



## Hekabé – ösztönök és tiszta érzelmek

26. oldal



„Holnap döntést kell hoznunk...” 3. oldal



Százéves a Csárdáskirálynő 4. oldal



„Segítség az is, ha megpróbálunk segíteni” 25. oldal



A Hétvezér a legAKTIVabb 28. oldal

**Oberbank. Új bank Székesfehérváron!**



## Választókerületi programok

### Felsőváros

#### Földi Zoltán

Lakossági fórumot tart november 26-án, csütörtökön 17 órától a Királykút Emlékház földszinti kiállítótermében, melyen tájékoztatást ad az évi képviselői munkájáról.

### Ráchegy-Búrtelep-Kőfém-Börgöndpuszta

#### Dienesné Fluck Györgyi

Lakossági fórumot tart november 24-én, kedden 17 óra és 19 óra között a Kőfém ltp. 1. szám alatt. A fórum meghívott vendége Lakatos Gábor rendőr törzserőmester, körzeti megbízott.



## Új járda, megszépült emlékkereszt

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Befejeződött a járdafelújítás a Szövetség utcában: újraépítették az aszfaltos járdát és kijavították a szegélyt. Emellett a közelmúltban a Krisztus király napokra készülve ismét megszépítették a Budai út–Kisteleki utca–Lehel utca kereszteződésében található keresztet és annak környékét.

A felsővárosi járdafelújítás kapcsán Földi Zoltán, a városrész önkormányzati képviselője kérte, hogy az új járdán teherautókkal ne parkoljanak. Mint mondta: „*Feltett szándékom, hogy az egész ciklusban, a Saára Gyula-program mellett a képviselői keret terhére is a felsővárosi járdákra nagy figyelmet fordítok.*” Jövőre a Szövetség utca két végén és az Orgona utcában folytatódik majd a felújítás, továbbá az Építőmunkás, Munkás és Agyag utca környékén is terveznek munkálatokat, emellett a városrész nagyon régi utcájának, az Attila utcának a felújítása is elkezdődik.

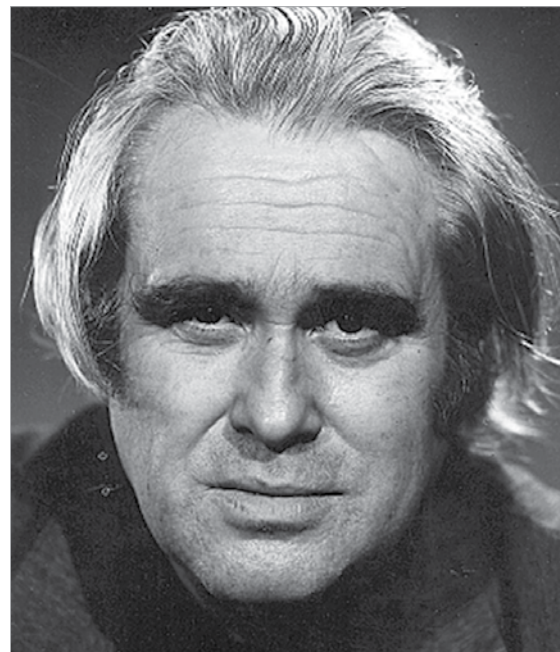
A hétvégén tartja hagyományos búcsúját a Krisztus Király Templom és Egyházközség. Erre készülve tették rendbe szerdán Deák Lajosné képviselő közreműködésével a Vezér utcák körzetében élő önkéntesek a Budai út–Kisteleki utca–Lehel utca kereszteződésében található kereszt környékét. A keresztet 1894-ben Fister János és Peresztegi Nagy Éva állíttatta gyermekük csodálatos gyógyulásának tiszteletére.

## Aláírásgyűjtés Fehérváron is

A Fidesz székesfehérvári szervezete is csatlakozott ahhoz az országos kezdeményezéshez, amelynek célja, hogy az emberek aláírásukkal erősítsék meg: nem értenek egyet a menekültek kötelező befogadására vonatkozó európai uniós kvótával. Az aláírásgyűjtést kezdeményezők véleménye szerint a kötelező uniós kvóta növelheti a terrorfenyegetettséget és a bűnözést. Az aláírásgyűjtéskor azok támogatását kéri, akik egyetértenek azzal, hogy

a betelepítési kvóta jogalap nélküli, ellentétes Magyarország és az Európai Unió érdekeivel – olvasható a kormánypart közleményében. Az aláírásokat Székesfehérváron hétfőtől péntekig 8 és 16 óra között a Liszt Ferenc utcában, a Rákóczi utca–Távírd utca sarkon, szombatonként 8 és 12 óra között a Selyem utcai ruhás piacon és kedden, csütörtökön 13 és 16 óra között a Piac tér 12–14. szám alatti Fidesz-irodában gyűjtik.

## Pesovár-dombormű az Országzászló téren



November 21-én, szombaton 11 órakor avatják Pesovár Ferenc néprajzkutató emléktábláját a Szent István Király Múzeum Országzászló téri épületén. Nagy Benedek szobrászművész domborműve nem pusztán kulturális unikum, hanem a fehérvári, Fejér megyei népi hagyomány közéleti alkotása, a sokak számára ma is élő Pesovár Ferenc emléke miatt. A táblavatón az Alba Regia Táncegyüttes tart bemutatást Pesovár Ferenc gyűjtéseiből a Tilinkó Zenekar kíséretében.

N. Z. P.

## Tizenhárom éves a VÁLASZ

VAKLER LAJOS

Tizenharmadik születésnapját ünnepelte a VÁLASZ, Független Civilek Fehérváért Egyesület. A kötetlen hangulatú esten a VÁLASZ tagjai közösségépítő találkózón idézték meg az egyesület több mint egy évtizedes munkáját, politikai, közéleti szerepvállalását Székesfehérvár életében.

Juhász László, aki önkormányzati képviselőként reprezentálja a VÁLASZ-t Székesfehérvár Közgyűlésében, köszöntőjében bemutatta azt a munkát, amellyel az egyesület tagjai hozzájárultak városunk fejlődéséhez.

Az egyesület elnöke egyben a saját és az egyesület jövőbeni feladatait is meghatározta.

„Az egyik legnagyobb vívmányomnak azt tartom, hogy én kezdeményeztem a Civil Ház létrehozását, amely Cser-Palkovics András polgármester úr első ciklusában meg is valósult. A mi kezdeményezésünk a szép kort megélt, iskoláskorúvá érett Civil Napok megrendezése is. Egy éve a környezetvédelem a politikai feladatom és feladatom, ennek megfelelően a VÁLASZ mindent megtesz azért, hogy Székesfehérvár környezete, lakóhelyünk tovább fejlődjék.”

## Éves képviselői beszámoló



Éves képviselői munkájáról tartott beszámolót november 12-én But Sándor, az Együtt önkormányzati képviselője. Mint mondta, az elmúlt egy évben igyekezett konstruktív munkát végezni a testületben. Legnagyobb eredménynek pedig az elmúlt évből azt tartja, hogy a legutóbbi választás alkalmával sikerült bekerülnie az Együtt-nek a közgyűlésbe. A fórumon elhangzott: a politikus egész évben várja a városban élők konstruktív javaslatait. Sz. M. B.

VAKLER LAJOS



## A magyar nyelv megint szép lesz?

Talán nem érdektelen felidézni a magyar nyelv napja kapcsán, hogy Kosztolányi Dezső 1933-ban kiválasztotta a magyar anyanyelvi kincs tengeri virágszála közül a legszebb tízet. Nos, édes anyanyelvünk szavai közül a következőket részesítette előnyben a költőgenius: láng, gyöngy, anya, ősz, szűz, kard, csók, vér, szív, sír. Ennek tükrében vagyok igazából szomorú, s nem a szépirodalmi normákat kérem számon a mától, miért is tenném, hiszen ma már bőségesen megfér az ocsú a búzával, s nem válik el tőle. Mondom ezt annak ellenére, hogy elfelejtettük, a mi különös, ősi, erőteljes duzzadó nyelvünk milyen kifejező módon tudta elmondani lelkünk legapróbb titkos rezdüléseit is. Az én titkos rezdülésem azt sugallja, a nyelv már régen nem a miénk, pedig azt hittem, hogy örökre ott posztol létünkben. Aztán eltűnt a kapocs. Hol van már a tiszta forrás, hol vannak a Gutenberg-galaxis fényei? Eltűnt Vörösmarty érckoszorúja, eltűnt Attila, csak József maradt. Szemere szomorú számara számára talán még fontos volt, hogy nyelvében éljen a nemzet, életét tette rá. Hiábavaló volt. Ilyen rossz a helyzet? – kérdezhetnénk. Nem. Ilyen jó... S hogy miként használjuk mi a nyelvet? Egy szóval: borzalmasan. Vagy inkább durván, könyörtelenül, embertelenül, brutálisan, szörnyen, kegyetlenül, kéméletlenül, ádázul, lélekfacsaróan. Esetleg ocsmányul, otrombán, csúful, rútul, rusnyán, éktelenül, csúnyán, izlésrombolóan, giccsesen, gusztustalanul, ormótlanul, randán, izléstelenül, visszataszítóan, förtelmesen, undorítóan, rémesen, pocsekül. Adott esetben rémisztően, vérfagyasztóan, félelmetesen, ijesztően, riasztóan, kísértetiesen, háborzongatóan, rettenetesen, irtózatosan, iszonyatosan, hajmeresztően, borzasztóan, réttetőn, iszonyúan, borzongatóan, horrorisztikusan. Vagy ne adja Isten csak rosszul, silányul, vacakul, csapnivalóan, szemétiül, hitványan, gagyin, értéktelenül, trénn, avétosan, ótváru, kommersziül, bővílni, borzadályosan, satnyán, fapadkát sem érőn. Nem folytatom, mert leszédül a kéz a klaviatúráról. Szeremley Huba mondta nekem nemrégiben: úgy járunk a nyelvünkkel, mint a gyapjaslepkék az életükkel, mikor elkezdtek szaporodni. A gradáció egyre növekedett, aztán összeomlott. Mindent megették maguk körül, aztán éhen haltak.

Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás. 30.000 Ft feletti javítás esetén **RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!** Műszaki vizsgáztatás **megvárható!** **Személygépkocsi vizsgadíja: 19.900 Ft** Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**motor mechanic**  
autószerviz

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
szerviz@motormechanic.hu  
www.motormechanic.hu

# „Holnap döntést kell hoznunk...”

## Fehérváron is megemlékeztek a párizsi terror áldozatairól

STEFKÓ KRISZTINA

A Charlie Hebdo satirikus hetilap ellen elkövetett januári terrorakciót követően november 13-án ismét Párizs lett a „terror városa”. A péntekről szombatira virradó éjjel több helyszínen végrehajtott merényletsorozat százhuszonkilenc halálos áldozatot követelt és háromszázötvent sebesültet hagyott maga után.

Vasárnap délelőtt imával és közös, néma főhajtással emlékeztek Székesfehérváron a párizsi terror-támadások áldozataira. A tízórás

harangszóra közel százan gyűltek össze a Fadrusz-keresztnél, a Városház téren.

A megemlékezést Vargha Tamás honvédelmi államtitkár, Székesfehérvár országgyűlési képviselője kezdeményezte, aki a nemzeti gyásznapról és az áldozatok családjaikat ért veszteségekről beszélt. Mint mondta: egy nehéz hét után elindultak egy koncertre, a nemzeti válogatott mérkőzésére vagy éppen beültek ismerőseikkel egy étterembe – és már soha nem érnek



Közösen imádkoztak, majd mécseseket helyeztek el a francia tragédia és a világban történt terrortámadások áldozatainak emlékére



Fotók: Bácskai Gergely

A megemlékezésre sok idős és fiatal fehérvári is eljött

haza. Este fél tíz és tíz óra között a brutális, értelmetlen terror örökre megváltoztatta életüket, és ezzel a mi életünket is. „Ma gyásznapi van, ma emlékezünk, elsiratjuk azokat, akik meghaltak, és imádkozunk azokért, akik túléltek a drámát és életükért küzdenek a kórházakban. De holnap döntést kell hoznunk! El kell döntenünk mindannyiunknak, hogy milyen országban és milyen Európában szeretnénk élni a jövőben.” – emelte ki Vargha Tamás.

Székesfehérvár polgármestere úgy fogalmazott: mindenkinek el kell gondolkoznia a párizsi események kapcsán: „Meg kell védenünk Európa értékeit, a szabadság értékeit, és azt is át kell gondolnunk, mit kell másként tennünk. Az áldozatok emléke is kötelez bennünket erre. Emellett úgy gondolom, ilyenkor egy főhajtás a legkevesebb egy európai embertől embertársainkra, azokra a családokra emlékeztet, akik szeretteiket veszítették most el.”

## ÚJ OBERBANK FIÓK NYITÁSA SZÉKESFEHÉRVÁRON

**Oberbank AG**  
Magyarországi Fióktelep

Az ausztriai **Oberbank AG**. 2015. szeptemberében Székesfehérvár központjában, a Rákóczi út 1. (Rákóczi út Várkörút sarok) szám alatt nyitotta meg legújabb, sorban a nyolcadik hazai fiókját, továbbfolytatva ezzel a sikeres magyarországi terjeszkedést.

A 146 éves Oberbankot, mely napjaink egyik legsikeresebb működésű, regionális bankja, 1869-ben alapították felső Ausztria tartomány székhelyén, Linz városában. Az Oberbank teljesen független, a bécsi tőzsdére bevezetett, nincsenek nagyrésztvényesei. Jelenleg összesen 153 bankfiókkal van jelen Ausztriában, Németországban (Bajorországban), Magyarországon, Csehországban és Szlovákiában.

A Magyarországon fióktelepként működő Oberbank AG. mérlegfőösszege a magyarországi legnagyobb kereskedelmi bankokéhoz mérhető, mellyel az osztrák tartományi bank függetlenségének, stabilitásának valamint hosszú távú üzleti stratégiájának köszönhetően tavaly - egymást követően már az ötödik alkalommal - eddigi sikertörténetének legjobb eredményét érte el.

A hitelek és a betétek vonatkozásában egyaránt további növekedés a cél, mely a rövid hitelek vagy a hosszabb futamidejű, különféle devizanemű, beruházási, export és egyéb – akár lízing (Oberlízing)-finanszírozással, illetve a bankban elhelyezett és az osztrák betétbiztosítási alap hatálya alá tartozó, mind vállalati mind pedig lakossági Forint és Euró betétek formájában valósulhat meg.

„Mint professzionális és megbízható, stabil pénzügyi partner az Oberbank a termelő és szolgáltató vállalkozások, a kis- és közepes illetve nagy iparvállalatok valamint a lakosság szolgálatában áll” – emelte ki Hamburger Pál a bank székesfehérvári fiókjának vezetője.

„Az Oberbank szolgáltatásai lefedik a teljes körű és az egyedi banki igényeket egyaránt, beleértve a lízinget is, melyet jól képzett és tapasztalt kollégáinkkal biztosítunk most már Székesfehérvár városában is.”

**Látogasson el hozzánk!**

**8000 Székesfehérvár, Rákóczi u. 1.**

**Telefon: +36-22-518-100**

**Nyitva tartás:**

hétfő:	8:30- 16:00
kedd:	8:30- 16:00
szerda:	12:00- 17:00
csütörtök:	8:30- 13:00
péntek:	8:30- 15:00



# Százéves a Csárdáskirálynő

## Dalra fakadt Fehérvár és az ország

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Idén száz éve annak, hogy hatalmas sikerrel mutatták be Bécsben Kálmán Imre Csárdáskirálynő című operettjét. Keller János ötlete alapján a Vörösmarty Színház egy különleges születésnap ajándékkal köszöntötte a százéves Csárdáskirálynőt. Kedden délután öt órakor közös éneklésre invitáltak mindenkit. A fehérvári eseményhez mintegy húsz település csatlakozott, így tízezren énekeltek együtt az ország minden pontján és határon túl is a népszerű melódiát: a Hajmási Péter, Hajmási Pált.

Népszerű dallamok, fülbemászó melódiák töltötték meg a Fő utcát



Kedden este százak csatlakoztak Keller Jánoshoz és Váradi Eszter Sáraéhoz, hogy közös énekléssel köszöntsék az idén százéves Csárdáskirálynőt

és a Magyar Király Szálló melletti teret kedden délután. Sok százan énekeltek együtt Székesfehérváron, ahol egy különleges születésnap ajándékkal köszöntötték a százéves Csárdáskirálynőt.

„Az volt az álmom, hogy november 17-én 17 órakor csendüljön fel mindenütt a Hajmási Péter, Hajmási Pál című dal. Nagyszerű, hogy ez egy országos eseménnyé nőtte ki magát, hiszen mintegy húsz település csatlakozott a különleges születésnaphoz.” – mesélte az ötletgazda, Keller János.

A színművész örömét fejezte ki a színpadon, hogy több mint húsz település csatlakozott Székesfehérvárhoz, hogy délután öt órakor közösen énekeljen. Köszönetet mondott a Vörösmarty Színháznak és a városnak, hogy segítettek megvalósítani az ötletet. Az akcióhoz csatlakozó sok száz érdeklődő segítségével Kneifel Imre karnagy volt, aki vezényelte az éneklést, de a

### Tudta-e?

Kálmán Imre Csárdáskirálynő című operettjét az 1915-ös premier helyszínén, Bécsben ötszázharminchárom estén át játszották, majd végigszöngött egész Európán. Népszerűsége azóta is töretlen.

Hajmási Péter, Hajmási Pál mellett meglepetésénekekkel is készültek még a Csárdáskirálynőből. Brájer Éva alpolgármester is köszöntötte a Magyar Király Szálló előtt a közös éneklésre eljött több száz embert. Az alpolgármester Buch Tibort idézte, miszerint „az operett igazi hungarikum, és ismertté tesz bennünket a világban.”

Az országos akció a határokon is túlnyúlt. Rengetegen csatlakoztak a fehérvári kezdeményezéshez. Így a szervezők szerint összesen tízezren énekelhettek együtt a népszerű melódiát. A különleges évfordulóról a keddi programon túl november 20-án egy rendhagyó esttel is megemlékeznek a Vörösmarty Színházban.

### Mi a siker titka?



**Szikora János igazgató, Vörösmarty Színház**  
Az előbb éppen harsányan énekeltek itt a téren sok százan az ismert dallamokat, hogy ne búsulj rózsám, mert az egy garast sem ér. Ne búsulj, lesz még szőlő, lesz még lány kenyér. Ezt a dalt nagyon sokan, nagyon sokszor elénekeltek már 1915-től napjainkig. Az elmúlt száz évben sajnos nagyon sok olyan időszak volt, amikor nem volt szőlő, nem volt lány kenyér. De az emberekben élt az élet szeretete, a remény. Szerintem a Csárdáskirálynő az életöröm operettje. Ez az életöröm, ez az életigenlés tartja azóta is életben.



**Sági Eszter Ilona**  
Imádom az operettet, szeretem a színházat, a zenét. Száz évvel ezelőtt volt az ősbemutató, úgy gondoltam, ez egy nagyon szép fehérvári kezdeményezés. Ezek a dallamok sok kellemes percet szereztek már az életemben, örülök, hogy ennek a programnak a részese lehettem.



**Korik Péter**  
Az operett egy hungarikum, érdemes és kell is ünnepeznünk. Ezért is fontos, hogy megemlékezzünk minden egyes évfordulóról, eseményről. Ezért nagyon jó kezdeményezése volt a Vörösmarty Színháznak, hogy emlékezzünk meg a száz évvel ezelőtt bemutatott Csárdáskirálynőről.

## Esélyegyenlőség a színházban

A Más Fogyatékos Gyermekekért Alapítvány, a Fejér Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Ház, Székesfehérvár MJV Önkormányzata, a Barankovics István Alapítvány és a székesfehérvári Vörösmarty Színház együttműködésében, a Fogyatékosággal Élő Emberek Világnapján, december 3-án 19 órai kezdettel teljes körűen akadálymentesített előadást szervezünk fogyatékosággal élő és ép társaik részvételével. Az országban egyedülálló módon (a tavalyi székesfehérvári előadáshoz hasonlóan) a hallássérülteknek jelyelvi tolmács, a látássérülteknek narrátor és szükséges eszközök (narrációs fülmonitorok), valamint az előadás előtt színpadbejárás lehetőség, autizmussal élő és értelmi fogyatékosággal élő nézők részére könnyen érthető leírás az előadás tartalmáról, a kerekesszékes nézők számára pedig az akadálymentesített színházi épület teszi lehetővé az egyenlő esélyű hozzáférést. A tavalyitól eltérő módon, idén a Vörösmarty Színház saját előadását, Szikora János rendezésében bemutatásra kerülő Tracy Letts - Augusztus Oklahomában című darabját tekinthetik meg a nézők akadálymentesített formában. A rendezvény célja az egyenlő esélyű hozzáférés biztosításán túl a társadalmi érzékenyítés és szemléletformálás. Program: 18.30-19.00 között színpadbejárás a látássérült nézők számára, valamint kerekesszékes nézőink megkezdhetik a helyek elfoglalását. 19.00-19.10 Köszöntő, Megnyitó. 19.10-22.00 Az előadás megtekintése. Jegyek november 19-től a színházban vásárolhatók.

Tracy Letts  
**Augusztus Oklahomában**  
családrégió

Fordító: Deres Péter és Maros András

Cserhalmi György, Varga Mária, Radnay Csilla, Sággy Tamás, Bánky Sára, Kerkay Rita, Varga Gabriella, Závodszy Noémi, Egyed Attila, Kádas József, Váradi Eszter Sára, Tűzkő Sándor, Kelemen István

Darabíró: Szendrényi Éva  
Függőfordító: Kovács Yvette Alida  
Függőfordító: Németh Mariann  
Rendező: Szikora János

VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZ  
www.vorosmarty.hu

Különleges, akadálymentesített előadás  
a Fogyatékosággal Élő Emberek Világnapja alkalmából!

2015.12.03. 19:00



# Fehérvár Hangja 2015

## Az eddigi legerősebb verseny

Színes egyéniségek, kitűnő hangok, változatos zenei program jellemezte a Fehérvár Hangja elődöntőjét. Az Alba Plazában szombaton huszonnégy versenyző állt a zsűri és a közönség elé.

Az eseményt megnyitva Mészáros Attila alpolgármester, a zenei tehetőségkutató ötletgazdája örömet fejezte ki, hogy idén is sok tehetséges fiatal jelentkezett a versenyre. Az, hogy a város már harmadszor rendezzi meg ezt a megmérettetést, jelzi, hogy van igény a Fehérvár Hangjára. A verseny második fordulójára írány szokás szerint nagy volt a közönségérdeklődés, több énekeshez a családtagok mellett komoly rajongótábor is érkezett.

Az énekesek főként angol dalokat választottak – többek között James Brown, Ray Charles, Whitney Houston, Jennifer Hudson, Etta James, Rihanna, Alanis Morissette és a Queen nagy slágerei csendültek fel –, a hazai színeket pedig Tóth Gabi egyik száma és a Padlás című musical egyik dala képviselte. A zsűri kimagaslónak találta az idei produkciókat, véleményük szerint ez az eddigi legerősebb verseny. Nem titkolták, hogy nehéz volt megtalálni köztük a legjobb tizenkettőt: minden-

ki nagyon jól énekelt, ezért figyelték a színpadi jelenléte és a kisugárzást is. „Fantasztikus versenynek lehetünk tanúi. Szándékosan használok a folyamatos jelent, hiszen nincs még vége, és végre eljutottunk arra a pontra, hogy nemcsak az éneklést kell néznünk a versenyben, hanem az előadóművészi készséget is. Úgy érzem, nagyon szoros lesz a döntő, még csak tippelni se tudnék, hogy ki nyeri a versenyt” – értékelt az elődöntő után Pély Barna, a zsűri elnöke.

