



FOTÓ: KISS LÁSZLÓ

Egy férfi az óvodában

14. oldal



Ezrek bődörödtek a múlt
hétvégén 4. oldal



A történelmet mi írjuk
6-7-8. oldal



Sütőtök: főzve még finomabb!
24. oldal



Futás és játékonyság
29. oldal

SZÉKESFEHÉRVÁR

ALBA REGIA SPORTCSARNOK OKTÓBER 22. SZOMBAT



Kik lesznek a díjazottak?

Tizennegyedik alkalommal szervezi meg a Fejér Megyei Prima Díjátadó Gálát a Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségének (VOSZ) Fejér Megyei Szervezete.

A november 26-án a Hotel Magyar Királyban megrendezésre kerülő ünnepségen három, egyenként egymillió forintos elismeréssel járó különdíjat és egy 250 ezer forintos közönségsdíjat adnak át az arra érdemeseknek. Ugyancsak a gálán nyújtják át a megyei szintű Év Vállalkozója díjakat.

László István, aki idén lett a VOSZ Fejér megyei elnöke, annak fontosságát hangsúlyozta, hogy a jelöltek személye által megmutassák a mai fiataloknak a céltudatos munka eredményét.

A Hotel Magyar Király kupolaterme méltó helyszínt biztosít a zenés-táncos gálának, melynek műsoridejét két órában korlátozzák, a hat kategóriajelölt pedig kétperces kislemezekben mutatkozik be. Előzetesen a nyomtatott és az elektronikus sajtóban lehet szavazni november közepéig a jelöltekre. Közülük a voksok száma alapján hárman vehetik át a Fejér Megyei Prima díjat és a vele járó egymillió forintos elismerést. A jelöltekre többek között a szekesfehervar.hu portálon is lehet szavazni.

Forrás: ÖKK

Prohászka Ottokárra emlékeztek

NOVÁK RITA

Hagyományosan a Vasútvideki Prohászka-temp-lomban emlékeztek meg Prohászka Ottokár püspökről Szekesfeherváron. Születésének 158. évfordulóján az egyházmegye tudományos előadással, püspöki szentmisével és közös imádsággal tisztelt meg a nagy püspök előtt.

Mózessy Gergely gyűjteményigazgató, püspöki levéltáros a Prohászka-kutatócsoport tagjaként minden évben új kutatási eredményekről számol be. Az előadásban a reformáció emlékévéhez közeledve Prohászka püspök munkásságát úgy ismerhették meg az érdeklődők, mint minden magyar történelmi felekezetet őskincsét. Mózessy Gergely szerint – bár fiatalon a kor szellemiségéhez hasonlóan jelentek meg Prohászka-írások a protestáns szerzők ellen – a püspök az 1890-es évek végétől a felekezetek közti együttműködés szószólójává vált. Mózessy Gergely hozzátette: a másik dolog, ami megerősítette ebben, az Prohászka Ottokár emberi kapcsolatai voltak, melyek túlmutattak a felekezeti határokon. Néhány mondata a hazai ökumenikus gondolkodásnak szinte mottójává vált mára: „Ne felejtjük, hogy csak egyek vagyunk katolikus és protestáns testvéreim. Szeretném, ha Pannonhalma és Debrecen közt a szeretet szivárványhídja húzód-

nék, amelyen a megértés angyalai járnának, s ez a híd egy új dalkör lenne, egy új magyar meridián.” – mondta például 1919-ben. Az előadás után Prohászka Ottokárra emlékezve szentmisét tartottak, melyre az ország több

részből is érkeztek hívek. A misét Spányi Antal megyés püspök celebrálta. Prohászka Ottokár 1895-ben, a Rózsafüzér Királynője ünnepén mondott szentbeszédéből idézett, melyből a Szent Szűz iránti mélyes tisztelet és szeretet tükröződik.



Zsúfolásig megtelt a templom Prohászka Ottokár püspök tiszteletére

A fehérvári repülés száz éve

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Idén ünnepeljük a szekesfehervári repülés századik évfordulóját. Ebből az alkalomból egész évben izgalmas programokat tartottak az egész városban. Volt már majális, repülónap, rajzkiállítás, a múlt hét végén pedig repüléstörténeti konferenciát szerveztek a városházán.

Száznál is több repüléssel foglalkozó szakember és civil érdeklődő vett részt azon a konferencián, amit a szekesfehervári repülés századik évfordulója tiszteletére szerveztek a városházán. Az előadók hat témakörre bontva tekintették át a város repülés életének, gazdaságának és iparának fejlődését a történelmi események tükrében a kezdetektől egészen napjainkig.

„Egy ezeréves városban hajlamosak vagyunk arra, hogy csak a több száz évvel ezelőtti történetekre emlékezzünk, ám ehhez a következő korszakok is hozzáírták saját fejezeteiket. Mindezek együtt alkotják a várost, melyet otthonunkként szeretünk, és ahol felelősséggel emlékezünk! Szekesfehervár ipari centrum, katona- és iskolaváros, ahol minden összefügg a repüléssel.” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében. Az előadások sorát Gondos László, a Hadtörténeti Intézet és Múzeum muzeológusa nyitotta meg, aki a kezdetektől a II. világháborúig tekintette át a város repüléstörténetét. Beszélt az Osztrák-Magyar Monarchia légierijéről, a Sóstón



Rajzkiállítással csatlakozott a városi repülés századik évfordulójának tiszteletére szervezett emlékvéhez a Vasvári Pál Általános Iskola

megtett kezdő lépésekről. Előadásából megtudhattuk, hogy 1916-ban Szekesfehervár a repülés fővárosa volt, hiszen olyan szintű tudás keletkezett a repülőgyártás és -javítás terén, ami egész Európában hírért vitte a városnak.

Szilády Dezső szerint erről kissé megfeledkezünk, ezért szeretnék mindezt feleleveníteni, és újra átadni az emlékvé kapcsán. A korábbi mérnökök, szakemberek műszaki tudására épült Szekesfehervár későbbi ipara, többek

között az Ikarus gyár is – hangsúlyozta az Albatrosz Repülőegyesület elnöke. A centenáriumi emlékvé keretében hamarosan köztéri tablókiállítás nyílik a Városház téren a szekesfehervári repülés első száz évéről.

Nagy Boglárka lett a Diáktanács elnöke

SAMU MIKLÓS

Tisztújító ülését tartotta a Székesfehérvári Diáktanács kedden este a Városháza Dísztermében: négyfős elnökséget – egy elnököt és három alelnököt – választottak a tagok. Az új elnök Nagy Boglárka lett, munkáját Édes Eszter, Muskovits Dávid és Varga Antónia Laura segíti.

A Székesfehérvári Diáktanács 2011 októberében alakult meg. A város önkormányzata arra kérte az általános és középiskolákat, hogy delegáljanak egy-egy tagot a testületbe, így összesen 38 fő képviseli a város valamennyi oktatási intézményét. Székesfehérvár vezetése fontosnak tartja, hogy a diáktanács által kikérje a városban tanuló mintegy húsz ezer diák véleményét és javaslatát a fiatalokat érintő fontos döntések meghozatalához. A keddi tisztújító közgyűlésen a delegáltak közül harminchatan voltak

jelen, ők döntöttek az új elnök és alelnökök személyéről, valamint elfogadták az idei munkatervet is. Az elnökjelöltek – Bódig Péter, a Teleki Blanka Gimnázium és Altalános Iskola illetve Nagy Boglárka, a Vasvári Pál Gimnázium diákja – egyperces kampányvideóval és négyperces prezentációval készültek, amiben részletesen ismertették a diáktanács idei tanévi munkájával kapcsolatos terveiket, ötleteiket. A tagoknak Nagy Boglárka bemutatkozása tetszett jobban, így a 2016/17-es tanévben ő vezeti a Székesfehérvári Diáktanácsot. „Nagyon fontosnak tartom, hogy a diáktanács eddigi programjait folytassuk, de fejlesszük. Sok újítással igyekeznünk színesíteni az iskolai hétköznapiakat!” – mondta lapunknak Nagy Boglárka, aki az első női elnöke a szervezetnek.



A diáktanács új elnöke Nagy Boglárka – képünkön balról a harmadik – körülötte az alelnökök

Érdekel az érdeked?

NOVÁK RITA

A Nemzeti Ifjúsági Tanács regionális találkozót szervezett a Fehérvári Civil Központba fiatalok számára. A nap folyamán a fiatalok meghallgathatták a szakmai műhelyek bemutatkozó előadásait, majd lehetőségük nyílt a véleményük kifejtésére is.

A Nemzeti Ifjúsági Tanács 2012-ben alakult meg, hogy segítségével hatékony párbeszéd alakuljon ki a fiatalok, az ifjúsági szervezetek és a döntéshozók között, valamint az ifjúságpolitika formálása és a mindenkori kormány megszólítása érdekében. Mint a tanács elnöke, Janszó Ádám elmondta, a szervezet tavaly indította útjára az

Érdekel az Érdeked?! – Szólj bele a fiatalok érdek(képviselet)ébe! nevű projektet, mely elősegíti a fiatalok életminőségének javulását, jövőjük formálását.

A regionális találkozón az önkormányzat nevében Mészáros Attila köszöntötte a fiatalokat. Az alpolgármester szerint kiemelt jelentőségű feladat a fiatalok bevonása a döntéshozatal folyamatába. Hozzátette: 2017 februárjában városunkban ülésezik az országos diákszövetség országos szinten összefogják, mert – mint fogalmazott – ezen találkozók viszik előre az ifjúsági társadalmat.



Mészáros Attila alpolgármester szerint fontos, hogy a különböző városok fiataljai eszmecserét folytassanak az őket érintő témakörökben

**Öné a lehetőség,
mi hozzásegítjük egy
kedvezőbb hitelhez!
Ez is erősségünk!**

Oberbank AG
Magyarországi Fióktelep



Most különösen
kedvező kondíciókkal
támogatjuk céljainak
megvalósítását.



Lakossági jelzáloghitel forintban
lakáscélra és szabad felhasználásra.

Teljes hiteldíj mutató (THM): 3,56% – 5,51%

Az igénybevétel feltételeiről érdeklődjön bankfiókunkban személyesen vagy telefonon.

Az Oberbank jelzáloghitelie egyszerűek, rugalmasak, kedvezőek.

* A feltüntetett THM a bank 2016.08.31-én hatályos vonatkozó Kondíciós Listája alapján az aktuális feltételek és a hatályos jogszabályok figyelembe vételével került meghatározásra, a feltételek változása esetén a mértéke módosulhat. A THM értéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát és nem tartalmazza a fedezeti ingatlanra kötéendő vagyonbiztosítás díját annak nem ismert mértéke miatt.

Székesfehérvári fiók:
8000 Székesfehérvár, Rákóczi út 1.
Tel.: 22/518-100
www.oberbank.hu

Oberbank. A Bank másképp

Már lehet kapni éves parkolóberletet

Novembertől lakossági kérésre bővülnek a parkolási zónák Székesfehérváron, hétfőtől pedig már megválthatják az érintett városrészekben élők a parkolási bérleteket. A Városgondnokságon lehetőség van a 2017-es lakossági bérletek megvásárlására is. A fizetős parkolási rendszerbe novembertől bekapcsolódó területeken élők már megválthatják a Városgondnokságon az év hátralévő részére a lakossági parkolási bérletet – időarányosan 560 forintért – mely 2017. január 31-ig érvényes. Mivel a következő évben nem várható díjemelés, így lehetőség van már a 2017-es bérlet megvásárlására is a Városgondnokságon, a Parkolási Csoportnál. Utóbbi ára 3100 forint.



Hasonló automatákkal találkozhatnak a díjfizetési övezetbe novembertől belépő területeken parkolni szándékozó autósok is, az ott lakók pedig jutányos áron lakossági bérletet válthatnak a Városgondnokságon

Csütörtöktől lehet égetni

Székesfehérvár közigazgatási területén – a helyi jelentőségű védett természeti terület kivételével – az avar és a növényi hulladék nyílt téri égetése október 13-tól október 20-ig reggel nyolc és este nyolc óra között engedélyezett, vasárnap azonban tilos!

Az avar és a kerti hulladékot a tűzvédelmi előírások betartásával lehet égetni úgy, hogy a tüzelőanyag az emberi egészségre ártalmas égéstermék kibocsátó anyagot nem tartalmazhat. A nedves, frissen levágott levelek, gallyak égetése fokozott füstképződéssel jár, ami balesetveszélyt, légzési nehézségeket okozhat. Mindenki úgy gyűjtsön tüzet, hogy az a környezetre veszélyt ne jelentsen, növényi



Tartsuk be a tűzvédelmi előírásokat!

hulladék közelében más éghető anyag, épület ne legyen. A kerti égetést minden esetben felügyelni kell, mert az esetlegesen feltámadó szélben a lángok pillanatokon belül továbbterjedhetnek.

Forrás: ÖKK

Minden mozdíthatót elvittek a kiköltöző bérlők

Kedden – a hónapokkal ezelőtt meghozott döntések nyomán – több lejárt bérleti szerződéssel rendelkező bérlőnek kellett átadnia önkormányzati bérlakását. Kiköltöztetésre nem került sor, mindenki határidőre önként kiköltözött.

A lakáskezelő helyszínre érkező munkatársai azonban több helyen azt tapasztalták, hogy a bérlők, akik több éven át a helyi közösség segítségét élvezve lakhattak szociális bérlakásban, ezt úgy „hálálták meg”, hogy felszedték a padlót, elvitték a beépített konyhabútort és lakhatásra alkalmatlan állapotban adták vissza a lakásokat. Az önkormányzat a szükséges jogi lépéseket megtette,

és helyreállította a lakásokat, hogy oda új családok költözhesse be. A kedden történtek is jól mutatják, hogy van még feladat a szociális bérlakások területén, és megalapozottan indult intézkedéssorozat a 2011-ben elfogadott lakáskonceptió mentén.

Székesfehérvár önkormányzatának – konszenzusos döntéseken alapuló – szociális alapú lakásbérbeadási gyakorlatát több hatóság vizsgálta már. Legutóbb az Egyenlő Bánásmód Hatóság hagyta helyben a meghozott intézkedéseket, a fellebbezés lehetősége nélkül elutasítva két bérlő beadványát.



Fotók: Székesfehérvári Városfejlesztési Kft.

Képeink nem illusztrációk!



Jut is...



... marad is



Az utolsó kapcsolja le a villanyt!

Ezrek böndörödtek a múlt hétvégén

NOVÁK RITA

Kilencedik alkalommal várták a Maroshegyen élőket a Gárdonyi Géza Művelődési Ház előtti területen. A városrész hagyományos szüreti mulatságára ebben az esztendőben is sokan voltak kíváncsiak.

Igazi szüreti hangulat fogadta mindazokat, akik kilátogattak a Maroshegyi Böndörödőre. A felnőttek főztek, kóstolgatták a borokat, nézelődtek, miközben az apróságokat a különböző népi játszoeszközök kötötték

le. Nagy sikere volt a színpadon a borlopó versenynek, de a főzőversenyen is sokan vettek részt. A programot hivatalos megnyitóval indították útjára délben, ahol a térség országgyűlési képviselője, Törő Gábor és Maroshegy önkormányzati képviselője köszöntötte a résztvevőket. Mint azt Brájer Éva mondta, erre igazából nem is volt szükség, hiszen a hangulat már így is remek volt, és a közönség reggel óta jól érezte magát – csak néha a napsütés hiányzott.



A borlopó verseny feladatát Törő Gábor mutatta be a közönségnek. Az volt a cél, hogy egy levegővel minél nagyobb mennyiségű bort szívjon fel a versenyző.



Fotók: Kiss László

A megnyitót követően kezdetét vette a szüreti felvonulás népzenezésekkel, néptáncosokkal, csikosokkal, hintókkal, lovakkal és nem utolsó sorban a hegybíróval és a kisbíróval – hogy Maroshegyet bejárva mindenkit a szüreti mulatságra invitáljanak

A megnyitó után szüreti felvonulás indult. De kiállítás valamint népművészeti és iparművészeti

vásár is szórakoztatta a közönséget. Az estet Charlie koncertje zárta.

Családi nap borys módra

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Bory-muri és retró party címmel családi rendezvényt tartottak a Bory Jenő Általános iskolában a hétvégén. A gyerekeket és szüleiüket vásári forgatag, gyermekműsorok, kutya bemutató és retró zene várta.

A házi kedvencek bemutatójával kezdődött az egyik székesfehérvári kutyaiskola bemutatója a Bory iskolában. A csapat a felelős állattartás jegyében a kutyákkal végrehajtott feladatokon keresztül azzal ismertette meg a családokat, hogy milyen az, amikor a gazda és kutya között jól működik a kommunikáció. A gyerekek és felnőttek láthatóan nagyon jól érezték magukat, járták a vásári forgatagot az iskola aulájának közepén, de lehetett tombolat vagy zsákbamacska is vásárolni.

Az iskola fennállásának 35. évfordulója alkalmából nyitották ki szombaton az iskolát. Mint ahogy Sándorfy Gergely igazgató lapunknak elmondta, ötödik alkalommal rendezték meg a nyílt napot, csak eddig szüreti mulatságnak nevezték. Ahogy fogalmazott, ilyenkor össze, egy szombaton kinyitják az iskolát a gyerekek és a szülők számára, hogy együtt tölthessenek egy családi napot, a szülők belelássanak



A Bory iskola családi napján rengeteg program várta az érdeklődőket, az iskola aulája vásári forgataggá változott

egy kicsit a vidám pillanatokba, ne csak a szürke, dolgozó mindennapokat lássák. A gyerekeket

és családjaikat kiállítás illetve a nyolcvanas évek retró zenéje várta.

Állatbarát ovisok

Az állatok világnapját 1931. óta ünneplik Assisi Szent Ferenc, az állatok védőszentje emléknapján, október 4-én. Az alkalom tiszteletére gyűjtést szerveztek a Gyöngyvírág Óvodában a HEROSZ Fehérvári Állatotthonának javára.

A Micimackó csoport kezdeményezte a jótékonyági akciót, amit az egész intézményre kiterjesztettek. Gyűjtöttek készpénzt, amiből kutya- és macskatápot vásároltak, de voltak olyan szülők, akik a saját maguk által vett adománnyal kapcsolódtak a gyűjtéshez. Megközelítőleg negyvenezer forint értékű támogatás jött össze, amit a csoportba járó gyerekek és óvónők személyesen, nagy örömmel adtak át kedden délelőtt a Takarodó úti állatotthonban.

Az akciót támogatta és az átadáson is részt vett Deák Lajosné, a 11. számú választókerület önkormányzati képviselője. Úgy fogalmazott: az óvónőkkel, a szülőkkel együtt nagyon fontosnak tartják, hogy a gyerekek minél hamarabb megtanulják az állatokkal való kapcsolattartást és a helyes bánásmódot. Az állatotthonban jelenleg közel százötven kutyát és több mint nyolcvan cicát gondoznak, így minden segítségnek örülnek.

Forrás: ÖKK

Papírkészítés ősi módszerrel

Vincze Mátyas papírmertő kiállítását október hatodikán nyitották meg az Aranybulla Könyvtárban.

Az alkotó 1992-ig a Videotonban dolgozott üzemmérnöként, majd egy nagy vargabetűt leírva – több mint tizenhat éve – érintette meg e régi mesterségnek gyötrelmes szépsége, ekkoriban tanulta meg a család szentendrei műhelyében a papírkészítés fogásait, az eszközök készítésének módját.

Székesfehérváron 1994 óta készíti ezzel a közel kétezer éves ősi módszerrel időtálló savmentes papírokat, további feldolgozásokkal nyomatokat, egyedi munkákat. Iskolák, intézmények is hívják bemutatókra, kézműves foglalkozásokra, melyek keretében bepillantást nyerhetnek a gyerekek a mesterség rejtelmeibe, kipróbálhatják az alapfogásokat. Vincze Mátyas kiállítása október 28-ig látható a könyvtárban.



A kétezer éves papírmertési technika ma is művészi értéket képvisel

Szemző Zsófia Smohay-díjas lett

GÁSPÁR PÉTER

Az Új Magyar Képtárban pénteken este átadták az idei Smohay-díjat Szemző Zsófiának.

Az 1982-ben született képzőművész a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem grafikus és média szakán végzett, rajz-, akvarell- és festményalapokon mozgófilmeket és térinstallációkat készít. Művei emlékképek, szürrealis álmok és a valóság különös keverékei. A díjátadón jelen volt Szűcs Erzsébet és Gärtner Petra művészettörténész is. Méltatásában Izinger Katalin kiemelte, hogy Szemző Zsófia alkotásainak témája a gazdasági és szociális válság.



A díjazott képzőművész mozgófilmeket és térinstallációkat készít

Szétlőtt városok

Több hazai állomás érintése után Székesfehérvárra érkezik szombaton a „Szétlőtt városok: Poznań – Budapest 1956” című vándorkiállítás.

A lengyel és a magyar népsorsközösségét, összetartozását és a két város hősiességét mutatja be a „Szétlőtt városok: Poznań – Budapest 1956” című vándorkiállítás, melyet október 15-én, szombaton 15 órakor nyitnak meg a székesfehérvári városháza emeleti folyosóján. A tablók gazdag fotósorozattal, lengyel, magyar és angol nyelvű szövege-

zéssel elevenítik fel a történelmi eseményeket.

A megnyitón Róth Péter, Székesfehérvár alpolgármestere és Michal Andrukonis, a Lengyel Köztársaság Budapesti Nagykövetségének megbízott ügyvivője mond köszöntőt. A tárlat október 23-ig látogatható. A program 16.30-tól a Megyei Művelődési Központban ünnepi koncerttel folytatódik, melynek keretében fellépnek a Hermann László Zeneművészeti Szakgimnázium valamint az opolei Chopin Állami Zeneiskola diákjai.

Forrás: ÖKK

1956 – A történelmet mi írjuk! 4. rész

„Az én ötvenhatom 1989-ben ért véget”

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

1956. a magyar szabadság éve, amikor a nemzet hősei megmutatták: nem félnek a megtorlástól, elég volt az elnyomásból! Szabadok akartak lenni. Együtt kiáltottak: ruszki, haza! – amibe beleremegett a föld. Schéda Mária tizenöt és fél évesen a leánygimnázium tanulójaként élte át Székesfehérváron a forradalom csodálatos, reményteli és félelmetes pillanatait. Minderről naplót vezetett, amit nemrég eljuttatott szerkesztőségünkhöz.

Mit jelentett az ön életében 1956?

Nagyon sok mindent. Életem legboldogabb két hete volt, akármilyen furcsán is hangzik ez, hiszen akkor tizenöt és fél éves gimnazista voltam. Csodálatos volt, és nagyon jó visszaemlékezni rá! Persze keserűség is van bennem. Azt hiszem, azért írtam le, hogy ne felejtsem el. Mintha elvárásolták volna az egész nemzetet! Mindenkiben csodálatos várakozás volt és elszántság. Bizakodtunk – még november negyedike után is bíztunk benne, hogy a világ majd segít nekünk. De mi mindig magunkra maradunk – akkor is úgy volt.

Milyen volt Székesfehérváron megélni ezeket a pillanatokát?

Váratlan volt az egész. Előző nap már furcsa volt az éjszaka, mert mindenféle dübörgést halottunk. Mi akkor a Kempelen téren laktunk – az épületet azóta már lebontották – és azt hallottuk, hogy dübörögnek a tankok, de nem láttuk azokat. Fehérváron igazából jó néhány nap múlva csapódtak le az események, a hazatérő egyetemisták meséltek nekünk arról, hogy mi van Budapesten, és az nagyon lelkesítő volt. Azt mondják, ha valaki fiatal korában nem akar hős vagy vértanú lenni, az nem normális, de ha öreg korában akar az lenni, az se normális. Az állítás igaz is, hiszen mi mindent megtettünk volna akkor a szabadságunkért, és meg is tettük, amit csak tudtunk. Sok mindent leírtam a naplóm-ban erről. Az egész osztály be volt például fogva, mindenki rajzolta a Kossuth-címereket, mert úgy éreztük, hogy valamit tennünk kell. Lelkesedtünk, mentünk, nem féltünk. Olyan tüntetésre is mentünk, ahol várható volt, hogy esetleg elvisznek vagy lövöldözés lesz vagy valami rossz történik, de nem zavart minket. Féltünk, ugyanakkor azt mind elfedte a lelkesedés, az, hogy mi most a hazánkért teszünk. Hogy szeretnénk szabadok lenni a Rákosi-terror után, amit gyerekként is nagyon rossz volt átélni. Megértettük, hogy miről van szó.

Ennyire vágyott a nép a szabadságra?

Igen, mert úgy robbant az egész, mint egy vulkán, váratlanul. Egy elfojtott vagy inkább visszafojtott tudatállapot volt ez. A háború utáni szegénységben állandóan a hurra-optimizmust hallottuk, hogy milyen jól élünk, hogy minden milyen nagyszerű, itt a szabadság – mind-eközben ebből semmi sem volt igaz. Emlékszem, akkor az operákat is



„Életem legboldogabb két hete volt, akármilyen furcsán is hangzik ez, hiszen akkor tizenöt és fél éves gimnazista voltam.” – ezt jelenti 1956 Schéda Máriának, aki naplót vezetett a forradalom alatt, amit megfilmesített a Fehérvár Televízió.

magyarul énekelték. Tévé még nem volt, de a rádióban nagyon sokszor adták a Nabuccóból a Szabadságharcot, és azt mindenki tudta magyarul. Az is úgy kibuggyant belőlünk azon a napon, amikor orosz tankok és katonák vették körül a gimnáziumot. Elég meglepő volt a tanárok számára, és egymás után szaladtak be hozzánk, hogy hagyjuk abba az éneklést. De mi nem hagytuk abba. A fiatalok által kezdeményezett forradalom volt ez, de mindenki benne volt, öreg, középkorú, mindenki. Az a sok száz ember, akit utána kivégeztek, az mind fiatal volt, negyvenen alul a legtöbb, mindenféle társadalmi osztályból.

Több évet összegez a naplójában. Olvasható, hogy reménykedtek: márciusban folytatódik... Aztán mégsem tudták újramezdeni.

Nem történt semmi márciusban. Reménykedett a nemzet, de addigra már olyan véres volt a megtorlás és olyan hihetetlenül erős a csalódás, a szorongás, hogy akkor már nem lehetett újramezdeni. Nagyon elszomorító volt ez az egész nemzet számára, évekig meghatározó. Fiatalok voltunk, boldogok voltunk, és ez az egész örökre megmarad. Sokáig nem volt szabad beszélni ötvenhatról. Hallgatni kellett, mert az volt a legokosabb. Bármilyen hangzott, azért azonnal büntetés járt, elvitték az embereket, s nem is láttuk őket. Nem lehetett tudni, ki kicsoda, bárhol lehetett detektív vagy besúgó. Nem gondoltunk ilyesmire, de nyilván voltak mindenütt. Valamilyen szinten a megtorlás mindenkit érintett. Az én családomat is.

Mikor ért véget az ön ötvenhatos története?

Az én ötvenhatom 1989-ben ért véget, amikor jött a rendszerváltás. Akkor úgy gondoltuk, most megújul az ország! Elégé bent voltam már akkor a korban, így nem fiatalos lelkesedés volt rajtam, de bizakodás az igen, reménykedtünk egy új világban! Most már lehet 1956-ról beszélni, most már hősök azok, akiknek sírjuk sem volt. Sokszor torz a történelemnek, ami történik. Most hősök, megemlékezünk róluk, büszkéek vagyunk rájuk, évtizedekig pedig beszélni sem lehetett róluk. Nem volt könnyű, s talán 1989-ben, a rendszerváltáskor el sem mertük hinni, hogy most valami más kezdődik.

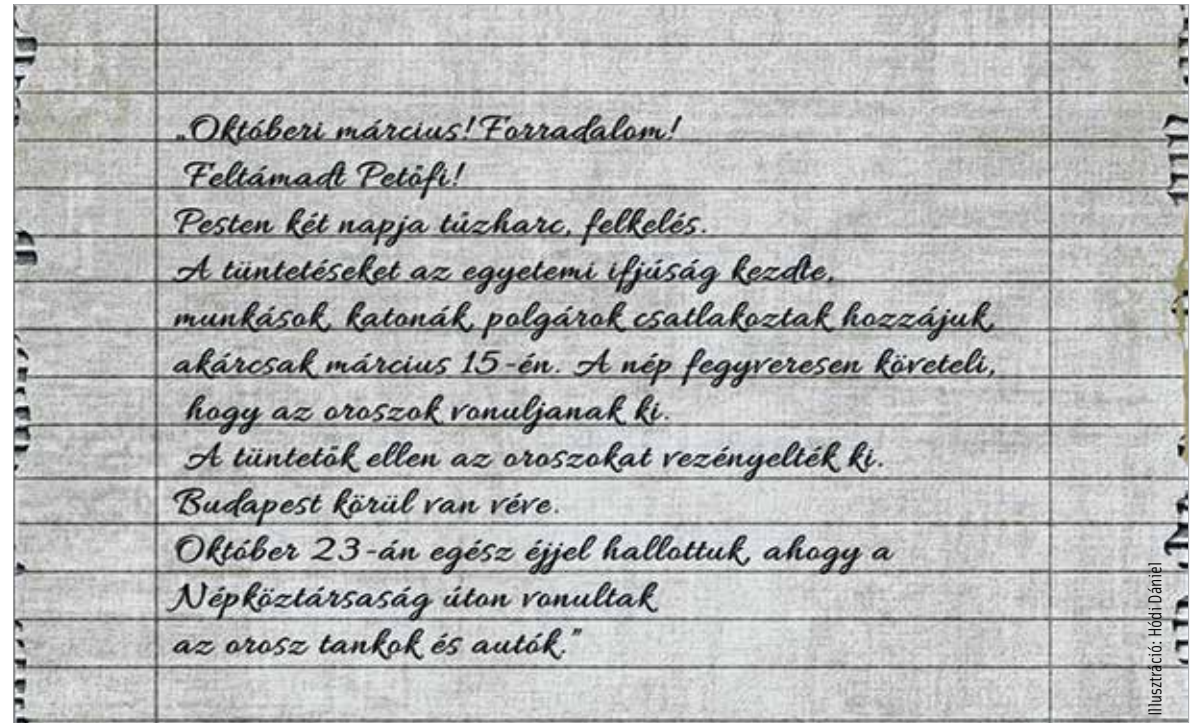
Sokáig kellett elhallgatni az igazságot. A hősök igaz történetét így csak kevesen ismerhetik. Azokét, akik nem riadtak meg a megtorlástól, nem félték az elnyomástól, cselekedtek, amikor a haza érdekében tenni kellett. S azt tették, amit helyesnek tartottak. Egyetlen céljuk volt: a szabadság. Ismerjék meg most Önök is egy tizenöt és fél éves lány naplóját!

Székesfehérvár, 1956. október 25.

„Októberi március! Forradalom! Feltámadt Petőfi! Pesten két napja tűzharc, felkelés. A tüntetéseket az egyetemi ifjúság kezdte, munkások, katonák,

„A rendszert az egész magyar nép söpörte el. (...) A világon páratlan szabadságharc volt ez, a fiatal nemzedékkel a népünk élén. A szabadságharc azért folyt, mert a nemzet szabadon akart dönteni arról, hogy miképpen éljen. Szabadon akar határozni sorsa, államának igazgatása, munkájának értékesítése felől.”

(Mindszenty József, 1956)



Ezek a sorok olvashatók a forradalomról első bejegyzésésként Schéda Mária naplójában

polgárok csatlakoztak hozzájuk, akárcsak március 15-én. A nép fegyveresen követeli, hogy az oroszok vonuljanak ki. A tüntetők ellen az oroszokat vezényelték ki. Budapest körül van vére. Október 23-án egész éjjel hallottuk, ahogy a Népköztársaság úton vonultak az orosz tankok és autók. Itt Fehérváron forrong a lakosság. Tegnap és tegnapelőtt is tüntetés volt. Tegnap közéjük lóttek, nyolc halott. Két rendőr és egy 17 éves fiatal lány is... Borzasztó, szívdremesztő és szívdobogató események. Azt mondják, 23-án Pesten kétszáz ezer ember tüntetett a Parlament előtt nemzetiszínű zászlókkal, s kivágták belőle a kommunista címet. Az iskolánkban is izgalmas, feszült napok ezek. Ma délelőtt általános diák-tüntetést hívtak össze. Az igazgató és a tanári kar mindent elkövetett, hogy mi ne vegyünk részt semmiben. Iskolánk diákjai fekete szalagot hordanak a köpeny fehér gallériáján a gyász jeléül. Sokaknak kokárdája is van...."

Székesfehérvár, 1956. október 26.

„Ma délelőtt 10 óra tájban berohan Szakács tanár úr, hogy mindenki azonnal az utcára! A tüntető munkások kívánsága volt, hogy a leánygimnázium tanulói csatlakozzanak. Mi csatlakoztunk. Mindenütt megtapsoltak. A tömeg egyre nőtt. A Városház térre vonultunk nagy lelkesedéssel. A kommunista címereket és a vörös csillagokat útközben mindenütt leszedték, ledobálták, helyükbe 48-as Kossuth-címer és piros-fehér-zöld zászlók kerültek. Még aznap mi is levettük a vörös zászlót az osztály faláról. A városi tanács erkélyéről egyetemista fiúk beszéltek a néphez. Mi a Barátok temploma előtt álltunk. A téren nagyon forró volt a hangulat, többször elszalagtak a Nemzeti dalt és más hazafias

verseket, és énekeltük a Himnuszt meg a Szózatot. Az egész tömeg elénekelt a Boldog-asszony Anyánkat. Azt mondják, a püspök és a vele lakók sírva fakadtak a palota ablakában. A tömeg különféle jelszavakat és követeléseket hangoztatott: leggyakrabban a refrénszerűen visszatérő „ruszki, haza!” hallatszott. Mondanom sem kell, hogy mi is teli torokból énekeltük és ordítottuk! A Városháza erkélyéről felolvasták a fehérvári dolgozók pontokba foglalt követeléseit, melyet a pártbizottság elé terjesztettek, és hat óráig választ várnak rá. A legteljesebben egy fehérvári egyetemista fiú beszélt, aki hazajött Budapestről szervezni. A hangulat egészen márciusi volt. Sőt a nyomdát is emlegették és a szabad sajtót. Még az eső is eleredt, úgy mint 1848. március 15-én, de a tömeg nem oszlott szét. Egy idő után a megyei tanács elé vonultunk, s ott nagyjából ugyanazokat a követeléseket ismételték meg. Közben mi, a diákok nem egyszer hangosan kiabáltunk, hogy nem tanulunk orosz! Az utcákon sokfelé szétépett DISZ- és párttagsági könyvek hevertek. Az oroszokat látni sem lehetett, állítólag visszavonultak a laktanyába. Mindenki örült és bizakodott. Délután azonban ismét elkeseredés lett úrrá az embereken. Orosz tankok sokasága vonult fel a főutcán és a Budai úton, és a város több pontján helyezkedtek el. Többek között a törvényszék előtt is megjelentek, amely egybe van építve a börtönnel, ahonnan a nép kiszabadította a politikai foglyokat. Nem nagyon bíztam az esti tüntetés szerencsés kimenetelében. Egész délután Kossuth-címereket

rajzoltam, hogy kitehessük a kabátunkra. Anyuciék nem nagyon akartak elengedni. Édesapa eljött velem az iskolába, a mi gyülekező helyünkre. Útközben azonban találkoztunk két gimnazista lánnyal, akik azt mondták, hogy az igazgató úr és a tanárok hazaküldték őket azzal, hogy nem lesz csoportos tüntetés. Senki sem tudta, mire lehet számítani, mert sok ágyúcső meredezett szerte a városban. Mindezek ellenére óriási tömeg gyűlt össze este 6-ig az L alakú főtéren. A hangulat még forróbb volt, mint délelőtt. Mi – Édesapa, a húgom és én – ott voltunk. A délelőtt előterjesztett pontokat mind elfogadták, lemondatták a sztálinista pártvezetőket. Beszédet hangzottak el a nemzeti tanács megalakításáról és más egyeből. Közben osztogatták a frissen nyomtatott „Új Fehérvár” című újságot, amit elteszünk a történelmi események őrzőjeként. A délelőtti egyetemista ismét beszélt, és elmondta, hogy Pesten a Rádió elfoglalásakor tíz egyetemista akarta felolvasni az ifjúság követeléseit, s mind a tízet agyonlőtték... Hajmeresztő hírek szállingóznak Pest felől. A harc egyáltalán nem lankad, az ellenállás nem csökken. A dolgozók sztrájkolnak, hogy a ruszki menjenek ki. Még a MÁV-nál is, tehát nincs vonatközlekedés. A magyar nemzet történelmét írja. Ilyen veszélyes és nehéz időben látszik meg igazán, kiben mi lakik. Istenem, tekints e vérző országra! Könyörülj a magyarságon! Magyar szentek szüntelenül imádkozzanak értünk!”

(Következő lapszámunkban folytatjuk!)

Ismerje meg Schéda Máriaét és történetét ön is a Fehérvár Televízióban! Október 23-án 19 óra 30 perces kezdettel Fehérvári beszélgetések extra című műsorunk vendége lesz Schéda Mária. 20 órától pedig A történelmet mi írjuk – 1956 címmel bemutatjuk azt a dokumentumfilmet, amit Mária naplója alapján készített a Fehérvár Televízió.

A film forgatókönyvét ötvenhatban írták

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Vannak pillanatok, melyek megismételhetetlenek tűnnek, és olyankor az emberek többsége a szalmaszálát is szorosabban markolja. A Fehérvár Média centrum egyik munkatársa, Schéda Zoltán egy beszélgetés során megemlítette, hogy rokona gyermekként feljegyeztetett az 1956-os Fehérvárról pár dolgot. Majd a kis napló a Fehérvár Televízióhoz került, és nem volt kérdés, hogy a forradalom, a történelmünk hever előttünk.

1956–2016, egy kislány naplója és a kislány maga, aki hetvenöt évesen idősök otthonában él Budapesten. Minden együtt állt a megismételhetetlenhez, és szóba sem jött a könyörgés egy film elkészítése miatt. Egyértelmű volt, hogy meg kell alkotni a hatvanadik évfordulóra Székesfehérvár 1956-os megemlékezésének filmjét.

Felemelő érzés volt látni a fiatalokat, ahogy egy idős asszony leánykori emlékeihez nyúltak, ahogy a Fehérvárra látogató főhősünket köszöntötték, ahogy a kamerához, a számítógéphez, hangpulthoz, világításához nyúltak. A forgatás pár napjára a Fehérvár Televízióba költözött 1956 szelleme, és bár a mindennapok feladatai továbbra is ágaskodtak, a filmforgatásból kimaradt operatőrök, szerkesztők,

vágók és adáskiadók kétszeresen odatették magukat, hogy a film készítésének feltételeit biztosíthassák.

Főhősünkről az előző két oldalon sokat megtudhat a Fehérvár magazin olvasója. Schéda Mária a fehérvári forgatás előtt, amikor a stúdióajtóban szembesült a forgatókönyvvél, zavartan ennyit mondott: „Én csak írtam, hogy mi történt '56 októberében, majd az újraéledt diktatúrában, de nem csináltam semmi egyebet.”

Így született a film címe, ami szinte kínálta magát: A történelmet mi írjuk.

Amikor leírunk egy sort hétköznapiunkról, nem tudhatjuk, mennyit jelenthet az hatvan esztendő múltával. Amikor szívszorító fájdalomokat egy életen át hurcoljuk, nem jut eszünkbe, hogy a történelem él bennünk. Mária néni kicsi naplójával történelmet írt, ami 2016-ban forgatókönyve Székesfehérvár 1956-os megemlékezésének.

Nem volt nehéz keresni olyan leányt, aki megidézi Mária nénit 1956-ból. Tőke Zsófia, a Fehérvár Média centrum versmondóversenyének egyik döntőse gondolkodás nélkül igent mondott a felkérésre, sőt pár nap múlva nagymamája ruhájában lefotózta magát, és ezzel testet öltött a hatvanéves múlt.



A fehérvári bazilika és annak ötvenhatos korpusza újraidézte a hatvan évvel ezelőtti boldog napokat Schéda Móriában

Zsófia otthonosan mozog a színház deszkáin, nem remeg a lába, ha verset mond, és a kamera sem zavarta talán sohasem, de a film forgatásakor kérte a biztatást, a segítő kritikát – nem a maximumot, annál sokkal többet szeretett volna átadni. Fiatal srácok, akik előkészí-

tették azt az '56-os fegyverarzenált, mely október 24-én egy gigantikus utcaszínházban szerepel majd Fehérváron, egyetlen szóra jöttek szakadó esőben statisztáknál.

A történelem akkor igaz, ha hat az utókorra. 1956 megölelte 2016 fehérvári ifjait, akik alkotóként, szereplőként meg akarják mutatni a tankkal elgázolt forradalom erejét. Úgy is mondhatnánk, könnyű dolga volt a Fehérvár Televíziósnak, mert egy kislány naplója és a körülötte zajló történelem hatvan esztendő után is tenyerén hordja az ifjúságot.

2016. október 23-án mutatja be a Fehérvár Televízió A történelmet mi írjuk című filmjét Látrányi Viktória rendezésében. A hatvanadik évfordulón a koronázóvárosi televíziójában megszólal Schéda Mária, a film ötletadója és „forgatókönyvírója”. Nálunk emlékezik meg a forradalomról Wittner Mária, Csernay Ádám fehérvári forradalmár és Márton Bernárd, aki tizenöt éves volt a szabadságharc idején, és öt évvel később menekülnie kellett az országból. Dallasban talált menedéket, ahol a Magyar Ciszterci Rendhez csatlakozott, és a mai napig is ott tanít latint, franciát, történelmet, és űzi kedvenc hobbját, a fotózást és videózást.

Pinke Miklós a Szalon díjazottja

BIALKÓ LÁSZLÓ GERGŐ

Van olyan művész, akinek a pályája kezdetét jelenti, de akad olyan is, akinek egy újabb tanulság a Fehérvár Szalon. Az idei kiállításra hatvanhét, Fehérvárhoz valamilyen módon kötődő alkotó adta be pályázatát, közülük a négytagú zsűri ötvenkét művész munkáját válogatta be a szalonba. A város képzőművészeti díját Pinke Miklós kapta.

1994. óta hivatalosan kétevente rendezik meg a Fehérvár Szalont, nem hivatalosan azonban már előtte is voltak hasonló városi tárlatok. Az idei szalonba ötvenkét alkotó munkája került be. Mint Kónig Frigyes, a zsűri elnöke elmondta, az lett volna a legjobb megoldás, ha minden mű a falra kerül. A Képzőművészeti Egyetem volt rektora hangsúlyozta: nagyon sokféle mű és nagyon sokféle alkotó – úgy professzionális, mint műkedvelő – munkáját bírálták el, de a hely adottságai miatt nem tudták az összeset kiállítani. A zsűri ezért hosszas mérlegelés után azokat a műveket válogatta be, amelyek nemcsak a szakmai szempontokat, de az alkotó kvalitásait is képes egyesíteni. A Fehérvár Szalon célja ugyanis az, hogy a helyi művészek munkáit megismertesse az arra fogékony közönséggel. Ha ugyanis az ember alkot, akkor van mondanivalója. Ha pedig van mondanivalója és alakot kap a gondolat, a következő lépés az, hogy a mű eljusson a közönségéhez.



Polaroid fotók inspirálták Pinke Miklós kiállított munkáit

A tárlatot szemlélve megállapítható, hogy a képzőművészetnek rendkívül sokféle nyelvezete van. Ennek a nyelvezetnek egy szeletét mutatja be a Fehérvár Média centrum két fotós munkatársa is. Horváth Renáta, az fmc.hu fotósa munkáival a nők elleni erőszakra szeretné felhívni a figyelmet, míg Kiss László, lapunk fotósa letette a digitális fényképezőgépet, és analog technikával készítette el képeit.

A város képzőművészeti díját idén Pinke Miklós kapta. Munkássága nem ismeretlen a fehérvári művészeti életben. Pinke a nyolcvanas évek elejétől vált tudatos festővé. Kezdetben aprólékosan megfestett tájképeket készített, melyekbe antropomorf tárgyakat helyezett. Később aztán megváltozott festői nyelvezete, és 1986-tól felszabadult, laza ecsetvonásokból felépülő, nagyméretű kompozíciókat festett. A most kiállított műveit régi polaroid fotók inspirálták. Kónig Frigyes megfogalmazása szerint Pinke művei rögtön felhívták magukra a figyelmet. A zsűrielnök hangsúlyozta: a műveket a döntnökök úgy bírálták el, hogy nem tudták, melyik kihez tartozik, vagyis nem a név, hanem az erős gondolat és annak formába öntése kapott díjat, ami Pinke Miklós képein megmutatkozik.

A tárlat november 6-ig látogatható az Új Magyar Képtárban.

BÁRÁNY JÁNOS

(1930-1959)

„ÉLJEN A MAGYAR
SZABADSÁG!
ÉLJEN A HAZA!”

1956
2016



A MAGYAR
SZABADSÁG
ÉVE

K

KÖZP. ÉS KELET-EURÓPAI
TÖRTÉNELMI ÉS TÁRSADALOM-KUTATÁSOKÉRT
KÖZALAPÍTVÁNY

8 NAP a Forrás galériában

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Schreck Monika többgenerációs fényképész-családba született Székesfehérváron. Saját bevallása szerint csak később határozta el azt, hogy folytatja a családi hagyományt. A fényképészkolát Pécsett végezte, 2005-ben.

Népes sokaság gyűlt össze a Vörösmarty Színház Forrás Galériájában Schreck Monika tárlatmegnyitója alkalmából. Ezen talán nem is csodálkozhatunk, hiszen mind az alkotó, mind pedig a családja ezer szállal kötődik Székesfehérvárhoz. Schreck Monika fotóin portrék,

meglepő és magával ragadó élethelyzetek elevenednek meg. Különleges megoldásokban láthatók az épített és természeti környezet kontrasztjai. Az alkotó magával ragadó természete visszatükröződik a fotókon is. Monika egyébként nemrégiben látogatott haza, hiszen férjével és két fiúgyermekével Hongkongban él. A tárlat november 3-ig látogatható a színház emeleti galériájában.

Nézzé meg összeállításunkat a www.fehervartv.hu oldalon, vagy hallgassa meg Kozma Ágnes Schreck Monikával készített Esti beszélgetését a www.vorosmartyradio.hu oldalon!



Schreck Monika szakmai mentora édesapja, Gelencsér Ferenc fotóművész volt

Felhívás közös ünnepre

Ötvenéves Munkácsy, hatvanéves forradalom

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A Munkácsy Mihály Általános Iskola ötvenéves születésnapját ünnepli ebben az esztendőben. A munkácsysok úgy gondolták, nem akarják egyedül ünnepelni kerek évfordulójukat, hanem a forradalom hatvanéves megemlékezésén a város többi iskolájának tanulóit invitálják közös megemlékezésre.

A Munkácsy iskola magyar munkaközössége versmondóversenyt hirdet valamennyi székesfehérvári iskola részére, amiben a 7. és 8., a nyolcosztályos gimnáziumokban a 3. és 4. osztályos tanulók jelentkezését várják. A jelentkezőktől egy-egy vers előadását várják, amely megidézi 1956 szellemiségét, vagy bemutatja a forradalmat követő megtorlás kegyetlen világát. A verseny szervezőinek célja, hogy Fehérvár ifjúságával közösen idézzék meg az 1956-os forradalom és szabadságharc hatvanéves emlékét, azokat a napokat, amiket egy egész világ szemlélt némán és csodálattal. A diákok október 14-én, pénteken 18 óráig adhatják le



Kép: n.zp

jelentkezésüket erre a nehézkes webcímmre: <https://goo.gl/forms/UErnhgAbuZ0TgpXm1> ami egy egyszerű, négyválaszos űrlap, amit a versenykiíró iskola készített.

A versmondóverseny és a megemlékezés helyszíne a székesfehérvári Munkácsy Mihály Általános Iskola könyvtárában lesz, a Munkácsy Mihály utca 10. szám alatt. A versenyt október 20-án, csütörtökön rendezik 15 órától.

A verseny és megemlékezés mottója Márai Sándortól származik: „...angyal, vigyél hírt a csodáról!” A kiírásról és szervezésről érdeklődni a 22 502 251-es telefonszámon lehet.

Mit olvassak ma este?

RÉVY ORSOLYA

Ötödik alkalommal rendezték meg október hetedikén az olvasás éjszakáját, melynek idén a fehérvári Alexandra Könyvesbolt is helyszíne lett. Az eseményt a Csitáry művészeti iskola tanulói nyitották meg egy koncerttel, utána pedig írói, olvasói beszélgetések következtek.

Mosolygós hölgy ült előttem, a könyvesbolt vezetője, Tóthné Molnár Erzsébet, aki örömmel osztotta meg gondolatait az éjszakával és az olvasás örömeivel kapcsolatban: „Nagyon tetszik, hogy a rendezvények bejönnek a boltba! Sokan eljöttek meghallgatni a zeneiskolát, a beszélgetéseket is. Nem forgalmat remélek ettől, hanem azt, hogy még többen olvassanak. Egy könyv abszolút kikapcsolja az embert. Ha olvasok, beleélem magam a történetbe. Sokszor voltam úgy, hogy egyszerre két-három kötet is ott volt az éjjeliszekrényemen, mert vannak olyan könyvek is, amiket nem lehet egyhuzamban végigolvasni, hanem olvasgatni kell!”

Az este fellépői voltak a Fehérvár Médiacentrum munkatársai, Látrányi Viktória és Bialkó László Gergő, és beszélgetésük során szerepet kapott egy vörös borítójú könyv is: Sogyal Rinpoche Tibeti könyv életről és halálról című műve. A buddhizmusról, mint vallásról és életfilozófiáról sokunknak csak sejtése van. De az este során a könyv boncolgatásán



Az este további fellépője volt az fmc.hu oldalon is publikáló Sohonyai Edit és Temesvári Márta, de Csitáry-Hock Tamás is megosztotta könyves és nem könyves kalandjait az egybegyűltekkkel

túl szó esett a négy nemes igazságról is, arról, hogyan juthatunk el attól a kezdő gondolattól, hogy az életben „van szenvedés”, addig, hogy megtaláljuk annak okát és megszüntetési módját. Ahogy Bialkó László fogalmazott: „Nagyon

érdekes, hogy Buddha tanítására már régebben is azt mondták, hogy olyan, mint egy orvosé. Először diagnosztizálja a problémát, utána megkeresi az okát, majd ad rá egy gyógymódot!” Az este további fellépője volt az fmc.hu oldalon is publikáló

Sohonyai Edit és Temesvári Márta, de Csitáry-Hock Tamás is megosztotta könyves és nem könyves kalandjait az egybegyűltekkkel. Az olvasás éjszakája a Szellemi hagyományok a szépirodalomban című performansszal zárult.

Bar(l)angolás egy romantikus kisvárosban

PUSZTAI PÉTER

Tapolca a Balatontól tizenkét kilométerre, a róla elnevezett medencében fekszik. Székesfehérvárról a Balaton északi partján vagy Veszprémen és a Káli-medencén keresztül is könnyen megközelíthető. Mindkét útvonal télen-nyáron csodálatos látnivalókat rejt magában.

Tapolca, az egyik legrégebbi magyar településünk a mai napig őrzi a rómaiak kőből készült útjainak valamint több királyunk templom- és kolostorépítésének nyomait is. A múlt század második felében a bauxitbányászat fejlődésével az egyre jobban benépesült település Y-házai, a hűrhedt Csobánc és Dobó laktanya – ahol a legenda szerint egy visszavonult katona éjjelenként kísértetni járt – majd a kétezres évek elején az országos tehetségkutatóban felbukkant és azóta szép énekesi karriert befutó Tóth Vera és Gabi illetve az évek óta megrendezésre kerülő pisztráng- és borkészítéssel tették még ismertebbé a várost.

A térségi székhely sok turista által keresett pihenőhely. A Templom-dombon található az egykori központ, a Romkert, ahol a templomot és a kápolnát várbástya vette körül, előtte farkasveremmel, ami felett felvonóhíd állt.



A Malom-tó romantikus hangulatot áraszt

Tapolca főterén helyezkedik el a romantikus, mediterrán hangulatot árasztó Malom-tó. Az itt fakadó meleg források vizét – amiről a település a nevét kapta – valószínű, hogy már a középkorban is tóvá duzzasztották, és malmot hajtottak vele. A tó közelében áll a város szülőtte, Batsányi János és felesége szobra is.

A Közép-Európában egyedülálló látványosság, a tavasbarlang szintén a város szívében található. A több mint száz éve látogatható,

karsztvíz által kialakított, háromszintű barlangrendszer nagy részét tizenkilenc fokos víz borítja. Mintegy háromszáz méteres



A tavasbarlang egy része csónakkal bejárható

Élmények és pihenés a Balaton-felvidéken!

Hunguest Hotel Pelion **** superior

Őszi szünet halloween-i hangulatban

Érvényes: 2016. október 30 - november 6. között, min. 2 éj foglalása esetén. Halloween vacsora, tökfaragás, rémséges arcfestés, családi programok, műsorok.

Mulatós hétvége!

Érvényes: 2016. november 26 - 28. között. Gulyásleves, langalló, sült gesztenye, forralt bor, vasárnapi hosszabbított wellness nyitva tartás. Fellépők: 3+2 zenekar, Sógórok, Postás Józsi, Ihos József

Karácsonyi hangulatban a Balaton-felvidéken!

Érvényes: 2016. december 22 - 29. között, min. 3 éj foglalása esetén. Karácsonyfadíszítés, Gospel kórus, Tihanyi Tóth Csaba Társulatának karácsonyi műsora, Magyar Folklor bemutatók.





Kétágyas szobában már 15.400 Ft-tól / 16 / éj

Kétágyas szobában 2 éj foglalása esetén már 17.900 Ft-tól / 16 / éj

1 éj foglalása esetén már 19.900 Ft-tól / 16 / éj

Tartalom: szállás, büféreggeli, büfévacsora, wellness-sziget használata (élményfürdő, termálvizű medencék, szaunák, gombazuhatag, nyakzuhatag, jacuzzi) Pinocchio Klub, ingyenes wifi a szálloda egész területén, **Gyógybarlang** igénybe vétele, parkolás.

6 éves korig a gyermekok ellátása ingyenes. Fenti árak nem tartalmazzák az idegenforgalmi adót

SZÉP kártya elfogadóhely!

www.hotelpelion.hunguesthotels.com
H-8300 Tapolca, Köztársaság tér 10. Tel.: 06 87 513 100
E-mail: hotelpelion@hunguesthotels.com

IBUSZ
KISVÁROSI UTASOK

EGZOTIKUS UTASZÁSOK
ELŐFOGLALÁSI KEDVEZMÉNNYEL:

Panama City + üdülés 5*All incl. november 11-21. **434.900 Ft + ill.**

Kuba/Havanna + üdülés 4*All.incl. december 8-18. **445.900 Ft + ill.**

Mexikó City + üdülés 4*All incl. január 26-február 5. **505.900 Ft + ill.**

Bali üdülés 5 kirándulással 3*RE január 15-29. **241.900 Ft + ill.**

Peking, a császárok városa november 11-18. **259.900 Ft + ill.**

Az ajánlat 2016.10.13-tól visszavonásig érvényes. Részletek az irodában.

IBUSZ Utazási Iroda
Székesfehérvár, Táncsics u.5.
Tel.: 22-329-393, 22-312-580
www.ibusz.hu

szakaszt csónakkal lehet körbejárni, és közben átélni a változó mélységű, kristálytisza víz és a különleges gyógyhatású klíma együttesét. A közel száz százalékos relatív páratartalom és a rendkívül tiszta levegő az allergiás, asztmás és egyéb légúti megbetegedésben szenvedőknek nyújt segítséget. Erre a célra az 1925-ben felfedezett Kórház-barlangot használják. Néhány éve két újabb barlangi tavat találtak a Berger Károly-barlangban, melyek átmérője 23 illetve 30 méter, így jelenleg ezek Magyarország legnagyobb vízfelülettel rendelkező barlangi tavai. Mindent összevetve érdemes Tapolcára és környékére ellátogatni, hiszen a város egész évben gazdag programkínálattal, finom, tájlelleg borokkal gazdagítja pihenésünket.

Magyar akadémia Róma szívében

VAKLER LAJOS

Decemberben a Fehérvár Televízió bemutatja *A Szent István-émlékek Rómában* című dokumentumfilmet, mely a magyarság történetének a kereszténység bölcsőjéhez kötődő emlékeit gyűjti csokorba. A filmben a kulturális és építészeti emlékek mellett a jelen fontos pillanatait alakítók is megszólalnak, a magyar identitás megőrzésének fontosságát hangsúlyozva.

A Római Magyar Akadémia az Örök Város gyöngyszeme. A Via Giulia, Róma egykori főutcájának egyik legszebb épülete a Falconieri Palota, mely Klebelsberg Kunó közoktatási miniszternek és Gerevich Tibornak, az intézmény első igazgatójának köszönhetően 1927 óta ad otthont a magyar művészeknek. Jelenlegi megbízott igazgatója, Hervé-Lóránth Ervin, a római magyar nagykövetség kulturális attaséja, a mai kortárs képzőművészet egyik reprezentánsa, akinek céljai és tervei a nagy múltú intézmény megújítását szolgálják.

A Római Magyar Akadémia és a Balassi Intézet immár három emberöltő óta a magyar kultúra, tudomány és művészet itáliai bölcsője. Fényes és kevésbé fényes múltja is volt az intézménynek, ugyanakkor méltatlanul kevés szó esik a máról. Milyen lehetőséget lát a megújulásra, úgy, hogy megőriztessék a veretes múlt is? Új szelek kell, hogy fújjanak az elkövetkező időszakban. Nekem



Fotók: Simon Erika

Hervé-Lóránth Ervin elkötelezett a magyar képzőművészet megújítása iránt

erős kritikával, hogy csapnivaló a kínálatunk. Ez természetesen nem mindenkire vonatkozik, de azt láttam, hogy szinte kivétel nélkül a vezetői irányultságnak megfelelően alakult a helyi intézet művészeti és kulturális élete. Eddig külön voltak a nagykövetségtől, most viszont a külügyi képviselő szárnyai alá került a kulturális intézményrendszer. Ez

mia esetében, hiszen egy nagyon komoly alappillér volt, és jelenleg is az. Kicsit háttérbe szorult a régi nagyjaink művészete, az alkotási folyamatokban megkezdett jövőképe, ami leginkább a kiállításokon mutatkozik meg. Az én koncepcióm szerint nem az a

lényeg, hogy „csak” kiállítsunk, hanem hogy vegyünk részt az adott ország vagy város kulturális körforgásában, vérkeringésében. Az elsődleges szempont az, hogy lépünk ki az épületekből. A nyilvánosság az utcán található. Szűk az utcánk, bár Róma egyik legrégebbi és legszebb utcájáról beszélünk. Ennek ellenére a magyar akadémia mellett elhaladó turisták nem állnak meg, elsiklanak mellette. Ezért olyan aktivitást kell mutatnunk, hogy magába az épületbe is be tudjuk csalogatni az embereket, hiszen a palota önmagában is komoly látnivaló. Ezen túl meggyőződésem, hogy a művészetet ki kell vinni az utcára, az emberek elé. Az elmúlt időszakban alkotóként is láttam, hogy az emberek egyre kevesebbet járnak múzeumokba, nem járnak a régi intenzitással galériákba, vagy csak ugyanazok: néhány művész és műkedvelő. Az a tapasztalatom, hogy a gazdasági válságnak köszönhetően a műgyűjtők is inkább elbújnak, abban reménykedve, hogy így kevesebb atrocitás éri őket. Viszont az új mozgalmakban látni lehet azt, hogy erőteljesek és populárisak. Egy városnak, egy urbánus közegnek most már ők is elengedhetetlen részei. Azt szeretném, hogy mi is kilépjünk Róma tereire, megmutassuk a



A Via Giulia legszebb épülete a magyarság művészeti fellekvára Rómában

az az ars poeticám, hogy úgy működtessünk egy kulturális intézetet, hogy az európai szintű legyen. Nem mintha eddig nem lett volna az, de az elmúlt időszakban az akadémia tevékenysége némi képpen eltolódott a tudományos oldalra, és most szeretnénk egy kicsit a művészet irányába tekinteni. Miután művész vagyok, és mint tudjuk, minden művésznak maga felé hajlik a keze, görcső alá vettem, hogy milyen minőségű az a művészet, amit a Balassi Intézet képvisel. Azt kell mondanom

számtalan aspektusból is jó, különös tekintettel az én ideám, célom megvalósításához.

Az ön pályafutását ismerve ezek a célok a továbblépést segítik majd, és most nem feltétlenül arra utalok, hogy csak a kortárs művészet beemelését szorgalmazza, hanem azt az elmozdulást, amely népszerű, színvonalas, ugyanakkor eltartja önmagát. Az én koncepcióm elég vad: az eddigi hagyományokat megpróbálja megtartani, de közben szakítani is vele. A tudományt mindenképpen meg kell hagyni a magyar akadé-



Klebelsberg Kunó mindenkinél többet tett a magyar alkotók európai elismertetéséért

művészetünket. Rengeteg tehetséges magyar művészünk van. Mi szeretnénk segíteni, hogy eljussanak ide. Természetesen nekünk is érdekünk, hogy jöjjenek.

Ez nyilvánvalóan közös érdek, viszont régről tudjuk, hogy az érdekvizonyok és az érdekeltségi rendszer mindig kapcsolódik egymáshoz.

Miként lehet megújulni úgy, hogy a múltat is méltósággal megbecsüljük?

Szimbiózisban élem meg ezt a változást. Nemrégiben voltam a szindikátus előtt, ahol volt egy meghallgatásunk egy új projektünkéről, mely az elmúlt néhány hónap munkájának eredménye Rómában, ami rendhagyó még az itteniek szemével nézve is. A beszélgetés végén azt mondtam, hogy szeretnénk jövőre is több olyan projekttel megjelenni, ami az utcán van. Jövőre lesz a Kodály-évforduló, aminek keretében szintén installációkat szeretnénk kirakni, hogy minél többen láthassák, hallhassák, ötvözze a vizualitást a hanghatásokkal is. Azt kérdezték tőlem, hogy annyi minden látnivaló van Rómában, miért kellene még ide pluszban. Erre azt mondtam, hogy Róma maga a csoda. Minden művész számára elengedhetetlen, hogy egyszer hosszú ideig itt tartózkodhasson, beszívassa a levegőjét, de ma már követnünk kell a huszonegyedik századot. Az akadémiának nagyon fontos feladata, hogy a művészeti élet-



A külső és a belső méltósága a modern művészetek számára is elsődleges

ben, a szobrászatban, a festőművészetben, a fotóművészetben megtalálják a helyüket az alkotók. Nagyon jó a törekvés erre a kormányzati oldalról, hiszen teljesen logikus lépés, hogy az akadémia ne feltétlenül pénzügyi oldalról szemlélje ezeket a programokat, hanem mindenki szerezzze meg magának a gazdasági táptalajt, s mi ezt mene-

dzseljük. Szemléletváltásra van szükség: ne csak az állami dotációra várjunk, hanem valamilyen gazdasági motivációnk is legyen! Miután összeolvadtunk a külügyi tárcával, a gazdasági attaséknak is bővült a szerepük: koordinálják a kulturális tevékenységeinket, támogatókat szereznek. Ez közös érdek, hiszen a kultúrán

keresztül el lehet adni a gazdasági tevékenységet is.

A személyes művészi életében a fentiek mennyire befolyásolják?

Azzal, hogy idekerültem, a konkrét, nagyobb művészeti terveim megvalósítását abba kellett időlegesen hagynom. Céлом, régi vágyam, hogy a rendkívül tehetséges művésztársakat, kollégákat eljuttassam ide Rómába, hogy ők is megmeríthessenek ebben a milióban, hogy aztán kritikus szemmel figyelhessük a fejlődésüket. Ez az egyik misszióm, hogy ennek egyszer legyen létjogosultsága, hogy tudjak ebben segíteni. *Balczó András mondta, hogy a küldetéshez csapat is kell. Van csapata?* Örököltem egy csapatot. Amikor megjöttem, nem volt egyöntetű az öröm, hiszen egészen másként közelíték meg dolgokat. Azt tartom, ha valaki elkezd valamit csinálni, azt teljes szívvvel kell csinálnia. Eddig is csapatban dolgoztam, még ha én voltam is a vezetője, kitalálója, alkotója azoknak a projekteknek, amiket megvalósítottunk. Mellettem dolgozott még harminc ember, így természetesen hiszek a közös munkában. Most is sok emberrel dolgozom együtt. Elmondtam a belépőmkor, hogy nem magamat akarom fényezni, háttérbe vonulok. Szeretném kívülállónak nézni, analizálni, elemezni, miként működik ez a dolog. Erre van még öt évem.



A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

Iroda:

- Rác u. 15. szám alatti ingatlanban külön bejárattal 24 m² épületrész;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Bálty Zsigmond utcában (132 m²) használaton kívüli hőközpont;

Rendezvényhelyiség:

- Beregszászi u. 10. szám alatti pinceszobák max. 40 fő részvételéig;
- Honvéd u. 1. szám alatti nagyterem rendezvények, egyéb összejövetelek céljára, max. 200 fő befogadására

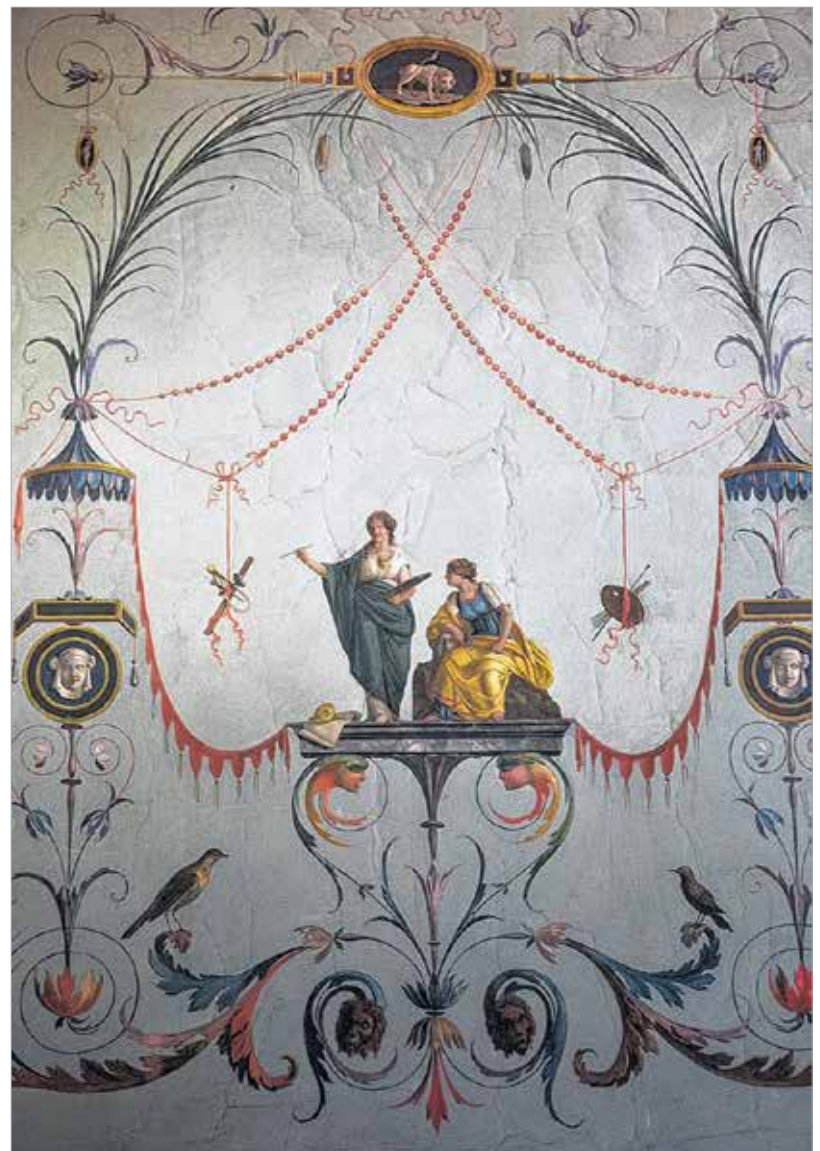
Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu



Borromini mester alkotásai az ősi római kultúra remekei

Egy férfi az óvodában

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Férfiként gyermeket nevelni nem számít különleges dolognak, főállásban, óvopedagógusként dolgozni viszont annál inkább! A Magyarországon működő több ezer óvodában mindössze hetven óvóbácsi van, közülük egy a székesfehérvári Gyöngyvirág Óvodában dolgozik. Juhász Péter pályaválasztása húszéves korából gyökerezik, mégis jóval később döntött a pedagógusi hivatás mellett. A sztereotípiákkal sohasem foglalkozott, és élete legjobb döntésének tartja, hogy óvóbácsi lett. Tavaly költözött Fehérvárra, azelőtt egy budapesti óvodában dolgozott.

A „gyerekanya” mindenhol ugyanaz? Azt látom, hogy a közvetlen környezet nagyon meghatározó. Pesten egy olyan óvodában dolgoztam, ahová sűrűn lakott, panelházas kerületből jöttek a gyerekek, és érzékenyebbek voltak a közösségi együttlétre, így egymásra is. Ide, a Gyöngyvirág Óvodába főleg az Öreghegyről járnak hozzánk, ami egy egészen más, kertvárosi övezet. Azt vettem észre, hogy itt sokkal fontosabb az individuum, nehezebb közösségbe kovácsolni a gyerekeket. A szülőkön múlik a legtöbb, ezért fontosnak tartom, hogy együttműködjünk, kommunikáljunk egymással. Nekünk nem az a célunk, hogy megváltoztassuk



Fotó: Riba Mária

A másik szerelem: a zene

a gyerekeket vagy esetleg a szülő nevelési stílusát, hanem az, hogy együtt dolgozzunk velük, és szerencsére nyitottak is rá!

A szociális érzékenység megtanulható?

Ha a saját példámat nézem, akkor mindenképpen azt mondom, hogy tanulható. Húszévesen polgári szolgálatban teljesítettem a katonai időmet, ami azt takarta, hogy a fegyveres szolgálat helyett szociális munkát végeztem. Egy általános iskolába kerültem, éppen akkor, amikor elkezdett Magyarországon szárbá szökni az integráció. Az volt a feladatom, hogy két mozgássérült kislánynak segítsék, hiszen nekik például egy másodikikon lévő tanterembe való eljutás is óriási problémát jelentett. Nem is nevezném munkának ezt a feladatot, mert nagyon nagy élmény volt. Szociális érzékenységem itt alakult ki. Az egyik kislány, akinek segítettem, úgy tudom, olasztanárrá lett. Másfél év után onnan egyenes út vezetett a Micimackó Óvodába, ahol értelmi fogyatékkal élő, Down-szindrómás, mozgáskorlátozott gyermekeknek segítünk a korai fejlesztésben. Ezek az élmények mind közrejátszottak a pályaválasztásomban, igaz, hogy közben volt egy kis kitérőm. Az volt ugyanis az álmom, hogy zenei pályára lépjek, így nyolc évig zenészként kerestem a kenyeremet, és csak ezután mentem el a főiskolára pedagógiát tanulni.

Jó döntés volt?

Talán a legjobb, amit eddig hoztam, hiszen szeretem, amit csinállok, ráadásul olyan környezetben tehetem mindezt, ahol jól érzem magam. Persze mint mindennek, ennek a hivatásnak is megvannak az árnyoldali, például a rengeteg adminisztráció. Nem hiszed el, mennyi mindent kell írunk, vezetnünk! Ugyanakkor mégis elengedhetetlen része a hivatásunknak, mert a szakmaiságot erősíti.

A fiatal férfiak többsége karrierben gondolkodik, és nem utolsó szempont az egzisztencia megteremtése. Az óvopedagógusi hivatás nem igazán illik ebbe a képbe.

Azt szoktam mondani, hogy a pedagógusszakma a hivatásom, a munkám viszont – amit szintén magam választottam – a zene. Voltak álmaim ezzel kapcsolatban, amiket igyekeztem megvalósítani, és az a tizenöt perc hírnév, amire az ember a sztárok láttán vágyani kezd, nekem megvolt.

Mit jelentett ez a tizenöt perc hírnév számodra?

Van egy Capuccino nevű formáció, amit tizenkét évvel ezelőtt egy gyermekkori barátommal álmodtunk meg. Saját mulatós dalokat írtunk és énekeltünk. Elküldtük több nagy kiadónak az anyagot, és az egyik vállalta, hogy kiadja a lemezeinket. Reklámozta bennünket a TV2-n, egyre több fellépési lehetőségünk volt és van is, a lemezeinkből pedig aranylemezek lettek. Azt hiszem, hogy amennyit ebből a műfajból mi ki tudtunk hozni, azt kihoztuk, de most már nem ez a lényeg. A zene viszont megmaradt az életemben, főként gyerekeknek zenélek. Hétvégenként fellépéseket vállalom, népdalfeldolgozásokat és saját dalokat énekelek gitárkísérettel. Közben mesélek, amibe bevonom a kicsiket is. Gyakorlatilag óvopedagógusként zenélek gyerekekkel, gyerekeknek és felnőtteknek. Ezért lett „óvóbácsi zsongodája” a műsorom és a szakmai portálom neve is.

A hivatásod tehát átformálta a zenédet. Téged mi formált erre a hivatásra?

Minden otthonról hozott dolog meghatároz bennünket: azok a példák, azok a személyek, akiket gyermekkoraunkban látunk. Az ő hatásuk mindenképpen tovább él bennünk. A családban én vagyok az első pedagógus. Ezt nem szívtam magamba, ezt tanulom, és tanulni fogom életem végéig. A kollégáimtól is rengeteget elvelek nap mint nap a szakmáról. A



Fotó: Kiss László

Hétfő délelőtti körjáték az oviban

világra való érzékenység viszont édesapámnak és édesanyámnak is jellemző vonása.

Mit szőtt a környezeted a pályaválasztáshoz?

Örültek neki! Én szerencsés vagyok. Hallottam azonban olyanról, hogy egyeseknek vannak ellenérzései a férfi óvopedagógusokkal kapcsolatban. Például az, hogy az ő gyerekét egy férfi ne vigye ki a mosdóba pisilni. Nekem még sosem volt ilyen tapasztalatom, csak pozitív szülői fogadtatással találkoztam. Megszoktuk, hogy az óvodában csak nők dolgoznak, miközben egy skandináv államban teljesen természetes a férfi pedagógus. Dániában vagy Finnországban az óvodák pedagógusainak legalább egyharmada férfi. Hiszen a családmódel is egy férfiből és egy nőből áll, nincs ebben semmi különös. Csak Magyarországon még nem sikerült vonzóvá tenni a férfiaknak ezt a hivatást, mert az a pedagógusi életpályamódel, ami megszületett 2013-ban, annak jóval korábban meg kellett volna születnie. A főiskolai csoporttársaim között voltak már férfiak, igaz, száz hallgatóból hárman voltunk. Érdekes, hogy – bár nagyon kevés férfi óvopedagógus van – a véletlen úgy hozta, hogy Budán, a harmadik kerületben, ahol én is dolgoztam, kapásból volt három óvóbácsi.

A Gyöngyvirág oviban te vagy az egyedüli férfi. Milyen dolgozni annyi nő és gyerek között?

Ennek hátrányát sohasem éreztem. Remélem ők sem! Előnye az, hogy én olyat csinállok, amit más nem. Szerintem nekik furcsább, mint nekem.

Említetted az életpályamódel. Óvopedagógusként milyen ambíciók dolgoznak benned?

A főiskolát is nagyon komolyan vettem, az elhivatottság talán abban is látszik, hogy kiváló diplomával végeztem. De itt nem áll meg az élet, folyamatosan nyelveket tanulok, az angol nyelvvizsga mellett elkezdtem spanyolul tanulni, mert nem tudhatom, mikor lesz rá szükségem a munkám során. Ezért kezdtem el idén a közoktatás-vezetői szakirányú továbbképzést is.

A munkalehetőségek adottak ország-szerte. Mi alapján választod ki azt az intézményt, ahova beadod az önéletrajzodat?

Inkább fordítva gondolom: az intézmény, a vezető választ engem. Innentől már megtisztelő az is, hogy az ember munkát kap. Nem onnan fogom meg a kérdést, hogy nekem hol lesz jó, hanem onnan, hogy hol tudok hatékonyan dolgozni. Ha nekem valaki bizalmat szavaz, akkor az a lehetőség számomra megtiszteltetés. És szerencsém is van, mert a Gyöngyvirág Óvoda profilja összecsengett az elképzeléseimmel, miszerint itt kiemelt szerepet kap az egészségnevelés, és zöld óvodaként az ökoszemlélet is.



Fotó: Kiss László

Péter egy éve óvóbácsi Fehérváron



Gyereksarok

Zengő bölcső

Október 14. és 21. 10 óra, Fehérvári Pagony
Zenés, interaktív mulatság kicsiknek. Bejelentkezés: 20 997 8458.

Nemzetközi Babahordozó Hét

Október 14-16. 9.15, A Szabadművelődés Háza
Pénteken az egészséges mozgásfejlődésről, a babajelnyelvről és az igény szerinti szoptatásról lesz szó, szombaton lelki örökségeink és a nagyszülők szerepe kerül teretkre, vasárnap pedig a testvér-féltékenységről lesz szó.

Tanuljunk együtt! – családi nap

Október 16. 14 óra, Credo
Lesz légvár, rengeteg játék és beszélgetés.

Zengő bölcső foglalkozás

Október 17. 9.30, Köfém Művelődési Ház
Ének-zenei foglalkozás 3 hónapos kortól 3 éves korig, gyermekeknek és szüleiknek egyaránt. A foglalkozás legfontosabb célja az anya-gyermek-kapcsolat ápolása, mélyítése.

Varázstorna – baba-mama-foglalkozás

Október 17.10 óra, Pagony Könyvesbolt
Fejlesztő foglalkozás, ahol sok varázslatos eszköz segíti a picik mozgását és fejlődését.

Sosemvolt mesék – kreatív foglalkozás

Október 17. 16.30, Fehérvári Pagony
A gyerekeket mesés alkotás és mesealkotás várja.

Baba angol Csehné Billig Edinával

Október 18. 10 óra, Fehérvári Pagony
Vidám Kids Club angolóra 3 éven aluliaknak.

Gubancoló – kreatív foglalkozás

Október 18. 16.15, Fehérvári Pagony
A gyerekek színes fonalakkal alkothatnak.

Babzsák – iskolára felkészítő foglalkozás Kokas Ági nével

Október 19. 16.30, Fehérvári Pagony

Varázstorna – baba-mama-foglalkozás

Október 20. 10 óra, Öreghegyi Közösségi Ház

Sakk Lippai Gyuri bácsival

Október 20. 16.16, Fehérvári Pagony
Minden csütörtök délután sakkotartás gyerekeknek.

Ingyom-bingyom kreatív szakkör

Október 20. 17 óra, Ingyom-bingyom Kreatív Hobby és Ajándék üzlet
Elsősorban alsó tagozatos gyerekeknek szervezett kreatív foglalkozás, ahol különböző dolgokat készíthetnek, ezúttal madáretetőt. A foglalkozásra be kell jelentkezni, legkésőbb a foglalkozást megelőző szerda estig, az alábbi elérhetőségen: 30 531 6307.

Nagy frizbikihívás

Október 22. 9 óra, MÁV-pálya (First Field)
A szervezők Székesfehérváron és környékén verbuválódott középszintű csapatokat várnak, melynek tagjai olyan fiatalok, akik még nem vagy csak keveset találkoztak a frizbi csapatsport, vagyis „ultimate” ágával.

XIII. Tófi Kupa – táncosok összeröffenése

Október 22. 9 óra, Bregyó Sportközpont
Az est házigazdája a Buda Folk Band
A programok a Táncháztanban folytatódhatnak:
17 óra: A Játsszótárs Játékkészítő Műhely kézműves foglalkozása
18 óra: Gyermekjátsszó Kneifelné Laczkó Kriszta vezetésével
19:30: A Buda Folk Band koncertje
21 óra: Táncházi mulatság a Buda Folk Band muzsikájára

Gyermekjoga

Október 22. 10 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
A szervezők a 4-12 éves korosztályt várják.

Animóka – kreatív szombat az egész családnak

Október 22. 15 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ
Ingyenes kreatív családi nap.

Retró játékok partija

Október 22. 16 óra, Új Nemzedék Közösségi tér
A résztvevők retró és modern játékokra, bajnokságokra, tombolára, retró fotósarokra, meglepetésekre számíthatnak.

Apacuka gyerekkoncert

Október 22. 17 óra, Művészetek Háza
Hétvégi családi színház.

SZABÓ PETRA

Október 14.

Patikusinas szakkör

9 óra, Szent István Király Múzeum
A résztvevők készíthetnek tusfürdőt, sampont, hajbalzsamot, testápolót, nappali és éjszakai arckrémot, fogkrémot, izzadásgátlót deót.

Jótekonysági Vakvacsona

18.30, Óliva Bisztró
Az esemény után koncertet ad Krutzler Gergő vak zenész tangó-harmonikával. Az esemény célja a Szent György Kórház Szemészeti osztályának támogatása.

Samas-, Septic Pain-, Sonic Rise- és Éjjény-koncertek

20 óra, Nyolcas Műhely

Magna Cum Laude

21 óra, Fezen Klub

Október 15.

Zrínyi-emlékkonferencia

10 óra, Szent István Művelődési Ház
Előadók: Varga Szabolcs, a Pécsi Hittudományi Főiskola docense, Ana Sestak, a Csáktornyai Múzeum Történelmi Tanszékének vezetője, Simon István történész-levéltáros, Hóvári János, a Zrínyi-emlékvé-
bizottság elnöke.

A Móri Ifjúsági Fúvószenekar koncertje

17 óra, Feketehegy-Szarazréti Községi Központ
A belépés díjtalan.

Táncháztan a Kákiccslal

17 óra, Felsővárosi Községi Ház
Zenés-táncos est.

Zenekör – akusztikus közösségi zenélés

18 óra, Hiemer-ház, Hiemer Kávézó

Fanta Boys-koncert

19 óra, Öreghegyi Községi Ház
Zenés nosztalgia est.

Október 16.

Térj be a mentőkhöz és távozz újraélesztőként!

9 óra, Országos Mentőszolgálat Székesfehérvári Mentőállomása
Az újraélesztés világnapján a mentőállomáson rövid és gyakorlatias újraélesztés-oktatás lesz. A program célja, hogy minél többen megtanulják az életmentés legegyszerűbb mozdulatait.

A félhold világában

13 óra, Székesfehérvár belvárosa (találkozó a Szent Anna-kápolna előtt)
Székesfehérvár a török hódoltság korában. A program belvárosi sétával kezdődik, majd török csemegét fogyaszthatnak a résztvevők. Az esemény koncerttel zárul.

Koncertek és táncháztan

Programok október 14-től 23-ig

Magyarország–Szlovákia U19 Amerikai futball-mérkőzés

13.30, First Field
A magyar ifjúsági válogatott első mérkőzése. Székesfehérvári lakcímkártyával és 15 év alatt ingyenes.

Október 17.

Az 1956-os forradalom és szabadságharc hatvanadik évfordulója alkalmából A „szívemben rab” főpásztor, Mindszenty József – jubileumi előadás

17.30, Szent István Művelődési Ház
Kovács Gergely történész, posztulátor előadása.

Október 18.

Négykezes kedd

10.30, Hetedhét Játékmúzeum
Kötés, horgolás kezdőknek.

Balázs Zsuzsa-Kékési Enikő: Életleli magány – előadással egybekötött könyvbemutató

17.30, Szent István Művelődési Ház

Hétvezér est

18 óra, Miss Tee Teabolt
Chemez Farkas: Lovas zárandoklatok a Kárpát-medencében és Belső-Ázsiában című előadása.

Disputa Hagymásy Andrással

18 óra, Öreghegyi Közösségi Ház
A Fehérvár Média centrum ügyvezető igazgatójával Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke beszélget.

Bibliai Szabadegyetem Székesfehérváron

18 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ, Művészetek Háza, Lila terem
Az előadások témája: Ezékiel könyve.

Október 19.

„A lélek zenéje, a zene lelke”

17.30, Szent István Művelődési Ház
A bizánci katolikus liturgikus zenéről tart előadást Bubnó Tamás egyházzeneész, a Liszt Ferenc Zene-művészeti Egyetem tanára, a Szent Efrém Férfikar karnagya.

Kismamatorna, terhestorna

18.30, Videoton Oktatás Központ
A speciális átmozgató torna jól tesz a várandós anyukának és a babának is.

Székesfehérvári felsőoktatási

golyabál
20 óra, Hotel Magyar Király
Lesz bálkirály- és bálkirálynő-vá-

székesfehérvári felsőoktatási

golyabál

2016. október 19.

kapunyitás: 20 óra Hotel Magyar Király



FISH!

ZABOS REGINA
DJ NECC PARTY
TOMBOLA • ITALAKCIÓK
BÁLKIRÁLY- ÉS BÁLKIRÁLYNŐ-VÁLASZTÁS

BELÉPÉS CSAK 18 ÉVEN FELÜLIEKNEKI!

DRESS CODE:
♂ ÖLTÖNY
♀ KOKTÉLROHA

BELÉPŐ: ELŐVÉTELLEN 1000 FT, A HELYSZÍNEN 1500 FT
JEGYELŐVÉTEL 2016. OKTÓBER 18-IG A HÖK-KÉPVISELŐKNÉL
ÉS A MŰVÉSZETEK HÁZA PORTÁJÁN
(SZÉKESFEHÉRVÁR, III. BELA KIRÁLY TÉR 1).

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

lasztás, greenboxos fotósarok és tombola is.

Október 20.

„Retró-comp – a kipróbálható számítógépek”

17 óra, Kőfém Művelődési Ház
Pillanatok a nyolcvanas évek mikroklubjainak hangulatából. Az érdeklődők a kiállításon kipróbálhatják a BASIC programozást, az első Home Computereket. Ötletgazda, gyűjtő: Cseke György. A kiállítást Berkovich Gábor, a Seaconeuropé ügyvezető igazgatója nyitja meg. Köszöntőt mond Simon József, a Kőfém Művelődési Ház igazgatója. A kiállítás november 8-ig tekinthető meg hétköznapokon 8-tól 17 óráig.

Bútorfestő délutánok a Kézművesek Házában

17 óra, Kézművesek Háza
A hagyományos székelyföldi motí-

vumokkal való tervezést és festést Radetzky Jenőné népi iparművész tanítja. A festeni valókról és az ecsetekről a résztvevőknek kell gondoskodni.

„Elhatároztam, hogy a hazámat szolgálom”

18 óra, Gárdonyi, Nemzedékek Háza (Gárdonyi Géza u. 1.)
A Kákics együttes 1956-ra emlékező magyar népzenei műsora.

Valse triste

18 óra, Szent István Művelődési Ház
Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertje. Közreműködik Selmeczi Gábor hegedűművész. Vezetényel: Sándor Károlyi.

Október 21.

Kiállítás

16 óra, Szent István Művelődési Ház, Szent Korona Galéria
Maria de Faykod szobrászművész Jézus kinszenvedésétől a feltámadásig – A spirituális szépség megújítása a művészetben, a lourdes-i stációk című egyedülálló fotókiállításának megnyitója
Köszöntőt mond Spányi Antal megyés püspök. Megnyitja: Béres Klára, a Béres Alapítvány elnöke.

Ünnepi megemlékezés Gárdonyiban

18 óra, Gárdonyi, Nemzedékek Háza (Gárdonyi Géza u. 1.)

Ünnepi kamarazenekari koncert a Daniel Speer Brass Rézfúvós Quintettel.

Szentes Ottokár képzőművész tárlata

18 óra, Pelikán Galéria
A kiállítást megnyitja Hermann Júlia művészettörténész. Megtekinthető november 18-ig, keddtől péntekig 10-től 18 óráig.

A kurtizánok erényei a hétköznapok gyakorlatában

18.30, Művészetek Háza, Lila terem
Burger Anikó asztrozófus, a Lilith: az Örök Nő című könyv szerzőjének előadása.

Október 22.

Szabó Márta fotókiállítása

10 óra, A Szabadművelődés Háza
A kiállítás november 6-ig látogatható.

Árva Bethlen Kata – történelmi játék a gárdonyi református templomban

15 óra, Gárdonyi (Bóné Kálmán u. 8.)
Kocsis István Árva Bethlen Kata című történelmi játékát tekinthetik meg az érdeklődők. Az Új Színház vendégjátéka ingyenes.

Zenekör – akusztikus közösségi zenélés

18 óra, Hiemer-ház, Hiemer Kávézó

Német nemzetiségi kulturális est és szüreti bál

19 óra, Volán Étterem
A Székesfehérvári Német Nemzeti-ségi Önkormányzat szervezésében.

Guy Foissy: Két páros

19 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
A Prospero Színkör előadása Kisfaludon.

Caramel live!

19.30, Alba Regia Sportcsarnok
Koncert.

Remek metálbuzi a Nyolcas Műhelyben!

20 óra, Nyolcas Műhely
Fellép a turnén lévő Blizard a fővárosi Billog társaságában, őket pedig helyi és helyi kötődésű erők támogatják: a Peace of my Soul és az Absent Distance.

Október 23.

3. Velencei-tó-kerülő kerékpáros-futó-találkozó

10 óra, Agárd, Szabad strand autóparkolója
Táv: 1-2-3-4-5 kör. 1 kör 28 km.
Váltók, csapatok jelentkezését is várják. Érdeklődni a 30 678 3789-es számon lehet.

Lovagi nap a Várparkban

14 óra, Dinnyés (Kossuth u. 17.)
A Magyar Királyi Kardforgatók Rendjének bemutatója.

Október 22-én, szombaton délután 17 órakor a Budai úti református templomban hangversenyt adnak az enyingi Tinódis Fúvósok, akiket Demény István vezényel. A műsorban fúvószenei művek valamint református énekek feldolgozásai csendülnek fel. A szervezők a hangverseny alatt gyermekfelügyeletet biztosítanak. A belépés díjtalan. Mindenkit sok szeretettel várnak!

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

RÓ-RA Market

Székesfehérvár, Balatoni út 44-46. Maroshegyi Üzletközpont, Tel.: 70/3938-133

Székesfehérvár, Budai út 48. Tel.: 70/445-1316

Nyitva tartás: Balatoni út: H-Cs: 8.00-19.00, P: 8.00-20.00, Szo: 8.00-18.00

Budai út: H-P: 8.00-18.00, Szo: 8.00-15.00

Márkás mosó- és tisztítószeres, öblítők, tusfürdők, illatszerek diszkont áron!

Surf mosógél 4,2 l white, color

1.999 Ft (475 Ft/l)



Tomí mosógél 4,62 l többféle

2.199 Ft (476 Ft/l)



Baba tusfürdő 400 ml többféle

399 Ft (997 Ft/l)



Petró alágyújtós 48 db

299 Ft (6,23 Ft/db)



Toboz koszorú mécsessel

1.199 Ft



Toboz koszorú 22 cm

849 Ft



Mécsesek

79 Ft/db-tól
599 Ft/db-ig



Mi nem egy hetes akciót kínálunk, hanem folyamatosan jó árakat!

Az ajánlat 2016. október 13-29-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A képek illusztrációk. Részletek az üzletekben.

ISMERJE MEG PÉNZÜGYI OLDALUNKAT IS!

POSTA SZEMÉLYI KÖLCSÖN EXTRA AKCIÓBAN IS:

- POSTA BANKSZÁMLÁVAL
- AKÁR 1 HAVI AJÁNDÉK
TÖRLESZTŐRÉSZLETTEL



**THM:
10,55-23,77%**

POSTA PÉNZÜGYI MEGOLDÁSOK

A THM (teljes hitel díjmutató) meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabály figyelembevételével, Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás nélkül konstrukció esetén 500 ezer forint hitelösszeg és 3 éves futamidő feltételezésével, Posta Személyi Kölcsön Extra akció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra konstrukció esetén 2 millió Ft hitelösszeg és 5 éves futamidő feltételezésével, a 2016. szeptember 6. napján érvényes kondíciók alapján történt. Továbbá Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás vállalása/ Posta Személyi Kölcsön Hitelkiváltásra jövedelemátutalás vállalása mellett konstrukció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció/Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra konstrukció esetén a THM meghatározása az **egyhavi törlesztőrészlet visszatérítést feltételezve** történt, az alábbi járulékos szolgáltatások figyelembevételével: Posta Bankszámlához tartozó számlavezetési díj, törlesztés beszedésének díja.

Reprezentatív példa: Posta Személyi Kölcsön Extra akció/Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra.

Hitelösszeg (hitel teljes összege): 2 millió Ft; futamidő: 5 év; hitelkamat: 9,99%; hitelkamat típusa: rögzített, a teljes futamidő alatt fix; folyósítási jutalék: 20 000 Ft; bankszámlavezetés díja: 249 Ft/hó; törlesztés beszedésének díja: 128 Ft; havi törlesztőrészlet: 42 623 Ft; a hitel teljes díja: 557 432 Ft; visszafizetendő teljes összeg: 2 557 432 Ft. THM: 10,55% Az egyhavi törlesztőrészlet visszatérítésének feltétele: Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás vállalása mellett konstrukció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció/ Posta Személyi Kölcsön Hitelkiváltásra jövedelem vállalása mellett konstrukció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra konstrukció választása, a teljes szerződéses összeg folyósítását követő 6 havi esedékesség tekintetében a konstrukció feltételeinek teljesítése, és az esedékességek napján a teljes törlesztőrészlet megfizetése. A 2. havi törlesztőrészlettel megegyező összegű visszatérítés a törlesztés 7. esedékessége hónapjának végéig, az Ügyfél Banknál vezetett Posta Számlacsomagjára kerül jóváírásra.

Az Ügyfél által választott törlesztési nap függvényében az első törlesztőrészlet magasabb lehet.

Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás vállalása és Posta Személyi Kölcsön Hitelkiváltásra jövedelemátutalás vállalása mellett konstrukció alapfeltétele a rendszeres, legalább havi 80 000 Ft jövedelem átutalásának vállalása/fenntartása a Postahelyen nyitott lakossági bankszámlára. Posta Személyi Kölcsön Extra és Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra akció konstrukció igénylésének feltétele minden hónapban nettó 200 ezer forintot elérő jövedelem megléte, és a teljes jövedelem átutalásának vállalása a Postahelyen nyitott lakossági bankszámlára. Amennyiben a feltétel(ek) nem teljesülnek, abban az esetben a következő esedékességi időponttól a kölcsön a futamidő végéig átárazásra kerül a Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás nélküli konstrukció – szerződéskötéskor érvényes - kondícióra.

A tájékoztatás nem teljes körű, a részletes információkat a Posta Személyi Kölcsön Hirdetmény és a Posta Személyi Kölcsön Általános Szerződési Feltételek tartalmazzák.

A Posta Személyi Kölcsön az FHB Bank Zrt. szolgáltatása, melyet a Magyar Posta Zrt. mint közvetítő értékesít.

Az ajánlat a 2016. szeptember 6. napjától visszavonásig, de legkésőbb a 2016. október 31. napjáig befogadott Posta Személyi Kölcsön igénylésekre vonatkozik. A Bank a bírálattól függetlenül fenntartja.

www.posta.hu


Magyar Posta

Főleg műszaki szakembereket kerestek

KURUCZ TÜNDE

Műszaki álláslehetőségek, duális képzési formák és felkészült jelentkezők – negyedik alkalommal várta október 7-én és 8-án a Hiemer-házban az álláskeresőket és az átképzésre vállalkozókat a Fehérvári Állásbörze. A fehérvári kiállítók leginkább műszaki területre kerestek diplomás szakembereket és betanított munkásokat.

A börze második napján nyitás után néhány perccel egyre többen lettek a Hiemer-ház báltermében. Az álláskeresők felkészülten, többnyire friss önéletrajzzal a táskájukban érkeztek. Köztük volt Hevesi Gábor Attila, aki már másodikjára járt a Fehérvári Állásbörzén: „Állásügyben jöttem, és leginkább karbantartói munkát keresek. Az a jó egy ilyen seregszemlében, hogy egyszerre több céghez is be lehet adni a jelentkezést.”

Pénzbe kerül az utazás

A kiállításon a legtöbb fehérvári cég műszaki területre keresett mérnököket és betanított munkásokat. A vélemények megoszlottak. Voltak olyanok, akik elégedettek voltak az érdeklődők számával, de akadtak olyanok is, akik valamivel több potenciális munkavállalóra számítottak.

„A pénteki napon nem volt akkora



A Sapa közel harminc betöltetlen állást kínál – mérnököktől az IT-szakemberen keresztül a betanított munkásig

forgalom, mint amilyenre számítottunk. Szerintünk a probléma hátterében az áll, hogy azok, akiket mi keresünk – főleg az operátori pozícióra – nem jönnek el egy állásbörzére, mert a Fehérvárra való beutazás pénzbe kerül.” – emelte ki Novák Mercedes HR-specialista a Sapától. Majd hozzátette, hogy a betanított munkások általában először egy munkaerő-kölcsönző céghez fordulnak, ahelyett, hogy az egyes pozíciókra saját maguk pályáznának, pedig ez

utóbbi esetben kedvezőbb fizetést, prémiumot és több bérén kívüli juttatást kapnának.

„Két éve állítottunk ki először, akkor nem voltak sokan. Az idei börze első napján viszont rengetegen voltak. Arra számítottunk, hogy leginkább betanított munkások jönnek, de inkább diplomások érdeklődtek.” – jegyezte meg Balla Bálint, a Pannonjob HR-koordinátora. A szakember hozzátette, hogy voltak olyanok, akik konkrét állásra jelentkeztek, míg mások csak egy

adatlapot töltöttek ki, amivel bekerültek egy adatbázisba. Őket akkor értesítik, ha lesz olyan pozíció, ami a képzésüknek megfelel.

Három nap egyetem, két nap munka

A börzén nemcsak a nagy helyi cégek – mint az Alcoa-Kőfém, a Grundfos és a Sapa – és a munkaerőközvetítők képviseltették magukat, hanem többek között oktatási intézmények is. A veszprémi Pannon Egyetem mellett az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara és a Corvinus Egyetem a Fehérváron induló duális képzési formáit népszerűsítette.

A duális képzés a gyakorlatban úgy néz ki, hogy a hallgatók a tudásuk egy részét a gyakorlatban szerzik meg, egy az egyetemmel korábban szerződött vállalatnál, munka közben. Ezek a tárgyak krediteket érnek, beleszámítanak a tanulmányi átlagba, úgyhogy közben a diákok gyakorlatot szereznek, és a munkájukért fizetést kapnak. „Az első pár hétben csak magával a céggel ismerkedtünk, hogy mi hogyan működik. Folyamatosan veszünk részt a kurzusokon és a tréningeken, így most már olyan feladatokat is kapunk, amivel hozzá tudunk járulni a vállalat



SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

DECEMBER 14-IG LEHET PÁLYÁZNI A VÁROSI PIAC EGYES ÜZLETEIRE

A Városgondnokság, mint a Városi Piac üzemeltetője pályázatot hirdet a piac egyes üzleteire, melyek között van 9 és 46 négyzetméteres helyiség is. Azon üzletek vonatkozásában, amelyekre több, de legalább két pályázat érkezett, a licitárgyalás időpontja: 2016. december 15. 10 óra.

A pályázatokat írásban, zárt borítékban december 14-ig várják a Piacfelügyelőségen. A borítékon fel kell tüntetni a megpályázott üzlet sorszámát.

Részletes pályázati kiírás a www.varosgondnoksag.hu honlapon található!

Az Alföldi Tej Kft. állást hirdet Betanított munkás és Gépkezelő

munkakörbe

Feladatok:

- A gépről kikerkező termékek mozgatása, címkézés
- Élelmiszeripari termelő gépek, berendezések kezelése

Elvárások:

- Általános iskolai végzettség
- Terhelhetőség
- Több műszakos, 12 órás munkarend vállalása

Jelentkezni:

fényképes önéletrajzzal az alábbi e-mail címre:
bedeg_helga@alfolditej.hu vagy orsosne@alfolditej.hu

Levelezési cím:

Alföldi Tej Kft, 8000 Székesfehérvár, Seregélyesi út 127.





A Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság a határvadász egységekhez várt jelentkezőket

tényleges működéséhez.” – mesélte Szilvási Alex, aki duális rendszerben a Corvinus fehérvári campusán pénzügy-számvevő hallgató, és mellette az Alcoa-Köfémnél dolgozik.

A hallgatók heti három napot töltenek az egyetemen, és kettőt a cégnél. Mire diplomát szereznek, addigra hároméves szakmai tapasztalattal rendelkeznek, ami óriási előnyt jelent a munkaerőpiacon.

Otthoni munka!

Ajándéktárgyak összeállítása stb.

Érd.: 06-90-60-36-07

(www.audiopress.iwk.hu 500 Ft/min+áfa, tel.: 06 20 910 4517)

Velence resort&spa superior
az alábbi pozíciók betöltésére keres főállású és alkalmi munkatársakat:
**Éjszakai recepciós
Szakács
Férfi és női konyhai kisegítő
Felszolgáló**
Jelentkezni önéletrajz beküldésével e-mail-ben hr@velencespa.com vagy postai úton a VRS Part HOTEL Kft. 2481 Velence Pf. 9.címen lehet.

BROOKS®
INSTRUMENT

Beyond Measure

Az amerikai székhelyű Brooks Instrument ipari folyamat-szabályozó és -mérő berendezések gyártásával foglalkozik. Székesfehérvári gyárunkba keressük leendő munkatársainkat az alábbi munkakörbe:

Összeszerelő/kalibráló

Feladatok:

Áramlásmérő műszerek mechanikai és elektronikai szerelése, a szerelt műszerek adott áramlási tartományban és nyomáson, több ponton történő beszabályozása, kalibrálása.

Elvárások:

- középfokú végzettség
- műszaki beállítottság
- felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek
- összeszerelési tapasztalat
- többműszakos munkarend vállalása

Előny:

- műszaki végzettség

Az önéletrajzokat az allas@brooksinstrument.com e-mail címre, vagy a Brooks Instrument Kft., 8000 Székesfehérvár, Berényi út 72-100. címre várjuk.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

BESZERZÉSI MUNKATÁRS

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos bérén kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- árajánlatok bekérése, beszerzési döntések előkészítése
- új beszállítók, termékek felkutatása
- beszállítók felé minőségi/mennyiségi problémák kezelése
- folyamatos együttműködés a szakterületekkel, beszállítókkal,
- megrendelések dokumentációja a társaság vállalatirányítási rendszerében

Amit kérünk:

- minimum középfokú végzettség;
- műszaki irányultság;
- dinamikus, önálló munkavégzés
- jó kapcsolatteremtő és problémamegoldó képesség
- érvényes erkölcsi bizonyítvány.

Előny lehet:

- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat;
- logisztikai ügyintézői végzettség.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre 2016. október 17-ig!



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

RAKTÁRI KEZELŐ

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos bérén kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- a raktárba érkező anyagok átvétele, azok szakszerű tárolása, anyagok kiadása;
- a raktárba átvett anyagok cikkszámozása;
- leltározás előkészítésében és lebonyolításában való közreműködés;
- kéziszerszám-raktári feladatok ellátása.

Amit kérünk:

- középfokú végzettség,
- „B” kategóriás jogosítvány,
- műszaki irányultság,
- alapfokú számítógéppelkezelési ismeretek,
- érvényes erkölcsi bizonyítvány.

Előny lehet:

- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat,
- targoncavezetői jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre 2016. október 17-ig!

A Teleki a legjobb fehérvári gimnázium

BIALKÓ LÁSZLÓ GERGŐ

A száz legjobb gimnázium között idén két fehérvári szerepel: a Teleki és a Tóparti. A két iskolát néhány hely választja el egymástól. Az első helyen a budapesti Fazekas végzett, a legjobb tízben két vidéki gimnáziumnak jutott hely.

A HVG összeszedte a legjobb magyar gimnáziumokat, rangsorolta őket, és megnevezte az első száz helyezettet. Az első kérdés azonban, ami ilyenkor az olvasóban felvetődik, hogy mi alapján lehet rangsorolni az oktatási intézményeket? Azt a szerkesztők is megállapítják, hogy a szempontrendszer, amit felállítottak, csak egy a sok közül, mégis úgy tartják, hogy az általuk összeállított kiadvány a legmagasabb tudásszint elérését igazoló iskolákat igyekszik bemutatni. Az értékeket összesítve a székesfehérvári Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola a 42. helyet tudta megszerezni a százas listán. Az elérhető adatok szerint az intézmény-



A Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola

ben 74 százalékos az emelt szintű matematikaérettségi átlaga, míg a magyaré 66 százalék, az emelt szintű törtérettségit pedig átlagosan 68 százalékosra írják az itt tanuló diákok. További előnye az iskolának, hogy négy és hat évfolyamos gimnázium is működik benne, valamint az Arany

János Tehetséggyongozó Programban is tevékenyen részt vesz. Nem sokkal lemaradva a Teleki mögött a Tóparti a 47. helyet szerezte

meg a rangsorban. Ebben a középiskolában a diákok átlagosan 74 százalékosan értek el az emelt szintű matekérettségin, a magyaron 76 százalékosan, míg a szintén emelt szintű törin átlagosan 73 százalékosan. A Tóparti további érdemei között említik, hogy az ötévfolyamos nyelvi előkészítő illetve a hatévfolyamos gimnáziumi képzés mellett megtalálható a művészeti szakképzés is az intézményben.

Van még egy fehérvári középiskola, ami ugyan az összesített rangsorba nem került be, a környezetvédelem-vízgazdálkodás szakmai ösztönzésében az előkelő negyedik helyet sikerült megszereznie. Ez az intézmény pedig az Székesfehérvári Szakképzési Centrum Bugát Pál Szakköznevelési és Szakköznevelési Központja.

Az első tíz

1. Budapesti Fazekas Mihály Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium
2. Budapest V. Kerületi Eötvös József Gimnázium
3. Budapest I. Kerületi Toldy Ferenc Gimnázium
4. Budapest XIV. Kerületi Szent István Gimnázium
5. ELTE Apáczai Csere János Gyakorló Gimnázium és Kollégium (Budapest)
6. Városmajori Gimnázium és Kós Károly Általános Iskola (Budapest)
7. ELTE Trefort Ágoston Gyakorló Gimnázium (Budapest)
8. ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gyakorló Gimnázium (Budapest)
9. Lovassy László Gimnázium (Veszprém)
10. Zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium

A módszertan, amivel a készítő dolgozott, hét részrangsor helyezésszámait átlagolja, felállítva ezzel az összesített rangsort. A hét részterület, amit a szerkesztők figyelembe vettek, a következők:

- az országos kompetenciamérés matematikai és szövegértési eredményei
- négy érettségi tantárgy (magyar nyelv és irodalom, matematika, történelem, idegen nyelv) átlageredményei
- a felvételi átlagpontoszámok

VIDEOTON VT Metal Kft.

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

Galván gépkezelő

- Munkavégzés helye:**
- Székesfehérvár, Berényi út 72-100.
- Feladat:**
- Felületkezelő automata gépsorok kezelése, kiszolgálása
- Elvárások:**
- Minimum szakmunkás iskolai végzettség
 - Egészségügyi alkalmasság
 - 3 műszak vállalása
- Előny:**
- vegyipari, galván-, fémipari iskolai végzettség
 - Automata gépkezelői tapasztalat
- Amit kínálunk:**
- Kedvező juttatási csomag
 - Kereseti lehetőség próbaidő után gépkezelői vizsgával (túlóra nélkül) legalább bruttó 170.000 Ft/hó
 - Cafetéria nettó 15.000 Ft/hó
 - Stabill munkahely a legnagyobb hazai vállalatcsoportnál
 - Hosszú távú munkalehetőség
 - Aktív közösségi élet
 - Rekreáció és egészségmegőrzés
 - Családias, jó munkahelyi légkör
 - Szerződéses járat számos településről

Pályakezdeők jelentkezését is várjuk!
Az önéletrajzokat a VT Metal Kft., Király Imre ügyvezető, 8002 Székesfehérvár, Pf. 342 vagy a kiraly.imre@metal.videonon.hu címre várjuk.

VIDEOTON VT Metal Kft.

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

Betanított gépkezelő

- Munkavégzés helye:**
- Székesfehérvár, Berényi út 72-100.
- Feladat:**
- NC marógépek kezelése, kiszolgálása
- Elvárások:**
- min. 8 ált. végzettség
 - fémipari munkakör területén szerzett gépkezelői tapasztalat
 - egészségügyi alkalmasság
 - 3 műszak vállalása
- Amit kínálunk:**
- Kedvező juttatási csomag
 - Kereseti lehetőség (túlóra nélkül) legalább bruttó 150.000 Ft/hó
 - Cafetéria nettó 15.000 Ft/hó
 - Gépkezelői jutalom
 - Stabill munkahely a legnagyobb hazai tulajdonban lévő ipari vállalatcsoportnál
 - Hosszú távú munkalehetőség
 - Aktív közösségi élet
 - Rekreáció és egészségmegőrzés
 - Családias, jó munkahelyi légkör
 - Szerződéses járat számos településről

Pályakezdeők jelentkezését is várjuk!
Az önéletrajzokat a VT Metal Kft., Humánpolitika, 8002 Székesfehérvár, Pf. 342 vagy a laszlo.andrea@metal.videonon.hu címre várjuk.



Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség

A kreatív és kulturális ipar – gondoljunk a könyvpiacra, a zenére, az előadóművészetre, a televízióra, a filmre, a rádióra, a reklámra, a vizuális művészetekre vagy akár az építészetre – Európa egyik legmeghatározóbb és legfeltörekvőbb ágazata. A szektor szereplői jelentős fejlődést mutatnak, ugyanakkor nagyok a regionális különbségek e tekintetben Európa egyes területein. Mindezekből kiindulva indult el a CRE:HUB (policies for cultural CREative industries: the HUB for innovative regional development; PGI01511) elnevezésű Interreg Europe projekt 8 partner részvételével. Az olasz, román, magyar, litván, spanyol, szlovén és portugál résztvevők által koordinált projekt célja, hogy tapasztalatcserére építve támogató eszközöket dolgozzon ki a kulturális és kreatív ipar fejlesztésére. További cél az ágazat fejlesztéspolitikai hangsúlyának növelése.

Magyarország a Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség Nonprofit Kft. által képviseltetett a projektben. Ügynökségünk a térségi kulturális és kreatív ipar fejlesztése érdekében egy kezdeményezést indít Térségi Kreatívipari Fórum címmel.

A Fórum célja, a kulturális és kreatívipari szakemberek összefogása és együtt gondolkodása. A Fórum tevékenységét honlapunkon és facebook oldalunkon nyomon követheti. Ha szívesen részt venne munkánkban, keressen bennünket bizalommal.

www.kdriu.hu

<https://www.facebook.com/KDRIU.CTRIA>

CRE:HUB
Interreg Europe

European Union
European Regional
Development Fund

This project is co-funded by
the European Union

Várjuk jelentkezését:

- **Targoncavezető** (E-000683/2014/A001)
- **Emelőgépkezelő** (kivéve targonca) (E-000683/2014/A002)
- **Kazánkezelő (2-12 t/h között)** (E-000683/2014/A013)
- **Ipari olaj-és gáztüzelő-berendezés kezelő** (E-000683/2014/A003)
- **Kisteljesítményű kazán fűtő (max. 2 t/h)** (E-000683/2014/A014)
- **Nyomástartóedény-gépész** (E-000683/2014/A015)

OKJ-s tanfolyamainkra, továbbá 1 napos

- **Kazános 5 évenkénti továbbképzésünkre,**
- **Tűzvédelmi szakvizsgáinkra.**

Bővebb felvilágosítás: **DEKRA Akadémia Kft.**

Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921

www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar@dekra-akademie.hu

E-000683/2014

Erőverseny a székesfehérvári gyermeksebészetért

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Jótekonysági erőnapot szerveznek október 16-án, vasárnap a Halesz parkban.

A Nagyközségi Erőnapon a kicsikért jótekonysági napon erőversenyt tartanak, amivel a székesfehérvári gyermeksebészetet szeretnék támogatni az Aranyszike a Gyermekekért Alapítványon keresztül. A szervezők szeretnék a gyermekek körülményeit

jobbá tenni. A programok délelőtt 10 órakor kezdődnek, a szervezők skót-felföldi játékokkal, erőversennyel készülnek, de terveznek kötélhúzást is, amibe minél több gyereket szeretnének bevonni. Erre még nyolcfős csapatok jelentkezését várják a helyszínen. A nap végén táncbemutató szórakoztatja az érdeklődőket, este pedig színpadra lép Danics Dóra és Curtis is.

„Kiútmutató” címmel tájékoztató kiadvány készül

DÁVID RENÁTA, LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Szerdán délután ülésezett a Székesfehérvári Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, azaz a KEF. Östör Annamária alelnök elmondta, hogy a fő téma egy készülőben lévő kiadvány volt. Az ismertető brossurát szülőknek, pedagógusoknak illetve diákoknak szánják olyan tartalommal, mely segítséget nyújt abban, mi a teendő kábítószer-használat észlelése esetén.

A füzet összeállításáról Farnas István Géza, a RÉV Szenvedélybeteg-segítő Ambulancia vezetője adott tájékoztatást. A drogfogyasztásnak ugyanúgy, ahogy az alkoholizmusnak, nagy a tömegbázisa. A tájékoztató a megelőzés és a kiút módjai mellett az idegen fogalmak ismertetésére is nagy hangsúlyt fektet. Az ambulanciavezető beszélt a témát érintő jogokról és kötelezettségekről is a szerdai fórumon. A tervek szerint a kiadványt több ezer példányban

valamennyi fehérvári iskolába eljuttatják majd azzal a nem titkolt céllal, hogyha valaki szerhasználóval találkozik, akkor tudja, mi a teendő.

A fórumon szó esett arról is, hogy a 21. századi diákok számára hogyan lehetne még gyorsabb az információáramlás ezen a területen. Így elképzelhető, hogy telefonos applikációk segítségével és az iskolák honlapjainak bevonásával teszik hatékonyabbá a felhívás mondanivalóját.

Östör Annamária alelnök beszámolójából az is kiderült, hogy évek óta igen hatékonyan működik a fórum. Szinte valamennyi olyan székesfehérvári szervezet a tagjai közé tartozik, akik a drogprevenció valamint az érintettek ellátásának aktív szereplői. Több sikeres program és projekt fűződik a KEF nevéhez, melyeket a tagok közösen valósítottak meg.

Egészségnap Szárzréten



Kép: Burján Zsigmond

Szombaton a városban két helyen, a Család- és Nővédelmi Központban valamint Szárzréten folytatódott a városrészi egészségnapok sorozata. Mindkét helyszínen BMI és testzsírméréssel, különböző vizsgálatokkal várták az érdeklődőket. Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok, aki reggel maga is ott volt az egészségnapon, elmondta, hogy a vizsgálatokat a Szent György Kórház és a Humán Szolgáltató Intézet szakemberei végezték. Az általános állapotfelmérésen túl EKG-vizsgálat, kardiológiai és bőrgyógyászati szűrés, dietetikai tanácsadás is volt, illetve látásvizsgálatot tartott a Pannónia Optika. Ruhabörzét is tartottak szombaton a Feketehegy-Szárzréti Községi Központ rendezvényátráiban, ahol helyi szülők fogtak össze, és közösen szervezik meg a programot havi egy-egy alkalommal.

Sz. - M. D.

EGÉSZSÉGNAP

Időpont:

2016. október 22. 09.00 - 13.00

Helyszín:

ALCOA-KÖFÉM Oktatási és Közművelődési Klubház
8000 Székesfehérvár, Verseci u. 1.

Vizsgálatok:

- állapotfelmérés: súly, BMI, testzsír, vérnyomás, vércukor, koleszterin, rizikókérdőíves felmérés, haskörfogat
- kardiológia: EKG és szakorvosi tanácsadás, konzultáció
- melanoma szűrés
- dietetikai tanácsadás
- csontsűrűségmérés
- boka-kar index meghatározás

10.00 - Csontritkulásban szenvedők tornája

A szűrővizsgálatokra a belépés ingyenes!

Védnökök:

Dr. Dienesné Fluck Györgyi önkormányzati képviselő
Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok



Az Atlas nem csak a fej hordozója



Ön tudta, hogy a legelső nyakcsigolya- az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. 25 éve egy svájci bioenergetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet 30 országban több mint 300 Atlasprof® specialista alkalmazza. Az Atlas a fej-, nyak-, gerinc-, és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya.

Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekthelyére kerül. A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás.



A módszer neve AtlasProfilax®. A gépi vibrációs masszázsspeciális pontokon fellazítja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 8 Atlasprof® specialista van aki alkalmazza a metódust.

Dr. Varga Imre az egyikjük, akinek több mint öt éve az AtlasProfilax® vibrációs masszázs után, az addig évek óta fennálló panaszai, mint derékfájás, nyaki- és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

Dr. Varga Imre ingyenes ismertető előadást tart Székesfehérváron október 14-én (pénteken) 18 órakor a Művészetek Házában az első emeleti lila teremben, a hátsó lépcsőház felől. Cím: III. Béla Király tér. 1. Minden érdeklődőt szeretettel vár.

Sütőtök: főzve még finomabb!

KURUC TÜNDE

Az október beköszöntével a már-már szikrázóan napsárga sütőtökök ellepik a zöldséges puldokat. Sokan a tökszeleteket csak megsütik, meglocsolják egy kis mézzel, és máris kész a tökéletes októberi lakoma. Pedig egy kis huncutsággal fél óra alatt kellemes őszi levest főzhetünk belőle!

A sütőtök egy sokoldalú alapanyag, és a közhiedelemmel ellentétben nemcsak sütve finom. Ha meghámozzuk, és egy kis fűszer társaságában megfőzzük, az íze még karakteresebb lesz. A sütőtökhöz remekül illik a gyöm-

bér, a chili, a cayenne bors, melyek csípősen meleg fűszerességükkel kiemelik a tök édességét. Ha valaki nem rajong a keleti ízvilágért, akkor nyugodtan használhat babérlevelet és szerecsendiót, melyek könnyed, telt ízt adnak a sütőtökös ételnek.

Mivel ehhez az őszi finomsághoz rengeteg fűszer passzol, ezért a sütőtökkrémlevesből is milliónyi változatot lehet készíteni. Most egy póréahagymás receptet mutatunk be, ami fél óra alatt összedobható, és igazán háziasszonybarát, hiszen főzés után csak egyetlen fazekat és egy turmixot kell elmosni.



Fotó: Kiss László

A sütőtök igazi vitaminbomba

Póréahagymás sütőtökkrémleves

(recept két főre)

egy közepes sütőtök
fél rúd póréahagyma
öt-hat babérlevél
két deci főzőtejszín/kókusztej/rizstej/
diótej
egy kávéskanál szerecsendió
ízles szerint só, bors
a főzéshez kb. húsz gramm kókuszszír
levesbetétnek egy marék bármilyen
mag, mazsola vagy édes gyümölcs

A sütőtököt megpucoljuk és kockákra vágjuk. Egy jó éles kés vagy egy erősebb hámozó ennél a munkafázisnál csodákra képes. Egy fazékban a kókuszszíron megfuttatjuk a karikára vágott póréahagymát. Néhány perces pirítás után rádobjuk a sütőtököt is, majd felöntjük annyi vízzel, amennyi az egészet éppen ellepi.

Beletesszük a babérlevelet, majd lefedjük fedővel és rottyogtatjuk. Körülbelül tíz perc múlva beleszórjuk a szerecsen-

diót is, hogy egy fokkal egzotikusabb legyen az íze. Amikor a tök annyira puha, hogy bele tudjuk szűrni a villát, átpakoljuk a tök- és póréahagymadarabokat egy levszűrő segítségével a turmixba. (A babérlevelet természetesen kivesszük, ha nem szeretnénk később evés közben a tálkából a kis zöld foszlányokat halászgatni.) Annyi főzőlevet csurgatunk rá, ami a háromnegyed részét lepi el, majd beleöntjük a tejszínt vagy az éppen otthon lévő növényi tejet. Összeturmixoljuk az egészet. Sózzuk, borsozzuk, és egy marék maggal illetve felkarikázott póréahagymával tálaljuk. Ha nagyon el vagyunk ereszelve idővel, akkor a magokat előtte egy serpenyőn megpiríthatjuk, de egy hétköznapi gyors ebédnél a natúr magok is remek levesbetétként funkcionálnak. A végeredmény kellően lágy és krémes, mely belülről felmelegít a legzordabb őszi napon is!



A szerecsendió nem túl hivalkodóan emeli ki a sütőtök édességét



A póréahagyma remekül illik hozzá



Nagyjából húsz perc alatt puhára fő

Horoszkóp

október 13. – október 19.



Hexina Jónó

www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Most egy kicsit nehezebben tudja mederben tartani az érzelmeit. Legyen óvatos, mert ha váratlanul valamilyen negatív impulzus éri, akkor az olyan reakciókat válthat ki Önből, amit nem szeretne!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Amennyiben még egyedül van, akkor fura érzések árasztathatják el, melyek nagyon széles skálán mozognak. Ne meneküljön el előlük! Arra azonban vigyáznia kell, hogy ne kergesse magát felesleges illúziókba!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ezekben a napokban szinte csak úgy kifolyik a pénz a kezéből. Ügyeljen rá, hogy mindig csak annyit tartson magánál, amennyi feltétlenül szükséges, így elkerülheti a későbbi idegeskedést!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Most kizárólag a saját képességeire és igényeire alapozzon! Ismerősei körében egy személy ugyanis túl szétszórót és változó viselkedésű ahhoz, hogy számíthasson rá. Ha mégis bizakodó vele szemben, még nagyobb csalódás is érheti.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Amennyiben magányos lenne, ez egy kiváló időszak az ideális társ megtalálására. Merjen nyitni a boldogsága felé, mozduljon ki, és keresse az emberek társaságát! Végre kiteljesedhet a boldogsága ezen a héten.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ez a hét olyan új energiákkal látja el, melyeket kiválóan tud hasznosítani az életminősége javítására. Fontos megbeszéléseket alakíthat így a saját elvárásai szerint. A közelmúltban kitűzött céljai a munkájában most beteljesedni látszanak.



A bátrabbak édes levesbetéttel, például fügével vagy mazsolával is kipróbálhatják!

A FehérVár mindenkinek jár!

A fenti mondatot szó szerint gondolja lapunk szerkesztőse, hiszen a legfontosabb számunkra, hogy aktuális információval lássuk el a városban élőket. E cél érdekében minden héten 47 000 FehérVár magazin kerül ki a nyomdából, hogy terjesztőink segítségével péntekre minden postaládában, gyűjtőedényben ott legyen. Aki csak szombaton vagy vasárnap jut hozzá a laphoz, nem csupán a híreket kapja meg késve, de lemaradhat a hétvégi programokról is, amiket hétről hétre Önöknek ajánlunk. Fontos számunkra, hogy a FehérVár magazin minden háztartásba eljusson, ezért ha környezetükben azt tapasztalják, hogy késve vagy egyáltalán nem kapják meg az újságot, jelezzék azt szerkesztőségünknek!



Ha nem, vagy késve kézbesítik az újságot, jelentse be!



06-22-502-663
terjesztes@fmc.hu

Természetes immunerősítő

Annak ellenére, hogy a sütőtök körülbelül kilencven százaléka víz, rengeteg fontos tápanyagot tartalmaz. Többek között tele van kalciummal, magnéziummal, cinkkel, vassal, rézzel. Remek B-, C-, E-vitamin- és karotinforrás. Kevesen tudják, hogy a benne lévő fehérje segít például a Candida gomba legyőzésében, de a túlzott gyomorsavtermelés ellen is hatásos. A sütőtök enyhíti a megfázásos tüneteket, és erősíti az immunrendszert. A magja telítetlen zsírsavakban gazdag, így javítja a keringést, megelőzi az érimeszesedést és csökkenti a koleszterinszintet.

Egy kis sütőtöktörténet

A sütőtök őshazája Közép- és Dél-Amerika trópusi területei. Hasonlóan a kukoricához vagy a burgonyához, Amerika felfedezése után került Európába. A 16. században hozták be Magyarországra. A leghíresebb sütőtöktermesztő vidék az országban a szabolcsi Nagydobos környéke.



KURUCZ TÜNDE



A diószedők

Amikor beköszönt a szeptember vége, a fehérvári utcákon megjelennek a diószedők. Nem egységes társadalmi csoportról van szó, de könnyen felismerhetők: feltűnően nézelődnek, nagyon lassan sétálnak, esetleg úgy csinálnak, mintha hosszasan telefonálnának. Ha úgy érzik, tiszta a terep, már kapják is elő a rozszant nejlonszatyrot, a márkás táskát vagy előtörlják a bokr mögött a koszos babakocsit, hogy csordultig pakolják a házak előtti fákról lehullott dióval.

A legtöbbben gyorsan dolgoznak, nehogy valaki észrevegye őket. Ha viszont megrezzen a házban a függöny, véletlenül kilép valaki a kapun, mint akik jól végezték dolgukat, angolosan tovarebbennek. Néha legalább annyi becsület van bennük, hogy legalább utána(!) megkérdezzik, egy kis zacskóval mászhatnak-e... Erre persze mi mást mondana a jóhiszemű tulaj, mint igent. Elvégre szép dolog segíteni embertársainknak, még akkor is, ha annak jobb kabátja vagy drágább biciklijé van!

Aztán amikor a diószedők a második hatvan literes zsákot is telepakolják, esetleg egy hosszú bottal még elkezdik rázni a fát, akkor már a türelem, a jóhiszeműség és a felebaráti szeretet is cérnavékonyra fogy. Ezt a diószedők rögtön megérik! Jobb esetben az orruk alatt alig hallhatóan elrebegnek egy köszönömöt, és már célba is veszik a következő diófát. Ők nem csinálnak semmi törvényelleneset, mert nem másznak be a kerítésen. Egyszerűen csak észreveszik a közterületen heverő pénzt. Hogy a háztulaj is szeretett volna télen diós süteményt enni? Az mellékes. Miért nem volt gyorsabb? Miért nem zavarta el a diószedőket rögtön? Vagy miért nem ültetett diófát a kerítésen belülre? Utólag kár ezen morfondírozni, mert azok a fránya diólevelek borzasztó ütemben hullanak az utcán, és valakinek azt is össze kell gyűjtenie...

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Érzelmileg egy kicsit mélyponton áll most, ezért ez a hét a gyógyulás hete az Ön számára. Sajnos lesznek dolgok, amiket a lelke mélyéről kell majd kitepnie, és a sebek, amiket hátrahagynak, fájni fognak még egy darabig.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Váratlan kiadások várhatók, és mivel ezekre nem számított, érthető, ha a szokásosnál idegesebb. Ne aggódjon azonban, hiszen Önnek mindig vannak új elképzelései! Ezen a héten nagyon határozottan és céltudatosan végzi a munkáját.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Párkapcsolatát most próbálja meg egy kicsit távolabbról szemlélni, hiszen csakis így láthat át a szitán. Ezzel a megoldás is kézenfekvővé válik, és véget vehet egy kínos helyzetnek, újra a felhőtlen boldogság uralkodik majd az életükben.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Ezen a héten jobb a fokozott óvatosság! Igaz ez a közúti közlekedésre, és a fontos iratokra is. Legyen most nagyon figyelmes, így elkerülheti a bajt! A karrierje, az életminősége javításáért tett erőfeszítései kapják ezen a héten a legnagyobb figyelmet.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Most nem fontos az, ami Ön körül zajlik, csakis arra figyeljen, ami igazán fontos Önnek! Az elmúlt időszak után egy megtisztulási periódus ez az életében, ami emelkedést hoz minden téren.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ezekben a napokban minden feltárukozik Ön előtt a szerelmi életében, ami eddig rejtve volt. Nem fontos most részletekbe menően értenie azt, hogy ez hogyan működik, a lényeg úgyis az, hogy működik.



DÍSZKI-VILÁGÍTÁS RÉSZÉ	1/1	NAGYON RÉGI	HAJBA VALÓ PÁNTLIKA	AZ OXIGÉN VEGYJELE	RÓMAI KATOLIKUS, RÖVIDEN	KOROSODIK	VAGY, RÖVIDEN VÉRSZAK	VÍZNYE-RŐHELY	SOHA VÉGET NEM ÉRO	INGBEN VAN!	BELÜL SELYMES!	ONNAN KEZDVE MÁRTÁS HÚSHOZ	HAL-SZELET! TÚLRA KERGET	RÉSZÉRE, RÖVIDEN	EZ A KÖZE-LEBBI	A KÓRHÁZ JELE KALOCSA RÉSZÉ!	BÁTOR SZÍVÜ
						1/2 TANULT, ÉS TUD IS											T
BÉR ELEMÉI KÁRTYALAP				KÖR-VONAL A FÖLD-HOZ CSAP						FÉNY-TELEN, TOMPA FÉKEZ				E PILLANATBAN TÁGAS			
IRÁNI PÉNZ-EGYSÉG					DUDÁL RÉS-ZLETES						VELENCEI ÁLLAMFŐ ANGOL TAGADÁS					RÓMAI 2-ES ...FI; MÚFAJ	
DECI-RÖVIDEN		MÉLYEBB-RE NYOMÓ PUSKA MONDJA!						LEVEST ESZEGET KIEJTETT BETŰ							EREDETI SZETT! SZEKÉR-NYI TEHER		
ARRA A HELYRE RO						CSAK FÉLIG FENN! BÜNHÖDIK		SEGÉLY-KÉRO JEL 2				LAGADO-ZO MADAR					
ÉDES-IPARI TERMÉK					FÉM-EDÉNY DENEVÉR, ANGOLUL						NAGY-KANIZSAI -BÓL, ...						RÖNTGEN, RÖVIDEN BÓDÉT ESZKABÁL
PÁROSAN NYERI!			ROSSZ LÓ SZOBA-FESTŐ ESZKÖZE				PIPÁZIK, NÉPIESEN DUNAKE-SZI RÉSZÉ				SZÍNÉSZ-NÓ (KATI) KÉZBEN FOG					ÁTÚT, A KÖZEPEN! BETEG A LÓ	
ÍR AUTÓK JELZÉSE				OLDOTT (LÉGKÖR) MEG-ALKOTÓ				INNEN KEZDVE GYORSAN TÁVOZIK					ORDÍTÓ ALLAT! TÖREK-VÉS				
GAUSS, RÖVIDEN		EZ A VÍZ A HALNAK A SAJÓBA ÖMLIK								GYÜ-MÖLCS BAJT OKOZ				TEREM-SPORT NYÁJAT IRÁNYÍT			
KÖZLÉS FEL-FOGÁSA HEGYFOK					KERES-KEDŐ ÖG-...; DOHOG						HIVATAL, NÉMETŰL VÉDTELEN				... DOG; ÉTEL ERDŐS (TERÜLET)		
				SZABÁLYT ÁTHÁGO A FEJÉRE, KÖLTOIEN									A HÁZBA, NÉPIES SZÓVAL FAIPAROS				
FÜSTBEN ÁLL! A MÁSIK IRÁNYBÓL							PUSZTÍT A MA-GASBAN				A HÁTÁRA JEGYZÉS VOLT, RÖVIDEN						A VÉGÉN VAN! GYÓGY-NOVÉNY
ÉJFEL ELŐTT			ORVOSI MŰSZER SVÁJCI HÍRCÉG			KÉST ÉLEZ BENTRŐL				HUMOROS KÖLTŐ (ZOLTÁN)					ÜTNI KEZDI! MEDÁLIA		POLITIKAI BESZÉDET TART
KÖZÉPEN FÜZ!		VÉGRE ÉRTEM! MIHÓK TÁRSAI			ZSINEGEL A FÖLD-RE JET						ROMÁNIAI FOLYÓ LOMB RÉSZÉ				IDŐSZAK, KORSZAK TER-METES		
MERCE-DES-MODELL				EGY, NÉMETŰL FAMINTÁT KÉSZÍT				SÚROLÓ-ESZKÖZ HAMIS INDOK				RÉGI NYELV OLASZ AUTÓJEL					
KENYERET KETTÉVÁG						CÉL JELZŐJE IS LEHET ÁGAZAT							ALAPVETŐ ÁRUHÁZ				
HÁTAS ALAP-VAGYON			HATVAN-PERCES TÖRTÉNES				MULATÓ MAGYAR-ORSZÁG RÖVIDEN						TAKTUS ÁGYNEMŰ-SZÖVET				TISZTELT, RÖVIDEN ALAGÚT RÉSZÉ
				OCSÚDIK CINNEL BEVONT					ZENEI FÉLHANG MENTSÉG, ÚRÜGY					KÖTŐSZÓ LOPÓZVA TÁVOZÓ		BABA-SÍRAS HAMBURG FOLYÓJA	
A TÁRGY RAGJA DIOPTRIA, RÖVIDEN		ÉTELT IZESÍT RÉGI FEGYVER			FÖVERŐ-ER REGGE-LEDIK					TEAFÓZÓ MÁRKÁJA ESZ-MÉNYKÉP					ELLENŐR, RÖVIDEN BIBLIAI ALAK		
BOLDOG, GAZDAG VIDÉK				VILÁG-KUPA, RÖVIDEN FOGOLY			VALÉRIA, BECÉZVE KIS VÍZ-FOLYÁS					CSEMŐT KIBONT ... RÉVÉN: EZÁLTAL					TISZTA SÜLY
ÉRDEKES TÖRTÉNET						A PARKO-LÓ JELE ELŐTAG: EZER-		LITER, RÖVIDEN	V								
UGYAN-CSAK, SZINTÉN			LÁBBELIT JAVÍT KOPÁR, KOPÁSZ						A SZO-BÁBAN MIATT, NÉPIESEN					HALLE FOLYÓJA HUSÁNG			
VALLÁ-SOSSÁG TŐSZÉLI TERÜLET				SZIGET-LAKÓ NÉP ÚJSÁG-CIKKI!				MIATT, NÉPIESEN NÉMÁN ÉKEL!					SZÜK-SÉGPÉNZ TÖVIS-DARABI!			FORINT, RÖVIDEN HUZAT-BAN ÁLL!	
					FORMAI NEWTON, RÖVIDEN				BÉRBŐL ELVESZ SIEMENS, RÖVIDEN							ÉRVÉ-NYESŰL DIOPTRIA, RÖVIDEN	
NŐNI KEZDI! BÚCSÚ-JÁRÁS										BENTRŐL ÁRAMLO							

A múltkori keresztrejtvényünk az aradi vértanúkról szólt. Kevesen tudják, hogy a magas rangú katonák halálós ítéletének végrehajtása nem csak egy napra korlátozódott. Az első megfajtásból kiderült, valójában hány honvédtisztet végeztek ki Aradon: tizenhatot.

Október hatodikán reggel fél hatkor Lázár Vilmost, Dessewffy Arisztidet, Kiss Ernőt és Schweidel Józsefet agyonlőtték. Hat után pedig Poeltenberg Ernőt, Török Ignácot, Lahner Györgyöt, Knezich Károlyt, Nagysándor Józsefet, Leiningen-Westerburg Károlyt, Aulich Lajost, Damjanich Jánost és Vécsey Károlyt felakasztották. A második megfajtás azt rejtette, hogyan búcsúzott a legenda szerint az utolsóként kivégzett Vécsey: megcsókolta Damjanich kezét.

A harmadik megoldás arra a kérdésre kereste a választ, mi lett a holttestek sorsa: közszemlére tették.

A negyedikből pedig kiderült, hogy a kiegyezés után az aradi vesztőhelyen hogyan emlékeztek a vértanúkra: kiszáradt eperfával és kereszttel. Ezen a héten a hagyományokra helyezük a hangsúlyt, így első kérdésünk témája is egy fehérvári hagyomány lesz. Évről évre megrendezik Maroshegyen a város szüreti mulatságát, a Böndörödőt. Hol szokták tartani a rendezvényt? Vincze Mátyás papírmerítőnek nyílt kiállítása az Aranybulla Könyvtárban. Az alkotó csak nyugdíjba vonulása után kezdett el foglalkozni ezzel a kétezer éves módszerrel. Mi volt Vincze Mátyás eredeti foglalkozása? A választ megtalálják a második megfajtásban.

A fehérvári dzsentr

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A fenti fogalom Mikszáth óta mintha általában lenne, legalábbis nálunk, a Fehérvár Médiacentrumban másként értelmezik a dzsentrilitét. Adott ugyanis egy férfiember, aki ugyan nem veti meg az életben a jó dolgokat, mégis távol áll tőle a tékozlás. Egy olyan örökös, aki a buktatókat átlépi, kikerüli vagy magaslatnak használja a jobb kilátáshoz. Zsiday Ádámmal, a Fehérvár Televízió operatőrével beszélgettem.

Úgy tudom, már az édesapád is a Fehérvár Tévénél dolgozott.

Volt egy időszak, amikor Baranyi Pál volt a Fejér Megyei Hírlap és a tévé vezetője, így az újság munkatársai is készítettek anyagokat a tévének. Édesapám, Zsiday Csaba újságíró volt, és nagyon jó volt a szakmájában. Azt is neki köszönhetem, hogy erre a pályára tévedtem, mert az érettségi után nem volt nagyon fogalmam arról, merre tovább. Jelentkeztem ugyan az egri főiskola magyar-angol szakára, de csak azért, mert még nem tudtam, mivel szeretnék valójában foglalkozni. Nem is jött össze a dolog. Ekkor mondta édesapám, hogy tanuljak fényképezésnek. Elvégeztem egy kétéves fotósiskolát, azután egy évig jártam Pestre fotóriporter-képzőbe.

Tizennyolc évesen jellemző, hogy az ember önállósdni akar, nem szívesen fogadja meg a szülei tanácsát. Nálatok ez nem volt probléma?



Fotó: Kiss László

Hároméves voltam, amikor Dunaújvárosból Székesfehérvárra költöztünk, mert apu az MTI helyi tudósítója lett, így én már itt nőttem fel. Egész kisgyerekkorom óta részese voltam a szerkesztőségi életnek, tudtam, hogy apu mivel foglalkozik, mert gyakran bevitt az irodába. Emlékszem, akkor még telexszalagokon jöttek a hírek, és én rendszeresen ezekkel a szalagokkal játszottam, amíg apu dolgozott. Nem tudom, a szüleim honnan gondolták,

hogy a fotózás jó lesz nekem, mert előtte hobbiszíriően sem fotóztam. De jó gondolat volt, mert nagyon megszerettem ezt a hivatást. Az iskola első évét a Fényszövnél végeztem, ott voltam gyakornok, második évben pedig Őri Tóth István fotóművésztől tanulhattam. Ott ismertem meg Simon Erikát, Sági Pistát, akik ma is munkatársaim.

Milyen volt Őri Tóth Istvántól tanulni?
Szenzációs élmény! Nagyon jó fotós volt, felnéztünk rá, bár bohém ember volt. Aki ismerte, tudja miről beszélek!

Én nem ismertem...

Nagyon melegszívű, kedves ember, de az anyagiakban, a szervezési munkában és efféle gyakorlati dolgokban nem nagyon lehetett rá számítani, mert nagyon szórakozott volt, mondhatni gyermeki lelkületű. Talán ezért szerettük annyira, és persze azért, mert fantasztikus munkái voltak. A szakma minden csínját-bínját meg lehetett tőle tanulni.

Bohém fiatalkorod volt neked is?

A környezet igen, de nagyon sokat dolgoztunk. A kilencvenes évek elején rengeteg új cég indult a városban. Apámnak újságíróként nagyon nagy ismeretségi köre volt, így a cégeknek rengeteg reklámkiadványt, prospektust készítettünk közösen. Szegény apám aztán kilencvenháromban meghalt, és nem is tudtam, hirtelen mihez fogjak. Zsákutcában éreztem magam, ezért úgy döntöttem, váltok. Akkor nyílt a Magyar Királyban a Forintos Kaszinó, ott dolgoztam egy ideig, krupié voltam.

Az sem éppen hivatali munkarend!

Éjszaka kellett dolgozni, és ugyanolyan, mint amit a filmekben látsz. Öltönyben, elegánsan, és nem utolsó sorban pontosan kellett végezni a feladatot. Előtte egy féléves tanfolyamon kellett részt venni Budapesten, ahol osztrák tanárok tanították a szakmát. Ez a munka ugyanis nagyon komoly fejszámolást igényel, és nagyon kell ismerni, tulajdonképpen kívülről kell tudni a rulettkerék számainak elhelyezkedését három nyelven. Nem beszélve a különböző játékmokról.

A játékosok kedvelik a krupiéit?

Attól függ. Ha nagyon sokat bukik valaki, akkor a saját bajával van elfoglalva, nem a krupiéval. Úgy tudom, hogy engem kedveltek.

Kik jártak kaszinóba a kilencvenes években?

Akkoriban nem beszélhettünk róla, alá kellett írni egy titoktartási szerződést. Főként üzletemberek, külföldiek, de politikusok is jártak, és sok törzsvendég volt. Nagyon sok pénzvesztéséget lehetett látni, és ami ehhez hozzátartozik: az uzsora. Ott voltak az uzsorások minden este, és amikor valaki nagyon sokat veszített, de akkora transzban volt, hogy nem akarta abbahagyni a játékokat, annak kölcsönt ajánlottak, persze iszonyatos kamattal. Sok dolgot láthattam... Más világ volt az, mint amit az ember a felszínen lát, de nem bánom ezt a kitérőt, mert ott ismertem meg a feleségemet, aki zsetonpénztárosként dolgozott a kaszinóban. Aztán összeházasodtunk, jött a gyerek, családsként pedig már nem volt perspektíva kaszinóban dolgozni.

Újabb váltás?

Sipos József lett a Fehérvár Televízió igazgatója, apám révén ismertük egymást. Bementem hozzá azzal, hogy a tévében szeretnék dolgozni, és ő azt mondta, hogy próbáljuk meg. Így lettem operatőr. Persze akkoriban sem adtak minden utcáról betévedt embernek kamerát a kezébe, én hónapokon át Halász Pistával – ő ma is operatőrként dolgozik a tévében – járhattam ki forgatni, és segíthettem neki. Pistától rengeteget tanultam, hiszen a fotós múlt csak a képalkotásban segített, a technikai tudást ő adta át meglehetősen nagy türelemmel, és ezért igen hálás vagyok neki. Nem bánom, hogy idehozott a sors, és végül kamerát kezelek, nem fényképezőgépet, mert nagyon élvezem a mai napig!

Mi kell ahhoz, hogy valaki jó operatőr legyen?

Egyrészt kell egyfajta kiállás: nem árt, ha magas az illető, hiszen gondold el, egy százötven centis kolléga mit lát például egy tömegrendezvényen, ha vállára veszi a kamerát? A fizikai erőnlét is fontos, mert én nem hagyom, hogy a szerkesztő cipelje a kameraállványt vagy a lámpát. Azt is tudni kell, rá kell érezni, hogy mikor nyomod meg a gombot, adott helyzetben mit rögzítesz, hogyan komponálsz, mert minden pillanatnak üzenetértéke van.

Édesapáddal nagyon közel álltatok egymáshoz. Mi az, amit megőriztél belőle?

Az igényesség, ami mindenre kiterjedt. Nagyon szerette a jó dolgokat az életben: a jó könyveket, a jó öltözetet, a jó autót, miközben a saját szakmájában is a legjobbat szerette nyújtani, a hivatása iránt alázatos volt. Ezt őrzöm én is: a mai napig megnézem a híradóban az anyagaimat, és kritikusszemmel nézem a saját munkámat, illetve azt, hogy mi születik az általam felvett képekből. Édesapám másként is tovább él a családuknak, hiszen az ő nevét kapta a kisebbik fiam, Csaba. Emellett úgy tűnik, a nagyobbik fiam, a tizennyolc éves Balázs a szerkesztői hivatás iránt érdeklődik.

Gyakran hangoztatják a szerkesztőségi szobában, hogy ti vagytok azok, akik megvalósítjátok a dzsentr életérzést. Ez mit jelent pontosan?

Ez a semmi jónak meg nem tagadását jelenti. Egy nagy igen az életre és annak minden olyan mozzanatára, ami a szépségről, a humorról, a jó hangulatról szól. Meglátni a napos oldalt – nekünk ez a dzsentr.



Balesetek a megye útjain

NOVÁK RITA

Az őszi, csapadékos időjárással megemelkedett a balesetek száma a megye útjain. Kedden halálos karambol történt Fehérvár határában.

Egy személyautó hátulról neki-ütközött egy pótkocsit vontató teherautónak a 7-es út 75-ös kilométerénél, a Székesfehérvárt elkerülő szakaszon. A teherautó vezetője nem sérült meg, a kocsifőfője azonban életveszélyes sérüléseket szenvedett, a mentők beavatkozása ellenére életét veszítette. Utasokat egyik jármű sem szállított. A katasztrófavédelem tájékoztatása szerint a sérült nem szorult be a roncsba. A székesfehérvári tűzoltók áramtalanították a személyautót.

Egy nappal később, október 12-én újabb súlyos baleset történt. Két személyautó ütközött össze a 81-es úton, a mohai elágazásnál. Az ütközés következtében mindkét jármű az árokba illetve bokros területre hajtott. A tűzoltók kiérkezése előtt a mentők egy könnyű és két súlyos sérültet emeltek ki, akik közül senki nem volt beszorulva. A helyszíni szemle és a műszaki mentés ideje alatt az érintett útszakasz forgalma rendőri irányítás mellett, felpályán haladt.



A személyautó eleje az ütközés ereje miatt szinte teljesen megsemmisült. Az autó vezetője a helyszínen életét veszítette.

A Fehérvár magazin zárásakor kaptuk a hírt, hogy a 8-as úton Izsaszentgyörgynél a szalagkorlátnak rohant egy autó, de szerencsére csak könnyű sérülést szenvedett a vezetője. Nem úgy az M7-es Pákozdi és Fehérvár közötti szakaszon, a Balaton felé vezető oldalon, ahol egy kisteherautó rohant kamionba. A beszorult sérültet lapzártánkkal egy időben próbálták a tűzoltók kiszabadítani a roncsból.

Tűzoltó lehetsz

Rengeteg kisgyermek álma válhat valóra a hétvégén, hiszen a Székesfehérvári Hivatásos Tűzoltó-páncsnökség október 15-én megnyitja a tűzoltószertár kapuit minden érdeklődő előtt, legyen akár gyerek, akár felnőtt. A tűzoltók „munkahelye” az egyik legspeciálisabban kialakított környezet, ahová csak ritkán juthatnak be látogatók. Most azonban bárki megtekintheti a tűzoltó-gépjárműveket, a tűzoltók különleges felszereléseit, és bepillantást nyerhetnek a nem mindennapi hivatást gyakorlók életébe.

Programok

- 9 óra: megnyitó
- 9.15: szerelési bemutató (létrasugár-szerelés)
- 10 óra: riasztási bemutató
- 10.15: tűzvédelmi foglalkozás (időtartam: 30 perc)
- 11 óra: szerelési bemutató (osztott sugár szerelése)
- 12 óra: riasztási bemutató

OKTÓBER A LÁTÁS HÓNAPJA

akár Gyerek szemüvegkeretek
ingylen

akár Új szemüvegéhez az
egyfókuszú lencse most
ingylen

Multifokális, vékonyított és
fényresötételő lencsék

50%
kedvezményel

Optimarkt
optika Székesfehérvár Tesco tel:22/304-288

JELENTKEZZEN BE MOST INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLATRA WWW.OPTIMARKT.HU

Az akció 2016.10.15.-10.31-ig tart. Csak komplett szemüveg készítése esetén érvényes. Az áraképlet üzletekhat elbíró lehet. Lencse akció: a fényresötételő és a vékonyított lencsék egyfókuszúak és optikai dioptria tartományra vonatkoznak. Az akciók részleteiről tájékozódjon az üzletekben!

Futás és jótékonyság

KAISER TAMÁS

Nevezési csúcst hozott a 31. Spar Budapest Maraton két napja. A huszonnyolcezer induló között ezúttal is rengeteg fehérvári illetve Fejér megyei volt. A futófesztivál ezúttal pedig nemcsak a különböző távok teljesítéséről szólt, hanem a jótékonyságról is. Iváncsics Zsolt két kisgyermeket tolt végig a negyvenkét kilométeres távon, illetve gyűjtést szervezett egy budapesti és a székesfehérvári gyermekotthon lakói számára.



Fotó: BSI/Zakany Gergely

A maratoni táv futói Budapest legszebb helyein haladtak, ez pedig nagy segítséget jelentett a negyvenkét kilométer során általában jelentkező holtponthoz leküzdésében. A Fehérvár Média-centrum csapata is élvezte a gyönyörű kilátások között való futást: a maratoni távot 3:57:27 alatt teljesítette a négyfős staféta.



Fotó: BSI/Zakany Gergely

A mezőny méretét jól mutatja, hogy maga a rajtprocedúra több mint tíz percig tartott, vagyis ennyi idő telt el az első és az utolsó futó rajtvonalon való áthaladása között. A maratona minden évben – Budapest után – Fejér megyéből érkeznek a legtöbben.



Fotó: Biri Ádám

Iváncsics Zsolt a célban. Nettó ideje 5 óra 7 perc lett, ami nem kis teljesítmény, tekintve, hogy negyvenkét kilométeren keresztül tolta Bendzsit és a fehérvári Patrikot. A magyar Forrest Gumpként ismert futó gyűjtött is a hétvégén, az adományok hamarosan megérkeznek a két gyermekotthon lakóihoz – kamionnal...

Rutint kell szerezniük

TÓTH DÁNIEL

Felemás hétvégén van túl a Fehérvári Titánok csapata. A fiatal együttes szombaton hazai jégen kikapott a Brassótól, majd ugyancsak az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokban hosszabbításban legyőzte a Ferencvárost. Kóger István, a gárda vezetőedzője szerint leginkább a rutintalanság számlájára írható a hullámzó teljesítmény.

Ha egy csapat hétfőn idegenben legyőzi a MOL Liga címvédőjét, majd rá két napra beleszalad egy 6-0-s vereségbe a tavalyi ezüstérmes otthonában, pénteken pedig legyőzi az előző szezon elődöntőjét, azt mindenképpen nevezhetjük hullámzó teljesítménynek. Az imént vázolt eredményeket a Fehérvári Titánok együttese érte el bő két hete, míg a múlt hétvégén előbb 6-3-ra kikapott hazai jégen a Brassótól, aztán másnap 3-2-re legyőzték a Ferencvárost hosszabbításban.

„A Fradi elleni győzelemnek természetesen örülök, ám a Brassó elleni találkozó miatt hiányérzetem van” – kezdte a mögöttük álló mérkőzések elemzését a vezetőedző. – „Öt perccel a találkozó vége előtt 3-3-as állásnál egy buta szabálytalanság miatt emberhátrányba kerültünk, amit góllal büntetett az ellenfél, onnan pedig már nem tudtunk visszajönni.” Az erdélyi együttes egyik találatát emberhátrányból szerezte, ami különösen fájó, de sajnos nem új keletű a fehérvári együttes idei szezonját tekintve. A Titánok idén nem kevesebb, mint öt alkalommal kapituláltak



Fotó: Kiss László

A Brassó ellen elcsúsztak a hazai jégen a fehérváriak

akkor, amikor eggyel többen voltak a jégen.

„Sajnos sok hibát vétünk ezekben a situációkban. Blokkolt lövéssel megindul az ellenfél, vagy egyszerűen csak rossz passzlehetőséget választunk. Ez mind a rutintalanság számlájára írható. Ezeknek a fiatal játékosoknak nincs „emberelőnyös” rutinjuk. Akik az EBEL-csapatból érkeznek hozzánk egy-egy mérkőzésre, az osztrák bajnokságban rendre harmadik vagy negyedik soros játékosok, így leginkább a védekezés a feladatuk, tehát ők sem a tipikus emberelőny-specialisták.” – vélekedett Kóger, aki szerint az ilyen helyzetekben leginkább a

légiósoknak kellene hátukra venniük a csapatot: „Az idegenlégiósoktól várom a gólokat ilyen situációkban, nekik kellene felvállalni a lövéseket, kulcspaszszokat. Természetesen sokat gyakoroljuk edzéseken a létszámfölényes és létszámlétszámhátrányos helyzeteket, ami remélhetőleg meg is fog látszani a játékunkon.” Szükség is lesz a javulásra, hiszen pénteken ismét a címvédő és jelenleg listavezető DVTK Jegesmedvék vár a 8. helyen álló együttesre. Ezúttal a Raktár utcában találkozik egymással a két alakulat.

„Televíziós mérkőzésen tudtunk nyerni Miskolcon szeptember végén, és ezúttal

is az egész ország láthatja majd az összecsapást, ami bizonyára még jobban felpaprikázza az ellenfelünket is.” – tért rá az előtűnik álló feladatra a szakvezető. – „Egy nagyon fegyelmezett és szervezett csapat lesz az ellenfelünk. Nekünk elsősorban arra kell majd odafigyelnünk, hogy minél inkább lefedjük a saját védekező harmadunkat, tudjunk gyors ellentámadásokat indítani, és a támadók is érzékeljenek vissza ezek után védekezni.”

A Fehérvári Titánok–DVTK Jegesmedvék találkozó péntek este hatkor kezdődik az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokban.

Végjátékban már jók

SOMOS ZOLTÁN

Két mérkőzés, két győzelem – így kezdte az új szezont az Alba Fehérvár. A kosárbajnokság tavalyi ezüstérmese Zalaegerszegen, majd itthon a Szombathely ellen is jobban jött ki az utolsó percek szoros csatájából.

Az előző idényekben inkább ahhoz szoktunk hozzá, hogy ha izgalmasan alakul egy rangadó végjátéka, a fehérvári kosarasok szomorkodnak a végén. Carlos Frade, majd Székely Norbert vagy Góbi Henrik csapata is sokszor bukott el „egy-labdás” meccseket, ami általában rutin, higgadság vagy olykor szerencse kérdése. A legutóbbi idényben persze nem játszhatott volna döntőt a Dzunics-csapat, ha nem javult volna e téren, mégis, a mostani bajnokság előtti felkészülési mérkőzések idején kezdtek sokan abban bízni, hogy végre

az „igaziakhoz”, de úgy tűnik, élesen is képes megmutatni meccsnyerő erőit a csapat.

Tegyük hozzá, a zalaegerszegi 71-65-ös győzelemhez elsősorban az első féldőben látott jó védekezés és dobóforma kellett. Az ilyenkor még törvényszerű hullámvölgy utolérte az Albát, mert leadta komoly előnyét, de amikor szorult a hurok, egy Markovics-tripla mégis a fehérváriak javára döntött. Ami a magyar-szerb bedobó teljesítményét illeti, három nappal később is emlékezett még rá, miként kell kulcsmomentumokban jól célozni, mert a Falco elleni hazai találkozóon megint főszereplővé lépett elő. De addig, amíg dobása nyomán talpra ugrott a közönség, történt egy s más a szerda esti meccsen.

A szombathelyiek nyugodtan játszva és a lepattanókra sokkal jobban koncentrálnak elhúzták az elejét, tíz ponttal is vezettek az első negyed-



A leglátványosabb kosár a Falco ellen Keller Ákos zsákolása volt



Markovics Luka mindkét meccsen sorsdöntő triplát dobott

hozni tudja a szoros végjátékokat az Alba. Elvégre többször egyetlen ponttal nyert az edzőmeccseken. Ezek persze sosem hasonlíthatók

ben. Dzunics Braniszlav szerencsére igen mély keretből variálhatja pályán lévő ötösét, és amikor javult a védekezés, sikerült fordítani.

Látszik, milyen sok lábón állhat az Alba ebben az idényben, hiszen eleinte Edwards felelt a pontokért, aztán jött Farr, majd Shepard szórt be négy duplát egymás után. Kiemelkedő dobója talán nem lesz az idei Albának, de szépen eloszlanak a terhek, az ellenfelek pedig törhetik a fejüket, melyik játékost semlegesítsék, ha ki akarják húzni a fehérváriak mérgefogát.

Persze az is benne van a pakliban, hogy a viszonylag rutintalan állomány elbizonytalanodik – a Falco éppen ezt használta ki, amikor visszavette a vezetést. Az utolsó negyedben héttel is jártak előrébb, ám ekkor összezárt hátul az Alba. Elöl újfent jött Markovics, triplával egyenlített, a büntetőknél pedig Loránt és Taylor küldte helyre a labdákat. Nem jöttek be az utolsó szombathelyi dobások, így meglett a győzelem (77-72), de a vezetőedző pontosan látta a hibákat is.

„Egy olyan meccs volt, amelyen ha az ellenfél győz, az is megérdemelt

lett volna!” – ismerte el Dzunics Braniszlav. – „Nem tudtunk hosszabb periódusokban vezetni, majdnem végig mi futottunk az eredmény után. Szerencsére csapatként játszottunk, erre törekszünk a továbbiakban is. Ismét a végjátékban nyertünk, ez jó hír, ami viszont rossz, hogy nagyon elvesztettük a lepattanókért folytatott harcot. Ezen mindenkinek el kell gondolkodnia, nemcsak a centereknek. Nagyon sok kosarat kaptunk második esélyből, komoly problémáink voltak ezzel.” – összegzett a fehérvári mester.

Az Alba tehát két forduló után két győzelemmel áll, legközelebb szombaton a MAFC otthonában játszanak Lóránt Péterék.

Ismét rangos utánpótlás kosárlabdatornának lesz a házigazdája Székesfehérvár. Október 14. és 16. között az U15-ös EYBL-tornát rendezik meg városunkban. A nemzetközi sporteseményen összesen kilenc együttes fiataljai küzdenek a legjobb eredményért az MKOSZ csarnokban.

Szintet lépett az Enthroners



Villanyfényes, emlékeztető mérkőzésen győzte le a Fehérvár Enthroners a Tatabánya Mustangs csapatát a Takarodó úti First Fielden, ezzel feljutott a Divízió I-be a hazai amerikaifutball-bajnokságban



A 35-6-os győzelem mutatja, valóban magasabb szintre került a fehérvári csapat, jövőre pedig már légiósokkal megerősítve a másodosztályban vezethet hasonlóan pontos támadásokat

Idegenben nem megy

KAISER TAMÁS

Küzdelmes mérkőzésen maradt alul az Alba Fehérvár KC a Kiszvárdán otthonában. Deli Rita együttese az első félidőben többször is vezetett, volt hogy három góllal, a szünetben mégis döntetlen volt az állás. A második félidőben a Fehérvár végig szaladt az eredmény után, két perccel a vége előtt csak egy gól volt a különbség, de az egyenlítés nem jött össze.

Az újonc Kiszvárdán otthonába látogatott szerdán az Alba Fehérvár KC a női kézilabda-bajnokság ötödik fordulójában. A Fehérvár EHF-kupa-mérkőzése miatt péntekről előrehozott találkozót megelőzően mindkét gárda egy győzelemmel állt az NB I-ben, igaz, a kiszvárdaiak egy meccsel többet játszottak.

A mérkőzés Biljana Bandelier két góljával indult, a másodikat ráadásul emberhátrányból szerezte a szerb-francia átlövő. Mendy és Pelczéder góljaival bő negyedóra után 4-2-re vezetett Deli Rita alakulata, de egy perc alatt egyenlített a Kiszvárdán, előbb Kučerová majd pedig Samira Rocha volt eredményes. Az első félidő utolsó tíz percében azonban kétgólos fehérvári előnnyel fordultak a csapatok, Bandelier és Pelczéder góljainak köszönhetően. Majd Jelena Lavko talált be

hátrányban, 7-4-re vezetett a 22. perc elején a Fehérvár. A játékrész hajráját azonban a Kiszvárdán bírta jobban, a 28. percben ismét egyenlítették a hazaiak, akik elsősorban légiósaikban bízhettek, hiszen valamennyi várdai gól külföldi játékos nevéhez fűződött. Kevésbé a szünet előtt ugyan Pelczéder még betalált, de Mendy összehozott egy büntetést, a hétméterest pedig Gedroit bevágta, így 8-8-cal mentek pihenni a csapatok.

A második félidő elején igazi gólpárbajt vívtak egymással a felek, amiből a Kiszvárdán jött ki jobban: a 36. perc derekán először vezettek a házigazdák három góllal, 13-10-et mutatott ekkor az eredményjelző. Negyedórával a vége előtt is három találat volt a különbség, majd a 47. percben Lavko góljával kettőre csökkentette hátrányát az Alba Fehérvár, sőt jött Bandelier, és már csak eggyel ment az újonc. A legvégén Szabó Valéria kapott kétperces büntetést, így egygólos hátrányban tizenkét másodpercig emberelőnyben játszhatott a Fehérvár, de ennyi idő alatt már nem sikerült egyenlíteni. A Kiszvárdán 23-22-re nyert. Deli Rita együttese így nem túl jó előjelekkel készül a vasárnapi, HCM Roman elleni EHF-kupa-mérkőzésre.



A célokért még jobban meg kell feszülni!

Maradt-e a lendületből?

SOMOS ZOLTÁN

A második körrel folytatódik a labdarúgó bajnokság, melyben rossz kezdés után már a második helyen áll a Videoton. Kérdés, maradt-e a lendületből, hiszen három hete volt utoljára meccs. Szombaton a Diósgyőrnél vendégeskedik a Vidi.

Csak eltelik lassan a rendkívül hosszúnak számító bajnoki szünet! A futballisták szezon közben legszívesebben mindig játszanának, még ha a gyengébben szereplő csapatoknak jól is jön egy kis rendkívüli pauza. A Videoton éppen nem ilyen, utolsó öt bajnokijából négyet megnyert, egyszer döntetlent játszott, vagyis a legjobb formában lévő magyar csapatként érte a válogatott mérkőzése miatt beiktatott szünet. Ellenben szombati ellenfele, a Diósgyőr borzasztó őszi idényt produkál, nyolc ponttal sereghajtó, vagyis vélhetően a sorok rendezésére szánta a meccs nélküli időszakot. Meglátjuk, milyen sikerrel. Azt azért ne feledjük, két győzelméből egyet éppen Felcsúton szerzett a Vidi ellen... Emlékeznek erre a fehérváriak is, akik nehéz meccsre számítnak a jelenleg tizenkét ponttal megelőzött rivális otthonában.

„Az első fordulóban sajnos kikaptunk tőlük. Horváth Feri az edzőjük, aki volt nálunk is, biztos, hogy megint bizonyítani akar ellenünk. Miskolcon mindig nagyon nehéz játszani, de esélyesek vagyunk, mindenképpen győzni szeret-



A hosszú szünetben a csapatfotózás is színes programnak számított

nénk. Ha küzdőszelemben, akaratan, erőben felvesszük velük a versenyt, vagyis mentálisan jók leszünk, akkor a két csapat közötti technikai különbség is ki fog jönni. A bajnoki szünet elején pár nap lazábban telt, de azóta folyamatosan a Diósgyőr ellen készülünk.” – mondta Kovácsik Adám, a Vidi kapusa.

Varga József még debreceniként mindig presztízsmecset játszott a DVTK-val, most első ízben piros-kékben léphet pályára ellene:

„A Diósgyőr nem úgy szerepel, ahogy elvárható lenne a csapattól. Éppen ezért lesz fokozottan nehéz meccs számunkra, hiszen nekik ez élet-halál küzdelem, miközben nekünk is égetően fontos minden megszerzett pont a céljaink eléréséhez. Nem velük kell foglalkoznunk, hanem a saját játékunkkal, hogy rájuk tudjuk kényszeríteni az akaratunkat. Veszélyes ellenfél a Diósgyőr, annak ellenére, amit a táblázat mutat. Mi jó sorozaton vagyunk túl, jó lett volna azonnal folytatni, de jött a válo-

gatott meccsei miatti szünet. Keményen dolgoztunk az edzéseken, próbáltunk új dolgokat is begyakorolni. Jó fizikai állapotban vagyunk, remek hangulatban teltek az edzések, bizakodom, hogy tudjuk folytatni a sorozatunkat a következő mérkőzéseken is. Nyilván szeretnénk minden meccsen látványosan játszani, gólzáporos győzelmeket aratni, de ezt nem olyan egyszerű megvalósítani, mint kimondani. Mind-egy hogyan, de eredményesen akarunk játszani, elhozni a három pontot!”

**MAGASAN
AZ ELVÁRÁSOK
FELETT!**



CITROËN JUMPER BUSINESS*

GAZDAG FELSZERELTSÉGGEL AZ ÖN CÉGE SZOLGÁLATÁBAN! NÖVEKEDÉSI HITELPROGRAMMAL AKÁR 2,5% THM-MELI**

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

www.fabianoauto.hu

A CITROËN+ TITKAI+ FELHÍVÁS *A Citroën Jumper Business széria 2016. szeptember 1-től visszavonásig, az állításban meghatározott új Citroën Jumper Business tehergépjármű modellekre leadott megrendelések esetén elérhető limitált száron, melynek főbb felszerelési elemei egyebek mellett: kődöntőszóró, manuális klímaberendezés, megerősített hátsó felüggőszék, rádió Bluetooth™-kísérőszóval és USB-csatlakozóval. A Citroën Jumper Business vegyes fogyasztása 5,8-6,4 l/100 km, CO₂-kibocsátása 154-168 g/km. **A jelenlegi finanszírozási ajánlat a Növekedési Hitelprogram keretében befizetői szerződésű kölcsönökön alapul, fix kamatozással, a futamidő végén tulajdonszerzést eredményező, zártvégű pénzügyi lízingsajnálattal. Az ajánlat más finanszírozási konstrukciókra nem vonatkozik. Az ajánlat a Citroën Berlingo, Jumpy, Jumper haszongépjárművekre és a személyszállítási szolgáltatást folyamatosan főtévékenységként nyújtó ügyfelek esetében személygépjárművekre vonatkozik. A folyósítás feltétele a pozitív hitelbírálat. A finanszírozási ajánlat legfeljebb 60 hónapos futamidő mellett, 20% kezdőrészzel érhető el, az ügyfélminősítéstől és eszközkategóriától függően. Minimális finanszírozott összeg: 3 000 000 Ft. A lízingdíj kezdő lízingdíjként, valamint töké- és kamattörlesztésként fizetendő meg. A finanszírozott összeg után 2,5%-os mértékű fix éves üzleti kamat kerül felszámításra. A lízingszerződéssel kapcsolatban felmerülő, az üzleti kamaton kívül az ügyfelet terhelő valamennyi díj, jutalék, költség szerződéskötés napján alkalmazandó mértékét a lízingszerződés ÁSZF-je tartalmazza, ezekről a szerződéskötést megelőzően Ön márkakereskedőjétől részletes tájékoztatást kap. Önt terhelő a gépjármű tulajdonjogának a futamidő végén történő megszerzésére tekintettel fizetendő visszerthés vagyonszerzési illeték. A lízingszerződés ellentétes kikötése hiányában a lízingszerződés rendelkezése szerint a gépjárműre casco biztosítás megkötése és fenntartása szükséges a finanszírozás teljes időtartama alatt. Az ajánlat visszavonásig érvényes, a programban részt vevő Citroën-márkakereskedésekben. A fenti tájékoztatás nem teljes körű, a hirdetésben foglalt kondíciók változhatnak, és a felsorolt feltételek nem minősülnek a 2013. évi V. törvény 6:4.-a szerinti ajánlattételnek. A részletekért forduljon bizalommal a programban részt vevő Citroën-márkakereskedésünkhöz. A Citroën hivatalos magyarországi finanszírozójával kapcsolatos tájékoztatásért, kérjük, keresse az akcióban részt vevő Citroën-márkakereskedésünket. A Növekedési Hitelprogram részleteiről a Magyar Nemzeti Bank honlapján tájékozódhat.

A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a C Automobíli Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Részletekért forduljon az akcióban részt vevő márkakereskedésünkhöz, illetve keresse fel a citroen.hu honlapot.

FÁBIÁN
AUTÓ

CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406

**AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS
SZABADSÁGHARC
60. ÉVFORDULÓJÁNAK
SZÉKESFEHÉRVÁRI ÜNNEPSÉGEI**



1956
2016

2016. október 20. (csütörtök)

15.00 óra - Palotavárosi tavak

Kezefelt futás és gyaloglás próba az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére és Kürti Csaba testnevelő tanár emlékére (Indulás a Székesfehérvári István Király Általános Iskola előtti területről)

2016. október 21. (péntek)

Iskolai megemlékezések az '56-os forradalom tiszteletére

9.00 óra - '56-osok tere

Házigazda: Székesfehérvári Szakképzési Centrum Jákó József Szakgimnáziuma

11.30 óra - Hotel Magyar Király, '56-os emléktábla

Házigazda: Ciszterci Szent István Gimnázium

2016. október 22. (szombat)

9.00 óra - Szent István Bazilika, '56-os emlékkereszt

a Püspökség Imádságos megemlékezése

2016. október 23. (vasárnap)

Ünnepi megemlékezés az '56-os forradalom tiszteletére

15.30 - Szent István Bazilika, '56-os emlékkereszt

Megemlékezés és koszorúzás

16.30 óra - Szent István Király Múzeum, Országzászló téri kiállítóterem

„Rabok tovább... 1956 és Székesfehérvár” című kiállítás ünnepélyes megnyitja

18.00 - Vörösmarty Sínház

Ünnepi műsor az Alba Regia Szimfonikus Zenekar közreműködésével

2016. október 24. (hétfő)

10.00 óra - Szent István Bazilika, '56-os emlékkereszt

Házigazda: Tóvárosi Általános Iskola

16.00 óra - Belváros

„Magyar Advent” – a forradalom és szabadságharc eseményeinek megemlékezése a Belvárosban székesfehérvári színjátszó fiatalok közreműködésével

2016. október 27. (csütörtök)

10.00 óra - Városháza, Díszterem

„1956: A szabadság narratívái” című konferencia



A programot az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójára létrehozott Emlékeztető Bizottság támogatja!

www.szekesfehervar.hu • www.fejer.hu • www.fehervariprogram.hu

