



Rómában is otthon

22-23. oldal



Duális képzés - nyílt napot

tartott az Alcoa 25. oldal



Magánszemély továbbra sem

fizet helyi adót 26. oldal



Első adventi jótékonyági

futás 29. oldal

## Megnyílt a karácsonyi vásár

2. oldal

# GOSPEL KARÁCSONY

VIRGINIA STATE GOSPEL CHORALE (USA)

DECEMBER 15. 19:00  
PROHÁSZKA TEMPLOM  
SZTÁRVENDÉG: OLÁH GERGŐ

ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS: [WWW.GAGPRODUKCIO.HU](http://WWW.GAGPRODUKCIO.HU)



# Megnyílt a karácsonyi vásár

KURUCZ TÜNDE

**Varázslatos fények, hömpölygő tömeg, édes fahéjas illat – a hétvégén megnyílt a karácsonyi vásár a belvárosban. A Fő utca a Zichy ligettől a Piac térig hangulatos mesevilággá változott.**

A vásár hivatalosan szombaton nyitott, de az új díszvilágítást csak advent első vasárnapján este kapcsolták fel. A pillanatra több ezren voltak kíváncsiak. A Városház tér szinte teljesen megtelt. A kürtős-kalácsosok előtt hosszan kígyózott a sor. Baráti társaságok kortyolgatták a forralt bort, a meleg teát és a rumpuncsot. A kisebb gyerekek pedig érdeklődve barátkoztak, fotózkodtak a diótörökkel, a gigászi hintalovakkal és az óriás ajándékcsomagokkal.

## Fények, szeretettel

„Remélem, hogy az elkövetkező hetekben sokszor eljönnek majd a belvárosba, és jól érzik itt magukat! Bízom benne, hogy barátok, családok találkoznak majd, nem feledve, hogy ez az időszak a felkészülésről, a várakozásról szól. Az adventi koszorún a gyertyák pedig a szeretetet, a barátságot, az összetartozást jelzik nekünk a világban és azon belül itt, Székesfehérváron.” – emelte ki köszöntőjében Cser-Palkovics András polgármester, majd az adventi futás tizenkét év alatti kategóriájának győztese, Besz Marcell segítségével felkapcsolta a megújult ünnepi fényeket.

A karácsonyi belvárosi dekoráció több érdekes és hangulatos elemmel bővült. A kékesfehér fényben tündöklő hópihéket a közönség tapssal köszöntötte. Sokan átsétáltak a Varkocs-szobor előtti fénylagúton, megnézték a fényfestést a Városháza udvarán, valamint szelfiztek az óriás karácsonyfával vagy a fotóskuckók mesebeli lényeiével.

A Magyar Király elé a már jól ismert hóemberek, míg a Kossuth udvarban és az Országzászló téren lévő fákra a bécsi Christkindl-marktot megidéző színes fénygömbök, aranyló hintalovak kerültek. A karácsonyi fények a Kossuth utcát és a Várkörutat is ünnepivé varázsolták.

„Szépen megcsinálták az új világítást. A korábbi évekhez képest sokkal több dísz tettek ki, aminek megvan a



Budai Istvánék megkóstolták a forralt bort is



Az ünnepi díszvilágítás felkapcsolására több ezren voltak kíváncsiak

varázsa. Most már csak a havat várjuk!” – jegyezte meg reménykedve a fehérvári Budai István, aki feleségével forralt borozni jött a karácsonyi vásárra. A hétvégi vásárlók között kisgyerekes, babakocsis családokból sem volt hiány.

„Nemrég érkeztünk, de ahogy látom, a kínálat és a hangulat legalább olyan jó, mint a korábbi években. Nagyon tetszenek a diótörök, ajándékcsomagok, szeretnénk az egészet megnézni.” – mondta a családjával sétálgató Krizsán Zita, akihez a korábbi, klasszikus-csilláros díszvilágítás közelebb állt.



Krizsán Zita kislányának legjobban a hóemberek tetszettek

## Sok a nézelődő

A tömeg ellenére a karácsonyi belvárosban legtöbben csak nézelődtek.

„Ilyenkor az emberek még felderítő üzemmódban vannak. Sétálgatnak, körülnéznek. Ahogy közelednek az ünnepek, egyre többen kíváncsiak a süteményekre, például a krémest és a bejglit.” – mondta Sveininger Mónika, aki süteményeket árul az adventi vásárra.

A Fehérvári Kézművesek faházánál is egyelőre az érdeklők voltak többen. Kissné Berta Orsolya és Bíró Zsuzsanna szerint nagyon látszik, hogy hónap vége van.

„Eddig azt tapasztaltuk, hogy az emberek csak forralt borozni jöttek be. Ajándékokat egyelőre nem nagyon

vásároltak, inkább csak nézelődtek. Sokan valószínűleg az utolsó pillanatban



Sveininger Mónika szerint sokan még csak nézelődnek

fogják beszerezni a karácsonyi ajándékokat.” – magyarázta Kissné Berta Orsolya, akinek nagyon tetszett az új faház igényes kialakítása.

A forralt gyümölcsbort árusító Kir Bernadett szerint a hétvégén elég nagy volt a mozgás. Sokan sétál-

gatás közben iszogattak, beszélgettek. Az embereket a belvárosba vonzották a karácsonyi programok, mint például a gyertyagyújtás.

Vasárnap a Városház téren a Vox Mirabilis kórus hangolta a közön-



Kissné Berta Orsolya és Bíró Zsuzsanna élvezte a hideget és a karácsonyi hangulatot

séget az ünnepekre. A megnyitó után Szinetár Dóra adott emlékeztető koncertet. A Zichy színpadon a Kelemen Angelika Jazz Quartet és a Margaret Island lépett fel, akik igazán kellemes, dzsesszes téli hangulatot teremtettek a Magyar Király előtti téren.



A fénylagútat a legkisebbek közelről is megvizsgálták

## Házikó az adományoknak



A püspökség előtti Szeretetházikóban várják az önkéntesek a cipősdobozokat december 24-ig. Az ajándékokra mindenki írja rá, hogy hány éves fiúnak vagy lánynak szánják az adományt. A nehéz anyagi körülmények között élőknek a fehérváriak ezen kívül tartós élelmiszert, ruhanevet, egyéb használati cikkeket és pénzt is felajánlhatnak.

K. T.

# „Ne engedjük elveszni szívünkben a szeretetet!”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Újra megnyitotta kapuit a Püspöki palota, hogy teret és időt adjanak advent meghitt, csendes, békés megélésének.

A jászol még üres, a Szent Család úton van – ezt a várakozást szimbolizálja a Püspöki palota udvarában található betlehem. De ahhoz, hogy találkozzunk a karácsonyi csodával, magunknak is útra kell kelni – lélekben mindenképpen. Ehhez nem árt némi munícióval, útravaló gondolatokkal vagy legalább gondolatébresztő üzenetekkel felszerelni magunkat – erre hív idén is az adventi udvar. A „Lelki út” nevű állomáson olyan kártyákat találhatunk, amelyek adventhez kapcsolódó



A fény reménnyel tölt el

készülődés során. De a gyerekek sem maradtak útravaló nélkül:



„A gyermekszületés mindig öröm a családban. Jézus Krisztus születése öröm az egész emberiség családjának.”

üzenetekkel vannak ellátva, legyen az egy idézet a Szentírásból vagy egy-egy bölcs ember gondolata. Az első adventi hétvégén imafüzetet és adventi naptárt ajándékoztak a családoknak, lelki táplálékként az ünnepre való

színezővel lepték meg őket. Nem csak kapni, adni is lehet az udvar jóvoltából: a jótékonysági vásár színvonalas kínálatából és helyi kézművesek munkáiból válogathatnak azok, akik egyedi ajándékot adnának szeretteiknek.

kívánom, hogy ebben a várakozással teli időszakban a családtagok sokféle gesztussal meg tudják mutatni szeretetüket egymás iránt. Az imádságban szeretettel hordozzák a szülők gyermekeiket, a gyermekek a szüleiket!”

Az első adventi hétvégét a móri Szent Erzsébet Katolikus Iskola diákjainak műsora tette még gazdagabb élménnyé. A püspökség adventi koszorújának első gyertyáját az egész közösséggel együtt imádkozva gyújtotta meg a megyés püspök. Megáldotta az ajándékba osztott gyertyákat is, hogy a szeretet örömteli fényére emlékeztesse a családokat.



Ez már a tizedik Adventi udvar. A betérők idén is megtöltik az ünnepi díszbe öltözött kertet.

Az első adventi gyertya meggyújtása előtt Spányi Antal a legfontosabb értékre hívta fel a figyelmet, arra az ajándékra, amit az ember kapott Istentől, amit sohasem szabad szem elől téveszteni: „Ne engedjük a sok feladat között elveszni szívünkben a szeretet, figyeljünk egymásra, és valóban az Isten fiának, a gyermek Jézusnak a születésére várakozunk! Azt

## Falra festett üzenetek

Lehetőség van karácsonyi jókívánságok, üzenetek küldésére, amit a Püspöki palota homlokzatán fényfestéssel vetítenek ki december 20-án 18 óra és 22 óra között. A jókívánságokat november 30. és december 16. között, vagy a rendelkezésre álló ezer üzenet erejéig tudják fogadni. Üzenni az egyházmegye honlapján lehet.

## Éjjel-nappal Biblia



Fotó: Kiss László

Különleges lelki eseményre hívtak mindenkit advent első hétvégéjén. A Vörösmarty Színház idén is megrendezte az Újszövetség-maratont: az önkéntes jelentkezők tízperces részleteket olvashattak fel az Szentírásból. A közösségi felolvasást idén rendezték meg negyedszerre. L.T.K.

## Betlehemek, ahogy mi látjuk



Fotó: Kiss László

Assisi Szent Ferenc nevéhez fűződő szokás a betlehemkészítés, amely világszerte részévé vált a templomok és a közterek karácsonyi programjainak. Idén is a Szent István Művelődési Ház adott otthont a Betlehemi Szép Csillag tárlatnak, amelyre természetes anyagokból, saját kezűleg készített betlehemi jelenettel lehetett nevezni. A pályázaton gyermek, ifjúsági és felnőtt kategóriában hivatásos és műkedvelő alkotók, alkotócsoporthoz egyaránt részt vehettek. Idén negyvenegy amatőr és harminc kézműves munkája került bemutatásra. L.T.K.

# Karácsonyi készülődés Vízivárosban

BÁCSKAI GERGELY

**Idén is összefogtak a testvérkörzetek, hogy advent hétvégéin a Vízivárosi Általános Iskola ünnepváró hangulattal teljen meg. A Zöldfa tér fényfűzerekkel díszített fái, az iskola előtt álló faház színes gömbjei már a karácsonyt idézik.**

Advent első vasárnapja előtti szombaton a vezér utcák, a Fáy és Almássy lakótelep illetve az író utcák közössége adta a Vízivárosi advent

színpadi programjait. A városrész tizenkét intézménye vett részt énekekkel, zenével, néptáncal. Több száz gyermek és szülő mozdult meg és szerepelt a műsorban. A környék választóközreteinek képviselői, Horváth Miklósné, Deák Lajosné, Molnár Tamás és Földi Zoltán mondtak rövid köszöntőt, majd Somogyi László református lelkész osztotta meg a népes közönséggel adventi gondo-



A Vízivárosi advent további három rendezvényének részletes programja a városi honlap, a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) címdoldaláról elérhető



Közösen gyújtották meg az első gyertyát

latait. Végül Deák Lajosné a gyerekekkel közösen gyűjtötte meg az adventi koszorún az első gyertyát. A vízivárosi adventi ünnep rendezője a Vízivárosi LISZI, az ART Kulturális Egyesület és az egykori történelmi Vízivárost alkotó választóközretek önkormányzati képviselői. Ők kezdeményezték a négyhetes programsorozatot, mely

szombatonként tizenöt és húsz óra között várja a látogatókat. Advent első hétvégéjén megtelt a Vízivárosi Iskola aulája, ahol a Gyöngyvirág Óvoda, a Vox Mirabilis kórus, a Széna Térségi Általános Iskola, a Hétpetyes és a Nefelejcs Óvoda, a Kossuth Lajos és a Hétfvezér Általános Iskola és a Nostalgia Nyugdíjasklub adott ünnepi műsort a színpadon.

## Adventre és jótékonyásra készülve

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**December 4-én, pénteken 18 órakor kezdődik az a jótékonyági est Székesfehérváron, ahol a Kárpát-medence magyarsága képviselteti magát.**

A Szent István Művelődési Ház színháztermébe szervezett jótékonyági esten a Ciszterci Szent István Gimnázium és a Talantum Református Általános Iskola ajánlja fel az adományokat a bácskossuthfalvi Napsugár Református Óvoda és a bácskertes Petőfi Sándor Művelődési Egyesület javára. A támogatandó intézmény és egyesület a Délvidéken található. Az idei adventi jótékony-

sági este neves művészek is jelentkeztek. Köztük Kobzos Kiss Tamás Kossuth-díjas, Magyar Örökség díjas, Liszt Ferenc-díjas előadóművész, aki hosszan tartó, súlyos betegség után elhunyt, így sajnos már nem tud a fehérvári rendezvényen részt venni. De Hűvösvölgyi Ildikó Kossuth-díjas előadóművész, Szvorák Katalin Kossuth-díjas énekművész és Boncsér Gergely operaénekes mellett rekordszámban látogatják meg városunkat a kárpátaljai, felvidéki, délvidéki, székely és csángó előadók.

A rendezvény két fővédnöke Spányi Antal katolikus megyés püspök és Somogyi László református lelkész elnök. A műsort Takács Bence Ervin vezeti, és Steinbach József református püspök mond záróimát. Többek mellett a Székesfehérvár Városgondnoksága is támogatja a jótékonyági est lebonyolítását a székely és csángó előadók utaztatásával. Ezzel párhuzamosan a Székesfehérvárról Erdélybe induló kisbusz csütörtökön hajnal több száz adománycsomagot szállított Pusztinába, a szórványban élő csángó gyermekek számára. Ezt az adománycsomagot más székesfehérvári iskolák mellett elsősorban a Szent Imre Általános Iskola és a Ciszterci Szent István Gimnázium diákjai, szülői közösségei gyűjtötték össze. A csomagokat életkor és nem szerint címkézték meg a csángó gyerekek részére, bennük játékok, ruházat és könyvek mellett magyar nyelvű meselemezek, mesefilmek, történelmi sorozatok találhatók.



A jótékonyági est jelképe a Józsa Judit kerámiaszobrász, a Magyar Kultúra Lovagja által készített anygalos szobor lesz

## Referenciaintézmény lett az István király iskola

SAMU MIKLÓS

**Sakkpalota-konferenciát tartottak a Székesfehérvári István Király Általános Iskolában. Az elmúlt időszak szakmai munkájának elismeréseként az iskola megkapta a referenciaintézmény címet.**

A Polgár Judit Sakk Alapítvány az általános iskolák alsó tagozata számára négy évfolyamra szóló kerettantervet hozott létre, melynek eredményeként a Sakkpalota program 2013-tól hivatalosan is bekerült a választható tantárgyak közé. A sakk az egyik leghatékonyabb képesséfejlesztő eszköz. Kráhlíngné Kovács Tünde, az iskola igazgatója kiemelte: hatalmas büszkeséget jelent számukra, hogy az országban tizenharmadikként, míg a megyében elsőként vehetik át a regionális referenciaintézmény címet. „Korábban már volt szerencsém részt venni a Sakkpalota program bemutatóóráján, ahol rögtön éreztem, hogy zseniális dologban részesülhetek

a gyerekek. Azt gondolom, hihetetlenül innovatív dolog egy ilyen útra rálépni.” – mondta Brájer Éva alpolgármester, majd hozzátette: határozott céljuk, hogy az óvodákban is elindítsák a Sakkpalota programot.

„2011-ben, amikor a gyermekeim egy nemzetközi óvodába kezdtek el járni, akkor láttam először lehetőséget arra, hogy a sakkot bevezessük az oktatásba. Ennek érdekében írtuk meg angolul a Chess Playground (A sakk játszótér) című könyvet közösen a nővéremmel. Ekkor indult el az a folyamat az oktatásban, melynek köszönhetően a gyermekeim is heti rendszerességgel kezdtek el kortársaikkal együtt barátkozni a sakkal.” – tette hozzá Polgár Judit nemzetközi sakkmeister. Török Szabolcs, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Székesfehérvári Tankerületének igazgatója szerint a szerdai esemény is jól példázza, hogy Székesfehérvár valamennyi pedagógusa kivétel nélkül nyitottan viszonyul az oktatási reformokhoz és az innovatív szemlélethez.



A sakk, mint szabályrendszer került be az oktatásba

# Ünnepi készülődés a Rác utcában

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Adventi kézműves foglalkozásokat szerveznek a Rác utcában. Az adventi időszakban szombatonként várják az alkotó kedvű felnőtteket és gyerekeket a Kézművesek házában 9-től 17 óráig. Az első alkalommal mézeskalácsot, filcdíszeket és csuhéanglyalt készíthettek az érdeklődők, de volt csipkeverés-bemutató, gyékényfonás és fafaragás is.

A mézeskalács készítésének több évezredes hagyománya van Európában.

Ünnepi alkalmakra már a görögök, később a római birodalom népei is gyakran készítették különböző mézes lepényeket, mézeskalácsokat, sőt mézes italokat is. A rómaiaktól Nyugat-, majd Közép-Európa népei tanulták meg a mesterséget. Először kolostorokban, főúri udvarokban, a királyi városok polgárainak körében honosodott meg a mézes pogácsa és a mézeskalács, amit házilag és kézműves műhelyekben egyaránt készítettek. A mézeskalácsosságot Magyarországon először az 1379. évi soproni telekkönyv névjegyzésében említik.



A kézművesek a csuhébaba készítésének rejtelseibe is bevezetik a látogatókat



A Kézművesek házában mézeskalácsot is készíthetnek az érdeklődők

## Az érdeklődő gyerekeket és felnőtteket az alábbi ingyenes programok várják még decemberben:

**december 5.**

**Dél előtt – mézeskalács, bőrizés, kötélverés, fonalmunkák, szalmafonás**

**Dél után – mézeskalács, bőrizés, gyékényfonás, kovácsolás, karácsonyi filc**

**Zenés délelőtt az Ars Musica Zenebarátok Egyesületének körutagjaival**

**december 12.**

**Dél előtt – mézeskalács, fafaragás, gyöngyfűzés**

**Dél után – mézeskalács, gyöngyfűzés, csuhéangyal**

**december 19.**

**Dél előtt – mézeskalács, gyékényfonás, csuhéangyal, fonaldíszek**

**Dél után – mézeskalács, gyöngyfűzés, fafaragás, karácsonyi filc**

**Székesfehérvár**  
Városgondnoksága Kft.

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

**Központi hibabejelentés:**  
(22) 500-984  
hiba@varosgondnoksag.hu

**Hőügyelet:**  
(22) 513-483

**Állati tetemek begyűjtése közterületről**  
(0-24 óráig hívható zöldszám):  
06/80/205-093

**Városüzemeltetés – Berényi út 15.**  
Elérhetőség: 22/513-480  
**Ügyfélfogadás:**  
Hétfő : 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00  
és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-12.00

**Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a**  
Elérhetőség: 22/513-481  
**Ügyfélfogadás:**  
Hétfő, kedd, csütörtök:  
8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda : 8.00-12.00  
és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

**Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.**  
Elérhetőség: 22/301-449  
**Ügyfélfogadás:**  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés  
telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165

Városi Piac

Székesfehérvár, Palotai út 3

A hét minden napján!

Földszinti és emeleti üzlethelyiségre is lehet pályázni a Városi Piacon

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft. pályázatot hirdet a Városi Piac több kiadó üzlethelyiségre. A földszinten összesen hat 11-34 négyzetméteres helyiség és kettő virágos asztal, a galérián pedig kilenc 21-45 négyzetméteres üzlet bérelhető. A bérleti díj a földszinti üzletek esetén 3.100 - 3.800 Ft négyzetméterenként havonta, a galéria szinten pedig 2.000-2.800 Ft.

A pályázatok benyújtási határideje: 2015. december 21. 10:00 óra.

Részletek a [www.varosgondnoksag.hu](http://www.varosgondnoksag.hu) oldalon!

Nyitva tartás: Hétfőtől-Péntekig: 6:00 - 15:00  
Szombat: 5:00 - 14:00 • Vasárnap: 6:00 - 12:00

## AKCIÓS SZEMÉLYI KÖLCSÖN

### Kiszámíthatóság hosszú távon

Váltsa valóra álmait a Fix Kamatozású Akciós Személyi Kölcsönnel!



- ▶ **RUGALMAS**  
akár 2 millió Ft bármilyen célra
- ▶ **FIXEN ALACSONY KAMAT**  
mindössze 9,8% (THM 11,51%-12,48% összegtől és futamidőtől függően) a futamidő végéig
- ▶ **EXTRA KÖLTSÉGEK NÉLKÜL**  
akár 0 Ft induló díj

**Ön már ügyfelünk?**  
Használja ki a Fix Kamatozású Akciós Személyi Kölcsönt, hiszen Önnek elengedjük a hitelfolyósítási díjat.

Fióknk:  
8000 Székesfehérvár, Piac tér 4.  
Telefon: +36 22/500-582  
szekesfehervar@dunatakarek.hu  
Nyitva tartás:  
H: 07:30 - 17:00  
K-CS.: 07:30 - 15:45  
P: 07:30 - 14:30

PÉNZÜGYEI BIZTOS MEDERBEN

www.dunaszemelyikolcson.hu

12,48% (500 000 Ft és 3 év futamidő esetén)  
11,51% (2 000 000 Ft és 5 év futamidő esetén)

Lakossági fizetési számla számlavezetési díjával számolván. A THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történik, a feltételek változása esetén mérlegre módosulhat. A THM mutató nem tükrözi a kölcsön kamatkezelését. Példa a hiteldíjak alakulására:  
12,48% (500 000 Ft és 3 év futamidő esetén, hitel teljes díja: 97 685 Ft, fogyasztó által fizetendő teljes összeg és a törlesztő részletek összege: 597 685 Ft.) 11,51% (2 000 000 Ft és 5 év futamidő esetén, hitel teljes díja: 592 054 Ft, fogyasztó által fizetendő teljes összeg és a törlesztő részletek összege: 2 592 054 Ft.)



# Adventi gondolatok



**Nagy Lajosné Horányi Krisztina, a Székesfehérvári Egyházmegyei Karitás ügyvivője**

Advent a várakozás és az elmélyülés időszaka minden hitét

gyakorló ember életében, így a szeretetszolgálat munkatársainak életében is. Ennek ellentmondani látszik az, hogy a karításban tevékenykedőknek az egyik legintenzívebb időszaka advent. Ilyenkor nagy gyűjtések folynak, hiszen az Egymillió csillag a szegényekért európai akcióval jelen vagyunk a püspöki adventi udvarban, de van olyan élelmiszer-áruház, ahol folynak más élelmiszergyűjtéseink is. Ez igen sok szervezőmunkát igényel. Ebben az időszakban több a kopogtató a karitás ajtaján, hiszen sokan érzik úgy, hogy nincs elegendő dolog az ünnepi asztalra. De az a szerencse, hogy az adományozók is sokkal nagylelkűbben segítenek, átérzik mások problémáit. Fontos számunkra, hogy hétről hétre mértéket vegyünk a szeretetszolgálat végzéséhez ebben a túlhangosított, túvilágosított hónapban. Szeretnénk megfelelő lelkülettel rendelkezésre állni a rászorulóknak, a közösségünknek és a családuknak.



