

Továbbjutás zsúfolt lelátók előtt

30. oldal



Milliárdos fejlesztések
Fehérváron 2. oldal



Az ünnep, mely Székesfehérváron kezdődött 4-5. oldal



Öreghegyi Mulatságok – mindig magadabbra! 12-13. oldal



Melyik volt a legszebb Ikarus busz? 21. oldal



Választókerületi programok

Felsőváros

Földi Zoltán

Szeptember 1-jén, csütörtökön 17 órától fogadóórát tart a Királykút Emlékházban. A képviselő a 10. számú választókerületben előket 19 óráig várja a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatti épület emeletén található irodájában.

Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás.
30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!
Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**
Személygépkocsi vizsgadíja: 19.900 Ft

Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Beszéljünk Európáról

Nyílt fórum pénteken a megyeházán

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Augusztus 26-án, pénteken közvetlenül is tájékozódhatunk az Európai Unió működéséről, saját véleményünkkel kezdeményezhetünk változásokat, megtudhatjuk, a kontinenst foglalkoztató ügyek miként állnak vagy haladnak.

A Régiók Bizottságának hazai képviselői eljönnek Székesfehérvárra, a megyeházára, és 13 órás kezdéssel egy olyan nyílt fórumot tartanak, ahol az érdeklődőket bevonják az uniós ügyekbe.

A Régiók Bizottsága az Európai Unió régióinak és városainak hangját képviseli – ez a legegyszerűbb ismertetése a bizottságnak, amelynek 350 tagja van, akik megválasztott regionális és helyi képviselők az Európai Unió huszonnolc tagállamában. A bizottsági tagok között tizenkét állandó magyar tag és ugyanennyi magyar póttag van.

A pénteki fórumon nyolc bizottsági tag ad tájékoztatást, és próbál meg válaszolni az érdeklődők kérdéseire. Az előadók között három a Fidesz, kettő a Jobbik, egy az LMP képviselőjeben dolgozik, de itt lesz egy bizottsági tag Erdélyből, Hargita megyéből és egy Felvidékről, Kassáról is. A bizottsági tagok a régiókban megyei közgyűlésekben



vagy helyi önkormányzatokban képviselők.

A Régiók Bizottságának véleményformáló szerepe van valamennyi helyi érdekű problémával kapcsolatban. Ilyen témák lehetnek a gazdasági, társadalmi és területi kohézió, a foglalkoztatás, a szociális kérdések, az oktatás, az ifjúság és a kultúra gondjai, a közegészségügy, a közlekedés, a sport kérdései is, de ide tartoznak a környezetvédelem, az energia és az éghajlatváltozás minket érintő kérdései is. Ezekben a témákban adnak tájékoztatást a

bizottság tagjai, illetve várják az érdeklődők ajánlásait, véleményeit, kérdéseit.

A Régiók Bizottsága jelenlegi elnöke, a finn Markku Markkula és a főtákar, Jiří Buriánek cseh képviselő segítségével terjesztik elő a Székesfehérváron felvetett kérdéseket, javaslatokat az Európai Bizottság és az az Európai Parlament elé.

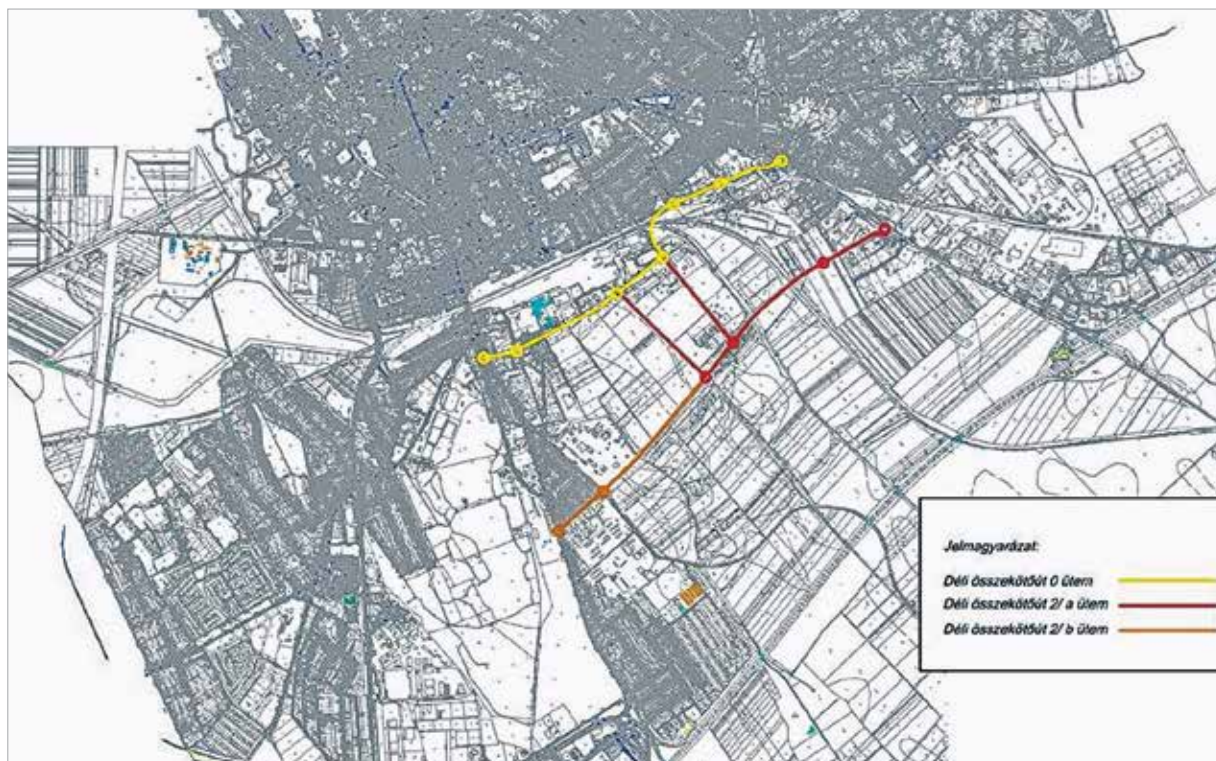
A pénteki fórum olyan lehetőség, amikor közvetlenül beleszólhatunk az Európai Unió működésébe, és élhetünk demokratikus jogainkkal az unióban.

Milliárdos fejlesztések Fehérváron

HEITER DÁVID TAMÁS

Az Integrált Terület- és Településfejlesztési Operatív Programhoz kapcsolódó fejlesztések előkészítéséről, a déli összekötőút újabb ütemének megvalósításáról és a Rákóczi utcai óvoda felújításáról is döntés született múlt héten pénteken, Székesfehérvár közgyűlésén.

A városatyák az első napirendi pontban arról döntöttek, hogy szeptembertől bevezetik az Alba Regia tanulmányi ösztöndíjat. Ez a Székesfehérvári Szakképzési Centrum kilenc fehérvári tagintézményében tanuló diákoknak szól. A képviselők döntöttek továbbá a „Székesfehérvár, az ország bölcsője” munkacsoport létrehozásáról is az Árpád-ház-program kapcsán. A munkacsoport elnöke Cser-Palkovics András polgármester lesz. Az Árpád-ház-programban szerepel többek között az ideiglenes bazilika-történeti kiállítóter és látogatóközpont, az Árpád-ház-kutatóintézet létrehozása valamint a Nemzeti Emlékhely-sétaút kialakítása is. A közgyűlés számos, az Integrált Terület- és Településfejlesztési Operatív Programhoz kapcsolódó napirendről tárgyalt – ezek főleg intézményeket és utakat érintettek. A program keretében több mint 17,3 milliárd forint áll Székesfehérvár rendelkezésére, ebből 10,3 milliárd forintot most kötöttek le. Székesfehérvár polgármestere két lényeges elemét emelte ki a programnak: az



A képen a tervezett déli elkerülő és annak ütemei láthatók

egyik a székesfehérvári szennyvíztisztító-telep fejlesztése – a biogáz hasznosításával a telep környezetbarátabban működik majd. A másik pedig a déli összekötőút tehermentesítésére vonatkozik. Az útfejlesztés

és a kimerült kapacitású Budai út és Horvát István utca kiváltását jelenti a Sárkeresztúri út és a Seregélyesi út között épülő kelet-nyugat irányú új út megépítésével. Ennek a fejlesztésnek a fő célja az ipari par-

kok könnyebb megközelíthetősége. A pályázatok nem jelentik automatikusan azt, hogy ebből támogatási szerződések lesznek, de erre nagy esély van a mintegy kétéves előkészítési folyamat végén.

A barátság összeköt

VAKLER LAJOS

A székesfehérvári Királyi Napok ünnepségsorozatára városunkba érkeztek testvértelepüléseink és partnervárosaink küldöttségei. Az idei esztendőben Pozsonyból, Gyulafehérvárról, Biogradból és Chorley-ből érkeztek vendégek.

A városházán Cser-Palkovics András polgármester fogadta a testvér- és partnervárosok delegációit. Közszóntójében a gazdasági, kulturális és sportkapcsolatok fontosságát hangsúlyozta: „A testvérvárosi kapcsolatoknak két szintje van, és mind a kettőnek kell ahhoz működnie, hogy ez a kapcsolat működjék. Az egyik a városvezetések közötti kapcsolatrendszer. De van egy másik szint, mely a különböző civilszervezeteket, intézményeket, magánszemélyeket összekötő barátság. Ezek kellenek ahhoz, hogy élő legyen a kapcsolat.”

Horvátországot Biograd na Moru, magyar nevén Tengerfehérvár képviselte. A város polgármestere, Ivan Knez elmondta, a két várost Könyves Kálmán uralkodása óta kötik össze történelmi hagyományok, s ezt a 21. században is meg kell őriznünk: „Örülök, hogy ezer



Az idei esztendőben a második legtöbb magyar királyt koronázó Pozsonyból, két Fehérvárról – az erdélyi Gyulafehérvárról és a dalmáciai Tengerfehérvárról – valamint az angliai Chorley-ből jöttek küldöttségek a Királyi Napokra



A vendégek megtekintették az ezeréves koronázóeszközök másolatát

éve összeköti városainkat a közös történelmi múlt. Nagyon sokat teszünk a testvérkapcsolatok megőrzéséért. Öt esztendővel ezelőtt itt találkoztam először Gyulafehérvár polgármesterével, s azóta aláírtuk a két város megállapodását. Ez jó példa arra, milyen fontos, hogy rendszeresítsük találkozásainkat. Itt az ideje, hogy a Fehérvár nevű városok – mint az Osztrák-Magyar Monarchia idején – szorosabb együttműködést alakítsunk ki!”

Pozsony főpolgármester-helyettese arra hívta fel a figyelmet, hogy még szorosabbra fűzhető a két város közös jövője: „A római kori történelmet még nem tárták fel, ezért ennek ismeretében talán még jobban össze lehet kötni a két város kapcsolatát. Nagyon jó érzéssel jöttünk Fehérvárra, hiszen mi is megrendezzük a koronázási ünnepeket, ezzel tudjuk felhívni a figyelmet a történelmi tradíciók, a múlt fontosságára.”



A testvérvárosokból rendszeresen jönnek vendégek Fehérvárra, legközelebb az őszi Lecsőfőző Vigasságra érkeznek

Képzőművészeti kiállítás Opolében



A Székesfehérvári Művészek Társasága keramikus, fotós és elektrográfiával foglalkozó tagjainak nyílt kiállítása Székesfehérvár lengyelországi testvérvárosában, Opolében. A tárlatra ellátogatók tizenhat székesfehérvári kötődésű művész alkotásait csodálhatják meg. A tárlaton – melynek létrejöttét Székesfehérvár önkormányzata támogatta – Keller Petra, Korompai Péter, Máder Barnabás, Miklós János, Szabó Tamás, Szarka Tamás keramikusok valamint Arany Gold Zoltán, Büki Zsuzsanna, Hegeudás 2 László, Jónás Attila, Klotz Miklós, Koppány Attila, Mosberger Róbert, Pálné Hencz Teréz, Péter Ágnes és Végvári Beatrix fotó-, illetve grafikusművészek alkotásait ismerhette meg az opolei közönség.

Az ünnep, mely Székesfehérváron kezdődött

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Székesfehérváron emelték nemzeti ünneppé Szent István napját 1938-ban, így a város különleges büszkeséggel készül minden esztendőben augusztus huszadikára. Idén sem volt ez másképp: az ünnepi megemlékezések a Nemzeti Emlékhelyen kezdődtek, ahol államalapító királyunk előtt tisztelegtek a város és a megye előjárói. A résztvevők a királyok menetéhez csatlakozva közösen sétáltak át a Szent István térre, Székesfehérvár önkormányzatának ünnepi közgyűlésére, ahol átadták az idei kitüntetések. Városunk diszpolgára lett Bobory Zoltán és Gógl Árpád, posztumusz elismerésben részesült Kiss József, az ARÉV egykori vezérigazgatója.



Fotó: Bácskai Gergely

„Most jön el majd az ideje annak, hogy megüzenjük az Európát idegen, az erőszaktól sem visszariadó kultúrát és hitet valló milliósokkal betelepíteni szándékozó bürokratáknak, hogy a magyarok nem ezt tanulták államalapító királyunktól. Nem ezt tanulták a nemzeti és kulturális önállóságért, szabadságért küzdő többi, megelőző nemzedéktől sem.” – hangsúlyozta Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke ünnepi köszöntőjében.



Fotó: Bácskai Gergely

„Ne a szent király nem mozduló testét, kőbe faragott alakját vagy üres sírját lássuk magunk előtt, mert mindez csupán az emléke, ami ugyan természetesen értékes és szívünknek kedves, de nem az öröksége! Nézzünk inkább körül! Lássuk a lányokat és a fiúkat az utcán járni, hallgassuk beszédüket, üssük fel otthonunkban valamelyik könyvünket és olvassuk a magyar szót! Kapcsoljuk be a rádiót és hallgassuk zenénket, menjünk képtárba, nézzük sportolóinkat az olimpián – ez Szent István király áhított jövője! Ő nem 1083, a kongó sírhely és a kőbe faragott múlt, hanem 2016, az élet pezsgése, a nemzet megmaradása és szabadsága!” – fogalmazott ünnepi beszédében Cser-Palkovics András.



Fotó: Bácskai Gergely

A királyok menete vezetett mindenkit az augusztus huszadikái programokhoz



Fotó: Bácskai Gergely

Augusztus huszadikán szép székesfehérvári hagyomány, hogy államalapító királyunk előtti tiszteletadásra kerül sor a Nemzeti Emlékhelyen



Szent István ünnepe a hagyomány szerint az aratás végét, az új kenyér megáldását is magába foglalja



Fotó: Simon Erika

A székesegyházban Spányi Antal megyés püspök celebrálta a szentmisét. A főpásztor a magyarság megőrzésének fontosságát emelte ki szentbeszédében, és a szent király ma is aktuális üzenetét hangsúlyozta: „A tanítás, amit Imrere hagyott, a tanítás, aminek mi magunk is élvezői vagyunk, örök érvényű a hitben élőknek és a hit örömét nem ismerő ember számára is. Ez a tanítás becsületességről szól, igazságról, kemény munkáról és szolgálatról, nemzetnek való élet-odaadásról.”



A játékos foglalkozások során a fiataloknak épített várban igazi lovagi tornán küzdhettek meg egymással kardvívásban az ifjú harcosok



Siklósi Gyula régészprofesszor és a régi városi érmek



Egész nap a „Szent István városa – tele élettel!” elnevezésű program csalogatta az embereket a belvárosba. A Fő utca számos pontján játszótérrel, interaktív játékokkal, zenés fellépésekkel, lovagi bemutatókkal és számos egyéb érdekességgel várták a családokat.



Külföldi vendégeink is velünk ünnepeltek



Aki a zöldbe vágyott, az is megtalálta a számítását a Zichy ligetben

Díjazottak augusztus huszadikán

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Székesfehérvár Díszpolgára



Bobory Zoltán költő, prózaíró, művelődés- és irodalomszervező, Kárpát-medencében gondolkodó magyar értelmiségi és büszke székesfehérvári. A Vörösmarty Társaság elnöke, aki vezette korábban a Szent István Művelődési Házat, illetve Öreghegy északi részét képviselte Székesfehérvár közgyűlésében. Elkötelezett a második magyar had-

hasznló virágkorát éli ezekben az években. Ennek a városnak a díszpolgára lettem. Azt hiszem, hogy valamennyien, akik ennek a városnak ilyen magas kitüntetettjei, tudják, hogy ezek után még fokozottabb felelősségtudattal és kötelességtudattal kell élni. – véli a költő. (Bobory Zoltánnal készült interjúnkat lapunk 14-15. oldalán olvashatják!)

sereg emlékének méltó megőrzése mellett. Nevéhez Don-kanyari zarándokutak és a Don-kanyari emlékkápolna felépítése is fűződik. Részt vett a Szent István-emlékév előkészítésében és lebonyolításában, tagja Székesfehérvár Szenátusának. Fontos motorja Székesfehérvár szellemi életének, munkásságával hozzájárul városunk közösségének erősítéséhez. „Köszönöm Szent István városának, a koronázóvárosnak, a történelmi fővárosunknak, az Aranybulla városának és Csitáry G. Emil városának, és annak a városnak, amelyik a harmincas évekhöz



Posztumusz elismerésben részesült **Kiss József**, az ARÉV egykori vezérigazgatója. A díjat ifj. Kiss József, a díjazott fia vette át. Kiss József Negyedszázadon át vezette az ARÉV-et. Nemcsak egy nagyvállalat igazgatójaként tevékenykedett aktívan, hanem nyugdíjas éveit is tevékenyen, jelentős közösségépítő munkával töltötte. Az ARÉV Baráti Kör Egyesület elnökeként együtt tartotta az építőiparban egykor dolgozókat, sőt a szakmában most dolgozókat is közösséggé kovácsolta.

