



FOTÓ: SIMON ÉRIKA

A VI. Székesfehérvári Versünnep első helyezettje

8-9. oldal



Új gyárat avatott az Emerson
2. oldal



Szagrális emlékek –
Csíksomlyó 12. oldal



Fehérvári Halünnep
22-23. oldal



Hét gól a hetedik napon
31. oldal

HÍRLAP BEMUTATJA

"Volt egy tánc"

otpbank



Zorán

vendégek: Kulka János, Gerendás Péter

2015. május 27. 20:00
SZÉKESFEHÉRVÁR
VODAFONE CSARNOK



Horváth Kornél
Sipeki Zoltán
Lattmann Béla
Gátos Iván
Gyenge Lajos
Csányi István
Óvári Eva
Kabelács Rita
Péter Barbara

Jegyek válthatók: (Városháza tér, Hiemer-ház, Tel.: 22/537-261, www.akosiroda.hu) • A Fejér megyei Hírlap hűségkártyával rendelkező előfizetők

Segítő kéz Kárpátaljának

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Április 17-én 8 órától tartja közgyűlését Székesfehérvár önkormányzata.

A tervek szerint huszonnyolc nyilvános és tíz zárt napirendi pontot tárgyalnak meg a városatyák pénteken. A témák között szerepel Kárpátalja is, ahol az ukrán-országi viszály miatt egyre nehezebb a megélhetés. Magyarországon már egy sor civilszerveződés, a történelmi egyházak, karitatív szervezetek mozdultak meg, hogy a krízisbe került magyar kisebbséget segítsék. A háborús övezetben élő magyarság részére megszervezett adománygyűjtések sorába Székesfehérvár önkormányzata is be kíván állni, ezért a pénteki közgyűlésen első napirendi pontban tárgyalják Kárpátalja ötmillió forint értékű támogatását. Az előterjesztő, Cser-Palkovics András polgármester javaslatában az áll, hogy a nemzet fővárosaként kötelességünk bajba jutott nemzettársainkat segíteni. Információink szerint a koronázóváros örökbe kíván fogadni egy kárpátaljai települést, melynek sorsát figyelemmel kíséri, és részére segítséget nyújt.

BÁCSKAI GERGELY

A húsz éve Székesfehérváron működő Emerson Process Management Magyarország Kft. befejezte a 2013 végén vásárolt, korábban Philips-tulajdonban lévő gyárépület átalakítását. Az Emerson szabályozószkelepek gyártó Fisher üzletága a Sóstói Ipari Parkban lévő huszonezer négyzetméter alapterületű csarnok és a hozzá tartozó tizenkét hektáros terület megvásárlásával közel kétszeresére növelte a korábban a Videotonban működő üzletágát.

„Rendkívül kemény munka volt az elmúlt tizenkét hónapban az egész gyár elköltöztetése. Mindez munkahelyi baleset nélkül!” – emelte ki Mátrai Ferenc ügyvezető igazgató az üzemavatón. A Fisher üzletág 1995 óta folytat gyártási tevékenységet Székesfehérváron, az esemény egyúttal a cég húszéves évfordulója is volt. Jelenleg 550 főt foglalkoztatnak. Az Emerson másik Székesfehérváron működő üzletága, a Valve Automation pedig további több mint ötven fővel működik a Videoton Ipari Parkban. Az Emersont a város stratégiai partnerként tartja számon, kiemelten fontos minden új beruházása Fehérváron. „Nagyon örülnénk annak, hogy egy korábban kiköltöző vállalat üresen hagyott csarnoka hamar új tulajdonosra talál. Nyilvánvaló, hogy ha az elmúlt húsz évben nem lett volna

Új gyárat avatott az Emerson



A szabályozószkelepek immár az átalakított üzemcsarnokban, huszonezer négyzetméteren készülnek a Sóstói Ipari Parkban

elégedett a menedzsment a fehérvári munkavállalókkal, akkor a mostani fejlesztésről szóló döntést nem hozta volna meg, és nem itt valósította volna meg elképzeléseit.” – mondta az üzemavatásakor Cser-Palkovics András polgármester.

David N. Farr, az Emerson elnök-vezérigazgatója szerint a Fisher magyarországi növekedése másfél-két évvel ezelőtt kényszerítette ki a fejlesztési döntést. Hozzátette, a magyar munkavállalók is bizonyították, hogy megérdemlik a bizalmat.

Komplett szemüveg

KOMPLETT SZEMÜVEG: KERET+LENCSE+INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT

egyfókuszú lencsével

24.900 ft helyett **5.900 ft-tól**

bifokális lencsével

31.990 ft helyett **9.900 ft-tól**

fényresötétedő lencsék
34.000ft helyett **17.000ft/pár**

vékonyított lencsék
40.000ft helyett **20.000ft/pár**

multikokális lencsék
50%-os kedvezménnyel

Opti Markt optika

Székesfehérvár -Tesco tel.: 22/304-288

Az akció 2015.04.01.-től a készlet erejéig tart! Más akciókkal össze nem vonható! Az üzletben megjelölt keretekre vonatkozik. Egyfókuszú diopriatartomány: -6,00 - +6,00 max.cyl.2,00. Bifokális diopriatartomány: -5,00 - +5,50-ig,add:+3,00 max.cyl.4,00. A komplett szemüveg akcióban az árak réteg nélküli lencsére vonatkoznak. Az árúképlet üzletenként eltérő. További részletekről érdeklődjön az üzletben!

A katyíni vérengzés áldozataira emlékeztek a Jávor Ottó téren

VAKLER LAJOS

A katyíni vérengzés néven elhíresült tömeggyilkosság lengyel áldozataira emlékeztek a katyíni emlékkeresztnél Székesfehérvár, Fejér megye és a székesfehérvári Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat képviselői.

A katyíni vérengzést 1940. március 5-én a Szovjet Kommunista Párt Politikai Bizottsága rendelte el, a parancsot maga Sztálin adta ki, a végrehajtással pedig a belügyi népbiztosság egységeit bízták meg. Az áldozatok hadifogolytáborban raboskodó lengyel tisztok és főtisztek voltak. A becslések szerint az áldozatok száma 15 és 22 ezer fő közé tehető. A meggyilkolt katonákat Szmolenszk mellett, Katyín erdeiben tömegsírokban hantolták el. A tömegsírokat a harmadik birodalom katonái fedezték fel a megszállt területen. A vérengzéshez kapcsolják a történelemnek annak a hétezer civilnek a meggyilkolását is, akik hadifogoly-státusz nélkül raboskodtak a szovjet börtönökben. A lengyel parlament 2007-ben döntött úgy,



Méltósággal emlékezünk a mészárlás áldozataira

hogy április 13-a a katyíni áldozatok emléknapja lesz. A megemlékezésen Straszewski Andrzej, a Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke beszédében felidézte, hogy sokáig Lengyelországban sem lehetett beszélni a tömeggyilkosságról, de

az emberek soha nem feledték el, s ma is gyászolják az ártatlanul meggyilkolt, hazájukat védő katonákat. „Érezzük, hogy a Katyínról szóló igazság ügyét magyar barátaink is szívükön viselik. Ezért úgy gondolom, nem véletlen, hogy a katyíni vérengzés áldozatainak

tiszteletére állított székesfehérvári emlékkereszt a Corpus Hungaricum, a magyar mártírok emlékműve szomszédságában kapott helyet, amely az aradi vértanúknak és a magyar nép veszteségeinek állít emléket. Katonák voltak a katyíni mártírok és az aradi tizenhárom is. Mégsem a harctéren teljesedett be a sorsuk, hanem a hóhérok véres keze által. Nagyra értékeljük, hogy a város a fiatal nemzedékkel is megismerteti a tragédia tényét. Szeretném megköszönni, hogy a lengyel történelem helyet kap a város életében.” – mondta a lengyel kisebbségi önkormányzat vezetője.

Deák Lajosné tanácsnok, önkormányzati képviselő kiemelte: Székesfehérvár mindent megtesz azért, hogy esztendőről esztendőre méltósággal emlékezzen meg a II. világháborúban vérengzés áldozataul esett hősiökre. A megemlékezésen részt vett Bobory Zoltán, a kereszt felállítását szorgalmazó Doni Bajtársi és Kegyeleti Szövetség elnöke mellett a Con Fuoco krakkói egyetemi kórus is. A résztvevők Horváth János alkotásánál elhelyezték a kegyelet virágait.



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Raktárak:

- Prohászka úton (park felől) 5 m² tárolók

Parkolóhelyek:

- Honvéd u. 3/a szám alatti mélygarázsban 1 db parkolóhely
- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek

Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek

Garázsok, raktárak:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban 2 db nagyobb méretű garázs, raktár

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu



Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése közterületről
(0-24 óráig hívható zöldszám):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a
Elérhetőség: 22/513-480
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a
Elérhetőség: 22/513-481
Ügyfélfogadás:
Hétfő, kedd, csütörtök:
8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.
Elérhetőség: 22/301-449
Ügyfélfogadás:
Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés
telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft. Székesfehérvári Kegyeleti Központ

KEGYELETI SZOLGÁLTATÓ, TEMETŐFENNTARTÓ munkakörbe munkatársat keres.

Állás megnevezése

- Kegyeleti szolgáltató, temetőfenntartó

A leendő munkatárs fő feladatai:

- Temetési szertartás lebonyolítása
- Sírhely kialakítás
- Elhunyt szállítás
- Készenléti ügyelet ellátása
- Temetői parkfenntartási feladatok végzése (kézi és gépi fűkaszalás, lombgyűjtés, sövényvágás, hó- és síkosságmentesítési munkálatok, stb.)

A munkakör betöltésének feltételei:

- 8 általános iskolai végzettség
- Egészségügyi alkalmasság
- Empátia készség
- Fokozott pszichés terhelés elfogadása
- Jó kommunikációs képesség, felelősségteljes munkavégzés
- Terhelhetőség, jó problémamegoldó képesség
- Büntetlen előélet

Előnyt jelent:

- B kategóriás jogosítvány
- Temetkezési tevékenységben szerzett szakmai tapasztalat
- OKJ-s kegyeleti szakirányú szakmai bizonyítvány

A munkavégzés helye:

- Székesfehérvár és környező települések

Amit kínálunk:

- Piacképes jövedelem (próbaidő után pótlékokkal elérhető bruttó bér 180 000 Ft)
- Választható Cafeteria elemek
- Fiatalos, dinamikus csapat

Jelentkezés módja

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal oneltraajz@varosgondnoksag.hu e-mail címen tárgyban kegyeleti szolgáltató temetőfenntartó – állás pályázat feltüntetésével, vagy személyesen a Városgondnokság székhelyén (8000 Szfvár, Szent Vendel u. 17. A), 2015. április 26. napjáig lehet.

A jó példa ragadós

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Huszonöt igen szavazattal négy tartózkodás mellett elfogadta az április 10-i rendkívüli közgyűlés, hogy nyolcszázmilliós tagi kölcsönrel az önkormányzat, azon keresztül az IKV irányítása alá kerüljön a hőtermelés és a távhőszolgáltatás.

Ez a hír nem székesfehérvári, hanem szegedi. A szegedi önkormányzat múlt heti ülésén döntöttek arról, hogy április 16-tól az Ingatlankezelő és Vagyongazdálkodó (IKV) Zrt. teljesíti a távhőszolgáltatás feladatait Szegeden, mert a Magyar Energetikai és Közműszabályozási Hivatal visszavonta a Szegedi Hőszolgáltató Kft. (Szehő) működési engedélyét. A hatóság álláspontja szerint jogsértő módon ruházta át a kisebbségi magántulajdonos Alfa-Nova Kft. tavaly ősszel a tulajdonrészét az ugyanahhoz a cégcsoporthoz tartozó Energott Kft.-nek. Mindemellett az is bizonytalanná tette a hőszolgáltató működését, hogy október 29-én negyvennyolc órás határidővel a – szintén a kisebbségi magántulajdonos érdekltségébe tartozó – gázszállító felmondta a szállítási szerződést. A kereskedőcégek a kisebbségi tulajdonos bizonytalan helyzetére hivatkozva csak



A fehérvári fűtőerőmű régi berendezései, épületei immár a történelem részévé váltak

hárommilliárd forintos biztosíték ellenében értékesítettek volna gázt a szegedi távfűtéshez. Emiatt tavaly november óta – az energiahivatal határozata alapján – állami cég szállította a gázt az érintett huszonnyolcezer szegedi lakás melegvíz-ellátásához és fűtéséhez. Ezt a határozatot ötször hosszabbították meg, legutóbb április 15-ig.

Ahogy fent említettük, a szegedi közgyűlés tagi kölcsönrel segítette saját cégét, az IKV-t, ami miatt az ideai költségvetést is módosítani kellett, és ezzel közösségi, azaz önkormányzati tulajdonba helyezte a szegedi távhőszolgáltatást. Tette mindezt azért, hogy huszonnyolcezer szegedi lakás távhőszolgáltatása és melegvíz-ellátása biztonságban legyen.

Kísérteties a hasonlóság az előzmények módszerében és a megoldás szempontjából egyaránt a tavalyi fehérvári fűtőerőműves ügy és a jelenlegi szegedi döntés között. Mindkét esetben adott egy magántulajdonos és egy problémákkal, adóssággal terhelt közszolgáltatás. Mindkét esetben az államnak kellett közbeavatkoznia, és mindkét esetben áldoznia kellett rá az önkormányzatnak, hogy saját polgárait védje. A két eset között szinte nincs különbség, leszámítva kétszázhusz kilométert, és azt, hogy Szegednek szocialista, Fehérvárnak fideszes vezetése van.

A székesfehérvári önkormányzat 2014. január 17-i ülésén a képviselő-testület ellenszavazat és tartózkodás nélkül felhatalmazta a polgármestert, hogy vegye önkormányzati tulajdonba a Székesfehérvári Fűtőerőmű Kft.-t. Ezután a város 2,7 milliárd forint vételárral megvette a fűtőerőművet, amibe a Magyar Kormány támogatást biztosított. Ezt megelőzően a Székesfehérvári Fűtőerőmű Kft.-ben a város tulajdonát a SZÉPHŐ Zrt. testesítette meg 51%-kal, a magántulajdont pedig az Energott Kft. 24,5%-kal és a Kézipénz Zrt. 24,5%-kal. A menedzsmentjogokat teljes mértékben a magántulajdonosok gyakorolták. Ilyen tulajdonviszonyok között termelte a hőt, és halmozott fel követeltelen adósságot a korábbi fűtőerőmű, ami miatt 2012-re a csőd szélére jutott a vállalat.

A mi iskolánk

Milyen a mi iskolánk... Milyen a ti iskolátok? Gyerekek, pedagógusok, de még szülők között is gyakoriak az ilyen összehasonlító beszélgetések. S mikor van az összehasonlítás, a keresés ideje? Napjainkban, hiszen a felvételi időszakában vagyunk.

Vajon mire van szükség ahhoz, hogy gyermekeink érvényesüljenek az életben? Valóban annyira mindenre, és olyan eszeveszett tempóban, mint azt a világ ma sugallja?

Vannak, akik akár a jó gazda, úgy dicsérik saját vagy gyermekük, s nem ritkán mindkettőjük alma materét. S ez így van jól. Az

Tapasztalat, mely az iskolába lépve látható, érezhető különbséggel fogadja az odalátogatót. A tapasztalható különbség, mely a diákok nyugodt, vidám zsongásából árad, mely az ott dolgozó pedagógusok nyitott, biztató, vigyázó tekintetében látható. Nem elhanyagolható a környezet sem, egy iskolában legyen tisztaság és rend.

„A hely, ahol a diák jól érzi magát, nem szorong és nem unatkozik...”

ember ne csak vágyjon a helyre, ahol jól érzi magát, de higgyen benne és tegyen is érte. Hogyan? Hirdesse, mondja, mutassa meg, milyen is az ő iskolája.

Az igazi összehasonlításához tapasztalat kell.

Igen, vannak, akik keresnek, tapasztalnak, összehasonlítanak, és ez alapján döntenek. Egyetlen döntésen múlik minden, váltani azonban sosem késő. Addig-adig kell keresni, míg végül meglesz a nekünk megfelelő hely.



A hely, ahol a diák jól érzi magát, nem szorong és nem unatkozik... Figyel, tapasztal és tanul. Gyorsan, hatékonyan, örömmel. A hely, ahol a diák a pedagógusban személyre szóló támogatást talál, olyan iskolában, ahol az együttműködés módszereit használják. Ahol a tanárok nem a kívülről erőszakolt fejlesztésben, hanem a belülről fakadó támog-

gatott és elismert fejlődésben hisznek.

Az értékelés, viszonyítás. Indulánsnak jó lépés, ha meglátogatunk egy olyan iskolát, mint a miénk, ami más, mint a megszokott. Más, mert itt boldog vagyok, itt önmagam lehetek. Itt keresik és megtalálják hozzám a kulcsot, kinyitják kiteljesedésem kapuját. Ilyen a Comenius. Ilyen a mi iskolánk.

Comenius

Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium

Székesfehérvár, Koppány u. 2/a
E-mail: kettanyelvu@comenius.hu | Tel.: 512-133 | www.comenius.hu

Lakásszövetkezeti küldöttgyűlés – tovább szigorodó részvételi feltételek

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A Székesfehérvári 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet több tagja ismét megkereste a Fehérvár Médiacentrumot, mert úgy érzik, továbbra is sérülnek jogaik a szövetkezet működése során.

A tagság egy jelentős része írásban, telefonon és személyesen is megkereste a Fehérvár Médiacentrumot, hogy híradásainkban foglalkozzunk a több mint egy éve fennálló bizonytalansággal, a tagság érdekérvényesítési lehetőségének hiányával.

Régi Gyuláné szövetkezeti tag a Fehérvár Televízió keddi Esti mérleg című műsorában elmondta, hogy az egy évvel ezelőtti szövetkezeti küldöttgyűlés botrányoktól sem mentes tapasztalatai alapján a szervezet vezetősége úgy döntött,

hogy idén a küldöttgyűlésen történő részvételt előzetes regisztrációhoz köti. Újságírói kérdésre – ami szerint a regisztráció nem akadályozza meg a részvételt – elmondta, hogy a regisztráció határidejét a márciusban esetlegesen megtartott lépcsőházi tagértekezlet idejéhez kötötte az igazgatóság, olyan szoros határidővel, ami csak nehezen tartható, ráadásul több helyen a küldöttgyűlés ideje előtt másfél hónappal kellett regisztrálni. Mindezt úgy írta elő az igazgatóság, hogy arra semmilyen küldöttgyűlési vagy közgyűlési (utóbbi huszonhárom éve nem is volt) felhatalmazást nem kaptak. Szabó Melinda szövetkezeti tag elmondta, hogy az egy évvel ezelőtt megkezdett tárgyalások megfellebbeztek, a szövetkezet vezetése ígérete ellenére nem segédkezett

a közgyűlés összehívásában. Az utolsó közgyűlést 1992-ben tartotta a Székesfehérvári 1. számú Lakásszövetkezet, ami más szervezetnél gyakorlatilag elképzelhetetlen.

Szabó Melinda hozzátette: annak ellenére, hogy tavaly sok tag szeretett volna élni tanácskozási jogával a küldöttgyűlésen, az igazgatóság idén ismét a Civil Központ kis termébe hívta össze aktuális küldöttgyűlést, hogy ezzel megakadályozhassák a tagok részvételét.

A Fehérvár Televízió két vendége elmondta, hogy április 16-án délután fél öttől – a 17 órakor kezdődő küldöttgyűlés előtt fél órával – tüntetést szerveznek, ahol a jogukat folyamatosan elvesztő, szövetkezeti tulajdonnal rendelkező lakásszövetkezeti tagok vesznek részt a Civil Központ (volt Technika Háza) előtti téren. A rendezvényt a

rendőrségen bejelentették, megmozdulásuk törvényes.

Nagy Tibor szövetkezeti tag írásban jelezte szerkesztőségünknek, hogy Székesfehérvár polgármesteréhez és rajta keresztül a jogalkotókhoz fordult, hogy a lakásszövetkezeti törvényt módosítsák. Levelében kitért a módosítások fő gondolataira is. Nagy Tibor véleménye szerint a 2004. évi CXV. számú lakásszövetkezetekről szóló törvény egy a tulajdonjogokat durván sértő, elavult szabályozás, és nem tudja biztosítani az igazi érdekeltek, a tagok alapvető jogait és a jogalkotók eredeti szándékát sem.

A Székesfehérvári 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet április 16-i küldöttgyűléséről és az azt megelőző demonstrációról a Fehérvár Televízió és a Vörösmarty Rádió helyszíni bejelentkezéssel ad tudósítást.

Fejér Megyei Diáknapiak 2015

SZABÓ PETRA

Az Országos diákszínjátzó találkozó regionális selejtezőjével indult el április 10-én a Fejér Megyei Diáknapiak rendezvénysorozata. Rekordszámú, közel ezerháromszáz fiatal jött el azért Székesfehérvárra, hogy a kulturális seregszemlén bemutatkozzon. Tizenegy kategóriában mutathatták meg magukat a fiatalok, a legnépszerűbbnek a könnyűzenei kategória bizonyult közel száz produkcióval. Ezen kívül különféle ének- és táncverseny, színjátzás, vers- és prózamondás, komolyzene, iparművészeti bemutató is volt, valamint idén újdonságként a fotó, a film és a vizuális műfajok szerelmesei is bemutatkozhattak. Az egyik kategóriába sem passzoló produkciókat a Sótájm kategóriában mutathatták be a diákok. A verseny idén is több helyszínen zajlott. Az ünnepélyes eredményhirdetést és díjátadást április 12-én a Művészetek Házában tartották.



Közel száz produkcióval a könnyűzenei kategória bizonyult a legnépszerűbbnek



A könnyűzenei kategóriában többen egyedül álltak színpadra, hogy hangjukkal elvarázsolják a szigorú zsűrit



A megyei középiskolai zenekarok is bemutatkoztak. Különféle zenei stílusok képviselői közül kellett kiválasztania a zsűrinek a legjobbat.



A tizenegy kategória összes fellépőjét zsűri értékelt. Mészáros Attila alpolgármester lapunknak elmondta, rengeteg a fiatal tehetség a megyében.

Kultúrszomj

Április 16. 18 óra

„Érthetetlen, hogy mindig így lesz ezután.”

Emlékezés Sobor Antalra.
A levéltár Szekfű Gyula-terme. (Zichy liget-Malom utca sarka)

Április 17. 18 óra

Hangulatok

Szünderné Havasi Erzsébet kiállítása. A tárlatot Bakonyi István József Attila-díjas irodalomtörténész nyitja meg.
Kisfaludi Közösségi Ház

Április 20. 17 óra

Selyem világunk

Fazekas Ildika Alda és a „Liget” Tehetség-gondozás selymfestőinek kiállítása. A kiállítás megtekinthető május 8-ig.
Aranybulla Könyvtár olvasóterme

Április 21. 18 óra

Öreghegyi disputa

A házigazda, Bobory Zoltán költő, a Vörösmarty Társaság elnöke Bakonyi István József Attila-díjas irodalomtörténéssel beszélget.
Öreghegyi Közösségi Ház

Április 24. 18 óra

Kossovics Gábor tárlata

Öreghegyi Közösségi Ház

Április 24. 19 óra

Férfikor

Irodalmi est Somos Ákossal.
Igező (Basa u. 1.)

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A Hamlet a legismertebb drámai alkotások egyike. Több mint négy évszázados pályafutása során Shakespeare remekműve meghódította a világot. Hamarosan a Vörösmarty Színházban is láthatjuk, hiszen április 18-án lesz a premier. A darabot Nádasy Ádám és Arany János fordításában mutatja be a fehérvári teátrum. Szikora János rendező a címszerepet László Zsoltra bízta.

„Egy olyan előadás, amelyben a szereplők lebontják az idő dimenzióit, és rendkívül otthonosan mozognak négyszáz év különböző korszakainak forgószínpadán” – véli a rendező, Szikora János. A teátrum igazgatója már az évadnyitói sajtótájékoztatón is nagy dobásként jellemezte a darabot.



Az utolsó simítások a főpróbán. Szikora János rendező László Zsolttal és Cserhalmi Györggyel egyeztet.



Érdekes megoldások a világításban

A rendezőnek és a címszereplőnek, László Zsoltnak is múltja van a Hamlettel. Szikora János 1981-ben Bódy Gáborral közösen rendezte a darabot Győrben, László Zsolt pedig 1996-ban az Új Színházban volt már Hamlet, a Nemzeti Színház 2012-es előadásában pedig a szellem.

Szereposztás:

László Zsolt - Hamlet, Cserhalmi György - Hamlet atyjának szelleme, Lábodi Ádám - Claudius, Varga Mária - Gertrud, Hirtling István - Polonius, Makranczi Zalán - Laertes, Töröcsik Franciska - Ophelia, Krisztik Csaba - Horatio, Sághy Tamás - Rosencrantz, Egyed Attila - Guildenstern.

Ez a ház a mi házunk

Húszéves a fehérvári Táncház

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Bizonyára kevesen vannak Székesfehérváron olyanok, akiknek ne lenne egy-egy kedves emlékü, sztorijuk a Táncházról. Ma már szinte elképzelhetetlennek tűnik a Malom utca az épület nélkül. Pedig az 1949-ben alakult Alba Regia Táncegyüttes csak az elmúlt húsz évet töltötte el itt. Népzenei est, tánctanítás, nyilvános főpróba, fotókiállítás, táncház mulatság – mindez színesíti az április 20. és 26. között zajló jubileumi hét programját.

Húszéves születésnapját ünnepli ugyanis a Malom utcában található Táncház, amely 1995 óta a tánc „szentélye” városunkban. Negyvenöt évig a Megyei Művelődési Központ épületében kaptak helyet a táncosok. 1995-ben a táncegyüttes akkori művészeti vezetője, Botos József és az MMK igazgatója, Kovács György közös elgondolása alapján költözhetett ide az együttes. Felépült a Táncház a Malom utca 6. szám alatt. Azóta is ez az épület ad otthont az Európa-díjas Alba Regia Táncegyüttesnek és az alapfokú művészeti iskola keretén belül működő utánpótláscsoportjainak.

Jelenleg a néptánccsoportokon kívül jazztánc-, irtánc-, zumba- és hip-hop-oktatás is folyik a házban. „A Táncház ünnepi hetébe koncentrálni mutatnánk be mindazokat a húsz éve folyamatosan és sikerrel végzett tevékenységeinket, melyekkel mind a hagyomány őrzése és továbbörökítése, mind a közművelődés területén



Tánc világnapi műsor, hagyományosan az albások tolmácsolásában. Idén a kulisszatitkok is feltáruznak. A közreműködő százhetven táncos nem viseletben és nem színházi körülmények között, hanem a Táncház nagytermében lehet meg április 24-én, pénteken este fél héttől.

Székesfehérvár prominens kulturális intézményévé váltunk.” – mondta el a jubileum kapcsán Majoros Andor, az Alba Regia Táncegyüttes művészeti menedzsere. „Kevés az olyan épület, mely használóival ennyire harmonikusan egymásra talált, és a lakosság nagy tömege is ekkora örömmel látogatja.” – ez szerepel a Székesfehérvári Építőipari Nívódíj indoklásában, amit 2008-ban nyert el a Táncház.