A döntősök névsorát hétfőn sajtótájékoztatón jelentette be Mészáros Attila alpolgármester, Tomek Noémi rendezvényszervező, Kelemen Angelika és Várad Eszter Sára, a zsűri tagjai: a döntőbe Arany Timi, Bachstedter Regina, Barcsik Boglárka, Barkóczy Gyula, Berecz Dorka, Dömök Réka, Göcsei Gergő, Kalinics Bianka, Lakner Roberta, Németh Patrícia, Ruff Nikolett és Zabos Regina jutott be. A versenyzőkkel a közönség a város adventi prog-

ramsorozatában is találkozhat, a finálé pedig december 11-én, pénteken 18.00 órakor lesz a Vörösmarty Színházban. A döntő látványos színpadi show lesz Szakál Attila rendezésében, és a döntős mezőny mellett az előző verseny győztese, Veres-Kovács Petra is színpadra lép.

Az est sztárvendége Csemer Boglárka Boggie lesz.

A döntőre jegyek az InterTicket országos hálózatában, valamint a jegy.hu oldalon válthatók, továbbá a Fehérvári Jegyirodában (Székesfehérvár, Oskola u. 2-4., Hiemer-ház) is vásárolhatóak.

Lőrincz Miklós



Az elődöntős csapat

## Vörösmarty Rádió

Minden,  
amiről  
a városban  
beszélnek

és minden, ami az embereket foglalkoztatja.



Vörösmarty Rádió  
FM 99.2



- hírek
- közlekedés
- időjárás
- sport
- szórakozás
- kultúra

*Vörösmarty Rádió – a város hangja*

# Akik az elesettekért dolgoznak

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A társadalom megbecsülésének jeleként világszerte köszöntik a szociális gondozásban dolgozókat a szociális munka napja alkalmából. Erről emlékezett meg a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Fejér Megyei Kirendeltsége is az elmúlt héten. A Megyeháza Dísztermében ünnepséggel köszöntötték a megyei szociális ellátásban dolgozókat, melyen főigazgatói dicséző oklevelek és dícsérek adományozására került sor.

Minden év november 12-én azoknak az elesettekért, kirekesztettekért, támogatásra és segítségre szorulókat dolgozó szakembereknek mondunk köszönetet, akik felelősségteljesen, áldozatkészen és nagy szakmai alázattal végzik munkájukat. A szociális munka egyidős az emberiséggel, hiszen minden közösség gondoskodik az elesettekről, szegényekről, betegekről.

Az ágazatban dolgozókról 1997 óta emlékeznek meg szerte a világon. Nem titkolt célja ennek a napnak, hogy a szakterület felhívja a közvélemény figyelmét azokra, akik az elesettekért dolgoznak. Mindazok, akik ezen a területen tevékenykednek, nemcsak munkát végeznek, de szolgálatot is vállalnak a szó legnemesebb értelmében. Ezek a szakemberek sajátos tudás birtokosai, akik a támogatást, segítséget igénylők részére a konkrét, azonnali, olykor nélkülözhetetlen segítségen túl konfliktuskezelő, válságmegoldó technikákat, módszereket is átadják, hogy



A szociális ágazatban dolgozókat köszöntötték a Megyeházán

a mindennapi életben való boldogulást megkönnyítsék.

A Megyeházán szervezet ünnepségen minderről megemlékeztek. A rendezvényen főigazgatói dicséző oklevelek és dícsérek adományozására is sor került. A díjakat Helmané Enner Margit gazdasági vezető, Tanárki Gábor valamint Mátrahalmi Tibor igazgatók adták át. A Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Főigazgatója a gyermekek iránti elkötelezettségéért, a gyermekvédelem területén végzett magas szintű, kiemelkedő munkájáért valamint példamutató emberi magatartásáért Vásárhelyi Jánost, a bicskei Kossuth

Zsuzsa Gyermekotthon és Általános Iskola igazgatóját főigazgatói dicséretben részesítette. Szintén főigazgatói dicséretet kapott az SZGYF Fejér Megyei Kirendeltség Gazdasági Osztályának munkatársa, Mészáros Hajnalka. A szociális munka napja alkalmából dicséretben részesült több szakember is az Értelmi Fogyatékosok és Pszichiátriai Betegek Otthona tordasi intézményéből, a Bicskei Kossuth Zsuzsa Gyermekotthon és Általános Iskolából valamint a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ és Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat intézményből és a Fejér Megyei Integrált Szociális Intézményből.

## Bővült az eszközpark

SZABÓ PETRA

Hatvanötezer dollárral támogatta az Alcoa Alapítvány a kórházat, így az intézmény egy új ultrahang-berendezést vásárolhatott.

A kórház és az Alcoa Alapítvány együttműködése immár huszonégy éve tart. Az intézmény ez idő



Gervain Judit osztályvezető főorvos a gasztroenterológia új gépével

alatt több mint egymillió dolláros támogatást kapott az alapítványtól, amiből több korszerűsítésre is lehetőség nyílt. Az új ultrahangos géppel kontrasztanyag vizsgálatokat is el tudnak majd végezni a máj- és hasnyálmirigy-betegeken, ami felülhatja a sugárterheléssel járó CT-vizsgálatot, valamint májtömöttséget is tud mérni. Ezeket a vizsgálatokat a régi eszköz nem tudta elvégezni.

# Nem fáztak a libák a Palotavárosban

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Jó összegyűlni a kemence köré, talán ezért van, hogy egyre több olyan közösségi hely épül a városban, melynek központja egy kemence. Legutóbb a palotavárosi tavak mellett hintettek meg szenteltvízzel egy ilyen építményt, s bár kegyetlenül fújt a szél, megnyugtató volt a gondolat, hogy a kemencében liba sült, másodikkal pedig rétest kínálnak a fehérvári asszonyok.

## Egy kis segítség

Bajákiné Mária péntek este nyolckor kezdte nyújtani a rétest felsővárosi háznak konyhájában. Gyakorlott mozdulatokkal járta körbe az asztalt, egyengette a tésztát, míg az addig nem engedett, hogy több tepsi is kijött belőle. „A

rétessel csak az a baj, hogy sokáig kell hozzákészülni: almát pucolni, darálni, a meggyet, cseresznyét kifejteni, a káposztát lereszelni, pirítani, mákot darálni...” Szombat hajnali háromra aztán el is készült vele, és délidőben felsővárosi barátnőivel jöttek kínálni a palotavárosi tavakhoz. Ahogy ők mondták: „Eljöttünk, hogy kiségsük a rácvárosiakat!”

## Kemence ürügyén

A kemence megszentelésére még azelőtt sor került, hogy kivették volna a libasültet belőle, így aztán nemcsak a kemence, de a benne lévő, ropogásra sült madárra is ráesett az áldás, és persze minden jelenlévő részesült benne. Tóth Tamás esperes megjegyezte: történt

már olyan pályafutása során, hogy megáldott egy kemencét, amely később összedőlt, a lényeg azonban azon a közösségen van, amelynek helyet, meleget, közös programokat ad a kemence és a körülötte kialakított tér. A kemence ebben az esetben tehát inkább szimbólum, ugyanakkor a résztvevők a libasült illatából nyugtázhatták: a gyomor szempontjából semmiképpen sem haszontalan építmény.

## Egy hely nem csak horgászoknak

Viza Attilával már akkor beszélgettem, amikor asztalra került a libaleves, a libacomb mellé éppen káposztás tésztát körítettek, a kemencébe pedig bekerült a burgonyás pogácsa. A terület önkormányzati képviselője azért tartotta fontosnak a kemencés helyet, mert a Palotavárosban eddig még nem volt olyan nyílt közösségi tér, ahol kötetlenül jöhetnek össze a környékeliek. A tópart pedig adott volt erre. Összefogott a megyei horgászszövetséggel, és némi anyagi támogatással létrejött a kemencés közösségi tér. A HOFESZ gondozza a területet, de előzetes egyeztetéssel bárki használhatja. Kisebbségi baráti összejöveteleknek, de céges rendezvényeknek is otthont adhat. „Az emberek általában hagyományörzők, így a palotavárosiak is. Szeretném, ha ez a tér is ezt erősítené: az egymás közötti kapcsolatokat, a közösségeinket, és színtere lenne a hagyományörzésnek is.” – mondta Viza Attila.



A szombati libamenüt Pampering Ede mesterszakács állította össze. Ráadásként a felsővárosi asszonyok rétest és pogácsát sütöttek.

## Hulladékgazdálkodás okosan

Az Európai Hulladékcsökkentési Hét 2009-ben indult útjára, és minden év november utolsó hetében kerül megrendezésre, amihez Székesfehérvár önkormányzata az idén is csatlakozott. November 23-án (hétfőn) 14.30-ra diákfórumot hirdetnek a Városháza Dísztermébe „Hulladékhegyek kontra szelektív hulladékgyűjtés” címmel, melynek célja a hulladékkezelés megelőzése és a hulladékká vált anyagok újrahasznosításának népszerűsítése. Egi Tamás alpolgármester és a Depónia Nonprofit Kft. tart rövid előadást a középiskolai diákoknak, a rendezvényt pedig Juhász László környezetvédelmi tanácsnok nyitja meg. A diákok hulladékválogató játékban ismerkedhetnek a hulladékok típusaival. Az Európai Hulladékcsökkentési Hét eseményeihez kapcsolódva a GAJA Környezetvédő Egyesület elnöke, Varga Gábor november 26-án, csütörtökön 16.30-kor a komposztálásról tart előadást a Városháza Dísztermében. A Környezeti Tanácsadó Irodák Hálózatának kezdeményezése alapján a kertvárosi lakók, kertbarátok, téma iránt érdeklődők számára szól a program, amelyen a résztvevők a komposztálás előnyeivel és fortélyaiival ismerkedhetnek meg, és választ kaphatnak a felmerülő kérdéseikre. Szeretettel várják mindkét programra az érdeklődőket!

# Két keréken, biztonságban

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Elkészült a kerékpárút a Sóstó Ipari Parkban. Az itt dolgozók már birtokba is vették a mintegy két kilométer hosszú bicikliutat, mely egészen a Vásárhelyi útig kerül kiépítésre annak érdekében, hogy az ipari parkban dolgozók akár biciklivel is eljuthassanak munkahelyükre – biztonságos körülmények között.

A kerékpárút a Japán utca, az Amerikai fasor és a Holland fasor mentén halad végig, és mintegy kétszázmillió forintból valósult meg. Nemcsak a kerékpárút készült el itt, hanem a közvilágítás is kiépült, valamint egy speciális karbantartó eszköz is beszerzésre került, melynek segítségével tisztán tudják majd tartani a most átadott kerékpárutat. A Magyar Kerékpárosklub fehérvári szervezetének tagjai is nagyon örülnek a beruházásnak. A véleményüket kikérték a kerékpárút készítése előtt, az ő javaslatukra például a járdaszegélyeket is kiigazították. A munkála-

**A kerékpárút 1880 méter hosszú, átlagosan 3,3 méter széles. A haterz négyzetméter felületű bicikliút mentén ötezer méter hosszan építettek ki szegélyeket a szakemberek. Több helyen közműkiváltásra, tűzcsapok és elektromos szekrények áthelyezésére volt szükség.**

tok során kiszélesítették a járdákat, és vannak olyan szakaszok is, ahol a csapadécsatorna kiépítése miatt az árkokat lefedték. Mint azt Cser-Palkovics András a helyszínen mondta, most már a Bakony lábától eddig a területig tizennégy kilométeres, egybefüggő kerékpárútja van a városnak. A polgármester szerint nem szabad itt befejezni a beruházásokat,

hiszen látható, hogy ahol már van bicikliút és biztonságosak a körülmények, egyre többen döntenek úgy, hogy két keréken jutnak el a kívánt célállomáshoz. Ez pedig alternatívája lehet az autós közlekedésnek. A közösségi, a gyalogos és a kerékpáros közlekedést mindenképpen tovább kell fejleszteni Székesfehérváron – véli Cser-Palkovics András.



Fotó: Simon Erika

Több mint tízezer dolgoznak a Sóstó Ipari Parkban, sokan biciklivel járnak munkába. Régi vágyuk teljesült azzal, hogy elkészült a kerékpárút.

## Erzsébet-napi adománygyűjtés

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Hagyományos adománygyűjtést kezdenek november 19-től az Öreghegyi Községi Házban rászoruló családok javára. Használati tárgyakat, ruhaneműt, könyvet, játékot, de akár háztartási gépet is szívesen fogadnak.**

„Minden évben kétszer rendez az Öreghegyi Községi Ház adománygyűjtést, húsvéthoz illetve Szent Erzsébet napjához kapcsolódóan. Példás az öreghegyiek segítőkészsége, az eddigi gyűjtéseink nagyon sikeresek voltak.” – mondta Östör Annamária a gyűjtésről tartott tájékoztatót. A 12. számú választókerület önkormányzati képviselője arra kéri a városlakókat, hogy az ünnepek előtti rendcsinálás alkalmával gondoljanak azokra, akik számára a már nem szükséges, de használható tárgyak, eszközök örömet okoznak és segítenek a boldogulásban. November 19-től 27-ig zajlik az adománygyűjtés, elsősorban hétköznapokon reggel 8 órától 20 óráig várják a használt, de még jó állapotban lévő használati tárgyakat, ruhaneműt, könyveket, játékokat, háztartási gépeket, elektronikai eszközöket vagy tartós élelmiszert. Hétfőn szombaton a délután folyamán, vasárnap pedig délelőtt lehet adományokat vinni a közösségi házba. (Bővebb információ Sebők Jusztinától kapható a 22 303 366-os telefonszámon vagy a juszta.sebok@aszmh.hu e-mail-címen.

# Gálával zárták a jubileumot

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Bugátos diákok vették birtokba a hétfőn a Vörösmarty Színház nagyszínpadát. Volt néptánc, ének és vers is, a nézők között egykori diákok, tanárok és szülők foglaltak helyet. A negyvenedik születésnap gálaműsor során kiderült: az egészségügyi és környezetvédelmi diákok a kultúra területein is jeleskednek. Emellett jó alkalom volt a gála arra is, hogy régi tanártársak találkozzanak egymással.

„Az iskola negyvenéves működése során teret harcolt ki magának, amelyhez az oktatási rendszer változásai tettek ugyan néha előtagot – Belvárosi, majd Székesfehérvári – de ezek csak technikai kérdések. Stabil tanári gárdájával, felkészült, elhivatott kollégákkal támaszkodva mindenki által elismert szakmai munkát végeznek.” – hangsúlyozta köszöntőjében a Székesfehérvári Szakképzési Centrum



Székesfehérvár alpolgármestere oklevéllel köszönte meg az intézmény szakmai munkáját



Fotó: Kiss László

Táncukkal diktálták a tempót a diákok

főigazgatója, Kulcsár Szilvia. A gálaműsor nyitóbeszédében Mészáros Attila alpolgármester a diákok eredményeit méltatta: „Büszkeség nemcsak az itt dolgozó pedagógusoknak, hanem Székesfehérvárnak egyaránt, hogy a Bugát nagyon

sok jól képzett szakembert adott és ad ma is, akik a városban, Fejér megyében vagy az ország bármely pontján megállják a helyüket, kamatoztatják az itt megszerzett tudásukat. Az itt tanuló diákok az iskola falain kívül is sikereket érnek el.”

# Együttműködésben a Médiacentrum és a Corvinus Egyetem

CSABAI DORINA, NOVÁK RITA

A Fehérvár Médiacentrum lesz a Corvinus Egyetem őszi induló fehérvári kommunikációs képzésének gyakorlati oktatóhelye. Erről írt alá együttműködési megállapodást a felsőoktatási intézmény rektorhelyettese és cégünk ügyvezető igazgatója kedden délután a leendő campus Budai úti épületében.

A Corvinus Egyetem oktatási rektorhelyettese szerint a felsőoktatási intézmény életében stratégiai lépés a fehérvári campus létrehozása. Szántó Zoltán azt mondta, a Médiacentrumhoz hasonló partnerek együttműködése nélkül elképzelhetetlen a színvonalas oktatás. „A Corvinus diplomáját ma első helyre sorolják a munkaerőpiacra, köszönhetően azoknak a szakmai-vállalati partnereknek is, akiknél gyakorlatukat tölthetik a diákok. A mai aláírás, illetve a duális képzésekre eddig megkötött megállapodások azt bizonyítják, hogy a város vezetése és a helyi vállalatok képviselői egyaránt úgy látják: a jól képzett munkaerő helyi és országos utánpótlásában fontos és jelentős lépés a Corvinus megjelenése Fehérváron. Ennek szellemében készülünk a képzés megkezdésére 2016 szeptemberétől.”

A város alpolgármestere, Mészáros Attila az együttműködési megállapodás aláírása kapcsán örömet fejezte ki, és azt hangsúlyozta, hogy a Corvinus Egyetem valamint annak partnerei megteremtették a színvonalas diplomához jutás feltételeit Székesfehérváron. A kommunikáció és médiatudomány szak leendő hallgatói a Fehérvár Médiacentrumban a hagyományos és elektronikus újságírás, a rádiózás és a televíziózás alapjait is elsajátíthatják. A cég ügyvezetője szerint kiváló szakmai gyakorlatot szerezhetnek itt a fiatalok: „Örülök, hogy komplex médiaszolgáltatóként részt vehetünk a szakmai utánpótlás kinevelésében, és stratégiai partneri keretmegállapodást köthetünk az egyetemmel. Azon túl, hogy a fehérváriak közönsége által fenntartott cégeként a város jövője érdekében erkölcsi köteletségünk partneri szerepet vállalni, a kapcsolat gyakorlati haszonnal is jár, hiszen a szakmai utánpótlást olyan szakemberekkel biztosíthatjuk, akik magas szintű elméleti és gyakorlati tudással egyaránt rendelkeznek. Ez az újságíró szakma színvonalának megőrzése érdekében elengedhetetlen.”

Aczél Petra, a Magatartástudományi és Kommunikációelméleti

A Corvinus Egyetem és Székesfehérvár önkormányzata szeptember végén írta alá azt a megállapodást, melynek értelmében az egyetem hat alapszakot és két szakirányú továbbképzést indít Székesfehérváron jövő szeptembertől. A fiatalok jelentkezhetnek gazdálkodás és menedzsment, pénzügy és számvitel (duális formában is), emberi erőforrások, nemzetközi tanulmányok, gazdaságinformatika illetve kommunikáció és médiatudomány szakra.



Az elméleti oktatást kiegészítő szakmai gyakorlat egyik helyszíne a Fehérvár Médiacentrum lesz, erről állapodtak meg az egyetem és a cég vezetői: Hagymásy András, a Fehérvár Médiacentrum ügyvezető igazgatója és Csicsmann László, a Corvinus Egyetem Társadalomtudományi Karának dékánja

Intézet igazgatója, az egyetem székesfehérvári társadalomtudományi képzéseinek programigazgatója arról beszélt, hogy a kommunikáció- és médiatudományi képzés számára elengedhetetlen a legkorszerűbb gyakorlatot lehetővé tevő partnerek együttműködése. „Ma már egyetlen vállalat, cég sem képes média- és kommunikációs szakértelem nélkül sikeressé válni. Aki ismeri a hírközlés, a tájékoztatás módjait, a hagyományos és új médiumok működését, az „éles üzemet”, az a közkapcsolatoktól a szorosán vett médiamunkáig sok feladatban válhat eredményesebbé. A Corvinus kommunikáció és médiatudományi szaka és a Fehérvár Médiacentrum együttműködése annak biztosítéka, hogy a legsokoldalúbb és szakmailag is legértékesebb képzést nyújthassuk itt beiratkozó diákjainknak. Egy olyan szakterületen, amely korunk társadalmaiban – ahogy azt láthatjuk – stratégiai jelentőségű a jövő szempontjából.”

## Corvinus nyílt Nap

December 4-én tartja első székesfehérvári nyílt napját a 2016 ősztől a városban képzéseket indító Budapesti Corvinus Egyetem. A Budai úti egyetemi campuson december első péntekén 9-től 13 óráig szakfajta-közvetítőkkal, diákszervezetek bemutatkozásával, kedvcsináló, izgalmas egyetemi villámlátogatásokkal, a duális képzések ismertetésével, a vállalati partnerekkel való megismerkedés lehetőségével várják a szervezők a diákokat, szüleiket, tanárait. A gazdasági és társadalomtudományi képzéseivel is piacvezető Corvinus jövő ősztől hat programot indít el Székesfehérváron, szakonként negyven fővel.



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) az önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérletéről és elidegenítéséről szóló 48/2010. (XII. 14.) számú önkormányzati rendelet alapján, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének 475/2015. (VI. 26.) és 732/2015. (X. 29.) számú határozata értelmében, nyilvános pályázatot hirdet az alábbi, tulajdonában álló, székesfehérvári lakás értékesítésére:

Cím (Székesfehérvár)	Hrsz.	Funkció – komfortfokozat	Terület m <sup>2</sup>	Forgalmi érték (Mínimális eladási ár - Ft)
Vörösmarty tér 5. I. emelet 4.	5732/A/4	komfortos	34 m <sup>2</sup>	8.300.000,-

A pályázatokat egy példányban, zárt borítékban, „Pályázat a Székesfehérvár, ..... szám alatti ingatlan megvásárlására” jelleggel ellátva, az ingatlanokat kezelő Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.-hez (8000 Székesfehérvár, Piac tér 4. I. emelet) kell postai úton, vagy személyesen benyújtani.

A pályázati felhívással kapcsolatban a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. (dr. Takács Dénes Bálint) ad információt, munkaidőben, személyesen (8000 Székesfehérvár, Piac tér 4. I. emelet), telefonon (22/511-323, 70/66-99-337), vagy e-mailben (takacs.denes@proalbaregia.hu). Az ingatlanok megtekintése előzetes időpont egyeztetés mellett lehetséges. **Az ingatlanokat a lakások kezelője, a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársa mutatja meg.**

**A pályázatok beadási határideje:  
2016. január 29. 9:00 óra**

A részletes pályázati felhívás a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) honlapon tekinthető meg.

**Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata**



## Új bank a regionális központban

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A felső-ausztriai központú Oberbank magyarországi terjeszkedése során nyolcadik bankfiókját nyitotta meg hazánkban, Székesfehérváron.

Városunk frekvenciált régió központja, és az Oberbank éppen e gazdaságilag kiemelt helyen akart nyitni fiókot. A fehérvári bankfiók gyakorlatilag már szeptemberben megkezdte működését, de a megnyitást kedden délután ünnepelték a Magyar Király Szállóban. Az Oberbank általános banki szolgáltatásokkal várja ügyfeleit,

amelyek természetesen érintik a magánszemélyeket és a vállalkozásokat is. A bank tőkeerős, így a hazai piacon a legerősebb bankok sorában áll. Az Oberbank fiókja a Várkörút és a Rákóczi utca sarkán található, ahol banki napokon fél kilenctől délután négy óráig várják az ügyfeleket. A bank elképzeléseiben a vállalkozások minősége és fejlettsége alapján kiváló területek minősül Székesfehérvár – mondta az ünnepélyes megnyitón Hamburger Pál, az Oberbank székesfehérvári fiókjának vezetője, aki a Dunántúli regionális központjaként említette városunkat.