**Szántó István, a Szent György Kórház onkológiai osztályának osztályvezető főorvosa**

Amikor nekem valami fontosat kell mondanom az életmről,

akkor általában a családról beszélek. Nem is annyira a saját családomról, a gyermekeimről, a feleségemről, hanem a felmenőimről. Túl vagyok életem derekán, és önteltség nélkül mondhatom, hogy boldog ember vagyok. Ha megkérdezik, mi ennek az oka, akkor mindig azt szoktam mondani, hogy borzasztóan könnyű helyzetben vagyok, mert egész életemben minden fontos döntést aszerint hozok, hogy végiggondolom, a hihetetlenül okos, tisztességes és jóindulatú édesapám mit tanácsolt volna, vagy az ugyanilyen értelmes, családját imádó anyukám mit mondott volna. És ha csak abban hiszek, amit ők csináltak egész életükben és amit tőlük tanultam, akkor az biztos, ahogy eddig, úgy ezután is boldogan, nyugodtan fogom végigélni az életemet. Nem akarok semmi többet, mint ezt továbbadni a gyermekeimnek és a szeretteimnek.



**Szabó-Bakos Zoltánné, a Szent György Kórház ápolási igazgatója**

Advent idején mindenki készül valamivel az ünnepekre: a gyerekeknek ajándékokkal, szívünkben szeretettel készülünk a megnyugvásra. A családban, a munkahelyen, a városban mindenhol e készülődés jelei érzékelhetők. Magam is nagyon szeretek a feldíszített belvárosban sétálni, számomra a fények, illatok is megnyugvást adnak. A munkahelyemen, mint a második otthonomban is fontos, hogy a betegek részeselegyenek a karácsonyi készülődésből. Az az elsődleges feladatunk, hogy minél inkább elősegítsük a betegek gyógyulását, és ehhez az is hozzátartozik, hogy ilyenkor a környezetünket szebbé tesszük. A kórház udvarán kivilágítjuk a fenyőfát, az

osztályokra adventi koszorút teszünk, csinosítjuk a nővérpulákat. De másként is készülünk a karácsonyra: van a kórházunknak egy kórusa, ők december 5-én jótékonyági koncertet adnak, december 21-én pedig végigjárják az osztályokat és a betegeket, kis műsort adnak. A főigazgató is összehívja az intézet dolgozóit a karácsonyi köszöntésre, értékeli az évet, ez a találkozás is ünnepi hangulatban telik. A gyerekosztályon már készülnek a rajzok, reméljük, hogy legtöbbször már otthon ünnepelhetnek. Nekünk, akik itt dolgozunk, az év 365 napján jelen kell lennünk, ez alól a karácsony sem kivétel, ezért mindig fontos kérdés, ki tölti munkával az ünnepnapot. Én gyakorló szülésznőként kezdtem a pályafutásomat. Az első kórházi évemben történt, hogy a főnővér behívott, és elmondta, én nyertem beosztást karácsony estéjére. Az volt az alapelképzelés, hogy a családos édesanyáké a karácsony, a fiatalok pedig majd szilveszterkor kapnak szabadnapot. Először szívem ütött, hogy el kell szakadnom a családi fészektől, de arra gondoltam, hogy a kórházban maradtaknak szeretetet fogok tudni nyújtani, tudok velük beszélgetni, a hétköznapi zajból kilépve egy kicsit meghittebb kórházi légkört teremteni. Aztán történt valami, ami a mai napig emlékezetes számomra, és a mai napig érzékenyülök, ha erre gondolok: itt laktam a nővérszállón, ahol egyszer csak megjelent édesanyám és a nővérem, és elhozták az otthon melegét. Ez meghatározó volt az életemben, ezt a gondoskodást vittem tovább a pályafutásomban és a családomban is.



**Németh Ádám, a Szent Imre Iskola vezetője**

A magam részéről szeretem engedni, hogy hasson rám a városi advent: a forralt bor fahéjas illata, a fények játéka a kifűjt, meleg leheteteken, a didergő árusok színes portékái... A szalma illata, a napkeleti bölcseket vezető csillag, a didergő pásztorok, a három királyok ajándékai... Párhuzamok, amiket fel lehet fedezni. A karácsonyi készület azonban nem maradhat meg egy családos embernek az érzékek mezején. A családfőnek az én fogalmaim szerint feladata a család tagjainak vezetése lelki értelemben is, a karácsonyra készüléskor is. Kezdő, de igyekvő családapa-ként szeretettel ajánlok két adventi momentumot megfontolásra.

Máriának megjelenik az Angyal, és a jól ismert szavakkal köszönti őt: Üdvözlégy, Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van teveled. S Mária mit csinál? Megjéj, elfut, behívja Józsefet, válaszol, kérdez, hozzáfűz egy megjegyzést, kommentel? Nem. Mária elgondolkodott. Lehajtotta a fejét és csöndben volt. Nagy szeretettel és bölcsességgel engedte, hogy az angyal folytassa, s elmondja, amiért érkezett. S ezzel Mária nem mondott le az akaratáról. Hajlamosak vagyunk kimondatlanul megvonni a szabad akaratot ebben a szituációban Máriától, mintha az ő útja tőle független lenne, s ő kezdettől fogva csak Krisztus édesanyjaként teremtett. Természetesen az akarat neki is szabad volt! Csak ő nagy szeretettel és bölcsességgel bánt vele. József helyzete is rettenetesen izgalmas. Igent mond egy babára, aki nem az övé. Majd a kilenc hónapja várandós feleségét támogatja egy hosszú úton. Elutasítják, az éjszaka hideg, sehol sem találnak helyet. Mária fázik, alig áll a lábán, mindjárt szülni fog. Mi-lyen kilátások ezek? Micsoda csúf szituáció?! S József nem esett kétségbe, nem hagyott ott senkit, bizonyítottan nem adta fel, tette amit kell az övéiért: gondoskodott azokról, akiket nagyon szeretett. Nem igaz, hogy Máriát és Józsefet nem érték krízisek! De ők nem pánikoltak, nem hisztiztek. Mindkettőjüknek meglehetősen a módszere, mely a szabad akaratot és mélyen a Jóistenben gyökerező hiten nyugodhatott. Ajánlom e két ember akaratát és szeretetét 2015 adventjében példaként.

# Szent Miklós – a püspök, aki felpofozta vitapartnerét

KURUCZ TÜNDE

A niceai zsinaton papot pofozott, gyerekeket tanított és névnapja előestéjén ajándékozott. Szent Miklós püspök gazdag családba született, mégsem fertőzte meg a pénz. Egyszerűségével, szerénységével és alázatosságával egész életében az elesetteket szolgálta.

Miklós Kr. u. 270-ben született a mai Törökország területén lévő Patarában. Még kisiskolás volt, amikor egy járványban meghaltak a szülei. A fiút püspök nagybátyja – szintén Miklós – vette magához. A gyermek kolostorban nőtt fel. Napi több órán keresztül edzett, reggelente kilométereket úszott a tengerben, és megkedvelte az egyszerű, aszkéta életet. Miután felnőtt, szétosztotta az örökségét, és a papi hivatást választotta.

## Vihar a tengeren

A fiatal Miklós bejárta a Szentföldet és Egyiptomot. Az egyik útján éppen Jeruzsálemben tartott a tengeren, amikor egyik pillanatról a másikra óriási vihar kerekedett. Az erős szél lecsapott a hajókonvojra. Az egyiknek kitorpte az árbócat. Két tengerész megpróbálta visszatenni, de a hullámok elsodorták őket. Miklós, aki a szomszéd bárkán utazott, azonnal

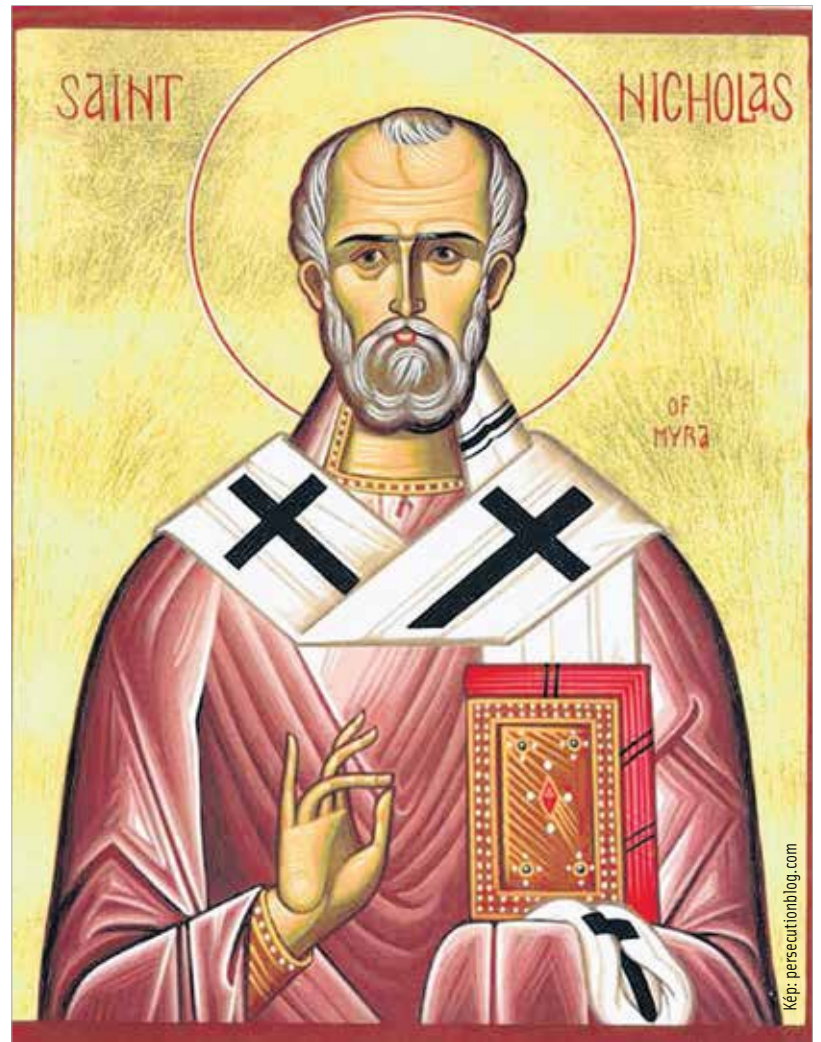
a tengerbe vetette magát, és kimentette a két férfit. Ezután felmászott a balesetet szenvedett hajóra, egyedül a helyére rakta az árbócot, majd imádkozva hálát adott Istennek.

## Vándorból püspök

Néhány évvel később visszatért Kis-Ázsiába. A legenda szerint igen kalandos módon választották meg Myra püspökévé. A város akkoriban igazi kalóztanyaként működött, egyházi előjárói finoman szólva elvilágiasodtak, és pár havonta váltották egymást. Az egyik ilyen alkalommal a felek nem tudtak megegyezni, hogy ki legyen a püspök, ezért azt mondták: az a felszentelt pap kapja meg a címet, aki először áthalad a városkapun. Miklós volt az. Az ifjú püspök az elődeihez képest jóval szerényebb életet élt. Amikor éhínség tört ki, az egyház vagyonából adott enni a népnek.

## Arany a kéményből

Tanított és hirdette a felebaráti szeretetet. Esténként járta a várost, hogy minden rászoruló tudjon segíteni. Egyik ilyen alkalommal meghallotta, hogy egy



Szent Miklós az ortodox egyházban is nagy tiszteletnek örvend

elszegényedett nemesember három lánya azon tanakodik, melyikük menjen férjhez. Az egyikük még elszegődött volna rabszolgának is, hogy testvére feleségül mehessen választottjához. A püspök gondolt egyet, majd éjjel betett az ablakon egy keszkenőnyi aranyat. A lányok azt hitték, csoda történt. Miklós a középső lányra is gondolt, ezért a következő évben ugyanígy tett. A harmadik évben a legkisebb testvért is szerette volna megajándékozni. A ház ablaka csukva volt, így felmászott a kéményre és bedobta az aranyat. Az ajándék a legkisebb lány éppen száradó harisnyájába esett. Másnap lett is nagy csodálkozás! A testvérek azt hitték, a titokzatos jötevő minden télen a hegyekből érkezik. Később aztán kiderült, hogy Miklós püspök segítette férjhez a lányokat. A helyi aranykereskedő ugyanis az egyik aranyat megismerte: egy sikeres üzlet után ő maga adta ajándékba a püspöknek.

## Pofon Ariusnak

Miklós ezután minden évben a névnapja előestéjén edességet ajándékozott a gyerekeknek, akik ezért Noel Babának, vagyis ajándékozó apának nevezték el. A püspök bőkezűségének és segítőkészségének messzire elment a híre. A keresztényülözések idején pont

emiatt nem merték kivégezni. A legenda szerint részt vett a niceai zsinaton, ahol arról folyt a vita, Jézus egy és ugyanaz-e Istennel, vagy csak hasonló vele. Miklós a vita hevében felpofozta az ellenzék vezérét, Ariust. Tette miatt hazaküldték a zsinatról, és elvették tőle a püspöki széket. Éjjel azonban a zsinat résztvevői közül többen álmat láttak. Megjelent előttük Miklós, egyik oldalán Istennel, másik oldalán az érseki palástba öltözött Szűz Máriával. Reggel aztán rögtön visszahívták az elbocsátott püspököt és bocsánatot kértek tőle. Miklós az eset után még nagyobb tiszteletnek örvendett. Hosszu, békés öregkor és ötvenkét évnyi szolgálat után végül 343. december 6-án hunyt el, de csodás tetteinek emléke azóta is fennmaradt.

## Harc az ereklyéért

Halála után Miklós földi maradványaiért megindult a harc. 1081-ben az itáliai Bariból hajósok érkeztek, akik feltörték sírját és magukkal vitték az ereklyéket. A tettüket azzal magyarázták, attól féltek, hogy az akkoriban enyhén szólva zavaros kis-ázsai politikai helyzet miatt a maradványok megsemmisülhetnek. Az igazság azonban az volt, hogy az olasz kereskedők több hajója is odaveszett a tengeri viharokban. Azt hitték, Szent Miklós elpártolt tőlük, ezért megszerezték az ereklyéket.

— Fehérvári —

## AJÁNDÉKBOLT ÉS JEGYIRODA

HIEMER-HÁZ ♥ VÁROSHÁZ TÉR



Ajándék szívből

KÉZMŰVES ♥ EGYEDI ♥ SPORT ♥ KREATÍV

FACEBOOK.HU/FEHERVART.AJANDEKBOLT



# Fehérvár Hangja 2015

## Megszépültek a döntősök

„Fiatalon mindenki szép” – tartja egy régi bölcsesség, de azért a szépséget mindig lehet fokozni, az előnyös vonásokat kiemelni, a kevésbé előnyösöket eltüntetni, ezért a Fehérvár Hangja döntőjére való felkészülés a múlt héten ezzel folytatódott.

A zenei tehetségkutató versenyzői nem csak döntős dalaikat próbálták az elmúlt napokban, hanem fellépő ruháikat, frizurájukat és sminkjüket is. Az énekeseket a Nikolett Divatstúdió és a Devergo öltözteti, az üzletek kínálatából Szabó Mira stylist választott a fiatalok alkatahoz, személyiségéhez és a döntőben elhangzó dalokhoz illő ruhadarabokat és kiegészítőket.



„Az említett szempontokon túl az is fontos, hogy öltözkük ne veszzen el a díszletben, a színpadi hátterben; a kiegészítők – nyakékek, karkötők, karórák – esetében pedig arra is gondolni kell, hogy azok a hátsó sorokban ülő nézők számára is érvényesüljenek” – mondta Szabó Mira. Mielőtt a döntősök helyet foglaltak volna a megszépítés következő állomásán, a Royal Hair székeiben, a

MissTea Teázó látta őket vendégül egy napindító teára. A teázó biztosított átöltöztési, felkészülési lehetőséget a versenyzők számára, a stylist itt látta el őket további hasznos tanácsokkal. A fodrászatban B. Bánhegyi Gabriella sminkes és a Royal Hair mesterfodrászai, Czupár Estilla, Kósa Klaudia, Mészáros Judit és Kun Csaba az énekesek stílusához és öltözkékéhez illő színpadi

sminket és frizurát készítettek, ugyanezt fogják megalkotni számukra a döntő napján is. „A színpadi sminknek jóval erősebbnek kell lennie, mint a társasági sminknek: a nézők messze ülnek az énekestől, így a megfelelő látvány elérése érdekében

hangsúlyosabb vonásokkal kell dolgoznunk. A személyiségen és az arcvonásokon túl a sminknek illeszkednie kell a ruhához és a dalhoz is, hiszen mást kíván egy



kemény rock, mint egy szerelmes nóta” – magyarázta munka közben B. Bánhegyi Gabriella.

A szépítkezés végeredményét Kiss László fotográfus műtermi fotókon örökítette meg. Az énekesek már nagy rutinnal mozognak a kamerák és a lámpák keresttüzében, hiszen a válogató alkalmával is átestek egy fotózáson, majd a Fehérvár Hangja szpotja és saját kisfilmjeik forgatása során is hasonló körülmények között dolgoztak – így aztán nem csoda, hogy az elkészült képek akár divatmagazinokban is megállnak helyüket.

A múlt héten elindult a közönségszavazás is: a rajongók a [www.feherverhangja.hu](http://www.feherverhangja.hu) honlapon december 9-ig szavazhatnak arról, ki kapja a verseny közönségdíját. A szavazáshoz segítséget adnak a versenyzőket bemutató, ugyancsak a tehetségkutató honlapján megtekinthető kisfilmek is, amelyeket a Fundamental Films munkatársai a válogatón és az elődöntőn rögzített felvételekből állítottak össze. A Fehérvár Hangja mostani és korábbi döntőseivel a közönség a város adventi program-sorozatában is találkozhat, a Hotel Magyar Király előtti téren álló Zichy Színpadon.



Lőrincz Miklós

Foto: Kiss László

**DÖNTŐ** [www.feherverhangja.hu](http://www.feherverhangja.hu)  
Vörösmarty Színház  
**DECEMBER 11.** 18.00

jegyvásárlás:  
**jegy.hu**  
Fehérvári Ajándékolt  
és Jegyiroda



## Felújítások a Maroshegyi Óvodában

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Elkészült a Maroshegyi Óvodában az a beruházás, aminek keretében két csoportszobát, új tornatermet és egy sószobát is kialakítottak. Ezeket októbertől vehették birtokba a gyerekek. A kivitelezést teljes egészében az önkormányzat valósította meg.

Az ötszáz négyzetméteren megvalósult óvodai beruházás során két csoportszobát alakítottak ki, vizesblokkokkal. A sószoba és a modern eszközökkel felszerelt tornaterem szolgálja a jövőben a



Fotó: Simon Erika

Új épületrészt adtak át a Maroshegyi Óvodában. Ötven férőhellyel bővült az intézmény. Brájer Éva, Sipos Imre és Cser-Palkovics András az ünnepség keretében meggyújtották az első adventi gyertyát.

kisgyerekek egészségét, valamint lehetőséget biztosít mozgásigényük kielégítésére. Mindez része az idei Ybl intézményfelújítási programnak, amiből 250 millió forintot költ a város óvodafelújításra és karbantartásra. A legnagyobb beruházás a Maroshegyi Óvoda bővítése. „Az új európai uniós időszak tervezésében szó van több óvoda bővítéséről, illetve számos óvoda felújításáról, korszerűsítéséről, amivel az üzemeltetési költségeket csökkenteni lehet.” – mondta el kérdésünkre Cser-Palkovics András polgármester.

Az átadó ünnepségen jelen volt Sipos Imre közoktatásért felelős helyettes államtitkár. Mint azt lapunknak elmondta, hároméves kortól kötelező most már óvodába íratni a gyermekeket, az ilyen fejlesztések ebből a szempontból is jelentősek. Magyarországon közel 1800 önkormányzat tart fenn óvodát, és mintegy 320 ezer gyerek jár ezekbe.

Brájer Éva alpolgármester, Maroshegy önkormányzati képviselője elmondta, hogy nagy szükség volt az óvoda bővítésére a városrészben, ahol egyre nő a lakosság-szám. Az alpolgármester azt is elmondta, hogy a következő cél a Gárdonyi Géza Művelődési Ház felújítása, ahol a város nem titkolt szándéka, hogy helyet kaphasson egy bábszínház is.

## Gyerekek a Vörösmarty Rádióban

### Idén is lesz ünnepi adás

SZABÓ PETRA

A tavalyi program nagy sikere miatt idén is meghívták a város általános iskoláit a Vörösmarty Rádióba, mégpedig azért, hogy az ünnepi műsor minél színesebb legyen, és a város apraja is aktívan részt vehessen az összeállításában.

A technikai feladatokat természetesen a szakértők elvégzik a napokban, a pöttömök feladata csak annyi volt, hogy a mikrofon mögé álljanak és elmondják a be-tanult műveket. A gyerekek karácsonyváru-versekkel, betlehemi műsorral is készültek. A Széna Téri Általános Iskola több osztálya, Kodolányi középiskolások, ciszterések és a feketehegy-szárazréti iskola diákjai jelentkeztek ünnepi produkciókkal.

Elsőként hétfőn délelőtt a Széna téri iskolából érkeztek gyerekek a Fehérvár Médiacentumba. Már hetek óta készültek, hogy a felvétel minél jobban sikerüljön, így nem zavarta őket a szokatlan környezet. Sőt amíg várokztak, arra is volt idejük, hogy megismerkedjenek a Vörösmarty Rádió mindennapjaival és az ott dolgozókkal, akiknek általában csak a hangjukat lehet hallani. A gyerekeket felkészítő tanárnő szerint az iskolában fontosnak tartják, hogy a gyerekek minél több tapasztalatot szerezzenek, ezért jelentkeztek a Vörösmarty Rádió felhívására. Az ünnepi adás részeként a gyerekeket december 24., 25. és 26-án lehet majd hallatni a 99,2 MHz-es frekvencián.



Kép: Zsibay Ádám

Hatékonyan zajlott a közös munka



# Fehérvár Hangja 2015



## DÖNTŐ

# DECEMBER 11. 18.00

jegyvásárlás: [jegy.hu](http://jegy.hu)

Vörösmarty Színház

www.fehervarhangja.hu



Fehérvári Ajándékbold és Jegyiroda

# Újra akcióba lendültek a „buszdoktorok”

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Nemrégiben egy gördülő legenda, azaz egy Ikarus 31-es nyerte vissza régi pompáját Székesfehérváron szakavatott mesterembereknek, vagyis a Fung családnak köszönhetően. Fung László és fia újabb veterán járgányt mentett meg az enyészettől: egy 1948-ban készült Rába típusú autóbust újítottak fel. A család azonban továbbra sem pihen, pár hónapja egy faros Ikarust kezdtek el restaurálni.

Újra és újra régi járgányok újulnak meg Fehérváron a Fung családnak köszönhetően. Nemrégiben egy Ikarus 31-es buszt támasztottak fel, mely ismerős lehet mostanra már a városban élőknek, például a Börgöndi Repülőnapról is. A család egy évvel ezelőtt ismét nagy fába vágta a

udvarán találták meg a közel nyolcvan éves csodát. Pár méterre attól az Ikarus 31-estől, amit néhány évvel ezelőtt restauráltak. „Ahonnan az Ikarus 31-est hoztuk, ott találtunk rá erre a még régebbi buszra. Akkor derült ki, hogy elhoztuk az ezüstit annak idején az Ikarus 31-es személyében, de az aranyat, ezt a TR 3,5-öst meg ott hagytuk!” – mondja Fung László, majd rögtön utána nevetve hozzá is teszi, ugyan ő a családfő, a „tapasztalt öreg” a családban, a buszok felújításának ötlete mégsem tőle, hanem kisebbik fiától, Dávidtól származik. Ő fertőzte meg Fungékat ezzel a különös „buszimádattal”: „Valamikor a Volánnál dolgoztam mint szerelő, de nekem mindez meg se fordult a fejemben. Dávid szeretett bele a régi buszokba. És hát mint látszik, ez lett a vége!”