„Emlékszem a költözés időszakára. Sokat nosztalgiztunk, hiszen a korábbi helyünkhöz is kötődünk. Azonban nagyon hamar otthonunkká vált a Táncház. Az elmúlt húsz év alatt az épület Székesfehérváron mindvégig a néptáncosok otthona volt.” – tette hozzá Majoros Róbert művészeti vezető. „A Táncház nemcsak a népi együttesnek és az utánpótláscsoportoknak vált az otthonává, hanem hamarosan beindult egy művészeti iskola is több korosztályban,

létrejött egy egyesület, szeniorcsoport, és egyszer csak azt vette észre Székesfehérvár, hogy ez az épület nem téglák halmaza, hanem a város kulturális életének egyik legjelentősebb szellemi műhelye.” – fogalmazott az évforduló kapcsán Brájer Éva alpolgármester.

Az „Ez a ház a mi házunk” elnevezésű ünnepi hét részletes programját megtalálhatják a www.szekesfehervar.hu oldalon.

„A kontrollszerep jutott nekem”

Beszélgetés Horváth-Tanicsa Ágnessel, a Jobbik önkormányzati képviselőjével

HEITER DÁVID TAMÁS

A Jobbik talán az egyik legmegosztóbb párt ma Magyarországon. Székesfehérváron ráadásul arról is sokat halhattunk az elmúlt időszakban, hogy belső feszültségek vannak az alapszervezetben, amit az is jól mutat, hogy az előző ciklusban két képviselőjük, akik egymást váltották, kizárták a pártból. Aztán a választások előtt fel is oszlatták a helyi alapszervezetet. Többek között erről kérdeztük Horváth-Tanicsa Ágnessel, aki az őszi választások után került be Székesfehérvár közgyűlésébe a Jobbik színeiben. De természetesen arról is szót ejtettünk, hogy mi a Jobbik feladata Székesfehérváron.

Sokáig újságíróként ismerhettük a nevét városunkban, aztán az önkormányzati választásokon polgármesterjelöltként indult. Hogyan került a politikával kapcsolatba?

A politikát nem lehet kikerülni, része az életünknek. A pártpolitikával pedig a férjem révén kezdtem foglalkozni. Ő az egyetemi évek alatt MIÉP-szimpatizánsként már hamarabb közel került hozzám, majd amikor belépett a Jobbikba, vitt magával. Újságíróként sokáig nem akartam párttag lenni, azt gondoltam, hogy az elképzeléseimet ettől függetlenül is meg tudom valósítani. Aztán egyre több feladatban vettem részt, egyre többet vállaltam a párton belül, adta magát, hogy tagként nemcsak kibicként, hanem teljes joggal beleszólhatok a szervezet életébe.

Egy időben párhuzamosan folytatott újságírói és politikai tevékenységet. Nem nyomta ez rá a bélyegét a munkájára?

Szerintem nincs független, csak ki-egyensúlyozott újságírás. Annyiban tudott segíteni ez a szakma nekem, hogy újságíróként sok helyen megfordultam, sok információhoz jutottam, és olyan emberekkel teremthettem közvetlen kapcsolatot, akiknek a közelébe magánemberként nehezebben kerültem volna. A nézeteim persze mindig elhelyeztek engem a világban, és ez sok erőt adott. Jelenleg szülési szabadságon vagyok, de nem szeretnék ettől a szakmától eltávolodni. Amint nagyobb lesz a kislányom, újra dolgozni fogok.

Az előző négyéves ciklusban sokat lehetett hallani arról, hogy gondok vannak Székesfehérváron a Jobbikon belül. Időközben leváltották az önkormányzati képviselőjüket, és aki a helyére került, őt pont a választások előtt zárták ki a pártból.

A fehérvári Jobbik sokat küzdött belső feszültségekkel, amiket több-kevesebb sikerrel tudott is kezelni. Volt olyan önkormányzati képviselőnk, aki nem volt kifejezetten jobbikos, a legutóbbi pedig más eset. Ott élesemben kirajzolódtak a személyi ellentétek, és az országos elnökség avatkozott közbe.

Miből adódtak a belső feszültségek?



Fotó: Simon Erika

Nehéz ezt megfogalmazni. Nagyon hosszú folyamat eredménye volt, és nem is politikai, hanem emberi, személyekre koncentrált ellentétéről volt szó. Hozhatnak emberi attitűdök olyan feszültségeket, amiknek a bélyegét nem szabad rányomni egy szervezetre.

Országos szinten is sokat lehetett arról hallani, hogy feloszlottak Jobbik-alapszervezetek ebben az időszakban.

A fehérvári helyzet nem hasonlítható össze más településekével. Országos szinten szervezeti átalakulásról volt szó. A hatékonyabb munka érdekében szorosabb, hierarchikusabb rendszert hoztunk létre, így sokkal könnyebb a helyi problémákat kezelni. Figyelünk az egységes kommunikációra és a helyi képviselők nincsenek úgy magukra hagyva, mint korábban. *Mostanában számos kritika fogalmazódik meg azzal kapcsolatban, hogy a Jobbik egyfajta „cuki kampányba” kezdett.*

Ezt sokan vetik a párt szemére, de a programunk nem változott. Radikális változást akarunk, nem kozmetikázni. Nem folytatunk hőbörgő kommunikációt. A jó gondolatokat konszolidáltan is el lehet mondani. Ha nyugodt hangerővel mondjuk, több emberhez jut el. *Arról is sokat lehetett hallani, hogy sem a kormánypárt, sem a baloldali pártok nem tudták mit kezdeni a Jobbikkal, nem tudták, hogyan álljanak hozzá. Ez talán a mai napig így van. Ön mit tapasztal?*

A közvélemény-kutatások és a múlt vasárnapi tapolcai választás is azt mutatja, hogy már nem lehet a

Jobbikot úgy kezelni, mintha nem is létezne. A baloldali pártoknak együttvéve sincs annyi szavazójuk, mint a Jobbiknak egyedül. Eleinte rasszista, fasiszta, náci és mindenféle válogatott jelzővel látták el a pártot, aztán igyekeztek elhallgatni, mintha nem is létezne. Most ez már nem működik. Látható, hogy ahol döntéshozó helyzetbe kerül a Jobbik, ott az emberek bizalmát hosszútávon elnyeri és fejlődést hoz. Úgy gondolom, Rig Lajos megválasztása a munkája elismerése. Székesfehérváron azt tapasztalom, hogy finomabban csapódnak le az országos folyamatok. Állandó jelenléttel, sok munkával, kitartással apró módosításokat el lehet érni. Nem a közgyűlésben dőlnek el a dolgok, hanem sokkal inkább egy szakmai előkészítő folyamatba lehet csatlakozni, ami nem látványos, de kifejezetten hatásos. Valahol ez is egy stratégia, hogy a döntéseket nem tudják a Jobbikhoz kötni az emberek. Ez ellen is próbálunk tenni.

Mit szól ahhoz, hogy a Jobbikot rasszista pártként emlegetik?

A Jobbik nem tűri a kollektív ítéleteket. Azt mondjuk, hogy aki itt él Magyarországon és magyar állampolgár, az dolgozzon és tegyen hozzá a társadalomhoz. Aki pedig azt várja, hogy a többség eltartsa, annak nincsen helye ebben a társadalomban!

A zsidózás ugyanúgy rajta maradt a Jobbikon, mint a cigányozás.

Mi egyetlen népcsoportot sem ítélnék el a származása vagy vallása miatt, mi az oligarchák ellen

vagyunk, akik kizsákmányolják és rabszolgának nézik a magyarokat. Ahogy említettem, mi elítéljük a kollektív megbélyegzést, de igenis vannak olyan bűnelkövetési formák, amiket jellemzően cigányok követnek el. Ez nyilván élethelyzetekből adódik. Abban a cigányságban is nagy felelőssége van, hogy a kitorési pontokat megtalálja.

Evezünk más vizekre! Úgy tapasztalom, hogy Székesfehérváron a Jobbik nem nagyon nyilvánul meg országos visszhangot kiváltó kérdéseket illetően, hanem a helyi témákra koncentrálnak.

Én Székesfehérváron élek és itt is szeretnék élni. A fehérvári emberek képviseletére esküdtem fel. Az országos politika fontos, mert ez határozza meg a helyi politikát. A baloldal szerintem lözongokat használ, nem konkrétumokkal foglalkozik. Székesfehérváron azzal együtt, hogy jól működik a város, van mivel foglalkozni és van mit tenni. Például sok fejlesztést, pályázatot hatékonyabban lehetne kiaknázni.

Helyi szinten mi a feladata a Jobbiknak, mivel érdemes foglalkoznia?

Az önkormányzati lakásokkal mindenképpen foglalkozni kell, a lakásrendeleten jelentősen lehetne javítani. Most felmérjük, milyen állapotok vannak, és erre szeretnénk egy egységes javaslatot tenni. A másik ilyen például a lakáshoz jutás kérdésköre. Városunkban a középosztálynak meg kell erősödnie. Most a lakáspiacot tekintve azt látjuk, hogy magasak az árak, és rengetegen gondolkodnak azon, hogy elköltözzék a környező településekre. Ennek megvannak a negatív és persze a pozitív hatásai is. Azt, hogy a fiatalok itt helyben lakáshoz juthassanak, mindenképpen fontos megindani. A megújuló energiával szintén foglalkozni kell. Örülök, hogy van környezetvédelmi stratégiánk, de azt látom, hogy egyelőre tanácstalanság van. Pedig hosszú távon ezzel a valódi rezsi-csökkentés is megoldható lenne. A helyi pénzben és a városi pénzügyben rejő lehetőségeket pedig nem győzőm hangsúlyozni. Ez csak néhány példa.

Beszéltünk már a belső feszültségekről, amibe sok elődje belebukott. Önre személy szerint milyen munka vár az elkövetkezendő öt évben?

Kitartóan a programom megvalósításán dolgozom. A kontrollszerep, ami nekem jutott. Egy ember is sok dolgot el tud érni. A székesfehérvári alapszervezetnek kell erős szervezetté alakulnia, ami kifejezetten jól tud működni, és felépíti a saját embereit. Székesfehérváron a választási eredmény minden bizonylalt az azt tükrözte, hogy az emberek érezték a belső feszültségeinket. Tapasztalatom szerint a városlakók egyre jobban bíznak a Jobbikban.

Kincs, ami van

Fergeteges fináléval zárult az idei Versünnep

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Annyiszor halljuk a médiában, hogy a mai fiatalok már nem olvasnak, nem értik, nem értelmelik az írott szöveget, és gondolataik felett egyre inkább átveszi az uralmat az internet információáradata. A VI. Székesfehérvári Versünnep vasárnapi döntője minderre alaposan rácsáfolt.

Mindenek előtt

Sokféle arca van az izgalomnak: volt, aki ölébe borulva koncentrált. Volt, aki mentora kezét szorongatta. Volt, aki magába mélyedve imával erősítette lelkét, és volt, aki fecsegéssel oldotta feszültségét. A Versünnep döntőjében szereplő fiatalok számára láthatóan a színpadra lépés előtti percek voltak a legnehezebbek. Azok sem voltak könnyű helyzetben, akik tíz óra előtt tíz perccel kerestek ülőhelyet a Szent István-terem nézőterén, mert már állóhely is igen kevés maradt: szülők, tanárok, osztálytársak, barátok és a versmondókat felkészítő mentorok zsűfóldtak az amúgy nagy létszámot befogadni képes rendezvényhelyszínen. A tíz órai kezdésre a zsűri is elfoglalta helyét: Kubik Anna Kossuth- és Jászai Mari-díjas érdemes művész, a zsűri elnöke, Závodszy Noémi színművész, a Vörösmarty Színház tagja, Varga Sándor újságíró, Bobory Zoltán költő, író, előadóművész és Vakler Lajos Penna Regia díjas újságíró, a Fehérvár Média centrum munkatársa. Ekkor még egyikük sem tudta, hogy az utóbbi hat év legnehezebb versünnepes döntését kell majd meghozniuk.



Telt ház a Szent István-teremben

Ki van a színpadon?

Aki színpadra lép, arról feltételez az ember némi exhibicionizmust, mégis ezen a vasárnapon a középiskolás fiatalok nem az egyéniségüket, hanem az általuk interpretált verset helyezték a fókuszba, és csak annyit tettek magukból hozzá, amennyit a költő szöveg

megkívánt. Ahogy később értékelésében Kubik Anna fogalmazott: nem volt "iskolás" versmondás. Abban is sokan egyetértenek, hogy – hallgathattuk nyitott vagy akár behunyt szemmel is a versmondót – sokszor mintha Petőfi Sándor, Tóth Árpád vagy Ady Endre lenne jelen köztünk, sőt kissé fátyolos, női hangon még Babits Mihály is. Vitathatatlan, hogy a gyerekekkel dolgozó mentorok, a Vörösmarty Színház művészei sokat tettek hozzá a fiatalok produkciójához, így aztán az is megtörtént, hogy a

Strasszer Domokos által elmondott Petőfi-vers, A tűz márciusa, a zsűri által átnevezetett „Tűzkő márciusává”, utalva ezzel a fiatallemler mentorára, Tűzkő Sándorra.

Magas a léc

Mint ahogy már hagyomány, idén is tizenkét középiskolás fiatal került a döntőbe, akik nem csupán magukat és a verseket, de a város számos gimnáziumát, művészeti iskoláját és szakképző intézményét képviselték. A legtöbben gyakorlott



A várakozás percei

„Büszkék vagyunk a versmondókra!”

A döntősöket és a mintegy százötven résztvevőt Mészáros Attila alpolgármester köszöntötte. Mint mondta, a Vörösmarty Színház művészeinek közreműködésével elindított mentorprogram nagyon sokat segített a diákoknak, akik évről évre bizonyítják tehetségüket. „Büszkék lehetünk a fehérvári fiatalokra! A város számára természetes, hogy segíti őket tehetségük kibontakozásában.” – mondta a város alpolgármestere. Az eseményen jelen volt Gombó Viola Lotti, a IV., valamint Bukosza Zita, az V. Fehérvári Versünnep első helyezetteje is.



Szem nem maradt szárazon: Kerkay Rita színművész, Szabó Diána, a Fehérvár Média centrum különdíjasának mentora

Értelmet nyertek a versek

Kubik Anna, a zsűri elnöke a VI. Fehérvári Versünnepet értékelve elmondta: „Csofaldatos délelőtt volt, amit mindenki érezhetett, mert értelmet nyertek a versek, és mindannyian sok-sok gondolattal lettünk gazdagabbak. Teljes egyetértésben kiosztottunk öt első díjat, ami persze lehetetlenség, éppen ezért különdíjakkal jeleztük a döntésünket.” A zsűri elnöke köszönetet mondott a városnak, az egyházmegyének, a Fehérvár Médiacentrumnak, hogy ennyire figyelnek a fiatalokra, és nem engedik el később sem a kezüket. Bobory Zoltán a többéves munka gyümölcsét látja az idei döntőben. Kiemelte, hogy a versmondók a legszentebbet szolgálják: a magyar nyelvet.



Értékel a zsűri: Varga Sándor, Kubik Anna és Závodszy Noémi

versmondók, más versenyeken is szoktak indulni. Voltak köztük, akik előző nap az Írószövetség megmérettetésén vettek részt Budapesten, sikerrel. Az évek során azonban úgy alakult, hogy a Székesfehérvári Versünnep presztízzsel bír a helyi fiatalok körében. Aki komolyan gondolkodik az irodalom és a színpad vonzáskörzetében, annak ez egy kihagyhatatlan lehetőség. A döntő így vált lassan gyűjtőhellyé, a nyertes kiválasztása pedig egyre nehezebb feladattá.

Kik a nyertesek?

Ha az átélt irodalmi élményt vesszük alapul, akkor mindenki: a nézők, a zsűri, az előadók, a szervezők, a műsorvezetők egyaránt. Bizonyították ezt a meghatódott tekintetek, a könnyek és az öröm az arcokon, annak tükröződése, amit a művészetben katarzisznak neveznek. Nem túlzás ez, valóban így volt. Ha a versenyt magát nézzük, a következőket díjazta a zsűri illetve a támogatók: Hajdú-Sobor Csaba, a

Nem csak a gimnáziumokban vannak versmondók

A Széphő Zrt. támogatóként vállalt részt a Versünnepen. Szauter Ákos vezérigazgató Jónás Olivérnek, a Váci Mihály Ipari Szakképző Iskola diákjának adott különdíjat. Döntését így indokolta: „Ha a zsűri nehéz helyzetben volt, mit szóljon egy laikus! Éppen ezért én nem a zsűri szempontjai szerint választottam különdíjast, mert számomra az volt a legnagyobb élmény, hogy nem csak gimnáziumokból neveztek diákok, hanem szakképző iskolákból is.”

A VI. Székesfehérvári Versünnep első helyezettje

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Először nyerte meg fiú a Versünnepet. Hajdú-Sobor Csaba Szabó Lőrinc versét mondta el: Semmiért egészen.



Ezt a verset már régóta tudom, de most újra elővettem, mert egy nehéz időszakon vagyok túl, és ez a mű szólított meg leginkább. Úgy éreztem, hogy a Semmiért egészen-t most tudom igazán hitelesen elmondani.

A neved alapján felmerül a gondolat, hogy az irodalom szeretete nálatok családi hagyomány. Tényleg így van?

Valóban, hiszen a nagyapám, Sobor Antal író, festőművész volt és ez öröklődik tovább, hiszen nálunk a családban mindenki irodalom- és nyelvtanár.

Ezt a hagyományt te is folytatni szeretnéd?

A művészeti kötődés kisgyermekkorom óta bennem van, de úgy látom, hogy a tanári láncot meg fogom szakítani, és más területeit fedezem fel az irodalomnak. Bár a testvéreim tanárnak készülnek, én másban gondolkodom: színművész szeretnék lenni, de majd meglátjuk, mit hoz a jövő.

Először a zsűriben

Závodszy Noémi eddig mentorként volt jelen a Versünnepen, most azonban a zsűri soraiba hívták. „Az a különbség a kettő között, hogy eddig csak egy emberért izgultam, most pedig mindenkiért. Elképesztő hatással volt rám ez a délelőtt, többször azon aggódtam, hogy lesírom a sminkem, annyira megérintettek az előadások. Éppen arról beszélünk, ha most ilyen erős a mezőny, mi vár ránk jövőre?” – mondta a színművész. Vakler Lajos, a Fehérvár Médiacentrum újságírója is először vett részt a zsűrizésben: „Végigkísérhettem számos mentor és mentorált kapcsolatát, ebből barátságok születtek és remek előadások. Azt gondolom, hogy mindenki sikeresen szerepelt, mert nem volt tizenkettedik, sőt ha az elődöntőkre gondolunk, nem volt harmincegyedik sem. Mindenki győztes!”

Kodolányi János Középiszkola diákja lett a Versünnep győztese, a második helyezett Börcsök Olivér, a két harmadik helyezett pedig Mihály Szidónia Renáta és Tóke Zsófia. A Széphő Zrt. különdíjasa Jónás Olivér, a Váci Mihály Ipari Szakképző iskola diákja, akinek Szauter Ákos, a Széphő vezérigazgatója adta át a

díjat. A Fehérvár Médiacentrum különdíját pedig Szabó Diána, a Teleki Blanka Gimnázium diákja kapta, akinek Hagymásy András, a Fehérvár Médiacentrum igazgatója gratulált. A harmadik különdíjat Závodszy Noémi ajánlotta fel a legígéretesebb tehetségnek, ennek nyertese Marth Fruzsina lett.



Eredményhirdetés: a VI. Fehérvári Versünnep győztese Hajdú-Sobor Csaba

Kiskertek védelme megfontoltan

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A kiskertekben az egyik leggyakoribb növényvédelmi munka a permetezés. Nem mindegy azonban, hogy hogyan, mikor és mivel permetezzünk.

Megkülönböztetünk lemosó és finomszemcsés-porlasztásos permetezést. Az előbbire kitűnő példa az őszi vagy a tavaszi permetezés, amikor a fákat, bokrokat szó szerinti zuhanyoztatjuk. A permetlé a növény minden részén végigfolyik, míg be nem jut a kéregpedések közé is. Ez nagy mennyiségű permetlevet jelent, egy-egy közepes méretű gyümölcsfa esetén akár öt-nyolc litert is.

Finomporlasztásos permetezésnél a cél az, hogy minél apróbb permetlé-cseppekkel borítsuk be a fát, szinte ködszerűen körülvéve, úgy, hogy a növényre került apró cseppek ne tudjanak egyesülni és lefolyni. Németh László, a Kenderzsineg mezőgazdasági szaktudományi vezetője elmondta: az utóbbit leginkább az ablaktisztítók használatához tudnám hasonlítani, ahol egy fújással szépen beborítjuk a vegyszerrel az üveget, ha fújunk még kettőt, az lefolyik, és már nincs is az ablakon tisztítószert. A permetlé mennyisé-



A lemosó permetezés akkor hatékony, ha a zuhany a fák törzsének, ágainak teljes felületét éri

get tekintve egy-egy gyümölcsfára elegendő két-három liter is. Arra a kérdésünkre, hogy mikor kezdődjen meg a gyümölcsfák permetezése, a szakértő kiemelte: a kórokozók, kártevők támadása vagy előre kiszámíthatóan bekövetkezik, vagy esetleges. Vagy lehet utólag védekezni ellene, vagy csak

megelőzni lehet a bajt. Tudjuk, hogy a szőlőt minden évben támadja a lisztharmat és a peronoszpóra, ezekre fel kell készülni, megelőző csapást kell mérni a gombabetegségekre. Ezzel ellentétben az, hogy a muskátli levele idén rozsdásodik-e, az időjárástól függ, felesleges lenne kéthetenként permetezni – mondta Németh László.

Hasonló a helyzet a rovarkártévkövekkel is: a poloskaszagú szilvadarázs minden évben a szilva fehér virágait veszi célba. Ha virágzás végen nem védekezünk a kártétele ellen, akkor később – amikor a rágott gyümölcsöket meglátjuk – már elkéstünk vele. A levéltetvek ellen ugyanakkor felesleges lenne folyamatosan permetezni, elegendő,

ha az első néhány egyed felfedezése után kezeljük a növényeket. A gyümölcsfákat károsító molyoknál is elegendő a legnagyobb rajzáskor permetezni, amivel megelőzhető a későbbi kár. Fontos, hogy csak akkor permetezzünk, ha az indokolt. Egy beteg levél nem ok a permetezésre! Mi magunk sem eszünk antibiotikumokat egész évben azért, hogy ne legyünk náthások – hangsúlyozta Németh László. A permetezéskor kapcsán fontos megfontolás, ha nem a saját fejünk után megyünk. Felejtsük el, hogy megszokásból használunk mérgeket! Számos új készítmény jelenik meg évről-évre, miközben új betegségek vagy rovarok ellen kell védekezni. Sokszor a régi „bevált” szerek már nem hatékonyak, mert a kártevők immúnisak lettek velük szemben. Mindig felmerül a kérdés, hogy bioszer vagy nem bioszer. Egyáltalán mitől bio a bioszer? A biológiai növényvédelemben is permetezik a növényeket, de kizárólag olyan szerekkel, amelyeket az erre felhatalmazott szervezetek bioszernek nyilvánítottak. Ezek lehetnek különböző élőszervezetekből, mint például fürkészarazsakból, baktériumokból, gombákból kinyert anyagok, vagy lehetnek olyan régóta használt vegyületek, mint a rézoxiklorid, a rézhidrárt, a rézgalic, valamint kén illetve olajok. Bármilyen növényvédelmi mód mellett döntünk, tartsuk be a szerek élelmezés-egészségügyi várakozási idejét! – emelte ki tanácsadóink. Ez mutatja meg, hogy a permetezést követően mikor lehetünk a termésből.

kenderzsineg mezőgazdasági bolt

Növényvédőszer, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagron feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru
Ingyenes kertészmezőgazdasági tanácsadás.



Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00
Tel: 22/308685, 30/6479111
www.kenderzsineg.com

MATRACDEPÓ

Áprilisban minden
ágykeret

25%
kedvezmény!



WWW.MATRACDEPO.HU

Az akció 2015. április 1-30-ig, illetve a készlet erejéig érvényes!

Székesfehérvár, Seregélyesi út 92. • telefon: 06 70 953 7266
(Az Opel szalon mellett, a körfogalomnál lévő volt Tulipán Ruhagyár épületében.)

Ha kinőtte otthoni irodáját és kellene a **vállalkozásának**
egy különálló **székhely** vagy **telephely...**

Gondoljon a Vállalkozói Központra a Seregélyesi úton!

A parkolás és megközelítés nálunk nem probléma!

Irodák már 24 m²-től!

Emellett műhelyek bérbeadásával, különálló és igény szerint igénybe
vehető **tárgyalókkal, konferenciateremmel** és non
stop működő **portaszolgálattal** állunk bérlőink rendelkezésére!

Szolgáltatásaink többsége időt és pénzt takarít meg vállalkozásának, tájékozódjon a
lehetőségekről honlapunkon!

Vállalkozói Központ Közalapítvány - Székesfehérvár, Seregélyesi út 113.

Web: www.szvkh.hu E-mail: titkarsag@szvkh.hu Tel.: 22/514-126

Horoszkóp

április 17. – április 23.



Hexina jósnő

www.facebook.com/hexina.josno

Kos 3. 21. – 4. 20.

Ezen a héten fokozottan kell figyelnie a szabályok betartására, ugyanis valaki, aki Ön körül van, alig várja, hogy hibát kövessen el. A párjával szemben ne adjon okot a féltékenységre, mert ha mégis megtörténne, erős feszültség lépne fel.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Próbálja meg diplomáciával kezelni a konfliktus-gyanús helyzeteket. A héten új barátság köttetik, ami a későbbiekben több téren is gyümölcsözőnek bizonyul mindenki szcsak önmagára számíthat, csak Önmagára számíthat.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Készítetést érez arra, hogy csak olyan dolgokkal foglalkozzon, amikben örömet lel. Így egy pár rejtett képessége kezd ébredni ebben az időszakban. Ez a hét kiváló, hogy nyíltan beszéljen arról, ami eddig csak gyötrelmeket okozott.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Bánjon kiméletesen energiakészletével! Pénzügyeivel kapcsolatos elképzeléseiben saját intuícióját kell követnie, ne hallgasson senkire! Előre megérzi, ha valami nincs rendben. Most is ez a helyzet.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Az otthona körül régóta tervezett teendői ideje elérkezettnek látszik. Zseniális elképzelései vannak a karrierjéről. Itt az idő, hogy konkretizálja őket! Fortuna Ön mellett áll, váratlan sikereket ígér szakmai téren.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Pénzügyekben nehezebben boldogul mások miatt. Egyéni tervei sikerülnek. Óvakodjon az elhamarkodott döntésektől, hitel vagy egyéb kifizetéseket érintő szerződéseivel kapcsolatban, mert hosszú távon előnytelen pénzügyi vállalkozás veszélye áll fent!

