



FOTÓ: KISS LÁSZLÓ

## Amikor az ember és az Isten története összefonódik

6-7. oldal



Mert hímes tojásból sohasem elég... 5. oldal



Bogányi Gergely és az ő csodazongorája 21. oldal



Duplán jubilál a Vöröskereszt 23. oldal



Telt házas Orka Kupa 31. oldal



Fehérvári  
beszélgetések

## Fogadóóra és húsvéti ügyfélfogadási rend

### Fogadóóra – Feketehegy, Szárazréti, Szedreskert

Fogadóórát tart két helyszínen Szigli István, a 9. számú választókerület önkormányzati képviselője. Március 29-én, kedden 12.30 és 15.30 között a Farkasvermi út 2. szám alatt, az új közösségi házban várja a Feketehegy-Szárazréten élőket. A Szedreskert lakói a Vörösmarty Mihály Általános Iskola Liget sori épületében kereshetik fel a terület önkormányzati képviselőjét ugyanezen a napon 16 és 17 óra között.

### Húsvéti ügyfélfogadási rend

A székesfehérvári polgármesteri hivatalban 2016. március 25-én, nagypénteken szünetel az ügyfélfogadás. Március 28-án, hétfőn a húsvéti ünnepek miatt munkaszüneti nap lesz, ezt követően ismét a megszokott rend szerint fogadják az ügyfeleket.



LEFFELHOLCZ MARIETTA

A Községi Értéktanterítő Program – Együtt Székesfehérvárért! ebben az évben is folytatódik a helyi cégek

és az önkormányzat együttműködésében. Idén a bölcsődékkal kapcsolatos feladatok kerülnek előtérbe: a Szeder utcai bölcsődében végeznek felújítási munkákat, az udvar és



Szikora János, a Vörösmarty Színház igazgatója Magyarország Érdemes Művésze díjat vehetett át, Lantay Attila, a város főépítész munkásságát pedig nemrégiben Ybl Miklós-díjjal ismerték el. A közgyűlés elején őket köszöntötték.

az udvari játszóeszközök valamint a kerítés is megújul, és az átkötő folyosót is felújítják. De felújítják a 3. számú Bölcsődét és a Belvárosi Brunszvik Teréz Óvoda Tulipános Tagóvodáját is.

A közgyűlés tárgyalta a Koch László utcai parkolóház építéséről is. Az ötezer négyzetméteres parkolóház jelentősen enyhítene a belváros környéki parkolási nehézségeken, ezzel a teljes képviselő-testület egyetértett. A beruházással együtt a Várkörút kerékpárútját összekötnék a megújuló Liget sor kerékpárútjával is, továbbá a Koch László utca burkolata és járdája is megújulna. Márton Roland, a baloldali összefogás frakcióvezetője és Horváth-Tancsa Ágnes, a Jobbik fehérvári képviselője is azért szólalt fel a napirend kapcsán, mert szerintük a kerékpárosok érdekeit jobban szem előtt kellene tartania a városnak, és a kerékpárút-hálózat is fejlesztésre szorul. Cser-Palkovics András polgármester úgy nyilatkozott, továbbra is folytatódnak az ilyen jellegű fejlesztések.

**Molnár Krisztián, a Fejér megyei közgyűlés elnöke beszámolót tartott a megyei önkormányzat területfejlesztési tevékenységéről, melyben hangsúlyozta: az egyik fontos cél a megye kétarcúságának felszámolása.**

## A magyar-lengyel barátság napja

VAKLER LAJOS

Idén tíz éve annak, hogy a magyar és a lengyel nép közötti sok évszázados, szoros barátság jegyében és szellemében Lech Kaczyński lengyel és Sólyom László magyar államfő Győrben, a Bem József téren felavatta a magyar-lengyel barátság első köztéri emlékművét.

Ez az esemény volt az előfutára annak, hogy 2007-ben a magyar

országgyűlés és a lengyel szejm március 23-át a magyar-lengyel barátság napjává nyilvánította. Székesfehérvár és Fejér megye az elsők között csatlakozott a kezdeményezéshez, és azóta Opole testvérvárossal és Opole vajdasággal közösen ünnepezzük a két néptörténelmi összefonódását. A Vörösmarty Színház idei ünnep-

ségén Grzegorz Sawicki, az Opolei vajdaság marsallhelyettese, Marcin Ociepa, Opole város közgyűlésének elnöke, Vargha Tamás honvédelmi államtitkár, Cser-Palkovics András polgármester és Molnár Krisztián, Fejér megye közgyűlésének elnöke egyaránt hangsúlyozta, hogy a két nemzetet összefűző évezredes baráti kapcsolat záloga a kölcsönös tisztelet és megbecsülés.



Marcin Ociepa, az opolei közgyűlés elnöke a mikrofonnál a magyar-lengyel barátság napján a Vörösmarty Színházban

## Megújul a Lövölde úti járda

MOLNÁR DIÁNA

**Elkészült a Lövölde úti járdafelújítás második szakasza. A Saára Gyula-program keretében megvalósuló, huszonnégy millió forint összköltségű projekt legkésőbb nyár végére fejeződik be.**

A 4. számú választókerület önkormányzati képviselője, Molnár Tamás szerint már időszerű volt a felújítás, egy régi adósságot törleszti ezzel a fejlesztéssel a város, hiszen rengeteg hasadás, törés volt a járdán. A felújításnak köszönhetően a bicikliseknek, gyalogosoknak és a babakocsival közlekedőknek is élvezhetővé válik a felület.

A munkálatok során teljes kopóréteg- és burkolatcserét hajtottak végre, megújultak a szegélyek, a vízelvezetést is megoldották, így a jövőben nem kell nagyobb tócsák miatt bosszankodni a járdán közlekedőknek. A felújítás részeként a házak előtti tereket is letérkövezték, ennek köszönhetően a városrészben élőket szép környezet fogadja.

„Az újjáépítési hullám nem áll meg: kisebb munkálatokat, járdafelújításokat tervezünk, de a legnagyobb a Salétrom utcában lesz. Nagyon szép, impozáns területet szeretnénk varázsolni ide, ez azonban akár három évig is eltarthat. Tervezzük a Salétrom és a Deák Ferenc utca közötti park renoválását is, itt egy olyan közösségi teret alakítanánk ki, ahol szép környezetben tudnának pihenni a környéken élők. Várom a lakók észrevételeit, javaslatait, amit lehet, beépítünk a tervekbe.” – mondta el lapunknak Molnár Tamás.

## Európában nincs helye a terrornak!

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Március 22-én, kedden a reggeli órákban három bomba robbant Brüsszelben, kettő a Zaventem repülőtéren, egy az Európai Unió Parlamentjéhez közeli Maelbeek nevű metrómegállónál. A terrortámadás következtében Magyarországon kettes fokozatra emelték a terror elleni készenlétet. A Fehérvár Televízió stúdiójában Vargha Tamás honvédelmi államtitkár nyilatkozott a kialakult helyzettel kapcsolatban.

Vargha Tamás elmondta, hogy a terrortámadás következtében két magyar állampolgár is megsérült, akiket megműtöttek, az orvosok elmondása szerint kielégítő az állapotuk. Arra a kérdésre, hogy nyílt háború folyik-e, úgy válaszolt, hogy az Iszlám Állam magára vállalta a brutális merényletet, és valószínűleg összefüggésben áll a támadás Salah Abdeslam elfogásával, aki a tavalyi párizsi merényletek egyik kitervelője volt. Fontos hangsúlyozni, hogy nem tudjuk, százak, ezrek vagy tízezrek állnak-e készen az ilyen terrortámadásokra. De azt tudjuk, hogy tavaly kétmillió migráns érkezett például Németországba – mondta Vargha Tamás. A kétmillió ember és a korábban érkezett, asszimilálódnak nem hajlandó emberek között biztos, hogy van terrorista a nagy számok törvényei szerint, az alvó sejtekről nem is beszélve.



Fotó: n2p

Vargha Tamás hozzátette: ma már nem úgy harcolják a háborúkat, mint a huszadik században, ezért kimondható, hogy ez egy háború az Iszlám Állam és Európa között. Nekünk pedig minden eszközzel össze kell fognunk, hogy megálljt parancsoljunk a terrornak, és ebben minden európai ország képes lesz közösen gondolkodni és cselekedni.

## Stratégiai megállapodás az Albacomp és az Óbudai Egyetem között

GÁSPÁR PÉTER

Partnerségi megállapodást írt alá az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara és az Albacomp Rendszerintegrációs Kft., amely tavaly év végén avatta fel országos szinten is egyedülálló kutató-fejlesztő központját.

Minárovits Márton, az Albacomp RI Kft. ügyvezetője szerint amikor adódott a lehetőség, hogy duális képzés indulhat Fehérváron, hamar közös nevezőt találtak az Óbudai Egyetemmel. A tavaly szeptemberben induló félévben öt hallgató duális képzése kezdődött el a cégnél, így már szert tettek némi tapasztalatra. „A kar és intézményei régóta működnek együtt a céggel. A mostani

aláírás csak megerősíti ezt az egymásra találást.” – hangsúlyozta Györök György, az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának dékánja. Cser-Palkovics András polgármester szerint külön öröm, hogy egy olyan cég köt megállapodást az egyetemmel, melynek sorsa összefonódik a várossal: „Egy olyan magyar tulajdonú cégről van szó, amelyről mindenki tudja, hogy fehérvári, kötődik ehhez a városhoz, és nemcsak szép múltja és jelene van, de a jövőre is készül. A mostani megállapodás már erről a jövőről szól, olyan diákok alkalmazásáról, akik hosszú éveikig itt dolgoznak majd Székesfehérváron, az Albacompnál.”



Fotó: Simon Erika

A megállapodás aláírásával tízre nőtt az Alba Regia Műszaki Kar stratégiai partnereinek száma

# Észt vendégek Iszkaszentgyörgyön

VAKLER LAJOS

Ebben az esztendőben Iszkaszentgyörgy viselheti a finnugor kulturális főváros címet. A település színes, látványos kulturális programokkal várja látogatóit. Az elmúlt héten az észt külügyminiszter látogatott el a városba, megerősítve a két testvérnemzet kapcsolatait.

Marina Kaljurand, Észtország külügyminisztere Gál Attila polgármester meghívására látogatott el delegációjával a településre. A politikus részt vett Iszkaszentgyörgy észt testvértelepülése, Koppü táblájának avatásán, majd megkoszorúzta a Kossuth Lajos születésének évfordulójára állított emléktáblát. „Nagyon nagy öröm számomra, hogy itt lehetek, azért pedig különösen, hogy együtt jöhettek a szetu delegációval. Magyarország fontos partner Észtország számára, és nemcsak az Európai Unió és a NATO-kapcsolatok miatt, hanem mert rokon nemzet lévén történelmi gyökereink, múltunk is összeköti népeinket. Remélem, hogy ennek a kulturális projektnek az lesz a hozadéka, hogy a konkrét gazdasági kapcsolatok is kialakulnak illetve megélnéülnek a kulturális együttműködés mellett. Ez a látogatás ezt a célt is szolgálja.” – mondta el lapunknak a külügyminiszter asszony.

A programok az ünnepség után az Amadé-Bajzáth-Pap-penheim-kastélyban folytatódtak, ahol az előző év finnugor kulturális fővárosából, Obinitsából érkezett delegáció a hagyományos szetu nemzetiségi táncokat mutatta be, illetve az érdeklődők megismerkedhettek az ősi szetu kézművekkel és kézműves technikákkal.

### Kik azok a szetuk?

A szetu finnugor eredetű, javarészt ortodox keresztény vallású nemzetiség, akik Setumaa-ban, Észtország délkeleti részén és a vele szomszédos orosz területeken élnek. Nyelvük az észt nyelvvel rokon. Számuk világszerte mintegy tíz-tizenkétezerre tehető.



Fotó: Harri A. Sundell/iszkaszentgyorgy.wordpress.com

Marina Kaljurand, Észtország külügyminisztere Gál Attila polgármester meghívására látogatott Iszkaszentgyörgyre

# Kalandra fel!

## Versek, fiatalok, lélekemelő utazás

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Páratlan közösségi élmény és izgalmas utazás a magyar irodalomban – ez fémjelzi a Fehérvári Versünnepet. Hetedik alkalommal indul a tavasz a versek bűvöletében Székesfehérváron. Közeledik a jelentkezési határidő, hiszen március 29-ig adhatják le az irodalomkedvelő fiatalok jelentkezésüket.

Papírhalmazok, jelentkezési lapok, regisztrációs ívek jelzik az előkészítéssel foglalkozó munkatársaink íróasztalán, hogy hamarosan kezdődik a megmérettetés. Mindig nagy izgalom előzi meg a szerkesztőségben, hogy vajon ki jelentkezik majd először a versenyre. Idén ismerős arc mosolygott ránk az elsőként beérkező regisztrációs íven. Az elmúlt két esztendőben már a döntőben találkozhattunk vele és a szívünkbe is zártuk Mihályi Szidónia Renátát. „*En nem én vagyok. Csak egy kicsi, a többiekből alkotott rész-egész, s bárhogy is módosuljon pályám, akár a szentjánosbogár, lelkemben halálomig szállítom a pislákoló üzenetet.*” – írja magáról a fiatal, aki immár harmadik alkalommal vesz részt a tehetséggondozó programon. Mi pedig szervezőként csak remélni tudjuk, hogy idén is renge-



Lesznek visszatérő versmondók. Mihályi Szidónia Renáta idén is megmérettette magát.

tegen jelentkeznek majd, és sokan őrzik és szállítják az üzenetet! Aki kedvet érez, ne tétovázzon, töltsd ki a jelentkezési lapot! A hetedszer megrendezésre kerülő megmérettetésre március 29-ig jelentkezhetnek a diákok két szabadon választott verssel. A verseny két fordulóból, a válogatóból és a döntőből áll.

**„Csak anyanyelvemen lehetek igazán én. Ennek mélységes mélyéből buzognak föl az öntudatlan sikolyok, a versek. Itt megfeledkezem arról, hogy beszélek, írok.”**

(Kosztolányi Dezső: Erős várunk a nyelvé)



Igazi közösségi élmény a Fehérvári Versünnepe

## „Bach az aluljáróban”

VAKLER LAJOS

Második alkalommal rendezték meg Székesfehérváron a New Yorkban útjára indított „Bach in subways” sorozatot, amikor is születésnapján Bachra, a zeneszerző-legendára emlékeznek világszerte. Városunkban az Alba Plaza adott otthont a rendezvénynek, ahol a Primavera kórus Bach örökbecsű szonátáit és kantátáit szólaltatta meg Horányi Ottília vezényletével.

A zenetörténet legnagyobb géniuszaként kell Bachra emlékeznünk. Sok csodálatos zeneszerzőt ismerünk, de Bach talán mindenkit felülmúl. A székesfehérvári koncerten a

barokk mester műveit tolmácsolta Horváth Elemér hegedűművész és Horváth Péter csellóművész. Horváth Elemér számára Bach példakép, az a zeneszerző, aki öröklétet adott a zenének: „Bach az elsők között az első. Bachot mindig élő lehet venni, mindig újat ad, zenésznek, közönségnek egyaránt.”

Johann Sebastian Bach 331 évvel ezelőtt látta meg a napvilágot. Idén ezen a napon alkotásait hazánkban közel hetven koncerten, közösségi tereken, templomokban, utcákon, koncerttermekben, nagyáruházakban játszották.



Fotó: Simon Erika

Horváth Elemér hegedűművész és a Primavera kórus

VII. fehérvári  
**versünnepe**

Középiskolás vagy, és szereted az irodalmat?  
Szívesen kipróbálnád magad a színpadon?  
Ne tétovázz, itt a helyed!

**Jelentkezz a  
VII. Fehérvári Versünnepre!**

Jelentkezés: 2016. március 7-től 29-ig.

[www.versunnep.hu](http://www.versunnep.hu)

# Virágvasárnapi koncert

VAKLER LAJOS

Hagyományaihoz hiven a Ciszterci templomban tartotta meg virágvasárnapi koncertjét a Hermann László Kamarazenekar. A „Pie Jesu” hangversenyen Bach, Händel, Bruch, Fauré és Respighi művei csendültek fel a kamarazenekar és a meghívott művészek, Radics Éva, Jobbágy András és Bernáth Balázs előadásában.

Major István, a kamarazenekar karnagya úgy tartja, a húsvéti ünnepekör legszentebb pillanatainak egyike a virágvasárnap és a hozzá tartozó tradicionális hangverseny: „Ez a koncert nagyon fontos számunkra. Minden évben más címet adunk neki, mert úgy érzem, hogy a húsvétnek mindenki számára üzenete

van, és ebből az üzenetből mi szeretnénk kiragadni valamit, ami a feltámadás előtt megerősít mindnyájunkat. A cím árulkodó, a szelíd és alázatos Jézus. Úgy gondolom, meg kell mutatnunk, hogy a sötétségtől a fény felé van út. A húsvét üzeni nekünk, hogy először a sötétet át kell járnunk ahhoz, hogy a fényre jussunk.”



Major István karmester és a Hermann László Kamarazenekar



A virágvasárnap a zenében is elmélyülést igényel

## Mert hímes tojásból sohasem elég...

STEFKÓ KRISZTINA

Már szombaton is készültek a hímes tojások húsvétra – a Fehérvári Kézművesek Egyesülete ugyanis idén is megrendezte egész napos Tojásfestő maratonját. Az érdeklődők a népi tojásfestő technikák mellett a modern díszítési fortélyokkal is megismerkedhettek.

Írókával készültek a hímes tojások: ennél a tojásfestő technikánál egy pálcika segítségével kell viaszból mintákat rajzolni a tojásra, és ezután beszínezni őket. De berzseléssel is lehetett díszes tojásokat készíteni, sőt aranyporos hímes tojások is kikerültek az ügyesebbek kezei közül. A kézművesek házának minden terme megtelt szombaton, a Tojásfestő maratonon.



A tojások mellett húsvéti szappanok, pamutcsirkék is készültek, de húsvéti mintájú mézeskaláccsal és csipkeveréssel is foglalkozhattak az érdeklődők



Az írókázást nem lehet elég korán kezdeni



Tojás falevélmintával – egyszerre természetes és modern

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA



### Húsvéti evolúció

Kezdetben volt a tyúk. A rozsdaszínű tollasok mindig kotkodácsoltak nagyanyám baromfiudvarában. A kakas miatt seprűvel mertünk csak bemenni, mert féltünk, hogy bosszút áll, amiért kívülről olyan bátran hergeltük. A tyúkból tojás lett, még olmeleg, egyenesen a tűzhelyre tettük. Főzés után – nagyanyám nem volt nagy kézműves – a festéktablettával színezett vízbe merítettük. Máskor megtörtük, elválasztottuk a fehérjét, amit nagyanyám felhőszerű habbá dolgozott. Volt, hogy addig a keriben játszottunk, s mert a falusi hittanórán sokat hallottunk egy Jézus nevű fickóról, a történetet tovább játszottuk a mamám kertjében. Akkor lett csak ebből baj, amikor Jézus szerepét alakítva megkértem a nővéremet, hogy temessen a málnás földjébe, mert akkor már túljutottunk a kereszthalálon is. Ő meg olyan buzgón teljesítette kérésemet, hogy csak a fejem lógott ki, amikor a nagymamám észrevette a tornácra. „Jaj, gyerekek, ne legyetek buták!” – majd valami cifraság, amit akkor még nem értettünk. Aztán bementünk a konyhába, s miközben összeadt a habcsóktorta, csak mesélte, mesélte a régi családi történeteket. Eltelt néhány év, és a gyakran ismételt sztorikat már kívülről tudtuk. Mama – ahogy akkor fogalmaztunk – mondta az „igét”, mi pedig már azon morfondíroztunk, jön-e az a szőke fiú locsolni. Jött is! Éppen a konyhában álltam, zavarban voltam, mint ő, csak épp a kölni nála volt, így zavarában az én szemembe lötyintette. Ha tudtam volna, hogy a többiek szódával érkeznek, nem rohantam volna bő vízzel mosakodni. Teltek az évek, és a falusi plébánián elvetett magok sarjadni kezdtek: ámulattal meséltem nagyanyámnak a Mátyás-templomban húsvétkor felszálló tömjénről. Később, amikor kórházba került, láttam a hangtalan szenvedést, az elrövedt mosolyt az arcán, amikor apám az aktuális falusi híreket mesélte neki. Ilyenkor a mama lélekben élte tovább a mindennapokat. Aztán elment. Gyerekkorom legkedvesebb helyére felkerült az „Eladó” tábla, hogy egyszer majd valami új építésű társasház nőjön ki a kukoricásból. Húsvétból végül maradt a gyertya lángja, az a pici fény, amely képes egy sötét teret is bevilágítani. „Krisztus világossága”, ami egyértelműen tudunkra adja, hogy az életet jelentő fény erősebb. És lett belőle remény, hogy egyszer még találkozhatok a nagyanyámmal.

# Amikor az ember és az Isten története összefonódik

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Mi a lényeg: a Krisztust ért brutalitás mértéke vagy az ő erre adott válasza? Hogyan válhat valaki áldozathól győztesse, hogyan lesz a halálból élet? A húsvét titkairól Spányi Antal megyés püspököt kérdeztük.**

*Húsvét az egész kereszténység essenciája, lényege. Rendkívüli mélységeket és óriási magasságokat tapasztalhatunk meg a nagyhét történéseiben. Ennyire szélsőséges a mi vallásunk?* Bizonyos értelemben, ahogy ön ezt a kérdést megfogalmazza, lehet azt mondani, hogy a keresztény vallás az emberi élet szélsőségei között mozog, és a szélsőségeket érinti meg. Ha úgy tetszik, akkor a születés örömétől, a létezés valóságától kezdve a halál szörnyű állapotán keresztül és az örökkévalóságig ölel magába mindent. Szépet és jót, örömet és bánatot, jövőt és számadást – minden benne van. Valójában én úgy gondolom, talán izgalmasabb ezt úgy nézni, hogy két szál fut, amely összefonódik egymással: az egyik az ember története, a másik az Istené. Az ember éli a maga életét, küzdelemben, harcban, egymásnak feszülésben, bűnben, szenvedésben és végül halálban. Jön az Isten, aki ezt az életet nekünk adta, és megmondja, hogyan lehetne ezt az életet boldogan élni, hogyan lehetne ebből fölfele emelkedni. A kegyelmével odáig elmegy, hogy az emberrel – aki nem tudja



Fotók: Kiss László

*„Jézus élete egyenes irány, amely a földi élet minden szituációjából lehetőséget ad, hogy fölfelé nyissunk”*

magát büntelenné tenni, aki nem tudja magát megszabadítani a bűn bilincseitől – egyé teszi egyszülött

fiát. Mindenben hasonlóvá lesz hozzánk, a bűnt kivéve. Azzal, hogy vállalja a mi halálunkat, Krisztus fölkinálja nekünk, hogy vállalhatjuk az ő életét.

és Máriának, a Szűzanyának ajánlotta a koronát, az ő gondviselésére bízott mindannyiunkat. Azt, hogy jól döntött, mi sem bizonyítja jobban, hogy itt vagyunk, hogy egyáltalán vagyunk. Hiszen Isten a kimondott ígérte nem vonja vissza, a szövetségét nem bánja meg, és nyitva tartja számunkra a mennyország ajtaját. Ahogy a tékozló fiú apja is nyitva tartotta fia számára az ajtaját és a szívének a kapuját, hogy az a gyerek jöjjön haza. Igaz, hogy nincsen jussa, mert azt eltékozolta. Ami van, az az apáé és majd a másik fiúé lesz, de örülni tudunk neki, szeretni tudjuk őt, segíteni tudjuk. Isten valahogy így vár haza bennünket, ezzel a végtelen, megbocsájtó, fölemelő szeretettel – ha bűnbánattal közeledünk hozzá.