„Vezess baleset nélkül! A kocsivezetővel beszélgetni tilos!” – áll a közel nyolcvan éves csoda karosszériáján a felirat. A Rába TR 3,5 típusú buszt olyannyira régen gyártottak, hogy indexlámpa helyett még csak indexkar volt rajta.



A Rába TR és az Ikarus 31 így nézett ki, mikor rájuk talált a Fung család. A két veterán járgány mostanra már régi pompájában ragyog.

fejszékét. Egy 1948-as gyártmányú buszt újítottak fel, melyből mindössze hatvanöt darab készült annak idején.

„Egy Rába TR 3,5 típusú autóbust újítottunk fel édesapámmal. Az első bemutatkozása a BKV százéves évfordulóján volt, ahol nagy örömmel fogadták a buszt, mivel az országban működőképes állapotban nincs belőle másik.” – mondta Fung Dávid. Hosszas internetes keresőmunka eredménye volt, mire rátaláltak a buszra. Végül aztán egy idős néni

A buszokkal kiállításokon és rendezvényeken találkozhatnak majd legközelebb az ország különböző pontjain a veterán járművek szerelmesei. De mint a Fung család mondja, most sem tétlenkednek. Egy faros Ikarust kezdtek el felújítani. A tervek szerint egy éven belül ez is elkészül majd, így lassan a magyar buszgyártás teljes palettája fellelhető lesz majd a régi Ikarus-gyártelepen, ahol a család felújítja a régi buszokat.

**SOPRON BANK BURGENLAND**  
Member of BAWAG Group

## Forint betéti akció

**Zafír 3,50% EBKM 3,50%**  
új megtakarításokra 6 hónapos futamidőre +  
aktivitás esetén kamatlab évi 2,00% + 1,50%  
azaz 3,50% EBKM: 3,50%

**Gyémánt 2,00% EBKM 2,00%**  
új megtakarításokra, 6 hónapos futamidőre  
a kamatlab évi 2,00% EBKM: 2,00%

**100 000 EUROIG**

**OBA**  
BIZTOSÍTOTT BANKBETÉT

A nem akciós 6 hónapos betéti kamat jelenleg évi 0,70%, EBKM 0,70%.

**SZÉKESFEHÉRVÁRI FIÓK**  
Budai út 9-11.  
Tel.: +36 22 510 100

**f www.sopronbank.hu**

A tájékoztatás nem teljes körű, a hirdetés nem minősül nyilvános ajánlattételnek. A betéti szerződés további szerződési feltételeit a Hirdetmény, a Sopron Bank Betéti Ügyletre Vonatkozó Üzletszabályzata és a Sopron Bank Általános Üzletszabályzata tartalmazza. A Bank a kamatváltoztatási jogát fenntartja. Az akció visszavonásig érvényes. További részletekről honlapunkon ([www.sopronbank.hu](http://www.sopronbank.hu)) és bankfiókjainkban tájékozódhat!

## Horoszkóp

december 3. – december 9.



**Hexina jónó**

[www.holdfenyek.hu](http://www.holdfenyek.hu)

## Kos 3. 21. – 4. 20.

Ajánlott figyelni az eheti kiadásait, és nem lesz gond! Az érzelmi szenzorjai egy kicsit felfokozottabban reagálnak a környezeti ingerekre a megszokottnál. Bármerre is megy, bármilyen ügyben, jó benyomást fog kelteni másokban.

## Bika 4. 21. – 5. 20.

Előfordulhat, hogy provokációnak lesz kitéve. Ne hagyja, hogy bárki is ki tudja hozni a sodrából! Kerülje ki a méltatlankodókat! Ez a hét nem alkalmas elhamarkodott döntésekre. Bármilyen komolyabb ügyben előbb konzultáljon illetékes szakemberrel.

## Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Legyen fokozott körültekintéssel a kockázatokat rejtő tevékenységeknél! Sokkal jobb lenne, ha a praktikum oldaláról közelítené meg a dolgokat. Nagyon élénk szellemileg is és fizikailag is, viszont lényegesen kevesebb a türelme mindahhoz, amit erre a hétre tervezett.

## Rák 6. 22. – 7. 22.

Egyes dolgok még váratnak magukra ezen a héten. Egy kicsit nehézkesen halad az elképzelései megvalósításában. Ez ki is hozhatja a sodrából, ha nem vigyáz. Éppen ezért szükséges, hogy egy kicsit lazábban kezelje a dolgokat.

## Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ez a hét munkájában kiváló eredményeket hoz. Sőt némi szerencsére is számíthat. A baráti kapcsolatai megerősödését tapasztalhatja. Különféle ötletekkel keresik meg, hogy csatlakozzon. Nem akarják kihagyni semmiből, ami jó.

## Szűz 8. 23. – 9. 22.

Bármennyű pénzügyi ügyeket tanácsos egy pár nappal elhalasztani, ha lehet. Egy olyan személy segítségére számíthat, aki szakmailag kellő felkészültséggel bír, ugyanakkor részletekbe menően biztosítani tudja az Ön ügyének sikeres kimenetelét a közreműködésével és szakértelmével.

# Augusztusi hőség a Vörösmarty Színházban

SZABÓ PETRA

Újabb színdarabbal bővült a Vörösmarty Színház repertoárja. A publikum ezúttal egy széthullóban lévő amerikai család mindennapjaiba csöppen, ahol rég elfeledett sérelmek törnek felszínre, a családtagok egymást okolják egy tragédia miatt. Erős drámáról van szó, erős szereposztással.

November 28-án mutatták be a Vörösmarty Színházban az Augusztus Oklahomában című családregényt. A darab fanyar humorral és megrendítő drámaisággal mesél egy családról, amelyben mindenki hordoz valami „titkot”. A rendező szerint a produkció egyfajta görbe tükörként is szolgálhat a nézőknek. „Ez a darab egy család története, mégpedig egy széthulló család története. – kezdi gondolatait Szikora János, a darab rendezője. – A családfeje éppen öngyilkos lesz, de mi már ennek az utóhullámaival élünk. A három nővér végigveszi az életét, számba veszik, ki a felelős az apa haláláért és ki a felelős a család felbomlásáért. A nagy egymásra mutogatásban egyetlen dolgot felejtnek el: a közös felelősséget. Egy végtelenül mély, morális színdarabról van szó, aminek a végső üzenete az egymás iránti közös felelősség. Az életet együtt éljük, és ezért az együttélésért közösen is vagyunk felelősek. Függetlenül attól, hogy Augusztus Oklahomában a darab címe, a cselekmény történhetne novemberben



Amikor a család értesül a tragédiáról

és történhetne Bács-Kiskun megyében vagy bárhol a világon. Amíg férfiak és nők szeretik egymást, együtt élnek, de marják egymást, po-

kollá teszik egymás életét vagy adott esetben éppen örömmel ajándékozzák meg egymást, addig ez a történet aktuális lesz.”

A díszletnek köszönhetően – ami konkrétan egy félbevágott amerikai családi ház – a néző úgy érezheti, mintha részese lenne az eseményeknek. A történet azzal kezdődik, hogy az író Beverly Westonnak alkoholproblémái vannak, öngyilkos lesz. Felesége gyógyíthatatlan betegséggel küzd, emellett gyógyszer- és drogfüggő, ezért a férfi még halála előtt felfogad egy indián nőt, hogy felesége mellett legyen a nap huszonegy órájában. A férfi halála arra ösztönzi a családot, hogy összegyűljenek, együtt legyenek a kritikus időszakban. Ekkor jönnek elő a régi sérelmek.

Violetet, az anyát Varga Mária alakítja: „Egy olyan anyáról van szó, aki valamikor nagyon boldog életet élt. Volt egy törés az életében, és ez sajnos éveken keresztül teljesen leamortizálta lelkileg és fizikailag is. A betegsége miatt fájdalmai vannak, a családját nem tudja összetartani, elveszíti a férjét

is. Nehéz történet. A mai családokban is gyakran előfordulnak hasonló problémák, szerintem itt mindenki megtalálja a sajátját. A darabban a nézők felfedezhetik, mit nem csinálnak helyesen. A publikum nagyon kemény drámára jön be, de annyira eltűzöttak a karakterek, hogy szórazni is lehet rajta.”

A Weston család három lánytestvére teljesen különböző életet él. Violet, az anya és Barbara sosem jöttek ki jól egymással. Barbara házasságban él, egyetemista lányát neveli, de az ő élete sem tökéletes. Radnay Csilla így látja a szerepét: „Nagyon fárasztó szerep, de ez nem panasz a részemről. Egy rendkívüli problémákkal terhelt nőről van szó, ezt az alakítást vinni három felvonáson keresztül nagyon megterhelő. De érdekes feladatnak tartottam és nagyon örültem neki. Az a kihívás ebben az alakításban, hogy van egy generációnyi távolság köztem és a szerep között. A néző egy olyan alternatívát kap az életről, amit nem akar követni. Remélem, hogy olyan rálátás nyílik egy család felbomlására, amivel ha a néző szembesül, átgondolja a saját életét.”

## Rejtélyes viszonyok

A Rózsavölgyi szalon és a Vörösmarty Színház közös produkciójában mutatták be Eric Emmanuel Schmitt *Rejtélyes viszonyok* című darabját. A kétszemélyes dráma rendezője Kolos István. Szereplői Hirtling István és Lábodi Ádám.

Aztán eldördül két lövés, ami nem jelent mást, mint hogy a külön, a világtól másfél évtizede elvonult Nobel-díjas író jelzi: szívesen látja vendégét. Aztán kiderül, hogy a vendég ezúttal nem a házvezető, s nem is a soros prostituált, hanem egy fiatal újdondász, akinek a mester hajlandó interjút adni. Aztán következik egy semmitmondó párbeszéd, egy olyan beszélgetés, amelynek nincsenek mélységei, amiben mintha örömet lenné kérdező és kérdezett, miközben a semmitmondásban lubickol-

nak. Aztán a múlt idő segítséget hoz, felszínre repít néhány kosza levelet az erdőnyi titokrengetegből, hogy lassan megértsük: az előtünk feszengő két emberben van valami közös, valami, ami egyszerre vonz és taszít. Aztán előtűnnek a lélek pokoljáró, mély bugyrait megtöltő történetek, s velük együtt egy rejtélyes harmadik, aki egyszerre testesíti meg a perzselő, lángoló, örök érvényű szenvedélyt és a csendes, nyugodt, köznap, kispolgári szerelmet. Aztán azt hisszük, hogy az ellenségéből sorstársakká váló két emberből elválaszthatatlan barát lesz. Aztán csalódunk, mert egyikük kimegy, s csak annyit mond: „Sötét van és hideg, viszlát!” Aztán a másik követi, és eldördül egy lövés. Csak egy...

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A hét során a környezetben lényegesen megnőhet a feszültség, ami Önre is hatással lehet. Ez kiválthat nézeteltéréseket, vitákat házastársával, főképpen pénzügyi pénzügyi kérdésekben. Szerencsére ez csak átmeneti hatás.

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Anyagi helyzete ezen a héten lényegesen javulásnak indul. Minden oka meglesz az optimizmusra. Új szerződések megkötésére, külföldi és belföldi utazásokra, ilyen irányú tervek szövögetésére nagyon kedvező ez a hét. Kitalások vannak arra, hogy új ajánlatokat kapjon.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Pénzügyekben ezen a héten nem hazárdírozhat, mert túl nagy a veszteség veszélye. Hitelfelvétellel is legyen nagyon körültekintő. Anyagi stabilitása ezen a héten igen érzékeny, kényes életterületnek bizonyulhat.

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Tele van energiával, tetterővel. A bevált módszereitől ezen a héten nem tanácsos nagyon eltérnie. Új megbízások esetén nagyon figyeljen arra, hogy minden pontot rögzítsenek, mert ami kimarad, az el is maradhat.

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Több irányból is kaphat olyan impulzusokat a környezetéből, amelyek próbára teszik a türelmét. Ingatlanvásárlás vagy -eladás esetén látható egy kis akadályoztatás, főképpen a várt segítő személy részéről.

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Családjában egyetértés és szeretet van. Minden ötlete zseniálisnak bizonyul. Ezen a héten a figyelem középpontjába kerül. Többen fordulnak Önhöz tanácsért, beavatják az életük rejtelmébe. Kíváncsiak a rájuk vonatkozó ötleteire.



# Blaszfémia az Őszi Tárlaton?

HEITER DÁVID TAMÁS

**Megosztja az embereket a Fejér Megyei Őszi Tárlat. Sokak szerint istenkáromló, vallásellenes alkotások is ki vannak állítva a Csók István Képtárban. Megkerestük a kiállítás kurátorát, aki a művészi szabadság tiszteletben tartását hangsúlyozta.**

Sokan jeleztek szerkesztőségünknek, hogy a Csók István Képtárban látható Fejér Megyei Őszi Tárlaton istenkáromló, vallásellenes alkotások is láthatók. A vendégkönyvből is az látszik, hogy a kiállítás megosztja az embereket.

A témával kapcsolatban megkerestük Izinger Katalint, a kiállítás kurátorát. Kérdésünkre elmondta, hogy a nyolcvan kortárs képző- és iparművész alkotását tartalmazó kiállításon várható volt, hogy szerepelnek megosztó művek. Hozzátette, hozzászóltak ahhoz, hogy nem minden alkotás tetszik a látogatóknak, de ez így van rendben, hiszen nagy baj lenne, ha mindenről ugyanúgy gondolkodnának az emberek. Többek között Tábori Csaba A blasphemia skizofréniájának metafizikája című műve is a vita tárgyát képezi. Izinger Katalint erről a konkrét képről is megkerestük.

Mint mondta, nem szeretne egy képet kiemelni a tárlatról, hiszen nem lenne tisztességes a többi alkotóval szemben. Szavai szerint tiszteletben tartja, ha ez a kép valakinek nem tetszik akár a témája, akár a minősége miatt. Kiemelte, hogy a művészettörténet során rengeteg olyan vallási témájú kép készült, ami az adott korban megosztotta, felháborította az embereket. Hozzátette, hogy magánvéleménye szerint a kép esztétikai mivoltától függetlenül az egyes momentumaiban benne vannak a mindennapjaink, a művészi szabadságot pedig tiszteletben kell tartani.



Tábori Csaba sokak szerint istenkáromló képe a Csók István Képtárban

## Román Károly Toldy Ferenc-díjas

VAKLER LAJOS

**A Toldy Ferenc-díjat 1981-ben alapította a Magyar Irodalomtörténeti Társaság az egyetemi, főiskolai oktatók, kutatók, muzeológusok, általános és középiskolai tanárok irodalomtörténeti munkásságának elismeréseként. 2015-ben a társaság kuratóriumának döntése alapján a rangos elismerést Román Károly, Székesfehérvár díszpolgára vehette át.**

Az ünnepeltet a Vörösmarty Társaság dísztermében Székesfehérvár polgárai nevében Brájer Éva alpolgármester köszöntötte. Laudációjában Sipos Lajos, az Irodalomtörténeti Társaság tiszteletbeli elnöke nagyrabecsülését, tiszteletét és háláját fejezte ki Román Károly kultúrateremtő és kultúrákövetítő pedagógiai munkájáért. Pomogáts Béla professzor, irodalomtörténész, Román Károly egykori egyetemi évfolyamtársa meleg szavakkal köszöntötte a díjazottat, barátját. Román Károly emberi és tanári mindennapjainak hozadéka pályakezdése, 1959 óta az a szeretet, amellyel tanítványai, tisztelői, barátai körülveszik, s ami elkísérte, elkíséri életének minden pillanatában.

„Amikor megkaptam az értesítést, zavarban voltam, mint Ádám anyák napján. Ugyanis ez az elismerés különös természetet hordoz. Ismereteim szerint azok kapják, akik közvetítőként, pedagógusi munkájuk mellett értékeket is teremtenek. Amint itt Székesfehérváron is mindenki tudja, én elsősorban



A bensőséges hangulatú ünnepségtől a jókedv sem maradt távol

tanár voltam. Szerettem tanítani, ez kétségtelen. A tanár arra van ítélve, hogy elsősorban értékeket közvetítsen. Én szívesen tettem ezt, hiszen ott vannak velünk a nagyszerű írók, költők, irodalomtudósok. Az ő műveik alapján közvetítettünk értékeket, de ők voltak azok, akik ennek a lehetőségét megteremtették. Ezért is nem tartom teljes egészében magamat azok közé illőnek, akik ennek a kettős szerepnek megfelelnek. Én valahol ennek a kettőnek a margóján lépkedtem, néha bizonytalanul, máskor biztosabban. Nem tettem

mást, mint végeztem a munkámat, amit mindennél jobban szerettem. Megítélni azt, amit csináltam, természetesen nem az én dolgom. Azzal, hogy most az Irodalomtörténeti Társaság vezetősége úgy döntött, hogy megérdemlem ezt a díjat, töprengennem kell, hogy tényleg megérdemlem-e. Természetesen örülök neki, hálás vagyok érte, hogy ilyen elismeréssel jutalmazza pályafutásomat. Már egyetemistaként is az volt a vágyam, hogyha lehetséges, a katedra mögül átadjam mindazt, amit megtanultam, s tegyem ezt tisztességgel.”

NAGY ZOLTÁN PÉTER



### Fröccsölmények

Talán azzal kezdem, nem vagyok otthon a modern képzőművészetben, de időnként elnézve egyik-másik „csodálatos” alkotást, ezt olyan nagyon nem is bánom. Van egy kiváló művésznőnk, aki több mint két évtizeddel ezelőtt két korty sör között vallotta be, hogy ő nem csinálna ilyen fürmedvényeket, de ezt élvezik a művészetek mecénásai. Odahány néhány pacnit a vászonra, megtekeri ujjal, ecsettel, tojáshejjal – tökmindegy – és a kiállítás megnyitóján röhögve várja, mit mond a művészettörténész, vajon a festő mit akart mondani az alkotással. Ilyen szemüvegen keresztül még szellemes is lehet egy-egy festékfröccsölmény.

De megnéztem az idei Fejér Megyei Őszi Tárlatot a Csók István Képtárban. Bár soha ne tettem volna! Túl azon, hogy az épületet elárasztották okkult jelképekkel, időnként izléstelenül semmitmondó mázsolmányokkal, az alkotók egy része gátlástalanul belerúgott a keresztény vallásba, azon keresztül azokba az emberekbe, kiknek Jézus a megváltója. Tették mindezt Székesfehérvár kellős közepén, abban az ősi keresztény városban, ahol Szent István Mária oltalmába ajánlotta az országot. Jézus utolsó vacsoráját úgy festette meg a táborinak is nehezen nevezhető alkotója, hogy miközben Isten fia pókerkártyákra mutat, addig Mária ledéren kínálja magát a felborított borospoharak előtt. A képen szabadkőműves és egyben sátánista jelképek oráítanak a hívő emberek arcába. De ezen a tárlaton megtalálhatjuk az öklömnny vastag láncsal megkötözött, vízcsőből kialakított keresztet és az alkoholista szentek gyülekezetét Isten vörösborsos társaságában. A Charlie Hebdo is ilyenekkel szórakozott. Láttuk, mi mi lett a vége. Nem tudom, ki az, aki megengedheti magának, hogy a város képtárába a város pénzén ilyen fürmedvényeket állítson ki. Nem tudom, meddig tűrnek a keresztény hívők, azt viszont pontosan tudom, hogy az ilyen kiállítók és kiállításcsinálók fognak majd bírálókat mondani úton-útfélen. Ők fogják majd lenácizni a város történelméhez ragaszkodó fehérváriakat, ők lesznek az emberi jogok harcosai, holokausztoknak a nyilvánosság előtt, miközben röhögve zsidóznak a festékfröccsölményes kocsmák mélyén, és sántáni világukat építik. Norvégiában már bontják a kereszteteket, mert azok zavarják a muszlim bevándorlókat...

# Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

KÜRTHY RÉKA

## Ketten az úton

(Grúsz Robinak szeretettel)

– Boldog akarok lenni! – mondtam,  
s te neveltél, kineveltél engem,  
Igazad volt, te láttad, de én  
még nem láttam a Lelkemet.

Otthagytalak, megharagudtam rád,  
nem áruod el hát a boldogság  
titkát,  
Pedig a gondtalan élet  
– gondoltam –  
nekem is jár,  
a lélek békéje, amit megadhatnál.

Vissza-visszajártam,  
vonzott derűd, tiszta életed,  
Egyik kezében láng volt, másikban  
nyíló rózsza,  
Nem értettem, csak néztelek.  
– Egyedül vagyok! – panasztam.  
– Egyedül. – mondtad,  
S nem láttam, hogy már régóta  
a kezemet fogtad.

Sohasem pihentél,  
arcodon a verejték megannyi igaz-  
gyöngy,  
hullottak a földre...  
Nem akarok már mást,  
csak úgy élni, mint te.

– Nem akarok semmit – szoltam –,  
csak segíteni neked,  
– bármi legyen – engedd,  
hogy enyhítem a terhed.

– Bárkát építünk – mondtad –, mert  
özönvíz jön,  
az idő elpusztul, a tárgyak elfoly-  
nak,  
s legyen egy törekeny csónak,  
mi igaz volt, átmentse az utókornak.

– Hát meghalnak? – sírtam, –  
Meghalnak mind az emberek?  
– Előbb hal meg bennük az ember.  
– mondtad,  
Azután még játszanak s lélegzenek.

És mi bárkát építettünk,  
akaratból alapot, bölcsességből  
vitorlát,  
Virrasztásból volt a korlát,  
szeretet-szegekkel ácsoltuk össze,  
S hitünk pilleszárnyain vontattuk a  
vízre.

Elkészült, és tudtam, búcsúznom  
kell,  
nem a halál,

az fáj, hogy nem leszel majd hoz-  
zám közel.

– Van még egy hely – mondtad  
mégis,  
– még egy hely a bárkán – neked,  
s én ujjongtam: így hát veled me-  
gyek.  
Akkor már zúgott a tenger,  
Porba döltek hegyek,  
Eljött az óra – indulnunk kellett.

Egyik kezében láng volt, másikban  
nyíló rózsza,  
Álltam a bárka középpontján,  
Dübörgött, lecsapott az első hullám,  
markomat védelmezően összeszorí-  
tottam,  
perzselt és vérzett, de én türtem  
szótlán.  
S mikor az ár elvonult,  
a rózsza kinyílt, s a láng újra gyúlt.

– Képes vagyok rá, látod? –  
mondani akartam,  
de te nem voltál ott.  
Kerestelek mindenütt a bárkán,  
míg alakod megpillantottam,  
arcodon a derű műhatatlan,  
így őrizlek örökkön magamban,  
akkor is mosolyogtál,  
s én sírva fakadtam –  
a parton álltál.

Kezed a magasban, búcsút intesz,  
Könnyeimen át tehetetlen nézlek,  
Aztán egy hatalmas hullám  
halálba sodort téged.

SAITOS LAJOS

## Karácsonyi Haikuk

Ó, Szent Luca, mondd:  
fogy a fény és nő az árnyék –  
szólj karácsonyul!