Jaj, a szénanátha!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Bár tavasszal örülhetünk a napfénynek és a kizöldült, virágba borult természetnek, mégis egyre többen vannak, akik számára ilyenkor nehéz napok következnek. Ez az időszak ugyanis sokaknak a szénanáthát hozza. Arról, hogyan védekezzünk, és egyáltalán fel lehet-e készülni erre az időszakra, Supliczné Tóth Mária egészség-tanárt, táplálkozástudományi szakembert kérdeztük.

Az allergiás rinitisz, köznapi nyelven a szénanátha egyre több embert gyötör. Felmerülhet a kérdés, hogy miért van ennyi érzékeny ember.

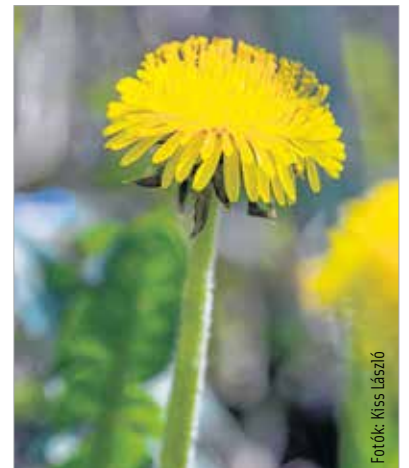
Az ok igen összetett, de egyik tényező minden bizonnyal az, hogy a növekvő légszennyezettség miatt mikroszkopikus szennyező, vegyi anyagok rakódnak le a pollenekre, és megváltoztatják azok szerke-



Supliczné Tóth Mária szerint a méregtelenítés is enyhíthet a szénanáthás panaszokon

kúrszerű alkalmazása tehermentesíti a májat, így a vér tisztább és oxigéndúsabb lehet. Kiegészítésként igyunk gyógyteát! Tisztításra alkalmas a csalán-, tyúkhúr- és gyermekláncfűtea keveréke, amit kúrszerűen érdemes fogyasztani hat hétig.

Mikor kell elkezdeni a tisztítókurát? Mindenképpen már a tünetek megjelenése előtt. A szezonális allergiás rinitisz, vagyis a szénanátha esetén a gyógynövények alkalmazását szakember irányítása mellett érdemes elkezdeni. A gránátalma-, szőlőmag- és homoktövis-kivonatok megfelelő adagolása segítséget jelenthet.



Sárgállanok a füves területek a pitypangtól - de ez a növény is allergiás reakciókat válthat ki

Az egyik leggyakoribb halálok: érelmeszesedés a szívben és az agyban

Önök is:

- járás közben lábszárfajdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődésével kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, ízületi fájdalmakkal küzd?



Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia.

Jelentkezzen be vizsgálatunkra április 23-ig, melynek díja 8.000 Ft helyett 4.000 Ft.

Új szolgáltatással bővültünk: ESG



3D-s vizsgálat az egész testre kiterjedően, 70 klinikai paraméter elemzésével
A mérés néhány percet vesz igénybe, teljesen fájdalommentes.

Látványos háromdimenziós ábrákon jeleníti meg az egyes szervek működési zavarait. **(Gyomor-és bélrendszer, csont-izomrendszer, ízületek, gerincoszlop, vese- és májfunkció, agy-idegrendszer, szív koszorúerei, tüdő-és légzőrendszer stb.)**

Kiderülhetnek betegségekre való hajlamai, egészségét veszélyeztető tényezők és a vizsgálat magyarázatot adhat olyan tünetek, panaszok hátteréről, amelyek még nem érik el a kimutatható betegség határát.

A vizsgálat díja 12.000 Ft helyett 9.900 Ft.

Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!

Székesfehérvár, Selyem u. 1.

Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

06 70 428 8895 • 06 22 806 148

Csatlakozzon hozzánk a [facebook](#)-on is!



zetét. Egy ártalmatlan anyagot allergénné alakítanak.

Mivel érdemes kezelni a panaszokat?

A betegsége ma már a gyógyszer-kínálat bőséges, de ennek ellenére sok embernél nem nyújt teljes javulást. Ebben és egyéb más esetekben

Tudta-e?

A szénanátha a légúti allergia egyik megjelenési formája, a szezonális allergiás orrnyálkahártya-gyulladás (rinitisz) és kísérő tüneteinek összefoglaló, közkeletű neve. Elsősorban a levegőben lebegő virágporok, pollenek illetve gombaspórák fehérje-alkotórészei okozzák. Klinikailag akkor állapítható meg, ha a jellegzetes tünetei közül - tüszögés, orrvizketés, orrfolyás, orrdugulás - legalább két tünet napi rendszerességgel, fél-egy órán át megfigyelhető.

is hasznos lehet kiegészítő gyógynövény-terápiát alkalmazni.

Van-e szerepe a szénanátha esetében a megelőzésnek?

Mindenképpen eredményeket lehet elérni, ha gondolunk szervezetünk „tisztán tartására”, hiszen ha salakanyagokkal terheltek a sejtek, nehezebb a természetes védekezés. A máriatövismag-olaj

**ÁSVÁNYBÖRZE
ÉKSZERVÁSÁR
EGÉSZSÉGSZIGET**

Április 19. VOK

MOST HÉTVEGÉN!

**Királykút
Gyógynövény Szaküzlet**

Ha nem szeretne pollen allergiától szenvedni vagy esetleg a nap allergia győtri, akkor keressen bennünket!

Kezdje időben!!!

Kiegészítő gyógynövény-terápiák szakember segítségével.

Székesfehérvár, Királykút Ln. 18.
(Berényi út mentén az ABC mellett)
Telefon: 22/314-855

Mérleg 9. 23. - 10. 22.

Próbálja meg rugalmasabban kezelni az életét, és látni fogja, hogy megoldódnak szépen sorra azok a gondok, melyek nyugtalanították az utóbbi időben. Érzelmileg érzékenyebb periódusban van. Ennek is köszönhető, hogy bántóbbnak éli meg a környezetében lévő reakcióit.

Skorpió 10. 23. - 11. 22.

Ezen a héten egy kicsit bonyolultnak mutatkozik a magánélete és a munkája összeegyeztetése. Becsületesnek kell lennie önmagával és másokkal is, mert könnyedén elveszíthet valakit, aki fontos. Egy kicsit nehéz lesz megőrizni a nyugalmát a hét során.

Nyilas 11. 23. - 12. 20.

Fontos, hogy figyeljen, és ne lépje túl önmagát, az igazi önvalóját. A kelleténél sokkal több feladatot vállal a héten. Emiatt előfordulhat, hogy nehezen tudja összeegyeztetni az otthoni teendőit a karrierjével.

Bak 12. 21. - 1. 20.

Óvatos legyen a szókimondással, ugyanis kicsúszhat olyan is, amit párja szemrehányásnak vehet! Ezt megelőzheti, ha a pihenésre is hagy elegendő időt. Így a toleranciaküszöb is jó szinten marad.

Vízöntő 1. 21. - 2. 18.

Sokkal könnyebben megtalálja a közös hangot a környezetében élőkkal, jobban rá tud hangolódni a körülvevő erőkre. A munkahelyén felpörgetett tempóval intézi dolgait. Az elmaradásait is könnyedén behozza.

Halak 2. 19. - 3. 20.

Egy új életirást fog megtapasztalni. Ennek hatására átgondolja élete több területét. Karrierjében a változások szele leng a levegőben. Még nincs itt az idő arra, hogy ezen a téren változtasson. Egy mély hullámvölgyön van túl érzelmileg.



Szagrális emlékek – Csíksomlyó 2. rész

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A mindenkor segítő Napba öltözött Boldogasszony tette zarándokhellyé Csíksomlyót, ahol a Szűz Mária-kegytemplom mellett lehet felkaptatni a Jézus-hágón, és onnan leereszkedni a Kis-Somlyó és a Nagy-Somlyó által formált Nyeregbe, a magyarok püünkösdi zarándoklatának végállomásáig.



A Nyereg, háttérben a Nagy-Somlyó, középen a kettős kereszttel ellátott sabadtéri oltár

A magyar katolikus hívek már évszázadok óta így imádkoznak Máriához, nemzetünk oltalmazójához: „Most segíts meg, Mária, ó irgalmas Szűzanya! Keservét a bűnnek-bajnak eloszlatni van hatalmad. Hol ember már nem segíthet, a Te erőd nem török meg. Hó imáit gyermekidnek nem, Te soha nem vetted meg. Hol a szűkség kúnja nagy, mutasd meg, hogy anya vagy! Most segíts meg, Mária, ó irgalmas Szűzanya!” Ezek a szavak hangzanak el szerte a Kárpát-medencében, asszonyoktól, gyermekektől, idősektől, de ezzel az imával indult a pár száz fős székely honvéd csapat is a Nyergestetőre a tízezer fős orosz sereg ellen. Ez az ima mindennapos a csíksomlyói Mária-kegyhelyen.



Idős székely asszonyok évente kétszer-háromszor végigmennek a Jézus-hágó stációin, leküzdve a kétszáz méteres magasságot, ami fiatal hölgyeknek is komoly erőpróba

A kegyhelyeken csodák történtek általában, így volt ez az ötszáz éves Napba öltözött csíksomlyói Boldogasszony-szoborral is. Megmenekült a dúlások idején, védelmezte a székelyeket, és csodák egész sora bizonyítja, hogy a hitnek Csíksországnak ereje van. Száz évvel ezelőtt egy Fogolyán nevű hölgy nagyon megbetegedett, ezért orvosra hordták – mihaszna. Végül a csíksomlyói kegytemplomba vitték, ahol gyónt és imádkozott a Szűzanyához. A családtagok a templom előtt várták rá békében, ahol is az előtte magától mozdulni sem tudó asszony a templomajtóban köszöntötte a többieket gyógyultan.

De az új idők is hoztak már csodát: 1983-ban egy gyergyószentmiklósi asszonyra kimondták az orvosok, hogy gyógyíthatatlan beteg. A család már a temetésre készülődött. Az asszony férjének Pálfalván akadt dolga, ami szomszédos Csíksomlyóval. Bár idegen volt tőle az imádság, de bement a kegytemplomba, ahol a saját bevallása szerint így kérte Szűz Máriát: „Szűzanyám, én nem tudok imádkozni, de arra kérlek, hogy ha a feleségemet meg tudod gyógyítani, gyógyítsd meg! Ha nem tudod, akkor segítsd meg, hogy ne szenvedjen ilyen rettenetes

módon! Inkább haljon meg!” Aztán nem tudott többet mondani, csak zokogott a templomban. Mikor hazaért Gyergyószentmiklósról, a családja azzal fogadta, hogy jobban van a felesége, enni is kért. Az állapota egyre javult, míg teljesen meggyógyult. Az ötszáz éves Mária-szobor a néphagyomány szerint egy szent hegy tövével, a Kis-Somlyónál tette

csodáit. A Kis-Somlyó egyik meredek oldalán keresztúti állomások sorakoznak, amelyek felvezetnek a hegytetőn lévő három kápolnához. Ezt a keresztutat nevezik a székelyek Jézus-hágónak. Azt mondják, már a pogány székelyek is kultikus helynek tartották, ahol áldozatokat mutattak be. Miután a székelyek megtértek a keresztény hitre, Szent István király egyházalapító rendelete értelmében kápolnát építtetett a hegycsúcsra. Három kápolna áll a hegy ormán: a Salvator-kápolna, a Szenvedő kápolna és a Páduai Szent Antal-kápolna. A zarándoklatok alkalmával és búcsú idején a hívők megmásszák a Jézus-hágót, majd betérnek a három kápolnába.

A Kis-Somlyó mellett emelkedik a kétormú Nagy-Somlyó, amely a régmúlt történelmének nyomait hordja. Déli csúcsán egy tojásdad alakú kolostor romjai állnak, amit egy százötven lépés hosszú védőfal övez. Az egykori templom alatt kong a talaj, ami arra enged következtetni, hogy valószínűleg kriptákat rejt a föld. A Nagy-Somlyó kettős ormára épített román kori falak sok embert arra készítettek, hogy feltételezzék, e hegy tetejére építette meg Szent István első kolostorát és kápolnáját. Nagy-Somlyón épült fel egykoron a Sóvár néven emlegetett erődtámasz is, ami nevét a feltevések szerint onnan nyerte, hogy a Moldvából hozott sót a várba szállították fel és helyezték biztonságba. A vár közelében van egy hatalmas kőtömb. Úgy tartja a legenda, hogy a vár kevély úrnője nem tartotta az Úr napját, és vasárnap is szőtt, hiába ellenezte azt komaasszonya, aki végül annyit mondott: dolgozz, ha Isten segít! Az úrhölgy pedig így válaszolt: már akár segít, akár nem, ezt bevégzem! De nem végezte be, mert azonnal kővé változott.

E két hegy, a Kis-Somlyó és a Nagy-Somlyó ölelésében található a Nyereg, ahová a magyarok püünkösdi alkalmával zarándokolnak, és hallgatják meg minden esztendőben a szentmisét. Ennek is oka van. 1567-ben, a hitújítás korában János Zsigmond erdélyi fejedelem haddal akarta a szántista katolikus Csík, Gyergyó és Kászony népet az unitárius vallás felvételére kényszeríteni. Am e nép István atya, gyergyóalfalvi plébános vezetésével fegyvert fogott hitének védelmére. A gyülekező Csíksomlyón, püünkösdi szombatján volt. Isten kegyelmébe ajánlották magukat, és Szűz Mária segítségével esedeztek, majd elindultak a Hargitára, szembeszállni a hitújítók hadával. Ezalatt az idősek, az asszonyok és a gyermekek a Nyeregben, Kis-Somlyó és Nagy-Somlyó között maradtak, és győzelemért imádkoztak. A csata diadallal végződött.

Idén is százezreket várnak a csíksomlyói püünkösdi búcsúra, amely május 23-án, püünkösdi szombatján lesz. A püünkösdi szentmise délután fél egykor kezdődik.



A Jézus-hágó a nyolcadik stációról visszanezve

Székesfehérvárról Visegrádra

SÉLLEI ERZSÉBET

Károly Róbert uralkodásának kezdetén az ükajja, IV. Béla által építtetett királyi vár – melynek bejárata a mai Fő utca 11. számú lakóház bejáratának területére esik – már korszerűtlen. Rideg, huzatos falai között a király megbetegedett. Megfelelő lak hiányában nem szívesen tartózkodott városunkban. Lakályossá is tehetné volna a királyi várat, de minek? A város polgárai nem kedvelték, majdhogynem ellenséges közegben élt. Más, szebb és barátságosabb hely után nézett.

Kínzte magának jó ízléssel a Duna fölé magasodó visegrádi fellelgyvár, amelyet még ükanyja, IV. Béla hitvese, Lászkarisz Mária királyné építtetett saját ékszereinek árából, hogy a tatárjárás után férje kővár-építési projektjének megvalósításánál elől járjon. A Nápolyi-öböl partján álló Castel Nouvóból hozzánk érkező Anjou királynak hiányzott a tenger megszokott látványa, a hullámok csobbanásának hangja, a vízparti szél illata. Ha nem is mosta tenger új otthonának, a visegrádi fellelgyvárhoz tartozó hatszögű lakótoronynak lábát, a kanyargó Duna némiképpen kárpótolta a tengerért, a lakótornyot körülvevő hegyek vadban gazdag, dús erdeje pedig megnyugtatta a vadászember idegeit. Károly Róbert elköltözött tehát városunkból Visegrádra és magával költöztette a királyi hatalom intézményeit, köztük a kancelláriát is. És hogy ne kelljen a lovaknak naponta felkaptatni a fellelgyvárba, építtetett magának a fellelgyvár alatt egy városi házat is. Ezt a híres házat bővítette tovább és díszítette később reneszánsz palotává Mátyás király hitvese, a szintén nápolyi Beatrix királyné. Ha a királyi udvarnak mégis Székesfehérváron kellett tartózkodni, arra a rövid időre a legdíszesebb házban, a prépost palotájában kaptak szállást, mely a mai püspöki palota helyén állt. Ebbe a házba költözött a török időkben a legmagasabb török méltóság is.

Székesfehérvár ekkor már háromszáz éve a Szent Korona őrzője volt. Egy pápai oklevél pontosan meghatározta a fehérvári prépost őrzéssel kapcsolatos felelősségét, és az örkanonok szerepét is a korona őrzésében. A királyi jelvényeket a bazilika egyik tornyában őrizték az egyháznak alárendelt katonai erők segítségével. Csak ritka, kivételes alkalmakkor hagyhatta el a Szent Korona a pántos vasládikáját. Mint a tatárdúlás idején, amikor a koronázási jelvényeket el kellett menekíteni a templomos lovagrend klisszai várába, ahol a királyi család is oltalmat élvezett. A korona a vész elmúltával visszatért városunkba. Rejtély, miként tudta kijátszani a szigorú szabályokat és az örök éberségét később IV. Béla király leánya, Macsó Anna hercegnő, amikor a királyi jelvények egy részét ellopta és Prága városába csempészte az ott élő vejéhez, Ottokár cseh királyhoz. IV. Bélának volt fiúgyerméke, V. István. Macsó Anna valójában

fivérét kívánta beelőzni a királyi jelvények megkaparintásával. A hercegnő két aranykoronát, királyi jogarokat, ékszereket és nagy értékű tárgyakat vett magához. A Szent Korona azonban nem volt közöttük, mert őrizetét bazilikánkban tökéletesen biztosították. Akciója végül békekötéssel zárult, a kicsempészett királyi jelvények és ékszerek Prágában maradtak. Macsó Annának természetesen várnia kellett még néhány évet, hogy unokája ringbe szállhasson a magyar trónért.



Skultéty Gyula szobrász rekonstrukciós kísérletet végzett Károly Róbert földi maradványából, ami alapján megalkotta ezt a fejszobrot

Az utolsó Árpád-házi király elhunytával IV. Béla leszármazottai vetélkedtek a trónért. Unokája, Mária nápolyi királyné unokája, Károly Róbert. Leánya, Macsó Anna unokája, a cseh Vencel. Leánya, Erzsébet unokája Wittelsbach Ottó bajor herceg. És Székesfehérvár nem túl következetesen – a koronázás hármasszabályának megszegésével – egymás után mindhárom jelöltet megkoronázta. Vencel 1301-ben, Ottó 1305-ben, Károly Róbertet immáron szabályosan 1310-ben. Mikor merről fúj a szél.

A koronaőrzés háromszáz éves hagyománya akkor szakadt meg, amikor a fehérvári prépost és az örkanonok az utolsó Árpád-házi király távozása utáni zűrzavarban, a három király harcában megengedte a korona Budára szállítását. 1304-ben a cseh Vencel apja a magyarországi anarchiából kimenekített fiával együtt csellel a koronát is magával vitte Prágába. Mivel pedig ott nem tudott vele mit kezdeni, eladta a harmadik magyar királyjelöltnek, Wittelsbach Ottó bajor hercegnek, aki háztűznézőbe igyekezve lova nyergéhez kötötte és az erdélyi Kán László udvarába vitte magával, mert a „csobolyós” eset óta nem vált meg tőle. Kán László aztán kicsavarta a kezéből, és egyelőre senkinek nem volt hajlandó kiadni. Talán még az is megfordult a fejében, hogy szerb vejének adja tovább. Az erdélyi oligarchától a

Károly Róbert pártján álló urak és seregeik szereztek meg nagy sokára. Így tért vissza kalandos útjáról a korona. Ezért kerültek Károly Róbert fejére különböző csecsebecsek a szabályos megkoronázását megelőzően. A korona vándorlásáért a székesfehérvári őrzők a felelősek.

Visegrádra költözésével Károly Róbert megszüntette a korona hagyományos őrzési helyét is, megosztotta városunkat e jogától. A koronát ezentúl saját közelében kívánta tudni. Az 1310-es utolsó koronázását követően már nem adta át a székesfehérvári prépostnak. A király döntésében a fenti eseten túl – Székesfehérvár önkényesen koronázgatott minden szabályt felrúgva, sőt kiengedte Budára a koronát – szerepet játszott a Székesfehérvár környéki várbirtok urai, a Csákok valamint a székesfehérvári polgárok és papság Anjou-ellenessége is. A Csákok a három király harcában nem Károly Róbertet, hanem Vencelt és Wittelsbach Ottót támogatták. A székesfehérvári prépost és a papság a Csákok mellé állt. Ha a prépost és a papság nem támogatta az Anjou jelöltet, a fehérvári polgárság sem sorakozott fel Károly Róbert mögé.

A választási küzdelemben nagy szerepe volt a szászoknak. Károly Róbert VIII. Bonifác pápa kegyeltjeként érkezett magyar földje. Esztergom érseke, Bicskei Gergely a pápa politikai érdekeit kiszolgálva kiközösítéssel sújtotta a városunkat Anjou-ellenessége miatt. A makacs Székesfehérvár szembefordult az érsek akaratával is, érvénytelennek tekintették a kiközösítésüket, és egy Bedé nevű kanonok tovább misézett.

Károly Róbert a három király harcából végül győztesen került ki. A Csákokat megtörte, váraikat megszerelte. A vele szemben ellenséges érzelmű fehérvári préposttal és más egyháziakkal, továbbá a lakosokkal végül szót értett, de nem bíztott meg többé bennük. Ők sem az Anjou királyban. Különösen, amikor hozzálátott az egyházi birtokok lefoglalásához.

A Szent Korona őrzési helye a bazilikánk tornyában volt. Hogy teljes legyen a kivonulás indoka, a bazilika Károly Róbert uralkodásának kezdetén leégett. Aztán nemsokára még egyszer. Az első tűzvész után került sor a nagy gótikus átépítésre. A templomot a fa zsindelely helyett ólommal fedték le, a pillérek megvastagították. Az új, vörösmárvány padlót a korábbinál negyven centivel magasabba, az elpusztult részek törmelékeire helyezték, és a lapos famennyezetet fényes kő bolthajtásra cserélték. Néhány év múlva, a második tűzvésznel az ólomtáblák elolvadtak a lángoktól. A király a templomot ismét befedte. Az újjáépítési munkák idejére amúgy is indokoltá vált volna a korona elszállítása, és a biztonságos őrzésről való gondoskodás. Károly Róbert a Visegrádra történő kivonulása után még gondoskodott

a bazilikáról. Fehérvár IV. Bélától nyert régi szabadalmát is megerősítette 1320-ban, de a régi hagyományokhoz már nem kívánt visszatérni. Mint tudjuk, országgyűlést sem hívott össze Székesfehérvárra, az intézményeket elköltöztette, és végleg felszámolta városunkban a Szent Korona őrzését. A királyi jelvényeket Székesfehérvár magas tornyából a visegrádi fellelgyvár ötszögű Oregtornyába költöztette, mely a magas rangú politikai foglyok börtönéül is szolgált. A korona őrzését kivette az egyház kezéből, felmentette e felelősség alól az egyháznak alárendelt katonai személyzetet, és helyettük az általa alapított világi, udvari lovagrend, a nápolyi Anjouk testőr szokásainak megfelelően működő Szent György-társaság tagjaira bízta a megtisztelő feladatot. Saját megnyugtatóssá hosszabb utazásai idejére a koronát magával vitte, és távolléte alatt testőreit állította poggýszá mellé.

Székesfehérvárról tehát a királylyal együtt átvonult az előkelőség is Visegrádra, ami nagy csapást jelentett a városban működő iparosoknak, kereskedőknek, mezőgazdasággal foglalkozóknak, mert a legnagyobb megrendelők álltak tovább. Visegrád nem rendelkezett mezőgazdasági adottságokkal, az élelmiszer-alapanyagokat Pozsonyból szállították a kereskedők hajói, ők gazdagodtak. Kivonulásával egy időben Visegrádon vásárolt vagy épített magának új házat a király udvartartásához tartozó egyházi és világi elit, akik többnyire hivatalviselők is voltak. Hozzávetőlegesen hatvan bárói családot tartott számon a század közepén a történetírás. Rangos udvarházaikat a fő utcára torkolló szűk mellékutcába építették, a király közelébe.

Az 1323-as év, amikor az átköltözés befejeződött, Székesfehérvár életében óriási törést jelentett. Ettől kezdődően az Anjouk – Károly Róbert, fia, Nagy Lajos és leánya, Mária királynő – uralkodása idején Visegrád a magyar királyság központi városa. Csak koronázni és temetkezni járnak vissza Szent István városába, az Arpád-ház ősi fészkebe. Mária királynő halálával a század végére véget ér a leányágon Arpád-házi vért őrző Anjou királyok uralkodása is. De az Anjouk után sem állt helyre Székesfehérvár eredeti státusza.

A következő század eleje a Luxemburgi-házból származó Zsigmond királyt Budán találja. Ismét költöznek az udvar, az udvartartás, költöznek a királyi hatalom intézményei és a királyi jelvények. A koronázással kapcsolatos szertartás is megváltozik. A koronázás végén Buda bírája és tanácsurái talpig páncélban, kezükben karddal álltak sorfalat a fehérvári bazilika kapujában, hogy Budára kísérik az új királyt, ahol a Nagyboldogasszony templomban bemutatják Buda polgárainak. Ez azt jelentette, hogy a fehérvári polgárok szerepét Buda polgárai vették át.

Ima Magyarországért

Jókai Anna Székesfehérváron

VAKLER LAJOS

Székesfehérvár vendége volt a Nemzet Művésze címmel kitüntetett, kétszeres Kossuth- és József Attila-díjas író, költő, Jókai Anna. A mai kortárs magyar irodalom nagygasszonya a Szent István Művelődési Házban osztotta meg közönségével, olvasóival mindazt, ami páratlan írói pályafutását meghatározta.

Első kötete 1966-ban jelent meg. Tudatosan készült az írói pályára?

Úgy vagyok a tudatossággal, hogy néha amit tudatosságnak hiszünk, az sem az. Nekem csak sejtésem volt erről a pályáról. Gyerekkoromban mindig arról ábrándoztam, hogyha majd megnövök, megmutatom a cudar világnak, mit kell csinálni. Korai gyermek voltam, és fogalmam sem volt arról, hogy abban a kegyelemben részesülök, hogy álmaimat meg tudom valósítani. Ma már pontosan tudom, hogy ezt az adottságot kaptam, és ki kell használnom.

Ahogy fogalmazott az imént, hogy megmondja a cudar világnak, azzal a kritikusok is egyetértének: megtette. Ők azt mondják, hogy stílusa a realizmus és a naturalizmus keveréke.

Ez a megfogalmazás helytálló. Többségében még hozzáteszik, hogy az írásaiban leginkább a spirituális realizmus érhető tetten. Végül is az én nevemhez kapcsolódó kritikák a belső gondolataim hiteles visszajelzése. Úgy gondolom, hogy a tudatosság szintén abban mutatkozik meg, hogy mindig azt gondoltam és gondolom ma is, könnyű úgy a spiritualitásba belemerülni, ha valaki nem törődik a körülötte lévő világgal. Szerintem az nem az igazi, ha valaki folyton csak felteszi a kérdéseket, de választ nem ad, és azt mondja: majd a túlvilágon, majd a Jóisten megválaszolja azokat a cselekedeteit, amit elmulasztott megmagyarázni. Itt élünk ezen a világon, ezért ide kell behoznunk az égi minőséget. Mindennek a célját és az okát egy magasabb szférában keresem, de ennek a megélését és lehetőségét itt a földön szeretném megoldani.