## Bory Jenőre emlékeztek



Koszorúzással egybekötött ünnepséget tartottak Öreghegyen Bory Jenő születésének 136. évfordulója alkalmából. Az eseményen adták át a Bory Jenő-Bory Jenőné-emlékérmet. A kitüntetésért alapították, hogy elismerjék azok munkáját, akik sokat tesznek a hagyaték megővéseért. Ebben az esztendőben a közelmúltban elhunyt Borka Gyulának ítéltek oda az elismerést, aki a Bory-vár Alapítvány egykori elnöke volt. A díjat özvegye vette át. Csermák Kálmán, Bory Jenő unokája köszöntőjében úgy fogalmazott: Borka Gyula az alapítvány megalapítása óta aktív szerepet töltött be a szervezet életében, és a Bory-életmű gondozásában sok segítséget nyújtott a leszármazottak számára. N. R.

## Húszéves a Széna Egyesület

VAKLER LAJOS

Húszadik születésnapját ünnepelte a Széna Egyesület. A jeles eseményről szombaton emlékeztek meg a székesfehérvári Vasvári Pál Általános Iskolában.

Húsz esztendeje indult útjára a családok megsegítésére szolgáló kezdeményezés. A jubileumi ünnepségen Dienesné Fluck Györgyi, az önkormányzat szociális tanácsnoka köszöntötte meg az egyesület felelősségteljes, áldozatos tevékenységét, amelyet az önkéntes segítők a nagycsaládok mindennapjainak megkönnyítésére végeznek: „Mindent megpróbálok, nemcsak, mint a város szociális tanácsnoka, hanem mint magánember is, hogy vannak olyan szervezetek és a szervezetekben olyan emberek, akik önzetlenül, a nyitvánossággal ünnepséget nem igényelve segítenek a bajbajutottakon. Legyen az gyermek, idős, családban

élő vagy család nélküli. Előttük meg kell, hogy hajoljunk mindnyáján!”

Az eseményen Bálesné Elekes Rita, az egyesület elnöke elmondta, hogy az a két évtized, ami a Széna munkáját jellemzi, sikertörténet, amelyben minden egyes jó szót, tervet és gesztust tett követte: „Ez a húsz év nagyon sok ember közös munkájának köszönhető. Mindazoknak az önkénteseknek, tagoknak, családoknak, támogatóknak, akik mindig a mi céljainkat próbálták segíteni, hogy minél több rászoruló család életét könnyíthessük meg. Idejében rájöttünk, hogy mindenkinek az a legjobb, ha a saját családjában él és gyarapodik.” Az ünnepségen a résztvevők megidézték az elmúlt esztendő legérdekesebb és legjelentősebb pillanatait, majd az egyesület önkéntesei, támogatói és partnerei – köztük a Fehérvár Médiacentrum is – átvehették a családok megsegítéséért kiérdemelt Szamóca díjat.



Együtt a Széna nagy csapata

## Erzsébet-utalvány gyerekeknek

LASZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Idén is Erzsébet-utalványt biztosít az önkormányzat a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultak számára. November 25-én és november 26-án vehetik át az utalványokat az érintettek a Gyermekjóléti Szolgálat valamint a Családsegítő Központ hivatalos helyiségeiben. A gyermekek védelméről és a gyamügyi igazgatásról szóló törvény értelmében a gyámhatóság annak a gyermeknek, fiatal felnőttnek, akinek rendszeres gyermekvédelmi



kedvezményre való jogosultsága a tárgyév november 1-jén fennáll, a tárgyév november hónapjában természetbeni támogatást nyújt fogyasztásra kész étel, ruházat valamint tanszer vásárlására felhasználható Erzsébet-utalvány formájában.

## Füst várható szombatig

BÁCSKAI GERGELY

A héten alig lehetett levegőt kapni kora esténként a füsttől a városban és még szombat este nyolc óráig lehet égetni Fehérváron.

A nedves, frissen levágott levelek, gallyak égetése fokozott füstképződéssel jár, ami balesetveszélyt, légzési nehézségeket okozhat. Mindenkit arra kérnek, úgy gyűjtsön tüzet, hogy az a környezetére veszélyt ne jelentsen, növényi hulladék közelében más éghető anyag, épület ne legyen. A kerti égetést minden esetben felügyeljék, mert az esetlegesen feltámadó szélben a lángok pillanatokon belül továbbterjedhetnek.



Fotó: Bácskai Gergely

## AKCIÓS SZEMÉLYI KÖLCSÖN

Kiszámíthatóság hosszú távon

Váltsa valóra álmait a Fix Kamatozású Akciós Személyi Kölcsönnel



### ▶ RUGALMAS

akár 2 millió Ft bármilyen célra

### ▶ FIXEN ALACSONY KAMAT

mindössze 9,8% (THM 11,51%-12,48% összegtől és futamidőtől függően) a futamidő végéig

### ▶ EXTRA KÖLTSÉGEK NÉLKÜL

akár 0 Ft induló díj

Fiókunk:

8000 Székesfehérvár, Piac tér 4.

Telefon: +36 22/500-582

szekesfehervar@dunatakarek.hu

Nyitva tartás:

H: 07:30 - 17:00

K-CS: 07:30 - 15:45

P: 07:30 - 14:30

### Őn már ügyfelünk?

Használja ki a Fix Kamatozású Akciós Személyi Kölcsönt, hiszen Önnek elengedjük a hitelfolyósítási díjat.

PÉNZÜGYEI BIZTOS MEDERBEN  
www.dunaszemelyikolcson.hu

12,48% (500 000 Ft és 3 év futamidő esetén)  
11,51% (2 000 000 Ft és 5 év futamidő esetén)  
Lakossági fizetési számla számlavezetési díjával számolva. A THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történik, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. A THM mutató nem tükrözi a kölcsön kamatkockázatát. Példa a hitelösszeg alakulására:  
12,48% (500 000 Ft és 3 év futamidő esetén, hitel teljes díja: 97 685 Ft, fogyasztó által fizetendő teljes összeg és a törlesztő részeket összege: 597 685 Ft.) 11,51% (2 000 000 Ft és 5 év futamidő esetén, hitel teljes díja: 592 054 Ft, fogyasztó által fizetendő teljes összeg és a törlesztő részeket összege: 2 592 054 Ft.)

**DUNA**  
takarékszövetkezet

# Amikor a sötét lehangol

KURUCZ TÜNDE

**Megnövekedett alvási igény, állandó fáradtságérzet és folyamatos nassolás utáni vágy – október végétől, november elejétől az európai emberek nagyjából tíz-tizenöt százalékánál jelentkezik a téli lehangoltság, ami súlyosabb esetekben depresszióhoz is vezethet.**

szerotonin, és jóval több, az alvás mennyiségét szabályozó melatonin termelődik.

Nagy-Kalmár Szilvia pszichológus elmondta, hogy a napfény csökkenésével párhuzamosan a téli lehangoltság a lakosság tíz-tizenöt százalékánál jelentkezik: „A legjellemzőbb

tünetek közé tartozik az erőtlenség, a hangulati ingadozás, a fásultság és az energiatlanság. Ilyenkor megnövekszik az édességek, zsírosabb ételek iránti vágy. Nehezebben megy a reggeli felkelés. A téli lehangoltságtól szenvedők gyakran szoronganak. A belső feszültség a mindennapjaik részévé válik, így a koncentrációs képességük is csökken. Gyakran küzdenek alvászavarral.”

A lelki változások a testre is kihatnak, hiszen az érintettek közül sokaknak rendszeresen fáj a feje, a háta. Súlyosabb esetekben pedig vérszegénység valamint szív- és pajzsmirigyproblémák is kialakulhatnak.

A pszichológus kiemelte, hogy a téli lehangoltságot, depressziót a kiegyensúlyozott táplálkozással is lehet kezelni. Érdemes ilyenkor

olyan ételeket fogyasztani, amelyek tele vannak az idegrendszer működésére ható B-vitaminnal vagy az immunrendszert erősítő D-vitaminnal. A cinkben gazdag fogások javítják a szellemi teljesítményt. A megnövelt magnézium- és folsavbevitel pedig kedvezően hat az izmok, az idegek és a szív működésére. A mangánról sem szabad elfelejteni, ugyanis ez az elem a központi idegrendszerre van kedvező hatással. A citrusfélék fogyasztása is orvosolhatja a problémát, mert „magukban hordozzák a napfényt”. Olyan vidéken termettek, ahol magas a napsütéses órák száma. A fényterápia is jó megoldás, hogy a folyamatos lehangoltságban szenvedők úrrá legyenek a hétköznapi életet megnehezítő tüneteken.



Fotó: Kiss László

Van, hogy a csoki sem segít

A téli depresszió a városi életmód egyik következménye. Régen a paraszti világban, az őszi mezőgazdasági munkák végeztével teljesen természetes volt, hogy a következő néhány hónapban az emberek is többet pihennek. A városok növekedésével és az elektromosság elterjedésével a munkával illetve a szórakozással töltött órákat is meg lehetett hosszabbítani. A nyári és a téli életritmus közötti különbség egyre kisebb lett, így nagyon kevés idő maradt és marad a regenerálódásra. Ebből fakadóan a szervezet sokkal jobban ki van téve a lelki és a külvilágból érkező változásoknak. Az általános rossz közérzetet hormonális változás okozza. A rövidebb nappalok hatására kevesebb, a hangulatot is befolyásoló



**EGÉSZSÉG STÚDIÓ**

**Lelki problémák és testi fájdalmak megszüntetése.**

Bach virágterápia, stresszoldás EFT-vel, akupresszúrás masszázs, köpölyözés, fülgyertyázás, meridián diagnosztika.

Akár ajándékba is!

**Önismertető-, ezoterikus és masszázs tanfolyamok.**

SZÉP kártya elfogadóhely!

Bejelentkezés: Bertalan Mária  
Székesfehérvár, Szömörce u. 10.

**06-70/774-3089**

[www.egeszsegstudio.co.hu](http://www.egeszsegstudio.co.hu)

## Az egyik leggyakoribb halálok: érelmeszesedés a szívben és az agyban

**Önnek is:**

- járás közben lábszárfájdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődményeivel kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, ízületi fájdalmakkal küzd?



**Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia.**

**Jelentkezzen be vizsgálatunkra november 27-ig, melynek díja ~~8.000 Ft~~ helyett 5.000 Ft.**

**Új szolgáltatással bővültünk: ESG**



**3D-s vizsgálat az egész testre kiterjedően, 70 klinikai paraméter elemzésével**

A mérés néhány percet vesz igénybe, teljesen fájdalommentes.

Látványos háromdimenziós ábrákon jeleníti meg az egyes szervek működési zavarait.

**(Gyomor-és bélrendszer, csont-izomrendszer, ízületek, gerincoszlop, vese- és májfunkció, agy-idegrendszer, szív koszorúerei, tüdő-és légzőrendszer stb.).**

Kiderülhetnek betegségre való hajlamai, egészségét veszélyeztető tényezők és a vizsgálat magyarázatot adhat olyan tünetek, panaszok hátteréről, amelyek még nem érik el a kimutatható betegség határát.

**A vizsgálat díja ~~12.000 Ft~~ helyett 9.900 Ft.**

**Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!**

Székesfehérvár, Selyem u. 1.

Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

**06 70 428 8895 • 06 22 806 148**

[www.plantis.hu](http://www.plantis.hu)



**Horoszkóp**

november 19. – november 25.



**Hexina jósnő**

[www.holdfenyek.hu](http://www.holdfenyek.hu)

**Kos** 3. 21. – 4. 20.

A hét nagyon kedvez plusz bevételek, megbízható források megtalálására. Szakmai téren az ambíciója növekedésben van, oly mértékig, hogy akár profilváltás is gondolkozhat, ahol jobbak a feltételek.

**Bika** 4. 21. – 5. 20.

Egyre több öröm éri végére. A párjával közösen úgy dönthetnek, hogy összeköltöznek vagy akár össze is házasodnak. Amennyiben még független, igencsak nagy hatással lesz a hét során a másik nem részvevőire.

**Ikrek** 5. 21. – 6. 21.

A futó kalandok most távol állnak Öntől. Most vagy biztosra megy, vagy inkább egymagában van. A félmegoldástoktól idegenkedik. Egy kiemelkedő ajánlatot kap szakmai téren, ami sok jót ígér Önnek. Bátorabbnak kell lennie!

**Rák** 6. 22. – 7. 22.

Ha még egyedülálló, meglehetősen romantikus körülmények között találhatja magát a hét során. Nem tanácsos ebben az időszakban a szerelmi életének részleteibe beavatni másokat. Még Önnek is meg kell formálnia az elképzeléseit ahhoz, hogy szilárdan dönthessen.

**Oroszlán** 7. 23. – 8. 22.

Óvakodjon a hét során az erős impulzusoktól és az extra nagy költségekkel! A mérsékletesség a célravezetőbb Önnek. Egy új ismerőssel hozza össze a sors, akivel feltűnően sok közös gondolatuk lesz.

**Szűz** 8. 23. – 9. 22.

Ez a hét szakmailag hoz Önnek új lehetőségeket, viszont anyagi téren felmerülhetnek nehézségek. Egy kicsit vibrál a napokban Ön körül a levegő. Ez kiválthat Önben ingerlékenységet, idegességet. Szinte alig tud koncentrálni dolgokra.



Fotó: menzhealth.hu

A rendszeres testmozgás, a kardiótréning nemcsak a fizikai erőnlétet, hanem a kedvet is javítja. A társaságba járás remekül oldja a feszültséget. A különféle relaxációs technikák illetve légzőgyakorlatok

segítségével könnyebben el lehet lazulni. Ha valaki úgy érzi, a téli depresszió okozta tüneteket huzamosabb ideig tapasztalja és egyedül nem tudja kezelni, érdemes szakemberhez fordulnia!

### Kell a közösség, még mesterségesen is

Jó közösségbe tartozni fél egészség – legalábbis ha elfogadjuk, hogy a testi és a lelki jólét kölcsönhatásban vannak egymással. Egy kutatás kiderítette, hogy könnyebben kilábalnak a depresszióból és a visszaesés is ritkább azoknál a betegeknél, akik szoros kapcsolatot tudnak kialakítani egy csoport többi tagjával. Míg azonban hajdanán természetes volt, hogy az egyén igazán csak közösségekben találja

dolgozatát a folyamatos társadalmi változások és az egyre inkább multikulturálisra váló világ formálta. „A közösségfejlesztés a mai kompetitív és digitalizált világban különösen fontos. Magyarország azért is kiváló helyszín egy ilyen projektnak, mert a rendszerváltozás során megszűntek az állami közösségfejlesztő programok, így a fiatalok életének az iskolán kívül már nem természetes velejárója a közösségekben való aktív



Fotó: Bedő Viktória

meg a feladatát, a többiekkel kialakított kapcsolat során ismeri meg saját és mások értékeit, addig a mai digitalizált világban egyre fontosabbá válik, hogy valódi személyes kapcsolatok jöjjenek létre. Egyebek mellett erre a problémára reagált az a többnapos fehérvári rendezvény is, amelyre öt országból érkeztek fiatalok, hogy megosszák egymással tapasztalataikat a közösségépítésről. Az együttgon-

résztétel” – magyarázta Bedő Viktória, a program koordinátora. A résztvevő fiatalok – bár különböző kultúrákból jöttek – remekül együtt tudtak működni egymással, és használható eredményekre jutottak. Arról nem is beszélve, hogy pár napra ők is közösséget alkottak, és a csoportok sokszínűsége ellenére kiegyensúlyozott együttgondolkodás folyt, amit a közös cél, a közös probléma generált. L.T.K.

## Ajándékozzon karácsonyra MENTAHÁZ SZŰRŐKÁRTYÁT!

Vásároljon december 1-20. között

**5000 Ft értékű szűrőkártyát mindössze 2000 Ft-ért!**

Bármely szakrendelésen felhasználható 2016. március 30-ig.



Már régóta tervezi az orvosi vizsgálatot, de nincs rá ideje? Vagy idős rokonát nem akarja hosszas várakozásnak kitenni?

**Válassza az egynapos szűrővizsgálatot!**



- labor diagnosztika
  - belgyógyászati kivizsgálás
  - kardiológiai kivizsgálás
  - ultrahang diagnosztika
- egyetlen nap alatt!**

**ULTRAHANG és KARDIOLÓGIAI VIZSGÁLAT minden nap**  
**VÉRVÉTEL minden pénteken**



**Székesfehérvár, Nagy László u. 1.**  
**Telefon: 22/500-300, 06-30/534-3121**  
**Nyitva: hétfőtől péntekig bejelentkezés alapján**

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ezekben a napokban a legintelligensebb magatartására lesz szüksége, hogy meg tudja tartani az egyensúlyt. Ne alkosson véleményt azokról, akiket nem ismer eléggé, különben kellemetlen meglepetésekben lehet része.

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Egy esetleges vitában a nézeteit sokan támadhatják. Am Ön nem ismer lehetetlen. Fellépésével, érvelésével minden kételkedőt meggyőzhet. Használja kapcsolatait és kitűnő üzleti érzékét, és lépéselőnyben lesz a többiekhez képest.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Munkájában, a karrierje útján egyenletesen halad felfelé. Vigyázzon magára és azokra is, akik Öntől függenek! Egy kevésbé ismerős személy mindenféle kitalált dologgal vádolhatja, ami az Ön fülébe jut.

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Meg kell növelnie az emberekbe vetett bizalmát! Nem kell feltétel nélkül megbízni másokban, de anélkül nem tud gördülékenyen egyről a kettőre jutni. Az üzleti életben vannak dolgok, amiben már nincs annyira meggyőződve, mint a lelegején.

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Szívügyekben nem mondható el, hogy élete legjobb időszakát éli. Legyen türelemmel, ha magányos, hamarosan betoppan az életébe szívének megdobogtatója! Fontos, hogy ebben az időszakban fókuszpontját az elhivatottságának szentelje és utána a többinek.

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Fontos figyelnie arra, hogy a baráti kapcsolataiban törések mutatkozhassanak. Érzelmi téren egy kicsit passzívabbá válhat a napokban. A lelkesedés lángja mintha csökkenne Önben. Elképzelhető, hogy hideg fejfel kényszerül döntéseket hozni, mert szükséges.



# Koncert az Ige hangján

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Szombaton úgynevezett érzékenyítő napot tartottak a Széchenyi utcai református közösségnél. A délelőtt a vakok és gyengénlátók valamint a Református Siketmisszió idejét biztosította. A délután különleges koncertet adott, ami több volt ajándéknál.

Azt mondják, hogy a környezetüket nehezen fogadják el, ahhoz alkalmazkodni nem tudnak az autista és Down-kórral élő emberek. Éppen ez a tulajdonságuk akadályozza meg őket állítólag abban, hogy ritmust tartsanak, amire a szakemberek határozottan állítják, ezek az emberek a legrosszabb partnerei a közös zenélésnek. No, ezt a vélekedést cáfolta meg határozottan a Zene Mindenkié Parafónia zenekar, melynek muzikusai egytől egyig autisták vagy Down-kór gyöttri életüket. Ők olyan együttest alkottak, ahol színkotta segítségével memorizálták a dallamokat, miközben fellépésükkor fiatal gyógypedagógusok segítettek őket a közös ritmus megtartásában. Febényi Réka gyógypedagógus, a zenekar vezetője szerint éppen az a megdöbbentő, hogy ebben a közös zenélésben a zenekar tagjai főleg ütős hangszereket használnak. A templomi koncertet meghirdette a fehérvári református egyház, de



Bernáth Bori megtagadja a rá „kirótt” kórképet, mert egy igazi virtuóz, aki megjárta Németországot, Hollandiát, Ausztriát, Belgiumot, Lengyelországot, a Vajdaságot és Erdélyt a Parafónia zenekarral

csak kevés embernél lépte át a hirtetmény az ingerküszöböt, pedig döbbenetes volt érezni a szeretet ritmusában dobbanó szíveket, a tiszta dallamokat. Somogyi László református lelkész a koncert végén azzal köszöntö meg a Parafónia

zenekar tagjainak a fellépést, hogy szegényt érez, mert csak zenét várt, de az Isten jött el a fiatalokkal. És valóban, a jelenlévők rádöbbenhettek, hogy az egyórás koncert több volt, mint igehirdetés, maga volt az Ige!

## Szent Márton életpéldája a nem hívők számára is vonzó

### Jubileumi évet hirdet a Magyar Püspöki Konferencia

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A jövő évi Márton-napig tart a jubileumi év, amit a napokban hirdetett meg a püspöki konferencia, és aminek apropóját Szent Márton születésének ezerhétszázadik évfordulója adta.

A Szűzanya után Márton volt az első nem vértanú szent, aki éppen ezerhétszázadik éve látta meg a napvilágot Pannóniában. Irgalmasságával már életében belopta magát a nép szívébe, amely „úgy fogadta emlékezetébe, mint az irgalmas szamaritánust, aki a koldusnak utolsó ruhadarabját is odaadta, és mint a jó pásztor ragyogó példáját, aki a szeretetet tette életének vezérlő elvévé.” – fogalmaz a püspökök körlevele. Az irgalmasságra, az együttérzésre ma különösen nagy szükség van, hiszen ez az egyetlen keresztény válasz lehetséges a társadalmi nehézségekre. „A mai szociális nehézségek láttán Szent Mártont állíthatjuk sokak szeme elé a felebaráti szeretet példaképeként és a békeesség hatékony képviselőjeként.” A püspöki konferencia szerint életpéldája a nem hívők számára is vonzó: „Bár a világméretű szegénység orvoslására ma komplex gazdasági terveket kell készíteni, mégis nyilvánvaló, hogy az egyéni, személyes szeretet jótéteményeire, az



Szent Márton az irgalmasság példaképe

irgalmasság testi és lelki cselekedeteire legalább annyira szükség van, mint egy falat kenyérre.” A körlevélben a közösségi együttélésre is felhívják a figyelmet: „Ha Márton példáját követjük, akkor közösségben vagyunk mindazokkal, akik szükségét szenvednek, bárholonnan érkezzenek is, és közösségben mindazokkal, akik lehetőségeikhez mérten segítenek nekik – függetlenül meggyőződés-

süktől, értékrendszerüktől.” Márton nemcsak a Kárpát-medencében, hanem tőlünk nyugatabbra is Európa egyik legnépszerűbb szentje, sőt tisztelete elterjedt az egész világon. Argentína fővárosának székesegyháza is Szent Márton nevét viseli. „Ez a tény lelki kapcsolatot hoz létre közöttünk és Szentatyánk, Ferenc pápa között, aki Buenos Airesből került át Szent Péter római székébe.” – fogalmaz a püspöki kar levele. A most kezdődő jubileumi évre azért hívták meg őt, hogy vele együtt ünnepelhessek meg Szent Márton évfordulóját. „Készüljünk erre a 2016. november 11-ig tartó jubileumi évre nemcsak nagy nemzeti és nemzetközi rendezvényekkel, hanem az irgalmasság és szeretet egyéni és közösségi cselekedeteivel is!” – ezzel a felhívással zárja levelét a Magyar Püspöki Konferencia.

