



Fotó: Simon Erika

Sztárparádé az Örök Városban

28-29. oldal



Épül az elkerülő

2. oldal



Táncolt Székesfehérvár

5. oldal



„Családom és egyéb állat-
fajták”

14-15. oldal



Az ország legkorszerűbb vasúti
csomópontja épül

26. oldal

IGEN, TÉNYLEG ENNYI.

FORD MOTORCRAFT SZERVIZ 23 900 Ft* Éves karbantartás minden 5 évnél
idősebb Ford személyautóra.

www.fordmotorcraft.hu

IVANICS KFT. | 8000 Székesfehérvár, Palánkai út 7. Tel.: (22) 600 100 | WWW.IVANICS.HU



* Az az az 85 és 117 modellek kivételével minden Ford személyautóra érvényes. Az árak az árak - a munkadíj és a nyújtott garancia díjaitól függetlenül. A Motorcraft 5+ szolgáltatás a garancia díjaitól, 5 évnél hosszabb ideig, jár. Az árak a nettó árak.

Bírság jár a gondozatlan zöldterületért

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Közeleg az ingatlanok előtti zöldterületek rendbetételének határideje, ezért az önkormányzat arra kéri a tulajdonosokat, hogy az ingatlanuk előtti zöldterület kaszálását legkésőbb 2015. május 25-ig (hétfőig) szíveskedjenek elvégezni.

A város közterületek tisztán tartásáról és a hulladékgazdálkodási közszolgáltatásról szóló rendelete alapján az ingatlantulajdonos feladatai közé tartozik az ingatlan előtti zóldsáv úttestig terjedő teljes területének gondozása, tisztán tartása, hulladék- és gyommentesítése. Amennyiben az ingatlan két közút is határolja, úgy ezek a feladatok mindkét oldalon kötelezőek. A levágott zöldhulladékot össze kell gyűjteni, komposztálni, vagy a Depónia Kft. által meghirdetett időpontban elszállíttatni a házhoz menő zöldhulladék-szállítás keretében.

A határidő be nem tartása esetén az ingatlantulajdonos költségére a Városgondnoksága végzi el a munkát, a hatóság pedig az ingatlantulajdonossal szemben a közösségi együttélés alapvető szabályairól és ezek elmulasztásának jogkövetkezményeiről szóló önkormányzati rendelet alapján ötvenezer forintig terjedő helyszíni bírság illetve százötvenezer forintig terjedő közigazgatási bírság kiszabásával él. A települési környezet tisztaságának megőrzése és fenntartása mindannyiunk érdeke és kötelezettsége. Az ingatlantulajdonosok munkáját előre is köszönjük!

Fehérvár a legbiztonságosabb nagyváros

A jövő héten lehet avar és növényi hulladékot égetni

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Jelentősen csökkent a regisztrált bűncselekmények száma, így tavaly óta Fehérvár a legbiztonságosabb nagyváros az országban – derült ki a május nyolcadikái közgyűlésen tartott éves rendőrségi beszámolóból, amit elfogadott a testület. (A városi rendőrkapitány beszámolójáról szóló írásunk lapunk 25. oldalán olvasható.) A közgyűlés döntött arról is, hogy idén májusban és októberben is lesz lehetőség az avar és növényi hulladék nyílt téri égetésére, elsőként május 15-től 22-ig, 8 és 20 óra között.

Az ülésen Székesfehérvár Sportjáért díjat vehetett át Cser-Palkovics András Sárvári László, aki 1975. január 4-én került kapcsolatba a sporttal. A lelkes fiatalemberből az elmúlt negyven év alatt kiváló sportvezető lett. Az Alba Volán SC mai ügyvezetője korábban edzőként, titkárként, szervezőként, elnökként tevékenykedett a kék-fehér színekért és Székesfehérvár sportjáért. Emlékévet hirdetett 2015-ben Kaszap István születésének századik évfordulója alkalmából a Székesfehérvári Egyházmegye, a Ciszterci Rend, a Jézus Társasága Magyarországi Rendtartománya valamint a Magyar Cserkészszövetség. A közgyűlés döntése értelmében Székesfehérvár városa is csatlakozik a kezdeményezéshez. A város az egyházmegye részére 2.800.000 Ft segítséget nyújt az emlékvé programjainak megvalósításához,



Sárvári Lászlónak adományozták az idén a „Székesfehérvár Sportjáért” díjat. Az Alba Volán SC ügyvezetője negyven éve tevékenykedik a klubnál.

4.000.000 Ft-tal hozzájárul a Jó pástor-plébánia fejlesztéséhez és 1.200.000 Ft-tal segíti a Magyar Cserkészszövetséget az emlékvéhez tartozó események, rendezvények lebonyolításában. A közgyűlésen került sor az Integrált Területi Program elfogadására is, melynek alapján kedvező elbírálás esetén tizenhét milliárd forintot lehet fejlesztésekre fordítani 2020-ig Székesfehérváron.

A közgyűlés zárt ülésen döntött arról a közbeszerzési eljárásról, melynek nyomán tizenötezer hulladéktároló edényt

és hét új kukasautót szerez be a város: ez mintegy félmilliárd forintos beruházást jelent. Ehhez az önkormányzatnak az áfát kellett biztosítania, illetve a becsült érték felett pár tízmillió forintos támogatást, összességében azonban uniós támogatásból és kormánytámogatással valósul meg a fejlesztés.

A közgyűlésen tették le esküjüket a bírósági ülnökök. Az ülnökök a munkaügyi bíróságon, törvényszéken, járásbíróságokon látnak majd el feladatokat.

Hetven éve tartó nyugalom

SZABÓ PETRA

Székesfehérvár több pontján, Pákozdon és Csalán is néma koszorúzásokkal emlékeztek meg május 8-án a II. világháború európai befejezéséről. Az Európa-nap alkalmából hagyományos közös tiszteletadást szervezett Székesfehérvár és Fejér megye önkormányzata valamint a Magyar Honvédség Összhaderőnemi Parancsnoksága.

Hetven éve ért véget a történelem eddigi legsúlyosabb fegyveres harca. A II. világháború európai befejezésének tiszteletére ismét közös megemlékezést szervezett Székesfehérvár és Fejér megye önkormányzata valamint a Magyar Honvédség Összhaderőnemi Parancsnoksága. A megemlékezések a Béke téri orosz katonatemetőben kezdődtek, majd a Szentlélek katonatemetőben folytatódott, ahol összesen négyezer, az első és a második világháborúban elesett katona nyugszik. Közülük 2500-an németek, a többiek főként magyarok illetve más nációkhoz tartozó katonák voltak. Mindkét helyszínen Balsay István egykori polgármester, Wilmek Tibor, a Fejér Megyei Közgyűlés alelnöke és Szabó András ezredes, az Összhaderőnemi Parancsnokság parancsnoki irodavezetője koszorúzott.

Ezt követően a központi tiszteletadást a Városház téren tartották. A II. világháborús emlékműnél Cser-Palkovics András polgármester és Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke közösen

koszorúzott, majd Huszár János vezérőrnagy, az Összhaderőnemi Parancsnokság törzsfőnöke, Benda László ezredes, a 43. Nagysándor József Híradó és Vezetéstámogató Ezred parancsnoka és Szabó András ezredes, az Összhaderőnemi Parancsnokság parancsnoki irodavezetője helyezte el az emlékezés virágait. A székesfehérvári eseményeken városi civil szervezetek képviselői is koszorúztak. A megemlékezések kora délután a Pákozdi Katonai Emlékparkban folytatódott. Az összes helyszínen jelen volt a város katonazenekara. A megemlékezéseket a Himnusszal nyitották, a koszorúzásokat a Szózat követte. A nap folyamán „Hadifogoly voltam tizenöt évesen” címmel Mordényi Endre százados tartott előadást. Az Európa-nap a hadifogságot bemutató tárgyi emlékekből nyílt kiállítással ért véget.

A II. világháború magyarországi mérlege

- A háború utolsó részében Magyarország hadszíntérré vált
- A nemzeti vagyon mintegy negyven százaléka pusztult el, ezzel hazánk az egyik legsúlyosabb háborús károkat elszenvedő országgá vált
- Az ország lakosságának közel hét százaléka, kilencszáz ezer ember halt meg a háborúban, ebből körülbelül háromszázötvenezer a katonák és ötszáz ezer a zsidók száma. Ennél nagyobb arányú embervesztést csak Lengyelország és a Szovjetunió szenvedett el.

Jövő nyárra elkészül a nyugati elkerülő

Ütemterv szerint haladnak a munkálatok

LEFFELHOLCZ MARIETTA

A tervek szerint haladnak a székesfehérvári nyugati elkerülő építésével a szakemberek. A hét kilométeres útszakasz 14,5 milliárd forintból valósul meg. Ha elkészül, az nagymértékben tehermentesíti Feketehegy és Szárazrét útjait.

Az elkerülő az M7-es autópályánál illetve a 8-as és 63-as számú utak csomópontjánál kezdődik. A nyomvonal érinti a Gaja-patakat, a Hosszú-ér vízfolyást, majd a Fekete-hegyi-árkot és Csór területén az Iszkaszentgyörgyi-árkot keresztezve jut el a 8. sz. főúthoz. A szakaszon hét hidat és két külön szintű csomópontot építenek: az egyik elválasztja csomópontként a már megépült elkerülő, a 8. sz. és a 7. sz. főút közös szakaszán, az Aszalvölgyi-árok közelében, a másik csatlakozva a 8. sz. főút Csórt elkerülő szakaszához.

A beruházást követően 2016 nyaráról nemcsak gyorsabban és biztonságosabban lehet majd elkerülni a várost, de Feketehegy és Szárazrét is mentesül az áthaladó teherforgalomtól. A 8. sz. és a 7. sz. főút találkozásánál, a feketehegyi körforgalomnál megszűnnek majd a főleg a nyári időszakra jellemző dugók, a zajterhelés a környéken jelentősen mérséklődik. „A főpályán a talajcsere, a töltésalapozás, a töltéscsúszás befejeződött. Az aszfaltozás május végétől várható. A műtárgyak cölöpözése és a hídfők betonozása elkészült, a gerendabeemelés hat hídnál befejeződött, a Gaja-patak hídjánál pedig nyár elején megtörténik. Az Aszalvöl-



Egy korábbi felmérés szerint huszonkétezer autó halad át naponta Feketehegy-Szárazrét-en. Az elkerülő elkészültével ez a szám jelentősen csökkenni fog.

gyi-árok térségében épül az új csomóponti ág, amire várhatóan június végén átterelik a forgalmat. Jelenleg félpályás forgalomterelés van érvényben. A 4. sz. külön szintű csomópont földműépítése a befejező stádiumban van. Júniusban elkezdődik és a jövő évben készül el a marás és a kopórét bbeépítése.” – mondta el lapunknak Loppert Dániel, a Nemzeti Infrastruktúra-fejlesztő Zrt. kommunikációs vezetője.

A minap a helyszínen tájékozódott a munkálatok állásáról Székesfehérvár polgármestere, akit elkísért a város két parlamenti képviselője, Vargha Tamás és Törő Gábor, valamint a közvetlenül érintett városrészt, Feketehegy-Szárazrét önkormányzati képviselője, Szigli István is. Cser-Palkovics András elmondta, hogy a nyugati elkerülő 2016 nyárára készül el teljesen, és a beruházás 14,5 milliárd forintból valósul meg.

Angyalbőrbe bújtak

NOVÁK RITA

Nyílt laktanyai napot tartottak a vegyivédelmi zászlóaljnál. A Nagysándor József laktanyában folyó munkára több száz megyei diák volt kíváncsi.

A középiskolások katonai vetélkedőn mérték össze erejüket. Az iskolák ötfős csapatokkal álltak rajthoz. A fiatalok repeszálló mellényt húztak, és abban teljesítették a feladatokat. A nagyjából húszkilós felszerelésben futottak, kúsztak-másztak a diákok. A Belvárosi I. István iskola egyik tizenegyedikese a pálya teljesítése után nagyon elfáradt. A jó kondícióban lévő fiatalember, Szekeres Norbert azt mondta lapunknak, hogy azért jelentkezett a vetélkedőre, mert – bár más jövőt tervez – érdeklődik a katonai pálya iránt. Tetszik neki az

egyenruha, és a különböző fegyverekről is szívesen tájékozódik.

Sokan öltöttek a nyílt napon honvédelmi felszerelést. Az egyenruha mellett a védőruhák is kelendők voltak. Nyílt nap utoljára két évvel ezelőtt volt a Nagysándor József laktanyában. A program célja a honvédelmi hivatás népszerűsítése. Kocsis Balázs, a 93. Petőfi Sándor Vegyivédelmi Zászlóalj kommunikációs tisztje elmondta, hogy a pályaválasztás előtt álló középiskolásokat hívták meg a programra. Azt szeretnék, ha minél többen döntenének úgy, hogy katonának állnak. A vegyivédelmi zászlóalj összes technikai eszközét megismerhették a fiatalok, és a légpuskalövészet is népszerű volt az iskolások körében. A szervezők repülőgép-szimulátorral, katonai totóval is készültek a nyílt napra.



A fiatalok szívesen próbálták fel a katonai egyenruhákat és védőruhákat



Nem volt a nyílt napon olyan, aki ne szállt volna be legalább egy katonai járműbe



Az akadálypályát lövedékálló mellényben teljesítették a fiatalok



A komoly fegyverekkel nem, de légpuskával lőhettek a vállalkozó kedvű diákok

Huszonöt éves a KDNP Fehérváron

SZABÓ MIKLÓS BENCE

A KDNP székesfehérvári szervezete megalakulásának huszonötödik évfordulóját ünnepelte május 12-én. Az eseményen a Kereszténydemokrata Néppárt országos elnöke, Semjén Zsolt is köszöntőt mondott.

A pártelnök kiemelte, hogy Székesfehérvárhoz a magyar történelem három olyan alakja (Szent István, Szabó Dezső protestáns gondolkodó, Prohászka Ottokár püspök) kötődik, akik személyükben szimbolizálják a kereszténydemokraták három legfontosabb alapértékét, a kereszténységhez, a nemzethez és a szociális igazságossághoz való hűséget. Semjén Zsolt közölte: a KDNP az egyetlen történelmi párt Magyarországon, és hamarosan a KDNP lesz az egyetlen olyan politikai formáció is, amely az 1990-es évek elején meghirdetett programpontjai közül valamennyit megvalósítja. Mint fogalmazott, keresztény kötelezettségük, hogy politizáljanak. A fehérvári alapszervezet elnöke, Földi Zoltán ünnepi beszédében elevenítette fel azt a napot, amikor 1990 februárjában megalakult a Prohászka-templom hittantermében a városi alapszervezet. Mint mondta, sok teendőjük volt az elmúlt huszonöt évben, de maradt belőle a jövő emberének is, aki értéket akar alkotni.

Befejezték a Mester és a Kund utca felújítását

STEFKÓ KRISZTINA

Befejeződött a Mester és a Kund utca felújítása a Felsővárosban. A Saára Gyula-program keretében megvalósult beruházás közel tízmillió forintba került.

Korábbi ígéret vált valóra azzal, hogy felújították Székesfehérváron a Mester és a Kund utcát. Az utcák burkolata előregedett, deformálódott, töredezett volt, ezért a lemarás után teljes szélességben új aszfaltreteget kaptak. Összesen 1400 négyzetméteren újult meg a felsővárosi úthálózat, a bruttó 9,7 millió forintos beruházás önkormányzati forrásból valósult meg. A Mester utcában ez a fejlesztés kilencszáz négyzetméteres új aszfaltburkolatot jelent. A mintegy tízéves probléma megoldása kapcsán Földi Zoltán, Felsőváros önkormányzati képviselője elmondta: „Az elmúlt időszakban már nem volt ezen az úttesten aszfalt: balesetveszélyes volt, minden elhaladó gépjármű óriási port kavart. Most megfelelő a

burkolat, sőt az újonnan megépült út esése is olyan, hogy tökéletesen elfolyik a víz.” Felsőváros családi házas övezetének egy másik utcájában is befejeződtek a munkálatok. A Kund utca ötszáz négyzetméternyi felületen kapott új aszfaltburkolatot a Saára Gyula-program keretében. A burkolatépítés mellett padkarendezés is történt, új zúzalékos padkát alakítottak ki mindkét utcában. Földi Zoltán a következő időszak választókerületét érintő fejlesztéseiről is beszélt. A nyáron a Rozgonyi Piroska utcában is elkezdődnek a munkálatok. Ott viszont az útfelújítás előtt az ivóvízcsöveket is ki kell majd cserélni. A választókerülethez tartozik a Királykút lakónegyed is, a közeljövőben itt is több fejlesztés várható: egyrészt az elhasznált kisebb gyalogutakat teszik rendbe, de a lakótelepen parkolóhely-bővítésre is szükség lenne. Ezt vélhetően a kukák és kukaketrecek átelyezésével oldják majd meg, amelyek jelenleg 6-7 parkolóhelyet foglalnak el.



Két út újult meg Felsővárosban: a Mester és a Kund utca kapott új burkolatot

Új évad a színházban

SZABÓ PETRA

Évértékelőt és évadnyitót tartottak a Vörösmarty Színházban. A jubileum jegyében telik a 2015/2016-os évad, hiszen tíz fiatal színésszel 1995 nyarán alakult meg a színház önálló társulata. Az előző, 2014/2015-ös szezon számokban: több mint háromszáz előadás, közel tízezer néző, kilencvenhárom százalékos látogatottság és az eddigi legmagasabb bérletvásárlási arány.

Szikora János igazgató pozitívan értékelte a szezont. Lapunk kérdésére, hogy mik a jövőbeli célok, tömören válaszolt: Célunk, hogy elérjük a száz százalékos látogatottságot!

A Vörösmarty Színház ennek érdekében a következő szezonban nézőbarát lépésekre szánja el magát. Nem emelkednek a jegy- és bérletárak, sőt van, ami olcsóbb lesz. Emellett új bérletet is bevezetnek, amit a Székesfehérváron dolgozó rezidens orvosok vehetnek igénybe. Tovább folytatódik a beavató színházi program is. Ennek célja, hogy a diákok interaktív színházi irodalomra keretében, a rendezők és a színészek segítségével ismerkedhessenek meg a kötelező olvasmányok történeteivel. Az elmúlt évadból több darab is műsoron marad, de sok újdonsággal is készülnek a rendezők. A nagyszínpad bemutatói közül a Balfácánt vacsorára! című bohózatot Tasnádi Csaba, a Csókos asszonyt Hargitai Iván viszi színpadra. Az Augustus Oklahomában című bohózatot Szikora János, a Tizenkét dühös embert Cserhalmi György, A velencei kalmárt Bagó Bertalan állítja színpadra. A Kakukkfészék című drámai komédiát pedig Horváth Csaba rendezi. A Kozák András Stúdióban kettő, a Pelikán Kamaraszínházban négy bemutatóval készülnek. A klasszikus darabok mellett táncszínházi produkció és kortárs művek is szerepelnek a repertoáron.

Ismét dzsessztől lesz hangos Fehérvár

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Idén is megszervezik az Alba Regia Fesztet augusztusban, azonban már május végén is világsztárok játszanak Székesfehérváron.

A tavalyi év sikerén felbuzdulva az idén is lesz Alba Regia Feszt Fehérváron. A többnapos rendezvényt augusztus 3. és augusztus 5. között szervezik meg a belvárosban. Az augusztusi programoknak azonban már ebben a hónapban lesz előfutára. Egyfajta bemelegítésként a nyárra, a fesztivál szervezői május 22-re is meghívtak a városba két sztárzenészt. A világ egyik legjobb basszusgitárosa, Dominique Di Piazza és Kim Plainfield dobos tart mesterkurzust és koncertet a Városháza Dísztermében. Az augusztusban megrendezésre kerülő fesztiválon pedig három napig három helyszínen lépnek fel külföldi és hazai világsztárok. A Vörösmarty Színházban az Electro Deluxe, a Zichy-ligeti színpadon egyebek mellett a Balázs Elemér Group, a Hot Jazz Band és az Eric Essic s Move Trio lép fel. A Műzeumban többek közt a Loop Doctors és a Borbély Műhely ad majd különleges térzenét. A város önkormányzata idén is támogatta a Fesztivált. Mint



A tavalyi Alba Regia Fesztet a fiatalok körében nagy népszerűségnek örvendő svéd funky csapat, a Dirty Loops is színpadra lépett

a szervezők mondják, a tavalyi évhez hasonlóan igyekeztek úgy összeállítani a programot, hogy abban színvonalas, ám könnyen fogyasztható zenét játszó zenekarok szerepeljenek. A zenészek egy-egy kávézóteráson „workshopokat” is tartanak majd a

koncertjüket megelőzően vagy azt követően. A fesztivál életébe bevonják majd azokat a Fehérvárhoz kötődő intézményeket is, amelyek dzsesszoktatással foglalkoznak, így a Hang-Szín-Tér Művészeti Iskola és a Kodolányi János Főiskola Dzsessz Tanszéke

is szerephez jut. Az augusztusi koncertek – a Színházban szervezett produkciókat kivéve – egytől-egyig ingyenesek lesznek majd. A koncertekről és a május 22-i városházi programról is a www.albaregiafeszt.hu oldalon található bővebb információ.

A kolibri tizenhatodik szárnyalása

Több mint ötven produkció húsz helyszínen

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Ismét elstartolt Fehérváron a Kortárs Művészeti Fesztivál. Az eseményt jelképező kolibri az idei évben is szárnyal. Ezúttal is programdömpinggel várják az érdeklődőket a tizenhatodik alkalommal életre hívott fesztiválra. A tíznapos eseménysorozat húsz helyszínen harmincféle programmal, összesen ötvenkét produkcióval, közel kétszáz művész és alkotó közreműködésével várja az érdeklődőket. Minderről Brájer Éva alpolgármester, Szűcs Erzsébet, a Városi Képtár–Deák Gyűjtemény igazgatója és a szervezők számoltak be.

Kiállításokkal, performanszokkal, színházi és irodalmi eseményekkel, koncertekkel, filmvetítéssel, épületbevilágítással, közönségtalálkozókkal és műhelymunkával is várják a Kortárs Művészeti Fesztivál keretében az érdeklődőket. Bár a hivatalos megnyitő május 15-én, pénteken lesz, már a hét elejétől minden nap egy-egy kiállítás megnyitóval hangolódhatnak rá az érdeklődők a fesztiválra. Az idén is zászlókkal díszítették fel a Belvárost. Az utcai zászlókiállítás hagyományos rendezvénye a fesztiválnak.



Varázslatos program egy különleges helyszínen: most is üde színfoltja lesz a fesztiválnak a MészKasAula által tizenhetedszer megszervezett összművészeti piknik, a Jam-Bory-Vár

Üde, fiatalos színfolt ez a program Székesfehérvár kulturális életében. A Kortárs Művészeti Fesztivál létkető, élő, nagyszabású vagy éppen bensőséges események különleges összessége. „Új helyszínek, új műfajok jelennek meg az idei programban. Lesz slam poetry és performansz is. A

Kortárs Művészeti Fesztivál elindításakor nem véletlen, hogy csak műfaji meghatározást adtunk. A tematikát azért nem határoztunk meg a közreműködő művészek, alkotók számára, mert szeretnénk, hogy minden évben új produkciók szülessenek, és egyre több fiatal kapcsolódjon be.” – emelte ki Szűcs Erzsébet, a Városi Képtár–Deák Gyűjtemény igazgatója a program beharangozóján. Drámai és táncos színházi estek, dzsessz- és komolyzenei koncertek, Jam-Bory-Vár, zenés felolvasóestek, a kilencvenéves Makk Károly

köszöntése, slam poetry-est és könyvbemutató, valamint Kultur-turi is szerepel az idei fesztivál harmincféle programja között. Május 12-e és május 24-e között harmincegy alkalommal ötvenkét produkció keretében közel kétszáz előadó lép a közönség elé. Az események között a kiállítások és a zenei előadások aránya kiemelkedő. „A kortárs fesztivál a frissességen túl újszerűségét is jelent igényes, izgalmas, érdekes programokkal, amelyek közül az El Kazovszkij képzőművész Székesfehérváron őrzött munkáiból a Városi Képtárban „Lélekszínpad” címmel nyíló kiállításra hívnám fel a figyelmet. A megrendezés ötletét, aktualitását az adja, hogy Szikora Jánost, a székesfehérvári Vörösmarty Színház igazgatóját felkérték – a 2015 őszi Magyar Nemzeti Galériában megrendezendő El Kazovszkij kiállításához – egy performansz megírására, megrendezésére, és ő ezt a székesfehérvári Kortárs Művészeti Fesztiválon – mintegy előzetesként – kívánja bemutatni.” – mondta el Brájer Éva, Székesfehérvár alpolgármestere. A kiállítás május 17-én, vasárnap 17 órakor nyílik, a performanszra ezt követően, 18 órakor a székesfehérvári Csók István Képtárban kerül sor.

Fesztiválnyitó: Ágoston Béla és a Gauditórium

A pénteken 17 órakor a Pelikán Galéria bejárata előtt, a Kossuth udvarban kezdődő fesztiválnyitó koncerten felcsendülnek a legfrissebb versmegzenésítések a Friss Tinta című antológiából, világszenei körutazással, hangszerbemutatóval, etno-dzsessz improvizációkkal gazdagítva.

Részletes programfüzet:
www.kortarsfesztival.hu

Táncolt Székesfehérvár

STEFKÓ KRISZTINA

Több táncos programnak is otthont adott az elmúlt hétvégén városunk. Több százán perdültek táncra szombaton a belvárosban a táncház napja alkalmából, és a Gyermek és Ifjúsági Néptáncgyűttesek III. Fesztiválját is városunkban rendezték meg.

Négy amatőr táncgyűttes, a Bartók, a Bihari, a Vadrózsák és a Vasas révén 1972. tavaszán, a Sebő együttes élő zenéjére rendezték meg az első budapesti táncházat. Ezt követően a kulturális program a nyílt klubokban lelt otthonra, és ennek következtében indulhatott el a táncházmozgalom hazánkban. Mostanra már több mint negyven éves múltra tekint vissza. Értékére az ország több településén és határainkon túl is táncház napi programokkal hívták fel a figyelmet.