Ma ugyanúgy figyel ránk, az olvasókra, a világra és a történésekre?

Amikor írok, olyan helyzetben vagyok, hogy semmire nem figyelek. Szép lenne azt mondani az olvasónak, hogy ők lebegnek a szemem előtt, de ez nem igaz. Íráskor csak az a fontos, hogy leírjam, ami a szívemet nyomja, és olyan formában fejezzem ki magam, hogy az esztétika követelményeinek megfeleljek: ne legyen belőle valami édeskés, hazug, nyálas álvigasztalás. Amikor készen van a dolog, akkor már olyan szemmel nézem meg, mintha én volnék a saját olvasóm, hogy mire fordítottam a drága, szinte percekre megszabott időmet, odaadnám-e ezeket ennek a könyvnek. Meggyőződésem, hogy unalmasnak lenni nem szabad, és a legfontosabb, legmélyebb gondolatokat is ki lehet fejezni úgy, hogy találkozzék a hús-vér világgal, és felkeltse



Fotó: Simon Erika

A világ változik, Jókai Anna örök

az olvasóban azt az érzést, hogy valamilyen módon beleszólhat saját sorsába. Nem az olvasónak írok, nem is önmagamnak. Azt szoktam mondani, egy láthatatlan gyorspostának írok, ami elviszi a gondolataimat az isteni valósághoz. Annak szeretnék megfelelni, hogyha emberként küldtek a földre, akkor tényleg úgy tudjak innen elmenni, hogy megmaradtam embernek. Engedje meg, hogy idézzek öntől. *Úgy fogalmazott: „A múlt is létezik valahogy egy más szférában, megcsonkíthatatlanul, visszük a jövőbe magunkkal, de nem azért, hogy megismételjük, hanem hogy megértsük, miért történt velünk az, ami megtörtént.”*

Vannak olyan örök igazságok, felfedezett tények az ember életében, hogy sokszor évszázadok múlva elő-előtűnik ugyanaz a gondolat. Ez bizonyítja, hogy valahol mindig is létezett spiritualitás az emberiségben. Azt gondolom, hogy az emlékek megidézésében nem utánoznunk kell, nem utánzásból születnek a felfedező gondolatok, hanem az ember hozzágondol a már megtörténthez. Biztos vagyok benne, hogy annak a spirituális

létnek vagyok a folytatója Magyarországon, amely Hamvas Béla, Várkonyi Nándor és Kodolányi Mítoszregényeiben jelenik meg. Ezek sohasem egymás utángondolásai. Hihetetlen, hogy ugyanabban a korban, ugyanaz jutott az eszébe szinte mindenkinek. Ez számomra azt jelenti, hogy van igazság a Földön, és nem biztos, hogy az az igazság, amit manapság a divatos érdekek diktálnak. A multikulturális gondolkodás nem azt jelenti, hogy mindenki összevissza beszél és gondol mindent, hanem sok színben és árnyalatban, de végül is egy anyagban találkozik a világ bölcsessége. Egy olyan világban élünk, ahol az embereknek a jóakarató része szinte szomjazik arra, hogy ne csak a politikáról halljon, ne csak gyűlölködő hangokat halljon, ne csak kioktassák, hanem találjon saját visszhangot a lelkében. Tudom, hogy éhes a világ, mindannyian éhesek vagyunk. Ha visszagondolok a saját fiatalságomra, mit nem adtam volna azért, ha lett volna egy olyan hely, ahova elmegyek, és azt hallom valakitől, amit én is gondolok!

**„Öreg Isten Nagy Isten,
Nézd meg, hogy élünk itt lenn.
Karámba zárva, csodára várva.
Csöbörből, vödörbe.”**

Talán nincs olyan irodalomkedvelő hazánkban, aki ne kapta volna fel a fejét, mikor először elolvasta az ön „Ima Magyarországért” című versét. Így gondolja ma is?

Amikor írtam, feltétlenül. Az ilyen típusú versnél nagyon fontos a dátum, hiszen ha az időpontot levesszük, hamissá válik a gondolat. Ezt 2002. adventjén írtam, akkor, amikor én magam és nagyon sok honfitársam csalódásnak élte meg azt a politikai változást, ami akkor történt. Nem úgy történt, ahogy mi a rendszerváltáskor elképzeltük, megálmodtuk. Sok rossz megmaradt, és a jót sem mindig úgy gyakoroltuk, ahogy azt kellett volna. Ma úgy fogalmaznék, hosszú idő kell ahhoz, hogy megvalósuljon a nagy álmom, hogy olyan emberek, akik a szenvedésnek különféle módjait éltek meg, újra egymásra találjanak. Ez az én nagy álmom.

A hírek szerelmesei 2. rész

HEITER DÁVID TAMÁS

Míg előző lapszámunkban a Vörösmarty Rádió két hétköznapi hírszerkesztőjét, Romhányi Anikót és Palkó Zsuzsannát mutattunk be – akik egyébként egyáltalán nem hétköznapiak – most két szó szerint értve nem hétköznapi hírszerkesztővel folytatjuk sorozatunkat. A Vörösmarty Rádióban nem áll meg az élet hétvégén, megannyi érdekes műsor között nemcsak egész órákor, hanem a tavaszi megújulás jegyében már félóránként kaphatnak a rádióhallgatók friss információkat. Ebben a lapszámban Ficsóri Erika és Bóna Éva hírszerkesztőket mutatjuk be az olvasóknak.



Ficsóri Erika hírszerkesztő

Nemcsak rádiósként ismerhetnek téged a fehérváriak, hanem színészként is. Talán mindkettő magában hordoz valamiféle exhibicionizmust. Voltak arra utaló jelek gyerekkorodban, hogy ezeken a területeken fogsz kibontakozni?

Nem könnyű egy olyan embernek magáról beszélnie, akiben kora előrehaladtával egyre halványodik az exhibicionizmus. Bár nem tagadom, hogy születésemtől kezdve volt bennem valamennyi. Későbbi pályámat talán előrevetítette, hogy szüleim a kórházi hazajöveletem követően tévédobozban ágyaztak meg nekem, amíg nem érkezett meg a rácsos kiságyam. Iskolás éveimet Komorón töltöttem, és tudatosan készültem a színészi pályára. Felvételiztem egy irodalmi-dramai osztályba, a szentesi Horváth Mihály Gimnáziumba. Az itt eltöltött négy év mai napig nagy hatással van életvitemre, gondolkodásmódomra, az élethez való viszonyomra: nyitottságot, befogadást, elfogadást tanultam. A családomtól megkaptam az alapokat, a gimnáziumi évek ezekre csak ráerősíttek. Az érettségi után az Arany János

Színház (az ország egyetlen gyerekszínháza) stúdiósaként tanultam és dolgoztam, közben az Országos Filharmóniánál lettem az előadóművész-vizsgát. Székesfehérvárra, az akkor befogadó teátrumként működő Vörösmarty Színházba hívtak darabszerződésekre Péterffy Attila igazgató és Adorján Viktor rendező: főszerepeket játszottam a Pelikán teremben, epizódszerepeket a nagy színházban.

Miért hagytad abba a színészkedést? Betört életembe a szerelem, amely nagyobb volt, mint a színház iránt

Bóna Éva, a Vörösmarty Rádió új hétvégi hírszerkesztője

Te vagy az egyik legújabb tag a Vörösmarty Rádió csapatában. Sokoldalú embert ismerhettünk meg személyedben. Hogyan kerültél a rádiózás közelébe?

1997-ben kezdtem rádiózni Esztergomban, ahol néhány évre a tévézés is magával ragadott. Mint a jelen helyzet is jól mutatja, a rádiózás mellett tettem le a voksomat. Dolgoztam Budapesten, Székesfehérváron és Szigetszentmiklóson is. Szerkesztettem híreket, vezettem műsorokat. Sok helyen sokat tanultam, és hálás vagyok, amiért olyan emberekkel dolgozhattam együtt, akik jóval magasabb szinten úzik, ismerik ezt a csodálatos szakmát, mint én. Köszönöm nekik, hogy tanítottak, hagyták, hogy „ellopjam” tudásukat, és lehetőséget látva bennem, teret adtak nekem. Közhelyesen szólva azonban a legnagyobb tanítóm az élet, a sors vagy az isteni gondviselés volt. Szerencsésnek tartom magam, mert saját bőrömön tapasztalhattam meg, milyen rádiót építeni az

első csavartól az utolsóig. Ennek köszönhetően megtanultam egész-ként kezelni a rádiózást a műszaki ismeretektől a műsorok felépítésén, vezetésén át a marketingig.

Milyen izgalmakat rejt számodra a hírszerkesztés?

Novemberben kerültem a Vörösmarty Rádióhoz, mint hétvégi hírszerkesztő-hírolvasó. Azért szeretem, mert minden egyes hír megírása képes lázba hozni, mert minden szerkesztés új feladat elé állít, és mert minden hír felolvasása odafigyelésre készítet.

Mit jelent számodra a Vörösmarty Rádióban dolgozni?

Még nem dolgozhattam olyan helyi rádióban, amely ekkora kihívást jelentett volna számomra szakmai szempontból. Úgy vélem, remek adottságai, lehetőségei vannak, amiket a rádió maximálisan ki is kíván használni – bizonyítja ezt a megújult műsorstruktúra is. Ha én a megfelelő színvonalú hírekkel hozzá tudok járulni a jövőbeni sikerekhez, akkor azt mondom Hajrá! És én köszönöm a lehetőséget!

érezett elhivatottságom. A kapcsolatból házasság és két gyerek született: Horváth Csenge és Horváth Fanni. Második kislányom jövele után már tudtam, hogy nem folytathatom a színészi pályát. Így a gyes mellett tanári diplomát szereztem. A kötelező hospitálásán kívül azonban nem dolgoztam tantestületben, kivéve a bodajki Hang-Szín-Tér Művészeti Iskolát, ahol óraadóként oktattam beszédtechnikát.

Hogyan kerültél a média világába?

A tanítás mellett, sőt már előtte is, a Fehérvár Rádióban hírszerkesztőként, majd a Vörösmarty Rádióban szerkesztőként, műsorvezetőként és főként riporterként dolgoztam. Az elektronikus média mellett az írott sajtóba is beáramtam magam. Számos megyei és országos lap közölte írásaimat. 1992-től 2007-ig tevékenykedtem újságíróként, majd a LAPU Lap- és Könyvkiadó ajánlott szerkesztői állást nekem, amit elfogadtam, és a mai napig ott dolgozom főállású munkatársként. Média-pályafutásom 2013-ban kezdődött el újból a Vörösmarty Rádió hétvégi hírszerkesztőjeként, külsős munkatársként.



Gyereksarok

Mesedélelőtt a könyvtárban

Április 18. 10 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár
Papírszínházi előadással összekötött kézműves foglalkozásra várják a családokat.

Halász Judit-koncert

Április 18. 11 óra Művészetek Háza

Szombati Matiné a múzeumban

Április 18. 14 óra Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
Tavaszi virágkarnevál a múzeumban Bodzsár Nórával. Virágok többféle technikával és méretben.

Gyerektáncház

Április 18. 17 óra Felsővárosi Közösségi Ház
A táncházat Gellár Éva és Gula Miklós vezeti. 18 órától kézműves foglalkozás várja a gyerekeket Bodó-Bán Enikővel.

Bogarika-Land

Április 19. 11 óra Igézó (Basa u. 1.)
Interaktív mesejáték gyerekeknek, felnőtteknek a Szabad Színház előadásában. Lázár Ervin és Lázár Zsófia meséjét színpadra állította: Nagy Judit.

Szent György napja

Április 23. 9 óra Mesterségek Háza (Rác u. 20.)
A gyerekek kisebb csoportokban sajátíthatják el a népi kézművesség fogásait, és minden alkalommal egy-egy egyszerűbb tárgyat készítenek a kézműves mester segítségével, amit a foglalkozás végén hazavihetnek magukkal.

Tavaszi játszótér

Április 25. 10 óra
Tavaszcseresznye játékokkal várják a gyerekeket. Lesz pillangórajtás, öltöztethető cica készítése, állatfigurás ajándéktasak tervezése és békaugrató verseny.

Szombati Matiné a múzeumban

Április 25. 14 óra Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
Szent György napja alkalmából kis pástorok jelentkezését várják, akiket Varga Mária Magdolna tesz próbára, hogy mit is tudnak bőrből készíteni.

Süsü, a sárkány kalandjai

Április 25. 17 óra Művészetek Háza, színházterem
Zenés mesejáték.



SCHÉDA SZILVIA

Április 17. péntek**Állati napok**

Április 10-19. A Szabadművelődés Háza
Kiállítás és börze. Közel ötven állatfajjal, kristályokkal, marokkövekkel, ásványékszerekkel várnak minden érdeklődőt hétköznapokon 9-től 19 óráig, hétvégenként 10-től 18 óráig.

**IV. Székesfehérvári Toros- és Pálinkafesztivál**

Április 17-19. Palotai kapu tér
A megszokott színvonalat tovább emelve, még több programmal, vetélkedőkkel és nyereményekkel is készülnek a szervezők. Ismételtén számos ismert fellépővel, finom falatokkal és pálinkakülönlegességekkel várnak mindenkit.

Jógaóra

Április 17., 20. és 24. 17 óra Fehérvári Civil Központ
Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női Klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

Feltétel nélküli szeretet

18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna Téri Tagkönyvtára
Tóth Tamás atya előadása.

**A beavatott-sorozat: A lázadó**

Április 17. és 18. 18 óra és április 21. 20.15 Barátság mozi
Magyarul beszélő amerikai kalandfilm, 119 perc, 2015.

XXVII. Alba Regia nemzetközi ásványbörze és ékszervásár

Április 19-én 9 órától ismét megrendezik a Videoton Oktatási Központban a XXVII. Alba Regia nemzetközi ásványbörze és ékszervásárt. A börzén nagy választékban látható ékszerek természetes kövek és ásványok felhasználásával készültek. Az ékszerekbe foglalt kövek a Föld bármelyik drágakőlelőhelyét képviselhetik. A természetes és nem feldolgozott ásványokat keresők Erdélyből, Afrikából, Amerikából, Kínából és Indiából származó kristályokból válogathatnak. A gyermekeket érdekes és izgalmas programok várják ezúttal is: lesz aranymosás, kincses homokozó, jégsozobraszt, arcfestés, csillámtetoválás. Egy szelíd arapapagájjal is lehet fotózni, helyszíni képnymutatással.

Főszerepben az ének és a tánc

Programok április 17-től 26-ig

Keleti nyugalom – a második Mari-gold Hotel

Április 17. 20.15 és április 18. 18 óra
Feliratos amerikai-angol vígjáték, 122 perc, 2015.

Április 18. szombat**Családi nap**

9 óra Öreghegyi Közösségi Ház
A Velencei-tó Környéki Waldorf Egyesület családi napot szervez.

LászlóVill-kupa

10 óra Kőfém Sportcsarnok
Felnőtt és ifjúsági latin, junior standard és professzionista standard ranglistatáncverseny. Délelőtt az E, D és C osztályos klubközi táncversenyre kerül sor, majd 16 órától rendezik a ranglistaversenyeket.

Gyöngyös nap

10 óra Fehérvári Kézművesek Egyesületének Háza (Rác utca 27.)
Előadásokkal, gyakorlati bemutatókkal, mobiltokok, ékszerek, apró tárgyak készítésével, gyöngyfüzéssel, gyöngyhímzéssel várják a családokat.

Csángó táncház

18 óra Felsővárosi Közösségi Ház
Táncház a Kákics Együttessel.

**VIII. Kert Expo**

Április 18-án és 19-én 8 és 18 óra között ismét Kert Expo várja a fehérváriakat a Bregyó Sportcentrumban. A rendezvényen dísznövénytermesztők, őstermelők, kereskedők kínálják portékáikat. A kiállítók a gyönyörű dísznövényeken kívül mezőgazdasági termékeket, kerti gépeket, eszközöket, bútorokat is bemutatnak. Megjelennek a háztáji őstermelők, vásárolható bor, méz, szörp, lekvár, tej, sajt, füstölt áru, bio- és reformélelmiszerek is.

Jótekonysági koncert

19.30 Szent István-bazilika
A Primavera kórus és a Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekar közös jótekonysági koncertje a bazilika felújítása javára. Köszöntő mond: Spányi Antal megyéspüspök.

Végre otthon

Április 18. 10 és 16 óra Barátság mozi
Magyarul beszélő amerikai családi animációs film, 86 perc, 2015.

Április 19. vasárnap**Critical Mass – kerékpáros piknik**

12 óra Halesz park
Piknik és kerékpáros felvonulás. A piknik kezdete: 12 óra, a Critical Mass kerékpáros felvonulás kezdete: 16 óra

Április 20. hétfő**Várostörténeti filmsorozat vetítése**

16.30 Vörösmarty Mihály Könyvtár Tolnai Utcai Tagkönyvtára
A Fehéredő múlt című háromrészes film második részének vetítése. Vendég: Siklósi Gyula régészprofesszor és Burján Zsigmond rendező-operatőr. A harmadik rész április 27-én, 16.30-kor tekinthető meg.

A vízcisigák csodálatos világa

17 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna Téri Tagkönyvtára
Zsadányi Ágnes előadása.

Ida

18 óra Barátság mozi
Fekete-fehér, feliratos lengyel-dán filmdráma a nemzeti holokauszt emlékévként alkalmából, 80 perc, 2013.

**„Ez a ház a mi házunk”**

Az Alba Regia Táncgyűlés ünnepi hete a Táncház fennállásának 20. évfordulója alkalmából. Április 20. és 26. között olyan egyedülálló programokat kínálnak, melyek a Táncház küldetésének megfelelően a néphagyományt és a táncművészet egyéb ágazatait a maga komplexitásában mutatják meg. A Táncház ünnepi hetébe koncentrálni mutatják be mindazokat a húsz éve folyamatosan és sikerrel végzett tevékenységeket, melyekkel a Táncház mind a hagyomány őrzése és továbbörökítése, mind a közművelődés területén Székesfehérvár prominens kulturális intézményévé vált. Az ünnepi hét részletes programja megtalálható a www.szekesfehervar.hu eseményajánlójában.

Julie kisasszony

Április 20. 20 óra és április 21. 18 óra
Magyarul beszélő norvég-angol
film-dráma, 129 perc, 2014.

Április 21. kedd

Szabó Gyuri bácsi előadása
17 óra Hotel Magyar Király
A bükkü füvesember előadása.

Arcok a világból

18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Tolnai Utcai Tagkönyvtára
Sárosi István képeslap-kiállítása. A tárlat megtekinthető április 30-ig.

Berecz András: Felnőtt mesék

18.30 Szent István Művelődési Ház
Az utánozhatatlan, mindenkit derűre hangoló, Kossuth-díjjal és a Tiszteletbeli Székely címmel elismert mesemondó önálló előadójestje.

**Április 22. szerda****Műemléki séta**

15 óra Fehérvári Civil Központ előtti tér
Ez alkalommal a Várkörút déli szakaszát járják be a résztvevők a Nemzeti Emlékhelytől a Budai úti kereszteződésig, illetve a séta végén megtekintik a Fejér Megyei Levéltár épületét. A Topográfiai Munkacsoport gyűjtése és a programsorozat folyamán megismert dokumentumok feldolgozott adatainak felhasználásával az érdeklődők a helyszínen ismerhetik meg lakóköznyezetük épített értékeit, történetük érdekes részleteit.

**Múzeumi Mozaik szabadegyetemi előadás**

16.30 Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
Paréj Gabriella néprajzkutató Tudós pásztorok c. előadása.

Hat klub ötkör

17 óra Városi Képtár – Deákgyűtemény
Módos Péter történész előadása.
Igaz-e, hogy Dugovics Titusz...? Történelmi tévhitek és a valóság. Szükség van-e a múlt deheroizálására, a legendák mögötti valóság feltárására?

**Amazónia**

Április 22. 17 óra és április 25. 16 óra Barátság mozi
Fekete-fehér, feliratos lengyel-dán film-dráma vetítése a Föld napja alkalmából. 80 perc, 2013.

Lámpagyújtogatók

19 óra Barátság mozi
Magyar film vetítése a Föld napja alkalmából. 107 perc, 2015.

Április 23. csütörtök

„MaratHun”
Április 23-28. Barátság mozi
Válogatás a külföldön is elismert 2014-15. évi magyar sikerfilmekből. Részletes műsor: www.baratsagmozi.hu

Közösségfejlesztés és nemzeti összetartozás

9 óra Hiemer-ház
A TIT Fejér Megyei Egyesülete által szervezett szakmai konferencia. Részletes program a www.szekesfehervar.hu eseményajánlójában olvasható.

Hová lettek az apák?

17 óra Szent István Művelődési Ház
Pálhegyi Ferenc pszichológus, emeritus professzor, családgyógyász előadássorozata.

Április 24. péntek

Vezér utcák majálisa
16 óra Hétvezér Általános Iskola
Kézműveskedés, tánc, egészségügyi szűrések, tűzoltó bemutató, népi és gyermekjátékok valamint vásár várja az érdeklődőket.

Nyitott akadémia

19 óra Művészetek Háza, Színházterem
Almási Kitti pszichológus előadása.

Április 25. szombat

Orientális hastáncgála
18 óra Öreghegyi Községi Ház
Fellépnek: Janus Márta Shanza és tanítványai valamint Sztatzger Cecília Shazadi és a Sivatagi Álom.

Jótekonysági est

19 óra Prohászka-templom
Jótekonysági est „Gyöngyszemek” címmel a templom búcsújának előestéjén. Az est díszvendégei: Vakler Anna népdalénekes és Szekesfehervár Ökumenikus énekkara Dóczi István karnagy vezetésével, Tóka Szabolcs orgonaművész kíséretével. A „gyöngyszemek” az Egyházmegyei Ki mit tud?-on szereplő fiatal tehetségek közül kerültek a műsorba, és művészetük bemutatásával kívánnak szép élményt nyújtani a megjelent közönségnek.

A csillagászat napja

19 óra Terkán Lajos Bemutató Csillagvizsgáló (Fürdő sor 3.)
Távcsöves bemutatóval és előadásokkal várják az érdeklődőket. Jó idő esetén látható a Vénusz, a Hold, a Jupiter és az Orion-köd napnyugtáig, valamint a napfoltokat is lehet kémlelni.

Április 26. vasárnap

Lady Expo
8 óra Videoton étterem
Csajos holmik börzeje.

Egészségnap

13 óra Művészetek Háza, 7-es terem
Egészségügyi mérések, tanácsadások, előadások várják az érdeklődőket az Oltalom Alapítvány szervezésében.

Fehérvári ének 2015

Szekesfeherváron rendezik meg a IX. Országos Ifjúsági Énekkari Találkozót április 17-től 19-ig. A háromnapos találkozóra Kecskemétről, Pestszentlőrincről, Nyitráról, Komáromból érkeznek kórusok. A házigazda a Kodály Zoltán Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola. Április 17-én a Városház téri közös énekléssel köszöntik Szekesfehervárt a kórusok, majd az ünnepélyes megnyitóra 19 órakor a Vodafone Sportcentrumban kerül sor. Április 18-án 10 órakor fesztiválhangversennyel folytatódik az énekkari találkozó a Szent István Művelődési Házban, majd 18 órakor templomi hangverseny keretében a kórusok egyházzenei műveket adnak elő a Szent Imre-templomban. A zárónapon, április 19-én 10 órakor a Vodafone Sportcentrumban kezdődik a Fehérvári ének IX. Országos Ifjúsági Énekkari Találkozó folklórhangversenye és a „Szállj elő zöld ág” néptánc-találkozó. A gálaműsor végén kerül sor a háromnapos találkozó értékelésére és az elismerések átadására.

Sportnaptár**Kosárlabda**

Április 18. 18 óra Vodafone Sportcentrum
TLI-Alba Fehérvár – Egis Körmend

**Labdarúgás**

Április 22. 18 óra Sóstói Stadion
Videoton FC – DVSC-Teva (Ligakupa-negyeddöntő)
Április 25. 18.30 Sóstói Stadion
Videoton FC – PMFC-Matias (OTP-bank Liga)

**Kispályás labdarúgás**

Április 23. Főnix Sportsarnok
19 óra Fehérvár Sped - Masterplast
20:00 Four-Trans – Döcsös
20:00 Sárépszer Kft. – Pasa
21:00 Bádogos-Graco Petrol – FC Pelsotool
21:00 Ring-BNP – Alba Csavar

Kézilabda

Április 18. 18 óra Videoton Oktatási Központ
Alba Regia KSE – Várpalotai BSK
Április 25. 18 óra Kőfém Sportsarnok
Fehérvár KC – Eubility Group
Békéscsaba

**Atlétika**


Április 18. 9 óra Bregyó köz
Atlétikai Centrum
ARAK AKTIV városi döntő

**Műkorcsolya**

Jégmadár Hűsvéti Kupa – műkorcsolya verseny
Április 18-19. Ifj. Ocskay Gábor Jégszarnok

VAGYOK 2015

A Szekesfehervári Első Lions Club hagyományt teremtve nyolcadik alkalommal rendezik meg április 18-19-én látássérült embertársaink számára a bemutatkozás és figyelemfelkeltés lehetőségeként a „VAGYOK 2015” rendezvénysorozatot. Ez az egyetlen olyan országos szintű program, ahol a látássérültek megmutathatják magukat, tehetségüket és rátermettségüket. Április 18-án 9 órakor a Kőfém Oktatási és Közművelődési Központban kerül sor az országos találkozóra nevező látássérültek képzőművészeti alkotásaiból rendezett kiállítás ünnepélyes megnyitójára. A kiállítást Dr. Solymosiné Dr. Kis Ilona, a Lions Clubok Országos Szövetségének Kormányzója nyitja meg városunk vezetőinek részvételével. A megnyitót követően vak és gyengén látó társaink kulturális bemutatkozásai következnek az előadó-művészeti kategóriákban (zene, tánc, ének, vers, próza). Április 19-én 17 órakor jótekonysági gála keretében fellépnek vak és látássérült tehetségek, majd az est második részében az Alba Regia Szimfonikus Zenekar előadásában Strauss-műveket feldolgozó koncert várja az érdeklődőket. A rendezvény jótekonysági célja Szekesfehervár első tapintható térképének megvalósítása.