\*\*\*

Lámpás a szélben  
egy vándor már útrakész  
jön vagy megy talán?!

\*\*\*

Halld, Szent Luca, halld,  
jöttöd miként várja a  
földre született!

\*\*\*

Jó három vándor  
Gáspár, Menyhért, Boldizsár –  
Krisztus-követként.

\*\*\*

Te, fenyőrigó!  
Hangod nem vette a fagy: –  
szólj karácsonyul!

SIMEK VALÉRIA

## Karácsonyestén

Betlehem csillaga alatt  
gyémántcsillogású hómezőkön  
jártunk a faluszéli pusztaságban.  
Karácsonyestén anyám kalácsil-  
latú  
szavain, s az égnek csillagain  
csüngtem. Angyali ígéret volt...  
Az öreg lisztesládán az ablaknál  
karon- ülő karácsonyfa gyertyái  
lobogtak. A lámpát anyám  
elfújta, hogy több hely maradjon  
a remegő fénynek.  
Ujjongó kedvem támadt, és nem  
fáztam a gyémántfényű télben.  
Boldog harang-hívás töltötte be  
visszhangosan a falut és egész  
lényemet. Hallgattam az emberek  
harsány, boldog énekét a szom-  
széd  
ablaka alól. Majd itt is, ott is  
kántálók  
hangja szállt az ég felé.  
A gyermekkor énekei!  
Dallamaik meredeken fölszárnyal-  
tak,  
majd alászállva hosszan tartó  
utórezgéseit dédelgettem magam-  
ban.  
Kiröppentem az otthon meleg  
tenyeréből, elmúltak a kalácsillatú  
napok, és a várakozás ablakai  
alatt  
sem topog cipőm talpa, hogy  
fölszebezzék az agyagos ház földjét.

## Szülföld

Az erdőre frissen rászállt az ősz.  
Sziszegő színeit ejti az  
avarra a tűnékeny délután.  
Kötve vagy ehhez a tájhoz,  
mint láncsal a kerék,  
mint a nap küllője a földhöz.  
A szülföld harangja  
szívedben kongat. Az utcák  
kézen fognak, tenyerükben  
dédelgetnek, rád terítik por  
selymeiket. Belenézél tágra nyílt  
révedező szemmel a kérlelhetetlen  
emberi sorsba. Bárhol élsz,  
napjaid, mint felbélyezett  
levelek indulnak hazafelé.

Itt testvéred a leggyaralóbb  
teremtény is.  
Valami örvendező félelem  
torkon ragad. Valami megerősít.  
A falu szelíd dombjai őrzik  
tekinteted, a végtelenségbe  
vonulva tovább.

## Amikor még

Amikor még repültem  
pedig szárnyam sem volt,  
hintám a magasba lendült,  
a lombok közt lelkem dalolt.

Amikor még csönded altatott el,  
megtömött szalmazsák tutajamon  
úsztam el az éjszakába.

Amikor még e ház lakója voltam,  
Te a konyhában sürgölődtél,  
puszedlira hófehér cukormázát  
kevergetté.

Amikor még nagykendőd  
rojtjaiba kapaszkodtam  
hazabotorkáló estéinken.

Amikor még az évek fonalát  
sodortad, sosem láttalak  
könnyezni, pedig egy életen át  
gyászoltad életed mérőföldköveit.

Reszket a csönd, és a  
múlt sétál bennem...  
Kertedben fásid hulló árnyéka  
hajol utamra, és a madarak  
munkára hívó nótájukba  
kezdenek.

Amikor még csöndes fényed  
áradt rám, törölted izzadt  
arcomat, s madár szárnya  
szántotta dombjainkat.

Elvándorolt veled asztalod,  
széked, ágyad. Kanócodnak  
nem támad lángja már e házban.

## Között

Dél és vacsora között  
asztal és szék között  
tányér és kanál között

búza és liszt között  
megkelt kenyér és kemence között  
felszegés és harapás között

beszéd és hallgatás között  
gondolat és tett között  
ébredés és elalvás között  
egyedül vagyunk.

## Között

Az itt és a most keresztfájától  
indul el minden út.  
Távolra sietnek, és egymásba  
kapaszkodnak karjaikkal,  
ölelkeznek.

Összekötik a völgyeket a  
hegyekkel, a városokat a  
falvakkal, a múltat a  
jelennek. Uram, lépted  
nyomán énekelnek az  
utak, imbolygó szelek  
bukfenceznek.

Az oldalt szerkesztette: Bakonyi István

PETRŐCZI ÉVA

## Egy halott harmonikára

(Molnár Artúr fényképére)

Az iszap lepte „herfli”  
Elnémult mindörökre,  
Nem susogja-nyekergi  
senki fülébe édes-bús dalát.  
Halott hangszer, de módszer  
és modell is: a közöny vörös iszapjába  
így lehet sok költőt

végleg eltemetni.



# Hangoljuk otthonunkat is karácsonyra!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Ha dekorálásról van szó, a háziasszonyok nem ismernek tréfát: vannak, akik külön karácsonyi lakásdekor-kollekcióval rendelkeznek, vannak, akik az adventi időszakban kissé átrendezik a lakást, esetleg karácsonyi drapériát tesznek fel, és vannak, akik új bútort vesznek.

## Egy kis trükk a tükörrel

„Nem óriási változásokra kell gondolni, hiszen egy jól elhelyezett kisbútor is módosíthatja a nappali hangulatát: ha például még nincs, a karácsonyi időszak jó alkalom egy hangulatos komód beszerzésére.” – tudjuk meg Kiss Edith lakberendezőtől. A Partner Bútorház vezetője szerint a komód arra is jó teret ad, hogy az ünnepi dekorációt elhelyezzük rajta. „Akár modern, akár klasszikus is megfelelő, sőt ha egy tükröt teszünk fölé a falra, még szebb hatást érünk el. A komódra helyezett díszek visszatükröződnek, optikailag megduplázódnak, és a tükör egy kis extra csillogást ad nekik.” Erre a komódra jöhetnek gömbök, üvegburák, gyertyák, fából, üvegből, ruhaanyagból készült karácsonyi figurák, esetleg az adventi koszorú. Van, amikor a fa akkora helyet foglal a szobában, hogy például a cserepes virágok már nem férnek el. Erre az esetre Edith azt ajánlja, hogy a komódra helyezett díszítőelemek közé tegyünk virágot, csupán annyit változtassunk a növényeken, hogy karácsonyi kaspóba tesszük őket.

## A divatostól a házi praktikáig

Idén is a természetes színek és formák a legkedveltebbek, az anyagok között még mindig hódít a kötött, a horgolt, a fa, újdonság a szőr, mint díszítőelem. Természetesen műszór-



Kiss Edith lakberendező szerint a piros és a fehér színű díszekkel idén sem fogunk mellé

ról van szó. „Az alapszínek általában a natúrfehér, a bézs, a pasztellszínek, és csupán a kiegészítő színek élénkek: piros, zöld, bordó.” – mondja a szakértő. A fények sem színesek, a led térhódításával az egyszínű vált trenddé. Ha karácsonyi dekorációról van szó,

érdemes a melegebb fények felé fordulni. „De csillogást várászolhatunk egy fényes levelű színes műággal, nagyon elegáns megoldás lehet ez is.” – jegyzi meg Kiss Edith. Egyszerű és költségmenetes, ha kisebb dobozokat becsomagolunk, és azokat

csoportokba halmozva elhelyezzük a lakás különböző tereiben. „Ha a családi házban élők a padláson rálelnek egy régi fáskosárra, néhány hasáb fával, egy-két szem almával, fenyőággal, kisebb díszekkel ékesítve karácsonyivá varázsolhatják vele a házat.”

• immobilizeres-indításgátlós autókulcs másolása  
• autó-, lakás-, széfzárak javítása  
• bélyegző, névtábla készítés, gravírozás  
• serlegek, érmék forgalmazása  
• zárhoz kulcsot - kulcshoz zárat

**NON-STOP ZÁRSZERVIZ**  
+ 36 20 372-8509

**HERMAN KULCS-ZÁRDA**  
Székesfehérvár, Ősz u. 7. • Tel.: 22/397-577  
Nyitva: hétköznap 8-17-ig • www.kulcs-zarda.com

Székesfehérvár,  
Malom u. 34.  
Tel.: 22/313-592,  
06-20/935-9452

**FREYA**  
Virágszalon

**Ön elképzei, mi elkészítjük!**

Adventi koszorúk,  
karácsonyi asztaldíszek,  
ajándék ötletek.

**Spectrum**  
WINDOW SYSTEMS

Rendelje meg nyílászáróit, redőnyeit  
idei áron jövő évi beépítéssel!

Minden  
előrendelésnél  
a beépítés árából  
**27%**  
kedvezményt adunk!

Műanyag  
nyílászárók  
**45%**  
kedvezményrel!

Akció ideje: 2015. december 3-18. Részletek az üzletben.

Spectrum nyílászáró - kilátás más meglátásban!

Székesfehérvár, Móri út 26.  
Tel.: +36-30/660-2004  
spectrumszekesfehervar@gmail.com

**Ingyom-Bingyom**  
Kreatív hobbi és ajándék

**-15% kupon**

Székesfehérvár, Basa u. 2.  
Tel.: +36 30 531 63 07

**Édes Karácsony!**

Nálunk megtalál mindent, ami a karácsonyi sütkéhez kell:  
alapanyagok, dekorációs eszközök, süteményformák!  
Keressen minket Fehérvár belvárosában,  
a Varkocs szobor mögött (Várkapu u. 6.)!

**DESSERT** **www.desszertmester.hu**  
mester Tel.: +36 20 326 8357

**Édes Élet**  
Székesfehérvár, Piac tér 2.  
(a Pláza oldalában, a Hangszorból mellett)  
Nyitva hétköznapokon: 10.00-18.00  
Szombaton: 10.00-16.00  
Adventi vasárnapokon: 10.00-17.00

Stülimer szaloncukor 12 ízben+diabetikus  
Karácsonyi desszertek,  
Iparművész kerámiák,  
Teák, teásdobozok,  
Kézműves karácsonyi csokifigurák,  
Házi lekvárok, szörpök,  
Diabetikus, gluténmentes csokoládék,  
Karácsonyi likőr, kézműves borok

**EGÉSZSÉG STÚDIÓ**

Lepje meg Szeretteit  
egészséggel!

Gyógyulás, pihenés testnek és léleknek  
természetes gyógymódokkal.

**Ajándékutalvány kapható!**

SZÉP kártya elfogadóhely!  
Bejelentkezés: Bertalan Mária  
Székesfehérvár, Szömörce u. 10.  
**06-70/774-3089**  
**www.egeszsegstudio.co.hu**

**BRONZ-, EZÜST-, ÉS ARANYVASÁRNPAP IS NYITVA!**

• Konyhabútorok • Étkező garnitúrák  
• Gardrószelekre nyek  
• Ülőgarnitúrák, kanapék, ágyak  
• Lakberendezés  
• Dísz- és ajándéktárgyak  
• Irodabútorok • Szalagfüggönyök

Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)  
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808  
**PARTNER BÚTORHÁZ** **KARRIER BÚTOR**  
www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu

# Hódít a Diótörő

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Tavaly több szögletes koszorúval találkozhatunk, idén azonban újra a klasszikus, kerek formára kötik az adventi várakozás szimbólumát.

A színek már nem a hagyományt követik, legalábbis ami a négy gyertyát illeti, mert a három lila egy rózsaszín helyett idén kiütéssel győzött a piros és a fehér gyertya. Ezek természetesen vagy-vagy alapon kötöttek koszorúba, tehát nem keverednek egymással: vagy fehér vagy piros. Szakértők szerint inkább piros. Hartyáni Ritától azt is megtudtuk, hogy idén romantikus karácsony elé nézünk: a meleg színek, gömbölyded formák mellé némi játékoságot visznek bele a virágdekorációval bíbelődő divatdiktátorok, és becsempészik növénykölteményeikbe az ólomkatonát, a herceget, a hintalovát, sőt a Diótörőt is. Ráadásul a Diótörő színei mindenhol megelevenednek: piros, zöld, fehér, barna – minden úgy, ahogy a természet megfestette. „Úgy látom, nemcsak a városban, de mindenhol az országban a Diótörő jegyében készítik az adventi koszorúkat és a dekorációkat” – meséli tapasztalatait a Freya Virágszalonnak tulajdonosa. A díszítőelemek szinte mindegyike természetes anyagból van, a termék sokszínűségét lehet felfedezni az elkészített koszorúkon is. Ezek a díszek nem avulnak el egy-két év alatt, így érdemes őket megtartani. „Sokszor hozzák vissza a nálunk vásárolt



Játékoság és természetesség – ez az idei karácsony divatja

vásárolt előző évi koszorúkat, hogy szedjék őket ránkba. A legtöbb esetben elég az alapot és a gyertyát kicserélni, a díszítést pedig visszahelyezzük rá.”

## Díszben a terasz, az udvar

A virágbolt bejárata előtt festett fadesszákából kreált fenyőformára bukkanak, amire szépen sorban fel lehet aggatni bármilyen karácsonyi díszet. „Ezek jól mutatnak az ajtó előtt vagy a teraszon is, akár díszítetlenül, akár díszítve, ráadásul megmarad jövőre is, mégis természetes anyagból van.” Aki virágot, növényt ültetne a kertbe, a balkonra, nekik szakértőnk a boglyos növényeket ajánlja,

például a mautériát, és természetesen az örökzöldeket: törpefenyőt, erikát, ezüstöcskét. „Egy növényekkel teleültetett ládát is szépen fel lehet díszíteni, nagyon jópofa figurák vannak: angyalka, üstökös.” Aki nem szeretne gyökeres növényt ültetni, megteheti azt is, hogy földbe fenyőágot tesz, színes boglyos ágakat, és azt díszíti fel. Ez is sokáig szép, hiszen a föld tartja a nedvességet. „A tetejét lehet mohával, esetleg tobozokkal, hánccsal takarni, így még hangulatosabb lesz. Riták úgy tapasztalják, hogy idén a mikulásvirág is újra népszerű, így ha valaki csak szobában, cserépben tartana valami karácsonyit, ez a növény a legalkalmasabb.

## Tanácskoztak a tetőfedők

KURUCZ TÜNDE

November 20-án országos konferenciát tartott a Tetőfedők Országos Egyesülete Székesfehérváron. A találkozó keretében a szakmai újdonságok mellett szó volt a történelmi fedélszerkezetekről, a palabányák működéséről és a szakma hazai oktatási rendszeréről.

A rendezvényen száznál is több, az ország minden pontjáról érkező szakmabeli képviseltette magát. Az előadások többféle témát öleltek fel: bemutatták például a történelmi fedélszerkezeteket, a bádogos mesterség régi eszközeit, illetve a palabányák működését is. Az érdeklődők új szakmai megoldásokkal, például az íves kúptető spirálisan körbefutó deszkázatával is megismerkedhettek, valamint alaposan körbejárták a szakma hazai és külföldi oktatásához kapcsolódó kérdéseket. A végén a résztvevők egyöntetűen megszavazták, hogy az ács- és a bádogosszakma képzési ideje három év legyen. A tetőfedői képzés plusz két év oktatási idővel az ácsmesterségre épüljön. Ezen kívül az illetékes szervektől kérték a tananyagok felülvizsgálatát is.



# RÓ-RA Market

Üzleteink: Székesfehérvár, Balatoni út 44-46. (Maroshegyi Üzleközpont) • Budai út 48.

Nyitva tartás: Balatoni út: H-Cs: 8.00-19.00; P: 8.00-20.00; Szó: 8.00-18.00

Budai út: H-P: 8.00 – 18.00; Szó: 8.00–15.00

**Márkás mosó- és tisztítószeresek, öblítők, tusfürdők, illatszerek diszkont áron!**

Ariel 1,3 l mosógél 2 féle

**1.089 Ft** (837,69 Ft/l)



Plaboy női ajándécsomag

(tusfürdő 250 ml + EDT 30 ml)

**2.399 Ft**



Domestos 750 ml többféle

**359 Ft** (478,66 Ft/l)



Old Spice ajándécsomag

(after 100 ml + deo 150 ml)

**1.399 Ft**



Perwoll 3 l mosószer black

**1.599 Ft** (533 Ft/l)



Plaboy férfi ajándécsomag

(tusfürdő 250 ml + EDT 30 ml)

**2.399 Ft**



Ajánlatunk 2015. december 3-12-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A képek illusztrációk. Részletek az üzletekben.

## A Vörösmarty Színház műsora

## Tizenkét dühös ember

December 4. és december 9. 19 óra, Nagyszínház

## Hamlet

December 5. 18.30, Nagyszínház

## A padlás

December 6. 15 óra és 19 óra, Nagyszínház

## Alba Regia Szimfonikus Zenekar:

## Négy évszak

December 7. 12 óra és 13.30, Nagyszínház

## János vitéz

December 8., 9., 10. és 11. 15 óra, Pelikán Kamaraszínház

## Mozdulatlan legendák

December 10. 17 óra, Nagyszínház

## Edith és Marlene

December 12. 19 óra, Pelikán Kamaraszínház

## Augusztus Oklahomában

December 13. 18.30, Nagyszínház

## A Barátság mozi műsora

## A tengernél

December 5. 18 óra  
Feliratos angol romantikus dráma.

## Kémek hídja

December 4. 20 óra, december 5. 20.15, december 7., 8. és 11. 18 óra, december 12. 20 óra  
Magyarul beszélő amerikai dráma.

## Szerdai gyerek

December 4. 18 óra, december 7. 20.30  
Magyar filmdráma.

## Dínó tesó

December 5. 10 óra, december 12. 16 óra  
Magyarul beszélő amerikai animációs kalandfilm.

## Blinky Bill – a film

December 5. 16 óra  
Magyarul beszélő ausztrál animációs film.

## Bazi nagy francia lagzik

December 8. 20.30  
Magyarul beszélő francia vígjáték.

## Csajos estek: Női életrészek – lelki változások

December 10. 18 óra  
Izgalmas témával folytatódik a Csajos estek sorozat: december 10-én, csütörtökön 18 órától Belső Nóra pszichiáter kalauzolja el az érdeklődőket az emberi élet ciklusában és az ezekkel járó lelki változások között.

## A szüfrazsett

December 10. – a Csajos esten  
Feliratos angol filmdráma.

## Káosz karácsonyra

December 11. 20.30, december 12. 18 óra  
Magyarul beszélő amerikai komédia.

## Szórakozás és kikapcsolódás decemberben is

## Programok december 4-től 13-ig

SZABÓ PETRA

## December 4. péntek

## Koncert a Fezen Klubban

20 óra, Fezen Klub  
Fellép: Absent Distance, dAsh, Insane, Sleepless, Gutted

## Pinke Miklós képzőművész kiállítása

17.30, Ludvig Papírgaléria  
Pinke Miklós képzőművész, művésztanár, zenész festményeiből nyílt „Közvetlen tér” című kiállítását csodálhatják meg az érdeklődők. A tárlatot Varga Gábor Farkas tervező grafikus nyitja meg. A kiállítás megtekinthető 2016. január 29-ig nyitvatartási időben hétfőtől-péntekig 9-től 18 óráig, szombaton 9-től 12-ig.

## Az én sztorim – Lakatos Levente előadása

18 óra, Művészetek Háza  
A résztvevők megismerhetik Lakatos Levente történetét, tanácsokat kaphatnak az egykori modellől, aki mára sikeres író.

## Paraba swingklub

18 óra, Paraba  
Az érdeklődők elmerülhetnek a 20-as, 30-as évek hangulatában. Minden pénteken tánctanítás 18.30-tól.

## Intim Torna Illegál – akusztikus koncert

19 óra, Arpád fürdő  
Rendhagyó koncert.

## KreAlba Karácsonyi vásár

December 12. 10–22 óra, Múzeum Café  
Helyi és környékbeli alkotók munkáit ismerhetik meg az érdeklődők. A vásáron egyedül és trendkötő ékszerket, kiegészítőket és dísz tárgyakat lehet majd nézni és vásárolni, de a szervezők programokkal is készültek. 15 órakor a Palacsinta zenekar muzsikál a gyerekeknek, 17 órakor a Royal Freakout akusztikus koncertjét hallgathatják a résztvevők, 20.30-kor a Manóya Trió lép fel. A vásár egy civil, közösségépítő kezdeményezésként indult, a szervezők szeretnék azt nemcsak helyi kulturális és design-fórummá, hanem urbánus találkozási ponttá szilárdítani, ahol alkotók és vásárlók, családok és fiatalok, bringások és egyéb „trendsetterek” futnak össze.



**KÁVÉZÓ  
CUKRÁSZDA**  
☕️ csésze mosoly

Székesfehérváron új helyen a Next Stop üzletközpontban az Auchan-nal szemben.

## December 5. szombat

## Adventi orgonakoncert

15 óra és 19 óra, Szent István Művelődési Ház  
Közreműködik a Csillag születik 2012 győztese, Mészáros János Elek.

## Jótekonysági összefogás

10 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház  
Pataki Zita és a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár Egyesület jótekonysági összefogást szervez. A program során egy játékos, önfelkészítő tréningre várják a 11 és 14 év közötti hátrányos helyzetű fiatalokat. A szervezők december 19-ig különböző felajánlásokat is várnak, amivel szebbé tehetik a hátrányos helyzetű gyerekek karácsonyát.

## Gálaműsor időseknek

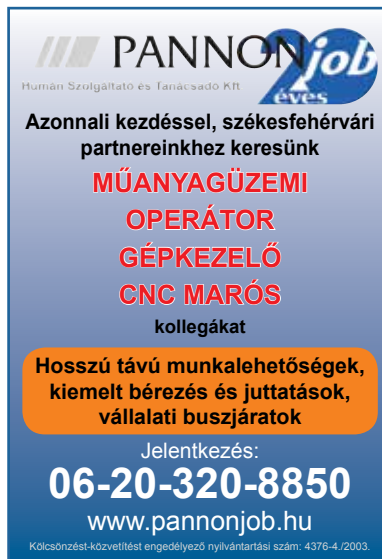
15 óra, Fehérvári Civil Központ színházterme  
Gálaműsort rendez az Alba Pont LISZI Nem csak a húszéveseké a világ címmel december 5-én, szombaton 15 órától a Fehérvári Civil Központban. Fellépnek a Gorsium Szakközépiskola növendékei és Kovács Zoltán színművész. A rendezvény fővédnöke Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője.

## Habana Social Club – Reallente Cuba

15 óra, Szent István Művelődési Ház  
A kubai mulatók forró, szivarfüstös éjszakáinak sztárja, a kubai nép első számú kedvence, a Habana Social Club zenekar az élet feltétlen szeretetét hirdeti.

## Tankcsapda

19 óra, Fezen Klub  
Vendég: Rocken Dogs, Reload (DE).



**PANNONjob**  
Humán Szolgáltató és Tanácsadó KFT.

Azonnali kezdéssel, székesfehérvári partnereinkhez keresünk

**MŰANYAGÜZEMI  
OPERÁTOR  
GÉPKEZELŐ  
CNC MARÓS**  
kollegákat

Hosszú távú munkalehetőségek, kiemelt bérezés és juttatások, vállalati buszjáratok

Jelentkezés:  
**06-20-320-8850**  
www.pannonjob.hu

Kölcsönzést-közvetítést engedélyező nyilvántartási szám: 4376-4/2003.

## December 6. vasárnap

## Önismereti pszichodrámakurzus

9 óra, Lánzos Kornél Gimnázium  
15 alkalomból álló önismereti tréning indul. A csoportfoglalkozások havonta egyszer zajlanak.