Pro Civitate díj



Görög István ezredes, a HTBK Országos Szövetség alelnöke, a Honvédség és Társadalom Baráti Kör Székesfehérvári Szervezetének valódi motorja. Igazi közösségi ember. Több mint két évtizede szervezi a baráti kör életét. Nevéhez fűződik a „Fehérvár köszönti katonáit” 1996-ban útjára indított programsorozat, mely máig egyik meghatározó rendezvénye városunknak. Tevékenysége eredményeként létrejött a Pákozdi Katonai Emlékpark. Székesfehérvár katonai hagyományainak elkötelezett ápolója, az országhatárokon átnyúló nemzeti katonai hagyományörzés szorgalmazója. „Köszönetet mondok azon társaimnak, akikkel együtt dolgozhattam, hiszen ezt a díjat, ahogy a laudációból kiderült, egy közösség tevékenységéért kaptam.” – fogalmazott Görög István.



Gógl Árpád belgyógyász, klinikai farmakológus, nyugalmazott osztályvezető főorvos. Számos tudományos és orvosszakmai szervezet munkájában vett részt. 1994 és 1998 között a köztisztviselők

van egy kezdete és van egy szakasza, mikor nagyon aktív, van egy szakasza, amikor megtisztelik, aztán eltemetik. Remélem addig még van egy kis idő, és tudok tenni a városért. – összegzett Gógl Árpád.

megalakuló Magyar Orvosi Kamara első elnöke. 1979-től dolgozott a székesfehérváriakért, először a Szent György Kórház főorvosaként, majd több mint egy évtizeden át az Országgyűlésben képviselőként. Egészségügyi miniszterként elindította Székesfehérvár kórházának fejlesztését, mely egy jelentős szünet után az elmúlt években folytatódott, és a következő évekre is ad feladatot városunknak. Sikeres orvosi, tudományos és közéleti életműve Székesfehérvárt erősítette. „Nagyszerű érzés, meg egy picit szomorúság is, mert ez egy életút. Mert az életűtnak



Nagy Györgyné, a Szegényeket Támogató Alapítvány korábbi elnöke pedagógusként teljes életművét a jövő nemzedékét szolgálta, oktatta, nevelte. Tanári hivatását maradéktalan odaadással, szívvel, lélekkel látta el, mindemellett gyermek- és ifjúságvédelmi felelősként szolgálata kiterjedt a rászoruló, veszélyeztetett gyermekek megsegítésére is. A SZETA elnökeként megteremtette a gyermek- és ifjúságvédelmi felelősök klubját, mely hiánypótló szakmafejlesztési célt szolgáló munkaközösségként több éven keresztül nyújtott segítő kezét a hátrányt szenvedők részére. „Meghatódtam, mert ilyenkor a kezdetek jutnak eszembe, a tanítás az élet iskolájáról, a „Nyilas Misi” korszakokról. Felidéztem a tanári eskümet, a hit, remény, szeretet, hármasságát, az önkéntes társak tiszteletét, mindazt, ami megerősített.” – fogalmazott a pedagógus.



tók. 1997-ben Bronz kitüntetést kapott a Magyar Atlétikai Szövetségtől. A Regionális Atlétikai Központ a sportág hazai központjává nőtte ki magát, számos rangos verseny zajlik a létesítményben. Itt talált méltó otthonra a Hirt Károly vezette Alba Regia Atlétikai Klub is. Kitüntetésével egyúttal a fehérvári sportélet meghatározó közösségét is elismerte a város. *„Ez a díj abszolút pozitív megerősítés. Nagyon jól esett a jelölés, hogy gondoltak rám. Azt kell, hogy mondjam, az az elismerés az atlétika elmúlt harminc évének szól. Nagyon szeretném megköszönni mindenkinek, aki ehhez a fejlődéshez hozott hozzá! A kollégáknak, a sportolóknak, a támogatóknak. Leginkább azoknak, akik ehhez a munkához megteremtették a feltételeket.”* – mondta lapunknak Hirt Károly.

Hirt Károly 2001 óta áll az ARAK élén. 1986 óta edző Székesfehérváron. 1993-ban az ARAK alapítója volt. Az 1996-os és a 2000-es olimpián is szerepeltek tanítványai: Korányi Balázs és Tölgyesi Balázs, akik országos csúcstar-

retném megköszönni mindenkinek, aki ehhez a fejlődéshez hozott hozzá! A kollégáknak, a sportolóknak, a támogatóknak. Leginkább azoknak, akik ehhez a munkához megteremtették a feltételeket.” – mondta lapunknak Hirt Károly.



Ugrits Tamás pápai káplán, irodaigazgató, szentszéki bíró, a Szent Imre Általános Iskola és Óvoda iskolabiztos, püspöki tanácsos. Huszonöt éve szentelték pappá. 1998-tól püspöki titkár, 2002-től irodaigazgató. Fontos szerepet tölt

ami maradandó, erősíti a családokat és a társadalmat is. A jövő felé vezető út az, amin közösen elindultunk huszonöt évvel ezelőtt, én és sok-sok jószándékú ember, aki munkánkat, szolgáltatunkat segítette,” – vallja Ugrits Tamás.

be városunk egyházi közéletében. Elkötelezett a fiatalok nevelésében. Hozzáértő, gondos egyházmegyei szervezőmunkájával és szeretettelgi lelkipásztori tevékenységével huszonöt éve szolgálja a közösséget. „Minden jószándékú ember érzi azt, hogy mi az érték az életében, ezt az értékek szolgáljuk közösen, egyház, város, minden jóakarató ember. Azt gondolom, hogy olyan értékeket tudunk az embereknek ajándékozni,



egyetem elvégzése után azonnal visszatért szülővárosába. Kezdetben kórházi orvosként tevékenykedett, ahol az ő nevéhez kötődik a gyermek intenzív osztály létrehozása. Már kórházi orvosként megkezdte a gyermek vesebetegség szakellátását, és házi gyermekorvosi tevékenysége mellett is végez vese gondozást. Szakmai tevékenysége és orvosi kvalifikációja mellett kiemelkedő embersége, segíteni akarása méltóvá tette a díjra. *„Úgy érzem, hogy ez a díj*

Vajda Mariann Székesfehérvár szülőteként egész gyermekorvosi pályafutása alatt rengeteget tett nemcsak betegeiért, hanem azok szüleiért, a családok egészségéért. Az

az egész családomat érinti, hiszen a szüleim, nagyszüleim ezért a városért dolgoztak, és rendkívül jó érzés látni, ezt a hatalmas fejlődést.” – mondta a doktornő.



A kitüntetés Szendi József érsek kapta, a díjat az érsek egykori tanítványa, Spányi Antal megyés püspök vette át. Szendi József volt székesfehérvári kanonok, nyugalmazott veszprémi érsek 95 éve született Székesfehérváron. 1944-ben szentelték pappá, 1946-ban doktorált teológiából. Kezdetben Zsámbékon és Csákváron káplán, majd Székesfehérvárott hitoktató. 1948-ban a szeminárium prefektusa, teológia tanár, 1952-től kórházlelkész. 1957 márciusában a rendőrség mintegy három hétre lefogatta a „Márciusban újrakezddjük!” mozgalomban való állítólagos részvétele miatt. 1959-ben Pákozdi plébánosa lett, és ellátta Börgönd lelkigondozását. 1980-ban székesfehérvári kanonok lett. 1982-ben püspökké szentelték. Ekkortól Veszprémben végezte szolgálatát, először apostoli kormányzó, 1983-tól megyés püspök, 1993-tól pedig Veszprém első érseke volt. 1997-ben vonult nyugalomba.

Egy nyelv, amit mindenki beszél

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Flört, pergő ritmusok, harcias elemek vagy éppen lágy mozdulatok. Érzések, melyek mindenki számára egyet jelentenek. Lépések, amik mindent elmesélnek. Egy nyelv, amit mindenki beszél, s mindenki megért attól függetlenül, hogy a világ mely pontján született. Ez a tánc.

A nemzetközi néptáncfesztivál most is ezeket szólított meg a Királyi Napok keretében. Új színpaltok és régi bevált program-elemek együtt egy olyan különleges hangulatot hoztak városunkba, amit így-vagy úgy, de mindenki igyekezett átélni, megtapasztalni, megízlelni. Minek is indulnánk el a nagyvilágba, ha Fehérváron is világ körüli utazáson vehetünk részt?

Idén Argentína több régiójának zenéjét, táncát és színes népviseletét is megismerhettük az Artístico Cultural De Tango y Folklore

„Nuestras Raíces” csoport tagjainak köszönhetően. A Baszkföldről hozzánk látogató Eraiki Dantza Taldea együttest is szívünkbe zárhattuk energikus produkcióikkal. Személy szerint nagy kedvencem lett a grúz csapat, akik látványos, elképesztő koreográfiáikkal varázsoltak el bennünket. A horvát Jedinstvo együttes táncosai és zenészei szintén izgalmas világot tártak elélnk. Az indonéz csoport az észak-szumátrai táncokat és tradíciókat hozta közel hozzánk. Moldávia különböző területeinek táncaival, népviseletével és szokásaival is megismerkedhettünk. A szlovák Háj néptáncgyüttes idén is nagy gonddal állította össze műsorát, amit dinamizmus és lendület jellemezett. A sepsiszentgyörgyi Háromszék Táncgyüttes előadásai az Erdélyben élő etnikumok népzene- és néptáncgyüttesének aktualitását vonultatta fel. Előadásai



A néptáncfesztivál zárógálája előtt ismét láthattuk a táncosok felvonulását

a hagyományos folklórt ötvözték a kortárs táncszínházzal. A felvidéki magyar néptáncművelés hozta el hozzánk a nagydíjai Ilosvai Selymes

Péter Néptáncgyüttes. A Szabadka Táncgyüttes a Vajdaságból szintén az autentikus folklórt hozta el a nemzetközi fesztiválra.



Fotó: Horváth Renáta

Csodálatos, látványos, színes világ elevenedett meg



Fotó: Horváth Renáta

Magával ragadó arcok és tekintetek



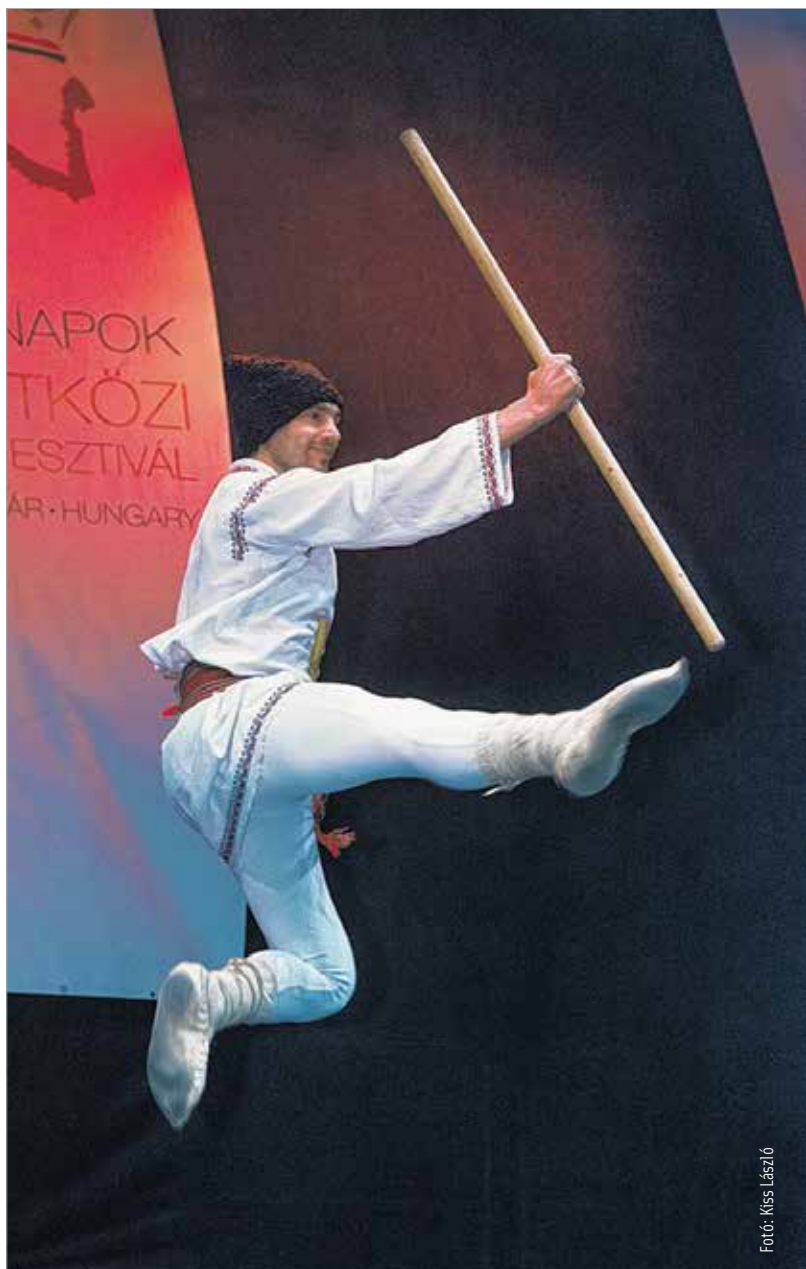
Fotó: Simon Erika

Pörgő szoknyák, fantasztikus ritmusok



Fotó: Simon Erika

Táncra, magyar! – egy felejthetetlen gála pillanatai



Fotó: Kiss László

Fehérváron táncolt a világ



Fotó: Kiss László

Mozdulatok, amiket mindenki ért



Fotó: Horváth Renáta

Sokat kattintott pillanatok



Fotó: Simon Erika

Gyakran kitehették volna a megtelt táblát a térre

A szívből fakadó jószág természetessége

VAKLER LAJOS

Átadták az államalapító Szent István királyunkról elnevezett Szent István-émlékéremet és -díjat. Az elismerést Deresnő Tanárki Mária, a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ igazgatója vehette át Spányi Antaltól. A kuratórium elnöke számára a díj a hit, az erkölcs, az emberség és az alázat elismerése, aminek a mindennapok adnak megerősítést. Interjúnkban a megyés püspököt kérdeztük.

Milyen üzenete van 2016-ban a Szent István-díjnak?
Válasz:

Szent István értékrendje olyan valóság számomra, amit valójában nem is könnyű meghatározni. Én egy életutat látok, ami Istenben gyökerezik, amely mélyen hívó, mélyen vallásos, amely megéri, hogy Isten akarata az ember számára az, hogy mi, emberek egymásért felelősséget vállaljunk, egymást segítsük, egymást szeressük, egymásnak őrzőivé váljunk. Olyan embereknek próbálja a kuratórium a Szent István-díjat adományozni, akiknek az életében látjuk ezt az életformát, akik tudnak másokért élni, tudnak másokat felemelni, egyenjogúnak, egyenrangúnak tekinteni, és képesek áldozatot hozni a másikért.

Mi mindent kell tennie egy embernek ahhoz, hogy kiérdemelhesse ezt az elismerést?

Olyan jelölteket keresünk, akiknek az élete valamilyen formában az említett értékrendhez igazodik. Tehát azt látjuk az életében, hogy nem magának, hanem másokért él, felelősséget tud vállalni a társadalomért, a társadalom egy szegmenséért. Felelősséget tud vállalni azokért, akiknek szükségük van az ő szeretetére. Ezt



Deresnő Tanárki Mária a Fejér megyei gyermekvédelem nagyszonyja

nem valamiféle atyáskodó, leereszkedő gondoskodással, hanem a szívből fakadó jószág természetességével kell tennie. Amikor azt látjuk,

hogy valaki igazán példát tud mutatni, mert következetesen a hivatásának él, mert hivatásában másokat gyógyít, tanít, példát mutat.

Történelem a bazilika falain

WEHLI REGŐS DÓRA

A nyolcszáz éves Szent István-bazilika története is megelevenedik azon a szeptember 3-i ünnepen, amit a székesfehérvári egyházmegye szervez. Az épület külsejének renoválása befejeződött, a munka a belső térben azonban jövő júniusig folytatódik.

A bazilika homlokzata 2014 nyarán sérült meg. A súlyos állapotba került templom felújítására akkor gyűjtést hirdetett a Székesfehérvári Egyházmegye. A széles társadalmi összefogásnak, vagyis a kormány-

zati, városi és jelentős számú egyéni adománynak köszönhetően befejeződött a templom külső felújítása, amit egy nagyszabású ünnepség zár szeptember 3-án. A történelmi fényfestés ugyan ingyenes, de a nézőtér korlátozott férőhelye miatt jeggyel tekinthető meg. A belépőket a székesfehérvári egyházmegye kegytárgyboltjában, a püspökséggel szemben működő Barátok boltjában illetve a Székesfehérvári Egyházmegyei Múzeum pénztárában lehet átvenni augusztus 29-től.



A megújult bazilika Fehérvár történelmét hirdeti

Társasházkezelés? SZÉPHŐ Zrt.