	HUZIGÁL, CIBÁL	HATÁRO- ZATLAN NÉVELŐ	SEMMI- KOR ÁLLÓVÍZI	▼	KÖTŐSZÓ RÉSZÉRE, RÖVIDEN	OLASZ ÉS KUBAI AUTÓK JELZÉSE	SPORT- SZERŰ HIRTE- LEN ÚT	▼	FORTE, RÖVIDEN	AZ ÓVÓNÉ SEGÉDJÉ	NINC NÉLKÜLE IGÉ!	NEM IS HÁTUL! KAPUBAN ALL!	▼	KÉRDŐ- SZÓCSKA ILYEN A FALEVEL	KERESZ- TULHAJT CÍMŰ, RÖVIDEN	A FOGOR- VOSNÁL MONDJUK! PUSZTÍT	TESLA, RÖVIDEN ARCÜREG RÉSZE!	▼	VALAMIRE ÉRTEKEL, BECSÜL
1									2 GYILKOS ...: GOMBA										A TÁVOLI JÖVŐBEN ELŐ (UTÓD)
EDÉNY- TARTÓ FA RAGADÓS					LASSÚ ÁLLAT LÁTÓ- SZERVÜNK		VÉRTANÚ- JELZŐ! FÁT GALLYAZ				JOGVITA, RÉGISEN IKTATVA, RÖVIDEN		VAN RÁ MÓD FÜRDŐ- EDÉNY		CSEL JAPAN NAGY- VÁROS			KISSÉ, A VEGÉNI! CSÚR, PAJTA	
EME CÍMZETES, RÖVIDEN		RÓMAI 1-ES KISSÉ CIFRA!		ROMLOTT (TOJÁS) ÉDESVÍZI HAL			FÉNYES FESTÉK DÉLIGYŰ- MÖLCS			USZODAI HOSSZ			ANGOL NE- MESI CÍM NYUGATI MEGYÉNK			ERDŐ BO- RITOTTA (TERÜLET) ELTÉRŐ			
OLASZ ÉS FRANCIA AUTÓK JELZÉSE			NÉMET VILÁGCÉG				KOHÓ SZÉLEI! SZÍNÉSZ JUTALMA!			5			BÍZÓ KATONAI TOMB						OLASZ AUTÓK JELZÉSE ZUHOG
3			A							A	ÉNEKLÉS, NÉPIESEN ...:MÓG; DOHOG								
LEMONDÓ SZÓCSKA		SUGÁRÚT ELEJE! VICC, RÉGISEN			HÁBOR- GATÓ AMELY HELYRE							CÍMER- MADÁR FESTŐ (JÓZSEF)			SZERDA, RÖVIDEN NAGY- SZERŰ				PENGE- TŐS HANG- SZER
SZOBÁ- FESTŐ ESZKÖZE					PIRULNI KEZDI! AZ EZÜST VEGYJELE			AZ EGYIK SZÓFAJ ÍRÓ (FERENC)				KAMION- FELIRAT TEÓRIA ELEMJE!				NAP- SZALLTA PUSKA RÉSZE			
GUB- BASZT	LÓTÉR SZÉLEI! KÖZ- TERÜLET			TESTÜNK RÉSZE NYÚLCSE- MEGE!			CÍMTÁR RÉSZE! 168 ÓRAI			6 FUNDA- MENTUM									
							TÉLI ÚT- TAKARÍTÓ GRAMM, RÖVIDEN						...:DARJA; FOLYÓ NUMERO, RÖVIDEN				REMEKMŰ RÉSZE! BIBLIAI FÉRFINEV		
A TÖB- BES SZÁM JELE TONNA		ISMERT- SÉG RUHA- USZÁLY			SPORT- ESZKÖZ MÉHLAKÁS							INGBEN VAN! ÉPP CSAK SÚROL		KÖNYÖ- RÓG ISMÉTLÉS, RÖVIDEN				BAR, RÖVIDEN MEGHA- ZUDTOL	
HÍRES A RIZLINGJE TÁBLÁS JÁTEK						DUNÁNTŰ- LI VÁROS KIRÁLYI, RÖVIDEN						FEJLŐDIK INFORMÁ- CIÓTÁR				A PIACON KINÁLJAK ELAVULT DOLOG			
				AMELY SZEMÉLY TÁVOLI NŐI ELŐD				MESTER- EMBER MAGÁHOZ CSÁBIT							ERŐD RÉSZE HÁZ KÖ- RÜLI TER				
A KÖRHÁZ JELE	FÉLIG IDEI! DUNÁNTŰ- LI VÁROS			IGEN RÉGI ALFÖLDI MEGYÉNK			KOCSI- BELSŐ! ÚTVESZTŐ OLDALAI!			RÓMAI 501-ES DŰLÁS			7 IPSZILON						
INDIÁN TÖRZS TAGJA					NEMES- FÉMTOMB VALAKI, RÖVIDEN									KIKAP A BABA! JÉG- KORONG					SZABÓ MAGDA IS EZ
TEJPOR- BAN VAN!		MARÓ ANYAG HOMOKOT HINT			ŐSHÁZA HATÁRAI! AZNAPI				AZON A HELYEN KOALÍCIÓ TAGJAI!				HETI- LAPUNK BEVÉS, A SZÉLEINI!			ZAFÍR- DARAB! KILO- RÖVIDEN			
KELVIN, RÖVIDEN	SÓDAR FELIRAT KRESZ- TÁBLÁN					LÁBUNK RÉSZE RÓMAI 101-ES						ÓRIÁS- KÍGYÓ PARADI- CSOM				TÖRTÉ- NELMI IDŐSZAK			
8																			TÁLTOS MAGOT SZÓR A FÖLDRE
MILLI- RÖVIDEN	RÉGI RÓMAI ÖLTÖZET ÁRAMLIK				KOREAI AUTO- MÁRKA VIZSGÁL				ŐSVE- ZÜNK MEG- ELÉGEL				IMA- KEZDETI! SAKK- MŰSZÓ		NÉMÁN HÍVÓ! (ÜGYET) FORMÁL				NEWTON, RÖVIDEN SZÉKES- EGYHÁZ
ZUBOG A VIZ				A KIÜTÉS JELE HAJÓ RÉSZE			ÜGY- BUZGÓ SAJÁT MAGA							MAGÁHOZ TÉRŐ SÜRGÖNY- BEN ALL!					
OPUS, RÖVIDEN			A TŰLSÓ PARTRA JUTÓ VERMEL				ÉNEKLŐ SZÓCSKA VIDÉK, TÁJÉK				ÁZSIAI NÉP GLASGOW LAKOSA								KALÁCS JELZŐJE IS LEHET
A VÉGÉN SŰLI	SAJT- FAJTA ELŐKELŐ, FENYŰZŐ						REPŰLJ, MADÁRI! TAKAR					NÉMET NAGY- VÁROS MENNYEI					NYOMDA- BELSŐ! BATU RANGJA		RÓMAI 1-ES TIROL RÉSZE!
			ÜRES TÁLI FANFÁR KÖZEPE!			KASZÁT ELESÍT INDUL A MUNKA!				AZ EGYIK ALAPSZÍN A VÉGÉN ELŐLTI!				AZ EU ELŐDJE ELŐADÓ, RÖVIDEN					
GAUSS, RÖVIDEN	ÁZSIAI ÁLLAM			TÉTET NÓVEL HAL- SZELET!					FÜGG, CSÜNG AMPER, RÖVIDEN				TÁNCOT BEMUTATÓ RÓMAI 50-ES						
9																			Á

Múlt heti rejtélyünkben programokat ajánlottunk. A helyes megfejtők ezekre lehettek rá: FEHÉRVÁRI SZÍNPOMPÁS NAP, FEHÉRVÁRI VERSÜNNEP DÖNTŐ, DUMA SZÍNHÁZ, FEHÉRVÁRI HALÜNNEP, FEHÉRVÁRI TÁNCFESTIVÁL és NEOTON KONCERTSHOW. Huszonöt esztendővel ezelőtt egy szelet gótika költözött vissza Fehérvár belvárosába, amikor átadták Melocco Miklós Kossuth- és Munkácsy Mihály-díjas szobrászművész Mátyas király-szoborkompozícióját. 1990-ben úgy tervezte a nemzet művésze, hogy hét szoborral egészítse ki az együttest, melyek alapjait az átadásra már elkészítette, de végül csak három szobor került kihelyezésre. Az ivókútban vetette meg lábait az a bronz alak, amelyik kinyújtott kezeivel és ékesszólással győzi meg a gy

királyt. A jelkép latin megfelelője az 1. megfejtésben található. Mátyas király jobbán az irás tudója ül pennát tartva kezében. Latin megfelelője a 3. megfejtésben található meg. Az ókori görög csillagászok és filozófusok még arra is figyeltek, hogy a hangyák birodalmát és munkáját ne zavarják meg, a Mátyas balján álló alak ezért lép óvatosan a földre. A görög művészet latin megfelelője a 4. megfejtésben van. Sajnos Melocco Miklós nem fejezhette be a szoboregyüttest, ezért négy szobornak csak a talpzata készült el. A 2., 5., 6. és 7. megfejtésben található a hiányzó négy ókori művészet latin megnevezése. Két építész és egy statikus segítette Melocco Miklós alkotásának elkészítését. A 8. megfejtésben az építészeket, a 9.-ben a statikusokat találhatják meg.

Folytatódhat az újjáépítés

NOVÁK RITA

Több tonnát is elbír az a födém, amely a szedreskerti paneltűz következtében rogyant meg. A második és a harmadik szint közötti panelt aladúcolták a szakemberek, majd kedd délelőtt terheléses vizsgálatnak vetették alá. A födém jól vizsgázott, folytatódhat a helyreállítás. Az önkormányzat segítségével a károsultak sorsa is rendeződik.

Továbbra is üres az a szedreskerti lépcsőház, melyben néhány héttel ezelőtt kigyulladt egy lakás. A tűzben egy idős házaspár meghalt, másik öt ember pedig nem tudott kimenekülni, őket a tűzoltók vitték ki az épületből. Az áldozatokat múlt hét végén eltemették, a temetés költségeit Székesfehérvár önkormányzata vállalta.

A kimenekített károsultak is számíthatnak a város segítségére: mindenkinek egységesen százezer forintot, a társasház számlájára pedig egymillió forintot utalt az önkormányzat. Aki igényelte, a helyreállítás idejére önkormányzati ingatlanban nyert elhelyezést. A biztosítási ügyintézésben is segítséget nyújtott Székesfehérvár önkormányzata – tájékoztatta lapunkat Cser-Palkovics András polgármester.

A tragédiát sokan nem tudták feldolgozni. A kiégett lépcsőház környezetében látványos változások történtek az elmúlt időszakban, az

Elképzelték, hogy a kigyulladt lakás tulajdonosai menekülés közben nyitva hagyták otthonuk ajtaját, és információink szerint mindössze egy-két családot értesítettek a tűzről. Ennek ellenére bűncselekmény gyanúja eddig nem merült fel, de a tűzvizsgálat még nem fejeződött be. Úgy tudjuk, a tűz a konyhában ütött ki elektromos hiba miatt.

ott élők lelke azonban talán sosem lesz a régi. A közös képviselő tájékoztatása szerint a lépcsőházban élőknek még mindig rémálmaik vannak, ezért az önkormányzat támogatásával többen pszichiáter segítségét veszik majd igénybe. Akadnak a lépcsőházban olyan családok, akik már hozzáálltak a helyreállításhoz, de olyanok is, akiknek még kell egy kis idő. Az önkormányzati gyorssegély segítségével az összes bejárati ajtót kicserélték a lépcsőházban, azokat is, amelyeket nem vagy csak részben finanszírozott az épület biztosítója. Az ablakok

A négy- és ötemeletes panelépületekben nincs a tetőn vészkijárat. Néhány lépcsőházban van ugyan egy-egy kisebb nyílás, de nem kell nyitva lenniük, azok ugyanis csak úgynevezett szervizjáratok. Ez tehát azt jelenti, valószínűleg nem menekülhetett volna meg az idős házaspár akkor sem, ha nyitva lett volna a szerviznyílás. A kilenc- és tízemeletes panelek esetében más a helyzet, ezekben szabad utat kell biztosítani a tetőre vezető kijáratokhoz. A Tóvárosi Lakásfenntartó Szövetkezet épületeiben korábban volt az ajtók előtt rács, de ezeket már leszerelték. Jelzőfények segítik a menekülést, és a száraz tűzvízvezetékeket is kicserélték. Az 1-es számú lakásszövetkezet épületeiben kulccsal zárt rácsok állnak a vészkijáratok előtt. Kulcsa mindenkinek van, de ha a pánikban valaki nem találná, a rács mellett egy dobozban is megtalálható. Az ajtók pedig nyitva vannak.



Három tonnányi súlyt raktak a megrogyant födémre, de a panel bírta a terhelést

is meg lettek rendelve, a csere heteken belül befejeződik. Egyed Attila közös képviselő lapunknak azt is elmondta, a második és a harmadik emelet közötti panel a forróság miatt megrogyant, ezt a szakemberek aladúcolták, és hogy kiderüljön, bírja-e a terhelést, három tonnányi súlyt helyeztek rá. A

A katasztrófavédelem szerint nincs minden esetben alkalmazható szabály. Sok dologtól függ, hogyan lehet megmenekülni paneltűz esetén. A megyei igazgatóság szóvivője azt mondta, pánikhelyzetben és füstben nehéz lehet a kulcsot a zárba tenni, és néha a füsttel telítődött lépcsőházban is veszélyes lehet a menekülés. Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó hadnagy hozzátette, tűzben szigorúan tilos az ablaknyitás, a tűzjelzők használatára pedig életet menthet. A szóvivő szerint az a legfontosabb, hogy minél előbb értesítsük a tűzoltókat. Erdemes meghúzni magunkat egy olyan helyiségben, amely a tűztől a legtávolabb van. Ennek a szobának csukjuk be az ajtaját és az ablakait, tegyünk vizes ruhát a nyílásokhoz és várjuk meg a segítséget!

Kék hírek

Halálos repülőbaleset

Lezuhant egy sportrepülőgép Úrhida közelében. A fedélzeten ketten utaztak, egyikük a helyszínen életét veszítette, a másik férfit életveszélyes sérülésekkel szállították kórházba, de három nappal később ő is meghalt. A repülőgép Kisapostagon szállt fel. Gyakorlórepülésre indult egy oktatópilóta és tanulója, utóbbi vezette a sportrepülőt. A gép valószínűleg orral csapódott a földbe, mert az eleje szinte teljesen megsemmisült. Kifolyt az üzemanyag is, de tűz nem keletkezett. A rendőrség büntetőeljárás keretében deríti ki, mi történt. Szilády Dezső, az Albatrosz Repülő Egyesület elnöke lapunknak úgy nyilatkozott, ez a típusú gép nem alkalmas az úgynevezett dugóhúzó figurához, nagy valószínűséggel ezt akarták végrehajtani Úrhida közelében. A helyszíni vizsgálat kizárta, hogy a kormány szerkezet hibásodott volna meg. A jövő hét elején igazságügyi szakértő nézi meg a motort, az üzemanyag-ellátó rendszert valamint a fedélzeten lévő navigációs berendezés adatait.

Katasztrófavédelmi verseny

A vértesszőlári, a váli és a mányi diákok szerepeltek a legjobban a kirendeltségi katasztrófavédelmi verseny általános iskolás korcsoportjában április 14-én, kedden Székesfehérváron. A középiskolások kategóriájában a megyeszékhely csapatai diadalmasok voltak. A felmenő rendszerű ifjúsági katasztrófavédelmi versenyt hagyományosan minden tavasszal megrendezik. A vetélkedő első fordulója a kirendeltségi tudáspróba, amelyet a megyei és végül az országos döntő követ. A verseny elsődleges célja az ifjúság katasztrófavédelmi ismereteinek bővítése, a veszélyhelyzetekben alkalmazható teendők elsajátítása.

Tűzvédelmi óra

Barátunk és ellenségünk: a tűz címmel tartott játékos foglalkozást a katasztrófavédelmi kirendeltség a székesfehérvári István Király Általános Iskolában. Farkas-Bozsik Gábor tűzoltó százados, tűzoltósági felügyelő példákön keresztül mutatta be a második osztályosoknak, mikor barátunk és mikor ellenségünk a tűz.

födém jól vizsgázott, így folytatódhat a helyreállítás. A panel alulról gipszkartont kap, fölülről pedig aljzatkiegyenlítővel hozzák rendbe a padlót. A közös képviselő szerint a terheléses vizsgálat eredménye megrövidíti a helyreállítás idejét. A lépcsőház villamoshálózatának gerincét kicserélték, és a gázfelülvizsgálat is megtörtént, a következő napokban a szellőző és a kormos falak tisztításával, majd a gépészeti munkával folytatódik a kármentesítés. A tűz által nem érintett oldalra valószínűleg már három hét múlva visszaköltözhetnek a lakók.

Első fehérvári egészségtúra

„Útleveles” családi kaland az egészség jegyében

Szórakoztató programok, mozgás minden mennyiségben és formában, egészséges táplálkozás és szűrővizsgálatok – avagy családi kaland az egészség jegyében. Mindez fémjelzi az Első fehérvári egészségtúra programját. A hagyományteremtő rendezvényre május 9-én várják a fehérváriak apraját és nagyját.

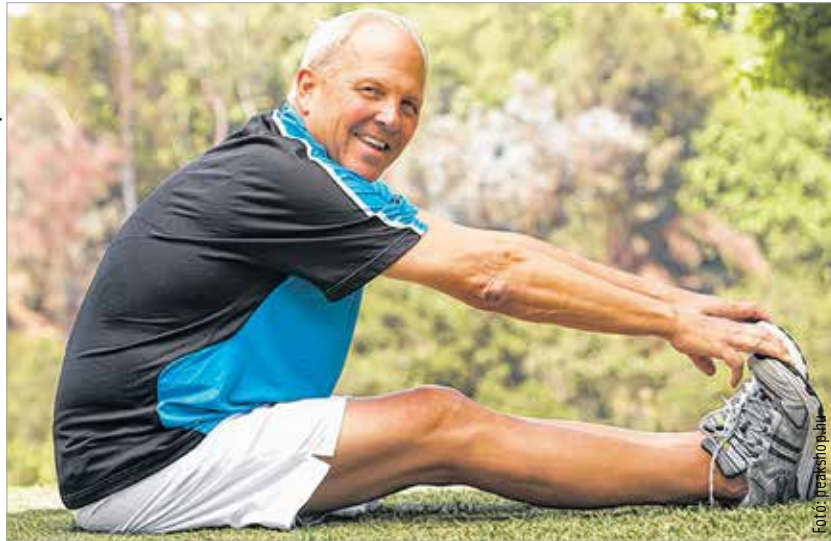
Már Hippokratész is megfogalmazta több mint két évezreddel ezelőtt: „A betegnek az orvossal együtt kell szembeszállnia a betegséggel”. Egészségünk érték, amire vigyázni kell. A szűrővizsgálatok segítenek ebben, hiszen teljes képet kaphatunk egészségi állapotunkról. Sőt életmentő is lehet, hiszen az időben történő felismeréssel megkezdődhet a kezelés is. Az időnyerés nagyobb esélyt ad a súlyosabb következmények elkerülésére vagy a teljes gyógyulásra, mintha a beteg a tünetek és panaszok megjelenése miatt fordult volna orvoshoz. „Fontosnak tartjuk az egészséges életmódra való nevelést, hogy felkeltsük az emberek figyelmét az egészségtudatos gondolkodásmódra, a rendszeres, életvitelszerű mozgásra, a minőségi táplálkozásra és a preventív szűrővizsgálatok fontosságára.” – emelte ki Dr. Hátsági-Horváth Miklós, az Aranyeső Alapítvány elnöke.

Vigyázz, kész, egészségtúrára fel!

Május 9-én 8 és 16 óra között a résztvevők minden olyan dologgal megismerkedhetnek, aminek fontos szerepe van az egészséges életmódban, a megelőzésben. „A rendezvény középpontjában a helyes táplálkozás, a rendszeres testmozgás és a szűrővizsgálatok állnak. A prevenció jegyében meghirdetett rendezvényre kilátogatókat először a dr. Hátsági Implant Fogászatra várjuk előzetes telefonos bejelentkezés alapján. Itt vehetnek részt különböző ingyenes szűréseken, ahol szakorvosok várják az érdeklődőket, és különböző szaktanácsokat adnak. A program ezen a helyszínen 8 és 13 óra között zajlik.” – tette hozzá Hátsági-Horváth Miklós. Minden regisztráló kap egy „útlevelet”, amivel igazolja az általunk kijelölt útvonal feljését (dr. Hátsági Implant Fogászat – VOK

Mozogjunk!

Már heti öt alkalommal végzett felülés könnyű mozgás is pozitívan hat az egészségünkre. Találjunk olyan mozgásformát, amit élvezettel végzünk! A hangsúly mindig a rendszerességen van. Fontos megjegyezni, hogy mindig az életkorunknak, az egészségi és az edzetségi állapotunknak megfelelő mozgást válasszunk. Mástkülönbözőn előfordulhat, hogy megsérülünk vagy túlterheljük a szervezetünket, ami hosszú távon súlyos következményekkel járhat.



A szervezők minden korosztályt megszólítanak a könnyed és komoly szakmai programokkal, melyekkel az egészségtudatos gondolkodást népszerűsítik

Sportcentrum). Ebbe az úgynevezett „útlevelebe” a legtöbb pecsétet vagy matricát összegyűjtőkre a rendezvény végén különböző értékes nyeremények várnak. Akik nem tudnak regisztrálni a fogászaton, nekik lehetőségük van a Sportcentrumba regisztrálni a szűrésekre.

A rendszeres testmozgás népszerűsítése jegyében a regisztráció helyszínéről – lehetőleg az autó mellőzésével – futva, kerékpárral, gyalog lehet eljutni a VOK Sportcentrumba. Útközben két pecsételhelyszínen haladnak át a résztvevők.

„A VOK Sportcentrumban 9 órától zajlanak majd a programok. Az étel-allergiásoknak, így például a glutén- és laktózérzékenyeknek valamint a cukorbetegségben szenvedőknek és az egészséges táplálkozást előtérbe helyező érdeklődőknek több programmal is készülünk. Buday Péter mesterszakács tart bemutatót és kóstolót egy főzőshow keretében. A rendezvény ideje alatt módjuk lesz az érdeklődőknek a kistermelőket megismerni, illetve megtekintethetik, megvásárolhatják termékeiket. Emellett láthatunk sport-, tánc- és

Étkezzünk egészségesen!

Az egészséges étrendnek megfelelő mennyiségben kell tartalmaznia a szervezetünk számára fontos energiát adó tápanyagokat (fehérjéket, zsírokat, szénhidrátokat) és energiát nem adó tápanyagokat (vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket). Próbáljunk változatosan táplálkozni minél többféle nyersanyag felhasználásával, a lehető legtöbbféle készítési módot alkalmazva. Ezzel nemcsak ízületes ételek kerülnek asztalunkra, hanem sokkal nagyobb a valószínűsége annak, hogy minden szükséges tápanyagot biztosítunk a szervezet optimális működéséhez.

tornabemutatókat, ezeket ki is lehet próbálni.” – mondta el a szervező alapítvány elnöke. Az eseményre ezer-kétezer látogatót várnak. Az Első fehérvári egészségtúra fővédnöke Cser-Palkovics András polgármester. A hagyományteremtő program szervezője az Aranyeső

Programok a VOK Sportcentrumban

Főzőshow 10 órától BUDAY PÉTER mesterszakáccsal

- workshop
- kézilabdásuli bemutatója
- Walk Energy
- sportjátékok, vetélkedők
- torna- és táncbemutatók (pilates, zumba, jóga, stb.)
- légvár, csúszda, arcfestés és más gyerekprogramok

Programok a dr. Hátsági Implant Fogászaton:

- családi fogászati és fogszabályozási szűrés, tanácsadás
- ortopéd szakorvos, gerinc-szűrővizsgálat, kiropraktor terapeuta
- reumatológiai szaktanácsadás
- kismama- és felnőtt gyógymasszázs
- bőrgyógyászati szaktanácsadás
- vércukor-, vérsírsav- és koleszterinszint-mérés
- táplálkozási szaktanácsadás
- ételintolerancia-tanácsadás

Alapítvány az Egészséges Emberrért valamint a Cunder Kézisuli Egyesület.

Első Fehérvári Egészségtúra

2015. május 9.

A rendezvény fővédnöke: Dr. Cser-Palkovics András polgármester
„Legnagyobb kincsünk az egészség.”

Helyszínek

Dr. Hátsági Implant Fogászat

- vércukor, vérnyomásmérés, koleszterinmérés
- általános szaktanácsadás
- kardiológiai és bőrgyógyászati szaktanácsadás
- reumatológiai szaktanácsadás
- családi fogászati és fogszabályozási szűrés, tanácsadás
- FOGTÜNDÉR érkezik a gyerekekhez
- ortopéd szakorvosi gerinc szűrővizsgálat
- kismama és felnőtt gyógymasszázs
- táplálkozási szaktanácsadás
- étel intolerancia tanácsadás
- kiropraktór
- a szűrések ingyenesek

VOK Sportcentrum

- sportvetélkedők
- jóga, fitness, zumba, táncbemutatók
- spinning
- Walk Energy
- főzőshow BUDAY PÉTERREL
- workshop
- légvár, csúszda, sportos játékok vetélkedők
- csapatversenyek

A rendezvény résztvevőit értékes nyeremények várják.
A két helyszín között az EGÉSZSÉGTÚRA alkalmából gyalog vagy biciklivel közlekedünk, tegye ezt Ön is!

Bejelentkezés és időpontkérés telefonon vagy személyesen:
Dr. Hátsági Implant Fogászat, Zámoly köz 5.
Tel: 70/609-72-26

főtámogatók:
Intersport Magyarország

Vigyázat, kullancsveszély!

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Magyarország erősen fertőzött kullancsokkal. Az enyhe tél következtében a paraziták többsége átveszte az évszakot, a szakemberek szerint invázióra lehet számítani. Szerencsére számos módja van a kullancsok elleni védekezésnek, így bátran felhúzzhatjuk a túrabakancsot.

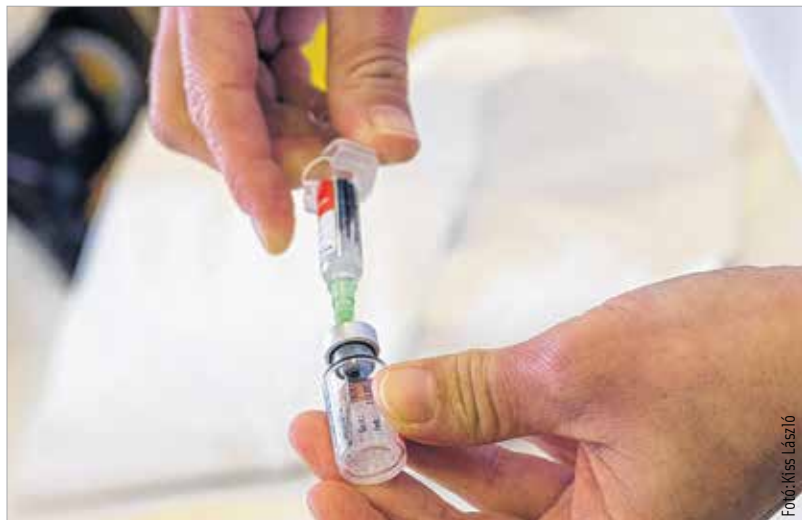
Bár Fejér megye nem szerepel az erősen fertőzött területek sorában, bárhol találkozhatunk a vérszívókkal. A kullancsok a nedves, párás helyeket, a bokros területeket és a magas aljnövényzetet kedvelik, nemcsak az erdős részekben, hanem a parkokban, játszótéren is előfordulhatnak. A kórokozók, amiket hordoznak, a csípéskor kerülnek az emberi szervezetbe. A Lyme-kór baktériumát valamint az agyvelő- és agyhártyagyulladás vírusát terjesztik. Előbbi antibiotikummal kezeléssel lehet gyógyítani, utóbbi ellen a megelőző védőoltás lehet hatásos. Am a legfontosabb a csípés megelőzése. Kirándulások alkalmával, még nyáron is hosszú ujjú pólót viseljünk, húzzunk nadrágot, ugyanis a parazita lenről mászik felfelé. Felnőttekben leggyakrabban a térdhajlatban bújnak meg. A szabadon maradt testfelületeinkre és ruhánkra pedig fújjunk kullancsriasztó szereket!