*Ez a húsvét az irgalmasság évének a húsvétja, annak az irgalmasságnak, aminek nagyon izgalmas szimbóluma van: a kapu.*

A kaput általában zárjuk, mert valamit védeni akarunk vele. Ezt a kaput azonban lehetne úgy tekinteni, hogy világokat köt össze: a külső és a belső világot a másik világgal. Ha azt nézzük, hogy egy összekötő kapocs lesz a kapu, amin keresztül ki-be járhatunk és otthonra találhatunk, akkor megértünk valamit az Isten irgalmas szeretetéből és jóságából, aminek végső beteljesedés és végső célba érkezése az, amit húsvétkor ünneplünk a feltámadásban.

*Ha a húsvéti liturgiát nézzük, mi az, amit kiemelne belőle, akár azért, mert*



Virágvasárnap az öröm ünnepe



A tömjén a tisztaságot jelképezi

*Ez már önmagában is nagy titok...* Valóban, hiszen Krisztus a halálán keresztül győzi le a halált a föltámadásával, és ezzel az életbe hív meg mindannyiunkat. Ez egy egyenes vonal, nem csapongás, nem tétova lézengés a szélsőségek között, hanem egyenes irány, amely a földi élet minden szituációjából lehetőséget ad, hogy fölfelé nyissunk, az Isten felé. Olyan szép, ahogy ezt Szent István megértette, aki élete végén a kilátástalanságban nem keresett semmiféle politikai partnert, szövetséget, támaszt, hanem az ég felé emelte a lelkét,

*kedves az ön számára, akár azért, mert tanulságos lehet a mai embernek?*

Eppen azért, mert rohanunk, nincs időnk elmélyedni a dolgokban, nincs időnk megélni saját magunkat sem. Nem tudunk egészen érzelmeinkkel egyesülni, ha a szeretet elér bennünket, akkor annak nem tudunk igazán jól örülni. Így aztán az emberi élet sokszor darabokra török: gondolkozunk ünnepekben, eseményekben. Azt hiszem, hogy nem ez az Istentől elgondolt élet, mert az egész lenne. Ezért nem tudok úgy gondolni a



Magyarországon nem pálmaággal, hanem barkával emlékezünk Jézus dicsőséges jeruzsálemi bevonulására

húsvétra sem, mintha az pusztán a föltámadásról szólna. A húsvét a jézusi élet foglalata: Krisztus mindig nekünk adta magát. A megtestesülésben, a gyermekévekben, a felnőtt férfi nehéz munkát végző időszakában és a hároméves tanításban is, amikor tetteivel bizonyította, hogy egy közülünk, de több is, mert ő az Isten fia. Ezt a mindig önmagát adó szeretet mutatta meg nekünk a nagyhéten, a virágvasárnaptól húsvétig terjedő időszakban. Ha megpróbáljuk átélni ezeket az eseményeket, akkor felismerjük, hogy mind-mind valami egészen kivételesen szép és megragadó. Ehhez az kell, hogy az ember kicsit elcsendesedjen, és megpróbáljon elmélyedni ezekben a történetekben. Szép a virágvasárnap, amikor Jézussal lélekben mi is bevonulunk Jeruzsálembe. Tudjuk, hogy ekkor

só leheletedig!” Ez a megváltás, és ez a lényeg. Nem az, hogy hány tövist vertek a fejébe, hány ostorcsapás érte a testét, hanem az, hogy mindenre a szeretet volt a válasza. A kereszten majd halljuk: „Atyám, bocsásd meg, nem tudják, mit cselekszenek!” Látjuk a nagycsütörtököt, annak az estének a bensőséges hangulatát, ahol Jézus búcsúzik az apostolaitól, ahol létrehozza, megalapítja az egyházi rend szentségét, és elindul az az esemény, amely megállíthatatlan gyorsasággal megy nagypéntek délután háromig, amikor Krisztus meghal. Látjuk a szenvedés útját, a kereszttutat, amelyen mi is végigkísérjük majd a Palotavárosban, aztán ott vagyunk nagyszombaton, amikor az egyház nem végzett liturgiát, hanem valóban csöndben, elmélyedve készült a feltámadásra, és próbált az értünk



Hagyományos virágvasárnapi keresztút Maroshegyen, ahol a Szent Imre Általános Iskola és Óvoda növendékei jelenítik meg a stációkat

igazából nem a barkaágainkat kell Jézus elé teríteni, hanem a szívünket. Tudjuk azt is, hogy ez a nap már a szenvedésének is a nyitánya: azért megy be Jeruzsálembe, hogy ott beteljesítse a megváltás művét, hogy megtegye, amit az Atya mondott: „Végőskig szeresd az embereket, a bűnösöket is utol-

halált vállaló Krisztussal valami-féle közösséget vállalni. Aztán jön a húsvét vasárnap, a föltámadás öröme, amit az egyház most már megtart szombaton este, mert „nem bír magával”, kitör belőle az öröm! Húsvét hajnal helyett már szombaton este énekeljük: „Krisztus világossága!” Beme-

## Húsvéti liturgikus programok

### Nagycsütörtök:

10 órakor a székesegyházban kezdődik a hagyományos olajszentelési szentmise (krizmaszentelés), melyen az egyházmegye teljes papsága részt vesz, és ünnepélyesen megújítja papi ígéreiteit.

18 órakor a székesegyházban a lábmosás szertartásával emlékeznek az utolsó vacsorára. Ez Jézus elárultatásának és elfogatásának napja, a húsvéti szent három nap első napja, az olajszentelés, az Oltáriszentség alapításának ünnepe.

Ez az utolsó mise a szombat esti feltámadási miséig. Ezt a szertartást a többi plébániatemplomban is megtartják.

18 órakor úrvacsorai előkészítőt tartanak a Széchenyi úti református templomban

### Nagypéntek:

10 órakor nagypénteki istentiszteletet tartanak a Széchenyi úti református templomban 15 órakor kezdődik Spányi Antal püspök vezetésével a város papjainak és híveinek közös keresztútja a Palotai úti Kálvárián.

18 órakor kezdődik a székesegyházban a nagypénteki szertartás, amikor az egyház nem mutat be szentmiseáldozatot. Ezen a napon az egyetemeken könyörgéseket énekelnek, melyben az egyház hosszan felsorolja ölel fel mindenkit, és imádkozik értük.

18 órakor nagypénteki úrvacsorás istentiszteletet tartanak a Széchenyi úti református templomban

### Nagyszombat:

18 órakor úrvacsorai előkészítőt tartanak a Széchenyi úti református templomban

19 órakor kezdődik a székesegyházban a nagyszombati feltámadási szertartás és szentmise, melyet Spányi Antal megyés püspök celebrál. A szentmise a hagyományos húsvéti körmenettel fejeződik be.

### Húsvétvasárnap:

Reggel 8 órakor és délelőtt 10 órakor húsvéti úrvacsorás istentiszteletet tartanak a Széchenyi úti református templomban

10:30-kor ünnepi szentmisét tartanak a székesegyházban Krisztus feltámadásának ünnepén 18 órakor esti istentiszteletet a református templomban



A keresztút családi esemény, melyen a gyerekekkel együtt a szülők is részt vesznek

gyünk a templomba a megszentelt gyertyával, hiszen az a fény, ami a világban minket megvilágít, amely

bennünk világosságot gyújt, az Krisztus fénye, az ő szeretetének a melege.

## Rekord mennyiségű adomány gyűlt össze

A Katolikus Karitásztartós szeretet adománygyűjtési akciója során országosan mintegy 186 tonna élelmiszer gyűlt össze.

A március 6. és 13. között beérkezett adományokból a Karitászcsoportok készítettek ajándékcsoomagokat, melyeket még húsvét előtt eljuttattak a rászorulóknak számára. Az idei nagyböjti akció során ismét rekord mennyiségű adomány gyűlt össze. A mintegy 186 tonna élelmiszerből országosan több mint huszonezzer család részesült még az ünnep előtt.

Az átlagosan nyolc kilós csomagok tartalma: liszt, olaj, rizs, cukor, tészta, konzervek, tea, készételkonzervek és édesség. Az ajándékcsoomagokat több helyen kiegészítették húsvéti apróságokkal is a gyermekek számára, valamint húsvéti



Az Öreghegyi Karitásztartós munkatársai és önkéntesei Spányi Antal megyés püspök vezetésével kedden rászoruló családokat ajándékoztak meg élelmiszer-csomaggal

ajándékkártyákat is készítettek mellé az önkéntesek.

# A valóság nem múlik el egy áramszünettel

GÁSPÁR PÉTER

**Fehérváron tartott előadást Tari Annamária pszichoanalitikus, aki szerint az online élet hatására olyan mértékben csökken a fókuszált figyelemre való képességünk, hogy már az aranyhal is leköröz minket.**

A pedagógia új útjait kutatta az a konferencia, amit a Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola szervezett a Hotel Magyar Király Kupolatermében. Az első előadó Tari Annamária pszichoanalitikus volt, aki Z és alfa generáció a padokban – változások a személyiségben az online tér hatására címmel osztotta meg gondolatait a hallgatósággal. A gyakorló pszichológus

temen oktató kollégája szerint ha hárompercenként bedob egy poént, valamennyire fenntartható az érdeklődés, de tanítani akkor lehet, ha jó a fókuszált figyelem, ez pedig nagyon átalakult a digitális világban. A legújabb kutatások szerint a folyamatos online jelenlét miatt egyre rosszabb a helyzet, már az aranyhal is leköröz minket nyolc másodperces memóriájával, mert már csak hét másodperc figyelemre vagyunk képesek.

A baby boomer és az X generáció személyisége nem roppan össze, ha fél napig nem veszi elő az okostelefont, ez nem áll az Y, de főleg a Z és az Alfa generációkra. Tari Annamária elmesélt egy történetet



Tari Annamária megismertette a tanárokat a diákok által kedvelt Snapchat és az Ask.fm világával

az üzenettel együtt legkésőbb tíz másodperc múlva eltűnik a címzett telefonjáról és magából a rendszerből is. Természetesen a diákok használhatják ezt erotikus fotók és üzenetek továbbítására is. Szintén népszerű az ask.fm, amelyen egy kérdést lehet feltenni valakinek, és aki napi több ezer kérdésre válaszol, az nagy valószínűséggel sztár lesz. Például megkérdezhetik a testépítő „HungarianHummer”-t hogy lehet-e káposztát enni diéta alatt, vagy akár arról, hogy mi a célja az emberi életnek. Mindkét esetben tömör, lényegre törő válaszokat kapnak. A konferencia megnyitóján Brájer Éva, Székesfehérvár alpolgármestere elmondta, hogy a kultúra világában is évek óta próbálkoznak azzal, ho-

gyan tudják felkelteni az ifjú generáció érdeklődését a művészet iránt: „Ha komolyzenéről van szó, mobil csengőhangra tesszünk felhívást, különböző századokból előkerült régészeti tárgyak mellé QR kódot és tabletet helyezünk, sokszor az iskolaigazgatók nem kis ellenérzésétől övezve. Hát igen – nehéz a járt utat felcserélni a járallanra. Pedig rá kell venni magunkat! És véleményem szerint ez a tanítás legnagyobb kihívása.” – emelte ki megnyitóbeszédében. A második, a Gyermekkor – a világra nyíló ablak című előadást Varga László egyetemi docens tartotta, aki egy kialakulóban lévő új tudományág, a „neuropedagógia” apostola. Az előadó több területen vizsgálja az agykutatás új trendjeit, ezen belül a gyermeki agykutatás eredményeit. Varga László a születéstől kezdve mutatta be a gyermeki agy hálózatosodását, hangsúlyozva, hogy szerinte az emberi élet legfontosabb és legizgalmasabb szakasza az első nyolc év. Elmondta, hogy két éves korban a legfejlettebb az agy, ami életünk végéig alakul, de az első nyolc év a legmeghatározóbb. Felhívta a figyelmet arra is, hogy az agy sokkal inkább érzelmi meghatározottságú és társas szervi, mint azt korábban gondolták.

## Generációk – ki hova tartozik?

**Baby boomer: 1946-1964 között születettek**  
**X generáció: 1965-1981 között születettek**  
**Y generáció: 1982-1994 között születettek**  
**Z generáció: 1995-2004 között születettek**  
**alfa generáció: 2005 után születettek**



A Z és az alfa generáció számára az okostelefon szinte létszükséglet

szint korunk és a fogyasztói társadalom hatásait sem kikerülni, sem megváltoztatni nem lehet, mert életünk részei, ami alkalmazkodást igényel tőlünk. A felnőttek feladata, hogy a következő generációknak megmutassák és átadják a legfontosabb értékeket, és az is, hogy beszélgessenek velük azokról a dolgokról, amik a Facebookon, a Snapchaten, vagy az Ask.fm-en történnek velük.

Tari Annamária szerint olyan embernek, aki már felnőtt volt, amikor az információs kor megérkezett, az tűnik fel, hogy nincs érdeklődés, kíváncsiság a mai fiatalok arcán sem az általános iskolában, sem a gimnáziumban, sem pedig az egyetemen. Egye-

arról, hogy egy budapesti iskola igazgatónöje négy napos osztálykirándulásra vitte a 9-10. osztályos gyerekeket. Amikor kiderült, hogy csak telefonálásra elég a savszélesség és a facebook nem megy rendszeresen, négy lány pánikrohamot kapott, kardiális tünetekkel. A szülői reakció vegyes volt: két szülő jött el, hogy kimentse a „pokolból” a gyermeket. A többieknek 48 óra kellett ahhoz, hogy rájöjjenek, lehet beszélgetni, és létezik az „offline” élet.

Tari Annamária megismertette a tanárokat a diákok által kedvelt „snapchat” és az ask.fm világával. Az előbbinél fotót küldenek rövid szöveggel egy személynek vagy egy csoportnak, a lényeg, hogy a fénykép



A terem teljesen megtelt



Fotó: Kiss László

A Snapchaten küldött képek és üzenetek legkésőbb tíz másodperc múlva törlődnek a telefonról

## A FehérVár mindenkinek jár!



Ha nem, vagy késvé kézbesítik az újságot, jelentse be!



06-22-502-663  
 terjesztes@fmc.hu



# Az ősi kövek beszélni szeretnének – II. rész

HONTY KATALIN

Felhívással fordult a fehérváriakhoz Honty Katalin a hajdani molnárház és a sörházmalom megmaradt falának a megmentéséért. Ahogy arról már előző lapszámunkban írtunk, az utolsó fehérvári serfőző, Friedrich Peuser dédunokája régóta szívén viseli a szülővárosában, azaz a Székesfehérváron található műemlékek sorsát. A felhívás gondolatébresztő, mely ötleteket is megfogalmaz az ipari műemlékek jövőjével kapcsolatban. Mostani lapszámunkban ezzel folytatjuk a sorozatot.

Az évszázadokon át városi tulajdonú Sörház téri épületegyüttes az államosításokat követően 1989-ig a FETEVEV kezelésében állott. A vállalat az épületeket raktározási célokra használta. 1985-ben a sörházmalom a molnárházzal, a vele összeépült sörház a mélypincékkel valamint a sörházi lakóépület műemléki védetség alá került. Az Országos Műemléki Felügyelőség (OMF) a sörházmalomról és a sörházi épületekről 1988-ban műemléki felmérést készített. Ez akkor sajnos a molnárházra nem terjedt ki. Ami azért is érthetetlen és sajnálatos, mivel az utóbbi – a funkciója miatt is – mindvégig a malomhoz tartozott, azzal együtt épült fel, majd került átépítésre. A két épületet a városi iratok is egy egységként említik, a



A molnárház épülete 2005-ben

egy csekély földszinti részlet valamint a mélypincék egy része maradt meg eredeti állapotában. A vele összeépített malom 1998-ban leégett, de a 70-90 cm-es falai akkor még megmenthető állapotban voltak, felépítésükre terv is született. A történet azonban másként alakult, mivel a sörházi építkezés során a malom udvari fala leomlott, majd a megmaradt falcsónkok – a

Ami miatt e sorok írója szót emel, nemcsak a fentiekre, hanem különösen a műemléki védetség alatt álló valamikori molnárházra vonatkozik. A roskatag, de még most is létező földszintes épület csatornaparti falán a leomlott vakolat alatt, illetőleg az északi irányba futó kerítésfal alsó részén látható, hogy azok alapjai a malommal egykorúak, amire a falszakasz kváderkövekből megépített része egyértelműen utal is. 2013 decemberében a helyszínen tett látogatás során a jelen írás szerzője azt tapasztalta, hogy a jelenleg már használaton kívül álló és az életveszélyessége miatt lezárt kis épületet az összedőlés veszélye fenyegeti. A volt városmajor területét használó Dépónia Kft. az egykori malomház udvarát a kidobásra szánt öreg szemetesedények tárolására használja. Félő, hogy a kis épületet a jelenlegi tulajdonosa annak műemléki, város-történeti értékét nem eléggé ismerve – a kerítésével együtt esetleg lebontatja, megsemmisítve ezzel az ott beépített, többek között a hajdani városfalakból származó értékes kőanyagot is.



Pillanatok 1988-ból: a sörházmalom nyugati fala

felelős hatóságok azokat ennek megfelelően kezelték. A FETEVEV megszűnését követően a Sörház téri épületek közül a hajdani molnárház épülete az azt körülvevő területtel önkormányzati, majd 2002-ben a sörházmalom és a sörházi épületegyüttes a Kodolányi János Főiskola tulajdonába került. Mint ismert, a műemléki épületek közül a főiskola a sörházat 2004/2005-ben lebontatta, majd azt újból felépíttette, így abból csupán

veszélyességük miatt – lebontásra kerültek (2005). Ugyancsak lebontották a Sörház és a malom közös falát is. Ezután az egyetlen, viszonylag épségben megőrződött csatornaparti falszakaszt az összedőléstől megvédve fagerendákkal támasztották meg, ami több mint egy évtized elmúltával még napjainkban is ugyanúgy van, eltakarva az ipartörténeti műemlékként nyilvántartott valamikori malom egyetlen megmaradt falszakaszát.



Ezen a területen akár közösségi kert is kialakítható lenne, csatlakozva a Csónakázó-tó és a Bregyó köz szepen fejlődő rekreációs övezetéhez

## Mit hozhat a jövő?

Ez utóbbit mindenképpen meg kell előzni és el kell kerülni, hiszen a város, különösen a Felsőváros ma már igen szegény eredeti műemlékekben, ezért az említett, meglehetősen elhanyagolt állapotú kis épület, a valamikori molnárház ebből a szempontból is kiemelt figyelmet érdemel. Amint az összeállítás címe is jelzi: a öreg kövek beszélni szeretnének! Különösen a hajdani molnárház épülete kívánja elmondani a korábban nem eléggé köztudott, nevezetesen történetét, és kérni a műemlékek megmentéséért

fáradozó fehérváriakat, hogy a falaiban a művesen rakott kváderkövek meg is mutathassák magukat, mielőtt egy elszürett döntés a roskatag épületet lebontásra ítélné. Összeállításom figyelemfelkeltő szándékkal készült, mivel a fehérvári lakosok igen keveset tudnak a belvárostól kissé távolabb fekvő felsővárosi műemlékegyüttes történetéről és jelenlegi állapotáról. A malom elpusztulása után is hordoz még értéket. Véleményem szerint ezért is lenne fontos, hogy a sörházat a Kodolányi János Főiskola mielőbb látogathatóvá tegye. A malomfalat pedig sürgősen meg kell óvni, különben összedől! Mivel a molnárház műemléki épülete önkormányzati tulajdon, véleményem szerint a hasznosítása elsősorban a tulajdonos és a Szent István Múzeum feladata. En csupán ötletet adhatok, ami a következő: amennyiben a városi hatóságok az épület felújítását vállalják, azt egy kis helytörténeti múzeumként lehetne használni, ahol a középkori malomra vonatkozó, Siklósi Gyula által összegyűjtött emlékeket, feljegyzéseket, rajzokat és térképeket, ezen túlmenően a leomlott malomfalból előkerült, Szent István bazilikájából származó, művesen faragott köveket valamint a török kori turbanos sírkövek képeit lehetne bemutatni. Ugyancsak itt kaphatna helyet az épületegyüttes teljes történetét bemutató anyag is, amit „A Sörház és a Sörház-malom története” című könyvemben ismertettem. A múzeum talán rendelkezik a malomhoz köthető tárgyi emlékekkel is, amelyek ugyancsak helyet kaphatnának itt. Az említett hasznosításhoz hozzá tartozik az is, hogy a Kodolányi János Főiskolának hamarosan döntenie kellene a romba döntött és lebontott malom egyetlen megmaradt és már tíz éve „bedeszkázott” falának a sorsáról. Ezt talán a belvárosi Prohászka Ottokár parkban lévő városfalmaradványhoz hasonlóan lehetne helyreállítani. Ekkor a középkori falmaradvány és a molnárház egy egységet alkotna, és az utóbbi bejáratát a főiskola területéről



A „bedeszkázott” falmaradvány – a sörházmalom nyugati fala (2010)

lehetne megnyitni. A malom alapjainak igen értékes maradványai az újjáépített sörház északi részében, a malommal közös falban napjainkban is léteznek, és amennyiben a főiskola a nagycsarnokot látogathatóvá teszi, ez is hozzájárul, sőt emeli a kis „helytörténeti múzeum” látnivalóinak az értékét. A volt malom területén közösségi kert lehetne kialakítani fákkal és pihenőhelyekkel. Az igazgatósági épület és a sörház alatt húzódó, eredeti állapotukban megmaradt és jelentős műemléki értékkel rendelkező ászokpincék látogathatóvá tétele ugyancsak hozzájárulna a létesítendő múzeum látványaihoz.

# A hegedű és a teremin királynője

VAKLER LAJOS

**Nagy sikerű koncerten mutatkozott be a közelmúltban székesfehérvári közönségének Illényi Katica.**

*Ritka az olyan beszélgetés, amikor úgy kell kezdenünk, hogy amikor Illényi Katica nagycsoporios óvodás volt, már elkezdte azt az utat, amin jelenleg is jár.*

Édesapám volt az első tanárom, aki a kezembe adta a hangszert. Ő egyébként negyven évig az Operaház tagja volt, három testvéremmel együtt mind a négyünket ő tanított otthon. Nem is emlékszem azokra az időkre, hogy ne hegedültem volna, annyira belenőttem a muzsika közegébe. Apu állandóan gyakoroltatott bennünket. Nincsenek olyan emlékképeim, hogy ne lett volna hangszer a kezemben. Állandóan szólt a muzsika, úgyhogy ez egy természetes út volt nekünk. Apu minden nap járta a szobákat, amikor hazajött az Operából, leült a kanapéra és hallgatott bennünket. Minden ritmusalanságnál vagy hamis hangnál ránk szólt.

*Mire készült fel egy ilyen rendkívül szigorú napirend?*

Felnőttkorban csak az előnyeit látom, persze gyermekként sokszor



Illényi Katica fehérvári koncertjén Silló István vezényelt, akivel már az eszmélés ideje óta barátok

hadakoztunk, hogy nem mehetünk a többiekkel játszani. Nem átlagos gyerekkor volt a miénk, mint a többi gyereké, de felnőttkorra meg-

tanultuk azt, hogy meg tudjunk valamiért küzdeni.

*Voltak azért lázadásai?*

Természetesen. Gyakran mondtam, hogy úgysem leszek hegedűs. Mindenfélét kitaláltam, örökmozgó kisgyerek voltam, nagyon szerettem volna táncolni, balettozni, már csak azért is, mert nagyon jó tornász voltam. De az apu azt mondta, nekem a hegedűhöz van tehetségem, és ő ebben tud segíteni. Nem engedték a sportolást sem, ami nagyon hiányzott.