Gombostűt sem lehetett leejteni a Művészetek Házában – minden talpalatnyi helyen ifjú táncosok készültek produkciójukra a Gyermek és Ifjúsági Néptáncgyűttesek Fesztiválja keretében

Szombaton délután össztáncal indult a székesfehérvári program az Országalmánál, majd a Táncházban gyermekjátsszóval és táncházzal várták az érdeklődőket. Székesfehérvár idén először csatlakozott az országos programsorozathoz az Alba Regia Táncgyűttes jóvoltából. Mindezzel párhuzamosan már pénteken kezdetét vette a Művészetek Házában a „Húzd keresztül...!” Gyermek és Ifjúsági Néptáncgyűttesek III. Fesztiválja. Mintegy nyolcszáz fiatal – hatévestől egészen húszéves korig – mutatta meg néptánc tudását a kétnapos rendezvényen. Főként amatőr csoportok fesztiválja ez, de művészeti iskolákból is érkeztek ifjú táncosok. A fesztivál résztvevői is csatlakoztak szombaton a táncház napja országos rendezvénysorozatának fehérvári eseményeihez. Így délután több százán táncoltak Székesfehérvár belvárosában, az Országalmánál.



Minden produkciót élő zenére adtak elő a fiatalok: a Galiba együttes húzta a talpalávalót a táncosoknak



A közönség is bekapcsolódott az össztáncba



A Fő utcán népviseletben, élő zenei kísérettel vonultak fel a táncosok



Körbetáncolták az Országalmát

Fotók: Kiss László

Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

CSEKE J. SZABOLCS

A barangolóhoz

László Zsoltra



Barangoló
ki hol vidéki
hol a Parnasszus csúcsát méri
őzsuták őszi szökkelését
szabad metrumokká igézi
híve az értékörző dacnak
rombolója tabu-falaknak
markában rüggvé vált kenyérrrel
mert REND van
a szívében

Kakukktojások

mert melletted nem lehetek
ami vagyok
gondolatban százszor elhagytál

mert mellettem nem az vagy
ami akartál
álmunkban sincsen irgalom már

szívünk mélyére lopakodnak
ösztönmélyi
loch-nesszi szörnyek

kakukktojások ha kikelnek
harcra képtelen fiókáit
hullni hagyja a kinőtt fészek!

GÁL CSABA SÁNDOR

Süllyedés

(„a tükörből olyasmi néz vissza, amit nem fogadunk el”

Stanislaw Lem)



innettől fogva nem nézni hátra
vissza nem térni többé
fókuszálni tavaszi hegytetőn
sziporkázó hősapkára
a háttérképen vulkán és tűzeső
virtuális panoráma
egy életre kelt emlék az agyból
mint a solaris óceánjában
gázoló óriáscecsemő
makulátlan és félelmetes
megsem minden igazi ami fáj
a gyereksírás lehet csengőhang

a tükörkép élethű utánzat
vagy akár egy klón
sőt többszörös másolat
mindarra persze jó amire kell
megtestesült hazugságok
folyamatos interakciói
termelik újra
az eldobható viszonyrendszert

átvalósító erőtér
epicentrumába kerül
végül az ember
ettől kezdve az lesz
visszatérő vágya
legyen rajta kívül
más is a tükörben
feltűnő látványra kész
így az önálló életre
kelt emlékek a fejébe
a lelkiismeretébe
visszatérve a feledés
örvénylő fekete tengerébe
süllyednek el

SZEGEDI KOVÁCS GYÖRGY

Reményed néha

Reményed néha
sav marta kő,
álmatlan szögcsodrot.



S jön az önsajnálát
két uszályal megrakodva;
kínálja elmúláshoz szoktató
dohos imáit.

De, ha kibocsátaná
szíved sötét ablakából
elgyötört, vézna kis galambod,
olajjaggal a csőrében
térne vissza hozzád.

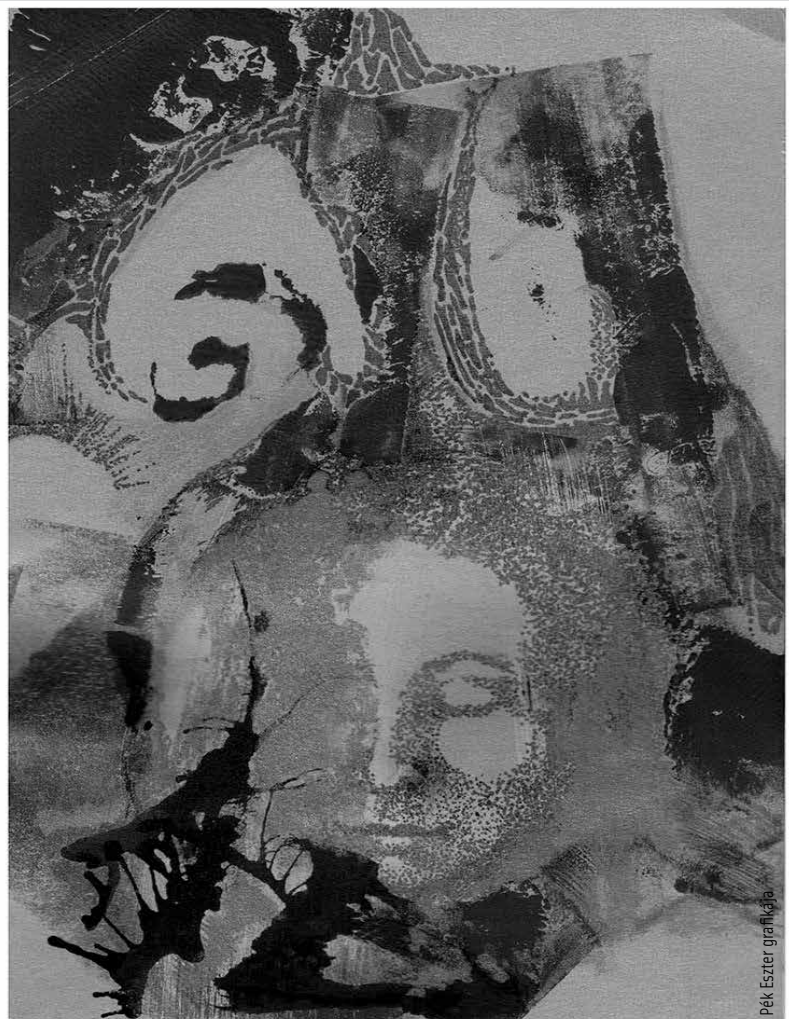
HEITER TAMÁS

A kályhás

Apád a szilikózis miatt, már abba is halálosan kifárad, ha a tv-t kell lehalkítania, zihál, a szíve majd kiugrik a helyéből, a lázrózsa szerű, vörös foltok csak lassan múlnak el az arcáról, ezért nem is várod el tőle, hogy ő vegye fel a telefont, nem asszonyom, nem tud kimenni az ön cserépkályháját megjavítani, értem, hogy felrobbant és értem, hogy füstöl, mondd, de, de igen, higgye el asszonyom, megérttem, hogy az ön életét ez a robbanás fenekestül felfordította, és elliszem, hogy minden romhalmazzá vált abban a nappaliban, ahol a kályha áll, azonban apád, mondd, már nem vállal semmiféle munkát, nagyon meggyengült...keresed a szavakat, nagyon meggyengült az utóbbi időben a szeme, igen a szeme, az orvos szerint két kilónál többet nem is emelhet, magyarázod, sajnós nem tud a telefonhoz jönni, nincs most itthon, és te nem tudod, hogy akkor mi lesz a felrobbant kályhával, és valóban igaz, hogy apád a legjobb mester, megértést kérsz, persze nem kapsz, pedig kész vagy ajánlani más, megbízható mestert apád helyett, aki készséggel és precízen...hallod a kattantást, a vonal megszakad, nem tudod, hogy csendes kétségbeeséssel, vagy dühödtt csattanással ér véget a beszélgetés a túlsó oldalon, úgy sejtjed az utóbbi lehet, nincs semmi értelme lecsapni a kagylót, hiszen a telefon ideát, nálad, csak a vonal bontását jelzi, nem jön át a düh, a szemrehányás kiváltotta kagylólecsapás egyedien zörgős durranása, nem hallani abból semmit, csak az jön át, hogy megszakad a vonal, majd este újra csengetni kezd a telefon, apád, félig ülve alszik a tv előtt, nincs mobilja, az egy marhaság mondja, de most nem mond semmit, ha most mobilja lenne, ki lehetne kapcsolni, látni lehetne a hívott számot, a számhoz tartozó nevet, a gépnő pedig mondaná, hogy a hívott szám átmenetileg, a hívott fél kérésére nem kapcsolható, de itt most te vagy, és cseng a telefon, felveszed, a délutáni nő az, a robbantott kályha tulajdonosa, apádat kéri, nem tudod adni, régi kuncsaft vagyok smúzol a nő, apád meg lesz hatódva amikor majd elmondod neki, de apád nem dolgozhat, ismétled gépiesen, de megoldod, küldesz valakit, garantálod apád nevében, hogy az a kályha rendbe lesz téve schlagfertig, nem éppen a helyzethez illő kifejezés, de éppen ez jut az eszedbe...odaát hálálkodás, és nem hagyja befejezni a mondatot, másnap reggel (korán) te csengetsz be, hiszen az apád mindenre megtanított, te is tudsz kályhát építeni, és bontani és újra építeni is, apád ezer éves kalapácsát



szorongatod a kezdedben, csendes vagy, bemutatkozol, ezt tervezed, de aztán annyit mondasz: engem küldött a mester maga helyett, bevezetnek a nappaliba, saskós (maró szagú, nedves lerakódás) korom és kátrányszag ül a 3. emeleti pesti lakás nappalijában, nemcsak ott, mindenütt pokoli büdös van, szétnézel a lakásban, amúgy a kályha nem érdekel, végül azt is megnézed, leteszed a kalapácsot a kályha mellé a parkettára, a kályhaajtótól fölfelé lépcsőzetesen megmozdultak a csempék, halkan elszisszen egy basszameg belőled, létrát kérsz, addig is felhózzod a többi holmidat, apád holmiját, nekilátsz lebontani, a csempéket ragasztószalaggal jelölöd és megszámozzod, szétszeded, kitisztítod és vödörben lehordod a szutykot, törmelék, szerencsére nem nagy a baj, nem akkora, mint azt előre hitted, este végezni fogsz, kevered a kurva kaolint, homokot bele, téglá, hódfarkú cserépet, építész, vágás, belés, ék, kötés, ahogy a nagykönyv írja, kátrányos, büdös szag, por, hát ezek apád gyilkosai, bárányok, nem kapkodják el a végzet beteljesítését, de fáradhatatlanok, mindennap dolgoznak, te is mindjárt végzel, még fugázni kell, fugázol, nem d mól, letörölöd, kész vagy, feltakarítod magad után az összes hulladékot, cseréptörmelék, tégladarabok, agyagbaba, lehurcolkodsza a kocsijához, a nő kávéval vár mire felérsz, elszámoltok, mennyi, ennyi, elteszed, vissza is akarsz adni, nem engedi, megiszod az utolsó csepp kávé, búcsúzol, megengedtem a fürdővizét művész úr mondja a nő és a karod után nyúl, félbeszakad a távozás, ő irányít, régen hallottad már, hogy művész úr, tudja, hát nem vigye magával ezt a sok port, mondja, nemde Antoniuszhoz van szerencsém, de igen mondd, s utoljára Hamlet, bár ez olyan, mintha félbe szakadt volna, épp Cézár halála előtt, egy évtizede már nem játszol, még lehetsz esetleg Lear, ha majd ha véget ér,..., de ezt nem mondd, elcsapott színész, mintha ötvenhat után lennél indexen, de nem fejezed be a gondolatot, elindulsz hát a fürdőszoba felé, behúzzod az ajtót, ledobálsz a ruhát magadról és beleereszkedsz a fürdőkádba, felhőnyi fürdőhab, hideg a seggednek, de a víz forró, lassan kened magadra a tusfürdőt, leázik rólad a mai nap, a gőztől nem látsz, sietnél, de valamiért mégsem sietsz, most nem a kályhás vagy, kinyílik az ajtó, a nő belép, átöltözött, fürdőköpeny van rajta, forró törölközőt tart a kezében, megtörölhetem a hátad, kérdezi, félsz, hogy kormos takony kenődött el a képeden, vizet locsolsz az arcodra, nem szólsz, a nő ledobja magáról a fürdőköpenyt, és lehull a kezéből a törölköző, nézed a mellét, és belép melléd a kádba, hogy van apád, kérdezi, Bovaryné én vagyok, motyogod, micsoda hülyeség, mért mondd ezt, gondolod, de megismétled, Bovaryné én vagyok, én is, mondja, susogja erre.



Pék Eszter grafika

A Vörösmarty Társaság szerkesztőségünk rendelkezésére bocsátja költőinek, íróinak verseit, írásait, amiket támogatva a FehérVár magazin a továbbiakban is időről időre megjelentet.

Egy iskola, ahol korunk művészeitől lehet tanulni

Beszélgetés a Gorsium Művészeti Iskoláról

BOKÁNYI ZSOLT

Hosszú ideje minden hétköznap délután a Vörösmarty Rádió partnere és vendége a Gorsium Művészeti Iskola. Ebben az intézményben a könnyűzenei alapok mellett tánc tanulmányokat is folytathatnak a diákok, sőt lehetőségük nyílik a képzőművészetben is elmélyülni. A huszonkét éves múltjáról és a jövőbeni tervekről Fehér József igazgatóval és Homoky Viktor igazgatóhelyettesével beszélgettünk.

Mikor és milyen céllal alakult az iskola? Kik voltak az alapítók?

Fehér József: A Gorsium Zeneiskola 1993-ban kezdte meg működését. Az alapítás ötlete tőlem származik, a megvalósításban mellettem állt édesapám, id. Fehér József pedagógus, Horváth István, Tác korábbi polgármestere, dr. Gyimesi László, az MZTSZ főtájtára és Németh László, a Gorsium COOP Zrt. vezérigazgatója.

Ha jól tudom, alapszintű és középszintű képzés is zajlik az iskolában.

Homoky Viktor: Klasszikus zenei tanulmányaimat követően még tanulóként kaptam a Gorsium Zeneiskola hangszereit. Innen tanultam tovább, majd tanárként is ide tértem vissza. Az alapiskolából egyre többen szerettek volna művészeti irányban továbbtanulni, ezért vált szükségessé a szakközépiskola megalapítása. Ezzel az alapiskolai oktatás mellett az általános iskolából művészeti irányba való továbbtanulásra is lehetőséget biztosítunk.

Milyen tanszakokon folyik az oktatás?

H.V.: Az alapiskolában szintetizátor, zongora, ének, gitár, basszusgitár, dob, ének és tánc tanszakokra iratkozhatnak be az általános és középszintű tanulmányaik mellett a tanulók. A szakközépiskolában párhuzamos oktatási rendszerben



A Gorsium diákjai lehetőséget kapnak arra is, hogy színpadon, közönség előtt mutassák meg tehetségüket

szereshetnek érettségi bizonyítványt valamint emelt szintű OKJ-bizonyítványt a diákok. A könnyűzenei képzésben zongora, billentyűs hangszerek, gitár, basszusgitár és ének tanszakokra valamint kortárs és modern tánc, grafika és fotográfus képzésre is felvételizhetnek hozzánk.

A szakma legismertebb előadói oktatnak a Gorsiumban. Hogyan történik a tanárok kiválasztása?

F.J.: Több művésztanárunkkal az alapítás óta együtt dolgozunk. Fő szempont, hogy a tanulók találkozhassanak művésztanáraikkal a színpadon vagy a kiállításukon. Mindegyikük a szakma jeles képviselője. Néhány nevet említenék: Andor András grafikus, Bakonyi István József Attila-díjas író, irodalomtörténész, Fehér László Kossuth- és Munkácsy-díjas

festőművész, Szeverényi Mátyás előadóművész.

Hogyan történt a Fehér József nevéhez fűződő elektroakusztikus zenei oktatás bevezetése?

F.J.: Korábban hazánkban csak klasszikus tanszakokon folyt képzés. Kidolgoztam egy módszert a szintetizátor-keyboard hangszer oktatására, megírtam ennek tankönyveit. A minisztérium felkérésére elkészítettem a tanszak központi tantervi programját, melyet 1998-tól országosan is bevezettek. Segítségemre volt Lehotka Gábor, Esze Jenő és Balázs Fecó is. A tanterv korszerűsítésében már Homoky Viktor is közreműködött szakértőként. Az OKJ-s tantervek kidolgozásában is rendszeresen részt veszünk.

Miben ad többet a diákoknak egy művészeti iskola?

H.V.: Az alapfokú művészetoktatásban megismerkedhetnek a művészetekkel, az általános műveltségüket bővíthetik az elsajátítható hangszer- és tánc tudással. A motívált és tehetséges fiatalok részére nyitva áll a lehetőség a továbbtanulásra szakközépiskolánkban. A grafikus, fotós és táncos bizonyítványok munkavállalásra, továbbtanulásra jogosítanak. A nálunk megszerezhető szórakoztató zenész OKJ-bizonyítvánnyal tanárként is el lehet helyezkedni. A szakmai oktatás részeként diájkaink együtt léphetnek fel olyan előadókkal, mint Király Linda, Keresztes Ildikó, Tóth Gabi vagy Vastag Csaba. A közös munkakapcsolatok is ösztönzően hatnak a tanulókra.

Milyen eredményekkel büszkélkedhet az iskola?

F.J.: Számos versenyen, megmérettetésen és kiállításon szerepeltek eredményesen a tanulóink. Szinte mindig a díjazottak között szerepelnek arany, kiemelt arany, különdíj vagy ezüst minősítéssel. A száztagú szintetizátor-zenekarunk Vigadó-beli szereplése bekerült a Guinness-rekordok könyvébe. Ezen olyan neves előadók is felléptek, mint Presser Gábor (LGT), Esze Jenő, Gömör Zsolt (Edda), Roy és Ádám.

Melyek az iskola hosszú távú céljai?

H.V.: Az elmúlt több mint két évtized sikeres működése a bizonyíték arra, hogy a minőségi munka meghozza az eredményét. Ez a jelentkezők magas számán is mérhető. Szeretnénk ezt a színvonalat továbbra is fenntartani. Oktatási szakértőként továbbra is szívesen készítjük a központi tantervi és vizsgáztatási programokat, ezzel is hozzájárulva országunk színvonalas művészeti oktatásához.



Esze Tamás gitárművész: A hangszeren tanulás rengeteg idő és energia befektetését igényli. A könnyűzene a marketing csapdájába került, és az elértéktelenedés mellett a könnyen megszerezhető tudás illúzióját kelti. Megéri kitartani, mert a színvonalas zenével magunk és környezetünk életét tesszük jobbá!



Arany Timi (az Ének Iskolája döntőse): Végre olyan iskolába járhatok, ahol könnyűzenét tanulhatok. A kedvencem a gyakorlati nap, amikor végig zenélhetünk és kibontakozhatunk. Az meg már csak egy plusz, hogy nagyon jó osztályom van!

Határok nélkül: NZP ismét gyalogtúrán

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Nyolcszáz kilométer tizenhat nap alatt. A Fehérvár magazin felelős szerkesztője, Nagy Zoltán Péter a tavalyi év teljesítményét idén is szeretné megismételni. Ezúttal fiával, Bencével vágott neki a nagy kalandnak: gyalog szeretnének eljutni Csíksomlyóig. Terveik szerint a pünkösdi búcsú idejére érkeznek majd meg.

Nagy Zoltán Péter tavaly vette először a fejébe, hogy Székesfehérvárról indulva mintegy nyolcszáz kilométert tesz meg gyalog Csíksomortánig. Akkor komoly edzés és felkészülés előzte meg a nem mindennapi teljesítményt. Az idei évben fia kezdeményezésére indultak útnak. Az elmúlt héten, csütörtökön hajnalban indultak el Székesfehérvárról. Napi ötven kilométeres átlag teljesítését tervezték. Ez komoly tempót feltételez, amit nem is sikerült eddig minden nap hozni.



Nagy Zoltán Péter fiával, Bencével vágott neki a nyolcszáz kilométeres táv legyűrésének. Céljuk, hogy pünkösdre Csíksomlyóra érjenek.

Az indulást követően a város határában kaptuk el a nagy kalandra vállalkozó csapatot. A lelkesedés és az elszántság nem hiányzott, egymást erősítve bandukoltak a fiúk a Seregélyesi út mentén. Hátizsák, hálózsák, övtáska, egy jó gyaloglócipő és víz. A túlélőkészletben ezek szerepelnek, s mivel rendszeres férfiemberkről van szó, nem hiányozhat egy jó bicska sem a felszerelésből.

Alig egy hét alatt eljutottak a határig. Amikor a nap felkel, útnak indulnak, s csak napnyugtakor állnak meg. A túra során néha szétválnak, Bence előre megy, de éjszakára édesapja beéri. Közben kollégáknak módja nyílt tesztelni, valóban vízálló-e a telefonja: egy folyóban sikerült víz alatti felvételeket készíteni a mobillal... Jelentjük, a készülék átment a teszten, nem úgy, mint a matrac, ami egy bogáncsosban töltött éjszaka után leeresztett. A tavalyi év tapasztalata alapján most jön majd az út rázósabb része. Ígérete szerint most nem áll neki „rövidebb utat” sem keresgélni kollégáink, ami tavaly jó pár kilométer pluszt eredményezett...

A viszontagságokra igyekeztek felkészülni, ígértek, állni fogják a sárat. Bízunk benne, hogy a kutyák, medvék idén is elkerülik útjukat. De ne aggódnak, mert ahogy azt Zoli mondja: csalánba nem üt a ménkü!

III. Csíki Versünnep – ahol a vers az úr

PALKÓ ZSUZSA

Harmadik alkalommal rendezték meg a Csíki Versünnepet Csíkpálfalván. A programra – melyet a Fehérvári Versünnep mintájára szerveztek – hetenöt fiatal jelentkezett. Az eseményen védnökséget vállalt a Fehérvár Média centrum, a zsűriben pedig városunk kulturális életének kiemelkedő személyiségei is helyet foglaltak. Idén először egy napra minden résztvevő meghívást kapott a júliusi V. Székelyföldi Verstaborba, ahová a Kárpát-medence számos pontjáról, így Székesfehérvárról is érkeznek majd verskedvelő fiatalok.

Talán nem is gondolnánk, hogy a mai, virtualitással és személytelenséggel átitatott világunkban vannak még helyek, ahol őrzik a legfontosabb emberi értékeket: a szeretetet, a hitet és a nemzeti öntudatot. Ilyen hely Székelyföld. Ahol a fiatalok képesek egyszerre gyerekek és felnőttek lenni, egyszerre létezni egy tradicionális és egy modern világban. Ahol ugyanúgy fontosnak tartják, hogy tanuljanak, mint azt, hogy kivegyék részüket a munkából. És ahol önmagukat nemcsak a modern technológia segítségével szeretnék megtalálni, hanem visszanyúlnak ahhoz, ami emberré tesz bennünket: a nyelvhez, a beszédhez.

„A vers lelki sziget”

A középiskolások körében a zsűri elnöki posztját Bakonyi István József Attila-díjas esztéta töltötte be. Összegzésképpen kiemelte, hogy a verseknek teljesen más színezete volt, mintha azok Magyarországon hangzottak volna el. Véleménye szerint ez a színfolt a csíki gyerekek dialektusának és érett gondolkodásának tudható be. Fülöp Zoltán színművész a játékot,



A III. Csíki Versünnep győztesei: Pruteanu Oszkar Paul, Forró-Erős Dóra és Bíró Tímea Varga Sándorral, a Fortis Hungarorum Kulturális Egyesület képviselőjében

A Versünnepnek a csíkpálfalvi Márton Ferenc Általános Iskola adott helyet. Fehér Ilona igazgató elmondta, csak támogatni tudja az ehhez hasonló rendezvényeket, hiszen a gyerekek mindenképpen nyerneket tanulnak belőle. A Csíki Versünnep már kezdi túlnőni önmagát, hiszen az első évhez képest megduplázódott a jelentkezők száma. Ferencz Csaba polgármester szerint a fiatalok ezzel önmagukat bátorítják, nemesítik, ez pedig az élet feladatain is átsegíti őket. A tehetségeknek utógondozásra is szükségük van, ezt biztosítja majd a Verstabor.

Gyöngyszemek

A legfiatalabb korcsoportban, az ötödik-hatodik osztályosok körében Pruteanu Oszkar Paul Kányádi Sándor Az elveszett követ című versével aratott osztatlan sikert. A gymesfelsőloki fiatalember minden-

mindszenti lány azt mondta, ő nem elsősorban a győzelemért, hanem a vers örömeért jelentkezett a versenyre. Habár József Attila versei állnak hozzá a legközelebb, most Szilágyi Domokos A tücsök és a hangya című művét adta elő – ezt hangulata, gyerekes módon közölt, mégis igazán mély gondolatai miatt szereti. A III. Csíki Versünnepet a középiskolások körében Bíró Tímea nyerte. Pilinszky János Ne félj című versével olyan összetett érzéseket próbált meg átadni a hallgatóságnak, mint a vágyódás, a bosszú, a szerelem. Amikor az eredményről kérdeztük, azt mondta: nem gondolta volna, hogy megnyerhet egy ilyen színvonalas versenyt. Volt alkalmunk hallani, hogyan nyilatkozott barát-nőjének az eredményhirdetés után: „Te felfogod, hogy én nem tudom felfogni?” A csíkszentmiklósi lány harmadikosa kora óta jár szavalóversenyekre. Életének szerves részei a



A csíki fiatalok szívesen hordanak népviseletet ünnepi alkalmakkor – a telt házas Versünnephez igazán méltó volt ez az öltözet

a játékokra való hajlamot kereste a gyerekekben. Úgy fogalmazott, hogy a vers egy lelki sziget, amiből frissülni, építkezni lehet. Mint mondja, a mai fiatalok sajnos nem tudnak helyesen írni, egy hosszabb mondatot befejezni, de ezek a gyerekek a versek, az olvasás felé fordultak, általuk szeretnék önmagukat kifejezni.

kit lehangoló alázattal, gyermeki tiszta tehetséggel nyúlt hozzá a vídám hangulatú költeményhez. Mint mondja, mindig olyan verset kell választani, amelyen hangulatban van az ember. Így az érzés – ha jól mondják a verset – átragad másokra is. Forró-Erős Dóra a hetedik-nyolcadik osztályosok körében lett első helyezett. Az állatorvosnak készülő

versek, barátaival időnként verselve beszélget. Jövőjét is olyan pályán képzelel el, ahol versszeretetéből építkezhet. Egelőre a színi pályáról letett, de magyartanárként szívesen megmutatná a gyerekeknek, milyen szépek is a magyar versek. Tímea három társával meghívást kapott a júliusban megrendezésre kerülő V. Székelyföldi Verstaborba.

Rólad szól!

STEFKÓ KRISZTINA

Nem csupán az érettségi kapcsán kerültek az elmúlt héten középpontba a fiatalok Székesfehérváron. Városunkba érkezett az az országos konzultációsorozat is, amelyet „Rólad szól! – párbeszéd a fiatalokkal” elnevezéssel indított az Emberi Erőforrások Minisztériumának Család- és Ifjúságügyért Felelős Államtitkársága. A döntéshozók a közéleti kérdések megvitatásába szeretnék bevonni a fiatalokat, hogy megismerjék az őket érintő, érdeklő kérdéseket és problémákat.

Az év elején indult, huszonnégy részes sorozatnak fő célkitűzése a fiatalok bevonása a közéleti kérdések megvitatásába. A „Rólad szól” program beszélgetéseiben tizenkilenc magyarországi és öt határon túli helyszínen találkoznak egymással a fiatalok és a döntéshozók május 31-ig.

A székesfehérvári beszélgetésre Hollik István, az EMMI Ifjúságpolitikáért és Esélyteremtésért Felelős Helyettes Államtitkárságának főtanácsadója érkezett a minisztériumból. Mint azt kérdésünkre elmondta, sok tapasztalatot szereztek az eddigi beszélgetések során. Az eddigi konzultációk alapján a fiatalokat főként a lakhatási, munkavállalási és családalapítási



Mintegy ötven fehérvári fiatal vett részt a konzultáción

kérdések foglalkoztatják, illetve az, hogyan szerezhetnek versenyképes tudást.

A program nem ér véget a beszélgetéssorozat lezárultával, on-line formában folytatódik tovább a párbeszéd. Az on-line beszélgetéssorozattal együtt a minisztérium reményei szerint mintegy százezer fiatal véleményét fogják tudni meg-

ismerni. És hogy mi lesz a sorsa a véleményeknek? A tanácsadó kiemelte: az így megismert vélemények és elképzelések befolyásolni fogják a kormányzati döntéshozatalt. Eppen ezért kéri a fiatalokat, hogy mondják el a véleményüket, hiszen azzal ténylegesen hatással vannak a döntésekre.

A konzultáció fehérvári állomásán

mintegy ötven diák osztotta meg gondolatait a szervezőkkel. Biztonságos szórakozóhelyek, a diákságnak szóló tájékoztató, kulturális és sportrendezvények, munkahelykeresés és a mindennapok kihívásai is napirendre kerültek.

A város általános és középiskoláiból érkezett érdeklődő fiatalokat Mészáros Attila alpolgármester köszöntötte. Mint elmondta, a Székesfehérvári Diáktanács megalakulása óta aktívabbá vált a kapcsolat a diákság és az önkormányzat között. Ennek köszönhetően a hagyományos programok a fiatalok javaslatai alapján évről-évre új elemekkel bővülnek.

Ha nem sikerült elsőre...

Bár az érettségi vizsgák csak júniusban, a szóbeli megmérettetéssel érnek véget, nem árt készülni a legrosszabb esetre sem. Azok az érettségiző fiatalok, akik nem kerülnek be első körben a megjelölt főiskolára vagy egyetemre, várhatóan július végétől pótfelvételre jelentkezhetnek. A pótfelvételin azonban már csak egy szakot lehet megjelölni, az egyetemek, főiskolák pedig szinte kizárólag önköltséges képzéseket hirdetnek meg.

A szaktudás esély a munkaerőpiacon

A Prisma Tanoda könnyen megtalálható, bárki számára nyitott felnőttképzési intézmény, amely azoknak a felnőtteknek ad esélyt, akik képezni szeretnék magukat, ezáltal életminőségükön javítani.

Szakembereket képzünk

Képzési választékunkat az aktuális munkaerőpiaci helyzethez igazítjuk, így különösen nagy hangsúlyt fektetünk a hiányszakmákra. Példa erre a gépi forgácsoló és a CNC gépkezelő képzésünk, amelyek a biztos szaktudás mellett remek elhelyezkedési lehetőséget is nyújthatnak a hozzánk jelentkező felnőttek számára. A Prisma Tanoda arra vállalkozott, hogy hasznosítható tudást adjon, így a nálunk oktató szakemberek nagy tapasztalattal rendelkeznek. Emellett a gyakorlati képzés során figyelünk arra, hogy a velünk kapcsolatban álló cégeknél valós körülmények között is megtapasztalható legyen az elsajátított tudás. Azok a cégek, amelyekkel szerződésben állunk, fontosnak tartják, hogy jól képzett szakembereket foglalkoztassanak, ennek az elvárásnak igyekszünk megfelelni, így olyan felnőtteket képzünk, akik nem csak tudják, de értik is az adott szakmát. Tapasztalataink azt mutatják, hogy aki a képzésünket elvégezte és el akart helyezkedni, annak sikerült.



Kulcs a sikeres vállalkozáshoz

Egyre többen vannak, akik saját vállalkozásba kezdenek, számukra indítunk olyan képzést, amelyen a vállalkozás működéséhez szükséges ismereteket lehet elsajátítani. A vállalkozás általában egy jó ötlettel kezdődik, de sok olyan hasznos tudnivaló van, amely segít ezt az ötletet sikere vinni. Azok a felnőttek, akik részt vesznek a Prisma Tanoda képzésén nem csupán sémákat kapnak, hanem a vállalkozására szabjuk az ismereteket, így a gyakorlatban is könnyen hasznosíthatja a nálunk megszerzett tudást. Visszajelzéseink, eredményeink ezen a területen is pozitívak.



www.prismatanoda.hu
Telefon: 22/506-962
30/914-2710, 30/235-7537

Nyilv. sz.: E-0001002014



Jelentkezzen május végén induló
targoncavezető, emelőgép kezelő (kivéve targonca)
földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő
OKJ-s tanfolyamainkra, valamint
hatósági vizsgáinkra GÉPKEZELŐ jogosítványért
és tűzvédelmi szakvizsgáinkra!

Bővebb felvilágosítás: **DEKRA Akadémia Kft.**
Székesfehérvár, Berényi út 72-100.
Telefon: 22/333-508; 06/30-699-5921
www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar@dekra-akademie.hu

E-000683/2014

MOST ÉRETTSÉGIZŐK FIGYELMÉBE!!!



Államilag támogatott OKJ képzések NAPPALI tagozaton:

- KERESKEDŐ
- IDEGENVEZETŐ (ösztöndíj lehetőséggel)
- VÁM-JÖVEDÉK-TERMÉKDÍJ ügyintéző
- SPORTEDZŐ (kézilabda és úszás)
- FITNESS-WELLNESS instruktork

Online regisztráció: www.peter-rozsa.hu

Péter Rózsa SZKI Szfvár, Várkörút 9.

Tel: 22/348-095, 348-103 • E-mail: peterrozsa@albastart.hu

OM 063917

Kirándulás a múltba

Várak, emlékek Felvidéken

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Nem kell sokat utazni, a magyar nyelvet is többnyire megértik, így egy kicsit olyan, mint ha itthonról hazamennénk – igaz ez minden kirándulási helyre, mely a régi Magyarország területén van, és amelyeket szépségük, érdekességük miatt érdemes felkeresni. Most néhány felvidéki várat mutatunk be, melyeknek építőkövei a magyar történelmet rejtik.

A Duna két partján

Vannak városok, melyeket egyszerűen kétfelé szelt a történelem. Ilyen Komárom. Szinte át sem kell haladnunk a Dunán, hogy megcsodáljuk a komáromi vár és erődrendszert, ugyanis az – akárcsak maga a város – a Duna két partján fekszik. A bal parton, Szlovákia területén találjuk az Óvárat és az Újvárat, a jobb parton pedig a Monostori, a Csillag és az Igmándi erődöt. Ez Közép-Európa legnagyobb újkori erődrendszere.



A Monostori erőd



A bajmóci várkastély madártávlatból

Ahol a koronaékszereket őrizték

Egy felvidéki túra során szinte kihagyhatatlan Pozsony vára, mely a Duna szintje fölé nyolcvanöt méter magasan emelkedő dombra épült. Története során többször átépítették, de a legjelentősebb változásokon Mária Terézia idejében esett át. A régi Magyarország egyik legfontosabb erődítménye volt: itt őrizték 1784-ig a magyar koronázási ékszereket. 1811-ben szinte teljesen leégett és csaknem százötven évig romos állapotban állt, mígnem a csehszlovák kormány hozzáfogott a teljes restauráláshoz, mely 1968-ban fejeződött be. A várpalota területén ma a Szlovák Nemzeti Múzeum időszakos és állandó kiállításai láthatók. A főpalotában történelmi bútorokat, órákat bemutató kiállítás kapott helyet. Érdekes látnivaló még a kincseskamra, ahová önálló bejá-

rat vezet a várudvar bejárata mellett. Itt helyezték el a csaknem huszonöt ezer éves Moraviani vénusz szobrát.

Csák Máté földjén

A trencsényi vár meredek sziklára épült. Európa egyik legerjedelmesebb vára. A 11. századtól királyi vár, jelentősége elhelyezkedése és fokozatos fejlődő kiépítettsége miatt egyre nőtt. Leghíresebb tulajdonosa Csák Máté volt, akit több felvidéki erődítmény tulajdonosaként gyakran a „Tátra és a Vág urának” is neveztek. 1790-ben tűzvész pusztított a várban, ezután hanyatlásnak indult. Fő láttnivalók a Máté-torony, a palotaegyüttes, az Ágyú-bástya valamint a Szerelengkút, melyhez romantikus monda köti Omarról és Fatimáról. A monda szerint Omar három évig várja a kutat – hogy vizet vigyen a vár urának, aki

cserebe szabadon bocsátotta Omar szerelmét, Fatimát.

Bajmóc, a szép várkastély

A várkastélyt egy 11. századi vár helyén építették, és az utolsó tulajdonos, Pálffy János gróf átalakítása révén érte el a mostani, végleges formáját. A várat megpillantva nem lehet kérdéses, hogy mintául a francia Loire-menti kastélyok szolgáltak. A várkastély bejárata előtt áll Mátyás-ki-raly híres, több mint hatszáz éves, tizenkét és fél méter átmérőjű bajmóci hársfája. A várkastély megtekintése során ne mulasszuk el a vár alatt húzódo cseppkőbarlang felkeresését sem! A barlang összeköttetésben van a 26 méter mély várkúttal.



- Barcelona repülő, reggeli május 25-29. **143.400 Ft**
- Görög körút kefalóniai pihenéssel busz/repülő június 11-19. **95.692 Ft**
- Toszkán körút busz, reggeli június 26-30. **89.700 Ft**
- Isztambul busz, reggeli július 4-9. **100.394 Ft**
- Róma repülő, reggeli július 23-26. **130.000 Ft**
- Izlandi körút repülő, reggeli július 28-augusztus 5. **549.500 Ft**
- Andalus körút tengerparti pihenéssel repülő, reggeli szeptember 30-október 7. **224.600 Ft**

Áraink a teljes költséget tartalmazzák! Részletek az irodában.

IBUSZ Utazási Iroda

Székesfehérvár, Táncsics u.5.
Tel.: 22-329-393 • www.ibusz.hu
Hétfő-Péntek: 9-17., Szombat: 8-12.

KÖRUTAZÁSOK

Kérje nyári katalógusunkat: városlátogatások, „üdülés és kultúra” programok, egzotikus utazások

Autóbuszos utazásainkból:	FEHÉRVÁRI INDULÁS		
Dél-Tirol – az Alpok szerelmeseinek	7 nap	reg. htl. 2-3*	101.600 Ft
Salzkammergut, Grossglockner II.	8 nap	reg. htl. 3*	94.300 Ft
Türingia és Szászország	8 nap	reg. htl. 3-4*	127.500 Ft
Körutazás a Baltikumban	10 nap	reg. htl. 3*	161.500 Ft
Nagy angol körutazás	12 nap	reg. htl. 2-3*	236.600 Ft
London, Stonehenge, Oxford I.	7 nap	reg. htl. 2-3*	136.500 Ft
Párizs, Versailles, Loire-völgye I.	6 nap	reg. htl. 2-3*	104.800 Ft
Repülő körutazásainkból:	+ reptéri illeték		
Észak gyöngyszeme, Szentpétervár I-II.	5/6 nap	reg. htl. 3*	156.500 Ft
USA – Keleti-Part II.	12 nap	reg. htl. 2-3*	573.000 Ft

5*-OS INDULÁSI GARANCIA

Valamely utunkra való jelentkezés esetén, amennyiben személyesen vagy postán visszajuttatja hirdetésünket, 4% kedvezményt biztosítunk az adott út részvételi díjából! (Más kedvezménnyel nem vonható össze.)



FEHÉRVÁR TRAVEL www.fehervartravel.hu

Székesfehérvár, Várkörút 40. Tel.: 22/321-871, 331-997, 321-821

R01384/1996/2000

Várjuk a Balatonnál, várjuk a fedélzeten!

Menetrendi hajó- és kompjáratok
Gyorshajó körjárat és vízitaxi szolgáltatás
Sétahajók, sétahajók programmal (naplemente túra, bulihajó)
Gyerekhajó, Kalózhajó, Minimax hajó
Egynapos hajókirándulások
Tihanyba és Badacsonyba

Rendezvényhajó, családi- és szakmai összejövetelek, esküvők
Hajóbérlés, vendéglátással és Vitorlaskikötők a Balaton körül
Vízparti szálláshelyek
Hotel Móló*** - Siófok
Selli kemping - Balatonboglár
Hattyú kemping - Balatonszemes

Velünk teljes a balatoni nyár!

Balatoni Hajózási Zrt.
8600 Siófok, Krúdy sétány 2.
Tel./Fax: 84/310-050
E-mail: forgalmi@balatonhajozas.hu
www.balatonhajozas.hu
www.facebook.com/balatonhajozaszrt

Horoszkóp

Május 14. – május 20.



Hexina jóna

www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Ápolja a következő héten kapcsolatát partnerével, mert könnyen elveszhet! Az anyagiakat most tegye a háttérbe!

Bika 4. 21. – 5. 20.

A virágszedés ideje eljött, de ne kalandozzon, mert a bánat ott ólálkodik a környéken. Mostantól legyen egy kicsit realista!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A munkában ezen a héten eléri sikereit, ezért tegyen is meg mindent, így ha munkahelyet kell váltania, azt ne most tegye meg, inkább dolgozzon!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Figyeljen párjára, elsősorban maga miatt, mert könnye lépre csaphatják. Ugyanakkor legyen kedves környezetével, mert az meghálálja!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ezen a héten a legjobb, ha ki se lép otthonról, a szerencse messze ívben elkerüli önt. A szerelmet is hiába keresi, mert a magány hete következik el.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

A hosszú út, amire elindulhat most, önré várt, de vigyázzon, mert többen is a zsebében turkálnak. Óvja vagyonát és értékeit!

Hogyan edd magad pocakosra?

Interjú az **Ép testben két lélek** című könyv szerzőjével

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Babiczky-Pfliegel Dórát hamburgerrel a kezében ismertem meg egy bisztró teraszán tizenöt évvel ezelőtt. Ő volt az a lány, aki tejkarameállal ette a gumicukrot, aki saját vattacukor-készítő gépet tartott otthon, aki lefekvés előtt csokoládéval koronázta meg a napot. Életvidámságához hozzátartozott a szénhidrátszenvedély, de sohasem volt kövér. Így amikor megtudtam, hogy a teherbe esést, a terhességet és a szoptatást segítő egészséges étellekről ír könyvet, felvetődött bennem a kérdés: Mi történt?

Sokat váratott magára nagyobbik kislányom. A fájdalmas beavatkozások és lélektépő bizonytalanságok után megismertem Németh Tündét, az Arwen-torna (speciális

teherbeesést segítő torna) kifejlesztőjét. Tőle kaptam egy nagy fekete pontot az addigi életmódomra, majd a biztató beszéd mellé egy szigorú, étkezésre és testmozgásra vonatkozó előírást. Nehéz volt, de végig azt éreztem, hogy ha van erőm szakítani a cukorral és a többi egészségtelen, de örömet adó nassolnivalóval, valami mással leszek gazdagabb. Bejött! Egy hónap múlva a kétcsikos tesztet lobogtathattam! Közben szakács lettem, és az Ízek és érzések egészségtudatos gasztró- és receptes magazin újságírója, majd másodszorra is anyuka. A most megjelenő **Ép testben két lélek** című könyvemmel annyi a célom, hogy segítsék mindazoknak, akik babára vágyva vagy éppen

Egy étel, amit piknikre is vihetünk

Hetven deka csirkemellfilét kétujjnyi vastag csíkokra vágunk, sózzuk, borsozzuk és egy lezárható műanyag edénybe rakjuk. Négy evőkanál natúr joghurtot összekeverünk két gerezd zúzott fokhagymával, a csirkemellekre öntjük, majd alaposan átforgatjuk. Az edényt lezárjuk, és egy órát a hűtőben pihentetjük. Azután a húst először nyolc evőkanál zabpelyhlisztben, majd két evőkanál szójaszósszal ízesített felvert tojásban (3-4 db), végül a nyolc evőkanál zabpelyhből és hat evőkanál pattogatott amaránból készült keverékben megforgatjuk. Egy tepsit sütőpapírral kibélelünk, olívaolajjal vékonyan megkenjük, a csirkemellcsíkokat egymás mellé fektetjük, olívaolajjal megszórujuk. Százhetven fokra előmelegített sütőben (légkeveréses sütőben 155 °C) 30-40 perc alatt készre sütjük. Közben félidőben megfordítjuk. A salátához feldarabolt jégsalátát, gyufaszál vastagságúra vágott karalábét és a levelét valamint vékony csíkokra vágott zöldséget használunk. Az öntetchez 0,7 dl extra szűz olívaolajat, egy evőkanál mustárt, egy evőkanál agavészirupot, egy mokkáskanal sőt és egy nagy csipet örölt fehér borsot keverünk össze habverővel. A salátára locsoljuk, és lazán összeforgatjuk.



Fitt rántott hús zöldség- és karalábé pikáns salátával

kismamaként, szoptató anyaként egy-egy étellel, életmódtippel szeretnének megoldást találni panaszaiakra.

Mi volt a legnehezebb az életmódváltásban?

Az éttermekben az étlapokról kiszabizálni az étkezési alapelveimbe is beilleszthető fogásokat, és a családdal megérteni, hogy a quinoa, az amaránt és a xylit nem egy újonnan felfedezett népcsoport kedvenc szavai, hanem az új barátaim a konyhában. Mára sikerült, és a családon kívül is rengeteg lelkes követőt találtam, akik hisznek abban, hogy az igazi ízelet nem ízfokozókkal, hanem kreativitással érhetjük el.

DESSZERT

Varázslatos torták, sütik otthon, egyszerűen! Nálunk mindent megtalál!



Székesfehérvár, Várkapu u. 6. (Varkocs szobor mögött)
Telefon: +36-20/326-8357

PCO SZINDRÓMA, INZULINREZISZTENCIA, ENDOMETRIÓZIS, A TEHERBEESÉS ELLENSÉGEI – VOLTAK – NINCS TÖBBÉ LEHETETLEN!



CUKI DISZKONT
Székesfehérvár, Virág Benedek u. 9.
Tel.: 22/330-900
06-20/9540-218
Nyitva: h-p.: 8.00-16.30

Szülinap, esküvő, kerti-parti, sütéshez-főzéshez, terítéshez mindent megtalál a Cuki Diszkontban!

SALVATOR BAJOR ÉTTEREM
Székesfehérvár, Ányos Pál u. 3.
Tel.: 22/321-486 • www.salvatoretterem.hu

Bajor specialitások, magyaros ételek. Paulaner csapolt sörök. Családi összejövetelek, baráti találkozók, céges rendezvények színvonalas lebonyolítása **ÉTTERMŰNKBEN ÉS KERTELYISÉGÜNKBEN.**

menta CAFE LOUNGE

kávé elvitelre

A TERASZ REGGEL 7-TŐL NYITVA
SZÉKESFEHÉRVÁR, KORONÁZÓ TÉR 3.

új szendvicsek
VASÁRNAP IS NYITVA!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Most érdemes mindent váltani! A szerelem könnyen jön, jobban megértik önt, és könnyen szót ért az emberekkel.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Bár az utóbbi idők azt mutatták, hogy nincs lejjebb, de mégis van: kerülje a könnyű kalandokat, és figyeljen a munkájára!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Vigyázat, ami könnyen jön, könnyen megy! Ez a hét sokat kínál önnek, amitől gazdagodhat, de annak többszörösét veszi el a szerelem.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Bár úgy érzi, hogy teste mázsás kő, és lelke is a földhöz tapad, de ha erőt vesz magán, új életet kezdhet. Ez a hét a bátraké.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ne habozzon elfogadni mindent, ami édesnek tűnik, mert ezután a hét után a ke-serőséget lapáttal mérli! Párjára figyeljen, mert érzelve elkalandozhat!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ne tegyen mást, csak amit ösztönei sug-nak! Az ajtók kitarulkoznak, fogadjon el mindent, mert itt az alkalom.



Mindszenty-emlékmise Rómában

VAKLER LAJOS

Negyven esztendeje, 1975. május 6-án hunyt el Bécsben Mindszenty József, Magyarország hercegprímása, esztergomi érsek, bíboros. Emlékre Rómában a Santo Stefano Rotondo templomban tartottak gyászmisét. Pietro Parolin bíboros, vatikáni államtitkár mutatta be a szentmisét Erdő Péter esztergom-budapesti érsek felkérésére. Az ünnepélyes koncelebrációt Németh László pápai prelátus, az olaszországi magyar hívek főlelkésze szervezte.

A szertartáson megjelentek a Szent-szék mellé rendelt diplomáciai testületek képviselői is, köztük Győriványi Gábor, Magyarország szentszéki nagykövete.

Parolin bíboros homíliájában elmondta: "Az igeliturgia során hallottuk az evangéliumban Jézus Isten szeretetéről szóló szavait. A kifejezés „Amint engem szeret az Atya, úgy szeretlek én is titeket” különösen vonzó. Megerősíti Isten emberek iránti végtelen szeretetét, amely láthatóvá vált, felismerhető és megtapasztalható lett Jézus Krisztus személyében, aki valóságos Isten és valóságos ember, megtestesült, keresztre fe-



Erdő Péter és Pietro Parolin a Santo Stefano Rotondo templomban mutatott be emlékmisét Mindszenty Józsefért

mindnyájunknak tudnunk kell. Fel kell keresnünk a szórványban élő, a távolba szakadt magyarokat, hiszen ma már a magyarság számára réges-régen nem

őrizhessék önazonosságukat, ugyanakkor megkaphassák a hit világosságát is. Bizonyos vagyok abban, hogy jó úton járunk, de nem elég gyorsan megyünk. Ezért van szükségünk egyre több gondolkodó emberre, új ötletre, mert hiába járunk jó példával elől, lehetőségeink sajnos gyakran végesek. Hozzá kell tennem, hogy van egy regionális kötelességünk is. Azt hiszem, katolikusként megtanultuk a saját történelmünkben, hogy nyitott szívvel kell magyarnak lenni, nyitott szívvel és emelt fővel. Nem zárkózhatunk be csak a saját értékeink tudatába, valós vagy vélt értékeinkbe, hanem úgy kell ezt örömmel elfogadnunk, hogy közben megyünk mások felé. Azt hiszem, egyházunk ebben és a szomszéd népekkel való kapcsolatunkban is érzi felelősségét. Jelenleg azért is vagyok Rómában, mert az Európai Püspökök Konferenciájának Tanácsa a szabadságról tart konferenciát az Európai Egyházak Tanácsával közösen, melyben százhusz protestáns, ortodox és anglikán tag egyház van. A fő téma az emberi szabadság és a különböző szabadságjogok viszonya. Már Mindszenty József is azt vallotta, hogy nem elég az állami erőszak ahhoz, hogy az ember méltóságát és szabadságát megőrizze, az igazságra van szükség. Tudta és tanította, hogy a szabadságnak nemcsak a véleményeken és kívánságokon, hanem mindenkor az igazságokon kell alapulnia."



A Santo Stefano Rotondo, az ősi körtemplom Mindszenty bíboros címtemploma volt

szítették és feltámadt a mi üdvösségünkre. Másrészt ez a csodálatos kijelentés egy mindnyájunknak szóló felhívással folytatódik: „Ha parancsaimat megtartjátok, megmaradtok szeretetemben, amint én is megtartottam Atyám parancsait és szeretetemben maradok.” Ezek a szavak arra szólítanak bennünket, hogy kövessük a feltámadt Jézust, a mi urunkat, és kövessük nyomdokait szeretetében maradván. Hiszem, nem félve attól, hogy tévedek, hogy az evangéliumnak ezt a szakaszát jól alkalmazhatjuk Isten szolgája, Mindszenty József alakjára, akinek emlékezetére ma itt összegyűltünk. Idén hármas évfordulót tartunk: negyven évvel ezelőtt halt meg, 1975. május 6-án, szeretett hazáján, Magyarországon kívüli, akkor is, ha nem volt nagyon messze az ország határaitól; továbbá száz évvel ezelőtt szentelték pappá, és hetven évvel ezelőtt kapta meg érseki kinevezését." Erdő Péter bíboros a szabadság és a nemzeti összetartozás jelentőségét emelte ki Mindszenty József életművéből: „A nemzeti összetartozásnak a világon mindenütt minden magyarra vonatkoznia kell, ahogyan ma is teszi ezt a katolikus közösség és természetesen mások is. Többek között ez egy azon Mindszenty-tanítások közül, amit

az emigráció a meghatározó, hanem a dolgozni és tanulni vágyó emberek tömegeinek elvándorlása. A világ nagyvárosaiban látjuk és tapasztaljuk, hogy a magyar közösségek igénylik a találkozások lehetőségét, de igénylik a lelki támaszt is. Meg kell tennünk mindent, hogy meg-



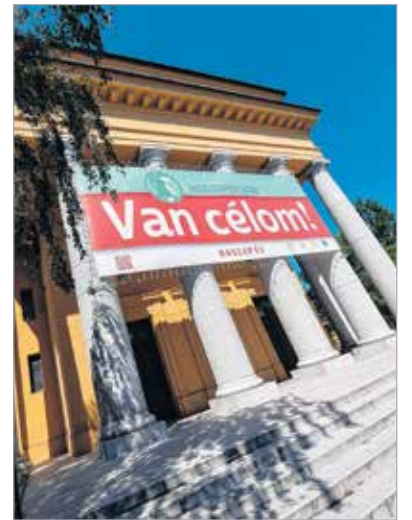
A diplomáciai testületek és a magyar közösségek vezetői is lerótták kegyeletüket

Városi támogatás a Kaszap-emlékéhez

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Székesfehérvár önkormányzata is csatlakozott a Kaszap István-emlékéhez. A jubileumi programsorozat megvalósításában a város a Székesfehérvári Egyházmegyét és a Magyar Cserkészszövetséget is támogatni kívánja: négy millió forintot szavazott meg ezekre a célokra a közgyűlés.

A tavalyi évben – szintén önkormányzati támogatással – kezdődhetett el a Székesfehérvár-Vasútvidék Római Katolikus Plébánián a közösségi tér fejlesztése. Ez nemcsak az egyházközösség és a plébánia környezetében élők, hanem városunk egésze számára is fontos. A templomban ugyanis két olyan egyházi személy emlékhelye is megtalálható, akik kiemelt szerepet töltek be Székesfehérvár történelmében. Prohászka Ottokár püspök és Kaszap István sírjához ma is évente több ezren zárandokolnak el. Az önkormányzat szerint a tisztelet és a hívó elkötelezettség okán is indokolt egy minden elvárásnak megfelelő zárandokhely és összejövetelekre alkalmas közösségi hely kialakítása a plébánián belül.



A Prohászka-templomon az emlékév mottója: „Van célom!”

A város a Székesfehérvári Egyházmegye részére 2.800.000 Ft segítséget nyújt az emlékév programjainak megvalósításához, 4.000.000 Ft-tal hozzájárul a Jó Pásztor plébánia Zárandokház, közösségi tér fejlesztéséhez és 1.200.000 Ft-tal segíti a Magyar Cserkészszövetséget az Emlékhöz tartozó események, rendezvények lebonyolításában.

„Dr. Pálos Antal Kaszap Istvánról úgy emlékezett, hogy már a huszadik születésnapja előtt tudta, hol a helye a világban, mit szeretne elérni. Nem sodródott: erős akarattal és önmagát tudatosan formálva élt teljes életet. Ahogy az egykori novíciustárs fogalmazott: Kaszap István minden fiatal számára példakép lehet. Az emlékév támogatása ezt az üzenetet is közvetíti a székesfehérváriak számára.” – indokolta az önkormányzati döntést Mészáros Attila alpolgármester.

Toronyóra, ágyú és kötőtű

SÉLLEI ERZSÉBET

Miközben országunkban majdnem egy évszázadra Károly Róbert és leszármazottai Anjou királysága vert gyökeret, 1307-ben tőlünk nem messze a svájci történelmi mondakör hőse, Tell Vilmos igazgatta gyermeke fején az almat, hogy nyílával száz lépésről eltalálja. A század elejére létrejött a Svájci Államszövetség, a kantonokból álló szövetségi köztársaság. De a XIV. század nemcsak erről emlékeztet. A csillogó elmék és ügyes kezek a kézműipar terén alkottak forradalmian újat, amivel előrelendítették a fejlődés kerekét. Nem a században lezajló százéves háború hatalmi erőfőttatása bír jelentőséggel az emberiség szempontjából, hanem a mechanikus óraszerkezet tökéletesítése, a vízjeles papíroklevek alkalmazása, a felülcsapó vízikerek működtetése, a szélmalomok számának gyarapodása, a támadó és védelmi tűzfegyverek megalkotása – a még kezdetleges ágyúk, majd ezt követően a muskéták megjelenése, mely a lovagkor halálát is jelentette egyben – és a csattogó kötőtűk által a textilipar fejlődése.

Lapozgatom a középkori romkertről szóló gyönyörű kiadványt. A székesfehérvári koronázó templom építési korszakainak vázlatos rajzainál a tornyokat fürkészem, vajon a képzelet varázsolt-e órákat a csúcsokra. Legalább a XIV.-XV. századi átépítések ábrázolásánál, amikor Európa más tornyain már elmés és látványos szerkezetek mutatják az időt. A kezdetben vastag, majd kecsessé szelídült tornyokon nem találok erre utaló jeleket. Az ékszerdoboz bazilika a királyság legfontosabb temploma volt. Elképzelhetetlennek tartom, hogy királyaink nem látták el a kézműipar legfrissebb találmányával. Ha 1410-ben már működött Prágában az Órloj – ekkor még a világhírű bábuk nélkül – a pompa és gazdagság versengésében nekünk is kellett volna valami hasonló produkálnunk, ha szerényebbet is.

A XIV. századtól nagyszabású írott emlék maradt ránk a bazilika kápolnáiról, az oltárok soráról, az ereklyékről és a gazdag belsőépítészeti alkotásokról. A leírások alapján felrajzolhatta volna az órákat is valamelyik toronyra a művész. De nem tette. Kezdetben az időt napóra, vízóra, homokóra mutatta. Az ókori vízórák komoly mechanikus szerkezetet is rejtettek. Zenéltek, táncoló szobrocskákat mozgattak. A fogaskerékes áttételeket a római korban is ismerték. A pontosabb időmérés miatt szükséges volt később olyan szerkezet kidolgozása, amely az óramű lefutását egyenlővé tette. Az első mai értelemben vett órához az ide-oda lengő, súlyokkal finomra hangolt vízszintes rúd, a foliót és az orsó-gátszerkezet, valamint a szerkezet meghajtásáról gondoskodó súly kombinációja vezetett el.

Az 1200-as évektől hatszáz esztendőn át ez jelentette a klasszikus értelemben vett mechanikus órákat.

Közben a szívós, jó minőségű acélszalag megteremtésével és feltekerésével megszületett a rugó, mely az energia tárolásával az órákat tovább tökéletesítette, a helyhez kötöttségből hordozhatóvá változtatta.

Egyetlen toronyóra-kutatónk, az egyházi levéltári vezető Takács József tanulmányai szerint Nyugat-Európában az 1200-as évek utolsó negyedében, a gotikával kezdtek felköltözni az órák a templombelsőkből a tornyokba. A toronyórák, a súlyokkal meghajtott nagyméretű óraszerkezetek mutatották a kánoni időt is: közös zsolozsmákra, istentiszteletekre hívták a híveket. A római Szent Péter-bazilika órái közül az egyik ma is a kánoni órákat jelzi. Magyarországon csak az 1300-as években jelentek meg az első toronyórák, az Anjouk alatt. Igazi térnyerésük már Luxemburgi Zsigmond ötvenéves uralkodására tehető. Az idő kezdetben hanggütéssel jelezték, számlap csak az 1400-as évektől került a mutatók alá. A prágai Órloj a példa arra, hogy az óra megmozgatta a zseniális agyakat, és az egyszerű időmérőből művészi örület bontakozott ki. Sajnos nálunk nincs a török idők előtti korból óraregisztráció, ezért nem tudhatjuk biztosan, hogy bazilikánk tornya

miként szelte az időt napkeltétől napnyugtáig. Merthogy éjszaka a rovatkás tábla elé helyezett gyertya lángjának helyzete, viaszának fogyása jelezte az időt ott, ahol fontos volt számon tartani az éjjel múlásának ütemét.

A XIV. század elején hazánkban tartózkodott Gentilis pápai követ, akit a pápa azért küldött, hogy Károly Róbert útját egyengesse a magyar trón megszerzésénél. Végezte a dolgát, érvenyesítette egyháza igényeit, rögzítette az egyházi perek jegyzőkönyveit, a számadásokat, és hatalmas mennyiségű levelezést folytatott a kor főpapjaival, főuraival, királyjelöltjeivel, egyházi testületekkel. Szerencsére halála után egész levéltára a pápai kúriába került, és ott sértetlenül átvészelt a századokat. Az iratok a legfontosabb



Madonna négy tóval köt (Bertram mester oltárképének részlete 1359-ből)

állami okirataink közé tartoznak, vagy tartalmuk politikai súlya miatt, vagy mert a korábbi kiváltságok megerősítései. Az örökkévalóságnak készültek, és ennek megfelelően tartós anyagra, a kor szokása szerint pergamenre íródtak. Papíron csak egyetlen magyarországi vonatkozású dokumentuma maradt meg Rómában, amely a magyar koronáról szól. Témájának jelentősége miatt ezt nem selejtezték ki a többi papíron írt levéllel. Ez a legrégebbi magyarországi papír oklevél, ezzel az 1310-ben kelt levéllel kezdődött a papír hazai térhódítása. A levél üzenet az erdélyi püspöknek, hogy az elrendelt egyházi tilalmat addig kell megtartani, amíg Kan László erdélyi vajda ki nem adja a Szent Koronát a királynak. Gentilis előtt nem használtak Magyarországon papírt oklevélíráshoz. Az Országos Levéltár legrégebb papiros oklevele a császári káptalan 1312. évben kelt levele, melyben kötelezvényt állított ki egy határidős pénzfizetésről. Az oklevél érdekessége, hogy vízjelet is tartalmazott, egy töredékében fennmaradt András-keresztet! Gentilis papírja is tartalmazott vízjelet, amely egy nehezen kivehető sárkányt ábrázol. 1280-ban egy ügyes kezű papírkészítő, Puzzoli mester az Ancona mellett működő Fabriano papírmalomban úgy találta fel a vízjelet, hogy észrevette: a merítősíza felületére szerelt vékony drótdarab nyomot hagy a papírban. A papírmalom ezt követően sárkány vízjellel különböztette meg a saját, jó minőségű merített

papírveit mások termékeitől. Gentilis ezt a papírt használta. Kicsivel több, mint harminc év múlva a vízjeles papírok már magyarországi íráshordozókká váltak.

A XIV. század találmánya a felülcsapó vízikerek is, mely az addiginál több energiát biztosított. Hogy nagyszerűségét megértsük, nem felesleges a vízikerek három típusának ismertetése. Az alulcsapó vízikerek a víz mozgási energiáját hasznosítják. Ilyen a hajómalom. A derékban csapó vízikerek a mozgási energián felül a helyzeti energiát is hasznosítják. Ha egy ilyen kerék elég széles, hatásfoka vetekszik a turbináéval. Ezek a vízikerek tartják száron a holland mélyföldet. Végül a felülcsapó vízikerek a vízi energiát felhasználó malomszerkezetek között a legjobb hatásfokkal működő. A víz helyzeti energiáját hasznosítja. A felülről érkező víz a súlyánál fogva fordítja át a kereket.

Hihetetlennek tűnik a modern nő szemével, hogy a 4-5 kötőtű használata is a XIV. században terjedt el, forradalmasítva a textilkészítést. A mai kötéstechnika valószínűleg Arábiából származik. Kör- vagy négyszög alakú keretre egyenlő távolságra kis peckeket rögzítettek, azon hurkolták meg a fonalat. A XIV. században vált elterjedté a 4-5 kötőtűvel alkalmazott körkötés, amelyvel kesztyűket, harisnyákat, kötött sapkákat készítettek. Bertram mester 1359-ben készített festményén szépséges madonna igazgatja a fonalat a 4-5 kötőtűje alá. Károly Róbert asszonya bizonyára nem vett kötőtűt a kezébe azután, hogy Zách Felicián megfosztotta ujjaitól. A kötés előbb férfimunkának számított, férfiak végezték hivatásszerűen. Mivel nem jelentett túl nagy megterhelést, és a termék nem nélkülözhetette a női szépérezetet, a kötőtűket a hölgyek kezdték el csattogatni nagy szorgalommal, elsősorban a család javára.

A XIV. században megszülettek az első, kezdetleges ágyúk. Kezdetben az élet kioltásának eszközeként a hajítófegyvereket használták. Dávid parittyája után az első kézi lőfegyverek az íjak, majd továbbfejlesztett példányai, a számszeríjak. Az 1139-es II. László Zsinat megtiltja ennek a fegyvernek használatát a keresztények egymás közötti harcában az általa okozott seb brutális voltára hivatkozva. A tiltás azonban falra hányt borsó. Anjou királyaink még szívesen alkalmazták az időközben a szaruívet felváltó kovacsolt acélívvá tovább tökéletesített számszeríjat. A híres „Fejér Kompania” – mely fele részben angolokból, fele részben magyarokból állt – is ezt a fegyvert használta, sőt Mátyás Fekete Seregében is jelentős szerepet kaptak az íjások. Négyezer főt emlegetnek a krónikák. Mátyás halála után az íj már csak vadászeszközként él tovább. Jóval előbb, a fémből készült eszközök tökéletesedésével fegyverkovácsok formázták a hideg (szál-) fegyvereket, a töröket, kardokat, alabárdokat. És elkövetkezett az idő, amikor a puskaport csőbe zárva és meggyújtva, a keletkező gáz erejével golyót lőhetett ki az ágyú, amellyel végleg bekövetkezett a lovagkor alkonya.

A puskaport a 11. században Kínában találták fel, de a benne rejlő hadászati jelentőséget még nem aknázták ki. A XIV. században a puskaport alkalmazásával megszülettek az első tűzfegyverek, előbb a kezdetleges ágyúk. Eleinte várostromoknál vették hasznukat. A nápolyi erőd korábban hét éves ostromot állt ki, ágyúval nyolc óra alatt sikerült rommá lőni. Hetvenöt százalék faszen, húsz százalék kén, öt százalék kálisálétrom alkotja a puskaelemet, melyeket a lőporalmomban porrá őröltek, majd jól összedolgoztak. Az alkotórészekből fekete színű elegy keletkezett, ez volt a fekete vagy füstös lőpor, amit már csak ágyúcsőbe kellett zárni és kellő óvatossággal egy pálcá segítségével meggyújtani. Kis szerencsével nem robbant fel az ágyúcső, és a kezelőszemélyzet is életben maradt. Innen már csak egy ugrás a kézi tűzfegyverek megalkotása és elterjedése.

„Családom és egyéb állatfajták”

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Mínta Gerald Durrell regényhőse, a szenvedélyes állatgyűjtő pottyant volna közénk! A különbség annyi, hogy nem Korfun vagyunk, hanem Székesfehérváron, és e szenvedély idővel segítségnyújtó befogadássá érett. A fiút, aki valamikor madárházzá változtatta panellakásukat, ma már szinte mindenki ismeri: ő Berkényi Tamás állatorvos, a Vadmadárkórház létrehozója és vezetője. Két gyermeke van, de több százat nevel szerte a városban állatszeretetre, arra, hogy felelősséggel kell lennünk a természet iránt, és segítenünk kell azokon, akik nem tudják megvédeni magukat. Ő is ezt teszi minden nap.

Hogyan kezd el az ember a madarakkal foglalkozni? Gyermekkorodból hozta a madarak iránti érdeklődést?

En fehérvári panelgyerek voltam, ugyanakkor nagyon szerettem az állatokat. A szüleim viszont nem voltak oda azért, hogy az akkori Münnich lakótelepi lakásunkba kutyát vagy macskát vigyek föl – bár megtettem rendszeresen. Azt gondolták, cselesen megengedik, hogy a panelban tartsak egy zebra-pintyet. Egyik kollégájuknak madarai voltak, látták, hogy ez pici, ketrecbe zárható, nincsen vele nagyobb gond. Okosan azt mondták, hogy gyűjtsem össze az árát a zsebpénzemből, és akkor megvehetem a madarat. Hatéves voltam ekkor. Innentől kezdve gyűjtöttem: minden rokont, nagyszülőlt rávettem, hogy segítse a madárvételt. Hamar összegyűlt a pénz, és megvettem az első zebra-pintyet! Persze hamar elolvastam néhány írást erről a madárról, és kiderült: pár kell neki. De ha párja lesz, akkor szaporodnak, ha szaporodnak, akkor külön kell őket rakni, így aztán – ahogy apám mondta – rendkívül gyorsan tyúkistállóvá varázsoltam a hatvan négyzetméteres lakásunkat.

Bár nem vagyok a zebra-pintyek mély ismerője, gondolom, ez az állattartás némi zajjal is jár.

Szerintem – bár én elfogult vagyok – nem volt tragikus a zaj, a szag állítólag annál inkább... Tény, hogy rendkívül gyorsan 30-40 madárra szaporodott az állomány, és a szobám tele volt kalitkákkal. Anyám szerint szállt a por, szállt a toll, az öcsém szerint, aki a másik felszobában lakott, a zaj volt hatalmas, de hatévesen számomra ez nem volt annyira komoly probléma. A szüleim hamar rájöttek, hogy nem jött be a "csel", engem viszont elindítottak a madarak irányába.

Innentől kezdve egyenes út vezetett idáig? Mindig is tudtad, hogy a vadmadármentés a hivatásod?

Konkrétan ezt nem, de azt már öt-éves koromban elhatároztam, hogy állatorvos leszek. Onnantól kezdve nem is akartam mást, és ez így van a mai napig. Természetesen nem lettem azonnal madaras állatorvos, hiszen miután megszereztem a diplomámat, nagyon sokáig az állatkórházban dolgoztam, ami vegyes praxis volt. Nagy szerelmeim voltak akkor már a lovak, a mai napig is vannak lovaim, ezért is költöztünk ki a városból kertesházba. Nagyon széles az a reperto-



Berkényi Tamás, a Vadmadárkórház vezetője

ár, amivel foglalkozom, de tény és való, hogy az egzotikus állatok, a különlegességek mindig is vonzottak. Sokáig az volt a vágyam, hogy egyszer majd Afrikában leszek állatmentő illetve állatorvos. A vadállatok iránti vonzalom tehát már nagyon korán megjelent az életemben, és ez most, a fehérvári Vadmadárkórházban valósult meg. Közben elvégeztem egy másoddiplomás képzést, ami az egzotikus állatokra specializálódott. Magyarországon egzotikus állatnak számít minden, ami nem haszonállat, és nem kedvtelésből tartott kutya vagy macska.

Most is egy kis állatkert van nálatok? Továbbvitte a kertesházba is gyermekkorod életmódod?

Való igaz, hogy azért költöztünk ki, hogy állatokat tudjunk tartani, és mondhatom, létre is jött a mi kis állatkertünk. Ezen a mini tanyán kis túlzással minden állat fellelhető, ami csak van ebben az országban: kecskék, pónilovak, madarak, nálunk lakik a nemrégiben a tűzoltók által megmentett és Flóriánnak elnevezett indiai futókacsa, sőt azóta kapott egy párt. De még sorolhatnám az állatokat, nagyon sokféle van.

Mennyire viszed haza a munkát, kell-e kompromisszumokra törekedned?

Azt mondják, az a szerencsés egy orvos esetében, ha el tud vonatkoztatni, és képes távolságot tartani pácienseivel. En ezt nem tudom megtenni: ha látok egy sánta

kutyát, befogadom. Ha látok egy beteg macskát, hazaviszem. Azt gondolom, hogy már kóros ez az állapot, nem teljesen normális. Megszenvedem, ha bármelyiket elveszítjük, legyen akár a legkisebb, már félig elpusztult állapotban beérkezett verébfióka. Az elv az, hogy amelyiknek segíteni kell, befogadjuk, amelyek egészséges, biztosan talál majd gazdát. Tehát elsősorban azon segítünk, aki segítségre szorul.

Nehezen dolgozol fel, amikor olyan helyzettel szembesülsz, hogy már nem lehet segíteni?

Remélem, hogy jó állatorvos vagyok, de azt tudom, hogy nagyon rosszul kezelem ennek a lelki oldalát. Napi probléma: nagyon

nehezen fogadom el, ha nem lehet segíteni.

Melyik volt a legemlékezetesebb sikertörténeted?

A legemlékezetesebb mindig a tegnapi vagy a tegnapelőtti, mert abban még nagyon benne vagyok. A hétvégén hoztak például egy kicsi hullámpapagájt Fehérvárról Sukoróra. Egy aggódó család hozta hozzám a szobanövény által megmérgezett madarát. Két és fél napig ment a küzdelem, de túlélte! Nagyon nagy siker volt, mert jött a két gyerek anyukával, apukával, és örültek, hogy megmaradt a madár. Ez egy picike, nem túl drága madár, több gyógyszer ment bele, mint az értéke, de amikor családtaggá válik egy állat, az értékét nem pénzben mérjük. Számomra ezek a sikerek. A legelső nagy siker akkor volt, amikor végeztem az egyetemen. Nem volt még állásom. Visszajöttem Fehérvárra, és azt gondoltam, amíg nem találok állást, addig elmegyek a menhelyre, hiszen ott egy tapasztalatlan kezdő is tud segíteni. Soha nem felejttem el: a régi menhely épülete mellett feküdt egy szetter keverék, egy növendék kutya, akinek vírusos bélgyulladás volt. Az végzetes is lehet. Mondták, hogy ő már bealtatásra vár, mert nem fog meggyógyulni. Ebbe már akkor sem tudtam beletörődni, és kértem, hogy kezelhessem az állatot. Egy hét alatt sikerült rendbe tenni, úgyhogy haza is jött hozzánk, és velünk élt tizenöt évig.

A vadmadárkórház hogyan jött az életedbe?

Eszem ágában sem volt vadmadárkórházat létrehozni! Közösségi igény volt, ezt akarták az emberek. A mai napig úgy gondolom, hogy az állatorvoslás az esküvel kezdődik, ami arról szól, hogy menteni, segíteni kell a beteg állatokon. Ezt a tevékenységet

természetesen gazdaságilag is fenn kell tartani, ami a vadmadárkórház esetében napi probléma. De a lényeg az, hogy első a hivatás! Úgy kezdődött, hogy behoztak az állatkórházba egy beteg vadmadarát. Ez persze természetes volt, de felvetődött a kérdés, hogy ki fogja finanszírozni a madár kezelését, hiszen ezek komoly költségek. Egy talált madárról volt szó, de én azt mondtam, hogy meg kell gyógyítani, nem lehet magára hagyni, hiszen ez a dolgunk. Sikerült is! Utána beállítottam az állatkórház tulajdonosához, Móré Attilához, elmondtam neki a helyzetet, és azt, hogy a hivatásunk azt diktálja: ezeket a madarakat meg kell menteni. Ekkor ő azt mondta, hogy rendben, mentsd a madarakat! Akkor még egyikünk sem tudta, hogy mindez idáig fejlődik. Amíg az állatkórházban dolgoztam, annak keretein belül történt a madármentés. Amikor a kórházból eljöttem és másik munkám lett, értelemszerűen madarastul mentem. Akkor hoztuk létre az önálló vadmadárkórházat, és néhány évről, pontosan öt évvel ezelőtt megalakult az intézményt fenntartó alapítvány is. A vadmadárkórház tizennyolc éves történetéből tizenhárom évig tulajdonképpen egy hobbi volt a vadmadarak mentése. Az elmúlt öt évben azonban annyira kinőtte magát a kórház, annyira nagy számú madár érkezik be, hogy létrehoztunk egy alapítványt: önkéntes magánadományokat fogadunk erre a célra.

Amikor megbeszéltük ezt az interjút, kértük, hogy hozz magaddal olyan tárgyakat, amelyek fontosak a számodra. Itt van előtűnk a Vadmadárkórház egyik plakátja.

Ez a plakát egy rajzpályázatra invitálja a gyerekeket. Minden évben meghirdetjük ezt a pályázatot, melynek lényege, hogy a gyere-



Hivatásához nemcsak a gyógyítás tartozik hozzá, hanem a következő generáció természetszeretetre nevelése is

kek rajzolják le, mit jelent nekik a madármentés, mint jelentenek számukra a vadmadarak. Ezen a plakáton az egyik tavalyi díjazott rajz van, egy bagoly. Nagyon nehéz volt kiválasztani a legjobb pályaműveket, mert bejött 2700 rajz... Ezek közül több mint tíz kategóriában hirdetésünk korosztályonként nyerteseket. Minél több rajz érkezik, annál több kategóriát írunk ki, hogy sok gyereket tudjunk jutalmazni.

A fontos tárgyak között itt van egy vargányacsaládról készült rajz is. Kevés olyan tárgy van, amihez ragaszkodom, viszont a gyermeim rajzait gyűjtöm, mert azt gondolom, hogy ezek a rajzok az ő világvézüket tükrözik. A legfontosabb az, hogy van egy családom, két gyerekkel és a feleségemmel, és ezt a családot az egyik gyermekem egy vargányacsaládként rajzolta le. Ennek az a története, hogy elmentünk az erdőbe, és szedtünk gombákat. Amikor hazamentünk, ő lerajzolta a gombát. Szerintem ez természetes: amit lát, azt lerajzolja. De ő a családunkat rajzolta meg gombák formájában. Ez egy nagyon jó jel, mert a rajz a kilenc éves kislányam családképe. Van egy ötéves kislányunk, Juli, aki teljesen más személyiség. Nagyon színesen, sokkal harsányabban rajzolja le a családját, de az ő munkáiban is rendszeresen megjelenik a család.

Számomra ez nagyon fontos, mert azt gondolom, hogy a család messze mindennek fölött van. És az állatszeretetet is öröklődik, hiszen Julinak az összes rajza állatokról szól. A fiamról, Csongorról azt gondoltam, hogy ő is állatorvos lesz. Ha ránézett bármelyik állatra, én már hoztam is neki haza, hogy megszeresse, megértse őket. De nem jött össze, teljesen más irányba indult el. Amikor Juli megszületett, megfogadtam, hogy semmiféle befolyást nem gyakorlok rá, menjen a saját útján. Így aztán úgy alakult, hogy pontosan olyan lett, mint én. Szereti az állatokat, az erdőt. A Vadmadárkórház biztonságban van, mert alakul az utánpótlás.

A feleséged hozzád hasonló beállítottságú ember?

Nem, teljesen más, de elfogadta ezt az életformát, ezt az örültséget állatostul, mindenestül, sőt már eljutottunk oda, hogy megjelenik egy novelláskötete, amelyben ezeket a történeteket dolgozza fel. Azt, hogy ő hogyan élte meg az elmúlt húsz évben a különböző állatmentéseket. Számomra nagyon nagy ajándék az, hogy könyvbe foglalja, írásban is megőrökíti azt, amit az elmúlt húsz évben megtettünk. Benne vannak a gyermeim, benne vannak az állataim, mindaz, ami igazán fontos számomra: a családom és a hivatásom.



A legkisebb madár is számít

Gyereksarok

Szombati Matiné a múzeumban

Május 16. 14 óra Szent István Király Múzeum (Országzászló tér 3.)

„Sárkányviadal” címmel folytatódik a Szombati Matiné kreatív programsorozata. A résztvevők ezúttal papírsárkányokat készítenek és eregetnek Varga Mária Magdolna vezetésével.

Sam – Kismadár nagy kalandja

Május 16. és 23. 10 óra Barátság mozi
Francia családi animációs film, 90 perc, 2014. A filmből kedvezményes vetítéseket szerveznek május 11. és május 22. között óvodás és kisiskolás csoportok részére, előzetes bejelentkezés alapján.

Tavaszi tojáskereső verseny

Május 16. 15 óra Zichy liget
A fiúk és lányok már izgatottan várják minden évben, hogy a több mint nyolcezer műanyag tojásban elrejtett édességet megkeressék. A tojáskeresés után különféle családi játékokkal folytatódik a program (tombola, ének, tánc, arcfestés, ügyességi és vicces játékok), melyeken a szülők is nagyon jól érezhetik magukat, és részt vehetnek csemetéikkel együtt.

Babaszínház

Május 17. 11 óra Igézó (Basa u. 1.)
Az Aranyszám Színház előadása 1-4 éves korú gyermekeknek.

Pünkösdi szokások

Május 21. 9 óra Mesterségek Háza (Rác u. 20.)
A gyerekek kisebb csoportokban sajátíthatják el a népi kézművesség fogásait. Minden alkalommal egy-egy egyszerűbb tárgyat készítenek a kézműves mester segítségével, amit a foglalkozás végén hazavihetnek magukkal.

Tavaszi játszóház

Május 23. 10 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna Téri Tagkönyvtára
Tavaszzáró játékokkal várják a gyerekeket. Filchernyó, méhecske és kert készítése, „bogárfoci”.

Szombati Matiné a múzeumban

Május 23. 14 óra Szent István Király Múzeum (Országzászló tér 3.)

A Szombati Matiné keretében ezúttal Pünkösdi Királyságba keresnek alkalmas királyt és királynőt. A foglalkozáson a pünkösdi szokások nyomába erednek Paréj Gabi vezetésével.

Dübörög a kortárs fesztivál

Programok május 15-től 24-ig

SCHÉDA SZILVIA

Május 15. péntek

16. Kortárs Művészeti Fesztivál

Május 15-24. több helyszínen
Kiállítások, koncertek, színházi előadások sora várja a közönséget a város kulturális intézményeiben. A fesztivál ideje alatt Szekesfehervár utcáin, terein egymást érik a képző- és iparművészeti, zenei, színházi és irodalmi programok. Számos művészeti ág képviselteti magát a fesztiválon, legyen az komolyzene, dzsessz, népzene, néptánc. Bővebb információ: kortarsfesztival.hu

Diákszínepadi est

17 óra Kőfém Művelődési Ház
TEDI és a SZÍNPADKA előadásai, azaz a Fejér Megyei Diáknepok legjobb előadásai egy helyen. A Teleki Blanka Gimnázium tanulói Goldoni A hazug című előadását játsszák, a Kodolányi Szakközépiskola diákjai pedig Hay János Mandragoráját.

Jógaóra

Május 15., 18. és 21. 17 óra Fehérvári Civil Központ
Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozgani vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női Klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

Hamis memória

18 óra Pelikán Galéria (Kossuth L. u. 15.)
A Szekesfehervári Művészek Társasága tematikus kollektív tárlata. Meghívott vendégművészek: Gerber Pál és Borsos Lőrinc. A megnyitót követően 17 órától ünnepélyes fesztiválnyitót: Friss Tinta. Agoston Béla és a Gauditorium kortárszenei koncert a galéria előtt a Pelikán Udvarban, ami egyben a 16. Kortárs Művészeti Fesztivál megnyitója is. A tárlat megtekinthető: június 19-ig.

Instant boldogság

18 óra Művészetek Háza
Csernus Imre előadása.

A Parnasszus kortárs apostolai

18 óra Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Folytatódik az irodalmi est-sorozat az Aegis Kultúráért és Művészetért Alapítvány szervezésében. A program vendégei lesznek: Urbán Péter író és Filip Tamás költő.

Hétköznapi vámpírok

Május 15. 18 óra, május 16. 20 óra és május 19. 18 óra Barátság mozi
Magyarul beszélő, új-zélandi-amerikai vígjáték, 86 perc, 2014.

Variációk az absztraktra

19 óra Csók István Képtár
A kiállítást Pataki Gábor művészettörténész nyitja

meg. A tárlat a fehérvári gyűjteményekben fellelhető művészek, Kemény Judit és Barta Lajos művein keresztül mutatja be a háború utáni évtizedeket. A program a 16. Kortárs Művészeti Fesztivál eseménye.

Passz-koncert

19 óra A Szabadművelődés Háza
Közreműködik a White Room.

Argo 2.

Május 15. 20 óra, május 16. 18 óra és május 18. 20 óra Barátság mozi
Magyar akció-vígjáték, 2014.

Majka & Curtis a házban

22 óra Club Le Baron

Május 16. szombat**Kutyás május a Dog Gardennel**

Vörösmarty Mihály Könyvtár
Az előadások során minden gazdi vagy leendő gazdi választ kaphat a kutya tartásával kapcsolatos felmerülő kérdésekre. További előadások: május 23. és 30.

Királyi Vigasságok 2015

9 óra István Király Általános Iskola
Az István Király Általános Iskola hagyományos egészség- és sportnapja.

Egészségnap Szárazréten

9 óra Feketehegy-Szárazréti Községi Ház (Farkasvermi út 2.)
Egészségnapot szervez az Echo Innovációs Műhely a „Szociális városrehabilitáció Szárazréten” című projekt konzorciumi partnereként a városrészen élőknek. Újabb térítésmentes szűréssel várják az érdeklődőket.

Hazánk 3D-ben

Május 16. és 23. 16 óra Barátság mozi
Magyar dokumentumfilm, 52 perc, 2015.

A város bőre – Szekesfehervár látható rétegei

1800-2015
19 óra Bory-vár
Pallag Zoltán fotókiállítása néhány izgalmas helyre mutat rá a város szövetében, szándéka szerint felvillantva ezzel a további kutatások lehetőségét. A tárlatot megnyitja: Frazon Zsófia néprajzkutató. Az esemény a 16. Kortárs Művészeti Fesztivál keretében kerül megrendezésre, a XVII. JAM-BORY-VÁR részeként.

Május 17. vasárnap

6. Botond-napi vásár, hagyományörző családi nap
10 óra Vásártér
A rendezvény Fejér megyei őstermelők, kézművesek, hagyományörző közösségek, szervezetek, táncosok és népzenei közreműködésével zajlik.

Feketehegy-szárazréti majális

Május 16-án 10 órától a Feketehegy-Szárazréti Községi Központnál tartják a városrészi idejű majálisát. A megnyitót követően a Szárazréti Óvoda ad műsort. A Bab Társulat óriásbabos előadását láthatják Matyi a ludas, avagy a liba az ön készülékében van címmel, majd 11 órától a Felicitá Táncklub lép színpadra. Lesz hagyományörző bemutató, fúvószena, majd délután a Vörösmarty Mihály Általános Iskola Farkasvermi Úti Tagiskolájának mősorát láthatják a vendégek. 14.40-től Elvesztette a csobán legény a kecskét címmel a Kákics együttes ad gyerekműsort, majd az Alba RG bemutatóját Anita és táncosai produkciója követi. 17.15-től a TáncolKodó Táncegyüttes ropja, majd 17.45-től Várad Eszter Sára és Keller János énekel. Fellép Horváth Elemér hegedűművész és Horváth Péter zongoraművész. 19 óra előtt pár perccel Törő Gábor országgyűlési képviselő közöni az egybegyűlteket. 19 órakor érkezik a színpadra a Dolly Roll együttes, majd utcabál lesz az EVM zenekarral. A helyszínen 9-től 13 óráig egészségügyi tanácsadás és szűrővizsgálatok lesznek, köszöntőt mond Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok. A nap folyamán Szigli István felavatja a Szerszámipari Művek volt dolgozóinak emlékhelyét, lesz állatsimogató, pónilovagoltatás, őstermelői bemutató, mobil gyümölcslékészítő, büfé, játszópark.

Kozmetika 
Fodrászat
Működöm
Nyitva tartás: H-Szo 8-20 óráig
Szekesfehervár, Fiskális út 140.

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt
Növényvédőszer, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagron feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru
Ingyenes kertészmezői tanácsadás.
Szekesfehervár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szó.: 8.00-12.00
Tel: 22/308685, 30/6479111 www.kenderzsineg.com



El Kazovszkij a szekesfehervári gyűjteményekben
17 óra Városi Képtár – Deák Gyűjtemény (Oskola u. 10.)

Az eseményt Muladi Brigitta művészettörténész nyitja meg. A tárlat augusztus 9-ig, keddtől vasárnapig 10 és 18 óra között tekinthető meg. A megnyitót követően a szervezők szeretettel várnak mindenkit a Csók István Képtárba (Barátok Béla tér 1.) vasárnap 18 óra, a „Vándorállat a libikókán” című, El Kazovszkij emlékére rendezett performanszra. A programon közreműködnek a Vörösmarty Színház művészei Szikora János rendezésében. A rendezvények a 16. Kortárs Művészeti Fesztivál keretében valósulnak meg.

Május 18. hétfő**A növények országa**

14 óra Fekete Sas Patikamúzeum
Tárlatvezetés a kiállításához kapcsolódóan, mely június 21-ig tekinthető meg.

A halimbai füvesember

16.30 Fekete Sas Patikamúzeum
Galambos István botanikus előadása.

Ahogy én láttam Szekesfehervárt

17 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár, Olvasóterem
Kiállítás Hegedűs Éva, a Vörösmarty Mihály Könyvtár nyugalmazott könyvtárosának fotóiból. A kiállítás témái: Felsőváros a nyolcvanas években, Szent István-napi ünnepség (1988), Mátyás király-emlékmű átadása (1990), Deák-kút, Koronás Park, Vörösmarty Mihály Könyvtár. Megtekinthető: május 19-től július 10-ig.

Piros pipacs a vágy

18 óra Királykút Emlékház
Juhas-Kiss János versközvetítőnek bemutatója.
Házigazda: Bakonyi István.

Repülő majális

Az Albatrosz Repülő Egyesület ismét megrendezi a „Repülő majális” május 16-án 10 órától a börgöndi repülőtéren, melyre várják a gyerekeket, családokat és a repülés iránt érdeklődőket. Az egész napos programon mindenki megismerkedhet a repülősportok valamennyi ágával. Lesz sétaterepülés, gyermekeknek játékos foglalkozások, a levegőben repülő bemutatók. Többek között láthatjuk majd Józsa Dávid világbajnoki bronzérmes vitorlázó műrepülő bemutatóját is.

Második autós-motoros road show

Immár második alkalommal rendezik meg Szekesfeherváron az autós-motoros road show-t május 17-én 10 órától a Mátyás király körúton. A rendezvényt 2014-ben indították útjára hagyományteremtő céllal. Szeretnék a régi hagyományokat feleleveníteni és ennek a piaci szegmensnek az elmúlt években történt fejlődését és újdonságait bemutatni. 2015-ben a kerékpáros szakma is csatlakozott az eseményhez, így láthatóak és kipróbálhatóak lesznek a kerékpáros újdonságok is. Motorszépségszerző és hangnyom-másmérő-verseny várja az érdeklődőket értékes nyereményekkel. A napot a United együttes koncertje zárja.

Támogató Szülői Csoport

18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Gyermekeink nevelését segítő beszélgetéssorozat.
Vendég: Hajdu Ágnes klinikai szakpszichológus, a herceghalmi Alternatív Terápiás Központ vezetője.

Kukoricasziget

Május 18. 18 óra és május 19. 20 óra Barátság mozi
Feliratos, német-francia-cseh-kazahsztáni-magyar dráma, 100 perc, 2014

Május 19. kedd

Üzenet a PET-palackban kiállítás és koncert
19 óra Múzeum café
Idén a Hang-Szín-Tér középiskola alkotói fognak PET-palackból, avantgardból és a „szemétkultúra” kritikájából építkezni alternatív módon. A szobrokat a fesztivál ideje alatt színes reflektorokkal világítják meg, ami páratlan látványt nyújt a műveknek.

Május 20. szerda

Pataki Zita a Viktóriában
17 óra Viktória Rehabilitációs Központ
A Viktória Központ vendége ezúttal Pataki Zita.

St. Martin játékosági koncert

18 óra Szent István Művelődési Ház
Játékosági koncert a Szent Imre Iskolaház javára.

Makk Károly köszöntése a Szerelm című filmje vetítésével

20 óra Cinema City Alba 10-es terem
A vetítést követően beszélgetés Makk Károly filmrendezővel.

Május 21. csütörtök

Ujj Zsuzsi kiállítása
18 óra A Szabadművelődés Háza
Ujj Zsuzsi kiállítása nyílik meg, majd a Puszi és a Csokolom együttes játszik.

Az éneklő fűrés

Május 18-tól 22-ig a Vörösmarty Mihály Könyvtár zenei és számítógépes részlege zenés kalandozásra várja az óvodás és kiskis kalandozókat különleges hangszerek közé. Az ingyenes foglalkozásokra a jelentkezéseket a könyvtár elérhetőségein Kissné Nagy Mónika könyvtáros várja. Telefon: 312-845, 28-as mellék. Email: zene@vmk.hu. Skype: zene.vmk

Pünkösdi virágálmom

Az idei Pünkösdi virágálmom 2015. május 22-én 17 órakor a Városház téren kezdődik. Ünneplés megnyitóján Spányi Antal megyéspüspök és Cser-Palkovics András polgármester köszönti a résztvevőket. A Fehérvári Programszevező Kft. szervezésében virágdíszbe öltözik a belváros. Térzenével, koncertekkel, foglalkoztatókkal és interaktív körsétával várják a látogatókat május 25-ig minden délután. Ezen kívül a Jancsárkert termelői piac pünkösdi kóstolóval, keleti porcelánok kiállításával a Szent István Király Múzeumban, kisonvatos városnézéssel, kirándulással a Bory-várba és még további programokkal várják az érdeklődőket. Részletek: www.fehervari-program.hu

Liza, a rókatündér

Május 21. 18 óra és május 23. 20 óra Barátság mozi
Magyar romantikus vígjáték, 98 perc, 2014

Cizitenfour

Május 21. 20 óra és május 22. 18 óra Barátság mozi
Feliratos német-amerikai dokumentumfilm, 114 perc, 2014.

Május 22. péntek

Adománygyűjtő koncert kárpátaljai nyugdíjasok javára
15.30 Fehérvári Civil Központ (Rákóczi út 25.)
A fellépő művészek: Panti Anna operaezenes, több dalverseny győztese énekel operettet és magyar nótát is. Kovács Zoltán színész, énekes népszerű melódiák és egyszemélyes humoros téma előadója, Varga József a Nemzeti Színház színésze, aki Kárpátaljáról származik, valamint Gabrovits Pál zenész.

Kortárs programok Öreghegyen

16 óra Öreghegyi Közösségi Ház
16 órától a „Vágázó Halottképek Életereje” könyvbemutató és beszélgetés a negyvenéves zenekar tagjaival. 17 órakor Barcsik Géza „Csak zene” című kiállításának megnyitója várja az érdeklődőket, végül 21 órától Kipu- és Mamazonas-koncert zárja a programot.

Az Alba Regia Feszt különkiadása

20 óra Városháza Diszterme
Kim Plainfield- és Dominique Di Piazza-koncert.

Paddy And The Rats-koncert

20 óra Fezen Klub

Samba

Május 22. 20 óra és május 23. 18 óra Barátság mozi
Magyarul beszélő francia romantikus vígjáték, 120 perc, 2014.

Május 23. szombat

Holdkő ír együttes és tűzzonglőr-bemutató
20 óra Múzeum café
Az ír népzene sajátos és vidám hangzásvilágával szórakoztatják a közönséget. Bodhrán, óceándob, kanál és ami csörög-zörög: Fekete-Cseri Zsuzsanna; gitáros-furuglás énekmondó vidámságfelelős: Vig Attila; hegedű, gitár, zongora és aláfestés: Fekete-Cseri Szilárd. 22 órától Perl Gábor, Illyés Kata, Gerencsér Gerda, Horváth Csilla tűzzonglőr bemutatójára várnak mindenkit.

Május 24. vasárnap

Templomok titkai
14 óra Tourinform Székesfehérvár
Garantált idegenvezetés Kulcsárné Mariann kalauzolásával Székesfehérvár templomai között. Négy szép templomot ismerhetnek meg a séta során az érdeklődők Székesfehérvár értékes egyházi emlékei közül.

Kultúr-Turi

15 óra Múzeum café
A már megunt könyvek, CD-k, bakelitek, DVD-k csereberéje. A program érdekessége, hogy a Szent István Király Múzeum raktárából is előkerülnek retró katalógusok és az 1970-es, 80-as évek kiállításainak plakátjai is.

XVII. JAM-BORY-VÁR

A Méhkasaula és a Bory-vár közös rendezésében idén is lesz JAM-BORY-VÁR május 16-án, a 16. Kortárs Művészeti Fesztivál keretében.

Műsorrend:

- 16:00: Retextil és Fonal-kommandó workshop (családi program)
- 17:00: Kajápecsi Vizirevü
- 18:00: Megnyitó – a Bory család képviselőitében Kovács Andrásné nyitja meg az estét. Lesz tea, bölé, teasütemény.
- 18:10: Modernitokyo-koncert
- 19:00: A város bőre kiállítás megnyitó
- 19:30: The Mighty Fishers-koncert
- 20:40: Guca Partyzans Brass Band-koncert
- 22:00: Molnár Hajnalka és a PirKözpont: Tűzkerék

A Tűztánc és Zsonglőr Egyesület és vendégeik várják az érdeklődőket a vár egész területén. Esőhelyszín: A Szabadművelődés Háza. A Bory-vártól az Alba Volán különbuszai díjtalanul szállítják át a közönséget a városközpontba. A rendezvény programjairól részletes információ a www.szekesfehervar.hu oldalon található.

Idén is nagyot durran a Tatai Patara

Május 22-24-ig egy valódi időutazáson vehetnek részt az érdeklődők Európa legrangosabb török kori történelmi fesztiválján. A tatai vár lábánál megelevenedik az 1597. évi történelmi jelentőségű ostrom. Három varázslatos napra kiléphetünk a szürke hétköznapokból, hogy az Öreg-tó múltidéző környezetében megéljük a 16-17. századi emberek életét. A Tatai Patara idén nyolcadik alkalommal varázsolja el a látogatókat több mint négyszáz hazai, cseh, szlovák, lengyel, osztrák és olasz hagyományőr valamint több száz további közreműködő egyedülálló összefogásának köszönhetően. A szórakozás és az élményszerű történelmi fejtárgítás egyszerre adatik meg a látogatóknak, a gyermekek számára pedig a tanulás egy teljesen új dimenziója nyílik meg. „Aprajafalvában” kézműves foglalkozások, csepürágók tábora és népi játszótér várja a kicsiket, és az idei évben először a fesztivál kezdetét megelőző napon lesz külön 'Diák Patara', amit kifejezetten iskolások számára találtak ki a szervezők izgalmas és történelmi tanulságokat tartalmazó programokkal. Bővebb információ: www.tataipatara.hu

Sportnaptár**Labdarúgás**

Május 24. 16.30 Sóstói Stadion
Videoton FC – Kecskeméti TE

Kézilabda

Május 16. 18.óra Kőfém csarnok
Fehérvár KC – DVSC-TVP-Aquaticum

Röplabda

Május 15-16-17. VOK
Nemzetközi Alba Regia Röplabdagála

Május 15. 15 óra Tóvárosi Általános Iskola

Az Országos Gyermekek Bajnokság döntője

Mészáros Attila alpolgármester nyitja meg a II. Alba Regia Röplabdagála keretében az Országos Gyermekek Bajnokság döntőjét.

Alba International Fit-Kid

Május 16. 10 óra Vodafone Sportcentrum
First Class Open. Fit-Kid „A” egyéni Grand Prix II. forduló, Fit-Kid „B” egyéni Grand Prix II. forduló.

A Vörösmarty Színház előadásai**Momo**

Május 15. 15 óra Pelikán Kamaraszínház
Zenés mesejáték.

Ófelsége komédiája

Május 15. 19 óra Nagyszínház
Színmű. Szerző: Mihail Bulgakov.

A padlás

Május 16. 15 és 19 óra, május 17. 17 óra Nagyszínház
Félig mese – félig musical, 9-től 99 éves korig.

Légy jó mindhalálig

Május 18. 17 óra Nagyszínház
Musical. A veszprémi Petőfi Színház előadása.

3:1 a szerelem javára

Május 19. 15 óra Nagyszínház
Zenés vígjáték.

A félkegyelmű

Május 19. 19 óra Kozák András Stúdió
F. M. Dosztojevskij színműve.

Irtás

Május 21. 19 óra Pelikán Kamaraszínház
Szerző: Helen Edmundson

Hamlet

Május 22. 18.30 Nagyszínház
William Shakespeare tragédiája.

Grencsó Open Kollektív – Szabados György-kompozíciók

Május 22. 19 óra Pelikán Kamaraszínház
Koncert. Grensó István társaival a nagy előd, a mester emlékéhez nyúl vissza. A 75 éves Szabados György előtt tisztelgnek azzal, hogy korai időszakának legfontosabb darbjait porolják le. A legendás Esküvőt, Ady-t, Fohászt.

Holdfénysonáta

Május 23. 19 óra Pelikán Kamaraszínház
Monodráma Törsök Márta előadásában.

Bebe Baba Bolt
Tisztába tesszük családját

MEGNYITOTTUNK!



**Székesfehérvár,
Virág Benedek u. 9.**
Nyitva tartás: H-P: 9-17, Sz: 9-13

MATRACDEPÓ
MATRACOK - ÁGYAK - KIEGÉSZÍTŐK

Fényő ágykeretek akciója!

Minden ágykerethez az ágyneműtartó most ajándék!

WWW.MATRACDEPO.HU

Az akció 2015.május 2.-31. között érvényes! Más akcióval, kuponnal nem vonható össze!

Székesfehérvár, Seregélyesi út 92. • telefon: 06 70 953 7266
(Az Opel szalon mellett, a körfogalomnál lévő volt Tulipán Ruhagyár épületében.)

KERTI DISZNÖVÉNY	A TÖBBSZÁM JELE VONALAZ	CSISZOLT GYÉMÁNT	MEDÁLIA, RENDJEL AZ EZÜST VEGYJELE	BÉR ELEMEI TÖRTÉNES	GIGA-RÖVIDEN	0,9144 MÉTER INDUSZTRIÁLIS	IPSZILON FÓRUM RÉSZEI	NÉZŐ-PONT KÉRDŐ-SZÓCSKA	AMPER, RÖVIDEN RITKA NŐI NÉV	VÍZIDIÓ; SULLYOM	KILO-, RÖVIDEN HÚST BEMETSZ MAJD, KESŐBB	ELŐTAG: EZER-BARACKMAGI	DIOPTRIA, RÖVIDEN	NÁLA LENTEBB LÉVŐ HELYRŐL	A VAN ÉS A LESZ SZAVUNK IS EZ
1															
ÉRDEK (TENYÉR)					... ÉS KONTRA			TABLETTA						NEDV	ÜGYVET BÍRÓSÁG ELÉ VISZ
DÁNIEL BECÉZVE					ABLAK-TAPASZ			IJED, RÉMÜL							
			ADÓSSÁGOT LERŐ				OLASZ FÉRFINEV KÉZIRATOT BIRÁL						KISEGÍTŐ		
PADVÉGI			VILÁG-TENGER										DECI-, RÖVIDEN		
TÉLI TAKARMÁNY			KAMION-JELZÉS				POLCRÓL ELVEVŐ TÚZRÓL-PATTANT					MAGAS, KARCSÚ FAHÉJ, REGIESEN			
FELSZÖL-GÁLÁS KELLÉKE				JEGY					BEVÁSÁR-LÖHELY				SZÓTOL-DALÉK		
TÁVOLRA MUTATÓ SZÓ		VÁLOGATOTT RÉSZÉRE, RÖVIDEN		FONTOS HORMON		SZERTARTÁS ÉRKEZIK, RÖVIDEN			ZOKOG		VIRÁG RÉSZE RANGOS KATONA				EME KATONAI SZÁLLÍTÓ-OSZLOP
RÖNTGEN, RÖVIDEN	MEG-ELEGEL A POLCRA PAKOLÁS				HÍRÜL AD ZÚDÍT						AZ EGYIK IGEIDŐ DATIVUS, RÖVIDEN				2
SZAKADT KAFTÁN! RIAD, RÉMÜL			NORVÉG AUTÓK JELZÉSE LEFOKOZ	BARÁT-SÁGTALAN ALKÁLI-FÉM				ZORD					RŐSZKE HATÁRAI! ZAVAROS (BOR)		
			GYOM-NÖVÉNY SZÁMÍTÓ NÓTIPIUS					KELVIN, RÖVIDEN GÖRÖG ÉTEL	... 1; TÉVÉADÓ IÁZÓ ÁLLATI				AZ EGYIK ÉVSZAK MITIKUS MONDA		
RÓMAI 1-ES	ÚJRA CSERÉL VERSBELI SOHAJ					HALVÁ-NYIT 24 ÓRAI						FATUSKÓ RITKA NŐI NÉV			
KÖZÉP-ÁZSIAI JUHFAJTA					NEWTON, RÖVIDEN IRÓN		GABONA-ÖRLE-MÉNY					NÉMET NÉVELŐ ANGOL URI		ENERGIA, RÖVIDEN KÁRTYALAP	
3								TÁRSA, RÖVIDEN A KÖRMÉ-VEL VÁJÓ			HOMBÁR ... MILAN; OLASZ SP.KLUB				
AFRIKAI ÁLLAM	BEJÁRAT ELFOGÓ-DOTTAN SZERÉNY			IRODALMI MŰNEM VERONA FOLYÓJA					USA-TAG-ÁLLAM SZOMORÚ					BELÜL CSÜNG! FÉLIG SIMAI	
			BECÉZETT NŐI NÉV KÓDARABI					IDŐS FÉRFI HAJÓFAR					SZAKLAP, RÖVIDEN A FÖLDRE HULLAJT		
CIMŰ RÖVIDEN TÁROLÓ-ESZKÖZ			DÉLUTÁN, RÖVIDEN TISZTES-SÉGES			FÉRFINEV SZESZES ITAL					CSOR-DULTIG KISÉR			AZ A SZEMÉLY VARJÚHÁJ (TAJSZÓ)	
ESNI KEZD!	LITER, RÖVIDEN HIRDETÉS		MEGHITT OLAJ-LÁMPA							SZÁLKÁS HUSÚ HAL ÁRAMÁT-ALKÍTÓ				KÖZÉPEN LESÚJT! AUTÓ-MÁRKA	
NÉZŐTÉR OLDALAI!		LÉTREHOZ							VISSZA-FIZET ORIENS, RÖVIDEN						
ERDEI NÖVÉNY KÖDMÓN		ÍR NÉPI TÁNC						ALAT-TOMOS TENGERI MADÁR				DUNÁNTŰ-LIVÁROS OST-ROMOL			VÍZBE MERÜLŐ
				REÁLIS, HITELES ÁBRÁZOL					ATHÉNI LEVEGŐ! LÓDULJ!				AZ ELHÍ-ZÁS JELE TÖRLESZ-KEDŐ		
BAR, RÖVIDEN	ODAÉG A HÚS SZÉNÉGE-TŐ KUPAC			TÁBOR-BAN VAN! TALIGÁN SZÁLLÍT			LEVESES (HÚS) KÖDÖS						NÓTA, ÉNEK NAGYOBB HINTO		
NAGYOBB SZABASÚ TÁNCMŰ-LATSÁG			MÉRSÉK-LÓDÓ LÓCASZE-RÚ AGY							RONTÁS ÓKORI RÓMAI HADISTEN				LEMONDÓ SZÓCSKA SZÁRAZ (TERÜLET)	
GOMBA-SZELETI		ELTOR-ZÍTÓ MEGGYŐ-ZÓDES								JÓZSEF A. VERSE PATRÍCIA, BECÉZVE				SZABAD-BAN ÁLLI VÍZBEN ÁLLÓ	
A TÖBBSZÁM JELE	SZÉCHE-NYI-MŰ ZSALU SZÉLEI					VÓLEGÉ-NYE VAN KISSÉ LAPOSI			TEXTIL-TERMÉK PÁRATLAN POÉNI						
GYENGE MINŐSÉGŰ TALAJ				FÖLÉ EL-LENTÉTE ÓRTO-, RÖVIDEN				KEZET RÁZ ZORRO JELE							
OLCSÓ UTAZÁSI MÓD							ELKALAN-DOZÓ (FI-GYELEM)								

A múlt héten fehérvári programokat ajánlottunk önöknek rejtvényünkben. Tari szerkesztő-rendező négyrészes filmjét vetítették a Kisfaludi Közösségi Házban, ennek címe volt megtalálható az 1. megfejtésben: AZ EZERÉVES HATARNÁL. A második megfejtés egy nem mindennapi program volt, amelynek a végén masszázs, sportvetélkedő és egészségügyi mérések vártak az érdeklődőket: ELSŐ FEHÉRVÁRI EGÉSZSÉGTÚRA. A Művészeti Ház rendezte meg azt az országos összejövetelt, amely május 10-től 16-ig volt látogatható: ALBA REGIA ORSZÁGOS ÉREM-GYŰJTŐ TALÁLKOZÓ.

Ezen a héten szintén egy fehérvári programot ajánlunk figyelmükbe, amit már tavaly is nagy sikerrel rendeztek városunkban. A dzsessz

neves nemzetközi sztárjait és magyarországi képviselőt vonultatja fel a fesztivál, melynek neve megtalálható az 1. megfejtésben. Számos fejlesztéssel büszkélkedhet a város, több út is megújul. A 2. megfejtésben a legújabb beruházásra vagyunk kíváncsiak: ez az út nagyban hozzájárul a Fehérváron átmenő forgalom tehermentesítéséhez. A vasárnapi éremgyűjtő találkozón mutatta be a Magyar Éremgyűjtők Egyesülete Fejér megyei Alba Regia Szervezete azt az éremt, mely Semmelweis Ignáccal folytatja a „Fehérvári nagyjaink” éremsorozatot. Az éremgyűjtők jubiláltak ezen a találkozón: azt, hogy hányadik alkalommal szerveztek találkozót, a 3. megfejtésben találják.

Közterületen csak pórázon!

BÁCSKAI GERGELY

Jó időben a városi kutyatartók is többet vannak a szabadban kedvenceikkel. A lakótelepen baráti társaságok együtt sétáltatják négylábú társaikat, akik felszabadultan futkároznak, amikor kiszabadulnak a lakásból. Míg télen a társasházakban a kutyaugatás és nyüzítés miatt van a legtöbb panasz, tavasszal a járdán, parkokban hagyott kutyaürülékkel kapcsolatban érkezik a legtöbb jelzés.

Székesfehérváron a több mint kétszáz kutyaoltatóba évente több millió zacskót helyez ki a Város-gondnokság, de ezek rendkívül gyorsan elfogynak. Éppen ezért a kutyatartókat arra kéri, vigyenek magukkal saját zacskót is – ez hozzátartozik a felelős kutyatartáshoz.

A jelenleg hatályos állattartási rendelet szerint a tulajdonos köteles a kutyáját úgy tartani, hogy a szomszédságában lévő lakók nyugalma ne zavarja, és testi épséget, egészségét ne veszélyeztesen. Kedvencünket a közterületen pórázon, lépcsőházakban, liftekben pedig csak szájkosárral, rövid pórázon szabad vezetni. Közterületen el sem lehet engedni a pórázról a kutyákat. A kutyafuttatókban viszont mindenki elengedheti a kutyát, hogy szabadon játszasson. Külön kitér a rendelet arra, hogy a kedvtelésből tartott állat ürülékét a



Szász Lászlóné mindig pórázon sétáltatja Balu nevű, két éve örökbe fogadott kutyáját a belvárosban és környékén. Mint mondja, azért sem szokta elengedni kedvencét, mert fél, hogy esetleg megijed valamitől és elszökik.

közterületről az állat tartója köteles azonnal eltávolítani.

Az a gazda, aki otthagyja a kutya ürülékét, és bizonyítást nyer a tette, harmincezer forintos bírságra is számíthat. A Polgármesteri Hivatal Szabálysértési Irodájára télen a legtöbb állattal kapcsolatos bejelentés a szomszéd kutya ugatása, nyüzsi-

tése miatt, a jó idő beköszöntével pedig a kutyasétáltatással kapcsolatban érkezik – mondta Vágó Árpád, az Igazgatási Iroda munkatársa. Kiemelte, hogy egy esetben sem cél a büntetés, ennél sokkal fontosabb a kutyások és nem kutyások békés egymás mellett élése a lakóközösségekben.

Füstös hét következik

BÁCSKAI GERGELY

Május 15. és 22. között lehet egy héten keresztül égetni Székesfehérváron. Ősszel is lesz majd lehetőség az égetésre, október 12. és 17. között. Az égetendő avar és növényi hulladék nem tartalmazhat semmilyen más kommunális, ipari eredetű illetve veszélyes hulladékot.

Az égetésre – a füstképződés csökkentése és a környező lakosok kímélete érdekében – száraz anyaggal, az időjárási viszonyokra figyelemmel, szélcsendes időben kerülhet sor. A város belterületén az avar és növényi hulladék nyílttéri égetése 8 és 20 óra között megengedett. Az égetés csak 18. életévét betöltött, cselekvőképes személy által vagy felügyelete mellett, a tűzvédelmi előírások betartásával végezhető, úgy, hogy az égetéssel, az égetés hősugárzásával környezeti, vagyoni kár nem okozható, és az égetés az emberi egészséget nem veszélyeztetheti. Az emberi egészségre ártalmas égéstermék kibocsátó anyag nem égethető. Érdemes azonban átgondolni, hogy a füstölés helyett lehet, hogy a komposztálás jobb megoldás.



Május 15. és 22. között reggel nyolctól este nyolcig lehet égetni a kerti zöldhulladékot

KOMPLEX REHABILITÁCIÓ GÁRDONYBAN



TIOP-3.5.2-12/1-2013-0001.

A rehabilitációs létesítmény építésével folytatódik a VVSI fejlesztése

Második szakaszához ért a Velencei-tavi Vízisportiskola agárdi telephelyének fejlesztése. A kiemelt állami beruházásnak minősített, uniós forrásból megvalósuló projekt eredményeként egy európai viszonylatban is egyedülálló rehabilitációs- és fejlesztőközpont jön létre.

Az épület szigetelése már elkészült, jelenleg a közművek cseréje van folyamatban. A kültéri bútorok beépítése és a parkosítás várhatóan nyár végére fejeződik be. A második ütemben a rehabilitációs blokk épül meg, melynek szerkezeti alapozása már megtörtént.

Az átadást követően fejlesztésre szoruló gyermekek és felnőttek vehetik birtokba a létesítményt, ahol minden feltétel adott lesz a kezelésükre, rehabilitációjukra.

rehabilitacio.vvsi.hu

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Egyszerűbb Quaestor-kárrendezés

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Május hatodikától már a kormányablakokban is fogadják a Quaestor-károsultak kérelmeit. Így a posták mellett országosan huszonhat kijelölt kormányablakban várják az ügyfeleket. A kérelmeket zárt borítékban kell benyújtani, a borítékon fel kell tüntetni a kérelmező nevét és lakcímét. Fejér megyében a Piac tér 10. szám alatt található székesfehérvári kormányablakon kívül a dunaujvárosiban jelenthetik be az érintettek kárigényüket, 2015. június 5-ig. További részletek a www.bva.hu és a www.kormanyablak.hu oldalakon olvashatók.



A kormányablak hétfőn 7-től 17, kedden, szerdán és pénteken 8-tól 16, csütörtökön 8-tól 18 óráig van nyitva

1597 2015



TATAI PATARA
TÖRÖK KORI TÖRTÉNELMI FESZTIVÁL
2015. május 22-24.
www.tataipatara.hu

A magas vérnyomás világnapja



Rejtőzködő kór, fontos, hogy időben felfedezzék

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Május 17-e a Hipertónia Világszervezet kezdeményezésére a magas vérnyomás világnapja. E napon fel kívánják hívni a figyelmet a sokszor rejtve maradó kór veszélyeire, a megelőzés fontosságára és lehetőségeire, a betegség kezelésének módzataira. A hipertónia a fejlett országokban népbetegségnek számít. Rengeteg embernek van tartósan a határérték, azaz 140/90 Hgmm fölötti vérnyomása.

A hipertóniát gyakran nevezik csendes gyilkosnak, mivel az egészségi állapotra gyakorolt negatív hatásai rendszerint csak a betegség késői stádiumaiban jelentkeznek. „A magas vérnyomás fontos népegészségügyi probléma, mely növeli a szívbetegség, a stroke, a veseelégtelenség, az idő előtti elhalálozás és a fogyaté-



Fotó: Kiss László illusztráció

A magas vérnyomás rejtőzködő kór, fontos, hogy időben felfedezzék. Rengeteg embernek van tartósan a határérték, azaz 140/90 Hgmm fölötti vérnyomása.

Tudta-e?

Az alábbi lépésekkel csökkenthető a szívroham és a stroke kockázata, és normál szinten tartható a vérnyomás:

- egészséges táplálkozás
- sóbevitel csökkentése (kevesebb, mint 5 g naponta)
- rendszeres testmozgás
- dohányzásról való leszokás
- alkoholfogyasztás csökkentése

kosság kockázatát. Nem mehetünk el a probléma mellett, ezért is tartottuk fontosnak, hogy idén egy nagyszabású rendezvényvel szólítsuk meg a városlakókat, melynek a Szabadművelődés Háza ad otthont május 30-án 9 és 15 óra között.” – tájékoztatta a Fehérvár magazint Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok. Az időben elkezdett óvintézkedéssel, amely az étrendi és életmódbeli

változtatások mellett azonnali és rendszerint életre szóló gyógyszeres kezelést jelent, a mellékhatások csökkenthetők, meghosszabbíthatók az életkilátások, és jobbá tehető az életminőség.

Riasztó adatok

A magyar lakosság élettartama 8-9 évvel rövidebb a nyugat-euró-

pai polgárokéhoz képest pusztán azért, mert a magyarok kevesebb figyelmet fordítanak önmagukra, életminőségük javítására. A magas vérnyomás népbetegség Magyarországon és világszerte. Nem okoz fájdalmat, viszont két és félszeresére növeli a hirtelen halál kockázatát. Ha társul mellé a dohányzás, a halálozási kockázat hatszorosára nő, a magas koleszterinszinttel párosulva pedig tizenháromszoros az esélye annak, hogy valaki hirtelen életét veszti.

Só – miért ne?

A só ugyan létfontosságú anyag, de sajnos manapság az egészséges mennyiség többszörösét fogyasztjuk. Az ajánlott bevitel napi 5 g (5000 mg), mely töredéke a ténylegesnek. A só elsősorban magas vérnyomást okoz, mert megkötö a vizet. Az érpályában keringő vér térfogata megnő. Az így megemelkedő vérnyomás gyorsítja az érlemezésedést, érelzáródáshoz vezet. Az OÉTI tanulmánya szerint a sófogyasztás Magyarországon elérheti a 15-20 grammot is.



ledöntöttük az árakat

polarizált napszemüvegek
8.990 ft helyett
3.990 ft-tól

Komplett szemüveg **5.900** ft-tól
24.900 ft helyett

Dioptriás napszemüveg?
keret vagy lencse
INGYEN
ön dönt

fényresötétedő lencsék
34.000ft helyett **17.000ft/pár**

vékonyított lencsék
40.000ft helyett **20.000ft/pár**

multifokális lencsék
50%-os kedvezménnyel

Optimarkt optika Székesfehérvár - Tesco 22/304-288

Az akció 2015.05.01 visszavonásig tart! Az akciók csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Komplett szemüveg: 5.900 ft-ért műanyag kerettel réteg nélküli, egyfókuszú lencsére vonatkozik, raktári dioptriataromány. Lencse akciók: a fényresötétedő és vékonyított lencsék egyfókuszúak és raktári dioptria tartományra vonatkoznak. AZ AKCIÓK NEM VONHATÓAK ÖSSZE! További részletekről érdeklődjön az üzletben!

Május 12. az ápolók napja

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Florence Nightingale brit ápolónő 1820. május 12-én született. A krími háborúban önkéntes ápolónőket toborzott, mentette, ápolta a sebesülteket, majd később ápolónőképző iskolát alapított. Rá emlékezve ünneplik meg minden évben az ápolók nemzetközi napját.

A Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórház vezetősége ebből az alkalomból ünnepség keretében igyekszik megköszönni ápolói áldozatos munkáját. Az Év ápolójának ebben az esztendőben Horváthné Temesvári Andreát választották,

míg az Év asszisztense-díjat Istváni Mária vehette át. Idén Dr. Karaszi Margarita osztályvezető főorvos vehette át a tiszteletbeli ápoló címet. Idén az ünnepség főként az öszszefogásról szólt. Az egészségügyi dolgozók nehéz helyzetére hívják fel a figyelmet. Mint Bokorné Sike Erika, a Magyar Szakdolgozói Kamara megyei elnöke mondja, a mindennapokban kevés elismerés jut az egészségügyi dolgozóknak. Az ápolók száma évről évre csökken az országban, a képzett ápolók közül sokan külföldre mennek dolgozni.



Kép: Tar Károly

Március 21-én a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara nagygyűlést szervezett: a döntéshozók figyelmét szertették volna felhívni arra, hogy az egészségügy ma Magyarországon komoly problémákkal küzd. Tizenkét pontos listát állítottak össze, azonnali intézkedéseket kértek a kormányzattól. Május 12-én négyszáz kamarai tag utazott Székesfehérvárról Budapestre, az országos tüntetésre.

Új rendelőintézet épül Enyingen

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Unió támogatásból jön létre a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórház új rendelőintézte.

Hétszázmillió forintnyi uniós támogatás felhasználásával épülhet meg Enyingen a Szabadság tér 7. szám alatt az új, közel ezer négyzetméteres, kétszintes, akadálymentesített rendelőintézet. A folyamatos működéshez illetve a megfelelő minőségű gyógyászati ellátáshoz szükséges

korszerű eszközök beszerzése is megvalósulhat a pályázatnak köszönhetően.

Mint azt a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórház főigazgatója, Csernavölgyi István lapunknak elmondta, a kor követelményeinek megfelelő rendelőintézet megépítése hozzájárul a kórház hosszú távú céljainak eléréséhez is, hiszen javítja majd a térségben az egészségügyi ellátás eredményességét, az egészségügyi ellátórendszer infrastruktúrájának hatékonyságát.



Fotó: Kovács Zoltán

Varga Gábor országgyűlési képviselő, Viplak Tibor polgármester és Csernavölgyi István az ünnepélyes alapköletételen Enyingen. Unió forrásnak köszönhetően új, korszerű rendelőintézet várja hamarosan a betegeket a városban.



Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480


Központi hibabejelentés:
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állattetemek begyűjtése közterületről
(0-24 óráig hívható zöldsám):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a.
Elérhetőség: 22/513-480
Ügyfélfogadás:
Hétfő : 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a.
Elérhetőség: 22/513-481
Ügyfélfogadás:
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda : 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.
Elérhetőség: 22/301-449
Ügyfélfogadás:
Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Parkolóhelyek:

- Honvéd u. 3/a szám alatti mélygarázsban 1 db parkolóhely;
- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek;

Garázsok, raktárak:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban garázsok, raktár;
- József Attila kollégiumnál (Hosszúsétatér felől) 68 m²-es használaton kívüli hőközpont;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Kelemen B. u. - Kodolányi J. u. sarkán, használaton kívüli hőközpont

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés:
SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu

Közlekedik a család

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Az ORFK Országos Baleset-megelőzési Bizottsága és partnerei idén is meghirdették a „Közlekedik a család” elnevezésű közlekedésbiztonsági vetélkedőt. A Fejér megyei döntőt május kilencedikén rendezték meg Székesfehérváron, a Mátyas király körúton. A döntőn a családok tesztlap kitöltése után autós és kerékpáros ügyességi feladatokban is megmérköztek.



Az országos döntő 2015. június 21-én Mogyoródon, a Hungaroringen lesz. A Közlekedik a család verseny fődíja egy Škoda Fabia személygépkocsi.



A szülőknek a forgalomban is bizonyítaniuk kellett, a gyerekeket pedig motorszimulátor várta. Utóbbit a magyar jégkorong-válogatott és a Volán kapusa, Rajna Miklós is kipróbálta.



Volt kerécsereverseny, házaspártotó, autós és kerékpáros ügyességi pálya és vicces ügyességi játékok is

Éremgyűjtők találkoztak

STEFKÓ KRISZTINA

Harmadik alkalommal rendezték meg városunkban az Alba Regia Országos Éremgyűjtő Találkozót. A vasárnapi találkozón mutatták be azt az érmét, mely Semmelweis Ignáccal folytatja a „Fehérvári nagyjaink” éremSORozatot.

Rengetegen érkeztek az ország minden pontjáról vasárnap Székesfehérvárra. A Művészetek Háza szinte összes helyiségét kiállító és gyűjtők, érdeklődők töltötték meg. A fehérvári börze mindig rendkívüli népszerűségnek örvend, az ország minden szegletéből érkeznek éremgyűjtők. Több száz érdeklődő és mintegy százhusz kiállító vett részt a börzén, mely hagyományosan a Magyar Éremgyűjtők Egyesületének a legnagyobb és leggrangosabb vidéki eseménye. A harmadik éremgyűjtő találkozót dr. Török Pál, a Magyar Éremgyűjtők Egyesületének elnöke nyitotta meg, Székesfehérvár városa nevében pedig Róth Péter köszöntötte az éremgyűjtőket. Mint azt az alpol-



Az vasárnapi találkozón mutatta be a Magyar Éremgyűjtők Egyesülete Fejér megyei Alba Regia Szervezete azt az érmét, mely Semmelweis Ignáccal folytatja a „Fehérvári nagyjaink” éremSORozatot

gármester elmondta, Székesfehérvár büszke arra, hogy történelmi múltjával sok témát adhat éremkibocsátáshoz. A megnyitón dr. Süle Tamás belgyógyász főorvos, az Orvostörténeti Társaság Numizmatikai Szakosztályának tiszteletbeli elnöke tartott előadást Semmelweis Ignáccal. A találkozón részt vett és elismerést vett át L. Simon László, a Miniszterelnökség államtitkára is.



Több száz éremgyűjtő és kiállító érkezett vasárnap a XXX. Alba Regia Országos Éremgyűjtő Találkozóra

Tüskés szépségek

Kaktuszkiallítás és -vásár a Szent István Művelődési Házban

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A kaktusz szép, a kaktusz hálás, a kaktusz a türelem növénye. Sokan szeretik, de vannak, akik inkább távolságot tartanak tőlük. Nem az utóbbiaknak szervezték a Magyar Kaktuszgyűjtők Székesfehérvári Csoportjának kaktuszkiallítását.

Több mint harminc éve van Székesfehérváron is csoportja a kaktuszgyűjtőknek. A tíz-tizenkét tagot számláló közösségben vannak fiatalabbak és idősebbek is. Aki teheti, üvegházban tartja a különleges növényeket, de van olyan is közöttük, aki télen a lakásban, nyáron pedig az erkélyen igyekszik kedvezni kaktuszainak. Birkas Erikától, a kaktuszgyűjtők fehérvári csoportjának vezetőjétől azt is megtudtuk, hogy ez a növény nem igényel kiemelkedő gondoskodást. Sőt ha ránézésre nem tudjuk eldönteni, szüksége van-e vízre, akkor inkább ne locsoljuk

meg, mert a túllocsolás nagyon káros a kaktuszra. Aki gyűjtő, tudja, hogy türelem kell hozzá, akár több tíz év, mire nagyméretűre nő: Erika legidősebb kaktusza 15-20 év között van, és gömbkaktusz lévén nem nő magasra. Jelenlegi átmérője húsz centi. Azok a kaktuszok, amelyek felfelé terjeszkednek, több méter magasra is képesek nyújtózkodni: van olyan gyűjtő a fehérváriak között, akinek feljebb kellett emelnie üvegháza tetejét, mert már nem fértek el a növények benne. A túl magasra növő kaktuszokat általában elajándékozzák botanikus kertekbe, vagy olyan területre, ahol megfelelő életteret tudnak nekik biztosítani. A kiállításon az amatőr gyűjtők mellett kereskedőktől lehetett kaktuszt vásárolni, hogy aztán a most még csak vásárolgató kaktusztulajdonosban „kicsírázzon” a gyűjtőszendély.



Több mint száz kaktuszt tekinthettek meg az érdeklődők

Arcok a Vörösmarty Rádióból

„Nekem ez az igazi szerelem”

SCHÉDA SZILVIA

Hétről hétre igyeckszünk közelebb hozni önköz a Vörösmarty Rádió csapatát. Szerkesztőink, műsorvezetőink neve már ismerősen csenghet a fehérvári hallgatóságban, ám ritkábban van lehetőségünk az ő munkájukat, személyüket alaposabban is bemutatni. Sasvári Csilla szerkesztő-műsorvezetőt több évtizede hallhatjuk az éterben, emellett számos városi eseményen is találkozhatunk vele olvasóink.

A pályádát a televíziózással kezded, aztán a véletlen folytán – mint sok más kollégádat – téged is elcsábított a rádiózás.

1988-ban kerültem közel először a szakmához, amikor televíziózni kezdtem. Fiatal voltam, lelkes és rettenetesen lámpalázás.

A lelkesedés, a szakmához való vonzódás világ életedben megmaradt. A Vörösmarty Rádió huszadik születésnapján alapító tagként is köszönthettek téged a közelmúltban, és a média világában jól ismernek a rádióhallgatók, tévénézők, sőt még az újságolvasók is. Mi indított el ezen a pályán?

Soha nem akartam gyerekként bementődni vagy riporter lenni, sőt még színésznő sem. Ez egy véletlen lehetőség volt. Dolgoztam egy cégnél, melynek irodájában egy stúdiót létesítettek.

Azt mondták: vagy költözök tovább a kollégákkal, vagy maradok a stúdióban, és leszek gyártásvezető, narrátor, szerkesztő, riporter, egyszerűen minden, ami egy induló helyi TV-nél kell. Családommal egyeztetve ez utóbbit választottam. Akkor még picit gyerekes volt, és tudtam, hogy ez nem egy nyolctól négyig tartó munka, de elvarázsolt a helyzet, nagyon jól éreztem magam benne. Amikor a gárdonyi televíziót indítottuk, a többi tévéhez jártunk tanulni. Ekkor indult a Fehérvár TV és a dunaiújvárosi TV is. Itt dolgoztam három évig, aztán jött egy egészen más világ. Egy kísérleti, hatnapos munka keretében véletlenül sikerült beleköszölnöm a helyi rádiózásba, és akkor rájöttem, hogy nekem ez az igazi szerelem. Pörög, zörög, zajlik – egyszerűen megszerettem.

Jó hangulatu külső helyszíni bejelentkezéseket, kedves, személyes hangvételű riportokat készítesz. Hogy találsz rá a témákra?

Amikor két évvel ezelőtt visszakerültem a Vörösmarty Rádióhoz, azt a feladatot kaptam, hogy a hétvégi műsorokban az életmóddal, a családdal foglalkozzunk leginkább. Sokakat érdekel például, hogy milyen szépségügyi dolgok vannak divatban, vagy milyen mozgási lehetőségeket választhatunk ma az emberek. A helyes táplálkozásról ma már az is beszél, aki világ életében szalonlán és bablevesen élt. Egy idő után a témák találnak meg engem. Én pedig mindenre kíváncsi vagyok.

A kíváncsiság hívószó is lehet ennél a szakmánál?

Kell, hogy érdekeljen, amivel foglalkozol. Én elsősorban riporterként szeretek dolgozni, szeretek emberekkel beszélgetni és látni, ahogy feloldódnak egy-egy találkozás során. Jóleső érzés, amikor elégedett a beszélgetőtársam, azt pedig különösen szeretem, ha a hallgatóktól is kapunk visszajelzést.

Valószínűleg a nézők, hallgatók, olvasók is ilyenfajta beszélgetésekre kíváncsiak. Milyen reakciókat kapsz?



Sasvári Csilla a Vörösmarty Rádió egyik alapítója, több mint két évtizede hallható az éterben

Szerintem örülnek az emberek, hogy nálunk nem feltétlenül a politikáról hallanak, vagy nem olyan témákat hozunk fel, amin háborogniuk kell. Igyeckszünk pozitív hangvételű riportokat készíteni. Mindemellett nagyon sokszor telefonálnak és kérdeznak utána egy-egy témának vagy személynek, akivel beszélgettem. Ez már mindenképpen egy visszajelzés. Az is meglepő, hogy amikor találkozom ismerősökkel Fehérváron vagy a lakóhelyemen, a Velencei-tónál, sokan azt mondják, hogy nem is tudnának főzni, ha nem zörögnek ott mellettük a konyhában.

Honnan a kötődés a Velencei-tóhoz?

Székesfehérváron születtem, de csak azért, mert itt van közház. Agárdon nőttem fel, ott éltem harminchárom éves koromig. Ott sportoltam, ott jártam általános iskolába. Aztán Gárdonyban éltem tizenkilenc évig, most pedig Velencén, de hozzám tartozó településként tekintek Fehérvárra. Gimnáziumba vagy például orvoshoz Fehérvárra jártam. Nem tudom magam külön agárdinak vagy fehérvárinak érezni. A sport miatt nyolc éven keresztül a vízben és a vízen voltam éjjel-nappal, amit soha nem felejték el.

Kisgyerekekkel kezded el ezt a pályát. Hogyan tudta a család tolerálni a szakmádat?

Gyorsan elváltam, és ketten maradtunk a fiammal, de a szüleim teljes vállszélességgel ott voltak mellettem. Sokat voltak a fiammal, és hagyták, hogy dolgozzak. Akkoriban nem volt ritka, hogy tizenhat órát dolgoztunk akár egész héten. Emlékszem, hogy amikor a Vörösmarty Rádiót indítottuk, kétszer harminchat órán át nem aludtunk. A kisfiannak fogalma sem volt róla, hogy mit csinállok, de én tudtam, hogy jó helyen van.

A pörgős életmód mellett mennyire jut idő arra, hogy szoros kapcsolatokat alakíts ki? Volt arra példa az életedben, hogy egy munkakapcsolat nagyon jó viszonyná vált?

Jó példa erre a férjem, hiszen őt is szakmai berkekben ismertem meg.

Együtt kezdtük a tévézést annak idején a gárdonyi Tó Tévénél és aztán együtt dolgoztunk egy kereskedelmi rádióban. Így alakult ki ez a kapcsolat. De minden barátságom a szakmából származik. Kisgyerek, háztartás mellett már barátkozni, elmenni nem nagyon volt időm. Nem beszélve arról, hogy egész nap beszélgettem, így ez annyira nem is hiányzott. A barátaim mindig a kollégáim voltak, akikkel szerettem megbeszélni a dolgaimat. Romhányi Anikóval például húsz éve dolgoztunk először együtt. Kislányként, tizennyolc évesen jelent meg a rádióban. Nagyon jó látni, hogy nőtt fel, és jó érzés, hogy újra együtt dolgozunk. De a csapat összességében is nagyon jó.

Mi mindent adott neked a sport?

Azt, hogy olyan vagyok, amilyen vagyok, az evezéssel eltöltött nyolc évnek köszönhetem. Tizenkettőtől húszéves koromig napi három edzéssel egy sportburokban éltem. A külvilágból nagyon keveset kaptunk, iskolába is alig jártunk, épp, hogy le tudtunk érettségizni. A sport megtanított alázattal józanni és méltósággal veszíteni. Korábban rengeteg városi rendezvényen konferáltam. Valaki meg is kérdezte egyszer, hogy ezek után hogy nem lettem nagyképu? Az, hogy ugyanolyan tudtam maradni, mint voltam, tényleg a sportnak köszönhető. Tudom, hogy csinálni kell, hajtani kell, és ha egy pillanatra is leálllok, akkor a hajó nem megy tovább.

Mennyiben más stúdióban beszélgetni a vendégekkel, mint kiállni egy rendezvényen a színpadra és rögtön szembesülni a közvetlen visszajelzésekkel?

Annnyiban könnyebb a stúdióban dolgozni, hogy ott nem látnak. A kinti rendezvényeken pedig az a jó, hogy rögtön jön a visszajelzés. Ha végignézek az arcokon a színpadról, rögtön tudom, hogy jól csinálom-e. Ha az arcok kicsit pozitívabbak, akkor szárnyalok. A rádióban ez ennyire gyorsan és közvetlenül nem jön vissza, csak hinni lehet, hogy

így van. De a riportalanytól is kap egy kis visszajelzést az ember.

A Vörösmarty Rádió Panorama stúdiója nagyon jó eszköz arra, hogy a visszajelzéseket közvetlenül megkapjátok, hiszen itt rendszeresen láthatnak is titeket a hallgatók.

Amikor beülünk a keverőpult mögé, figyelni kell a monitorokat, követni kell a különböző internetes oldalakat, és sokszor ott a riportalany is. Ilyenkor már nem is figyelünk arra, hogy látszunk. De az erőt adó érzés, hogy akik elmennek mellettünk, mindig mosolyognak, integetnek. Minden egyes Panorama stúdiós megindulásunk arra jó, hogy visszajelzéseket kaphassunk, és tényleg együtt lehessünk a hallgatókkal. Ilyenkor azt érzem, hogy nagyon sok helyen családtagként tekintenek ránk. Sokszor kérik is, hogy mutassuk meg, ki kicsoda, hiszen csak a hangunkat ismerik.

Mit csinálsz, amikor hazaérsz? Mivel tudsz foglalkozni a szabadidődben?

Három éve költöztünk családi házba, van egy kis kertünk, amit imádom. Két kutyánk és egy cicánk is van. A velük való foglalkozás nagyon jó a stresszoldásra. Így az állatok, a lakás és a kert gondozása, ápolása teljes mértékben lefoglal, és persze a férjemmel is jól érezzük magunkat otthon. Nekem is furcsa, de pont a munkám miatt néha jól esik egy kicsit otthon lenni. Hétvégenként dolgozom, és amikor szabadnapos vagyok, akkor mindenki más dolgozik. Így aztán ilyenkor telefonálgatok, szervezem a műsort. De néha arra is szükség van, hogy csak eldőljek a kanapén, és nézzek ki a fejből. Ennek persze gyorsan vége lesz, ha megjönnek a család legkisebb tagjai. A férjemmel kettőnknek összesen négy gyermekünk és négy unokánk van. De örömmel jelenthetem, hogy a napokban várható legújabb családtagunk érkezése is. Kezdünk most már berendezkedni arra, hogy az unokákkal egyre több időt töltsünk el.

A csend hangja - Fülzúgás napok Székesfehérváron

Ha Ön tagja annak a minimum 400.000, egyesek szerint 1.000.000 magyarnak, akinek fülzúgása van, akkor Önt érdekelheti a következő hetekben megrendezésre kerülő esemény - a „Fülzúgás napok”, melyet az Otonet rendelőben rendeznek meg 2 napban itt Székesfehérváron.

Első alkalommal az országban szakorvos és szakemberek által fülzúgásban (tinnitus) szenvedő embereknek segítenek felméréssel és tanácsadással, mely során ezen nehezen viselhető betegséget 3 különböző módszerrel is tudják „orvosolni”. Ezen terápiák a szakirodalom szerint az okot szolgáltató kb. 40 betegség nagy részére megoldást adhat. Erről beszélgettünk Nagy Tamással, az egyik nagykereskedelmi cég vezetőjével:

Mi a célja ennek a rendezvénynek? Nagyon sokan élnek fülzúgással, sajnos minimum 300.000 ember életét komolyan megkeseríti, és közel 100.000 ember esetén nagyon komoly, életüket, „nem alvásukat” befolyásolja a fülzúgás. Ezeknek az embereknek szeretnénk ezzel a kezdeményezéssel segíteni, mely során szakorvos és szak-



emberek segítenek, adnak tanácsot és megoldást nekik bajuk ellátásában!

Hogy történik ez?

Egy személyes találkozó során kb. 30-45 perces vizsgálatokkal állapítjuk meg a lehetőségeket a kezelésre szakorvos és szakember segítségével, amely során több alternatíva közül választjuk ki közösen a személlyel a legmegfelelőbbet. Ez a rendezvény és a részvétel díjtalan a résztvevőknek, mi álljuk a kampány költségeit.

Miért éri meg ez önöknek?

Itt nőttem fel a városban, a családom ma is itt lakik. Nekem is gyermekkorom óta fülzúgásom van, az egyik legjobb barátom hosszú ideig szenvedett tőle, azaz személyes indíttatás vezetett ennek elindításában. Négy hónapja megjelent terápiákat hozunk el a rendezvényre, amik már sok reménytelen tinnitusban szenvedő személynek segítettek. A résztvevők ingyenesen kipróbálhatják a helyszí-

nen a megoldásokat, a partner Otonet cég ezt vállalta. Amennyiben segít a terápia valamelyike, akár bérelni, vagy megvásárolni is van lehetőség.

Mit gondol, tudnak segíteni?

Többen végső elkeseredésükben százazreket költöttek már arra, hogy megoldják egyszer és mindenkorra a bajukat. Nem sikerült. A rendezvényen megjelenő terápiákkal nagyon jó eredményeket kaptunk, mi azt gondoljuk, hogy komoly esély van rá, hogy segíteni fog!

Hol lehet elérni ezt és miért itt történik a rendezvény a városban?

Székesfehérváron a kórház mellett az Orvosok Házában az Otonet rendelőben egy nagyon komoly szakember gárda várja két napig a jelentkezőket Május 21-22-én. Ezen szakemberek és a cég felkészültsége miatt esett rájuk Fehérváron a választás!

Kérem, jelentkezzenek be előre, mert nagy érdeklődésre számítunk, és szeretnénk, ha nem kellene sokat várakoznia senkinek. A telefonszám: 06/30 617 5179

A csend elviselhetetlen hangja, azaz „Fülzúgás napok” az Otonetnél



Ha hallás, akkor

otonet

Ha fülzúgással él, attól szenved, vagy nehezen elviselhető az Ön számára, akkor jöjjön el hozzánk 2015. május 21-22-én ingyenes rendezvényünkre.

Megvizsgáljuk, tanácsot adunk és a helyszínen 3 terápiánkat ki is próbálhatja – hogy az élete újra elviselhető legyen!



Otonet Halláscentrum: 8000 Székesfehérvár, Seregélyesi út 17. • Tel.: +36 30/617-51-79

Fehérvár a legbiztonságosabb városok között

NOVÁK RITA

Székesfehérvár az egyik legbékésebb hazai város – legalábbis ezt mutatja az Otthontérkép nemrég frissített statisztikája. Az internetes oldal a rendőrség adatait használva jutott arra a megállapításra, hogy Sopron után Fehérváron történt a legkevesebb bűncselekmény a megyei jogú városok közül, a nagyvárosok között pedig a legjobb helyen állunk. A bűnügyi helyzetről a város önkormányzati képviselőit a közgyűlésen tájékoztatta a fehérvári rendőrkapitány.

A bűnözési statisztika két évvel ezelőtt egy tömeges csalássorozat miatt a lista végére sorolta Székesfehérvárt, most pedig az egyik legbiztonságosabbnak mutatja. A rendőrkapitány lapunknak azt mondta, ha ettől az egyedi esettől eltekintünk, ekkora változásról nincs szó, bár drasztikusan csökkent az elmúlt időszakban a bűncselekmények száma. Kovács Zsolt hozzátette, egy tizenkétezer csalásból álló sorozatot derítettek fel a nyomozók 2012-ben, ez emelte meg akkor annyira a bűnözési ráta. A bűncselekmények számának csökkenése azonban nemcsak a 2012-es, hanem a 2013-as adatokhoz képest is jelentős. Kovács Zsolt elmondta, a legnagyobb eredményt a lakásbetörések tekintetében érték el, de a korábbi évekhez képest kevesebb lopás és autófeltörés



Kovács Zsolt rendőr alezredes, városi rendőrkapitány számolt be a közgyűlésnek a bűnügyi helyzetről

történt a városban. Az alezredes hangsúlyozta, 2014-ben minden bűncselekményi kategóriában, például lopásban, autófeltörésben, betörésben és rablásban is kevesebb nyomozást indítottak, mint a korábbi években. Tavaly a lopások száma ezer körül alakult, összesen tizenkilenc autót loptak el, ötven lakásbetörés volt, a rablások száma pedig tíz. Kevesebb

a halálos baleset is, köztük sikerült jelentősen csökkenteni az ittasan okozott balesetek arányát, hat és fél százalékra. A rendőrkapitány hozzátette: a közbiztonság összetett kérdés, a rendőrség mellett befolyásolja a társzervekkel, az önkormányzattal és a közterület-felügyelettel, a polgárőrséggel való együttműködés, valamint maga a gazdasági helyzet is.

A legjobbak között

Nemzetközi versenyen bizonyított a zámolyi körzeti megbízott és német juhászkutyája

NOVÁK RITA

Béres Tamás és Kito a szolgálati kutyák és kutyavezetők versenyén ezüstérmét szerzett. A megmérettetésen minden megyéből csak a legjobb párosok vehettek részt.

Béres Tamás szerint az engedelmesség Kito kutya legnagyobb erőssége. A rendőr zászlós azt mondja, a fegyelem akkor is megvan benne, amikor a zsákmányt el kell eresztetni, pedig ez az egyik legnehezebb feladat az őrző-védővé kiképzett kutyák számára. A versenyen az engedelmesség mellett bátorságról és rátermettségről is tanúbizonyságot kellett tennie a párosnak. „Nagyon örülök, hogy másodikok lettünk! Rengeteget tanultunk a verseny alatt, és azért dolgozunk, hogy a következő alkalommal még eredményesebbek legyünk. Az azonban nagyon fontos, hogy a való életben nem osztanak érmeket, ott minden kutyás rendőr a legjobb formáját hozza nap mint nap, hiszen egy hiba akár az életükbe is kerülhet.”

A zámolyi körzeti megbízott másfél éve dolgozik a hároméves Kitoval. A német juhászkutyának hála két tolvaj kezén is kattantatható már a bilincs. Béres Tamás 2009-ben lett kutyás rendőr. A pályát Nóziával kezdte, aki elsőként kapta meg a megyei rendőrség által alapított Szolgálatban négy lábón kitüntetését. A zászlós azt vallja, igazi biz-



A Dunakeszin rendezett többnapos bajnokságon Béres Tamás rendőr zászlós és kutyája a járőr kategóriában második lett

tonságban már csak velük érzi magát munka közben. „Elnézést kérek a kollégáimtól, de úgy gondolom, egy kutya mellett nagyobb biztonságban érzem magam, mint mellettük. Kito reakcióideje soha nem lassul, soha nem gondolkozik azon, hogy megtegyen-e valamit. Minden esetben felismeri, ha veszélybe kerülök, és azonnal azt teszi,

amire kiképezték. Az évek alatt lelki társak, igaz barátok lettünk. Ráadásul a kutyának hatalmas visszatartó ereje van, legalább egy tucat rendőrrel felér. Egy-egy intézkedés során a kutya jelenléte annyira megerősíti a rendőrt, hogy az esetleges félreértések teljes egészében elkerülhetők. Senki nem száll vitába egy kutyás rendőrrel.”

Kék hírek

Biztos kezekben a kikapcsolódás

Velencén tartotta szezonnyitó értekezletét a Balatoni Közbiztonsági Koordinációs Bizottság. A bizottság 2015. évi elnökségi feladatait a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság látja el. A szervezet működésének célja, hogy a turisztikai szezonban garantálja a közbiztonságot a tóparti településeken.

Mentők napja

Megemlékezést szervezett a székesfehérvári mentőállomás a mentők napja alkalmából. Ennek keretében koszorút helyeztek el Kó Antal sírjánál a hosszú temetőben. Kó Antal sokat tett a székesfehérvári szervezett mentés kialakításáért. A tiszteletadás a mentőállomáson az emléktábla koszorúzásával ért véget. A Planetáriumban rendezett központi ünnepségen Pápai Imre Fejér megye vezető mentőtisztje Pro Sanitate kitüntetéssel vehetett át, a csákvári mentőállomás vezetője, Molnár András és ifjabb Pápai Imre, a fehérvári állomás mentőtisztje főigazgatói dicséretben részesült.

Szent Flórián napján

A tűzoltók (és a sörfőzők) védőszentjének ünnepéhez kapcsolódóan a székesfehérvári hivatásos tűzoltó-parancsnokság felvonulással egybekötött megemlékezést tartott Székesfehérváron. A rendezvény a tűzoltólaktanyában a II. világháborúban hősi halált halt tűzoltók és mentők emléktáblája valamint az épület homlokzatán elhelyezett Vida Pál-emléktábla koszorúzásával kezdődött, majd a tűzoltóautók felvonulásával folytatódott.

Ismét fehérvári győzelem

Több mint ötven versenyző állt rajthoz a Fejér megyei tűzoltó lépcsőfutó versenyen Dunatúvárosban. Az idén már hetedik alkalommal megrendezett bajnokságon ezúttal is a székesfehérvári hivatásos tűzoltók szereztek meg az első helyet. Az összesített versenyben Kaiser Csaba tűzoltó törzsőrmester sorban negyedszer lett bajnok. A versenyzőknek teljes védőfelszerelésben – sisakban, kabátban, nadrágban, csizmában és kesztyűben – és sűrített levegős, acélpalackos légzőkészülékkel kellett időre felérniük a Duna-parti víztoronynál lévő lépcsősoron. A százkilencvennégy lépcsőfok teljesítése közel olyan, mintha egy tízemeletes panelház tetejére futottak volna fel a tűzoltók.



Az ország legkorszerűbb vasúti csomópontja épül

BÁCSKAI GERGELY

Sok száz gép és majd másfél ezer ember dolgozott eddig a vasútállomás felújításán. Az építkezés során mintegy húsz kilométernyi vágányt és nyolcvanhét új, korszerű kitérőt építenek. A sínek egymáshoz rögzítését különleges hegesztési eljárással végzik, ami hozzájárul a vibráció csökkentéséhez, és a vasúti kocsik simább futását teszi lehetővé. A munkálatok során több tízezer köbméternyi szennyezett földet és követ vittek el, aminek helyére hasonló mennyiségben építenek be tiszta anyagot.

A székesfehérvári vasútállomás legutóbbi korszerűsítése 1954-ben volt. Az eltelt hatvan évben a vágányhálózat illetve a biztosítóberendezés is előregedett. A teljes felújítás célja a vasúti csomópont elavult vasúti pályái, a villamos felsővezetékek, a műtárgyak és a régi biztosítóberendezések lebontása, új műtárgyak építése illetve a meglévők felújítása.

Várhatóan 2015 őszen az állomás utascarnoka újra megnyílik az utazóközönség előtt, és a forgalom részben az új vágányokon, részben az ideiglenes vágányokon bonyoló-



Az állomás új vasúti hálózatába összesen nyolcvanhét új és korszerű kitérőt építenek be, ebből eddig harmincnégy került a helyére. A kitérőket előre összeszerelik, és egyedi módon, döntött állásban vasúton szállítják Székesfehérvárra. A kitérőket aztán egy nagy teherbírású, speciális vasúti daru emeli a helyükre.

dik majd. A vágányok teljes átépítése a tervek szerint 2016 februárjában fejeződik be. A fehérvári vasúti csomópont átépítésével lezárul a Budapest-Kelen-

föld-Székesfehérvár vonal korszerűsítése. A teljes vonalszakaszon magas peronok lesznek liftekkel, biztosítva az akadálymentes közlekedést. Új, elektronikus biztosító-

berendezés fog üzemelni, megteremtve a 160 kilométeres óránkénti pályasebesség feltételeit.

A felújítás során mintegy húsz kilométernyi új és korszerű vágányt építenek rugalmas sínkötésekkel, ezáltal a vibráció is lényegesen kisebb lesz. Ezekből valamivel több mint hét kilométer készült el eddig. A vágányok építése korszerű nagy- és kisgépes technológiával történik, a vágányok magassági és oldalirányú igazítását speciális vágányszabályozó gépek végzik.

A beruházás befejeztével – várhatóan 2016 végén – a jelenlegi 40-20-10 km/óra megengedett sebességgel szemben az átmenő fővágányokon 100 km/h, a megelőző vágányokon 80 km/óra, a mellékvágányokon 40 km/óra lesz a vonatok megengedett sebessége. A fejlesztést nyolcvanöt százalékban hazai uniós, tizenöt százalékban hazai forrás fedezi. A teljes költség közel huszonötmilliárd forint. A fejlesztést a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium megbízásából a NIF Zrt. beruházásában valósul meg.



Eddig közel nyolcvanezer köbméternyi felesleges földet szállított el a kivitelező a lerakóhelyre, de még további negyvenezer van hátra



Az elmúlt napokban az új perontetők oszlopai is láthatóvá váltak, és jól haladnak az aluljáró építésével is, amihez liftek is készülnek



A vasútállomás felújításán eddig több mint ezerháromszáz ember dolgozott. Közel hatszáz gépet és autót használnak a munkálatok során.



A sínek egymáshoz rögzítését a régi hevederes kötés helyett különleges hegesztési eljárással végzik, ami hozzájárul a vibráció csökkentéséhez, és a vasúti kocsik simább futását teszi lehetővé

BÁCSKAI GERGELY

A szent torony



Hónapok óta figyelemmel kísérem a vasútállomás felújítását, és ezzel együtt a sokak által – leginkább a felújítás kezdetén felfedezett – irányítótorny sorsát. Bátran leírom a személyes véleményemet ezzel kapcsolatban a Facebook-on, kapok is hideget-meleget miatta. Pedig igazán próbálom megérteni azokat, akik még tüntetést is szerveztek érte – bár itt meg kell jegyezmem, hogy egy népesebb baráti összejövetelen többen vagyunk, mint a múlt hétvégi tiltakozáson voltak. Még legóból is megépítettük a kisfiammal a tornyot, hátha így jobban átérzem és megértem, miért is olyan fontos ez a vasbeton épület – ami egyébként már a megépítése utáni második évben sem volt szabványos – annak tükrében, hogy rendkívüli felújítás, átépítés és korszerűsítés folyik a vasútállomáson. A kilátást kár sajnálni, mert az új felüljáróról bizonyosan kiválóan lehet majd vonatokat nézegetni a gyerekekkel. Biztosan jó kávézó is lenne ott fent, de aki megtapasztalta már, milyen szűk lépcsőn lehet felmenni, az tudja, hogy ez nem realitás. Ki volna az a vállalkozó, aki komoly üzleti lehetőséget látna egy ilyen adottságokkal rendelkező helyben? Egy ilyen tornyot lehet szeretni vagy nem szeretni, azt azonban tudomásul kell vennünk, hogy egy több tízmilliárdos, uniós forrásból előre elkészített tervek alapján támogatott, több százezer ember életminőségét javító programot a legkevésbé sem lehet romantikus rajongás és múltba révedés okán „veszélyeztetni”. Jó hír a „szent torony” szerelmeseinek, hogy az ötvenes évek „remekműve” bármilyen építőközből viszonylag egyszerűen felépíthető, a gyereknapon nyíló fehérvári vasútmodell-kiállításon is része. Szerintem a toronyszomorkodás helyett próbáljunk meg inkább annak örülni, hogy az ország legkorszerűbb vasútállomása épül Fehérváron!

Vasútállomás a Táncsics utcában

BÁCSKAI GERGELY

Különleges vasúti terepasztalt épít két elhivatott modellező, melynek központi eleme a felújítás előtti fehérvári vasútállomás.

Az állomás épületét, a fűtőházat, a fordítókorongot, a Balatoni úti felüljáró mását, vagyis valós fehérvári helyszíneket lehet majd látni. De az

alkotók fantáziája is szárnyalt, hiszen Fehérvárt elhagyva a vonatok hegyi utakon fordulnak vissza. Nemcsak vasúti forgalom lesz, hiszen közlekednek majd az autók és a buszok is a hatalmas terepasztalon. Céljuk, hogy interaktív kiállítást hozzanak létre: egyes vonatokat, jelzőket a gyerekek kezelhetnek is, de a szerelvények többsége számítógép-vezérléssel, pontos menetrend szerint érkezik és indul majd.



Tószoki Attila és Varga Zoltán szinte éjjel-nappal dolgoznak, hogy május végén, a tervek szerint gyereknapon megnyithasson a vasútmodell-kiállítás, azaz egy negyven négyzetméteres terepasztalt, ami új, egyedi fehérvári látványosság lesz

A PAPIRHULLADÉKOK PROFI KEZELŐJE

PAPIRHULLADÉK ÉS FÓLIAHULLADÉK FELVÁSÁRLÁSA EGÉSZ ÉVBEN MAGAS ÁRON!

Magas áron vásárolunk újság-, magazin-, karton- és vegyes papírhulladékot, valamint színes és fehér fóliahulladékot, PET-palackot inotai telephelyünkön.

Várjuk magánszemélyek, cégek, iskolák, óvodák, intézmények és nyomdák jelentkezését.

8100 Várpalota, külterület, hrsz.: 198/9
tel.: +36 (30) 657-5815, +36 (30) 526-5605
fax: +36 (88) 372-326
e-mail: schozonkft@invitel.hu;
krisztian.roll@schozon.hu
Nyitva: H-P 7-15
WWW.PAPIRHULLADEK.HU



AUCHAN SZÉKESFEHÉRVÁR NAPI AKCIÓS AJÁNLATAI

8000 SZÉKESFEHÉRVÁR, HOLLAND FASOR 2.

HASZNÁLJA MINDEN VÁSÁRLÁSKOR BIZALOMKÁRTYÁJÁT ÉS GYŰJTSE A PONTOKAT!

Vásárlás 10 pont /1000 Ft

2 pont /liter



MINDEN HÉTFŐN MÁJUS 11./18./ JÚNIUS 1.	MINDEN KEDDEN MÁJUS 12./19./26./ JÚNIUS 2.	MINDEN SZERDÁN MÁJUS 13./20./27./ JÚNIUS 3.
GLOBUS KACSAMÁJAS, LIBAMÁJAS MÁJPÁSTÉTOM Ft/db, 65 g, 908 Ft/kg 88 Ft -29 Ft 59 Ft	CLARISSA TOALETTPAPÍR 3 rétegű, 32 tekercs, 37,5 Ft/tekercs 1759 Ft -559 Ft 1 200 Ft	AQUA MATHIAS ÁSVÁNYVÍZ 2 fl. 1,5 l, 46 Ft/lt 79 Ft -10 Ft 69 Ft
KÉKFESTŐ SZALVÉTA 33x33 cm, 45 lap/csomag, 3 Ft/lap 185 Ft -46 Ft 139 Ft	Clarissa Toilet Paper 32 rétegű Family Pack	HÁZI JELLEGŰ KENYÉR 1 kg 179 Ft -80 Ft 99 Ft
MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN MÁJUS 14./21./28./ JÚNIUS 4.	MINDEN PÉNTEKEN MÁJUS 15./22./29./ JÚNIUS 5.	MINDEN SZOMBATON MÁJUS 16./23./30./ JÚNIUS 6.
URBÁN KAKAÓS OSTYA 800 g, 1 086 Ft/kg 1 099 Ft -230 Ft 869 Ft	KOMÉTA ÍZLETES SZALÁMI Ft/db, csemege, paprikás, 500 g, 2 598 Ft/kg 1 699 Ft -400 Ft 1 299 Ft	FAGYLALT Ft/gombóc, többféle, 40 g, 2 475 Ft/kg 129 Ft -30 Ft 99 Ft
TUTI TIPP LECSÓKOLBÁSZ Ft/kg 585 Ft -86 Ft 499 Ft	SZENT ISTVÁN PEZSGŐ édes, extra száraz, muskotály, félüveg rosé, édes vörös, 0,75 l, 999 Ft/lt 879 Ft -130 Ft 749 Ft	

Sztárparádé az Örök Városban

VAKLER LAJOS

A hagyományos római tenisztornát 1935 óta rendezik meg május második hetében. Mára elérték a szervezők, hogy a négy Grand Slam-torna mellett a római az a verseny – Madriddal, Münchennel és Cincinnával együtt – amely egyként vonzza a női és a férfi világegyet tagjait.

A teniszvilág krémje 2015-ben is itt randevúzik. A nőknél a világszű, verhetetlennek tűnő Serena Williams valamennyi kihívója nevezett: salakra lépett a trónkövetelők között Halep, Sarapova, Kvitova, Ivanovics, Wozniacki egyaránt. A férfiaknál hasonló a helyzet. A hihetetlen sűrű mezőnyt természetesen Novak Djokovics vezeti első kiemeltként, de ez évben is meg kell küzdenie az örökifjú zseni Roger Federerrel, a kiszámíthatatlan Andy Murray-vel, aki egyébként az elmúlt héten Madridban legyőzte Rafael Nadalt. Természetesen ütőt ragadott a fiatal feltörekvő tehetség, a japán Nishikori is. A szervezők igencsak kitettek magukért. Semmi jele az olasz lazaságnak, minden esemény másodpercre pontosan történik. Ez évben bizonyosan rekordot dönt a



Rómában még Novak Djokovics is szenved a forróságban

nézettség is. Elképesztő látvány a Foro Italico környéke, miközben a tömeg a kapukon belül pályáról-pályára hömpölyög. Az összesen tizennégy pálya nézőterét zsúfolásig megtöltik a teniszrajongók. Még a három nagy stadion, a Centrale, a Grand Stand és a Pietrangeli is tele van minden alkalommal. A római iskolák zömében tanítási szünet van, a szervezett csoportok ingyen látogathatnak el a Foro



Serena Williams csókja a teniszvilág nagy családjának

Italicoba, amely a teniszpályákon túl is nagyszerű környezetet nyújt a kikapcsolódásra. A számunkra meglehetősen borsos jegyárak elle-

nére a szervezők naponta mintegy ötvenezer látogatóval számolhatnak, s ez a kiemelt mérkőzések napjain tovább növekedhet. Az



Flavia Pennetta, az egyik legnépszerűbb olasz játékos rajongói gyűűrűjében



Sarapova: Uramisten, mi történik itt velem???



Marosi Katalinék küzdeni akarása példás volt, a győzelem azonban sajnos elmaradt

idei évben újdonság, hogy a tornát az ingyenes Super Tennis csatornán követhetik végig a nézők. Okostelefonra is le lehet tölteni a mérkőzéseket, és tematikus weboldalak segítik a tájékozódást amellet, hogy napi két újság jelenik meg a torna érdekességeiről. A mérkőzéseken kívül kedvében járnak a gyerekeknek is: a számukra külön kialakított pályán üttögethetnek a világsztárokkal, kérdezhetnek tőlük, és természetesen közös fotók is készülnek. A rendezők nem feledkeztek meg a hátrányos helyzetű gyerekekről sem. Világsztár teniszszűk játszottak a Róma és a Lazio válogatott futballistáival. Pályára lépett Totti, De Rossi, Ashley Cole partnereként Djokovics, Pennetta és sokan mások. A befolyt adományok a rászorulókat segítik.



Rafael Nadal ezredik aláírása

Gyermeke születése után visszatért Marosi Katalin is, hazánk második, városunk első számú teniszezője. Madrid után Rómában is megmértette magát újdonsült társa, a fiatal kínai Liang Chen oldalán. Madridban játszottak együtt először, és annak ellenére, hogy nem szokhattak össze ilyen rövid idő alatt, győzelemmel mutatkoztak be az első fordulóban. Rómában azonban kiütközött az összeszokottság hiánya. Az első fordulóban egy viszonylag erős, kellemetlen

stílusban játszó román páros, Begu és Niculescu volt az ellenfelük. Az első játszma remekül kezdődött, hiszen 3:1-nél egy labdányira voltak a 4:1-től, azonban a román duó feltámadt, és 6:4-re fordított. A másodikat pedig viszonylag simán 6:2-re hozták. Az eredmény ennek ellenére nem tükrözi a látottakat, hiszen minden gémbe niansznyi különbségek döntöttek. Marosi Katalin a mérkőzés után igen csalódott volt, de nincs elkeseredve, és már Wimbledonra készül.



A kép önmagáért beszél: a teniszrajongók gyönyörű környezetben szurkolhatnak kedvenceiknek



Képünkön Mohamed Layani. Itt még a teniszbírók is népszerűek...

Videoton FC - Kecskeméti TE: váltsa meg belépőjét 500 forintért

Szurkoljon élőben a bajnoksapatnak az OTP Bank Liga tavaszi szezonjának utolsó hazai mérkőzésén. A nem fedett lelátókra mindössze 500 forintért vásárolhat belépőt kizárólag elővételben, online pedig 450 forintért.

Csapatunk a mérkőzés után pedig szeretné a pályán kívül is megköszönni szurkolóink egész éves támogatását, ezért előreláthatólag egy órával a lefújást követően, az utolsó tavaszi közönségtalálkozónkra várjuk a Vidi-szimpatizánsokat a MOL tribün C és D szektora alatti fedett részén. Lehetőség lesz dedikáltatni és közös fotókat készíteni a játékosokkal, valamint a szakmai stáb tagjaival.

14 éven aluli gyermekeknek ingyenes a belépés a hazai szektorokba, de 0 forintos jegyet nekik is kötelező váltani a jegypénztáraknál. A nem fedett lelátókra mindössze 500 forintért vásárolhat belépőt kizárólag elővételben, online pedig 450 forintért. A mérkőzés napján a helyszínen az elővételi akció már nem lesz érvényben, vagyis a már megszokott jegyáron vásárolhat belépőt. A Sóstói Stadion kapui 14.30-tól nyitnak május 24-én, a mérkőzés 16.30-kor kezdődik.

Jegyértékesítési helyszínek

- Sóstói Stadion (Csíkvári út 10.)
Külső 2/A pénztár: a mérkőzés előtt két órával
- Sóstói Stadion főpénztár: a mérkőzés hetében csütörtök-péntek 15-18-ig
- VidiShop (Piac tér 4.): hétköznap: 9:30-17:00 (ebédszünet: 12:30-13-ig)
- Auchan: minden nap 08-20 óráig a vevőszolgálati pultnál
- A Fehérvári Ajándékbolt (a Tourinform iroda mellett): Székesfehérvár, Városház tér, Hiemer-ház, Hétköznap: 9.00 – 18.00 Szombaton: 9.00 – 13.00



Hajrá, Vidi!

Klubunk a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal közösen ismét adománygyűjtést szervez a rászoruló székesfehérvári családok gyermekei részére. Megunt, már nem használt, újszerű játékok, mesekönyvek, sportszerek felajánlását várjuk a gyűjtés során, amelyekkel örömet lehet szerezni a hátrányos helyzetű gyermekeknek. A felajánlásokat a Szeretetszolgálat munkatársai juttatják el a címezettekhez Gyereknep alkalmából.

A gyűjtés helye és ideje:

A MOL Tribün előtti térköves területen a Máltai Szeretetszolgálat sátránál, május 24-én vasárnap, 15 órától egészen a Videoton FC – KTE bajnoki mérkőzés kezdetéig.

Hozzon egy játékot Ön is ajándékba! Köszönjük!

További információk a www.vidi.hu oldalon olvashatók

Sportmúsor

Május 29-én gálameccsel emlékeznek a tíz évvel ezelőtti nagy bravúrra, a Cornexi-Alcoa kézilabdázóinak EHF-kupa elsőségére. Fehérvári csapat labdajátékban sem előtte, sem utána nem nyert nemzetközi kupát, jogos tehát a 2005-ös siker újbóli megünneplése is. Az akkori főszereplők közül nem véletlenül láttunk vendégül ezekben a napokban két korábbi válogatott kiválóságot a Fehérvár Televízió stúdiójában. Lapunk megjelenésének napján, csütörtökön (majd pénteken ismétlésben) a Sugár Tímeával készült beszélgetést láthatják, jövő kedden pedig Siti Bea beszél pályafutásáról és a nagy győzelemről. A Fehérvár KC mai másodedzőjét „munka közben” is láthatjuk a tévében, hiszen vasárnap délután a Debrecen elleni bajnoki meccs, a szezon utolsó hazai bajnokija lesz műsoron. Aznap este a Videoton újabb mérkőzését is megnézhetik a szurkolók, a Kispest ellenit, ami jó felvezetője lehet a kupadöntőnek. Jövő szerdán ugyanis jön a Fradi elleni finálé, amit természetesen szintén megmutatunk majd felvételről, május 21-én, az esti műsorban. És bár lassan kifogyunk a közvetíteni valóból erre az időnyelre, a sporthírek minden nap szolgálnak aktualitással a Fehérvár TV-ben és a Vörösmarty Rádióban egyaránt.

Nemzetközi fit-kid verseny Fehérváron

SOMOS ZOLTÁN

A fit-kid az aerobik, a női torna, a ritmikus gimnasztika és a tánc egyvelege, de ha úgy tetszik, a fitness sport „előszobája”. A Vodafone Sportcentrumban szombaton nemzetközi mezőny gyűlik össze.

Székesfehérváron a Strassz Életmód Egyesületen belül sportolnak a fit-kid művelői, akik jellemzően kislányok, bár „mutatóban” pár fiú is űzi a látványos sportágot. Major Gábor, az egyesület edzője elmondta: a fit-kidhez erősnek, lazának, akrobatikusnak kell lenni, mindezek mellett pedig a táncérzék is elengedhetetlen, hiszen minden gyakorlatot zenére, alaposan begyakorolt koreográfiával adnak elő a versenyzők. Akik közül sokan már óvodás korban elkezdik a sportágot, és tizennyolc éves korig űzik. Utána már a fitness következik. „Nemcsak a verseny számít, a fit-kid az egészséges életmódra nevelés egy csodás módja. A tornászmult nagy előny, hiszen akrobatikus elemeket mutatnak be a gyerekek, ezért Magyarországon ott erős a sportág, ahol a tornának hagyományai vannak.” – mondja Major Gábor. Székesfehérvár így főleg kelet-magyarországi városokkal próbálja felvenni a versenyt, a szombati eseményre is onnan érkezik a legtöbb magyar induló. A külföldiek pedig Szerbiából, Izlandról, Olaszországból



Fotó: Kiss László

A fit-kid a sportmájlisson is sikerrel mutatkozott be

ból és Észak-Írországból. Összesen mintegy háromszáz fiatal veszi birtokba a Vodafone Sportcentrumot. Az I. osztályú mezőnyben egyéni versenyt rendeznek, ez lesz délelőtt, később jönnek az I/b osztályban a duók, triók, kis- és nagycsapatok. A magyar esélyek jók, amit mutat, hogy a három éve szintén Fehérváron rendezett Európa-bajnokságon csaknem minden kategóriában hazai siker született. A Strassz Életmód Egyesület is indít versenyzőket, közülük Bakonyi Lili szerepléséhez szép reményeket fűznek. A fehérvári tehetség később kezdte a fit-kidet, mint sok riválisa, de szorgalmával faraghat hátrányából, és joggal pályázik az első hat közé.

KAISER TAMÁS



Futunk, hatunk

Jó két hónapja írtam itt, a Fehérvár magazin hasábjain arról, hogy ismét futni kezdtem. Azóta túl vagyok a Fehérvár Felmaraton 14 kilométeres távján, jó néhány edzésen, és Somos kollégával bőszen készülünk a május végi, Balatont megkerülő egynapos váltóversenyre. De most nem magamról írnék, sokkal inkább arról, amit látok. Hiszem, hogy ami a környezetemben elindult, az jó, és sokakra hatással lehet. Kollégák, barátok, családtagok, olyanok, akik korábban nem vagy már jó régen sportoltak, most nekiálltak futni, edzésre járni, mozogni. Nekik (és magamnak is) gratulálok, elkezdtek tenni azért, hogy egészségesebbek legyenek. Kicsit itt, kicsit ott fűj még az elején, de ez rendben van, az idővel ez is elmúlik. Csak a lelkesedés ne múljon! Képzelmek, van egy ismerősöm, aki 35 éven keresztül nem sportolt semmit. Úgy elkapta a gépszíj, hogy az elmúlt két hétben rendszeresen jár futni. De büszke vagyok arra a barátomra is, aki hetente négy-öt különböző edzést csinál végig. Ő sem volt élsportoló. De egész komoly kis médiacentrumos csapat jött össze Csóra Reni hot iron-edzéseire is, és természetesen a júniusi TESZ Futáson is többen képviseljük majd a Fehérvár Médiacentrumot. Igazi kis egészséges munkahely leszünk szép lassan! Én pedig ennek nagyon örülök, és biztatlak mindenkit arra, tegyen saját életminőségének javulásáért, és ha lehet, hasson környezetére is. Tudom, hogy ez a két dolog nem egyszerű, de ha összefőn, az nagy siker. Már csak a cigit kéne letegyük, de ami késik, talán nem múlik...

Csóra Reni sportos tippjei

Inni vagy nem inni? – Ez nem kérdés!

KAISER TAMÁS

Tavasszal bemutattuk Angyal-Csóra Renát, aki kéthetente életmódtanácsokkal látja el a Fehérvár magazin olvasóit. Mostani számunkban a folyadékpótlás fontosságáról lesz szó.

Az emberi szervezetnek normál esetben, sporttevékenység végzése nélkül is szüksége van két liter folyadékra naponta. Lehetőleg vízre! Nyáron, a nagy melegben ez a mennyiség nő. További folyadékot igényel szervezetünk, ha sportolunk is. Reni csoportjában erre nagy hangsúlyt fektet: a vendégek sosem érkeznek edzésre kulacs nélkül, legyen szó közös futásról, hot ironról vagy éppen hard fitről. A melegben sok só és elektrolitot veszítünk, ezeket célszerű megfelelő vitamínos pezsgőtablettákkal pótolni. Ha ezt elmulasztjuk, az edzéssel akár árthatunk is magunknak, és másnap nem tudjuk elvégezni az „előírt” munkát. Mindenképpen kerüljük a cukros, al-



Fotó: Kiss László a Fehérvár

A folyadékbevitel roppant fontos, sportolás közben pedig hatványozottan!

koholos, szénsavas italokat, ezekkel csak átmenetileg tudjuk szomjunktat oltani. Az elvesztett folyadékot, vitaminokat és szükséges cukrokat gyümölcsökkel is pótolhatjuk. Természetesen nyáron is nagyon fontos, hogy minden nap fogyassunk zöldséget, gyümölcsöt. Nasi helyett

Mi az...

... a dehidratáció

Súlyos folyadék-, elektrolit- és sóvesztés. Tünetei: fáradékonyság, szédülés, eszméletvesztés, izomgyengeség, fejfájás.

ebben az évszakban kiváló választás lehet a meggy, a cseresznye, a dinnye. Reni legközelebb május 25-én, hétfőn este 18 órától a Bregyó közti Atlétikai Centrumban tart közös futást. Jöjjen el ön is, hozza magával gyerkőceit, szomszédját, párját vagy akár szüleit, de semmiképpen se hagyja otthon a kulcsát!

Reni receptje

Krémléves idényzöldségekkel

Hozzávalók:

Brokkoli, zeller vagy spárga (ezek a leg-egészségesebb idényzöldségek) fokhagyma, só, bors, tej (laktózérzékenyeknek magtej: kókusztej, zabtej, szójatej, mandulatej) Semmi esetre se használjunk ételízesítőt! Elkészítési javaslat: A zöldséget külön megpároljuk, majd a tejjel, a sóval, a borssal összeturmixoljuk. Az így kapott levest fogyaszthatjuk hidegen vagy melegen.

Reni tanácsai gyerekeknek

A gyerekek számára is nagyon fontos a folyadékpótlás. Legalább nyáron próbáljuk kerülni a cukros üdítőitalokat, hiszen köztudott, hogy a víz oltja a legjobban a szomját. Ha az év legmelegebb időszakában rá tudjuk szoktatni gyermekeinket a vízre, akkor talán a későbbiekben sem a cukros „löttyökért” nyúlnak majd a közérben. Nem melleleg itt van már a gyümölcsszezon! Most dobjuk félre egy kicsit a csokit, a nyalókát, és adjunk a gyerekeknek epret, málnát, meggyet, cseresznyét, dinnyét! Ezek amellet, hogy egészségesek, finomak is, illetve a szomjat is oltják.



EXCLUSIVE
Funkcionális edzőterem
Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789
www.rgym.hu
www.facebook.com/rgymhu

Válogatottunk győzni jött Fehérvárra

KAISER TAMÁS

Nyerni szeretne a hétvégi II. Alba Regia Nemzetközi Röplabdagálán a magyar férfi válogatott. A tornára neves ellenfelek érkeznek, hiszen a két Európa-bajnoki résztvevő, Horvátország és Szlovákia mellett a hetek óta az öreg kontinensen edzőtáborozó Azerbajdzsán is részt vesz majd a székesfehérvári kupán.

Hosszú kihagyást követően 2014-ben rendeztek ismét nemzetközi férfi röplabdatornát Székesfehérváron. Az Alba Regia Nemzetközi Röplabdagálával a Volán-kupák hangulatát kívánták visszacsempézni Fehérvárra a szervezők. Idén már másodszor ad otthont a Videoton Oktatási Központ a rangos tornának. Az eseményt Székesfehérvár önkormányzata ebben az esztendőben másfél millió forinttal támogatja – mondta el Mészáros Attila alpolgármester az esemény sajtótájékoztatóján. „Nagyon örülök, hogy idén is otthont adhatunk a tornának, és annak is, hogy ezzel valami visszajön a régi Volán-kupák hangulatából. Az a munka, ami a székesfehérvári utánpótlásműhelyben zajlik, példaértékű, így aztán különösen fontos, hogy a gyerekek lássák játszani a magyar válogatott játékosokat, akik között megtalálhatják példaképeiket. A hétvégén ráadásul nemcsak a felnőttek játszanak Fehérváron, az országos gyerekbajnokság döntőjét is itt rendezik, aminek külön örülök!” – mondta Mészáros Attila.

Poór Csaba, a honi szövetség elnöke köszönetét fejezte ki a városnak és a szervezőknek, hogy ismét megrendezik a férfi válogatott számára kiemelten fontos tornát. „Bízom benne, hogy a hétvégén mindenki remekül fog szórakozni! Hiszen a sport, azon belül pedig a röplabda célja a szórakoztatás. Az a célunk, hogy a kilátogató családok tagjai jól érezzék magukat. A közeljövőben a Magyar Kupa döntőjében ez sikerült, remélem most is így lesz!”



Idén másodszor rendezik meg az Alba Regia Nemzetközi Röplabdagálát

A torna főszerzője, Csizmadi András lapunknak elmondta, hogy a gála csütörtökön este felvonulással és a Városház téren ünnepélyes megnyitóval indul. A magyar válogatott minden nap 18:30-tól lép pályára a VOK-ban, pénteken Azerbajdzsán, szombaton Szlovákia ellen, míg vasárnap Horvátország legjobbjával csatázik nemzeti csapatunk. A szervezők számos kiegészítő programmal várják az érdeklődőket, illetve a szurkolókat a sportág korábbi fehérvári nagyaival is találkozhatnak a hétvégén.

Demeter György szövetségi kapitány kijelentette: idén győzni jön a válogatott Székesfehérvárra! „Fiatalkorunk van, és korábban rendre szoros meccseket játszottunk ellenfeinkkel. Most azonban már nyerni is szeretnénk! Persze tudjuk, a horvátok és a szlovákok Eb-résztvevők, de le akarjuk győzni őket! Nem szabad leírni az azerieket sem, mert bár friss együttesről van szó, jó erőkből állnak, és hetek óta Európába edzőtáboroznak. Így ellenük sem mehetünk biztosra. De még egyszer mondom, meg akarjuk nyerni a tornát!”

Ezzel egyetért a válogatott csapatkapitánya, az elmúlt időt Dél-Koreában töltő Szabó Dávid is, aki azért elárulta, a csapat egy hosszú út elején jár. „Mindent megteszünk azért, hogy a lehető legjobban felkészüljünk a hétvégére, valamint a jövő évi Európa-bajnoki selejtezőkre. Szeretnénk a tornán minél több meccset nyerni, és kiszolgálni a közönséget. Jó erőpróba lesz ez a számunkra!”

A magyar válogatott tehát minden este 18:30-tól lép pályára a VOK-ban. A röplabdagálával párhuzamosan a Tóvárosi iskolában rendezik majd az országos gyerekbajnokság döntőjét, ahol a fehérvári csapat jó eséllyel éremért játszhat.

Vereség, kupadöntő, személyi ügyek

SOMOS ZOLTÁN

Kikapott Paks a Videoton, ezzel második vereségét szenvedte el a szezonban. A bajnoki cím már zsebben, így ennek nem volt jelentősége, a játékoskeret alakulásának annál inkább lehet.

Paks–Videoton: 1-0. Ennek az eredménynek néhány héttel ezelőtt még örültek volna a Vidi riválisai, most viszont kis túlzással semmiféle visszhangja nincs. Igaz, a paksiak számára jelentős, hiszen még versenyben vannak a nemzetközi kupaindulást jelentő negyedik helyért – de a bajnoki versenyfutás már eldőlt. És ahogy várható volt, a nagy fehérvári ünneplést követő első meccsen nem pörgött szokásos fordulatszámon az újdonsült bajnok, a szervezett Paks pedig talált egy gólt. A hazai kispadon olyan szakember ünnepelhetné a győzelmet, akinek bőven van fehérvári múltja is. Cser-tői Auréllal szerezte története első jelentős hazai trófeáját a Videoton, amikor 2006-ban megnyerte a Magyar Kupát. Érdekesség, hogy



Paks-on is voltak Vidi-szurkolók, vajon hányan lesznek a kupadöntőn?

azt a kupadöntőt ugyanúgy az Üllői úton rendezték, mint a jövő héten szerdán következőt. De akkor a Vasas volt az ellenfél, vagyis semleges helyszínnek számított az azóta elbontott régi Fradi-pálya. Amelynek helyén ma Magyarország legmodernebb stadionja áll, így valóban méltó helyszíne a finálénak – csak éppen a versenysemleges-

ség sérül azzal, hogy a Fradi hazai pályán szerepelhet az egymeccses döntőben. Tegyük hozzá, ebbe a Videoton is beleegyezett, és az ellen sem tiltakoztak a fehérvári klubvezetők, hogy a nézőtérrel sokkal több helyet biztosítsanak a szervező MLSZ a ferencvárosi szurkolóknak. Ettől még a dolog méltánytalannak tűnik, többek között Cser-Palkovics

András fehérvári polgármester is levélben fordult Csányi Sándor szövetségi elnökhöz az ügyben. Juhász László önkormányzati képviselő pedig a szurkolói kártyáról is kifejtette (negatív) véleményét, kiemelve, hogy az eddig a Vidi-pályán nem volt kötelező, így hátrányban vannak a fehérvári szurkolók most, hogy a kupadöntőre nem juthatnak be nélküle.

Akárhogy is, ilyen előzmények után még pikánsabb lehet a két legjobb magyar csapat kupadöntője május 20-án. Előtte még Kispesten vár bajnoki szombaton a Vidire, melynek öt játékosáról, Calatayudról, Stopiráról, Sándorról, Oliveiráról és Nikolicsról is leírták itt-ott, hogy távoznak a szezon végén. Közülük a gólkirály Nikolics ezt már meg is erősítette. Mivel nyáron Bajnokok Ligája-selejtezőt játszik a csapat, amelyen jó lenne nem meggyengült kerettel kiállni, a legkevesebb, amit írhatunk, hogy a vezetőkre is várnak még izgalmas meccsek a következő hetekben...

AUTÓS MOTOROS ROAD SHOW

2015. május 17. vasárnap, Székesfehérvár Mátyás király krt., Alba Pláza előtt és mellett.

Kiállításunkon minden megtalálható, ami az autóval és motorral kapcsolatos. Új és old-timer autók, limuzinok, motorok, alkatrészek, kiegészítők.

Alba Kerekvár rendezésében Székesfehérvár polgármesterének védnökségével.



Programok:

- 10.00 Dr. Cser-Palkovics András polgármester úr megnyitója
- 11.00 Trial bemutató
- 12.00 Gyermek ügyességi versenyek
- 13.00 PatriCar hangnyomás mérés és verseny (nevezés a helyszínen!)
- 14.00 Trial bemutató
- 17.00 UNITED együttes koncertje

Partnerek: Pappas Auto, Rack Autó Kft., Fábán Kft., Ivanica Kft., Strasser Autó Kft., HVC, TOYOTA MAJBER, VARIO, NISSAN, Csavar Akku Kft., Szaki Olajcsere Kft., Gumiflex Kft., Elma elektromos autók - Mulik Kft. Ford Capri Temes DravingCar rajz - Gender Formula Team csoport formula autó - ABC Travel Web Shop Hungary - Alba Regia Veterán Egyesület - Lada Team Székesfehérvár - Hádász Limo Kft. Alba Kerekvár Kft. - Patricar hangnyomás mérés - DAF, SCANIA, VOLVO kamionok - MAVAMISZ Seven Car Wash gözborotva - Volán Autós Iskola - Firefiles - VarioAuto Ferrari - Metlife Biztosító Budapesti Műszaki Főiskola elektromos autók - Mikro Üzletház 2015. május 15-én Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kar Elektromos Mobilitás és Alternatív Hajtású Járművek - Konferencia és Tesztvezetés