**Társadalmi nehézségek minden időszakban voltak, így Szent Márton a történelem során sokak védőszentje lett. István király őt választotta hazánk és az első hazai monostor, Pannonhalma patrónusának, és neki szentelték a legtöbb templomot Magyarországon és a Kárpát-medencében.**

## Egyházi hírek, programok

### A szent család oltalmában

A magyar szentek és boldogok ünnepnapján Szent István, Boldog Gizella és Szent Imre ereklyei előtt imádkozott Spányi Antal megyéspüspök a magyar családokért. Az egyház-megye papságával koncelebrált ünnepi szentmisén Spányi Antal hangsúlyozta: a magyar szent család élete minta a mai keresztény szülők számára is, hogy példaképek legyenek gyermekeik számára, és a gyermekek felnőtté válva tiszteljék őket, nyomukban járjanak.

A Székesfehérvári Egyházmegyében 2012 óta ajánlják püspöki szentmise keretében a szülőket és a gyermekeket a magyar szent család oltalmába. A hagyományoknak megfelelően idén is a plébániaközösségekből delegált családok imádkoztak együtt a királyi család ereklyéinek jelenlétében, a koronázási palást másolata alatt. Ugrits Tamás püspöki irodaigazgató a szentmise végén bejelentette: a szent királyi család egykori otthonának közelében, ahol ma a Székesfehérvári Egyházmegyei Múzeum működik, 2015. november 14-től december 18-ig, keddtől szombatig 10 és 18 óra között a családok ingyenesen tekinthetik meg a magyar szent család ereklyéit.

### Krisztus király napok

A hétvégén tartják a Zsolt utcai Krisztus király napokat, szeretettel várnak minden érdeklődőt a programokra. Szombaton délelőtt kilenc órától tizenegyig kézműves foglalkozást tartanak a gyermekeknek, délután öt órakor pedig Kis János nagyprépost tart szentmisét a plébánia tagjaiért. Ezt követően faklyás körmenet indul a Zsolt utcai kereszthez. Este hatról Dr. Berta Gábor természetfotóit csodálhatják meg az érdeklődők. Vasárnap ünnepi szentmisével zárják a programsorozatot, a misét Spányi Antal megyéspüspök celebrálja.

### Jótékonysági koncert

November 26-án, csütörtökön délután fél ötkor a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban a Hermann László Zene-művészeti Szakközépiskola növendékeinek lesz jótékonysági koncertje a rászoruló gyermekeket támogató Jó Pont program javára. Az est fővédnöke Vargha Tamás honvédelmi államtitkár, támogatója és védnöke Spányi Antal megyéspüspök.

# Stuhlweißenburgtól Székesfehérvárig 13. rész

LUKÁCS LÁSZLÓ

**Székesfehérváron a XVIII. század óta minden esztendőben megünneplik a felsővárosiak a Sebestyén-napi búcsút.**

A XVIII. század elején a városban dúló pestisjárványtól való megszabadulás emlékére a tanács és a város lakossága 1739-ben Szent Sebestyén tiszteletére böjttel, körmenettel kapcsolatos és örök időkre

mindaddig meg fog tartatni, míg a pestis ezen országban teljesen meg nem szűnik. Harmadszor: Maga a Januárus 20-ára eső Szt. Sebestyén napja ezen város minden egyes lakója által örök időken át meg fog ünnepeltetni úgyhogy az adózóktól beszédendő büntetés terhe alatt valamennyien minden, még a legcsekélyebb munkától is tartózkodni kötelesek lesznek. Negyedszer: Magán Szent Sebestyén napján pedig

Székesfehérváron a XIX. században már régi szokásnak tartották a húsvéthétfői Emmausba vándorlást, ezért feltételezhetjük, hogy már a XVIII. században is gyakorolták. Húsvéthétfő délutánján a legtöbb család kirándult a város középkori eredetű szőlőhegyére, Öreghegyre. Akinek nem volt szőlője, azok is felkeresték a város határának szép helyeit, ahol legalább tavaszi friss levegőt szívhattak. Az Emmausba

netet az első világháború idejéből: „Valami nagy várakozás töltötte el a szíveket. Soha akkora tömeg nem hömpölygött még ünnep másnapján a Sebestyén-városból a Szénaterén át a Csutóra-temető felé, amit Feltámadási temetőnek is neveztek. Koros férfiak és asszonyok ünnepelőben, kimosdott gyerekek, kifésülködött menyecskék és leányok, a hajnali öntözés illatát vonva maguk után, mentek véget nem érő áram-



A húsvéthétfői körmenet a Feltámadás temetőbe tart. Stigler István felvétele, 1930

szóló fogadalmat tett, amelyet ünnepélyesen okiratba foglaltak, és a belső tanács jegyzőkönyvében is megörökítették. A fogadalom négy pontja így hangzik: „Először: Hogy a budai külvárosban fennálló Szent Sebestyén tiszteletére szentelt roskatag kápolna égetett téglából és kövekből Szent Sebestyén, Rókus és Xaveri Szent Ferenc, úgy Szent Rozália, mint kiváltképpen a pestistől megoltalmazó védszentek tiszteletére újolag és mint csak lehet minél előbb újra felépíttessék, a legjobb állapotban helyeztessék és minden időben fentartassék... Másodsor: E városnak összes és minden egyes polgára s lakója... Szent Sebestyén napja előestéjén kötelesek lesznek kenyéren és vízen böjtolni, ez pedig

az előbb említett módon évenként megünnepelendő napon szintúgy örök időken át ünnepélyes körmenet fog a fentjelzett kápolnához vezetetni, s ott egy énekes- és két csendes mise szolgáltatni.” E fogadalom értelmében emelték 1739-41 között a Szent Sebestyén kápolnát, amit 1800-1807 között egy nagyobb templomná építettek át. Székesfehérvár-Felsővárosban a Sebestyén-napi búcsút minden család megünnepelte. Reggel ünnepelőbe öltözve a templomba mentek misére. Ünnepi ebédet főztek, amiből a farsangi fánk elmaradhatatlan volt. Ezen a napon lemondtak a munkáról, a rokonok, a barátok vendégeskedéssel töltötték az időt, ebédre hívták alsóvárosi, vízivárosi vagy palotavárosi rokonaikat.

vándorlást valószínűleg Székesfehérvár német eredetű polgársága hozta magával a XVIII. században régi hazájából, ám az sem kizárt, hogy a középkori magyar kultusz élt tovább. A fehérvári Csutóra temető kápolnájának Emmaus a titulusa. Kálmán János felsővárosi plébános építtette 1862-ben. A hívek húsvéthétfőtől egészen áldozócsütörtökig minden vasárnap kora hajnalban a Szentháromság szobor körül gyülekeztek, innen a dicsőséges olvasót imádkozva vonultak a kápolnához. Megérkezve a Feltámadt Krisztus e napon kezdetű énekkel kezdték az éneklést, imádkozást, amely egész reggelig tartott. Jankovich Ferenc Téli szivárvány című önéletrajzi művében így írta le a húsvéthétfői körme-

lással egy hosszú rúdon föltartott feszület nyomában, amely csillogva-villogva mutatta az utat a tömeg előtt a föltámadási temető felé... Odakint a Csutóra-temetőben tárva-nyitva állt s csengett-bongott a kis kápolna, messziről meg lehetett látni, amint vidáman bukfenceztek a kis haragok a nyitott toronyban. A tömeg nem fért be a templom száján, szétözönlött a sírok között s egyszerre élettelen pezsdült teli a temető...” A régi fehérváriak Illés prófétához fohászkodtak esőért vagy jó időjárássért. Szent Izidort a földművesek védőszentjeként, Szent Vendelt a háziállatok védelmezőjeként tisztelték. Szent Vendel tiszteletére a Felsővárosban képoszlopot építettek, róla utcát neveztek el.

# „A karitás olyan, mint egy család”

Interjú Nagy Lajosné Horányi Krisztinával, az egyházmegyei karitás ügyvivőjével

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Nagy Lajosné Horányi Krisztina neve összefonódott az egyházmegye szociális életével, hiszen több mint két évtizedig vezette az egyházmegyei karitás szervezetét. Jelenleg is ügyvivői feladatokat lát el, igaz, már csökkent munkaidőben, hiszen megtalálta utódját, aki éppen úgy háromgyermekes édesanyaként szolgál a karításban, ahogyan annak idején Krisztina is. Az eltelt húsz évről beszélgettünk: hivatásról, családról és arról, hogyan lehet a szociális szférában nagyobb megingások és kiégés nélkül ilyen hosszú időn át tevékenykedni.

*Nem az a típusú ember, aki szeret előtérben lenni, most azonban egy nagy elismerést kapott a várostól, a Pro Caritate-díjat. Hogyan fogadta ezt az elismerést?*

Mindenképpen megtiszteltetésnek érzem, bár valóban így van, általában kerülöm a nyilvánosságot, nem szeretek szerepelni. Dolgos típusú ember vagyok, aki inkább munkálkodik, nem mutogatja magát. A tevékenységeket szeretem úgy szervezni, hogy azok mutatkozzanak meg.

*Amikor a kilencvenes évek elején önkéntesként elkezdett a karitásnál dolgozni, még egy egészen más hivatásban dolgozott: földmérés volt.*

Viszonylag későn szültem a gyermekeimet, már harmincöt éves voltam. Végtelen nagy hálát éreztem azért, hogy három szép és egészséges kislányunk született, miközben a rendszerváltozással, a privatizálásokkal kezdett elkopni a földmérés szakma. Úgy gondoltam, hogy otthon maradok a lányokkal, hiszen az fontosabb dolog, ami szabadidőm maradt, azt pedig felajánlom a karitásnak önkéntesként. Elődöm, Lázár Ilona nővér akkor szervezte újjá a karitást, akkor költöztünk a mostani épületünkbe, amit a várostól kaptunk. Ez egy nagyon dinamikus, fejlődő időszak volt a szeretetszolgálatnak. Különböző pályázatokból kiépítettük, felújítottuk a központot.

*Mennyi szabadideje volt, amit az önkéntes munkára tudott áldozni? Össze lehetett ezt a tevékenységet, a sok munkát egyeztetni a családdal?*

Nem igényelt kevés időt, de folyamatosan vonódtam bele. Az is fontos, hogy a karitás nem profitorientált vállalkozás, hanem inkább olyan, mint egy család. Szeretetszolgálatban dolgozni nagyon hasonlít a családról való gondoskodáshoz. A mi munkánk hasonló a családanyáéhoz, aki neveli a gyermekeit, szeretettel és odaadással végzi a feladatait, de semmiféle biztosíték nincsen rá, hogy minden jó és tökéletes lesz, mindig mindenre lesz pénz. Ezt folyamatosan kell csinálni, és akkor egyre több sikerélménye lesz az embernek.

*Nehéz volt belerázódni? Említette, hogy nagyon dinamikus fejlődött a karitás, ami azt jelenti, hogy nagyon sok nem várt helyzethez kellett alkalmazkodni.*

A kihívás abban van, hogy sohasem biztos semmi, kivéve azok az alap-

szolgáltatások, amelyekre az államtól kapunk normatívát. Ha ennél többet akarunk – márpedig így van – akkor folyamatosan kell keresni

mindig lesznek köztünk, és mindig lesznek olyan emberek, akiknek segíteni kell, akiknek a gondjába-bajába valamiképpen be kell

lások, veszekedések adódnak, olyan ez, mintha ezzel akarnák megmutatni, hogy azért ők is valakik, van véleményük. De az ilyen



Nagy Lajosné húsz évig vezette a nagy múltú szeretetszolgálatot

a támogatókat az ellátás finanszírozásához, és az embereket, akik segítenek a munkában. A plébániaközösségekben mindig vannak olyan önkéntesek, akik szervekednek és próbálnak segíteni, az egyházmegyei karitászközpont az ő munkájukat koordinálja. Mindemmel Ilona nővér alapított egy karitás újságot, ez tizenöt éven át nagyon kedves feladat volt számomra: szerkeszteni kellett, az embereket ennek segítségével ismertettük meg a munkánkkal, folyamatosan hírt adtunk a szervezetről, és ennek hatására is jöttek adományok. *Mennyire jelent nehéz feladatot megszólítani az embereket? Szeretnek adni?*

A karitás munkájára mindig szükség lesz, hiszen szegények

szállni valamilyen mélységben. Én azt tapasztaltam, hogy szeretnek adni az emberek, és nyilván szeretik tudni, hogy mire fordítjuk az adományukat. Eppen ezért nekünk sohasem volt probléma a gyűjtés. *Támogatókat találni ezek szerint könnyű. De mi van azokkal, akiket támogatnak? Ők könnyen fogadják? Arra gondolok, hogy vannak, akik szegénylik, ha rászorulnak a segítségre.* Senki sem szeret adományt elfogadni. Tulajdonképpen mi sem, mert az emberben benne van a viszonzási vágy. Azoknak a nehéz sorsú embereknek, akik arra kényszerülnek, hogy eljőjenek a karitásba és kérjenek, elvigyenek valamit, ez egyfajta kiszolgáltatottságot jelent. Van, hogy ebből konfliktusok, kiabá-

helyzeteket szeretettel mindig lehet kezelni.

*Amikor az embernek az a hivatása, hogy segít, biztosan vannak olyan helyzetek, amikor fel kell azt is dolgozni, hogy mindenkin nem lehet segíteni. Bár tudjuk, hogy szegény emberek mindig lesznek, egy szociális munkás nem lát minden nap vidám dolgokat. Ezt hogyan tudja kezelni önmagában? Azt hiszem, ilyen szempontból szerencsés vagyok, mert mindig érdekelték az emberek, mindig odafigyeltem arra, amit elmondtak, de ezt le tudtam tenni és soha nem vittem haza. Emellett az érzékenységem is megmaradt, és a mai napig így van. Ez egy szükséges adottság, talán éppen ezért kerültem erre a területre. A Jóisten idevezetett, tudta, hogy ezen a terü-*

leten jól tudok majd ügyködni. *Ahhoz, hogy ki tudjon bontakozni és egy ekkora intézményt vezessen, kellett egy biztonságos családi háttér. Ahhoz viszont elengedhetetlen az édesanya, aki jelen van. Hogyan tudta ezt a kettőt összeegyeztetni?*

Valószínűleg ebben azért voltak hiányok. A lányaim szokták mondani, hogy „persze, amikor anya azt mondja, hogy hamarosan otthon lesz, akkor legalább még egy óra eltelik, mire hazaér”, de alapvetően azért otthon voltam este. A férjem is kivette a részét a családi feladatokból, és ahogy a lányok nőttek, mindegyiknek megvolt a maga feladata. Nem kell mindig a sarkukban nyomulni, egyfajta szabadságot is kaptak. Felnőttként azt mondták, hogy azért mégiscsak jobb, hogy ilyen munkát végeztem, hiszen ez órájuk sem hatott olyan rosszul, mintha például egy kft-ben kellett volna este tízig bent maradni, ha éppen a főnök úgy kívánja. Az én főnököm, a Jóisten jobban vigyázott erre a rendre.

*Sohasem ingott meg a hivatásában? Hiszen annyit hallani olyanokról, akik kiégnek a szociális munka során.*

Soha. Az is segített, hogy mi a karitászból minden hétfőn összeülünk és evangéliumot olvasunk közösen – ez olyan hagyomány, amit annak idején Ilona nővér kezdett el. Nagyon jó példák vannak a Szentírásban, amelyek mindig választ adnak arra, hogyan is kell viselkednünk, mi az a mérték, amihez tartani kell magunkat. Aki él ezzel

a lehetőséggel, azt a kiégés nem veszélyezteti, mert jól tud mértéket és irányzékot venni. Mindig örültem, hogy a munkánkban erre



Délelőtt a karitászboltjában: folyamatosan érkeznek a ruhák. A jobb darabok kedvezményesen áron megvehető, a befolyt összeggel a rászorulókat támogatják.

is támaszkodhattunk, nem csupán a szaktudásra.

*Vallásos családban nőtt fel?*

Anyám templomba járó, ugyanakkor kételkedő típus volt, mindig pörölt a Jóistennel, számon kért

tőle. Engem valahogy mindig jobban megérintett a vallás.

*Közel egy éve már nem főállásban tölti be a karitásznál a vezető szerepet, van*

nem mindennap megyek be, mert ha minden nap bemennék, akkor az nem négy óra lenne, hanem több. Így vannak napok, amikor otthon vagyok. Persze e-mail-eket ekkor is nézek, megválaszolok, mindig van tennivaló.

*Lesz-e nyugdíjas időszak?*

Igen, hiszen ha már van valaki, aki szívesen vállalja ezt a munkát, akkor azt oda is kell engedni a feladathoz. Meg kell azt is tanulni, hogy az ember elengedje a feladattól, és bízjon abban, hogy az utána következők is pont ugyanolyan jól tudják majd csinálni, mint ahogyan ő tette.

*Hogyan látja a karitászból jövőjét?*

Folytatódni fognak az uniós élelmiszerosztások, mivel az állam átvállalta a hajléktalanok támogatását. A következő nagy élelmiszerosztások során az éhezni vágyó gyermekeknek tudunk segíteni. A munkánkat nagyon megnehezíti az a bürokrácia, ami az adományozást szabályozza. Emellett nagy az egyházmegye, rengeteg ember segítségével felelünk. Hozzánk tartozik például a Csepel-sziget is, ott rengeteg hátrányos helyzetű ember él, akiken segítenünk kell. Nagyon a távolságok, sok a feladat, így lesz munkánk bőven. Jelen leszünk az adventi udvarban, és jön a karácsonyi időszak, amely a nagy adományozások időszaka is egyben. Számítunk minden jóakarató ember segítségére!

## MEGHÍVÓ

A SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelési Osztálya ezúton értesíti a tisztelt társasházi számvizsgálókat, számvizsgáló bizottsági tagokat, tulajdonosokat, hogy fórumot rendez.

**Időpont:** 2015. november 25. 17 óra

**Helyszín:** SZÉPHŐ Zrt. 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. Nagytanácsterem

### Témakörök:

- A SZÉPHŐ Zrt. megújult Társasházkezelési Osztályának bemutatása
- Társasházak villamoshálózatának felülvizsgálata, amperbővítés kérdésköre  
Előadó: Sellei Gábor, Villamos Biztonságtechnikai Felülvizsgáló
- Új Országos Tűzvédelmi Szabályzat (54/2014. (XII.5) BM. Rendelet) társasházakra vonatkozó szabályozások ismertetése  
Előadó: Kaczer László ny. tű. alezredes
- Tájékoztató mellékvíz mérők cseréjéről, hitelesítéséről, a felhasználók költségeiről  
Előadó: Hegedűs Sándor, SZÉPHŐ Zrt. Társasház-kezelési osztályvezető
- 146/2014. (V.5.) Kormányrendelet ismertetése felvonók felújításáról  
Előadó: Kész Ottó, ALBA-LIFT Kkt.
- Kérdések-válaszok

### Jelenlévők a SZÉPHŐ Zrt. részéről:

Dr. Vajda Ádám stratégiai igazgató  
Dr. Németh Mátyás ügyvéd  
Hegedűs Sándor társasház-kezelési osztályvezető  
Társasházi ügyintézők  
Társasház-kezelési adminisztrátor

Előzetes regisztrációhoz részvételi szándékát kérjük jelezze az alábbi elérhetőségeken:

06-22/541-300/3013

06-70/492-0699

szakonyine.anita@szepho.hu

# I. FEHÉRVÁRI EGÉSZSÉG PIAC

2015. november 21-én,  
a Jancsárkertben és az  
A1 Magma Fitnessben

**07-12-ig:** BIO- ÉS HAGYOMÁNYOS  
FRISS ZÖLDSÉG ÉS GYÜMÖLCS \*  
TEHÉN- ÉS KECSKESAJT, TEJTERMÉK  
\* HÁZITOJÁS \* SÜTŐDE, PÉKÁRU \*  
ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSLÉ \* MÉZ \*  
LEKVÁR \* SAVANYÚSÁG \* SZÖRP \*  
HÁZISÜTEMÉNY \* GLUTÉN-, LAKTÓZ-  
MENTES ÉS BIO-ÉLELMISZER \* HOMOK-  
TÖVIS \* TÖKMAGOLAJ \* ASZALVÁNYOK

**09-12-ig:** Egészségügyi szűrések, orvosi  
előadások, konzultációk, sportbemutatók  
felölteknek, játszótér gyermekeknek

EGÉSZSÉG  
PIAC



8000 SZÉKESFEHÉRVÁR, BALATONI ÚT 10. ☎ +36 30 618 72 73  
WWW.JANCSARKERT.HU INFO@JANCSARKERT.HU FACEBOOK.COM/JANCSARKERT

## Gyereksarok

### Játsszunk Varázsfuvolát!

November 21. 10 óra Szent István Művelődési Ház  
Játékos zenei foglalkozás gyerekeknek. Mitől varázs egy fuvola? Hogyan lesz egy meséből opera? Mindenki eldöntheti, ki szeretne lenni: elrabolt királykisasszony, hős lovag, gonosz vagy jó varázsló vagy inkább egy vidám kis fickó. A foglalkozás vezetője Szabó Adrienn.

### Mi a teMA?

November 21. 15 óra Szent István Király Múzeum Országzászló téri épület  
Leszedték a kukoricát, góréba rakták, lefosztották a haját, melyből mindenféle szép dolgot készíthetnek a résztvevők Varga Magdival, régi idők gyerekjátékait idézve. A foglalkozás 5-11 éves korú gyerekeknek ajánlott. Kapcsolat: Paréj Gabriella: parej.gabriella@szikm.hu, 70 338 6169. A következő foglalkozásra november 28-án 10 órakor kerül sor.

**A só** (avagy bábokkal való játék megbántásról, bujdosásról, szerelemről és megbocsájtásról)  
November 22. 11 óra Koronás Park  
A király születe napján világgá zavarja kisebbik leányát, mert tiszta szívből mondja édesapjának, hogy úgy szereti őt, mint az emberek a sőt. A leány megismerkedik... de ez legyen meglepetés!

### Négykezes kedd

November 24. 10-től 12 óráig Heted-hét Játékmúzeum  
Kreatív ötletek, biztató szavak, segítő kezek: a Négykezes kedd erről szól. Zsebmesék Kamarás Emesével  
November 25. 10 óra Fehérvári Pagony Alkotóműhely a legkisebbeknek. A foglalkozásokon a 2-3 évesek kedvenc mesekönyvei elevenednek meg.

### Földgömbjárt Farkas Helgával és Simon Ágival

November 25. 17.30 Fehérvári Pagony  
Tematikus foglalkozássorozat az emberek sokféleségéről, szokásairól, hagyományairól, művészetéről. Havonta egy-egy kiválasztott népcsoport részletes bemutatása történik mesével, zenével, közös alkotással és nagy beszélgetésekkel 6-12 éves gyerekeknek.

### Mikulásra várva – álmodd meg, rajzold le és küldd el nekünk!

A Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekkönyvtára rajzpályázatot hirdet „Mikulásra várva” címmel. A pályázatokat A4-es méretű rajzlapon várják, a technika szabadon választható. Korosztályok: I. óvodás, II. 6-10 éves korig, III. 11-14 éves korig. A következő adatokat írják a gyerekek a rajz hátoldalára: név, életkor, óvoda/iskola, elérhetőség (telefonszám, e-mail-cím). A pályázat beküldésének határideje: 2015. november 23. (hétfő). Levelezési cím: 8000 Székesfehérvár, Bartók B. tér 1. A pályázatokat személyesen is leadhatók a Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekkönyvtárában (8000 Székesfehérvár, Oskola u. 7. l. em.) Ünnepélyes díjátadó és kézműves foglalkozás november 28-án, szombaton 10 órakor.

# Ősz az egészség jegyében

## Programok november 13-tól 22-ig

SCHÉDA SZILVIA

### November 20. péntek

**Az én Caminóim**  
16.30 Művészetek Háza  
Galgoczy Sophie előadása, ahol az eddig megtett Camino útjairól tart élménybeszámolót sok fénykép és személyes történet kíséretében.

### Jógaóra

November 20. és 27. 17 óra, Fehérvári Civil Központ  
Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

### A Parnasszus kortárs apostolai

18 óra Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház  
Irodalmi est az Aegis Kultúráért és Művészetért Alapítvány szervezésében. Vendég: Szőrény László irodalomtörténész.

### Téli tárlat és vásár

18 óra Pelikán Galéria  
A Székesfehérvári Művészek Társasága tagjainak csoportos kiállítása, mely december 18-ig látogatható.

### White Room-koncert

20 óra A Szabadművelődés Háza  
British rock & blues est, a vendég Dézsenyi Zsófia.

### November 21. szombat

**Egészség hétvége**  
November 21-22. Öreghegyi Római Katolikus Egyházközség  
Szombaton 10 órakor kerékpáros kirándulásra várják a mozogni vágyókat a Pákozdi Arborétumhoz, majd visszaérkezés után közös fitneszbedre kerül sor a Közösségi Teremben. Vasárnap 8.30-tól veradással, egészségügyi mérésekkel, szűrésekkel, előadásokkal, tanácsadással és szentmisével várják a híveket és az érdeklődőket.

### Egészségpiac és életmódnap

7 óra Jancsárkert, A1 Magma Fitness-Wellness Sportközpont (Balatoni út)  
A Jancsárkert, az A1 Magma Fitness-Wellness Sportközpont és a Nemzeti Művelődési Intézet közös programja, amit „Helyi értékekkel az egészségért” címmel rendeznek meg. 9 órától előadások, tanácsadások, egészségügyi szűrések, sportbemutatók és játszóház is várja az érdeklődőket.

### Animóka – családi nap

9.30 Művészetek Háza, Barátság mozi (III. Béla király tér)  
„Így kerek a világ” az Animono nyári tábor gyermekalkotásaiból álló kiállítás megnyitójával kezdődik az Animóka – kreatív családi nap. A Fehérvári Filmes Hetek keretében november 20-án és 21-én Animációs Filmnapokat rendeznek a Barátság moziban, ahol válogatást láthatnak az idei KAFF és a Jameson CineFest díjnyertes alkotásaiból.

### Kóstoló

14 óra Művészetek Háza  
Az érdeklődők belekóstolhatnak a Művészetek Háza műhelyeinek (kósárfonó, hímző, fazekas, játékkészítő műhely stb.) munkájába.

### Harcza Veronika & Gyémánt Bálint-koncert

19 óra A Szabadművelődés Háza  
A fantasztikus duó koncertje.

### November 22. vasárnap

**Babaruhabörze**  
9 óra Fehérvári Civil Központ  
Babaruhabörzét szervez az Alapítvány a Székesfehérvári Fogasztóvédelemért és az Alba Pont LISZI. Az épület emeletén 35 asztal várja a kereskedni vágyókat és a vásárlókat.

### November 24. kedd

**Szülők Akadémiája**  
17 óra Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakközépiskola földszinti aulája  
Az előadás címe: Anorexia nervosa. Nagyon sovány, mégis túlsúlyosnak érzi magát?

### Krisztus király napok

A Krisztus Király Plébánia Képviselőtestülete szeretettel várja az érdeklődőket, az immár hagyományos Krisztus király napokra november 20. és 22. között a Zsolt u. 30. szám alatt.

#### Részletes program

##### November 20. péntek

17 óra Szentmise az egyházközség alapító tagjaiért  
18 óra Ferenc pápa enciklikája: A teremtett világ iránti keresztény felelősség  
Előadó: Nobilis Mária adjunktus, Sapientia Szerzetesi Hittudományi Akadémia

##### November 21. szombat

9-11 óra Kézműves foglalkozás gyermekeknek  
17 óra Szentmise a plébánia tagjaiért – Kiss János nagyprépost, plébános  
Gyertyás, fátylós körmenet a kereszthez  
18 óra Dr. Berta Gábor vetített természetfotó-kiállítása  
Kötetlen beszélgetés forralt bor, tea, pörkölt mellett

##### November 22. vasárnap

9 óra Ünnepi szentmise, melyet Spányi Antal megyés püspök celebrál. Énekel a Vox Mirabilis Kamarakórus  
Vendéglátás és beszélgetés a Közösségi Házban  
(A programokról érdeklődni a 22/326-297 telefonszámon lehet.)

**KARÁCSONYI CIRKUSZ**

MEGLEPETÉS!!! MIKULÁS A PORONDON!!!  
A BELÉPŐJEGYEK ÁRA EGYSÉGESEN MINDENKINEK CSAK 1500FT!!! FÜTÖTT NÉZŐTÉRREL, ÜNNEPI HANGULATTAL VÁRJUK KEDVES VENDÉGEINKET

**SZÉKESFEHÉRVÁRON ELŐSZÖR A VÁSÁRTÉREN!**  
2015. Dec. 3-tól Dec. 6-ig.  
**ELŐADÁSOK:**  
CSÜTÖRTÖK-PÉNTEK: 17 ÓRA  
SZOMBÁT: 15 ÉS 17 ÓRA  
VASÁRNAP: 11 ÓRA  
Mindenkint Szeretettel Várunk!

**Özönlációs Akció!**  
A belépő csak 1500 Ft!



**Michel de Ghelderode: Escorial**  
19 óra Igéző (Basa u. 1.)  
Spanyolország, középkor, zsarnokság, haldokló királyné. A depressziós király és az udvari bolond, Folial között vibrál a feszültség, és a halál éjszakáján a két férfi elkezd egymás szerepét játszani.

**November 26. csütörtök**  
**Készüljünk együtt, alkossunk együtt!**  
16 óra RÉV Szenvedélybeteg-segítő Ambulancia  
Adventi koszorú mézeskalácsból, illetve textilvirág készítése.

**Könyvbemutató**  
17 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Zsolt utcai Tagkönyvtára Kocsis Noémi: A dajka című könyvét bemutatja a szerző.

**Bátran élni – félelmeink és gátlásaink leküzdése**  
18.30 Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház (Szent István terem)  
Almási Kitti klinikai szakpszichológus előadása.

**Buda László előadása**  
19 óra Művészetek Háza  
Buda László székesfehérvári előadásán megtudhatjuk, hogyan bánjunk jól magunkkal, hogy önszeretetünkkel, önbecsülésünkkel pozitív irányba formáljuk személyiségünket, építsük testi-lelki egészségünket.



**GIÖRI „ELŐRE” HALASZATI TERMELŐSZÖVETKEZET**

**SAMSUNG**

**Nyerjen HD TV-t karácsonyra a BAJCSHALTÓL!**

**3x3.000-Ft feletti vásárlás = HD TV**

Játékszelvényét az üzletekben adhatja le.  
Székesfehérváron a Városi Piac földszinti halboltjában (az Alba Plázában)

A játék időtartama:  
2015. november 3. - 2015. december 10.  
Valamennyi mintaboltunkban 1db TV talál gazdára!  
A részletes játékelhívás a [www.bajcshal.hu](http://www.bajcshal.hu) oldalon elolvasható.

## Őszi-téli kiállítások

**A papírmerítéstől a könyvkötésig**  
Szent Korona Galéria  
Tárlat Vincze Mátyás papírmerítő, a Mórocz könyvkötészet és a Könyvkötők Országos Ipartestülete tagjainak munkáiból. A kiállítás november 21-ig tekinthető meg.

**ÜvegSejtelmek**  
Vörösmarty Színház, Forrás Galéria  
Németh Mariann és Keller Ági kiállítása. Megtekinthető november 27-ig.

**A kezdet kezdete**  
Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekkönyvtára  
Kortárs német nyelvű gyermek- és ifjúsági irodalom. A kiállítás megtekinthető november 27-ig.

**A láthatatlan gyár/The invisible factory**  
Új Magyar Képtár  
Sipos Eszter 2014. évi Smohay-díjas képzőművész kiállítása. Megtekinthető november 29-ig.

**Vörös október**  
A Szabadművelődés Háza  
Molnár Artúr fotográfus kiállítása. A tárlat november 29-ig látogatható.

**Szappanok**  
Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára  
Ásmány Gabi kiállítása, mely november 30-ig látogatható.

**Textilből szőtt álmok**  
Kőfém Művelődési Ház  
Zsolnai Tímea kiállítása, mely december 1-ig tekinthető meg.

**November 27. péntek**  
**Nagy mulatós nap**  
20 óra Vodafone Sportcsarnok  
Kétszáz perc mulatós zene. Fellép: Nótár Mary, Kis Grófi, Jolly és Suzy valamint Bódi Csabi.

**Kelemen Kabátban + Honeybeast**  
21 óra FEZEN Klub  
Koncertekkel várnak minden érdeklődőt.

**November 28. szombat**  
**IV. Újszövetség-maraton**  
November 28-29. Vörösmarty Színház  
Advent első hétvégéjén ismét önkéntes jelentkezők olvassák fel az Újszövetséget. A különleges lelki eseményt 2012-ben indította útjára a Vörösmarty Színház. A nagy érdeklődés és az esemény meghittsége arra ösztönözte a színházat, hogy folytassa az Újszövetség-maraton. Idén is két Bibliából, a katolikusból és a protestánsból lehet olvasni, könyvenként váltakozva.

**Balázs Fecó és a Korál – adventköszöntő koncert**  
18 óra Vodafone Sportcsarnok  
Különleges este vár a rockzene és a lírai hangvétel kedvelőire egyaránt. A Korál együttes eredeti felállásban koncertezik, előtte fellép a Fonogram-díjas énekes, dalszerző: Tabáni István.

**November 29. vasárnap**  
**I. Adventi Jótékonyági Futás**  
10 óra Várkörút

**Angyal keze nyomán született**  
Művészetek Háza  
Csuporné Angyal Zsuzsa fazekas és mézesbábos népi iparművész kiállítása, mely december 4-ig látogatható.

**Emlékek a régmúlt idejéből – retro-kiállítás a hatvanas, hetvenes évek mindennapi életéből**  
Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár  
A kiállítás december 7-ig látogatható, melyen Rajcsányi László perkátai gyűjtő gyűjteményének egy része – többek között korabeli magyar motorok – is láthatók.

**Fejér Megyei Őszi Tárlat**  
Csók István Képtár  
Megtekinthető december 13-ig.

**Ötven éve történt**  
Szent István Király Múzeum Megveház utcai épülete  
Kiállítás a nagyipari építési technológiák és az AREV fél évszázadáról. Megtekinthető december 13-ig keddtől vasárnapig, 10-től 18 óráig.

**Pályamunkás – festménymustra**  
Igéző (Basa u. 1.)  
Fodor Ákos festőművész kiállítása, mely december 15-ig tekinthető meg.

**A gödöllői szecesszió kertje – Nagy Sándor művészete**  
Városi Képtár – Deák-gyűjtemény  
A kiállított művek jelentős részét a Gödöllői Városi Múzeum, a Magyar Nemzeti Galéria és az Iparművészeti Múzeum bocsájtotta rendelkezésre, de néhány alkotás magángyűjteményből került a tárlatra. Megtekinthető december 20-ig.

A megújult Várkörúton egy illetve öt kilométeres távon mérhetik össze tudásukat a jelentkezők. A részvétellel a fehérvári olimpiakonok felkészülését valamint a Székesfehérváron működő gyermekotthon tevékenységét támogatjuk.

**Patikusinas szakkör**  
10 óra Szent István Király Múzeum (Rendház) kisterme  
Megtanulható, hogyan kell természetes, káros adalékanyagoktól mentes alapanyagokból a bőrünknek és az ízlésünknek megfelelő krémetek, kozmetikumokat készíteni. Ez alkalommal a szappankészítés fortélyait leshetik el a résztvevők.

**Advent a Rác utcában**  
10 óra Mesterségek Háza  
A karácsonyi készülődésre hangozva kézműves foglalkozásokkal várják a gyermekeket és a felnőtteket.

**Adventi koncertek a Képtárban**  
15.30 Városi Képtár – Deák-gyűjtemény  
A Városi Képtár – Deák-gyűjteményben szinte évtizedes hagyomány, hogy advent idején koncertek, hangversenyek segítik az ünnepi készülődést, a karácsonyra várakozást. Ezúttal Kriesch Barbara hárfaművész és Szentes Anna (ének) kamarakonzertjét hallhatják az érdeklődők.

## Gyereksarok

**Kézműves foglalkozás**  
November 28. 10 óra  
Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekkönyvtára  
Ajándékdoboz-hajtogatással várják az érdeklődőket.

**„Feljött immár az a csillag”**  
November 28. 10 óra Munkácsy Mihály Általános Iskola  
Adventi játszótér nagycsoportos óvodások részére.

**A kobold karácsonyi titka**  
November 29. 11 óra Igéző (Basa u. 1.)  
A koboldok az óra mögött laktak. Az emberek közül senki sem sejtette, hogy él ott valaki. Izgalmas és megható karácsonyi történet, egy régi-régi legenda újraelőadása. A Szabad Színház előadása.

**Családi karácsony**  
November 29. 15 óra Igéző (Basa u. 1.)  
Kamarás Emese kézműves foglalkozásra várja a családokat. 17 órától kezdetét veszi a Szabad Színház társulatának most készülő, Az eltűnt gyémánt rejtélye című bábelőadása, ahol az eltűnt „nagy hatlyukú sajtgyémánt” keresésében segíthetnek a gyermekek Lord Cincinnek.

## Sportnaptár

**Kosárlabda**  
TLI-Alba Fehérvár – Szolnoki Olaj KK (bajnoki mérkőzés)  
November 21. 18 óra Vodafone Sportcsarnok

**Kézilabda**  
Alba Regia KSE – MKB Veszprém KZRT U23  
November 21. 18 óra VOK

**Labdarúgás**  
Videoton FC – Vasas FC (OTP Bank Liga NB I, 16. forduló)  
November 21. 15.30 Sóstói Stadion

Videoton FC – MTK Budapest (OTP Bank Liga NB I, 17. forduló)  
November 28. 15.30 Sóstói Stadion

**Jégkorong**  
Fehérvár AV19 – EC-KAC (EBEL)  
November 20. 19.15 Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok

Fehérvár AV 19 – Dunaujvárosi Acélbikák (MOL liga)  
November 24. 18.30 Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok

Fehérvár AV 19 – MAC Budapest (MOL liga)  
November 27. 18.30 Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok

Fehérvár AV 19 – HC Bolzano Südtirol (EBEL)  
November 29. 17.30 Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok

MIHELYT, AHOGY	OSZTRÁK AUTÓK JELZÉSE SÖRFAJTA	RÓMAI KATOLIKUS, RÓVIDEN	ANYAGI RÉSZECSCKE	RANGJELZŐ ELŐTAG	ÉRTÉK, MINŐSÉG	KÖRSZELET!	HOSSZÚ NYAKÚ HÁZISZÁRNYAS	AJTÓT TÁR MAGTÁRBAN VANI!	NEWTON, RÓVIDEN	SZESZES ITAL	VITAKOZÓK FOLYÓ KIÖNTÉSE	ÉJFÉL! AZ OXIGÉN VEGYJELE	BELÜL CSÜNG!	EZEN A HELYEN	LENVÉGI! IGLÓ CENTRUMAI!	FENNHEJAZÓ, PIMASZ
1									2							Ó
TANÁR MUNKAHELYE						TÚRA-PROGRAM HATÁRVÁROSUNK			TEA, NÉMETÜL			BOTTAL VERÉS ERDÉLYI VÁROS				
NOTESZ SZÉLEI! SZITKÓZÓDÁS		NŐNI KEZDI! GAZT EL-PUSZTIT		KÁBITÓ-SZER VÉDŐ-TÖLTÉS			EL-GONDOL HAJNALI MISE					TESLA, RÓVIDEN OXFORDI LEVEGŐ!			KÉTJE-GYŰ BETŰ ROHAM, TÁMADÁS	
			VÍZPÁRA VASÚTI KOCSIK RÉSZE			RÖNTGEN, RÓVIDEN FÉNYES BEVONAT		NŐI NÉV MACSKA-FELE RA-GADOZÓ						MINT, NÉMETÜL FIÚ-TESTVÉR		
LEMONDÓ SZÓCSKA	ELGŐ-ZÖLÖG A LÁBÁRA TAPOSÓ							UGYANAZ, A VÉGEINI! VALAHO-VÁ ILLÓ			FELVONÓ-VAL KÖZ-LEKEDIK LEMÁZOL					
RÉSZÉRE, RÓVIDEN	MŰVELTE-TŐ IGE-KÉPZŐ -TŐL, -...-				LAPOS, KERÉK SAPKA FÉMPÉNZ					SŰLYPÁT MADÁR-BÖRÖN					ENERGIA, RÓVIDEN SÍRÁS, NEPIESEN	
KERESZ-TÜL TUD FOGNI				BÉR ELEME! HITET MEGINGAT		NYEREG RESZE ZENEI FÉLHANG				LÓBE-TEGSEG ERDÉLYI SZÉL			ÖLTÖGET BAR, RÓVIDEN			
3												INGERÜLT EMBERT NYUGTAT MILYEN?				
OLLÓ VÁGÓFEL-ÜLETE		IVARI JELLEGŰ BAJUSZT SODOR				TUDAT, ÉSZ KUSZÁLÓ, BORZOLÓ						RÁDIUSZ, RÓVIDEN NYÍL-MÉREG			VÁROS-RÉS! ÁSVÁNY-FAJTA	
A PARKO-LÓ JELE ARISZ-TOKRATA	PIANO, RÓVIDEN ÜTÖTT-KOPOTT		HALK ZÖREJ FUTÓ-MADÁR				RITKA FÉRFINEV VÁNYOL, RÉGISEN							NÉHÁNY TELEFON, RÓVIDEN		
					IGEKÉPZŐ PORSZEM!			A-ZAT PÁRJA LÁNYUNK FÉRJE			ISZKOLÁS ELŐDOM-BORODIK					CSÍKOS FEJŰ ÁLLAT
FORTE, RÓVIDEN	MELLÉ-JEGYEZ 4					MOSDÓ-EDÉNY RIGLIZÉS				ÉRTE KÜLD CSEKÉLY (ÖSSZEG)					TÁB RÉSZE! NÉMILEG	
FELMA-GASZ-TOSULT					KAPURA RÚG ÍZESITŐ BOGYÓ			SZÖR-TELENIT SZELVÉ-NYEZETT							A KIÜTÉS JELE NEHÉZKES JÁRÁSÚ	
BARÁT-SÁG-TALAN				SZÜK-SÉGES ELŐTAG: FÖLD-				RÓMAI 1000-ES A SZIVAR CSUTKÁJA		AZ ODERA, NÉMETÜL KÖZÉP-ÉRTÉK				KAMION-FELIRAT SZERETI A KISŰTIT		
LÁNGBAN ALL SZEDJ A LÁBÁT		CSAHOLÓ (KUTYA) MŰSZÁL-FELESEG					NŐI NÉV KISSÉ-KOPÁR!					HŐSKÖL-TEMÉNY EREDETI HON				
			A MÁJ TERMEI ÖVEZET, SEKTOR			UGRÁLÓ (LABDA) HORVÁT VÁROS						VÖRÖSIN-GES (FERI) VADAT LELO				ÁLLATTA-NI KA-TEGÓRIA
IMA ELEJE! GAZBAN ÁLL!	5	...-PIRUL; SZABÓDIK														
ÖKÖR LESZ BELŐLE				IZÁCSKA A MŰLT IDŐ EGYIK JELE			ALMA (TÁJSZÓ) SZÁNT, RÉGISEN			VITÉZ SZÖGLET-RUGÁS					KÉRDŐ-SZÓCSKA ROMLÓ (LEVEGŐ)	
TÉMÁT ÉPP CSAK EMLIT					FÉRFINEV AJULÁS			AZ EU ELŐDJE LOPÓZIK			JAPÁN VALLÁS LIFT OLDALAI!			DE INCSEL-KEDIK		
GYÖGY-NÖVÉNY IBOLYA-SZÍNŰ			SILÁNY BÚZAFELE A FOGA-DÁSARA						FEST-MÉNY VÉSETT DRÁGAKÓ						IDECEPEL A PAD-LÁSRÓL	
			VALÓRA VÁLTÁS ACETILÉN, MÁSKÉPP					KÖRŰT, RÓVIDEN MADRID				NAGYON MESSZE CICOMA				
SÁLVÉGI! A FOGOR-VONNÁL MONDJUK!	TALÁLÁS BOLÍVIA NOB-JELE				HAZAI ÉNEKES ÁRNYÉ-KOS					DIOPTRIA, RÓVIDEN SEGÉLY-KÉRŐ JEL			HIZLALNI VALÓ TÍNO TISZTELT, RÓVIDEN			
AZ ELBA KÖZEPE! PARÁNYI		FAGYOS ÉVSZAK KORMÁNY-TAG!			A KÖRHÁZ JELE RÓVID MORZEJEL		FAJTÁT JOBBÍT DESZKA-DARAB!							PENÉSZ-SZAG EBÉDJEGY KÖZEPE!		
				TÚLRA KERGET ORTO, RÓVIDEN				NÉMET CIRKUSZ ORIENS, RÓVIDEN					AENEAS KEDVESE AMPER, RÓVIDEN			
HATÁRO-ZOTT NÉVELŐ A																
											HAJTO-GAT, MON-DOGÁT					

Amerika legfényűzőbb New York-i hotelében, a Astor House-ban született az a filozófus, pszichológus, akinek gondolatát idéztük múlt heti rejtvényünkben. William James ír bevándorló fiaként látta meg a napvilágot 1842-ben. Az ír gyökereknek köszönhetően európai nevelésben részesült, talán nem véletlen, hogy anyanyelvi szinten beszélte a francia, portugál, német és olasz nyelveket is, de kiválóan olvasott latinul és görögül. Mivel imádta a festészetet, sokat hezitált a tudományok és a művészetek között, végül a tudomány mellett döntött. Véleménye szerint az elme kialakulásának funkcionális szerepe van, hiszen az segítette az embert a környezetéhez való alkalmazkodásban. William James idézetének megfejtése így néz ki: ELMÉNK EREJÉNEK KIAKNÁZÁSÁBAN A FELEJTÉSNEK LEGALÁBB AKKORA SZERÉPE VAN, MINT AZ EMLÉKEZÉSNEK

Rejtvényünkben térben és időben is utazunk egy keveset, bár nem lépjük át a város határait: fehérvári nevezetességekről lesz szó. Első kérdésünk Öreghegyhez kapcsolódik: a városrészt

mely területén építette fel Bory Jenő szobrokkal ékesített várát?

A második kérdéssel a belváros szívébe utazunk: a Fekete Sas Patikamúzeum helyén évszázadokon keresztül egy fontos intézmény működött. Mi volt ez? Székesfehérvár látnivalói közül kikerülhetetlen a valamikori Nagyboldogasszony-bazilika. Sajnos ma már csak a romjait láthatjuk, hiszen a templom a város 1601. évi ostromának következtében megsemmisült. A tragédiát megelőzően minek használták a törökök az épületet? Az 1920-as, 30-as években sokat fejlődött a város arculata. Ekkor építették azt az iskolát, amely megjelenik a megyei könyvtár homlokzatának mozaikdíszítésén is. Melyik ez az iskola?