*Idejében kiderült, hogy tehetséges, de járult ehhez szorgalom is?*

Ha nem lettem volna szorgalmas, az sem lett volna probléma, mert az apuék úgysem engedték volna a lazálást. Az egész napunk arról szólt, hogy amíg nincs kész a gyakorlás, addig nincs játék és semmi más. Minket nem hagytak magunkra, olyan kontroll volt felettünk, hogy nem volt más választásunk.

*A Zeneakadémia küszöbét tizennégy esztendősen egy tudatos ifjú hölgy lépte át?*

Félenk, remegős lány voltam. Nagyon félttem Kovács Dénestől, aki a tanárom volt. Abban az időben ő volt a rektor, és nem igazán tudott ráhangolódni egy tizennégy éves kislányra. Nagyon megszenvedtem azt az időszakot, de ha az embert bedobják a mély vízbe, az hosszú távon nagyon sokat számít.

*Ez rendkívül felelősségteljes időszak lehetett, hiszen a rácsodálkozás után egyszer csak magáénak érezhette az akadémiaát.*

Nekem egy nagyon rideg, barátság-talan épületnek tűnt az akadémia. Ma persze már másként gondolok vissza rá. Nem volt könnyű, mert az édesapám akkor már levette rólunk a kezét, és azt mondta, itt az ideje, hogy tanártól tanuljunk.

*Ettől függetlenül néha-néha visszatért az apai tanácsokhoz?*

Csak ahhoz tértünk vissza. Ebből sok konfliktus adódott a főiskolán,

de én ennek ellenére a mai napig az ő technikai tudásából élek. Olyan jó alapokat adott, amikre ma is támaszkodhatom, s tulajdonképpen ezzel dől el minden.

*Tehát ő nemcsak édesapa volt, hanem pedagógus és mentor egy személyben?*

Amíg élt, folyamatosan ott volt nekünk kontrollnak. Amikor már hagyott minket egyedül dolgozni, de hallott tőlünk valami hülyeséget, berontott a szomszéd szobából és felelősségre vont bennünket.

*Mikor jött be a színjátszás, az ének és a tánc?*

Főiskolás koromban bekerültem egy operettprodukciónak. Addig úgy nőtem fel, hogy a komolyzenén kívül jószerivel nem is hallottam más műfajt. Magával ragadott a színház, ami egyébként is ismerős volt nekem, mert az apuval sokat jártunk az Operába. Nagyon szerettem, rengeteg balettet és zenés darabot láttunk, de amikor már én is a zenekarban játszottam, azt mondtam, ez valami fantasztikus – az emberek énekelnek, táncolnak, vidámak, szépek a ruhák, hát mi kell még? Egészen elbűvölt a dolog, és akkor a legnagyobb titokban elkezdtem tanulni énekelni, táncolni. Nem gondoltam arra, hogy egyszer majd színpadon leszek szólistaként, csak érdekelt, s annyira közeli műfajnak éreztem a hegedűhöz, hogy érdekelt a technikája. Azon vettem észre magam, hogy megyek haza, és próbálgatom a magas hangokat kiénekelni.

*Tehát a műfaj talált önre és viszont.*

Igen, és minden pénzt, amit megkerestem zenekari hegedüléssel, az Operában és az Operettszínházban a fellépőruhámra költöttem. Varrónőre nem volt pénzem, a flittereket éjszakánként én varrogattam a szoknyáimra.

*Ki tanította táncolni, énekelni?*

Először úgy gondoltam, hogy elmegyek a Színművészeti Főiskolára, de nem vettek fel. Ez borzasztó



A hegedű az örök szerelem

nagy törés volt. Elkieseredtem, de azt mondtam, összeszedem magam, és megtalálom az ének- és tánc tanárokat. Sok helyen jártam, de aztán lettek meghatározó tanáraink. Adorján Ilonka nénitől például nemcsak klasszikus hangképzést tanultam, hanem dzsesszt és könnyűzenét is, mert mind a két műfaj érdekelt. A hegedűből kiindulva tudtam, hogy először a hangszeret kell megtanulni, hogy az ember a hangadó szervét hogyan használja, utána jöhetnek a stílusok. De nálam ez egy időben történt. Az első sztepp tanárom Pécsi Gizi néni volt, majd jött Igaz Juci néni, később pedig Pirovics Árpád és Bóbis Laci, akik világbajnokságokat nyertek.

**Voltak olyan pillanataid, amikor feladta?**

Nagyon sok nehéz pillanatom volt, különösen a pályám kezdetén, amikor a kollégáim megkérdezték, miért akarok énekelni, maradjak csak a kaptafánál. Aztán megtanultam, hogy ez is hozzátartozik: ha az ember van valahol, és onnan kikacsintgat, azt nem nézi jó szemmel a környezete. Voltak nehézségeim, hiszen idő kell ahhoz, amíg az ember megtanul egy másik szakmát. De nem adtam fel soha, pedig volt olyan énektanárom, aki azt mondta, soha nem fogok megtanulni énekelni. De ha azt látom, hogy valamiben meg akarnak akadályozni, annál inkább ragaszkodom hozzá.



Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar méltó partnernek bizonyult

**Tud-e már nemet mondani, vagy rablánc fűzi a sikerhez?**

Tudok nemet mondani. Nemrégiben felkértek egy tehetségkutató műsorba zsűrizni, de nem vállaltam. Nem szeretek fiatalok felett ítélni, mert nem biztos, hogy az a fiatal, akinek nincs gyakorlata és rutinja, meg tudja mutatni a tehetségét. Én ezt magamról tudom.

**Mi az, ami még mindig motiválja, hiszen rendkívül sikeres?**

Minden előadásra lelkesen, precízen készülök, hiszen ha nem így történne, bizonytalan lennék, és

nem tudnék úgy teljesíteni, ahogy azt elvárom magamtól. Ma is hajt a zenélés öröme.

**Az fontos, hogy bizalmi viszonyt alakítson ki a közönségével?**

Amikor kilépek a színpadra, az olyan, mintha el lennék felezve. Egyik felem koncentrálni arra, amit csinállok, a másik pedig arra, hogy a közönség mit szeretne hallani. Sokszor még műsor alatt is változtatok a sorrenden, természetesen csak akkor, amikor kisebb zenekarral játszom.

**Milyen gondolatok mentén fogad el egy felkérést?**

Nagyon fontos, hogy a partnerek, akikkel játszom, azokkal szívesen

muzsikáljak, hogy a zenekarral össze tudjak csiszolódni. Amikor először játszottam nagy zenekarral, ahogy beléptem a próbaterembe, olyan barátságos légkör fogadott, hogy abban a pillanatban megnyugodtam. Ugyanakkor vannak olyan kollégák, akikkel nem tudnék együtt dolgozni. A zenélés bizalmi elven működik.

**Ejtsünk szót egy különleges hangszeréről, a tereminről, ami még meglehetősen ismeretlen itthon!**

Egészen véletlenül akadtam rá az interneten, és nem tudtam, mi ez. Beírtam a keresőbe. Láttam, hogy ez egy elektromos hangszer. Aznap éjszaka nem tudtam aludni. Másnap elrohantam egy pesti üzletbe, ahol megvásárolni nem lehetett ugyan, de kipróbálni igen. Nagyjából kitaláltam, hogy mi ez, persze egyetlen normális dallamot nem tudtam kicsikarni belőle, de megrendeltem Amerikából. Azt kell róla tudni, hogy egy kisebb doboz nagyságú valami, két antennával. Ahogy bekapcsoljuk, a két antenna között létrejön egy elektromágneses mező. A jobb kezem mozgásával meg tudom határozni a hang magasságát. A bal kezem a hangerő. Ha egy muzsikusról rájön, hogy működik, onnan kezdve már gyakorlás kérdése az egész. Ez az egyetlen olyan hangszer a világon, amit úgy szólaltatunk meg, hogy nem kell megérinteni. Egyszerre éneklünk és vonós hangszert.



Az énektanárok büszkék lehetnek, a tanítvány bizonyított



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

**SZÉPHŐ Zrt.**

8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

**Ügyfélszolgálat**

8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

**A SZÉPHŐ Zrt.  
bérbeadásra meghirdeti  
az alábbi ingatlanokat:**

**Iroda:**

- Rác u. 15. szám alatti ingatlanban külön bejáratú 24 m<sup>2</sup> épületrész;

**Üzlethelyiség, raktár:**

- Palotavárosban, a Kelemen B. utcában, a piacnál (89 m<sup>2</sup>), a Báltky Zsigmond utcában (148 m<sup>2</sup>) használaton kívüli hőközpont;

**Rendezvényhelyiség:**

- Beregszászi u. 10. szám alatti pinceszobák max. 40 fő részvételéig

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

**Érdeklődés:**

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1. szám alatti  
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307  
e-mail: info@szepho.hu;  
ingatlankezes@szepho.hu

# Júniustól könnyebb lesz a szelektív gyűjtés

MOLNÁR DIÁNA

A szelektív hulladékgyűjtésre már régóta lehetőségük van a környezettudatos lakosoknak. Az elmúlt években a szolgáltatótól ehhez egyre több segítséget kaptak. Nyártól minden fehérvári már az otthonában szétválogatja és külön edényekbe gyűjti a háztartási hulladékot, erre jogszabály kötelezi. A Depónia Nonprofit Kft. díjmentesen rendelkezésre bocsátott gyűjtőedényekkel és tájékoztatással segíti a feladatot.

A tavaly január elsején hatályba lépett 385/2014-es kormányrendelet szerint a környezettudatosság jegyében korábban szabadon választható szelektív gyűjtés helyett minden lakos számára kötelező lesz a hulladékok elkülönített gyűjtése. Múlt év júniusában a székesfehérvári szolgáltató a város egyik körzetében elindította szelektív gyűjtési projektjét, mely sikeresen zárult. Így 2016. június 6-tól kezdődően minden székesfehérvári családi házas ingatlanál lehetővé válik a hulladékok legalább kétfrakciós



Fotó: Kiss László

Több mint hetvenmillió forintba kerültek az új kukák. Fizetni nem kell a használatukért, de vigyázni kell rájuk!

gyűjtése, és ily módon történő átadása a közszolgáltató részére. A „kétkukás” hulladékgyűjtés bevezetéséről Steigerwald Tibor, a Depónia Nonprofit Kft. ügyvezetője beszélt lapunknak: „Minden családi házas háztartás kap egy új, kék színű hulladékgyűjtő edényt, melybe a szelektív hulladékot vegyesen gyűjtheti.

Ide az anyagukban hasznosítható műanyag, papír, fém hulladékok helyezhetők: a csomagolási hulladékok, a PET-palackok, zacskók, tejes dobozok, mosószeres és kozmetikai flakonok. A lakosok a meglévő edényeikbe gyűjthetik a biológiailag lebomló hulladékokat. Ide kerül a konyhai és kerti zöld hulladék, az ételmaradék,

a higiéniai hulladék, a szennyezett csomagolási hulladék, a kihűlt hamu és salak. A veszélyes hulladék továbbra is csak a hulladékudvarban helyezhető el. Az üveg a hulladékudvarban vagy a szelektív szigeteken tehető le.”

A tavaszi hónapok során a tájékoztatókban meghirdetett helyeken és időpontokban vehetők át az új 120 literes hulladékgyűjtő edények. Szerződésenként egy darab kék kuka jár, a személyazonosságot igazolni kell, és az adókártyára is szükség van.

A lakosok számára a hulladék háztartásban történő szétválogatását és az új edények kiosztását információs szórólapok és tájékoztató matricák könnyítik meg. Az ügyfélszolgálat is hívható, a deponia.hu weboldalon pedig naprakészen olvasható minden információ. A rendszer bevezetésével a jelenleg hatályos hulladékszállítási díjak nem változnak.

A Depónia további szolgáltatásairól részletesen tájékozódhatnak a [www.deponia.hu](http://www.deponia.hu) weboldalon.

## A színpad megfiatalít

GÁSPÁR PÉTER

A XXIII. Fejér Megyei Kor-Társ Nyugdíjas Ki mit tud? gálaműsorát láthatták az érdeklődők vasárnap a Vörösmarty Színházban. A megmérettetésre bármely zenei műfajt képviselő énekes és hangszeres produkcióval, vers- és prózamondással, színjátékkal, tánccal és általában minden színpadon előadható műsorszámmal lehetett nevezni.

„A Fejér megyei nyugdíjasok bemutatkozását célzó programozat, a Kor-Társ Nyugdíjas Ki mit tud? szinte észrevétlenül épült be a köztudatba a hosszú évek alatt. Az év elején a jelentkezési időszak, kora tavasszal pedig a bemutatózó csoportok műsora tartja izgalomban az időseket.” – emelte ki Dienesné Fluck Györgyi szociális tanácsnok. Vargha Tamás országgyűlési képviselő elmondta, ha a ma fellépő művészek életkorát nézzük, akkor a köznyelvben nyugdíjasoknak neveznék őket, otthon, a családban pedig papának és mamának szólítják őket. – „De abban a pillanatban, hogy fellépnek a színpadra, feledtetik az életkorukat, hiszen mindannyian, akár verset mondanak, akár táncolnak, énekelnek, fiatalokká válnak.”

Az államtitkár ezután átadta a Honvédelmi Minisztérium különdíját Szabóné Miklós Eszternek, aki Székely János „Zene” című versét szavalta el a gálán fantasztikus intuícióval és átéléssel.



Fotó: Kiss László

A Kor-Társ Ki mit tud? fellépői között mindenki győztes



### A DEPÓNIA Nonprofit Kft. ünnepi nyitvatartása

#### ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

8000 Székesfehérvár, Sörház tér 3.

ÜNNEPI NYITVATARTÁSA: 2016. március 28., hétfő **zárva**

#### HULLADÉKLERAKÓ

Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgy

ÜNNEPI NYITVATARTÁSA: 2016. március 28., hétfő **zárva**

#### PALOTAI ÚTI HULLADÉKUDVAR

8000 Székesfehérvár, Palotai út 139.

ÜNNEPI NYITVATARTÁSA: 2016. március 28., hétfő **zárva**

A többi napon nyitvatartásunk változatlan!

#### Hulladékszállítás

A 2016. március 28-i (hétfő) hulladékszállításokat

2016. március 27-én (vasárnap) teljesítjük.

**Kérjük, edényeiket reggel 6 óráig helyezték ki!**

# Anthraxszal készül a FEZEN

BIALKÓ LÁSZLÓ GÉRGŐ

Az elektronikus zene brit követe, vagyis a Faithless mellett az Anthrax dönti majd le lábáról a magyar közönséget augusztus harmadika és hatodika között. Ekkor rendezik meg a jubileumi, huszadik FEZEN fesztivált, ahol az Insomniát megéneklő buddhista rapper csapata mellett a thrash metal amerikai nagygúgyja is színpadra lép.

Az Anthrax, mely már az 1980-as években is népszerű volt, nem nosztalgia-koncerttel készül a fehérvári fellépésére: február végén jelent meg ugyanis a zenekar legújabb, For all kings című albuma, amit a magyar közönség itt hallhat először élőben. Az Anthrax 1984 óta több mint tízmillió lemezt adott el világszerte, és a thrash metal irányzatban a Metallica-val, a Megadeth-szel és a Slayerrel együtt alkotják a „nagy négyes”-t.

Az új fellépőt Kovács Antal, a fesztivál főszervezője jelentette be sajtótájékoztatóján, ahol arról is beszélt, hogy bár a fesztivál helyszíne nem változik – vagyis marad továbbra is a MÁV-pályán – a fesztiválterület és a kemping helyet cserél. A kempingezők így az éppen amerikai-foci-pályává alakuló területen kapnak helyet, míg a két nagyszínpadot az Új Váralja sor túoldalán állítják fel.

A sajtótájékoztatón jelen volt Székesfehérvár polgármestere, Cser-Palkóczy András is, aki üdvözölte a szervezők azon javaslatát, miszerint az Ósfehérvár Városkártyát is bevonják a jegyértékesítésbe. Ez azt jelenti, hogy minden kártyával rendelkező székesfehérvári lakos tíz százalékos kedvezményben részesül a normál jegy- és bérletárakból.



Augusztus harmadikán lép a Fezen színpadára a harminctödik születésnapját ünneplő Anthrax

# Kallós Zoltán, a leghitelesebb mezőiségi

VAKLER LAJOS

**„Addig leszünk magyarok, amíg magyarul énekelünk és magyarul táncolunk.”**

Kallós Zoltán örök érvényű mondata a felgyorsult világban térül-forduló emberfiának megfontolásra érdemes. Zoli bácsi, a kalotaszegi, a mezőiségi, a moldvai, a gyimesi folklór műfajainak gyűjtője, az énekes és hangszeres, a népszokások és a szokásköltészet őrzője március 26-án ünnepli kilencedik születésnapját. A Nemzet Művésze és Kossuth-díjjal kitüntetett néprajzkutató és népzene gyűjtő, a táncmozgalom egyik életre hívója születésének napja Székesfehérváron is az egyik legnagyobb közösségi

esemény lesz. A választói tanítót, a nevével jegyzett alapítvány létrehozóját, a szórványkollégium gyermekeit védő, óvó, csupa nagybetűs embert a Szent István Művelődési Házban köszöntik a jeles ünnepen. Az ünnepségen köszöntőt mond Spányi Antal megyés püspök, Cser-Palkóczy András, Székesfehérvár polgármestere és Andrásfalvy Bertalan professzor, néprajzkutató, Kallós Zoltán egykori munkatársa és barátja is. Március 21-én, csütörtökön 18 órakor muzsikával és tánccal köszöntik Kallós Zoltánt mindazok, akik a magyar népművészetet élnek és tisztelik azt a munkát, amellyel Zoli bácsi megőrizte és széles körben ismertté tette a népművészetet.



Isten éltesse Zoli bácsit!



## A Vörösmarty Rádió műsora 2016. március 26-tól április 1-ig FM 99,2 • www.vorosmaryradio.hu

<p><b>2016. 3. 26. SZOMBAT</b></p> <p>00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból 02:00 Hangskönyv 06:00 Heti hírmagazin Heiter Dávid Tamás szerkesztésében 07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból 08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 A műsorvezető: Horváth-Winter Diána Műsorajánló, kalendárium, névnapok, speciális hétvégi horoszkóp 09:10 Bemutatkozik a Hermann László Zeneművészeti Szakközépiskola és Alapfokú Művészeti Iskola és a Széna Téri Általános Iskola. Vendég: Fekete Ferenc és Minárikné Ambrus Magdolna 10:10 Mi újság Új-Zélandon? Szösszenetek egy magyar lány kalandjaiból 11:10 Konyhaműsor receptekkel – Hűsvéti készülődés. Vendég: Kurucz Tünde 12:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa Műsorajánló, délutáni témaindító 12:40 Gazdálkodj okosan! Vendég: Galántai Gergely vállalkozásfejlesztési és cégvezetési tanácsadó 13:10 Kinevelés – Bántalmazás az iskolában. Vendég: Koller Krisztián Gyógytényezők, természetes megoldások. Vendég: Lencsés Piroska El camino –</p>	<p>Élménybeszámoló. Vendég: Fersch Renáta Önbizalom, önbizalom. Vendég: Garai Orsi coach 17:00 Egészségóra szakorvosokkal 18:00 Sportösszefoglaló 20:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival</p> <p><b>2016. 03. 27. VASÁRNAS</b></p> <p>00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból 02:00 Mindentudás Egyeteme 06:00 Heti hírmagazin Heiter Dávid Tamás szerkesztésében 07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból 08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla Műsorajánló, hosszú távú időjárás, orvostudomány, horoszkóp, kalendárium, névnapok, lottószámok, programajánló 09:10 Természetesen egészségesen. Vendég: Supliczné Tóth Mária egészségtanár, táplálkozástudományi szakember 10:10 Gazdikereső. Vendég: Molnár Tamásné. ASKA. Katolikus gondolatok. Vendég: Tóth Tamás esperes, plébános 12:10 Horgász-műsor. Vendég: Nagy Attila elnök, HOFESZ 12:40 KRESZ 2 és 4 keréken. Vendég: Bánfi Zsolt százados</p>	<p>13:10 Hűsvéti népszokások. Vendég: Dr. Lukács László 14:10 A szexualitás kultúrája. Vendég: Séllei Györgyi szexológus tanácsadó 14:40 Kirándulás. Vendég: Kulcsárné Németh Mariann idegenvezető 15:40 A Fehérvár TV műsorajánlója. Vendég: Látrányi Viktória hírgazdátó 16:10 A műsorvezető: Informatika. Műsorvezető: Barabás Ferenc, Németh Gábor. Vendég: Gombaszögi Attila informatikus 17:10 Filmajánló Horváth-Winter Diával 19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival 21:00 Mindentudás Egyeteme</p> <p><b>2016. 3. 28. HÉTFŐ</b></p> <p>00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból 02:00 Hangskönyv 06:00 Heti hírmagazin Heiter Dávid Tamás szerkesztésében 07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból 08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 A műsorvezető: Schéda Zoltán Hűsvéti hangulatban Tornyai Gábor atyával 12:00 A műsorvezető: Palkó Zsuzsa Locsolós délután 17:00 Egészségóra szakorvosokkal 18:00 Sportösszefoglaló</p>	<p>20:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival</p> <p><b>2016. 3. 29. KEDD</b></p> <p>00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból 02:00 Hangskönyv 06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán. Benne: horoszkóp, kalendárium, kék hírek, sport és fontos, aktuális témák 09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról. Vendég: Tornyai Gábor plébános 10:10 Műsorvezető: Németh Gábor. Egészség megközelítés. Vendég: Mészáros Zalán 11:40 Kis kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila informatikus 12:10 Energiaforrások. Vendég: Szauder Ákos, vezérgazdátó (Széphő Zrt.) 13:00 Diákédes 14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán Érdekeségek, napi téma 15:10 Ingtatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula 17:30 Aktuális – napi hírmagazin 18:00 Helyi zenészek órája 19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival 21:00 Hangskönyv 22:00 Aktuális – napi hírmagazin 22:10 Iránytű – Pál Ferenc atya előadása</p>	<p><b>2016. 3. 30. SZERDA</b></p> <p>00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból 02:00 Hangskönyv 06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán. Benne: horoszkóp, kalendárium, kék hírek, sport és fontos, aktuális témák 09:10 A Fejér Megyei Szent Kórház működése. Vendég: Dr. Simon Gábor osztályvezető főorvos, Újszilvő. Cecsemő és Gyermek Osztály 10:10 Műsorvezető: Németh Gábor. Ötletláda 11:40 Kis kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila informatikus 13:10 Katasztrófavédelmi műsor 14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán Érdekeségek, aktualitások 16:10 Református hitélet. Vendég: Somogyi László lelkesítő elnök 17:10 Zenészek a stúdióban. Vendég: Kowalsky meg a Vega 17:30 Aktuális – napi hírmagazin 18:10 Kézmvűesség. Vendég: Vincze Mátás papírmérítő 19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival. 22:00 Aktuális – napi hírmagazin 22:10 Filmajánló Horváth-Winter Diával</p>	<p><b>2016. 3. 31. CSÜTÖRTÖK</b></p> <p>00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból 02:00 Hangskönyv 06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán. Benne: horoszkóp, kalendárium, kék hírek, sport és fontos, aktuális témák 09:10 Állati dolgok. Vendég: Dr. Lorászki Gábor állatorvos 10:10 Műsorvezető: Németh Gábor. Receptek, konyhai praktikák. Vendég: Volenter István séf 11:40 Kis kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila informatikus 12:10 Fehérvár magazin – lapszemle. Vendég: László Takács Krisztina szerkesztő 13:10 Hivatali óra. Vendég: Dr. Solyomos Krisztina Egészségügyi, Oktatási és Szociális Intézményi Iroda 14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán Érdekeségek, napi téma 15:10 Székesfehérvár Városgondnoksága információi 16:10 Autós sport. Vendég: Debreczeni Dávid 17:30 Aktuális – napi hírmagazin 18:10 Egészségügyi műsor. Vendég: Dr. Bráth Endre 19:00 Iránytű – Pál Ferenc Kozma Ágival.</p>	<p>21:00 Hangskönyv 22:00 Aktuális – napi hírmagazin 22:10 Mindentudás Egyeteme</p> <p><b>2016. 4. 1. PÉNTEK</b></p> <p>00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból 02:00 Hangskönyv 06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán. Benne: horoszkóp, kalendárium, kék hírek, sport és fontos, aktuális témák 08:40 Bűnesetek, felhívások a rendőrségtől. Vendég: Kiss Z. Edward őrnagy 09:10 Munkaügyi témák. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia coach 11:10 Műsorvezető: Németh Gábor 11:40 Kis kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila informatikus 14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán 16:10 Környezetvédelmi óra. Vendég: Mihályi Gyula 17:30 Aktuális – napi hírmagazin 18:10 Irodalomról – Vajda János. Vendég: Dr. Bakonyi István József Attila-díjas irodalmörténész 19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival. 21:00 Hangskönyv 22:00 Aktuális – napi hírmagazin 22:10 Iránytű – Pál Ferenc atya előadása</p>
---	---	---	---	--	---	---

## Gyereksarok

**Szünnidei unaloműző**

Március 25., 26. és 27. 10 óra,  
Koronás Park  
Színes, tarka, jókedvet árasztó  
díszek készítése.

**Mi a Téma?**

Március 26. 15 óra, Szent István  
Király Múzeum Országzászló téri  
épülete  
Viaszos, hímes, díszes, színes  
tojások készítése. Mindenki kifűjt  
vagy főtt tojásokkal érkezzen!

**A csúfolódós nyúl**

Március 26. 17 óra, Fehérvári  
Civil Központ  
A Nefelejcs Bábszínház előadása.

**Húsvéti táncház**

Március 27. 17 óra  
17 óra: kézműves foglalkozás  
(húsvéti díszek készítése)  
18 óra: népi gyermekjáték Knei-  
felné Laczkó Krisztina vezetésével  
19.30: Táncmuzikál Sipos  
Dániel vezetésével  
Muzsikál a Galiba zenekar.

**Húsvét nyuszi nélkül?**

Március 27. 14 óra, Koronás Park  
Nyuszisimogatás, tojásfestés,  
húsvéti játszótér várja a gye-  
rekeket, közben fellép Bartha  
Tóni Bábszínháza Paprika Jancsi  
meséjével, és bemutatja Vásári  
bábjáték című előadását is.

**Régi históriák a Koronás Parkban**

Március 30. 16.30, Koronás Park  
Kreatív játszótér a történelem iránt  
érelklődő fiataloknak, melyben  
a régmúlt különböző csodás és  
érdekes történeteit ismerhetik  
meg kézműves és mozgásos  
játékokban.

**Szoknyamese**

Március 31. 10 óra, Igézó  
A Buboréka Bábszínház előadása.  
Bábjáték 3-tól 14 éves korig.

**„Mesterségem címere”**

Március 31. 14 óra, Gárdonyi  
Géza Művelődési Ház és Könyvtár  
A „Mesterségem címere” sorozat  
következő előadásán az újság-  
író szakma kerül bemutatásra,  
melynek vendége Zsoltár Melinda  
újságíró és néprajzos.

**Kézműves Műhely a Koronás Parkban**

Március 31. 16 óra, Koronás Park  
A résztvevők elkészíthetik kevés-  
bé ismert történelmi mesterségek  
segítségével a középkor nélkü-  
lözhetetlen kellékeit: ékszeret,  
játékokat, különféle használati  
tárgyakat. 5 éves kortól.

**Mi a Téma?**

Április 2. 15 óra, Új Magyar Kép-  
tár, (Székesfehérvár, Megyeháza  
u. 17.)  
Kézzel fogható, akár zseb-  
ben is hordható kispasztikákat  
alkothatnak a résztvevők Kovács  
Alinával.

**Hattyú fivérek**

Április 3. 10 óra, Igézó  
A Holdfű színház előadása.

## Tojásfestés és locsolóbál – közeleg a húsvét

## Programok március 25-től április 3-ig

SZABÓ PETRA

**Március 25.**

**Véradás a Magyar Vöröskereszt  
szervezésében**  
9 óra, Fehérvári Civil Központ

**Nagypénteki húmestojásfestés**

15 óra, Fejér Megyei Művelődési  
Központ, Mesterségek Háza  
Nagypénteken délután tojásfestés-  
re várják a kicsiket és nagyokat a  
Mesterségek Házába. Régi szokás  
szerint ezen a napon díszítették,  
írták, karcolták a tojásokat. E nap  
gazdag hagyományait ismerhetik  
meg a programra látogatók a megye  
szakavatott tojásfestőinek segítsé-  
gével. A tojások díszítése mellett  
húsvéti ajándékokat, ünnepi asz-  
talra való díszeket, tojástartókat,  
üdvözlőkártyákat lehet készíteni  
a Játsszótárs Játékkészítő Műhely  
vezetésével. A szervezők kéri az  
érelklődőket, hogy a festésre szánt,  
előzőleg kifűjt vagy megfőzött to-  
jásokat vigyék magukkal. 18 órától  
tojásvásárt várja a programon  
résztvevő gyermekeket a Mestersé-  
gek Háza udvarán.

**Paraba swingklub**

18.30, Paraba  
A 20-as, 30-as 40-es évek világával  
és táncaival ismerkedhetnek meg  
az érelklődők.

**Folket a Tilinkó zenekarral**

20 óra, A Szabadművelődés Háza  
Főszerepben a népzene és a nép-  
tánc.

**Csak csajok!**

20 óra, Nyolcas Műhely  
Színpadon a Sniffyction és a Holy-  
Chicks.

**Március 26.****Húsvét a Jancsárkertben**

7 óra, Jancsár Piac  
A húsvét előtti utolsó termelői pia-  
con kisállatsimogatással és húsvéti  
kézműves foglalkozásokkal várják  
az érelklődőket. Folytatódik a  
sonka-, tojás- és sajtvásár is.

**Egészséges főzőiskola**

10 óra, Paleoközpont  
A résztvevők megtanulhatnak sok  
zöldséggel, gyümölcscsel, ízfokozó  
és adalékanyag nélkül, egészséges  
alapanyagokból főzni.

**Húsvéti tojáskeresés-verseny – „Különleges vagy”**

15 óra, Zichy liget  
Tojáskeresés immár 16. alkalom-  
mal. A verseny négy különböző  
korosztályban zajlik, amiről  
mindenki részletes tájékoztatást  
kap a színpadról. A verseny után  
arcfestéssel, bohóccal, különböző  
szülő-gyermek játékokkal várják  
a résztvevőket. Rossz idő esetén a  
versenyt április 9-re halasztják.

**Guy Foissy: Két páros – a Prospero Színkör előadása (Csak felnőtteknek)**

19 óra, A Szabadművelődés Háza  
Ismét Székesfehérváron látható a  
Prospero Színkör népszerű darabja,  
mely a Magyar Színháztudományi Társaság  
által felkért szakmai zsűritől  
arany minősítést érdemelt ki.

**Tommen30**

19 óra, Nyolcas Műhely  
Fellép az End of Paradise és az Invader.

**Március 27.****Húsvéti buli a Jancsárkertben**

10 óra, Jancsár piac  
A Fehérvári Jancsárkert parko-  
lójában óriáscsúszda, körhinta,  
Thomas expressz kisvasút várja az  
érelklődőket.

**Húsvéti locsolóbál – Tibiton klub**

18 óra, Felsővárosi Közösségi Ház  
Húsvéti locsolóbál hagyományte-  
remtési céllal.

**Húsvéti elvetemült locsolóbál**

19 óra, Nyolcas Műhely  
Fellép a Yellow Spots, a TSL, a The  
Ködmöns és az Ingerkűszöb.

**Március 28.****Nyuszisimogatás**

14 óra, Herosz Fehérvári Állattott-  
hona

Húsvéti tojásfestés és kézműveske-  
dés, nyuszisimogatás, az állattott-  
hona lakóinak megtekintése.

**Játékok hímes tojásokkal, tojásgu-  
rító verseny**

14 óra, Palotaváros, Király park  
A játékokat Berta József és Bertáné  
Beviz Ágnes vezeti. Nevezési felté-  
tel: 3 db főtt tojás és egy 50 forintos  
érme.

**Március 29.****Hétvezér est**

18 óra, Miss Tee Teabolt  
Tóth Zoltán József A Szent Korona  
és a globalizáció című előadása.

**A párválasztás rejtett motívumai és  
a párkapcsolati összeállítás**

19 óra, Művészetek Háza  
Kozma-Vízkeleti Dániel csa-  
lád-pszichoterapeuta, klinikai szak-  
pszichológus előadása. A Nyitott  
Akadémia rendezvénye Székesfe-  
hérváron.

**Március 30.****Aphrodite örökösei**

17.30, A Ház (Erzsébet utca 66.)  
Beszélgetések 18-22 éves fiatal nők  
számára. A programot Séllei Györgyi  
mediátor, szexológus tanácsadó vezeti.



**ZÖLDVÁROS** TI IS SZELEKTÁLTOK OTTHON?  
TÖLTSD FEL EGY KÖRNYEZETTUDATOS KÉPET  
MAGATOKRÓL A ZÖLDBOGYÓKA  OLDALÁRA,  
**NYOMJ EGY  ÉS NYERJ!**  
FACEBOOK.COM/ZOLDBOGYOKA  
WWW.ZOLDBOGYOKA.HU - WWW.SZELEKTALOK.HU



**RAPADOR KFT.**  
Kiváló minőségű beltéri  
és bejárati ajtókkal, fa  
és műanyag nyílászárók  
széles választékával  
várjuk kedves  
vásárlóinkat központi  
bemutatótermünkben:  
Székesfehérvár, Berényi u. 81.  
Telefon: 06 (20) 996 40 70  
06 (20) 996 41 41  
Nyitva: H-P: 8-12 és 13 – 17 óráig  
E-mail: [info@rapador.hu](mailto:info@rapador.hu)  




# Akiknek nem hiányzik a hetedik pötty

VAKLER LAJOS

Komoly kritériumrendszer, felelős gazdálkodás, természetes alapanyagok – mindezt egy alapítvány keretében valósította meg Hermanné Nagy Vera. Egyetlen vidéki étteremként elérték, hogy kategóriájukban ma már az elsők között említik a Hatpöttyös nevet szakberkekben. Megváltozott munkaképességű és sérült emberek foglalkoztatásában illetve a közép-súlyos értelmi fogyatékos fiatalok képzésében is úttörő szerepet vállalt a Hatpöttyös étterem vezetése. Hosszú távú koncepciójuk mentén tizenöt olyan ember talált biztos jövőt és megélhetést, akik foglalkoztatása kulcskérdés napjainkban. A következő néhány gondolat tőlük való.

## Hermanné Nagy Vera igazgató

„A legkisebb gyermekünk születéskor sérült, s mikor nagyobb lett, egyre többször gondoltunk arra, hogy mi lesz vele, ha felnőtt lesz és kikerül az iskolarendszerekből. Tulajdonképpen véletlenül hallottunk egy külföldi, aztán egy magyar étteremről, ahol megváltozott munkaképességű és sérült emberek dolgoznak, s mivel Zsófi nagyon szeretett velem otthon a konyhában ténykedni, arra gondoltam, hogy csinálunk itt Magyarországon egy olyan éttermet, ahol csak megváltozott munkaképességű és sérült emberek dolgoznak. Most már a negyedik évet tapossuk, és kialakult a napi rutin, amit minden reggel csinálunk. Eljutottunk oda, hogy mindenki tudja, és



Zsófi, Fanni és a tanárnő jókedvvel teszik a dolgukat

másik étterem. Próbáljuk úgy tenni a dolgunkat, hogy az emberekben fel se merüljön, hogy ez egy más konyha, más, nem feltétlenül szakképzett emberekkel. A menüt közösen választjuk ki az üzletvezetővel két hétre előre, megbeszéljük, összeírjuk az alapanyagokat, s így közösen hozunk döntést.”

## Merkó Zoltán étteremvezető

„Tudni kell, hogy itt megváltozott munkaképességű emberek dolgoznak kilencven százalékban, így figyelembe kell vennünk bizonyos problémákat, amiket magunkkal hoznak. Szerencsére a közösség nagyon jó, s nekünk fontos



A konyha a szakácsok felségterülete

nagyon jól végzi a dolgát. Tulajdonképpen csak össze kell fogni, átgondolni a napi, a heti, a havi teendőket. Most már mindenki önálló, mondhatom azt, hogy mindenkit sikerült delegálni a feladathoz. Azt tapasztalom, hogy a vendégeink elégedettek velünk, a facebook-oldalunkon rendkívül sok a dicséret. A vendégeinktől naponta érkezik visszajelzés, hogy milyen kellemes, családias légkörben fogyaszthatják el a finom ebédet. Érezzük, hogy jó úton járunk.”

## Bognár Gábor séf

„Nem dolgoztam még ilyen helyen, igazából egy kihívásnak tekintem. Úgy gondolom, semmi hátulütője nincs a dolognak, jobban oda kell figyelni, esetleg kicsit többet kell dolgozni, de mindent meg lehet oldani, ugyanúgy, mint egy másik konyhán. Bár nálunk a közétkeztetés az elsődleges, de próbálunk úgy működni, mint egy

szerep jut abban, hogy ezt az egységet megtartsuk, hogy legyen meg mindig az összhang és a jókedv. De emellett muszáj szigorúnak lenni, hogy a munka úgy menjen, ahogy az a vendégnek jó.”

## Farkas Tibor szakács

„Pályakezdő vagyok, ez az első munkahelyem. Gondoltam, hogy ez jó hely lesz, mert attól függetlenül, hogy itt megváltozott munkaképességű emberek dolgoznak, jó velük. A szintet itt is ugyanúgy meg kell ütni, jó csapat vagyunk.”

## Hermanné Zsófi, Ezredéves Általános Iskola

„Szeretek dolgozni, mosogatni, törölgetni, szeretem a sárgarépa-tisztítást és az almát is!”

## Husztó Fanni, Ezredéves Általános Iskola

„Nekem a kókuszkugolyó-készítés megy a legjobban!”

nézve is nagyon fontos. Itt megismerheti mindenki, milyen értékes emberek ők, s ez nekik is pozitív megerősítés és motiváció.”

## Sárdiné Kovács Erzsébet cukrász

„Mikor idekerültem, nem gondoltam volna, hogy ilyen jó csapatba kerülök, és azt sem, hogy ennyi ideig itt maradok, mert eleinte voltak nehézségek. Nagyon rendes a séfünk, mindenben segít. Ha valamilyen megakadunk, akkor ellát bennünket tanácsokkal. En sütéményeket készítek, és azon vagyok, hogy ne csak finom legyen, hanem mutatós is. A mézes krémes a kedvencem, örülök, mikor megdicsérik a vendégek.”

## Török Renáta takarítónő

„Reggel hétre jövök, én felelek a rendért és a tisztaságért. Az étteremben kezdem a takarítást, utána jöhet a többi. Már közel egy éve vagyok itt, nagyon jól érzem magam, jól kijövök mindenkivel. Szeretem a tisztaságot, örülök, ha észreveszik, milyen szép itt minden.”

## Majorné Marton Krisztina gyógy-pedagógus, Ezredéves Általános Iskola

„Szakmai gyakorlat keretében járunk ide hetente hat órában. Ez nagyon



Norbis az étterem hangulatfelelőse

fontos a gyerekeknek, mert egy kicsit belelátunk az igazi munka világába. Itt védő, óvó környezet vesz bennünket körül, mindenki nagyon segítőkész, és nagyon pozitívan állnak hozzá a gyermekeinkhez, így ők is megtapasztalhatják, hogy egy munkahelyen hogyan kell viselkedni. Ez a jövőjükre

## Varga Norbert felszolgáló

„Nagyon jó a vendégkörünk, vannak visszajáró és új vendégeink. Gyorséttermi eladó a szakmám, november-tizenötödikén lesz három éve, hogy a csapat tagja vagyok. Nagyon szeretek itt dolgozni, és a munkatársaimmal is jól kijövök.”



Hermanné Nagy Vera álma megvalósult



# Az informatika lett a jövője

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Eredetileg úgy volt, hogy Müller Tamás kollégánkat bakonycsernyei otthonában látogatjuk meg, de úriemberként felajánlotta, hogy megkönnyíti dolgunkat, beül speciálisan kialakított autójába, majd botja segítségével besétál a kávézóba, hogy egy tea mellett kifaggathassam. Tamás a város és a Fehérvár Média centrum honlapjait kezeli, mivel azonban nekem a számítástechnikához kevés közöm van, csak óvatosan kérdeztem.

## Programozó vagy?

Nem vagyok programozó. Én mindent magamtól tanultam, sok honlapot készítettem már. Középiskolában teljesen más feladatokra készültem, nehézipari technikumba jártam. Amíg működött a bánya Bakonycsernyén, a családból szinte mindenki ott dolgozott, én is arra készültem, hogy bányagépek elektrotechnikájával foglalkozom majd.

## Mi fordított ezen az elképzelésen?

Egy karambol. Tizennyolc éves voltam akkor.

## Mi történt?

Saját hibám volt. Éjszakai motorversenyt rendeztünk a barátaimmal a 81-es úton, Fehérvár és Kisbér között. Akkor még ez az út viszonylag kihalt volt, viszont az orosz katonai kontingensek vonulattak, és éppen belefutottam egy ilyen vonulásba, fennakadtam két autó között. Óriási szerencsém volt,



Müller Tamás, a Fehérvár Média centrum webmestere

hogy ennyivel megúsztam, mert ha rajta maradok a motoron, nem beszélgetünk ma itt.

## Mennyit változtatott a baleset az életeden?

Esélyem sem volt azt csinálni, amit tanultam. A lábam és a jobb kezem teljesen lebénult, húsz műtetem volt, évekig tartott a rehabilitáció, az első évben még mankóval sem tudtam menni, majd aztán szépen fokozatosan lábra álltam, és ma is botalal közlekedek.

## A motoros haverok mit szölettek ehhez?

Közülük azóta már ketten is meghaltak, nem sokkal az én balesetem után. Később széthullott a társaság, megszűntek a motoros galerik.

## Milyen esélye volt egy rokkant fiatal embernek elhelyezkedni a nyolcvanas évek második felében?

A bányában dolgoztam, mert ott volt helye a testileg sérült embereknek, hiszen a bánya azokat is foglalkoztatta, akik a munkájuk során lettek rokkantak. Ezek a munkák természetesen nem

jártak fizikai megterheléssel, a „csapágyas” bányászok is el tudták látni. De voltam például benzinkutas, sőt raktáros is. Akkor a jobbik lábam, ami csak kicsit törött a balesetben, még jobban működött. Aztán jött a rendszerváltás, és bár a bányát később zárták be, a rehabilitáltakat elsőként bocsájtották el. Ekkor találtam ki, hogy kéne tanulni valamit, ha boldogulni akarok. Ma Türr István Képző Központnak hívják azt az iskolát, ahová beiratkoztam európai menedzserasszisztens képzésre. Itt egy általános titkári képzést kaptunk és alapfokú számítástechnikai ismereteket is tanultunk. Mindenből tanultunk egy kicsit, de semmit sem igazán. Arra viszont jó volt, hogy felkeltse az érdeklődésemet a számítástechnika iránt, amire anynyira rákattantam, hogy egy rakás könyvet vásároltam a témában, és megtanultam honlapokat készíteni és kezelni.

## Ott voltál a szekesfehervar.hu születésénél is?

Igen, tulajdonképpen a kezdetek óta végzek itt háttér munkákat, és egy ideje a Fehérvár Média centrum webes felületeit is kezelem.

## Vannak-e terveid, vágyaid a jövőre nézve?

Ó, én már öregember vagyok! Az biztos, hogyha újra fiatal lennék, magas szinten tanulnék informatikát, mert abban van a jövő!

## „Abban próbálom jól érezni magam, ami adott!”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Anyosáéknál találkozunk, mert a lakásukat éppen felújítják, és a festékszobában, fóliázott bútorokon ülve nem akkora móka beszélgetni. „Ülj csak abba a fotelba, ahol dolgozni szoktál!” – navigál Éva, aki már megszokta, hogy Kovács József kollégánk általában laptoppal érkezik, főleg most, hogy otthona átmenetileg mások munkahelye lett. Ha van internet és számítógép, Józsi szinte bárhol is el tudja végezni a munkáját, hiszen ő is – ahogy Müller Tamás – a szekesfehervar.hu és a Fehérvár Média centrum honlapjait kezeli.

## Jó otthon dolgozni?

Igen, több előnye van, mint hátránya. Nem megy el az idő az utazással, és nagyobb az ember komfortérzete, főleg úgy, ha a mozgás kicsit nehezebb, mint egy átlagembernek.

## Bejöttünk a szobába, leültünk a fotelba. Nekem eddig minden átlagos volt.

Akkor lesz érdekes, ha majd fel kell állni.

## Mi az oka ennek?

Izomsorvadásom van. Furcsa volt, hogy gyerekként nem tudtam úgy teljesíteni a testnevelésórán, de senki nem gondolta, hogy ekkora a baj, inkább azt hitték, puhány vagyok. Aztán egyre több jele lett, majd egy vizsgálat során kimutatták. Szerencsére nem olyan súlyos, bár idővel romlik valamilyen szinten.



Kovács József szabadidejében is szeret informatikai problémákat megoldani

## Mit lehet tenni, hogy ne romoljon?

Több vitamint kell szedni az átlagosnál, és kerülni kell a fizikai megterhelést.

## Én úgy látom, ennek ellenére nem uralkodott el rajtad a betegegtudat.

Igen, bár más beszélni róla, és más az, amikor például leesik valami, és komolyan neki kell készülnödni, és sikerüljön fölvenni. Vagy ha

valamihez fizikai erőre van szükség, akkor érzem annak hiányát, és az bizony zavar. De ahogy telik az idő, egyre gyorsabban túl tudok lépni ezeken a problémákon. Ha az ember mindig azzal foglalkozik, hogy mit nem tud megcsinálni, akkor semmire sem jut! Ami adott, én abban próbálom meg jól érezni magam.

## Nehéz munkát találni megváltozott munkaképességüként?

Nem könnyű, nekem szerencsém van, hogy évek óta ugyanaz a munkahelyem. Szeretem ezt csinálni, jó a munkaköröm, remélem, sokáig lesz még lehetőségem itt dolgozni.

## Minek tanultál eredetileg?

Erősáramú berendezéseket szerelő szakközépet végeztem, utána műszerésznek tanultam, aztán ahogy Müller Tamás kollégám, én is elvégeztem az európai menedzser-asszisztens képzést, majd programozónak tanultam. Utána kerültem több olyan céghez is, ahol szükség volt informatikai tudásra, honlapok készítésében is részt vettem, de volt, ahol közvélemény-kutatások adatainak rendszerezését bízták rám.

## Mivel töltöd a szabadidődet?

Szeretek számítógépes problémákat megoldani. Akinek a családban informatikai problémája van, hozzám fordulhat. Emellett szeretek filmet nézni: Spielberg-filmek. A gyűrűk ura, a Star Wars, kedvelem a kalandfilmeket és az akciófilmeket. Szívesen játszom számítógépen, főleg stratégiai játékokat. Bence fiam nyolcadikos, vele már nem tudok versenyezni a számítógépes játékokban, mert mindig alulmaradok. Más ez az új generáció, nekik már anyanyelvük a számítógép.