## Német nyelvű szentmise

10.30, Ciszterci templom  
Celebrál Ujfalussy Ottó atya.

## December 7. hétfő

## Női klub

17 óra, Fehérvári Civil Központ  
Várja a mozogni vágyókat Pap Csilla lélekgyógyász a Fehérvári Civil Központban. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

## December 8. kedd

**Biczó Piroska: A középkori királyok sírjai és a sírok sorsa**  
18 óra, Királykút Emlékház  
300. jubileumi előadás

## December 9. szerda

## Immunvédelem gyógynövényekkel

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára  
Supliczné Tóth Mária egészségtanácsadó, táplálkozástudományi szakember előadása.

## Előadás az Ikarusról

December 9. 16 óra, Fehérvári Civil központ  
Székesfehérvár nagy múltú járműgyára, az IKARUS történetét ismerhetik meg Kegye Győző, a gyár egykori dolgozója és kutatója illetve Szőnyegi Hajnalka, az Ikarus szárnyai című könyv szerzőjének előadásában.



**SOL TOURS**

Szpoórljon nyaralásán, foglaljon már most!  
Ne várjon a Last Minute ajánlatokra, a 2016-os nyár előfoglalási akciói már elérhetőek!

Észak-Ciprus rep.+ 2*sz.+ regg.	49.900 Ft
Korfu rep.+ap.+öe.	55.800 Ft
Törökország rep.+3*sz.+ AI.	75.923 Ft
Mallorca rep.+3*sz.+fp.	104.900 Ft
Szardínia ap.+öe. 130.500 Ft helyett	104.400 Ft
Toszkána és Cinque Terre 72.900 Ft helyett	58.320 Ft

A részletekről érdeklődjön irodánkban.  
Keresse az Önhöz legközelebbi  
**SOL TOURS** irodát  
Székesfehérvár, Kossuth u.14. 22/501-382  
Velence, Ország u. 25/a. 22/470-497  
**www.soltoours.hu**

A feltüntetett árak a reptéri illetéket, díjakat, az esetleges vízumot nem tartalmazzák! Az árváltozás jogát fenntartjuk. Az akciók 2015.12.03-tól visszavonásig érvényesek. R-02030/2000/2002



**December 10. csütörtök**  
**Tárnok Gyula – Parasztábrázolások**  
 18 óra, A Szabadművelődés Háza  
 A festő, grafikus munkáiból nyílik kiállítás.

**December 11. péntek**  
**Fehérvár Hangja 2015 – döntő**  
 18 óra, Vörösmarty Színház  
 A Fehérvár Hangja verseny harmadik fordulójában a tizenkét legjobb versenyző mutathatja meg tehetségét.

**Karácsonyi Ifjúsági Klub**  
 18 óra, Művészetek Háza  
 „Life Cafe” Karácsony – kézműves műhellyel, társasozással, kvízzjátékkal, receptversennyel, nyereményekkel, fotósarokkal, forralt borral, forró csokival, süttikkel várják a résztvevőket.

**December 12. szombat**  
**Koncert a Fezen Klubban**  
 20 óra, Fezen Klub  
 Fellép a Quimby. Előzenekar: B A B E L.

**December 13. vasárnap**  
**Babaruhabörze**  
 9–13 óra, Fehérvári Civil Központ  
 Babaruhabörzét szervez az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért és az Alba Pont LISZI a Fehérvári Civil Központban.

Minden 10 000 Ft feletti vásárlás esetén  
**Claudio Dessi**  
**Madonna** **1000 Ft**  
 értékű vásárlási utalványt adunk,  
 mely beváltható **december 6–24 között** üzletünkben.

**Márkabolt:**  
**Budai út 41. az Interspar mellett**  
**Minden adventi vasárnap 10-18-ig**  
**várjuk kedves vásárlóinkat!**  
**A kupon felmutatójának 10% kedvezményt**  
**adunk a vásárlás összegéből.**  
**A szeretet velünk kezdődik!**



**Vörösmarty Rádió**

Minden, amiről a városban beszélnek és minden, ami az embereket foglalkoztatja.

Vörösmarty Rádió FM 99.2

- hírek
- közlekedés
- időjárás
- sport
- szórakozás
- kultúra

**Vörösmarty Rádió – a város hangja**



## Sportprogramok

**Kosárlabda**  
 TLI-Alba Fehérvár – Falco KC Szombathely  
 December 11. 17 óra, Vodafone Sport-centrum

**Kézilabda**  
 Alba Regia KSE – Tatai AC  
 December 5. 18 óra, VOK

**Labdarúgás**  
 Videoton FC – Paksi FC OTP Bank  
 Liga NB I, 19. forduló  
 Sóstói Stadion

**Jégkorong**  
 EBEL:  
 Fehérvár AV 19 – EC VSV  
 December 11. 19.15, Ifj. Ocskay Gábor Jégszarnok

Fehérvár AV 19 – EC Red Bull Salzburg  
 December 12. 17.30, Ifj. Ocskay Gábor Jégszarnok

**MOL Liga:**  
 Fehérvár AV 19 – HSC Csíkszereda  
 December 4. 18.30, Ifj. Ocskay Gábor Jégszarnok

Fehérvár AV 19 – Újpesti TE  
 December 6. 17.30, Ifj. Ocskay Gábor Jégszarnok

**Szinkronúszás**  
 ORKA SE Szinkronúszó Karácsonyi Gála  
 December 12. 18 óra, Csitány G. Emil Uszoda

## Meghívó

A Rév Szenvedélybeteg segítő Ambulancia szeretettel meghívja Önt és kedves családját, munkatársait **Bérczesi Róbert** „Én meg az Ének” című előadására, mely **2015. december 12-én 19 órai** kezdettel a Szent István Művelődési Ház, Szent Imre termében kerül megrendezésre.  
 (8000 Székesfehérvár, Liszt Ferenc u. 1.)

A karácsony közeledtével készülünk, hogy meglepjük ajándékokkal szereteteinket, barátainkat. Fontosnak tartjuk, hogy ne csak becsomagolt tárgyakat adjunk egymásnak, hanem közösen átélte élményeket, amelyek közelebb hoznak egymáshoz. Az együtt átélte események megerősíthetik kapcsolatainkat, új kezdetek lehetnek az életünkben. Ennek fényében hívtuk meg a Hiperkarma frontem-

berét és dalszövegíróját Székesfehérvárra. Bérczesi Róbert koncertje keretében nyíltan és egyenesen beszél majd az elmúlt időszakokról, hiszen korábban hosszú ideig harcolt a függőség-gel. Idén egy éve, úgy tűnik, végleg sikerült leszámolnia ezzel, azóta pedig minden energiáját és idejét a zenélésbe fekteti. Az eseménnyel szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy van lehetőség a változásra.

### Program:

- 19:00 – Megnyitó: Farnas István Géza, RÉV Szenvedélybeteg-segítő Ambulancia, intézményvezető
- 19:05 – Köszöntő: Östör Annamária, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata, Egészségügyvel és sporttal kapcsolatos feladatok tanácsnoka
- 19:15 – Bérczesi Róbert előadása
- 20:15 – Kötetlen beszélgetés Bérczesi Róberttel

Az est egésze alatt a Rév Szenvedélybeteg-segítő Ambulancia munkatársai állnak az Önök rendelkezésére.

**A program térítésmentes,** azonban részvételi szándékát jelezheti az alábbi elérhetőségek valamelyikén:

Telefon: 06-22-506-606  
 Mobiltelefon: 06-30-443-8289  
 E-mail: szfvar.rev@gmail.com  
 Személyesen: 8000 Székesfehérvár, Gyümölcs utca 14.  
 Az estéről bővebb tájékoztatást a 06-30-443-8289 telefonszámon kérhet.



**A belépés ingyenes.**  
**Szent István Művelődési Ház, Szent Imre terem**  
**8000 Székesfehérvár, Liszt Ferenc utca 1.**



SZERETNE ENNI	ÉGNI KEZDI! TÁVOLI ELŐD	GÓLT SZEREZ	NORVÉG AUTÓK JELZÉSE	EGER HATÁRAI!	MADRID	LAPOT ELŐFIZET	KÉRDŐ-SZÓCSKA	ÉPÜLET-DISZ VONAL-SZAKASZI	A TÖB-BES SZÁM JELE	HÍM SERTÉS	ÚTSZA-KASZ KISSÉ OLAJOS!	EME MŰ, LATINUL	MUNKÁL-TATÓI JUTTATÁS	NINCS NÉLKÜLE BÉRI!	A MŰLT IDŐ EGYIK JELE BENTRÖL	CSE-LEKSZIK
1									A TACSKÓ IS EZ VAN ILYEN FAJD ISI!							2
FÖLD-MŰVELŐ ESZKÖZ			A FEJÉRE, KÖLTŐIEN OROSZ HEGYSÉG				GYÓGY-NÖVÉNY HAL-SZELETI!								IZLAND SPORT-JELE ZAMAT	
BEFOGÓ-ESZKÖZ				JÖVEN-DÖBELI, MÁTKA LOPÓZIK			SZINUSZ, RÖVIDEN TROMBI-TAHANG				LÁGY PON-TATLAN				ZABSZEM! ÁGYÁT EL-HAGYJA, NÉPIESEN	
SZEM-FÉNY-VESZTÉS	KÉZ-FOGÁS 3						A KOKAS PARJA! FÉLSZÁZ			KELVIN, RÖVIDEN CSOMÓS, BÜTYKÓS		PÓLUS MÉTER, RÖVIDEN				A KÓRHÁZ JELE ZSENGE (TENGERI)
					GÁZLÓ-MADÁR RAKPART, NÉMETÜL							KÖLTŐ FIATA-LABB FIÚ-TESTVÉR				
CÉG TAGJAI! ZORRO JELE	HAMIS INDÍTEK FARMER-MÁRKA					IDŐ-MÉRTÉK DELEJEZ						FÜRKÉSZ QVIT KÖVETII!				
NEM MŰKÖDIK AZ ÓRA			HISZÉ-KENY AFRIKAI ORSZÁG				NINCS NÉLKÜLE IGE! TESSÉKI!		MECSEKI CSUCS NEM IS ALATTA!						MÁJUSI RÉSZLET! IZRAELI PÉNZNEM	
A MÉLYBE		CELSIUS, RÖVIDEN CSAPA-DEKOS		BELE-EGYEZŐ VÁLASZ VIGYÁZ				GYŰJTŐ-PONT 4						MULATO-SZÓ HÁZAT BÉPÜCOL		
A FÖLDRE HULLÓ					DALOK ELŐADÓJA HIBÁZTAT						LÖKET ELEJE! HÍM SZARVAS		KATASZT-RÓFA PANASZ			
AZ OXIGÉN VEGYJELE ERŐSÖDIK	KEMENCÉT TAPASZT FIRKÁSZ						LATIN NAPISTEN DECI, RÖVIDEN			ZSEBKÉS, NÉPIES SZÓVAL CSEKÉLY					VAS-DARAB! TÜLLI-CITÁLÁS	
						SPORTOS KISKABÁT ÁZSIAI ORSZÁG						GYŐZE-LEM ESNI KEZDI!				NÉMET NÉVELŐ
MEZBEN VAN! AUSZTRÁL AUTÓJEL			A PANASZ SZAVA! VÉKONY (NŐI ALAK)			ALKONYI VIRÁG CUKORKA-MÁRKA							PISKÓTA-TEKERCS NŐI FÜR-DÖRUHA			
ZONGORA-DARAB! TÁRUL AZ AJTÓ		FORTE, RÖVIDEN ALUL, A KÖZEPEN!		FOLYÓ-IRAT KILO, RÖVIDEN			KÖZ-TERÜLET BÁNREVE FOLYÓJA				HASALJI PRÉM TÁNCOT JÁR				PÁRAT-LANUL IVIK! LEFELÉ	
					NAGY-DARAB KÖR-GALLÉR					EGYKOR VÁR VOLT KÖTŐSZÓ, RÖVIDEN				KOR, ANGOLUL PORSZÍVÓ MÁRKÁJA		
NEWTON, RÖVIDEN ELADÁS-RA KÍNÁL				ÁZSIAI NÉP SZÉP (VIDÉK)				HORDOZ-HATÓ TÁBLAKÉP FATÖNK					AZ ORRÁHOZ SZORÍTÓ			5
SZÖVE-GET VÉS A FÁBA		ILYEN HÁZ IS VAN! AMPER, RÖVIDEN				VALAHO-VÁ ELÉR ELHALL-GATTAT			PORTÉKA-FAJTA ÚJSÁG-CIKKI!							
RÓMAI 1-ES	NEMZET-KÖZI OLAJCÉG KOCA				TÜNDÉR-RÓZSA HALLGA-TÁS						KOREAI AUTO-MÁRKA NÉPÁMÍTÓ				AZON-KIVÜL AFRIKAI NÉP	
INDUL A MENET! SIEMENS, RÖVIDEN		HASZON-NÖVÉNY ÁLMATAG					JOBBRA, TÍNO! ÁLLJI!				NÉMET SZABVÁNY 1/32 FONT			ZENEI FÉLHANG NÉMET ÉRCI!		
					FEJVÉDŐ ESZKÖZ SPANYOL FÉRFINÉV					LÓBÁL TERMÉ-SZETES EDESSEG					ORIENS, RÖVIDEN AZ ÁFA IS EZ	
TÖMÖR (ITELET) FESZEN-GÉS				AMERIKAI FILLER! ALSÓ VÉGTAG				NAGYI TÓ, TENGER, NÉMETÜL		GÖRÖG BETŰ PUSKA MONDJA!			RETTEEN ORVOSI KÉS			
			KÖLTŐ, RÉGIES SZÓVAL NYER									SZIKVÍZ RANG-JELZŐ ELŐTAG				
BÓK VÉGE! NÉMET VÁROS KÖTŐSZÓ	GÁRDONY RÉSZÉ LÓBE-TEGSEG					KAPISKÁL PIROS, NÉMETÜL					GYOM, DUDVA A VAS IS EZ			HÁLÓFO-NÓ ÁLLAT OXFORDI LEVEGŐ!		
NÉMÁN ÁZIK! A HAVON CSÚSZÓ		ÉPÍTÉSZ (MIKLÓS) KÖZÉPEN ELÁSI!			RÖNTGEN, RÖVIDEN RÉGIES KEZDÉSI!	ORFEUM-BAN VANI! BELÜL TISZTA!			EZÜST-PAPIR RÁESŐ RÉSZI!					ASSZONY-NEV KÉPZŐJE FÉLTEKEI!		
				CSEN BÉR ELEME!				A TETEJÉ-RE SŰL ENERGIA, RÖVIDEN					TEPSIT BEZSÍROZ TESLA, RÖVIDEN			
FÜSTBEN ÁLLI	N													ALKOT, LÉTREHOZ		

A múlt heti rejtvényben ismét várostörténeti feladványaink voltak, ezúttal azonban egy helyen, Székesfehérvár szívében időztünk. A Nemzeti Emlékhely őrzi azt a szarkofagot, amelybe első királyunkat, Szent István testét helyezték halála után. Az első megfejtésből megtudhattuk, hogy Szent István szarkofágja a halott lelket vivő angyalt ábrázolja. A második feladványban arra kerestük a választ, hogy milyen szerepet töltött be a középkori bazilika a magyar királyok életében? A helyes válasz: Koronázási és temetkezési hely volt. A harmadik megoldás Henszlmann Imre nevét rejtette, aki a valamikori bazilika romjainak ásátását vezette a 19. században.

Mivel télen nagy kultúrája van a gyógyfürdőzésnek, ezért eheti feladványunk az Árpád fürdővel foglalkozik. A szecessziós stílusú épület-együtttest 1905-ben adták át. Az első megfejtésből kiderül, kinek a tervei alapján készült. A fürdőben számos korabeli híresség kúrálta magát. Köztük egy színész is, akinek a nevét a második megfejtés rejti. A harmadik megoldásban keressük azokat a létesítményeket, amelyek a húszas években a fürdőkhöz tartoztak. A negyedik megfejtés egy meg nem valósult bővítési irányról rántja le a leplet. Az ötödik megfejtés segítségével pedig arra a kérdésre válaszolhatunk, milyen formában működött az Árpád fürdő a szocializmus idején.

# Varga Viki: a főzés nekem játék

KURUCZ TÜNDE

A tizenegy éves fehérvári Varga Viktória kiválóan rajzol, sorra nyeri a versenyeket, mégis a konyhában érzi igazán otthon magát. Már a Konyhafőnök junior adásaiból is kiderült, hogy szeret az ízekkel kísérletezni, de akkor sem esik pánikba, ha valami nem úgy sikerül, ahogy elképzelte.

Vikit kicsi korától kezdve érdekelte a gasztronómia. Alig lehe-

tett három-négy éves, amikor a nagymamájával együtt panírozták a rántott húst. Édesapjának volt egy pizzériája, anyukájának, Bencze Vikinek pedig jelenleg is van egy főzőiskolája Toszkánában.

„Amikor kicsi voltam, sokat főztem a nagyival. Talán hatéves lehettem, amikor először egyedül készítettem el egy rántottát. Azt a klasszikus sonkásat. Nyolcévesen már komplett sütitet csináltam. Hogy melyik volt az első

komolyabb? Azt nem tudom. Vagyis ... de! Egy fahéjas-vaniliás muffin. Az mennyire finom!” – mondta cserfesen Viki, majd elgondolkodva nagyot kortyolt a zöld teájából. A kislány profikat meghazudtoló, igazi szenvedéllyel főz. Sokszor a hétéves öccsét, Vincét arra buzdítja, kérjen valami különlegeset vacsorára. Az édesanyja pedig ilyenkor néha megengedi, hogy átvegye tőle a fakanalat és alkosson. A különböző nemzetek konyhái közel állnak a leendő séfhez. Most éppen indiai főzőkurzusra jár, ahol már megtanult naan kenyeret sütni. A szülinapja egy japán étteremben volt, mert az olasz parmezánon kívül az egyik nagy kedvence a szusi.

„Azt kértem karácsonyra, hogy hadd menjek el egy olyan főzőtanfolyamra, ahol megtanulhatom, hogyan kell profi módon szusit tekerni. Az eszközök már megvannak, azt kaptam szülinapomra.” – mondta büszkén Viki, akinek a főzés maga a nagybetűs JÁTEK. Ha leül a táblagép elé, akkor nem zombikat lödöz halomra, hanem főzős videókat néz.

„Szerintem én vagyok az egyetlen a világon, aki utálja Jamie Olivert. Nem tudom megfogalmazni, hogy miért, de nagyon furá, ahogy beszél. Mintha hiányozna belőle a szerénység.”

A kislány alapvetően versenyző szellem. Sorra nyeri a különböző megmérettetéseket, legyen szó rajzról vagy mesemondásról. De azzal is tisztában van, hogy a sikert nem adják ingyen. Mindenért meg kell dolgozni. Ez pedig igaz a szakácsművészetre is, főleg, ha az ember szeret kísérletezni. Hiába van valakinek jó ízerzéke és tapasztalata, akkor is előfordulhat, hogy valami balul sült el.

„Csináltam egyszer egy olyan sütit, ami nem lett jó. Borzasztóan furcsa volt. Aztán anyával rájöttünk, valószínűleg az volt a baj, hogy a tojások mellé kevés lisztet tettem.” Viki szerint a sütemények terén még sokat kell tanulnia, annak ellenére, hogy a Konyhafőnök junior első válogatóján levendulás brownie-val kápráztatta el a zsűrit. „A brownie-t szinte lehetetlen elrontani, ezért kellett valami plusz. Kitaláltam, hogy a tetejére kandírozott levendulavirágot teszek. A majdnem frissen letépett virágot tojásfehérjébe mártottam, meghempergettem cukorban, és a sütőben két órán keresztül hatvan fokon sütöttem. A végeredmény olyan lett, mintha az egész kikiristályosodott volna. Nagyon jól nézett ki.” – mondta a kislány, aki végül megjegyezte: sokat köszönhet a műsornak, hiszen nemcsak kiváló séfektől tanulhatott, hanem új barátokat is szerzett.



Fotó: Kiss László

Nemzetek konyhái ide vagy oda, Viki két kedvence nagymamája karácsonyi székelykáposztája és kacsája

A Fehérvár Média centrum bemutatja:

## FMC Fenyő Mellé Cukiságot!

Keressük „2015. kedvenc házi sütijét”, ami lehet süttött, főzött vagy akár hidegen készült, édes vagy sós, a lényeg az, hogy elnyerje a zsűri és a közönség tetszését!

- szakmai zsűri
- értékes nyeremények
- a legjobbak bekerülnek receptfüzetünkbe
- elkészíthetik kedvencüket a Fehérvár TV kamerái előtt
- ismertethetik versenyművüket a Vörösmarty Rádióban

Zsűrizés: 2015. december 6. 14 órakor a belvárosban,  
a Vörösmarty Rádió Panorama Stúdiója mellett,  
a Városház téri színpadon.



# Édesre sós, sósra édes

Alapízek, de csak egészségesen

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A kulcsszó az adalékanyag: a termelők és az egészségzakértők szerint minden olyan dolog, ami mesterséges adalékanyagot tartalmaz, káros lehet az egészségre. Ami azonban természet alkotta produktum, az megfelelő arányú fogyasztással egyáltalán nem egészségtelen. Sőt!

A méz például amellet, hogy finom és remek édesítő, jó ha-

tással lehet egyéb szerveinkre is. „Az akác- és a hársméz a felső légúti megbetegedést gyógyítja, a gesztenye jó hatással van az érrendszerre, segíti a trombózis megelőzését. A repceméz az egyetlen lúgos méz, ezért ajánlott azoknak, akik gyomorsavtúltengéssel küzdenek. Elég napi egy-két kanál belőle. A családjában is van olyan, akinek már segített ez a módszer.” – magyarázza Erenberger Anikó mé-



Sóval lehet mosni, főzni, gyógyítani is

hész. Azt is megtudjuk, hogy sütni napraforgómézzel érdemes, attól lesz jó a sütemény. „Mi azt tesszük az üvegekbe, amit a méhek készítenek. A méz csupán egy szűrősen megy keresztül.”

## A hegy ajándéka

A biopiacon a sóban sem találunk adalékanyagot, egyenesen Parajdról hozzák. Eszembe jut, hogy a történelmi Magyarország területén milyen gazdag sóvidék volt: Torda, Parajd, Szováta, sőt amikor még tenger mosta határainkat, abból is nyerhettünk sót. A húszas évek óta ezekkel már nem számolhattunk, de mostanában

mintha kezdenénk újra felfedezni az erdélyi Sóvidék kincseit, és egyre többen keressük a parajdi sót. „Ebben nincs csomósodásgátló és ízfokozó, ebbe nem tesznek bele semmit, nem is vesznek ki semmit. Ez így jön a bányából, ahogy van.” – mutatja a szűrőkésfehér porral teli zacskót Nagyné Julika. Mint megtudom, éppen azért nem hófehér, mert a só valójában így néz ki, csak az utókezelések során nyeri el vakítóan fehér színét. A sókereskedő szerint a só önmagában egyáltalán nem lehet káros, csupán az az adalékanyag, amit a legtöbb só tartalmaz. A parajdi sót azok is ehetik, akik vesebeteg, dialízisre járnak vagy érrendszeri problémájuk van. Mivel nincs benne adalékanyag, ami gyorsítja az oldódást, ennek a sónak tíz perc az oldódási ideje. Ha tehát valaki levest, ragut vagy bármi mást főz, várjon egy kis időt, és csak azután kóstoljon, nehogy végül túlsózza az ételt!

## Tudta-e?

A sókristályt felső légúti megbetegedések kezelésére és méregtelenítő kúrára is használják.



Van sokféle jó méz, de a maciméz, az verhetetlen!

**Komplett szemüveg  
vékonyított lencsével**  
57.690 ft helyett

**14.990 ft**  
több, mint 100 keretből választhat

**VOGUE** Ray-Ban  
eyewear

szemüvegkeretekhez a lencsét

most **INGYEN** kapja

**Optimarkt**  
**optika**

Székesfehérvár Tesco tel.:22/304-288

www.facebook.com/optimarkt

**INGYENES PROFESSZIONÁLIS LÁTÁSVIZSGÁLAT AKÁR AZONNAL, EGÉSZSÉGPÉNztÁRI KÁRTYÁK ELFOGADÁSA**

Az akció 2015.12.01.-12.31-ig tart! Az akciók csak komplett szemüveg készítése esetén érvényes. Az irradásmentes üveglenczét eltérő lehet. INGYEN lencse akcióban a keretek teljes árának. A vékonyított lencsék egyfokozatú és rektári dioptria tartományra vonatkoznak. Az akciók részleteiről tájékozódjon az üzletünkben!

## Orvosok, ápolók, akik a lelket is gyógyítják

LEFFELHOLCZ MARIETTA

**December 5-én 16.30-kor jótékonysági koncertet szervez Székesfehérváron a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórház a Fő utcai Ciszterci templomban, melynek keretében az egészségügyi intézmény kórusa lép fel.**

Ezzel együtt immár második alkalommal rendezik meg a Csillagtestvérek éjszakáját is. Az Angliából és Németországból indult kezdeményezés során a résztvevők egy-egy gyertyát gyújthatnak majd a templomban az elhunyt és meg nem született gyermekekért. Két évvel ezelőtt szervezte meg először a rendezvényt a kórház, és azért folytatják idén a kezdeményezést, mert lelki megnyugvást szeretnének ezzel nyújtani az érintetteknek az ünnephez közeledvén. Az időeltolódásnak köszönhetően amint egy gyertya egy-egy időzónában elalszik, egy másik, egy új felgyullad úgy, hogy a fényhullám huszonnégy órán keresztül az egész világot körbeéri a legfiatalabbak emlékére. A gyertyafény a tudást szimbolizálja, mert ezek a gyerekek az életet bevilágították, de ugyanakkor jelképezi a reményt is, hogy a hozzátartozók és a sorstársak élete ne legyen sötét és komor a veszteség után.

LEFFELHOLCZ MARIETTA

**Új jelenségre figyeltek fel az elmúlt években a szakemberek. Vannak olyan szülők, akik nem adják be a kötelező védőoltást gyermekeiknek. Ennek azonban nemcsak egészségügyi következményei lehetnek.**

A védőoltások során az élő, legyengített vagy elölt kórokozót, esetleg a kórokozó valamely aleggységét juttatják be a szervezetbe, így annak saját immunválasza hozza létre a védőhatást. Ma Magyarországon tizenegy betegség ellen immunizálnak a szakemberek, egy meghatározott oltási rend alapján.

Az elmúlt időszakban azonban évente öt-tíz olyan eset fordul elő, hogy a szülők nem viszik el gyermeküket a kötelező védőoltásra. Müller Cecília megyei tisztifőorvos szerint ennek az egyik oka, hogy nagyon sok téves információ kering az interneten a kötelező védőoltásokkal kapcsolatban. A szakember szerint, aki kételkedik az oltások valamelyikében, mindenképpen szakavatott véleményét kérje ki ezzel kapcsolatban.

Ha a szülők nem viszik el a gyermeket a soron következő oltásra a többszöri védőnői megkeresésre sem, a védőnő értesíti az egészségügyi hatóságot, és ismét felhívják a szülők figyelmét a mulasztásra.

# Amikor a szülő mond nemet

Akár pénzbírság is lehet az oltás megtagadásának a következménye. Két olyan esettel is találkoztak a közelmúltban a hivatal munkatársai, amikor kiderült, a gyermek-

orvos volt az, aki azt tanácsolta a szülőknek, ne adják be a gyermeknek a kötelező védőoltást. Jelenleg is folyik a vizsgálat mindkét ügyben.



A [www.oltasbiztonsag.hu](http://www.oltasbiztonsag.hu) szakmai oldalon mindenki hiteles és valós tájékoztatást kaphat az immunizációról, a védőoltásokról

# Átadták a rendelőt



LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

**Befejeződött az Esze Tamás utcai orvosi rendelő felújítása. Az intézmény külsőleg és belsőleg is megújult. Összességében mintegy tizenkétmillió forintos beruházás valósult meg az elmúlt hónapokban. Az Esze Tamás utcai rendelőintézetben a betegek mostantól a megszokott helyen és időben kereshetik fel háziorvosait.**

Számos rendelő vár felújításra Székesfehérváron, ezekhez évről-évre biztosítja a forrást a város önkormányzata. Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok ismertette az ósz óta zajló munkálatok részleteit az orvosi rendelő átadásán: „Külsőleg és belsőleg is megújult a rendelő. Valóban szép, igényes körülmények között fogadhatják a betegeket az itt dolgozó orvosok. A rendelő külső burkolatának a cseréje történt meg, és a mosdók is megszépültek. Új csempék kerültek fel a falakra. A szakemberek radiátoros központi fűtést alakítottak ki. A külső nyílászárókat is lecserélték, és a csapadékvíz-elvezetési problémákat is megoldották.”

A beruházás részeként az épületben lévő elektromos hálózat felújítása is megtörtént, melynek során az elektromos vezetékeket, lámpatesteket és egyéb elektromos szerelvényeket cserélték. A Városgondnokság munkatársai tisztasági festést is végeztek. Mint azt az átadón Brájer Éva alpolgármester elmondta, a város önkormányzata folytatja az egészségügyi intézmények korszerűsítését, ezért is módosították például a



Elkészült a rendelő. Az Esze Tamás utcában a betegek mostantól a megszokott helyen és időben kereshetik fel háziorvosait.

város adórendeletét: a háziorvosok iparüzési adójuk nagyobb részét tudják majd a jövő évtől kezdve egészségügyi fejlesztésekre, rendelők felújítására, eszközök vásárlására, azaz munkájuk könnyítését szolgáló korszerűsítésekre illetve a betegek kényelmét szolgáló beruházásokra fordítani.

### Ybl intézményfelújítási program

Tavaly hirdette meg az önkormányzat a nagyszabású programot. Ebben az évben ennek keretében mintegy nyolc-százmillió forint értékben közel harminc középület újulhatott meg Székesfehérváron. Ezek között bölcsődék, óvodák, iskolák, továbbá szociális, egészségügyi és kulturális intézmények vannak. A programban szerepelt az Esze Tamás utcai orvosi rendelő is. Itt több mint tizenkétmillió forintos beruházás zajlott az elmúlt hónapokban. Az Ybl-program elindítását a kormányzati adóssághozjárás tette lehetővé – tudtuk meg Brájer Éva alpolgármestertől – hiszen így adóssághozjáró helyett az önkormányzat a város fejlesztésére tudja fordítani a felszabadult pénzt.

# Rómában is otthon

VAKLER LAJOS

**Molnár Antal kulturális tanácsos, a Római Magyar Akadémia igazgatója Székesfehérváron született, gyermekeivel Sárosdon töltötte. Pannonhalmán járt középiskolába és az Eötvös Loránd Tudományegyetemen szerzett történezd diplomát. Jelenleg a Falconieri-palota lakója az Örök Városban, a magyar akadémia igazgatójaként.**

*Ön Székesfehérvárott született és Sárosdon nőtt fel. Mit tanulhatott egy kisfiú akkoriban egy kis településen?*  
Sárosd háromezer fős község Fejér megyében. Egészen biztos, hogy egy falusi iskola a hetvenes évek második felében és a nyolcvanas évek elején nem adott rosszabb képzést, mint egy városi intézmény. Úgy érzem, hogy a tanáraink olyan színvonalon oktattak, hogy bármely városi iskolában megállták volna helyüket. Akkoriban nem létezett még szabad iskolaválasztás, értelem-szerűen mindenki ott járt iskolába, ahol lakott. Az akkori lehetőségeket és szemléletet tekintetbe véve egészen biztosan igény sem volt arra, hogy kis gyerekeket városba hordjanak a szülők általános iskolába. A tanáraink sok időt töltöttek velünk, felkészültek voltak. Nem voltak képesítés nélküli pedagógusok, vagy ha mégis, már főiskolára jártak. Nekem szép emlékeim vannak az általános iskoláról, és az ott kapott tudás elegendő volt arra, hogy felvegyenek a Pannonhalmi Bencés Gimnáziumba. Ez pedig azt jelenti, hogy az alapok nem lehettek rossz-szak. A pannonthalmi osztálytársaim jelentős része szintén vidéki volt, gimnáziumi tanáraink azt vallották, nem az számít, ki honnét érkezett, hanem hogy miként teljesít.

*Hittel élő családban nőtt fel?*  
Édesanyám vallásos életet élt és él most is. Az öcsémmel együtt rendszeresen jártunk templomba, hittanra. Az általános iskola felső tagozatában az egyik legmeghatározóbb élményem az volt, hogy kiolvastam a plébánia könyvtárát. Bácskai Sándornak, a falu plébánosának – aki ciszterci szerzetes volt – köszönhetem, hogy a hit az életem meghatározó része lett.

*Eminens diák volt?*  
Igen. Általános iskolában nem volt ötösnél rosszabb jegyem. Az a ket-tősség, hogy az iskola egyik legjobb tanulója egyben vallásos is, akkoriban születté feszültségeket, de ezeket nem érdemes túldramatizálni.

*Ki volt az, aki segítette és bátorította, hogy Pannonhalmára kerülhessen?*  
Az ötlet bennem fogant meg. A hetvenes években készült egy nagyon jó film Pannonhalmáról, talán az első film a szocialista Magyarországon, amely a keresztény egyházak zsidómentő szerepét mutatta be. Ezt a filmet láttam hetedik koromban. Korábban nem is tudtam, hogy Magyarországon működnek egyházi iskolák. Pannonhalmá hatalmas könyvtárával és történelmi falival teljesen elvarázsolt. A szüleim bátorítottak, a plébánosom szintén nagyon örült az elgondolásomnak. A tanáraink sem beszéltek le, legfeljebb attól féltettek, hogy Pannon-

halmáról a bölcsészkarra úgysem vesznek fel.

*Mit kezd egy sárosdi kiskamasz egy elitista gimnáziumban?*  
Igazából véve ez az iskola nem úgy volt elitista, ahogyan ma egy elitista iskolát, mondjuk egy budapesti versenyistállót elképzelünk. Az osztálytársaim talán négy budapesti kivételével vidéki fiúk voltak. Alapvetően hasonló „vidéki” közegben éltem Pannonhalmán, mint ami-

keztem mindig jól teljesíteni. Ez egyébként most sincs másként. Két évvel ezelőtt közigazgatási szakvizsgát kellett tennünk, az összes intézetigazgató közül én tanultam a legtöbbet. Nem vagyok erre okvetlenül büszke, csak azt gondoltam, hogy nem bírnám elviselni, ha megbuktatnának, ami azért nagyon könnyen előfordulhat ezen a szakvizsgán. Nagyon megalázónak éreztem volna, negyvenvalahány

sul én még közben egy évig katona is voltam. Tehát volt egy teljesen üres évem, ezalatt felhalmozódott bennem egy csomó elképzelés. Amikor leszereltem és elkezdtem az egyetemem, nehéz volt a felgyülemlett terveket és az egyetemi kötelező stúdiumokat összeegyeztetni. Sokszor úgy éreztem, hogy ez utóbbiak csak hátráltatnak a tudományos elképzeléseim megvalósításában. Igazából amilyen stréber voltam ál-



Az egykori bencés diák meg sem állt Rómáig

lyenből jöttem, azzal a különbséggel, hogy nyilván mindenhol a legokosabbak kerültek ide. Az igazán nagyszerű Pannonhalmában az volt (és ma is az), hogy hihetetlenül szélesre tárja a kultúra kapuit a diákjai előtt. Biztos vagyok benne, hogy egy pannonthalmi diáknak több lehetősége van önmaga építésére, mint egy budapesti belvárosi gyereknek – egyszerűen azért, mert Pannonhalmán minden házhoz jön, a fővárosban pedig meg kell találni. Ez óriási előny, de persze élni tudni kell vele.

*Azt már tudjuk, hogy tehetséges volt. Szorgalmas is?*

Igen. Nagyon bántottak a rossz jegyek. Szégyen, nem szégyen, de azt hiszem, stréber voltam. Igye-

évesen, tizenöt év egyetemi oktatás után. Mindig megvolt bennem az effajta maximalizmus.

*Tudatosan készült a történelmi pályára?*

Igen. Amikor ötödikben tantárgyként megjelent a történelem, akkor eldöntöttem, hogy ezt szeretném csinálni. A másik szak is hamar kiderült, mivel a régebbi korok érdekelték, oda pedig a latin nyelv kellett, így választottam latint.

*Az egyetemi évekre miként emlékszik? Tudatosan építette fel a pályáját?*

Az egyetem sokkal nehezebb terep, mint az általános vagy középiskola. Az előbbieket fegyelmzett világok, a diák szabadsága nagyon szűk keretek között mozog. Az egyetemen viszont intellektuális értelemben teljesen szabadok vagyunk, ráadá-

általános iskolában és gimnáziumban, bizonyos értelemben olyan lazán vettem az egyetemem. Ez nem azt jelenti, hogy linkeskedtem volna, hanem azt, hogy azokat a tárgyakat, amelyekről azt gondoltam, hogy hasznomra vannak, nagyon komolyan tanultam, amelyeknél viszont ezt nem éreztem, ott megpróbáltam keveset követelő előadókat választani. Az így megspórolt időt a könyvtárban és a levéltárban töltöttem. Úgy érzem, hogy jól sáfárkodtam az időmmel. A diákjaimnak is azt mondom, hogy az egyetemen nem kell kitudó tanulónak lenni, nem kell minden órára bejárni, viszont minden idejüket a tudásuk gyarapítására fordítsák. Tulajdonképpen ezt jelenti az egyetemi tanszabadság.

**Volt olyan professzora, akire szeretett volna hasonlítani, akitől jóval többet kapott, mint a többiekétől?**

Nagyjából kész tervekkel mentem az egyetemre, persze ma már úgy gondolom, nem mindenben volt feltétlenül igazam. Nem akartam, hogy bárki beleszóljon az elképzeléseimbe. Ezért olyan professzorom, akire azt tudnám mondani, hogy a mesteremnek tekintenék, talán nem volt. Már a gimnáziumban eldöntöttem, hogy mivel szeretnék foglalkozni: egyháztörténelem, a vatikáni levéltár kutatása. Pannonhalmán olyan tudós tanárokkal találkoztam, mint Vanyó Tihamér, aki 2005-ben, százéves korában halt meg. Rendkívüli, különös egyéniség volt: az 1920-as években kezdte a karrierjét, 1928-ban doktorált, én pedig 1969-ben születtem. 1933-ban írta meg élete fő művét, én pedig 1987-ben találkoztam vele. Tehát volt közöttünk egy kis korkülönbség. Az ő szakmai felfogása erősen hatott rám. Az egyetemen nagyon közel állt hozzám egy akkor még nagyon fiatal szemináriumvezető, Fazekas István, aki utána tizenkilenc évig volt levéltári delegátus Bécsben. 1991-ben összeismerkedtem egy jezsuita szerzetessel, aki szintén az idősebb generáció tagja volt. Lukács Lászlónak hívták. 1910-ben született, ő volt a római magyar jezsuita tudósok doyenje, nagyon komoly forráskiadó történész. Sokat jártam a jezsuitákhoz, segítettem neki a levéltárban. Miután meghalt, 1998-tól én lettem a levéltáros. Az ő szakmához való viszonya bizonyos értelemben erősebben hatott rám, mint a tanárain nagy része.

**Egyetemi oktatóként próbálta saját képére formálni, saját gondolatvilágába beengedni a hallgatóit? Szigorú tanár volt?**

Nem voltam annyira szigorú, mint amennyire a hallgatók gondolták. Az önmagukkal szembeni igénytelenséget nem tudtam elfogadni, és ezt meg is mondtam nekik. Ezt nyilván sokan szigorúságnak érezték, pedig inkább segíteni akarás volt. Többféle oktatótípus létezik. Számomra az a tanítási módszer rokonszenves, amikor kisebb csoportban az érdeklődő hallgatókat elmélyültebben lehet bevezetni a tudományba. A másik lehetőség, amikor nagyobb közönségnek, hatásvadászabb módon befogadhatóbb, de felszínebb tudást adunk át. Ilyen értelemben nem számítottam sztártanárnak, inkább kevesebb ember ragaszkodott hozzám. Nincs mögöttem több évtizedes tanári múlt, hiszen 1995-ben kezdtem el tanítani megbízott előadóként a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen, 2000-ben kerültem át az ELTE-re. Nagyon büszke vagyok arra, hogy ehhez képest van négyöt olyan doktoranduszom, akik a szakmában vannak és valószínűleg ott is maradnak. Ez nem hangzik nagy szárnak, de voltaképpen igen jó eredmény, talán ezt jelzi a 2011-ben elnyert mestertanár aranyérem is.

**Egy klasszikus, ám egyenes pályamodell az öné. Jószerivel minden grádicsot végigjárt, egészen a Római Magyar Akadémiáig. Töretlen maradt a hite? A feladatot találta meg, vagy ön kereste ezt a feladatot?**

A feladat talált meg. Ugyanakkor a Római Magyar Akadémiára a kilencvenes évek óta jártam rendszeresen, tehát pontosan tudtam, mi ez az intézmény, hol a helye a magyar kultúra egészében. Az akadémia igazgatói korábban is (nyilván elsősorban 1990 után) történészek vagy italianisták voltak, vagyis ebből a szempontból a kinevezésem nem volt semmilyen szempontból rendkívüli.

**Az a tapasztalatom, hogy a köznapi ember, aki keveset tud róla, a Római Magyar Akadémia nevét áhítattal említi. Aki pedig ismeri, az elismerően szól róla. Ez önöknek köszönhető, hiszen több tudományágot művelnek az intézményben, képviselik a magyar kultúrát, így nehezebb időkben is javítják az országról kialakult képet. Miként választott magának munkatársakat?**

Ebben a kérdésben nagy szerencsém volt. A Római Magyar Akadémia egy külképviselet, diplomáciai státusszal, vagyis a munkatársak sokfelől érkehetnek, alapesetben nem az igazgató válogatja meg a kollégáit. Én nagyon szerencsésnek érzem magam, mert az a csapat, amellyel dolgozom, remekül állt össze. Mindenki tudja és végzi a feladatát, az eredmények, amiket elértünk, valóban ennek a csapatmunkának köszönhetőek.

**Rengeteg előadást, konferenciát, kiállítását szerveznek. Hogyan sikerül kiválasztani azokat az embereket, akik itt bemutatkozhatnak?**

A két világháború között a római magyar iskola szülőhelye volt a Római Magyar Akadémia. A harmadik terület a kulturális tevékenység, amely a szocialista rendszerben vált az intézmény munkájának legfontosabb részévé, amikor az akadémia elsősorban kulturálisként működött. A válogatás szempontjából nyilván külön kell választani ezt a három profilt. A kulturális területen a legfontosabb művészeti ágat a zene jelenti, sok fiatal tehetség jelentkezik nálunk, hogy szeretne Rómában bemutatkozni. Az akadémia feladata, hogy ehhez lehetőséget biztosítson. Vanak kiemelt műfajok, ilyen például az opera. Sass Sylvia mesterkurzusai révén az Örök Város egyik meghatározó operaműhelye lettünk az elmúlt években. A másik példa a Zeneművészeti Egyetemen való együttműködésünk, ahonnan a tanárok által ajánlott fiatal művészeket hívjuk meg rendszeresen hozzánk. Érdemes tehát a magyar kulturális élet magas színvonalú szellemi műhelyeit megszólítani, és velük egyeztetve kialakítani a repertoárunkat. A képzőművészeti kiállításainkat gondos munkával állítjuk össze, a magyar művészek mellé a legtöbb esetben olasz kiállításokat is keresünk. A tudományos munkánkat jól átgondolt tervek mentén építjük fel, itt valóban teljesen autonóm módon, a római tu-

fogadunk, egyetemistákat kevésbé, hiszen nekik nem az a céljuk, hogy egy „magyar szigeten” legyenek. A művészeti ösztöndíjasok esetében a legfontosabb, hogy miként épül be a művészetükbe az az élményvilág, az a tapasztalat, amit Rómában szereztek. Az ő munkájuk seregszemléje a júniusi ösztöndíjas kiállítás, amit Budapesten, a Párbeszéd Házában is bemutatunk.

**Miként tartják a kapcsolatot a nagykövetségekkel és a különböző magyar intézetekkel?**

A nagykövetségekkel teljesen hivatalos a kapcsolatunk, hiszen én magam a nagykövetség kulturális attaséja vagyok. Ez azt is jelenti, hogy állandó az együttműködés, mindenben segítünk egymásnak. Ez alapfeladat az akadémia igazgatója számára. A Pápai Magyar Intézettel szintén baráti a kapcsolatunk, ők itt élnek a palotában, a második emeleten. Azon kívül, hogy társbér-lők vagyunk, közös programokat is szervezünk, amelyeket együtt valósítunk meg. A szocializmus ellensége és az akkori kínos távolságtartás ma már a múlté.

**Ön egy olyan hivatást választott, amely teljes embert kíván. Hogyan viseli ezt a családját, a három gyermeke? Hogyan viselik a huszonmégy órás munkarendet?**

A miénk valóban nem nyolcórás munka, a feleségem támogatása és segítsége nélkül nem is tudnám



A Római Magyar Akadémiának három fő feladata van

Meg kell különböztetnünk a három fő tevékenységi területünket. Ezek az akadémia történetének egy-egy szakaszához kötődnek. Nagyon fontos a tudományos profilunk, amely nem jellemző minden külföldi magyar intézetre, inkább csak a Collegium Hungaricumokra (Bécs, Párizs, Róma és Berlin). Ezt a tevékenységi területet a Fraknói Vilmos által alapított Római Magyar Történelmi Intézettől örököltük (1894). A másik a művészeti profil, ami Gerevich Tibor, az akadémia első igazgatója örökségének része.

dományos intézetek és egyetemek kutatási programjaihoz igazodva szervezzük a rendezvényeinket.

**A kiválasztott ösztöndíjasok miként sáfárkodnak a tehetségükkel, illetve azokkal a lehetőségekkel, amelyeket önök biztosítanak számukra?**

Bízom benne, hogy minél jobban! Az ösztöndíjainknak két csoportja van: tudományos és művészeti ösztöndíjak. Részt veszünk az ösztöndíjasok kiválasztásában, segítjük őket római munkájuk során, végül értékeljük a beszámolóikat is. Ma leginkább fiatal kutatókat

végezni. Általában könnyebbég (olykor persze kevésbé), hogy itt lakunk a palotában. Az iskolába gyalog járunk, délután lehetőség szerint együtt megyünk a gyerekekért. Ha nincs akadémiai program vagy egyéb hivatalos elfoglaltság, az időmet természetesen a családommal töltöm.

**Mit kívánjunk önnek a székesfehérváriak nevében?**

Talán azt, hogy megvalósuljanak azok a terveink az akadémián, amiket megálmodtunk, a magunk és mindannyiuk örömére.