- TÖRVÉNYES és**
- ÁTLÁTHATÓ MŰKÖDÉS,**
- RENDEZETT HÁZ,**
- SEGÍTŐKÉSZ MUNKATÁRSÁK,**
- ALAPOS ÉS KÖRÜLTEKINTŐ SZÁMLAIGAZOLÁS ÉS KÖZÖSKÖLTSÉG-BEHAJTÁS,**
- SZÁZSZÁZALÉKOS ÖNKORMÁNYZATI TULAJDONOSI HÁTTÉR,**
- HATÉKONY ÉPÜLETÜZEMELTETÉS,**
- ÁRAJÁNLATOK BEKÉRÉSE ÉS SZAKMAI FELÜLVIZSGÁLATA,**
- ZÖKKENŐMENTES KAPCSOLATTARTÁS,**
- KÖZGYŰLÉSEK ELŐKÉSZÍTÉSE, LEBONYOLÍTÁSA,**
- EMELT SZINTŰ SZÁMVITELI, PÉNZÜGYI ÜGYINTÉZÉS,**
- ZAVARTALAN ÜGYFÉLFOGADÁS BIZTOSÍTÁSA,**
- EGÉSZ TÁRSASHÁZRA KITERJEDŐ JOGI KÉPVISELET,**
- LEKÉRDEZHETŐ KÖNYVELÉSI ÉS GAZDÁLKODÁSI ADATOK,**
- ÉRTÉKKÖZPONTÚSÁG,**
- SŰRGŐSSÉGI HIBAELHÁRÍTÁS.**

Érdeklődjön különböző ajánlatainkról
a tarsashazkezeles@szepho.hu e-mail-címen,
a 22/ 541-300/3010 vagy +36/30 494 5707
telefonszámokon, illetve a Honvéd utca 1. szám alatt!

Országos borrendi találkozó

VAKLER LAJOS

A Királyi Napok keretében harmincöt küldöttség részvételével tartotta meg szakmai találkozóját a Noé-hegyi Szent István Borlovagrend szervezésében a Magyarországi Borrendek Országos Szövetsége.

A szakmai nap és tanácskozás fővédnöke Róth Péter alpolgármester, aki köszöntőjében a magyarországi borkultúra fontosságát emelte ki: „Nyugodtan mondhatjuk, hogy lassan hazajárnak Székesfehérvárra a borrendek. Amellett, hogy tiszteletüket teszik Szent István emléke előtt, olyan szakmai kérdések is elhangzanak, melyek megoldása sürgető.”

A földművelésügyi szaktárca képviselőjében érkezett Szabó Balázs főosztályvezető a minisztérium, az agrárkamara és a borrendek együttműködésének fejlődését tartja a legfontosabb eredménynek: „Nagyon nagy szerepe van a borrendeknek abban, hogy a magyar borok jó hírét vigyújk a világban. Egyfajta védőernyőt képeznek, hogy a minőségi borfogyasztás előtérbe kerüljön. Azt hiszem, jó úton járunk!” Koczor Kálmán, a szövetség elnöke azt a tettenérhető fejlődést emel-



A Királyi Napok a borkultúra lovagjai számára is kiemelt ünnep



A borrendi találkozó az új nemzeti borstratégia megteremtését szolgálta

te ki, melynek eredményeként a magyar szőlő- és bortermelők előtt megnyílt a lehetőség a borturizmus fejlesztésére: „Ez a találkozó egyrészt a szőlő és borszakma, másrészt a borturizmus fejlesztését szolgálja. A szakmát jelenleg a magyar borstratégia kidolgozása foglalkoztatja, ami elengedhetetlen a következő lépcsőfok, az uniós piac eléréséhez.”

Bognár Zoltán, a vendéglátó Noé-hegyi Szent István Borlovagrend nagymestere örömeinek adott hangot, hogy 2013 után ismét Székesfehérvár adhatott otthont a szövetség szakmai találkozójának: „Nagy kihívást, lehetőséget és felelősséget jelent borrendünk számára a Királyi Napokon vendégül látni az országos szövetség tisztségviselőit és tagjait. A konferencia témái a borszakmáiság köré csoportosultak, a legfonto-

sabb szakmai kérdéseket vitattuk meg.” Tóth Tamás esperes-plébános a Kaszap István-emlékévképcsán a centenáriumra palackozott Zengő zászlósbor országos premierje előtt Kaszap István életét idézte meg: „A bor és az egyház kapcsolata elválaszthatatlan, hiszen a bor a liturgia része az utolsó vacsora megjelenítésekor. A Kaszap István-zászlósbor bemutatása nagyon fontos számunkra, mert ezzel is megőrizhetjük emlékét.”

A Kaszap István nevet viselő nemes nedű a Hegedűs Családi Borászatban készült, Hegedűs György, a borrend főpohárnoka szakmai irányításával.

A Csóbor Pincészet is rangos elismeréssel gazdagodott: a Nemzeti Borkiválósági Program keretében az agárdi kékfankos borok beke-
rült a Borkiválóságot könyvébe.

A Lics Pincészet is sikeres volt az elmúlt évben. A 18. Vinagora borversenyen válogatásuk aranyérmet érdemelt ki.

A tanácskozás után Kozáry Ferenc színművész a bor és a jókedv kapcsolatát elemezte nagy sikerű előadásában, majd a delegációk a Zichy színpadhoz vonultak, ahol ünnepélyes keretek között két új borlovagot avattak. Ebben az évben a tavalyi esztendő Oreghegy Bora díjazottját, Mészárovcics Imrét és Kozáry Ferencet érte a megtisztelés.

Fotók: Bácskai Gergeely



A két új borlovag: Mészárovcics Imre és Kozáry Ferenc

Öreghegyi Mulatságok – mindig magasabbra!

VAKLER LAJOS

A Királyi Napok egyik leginkább várt rendezvénye az Öreghegyi Mulatságok, ahol a településrészlakói és az idelátogató vendégek ünneplik Szent István napját. A negyedszázada útjára indított közösségi esemény ma már az egyik legnépszerűbb találkozós városunkban.

Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében úgy fogalmazott, fontosnak tartja, hogy a tradicionális öreghegyi találkozó minden évben szervesen kapcsolódjék a Királyi Napok rendezvénysorozatához: „A Királyi Napok rendezvénysorozata fő elemei a belvárosban zajlanak, kivéve az Öreghegyi Mulatságokat, mely ma már a hagyomány része. Ahogy a külső városrészekből a belvárosba mennek be a programokra, ezen a napon fordítva történik: aki teheti, minden évben itt ünnepel Öreghegyen. Fehérvár egyik szimbóluma, a Bory-vár tövében, a hagyományokat megélve, visszaemlékezve az egykori szőlőhegy tradícióira hallgatják a koncerteket, beszélgetnek az emberek. Igazi közösségi esemény ez a találkozó!”

Östör Annamária öreghegyi polgárként és a városrész önkormány-



Tornyai Gábor öreghegyi plébános áldotta meg az új kenyeret



Az Öreghegyi Mulatságok a város egyik leginkább várt eseménye

zati képviselőjeként évről-évre segíti a szervezők munkáját, hogy a mulatságok vendégei szívesen emlékezzenek vissza erre a napra: „Székesfehérvár tele van élettel! Nagyon sok rendezvény van a város valamennyi részében. Büszke vagyok rá, hogy az Öreghegyi Mulatságok a második legnépszerűbb ezek közül. Mi egész évben készülünk erre, és igyekszünk színvonalas programokkal várni vendégeinket.”

Horváth Miklós Csaba, a városrész másik képviselője több mint két évtizede viseli gondját választókörzete polgárainak. Büszke arra, hogy a Tóth István által megálmodott

esemény ma is él: „Ez a rendezvény mára hagyománnyá vált, nemcsak a fehérváriak, hanem a vidékiek számára is. Egyre színvonalasabb műsorokat láthatunk. A Noé-hegy szőlősgazdájának is fontos pillanat, mikor átvehetik Az Öreghegy bora kitüntető címet.” Tornyai Gábor öreghegyi plébános kenyéráldásában a mindennapi ajándék misztériumának megélésére hívta fel a figyelmet: „Ezen a mostani ünnepen arról beszéltem, hogy vegyük észre a megajándékozottságunkat. Aki olyan helyen él a városnak, ami folyamatosan a megajándékozottságáról szól – hiszen a szőlőhegy és a szőlősgazdák mindennapjai így teltek

– talán lehet mondani, hogy egyfajta szellemi örökségként viszi tovább a kapottakat. Rácsodálkozhatunk, hogy mi az, amit kaptunk az élettől, mi az, aminek örülhetünk, mi az, ami gazdagabbá tett. Az, hogy ki hogyan éli ezt meg, hogy kitől kapta ezt az ajándékot, hogy kinek köszönheti, az mindenkinek a lelki beállítottságán múlik. Aki képes arra, hogy ezt megtegye, hogy észrevegye az életében az ajándékokat, a szépet és a jót, az önmaga is gazdagodik. Teljesebb lesz az élete, és ő maga is képessé lesz, hogy ajándékokat adjon. Szent István királyunk egyik öröksége, hogy – nem feledve Isten ajándékát – arra tanított, hogy ezt becsüljük meg és adjuk tovább.”

Bognár Zoltán, a vendéglátó Noé-hegyiek nagymestere szerint az esztendő legrangosabb napjának egyik kiemelt helyszíne Öreghegy: „Büszkék vagyunk, és felemelő érzés számunkra, hogy az egyesületünk nevében államalapító királyunk neve is szerepel. A 25. Öreghegyi Mulatságok jó alkalom arra, hogy borrendünk tagjai számot vessenek múlt évi munkájukkal, és együtt ünnepeljünk Szent István napján.” A negyedszázada útjára indított közösségi esemény hagyománya, hogy az öreghegyiek megtudhatják, melyik nemes nedű érdemelte ki az Öreghegy Bora kitüntető címet – tudtuk meg Renner László főborásztól:



Az ünnepség népszerűsége vetekszik a belvárosi rendezvényekével



Az idei buli sztárvendége Nagy Feró volt

„Évről-évre egyre több mintát hoznak a termelők az öreghegyi bormustrára, és egyre jobb borokat bírálhatunk el. Az idei évben egy olyan termelő, Mohács István tétele nyerte el az Öreghegy Bora címet, aki itt él, és szőlőskertjében százéves tőkét is gondoz.”
Kiss Dorottya, a Szabadművelődés Házának igazgatója és munkatársai

ebben az esztendőben is színes, változatos programokat kínáltak az idelátogatóknak: „Ez a mulatság minden évben olyan, amilyenek az öreghegyiek látni szeretnék. Sokat készülünk rá – játékosan azt szoktuk mondani, hogy minden Öreghegyi Mulatság vége a következő kezdete.”
A 25. Öreghegyi Mulatságokon a

tradícióknak megfelelően rangos fellépők biztosították a jókedvet. A Bory-téri színpad vendége volt

Nagy Feró és Bach Szilvia. A felhőtlen szórakozást utcából biztosította, majd következhetett a tűzijáték!



Idén is átadták „Az Öreghegy bora” kitüntető címet



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Iroda:

- Rác u. 15. szám alatti ingatlanban külön bejárattal 24 m² épületrész;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Bátly Zsigmond utcában (132 m²) használaton kívüli hőközpont;
- Széchenyi u. 36. szám alatt, használaton kívüli hőközpont (55 m²)

Rendezvényhelyiség:

- Beregszászi u. 10. szám alatti pinceszobák max. 40 fő részvételéig;
- Honvéd u. 1. szám alatti nagyterem rendezvények, egyéb összejövetelek céljára, max. 200 fő befogadására

Garázs, parkolóhely:

- Lövölde u. 1/A szám alatti udvarban parkolóhely, bérleti díj: 3.000,- Ft + áfa/hó;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot és Tisztelt Felhasználóinkat, hogy a SZÉPHŐ Zrt. a székesfehérvári távhőrendszer 2016. évi tervezett távhővezetési beruházásait megkezdte. 2016. május 1. és 2016. szeptember 15. között az alábbi területeken találkozhatnak tervezett távhővezeték-építési munkákkal:

- Horvát I. lakótelep. (Széchenyi I. u. 36. – Prohászka O. u. 65. között)
- Munkácsy M. utca (Nemes N. Á. kollégium – Munkácsy M. Ált. iskola között)
- Vásárhelyi utca (Vásárhelyi u. 13. – Vásárhelyi u. 21. között)
- Viziváros lakótelep (Sarló u. 21. – ABC között)
- Lövölde u. északi rész (Gáz u. 8. – Deák F. u. 14. között)
- Királykút lakótelep (lakótelep egész területe)
- Palotavárosi lakótelep déli rész (Tolnai u. 18. – Sziget u. 47. között)

A távhővezeték-felújítási, építési munkálatok ideje alatt az érintett területeken kisebb forgalmi és parkolási korlátozások léphetnek életbe. Az esetleges szolgáltatáskiesésekről az érintett Felhasználóinkat a jogszabályban előírtakat figyelembe véve külön értesítjük.

Az esetleges kellemetlenségekért szíves türelmüket és megértésüket kérjük!

SZÉPHŐ Zrt.
Hőszolgáltatási Igazgatóság

Bobory Zoltán, Székesfehérvár díszpolgára

VAKLER LAJOS

Szent István ünnepén Székesfehérvár önkormányzata hazánk történelmi fővárosának díszpolgára címmel tüntette ki Bobory Zoltánt.

Milyen volt a te Székesfehérvárod, amikor elkezdtél a közművelődéssel foglalkozni?

Más volt ez a város. Nagyon jó visszaemlékezni a gyermekkoromra: az ötvenes években éltem a tizenéves gyerekek életét, amikor az ember kinyílik, és elkezd szemlélni a városát. A belvárosban nőttem fel, a Basa utcában, olyan közösségben, akiktől pontos képet kaptam, milyen volt a régi Fehérvár. Viszonylag korán kerültem be a közéletbe, versmondóként. Akkor új ablak nyílt ki előttem, egy új nézőpontból láthattam ezt a várost. Nagyszerű irodalmi élményekben volt részem, de a korai közéletiség számtalan problémára is ráirányította a figyelmemet, ami megerősített abban, hogy valamit tenni kell. Ebben a versmondás, az irodalom nagyon sokat segített, mert ezzel tudok szolgálni.

Miként alakult ki a vers szeretete benned?

Az általános iskolai tanáromnak, Pappné Oti néninek ebben nagyon sokat köszönhetek, mert minden gyerekmert az iskola neveli azzá, ami lesz. Meghatározó élmények voltak számomra a versmondó versenyek. Román tanár úr és Pál Lajos zsűriztek, mi pedig ott álltunk megszeppelve.

A rendszerváltoztatás előtti időszakban úgy tűnt, a verset mondók zöme ellenzéki volt. Ezt tapasztaltad te is?

A versmondás, az előadás akkor hiteles, ha az ember a saját gondolataiként adja elő. Aki ezt tudatosan vállalta, az szolgálatot vállalt, a gondok, a visszasságok választ kereste. A ma már legendás Látókörben országosan elismert társadalmi felelősséget vállaltunk, hogy azokat a verseket mondtuk, amelyek a legélesebb kritikákat fogalmazták meg a rezsimmel szemben.

Ha csak az 1988-as, ma már legendás versmondásodat idézzük fel a bazilikában, amikor Illyés Gyula Haza a magasban című versével sokkoltad a hallgatóságot a Szent István-émlékünnepségen, akkor megállapíthatjuk, hogy az volt az alap?

Büszke vagyok arra, hogy a Látókör diák tagjai azonnal azonosulni tudtak ezzel, és megértették Illyés üzenetét. Ugyanígy éreztem, amikor az Egy mondat a zsarnokságról című, szintén Illyés Gyula-verset mondtam, ami „természetesen” tiltólistán volt. A Hősök terén ott volt velünk Tüskés Tibor, aki beleírta az emlékkönyvembe, hogy most most hallotta először Illyés Egy mondatát hitelesen. Egy életre szóló élmény és emlék minden pillanat, amit az ilyen rendezvényeken töltöttem.

Mindig megvolt benned az a pozitív megerősítés, ami segített hitelesen megélni a mégoly nehéz helyzeteket is. Tetted ezt megalkuvás nélkül. Mikor kezdted ezt leírni?



Fotók: Simon Erika

„Pályafutásom legnagyobb eredményének a határon túli irodalmi kapcsolatok felélesztését tartom”

Mint mindenki, diákként én is írtam verseket. 1963-ban két verssel is nyertem a Helikon-pályázaton, amelyek megjelentek az újságban is, de utána nem éreztem azt, hogy nekem ez a dolgom, elégnek tűnt a versmondás. Aztán a kettős állampolgárságról szóló, szégyenteljes népszavazás éjszakáján írtam egy verset. Elküldtem Czigány Györgynek a Lyukasórába, megjelent, és akkor megváltozott valami bennem, valami szükség-szerű kegyelmi állapotba kerültem. Néhány hónap múlva a hónap költője lettem a Lyukasórában, sorra jelentek meg a verseim a különböző folyóiratokban, s ezzel elindult valami. Ennek ellenére az asztalfióknak nem írok, csak akkor ülök le, ha kényszerűt érzek rá. Ez nem egy szándékos törekvés, de nagyon sok munkám van egyébként is. Úgy érzem, ami kikívánczik belőlem, azt megírom, és annak talán van jelentősége és szerepe.

Szó esett a versről, ugyanakkor az életed egy nem kevésbé fontos része a művelődésszervezés. Egy rendkívül érdekes időszakban vetted át a Szent István Művelődési Ház vezetését.

Életem egy nagyon szép szakaszát töltöttem ott, szolgálatnak tekintve minden percet. Hihetetlen távlatokat nyitott. Az a tizenhét év, amit ott töltöttem, csodálatos időszaka az életemnek. Az egész Kárpát-medencéből megismerhettem azokat az írókat, költőket, tudósokat, művészeket, sportolókat, politikusokat, akik ma is a barátaim. Ez olyan gazdagodást jelent, amiért nagyon hálás vagyok a Jóistennek.

Ott kezdődtek a beszélgetős műsoraid. Olyan vendégeid voltak, akiket mindaddig nem tudtak, nem akartak, nem mertek megszólítani.