Ebből a korszakból származik Bory Jenő alkotása, a Püspöktút. Ma a buszpályaudvar melletti téren látható, de hol állt eredetileg?

# Indul a nagy, karácsonyi sütiverseny!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A Fehérvár Média centrum keresi 2015. legfinomabb házi sütijét. Megéri szorgoskodni a konyhában, hiszen értékes nyereményekkel gazdagodhatnak a legjobbak. Első alkalommal hirdeti meg cégünk az FMC – Fenyő Mellé Cukiságot című nagy házisütiversenyét!

Van egy jó receptje, szeretné megosztani velünk? A nagy süti a legfinomabb kalácsot? Nevezzen a versenyre! Ehhez nem kell más tenni, mint jelentkezni. A Fehérvár Média centrum megmérettetésre hívja a lelkes háziasszonyokat, vállalkozó kedvű amatőr cukrászokat. A tét óriási: a legfinomabb, legízletesebb és legjobb sütemény elkészítője az Auchan Székesfehérvár Áruház ötvenezer forint értékű konyhai berendezésekből álló fődíjával lesz gazdagabb, mely



Fotók: Kiss László

A második helyezett huszonezer forintos díjat vihet haza

dékokkal gazdagodik a Masni Ajándék bolt jóvoltából. Különdíjasunk pedig uszodabérlettel és egészséges ajándékokkal gyarapodhat Székesfehérvár Városgondokságának jóvoltából.

„Műfaji” megkötés nincs. Jelentkezhetnek olyanok, akik életre keltik a nagymama klasszikus receptúráját, készíthetnek akár egy csupa csokis csodát, sós finomságot, főzött vagy akár hidegen elkészíthető sütit, és akár azt is megmutathatják, hogy az egészséges is lehet nyerő. A megmérettetésre a versenyzők november 30-ig jelentkezhetnek. Ekkorra még nem a süteket várjuk, csak regisztráljuk a jelentkezést. Ezt megte-

hetik e-mail-ben (info@fmc.hu), postai úton (Fehérvár Média centrum, 8000 Székesfehérvár, Szent Vendel u. 17/A.) vagy a Vörösmarty Rádió facebook-felületén. A jelentkezésnek tartalmaznia kell a készítendő süti nevét, a jelentkező nevét, telefonszámát és ha van, e-mail-címét. A jelentkezésen szerepeljen a jelige: „Házi süti”.

A verseny december 6-án fordul élesbe: ekkor kell 14 órára a kész süteményeket elhozni a Vörösmarty Rádió Panorama Stúdiójához, a Városház térre. A legfinomabb csemegét szakavatott zsűri kóstolja és bírálja el. A helyszínen azt is kihirdetjük, ki nyeri az „FMC – Fenyő Mellé Cukiságot” nagy házisütiversenyt, s az ezzel járó fődíjat.

A versenynek itt még nincs vége! A legjobb recepteket a Fehérvár Média centrum bemutatja, és a közönség is szavazhat. December 24-én a legtöbb szavazatot kapott recept beküldője átveheti a közönségsdíjat. Nincs más hátra, mint nevezni!



Több mint ötvenezer forintot ér a fődíj

gondoskodik arról, hogy még tökéletesebb és ínycsiklandóbb desszertek kerülhessenek az asztalra. A második és harmadik helyezett szintén értékes aján-



A harmadik helyért tizenötezer forintos ajándécsomag jár

A Fehérvár Média centrum bemutatja:

## FMC Fenyő Mellé Cukiságot!

Keressük „2015. kedvenc házi sütijét”, ami lehet süttött, főzött vagy akár hidegen készült, édes vagy sós, a lényeg az, hogy elnyerje a zsűri és a közönség tetszését!

- szakmai zsűri
- értékes nyeremények
- a legjobbak bekerülnek a FehérVár magazin receptgyűjteményébe
- elkészíthetik kedvencüket a Fehérvár TV kamerái előtt
- ismertethetik versenyművüket a Vörösmarty Rádióban

Nevezési határidő: 2015. november 30.

Jelentkezni lehet: névvel, a süti nevével, telefonszámmal, ha van, e-mail-címmel, „Házi süti” jeligére.  
e-mail-ben: info@fmc.hu

levélben: 8000 Székesfehérvár, Szent Vendel u. 17/a.,  
és a Vörösmarty Rádió facebook oldalán!

Zsűrizés: 2015. december 6-án 14 órától a Városház téren, a Vörösmarty Rádió Panorama Stúdiójánál.



## Egyelőre nincs influenza

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Az elmúlt héten igen enyhe volt az időjárás, úgy érezhettük, ősz helyett tavasz van. Illelőkor hajlamosabbak az emberek megfedekezni a réteges öltözködésről és immunrendszerük megerősítéséről is. Pedig ahogyan minden téli időszakban, úgy idén is számítani lehet az influenzajárványra. A védőoltások november 9-től a háziorvosoknál elérhetők, a szakemberek azt tanácsolják, éljen mindenki a lehetőséggel.

„C-vitamint szedek!” – a megkérdezettek nagy százaléka gondolkodás nélkül így válaszol, amikor azt kérdezzük tőle, hogyan védekezik az influenza és más felső légúti megbetegedések ellen. Van, aki azért nem kérte még soha a védőoltást, mert eddig elkerülte az influenza. Az idősebb korosztály azonban rendszeresen oltatja magát, rendszeresen fogyasztanak gyümölcsöt, és vitaminokat is szednek.

A szakemberek mégis azt tanácsolják, oltassuk be magunkat, ugyanis olyan gyorsan mutálódnak a vírusok, hogy sokszor már nem elég a C- és D-vitamin szedése sem. Fontos, hogy immunrendszerünk ellenálló legyen. Bár egyelőre nincs influenza-aktivitás, az oltóanyag már kérhető a háziorvosoktól. Tavaly ötvenkétezer, idén ötvenötezer adag vakcina áll rendelkezésre a megyében. A védettség az oltástól számítva hozzávetőlegesen két hét alatt, fokozatosan alakul ki.

Magyarországon bővült azoknak a száma, akik térítésmentesen kérhetik a védőoltást. Már nemcsak a hatvan év feletti oltathatják be magukat ingyen, hanem azok is, akik a migránsválság kezelésében részt vesznek – például a határokon dolgozó karitatív szervezetek munkatársai és a rendvédelmi szervek képviselői.



Fotó: Simon Erika archív

Csak egy szúrás, és kész

## Télen is gondosan figyeljünk a folyadékbevitelre!

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Ősszel és télen is ügyelnünk kell arra, hogy megfelelő mennyiségű folyadékot fogyasszunk, mert a vízhiányra utaló jelek, mint a szomjúság vagy az izzadás, nem figyelmeztetnek bennünket arra, hogy folyadékot vigyünk be szervezetünkbe. Az Európai Hidratációs Intézet szakértői szerint már az enyhe kiszáradás, vagyis a testtö-

meg egy-két százalékának megfelelő vízhiány is jelentős tünetekkel járhat. A folyadékhiány fejfájást, koncentrációzavart, gyengeséget, fáradtságot és levertséget is okozhat. Reggelente készítsünk teát, amit termoszban is magunkkal vihetünk munkahelyünkre. Ráadásul például a mézes tea, esetleg a frissen facsart narancslé egy kis grapefruittal megbolondítva immunrendszerünk hasznára is válik.



„Professzionális szolgáltatás, kedvező árak!  
Kiváló lépés a LIFE Egészségbiztosítás!”

Dévényi Tibor

## A LIFE Egészségbiztosítás

kitűnő lehetőség székesfehérvári és Fejér megyei cégek és intézmények számára egyaránt!

Biztosítási csomagjaink megvásárlásával partnereink széleskörű és magas színvonalú egészségügyi szolgáltatásokat kapnak!

Információ: 20/598-1737 • [www.lifecentrum.hu](http://www.lifecentrum.hu)

# Bognár Márta, az ápolók őrangyala

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Amikor munka közben, a Szent György Kórházban látjuk Mártát, mindig mosolyog. Ha bármilyen rendezvény van a városban, mindig jelen van, intézkedik, és fáradhatatlanul továbbra is csak mosolyog. Az egészségügyi intézmény ápolási koordinátora nagy utat járt be, és mindig az volt a legfontosabb számára, hogy ne csak a betegeket lássa el legjobb tudása szerint, hanem kollégáit, az ápolást, mint hivatást képviselje, segítse, fenntartsa. De hogy ki is ez a hölgy, és miért oly fontos számára az egészségügy helyzete, megtudhatják kétrészes, vele készített portrébeszélgetésünkben.

*Mikor döntötte el, hogy az egészségügynek szenteli életét?*

1983-ban végeztem az általános iskolában, akkor az volt a tervem, hogy egészségügyi szakközépiskolába megyek, de helyhiány miatt csak szakiskolába vettek fel. Az első iskolai napon az igazgató úr bejött a tanterembe, és azt mondta, van egy hely, átmehetnek a szakközépiskolába. De maradtam mégis, és ezt a döntésemet soha nem bántam meg. Olyan osztályfőnököm volt három évig – Hajnal Jánosné – akitől megtanultam ezt a hivatást szeretni. Ő volt, aki utat mutatott, hogyan lehetek jó ápoló és jó ember. Ehhez már az otthonról kapott útravaló csupán plusz, kiegészítés volt. 1986-ban végeztem a szakiskolában, majd munka mellett érettségiztem le. A megyei tanács csecsemőotthonában

dolgoztam. Nagy szerencsém volt, mert szakképzettnek számítottam a többi szociális végzettségűhez képest, így mindig kicsi babákkal foglalkozhattam. De ekkor én már



Fotó: Kiss László

Bognár Márta a nehézségek ellenére mindig csupa mosoly. Lassan harminc éve küzd a beteg gyerekekért.

régis-rég tudtam, hogy gyerekekkel szeretnék foglalkozni. 1988-ban született Gergő fiam, Dóra lányom pedig 1990-ben. 1993-ban pedig úgy döntöttem, eljött az idő, hogy a kórházba menjek dolgozni. Az

akkori ápolási igazgató, Egyed Imréné fogadott, és kérdésére azt mondtam, az újszülött osztályra szeretnék kerülni. Három évig műszakos nővérként dolgoztam



anyukáknak tanítottuk a babafürdetést, babagondozást. 1999-ben Simon Gábor főorvos úr csábított át a koraszülött részlegre, hogy legyek annak vezetője. Úgy gondoltam, ez egy hatalmas szakmai hivatás, és elfogadtam a felkérést. Közben elvégeztem a főiskolát is. Majd az osztályok egybeolvadása után Szabó-Bakos Zoltánné, a Szent György Kórház jelenlegi ápolási igazgatója kért fel arra, legyek ápolási koordinátor.

*Ezek szerint egy dologhoz ragaszkodott egész életében: a gyerekekhez. Ápolási koordinátorként mi a feladata?*

Számomra sosem volt kérdés, mindig tudtam, hogy gyerekekkel szeretnék foglalkozni. Az ápolónők hetven-nyolcvan százaléka nem szeret gyerekosztályon dolgozni, mert sajnálja őket, főleg, ha valaki édesanya is egyben. Nálunk szerencsére soincs hiány ápolókból, stabil gárdával dolgozunk a gyermekosztályon. Mióta ápolási koordinátor lettem, főként az újszülött részlegen szoktam besegíteni, de sajnos már egyre kevesebbet vagyok betegágy mellett. Az én feladatomban most már az, hogy megteremtsem azt a hátteret, ami az ápolók munkáját segíti. Ilyen az ápolói protokoll, a továbbképzéseiket intézem-szervezem, az osztály kontrollingját figyelem, egy szóval minden nap más és más kihívás vár rám.

(Bognár Márta története lapunk következő számában folytatódik.)

## Diabétesz világnap Fehérváron



Székesfehérváron találkozott az országos diabétesz világnap keretében cukorbeteg honfitársaink. A Fejér Megyei Cukorbeteg Egyletének szervezésében, Székesfehérvár önkormányzata és a Szent György Kórház védnökségével szakmai előadások és tanácsadások várták az ország minden területéről érkezett közösségeket. A cukorbetegség gyógyításában is nélkülözhetetlen a szakorvosok segítségével, ugyanakkor a hasonló rendezvények rávilágítanak arra, s megértetik az emberekkel: fontos hogy a betegek helyes táplálkozással, mozgással, egészséges életmóddal segítsék önmagukat a panaszmentes mindennapok elérésében. Reiber István orvosigazgató kiemelte, hogy a terápiás palettán az orvostársadalom gyógyító munkája mellett – tekintve, hogy a diabétesz a világ népbetegsége – kiemelt feladat a megelőzés, s ezt segítik a hasonló rendezvények. A statisztika szerint a diabétesz világbetegség. V. L.

## A Z generáció a biztonságos szexről



Ezzel a címmel nyitottak plakátkiállítást az autóbusz-pályaudvar várótermében. A tárlatot Fejér megyei középiskolások készítették, a plakátokat egy többfordulós vetélkedő feladatként készítették el. A programot a város önkormányzata és a Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Osztálya szervezte. A fiatalok munkáit november végéig láthatják. A felelős szexuális magatartásról szóló megyei vetélkedőn hét város tíz középiskolájából huszonkét csapat indult. A verseny első fordulójaként a résztvevők online kérdőívet töltöttek ki, ennek volt része a plakátkészítés is. Képünkön a legjobbnak ítélt munka látható: az első helyezést az enyingi középiskolások érték el. L. V.

## Szűrőnap a prosztatatarák ellen

VAKLER LAJOS

**November a férfiak egészsége megőrzésének hónapja. Székesfehérvár önkormányzata és a Movember Hungary Mozgalom szervezésében a Család- és Nővédelmi Központba várták azokat az ötven év feletti férfiakat, akik még nem jártak prosztataszűrésen, illetve azokat, akik elmúltak negyven esztendősek, és családjukban előfordult már daganatos megbetegedés.**

Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok a rendezvény védnökeként kiemelte, rendkívül



A szűrővizsgálatról nem kell félni – magyarázza Hermann János főorvos

fontos, hogy a férfitársadalom megértse a hasonló vizsgálatok szükségességét: „Ez a program egy több éve tartó egészségfejlesztési tervek része. Azt, hogy a november a férfiak hónapja lett, és mi is csatlakozunk ehhez a világméretű mozgalomhoz, nekünk is segítség, mert így ebben a hónapban sokkal több minden szól a férfiakra, az egészségükre. Tudni kell, hogy az időben felfedezett rákbetegségek nagyon jó eséllyel gyógyíthatók, és a prosztatatarák éppen ilyen. Lassan talán már elfogadják a férfiak, hogy két évente igenis részt kell venni szűrővizsgálaton!”

Hermann János urológus főorvos elmondta, hogy a prosztatatarák visszaszorításának legfontosabb eszköze a szűrővizsgálat, hogy az esetlegesen már meglévő betegséget mielőbb diagnosztizálják: „Nem győzzük hangsúlyozni, hogy minden ilyen típusú betegség egyre gyakoribb. Ez civilizációs ártalomnak tekinthető. A daganatos betegségek száma ijeszítően megnőtt. Amit időben meg lehet nézni, tehát szűrni, azokat nemcsak, hogy érdemes, de kötelező is szűrni. A férfiaknál ilyen a prosztatatarák szűrése. Ha időben felfedezzük, a rák gyógyítható, ha késve érkezik a beteg, sajnos nem. Tehát az ember döntheti el, hogy a rák győz, vagy mi.”

## Perifériásérbetegség-szűrést szerveznek

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A perifériás érbetegség két szempontból is veszélyes. Egyrészt az alsó végtag vérellátását rontva akadályozhatja mindennapi tevékenységünket, késői felismerése pedig a végtag amputációjához vezethet. Az érzékszervi beteg számára a másik veszélyt a gyakran egyidejűleg, tünetek nélkül fennálló koszorúér- és agyi érbetegség jelenti. A Szabdművelődés Házában perifériásérbetegség-szűrést szerveznek november 28-án, szombaton 9 órától 13 óráig. Az előzetes bejelentkezéshez kötött szűrésen a rizikófaktorok felméréssel, kockázatbecsléssel és egyéb mérésekkel várják a fehérváriakat.

„Azért szervezünk novemberben ismét perifériásérbetegség-szűrést, mert a jelentkezők száma alapján bebizonyosodott, hogy erre fokozott igény van.

### Mik a kockázati tényezők?

A koszorúér- és az agyi érbetegségekhez hasonlóak a perifériás érbetegség kialakulását eredményező kockázati tényezők. A betegség kialakulásának valószínűsége nő dohányzás, magas vérnyomás, cukorbetegség vagy magas koleszterinszint esetén. Hatvanöt éves kor felett már minden ötödik embernél számítani kell az érzékszervi kialakulására.

vérkeringési zavar az alsó végtag ütőerein lép fel. Ez a betegség minden huszadik felnőttet érinti, és előfordulásának gyakorisága a kor előrehaladtával nő. „Európai viszonylatban Magyarországon a



A szűrőprogramon kívül a város ingyenes értornára is lehetőséget biztosít a nyitott tornatermek program keretében. Ezeket a foglalkozásokat szerdánként 16 órától a Székesfehérvári Szakképzési Centrum Bugát Pál Középiskolájában lehet részt venni. A tornán szakképzett gyógytornász segítségével sajtíthatják el az ér betegek a speciális mozgásformát.

Ezúttal az 55-70 év közötti székesfehérvári lakosokat várjuk a prevenció programra. A meghatározott életkorra specializált szűrés célja az egyre pontosabb, kiterjedtebb felmérés és a betegek szakrendelésekre való eljuttatása. – mondta Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok az esemény beharangozó tájékoztatóján.

A perifériás érbetegség, azaz az érzékszervi az általános érlemezésedés egyik formája. Ilyenkor a

**Előzetes bejelentkezés a 70 380 9512-es telefonszámon november 23. és 26. között, munkaidőben 8 és 16 óra között.**

legrosszabb az amputáltak aránya. Az érrendszeri szűrőprogramra komoly társadalmi igény van, ezt mutatja az is, hogy a tavaszi előjegyzések három óra alatt teltek be. – emelte ki Dr. Tóth László osztályvezető főorvos a szűrőprogram szükségességét hangsúlyozva.

### Tegyük ereink védelméért!

Az érbetegségek eredményes kezeléséhez a betegek életmódváltására is szükség van. Napi félóra séta, legalább két liter folyadék, némi diéta, búcsú a cigarettától – ez talán nem túl nagy áldozat az erek védelmében.

# Ez a hét a gyermekekről szól

HEITER DÁVID TAMÁS

A hagyományos, ötnapos Fejér Megyei Gyermekvédelmi Napok keretében idén is szerveztek sportprogramokat, szakmai rendezvényeket és nyílt napot. Ebben az esztendőben egy országos rendezvény is a programsorozat része, ugyanis Székesfehérváron kezdődött szerdán az Országos Gyermekvédelmi Konferencia.

Az egyhetes tematikus programsorozat a gyermekek napjával kezdődött hétfőn délelőtt a VOK-ban: Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke és Deresnő Tanárki Mária, a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ és Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat igazgatója mondott köszöntő beszédet.

Molnár Krisztián kiemelte: „A társadalom figyelmét rá kell irányítani arra, hogy vannak a periférián olyan hátrányos helyzetű gyerekek, akiknek a gondozása nagy ráfordítást igényel. Aki tud, annak kötelessége az ő segí-

életmód és a szabadidő hasznos eltöltése is, fogalmazott Deresnő Tanárki Mária, a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ és Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat igazgatója.

Kedden nevelőszülői nappal folytatódott az egész héten át tartó rendezvénysorozat. Fejér megyében több mint kétszáz nevelőszülői család mintegy ötszázhatvan gyermekről gondoskodik, az ő munkájukért is köszönetet mondtak.

Az idei programsorozat különlegessége, hogy egy országos program is része: Székesfehérvárra szervezték az Országos Gyermekvédelmi Konferenciát, ami szerdán kezdődött. „A kormány elkötelezett, hogy megújítsa a gyermekvédelmi rendszer elsődleges védelmi vonalát, a gyermekjóléti rendszert. Januártól ennek érdekében négyszeresére emelik a gyermekjóléti központok számát.” – közölte a konferencián az Emberi Erőforrások Minisztériuma szociá-



Fotó: Bácskai Gergely

Czibere Károly államtitkár elmondta: a kormány elkötelezett amellett, hogy megújítsa a gyermekjóléti rendszert

családgondozásra. Az államtitkár megjegyezte, hogy a változással egyidőben tíz százalékkal emelik a gyermekjóléti munkára jutó forrásokat, a létrejövő központokat pedig egyszeri, négyszázmillió forintot támogatással fejlesztik. A konferenciát támogatói nap követi a Kőfém Klubház színháztermében, ahol megköszönik a gyerekek

életét segítő emberek, szervezetek támogatását. Ezen a napon adják át az új gyermekotthont is a Tüzér utcában.

Az ötnapos rendezvénysorozat pénteken nyílt nappal zárul, ahol bárki megismerkedhet a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központban végzett munkával és a gyermekek életével.



Fotó: Kiss László

Hétfőn sportprogramokkal kezdődött az ötnapos rendezvénysorozat

tésük.” A Fejér Megyei Közgyűlés elnöke elmondta, hogy intézményfenntartóként az önkormányzat mindig támogatta a többnapos rendezvénysorozatot. A gyermekvédelmi napok a gyermeki jogok világnapja előtt is tiszteleg. Ilyen jog az egészséges

lis ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkára. Czibere Károly elmondta, hogy a jelenlegi 48-ról 198-ra nő a gyermekjóléti központok száma, és járási központok jönnek létre. Hozzátette: ezzel több figyelem, több erőforrás jut a hátrányos helyzetű térségekben



Fotó: Kiss László

A nevelőszülők napján elismerték a kimagasló munkát

SZOCIÁLIS ÉS GYERMEKVÉDELMI  
FŐIGAZGATÓSÁG  
FEJÉR MEGYEI KIRENDELTSÉGE



Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

A SZOCIÁLIS ÉS GYERMEKVÉDELMI  
FŐIGAZGATÓSÁG EGY ÚJ 48 FÉRŐHELYES  
GYERMEKOTTHONT ÉPÍTETT FEL AZ EURÓPAI UNIÓ  
TÁMOGATÁSÁVAL.

SZÉCHENYI 2020

**A Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság a TIOP-3.4.1.B-11/1-2012-0002 azonosítószámú „Új otthon – új esély gyermekotthoni kiváltás 48 férőhelyes új gyermekotthon építésével” című pályázat keretén belül egy új, 48 férőhelyes gyermekotthont épített fel Székesfehérvár, Tüzér u. 6. sz. alatti ingatlanon. A projektet az Európai Unió 344,40 millió Ft vissza nem térítendő támogatás-ban részesítette.**

A Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság célja a beruházással az volt, hogy a jelenleg két gyermekotthoni szakmai egységben ellátott ideiglenes hatállyal elhelyezett, vagy nevelésbe vett gyermekek számára egy új, 48 férőhelyes - a kor elvárásainak megfelelő - gyermekotthon építésével biztosítsa az ellátás feltételeinek javítását, elősegítse és támogassa az ellátottak társadalmi integrációját, adott esetben a vér szerinti családjukba történő mielőbbi visszakerülését.

Alapvető cél az egyes szakmai egységek között meglévő ellátási színvonalbeli különbségek csökkentése, az ellátás azonos tartalmú biztosítása.

Az elnyert pályázati támogatásnak köszönhetően beszerzésre kerültek új bútorok és számítógépek is, így a gyermekotthonban élő gyermekek életminősége és a szakellátás színvonala egyaránt javult.

<b>Létesített alapterület (m<sup>2</sup>):</b>	<b>1.267 m<sup>2</sup></b>
<b>Újonnan létrehozott férőhelyek száma (db):</b>	<b>48 db</b>
<b>Kiváltott férőhelyek száma:</b>	<b>65 db</b>
<b>Korszerűsített (kiváltott és újonnan létrehozott) Férőhelyek kihasználtságának aránya:</b>	<b>90 %</b>
<b>Elnyert támogatás:</b>	<b>344.40 millió Ft</b>

### Kapcsolat:

Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Fejér Megyei Kirendeltsége  
8000 Székesfehérvár, Piac tér 12-14.  
Mátrahalmi Tibor igazgató  
Tel: +36-22-522-529

# Felgyújthatták a tornatermet – a hatóságok még vizsgálódnak

NOVÁK RITA

Valószínűleg gyújtogatás okozta a Deák iskola tornatermében a tüzet, ami múlt hét péntekre virradó éjszaka keletkezett. A rendőrség rongálás miatt indított büntetőeljárást, a katasztrófavédelem pedig tűzvizsgálati eljárás keretében vizsgálja az eset körülményeit.

Amikor a tűzoltók a helyszínre értek, a tornaterem oldalán az egyik ajtó és mögötte tornasze-  
rek, szivacsok égtek, valamint a tető faszerkezete is több méter hosszan lángolt. Az egyenruhások a magasból valamint az épület két oldaláról látták neki a lángok megfékezésének. Öt órán át küzdöttek, de sikerült megakadályozniuk, hogy a tűz a tantermekre is átterjedjen.

A rendőrség és a katasztrófavédelem hajnalban, az oltás után helyszíni szemlét tartott. Olyan bizonyítékokat tártak fel, amelyek szerint akár gyújtogatás is történnhetett. Farkas-Bozsik Gábor tűzoltó alezredes, a megyei katasztrófavédelmi igazgatóság szó-



Nem zárható ki, hogy gyújtogatás okozta a tüzet

zat, a Szakképzési Centrum valamint a középiskola vezetése. Az egyeztetésen Cser-Palkovics András polgármester, Bóka Viktor

jegyző valamint Mészáros Attila alpolgármester, Kulcsár Szilvia, a Székesfehérvári Szakképzési Centrum főigazgatója, Schmidt Flórián iskolaigazgató és Gutti Péter, a Városfejlesztési Kft. ügyvezető igazgatója vett részt. A károk felmérését a statikusok megkezdték, a biztosítót értesítették. Mint az az elsődleges felmérések alapján kiderült, a tűzben megromlott épületrészben a tetőszerkezet két főtartójának cseréjére lesz szükség. A helyreállítási munkálatok az előzetes számítások szerint több tízmillió forintba fognak kerülni, mely költséget az önkormányzat finanszírozza. A renováció során az intézmény tornatermében korábban tervezett felújítási munkálatokat is elvégzik, ennek költségét szintén az önkormányzat fogja biztosítani. Az iskola igazgatója hozzátette: a fenntartó szakképzési centrum valamint a város vezetése támogatásáról biztosította az intézményt, így abban bíznak, hogy a helyreállítás a tavaszi szünetben befejeződik.



Hat tűzoltófecskendővel kezdték meg az oltást

vivőhelyettese elmondta: felmerült a szándékosság gyanúja, ezért tűzvizsgálati eljárást indítottak. Ez a vizsgálat deríti ki, pontosan mi történnhetett.

A rendőrség a tüzeset kapcsán büntetőeljárást indított. Sipos Mónika rendőr főtörzsőrmester lapunknak úgy nyilatkozott, rongálás miatt nyomoz a hatóság. A gyújtogatás tényét a bizonyítékok egyelőre nem támasztják alá és nem is cáfolják. Hogy pontosan mi történnhetett, a két hatóság közös munkája deríti ki. Az iskolában zavartalanul folyik tovább a tanítás, a tornaórákat azonban a leégett tornaterem helyett az udvaron illetve a szomszédos iskolákban tartják meg. A tűz másnapján helyszíni bejárást tartott az önkormány-



Ennyi maradt a tűzoltás után a tornateremből

## Jól vizsgázott a belvárosi térfigyelő

STETTLER ZSUZSANNA

A múlt héten szombat reggelre virradóra valaki berúgta vagy ütötte a Városház térre kihelyezett új adventi faházak egyikét. A rongálót már el is fogták.

A térfigyelő központban dolgozók szombaton hajnalban felismerték a feltételezett elkövetőt, akit a helyszínre érkező rendőrök a Liszt Ferenc utcában el is fogtak. Ez újabb példája a térfigyelőkamera-rendszer hasznosságának, valamint a közterület-felügyelet és a rendőrség eredményes közös munkájának. A térfigyelő központban dolgozó közterület-felügyelők szombaton hajnalban ismerték fel a kameráképeken azt a fiatalot, aki múlt héten hétfőn megrongálta a Városház téren az egyik új faházat. A rongálás elkövetése után többször végignézték a meglévő felvételeket, ezek alapján sikerült „kiszűrni” az ismét a belvárosban tartózkodó



A megrongált faházat időközben kijavították. A közbiztonság és a közösségi értékek védelme azonban kiemelt feladat. A szombat hajnali eset újabb jó példa a térfigyelőkamera-rendszer hasznosságára, valamint a rendőrség és a közterület-felügyelet eredményes együttműködésére.

károkozót. A közterület-felügyelők azonnal értesítették a rendőrséget, akik a Liszt Ferenc utcában utól is érték és kihallgatásra a rendőrkapitányságra szállították a keresett fiatalembert.

„Tizenhét éves az elkövető, aki ellen rongálás elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indítottak kollégáim büntetőeljárást. A fiatalorút gyanúsítottként hallgatták ki.” – erősítette meg Kiss Z. Edward, a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság szóvivője.

# Háborús torta a megnyitón

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Rosszul megválasztott, nem védett útvonal, „szerencsétlenkedő” sofőr és a gyilkolásra készen álló szerb terrorista: a forgatókönyv elkészült, már csak a tettet kellett végrehajtania a tbc-s ifjú titánnak, Principnek, s beindult a világ fegyveres gépezete. Az első világháború mély nyomokat hagyott, melyről száz év elteltével is árulkodnak hadi árváknak szánt, megroggyant épületek, teáskannák, fekete-fehér fotók, kézzel írt naplók és a pokol a harcmezőkön.

Székesfehérváron pontosan tudjuk, hogy a viláégésben sokat harcolt 17. honvéd gyalogezred, 17. népfelkelő ezred, 69. királyi gyalogezred és 10. királyi huszárezred városunkban állomásozott, de nem ismertük a katonák front mögötti életét, akik Csíkszentmártontól Doberdóig védték a hazát. Keveset beszéltek arról, milyen emberfeletti erőre volt szükségük az otthonokban maradtaknak, a hadiárvának, hadiözvegyeknek, a frontról hazatért hadirokkantaknak. E borzasztó háború hétköznapi hőseiről emlékezik meg a Szent István Király Múzeum Országzászló téri épületében rendezett különleges kiállítás, melynek megnyitója november 20-án, pénteken 17 órakor lesz. A kiállítás maga is rendkívüli, de a megnyitón olyan meglepetéseket kínál a résztvevőknek, mint a



A kiállítás előtt két nappal még „ássák a lövészárkokat”

háborús receptek Hindenburg-torjának felszolgálása. Az égből dühödő angyal dobolt című kiállítást

Rózsafi János történész és Vargha Tamás honvédelmi államtitkár nyitja meg.

## A hetvenötödik születésnap

NAGY ZOLTÁN PÉTER

November 13-án, pénteken köszöntötték Ujházi Péter festőt születésnapján a Megyeház utcai Új Magyar Képtárban.

Ujházi Péternek egy olyan tárlatot állítottak össze a szervezők a hetvenötödik születésnapja alkalmából, amiről az ünnepelt nem tudhatott az utolsó percekig. Korompai Péter keramikus és egykori erdőkerülő feladata volt az ünnepelt visszatartása a titokban megrendezett kiállításról, legalábbis annak előkészületeiről. Együtt töltötték az időt a tárlat megnyitásának pillanata előtti ötödik percig, amikor is Korompai felszólította az ünnepeltet, hogy siessen a rá várakozók közé. Ezzel sikerült a festőnek olyan meglepetést okozni, amit hírtelenjében maga sem tudott kezelni, és nem éppen kiállításnyitónak kompatibilis öltözetben érkezett a fehérvári Új Magyar Képtárba. Ujházi Péter első reakciója a felháborodás volt, ugyanis nem szereti az ilyen meglepetéseket, bár később bevallotta, hogy csak jól esett neki. A köszöntőn és tárlatnyitón a „csöbe húzott” művész testbeszédével is ezt árulta el: „Minek ez a felhajtás, még csak hetvenöt éves vagyok!”

# Retrókiállítás szirupos máz nélkül

VAKLER LAJOS

Retrókiállítást rendeztek a Gárdonyi Géza Művelődési Házban. Egy perkátai gyűjtő és társai jóvoltából olyan tárgyakat láthatunk, amelyek a hatvanas, hetvenes évek hangulatát idézik meg.

Bármennyire is felgyorsult a világ, hiába a harmadik évezred már-már követhetetlen, ördögös technikai csodái, a retró igenis hódít, függetlenül attól, hogy bevalljuk vagy sem. Ugyanis nem pusztán arról van szó, hogy a múltban révedezünk, nosztalgizunk, előrángatunk valami rég elfeledettet, sokkal inkább arról, miként csodálkozunk rá a valaha voltra, hogyan idézünk meg ízeket, hangulatokat, érzéseket. Bizony mondom, tesszük ezt intelligensen, felhasználva, bemutatva az adott kor technikai megoldásait, függetlenül attól, hogy ma már egy-egy tárgy megmosolyogtat bennünket.

Fülöp Gyula játékos szeretettel közelít a témához, és nemcsak azért, mert egy kvalifikált régésznek ez egyébként is szakmai kötelessége lenne, főleg ha elvállalta, hogy megnyitójában közelebb visz bennünket a múltunkhoz. Sokkal inkább azért, mert ő aztán tudja, hogy a múltból táplálkozó szolid szeretet mindenki ott rejlik: „Ez a kiállítás telitalálat. Kicsit lubickolok

benne, mert emlékeztem az ötven évvel ezelőtti otthonomra, gyermekjátékaimra, mindarra, ami körülvett. Nagyon örültem, hogy engem kértek fel megnyitni ezt a kiállítást, mert

hatvanhárom évesen már tudom, hogy a boldog gyermek- és a korai felnőttkorom mindennapjai ugyanilyen tárgyak között teltek akár otthon, akár a barátaimnál.”

Ezen a kiállításon a retró nem rózsaszín cukormáz szirupos volt, hanem a múltat tisztelő jelen. A kiállítás december 7-ig látogatható a Gárdonyi Géza Művelődési Házban.



A technikai eszközök fejlődése szembeűnő, de már akkor is státusszimbólum volt egy-egy tárgy



# „Segítség az is, ha megpróbálunk segíteni”

## Világversenyt nyert egy fehérvári ötödikes

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Magyar, sőt fehérvári diák nyerte meg a FAO élelmezési világnaphoz kapcsolódó rajzversenyt. A segítő kezek című rajz alkotójánál, Kluge Ida Bertánál jártunk.

Egy tizenéveses szobájába lépni megtiszteltetés, hiszen ha beenged a saját kuckójába, az olyan, mintha a lelkébe engedne bepillantani. Kluge Berta és édesanyja, Ida kísérnek fel az emeleti szobába: az előtérből indulunk, amit méltóságteljesen ural a nagymama egykori zongorája, és amin Berta is szokott játszani, amikor éppen nem a színjátszó szakkörön, a kapuérán,



Berta nem mindennapi látásmóddal megáldott lány

a rajzszakkörön, a kerámiaszakkörön vagy a lovaglőedzésen tölti az idejét. Áthaladunk a polgári eleganciával berendezett, otthonos nappalin, amely alkalmas lehet akár nagy családi ebédekre is. Bertáék egyébként három vannak testvérek, ő a legnagyobb, rajta kívül két fiú van a családban, a nyolc éves Csanád és karon ülő öccse, a kilenc hónapos Bernát. Csanáddal nem találkozunk, csak egy paszterrajzon láthatjuk a falon, ahogy belépünk Berta szobájába. A kislány készítette, s bár saját bevallása szerint a paszterrel nem tartozik kedvenc technikái közé, a kép színeivel, a modell jellegzetes arcvonásainak ábrázolásával egészen megragadó. Nem ez az egyetlen kép a falon, hiszen a tágas szoba az évek során szinte teljesen megtelt rajzokkal. A teret egy hatalmas asztal uralja, rajta és fölötté a falon különleges formák kanyarognak. Izgalmas színvilágú, részletgazdag munkák sokasága: mindannak a művészi lecsapódása, amit Berta óvodás kora óta lát, érez és ért a világból.

„Már egészen kiskorában is rajzolt, mivel azonban ő az első gyermekünk, nem tűnt fel azonnal, hogy az átlagnál ügyesebb. A nagymama testvére hívta fel a figyelmünket rá, hogy érdemes lenne rajzpályázaton is indítani, mert szerinte a lányunk tehetséges.” – tudtuk meg anyukájától.



A díjnyertes pályamű A segítő kezek címet viseli

Berta még alig volt négyéves, amikor megnyert egy pályázatot. Ezután sorra jött a többi megmérettetés, a díjak, az oklevelek. A téma nagyon fontos, ez az, ami beindítja a fantáziáját, ahogy a legutóbbi pályázat is – mondja Berta, miközben az asztal közepén heverő rajzot nézzük. A segítő kezek címet viselő alkotás első helyezést ért el a FAO élelmezési világnaphoz kapcsolódó rajzversenyén, ahová a szociális védőháló és a mezőgazdaság – kitérés a vidéki szegénységből témában vártak illusztrációkat a világ minden tájáról. „Azt szerettem volna megmutatni, hogy vannak olyan helyek, ahol nagyon jól megy a gazdaság, de nem törődnek mások sorsá-

mindig a védelmére kel, ebből sokszor van konfliktusa.” – árulta el édesanyja. Miközben beszélgetünk, a kilenc hónapos Bernát nagy munkával pakolja le a nővére polcait: sorra kerülnek le a földre a mitológiai témájú könyvek, a fantasztikus történetek, Harry Potter kalandjai, a Gyűrűk ura, de van itt lópatkó, és előkerül egy kicsi doboz is, amely valamikori tejfőgakat őriz. Legtöbb mégis könyvből, rajzból és oklevélből van a szobában. Mint kiderül, Berta gyakran a szöveget és a képet együtt kezeli, így amíg hangoskönyvet hallgat, rajzol, és sokszor készít illusztrációkat különböző történetekhez. A téma lehet bármi: a



A család is segít: anya a hátszág

val. És vannak olyanok, akik bár rengeteget dolgoznak, megfelelő eszközök és lehetőségek hiányában nem termelnek eleget a megélhetéshez. Ez a két dolog akkor tud találkozni, amikor a gazdagabb területeken élők segítséget nyújtanak a szegényebb vidékeknek.” Berta szerint már önmagában az is segítség, ha megpróbálunk segíteni, ha megkérdezzük, mire volna szükség. Adhatunk vetőmagot, állatokat vagy eszközöket is. „Ő amúgy is segítő szándékú lány. Ha például az iskolában csúfolnak valakit,

víz világnapja, a parlament, március tizenötödike, egy macska vagy éppen egy könyvelmény. A Munkácsyban technikailag is sokat gyarapodott. Jelenleg a túfilc a kedvence, és ha képzőművészekről kérdezem, Szász Endrét említi. Még nem döntötte el, hogy hosszú távon is a rajzzal, festéssel fog-e foglalkozni, de nincsen rajta szülői nyomás, a fontos a család számára is az, hogy boldog legyen, és olyan hivatást válasszon, amelyben igazán ki tud teljesedni.

### COMENIUS

ANGOL – MAGYAR  
KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ  
GIMNÁZIUM

GO SIKER SPORTS

# COMENIUS

SCHOOL SIKER



Nyílt napok:  
**2015. NOVEMBER 24-25.**

[www.comenius.hu](http://www.comenius.hu)

# Hekabé – ösztönök és tiszta érzelmek

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Szerdán este újabb bemutatónak adott otthont a Kozák András Stúdió. Egy különleges premierre került sor. A táncszínházi előadást Euripidész Hekabé című tragédiája ihlette. A rendező-koreográfus, Blaskó Borbála az ösztönökre és a tiszta érzelmekre világít rá a mozgásszínház eszközeivel.

Blaskó Borbálát több előadásban is láthatta a fehérvári nagydíj. A művész tagja a Horváth Csaba vezette Forte Társulatnak, táncosként, táncpedagógusként és koreográfusként dolgozik.

A Vörösmarty Színházban első önálló munkája került bemutatásra Hekabé címmel. Blaskó Borbála egy olyan mozgásszínházi előadást álmódott meg, melyben különböző képekre és a táncosok karakteres figuráira épülnek a jelenetek. Szavak nélkül fogalmazza meg azokat a kérdéseket, amik a mindennapjainkat érintik. Egy vezérvonal mentén foglalkozhatunk az elmúlással, ragaszkodással, határokkal és az elfogadással.

Újszerű előadást láthat a fehérvári közönség. Az emberi test mozgásformáiból kiindulva a legváltozatosabb nyelvezeten, különleges megoldásokkal



Szereplők, közreműködők: Gál Gergely, Gál Horváth Bernadett, Kertész Júlia, Rovó Tamás, Szirmai Irén, Vida Emőke, Pásztor Richárd, Blaskó Borbála. Koreográfus: Blaskó Borbála



A Hekabé mozgással világít rá az ösztönök működésére és a tiszta érzelmeinkre

teremt sajátos világot. Ebben a térben pedig jól érzékelhetővé válnak az érzések, hangulatok és gondolatok áramlásai. Karakteres támpontot, vezérvonalat ad a rendező, ugyanakkor meghagyja azt a szabadságot a nézőnek, hogy az előadás ritmusát átvéve, annak segítségével mindenki szabadon engedhesse a fantáziáját. S akár az előadás végére megszülethessen mindenkinek a saját „Hekabéja”.



**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.**  
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

**Központi hibabejelentés:**  
(22) 500-984  
hiba@varosgondnoksag.hu

**Hőügyelet:**  
(22) 513-483

**Állati tetemek begyűjtése közterületeiről**  
(0-24 óráig hívható zöldszám):  
06/80/205-093

**Városüzemeltetés – Berényi út 15.**  
Elérhetőség: 22/513-480  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő: 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Péntek: 8.00-12.00

**Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a**  
Elérhetőség: 22/301-481  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő, kedd, csütörtök:  
8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

**Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.**  
Elérhetőség: 22/301-449  
Ügyfélfogadás:  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés  
telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165


## ÁLLASAJÁNLAT

**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.**  
munkatársat keres az alábbi munkakörbe

- PARKFENNTARTÓ – GONDOZÓ
- MEGVÁLTOZOTT MUNKAKÉPES-SÉGŰ ADMINISZTRÁTOR

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az [oneletrajz@varosgondnoksag.hu](mailto:oneletrajz@varosgondnoksag.hu) email címen lehet.

Részletek a [www.varosgondnoksag.hu](http://www.varosgondnoksag.hu) oldalon.



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)  
E-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu)

---

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: [ugyfelszolgalat@szepho.hu](mailto:ugyfelszolgalat@szepho.hu)  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

## A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

**Parkolóhelyek:**

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

**Irodák:**

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek;

**Üzlethelyiség, raktár:**

- József Attila kollégiumnál (Hosszútsétáló felől) 68 m<sup>2</sup>-es használaton kívüli hőközpont;
- Palotavárosban, a Kelemen B. utcában, a piacnál (89 m<sup>2</sup>) használaton kívüli hőközpont.

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

**Érdeklődés:**  
SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1. szám alatti  
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307  
e-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu);  
[ingatlankezeles@szepho.hu](mailto:ingatlankezeles@szepho.hu)

# MAGYAR FÖLDET A MAGYAR GAZDÁKNAK! Most vegyen földet!

- ✦ A magyar gazdák 350 ezer hektár állami földet vehetnek meg.
- ✦ A nagybirtokok helyett a családi gazdaságokat kell helyzetbe hozni.
- ✦ A kormány a 3 hektárnál nagyobb földeket nyilvános árverésen, a 3 hektár alattiakat egyszerűsített ajánlattételi felhívással értékesíti.
- ✦ A nyilvános árveréseket a kormányhivatalok bonyolítják le 23 megyei jogú városban.
- ✦ Az árverési hirdetések legalább 30 napig nyilvánosak, az érdeklődők ezalatt szerezhetik be a regisztrációhoz szükséges okiratokat.
- ✦ Minden gazda egyenlő eséllyel indul, mivel az állam kedvező kamatozású banki hitelt biztosít a vásárláshoz.

Részletes információk a kormányhivatalokban elhelyezett hirdetményekben, illetve a [www.nfa.hu](http://www.nfa.hu) oldalon találhatóak.



# A Hétvezér a legAKTIVabb

NÉMETH ZOLTÁN

Hét székesfehérvári általános iskola részvételével rendezték meg a 12. ARAK AKTIV városi döntőjét a Kőfém Sportszarnokban. A gyermekek izgalmas versenyen küzdöttek meg egymással, a méterekkel és a másodpercekkel. A négy számból álló viadal végén a Hétvezér Általános Iskola bizonyult a város legAKTIVabb tanintézményének.

Némi meglepetésre csak hét iskola készüldött az ARAK AKTIV rajtjára, a korábbi kilencszeres győztes Tóvárosi Általános Iskola ugyanis visszalépett a döntőtől. A nagy favorit távollétében így az összetett elsőséget már kétszer elhódító Hétvezér, illetve a Bory Jenő, a Kossuth Lajos, a Németh László, a Széna téri, a Munácsy Mihály és az István Király Általános Iskola

la tarolt, ám hiába nyerte meg a második, a harmadik és a negyedik osztályosok versenyét, nem tudta megelőzni a Hétvezért, mely mind az öt korcsoportban a dobogósok között végzett. Az eredményhirdetésnél így a hétvezéresek ünnepelhettek, 14 ponttal megelőzték ugyanis a Széna térieket.

„Nagyon sokat készültünk a versenyre, mert szerettünk volna az első helyen végezni. Sikerült is, nagyon örülök neki! – mondta el a verseny végén Toldi Dorina, a Hétvezér tanulója. – Nekem mindegyik versenyszám tetszett, de a sprint volt a kedvencem, mert nagyon szeretek gyorsan futni, és ráadásul izgalmas is volt!”

A fergeteges hangulatot hozó AKTIV kapcsán Hirt Károly, az ARAK elnöke elégedetten mesélt arról, hogy a hat éve életre hívott fehérvá-



Fotók: Simon Erika

A fehérvári gyerekek bebizonyították: Fehérvár miattuk is a Bajnokok Városa!



Az akadályokkal nehezített első futószám óriási versenyeket hozott, minden induló fontosnak tartotta, hogy jól kezdje az idei AKTIV-döntőt

versengett az összetett első helyért. A második osztálytól a hatodikig öt korosztályban megrendezett ARAK AKTIV-on négy versenyszámban mérették meg magukat a fiatalok, a sprint, a kislabdadobás, az ugrás és a váltófutás eredményeiből alakult ki az összetett végeredmény. A fiatalabbaknál a Széna téri isko-

ri tehetséggondozó versenyre egyre szélesebb körben figyelnek fel, és veszik alapul a gyermekek számára rendezett hasonló megmérettetéseken: „Az európai szövetség végre felismerte – hat évvel később, mint mi – hogy a sportág bázisát növelni kell. Nem kiválasztóversenyeket kell

rendezni, hanem meg kell nyerni a sportágnak a gyerekeket. Mi ezt a rendszert kezdtük el építeni hat évvel ezelőtt. Az azóta eltelt idő – büszkén mondhatom – igazolja azt, amit mi elkezdtünk!”

Az ARAK AKTIV sikerét jól jelzi, hogy a versenyt a helyszínen tekintette meg Scheidler Géza, a Magyar Atlétikai Szövetség Kölyökatlétika programjának országos koordinátora, illetve több hazai egyesület vezetőedzője is.



Babos Rita, az ARAK immár edzőként dolgozó sokszoros magyar bajnoka elégedetten csettintgetett a fehérvári gyermekek ugrásainak a második versenyszám során



A váltóverseny során megtapasztalhattuk, hogy a gyerekek a tornaórákon komolyan begyakorolták a váltásokat: profikat megszégyenítő ügyességgel cseréltek gazdát a karikák



Szurkolókban sem volt hiány a Kőfém Sportszarnokban: minden iskolát komoly „erősítés” kísért el az AKTIV döntőjére

# A legnagyobb erőpróba következik

NÉMETH ZOLTÁN

Óriási tartásról tett tanúbizonyságot a TLI-Alba Fehérvár a férfi kosárlabda bajnokság legutóbbi fordulójában: a csapat a Sopron vendégeként kiélezett meccsen, egy utolsó pillanatban esett Chery-kosárral nyert. A lélektanilag is fontos, önbizalom-növelő sikerre szükség is volt, hiszen jön a szezon eddigi legnagyobb rangadója: a Szolnok érkezik szombaton a Vodafone Sportcentrumba.

Tizenegy esztendőn át hiába ostromolta Sopron várát az Alba, rendre vesztesen kellett hazatérnie a hűség városából. Tavasszal tört meg az átok. Szerencsére a fehérváriak a mostani bajnokságra sem felejtették el, hogyan is kell nyerni Sopronban. A két csapat kiélezett csatát vívott, amit egy utolsó másodpercben esett kosár döntött el, szerencsére a vendégek javára: Kenny Chery duplája alakította ki az Alba 80-79-es győzelmét. A csapat szezonbeli egyik legjobbja, az SKC ellen 11 pontot jegyző Lóránt Péter szerint ez a siker különösen jól jött hazánk egyik legjobb csapata, a Szolnok fehérvári látogatása előtt:

„Nagyon jó csapat a Sopron, biztos vagyok benne, hogy sok riválisunk elvéri majd az SKC vendégeként. Ezért is tartom rendkívül értékesnek



A legutóbbi hat meccsen nyerő volt az Alba taktikája. A Szolnok elleni rangadón ennél is többet kell hoznia a csapatnak a jó sorozat folytatásához.

ezt a sikert. Most rangadó rangadót követ. Jön a Szolnok, mely hazánk egyik legjobb csapata, így különösen értékes, hogy egy ilyen diadallal a hátunk mögött készülhetünk ellenük. Biztos vagyok benne, hogy nagyon jó és izgalmas meccs lesz! Bárhogy alakul majd, akármelyik fél is tud előnyt szerezni az elején, nem mehet biztosra, mert a két csapat találkozója mindig tele van fordulatokkal. Klasszikus rangadót várok, ahol a sebesség, az erő fog dominálni. Remélem, színvonalas és lehetőleg nyertes meccset játszunk a Szolnokkal!”

Az Alba két vereség után zsinórban hatszor nyert, így az önbizalommal nem lehet gond a Szolnok ellen.

„A győzelem sosem teher. Nem kezdünk jól a szezont, kétszer kikaptunk. Örülök, hogy ezeket sikerült szép lassan kijavítanunk. Most lendületben vagyunk, megy a csapatnak, ráadásul győzni mindig jó érzés. Remélem, meglesz a hetedik siker is, de az biztos, hogy ez lesz a szezon egyik legnehezebb mérkőzése.” – foglalta össze várakozásait a bajnokságban eddig 17,8-as pontátlagot produkáló Lóránt Péter.

A TLI Alba Fehérvár és a Szolnoki Olaj rangadója november 21-én 19 órakor kezdődik a Vodafone Sportcentrumban.

## Népszerű sorozatot készít a Volán

SOMOS ZOLTÁN

Ha nem is szappanopera hosszúságú, de a korábbi kudarcok után remek sorozat a Fehérvár AV19 legutóbbi négy mérkőzése. Ebből hármat öt nap alatt nyert meg a Volán, a Bolzano ellen ráadásul igazi rangadót.

November elején, a válogatott meccsei miatt beiktatott szünet előtti utolsó mérkőzésen az Innsbruck ellen kiizzadta a 2-1-es győzelmet az előtte sorozatos vereségeket elszenvedő Fehérvár AV19, de akkor ez még inkább csak reménykeltő volt, nem a javulás bizonyossága. Az ezt követő tizenkét nap a fehérvári hokisoknak részben válogatott meccsekkel, részben felkészüléssel telt, és úgy tűnik, a lelkek rendbe jöttek. Amióta visszatért a jégre a Volán, mint ha felszabadult volna a nyomás alól – egyszerűs mind nyomás alá helyezte az ellenfelek kapuját. Vagy legalábbis megtalálta az utat odáig: péntek óta három meccsen tizenhárom gólt ütöttek Banhamék, pont annyit, mint az azt megelőző hat találkozón összesen. Ráadásul mindez sorozatos győzelmet ért, és a Graz elleni idegenbeli 5-2, majd hazai jégen a Ljubljana 4-1-es és a Bolzano 4-2-es legyőzése a táblázaton is feljebb repítette a csapatot. Azért szédtő magasságokról még nem beszélhetünk, hiszen jelenleg nyolcadik a Volán, de a lényeg nem a helyezés, hanem a rájátszásba jutást garantáló hatodik helytől való távolság. Ez pillanatnyilag négy pont, ami egyáltalán nem sok a hátra lévő meccsek számát tekintve.



Ami nem változott: telt ház a jégcsarnokban. Ami igen: több gólt lő a Volán.

Persze csak akkor, ha ezt a népszerű sorozatot még újabb „epizódokkal” tudja kiegészíteni Rob Pallin csapata. Hogy mi változott, arról nyilván részletes szakmai elemzést lehetne készíteni. Ami szembetűnő, az több egyéni teljesítmény. A kapusokkal korábban sem volt gond, és a Hetényi-Rajna páros mindkét tagja továbbra is szállítja a bravúrokat. A

Bolzano ellen 40-20 volt a kapuralövési mutató – nem a mi javunkra. De Rajna remekelt! Előtte Grazban pedig Hetényi igazolta klasszisát. A csatársorba új élet költözött azzal, hogy Nagy Gergő megtalálta góllövő ütőjét, ezzel mázsás tehertől szabadulva meg. Rob Pallin szerint a dél-tiroliak ellen egyenesen a csapat legjobbja volt a jól megtermett center, aki így új erőként csatlakozhat

az ellenfelek által rettegett támadókontingenshez. Akárcsak a MOL-ligás csapatból felhívott Chris Bodo és Brance Orban. A vezetőedző és Ocskay Gábor között volt némi verbális pengeváltás azzal kapcsolatban, kell-e és lehet-e az EBEL-ben is játszani őket. Nos, úgy tűnik, az úgy megoldódik, hisz Bodo már gólt is szerzett. A csapat sorozata pedig pénteken a Klagenfurt ellen folytatható.

# Henry ellen nem játszhat, de a gyerekkori álmok még teljesülhetnek

SOMOS ZOLTÁN

Nem várták tőle, hogy főszerelő lesz a Norvégia elleni Európa-bajnoki pótszelejtezőn. Talán maga sem gondolta volna, hiszen a válogatott védelmében nála rutinosabb és idősebb játékosok is bevethetők. Ha nincsenek eltiltva...

A sors úgy hozta, hogy Lang Ádám, a Videoton huszonkét éves középső védője egy másik fehérvári játékos, a nemzeti csapatban is ikonnak számító Juhász Roland sárga lapjai miatt Oslóban bekerült a kezdőcsapata – és ott is ragadt, köszönhetően remek teljesítményének és a szövetségi kapitány, Bernd Storck bizalmának.

„Volt egy kis szerencse abban, hogy a kezdőbe kerültem – Juhász Roli eltiltása miatt. A kapitány úr jelezte, hogy engem állít be, onnantól azon voltam, hogy megragadjam a lehetőséget. Sikerült jó teljesítményt nyújtani Oslóban, utána pedig Bernd Storck alighanem úgy gondolkodott, hogy nem bontja meg a jól működő védelmet. Ez az ő felelőssége volt.” – foglalta össze sikeres „beugrása” történetét Lang.

Aki társaival együtt szinte történelmi siker részese lett. A magyar válogatott akkor játszott utoljára nagy tornán, amikor a fiatal bekk még meg sem született.

„Nagyon nagy sikert értünk el, hiszen több évtizedes várakozás előzte meg a kijutásunkat. Lassan fel is fogjuk, hogy milyen nagy dolog volt véghez, és készülhetünk a franciaországi Európa-bajnokságra. De meglepetésnek mégsem éreztem. Az összetartásokon és a meccseken korábban is ott voltam, láttam, hogy ez egy egységes, jó társaság. Főleg ez vezetett a sikerhez. Ez



A Videotonban is stabil teljesítményt nyújt a válogatott védő

a válogatott nagyon stabil, a meccseken szervezeten, masszívan védekeztünk. Kevés gólt kaptunk, sok egygólos mérkőzést játszottunk, a szervezetség volt a kulcsa, hogy elértük célunkat.”

A Norvégia elleni védekezésre tényleg nem lehetett panasz, hiába gondolták sokan előzetesen minden értelemben erősebbnek az ellenfelet. Langék felvették a kesztyűt, a Vidi játékosa is kulcsszerepet játszott az 1-0-s és 2-1-es győzelemben. Ezzel pedig megteremtette magának az esélyt, hogy egy Európa-bajnokságon építhesse tovább karrierjét.

„Mind a meccsen tudok tanulni, hiszen mindig újabb és újabb megoldandó helyzetekbe kerülök. Ez most egy magasabb szintű mérkőzés volt, akárcsak a többi válogatott találkozó. Ezek mind segítettek, hogy jobb és jobb legyek. A nemzet-

közi mezőnyt sokkal nagyobb figyelem kíséri, ezért óriási lehetőséget jelent egy-egy világesemény. Igen, még az is benne van, hogy olyan jövő áll előttem, amiről kisgyermekként álmodoztam!”

Ami pedig a válogatott esélyeit illeti az Eb-n, Lang Ádám nem latolgat, ellenben szeretné élvezni a nagy esemény minden pillanatát: „Hogy mire lehetünk lépések, arról akkor lehet bővebben beszélni, ha ismerjük az ellenfelet. Azok után, hogy harminc évig nem voltunk nagy eseményen, élvezni kell, hogy ott vagyunk! A sok pontokat, lehetőleg győzelmet szerezni a csoportban. Nekem Thierry Henry volt a kedvenc játékosom, sajnos ellene már nem léphetek pályára, de az első kalapban nagyon erős ellenfelek vannak, bármelyikük ellen élmény lesz játszani!”

KAISER TAMÁS



Vallomás egy valóra vált álomról

Bevallom, amikor kihúzták Norvégiát, úgy gondoltam, olyan ellenfelet kaptunk, mellyel szemben nem sok az esélyünk. Abban bíztam, hogy Oslóban talán olyan eredményt érünk el, aminek köszönhetően nyílt maradhat a visszavágó, és nem kell rögtön lemondanunk álmainkról. Azokról az álmainkról, amelyek már harminc (egészen pontosan huszonkilenc) éve táplálták bennünk a reményt.

Bevallom, azt sem értettem, mit keres a keretben a Vidiben már fél éve teljesen – és valljuk be, méltánytalanul – mellőzött Kleinheisler László. Akit én magam magyar szinten remek kis játékosnak tartok, de hát kis túlzással emberemlékezet óta nem játszott. Erre a derék Storck behívta a keretbe. Mit behívta? Norvégiában a kezdőbe rakta! Laci pedig – mintha minidig is a válogatott tagja lett volna – remekül játszott. És nem csak játszott, hanem gólt, győztes gólt szerzett! Megadva ezzel az alaphangot a vasárnapi visszavágóra.

Bevallom, nagyon régóta nem vártam ennyire mérkőzést, mint a vasárnapi magyar-norvégót. Még ekkor sem mertem elhinni, hogy összejöhet. Pedig nagyon vártam már, azóta vártam, mióta az eszemet tudom. Kétéves voltam, amikor legutoljára világválogatott szerepelt a magyar labdarúgó válogatott. Az én korosztályomnak mindig „kell” valakit választani, akinek szurkolni lehetett egy-egy Eb-n, vagy vb-n. Most azonban eljött a mi időnk! Dzsudzsákék 2-1-re győztek, Magyarország pedig ott lehet jövőre a franciaországi labdarúgó Európa-bajnokságon!

Bevallom, órákig nem tudtam elaludni a mérkőzés után, annyira a hatása alatt voltam. És jó látni, milyen sok emberből váltott ki pozitív érzelmeket a siker! Többekkel beszéltem az elmúlt néhány napban, akiknek hosszú idő után a visszavágó volt az első „focimeccsük”. Persze tudom, ettől még nem lett jobb a labdarúgásunk. De nagyon sokat profitálhatunk ebből a sikerből, minden téren. Talán egyre több család megy majd ki a stadionokba, nőhet a nézőszám, és talán a labdarúgásunk színvonala is ezáltal, hiszen tudjuk: több ezer ember előtt sokkal jobb játszani, mint üres lelátók előtt. És talán a szakma is rájön, hogy kellenek azok az impulzusok, amiket Dárdai, Storck vagy éppen Möller hozott magával kívülről. Bevallom, nagyon csalódott vagyok a „kárógók” miatt, aki nem tudnak még ilyenkor sem örülni felhőtlenül. De tulajdonképpen csak sajnálni tudom őket. De most csak a jóval foglalkozunk! Én azt mondom: hajrá magyarok!

## Magyar Kupa: továbbjutás, hazai döntetlennel



Szolnoki Roland is megszenvedett a továbbjutásért a Szombathely ellen

Lang Ádám szerda este nem volt pályán, amikor klubcsapata tétmeccset játszott. A Haladás elleni kupavisszavágóval tért vissza a hazai szünetből a Videoton. Miután három héttel korábban Szombathelyen 1-0-ra nyertek Kovácsék, a továbbjutás esélyesének számítottak. Ráadásul az előnyt összesítésben sikerült megduplázni, miután Feczesin az 58. percben vezetést szerzett. Három perccel később Ugrai egy lecsorgó labdából közelről egyenlített, így újra teljesen nyílt lett a párharc. Pátkai

fejesét a gólvonalról (vagy mögüle?) mentette a vendégek kapusa, de volt helyzete Kovácsnak, Oliveirának is. Újabb gólt azonban már egyik csapat sem szerzett, így ha a meccset nem is nyerte meg a Vidi, 2-1-es összesítéssel bejutott a Magyar Kupa legjobb nyolc csapata közé. Továbbjutók még a nyolcaddöntőből: Ferencváros, Debrecen, Újpest, Békéscsaba, Nyíregyháza, Tiszaújváros, Kozármisleny. A Vidi szombaton a bajnokságban is folytatja, 15.30-kor a Vasast fogadja.

# Európa-bajnokság lesz Dalma jutalma

SOMOS ZOLTÁN

Sebestyén Dalma immár végképp letette névjeggyét a felnőttek mezőnyében is. A Hullám '91 tehetsége négy éremmel zárt a rövid pályás országos bajnokságon, mellúszásban egyértelműen a honi legjobbak közé emelkedett. Ezt az Európa-bajnokságon is megmutathatja.

Bátran elmondható, hogy minden idők legerősebb mezőnye gyűlt össze a százhalombattai rövid pályás országos bajnokságon. Csak egyetlen jellemző adalék: Cseh László felnőtt országos csúcsa mellett (50 m pillangóúszás) több mint negyven korosztályos rekord is született. Ennek tükrében a Hullám '91 Úszóegyesület versenyzőinek eredményei kifejezetten nagyszerűnek értékelhetők.

Már nem meglepő, hogy a legjobban Sebestyén Dalma szerepelt. Négy ezüstérmét is szerzett – mindannyiszor a világ egyik legjobb úszónője, Hosszú Katinka mögött ért célba – 200 méteres vegyesúszásban pedig negyedik lett. Ami ennél is fontosabb, hogy a még mindig fiatal versenyző időeredményei – különösen a három mellúszó számban – felkészülési időszakhoz képest nagyon biztatóak. A fehérvári fiatalok, Halmai Blanka és Kovács Réka már a döntőbe jutással is elégedettek

lehetnek. Három fináléban is szerepelt Halmai Petra, és ugyancsak a legjobb nyolc közé verekedte magát a BÁCSVÍZ színeiben versenyző Sárdi Levente is. A Hullám '91 csapatának erejét bizonyítja, hogy a 4x50 méteres női vegyes váltó megőrizte nyáron kivívott dobogós helyezését ebben a számban.

Fentiek után már semmi meglepő nincs abban, hogy Kis László szövetségi kapitány négy számban is – a három mell-, és a 200 méteres vegyesúszásban – számít Sebestyén Dalmára a december eleji rövid pályás Európa-bajnokságon. A fehérvári úszósport ifjú csillaga tehát megváltotta jegyét az izraeli Netanyába – és pillanatnyilag ez a legfontosabb.

A rövid pályás országos bajnokságon a másik fehérvári egyesület, a Delfin SE fiatal úszóival vett részt, akiknek egyéni eredményeik megjavítása volt a céljuk. Ezt el is érték, a korosztályos döntőkben többen is ott voltak. Kiemelkedő Fekete Ferenc, aki a serdülők között az első helyre lépett előre. A 2003-as születésű Ács Barbara pedig három másodperccel javította meg eddigi legjobbját 100 háton, igazolva, hogy jogosan válogatták be a jövő Bajnoki program résztvevői közé.



Úton az egyik ezüst felé a mellúszás fehérvári kitűnősége

## Menetelnek pólósaink

KAISER TAMÁS

Javában zajlik már az idei vízilabdaszezon. A Fehérvár Póló Se csapatai az országos bajnokság alsóházában már a nyolcadik fordulón is túl vannak, ráadásul az együttesek eddig az előzetesen megfogalmazott céloknak megfelelően szerepeltek.

„Már a nyolcadik fordulón is túl vagyunk. Az OB I. alsóházában valamennyi csapatunk jól szerepel, a dobogón állnak. Célunk, hogy ahol lehet, osztályozós helyen végezzünk, efelé egyelőre jól haladunk. Ezt mutatják a hétvégi eredményeink is. A nagy múltú Újpest volt a vendégünk. A gyerek csapatunk 14-14-es döntetlen után ötméteresekkel győzött, és jelenleg a harmadik helyen áll a bajnokságban. A serdülő együttesünk 5-4-re győzött, és továbbra is vezeti csoportját, míg az ifjúságiak 8-4-re verték a fővárosi riválisát, és jelenleg bronzérmes pozícióban állnak.” – mondta el Horváth

István, a Fehérvár Póló Se szakosztály-igazgatója.

A férfi vízilabda mellett az elmúlt évtizedben a női egyre nagyobb népszerűségnek örvend. Nincs ez másként Székesfehérváron sem, szerencsére egyre több lány látogatja az edzéseket.

„Igen, sok a lányunk, de még mindig nem elég, továbbra is szeretettel várunk minden érdeklődőt az edzéseinken!” – mondta Horváth István.

– Ha jönnek, nem rossz csapatba jönnek, hiszen a lány csapatunk jelenleg vezeti a tabellát, míg a serdülő együttes második helyen áll.”

Az egyesületnél nagy hangsúlyt fektetnek a toborzásra is. Csütörtökön elindul a Sulipóló elnevezésű sorozat, ahová illusztris vendéget várnak a szervezők: Fodor Rajmund kétszeres olimpiai bajnok vízilabdázótól vehetik majd át a gyerkőcök az érmeiket, kupákat.



Dobogós helyen állnak a Fehérvár Póló SE csapatai az OB I-ben

## Kontinenstornát rendez

### Székesfehérvár

KAISER TAMÁS

A magyar minifutball válogatott története során először szerepelt idén szeptemberben Európa-bajnokságon, ráadásul nem is akárhogy. Nemzeti csapatunk rögtön bejutott a legjobb nyolc közé a harminckét válogatottat felvonultató seregszemlén. Magasra került tehát a lécs Horvátországban, jövőre azonban hazai pályán lehet túlszárnyalni a negyeddöntős szereplést. A hétvégén Budapesten ülésezett az Európai Minifutball Szövetség, és döntött a jövő évi Eb házigazdájáról: 2016-ban Magyarország, egészen pontosan Székesfehérvár adhat otthont a kontinenstornának.

„Alaposan megvizsgáltuk a magyar minifutball szövetség munkáját, és azt láttuk, hogy jó irányba haladnak az itteni dolgok. Megvan a bizalom a részünkről a szervezet felé, ezért szavaztunk Magyarországra, Székesfehérvárra.” – mondta Filip Juda, az európai szövetség alelnöke. Cser-Palkovics András polgármester szerint a sportág ünnepe lesz a jövő augusztusi Eb, de a helyi gazdaság is profitálhat az eseményből.

„Nagyon erős gyökerei vannak nálunk a kispályás focinak, elég csak a háromosztályos Alba Ligára gondolni. Biztos vagyok benne, hogy ez egy sikeres rendezvény lesz. A torna harminckét csapatos, így könnyű belátni, hogy nemcsak

a fehérvári, de a környékbeli szállodák is megtelhetnek majd, amiből a térség gazdasága is profitálhat.” – mondta el lapunknak Cser-Palkovics András.

A szervezők célja: minden idők legjobb Európa-bajnokságának lebonyolítása. Tétlenkedni pedig nem lehet, hiszen tíz hónap múlva újtárra indul a labda Székesfehérváron.

„Nincs sok időnk, szűk tíz hónap áll a rendelkezésünkre. A legfontosabb feladat a szervezőbizottságok felállítását, a feladatok és felelőségek elosztását. Ezután rövid időn belül, legkésőbb az évek elején döntenünk kell a pontos helyszínről is. Célunk, hogy az Eb ne csak egy esemény legyen a sok közül. Azt szeretnénk, hogy az eseményt egy egyhetes sport- és futballünneppé tegyünk sok, a rendezvényhez kapcsolódó, érdekes programmal!” – közölte Tibor Dávid, a Magyar Minifutball Szövetség elnöke.

Székesfehérvár közgyűlése néhány hete harmincmillió forintos támogatást szavazott meg az Eb rendezéséhez. Az összköltségvetés elérheti a százmillió forintot is a szövetség elnöke szerint, ami biztosíték lehet a sikeres lebonyolításra. A 2016-os Minifutball Európa-bajnokságot augusztus 22. és 27. között rendezik Székesfehérváron.