# Egészség – merre tartunk?



LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, LEFFELHOLCZ MARIETTA

A székesfehérvári felnőtt lakosság negyede dohányzik, a lakosok húsz százaléka fogyaszt alkoholt rendszeresen. Ezeken túl a túlsúly és az elhízás jelenik meg leginkább egészségkockázatként. Ez is kiderült a Multiszektorális Irányító Bizottság ülésén. Girán János, az Egészséges Városok Magyar Nyelvű Szövetsége szakértője is részt vett a MIB keddi ülésén.

A testület keddi délutáni tanácskozásán Östör Annamária tanácsnok adott áttekintést a 2011-ben elfogadott Egészségfejlesztési Tervben foglaltak tavalyi megvalósításáról: „A világnapokhoz kapcsolódó rendezvények mellett számos iskolai egészségnapon, szűrőnapon illetve különböző városi rendezvényeken több ezer embert sikerült megszólítanunk. Sok egészségmegőrzéssel kapcsolatos tájékoztatót is tartottunk. Ki kell emelnem, hogy az egészség nem csak az egészségi állapotunkat jelenti. Olyan tényezők is befolyásolják ezt, mint a környezeti hatások, a genetikai tényezők és az életmód. Ez utóbbit pedig saját magunk tudjuk befolyásolni. A jövőben a munkahelyi egészségfejlesztés terén további lépéseket kell tennünk.”

A lakossági közvélemény-kutatás eredményeit Girán János ismertette: „Míg korábban a munkahelyekkel kapcsolatos bizonytalansági tényező és a munkanélküliség negatív hatással volt a lakosokra, ez az utóbbi időben megváltozott. A fehérváriak ma már nem félnek a munkahelyük elvesztésétől és a munkanélküliségtől. Viszont egyre nyomasztóbb számukra a zajártalom fokozódása és az olyan egészségügyi kockázatok, mint például a légszennyezettség növekedése.” – emelte ki Girán János.



Fotó: Simon Erika

Rengeteg a pozitív változás, de tennivaló is akad. Girán János ismertette az eredményeket.

A szakértő szerint az elmúlt időszakban Székesfehérváron még európai viszonylatban is kimagasló eredményeket értek el: „Az elmúlt öt évben végzett tevékenység hatékonysága tekintetében igen nagy előrelépés tapasztalható, mind a lakosok egészségi állapota, mind tájékozottsága, mind aktivitása terén. A lakosok nagy része tájékozott a különböző egészségügyi programokkal, egészségfejlesztési, sportolási lehetőségekkel kapcsolatban. A döntéshozók számára pedig egyértelművé vált, hogy

az egészségfejlesztés terén kinek mi a feladata – s az is, hogy a város stratégiai terveiben miért van ennek jelentősége.

Székesfehérváron a városvezetők stratégiai értéként tekintenek az egészségre!” – tette hozzá Girán János.

## Mi az a MIB?

A székesfehérvári Multiszektorális Irányító Bizottság a város Egészségfejlesztési Tervének megvalósítását hivatott elősegíteni. 2011-ben alakult meg, és többféle szakterületről érkezőket tömöríti. A huszonhárom fős testület az egészségvédelem erősítésében játszik fontos szerepet városunkban. Céljai között a székesfehérváriak egészségi állapotának javítása, a különböző szűrőprogramok népszerűsítése és az egészséges életmódra való figyelemfelhívás szerepel.

## „Gyere-K-épbe” Fehérváron

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, BÁCSKAI GERGELY

A hétfőn elstartolt a „Gyere-K-épbe” roadshow, melyen gyermekjogi ismeretterjesztő programokkal és különböző szórakoztató foglalkozásokkal várják a látogatókat. Az Országos Betegjogi, Ellátottjogi, Gyermekjogi és Dokumentációs Központ által életre hívott programsorozat egyik első állomása Székesfehérvár volt. Márciusban és májusban összesen hét helyszínen szerveznek tájékoztatókat.

Egész nap színes gyermekjogi ismeretterjesztő, szórakoztató és sportprogramokkal várták a gyermekeket, kísérőiket, a nevelőszülőket és a gyermekotthonok dolgozóit szombaton a Kossuth Lajos Általános Iskolában. A rendezvényen Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok valamint Mátrahalmi Tibor, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Fejér Megyei Kirendeltségének igazgatója köszöntötte a résztvevőket. A programsorozat két hónapon keresztül zajlik, és az ország hét régiójának egy-egy városában tartanak a fehérvárhoz hasonló programokat. A szervező-



Fotó: Bácskai Gergely

focira hangolva. Nagy lelkesedéssel készülődtek a fiatalok a labdakeretésre. A nap egyik kiegészítőlegén legnépszerűbb programja a kispályás labdarúgó-bajnokság volt, amit a gyermekotthonokban és nevelőszülőknél élő gyerekeknek szerveztek.

központ kiemelt feladatának tartja a gyermekek jogainak érvényesítését. Mint mondják, mindent meg-

tesznek azért, hogy a gyermekeket a lehető legtöbb módon elérjék és hatékony eszközökkel támogassák.

## Vége a látogatási tilalomnak!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Feloldották a látogatási tilalmat Fejér megye egészségügyi intézményeiben. Az előző hetinél negyven százalékkal kevesebb beteg fordult orvoshoz influenzaszerű tünetekkel. A legtöbb beteg a Székesfehérvári Járás területén van, ezt követi a Dunaújvárosi és a Móri Járás területe. A megye egész területén a százezer lakosra vonatkoztatott megbetegedési arány az utóbbi négy hétben fokozatosan csökkent. Az influenza aktivitása az átlagos morbiditás alapján az alacsony tartományban van. Az influenzaszerű tünetekkel orvoshoz forduló betegek több mint kétharmadát a harmincöt év alattiak köréből jelentették.



Fotó: Bácskai Gergely

# Folytatódnak a fejlesztések Öreghegyen

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Székesfehérvár költségvetéséről és a várható öreghegyi fejlesztésekről Horváth Miklós Csabát, a 13. körzet önkormányzati képviselőjét kérdeztük.

*Februárban elfogadta a város képviselő-testülete Fehérvár 2016-os költségvetését, ami stabil működést és eddig soha nem látott mértékű, több mint 23 milliárd forintnyi fejlesztést tesz lehetővé. Minek köszönhető mindez?*

Jelentős iparüzési adó-bevétellel rendelkezik Székesfehérvár, láthatóan jól működik gazdaságunk. Ennek, az adóssághozzájárulásoknak, a felelős városvezetésnek és a kormányzati támogatásoknak köszönhetően stabil a város költségvetése.

*Számtalan fejlesztés indult meg a városban. Zajlik a Sóstó Természetvédelmi Terület és a Csónakázó-tó rehabilitációja, új tömb épül a Szent György Kórházban. Mi a helyzet a 13. számú körzettel? Mire számíthatnak az ott élők?*

Öreghegy déli részéről beszélnek elsősorban, ez az én választókörzetem. Egy kimondottan családi házas, pihenő- és lakóövezet, egy-két intézménnyel. Nekünk is megvannak a saját gondjaink, mint ahogyan a belvárosi vagy a lakótelepi körzeteknek. A legnagyobb problémánk most a csapadékvíz elvezetése. Azért drukkolunk, hogy a felsővárosi szakaszon minél előbb megépüljön a csapadékvízgyűjtő és az oda érkező



Fotó: Kiss László

A Horváth Miklós Csabával készült teljes interjú a Fehérvár TV március 31-én 18.30-kor tűzi másorra

csatornavezetékek, mert csak ezután lehet szó arról, hogy elkezdődjenek Öreghegyen a munkálatok. A terület egy részéről a csapadékvíz az Aszalvölgyi-árokba, a másik részéről pedig a Dinnyés-Kajtor-csatornába lesz elvezetve. Pályázati lehetőségek sok mindenre vannak, a csapadékvíz elvezetése sajnos nem ilyen, az Európai Unió ezt nem nagyon támogatja, nem fogadja el környezetvédelmi beruházásként, vagy csak nagyon körülményes és kacífántos úton. Most azon dolgozunk, hogy legyen meg először a tározó, és utána a befogadót

is meg tudjuk építeni. Abban bízom, hogy a következő ciklus végére talán megoldódik a probléma.

*Milyen állapotban vannak az útfelületek a városrészben? A csapadékvíz-elvezetési munkálatok miatt nyilván elengedhetetlen lesz az utak rehabilitációja is.*

Öreghegyen inkább az útszélességgel van gond. Pár évtizeddel ezelőtt ezek az utcák dűlőutak voltak, három, maximum öt méter szélességgel. Ahhoz, hogy csapadékvíz-csatornát lehessen építeni, legalább kilenc-tíz méter széles utakat kellene kialakítani. A szabályozással túl nagy gondok már nincsenek, de amikor odakerül a dolog, hogy beljebb kell vinni a kerítéseket, mindig van ellenállás – bár hozzáteszem, általában a józan ész győz. Ebben a költségvetésben van pár utca, amiket még az idén rendbe tehetünk. Párat említek csak közülük. A Privigyei utcának elkészült a terve, ez mintegy huszonötmillió forintos beruházás lesz. A Holicsi utca harmincöt millió forintból újul meg a Saára Gyula-program keretében. A Nyitrai utca végén, a Felvidéki út és a Vereckei út között lesz kiépítve a csapadékvíz-elvezetés, útpítéssel együtt. A Faház borozónál, a Donát utca sarkánál szeretnénk megduplázni a buszöblöt, így akár két járat is meg tudna ott állni. Ez egy fontos átszállási, csatlakozási pontja a városrésznek. De a járda is nagyon rossz állapotban van ezen a szakaszon, ezt az ötven-hatvan méteres részt meg fogjuk csináltatni, a

Donát és a Beregszászi út sarkán pedig járdát építünk és kiszélesítjük a keresztelődést, hogy két autó elférhessen egymás mellett.

*A parkolással gondolom nem nagyon vannak problémák az Öreghegyen, nemrégiben az orvosi rendelő mellett is bővítették a helyek számát.*

Általában a családi házas övezetekben kicsi az átmenő forgalom, így nem nagyon vannak parkolási gondok. De például a gyógyszerháznál, a postánál és az orvosi rendelő épületénél a Fiskális út-Késmárki út sarkán problémás a parkolás. Kialakítottunk ott harminc-negyven parkolóhelyet, az idén szeretnénk ezt még bővíteni a Késmárki köznel plusz tíz hellyel. Ott egyébként egy városrészi kis központot szeretnénk kialakítani a posta melletti épületrészben. A rendőrségi fogadóiroda is ott működik már, ami korábban a Beregszászi út sarkán volt. Egy játszóteret és egy pihenőparkot is szeretnénk ott kialakítani további parkolóhelyekkel.

*Mi a helyzet a közbiztonsággal?*

Öreghegy másik képviselőjével, Östör Annamariával közös tervünk, hogy térfigyelő kamerák kerüljenek ki a városrészben, főleg a bejövő utakon. A hivataln látogatók és a betörések lopások száma ezt indokolja. A rendőrség támogatása és a kamerákra fordítható költségkeret is nőtt, reméljük, ezekkel az intézkedésekkel nőni fog a lakók biztonságérzete.

## Biztonság, közösségi terek és sportcentrum

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A 2016-os év költségvetéséről és az ideai tervekről kérdeztük Östör Annamariát, Öreghegy északi része és Csalá önkormányzati képviselőjét.

*Mi a véleménye a 2016-os költségvetésről?*

Mindig nagy izgalommal várjuk a testületben a költségvetést, hiszen ez alapozza meg azt is, hogy milyen fejlesztések jutnak a különböző területekre. Azt látom, hogy ez az utóbbi idők egyik legjobb költségvetése. Jelentős fejlesztések valósulhatnak meg, úgy, hogy közben nagy tartalékkal is rendelkezik a város. Ezt nagyban segítette az adóssághozzájárulások. Ennek köszönhető, hogy idén 3,5 milliárd forintot nem az adósságtörlesztésre kell fordítani a városnak.

*Mi jellemzi a 12-es körzetet?*

Egy kertváros mindig speciális a fejlesztések tekintetében is. Öreghegy az egyik legszebb és legnagyobb kiterjedésű kertvárosi rész. Ebből adódnak sajátosságai is, szép girbegurba utcái. Mások a nagyságrendek, a léptékek. Amíg egy utca a belsőbb területeken nyolcvan-száz méter, addig nálunk mindig kilométerekről beszélhetünk, és ezért nem teszi egyszerűvé a helyzetet. Csalá pedig példátlan szépségű, falusias jellegű településrész. Az ott élők nagyon szeretik, hogy Székesfehérvárhoz tartoznak, és én is azt szeretném, hogy ők ezt érezzék. Ide tartozik még Istvánmajor is.

*Mit jelent mindez a területen élők számára?*



Fotó: Kiss László

Március 31-én 18 óra 5 perctől a Fehérvár Televízióban láthatják az Östör Annamariával készített teljes interjút

Az itt lakók szempontjából elsődleges kérdés a biztonság. Ez jelenti egyrészt a közlekedés biztonságosabbá tételét: járdák építését, felújítását, további gyalogátkelők kialakítását és a közvilágítás folyamatos korszerűsítését. Továbbá fontos feladat a közösségi terek fejlesztése is. Erre tartalmaz forrásokat ez a költségvetés. Főutakat és nagyon sok kis utcát sikerült a csatornázás befejezésével felújítani. Azonban harminc éves elmaradás van az utcák, kisebb utak és járdák felújításában, építésében. A Béla úton sokan járnak gyalog. Itt idén egy ivóvízvezeték-rekonstrukci-

óval összekötött járdaépítés lesz, hiszen hiányzik egy szakasz a Nagyszombati út és Csalá felé. Ez most egy 32 millió forintos beruházásból megvalósulhat, és végre kiépülhet a járda, ami nagyban növeli a közlekedésbiztonságot. A csatornafelújítás után rossz állapotban maradt a Korponai utca. Ez problémát okoz az esőzések után, így azt gondolom, megnyugvást hoz az ott élőknek, hogy ennek az útnak a teljes felújítása megtörténik. Szintén jó hír, hogy a Pozsonyi útnak a Berényi utcától a körforralomig tartó szakasza is megújul. Itt ivóvízvezeték-csere és burkolatfelújítás lesz. Emellett jut majd forrás a Pozsonyi út felső szakaszának felújítási terveire. De tervezzük még a közvilágítás korszerűsítését is, a lámpákat folyamatosan szeretnénk nagyobb hatósugarú izzókra cserélni.

*Egy modern sportcentrum létesülhet a területen.*

Valóban, hiszen egy komoly sportlétesítményt nagyon megérdemelt a városrész. Az Aszalvölgyben a Túrószaíki útnál kialakításra kerül egy olyan akadálymentes komplexum, ami lehetőséget teremt akár a gyerekeknek, akár az aktív korúaknak, akár a nyugdíjasoknak a mozgásra. Sportpályákkal, fitness játszóparkokkal. Ez az egyik legnagyobb terv, ami a körzetet érinti. Egy kis „Haleszt” kell elképzelni egy kis „Bregyóval” összekombinálva. Jó hír, hogy pályázati forrásból, mintegy kétszázmillió forintból tudjuk ezt megvalósítani, tehát egy nagyon szép és modern sport-

centrum jöhet itt létre. Úgy tervezzük, hogy április elején egy lakossági fórum keretében a terveket is megismerhetik majd a városrészben élők.

*Mire számíthatnak még a választói?*

Régi igény a Csalán élők részéről, hogy kiváltásra kerüljenek a magasfeszültségű vezetékek, amik a lakóházak és a telkek fölött húzódnak. Az E.ON is segít ebben, és a költségvetés is tartalmaz erre forrást. Ezentúl a családiak szeretnének egy olyan játszóteret a gyerekeknek, ami egy röplabdapályával, labdajátékokra lehetőségre adó területtel is rendelkezik. Ezt szeretnénk az idén megépíteni. Ez egy újabb színtere lehet az ottani közösségi életnek.

*A településrészen működik iskola, óvoda, közösségi ház is. Itt mire számíthatnak?*

A Kossuth iskola gyönyörű, egészséges környezetben van. Egy igazán gyerekbarát hely, kellemes légkör fogadja itt a családokat. Már korábban kialakítottunk egy olyan sávot az iskola előtt, ahol a szülők meg tudnak állni az autóval és ki tudják rakni a gyerekeket. Az itt megépült jelzőlámpa korszerűsítésére is sor kerül az idén. Emellett a Gyöngyvirág óvoda tetőfelújítása is megtörténik, mintegy ötvenmillió forrásból. Az Öreghegyi Községi Ház egy emblemikus, meghatározó intézménye nemcsak a településrészen, hanem Székesfehérvárnak is. Odafigyelünk arra is, hogy a közösségi ház környezete is folyamatosan épüljön, szépüljön. Erre minden évben találunk lehetőséget és forrást.

# Indul a kerékpárszezon!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**A tavasz első napsugarai a bringásokra is hatással vannak, de mielőtt két kerékre pattannak, érdemes átnézni a járgányt!**

Van, aki csak egyszerűen leteszi a sarokba a kerékpárt, és esetenként még az őszi szennyeződésektől sem tisztítja meg. Ez hosszú távon károsíthatja a szerkezetet. Ugyanígy az elkopott fékbetétek, bovdenek is ápolásért kiáltanak. Ma már olyan anyagokból készítenek kerékpárt, amelyekre nem jellemző a rozsdásodás, ezért inkább a tisztításon és a beállításon van a hangsúly. Ki kell tisztítani a váltó forgópontjaiba ivódott koszt, cserélni a fékbetéteket, pótolni a szerkezetek kenését. Van, amit otthon nem lehet szakszerűen elvégezni, ha másért nem, tanácsért érdemes ellátogatni a szakszervizbe!

## Lépünk időben!

Mindenképpen szükséges a karbantartás, hiszen a fék, de a váltó



Sebestyén Dalmának „mindössze” annyi a dolga, hogy sikeresen képviselje hazánkat a riói olimpián. Edzéseihez kiegészítő kelléke a kerékpár, melynek szervizelését ő is szakemberekre bizza.



Fotó: Kiss László

Idője lekasztani a falról a bringát, és felébreszteni a „tekerőizmokat”!

esetében is a hibás működés balesetveszélyes lehet – mondja Szűcs Ákos kerékpárbolt-tulajdonos. Erdemes mihamarabb szakemberhez fordulni, mert egyre több dolgot van a kerékpárszerelőknek, és előfordul, hogy egy hetet is várni kell a karbantartásra.

## A túrakerékpár a leghasznosabb

Kevesen vannak, akik megengedhetik maguknak, hogy egyszerre több biciklit tartsanak otthon, és attól függően használják, hogy éppen milyen terepre mennek. Ezért vásárláskor olyan típust választunk, ami több fronton is megállja a helyét. Erre legalkalmasabb az úgynevezett túrakerékpár – véli szakértőnk. Ezeknek a kerékpároknak a legfontosabb tulajdonsága, hogy huszonnyolcas kerék szerelve, így sokkal könnyebb velük hajtani, mint a régi mountain bike biciklivel. Fontos, hogy milyen súlya van a bringának: egy felszerelt túrakerékpár tizenhárom kiló

körül van, ami még nem jelenthet megterhelést.

## Divatozni biciklivel

A forma és a szín is évről évre változik, nagyon mennek most a magas peremű felnik. „Az átlag kategóriában inkább a dizájn miatt újítanak a cégek, akiknek természetesen érdekük, hogy a kerékpárok évről évre különbözzenek egymástól. Egy kerékpár vásárlásánál ugyanis nemcsak a funkció számít, hanem a külcsín is.” – meséli tapasztalatait Szűcs Ákos. Egyébként sem rossz az, ha egy jó dizájn mozgásra csábítja az embert!

## Itt a tavasz, BRINGÁRA FEL!

Új kerékpárt szeretnél, vagy csak egy gyors szervizre van szükséged? Nálunk mindkettőre van megoldás!

Kerékpárbolt és szakszerviz a város szívében.



## Kerékpár Palota

Székesfehérvár, Sütő u. 2.  
(rég. Sasad ház)  
22/800-800; 06/70 383-83-73  
info@kerekparpalota.hu

**Kihelyezett műszaki VIZSGAÁLLOMÁS:**  
Székesfehérvár, Budai út 175.  
Telefon: 22/303-406  
**PEUGEOT FÁBIÁN autószervez.**

**LENE**  
8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.  
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)  
Tel/Fax: 06-22/313-167  
Mobil: 06-70/270-0603  
E-mail: lene@t-online.hu  
**Karosszériajavítás. Biztosítási ügyintézés. Jégkár és horpadásjavítás fényezés nélkül.**

**Szilády SZERVIZ**  
Székesfehérvár, Radványi u. 6.  
Tel.: 22/300-156  
30/959-8897  
**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ, MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS, AUTÓ DIAGNOSZTIKA, GUMISZERELÉS**

**Itt a tavasz, BRINGÁRA FEL!**  
Új kerékpárt szeretnél, vagy csak egy gyors szervizre van szükséged? Nálunk mindkettőre van megoldás!  
Kerékpárbolt és szakszerviz a város szívében.  
**CTM**  
**PALOTA**  
**Kerékpár Palota**  
Székesfehérvár, Sütő u. 2.  
(rég. Sasad ház)  
22/800-800; 06/70 383-83-73  
info@kerekparpalota.hu

## Horoszkóp

március 24. – március 30.



**Hexina jónó**  
www.holdfenyek.hu

## Kos 3. 21. – 4. 20.

Szakmai téren olyan új kihívások várnak most Önre, melyek a későbbi karrierjének alapkövei lehetnek. A kiadásai egy kicsit megnövekedhetnek az eddigiekhez képest, de aggodalomra semmi ok, ugyanis a források is megjelennek kellő időben.

## Bika 4. 21. – 5. 20.

Egy pár fontos döntés előtt áll, melyeket érdemes alaposan megfontolnia, mielőtt elhamarkodottan cselekedne bármit is. Anyagi helyzetében javulás várható, ami most épp jól is jön. Érdemes az egészségére is figyelni. A teste jelzi, hogy mikor pihenjen!

## Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Egy sor rendkívül fontos döntést kell meghoznia, amihez tiszta feje van szüksége. Tehát esténként lehetőleg ne maradjon fent sokáig, hogy kellő frissességgel, kipihenten nézhessen szembe a kihívásokkal. Számíthat a sikerre! Hétféjére kellemes társágban egy jól megérdemelt kikapcsolódásra kaphat meghívást.

## Rák 6. 22. – 7. 22.

Vigyázni kell arra, hogy a magánéleti gondokat ne vigye be a munkahelyére, ugyanis ez kiélelt torpedó jelentene a karrierjére nézve. Az érzelmeit valahogyan mederbe kellene terelnie, hogy ne csapkodja szét a realitás partjait a felkorbácsolt hullámaival.

## Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A hét elején igencsak meg kell fontolnia a pénzügyi döntéseit. Kizárólag a a józan ész hozhat jó eredményeket a hét során. Az ígéretek, hízelkedések burkolt csapdákat rejthetnek az Ön számára. Kritikus figyelemmel kiszűrhetők és megelőzhetők.

## Szűz 8. 23. – 9. 22.

Egy kis hangulati ingadozásra számíthat, de szerencsére ez csak átmenetinek bizonyul. Lehetőleg kerülje a feszült helyzeteket ezeken a napokban, mert könnyedén provokációk, viták keresztüztüében találhatja magát! Ingatlannal, földdel, birtokkal kapcsolatos ügyei örömteli változásokat hoznak Önnek a napokban.

# Bogányi Gergely és az ő csodazongorája

VAKLER LAJOS

**Kivételes zenei élményben volt részük a Vörösmarty Sínház komolyzenei estje résztvevőinek. Bogányi Gergely Kossuth-díjas zongoraművész bemutatta az általa tervezett hangáramvonalas zongorát.**

*Zenész családban született, és mindössze négy esztendő volt, amikor zongorázni kezdett. Milyen álmiai voltak egy kisfiúnak?*

Amióta csak visszaemlékszem, a legkorábbi fellépésem jut eszembe. Egy óvodában volt, s talán már akkor is az volt az álmom, hogy azt a sok szépséget, amit otthon tanultam, megmutathassam mindenkinek.