 SZÉPHŐ  
 MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

# A cél: közelebb kerülni a lakókhöz

## Megújult, átláthatóbbá vált a társasházkezelés a Széphő Zrt-nél.

CSABAI DORINA

Egy éve tűzte ki célul a Széphő Zrt., hogy szeretne a legjobb társasházkezelővé válni. Ez a szemlélet azóta is az alapját képezi a társasházkezelési osztálynak. Fontosnak tartják, hogy a tulajdonosok ismerjék az összes szerződéssel, üzemeltetéssel, működéssel kapcsolatos háttéranyagot. A közelmúltban szervezett hagyományteremtő interaktív fórumon a meghívottak feltehetik kérdéseiket a szakembereknek. Kiemelt téma volt az amperbővítés, a vízorák hitelesítése és a liftek karbantartásának törvényi módosulásai.

Vajda Ádám stratégiai igazgató beszámolt arról, hogy másfél évvel ezelőtt elkezdődött a társasházkezeléssel kapcsolatos belső feladatok átvizsgálása. Ez világossá tette, hogy megújulásra, frissítésre, korszerűsítésre van szükség a társasházkezelés területén. Az új szemlélet szerint a társasházkezelőnek nincs takaragatnivalója, minden szerződést, beleértve a többmilliósi beruházások dokumentumait is, szívesen bemutatja a lakóknak. Ahhoz, hogy a tulajdonosok biztonságban érezhesék magukat, teljesen átláthatóvá kell tenni a rendszert.

A megújulás jegyében a Széphő új vezetőt helyezett a társasházkezelési osztály élére Hegedűs Sándor



A vízorák hitelesítését jogszabály rögzíti, költsége a lakót terheli

fórumot, ahol a lakók mindennapi életét érintő kérdések kerültek terítékre. A vízoráccserével, liftfelújítással, tűzvédelmi témákkal is foglalkoztak. A meghívottak megismerhették a megújult társasházkezelési osztály működését, és feltehetik kérdéseiket a szakembereknek. További előadásokat hallgathattak meg a társasházak villamoshálózatának felülvizsgálatáról és az amperbővítésről, a társasházakra vonatkozó új országos tűzvédelmi szabályzatról, a

szállóvezetékek állapotát, felmérni a felmerülő igényeket és dönteni arról, tudja-e a ház vállalni a teherbíráshoz szükséges esetleges felújításokat vagy leállítják a bővítéseket.

Május 31-ig minden társasházban meg kell tartani a beszámoló közgyűlést, itt ezeket a döntéseket már ismertetni kell. A társasházkezelő felelőssége nagy, hiszen az áramszolgáltató csak akkor kezdi a bővítést, ha a közös képviselő nyilatkozik arról, hogy tud a fejlesztési igényről és

jóváhagyja. Ezt a döntést csak akkor hozhatja meg felelősségteljesen, ha ismeri a hálózat állapotát, meg van győződve arról, hogy az elbírja a várható terhelést.

A vízorák hitelesítése és cseréje is számos kérdést felvetett. A társasházakban a szolgáltató birtokában lévő főmérő után lakásonként több vízóra, úgynevezett almérő is található. Ezek a társasházi lakások tulajdonosaihoz tartoznak, így minden költség őket terheli. Vannak, akik még nem rendezték a hitelesítés és a vízoráccsere díját. Mivel jövőre a vízmű csak azokkal a tulajdonosokkal lesz szerződésben, akiknek hiteles víz mérőjük van, érdemes mielőbb pótolni az esetleges mulasztást. A nem hitelesített almérő fogyasztása a főmérőre terhelődik, azaz a társasháznak kell kifizetnie. Az almérők hitelesítését jogszabály írja elő, de az ezzel kapcsolatos költségeket már a tulajdonosoknak kell viselniük.

A társasházakat érintő kérdésekből a Széphő továbbra is tart fórumot, ahol a meghívott szakemberek azonnal választ adnak a felmerülő kérdésekre.

(További információ a Széphő Zrt.-ről a [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu) honlapon olvasható.)



A belvárosi műemlék épületek kezelésekor különös gonddal kell eljárni, szoros kapcsolatot kell tartani a műemlék-felügyelettel

személyében, aki vállalta, hogy a kor elvárásaihoz igazodó előrelépéseket koordinálja. A társasházkezelő sokrétű feladatkörének akkor tud megfelelni, ha szakembergárda segíti a munkáját a háttérből. A társasházkezelési osztály átvilágítása után a Széphő Zrt. felkereste azokat a tanácsadókat, akik műszaki, jogi és gazdasági kérdésekben szakértői megoldásokkal tudják segíteni a munkát. A társasházak és a szakemberek között tehát a társasházkezelési osztály biztosítja az összekötő szerepet.

November 25-én, szerdán tartotta a Széphő Zrt. azt a hagyományteremtő szándékkal szervezett

mellékvíz mérők cseréjéről, hitelesítéséről és ezek felhasználói költségeiről, de a felvonók felújításáról szóló új kormányrendelet változásairól is szó volt. Az interaktív fórum hasznosnak bizonyult, a jövőben terveznek még hasonló találkozót.

Nagy érdeklődés volt tapasztalható az amperbővítés témakörében. Bár jellemzően 16 amperesek a társasházi lakások, de az áramszolgáltató most már alanyi jogon biztosít 32 amperes hozzáférhetőséget a villamoshálózat-hoz. Nem biztos azonban, hogy a társasházak birtokában lévő felszállóvezeték a megnövekedett igényt ki tudja elégíteni. Meg kell tehát vizsgálni a – sok esetben közel 30-40 éves – fel-


 SZÉPHŐ  
 MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

### SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,  
 Honvéd u. 1.  
 Levelezési cím:  
 8002 Székesfehérvár,  
 Pf. 120.  
 Telefon: (22) 541-300  
 Fax: (22) 314-252  
 Honlap: [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)  
 E-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu)

### Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,  
 Honvéd u. 1.  
 E-mail: [ugyfelszolgalat@szepho.hu](mailto:ugyfelszolgalat@szepho.hu)  
 Telefon: (22) 541-300  
 Fax: (22) 314-252  
 Ügyfélfogadás  
 Hétfő, kedd, szerda:  
 7:30-12:00 és 12:30-15:30  
 Csütörtök: 7:00-19:00  
 Péntek: 7:30-12:00

## A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

### Parkolóhelyek:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

### Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek;

### Üzlethelyiség, raktár:

- József Attila kollégiumnál (Hosszútsétátér felől) 68 m<sup>2</sup>-es használaton kívüli hőközpont;
- Palotavárosban, a Kelemen B. utcában, a piacnál (89 m<sup>2</sup>) használaton kívüli hőközpont.

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

### Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,  
 Honvéd u. 1. szám alatti  
 ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307  
 e-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu);  
[ingatlankezeles@szepho.hu](mailto:ingatlankezeles@szepho.hu)



# Ne rajongjanak az emberek, hanem gondolkozzanak!

NAGY ZOLTÁN PÉTER

November utolsó napján, hétfőn este fórumot tartott a Civil Központban Gyurcsány Ferenc, a Demokratikus Koalíció elnöke. A fórumot követően a Fehérvár Televízió Esti mérleg című műsorának vendége volt az egykori miniszterelnök.

A Civil Központ nagy előadóterme megtelt, amikor Gyurcsány Ferenc megkezdte fórumát. Az elnök előadását úgy építette fel, hogy annak első felében a regnáló kormányt bírálta, elsősorban gazdasági munkája miatt, de többször súlyosan kritizálta a hatalom morális hozzáállását az ország ügyeinek intézéséhez. Gyurcsány Ferenc előadását három fiatal ember zavarta meg, amikor az elnök a Székely Himnuszot idézte. Az erőtlén rendbontókat a DK közönsége tapssal távolította el a teremről.

A Demokratikus Koalíció elnöke „de aranyosak” megjegyzéssel türelemmel viselte a rendbontást, majd folytatta a kormány kritikáját. A fórum második felében kérdésekre, észrevételekre reagálva inkább meglepte hallgatóságát. Arra a felvetésre, hogy miért nem áll egy forradalom élére, Gyurcsány úgy felelt: az sehova nem

vezetne, az nem segítene az országon. Más felvetésekre reagálva elmondta, hogy az ÁFA csökkentése nem egyértelmű kérdés: „Ki mondja meg, melyek az alapvető élelmiszerek és melyek nem? A tej alapvető élelmiszer, de a laktózmertes már luxus? A Mackó sajt igen, de a camembert már nem? Ki húzza meg a határokat?”

Egy hozzászóló azt mondta, hogy az elnök mintha már nem lenne annyira híve a progresszív adózásnak. Gyurcsány Ferenc határozottan kijelentette: „Mert nem hozna semmit az ország konyhájára! Progresszívan csak a magas jövedelmeket lehetne adóztatni, de az alig éri el az ország adózóinak öt százalékát.”

A fórum végén elmondta hallgatóságának, lehet, hogy mást várnak tőle, de az ország érdekei a higgadságot, nyugalmat igénylik. A Fehérvár Televízió stúdiójában negyedórás interjú adott Gyurcsány Ferenc. A beszélgetés során nem támadta a kormányt, inkább együttműködőnek látszott.

Láttam a fórumon kiállított szakácskönyvét. Adja magát a kérdés: mit főz ki ma Gyurcsány Ferenc?

En gyerekkorom óta főzök, akkor a tejbegrízzel kezdtem. Családom női tagjai egyáltalán nem foglalkoznak a főzéssel, én pedig

szeretem. Ebben a tekintetben két középső fiam, Bálint és Tamás követnek engem.

És javasolja-e, hogy a főztét megegye valaki?

Meglehetősen szerénytelen leszek, de kimondottan jókat főzök. A technikai dolgokat elsajátítottam, van hozzá fantáziám, ráadásul járok főzőtanfolyamra. De azt nagyon nem bánom, hogy a konyhában el lehet tűnni egy kicsit!

A fórumon úgy vettem észre, le kívánja törni a DK híveinek radikális változtatási vágyait. Miért látszott ez így?

Konzervatívabb lettem az elmúlt években, a szó magatartási értelmében. Amikor miniszterelnök lettem, volt bennem egyfajta radikalizmus, olyan „csinálni gyorsan, mindent megváltoztatni” figura. Azóta eltelt tíz év, és azt gondolom, többet ér a bölcsesség, a nyugalom, nem kell beavatkozni az emberek életébe. Aki eljött a fórumra, az minket támogató ember. Itt nekem egy szavazattal sem lett több. De szeretném, ha nem rajongással helyettesítenék a gondolkodást! „Ha bármit mond a Gyurcsány, neki igaza van!” A másik oldalon pedig „bármit mond az Orbán, neki igaza van!” Én pe-

dig rávenném az embereket, hogy időnként az Orbánnak van igaza, időnként pedig a Gyurcsánynak. Merjenek az emberek gondolkodni, vegyék birtokba ezt az országot. 2006-ban nekem abban nagyon nem volt igazam, hogy azt gondoltam, megváltoztathatom az országot, akár akarata ellenére is, mert én tudom, nektek mi a jó! Ma úgy gondolom, először beszéljünk meg az emberekkel, legyen többségem, ha velem értenek egyet, és csak utána döntsünk! Lesz-e egység mostanában a baloldalon?

Két meghatározó párt van a baloldalon, az MSZP és a DK. Mi együttműködés-pártiak vagyunk, az MSZP-ben ez még nem dőlt el. De ha az MSZP azt mondja, beszéljünk az együttműködés formáiról, a személyekről, ki vezeti az összefogást, akkor akár innen felállva elmennék hozzájuk tárgyalni.

És az ország mikor lehet egységes? Mondok egy kiábrándító dolgot: egy demokratikus országban soha nem akarhatjuk ugyanazt, mint más! En is máshogy szeretnék dolgokat, ön is. Amíg az alapvető kérdésekben van vita, ez az ország mindig ilyen veszekedős lesz.

## Döntésünk a jövőnk

BÁCSKAI GERGELY

A december elseji AIDS ellenes világnaphoz kapcsolódóan rendezték kedden délután a „Döntésünk a jövőnk – 'Z' generáció a biztonságos szexről” című, középiskolásoknak szóló vetélkedő döntőjét a Fehérvári Civil Központban.

A háromfordulós verseny során játékos, szórakoztató formában kívánták felhívni a diákok figyelmét a felelős szexuális magatartás jelentőségére, ezen belül a szexuális úton terjedő betegségek, a nem kívánt terhességek megelőzésére illetve a tudatmódosító szerek befolyásoló hatására. Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok örömet fejezte ki, hogy a fehérvári iskolák mellett szép számban képviseltették magukat más városok intézményei is. A „Döntésünk a jövőnk” mottó jegyében hangsúlyozta: életünkben legnagyobb örömet egy egészséges kisbaba megszületése jelenti, ehhez fogható élmény nincs. Szükséges megtanulnunk, miként jussunk el addig, míg felelősségteljes szülők lehetünk. Dr. Pásztor László, a Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának egészségfejlesztési koordinátora tartott rövid előadást az AIDS-ről, mint járvány módjáról, a kockázatokról. Terjedésének a legtöbb áldozatot, de más földrészekben sem „tétlenkedett”, milliók halálát okozta már. Jelenleg 101 ismert, regisztrált HIV-fertőzöttről tudnak Fejér megyében, ami országos viszonylatban a harmadik helyet jelenti. A középiskolák számára szervezett vetélkedő első helyezettje végül az enyingi Batthyány Fülöp Gimnázium és Altalános Iskola lett, második a sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium, harmadik pedig a fehérvári Hunyadi Mátyás Középiskola.

## Duális képzés – nyílt napot tartott az Alcoa

SAMU MIKLÓS

Végzős középiskolásoknak tartott nyílt napot hétfőn délután az Alcoa Kőfém Kft. A fehérvári vállalat több szakon is részt vesz a duális képzésben.

A duális alapképzésben résztvevő hallgatók szakmai gyakorlatot szerezhetnek vezető iparági vállalatoknál, ráadásul az egyetem elvégzésekor már több éves munkatapasztalatot mutathatnak fel, így a friss diplomás már nem fog pályakezdőnek számítani. Ezáltal azonnal jobb pozíciókra pályázhat akár a képző vállalatnál, akár más

cégeknél. További előny, hogy a vállalat a képzés teljes időtartamára fizetést ad, a gyakorlati időszakra és az egyetemi oktatási időszakra egyaránt.

A hétfői nyílt napon Mészáros Attila alpolgármester példaértékűnek nevezte azt az összefogást, amit Székesfehérvár önkormányzata a városban működő cégekkel és felsőoktatási intézményekkel tudott elérni az elmúlt időszakban: „Székesfehérvár a duális képzés zászlóshajója Magyarországon. Jövő szeptemberben hét szakon százhusz duális képzési helyet biztosítunk több szakon a hallgatóknak városunkban,

ami egyedülálló az országban. A duális képzési forma nemcsak a hallgatóknak, hanem a cégeknek is előnyvel jár, hiszen gyakorlatiakkal rendelkező, kész szakembereket kapnak a képzés végén. Mindezt korán és nagyon jól ismerték fel a fehérvári cégek, hiszen mostanra több mint harminc vállalat csatlakozott ehhez a programhoz, ami szintén egyedülállóan magas szám hazánkban.”

Horváth Tamás, az Alcoa Kőfém Kft. vezérigazgató-helyettese arról beszélt a hétfői nyílt napon, hogy a cég idén szeptemberben már csatlakozott a duális képzéshez, így jelenleg négy tanuló dolgozik a cégnél. Hozzátette: 2016 szeptemberétől újabb huszonegy főt szeretnének foglalkoztatni.



Az Alcoa élen jár a duális képzésben

### A Corvinus nyílt napja

Nyílt napra várja a Corvinus Egyetem leendő fehérvári hallgatóit december 4-én 9.30-tól a Budai út 43. szám alatti épületben. A program során átfogó képet kaphat minden érdeklődő az egyetem jövő őszelel hat szakon elinduló képzéseiről.

A nyílt napon bemutatkozik a Fehérvár Médiacentrum is, a Corvinus kommunikáció és médiatudomány szakának leendő gyakorlati oktatóhelye. Az érdeklődő diákok a jövő héten stúdiólátogatáson is részt vehetnek, erre jelentkezni a nyílt napon illetve a csabai.dorina@fmc.hu e-mail-címen lehet.

# Magánszemély továbbra sem fizet helyi adót

BÁCSKAI GERGELY

Rendkívüli közgyűlést tartott a héten a város képviselő-testülete: a Kodolányi János Főiskola helyzetéről hallgattak meg rektori tájékoztatót, majd elfogadták a helyiadó-rendelet módosítását. Tárgyaltak a város parkolási rendszeréről és döntöttek a Deák Ferenc Szakközépiskola leégett tornatermék felújító vállalkozó kiválasztásának módjáról is. A tömegközlekedés szolgáltatási szerződését fél évvel meghosszabbították, és döntöttek több buszjárat bővítéséről is.

Szabó Péter rektor a Kodolányi főiskola elmúlt két évtizedéről és a 2008-ig tartó beruházásokról is beszélt. Mint mondta, 2008-ban többfajta támogatás és normatíva megszűnt, majd rövid idő alatt jelentősen visszaesett a hallgatók száma. Volt olyan időszak, hogy tízezer hallgató is járt a Kodolányira, ma ennél jóval kevesebb, 3100 hallgató tanul a főiskolán, jórészt a fővárosban. 2007-ben még 750 dolgozót foglalkoztatott az intézmény, közöttük 232 oktató volt, ma viszont 182-en dolgoznak, ebből 89-en oktatói a főiskolának. Elhangzott, hogy megkezdődött az előkészítése annak, hogy a nem használatos fehérvári épületeit viszszaadja a városnak a főiskola. A Deák Ferenc Szakképző Iskola

tornatermék felújításáról is döntöttek. Az első felméréseket követően a szakemberek úgy vélik, hogy kisebb a probléma, mint először látszott, de így is jelentős a kár. A munkaterületet januárban adják át a munkát elnyerő vállalkozónak.

A helyi adók rendszerét is módosította a testület, amihez 2020 januárjáig nem szeretnének hozzányúlni, hogy tervezhető legyenek a gazdasági szereplők adóterhei. Magánszemélyeknek továbbra sem kell semmilyen helyi adót fizetni Székesfehérváron. A vállalkozások számára is előnyösen változott az iparűzési adó szabályozása: az egymillió forintos adóalapot meg nem haladó vállalkozásoknak eddig sem kellett iparűzési adót fizetni, most azonban ezt felemelik másfél millió forintra, ami háromezer helyi vállalkozót érint kedvezően a városban. Adóbevallást azonban továbbra is kell készíteniük! A házirosvokat is kedvezően érinti a változás: az általuk befizetett iparűzési adó felét fejlesztésekre eddig is „visszakapták”, most az 50 százalékot 75 százalékra emelik. A vállalkozások építményadója esetében van olyan tétel, amit emel az önkormányzat, de marad továbbra is a sávós adózás,



A testület döntött a buszmenetrend bővítéséről, ami elsősorban az ipari parkok járatait érinti. A tömegközlekedés működtetésére hamarosan közbeszerzést ír ki a város önkormányzata.

ugyanúgy, ahogy korábban. Száz négyzetméterig ezután sem kell építményadót fizetni, ez a kisvállalkozásokat segíti leginkább. Tízezer négyzetméter fölött pedig 400 Ft helyett 200 Ft-ot kell fizetni négyzetméterenként, mert az ezekben a

csarnokokban tevékenykedő cégek jelentős mértékű iparűzési adót fizetnek.

A parkolási rendeletről is tárgyaltak a képviselők, a változásokról részletes ismertetőt lapunk jövő heti számában olvashatnak.

BMW xDrive



www.bmw-rackauto.hu

A vezetés élménye

## BIZTOS VEZETŐ.

### BMW xDRIVE RENDSZER MOST AJÁNDÉKBA.

Számos BMW modellhez a BMW xDrive rendszert, Magyarország legnépszerűbb összkerék-meghajtási rendszerét\* most komplett könnyűfém télikerék szettel együtt ajándékba adjuk Önnek. További részletekkel és egyéb kedvező téli ajánlatokkal kapcsolatban kérjük, forduljon a **Rack Autó hivatalos BMW Márkakereskedésekhez**, vagy keresse fel a [www.bmw.hu/ajanlatok](http://www.bmw.hu/ajanlatok) oldalt.

**Rack Autó Kft. – Székesfehérvár**  
8000 Székesfehérvár, Szent Flórián krt. 6.  
Tel.: (+36 22) 500-232  
[www.bmw-rackauto.hu](http://www.bmw-rackauto.hu)

**Rack Autó Kft. – Budaörs**  
2040 Budaörs, Csata u. 23.  
Tel.: (+36 23) 414-002  
[www.bmw-rackauto.hu](http://www.bmw-rackauto.hu)

\* Forrás: POLK 2015. júliusi magyarországi regisztrációs adatok. A kép illusztráció.  
A feltüntetett ajánlatok modelltől függően, 2015. december 31-ig érvényesek. Az ajándék BMW xDrive és komplett télikerék szett ajánlat a BMW 3-as Limousine, Touring és Gran Turismo, 4-es Coupé és Gran Coupé, 5-ös Limousine és Touring xDrive modellekre érvényes. A jelen felsorolásban nem foglalt modellekre a hirdetésben szereplő ajánlatok nem vonatkoznak. Az ajánlatok modellenként eltérhetnek. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletekért kérjük, forduljon hivatalos BMW Márkakereskedőjéhez. BMW 318d xDrive Limousine-BMW 535i xDrive Touring átlagfogyasztás: 4,0-8,5 l/100 km. CO<sub>2</sub>-kibocsátás: 106-198 g/km.

# Nemzet és biztonság

## Székesfehérváron tanácskozott a Magyar Atlanti Tanács

STEFKÓ KRISZTINA

Székesfehérváron tartott konferenciát a Magyar Atlanti Tanács. A „Nemzet és biztonság” címmel megrendezett eseményen Vargha Tamás honvédelmi államtitkár és Fucsku Sándor vezérőrnagy beszélt hazánk és Európa aktuális biztonságpolitikai helyzetéről.

A székesfehérvári városháza Díszterme adott otthont kedden

délután a Magyar Atlanti Tanács konferenciájának. A vendéglátó nevében a város polgármestere köszöntötte a tanácskozás résztvevőit. Cser-Palkovics András köszöntőjében beszélt Székesfehérvár történelmi múltjáról, valamint arról is, hogy városunk mindig is, így most is katonavárosnak vallja magát. Vizi E. Szilveszter akadémikus, a Magyar Atlanti Tanács elnöke a

konferencián azt hangsúlyozta, hazánk a NATO-ba történő belépése óta maradéktalanul teljesítette a szövetséggel kapcsolatos kötelezettségeit.

államtitkár úgy fogalmazott: az elmúlt egy évben rengeteget változott a világ és benne Magyarország helyzete, és ezen változások miatt átértékelődtek



A Magyar Atlanti Tanács konferenciáján megtelt a városháza Díszterme

A konferencián előadást tartott Vargha Tamás. A honvédelmi

olyan fogalmak, mint a biztonság vagy a háború. Mostanra be kell látni, hogy igenis van kapcsolat a bevándorlás és a terrorizmus között, erre pedig Európának minél hamarabb egyetemes választ kell kialakítania az eddigi folyamatos tanácskozások helyett.

A konferencia részt vett és előadást is tartott Fucsku Sándor, az Összhaderőnemi Parancsnokság parancsnoka is. A vezérőrnagy a Magyar Honvédség által vállalt műveleti szerepvállalást foglalta össze. A parancsnok beszélt többek között az egyesített balkáni hadszíntéren szolgálatot teljesítő magyar katonák feladatairól, az Afganisztánban állomásozó katonák szerepéről, az Iraki Képzésbiztosító Kontingensről, az ENSZ-hez és az Európai Unióhoz kapcsolható egyéb műveletekről, de a balti légtér védelméről is.

A Széchenyi 2020 Program keretében kiírásra került a „A rugalmas foglalkoztatás elterjesztése a konvergencia régiókban” című pályázat. Ennek célja, hogy a konvergencia régiókban (azaz nem a Közép-Magyarországi Régió területén) 100 százalékos támogatási intenzitással finanszírozza azon munkáltatók szervezeti átvilágítását, akik a saját gazdasági eredményeik fejlesztése érdekében rugalmas foglalkoztatást szeretnének bevezetni, és kisgyermekes szülőket is alkalmaznak.

A pályázat két körös:

Az első körben (A komponens) azok a szakmai szolgáltatók kerültek kiválasztásra, amelyek a csatlakozó KKV-k szervezeti átvilágítását végzik – a pályázati támogatásnak köszönhetően ingyenesen. A hamarosan kiírásra kerülő második körben (B komponens) pedig az átvilágított munkáltatók hívhatják le forrást a javasolt szervezetfejlesztés költségeinek fedezésére. **A 'B' komponensre tehát csak azok a cégek pályázhatnak, akik vállalják az együttműködést az 'A' komponens keretén belül nyertes szolgáltatókkal.**

**Mit nyer a cég az együttműködéssel?**

- Ingyenesen jut hozzá egy olyan átfogó, szakemberek által kidolgozott szervezeti és munkaszervezési diagnózishoz, amely segít jobban megérteni a cége jelenlegi működését.
- Az átvilágítás szervezetfejlesztési szakértőkkel együtt kidolgozott egységes országos módszertanon alapul, eredménye összevethető lesz a legjobb gyakorlatokkal, valamint az országos átlaggal is és a későbbiekben - a pályázatbenyújtás során előnyt jelent.
- A szervezet kialakíthatja, támogathatja és fejlesztheti a felelős, emberközpontú, rugalmas foglalkoztatás alapjait, amely pénzbefektetés nélkül (!) növeli a munkavállalók szakmai teljesítményét és lojalitását, és csökkenti a hiányzások, illetve a fluktuáció mértékét.

Ezúton várjuk minden olyan vállalkozás jelentkezését, amelyek szeretnének részt venni a projektben, megadva annak lehetőségét, hogy vissza nem térítendő forráshoz jussanak a pályázat „B komponense” során.

Amennyiben többet szeretne megtudni a projektünkről, forduljon hozzánk bizalommal!

[www.kdriu.hu](http://www.kdriu.hu)  
<https://www.facebook.com/KDRIU.CTRIA>



SZÉCHENYI 2020



Márkafüggetlen,  
teljes körű autójavítás.  
30.000 Ft feletti javítás esetén  
**RÉSZLETFIZETÉSI  
LEHETŐSÉG!**

Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**  
**Személygépkocsi  
vizsgadíja: 19.900 Ft**

Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**motor  
mechanic  
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
szerviz@motormechanic.hu  
[www.motormechanic.hu](http://www.motormechanic.hu)



# COMENIUS

ANGOL - MAGYAR

## KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ

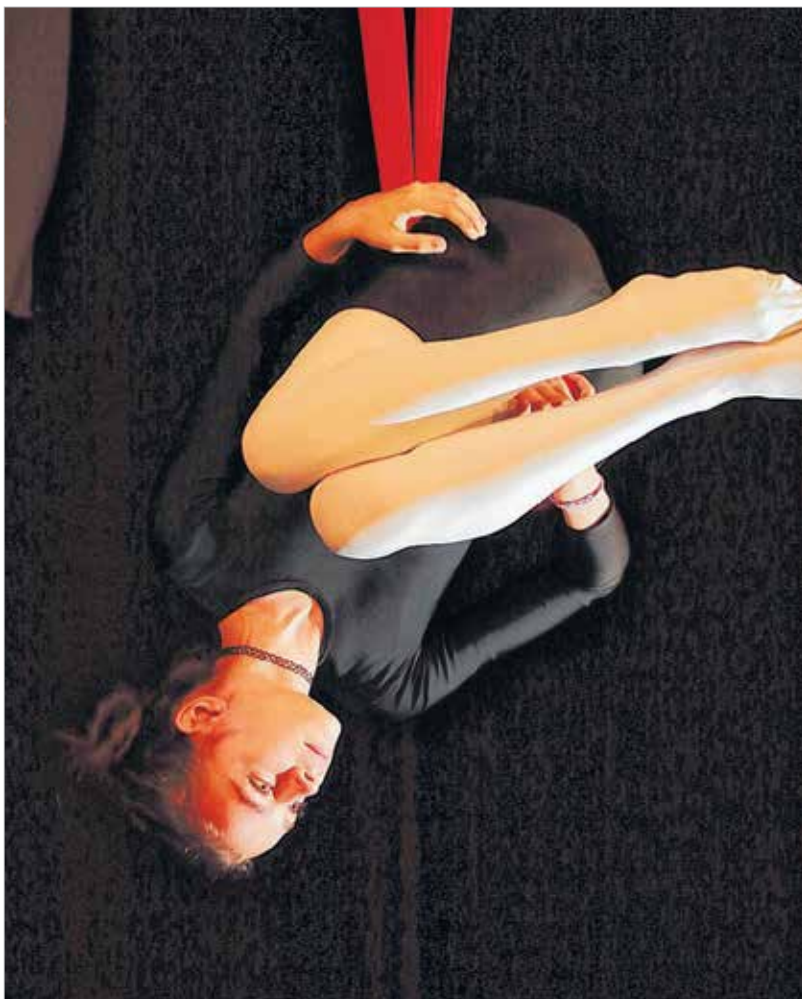
ÁLTALÁNOS ISKOLA  
ÉS GIMNÁZIUM

[www.comenius.hu](http://www.comenius.hu)

# Akrobatika és versenysport

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Egyszerre művészet, kecses mozgás, közben kőkemény erősport, amiben persze az erőlemeket is szépen kell bemutatni. Ez a légtorna, amit artistáktól sokszor láttunk már, de önálló, fiatal sportként is úszik. A hétvégén a műfaj kiválóságait láthattuk a VOK-ban az I. Hajnal Mozgástér országos légtornaversenyen.



A fehérvári Baricza Zsófia négy aranyérmét szerzett a juniorok között, ezzel a verseny legeredményesebbje lett



Matuz János, a Vörösmarty Színház művészeti vezetője a színpadi hatást is figyelte és pontozta



Természetes, légies, pedig nem könnyű a feladat: Lehel Sára gyakorlata harmadik helyet ért



A világhírű Rippel testvérek (a képen Rippel Viktor, mellette Juni Emese, a Rippel Akadémia oktatója) is zsűriztek a fehérvári versenyen



Hajlékonyság, kecsesség – a jövő légtornászai már most sok mindent tudnak a műfajból

# Kevés lövéssel, sok hiányzóval robog a Volán

KAISER TAMÁS

Továbbra is sok a sérült, a hiányzó a Fehérvár AV 19-nél, ennek ellenére mind az EBEL-csapat, mind a MOL Ligában szereplő alakulat jól szerepel saját pontvadászatában. A közeljövőben egyre többen térhetnek vissza, így mindkét gárda tovább erősödhet.

A Fehérvár AV 19 az EBEL-ben a szünet óta kimagaslóan szerepel, a liga talán legjobb formában lévő együttese. November eleje óta Rob Pallin csapata kilenc meccsből nyolcat megnyert, legutóbb hazai pályán a szezonban eddig remeklő Znojmot verte 3-1-re a Volán, amivel már a felsőházban van a gárda: jelenleg hatodik a tabellán. A remek szériát úgy érte el a csapat, hogy továbbra is nagyon sok a sérült, illetve folyamatosan sokkal kevesebb kapura lövéssel fejezi be adott meccset az együttes, mint aktuális legyőzöttje. Ez utóbbi igazán különleges „bravúr-nak” számít, de örömteli, hogy míg korábban viszonylag sok kapura lövésből sem sikerült annyiszor betalálni, hogy azzal meccset lehessen nyerni, most ez megfordult. És amíg megy a csapat szekere, senki sem foglalkozik a statisztikákkal.

Andrew Sarauer, Frank Banham, Varga Arnold, Szirányi Bence, Sikorcin Ladislav, Bartalis István valamint a MOL Ligás csapatból Reiter Attila, Devon Krogh, Szabó Dániel illetve Janis



Fotó: Kiss László

A Volánt nem érdekli sem a statisztika, sem a sérültilista, sem a túlerő, csak nyeri sorra a meccseket

Kalnins is vagy még sérült vagy éppen a héten térhetett vissza. Utóbbiak közé tartozik Kalnins kapus, aki hétfőn a Dunaújváros ellen már a meccskeretben volt, míg Varga és Szirányi a héten csatlakozott be a közös munkába. Banham bokájából levált egy csontdarab, meg kellett műteni, felépülése 4-6 hetet vesz igénybe, míg másik honosított csatárunk, Andrew Sarauer visszatérése továbbra is kérdéses. A MOL Ligában jelenleg harmadik helyezett, Tyler Dietrich vezette gárdából Reiter még nem terhelhető, Szabó Dániel ugyan már a jégen edz, de meccset még nem játszhat, Devon Krogh pedig vélhetően

december közepén térhet vissza. Van távozó is a Volánnál: a klub menedzsmentje nem hosszabbította meg a szezon közben érkező Ryan Kinasewiche szerződését, így ő december 1-jén elhagyta Fehérvárt. Vannak azonban tervek az erősítéseket illetően is: az EBEL-csapatba védőt keres a klub, a MOL Ligás együtteshez pedig a jelentős NCAA tapasztalattal rendelkező csatár, Alex Grieve érkezik. A 25 éves kanadai játékos az egyetemi ligában a Bentley College színeiben 139 mérkőzésen 128 pontot gyűjtött, szerepelt korábban a liga all star csapatában is, tehát jó erősítésnek tűnik.

SOMOS ZOLTÁN



## Múltó feszültség

A sorok közt olvasás képességére sem volt különösebben szükség ahhoz, hogy érezhető legyen, munkál némi feszültség klubvezető és vezetőedző között a hokisoknál. Másra emlékezett Ocskay Gábor és Rob Pallin, amikor a MOL Ligás csapatától felrendelhető légiósokról kérdezték őket a sorozatos vereségek és egyre szörnyűbb sérüléshullám közepette. Amiből mára a sérülések maradtak, a vereségek ellenben eltűntek, mint lomb a fáról november végére. A Volán kilenc meccsből nyolc győzelemmel zárta az őszi utolsó hónapját, ami egészen elképesztő teljesítmény. Főleg úgy, hogy közben olykor három komplett sor kiállításához is a „tarcsiból” kellett behívni reményteljes ifjakat. S ahogy a mentális erő sorozatos bravúrokhoz segítette a csapatot, a sikerek, ahogy lenni szokott, összehozták a vitázó feleket is. Legutóbb már teljes volt az egyetértés Ocskay és Pallin között, hogy védővel kell megerősíteni az állományt. Abban senki nem kételkedhet, hogy még a viták idején is közös cél vezette őket, a csapat jó szereplése. Karakteresek, határozottak, tőlük ilyen a csapat is – márpedig ez a lényeg, nem a mosolyalbum.

# Első adventi jótékonyági futás

KAISER TAMÁS

Több mint háromszázan álltak rajthoz az I. Adventi Jótékonyági Futáson. Az ötletgazda, Miklósa Erika célja az volt az advent első vasárnapján megrendezett versennyel, hogy azok is hozzájárulhassanak a január 9-i jótékonyági estély céljaihoz, akik nem tudnak jegyet venni az eseményre.



Ahogy a többi fehérvári futóversenyen, így az adventi jótékonyági futáson is rajthoz álltak látássérült versenyzők



A résztvevők két táv, egy és öt kilométer között választhattak. Előbbin Bese Marcell volt a leggyorsabb, utóbbin Kis Áron győzött.



Miklósa Erika (középen) nemcsak beszél az egészséges életmódról, ő maga is rendszeresen fut itthon és határainkon túl is, így az adventi futást sem hagyta ki

# Túl kemény dió volt a Fradi

NÉMETH ZOLTÁN

Felemás napokon van túl a Videoton FC az OTP Bank Ligában. A piros-kékek előbb némi szerencsével 1-0-ra legyőzték az MTK-t, majd a hétközi fordulóban ugyanilyen arányban vereséget szenvedtek a bajnokságot utchosszal vezető Ferencváros vendégeként.

A dobogón álló MTK ellen – valljuk be őszintén – Fortuna is a fehérváriak mellé állt. A találkozó első félidejében a vendég kék-fehérek több ziccet is kidolgoztak – és hagytak kihasználatlanul. Fordulás után akadt helyzet itt is, ott is, majd Gera Dániel kiállítását követően javultak a hazaiak esélyei. A 82. percben aztán jött a meccs egyetlen gólja. Oliveira szépségszavú találatát kellett is, mert az MTK a hajrában büntetőt lőhetett, Danilovics azonban védte Kanta tizenegyesét. A hétközi, korábbról elhalasztott fordulóból aztán jött a Ferencváros elleni rangadó a Groupama Arénában, ahol a listavezető hazaiak kezdtek aktívabban. A zöld-fehér rohamok nem hoztak eredményt, az idő előre haladtával pedig Hórváth Ferenc gárdája is egyre bátrabban rohmozott. Mint később kiderült, ez is egygólos meccs lett, ezt a bizonyos találatot pedig a hazaiak szereztek. Az FTC kispadján századik tétmecs-



Ami az MTK ellen elég volt, a listavezető Ferencváros ellen már nem: 1-0-s győzelmet 1-0-s vereség követett

csén helyet foglaló Thomas Doll jól cserélt a szünetben: beküldte Radó András, aki a 62. percben megszerezte a zöld-fehérek győztes gólját, miután egy jó ütemben kapott labdát nyolc méterről a lécs alá lőtt.

A hátrány nem tett jót a Vidinek. Küzdöttek a vendégek, de nem tudták irányítani a játékot, a Ferencváros így megőrizte előnyét, sőt a hajrában akár növelheték is volna a különbséget. A Vidi vereségével visszacsúszott a hetedik helyre, hátránya azon-

ban csak két pont a már dobogós MTK-val szemben. A hétvégén újabb nehéz idegenbeli csata következik: december 5-én a DVSC-Teva vendége lesz a szezonban döntetlen még nem játszó sóstói alakulat.

## Kokó, a mentor

Hazánkban egyedülálló kezdeményezéssel rukkolt elő a Videoton: mentorprogramot indított el utánpótláscsapatok számára. Ennek keretében az első csapat keretének játékosai a szezon során folyamatos kapcsolatot tartanak

fenn a számukra kijelölt korosztályos gárdával, tanácsokkal látják el a fiatalokat, emellett pedig heti rendszerességgel részt vesznek utánpótláscsapatuk egy-egy edzésén. A Vidi játékosai lelkesen vágta bele az együttműködésbe.

Információink szerint Filipe Oliveira komplett edzéstervet is készített már, de hasonlóan nagy lendülettel kezdte az együttműködést Kovács István is: a válogatott középpályás a piros-kékek U12-es együttesének fejlődését segíti. Kokó hetente egy

edzésen részt vesz a fiataloknál, akik főleg az egyéni képzésben kamatoztathatják a technikás játékosok hasznos tanácsait. „Nagyon örülnék, hogy Kokó lett a mentorunk, és nagyon meg is szeretjük őt! Sokat segít a tanácsaival. Nagyon gyorsan cselez és jól lő külsővel, ezeket igyekszik megtanítani nekünk is!” – büszkélkedett mentorával Berki Marcell, a Videoton U12 ifjú reménysége. Kovács István láthatóan jó kedvvel és nagyon intenzíven teljesítette a gyakorlatokat fiatal védenceivel, akik fél szemmel mindig azt lesték, vajon egyes feladatokat hogyan old meg újszülött „csapatársuk”. „Nagyon jó kezdeményezésnek tartom a mentorprogramot! Amikor én ebben a korosztályban fociztam, nagyon örültem volna egy ilyen lehetőségnek. A gyerekeknek és a szüleiknek és érezni kell, hogy érdemes itt, a Videotonban futballozni. Mi, a felnőttek keret játékosai egyfajta jövőképet tudunk nekik mutatni azzal, hogy folyamatosan kapcsolatban vagyunk velük, figyelemmel kísérjük a fejlődésüket. Az én korosztályom az U12. Korábban hallottam és most már személyesen is megtapasztalhattam, hogy kivételesen tehetséges korosztályról van szó. Nagyon ügyes gyerekek alkotják a csapatot, biztos vagyok benne, hogy néhány év múlva sokan kopogtatnak majd a felnőtt csapat ajtaján!” – dicsérte védenceit Kovács István.



Kovács István igyekszik segíteni a gyerekek fejlődését. A Vidi U12-es csapatának játékosai nagyon örülnek, hogy a válogatott középpályással közösen készülhetnek.

# Szünet után újabb vizsga

SOMOS ZOLTÁN

Az all star gála miatt a múlt hét végén nem rendeztek mérkőzést a kosárlabda-bajnokságban, vagyis csaknem kéthetes szünetet követően jön az újabb rangadó az Alba Fehérvár számára. Dzunics Braniszlav előző munkahelyén, Pakson vizitál csapatával.

Ne menjünk bele, milyen színvonal (és érdeklődés) jellemezte a kosárlabdázók all star gáláját, amit a szövetség évről évre a sportág további népszerűsítése érdekében rendez meg. A békés, látványelemekkel dúsitott labdázgatás a pesti SYMA-csarnokban nem hozta tűzbe a publikumot, de legalább feljegyezhetünk némi fehérvári részisikert, hiszen Loránt Péter lett az MVP, Tristan Spurlock pedig a zsákolóverseny győztese. Tekintve, hogy ők ketten képviselték a gálán a TLI-Alba Fehérvárt, egyéni elismerésből ennél több nem is juthatott volna a sportág fellegvárának. Szép dolog, de ezért nem adnak bajnoki pontokat, s a fehérvári szurkolók elsősorban a tétmeccseken várnak győzelmeket.

„Dolgoztunk, amennyit tudtunk, hogy milyen eredménnyel, majd kiderül!” – mondta lakonikusan Dzunics Braniszlav vezetőedző,



Foto: Simon Erika

Dzunics Braniszlav reméli, hogy nem kell elégedetlenkednie a bajnoki szünet utáni rangadón

amikor az elmúlt tizenkét napról kérdeztük. „Meccset nem játszottunk, csak edzettünk. Nem rossz, hogy át tudtuk nézni, amit kellett, másrészt viszont egyáltalán nem

tartom szerencsésnek, hogy szezon közben két hétre leáll a bajnokság, pláne, hogy nemsokára újabb háromhetes szünet lesz. Ez nem könnyíti meg a csapatépítést.”

Miután a Szolnok elleni vesztes rangadón megsérült Kenny Chery és Anthony Myles, nekik nem jött rosszul a pauza, egy héttig nem is edzettek. Pénteken, a Paks otthonában már bevezethetők lesznek, akárcsak Ryan Pearson, akinek meg a beilleszkedéshez jön jól minden nap. „Időre van szüksége, hogy a csapatba építsük és erőnléti felhozzuk, eddig nem úgy teljesített, ahogy reméltük.” – mondja az amerikai légiósról Dzunics. A vezetőedző szerint megjósolhatatlan, milyen formában lesz a korábban lendületbe jövő csapata a szünet után, de az biztos, Pakson kemény rangadó vár rá. „Hazai pályán veretlenek, jó meccsre van kilátás ellenük. Kicsit rutinosabbak a légiósaik, erős a magyar állományuk és kicsit kevesebb változás volt a keretükben, mint a miénkben. De a mezőnyben nincsenek nagy különbségek a csapatok között. A Szolnok más szint, rajta kívül több egyforma csapat van. Én 2009 óta Pakson vagy Fehérváron dolgoztam, nyilván különleges meccs ez nekem, de a motivációt máskor is megtalálom. Végül is mindegy, ki ellen kell nyerni!” – adott rögtön programot is csapatának Dzunics Braniszlav.

## Fehérváron búcsúzik Fekete László

KAISER TAMÁS

December 5-én a Vodafone Sportcentrumban köszön el a mázsás súlyoktól a nyolcszoros világbajnok, Fekete László. Magyarország legerősebb embere egy nem hivatalos csapatvilágbajnoksággal fejezi be több mint harmincéves pályafutását.

Amerika, Európa, Ausztrália, Ázsia, Afrika valamint Magyarország, egészen pontosan a Fekete család legjobbjai mérik össze tudásukat szombaton 17 órától a Vodafone Sportcentrumban. A négyfős csapatok tagjai öt számban állnak majd rajthoz. Fekete László szerint a magyar csapat az amerikai és az ausztrál kvartettel vívhat majd nagy harcot. A nyolcszoros világbajnok célja, hogy gyermekeivel, ifj. Fekete Lászlóval, Miklóssal és Richárdval a verseny végén dobogóra állhassanak. „Kemény csata lesz, ebben biztos vagyok! – közölte Fekete László. – Direkt kértem a szervezőtársakat, hogy a lehető legjobb összeállítású csapatokat küldjék ide hozzánk. Úgy néz ki, ez sikerült is, nagyon erős ellenfeleink lesznek. Az amerikaiak és az ausztrálok nagyon jók, én magunkat a harmadik-negyedik hely környékére várom, bízom benne, hogy odaérünk a dobogóra.”

Fekete László ígéri, a versenyzőknek nem lesz könnyű dolguk a feladatok végrehajtása során. „Öt szám lesz, a nézők találkozhatnak



Fekete László Székesfehérvártól nem messze született, így nem véletlen a búcsúverseny helyszínválasztása sem. A város pedig örömmel és büszkén állt a nyolcszoros világbajnok mögé.

majd megszokott, igazán erőközpontú elemekkel. Ilyen például a kőgolyó-emelgetés, ebből tízet kell felrakni állványra, időre. De lesz gumikőpeny-forgatás, ebből a legnehezebb több mint 550 kilót nyom majd. Ezt követően jön egy kis lazítás, két darab 15 kilós tárgyat kell majd oldalra tartani. Ez sem lesz természetesen sétagalopp. Lesz egy vegyes szám, ahol az egyik versenyzőnek két, egyenként százkilós szivattyút kell majd cipelni

hatvan méteren keresztül, a cél után jön a társ, aki láb között viszi vissza a háromszáz kilós gúlat. A záró szám pedig a szokásos lesz, különböző súlyokat kell lépcsőn felvinni. Azt hiszem, jól szórakoznak majd a nézők!” – zárta Fekete László.

A szombati versenyre kilátogatók két világsúcskísérletet is láthatnak majd, Fekete László azonban meglepetésnek szánja, hogy ki és milyen számban készül rekor-

dot dönteni. Annyit azért elárult, hogy lesz magyar próbálkozó is. A versenyen egyébként doppingszer használata tilos. Fekete László mindig büszke volt arra, hogy ő és gyermekei sosem éltek tiltott szerekekkel, eredményeiket mindig tisztán érték el. A világbajnok külön kérésére a szombati csapatvilágbajnokságon több doppingvizsgálatra is sor kerül majd, ezzel biztosítva a verseny tisztaságát.

