



Fotó: Kiss László



Május

2. oldal



Megmenekül a Sóstó és a  
Csónakázó-tó

3. oldal



Látványos fejlesztések Gorsiumban

8. oldal



Krakkó fehérvári hőseit  
ünnepelték

29. oldal

## Igazi futófesztivál Fehérváron

30. oldal



[www.fehervarmediacentrum.hu](http://www.fehervarmediacentrum.hu)

ÚJSÁG - TELEVÍZIÓ - RÁDIÓ - ONLINE

# Közeledik a határidő

LEFFELHOLCZ MARIETTA

**Aki azt szeretné, hogy gyermeke 2015. szeptember 1-jétől óvodába járjon, figyelje a lehetőségeket! Május 4-5-6. ugyanis az óvodai beiratkozás időpontjai Székesfehérváron.**

A beiratkozás azokra a gyermekekre vonatkozik, akik 2015. augusztus 31. napjáig betöltik a harmadik életévüket. Az óvodai felvétel, átvétel jelentkezés alapján történik. A szülő köteles beiratni a lakóhelye, ennek hiányában tartózkodási helye szerinti illetékes vagy a választott óvodába óvodai nevelésre köteles gyermekét. A gyermeket elsősorban abba az óvodába veszik fel, amelynek körzetében lakik, vagy ahol szülője dolgozik.

## Mit vigyünk magunkkal?

Az óvodai beiratkozáskor szükséges bemutatni

- a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt (a gyermek lakcímkártyáját),
- a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát (szülő lakcímkártyáját)
- a gyermek egészségét, fejlettségét igazoló orvosi igazolást.



Az óvodai beiratkozás időpontjai: május 4., 5. és 6.

## Ki dönt?

A felvételtől az óvoda vezetője dönt, melyről írásban értesíti a szülőt legkésőbb az óvodai beiratkozásra kiírt utolsó határnapot követő huszonegyedik munkanapig. A szülő az óvodavezető döntése ellen annak kézhezvételétől számított 15 napon belül felülvizsgálati kérelmet nyújthat be Székesfehérvár Megyei Jogú Város jegyzőjéhez. A jegyző – az egyházi és a magán fenntartású intézmények esetében a fenntartó – a szülő kérelmére, az óvodavezető valamint a védőnő egyetértésével a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva a kisgyer-

mek ötödik életévének betöltéséig felmentést adhat a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alól. A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás idejének utolsó határnapját követő 15 napon belül írásban értesíteni a gyermek lakóhelye, annak hiányában tartózkodási helye szerint illetékes jegyzőt. Jó, ha tudjuk, szabálysértést követ el az a szülő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben nem iratja be az óvodába, ellene szabálysértési eljárás indítható.

## Garantált városnéző túra

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Fehérvár belvárosát megismerni több, mint élni mellette!**

Ismét elindul a garantált városnéző túra május elsején 14 órától a város szívéből, a Városház térről. Újabb garantált felfedező- és kutatóútra indul a Tourinform Iroda elől, melynek során Pintér Ildikó idegenvezető két óra alatt kalauzolja el és vezeti be az érdeklődőket a Fehérváron található sarokerkélyek rengetegébe. Talán nem szokatlan, de éppen a fehérváriak tudnak keveset Fehérvárról. Itt a lehetőség ezen változtatni!



## Hild János-díjat kapott városunk főépítésze

HEITER DÁVIS TAMÁS

**Lantay Attila Hild János-díjban részesült. Az elismerést a 21. Magyar Urbanisztikai Konferencián vehette át múlt héten pénteken. A díjazott 2013. január 1-jétől városunk főépítésze.**

A Magyar Urbanisztikai Társaság Hild Jánosról, az első budapesti városrendezési terv készítőjéről nevezte el a települési Hild János-díjat, amit az urbanisztika terén kimagasló eredményeket elért települések önkormányzatának adományoz. Egyéni Hild-díjban pedig kétféleképpen azok a városépítéssel foglalkozó szakemberek részesülhetnek, akik ezen a területen maradandót alkotnak.

A 21. Magyar Urbanisztikai Konferencián ezt a díjat vehette át Lantay Attila, városunk főépítésze. Lapunknak úgy nyilatkozott, legnagyobb eredményének azt tartja, hogy a városvezetéssel egyetértésben tud dolgozni a városkép kialakításán. Mint mondja, most visszaigazolást kapott, hogy szakmailag jó irányba halad. Az elismerés ösztönzőleg hatott rá, annak ellenére, hogy nem számított rá. Szavai szerint egy városnak mindig a gazdaság fejlesztése a legfontosabb, de emellett fontos odafigyelni az életminőséget javító beruházásokra.

Lantay Attila a székesfehérvári Jáky József Műszaki Szakközépiskolában érettségizett, 1990-ben végzett a Budapesti Műszaki Egyetem Építészmérnöki Karán, majd



Lantay Attila kiváló munkája elismeréseként vehette át a Hild János-díjat

1998-ban posztgraduális képzésben elvégezte a Magyar Építőművészek Szövetségének Mesteriskoláját. 1990. és 2001. között – építész-tervezői gyakorlat mellett – a Pécsi Tudományegyetem Műszaki Karán oktatott. 2001-ben került az államigazgatásba, és 2007-ig dolgozott a Balatoni Területi Főépítési Irodán. 2012. december 31-ig állami főépítési pozíciót töltött be a Fejér Megyei Kormányhivatalnál és jogelődjeinél, 2013. január 1-jétől pedig Székesfehérvár Megyei Jogú Város főépítésze.

NAGY ZOLTÁN PÉTER



## Május

*A kihordás utolsó pillanataiban, amikor a heves és szaporodó görcsök fájdalmaitól feladja szemérme utolsó bástyáját is, amikor a csikorgó fogak között szelíden sziszeg a legszentebb szeretet, felsír valaki, akihez addig nem volt közünk. Talán ez a fájdalmas pillanat, mégis az élet legszebb pillanata ruházta fel a szenvedő nőt az anyaság hatalmával, s vannak, akik a hatalom e tiszta vérű kelméit többször öltik magukra. Amikor korban felnőtt, mégis gyermek fiam tekintetében látom, borulna ő egy vállra, erőt szívni az érintésből, de hogy néz az ki egy apa oldalán, ott látok mellette egy nagyon is tapintható úrt, amit szégyen lenne megérinteni, hát lehorgasztott fejjel, némán megy a szobájába. Felnőtt és mégis nagyon gyermek lányom rám néz, hosszan, fürkészően, valamit vár, de nem történik semmi. Elszomorodik, aztán mosolyog, de csak a szeme, és azt mondja, szeretlek, apa!*

*Ezek a pillanatok néma, színtelen felkiáltójelként feszítik szét a hiány falait. Hamarabb ment el édesanyjuk, mint elmehetett volna. Hamarabb, mint azt elviselni lehetne, ha egyáltalán létezik ilyenkor hamarabb. Ha anya nincs, az látszik az asztal alatt megbúvó porcicában, a gyűrött ingben, a szerencsétlenül csüngő függönyben, azt érezni a tea savanyában, a kenyér sótlanságában. Ha anya nincs, akkor tátong a hiány, nemcsak alattunk, hanem az asztalon a morzsában, a kertkapu szegletében, a kattogó vonat zajos fülkéjében.*

*Édesanyám azt kérte tőlem élete alkonyán: mondd meg a te Istennek, hadd menjek édesapáddhoz! Azóta gyötör a lelkiismeret: eleget, kellőképpen eleget tettem-e? Gyötör, mert ilyen és így csak édesanya mondhat, éppen nekem, legrosszabb gyermekének. Gyötör, mert porcicák tanyáznak az asztal alatt, mert vasalva is vasalatlan minden ruha, mert nincs íze a teának, és ha hiányára gondolok, sóltan a kenyér is. Az üres vonatfülkében hozzá szólok, hiába kattog a vaskerek a síneken.*

*Sírnék egy gyenge vállon, de hogy néz az ki egy férfitől, bár anya ezt biztos megértené. Jó lenne így vén fejjel is tanácsot kérni tőle, de a felém forduló szempárok ezt nem értik. Ertem én felnőt, mégis gyermek gyermekeimet, apjuk vagyok, édesanyjuk se élve, se holtan nem lehetek. Az édesanya ott kezdődik a szaporodó, görcsös fájdalmakban, és elkísér az örök nyugalomba. Övjátok az édesanyját örök szeretettel!*

# Fák és bokrok lesznek a gabionfal között

BÁCSKAI GERGELY

Hamarosan az új aszfaltréteg is rákerül a Várkörút Szekfű Gyula utca és Rákóczi út közötti szakaszára, hogy a lehető leghamarabb vissza lehessen engedni az útra a forgalmat. A héten elkészül a Lakatos utca új díszburkolata, és nemskára a közepén húzódó zöld sávban is a helyükre kerülnek a növények. Ha elkészülnek a munkával, következik a Budai út és a Rákóczi út közötti szakasz hasonló felújítása.



A héten elkészül a Lakatos utca felújítása is, a kivitelezők már a Prohászka- emlékparknál járnak a díszburkolat építésével. Az új burkolat alapját kavicsbetonból építették, erre egy olyan speciális sóderkeveréket tesznek, ami két-három hónap alatt keményedik majd meg a kövek alatt. Minden egyes bazaltkővet kézzel vágnak be a helyére.



A Lakatos utca is a Várkörúttal egy időben újul meg. A Városgondnokság elkezdte a Prohászka- emlékparkban a várfal megtisztítását is. Parkosítás lesz a Zsuzsanna- forrás mellett, körforgalom létesül két helyen a Rákóczi úton, és a városháza előtti láncorklát mellett a Városház tér 2-es épület tetejét is felújítják. Ugyancsak ezen program keretén belül elkészült már a Belvárosi Brunsvik Teréz Óvoda felújítása.



Tavaly novemberben kezdte a kivitelező a Várkörút teljes felújítását, melynek része volt az út alatt húzódó csapadécsatorna felújítása is. A Petőfi Sándor utca és a Szekfű Gyula utca közötti szakaszon természetes kő hatását nyújtó gabionfallal építenek középszigetet, melybe fasort és örökzöld cserjéket ültetnek.



A Rákóczi út és a Szekfű Gyula utca között a legtöbb helyen már befejeződött a térköves járdaburkolat építése. Jelenleg az úton található fedlapok szintezésén és a középre tervezett zöld sáv kiépítésén dolgoznak a szakemberek. Egy nem egészen egy méter magas, természetes kőre emlékeztető támfallal készül az utca teljes hosszában a sávelválasztó. Itt kapnak helyet a két-három méter magas örökzöldek és fák. A növények között lesznek a közvilágítás új kandaláberei is. A megújuló Várkörúton önálló kerékpársávot alakítanak ki mindkét forgalmi sávban.

# Megmenekül a Sóstó és a Csónakázó-tó

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Újabb milliárdok érkeznek Székesfehérvárra. Kormányzati döntésnek köszönhetően állami támogatásból, 3 milliárd 850 millió forintból megkezdődhet a Sóstó Természetvédelmi Terület és a Csónakázó-tó rehabilitációs programja. A Sóstón az Északi-tó mederkotrása és vízutánpótlásának biztosítása mellett a környék szinte valamennyi közterülete, útja, parkolója, járdája és sétánya megújul. További kétmilliárd forintot a Sóstói Stadion rekonstrukciójára ad az állam.

A Sóstó Természetvédelmi Terület Székesfehérvár „zöld szíve”. A 218 hektáros területen található a 320 000 négyzetméteres Északi-tó, a 16 000 négyzetméteres Déli-tó és a homokbánya. Az elmúlt évtizedekben a tó vízfelülete fokozatosan csökkent, a terület hanyatlásnak indult, ezért beavatkozás hiányában megszűnne városunk szívében ez az egyedülálló számító természeti kincs. A terület rehabilitációját, vagyis az Északi-tó feliszapolódott medrének a kotrását és a vízutánpótlás biztosítását évek óta szeretné a város megvalósítani. Az önkormányzat 2008 óta több pályázatot is benyújtott, azonban az elképzelések megvalósítása forráshiány miatt eddig elmaradt. A tervek szerint a Basa-árok folyásirányát fordítják majd meg, továbbá kiegészítő vízpótlásként vizsgálják a városi szennyvíztelepről tisztított szennyvíz tóba vezetésének lehetőségét is.



A szakemberek 115 ezer köbméternyi iszapot kotornak ki a tóból, és megoldják a terület vízutánpótlását is

A kormányzati támogatás egyúttal lehetőséget nyújt a Csónakázó-tó rendbe tételére is. Itt is kikotorják majd a medret, felújítják a partfalat valamint a tavon található két szigetet is. A fejlesztés után ismét megnyílik a lehetőség a csónakázásra, ennek kiszolgálására egy csónakház építése szerepel a tervekben.

Az 5,8 milliárdos állami támogatás közel egyharmadát, kétmilliárd forintot pedig a jövőben megújuló fehérvári stadion rekonstrukciójára fordítanak majd. A létesítmény felszereltségét, a szurkolók kiszolgálásának minőségét szeretnék a mostani kétmilliárd forintos kormányzati támogatásból tovább

javítani. Ilyenek például a teljes wifi-lefedettség kialakítása, gyengeáram fejlesztés, a stadion épületének burkolása, pályavédő rendszer kiépítése, belsőépítészeti kialakítás, szurkolói büfék magasabb szintű felszerelése. Az új városi rehabilitációs program összes eleme 2017 nyarára valósulhat meg.

# Húszéves a Táncház

VAKLER LAJOS

**Ez a ház a mi házunk címmel egy héten át gazdag programokkal ünnepelte a Táncház húszéves fennállását az Alba Regia Táncgyűlés. A jubileumi programsorozaton olyan egyedülálló programok közül válogathattak az érdeklődők, amelyek a Táncház küldetésének megfelelően a néphagyományt és a táncművészet egyéb ágazatait a maga komplexitásában mutatta be. Az ünnepi esemény záróakkordjaként gálaműsorral köszöntötték a jubileumi esztendőt a Vörösmarty Színházban.**

Cser-Palkovics András köszöntőjében hangsúlyozta, Székesfehérvár életében nagyon sokat jelent az Alba Regia Táncgyűlés és a Malom utcai Táncház megléte. *„Hagyományt, közösséget, gyerekeket, nevelést, értékadást jelent számunkra. Jelent egy olyan közösséget, ami annak idején néhány emberrel elindult, majd talált magának egy helyet húsz évvel ezelőtt, egy végleges otthont. Erre emlékezünk most, az ünnepi hét keretében. Ez a hét bebizonyította, miért lehetett ez a kezdeményezés annak idején sikeres. A szervezők nagyon sok mindent megmutattak, ami miatt itt a tánca, a táncosokra büszkék lehetünk. Köszönhető ez Kovács Györgynek és Botos Józsefnek. Nélkülük a Táncház nem jöhetett volna létre. Hogy ez mennyire fontos a város életében, azt jól mutatja, hogy a színházat a tánc világnapja alkalmából kétszer is megtöltik a nézők. Az egész hét széles keresztmetszetét adta a tánchoz kapcsolódó tevékenységeknek, és nagyon sok embert mozgatót meg a kicsiktől a felnőttekig egyaránt. Látni kell, hogy csak közösségként tudunk megmaradni, erősödni, fejlődni, és csak akkor, ha értékeinket tiszteljük és megőrizzük, és ahhoz minden ember hozzáteszi a magáét.”* Az ünnepi eseményen Kovács György, a Megyei Művelődési Központ egykori igazgatója polgármesteri elismerést vehetett át, hiszen ő volt az, aki végigkísérte az építkezést, hogy aztán 1995-ben a nagy múltú fehérvári



Telt ház a Vörösmarty Színházban. A gálaműsor mindkét előadásán zsúfolásig megtelt a nézőtér.

együtt új helyre költözhesen, a Táncházba, ami azóta is otthont ad az Európa-díjas Alba Regia Táncgyűlésnek illetve az Alapfokú Művészeti Iskola keretein belül az utánpótláscsoportoknak is. *„Megvallom őszintén, nagyon szép húsz év van mögöttünk, leszámítva természetesen az építkezést, hiszen az az időszak nagyon küzdelmes és nehéz volt. Túléltek, és ma már büszke vagyok rá, hogy a Táncház és táncházmozgalom így is segíthetett. Örömmel látom, hogy az épületet élettel töltik meg az utódaink, köszönhetjük ezt Botos Józsefnek és mindazoknak, akik soha nem adták fel. Nagyon sok jó táncost neveltünk, akik az ország számos helyére vitték el jó hírünket.”* –mondta el lapunknak Kovács György.



Kovács György álmolta meg munkatársaival a Táncházat, amely húsz éve szolgálja a néptánc csoportokat



Juhász Zsófia veszi át a polgármesteri elismerést. Az Alba Regia Táncgyűlés sokat tesz a hagyományok megőrzéséért.

Az Alba Regia Táncgyűlést és utánpótláscsoportjait működtető egyesület elnöke, Juhász Zsófia szintén elismerésben részesült azért a munkáért, amit kollégáival közösen végez a népi hagyományok megőrzéséért: *„Nagyon szép hét után vagyunk. Ugy érzem, feltettük az i-re a pontot. Elégedettek vagyunk, kellemes estét töltöttünk közönségünkkel családias hangulatban a Táncházban. Minden esemény sikerrel zárult. Köszönöm a székesfehérváriaknak, hogy megtisztelték bennünket jelenlétükkel! A tánc világnapi gálaműsor méltó megkoronázása a jubileumi hétnek.”* Majoros Róbert, a táncgyűlés koreográfusa szerint ez a hét bizonyította, hogy az *„Ez a ház a mi házunk”* rendezvénysorozat olyan közösségmegtartó erőt mutatott, amelyre a jövőben is

lehet építkezni, hiszen az aprók tánc csoportjától a seniorcsoportig minden egyes érezhette a székesfehérvári néptánc- és népzenekezdők szeretetét. *„A hét eseményeit összegezve azt kell mondanom, megérte felkészülni! Hónapok óta terveztük a programot munkatársaimmal, hogy milyen rendezvényekkel várjuk közönségünket. Olyan produkciókat készítettünk elő, amelyek az egyébként is sikeres együttes legjobbjai. Ebben az egy hétben megpróbáltuk belesűríteni mindazt, amit egész évben csináltunk, így lett belőle egy olyan tartalmas program, amire büszkék lehetünk. Meg kell vallanom, először féltünk is egy kicsit, hogy be tudjuk-e csábítani naponta a közönséget a Táncházba, de kiderült, hogy feleslegesen aggódtunk, mert most már kimondhatom, hogy*

sikerült. Örülök, hogy bemutatkozhattak a más műfajban működő táncsoportok is. Büszke vagyok rá, hogy az együttes folklórcsoportjai valamennyien kitettek magukért. Jó volt ezt a hetet együtt tölteni közönségünkkel.” – mondta Majoros Róbert.

A gálaműsoron ott volt az Alba Regia Táncegyüttes alapító tagja is, Bogárdi Lajos. A kilencven esztendő legendája egyike azoknak, akik az első pillanattól kezdve végigkísérték az elmúlt hatvanhat évet. Ők voltak azok, akik először vitték sikerre az együttest, ők voltak azok, akiket először megismert az ország:

„Leginkább azért örülök annak, hogy itt lehetek, mert mindig is érdekelt az a tetten érhető fejlődés, amit a különböző korosztályok, generációk véghezvisznek. Új koreográfiák új emberekkel, de változatlan tehetséggel és szorgalommal



A néptáncban a férfiaknak is lehet légies a mozgásuk



Mosoly a gyermekarcokon, könnyek a nézőtérén. Az aprók tánca elvarázsolta a közönséget.

mutatják meg a magyar néptánc és a hagyományok értékeit. Jellemző az idő múlására, hogy már az unokám is a felnőtt csoportban táncol, de ilyenkor úgy érzem, nemcsak az egész együttes érdeme a siker, hanem a miénk is. Egyébként az együttes minden dicsőretet megérdemel, nem véletlen, hogy folytatják a hagyományt, és hazánk egyik első számú táncegyüttese az Alba Regia továbbra is.”

Müller Csilla és Gőbölös Gábor az új generáció képviselői, akik nemcsak a színpadon alkotnak egy párt. Biztosak benne, hogy a tánc világa olyan örök élményt nyújt, ami minden problémán átsegít. „Nagy lelkesedéssel vártuk ezt a programsorozatot. Nehéz volt a felkészülés, de a nagy érdeklődés legyőzte a fáradságot. Ez egy olyan esemény, amire korábban még nem volt példa Székesfehérváron, és egy jó fórumnak bizonyult arra, hogy bárki, aki táncosként vagy zenészként részese a közös munkának, találkozhasson és örülhessen az együttlétnek.” Gőbölös Gábor hozzátette: olyan harmónia vette körül a fellépőket az egész héten, amire korábban alig-alig volt példa.



Tökéletes az összhang: párosan szép az élet

# Majálistoztak a vezér utcák

STEFKÓ KRISZTINA

**Első ízben rendezték meg a vezér utcák majálist a Hétvezér Általános Iskolában.**

A városrész önkormányzati képviselőjének szándéka valósult meg az először megrendezett vezér utcai majálissal. Deák Lajosné elmondta, hogy ezen a környéken nincs közösségi tér, így úgy gondolták, a Hétvezér Általános Iskola megnyithatná kapuit az itt lakók előtt, hogy közösen töltsenek el egy vidám, játékos délutánt. Az iskola fogadókézsnek bizonyult.

Lángfalvy Péterné, az intézmény igazgatója hozzátette: egy másik célja is volt a kezdeményezésnek. Szeretnének új udvari játszóeszközöket az iskolába, ezért a majálison elkezdtek a gyűjtést.

Az iskola aulájában kirakodóvásár kapott helyet: egyebek mellett kézműves termékeket, füstölt árut, mézet vásárolhattak a majálistozók. Míg az udvaron népi játékokkal szórakozhattak a fiatalok, addig az egyik teremben egészségügyi szűrés is helyet kapott.



Az iskola pedagógusai népi játékokat szerveztek az udvaron



Májusfát díszítettek a gyerekek a Hétvezér Általános Iskola udvarán. Minden osztály kapott egy szalagot, amit a közösségükre jellemző motívumokkal díszítettek, ezt kötötték fel a májusfára. Ökoiskolához méltóan nem vágták ki a májusfát, egy gyökeres növényt díszítettek fel.



Könyves bolhapiacra cserélhettek gazdát az olvasnivalók

## „Hitem, tüzem, világom olthatatlan”

Káliz Sajtos József új verseskötetéről

VAKLER LAJOS, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Megint egy különleges kötet született Káliz Sajtos József tollából: Hitem és világom címmel jelent meg a népszerű költő új verseskötete.**

Káliz Sajtos Józsefről nagyon sokat tudunk: nemcsak a verseit ismerjük, hanem azt is, hogy foglalkozik a múlttal, és azt példaértékű hitelességgel teszi. Nem csupán költő, hanem magyar-történelem szakos tanárként nyelvjáráskutató is, sőt nem olyan régen egy filmhez írt forgatókönyvet. Új verseskötete mindezt a sokszínű, gazdag világot mutatja fel, válogatván az elmúlt évtizedek műveiből. „Azt szokták mondani, hogy a vers a lélek háza – mondta a kötet bemutatásakor dr. Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke. Szellemi, lelki és tartalmi információkat ad át az olvasónak. A vers továbbá a nyelv szobra, mindennapi hiányosságaink állandó éberen tartója, ahogy Kányádi Sándor fogalmaz. Ezeknek a követelményeknek tartalmilag megfelel Káliz Sajtos József költészete is. Formailag inkább a klasszikus versformákhoz kötődik, bár a most bemutatott kötetében különös versformák is vannak: pajzán hangulatú négyesorosok, verses levelek, de szapphói strofában is találunk költeményt.”



Káliz Sajtos József új kötetét a Szent István Művelődési Házban mutatta be dr. Lukácsy József

A költő így vall verseiről: „Az ember úgy érzi, hogy az, amiből gyermekkorában építkeznek, és a fiatalok dac átváltozik erős

akarattá, ahogy a jelleme formálódik, az mind-mind beépül ebbe a gyermeki hitbe, és a felnőtté válás után is ezt viszi tovább, ezt dé-

delgeti. Tulajdonképpen a hitnek a kettős jelentését is nézhetjük, mindkettő benne van, hiszen formálódik a jellem: hatnak ránk pozitív és ellenkező hatások is, de akinek megvan ez a tartása, erős akarata, az nem fog letérni a maga választotta útról. Ez a hit egyik jelentése. Ugyanakkor vannak istenes versek is az új kötetemben, és éppen a múlt ősszel írott versem, a Mindenszentek előtt záró sorával – „milyen rövid is az élet és milyen hamar véget érhet, mint húr, ha pattan, de hitem, tüzem, világom olthatatlan” – zárul a kötet is. Ebben benne van az istenhit, és benne van a személyes hitem, amely kíséri az életemet. A világnak is kettős jelentése van: a belső kis világomról szól, és arról, hogyan tudom a többiekkel úgy megharcolni ezt az életet a nagy világban, ami körülvesz bennünket, hogy az eredeti célokat ne veszítsem szem elől. Ez az, ami engem valóban éltet.”

**Akik tévhitben élnek...**

**Mikor majd azt hiszik, lángoló lelkedből, nyelvedről szavaid sístergőn elzengtek, s mint elégett fónixnek már csak a hamva maradt – fölroppen tűzmadarad.**

# A bölcsődében, óvodában kezdődik minden

## Beszélgetés Márton Roland önkormányzati képviselővel

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A Magyar Szocialista Párt listás önkormányzati képviselője Márton Roland, aki egyben az Integrált Településfejlesztési Stratégia (ITS) végrehajtásával kapcsolatos feladatok tanácsnoka, valamint az MSZP országos alelnöke. Az önkormányzati képviselőket bemutató sorozatunkban ezúttal vele ismerkedhetünk meg az olvasók.

*Ha ma Székesfehérváron ellenzékről beszélünk, akkor szinte mindenkinek ön jut eszébe. Valóban így van ez?*

Igen, én is így érzem. A közgyűlési vitákban évek óta rám hárul a szerep, hogy az alternatívát, az ellenzéki véleményt megfogalmazzam, képviseljem azokat, akik elégedetlenek a város vezetésével. Én másképpen irányítanám a várost, és ehhez emberekre, az alternatívák összegyűjtésére van szükség. Nos, ezek az emberek hozzám fordulnak elsősorban.

*Ezek szerint lehet hasznos is az ellenzékiség, hiszen megkeresik az emberek azzal, hogy érvényesítse akarataikat, hangjával adjon szót másoknak is. Megy ez? Lehet így csinálni Székesfehérváron?*

Igen. A demokrácia alapvetően jól van kitalálva. Ellenzékre szükség van. Úgy érzem, hogy ellenzékben is fontos az az ambíció, hogy jobbat tegyünk a fehérváriak életét. Ezt ráadásul időnként siker is koronázza, mert előbb-utóbb sok felvetésünk valóssággá formálódik akkor is, ha nem mi vagyunk többségben. A többi ellenzéki politikus nem osztja ezt a véleményt? Mert nagyobb csőnd van a környékükön.

Talán kevésbé jut el hozzájuk a fehérvári alternatív véleménye. Annak azért örülök, hogy a fehérvári MSZP-t és személyesen engem keresnek meg az emberek javaslataikkal. Mi olyan politikai műhelyeket szervezünk magunk köré, amelyek képesek városunk rövid és hosszú távú jövőjét is megtervezni. Készülünk arra, hogy a következő választáson győzzünk, és irányítani, vezetni tudjuk Székesfehérvárt.

*Nézzük az ön által leggyakrabban bírált városi politikai elemeket! Kezdjük a legkisebekkel! Sokszor hozza szóba a bölcsődei és óvodai férőhelyek hiányát.*

Rendben, de vegyük először sorba a dolgokat! Úgy látom, nemcsak az országban, hanem Székesfehérváron is három fő gond van: egyrészt a munkából élő fehérváriak védelme alacsony, gondok vannak a közbiztonság területén, és ahogy említette, gyermekeink tudáshoz való hozzáférése sincs megfelelő színvonalon. Évek óta hangoztatjuk az óvodai és bölcsődei férőhelyek bővítésének szükségességét és az ottani ellátás színvonalának emelését. Jórészt az ellenzéki követeléseink hatására történtek előrelépések, de nem értünk ennek a végére. Utóbbiakat össze kell kötni az általános iskolai oktatás feltételeinek javításával. Nem váltotta be a hozzáfűzött reményeket a központosítás – jobb helyen voltak a fehérvári iskolák az önkormányzatnál. A nevelést újra kell gondolni a bölcsődétől az általános iskola végéig!

*Ez azért kevésbé önkormányzati, mint inkább országgyűlési kérdés.*

Ez nem érdekli az embereket. Van egy nagy probléma, amit meg kell oldani. Székesfehérváron mindenünk megvan ahhoz, hogy előre lépjünk. Nem lehet szétszaladni, hogy mi önkormányzati és mi országos feladat. A politika dolga, hogy az emberek problémáit megoldja.