Mit tegyünk, ha kullancsot találunk?

Mínél rövidebb ideig van a kullancs a bőrben, annál kisebb a fertőzés kockázata. A kullancs eltávolításakor is megfertőzhetjük magunkat, ha összenyomjuk a testét. Ne kenegessük, ne tekeressük, ne dörzsöljük, ne akarjuk megfojtani – javasolják a szakemberek. A feji végéhez, tehát a bőrhöz közel fogjuk meg csipesszel az élőködőt úgy, hogy a potrohát ne nyomjuk össze.

Kedvenceinket is védjük!

A vérszívók nemcsak ránk jelentenek veszélyt, hanem kedvenceinkre is. Ma már kaphatunk riasztó nyakörveket, de különféle cseppekkel, oltással és tablettával is védhetjük négylábú társainkat. Leginkább a kutyákat veszélyeztetik a kullancsok, de a macskákat is fontos kezelni. Az állatokat szinte lehetetlen minden sétáltatás után ellenőrizni. Van, hogy már csak akkor vesszük észre a kullancsot, amikor megszívta magát, ám ekkor is fontos, hogy eltávolítsuk. Ha azt vesszük észre, hogy kutyánk kedvetlen, nincs étvágya és vizelete is véres, azonnal vigyük állatorvoshoz!



Nincs tudományos bizonyíték arra, hogy a B-vitamin szedésével megelőzhető lenne a kullancscsípés, de a népi hagyomány így tartja. Van, aki a fokhagymára esküszik. Nem zárható ki, hogy ezek némelyike valóban használ, de a bizonyíték egyelőre még várat magára. Inkább kérjünk védőoltást házi orvosunktól!

Tavaszi megújulás tudatos életmóddal

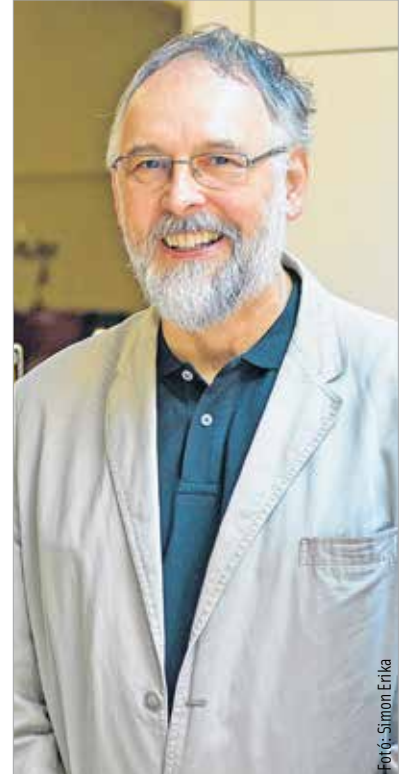
Szervezetünk karbantartója a rendszeres mozgás

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A tavasz beköszöntével a jó idő egyre több embert csalogat ki a szabadba. Az egészség megőrzéséhez és persze a szervezet megfelelő működéséhez is elengedhetetlen a mozgás. Napjainkban ez különösen fontos, hiszen a mai munkamodell a legtöbb esetben ülőmunkát jelent, amit ráadásul gőryedten végzünk a képernyő előtt, előtte-utána az autóban vagy a buszon ülve utazunk. Általában a boltot is kocsival járjuk meg. Pedig több mozgással több energiánk is lenne!

Sokakat talán eltántoríthatnak a kezdeti nehézségek, azonban ha kitartunk, szervezetünk fokozatosan hozzászokik a terheléshez, erősebbé válik, s közben életfunkcióink is javulnak. A sport minden életkorban az egészséges életmód fontos része. Betegségmegelőző hatása mellett egyre több kór gyógyításában és utókezelésében is értékes eszköz. Fontos, hogy mindig az életkorunknak, az egészségi és az edzettségi állapotunknak megfelelő mozgást válasszunk. Más különben előfordulhat, hogy megsérülünk vagy túlterheljük a szervezetünket, ami hosszú távon súlyos következményekkel járhat.

A testsúly és a vérnyomás szoros összefüggésben van. A túlsúly magas vérnyomásra hajlamosít. Sok esetben ezért a testsúly csökkentése jó vérnyomáscsökkentő terápia is. „Az emberek közel fele nem törődik azzal, hogy mit és hogyan eszik. A népesség több mint egyharmada elhízott. Ezzel szemben a lakosságnak kevesebb, mint egynegyede végez rendszeres testmozgást. Ötvenéves kortól szinte kötelező a rendszeres testmozgás. A húszas, harmincas éveinkben az anyagcserénk megfelelően működik, kiegyensúlyozott táplálkozással, rendszeres testmozgással könnyen karbantarthatjuk súlyunkat, egészségünket. Azonban a kor előrehaladtával fokozottabb figyelmet kell fordítani táplálkozásunkra. Ötvenéves kor felett az anyagcsere lassul, amire legtöbbször a mozgáshiány is rátesz egy lapáttal. A legoptimálisabb az lenne, ha egyidejűleg figyelniük a táplálkozásra és a mozgásra is, így az anyagcsere gyorsítható.” – hangsúlyozta Dr. Altörjay András kardiológus. A helyes és következetesen gyakorolt egészségfenntartó sport mérsékli a kedvezőtlen folyama-



Dr. Altörjay András április 23-án 19 óra 45 perctől lesz az Együtt magazin vendége a Fehérvár Televízióban

tokat, jobb életminőséghez vezet, fiatalabbá, aktívabbá, jobb teljesítő-képességűvé és életigenlővé tesz. Az egészségfenntartó sport a külső testi mozgás mellé nagyobb koncentráció-képességet, fantáziát, kreativitást és életörömet biztosít.

Tudta-e?

Magyarországon a legfőbb halálozási okok a szívet és az érrendszert érintő betegségekhez kapcsolódnak. Hogy ez a szomorú, az egészségtelen életmóddal szorosan összefüggő adat megváltozzon, először is fel kell állnunk a karosszékből! Hogy mennyit javíthat ereink állapotán a rendszeres mozgás, azt azok a megfigyelések, vizsgálatok is jelzik, melyek szerint a hetente legalább három alkalommal sportolók között feleannyi a szívet érintő gondok kialakulásának veszélye.



KIVIZSGÁLÁS, GYÓGYÍTÁS, GONDOZÁS, SZŰRÉS EGY HELYEN!

Színvonalas ellátást szeretne hosszú várakozás nélkül, elérhető áron? Válassza a LIFE Egészségcentrumot!

Korszerűen felszerelt szakrendelővel, egyedülállóan széleskörű egészségügyi szolgáltatásokkal, kiválóan képzett szakorvosokkal és a város egyetlen magán egynapos sebészeti műtőjével várjuk Önt!

OCT diagnosztika, fájdalommentes LÉZERTERÁPIA az újonnan megnyílt LIFE Szemészeti Centrumban!
Korszerű, világszínvonalú berendezések!

LIFE Egészségcentrum Székesfehérvár, Huszár utca 2.
Információ/Bejelentkezés: 22/340-048, 20/561-6501 • www.lifecentrum.hu



Május 9. KEDVEZMÉNYES SZŰRŐNAP

- Ultrahang
- Endokrinológia
- Belgyógyászat
- Kardiológia
- Vérvétel

-30%



Bejelentkezés:
Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Tel.: 22/500-300, 06-30/534-3121

Fehérvári Halünnep

Színes és ízes nap nem csak horgászoknak

STETTLER ZSUZSANNA

A város halászlévét is megfőzték egy hatszáz literes üstben szombaton, miközben hatvan főzőcsapat különféle halételeket készített a verőfényes napsütésben, a palotavárosi rendezvényterén. Röviden így összegezhető a Fehérvári Halünnep, amit immár harmadik alkalommal szerveztek meg a horgászat és a halfogyasztás népszerűsítésére. A Horgász-egyesületek Fejér Megyei Szövetsége a több ezer látogatónak egész napos színpadi műsorral is készült.

Hajnali fél ötkor kezdték főzni Székesfehérvár halászlévét az ország legnagyobb, hatszáz literes üstjében. A bajai halászlé Pam-minger Ede és Grenyovszky Károly mesterszakács vezetésével készült, ám a rengeteg hal pucolásában és a hozzávalók előkészítésében népes

Bajai halászlé 1500 személyre

Székesfehérvár halászléje 350 kg pontyból készült, amihez 60 kg apróhalból (keszegből és kárászból) főztek alaplevet. 30 kg vöröshagymát, 20 kg lecsót, 10 kg gyufatésztát és több zacskónyi pirospaprikát használtak még fel hozzá. A két mesterszakács a fehérvári étkező fogházával is ízesítette. Mint mondják, ez nem alapvető hozzávalója a bajai halászlének, de ők ezzel tették egyedivé, magyarosabbá a 600 liternyi halászlévet.

segítőgárda dolgozott a kezük alá. Mint elhangzott, a bajai halászlé jellegzetessége, hogy csak pontyot



Hatvan főzőcsapat és több ezer látogató a palotavárosi tavaknál

használnak hozzá, és ha nem 1500 személyre főzik, akkor gyorsan – akár egy óra alatt – elkészül. Ebéddőre a Halünnepen is megfőtt az óriási üstben illatozó leves. Az óriási üstöt mindenki megcsodálta, ahogy a haléltető ver-

senybe benevezett hatvan csapat tevékenységét is népes közönség kísérte figyelemmel. Az idei esztendőben a legtöbb bográcsban halászlé főtt, de számos más látványos és ízletes halétel is készült. A zsűri döntése értelmében triplázott

a Fehérvár és Környéke Horgász-egyesület, azaz immár harmadik alkalommal nyertek bajai halászléjükkel. Vezetőjük, Katona Péter jövőre már zsűritagként vehet részt a programon. Halétel kategóriában a Máthé Edina vezette Fehér Team



Amíg a felnőttek főztek, a gyerekek a horgászatot próbálhatták ki. Rockenbauer Márton és Keller Kornél már rutinos pecások, képükön is kapásra várnak. A fiúk általában visszadobják a kifogott halakat, mert számukra a horgászat öröme a fontos.



Hajnali fél öttől főzték az ország legnagyobb, hatszáz literes üstjében Székesfehérvár halászlévét Pamminger Ede és Grenyovszky Károly mesterszakács vezetésével

lett a győztes, akik pásztortarhonyával töltött pontyot készítettek. Aki nem a főzéssel foglalatoskodott, azt színpadi programok egész napos sora várta, de voltak veterán autók, sőt még egy régi Ikarus autóbust is kipróbálhattak a programra érkezők. A szép időben több ezer látogató fordult meg az egész napos eseményen. Eppen ez a közösségépítés volt a Horgászegyesületek Fejér Megyei Szövetsége célja,

amikor a halfogyasztás és a horgászat népszerűsítésére – Nagy Attila és Urfi Tamás vezetésével – életre hívták 2013-ban a rendezvényt. A Fehérvári Halünnep köszöntőkel és a székesfehérvári helyőrségi zenekar műsorával kezdődött. „Harmadik alkalommal vagyunk itt közösen a tavaknál, ahová a horgászok és a halételek kedvelői mellett eljöttek azok is, akik a napfényt, a jó levegőt szeretik. A Fehérvári Halünnep mára a gaszt-

ronómia és Palotaváros közösségének ünnepe lett.” – mondta megnyitójában Vargha Tamás honvédelmi államtitkár, Székesfehérvár országgyűlési képviselője, aki a program fővédnökségét is vállalta.

A halételeket népszerűsítő program résztvevőit Brájer Éva alpolgármester is köszöntötte, Viza Attila, Palotaváros önkormányzati képviselője pedig részt vett az elkészült halételek zsűrizésében is.

A Halünnepetől távolabb eső, sekély vizű partszakaszon a gyermekeket külön foglalkozással várták, a szervezők által biztosított felszerelést használva a horgászattal ismerkedhettek. Legtöbbjük már nem először fogott horgászbótot a kezébe, sőt azt is elmondták, hogy a kifogott halakat a legtöbbszőr visszadobják. A horgászat öröme azonban vonzó, mindig izgatottan várják a „nagy fogást”.



A legtöbb bográcsban halászlé főtt...



... de a versenyre jelentkező csapatok közül néhányan más különlegességgel is készültek

Mérgező ragaszkodásaink

„Hiszem, hogy a szenvedélybeteg ember is meggyógyulhat!”

CSABAI DORINA

A függőség szónak önmagában nincs se pozitív, se negatív értéke. Ragaszkodást, hozzászokást, szűkségletet jelent. A kóros függőségi állapotokat nevezük szenvedélybetegségnek, azaz addikciónak. Megkülönböztetünk kémiai szerek által kiváltott és viselkedési függőséget. Az előbbihez tartozik az alkoholizmus, a dohányzás és a droghasználat, az utóbbihoz a kényszerbetegségek, evési zavarok, szex- és szerelmi függőségek, társ- és kapcsolati függőségek, munkaszünet, játékszünet, képernyőfüggőség, sőt még a testedzésfüggőség is.

A szenvedélybetegség pokollá teheti az érintett személy és környezete életét. A legjobb módszer a megelőzés, de ha már kialakult a probléma, akkor is van remény a gyógyulásra. A székesfehérvári RÉV Szendélybeteg-segítő Ambulancia intézmény-vezetőjétől, Farnas István Gézáttól megtudtam, hogy nincs olyan család, mely közvetlen vagy közvetett módon ne lenne érintett a témában.

Milyen ellátási formák segítik a legnehezebb helyzetben lévőket?

Nappali intézményünket bármilyen függőségben szenvedő felkeresheti önkéntes alapon, hozzátartozóval vagy egyedül. Ekkor egyénhez igazodva megkezdődik a terápia, melynek hossza változó lehet. A közösségi ellátás során a gondozás a segítséget kérő személy lakókörnyezetében történik, cél a szociális és mentális gondozás, a rehabilitáció elősegítése. Kiemelt munkamódszereink a rendszerszemléletű család-gondozás. A harmadik terület a megelőzésre helyezi a hangsúlyt. Az iskolai prevenció készségfejlesztő foglalkozásokat általános és középiskolákban, kollégiumokban tartjuk. Kiemelkedően fontos a pedagógusok felkészítése, ezért egészségpromóciós szemléletű dropprevenció tréninget is tartunk igény szerint.

Akkor tudunk hatékonyan dolgozni, ha a változáshoz, változtatáshoz szükséges motiváció megvan. Van olyan kliensünk, aki harmincöt évi dohányzás után három hét alatt letette a cigarettát a terápiás foglalkozásoknak köszönhetően. Hasznos, ha a háttérben támogató család áll, de előfordul, hogy éppen a család nehezíti a folyamatot. Ilyenkor lehetőség szerint a hozzátartozót is be kell vonni a terápiába.

A pozitív irányba történő változáshoz, a folyamat elindulásához nagyon sok részletre kell odafigyelni. Előfordul, hogy a család behozza a beteget, és elvárja, hogy egy-két hét alatt „megjavítsuk”, mint az autót. A szenvedélybetegség nem egy-két hét alatt alakul ki, a gyógyulásra is nagyon hosszú időt kell szánni: hónapokat, akár éveket is.

Sokan azt mondják, hogy az alkoholizmus nem gyógyítható. Ez egy súlyosbodó betegség, amely krónikus, azaz nem múlik el. A betegség tünetmentesíthető: ha az egyén tartózkodik az első pohártól, akkor nem lesz második sem. Ha újra élne a szerrel, visszaesne, és újra azokat a mélységeket élné át, mint azelőtt.



A RÉV Ambulancia intézményvezetője szerint az otthoni környezet képes lerombolni az ambulancián nehezen felépített belső elhatározást, és megtörni a kitartást már néhány negatív jelzővel, megbélyegzéssel is. Ugyanakkor képes segíteni is a terápiás munkát.

Ezzel egyetérték, viszont én hiszem, hogy a szenvedélybeteg ember is meggyógyulhat. Ez egy betegség, és a betegségekkel meg lehet gyógyulni. Amikor valakinek megváltozik a gondolkodásmódja, az élethez való hozzáállása 180 fokos fordulatot vesz, akkor elkezdődik egy új élet. Egy ilyen embernek már nincs szüksége a szerekre. Megszabadult a függőségétől, meggyógyult a betegségéből.

Hogyan lehet hatékony a megelőzés?

A prevenció nem csak azt jelenti, hogy az iskolákba ellátogat egy ezzel a szakterülettel foglalkozó szakember, és elrettentő példákkal hívja fel a figyelmet a droghasználat elkerülésére. Egyetlen óra nem elegendő arra, hogy a fiatal vagy gyermek megértse, elfogadja, hogy a szer használata tönkreteszi az életét, s nem az az ember lesz belőle, aki szeretett volna lenni. A megszokott intelmek igazak, de tapasztalatunk szerint a gyerekekre semmilyen hatással nincsenek. A bizalom kialakításához többször kell találkozni a diákokkal, több éven keresztül, ezért kidolgoztuk a többalkalmas prevenció foglalkozásokat. Kiemelkedően fontos az otthon látott példa is. Ha azt látja a gyerek, hogy a családban az ünneplés, a vigasztalódás vagy a feszültségoldás eszköze az alkohol, akkor ő maga is könnyebben nyúl majd a pohár után. Nem az a lényeg, amit a szülő mond, a viselkedési mintái beszélnek helyette. Minden otthon tapasztalt élmény bevesződik a lelkébe, s a kínálás döntő pillanatában ezek alapján fogad el illetve utasít vissza alkoholt, cigarettát, kábítószer.

Mi az az alsó korhatár, ahol már jobban kell figyelni a gyerekekre?

Ma Magyarországon a 13-14 éves kor a statisztikai átlag, de mi már

találkoztunk tizenkét éves dílerrel is. Általában ők is fogyasztók. Elég, ha annyit mondanak a kortársaiknak, hogy ettől jól fogod érezni magad, és már megy is az üzlet. Nagy a kereslet, nagyon sok az örömhíányos gyerek. Közelmúltbeli tapasztalat, hogy egy tizenhat éves díler egyetlen éjszaka alatt több száz vásárlót szolgált ki.

Mire figyeljen a szülő, melyek a figyelmeztető jelek?

Az a gyerek, amelyik nem kap otthon elég szeretet, figyelmet, elfogadást, örömet, az mással pótolja ezt a hiányt, és sosem kizárt, hogy kábítószerral. A gyerek persze titkolja, és mire a szülő észreveszi, már baj van. Figyelmeztető jel lehet, ha megváltozik a gyerek baráti köre, hirtelen tűnik el otthonról, titkolózik. Hetente több napot bulizik, későn jár haza, és nem emlékszik, mi volt a szórakozóhelyen. Romlik a tanulmányi eredménye, nem néz a szülő szemébe, nem vesz részt a családi beszélgetésekben, hallgatásba burkolózik. Ideges, türelmetlen, folyton igazolást kér, áthágja a szabályokat és sorolhatnánk.

Őn milyen úton jutott el a segítő szakmáig?

Erdélyben születtem, huszonhét évet éltem ott. Kolozsváron diplomáztam. Először szociális munkás lettem, aztán mentálhigiénés mesterképzést végeztem, majd projektmenedzsmentet tanultam. Már több mint nyolc éve dolgozom szociális területen. A Gyulafehérvári Karitásznál szereztem gyakorlatot, Marosvásárhelyen. Kifejezetten szenvedélybeteg-segítéssel három éve foglalkozom, azóta vezetem Székesfehérváron a RÉV Szendélybeteg-segítő Ambulancia intézményét.

Van valamilyen káros szenvedélye?

Szociális ivónak tartom magam, a részegségig egyetlen egyszer sem jutottam el. Energiaitalt sem iszom, ha álmos vagyok, akkor alszom.

Lelkileg megviseli, hogy nap mint nap találkozol nehéz sorsokkal?

Itt valóban nem csak egy lábtörésről van szó. Olykor a terápiák során akár több tíz évre visszanyúló gondok is előkerülnek: családi meg nem bocsátások, tisztázatlan ügyek, titkolózások, hűtlenségek. Sokszor végighallgatva a történeteket, rájövök, hogy a mélységeknek nincs határuk. Mégis azt mondom, hogy ennyi év gyakorlat után mégsem jelent problémát feldolgozni magamban mindezt. Kerestény háttérben élek, s ez számomra olyan természetes erőforrás, ami mindig kéznél van. A családom is nagyon jó támogató közeg. A feleségem is mentálhigiénés képzettséggel rendelkezik, mi egymás szupervízorai vagyunk. Ha nehézséget okoz nekem valami, akkor meghallgat. Ha csak beszéljek róla, nekem az már bőven elég. Ha hazamegyek, otthon vár a család, vár a két gyermek. Az életem egyik alapelve, hogy ha a munkahelyemen vagyok, akkor százszázalékosan legyek ott, ha a családommal vagyok, akkor százszázalékosan legyek velük.

Magyarországon a legális és illegális szerek fogyasztása az úgynevezett elkerülhető halálozás több mint nyolc tizedét, az összhálózás több mint harmadát okozza. Évente több mint harmincöt ezer ember hal meg – általában lassan, nagy szenvedések között és rendkívül költséges kezelési epizódok során – szerhasználat következtében kialakult betegségben.

Illegális hulladéklerakókat számoltak fel

BÁCSKAI GERGELY

Ismét környezettudatos akciónapot tartottak a polgármesteri hivatal munkatársai Bóka Viktor jegyző vezetésével. Három helyszínen több mint hatvanan dolgoztak, és összesen húsz tonna hulladéktól mentesítették a zöldterületeket.

Immár negyedik alkalommal szerveztek közös hulladékszedést a székesfehérvári polgármesteri hivatal dolgozói és a város jegyzője. Múlt pénteken több mint hatvanan vettek részt az akciónapon.

„Büszke vagyok a kollégáimra, akik teljesen önkéntes alapon jelentkeztek és vállalkoztak arra, hogy a három területen ezt a jelentős mennyiségű, illegálisan lerakott szeméthalmozatot elhúntatják. A polgármesteri hivatal szakembereivel egész évben harcolunk az utak mentén valamint a lakott területektől távolabb fel-felbukkanó szeméthalmozatok ellen. Bízom benne, hogy a hatósági eszközök és ezek a közösségi kezdeményezések egyszer eredményre vezetnek.” – mondta el Bóka Viktor, Székesfehérvár jegyzője.

A Környezetvédelmi Iroda vezetője, Kálmán Lilla volt az ötletadó, és ő a programok főszervezője is: „Elkésztettük a szeméthalmozatok elleni akciónapot, hogy egy évben több, a maihoz hasonló szeméthyűjtő program van a városban, az illegális szeméthalmozatok száma sajnos nem csökken.”

A szükséges eszközök biztosításában, valamint a hulladék elszállításában



Sok önkéntes szeméthyűjtő akció van évente a városban, de az illegális lerakók felszámolása így is sziszifuszi munka

sában idén is a Városgondnokság és a Depónia Kft. nyújtott segítséget. Az Aszalvölgyi Természetvédelmi Területen többségében gumiabroncsok, bontott karosszéria és építési hulladék fogadta a polgármesteri hivatal munkatársait. A Feketehegyen kijelölt két helyszínen is sok illegálisan lerakott szemét volt. Az önkéntesek összesen húsz tonna hulladéktól mentesítették a három területet. Bóka Viktor kiemelte: azonosításra alkalmas igazolványokat is találtak, amelyek alapján megindítják a hatósági eljárást az illegálisan hulladékot elhelyezők ellen.

Daltól lesz hangos Fehérvár

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A hétvégén a kórusmuzsika ünnepe lesz városunkban. Kilencedik alkalommal szervezik meg ugyanis a Fehérvári Ének Országos Ifjúsági Énekkari Találkozót. Közös belvárosi éneklés, templomi koncert és tánccház is szerepel a programok között. A hagyományokhoz híven nemcsak zárt térben, hanem a köztereken is élvezhetik a fehérváriak a kórusmuzsikát.

Négy fehérvári és ugyanennyi vendégkórus vesz részt a találkozón. A kétevente megrendezett program tematikája változatlan maradt, a visszajelzések alapján ugyanis mind a közönség, mind a vendégkórusok szeretik ezt a sokszínűséget. A programsorozatot valamennyi résztvevő kórus közös éneklésével nyitják meg április 17-én 16:15-kor a Városház téren. Ezt követően 19 órától a Vodafone Sportcentrumban

Székesfehérvár énekkal, hangszeres zenével és tánccal köszönti a vendégeket, majd az énekkarok is bemutatkoznak egy-egy műsorszámmal.

Szombaton délelőtt a Szent István Művelődési Ház fesztiválhangversenynek ad otthont. Tíz órától érdemes ide betérni, biztosan nem okoz majd csalódást a program. Este hat órától a Szent Imre templomban egyházzenei fellépés kezdődik, majd mindenki számára nyitott tánccházal zárják a napot a Szent István Művelődési Házban.

A fesztivál április 19-én, vasárnap tíz órától folklórprogrammal zárul majd, melynek a Vodafone Sportcentrum ad otthont. A sokféle műfajtvázó program keretében a kórusok és a „Szállj elő zöld ág” néptáncalálkozón szereplő csoportok felváltva szerepelnek egy-egy műsorszámmal.



Kórusmuzsikától lesz hangos a város. 2013-ban is „végigénekeltek” a fiatalok a belvárost.

Épületből közösségi tér Négyéves a Fehérvári Civil Központ

SCHÉDA SZILVIA

Székesfehérvár közgyűlésének döntése nyomán négy évvel ezelőtt, 2011. április 6-án vehették birtokba a fehérvári civilszervezetek az akkori Technika Házát. Az elmúlt időszakban a nonprofit szervezetek nemcsak belakták a Civil Központot, de számos közösségi, társadalmi programnak is otthont adott a ház, miközben szolgáltatásaival a lakosság egészének rendelkezésére áll.

A Fehérvári Civil Központ Nonprofit Kft. ünnepségén Cser-Palkovics András polgármester elmondta: „Székesfehérvár önkormányzata számára nagyon fontosak a város civilszervezetei. Régióta partnerségben dolgozunk velük, ezért örömmel támogattuk azt a javaslatot, hogy a civileknek saját házuk, bázisuk legyen. Így élő, működő kapcsolatot tudnak ápolni a lakossággal.”