*A családjában hangsúlyos szerepet kapott a zene. Fontos volt, hogy a szülei és a testvérei is hittek önben?*

Nekem megadatott, hogy zenén nőjek fel, és nem akármilyen zenén, hanem az igazi klasszikusokon. A legkisebb korunktól kezdve Bach szólt otthon, és bármit is csináltunk később, ez meghatározó volt a zenei fejlődésünkben.

*Amikor hatesztendősen megérkeztek az első sikerek, miként élte meg azokat a pillanatokat?*

Nem emlékszem semmi különlegesre, természetesnek tűnt, hogy

minél többet készüljek. Később jöttem rá, hogy megéri nagyon sokat dolgozni.

*A tehetség és a szorgalom általában kézen fogva jár. Ez így volt önnél is?*

Az első időkben éppen csak a minimumot gyakoroltam, amennyit kellett, ami elég volt a következő koncerthez vagy vizsgához. De később aztán rájöttem, hogy a szorgalom elengedhetetlenül fontos. Ma már van rá igényem, szeretek elmélyülni egy-egy darabban.

*Fiatal felnőttként mit gondolt, milyen pálya vár önre?*

Akkoriban sokkal egyszerűbben gondolkodtam, nem voltak sohasem divatos álmaim, nem gondoltam a mai értelemben vett karrierre. Nem álmogtam, hogy híres leszek és még több koncert vár rám. Olyanok viszont igen, hogy mikor a pódiumon vagyok és játszom egy koncerten, akkor ott úgy és azt játszom, hogy az egyszeri és megismételhetetlen legyen, és ne egyfajta árucikk, amit sokszor el lehet adni. Bármennyire ösztönösen gondoltam így, ma már tudatosan teszem ezt, mert ez nagyon is helyes út.

*Egyenes volt ez az út?*

Nagyon nagy szerencsém volt, hogy olyan tanáraink lehettek Magyaror-



Fotó: Simon Erika

Csillagfény alatt Bogányi Gergely és társa

*„azért jöttem, hogy tüzet hozzak a világra, és mi mást akarok, mint hogy égjen?”*

Igen, és ez arra sarkall, hogy még felelősségteljesebben tegyem a dolgom. Minden elismerésnek örülök, hiszen pozitív megerősítést adnak, de ezeket nem szabad túldimenzionálni. Az, hogy valaki valakitől valamilyen díjat kap, valamilyen titlussal bír, még nagyon sokat nem jelent.

*Beszéljünk erről a csodálatos hangszerről, amit elhozott nekünk is!*

Egy folyamatos lelki érési folyamat volt a megszületése, aminek a végén eljutottam oda, hogy ezt meg kell csinálni, mert valahogy a történelem abban a pillanatában vagyunk és ott, ahol ennek a hangszernak meg kell születnie. Amit elkészítettünk, az bármennyire is zongora, mégis más minőségű hangszer. Ahhoz, hogy elkészüljön, társakra volt szükségem, akik vagy még velünk vannak vagy nincsenek, de akkor döntő jelentőségű volt a segítségük a zongora építésénél és a szervezésben is.

*Voltak nehézségei, olyan pillanatok, amikor már-már feladta?*

Rengeteg ilyen pillanat volt. Amikor őszintén belemondtam, néha teljesen kilátástalannak éreztem, hogy ez a hangszer megszülessen. Nekem a nagyon kevés önerőm mellett semmilyen képzettségem, tapasztalatom nem volt, és forrásunk sem volt. Valahogy lépésről lépésre ment, s így alakult ki a végleges hangzás és forma.

*Melyek az alapvető újdonságok?*

Technikai szempontból elsősorban a hang minősége volt az elsődleges, az volt a lényeg, hogy megpróbáljunk a zongorából egy olyan hangot kicsalni, amit például Liszt hallott, amikor megírta a saját darabjait. Mi, zenészek azért tudjuk, hogy a zeneszerzők hangideája sokkal jobb, mint ami a zongorán megszólal. Én voltam az a nyugtalan lélek, aki a tökéletes hangot kereste, aki kutatta, miként lehet ezt megvalósítani.

*Mennyire volt kulcskérdés a hangszer anyaga?*

Amikor láttam, hogy milyen anyagból készítik a sportautókat, felélt bennem, hogy mi is használhatnánk a karbont, a kompozitokat és a kevlar típusú gyantákat. A zongora lelke ebből a karbon-kompozitból készült, ami tulajdonságai szerint sokkal jobb a fánál. A zongora kompozíciójánál az egész tartószerkezet fa, viszont ez a rendkívül érzékeny rezonáns ebből az anyagból az új technológiát idézi.

*Végeláthatatlan a repertoárja, mégis melyik volt az a darab, amit először eljátszott ezen a zongorán?*

Természetesen egy Liszt-mű volt, egy koncertetűd, ami nagy-nagy kedvencem. Az, amit annyira szerettünk volna – hogy a zongora énekeljen, és szép hosszan tartó hangjai legyenek – megvalósult. Ezt szerettük volna elérni, és sikerült. A visszajelzések pozitívak, az álmunk valóra vált!



Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar Drahos Béla vezényletével szép ajándékot kapott Bogányi Gergelytől és adott a komolyzene rajongóinak

zongorázom, hogy hallás után játszom, és csak később jöttem rá, hogy nem egészen mindennapos ez a fajta hozzáállás. Például amikor még kicsi voltam, elég keveset gyakoroltam, nem azon voltam, hogy

szágon és külföldön is, akik sokat adtak nekem. Hogy mennyire volt egyenes az utam, azt nem tudom megítélni, de tény, hogy rengeteget dolgoztam és küszködtem.

*Kimondta egyszer is Lukács után, hogy*

## Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Amennyiben allergiagyánus tüneteket észlel magán, mielőbb keressen fel szakorvost! Előfordulhat, hogy nem kap megbízható diagnózist. Egy diagnózis nem biztos, hogy elég, másik orvosnál is nézesse meg magát! Így megtalálják a pontos terápiát, és panaszai megszűnnek.

## Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Az elkövetkezendő napokban számíthat gyors pénzmozgásra. Föld-, ingatlan- és autvásárlásra kedvező ez az időszak. Ha a napokban feltűnően közeledik valaki szexuális érdeklődéssel Ön felé, legyen fokozottan óvatos, mert anyagilag túl sokba kerülhet Önnek, ami a végén csak a másíknak lesz öröme!

## Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Tele van ambíciókkal, tetterővel, mégis úgy érezheti, mintha korlátozva lenne minden téren. Elhamarkodott döntést ilyenkor nem érdemes hozni, főleg a karrierjét illetően nem, ugyanis olyan váltás veszélye áll fenn a napokban, ami nagy csalódásnak bizonyulna utólag.

## Bak 12. 21. – 1. 20.

Valahonnan talált pénz vagy egy kintlévőségének a visszatérülése áll önnek ebben az időszakban. Ha sportol, óvakodjon nehéz súlyok emelgetésétől, vagy legalábbis tartsa tiszteletben teste pillanatnyi korlátait, hogy ne legyen kellemetlen következménye!

## Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Nem kell olyat tennie, amivel nem ért egyet vagy amire még nem áll készen, ugyanis ha ön maga akarata ellen tesz, könnyen az áldozati szerepben érezheti magát rövid időn belül. Hallgasson a belső jelzéseire, és akkor minden gondot meg tud előzni időben!

## Halak 2. 19. – 3. 20.

Vizsga vagy tanulmányok valamelyik ágán ne engedje, hogy sürgessék, irányítsák! Tartsa a maga tempóját, és ügyesen megold minden feladatot pontos időben! Legyen türelme önmagához, hogy ki tudja bontakozni Önből a maximális képessége! Ennyi az egész, és biztosított a sikere!



# Utazás és szabadidő kiállítás

STEFKÓ KRISZTINA

**Negyedik alkalommal rendezték meg Székesfehérváron az Utazás és Szabadidő Kiállítást.**

A seregszemlén ez évben mintegy hatvan kiállító ajánlataiból szemezgethettek az utazni vágyók. Brájer Éva alpolgármester örömeinek adott hangot, hogy a kiállítás segítségével egyre több ember tájékozódhat lehetőségeiről: „A kiállítás nemcsak arról szól, hogy a mi városunkra felhívjuk a figyelmet az országhatárokon belül és kívül, hanem arról is, hogy a székesfehérváriaknak legyen lehetőségük azokkal az utazási irodákkal találkozni, akik utaztatnak, nem

feltétlenül befelé, hanem akár külföldre, akár határon túli magyar területekre.” Posch Ede, a találkozó főszervezője elégedett a látottakkal, mint mondja, ez fontos hírverés a városnak is: „Nagyon kedvezően alakulnak az arányok: itt vannak a legnagyobb, legismertebb fehérvári utazási irodák, akik Magyarországon, Európában, de talán a világ minden részére szerveznek, indítanak utakat. Azok, akik konkrét utak iránt érdeklődtek, most kihasználhatták a lehetőséget, mert több iroda is különleges, a kiállításra időzített kedvezményrel várta a látogatókat. Ezen kívül Magyarországról is nagyon sok turisztikai attrakció jött el Fehérvárra. Hogy mást ne mondjak, közel tíz magyarországi



Vonzó ajánlatok egész évben

gyógy- és termálfürdő képviseltette magát. Nem feledkeztünk meg arról sem, hogy a gasztronómia évében vagyunk: a kiváló magyar ízek rajongói is megtalálták a maguk számítását, hiszen több kiállítónk is különleges ingyencsúszókat hozott el a találkozóra.

A Székesfehérvári Turisztikai Közhatal Nonprofit Kft. számára ez az alkalom egyedi lehetőség volt arra, hogy megerősítsék a város helyét a magyar idegenforgalom palettáján – tudtuk meg Szegő Krisztina igazgatótól: „Egy ilyen kiállítás is sokat

tehet azért, hogy minél többet beszéljünk és gondolkodjunk a helyi turizmusról. Ugyanakkor azért ez a kiállítás esősorban a városunkban élőket segíti abban, hogy széles kínálatból választhassanak. Mi minden évben kihasználjuk ezt a lehetőséget, hogy a székesfehérváriaknak be tudjuk mutatni a helyi és a környékbeli kínálatot is. Idén egy nagy újdonsággal bővült a város és környéke turisztikai vonzereje, ez pedig az áprilisban újrainyitó Gorsium. Nagyszerű programok várják a látogatókat, köztük májusban a Floralia tavaszünnepe.”



Székesfehérvár várja vendégeit

## Ismét díjazták a legjobb cégeket

MOLNÁR DIÁNA

**Átadták a Fehérvári Fogyasztókért Szakmai Díjat a civil központban. A díjat olyan helyi vállalkozások, cégek vehetik át, amelyek tevékenységük során szem előtt tartják a felelősségteljes, etikus piaci magatartást.**

Idén is három kategóriában adományozták. Gyártás kategóriában a KIKSZ Ipari, Kereskedelmi és Szolgáltató Kft., szolgáltatás kategóriában a Karikás Mesterfodrászat, kereskedelem kategóriában pedig a Viniczai Cukrászat kapta az elismerést.

Az idén is Székesfehérváron tevékenységet végző egyéni és társas vállalkozásokat, nonprofit szervezeteket jelölhettek a Fehérvári

Fogyasztókért Szakmai Díjra. Közülük választotta ki az alapítvány azt a kereskedőt, üzletet illetve gyártót, akiket érdemesnek tartott az etikus és felelősségteljes piaci magatartásuk alapján az elismerésre – mondta el kérdésünkre Németh László, az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért elnöke.

„A mai nap is bizonyíték arra, hogy a piacgazdaságban nem minden a profit. Egy vállalkozásnak persze meg kell élnie, működnie kell, ehhez gazdasági eredmény kell. De szerencsére eljutottunk már odáig, hogy minden vállalkozás büszke lehet arra, ha felelősséggel viselkedik társadalmi ügyek iránt. A legfontosabb pedig az, ha tiszteli a saját vásárlóit!” – mondta el lapunknak Róth Péter alpolgármester.



Az elismerést a fogyasztók világnapjához kapcsolódóan adományozzák, amit harminchárom éve ünnepelnek világszerte

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Március 24-én sajtótájékoztató keretében belül jelenti be az első Székesfehérvári Székely Bál indulását a VALASZ – Független Civilek Fehérvárárt Egyesület, amely egyben alapítója és házigazdája is a rendezvénynek. A rendezvény fővédnöke Cser-Palkovics András, Fehérvár polgármestere és Molnár Tibor, Szentegyháza alpolgármestere.**

Április 23-án, szombaton 19 órakor indul a székely bál a Malom utcai Táncházban. Juhász Lászlótól, az egyesület elnökétől megtudtuk, hogy a sokéves erdélyi tırák meghozták a gyümölcüket, ezért igazi, ízes székely bál van kilátásban. Minden vendég készüljön a hajnalig tartó mulatságra, hiszen a fáradhatatlan Galiba zenekar adja a talpalávalót. Azok sem mentesülhetnek a táncról, akik nem ismerik, mert az Alba Regia Néptáncgyűttes és a The Flippers több alkalommal is megmutatja azt az est során. A székely házi csokik mellett megtalálhatják a vendégek a székelyeknél szinte kötelező áfonya- és köményes pálinkát, de az Igazi Csíki Sör is bekopog a rendezvényen, ahol verbéli székely vacsorát kínálnak a szervezők: kecskesajtós-csomboros mártogatást, tárkonyos pityókalevest, sertés- és csirkekereszet gombamártással és puliszkával. Aki többet akar tudni, érdeklődjön a székelybál.szfv@gmail.com e-mail-címen vagy keresse Manneli-Sábitz Katalint a 20 251 9113-as telefonszámon!



A székely invitálásnak Székesfehérváron is nehéz ellenállni

# Duplán jubilál a Vöröskereszt

## Látványos mentési bemutatóval ünnepeltek

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Különleges év az ideai Magyar Vöröskereszt számára. 135 évvel ezelőtt alakult meg a szervezet, az ifjúsági tagozata pedig fennállásának 95. évfordulóját ünnepli.

Ez alkalomból látványos mentési bemutatóval készültek a székesfehérváriak számára. Mint azt Fábián Károly, a Magyar Vöröskereszt Fejér Megyei Szervezetének elnöke mondja, egyre inkább beépül a köz tudatba, mivel is foglalkoznak ők, mi mindenben tudnak a lakosság számára segíteni – de ezért keményen meg kellett dolgozniuk. Azért is szervezték a bemutatót, hogy közelebb kerüljenek a lakossághoz, és az emberek megismerjék munkájukat.

**A Magyar Vöröskereszt 1881-ben jött létre. Tevékenységét a „Háború áldozatainak védelmét szolgáló” négy Genfi Egyezmény valamint ezek kiegészítő jegyzőkönyvei alapján végzi. Fő célkitűzései egyebek mellett az élet, az egészség védelme, az emberi személyiség tisztelgésben tartása, az emberi szenvedés, szociális gondok enyhítése, a betegségek megelőzése, a fegyveres konfliktusok, katasztrófák áldozatainak megsegítése.**



A Bory Jenő Általános Iskola diákjai figyelik a nem mindennapi mentési bemutatót



Egy imitált közlekedési balesetet szenvedett autóból próbálják kiszabadítani a tűzoltók a sérültet. A Vöröskereszt valamennyi társszervezete, a tűzoltók, a mentők, a rendőrség is részt vett a bemutatón



Vén Norbert tűzoltó alezredes, a Székesfehérvári Katasztrófavédelmi Kirendeltség vezetője ellenőrzi az élethűre sikeredett sminket



Aki a Palotai út melletti murvás parkoló közelében járt, azt hihette, egy tömegkatasztrófába csöppent. Szemtanúi lehettek, hogyan zajlik egy közlekedési baleset sérülteinek mentése és ellátása, de a rendőrség is bemutatót tartott.



**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.**  
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

**Központi hibabejelentés:**  
(22) 500-984  
hiba@varosgondnoksag.hu

**Hőügyelet:**  
(22) 513-483

**Állati tetemek begyűjtése közterületről**  
(0-24 óráig hívható zöldszám):  
06/80/205-093

**Városüzemeltetés – Berényi út 15.**  
Elérhetőség: 22/513-480  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő: 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-12.00

**Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a**  
Elérhetőség: 22/513-481  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő, kedd, csütörtök:  
8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

**Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.**  
Elérhetőség: 22/301-449  
Ügyfélfogadás:  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés  
telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165

**ÁLLÁS AJÁNLAT**  
Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.  
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

- KEGYELETI SZOLGÁLTATÓ, TEMETŐFENNTARTÓ
- TETŐSZIGETELŐ
- VILLANSZERELŐ
- VÍZVEZETÉK-SZERELŐ



Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az [oneletrajz@varosgondnoksag.hu](mailto:oneletrajz@varosgondnoksag.hu) e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a [www.varosgondnoksag.hu](http://www.varosgondnoksag.hu) oldalon talál!

# Édes élet

VAKLER LAJOS

**Első ízben rendezték meg Székesfehérváron a csokoládék és sütemények seregszemléjét.**

Csukás István Gombóc Artúrja minden bizonnyal lubickolt volna a Szent István Művelődési Házban, hiszen a kétnapos csokoládé- és süteményfesztivál még a legnagyobb ingyencék és édességrajongók felettébb kényes igényeit is kielégítette. Orbán Tibor, a fesztivál menedzsere mindenesetre tudja, miként lehet manapság elcsábítani az édes ízek szerelmeseit: „A standoknál kilencvenkilenc százalékban minőségi alapanyagokból készült minőségi csokoládét kínálnak, melyek kézi manufaktúrákban készülnek. Azt tapasztaljuk, hogy egyre inkább a minőséget keresik az emberek. A kiállítókat úgy válogattuk össze, hogy mindenképpen kézműves manufaktúrákból érkezzenek, illetve azokat

álmodnak szőnek, amikor arról beszélnek, hogy a honi finomságok már most is az öreg kontinens élvonalába tartoznak. Hogy ne kelljen messze mennünk, a székesfehérvári Aranyalma Cukrászda a példa. Pintérné Nagy Szilvia és munkatársai jó úton járnak: „Nekem nagyon sok kedvencem van. Erdemes megkóstolni ezeket a kézzel készült csokit illetve a marcipánfigurákat. A mi cukrászdánk egyedi torták díszítésével és sütemények készítésével foglalkozik. Csak száz százalékos alapanyagokkal dolgozunk, mandulával, csokoládéval, magyar tejszínnel, magyar vajjal, belga csokoládéval, és mindenben az van, aminek benne kell lennie. A vendégeink keresik ezeket a termékeket, de van kereslet a különböző gluténmentes édességekre és azokra is, amelyek nem tartalmaznak allergén anyagokat.” Züringer Rita és társa családi vállalkozásban egy olyan édességbolt mellett kötelezte el magát, amely



A kép önmagáért beszél



A természetes alapanyagok mellett az ötlet a ráadás



A Damniczi Cukrászdát aligha kell bemutatni a fehérváriaknak. Csak a legfrissebb gyümölcsökből készült fagyaltokkal várják a nyulakodni vágyókat.

a forgalmazókat hívtuk, akik ilyen termékeket forgalmaznak. Úgy gondolom, a magyar édesipar egyre inkább felveszi a versenyt a tradicionális európai csokoládégyártó nemzetekkel. A csokoládéink nagyon finomak, többen forgalmaznak külföldre is magyar kézműves csokoládét.” A mintegy harminc kiállító termékével bizonyította, hogy nemcsak

szintén a magyar édesség legjobb hagyományait őrzi: „Mi nem készítünk csokoládékat, hanem forgalmazunk. Figyelünk arra, hogy csak olyan édesség kerüljön a polcra, amelynek összetevői természetes alapanyagok. Az ötletek fontosak, s mellette az alázat a készítő és a vásárlók iránt, hogy begyűjtsük azokat a műhelyeket, ahonnan jó termékeket tudunk kínálni a vevőinknek.”



Fotók: Simon Erika

„Jövőre tessék meghívni Sajdik Feri bácsit, aki életre kelt, és akkor elmondhatom, hogy mit szeretek: A kerek csokoládét, a szögletes csokoládét, a hosszú csokoládét, a rövid csokoládét, a gömbölyű csokoládét, a lapos csokoládét, a tömör csokoládét, a lyukas csokoládét, a csomagolt csokoládét, a meztelen csokoládét, az egész csokoládét, a megkezdett csokoládét, az édes csokoládét, a keserű csokoládét, a csöves csokoládét, a mogyorós csokoládét, a tejszokoládét, a likőrös csokoládét, a tavalyi csokoládét, az idei csokoládét és minden olyan csokoládét, amit csak készítenek a világon!”





**FEHÉRVÁRI**

# HALÜNNEP

KIFOGJUK A LEGJOBB FALATOKAT!

**2016. április 2.**

PALOTAVÁROSI TAVAK

**SzínPaDi Programok**

- 10.00 Ünnepléses megnyitó a Székesfehérvári Helyi Zenei Zenekarral
- 11.00 Felícita Kulturális és Táncsport Egyesület
- 11.35 Barboncás Egyesület Fekete kisasszony című bábelőadása
- 12.25 Horváth testvérek hegedű és zongora koncertje
- 13.00 Főnix Rock and Roll Egyesület
- 13.25 Triál bemutató
- 14.00 A Fehérvár Hangja 2015-ös döntőseinek műsora
- 14.30 A főzőverseny eredményhirdetése
- 15.00 A Sárvíz Alapfokú Művészeti Iskola művészeti csoportjainak zenés műsora
- 15.30 Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekar
- 16.30 MegaDance Táncstúdió növendékeinek bemutatója
- 17.00 Zsigmond Lala és Katona Lóránt
- 18.00 Coco Loco bulizenekar

**KísérőProgramok**

Dog Plusz kutyabemutató, előadás a felelős állattartásról, állatsimogató, óriásnyúl- és galambbemutató, népi játékok, oldtimer-bemutató

10.00 órától főzőverseny, folyamatos zsűrizés és kóstolás

Fővédnök: VARGHA TAMÁS, ORSZAGGYÜLESI KÉPVISELŐ

REGISZTRÁCIÓ A FŐZŐVERSENYRE: [www.hofesz.hu](http://www.hofesz.hu)

www.fehervariprogram.hu – facebook.com/fehervariprogram  
www.szekesfehevar.hu – facebook.com/fehervar

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.



# bEAT: Hagyomány modern köntösbe csomagolva

KURUCZ TÜNDE

A fehérvári bEAT étteremben remekül megfér egymás mellett az eklektikus enteriőr, a családi-as kiszolgálás, a nagy adagok illetve a hagyományos magyar – vagy éppenséggel külföldi konyhák izvilága. A sikert mi sem bizonyítja jobban, hogy már a nyitás évében a Gault&Millau az előkelő tizennégy ponttal és egy sapkával jutalmazta, sőt a bEAT felkerült a Dining Guide legjobb száz éttermet tartalmazó listájára is.

A bEAT az egykor szebb napokat is megélt ír söröző helyén nyílt meg 2014 decemberében. Az épület belseje teljesen megújult. Az ipari lámpák mellett a régi mozsizékek és a százötven éves fa felületek elsőre furcsának tűnhetnek, de mégis harmóniában állnak egymással. A kandalló és a mennyezetre írt idézetek pedig családiassá, barátságossá varázsolják a légkört.