Példát adtak nekem, nekünk. A ház a keresztény szellemiség ott-



A költő-előadóművész állandó tagja a Fehérvári Versünnep zsűrijének is

hona volt. Van egy emlékkönyvem, Illyés Gyula Konok kikelet című kötete. Amikor itt járt Fehérváron Kodály Zoltánné, elmondtam egy Illyés-verset, amit Kodály Zoltánhoz írt. Odajött hozzám gratulálni, és ebbe a kötetbe írva köszönte meg. Ettől a pillanattól kezdve ez az emlékkönyvem, s valamennyi vendégünk bejegyezte gondolatait. Ez nem csak az én kincsem, hanem kultúrtörténeti dokumentum, ami mindenkié.

Székesfehérvár irodalmi élete mindig példa volt arra, mi mindent lehet elérni megfelelő gondoskodással. A Vörösmarty Társaság pedig egy kiváló csapat volt mindenkor. Elnökként

miként lehet koordinálni egy ilyen nagyon is öntudatos művészársaság munkáját?

Azzal az elszántsággal és hittel kezdtem el a szolgálatot, ami szükséges ahhoz, hogy az ember tovább tudja vinni a közösséget a megkezdett úton. Ennek az időszaknak az elején hallottam olyan véleményeket, hogy a fehérvári irodalmi élet meglehetősen halovány. Ez talán annak köszönhető, hogy volt egy olyan nagyszerű generáció – Takács Imre, Bódás János, Bokros János, Kalász Márton, Szopory-Nagy Lajos és a többiek – akik valóban csodálatos alkotók voltak. Mára kimondhatjuk, hogy ebben a

városban igenis létezik egy kiváló közösség, tehetséges és már kiforrott alkotókkal. Nem arról van szó, hogy van egy-egy remek írónk vagy költőnk, hanem a miénk egy nagyon masszív és erős, több alkotót magába foglaló társaság, akiknek valamennyi jelentős folyóiratban helyük van, itthon és a határon túl. *Van nekem egy ronggyá olvasott verseskötetem, a címe árulkodó: Ének a Don hőseiért. Egy antológia, amely Püski Sándor segítségével jelenhetett meg a méltatlanul elfeledett II. magyar hadsereg hőseiről írt versekkel. Ez volt talán az első jel, ami a doni zárándokutakhoz és Doni emlékkápolna megépítéséhez vezetett. Ezek szellemi atyja te vagy. Ez lehetne önmagában is egy életmű.*

Erről csak meghatottan tudok beszélni. A Jóistentől kaptam ezt a lehetőséget, ezt az ügyet szolgáltam, elkezdtem és végigvittem. Amikor huszonöt évvel az első zárándokút után leveleket kapok a zárándoktársaimtól, hogy szeretettel, megbecsüléssel gondolnak rám, úgy érzem, ennél nagyobb tisztelet embert nem érhet. Számomra ez a mindennapos Kossuth-díj.

A határon túli irodalom napjai minden esztendőben az egyik legrangosabb esemény az irodalomkedvelő székesfehérváriak számára. Otthonról hazajönnek Kárpátalja, Délvidék, Felvidék, Erdély alkotói – köszönhetően a Vörösmarty Társaságnak.

Ezek tizenhat éve napi élő kapcsolatok. A kezdetektől nemcsak irodalmi, hanem baráti is. Örök időkre szóló barátságok szövődtek, szellemi, lelki társak vagyunk. Ezt tartom pályafutásom legnagyobb eredményének.

Mi volt az első gondolatod, amikor megkaptad az értesítést az elismerésről?

Két dolog, amiért egészen mély lelki megnyugvást és megerősítést kaptam. Az egyik, hogy a feleségem nagyapja, Csitány G. Emil néhai polgármester városának díszpolgára lehetek, a másik pedig, ami az ember jövője: remélem, az unokáim büszkék lesznek a nagyapára...



Bobory Zoltán átveszi a díszpolgári oklevelet Cser-Palkovics András polgármestertől

Két alkotó, egy kiállítás

Vagy kettő?

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Szeptember kilencedikéig látogatható a Pelikán Galériában Pálné Hencz Teréz és Arany Gold Zoltán közös tárlata. A Szubjektív objekt című kiállításon az alkotások párbeszédet folytatnak nemcsak egymással, de a szemlélődőkkel is. Közös nevezőjük a gondolatosság. Az is elmondható, hogy két önálló anyagról van szó, amely betekintést enged a két művész utóbbi éveinek alkotói folyamatába. A munkák között egészen újak és évekkal ezelőtti alkotások is megtalálhatók.



Fotók: Horváth Renáta

Verskövek Pálné Hencz Teréztől



Arany Gold Zoltán Nizza című installációjának alapját a július tizennegyedikén történt terrortámadás közeli élménye adja

Izgalmas eredményt szült a Székesfehérvári Művészek Társaságának kezdeményezése, ami aztán Pálné Hencz Teréz és Arany Gold Zoltán közös bemutatkozásához vezetett. Álmodások, emberi kapcsolatok, visszatérő motívumok vagy éppen pörgethető, tekerhető alkotások. Mindezek inspiráló utazásra invitálnak minket egy néhol tiszta, olykor sejtelmes, talányos világba. Lágy verskövek, könnyed formák

éppúgy jelen vannak, mint skiccek, amik aztán a durva, kegyetlen valóságba vezetnek át minket. Erdemes időt szánni, és elolvasni a kiállítótérben elhelyezett írásokat is, melyek még közelebb hozzák az alkotók személyes élményeit, gondolatait.

A kiállításról még többet tudhatnak meg augusztus 30-án a Fehérvár Televízió Paletta című magazinműsorából.

Művészet az utcán vagy éppen a tűzfalon

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Tűzfalal bizonyára mindannyian találkoztunk. Tűzfalfestménnyel valószínűleg kevesebben. Pedig a világ nagyvárosaiban régóta kultusza van a tűzfalfestészetnek. Azt azonban valószínűleg kevesen tudják, hogy a belváros egy kis zegzugos udvarában is egy ilyen alkotás fogadja a látogatókat. A Fő utcáról nyíló Márvány udvarban már látható Ónodi Károly ötletgazda és alkotótársa, Vinoccai Viktória munkája. A tűzfalfestmény születését mi is nyomon követtük, s nagy lelkesedéssel vettük szemre a kész munkát.

Állványzat, ecsetek, vonalzó, egy mintakép, számos eszköz valamint két elszánt alkotó. Hosszú heteken keresztül fogadta ez a kép mindazokat, akik beléptek az eldugott udvarra. Ónodi Károly és alkotótársa mintegy 110 négyzetméteres felületen dolgozott. Munkájukkal egyszerűen csak örömet akartak okozni, és azt, hogy egy közösségi tér jöjjön létre a sokak által nem ismert Márvány udvarban. Maga az ötlet Angliából ered, ott sok helyen a lepusztult, szépnek nem mondható tűzfalakat lefestik, és ezzel az alkotók színt, életet visznek a környezetbe. Ónodi Károly évekig külföldön élt. A tűzfalfestés a street art (utcai művészet) egyik formája. Celja egy régi, rossz állapotú felület szebbé és érdekesebbé varázsolása. „Maga a munkafolyamat elég bonyolult. Először megtisztítottuk a felületet.



Fotó: Horváth Renáta

Egyedivé varázsolt tűzfal a Márvány udvarban

Utána jött az alapozás, majd a festés. Egyszerű homlokzatfestéket használtunk, de a Viki és az én ecsetvezetésem tükrözi a technikánkat, azt a fajta festészetet, amit mi képviselünk.” – mesélte Ónodi Károly. A tűzfalfestmény több részből áll. A háttérben látható az Országalma, a Szent Korona, előtérben pedig

egy mérleg, ami a törvényhozást szimbolizálja. A páros több mint egy hónapot dolgozott a festménnyel, s közben az udvart is rendbe tették. Padokat javítottak, festettek és gazoltak is. „Ez egy eldugott, kevésbé ismert része Székesfehérvárnak, de nagyon szép terület, érdemes lenne mindenkinek

megismernie! Itt van a Fő utca közepén, mégis teljes a nyugalom. Fontos lenne, hogy sokan bejöjjenek, lássák a parkot is, mert nagyon hangulatos, el lehet bújni egy picit.” – véli Vinoccai Viktória.

Nézze meg videónkat a www.fehervartv.hu oldalon!

1	A FÖLDRE ... LEGYŰR LÁZONG	TISZTELT, RÖVIDEN ALVÁS- FÁZIS	NÉMÁN AKAR!	UDVARI- ASSÁG JÓ MODOR	FARAG A KÖBÖL A FÖLDRE HULLÁS	RÓMAI 50-ES A -NÁL PÁRJA	A KLÓR VEGYJELE	SIEMENS, RÖVIDEN	IGA CSUKÓDIK	A JOULE JELE KUCKÓ	HEKTO- LITER, RÖVIDEN	UTOLSÓ PELDÁNY GAZBAN ÁLLI!	VÍZCSEPP! SZELVÉ- NYEZETT	ORTO- RÖVIDEN PITETŐL- TELEKI	A BIBLIAI JÚDA EGYIK FIA	
																C
EME								ELADÁS- RA KINÁL					SZÉNHID- ROGÉN			
LEVES- TÉSZTA								OSZTRÁK VÁROS					TEXTIL- NOVÉNY			
ÁLLATTA- NI KA- TEGÓRIA			ÉVEKET ELTÖLT KATONAI TÖMB				FORRÓ SZESZES ITAL LŐSZÍN				1/32 FONT			KÉTJE- GYŰ BETŰ		
DOKTOR, RÖVIDEN		LOCH ...; SKÓT TŐ					KEMÉNY FÉM				ADÓSSÁ- GOT LERO				ORIENS, RÖVIDEN	
FŰL BELSEJE!		FÉNYES KELME				A SZOBA- BA NYÚJT			VÉTEK		ALMA- FAJTA		KÖLTŐI SZÓVAL- KEBEL		BEMÁ- ZOLÁS	
PALÁNTÁZ		BIKA- VIADOR				FŰSZE- RES LÉ			ÜDÜL				JOGVITA			
				TERMÉKE PL. A SÖR									PÉKSŰ- TEMÉNY			
				GYÖKE- RET VER									BIZOTT- SÁG			
ÜTNI KEZD!	CSÚCS				LONDONI SÖR!			FÉLRE- CSAVAR							KÜSZÖB SZÉLEI!	
	2				RITKA NŐI NÉV			REST, LUSTÁ							KÜLFÖLDI OLAJCÉG	
... LANKA; CEYLON MAI NEVE				ILLAN A TEAVÍZ			A MŰLT IDŐ EGYSZÉ- LE		SZELLE- MESSÉG				FRISZÍTÓ ITAL			
ZETOR ELEJE!				BÍRÓSÁGI ESKÜDT			HINTÉS		KABÁTOT FELSEGÍT				SZOKÁS- JELZŐ!			
GYŰ- MÖLCS			KITARTÓ- AN KOCO- G				MÉLTÁNY- TALANSÁG						NÉMET VÁROS			
			NŐI HANGFAJ				KENUVAL TÁVOZIK						POGÁNY VEZÉR			
					A JÖVŐBEN ERŐS SZÁNDÉK					BENTRŐL HAJTÁS						
VAGY, RÖVIDEN					LENTEBB- RŐL					RÉVBEN VANI!		KIKELET				
PRÉSHÁZ (TÁJSZÓ)					IDŐSRE JELLEMZŐ					ÉTEL UTÁ- NIVÁGY		HAJ- SZOLÁS				
KÉRDŐ- SZÓCSKA		3													LÉC- DARABI	
		TÁMO- GATÁS													TÁPLÁLÉK	
SVÉD ÉS NÉMET AUTÓK JELZÉSE			SIVATAGI MENET					HELYRAG					ABALIGET HATÁRAI!		FESZÍTŐ- ESZKÖZ	
			ÁZSIAI NÉP					ÉSZSZE- RŰSÉG					KOPÁR, KOPASZ		ÁLLATI FEKHELY	
LÉTRA VAGY LÉPCSŐ RÉSZE			ŐSZES HAJÚ					KÁRTYA- TALON					LONDONI KÉPTÁR			
			A PARKO- LÓ JELE					KEDVELT JÁTEK					IHLETET AD			
VERSENY- SZAKASZ				GYOM- NÖVÉNY				LÉNGYEL LÉGICÉG		CÍMER- MADÁR				LOPVA FIGYEL		
				HARAN- GOZIK				SOK, KÖLTŐIEN		RAGADO- ZÓ HAL				IDŐS ROKON		
ÉPÜLET			A -ZAT PÁRJA				FÖLNE- VELKEDIK			SZINÉSZ (PÉTER)						
LEHANG- GOLT			MEREVEN NÉZ				HEDVIG, BECÉZVE			GYAKORI ÍRÁSJEL						
							EGÉSZ- SÉGTAN					GAZLÓ- MADÁR				ENERGIA, RÖVIDEN
							ASZÓD FOLYÓJA					IDOMUL				AFRIKAI ORSZÁG
MILLI- RÖVIDEN					SZALON- KABÁT					PÉNZT KÖLT					SVÁJCI AUTÓJEL	
A TETEJÉ- RE TAPOS					VIDÉK					VÍZ TÜNDÉR					NADRÁG RÉSZE	
VAS- KÉRET!			VASKA- LAPOS					AMPER, RÖVIDEN		HÁLÓ- RUHA						
			BOLÍVIA NOB-JELE					TENGER, ANGOLUL		FEDEZET, ÖSSZEG						
UGYANI!		PALAC- KOZOTT							SZÉNA- RAKÁS					LATYAK A TÖB- BES SZÁM JELE		
VÍZEL- VEZETŐT KÉSZÍT		JÁRDA- ANYAG			AZONOS MASSAL- HANGZÓK SZORÍTÓ				POR- TALANÍT							
							MEG- BŰVÖL						HAJLAN- DOSÁG			
							FOLYÓS KÖZET						ROVÁS- ÍRÁS			
MÁJ- SZELET!				IRÁNI PÉNZNEM				SZELLŐZ- TETŐGÉP						TAB RÉSZE!		DEHOGY!
ROSKAD				NYAK- MELEGÍTŐ				ELJÁRÁS						SZENT, RÖVIDEN		FIAT- MODELL
NYÍL VEGE!			A DUNÁBA ÖMLIK			AZONBAN			BORÍT			SŰRŰ			FÉL URNA!	
CSÍPÓS NÖVÉNY			PALOTA KÖZEPE!			KISSÉ PIROSI			KÍSÉRET TAGJAI			PÁRATLAN CESEL!			RANG- JELZŐ ELŐTAG	
					VÍZLELŐ HELY						ITAL- MÁRKA					
					LEMONDÓ SZÓCSKA						DIOPTRIA, RÖVIDEN					
CÍMZETES, RÖVIDEN	Z									TÍZPRÓBA						

Múlt heti lapszámunkban az idei Királyi Napok tudnivalóiról kérdeztük olvasóinkat. Első feladványunkban arra keressük a választ, hogy hány országból érkeznek fellépők a fesztiválra. A helyes válasz: tizenegy országból.

A gyerekek a fesztivál alatt napközben a Mátyás király-emlékműnél megismerkedhetnek a nemzetközi csoportok kultúrájának eszközeivel, játékaival. A második megfejtés ennek a játéktérületnek a nevét mutatta meg: Királyi játéktér.

Az idei néptáncfesztivál nagy hangsúlyt helyezett a helyi és a határon túli magyar néptáncgyűttesek bemutatására. Külön estét kaptak a magyar együttesek. Az est címét megtalálhatták a harmadik megfejtésben: Táncra, magyar!

Székesfehérváron az augusztus és a szeptember is a fesztiválok jegyében telik. Ehhez kapcsolódnak e heti feladványaink is. Idén is látványos programokkal és illő tiszteletadással emlékezett meg a város államalapító Szent István királyról. Mikor és hol emelték nemzeti ünnepé augusztus huszadikát? A választ megtalálhatják az első megfejtésben.

Augusztus huszadikán adják át Székesfehérvár egyik legkiemelkedőbb elismerését. Melyik ez a díj? A második megfejtésben rátalálnak.

Végül egy kis gasztronómia: a nyár és a kora ősz egyik legkedveltebb ételéhez kapcsolódik utolsó kérdésünk. Szeptemberben újra lesz Leccsófesztivál, de vajon tudjuk-e, milyen eredetű étel a leccsó?

Látogatható kiállítások

Mackókiállítás

Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár Szóda Józsefné magángyűjtő ezerhatszáz macit számláló gyűjteményéből illetve Varga Magdolna kézműves kézzel készített mackóiból létrejött kiállítás. A tárlat augusztus 31-ig látogatható.

Ipari örökségeink megőrzése – Az ARÉV története

Fehérvári Civil Központ
A vándorkiállítás augusztus 31-ig tekinthető meg.

Vasútmodell Szekesfehérvár

Belváros, Táncsics Mihály u. 6.
Interaktív terepasztal vasúti és közúti forgalommal. Kellemes szórakozás kicsiknek és nagyoknak. A kiállítás augusztus 31-ig látogatható.

„Gyöngyházfényű ragvogás” (Szolnoki Művésztelep 1900-1950)

Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
A tárlat a Szolnoki Művésztelep első ötven évéből ad válogatást. A szolnoki Damjanich János Múzeum képzőművészeti gyűjteményének ötvenhárom műtárgya mellett a Deák-gyűjtemény hét idekapcsolódó alkotása látható. A tárlat huszonhárom művész életművébe ad betekintési lehetőséget: Aba Novák Vilmos grafikai munkáitól Koszta József, Peske Géza, Pólya Iván munkáin át Zádor Istvánig. Látogatható: szeptember 11-ig.

Luna

Szent István Király Múzeum Országzászló téri épület
Iski Kocsis Tibor képzőművész kiállítása. Látogatható: szeptember 18-ig.

Az Alföld vonzásában

Csók István Képtár
Válogatás az alföldi festészet alkotásaiból. Látogatható: szeptember 18-ig.

Kiállítás a képtár múzeumpedagógiai foglalkozásain készült alkotásokból

Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
Megtekinthető október 30-ig.

Változatok véletlenül

Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
Végh Júlia festőművész kiállítása. Megtekinthető: november 13-ig.

Kincsek és titkok

Szent István Király Múzeum, Szekesfehérvár, Fő utca 6. (Rendház, Diszterem)
A kiállításon megtekinthető a nagyszentmiklósi kincs, a bécsi szablya és a prágai Szent István-kard. A tárlat január 15-ig látogatható.

Hőlégballon-fesztivál és Aranybulla Művészeti Napok

Programok augusztus 26-tól szeptember 4-ig

SZABÓ PETRA

Augusztus 26.

Nincs felhő az égen

18 óra, Velence, Velencei-tavi Galéria (Tópart utca 47.)
Az Esztrád VíziSzínház Velence előadása.

„Függöny fel!” – könyvbemutató

18 óra, Agárd, Velencei-tavi Galéria (Sigray u. 1.)
A vendég Szakonyi Károly Kosuth-díjas író, drámaíró, dramaturg, aki a most megjelent könyvét bemutatja. A szerzővel beszélget: Bakonyi István irodalomtörténész.

Gyermek Tánc-Szín-Ház

19 óra, Velence, Velencei-tavi Galéria (Tópart utca 47.)
Az Esztrád VíziSzínház Velence előadása.

Időomlás – az emlékek labirintusa

20.30, Velence, Velencei-tavi Galéria (Tópart utca 47.)
Az Esztrád VíziSzínház Velence előadása.

Fáklyás körbevezetés

21 óra, Országalma
Fáklyás körbevezetés a Nemzeti Emlékhely Szent István-mauzóleumában.

Augusztus 27.

Find Your Limits!

6 óra, Velence, Velencei-tavi Galéria (Tópart utca 47.)
Középtávú triatlonverseny. A Velencei-tó környékén kijelölt kerékpáros pálya nélkülözni fogja a komolyabb emelkedőket. A síkon

versenyzés biztonságosabb és gyorsabb bringázást eredményezhet. A precízen kijelölt, sok bójával jelzett úszópályán nem lesz nehéz tájékozódni. A Velencei-tó körüli arenaszerű versenyközpontját többször is érinti a futópálya.

Kisvonatos kirándulás a Bory-várba

10 óra, Országalma
Az érdeklődők megismerhetik a 20. századi romantikus lovagvárat, Szekesfehérvár legkülönösebb építményét, mely a hitvesi szeretet örök példája és a szerelmespárok kedvelt helye.

Street Food Show

10 óra, Városház tér
Az érdeklődőket két napon keresztül Magyarország legjobb utcai étkei várják, kézműves italokkal kínálva.

17. Aranybulla Művészeti Napok

Öreghegyi Közösségi Ház

Augusztus 26.

20 óra: Medve Színpad: A köznapi-ról és a látomásról – Márai Sándor Füveskönyve alapján. Szereplő: Benkő Nóra színművész. Hegedűn közreműködik: Baranyi Zoltán. Zene-szerző: Balázs Barnabás. Szerkesztő, rendező: Halmy György.

Augusztus 27.

17 óra: Ujváry Lajos (1925-2006) Munkácsy-díjas festőművész emlékiállítás
20 óra: Ferenczy György és a Racka-jam

Erdélyiek találkozója Dinnyésen

17 óra, Dinnyés, Templomkert Hagyományörző Központ
A Velencei-tó körül élő Erdélyből elszármazottak találkozója.

Tücsök Szabi

18 óra, Velence, Velencei-tavi Galéria (Tópart utca 47.)
Cseke Szabolcs „Tücsökszabi” zenepedagógus és népzeneész előadása.

Madárhang-tanulás az alkonyatban Dinnyésen

19 óra, Dinnyés, Rózsa utca-Rákóczi utca-sarok
Madárhang-tanulásra várnak minden érdeklődőt a dinnyési Madárdal Tanórszénen.

Örkény: Tóték

20.30, Velence, Velencei-tavi Galéria (Tópart utca 47.)
Az Esztrád VíziSzínház Velence előadása.

Augusztus 28.

Százszorszép Bóbiska

10 óra, Koronás Park
Bábelőadásra hangoló kézműves foglalkozások, majd 11 órától bábelőadás.

Nincs felhő az égen

18 óra, Velence, Velencei-tavi Galéria (Tópart utca 47.)
Az Esztrád VíziSzínház Velence előadása.

L'aura Band: Villanások

19 óra, Velence, Velencei-tavi Galéria (Tópart utca 47.)

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt

Növényvédőszer, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagan feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru
Ingyenes kertész-munkai tanácsadás.

Szekesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Tel: 22/308685, 30/647911
www.kenderzsineg.com

Molycsapdák fogási adatai 2016.08.23-án: (kérhető adat)
Barackmoly: 6 db
Szilvamoly: 80 db
Keleti gyümölcsmoly: 40 db
Almamoly: 12 db

TRÉNING STÚDIÓ

Szeptemberben induló OKJ tanfolyamaink:
(E-000352/2014/A001-019)

- Targoncavezető • Földmunkagép kezelő
- Emelőgépkezelő • Hegesztő • Emelőgép-ügyintéző
- Munkavédelmi technikus • Tűzvédelmi előadó

SAJÁT GÉPPARKKAL RENDELKEZÜNK!

Szekesfehérvár, Palotai út 17A.
Telefon: 22/379-604, 06-20/9838-022
www.treningstudio.hu • treningstudio@treningstudio.hu

A HÓNAP CIPŐI

Jót jó áron!

CSAK
24.995.-
15.995.-Ft

Jana®
100% comfort
20.995.-
13.995.-Ft

2016.08.25-től a készlet erejéig.

Sepa® Palota
Szekesfehérvár, Palotai u. 4.

DEKRA
Akademie

Jelentkezzen szeptemberben induló:

- Targoncavezető (E-000683/2014/A001)
- Emelőgépkezelő (kivéve targonca) (E-000683/2014/A002)
- Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő (E-000683/2014/A009)
- Fogyóelektródás védőgázos ívhegesztő (E-000683/2014/A034)
- Bevontelektródás kézi ívhegesztő (E-000683/2014/A033)
- Gázhegesztő (E-000683/2014/A035)
- Volfrámelektródás védőgázos ívhegesztő (E-000683/2014/A036)

OKJ-s tanfolyamainkra!

Bővebb felvilágosítás: **DEKRA Akademie Kft.**
Szekesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921
www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar@dekra-akademie.hu

Tradicionális népzenei alapokon nyugvó versfeldolgozások.

Purparlé Velencében

20.30, Velence, Velence Korzó (Tópart utca 47.)
Az Esztrád VíziSzínház Velence előadása.

Augusztus 30.

Hétvezér est

19 óra, Országzászló tér
Obrusánszky Borbála Attila, Európa ura című előadása.

Szeptember 1.

22. Velencei-tavi Nemzetközi Flaga Gáz Hőlégballon-karnevál

18 óra, Alba Plaza előtti tér
Szeptember 1-jétől szeptember 4-ig ismét a ballonoké lesz a főszerep Fehérváron és Agárdon. A Székesfehérváron kezdődő és az Agárdi Parkerdőben folytatódó többnapos fesztivál pompás légi látványosságait a földön és a magasban egyaránt színes programok kísérik. A Velencei-tó partján kirakodóvásár, gyermekmúsorok, színpadi programok, sorsátor, szimulátorok, honvédségi és rendőrségi bemutató, autó- és motorkerékpár-kiállítás, utcából színesíti a felszálló ballonok parádéját.

Szeptember 2.

Ütősfesztivál

15 óra, Velence, Velence Korzó (Tópart utca 47.)
Az I. Velencei-tavi Ütősfesztivál az ütős hangszerek legnagyobb hazai seregszemléje az esztendő során. A fesztivál szeptember 4-ig tart.

Szabadfogású dzsesszfesztivál

20 óra, A Szabadművelődés Háza
A JÚ együttes lép fel, akik rock-, folk- és dzsesszenével várják a közönséget.

XVIII. Csókakői Várjátékok

20.30, Csókakő vára
Vazul Vére-koncert. A várjátékok szeptember 3-án egész napos, változatos családi programmal várja az érdeklődőket, szeptember 4-én pedig vásárral zárul.

Szeptember 3.

Magyar Nemzeti Cirkusz

11 óra, Vásártér
Ingyenes nyílt cirkusznap.

40. Agárdi Popstrand

19.15, Agárdi Popstrand (Agárd, Chernel I. u. 1.)
A nap fellépői: R-GO, Rác Gergő, MDC.

Szeptember 4.

Körforgás – babaszínház

11 óra, Igézó
Az Aranyszámár Bábszínház előadása.

A Barátság mozi műsora

A kis kedvencek titkos élete

Augusztus 27. és 30. 10 óra,
szeptember 1. és 2. 17 óra,
szeptember 3. 16 óra
Magyarul beszélő amerikai családi animációs film.

Ben-Hur

Augusztus 27. 18 óra
Magyarul beszélő amerikai történelmi film.

A hegedűtanár

Augusztus 25. 18 óra, augusztus 30. 20 óra
Feliratos brazil filmdráma.

A barátságos óriás

Augusztus 26. és 30. 18 óra,
augusztus 27. 16 óra
Magyarul beszélő amerikai-angol-kanadai családi film.

Ponyvaregény

Augusztus 26. és 27. 20 óra
Feliratos amerikai krimi.

Rossz anyák

Szeptember 3. 18 óra
Magyarul beszélő amerikai vígjáték.

Takács Imre 90

Augusztus 31. 18 óra, A Szabadművelődés Háza
Emlékkiállítás a költő születésének 90. évfordulóján. A tárlat október 2-ig látogatható.

Sportprogramok

VII. Velencei-tó Szupermaraton

Szeptember 4. 7 óra, Velence, Velence Korzó (Tópart utca 47.)
Start a Velence Korzóról reggel 7 órától a 60 km-t futók részére, majd 8.30-kor a 30 km-t futók részére. 9-től indul a félmaraton, 9.30-tól a 10 km-es, 10-kor az 1 km-es szakaszfutások.

Kosárlabda

TLI-Alba Fehérvár–Rieker Komárno kosárlabda-mérkőzés
Augusztus 27. 18 óra, Alba Regia Sportcsarnok



Fotó: Simon Erika

TLI-Alba Fehérvár–Veszprém
Augusztus 31. 18 óra, Alba Regia Sportcsarnok

Minifoci

EMF EURO 2016 kispályás labdarúgó Európa-bajnokság
Augusztus 26.
10 óra: legjobb 16
19 óra: nyolcaddöntők

Augusztus 27.
11 óra: elődöntő
12 óra: elődöntő
19 óra: bronzmérkőzés
21 óra: döntő

XXII. Velencei-tavi Nemzetközi FLAGA GÁZ Hőlégballon Karnevál

2016. szeptember 1-4. Székesfehérvár Agárdi Parkerdő

Program:

Szeptember 01. csütörtök
18.00 - ünnepélyes megnyitó az Alba Plaza előtti téren

Szeptember 02. péntek
06.30 - 07.30 ballonfelszállások Székesfehérvárról
17.30 - 18.00 ballonfelszállások Székesfehérvárról

Szeptember 03. szombat
06.30 - 07.30 ballonfelszállások az agárdi Parkerdő területéről
Egész napos program az agárdi Parkerdőben, benne: kirakodóvásár, gyermekmúsorok, színpadi műsorok, sorsátor, honvédségi és rendőrségi bemutató, helikopteres utasrepülétek, autó- és motorkerékpár kiállítás, szimulátorok
14.00 - 16.00 egytémeyős ugrások, sárkányrepülők és ultrakönnyű gépek bemutatása, helikopter show
17.30 - 18.30 ballonfelszállások az agárdi Parkerdő területéről
21.00 - faldíszítés és Night Glowing Show, utcából

Szeptember 04. vasárnap
06.30 - 07.30 ballonfelszállások az agárdi Parkerdő területéről
12.00 - eredményhirdetés

Támogatók:

Székesfehérvár Város Önkormányzata, Gárdonyi Város Önkormányzata, So-Tech Kft., Comenius Kft., MAJA Plan Kft., Székesfehérvár Városönkormányzata Kft., Agárdi Zöld Kft., Manager Shop Kft., Mox-Press Kft., MPA Hungaria Kft.

A fesztivál főszponzorja:



MAGYAR NEMZETI CIRKUSZ

NEMZETKÖZI CIRKUSZFESTIVÁL

SZÉKESFEHÉRVÁR VÁSÁRTÉREN A SZOKOTT HELYEN

2016. AUGUSZTUS 31-TŐL Szeptember 4-IG

ELŐADÁSOK KEZDETE: HÉTKÖZNAP 18 ÓRA, SZOMBAT 13 ÉS 18 ÓRA, VASÁRNAP 11 ÉS 15 ÓRA
Szeptember 3. SZOMBAT: CIRKUSZPARÁDÉ 11 ÓRÁTÓL

www.magynemzetircikusz.hu

Figyeljünk a gyerekekre!

NOVÁK RITA

Véget értek az augusztusi ünnepi programok, és a szabadságról is visszatér lassan mindenki. Egyre többen közlekednek az utakon, ezért a rendőrség óvatosságra int.

Szeptember elsején megkezdődik az új tanév. Ahogy az előző években, idén is rendőrök és polgárőrök segítik az iskolák környékén a közlekedést. Egyrészt megnő ilyenkor a forgalom, másrészt a vakáció alatt elszoktak az autósok és a gyerekek is egymástól, így elkél a segítség. A rendőrség szóvivője, Kiss Z. Edward rendőr őrnagy azt tanácsolja, hogy körültekintően vezessen mindenki már ezekben a napokban is: „Egyre több az autós az utcákon, lassan vége a nyárnak. Nagyobb a gyalogosforgalom is az őszi közlekedéssel. Jobban oda kell figyelni rájuk, főleg a gyerekekre! Fontos, hogyan közelítjük meg a gyalogátkelőhelyeket, hiszen a gyerekek még rohangálnak, még nem annyira figyelmesek.”

A szóvivő hozzátette, érdemes a gyalogosok mellett a kerékpárosokra és a motorosokra is odafigyelni, hiszen baleset esetén őket semmi sem védi meg a sérüléstől. A balesetmegelőzés a főkapitányság számára kiemelt cél, ezért rengeteg prevenció programot tartanak az óvodásoknak és az iskolásoknak is, emellett rendszeresen ellenőrzik az utakon is. Jelenleg az európai sebességellenőrző akció, a TISPOL keretében razziáznak meggyekben is. Az akciót az egész országban meghirdette a rendőrség. A rendőrök elsősorban a gyorsforgalmi utakon, a főutak lakott területen kívüli szakaszain illetve a lakott területek közöttjain mérik az autók sebességét. Kedden az M7-es autópályán több helyszínen is mérték a rendőrök az autósok sebességét. Nem csak azt nézték, mennyivel halad a kocsik, más szabályta-



Az iskolakezdés első hónapjában rendőrök és polgárőrök segítik a közlekedést a be- és kicsengetés idején

Ideiglenes útlezárások csütörtökön

A Székesfehérvári Egyházmegye Kaszap István születésnek századik évfordulóján, Veni Sancte ünnepén, szeptember 1-jén 17.15-től körmenetet tart, amely emléktábla-avatással zárul. A körmenet útvonalán útlezárásokra lehet számítani. A körmenet útvonala: a Prohászka-templomtól a Horvát István utcáig a jobboldali járda igénybevételeivel – a Prohászka Ottokár úton a Várkörúti felépítési munkák miatt a menetirány szerinti oldalán – a Várkörúton a Budai úttól a Koronázó térig a bal oldali járdán – a Koronázó tértől a Városház tér – Juhász Gyula utca – Oskola utca – Bartók Béla tér útvonalon. Várhatóan 17.15 és 17.45 között lezárásra kerül a Horvát

István utca a Prohászka Ottokár út és a Deák Ferenc utca között. Félpályás korlátozás lesz a Prohászka Ottokár úton a Horvát István utca és Budai út közötti szakaszon, valamint lezárásra kerül a Budai út, a Prohászka Ottokár út és a Várkörút csomópontja. Ez alatt az idő alatt a Horvát István utcán már zavartalan lesz a forgalom. A javasolt alternatív útvonal a közlekedőknek a Deák Ferenc utca – Béke tér – Prohászka Ottokár út. Kéri a közlekedőket, hogy szeptember 1-jén, csütörtökön a 17-18 óra közötti időszakban az útválasztásuk során kerüljék a korlátozással érintett területeket!

Székesfehérvár, Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Szólásy SZERVIZ

**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS**

LENE

8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)
Tel/Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lene@t-online.hu

**Karosszéria javítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásjavítás
fényezés nélkül.**

**Kihelyezett műszaki
VIZSGAÁLLOMÁS:
Székesfehérvár, Budai út 175.
Telefon: 22/303-406**

**PEUGEOT FÁBIÁN
autószerviz.**

lanságokat is kiszűrtek. Hétfőn ennek ellenére kilenc sérüléssel járó baleset történt a megye útjain, ebből egy halállal végződött. A főkapitányság szóvivője szerint az ilyen ellenőrzések célja az, hogy felhívja a közlekedők figyelmét a szabályok betartására, és hogy kevesebb karambol történjen.

Horoszkóp

augusztus 25. – augusztus 31.



Hexina jónó
www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Az eddigi elképzelései letisztulnak és sokkal mélyebb értelemben is képes lesz látni kapcsolatában a sorok mögött megbúvó lényeket. Ehhez csak annyit kell tennie, hogy lecsendesíti az elméjét. A meggyőzőképessége nő ezen a héten.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Látja és tudja élete azon pontjait is, melyek türelmét kéri. Anyagilag egy kedvező időszakba lép most. Vigyázzon azonban az energiakészletére, pihennie is kell, ezért ne legyen büntudata!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A partnerével, akivel most lelkileg nagyon jól megértik egymást, olyan ötletet gondolkoznak, ami a későbbiekben mindkettőjüknek nagyobb méretű anyagi hasznot hoz. Zseniálisan át tudja szervezni a dolgokat önmaga körül, főképp, ha a hatékonyságról és az eredményességről van szó.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Ez most egy olyan hét Önnek, amikor több tevékenységbe is bele akar kezdeni, minél előbb. Találjon ki egy fontossági sorrendet, mert könnyedén a fejére nőhetnek a teendők, amint elkezd bennük előrehaladni!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Hajlamossá válik a kapcsolata gyenge pontjait meglátni. Fontos, hogy ezekre ne kritikával reagáljon, hanem ajándéknak tekintse, ugyanis ha már megtalálta őket, akkor már azt is tudja, hogy min kell dolgozniuk meg.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ezen a héten egyedül a múltból feltörő emlékei hozhatnak némi önbizalomhiányt bizonyos esetekben, melyek hatására olyan késztetést is érezhet, hogy a fontos és jónak tűnő dolgokat is megkérdőjelezze.

Melyik volt a legszebb Ikarus busz?

FIERS GÁBOR

A székesfehérvári bázisú Ikarus gyár a tervek szerint ezer járművet a hazai, míg további kétezret a külföldi piacokra készít. Na de vajon milyen vasak gördültek le eddig a gyártósorról?

Aki nem ült csuklós busz közepén a fekete korlát tetején akkor, amikor nem látták a szülei, az vagy nem fehérvári vagy nagyon fiatal. Ez ugyan a legnagyobb vagányságok közé tartozott a nyolcvanas, kilencvenes években, pláne ha még hanyagul egy medvecukrot is rácsáltunk hozzá. Óriás királyság volt a megálló előtt lepatanni a korlátról, és ujjbeggyel éppen elérni a magasabban lévő kapaszkodót, majd lendületből leugrani a megállóban. Mindez persze nem jöhetett volna létre az Ikarus és a gyár legendás buszai nélkül!
Jó hír: napjaink fiataljai sem

maradnak ki a mókából és kacagásból, csak éppen a kor szellemének megfelelő buszokon kell megtalálni azt, amivel ki lehet húzni a gyufát a sofőrnél vagy a többi utasnál. Ezzel senkit nem biztatnék semmire, de a fiatalság előbb-utóbb úgyis utat tör magának. Többek között azon az ezer új buszon is, amik osztálykirándulások kellékei lesznek majd, vagy éppen távolsági buszként teljesítenek szolgálatot. Az előzetesen tervezett évi háromezer, Székesfehérváron készülő busz várhatóan hozza az Ikarustól megszokott színvonalat: nemcsak minőségi, hanem valóban szép járművek is készülnek majd. A mérce mindenesetre magasan van: akár évtizedekre visszamenőleg is olyan buszok készültek az Ikarus üzemeiben, amik a mai napig szemet gyönyörködtetők. Képeinken ezek közül válogattunk!



Ikarus 55 – becenevén a Faros. Nem kell magyarázni, hogy miért.



Ikarus 303 – az ötvenes, hatvanas évek szuperluxus autóbusza



Ikarus 250 – a klasszikus forma. Feltehetően a többségnek ezek a stílusjegyek ugranak be az Ikarus márkanév említése kapcsán.



Ikarus EAG E94G – az igazi csuklós. Egyben ez volt a kisgyerekes szülők rémálma is, mert attól félték, hogy a gyerek beesik a csuklós rész mögé.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ez a hét nem kedvező a vitás kérdések megbeszélésére. Sőt, amennyiben csak lehet, kerülnie kell ezeken a napokon a nehéz kérdések boncolgatását! Ez érthető az üzleti partnereire, de a házastársával való beszélgetésekre is.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Egy kicsit csipkelődően kezdődik a hete, ami kiválthat Ön és a párja között némi átmeneti nézeteltérést. A munkahelyén most is, mint mindig, egy lépéssel a többiek előtt jár. Előnyös megbeszélések, szerződések lehetségei adódhatnak.

Nyilas 11. 23. – 12. 22.

A hét során felmerülhetnek nézeteltérések a kollégáival, melyeknek nem kell nagyobb jelentőséget tulajdonítani. Vegye elő ilyenkor az izléses humorát, és pillanatok alatt oldani tudja a feszült hangulatot!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Tudja Ön is jól, hogy a logika és a következetesség az Ön asztala és egyben a fegyvere is. A héten kollégái többnyire a gondjaikkal keresik meg. Kellő fegyvellemmel és higgadsággal tudja kezelni a hisztijüket is.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Esténként egy kellemes séta csodát tenne, mialatt több kérdést meg is tudnának beszélni kedvesével, amire egy ideje alig jut idejük. Most különösen igényli kedvese osztatlan figyelmét. A hét során nagy népszerűségnek örvendhet.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Legyen óvatos, mert könnyedén előfordulhat, hogy egy környezeti hatásra provokációként reagál, ami nem egyezik az eredeti elképzelésével. Az irányítás az Öné, és ne adja ki a kezéből! Higgadtan gondolja végig, hogy mi lesz a legjobb Önnek.



„Együtt lélegzem a színházzal”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

„A babakocsi aljában is elfér három-négy kiló kóbasz, meg úgy három-négy tábla szalonna, úgyhogy vásárolják össze magukat! Az uraknak pedig mondom, hogy csak üres helyek vannak az asszonymegőrző kalodában, úgyhogy a feleségeket nyugodtan tessék oda bezárni, majd utána egy hideg csapolt sört lecsöpögtetni az ingükön! Minden adott egy csodálatos naphó!” – invitálta a népeket a Királyi Napok középkori várost idéző forgatagában egy bajszos úriember, nyakában dobbal. Ha ismerős volt, nem csoda, mert ugyanezt az úriembert már láthatták, hallhatták a fehérváriak több színházi előadáson, sőt a Fehérvár Televízió, de még a Magyar Televízió képernyőjén is. Igaz, akkor kevésbé ízes beszéddel szólt a nézőkhöz. Szabó Miklós Bencével, a Fehérvár Média Centrum szerkesztőjével beszélgettünk színházról, médiáról és családról.

A színház előbb kapott szerepet az életében, mint a média. Most melyik élvez prioritást?

Eredetileg színművészetire akartam menni, de amikor végeztem a gimnáziumban 2008-ban, csak musical osztályt indítottak, az pedig nem az én műfajom. Nem akartam egy évig tétlenkedni, így jelentkeztem a Kodolányira kommunikáció-magyar szakra. Később már indult prózai osztály, de úgy voltam vele, hogy befejezem a főiskolai tanulmányaimat,

mert abban is jól éreztem magam. A Vörösmarty Rádióban kezdtem, majd gyakornokként kerültem a Fehérvár Média Centrumba, és azóta a szerkesztőség tagja vagyok. A színház pedig maradt, hiszen a Szabad Színház társulattal szinte gyerekkorom óta együtt lélegzem, a gyerekelőadásoktól a vásári komédián keresztül a súlyos drámai darabokig terjed a repertoárunk. A színház és a média megfér egymás mellett, tulajdonképpen rokon műfajok: mindegyik legfőbb célja előadni, elmondani valamit.

Milyen szerepben érzed igazán jól magad?

Nagyon szeretem a vásári komédiázást, de a bábozást is. Jó, ha van egy kis kontaktus a közönséggel. De a kevés szereplős drámák is közel állnak hozzám, mert ilyenkor a próba során több idő van a finomságokkal, a mélységekkel foglalkozni. Az egyik ilyen próbafolyamat nagyon emlékezetes volt számomra. Kiss Csaba Világtalanok című drámáját dolgoztuk fel. Ez a történet egy megtörtént eseményeken alapul, egy alkoholista apáról és vak fiáról szól. A vak fiú a festvérevel együtt egy pályaudvaron találkozik két lánnyal. Az egyik lány azonban megtetszik az apának. A nő miatti konfliktus odáig fajul, hogy a darab



Fotó: Horvát Renáta

Bence szerint a színház és a média jól összeillő páros

végén az alkoholista apa kivezeti az ajtón a vak fiát, aki kinn a hidegben megfagy. Fél évig minden hétvégén reggel nyolctól este tízig próba volt, ami azért is volt kemény, mert az alkoholista apát az édesapám játszotta, a fiút pedig én. Amikor az öcsém megnézte a darabot, nem tudott két órán keresztül megszólalni.

Az egész család társulati tag, sőt a Szabad Színházat édesanyád, Nagy

Judit alapította. Az sem elhanyagolható tény, hogy ő egy időben a Fehérvár Televíziót is vezette, igaz, te már később kerültél ide. Mennyire adnak súlyt a munkáidnak ezek a tények?

Allandó kritikával figyelnek.

Elfogadod a kritikát?

Kénytelen vagyok. Építő jellegű dolgokat mond édesanyám, aminek oka van. A színháznál nagyon sok olyan darab van, amit ő rendezett és én is játszom benne, de nem érződik munka közben az anyafiaviszony. Ott van a rendező és van a színész. Az egy egészen más kapcsolat.

A tévés tevékenységedet is szigorú szakmai szemmel figyelik?

Azt nézik csak igazán kritikus szemmel...

Ugy tudom, te is rendezel, bábéledásokat viszel színpadra.

Ez úgy indult, hogy 2013-ban megismerkedtem Fekete Dávid bábosal, tőle kezdtem el megtanulni ezt a műfajt, míg eljutottunk oda, hogy létrejött a Bajuszmesék sorozat, amit hárman – bajszos férfiak – adunk elő.

Legalább most már tudom, miért nővesztettél ilyen tekintélyes bajuszt!

A bajusznak annyi a története, hogy egyik karácsonyra az öcsém-től kaptam egy bajuszpedrőt. Arra





Fotó: Simon Erika

„Minden adott egy csodálatos naphó!”

gondoltam, hogy ez egy finom célzás, és növesztettem hozzá egy jó kis bajuszt. Egy ideje hordom, egészen hozzám nőtt.

És pedred is?

Volt időszak, amikor gyakran pedertem, de most már magától nő ilyenre. A pedrés nagyon hosszadalmas folyamat, nem egyszerű mutatvány.

Nyár elején emlékezetes esemény színesítette a belvárosi forgatógot: egy vérbeli Szabad Színház esküvő sippal, dobbal – és persze megfelelő komolysággal, olykor megható pillanatokkal. Az esküvő nem játék volt számokra, hanem egy mély szövetség, amit Leffelholz Mariettával kötöttek. Azt a kort éljük, amikor a férfiak nagyon nehezen kötelezik el magukat,

sokan a házasság helyett az együttélés mellett döntenek. A bohém külső komoly belsejt takar?

Úgy gondolom, hogy Mariettánál megtaláltam mindent, amit kerestem.

Mi volt az, amit kerestél?

Nagyon jól kiegészítjük egymást, támogatjuk egymást, és amellett, hogy szeretjük egymást, a legjobb barátok is vagyunk, mert bármit

meg tudunk beszélni őszintén. A tévé mellett számomra nagyon fontos a színház, és ebben ő mindig támogatott. Számít a véleménye, és az, hogy a bohém természetem ellenére képes engem a földön tartani. *Hogyan tudod összeegyeztetni a kettőt, sőt, hármat, ha a családról is beszélünk?* Nehezen, de Marietta sokat segít benne. Még a kapcsolat elején megbeszéltük, hogy a színház nagyon fontos: ha próba van, fellépés, azt oldjuk meg. Előfordul, hogy Marietta is csatlakozik segítőként a társulathoz egy-egy vidéki fellépés erejéig. A próbákön nem szokott ott lenni, mert ennyi szabadság mindkettőnknek kell.

Azt gondolom, hogy a januári évkezdés mellett majdnem ugyanolyan fontos a szeptember, pláne, ha az ember évadokban gondolkodik. Milyen terveid vannak most, hogy lassan vége a nyárnak, és újra friss szelek fújnak?

Idén egész hamar megkezdődik nálunk az évad. Augusztus eleje óta egy kortárs író, Liszkay Teréz II. Vak Béla királyról szóló drámáját próbáljuk a Szabad Színházzal, ebben Belost, a királyné testvérét játszom majd. Szeptemberben tartjuk a bemutatót az Igézőben. Nagyon izgalmas előadásnak ígérkezik Barbély Gáborral a főszerepben, és ami nagyon fontos, hogy ősbemutatóról beszélünk – úgyhogy ezúton is szeretnék biztatni mindenkit, hogy jöjjön és nézze meg az előadások valamelyikét, várjuk szeretettel!

A FehérVár mindenkinek jár!

A fenti mondatot szó szerint gondolja lapunk szerkesztősége, hiszen a legfontosabb számunkra, hogy aktuális információval lássuk el a városban élőket. E cél érdekében minden héten 47 000 FehérVár magazin kerül ki a nyomdából, hogy terjesztőink segítségével péntekre minden postaládában, gyűjtődényben ott legyen. Aki csak szombaton vagy vasárnap jut hozzá a laphoz, nem csupán a híreket kapja meg késve, de lemaradhat a hétvégi programokról is, amiket hétről hétre Önöknek ajánlunk. Fontos számunkra, hogy a FehérVár magazin minden háztartásba eljusson, ezért ha környezetükben azt tapasztalják, hogy késve vagy egyáltalán nem kapják meg az újságot, jelezzék azt szerkesztőségünknek!



Ha nem, vagy késve kézbesítik az újságot, jelentse bel!



06-22-502-663
terjesztes@fmc.hu


SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

ÁLLÁS AJÁNLAT

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

- ÁLTALÁNOS TEMETKEZÉSI DOLGOZÓ, HALOTTSZÁLLÍTÓ
- TETŐSZIGETELŐ
- ESETI MEGBÍZÁSOS BIZTONSÁGI ŐR
- LAKATOS

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a www.varosgondnoksag.hu oldalon talál!

Központi hibabejelentés
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése közterületről
06/80/205-093
(0-24h zöldszám)

Városüzemeltetés
Berényi út 15.
(22) 202-202
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 9:00- 15:00
Sze.: 9:00-12:00,
13:00- 18:00
P.: 9:00- 12:00

Temetőüzemeltetés
Béla út 1/b
(22) 301-449
Ügyfélfogadás:
K., Sze., Cs.: 8:00- 12:00,
12:30-15:00
P.: 8:00- 12:00

Temetőellenőrzés
(22) 301-339
06/70/6699- 122

Parkolási csoport
Szent vendel u. 17/a
(22) 513- 481
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 8:00- 15:30
Sze.: 8:00- 18:00
P.: 8:00- 13:00




Védőoltások, amikről jó, ha tudunk!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A védőoltások világszerte nagy szerepet játszanak a fertőző betegségek megelőzésében. Hazánkban a beoltott gyermekek aránya közel kilencvenkilenc százalék. Más európai országokhoz viszonyítva ez igen magasnak mondható. A vakcinálás korszerű, ingyenes, mindenki számára elérhető oltószerszerrel történik.

A gyermek hatéves koráig az oltást a házi orvosok végzik el, az általános iskolában pedig a házi orvos mellett legtöbbször az iskolaorvos adja be a kötelező védőoltást a gyermekeknek. A szülőket írásban értesítik a kötelező védőoltásról. Ez azért is fontos, hogy a szülő tudatni tudja, hogy ha valamért nem adható be az oltás.

Mit jelent?

MMR: morbilli-mumpsz-rubeola elleni vakcina

dTap: diftéria-tetanusz-acelluláris pertussis-komponenseket tartalmazó oltóanyag újraoltás céljára

Hepatitis B elleni oltás: a vérrel és szexuális úton terjedő fertőző májgyulladás elleni rekombináns oltóanyag

„Tizenegy éves kortól az iskolában kapják meg a kötelező oltásokat a gyerekek. Szeptemberben MMR oltást kapnak a hatodik osztályosok. Októberben pedig ugyanebben a korosztályban jön a követ-

HPV-program Fehérváron



Fotó: Simon Erika archív

A Humán Papillómavírus (HPV) által okozott méhnyakrák és nemi szervi szemölcs megelőzése érdekében 2008-ban megkezdett prevenció programján keresztül az országban elsők között Székesfehérvár biztosította a 12. életévüket betöltött, a városban állandó lakóhellyel rendelkező lányok részére az ingyenesen igénybe vehető HPV elleni védőoltást. Most a fiúk részére is elérhető lesz ingyenesen az oltás. Következő lapszámunkban Fábián Károly urológus-onkológus főorvost kérdezzük az ezzel kapcsolatos tudnivalókról.

kező kötelező védőoltás, a dTap emlékeztető oltás. A hetedik osztályos diákok pedig a Hepatitis B vírus elleni I. oltást kapják meg szeptemberben.” – mondta el kérdésünkre Dr. Vajda Mariann. Általánosan előfordulhatnak oltási reakciók. Ilyen például az enyhe láz, bőrpír, duzzanat. Oltás után mindenképp borogatást javasolnak a szakemberek, és sok pihenést. „Ha

az oltást követően elhúzódó lázas állapot fordul elő vagy súlyosabb tünetek mutatkoznak, azonnal orvoshoz kell fordulni!” – tette hozzá Vajda Mariann. „Hangsúlyoznám, hogy az MMR oltás nem okoz autizmust. Ez egy tévhit! Sok a kanyarós megbetegedés azokban az országokban, ahol ez nem kötelező, ami viszont halált okozhat a mai napig.” – hívta fel a figyelmet a doktornő.

NAGY ZOLTÁN PÉTER



Van, hogy a virágnak hahnia kell

Harminkét éve lakom ugyanabban a házban. A ház maga százhusz éves, és első építői nem tudhatták, hogy a depresszió szigetét húzták fel. Mint afféle régi vágású ház, az elrendezése merev szabályok alapján alakult ki, és a benne lévő saroklakást – ahol családommal élek – nem lehetett másképpen kialakítani, csak úgy, hogy a konyhaablak a szomszéd udvarára néz. Ézért már messze a „békeidőkben” úgy vágták ki az ablakot, hogy annak párkánya fejmagasság felett legyen. Csúnyácska házról lévén szó, a szomszéd még éveken odaköltözésünk előtt terméskövel tüntette el a neki nem tetsző falat. Így alakult ki a másfél méteres falvastagság. Ilyen, várakba illő falat mellett a fej felett elhelyezett ablak már-már lórésnek tetszett, semmint ablaknak. A dolgot tetézte, hogy a ház ezen szeme északnak nézett. Természetesen eszünkben sem volt virágokat telepíteni a konyhának nevezett helyiségbe, hiszen fényszomjjan haltak volna.

Három évig tartó rügyezett bennem a depresszió virága. Sokáig hittem, hogy nekem van a legszomorúbb helyiségem. De soha nem gondoltam volna, hogy van szomorúbb...

Egy évvel ezelőtt kaptam egy végzést, amiben leírták, hogy a szomszéd bővíti a házát. Még örültem is, mert volt szaporulat. A végzésben felhívták a tervező figyelmét, hogy nem tüntetett fel egy ablakot a terveiben, és azt pótolja. Valószínűleg pótolta, mert egyszer csak megjelentek a markolók, dolgoz emberek, és pokoli munka indult a szomszédban. Nem vagyok építész, de amikor vashálózt húzták az ablakomba, tudtam, hogy engem most befalaznak. Szóltam is szegény szomszédnak, aki közölte, ő is meglepődött, hogy érinti az én ablakomat a bővítés. Es valóban: befalaztak. Addig a délről ragyogó nap visszaverődött a szomszéd házáról, és ilyenkor megtaláltam a kanalak között a fát lámpa nélkül is. De ennek vége lett. A konyhám pincévé, ablaktalan pincévé vált. Bocsánat, ez így nem is igaz. Az ablak azért működik, ugyanis egy kocsibejáróba, amolyan garázsba néz. Nem rossz a ragozás! Garázsba, és nem garázsra néz. És ekkor az a bizonyos virág, a depresszióé, vadul kihajtott bennem.

Az önkormányzatnál tájékoztattam, hogy rendeletileg lett zárt beépítésű az utca – igaz csak három ház erejéig, utána elmúlt. Nekem olyan érzésem volt, hogy erre az egy házra hozták a rendeletet, de persze nem.

Sok helyen kutakodtam, amíg megtaláltam a számomra elképzelhetetlen, ismeretlen fénycső megoldását. Kutakodásaim során megtudtam, hogy közel egyhavi béreimből teljesíthető a dolog, de feltétem is tőle, mert nem bíztam benne. Ma kijöttek a mesterek, nagyszerű úriemberek, és beépítették ezt a csövet. Olyan fényt kaptam, amit három évizede soha. Lányom nem értette, miért állok a fénycső alatt órákig. Könny szökött a szemembe, hogy drága feleségem nem láthatta ezt a fényárt, amit olyan emberek építettek, akik rendet és tisztaságot hagytak a fény mellé maguk mögött. A depresszió virága egy pillanat alatt elhervadt, és újra éreztem, hogy élek.

LoveInfo, türelem és óvszer

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, SZABÓ PETRA

Adott egy mobilapplikáció, egy csapat lelkes fejlesztő, szakemberek és az örök tabu téma: a szex. Nehéz ezt szülőként, nagyszülőként vagy éppen pedagógusként elfogadni, de egy dolog biztos: előbb-vagy utóbb beköszönt az idő, amikor a gyermekünket elkezd foglalkoztatni a téma. Lelkes fejlesztők egy mobilalkalmazást hoztak létre a kamaszok felvilágosításáért és a tévhitek eloszlásáért. Több helyen pedig óvszer-automatákat is elhelyeztek.

Langmár Bettina a Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya dolgozóival, egy szülész-nőgyógyász főorvossal, szexológus tanácsadóval, ügyvédrel és szoftverfejlesztőkkel közösen hozta létre azt a mobiltelefonos alkalmazást, mely a 12 és 22 év közötti fiataloknak készült. Az alkalmazás bárki számára elérhető és ingyen, regisztráció nélkül letölthető. A felület hasznos tanácsokkal, információval nyújt segítséget. Több helyen óvszer-automatákat is elhelyeztek. Az automatáknak nem mindenki örül, van, aki szerint az iskola falai között nincs helye egy ilyen szerkezetnek, de olyan is van, aki egyetért a fejlesztéssel. A székesfehérvári Comenius Gimnázium végzősei például már találkozhatnak ilyen automatával szeptembertől a mosdóban. Rockenbauer Lajos, az intézmény igazgatója szerint a diákok elővigyázatosságra nevelése érdekében fontos újtásról van szó. A városban több középiskolában



Az automatáknak nem mindenki örül, van, aki szerint az iskola falai között nincs helye ilyen szerkezetnek, de szép számmal vannak, akik egyetértenek a fejlesztéssel

is megtalálható már ilyen berendezés. Langmár Bettina, a LoveInfo mobilalkalmazás ötletgazdája szerint a tudás mellett elenged-

hetlen a megfelelő eszközök biztosítása, az automatákból pedig diszkrétan juthatnak óvszerhez a fiatalok.

„A LOVEINFO segít eloszlani a köztudatban meglévő tévhiteket, hiedelmeket. Segít megismerni önmagunkat, s útmutatást ad külön a fiúknak és külön a lányoknak. Nagy előnye, hogy az intim kérdésekre hiteles válaszokat kapunk, hogy teljesen anonim, hogy a letöltés révén a nap minden pillanatában rendelkezésre áll.” – olvasható a közösségi oldalon.

Milyen lesz az új Tini ABC?

Újra nyit a Budai úti tanbolt

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A Budai úton, a Halesz sarkával szemben van egy szép kis épület, amely évekig gazdátlanul kallódott az arra járó buszok és autók forgótagában. A Tini ABC leginkább a hatalmas kólás cégtáblájáról és a nyolcvanas-kilencvenes évek – ma már szépítve úgy mondjuk: retró – stílusában ragadt külleméről ismeretes, no és persze arról, hogy a boltban dolgozó eladók diákok, akik itt tanulják meg a szakmát a gyakorlatban. Aztán idén nyáron elkezdett formálódni, szépülni kívül-belül, mignem kikerült rá a plakát: hamarosan tanbolt nyílik. Ugyanaz, ami volt hajdanán. Vagy mégsem?

Most kezdődik a munka java, mert a boltot ugyan berendezték, de az árut rendszerezni kell, beárazni, mindezt ugyanazzal a számítógépes technikával, amit a nagy áruházak is használnak. Egy csapat lány és Szabóné Horváth Adrienn boltvezető tölti meg a még üresen álló polcokat, ismerkednek a hellyel, ahol szeptember közepétől minden nap várják majd a vásárolókat.

„Azok járnak a legjobban, akik most itt vannak, mert gyakorlatilag ők látják, hogyan épül fel egy bolt a semmiből, később pedig megtapasztalják, hogyan működik mindez.” – állapítja meg a boltvezető. Adrienn szerint sokkal gyümölcsözőbb, ha partnerként kezeli a diákokat, így ha kreatív ötlete van valakinek, azt beépítik az üzlet mindennapjaiba. Itt van tér és idő kísérletezni, hiszen



Fotók: Simon Erika

Németh Alexandrának ez az utolsó éve az iskolában. Jó lehetőségnek tartja az új tanboltot, hiszen itt családiasabb környezetben tanulhatja a szakmát, és – ahogy a legtöbb itt tevékenykedő diák – magáénak érzi a kis boltot.

hogy a diákok rutintalansága miatt lassabb volt a kiszolgálás.

Hátrányból előny

A felpörgött jelen az utóbbi években különös magatartásra ösztö-

nak, amely másodpercre pontosan rögzíti az árleolvasás és a számlakiadás gyorsaságát, vagyis ha úgy tetszik, a főnöknek, aki figyel, ki milyen hatékony. Sőt! Ezeket a részidőket összesítik, és e szerint rangsorolják a pénztárosokat. Az új tanboltban másféle hatékonyságot várnak el az eladóktól. Fokmérő lesz például a segítőkészség és a diákok arcán megjelenő mosoly sűrűsége. Ez nem azt jelenti, hogy órákat állhatunk majd a pénztárgép előtt, hanem azt, hogy a családias hangulat, a kisboltjelleg hozzáadott értéként jelenik meg mind az eladók, mind a vásárlók számára. „Az áruválaszték is inkább egy helyi kisboltéhoz lesz hasonló, ugyanakkor szeretnénk, ha itt a gluténérzékeny vagy a diabetikus ételmiszert keresők is megtalálnák a számításukat, miközben lehet majd helyi kézműves termékeket is kapni.” – magyarázza Kulcsár Szilvia, a Székesfehérvári Szakképzési Centrum vezetője.

Barter a középiskolák között

A tanbolt nemcsak az eladónak készülő diákoknak ad munkát, hanem a kőműveseknek, burkolóknak, festőknek, villanszerelőknek és egyéb építőknak is, mert az iskolai és a nyári gyakorlat ezeknek a diákoknak a kisbolt épületének felújításából állt. Ez a teljes gépészeti rekonstrukción túl a belső vakolást, burkolást jelenti, mindössze a nyílászárókat és a tető vízszigetelését készítették külső vállalkozóval. Nyolcvan százalékban tehát a megújult épület a diákok munkáját dicséri. „Ez nemcsak a szakközépiskolának jelentett jó lehetőséget, hanem a tanulóknak is, hiszen ez a feladat élesben ment, most pedig ha arra járnak, láthatják az eredményét, akár másoknak is megmutathatják,

hogy azt ők készítették. Ez az a feladat, amivel motiválni lehet a szakma iránt a tanulókat.” – véli Kulcsár Szilvia. A nyílászárók beépítésben például a jákys diákok dolgoztak, a bútorokat a Vörösmarty Mihály Ipari Szakképző Iskola diákjai gyártották le. Az átívelő szakképzési kapcsolatok jegyében hús- és pékáruval a Szent István Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Szakképző Iskola tanulói látják el a boltot. A kör ezzel nem zárult be, hiszen az a cél, hogy a különböző szakmákat oktató intézmények segítsék egymást.

„Ha például függöny kell a Vörösmartyba, azt megvarrják az árpadosok, cserébe a vörösmartyosok elvégzik az iskola burkolási munkáit, és így tovább. Számítalan feladat adódhat. Úgy is mondhatjuk, hogy bartereznek az iskolák egymás között, aminek a kontrollálását mi végezzük.” – magyarázza a Szakképzési Centrum vezetője.

Nincs minden ingyen

A Tini ABC felújításának eddigi költsége közel 18 millió forintot tesz ki, a berendezéséhez a város adott támogatást. Kulcsár Szilvia elmondta, hogy közel százmillió forintot különítettek el idén karbantartásra, felújításokra, ebből az összegből finanszírozták a Tini ABC felújítási költségeit is. Emellett támogatókra is találtak, akik alpanyaggal vagy kedvező árubeszerzési lehetőséggel járultak hozzá, hogy a tanbolt mihamarabb megnyithasson. A kisbolt a Halesz sarkával szemben tehát már nem sokáig lesz üres: az áru a polcokra kerül, az épület megkapja antracitszürke vakolatát, a lányok fehér egyenruhát öltenek, és megnyitják a kapukat szeptember 19-én!



Az épületet szigetelték, már csak a festés van hátra: szürke színt kap

a cél nem a profitszerzés, hanem a magas szintű szakmai képzés. A tanbolt épülete a város tulajdona, üzemeltetője pedig a Székesfehérvári Szakképzési Centrum. Nem volt ez mindig így, mert korábban magánkézben volt az üzemeltetés, így nem fordítottak kellő hangsúlyt sem az oktatásra, sem a megfelelő, korszerű körülményekre. Ugyanúgy működött tehát, mint egy átlagos kisbolt, azzal a különbséggel,

nözte az áruházi pénztárosokat. Az embernek már-már olyan érzése van, hogy versenyeznie kell a bolti alkalmazottak villámgyors kódleolvasó technikájával, mert ha alulmarad, félresöprik a tengernyi kifizetett árucikkkel együtt, és míg pakolni próbál, rátolják a következő vásárlót. A szakképzési központ munkatársaitól megtudom, hogy ez a roham nem a vásárlónak szól, hanem annak az időmérő alkalmazás-

A fehérvári cukrászdákban is kapható az ország tortája

FIERS GÁBOR

Augusztus első napjaiban már kiderült, melyik lett az ország tortája és az ország cukormentes tortája az idei évben, de csak múlt szombat óta lehet az ország több mint száz cukrászdájában is megvásárolni a győzteseket. Úgy döntöttünk, körbejárjuk a várost, és ahol csak lehet, beszerezük az ország tortáját: az Őrség zöld aranyát és a cukormentes nyertest, az Áfonya hercegnő tortáját – és alaposan teszteljük is őket.



A hét torta a zsűrizés előtt

De előbb pár szó a két győztesről! Az Őrség zöld aranyát negyvenhárom jelöltből választották ki. Különlegessége, hogy az elsőre talán egy tortában furcsának tűnő, Őrség aranyának is nevezett tökmagból és az abból készült olajból illetve mandulalisztból készült tésztája remek izkombinációt alkot a málnaszelével és a fehér csokis ganache-sal. Ehhez jön még a külső ropogós réteg, ami többek között

hántolt ostyából és tökmagpralinéből áll össze. Az Őrség zöld aranyát Szó Gellért salgótarjáni cukrász készítette. Érdekes, hogy a tavalyi év ország tortáját (Pannonhalmi sárgabarack-pálinkás karamelltorta) szintén a G&D Kézműves Cukrászda mestere készítette. Az ország cukormentes tortája, az Áfonya hercegnő nem tartalmaz hozzáadott cukrot, fehér lisztet, mesterséges adalékanyagot és tartósítószeret sem. Ahogy a nevéből is kiderül, az áfonya íze érvényesül leginkább a tortában, de ezen felül szedret és ribizlit is felhasználnak a készítésékor. Az erdei gyümölcsök kiválóan harmonizálnak Pechtol Zsolt, a budapesti Tortavár Cukrászda cukrászának tortájában a joghurttal és az édes mandulával.

Augusztus huszadika óta mindkét torta megvásárolható az ország több mint száz cukrászdájában, melyek egyénileg készítik el szigorú szabályok szerint a süteményeket. A cukraszat.net oldalon közzétett, bárki által elérhető receptúrában még azt is megszabják a grammra pontos mennyiségek mellett, hogy milyen márkájú alapanyagokat kell felhasználni. A cukrászdák ettől egyetlen esetben sem térhetnek el.

Ennek megfelelően elvileg bárhol is vásároljuk meg, közel azonosnak kell lennie a vásárolt tortaszíneknek. Arra voltunk kíváncsiak, hogy ez a gyakorlatban is így van-e, és a napokban Székesfehérvár cukrászdáit körbejárva hét különböző tortaszínt szereztünk be, amiket a Fehérvár Média centrum alkalmi, de mint utóbb kiderült, igen szakavatott zsűrije tesztelt.

A szabályok egyszerűek voltak: a zsűri tagjai nem ismerték, hogy melyik tortaszínt melyik cukrász-



A tesztelt tortaszínek

dából származik; először küllemre pontozták a süteményeket, majd az ízvilág következett, és az összesített pontok alapján a zsűri elnöke, Bialkó László Gergő, az fmc.hu szerkesztője hirdetett győztest. A zsűritagok között volt olyan, aki

szintén a legjobban harmonizáltak, amelyek nem volt túl édes, nem volt túlzó a tökmag vagy a málna íze, hanem kellemes, önmagát villára tűző egységet alkotott. Ennek megfelelően – a mi ízlésünk szerint legalábbis – harma-



Az Áfonya hercegnő tortája lett az ország cukormentes tortája



Az Őrség zöld aranya lett az ország tortája

nehezen tudta elképzelni, hogy tökmagból is lehet tortát készíteni, de végül kellemesen és pozitívan csalódott a különleges, piros-fehér-zöld színű őrsegi édességben. Újra bebizonyosodott, hogy mennyire nem a külső, hanem sokkal inkább a belső számít, hiszen jellemzően azok a torták kevesebb pontot kaptak a kóstolás után, melyek külseje elnyerte a hét zsűritag tetszését. A legtöbb pontot végül az a torta kapta, ahol az ízek a zsűri véleménye

dik helyezte a Damniczki Cukrászda, második az Aranyalma Cukrászda, első pedig a Corso Cukrászda Őrség zöld aranya tortája lett.

A cukraszat.net honlapon valamennyi cukrászda neve megtalálható, ahol az ország tortáját és az ország cukormentes tortáját meg lehet vásárolni, valamint mindkét sütemény receptje is elérhető itt. A tesztelésről készült videó az fmc.hu honlapon érhető el.

Jobban felpörget, mint a kávé

KURUCZ TÜNDE

Mindent bele rántotta, sonkás szendvics vagy egy expressz vajás kenyér, és máris zökkenőmentesen indul a reggel. Léteznek azonban olyan finomságok, melyek gyorsak, egészségesek és hamarabb felpörgetnek, mint egy csésze erőre főzött eszpresszó.

A chiamag vagy más néven azték zsálya is ezek közé tartozik, hiszen tele van omega-3 zsírsavval, ami kifejezetten jól tesz az agyműködésnek. Gazdag ásványi anyagokban, mint például a kalcium, a magnézium, a foszfor, a vas. Ráadásul magas antioxidáns-tartalma miatt nem romlik meg olyan gyorsan, mint például a lenmag. Segíti az emésztést, hiszen a magok folyadékból a súlyuk többszörösét is magukba tudják szívni. Miután megesszük, egy furcsának tűnő zselés állagot vesz fel a gyomorban, így lassítja a szénhidrát-anyagcserét, és segít a fogyásban.

Többféleképpen lehet a konyhában használni. A legegyszerűbb pudingot készíteni belőle, mert öt perc alatt megvan, nem kell hozzá plusz edény, sőt még a tűzhelyet sem kell begyújtani. Kezdő konyhatündérek is bátran belevághatnak, hiszen csak az alapanyagokat kell összevágni és elkeverni.

Hozzávalók két adaghoz

- két deci rizstej, mandulatej vagy kókusztej
- hat púpozott evőkanál chiamag
- két közepes barack
- két kiskanál cukrozatlan kakaópor
- ízlés szerint nyírfacukor (más néven xilitol)
- néhány levél menta

Elsőként apró darabokra vágjuk a barackokat, majd öblösebb poharakba vagy tálkákba helyezük őket. Ezután a chiamagot egy másik pohárba tesszük és ráöntjük a rizstejet, mandulatejet vagy kókusztejet. Aki nem



Fotók: Horváth Renáta

Barack helyett bármilyen savanykás gyümölcsöt lehet használni

tejfehérje- vagy laktózérzékeny, vagy éppen nem követi a paleo-étrendet, használhat zsírszegény tejet is. Belekeverjük a tejbe a nyírfacukrot és a kakaóport, majd az egészet óvatosan rácsorgatjuk a magokra úgy, hogy az egész adagot jó alaposan ellepje. Öt-tíz perc várakozás után láthatjuk,

ahogy a magok elkezdnek duzzadni. Amikor már zselés hártját kezdnek alkotni, akkor ráöntjük a kakaós tejet a barackdarabokra. Pár percig hagyjuk pihenni, aztán díszítjük a maradék barackkal és a mentával, de szórhatunk rá valamilyen magkeveréket, esetleg mandulaforgácsot is.

A végeredmény kellemesen krémes és édes. Ha nem láttuk a volna a saját szemünkkel, el nem hinnénk, hogy magból főzés nélkül készült. A pudingszerű állagot rendkívül izgalmassá teszi a roppanós, friss gyümölcs. Ezután már nem marad más hátra, mint kiélvezni minden falatot, és rácsodálkozni, hogy ez a furcsa puding jobban felébreszt, mint egy csésze kávé!



Első ránézésre a chia a lenmagra emlékeztet

Chiamag, a tojáspótló

A chiamagot pont a zselés állaga miatt tojáspótlóként is használják, ezért tojásalergiások is bátran használhatják. Egy tojás megfelel egy evőkanál chiamag és három evőkanál víz keverékének.

Hol lehet beszerezni?

Bármelyik bioboltban, magboltban megtalálható, de néha már nagyobb hipermarketek polcain is előfordul. Nem olcsó. Kétszáz gramm körülbelül öt-hatszáz forintba kerül.



A chiapudingot főzni sem kell!



A magok folyadékból saját súlyuk többszörösét képesek magukba szívni

Újra itthon a riói hősök

SOMOS ZOLTÁN

Ahogy az olimpiai sikereknek, úgy szerencsére ezek megünneplésének is több évtizedes hagyományai vannak Magyarországon. A hazatérő bajnokokat mindig hatalmas szeretet övezte és fogadta, s már sokadik olimpia volt a riói, amely után szervezett formában is találkozhattak a szurkolók a fáradtan, de boldogan érkező olimpiákkal.



Gondolatban talán még a riói lovaspályán jártak a kissé csalódott öttusázók, Demeter Bence és Kovács Sarolta

A sportolók hosszú repülőúttal a hátuk mögött, fáradtsággal küzdve is vidáman integettek a budapesti Symba-csarnokban felállított színpadról, majd készségesen álltak az aláírásra és közös fotókra vágyó rajongók rendelkezésére. „Most tudjuk meghálálni azt a szurkolást, a sok virrasztást, amit miattunk vállaltak, akik itthonról nézték az olimpiát. Éreztük Rióban is a szeretetet!” – mondta Cseh László, aki ezüstéremmel tért haza talán utolsó olimpiájáról. Bár úszóklasszisunk kategorikusan nem jelentette ki, hogy nem indul négy év múlva Tokióban, csak annyit mondott, az most nagyon távolinak tűnik. Ellentétben a jövő évi, budapesti úszó világbajnoksággal. Nem ő volt az egyetlen, aki a következő nyári játékokat is szóba hozta, hiszen ahogy kialakult a láng Rióban, máris megkezdődött az újabb olimpiai ciklus. És aki volt már olimpián, az szeretne még egyszer, kétszer... Nemcsak a bajnokok, sőt! A tervezett sikerekről lemaradók még inkább vágnak rá, hogy újra megpróbálhassák.



Elöl a bajnokok, hátul a hetekig miattuk virrasztó, nekik szurkoló honfitársak

Kovács Sarolta, a Volán Fehérvár öttusázó világbajnoka Londonban harmincadik, most tizenhetedik lett, de ezt az olimpiát sem sikerként könyvelte el. „Szerettem volna, ha jobban sikerül. Kis szomorúság van bennem, de az olimpia hangulata nagyon jó volt, egy jó magyar csapattal. Örültem a magyar érmeknek, érmeseknek, jó volt



Hosszú Katinka, mint mindig, az élen: háromszoros riói bajnokunk vezette be a sportolókat az ünnepi fogadásra

Saci, aki nagyon sajnálta, hogy neki és párjának, Demeter Bencének is rosszul sikerült a lovaglás Rióban. Talán már a lószorsolásnál eldőlt, mert volt pár, a feladatra nem igazán alkalmas négylábú a mezőnyben. Így aztán az utolsó számban már sem Kovácsnak, sem

Dalma képviselte Rióban. Fialatok mindannyian, bőven bennük van még több olimpia is, s talán bízhattunk benne, hogy húzzák magukkal a többi fehérvári fiatal is. Mert most ismét nekiveselkedhet úszó, öttusázó, atléta és mindenki, aki kergeti az álmot: ott lenni a sport legnagyobb eseményén!

visszanézni most a felvételeket. Kiráz a hideg látva a képeket! Szerettem volna én is köztük lenni... Tokióban



Rengeteget ér a szurkolói relikvia, amint rákerül a már kétszeres olimpiai bajnok Szilágyi Áron aláírása

biztos ott leszek, így készülök, de még két olimpia is van bennem, lesz ez még ennél sokkal jobb!” – mondta

Demeternek nem volt esélye jó helyezéért futni és lőni. Végül Bence is tizenhetedik lett. „Próbáltam ugyanúgy készülni, mint egy átlagos versenyre, szerintem sikerült is, ez a vívásomon érezhető volt. Tudtam koncentrálni, nagyon jó tusokat adtam, sajnálom, hogy a végére kicsit elfáradtam. Ott kicsúszott a kezemből az érem, mert különben benne lehetett volna. Ha a végén még nyerek két-három asszót, utána pedig másik lovat sorsolok... De nincsen „ha”! Nem nyomott agyon az olimpia, mégsem sikerült úgy, ahogy szerettem volna, csalódott vagyok.” – összegzett élete első olimpiája után Demeter Bence. Magyarország nyolc arany, három ezüst és négy bronzéremmel az éremtábla tizenkettedik helyén végzett. Székesfehérvárt a két fenti sportoló valamint a 200 méteres mellúszásban induló Sebestyén

SOMOS ZOLTÁN



Álomkergetők

Ismét bebizonyosodott, hogy vannak sportágak, ahol a magyar mezőnyben nehezebb nyerni, mint az olimpián. Immár legendává váló riói bajnokunk, a most három aranyat belapátoló, összesen pedig ötszörös olimpiai bajnok Kozák Danuta nemrég itthon még a legújabb üstökösként tündöklő Kárász Anna mögé szorult, de annak idején a kajakkirálynő Kovács Katalin kihívójaként ő volt a váratlanul feltűnő csillag. A hagyomány folyamatos, és éppen az állandó rivalizálás garantálja, hogy aki ebben a mezőnyben első tud lenni, az már „ujgyakorlatként” húzza be a nemzetközi viadalokat. Jó, persze egy ilyen ujgyakorlatba fődíjalandó beléhalna, de hát mi halandók mégis azt várjuk halhatatlanjainktól, hogy magától értetődő módon szerezzék meg a diadalt. Nekünk! Hiszen a szurkoló a győzelmet magáénak is érzi, és mivel bajnokaink ki is emelik mindig, hogy nekünk akarnak örömet szerezni, nem is olyan önző ez a gondolkodás. Pláne, ha nem párosul mellé a helyezettek esetében feledés. Sokan jöttek haza úgy Rióból is, hogy kergették az álmot, de nem érték el. Öttusázóink is jobbat akartak, és megtették érte a magukét, nem érheti szemrehányás őket. A világ legjobbjai a legjobb formában érkeznek a nagy versenyre – és nem minden sport női kajak, ahol nyolc hajó hasít, és a végén a magyarok nyerne.

Továbbjutás zsúfolt lelátók előtt

KAISER TAMÁS

A magyar válogatott két győzelemmel és egy vereséggel jutott tovább csoportjából a kispályás labdarúgó Európa-bajnokságon. Pénteken már a nyolcaddöntő vár Reveland Zoltán csapatára.

Amikor egy esztendővel ezelőtt az Országos Minifutball Szövetség vezetői megpályázták az idei Eb megrendezését, bíztak benne, hogy sokakat érdekel majd a torna, hiszen a városban nagyon népszerű a kispályás labdarúgás. A városi bajnokságban, vagyis az Alba Ligában hétről hétre több százán játszanak 5+1-es focit szervezett körülmények között. Arra azonban nem biztos, hogy számítottak, hogy már a nyitómeccsen telt ház fogadja a magyar és a szlovén nemzeti együttest. A 2500 fő befogadására alkalmas aréna színültig megtelt, sokan csak oldalról vagy éppen a közeli erkélyekről figyelhették, ahogy Nagy Attila góljával 1-0-ra győzött a magyar válogatott.



Mint a BL-ben: villanyfény és telt ház

A keddi, törökök elleni 4-2-re megnyert összecsapáson sem voltak kevesen, fantasztikus hangulatban

játszhatott a válogatott. Nem volt tehát véletlen a szerda esti újabb telt ház! A szerbek ellen azzal a

tudattal lépett pályára Reveland Zoltán szövetségi kapitány gárdája, hogy ha nem kap ki nagyon, akkor biztosan továbbjut a legjobb tizenhat közé. Nos, Nagy Attilaék győzelmi céllal vágtak neki a meccsnek, az első félidőben több helyzetet is kialakítottak a szerb kapu előtt. A második húsz percre azonban egy motiváltabb Szerbia jött ki a (mú)gyepre, meg is szereztek a vezetést Gvozdenovics révén. Kevéssel a vége előtt Varga Csaba egyenlített, csodálatos ollózós gólja után „felrobbant” az aréna. Az öröm sajnos nem tartott sokáig, szinte a lefújás pillanatában Risztanovics megszerezte a győztes találatot a szerbeknek.

A vereség ellenére Magyarország bejutott a nyolcaddöntőbe. A csoport zárómeccsén Szlovénia 4-1-re legyőzte Törökországot, és ezzel megnyerte a csoportot. A magyar válogatott tehát másodikiként jutott tovább, és pénteken 15 órától Montenegróval vagy Kazahsztánnal játszik a legjobb nyolc közé jutásért.



Még szerencse, hogy az Országos Minifutball Szövetségnek semmi köze az MLSZ-hez, mert most aztán jöhetne a milliós büntetés...



Minden labdáért megharcol a csapat – Reveland Zoltán ezt is ígérte



A fehérvári Horváth Zsolt az egyik legveszélyesebb támadó



Van minek örülni: a magyar válogatott ismét ott van a legjobb tizenhat európai együttes között

Kiütéssel ment pihenőre a Vidi

NÉMETH ZOLTÁN

Nehéz eldönteni, jókor jött-e a világbajnoki selejtezők miatt beiktatott bajnoki szünet a Videotonnak. Egyrészt most lehetőség adódik az első hét forduló tapasztalatainak elemzésére, a hibák kijavítására, másrészt a Debrecen elleni 5-1-es siker után a pihenő akár meg is törheti Henning Berg együttesének lendületét.

A Gyirmót és a Mezőkövesd legyőzésével erőre kapó Videoton az MTK ellen ugyan elbukott, ám a bajnokság legutóbbi körében 5-1-re kiütötte a Debrecen, így nem túlzás kijelenteni: a piros-kékek augusztus közepére kiváló formába lendültek. A világbajnoki selejtezők miatt azonban most szünetre vonulnak a csapatok, a Videoton hét meccs után a hatodik helyről várhatja a szeptemberi folytatást.

A Vidi eddigi tíz pontjából kilencet a legutóbbi négy fordulóban gyűjtött, így nem csoda, hogy a Debrecen ellen duplázó Feczesin Róbert elégedetten beszélt formájáról a vidi.hu-nak: „0-1 előtt is olyan meggyőzően futballoztunk a DVSC ellen, hogy amikor megszerezték a vezetést, akkor sem estem pánikba, és végig biztos voltam benne, hogy mi fogunk nyerni. Nyilván arra nem merem volna tippelni, hogy öt gólt is szerzünk, de a győzelmünk egy percig nem forgott veszélyben, és ilyen különbséggel is megérdemelt volt. Külön öröm, hogy lelkes szurkolóinkat



A duplázó Feczesin vezetésével a Vidi 5-1-re nyert a Debrecen ellen. Kérdés, a válogatott meccse miatti szünet után is meglesz-e a lendület.

sikerült végre jó, látványos és eredményes focival kiszolgálnunk. Most következik egy kis pihenés, úgyhogy lesz lehetőségünk a feltöltődésre, de a három hét nagy része azért munkával fog telni. Bizom benne, hogy a Haladás ellen ott fogjuk folytatni, ahol most a Debrecen ellen abbahagytuk!”

A magyar válogatott szeptember 6-án a Feröer-szigetek vendégeként kezdi meg szereplését a világbajnoki selejtezőkön. Bernd Storck szövetségi kapitány egyelőre a hazai bajnokságban szereplő játékosokkal készül Telkiben. A meghívottak között két fehérvári játékos, Lang Ádám és Kovács István kapott helyet. Hamarosan a külföldön szereplő játékosok is csatlakoznak a válogatottnak. Bernd Storck összesen tizennégy légiósra postázott meghívót.

Pályán az Alba

NÉMETH ZOLTÁN

A felkészülés második hetében már mérkőzést is játszik az Alba Fehérvár kosárlabdacsapata, mely szombaton az MBK Rieker Komárom gárdáját fogadja az Alba Regia Sportcsarnokban. Dzunics Braniszlav együttesében az öt új légiós közül négy már ott lesz a pályán.

James Farr és Justin Edwards már a felkészülés elején megérkezett a csapathoz, míg az első európai idényét kezdő irányító, Brandon Taylor és a legutóbb Szombathelyen szereplő Bradford Burgess a héten csatlakozott a kerethez.

„Olyan lehetőséget keresem, mely komoly kihívásokat rejt magában. Az Alba azért is volt vonzó számomra, mert nagy célokért kíván küzdeni a klub a bajnokságban, ráadásul a nemzetközi porondon is színre lép. A városról kapott információk is nagyon kedvezőek voltak, Fehérvár tökéletes választásnak bizonyult. Egyértelműen a legjobb döntést hoztam.” – beszélt Fehérvárra szerződése részleteiről Taylor.

Az amerikai bedobó, Bradford Burgess biztos benne, hogy stílusa és mentalitása beleillik majd az Alba rendszerébe: „A legutóbbi szezonban, amikor a Falco színeiben játszottam az Alba ellen, nagyon tetszett az a mentalitás, az a játéktípus, amit a csapat képviselt. Nagyon atletikus, energikus kosárlabda jellemezte a gárdát. Amikor megkeresték a klub vezetői, nem nagyon gondolkodtam, mert tudtam, hogy sze-



Farr, Taylor, Edwards és Burgess (balról jobbra) személyében négy légiós már az Albával készül, ötödik társuk, Shepard a jövő héten érkezik meg Fehérvárra

retném magam kipróbálni egy ilyen csapatban. Nekem nagyon tetszik az edzőnk elképzelése a kosárlabdáról, biztos vagyok benne, hogy a játékom beleillik abba a szisztémába, amit ő kitalált.”

A csapat augusztus 26-án 18 órakor az MBK Rieker Komárom ellen játssza első felkészülési mérkőzését. A találkozóra ingyenes lesz a belépés. A keret a jövő héten

tovább bővül majd, hiszen megérkezik az ötödik légiós, Winston Shepard, míg a válogatottal készülő Keller Ákos szeptemberben csatlakozik a csapathoz.