*Rendben. Akkor milyen konkrét javaslatai vannak ezzel kapcsolatban?*

A bölcsődei férőhelyekkel kapcsolatban el kell érniük, hogy a felmerülő igényeket kielégítsük. Az óvodai férőhelyekkel kapcsolatban kevesebb a probléma, mert férőhely van, hiszen szeptembertől kötelező lesz az óvoda. Itt inkább az ellátás fejlesztésének lehetőségét látom abban, hogy az uniós forrásokat kihasználva kétnyelvű óvodai előkészítést szervezzünk meg Székesfehérváron – ami országosan unikális lenne – főleg angol nyelven a magyar mellett. Erre szelesebb körben kell ráépíteni a két tannyelvű általános iskolai oktatást. Ha azt akarjuk, hogy a fehérvári srácok ne csomagoljanak és menjenek nyugatra új életet kezdeni, akkor magasabb szintű oktatást kell nekik biztosítani, ami a nyelvtudással kezdődik. Ha tizenéves korára minden fehérvári fiatal megtanul döntően angolul beszélni, az óriási előrelépést jelentene Fehérvár életében. A tudás az alapja a jövőnek. Ha biztosítjuk a hozzáférést a fehérvári fiataloknak a versenyképes tudáshoz, akkor biztosítva látom, hogy itthon boldoguljanak.

*A fehérvári középszkolai oktatás országosan is magas szintű, ez kevésbé mondható meg a felsőoktatásra. Melyiket célszerű erősíteni ön szerint?*

Húszéves dilemmája ez a városnak. Fehérvár sosem volt egyetemi város, de mindig törekedtünk arra, hogy valamilyen felsőoktatási gyökeret tudjon verni. Nevet tudott szerezni magának a turizmus és idegenforgalom területén a Kodolányi Főiskola, de a kormányzat oktatáspolitikája nem kedvez ennek az iskolának, ami miatt gyakorlatilag megszűnt. A műszaki felsőoktatás területén van esélyünk, hogy változtassunk ezen az Óbudai Egyetemmel karöltve. A jelenlegi vezetéssel közösek ebben az elképzeléseink, hiszen a fehérvári ipar fejlődéséhez versenyképes műszaki felsőoktatásra van szükség. De azt be kell látnia mindenkinek, rövid távon semmiképpen nem lesz egyetemi város Székesfehérvár. Éppen ezért a hagyományos kapcsolatokat a pécsi, szegedi, budapesti egyetemekkel fenn kell tartani, segítve a fehérvári fiatalokat kollégiumi férőhelyek biztosításával úgy, mint az elmúlt két évtizedben.

*Értem, amit mond, de mégsem lehet célja egy megyeszékhelynek, hogy hallgatókat exportáljon más városokba. Nem lehetne mégis valamilyen főiskolai központot – ha nem is egyetemet – kialakítani Fehérváron?*

De, lehet! Csak ismételni tudom, a műszaki felsőoktatás területén egyetértésben vagyunk a város többi politikai műhelyével. De nemcsak műszaki felsőoktatás létezik, hiszen szükség van közgazdászokra, jogászokra, bölcsészekre, orvosokra is, márpedig ilyen egyetemünk nincs, és a fehérváriak nem csak mérnökök akarnak lenni. Én is Pécsen tanultam jogi egyetemistaként, de boldog öt év tanulás után visszakerültem Székesfehérvárra.

*Talán most értünk ahhoz a részhez, amit már említett, hogy a „fehérvári srácok ne csomagoljanak, és ne menjenek nyugatra”. Úgy érzem, az ön elképzelése összeölelkezik a Gyere haz! kormányzati programmal.*

Átfogóbb ez a probléma. Egy ilyen program dicséretes, de Magyarországnak súlyos problémái vannak! Érteni kellene, ezek a fiatalok miért mennek el az országból, miért mennek el Székesfehérvárról! Mert rövid- és hosszútávon nem látnak perspektívát a magyar munkaerőpiacon. Jelentős minimálbér-emelésre és ágazati szintű bérfejlesztésekre lenne szükség, hogy a magyar jövedelmek elérjék a tisztességes értékeket. Mert tisztességtelen, hogy Fehérváron is a dolgozók 25-30 százaléka nettóan alig a létminimum felett visz haza. Háromszáz rongyos eurónak megfelelő forintért emberek napi nyolc-kilenc órát dolgoznak egész hónapban? Ez a helyzet nem fogja megtartani a fiataljainkat sem Fehérváron, sem Magyarországon. A kérdés az, ezen tud-e a politika változtatni?

A városnak megvannak az eszközei, hogy a munkaerőpiacon beavatkozzon, amit meg is kell tenni. Erre nekem is lesznek javaslataim a közeljövőben. Segíteni kell a lakáshoz jutásban – ebben az önkormányzatnak is vannak lehetőségei és tartalékai – de döntően az országos politikában van szükség paradigmaváltásra!

*Úgy gondolom, ehhez szükségeltetik a nemzeti konszenzus. Van erre esély?*

Ha lenne, akkor már ezt meg kellett volna csinálni. Az én generációmban és a nálam fiatalabbak között látom ennek a lehetőségét. De Orbán Viktor nálam nem látom ennek esélyét. Orbán Viktor nem hajlandó megkötni semmilyen kompromisszumot! Egy generációváltásnak kell bekövetkeznie ahhoz, hogy a múlt feloldhatatlan ellentéteit maga mögött hagyassa az ország!

*Négy-öt évvel ezelőtt nyilatkozta nekem, hogy a nemzeti minimumot igenis meg lehet fogalmazni, létre lehet hozni. Ezek szerint ma ismét nincsen erre esély? Hány száz évig kell várni egy generációváltásra?*

Szerintem ez a magyar baloldalon már megtörtént. A rendszerváltás baloldali politikusai már nem tényezők, nálunk a szabad világ szülőitől álmognak modern Magyarországot. A jobboldalon pedig ez nincs így. Orbán Viktor többi öt éve bebizonyította, hogy benne semmilyen hajlandóság nincs valamiféle kiegyezésre, békére és a nemzeti minimum elfogadására.

*Kinek kell a nemzeti minimumot megfogalmaznia? Nyilván a politikai elitnek, a magyar értelmiségnek, minden magyarnak bele kell tennie a magáét. A sokféle véleményből kellene kialakítani azt a közös minimumot, amihez évtizedekig minden erő tartja magát.*

*Visszatérve a munkaerőpiacra – hogyan látja a*

*kis- és közepes vállalkozások helyzetét a városban?*

A szegénységből fakadó elégtelen belső fogyasztást nagyon megsínylik. Két módon lehet segíteni a vállalkozásoknak: az egyik, hogy a város ezeket a vállalkozásokat bizza meg munkával, önkormányzati beruházásokkal, a másik – amiben városfejlesztési tanácsnokként fontos szerepem van nekem is – hogy a százmilliárdos nagyságrendű uniós támogatásokhoz hozzájuthassanak a fehérvári vállalkozások.

*A százmilliárdot alig érti az ember, de van-e erre az összegre stratégiai elképzelés?*

A város közgyűlése egyhangú döntéssel fogadta el az Integrált Településfejlesztési Stratégiát.

*Milyen gondokra hívná fel még a figyelmet ellenzéki politikusként?*

Van vita, hogy a bűnügyi statisztikát ki hogyan értékeli, de a szubjektív biztonságérzet semmiképpen sem az elfogadható közbiztonságot támasztja alá. Óriási lehetőséget látok a polgárorséggel történő együttműködésben, a jövőben egy fehérvári közösségi rendőrség létrehozásában, aminek a helyi vezetőjének közvetlen megválasztását a fehérváriakra bíznám.

*A fehérvári közösségi rendőrség nem hajaz a csendőrség fogalmára? Bár én attól sem ijednék meg, hiszen ez nem ritka a környező országokban sem.*

A csendőrség egy felfegyverzett erőszakszervezet volt egy diktatúrának, a polgárorség nem fegyveres és nem erőszakszervezet. Ok segítenek az emberek vagyon- és személyi biztonságát megővni, szorosan együttműködve a rendőrséggel.

*Milyen gócpontokat lát Székesfehérváron?*

A legtöbb problémát a lakótelepeken látom, ahol a legfelháborítóbb bűncselekmények történnek nap mint nap, ami ellen hatékony eszköz a járőrszolgálat. A családi házas övezetekben a betöréses lopások okoznak problémát, amire szintén a polgárorség szervezett programot ZEM néven.

*Ezen gondok megoldásában a térfelügyelő kamerák segítenek?*

Hiszek a térfelügyelő megelőző szerepében, amit a tények is alátámasztanak. Sajnos ezeket a kamerákat közlekedési bírságok kiszabására is használja a közterület felügyelet, pedig nagyon nem a lakosság bírságolása lenne a célja.

*Van-e még valami, amit ellenzéki politikusként említene?*

Figyelmet érdemel a nézetkülönbség a professzionális sporttámogatások terén. Én az igazságosság és a teljesítményelv érvényesítését tartanám szükségesnek ezen a területen, és a jégkorongot, a kosárlabdát előnyben részesíteném a labdarúgással szemben. Azzal, hogy a városnak elsősorban az utánpótlás területén van dolga, erről szól a Székesfehérvári Központi Sportiskolára vonatkozó tervünk.

*Ha most szüzen, tiszta lappal indulhatna a város vezető politikusként, mit tenne először?*

Én a bölcsődékre, óvodákra és az általános iskolákra vonatkozó programunk végrehajtásával kezdenék, férőhelynövelés, kétnyelvű óvodai előkészítés és két tannyelvű általános iskolai oktatás. Öt év alatt mindent meg lehet ebből csinálni, és ez óriási értéke lenne Fehérvárnak!

# Látványos fejlesztések Gorsiumban

## Egy hely, ahol élménnyé válik a történelem

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Már állnak a látogatóközpont falai Gorsiumban. Jól haladnak a munkálatokkal a szakemberek. Gorsium romjai végre megújulnak, s ezzel egy régi álom válik valóra. A beruházás során látványos elemek épülnek fel, ugyanakkor féltő gondokkal őrzik a múlt emlékeit. Nettó 652 millió forintos uniós forrásból és a székesfehérvári önkormányzat 123 millió forintos hozzájárulásával kezdődhetett meg a római kori romterületen a beruházás.

Több mint ötven szakember dolgozik nap mint nap Gorsium területén a beruházásnál. Érdekes látványban van részük mindazoknak, akik az építkezésen járnak: daruk és vasbeton építmények ölelik körbe a római kori romokat. A birodalom visszavár... Ez a gondolat kerített hatalmába a szerdai látogatás során. S valóban, ősszel újra megnyithat a régészeti park és szabadtéri kiállítás. A tervek grandiózusak, s a mostani beruházással hosszú távon meghatározásra kerülhet Gorsium fejlődési iránya. A fejlesztés egyik kiemelt célja, hogy a látogatók egy egész napot eltölthessenek a parkban. A projektelemek kialakításánál az ókori élet élményszerű, vonzó bemutatására törekcsenek korhű környezetben.

### Gorsium-Herculia

Római kori város Budapest és a Balaton között Székesfehérvár határában az M7-es autópályától öt kilométerre. Az I. század közepétől római katonai erődítés ellenőrizte az útsomópontot és a Sárvíz átkelőhelyét. A II. század elején a katonai tábor helyén város épült, mely Alsó-Pannónia tartományülésének és császárkultuszának központja lett. Az 1958-ban Fitz Jenő által megkezdett ásások városfalakat és kapukat, oszlopsorral díszített utcákat, fórumot, templomokat és középületeket, a tartományülés csarnokait és szentélyeit tárták fel. A település 260-ban egy barbár támadás során elpusztult, helyén 290 körül új település jött létre Herculia néven. Ebből az időszakból egy nagy palota, üzletsor, két ókeresztény bazilika és a városfalon kívüli temető maradt meg. A legkésőbbi épület a középkori Főveny falu kis temploma. A romokat kiterjedt, mediterrán hangulatú park veszi körül, kihelyezett római kö emlékekkel, görög-római jellegű színházterrel.

A látogatóközpont tervezése során elsődleges szempont volt, hogy a római korhoz igazodva, de modern köntösbe bújtatva szerves részét képezze majd a tájnak az épület.

„Fontos szempont volt az, hogy a látogatóközpont ne vegye el a hangsúlyt a romterületről, hiszen Gorsiumnak az a lényege. Amikor készítették a terveket, pont arról beszélünk, hogy modern kivitelű legyen, de valami módon jelezze a római hangulatot.” – hangsúlyozta Nádorfi Gabriella régész, a projekt koordinátora.

A tavalyi év végén indult a beruházás, amivel egy régi álom valósulhat



Készül a látogatóközpont épülete Gorsiumban. A nyolcszáz négyzetméteres épületben fogadóter és állandó kiállítás is helyet kap majd. Lesz egy olyan időszakos kiállítótér is, melynek a belső falai mozgathatók lesznek. Kisebb és nagyon kiállítások megrendezésére is alkalmas lesz, de konferenciateremként is funkcionálhat. Az állandó kiállítótérben két átrium is helyet kap, melyekbe fát ültetnek.



„Köztudott, hogy Gorsiumnak több periódusa van a római korban belül. A pályázat keretén belül igyekszünk bemutatni ezek egy-egy szeletét. A lakomaterem illetve a lakomaterem pincéje kap egy védőépületet. Egy modern, korszerű épület lesz, de római mintára készül. A romterületen lesz még egy védőépület, azt még nem látjuk, még szerkezeti sem, egyelőre előkészítés alatt áll. A freskós ház, ami egy második-harmadik századi lakóházat mutat be, szintén modern kivitelben kap egy védőépületet, de római kori lakóház mintájára fog elkészülni, és a régi falfestmény kerül benne bemutatásra.” – mondta el Nádorfi Gabriella.

### Honnan tudjuk, mi volt a pincében?

Pontosan tudjuk, hogy egykor mit és főképp hol tároltak a lakomaterem pincéjében. Amikor ez az épület felgyulladt – illetve felgyújtották – akkor a lakomateremnek a padlója lezuhant. A rómaiak nem nyúltak hozzá, hanem elpanírozták a felső réteget. Így az megőrizte az utókornak a padló alatti tárgyakat. Pontosán behatárolható az alapanyagok, főzőedények, találishoz használt edények, tányérok és korsók helye is.

meg Gorsium területén. Vörös Gábor, a ZÁÉV Zrt. főmérnöke lapunknak elmondta, hogy még a tavalyi évben el tudtak indulni a felvonulással, az előkészítéssel. A szerkezetépítési munkálatok pedig februárban kezdődtek: „Több mint 150 tonna betonacél és több mint 2500 köbméter beton kerül bedolgozásra. Egy kilencezer

négyzetméteres parkolót építünk. Hat épület készül: egy fogadóépület, egy raktárépület, Zichy-pince, lakomaterem, freskós ház és egy városfal. Várhatóan ez év őszén tud újra megnyitni a Gorsium park.” – ismertette a megdöbbentő számokat a projekt főmérnöke. A fejlesztés során megújul a romterület északi oldalán álló védőépület, az úgynevezett freskós ház. A 2-3. századból származó lakóház két, falfestményekkel díszített lakószobája valamint a részben a védőépület alatt elhelyezkedő lakomaterem és pincéje is látogathatóvá válik a projekt nyomán. A pincében egy korhűen berendezett tárolóhelyiséget tekinthetnek meg az érdeklődők, a régészeti feltárások során előkerült, főzéshez és étkezéshez használt edényekkel. A színház háttérül szolgáló erődfal egy szakaszát a hozzá kapcsolódó két oldal-, illetve saroktoronnyal műemléki rekonstrukció keretében mutatják be. A fal és a tornyok teteje egyben kilátóként is funkcionál, ahonnan a régészeti park egész területét áttekinthetik a látogatók. „Mintegy tíz méter magas lesz az építmény. Úgy kerül kialakításra, hogy amikor a látogató meglátja kívülről, akkor szembe-sülhet a római kori városfal monumentalitásával.” – nyilatkozta a Fehérvár magazinnak Nádorfi Gabriella. A beruházás során 2015. őszére a 21. század követelményeinek megfelelő, látványos fejlesztés valósulhat meg.



Tíz méter magas kilátó épül, ahová ha felmegy a látogató, egész Gorsiumot belátja

### Seuso nem enged

Mióta hallottam róla és láttam, engem is rabul ejtett a Seuso-kincs. Gorsiumban járva azon gondolkodtam, hogy onnan körülbelül hat kilométerre található Pannónia eddig ismert legnagyobb késő római kori lakóépülete, feltehetően Seuso grandiózus méretű palotája. Hat kilométer. Távolság? Nem mondhatnám. Aztán egy erődítmény rajzolódik ki a képzeletemben, majd katonák, akik a római úton a korabeli közlekedési eszközökkel áthajtanak Seuso palotájához. A kvád támadásról értesülve Seuso magához rendeli katonáit, s gondoskodik róla, hogy kincseit hű emberek elrejtse. Akár így is a föld mélyébe kerülhetnek a csodálatos tárgyak. Aztán Percezes Ferenc neve jut az eszembe. A székesfehérvári Seuso-előadások során felszólalt, s azt mondta: ő vezette Sümegh Józsefet a kincsek lelőhelyéhez. A férfi azt mesélte, kutyasétáltatás közben talált rá a helyre. Akkor Úrhidán élt. Néhány égetett cserepet talált, majd egy nagyméretű ólomedényt is, amit bevitt a múzeumba. A területen 1975-ben ásások is kezdődött Nagy Árpád régész vezetésével. Majd abbahagyták a munkát, fedetlenül hagyták az ásási lelőhelyet és elvonultak onnan. Percezes Ferenc elmondása szerint látott ott mindent, terazzo padlózatot, római oszlopfüőt. Ő mutatta meg a területet Sümeghnek. A férfi többször is járt náluk. 1979-ben feldúlva találta a lelőhelyet. Feltörte valaki a padlózatot, s az alagút üresen tátongott. Látszott, hogy kifosztották, a hamuban csontok heverték, s egy mécses, amit a mai napig őriz. A lelet kora egyébként stimmel.

Az előadás megtalálható a Fehérvár Média centrum youtube-csatornáján! Nézze újra a Seuso-kedd sorozatot!



# Lendvai Antal, a rajz Pavarottija

VAKLER LAJOS

Húsz esztendeje nincs köztünk Lendvai Antal. A kortárs magyar képzőművészet törhetetlen akarátú székesfehérvári zsenije tragikus balesetben hunyt el 1995-ben. A szomorú évfordulón a Szent István Művelődési Ház fogadta be az alkotó örökbecsű műveit.

Lendvai Antal emlékkiállítását április 29-én, szerdán 18 órakor Demeter Zsófia történész nyitja meg a Szent István Művelődési Ház Szent Korona Galériájában. Az eseményen Dr. Kerkuska László és Koch Imre költő emlékezik meg a művészről, hegedűn Főris Zsófia, zongorán Kovács Éva Mária működnek közre.

Lendvai Antal 1949-ben született Székesfehérváron. 1967-ben végzett az Ybl Miklós Gimnáziumban, majd 1972-ig kirakatrendezést tanult Budapesten. Nyomdai grafikusként dolgozott, 1963-ban egy UNESCO-pályázaton aranyérmeket kapott. 1977-ben tagja lett a Fiala Festőművészek Stúdiójának, 1979-ben pedig a Művészeti Alapnak. 1982-ben Smohay-ösztöndíjban részesült. Székesfehérváron élt és dolgozott, 1995-ben baleset következtében hunyt el.

Arra a kérdésre, hogy vajon milyen életet élt Lendvai Antal, a hiteles választ özvegye, Rózsadombi Agnes adhatja meg nekünk. Ő az, aki közös életük, mindennapjaik tudójaként megismertethet bennünket Lendvai Antal munkásságával és alkotásai megőrzésének fontosságával.

„Egy szegény munkáscsaládból származott. Édesanyja korán meghalt. Ez, mint minden gyermek számára, tragédia, de ő keveset beszélt róla. Amikor megismertem, tudtam, hogy egy egészen kivételes ember, hiszen olyan rajzokat készített már akkor is, amelyeket azóta sem



Lendvai Antal 1982-ben. Életműve befejezetlen maradt.

folyamat volt, valamiféle belső kényszer. Folyamatosan a kihívást kereste, leginkább önmagának szeretett volna megfelelni. A kívülről véleménye ugyanakkor soha



Egy múlt pillanat (azon a nyáron)

láttam. A kor, amelyben élünk, egy zárt világ volt, ha úgy tetszik, egy vidám barakk. Nagyon kevés információ volt a külvilágról, ezzel együtt szűkek voltak a lehetőségek is. Voltaképpen bezártak bennünket. Tanulni sem lehetett csak úgy, hogy valaki kijelentette, jó vagyok, nekem ott a helyem. Amiben ő teljesen más volt, az az alapállása, ami a rajztudásának volt köszönhető. A tehetsége viszonylag korán kiderült, tanárai már az általános iskolában felfigyeltek rajzaira. Ennek ellenére nem nagyon foglalkoztak vele, egészen addig, amíg nem nyert egy országos UNESCO-pályázaton. Attól a pillanattól kezdve figyeltek fel rá és segítettek. Elkezdett szakkörökbe járni, ezt követően kerülhetett a képzőművészeti középiskolába, ahova abban az időben nagyon nehéz volt bejutni. Nem egyetlen pillanat döntötte el, hogy festőművész lesz, ez sokkal inkább egy

nem érdekelt, mint ahogy az sem, hogy mi a divatos. Később, mikor bekerült a közegbe, ahova mindig vágyott – ez a Művészeti Alap volt – akkor már érdekelt, miként vélekednek róla a művésztársak. Ekkor harminc esztendő volt. Az az ember, aki a legtöbb erőt és biztatást nyújtotta neki, D. Fehér Zsuzsa volt. Olyan utat keresett mindig, amelyen önmaga tudott lenni. Legtöbbször a művészi határokat feszegette, s tudta, hogy a tehetsége eszköz, mellyel minden vágyott célt elérhet. Korszakováltásai is ennek köszönhetőek, mindig újat és újat akart. A siker soha nem részegítette meg, rengeteget dolgozott érte, néha akár huszonnégy órát is. Korai elvesztése a mai napig feldolgozhatatlan számomra.” Lendvai Antal munkássága, kivételes alkotásai nemcsak művésztársait, de a képzőművészethez értő kritikusokat és irodalmárokat is folyamatosan

megszólalásra készítette. A róla megjelent írásokból kiderül, hogy a műveit szinte valamennyi recenzióban felsőfokú jelzőkkel illették:

„...a fiatal székesfehérvári művész néhány év alatt úgy jutott el az amatőr sorból a hivatásosokkal, a főiskolai szakképzettekkel egy szintre, hogy valósággal áhítósan tiszteletben tartotta a mesterség hagyományos szabályait és a természeti látvány valóságát. Egyszerűben fogalmazva nagyon tud rajzolni, és amit lerajzol, megkapóan érthető.” (A. Szabó János: Lendvai Antal kiállításáról)

„Lendvai Antal sorsa nem szabályszerű. Rendkívüli figyelemmel úgyszólván önerejéből alakította ki stílusát a festészet és a grafika határán. Kritikus szenvedélye tiltakozik a természet mindennemű rombolása ellen. Ember és állat az ő meditatív művészetében szabad levegőre, mozgásra és háborítatlan, harmonikus környezetre vágyik.” (D. Fehér Zsuzsanna: A TV galériája)

„Azok közé a művészek közé tartozik, akik nagyon tudnak rajzolni, rajzkészségük már az első pillanatban elismerést vált ki. De ha ceruzarajzainak a lényegéig akarunk hatolni, nem szabad a látványnál megállnunk, mert innen közelebbi mondanivalójuk nem tárul fel előttünk. Mindjárt többet sejtetnek viszont, ha a kompozíciómódot vesszük szemügyre. A papír pusztaságában elvesző, a képmező szélére szorított piciny ember- és állatfigurái magányosak, kiszolgáltatottak, a szabadba, a természetbe vágnak, de nem tudnak oda eljutni, hiszen a lakótelep sivár világa veszi körül őket. Lendvai Antal gyermekportréival és állatábrázolásaival újra felfedezte a lírát.” (Lóska Lajos művészettörténész)

„Rajzait lapozgatva az az érzésem, mintha Lendvai Antal tudott volna arról, hogy a halk szó, az éppen csak rezdülő mozgás ugyanúgy üzenet, ugyanolyan érvényű nyomhagyás, mint a hangos szó, a kiáltás... A befejezetlen Lendvai-munkásságon belül két fontos vonulat különböztethető meg. A rajzokból és a metafizikus festményekből álló pályaszakaszában érzékenyen jellemzi a kort, amelyben született, és jellemzi az embert, aki önmagát rajzban, festésben keresve üzen, pedig már nincs közöttünk.” (Barabás Márton festőművész)

„A sors akarata folytán már nem tudom személyesen megköszönni, hogy egy összezavart tudatú világban gyönyörű rajzaival segítette minket visszatérni gyökereinkhez. Azt gondolom, nekünk, élőknek kötelességünk, hogy ez az életmű minél szélesebb körben folyamatosan közkinccsé váljon, mindannyiunk okulására, szellemi gyarapodására, azon felismerések reményében, amelyekkel szebb és jobb tudjuk tenni magunk körül a világot.” (Koltay Gábor filmrendező)

A tárlat április 29-től május 22-ig tekinthető meg a Szent Korona Galériában.



Lendvai Antal munkásságának egyik fő témája a lovak érzelmi és fizikai állapotának ábrázolása volt

# Arcok a Vörösmarty Rádióból

## „Rádióról a legkevésbé sem álmodtam”

SCHÉDA SZILVIA

Korábbi lapszámainkban már találkozhattak olvasóink a Vörösmarty Rádió munkatársaival. Most folytatva a sort, megtörve az éterben dolgozó kollégáink „arctalan-ságát”, egy újabb közkezdvelt műsorvezetőt mutatunk be Németh Gábor személyében.

*A Fehérvár Média centrum honlapján minden kollégánknak van egy kis bemutatkozó szövege. Ott azt olvastam rólad, hogy „hangemberek” tartod magad.*

Igen, gyakran emlegetjük az évente megrendezett céges főzőversenyünket, aminek apropóján mi, rádiósok a Képtelenek csapatát alapítottuk meg. Nem tűnik fel senkinek, ha egy kicsit kócosabbak vagyunk, hiszen egy műsor előtt nem kell háromszor megfésülnödniük. Ha leveszem az ingemet, az sem zavar senkit. Ennyivel talán kicsit könnyebb a dolgunk. Éppen ezért vagyunk hangemberek, mert mi csak a szánkat járattjuk.

*A munkád egészét tekintve valóban könnyebb a ti dolgokat, mint a képernyős kollégáké? A délelőtti hízkor kezdődő műsorsávot vezetted délután kettőig. Meghatározott az a szövegarány, amit teljesíteni kell, és mindig minden percben felkészültnök kell lenned.*

Most már nem nehéz. Ha ugyanezt hat-hét évvel ezelőtt kellett volna megoldani, akkor lehet, hogy mást mondanék. Voga-Turnovszkynak volt egy óriási dala Fehérvár címmel, ami arról szól, hogy ebben a városban nem történik semmi. Szerencsére egy ideje ez már nem így van. Mindig van miről beszélni. Így aztán könnyen össze lehet hozni az adott időintervallumot, amit teljesíteni kell. Emellett a törvényeket betartva elsősorban a hallgatónak kell megfelelnünk. Ugyanakkor viszont nehezebb is a dolgunk nekünk, rádiósoknak, hiszen úgy próbáljuk meg átadni a híreket, információkat, hogy azt a kedves hallgatók el is tudják képzelni. Tehát hangból kell képet formálni. A rádió egyben egy közösségi oldal is, így arra is van lehetőség, hogy a hallgatóság megnézze a témákat a facebookon, mert ott meg tudjuk mutatni azokat képpel is. Ráadásul hozzá tudjuk tenni egy-egy hírhez azt is, hogy este az adott témáról részletesebben is lehet tájékozódni a Fehérvár Televízió híradójában vagy más műsorában. Így meg tudjuk oldani, hogy egy kicsit képebbé váljon a „képtelenség”.

*Soponyai fiatalember vagy. Már gyermekkorodban is ábrándoztál arról, hogy egyszer majd az éterben fogsz munkálkodni?*

Nem. Mint minden gyerek, én is akartam mozdonyt vagy repülőgépet vezetni, aztán pedig ejtőernyős akartam lenni. Majd alig vártam, hogy katona lehessenek. De amikor kiderült, hogy gerincferdülésem

van, le kellett mondanom erről a vágyamról. Viszont a rádióról a legkevésbé sem álmodtam. Az élelmiszeripar volt inkább meghatározó számomra. A szüleim a tejipari szakközépiskolába, egy osztályba jártak, így ismerték meg egymást. En pedig mindig szerettem bütykölgetni, a magam módján villanyt szerelni. Így kézenfekvőnek tűnt, hogy az élelmiszeripari gépésztechnikai szakirányt válasszam.



Németh Gábor műsora hétköznaponként 10 és 14 óra között hallható a Vörösmarty Rádióban

Lett is erről papírom, de aztán közbeszól a rádió. A Gózmalom utcai malomba jártunk gyakorlatra. Arra sétálva reggelente megálltunk a Skála kirakata előtt lángost enni. Akkoriban a 99.2 frekvencián a Reflex és a Vörösmarty Rádió osztottak. Irigykedve nézegettük az ott dolgozó rádiósokat, akik egész nap jó zenét hallgatnak, néha beszélnek egy-egy mondatot, és rengetegen szeretik őket. Akkor kialakult bennem, hogy én is ezt szeretném csinálni.

*Hogy kerültél a mikrofon közelébe?*

Ha valamiről elhiszem, hogy meg tudom csinálni, akkor előbb-utóbb sikerül is. Rádiós akartam lenni, miközben jártam az iskolába. Aztán egy napon a nagypapám elém tolt egy újsághirdetést, amiben rádiós műsorvezetőt kerestek az akkori Rádió1 fehérvári stúdiójába. Két embert vettek fel. Szerencsét próbáltam, és én lettem az egyik. Itt összesen egy évet maradtam, aztán nagyjából tíz évet egy másik városi rádiónál. Ott volt szerencsém végigdolgozni egy olyan időszakot, ami tényleg sok-sok szakmai tapasztalatot adott.

*Hogy tudtad megtanulni a szakmát? Kelltt tanulnod szépen, választékosan fogalmazni, vagy ez belülről jön?*

Nagymamám gyönyörűen beszélt magyarul, azt hiszem, nagyon sokat köszönhetek neki. De a soponyai általános iskolám

magyartanárától, Káliz Sajtós József tanár úrtól is nagyon sokat tanultam. Sokat szavaltam iskolai rendezvényeken és a középiskolában is. Egy Kazinczy versenyt is sikerült helyi szinten megnyernem. Szerintem a szép beszéd sokkal inkább örökölhető, mint tanulható.

*A Fehérvár Média centrum csapatához 2012-ben csatlakoztál. Hogy telt az elmúlt három évéd?*



Megtanultam a dolgok mögött megtalálni a tartalmat. Itt egy nagyobb, jól felépített szervezetben dolgozunk. Egy nagy család vagyunk. Nagyon jól érzem magam, és remélem, még sokáig itt is lehetek.

*Hogy kell a napi munkádat elképzelni? Van egy adott műsorsáv, amiben műsorvezetőként tevékenykedsz, de ezen kívül technikusként is dolgozol. Miből áll egy napod?*

Nyolctól tízig technikus vagyok, tíztől kettőig műsört vezetek, és kettőtől négyig újra technikus vagyok. A Panorama stúdió szállítatásáért is egy ideje én felelek. Reggel, mint mindenki máé, felkelek, bekapcsolom a rádiót, és meghallgatom a kollégákat. Akkor már tudom, hogy mire számítsak, mire beérek. Ez egyrészt arra jó, hogy útközben felkészüljek, másrészt így előre tudom, milyen hangulat van a munkahelyemen. Ha reggel látok egy nagy buckát, felhívom a kollégákat, de persze közben már gondolkozom, hogy nálam erről a buckáról lehet-e esetleg valakivel beszélgetni.

*2013. március 15. Nálad „Az a bizonyos nap” néven vésődött be. Nálunk már elkönyvelt tény, hogy „katasztrófaként” emlegetnek. A hőhelyzet napján kollégáink mellett neked is sok munkád volt abban, hogy sikerüljön rengeteg emberen segíteni – esetekben az éteren át.*

Rengeteg volt a hallgatók által beküldött üzenet és telefonhívás. A végén már azt vettem észre, hogy volt olyan óránk, amikor összesen egy dalt játszottunk, de azt is csak azért, mert megjött a pizzafutár, és kénytelen voltam kifizetni. Hajnali két óra körül azt kellett realizálnunk, hogy már-már országossá nőtte ki magát a Vörösmarty Rádió, mert az internetes adásunkat is elkezdtek hallgatni. Ott a hallgatók számát mindenki pontosan láthatja. Ezt nem csak mi csináltuk akkor, hiszen egy másik városi rádió és egy Győr-környéki rádió is hasonlóképpen tájékoztató. Ami nekünk nagyon jóleső érzés volt, hogy a polgárok, a mentősök, a rendőrök azt mondták az embereknek, hogy kapcsoljanak a Vörösmarty Rádióra. Így segítettük egymás munkáját.

*Más munkatársainkkal együtt te is kaptál ezért elismerést.*

Igen, bár erre szoktam azt mondani, hogy lehet, hogy jobban járok, ha ezt nem kapom meg. Az ezt megelőző munkahelyemen is volt egy katasztrófavédelmi műsorom, és ezt próbáltuk továbbvinni itt is. Alapjában véve úgy tudom, hogy a hőhelyzet nélkül is megkaptam volna. Ez a nap éppen nem hiányzott senkinek.

*Életednek van két nagy szerelme is: hokirajongó vagy és természetesen a kisfiadé is. A munka mellett hogy jut idő a hobbiadra és a családra?*

Sajnos nem jut elég idő rájuk. De szerencsés vagyok, mert a hobbimnak élhetek. Nagyon sokat jártam korábban is mérkőzésekre, és mindig szerettem volna sportberkekben is dolgozni. Ez az álmom is valóra vált, hiszen ma már zeneileg tevékenykedhetek a jégkorongmeccsken. Így összekötöm a kellemeset a hasznossal. Mindemellett nyilvánvalóan kisfiammal, Marcival töltöm minden adódó szabadidőmet.

*Szerinted ő is a nyomdokaidba lép majd?*

Nagyon remélem, hogy nem. A szüleim szerint egészen addig normális gyerek voltam, amíg nem találkoztam azzal a bizonyos újsághirdetéssel, ami a rádióba csábított.

*Vannak még nagy álmaid?*

Valamiért a szinkron nagyon érdekel. Egy társaság kisfilmjeihez csaknem egy évtizede adom a hangomat, és számtalan cégnek készíthettem el a promóciós filmjét. Az abszolút kedvemem egy circusz-társaság rikkancsautójának a szövege. Egyszer volt szerencsém látni működés közben is. Kiderült, hogy majmok vannak az utánfutón, én pedig beszéllek. De van egy három és félórás oktatófilm is, amiben az egyik Magyarországon forgalmazott kombáj használata útmutatóját mondtam el. Ezek is izgalmas dolgok, de azért „normális” szinkronra is vágyom!

### Horoszkóp

május 1. – május 7.



**Hexina jósnő**

www.holdfenyek.hu

### Kos 3. 21. – 4. 20.

Azokban az ügyekben, melyeket erre a hétre tervezett, késések is előfordulhatnak. Főképp, ha pénzügyeit is érintik. Meglehetősen több türelemre lesz szüksége a családi fronton is.

### Bika 4. 21. – 5. 20.

A kiadásai ebben az időszakban megnövekedhetnek. Szerencsére egy kis plusz bevételre is számíthat. Csak olyan ügyeknek engedhet zöld utat, melyek minimális kockázatokkal járnak. Így sikerül megoldani a felmerülő gondokat fennakadások nélkül.

### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Egy nagyobb méretű átalakítást tervez, ami több életterületet is érinti. Még nincs itt az idő a kivitelezéshez. Addig is még talál finomítani valót az elképzelésén, amíg alkalmassá válik az idő a cselekvésre.

### Rák 6. 22. – 7. 22.

A felmerülő feszültségek csak átmenetieknek bizonyulnak partnerkapcsolatában. Mint mindig, ezen a héten is sok energiát fektet a munkájába, melynek meg is mutatkozik a gyümölcse.

### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Az új ötleteiben való együttműködésekért érdemes elővigyázatosnak lenni, mivel az együttműködő partnerei mindegyike nem a legtisztességesebb céllal tart Önnel. Egy folyamatban levő ügye, amin az utóbbi időben dolgozott, kiemelkedő sikert hoz.

### Szűz 8. 23. – 9. 22.

Hagyja a környezetében élőket is kibontakozni a közös tevékenységek során. Ezzel megfordíthatja pozitív irányba a kedélyállapotokat. A teendői során fokozott figyelemmel kell lennie, mert könnyedén előfordulhat, hogy hibát vétet.

# Fűszerek hercege

## Köményes-currys sült csirkecomb kurkumás-kukoricás rizzzel, kapormártással

HUSZÁR ZOLTÁN

A szárnyasokból elkészíthető ételek tárháza szinte végtelen. Ezek között is előkelő helyen áll a gasztronómiában a csirke. A csirkehús a világon legnagyobb mennyiségben fogyasztott fehér hús, a történelemben a legszélesebb körben felhasznált élelmiszerek egyike. Az alábbi recept e szárnyas combjának felhasználásával született, és akár egy vasárnapi ebéd izletes fogása is lehet. Elkészítését lapunk tördelője, Huszár Zoltán vállalta magára, aki igazán nyitott a nemes fűszerek világára, és a szokatlan íz kombinációktól sem riad vissza. Az ő receptjét ajánljuk szeretettel olvasóink figyelmébe!

A csirke aránylag semleges ízű hús, ezért sokféle fűszerezéssel kísérletezhetünk. Ki lehet próbálni számtalan párosítást, nagyon nem tudunk mellényülni. Jó tulajdonsága, hogy nem igényel komoly és időigényes előkészítést – alapos mosás és tisztítás után



A négy fűszer: curry, kömény, kapor és kurkuma

már fűszerezhető is. A fűszereket rászórhatjuk közvetlenül a húrra, vagy olívaolajjal pácot készítve bedörzsölhetjük a húst. A csirkéből készült ételekhez számtalan fűszer illik: bors, majoránna, petrezselyem, fokhagyma, oregánó, bazsalikom, vörshagyma, rozmaring. Ezeket nevezhetjük klasszikusnak, de nagyon jól illik hozzá a kínai, indiai, thai vagy a mexikói ízvilág is.

### Köményes-currys csirkecomb

**Hozzávalók:**  
4 csirkecomb  
1 evőkanál currypor  
1-1,5 evőkanál egész köménymag  
olaj vagy zsír  
1 dl víz  
ízlés szerint só



Stílusos tálalás: a mártás egy párolt alma közepén foglal helyet

### Köményes-currys csirkecomb

Négy egész csirkecombot kiválasztunk, alaposan megmossuk, a bőrét rajta hagyjuk. Zsivadékat teszünk egy tepsibe – ez lehet olaj vagy zsír. En a zsírt javaslom, mert az elkészült ételeknek karakteresebb íze lesz. Belehelyezzük a combokat a sütőtálba, és öntünk hozzá egy kevés vizet. A tepsiben lévő zsiradékkal meglocsoljuk a combokat, megsózzuk, majd rátesszük az egész köményt és a curryport. Lefedjük tetővel vagy alufóliával, hogy puhára főjön és ne száradjon ki. Kétszáz fokon negyvenöt-ötven



Ha sütőben pároljuk a rizst, „pergőbb” lesz

percig hagyjuk a sütőben. Ha a hús megpuhult, vegyük le róla a fóliát, állítsuk át a sütőt alsó-felső sütésről grillezés-légkeverésre. Tizenöt-húsz perc alatt ropogósra pirítjuk, miközben többször meglocsoljuk a combokat a tepsiben lévő zsiradékkal.



Mielőtt a sütőbe tesszük a csirkét, locsoljuk meg zsiradékkal!

### Kurkumás-kukoricás rizs

Kevés zsiradékon megpirítjuk a rizst, hozzáesszük a morzsolt kukoricát és a kurkumát. Felöntjük vízzel, hogy ellepje a rizst 2-3 ujjnyira, adunk hozzá egy kevés sót, és lassú tűzön puhára főzzük. Készíthetjük sütőben is, így több esélyünk van rá, hogy „pergő-

sebb” lesz. Ekkor arra kell ügyelnünk, hogy a lábas, amit a sütőbe teszünk, fém legyen, a füle és a fedelén a fogó is, mert a műanyag megolvad.

### Kurkumás-kukoricás rizs

**Hozzávalók:**  
30-35 dkg rizs  
20-25 dkg morzsolt kukorica  
1 evőkanál kurkumapor  
ízlés szerint só



A kukoricát a rizzzel együtt pároljuk

### Kapormártás

Tavasszal nehezebben jutunk hozzá friss kaporhoz, de szárított kaporot is használhatunk mártásunk elkészítéséhez. Kevés zsiradékon készítünk egy fehér rántást, ügyelve, hogy ne égjen le. Az összevágott kaporot hozzátesszük a rántáshoz. Együtt pirítjuk őket, majd hideg tejjel felöntjük. Megsózzuk, simára keverjük, majd fűszerezzük fehér borssal, kevés citromlével, pici cukorral. Allandó kevergetés mellett lassan főzzük, végül állandó keverés mellett hozzákeverjük a tejszínt. Az elkészült ételünket lapos porcelán tányéron, izlésesen tálaljuk.

### Kapormártás

**Hozzávalók:**  
1 csokor kapor  
3 evőkanál liszt  
étolaj  
3-4 dl tej  
2 dl főzőtejszín  
fehér bors  
1 teáskanál citromlé  
csipetnyi só, cukor

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ez egy kicsit zaklatott időszak Önnek. Ezért jó lenne, ha nem az első impulzus vezérelné, amit érez. Érzelmileg is érzékenyebb a megszokottnál. Kerülnie kell a konfrontációkat!

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Olyan szellemi tevékenységbe kezd, ami nagy döntésekre készítheti önt, viszont rövid időn belül igazolónak elképzelései, és kiemelkedő eredményeknek örvendhet. Azonban vigyázni kell a hangulati ingadozásokra ezekben a napokban!

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Most olyan időszakban van, amikor is az emberi tényezők kerülnek előtérbe a hétköznapiakban. Egy kicsit lassabban mennek a dolgok a megszokottnál, de szépen célt érnek. Ne sűrűssemmit!

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Olyan ismeretségeket köthet a hét során, melyek a későbbiekben kiízetődnek üzleti téren. Az anyagiakat illetően elkel egy kis óvatosság a költségezésük terén.

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ez egy olyan időszak, amikor érzékenyebben reagál a kellemetlen hírekre. Ezért fontos, hogy szakítson elég időt a pihenésre, ugyanis az elmúlt időszak túllalásai most kezdenek hatni.

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Amennyire csak lehet, kerülje a törvény határait feszegető ügyleteket! Még mielőtt döntene, mindenképpen kérje ki a legjobb, legmegbízhatóbb barátai véleményét. Családi fronton harmonikus hatások érezhetőek.



# Jótekonyság művészettel

VAKLER LAJOS

**A Prohászka-templom karitászcsoportjának szervezésében olyan jótekonysági koncertet láthattunk, ahol az egyházi zene képviselői hitet tettek Jézus tanításai mellett.**

„A koncertre készülődvén jutott eszembe Máté evangéliumából az a részlet, mikor azt mondja Jézus, hogy amikor az életek végén találkozunk, egyetlen dolgot kérdeznek tőletek: ha éhes voltam, adtál-e enni, ha szomjas voltam, megittattál-e, amikor ruhátlan voltam, fölruháztál-e, ha beteg voltam, meglátogattál-e? Mert bármit tesznek csak egygel a legkisebbek



A koncerten az Egyházmegyei Ki mit tud? díjazottjai is felléptek



A népzene sem maradhatott ki a programból

közül, azt velem teszitek” – mondta Tóth Tamás, a Prohászka templom plébánosa, majd hozzátette: „Azt gondolom, hogy a karitászcsoport olyat vállal föl az egyház küldetésében, amitől nem tudunk eltekinteni, és azt hiszem, ez alapvető feladatunk.”

Tóka Szabolcs orgonaművész számára megtiszteltetés volt, hogy Prohászka püspök tiszteletként meghívást kapott a jótekonysági koncertre. „Prohászka püspök személyisége, tudása, lelkesége nemcsak Székesfehérvárra, de az egész országra nagy hatással volt és van a mai napig. Őt a nyitottság jellemezte: nyitottság egymás felé, az ökumenikus együttműködés felé, a karitatív segítség felé. Mi,

kései utódok a 21. században örömmel mozdulunk minden olyan kezdeményezésre, amely ezt az ügyet, a segíteni akarást mindenki felé hirdeti.” Spányi Antal köszönete mellett kiemelte: a hasonló rendezvények méltóan szolgálják a célt, ami korunkban nem lehet más, mint az értékmegőrzés és a közösségfejlesztés. „Ugy gondolom, ezek a jótekonysági estek mindenképpen felhívják a figyelmet egy olyan értékre, amiért érdemes összefogni. Egy olyan alkalmat adnak, ahol az ember odaadja azt, amije van, az Istentől kapott tehetségét, és ezzel egy közösséget szolgál, értéket teremt.” – fogalmazta meg gondolatait a megyéspüspök.

## Az ételosztó szeretetszekrény

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**A segítség egy új és rendkívül egyszerű formája a Jézus szíve templomnál elhelyezett szeretetszekrény. A kezdeményezők remélik, hogy hamar elterjed ez az adakozási forma.**

A szeretetszekrény hetek óta kint van a templom bejárata mellett. Azért készült, hogy akik tudnak, adjanak, akik pedig rászorulnak, azonnali segítséghez jussanak. A rendszer egyszerűen működik: a szekrénybe bárki berakhat és ki is vehet élelmiszert. Lehet az egy szelet kenyér, készétel, egy konzerv, bármilyen tartós vagy friss élelmiszer, biztosan lesz olyan, aki örül majd neki. Az ételosztó faházikót a rászoruló emberek megsegítésére készítették. Régi terve volt ez a templom képviselő-testületi elnökének, Elbert Jánosnak. Az ételosztó szeretetszekrény az evangélium szellemében készült, remélve, hogy rávilágít, milyen kevés dolog elég ahhoz, hogy másokon segíthessünk. A kezdeményezők remélik, hogy egyre több ilyen létesítmény lesz ország-szerte is.

# Sör és virsli mellé

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Május 1-jén ünnepeljük Munkás Szent Józsefet, Jézus nevelőapját, a jegyesek és iparosok védőszentjét. Az ünnepet 1955. május 1-jén rendelte el XII. Piusz pápa, éppen arra a napra, amikor az ateista szocializmus önmagát ünnepelte.**

Munkás Szent József tisztelete nem új keletű: már 1479-ben ünneppé nyilvánította IV. Sixtus pápa a neve napját, 1726-ban pedig I. Lipót, majd III. Károly kérelmére bekerült a mindenszentek litániájába. A Habsburg-házban a XVII. század folyamán meghonosodott Szent József tisztelete. Lipót császár a szent oltalmába ajánlotta az országát 1675-ben, majd nyolc év múlva a dinasztia patrónusává választotta, és fiúgyermek születésekor – aki a József nevet kapta – is hozzá imádkozott. A név elterjedt először az arisztokráciában, később a nép névadási szokásában is. Bécs (1683) és Buda (1686) felszabadulását is Szent József mennyei közbenjárásának tulajdonította. 1870-ben IX. Piusz pápa az egyház védőszentjévé választotta.

### A szívvel élő munkásember

József iparos volt, ácsként dolgozott. Olyan ember volt, aki munkájával bizonyította tudását, és szívvel emberségét. Ezért került úgy a köztudatba, mint a názáreti József, a munkás. A spanyol Avilai Nagy Szent Teréz látomásában sokat tudott meg Szent Józsefről, például hogy gyermekkorában a szüleitől kapott zsebpénzből a szegényeket támogatta. Egészen fiatalon könyv nélkül tudta idézni a zsoltárokat és más ószövetségi könyveket. Soha senkivel nem vitatkozott, és éppen szerénységével, szelídségével győzte meg az embereket. XI. Piusz pápa



William Dyce - Szent József

(1922-39) így hívta fel a figyelmet Szent József-re: „Az egyház óriási küzdelmét a világgommünizmus ellen Szent Józsefnek, az egyház legfőbb oltalmazójának zászlaja alá helyezzük. Ő a munkásosztályhoz tartozott, és viselte a szegénység terhét magáért és a Szent Csaláért”.

Szent Józsefet védőszentjüknek tekintik az ácsok, asztalosok, erdészek, famunkások, favágók, bogárok, koporsókészítők, kádárok, tímárok, de ő óvja a jegyeseket, az ifjú házasságokat, a családokat, az árvákat és a haldoklókat is. Segítségért folyamodnak hozzá a házépítéskor, kísértésben, hirtelen halál, reménytelen ügyek, szembetegségek idején. A XIX. századtól tartják Szent Józsefet a papnövendékek és a szerzetesek védőszentjének, a XX. században pedig a munkások patrónusa lett. A kaposvári ácsok épp ezért március 19-én, József napon végezték a hűsvéti szertgyónásukat. A vasvári iparosok a domonkos templomban Szent József képe előtt gyertyát gyújtottak, misét mondtak és felajánlást tettek.

### XII. Piusz pápa imája Szent József közbenjárásáért

„Ó, dicsőséges Szent József pátriárka, alázatos és igaz názáreti kézműves, légy mindennapi fáradozásainkban mellettünk, hogy mi, katolikus kézművesek is megtaláljuk munkálkodásunkban az Isten dicséretének alkalmas eszközét, hogy megszentelődjünk és hasznossá váljunk a társadalom számára, amelyben élünk. Hiszen minden cselekvésünknek ezek a legfőbb eszményeik. Könyörögd ki számunkra Istentől, ó legszentebb pártfogó, a szív alázatát és egyszerűségét, azt, hogy örömet találjunk a munkában, és jóakarattal legyünk azok iránt, akik társaink benne. Add, hogy a munkát, amely elkerülhetetlen ebben az életben, az isteni akaratnak megfelelően vidáman végezzük, tudatában különleges szociális helyzetünknek és küldetésünknek, felelősségünknek. Add meg nekünk a fegyelmet és imádság szellemét, a kedvességet és a tiszteletet a felettesekkel, a testvéri érzést a velünk egyenrangúkkal, az alázatot és türelmet az alattvalókkal szemben. Amen.”

# Az anya, aki jelen van

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**A leghíresebb anya a történelemben: egy nő, aki fiát minden akadály ellenére felnevelte és támogatta, és aki ezáltal megismerte a mérhetetlen öröm és a kimondhatatlan szenvedés minden fokozatát. Egy asszony, akit a Korán hetvenkét alkalommal említ, mint Jézus szűz anyját. Egy királynő, akire Magyarország népét bízta Szent István. Az égi édesanya, aki ma is jelen van.**

Mária "karrierje" akkor kezdődött, amikor anyává vált. Nem tett mást, csak a legnagyobbat: igent mondott Isten akaratának, és elfogadta azt, ami történik vele. Ő sem tudott mindent, nem látta a jövőt, de óriási hite volt, ami átsegítette a nehézségeken. Kezdődött a szeplőtelen fogantatással, annak minden kockázatával, hiszen jegyese, József elbocsáthatta volna, vagy a legrosszabb: társadalmi kitesztottá válik, ami az életébe is kerülhetett volna. Aztán jött a születés, amikor nem volt hajlék, csak egy istálló, hogy világra hozza fiát, távol a családjától, a barátaitól, rokonaitól, akik segíthettek volna. Alig telt el két év, máris üldözötté váltak, mert Heródes király el akarta pusztítani a kisdedet. A szeretettel párosuló aggodalom és a féltés már a fogantatással gyökeret vert Mária szívében, így anyai jelenléte végigkísérte Jézus útjait, és szinte mindig a fia közelében volt: az első csodatételkor, a tanításain, majd a kereszttúton és a Golgotán, ahol a megváltó Mária anyai gondviselésére bízta a keresztényeket. Mint minden anya, Mária élete is csupa felelősség volt, mert az Istennek mondott "igen" nagy feladatokat szabott számára. Ez azonban nemcsak rengeteg kockázatot vonzott, hanem együtt járt az isteni gondviseléssel, ami szintén végigkíséri Jézus anyjának életét. Hiszen azzal, hogy elfogadta Isten akaratát, elfogadta a gondviselést, azt a szeretetet, amely egész élete során vezette.

## A szabadság a jó döntés lehetőségét jelenti

Ferenc pápa az egyik fiataloknak szóló beszédében így fogalmazott: „Szabadnak lenni nem azt jelenti, hogy azt csinálunk, amit akarunk, vagy hogy a divatot követjük egyik élményből a másikba sodródva, örökké serdülőkorúnak maradván az életben. A szabadság annyit jelent, hogy jó és végleges döntéseket hozunk, mint Mária. Mária anyaként segít nekünk növekedni, hogy szembenézzünk az élettel és szabadok legyünk.” – mondta a pápa, aki szerint a növekedés annyit jelent, hogy nem engedünk a jólétekből, a kényelmes életből fakadó lustaságnak, hanem felelősséget vállalunk és a nagy ideálok felé fordulunk. „Mária megtanítja, hogy ne kerüljük el a problémákat és az élet kihívásait, mintha akadályok nélküli autópálya lenne az élet. Ő megismerte a nehéz helyzeteket, és segít gyermekeinek, hogy realisan tekintsenek a problémákra, meg tudják oldani azokat. Kihívások nélküli élet nem létezik, és az a fiatal, aki nem néz velük szembe, nem rendelkezik tartással. Mária az „igen” asszonya, szabad és feltétel nélkül válaszol az Úr hívására. De mit jelent a szabadság? – tette fel a kérdést a pápa. Nem azt, hogy bármit megtehetünk és hagyjuk, hogy szenvedélyeink uralkodjanak rajtunk, választás nélkül sodródva egyik élményből a másikba, az idők divatját követve. A szabadság nem azt jelenti, hogy kidobunk mindent az ablakon, ami nem tetszik. Azért kaptuk a szabadságot, hogy jó döntéseket tudjunk hozni az életben.” Szűz Mária tehát példa anyaságában és a hit legmagasabb szintű megélésében, sőt még ennél is több. Joseph Ratzinger, a későbbi XVI. Benedek pápa a II. vatikáni zsinat egyháztanában foglalta össze a legpontosabban Mária jelentőségét: „Az egyház eredetét tekintve akkor született meg, amikor Mária kimondta az „igent”. Ez a zsinat legmélyebb vágya, ébredjen fel újra lelkünkben az egyház! Mária megmutatja az utat.”



Bartolomé Esteban Murillo: Madonna a kisdeddal

## A legtökéletesebb nő

Szűz Mária szerepe a katolikus hitéletben közvetítő jellegű. Ő az anya, akinek a Golgotán fia halála pillanatában egyesült a szíve Jézuséval. Ezért mindaz, amit Jézus parancsolatainak megtartásával kér tőlünk, egyenlő Szűz Mária közvetítő kéréseivel. Ő az egyház anyja, és nem különálló istennő. A Mária-kultusz először a 2. század kereszténységében kezdett gyökeret verni, a keresztény írók mint Isten anyját magasztalták. Később, a 4. századtól Mária kultusza már olyan mértékben kibontakozott, hogy tiszteletére templomokat is építettek. De nem csak a keresztény világra volt nagy hatással alakja: a Korán hetvenkét alkalommal említi Jézus próféta szűz anyját, az egyetlen büntelent. Mohamed próféta a négy legtökéletesebb nő egyikének tartotta Szűz Máriát, sőt mennybevitelét is vallja az iszlám.

## Mária országa

Magyarországon a Szent István által lerakott keresztény államalapoktól kezdve nagy tisztelet övezte Szűz Máriát. Első szent királyunk avatta ünneppé Nagyboldogasszony napját, erre a napra, azaz augusztus 15-re hívta össze Fehérvárra a királyi tanácsot, és tartott törvénykezést. Élete vége felé, betegen, utód nélkül maradván ezen a napon ajánlotta fel az országot Szűz Máriának, majd 1038-ban ezen a napon halt meg. A maga nemében páratlan felajánlás nyomán a magyar történelem folyamán a közjogban is érvényesült a Regnum Marianum-eszme, eszerint Magyarország Mária országa. Léteznek olyan Mária-ábrázolások, amelyeken a Szent Szűz fején a magyar korona van – ez egyedülálló a világon, hiszen a világ királynéjának nemzeti koronával való ábrázolása pápai szinten hivatalosan elismerve kizárólag a magyar Szent Koronával történhet.

## Oltalmazó és vezető jelenlét

Amikor Szűz Mária "elszenderedett", lelke Isten boldog színelátására jutott, teste nem indult oszlásnak, hanem azonnal a megdicsőült test állapotára emelkedett. Az azóta eltelt évszázadok során a világ különböző helyein

számoltak be róla, hogy látták, sőt beszéltek vele, ezenkívül számos csodás esemény jelezte jelenlétét. Ezek a jelenések mindig üzenetet közvetítenek. Az egyház által elismert Mária-jelenésekről az 1200-as évektől tudunk, és a mai napig jellemzőek. A történelmi Magyarországon négy egyház által is elismert hely van, ahol ez megtörtént: Máriagyűd, Máriapócs, Máriabesnyő és Hercegszántó. Emellett tizenkét olyan hely van hazánkban, ahol az egyház nem tudta megállapítani a jelenések természetfeletti eredetét, de azokat szemtanúk igazolják. A jelenések helyeit gyógyulások és megterések jellemzik, de van, ahol a jövőre vonatkozó tények is napvilágra jutnak. 1917-ben például Fatimában a Szűzanya előre jelezte a Szovjetunió megalakulását, a hidegháborút, és azt is, hogy II. János Pál ellen merényletet fognak elkövetni. Jelenleg a legmeghatározóbb jelenéshely Medjugorje, ahol 34 éve ad üzeneteket Jézus anyja. Mindezt Bosznia-Hercegovinában, egy olyan országban, ahol muzulmánok, ortodoxok és katolikusok egyaránt élnek. A magát a Béke királynőjének nevező Mária által közvetített üzenetek a mélyen megélt hitre tanítanak, arra, hogy bátran bízzuk magunkat Istenre. Előterbe helyezik a napi rendszeres imádságot, a gyónást, a szentségeket, azt az utat mutatja meg, amelyet Mária is bejárt, és amely a belső megbékéléshez vezet. Ma, amikor a depresszió népbetegségnek számít – 121 millió a depressziós emberek száma a világon, és 850 ezren lettek öngyilkosok a betegség miatt – egyre fontosabb kérdés az egészséges lélek, az önmagunkra találás. És mi mást tehetne egy anya, aki jót akar gyermekének, mint hogy egészséges lelkűnek neveli? A Vatikán még nem döntött Medjugorje elismerésének kérdésében, de magánszemélyként bárki zarándokolhat a helyre. Ezt meg is teszik: eddig közel negyvenmillióan utaztak a világ minden tájáról, köztük Japánból, de az arab országokból is Medjugorjéba, hogy megtalálják a belső békéjüket.



A márianosztrai kegykép: Mária a kisdeddal és a Szent Koronával

# Örülni Istennek és önmagunknak

VAKLER LAJOS

A Fehérvár Televízió Fehérvári beszélgetések című műsorának vendége volt Tóth Tamás atya, esperes, plébános, szentszéki ügyhallgató, a Fejér Megyei Ifjúsági Iroda vezetője.

*Ön rendkívül népszerű Székesfehérváron. Mindig mosolyog a szeme, a Prohászka-templom gyermek és felnőtt hívei csodálattal tekintenek önre. Az első kérdés azonban mindenképpen az, milyen volt kis srácként Tóth Tomika?*  
Székesfehérvári vagyok, itt születtem. Edesapám mindig is itt élt. Nagypapám az Oskola utcában volt szabómester. Még a háború előtt nyitotta meg műhelyét, és az ő leszármazottai fehérváriak. Edesanyám és családja nagykarácsonyi. Én természetesen születésemtől fogva fehérvárinak vallom magam. Itt kezdtem pályafutásomat, itt voltam bölcsődés és óvodás, itt jártam általános iskolába is, a Vízivárosban. Furcsa kimondani, de nem vallásos környezetben nőttem fel. Szüleim nem voltak gyakorló hívők, és a nagyszülők közül is csak a fehérvári nagymamám volt templomba járó. Ezért aztán viszonylag későn kapcsolódtam be az egyház életébe. Talán tíz-tizenkét éves lehettem, amikor először voltam templomban. Nekem kimaradt az a klasszikus kisgyermekkori templomba járás, elsőáldozó sem voltam.

*Időben meghatározható az az első élmény, ami a későbbiekben a vallás felé vezette? Volt olyan pillanat, ami bizonyossá tette, hogy milyen hivatást választ a későbbiekben?*

Ez nagyon izgalmas kérdés, leginkább azért, mert az első lépés talán az volt, hogy nagymamámmal hétvégenként néha-néha elmentem a templomba, és így kerültem a ministránsok közelébe. Emlékszem, volt egy nagyon kedves lány köztük, akibe beleszerelmesedtem. Ezért aztán szükségesnek tartottam – úgy tizenkét évesen – hogy közelebbi kapcsolatba kerüljek vele, és beszerveztem magam a ministránsok közé. Innen indult a történet. Aztán a plátói szerelem mellett Kerényi Ottó atya, a Jézus szíve templom plébánosa is foglalkozott velem. Megvallom, nagyon tetszett a stílusa, ahogy élte hétköznapjait és ünnepeit. Ekkor éreztem meg először a vágyat – nyolcadikos koromban – hogy mi lenne, ha én is ezt csinálnám a későbbiekben.

*Mit gondolt a családja, amikor megosztotta velük terveit?*

Azt a pillanatot soha nem fogom elfelejteni. Megragadt bennem a kép. Elkerültem ugyanis Esztergomba, az egyházi gimnáziumba, a Ferences rend iskolájába, és az érettségi környékén fogalmazódott meg bennem a döntés, hogy véglegesen szeretnék maradni, és a papi hivatást választom. Egy panellakásban éltünk a szüleimmel. A bejelentésemkor apukám a szobában nézte a tévét. Átmentem hozzá az én szobámból, és elmondta neki, mi a vágyam, a tervem. Nem lepődött meg, hiszen az Esztergomban eltöltött idő azért már tudatosította benne is, hogy



A közösségépítésben fontos szerep jut a fiataloknak is

akár így is történhet. Büszke volt rám, azzal együtt, hogy ő maga nem volt aktív templomba járó. Az anyukám vacsorát készített a konyhában, amikor neki is elmondtam, hogy márpedig én papként szeretnék szolgálni. Rám nézett, és csak annyit kérdezett: biztos, hogy boldog leszel? Azt válaszoltam, hogy igen. Erre ő csendesen csak annyit mondott, számára az a legfontosabb, hogy valóban boldog legyek. Ha ezt az utat választom, ő örül neki, és mindenben segíteni fog.

*Tehát a boldog gyermekkor után elindult, hogy a papi hivatásban is megtalálja a boldogságot. Milyenek voltak a szemináriumi évei? Voltak-e kétségei?*

Igazából egyetlen kudarcélményem volt, harmadév végén. Ekkor, mint minden ifjú, lángra lobbantam. Megfürödtem, mondhatom így, a szerelem tengerében. Ma már bevallhatom, elbizonytalanodtam, valóban jól választottam-e. Aztán magamba szálltam, ha úgy tetszik, naponta elbeszélgettem a Jőistennel is, s ha nehezen is, de úgy döntöttünk, hogy folytatom a teológiát. Így az első kérdésre válaszolva elmondhatom, hogy a kis kitérő után nagyon boldog hat esztendő telt el a gyakorlati évvel együtt a szemináriumban. A gyakorlati éveimet egyébként a Szent István-bazilikában töltöttem. Visszagondolva erre az időszakra, ez tulajdonképpen a szabadság időszaka volt, hiszen valami olyat tanultam, amit nagyon szerettem. Olyanra készültem, amire nagyon vágytam. Biztonságban voltunk. Így aztán ez számomra nem kihívás volt, hanem felszabadult, boldog éveket éltem meg.

*Mindig, minden esztendőben, minden pillanatban volt olyan tanítója, mestere, akire bátran hagyatkozhatott?*

Az életemet végigkísérték a tanítói. Szerencsésnek mondhatom magam, mert olyan atyák neveltek és tanítottak bennünket a teológián, akik valamikor papok voltak, gyakorló papok, nem „csupán” teológusok, akik Rómában végeztek és hazajöttek tanítani. Olyan emberek, akiknek voltak pasztorális és emberi tapasztalataik egyaránt. Egyetlen kiváló tanárom nevét hadd említsem meg, most váci püspök: Beer Miklós atya, aki filozófiát tanított, s bár nem sok minden ragadt rám filozófiából, mert számomra ez a tárgy nagyon elméletinek bizonyult, de amit ő az életéből, a pasztorális gyakorlatából, a hétköznapokból magával hozott, az rendkívül tanulságos volt számomra.

*A lelki gondozás ugyanolyan fontos volt az ön számára, mint maga a tanítás?*

Igen. Lépésről-lépésre haladtam. 1998. június 24-én szenteltek

pappá. Ez egy különleges dátum, hiszen alig huszonnégy esztendő voltam. A pappá szenteléshez engedélyt kellett kérni, mert az alsó korhatár huszonöt év. Püspök atya engedélyével lehettem felszentelt pap. Itt kezdtem Fehérváron, legnagyobb örömömmre. Bár senki nem lehet próféta saját hazájában, de nekem megadatott másfél év, Imre atya mellett lehettem káplán a bazilikában.

*Hogyan lehet felkészülni és szinten tartani mindazt, amit a teológián, a szemináriumban megtanult? Miként lehet papként is olyan embernek maradni, aki hitelesen át tudja adni tudását, amit a hívők mindig is elvárnak?*

Ez meglehetősen kényes kérdés. A teológián egy-két professzorunktól kaptunk kiképzést, útravalót arra nézve, hogy mit jelent pasztorális szempontból gyakorlati papként élni. De ha az ember kikerül a világra fiatalként, megkezdje szolgálatát,



A motor nemcsak kikapcsolódás Tamás atya számára, de munkaeszköz is

többnyire az első időkben alkalmatlannak érzi magát a vállalt feladat elvégzésére. Mondom ezt azért, mert gyakran előfordult, hogy megkerestek, hatvan, hetven, nyolcvan éves emberek tanácsért, lelki vigaszt, s megosztották velem azokat a gondjaikat, amelyek fájdalmat okoztak nekik. Bizony mondom, az együttérzésen túl nem tudtam eleint mit kezdeni azokkal az élethelyzetekkel, amelyekbe ők kerültek. Magamat tudtam adni, de tapasztalat híján papként még nem voltam képes arra, hogy igazán átsegítsem őket a bajokon. A teológiának ugyanis megvolt az a hátránya, hogy nagyon sokat beszéltünk Istenről, és nagyon keveset az emberről. Az a hasonlat jut eszembe, amikor az ember elmegy vetni – nagyon sok információja van a magról, ugyanakkor jószíval semmit sem tud a szántóföldről és a szántóvető létről. Ennek én nagyon éreztem a hiányát, s ahogy telt múlt az idő, egyre jobban éreztem ezt a szakadékot az én papságom és a valóságos világ között. Hamar rájöttem, nagy a kísértés arra is, hogy elszakadjak a világtól, s abba a képhe kerüljek, hogy csak azt lássam, amit a magam számára megteremttem. Úgy döntöttem, újra iskolapadba ülök. A Semmelweis egyetemre jártam mentálhigiénés szakképzésre. Ez három esztendő volt. Azután tartottam egy kis pihenőt, de nemrégiben végeztem a lelki gondozó szakirányon is. Nagyon fontosnak tartom azt, hogy ne csak az Istennel legyen tisztában és a vele való kapcsolatot gondozzam, hanem az önmagammal és azokkal az emberekkel való kapcsolatomat is megértsem, akik rám bízottak. Amit tanultam, hogy az élet nagy része nem más, mint pszichodráma, önismeret. Biztos vagyok benne, hogy önismeret nélkül nem ismerhetem meg a magam életét sem. Ha legalább nagy vonalakban nem vagyok tisztában önmagammal, nem tudok segíteni másokon sem.

**Ebben az időszakban volt segítség is?**  
Összesen öt évig tartott a képzés, így természetesen sokak segítségét igénybe vehettem. De tekintve, hogy ez az egész vállalás rólam és az én életéről, a sebeimről, a kétségeimről szólt, próbáltam egyedül megoldani az engem mardosó problémákat. Kijelenthetem, hogy meggyógyultam, ez köszönhető az önismereti munkában segítőknek és magamnak egyaránt. Azt hiszem, álszent, aki nem látja be, hogy csak és kizárólag egyedül nem boldogulhat. Kell a megértés: ha valaki elakad, másként nem tud előre lépni. Az enyém nem egyedi történet.

**Ezzel többek között azt mondja, hogy a sebnyalogatás nem hogy nem segít, hanem még inkább mélyíti azt?**

A sebnyalogatás időlegesen segít, néha-néha jót tud tenni, de ha az emberfia gyógyulni akar, akkor érdemes hallgatni azokra, akik ezt már átéltek és megtapasztalták. **Sokan vannak, akik megélik azt az időszakot, amikor – hogy Somlyó György szavaival fogalmazzak – „kétségbeesetten művelik azt, ami másokból úgy fakad, mint a virág.”**

Belekapaszkodom ezekben a gyönyörű sorokba. Hadd mondjam erre azt válaszként, hogy elmegegy gyóntat-

ni – mert a legjobb gyóntatni: eljön az a bűnös ember, aki megvallja az életét és a bűneit, és azt a döbbenetes élményt élem át mindahányszor, hogy sokkal előrébb van, mint én. Azért, mert tudja, hol és miben hibázott. Istennel való kapcsolata példaértékű, és ezt vállalja, bevallja. Természetesen ez az én szolgálati értékeimből nem von le, hiszen én vagyok az a pap, aki a feloldozást megadja, és tudok arra reflektálni, hogy bizony ő előttem jár.

**Biztos vagyok abban, hogy a legtöbb esetben a szinten tartás mit sem ér. Önnek és a hívóknak a vasút vidékén jószíval minden rendelkezésükre áll, ami egy ilyen egyházi közösségben elvárható. Ennek ellenére az ön vezetése mellett és alatt az elmúlt években kiadták, kiadják a Prohászka üzenete című lapot, működik a cserkészlet és a karitás mozgalom, figyelnek az édesanyákra, vigaszt és segítséget nyújtanak a rászorulóknak, van baráti kör, Rosa Mystica vagy éppenséggel a pénteki ifjúsági közösség. Miként lehet összefogni ezt a sok-sok tevékenységet egy embernek?**

Szerencsés vagyok, mert olyan munkatársak segítenek, hogy nemcsak lemorzsolódás nincs, de egyre többen és többen leszünk, kicsiny gyermekektől az idősebb korosztályig. Titkunk nincs. Próbáljuk megőrizni, amit a felszentelésem óta, tehát tizenhét éve vallok: soha nem szabad megkérdezni Istentől – bárhova is kerültem eddig, bárhova vezérelt a sors, akár a fehérvári bazilikába vagy éppenséggel Bicskére – hogy mi a terve a közösséggel. Mindig megpróbáltam kitalálni. Többekkel leültem, és megkérdeztem, hajlandók-e velem tartani. Ha igen volt a válasz, akkor mindent együtt csináltunk. Így van ez ma is. Így térképeztük fel, hogy mik az igények, milyen kérdésekre kell választ adnunk. És bármilyen gyarló vagyok, ilyenkor Istent nem kérdeztem meg soha. Amikor idejöttem a Prohászka-ba, azt láttam, hogy itt nagyon nagyok a kihívások: sajátos módon ez egy olyan ritka egyházközség, ahol nem az a dolgunk, hogy fenntartsuk, hogy embereket magunk közé hívjunk, hanem a meglévő igényekre kell válaszolnunk. Elmondhatom, olyan hatalmas az igénylista, hogy először azt mondtam, nekünk ez nem megy. Megszerveztünk egy bizottságot, amely csak a templom állagára figyel. Több mint száz dolgot írtak fel, amit meg kellene csinálni. Emellett csaknem kétszáz további igény merült fel. Rájöttem, hogy ezt nem lehet. Ekkor kérdeztem meg a Jóistent, mi a terve a Prohászka közösségével? Milyen fantáziát lát bennünk? Két éve imádkozunk, kérdezzük Istent, hogy segítsen válaszban bennünket: mit csináljunk és hogyan, hiszen ő fölülről néz bennünket, jobban rálát a dolgokra. Néhány évvel ezelőtt csináltam egy felmérést a hívók között, amit hatszázán vissza is küldtek, hogy milyen eddigi tapasztalataik vannak, és mit szeretnének. Mert nekik tudniuk kell, mi az Isten akarata. Vagy legalábbis képesek közvetíteni. Most a folyamat közepén járunk, s ha már tudjuk, hogy mi a vízió, akkor, de csakis akkor meg tudjuk mondani és felépíteni a további

jövönket. Kell és szükséges, hogy így oldjuk meg a problémáinkat. A mi sajátos dolgunk a vasútvidék hívóit segíteni.

**De a döntés felelőssége, hogy mit tesznek és mit nem, az önöké.**

Ez kétségtelen, és nem is próbáljuk megkerülni, nem tudjuk megúszni. Bennem sincs olyan vágy, hogy a felelősséget másokra hárítsam. Nekem kell a végső döntést meghozni, megfogalmazni, majd az imádkozó közösséggel együtt végrehajtani. Csak így lehet építkezni. Nem titok, hogy ilyenkor azért vannak kétségek, mert még az alapoknál tartunk. Az alap csak egy szándék, a közösségteremtés szándéka. Sok olyan tevékenységünk van, amit még soha nem csináltam, ezért aztán nem tudok magamból kiindulni, hanem az Istent és az embereket kérdezem a hogyan továbbról. Ezt az utat csak nagyon kevesen és ritkán járták. Az is lehet, hogy zsákutcába futunk, de akkor is kíváncsi vagyok, mire jutunk.

**Miért van szükség az Egyházmegyei Ifjúsági Csapatra, miben tudnak segíteni önnek?**

Gyakran előfordul ifjúsági munka során, hogy ilyenek ezek a fiatalok... Nagy a kísértés rá, hogy elfogadjuk. Megtapasztaltam én is: előfordul, hogy közömböse, hogy a gyorsuló világ határozza meg az életüket, kevéssé nyitottak. De ez így nem igaz. Azt határoztam el, hogy amint elkezdjük a közös munkát, tőlük is megkérdezzük, mit szeretnének. Hiszen saját életükért felelősséggel

felelősséggel teszik a dolgukat. A mindennapok és az ünnepek megszervezése az ő dolguk. Tehát egy olyan bizalmi légkörnek kell kialakulnia, amelyben hihető vagyak hangzanak el, amelyeket aztán közösen valósítunk meg.

**Úgy fogalmazott, hogy elegendő vannak. Bizonyos abban, hogy az a közösség, amely az ön segítségével épül, valóban ideális létszámmal bír?**

Nem hiszek a nagy közösségekben. A Prohászka-templom esetében ez nem egyszerű dolog. Nagyon jó lenne kimondani és örülni annak, hogy sokan járnak a templomba, részt vesznek a szent misén. De van ennek egy nagy hátránya is. Mégpedig, hogy nagyon sok embert nem ismerek, s ők sem ismerik egymást. Mikor Jézus megalakította az egyházat, nem véletlenül használta a jópásztor-hasonlatot, hiszen aki név szerint ismeri a juhait, arra hallgatnak. Egyre inkább azt érzem az egyházban, hogy amikor panaszkodunk, hogy kevesen vagyunk, az lesz a megújulásunk kezdete. Mert tömegekben, nagy léptékben nagyon nehéz befogadónak, személyesnek, megértőnek lenni, bizalmi légkört kialakítani. Ezt csak kis közösségekben lehet megvalósítani, mert minél inkább elfogyunk létszámában, annál erősebbek leszünk hitben. Tudomásul kell venni – s erre jó példa a Prohászka Üzenete lap metodikája – hogy nem profi újságot készítettünk, hanem olyan emberi gondolatokat közvetítettünk, amelyek hívóknak és nem hívóknak



A hit mellett néha támaszt nyújthat egy őszöreg fából készült szobor is

tartoznak. Ne mi találjuk ki, hogy nekik mi a jó, hanem hagyatkozunk rájuk, és bízunk bennük! Nagyon fontos, ha bulit szeretnének, akkor legyen buli! Ha zarándoklatra megyünk, érezzék, hogy annak van felelőssége és méltósága. Ha kirándulunk, az általuk választott helyet célozzuk meg. Mondom ezt azért, mert az egyház kissé veszélyes műfaj ebből a szempontból: itt hierarchikus vezetés működik kétezer éve, és nagyon könnyű beleszokni abba a szerepbe, hogy eldöntöm, mi a jó másoknak. Az egyházon belül, még ha a világban nem is így működik, nekünk meg kell tanulnunk kérdezni.

**Fogalmazhatunk úgy, hogy ma már az egyház is bizalmi elven működik?**

Kizárólag. Azok a munkatársak, akik ebben részt vesznek, teljes

egyenként fontosak. Leleki útmutatót adunk, nem ajándékot. Nem a népszerűség a fontos. Nekem belső igényem és vágyam, hogy a személyesség, egymás nevének ismerése tartson meg bennünket.

**Teljes életet él?**

Igen. Ha úgy tetszik, a pihenőidőt is kieroszakolom magamnak. A hétfői szabadnapomon semmiféle pasztorációs feladatot nem válllok, ilyenkor töltődöm fel. Olvasok, motorozom. Kellenek az olyan pillanatok, helyzetek, amikor nem a tudatosság, nem az agy dolgozik, hanem a szív, ami tudja élvezni az életet. Igyeksem a világnak azokat a részeit megismerni, amelyekhez más napokon nem jutok hozzá. Ezek a töltőerők számomra. Szeretnék nem kiégni, egészséges maradni, örülni az életnek, Istennek és önmagamnak.

## Gyereksarok

## Hamupipőke

Április 30. 18 óra, május 2. 10 és 16 óra, május 5. 18 óra Barátság mozi Magyarul beszélő amerikai családi kalandfilm, 112 perc, 2015.

Szombati Matiné a múzeumban  
Május 2. 14 óra Szent István Király Múzeum, Országzászló tér  
Anyák napja alkalmából Bodzsár Nóriával készíthetnek a gyerekek ékszerket és kedves apróságokat édesanyjuknak, nagymamájuknak.

## Szoknyamese

Május 3. 11 óra Igéző, Basa u. 1.  
A Buboréka Bábszínház előadása.

## Farkasbarkas és Rókaoma

Május 4. 10 óra Művészetek Háza  
A Kabóca Bábszínház előadása.  
Sam – Kismadár nagy kalandja  
Május 9. 10 és 16 óra Barátság mozi  
Francia családi animációs film, 90 perc, 2014. A filmből kedvezményes vetítéseket szerveznek május 11. és május 22. között óvodás és kisiskolás csoportok részére, előzetes bejelentkezés alapján.

## Lidérc és boszorkányok napja

Május 10. Koronás Park  
Az egész napos programon egybekel mellett mézeskalácsház-építéssel, boszorkánygyárral, arcfestéssel, jósdával, asztrológiai laborral, játékokkal várnak minden érdeklődőt.

## A Vörösmarty Sínház előadásai

## Momo

Április 29., május 5., 6., 7. és 8. 15 óra  
Pelikán Kamaraszínház  
Zenés mesejáték.

## Hamlet

Április 29., 18.30, Április 30. 17 óra,  
Május 2., 5. és 8. 18.30 Nagyszínház  
William Shakespeare tragédiája.

## Versengő Zenebónia

Április 30. 10 óra, és 11.30 Pelikán  
Kamaraszínház  
Mesejáték hangszerekkel.

## Bor, mámor, szerelem

Május 3. 17 óra Nagyszínház  
Kis esti operettoktél.

## Vérnász

Május 6. és 7. 19 óra Nagyszínház  
Federico García Lorca balladás tragédiája.

## Edith és Marlene

Május 9. 19 óra Pelikán Kamaraszínház  
Zenés játék.

## Virsky – Ukrán Állami Népi Együttes

Május 9. 15 óra és 19 óra Nagyszínház  
A nyolcvannégy főből álló világhírű társulat, a VIRSKY Ukrán Állami Népi Együttes 2015 tavaszán egy lélegzetelállító, a fizika törvényeit meghazudtoló és minden nemében egyedülálló táncprodukcióval érkezik Magyarországra.

## Lilom

Május 10. 19 óra Nagyszínház  
Molnár Ferenc külvárosi legendája.

## Két összeillő ember

Május 10. 19 óra Pelikán Kamaraszínház  
Zenés játék.

## Majális, anyák napja, ballagás

## Programok április 29-től május 10-ig

SCHÉDA SZILVIA

## Április 29. szerda

**Katonai toborzónap**  
9 óra Zichy liget  
A Magyar Honvédség Hadkiegészítő és Központi Nyilvántartó Parancsnokság 3. Katonai Igazgatási Központja április 29-én Katonai Toborzónapot szervez. Részletes program a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) eseményajánlójában található.

## KONA 2015

10 óra San Salvo tér  
Mészáros Attila alpolgármester és Szabó Péter PhD. rektor nyitja meg a Kodolányi Napok rendezvényét. A Kodolányi János Főiskola idén a város felsőoktatási intézményei mellett a középiskolák diákjait is bevonja a programokba. Szerveznek számukra egy olyan vetélkedőt is, amelyen minden középiskola egy csapattal indulhat.

## Pénzügyi-fogyasztóvédelmi előadás

10 óra Fehérvári Civil Központ  
A Fogyasztóvédők Országos Egyesülete (FOE) Nyugdíjasok Országos Szövetségével (NYOSZ) közös rendezvénysorozata, melynek során pénzügyi-fogyasztóvédelmi előadásokat tartanak régióként a nyugdíjas klubtagság részére.

## A botanika kultúrtörténete

16.30 Fekete Sas Patikamúzeum  
A botanika kultúrtörténete – avagy a szeretetre méltó tudomány a füveskönyvek tükrében. Molnár V. Attila botanikus előadása.

## Nemekből Igenek Klubja programsorozat

17 óra Igéző (Basa u. 1.)  
Folytatódik a programsorozat, melynek témája ezúttal az online párkapcsolatok. Séllei Györgyi szexológus tanácsadó, Horváth-Noszkó Zsolt jogász és Kontó Dorottya online randiszervező.

## A lourdes-i csoda

17.30 Szent István Művelődési Ház  
A lourdes-i csoda – Szent Bernadett élete. Olasz játékfilm két részben. 180 perc.

## Stetter Béla grafikai

18 óra Kossuth L. u. 14.  
Az Aron Nagy Lajos Művészetbarát Kör baráti összejövetele. Stetter Béla grafikai – Arató Antal vetített képek előadása. Házigazda: Lakner József elnök.

## Lendvai Antal emlékkiállításának megnyitóját

18 óra Szent Korona Galéria  
A kiállítást megnyitja: Demeter Zsófia történész. Megemlékeznek: Kerkuska László, Koch Imre költő, Fóris Zsófia hegedű, Kovács Éva Mária zongora. A kiállítás május 22-ig tekinthető meg.

## Pokoli történetek – Angyali történetek

18 óra Hotel Magyar Király  
Filmvetítéssel egybekötött közönségtalálkozó a Pulitzer-emlékdíjas világhírű riporterrel, Vujity Tvrtko-val.

## Április 30. csütörtök

**Búzaszentelés**  
9 óra Mesterségek Háza, Rác u. 20.  
A gyerekek kisebb csoportokban sajátíthatják el a népi kézművesség fogásait, és minden alkalommal egy-egy egyszerűbb tárgyat készítenek a kézműves mester segítségével, amit a foglalkozás végén hazavihetnek magukkal.

## Fehérvárjatek Vár-kép-tár

14 óra Fehérvári Civil Központ  
A tárlat anyagát a projektbe meghívott „belvárosi” iskolák (Arany János Általános Iskola, Speciális Szakiskola és EGYMI, II. Rákóczi Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, Széna Téri Általános Iskola, Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola, Szent Imre Iskola és Óvoda, Munkácsy Mihály Általános Iskola, Vasvári Pál Általános Iskola) tanulói készítették.

## Anyák napi ünnepség

15 óra Felsővárosi Közösségi Ház  
A „Nemcsak a húszéveseké a világ” nyugdíjasklub rendezvénye. A Felsővárosi Általános Iskola tanulói ünnepi műsorral készülnek.

## Májusfaállítás

15 óra Vörösmarty Mihály Általános Iskola Farkasvermi úti Tagiskolája  
Májusfaállítás ünnepséget szervez a Székesfehérvári Kertbarát Egyesület és a Vörösmarty Mihály Általános Iskola Farkasvermi úti Tagiskolája, felelevenítve a kedves népszokást.

## (A)Költő-zug(zug)

18 óra Kossuth L. u. 14.  
Házigazda: László Zsolt költő

## Horvát est

18 óra Szent István Művelődési Ház  
Történelmi előadások, énekek, versek hangzanak el, illetve „Az ismeretlen Zrínyi Péter” címmel műsort ad Nagy István, a nemzetiségi önkormányzat elnökhelyettese és Tolcsvay Béla Kossuth-díjas énekművész.

## A 44. gyermek

Április 30. 20 óra, május 2. 20.15, és május 4. 18 óra Barátság mozi  
Magyarul beszélő, cseh-angol-román-amerikai politikai thriller, 137 perc, 2015.

## Május 1. péntek

**Sportmajális**  
8 óra János vitéz park, Bregyó közti Sportcentrum, Csónakázótó  
Az V. Székesfehérvári Sportmajálon a város jeles sportegyesületei mutatkoznak be.

## Garantált városnéző túra

14 óra Városház tér  
Újabb városnéző túra indul a Tourinform Iroda elől. Pintér Ildikó idegenvezető két óra alatt kalauzolja el és vezeti be az érdeklődőket a Fehérváron található sarokerkélyek rengetegébe.

## Május 2. szombat

**Samba**  
Május 2. 18 óra Barátság mozi  
Magyarul beszélő francia romantikus vígjáték, 120 perc, 2014.

## Május 4. hétfő

**Jógaóra**  
Május 4. és 8. 17 óra Fehérvári Civil Központ  
Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női Klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

## Havannai éjszaka

Május 4. 20.30 és május 8. 20 óra Barátság mozi  
Feliratos francia-kubai filmdráma, 95 perc, 2014.

## Május 5. kedd

**Adaline varázslatos élete**  
Május 5. és 7. 20 óra, május 8. és 9. 18 óra Barátság mozi  
Magyarul beszélő amerikai romantikus dráma, 110 perc, 2015.

## Május 6. szerda

**A Székesfehérvári Fotóklub kollektív tárlata**  
18 óra Nagy Ottó Sándor Galéria  
Megnyitja: május 6-án. Megtekinthető: június 10-ig.

## Május 7. csütörtök

**Zöldfarsang, lakodalmi szokások**  
9 óra Mesterségek Háza, Rác u. 20.  
A gyerekek kisebb csoportokban sajátíthatják el a népi kézművesség fogásait, és minden alkalommal egy-egy egyszerűbb tárgyat készítenek a kézműves mester segítségével, amit a foglalkozás végén hazavihetnek magukkal.

## Bepillantás az órák rejtelmeibe

15, 16 és 17 óra Kossuth udvar, Órajáték Ismét kinyit az Óramúzeum. Az érdeklődőknek Kovács Jenő őrmester mutatja be értékes gyűjteményét.

## Állati pillanatok

17 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Zsolt Utcai Tagkönyvtára  
Berecz Mónika amatőr fotós kiállítása.

## Utam az iskolába

Május 7. 18 óra Barátság mozi  
Magyarul beszélő, francia-kínai-dél-afrikai dokumentumfilm, 77 perc, 2013.

## Tabuk nélkül a párkapcsolatokról

19 óra Művészetek Háza, Lila terem  
Előadó: Pilát Gábor.

## Május 8. péntek

15 óra Húzd keresztül...!  
Május 8-9. Művészetek Háza  
Gyermek és ifjúsági néptáncgyűttesek III. fesztiválja. A program május 9-én 10 órakor folytatódik.

## Emlékkiállítás

17 óra Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár  
Emlékkiállítás az Európában hetven éve véget ért világháború évfordulója alkalmából. Előadást tart: Kiss Márk. Ünnepi beszédet mond: Vizi László Tamás oktatási rektorhelyettes, főiskolai tanár (KJF). Megtekinthető: június 6-ig.

## Május 9. szombat

**Első fehérvári egészségügyi Samba**  
Dr. Hátsági Implant Fogászat és VOK Sportcentrum  
Egészségügyi szűrésekkel, tanácsadással, masszázssal, sportvetélkedőkkel várják az érdeklődőket. A két helyszín között gyalog vagy kerékpárral közlekednek a résztvevők.

## Születés hete

9.30 A Szabadművelődés Háza  
Egész nap tanácsadások és előadások várják az érdeklődőket.

## A Primavera kórus állati vicces koncertje

17 óra Csók István Képtár nagyterme  
A koncerten fellelnek kutyák, macskák, egy egész baromfiudvar, az erdő madarai, sőt saskák, csótányok és darazsak is. Vezényel: Horányi Ottília. Közreműködik: Horváth Péter - cselló, Szarka Andrea - zongora, Reiner Renáta - gitár, Kozma Tamás - gitár, nagybőgő.

## Argo 2.

Május 9. 20 óra Barátság mozi  
Magyar akció-vígjáték, 2014.

## Május 10. vasárnap

**A Magyar Éremgyűjtők Egyesületének kiállítása**  
8 óra Művészetek Háza  
A MEE Fejér Megyei Alba Regia Szervezetének kiállítása. Megtekinthető: május 23-ig.



**kenderzsineg**  
mezőgazdasági bolt

Növényvédőszer, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagron feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru  
Ingyenes kertész-mérnöki tanácsadás.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B  
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00  
Tel: 22/308685, 30/6479111 [www.kenderzsineg.com](http://www.kenderzsineg.com)

Molycsapdák fogási adatai 2015.04.26-án:  
Barackmoly: 0 db  
Almamoly, szilvamoly, keleti gyümölcsmoly  
csapdák kihelyezése alatt



# Másodszor rendezik meg a Fehérvári Ifjúsági Fesztet

SCHÉDA SZILVIA

Szép hagyomány, hogy ballagási hetet szervez Székesfehérvár önkormányzata, amit a Diáktanácscsal közösen hívott életre. A már megszokott, ballagási időszakhoz kötődő programok megtartása mellett új hagyományokat is teremtettek.

A Ballagási hét keretén belül már második alkalommal rendezik meg a fehérvári végzős középiskolások egész napos, színes programkavalkádját április 30-án. A székesfehérvári diákéveket lezáró II. Fehérvári Ifjúsági Fesztet 7.30-kor az Alba Plaza előtti téren gyülekeznek a bolondballagás résztvevői, ahonnan együtt vonul a látványos menet a Liszt Ferenc utcán, a Városház téren majd a Fő utcán keresztül a Zichy színpadig. A hóbertos jelmezek bemutatóján nemcsak a látvány, de az osztályok bemutatkozó műsora is beleszámít a háromtagú zsűri döntésébe. Végeredményt 9.30-kor hirdetnek, a győztes osztály százezer forintot hozzájárulást kap a városról érettségi bankettjének megrendezéséhez.

A Zichy színpadon 16 órakor a sulizenekarok bemutatkozásával folytatódik a program, hiszen idén már második alkalommal versenyezhetnek a jelentkezők az Arany Dobverő díjért. A győztes együttes azon túl, hogy elnyeri



A végzősök jelmezeit idén is zsűrizik és díjazták

Székesfehérvár városának Arany Dobverő díját, lehetőséget kap egy saját, önálló koncert megtartására az idei Fezen Fesztiválon. A zsűri tagjai: Mészáros Attila alpolgármester, Mits Gergő, a Kodolányi Főiskola Dzsessz Tanszékének tanszékvezetője, Kovács Antal, a FEZEN főszervezője és Kiss Patrik, a Székesfehérvári Diáktanács képviselője. A színpadi produkciók szünetében sem fognak unatkozni a látogatók, hiszen a Kaptár Ifjúsági és Prevenációs Iroda valamint az Új Nemzedék Kontaktpont Iroda

érdekes, interaktív programokkal készül. Lesznek többek között pályorientációs és önismereti játékok, de ki lehet majd próbálni a „részeg szemüveget” is. A II. Fehérvári Ifjúsági Fesztet a Táskarádió munkatársai is végig ott lesznek, a reggeli bolondballagáson és a délutáni programok során egyaránt ceremóniamesterként és műsorvezetőként segítik az események gördülékeny lebonyolítását. Eredményhirdetés 18.45-kor, ezt követően a Hősök zenekar, majd Dj Gozth lépnek színpadra.

## Közös ballagás a Városház téren

SCHÉDA SZILVIA

Május 2-án, szombaton reggel kilenc órakor kezdődik a hagyományos központi ballagás. Idén is a Városház téren búcsúznak az iskolai ballagást megelőzően a fehérvári érettségiző tanulók.

Ebben az esztendőben hatvanhat végzős osztály 1626 diákja fejezi be Székesfehérváron a középiskolai tanulmányait. A város nevében Cser-Palkovics András polgármester búcsúzik el a fiataloktól, majd Sipos Imre köznevelésért felelős helyettes államtitkár mond köszöntőt. A ballagók nevében a Vasvári Pál Gimnázium 12. osztályos tanulója búcsúzik. Az ünnepi műsort követően ballagási zenék kíséretében vonulnak majd el a végzős diákok a Városház térről, hogy búcsút vegyenek iskolájuktól. A rendezvény miatt kisebb útlezárásokra kell majd számítani 8 óra és 10.30 között a végzős osztályok vonulási útjain.



Tavalyl hetven osztály 1767 ballagó diákjától búcsúzott el Székesfehérvár

### MOST ÉRETTSÉGIZŐK FIGYELMÉBE!!!

Államilag támogatott OKJ képzések NAPPALI tagozaton:

- KERESKEDŐ
- IDEGENVEZETŐ (ösztöndíj lehetőséggel)
- VÁM-JÖVEDÉK-TERMÉKDÍJ ügyintéző
- SPORTEDZŐ (kézilabda és úszás)
- FITNESS-WELLNESS instruktork

Online regisztráció: [www.peter-rozsa.hu](http://www.peter-rozsa.hu)

Péter Rózsa SZKI Szfvár, Várkörút 9.

Tel: 22/348-095, 348-103 • E-mail: [peterrozsa@albastart.hu](mailto:peterrozsa@albastart.hu)

A héten megrendezett városi programok letölthető képgalériája elérhető lesz a következő linkeken:

Bolondballagás: [www.totagas.hu/bolondballagas2015](http://www.totagas.hu/bolondballagas2015) (április 30-án este)

Sportmajális: [www.totagas.hu/sportmajalis2015](http://www.totagas.hu/sportmajalis2015) (május 1-jén este)

Ballagás: [www.totagas.hu/ballagas2015](http://www.totagas.hu/ballagas2015) (május 2-án este) valamint a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) oldalon.

## Sportprogramok

### Kispályás labdarúgás

**Április 30. Főnix Sportcsarnok**  
19 óra FC Pelsotool – Fehérvár Sped  
19 óra Boiron Homeopátia – Sárépszer Kft.  
20 óra Pasa Kebab-Dávid-Kiss Kft. – Bádogos-Greco Petrol  
20 óra Masterplast – Four Trans  
21 óra Döcs – Ring-BNP



### Május 7. Főnix Sportcsarnok

19 óra Fehérvár Sped – Pasa Kebab – Dávid-Kiss Kft.  
20 óra Alba Csavár – Döcs  
20 óra Four-Trans – FC Pelsotool  
21 óra Bádogos-Greco Petrol – Boiron Homeopátia  
21 óra Ring-BNP – Masterplast

### Kézilabda

**Május 2. 18 óra Köfém Sportcsarnok**  
Fehérvár KC – Siófok KC-Galearius Fürdő



### Május 9. 18 óra Videoton Oktatói Központ

Alba Regia KSE – MKB MVM Veszprém U23



KERESZT- TUL- LOPÓZÁS	1	PRÁGA LAKOSA ARRA MENET	CENTI- RÓVIDEN BIBLIAI ALAK	KÉN- DARAB!	A MÉNES ŐRZŐJE ÁROK- PARTOK!	RÓMAI 100-AS	RÉGI MO- ZIDARAB	GOTOVAC OPERA- HÓSE	A CÉLBA LAPÁTOL NYOMDA- BELSŐ!	A BŐR VEGYJELE BŐR- SZALAG	VAN ILYEN ÚT IS!	OSZTÁLYT ÚJRA JÁRO	A PARKO- LÓ JELE HÁZ ELEJE!	ZSEB- HAJTÓKA NÉMET ÍRÓ (KARL)	VÁGY ÉS LAP ELŐTT IS ALLHAT!	VALÓ- SÁGOS	
						2											
LEMONDÓ SZÓCSKA				VIZSGÁZ- TATÁS KORDE		KERÜLET, RÓVIDEN							LONDONI KÉPTAR LEVEGŐ NÉPESÉN				
JEMENI VÁROS																DEHOGY! RAJONG- VA SZE- RETETT!	
MÉG ILYET!					ELŐTAG: VEGYI- JOGVITA				ERED- MÉNY ODŰSZE- USZ NEJE								
AKÁCFA RÉSZE!			ÓSI IDŐMÉRŐ NEWTON, RÓVIDEN					BARNÁS SZÓRÚ LÓ OLLÓS VIZIALLAT				HAJNAL ELŐTT!			LILA, A KÖZEPÉNI! HEVENY		
IMAZÁRÓ SZÓ			VADÁSZ REJTEKE LESZÁ- MITVA			EPER- SZINŰ SZÍVE- LYESSÉG				ZALAI SP.KLUB TAKAR, BORIT				AMELY DOLOG EGYIPTO- MI ISTEN			
UGYANI!			KIRÁLYI, RÓVIDEN BÜNTÉNY			MIATT, NÉPIESEN LITER, RÓVIDEN			KÓMŰVES- MUNKA IVADÉK								
A VÉGÉN MEGHÜLI						HEVÜLŐ, RAJONGÓ „ KLUB; TÉVÉADÓ							ISMER (ARCRÁ ADOTT) CSÓK				
EGÉSZ HOSSZÁ- BAN						KISSÉ ÁLMOS! KISEBB ÉPÜLET		A ZSIGULI UTÓDJA FORTÉ- LYOS				... ÁRON; OLCSÓN VÖRÖSIN- GES (FERI)					
BÉR ELEMÉ!		LEVÉL- SZÖNYEG SUGALL															
TANUL- MÁNY					ANGOL NÉVELŐ NAPA PÁRJA!		NAGY LAKOMA NORVÉGIA NOB-JELE			MEG- ELEGEL NÉPI MÉRTÉK					BETŰ, KIEJTVE DIVAT- MAGAZIN		
PERBEN ÁLL!	Z										TOJÁS- HÉJ! NŐI BECENÉV			ETIÓPIA SP.JELE DREZDA FOLYÓJA			
FÉNY- TELEN, TOMPA	4	TEREPJÁ- RÓ-MÁRKA			VERSENY- LOVAS LEVEST SZEDŐ				RÁSPOLYT HASZNÁL CSE- LEKSZIK							EME INDIÁN NÉP VOLT	
				AMELY OKBÓL TÓZEG				OND VE- ZÉRTÁRSA RITKA FÉRFINEV					VALÓ TIZEN- ÉVES FIATAL				
MILLI- RÓVIDEN TAKAROS				ORVOSI MŰSZER FESTŐ (OSZKÁR)			RETTENT ATLANTI- OCEÁN MADÁR						A HÁZBAN ÍRÓ (ELEK)				
NYIT PÁROS BETŰ!			SZÓKELLŐ ERŐMŰ- BEN VANI!			HANGTAN ALKOTÓ- KÉPES									KICSINYÍ- TÓ KÉPZŐ AZ UTCÁ- RA JUTÁS		
HATÁRO- ZOTT NÉVELŐ		DARÁLÓ JUHAR(FA), NÉPIES SZÓVAL			MEG HIGANY, RÉGIES SZÓVAL					LENGYEL FOLYÓ KÖZÖ- NYOSSÉG				NEM KÉR HIABA VÁR			
HALANDÓ ÖGÖRÖG ISTENNO					TÜZELŐ- ANYAG ZENÉBEN- KÖTÖTTEN			AMPER, RÓVIDEN AZ ESŐN ÁLL			EZ ÉVI CSERÉBE, FEJÉBEN					JAPÁN AUTÓK JELZÉSE VEZETÉK	
ÉHEZNI KEZDI! SILÉC- MÁRKA		TÁVOL- UGRÓ ISMERT- SEG					SZEGED RÉSZE TÖK- SZELET!					ÁZSIAI PALMAFAJ TESLA, RÓVIDEN		AZ IL- LETÖRE VIZET AD NEKI			RITKA NŐI NÉV
NINCS NÉLKÜLE IGE! PASZTA			AZ EGYIK MŰVE- SZETI ÁG MERT	SVÁJCI VÁROS NARANCS- SZELET			LEHE- TETLEN DIDERGŐS		LEHETLEN DIDERGŐS				KÖZE- LEBB EREDETI DZSESSZ!				
NINCS NÉLKÜLE ÜGY!		MULATSÁG FONTOS TITANÉRC						BENTRŐL HULLAJT ÉGÉS- TERMÉK						TENGER, NEMETŰL VILÁGI TÖTEST			
HALRAJ KÖZEPE!		DOBÓ MESEHŐS MESTER!			A PANASZ SZAVA! RUHA- KÁRTEVŐ			GAZBAN ÁLL! SEMMI- KOR		BÉCSI ANGOLNAI NAPSZAK				LIFT OLDALAI! DÍSZ- TÁRGY			
SZÁM, ISMERT IDEGEN SZÓVAL					PÉNZES, TEHETŐS REPÜLŐ- GÉP-TÍPUS				MOS- TANTÓL SZIGETEK, RÓVIDEN						TISZTELT, RÓVIDEN FELESÉG, TRÉFASAN		
RITKA FÉRFINEV IKRÁT RAK A HAL					TISZTÍT AZ ELSŐ MÁSODIK FELE!			VACAK, GYATRA FASOR SZÉLEI!					RÖVID SZOKNYA JÓMAGAM				
			ROMÁNIAI FOLYÓ KÉRDŐ- SZÓCSKA				HÁNT ENERGIA, RÓVIDEN						CSUPÁN, MIND- ÖSSZE KÖRÇIKKI!				
TÍZ HAR- MADA!	E																

Múlt héten két szomszédunkkal, a Vénusszal és a Marssal foglalkoztunk. A négy legnagyobb Vénusz-kutatás nevét azok fejtették meg helyesen, akik ezeket kapták sorrendben: VENYERA ŪRPROGRAM; PIONEER VENUS; MAGELLÁN; VENUSZ EXPRESSZ. Utóbbi programot az EU kezdeményezte, és magyar műszereket, eszközöket is bevetettek. Az űrszondák sűrű légkörről számoltak be a Vénuszon, ahol a felső légterben heves mozgások tapasztalhatók. Azt, hogy milyen szelek fújnak a szerelem istennőjének bolygóján, azok tudták meg, akik megfejtették, hogy AMIK NÉGY NAP ALATT KÖRBEJÁRJÁK A BOLYGÓ EGYENLÍTŐJÉT. Azért mindenki nyugodjon meg, ezek csak a széndioxidtól dús légkör felső rétegeiben igazak. Legalul, a Vénusz talajánál, szinte meg sem mozdul a levegő, de ez nem is csoda, ugyanis kilencvenháromszor nagyobb a légköri nyomás, mint nálunk, a Földön. Talán meglepő, de a kutatók által eddig felfedezett legnagyobb

hegye a naprendszernek éppen az egyik legkisebb bolygón található. A huszonegy kilométer magas hegy neve és helye így nevezte ki azoknál, akik hibátlanul fejtették meg ezt a kérdést: OLYMPOS MŌNS MARS. Térjünk vissza a Földre, és vegyük szemügyre az elkövetkező napokat! Az újság mostani megjelenésének napja a világnak egy vonzó dolgára hívja fel a figyelmet, hogy mi ez, megtudhatják az 1. megfejtésnél. A Fehérvár Médiacentrum tévés alakulatának más szempontból is fontos ez a nap, hiszen ekkor ünnepeljük a magyar televíziózás úttörőjének, a sokoldalú feltalálónak a születésnapját. Hogy ki az, rájöhetnek a 2. megfejtésnél. Holnap, csütörtökön a szorgos rovarokat tiszteljük meg Magyarországon, a 3. megfejtésnél. Május első vasárnapja az anyák napja, de kevesen tudják, mit takar az azt követő hétfő. A 4. megfejtés választ ad erre is.

# Egy márka

SÉLLEI ERZSÉBET

**Nicolaus Bocassini bíboros, pápai legátus 1301-1303 között Magyarországon járt, hogy a pápa jelöltjét támogassa az utolsó Árpád-házi királyunk halálát követően kialakult, trónért folyó harcban, valamint – nem mellesleg – az egyház tulajdonából kiesett birtokokat visszaszerezze.**

Bemutakozása nem aratott osztatlan sikert. A budai zsinaton egyházi „tiltással” fenyegette meg a kiesett birtokok új gazdáit, mire a budaiak „hamis” papokkal kiközösítették a pápát. A pápai legátus a város gyors elhagyására kényszerült. Nicolaus Bocassini pápai legátus tapasztalt már egyet s más munkája során, de még őt is meglepte a nálunk uralkodó szokás, hogy a gyilkos tartozott volna a bűnéért bizonyos összeget az egyháznak fizetni, de ennek az összegnek a teljesítését a meggyilkolt rokonaira hárították át, meg nem fizetése esetén pedig megtagadták az egyházi temetést. Az egyházi temetésnek általában ingyenesnek kellett volna lennie, de szokássá vált a szertartásért fizetni. Emiatt senki nem háborgott. A temetés költségein felül azonban a főesperesek még egy plusz márka megfizetését is követelték. A kikényszerítés eszközeül pedig akár egyházi büntetéssel is sújtották azt a parókiát, ahol a holtat eltemették annak ellenére, hogy elmaradt az egy márka megfizetése. A pápa, a pápa követe, de főleg a hívek sem tartották jogosnak az egy márka követelését. A pápa bullában tiltotta meg ezt az eljárást. Ennek a pápai bullának azonban az egyházon belül nem volt tekintélye. Kemény pénzekekről volt szó ugyanis, amit a magyar főesperesek még pápai tiltásra sem engedtek ki a kezükből.

Mi volt az alapja az egy márka követelésnek? Az egyházi temetésre való jogosultság kérdésében az egyházi bíróság foglalt állást, mely ilyen ügyekben a főesperesre bízta a döntést. A kérdést józan paraszti ésszel is el lehetett volna dönteni, hiszen ki ismerte volna jobban az elhunyt életét, mint a helyi plébános, de az egyház nem adta ilyen olcsón. A „szakértői véleményért” kellett kemény egy márkát fizetni, mely a főesperes rendes jövedelmévé vált. Ha a főesperes kiróta az egy márka megfizetését, addig nem temették el a halottat egyháza szertartásai szerint, amíg ez a plusz egy márka megfizetésére nem került. Az egyházi temetéssel az egyház az elhunytaknak lelki segítséget eszközöl ki, testüket megtiszteli, és egyben az élőknek a remény vigasztalását adja. Fontos liturgikus szertartás tehát a hívők és családtagjai számára. Az egyház tagjait jog szerint illeti meg. Már

Szent István király is rendelkezett arról, hogy ki kaphat egyházi temetést. Az a hívő, aki felkészült a halálra, megbánta bűneit, egyházi temetésben részesülhetett. Attól sem tagadta meg az egyház a szertartásos temetést, aki hirtelen halállal halt meg. A szándékosan gyónás nélkül meghaltak azonban nem részesülhettek egyházi temetésben. Az 1016. évi esztergomi zsinat elrendelte, hogy „aki anynyira megátalkodik, hogy a pap intésére se akarja meggyónni bűneit, minden egyházi szolgálat és alamizsna nélkül, mint hitetlen feküdjék a sírjában. Ha a rokonok és a hozzátartozók mulasztása miatt halt meg gyónás nélkül, könnyörögjenek érte, és adjanak alamizsnát, de a rokonai keserüljék meg gondatlanságukat böjtöléssel a papok belátása szerint. Akik hirtelenül haltak meg, azokat tisztességgel temessék el, mert Isten ítéletei rejtettek és titkosak előttünk”. Az 1279. évi budai zsinat – sok más egyéb mellett – a hirtelen halállal haltakkal bővebben foglalkozott. A budai zsinatot Ladomér esztergomi érsek és Fülöp püspök, pápai követ azért hívta össze, mert az akkori uralkodó, Kun László „kun módra és nem a katolikus egyház szokásai szerint élt”, ami miatt feddésben részesült. Az egyéb aktuális kérdéseket is megvitató zsinat az áldozatoknak két csoportját különböztette meg. Az egyik csoportba azok tartoztak, akiket meggyilkoltak: karddal leszúrtak, bunkóval agyoncsaptak, megmérgezték. Vélhetően nem maradt idejük a halálra való felkészülésre, ezért az egyházi temetésre vita nélkül jogosulttá váltak. A jogosultságot nem kellett elbírálni, a főesperesek ebben az esetben nem is követelhetek volna egy márkát. Mégis megtették. Ez a szokás odáig fajult, hogy az egy márka megfizetését a meggyilkolt rokonaira hárították. Nicolaus Bocassini bíboros az 1300-as évek elején ezt az eljárást megtiltotta, és elrendelte, hogy a gyilkos fizessen a bűnéért. Más elbírálásban részesültek azok, akiknek nem gyilkos oltotta ki az életét, hanem más okból haltak hirtelen halállal: például a villám sújtotta, vízbe fúlt, lórlól leesett emberek. Az ő esetükben vizsgálat tárgyát képezhetette, hogy kellően jámbor életet éltek-e ahhoz, hogy méltókká váljanak az egyházi temetésre. Az évek során újra és újra felszínre bukkant az egy márka beszedése körüli széleskörű felháborodás. Károly Róbert maga kérte a pápát, hogy erősítse meg az eljárást tiltó bulláját. Ennek ellenére maradt továbbra is az egy márka. A felháborodás sem csitult, ezért fiának, Nagy Lajos királynak is foglalkozni kellett a kérdéssel. Amikor a király

távol volt az országtól, a panaszosok a királynéhoz fordultak, aki bölcsen elővetette a királyi levéltárból a pápai bullát, és a panaszosok mellé állt. Nagy Lajos király pedig a tilalmat kénytelen volt beemlíteni a híres 1351-es törvényének passzusai közé. Eszerint a főesperesek kötelesek a meggyilkolt embereket ingyen eltemetni. (2. cikkely: „...a főesperesek az olyan emberek eltemetéséért, akiket valaki meggyilkolt, amint ezt szokásból gyakorlatba vették, semmi márkát se követelhesse nek”). Nagy Lajos e kérdésben azonban nem volt következetes. Látható abból is, hogy 1355-ben megerősíti egy plébános ilyen jellegű jövedelemszerzését. Majdnem két évszázad elteltével, 1492-ben Ulászló király idején még mindig felszínen volt a kérdés, az egy márka megfizetésének jogossága, továbbá, hogy kit terhel ennek megfizetése. Az országgyűlés megerősítette, hogy csakis a gyilkostól volt szabad beszédni az egy márkát. Pedig fentebb láttuk, hogy Nagy Lajos király már állást foglalt abban, hogy a meggyilkolt embereket ingyen kell eltemetni. Szent István korában a haragból, gógból gyilkoló büntetése 110 arany volt, amelynek felét a királyi kincstár, a másik felét a rokonság kapta, míg tíz arany ütötte a bírág vagy a békéltetők márkát. A véletlenül elkövetett gyilkosságot tizenkét aranyon meg lehetett váltani. Aki szándékosan vetett véget felesége életének, ha magas állású, ötven tinót, ha közepes, tíz tinót, ha alacsony rangú, öt tinót fizetett a rokonoknak. A gyilkos tehát a bűnéért fizetni tartozott. Később a nevezetes egy márka is terhelte.

Mekkora terhet jelentett az egy márka megfizetése? Amikor egyszerűen márkáról vagy márka ezüstről volt szó, bizonyos – a kortársak előtt ismert – meghatározott finomságú ezüstöt értettek alatta. Arra nézve, hogy a középkorban mit értettek finom ezüst alatt, bizonyítékkul szolgálnak azok a XIII. századi oklevelek, amelyek a fizetést „egy tized részig kiegészített ezüstben” határozzák meg. A tizedrészig égetett, vagyis 0.900 finomságú ezüst általánosan használt keverése volt a fizetésre használt ezüstnek. Egy budai márka finom ezüst 64 garas, azaz négy forint értékű volt. Volt emellett még közönséges ezüst is. Az egy budai márka közönséges ezüst 0.800 finomságú, vagyis egyötöd részig kiegészített ezüst volt, és mint ilyen, 56 garast, azaz három és fél forintot ért. Mindazon esetben, amikor egyszerű márka vagy márka ezüstöt említenek, alatta ötödrészig égetett ezüstöt értettek. Hogy még árnyaltabb legyen a kép, 1280-ig a régi magyar márka volt forga-

lomban, amelyet a budai márka váltott fel, ezen kívül Erdélyben erdélyi márkával, a Szepességben szepesi márkával mérték az ezüstöt. A budai márka tartalmazta a legmagasabb színezüst súly értéket. Hogy a főesperes melyik ezüsttel érte be, nem tudom, de biztosan nagy érvágást jelentett a megfizetése.

A ma hatályos Egyházi Törvénykönyv 1184-1185. kánonja egy márka nélkül is pontosan meghatározza, ki részesíthető egyházi temetésben, mégsem egyértelmű az értelmezése. „Hacsak haláluk előtt a bűnbánat valamilyen jelét nem adták, nem részesíthetők egyházi temetésben (1.) a köztudottan hiteltelgyök, eretnekek és szakadárok, 2.) akik testük elhamvasztását a keresztény hittel ellenkező okból választották, 3.) más nyilvánvaló bűnösök, akiket nem lehet egyházi temetésben részesíteni anélkül, hogy a hívek körében közbotrány ne támadna.”

Az egykori SS-parancsnokhelyettes, Erich Priebke temetése világra szóló botrányra ért véget 2013-ban. Erich Priebke a II. világháború alatt a Gestapo római központjának tisztje volt, aki többek között 335 civil meggyilkolását irányította a Fosse Ardeatine kőbányában, egyebekben pedig más kegyetlenségeiről is elhíresült. Argentínában bujkált kiadatásáig. A háborút követő években áttért a katolikus hitre, számos paptól kapott lelkipásztori vezetést. 2002-ben, házi őrizetbe vétele után engedélyt kért és kapott arra, hogy eljárhasson a templomba szentmisére. Élete végéig rendszeresen részesült a gyónás és az Eucharisztia szentségében. Sohasem bánta meg a II. világháború alatt elkövetett szörnyű tetteit. A felelősségre vonó Római Katonai Bíróság előtt ugyan kifejezte sajnálkozását, melynek őszinteségéhez a várható büntetés árnyékában erős kétség fér. Istenben megbékélve halt meg, tiszta lelkiismerettel, százéves korában. A római egyházmegye vikáriusa – a pápa egyetértésével – mint háborús bűnösnek, megtagadta a katolikus egyházi szertartás szerinti eltemetését. A Szent X. Pius Közösség helyi előljárója, Pierpaolo Petrucci atya a tiltás ellenére jó katolikusként eltemette. A temető előtt ezek tüntettek, korporsóját leköpdözték. A megkérdőzött Don Petrucci azzal érvelt a sajtóban, hogy Erich Priebke megkeresztelt katolikus, megkapta a gyónás és az Eucharisztia szentségét. Bármi is volt a bűne és vétsége, az egyház törvényei szerint az egyházi temetés megtagadása „rendkívül igazságtalannak tűnt szemünkben úgy az elhunytal, mint családjával szemben”. A 335 kivégzett nem szavazott a kérdésben...

# Ép testben ép lélek

## Mit tehetünk egészségünkért?

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Az egészségünk nagyban függ az életmódunktól. A teljes egyensúlyhoz azonban nagyon sok mindenre van szükségünk. Megfelelő táplálkozásra, mozgásra, stresszmentes életre, megfelelő gondolkodásmódra. Az egészség hosszú távú megőrzéséhez egészségtudatos magatartás kialakítására van szükség. A részletekről, feladatokról dr. Pásztor Lászlót, a Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve Egészségfejlesztési Osztályának vezetőjét kérdeztük.

„Az egészségre nevelő, szemléletformáló és életmódprogramok különösen fontosak a népegészségügyi szempontból kiemelt területeken, így például a szív- és érrendszeri, a daganatos valamint a táplálkozással és a káros szenvedélyekkel összefüggő megbetegedések, a lelki egészség tekintetében.” – véli a szakember. Egészséges életmódon nemcsak a dohányzásról való leszokást és az egészséges táplálkozást kell érteni, hanem a különböző szűrővizsgálatokon való részvételt, az egészséges környezet kialakítását és még megannyi olyan dolgot, amivel a hétköznapokon találkozunk. „Régebben az egészségfejlesztés gyakorlatilag a hagyományos egészségnevelést jelentette: előadásokat, tájékoztatókat tartottak a szakemberek. Az elmúlt években azonban ez gyökeresen átalakult, interaktívá vált. Az egészségfejlesztés abból indul ki, hogy mit szeretnének az emberek, mire



Népszerűek a fitnessparkok, amelyek a nagyobb gyermekeknek, sőt a felnőtteknek is mozgási lehetőséget kínálnak

van igény, szükség.” – tette hozzá Pásztor László.

### Az egészség a menő

Székesfehérvár Egészségfejlesztési Terve egy komplex dokumentum, az alapját egy egészségfelmérés adja. „2010-2011-ben készült egy egészségfelmérés Székesfehérváron. Ez alapja lett a város egészségfejlesztési

tervének. A felmérés során megkérdeztük azt is, mit szeretnének az emberek saját szükségleteiket ismerve, saját igényeik alapján. Így tulajdonképpen az általuk összeállított programok közül választhatnak. Népszerűek a szűrőnapok, ahol az a tapasztalat, hogy már minden korosztály képviselteti magát. Nemcsak az időseket sikerült megszólítani, de az aktív korcsoportba tartozókat is. Fontos kiemelni, hogy az életmód-változtatást kívül-

ről nem lehet ráerőszakolni senkire, de ha van lehetőség, akkor szívesen választják azt az emberek.” – emelte ki Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok. Az egészség megőrzésében fontos szerepet játszik a helyszínek megerősítése: a település, az iskolák, a munkahelyek. A társadalmi intézmények támogatása, a jogszabályi környezet, az intézményi átalakítás, a családok támogatása az egészséges életmód kialakításában, az iskolák képzési programjainak népszerűsítése valamint az egészséget károsító hatások, így például a dohányzás, az alkohol, a drog visszaszorítása, az egészséges életmód feltételeinek biztosítása szerepel, mint feladat. „Fontos, hogy a ma embere számára az egészség legyen a menő. Ez a szemlélet azt gondolom, hogy erősödik. A Nyitott tornatermek-program kapcsán elmondhatjuk, hogy szinte nincs hely, szívesen élnek ezzel a lehetőséggel az emberek. Népszerűek a futópályák, a szabadtéri sportolási lehetőségek. A családi fitnessparkok folyamatosan tele vannak, ahogy beköszönt a jó idő. A hétvégén jó volt szétélni a Halesz parkban, ahol százak töltötték meg a teret.” – hangsúlyozta Pásztor László egészségfejlesztő.

**A szűrőprogramokról, a sportolási lehetőségekről folyamatosan tájékozódhatnak a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) oldalon is.**



## Környezetvédelmi projekt indul a Közép-Dunántúlon

Az Európai Unió hulladékkezelési politikája sokat fejlődött az elmúlt 30 év során. A fejlődést elősegítette a számos elkészített környezetvédelmi akcióterv, amelyek a negatív környezeti- és egészségügyi hatások mérséklését tartották szem előtt.

A törvényhozás és hulladék-szabályozási előírások folyamatos fejlődésen mennek át napjainkban is. Új technológiákat vezetnek be és kényszerítik az ipari szereplőket a folyamatos alkalmazkodásra.

A legtöbb ágazat küzd ezen új technológiák megismerésével, megértésével és alkalmazásával. A gépjárműjavítás az egyik legjobb példa arra, hogy milyen nehézségekkel kell szembenéznünk az iparág szereplőinek, amely zömét főleg kis- és középvállalkozások teszik ki. Ezen KKV-k napjaink egyik legnehezebb feladata a környezetvédelmi előírások betartása és az ezekhez történő folyamatos alkalmazkodás.

Ezen kihívások hívták életre a CARWASH elnevezésű projektet, amely az Erasmus+ Program keretében valósul meg 2015 év elejétől, amelyben a Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség Nonprofit Kft., mint a régió KKV-inak elkötelezett támogatója képviseli a magyar érdekeket.

A projekt célja, hogy a fent említett kihívásokra megoldást találjon, ismeretbővítési szándékkal kifejlesszen egy alkalmazást és oktatási anyagot, amelyek hozzájárulnak az ágazat szereplőinek tudásbővítéséhez, ezzel is segítve Székesfehérvár és térsége környezeti tudatosságának fejlődését.

[www.kdriu.hu](http://www.kdriu.hu)

<https://www.facebook.com/KDRIU.CTRIA>



**Erasmus+**

This project is co-funded by  
the European Union



## Első Fehérvári Egészségtúra

2015. május 9.

A rendezvény fővédnöke: Dr. Cser-Palkovics András polgármester

„Legnagyobb kincsünk az egészség.”

### Helyszínek

**Dr. Hátsági Implant Fogászat**  
8.00.-13.00. között  
a szűrések ingyenesek

- vércukor, vérnyomásmérés, koleszterinmérés
- általános szaktanácsadás
- kardiológiai és bőrgyógyászati szaktanácsadás
- reumatológiai, ortopédiai, rehabilitációs szakorvosi tanácsadás, gerinc szűrővizsgálat
- családi fogászati és fogszabályozási szűrés, tanácsadás
- FOGTÜNDÉR érkezik a gyerekekhez
- kismama és felnőtt gyógymasszázs
- táplálkozási szaktanácsadás
- étel intolerancia tanácsadás
- kiropaktőr
- szülés és stroke utáni rehabilitáció

**VOK Sportcentrum**  
9.00.-16.00. között

- Jóga, Fitness, Zumba,
- WALKenergie, Spinning
- Pilates, gerinc jóga
- Spinal Dance- preventív gerinc tréning
- SMR- funkcionális tréning
- Főzőshow Buday Péterrel
- Workshopok
- Légvár, Csúszda, családi játékos és sportvetélkedők



Legyél Te fődíjunk, a somoskői családi hétvége, biciklik, rollerek, egyéb ajándékok büszke nyertese!

Regisztrálj és gyere el a dr. Hátsági Implant Fogászatra egy szűrésre, kérd el a pecsételőfüzetet, gyűjtsd össze a legtöbb pecsétet!

Sportolj és játszz velünk a Vok-ban!

Eredményhirdetés 15.00.-tól a VOK-ban.

További info: [www.fogbeultetes.eu](http://www.fogbeultetes.eu) és [www.cunder.net](http://www.cunder.net)

Bejelentkezés és időpontkérés telefonon vagy személyesen:

Dr. Hátsági Implant Fogászat, Zámoly köz 5. • Tel: 70/609-72-26



# Berzsenyi Zoltán nevét viseli a kórház új épülete

HEITER DÁVID TAMÁS

Hagyományos Szent György-napi ünnepséget tartottak a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórházban múlt héten pénteken. Ennek keretében átadták a hetven éve elhunyt Berzsenyi Zoltánról elnevezett új tömböt. Dr. Berzsenyi Zoltán sebész főorvos 1920-tól 1945. január 18-án bekövetkezett mártírhaláláig volt a kórház főigazgatója.

Hagyományos Szent György-napi ünnepséget tartottak pénteken a Fejér Megyei Szent György Kórházban. Csernavölgyi István főigazgató szavai szerint nem titok, hogy nehéz ma az egészségügyben dolgozni, és meg kell tisztelni a munkatársakat azzal, hogy pozitív visszajelzéseket kapnak. Eppen ezért a nap folyamán elismeréseket is átadtak az arra leginkább rászolgálóknak. Az idei Szent György-nap rendhagyó volt, hiszen átadták a kórház új részlegét, amit Spányi Antal megyéspüspök áldott meg. A beruházás alapkövét 2013. októberében tették le. A hatezer négyzetméter alapterületű új műtőblokk építése tavaly szeptemberre készült el. A főigazgató jelezte, hogy a 8,1 milliárd forint összköltségű, uniós támogatással



A kórház új tömbjét Spányi Antal megyéspüspök áldotta meg

megvalósuló projekt várhatóan szeptember végén zárul le, addig-

ra befejeződik a hotelépület ötödik és hatodik szintjének teljes

felújítása. A manuális szakmák kiszolgálására és az új intenzív terápia bővítésére a tömbösítés részeként most egy új, háromszintes „DT” épület készült el, benne tíz műtőegységgel, tizenöt ágyas intenzív részleggel, harmincágyas sebészeti, szoptikus osztállyal, központi sterilizálóval, kiszolgáló funkciókkal. A részleg Berzsenyi Zoltánról, a kórház egykori főigazgatójáról kapta a nevét, aki a második világháborúban halt mártírhalált. Csernavölgyi István szavai szerint a beruházások ezzel nem értek véget, a tervek szerint a várossal együttműködve egy belgyógyászati típusú tömböt fognak építeni 2020-ig.

Az ünnepségen részt vett Brájer Éva, Székesfehérvár alpolgármestere is, aki többek között arról beszélt, hogy Székesfehérvár ugyan nem fenntartója az intézménynek, de mindenben támogatja a kórházat. Úgy fogalmazott, hogy egy megyei jogú városnak nemcsak anyagi formában van kötelezettsége és felelőssége az intézmény felé. Mint az alpolgármester mondta, a város mindent megtesz a rezidensek képzése érdekében és, hogy a fiatal orvosok otthonra leljenek Székesfehérváron.

## Csontritkulás – a néma járvány

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Hazánk lakosságának hét-tíz százaléka szenved e betegségben. A szakemberek nem győzik hangsúlyozni, gyermekkorban kell elkezdeni csontjaink „építését”.

Amikor beköszönt a tavasz és felhőtlenül élvezhetjük végre a napsütést, semmiképp se válasszuk a mozizást vagy a szobában kuporgást hétféle kikapcsolódásként! A gyermekeknek mutatva ezzel példát menjünk inkább a szabadba és mozogjunk!

A szakemberek szerint ugyanis már gyermekkorban el kell kezdeni csontjaink erősítését. A cél a minél több mozgás, legyen szó futásról, fociról vagy egy-egy kirándulásról az erdőben. A lényeg, hogy fokozzuk a fizikai aktivitást, hiszen ez az a korosztály, amelyik még aktívan tudja építeni a csont ásványianyag-tartalmát. Minél nagyobb a csonttömegünk, annál jobb, ugyanis általában a harmincas évek elején elindul a csontvesztési folyamat, amely a menopauza körül gyorsul fel a hölgyek esetében.

„A csontritkulás szoros összefüggésben van az ösztrogéntermeléssel, ezért főként a nőknél jelentkezik, és leginkább akkor, amikor elérik a klimaxot. Ekkor ugyanis jelentősen csökken a hormon mennyisége a szervezetben, és fokozottabbá válik a csontvesztés.



A dió kitűnő kalciumforrás, ráadásul a koleszterinszintet is normalizálja. Ráadásul egyes vizsgálatok kimutatták: nők esetében csökkentheti a kettes típusú cukorbetegség rizikóját is.

Gerinc-és csípőtáji törésekből vehetjük észre, hogy baj van. A férfiaknál 55-60 éves korban kezdődik, és általában a csípőcsontot érinti.” – mondja Pulai Judit reumatológus főorvos. A néma járványnak is nevezett betegség sokáig tünetmentes, alig okoz panaszokat. Amikor már „törnek a csontok”, nagy a baj. És ami a legmeglepőbb: nem egy rossz mozdulat vagy kisebb trauma hatására törnek például a csigolyacsontok, hanem köhögés, tüszentés hatására! Ezért is tanácsolják az orvosok, hogy a hölgyek negyvenöt, a férfiak pedig ötvenöt éves kor felett mindenképpen vegyenek részt szűrővizsgálatokon. A betegséget csontsűrűségméréssel, oszteodenzitometriás méréssel szokták diagnosztizálni.

Mit tehetünk ellene?

A megelőzésben fontos a kalciumfogyasztás, a megfelelő D-vitamin-felvétel, a dohányzás mellőzése, a mérsékelt koffein- és alkoholfogyasztás és a rendszeres testmozgás. Fogyasszunk minél több tejterméket, vaját, sajtot, joghurtot! Ma már többen szenvednek laktózérzékenységtől, ők egyebek mellett szójababot, kalciumot. De kitűnő forrás a szesám-mag, a szardínia, a mandula és a sárgarépa is. D-vitamin pedig édes és sós vízi halak, tojássárgája valamint belsőségek, például máj fogyasztásával vihető be.

**A HÓNAP CIPŐJE**



Jót jó áron!

CSAK 18.995 Ft  
11.995 Ft

MARC

®

Sepa

cipő-outlet

®

cipő

Székesfehérvár, Kossuth utca 11.

Szfvár, Ady E. utca 4.

www.sepa.hu

Az akció 2015.04.29-től a készlet erejéig

# Első Fehérvári Egészségtúra

„Ütleveles” családi kaland az egészség jegyében

Szórakoztató programok, mozgás minden mennyiségben és formában, egészséges táplálkozás és szűrővizsgálatok – avagy családi kaland az egészség jegyében. Mindez fémjelzi az Első Fehérvári Egészségtúra programját. A hagyományteremtő rendezvényre május 9-én várják a fehérváriak apraját-nagyját.

Már Hippokratész is megfogalmazta több mint két évezreddel ezelőtt: „A betegnek az orvossal együtt kell szembeszállnia a betegséggel”. Egészségünk pedig érték, amire vigyázni kell. A szűrővizsgálatok segítenek ebben, hiszen teljes képet kaphatunk egészségi állapotunkról. Sőt életmentők is lehetnek, hiszen az időben történő felismeréssel megkezdődhet a kezelés is. Az időnyerés nagyobb esélyt ad a súlyosabb következmények elkerülésére vagy a teljes gyógyulásra, mintha a beteg a tünetek és panaszok megjelenése miatt fordult volna orvoshoz. „Fontosnak tartjuk az egészséges életmódra nevelést, hogy felkeltsük az emberek figyelmét az egészségtudatos gondolkodásmódra, a rendszeres, életvitelszerű mozgásra, a minőségi táplálkozásra és a preventív szűrővizsgálatok fontosságára.”

– emelte ki Dr. Hátsági-Horváth Miklós, a program szervezője. Az Aranyeső Alapítvány és a Cunder Kézisuli Egyesület különböző, a saját szakmájukban komoly tapasztalatokkal és felkészültséggel rendelkező orvosok és egészségügyi szakemberek közreműködésével szervezi meg az első Egészségtúrát. Célja egészségünk megőrzése, melynek több pillérére fűzzük fel a programokat:

- szűrővizsgálatok idejekorán
- megfelelő időben orvoslátogatás
- egészséges táplálkozás
- rendszeres mozgás fontossága

Fontos az egészségtudatos gondolkodásra való nevelés. Ennek a rendezvénynek az egyik alapvető célja, hogy erre felhívja a szülők figyelmét. A fenti felsorolásban szereplő tényezők mind egyformán fontosak. A rendezvény ezeknek a jegyében zajlik.

A rendezvény egyik főtámogatója, a Dr. Hátsági Implant Fogászat ad otthont a szűrővizsgálatoknak és a tanácsadásoknak, itt lehet regisztrálni is, a résztvevők itt kapják meg az „ütlevelet”, a pecsételő füzetet. A Dr. Hátsági Implant Fogászat fő specialitása az implantológia (hagyományos és azonnal terhelhető implantátumok), ezen a téren rendelkeznek nagy tapasztalattal és rendkívüli felkészültséggel, emellett kiemelt területeik az esztétikai fogászat, ami manapság nagyon fontos a hétköznapi életben (munka és esztétikum), nemcsak kiváló minőségű, de csúcs esztétikai pótlásokat készítenek.

Ezen felül az alacsony vagy kis csontkínálatú páciensek rögzített pótlását is megoldják, csontpótlás nélkül és rövid várakozási idővel. A Dr. Hátsági Implant Fogászat



Már egész kicsi kortól kezdve fontos az egészségtudatos gondolkodásra való nevelés

szakemberei azért álltak a rendezvény mellé, hogy minél többen igénybe vehessék ezt a szolgáltatást, ezért ajánlják fel az ingyenes tanácsadást és szűrést, illetve az alábbi nyereményeket:

- 3 db ingyenes szájhigiénés kezelést (értéke 15.000,- Ft/db)
- 3 db ingyenes fogfehérítést (értéke 50.000,- Ft/db)
- 3 db ingyenes állapotfelmérést (értéke 10.000,- Ft/db)
- 3 db 100.000 Ft feletti kezelésből 20% kedvezményt

## Mozogjunk!

Az egészség legfőbb alapköve gyermekkorban a mozgás. A gyerekek számára nélkülözhetetlen. Hatással van egész életükre, növekedésükre, semmi mással nem helyettesíthető és nem pótolható a testi és lelki fejlődésük során. A csontok és az izmok csak felnőttkorra fejlődnek ki teljesen, gyermekkorban a csontok nyúlnak, az izmok gyarapodnak, miközben szerkezetük is változik. A mozgás nemcsak a fizikai állapotunkra van hatással, hanem nagymértékben segíti az észlelést, a tapasztalatszerzést, alapját képezi a magasabb gondolkodási funkcióknak, a beszéd egyik feltétele. A mozgás befolyásolja az idegrendszer fejlődését. Gyermekkorban a játékos mozgás közben tanulják meg a stresszes helyzetek könnyebb elviselését, segíti őket a szociális beilleszkedésben és egy egészséges önbizalom kialakulásában is. A gyermekek és serdülők körében biztosított és serkentett testedzés, sportolás jobb egészségi állapotot biztosíthat felnőtt, de akár időskorban is. Már heti öt alkalommal végzett félórás könnyű mozgás is pozitívan hat az egészségünkre. Találjunk olyan mozgásformát, amit élvezettel végzünk! A hangsúly mindig a rendszereségen van.

Fontos megjegyezni, hogy mindig az életkorunknak, az egészségi és az edzettségi állapotunknak megfelelő mozgást válasszunk. Mástkülönbön előfordulhat, hogy megsérülünk vagy túlterheljük a szervezetünket, ami hosszú távon súlyos következményekkel járhat. Az Egészségtúrán alkalmuk lesz kipróbálni többféle mozgásformát és részt vehetnek a játékos vetélkedőkön is. Ezek a mozgásformák minden korosztály számára elérhetők és végigcsinálhatók. Rövid, könnyű feladatokat tartalmaznak a vetélkedők is, pl. fitness, zumba, stb.

## Étkezzünk egészségesen!

Az egészséges étrendnek megfelelő mennyiségben kell tartalmaznia a szervezetünk számára fontos energiát adó tápanyagokat (fehérjéket, zsírokat, szénhidrátokat) és energiát nem adó tápanyagokat (vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket). Próbáljunk változatosan táplálkozni minél többféle nyersanyag felhasználásával, a lehető legtöbbféle készítési módot alkalmazva. Ezzel nemcsak ízletes ételek kerülnek asztalunkra, hanem sokkal nagyobb a valószínűsége annak, hogy minden szükséges tápanyagot biztosítottunk a szervezet optimális működéséhez.

## Játssz velünk az egészségedért! – avagy családi kaland az egészség jegyében

### Egészségtúrára fel!

Május 9-én 8 és 16 óra között a résztvevők minden olyan dologgal megismerkedhetnek, aminek fontos szerepe van az egészséges életmódban, a megelőzésben. „A rendezvény középpontjában a helyes táplálkozás, a rendszeres testmozgás és a szűrővizsgálatok állnak. A prevenció jegyében meghirdetett rendezvényre kilátogatókat először a dr. Hátsági Implant Fogászatra várjuk előzetes telefonos bejelentkezés alap-

ján. Itt vehetnek részt különböző ingyenes szűréseken, ahol szakorvosok várják az érdeklődőket, és különböző szaktanácsadásokat nyújtanak nekik. A program ezen a helyszínen 8 és 13 óra között zajlik.” – tette hozzá Dr. Hátsági-Horváth Miklós. Minden regisztráló kap egy „ütlevelet”, amivel igazolja az általunk kijelölt útvonal teljesítését (dr. Hátsági Implant Fogászat – VOK Sportcentrum). Ebben az ügynevezett „ütlevélbe” a legtöbb pecsétet vagy matricát összegyűjtőkre a rendezvény végén különböző értékes nyeremények várnak. Akik nem tudnak regisztrálni a fogászatot, nekik lehetőségük van a Sportcentrumba regisztrálni a szűrésekre. A rendszeres testmozgás népszerűsítése jegyében a regisztráció helyszínéről – lehetőleg autó mellőzésével – futva, kerékpárral, gyalog lehet eljutni a VOK Sportcentrumba. Utközben két pecsételhelyszínen haladnak át a résztvevők. „A VOK Sportcentrumban 9 órától zajlanak majd a programok. Az ételallergiásoknak, így például a glutén- és laktózérzékenyeknek valamint a cukorbetegségben szenvedőknek és az egészséges táplálkozást előtérbe helyező érdeklődőknek több programmal is készülünk. Buday Péter mesterszakács tart bemutatót és kóstolót egy főzőshow keretében. A rendezvény ideje alatt módjuk lesz a kistermelőket megismerni, illetve megtekinthetik, megvásárolhatják termékeiket. Emellett láthatunk sport-, tánc- és tornabemutatókat, amiket ki is lehet próbálni.” – mondta el a szervező. Az eseményre ezer-kétezer látogatót várnak. Az Első Fehérvári Egészségtúra fővédnöke Cser-Palkovics András polgármester. A hagyományteremtő program szervezője az Aranyeső Alapítvány az Egészséges Emberért valamint a Cunder Kézisuli Egyesület.

**Aki a rendezvény napján bejelentkezik ortopédiai, reumatológiai vagy rehabilitációs szakorvosi vizsgálatra a MOBEK-hez:**

**az első vizsgálat díjából adunk 20 % engedményt (8.000 helyett 6.400 Ft)**

### Egészségtúra résztvevőknek:

- 1 fő részére 3 alkalmas tornabérlet Pilates vagy Gerincjóga foglalkozásra.
- 1 fő részére 3 x 20 perc vagy 1 x 60 perc masszázsa.
- 1 fő részére 1 db K-Active first aid gyógybalzsam

**Fődíj:** Kellemes családi hétvége a festői környezetben fekvő Somoskón

**Az Intersport Magyarország részéről:** Biciklik, rollerek, egyéb sporteszközök

# Ha május elseje, akkor sport!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Ismét megrendezik május elsején a Bregyó közti Ifjúsági Szabadidő Központban a székesfehérvári Sportmajális, amelyen a város jeles sportolójának, sportegyesületeinek bemutatóit szórakoztató kulturális programok színesítik. Várnak minden fehérvári családot, érdeklődőt, sportolni és szórakozni vágyót!

## Felvonulás másképp

A város kiváló sportolói vezetik a felvonulókat a János vitéz parktól a Bregyó közti Ifjúsági Szabadidő



Sztárvendégekben idén sem lesz hiány



Tavaly kigyúzott a felvonulók hada a Palotai úton

Központig. Akik szeretnének részt venni a színes menetben, azok reggel nyolc órától gyülekezhetnek a Petőfi-szobor mellett. A közös séta kilenckor indul a Bregyóba. A nagyszínpadon a különböző sportágak képviselői, a város sportéletének ismert szereplői mutatkoznak be a nap folyamán. A rendezők természetesen várják a mozdulni vágyókat, a tömegsportok sze-

relmeseit, most is lesz lehetőség együtt tornázni, táncolni, mozogni. A Vörösmarty Rádió Panorama Stúdiója egész nap a helyszínről közvetíti a rádió élő adását.

## A hagyomány kötelez

Fehérvár sportos múltja és jelene teszi indokolttá, hogy május elsejét a sport jegyében ünnepeljük – hangsúlyozta Brájer Éva alpolgármester a programot bemutató sajtótájékoztatón, majd hozzátette: „Fehérvár számos kiváló sportolót adott ennek a nemzetnek. Hogy ez így lehet és így legyen, abban nagy szerepe van kisgyermekkorától az utánpótlásban sportoló sok száz gyermekünknek, diákunknak is.” Több mint háromszáz civil formációban sportolnak, táncolnak városunkban a legváltozatosabb módokon a fehérváriak. A sportmajálissal ezt az aktivitást ünnepeljük: gyermekprogramokkal, zenével, sportprogramokkal, szórakozással.

## Hagyományostól az extrémig

Nem hiányoznak majd a kiemelkedő eredményeket elért egyesületek sportolói sem. A rendezvény vendégei lesznek többek között az Ifj. Ocskay Gábor Jégkorong Akadémia, a Videoton FC és az ARAK sportolói, a tavalyi Fehérvár Rally győztese, Herczig Norbert és autójával Zángó Zoltán drift pilóta.

Tömegsportok, gyermekjátékok, kínai orosz tánc, saolin kungfu, modellhajók, hőlégballon, ejtőernyősök – izgalmas földön, vízen, levegőben. A közismert sportágak mellett bemutatkoznak az extrém sportok képviselői is. Idén is lesz streetball majális, lélegzetelállító produkciókat mutatnak be a görhök és a biciklisek, a gyerekeket pedig óriásjátékok várják.

## Teret a kultúrának!

A sportbemutatók melletti kulturális programok 15 órától kezdődnek a nagyszínpadon. A Vörösmarty Színház két művésze, Váradi Eszter Sára és Keller János, valamint Bebe és a J.A.M Showband zenekar szórakoztatja majd a közönséget. A Sportmajális másik helyszínén, A Szabadművelődés Háza előtti téren és a Csónakázó-tó környéki



Földön, vízen, levegőben, falon

sétányon 9 órakor nyit a Gyereksziget, ahol kézműves foglalkozások, kicsiknek és nagyoknak szóló játékok, kirakodóvásár, valamint 10.40-tól a Csörömpölők Együttes gyermekműsora várja a résztvevőket.

## Aki nyári táborba menne

A Sportmajális Információs Pultjánál az érdeklődő szülők tájékozódhatnak a városi és a városkörnyéki nyári gyermektáborokról is, így a különböző sportegyesületek táboraíróiról, valamint azokról a támogatott táborozási lehetőségekről, amelyeket a székesfehérvári önkormányzat biztosít a szünidőben.



A fehérvári karatekölykök



**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.**  
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

**Központi hibabejelentés:**  
(22) 500-984  
hiba@varosgondnoksag.hu

**Állati tetemek begyűjtése közterületről**  
(0-24 óráig hívható zöldszám):  
06/80/205-093

**Városüzemeltetés – Berényi út 15.**  
Elérhetőség: 22/513-480  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő: 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-12.00

**Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a**  
Elérhetőség: 22/513-481  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

**Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.**  
Elérhetőség: 22/301-449  
Ügyfélfogadás:  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165

**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.**

**Villanszerelő munkakörbe munkatársat keres.**

**Állás megnevezése**

- Villanszerelő

**A leendő munkatárs fő feladatai:**

- Építőipari villamos szakipari szerelési feladatok
- Karbantartási munkálatok

**A munkakör betöltésének feltétele:**

- Szakirányú végzettség
- Precizitás, megbízhatóság
- Önálló munkavégzés

**Előnyt jelent:**

- Hasonló területen szerzett tapasztalat
- B kategóriás jogosítvány

**Kontroller munkakörbe munkatársat keres.**

**Állás megnevezése**

- kontroller

**A leendő munkatárs fő feladatai:**

- Résztétel az üzleti tervek összeállításában, elemzésében
- Közreműködés a negyedéves illetve éves beszámolóban
- Pénzügyi információk, riportok készítése
- Az üzleti folyamatok hatékonyságának értékelése
- Vezetői döntéshozatal támogatása
- Terv/ tényszámok nyomon követése
- SAP rendszer karbantartása

**A munkakör betöltésének feltétele:**

- Felsőfokú, gazdasági szakirányú végzettség
- Magas szintű MS word és excel ismeretek (függvények, kimutatások)
- Jó kommunikációs képesség, felelősségteljes munkavégzés
- Terhelhetőség, jó problémamegoldó képesség

**Jelentkezés módja:** Jelentkezni fényképes önéletrajzzal [oneletrajz@varosgondnoksag.hu](mailto:oneletrajz@varosgondnoksag.hu) e-mail címen lehet.

**Részletek a [www.varosgondnoksag.hu](http://www.varosgondnoksag.hu) oldalon.**

# Közösségfejlesztés és nemzeti összetartozás

VAKLER LAJOS

**A Tudományos Ismeretterjesztő Társulat Fejér megyei Egyesületének meghívására „Közösségfejlesztés és nemzeti összetartozás” címmel rendeztek szakmai konferenciát Székesfehérváron.**

A rangos eseményen Dr. Vizi E. Szilveszter, a Tudományos Ismeretterjesztő Társulat elnöke előadásában elmondta, hogy alig lehetőségre arra példa Európában, hogy egy nemzet vissza tudja vezetni a tudomány rangra emelésének, a tudományos eredmények közkinccsé tételének, vagyis a tudományos ismeretterjesztésnek szándékát és gyökereit. „Azt hiszem, a magyarság számára, mely a világban él szinte mindenhol, diaszpórában, kisközösségekben és itthon a szülőföldön, rendkívül fontos, hogy legyen egy összetartó erő, kohéziós erő, és ez a magyar kultúra. Ennek különleges szerepe van akkor, amikor arról beszélünk, hogy mi a hazaszeretet. Meggyőződésem, hogy a hazaszeretet nem a hollétől függ. Hanem attól, hogy belül mit érez az ember a magyarság iránt, a haza iránt. Ezért a közösségfejlesztés megkezdődik már a családokban, a kisközösségekben, az iskolákban, az egyetemeken, az egyházakban, s ez mind-mind építi a



Vizi E. Szilveszter, a TIT elnöke számára fontos a nemzeti identitás megőrzése

közösséget. A közösségben felnövő generáció tulajdonképpen fenntartója annak, hogy magyarok voltunk és vagyunk.”

A konferencián nagy hangsúlyt kapott a közművelődés, a közösségi művelődés stratégiai jelentősége. Pordány Sarolta, a Budapesti Művelődési Központ igazgatója a gyakorlatorientált tanácsadási

módszerekkel illetve a legújabb szakmai eljárási modellekkel ismertette meg a résztvevőket: „A közösségfejlesztés és a nemzettudat elválaszthatatlan egymástól. Mind a kettő nagy terület, összekapcsolódik az emberekben, a közösségekben. Hiszen a közösségfejlesztés az emberekről szól, olyan emberek csoportjáról, akik választanak és megélik mindennapjaikban a döntések felelősségét is. A közösségek legjelentősebb tulajdonsága, hogy megerősíti az emberekben a MI tudatot, mert csak így alakulhat ki egy olyan érzés, hogy mi együtt vagyunk, együtt csinálunk valamit, együtt képviselünk valamilyen értékrendet. Így érkezünk meg a nemzettudathoz.”

A tanácskozáson elhangzott, hogy a TIT szerepe egyre fontosabb a tudás, a kulturális értékek, a nemzeti összetartozás meghatározásában és megőrzésében.

## TIT Fejér Megyei Egyesülete

Nyilvántartási szám: 07-0084-04 • Eng.szám: E-0006/0/2014

**Két-három hónapos intenzív tanfolyamaink:**

**Pénzügyi ügyintéző • Számviteli ügyintéző  
Társadalombiztosítási ügyintéző • Bérügyintéző**

**Oktatási napok: péntek, szombat**

Székesfehérvár, III. Béla király tér 1. I. em. 105.

Elérhetőség: 22/311-438 • www.tit-szfvar.hu • titfejer@gmail.com

## Kossovics Gábor, a magányos zseni

VAKLER LAJOS

Április 24-én, pénteken egy különleges kiállításra invitálták a művészszerető embereket az Öreghegyi Közösségi Házba. Kossovics Gábor festőművész gyűjteményes kiállítása unikum. A magányos, bezárkózó, kiváló képzőművész öt esztendője nincs köztünk.

Kossovics Gábor gyűjteményes tárlata megismertet bennünket egy olyan alkotóval, akinek stílusa még a művészettörténeteket is zavarba hozza, hiszen művei olyan különleges stílárú csodák, melyekben a kulcsot csak a figyelmes és értő szem találhatja meg.

A kiállítást Szűcs Erzsébet művészettörténész nyitotta meg:

„Kossovics Gábor érett férfiként került Székesfehérvárra, és csatlakozott egy olyan körhöz, melynek tagjai Jónás Áttila, Szűts Imre, Pinke Miklós és Horváth János voltak. Ők egy önálló, zárt kört alkottak. 1990-ig főállású dekoratőrként dolgozott, így igazából akkor változott meg az élete, amikor – ahogy nagyon sok embernek – az ő munkahelye is megszűnt. Kossovics Gábor a szüleivel élt, katonacsaládban, ami azt jelentette akkoriban, hogy az apa hivatásának megfelelően időről időre más közeget, más lakhelyet kellett megszoknia. Ha az ember belegondol, egy kicsit gyökértelen volt az élete, hiszen Miskolcon született, Kaposváron nőtt fel, Pécsen járt művészeti iskolába, majd viszonylag fiatalon ugyan, de új életet kezdni Fehérváron immáron férfiként, nem lehetett egyszerű. Talán ez is oka lehetett annak, hogy visszahúzódó, magányos alkotó



Fotó: Simon Erika

Az alkotó művei egyedi stílusban készültek

lett belőle. Művészi stílusa a hetvenes, nyolcvanas években alakult ki, mind a grafikáiban, mind a festészetében: konstruktív, kicsit szürrealista alkotó volt. Korszakaiból kiemelkednek a posztmodern, de még nem avantgárd képei is.”

Kossovics András, a fiatalon elhunyt festőművész fia, a hagyaték gondozója, így vall édesapja művészetéről: „Őt éve nincs köztünk édesapám. Nagyon kevesen ismerik műveit, hiszen zárkózott életet élt, csupán néhány kiállításon mutatta meg tehetségét. Csak a festészetrel foglalkozott, mondhatjuk, hogy gyakorlatilag önmagának festett. Ezeket a képeket, amelyeket most láthatunk a tárlaton, még a szűk családon kívül nem láthatta senki.” A kiállítás 2015. május 17-ig tekinthető meg az Öreghegyi Közösségi Házban.

## Kormányablakot avattak Abán

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Fejér megyében már öt kormányablak áll az ügyfelek rendelkezésére, de a későbbiekben további hét nyílik. Abán L. Simon László, a Miniszterelnökség parlamenti államtitkára, Simon László Fejér megyei kormány megbízott és Dancs Norbert, a Székesfehérvári Járási Hivatal vezetője adta át a létesítményt a város és környéke lakóinak.

Az abaiak és a közelben élők mostantól helyben tudják intézni hivatalos ügyeiket. Mint Simon László Fejér megyei kormány megbízott a keddi átadón hangsúlyozta, jelen pillanatban több mint 330 féle ügyet lehet a kormányablakokban elintézni, ezeknek a szolgáltatásoknak a köre pedig a jövőben csak bővülni fog. A cél az, hogy az idei év végére az országban összesen 280 kormányablak üzemeljen, melyekben mindenki egy helyen, egyszerűen tudja intézni az ügyeit, lakóhelyétől függetlenül. A jövőben Fejér megyében további hét kormányablakot avatnak majd – tájékoztatta lapunkat a megnyitón L. Simon László, a Miniszterelnökség parlamenti államtitkára. Ebből egyet szerdán Polgárdiban, dr. Baltay Tímea, a Miniszterelnökség kormányablakokért felelős helyettes államtitkára jelenlétében. Dancs Norbert járási hivatalvezetőtől pedig megtudtuk, hogy a vasútállomás felújítása keretében Fehérvárra plusz egy kormányablak is kerül majd, ahol akár vonatra várakozva is tudunk majd ügyet intézni.



**A DEPÓNIA Nonprofit Kft.** tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy a Május 1. ünnepi nyitva tartása a következőképpen alakul:

**Ügyfélszolgálat**  
(Szfvár, Sörház tér 3.)  
2015. május 1.  
**ZÁRVA**

**Palotai úti Hulladékudvar**  
(Szfvár, Palotai út 139.)  
2015. május 1.  
**ZÁRVA**

**Hulladékkezelő telep**  
(Szfvár-Csala, Pénzverővölgy)  
2015. május 1.  
**ZÁRVA**

A szombati napon (május 2.) nyitva tartásunk változatlan.

A hulladékszállítás május 1-én változatlan, kérjük edényeiket reggel 6 óráig helyezték ki!



# Dandártábornok lett a főkapitány

BÁCSKAI GERGELY

Aki rendőrnek megy, nem egy szakmát, hanem szolgálatot és hivatást választ – mondta dr. Varga Péter rendőrfőkapitány a Fejér megyei rendőrök Szent György-napi ünnepi állománygyűlésén. Mindezt még ezredesként mondta, azonban Szent György napjától rendőr dandártábornokká nevezték ki. „Ez nem csak a saját munkámat fémjelzi, hanem annak az ezerháromszáz rendőrnek a tevékenységét, akik Fejér megyében teljesítenek szolgálatot.” – mondta a város honlapjának nyilatkozva Varga Péter.

*Mit jelent a Szent György-nap Fejér megye rendőrei számára?*

Szent György napján megállunk egy kicsit. Ilyenkor jut időnk az elmúlt időszakot összegezni, picit ünnepelni. A körülöttünk élőknek átadni abból az életérzésből, ami bennünket áthat, miszerint a rendőri munka nem csupán egy szakma, hanem egy életre szóló szolgálat, hivatás. Ünnepi állománygyűlésünk rendhagyó volt több szempontból is. Eddig nem volt szokás, hogy az elismerésben részesülők családtagjai is jelen legyenek az ünnepségen, idén azonban a hozzátartozók is meghívást kaptak rendezvényünkre. Ezzel is szeretnénk volna kifejezni azt, mennyire fontos, hogy a mindennapokban a rendőrök mellett áll a család. Volt egy megindító pillanat a jutalmak átadásakor, amikor az egyik kollégánk kisfiával vette át az elismerését. A gyermek rendkívüli büszkeséggel és csillogó szemmel nézett fel az édesapjára. A mi szakmánk már csak olyan, hogy teljes mellszélességgel kell végeznünk, köztes állapot nincs.

*Szent György napján rendőr dandártábornokká nevezték ki. Lehet azt mondani, hogy ez a rendőri életpálya csúcspontja?*

Azt gondolom, hogyha valaki a rendőr tábornoki kar tagja lesz, bizonyos szempontból elmondhatja, hogy mindent elért. Ez valahol a szakmai elismerés csúcspontjának tekinthető. Nekem ez egy óriási megtiszteltetés, azonban nemcsak a saját munkámat fémjelzi a kinevezés, hanem annak az 1300 munkatársamnak a tevékenységét is, akik a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányságon dolgoznak. Ezt nem csak én kaptam, hanem a megye rendőrsége, ami a munkánk elismerése is. Egy lelkiismeretes, odaadó csapat dolgozik nálunk, akik mindent megtesznek azért, hogy a megye közbiztonsága, közrendje megnyugtató legyen.

*A megye rendőrségét 2012. augusztusa óta vezeti. Milyennek találja az elmúlt időszak teljesítményét?*

Azt gondolom, hogy jól teljesít a csapat, amit a külső megítélés és a szakmai felső vezetés véleménye is alátámaszt. Kollégáim jelenleg mind szakmai, mind mentális szempontból olyan állapotban vannak, hogy jól tudják végezni a munkájukat. A lakosság rendőrségről alkotott megítélését nagymértékben befolyásolja a média. Egy-egy negatív hír óriási hatással bír az emberek biztonságérzetére. Nekünk, rendőröknek arra kell törekednünk, hogy a belénk vetett



Varga Péter megyei rendőrfőkapitányt Szent György napján dandártábornokká léptették elő

bizalom ne rendüljön meg. Nagyon fontosnak tartom, hogy rendőreink segítőkészek és támogatóak legyenek az állampolgárokkal szemben. Lehetnek nagyon jó statisztikai mutatóink, de a legfontosabb, hogy az állampolgárok biztonságban érezzék magukat, és elégedettek legyenek a rendőrség munkájával. Többfajta felmérés is készül évente arról, hogy milyenek ítélik meg az emberek a rendőrök munkáját. Az önkormányzatok véleménye is sokat nyom a latba ebből a szempontból, hiszen hozzájuk is sok állampolgári jelzés érkezik a hivatásunkkal kapcsolatban. Emellett nagyon fontosnak tartom a közvetlen kapcsolattartást is. Egy körzeti megbízott például a saját településén, településrészen mindenről kell, hogy tudjon. Amennyiben problémával kapcsolatos jelzést kap akár az önkormányzattól, akár egy helyi lakostól, a lehető leggyorsabban be kell, hogy avatkozzon. Ilyenkor nem szabad elvesznie a bürokrácia útvesztőjében. Ugyanolyan fontos például, hogy amennyiben jogszabályi lehetőség van rá, egy intézkedés során a rendőr mérlegeljen a szankciót illetően. Úgy hiszem, hogy egy jó időben adott figyelmeztetés adott esetben sokkal többet ér, mint egy bírság vagy egy feljelentés.

*Szolgálat és szolgálatás?*

Kaptam nemrégiben egy olyan levelet, melyben egy állampolgár megdi-

csérte az öt megbírságoló rendőröket az intézkedés udvariassága és szakszerűsége miatt. Nagyon fontosnak tartom az intézkedésnél az egységes, ápoltság megjelenést, az öltözködést, a beszédet, az udvariasságot és a határozottságot. Egy hányaveti módon felöltözött rendőr nem sugároz tekintélyt. A polgárokkal szembeni tisztelet alapja a makulátlan öltözet és a kulturált intézkedés.

*Székesfehérváron lassan a százat is eléri a térfigyelő kamerák száma, ami nem helyettesíti a rendőrt, azonban bűnmegelőző szerepe van azon kívül, hogy a felvétel minősége lehetővé teszi a felderítéséhez bizonyítékot szolgáltatás.*

Azok a területek, ahova felszerelték a kamerákat, lényegesen nyugodtabbak lettek közbiztonsági szempontból. Ezen kívül nagyon fontos, hogy a jogsértések bizonyítása során nagyon jól lehet használni a képeket. Például nemrégiben egy csoportos garázdaság esetében mindenkinek a szerepét sikerült tisztázni egy felvétel segítségével. Ugyanígy egy betörés vagy egy rablás esetében is bizonyítékul szolgálhatnak a rögzített képek. *Mi adja a legtöbb munkát a rendőröknek Fehérváron? Vannak-e jellemző feladataik?*

Vannak tipikus jellemzői a városnak, például az, hogy nagyon sok a családi ház, ami vonzza a betörőket. Azonban az utóbbi idő-

szakban szerencsére lényegesen csökkent a fehérvári betörések száma, és továbbra is nagyon nagy hangsúlyt fektetünk ezek megelőzésére. Fehérvári sajátosság az is, hogy nagyon sok sportesemény van a városban, ami szintén munkát ad a rendőrségnek a rendezvények biztosításakor. Az elmúlt három év alatt nem volt soha probléma a szurkolókkal, ami talán annak is köszönhető, hogy soha nem rutinból és megszokásból biztosítunk egy-egy eseményt. Megfelelő odafigyeléssel és kockázatelemzéssel meg kell előzünk a jogsértéseket, hiszen az a legfontosabb, hogy egy ilyen eseményen nyugodtan tudjanak szurkolni, szórakozni az emberek. Szolgáltató jelleggel próbálunk fellépni akkor is, amikor adott esetben a megyeszékhelyen útfelújítási munkálatok miatt kialakult közlekedési torlódást igyekszünk rendezni irányítással felszámolni. A legfontosabb azonban az, hogy úgy a megyeszékhely, mint a többi megyei település lakosának szavatolni tudjuk a biztonságát.

*A Szent György-napi ünnepi állománygyűlésen kívül lesz-e rendőrnapi a megyében?*

Rendőrnapi rendezvényeink még nem fejeződtek be. Május 2-án Mórton a Wekerle Szabadidőközpont területén közös Mentő-rendőr-tűzoltó napot tartunk, ahova minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

9.00–10.00  
HAGYOMÁNYOS ZENÉS,  
SPORTOS FELVONULÁS A  
JÁNOS VITÉZ PARKTÓL A BREGYÓIG

ÚTVONAL: Palotai út, Mészöly Géza utca,  
Liget sor, Bregyó köz

BREGYÓ  
– ATLÉTIKA PÁLYA –

- 10.10–10.20 Ejtőernyős bemutató  
10.20–10.30 Dr. Cser-Palkovics András köszöntője  
a zászlóvivő sportolókkal  
10.30–10.40 Közös torna  
Légrádi-Pallós Gyöngyvérrel  
17.00 órától Hókézilabda felállítás  
az atlétika pálya mellett

SPORTEGYESÜLETEK BEMUTATÓI  
BREGYÓ  
– NAGYSZÍNPAD –

- 10.55–12.00 Budaörsi Szabadidő és Versenysport  
Egyesület Székesfehérvári Szakosztálya,  
FÖNIX Rock and Roll Sporttánc Egyesület,  
Futura SE  
12.30–14.20 AlbaRG Ritmikus Gimnasztika,  
FlyFitness Mozgásstúdió,  
Felicitá Kulturális és TáncSport Egyesület,  
Kid Rock And Roll SE, Strasz Életmód  
Egyesület, Njoy Sport & Tánc Stúdió  
14.30–15.00 After School Táncsport Egyesület,  
Orka Fehérvári Szinkronúzó Egyesület,  
Korall-Fitt Kft.  
16.35–18.00 Hajnal Mozgástér; Rikaizen Kae-bo Fitness,  
Székesfehérvári Vívó és Szabadidő Sport Egyesület,  
Prímafit Sportegyesület, 3-1-2 meridián tornaklub

**SPORT**  
majális  
2015.  
május 1.

SZÓRAKOZTATÓ  
KULTURÁLIS PROGRAMOK  
BREGYÓ  
– NAGYSZÍNPAD –

- 12.00–12.15 Fehérvár Hangja: Zsigmond Lajos  
12.15–12.30 Beszélgetés HERCZIG NORBERTTEL,  
a tavalyi Fehérvár Rally győztesével  
Sorsolás:  
Alba Regia Atlétika Klub nyári tábora  
14.20–14.30 Beszélgetés az Ifj. Ocskay Gábor  
Jégkorong Akadémia sportolójával  
15.00–16.00 Várad Eszter Sára és Keller János  
16.00–16.30 BEBE  
18.00–19.00 J.A.M Showband

TOVÁBBI PROGRAMOK

Sportegyesületek kitelepülése,  
Crossmajális, Streetball majális,  
Görhoki kupa, Szumó, Élő csocsó, Falmászás,  
Triál bemutató és kerékpártesztelés,  
Dog Plusz egyesület bemutatói, Frizbi show,  
Zángó Drift Team,  
Első Székesfehérvári  
Fejtető-térdérintés Bajnokság,  
Táborbörze

A SZABADMŰVELŐDÉS HÁZA

- 09.00–19.00 Játsszóház, kézműves foglalkozások  
10.40–11.40 CSÖRÖMPÖLŐK EGYÜTTES  
GYEREKMŰSORA  
10.00–16.00 Modellhajó-bemutató és verseny  
10.00–16.00 Fehérvári Sakk Egyesület kitelepülése  
10.00–16.00 Sportos kalandok játéktér

EGYÜTTMŰKÖDŐ  
PARTNEREK



**RENAULT**  
Passion for life

**UGRICS ÉS SZABÓ KFT.**  
Székesfehérvár, Szent Flórián körút 9.



## Tervezz Vidis pólót! - Újra kreatív pályázatot hirdetünk!

### Pályázati kiírás

A pályázónak a témával kapcsolatos kreatív alkotást kell benyújtania, amely készülhet vízfestéssel, temperával, zsírkrétával, színes ceruzával és filctollal. Egy diák csak egy alkotással pályázhat. A rajzlapok hátulján fel kell tüntetni a pályázó nevét, iskoláját, osztályát, az értesítési e-mail címet és telefonszámát. Sőt, pályamunkádat most akár Photoshoppal, digitálisan is megalkothatod, de ne felejtse el a szükséges adatait ezen is feltüntetni.

A pályázatok benyújtásának határideje:  
2015. május 4.

### Fődíj:

a nyertes póló terv megvalósítása és legyártása, melynek legelső darabját kedvenc játékosodtól veheted át + 20.000 forintos VidiShop vásárlási utalvány + családi belépő a Videoton FC - Kecskeméti TE bajnoki mérkőzésre.

Minden pályázó páros belépőt kap a Videoton FC - Kecskeméti TE bajnoki mérkőzésre, amely május 24-én kerül megrendezésre Sóstón, 16:30-tól.

A pályázaton való részvételhez szükséges a törvényes képviselő által is aláírt regisztrációs és adatvédelmi nyilatkozat beküldése, amellyel a játékszabályzatot is elfogadja. A dokumentum letölthető: [www.vidi.hu/kreativ2015](http://www.vidi.hu/kreativ2015)

A pályázó diákok munkáikat elküldhetik postai úton a következő címre: Fehérvár FC Kft. 8050 Székesfehérvár, Pf.: 430, személyesen is leadhatják a VidiShopban (Székesfehérvár, Piac tér 4.), valamint iskolájukban is leadhatják. **Kérjük a borítékon feltüntetni: „Tervezz Vidis pólót!”**



Hajrá, Vidi!

A Videoton FC ismét rajzpályázatot ír ki a Fejér megyei általános- és középiskolák diákjai számára. Idén is várjuk a jobbnál jobb és kreatívabb alkotásokat, nem csak a városi, de a megyei iskolákból is.

### Téma: Tervezd meg saját Vidis pólódat!

Tervezd meg saját Vidis póló grafikáját, rajzolj bármilyen a Vidivel, a csapattal kapcsolatos dolgot, eseményt, vagy személyt, amit szívesen visznél magadon! Ha a beküldött terv Stoplinak és a zsűrinek is tetszik, mi segítünk megvalósítani, és akár bekerülhet a VidiShop polcaira és már büszkén hordhatjátok is!

A pólón szereplő kép ábrázolhatja egy fontos meccs jelenetét, hangulatát, a kedvenc játékosodat, a Sóstói Stadiont, vagy egy idegenbeli mérkőzés legemlékezetesebb pillanatát is! Örökítsd meg azt, ami a Vidire kapcsolódóan számodra a legemlékezetesebb volt, egy góllörömöt, egy szurkolói élményt, vagy akár Stoplit!

## Csóra Reni sportos tippjei

# A futás jó és hasznos, fusson ön is!

KAISER TAMÁS

Másfél hónapja bemutattuk Angyal-Csóra Renát, aki kéthetente életmódtanácsokkal látja el a Fehérvár magazin olvasóit. Mostani számunkban a futás hasznosságára hívja fel a figyelmet.

Régen azt mondták, hogy szegény a futás, de hasznos. Emil Zátópek óta pedig tudjuk: a madárnak repülni, a halnak úszni, az embernek futni kell! A futás az egyik legalapvetőbb mozgásforma, Reni szerint ráadásul az egyik legolcsóbb is. Hiszen tulajdonképpen nem kell hozzá más, mint egy jó cipő! A futásnak számtalan pozitív élettani hatása van, és sosem késő elkezdni. Reni csapatában is többen vannak, akik későn, akár negyven felett kezdtek el futni és versenyekre járni. Például Zsuzsa középiskolás kora óta nemrég

futott először, és bár elmúlt negyven, második futása alkalmával simán lenyomott öt kilométert. De ott van Réka, aki szintén Renivel kezdett el futni az idén, a hétvégén pedig sikeresen lefutotta Székesfehérváron a félmaratont. De térjünk vissza a pozitív hatásokra! A futásnak rendkívüli stresszoldó hatása van: jó érzés egy nehéz nap után minden feszültséget kifutni magunkból. De fogyaszt és szájkását is, és nem mellesleg jó a tüdőnek, az állóképességünknek, a keringésünknek. Akí most állna fel a fotelból, annak Reni azt ajánlja, hogy sétával vagy kocogással kezdjen, alkalmanként 20-30 percig. Heti két alkalom már jó kiindulási pont. Két-háromhetente lehet emelni a napi penzumot illetve a gyakoriságot. A kezdőknek itt a példa: Reni csapatából nagyjából huszan futottak különböző távokon vasárnap a

CEP Fehérvár Félmaratonon, sőt május végén egy tízfős, R-Gym-es csapat az UltraBalatonon is rajthoz áll majd. Ha kedvet kapott, jöjjön el Reni következő ingyenes futására május 8-án, pénteken 18 órára a Halesz parkba! Ne ijedjen meg, Reni egy alapos bemelegítés után futóiskolával indít újtárra mindenkit a szabadon választott távra.

## Mi az...

### A jó cipő:

A jó cipő legfontosabb ismérve, hogy illik a lábfejünkre. A megfelelő lábbeli kiválasztásánál több mindenre is oda kell figyelni. Fontos, hogy futócipő esetében egy számmal nagyobbat vegyünk. Nem mindegy a lábfejünk szélessége valamint az sem, hogy szupinál (befelé dől), vagy pronál (kifelé dől). Lényeges még a cipőbe épített csillapítás is, ezzel ízületeinket óvjuk. Érdemes a leggyakrabban "használt" terephez, talajhoz választani a futócipőt. Ha teheti, vásárlás előtt kérje ki szakértő véleményét, erre már a legtöbb sportboltban, áruházban lehetőség van.

## Reni receptje

### Reggelire ajánljuk: zabkása

Ugyanúgy készül, mint a tejbegríz, azaz forrásban lévő tejebe öntjük a zabpelyhet, öt percig lassú tűzön főzzük, majd fedő alatt állni hagyjuk. Fahéjjal és reszelt almával vagy kókuszreszeléssel, fehérjéporral, cukrozatlan kakaóporral és friss idénygyümölcssel tálaljuk.

## Reni tanácsai gyerekeknek

### Fusson a gyerkőc is!

Nagyon jót tesz a gyerkőcöknek is a futás. A nem kell rögtön maratont futtatni a kicsikkel, de a mozgás ezen típusa sok jótékony hatással bír! Növeli a tüdő vitálkapacitását, az állóképességet és stresszoldó hatása is van. Érdemes elgondolkodni azon, hogy míg a néhány éves gyerekek szabadon futkároznak a játszótéren, addig iskoláskorú társaik a padon ülve nyomkodják a telefonjaikat – tisztelet a kivételnek. Ha a cél nem is az, hogy esténként a ház körül futtassuk gyerekeinket, de érdemes odafigyelni arra, hogy hetente háromszor-négyszer mozogjanak, sportoljanak! Legalább iskolai kereteken belül, hiszen sajnos sok diák felmentést kér és kap a testnevelés órák alól. Csak így lesznek egészséges felnőttek!



**EXCLUSIVE**  
**Funkcionális edzőterem**  
 Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789  
[www.rgym.hu](http://www.rgym.hu)  
[www.facebook.com/rgymhu](https://www.facebook.com/rgymhu)



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének Gazdasági Szakbizottsága bérbeadásra meghirdeti az önkormányzat tulajdonát képező alábbi helyiségeket:

Helyiség címe	Terület (m <sup>2</sup> )	Megnevezés	Bérbeadás időtartama	Bérelti díj Ft/m <sup>2</sup> /hó+ÁFA
<b>GARÁZSOK</b>				
Havranek József utca 9. 4. jelű	19	garázs	5 év	360,-
Havranek József utca 12. 6. jelű	18	garázs	5 év	360,-
<b>ÜZLETEK/IRODÁK</b>				
Jancsár utca 37. 3. jelű	54	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Kossuth utca 7.	151+158	üzlet, pinceraktár	5 év	1.470,-/310,-
Kossuth utca 13.	72	üzlet/iroda	5 év	1.500,-
Ósz utca 5.	38	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Sarló utca 2.	66	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Sütő utca 38. 1. jelű	49	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Sziget utca 41. 4. jelű	35	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Tolnai utca 18. 3. jelű	21	üzlet/iroda	5 év	1.000,-

A társasházról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 17. § és 18. § alapján a működési engedélyhez kötött tevékenység végzéséhez célszerű a társasházzal történő előzetes egyeztetés.

### A helyiség használatára vonatkozó egyéb kikötések:

- A belső átalakítási munkák kizárólag a tulajdonos engedélyével történhetnek.
- A bérelti jog megszűnése után kártalanítás nem igényelhető.

A pályázat beadásának határideje:  
**2015. május 13.**

A részletes pályázati kiírás megtekinthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat honlapján, a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) oldalon és a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán hétfőtől-csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének  
 Gazdasági Szakbizottsága



**Leier**

LSK kéményrendszer      MULTIKERAM LAS kéményrendszer

Leier LSK 14  
 5 fm, 1 db tisztítóajtóval  
 bruttó: **151.172 Ft**

Leier MKL 14  
 5 fm, 1 db tisztítóajtóval  
 bruttó: **284.180 Ft**

LEIERPLAN csiszolt kerámia falazórendszer

LeierPLAN 38 N+F  
 LeierPLAN vékony falazóhabarccsal  
 bruttó: **465 Ft/db**  
 LeierFIX építési ragasztóhabbal  
 bruttó: **516 Ft/db**

**BRAUN** ÉPÍTŐANYAG-CENTRUM

BRAUN - TÖBB, mint építőanyag!

Székesfehérvár,  
 Móri út 102.      ☎ (22) 513-220  
 Budai út 020258/1.      ☎ (22) 509-400

[www.braunbau.hu](http://www.braunbau.hu)

# Fontos siker után, fontos meccs előtt

KAISER TAMÁS

**Nagyon fontos győzelmet aratott a hétvégén a Fehérvár KC, de újabb fontos meccs vár a csapatra az előttünk álló szombaton a női kézilabda-bajnokság középfázisbeli rájátszásában, ahol a tét nem kisebb, mint a nemzetközi kupaindulás.**

Miután a Fehérvár KC Debrecenben vereséggel kezdte a rájátszást, égetően fontos volt, hogy Bakó Botond lányai megszerezzék a két pontot a Békéscsaba ellen. Annál is inkább, mert a meccs előtt a playoffba amúgy is pontelőnnyel érkező Siófok már két találkozó tudott le sikeresen. Így a viiharsarki-ak elleni mérkőzés kezdő sípszava előtt már öt pont éktelenkedett a Balaton-partiak és a fehérváriak között. Ezt sikerült a Békéscsaba ellen (28-27) háromra csökkenteni, bár nem sokon múlt, hogy döntetlennel érjen véget az összecsapás. Gidai azonban az utolsó percen belüli két zicceréből csak egyet dobott be, így a nem sokkal korábbi ötgólos hazai előnyből egy megmaradt. És ez a lényeg, mert így még mindig maradt esély arra, hogy az FKCs megszerezze az ötödik helyet, ami ősszel EHF-kupa indulást ér. Ehhez azonban több kell, és ezzel a Fehérvár vezetőedzője

is egyetért: „Bízom benne, hogy a mostaninál sokkal jobb hangulatú meccset tudunk játszani a Siófokkal. Sajnos a Békéscsaba ellen sem a pályán, sem a lelátón nem volt igazi meccshangulat, így pedig nem egyszerű mérkőzést nyerni. Remélem, szombaton a lányok megkapják majd azt a segítséget, buzdítást a szurkolóktól, ami ahhoz kell, hogy egy ilyen hőfokú meccset meg tudjunk nyerni. Nyilván ehhez az is kell, hogy úgy játsszunk, ahogy azt elvárjuk magunktól! Igaz, a Békéscsaba ellen a támadójátékunk 40-45 percen keresztül rendben volt, dobtunk 28 gólt. Erre lehet építenünk, viszont ezen a meccsen a védekezésünk és a kapusteljesítményünk passzívabb volt – ezen javítanunk kell! Bízom benne, hogy szombaton ezekkel nem lesz gond, és minden rendben lesz!” Herr Anita három gólt szerzett a Békéscsaba ellen. Az átlövő ezen a mérkőzésen játszott először hazai pályán szeptemberi sérülése óta. Herr szerint – bár a vége szoros lett – lélektanilag nagyon fontos győzelmet arattak: „Nagyon örülök a góljaimnak, és nagyon büszke vagyok a csapatra, hogy az utolsó pillanatig küzdött a két pontért. Ez a mérkőzés mérföldkő volt az életünkben. Nagyon nagy szükségünk volt erre a sikerre! Hiszek benne, hogy a Siófok ellen



A Siófok ellen szárnyalni kell, hogy maradjon esély Európára!

felszabadultan és sokkal jobban tudunk majd játszani!” Ebben a szezonban eddig kétszer találkozott egymással a Fehérvár és a Siófok: november 15-én Tilingerék nyertek 30-26-ra, míg március 7-én az FKCs a szezon legpocsekább játék

bemutatva kapott ki Siófokon 29-20-ra. Ha versenyben akar maradni az álmaiért a csapat, akkor le kell győzni a közelmúltban edzőt váltó, jó erőkből álló Balaton-parti együttest! A találkozó 18 órakor kezdődik a Köfém Sportsarnokban.

# Júliusban újra világsztárok randevúznak Fehérváron

SAMU MIKLÓS

**Immár ötödször rendezik meg Magyarország legrangosabb egynapos sporteseményét, a Gyulai István Memorial – Atlétikai Magyar Nagydíjat, melynek otthona a fehérvári Regionális Atlétikai Központ lesz 2015. július 7-én.**

Az eddigi négy Gyulai Memorialon közel ötven ország több mint négyszáz versenyzője indult, köztük számos világbajnoki illetve olimpiai érmes sportoló – akiknek nem egy emlékezetes momentumot köszönhetnek a sportbarát nézők. 2011-ben például a jamaicai Asafa Powell kétszer is tíz másodperc alatt futotta a száz métert – erre korábban még nem volt példa az országban.

Az ötödik versenyen a szervezők célja a minden eddiginél jobb eredmények elérése – vagyis hogy az IAAF Gyémánt Liga hivatalos statisztikai partnere, az All-Athletics.com ranglistáján megörizzék a mintegy kilencszáz rangsorolt verseny között a huszadik körüli helyezést. Székesfehérvár polgármestere, Cser-Palkovics András szerint az elmúlt évben igazi sporthangulatot teremtett a Gyulai István Memorial – Atlétikai Magyar Nagydíj: „Nagy megtiszteltetés, hogy ismét itt lehetünk ezen a jelentős sajtótájékoztatón, főleg ilyen díszes körben. A tavalyi, első fehérvári rendezés után óriási rangot jelent Székesfehérvárnak, hogy újra otthont adhat a Gyulai



Pars Krisztián számára idén világbajnoki főpróba lesz a fehérvári Gyulai Memorial

István Memorial – Atlétikai Magyar Nagydíjnak. Ez az év kiemelkedő eseménye egy olyan városban, amely méltán lehet büszke a sportra.” Spiriev Attila, a verseny sportigazgatója elmondta, hogy a tárgyalások már zajlanak, így 2015-ben is felejthetetlen versenyt láthatnak azok a nézők, akik kilátogatnak a versenyre vagy otthon, a tévé-

képernyőn keresztül követik a küzdelmet: „A világ atlétikájának krémjéből megint Fehérvárra látogat egy jelentős szelet. Olyan élményt próbálunk nyújtani Székesfehérvár és Magyarország atlétikabarátainak, amely elérhető mindenki számára. A székesfehérvári Regionális Atlétikai Központ pályái nagyon közel vannak a nézőkhöz, így szinte testközelből

élhetik át akció közben az atléták mozgólatait, ami világvizonylatban is egyedülálló. A nemzetközi versenyek tizenhét számból állnak majd, ami mégis húsztíz, hiszen három versenyszámban A és B futamot indítunk. A nemzetközi számokban arra is ügyeltünk, hogy Pars Krisztián kívül a többi kiemelkedő magyar atléta is pályára léphessen. Eppen ezért hagyományosan megrendezzük a 110 méter gátfutást, ahol Baji Balázs és Kiss Dániel is megerősítette a részvételét. A programba bekerült a női súlylökés is, nagy örömmel szolgál, hogy Márton Anita fedett pályás Európa-bajnok is jelezte a részvételét. Úgy gondolom, minden eddiginél nagyobb kínálatunk lesz az atléták és a programok terén is.” – mondta Spiriev Attila versenyigazgató. Pars Krisztián olimpiai bajnok kalapácsvető életében ismét fontos állomás lehet Fehérvár: „Tavaly egyéni csúccsal végeztem, idén szeretnék ennek az eredménynek a közelébe kerülni, mivel a fő esemény most a világbajnokság lesz. A fehérvári viadalar egyfajta főpróbaként tekintek, hiszen utána egy hónap áll rendelkezésre a vb-ig.”

Idén sem marad ki az immár hagyományosnak számító „Te mennyit futsz százon?” elnevezésű verseny, ahol bárki kipróbálhatja, mennyi idő alatt teljesíti a klasszikus távot. Regisztrálni a verseny megújult honlapján, a [www.gyulaimemorial.hu](http://www.gyulaimemorial.hu) oldalon lehet.

# Krakkó fehérvári hőseit ünnepelték

KAISER TAMÁS

Több ezres tömeg várta hétfőn este a Városház téren a Krakkóból hazatérő hokisokat. A magyar jégkorong-válogatott története során másodszor feljutott az A-csoportba, vagyis a tizenhat tagú szűk elitbe. A teljes válogatottat már vasárnap este köszöntötték Budapesten, de a fehérvári és fehérvári kötődésű játékosokkal a bajnokok városában sem maradhatott el a fieszta! Este hétre várták az ünneplőket, akik közül sokan csak néhány órával vagy egy nappal korábban tértek haza Krakkóból. A szurkolók hatalmas ovációval fogadták a színpadra lépő kedvenceket. Az interaktív „interjúzás” után jött az autogramosztás, a közös fotók készítése, élménymegosztás és minden, ami ilyenkor lenni szokott.

## Remek menet

A magyar jégkorong-válogatott a Japán elleni 4-2-es sikerrel kezdte a krakkói Divízió I/A-s világ-bajnokságot. Majd ezt követte a kazahok elleni 0-5, de a csapat nem ijedt meg, és a szünnap után fantasztikus sikerrel jelezte, számolni kell velük. Magyarország 4-1-re lemosta az emberlekezet óta le nem győzött Olaszországot. Ekkor megmozdult valami, egyre többen váltak egyre inkább bizakodóvá. Ezt követte az Ukrajna elleni találkozó, ahol az első harmadban tizenötösör lött kapura a válogatott, de betalálni nem sikerült, sőt, a második elején 2-0-ra elléptek szomszédaink. A mieink azonban megmutatták, van tartásuk: fordították, 4-2-re nyertek. A vb utolsó napjának úgy vágtak neki Sofronék, hogy tudták, elég a pontszerzés is a feljutáshoz. De inkább tutira mentek, és 2-1-re győztünk! A magyar válogatott így Kazahsztán mögött, öt meccsből négyet nyerve jutott fel 2008 után ismét az elitbe, a világ legjobb tizenhat válogatottja közé!

## A magyar válogatott legjobb pontszerzői

Andrew Sarauer	2 gól+4 gólpassz
Kóger Dániel	3+2
Frank Banham	1+4
Hári János	2+2
Sofron István	2+1

## A világbajnokság végeredménye

1.	Kazahsztán	15 pont
2.	Magyarország	12 pont
3.	Lengyelország	6 pont
4.	Japán	6 pont
5.	Olaszország	5 pont
6.	Ukrajna	1 pont



A Krakkóból hazatért játékosoknak a városházán is gratuláltak



Több ezren várták a magyar jégkorong-válogatott fehérvári tagjait

# Igazi futófesztivál Fehérváron

SOMOS ZOLTÁN

Sikeresnek bizonyult az első ízben megrendezett CEP Fehérvár-félmaraton. A nevezői létszám, a csaknem ezerkétszáz induló, a pozitív visszajelzések alapján hosszabb távon is bekerülhet a futóársadalom versenynaptárába a Bregyó közől induló esemény.

Három távon, 7, 14 és 21 kilométeren indulhattak egyéniben a futók, váltóban pedig 3x7 kilométeren nevezhettek a csapatok. A rajtnál nehezen hőmpölygő, színes tömeg látványa a klasszikus utcai versenyeket idézte, de nem sokáig maradt együtt a „massza”. A gyakorlott versenyzők szinte elszárgultak a rengeteg hobbifutó mellett – mégis alighanem az utóbbiak miatt igazán fontos egy-egy ilyen tömegfutás. Székesfehérvár már felkerült a „futóvárosok” térképére a Bregyóval, a Halesszel – sok százan adóznak a mozgás örömeinek naponta. Most pedig már olyan hosszútávú, tömegeket mozgó versenye is van, amelyre szívesen jöttek az ország minden részéből. És alighanem jönnek majd jövőre is. A szervezők, Skoff Gábor és Kynsburg Zoltán



Vasárnap délelőtt tízkor nekilódult a tömeg

elmondták, minden fáradságot megért a jól sikerült verseny, és megvan a hajlandóság bennük és a támogatókban is a folytatásra. A CEP Fehérvár-félmaratonot a férfiaknál Németh Gábor (ELTE-ADSK) nyerte 1 óra 10 perc 40 másodperces

idővel, mögötte az ultrafutó legenda, Bogár János ért célba (1:17:30), harmadik pedig a lengyel Michał Orzeł (1:18:23) lett. A hölgyek versenyében Onadi Zsuzsanna (1:31:01), Balázs Eliza Adrienn (1:31:31), Maja Urban (1:33:44) volt a sorrend.



Felsőváros kulisszái között a mezőny



A férfi félmaraton élmezőnye a történelmi belvárosban



Az Országalma, mint frissítőállomás



A célban mindenkinek kijárt az ünneplés

SOMOS ZOLTÁN



## Amit ki kell bírni

„A futóknak, mint amilyen én is vagyok, az az elsődleges, hogy minden egyes célba a saját maguk erejéből érjenek be. Az, hogy a maguk részéről nyugodtak legyenek: megtették a szükséges erőfeszítéseket, és kibírták, amit ki kellett bírni. Az, hogy kudarcukból és örömeikből levonjanak valamilyen konkrét – akár milyen apró, de lehetőleg konkrét – tanulságot.”

A japán író, Murakami Haruki futásról szóló gondolatait összegző műve végén jut el a fenti megállapításhoz, röviden tehát ahhoz, hogy a futásnak filozófiája van. Mint persze (hiszen ebbe a gondolatba nyugodtan behelyettesíthetünk más mozgásformát is) a sportnak úgy általában. Hogy éppen a futás mozgatja meg a legnagyobb tömeget, az nyilván egyszerűségéből fakad, és a valóban átélhető, leküzdhető szenvedésből, amit kínál. Nem azt mondom, hogy aki fut, az mazochista, hanem hogy jó legyőzni az ellenvetéseket, amiket magunkban megfogalmazunk egy távoli cél kijelölésekor. Mindenki oda tud érni, meg tudja tenni az utat, és ez annál értékeesebb, minél inkább szenvedni kell érte. Tömegek felismerése ez. Elég megnézni a futás rajtjánál a vidám, boldog arcokat, a várható próba nagyságával tisztában lévő, de attól valósággal feldobott embereket. Akik közül sokan aztán tíz kilométerrel később nehezen vonszolják tagjaikat, a pihenőknél zihálva öntik magukra az inni kínált vizet, és arcukon az elcsigázottság vív képesélyes harcot az elszántsággal. Ez az állapot, amikor az ember inkább agóniának érzi a magán tapasztalt tüneteket. De véget ér a harc, és mindig győz az akarat. A célban pedig, ahogy Murakami mondja, le lehet vonni a tanulságot. Hiszen legközelebb is lesz rajt...

Életem első félmaratonját futottam vasárnap, és azt a tanulságot vontam le, hogy a következő csak könnyebb lehet. Leszámítva, hogy ez itthon volt, Fehérváron, ismerős kanyarok és házfalak között. Az a kis porckorongósrév akadhatott volna ki máskor is, no de legalább nem figyeltem a fájós bokámra. S bár a végére elfogytam, mint a banán a frissítőknél, a magam szenvedését letudva igazat adhatok Murakaminak: az a legfontosabb, hogy kibírtam, amit ki kellett bírni!

# Döntős a Vidi a Magyar Kupában

## A hétvégén akár a bajnoki címet is megszerezhetik

NÉMETH ZOLTÁN

Nikolics kihagyott büntetőjét is elbírt a Videoton a Magyar Kupa elődöntőjének visszavágóján, amit 4-1-re megnyert a piros-kék gárda, így bejutott a döntőbe. A fehérváriak tökéletes hetet zárhatnak, hiszen akár már vasárnap megszerezhetik a klub történetének második bajnoki aranyérmét.

A Magyar Kupa elődöntőjének első meccsét április 8-án Gyurcsó góljával 1-0-ra nyerte meg hazai pályán a Videoton, mely így minimális előnnyel utazhatott a Megyeri úti visszavágóra. A fehérváriak a Calatayud – Szolnoki, Vinícius, Juhász, Stopira – Sándor, Trebotić – Gyurcsó (Heffler 63.), Kovács I. (Ivanovszki 84.), Oliveira – Nikolics (Feczesin 77.) összetételben léptek pályára. A kezdőcsapat mindössze egy helyen tért el a három nappal korábban a Pécs ellen látott tizenegytől: Feczesin helyére Kovács István került be. A visszavágó első lehetőségét a hazaiak jegyezték, ám Andrić bal oldali próbálkozása beadásnak és lövésnek sem volt tökéletes. Hamarosan már az újpesti hálóőrnek, Balajczának is akadt dolga. A 22. percben azonban ő is tehetetlennek bizonyult, Nikolics 21 méterről hatalmas gólt lőtt a jobb felső sarokba.

A kiemelten fontos idegenbeli gól megszerzése jó helyzetbe hozta a Vidit, ám az Újpest nem adta fel: a lila-fehérek a 39. percben egyenlítették. Suljić buktatása után Balogh tekert középre egy szabadrúgást a jobb oldalról, a lesre játszó fehérvári védők közül kibújó Litauszki pedig hat méterről, előrevetődve a hálóba fejt.

A második játékrész remek iramban kezdődött, mindkét fél előtt akadt lehetőség szép számmal.

A Vidi ebben a periódusban el is dönthette volna a továbbjutást: az 50. percben egy remek labdát Gyurcsó küldött kapura, de Heris a gólvonalról mentett. Hét perccel később még nagyobb lehetőséghez



Gyurcsók a hétvégén visszavágnának a Vidit a szezonban kétszer is megficskázó Debrecennek. Ez a visszavágás most szó szerint aranyat érhet.

jutott a vendég együttes. Nikolics remek labdájával Oliveira lépett ki, elhúzta Balajcza mellett, aki buktatta: jogos tizenegyes. A labda mögé Nikolics állt, ám lövése a keresztléc fölé zúgott el, nem sikerült újra megszerezni a vezetést.

A továbbjutástól két gólról lévő Újpest friss támadók pályára küldésével igyekezett felzárkózni. Egyikük, Bardhi a 68. percben egy beadás után alig lőtt mellé. A kimaradt helyzetet aztán góllal büntette a Vidi, méghozzá egy tetszetős akció végén. Stopira bedobását Oliveira sarokkal tette Trebotić elé a bal oldalon, a középpályás beadását pedig a berobbanó Nikolics tíz méterről fejtette a hosszú sarokba. 1-2. A továbbjutás kérdése ezzel el is dőlt. A hajrában pedig a leeresztő lila-fehérek ellen további két góllal tette simává a párharcot a Vidi. A 87. percben Feczesin, a 93. percben pedig Oliveira lépett ki a lesre állítást rosszul kivitelező újpestiek közül, előbbi a kapust is kicselezve, utóbbi pedig Balajcza mellett ellőve szomorította a hazai szurkolókat. A Videoton végül büntetőt hibázva is 4-1-re nyert idegenben, így kettős

győzelemmel, 5-1-es összesítéssel jutott a Magyar Kupa fináléjába. A Videoton ellenfele a május 20-ra kiúrt döntőben a Ferencváros–Szolnok-párharc párharc továbbjutója lesz. Ebben a párosításban a fővárosiak az első meccsen idegenben is nyerni tudtak 2-0-ra. Magyar Kupa elődöntő, második mérkőzés

**Újpest – Videoton 1-4 (1-1)**

Gólszerző: Litauszki (39.) illetve Nikolics (22., 70.), Feczesin (87.), Oliveira (93.)

Továbbjutott a Videoton kettős győzelemmel, 5-1-es összesítéssel.

### Hétvégén bajnok lehet a Vidi!

**A PMFC-Matias elleni 4-0 nagy lépést jelentett a Vidinek a klubtörténet második bajnoki címe felé: a fehérváriak akár már a 26. fordulóban behozhatatlan előnyre tehetnek szert. Joan Carrillo együttese öt körrel a vége előtt tizenegy pontos előnnyel vezetik a tabellát. Az aranyérem akár már a hétvégén a piros-kékek nyakába kerülhet. E forgatókönyv megvalósulásához két kritériumnak kell teljesülnie: egyrészt a csapatnak nyernie kell a szombaton 14 órakor kezdődő debreceni mérkőzésen, majd vasárnap a második Ferencvárosnak pontokat kell veszítenie pécsi fellépésén. Ha a fenti két kritérium realizálódik, a Vidi játékosai játék nélkül ünnepelhetnek a hét utolsó napján. Gyurcsó Ádám, a Videoton középpályása szerint a motivációval eddig sem volt gondja a csapatnak, a Debrecennel szemben ráadásul van törleszteni valója is a gárdának. Így rajtuk nem fog múlni az újabb siker.**

**„Egy olyan Debrecennel fogunk találkozni, mely ebben a szezonban kétszer is kibabrált velünk. Lesz mit lerendeznünk velük, lesz mit visszaadnunk nekik. Azt várom, hogy meg tudjuk ismételni a Pécs elleni játékunkat, és egy számunkra kedvező eredményt érünk el.”**  
Ha ez sikerül, akkor a Vidi megtette a magáét, és vasárnap már csak a PMFC–Ferencváros összecsapásra kell figyelniük a fehérváriaknak.

## Felsővárosi röpisikerek a Dévényi-émléktornán

NÉMETH ZOLTÁN

Két napon át zajlottak a MÁV Előre SC legendás elnökének tiszteletére megrendezett kupa, a Dévényi Tibor-émléktorna mérkőzései Székesfehérváron. Az ifjú röplabdázók remek mérkőzéseket vívtak, melyek végén a felsővárosi röpisek ünnepelhettek.

Összesen tizennégy csapat állt rajt-hoz a tornán, melynek első napján a lányoké volt a pálya, majd másnap a mini korosztály vegyes csapatai játszottak egymással. A fehérvári torna színvonalában kiemelkedő utánpótlástornának bizonyult, a fiatalok bebizonyították: a sportág megfelelő háttérrel rendelkezik a jövőt tekintve. E biztos háttér egyik pillére a felsővárosi Masita, melynek játékosai Fésűs Iréntől tanulhatják meg a sportág legfontosabb elemeit. Az egykori válogatott kiválóság hosszú évekig dolgozott együtt Dévényi Tiborral, aki mindig is lelkes és elkötelezett támogatója volt a röplabdának.



A Dévényi-émléktorna sok szép pontot hozott, a legtöbbet ezúttal is az aranyérmes felsővárosi lányok szerezték

„Az első nap végén, mikor már üres volt a terem, rápillantottam Dévényi Tibor fotójára, és előbújtak az emlékek. A tizenöt év közös munka, a rengeteg nehézség és öröm, amit közösen átélünk. Azt kell mondanom, ha nincs Tibi bácsi, akkor én most nem vagyok itt. Amikor a fehérvári röplabdának szüksége volt valakire, aki talpra állítja, akkor ő állt mögém.”  
A gyerekek méltóképpen, jó játékkal emlékeztek meg a MÁV Előre legendás első emberéről, tehették mindezt egy remek visszhangokat kapó rendezés mellett.

„A tornával kapcsolatban nagyon jó visszajelzéseket kaptunk, a hozzánk érkező csapatok szerint sikerült nagyon erős mezőnyt összehoznunk. Ez nagy elismerés. Hosszú hónapokig szerveztük ezt a tornát, hogy valóban olyan szintű csapatok tudjanak elfőnni, hogy a színvonal garantált legyen.”

A torna végül igazolta a Fésűs-műhely eredményes működését, hiszen mindkét napon a felsővárosiak bizonyultak a legjobbnak. A lányok mezőnyében veretlen maradt a Masita néven induló csapat, a Tatabányai RSE, a Bakonyi Balaton Röplabda Akadémia és a Dunakanyar SE előtt. A mini korcsoportban a felsővárosiak az arany- és a bronzérmeket is elhódították, a két gárda közé a döntőben alulmaradó Gőd fért be.



„Arra menjünk tovább, uraim!” – Joan Carrillo kiváló útra vezette ebben a szezonban a Videont, a piros-kékek a bajnoki cím kapujába, no meg a Magyar Kupa döntőjébe jutottak.



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: [ugyfelszolgalat@szepho.hu](mailto:ugyfelszolgalat@szepho.hu)  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

## A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

### Parkolóhelyek:

- Honvéd u. 3/a szám alatti mélygarázsban 1 db parkolóhely;
- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

### Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek;

### Garázsok, raktárak:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban garázsok, raktár;
- József Attila kollégiumnál (Hosszúsétatér felől) 68 m<sup>2</sup>-es használaton kívüli hőközpont;

### Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Kelemen B. u. - Kodolányi J. u. sarkán, használaton kívüli hőközpont

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

### Érdeklődés:

**SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1. szám alatti  
ügyfélszolgálatán**

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

**Telefon: 22/541-307  
e-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu);  
[ingatlankezeles@szepho.hu](mailto:ingatlankezeles@szepho.hu)**

# Lidércek és Boszorkányok NAPJA



**MÁJUS 10.  
10.00-18.00**

... avagy, boszorkányok  
pedig vannak!

## 10:00-12:00 Boszorkánykonyha

(fürdőgolyó készítése,  
olajok és kencék...)

**EGÉSZ NAPOS  
PROGRAMOK**

**Boszorkánygyár,**  
ahol a boszik készülnek

**MacskaVarró**

Keltds életre saját boszicidát!

**Mesekuckó**

**Mézeskalácsház**  
építés

## 10:00-16:00 Jósda Ismerd meg a jövődet!

## 11:00-11:45 Boszibál

12:00-14:00 **Boszi-TOTÓ,**  
avagy mit eszik a táltosló  
és miért hoz szerencsét a patkó?

## 14:00-18:00 Asztrológiai labor és Kaszinó

17:00 **Csurgó Zenekar**  
gyerekkoncertje



Játsz velünk  
az ingyenes  
Koronás Park  
táborozásért!

Részvételi díj egész napra 1200 Ft/fő  
Családi belépő 2200 Ft (4 fő)  
Gyerekkoncert jegy (16 órától) 800Ft/fő

**Koronás Park**

**Székesfehérvár, Liget sor**  
[www.koronaspark.hu](http://www.koronaspark.hu)



## A Fehérvár Televízió műsora 2015. május 2-től május 8-ig

A hét hírei című heti hírosszefoglalónk minden vasárnap 19 órakor jeltolmáccsal látható!



### 2015. 5. 2. SZOMBAT

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
07:10 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
10:10 Honvéd7 – ismétlés  
10:25 Bajnokok városa – ismétlés  
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Fertő László.  
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendégek: Váradi Eszter Sára és Keller János  
11:45 Paletta – ismétlés  
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Márton Edit  
12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
12:50 Sportmajális 2015. Összefoglaló a nap székesfehérvári eseményiből.  
13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Kaiser Tamás. Vendég: Katona Ferenc  
14:05 Napi színes – ismétlés  
14:10 Kincsesláda – ismétlés  
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Hajdú-Sobor Csaba  
15:05 Napi színes – ismétlés  
15:15 Honvéd7 – ismétlés  
15:30 Alba Liga – kispályás labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről  
16:30 Fejleszték Magyarországot közlekedéstörténetéből

– ismeretterjesztő filmsorozat 3. rész  
17:00 A Fehérvár Televízió archívumából  
17:30 Kincsesláda  
18:00 Fehérvári beszélgetések  
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Rác Jenő  
18:30 A Fehérvár TV archívumából  
19:00 Jó estét, Fehérvár!  
19:20 Üzleti negyed  
A helyi televíziók együttműködésével készülő országos gazdasági magazin.  
19:50 Trópusi hőség – Kenőpénzek – am. sorozat (12)  
20:50 Debrecen–Videoton labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről  
22:30 Fehérvászon – filmes magazin  
23:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.  
23:20 Képes hírek

### 2015. 5. 3. VASÁRNP

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
07:20 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.  
10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Rác Jenő  
10:45 Együtt – ismétlés  
11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Fertő László.  
11:40 Agrárinfó – ismétlés  
12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendégek: Váradi Eszter Sára és Keller János  
12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés

10:55 Üzleti negyed – ismétlés  
11:20 A Fehérvár TV archívumából  
11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése  
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Vujity Tvrtko  
16:55 Üzleti negyed – ismétlés  
17:20 Sportmajális 2015  
18:00 Hírek  
18:05 Fehérvári beszélgetések  
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kiss Imre  
18:30 A Fehérvár TV archívumából  
19:00 Jó estét, Fehérvár!  
19:45 Agrárinfó  
20:15 Hírek  
20:20 Alba Regia Szimfonikus Zenekar  
Közvetítés a Vörösmarty Színházról, a megújult Alba Regia Szimfonikus Zenekar bemutatkozó koncertjéről.  
22:25 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
23:10 Képes hírek

### 2015. 5. 4. HÉTFŐ

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése  
07:00 A hét hírei – ismétlés  
07:20 Sportmajális 2015  
08:00 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése  
10:00 A hét hírei – ismétlés  
10:15 Sportmajális 2015

### 2015. 5. 5. KEDD

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.  
07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
10:45 Agrárinfó – ismétlés  
11:15 A Fehérvár TV archívumából  
11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kiss Imre  
17:00 Agrárinfó – ismétlés

17:30 Esti mérleg – ismétlés  
17:50 Napi színes  
18:00 Hírek  
18:05 Fehérvári beszélgetések  
Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Sente Milán  
18:30 A Fehérvár TV archívumából  
19:00 Jó estét, Fehérvár!  
19:45 Paletta – kulturális magazin  
20:15 Hírek  
20:20 Spirit of Hungary  
A Fehérvár Televízió összeállítása Fa Nándor negyedik világkörüli útjáról.  
20:50 Székelyföldi verstábor  
Versek, irodalom és fiatalok. Dokumentumfilm a 2014-es verstáborról.  
21:35 Filmvlogatás a Fehérvár Televízió archívumából  
Benne: Székelyföldi pillanatok – Kuszóbbok  
22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése

### 2015. 5. 6. SZERDA

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
10:45 Paletta – ismétlés  
11:15 A Fehérvár TV archívumából  
11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Sente Milán  
17:00 Paletta – ismétlés  
17:30 Esti mérleg – ismétlés  
17:50 Napi színes

18:00 Hírek  
18:05 Fehérvári beszélgetések  
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tárnok Ákos  
18:30 A Fehérvár TV archívumából  
19:00 Jó estét, Fehérvár!  
19:45 Bajnokok városa – sportmagazin  
20:15 Hírek  
20:20 Vidi TV – sportmagazin  
20:35 Diákgála  
A székesfehérvári diákok tehetségkutatójának gálaműsora.  
22:35 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
23:20 Képes hírek

### 2015. 5. 7. CSÜTÖRTÖK

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  
10:45 Bajnokok városa – ismétlés  
11:15 A Fehérvár TV archívumából  
11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tárnok Ákos  
17:00 Bajnokok városa – ismétlés  
17:30 Esti mérleg – ismétlés  
17:50 Napi színes  
18:00 Hírek  
18:05 Fehérvári beszélgetések  
Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Zsolnay Gyöngyi  
18:30 A Fehérvár TV archívumából  
19:00 Jó estét, Fehérvár!  
19:45 Együtt – családi magazin  
20:15 Hírek

20:20 Tóparti 25  
A Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakközépiskola 25 éves fennállásának jubileumi gálaműsora. Közvetítés a Vörösmarty Színházról.  
22:10 Jó estét, Fehérvár! – ism.  
22:55 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése

### 2015. 5. 8. PÉNTEK

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.  
07:45 Képes hírek  
08:00 Élő közvetítés  
Székesfehérvár Megyei Jogú Város közgyűléséről  
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.  
10:45 Együtt – ismétlés  
11:15 A Fehérvár TV archívumából  
11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése  
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés  
Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Zsolnay Gyöngyi  
17:00 Együtt – ismétlés  
17:30 Esti mérleg – ismétlés  
17:50 Napi színes  
18:00 Hírek  
18:05 Fehérvári beszélgetések  
Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Tokodi István  
18:30 A Fehérvár TV archívumából  
19:00 Jó estét, Fehérvár!  
19:25 Köztér – közéleti magazin  
20:00 Honvéd7 – honvédelmi magazin  
20:15 Hírek  
20:20 ARAK AKTIV  
Az ARAK atlétikai tehetségkutatója.  
22:20 Jó estét, Fehérvár! – ism.  
22:45 Köztér – ismétlés  
23:20 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: május 3. 22:10 Székelyföldi verstábor. Versek, irodalom és fiatalok. Dokumentumfilm a 2014-es verstáborról.