Az egyes szervezeteknek állandó kiadást jelentő bérlemények fenntartása helyett a közösségi események igényeihez igazodva biztosítanak a Civil Központban helyiségeket. „Üzemeltetőként abban tudunk segíteni, hogy a rendezvények, közösségi események szakmai részét a civil szervezetek szét tudják választani a technikai előkészületektől és a hasonló utómunkáktól” – mondta Borján Péter, a Fehérvári Civil Központ Nonprofit Kft. ügyvezetője. A központ közösségi tér funkciója tovább bővült a születésnap alkalmából: az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért 1 millió 370 ezer forintos pályázati támogatásból kültéri bútorokat helyezett az épület elé. A padokat a ragyogó időben nemcsak a családok, gyerekek, hanem a fiatalok is szívesen használják.



Az egykori Technika Háza ma már közösségi térként funkcionál



Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése közterületről
(0-24 óráig hívható zöldszám):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a
Elérhetőség: 22/513-480
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a
Elérhetőség: 22/513-481
Ügyfélfogadás:
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.
Elérhetőség: 22/301-449
Ügyfélfogadás:
Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

Informatikus-rendszergazda munkakörbe munkatársat keres.

Állás megnevezése

- Informatikus-rendszergazda

A leendő munkatárs fő feladatai:

- informatikai eszközök beszerzése, beüzemelése
- számítógépes hálózat felügyelete
- programok installálása, felügyelete
- E-mail fiókok kezelése, beállítása
- frissítések telepítése, mentések készítése
- alap grafikai munkák (dolgozó kártyák, vonalkódok készítése)
- telephelyek informatikai működésének biztosítása
- beléptető rendszer informatikai kezelése
- kapcsolattartás partnerekkel (Vodafone, T-system, OIK, Axian, Microsoft)

A munkakör betöltésének feltétele:

- felsőfokú, szakirányú végzettség
- Jó kommunikációs képesség, felelősségteljes munkavégzés
- Terhelhetőség, jó problémamegoldó képesség
- Büntetlen előélet
- B kategóriás jogosítvány
- Angol alapfok

Előnyt jelent:

- Szükséges ismeretek: MS Windows kliens és szerver, hálózat üzemeltetési tapasztalat, SAP
- Min. 5 év, hasonló területen végzett gyakorlat

A munkavégzés helye:

- Székesfehérvár

Amit kínálunk:

- Piacképes jövedelem
- Választható Cafeteria elemek
- Fiatalos, dinamikus csapat

Jelentkezés módja:
Jelentkezni fényképes önéletrajzzal oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail címen tárgyban informatikus- álláspályázat feltüntetésével, 2015. április 26. napjáig lehet.

Jótekonysági koncert a Szent István-bazilika javára

VAKLER LAJOS

A Primavera kórus és a Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekar 2015. április 18-án, szombaton 19.30-kor jótekonysági koncertet ad a székesfehérvári Szent István-bazilika felújítására. Székesfehérvár számára a bazilika jelkép, a királyi város jelképe. Segítségük példája annak, hogy összefogással miként lehet mielőbb újjávarázsolni a nagy múltú székesegyházat.

Horányi Ottília, a Primavera kórus karnagya elmondta: „Nekünk nagyon fontos a bazilika, hiszen ott szoktuk tartani a nagy koncerteket az Alba Regia Szimfonikus Zenekarral. Várjuk azokat a jó szándékú, zenét kedvelő székesfehérváriakat, akik a maguk eszközeivel, részvételükkel anyagi segítséget nyújtanak felújításához. Ezzel a koncerttel szeretnénk megszólítani Székesfehérvár valamennyi polgárát. Olyan műsort állítottunk össze, amely méltó a helyszínhez és méltó a szándékhoz is. Sokat gondolkodtunk, milyen kórusművek illenek a nemes alkalomhoz, végül is az Ave Mariákra esett a választásunk. Egy csoportban fogjuk előadni a különböző korokból származó műveket. Összesen hét Ave Maria hangzik fel. Két középkori mű után következnek a romantikus, majd a XX. századi szerzők. Különlegesség, hogy Rahmanyinov művét eredeti orosz nyelven adjuk elő, nem latinul. A Székesfehérvári Ifjúsági Zenekar Szebik

Attila vezénylésével Bach és Mozart műveket ad elő. Az estet a fúvósok és a kórus előadásában Handel Halleluja című művével zárjuk.”

Csutiné Schleier Erzsébet, a Primavera Vegyeskórus Egyesület elnöke kiemelte, hogy az egyesület célja a közönség zenei nevelése és a zenei kultúra széleskörű terjesztése mellett az is, hogy kiemelt segítséget nyújtson a hasonló helyzetekben: „Műemlékek építészként fontosnak tartom azt az épületet és a belvárosi környezetet. Székesfehérvárnak ez a pontja, a régi királyi vár területe talán a legfontosabb, hiszen ha az ezeréves városról beszélünk, akkor igazából ez az a terület, amihez a királyi várost a legtöbb emlék fűzi. Tudjuk, hogy rengeteg felderítetlen érték van itt. Ez a templom mai állapotában később épült ugyan, a barokk korban átépítették, és sajnos kiderült, hogy egy felújítást követően, mintegy harminc éve a fedél szerkezete szétcsúszott. Ezért döntöttünk úgy, hogy a magunk eszközeivel nyújtunk segítő kezét, s a kormányzati és városi támogatás mellett ily módon segítjük a helyreállítást. Nagyon köszönjük mindazoknak, akik személyes hozzájárulásukkal segítettek és segítik a nemes szándékot, hogy a bazilika régi fényében ragyogjon. Spányi Antal megyéspüspök nagy örömmel üdvözölte a kezdeményezést, személyes jelenlétével és köszöntőjével tiszteli meg a székesfehérváriakat.”

Fehérváriak a pusztinai Magyar Házban

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A moldvai magyar nyelv védelméért, a csángó oktatási programért rengetegen dolgoznak. Harmadik éve székesfehérváriak lelkes csapata is útra kel azért, hogy magyarul tanítsa a gyerekeket Pusztinán. Lassan egy hete dolgoznak együtt a gyerekekkel.

A Fehérvári Kézművesek Egyesületének tagjai, Gulyás Antal és felesége valamint Sárcz Gyuláné a mesterségek fortélyaira oktatja a gyerekeket, miközben óhatatlanul is előtérbe kerül a helyes nyelvhasználat. A csapat negyedik tagja Lukács Andrea mesemondó, tanító. Pusztina Moldva

egyik legfiatalabb csángó települése. Ma már a családok neveit elrománosították, de csángó tudatuktól nem tudták megfosztani őket. Nyisztor Ilona pusztinai népdalénekes a mostani foglalkozást azért tartja fontosnak, mert a gyermekeket új hatások érik abban, hogy mind jobban érezzék a magyar nyelv tanulásának szükségességét, hogy a faluban élő népművészeti hagyományokat, a táncot, zenét, énekeket egyre jobban megismerjék.

Jövő heti lapszámunkban részletes beszámolót olvashatnak a pusztinai oktatómunkáról.



A foglalkozások április 17-ig tartanak. Zárásként kiállítás nyílik a gyerekek munkáiból a Magyar Házban.

Tervezz Vidis pólót! - Újra kreatív pályázatot hirdetünk!



Hajrá, Vidi!

A Videoton FC ismét rajzpályázatot ír ki a Fejér megyei általános- és középiskolák diákjai számára. Idén is várjuk a jobbnál jobb és kreatívabb alkotásokat, nem csak a városi, de a megyei iskolákból is.

Téma: Tervezd meg saját Vidis pólódat!

Tervezd meg saját Vidis póló grafikáját, rajzolj bármilyen a Vidivel, a csapattal kapcsolatos dolgot, eseményt, vagy személyt, amit szívesen viszonlálnál magadon! Ha a beküldött terv Stoplinak és a zsűrinek is tetszik, mi segítünk megvalósítani, és akár bekerülhet a VidiShop polcaira és már büszkén hordhatjátok is!

A pólón szereplő kép ábrázolhatja egy fontos meccs jelenetét, hangulatát, a kedvenc játékosodat, a Sóstói Stadiont, vagy egy idegenbeli mérkőzés legemlékezetesebb pillanatát is! Örökítsd meg azt, ami a Vidirez kapcsolódóan számodra a legemlékezetesebb volt, egy góllörömöt, egy szurkolói élményt, vagy akár Stoplit!

Pályázati kiírás

A pályázónak a témával kapcsolatos kreatív alkotást kell benyújtania, amely készülhet vízfestékekkel, temperával, zsírkrétával, színes ceruzával és filctollal. Egy diák csak egy alkotással pályázhat. A rajzlapok hátulján fel kell tüntetni a pályázó nevét, iskoláját, osztályát, az értesítési e-mail címet és telefonszámot. Sőt, pályamunkádat most akár Photoshoppal, digitálisan is megalkothatod, de ne felejtse el a szükséges adatait ezen is feltüntetni.

**A pályázatok benyújtásának határideje:
2015. május 4.**

Fődíj:

a nyertes póló terv megvalósítása és legyártása, melynek legelső darabját kedvenc játékosodtól veheted át + 20.000 forintos VidiShop vásárlási utalvány + családi belépő a Videoton FC - Kecskeméti TE bajnoki mérkőzésre.

Minden pályázó páros belépőt kap a Videoton FC - Kecskeméti TE bajnoki mérkőzésre, amely május 24-én kerül megrendezésre Sóstón, 16:30-tól.

A pályázaton való részvételhez szükséges a törvényes képviselő által aláírt regisztrációs és adatvédelmi nyilatkozat beküldése, amellyel a játékszabályzatot is elfogadja. A dokumentum letölthető: www.vidi.hu/kreativ2015

A pályázó diákok munkáikat elküldhetik postai úton a következő címre: Fehérvár FC Kft. 8050 Székesfehérvár, Pf.: 430, személyesen is leadhatják a VidiShopban (Székesfehérvár, Piac tér 4.), valamint iskolájukban is leadhatják. **Kérjük a borítékon feltüntetni: „Tervezz Vidis pólót!”**

Nemzetközi központ magyar tehetségekkel

SOMOS ZOLTÁN

A Bregyó közti Regionális Atlétikai Centrum egy évvel ezelőtti átadása óta valódi központja lett nemcsak a fehérvári, de a magyar atlétikai életnek is. Sőt, az itt rendezett Gyulai Memorial, vagy a külföldről érkező sportolók edzőtáborozásai kapcsán kijelenthető: nemzetközi szinten is jelentős a folyamatosan bővülő létesítmény.

Magyar bajnokságok, világsztárokat felvonultató nemzetközi verseny otthonaként valamint a háttér munkához nélkülözhetetlen feltételeket biztosító létesítményként is igen jelentős atlétikai központ immár a Bregyó. Idén is jönnek a Gyulai István Memorialra a sztárok, de még a klasszisok jelenlétében is feltűnnek a hobibikocgók, a gyerekek és az őket kísérő szülők – minden funkciójának megfelel tehát a központ. Az európai atlétika vérkeringésébe nemcsak versenyhelyszínként kapcsolódott be, hiszen nagyobb létszámú külföldi küldöttségeknek is otthont adott edzőtáborként. Az elmúlt napokban a német válogatott ugrószekciója végezte itt a felkészülést magyar edző, a huszonkét éve Németországban dolgozó Kiss Tamás vezetésével.

„Magyarországon korábban Nyíregyházán és Tatán edzőtáboroztunk. A fehérvári körülményekkel maximálisan elégedettek vagyunk, a Magyar Király szállóban lakunk, onnan járunk át a Bregyóba, ahol a fedett futófolyosó és a szabadterei pálya is remek. Vannak itt velünk olyan atléták, akiknek az olimpia a céljuk, többekkel eljött az edzőjük, egészségügyi stábjuk, ezért is ilyen nagy létszámú a küldöttség. Németországban a gyerekek között sajnos nincs elég nagy presztízse az atlétikának, ott a foci áll mindenek felett, de aki atlétizál, annak nincs gond a hozzáállásával. Ebben egyébként nincs különbség a két ország között, a magyar fiatalok is szeretnek edzeni” – mondta Kiss Tamás hétfőn, amikor a vendégeket meglátogatta Mészáros Attila alpolgármester és Ostör Annamária ifjúsági és sporttanácsnok.



A német atléták szép időben, ideális körülmények között készülhettek

Az alpolgármester elmondta, minden erőfeszítés, amit a regionális sportági centrumért tettek annak létrehozói, igazolást nyer az itt azóta zajló események által: „A Bregyó építésének és fejlesztésének egyik célja az volt, hogy magas színvonalú szakmai munkát tegyen lehetővé ne csak a fehérvári atlétáknak, hanem bárkinek, aki itt akar edzőtáborozni. Februárban az önkormányzat negyvenmilliós idei fejlesztésről döntött az atlétikai centrum kapcsán, ennek egyik részeként most négymillió forintból megújult a konditerem, de további bővítések is várhatók.”

A külföldiektől, itt megforduló vendégektől kapott jó visszajelzések adják egyik bizonyítékát a kiemelt beruházás létjogosultságának – a többit pedig az eredmények, amiket a Bregyóban készülő fehérvári



Polgármesteri gratuláció a hatvanéves Hirt Károlynak

fiatalok érnek el. A korosztályos sikerek mellett egyre gyakrabban a felnőtt mezőnyben is bizonyítanak a fehérvári atléták. Jellemző, hogy a fedett pályás országos bajnokságon aranyérmes női 4x400-as váltóban futott serdülő-, ifjúsági és juniorkorú versenyző is – épp csak felnőtt nem, és így lettek elsők a nagyok között!

A héten a Városházán fogadták az idei versenyeken érmeiket szerző gyerekeket. Mátó Sára, Zsiga Mónika, Budai Boglárka, Jahola Dóra, Punk Adrienn, Menyhárt Zsófia, Endrész Klaudia, Németh Kitti, Leiner Viktória, Pécsi Dóra, Pisch Milán és Szabó Dániel vett át Cser-Palkovics András polgármestertől ajándékot.

Szombat délelőtt pedig a legkisebbeké lesz a Bregyó közti centrum:

Hirt Károly: 60

A városközi fogadáson a polgármester külön köszöntötte az ARAK elnökét, Hirt Károlyt, aki április 11-én ünnepelte hatvanadik születésnapját. A kiváló szakember 1986-ban költözött Székesfehérvárra, a Videoton SC atlétikai szakosztályának a vezetőedzője lett. Közép- és hosszútávú futó tanítványai több száz magyar bajnoki címet szereztek, olimpiákon vettek részt. Hirt Károly az alapító tagja volt az 1993-ban újra életre hívott ARAK-nak, melynek elnöki posztját 2001 óta tölti be.

ekkor rendezik az ARAK-AKTIV tizenegyedik városi döntőjét a Széphő Zrt. támogatásával.



Fotók: Simon Erika

Városházi fogadáson a már most sikeres fiatal ARAK-atléták

Tizedik Vérteszkozma rock 'n' roll futás

KAISER TAMÁS

„A futás a test imája...” – ezzel a mondattal nyitotta meg a háromszoros olimpiai bajnok Balczó András a jubileumi, X. Vérteszkozma rock 'n' roll futást. A korábbi öttusázó „társat” is kapott maga mellé, a Nemzet Sportolója a szintén ex-öttusázó, világbajnok Maracsó Tiborral közösen köszöntötte a futókat, illetve a legjobbak a két nagyságtól vehették át az érmeiket. Futóból pedig vasárnap sem volt kevés. Magyarország talán legszebb futópályáján nagyjából 220-an méretették meg magukat, az idén is három távon, 1, 5 és 15 kilométeren. Kaufer Tamás főszervező büszkén, némiképp meghatódva nézett

körbe, hová is nőtte ki magát az, ami tíz esztendeje egy „szimpla” tanár-diák futással indult. Csak csendben szólunk: oda, hogy idén már hetekkel ezelőtt elfogyott valamennyi rajtszám a versenyre. Hogy igazi futóidő volt vasárnap, azt mi sem bizonyítja jobban, mint hogy mind a hölgyeknél, mind az uraknál 15 kilométeren megdőlt a pályacsúcs. Szekeresné dr. Bakonyi Fruzsina 1:00:13 alatt ért célba, míg a negyedszer nyerő Berecz Lajos 49:40-et futott. Öt kilométeren Sefcsik Ildikó Vivien és Szekeres Attila nyert. Minden évben, így idén is rengeteg fehérvári futott Vérteszkozma. A futók között ott voltak a Városgondnokság és a Fehérvár Média centrum munkatársai is.



Vérteszkozma idén nagyon sokan futottak. Tizenöt kilométeren Berecz Lajos már a rajtnál élre állt.

Kis golyók, nagy golyók

SOMOS ZOLTÁN

A mifelénk kevésbé ismert és játszott francia eredetű sporttal ismertették meg az érdeklődőket szombaton a fehérvári és veszprémi honvéd sportegyesület közös szervezésében. A pétanque-bemutatónapon a sportág történetébe, szabályába és a játék menetébe is beavatták a kíváncsi szemlélőket.

„Már körülbelül tíz éve szervezünk pétanque-diákolimpiát, melyre Fehérvárról is érkeznek csapatok. Népszerűsíteni kívánjuk sportágunkat, ugyanis ebben a régióban Tatabányán, Veszprémben és Budapesten vannak egyesületeink. A

célunk tehát, hogy itt, Székesfehérváron is létrejöjjön egy egyesület, aminek az a feltétele, hogy minél többen játsszák ezt a sportágat.” – árulta el Novák Barnabás, az 1989-ben alapított Magyar Pétanque Szövetség elnöke. A szombati rendezvény tapasztalatai alapján Székesfehérvár újabb bázisa lehet sportágnak. A Franciaországban tömegsportnak számító játék eredete amúgy a napóleoni háborúig vezethető vissza, a golyók mérete az akkori ágyúk golyóját idézi. Szerencsére csak idézi, mert klasszikus ágyúgolyóval azért nehezebb lenne...



A pétanque-ban szó szerint ki kell golyózni az ellenfelet

Csóra Reni sportos tippjei

Mikor, mit együnk?

KAISER TAMÁS

Egy hónapja bemutattuk Angyal-Csóra Renát, aki kéthetente életmódtanácsokkal látja el a Fehérvár magazin olvasóit. Mostani számunkban a helyes táplálkozásra hívja fel a figyelmet.

Magyarországon minden második ember túlsúlyos. Reni szerint ez elég elkésztő, és ennek a mozgásszegény életmód mellett a rossz táplálkozás a fő oka. Ahogy a gyerekekénél, úgy a felnőtteknél is nagyon fontos a napi ötszöri étkezés valamint a C- és D3-vitamin napi szedése. Az tévhit, hogy a zsír káros: a legnagyobb ellenségeink a szénhidrátok és a cukrok. Elengedhetetlen, hogy megfelelően indítsuk a napot, tehát a reggelit sose mulasszuk el! Ez tartalmazzon mindenképpen fehérjét, ami lehet tojás – bármilyen formában – vagy zabkása. Reni is ezt eszi minden reggel. Tízórára együnk gyümölcsöt, amit kísérjünk egy márékkal valamilyen olajos magból. Ebédre mindig fogyasszunk húst (vegák sajtot vagy halat),



A kockahas titka: hetven százalék kaja, harminc százalék mozgás!

zöldséget, de kerüljük a krumplit és a normál tésztaikat. Ezután jöhet az uzsonna, amire Reni a gyümölcs-olajos mag párost ajánlja, de szóba jöhet a zabkása is. Itt tisztázzuk gyorsan, hogy a boltban kapható zabos kekszek, müzliszeletek rengeteg cukrot tartalmaznak, így nem éppen egészségesek.

A vacsorát sose hagyjuk ki! Este együnk fehérjetartalmú ételt, húst, tojást, zöldséget, tonhalkonzervet. Ilyenkor kell leginkább kerülni a finomított szénhidrátokat! A kedves

olvasónak feltűnhetett, hogy szó sem esett kenyérről. Ha mindenképpen akarunk kenyeret enni, akkor Reni a molke illetve a paleo kenyereket ajánlja. Jó étvágyat és jó egészséget kíván mindenkinek!

Reni receptje

Zabos nokedli

Hozzávalók egy főre:
6 dkg zabpehely ledarálva
1 db tojás
kevés víz (kb. 2dl)
csipet só

A zabpehelyt összekeverjük a tojással, hozzáadjuk a sót és a vizet. Kicsit állni hagyjuk, majd forrásban lévő sós vízben nokedliszaggatóval kiszaggatjuk és készre főzzük. Ehetjük bátran bármilyen pörkölttel, csak annak készítése során ne használjunk ételízesítőt! Vegáknak tojaspörköltet javaslok hozzá.

Mi az...

... a BMI?

Testtömegindex, amit a következő módon számolunk ki: a testsúlyt osztjuk a méterben számolt magasságunk négyzetével. Ez alapján megtudhatjuk, hogy milyen testalkatúak vagyunk. A 18 és 24 közötti érték tekinthető normálisnak.

Reni tanácsai gyerekeknek

A gyerekeknek sem mindegy, mikor és mit eszik!

Nagyon fontos a gyerekeknek is, hogy naponta ötször egyenek! Legalább egyszer kerüljön a tányérra zöldség vagy gyümölcs. Ezen felül minden nap kell C- és D3-vitamint szedni, ami azért fontos, mert erősíti az immunrendszert, és a csontozat illetve az agy fejlődését is segíti.



EXCLUSIVE
Funkcionális edzőterem
Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789
www.rgym.hu
www.facebook.com/rgymhu

Csütörtökön hirdet végleges keretet Chernomaz

A kapitány szerint előre és hátra is kell figyelni

KAISER TAMÁS

Már csak egy nap van hátra a budapesti vb-felkészülésből, pénteken elutazik a magyar jégkorong-válogatott Krakkóba, a Divízió I/A-s világbajnokság helyszínére. Rich Chernomaz a héten már több játékosról is elköszönt, többek közt a fehérvári Varga Arnoldtól és Sárpátki Tamástól. Így is maradt azonban bőven volános a keretben, de hogy kik utazhatnak a vb-re, az csak az indulás előtti este, vagyis csütörtökön derül ki. A kapitány egy interjúban elmondta, az első két támadósor készen van, mert a Kóger, Sarauer, Sofron és a Bartalis, Banham, Hári alkotta triók remekül működnek együtt, így ők biztosan ott lesznek

vasárnap a japánok elleni első összecsapáson. De még azt sem lehet tudni, hogy a három kapus (Rajna, Hetényi és Bályis) közül kit nem neveznek. Chernomaznak egyébként a jelenlegi huszonnégy fős keretből még négy játékost kell kihagynia. A döntés nyilván nem lesz egyszerű, ahogyan maga a vb sem. Az interjúban ugyanis elhangzott, hogy legjobb esetben a feljutásért küzd majd a csapat – ez természetes – de figyelembe kell venni azt is, hogy adott esetben hátrafelé is kell nézni. A kiesést pedig mindenképpen el kell kerülni! Sofronék Japán után sorrendben Kazahsztánnal, Olaszországgal, Ukrajnával, végül a házigazda lengyelekkel találkoznak az április 19. és 25. között zajló világbajnokságon.



Fotó: Kicsi László archív

Banham és Sarauer biztos kerettagnak tűnnek

Napirenden a sport

KAISER TAMÁS

Több, a fehérvári sport jövőjét meghatározó fejlesztésről tárgyal pénteken Székesfehérvár közgyűlése. A város összesen több mint 267 millió forinttal járul hozzá a sportberuházásokhoz, melyek teljes értéke meghaladja az egymilliárd forintot. A pénteki döntés négy fő területet érint, hiszen a tervek szerint újabb két tornatermet korszerűsítenek majd, illetve döntenek a Széna Téri Általános Iskola mellett építendő új kézilabdacsarnokról is (ez a Kőfém SC beruházásában épül majd). Valamint megépülhet az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnok mellett a már sokat emlegetett „C-pálya” is. Itt a jégkorong mellett más jeges sportágak is több jégfelülethez juthatnak. De befejeződik a Vodafone Sportszarnok felújítása is, a zajgátló fal és a külső lépcső megépítésével. A szerdai sajtótájékoztatón Székesfehérvár polgármestere egy további támogatásról is beszélt. Az előterjesztés tartalmaz egy ötvenmillió forintos működési támogatást, amit az Alba Volán SC Jégkorong Szakosztálya számára biztosít a város, tekintettel az idei évben elért remek eredményekre. „A Fehérvár AV 19 ebben a szezonban is bizonyította, hogy a klub az egyik legfontosabb vonzereje ma Székesfehérvárnak. Tisztában vagyunk azzal, hogy a jó eredmények miatt ez a szezon pénzügyileg nehezebb, ezért úgy gondoltuk, hogy biztosítjuk a kiegészítő támogatást. Ezzel együtt összesen 130 millió forintot kap az idén a csapat a várostól, így a jégkorong a legnagyobb önkormányzati támogatással rendelkező sportszakosztály lesz Székesfehérváron az idényben.” – mondta el lapunknak Cser-Palkovics András.

Négy érem, két csúcs

SOMOS ZOLTÁN

Sáringer Károly nevét még a hetvenes években ismerhették meg a sportkedvelők: magyar bajnok mellúszó volt. Aztán – nagy kanyar után – tavaly visszatért a medencébe és az úszósportba. Hogy nem eredménytelenül, azt a múlt hétvégi, Győrben rendezett senior úszó országos bajnokság eredményei is bizonyítják.

A Hullám '91 versenyzője négy számban indult, és mindegyikben dobogóra állhatott. A termés: két arany-, egy ezüst- és egy bronzérem. Fő számában, 50 méteres mellúszásban várható volt a Székesfehérvárt képviselő sportoló sikere, hiszen ebben már közelít a korosztályos világranglista élmezőnyéhez. Az már annál örömelebb meglepetés, hogy 50 méteres pillangóúszásban is született egy hatalmas egyéni csúcs, amely az 1977(!) óta jegyzett magyar örökrangsor 4. helyéig juttatta Sárdi Akos „tanítványát”. Két kiegészítőnek mondható versenyszám szerepelt még a programjában, a 200 méteres mellúszás és a 400 méteres gyorsúszás, előbbiben harmadik, utóbbiban második helyen csapott célba. Megjegyzendő: az ifjúságiaknál valamivel azért mégiscsak idősebb korcsoportban ezen számok teljesítése már önmagában is kihívás. Azt már tavaly sem rejtette véka alá a régi-új bajnok, hogy a 2015. augusztusi kazanyi senior világbajnokságra készül. A korosztály legnagyobb seregszemlén különösen 50 méteres mellúszásban vár magától jó eredményt. A fentiek tükrében nyugodtan elmondható: a felkészülés jól halad.

TETŐFELÚJÍTÁS ELŐTT ÁLL?

KERT BARKÁCS LAKÓTÉR ÉPÍTŐANYAG

50
ÉV
GARANCIA
TERRAN

Könnyű a választás!

SYNUS

A legideálisabb cserép tetőfelújításhoz, most fantasztikusan kedvező áron és új színekben!