## Az ír söröző öröksége

„Gyakorlatilag a régi ír sörözőben nőttek fel. Nekem nagyon tetszett a milió, és az, hogy jól lehetett enni, aztán meg hajnalig lehetett táncolni.” – mondta Kaszás Péter, a bEAT tulajdonosa, majd hozzátette, hogy ezt a szellemiséget szeretné továbbvinni. A bEAT-ben szombaton például a vacsora után



Fotók: Kiss László

A bEAT-ben mindig családias a hangulat

fontos szempont volt, hogy az ételeket kiváló minőségű alapanyagokból, a modern és az elfeledett konyhatechnológiák, például a konfitálás vagy a szuvidolás segítségével készítsük el.” – tudtuk meg Kaszás Pétertől. Ha végignézzük és végigkóstoljuk az étlapot, láthatjuk, hogy a régi magyar ételek új köntösbe



A pincérek és a pultban dolgozók kedvesek, udvariasak

esküvőket, céges vacsorákat vagy évfordulókat is lehet tartani. A hangulatos kerthelyiséget tovább fogják csinosítani, és a legkisebbek örömeire hamarosan elkészül az étteremhez tartozó játszótér is.

**Asztalt a +36 22 302 778-es telefonszámon és a [beat.hu/asztalfoglalas](http://beat.hu/asztalfoglalas) menüpontban lehet foglalni!**  
Bővebb információ:  
[www.beat.hu](http://www.beat.hu)  
[www.facebook.com/beatetterem](https://www.facebook.com/beatetterem)



Hétköznap a menühöz ingyen kávé is jár

diszko, csütörtökön és pénteken pedig akusztikus zenei est várja a vendégeket. Péterék a családosokra is gondolnak: a kicsik számára játszószarkot alakítottak ki. Hétfévente pedig külön animátor foglalkozik velük, hogy a szülők nyugodt és kellemes körülmények között ebédelhessenek egy jót.

## Egyensúly ízben és adagban

Az ételek ízben egyensúlyt teremtenek a csúcsgasztronómia és a hagyományos konyha között: „Szeretünk volna egy kicsit másfajta éttermet nyitni, mint az eddig megszokottak. Egy olyan közérthető konyhát akartunk, amelyben például a hamburger, a csülök vagy a kacsa jól elfér egymás mellett. Egy másik

vannak csomagolva, így az ízek még markánsabbak, karakteresebbek. Ugyanakkor az íz nem megy az adag és az ár rovására, hiszen fejenként átlagosan kétezer-ötszáz forintért lehet olyan fogást rendelni, amennyitől jól is lehet lakni.

## Nincs megállás

Péterék az éttermet folyamatosan fejlesztik. Nemrég készült el a százfős rendezvényteremük, ahol

**Konfitálás:** vagy régi nevén abálás. Nem más, mint alacsony hőmérsékleten, zsiradékban történő párolás.

**Szuvidolás:** vákuum alatti hőkezelési technika.

## A puding próbája a sült krumpli

Kaszás Péter szerint egy étteremről sok mindent elárul, hogy milyen sült krumplit szolgál fel. A mirelit krumpli mindig egyszerűbb, gyorsabb, de nem feltétlenül finomabb. A hagyományos burgonyával több a teendő, ugyanis meg kell főzni, majd utána (némi pihentetés után) akár kétszer is ki kell sütni, hogy állagban és ízben tökéletes legyen.



Ebből a parmezánból a vendégek asztalánál készül az étel

# Tejfölös ponty a századfordulóról

KURUC TUNDE

Nagypéntek szigorú böjti nap, amikor tilos húst enni. A régiék ezen a napon gyakran készítettek halat ebédre. A tejfölös-tojásos tepsis ponty egy rendkívül egyszerű, gyorsan összeállítható étel, amit gyakran szolgáltak fel az előző századfordulón a sárpentelei Széchenyi-kastélyban hétköznap ebédre.

Tímár Jánosné Kati néni belvárosi lányként cseppent bele a felsővárosi közegbe, de nagyon hamar beilleszkedett. Anyósától több régi étel elkészítését is megtanulta. Ezek közé tartozik a tejfölös-tojásos ponty is, melynek receptjét sok-sok évtizeddel korábban még a nagymama hozta a pentelei kastélyból.

## Konyhalány, varrónő, ügyintéző

„A nagymamám a Széchenyi grófnéknál volt első konyhalány Sárpenteleén. Közben kitanulta a varrónői szakmát, férjhez ment, és a nagyapámmal beköltözött Fehérvárra.” – mesélte János bácsi, Kati néni férje, majd hátrafordult, és elkezdte telepíteni az új operációs rendszert a számítógépére. Közben a másik kezével elővette a fiókból a régi fényképalbumot. Lapozgatta, aztán a keze egyszer csak megállt egy szigorú, de de-



Kati néni a csirkehús tisztításához is használ balsamecetet

hogy mire az öreg hazajött, addigra a nagymamám az összes adósságát kifizette.

## Rend a lelke mindemnek

A háború után a kis „vállalkozás” tovább gyarapodott. A mama

ismét tészta és valamilyen húsos leves volt a menü. A szombatot nevezték „gyenge napnak”, mert csak délig dolgoztak a műhelyben. Ha maradt valami péntekről, a mama azt tette ki délben az asztalra. Vasárnap ismét valamilyen húsos étel következett. Ünnepek pedig az egykori grófi első konyhalány gyakran készített töltött borjúszeget a családnak.

## Olívaolaj és szilvás gombóc

„Sajnos én a nagymamát nem ismertem, de anyósom nagyon sokat mesélt róla. Mindig mondta, hogy milyen igényes volt, mert például olívaolajjal főzött, vagy hogyan használta a különféle konyhai technológiákat. Így aztán több recept is ránk maradt” – mondta Kati néni, mire a férje közbevágott, hogy a mama igen jó rétest, hájas tésztát és kenyeret sütött. De a tőpörtyűs pogácsájának sem volt párja!

Amikor János kisgyerekként besont a padlásfeljáró alatti „sötét kamrába,” mindig csodálkozott azon, hogyan lehet a pogácsa még három-négy napon is friss. „A mama gombóca is rendkívül ízletes volt. Én egymagam megettem húsz-huszonötöt. Utána meg megkérdeztem tőle: mi volt ebben, mama? Mire ő nevetve azt válaszolta: az Isten áldjon meg fiam, megettél már egy fazékkal, és azt sem tudod, mi van benne?!”

János fiatal gyerekként sokat segített a műhelyben: ugyan nem lett belőle kovács, de megtanulta, hogyan kell megfagyni a patát és rátenni a patkót.

## A balsamecet jó barát

Közben Kati néni elkezdett sürgölődni, hiszen beszéd ide, nosztalgia oda, a dél vésszen közeledett. A tojásokat citromos vízben alaposan megmosta, hogy ha maradt még rajtuk valamilyen szennyeződés, lejjön. Elővette a táliba kitett ponty szeleteket, és egyenként átdörzsölte őket a folyó csapvíz mellett egy kis balsamecettel.

„Érzi az ember a kezével, ha a húson – legyen az csirke vagy hal – van valamilyen kis nyúlós nyák. Ezt a balsamecettel könnyen el lehet távolítani. Látja, egész más lesz a tapintása!” – mutatta felém fordulva Kati néni. A szeleteket ezután egy táliban lecsöpögtette, hogy később könnyebben be tudja őket sózni, borsozni.

## Egy konyha, két robotgép

„Papa, előveszed a robotgépedet?” – kiáltott Kati néni a férjének, ugyanis a sajátjához nem tudott hozzáférni. János bácsi elővette a spájzból a masinát, és mosolyogva átadta a feleségének. Férfi létére ő is szokott főzni, főleg pörköltet, de a sütés sem áll tőle távol. Ezért van náluk két robotgép.



János bácsi kenyeret is tud sütni

rús tekintetű asszony fotója alatt. „Na, ő volt a nagymamám! Nem volt beszédes, nem igazán mesélt nekünk a pentelei dolgokról. A nagypapám meg kovácsmesterként kereste a kenyerét, pont úgy, mint az apja vagy az apósa. A műhely itt volt a mostani házunk udvarán. A papa mindig büszkén mesélte, hogy amikor behívták az első háborúba huzárnak, onnantól a mama intézte a műhely ügyeit. Segédeket vett fel, ellátta őket étellel. Ez háború alatt nagyon nagy szó volt! Úgy-

pedig ezután is főzött a segédeknek. A heti menünek megvolt a rendje. A hétfő volt a maradéknapp, ilyenkor a vasárnapról megmaradt húsokat ették. Kedden főzeléket ebédeltek, amihez általában járt valamilyen húsféle. Ha más nem, lesütött sonka vagy szalonna. Szerdán tészta-étel volt kolbászos levestel vagy Jókai-bablevestel. Csütörtökön megint főzeléket ették. A paradicsomos káposzta a nagy kedvencek közé tartozott. Pénteken



Egy kis savanyú krumplisalátával mennyei ebéd



A ponty körülbelül negyven perc alatt megsül

Kati néni megtörte a tojásokat. A belsejükből kikanalazta a csirát, és beletette őket egy tálba. A héjak egy külön tálba, majd a szemétkébe kerültek. A magará-

zat egyszerű: egy konyhán nem szabad látni, hogy főznek.

### Nagymama vagy nagyanya?

A pontyszeleteket besózta, megborsozta, és tíz percig állni hagyta. Közben felverte a tojásokat, és belekeverte a tejfölt. A tepsit egy kis mangalicaszírral kikente, majd óvatosan ráhelyezte a halakat. Egy mozdulattal rájuk csorgatta a tejfölös-tojásos masszát. Egy kanállal szépen, egyenletesen elosztotta az öntetet a tetejükön, majd betette száznolc-

#### Hozzávalók:

6 darab pontyszelet  
6 darab egész tojás  
4 dl tejföl  
1 dl olaj vagy zsír  
egy csipet bors  
ízlés szerint só  
szükség szerint balsamecet

van fokra bő negyven percre sülni.

Amíg a ponty a sütőben pirult, Kati néni megterített. János bácsi rápillantott a lassan települő rendszerre és megkérdezte tőlem: tudom-e, mi a különbség a nagymama és a nagyanya között? Bevallom, nagy szemekkel pislogtam, mint hal a vízben. Mire ő elmagyarázta: Felsővárosban a fiatalabb nagymama a nagyanya, míg az idősebb a nagymama. Közben a ponty illata bejárta az egész házat. A házaspár a konyhába sietett, és megállapították: készen van, lehet enni. A piskótaszerű tejfölből ágyazott ponty elfogyott, mint a pinty, a végén egy falat sem maradt belőle!



A nagymama és a nagypapa esküvői képe több mint száz éves

„Csak úgy gondoltomformán, kislányom!”



## Keressük Fehérvár és Fejér megye régi, családi ízeit!

A recept lehet:

- leves
- főétel körettel
- egytálétel
- sós sütemény
- édes sütemény

A receptek közül a legjobbak készítőjükkal együtt bekerülhetnek a Fehérvár magazinba, a szekesfehervar.hu oldalra, a Fehérvár TV-be és a Vörösmarty Rádióba.

Jelentkezni folyamatosan lehet névvel, az étel nevével, telefonszámmal, ha van, saját e-mail-címmel, „Családi recept” jellegével a recept@fmc.hu e-mail-címen, illetve a 8000 Székesfehérvár, Szent Vendel u. 17/A. címre küldött levélben.

 **kenderzsineg**  
mezőgazdasági bolt



## Gyümölcsfáink kora tavaszi növényvédelme



Az enyhe tél miatt idén sokkal korábban indult a tavasz is. Aki még nem végzett a lemosó permetezéssel, az siessen, mert késő lesz. A lemosást pirosbimbós állapotban is érdemes még elvégezni, annyi különbséggel, hogy kicsit nagyobb hígításban használjuk a szereket.


Gyümölcsfáink először virágba borulnak, majd lassan kizöldellnek. A csonthéjasoknál a virágfertőző monília a legveszélyesebb betegség. A monília ellen használható szerek nem mindegyike alkalmas a kora tavaszi használatra, a hideg időben a felszívódás korlátozott lehet. A virágzás kezdetén, teljes virágzásban, majd a szíromhulláskor permetezzünk ellene felszívódó Chorus 50WG, vagy a kontakt Cuproxat FW réz készítménnyel. Ez utóbbi bio készítmény. További előnye, hogy kis szemcsemérete miatt tökéletes fedést biztosít a növényen. Bár réz készítmény, kajszi kivételével a teljes vegetációs időben használható, és még rezisztencia kialakulásától sem kell tartanunk.

Az őszi barackfák levelének ellensége a tafrina, vagy más néven a levélfodrosodás. A kórokozó a rügyön, illetve a rügyben telel. Fertőzése hűvös tavaszokon erősebb, melegben kevésbé jelentős, de kezeletlenül akár egy-egy áprilisi, vagy májusi hűvösebb időszakban is lombvesztéshez vezethet, ami a termés eldobásával járhat. A fa ugyan túléli a fertőzést, a termés mennyiségét azonban jelentősen visszaveti. A védekezést egérfül nagyságú levélméretnél kezdjük, majd 7-8 napos fordulókkal 3-szor ismételjük. Itt is használhatunk felszívódó készítményeket, vagy a korábban említett Cuproxat FW szert is.

Alma és körtefáink friss leveleit korán kikezdi a lisztharmat, illetve a levéltetű. Figyeljünk oda ezekre is. A korai védekezés elmulasztása esetén a későbbi fertőzések erősebbek lesznek. Mind több helyről jelzik vésarlóink a vértetű kártételét. Virágzás előtt káliszappanos lemosással gyéríthetjük a számukat.

Fagytól mentes szép tavaszt kíván Németh László kertészmérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B  
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00  
Tel: 22/308685, 30/6479111 [www.kenderzsineg.com](http://www.kenderzsineg.com)

TÁP- LÁLÉK, ENNIVALÓ	BÉR- ELEMÉ! ÉLET- SZABÁLY	NEMES- GÁZ	SZESZES ITAL	IJSZT EGYENMŰ RÉSZLET!	RÉSZÉRE, RÖVIDEN ELHALL- GATTAT	ODÚ BE- JÁRATAI	TERPESZ- BEN ÁLL!	MOBILTE- LEFONBA VALÓ KÁRTYA	RUHA- AKASZTÓ FESZEN- GES	VOLT, RÖVIDEN INDIAI TAGALLAM	BOLGÁR AUTÓK JELZÉSE	MEG- LEPETT EMBER MONDJA	RAGYOG- FÉLFA! FÖLDRE ÖMLIK	SZÁRNY- SZÉLEK!	VISSZ- HANG ESNI KEZDI!	
1																S
KEZ- DETBE ARRÉBB HÚZ						HUNYO- RÓG						CSEKÉLY (TÉVEDÉS) KISSÉ CSALFAI				
				TYÚK, NÉPIESEN TIPPELŐS JÁTEK			ÁLMATAG NEM SIET				KÖLTŐ (ENDRE) SZOKÁST ÁTVESZ			UTÓHAD TAGJA! VERSENY- SZAKASZ		
KÉRDŐ- SZÓCSKA EME	NEWTON RÖVIDEN JACHT ELEJE		FÉRFI HANGFAJ SZÉNA- RAKÁS					FANFÁR- KÖZEPE! KÉTJE- GYŰ BETŰ		A LÁ- BAITÓL AJTÓT NYIT					ORIENS, RÖVIDEN ÜGY	
MEGÁL- LÓHELY, RÖVIDEN		MÁSOD- HEGEDŰS HÁZIKÓ A TELKEN						ATLÉTIKA, RÖVIDEN GLASGOW- BAN ÉL				ÜR- MÉRTÉK KIKÖTŐ- HID				
KIFLIŰ KENŐ	NEM IS FŐLÓTT!					SZŰRKÉS- SÁRGA HANG- SZER			VÖRÖSIN- GES (FERI) AZ ARGON VEGYJELE				GRAFIKUS (JÁNOS) RAGASZ- TÓSZER			
					VARJÚ- BESZÉD! LÉTEZÉS			KÜZDŐ- SPORT GYÖTRE- LEM						CUKORKA- MÁRKA MEG TUD FOGNI		
VÁGY, RÖVIDEN VÍZI RA- GADOZÓ				TRÉFA, RÉGIESEN INDULAT- SZÓ			NÉPIESEN: NYÁVALYA A DUNÁBA ÖMLIK			ANYÓ, NÉPIES SZÓVAL SAJNÁL				HOSSZÚ MORZSEJEL INDIÁN TORZS		
LAMPION BELSEJE! VAN ILYEN KUT IS		CSÖK- KENTI A TEMPÓT ...-TŐL							FANYELŰ BICSKA BELE- FÁSUL						GAUSS, RÖVIDEN MELLSŐ	
		DROG SOKSZO- ROSÍTÁS						HASÁLJI PRÉM MEGSZEGI A KRÉSZT				VADÁSZ- KUTYA ILLATO- SÍTOTT				
FORTE, RÖVIDEN KEMÉNY FÉM				KENDER- TÓRÓ ALÁ- TÁMASZT				MÁZOL MILLI, RÖVIDEN			KÖTŐSZÓ HŰS- SZELETI		REDŐNY PASZTA			
A KÓRHÁZ JELE	ÍME! PANASZ- TÉTEL			NÁSZDAL ELEJE! DENEVÉR, ANGOLUL			REPÜLŐ- GÉP-TÍPUS CSERJE- FÉLE			SZIGETEK, RÖVIDEN JÚNIUS- BAN ÜDÜL				ELŐTAG: KIVÜLI- VAN ILYEN SŐR IS!		
NAPTÁRI IDŐ- EGYSÉG		SZAK- ORVOS TUNÉZIA NOB-JELE					ATTILA NÉPE KACAT				PROFIL FAMINTÁT KÉSZÍT					
SZÁJAT NYITOGAT HIRTELEN DŰH																É
						HAJLA- DOZIK ÚJ SZÓGFOK			IZESÍTŐ- ANYAG ETTŐL KEZDVE					BÓGÓ KÖZEPE! A TULAJ- DONOM		
RÓMAI 1-ES IPSZILON	A -NÉL PÁRJA MOCSÁRI NÖVÉNY			TÖRZ TÖRPE ÓG... DOHOG				LEVÉL- MINTÁS LENT, NÉPIESEN					PINCE OLDALAI! POROND KÖZEPE!		ENERGIA, RÖVIDEN CIGARET- TÁMÁRKA	
MOST, A KÖZEPÉNI		KEMENCE- BÉLÉS SZER- TELEN						ÜGYMINT KOMBÁJN- NAL DOLGOZÓ					HAJÓMA- RADVÁNY HADSZÍN- TÉR			
EGYKORI HOSSZ- MÉRTÉK			KIS NŐ- VÉSŰ LÓ LÁBBAL ILLET				AZ ALJÁTÓL JÉZUS TA- NITVÁNYA				AZ OB IS EZ MAGÁRÓL HIRT ADÓ					
LASSAN FOLY- DOGÁL				SAVVAL KEZEL BALKÁNI NÉP VOLT						RÉSZBEN KIÜRÜL! VAD			A BESZÉD TÁRGYA TÁVOLI VÉG!			
FILLÉR, RÖVIDEN ÁLLHATA- TOSSÁG	MAGA UTÁN VON DISZNÓ- SZÓR			DECI- RÖVIDEN BEFEJEZŐ		VÁDKÉNT ELMOND MARÓ VEGYÜLET								BÁTOR- KODIK VÁROSÍ JÁRMŰ		
				ROSSZ (FIÚ) ÁDÁZ, VAD					TETŐPONT ÁBEL FIVÉRE					LAPOZNI KEZDI! FIGYELŐ		
HEKTO- RÖVIDEN TŰLNYO- MÓ RÉSZ			SIMA KAVICS FARMER- MÁRKA					AZ UDVARON HAZAI ZENEKAR					RÉGIES KEZDÉS! VADON- BAN VAN!		NÉMET AUTÓK JELZÉSE KÖZTEHER	
NÉMÁN FŰRÖ! SZÖVET- FÉLE		RÁTAR- TISÁG LES- HATÁROK!		VONAT VÉGE! KISSÉ ODEBB!			KAPURA RŰG NYÍRFA- DARAB!					PATAZAJ TAN- KÖNYV, RÖVIDEN				
						KICSA- PONGÁS SAJÁT MAGA					SPANYOL VÁROS LEMONDÓ SZÓCSKA					
MÉTER, RÖVIDEN	V												CERUZA, RÉGIES SZÓVAL			

Előző heti rejtélyünk a március 15-i forradalom fehérvári eseményeit mutatta be. Az első megfejtésből megtudhattuk, mikor gyűltek össze az emberek először a Városház téren: Március tizenhatodikán éjszaka. A második feladvány azzal foglalkozott, milyen rendhagyó diszkvalifikással ünnepelte a város a forradalmat: Minden ablakban gyertyát gyújtottak. A harmadik megoldásból kiderült, a megyei közgyűlés milyen fontos szervezet létrehozására utasította a mezővárosokat és a falvakat: nemzetőrség.

Az ehets rejtélyünk a húsvéthoz kötődő népszokásokkal foglalkozik. Az első feladványunkban arra keressük a választ, hogy a locsolás melyik országokból érkezett hazánk területére. A második megoldás egy Fejér megyében is őrzött különleges húsvéti népszokást rejt. A harmadik megfejtésből kiderül, hogy az ehhez szükséges eszközt miből készítették. A negyedik feladvány pedig elárulja, mi volt ennek az érdekes népszokásnak a célja.

## Az olimpiák története – 4. rész

## London: méltón az eszméhez

SOMOS ZOLTÁN

Az athéni játékok tizedik évfordulóján, 1906-ban rendeztek egy jubileumi, „időközi” olimpiát, amit azonban nem tekintenek hivatalosnak. A negyedik újkori olimpia Londonban volt, és a brit sporthagyományokhoz méltón végre rendezettebben zajlott, mint az előző kettő.

## Beugró londoniak

Három pályázó is volt az 1908-as olimpia rendezésére, végül egy negyedik lett a befutó, pontosabban beugró. Róma, Milánó és Berlin közül a Nemzetközi Olimpiai Bizottság az olasz fővárost jelölte ki, ám a Vezúv kitörése után a helyreállítási munkák óriási gazdasági problémát jelentettek az olaszoknak. 1907-ben így London ugrott be rendezőnek, miután Coubertin báró nem akarta, hogy az ismét jelentkező görögöké legyen a feladat. Az angolok hegemóniája a sportban megkérdőjelezhetetlen volt, bár az olimpiákon addig nem nagyon merték kockára tenni presztízsiüket. Most eljött az idő, és alighanem úgy érezték,

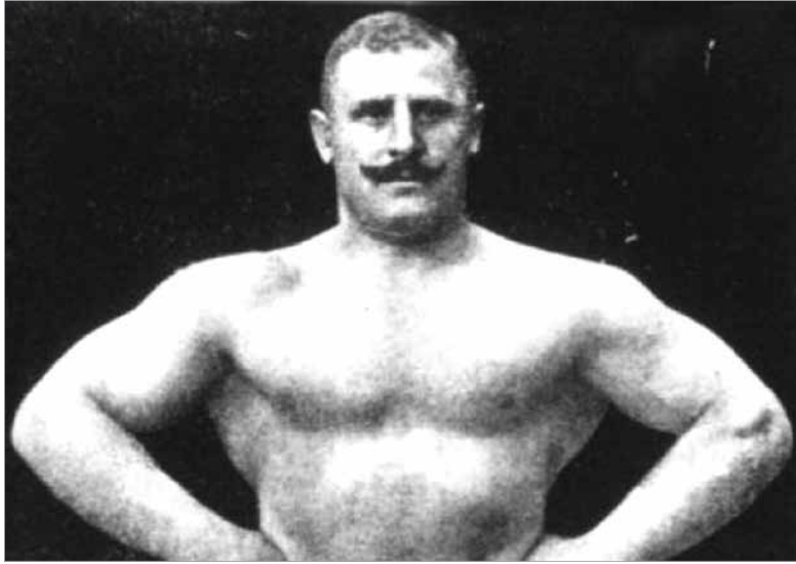


Első vívó olimpiai bajnokunk itthon semmilyen címet nem nyert. Ötven évig vívott, de versenykarrierje rövid volt. Igaz, így is belefért négy olimpiai bajnoki cím!

hazai pályán kevesebb veszély fenyegeti az elvárt sikereket. S nem elhanyagolható, hogy királyuk, VII. Edward – maga is amatőr vívó – a Coubertini eszme támogatójaként szorgalmazta London rendezését.

## Az első igazi

Ma már tudjuk, London és az olimpia kapcsolata egyedi és időközön átívelő: a brit főváros (egyetlen metropoliszként a világon) háromszor rendezett nyári játékokat. Az első és az utolsó között több mint egy évszázad telt el, a körülmények és a kapcsolódó statisztikai adatok összehasonlíthatatlanok, mégis: már 1908-ban ki lehetett jelenteni, hogy az esemény nagysága összhangban volt a város jelentőségével. Hiszen először érte el a résztvevők száma



Weisz Richárd az olimpia után a hivatásos világbajnokkal mérkőzve elveszítette amatőr versenyzői jogát. Később cirkuszban is fellépett, és többé nem indult olimpián.

a kétezer főt, először vonultak fel nemzetenként az indulók a megnyitón, de ami még fontosabb: a kaotikus francia és amerikai olimpia után Londonban rangjához méltón kezelték a sport legnagyobb seregszemléjét. Felépítették a világ akkori legmodernebb sportkomplexumát, a költségek fedezésére nagy kiállítást rendeztek (emlékezzünk: Párizsban és St. Louisban fordítva tettek, a viláckiállítás „mellékrendezvényeként” bonyolították a játékokat). Az olimpia mai mércével ugyan Londonban is brutálisan hosszú volt, fél évig tartott, ám a közönség érdeklődése végigkísérte. Mindezek együtt eredményezik, hogy sokak szerint az eredeti eszméhez méltó, első „igazi” újkori olimpia volt a londoni.

A házigazdának persze ilyen esetben is megvannak a maga kiváltságai, amelyek olykor a „böven belefer” kategóriába tartoznak. A brit szigeteken igen népszerű rögbi műsorba emelésén nem csodálkozhatunk, a lovaspóló és a raket sem állt éppen messze az angol közízléstől. Az igazi különlegessége a programnak mégsem valamely helyi egzotikum volt, hanem a műkorcsolya. Először rendeztek téli versenyszámot a nyári olimpián (tegyük hozzá, téli olimpia még nem volt, arra 1924-ig kellett várni). Ahogy arra számítani lehetett, a Fair playre amúgy érzékeny angolok sem voltak minden esetben szentek. A legkiválóbb eset a 400 méteres síkfutásban történt, itt három amerikai atléta versenyzett egy angollal, és miután nem utóbbi nyert, a döntőt állítólagos

akadályozás miatt megismételték. Volna – mert az amerikaiak az újrafutást bojkottálták, így angol aranyérem lett belőle. Figyelembe véve, hogy ezzel együtt Nagy-Britannia a 110 megszerezhető aranyéremből 56-ot begyűjtött, elmondhatjuk, megérte rendezni Londonnak (is).

## Megcsillan a magyar kard

A negyedik nyári olimpia a magyar sport történelmében is mérföldkőnek tekinthető. Nemcsak azért, mert hatvanhárom tagú delegációnk az addigi legnépesebb volt, és a három arany, négy ezüst, két bronzérem pompás termésnek számított. Hanem mert Fuchs Jenő és a kardcsapat révén az olimpiák számkönyve legkedvesebb hegemóniájának, a magyar kard hagyományának kialakulását ünnepelhettük. Pedig a Monarchia nem engedte el a tisztai állományban lévő legjobb vívóinkat, ám így is hét magyar jutott be az egyéni döntőbe! Közülük dr. Fuchs volt a legjobb, aki természetesen csapatban is aranyérmes lett (Földes Dezső, Gerde Öszkár, Tóth Péter, Werkner Lajos társaságában.) Máig legeredményesebb olimpiai sportágunk első diadala volt tehát a londoni olimpia. A vívás (és különösen a kard) magyar mesterei generációkon át folytatták a sikereket. Összesen 83 olimpiai érmet nyertünk a páston! De negyedik legsikeresebb sportágunk, a birkózás is ekkor ünnepelhetett első bajnokát: Weisz Richárd a nehézsúlyiak között diadalmaskodott. Az itthon súlyemelésben is többszörös rekorder Weisz rendezés megküzdött a történelmi dicsőségért: az orosz Petrovval a döntőben egy órában át gyűrték egymást!



Egy újítás, ami hagyomány lett: nemzetenkénti bevonulás az olimpiai megnyitón

# Keményen, okosan, felszabadultan!

KAISER TAMÁS

Három hét szünet után Érden folytatódik a bajnokság a Fehérvár KC számára. Deli Rita együttese komoly erőpróba előtt áll.

Március elején vette át a Fehérvár KC vezetését Deli Rita. Bemutatkozása jól sikerült, az FKC 29-23-ra legyőzte a Siófokot március 4-én. Azóta eltelt három hét – tegyük hozzá, tétmérkőzés nélkül – ez az időszak már a közös munkáról szólt.

„Teljes kerettel a válogatottak távolléte miatt csak a hét eleje óta tudunk készülni. – kezdte Deli Rita. – De ez a három hét alapvetően jól telt, nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy fizikálisan megfelelő szinten maradjanak a játékosok, és néhány új játékelemet is kipróbáljunk.”

Ezeket élesben szombaton, Érden lehet majd tesztelni. A Pest megyei csapat kerete az egyik legerősebb a magyar mezőnyben, így nem vár könnyű feladat a fehérváriakra. „Kiváló együttes az Érd. A kínai nagy falat kell áttörnünk! Nagyon sok gólt szereznek lerohanásból, tehát gyorsan kell visszarendeződniük védekezésbe! Remélem, hogy ugyanolyan felszabadult és elszánt Fehérvárt láthatok a pályán, mint amelyet a Siófok ellen is láttam. Bízom benne, hogy a lányok idegenben is tudnak keményen és okosan játszani. Nagyon fontos lesz, hogy meglássák a játékosok azokat a szituációkat, amiket nem a figurális játék, hanem a helyzet vagy éppen a védőjátékos hibája ad meg. Ha nyerni akarunk, ezeket ki kell használnunk!” – összegezte a Fehérvár KC vezetőedzője.

**Az Érd–Fehérvár KC mérkőzés szombaton 18 órakor kezdődik, a meccset a Vörösmarty Rádió élőben közvetíti.**



Fotó: Kiss László archív

Signaté és Bandelier párharca is döntő lehet Érden



NÉMETH ZOLTÁN

## Mindenki Paks akar lenni

Élénken emlékszem, hogy amikor a 2010/2011-es szezon végén a Videoton FC megszerezte a klub történetének első bajnoki címét, országsszerte sokan fanyalgva fogadták a fehérvári elsőséget. Az a bizonyos idény ugyanis nem hozott komoly kihívót a Vidinek, a sok középkeresetű együttesből a dolgozó-munkás iparoscsapat, a Paks harcolta ki az ezüstsímet. „Ilyen gyenge mezőnyben nem kunszt bajnoknak lenni egy, a hazai szinten kiemelkedő lehetőségekkel bíró klubnak!” – ilyen és ehhez hasonló mondatok záporoztak mindenhol, az embernek már az volt az érzése, a Mezey-legénységnek lassan elnézést kell kérnie, hogy aranyérmes lett.

Nos, lehet hogy idén nyáron Európa-bajnokságon szerepel majd a magyar válogatott, de ez nem tart vissza attól, hogy kimondjam: véleményem szerint az elmúlt évek leggyengébb bajnoksága vezetői fel nemzeti együttesünk franciaországi kalandját. A Ferencváros törőnyomásgal kiemelkedik, a többiek meg... Egymást mülják alul játékokban, eredményességben, de főleg a tömegek stadionba csalogatásában.

Kísért a múlt. Van egy csapat, mely kényelmes tempóban lesz bajnok várhatóan már a következő fordulóban, mindenki más meg Paks akar lenni. Még a Vidi is.

# Kezdődik az erőltetett menet

SOMOS ZOLTÁN

Az Alba Fehérvár algयी győzelemmel zárta a kosárlabda-bajnokság alapszakaszát, pénteken pedig már megkezdte a középszakaszt. A ZTE ellen, amelytől kétszer kikapott a szezonban.

Algyón nem járt korábban, és gyaníthatóan nem is fog egy ideig fehérvári kosárcsapat, de ha már most így hozta az élet, legalább győztesen zárta a „történelmi” látogatást. A Szeged teremproblémája miatt a szomszédos település fürdője melletti csarnokban játszott a Tisza-partiakkal az Alba, és nem furdott be, pedig volt tíz pontos hátrányban is a meccsen. A 99-87-es siker egy tekintetben méltó volt az alapszakaszhoz: Dzunics Braniszlav csapata dobta messze a legtöbb pontot a bajnokságban. Hétszer is száz fölé jutottak Spurlockék, nem a támadópotenciálón múlt tehát, hogy „csak” negyedik helyen zártak. Védekezésben már több gond adódott, aminek persze olyankor van jelentősége, ha mégsem megy jól a dobás. Az idei Alba, a fehérvári és a dzunicsi hagyományoknak megfelelően bárki ellen bele tud állni a rohános, egyéni képességekre alapozó játékba. Az alapszakasz nagy tanulsága, hogy a csapatként védekező, pontosan támadó ellenfelek, amelyek meg tudják törni a mieink tempóját, általában el is tudták bizonytalanítani az Albát. Volt, hogy



Fotó: Simon Erika archív

Lóránt (a labdával) és az Albára csupa rangadó vár a középszakaszban

csak kis időre, de volt, hogy ezen el is ment a meccs.

„Emberen védekezve nehéz minket megállítani, ezért több ellenfelünk is a

területvédekezést választotta az utóbbi meccseken. Volt, hogy ez be is jött.”

– ismerte el Lóránt Péter, az Alba húzóembere. – „Sokat gyakoroljuk

a zóna elleni játékot az edzéseken, biztos vagyok benne, hogy a következő ellenfelek is alkalmazni fogják ezt a védekezést, tudnunk kell ellene támadni. A Zalaegerszeg következik, amely szerintem a Körmenddel együtt a legszebb, legstílusosabb kosárlabdát játssza. Két amerikai kosarosa határozza meg a játékot, és persze Pantelics, aki nem a legtöbb pontot dobja, de védekezésben hatalmas stabilitást ad nekik.”

A középszakasz pénteki nyitányán tehát az a ZTE érkezik Fehérvárra, amely még a bajnoki rajton járt itt legutóbb, és akkor, októberben nyert is. Akárcsak a két csapat egerszegi meccsén. De nemcsak a vereségek miatt kellene visszavágni, hanem mert a most kezdődő igen sűrű program elején (jellemzően szombat-szerda tempóban megy le a középszakasz) jól jönne egy lendületet adó siker. És persze a jobb helyezésekért küzdve utólrétné ellenfelét a Fehérvár.

**Az alapszakaszban Tristan Spurlock volt a legjobb fehérvári a számok alapján: pontok (16.1), lepattanók (6.2) és még gólpasszok (3.2) terén is az amerikai ligájúnc vitte a primet. Öten átlagoltak tíz pont felett, nem csoda, hogy a Dzunics-csapat szerezte a legtöbb pontot: meccsenként átlagban 91-et. Ehhez 78-at kapott, vagyis eseménytelenségre biztos nem kellett panaszkodni az Alba meccsein!**

# Telt házas Orka Kupa

NÉMETH ZOLTÁN

A fehérvári Orka Kupa hosszú évek óta szerepel a szinkronúszók nemzetközi versenynaptárában, ennek köszönhetően Közép-Európa egyik legrangosabb versenyévé nőtte ki magát. Március harmadik hétvégéjén szinte szünet nélkül zajlottak a különböző korosztályos versenyek, melyekre minden eddignél nagyobb számú nevezés futott be.

Egy gombostű is nehézkesen ért volna földet az idei Orka Kupa alatt a Csitány G. Emil Uszoda nézőterén, a fehérvári versenyen telt ház előtt mutathatták be kűrjeiket a szinkronúszók. Az idei versenyen feszes tempóban váltották egymást a hölgyek a medencében, az Orka Kupa iránt

ugyanis nem csupán itthonról, de határainkon túlról is óriási volt az érdeklődés.

„Minden évben sikerül rekordot döntenünk. Idén a magyar indulók mellett érkeztek szinkronúszók Ausztriából, Szlovákiából, Lengyelországból, Csehországból, Törökországból és Grúziából is.

A két napa alatt összesen hatszáz versenyző szállt vízbe. A külföldi klubok nagyon szeretnek hozzánk jönni, visszatérő vendégeinknek számítanak. Az idei Orka Kupán például a teljes cseh szinkronúszó társadalom rajthoz állt.” – tudtuk meg Molnár Andreától, az Orka SE vezetőedzőjétől.

A versenyen kiválóan szerepeltek a házigazda fehérvári lányok. A kötelező gyakorlatok során négy dobogós helyet szereztek az orkások, akik a kombinációs kűrök során is rendre az élmezőnyben végeztek. A gyerek korosztály a hetedik, az utánpótlás a hatodik helyen zárt, míg a kezdők csapta a negyedik helyet szerezte meg. A felnőttek dobogóra is állhattak: a Szabó Anna-Szabó Regina-Nagy Zsófia-Kovács Kata-Vitéz Anna-Szabó Regina-Matók Sára-Sajner Edit összetételű csapat ezüstérmes lett.



A kombinációs kűrök során az Orka Kupára kilátogató nézők rengeteg látványos elem után tapasztalhatták meg a lányokat



Fotók: Kiss László

Az orkás lányok kiválóan szerepeltek a hazai kupán, a felnőttek ezüstérmesek lettek, de a korosztályos csapatok is az élmezőny tagjaként zártak

## Világsztár a parketten

NÉMETH ZOLTÁN

Harmadik alkalommal is megrendezik Székesfehérváron az Alba Regia Nemzetközi Röplabdagálát, melyre idén május 13. és 15. között kerül sor a Videoton Oktatási Központban. A magyar férfi válogatott ismét komoly riválisokkal találkozik: Svédország, Bulgária és Ausztria legjobbjai érkeznek majd Székesfehérvárra.

A szervezők első alkalommal egy senior tornát is rendeznek, melyen Magyarország mellett már Románia valamint beugróként a hazai ifjúsági válogatott szereplése is biztosra vehető. A tornára kilátogatók egy igazi világsztárral, a jelenkori röplabdázás egyik legnagyobb klassziséval, ifjabb Grózer Györggyel is találkozhatnak. A gála díszvendége, a német válogatott magyar származású ütőjátékosa Bajnokok Ligája-győztesként igazolt a közelmúltban a nagyon erős koreai bajnokságba, ahol a nyolcszoros bajnok Daejeon Samsung Bluefangs gárdáját erősíti. A röplabdásport szerelmei számára igazi csemegét jelenthet, hogy ifjabb Grózer György a torna ideje alatt két alkalommal is nyílt edzést tart majd az érdeklődők számára.



Fotók: Kiss László

Tavaly a magyar válogatott harmadik lett az Alba Regia Gálán, idén három új riválissal küzdhet meg a Videoton Oktatási Központban

## Támogató szolgáltató

SOMOS ZOLTÁN

A korábbi évekhez hasonlóan idén is jelentős pénzzel támogatja az E.ON Hungaria az Alba Regia Atlétikai Klub rendezvényeit.

Idén az ARAK AKTIV városi döntője április 16-án lesz, a TESZ-futásra pedig június 5-én kerül sor. Ezekhez a rendezvényekhez biztosít ebben az évben négy és fél millió forintos támogatást az E.ON.

„Az utánpótlásképzés a sportban, az utódnevelés a köz- vagy éppen a szakoktatásban olyan fogalmak, melyek egy hosszú távú elköteleződéssel működő vállalat számára létfontosságúak.

Ezekhez idő és folyamatos odafigyelés kell, sok-sok év munkája.” – fogalmazott Tóth Béla, a cég ügyfélszolgálati vezetője.

Hirt Károly, az Alba Regia Atlétikai Klub elnöke kiemelte, a stabil forrásoldal nélkül nem tudták volna elérni, hogy Székesfehérvár sportéletében meghatározó és elismert szerepet tessenek. Cser-Palkovics András polgármester örömet fejezte ki, hogy a fontos szolgáltatók a város mindennapi és közösségi életében is szerepet vállalnak, és a városi rendezvények létrehozásában is aktívan lehet rájuk számítani.



Fotók: Simon Erika

A gyerekatlétkai versenyre is jut a támogatásból



## PEUGEOT BOXER TARTÓS HASZONGÉPJÁRMŰ A TARTÓS ÜZLETI SIKEREKHEZ

**NÖVEKEDÉSI HITELPROGRAMMAL,  
ÉVI 2,5 %-OS KAMATRA\***

Tartós sikereket kitartó munka és kiváló munkaeszközök nélkül lehetetlen elérni. Válassza a Peugeot Boxert, mely megerősített ajtajainak, karosszériájának és fékjeinek köszönhetően strapabíróbb, mint elődje. Minőségét és tartósságát 4 000 000 km-nyi teszttel, extrém körülmények között már bizonyította. A kényelmesebb vezethetőséget innovatív vezetést támogató rendszerei biztosítják. Az Ön tartós üzleti sikereihez pedig kedvező üzemeltetési költségeivel és számos elérhető változatával járul hozzá. Győződjön meg róla, és legyen az Ön munkaeszköze is a Boxer!

\* A tájékoztatás nem teljes körű, nem minősül ajánlattételnek, részletekről érdeklődjön a márkakereskedésünkben. A konstrukció az MNB NHP3 keretében belföldi székhelyű KKV-k számára elérhető forint alapú, évi 2,5%-os mértékű fix ügyleti kamatozással, zártvégű pénzügyi lízing finanszírozással, amelyhez kötelező teljes körű casco biztosítást kötni, ahol a biztosítás társbiztosítottja a Merkantil Bank Zrt. A konstrukció során a minimális finanszírozott összeg 3 millió forint míg a maximális 6 millió forint. Az NHP3 részleteiről a MNB honlapján <http://www.mnb.hu/monetaris-politika/novekedesi-hitelprogram-nhp> és a Merkantil Bank Zrt. hivatalos honlapján is tájékozódhat. Az ajánlat visszavonásig érvényes.



PEUGEOT  
PROFESSIONAL

MOTION & EMOTION

**PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR** | Székesfehérvár, Budai út 175. Tel.: (22) 303 406 | [www.fabian.hu](http://www.fabian.hu)



## A Fehérvár Televízió műsora 2016. március 26-tól április 1-ig



2016. 3. 26. SZOMBAT	2016. 3. 27. VASÁRNAP	2016. 3. 28. HÉTFŐ	2016. 3. 29. KEDD	2016. 3. 30. SZERDA	2016. 3. 31. CSÜTÖRTÖK	2016. 4. 1. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:25 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:25 Bajnokok városa – ismétlés 10:55 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kovács Béla Sándor 11:20 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Szigli István 11:45 Paletta – ismétlés 12:15 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Földi Zoltán 12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 13:05 Köztér – ismétlés 13:40 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Deák Lajosné 14:05 Napi színes – ismétlés 14:10 Kincsesláda – ismétlés 14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Marton János 15:05 Napi színes – ismétlés 15:15 Honvéd7 – ismétlés 15:30 Krinolin, turnúr, halcsont – a babák és a divat I-II. 18:00 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler	Lajos. Vendég: Látrányi Viktória, Keller János 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:20 Kéklámpások – magazinműsor 19:50 Alba Fehérvár – Zalaegerszeg kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:30 Gorsium – dok. film 22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 22:20 Képes hírek – benne egész órakor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése  <b>2016. 3. 27. VASÁRNAP</b> 00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:20 Képes hírek – benne minden egész órakor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:20 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Földi Zoltán 10:45 Együtt – ismétlés 11:15 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Deák Lajosné 11:40 Agrárinfó – ismétlés 12:10 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kovács Béla Sándor 12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 13:00 Köztér – ismétlés 13:35 A Fehérvár TV archívumából 13:50 Fehéredő múlt III. –	15:15 Áttörő fény – dok. film Temesvár 25 – szabadon magyarnak lenni 16:05 Lúdas Matyi 16:25 Napi színes 16:30 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szigli István 17:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Marton János 17:30 A Fehérvár Televízió archívumából 18:00 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tóth Judit Bianka 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk 19:50 Miami Vice – am. bűnügyi sorozat (12) kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 20:50 Erd – Fehérvár KC kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 22:10 A hét hírei 22:30 Képes hírek – benne egész órakor A hét hírei ismétlése  <b>2016. 3. 28. HÉTFŐ</b> 00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor A hét hírei ismétlése 10:00 A hét hírei – ismétlés 10:20 Kéklámpások – ismétlés 10:50 A Fehérvár TV archívumából 11:30 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hét hírei ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Látrányi Viktória, Keller János	17:00 Kéklámpások – ismétlés 17:30 A Fehérvár TV archívumából 17:50 Napi színes 18:00 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szakál Antal, Szakál Antalné 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Hírek 19:05 VI. Fehérvári Versenypéld – döntő 21:35 Hírek 21:40 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 22:00 Hírek – ismétlés 22:05 Képes hírek – benne egész órakor a Hírek ismétlése  <b>2016. 3. 29. KEDD</b> 00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése 10:45 Agrárinfó – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órakor a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:10 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tóth Judit Bianka 17:00 Agrárinfó – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szikora János 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Paletta – kulturális magazin 20:15 Hírek	20:20 Bogányi Gergely és az ő csodazongorája 21:50 Skandináv est 23:20 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés  <b>2016. 3. 30. SZERDA</b> 00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:45 Bajnokok városa – ism. 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órakor a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:10 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó 1-kor ismétlése 15:00 Szolnok – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Lantay Attila 17:00 Bajnokok városa – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Ostor Annamária 18:30 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Lefelholcz Marietta. Vendég: Horváth Miklós Csaba 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:25 Köztér – közéleti magazin 20:00 Honvéd7 – honvédelmi magazin 20:15 Hírek 20:20 Fehérvár KC – Békéscsaba kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 22:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 22:45 Képes hírek – benne egész órakor a Híradó ismétlése	23:00 Képes hírek  <b>2016. 3. 31. CSÜTÖRTÖK</b> 00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 07:45 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 10:45 Bajnokok városa – ism. 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órakor a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:10 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó 1-kor ismétlése 15:00 Szolnok – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Lantay Attila 17:00 Bajnokok városa – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Ostor Annamária 18:30 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Lefelholcz Marietta. Vendég: Horváth Miklós Csaba 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:25 Köztér – közéleti magazin 20:00 Honvéd7 – honvédelmi magazin 20:15 Hírek 20:20 Mezőföldi Néptáncgála – Seregélyes II. Székelyföldi versterábor 2015 21:45 Jó estét, Fehérvár! – ism. 22:30 Köztér – ismétlés 22:50 Képes hírek – benne egész órakor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 07:45 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 10:45 Együtt – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órakor a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:10 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó 1-kor ismétlése 16:00 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Ostor Annamária 16:30 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Lefelholcz Marietta. Vendég: Horváth Miklós Csaba 17:00 Együtt – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Költségvetés 2016 – jövőképek kerületenként – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: F. Szegő Krisztina 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:25 Köztér – közéleti magazin 20:00 Honvéd7 – honvédelmi magazin 20:15 Hírek 20:20 Mezőföldi Néptáncgála – Seregélyes II. Székelyföldi versterábor 2015 21:45 Jó estét, Fehérvár! – ism. 22:30 Köztér – ismétlés 22:50 Képes hírek – benne egész órakor a Híradó ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: **március 26. 19:50 Alba Fehérvár – Zalaegerszeg kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről**