volt.

Büki Attila most megjelent Csavarvonal című kötete fontos állomás a költő egyre kiteljesedő pályáján. Egy alkotó emberén, aki csöndes szívóssággal építi életművét. „Ha kortársaimhoz próbálom magamat hasonlítani, azt mondom, az a típus vagyok, aki a televízióban, rádióban keveset vagy egyáltalán nem szeret szerepelni. Ez annak köszönhető, hogy azt tartom, beszéljenek helyettem a verseim. Számomra a gyermekkor a meghatározó, ebből építkezem ma is. Az élményeim tisztán élnek bennem, s tudom, hogy egész életemben cipelem majd magammal őket. Ezeket gyúrom versebe.”

Büki Attila költeményeiben Istentől kéri az alkotáshoz és az ember-sors elviseléséhez az erőt. Ahogy mondja, nem húz szívére „ködből varrt varázsinget.” Józanul, illúzió nélküli nyugalommal él és ír. Bátorító, tiszta költő, szeretet és ízlés formálja sorait, amelyeket a királykúti estén Kubik Anna tolmácsol



Büki Attila versei Kubik Anna tolmácsolásában kivételes élményt nyújtottak a közönségnek

hitelesen: „Költő és versmondó között – hangsúlyozta a színművész – csak akkor jöhet létre szimbiózis, ha ismerik egymás gondolatait is. Ez a kapcsolat bizalmi elven működik. Szakonyi Károly vitt el engem egyszer Ocsára, ahol Büki Attila egy művelődési házat

igazgatott akkoriban, és egy irodalmi estét rendezett. Akkor találkoztunk először, s ezután sokszor segítettem bemutatókon, irodalmi esteken. A mostani új kötettel, a Csavarvonalal is több helyen jártunk, így Érden, Bükön, és most legnagyobb örömmre

Székesfehérváron is bemutatathatjuk új verseit. Számomra a szelídséggel párosított bölcsessége a megragadó, hiszen olyan véres és hajszolt világban élünk, hogy ilyen versek mellett öröm megnyugodni. Ez az alkalom, ez a meghívás azért különleges számomra – hiszen sok helyre invitálnak – mert Székesfehérvárra hazaérkezni mindig más. Ez a város az életemben örökre az első helyen szerepel, mert ma is kötődöm azokhoz az emberekhez, akik elindítottak a pályán. Ők ma is részei az életemnek.”

Bakonyi István köszöntőjében arról beszélt, hogy Büki Attila versei azért fontosak az olvasó számára, mert megmutatja azt a kötődést és reményt, ami világossá teszi korunk szűkebb és tágabb valóságát, észleli és gyógyítja a mai globális válság tüneteit: „Már tavaly felmerült, ha jól emlékszem Agárdon, egy irodalmi esten, hogy meghívom mindkettejüket. Büki Attila festőművész is, művei mély hatással voltak rám, ezt szerettem volna ötvözni verseivel, Kubik Anna előadásában. Végül úgy alakult, hogy az új kötet bemutatójánál maradtunk. Olyan költészetről van szó, amelyben a szülőföldnek, a vasi tájnak nagy jelentősége van. Büki Attila foglalkozik a múlttal, az egyetemesség fontos része életművének.”

## Hangulatok – Szünderné Havasi Erzsébet kiállítása

VAKLER LAJOS

Új anyaggal jelentkezett Szünderné Havasi Erzsébet festőművész. A kiállításon ezúttal természetképei mellett a városi élet hangulatát bemutató képeket láthat az érdeklődő a Kisfaludi Közösségi Házban.

Szünderné Havasi Erzsébet egy kis faluban, Pálfán született. Így korántsem véletlen, hogy festészetére a legnagyobb hatást a természet gyakorolta. Az alkotó a maga sajátos stílusjegyeit alkalmazva teremt harmóniát képein. Példaképei Munkácsy Mihály, Paál László és Lotz Károly. Kezdeti próbálkozásait a székesfehérvári Ballagó Imre és Szakál Antal művésztanárok segítették. A kiállítás korábban is tömegeket vonzott, hiszen képei közel állnak a képzőművészetet szeretőkhez. A színei, a tájai, az emberek, a történések mind-mind különlegeseek.

„Sok segítséget kaptam ahhoz, hogy eljussak erre a szintre. Elsősorban mestereimnek tartozom köszönettel. Nemcsak Ballagó Imrének és Szakál Antalnak, hanem Szentes Ottokárnak is. Szeretem a festészetet, bár kicsit későn, negyvenesztendőskoromban találkoztam vele. Talán ezért érzem úgy, hogy egy kicsit gyorsabban kell haladnom, mert most már semmit nem szeretnék elmulasztani. Azért dolgozom sokat, hogy megkapjam a kellő visszajelzést

a látogatóktól, ami inspirál, s ami a további munkáimat is segíti. Az ilyen találkozásokon sok barátot és

támogatót lehet szerezni. Kimondhatom, hogy a művészetet kedvelő emberek tartják bennem a lelket,



Szünderné Havasi Erzsébet a XXI. századi impresszionizmus hiteles festőművésze

segítenek, hogy túllépjek egy-egy esetleges holtpontra. Úgy érzem, az a világ, ami bennem van, az emberek számára is megnyugtató hatással bír, és nem hiába dolgozom nekik, értük. Azzal, hogy bekerültem a Fehérvári Szalonba legújabb munkáimmal, újabb lehetőséget adott a sors az alkotásaim megismertetésére. Természetesen évről-évre én is változom, modernebb lettem, és büszke vagyok arra, hogy a visszajelzések alapján jó úton járok. Természetfestéssel kezdtem, szerettem volna megőrizni a szülőfalum emlékét, azt a harmóniát, ami gyermekkorom óta elkísér. Az első időszakomban a falumot festettem, hiszen a legszebb éveimet ott töltöttem. A gyermekkoromból építkeztem, nem feledve a legapróbb momentumokat sem. Később kerültem közel az urbánus világhoz, megismerve a modern irányzatokat. Úgy érzem, megtaláltam azt a stílust, ami a vásznon is megmutatkozik, jelesül, hogy milyen szép lehet a városi lét is! Jelenleg a legfontosabb és legjelentősebb témáimat városomtól, otthonomtól, Székesfehérvártól kapom.”

A Kisfaludi tárlatot megnyitó Bakonyi István József Attila-díjas irodalomtörténész és kritikus köszöntőjében kiemelte az alkotások hangsúlyos, ugyanakkor egységes impresszionista jellegét, azt a törekvést, amely a hitelesség mentén mutatja meg a falusi és a városi lét különleges pillanatait.

# Fehérvári ének 2015

VAKLER LAJOS

**Kilencedik alkalommal adott otthont Székesfehérvár az Országos Ifjúsági Énekkari Találkozóknak. A székesfehérvári kórusok mellett ez évben is érkeztek vendégek városunkba Kecskemétről, Pestszentlőrincről illetve a felvidéki Nyitráról és Révkomáromból.**

A fesztivál megnyitóján Mészáros Attila alpolgármester köszöntőbeszédében kiemelte, hogy Székesfehérvár a zene, a kórusmuzsika városa, a hasonló rendezvények megerősítik városunk kulturális szerepét: *„Azt gondolom, hogy a város életében ez egy kiemelkedő kulturális rendezvény. Ezen a hagyományos ünnepen a résztvevők bizonyíthatják tehetségüket és azt, hogy ez a fesztivál a zene ünnepe. Külön örülök annak, hogy határon túli kórusok is elfogadták meghívásunkat!”*



A zene mindenkié. Mészáros Attila alpolgármester köszöntőjében kiemelte: Székesfehérvár a zene és a kultúra városa is.

A fesztivál összegzéseként Kneifel Imre, a vendéglátó Kodály Zoltán Gimnázium és Általános Iskola igazgatója köszönetet mondott munkatársainak a szervezésért és a kórusoknak a színvonalas produkciókért: *„Egy olyan csapat segített a szervezésben, akik nagyon sokat tettek a sikerért. Akik biztosították, hogy ez évben is zökkenőmentes legyen a rendezvény. A meghívott kórusok széppé és lélekemelővé varázsolták ezt a három napot.”*

A záróünnepségen Földi Zoltán önkormányzati képviselő, a Humán Közszolgálati Szakbizottság elnöke elragadtatásának adott hangot: *„Ehhez a rendezvényhez csak gratulálni tudok! Úgy fogalmaznám meg – látva és hallva a résztvevőket – hogy a néptáncosok főlzabadtak bennünket, ősi erőt figyelhettünk meg a produkciókban. Az, hogy ezt a gyerekek adták át nekünk, igen fontos, hiszen bizonyították, a magyarság sorsa jó kezekben van. A kórusokat hallgatva kicsit felrepültem, megborzongtam, valahova megérkeztem. Repültem és szárnyaltam velük, s mint mindenki, feltöltődve térek haza magam is.”*



A házigazda Kodály Zoltán Gimnázium vegyeskara Kneifel Imre vezetésével bizonyította, hogy nem véletlen országos népszerűségük

Szombaton fesztiválhangversenyre került sor a Szent István Művelődési Házban, majd templomi koncertet adtak a résztvevők. Vasárnap a fesztivál folklórhangversenye és a „Szállj elő zöld ág” néptánc-látközlő volt programon, utóbbin közreműködött a Tilinkó zenekar.



Józsa Mónika karnagy büszke arra, hogy a nyitrai Konstantin Egyetem Magyar Kórusa eleget tesz vállalt küldetésének, a magyar nyelv megőrzésének



A kecskeméti Aurin Leánykar Durányik László karnagy vezetésével a Szent Imre templomban is elvarázsolta a közönséget



Fegeteges sikert aratott a Kodály Iskola Aprók Táncsoportja. Kneifelné Laczkó Krisztina és Molnár Gábor tőpörtyű tanítványai meghódították a nagydeműt.

# „Hosszú távon kell gondolkodni, nem a pillanatnyi érdekek mentén!”

## Beszélgetés Juhász László önkormányzati képviselővel

STEFKÓ KRISZTINA

Juhász László harmadik alkalommal lett tagja Székesfehérvár közgyűlésének tavaly októberben. Nyolc éven keresztül a civilszervezetekkel kapcsolatos feladatokat látta el, most pedig környezetvédelmi tanácsnok. Az önkormányzati képviselőket bemutató sorozatunkban vele ismerkedhetnek meg az olvasók.

*Ön 2006 óta tagja Székesfehérvár közgyűlésének. Kilenc esztendővel ez előtt milyen elképzelésekkel, tervekkel kezdte el a képviselői munkát?*

Egy civil egyesület, a VÁLASZ színeiben kerültem be, tehát mindenképpen a civil, a közösségi értékteremtés volt a gondolkodásunk meghatározója. Azért beszélek többes számban, mert hiába vagyok én bent egyedül, mint képviselő az egyesület színeiben, de mi közösen gondolkozunk az egyesület tagjaival. Gyakorlatilag úgy, mint bármelyik másik politikai szervezetnél, egy közösségi vélemény is megjelenik a képviselőn keresztül. Esetünkben a lokálpatrióta, székesfehérvári szemlélet a legfontosabb. Lehet itt a nagypolitikában csatározni, de mi ezt abszolút ki szeretnénk volna zárni, és csak Székesfehérvár hosszú távú – ez nagyon fontos szó, mert nem a pillanatnyi érdekek mentén gondolkozunk – fejlődése érdekében szeretnénk volna dolgozni 2006-ban. Azt gondoljuk, hogy ez meg is valósult, és sikerült kizárni a külvilágot az elmúlt kilenc évben. Tényleg csak a székesfehérvári gondokkal, problémákkal és Székesfehérvár fejlesztésével foglalkozunk a mai napig.

*A Városunk Lakóiért Szövetség képviselőjeként került be a testületbe 2006-ban, és azóta is ennek a szervezetnek – aminek a neve azóta VÁLASZ Független Civilek Fehérvárárt lett – a színeiben végzi a közgyűlési munkát. Ha konkrétan kellene említeni olyat, amit sikerült „keresztülvinnie” a közgyűlésen, ami kimondottan ennek a lokálpatrióta szemléletnek az eredménye volt, akkor mi az, amire a leginkább büszke?*

Nyolc évig civil ügyekkel foglalkoztam – négy évig bizottsági elnöként, majd tanácsnokként – azt gondolom, hogy erről a területről tudom a legjelentősebb eredményt kiemelni. 2007 vagy 2008 körül gyakorlatilag először mondtam ki egy olyan civil ház létrehozásának szükségességét, amibe az önkormányzat is beszáll partnerként. Ez az elképzelés a mostani városvezetés segítségével megvalósult, és a mai napig működik a Civil Ház a korábbi Technika Házában. Az első ciklusomban először került megrendezésre a Civil nap, ami azóta iskoláskorúvá vált, és hagyományos programja lett Székesfehérvár életének. A helye még ugyan nincs



Fotó: Kiss László

meg, hiszen mindig más időpontban és helyszíneken kerül megrendezésre, de kivívta magának az elismerést a program. A Civil nap megvalósításával a civilpolitika, a lakosság és a civilszervezetek egymás közötti kapcsolatát szeretnénk volna erősíteni. Ezen a napon ugyanis egy időben, egy helyen mindenféle típusú szervezettel lehetőség van találkozni, ráadásul a civilszervezetek is támogatókat, szimpatizánsokat, önkénteseket tudnak maguknak találni. Ezért úgy vélem, tovább kell erősíteni a Civil nap jelentőségét a jövőben.

*A sokévnnyi, civilszervezetekkel kapcsolatos feladatok után a mostani önkormányzati ciklusban új kihívást kapott: a környezetvédelemmel kapcsolatos tanácsnoki feladatokat látja el. Sok a tennivaló ezen a téren Székesfehérváron?*

Rengeteg a tennivaló még, sok lemaradást kell behozni ezen a téren, de nagyon jó úton indult el a város az elmúlt években. Több fontos irányt tudnék mondani. Az egyik, ami talán a leglátványosabb, az a város zöldítése. Itt nem csak az ilyenkor tavasszal szokásos egynyári növények ültetésére gondolok, hanem sokkal komolyabb, hosszú távú, évtizedes célokra is: faültetésekre, erdőtelepítésekre. Székesfehérvár az ország nagyvárosai közül a zöldfelületekkel egyik leggyérebben ellátott város. A zöldfelületek arányát rövid távon minimum meg kell duplázni, hosszú távon pedig két-háromszorosára kell növelni. Tudom, ez nagyon nagy szám, ezért ezt nem is lehet megcsinálni egy ciklus alatt, ehhez legalább tíz év kell. Székesfehérvár életében az elmúlt három évtized egy rendkívül dinamikus gazdasági növeke-

dést hozott, e mellé viszont nem párosult a zöld-jóléti gazdagodás. Azt gondolom, az lenne a helyes, hogy ha Fehérváron épül egy nagy gyártócsarnok, akkor ugyanannyi négyzetméteren egy éven belül erdősítést, fásítást kellene megvalósítani. Így megmaradhatna Székesfehérvár ökológiai egyensúlya, hiszen a fák, a növények sok port, szén-dioxidot kötnek meg, és frissé teszik a levegőt. Arról nem is beszélve, hogy az egybefüggő zöldfelületek klímavédelmi hatása nagyon magas. Például ha Fehérváron dupla ennyi zöldfelület lenne, az a szakemberek szerint egy nyári kánikulai napon legalább egy-két fokos hűtést jelentene a belvárosnak is. Tehát nagyon fontos élettani hatása van a zöldfelületek növelésének. Szerencsére a város jó úton jár, hiszen a közparkok és közterületek egyre jobban szépülnek, de sokkal nagyobb mértékű lépésekre van szükség a jövőben. Én úgy látom, van erre remény. Egy modern városfejlesztésnek ez is része kell, hogy legyen, hogy az ipari fejlesztések mellett „zöld” fejlesztésben is gondolkozunk. Például nagyon jó az a program, amit a város a Városgondnoksággal közösen meghirdetett néhány évvel ezelőtt, melynek keretében növényekre lehet pályázni térítésmentesen. A közintézmények, cégek, lakók dolgoznak a növényekkel, elültetik, gondozzák azokat, ezzel is egy civil közösségi értékteremtés jön létre. Ez nagyon fontos, hiszen így mindenki jobban védi azt a zöldfelületet, amivel dolgozik. Erre további forrásokat kell biztosítani, hogy idővel Fehérvár legyen az ország egyik legzöldebb városa.

*Nem tartozik szorosan a közgyűlési munkájához, viszont akik Juhász Lászlót ismerik, tudják, hogy szívügye a sport. Így van. Székesfehérvár sok pénzt költ a sportra – dicséret érte a városvezetésnek és a sportvezetőknek. Viszont azt gondolom, hogy az arányokkal probléma van. Túl nagy mértékben fordítunk támogatást az élsportra és a versenysportra a szabadidős és a tömegsportokhoz képest. Ha összehasonlítanánk, hogy mennyi forrás jut egy kiemelt fehérvári sportegyesületben sportolóra egy kisebb sportegyesületben mozgó fiatalhoz képest, megdöbbentő számot kapnánk. Ezért mindenképpen amellett foglalok állást, hogy a tömegsportra fordítson a város több pénzt. Még két fő irányt ennek kapcsán kiemelnék. Egyrészt fontos lenne a városi támogatás ahhoz, hogy a kis és amatőr sportegyesületek sporttelepeket tudjanak létrehozni, ezeket pedig össze lehetne kötni a mindennapos testnevelésórával kapcsolatos kötelezettséggel, hiszen ha minél több helyen lenne ilyen sportlétesítmény, azt a délelőtti folyamán a tanulók is használhatnák. Másrészt ahol csak lehet, sportolásra alkalmas területeket kell kialakítani a városban – erre nagyon jó kezdeményezés az egyre több fitneszpark. A Bregyóba rengeteg fejlesztést vittünk az elmúlt időszakban, de lehetne bővíteni úgy, hogy a Vidámparki-tó körül is legyen egy futópályasík. Szívesen látnék ilyen fejlesztéseket, amik közjóléti célokat szolgálnak, és az emberek mindennapjait teszik jobbá. Összekötve a számomra két fontos területet, a sportot és a környezetvédelmet, a kerékpározásra és a tömegközlekedés fejlesztésére is szeretném felhívni a figyelmet. Nagyon fontosnak érzem, hogy a jövőben megvalósuló fehérvári útfelújításoknak automatikus része legyen egy rendszeres kialakított kerékpárút egy-egy járdára festett vonal helyett. A tömegközlekedés tekintetében pedig az nagyon fontos, hogy átszállás nélkül, vagy maximum egy átszállással legyen elérhető a város minden részéről a buszpályaudvar, a vasútállomás és a kórház. Akkor fog tovább javulni ugyanis a város levegője, ha minél többen használnak kerékpárt vagy tömegközlekedést.*

*Ha össze kellene foglalnia, mit mondana, mi a célja a további önkormányzati munkájával?*

A hosszú távú életminőség javítása. Az, hogy a gazdasági szerepén túl a város közjóléti funkciói is erősödjenek; hogy akkor, amikor a fehérváriak kilépnek az utcára, közlekednek a városban vagy elmennek egy parkba, érezzék jól magukat. Érezzék, hogy szerethető ez a város!

# „Az igazi sajtnak tejből kell készülnie!”

## Sok érdeklődőt vonzott a nyolcadik Kert Expo

VAKLER LAJOS

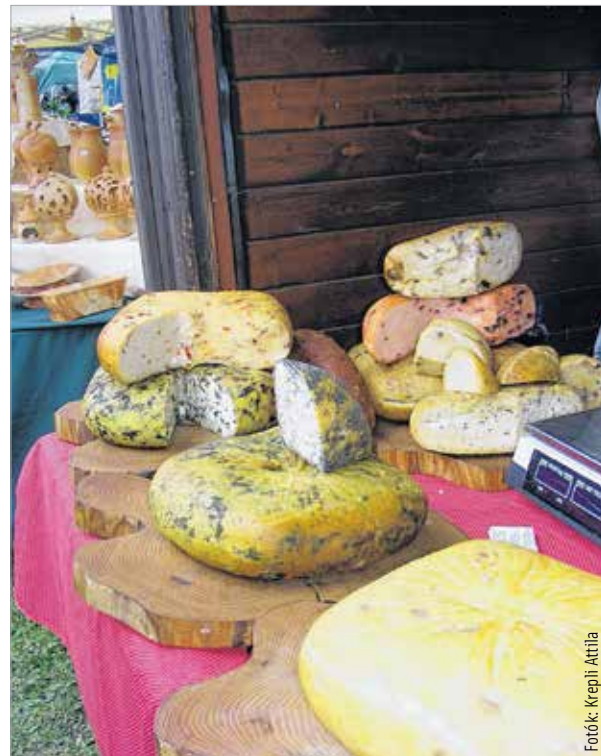
Nyolcadik alkalommal rendezték meg Székesfehérváron a hagyományos Kert Expót. Ez évben csaknem száz kiállító képviselte magát a kiemelt eseményen. A bemutatókon túl a nagyszámú érdeklődő megismerkedhetett a kert- és agrárgazdaság legkelendőbb magyar termékeivel.

A vendéglátó Bódizs Tamás, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Fejér megyei alelnöke köszöntőjében kiemelte a hasonló rendezvények fontosságát. A szakember elmondta, hogy az agrárgazdaság, különösen itt, a Mezőföld szívében az egyik legfontosabb a magyar gazdaság számára. „Számunkra egy ilyen esemény mindig ünnep. Különösen azért, mert a gazdák minden körülmények között azért dolgoznak, hogy – miként a szlogenünk is mondja – a „szántóföldtől az asztalig” eljusson minden termék a vásárlókhöz. A Kert Expo szervezésekor külön figyelünk arra, hogy az ágazatok valamennyi képviselője jelen legyen és bemutatassa termékeit. Ezt egyébként nem kizárólag önszorgalomból tesszük, hanem törvényi előírás is szabályozza, hogy az agrárkamarak mindenki számára elérhető vásárokat szervezzenek. Ennek azért örülünk, mert a kis- és középvállalkozásokat is meg tudjuk jeleníteni, megismerik egymás termékeit,



Kelendők voltak a különleges kerti növények

tanácsokat kaphatnak, és egymásra épülve fejlődhetnek. Ezért van jelen a kertészet, a növénytermesztés, az



A valódi sajt titka, hogy tejből készül!

állattenyésztés, a különböző iparágak, a virágkötészet, a szervizek és természetesen a kész termékeket árusítók is. Azzal biztatom a résztvevőket, hogy ismerjék meg azokat a termékeket, amelyek a szűk magántermelői körből származnak, és ismertessék meg velünk, a vásárlókkal is, hogy melyek azok az igazi magyar ízek, amelyeket különleges beltartalmuk miatt is érdemes az asztalra tenni!”

tőséget, nem hibázhatunk. Fontos, hogy szoros kapcsolatot alakítsunk ki a Nemzeti Agrárgazdasági Kamarával, hiszen tőlük várhatjuk a szakmai segítséget. Nem felejthetjük el, hogy az agrárgazdaság teljes palettájának bemutatkozási lehetőséget kell nyújtanunk. Tudomásul kell vennünk, hogy egyre bővülnek a termékkörök, és ezzel lépést kell tartanunk!”



Kádárné Kovács Márta főrendező az Expo díszvendégével, a móri borkirálynővel



Ínycsiklandozó látvány: hagyományos füstölt hústermékek

A Kert Expo házigazdája és főrendezője, Kádárné Kovács Márta elmondta: „Egy ilyen országos vásár megszervezése rendkívüli felelősséggel jár. Mi már januárban elkezdtük a munkát. Percre pontosan kell, hogy dolgozzunk, hiszen nagyon sok kiállító várja a lehe-

A vásáron teret kaptak azok is, akik különleges termékekkel várják a fogyasztókat. Nagy Róbert László dégi sajtász csak a magyar tejből készült finomságokban hisz: „A jó sajt titka a jó receptúra. Az igazi sajtnak tejből kell készülnie. Gyakran kérdezik tőlem, mi van a



sajtban. Erre egyszerű a válasz; tej, tej és más semmi. Az emberek kezdenek rájönni, hogy minél kevesebb művi kiegészítéssel készül a termék, annál eredetibb és annál jobb. Ezeket úgy hívjuk, hogy mezőföldi érlelt sajtok. Magukba foglalnak mindent, amire a sajt-kultúrában szükség van, tehát ami jellemzi a jó sajtot. A jó sajt grillezhető, sokszínűsége miatt különböző bortételekhez is fogyasztható. Szerteágazó a hasznosítási lehetősége, mert nincsenek benne idegen anyagok. A dolog jellege miatt az eredeti sajt olyan, mint amelyet eleink készítettek egykoron. Csak növényi baktériumokat használunk, valódi fával füstölünk, figyelünk az érlelésre. Az ízesítésüket csak a Kárpát-medencében honos fűszerfélésekkel oldjuk meg. Ez vonatkozik a gyümölcsökkel díszített sajtokra is. Azt tartjuk, ettől lesz a jó sajt igazi magyar termék!"

Nagy sikert arattak a vásáron azok a kerámiaedények, amelyek nemcsak egyedien szépek kialakításukban, hanem funkcionálisak is. Lehet bennük sütni, főzni, tehát nemcsak tárolásra alkalmasak. Kovács László keramikus harminc esztendeje foglalkozik ezzel a mesterséggel: „Amikor elkezdtem, nagyon népszerű volt a kerámiaedény. Tizennégy éves lehettem, amikor az első tárgyat megformáztam. Ennek idestova negyven éve. A technológia változott ugyan, és ezzel próbálok haladni, de a hagyományokat követve továbbra is hétköznapi sütő- és főzőedényeket készítek. Ma már természetesen fontos, hogy egy-egy konyhai tárgy ne csak használható legyen, hanem szép is, mindenki öröme.”



Esztétikusak és funkcionálisak, egyre inkább terjednek is a kerámia főzőedények

Az Expo slágere az évszaknak megfelelően a kerti növényzet, bokrok, fák, virágok voltak. Ez évben az ismert vagy kevésbé ismert fajtákból csaknem ezret kínáltak a nemesítők és a kertés-

zetek. Varga Ildikó, a Bioritmus Kertészet munkatársa örült a nagy érdeklődésnek: „Nagyon sokan keresik az egyvári virágokat, de keletje van az évelő virágoknak is. Sokan érdeklődnek a gyümölcsfák iránt, hiszen még idényük van, kiültethetők. A legfontosabb azonban, hogy minőséget kínáljunk. Mi valódi tápoldatokkal locsoljuk a növényeket, mert így ellenállóbbak. Nálunk a virágföldtől kezdve minden minőségi.”

Egy-egy vásár természetes velejárója, hogy ha a vásárló emberfia megéhezik, olyan finomságokból választhasson, mint a magyar étkezési kultúra egyik csúcsa, a sertéshúsból készült kolbász és sonka. Szili Péter a régi idők ha-

gyományos módon készített hústermékeire esküszik: „A nagyon régi hagyományokat követve, attól el nem térve kell csinálni mindent, ez a titok. A mi árunk saját nevelésű jószágból készülnek, a füstölést nagyapáinktól tanultuk, mindent hagyományosan készítünk. A jószág nem kap tápot, csak kukoricát, árpát és búzát. Ha vágásérett lesz, hivatalosan, a vágóhídnál vágatjuk le, ahol bevizsgálják, s csak ezt követően kerül vissza hozzánk feldolgozásra. Csak a régimódi szózással tartósítjuk a húst, és bükk fűrészporon füstöljük.”

Az egész napos rendezvény programját gyermekjátékok, kiállítások, színpadi események tették vonzóvá, teljessé.



Vonzó színpadi programok várták az érdeklődőket



Sokan voltak kíváncsiak a régi idők munkagépeire

 **kenderzsineg**  
mezőgazdasági bolt

Növényvédőszer, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagron feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru  
Ingyenes kertész-mérnöki tanácsadás.



Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B  
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00  
Tel: 22/308685, 30/647911  
www.kenderzsineg.com

# Szezon két keréken

## Tanácsok gyakorlott és kezdő bringásoknak

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Ne legyen repedt a gumi, jól fogjanak a fékek és a csavarok is megfelelően legyenek rögzítve: a biztonságos kerékpározás alapfeltétele a jól karbantartott bicikli. Beindult a szezon, így aki két keréken közlekedik, annak kötelessége a kerékpár átvizsgálása!

### A téli álom után

Mindenek előtt keressünk fel egy szakszervízt, ahol megnézik a legfontosabb alkotórészeket – javasolja az Alba Kerékvár szakértői csapata. Indokolt ez minden esetben, különösen akkor, ha a hosszú téli hónapokban olyan helyen tartottuk a biciklit, ahol nedvesség is érhet. Ilyenkor a leggyakoribb hiba a bovdenek elkoszolódása illetve összetapadása. Mivel ezek működtetik a fékeket és a váltót, biztonsági szempontból a legfontosabb ezek rendbetétele. Ezenkívül oda kell figyelni a csapágycsuk megfeszítésére, hiszen álló helyzetben hosszú távon kifolyik belőlük a kenőanyag. Ha a szakember úgy látja, akkor szükség van ezek tisztítására, átkenésére.

### Váltunk vagy ne váltunk?

Az agyváltós kerékpárok esetében a váltó zárt rendszerben működik. Ez kétségtelen előnyt jelent a tulajdonosnak, hiszen nem kell tisztítani, karbantartani. A láncváltók esetében azonban le kell ellenőrizni az egész váltórendszert! Ennek egyszerű módszere van: végig kell kapcsolni az összes váltóállást, és kipróbálni, hogy jól működik-e. Ha probléma van,



Használatba vétel előtt érdemes szakértővel átvizsgáltatni a kerékpárt!

akkor az inkább a bovdenel lehet, hiszen álló helyzetben a váltó nem tud elállítódni – tudtuk meg szakértőinktől.

A gumik esetében a megfelelő keréknyomás nélkül ne induljunk el! Ez könnyedén ellenőrizhető kézzel: két-három milliméternél nagyobb nyomást ne tudjunk rá kifejezni – tehát keményre kell fújni a kereket. A gumik ekkor adják optimális teljesítményüket, ekkor kopnak legkevésbé, és a kerékpárt is könnyebb tekerni. A szezon elején érdemes nagyobb ellenőrzés alá vetni a gumikat: amikor kiengedjük belőlük az összes levegőt, könnyebben meg lehet őket vizsgálni. Ha van rajtuk repedés, akkor megérették a cserére. Úgyanígy a

lánc: ha a fogaskerekek elrozsdásodtak, mindenképpen váltsunk új láncra! Ezt egyébként a szakértők ezeröttszáz kilométerenként kötelezőnek tartják.

### Milyen legyen, ha újat veszünk?

Aki úgy látja, hogy nem csak a gumi, de a kerékpárja is megérett a cserére, számtalan variáció közül választhat. Ma már – az idősebb korosztályból is – egyre inkább a váltós kerékpárokat keresik, ezek közül a legkorszerűbb az agyváltós, ami kényelmes és zárt rendszere miatt biztonságos, de természetesen ennek megfelelően a drágább kategóriát jelenti. Ezenkívül hódít a retró kerékpár, amely

hajlított vázával, széles színválasztékával a mozgás öröme mellett komoly esztétikai élményt is nyújt. A tapasztalat azt mutatja, hogy véget ért a mountainbike-korszak, és mindenki olyan kerékpárt választ, ami az egyéniségéhez, a képességeihez és a használati terephez leginkább illik. Aszfaltra, kisebb biciklitúrákra például a tracking kerékpárt ajánlják, ez a típus most a legnépszerűbb. Az Alba Kerékvár csapatától megtudtuk, hogy egyre több gyártó van jelen a piacon: a közelmúltban megjelent egy új magyar gyártó is, amely választékban, minőségben és árban felveheti a versenyt a közismert, tradicionális magyar kerékpár-gyártóval is.

### Tudta-e?

**A kerékpár ülésének beállítása esetén figyelembe kell venni a használó magasságát és biciklitudását:**

- Gyermekek esetében a biztonság érdekében fontos, hogy megálláskor le tudja tenni a lábát. Ahhoz azonban, hogy kényelmes legyen a tekerés, elég, ha éppen annyira ér le a lába, hogy meg tudja magát támasztani a földön.
- Felöltött esetében az az egészséges és biztonságos, ha a kerékpáron ülve féloldalasan le tudja tenni a földre az egyik lábát, a másikat elég csak lábujjhegyen leérinteni.
- A tekerés közben teljesen kinyújtott láb egészségtelen. Ha így használjuk a biciklit, hamar tönkremegy a térdizületünk.

Székesfehérvár, Radványi u. 6.  
Tel.: 22/300-156  
30/959-8897

**Szélvadász SZERVIZ**

**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,  
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,  
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,  
GUMISZERELÉS**

**Alba Kerékvár**  
Kerékpárszaküzlet és szerviz  
Székesfehérvár, Tóbak u. 11-13. (Korona Diszkant)  
Tel.: 22/802-803, 20/222-9272  
info@albakerekvár.hu, www.albakerekvár.hu

- Kerékpárok, alkatrészek széles választéka
- Új és használt kerékpárok szervizelése, akár díjmentes kiszállítással

**Folyamatos akciók!  
Hitellehetőség!**

**Authorized Dealer  
MERIDA**

**LENE**  
KAROSSZÉRIASZERVIZ

- Horpadás- és jégkár javítás
- Karosszéria lakatos munkák
- Autó fényezés

**Lencsés Zoltán**  
Telefon: 70/270-0603 • www.lene.hu

**Várjuk a Balatonnál, várjuk a fedélzeten! 2015. április 25-től**

**1 ÓRÁS SÉTAHAJÓZÁS**

- Siófokon a „TÜNDE” nosztalgiahajó fedélzetén 11:00, 12:30, 14:00 és 16:00 órakor.
- EGYÜTT A CSALÁD! A 11:00 órakor induló sétahajón a szülőikkel együtt utazó gyerekek (0-14 év) ingyen hajózhathatnak!
- Balatonfüreden a „CSOBÁNC” nosztalgiahajó fedélzetén 11:00, 12:30, 14:00 és 16:00 órakor.

**MENETRENDSZERINTI** járat  
Siófok – Balatonfüred – Tihany útvonalon.

**GYORSHAJÓ** körjárat csak szombatonként  
Siófok – Tihany – Balatonfüred útvonalon.

Kedvezményes sétahajózási részek, és diákcsoportok részére.  
Kérje egyedi ajánlatunkat!

**Különleges helyszín rendezvényéhez!**  
Tegye emlékeztetéssé családi vagy céges eseményét, rendezvényét, válassza hajóink fedélzetét!

**Információ:**  
Siófok: +36 84 310 050 • forgalmi@balatonihajozas.hu  
Balatonfüred: +36 87 342 230 • fured@balatonihajozas.hu  
www.balatonihajozas.hu • www.facebook.com/balatonihajozasizrt

**Horoszkóp**  
április 24. – április 30.

**Hexina jósnő**  
www.holdfenyek.hu

### Kos 3. 21. – 4. 20.

A hét során a munkahelyén adódhatnak kisebb konfliktusok. Könnyedén a türelme határán járhat. Ebben az időszakban az Önt körülvevő emberek sokkal határozottabbnak tűnhetnek Önél. Pénzügyi döntésekhez nagyon szerencsés a hét.

### Bika 4. 21. – 5. 20.

Fontos, hogy többszörösen fontolja meg, hogy kit avat be a legfőbb titkaiba, ugyanis mélyen érintheti az Ön jó hírét! Pénzügyeiben legyen fokozottan óvatos ezen a héten. Nem kedvez ez az időszak nagyobb mértékű pénzügyi döntéseknek.

### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Nem is érte, hogyan tud ennyi akadály tornyosulni útjába, amint nekilát a feladatainak. Az Ön körül lévő embereknek eltérő a véleményük az Önétől. Érdemes meghallgatni őket is, mert van jó is abban, amit mondanak.

### Rák 6. 22. – 7. 22.

Ezen a héten nem kell azért aggódnia, hogy már megint mi fog történni. Egy kedvező időszak kezdődött el ezzel a héttel, amikor lazíthat, szinte magától mennek a dolgok. Maga mögött hagyhatja a feszültséget és az aggodalmakat egy időre.

### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ennek a hétnek az elején nem igazán van humoránál. Ezt próbálja meg fék alatt tartani, mert könnyedén előfordulhat, hogy óvatlanul megbánthat valakit, aki fontos Önnek. Szakmai téren új kihívások és új lehetőségek tárulkoznak fel Ön előtt.

### Szűz 8. 23. – 9. 22.

Nehezen fogadja el másoktól a segítséget. Egy olyan személy segítségét kell elfogadnia, akitől semmiképpen nem szeretné. Ebben a személyben kellemesen fog csalódni, ha közelebb engedi magához, a három lépés távolságon belül.

# Aszfaltról a hegyekbe

## Kerékpáros útvonalak nemcsak Székesfehérváron

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A kerékpárosok egyre nagyobb száma bizonyítja: sokan egyetértenek abban, hogy a mozgás, a kirándulás, vagyis az egészség és az élmény könnyen összehozható. Nem kell hozzá más, mint két kerék, egy váz, kormányval és pedállal. Gyakorlott bringásokot kérdeztünk, hová érdemes manapság kerékpárral kirándulni.

### Túra a városban

Nem kell messze kerekézni, ha kellemes erdei ösvényre vágyik az ember, itt van mindjárt a Sóstói Természetvédelmi Terület, amely egy tracking vagy városi kerékpárral is könnyen bejárható. Gáspár Viktória kerékpártúra-szervező szerint a mintegy



A Sóstó csak egy ugrás a városból, mégis az erdő közepén érezheti magát az ember

6-7 kilométeres távot kényelmesen, egy-két óra alatt meg lehet tenni: ez az idő éppen elég ahhoz, hogy kikapcsolódjunk, mozogjunk, jó levegőn legyünk, és kiránduljunk is egyet. A Sóstón kialakított pihenők piknikezésre, akár napozásra is alkalmasak: jó hely lehet egy romantikus randevúra, de akkor is, ha családi kiruccanásra vágyunk. Izgalmas terep ez, hiszen kis helyen többféle látványt találhat: van itt kilátó, nádasal szegélyezett tó, árnyas, erdős területek és virágos rétek. Nagyobb emelkedőkre nem kell számítani, kellemes lankás terepűtra viszont igen. Indulhatunk a Zöld tanyától, de a Szárcsa útról, sőt a Segesvári útról, a Videoton pálya felől is. Maroshegyen a városból kifelé menet útba esik a Pentelei erdő is, amely hasonló adottságokkal bír, a fehérváriak generációi óta járnak ide kirándulni.

### Hegyen-völgyön

A turistatérképen rengeteg jelzett útvonalat találunk a Vértesben, de a Velencei-hegységben is. Utóbbi esetben nem csupán a tókerülő útvonalat lehet kerékpárral megtenni. Bauer Márk, a Vízivárosi Sportegyesület kerékpárosa az ügyvezett nadapi kört ajánlja szívesen. Ez

egy körülbelül hetven kilométeres táv, amelynek kiinduló és érkezési pontja Székesfehérvár. A túra során Lovasberényen át jutunk el Nadapra, innen Velencére, ahonnan a tókerülő útra csatlakozva visszajutunk Fehérvárra. Nehezebb ennél a tési kör, ahol évente szoktak kerékpáros teljesítménytúrát szervezni: az út Bakonycsernyére illetve Kisgyónba vezet, ahova Iszkaszentgyörgyön át lehet eljutni. Itt kerékpárút is van. Innen gurulhatunk Kicsesbányára majd Fehérvárcsurgóra, ezt követi Bodajk, Balinka és Bakonycsernye, végül Kisgyón. Ezt az utat kényelmesen két óra alatt lehet megtenni – mondja Bauer Márk – mert a Bakony felé emelkedővel és szembeszéllel is számolni kell. A célt elérve, visszafelé tekerve már könnyebb dolgunk lesz, mert lejtőn gurulunk lefelé, ez kevesebb időt vesz igénybe. A Vértesbe inkább mountain bike-kal érdemes elindulni, és némi edzettség is szükséges hozzá. Szakértőink a nagyobb túrákat mindenképpen csapatban ajánlják, főleg azoknak, akik kevésbé gyakorlottak. Együtt mindig könnyebb, mert motiválják egymást a csapattagok.

### Irány a Balaton!

Ha rászánunk egy napot, nagyobb túrára is vállalkozhatunk. A kis Balaton-kör egy átlagos kondiban lévő kerékpáros számára könnyen teljesíthető. Az ember felteszi a bringát a kocsira vagy a vonatra, és egészen Akarattyáig megy – magyarázza Gáspár Viktória kerékpártúra-szervező. Ott felül a biciklire, áthajt Tihanyba, ott felszáll a kompra, amely átviszi Szántódra, majd onnan vissza Akarattyára, vagy ha vonattal ment, Fehérvárra. Az utóbbi egy egynapos túra, körülbelül nyolcvanöt kilométer. A jó hír az, hogy nyáron meg lehet állni fűródni a tóban, és a kompon is pihenhetünk, miközben a lágy balatoni szellő leszűrítja arcunkról a verejtékcseppeket.



# Gumiflex+

## Gumi- és Autószerviz

# Műszaki vizsga

## 18.990,- Ft-tól

## Nyári gumiabroncs

kiemelt márkákhoz ajándék

## Szezonális átvizsgálás

akció



Székesfehérvár, Holland faszor 2.  
(Auchan parkoló)

\*Ajánlatunk 2015. március 26-tól visszavonásig érvényes, részletek a Gumiflex + szervizben!

Ügyfélszolgálat:  
**+36-22/500-225**

„Az Ön régi autóüvege új háttérrel!”



**Azonnali, helyszíni Casco-s üvegkár felvétellel!**  
Székesfehérvári telephely: Móri út 154.  
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943  
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com

**AKCIÓ!**  
**KLIMATISZTÍTÁS**  
**3900 Ft**  
**MINDEN MÁRKA**  
**PEUGEOT FABIÁN**  
**SZFVÁR., BUDAI ÚT 175.**

Az ajánlat 2015.03.16-tól 2016.06.30-ig tart. Részletek a márkaszervízben.

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Bármerre is megy ezen a héten, mindenkinben jó benyomást kelt kisugárzásával, kedvességével. Energetikailag kiegyensúlyozott. Új kihívásait könnyűszerrel megoldja, melyekkel szembetalálja magát a hét során.

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Sok intézni valója akad a héten a pénzügyeivel kapcsolatban. Ehhez viszont egy meghatározó segítő kezét is ad a sors Önnek. Egy kiemelkedő siker szakmai téren hozhat kedvező változást az anyagi helyzetében.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Az a kiemelten kedvező áramlat, ami hat Önre ebben az időszakban, új megvilágításba helyezi az élet értelmét, a célokat, melyeket kitűzött magának. Látja, hogy különösebb stresszelés nélkül is elérheti azt, amit akar.

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Ez a hét Önnek érzelmileg kínál nagyobb arányban kiteljesedést és megelégedettséget. A munkahelyén sem fog unatkozni, mivel megszámlálhatatlan teendők vannak. Amennyire csak lehetséges, próbáljon meg türelmesebb és megfontoltabb lenni!

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Valahogyan meg kell találni az egyensúlyt a munka és a magánélet között, mert egy idő után mindkét fronton csökkenhet a tolerancia-küszöbe, ha túlvállalja magát. Itt az ideje, hogy a pihenésen is gondolkodjon, hogy újult erővel tölthessen fel. Megérdemli a lazítást!

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Ezen a héten a legerősebb erényei egyike a türelem lesz. Ennek köszönhetően több előnyös helyzetet is kínál Önnek az élet úgy karrier szempontjából, mint a magánéletben. Amit már sínre tett, amiatt nem kell aggódnia, meg magától is szépen.



# Szerzetesrendek Székesfehérváron 1. rész

## Ciszterciék a magyar történelemben

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A ciszterciék évszázadok óta jelen vannak Magyarországon. A rend fehérvári templomának és gimnáziumának köszönhetően nevük beépült a mindennapi nyelvhasználatunkba, szolgálatuk pedig generációk életszemléletén hagy nyomot ma is.

### Imádság és munka

Történetük közel egyidős államunkkal, s noha a rend francia alapítású, a keresztény Magyarország az elsők között volt, amely ciszterci szerzeteseknek adott otthont. II. Géza 873. éve hívta őket hazánkba, ekkor királyi birtokon, Cikádoron építeték az első apátságot. Ennek pontos helyét régészeti ásatással 1992-ben találták meg a bátaszéki plébánia-templom tövében. III. Béla király és utódai idejében sorra épültek a monostorok, a középkori alapításúak száma elérte a tizennyolcat. Ezekbe a rend bölcsőjéből, Franciaországból jöttek a szerzetesek, akik lelkeségükkel, tudásukkal, műveltségükkel gyarapították az országot. A ciszterci szerzetesek egyszerűen, a világi gazdagságról lemondva éltek, napjuk nagy részét imádsággal, a belső értékek gyarapításával töltötték, és minden napszakban mondtak zsolozsmát, még éjszaka is. A monostori élet szerves részét képezték a mezőgazdasági munkák. Céljuk volt, hogy a ciszterciék önellátók legyenek. Ázzá a tanító renddé, amelyet ma ismerünk, csak később, a 18. században váltak.

### Viharos idők

A tatárjárás a szerzetesrendeket sem kímélte, az apátságok a 13-14. században a megmaradásért küzdöttek. A mohácsi vereség (1526) és Buda török megszállása (1541) közötti idők tovább súlyosbították a helyzetet: a reformáció és a törökök előnyomulása következtében nemcsak a ciszterci monostorokban, hanem igen kevés kivétellel az összes magyarországi szerzetesházban megszűnt az élet.

### Virágzás a romokon

A török időkben az egykori apátságok birtokai hadi célokat szolgálták, majd egyházi intézmények: jezsuita kollégiumok, szemináriumok fenntartására kötötték le azokat. A változásra 1669-ig kellett várni, amikor a sziléziai Heinrichau apát, Kalert Henrik lett Zirc, a mai magyar ciszterci központ vezetője. Lakosok ekkor még alig éltek a birtokokon, de hamar nyilvánvalóvá vált, hogy telepítéssel és kellő befektetéssel virágzó gazdaságot lehet teremteni, így Zircre német telepeket küldtek, akik megépítették az első házakat. A régi templom köveit felhasználva újat építettek, és mellé a rend tagjai számára épületeket létesítettek. Ekkor kezdett kialakulni a rendház mai formája. 1798-ban, amikor Cistercium alapításának



A tavaly rekonstruált ciszterci templom is szimbolizálja a rend magyarországi újjáéledését

700., a zirci apátság vélt alapításának 600. évfordulóját ünnepelték, a 28 szerzetes közül tizenegy volt magyarországi származású. A konvent tagjai látták el az apátság falvaiban a lelkipásztori szolgálatot, miközben a zirci apát felépíttette a templomokat és a plébániaházakat. Sőt, egészen 1950-ig a zirci ciszterciék látták el azokat a Zirc környéki falvakat is, amelyeknek nem az apátság volt a kegyura, hanem más birtokosok, de paphiány miatt nem volt lelkipásztoruk.

### A tanítórend

A jezsuiták 1773-ban történt felszólata következtében fenntartó nélkül maradt számos gimnázium, így Zirc elvállalta a székesfehérvári és a pécsi gimnáziumot, miután az egri gimnázium vezetése a Pásztóval való egyesülés következtében ugyancsak reá hárult. Így lettek a magyarországi ciszterci tanítórenddé, a legrégebb székesfehérvári középiskola fenntartójává. A magyar ciszterci sajtó útjukon jártak, lelkiismeretes munkát végeztek iskoláikban, a rend alapvető jellemvonásai azonban csaknem eltűntek. A változást Békefi Remig rendtörténeti könyveivel és Piszer Imre Szent Bernát kétkötetes életrajzával hozta: felkeltették az érdeklődést a rend múltja és hagyományai iránt. 1911-ben már a fővárosban is jelen voltak, ekkor alapították a rend budai gimnáziumát. A magyar ciszterci központja Zirc lett, itt képezték a rendbe jelentkező novíciusokat. 1928 és 1939 között új, modern és kitűnően berendezett gimnáziumokat építettek, köztük a Székesfehérvári

gimnázium ma is működő, napjainkban is fejlődő, korszerű épület. Ugyanebben az időben, főként a fiatalabbak között elindult a törekvés a mélyebb ciszterci szerzetesélet felé. A ciszterci tanító és nevelő munkája az egész országban megbecsülést és elismerést szerzett. Ezt a fejlődést a II. világháború sem törte meg: 1950. szeptemberében a Zirci Kongregációnak 192 örökfogadalmas és negyvenöt időleges fogadalmas tagja volt.

### Diktatúra, megsemmisítés, kivándorlás

A háború után, 1945-ben a zirci apátságtól kárpótlás nélkül elvették birtokait, amelyek addig a gimnáziumok fenntartását szolgálták. 1948-ban államosították az ország minden iskoláját, 1950-ben pedig a totális kommunista diktatúra betiltotta a rend minden működését. Endrédi Vendel apátot 1950-ben letartóztatták, megkínózták és tizennégy évre elítélték. A rendtagok elvesztették otthonukat, foglalkozásukat, legtöbbjüknek lelkipásztori munkakört sem engedélyezett az állam. Negyven éven át szigorúan tiltottak és akadályoztak minden személyi utánpótlást. Ezekben az években többen kivándoroltak és új gyökeret vertek Dallasban, ahol részt vettek a dallasi katolikus egyetem alapításában és több tanszék betöltésében. Közben a magyarországi rendtagok közül csaknem negyvenen szenvedtek hosszabb-rövidebb ideig internáló táborban vagy börtönben, mert ciszterci életük folytatása érdekében külföldre akartak távozni, és mert az ifjúságot nem

marxista ideológia szerint, hanem keresztény szellemben nevelték, a fiatalokat szerzetesi életre akarták képezni.

### Mindent újrakezdeni

A lelkeség és a közös múlt megmaradt, a jövő azonban bizonytalan volt, újra fel kellett építeni. Csak 1987-ben lehetett újra apátot kinevezni Zircre, és csak 1990 elején térhetett vissza az első néhány szerzetes: nyugdíjas korú, idős rendtagokkal és néhány növendékkal indult újra a ciszterci rend Magyarországon. A székesfehérvári – akkor még József Attila nevét viselő gimnáziumban – 1994-ben indulhatott az első ciszterci osztály. 2011-ben az 1990 óta belépett, fiatal ciszterci generáció közül választotta meg új apátját, Dékány Sixtust az apátság közössége. A magyarországi ciszterci létszáma 2011. januárjában huszonkilenc örökfogadalmas, ebből tizennégy fiatal, 44 év alatti, a többiek mind 75 feletti. A növendékek három vannak.

**A Ciszterci Szent István Gimnázium híres diákjai között van Bella István költő; Goldziher Ignác orientalista, az MTA tagja, keletkutató; Jancsó Miklós filmrendező; Kaszap István jezsuita novícius; Klebelsberg Kuno vallás- és közoktatásügyi miniszter; Lánosz Kornél fizikus, matematikus; Lázár Ervin író; Reguly Antal néprajzkutató; Pauer János székesfehérvári megyéspüspök; Semmelweis Ignác orvos; Vörösmarty Mihály költő; Wekerle Sándor politikus, miniszterelnök; Ybl Miklós építész és Zichy Jenő szakíró, Ázsia-kutató is.**

# Kis magyar krimi

## Az utolsó magyarországi Anjou – horror a havas budai várban

SÉLLEI ERZSÉBET

**Nem lenne teljes a XIV. századi kalandozásunk, ha a Magyarországon nevelkedett, Székesfehérváron megkoronázott, majd Budán orvul meggilkolt, végül Visegrádon kiközösített, egyházi szertartás nélkül elföldelt utolsó Anjouról, Durazzói Kis Károlyról és az ő tiszavirág életű királyságáról nem tennénk említést.**

Emlékszünk még a feslett életű, szépséges Johanna nápolyi királynőre, aki állapotosan – mikor más pihenget és gyermekének kihordása a legfőbb gondja – eltette láb alól férjét, születendő gyermekének apját, hogy ne kelljen osztozkodnia véle a trónon? Nagy Lajos királyunk öccsének, a tizenhét éves Andrásnak életét oltatta ki a szívtelen asszony. A XIV. század világraszóló botránya után Nagy Lajos bosszút esküdt. Nápolyi hadjárata során rendet vágott az ott talált előkelőségek között. Egyiküknek, Durazzói Károlynak a kivégzése nem volt éppen következetes dolog, hiszen ő Johanna ellenfelének számított. A forrófejű Nagy Lajos később megpróbálta kiegyenesíteni ezt a lépését. Magyarországra hozta Durazzói Károly rokonát, a szintén Károly névre hallgató kiskorút, hogy nálunk szépen felnevelve, magas méltóságra emelve majd visszaküldje őt Nápolyba Johanna ellen.

1381-ben eljött az idő. A római VI. Orbán pápa üzent, hogy végre tényleg kergesse el az ellenpápával lepaktáló Johannát. Lajos ekkor már az öröklétre készülődött. Neveltjét, Károlyt – akit termete alapján Kis Károlynak, teljes nevén Durazzói Kis Károlynak hívtak – ellátta munícióval, és útnak indította Nápolyba. Nagy Lajos annak fejében segítette őt vissza Nápolyba, hogy lemond magyarországi trónigényéről, amit esküvel fogadott. Károly hadai elfoglalták Nápolyt, börtönbe vetették Johannát, akit utolért a végzete. Durazzói Kis Károly maga is Anjou lévén jogosult volt a nápolyi trónra. Nápoly hűbérurától, a pápától elnyerte a koronát. Nagy Lajos királyunk egy év múlva azzal a tudattal hunyta le a szemét, hogy a nápolyi trónt elrendezte, a magyar koronát pedig leányára, a fiúsított Máriára hagyhatja ellenlábasként.

A magyar rendek királyunk halálos ágyánál mindent megígértek. Biztosították arról, hogy fiú örökös nélkül is véreből származót ültetnek a trónra. A tizenkét éves Máriát Székesfehérváron szépen meg is koronázták. Mária vőlegénye már a koronázáskor Luxemburgi Zsigmond volt, aki igen megerősítette a királynő pozícióját. Ha atyjának kijelölése alapján férfi lesz az oldalán, ráadásul jó német fajtából való, nem számított, hogy nő ül a trónon – gondolták ekkor még.

Nem is lenne igazi az akkori elit, ha nem hazudtolná meg magát. A főurak egy része újragondolta a helyzetet. Arra az álláspontra helyezkedtek, hogy a dolgoknak az a valódi rendje, ha egy férfi ül a trónon, aki saját jogán uralkodik. Főleg a rendeknek azon része, amelyik utálta Mária királynő anyját, a gyermekkirálynő helyett valójában uralkodó özvegy Kotromanicus Erzsébetet. Az előkelő magyar urak küldöttséget menesztettek Nápolyba. Durazzói Kis Károly már nem akart emlékezni Nagy Lajosnak tett esküjére. Ahogy megpihenhetett nápolyi trónján, befészkelte magát fejébe a gondolat, hogy a magyar korona is megilletné őt anjousága okán. Boldogan tett eleget a magyar főurak hívásának. Felesége, Margit rosszat sejtett, nem tartott vele. Ugyanazon az útvonalon érkezett országunkba, mint annak idején Károly Róbert – a dalmát kikötőből Zágrábon át, ahol az éljenző magyar főnemeselek, főpapok várták és kísérték fel Budára.

A zsenge Mária királyné és édesanyja hívei időközben megfogyatkoztak. Amikor a legnagyobb szükség lett volna rá, Luxemburgi Zsigmond sem volt kéznél, valahol Európában járt szövetségeket gyűjtögetni. Tamasz nélkül a hölgyek nem mertek ellenállást tanúsítani. Követeket küldtek a megérkező trónkövetelő elé: Heltai Gáspár szavait idézve azt kérdezték tőle, hogy „úgy jőne, mint atyafiú vagy mint ellenség? Felele Károly, hogy jőne Lajos királynak jó emlékezetiből, és hogy segítségül legyen az Máriának minden ő háborgatói ellen. És e szín alatt gondolá Károly, hogy békeséggel beférkezhetnék a királyságba. De a királyné asszonyok jól értik



vala az ő álnok szándékát, és ők is úgy tőnek, mintha semmit sem értenének az ő dolgában... Mikoron kezelt érközött vala Károly Budához, a királyné asszonyok aranyas szekerekben kimenének elejbe, víg kedvvel és leszállván kezét fogának, minden tisztességgel és szeretetnek módjával." A főurak nyomására kényszerű megegyezés született Mária és Károly között. Mária színleg lemondott a trónról. Néhány nap múlva a nemeseknek többsége – akik úgy döntöttek, hogy a magyar király tisztessége ne illesse „asszonyállatot”, mert azoknak a fonás és varrás a dolga – megkoronázta Durazzói Kis Károlyt. A Thuróczy krónikából ránk maradt az írás, hogyan zokogott Mária és özvegy édesanyja Nagy Lajos kriptája felett a fehérvári bazilikában az új király koronázása alatt, de a bosszú már forrt Erzsébet fejében, és nem váratott sokáig magára.

Ide egy kis pletyka kívánczik: a megözvegyült, ötvenhárom éves Kotromanicus Erzsébet ismét szerelembe esett. A 60. éve felé tartó Garai Miklós nádor legyeskedett körülötte. A nádor valaha szegény köznemesi családból küzdötte fel magát mint tehetséges katona, a királyi hadak vezére. Lajos megbecsülte szolgálatait, birtokokat, tisztségeket adományozott részére. Hamarosan az ország legbefolyásosabb embere lett – négy megye ispánja. A török elleni sikeres fellépése után elnyerte a nádori tiszteletet. Amikor pedig Nagy Lajos egészsége gyengült, a királyi tanács irányítására őt jogosította fel. A király halála után özvegyének és leányainak hűséges támogatója maradt. Ez volt a legnagyobb szolgálat, amit tehetett néhai

királyának. A hátramaradt asszonya és két leánykája erős férfi támaszra találtak benne. Hűsége őszinte volt, hiszen az özvegy iránt érzett szerelem táplálta. A támasz pedig nemcsak szép szavakban, tekintélyben, hanem férfi tettekben is megnyilvánult. Olyannyira, hogy később életét is feláldozta Erzsébet életének megmentése közben. Addig pedig elhárította Mária királynő életéből a koronát veszélyeztető akadályt. Kell ennél nagyobb szolgálat? Ott hagytuk abba, hogy a fehérvári bazilika Anjou-kriptája felett zokogó özvegy fejében már összeállt a terv a korona visszaszerzésére. Aki pedig a tervet kivitelezte, nem volt más, mint a szerelmes férfi, Garai Miklós. Tervének végrehajtásába bevonta a megbízható Forgách Balázs pohárnokmestert. A budai királyi palotában, a két asszony lakosztályában tanácskozást tartottak a merényletre készülők, hogy az utolsó simításokat elvégezzék. Az özvegy királyné, Mária leánya és Garai Miklós a hölgyek szobájába csalták Károly királyt sürgős és bizalmas hírek megbeszélésére. 1386. február hónapban történt mindez, csikorgó hidegben, amikor két méteres hó lepte a budai vár utcáit. Károly király kíséretével átvergődött a havon, és megállt a hölgyek előszobájában, ahol Garai Miklós fogadta. Kíséret nélkül engedte tovább „bizalmas beszélgetést” ígérve. Egyébként is, mi baja esnék két hölgy társaságában? Az épületet ellepték közben Garai emberei. A koreográfia szerint a palotában magyar urak elegyedtek baráti szoba az olasz kísérőkkel, akik társalgás közben készen álltak arra, hogy ha kell, leszúrájk a legközelebb álló olaszt. Forgách Balázs pohárnokmester közben az asszonyok lakosztályában, a tizenöt éves Mária szeme láttára elvégezte, amivel megbízták. Szolgálatának jutalma később Gimes és Gács birtoka lett. Károly fejére kardjával erős csapást mért, aki lezuhant a földre. A zajra berontottak az olasz testőrök. Látva, hogy már nem tehetnek semmit, menekülőre fogták. De menekülni kezdtek a kemény tében a külföldiek is Budáról a hír hallatán. Mikor már Károlyt holtnak hitték, véres fejjel, kifolyt szemmel felemelkedett a padlóról, és félig vakon botorkálva, szinte tébolyultan, életőstöneitől hajtva elindult a folyosón, ki a palotából.

A megdermedt közönség félreállt útjából. Már majdnem kijutott, amikor valakinek eszébe jutott, hogy visszatartsák. A súlyosan sebesült királyt szánra tették, és Visegrádra vitték. Itt halt meg néhány hét múlva. A pápa még januárban kiközösítette, mert nem támogatta Nagy Lajos trónjának megszerzésében. Egyházi kiközösítése miatt nem akadt pap, aki vallásának megfelelő temetésben részesítette volna. Elföldelték. Egyházi temetést csak évekkel később kaphatott a Visegrádi Szent András kolostorban. Ilyen gyászosan ért véget a városunkban utolsónak megkoronázott Anjou élete. Hívei nem adták fel. Nápolyban maradt kisfiáért, Lászlóért küldtek, hogy apja utódjaként őt ültessék a magyar trónra. Özvegye, Margit elküldte őket melegebb éghajlatra. Egy írásos nyilatkozatot azért mellékel, ami szerint fia, Nápolyi László a törvényes magyar király. Fizikai valóságában azonban a gyermekét nem adta ki. Másfél évtized múltán László elindult, hogy átvegye örökségét. Luxemburgi Zsigmonddal azonban akkor már „nem lehetett packázni”. Zsigmond is előkerült áprilisra, és végül sok-sok kitérő, veszteség, vér és könny után helyreállt Mária királynő és Zsigmond státusza. Mígnem állapotosan, szülés előtt ledobta magáról Máriát a lova. Ez már egy másik történet.

# Matrózból kapitány

## A Fekete-tengertől a kultúra tengeréig

VAKLER LAJOS

**A közelmúltban ünnepeltük a Szabadművelődés Háza fennállásának negyvenedik évfordulóját. Az intézmény élén harminc esztendőt töltött Magyarits András, abban az időszakban, amikor a művésztszadalom kiemelkedő szerepet játszott a rendszerváltozásban.**

*Evezz a mélyre, tartja a mondás. Kezdjük az eredendővel, beszéljünk a gyermekkorról!*

Budapesten születtem, de vidéken nevelkedtem. Vértesacsán és Bicskén nőttem fel, falusi gyerek voltam. Nagyon szerettem ezeket a falvakat. Kevesen tudják, de kiskölyökkorom óta tengerésznek

függ össze, amit a gyermekkoromban tapasztaltam, hogy a szabadságra vágyó emberek – nem csak én, mások is – lebontják akár a kőfalakat is, hogy elérjék céljukat. Gyermekként mindenki kitűz magának egy célt, akar „valami” lenni, álmokat sző, s ha elég állhatatos volt, azokat valóra is váltotta. Ehhez természetesen sok szerencse és szorgalom is kellett. Tekintve, hogy ezeknek a tulajdonságoknak soha nem voltam híján, ezt a későbbiekben a népművelői pályán is hasznosítottam. A harmincéves népművelői pályámon – ha nehezen is – de szintén megtaláltam a szabadságot.

tengerrel. Hajózni ugyanakkor a Dunán – bár látványos – nem olyan könnyű, hiszen amilyen szépek a hidak a kívülállónak, annyira nehezítik meg a hajósok, tengerészek dolgát. Olyan hajókat kellett építeni akkor is a budapesti hajógyárban, hogy hosszúak és laposak legyenek, a hidak alatt elférjenek. Az időjárási viszonyoktól függött minden: alacsony vízállásnál a kis mélység volt a probléma, míg magasnál néha napokat, heteket kellett várakozni arra, hogy átférjünk a hidak alatt. Csak később építettek olyan hajókat, amelyek nem jöttek fel a Dunán, nem „hazajárók”

Ez egy nagyon érdekes történet! Hajósinként kezdtem, mint mindenki. Volt közöttünk például egy orvos, aki ugyancsak back boy lett, akár én. A kezdetekkor nincs különbség ember és ember között a fedélzeten, mindenkinek végig kell járni a ranglétrát. Hajósinas lesz először, majd matróz, s ha elég tehetséges és szorgalmas, akkor eljuthat akár a kormányos szintjére is. Én matrózként fejeztem be a tengerészetet. Az oka végtelenül egyszerű volt, a közhely is úgy tartja: a puding próbája az evés. Történt, hogy egyszer egy valódi nagy viharba kerültünk, addig még soha nem

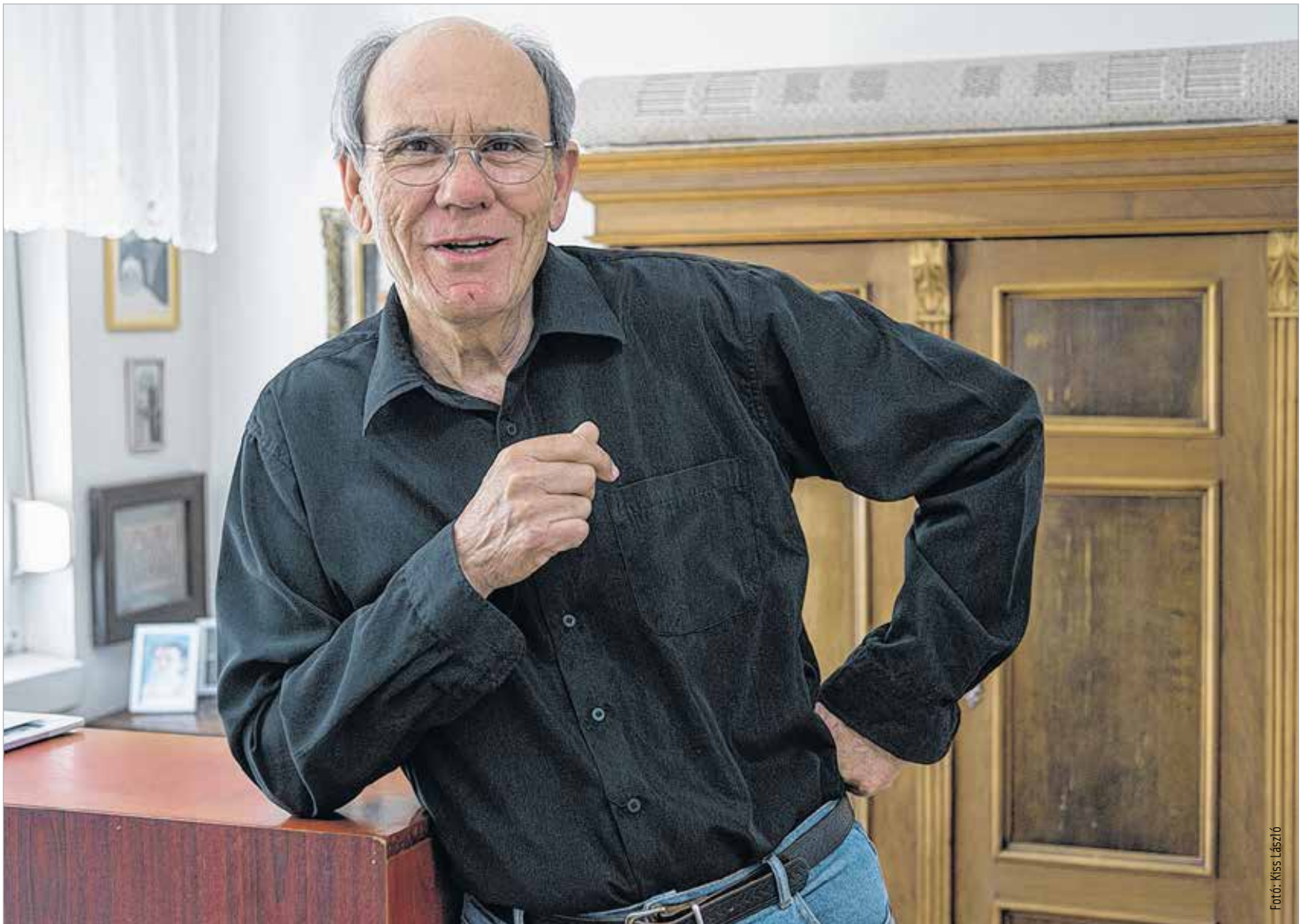


Foto: Kiss László

készültem. Nagyon nehezen, de sikerült. Abban az időben, amikor én ifjú lettem, nemigen volt arra mód, hogy utazzunk a világban. A vasfüggöny körülvevett bennünket, nagyon nehezen lehetett külföldre utazni, körülnézni a világban. Aki ezt szeretne volna, az vagy kamionos lett, vagy hajós, vagy tengerész. E két utóbbi nem ugyanaz: a hajós a belvízen, a Dunán, a Tiszán közlekedik, míg a tengerész meghódítja a tengereket. Én tengerész akartam lenni! Ez azzal

*Térjünk vissza kicsit a tengerhez! Elindult a falusi pataktól, hogy eljusson a tengerig?*

Igen. Akkor az volt a verdikt, hogy érettségi után lehetett jelentkezni. Előtte természetesen be kellett vólni katonának. Letöltöttem az akkor kétéves szolgálatot, és sikeres felvételt tettem a tengerésznél. Magyarország, mint tudjuk, már régen nem tengeri ország, de a Duna segítségével Budapest tengeri kikötő, hiszen közvetlen összeköttetésbe van a Fekete-

voltak, hanem valamelyik tengeri kikötőben horgonyoztak, természetesen magyar zászló alatt. Én egy olyan hajón szolgáltam, amely Romániából indult útjaira, onnan hajóztunk tovább a meghatározott cél felé a rakományokkal. Herend volt a hajó neve. Ez volt az otthonunk. A hajó soha nem tért vissza Budapestre, egy romániai hajótemetőben végezte, ahol építették. *Meddig hajóztott, és miért választott mégis másik hivatást – hiszen álmait sikerült megvalósítania?*

fordult elő olyan. Kiderült, hogy nem bírom a viharos tengert, magyarral tengeribeteg lettem annak minden tünetével... Próbálkoztam, próbálkoztam, de kiderült, hogy erre a betegségre nincsen gyógyszer. Két lehetőség van, vagy lefekszik az ember, de hát ezt egy matróz nem teheti meg viharban, vagy belenyugszik, hogy nem lehet tovább tengerész. Ez nekem csaknem két esztendőbe került. Beláttam, hogy olyan lennék, mint egy sebész, aki nem bírja a vért.



## Színelőadások

## Mesterkurzus

Április 24. 19 óra Kozák András Stúdió Színház. Szerző: David Pownall.

## Momo

Április 24., 28., 29. 15 óra Pelikán Kamaraszínház  
Zenés mesejáték. Szerzők: Michael Ende – Faragó Béla – Matusz János.

## Amadeus

Április 24. 19 óra Vörösmarty Színház  
Színház sok zenével. Szerző: Peter Shaffer.

## A furcsa pár – női változat

Április 26. 19. Pelikán Kamaraszínház  
Vígjáték. Szerző: Neil Simon.

## 3:1 a szerelem javára

Április 28. 17 óra Vörösmarty Színház  
Zenés vígjáték. Szerzők: Ábrahám Pál – Szilágyi László – Kellér Dezső – Harmath Imre.

## Hamlet

Április 29. 18.30, április 30. 17 óra és május 2. 18.30 Vörösmarty Színház  
Tragédia. Szerző: William Shakespeare.

## Versengő Zenebónia

Április 30. 10 és 11.30 Pelikán Kamaraszínház  
Mesejáték hangszerekkel. Szerző: Szabó Adrienn.

## Bor, mámor, szerelem

Május 3. 17 óra Vörösmarty Színház  
Kis esti operettkötél.

## Félmaraton, ifjúsági fesztivál, majális

## Programok április 24-től május 3-ig

SCHÉDA SZILVIA

## Április 24. péntek

## A növények országa

15 óra Fekete Sas Patikamúzeum  
Herbáriumok, füveskönyvek. A kiállítást Galambos István botanikus nyitja meg, majd előadás hangzik el Mit rejtenek a kötetek? Füveskönyvek gyógynövényei régen és ma címmel. Előadó: Papp Nóra

## Vezér utcák majálisa

16 óra Hétvezér Általános Iskola  
Kézműveskedés, tánc, egészségügyi szűrések, tűzoltó-bemutató, népi és gyermekjátékok valamint vásár várja az érdeklődőket.

## Jógaóra

Április 24. és 27. 17 óra Fehérvári Civil Központ  
Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női Klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

## Utóélet

Április 24. 18 óra és április 27. 20 óra Barátság mozi  
Színes magyar film, 95 perc, 2013. Szereplők: Kristóf Márton, Gálffi László, Anger Zsolt. Rendező: Zomborác Virág.

## Nyitott akadémia

19 óra Művészetek Háza, Színházterem  
Almási Kitti pszichológus előadása.

## Fehér Isten

Április 24. 20 óra és április 28. 18 óra Barátság mozi  
Magyar thriller, 120 perc, 2013. Szereplők: Psotta Zsófia, Zsótér Sándor, Thuróczy Szabolcs. Rendező: Mundruczó Kornél.

## Táncház

20 óra A Szabadművelődés Háza  
Szent György-napi szokások, hiedelmek. Haraszi Zsigmond néprajzkutató előadása. Muzsikál a Tilinkó Zenekar.

## Április 25. szombat

## III. Öreghegyi egészségnap

9 óra Öreghegyi Községi Ház  
Az érdeklődőket számos egészségügyi szűrővizsgálattal, tanácsadással várják, lesz lehetőség többféle mozgásforma kipróbálására, a gyerekeket pedig zenei készségfejlesztő játékokkal szórakoztatják.

## Amazónia

16 óra Barátság mozi  
Magyarul beszélő francia-brazil dokumentumfilm, 83 perc, 2013. Rendező: Thierry Ragobert.

## Orientális hastáncgála

18 óra Öreghegyi Községi Ház  
Fellépnek: Janus Márta Shanza és tanítvá-

nyai valamint Sztazger Cecília Szazadi és a Sivatagi Álom.

## Van valami furcsa és megmagyarázhatatlan

Április 25. 18 óra és április 28. 20.15 Barátság mozi  
Magyar vígjáték, 90 perc, 2014. Szereplők: Ferencsik Aron, Horváth Miklós, Gyórványi Bálint. Rendező: Reisz Gábor.

## Jóteknysági est

19 óra Prohászka-templom  
Jóteknysági est „Gyöngyszemek” címmel a templom búcsújának előestéjén. Az est díszvendégei: Vakler Anna népdalénekes és Székesfehérvár ökömenikus énekara Dóczy István karnagy vezetésével, Tóka Szabolcs orgonaművész kíséretével. A „gyöngyszemek” az Egyházmegyei Ki mit tud?-on szereplő fiatal tehetségek közül kerültek a műsorba, és művészetük bemutatásával kívánnak szép élményt nyújtani a közönségnek.

## A csillagászat napja

19 óra Terkán Lajos Bemutató Csillagvizsgáló (Fürdő sor 3.)  
Távcsöves bemutatóval és előadásokkal várják az érdeklődőket. Jó idő esetén látható a Vénusz, a Hold, a Jupiter és az Orion-köd napnyugtáig, valamint a napfoltokat is lehet kémlelni.

## Liza, a rókatündér

20 óra Barátság mozi  
Magyar romantikus vígjáték, 98 perc, 2014. Szereplők: Balsai Móni, David Sakurai, Bede Fazekas Szabolcs. Rendező: Ujj Mészáros Károly.

## Április 26. vasárnap

## Lady Expo

8 óra Videoton étterem  
Csajos holmik börzeje.

## Egészségnap

13 óra Művészetek Háza, 7-es terem  
Egészségügyi mérések, tanácsadások,

## Megelevenedik a pokol és a mennyország

SZABÓ PETRA

Már nincs a képernyőn, de szinte mindenki emlékszik a „kimondhatatlan, nyelvétörőnek is beillő nevű” riporterre, akinek neve mellett sapkája is védjegyévé vált. Az egyik kereskedelmi csatornán tizenhét éven keresztül juttatta el a nézőkhöz a hétköznapi hősök felemelő, néha szívszorító történetét. Vujity Tvrtko most előadásokkal járja az országot, az anyagi és pokoli történeteket Fehérvárra is elhozza április 29-én, a Magyar Király Hotelbe.

Egy korszak lezárult, egy új elkezdődött. Vujity Tvrtko most főállású családapa, tele ötletekkel. Feleségével négy gyermeket nevelnek, három fiukon kívül egy nagylány is családjuk részévé vált. Tvrtko több szállal kötődik Fehérvárhoz, rendszeresen meg is fordul a városban. Felesége, Zsolnay Gyöngyi kosárlabdaedző, ő pedig lelkes szurkoló, kosármecsek rendszeres látogatója.

A hétköznapi hősök, a világ szép és pokoli arcának bemutatását továbbra is fontosnak tartja. Ami leszorult a képernyőről, azt az anyagi történetek, pokoli történetek előadásán mondja el. Fontosnak tartja a személyes találkozást a közönséggel: „Ez a legnehezebb műfaj. Amíg filmet csináltam, nem láttam, hogy a néző mikor áll fel a képernyő elől, mikor kapcsolja át a televíziót. Amíg könyvet írtam a történetekből, nem láttam, melyik volt az az oldal, ahol az olvasó letette a könyvet. Az előadásaim előtt megkérem a résztve-



Vujity Tvrtko a Vörösmarty Rádió stúdiójában

vőket, hogy a végén csak az tapsoljon, aki úgy érzi, erősebb lett a két óra alatt.

Tvrtko lapunknak elmesélte, hogy rengeteg csodával és hétköznapi hőssel találkozik. Egyelőre úgy érzi, elég, amit csinál, ám megannyi ötlet kering a fejében. Szerinte túl

nagy szerepet kap a mindennapokban a politika, a politikai acsarkodás, az emberek nem szentelnek elég figyelmet az igazán fontos dolgokra. Önmagukra, a céljaikra. A Magyar Király Hotelből április 29-én mindenki egy kis csodával térhet haza.

## II. Fehérvári Ifjúsági Feszt

A székesfehérvári diákeveket lezáró II. Fehérvári Ifjúsági Fesztben április 30-án 7.30-kor az Alba Plaza előtti téren gyülekeznek a bolondballagás résztvevői, ahonnan együtt vonul a látványos menet a Liszt Ferenc utcán, a Városház téren, majd a Fő utcán keresztül a Zichy színpadig. A hóbortos jelmezek bemutatóján nemcsak a látvány, de az osztályok bemutatkozó műsora is beleszámít a háromtagú zsűri döntésébe. Végeredményt 9.30-kor hirdetnek, a győztes osztály százezer forintos hozzájárulást kap a várostól értségi bankettjének megrendezéséhez. A Zichy színpadon 16 órakor a sulizenekarok bemutatkozásával folytatódik a program, hiszen idén már második alkalommal versenyezhetnek a jelentkezők az Arany Dobverő díjért. A győztes együttes azon túl, hogy elnyeri Székesfehérvár városának Arany Dobverő díját, lehetőséget kap egy saját, önálló koncert megtartására az idei Fezen Fesztiválon. Eredményhirdetés 18.30-kor lesz, ezt követően a Hősök zenekar, majd Dj Gozth lépnek színpadra.



előadások várják az érdeklődőket az Olta-lom Alapítvány szervezésében.

#### Kiss Márton: Pilonon

18 óra A Szabadművelődés Háza  
A Prospero Színkör előadása. Rendezte:  
Micskó Zoltán.

#### Április 27. hétfő

##### Eneklő Ifjúság

10 óra Táncház (Malom u. 6.)  
A Fejér Megyei Művelődési Központ, a Magyar Kórusok és Zenekarok Szövetsége – KÓTA Ifjúsági és Zenepedagógiai Szakbizottságának felhívása alapján a Fejér Megyei Művelődési Központ Eneklő Ifjúság hangversenyt rendez a megye általános és középiskolásai részére.

#### Szabadesés

17 óra Barátság mozi  
Magyar-dél-koreai-francia játékfilm, 89 perc,  
2014 – premier. Szereplők: Molnár Piroska,  
Tenki Réka, Nagy Zsolt. Rendező: Pálfi György.

#### SingSingSing

19 óra Vörösmarty Színház  
Musicalshow. A dalokat Buch Tibor,  
Egyházi Géza, Füredi Nikolett, Halas  
Adelaida, Kálmán Petra, Keller János,  
Vastag Csaba és Vastag Tamás szövegezte  
meg a zenészek, Nagy Attila József és  
Nagy Miklós valamint közel negyven  
táncos közreműködésével.

#### Április 28. kedd

Csonka András a Viktóriában  
17 óra Viktória Rehabilitációs Központ  
A népszerű színész-énekes fellépése.

#### Április 29. szerda

**Pénzügyi-fogyasztóvédelmi előadás**  
10 óra Fehérvári Civil Központ  
A Fogyasztóvédők Országos Egyesülete  
(FOE) Nyugdíjasok Országos Szövetségével  
(NYOSZ) közös rendezvénysorozata,  
melynek során pénzügyi-fogyasztóvédelmi  
előadásokat tartanak régióként a nyugdíjas  
klubtagság részére.

#### A botanika kultúrtörténete

16.30 Fekete Sas Patikamúzeum  
A botanika kultúrtörténete – avagy a  
szeretetre méltó tudomány a füveskönyvek  
tükrében.  
Molnár V. Attila botanikus előadása.

#### A lourdes-i csoda

17.30 Szent István Művelődési Ház  
A lourdes-i csoda – Szent Bernadett élete.  
Olasz játékfilm két részben. 180 perc.

#### Stetter Béla grafikai

18 óra Kossuth L. u. 14.  
Az Áron Nagy Lajos Művészetbarát Kör  
baráti összejövetele. Stetter Béla grafikai  
– Arató Antal vetített képek előadása.  
Házigazda: Lakner József elnök.

#### Április 30. csütörtök

**Búzaszentelés**  
9 óra Mesterségek Háza, Rác u. 20.  
A gyerekek kisebb csoportokban sajátíthatják  
el a népi kézművesség fogásait, és minden  
alkalommal egy-egy egyszerűbb tárgyat  
készítenek a kézműves mester segítségével,  
amit a foglalkozás végén hazavihetnek  
magukkal.

#### Anyák napi ünnepség

15 óra Felsővárosi Közösségi Ház  
A „Nemcsak a húszéveseké a világ” nyugdíjasklub  
rendezvénye. A Felsővárosi Általános iskola  
tanulói ünnepi műsorral készülnek.

#### Május 2. szombat

**Sóstói dalkör**  
10 óra Gárdonyi Géza Művelődési Ház és  
Könyvtár

#### Sportmajális

Május elsején, az V. Székesfehérvári Sportmajá-lison a város jeles sportegyesületei mutatkoznak  
be. A felvonulók reggel 8 órától gyűlekeznek a  
János vitéz parkban, a Petőfi-szobor előtti téren,  
innen indulnak kiváló sportolók vezetésével a  
Palotavárostól a Breggyó közti Sportcentrumig. A  
nagyuszpadon a különböző sportágak képviselői,  
a város sportéletének ismert szereplői mutatkoznak  
be. A rendezők természetesen várják a  
mozdulni vágyókat, a tömegsport szerelmeseit is,  
most is lesz lehetőség együtt tornázni,  
táncolni, mozogni. A sportbemutatók mellett  
15 órától kulturális programok is kezdődnek a  
nagyuszpadon. A Vörösmarty Színház két művé-  
sze, Váradi Eszter Sára és Keller János valamint  
Bebe és a J.A.M. Showband zenekar szórakoztatja  
a közönséget. 19.30-tól 22 óráig a népszerű  
DJ Zsiráf zenéjével folytatódik a buli, de előtte a  
Sapka és Asolar Tűzszonglórók fokozzák mutat-  
ványukkal a hangulatot. A Sportmajális másik  
helyszínén, A Szabadművelődés Háza előtti téren  
és a Csónakázó-tó környéki sétányon 9 órától  
nyit a Gyereksziget, ahol kézműves foglalkozá-  
sok, kicsiknek és nagyoknak szóló játékok, ki-  
rakodóvásár, valamint 10.40-től a Csörömpölők  
Együttműködésére várja az ünneplőket. A  
Sportmajális információs pultjánál az érdeklődő  
szülők tájékozódhatnak a városi és városkörnyé-  
ki nyári gyermektáborokról is, így a különböző  
sportegyesületek táborairól, illetve azokról a  
támogatott táborozási lehetőségekről, amelyeket  
a székesfehérvári önkormányzat biztosít a  
szünetekben kedvezményes áron.

#### Vasárnap CEP Fehérvár Félmaraton

Már több mint ezer nevezés futott be a  
vasárnapi CEP Fehérvár Félmaratonra. A  
futóverseny rajtja április 26-án 10 órakor  
lesz a Breggyó Sportcentrumban. A helyszí-  
nen még korlátozott számban lehet nevezni,  
de már csak a 14 és a 21 km-es távra, a 7  
km és a váltó létszáma betelt. A szervezők  
igazi családi programra készülnek, hiszen a  
Breggyóban felállított színpadon a verseny  
időtartama alatt folyamatos lesz a műsor.

## Gyereksarok

#### Mesekuckó

Április 24. 18 óra Vörösmarty Mihály  
Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára  
Csóka Judit meseterapeuta vezetésével  
bolondos meséket, mondókákat hallhatnak  
a gyerekek.

#### Tavaszi játszótér

Április 25. 10 óra Vörösmarty Mihály  
Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára  
Tavaszzáró játékokkal várják a  
gyerekeket. Lesz pillangóröptetés,  
öltöztethető cica készítése, állatfi-  
gurás ajándéktasak tervezése és  
békaugrató verseny.

#### Szombati Matiné a múzeumban

Április 25. 14 óra Szent István Király  
Múzeum, Országzászló tér  
Szent György napja alkalmából  
kis pásztorok jelentkezését várják,  
akiket Varga Mária Magdolna tesz  
próbára, hogy mit is tudnak bőrből  
készíteni.

#### Süsü, a sárkány kalandjai

Április 25. 17 óra Művészetek Háza,  
színházterem  
Zenés mesejáték.

#### Sicc

Április 26. 11 óra Igézó (Basa u. 1.)  
Mesejáték.

## Sportprogramok

#### Labdarúgás

Április 25. 18.30 Sóstói Stadion  
Videoton FC – PMFC-Matias (OTP-  
bank Liga)

#### Kispályás labdarúgás

Április 30. Főnix Sportcsarnok  
19 óra FC Pelsotool – Fehérvár Sped  
19 óra Boiron Homeopátia – Sárérszer Kft.  
20 óra Pasa Kebab-Dávid-Kiss Kft. –  
Bádogos-Greco Petrol  
20 óra Masterplast – Four Trans  
21 óra Döcs – Ring-BNP

#### Kézilabda

Április 25. 18 óra Kőfém Sportcsarnok  
Fehérvár KC – Eubility Group Békéscsaba  
Május 2. 18 óra Kőfém Sportcsarnok  
Fehérvár KC – Siófok KC-Galerius Fürdő

## munkatársat keresünk

a 20 éves siófoki Rózsás bioboltba  
eladói - szaktanácsadói munkakörbe  
elvárások: dietetikus vagy egészségügyi  
végzettség, angol vagy német nyelvtudás  
vidám, mosolygós, empátikus személyiség  
amit garantálunk: korrekt fizetés, stressz-  
mentes környezet, nyolc órás munkaidő,  
jó hangulat, továbbképzés, megbecsülés,  
jelentkezni: fényképes szakmai önéletrajzzal  
lehet az [info@rozsasbiobolt.hu](mailto:info@rozsasbiobolt.hu) e-mail címre  
információ: 70/337-2213 • határidő: 2015. 05. 08.

**RÓZSÁS**  
biobolt



- KANIZSA TREND ülőgarnitúrák
- KLOSE bútorok
- Gardrób szekrények
- Dísz- és ajándéktárgyak
- Lakberendezés



- Konyhabútorok
- Étkező garnitúrák
- Irodabútorok
- Szalagfüggönyök

**PARTNER**  
**BÚTORHÁZ**

Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)  
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808  
[www.partnerbutorhaz.hu](http://www.partnerbutorhaz.hu) • [www.karrierirodabutor.hu](http://www.karrierirodabutor.hu)

**KARRIER**  
BUTOR

|     |                              |                             |                                 |                              |                               |                            |                                    |                                 |                                 |                              |                                   |                                 |                               |                               |                             |                |
|-----|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------|
| 1/1 | E MÉG KÖZELBEI               | ASZTALT A FALHOZ NYOM       | CSINOS NAGY-CENK RÉSZEI         | FORTE, RÖVIDEN KERTI ZÖLDÉG  | HORDÓT KÖBÖL, NÉPIES SZÓVAL   | TÜZBEN ALL!                | GÁRDA TAGJAI                       | ARAB ORSZÁG                     | OLASZ AUTÓK JELZÉSE FOGBÉLI     | VIGJÁTEK RÉSZEI              | 1/3                               | MILLI-, RÖVIDEN BÁTORKODIK      | KÉRDŐ-SZÓCSKA                 | PÁRT ÖSSZEAD USZÁLY KÖZEPE!   | SZAPORODÓ (HAL)             | 1/4            |
|     |                              |                             |                                 |                              |                               |                            |                                    | 1/2                             |                                 |                              |                                   |                                 | A SZERETET JELKÉPE GUMICSÓ    |                               |                             |                |
|     | IVÓ KÖZEPE!                  |                             |                                 |                              |                               | RETÍTETT ÁLLÓKÉP           |                                    |                                 | HIDEG ITAL                      |                              |                                   |                                 |                               |                               |                             |                |
|     | MAGYAR HEGYSÉG               |                             |                                 |                              |                               | GYAKORI MŰANYAG            |                                    |                                 | DÍSZES, CIFRA                   |                              |                                   |                                 |                               |                               |                             |                |
|     | EURÓPA-KUPA, RÖVIDEN KORHOL  |                             | ÁLLJ! ÉNEKELHETŐ KÖLTÉMEMÉNY    |                              |                               |                            | RENDBEN, PAJTÁSI APOSTILB, RÖVIDEN |                                 |                                 | VAD-GALAMB LILA, A KÖZEPÉNI! |                                   |                                 |                               | FORRASZ-TÓFÉM                 |                             |                |
|     |                              |                             | JÓL ÉRZI MAGÁT MELLÉK-NÉVKÉPZŐ  |                              |                               |                            |                                    | NÉMET VÁROS BABA-BÚCSÚ!         |                                 |                              |                                   | ATLÉTIKA, RÖVIDEN MINDEN-KEPPEN |                               | UTCA, RÖVIDEN IPAR-TESTÜLET   |                             |                |
|     | SIEMENS, RÖVIDEN             | HARC-KOCSI DRÁGA-KÓFAJTA    |                                 |                              | DUNAI SZIGET SZERVES VEGYÜLET |                            |                                    |                                 |                                 | MARÓ ANYAG A KARUNK IS EZ    |                                   |                                 | FIÚ-TESTVÉR NŐI NÉV           |                               |                             |                |
|     | HANGYAKÖZÖSSÉG               |                             |                                 | EME A SZÉN ÉS A BŐR VEGYJELE |                               | A FÖLDBE TEMET ÁRAM-FORRÁS |                                    |                                 |                                 | BÓ, LAZA PILLED              |                                   |                                 | SZÁNT, RÉGISEN KISSÉ SIKOS!   |                               |                             |                |
|     | TÁVOLLABBI HELYRE            |                             | RÉGI ŰR-MÉRTÉK AFRIKAI ORSZÁG   |                              |                               |                            | KÖZÉPEN HORPADI LADIKOT INDÍTÓ     |                                 | BÜNTET GÁZLÓ-MADÁR              |                              |                                   |                                 |                               | FÉL PIHEI CSERÉPKALYHÁT ÉPÍT  |                             |                |
|     | RÁDIUSZ, RÖVIDEN             | KÖZÉPEN AZÓI A HÁM RÉSZE    | MUNKA ELKEZDÉSE ÖTTU-SÁZIK      |                              |                               |                            |                                    |                                 |                                 |                              | ILYEN HÁZ IS VAN! TALLINN POLGÁRA |                                 |                               | RÓMAI 10-ES PÉKSÜTEMÉNY       |                             |                |
|     | LAKÁJ                        |                             |                                 | CSOR-DULTIG ODÁZNI KEZDI     |                               |                            |                                    | KÖZLÉS FELFOGÁSA HANGSOR        |                                 |                              |                                   |                                 | ÉSZAKI NÉP TAGJA ROSKAD       |                               |                             |                |
| 2   |                              |                             |                                 |                              |                               |                            |                                    | N                               |                                 |                              |                                   | SÁRGA SZÍNÁRNYALAT ZOKOGÁS      |                               |                               |                             |                |
|     | PORSZEMI LIBATOPFELE NÖVÉNY  |                             |                                 |                              |                               | ODÚ, TÁJ-SZÓVAL SZOKNYA    |                                    |                                 | JOBBAGY-ADO KECSKE-CSEMETE      |                              |                                   |                                 |                               | REÁLIS KEZDETI TÉSZTÁT NYÚJTO |                             |                |
|     | ROMÁN KIKÖTŐVÁROS            | KIRÁLYI, RÖVIDEN            |                                 | FÉKTE-LENSEG NŐI NÉV         |                               |                            |                                    |                                 | BÚTOR JELZŐJE LEHET RÉSZÉRE     |                              |                                   |                                 | VADÁSZ REJTEKE SZÜLŐ, BECÉZVE |                               |                             |                |
|     |                              |                             |                                 |                              | PARIPA MAUGLI FARKASA         |                            | OSZTRÁK VÁROS                      | MAGUNK                          |                                 |                              | ROSSZ SZÍNESZ RÉSZÉRE, RÖVIDEN    |                                 |                               |                               |                             |                |
|     | GIGA, RÖVIDEN KOMÓD-BAN VANI |                             | KENŐ-ANYAG A SZÉLEIN ÁTÁZÓ!     |                              |                               | ... IN HUNGARY ÜRESFEJŰ    |                                    |                                 |                                 | SZOKÁST FELVESZ TAN, RÉGISEN |                                   |                                 |                               | ZORRO JELE CSÚNYÁVÁ TESZ      |                             |                |
|     | IMA ELEJE! SZEKÉR ERNYŐJE    | HAMIS INDITÉK ÜLÉS A BUSZON |                                 |                              | OROSZI HATÁRAI! ÓKORI ORSZÁG  |                            |                                    | AMELY SZEMÉLY EFFÉLE, KÖLTŐIEN  |                                 | KÖTŐSZÓ CSÖKKEN A SZAMA      |                                   | A ZAVAR SZÍNE BOKROT NYÍR       |                               |                               |                             | KEZD-HETEDI!   |
|     |                              |                             | LOCH ...; TŐ SKÓCIABAN RÖPÜL    |                              |                               |                            | ITT, AZ ELEJÉNI! ITT FUT A METRÓ   |                                 | ISMÉTLÉS, RÖVIDEN PERZSEL A TŰZ |                              |                                   | TERMÉSZETES GYÓZ                |                               |                               |                             |                |
|     | IGEVÉGI                      |                             | ECETES ÖNTET A MÁJ TERMEI       |                              |                               |                            |                                    |                                 | FIUNK FELESEGE ERŐD RÉSZE       |                              |                                   |                                 |                               | ÉVEK ...; HOSSZÚ IDEJE        |                             |                |
|     | MONDDI; KÉTLEM               |                             |                                 |                              |                               |                            |                                    |                                 |                                 |                              |                                   |                                 |                               | N                             | RÉGI HÚROS FEGYVER FÉRFINEV |                |
|     | KÉST KÖSZÖRŰL NÉHÁNY         |                             |                                 | 3/2                          | JÓ NEKI A CIPŐ                |                            |                                    |                                 |                                 |                              |                                   |                                 |                               |                               |                             |                |
|     |                              |                             |                                 |                              | DURVA POSZTÓ EGYBE-KELES      |                            |                                    | LEVES-BETÉT! INDIÁN NÉP VOLT    |                                 | SZAKADT (VARRÁS) ISKOLA-PÉNZ |                                   |                                 |                               |                               |                             |                |
|     | ENERGIA, RÖVIDEN IPSZILON    | HÉV, LENDÜLET LEJJEBBRŐL    |                                 |                              | PROPAGANDISTA NEWTON, RÖVIDEN |                            |                                    |                                 |                                 |                              |                                   |                                 | VÍDIA-DARAB! LÉTEZÉS          |                               | AMPER, RÖVIDEN ÁGYÚ         |                |
|     | VONAL-SZAKASZ!               |                             | KÚSZÓ-NÖVÉNY TESLA, RÖVIDEN     |                              |                               | JÚNIUS-BAN VANI! KAIRÓI    |                                    |                                 | SZÓTOL-DALÉK HAL-SZELET!        |                              |                                   | EMBERI TÁPLÁLÉK METRÓ-SZAKASZ!  |                               |                               |                             | ZENEI FÜGGELÉK |
|     | NŐI HANGFAJ                  |                             | NÉMÁN LESŐ! NAP-SZALLTA         |                              | APRÓ ELŐSDI ÁPRILIS, RÖVIDEN  |                            |                                    |                                 | MOHÓN EVŐ ANGOL NEMESI CIM      |                              |                                   |                                 |                               | TÖK-SZELET! KOCSMA RÉSZE      |                             |                |
|     | PÓRÁZ ELEJE! KÖZSÉG-BEN ÉLŐ  |                             | BŐRTÖN-BE CSUK INDUL AZ UTAZÁS! |                              |                               | HATÁROZOTT NÉVELŐ VISZONT  |                                    | SATUPAD OLDALAI! RAKÁS BELSEJE! |                                 | REGGELI-ZÓHELY FÖLÉJE        |                                   |                                 |                               |                               |                             |                |
|     |                              |                             |                                 |                              | KERTI ÜLŐKE KÖRCEK!           |                            |                                    | TÁPPÉNZ-RE VESZ JAPÁN AUTÓJEL   |                                 |                              |                                   | HIBÁZIK A TÖBBES SZÁM JELE      |                               |                               |                             |                |
|     | FARAD, RÖVIDEN               | L                           |                                 |                              |                               |                            |                                    |                                 |                                 |                              |                                   |                                 | RÉGI RÓMAI ÖLTÖZET            |                               |                             |                |

Előző rejtvényünkben Melocco Miklós szobrászművész Mátyas király-szoborkompozíciójával foglalkoztunk. A hét szabad művészet szobraival kívánta a mester körbevenni a fejlődés jelképévé vált Mátyas királyt, ám ezekből csak három valósult meg. A helyes megfejtés: 1. RETÓRICA, 2. DIALECTICA, 3. GRAMMATICA. A hiányzó négy szabad művészet helyét láthatjuk a Fő utcán, ezek helyes megfejtése a következő volt: 4. ASTRONOMIA, 5. ARITMETICA, 6. GEOMETRIA, 7. MUSICA. Melocco Miklós munkáját két építész segítette: 8. MASZNYIK CSABA ÉS KRÁHLING JÁNOS, valamint egy statikus: 9. KISFALUDY ATTILA. A szabad művészetek többet adnak, mint amit a test elbírhát. Ezért egy kicsit, sőt, nagyon elrugaszkodunk városunktól, megyéinktől, országunktól, kontinensünktől, a Földtől a jelenlegi rejtvényünkben. Gyors szemlélt végzünk a Naprendszerben, ahol leginkább azokat az égitesteket vizsgáljuk, amelyek évszázadokon keresztül reményt adtak az emberiségnek, hátha életet lelhetünk rajtuk, vagy évezredek át csodálta fényüket az ember, ha az esti

égboltra nézett. A szerelem istenéről elnevezett leglátványosabb bolygó az esthajnalcsillagként ismert Vénusz. Évezredekkel ezelőtt is kutatták, találgatták helyét a világban. Nem véletlen, hogy ez az egyetlen bolygója naprendszerünknek, amelyik női isten nevét kapta, hisz titokzatos és gyönyörű. Asztrológusok, filozófusok, később csillagászok ezrei keresték rejtélyeit. Amikor lehetőség nyílt arra, hogy más égitestre is szondát küldhetünk, ez a bolygó került legelőször a célkeresztbe. A négy legnagyobb Vénusz-kutatás nevét megfejthetik az 1/1, 1/2, 1/3 és 1/4 oszlopainkban. Az űrszondák sűrű légkörről számoltak be a Vénuszon, ahol a felső légterben heves mozgások tapasztalhatók. A 3/1 és 3/2 megfejtésünkben megtudhatják, milyen szelek fújnak a szerelem istennőjének bolygóján. Talán meglepő, de a kutatók által eddig felfedezett legnagyobb hegye a naprendszernek nem a legnagyobb bolygókon van. A 2. rejtvényünk arra ad választ, mi a neve a több mint huszonegy kilométer magas hegynek, és az melyik bolygón található.

# Rendvédelmi életpályamodell

NOVÁK RITA

A honvédelmi államtitkár, Vargha Tamás mutatta be Székesfehérváron a rendvédelmi dolgozók életpályamodelljéről és a katonai életpálya bevezetéséről szóló törvényeket. Az Országgyűlés által elfogadott jogszabályok július elsején lének életbe.

*Milyen változást hoz a katonák életébe az új szabályozás?*

Utoljára 2002-ben, az első Orbán-kormány idején volt a Magyar Honvédségben jelentős béremelés, azóta nem. Az Országgyűlés által elfogadott törvénnyel nagyot léptünk előre a teljes közszolgálatot átfogó életpályamodell megteremtése felé. A pedagógusok helyzetének javítása után most az egyenruhások következtek. Figyelemmel arra, hogy a különböző állományi kategóriákban különböző mértékben maradtak el az illetmények az elvárttól, és elismerve azt, hogy az altiszti állomány adja a Magyar Honvédség gerincét és tartását, 36 százalékos illetményemelést kapnak. A legénységi állomány esetében 26, a tisztek esetében átlagosan 15 százalékos lesz az emelkedés. A szabályok lehetőségét adnak a kiemelkedő teljesítmény elismerésére és az oldalirányú karrier építésére is, így egy negyvenéves szolgálati idő alatt elismert és megbecsült



Fotó: Simon Erika

Az altisztek fizetése emelkedik a legmagasabb mértékben – a honvédelmi államtitkár szerint az életpályamodellel az Országgyűlés elismeri az egyenruhások munkáját

tagja lehet mindenki az állományban. Az előmenetelben számít a szolgálati idő, és újdonság a szervezetek közötti átjárhatóság. Ezzel az egyenruhások a köz szolgálatában maradván is építhetnek új karriert, ha az egyik szervezetben valami miatt be kell fejezni a pályafutást. *Milyen változásokra számíthatnak a rendvédelem területén dolgozók?* A rendvédelmi életpályamodellel elemei a rendőrökre, a Terrorelhárítási

Központ, a hivatásos katasztrófavédelem, a büntetés-végrehajtás és a polgári nemzetbiztonsági szolgálatok munkatársaira vonatkoznak, valamint az Országgyűlési Őrség, a Nemzetvédelmi Szolgálat és a Nemzeti Adó- és Vámhivatal hivatásos állományát érinti. Átlagosan harminc százalékos illetményeme-

több pénzt vihetnek haza az e területeken dolgozók.

*A jelenlegihez képest kevesebb lesz azoknak a pótlékoknak a száma, amelyek meghatározzák egy rendőr fizetését. Nem lesz emiatt kisebb mértékű a béremelés?*

Nem. Az illetménynek, fizetésnek, bérnek nevezett bármit annak is kell nevezni, nem pedig illetménynek, bérnek, fizetésnek látszó pótlékoknak. Természetesen ezek korábban azért születtek, hogy ideiglenesen javítsák a rendőrök helyzetét, de ez nem volt igazi megoldás, ezért a pótlékok rendszere leegyszerűsödik a honvédség és a rendvédelmi szervezetek esetében is. Egy öt éve utcán szolgálatot teljesítő rendőr 196 ezer forintos bruttó bére július elsejétől 260 ezer forint lesz.

*A katonák, pénzügyőrök, rendőrök, tűzoltók és büntetés-végrehajtási szakemberek mellett a kéklámpások csapatát erősítik a mentők is, az új törvény róluk mégsem szól.*

A mentőszolgálat szakemberei egyenruhát viselnek, de nem fegyveresek, ez a két törvény az utóbbiakra vonatkozik. Ez a lépés is ugyanúgy, mint a pedagógusok illetve a honvédelmi, rendvédelmi



Fotó: Kiss László archív

Egy öt éve utcán szolgálatot teljesítő rendőr 196 ezer forintos bruttó bére július elsejétől 260 ezer forint lesz. Minden egyéb ma még megválaszolatlan kérdésre is választ kapnak addig a honvédelmi és rendvédelmi dolgozók.

lésre számíthatnak a rendvédelmi dolgozók, a legnagyobb mértékű emelés a közterületen dolgozókat érinti. A törvény szerint nem egyszeri emelésről van szó: 2019-ig minden évben öt-öt százalékkal

dolgozók helyzete gazdasági kérdés. Ha folytatódik a magyar gazdaság jó teljesítménye, akkor abban bízom, hogy a bérrendezésre még ebben a kormányzati ciklusban a mentőknél is sor kerül.



Fotó: Simon Erika archív

A bérrendezés a közterületi állományt érinti a legnagyobb mértékben



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

## SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

## Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

## A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

### Parkolóhelyek:

- Honvéd u. 3/a szám alatti mélygarázsban 1 db parkolóhely;
- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

### Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek;

### Garázsok, raktárak:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban 2 db nagyobb méretű garázs, raktár;
- József Attila kollégiumnál (Hosszúsétatér felől) 68 m<sup>2</sup>-es használaton kívüli hőközpont;

### Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Kelemen B. u. - Kodolányi J. u. sarkán, használaton kívüli hőközpont

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

### Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1. szám alatti  
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307  
e-mail: info@szepho.hu;  
ingatlankezeles@szepho.hu

# Szénanátha: minden évben újra és újra

**Beköszöntött a tavasz, kezdődik az allergiaszezon**

A nátharohamok ismétlődése évről-évre ugyanabban az időszakban a szénanátha kórisméjét feltételezik. A szénanátha a légúti allergia egyik megjelenési formája, a szezonális allergiás orrnyálkahártya-gyulladás és kísérelő tüneteinek összefoglaló, közkeletű neve. Szoboszlai Istvánné analitikust kérdeztük a részletekről.

„Márciustól május elejéig főként a fák virágpóra okozza a tüneteket. A nyír, az éger, a kőris, a platán, a fűz, a dió és a mogyoró virágzik ilyenkor. Ezeknek a fáknek a pollenjei, a virágpóra vált ki leggyakrabban szénanáthás tüneteket. A beteg szeméi gyulladtakká válnak, tússzög, az orra folyik és bedugul, nyálkahártyái viszketnek, fáj a feje. Kezdődik hát az allergia szezon, készüljünk fel rá! Ne halogassuk a kivizsgálást!” – tanácsolja Szoboszlai Istvánné.

A szénanáthát a jellegzetes tünetek alapján könnyű felismerni. Nagyon fontos a kiváltó ok azonosítása: ebben egyrészt a beteg kikérdezése, az anamnézis felvétele segíthet, másrészt el kell végezni egy tesztet az allergén, allergének meghatározásához. Sajnos egyre több olyan ember van, aki kénytelen szedni az allergia ellen ható gyógyszereket, hogy mindennapjaik elviselhetőbbek legyenek, és munkájukat a megfelelő szinten tudják elvégezni. „A hagyományos allergia-vizsgálat, az úgynevezett Prick-teszt elvégzése előtt öt napig kénytelenek a betegek a gyógyszer szedését abbahagyni, mivel az antihisztamin szedése mellett nem valós a vizsgálati eredmény. Egy új, Németországban



Fotó: Szoboszlai Istvánné

„Kezdődik az allergiaszezon, készüljünk fel rá!” – hangsúlyozza Szoboszlai Istvánné

kifejlesztett módszer, a Fast Check Poc-teszt kifejezetten alkalmas azon betegek vizsgálatára, akik antihisztamin kezelésben részesülnek, vagy a kismamák illetve a kisgyermek kivizsgálására, akik idegenkednek a tűszúrástól. A mintához 2-3 cseppnyi, ujjbegyből vett vérminta kell. Az eredmény harminc percen belül megkapható” – emelte ki Szoboszlai Istvánné.

## A szénanátha népbetegség

A szénanátha gyakorisága Európa egyes országában 5-20 százalék közötti. Hazai vizsgálatok gyermekek körében 8,1 százalékos, serdülők esetében 21 százalékos, míg a felnőtt népességben 11 százalékos krónikus nátha előfordulási gyakoriságot találtak, melynek mintegy kétharmada volt bizonyosan allergiás eredetű. Az allergiás eredetű nátha általában iskoláskorban kezdődik, és előfordulási gyakorisága a fiatal felnőttkorban tetőzik. Gyermekkorban a fiúknál, felnőttkorban pedig a nőknél gyakoribb. A betegség kialakulása illetve korábbi életkorban való megjelenése szempontjából többnyire azok veszélyeztetettek, akiknek a családjában allergiás betegek vannak a közvetlen rokonok között. A csecsemő- és kisdedkorban ekcémás vagy asztmás gyerekeknél fokozott a rizikó a 15-30 éves kor között megjelenő allergiás náthára.

## A tavasz helyet csinál a nyárnak



Kavargó forgatagban átvillan gondolatban, hogy minek ez a sok ábránd? Csók, varázs, ölelés, gondolatok, melyek szárnyán továbblibbenhetünk. Kiléphetünk a megszokott napi pörgésből. Tavasz van. Festői képek lépten-nyomon. Kint a ligetben piros tulipánok örvénylenek a sárga virágtengerben. Táncuk magával ragadó, lángoló pompa. Ragyogó színek! Ha tehetjük, ajánlódzunk meg magunkat néhány lopott perccel. Szemléljődünk és töltődünk fel! L.V.

**ALLERGIA  
VIZSGÁLATOK !  
POLLENALLERGIA  
(Ujjbegyből vett vérminta vizsgálatával)  
ÉTELALLERGIA  
ÉTELINTOLERANCIA  
KIVIZSGÁLÁSA**



**Bejelentkezés:**

**06/20/9708-600**

**Rendelés helye:**

**Székesfehérvár, Fiskális u. 65.**

**SZOBOSZLAI ISTVÁNNÉ  
BSc. analitikus**

# Az ízületeink is elkophatnak

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Az artrózisnak magyar neve nincs. Lényege a kötőszövetek, porcok kóros elfajulása, melynek következtében az ízületekben kopások és egyidejűleg meszes felrakódások, „csőrök”, „kapcsok” jönnek létre. De ilyenkor nemcsak a porc pusztul, a betegség kialakulásában a porc alatti csont illetve a szalagok öregedése is szerepet játszik.

„Tévedünk, ha azt hisszük, ez csak egyszerű öregedési folyamat – gyulladás is járul hozzá. Ahogy öregszünk, a porcok anyagcsereje lelassul, rugalmasságuk csökken. Ha mindehhez túlterhelés, elhízás, statikai vagy tartáshiba, esetleg sérülés is társul, az ízületekben fájdalom, mozgáskorlátozottság alakul ki. Természetesen az öröklött gének is befolyásolják kialakulását, de felgyorsíthatja a folyamatot, ha mondjuk extrém sportokat űz valaki” – mondja dr. Pulai Judit, a Szent György Egyetemi Oktatókórház Reumatológiai Osztályának vezetője. „Előfordul, hogy egy rossz mozdulat, baleset, sérülés miatt bevérzik a porc. Például ha térdre esünk, megsérülhet a térdkalács, és ez a bevérzés indítja meg a kóros folyamatot.”

Az artrózis legfontosabb tünete az ízületi fájdalom, mely eleinte mér-



Fotó: Kiss László

Évente tíz-tizenötezer beteg kap nagyízületi protézist Magyarországon

sékelt, csak nagyobb megterhelés esetén jelentkezik, és nyugalom-

ban rendszerint megszűnik. A térd vagy a csípő és a derék nemcsak

terheléskor fáj, hanem akár éjszaka is fájdalmat érez a beteg. A folyamat előrehaladtával a fájdalom kiváltásához egyre kisebb terhelés elegendő, sőt súlyos esetben már nyugalomban sem szűnik meg.

„A betegek másik része arról panaszkodik, hogy ízületeik „berozsdásodnak”. Ez azt jelenti, hogy hosszabb ideig tartó ülést, fekvést követően a mozgás főként kezdetben, induláskor okoz fájdalmat, s a panaszok az ízületek óvatos mozgatásakor fokozatosan enyhülnek. Az ízületi rés beszűkül, a térd elkezdene ropogni, és egyre inkább beszűkül a funkciója, nehezen hajlik. Gyakran a kezünkön is jelentkeznek a tünetek, eldeformálódhatnak az ujjak, vagy például a hüvelykujjon észrevehető, hogy extra csont képződik.” – mondja a főorvos.

Ha már nem lehet a folyamatot gyógyszerekkel illetve fizioterápiával lassítani, akkor van szükség műtéti beavatkozásra. A műtéti eljárás lényege, hogy protézis kerül beültetésre. A leggyakoribb a térd illetve a csípőprotézis, de akinek súlyos vállkopása van, nem úgy mozog, ahogy kellene, már vállprotézis beültetésére is lehetőség van Magyarországon.

**Következő lapszámunkban a csonttritkulással foglalkozunk.**

## Egészségmegőrzés és sport

### Harmadik egészségnap az Öreghegyen



LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Egészségmegőrző programok, szűrővizsgálatok, különböző mozgásformák bemutatói és családi programok várják szombaton az érdeklődőket. Az előző évek sikereire és a nagy érdeklődésre való tekintettel immár harmadik alkalommal szerveznek egészségnapot az Öreghegyi Községi Házban. A nap folyamán lehet kóstolni egészséges ételeket és italokat is. Újdonság, hogy idén a kicsik zenés készségfejlesztő játéka kapcsolódhatnak be több időpontban is.

Székesfehérváron évek óta nagy figyelmet fordítanak az egészséges életmód népszerűsítésére. „Igyekszünk olyan programokat szervezni, melyek bizonyos szempontból speciálisak, életkorhoz vagy éppen helyhez kötöttek. A városrészeket érintő programsorozatunkkal szeretnénk elérni, hogy a központtól távol élők is magas színvonalú ellátásban, szolgáltatásokban részesüljenek, és részt vehessenek különféle szűrővizsgálatokon. Ebben a sorozatban idén első az öreghegyi egészségnap.” – mondta el Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok a Fehérvár magazinnak. Ezen a napon a különböző mozgásformákat is megismerhetnek majd az érdeklődők, sőt a vállalkozó kedvűeknek arra is lehetőséget nyújtanak, hogy ezeket ki is próbálhassák. Az étel- és italkóstolás során is kizárólag egészséges, korszerű termékeket kínálnak az érdeklődőknek. Erdemes lesz tehát elmenni és kipróbálni a szűrővizsgálatokat, a sportolási és relaxációs módszereket egyaránt. „Számos mozgásformát kínálunk, melyek között szerepel gyermek és felnőtt gerincjoga és aerobics. Bemutatjuk a meridiántornát és a csonttritkulásban szenvedő betegeknek speciáli-

san kifejlesztett gyógytornát is.” – tette hozzá Skoumal Nagy Judit közművelődési szakember, az egészségnap főszervezője. Április 25-én 9 és 15 óra között számos lehetőség kínálkozik a testi és lelki feltöltésre az Öreghegyi Községi Házban gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt. Az egészségügyi szűrések között szerepel szemészeti vizsgálat, a Humán Szolgáltató Intézet munkatársai pedig vércukor- és koleszterinszint-, vérnyomás- és testtömeg-index-mérést végeznek. Dr. Kurucsai Gábor belgyógyász szakorvos életmóddal, táplálkozással, ételtoleranciákkal kapcsolatos általános állapotfelmérést készít és tanácsadást tart, továbbá lesz számítógépes talpvizsgálat is. A kicsik zenés készségfejlesztő játéka kapcsolódhatnak be több időpontban.

#### Tudta-e?

A kínai orvoslás szerint az egészséges emberben az életenergia akadálytalanul kering, a tizenkét fő és a két középvonal meridiánban. Betegség esetén a meridiánban elakad az energia. Ahhoz, hogy az egészséges állapot fenntartható legyen, megfelelő gyakorlással, úgynevezett 3-1-2 meridiángyakorlatok végzésével kell mintegy napi 20-30 percet szánni a saját meridiánjaink energiaáramlásának biztosítására. Hogy milyen gyakorlatok ezek? A „3” arra utal, hogy három meridiánponton akupresszúrázunk kell magunkat. Az „1” jelentése a hasunkról szól: fekvő vagy álló helyzetben hasi légzést kell naponta végezni. Végül a „2” a lábaink erejének a próbája: fizikai mozgás, akár helyben guggolás végzése is naponta szükséges.

## III. ÖREGHEGYI EGÉSZSÉGNAP

**2015. április 25. 9-15 óráig**  
**Öreghegyi Községi Ház**  
**Székesfehérvár, Fiskális 93.**

**Mozogj velünk!**

- 9.30-10.30 Gerinc joga
- 11.00-11.30 Gyms tick
- 12.00-12.30 Gyermek joga
- 13.00-13.30 Csontritkulás gyógytorna
- 14.00-14.45 Meridian torna

**Masszázs**  
 lávaköves, ülő, fekvő

**Végy magadért!**

Egészségügyi szűrővizsgálatok  
 szemvizsgálat  
 vércukor és koleszterinszint mérés  
 talpvizsgálat  
 általános állapotfelmérés-tanácsadás  
 (Dr. Kurucsai Gábor belgyógyász szakorvos)

**Zenés készségfejlesztő játékok** kisgyermekeknek  
 Preszter Nóra zenepedagógus vezetésével

**Egész nap életmód-tanácsadás, bemutatók, kóstolók**  
 várnak minden kedves érdeklődőt!

Fővédnök:  
 Östör Annamária  
 egészségügyi és sport tanácsnok

Programunk ingyenesen látogatható!  
 Részletes információ: www.asznh.hu  
 telefon: 06-20-665-7584

# Első Fehérvári Egészségtúra

## Fókuszban az orvos-beteg találkozások

Szórakoztató programok, mozgás minden mennyiségben és formában, egészséges táplálkozás és szűrővizsgálatok – avagy családi kaland az egészség jegyében. Mindez fémjelzi az Első Fehérvári Egészségtúra programját. A hagyományteremtő rendezvényre május 9-én várják a fehérváriakat. A rendezvény helyszínén, a Dr. Hátsági Implant Fogászatnál a különböző szakterületek képviselői, orvosok és egyéb terapeuták végzik a tanácsadásokat és szűrővizsgálatokat. Ebben kiemelt partnerként a MOBEK vesz részt: a rendezvényen kívül saját székhelyén végzi szolgáltatásait a Mobilitás Egészség Klub.

**Dudás Zoltán fizioterapeuta, ügyvezető:**  
Miért a Mobilitás Egészség Klub?

A beteget helyezzük az ellátás középpontjába: a barátságos környezet eltér a hagyományos rendelők atmoszférájától. Tiszteletben tartjuk pácienseink egyik legértékesebb kincsét, az időt. A rendelésekre, kezelésekre a hét minden munkanapján fogadjuk betegeinket. Várakozás nélkül kerül sor a vizsgálatra, ellátásra. Tizenkilenc fős, felkészült és dinamikus orvosi és fizioterápiás csapatunk összehangolt tevékenysége, modern műszerparkunk valamint szolgáltatásaink folyamatos bővítése mind hozzájárulnak ahhoz, hogy szakrendeléseinken egyedülálló szolgáltatást nyújthassunk, testi-lelki vonatkozásban egyaránt. Komplette prevenció és rehabilitációs programokat állítunk össze. Részletesebben a [www.mobek.hu](http://www.mobek.hu) oldalon tájékozódhat bárki a szolgáltatásainkról. Helyszüke miatt most csak néhány kollégát tudunk megszólaltatni.

**dr. Gyarmati Erik ortopéd-, trauma-, sport-szakorvos, szakmai vezető:**

Milyen betegségekkel lehet hozzá fordulni? Bármilyen izületi és izomsérüléssel, fájdalommal. A mozgásszervi fájdalomcsillapítás rendkívül eredményes és összehangolt orvosi és fizioterápiás módszerekkel történik. Ebben nagy előrelépést jelentett a GUNA cég mozgásszervi fájdalomcsillapító mezoterápiás rendszere, amelyet évek óta alkalmazunk. Legyen szó kopás, gyulladás, húzóadás, szakadás, stb. okozta fájdalmakról, mozgásbeszűkülésről, panaszokról. Ez egy mellékhatás nélküli megoldás, természetes hatóanyagokból áll (bioterápia). Gyorsan és tartósan hat, oki terápia (pozitív szerkezeti változásokat okoz), nem jár különösebb fájdalommal, nem kell utána pihenni, nem lép nem kívánt kölcsönhatásba egyéb gyógyszerekkel. Megbízható orvostechonikai eljárás, kiegészítve egyéb konzervatív terápiainkkal (gyógytorna, gyógymasszázs, fizioterápiás kezelések, szakszerű testedzés, életviteli változások).

Profik és amatőr sportolók esetén fokozottan érdemes odafigyelni a különböző panaszokra a nagy terhelés miatt. Sportorként ezekre különös figyelmet fordítok. Kisebberinccferdülések, végtaghossz-különbségek, izomfájdalmak, aszimmetriák, izomalaptónus-eltolódások, panaszokat még nem okozó instabilitások, stb. már kezelést igényelhetnek, komolyabb sérülések és krónikus fájdalmak megelőzése érdekében.

**dr. Újhelyi Mónika reumatológus szakorvos:**  
A mozgásszervi problémák kialakulásában a mozgásszegény életmód, ülőmunka, elhízás, helytelen táplálkozás, dohányzás, túlzott alkoholfogyasztás, öröklött tényezők, stb. mind szerepet játszanak. A kialakult mozgásszervi elváltozások esetén a további romlás megállítható, általában visszafordítható. Fontos, hogy panasz esetén időben forduljon reumatológus szakorvoshoz, hiszen az időben diagnosztizált mozgásszervi betegség fizioterápiás kezelésével nemcsak a tünetek enyhíthetőek, hanem akár a műtét is elkerülhető. Céлом, hogy a ma széles körben rendelkezésünkre álló konzervatív módszerekkel segítsen hozzá



Középpontban a beteg. Az orvos-beteg találkozások alapja a bizalom.

a betegeimet a fájdalommentes, aktív élethez. Reumatológus szakorvosként több éves szakmai tapasztalattal rendelkezem. Nagyfokú empátiás készséggel igyekszem a kölcsönös bizalmon, megbecsülésen alapuló orvos-beteg kapcsolat kialakítására a minél eredményesebb gyógyító munka érdekében.

**dr. Dénes Annamária rehabilitációs szakorvos:**  
Gyógyulás stroke után? Igen!!!

Stroke és rehabilitációja. A stroke („szélütés”) olyan heveny agyi keringési zavar, mely az agy körülírt területein jön létre és átmeneti vagy végleges funkciókárosodást okoz. Az esetek többségében iszkémiás (agyérelzáródásos) stroke-ról beszélünk, de kialakulhat vérzéses agyi történes (agyvérzés) is. Leggyakoribb következményként féloldali végtaggyengeség, bénulás, érzéskiesés, beszéd- és látászavarok következnek be. Károsodhatnak a szellemi képességek is. Spontán javulás előfordulhat, a rehabilitációt ez nagymértékben segíti. Lényeges a rehabilitációs program minél korábbi elkezdése, mert a legnagyobb mértékű fejlődés az első három hónapban következik be. Utána is számíthatunk rá, csak lassabb a folyamata. Komplex rehabilitációról van szó, mely nagy körültekintést és egyénre szabott programot igényel. Fokozatosan haladunk, és a lehető legnagyobb önállóságra törekszünk.

Új módszer a funkcionális elektrostimuláció (FES) terápia, mely kiegészíti a szakemberek munkáját, és hozzájárul a lehető legjobb állapot eléréséhez. A készülék nagyon nagy lehetőség, mivel személyre szabottan dolgozunk vele, és az érintett funkciók ösztönzésével, a páciens odafigyelésével gyorsabb és eredményesebb javulást érhetünk el. Egyéni terápiairól van szó, szakorvos és gyógytornász közreműködésével. Ezt a tevékenységet a Rehab Centrum Kft.-vel és az Otto Bock céggel szoros együttműködésben végezzük.

**Dedics Kornélia dűla, várandós és babaterápiák:**  
Legyen egészséges, gondtalan a várandósság és örömteli, problémamentes a szűlés!

Milyen szolgáltatásokkal támogathatjuk a kismamákat ezeknek a céloknak az elérésében? Kismama- és babamasszázzsal, intenzív szűlésfelkészítő tanfolyamokkal valamint egyedülálló, pároknak szóló kismamamasszázs-tanfolyamokkal várjuk a várandós párokat. A masszázsterápia bizonyítottan növeli a várandósság pozitív lefolyását és a szűlés kockázatmentes kimenetelét. Jótékony hatással van a várandósság során felmerülő kellemetlen fizikai tünetekre, csillapítja a fájdalmakat, oldja a görcsöket, segíti az ellazulást.

Kiknek ajánlják, és mit nyerne, akik a prevenció tanfolyamokat választják? Szűlésfelkészítő és masszázstanfolyamunkat a 2. és 3. trimeszterben lévő kismamáknak és

párjuknak ajánljuk. Hogyan fogom megszűlni a kisbabámat? Mi fog velem történni? Mire lesz szükségem? A tanfolyam integrált, gyakorlati segítséget és informatív tudást nyújt ahhoz, hogy örömteli és problémamentes szűléselményben részesülhessenek a leendő anyák, apák és babák. Kismama- és gyógymasszörként, dűlaként, jógaoktatóként hét éve foglalkozom kismamákkal. A MOBEK szakmailag és környezetileg is kismagasló színvonalat nyújt a várandósterápiákban, ahol jó kezekben van a kismama-kisbaba egészsége. Célunk az egész család öröme és elégedettsége.

Jó kezekben az egészsége! Járják végig velünk az Egészségtúra útvonalát gyalogosan, görkorival vagy biciklivel, keressék a pecsételőhelyeket! Az értékes nyereményekért nem

### További szolgáltatások a MOBEK-nél

**Szakorvosi ellátások:**  
Ortopédia, reumatológia, rehabilitáció, mentális terápiák, szűrővizsgálatok  
Mozgásszervi rehabilitáció  
Stroke és szűlés utáni rehabilitáció  
Gyógytorna  
Gyógy- és sportmasszázs  
Reflexológia  
Fizioterápiás kezelések  
Mozgásstűdió  
Várandós- és babaterápiák  
Életvitel, prevenció  
Gyógytermékek  
Részletes információk: [www.mobek.hu](http://www.mobek.hu),  
30/479-1991, [info@mobek.hu](mailto:info@mobek.hu)

kell mást tenniük, mint regisztrálniuk a Dr. Hátsági Implant Fogászatnál, és valamilyen szűrésen részt venni. Ezt követően a VOK Sportcsarnokban álljanak helyt a sportos vetélkedőkben, nevezzenek be egy fitness- vagy zumbaóra, hiszen a mosoly és nevetés a legmegfelelőbb út az egészség felé! Gyűjtse- nek pecsétet itt is, és értékes nyereményekkel gazdagodhatnak, melyek az egészséghez köthetők. Következő számunkban részletesen tájékozódhatnak a díjakról!





## Első Fehérvári Egészségtúra

2015. május 9.

*A rendezvény fővédnöke: Dr. Cser-Palkovics András polgármester*

*„Legnagyobb kincsünk az egészség.”*

### Helyszínek



**Dr. Hátsági Implant Fogászat**  
a szűrések ingyenesek

- vércukor, vérnyomásmérés, koleszterinmérés
- általános szaktanácsadás
- kardiológiai és bőrgyógyászati szaktanácsadás
- reumatológiai, ortopédiai, rehabilitációs szakorvosi tanácsadás, gerinc szűrővizsgálat
- családi fogászati és fogszabályozási szűrés, tanácsadás
- FOGTÜNDÉR érkezik a gyerekekhez
- kismama és felnőtt gyógymasszázs
- táplálkozási szaktanácsadás
- étel intolerancia tanácsadás
- kiropaktör
- szűlés és stroke utáni rehabilitáció

**VOK Sportcentrum**

- sportvetélkedők
- jóga, fitness, zumba, táncbemutatók
- spinning
- Walk Energy
- főzőshow BUDAY PÉTERREL
- workshop
- légvár, csúszda, sportos játékok vetélkedők
- csapatversenyek
- Pilates, gerincjóga
- Spinal Dance - preventív gerinc tréning
- SMR - funkcionális tréning



*A rendezvény résztvevőit értékes nyeremények várják.*

*A két helyszín között az EGÉSZSÉGTÚRA alkalmából gyalog vagy biciklivel közlekedünk, tegye ezt Ön is!*

Bejelentkezés és időpontkérés telefonon vagy személyesen:  
Dr. Hátsági Implant Fogászat, Zámoly köz 5.  
Tel: 70/609-72-26

főtámogatók:






# A Szent Gráltól a szuperkupáig

## Valencia és Barcelona, a mediterrán partvidék két fellegvára

HAGYMÁSY ANDRÁS

Bajban van a szerző, amikor azon töpreng, hogy az alcímbe beletegye-e a „spanyol” jelzőt a mediterrán helyett. A nemzeti identitásra érzékeny emberként kínosan ügyelek rá, hogy a znojmoi hokisokat ne nevezem cseheknek, hiszen ők morvák, a skótokat ne angolozzam le, mert azért komolyabb szoknyás klánok embert is ölnek, és a katalán öntudatot se sértsem meg holmi spanyol jelzővel. Az alcímben szereplő két város esetében azonban a helyzet még bonyolultabb: Valencia ugyanis a valenciaiaké!

Persze nekünk, Kárpát-medencei földlakóknak nem kell tudnunk a hispán tenger menti népek előtör-

néha meggondolatlanságokra is képes... Ha magyarként jót akarunk, emlegessük gyakran Kubala László nevét, aki az F.C. Barcelona egykori játékosaként még mindig minden kocsmasztálnál megsüvegeltek, bár egy argentin sztékszabáló-labda-kergető-szuperkupagyőztes figura kezdi kikezdeni pozícióit. Sokat kell ehhez még küzdenie, de ki tudja, milyen messi az a messi...

### València vagy Valencia?

Valencia – bocsánat, valenciaiul València – Valencia autonóm közösség és Valencia tartomány



A Camp Nou „békeidőben”. A múlt hétfévi Barcelona-Valencia rangadót a házigazdák nyerték 2:0-ra, Messi a négyszázadik gólját rúgta a Barcelona színeiben.

nak, mint a középkor: a művészek és a tudományok városa – öt hihetetlen épülettel, köztük a teljes Földközi-tengeri élővilágot bemutató akváriummal vagy a hihetetlen akusztikájú operaházzal – ma több látogatót vonz, mint a madridi Prado, azaz a Nemzeti Múzeum képtára.

### De akkor miért Barcelona?

Gaudiért. Semmi másért. A La Sagrada Família vagy a Güell-park olyan csodái az egyetemes kultúrtörténetnek, amit minden művelt embernek látnia kell. A város maga

azonban egy turisztikai nagyüzem, mi vissziük a pénzt, ők elveszik, és mutatnak ezt meg azt. Persze hihetetlen hangulata van a kis utcácskáknak, a minden sarkon mindenkor kezdődő fesztiváloknak, a La Ramblának, a paellának, a sangriának, egy Barcelona-Valencia rangadónak a Camp Nou stadionban, de a város elnyomja az embert, fojtogat a levegő. Gaudi művészeitől bármikor újra visszamennék, de a nagyüzemi turistaipar előre csomagolt termékeiből az ember egy idő után kinő. Ekkor megy délebbre háromszázötven kilométerrel, Valenciába...



A valenciai központi piac, a Mercado Central nemcsak építészeti szempontból lenyűgöző, de kínálatát tekintve is. A híres Serrano sonka mellett sajtok, gyümölcsök, halak és mindenféle tengeri jószág kapható.

ténetének minden motívumáról, célszerű azért észben tartani, hogy a Pireneusi-félsziget etnikai összetétele hasonló gazdagságot mutat, mint saját honunké. Alapszabály, hogy egy barcelonait sose spanyolozzunk le! A heves katalán vér

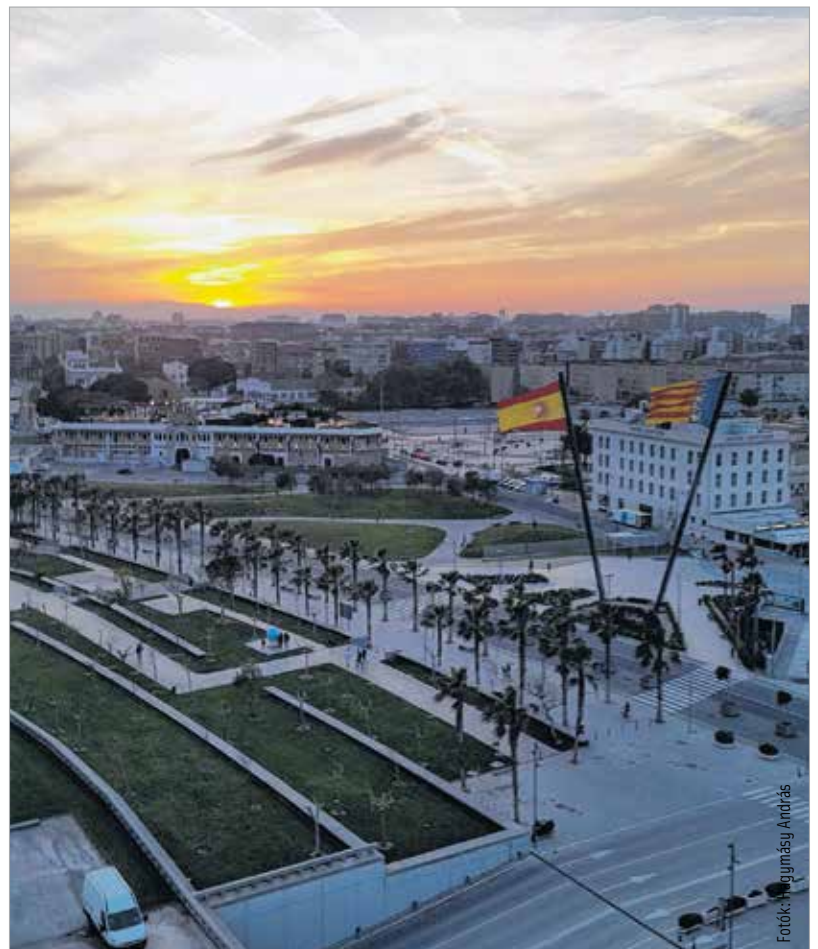
székhelye. A nyolcszázéves Földközi-tenger-menti város igazi kulturális fővárosa annak a Spanyolországban, amibe csak helyi-közeli számítják bele magukat. De ha nem hatolunk mélyre az etnikai izgalmaknak, egy gyönyörű, nagy múltú, pezsgő jelenű és minden bizonnyal fényes jövőjű várost találunk a Földközi-tenger partján. Spanyolország harmadik legnagyobb városa méltán tarthat számot turisztikai érdeklődésre, holott spanyolon – bocsánat, valenciaiain – kívül nem nagyon beszél senki semmilyen más nyelvet. Vérükben van ugyanakkor a vendégszeretet, a lazaság, a mindent letojás, a ráérünk még. Nem kapkodnak, nem visznek túlzásba semmit, nem érzi úgy a turista, hogy eljuttassák neki várost, hanem a város ott van maga, élőben, nyersen, szórósen, küzdelmesen. Tessék megismerni!

### Világörökség csendben

Valenciában olyan gótikus műemlékeket láthatunk minden hivalkodás nélkül, melyek párjukat ritkítják Európa-szerte. Az egykori selyemtőzsdé épülete az UNESCO világörökségi listáján is szerepel. Nem véletlenül. A valenciai katedrális pedig arra büszke, hogy ötszáz éven keresztül őrizte a Szent Grált. Érdeemes betérni a százéves központi piacra, ahol tényleg minden kapható. Nem a turistáknak, a helybélieknek. A modern építészet azonban még nagyobb csodákat adott Valenciá-



A La Sagrada Família, azaz a Szent Csárd-bazilika Antoni Gaudí tervei alapján épül. A szeniális építész nem tudta befejezni fő művét, 1926-ban elűtötte egy villamos. Utódai a mai napig dolgoznak a templomon, teljes befejezése még évtizedekig eltarthat.



Valencia természeti adottságai legalább olyan irigylésre méltók, mint építészeti remekművei. Tengerpartján télen-nyáron sok-sok kilométeren pezseg az élet.

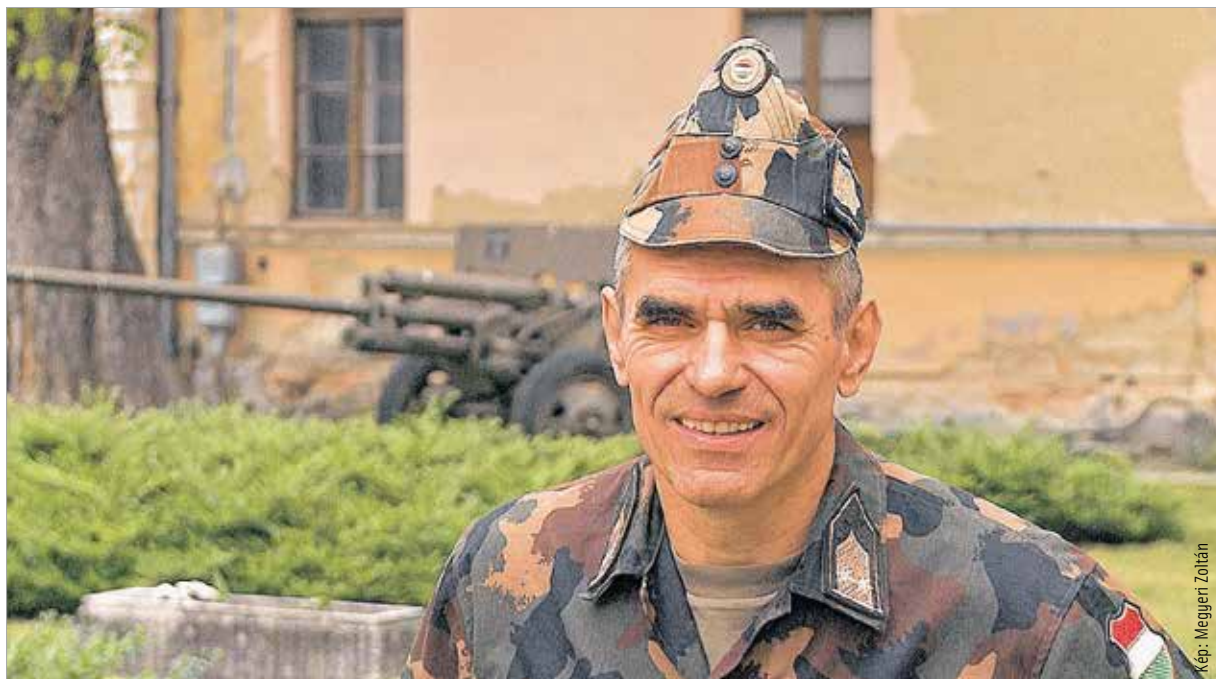
# Szolgálatkész fiatal kerestetik!

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Katonákat toboroznak 2015. április 29-én. A Zichy ligetben színes programokkal és szintfelméréssel várják mindazokat, akik ezt a hivatást szeretnék választani.

Az új katonai életpályamodell bevezetése apropóján szervezik a toborzónapot, továbbá azért, hogy a Magyar Honvédség létszámhiánnyal küzdő szervezeteit fiatalokkal tölthessék fel. „Többek között lövészekre, gépkocsi- és harcjárművezetőkre, híradósokra és vegyivédelmi katonákra is szükség lenne” – mondta el lapunknak Tóth Csaba alezredes, a 3. Katonai Igazgatási Központ parancsnoka.

A rendezvényen különböző alkalmassági vizsgálatokon is részt vesznek majd a fiatalok, hogy kiderüljön, mely terület illik hozzájuk a leginkább. A toborzónap április 29-én reggel kilenc órakor kezdődik, és várhatóan 15 óráig tart majd. A rendezvény befolyásolja majd a környék forgalmi rendjét: a Zichy liget melletti területen ezúttal parkolni sem lehet majd, és forgalomelsterelésre is számítania kell az autósoknak. Egyebek mellett haditechnikai eszközök bemutatója és repülőgép-szimulátor is várja az érdeklődőket, de bepillantást



A szerződéses légénységi állomány toborzása kiemelt hangsúlyt kapott – mondta Tóth Csaba alezredes, a 3. Katonai Igazgatási Központ parancsnoka

nyerhetnek a honvédek életébe is. Fellép a katonazenekar is. A Helyőrségi Emléktörténeti Gyűjteményben pedig tematikus múze-

umpedagógiai foglalkozást tartanak ezen a napon.

A mozgalmas nap lebonyolításában a 25. Klapka György Lövészdandár Tatá-

ról, a fehérvári 43. Nagysándor József Híradó- és Vezetéstámogató Ezred és a 93. Petőfi Sándor Vegyivédelmi Zászlóalj segíti a toborzóiroda munkáját.



Új

Orosz

és német

kéttannyelvű gimnáziumi képzés  
nyelvi előkészítő évfolyammal  
2015 szeptemberétől.

8. osztályos  
továbbtanulók részére!

## Képzési program:

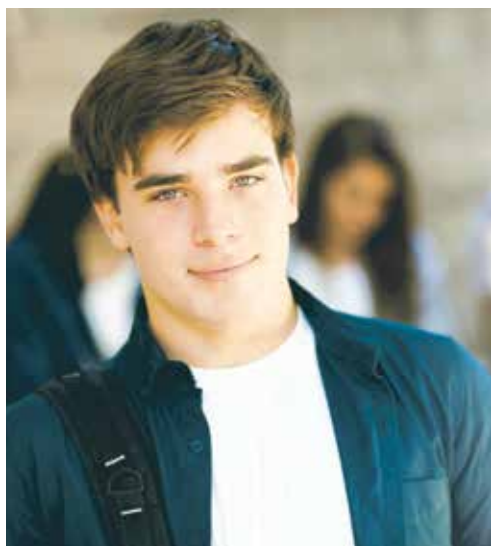
- heti 18 óra **német** vagy **orosz nyelv**
- heti 4 óra **informatika** angol nyelven
- heti 4 óra **művészetek** (rajz, ének, dráma)
- heti 5 óra **testnevelés**

Az előkészítő évet követően a tanulmányok orosz illetve német két tanítási nyelvű képzéssel folytatódnak.

Tanulóink az érettségit megelőző tanév végére orosz illetve német nyelvből felsőfokú nyelvvizsgát, angol nyelvből középszintet meghaladó nyelvhaználó ismereteket szereznek.

Szeretettel várjuk a bátor, tanulni vágyó fiatalok jelentkezését a 22/512-133-as telefonszámon!

Részletes információk: [www.comenius.hu](http://www.comenius.hu)



COMENIUS

ANGOL - MAGYAR

KÉT TANÍTÁSI  
NYELVŰÁLTALÁNOS ISKOLA  
ÉS GIMNÁZIUM



# Magyar örökségünk nyomában

## Pusztina: ahol otthagytuk a szívünk egy darabját

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

„Addig vagyunk magyarok, amíg magyarul beszélünk, magyarul gondolkodunk, magyarul tanulunk.” Kányádi Sándor fogalmazott így néhány éve az anyanyelv világnapján. A moldvai magyar nyelv védelme, a csángó oktatási program elindítása és működtetése érdekében rengetegen dolgoznak. Immár harmadik éve székesfehérváriak lelkes kis csapata is útra kel, hogy magyarul tanítsa a pusztinai gyerekeket.

Egy hetet töltöttek az idén is a pusztinai Magyar Házban a székesfehérvári önkéntesek. Olyan lelkes emberekről van szó, akik saját elhivatottságuktól vezérelve évről-évre visszatérnek ide, hogy magyarul tanítsák a csángó gyerekeket. Néhány hete már olvashattak lapunkban Gulyás Antalról. A nyugdíjas pedagógus az egyik motorja a fehérvári csapatnak. Egy rádióbeszélgetésben hallott a csángó oktatási programról. A gondolatot tettek követték, és csakhamar a pusztinai Magyar Házban találta magát. Azóta szoros, jó együttműködés jött létre. Talán nem túlzás, ha azt állítjuk, már-már hazajárnak ide. Idén is természetes volt számukra, hogy megteszik az 1200 kilométeres utat. Pusztinában ugyanis elkél a segítség, s aki egyszer ott járt, az érzi: vissza kell térnie.



A szövés hagyománya az idősek körében még élénken él. Ezekkel a gyermeki munkákkal arra inspiráljuk őket, hogy átvegyék nagyszüleik tevékenységét, értékeljék azt.” – mondta Gulyás Antalné.

A Fehérvári Kézművesek Egyesületének tagjai, Gulyás Antal és felesége valamint Sárucz Gyuláné húsvét után töltött el egy hetet Pusztinán. S miközben a mesterségek fortélyaira oktatták a gyerekeket, óhatatlanul is megismertették őket a helyes nyelvhasználattal. A csapat negyedik tagja Lukács Andrea mesemondó tanító volt. „A legtöbb gyermek, főleg az idősebbek jól beszélnek magyarul. A kisebbek most kezdik a magyar nyelv tanulását, mert az óvodában és az iskolában románul tanulnak. A családokban sem mindenütt általános a magyar nyelv használata, bár a szülők jól tudnak beszélni magyarul és természetesen románul is. Ezek a gyerekek két nyelven élnek, folyamatosan két nyelvet tanulnak. Most egy kicsit segíteni tudtuk őket, hogy a munkában érezzék még jobban a magyar nyelv használatának szükségességét.” – mesélte a Fehérvár magazinnak Gulyásné Ági. A pusztinai közösség egyik meghatá-

rozó alakja Nyisztor Ilona Magyar Örökség-díjas népdalénekes. Itt született, s itt is kezdte el gyűjteni a

„Pusztinán nyolc évfolyamos általános iskola működik. A tanítás nyelve román. Heti három órában magyart is tanítanak. A magyar nyelv tanára Bilibók Jenő. Az iskolában százhát gyermek tanul. Iskolán kívüli oktatásban magyarnyelv-tanítás a Magyar Házban is folyik. Itt Máttyás Mónika Egerben végzett tanítónő foglalkozik a gyerekekkel, és nagy lelkesedéssel tanítja nekik a magyar nyelvet, az írást és az olvasást.” – nyilatkozta Nyisztor Ilona.

A pusztinai művésztől fontos, hogy magyar örökségünk, a csángó hagyományok ne merüljenek feledésbe. A gyerekek érzik szükségét annak, hogy birtokában legyenek ősünk tudásának. „Ez a mostani foglalkozássorozat is fontos eszköze ennek a törekvésnek. A kézműves munka mellett fejlesztették gondolkodásukat, alkotó képzeletüket és folyamatos beszélgetések során nyelvi képességeiket, kifejezőmódjukat is a gyerekeknek. Új hatások érték őket, s ezzel talán egyre jobban érzik a magyar nyelv tanulásának szükségességét, hogy a faluban élő népművészeti hagyományokat, a táncot, zenét, énekeket egyre jobban tanulják.” – emelte ki Nyisztor Ilona.

### Pusztina

Pusztina a Tázló folyó mentén fekvő kétezer fős csángó település. Egyike a legfiatalabb moldvai csángó faluknak. A hagyomány szerint az 1764-es madéfalvi osztrák vérengzés után menekülő csiki székelyek alapították egy Nemes nevű magyar bérlelt birtokán. Első templomai fából épültek, 1780-ban, 1830-ban, 1849-ben. A többször újraépített fatemplom helyett közadakozásból 1937 és 1957 között épült mai kőtemploma. Már az első templom is Szent István királyunknak volt szentelve, s az elrománosítás nyomán mára ez az egyetlen templom Bákó megyében, melynek meghagyták magyar védőszentjét. A falusiak nem hagyták, hogy elvegyék.



Nyisztor Ilona évről-évre a székesfehérváriakat is elvárásolja. Tanítványaival együtt csodálatos kincsekkel ajándékoz meg minket.



Csodálatos népviseletben a pusztinai gyerekek

népdalokat majd a táncokat. A magyar anyanyelvi oktatáson keresztül tanítja a gyerekeknek a csángómagyar énekeket, dalokat, táncokat. Heti rendszerességgel néptáncokat és népdalokat tanít a Magyar Házban a pusztinai hagyományőrök csoportjainak.

A népdalénekes, hagyományőr Székesfehérváron már számtalan alkalommal elvárásolta minket tanítványaival. Csodás kincsekkel ajándékozták meg minden egyes alkalommal a fehérváriakat. Látogatásuk során pedig egyre erősödik az emberben az érzés: Pusztinába kéne menni...

### A Pusztinai Községi Magyar Ház

Az 1989-es változások után a magyar nyelv iskolai és templomi használata folyamatos igény volt a pusztinaiak és számos más csángó falu lakosai részéről. A kérvények folyamatos elutasítása után merült fel a gondolat, hogy egy ház megvásárlásával vagy építésével létrehozzák a közösségi házat. Ez az igény 2000-tól kezdett egyre jobban körvonalazódni, ehhez hozzájárult az, hogy a Moldvai Csángómagyarok Szövetsége elindította az iskolán kívüli magyarnyelv-oktatási programját. 2002-ben sikerült egy telket is vásárolni, az anyagiakat a magyarországi Nemzeti Kulturális Örökség Minisztériuma biztosította. A lebonyolító az Erdélyi Magyar Közművelődési Egyesület volt. Újabb pár évnek kellett eltelnie, míg végül 2005-ben elindulhattak az építkezések, és 2006-ra elkészült az annyira áhított ház is.

# Száztíz nap a tengeren

## Fa Nándor és Conrad Colman befutott Barcelonába

HAGYMÁSY ANDRÁS

A Spirit of Hungary Fa Nándorral és új-zélandi születésű társával, Conrad Colmannal a fedélzetén április 21-én 0 óra 59 perckor célba ért a Barcelona World Race kétfős non-stop világ körüli versenyen. A Fehérvár Média centrum illetve korábban a Fehérvár TV hagyományosan mindig jelen volt Fa Nándor óceáni hajózásai döntő pillanataiban. Ezt a hagyományt szerkesztőségünk fontosnak tartotta tiszteletben tartani és tovább vinni, így a Fehérvár magazin, a Vörösmarty Rádió, a Fehérvár Televízió és a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) stábja a befutó helyszínéről első kézből tudósíthatta a fehérváriakat.

A hatvanegy éves legendás fehérvári hajós és minden bizonnyal legendává érő harmincegy éves társa hétfő éjjel szakította át a képzeletbeli célszalagot Barcelona kikötője előtt. Kalandos útjuk tavaly szilveszterkor kezdődött. Száztíz nap után szemmel láthatóan boldogan lépett a szárazföldre Fa Nándor és csapattársa.

A kísérőhajókon azonban ezt megelőzően még feszülten teltek a várakozás percei. Fa Nándor felesége és két lánya valamint Conrad Colman menyasszonya mellett barátok, segítők és számos újságíró lengette lelkesen a magyar és fehérvári zászlókat, amikor feltűnt a távolban a fehér vitorla, és a holdfénynél is jól



Jár az ünneplés és a babérkoszorú mindenkinek, aki teljesítette a távot, a stílizált glóbusz is a Föld-kerülésre emlékezteti a hajósokat. Cser-Palkovics András polgármester a város zászlaját küldte Fa Nándornak a gratuláció mellé, amit stábunk a partra lépést követően adott át neki.

Fotó: Gáspár Péter



Clara Hirsch nemcsak Conrad Colman menyasszonya, de sajtófőnöke is. A befutó előtt arról kérdeztük, hogy értékeli a Spirit of Hungary teljesítményét: „Nem vagyok profi vitorlázó, így inkább csak szubjektív benyomásaim vannak, de nagyon boldog vagyok, hogy Conrad végre partot ér. Már nagyon hiányzott, sok volt ez a közel négy hónap, amit vízen töltöttem. Legutóbbi rádióbeszélgetésünk során elárulta, hogy Nándor társaságában úgy érzi, jobb ember vált belőle.” Conrad élelmészéről nem lehetett könnyű gondoskodni, hiszen úgy tudjuk, vegetáriánus. „Ez így van. Liofilizált, azaz fagyaszta szárított élelmiszert vittek magukkal a fiúk. Conrad feladta a leckét azzal, hogy vegetáriánus... Főleg a déli óceánokon emberfeletti teljesítményre kényszerülnek a versenyzők, nem könnyű ilyenkor a megfelelő kalóriát biztosítani.”

### A Barcelona World Race végeredménye

|  |                            |
|--|----------------------------|
| 1. Cheminées Poujoulat: Bernard Stamm/Jean Le Cam              | 84 nap, 5 óra és 50 perc   |
| 2. Neutrogena: Guillermo Altadill/José Muñoz                   | 89 nap, 11 óra és 47 perc  |
| 3. GAES Centros Auditivos: Anna Corbella/Gerard Marin          | 91 nap, 5 óra és 9 perc    |
| 4. One Planet, One Ocean/Pharmaton: Aleix Gelabert/Dídac Costa | 98 nap, 9 óra és 12 perc   |
| 5. We Are Water: Bruno Garcia/Willy Garcia                     | 99 nap, 3 óra és 6 perc    |
| 6. Renault Captur: Jörg Riechers/Sébastien Audigane            | 105 nap, 23 óra és 35 perc |
| 7. Spirit of Hungary: Fa Nándor/Conrad Colman                  | 110 nap, 10 óra és 59 perc |
| - Hugo Boss: Alex Thomson/Pepe Ribes                           | Kiestek                    |

kivehetően körvonalazódni kezdett a Spirit of Hungary.

Néhány perccel később, éjjel egykor a hajó áthaladt a célnalon, huszonháromezer tengeri mérföld sikeres teljesítése után. A huszonháromezer tengeri mérföld az elméleti távolság, Fa Nándorék a valóságban 27575,28 tengeri mérföldet tettek meg 110 nap, 10 óra és 59 perc alatt, 10,4 csomós átlagsebességgel. Ez a teljesítmény a hetedik helyhez volt elegendő, de ezen szemmel láthatólag sem a versenyzők, sem a befutó közönsége nem kesergett. Számos műszaki probléma, anyaghibás alkatrészek, hínártenger és halászháló nehezítette a hajósok életét, akik a Fa Nándor által tervezett versenyvitorlással tiszteletre méltó eredményt értek el egy nagyon erős mezőnyben. Önmagában az, hogy sikeresen beérték a célba, jelzi a hajó kiválóságát és a páros elszántságát. Jó alap, kiváló felkészülés volt a Barcelona World Race Fa Nándor további céljainak eléréséhez. Nem titok ugyanis, hogy nem ez volt a fehérvári hajós utolsó vízre szállása: az „igazi” kihívás a Les Sables d’Olonne-ból induló egyszemélyes Föld-kerülő verseny lesz, a 2016-17-es Vendée Globe.

A célba érést követően kísérőhajók gyűrűjében haladt a Spirit of Hungary a kikötőhelyre. A babérkoszorúk és a versenyt szimbolizáló földgömb átvételét követően rögtön sajtótájékoztatót tartott a két versenyző, ezt követően állt Conrad Colman és Fa Nándor a Fehérvár

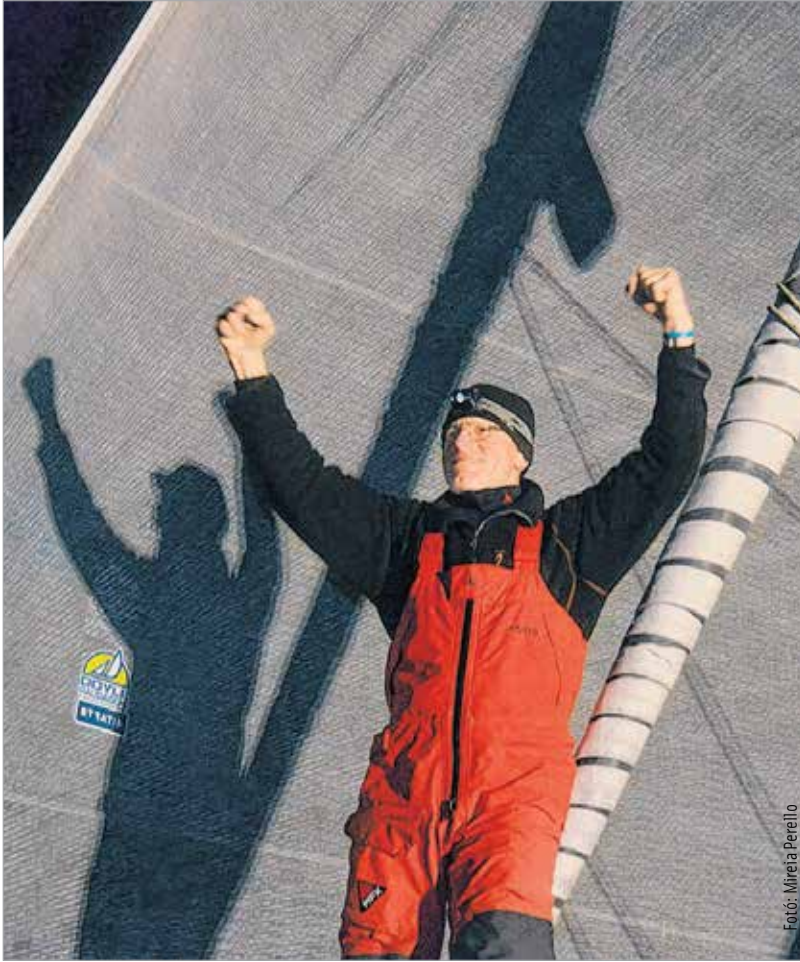
magazin rendelkezésére.

*Milyen volt Fa Nándorral együtt versenyezni?*

**Conrad Colman:** Fantasztikus verseny volt, igazán örülök, hogy vele tölthettem a száztíz napot a tengeren. Nándor egy igazi karakter, köszönettel tartozom, hogy meghívott a versenyre. Nagyon sok tapasztalatot szereztem. Napról-napra egyre jobban megértettük egymást, és mint csapat,

### A Barcelona World Race útvonala

A versenyzők 2014. december 31-én indultak Barcelonából. Gibraltárnál hagyták el a Földközi-tengert, hogy az Atlanti-óceánon délnek fordulva Dél-Amerika és Afrika között vitorlázva megkerüljék a Jóménység-fokot. A déli Indiai-óceán viharos hullámain vágattak keletnek egészen az antarktisi jéghatár közelében, hogy Ausztrália dél-nyugati csücskét, a Leguwin-fokot messze délről kerülve, Új-Zélandot elhagyva a Csendes-óceánra érjenek át, ahol egészen a Horn-fokig tartott az út – cseppet sem csendes körülmények között. Dél-Amerika keleti partjai mentén aztán északnak vették az irányt a versenyzők, hogy a Gibraltári-szoroson átkelve újra a Földközi-tenger habjait szeljék egészen a katalán fővárosig. Az elméleti versenytáv huszonháromezer tengeri mérföld, de a valóságban huszonhét-huszonkilencezer mérföldet tettek meg a párosok. Mindeközben tizenkét éghajlati övet szeltek át.



Fotó: Mireia Perello

Fa Nándor a célba érést megelőzően a Spirit of Hungary fedélzetéről köszönti az üdvözlésére motorcsónakokkal érkezőket



Kép: Sági István

Jacques Cares a Barcelona World Race versenyigazgatójaként igazán büszke a vitorlázók teljesítményére:

„Nagyon boldog vagyok, mert egy kifejezetten nehéz versenyen vagyunk túl! Az, hogy a hajók közel kilencven százaléka, nyolcból hét révbe ért, nagy siker, hiszen a hasonló versenyeken általában az indulók negyven-ötven százaléka szokott versenyben maradni a végéig. Nagyon jó, hogy sok nemzet vett részt a küzdelemben, több hajón is különböző nemzetek képviselői alkottak párost, igazi nemzetközi sporteseményné nőtte ki magát a Barcelona World Race. A Spirit of Hungary teljesítményére különösen van okunk büszkének lenni, hiszen egy olyan ország versenyzője vezet a csapatot, melynek nincs tengere. Ennek ellenére meglepően modern technológiával épült a hajó. Úgy, hogy Fa Nándornak alig volt ideje tesztelni azt, és Conraddal is életükben először versenyeztek együtt, gyönyörű eredményt értek el!”

egyre jobbakká lettünk, még a semmi közepén is.

**Mi okozta a legnagyobb nehézséget?**

**C.C.:** Sok bajunk volt, nehéz kiválasztani. Technikailag az volt a legveszélyesebb, amikor a Horn-fok előtt, óriási hullámok között megbíósodott a tókesúly. De személyesen a legjobban akkor ijedtem meg, amikor Nándor az árboc tetejére

mászva megsérült, és vérző fejjel lengett a köteleken. De mindezek-től csak erősebbek lettünk!

**Versenyzőként mik a további tervei?**

**C.C.:** Különös, de ugyanaz, mint Nándornak: a Barcelona World Race tapasztalataira építve szeretnék elindulni másfél év múlva az egyszemélyes Föld-kerülő versenyen, a Vendée Globe-on. Remé-



Kép: Sági István

Isabel Genis, a Barcelona World Race sajtófőnöke lapunknak elmondta, hogy a versenysorozat már harmadszor került megrendezésre, így komoly tapasztalatokkal vághattak neki a szervezőmunkának: „Sajtófőnökként igazi életmódváltást jelent ez a munka, hiszen percről-percre követni kell a versenyt, mindent tudni kell a hajókról, a versenyzőkről, örömeikről, bánatukról. Néha aggódtam értük, hiszen nagyon nehéz helyzetekkel is meg kellett birkózniuk, de profi hajósok, minden nehézségen túltették magukat. A szervezés is profi volt, igazán jó versenyt tudhatunk magunk mögött!”

lem, hogy mindketten ott lehetünk az indulók között!

Fa Nándornak voltak kétségei a verseny előtt, vajon fizikai állapotát és felkészültségét tekintve alkalmas-e egy megállás nélküli Föld-kerülő versenyre.

**Elmúltak ezek a kétségek?**

**Fa Nándor:** Aki hatvanegy éves nekivág egy ilyen versenynek, az vagy nem tudja, mire vállalkozik, vagy elfogadja, hogy a történet bizony kétértelmű. Nem tudtam, hogy fizikailag bírni fogom-e a megpróbáltatásokat. Óriási küzdelmet, hihetetlen fizikai igénybevételt jelent egy ilyen út. Szerencsére jól bírtam a versenyzést, semmilyen egészségügyi problémám nem volt, jobb kondícióban vagyok most, mint induláskor.

**Sok problémával kellett megküzdeniük az út során...**

**F.N.:** A hajó bizonyos részeivel gondok voltak, a legjelentősebbek a nagyvitorlával és a

tókesúlyal. Új-Zélandon meg is kellett állnunk, hogy kijavítsuk ezeket, később azonban kiderült, hogy a tókesúlyt rögzítő csavar törése nem egyedi eset volt, anyaghibás lehet. A probléma súlyosságát jelzi, hogy a tókesúly elvesztése esetén az egész hajó odaveszhetett volna. Folyamatos készültségben voltunk, hogy bármikor pillanatok alatt elhagyhasuk a hajót. Óvatos vitorlázással azonban sikerült elkerülni a bajt, szerencsésen végig tudtunk menni. Ha lett volna időnk kipróbálni, tesztelni a hajót, ezek a gondok nem versenykörülmények között derülnek ki, de most erre nem volt lehetőségünk.

**Conrad személyében milyen versenyzőtársra volt?**

**F.N.:** Nagyon jó társ volt, mindenben számíthattam rá. A kritikus pillanatokban mindig hideg fejjel döntött, biztosan helytállt. Nagyszerű vitorlázó és remek ember!



Kép: Sági István

Fa Lili, Fa Nándor lánya szerint elképesztő teljesítmény, hogy édesapja hatvanegy évesen képes volt újra létrehozni egy ilyen projektet, és sikeresen végig is csinálta: „Folyamatosan néztük, mit csinálnak, merre járnak. Izgultunk, amikor éppen nehéz helyzetben voltak vagy bonyolult időjárás viszonyok közé kerültek. Tudtuk, hogy mennyire kevés felkészülési ideje volt erre a versenyre, így nagyon büszkék vagyunk rá! A legizgatottabbak talán a befutás előtti pillanatokban voltunk. Éveken keresztül felelős apaként csak a családjával és az üzlettel foglalkozott. A vitorlázás iránti szenvedély azonban mindig benne volt, szóval nagyon megérdemelte ezt az utat és az elért sikert!”

## Vasárnap félmaraton Fehérváron

KAISER TAMÁS

Eddig már több mint ezeregyszázan neveztek a vasárnapi CEP Fehérvár Félmaratonra. Skoff Gábor ötletgazda és főszervező elmondta, megdöbbenek, hogy ilyen sokan jelentkeztek a futóversenyre, amelyen váltóban valamint 7 és 14 kilométeren is lehet indulni. „A legrövidebb távra már hetek óta nem tudunk nevezést fogadni, kedden pedig a váltók létszáma is betelt. – kezdte Skoff Gábor. – Lehet még nevezni, akár vasárnap a helyszínen is, de már csak limitált mennyiségben áll rendelkezésünkre rajtszám. Az előkészületek finisében járunk, de még nagyon sok dolgunk van. Hogy mást ne mondjak, a versenyközpontot is meg kell építenünk. Nagyon sok futót várunk, de gondoltunk az őket elkísérő családtagokra, barátokra, szurkolókra is, így a verseny ideje alatt egy kis expóval illetve színpadi bemutatókkal várjuk az érdeklődőket. Nagyon büszkék vagyunk rá, hogy sikerült megszervezni egy ilyen nagyszabású eseményt, szerencsére mindenki, akitől kértük, segített. Vasárnap pedig a versenypályán és a környéken élők türelmét kérjük, nem egész napra zárjuk le az érintett utcákat, csak reggel kilenc és délután egy óra között.”

Az érintett utcák pedig a következők: Bregyó köz – Malom utca – Honvéd utca – Havranek József utca – Fecskepart – Kiskút útja – Kertalja utca – Forgó utca – Virág Benedek utca – Csitány G. Emil utca – Zichy liget – Fő utca – Városház tér (Országalma) – Oskola utca – Ady Endre utca – Mátyás király körút – Szabadságharcos út – Csónakozótó melletti sétány – Ligetsor. A buszjáratokat érintő és az egyéb forgalomkorlátozásokról a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) oldalon tájékozódhatnak kedves olvasóink. Az első CEP Fehérvár Félmaraton rajtja vasárnap 10 órakor lesz. Az indulók között illusztris futókat is találunk, jön például Kovács „Kokó” István, Atlanta olimpiai bajnok ökölvívója, Deli Rita olimpiai ezüstérmes kézilabdázó valamint a szintén ötkarikás ezüstérmes Pauman Dániel és Kulifai Tamás kajakosok is rajthoz állnak.

SAMU MIKLÓS

Szombaton délelőtt már tizenegyszer rendezték meg az ARAK AKTIV városi döntőt. A helyszín ezúttal új volt, a Regionális Atlétikai Központ. Tíz iskola diákjai mérhették össze tudásukat. Az összesített eredmény végén nagy küzdelemben a Tóvárosi Általános Iskola diadalmaskodott, amely kilencedik sikerét szerezte az ARAK AKTIV történetében.

Tizenegyszer állhattak a rajtvonalhoz a 1-6. évfolyamos általános iskolás diákok az ARAK AKTIV városi döntőjén. A hatéves múltra visszatekintő eseményen ismételen több száz fiatal mutathatta meg tudását. Az idei versenyen tíz iskola, a Hétvezér, a Tóvárosi, a Széna Téri, a Kossuth Lajos, az István Király, a Munkácsy Mihály, a Németh László, a Bory, a Talentum és a Tánacsics Mihály Általános Iskola diákjai képviseltették magukat. A megszokott helyszín, a Kőfém Sportcsarnok helyett a Regionális Atlétikai Központban került sor a viadalra.

„Azt gondolom, a helyszín adja magát a rendezvényünkhöz. Nem ez az első alkalom, hogy szabadtéren szervezzük meg az ARAK AKTIV-ot, hiszen korábban a Sóstói Stadionban is megtartottuk már ezt a sportprogramot. Azért tettük át a Regionális Atlétikai Központba a mostani megmérettetést,



Szabadtéren még hangosabban kell szurkolni



A Bregyóban nemcsak a sztárok, a gyerekek is jól érzik magukat

# Visszahódította a serleget a Tóvárosi

## Új helyszínen is jó hangulatú volt az ARAK AKTIV döntője



Fotók: Kiss László

Itt mintha a távolugrás és a medicinlabda lenne kombinálva...

hogy a gyerekek még jobban megismerkedhessenek az atlétikával és a létesítménnyel is. Nem titkolt szándékunk, hogy az ideérkezők közül minél többen nálunk sportoljanak majd, így utánpótlásbázis-teremtő funkcióval is bír ez a program.” – mondta Hirt Károly, az ARAK elnöke, aki azt is kiemelte, hogy a Bregyóban több világsztár is megfordult már az elmúlt hónapokban.

A fiataloknak gátfutásban, helyből távolugrásban, kislabdahajtásban és medicinlabda-dobásban kellett bizonyítaniuk. Az eseményen szinte végig nagyon szoros volt a verseny az élbolyban. Végül a Tóvárosi Általános Iskola fiataljai hódították el a díszes serleget. Második lett a Hétvezér, amely ősszel megelőzte a tóvárosiakat. Harmadik helyen a Széna Téri Általános Iskola végzett.



Ismét kiderült, ki a legény a gáton!

# Szárnyaltak a jégmadarak

## Nemzetközi műkorcsolyaversenyt rendeztek Fehérváron

NÉMETH ZOLTÁN

Két napon át csodálhatták az ifjú műkorcsolyázók kőrjeit az érdeklődők az ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokban. A Jégmadár Székesfehérvár Műkorcsolya Egyesület nemzetközi kupájára rengeteg nevezés érkezett, a határokon túlról is érkeztek fiatal tehetségek.

A Jégmadár kupa szervezői a korábbi fehérvári versenyek hangulatát igyekeztek visszacsempészni az ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnok falai közé. A verseny után nyugodtan kijelenthetjük: siker koronázta az erőfeszítéseket.

„Nagyjából hét éve volt az utolsó ilyen verseny Székesfehérváron, ezeknek a viadaloknak a hangulatát szerettük volna visszahozni. Újjáéledt itt ez a gyönyörű sport, sokan ki is látogattak mindkét napon a jégcsarnokba. Mivel egyre több versenyzőnk ért el szép eredményeket, egyre nőtt az utánpótlásunk létszáma, úgy éreztük, ideje a saját országos, sőt nemzetközi versenyünket tető alá hozni. Nagyon sok versenyző jött el, közel százötven nevezés futott be.

Nem csupán hazai műkorcsolyázók mutatták be tudásukat, érkezett nevezés például Olaszországból is.” – összegezte a kupa tapasztalatait Simkó Zoltán, a Jégmadár kupa főszervezője.

A házigazda egyesület versenyzői jól szerepeltek a saját közönségük előtt, négy érem is a Jégmadár műkorcsolyázóinak nyakába került. A2 Bronz kategóriában Szabó Jázmin az első, Vendég Virág a harmadik helyen zárt, míg a B Ezüst kategóriában Zákány Kata nyert klubtársa, Szabó Klaudia előtt.



A mozdulatok kifinomultak, az előadásmód a nagyokat idézi: rengeteg idő és még több munka előz meg egy sikeresen bemutatott kúrt



Közel százötven nevezés érkezett a Jégmadár kupára, melyen a hazai legjobbak mellett a határokon túlról érkezett ifjú tehetségek is jégre szálltak



A műkorcsolyázók bíznak abban, hogy a jégfelület bővítésével az edzésekre fordítható idő is nőni fog a közeli jövőben



Fotók: Kiss László

A Jégmadár Székesfehérvár Műkorcsolya Egyesület négy éremet is itthon tartott, két első hely mellett egy második és egy harmadik helyezés is a hazaiaké lett

## Sporthírek

### Már hetedik az ARKSE

Bár nem kezdte jól a tavaszi szezon az Alba Regia KSE a férfi kézilabda NB I/b nyugati csoportjában, Molnár Csaba tanítványai mára felküzdötték magukat a tabella hetedik helyére. Az ARKSE 2015 első öt fordulójában mindössze egy pontot szerzett, március 14-e óta viszont öt meccsen négyszer győzött a fehérvári alakulat. Legutóbb a szomszédvár, vagyis a Várpalota vendégeskedett a VOK-ban. A két csapat összecsapása igazán izgalmasra sikeredett, mert bár a hazaiak többször is vezettek három-négy találattal, a Bányásznak még a legvégén is lett volna esélye a pontszerzésre. Schneiderék azonban megfelelően összpontosítottak az utolsó percben, így egy gólt – többek közt a remekül védő Nahaj Lászlónak köszönhetően – megőriztek előnyükből. Az újabb két pont pedig azt jelenti, hogy a csapat immár hetedik. A bajnokságból még három forduló van hátra, az ARKSE pedig sorrendben a Győrrel, a Veszprém U23-mal, és a Váccal játszik még, és optimális esetben még egyet léphet előre a tabellán. Tegyük hozzá, az a bizonyos hatodik hely nem is hangzik rosszul, sőt!

### Jön a nagy frizbi kihívás!

Hazánkban még gyerekcipőben jár az ultimate frisbee, ám térnyerése és népszerűségének növekedése évről-évre érzékelhető. A tengerentúlról induló csapatportág fehérvári képviselője, a Lionz nagyszabású tornával szeretné bővíteni bázisát: a sportágra fogékony érdeklődőket a május 30-i nagy frizbi kihívásra várják. A Kőfém Sportpályán megrendezésre kerülő kihíváson a jelentkezőket csapatokra osztják, melyek élére a Lionz egy-egy tapasztalt frizbise kerül. A tornán résztvevők így meccshelyzetekben ismerhetik meg és sajátíthatják el az ultimate szabályait, legfontosabb és legérdekesebb taktikai elemeit. A meccsek 20x40 méteres pályán zajlanak majd. A Lionz főleg négyfős csapatok jelentkezését várja, de egyéni is érdemes nevezni, hiszen a helyszínen is kialakulhatnak csapatok. A nevezési határidő május 16., a részletekről a [www.fehervarfrizbi.hu/kihivas](http://www.fehervarfrizbi.hu/kihivas) oldalon tájékozódhatnak az érdeklődők.



<http://tobijoe.blogspot.hu>

# Nyerni kell a Békéscsaba ellen!

KAISER TAMÁS

Két, a rájátszást egyaránt vereséggel kezdő csapat randevúzik szombaton a Köfém Sportcsarnokban. A Fehérvár KC a Békéscsabát fogadja a női kézilabda-bajnokság 5-8. helyéért zajló playoffban. Bakó Botond tanítványai – bár az elbeszélések szerint a felkészülés jól sikerült – vereséggel kezdték a hatmeccses záró szakaszt. A debreceni találkozón sok minden visszaköszönt sajnos abból, ami miatt a csapat nem jutott be az elődöntőbe. Az FKCs rengeteg ziccert hibázott, nem működtek a gyors indítások, így pedig nagyon nehéz mérkőzést nyerni. Pedig nem kapott sok gólt a gárda ezúttal sem – tegyük hozzá, ez is jellemző volt Tilingerekre az idén – de a tizenhét lött góllal roppant nehéz meccset nyerni. Igaz, ez egyszer ebben a szezonban már sikerült, még január közepén kapott ki Székesfehérváron a Vác 17-13-ra.

Nézzük a másik oldalt! A Békéscsaba sem kezdte jól a rájátszást. Szabó Valériaék odahaza kaptak ki a Stófoktól 29-27-re, így a vihararkiának is nagy szükségük lesz a hétvégén megszerezhető két pontra, ha versenyben akarnak maradni a jövőre EHF-kupa indulást érő ötödik helyért. A két gárda szezonbeli két meccsén mindig a hazai csapat győzött, szeptemberben Békéscsabán 24-22 lett a végeredmény,



Fotó: Kiss László archív

Csak úgy, mint januárban! Akkor legyőzte a Fehérvár a Békéscsabát.

míg januárban a Köfémekben az FKCs győzött 25-20-ra. Ebben tehát bízhatnak a fehérváriak, és abban is, hogy a Loki otthonában hosszú sérülés után visszatérő Herr Anita az elmúlt két és fél hétben még jobb állapotba került. A fentiekből is látszik, nagy szükség van az átlövő góljaira és rutinjára is. Ha támadás-

ban nézzük az FKCs-t, az látszik, hogy Herr visszatéréseével bővültek Bakó Botond variációs lehetőségei, illetve elöl valamelyest tehermentesíthető a hátul rengeteget robotoló Hajdúch-Emberovics páros. Hogy a száz százalékos állapothoz egyre közelebb kerülő Herr mennyit tud majd segíteni, az szombaton 18 órától kiderül.

## Kazah pofon után taljánverés

### Harminchét év után nyertünk az olaszok ellen – ez feljutást érhet

KAISER TAMÁS

Három játéknap után két győzelemmel és egy vereséggel áll a magyar válogatott a krakkói divízió I/A-s jégkorong világbajnokságon. A csapat már egy bravúrgyőzelmet is maga mögött tudhat, hiszen 1978 után először nyert Olaszország ellen. A mieink kiesni már nem fognak, viszont még mindig van esély a feljutásra!

Nagyon sok fehérvári tartózkodik jelenleg Krakkóban. És nemcsak a válogatott játékosaira gondolunk, hiszen jó néhány Volán-drukker is útra kelt, hogy biztassa a magyar válogatottat a lengyelországi divízió I/A-s jégkorong világbajnokságon. A mieink pedig rögtön egy szép ajándékkal kedveskedtek is a nyitó napon, pedig Japán ellen sosem könnyű nyerni, gyorsak, agresszívok és jól bánnak a koronggal. Nem véletlenül vezettek az ázsiaiak kétszer is, de végül Kóger, Erdély, Banham és Hári góljaival 4-2-re nyertünk. Ráadásul, hogy tovább dagadhasson a fehérvári májunkt, a vb-debütáns Erdély Csanádot választották meg a legjobb magyarnak. Másnap sajnos kikaptunk az egyik favoritától, Kazahsztántól, 5-0-ra. Ezzel a meccsel ne is foglalkozunk többet, főleg azért ne, mert szerdán, a vb harmadik játéknapján fantasztikus



Fotó: Mudra László

sikert ért el a Chernomaz-csapat. Magyarország 4-1-re verte a honosítottakkal teletűzdelt olasz csapatot – 37 év után először! A bravúros győzelemből góllal vette ki a részét az eltiltását letöltő Sofron István is. Sofi az első két meccsen nem játszhatott, mivel a DEL-ben, a német hokiligában három mérkőzésre „elmeszelték”. De rajta kívül betalált még Kóger, Magosi valamint Vas Márton

is. De nem elsősorban a támadójátéknak köszönheti nemzeti csapatunk a sikert, sokkal inkább talán minden idők legjobb védőjátékának és a tényleg zseniális napot kifogó, majd 91 százalékkal védő Rajna Miklósnak. Az újabb három pont begyűjtése után elmondható, hogy túl a világbajnokság felén jól áll válogatottunk, kiesni biztosan nem fog, de jó hajrával akár még fel is juthat. A mieink csütörtökön fél óttól Ukrajnával játszanak. Egy újabb sikerrel pedig még egy lépést tehetnek Kovács Csabáék az álom, vagyis az A-csoport felé. Amennyiben ez így lesz, biztosak lehetünk benne, hogy még több magyar és fehérvári szurkoló lesz ott a vb záró meccsén, szombat este a Magyarország-Lengyelország találkozón.

**1. nap**  
Magyarország-Japán: 4-2  
Kazahsztán-Ukrajna: 5-2  
Lengyelország-Olaszország: 1-2

**2. nap**  
Magyarország-Kazahsztán: 0-5  
Olaszország-Ukrajna: 2-1 (h. u.)  
Lengyelország-Japán: 2-0

**3. nap**  
Magyarország-Olaszország: 4-1  
Kazahsztán-Ukrajna: 7-2  
Lengyelország-Ukrajna: 3-2

**Az állás:**

|                  |        |        |
|------------------|--------|--------|
| 1. Kazahsztán    | 9 pont | (17-4) |
| 2. Lengyelország | 6 pont | (6-4)  |
| 3. Magyarország  | 6 pont | (8-8)  |
| 4. Olaszország   | 5 pont | (5-6)  |
| 5. Ukrajna       | 1 pont | (5-10) |
| 6. Japán         | 0 pont | (4-13) |

**A magyar válogatott hátralévő meccsei:**

4. nap, április 23. 16.30: Ukrajna  
5. nap, április 25. 20 óra: Lengyelország

NÉMETH ZOLTÁN



**Ez sokba kerülhet!**

Ritkán látható, védekezés nélküli, streetball elemekkel gazdagított meccsen búcsúzott el a TLI-Alba Fehérvár a 2014/2015-ös szezontól. A Körmend 118-106-os legyőzése minden más esetben egy parádés meccs mámoros győzelmeként kerülne a krónikákba, ám ezúttal melankolikus érdeklenség veszi körül a sikert. A két, rájátszáról már korábban lemaradó csapat láthatóan a lehető legkisebb erőáfordítással igyekezett letudni a meccset, a „fuss és dobj” kosárlabda a védekezés hiányában izgalom nélküli, pontokban azonban gazdag összecsapást hozott. Az Alba 1992 óta első alkalommal maradt le a rájátszáról. A szezonban három edzőt is elfogyasztó, a keret összetétele alapján a 9. helynél messze többre hivatott gárda betlje komoly trauma a két éve még bajnoki és kupa aranyat ünneplő fehérvári közönségnek.

Könnyen lehet, hogy a város látványsportágai között előkelő helyet elfoglaló kosárlabda hosszú éveket érezhető sebeket szenvedett el a gyenge szezon során. A publikum visszacsábítása komoly és nagy kihívást jelentő feladat lesz. A verseny ugyanis óriási: a hokisok telt ház előtt játszanak, a Videoton ugyan a stadionrekonstrukció miatt Felcsútra költözik, de ugyanakkor a Fehérvár KC komoly vonzerőt jelenthet a meccsre látogatóknak. Kérdés, hullanak-e fejek a katasztrófális szereplés után, illetve ha hullanak, akkor a klub kikkel pótolja azokat. Góbi Henrik a Körmend elleni meccs után a sajtó munkatársai előtt megköszönte, hogy az Alba edzője lehetett, előre vetítve ezzel egy új szakember érkezését, de a játékoskeretben is komoly változások várhatók. És akkor még nem is beszélünk arról, hogy a gyenge szezon után a klub mögött álló támogatók megtartása igényel-e személycserét a vezetőségben. Kérdés tehát van bőven az Alba jövőjét illetően, válasz azonban csak egy lehetséges: az ideinél kizárólag jobb produkció fogadható el egy Alba Fehérvár szintű csapattól!

**TRÉNING STÚDIÓ**

**Április végén induló tanfolyamaink:**  
• Targoncavezető • Emelőgépezelő  
• Földmunkagép kezelő  
• Tűzvédelmi szakvizsgák • Munkahelyi elsősegélynyújtó  
Székesfehérvár, Palotai út 174.  
Tel.: 22/379-604, 06-20/9838-022  
www.treningstudio.hu

# „Szeretném folytatni, csak nem így!”

## Dávid Kornél szerint a jelenlegi struktúrában elnökként sincs igazi döntési jogköre

SOMOS ZOLTÁN

Miközben a szurkolók nehezen emésztik meg, hogy az Alba Fehérvár huszonhárom év után először lemaradt a rájátszásról, természetesen felmerül a felelősség kérdése is.

Az Alba Regia SC elnöke, Dávid Kornél azt mondja, a felelősség közös, de ő a jelenlegi szervezeti keretek között nem rendelkezik igazi döntési jogkörrel. Ezért, ha nem változik a struktúra, két és fél év után feláll az elnöki székéből...

„A kosárlabdázók önálló gazdasági egységként, kft.-ként működnek. Ennek ügyvezetője tárgyal, alkalmaz, köt szerződést a játékosokkal. A sportklub elnökének semmilyen jogi ráhatása erre nincs, de persze javaslattelevéle lehetősége van. Ezzel rendszeresen élek is. Halm Rollanddal, a kft. ügyvezetőjével minden fontos kérdésben egyeztetünk. A döntés mindig az övé. A sportklub száz százalékban tulajdonosa a kft.-nek, de nem az elnök, hanem az elnökség hozhat rá vonatkozó személyi vagy egyéb döntést.” – ismertette a felállást Dávid, aki szerint ez így nehézkes és lassú döntési mechanizmust jelent. „Kétszer tettem javaslatot ennek a megváltoztatására. Az elképzelésem az volt, hogy a szakosztályt visszahozzuk az SC-be. Ma már nem kötelező gazdasági társaságként működtetni a csapatokat, ahol mégis így tesznek, ott vagy az önkormányzat vagy egyéb egyértelmű, a csapatot céggént működtető tulajdonos van. Természetesen itt is egy lehetőség, hogy az önkormányzat beszáll tulajdonosként a kft.-be.”

A klubelnök szerint Marcel Tenter vezetőedzői kinevezése jó, Székely Norberté ellenben rossz döntés volt a szezonban, amelyben ő inkább passzív volt. „Ebben a felállásban két éve hiba volt elvállalnom a feladatot. Szeretném folytatni a munkát, vannak elképzeléseim, de ha ez a szerkezeti egység marad a klubnál, nem folytatom. El kell kezdeni egy építkezést, szerintem ennek első lépése a struktúra átalakítása.”



118-106-ra nyert az Alba a Körmend ellen, de ez már semmit nem ért...

## Sportműsor

Elképzelhetetlen volt, mégis megtörtént: a kosarasok kiíratkoztak a sportműsorból. Így aztán egyre megyünk kifelé a szezonból, még jó, hogy a labdarúgók és a kézilabdás hölgyek tartják egy ideig a frontot. A Vidi bajnokija, majd Magyar Kupa-mérkőzése is képernyőre kerül a következő egy hétben, és ne feledkezzünk meg a Vidi TV szerdai adásáról sem! Elvégre nagy az esély, hogy a bajnokcsapat kulisszái mögé pillanthatunk be. A Fehérvár KC az ötödik helyért küzd, és a Békéscsaba elleni meccsel lesz jelen a műsorban vasárnap. A gyerekek pedig nagy tömegben, pénteken, szombaton és vasárnap is, hiszen háromszor is láthatják a nézők az ARAK AKTIV városi döntőjéről készült kétórás összefoglalót!



# Kiesett a Vidi a Ligakupából

## Sóstói trauma: Fehérváron nyert és lépett tovább a Loki

NÉMETH ZOLTÁN

Hiába nyert a Ligakupa negyeddöntőjének első meccsén idegenben a Videoton, Joan Carrillo együttese ennek ellenére is elbúcsúzott a harmadik számú sorozat küzdelmeitől. A DVSC-Teva a hazai 3-2-es vereség után 2-0-ra nyert Fehérváron, a Vidi így nem jutott be az elődöntőbe.

Kellemes helyzetben, egy idegenben aratott 3-2-es győzelemmel várhatta a Videoton FC a Ligakupa negyeddöntőjének fehérvári visszavágóját a DVSC-Teva ellen. Joan Carrillo több kulcsemberét is kispadra ültette a Loki ellen, a Vidi a Calatayud – Brachi, Vinícius, Chakla, Fejes – Simon (Sándor 46.), Trebotić – Oliveira (Gyurcsó 62.), Kovács (Nikolics 68.), Heffler (Maréval 81.) – Ivanovszki (Feczesin 68.) összeállításban lépett pályára. A negyedik perc elején hideg zuhanyként érte a Sóstói Stadionba kilátogató majd ezer nézőt a vendégek vezető gólya: egy szöglet után visszakerült a labda a jobb oldalra, az újabb beadás Mátét találta meg, aki az ötös sarkáról a hosszúba lőtt, 0-1.

Az első percek debreceni fölényét követően a 13. percben veszélyeztetett első alkalommal a Videoton, de Ivanovszki emelése fölé szállt. A 18. percben kényszerű csere miatt állt a játék, no nem a csapatok



Hiába rohazott a Vidi, a kevesebb támadás ezúttal több volt: a Debrecen Máté és Kulcsár góljával nyert Fehérváron, ezzel továbbjutott a Ligakupa elődöntőjébe

változtattak, a mérkőzés játékvezetője, Bognár Tamás kapott a jobb vádlójához, majd jelezte, nem tudja folytatni. Öt perc szünet jött, a tartalék játékvezető, Szilasi Szabolcs vette át a sípot. A kényszerszünet nem fogta meg a csapatokat, sőt a folytatásban már a Vidi irányított, a 39. percben Kovács István révén a felső lécet is megdőngette a hazai gárda.

A második félidő is fehérvári fölényt hozott, de a Lokinak is akadt felső lécen csattanó lövése a fiatal

Sós Bence révén. Joan Carrillo a 68. percben két csúcscsatárát, Feczesint és Nikolicsot is csatába dobta az egyenlítés érdekében, ennek ellenére újra a Loki talált be. Egy gyors kontra végén Kulcsár lépett ki a bal oldalra, majd higgadtan lőtt Calatayud mellett a hosszú sarokba.

A hajrá nagy Vidi-rohamai majdnem meghozták a továbbjutást érő gólt, de a 87. percben Nikolics kapuba tartó labdáját blokkolta egy védő. A 92. percben Maréval

beadását Feczesin tisztán fejelhette hét méterről – mellé...

Ujabb esély már nem adódott, a Vidi így óriási meglepetésre 4-3-as összesítéssel elköszönt a Ligakupától.

## A PMFC érkezik Sóstóra

A bajnokságban egyre markánsabban körvonalazódik a Videoton történetének második bajnoki címe. A piros-kékek a legutóbbi fordulóban 2-1-re nyertek a DVTK vendégeként, így hat fordulóval a zárás előtt tizenegy pont előnnyel vezetnek a Ferencváros előtt. A Vidi szombaton ismét hazai környezetben lép pályára, az ellenfél a kiesés elől menekülő PMFC-Matias lesz. A mérkőzéssel kapcsolatos várakozásairól Kovács István, a fehérváriak válogatott középpályása beszél a Fehérvár Televízió VidiTV című műsorában: „Tavasszal nagyon masszív formát mutat a pécsi együttes, látható, hogy a vezetőedzőjük nagyon jól összerakta a csapatot. Idén már találkozunk velük a kupában, tudjuk mire képesek, mit várhatunk tőlük a bajnokin. Szerintem a tabellán elfoglalt helyezések nem tükrözik hűen a tudásukat, így nem számítok könnyed összecsapásra. De a célunk természetesen így is a három pont begyűjtése.”

# ELKÉPESZTŐEN JÓ!

A MÉRETE, A FELSZERELTSÉGE,  
A MINŐSÉGE, AZ ÁRA...

**PEUGEOT 301**  
**2 850 000 Ft-tól**



www.peugeotfabian.hu

Kereskedésünkben most kedvező részletfizetéssel és használt autó beszámítással

**A Peugeot 301 számai magukért beszélnek, és Önt is meg fogják győzni.**

A modell 21 000 órás motortesztnek, 5000 extrém körülmények közötti teszt napnak és 2500 pontos átvizsgálásnak vetették alá, hogy igazán megbízható legyen. Csomagtere 640 literes, hogy minden kényelmesen elférjen. Ára pedig elképesztően alacsony, hogy mindenki számára elérhető legyen. A Peugeot 301 most akár 2 850 000 Ft-tól az Öné lehet.

Az ajánlat a 2015. április 30.-ig megkötött adásvételi szerződésekre érvényes. Kombinált átlagfogyasztás: 4,3-7,3 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátás: 112-168 g/km. A kép illusztráció.

**PEUGEOT 301**

MOTION & EMOTION



**PEUGEOT**

**PEUGEOT FÁBIÁN**

Székesfehérvár, Budai út 175. Tel.: (22) 303-406



## A Fehérvár Televízió műsora 2015. április 25-től május 1-ig

A hét hírei című heti hírosszefoglalónk minden vasárnap 19 órakor jeltolmáccsal látható!



| 2015. 4. 25. SZOMBAT   | 2015. 4. 26. VASÁRNAP  | 2015. 4. 27. HÉTFŐ  | 2015. 4. 28. KEDD   | 2015. 4. 29. SZERDA  | 2015. 4. 30. CSÜTÖRTÖK   | 2015. 5. 1. PÉNTEK  |
|--|--|---|---|--|--|---|
| 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.<br>07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>10:25 Bajnokok városa – ismétlés<br>10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Magyarits András<br>11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Csucsánszky Zoltán<br>11:45 Paletta – ismétlés<br>12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hahn-Kakas István<br>12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>13:05 ARAK AKTIV - ismétlés<br>Az ARAK atlétikai tehetségkutatója.<br>15:05 Napi színes – ismétlés<br>15:15 Honvéd7 – ismétlés<br>15:30 Alba Liga kispályás labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről<br>16:30 Fejezetek Magyarország közlekedéstörténetéből – ismeretterjesztő filmsorozat 2. rész<br>17:00 A Fehérvár Televízió archívumából<br>17:30 Kincsesláda<br>18:00 Fehérvári beszélgetések<br>Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bery Attila<br>18:30 A Fehérvár TV archívumából<br>19:00 Jó estét, Fehérvár!<br>19:20 Épi-Tech Magazin<br>19:50 Trópusi hőség – A nagy Ó – am. sorozat (12) | 20:50 Aqvital FC Csákvár – Soproni Vasutas Kft. labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről<br>22:30 Fehérváson – filmes magazin<br>23:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.<br>23:20 Képes hírek<br><br><b>2015. 4. 26. VASÁRNAP</b><br>00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>07:20 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.<br>10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bery Attila<br>10:45 Együtt – ismétlés<br>11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Somos Zoltán. Vendég: Vakler Lajos.<br>11:40 Agrárinfó – ismétlés<br>12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Csucsánszky Zoltán<br>12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>13:00 Köztér – ismétlés<br>13:30 ARAK AKTIV - ismétlés<br>Az ARAK atlétikai tehetségkutatója.<br>15:30 Fehérvár KC – Békéscsaba kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről<br>16:50 Napi színes – ismétlés<br>17:00 A Fehérvár TV archívumából<br>17:30 Kincsesláda<br>18:00 Fehérvári beszélgetések<br>Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Somogyi Szilárd | 18:30 A Fehérvár TV archívumából<br>19:00 A hét hírei<br>19:20 Híttük és életünk<br>19:50 Trópusi hőség – Családi ügy – am. sorozat (12)<br>20:50 Videoton FC - PMFC labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről<br>22:30 Fehérváson - ismétlés<br>23:00 A hét hírei<br>23:20 Képes hírek<br><br><b>2015. 4. 27. HÉTFŐ</b><br>00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>A hét hírei ismétlése<br>07:00 A hét hírei – ismétlés<br>07:20 Köztér – ismétlés<br>07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>10:00 A hét hírei – ismétlés<br>10:20 Köztér – ismétlés<br>10:45 Épi-Tech Magazin – ismétlés<br>11:15 A Fehérvár TV archívumából<br>11:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>A hét hírei ismétlése<br>16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Somogyi Szilárd<br>17:00 Épi-Tech Magazin – ismétlés<br>17:30 Köztér – ismétlés<br>17:50 Napi színes<br>18:00 Hírek<br>18:05 Fehérvári beszélgetések<br>Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Fertő László.<br>18:30 A Fehérvár TV archívumából<br>19:00 Jó estét, Fehérvár!<br>19:45 Agrárinfó<br>20:15 Hírek | 20:20 Választás 25.<br>A Fehérvár Televízió filmösszeállítása a 25 évvel ezelőtti első szabad választásról.<br>Szerkesztő: Nagy Zoltán Péter.<br>22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése<br><br><b>2015. 4. 28. KEDD</b><br>00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>10:45 Agrárinfó – ismétlés<br>11:15 A Fehérvár TV archívumából<br>11:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Fertő László.<br>17:00 Agrárinfó – ismétlés<br>17:30 Esti mérleg – ismétlés<br>17:50 Napi színes<br>18:00 Hírek<br>18:05 Fehérvári beszélgetések<br>Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendégek: Váradi Eszter Sára és Keller János<br>18:30 A Fehérvár TV archívumából<br>19:00 Jó estét, Fehérvár!<br>19:45 Bajnokok városa – sportmagazin<br>20:15 Hírek | 20:20 Jáky 65.<br>A Jáky József Műszaki Szakközépiskola 65 éves fennállásának jubileumi gálaműsora. Közvetítés a Vörösmarty Színházból.<br>22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése<br><br><b>2015. 4. 29. SZERDA</b><br>00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>10:45 Paletta – ismétlés<br>11:15 A Fehérvár TV archívumából<br>11:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendégek: Váradi Eszter Sára és Keller János<br>17:00 Paletta – ismétlés<br>17:30 Esti mérleg – ismétlés<br>17:50 Napi színes<br>18:00 Hírek<br>18:05 Fehérvári beszélgetések<br>Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Márton Edit<br>18:30 A Fehérvár TV archívumából<br>19:00 Jó estét, Fehérvár!<br>19:45 Bajnokok városa – sportmagazin<br>20:15 Hírek<br>20:20 Vidi TV – sportmagazin<br>20:35 Újpest FC – Videoton labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről | 22:15 Jó estét, Fehérvár! – ism.<br>23:00 Képes hírek<br><br><b>2015. 4. 30. CSÜTÖRTÖK</b><br>00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>10:45 Bajnokok városa – ismétlés<br>11:15 A Fehérvár TV archívumából<br>11:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Márton Edit<br>17:00 Bajnokok városa – ismétlés<br>17:30 Esti mérleg – ismétlés<br>17:50 Napi színes<br>18:00 Hírek<br>18:05 Fehérvári beszélgetések<br>Műsorvezető: Kaiser Tamás. Vendég: Katona Ferenc<br>18:30 A Fehérvár TV archívumából<br>19:00 Jó estét, Fehérvár!<br>19:45 Együtt – családi magazin<br>20:15 Hírek<br>20:20 Fehérvári beszélgetések extra<br>Benne: A legendák közöttünk élnek. Kilencvenedik születésnapját ünnepli Bogárdi Lajos, a Fejér Megyei Népi Együttes alapítója. Szerkesztő: Vakler Lajos.<br>21:40 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából<br>Benne: Székesfehérvár anno. | 22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése<br><br><b>2015. 5. 1. PÉNTEK</b><br>00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>10:45 Együtt – ismétlés<br>11:15 A Fehérvár TV archívumából<br>11:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése<br>16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés<br>Műsorvezető: Kaiser Tamás. Vendég: Katona Ferenc<br>17:00 Együtt – ismétlés<br>17:30 Esti mérleg – ismétlés<br>17:50 Napi színes<br>18:00 Hírek<br>18:05 Fehérvári beszélgetések<br>Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Hajdú-Sobor Csaba<br>18:30 A Fehérvár TV archívumából<br>19:00 Jó estét, Fehérvár!<br>19:10 Sportmagazin 2015. Összefoglaló a nap székesfehérvári eseményeiről<br>20:00 Diákigala<br>A székesfehérvári diákok tehetségkutatójának gálaműsora.<br>22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés<br>22:10 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése |

Kiemelt ajánlatunk: **április 28. 20:20 Jáky 65.** A Jáky József Műszaki Szakközépiskola 65 éves fennállásának jubileumi gálaműsora.