Synus ColorSystem
tégla és barna tetőcserepek

185 Ft/db
Anyagköltséggel: 10 db/m²

TERRAN
Székesfehérvár

Az akció 2015. április 1-től 2015. május 31-ig, illetve visszavonásig érvényes. Az akció részleteiről érdeklődjön kereskedőpartnerünkönél.
További részletek: www.terranteto.hu

BRAUN
ÉPÍTŐANYAG-CENTRUM

BRAUN · TÖBB, mint építőanyag!

a hufbau csoport tagja

Székesfehérvár,

Móri út 102.

(22) 513-220

www.braunbau.hu

Budai út 020258/1.

(22) 509-400



VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉS SZAKÁRUHÁZ, FÜRDŐSZOBASZALON,
CSEMPE-ÉS ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS

AUTOMATA ÖNTÖZŐRENDSZEREK 15% KEDVEZMÉNNYEL!



Székesfehérvár, Gyimesi u. 2. (Balatoni út-Gyimesi u. sarok) Tel.: 22/347-423
Mór, Asztalos út 1. (a volt orosz laktanya) Tel.: 22/400-220

www.hollander.hu • Keresz bennünket már a Facebookon is!



A lányok voltak jobbak Rómában

SOMOS ZOLTÁN

A római öttusa-világkupa döntőjébe a fehérvári Kovács Sarolta és Alekszejev Tamara is bejutott. Ugyanez a volános fiúknak, Demeter Bencének és Gergelynek nem sikerült.

A római világkupa selejtezőjében Kovács Sarolta és Alekszejev Tamara is jól vívott, leginkább ennek köszönhetőek, hogy gond nélkül jutottak a harminchat öttusázót felvonultató döntőbe. Ott aztán sajnos nem jött össze úgy a vívás, mint két nappal korábban. A Volán Fehérvár junior világbajnoka, Kovács Saci 18 győzelmet aratott a páston, ugyanennyi veresége volt, ezzel a 16. helyen állt az első szám után. Úszásban és lovaságban viszont remekelt, mindkét tusát megnyerte! A lovaspályán ehhez hibátlan teljesítmény kellett egy jó tempóra képes lóval. Alekszejev Tamara a páston csak 24. lett 16 győzelemmel, és úszásban sem javított sokat pozícióján. A lovasága neki is jól sikerült, így a 14. helyen állt a záró dupla tusa előtt.



Ha futásban is felidézi legjobbját, még előrébb léphet Kovács Sarolta

A futás-lövészet kombináció viszont nem a fehérváriakról szólt. Kovács hat másodperc előnnyel indult egy igen tömör mezőny élén, sejtteni lehetett, hogy közel hibátlan lövészet és jó futás kell előnye megtartásához. Mivel felkészülését korábban betegség és sérülés is nehezítette, a futásban erősebb riválisok elmentek mellette, így lett végül tizedik. Az Alba Öttusát képviselő Alekszejev sem remekelt, eggyel Kovács mögött zárt a kombiban, a versenyben pedig 23. helyen végzett. A litvánok olimpiai bajnoka, Asadauskaitė megmutatta, mit ér a nagyszerű futóteljesítmény még a mai, leegyszerűsített öttusában is: egy perc hátrányból indulva nyerte meg az utolsó számot, és elképesztő teljesítményével a versenyt is! A magyar öttusák összeségében azért jól sikerült a római hétvége, hiszen Földházi Zsófia a nőknél ezüstérmes lett, akárcsak Kasza Róbert a férfiaknál. A fehérvári Demeter fivérek nem fognak jó szívvel emlékezni erre a versenyre, sem Bence, sem Gergely nem jutott döntőbe.

NÉMETH ZOLTÁN



Kintiek kontra bentiek

Mielőtt megkapnám a magamét: nagyon örültem a Vidi Haladás elleni 7-0-s győzelmének. Az meg pláne tetszik, hogy Joan Carrillo együttese utcahosszal vezeti a bajnokságot. De mégis egyre inkább mosolyra ösztönző komédiaként tekintek az OTP-bank Ligára. Vasárnap a Vidi kiütötte a szombathegyieket. A csapat ezt követően kiment az MLSZ kártyás beléptető programja ellen tiltakozó, emiatt meccsre nem járó, a Vidinek a pálya melletti parkolóból szurkoló csoporthoz megköszönni a biztatást. A játékosok odaadták a „kintieknek” mezüket, pacsiztak velük. Ami nem baj. Csak éppen a stadionban rájuk váró „bentieknek” elfelejtették megköszönni a szurkolást. Ebből persze rögtön galiba lett, azonnal felizzott a sok tematikus fórum. Kis magyar futballvalóság: egy városon, egy csapat saját szurkolóinak társadalmán belül is megindult a virtuális adok-kapok. Az egyik oldal osztotta a másikat, míg amaz kapásból tüzelt vissza. Eközben a klub tulajja is megosztotta nézeteit a közvéleménnyel, finoman sugallva: játékosainak a „bentiekkel” is foglalkozni kellett volna. Mellékesen a csapat lassan bajnok lesz. Ha összejön az első hely, lesz egy aranyünnep a kintieknek és egy a bentieknek? Ugye, hogy lehet rajta mosolyogni?!

Gálameccsel emlékeznek a 2005-ös diadalra

KAISER TAMÁS ÉS SOMOS ZOLTÁN

Nagyon fontos évfordulóhoz közeledik a Fehérvár KC. Női kézilabdázóink csapatsportágban egyedülként nyertek nemzetközi kupát, jelesül tíz esztendővel ezelőtt, 2005 májusában az EHF-kupát. A klub legnagyobb sikerének kerek évfordulóján gálameccsközéssel ünnepelnek, a találkozón az akkori és a jelenlegi együttes tagjai csapnak majd össze.

A Fehérvár KC első csapatának szakmai stábjában ma ketten is ott vannak azok közül, akik 2005-ben a jégcsarnokban ünnepeltek a Győr elleni finálé után. Sugár Tímea ma a kapusok felkészítéséért felel, akkor pedig a gólvonalon állva harcolt a gárda sikeréért.

„Nagyon távolinak tűnik most a tíz évvel ezelőtti menetelés, de nagyon sokszor emlegetjük ma is. – kezdte Sugár Tímea a visszaemlékezést. – Sokan csak a döntőről beszélnek, pedig nekünk nem csak Győrt kellett legyőzni, az igenis egy nagyon komoly sorozat vége volt, főleg úgy, hogy szinte minden párharcba úgy mentünk bele, hogy azt mondták: nem mi vagyunk az esélyesek. Aztán hoppá, mindig mi nyertünk! Ugyanez volt a döntőben is. Ott az első meccs nem úgy sikerült, ahogy elterveztük, és a visszavágó előtt kis túlzással csak mi, a csapat hittünk benne, hogy győzhettünk. Hogy mi volt annak a gárdának az erőssége? Szerintem a három ember, akik kiemelkedtek abból a csapatból: Balogh Bea, Siti Bea és én olyan húzóerőt tudtunk



Siti Beák fantasztikus sikert értek el 2005-ben azzal, hogy megnyerték az EHF-kupát

teremteni, ami után jöttek a többiek. És nemcsak a mérkőzéseken volt ez így, de az edzéseken is. Nem szabad megkerülni Szabó Edina személyét sem, aki olyan együttest tudott összerakni, amely egy igazi, nagybetűs csapat volt. Hittünk magunkban az elsőtől az utolsó pillanatig, és sosem azzal foglalkoztunk, hogy ki mit mond, hanem azzal, hogy kihozzuk magunkból a legtöbbet!” Siti Bea, a Fehérvár KC edzője annak idején két gólt szerzett a Győr elleni fehérvári, 28-19-re

megnyert találkozón. Mint mondja, nagyon sok szép emléket, pillanatot őriz 2005-ből: „Nem nagyon tudnék kiemelni csak egy mozzanatot az akkori sikersztorból. Bennem először is nagyon megmaradt a dán mérkőzés a maga pikantériájával, a körülményekkel, hogy hol szállásoljanak el minket, hogy hol, mikor tudunk edzeni. Ennek ellenére ez egy nagyon jó hangulatú felkészülés volt a maga nehézségeivel együtt. De számomra nagyon emlékezetes maradt az itthoni Fradi elleni meccs is, mert ugye az első

találkozón itthon kikaptunk. Már akkor is benne volt mindenkiben, hogy a Fradi otthonának katlan jellege van, és nagyon nehéz ott nyerni, nekünk mégis sikerült. És ott van persze a hazai döntő. A döntő a jégcsarnokban, rengeteg ember előtt. Annak olyan fantasztikus atmoszférája volt – az eredménynek is köszönhetően – ami az egészet egy hihetetlen élménnyé tette!” Hogy az atmoszféra 2015. május 29-én olyan lesz-e, mint 2005. május 22-én, arra nem vennék mérget. Arra már sokkal inkább, hogy nagyon sokan lesznek kíváncsiak az akkori hősökre. Azt pedig csak reméljük, hogy a nem is oly távoli jövőben a maiak is átélhetnek valami hasonlót. Tavaly nagyon közel jártak ehhez Tilingerék.

Kazai Anita marad

A Fehérvár KC szélsője jelenleg sérülésből lábadozik, a tervek szerint augusztusban kezdheti el a teljes értékű munkát, és ezt minden bizonnyal Székesfehérváron teszi majd meg. „Sajnos nem jutottunk be a legjobb négy közé, így csak az ötödik hely megszerzését tartjuk elfogadhatónak a csapaton belül. Én úgy gondolom, meg tudják csinálni a lányok. A jövőt tekintve én úgy tudom, hogy a csapat gerincét szeretnék együtt tartani, ezt nagyon fontos dolognak tartom. Egy biztos: én úgy tervezem, hogy a jövőben is itt, Székesfehérváron játszom majd!”

Huszonhárom éve nem volt ilyen

Kikapott az Alba Fehérvár, nem jutott be a rájátszásba

SOMOS ZOLTÁN

Sorsdöntő meccs volt a pécsi, de sajnos rossz értelemben. Az első félidőben gyengén védekezett, szünet után későn hajrázott és sokat hibázott az Alba Fehérvár, amely vereségével nem juthat be a rájátszásba.

Olyan meccsen, ahol kizárólag a győzelem az elfogadható eredmény, nem szabad úgy kezdeni, hogy az ellenfél a 6. percben már 19-6-ra vezessen. Mégis ezt tette az Alba. Csorvási, Mitchell és Kromah pontjaival aztán felzárkózott a Fehérvár. Ekkor kicsit a hazaikon is érezni lehetett, hogy számukra is nagy a tét, és hogy két vereség után léptek pályára. De a negyed utolsó kosara a Pécsé volt, a második elején pedig megint rossz dobások, a pécsi zóna elleni tanácstalanság jellemezte Góbi Henrik csapatát. Már majdnem hússzal ment a hazai csapat, amikor Supola kintről betalált, és a félidő hajrájában sikerült párszor lerohanni a Pécsét, így csak hattal vezetett a szünetben.

Kromah 2+1-gyel indított fordulás után, amivel már 18 pontnál tartott. Zónát védekezett az Alba, de nemcsak a pécsi, a fehérvári triplák sem akartak beesni. Hiába jöttünk fel háromra, megint rossz támadások jöttek, és a palánk alatti védekezés is



Kromah sok pontot dobott, a csapat kikapott. Isermős dramaturgia.

hibázott, így újra szellősebb lett a hazai előny. Eladott labdákkal, kimaradt büntetővel nehezítette saját dolgát az Alba.

Volt már persze olyan ebben a szezonban, hogy az utolsó negyedben nagy előnyt adott le a PVSK, de ahhoz jól küzdő ellenfél is kellett. Ehhez képest Budimir és Horti is akadálytalanul szerzett centerkosarat, sőt a legalacsonyabb pécsi, Halász is ziccerizhetett. Simon jó passzát Kovács ziccerben kiejtette, a másik oldalon ellenben

Budimir betett egy léggaszt. Ez jellemző különbség volt. Góbi Henrik időkerése után Kalve triplát, Kromah ziccert dobott, feljött az Alba hétre. Sőt Simon tört be és szerzett kosarat faulttal együtt. 3:10-zel a vége előtt négy pont volt a különbség. Kromah zsákolása után egyenlíteni is lehetett volna, de Kalve kihagyta a ziccert, Nelson a túloldalon meg bedobta. 91-86-ra kikapott az Alba és ezzel eldőlt, hogy nem jut be a rájátszásba, huszonhárom év után először.

Sportműsor a Fehérvár Televízióban

Április közepe nem szűkölködik sportprogramokban, ezúttal is gazdag választékból csemegézhetnek a Fehérvár TV nézői. Kezdeként 18-án, szombaton 15:30-kor az Alba Liga heti fordulójából láthatnak egy mérkőzést, majd ugyanezen a napon nagypályára válhatnak a labdarúgás szerelmesei: 20:50-től közvetítjük az NB II-ben a bentmaradásért küzdő Aqvital FC Csákvár Siófok elleni hazai bajnokiját, melyen mindkét csapat értékes pontok begyűjtésére pályázik. Az élvonalban listavezető Videoton vasárnap Diósgyőrben lép pályára rendkívül fontos rangadón, ezt a találkozót hétfőn 21 órától láthatják nézőink felvételtől.

Vasárnap két mérkőzés is szerepel a programban. Délután a férfi kézilabda NBI/B-ben erős középcsapattá érett Alba Regia KSE lesz a főszereplő, a Fehérvár Televízió 15:30-tól közvetíti a csapat Várpalota elleni rangadóját. A TLI-Alba Fehérvár kosárlabda-csapatának ebben a szezonban sajnos nem sikerült a rájátszásba jutnia, a fehérvári szurkolók így utoljára a középszakasoz záró fordulójában, a Körmend elleni összecsapáson láthatják a csapatot, ezt a mérkőzést vasárnap este 20:50-től közvetítjük.

Hét gól a hetedik napon

A Haladás kiütésével fordult célegyenesbe a Vidi

NÉMETH ZOLTÁN

A hét utolsó, hetedik napján hét gólt vágott a Videoton a Haladásnak a Sóstói Stadionban. Joan Carrillo együttese kiütéses sikerrel fordult a bajnokság utolsó negyedére. A győzelemért járó három pont mellett még egy „bónusz” is járt a Vidinek a 23. körben: egy ponttal növelni tudta előnyét a tabellán.

Mivel a korábbi második MTK csak egy döntetlenre volt képes Dunaujvárosban, a fővárosi „rangadót” megnyerő, az Újpestet 2-0-ra legyőző Ferencváros lépett fel a tabella második helyére. A Vidi úgy

készülhetett a Haladás elleni bajnokira, hogy tudta: amennyiben legyőzi a szombathelyieket, növeli előnyét a második helyen álló gárdával szemben. Az eredmény ismert: a duplázó Feczesin és Trebotics valamint Nikolics, Oliveira és az öngólt vétő Fehér találatával 7-0-ra nyert a fehérvári gárda a Haladás ellen. A Vidi nyolcadszor lőtt egy bajnokin hét gólt, ezt megelőzően utoljára 2011-ben a Siófok volt a szenvedő fél. De ennél is fontosabb, hogy a fantasztikusan játszó fehérváriak már tizenegy pont előnnyel állnak az élen.



A kép csalóka, Nikolics nem a kapufát támasztja. Ez a helyzet ugyan kimaradt, a Haladás mégsem úszta meg hét gól alatt a fehérvári látogatást.

„Valóban nagyon jól játszott a csapat, de azért befolyásolta a meccs alakulását a vendégek csatárának kiállítására is 1-0-nál – értékelte a mérkőzést a két gólt jegyző Feczesin Róbert. – Ugyanakkor tény, úgy kezdtünk, hogy beszorítottuk a szombathelyieket, és már az első félidőben rengeteg helyzetet kidolgoztunk. Akkor még csak egy ment be, de a második játékrészben nagyon jó százalékban váltottuk gólról a lehetőségeinket.”

A Videotonban ezúttal Feczesin és Nikolics is a kezdőben kapott helyet. A két támadó együttes szerepeltetése jó húzásnak bizonyult. Feczesin Róbert kiválóan futballozott, a góljainál klasszikus csatárerevényeket csillogtatva. „Próbáltam azokat a réseket keresni a

védők között, ahol kibújhatok. Az első gólnál igazából nem volt nehéz dolog, remek labdát kaptam Oliveirától, csak az üres kapuba kellett bepasszolnom. A másodiknál szintén ő volt az előkészítő, de az egy nehezebb szituáció volt. Kis területen sok volt a védő, vissza is kellett lépnem egy picit, hogy fejelni tudjak, de szerencsére sikerült ezt a helyzetet is kihasználni.”

A Videoton a hétvégén a Diósgyőr vendégeként lép pályára. Teheti ezt abban a tudatban, hogy az utolsó hét bajnokiját tizenegy pont előnnyel várja. Az idei évben betlízó, hat bajnokin csak három döntetlent elérő Diósgyőr otthonában április 19-én 14 órakor kezd a Vidi.



Feczesin a Vidi egyik legjobbjá volt a kiütéses bajnokin, lábbal és fejjel egyaránt eredményes volt

ÚJ CITROËN JUMPER

NETTÓ 4 150 000 FT-TÓL*

KKV-KNAK 2,5%-OS ÉVES KAMATRA**

A FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁRNÁL



KATEGÓRIAGYŐZTES:
1,87 M RAKODÁSI SZÉLESSÉG

MEGBÍZHATÓ ÜZLETÁRS, ELÉRHETŐ KÖZELSÉGBEN A CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁRNÁL

A 2014-ben alaposan megújult CITROËN Jumper 4 millió tesztkilométeren keresztül bizonyította rátermettségét. A friss, modern forma mellett megerősített, ellenállóbb szerkezet, a kategória legnagyobb rakodási szélessége, számtalan felépítmény- és motorváltozat, innovatív technológiai megoldások egész sora, az elődökhöz képest akár 15%-os fogyasztáscsökkenés.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



*A felértékelést ár szilárdan forgalmi adó nélkül értendő, a CITROËN Jumper furgon 28 L1H1 2.2 HDI 110 Comfort verzióra vonatkozik, 2015. március 1. és április 30. között leadott és visszaigazolt, gyártásból történő megrendelés esetén, és nem tartalmazza a finanszírozás költségeit. A hirdetésben található információk tájékoztató jellegűek, nem tekinthetők szerződéses ajánlatnak. A részletekért forduljon bizalommal a Citroën Fábriához. A Citroën Hungária Kft. fenntartja a változtatás jogát. **A jelenlegi finanszírozási ajánlat a Növekedési Hitelprogram keretében befűtött székelyi kis- és középvállalkozások számára elérhető forint alapú, fix kamatozós, a futamidő végén tulajdonszerzést eredményező zártvégű lízing ajánlat, az ajánlat más finanszírozási konstrukciókra nem vonatkozik. Az ajánlat a Citroën Nemo, Berlingo, Jumpy, Jumper haszongépjárművekre és a személyszállítási szolgáltatást folyamatosan fenntartásig tartó nyújtó ügyfelek esetében személygépjárművekre vonatkozik. A folyósítás feltétele a pozitív hitelbírálat. A finanszírozási ajánlat legfeljebb 60 hónapos futamidővel, 20% kezdeti fizetéssel érhető el az ügyfélminősítéstől és eszközkategóriától függően. Minimális finanszírozott összeg: 3.000.000 Ft. A lízingdíj kezdő lízingdíjként valamint többlet és kamottörlesztésként fizetendő meg. A finanszírozott összeg után 2,5%-os mértékű fix éves ügyleti kamot kerül felszámásra. A lízingszerződéssel kapcsolatban felmerülő, az ügyleti kamaton kívül az ügyfelet terhelő valamennyi díj, jutalék, költségszerződésként napján alkalmazandó mértékű a lízingszerződés ÁSZF-je tartalmazza, ezekről a szerződéskötést megelőzően Ön márkakereskedőjétől részletes tájékoztatást kap. Öre terhelő a gépjármű tulajdonjoga a futamidő végén történő megszerzésére tekintettel fizetendő visszerthes vagyonszerzési illeték. A lízingszerződés ellenértéke kikötése hiányában a lízingszerződés rendelkezése szerint a gépjárműre CASCO biztosítás megkötése és fenntartása szükséges a finanszírozás teljes időtartama alatt. Az ajánlat visszavonásig érvényes, a programban résztvevő Citroën márkakereskedésben. A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, a hirdetésben foglalt kondíciók változhatnak. A Citroën magyarországi hivatalos finanszírozójával kapcsolatos tájékoztatásért kérjük keresse az alábbiakban részelt Citroën Márkakereskedéseket. A Növekedési Hitel Program részleteiről a www.citroen.hun és a www.mnb.hu-n tájékozódhat. A részletekért forduljon bizalommal a Citroën Fábrián Székesfehérvárra.

CITROËN FÁBIÁN Székesfehérvár Budai út 175. TEL: (22) 303-406



A Fehérvár Televízió műsora 2015. április 18-tól április 24-ig

A hét hírei című heti hírosszefoglalónk minden vasárnap 19 órakor jeltolmáccsal látható!



2015. 4. 18. SZOMBAT		2015. 4. 19. VASÁRNAP		2015. 4. 20. HÉTFŐ		2015. 4. 21. KEDD		2015. 4. 22. SZERDA		2015. 4. 23. CSÜTÖRTÖK		2015. 4. 24. PÉNTEK	
00:00	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése
07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00	A hét hírei – ismétlés	07:00	A hét hírei – ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:25	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése
10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:25	Bajnokok városa – ismétlés	10:25	Bajnokok városa – ismétlés	10:25	Bajnokok városa – ismétlés	10:25	Bajnokok városa – ismétlés	10:25	Bajnokok városa – ismétlés	10:25	Bajnokok városa – ismétlés	10:25	Bajnokok városa – ismétlés
10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
11:45	Paletta – ismétlés	11:45	Paletta – ismétlés	11:45	Paletta – ismétlés	11:45	Paletta – ismétlés	11:45	Paletta – ismétlés	11:45	Paletta – ismétlés	11:45	Paletta – ismétlés
12:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
12:40	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés
13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés
14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés
14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés
15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés
15:30	Alba Liga kispályás labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	15:30	Alba Liga kispályás labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	15:30	Alba Fehérvár – Körmend kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről	15:30	Alba Fehérvár – Körmend kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről	15:30	Alba Fehérvár – Körmend kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről	15:30	Alba Fehérvár – Körmend kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről	15:30	Alba Fehérvár – Körmend kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről
16:30	Fejezetek Magyarország Közlekedéstörténetéből – ismeretterjesztő film 1. rész	16:30	Fejezetek Magyarország Közlekedéstörténetéből – ismeretterjesztő film 1. rész	16:30	Fejezetek Magyarország Közlekedéstörténetéből – ismeretterjesztő film 1. rész	16:30	Fejezetek Magyarország Közlekedéstörténetéből – ismeretterjesztő film 1. rész	16:30	Fejezetek Magyarország Közlekedéstörténetéből – ismeretterjesztő film 1. rész	16:30	Fejezetek Magyarország Közlekedéstörténetéből – ismeretterjesztő film 1. rész	16:30	Fejezetek Magyarország Közlekedéstörténetéből – ismeretterjesztő film 1. rész
17:00	A Fehérvár Televízió archivumából	17:00	A Fehérvár Televízió archivumából	17:00	A Fehérvár Televízió archivumából	17:00	A Fehérvár Televízió archivumából	17:00	A Fehérvár Televízió archivumából	17:00	A Fehérvár Televízió archivumából	17:00	A Fehérvár Televízió archivumából
17:30	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	17:30	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	17:30	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	17:30	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	17:30	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	17:30	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése	17:30	Képes hírek – benne minden egész órakerakor a Híradó ismétlése
17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes
18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek
18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
18:30	A Fehérvár TV archivumából	18:30	A Fehérvár TV archivumából	18:30	A Fehérvár TV archivumából	18:30	A Fehérvár TV archivumából	18:30	A Fehérvár TV archivumából	18:30	A Fehérvár TV archivumából	18:30	A Fehérvár TV archivumából
19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!
19:45	Bajnokok városa – sportmagazin	19:45	Bajnokok városa – sportmagazin	19:45	Bajnokok városa – sportmagazin	19:45	Bajnokok városa – sportmagazin	19:45	Bajnokok városa – sportmagazin	19:45	Bajnokok városa – sportmagazin	19:45	Bajnokok városa – sportmagazin
20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek
20:20	Vidi TV – sportmagazin	20:20	Vidi TV – sportmagazin	20:20	Vidi TV – sportmagazin	20:20	Vidi TV – sportmagazin	20:20	Vidi TV – sportmagazin	20:20	Vidi TV – sportmagazin	20:20	Vidi TV – sportmagazin
20:35	Fa Nándor a déli vízeken – dok. film	20:35	Fa Nándor a déli vízeken – dok. film	20:35	Fa Nándor a déli vízeken – dok. film	20:35	Fa Nándor a déli vízeken – dok. film	20:35	Fa Nándor a déli vízeken – dok. film	20:35	Fa Nándor a déli vízeken – dok. film	20:35	Fa Nándor a déli vízeken – dok. film
21:15	VI. Fehérvári Versünnep A 2015-ös fehérvári szavaló verseny tizenkét döntőseinek megemlékezése.	21:15	VI. Fehérvári Versünnep A 2015-ös fehérvári szavaló verseny tizenkét döntőseinek megemlékezése.	21:15	VI. Fehérvári Versünnep A 2015-ös fehérvári szavaló verseny tizenkét döntőseinek megemlékezése.	21:15	VI. Fehérvári Versünnep A 2015-ös fehérvári szavaló verseny tizenkét döntőseinek megemlékezése.	21:15	VI. Fehérvári Versünnep A 2015-ös fehérvári szavaló verseny tizenkét döntőseinek megemlékezése.	21:15	VI. Fehérvári Versünnep A 2015-ös fehérvári szavaló verseny tizenkét döntőseinek megemlékezése.	21:15	VI. Fehérvári Versünnep A 2015-ös fehérvári szavaló verseny tizenkét döntőseinek megemlékezése.
23:25	Képes hírek	23:25	Képes hírek	23:25	Képes hírek	23:25	Képes hírek	23:25	Képes hírek	23:25	Képes hírek	23:25	Képes hírek
23:55	Jó estét, Fehérvár! – ism.	23:55	Jó estét, Fehérvár! – ism.	23:55	Jó estét, Fehérvár! – ism.	23:55	Jó estét, Fehérvár! – ism.	23:55	Jó estét, Fehérvár! – ism.	23:55	Jó estét, Fehérvár! – ism.	23:55	Jó estét, Fehérvár! – ism.
24:00	Videoton FC – Debrecen labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	24:00	Videoton FC – Debrecen labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	24:00	Videoton FC – Debrecen labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	24:00	Videoton FC – Debrecen labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	24:00	Videoton FC – Debrecen labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	24:00	Videoton FC – Debrecen labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	24:00	Videoton FC – Debrecen labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről

Kiemelt ajánlatunk: **április 19. 20:50 Alba Fehérvár - Körmend kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről**