



FOTO: HORVÁTH RENÁTA

Pompeji kincsei Gorsiumban

4. oldal



Kossuth-nagydíj Kallós Zoltánnak 5. oldal



Vissza a forrásokhoz! 12. oldal



Mindegy, csak húrja legyen! 18. oldal



Nagy lépések előre 29. oldal

FENYŐ
JUBILEUM
2017



70. SZÜLETÉSNAPI
KONCERT

VENDÉG: **DOLLY**

MÁRCIUS 27. 19:00 SZÉKESFEHÉRVÁR
ALBA REGIA SPORTCSARNOK

ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS KEZELÉSI KÖLTSÉG NÉLKÜL: GAG.JEGY.HU

Megkezdődik a Jávor Ottó tér felújítása

Jövő héten megkezdődik a történelmi belváros peremén elhelyezkedő Jávor Ottó tér felújítása. A területen negyven parkolóhelyet alakítanak ki, valamint teljesen megújul a zöldfelület. A parkosítás részeként még egy új szökőkutat is terveznek. A munkálatok megkezdése előtt kilenc fát kivágnak, de a parkfejlesztés részeként jóval több új fa és egyéb növényzet kerül a területre. A fakivágási munkát a Városgondnokság fogja elvégezni a munkaterület átadását megelőzően, még e hét végén.

Gyurcsány Ferenc Fehérváron

Fórumot tart a Demokratikus Koalíció március 22-én, csütörtökön 17 órától a Magyar Király Szállóban. A DK Fejér megyei elnöke és a Demokratikus Koalíció elnökségi tagja, Ráczné Földi Judit várja a párt szimpatizánsait a fórumra. A tervezett téma a 2018-as választás. A rendezvény vezerszónoka Gyurcsány Ferenc pártelnök, aki 19 óra 25 perckor a Fehérvár Televízió Esti mérleg című élőműsorának vendége lesz.

Ötvenéves jubileum

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Ünnepi közgyűlést tartott a Fejér Megyei Honvéd Nyugállományúak Székesfehérvári Klubja. A szervezet ötven évvel ezelőtt alakult alig harminc taggal. A kilencvenes évek végére azonban a tagok száma már az ötszázhoz közelített.

Az ötvenedik évfordulót ünneplő egykori katonákat Székesfehérvár

polgármestere is köszöntötte a Városháza Dísztermében. A Fejér Megyei Honvéd Nyugállományúak Székesfehérvári Klubja 1967-ben alakult, alig harminc taggal. A szervezet létszáma a kilencvenes évek végére meghaladta a négyszáz főt. Jelenleg valamivel több, mint kétszázhetven tagot számlálnak. A klub életkori összetétele meglehetősen vegyes, hiszen 46

és 95 éves egykori katonatiszt is van a tagok közt. A szervezet célja az alapítás óta változatlan: a nyugállományú katonák, tisztek és tiszthelyettesek összefogása, a közösség összetartása különböző programok segítségével – és a kapcsolattartás az egykori katonák családjával. Az évforduló kapcsán a színpadi programon túl több emlékérmét és plakettet is kiosztottak azon tagoknak, akik több évtizede részesei a klub mindennapjainak.



Az ünnepségen a résztvevők értékelték az elmúlt ötven évet, elismeréseket és emlékérmeket adtak át

Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás. 30.000 Ft feletti javítás esetén **RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!** Műszaki vizsgáztatás **megvárható!** **Személygépkocsi vizsgadíja: 19.900 Ft**

Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Iskola másként

SZABÓ PETRA

Hétfőn startolt el az Iskola másként elnevezésű projekthét a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolában. A programok során a résztvevő tanulók saját magukról, egymásról és a természetről fognak tanulni, de másként, mint ahogy azt a mindennapokban megszokták.

Tanszer nélkül iskolába járni – mint azt megtudtam, leginkább erre vágnak a gyerekek. Nem is kell tovább várniuk, hogy belekóstoljanak, ugyanis egész héten otthon maradhat az iskolatáska, megszűnik a csengetési rend, szükséges a telefonhasználat, és a naplók is a tanárban maradnak. De persze ez nem jelenti azt, hogy nem kell tanulni, sőt. Az iskola pedagógiai programjában öt pillért

határoztak meg, ennek megfelelően az alapozó, öko-, sport-, nyelvi és informatikai pillér is kapott egy-egy napot a speciális héten. Egy régi vágyunk, hogy bemutassuk ezeket az alappilléreket – kezdte gondolatait Szili Csaba igazgató. Az ötletet – bár Magyarországon néhány iskola már csinál ilyen heteket – a határon túlról hoztam. Utazásaim során láttam, hogy Európa több országában is nagy hangsúlyt fektetnek az élményalapú oktatásra. Mi is elindultunk ebbe az irányba, hiszen digitális, pénzügyi, természetvédelmi témánapok, témahetek már vannak. Ezek a programok egyelőre még csak választhatók, de valószínűleg a jövő az lesz, hogy központilag szabályozzák majd.



Nincsenek szigorúan vett órák, nincs csengetési rend

Illegális hulladékot számoltak fel

GÁSPÁR PÉTER

Fejér megyében a Gaja Környezetvédő Egyesület felhívásaira minden évben tucatnál több, önkéntesekből álló csapat veszi fel a küzdelmet a tájsebek begyógyításáért. Az idei résztvevőknek a Hiemer-házban mondtak köszönetet munkájukért.

A Tájsebészet 2016 című program díjátadójára várta a résztvevő szervezetek képviselőit a Gaja Környezetvédő Egyesület a Hiemer-ház-

ba. 2016-ban közel 410 köbméter illegális hulladékot számolt fel több tucat cég, iskola és civilszervezet. Ha kiszámoljuk, hogy egy köbméter hulladék különböző helyekről történő összegyűjtése, konténerbe, tehergépkocsira felrakása, szállítása, legális elhelyezése tizenöt-húsz ezer forintot is kitéhet, megbecsülhető, hogy az önkéntes közösségek munkája 2016-ban a hat-hét millió forintot is elérte.



A Denso Gyártó Magyarország Kft. a felszámolási munkákban, jutalmak vásárlásában, a Depónia Kft. a hulladék-elhelyezési és szállítási költségek támogatásában vállalt jelentős szerepet. A Földművelésügyi Minisztérium, a Nemzeti Együttműködési Alap és Székesfehérvár önkormányzata a szervezési, felszámolási, értékelési munkálatokat segítette.

Válogathattak az utazni vágyók

SZABÓ PETRA

Hétvégén tartották az V. Székesfehérvári Szabadidő és Utazás Kiállítást a Hiemer-házban. A kétnapos rendezvényen közel hatvan kiállító várta az érdeklődőket.

Lovagok, csinos hostesslányok, csábító nyeremények és persze jobbnál jobb utazási ajánlatok – röviden ez várta azokat, akik ellátogattak hétvégén a Hiemer-házba. Bővebben pedig: Magyarország szinte összes nagyvárosa, turisztikai szempontból meghatározó régiója, utazási irodák, termálfürdők képviselői mutatták be az érdeklődőknek azt, hogy miért is

érdemes a határokon belül maradni. Egy ilyen kiállításon költséghatékony, ámde annál tartalmasabb kirándulások, nyaralások szervezését, lefoglalását is egyszerűen el lehet intézni, miközben a látogató éppen a környék legfinomabb borait, pálinkáit kóstolja. Persze azok is jól jártak, akik még nem döntöttek el úti céljukat, mert rengeteg szóróanyagot gyűjthettek be, amik tartalmaznak minden fontos információt a bicikliutaktól kezdve a szállásig. Ingyenes játszótér és gyermekmegőrző is várta az érdeklődő gyermekek családot, akik legközelebbi belépőjegyet kaptak a Hetedhét Játékmúzeumba.



Fotó: Simon Erika

Fehérvár turizmusa nagyon jól alakul: a kiállítóhelyek látogatószáma növekedett, és a vendégéjszakák száma is folyamatos növekedést mutat. A tavalyi év tizenny százalékos növekedéssel zárult, ami jóval az országos átlag fölött van.

Munkatársakat keres a digitális élményház

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A fiatalok digitális kompetenciájának fejlesztését szolgáló élményház nyílik hamarosan Székesfehérváron. A központ tudományos és technológiai innovációit bemutató foglalkozásokhoz, programokhoz keresnek munkatársakat vezető oktató, oktató és koordinátor pozíciókba.

Digitális élményház, a kommunikációs és technológiai innovációkat bemutató gyakorlatorientált központ nyílik hamarosan Székesfehérváron, délelőtti iskolai foglalkozásokkal, szakkörökkel, hétfégi programokkal, nyári táborokkal. A munkához vezető oktató, oktató és koordinátor pozíciókba keresnek munkatársakat. A vezető oktatói állásra olyan pedagógust keresnek, aki az általános és középiskolás fiataloknak illetve felnőtteknek is tart informatikai, robotikai, programozási foglalkozásokat, vezeti a szakköröket, a nyári táborokat, illetve ellátja az oktatói, koordinátori munkák beosztását, a központ szakmai munkájának irányítását és képviselését. Oktatóknak jelentkezhetnek mindazok a kreatív, az új tech-

A pályázatok részletes kiírása a Székesfehérvár Fejlődéséért Alapítvány honlapján, az szfa.hu/aktualis oldalon olvasható.

nológiákra és motiváló tanulásra nyitott pedagógusok, akiknek legalább egyéves oktatási tapasztalata van, illetve magas szintű informatikai ismeretekkel rendelkeznek. A koordinátori álláshoz nem szükséges pedagógusi végzettség, azonban haladó szintű informatikai ismereteket és aktív angol nyelvtudást várnak a szervezési, irányítási, kapcsolattartási feladatok ellátásához.

A legmodernebb technikai képzés ingyen

A Digitális Élményházat azért hozzák létre, hogy a diákok az itt kapott tudással felkészülhessenek az információs társadalom kihívásaira, és hasznos segítséget kapjanak a pályaválasztásukhoz is. A májusban megnyíló központ egy olyan kiállító térrel egybekötött műhely és alkotótér, ahol a programozás, a mobiltechnológiák, a moduláris számítógépek, a 3D-nyomatás és a virtuális valóság világát ismerhetik meg az érdeklődők. A központban ingyenes délelőtti iskolai foglalkozások valamint gyakorlatorientált képzések, szakkörök működnek majd. Hétvégén a családokat is várják, valamint nyári táborokat is szerveznek.

Fogyasztóbarát vállalkozók



Idén is Székesfehérváron tevékenységet végző egyéni és társas vállalkozásokat, nonprofit szervezeteket jelölhettek a Fehérvári Fogyasztókért Szakmai Díjra. A díjat három kategóriában adományozták. Gyártás kategóriában a Metalforg-Tec Gépgyártó és Kereskedelmi Kft., szolgáltatás kategóriában a Rebényi Cukrárszat, kereskedelem kategóriában a Szék-Ház Irodabútor Kft. kapta az elismerést.



Fotó: Bácskai Gergely

„Egy üzlet az emberekről is szól! A Fehérvári Fogyasztókért Szakmai Díjat nem egy hivatal, hanem maguk a fogyasztók ítélik oda. Ily módon, civil kezdeményezésként megfelelő visszacsatolást ad a díjazottak hosszú időn át tartó, az egész közösségért végzett minőségi munkájáról.” – emelte ki a díjátadó alkalmából Róth Péter alpolgármester. L.T.K.

Szennyvizek? Tiszta vizet!

DÁVID RENÁTA

Ez volt az idei mottója a víz világnapi rajz- és irodalmi pályázatnak. A megye harminchat iskolája vett részt az eseményen, ahol hat kategóriában bírálták a beérkezett pályaműveket.

Közel hatszáz rajz és mintegy nyolcvan vers és mese készült a víz világnapjára. A képzlet szárnyain kreatívabbnál kreatívabb történetek keltek életre, volt, aki egy vízcsepp kalandját vette papírra. A program hat szervezet együttműködésével valósult meg. A Fejérvíz Zrt. mellett a Vízügyi Igazgatóság, a Fejér Megyei Állami Népegész-

ségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat, a Magyar Hidrológiai Társaság, a Gaja Környezetvédő Egyesület és a Depónia Nonprofit Kft. évek óta hagyományosan részt vesz a pályázati kiírásban. A program célja a környezettudatosságra nevelés. AZ ENSZ 1993-ban március 22-ét jelölte ki a víz világnapjaként. Célja, hogy gondolkodásunk középpontjába kerüljön ez a természeti kincs. A 2017-es Szennyvizek? Tiszta vizet! mottóval pedig felhívják a figyelmet a szennyvíz mennyiségének csökkentésére, a keletkező szennyvíz újrafelhasználási arányának növelésére.



Fotó: Bácskai Gergely

A tiszta vizet akár hatszázféleképpen is lehet ábrázolni

Pompeji kincsei Gorsiumban

VAKLER LAJOS

Március huszonötödikén nyílik meg a táci Gorsium Régészeti Parkban az Élet és halál a Vezúv árnyékában című tárlat, amely a Nápolyi Régészeti Múzeum tulajdonaként Közép-Európában először a szegedi Móra Ferenc Múzeumban mutatta be a dél-olasz város, Pompeji történetét.

Pompeji a Vezúv kitérése miatt 79-ben néhány óra alatt eltűnt a föld színéről, több méter vastagságban temette be a vulkáni láva és hamu. A 16. század végén, a Sarno folyó szabályozási munkálatai közben leltek rá az első falmaradványokra, a hivatalos ásások 1748-ban kezdődtek el. Pompeji ma Olaszország egyik leglátogatottabb turisztikai célpontja, a romváros az UNESCO-világörökség része.

Cser-Palkovics András polgármester bizonyos abban, hogy a táci látogatóközpont továbbra is kiemelkedő helyszíne lesz a történelem és régészet iránt érdeklődőknek: „Ez a kiállítás kiváló alkalom arra, hogy megmutassuk országnak-világnak, milyen fontos intézményünk a Szent István Király Múzeum, és hogy az egész magyar kulturális életben milyen hangsúlyos szerepet játszik. Akár a székesfehérvári, akár a táci helyszínre tekintünk, mindkető méltó arra, hogy nagy kiállításokat rendezzen.”



Unger Ágnes és a ciszteres diákok flashmobbal emlékeztek a Vezúv kitérésére

Nádorfi Gabriella régész, a tárlat kurátora munkatársaival együtt javában dolgozik a kiállítás építésén: „A kiállítás rendezésének már a vége felé járunk. A tárgyak lassan a helyükre kerülnek. Március 25-én, a tárlat megnyitóján teljes szépségében megláthatja mindenki. Az egész anyag különleges: a nápolyi múzeum ügyelt arra, hogy a pompeji feltárások legnagyobb részét tárgyai mutassák meg a történet

egyedi voltát. Itt vannak a nagyméretű szobrok, számtalan falfestmény, de használati tárgyak is. Felállítottunk egy tematikát, az egyik a magánéleti, a másik a közéleti szféra. Indulunk a Vezúv kitérésénél, majd látható lesz egy ember alak olyan aspektusban, ahogy elérte a halál. Mindegyik anyag nagyon jelentős, hiszen ne feledjük, Pompeji egy virágzó világváros volt az események idején!”

Fortunato Stefanizzi, a nápolyi múzeum munkatársa, a gyűjtemény kezelője számára nagy kihívás a felbecsülhetetlen értékű anyag megővése: „Biztonsági szempontból sokat számít, milyen anyagokat kell elkérni a múzeumtól a kiállításra. Bármilyen márvány, festmény, freskó, fémtárgy kerül ki a tárlatra, a legnagyobb gondoskodással kell becsomagolnunk, hogy amikor a szállító megérkezik, nyugodtan, a biztonságra ügyelve kisheressük az anyagot, figyelve a tárgyakra.”

A restaurátorként dolgozó Antonio Maroccella büszke az egyedülálló kincsre, amit felelősséggel gondoz: „Szeretnénk megköszönni a Nápolyi Régészeti Múzeum valamennyi munkatársa nevében, hogy ilyen fogadtatásban részesítették bennünket. Számunkra nagyon fontos ez a kiállítás, hiszen a világon is egyedülálló. Restaurátorként rendkívüli felelősség ezzel az anyaggal dolgozni, csak a legmagasabb szakmai kvalifikációval lehet vele foglalkozni. Ez egy összetett feladat, amire specializálódni kell.”

A gorsiumi tárlathoz kapcsolódóan a Fő utcai Rendházban is nyílik egy kiállítás, mely a Vezúv által eltemetett négy város, Pompeji, Herculaneum, Stabiae és Oplontis történetét mutatja be.

Szombaton lesz a Versünnep válogatója

KOVÁCS V. ORSOLYA, TÓKE ZSÓFIA

Lezárultak a jelentkezések, a hétfőig elkezdődik a VIII. Fehérvári Versünnep! A válogató szombaton a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban rendezik.

Március 17-én lezárult a idei Fehérvári Versünnep jelentkezési határideje. A kétfordulós verseny első fázisaként a válogatókra, a jelentkezők meghallgatására szombaton 10 órától kerül sor a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban.

A Versünnepre idén is szép számmal jelentkeztek a város középiskoláiból – emelte ki Látrányi Viktória, a Fehérvár Médiacentrum hírigazgatója: „Harmincötven vesznek részt a nyolcadik alkalommal megszervezett Versünnepen. Tizenheten székesfehérváriak, tizennyolcan pedig a megyei településeiről – Mórról, Iszkaszentgyörgyről, Enyingről – sőt még távolabbról is érkeznek. Várpalotáról, Siófokról és Kecskemétről is volt jelentkező, aki székesfehérvári középiskolába jár. Gimnazisták, szakmunkásképzős és szakközépiskolás tanulók egyaránt a zsűri elé lépnek szombaton. Sokan közülük első alkalommal mérettetik meg magukat, de a tavalyi döntőből ismert versenyzők is jelentkeztek.”

Az előadásra kerülő versek között szerepelnek majd Ady Endre, Tóth Árpád, Babits Mihály, Juhász Gyula, Petőfi Sándor, Wass Albert, Reményik Sándor, Radnóti Miklós,



A tavalyi Versünnep győztese: Börcsök Olivér

Dsida Jenő, Françoise Villon vagy Lackfi János költeményei is. Többen neveztek Arany János-köl-

teménnyel az emlékév keretében, még a walesi bárdok is szerepel az előadandó versek között.

Szereplő kerestetik!

Fehérváron hagyomány, hogy a tehetséges fiatalokat bevonják a színházi produkciókba. Most sincs ez másképp, ezúttal A Pál utcai fiúk című darabba keresnek szereplőket.

A Vörösmarty Színház Dés László, Geszti Péter, Grecsó Krisztián A Pál utcai fiúk című zenés játékához énektudással rendelkező tizenhat év fölötti fiúkat keres.

**A jelentkezés határideje: 2017. március 27., hétfő 12 óra.
A casting időpontja: 2017. március 29., szerda 10-15 óra.**

A meghallgatás menetéről, időpontjáról a jelentkezések beérkezését követően e-mail-ben küldenek értesítést. A meghallgatásra egy dallal (alapot hozni kell!), egy verssel és egy prózával kell készülni. Jelentkezni az alábbi módon lehet: a fényképpel, elérhetőségekkel ellátott önéletrajzokat e-mail-ben kéri eljuttatni Nagy Attila József művészeti titkár részére a muveszet-t@vorosmarty-szinhaz.hu címre.



Kossuth-nagydíj Kallós Zoltánnak

„Addig leszünk magyarok, amíg magyarul énekelünk és magyarul táncolunk.”

VAKLER LAJOS

Áder János köztársasági elnök március tizenötödike alkalmából Kossuth-nagydíjat adományozott Kallós Zoltán néprajztudósnak, népzeneegyűjtőnek, a Nemzet Művészeinek. A magyar kultúra művelésének és ápolásának elismeréséért járó legmagasabb magyar állami kitüntetés az idén kilencvenegyedik születésnapját ünneplő néprajztudós az Országházban vette át.

A Székesfehérvárhoz több szálal kötődő Kallós Zoltánt a város korábbi és jelenlegi polgármestere, Balsay István és Cser-Palkovics András, fehérvári barátai, a Hermann népzene tanszakának pedagógusai valamint növendékei köszöntötték. Cser-Palkovics András polgármester úgy fogalmazott, a díj a legjobb helyre került, és Székesfehérvár is tiszteleg Kallós Zoltán szakmai és emberi nagysága, évszázadon átívelő néprajzkutatói munkája előtt. Nagy öröm számunkra – mondta – hogy az ünnep után elsőként városunkban gratulálhatunk Zoli bácsinak, majd átadta a város ajándékát: egy festményt, melyen a székesfehérvári bazilika melletti tér látható. A fiatalok, Vakler Anna és Enyedi



Együtt a népi kultúrát gondozók nagy családja



Tiszteletadás a választói legendának

Ágnes tanítványai egy választói népdalcsokorral kedveskedtek, majd Gubinecz Ákos énekelt Tüttö Balázs és Tulipánt Zsombor furulyakiséretében.

Á leghitelesebb mezőségi, városunk tiszteletbeli polgára mindig csendben mondta a valót, hogy mindenki megértse: Kallós Zoltán számtalanszor elmondta – s nem tágít ma sem – hogy a kényelmes, olcsó alkuknak lejárt az idejük a Kárpát-medencében, legyen szó Mezőségről, Csángóföldről. Tettek, ehhez társakra, követőkre van szükség. S az egyszerű hálaistenkedők helyett egyre több fiatalra: „A

táncházmozgalomban ismét megindult az érdeklődés a Mezőség és Moldova felé. A fiatalok folyamatosan jönnek, kinyíltak a határok a néprajzosok, a népdalt becsülnők előtt. Van és lesz dolguk, hiszen nálunk megmaradtak a hagyományok. A Mezőséget – nemzetiségi terület lévén – elkerülték a gyűjtők, s így talán jobban megmaradtak az ősi szokások, hagyományok, mint másutt.”

A népi mondás úgy tartja, kétféle pásztor van. Az egyik hátulról, bottal tereli a nyáját, a másik furulyával hívja a jószágot maga után. Zoli bácsi a maga választói néprajzos logikájával mindkettőt

célravezetőnek tartja: „Szükség van mindenkire az anyanyelv, a kultúránk megtartásában, mert amikor számon kérjük a magyar nyelv pusztulását, tudomásul kell vennünk, hogy például az észak-mezőségi falvakban beszélt magyar nyelv még ma is hasonlít a használt csángó nyelvezetre. Gyökereiben egyre inkább elveszítünk szavakat ebből a jelleg-

zetes nyelvi kultúrából is. A kutatók sokáig elkerülték a Mezőséget, mind szellemi, mind tárgyi vonatkozásban, hiszen elfogadták, hogy ez a terület már szórványvidék. Ez megváltozott, de még nagyon sok találkozásra van szükség, mire célt érnek a segítők. Nincs különbség, a fontos, hogy tegyenek az ősi, magyar kultúra megőrzéséért.”



Kallós Zoltán a legmagasabb állami kitüntetést kapta a nemzeti ünnepen

Ősszel nyílik az egyetemi klub

KOVÁCS V. ORSÓLYA

Szeptembertől már egyetemi klubként használhatják a Fehérváron tanuló fiatalok a Petőfi mozi épületét. A létesítményt több mint százmillió forintból újítja fel a város.

Amellett, hogy a város célja a felsőoktatás megerősítése gazdasági illetve műszaki területen, fontos az is, hogy az itt tanulók jól érezzék magukat az évek során. Az aktív egyetemi kulturális élet fellendítését segíti majd az az egyetemi klub, ami az egykori Petőfi mozi épületében nyílik meg ősztől. Néhány próbabuilit már a nyár folyamán is tartanak az érdeklődőknek kedvcsinálóként. Amikor pedig beindul a szemeszter, vasárnaptól csütörtökig különböző rendezvények várják majd a helyszínen a felsőoktatás hallgatóit. Mészáros Attila alpolgármester azt is hozzátette: egyetlen napon sem lesz zárva a hely, pénteken és szombaton a középiskolásoknak és a legkisebbeknek szerveznek programokat. A több mint százmillió forintos beruházás munkálatai még egy hónapig tartanak.

„A pályázatot már kiírta a város az üzemeltetésre, és meg is találták azt a céget, aki üzemelteti majd az egyetemi klubot.” – mondta Mészáros Attila alpolgármester. – „Az elsődleges cél



Fotó: Horváth Renáta

Még tartanak a felújítási munkálatok

az egyetemisták kiszolgálása. Vasárnaptól csütörtökig lesznek számukra különböző rendezvények. Pénteken és szombaton a város középiskolásai a terep, vasárnap délelőttönként vagy délutánonként pedig a legkisebb gyer-

mekeknek is szerveznek programokat. Szeretnék, ha egy igazi belvárosi közösségi kulturális tér jönne létre ezzel.” Az alpolgármester beavatott abba is: a felújítás már a vége felé jár, bár kicsit hosszabbra nyúlt az eredet-

tileg tervezettnél. Ugyanis amikor megkezdte a kivitelező a munkát, akkor derült ki, hogy a tetőszerkezet nagyon rossz állapotban van, ezt a felmérések idején a szakemberek nem tudták megállapítani.

Mikrofontól a keresztig

VAKLER LAJOS

Vannak zenészek, akik kacsaringós úton érkeznek el a kereszt vállalásáig. És vannak persze olyan zenészek is, akik eszmélésük óta járják küldetéses útjukat.

A könyv főszereplőjének útja sem volt sima. Sem szakmailag, sem emberileg. Bokányi Zsolt – hiszen róla lesz szó – járta öntörvényű útját. Mostanában újabb állomáshoz érkezett. Egyrészt hajdani zenekarának jubileuma, másrészt saját belső fejlődése okán – írja Bakonyi István a kötet előszavában.

Bokányi Zsolt, a Vörösmarty Rádió riportere különleges életútjának állomásait rajzolta meg Bakonyi István A mikrofontól a keresztig című portrékötetében. Boka a kilencvenes évek elejétől különböző rock and roll zenét játszó formációk énekeseként tűnt fel a zenei égbolton, hogy megannyi ütős csapat frontembereként jelenleg is a ritmus fehérvári állócsillagát szeressük benne. Tudása mit sem kopott, ma is hódít hitelességével. Ma már tudom, hogy Isten segítségével énekelhetek – mondja Boka. Hihetünk neki.



Fotó: Horváth Renáta

A könyv Boka megtérésének útját dolgozza fel

Nemsokára indul a Fejér Megyei Diáknapok

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Három nap, harmincnegyet intézmény, hat-százhuszonöt produkció, több mint ezer fellépő. Ebben az évben március 31-től április 2-ig tart a rendezvény Székesfehérváron.

1960 óta rendezik évenként váltva a megye két legnagyobb városában, Dunaújvárosban és Székesfehérváron a megyében tanuló középiskolás diákok kulturális seregszemléjét. A versenyzők idén hét színpadi és négy egyéb kategóriában lépnek fel: többek között szóló és társas ének, kórus, vers és prózamondás terén is megmutathatják tehetségüket a fiatalok.

A tehetségkutatáson kívül a rendezvény fontos célja, hogy teret adjon a találkozásnak, a közösségformálásnak, különlegessége pedig az, hogy fiatalok szervezik fiataloknak. A megye 38 középiskolája regisztrált az idei versenyre. Az előző éves adatok szerint idén nagyobb az érdeklődés, és olyan iskola is akad, amely először vesz részt a diáknapokon. A rangos eseménynek összesen 1229 résztvevője lesz: 1143 nevező diák és 14 közreműködő lesz jelen, a háttérben dolgozó szervező pedagógusokon és kísérőtanárokon túl.



Fotó: facebook.com/diaknapok (archív)

Székesfehérvár eddig is gazdag volt fiataloknak szervezett programokban – a diáknapokon sem lesz ez másként

Kié lesz Öreghegy bora?



A Noé-hegyi Szent István Borlovagrend a hétvégén rendezte meg a VII. Öreghegyi Bormustrát. A megmérettetésre huszonhárom termelő összesen harminchat mintával jelentkezett. A zsűri által legjobbnak minősített, öreghegyi szőlőből készített tétel elnyeri „Az Öreghegy bora 2017” kitüntető címet, amit az Öreghegyi Multságokon adnak majd át. V. L.

A hagyomány legyen mindennapi élmény!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Hogyan lehet átadni népi kultúránk örökségét a mai, XXI. századi keretek között? Erre kaptak választ a pedagógusok az immár második alkalommal megrendezett Így tedd rá! népi játék és néptánc módszertani továbbképzésen.

A képzésen több mint ötven pedagógus vett részt, akik a helyi óvodákból és iskolákból érkeztek, de volt, aki Kölnből jött, hogy ismeretét bővítse, s élményszerű tudásátadást biztosítson a Németországban élő gyermekek számára is.

Balatoni Katalin programgazda egy olyan módszert dolgozott ki, mely magába foglalja a népi kultúránk örökségét a mai, XXI. századi keretek között, s ezáltal újraélhető és élményszerű képességfejlesztést biztosít a gyermekek számára. A továbbképzéseken szerzett tapasztalatok és ismeretek újszerű pedagógiai elvek mentén igazodnak a kora gyermekkori, óvodai és kisiskolás életkorhoz, és azonnali tudásátadást biztosítanak a pedagógusok részére.

„Példamutató a helyi és környékbeli pedagógusok hozzáállása és nyitottsága, amit többek között az Árpád



A foglalkozás a pedagógusoknak is élményt jelentett

úti Óvoda Vízivárosi Tagóvodájában is tapasztalunk. Nagy örömünkre szolgál, hogy hamarosan Székesfehérváron is Így tedd rá! referencióvodát avatunk.” – tudtuk meg a szervezőktől. Gáncs Katalin, az Így tedd rá! foglalkozásvezetője tavaly szeptemberben kezdett el dolgozni a vízivárosi óvodában, ahol beépítették az óvodások mindennapi életébe az Így tedd rá! módszereit, és a népi játék és a táncos mozgás alapjai a pedagógiai folyamat egészét átszövik.

Aktuális növényvédelmi feladatok



Megérkezett a csillagászati tavasz. Javában folynak a kertekben a metszési munkák, és a lemosó permetezések. Minden kerttulajdonosnak javaslom, hogy végezze el ezeket a növényvédelmi feladatokat a saját kertje, és a szomszédos

kiskertek miatt is. Nem csak a gyümölcsfákat, hanem minden fás szárú növényt célszerű lemosni, hiszen nemcsak a gyümölcsökön vannak károsítók. Pirosbimbós állapotban még elvégezhető a lemosás, de csak kisebb dózissal javaslom. Ilyenkor inkább a **VegeSol eReS**-t használjuk, mert kevésbé éget a többi vegyszerhez képest. Sokan keresnek idén is azzal, hogy a gyümölcsfákat, dísznövényeket, fenyőket ellepte a moha, vagy valamilyen gombaféle. Ez legtöbbször zuzmó, ami sárga, zöld, kék, szürke színekben pompázva csúfítja el a fáinkat. Hangsúlyozom, hogy a zuzmó közvetlenül nem veszélyes a fákra, csak kapaszkodik a kérgen. Leginkább esztétikai probléma, azonban a nem megfelelő lemosó permetezés esetén, az alá elbújó kártevők veszélyesek lehetnek. Akit nagyon zavar, lekapargathatja, vagy lekefélheti a kéregről.

A korai gyümölcsök rügyei pattanásig feszülten várták a meleg napokat, némelyik virág talán már ki is nyílt. Sajnos a monília is ugrásra kész, hogy a virágzó gyümölcsfákra vesse magát. Amint elkezdődik a virágzás, elkezdhetjük a védekezést is. Csonthéjasaink védelmében a **Chorus 50WG**, a **Dithane M45** vagy a **Cuproxat FW** készítményekkel érhetünk el jó

eredményt. Bár a **Topas 100EC** is monília elleni készítmény, hűvös időben inkább a **Chorus** ajánlom. Virágzás kezdetén, teljes virágzásban és szíromhulláskor permetezzünk.

Az őszibarack és nektarin leveleit minden évben piros hólyagok, fodrok lephetik el. Ez a tafrina, vagy más néven a levélfodrosodás, mely kezelés nélkül teljes lombvesztéssel jár. A kórokozó a kérgen, a rügyön, illetve a rügyben telel. Fertőzése hűvös tavaszokon erősebb, melegben kevésbé jelentős. A fa ugyan túléli a fertőzést, a termés mennyiségét azonban jelentősen visszaveti. Különösen veszélyes a gyengébb facsemtekre nézve, melyek növekedését erősen visszaveti és 2-3 „tafrinás” év után a csemete legtöbbször elszárad. A védekezést egérfül nagyságú levélméretnél kezdjük, majd 7-8 napos fordulókkal 3-szor ismételtük. Itt is használhatunk felszívódó készítményeket, mint a **Score 250 EC**, **Alfa-Solo**, vagy a korábban említett kontakt **Cuproxat FW** is. A **Score**, illetve az **Alfa-Solo** nem csak a tafrina, hanem alma- és körtefáink esetében lisztharmat és varasodás elleni készítmény is. Mivel az almafa lisztharmat is a rügyekben vészeli át a telet, itt is érdemes mielőbb elkezdni a védekezést. Metszésekor érdemes eltávolítani az utolsó 4-5 rügyet, ezzel az első fertőzést csökkenteni lehet.

Bogyós gyümölcsjeink is meghálálják a kezeléseket. A ribiszke friss levelein hamar megjelennek a levélpirosító ribiszke-levéltetű kö-

lóniái, és piros hólyagosra csípi azt. Sajnos a hosszú élelmezés egészségügyi várakozási idő miatt csak az időben elvégzett védekezés lehetséges. Erre a **Full 5CS**-t javaslom.

Az egres amerikai lisztharmata sok egres kedvelőnek okoz gondot. Sokszor csak akkor venni észre, amikor már a bogyót fertőzi, azonban ilyenkor már elhárított a védekezés. Virágzástól kezdődően folyamatos permetezés indokolt. Ennek hiányában a bokr néhány év alatt elpusztul.

A gombás betegségek után ejtsünk néhány szót a rovarkártevőkről. Úgy tűnik hiába bízunk az erős fagyban, sajnos a kártevők erősebbek voltak. Korábban írtam már a körtelevélbolha elleni védekezésről, ami hamarosan aktuális lesz, a levelek egérfüles állapotától kezdődően. Érdemes kihelyezni a rovarfogó öveket is, ezzel is gyéríthetjük a betolakodók számát. Fontos, hogy ebben az időszakban csak olyan készítményeket használjunk, amelyek nem veszélyesek a megporzó rovarokra, különösen a méhekre.

A buxusokat rágó puszpángmoly hernyóit még hiába keressük, csak később bújnak elő rejtekükből, amikor jobban melegszik az idő. Addig a megfigyelést ajánlom, hiszen a hernyók korai felfedezése, a sikeres védekezés alapja.

Hajnali fagyoktól mentes szép tavaszt kíván Németh László kertészmérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

 **kenderzsineg**
mezőgazdasági bolt

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00
Tel: 22/308685, 30/6479111 www.kenderzsineg.com

Elektromopeddel kinyílik a világ

KOVÁCS V. ORSOLYA

Nincs annál nagyobb szabadság, mint ha nem vagyunk másokra utalva: járhatunk-kelhetünk a városban, magunk intézhetjük a bevásárlást, napi ügyeinket. Ebben segít az elektromoped akkor is, ha a lábunk már nem visz messzire.

Amíg abban egészségi állapotunk nem akadályoz, teljesen természetesnek vesszük ezt a helyzetet. Azonban ma már azoknak sem kell lemondani az önállóságról, akik fizikai állapotukból adódóan nem tudnak túl hosszú sétákra indulni – vagy hazacipelni a bevásárlást. Ne gondoljunk rögtön a végtaghiányra: egy csípőprotézis vagy keringési problémák is elegendőek ahhoz, hogy kerülnünk kelljen a tartós gyaloglást. Ilyen helyzetben is tökéletes szolgálatot tehet az elektromoped, mellyel akár több tíz kilométert is megtehetünk naponta, és továbbra is mozgalmasságot élhetünk.

„Nyugaton már örömmel használják ki az idősek ezt a kényelmes eszközt arra, hogy akár tíz évvel is meghosszabbítsák aktív éveiket.”

Bevásárláshoz és nyaraláshoz is!

Az elektromopedek felhasználhatósága nem merül ki abban, hogy „elugorhatunk” vele a gyógyszertárba vagy a postára, levegőzhetünk egyet a közelben. Lehetővé teszik az élménydús, aktív programokkal teli nyaralást is. „Nem olyan könnyű szállítani a mopedeket, hogy egy nyaralásra is magukkal vigyék az emberek. Épp ezért turisztikai csomópontokon is készülünk elhelyezni ilyen eszközt, tíz helyszínen országszerte.” – árulta el Jancsó Péter. – „Főként termálfürdők közelében. Itt a szállásadók kilencven százaléka tudja majd biztosítani azt, hogy a mopedet odaviszik a helyszínre, az utas pedig csak kiszáll az autóból, leszáll a buszról, és attól kezdve szabadon használhatja.”



Az elektromoped megkönnyíti a mindennapokat

használhatják. Ez a lehetőség a tervek szerint hamarosan országszerte több hipermarketben is megjelenik majd. „Természetesen a szervizel-

süket is rendszeresen elvégezzük. A nálunk vásároló időseket is felkeressük vidéki otthonaikban, ha szükséges valamilyen javítás vagy alkatrészcsere a mopeden. Így nekik tényleg nem kell mással foglalkozniuk, mint kiévezni az általa lehetővé tett mozgalmasságot.” – tette hozzá Jancsó Péter.

Hogyan és hol használhatjuk?

Az elektromoped kerékpárnak minősül, ennek megfelelően végsebessége akár 15 km/h is lehet. Első és hátsó lámpákkal, indexekkel felszerelt. Feltöltése az idősek számára is egyszerű és könnyű, egy feltöltéssel akár harminc-negyven kilométert is meg lehet tenni. Alaphelyzetben fékezett állapotban vannak, amint elengedjük a gázkart, a moped azonnal megáll, használata így könnyű és biztonságos.



Fotók: Kiss László

Kezelését bárki könnyen megtanulhatja

„Legtöbbször azért félnek használni az elektromopedet, mert tartanak tőle, hogy mások majd mozgássérülteként könnyelik el őket.” – fogalmazott lapunknak Jancsó Péter, egy székesfehérvári, elektromopedek forgalmazásával és szervizelésével foglalkozó műhely vezetője. –

Az egyik budaörsi hipermarket már vett tőlük bérebe egy úgynevezett bevásárlómopedet, mely egy nagyobb kosárral felszerelve biztosítja, hogy használója akár egy bőségesebb vásárlást is könnyen el tudjon egyedül intézni. Az áruházban a vásárlók teljesen díjmentesen és szabadon

PEUGEOT
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.
Tel.: +36 22 303 406
www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
Egész vevőink

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Szilády SZERVIZ

AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS

LENE

8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)
Tel./Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lene@t-online.hu

**Karosszériaajavítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásjavítás
fényezés nélkül.**

ELEKTROMOPEDEK
SZÉLES VÁLASZTÉKA

- HÁZHOZZÁLLÍTÁS
- GARANCIA • SZERVIZ

06-30/433-8828

INGYENES KIPRÓBÁLÁS AZ ÖN UTCÁJÁBAN!

Horoszkóp

március 23. – március 29.



Hexina jónó

www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Ügyeljen arra, hogy bármilyen és bármennyi terhet és feladatot vessz a nyakába, jusson elég ideje a szerelmi életére, hiszen sokszor kiütközik majd, hogy az az Ön mentsvára, csak a kedvese képes visszaadni békéjét és jó érzésekkel tölteni fel!

Bika 4. 21. – 5. 20.

A hét meglehetősen zűrösen indul, tele veszekedésekkel és konfliktusokkal. Ráadásul teljesen értelmetlen dolgok okozzák ezeket a zűrzavaros helyzeteket, amiknek más hasznuk nincs, minthogy leszívja az energiáit.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Nemcsak a szingliknél, hanem a párban élőknel is felültheti a fejét egy régi szerelem, ami egészen felkavarhatja a lelki világukat. Bármit is mondjon az illető, vagy tegyen, ne vessék bele magukat a karjaiba elsőre!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Ha a héten úgy tapasztalja, hogy mindenütt csak falakba, vagy ami még rosszabb, vitákba és konfliktusokba ütközik, érdemes lehet elgondolkodnia, hogy valamit rosszul csinál, rossz úton jár és esetleg Ön idézte elő ezeket a problémákat.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ne lökje el magától szeretett, akik igyekeznek oldani a feszült hangulatát! Az nem segít, ha mindenkinek odaszól és meggondolatlanul megbántja családját, illetve kedvesét. Utólag mindig könnyű bocsánatot kérni, semmint előre gondolkodni.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Haladjon kis léptekben és mikor már minden biztos, akkor kezdjen gyorsítani vagy nagyobbakat lépni, de ez most fordítva semmiképpen sem lenne szerencsés. Alapvetően ne ugorjon fejest semmibe azelőtt, hogy előbb ne tájékozódott volna előtte!

Emelkedtek a bérek

DÁVID RENÁTA, KOVÁCS V. ORSOLYA

A nettó keresetek a bruttóval közel azonos mértékben növekedtek a januári tíz százalékos béremelésnek köszönhetően – hangsúlyozta Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter. Ezt a munkáltatókat terhelő adók csökkentésével sikerült elérni.

Mostanra a családok is érezhetik a tavaly novemberi hatéves bérmegállapodás hatását. Az átlagkeresetek tíz százalékkal, 273.800 forintra emelkedtek januárban. Hétfőn Budapesten tartott tájékoztatóján Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter kijelentette: a mérsékelt inflációt figyelembe véve kimagaslóan, hét és fél százalékkal emelkedtek a reálkeresetek, ezzel 2013 eleje óta, azaz negyvenkilenc



A fehérvári pékség dolgozói is megéreztek a jelentős béremelés hatását

Képr. Németh-Varga Róbert

hónapja töretlen a reálbérek emelkedése hazánkban.

„A kötelező legkisebb bérek emelését a kormány a munkáltatói adók csökkentésével, azaz a bérek után fizetett szociális hozzájárulási adó 27-ről 22 százalékra való mérséklésével segítette elő.” – mondta el Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter a kormány.hu-n. – „Ez mindenképpen kedvező és jó jel, azt mutatja, hogy a tavaly megkötött hatéves adócsökkentési és bérmegállapodás, mely jelentős mértékben emelte a minimálbér és a garantált bérminimum összegét, januárban már jelentős hatással volt a keresetek növekedésére. A nettó keresetek tehát közel azonos mértékben növekedtek, mint a bruttó bérek. A nettó reálkeresetek negyvenkilenc hónapja növekednek töretlenül.”

Az intézményi adatok szerint a versenyszférában soha nem látott mértékű, 87 ezres létszámbővülés következett be egy év leforgása alatt, ami a munkahelyek számának dinamikus bővülését jelzi. Az egyik fehérvári pékségnél például, ahol jelenleg nyolcvanöt munkavállaló dolgozik, az alkalmazottaknak tizenhét százalékos béremelést hozott a 2017-es év. A cég vezérigazgatója kiemelte: nagyon fontos számukra a jó szakemberek foglalkoztatása, akik a termelés szempontjából a jó minőségű termék előállítását felügyelik és követik. „Dolgozóink szinte száz százalékának tudtuk emelni a bérét. A társaság vezetése az idei évben tizenhét százalékos átlagos bérfeljesztést hajtott végre.” – árulta el Rotter Jenő vezérigazgató.



SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

ÁLLÁS AJÁNLAT

Központi hibabejelentés
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése közterületről
06/80/205-093
(0-24h zöldszám)

Városüzemeltetés
Berényi út 15.
(22) 202-202
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 9:00- 15:00
Sze.: 9:00-12:00,
13:00- 18:00
P.: 9:00- 12:00

Temetőüzemeltetés
Béla út 1/b
(22) 301-449
Ügyfélfogadás:
K., Sze., Cs.: 8:00- 12:00,
12:30-15:00
P.: 8:00- 12:00

Temetőellenőrzés
(22) 301-339
06/70/6699- 122

Parkolási csoport
Szent vendel u. 17/a
(22) 513- 481
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 8:00- 15:30
Sze.: 8:00- 18:00
P.: 8:00- 13:00

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

- **KÖZVILÁGÍTÁSI-MŰSZAKI ÜGYINTÉZŐ**
- **VÁROSI KERTÉSZ**

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a www.varosgondnoksag.hu oldalon talál!



Az Agárdi Gyógy- és Termálfürdő főállású gyógymasszört keres!

Önéletrajzot a gyogyszat@agarditermal.hu e-mail címre várjuk



Fehérvári beszélgetések



Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Nagy szüksége lesz minden tapasztalatára, tudására és koncentrációs képességére, mert az Önre váró feladatok és nehézségek megkövetelik majd, hogy a helyzet magaslátán legyen. Különösen a kommunikációjára kell majd odafigyelnie!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Ellenállhatatlan kisugárzása az Ön malmára hajtja a vizet és megismerkedhet valaki olyannal a héten, aki nem csak futó kapcsolatot vagy barátságot szeretne Öntől. Mindenféle szerződés kötésnek és üzletnek kedvez a hét, ezért bátran alkáltsa úgy a napjait, hogy a legtöbbet hozhassa ki belőlük!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A napokban legfőbb feladatának fogja tekinteni, hogy másokon segítsen, és valami jót cselekedjen. Ez mind szép és igazán nemes, de gondoljon saját magára is, hiszen hogy tudna másoknak segíteni, ha Önnek is rengeteg feladata és problémája van!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Türelmetlenné és szeszélyessé válhat, ami viszont azt eredményezheti, hogy nem a megfelelő hangot, illetve stílust üti meg szeretettével, kedvesével szemben, ami értelemszerűen vitákat szül majd. Kivételesen tényleg Ön lesz a hibás!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Még jó, hogy kiválóan működik a hatodik érzéke, így fel tud majd készülni időben a várható munkahelyi nehézségekre, amikből akadnak bőven. Dolgozzon előre és készüljön fel minden eshetőségre, a rugalmasság lesz most az Ön fegyvere!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Bár nincs sok kedve dolgozni, mégsem húzhatja ki magát a feladatok alól, amik egyre csak sokasodnak. Főleg a fáradtság és lelki levertség az oka a kedvtelenségének. De sajnos a kötelességek alól nem bújhat ki!



Kastélyok és életek – a Zichy család nyomában

Soponya–Nagyláng

SÉLLEI ERZSÉBET

A nagylángi-soponyai birtok mindvégig a Zichy grófok tulajdonában maradt, házasság révén sem került át más családokhoz. Mint a mesében, a „három fiú” motivuma végigfut a család történetén. Az első birtokos Zichy István három fia közül Nagyláng örököse Pál, majd a „Jánosok” következtek sorban, egymás után. I. János, a kastélyépítő II., III. és IV. János, akinek szintén három fia közösen birtokolta az uradalmat, majd V. János következett. Halála után három fia közül a VI. János maradt a kastélyban. Zichy VI. János is három fiút hagyott hátra. Ők a kastély utolsó grófi lakói.

A tekintélyes méretű nagylángi-soponyai uradalom a Sárvíz mentén a Zichyek egyik legnagyobb birtokközpontja volt. Zichy II. János teremtette meg az első földszintes, L alakú barokk kúriát az 1700-as évek derekán, melynek jobb szárnya ma is áll. A kúriából egy emberöltővel később U alakú földszintes kastély kerekedett francia barokk kerttel körülvéve, majd Pollack Mihály tervei alapján ebből nőtte ki magát a kastély mai emeletes, klasszicista épülete, és gyönyörű angol parkot kapott üvegházzal, monogramos kőhidas patakkal, Ludovika-forrással, harminchat hektár hímes réttel.



A szocializmus éveiben gyermekotthonként működtetett épület ma jobb sorsot érdemelne, egyelőre tulajdonos és felújító nélkül csak romlik az állapota

A kastély előtt egy finom ízléssel kialakított tó, közepén kis szigettel, melyre fahíd kapaszkodik. A téltető szoknyás, sárga virágszőnyegén taposok a nagylángi-soponyai temetőben. A természetet február végi ajándéka szebb min-

den koszorúnál. A Zichy-kripta a bejárattal szemben, az öreg kútnál. „Az odafent levőket keressétek!” summázza a lét értelmét a falon elhelyezett tábla. A nagylángi kastély hetvenhat éves ura, Zichy VI. János 1944 januárjában költözött ide. Még szerencsés időben. A XX. század első éveiben, a Monarchia idején két alkalommal töltötte be a Magyar Királyság vallás- és közoktatásügyi miniszteri pozícióját. Utoljára a kritikus 1918-as évben. A nagylángi gróf a királyi gyermek, Habsburg Ottó nevelője, és mint ilyen, elképzelhetetlennek tartotta, hogy megszűnjék a királyság intézménye. Létrehozta a Nemzeti Összetartás Társaskörét, hogy megmentse IV. Károly trónját. A hálás Habsburg Ottó 1934-ben fáradozásaiért az Aranygyapjas rend kitüntetésben részesítette. A király nélküli királyság országgyűlésének munkájában legitimista politikusként már nem kapott jelentős feladatokat. Házastársát Seregélyesről hozta. A félkarú zongoraművész, Zichy Géza leányát, Zichy Margit Johannát vette feleségül, aki édesapja



A rádióbemondó Zichy János Géza unokái a Pollack-épület előtt 1930-ban. Későbbi sorsukról nem beszélnek történetek.

barátja, Liszt Ferenc emléke ápolásának szentelte életét. A Mester halálakor személyesen utazott Bayreuthba, hogy Cosima Wágner-től átvegye Liszt halotti ingét és egyéb relikviáit. Zichy Jánosné is meghívást kapott a püspöki palotába a Szent István halálának



Zichy grófék unokái 1913-ban kikerékpároztak a nagylángi kastélyból, és Soponyának vették útjukat



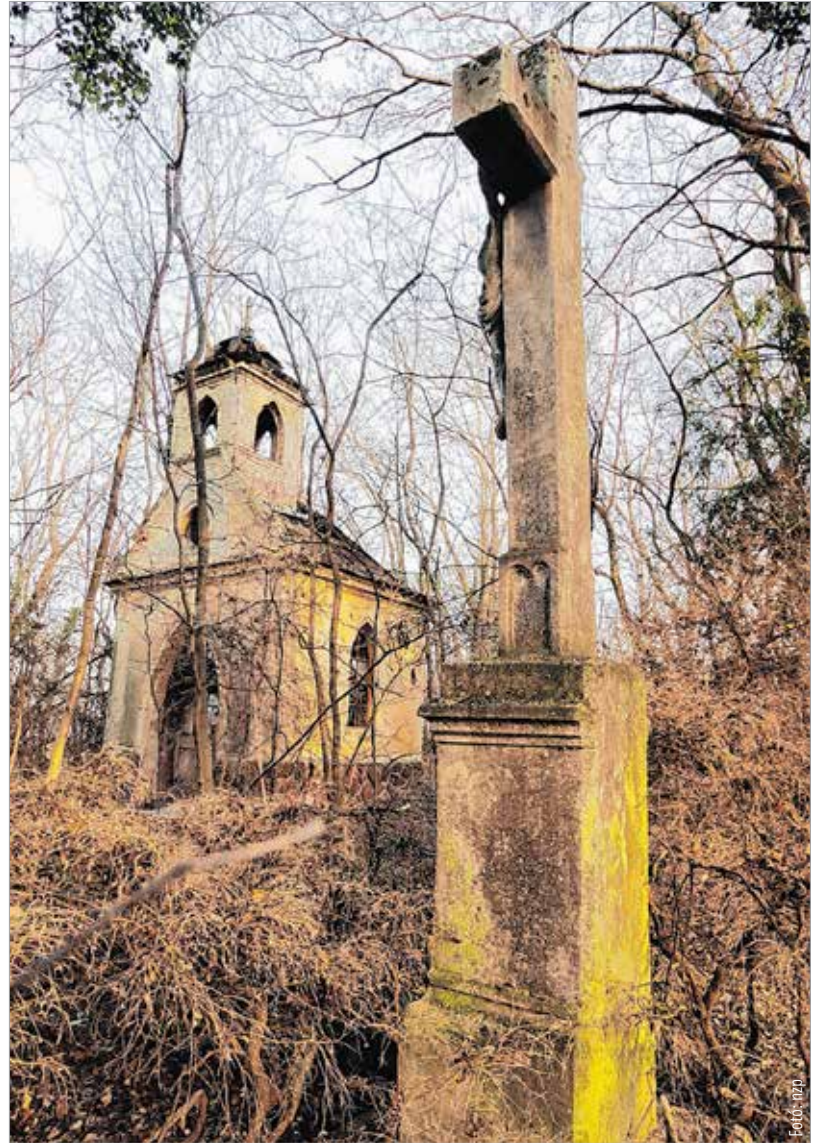
A kastély bejáratától napnyugtakor ilyen a kilátás az egykor ékes díszként tündökölt tóra, melynek környezetét szépen kialakították a soponyaiak

évfordulójára emlékező ünnepségre, amit udvariasan visszautasított, ugyanis nem ült le egy asztalhoz a királyt kiutasító Horthy Miklós feleségével.

Zichy VI. János testvéreként e kastélyban született Zichy Gyula, a későbbi kalocsai érsek, pápai trónálló. Itt, a nagylángi kastély kápolnájában szentelte pappá Steiner Fülöp székesfehérvári püspök. Harmincévesen indult útnak XIII. Leó pápa udvarába, majd utódja, X. Pius pápa közvetlen munkatársa lett. A pápa saját kezűleg szentelte püspökké Prohászka Ottokár társaságában a Sixtus-kápolnában. Pécsi és kalocsai püspökként templomokat épített, részt vett a Dunántúl című rangos lap megalapításában. Az 1941-es nagy árvíz idején nagybetegen állt helyt, rá egy évre meg is halt.

A XX. század elején egyre több főúri család gyermeke választott magának polgári foglalkozást. Így tett Zichy VI. János fia, Zichy János Géza is. Mint a Magyar Lovaregylet igazgatója, egyben tagja volt az angol Jockey Clubnak. Ézt a pozíciót a főúri család tagjai semmi pénzért el nem hagyták volna. Zichy János Géza azonban feladta a lovaregylet irigyelt méltóságát, hogy szpiker lehessen a rádiónál. A rádió hallgatói nem sejtették, hogy a friss hang

ban versenyző telivérhez, Cambuscanhoz került, így ő lett a világhírű csodakanca apja. Ez a „tévedés” – és ennek köszönhetően egy világhírű versenyló megszületése – Zichy Margit grófnő ügyeskedésének volt köszönhető. A lovak iránt rajongó grófnő herceg Pálffy Miklóshoz, a jeles lótenyésztőhöz ment feleségül. Korának legizgalmasabb arisztokrata nőalakja itt nevelkedett Nagyhörcsökön édesanyjával, Zichyné Kornis Annával és testvéreivel az ország egyik legszebb, Ybl Miklós által megálmodott romantikus kastélyában, karnyújtásnyira a nagylángi-soponyai birtoktól. Történetünkhöz úgy kapcsolódik, hogy a gyermektelen hercegnétől a nagyhörcsöki „Anna-várat” a szomszédban élő Zichy VI. János három fia közül György örökölte meg. Hófehér falakból és oszlopokból álló maradványa pusztulásában is impozáns. A feledésbe ment varázslatos szépségű, titokzatos hercegi birtokon az elhordott tündérkastély maradványához ékelve ma egy vágóhíd működik, mellette a befejezetlen új épület torzója. Jobb sorsra lenne érdemes a táj. 1772-ben Nagyláng földjén, a János grófok birtokán született egy másik jeles férfiú, Pyrker János későbbi egri érsek. Ő még láthatta az U alakúra bővített barokk kastély



Égyes kálozi legendák Zichy Anna-kápolnaként tartják számon ezt a kishörcsöki épületet, ám a helytörténész szerint Komlósi József gazdálkodó bérelte egykor a területet a Zichy családtól, s a kápolnát fiának emeltette, aki egy vitorlázás során a Balatonba fulladt



A nagyhörcsöki Zichy-kastély így festett fénykorában...

gazdája a hatalmas nagylángi-soponyai birtok jövendő örököse.

A lovaregyletről jut eszembe Kincsem, a legendás versenyló története és a Bereményi Géza író tollából színpadra varázsolt rokon, Zichy Margit grófnő extravagáns alakja. A szépséges, akaratos, öntörvényű grófnő a versenyló bűvköréhez tartozott. Fiatal korában azt a csúnyt is elkövette, hogy megpróbált férfi ruhában, férfi név mögé bújva elindulni az úri lovasok versenyén. A versenylovak iránt rajongó grófnőről elterjedt a pletyka, hogy magát a lóversenyek alkalmával versenydíjnak kínálta fel, és a férfiak versenyre is keltek érte. „Azé lesz a kezem, akinek a lova győz!” – hirdette.

Történt, hogy Kincsem anyját, Waternymphet, a kiváló Buccaneerrel kellett volna fedeztetni. „Tévedésből” azonban a korábban Angliá-

építését, majd emeletes, klasszicista kastéllá alakítását. Tartalmas élete során Székesfehérváron tanult Anyos Pál és Virág Benedek szárnyai alatt. Püspökké érett a tehetsége. Volt dalmát primás, velencei pátriárka. Hétéves velencei tartózkodása alatt nagyszámú festményt, 16-17. századi itáliai alkotást gyűjtött össze, értékes hangszereket, közöttük Stradivari hegedűt hozott haza magával. Velence után az egri főegyházmegye pátriárka érsekeként megkezdte az egri vár rendbetételét. Nagyszabású munkája az egri bazilika felépítése. A szíve ott nyugszik az altemplomban. Mellékesen megteremtette az egri gyógyfürdő alapjait, Eger és Szarvaskő között a sziklába utat vágatott, megalapította az első magyar nyelvű tanítóképzőt. Ennyi munka bele sem fér egy ember

életébe. Széchenyi egy évi jövedelmét, Pyrker János az Itáliában gyűjtött festményeit ajánlotta fel a Magyar Nemzeti Múzeum javára. Így szolgálta hazáját a nagylángi uradalmi tisztartó tehetséges fia. A 48-as forradalom küszöbén hunyt el idősen, három hónappal a márciusi események előtt. Hagyatékából, a főként olasz mesterek munkáiból származó képtárából jutott a Kincsem lovat birtokló Blaskovich család tápiószzelei múzeumába is. Itt őrzik az érsek gyönyörű nyergét és nyeregtakaróját. A Zichy János grófok hagyatéka, a monumentális kastély jelenleg

nem látogatható, tehetős gazdára és felújításra vár. Ma is izgalmas parkját érdemes körbejárni! Főleg tavasz táján jó elsétálni a Ludovika-forráshoz. Térdig margarétában, vadvirágban gázolni a több hektáros területen, az összegömbölyödött köveken napozó siklók között pipiskedve. A kastéllal átellenben, az utca túlsó partján, a Nádor- és Malom-csatorna mentén beléphetünk a fácános és a vadaskert világába, a messze földön híres vadászpáradicsomba, ahol még ma is ropognak a vadászpuskák. Soponya megőrizte nekünk főúri miliójét.



...és ez maradt Ybl nagyhörcsöki munkájából

Az édesapák példaképére emlékeztek

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Március közepén ünnepli a katolikus egyház Szent József napját. Ekkor köszöntik, és áldják meg az édesapákat. Hétfőn ünnepi szentmisével emlékeztek Jézus nevelőapjára.

„Az ember maga sem tudja sorsát, mert azt csak az Isten ismeri. Ő az, aki olvas a szív rejtekében, s aki előtt minden életút nyitott könyvként van jelen. Szent József élete is sokféle titkot hordoz.” – kezdte szentbeszédét Spányi Antal. A megyés püspök utalt rá, hogy bár alig-alig tudunk valamit Jézus nevelőapjáról, a lényeg azonban a hagyomány útján ránk maradt. Egy becsületes, tisztességes ember, akinek volt elismert szakmája, kereste a megállapodást, majd az élete egyszer csak mintha teljes egészében fölborult volna. Isten beleszólt a sorsába, és hatalmas felelősséget rótt rá: „József várta, hogy lesz egy csendes otthona, ahol megpihenhet munka után, de ez a történet teljesen mássá vált. Meg kellett járjon idegen országokat, menekülnie kellett, és mielőtt családja boldogulását, Jézus tanítói éveit megtapasztalhatta volna, le kellett hunynia szemét.” Tele volt kéttel, hogy vajon valóban helyesen cselekszik,



Az áldás az Isten útját követő Szent Józsefre emlékezett

mégis megmaradt benne egy csöndes pont, amely az Isten felé fordulást jelentette, azt, hogy nem maga akarta megoldani a

saját életének kérdéseit, hanem Isten szavát hallgatta, aki mindig többet vár az embertől, nem pusztán a mindennapok helytállását. Szent József ezért példaképe a mai apáknak is, akiknek oltalmazniuk, vezetniük kell saját családjukat. Az igazi feladat Isten örök tervének megvalósítása, elsősorban azoknak az életében, akik hozzá kötődnek, akiket az isten neki ajándékozott, akik családtagjaivá, hozzátartozóivá váltak – fogalmazott a főpásztor. Az ünnepi szentmise végén megáldották az édesapákat.

Ki volt József?

Jézus nevelőapjáról nagyon keveset tudunk. Még az is vita tárgya, hogy fiatalon vagy többgyermekes özvegyemberként lett Mária férje. Az ellentmondások elsősorban abból származnak, hogy egyes apokrif iratok különböző részleteket árulnak el a szentről, az evangéliumok azonban nem adják meg sem születése, sem halála helyét vagy idejét. Amit a Szentírásból megtudunk, hogy hosszabb ideig a galileai Názáretben élt, néhány évig a júdeai Betlehemben lakott, illetve Egyiptomba kellett menekülnie.

Vissza a forrásokhoz!

Fehérvárra érkezett a reformáció történetéről szóló kiállítás

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Vissza a forrásokhoz! címmel nyílt vándorkiállítás a megyei levéltárban. A program a reformáció ötszázadik évfordulójához kapcsolódik.

A projektgazdák nemcsak a reformáció kezdeti szakaszát, hanem az azóta eltelt ötszáz év forrásanyagait összegezték a kiállított anyagban,

miközben párhuzamot vontak a magyar történelem fontos eseményeivel. A kiállítás létrehozói olyan személyeket, helyszíneket és eseményeket választottak vezérfonalnak, amik önmaguknál többet jelentenek, szimbolikusak és meghatároztak egy-egy korszakot, ugyanakkor a teljes anyagban egykeztek tematikus egységbe



Az adatok és érdekességek gyűjteménye az ország összes levéltárának közös munkája

foglalni a reformáció fél évezredét. Az ország különböző levéltárainak legérdekesebb és legkülönlegesebb forrásanyagait gyűjtötték össze a molinókon.

„A dokumentumokat gyűjtő levéltárakat arra kértük, hogy a legértékesebb, legérdekesebb, sok esetben látványos anyagokat gyűjtsenek össze, ugyanakkor figyeljenek arra is, hogy ezek

olyan dokumentumok legyenek, melyek a régióra jellemzőek. Ezek az anyagok adták a kiállítás alapját.”

– mondta el Kovács Eleonóra, a Magyar Nemzeti Levéltár projektvezetője a kiállítást megelőző munkákról. A Magyar Nemzeti Levéltár vándortárlata még két hétig látogatható a Szent István téren.



A reformáció nyitott könyv, már csak bele kell olvasni

TESCO 
Online Bevásárlás



MINDEN TERMÉKÜNKET ELLENŐRIZZÜK

ÍGY NÁLUNK AZ EPERNEK
MINDIG EPERÍZE VAN

A szolgáltatás csak a kijelölt területen érhető el.

Vásároljon online!
TESCO.HU

Gyereksarok

Mesék Európából rajzpályázat

Egy mesés körutazásra vár minden olvasni és rajzolni szerető iskolást a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár. A mesék a világ különböző tájairól származnak. Az ideai állomás Niger.

A mese: A szavanna legokosabb állata, amihez egy rövid feladatlap is tartozik, amely elérhető az intézmény weboldalán. Az alkotásokat a művelődési ház könyvtárában, annak nyitvatartási idejében lehet leadni, illetve postacímére elküldeni (Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár Egyesület, 8000 Székesfehérvár, Sóstó ltp. 1.) április 21-ig. A/4 méretű, fekvő vagy álló helyzetű rajzlapon vagy más nem törékeny, nem szóródó anyagon bármely technikával készült alkotással (vízfesték, tempera, filctoll, stb.) lehet jelentkezni. Egy pályázó csak egy művel képviselheti magát. A rajzok elejére rá kell írni az alkotó nevét, életkorát, a rajz hátoldalára pedig a következő adatokat: a mű címe, az alkotó címe, e-mail-címe, telefonszáma, az iskola neve és címe. Érdeklődni lehet: 22 501 160, konyvtar@gmuvhaz.hu.

Játóház a világ körül – Görögország

Március 25. 10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
A kézműves foglalkozáson világítótornyot, papírgolyóhalakat készítenek a résztvevők.

Textiljáték-kiállítás

Március 25. 10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekkönyvtára
A kiállítást megnyitja: Somogyi Brigitta művészetterapeuta, bábpedagógus-művészeti oktató.

Nyolc nap alatt a Föld körül

Online vetélkedő a Vörösmarty Mihály Könyvtár honlapján Jules Verne nyomán, március 22. és 29. között.

Majoros Ági: Hamupipóke

Március 26. 11 óra, Koronás Park
A jól ismert történetet ezúttal bábjáték formájában lehet látni.

EduShow – mágikus és mulatságos

Március 26. 11 óra, Igéző
Zsiga Edward bűvész gyermekműsora.

Macskatéka olvasóklub

Március 30. 17 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Végvári Imre: Jövőmenők című könyve a gyermekklub témája.

Bolondos dallamok – rajzfilmzene nék a Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekarral

Április 1. 17 óra, Koronás Park
Műsoron magyar és amerikai klasztrikus rajzfilmszlágerek.

Bőrönd mesék

Április 2. 11 óra, Igéző
A Tatay Színház bábéledése.

Tojásfestő műhely és sakkiskola

Programok március 24-től április 2-ig

SZABÓ PETRA

Március 24.**Tojásfestő műhely**

16 óra, Kézművesek Háza
Kezdőket és haladókat egyaránt várnak, akik Radetzky Jenőné és Borsos Márta irányításával a tojásírás, az írókázás és tojásmaratás módszereit. Első alkalommal a motívumok jelentésének megismerését követően a gyakorlás lesz a főszerep. A program március 31-én folytatódik.

Blues Company, HangÁr21

20 óra, Nyolcas Műhely
Koncert.

Sláger péntek – Krisz Rudolf a házban!

22 óra, Club Le Baron
A legújabb slágerzenék a 2000-es évektől napjainkig.

Március 25.**Asszonyműhely**

10 óra, Kézművesek Háza
A résztvevők karfára tehető bárány alakú tárolót készíthetnek, de természetesen a nyuszis apróságok alkotása sem maradhat el. Az Asszonyműhely keretein belül ismét lesz gyöngyfüzés. Témája a tavaszi virágok, tavirózsa, tulipán, indás minta és ukrán népi motívumok. Emellett lehetőség lesz karkötőt, nyakláncot és medált készíteni. További felvilágosítás: Fehérvári Kézművesek Egyesülete (tel.: 20 259 2952 vagy kezmuvesek@gmail.com).

3. Fehérvári rock ,n' roll lépcsőfutás

10 óra, Koch László utca lépcsőház
10 emelet időre, egyenkénti indítással.

Kárpátia-koncert

20 óra, Fezen klub

Rammstein tribute night by Feuer Frei

20 óra, Nyolcas Műhely
A Feuer Frei legénysége ad egy tartalmas Rammstein-bulit.

A 80-as évek slágerei

21 óra, A Szabadművelődés Háza
Retró diszkó.

Március 26.**Lady expó és babaruhabörze**

8 óra, Videoton Étterem
Megunt, kinőtt csajos holmik és kiegészítők vására, emellett a résztvevők babaruhák között is válogathatnak.

Herbarius gyógynövénygyűjtő túra

9.15, Bakonykúti
Találkozó Bakonykútiban a Kúti kocsmánál lévő parkolóban.

Megközelítés a fehérvári buszpályaudvarról 8.40-kor induló járáttal. Túravezető: Lencsés Rita fitoterápiás végzettségű szakértő. A résztvevők ezúttal medvehagymát gyűjthetnek. A tervezettség érdekében előzetes bejelentkezés szükséges e-mail-ben vagy telefonon. Jelentkezés, információ: krizsanypannus@gmail.com, 70 338 6173, lencsesrita82@gmail.com, 30 296 6480.

Patikusinas szakkör

10 óra, Szent István Király Múzeum
Megtanulható, hogyan kell természetes, káros adalékanyagoktól mentes alapanyagokból kozmetikumokat készíteni. Készül: tusfürdő, sampon, hajbalzsam, testápoló, nappali és éjszakai arckrém, fogkrém, izzadásgátló deó. A részvételhez előzetes regisztráció szükséges: Krizsány Annánál (krizsany.anna@szikm.hu, 22 315 583, 70 338 6173, www.szikm.hu, tunderkonder.tanf@gmail.com, 30 216 4440.)

Álmaink üzenete

18 óra, Ribillió kávézó és söröző
Filozófiai kávéház, melynek témája ezúttal az álomvilág.

Március 27.**Aquafitness – basic jogging ingyenes próbaóra**

7.30, Csitány G. Emil Uszoda
Bejelentkezés: 70 638 3355 (hétköznap 9-14 h) vagy korall-fitt@hotmail.com.

Virtuális séta a világ múzeumaiban

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Bemutatkozik a Google Art Project.

Böngészővel a világ körül

14 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Google maps, útvonaltervezők, egyéb utazásokkal kapcsolatos hasznos információk.

Könyvbemutató

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Vendég: Lackó Gábor, a Lichtig második élete című regény írója. A szerzővel beszélget: Révész Miklósné.

Zenés könyvbemutató

18 óra, Királykút Emlékház
Bakonyi István új kötetének címe: A mikrofontól a keresztig. A szerző a mű főszereplőjével, Bokányi Zsolt énekes-műsorvezetővel beszélget. Zongorán közreműködik Homoky Viktor.

Fenyő jubileum 2017

19 óra, Alba Regia Sportcsarnok
Vendég: Dolly

Március 28.**Liget műhely olvasóklub**

16 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár

A beszélgetés témája Fekete István Éjféli után című elbeszélése és felnőtteknek szóló írásai.

Zumba fitness

17.30, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Hetente két alkalommal, kedden és csütörtökön 17.30-tól 18.30-ig. Érdeklődni Gelencsér Anett zumbaoktatónál lehet: 30 492 4442.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Ifj. Tompó László: A pálosok történelmünkben játszott szerepe című előadása.

Disputa Vizi László Tamással

18 óra, Öreghegyi Közösségi Ház
Vendég a történész, író, rektorhelyettes.

Döntés

18 óra, Csók István Képtár
Folytatódik a Döntés című kiállítás beszélgetéssorozata. Vakler Lajos ezúttal Párkányi Raab Péterrel és Tolcsvay Bélával beszélget.

Vihar a biliben

18 óra és 20.30, Művészetek Háza
Kovács András Péter önálló estje.

Március 30.**L'art Pour L'art Társulat – Halványlila gőz**

19 óra, Művészetek Háza

Március 31.**Social Free Face, Tisztán a cél felé,**

Positive Mental Attitude, Septic Pain, Bekes Projekt
19 óra, Nyolcas Műhely

„Bicskám és szívem kinyitva”

19 óra, Igéző
Veresszínházi műsor Nagy László és felesége, Szécsi Margit művei alapján Tallián Mariann és Lázár Balázs színművészek előadásában.

Folkest

20 óra, A Szabadművelődés Háza
Zenél a Tilinkó zenekar.

Szakmai nyílt nap a Fehérvár Tető Kft-nél április 1-jén, szombaton 8-14 óráig.

Várunk minden érdeklődőt, aki tetőépítés előtt áll – már Construmás áron!



Szabó Balázs bandája
21 óra, Fezen Klub

Április 1.

Sakkiskola

9 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Várják jelentkezését minden olyan gyermeknek, aki a logikáját, memóriáját, koordinációs készségét és csapatszellemét fejleszteni szeretné.

Az európai művészet és kézműveség napjai

10 óra, Kézművesek Háza
Várják azokat, akik szeretnének ezen a napon kézműves foglalkozásra eljönni és beszélgetni kézművesekkel, kézművességről. Az egyesületben gyapjú- és vászonszövő, varró-hímző alkotókör működik, és ezen a napon az alkotókörök nyílt napot tartanak. További információ: kezmuvesek@gmail.com, 20 259 2952.

„Füre lépni Ihos”

18 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
Ihos József humorista önálló estje.

Fanta Boys tavaszi buli

19 óra, Öreghegyi Közösségi Ház

Hungarokarma, Keleti sor rock band

19 óra, Nyolcas Műhely

A Barátság mozi műsora

7. Frankofón filmnapok

Francia, belga, svájci valamint francia-lengyel koprodukcióban készült alkotások szerepelnek a filmnapok programján, amit Budapesten és több vidéki moziban rendeznek meg.

Március 24., péntek

18 óra: 150 milligramm (feliratos francia dráma)
20 óra: Ártatlanok (feliratos francia-lengyel film)

Március 25., szombat

16 óra: Életem Cukkiniként (feliratos svájci animációs film)
18 óra: Háziúr kiadó (feliratos francia vígjáték)
20 óra: Elveszve Párizsban (feliratos francia-belga vígjáték)

Március 26., vasárnap

14 óra: Háziúr kiadó (feliratos francia vígjáték)
16 óra: Másodállás (feliratos francia vígjáték)

18 óra: Rég nem szerelem (feliratos francia-belga dráma)

Március 27., hétfő

18 óra: Ártatlanok (feliratos francia-lengyel film)
20 óra: Elveszve Párizsban (feliratos francia-belga vígjáték)

Március 28., kedd

18 óra: Másodállás (feliratos francia vígjáték)
20 óra: Rég nem szerelem (feliratos francia-belga dráma)

Tékasztorik

Március 30. 18 óra
Magyar vígjáték.

Testről és lélekről

Március 30. 20 óra
Magyar játékfilm.


 FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ

ÉRTÉKEK, HELYBEN.

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu



Vörösmarty Rádió
FM 99.2

A város hangja

Székesfehérvár, Fejér megye,
Magyarország és a nagyvilág hírei
a nap minden órájában.

Palkó Zsuzsa, Romhányi Anikó
és Heiter Dávid Tamás
A Vörösmarty Rádió hírszerkesztői



A Vörösmarty Rádió műsora március 25-től 31-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2017. 3. 25. SZOMBAT	2017. 3. 26. VASÁRNAP	2017. 3. 27. HÉTFŐ	2017. 3. 28. KEDD	2017. 3. 29. SZERDA	2017. 3. 30. CSÜTÖRTÖK	2017. 3. 31. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:00 Válogatás a hétvége műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból
02:00 Hangoskönyv: Karl May: Winnetou	02:00 Mindentudás Egyeteme	02:00 Mindentudás Egyeteme	02:00 Hangoskönyv: Krúdy Gyula: Szindbád	02:00 Hangoskönyv: Krúdy Gyula: Szindbád	02:00 Hangoskönyv: Krúdy Gyula: Szindbád	02:00 Hangoskönyv: Krúdy Gyula: Szindbád
06:00 Heti hírmagazin Romhányi Anikó szerkesztésében	06:00 Heti hírmagazin Romhányi Anikó szerkesztésében	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.
08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	09:10 Autófitnesz. Vendég: Polgár Tibor	09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról.	10:10 Műsorvezető: Németh Gábor.	10:10 Műsorvezető: Németh Gábor.	10:10 Műsorvezető: Németh Gábor.
08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:10 Aktualitások és érdekességek. Műsorvezető: Heiter Dávid Tamás	10:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Áttila	10:10 Műsorvezető: Németh Gábor	10:10 Műsorvezető: Németh Gábor.	11:40 Vörösmarty kis kocka. Vendég: Gombaszögi Áttila	10:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Áttila
08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa. Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, programok, egészséges életmód	12:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	11:10 Foolsall. Vendég: Fehérvári Foolsall női szakosztály	11:40 Vörösmarty kis kocka. Vendég: Gombaszögi Áttila	11:10 Vörösmarty kis kocka. Vendég: Gombaszögi Áttila	12:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	13:10 Gazdikereső. Vendég: Krepsz Gyöngyi (HEROSZ)
12:00 Műsorvezető: Cseke András	13:30 Ép testben jól élek. Vendég: Pletser Ádám	11:30 Alcsútdoboz. Vendég: Tóth Erika	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt.	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt.	14:10 Műsorvezető: Heiter Dávid Tamás.	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt
14:00 Dodó és Rebi	14:10 Vendég: Törteli Zoltán	13:10 Természetesen, egészségesen. Súpliczné Tóth Máriaival	15:10 Ingatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula	17:30 Aktuális – napi hírmagazin	15:10 Székesfehérvár Városgondnoksága információi	16:10 Környezetvédelmi műsor. Vendég: Mihály Gyula
18:00 Fehérvár Aréna – sportműsor.	16:10 Vörösmarty Kocka – informatika.	14:00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	16:10 Jóban-rockban. Műsorvezetők: Bokányi Zsolt és Heiter Dávid Tamás	18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója	16:10 Autós sport. Vendég: Debreceni Dávid	18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója
Szerkesztő: Somos Zoltán, Kaiser Tamás	17:10 A Seuso-történet nyomában. Látrányi Viktória műsora	16:10 Dívatvműsor. Vendég: Keryna Mariann	17:30 Aktuális – napi hírmagazin	19:10 Kocka – Színes hírek, színes beszélgetések Sasvári Csillával	17:30 Aktuális – napi hírmagazin	19:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla
20:00 Kocka – Színes hírek, színes beszélgetések Sasvári Csillával	19:00 Kocka – Színes hírek, színes beszélgetések Sasvári Csillával	17:30 Aktuális – napi hírmagazin	18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója	21:00 Hangoskönyv: Rejtő Jenő: A három testőr Afrikában	18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója	21:00 Hangoskönyv: Rejtő Jenő: A három testőr Afrikában
	21:10 Mindentudás Egyeteme	21:00 Hangoskönyv: Rejtő Jenő: A három testőr Afrikában	19:10 Kocka – Színes hírek, színes beszélgetések Sasvári Csillával	22:00 Aktuális – napi hírmagazin	19:10 Kocka – Színes hírek, színes beszélgetések Sasvári Csillával	22:00 Aktuális – napi hírmagazin
		22:00 Aktuális – napi hírmagazin	21:00 Hangoskönyv: Rejtő Jenő: A három testőr Afrikában	22:00 Aktuális – napi hírmagazin	21:00 Hangoskönyv: Rejtő Jenő: A három testőr Afrikában	22:00 Aktuális – napi hírmagazin
		22:10 Mindentudás Egyeteme	22:10 Iránytű. Pál Ferenc atya előadása	22:00 Aktuális – napi hírmagazin	22:10 Mindentudás Egyeteme	22:10 Iránytű. Pál Ferenc atya előadása

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora március 25-től 31-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2017. 3. 25. SZOMBAT	2017. 3. 26. VASÁRNAP	2017. 3. 27. HÉTFŐ	2017. 3. 28. KEDD	2017. 3. 29. SZERDA	2017. 3. 30. CSÜTÖRTÖK	2017. 3. 31. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hét hírei ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00 A hét hírei – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
07:25 Képes hírek – benne minden egész órák a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:20 Képes hírek – benne minden egész órák a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:20 Közér – ismétlés	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00 A hét hírei ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00 Paletta – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:20 Közér – ismétlés	10:45 Agrárinfó – ismétlés	11:15 A Fehérvár TV archívumból	10:45 Bajnokok városa – ismétlés	10:45 Bajnokok városa – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:45 Kvantum – tudományos magazin	11:15 A Fehérvár TV archívumból	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:15 A Fehérvár TV archívumból	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendégek: Hankusz Kálmán	11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15 A Fehérvár TV archívumból	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	13:00 Híradó 1-kor
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Hét hírei ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
Műsorvezető: Heiter Dávid Tamás. Vendég: Szócs Tinka, Lajos Katalin	Műsorvezető: Heiter Dávid Tamás. Vendég: Szócs Tinka, Lajos Katalin	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
11:45 Paletta – ismétlés	11:40 Agrárinfó – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Cserta Gábor, ifj. Cserta Gábor, Cserta Balázs	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:00 Agrárinfó – ismétlés	17:00 Paletta – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kálmán Mihályné	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kálmán Mihályné	17:00 Kvantum – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:50 Napi színes	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.	12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.	17:30 Közér – ismétlés	17:50 Napi színes	18:00 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
13:05 Közér – ismétlés	13:00 Közér – ismétlés	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:35 A Fehérvár TV archívumból	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	Műsorvezető: Novák Rita. Vendég: Kovács Béla Sándor	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendégek: Demeter Zsófia, Lukács László	14:10 Szécsi Pál-élméket	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	17:00 Esti mérleg – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
14:05 Gorsium Együttes	14:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	17:50 Napi színes	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:05 Napi színes – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:00 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Altörjay Aron	15:30 Honvéd7 – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
15:05 Napi színes – ismétlés	15:30 Honvéd7 – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
15:15 Honvéd7 – ismétlés	17:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumból	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
15:30 Újévi koncert 2017 – ism.	17:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumból	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
17:10 A Fehérvár TV archívumból	18:00 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
17:40 Lélek született – Egy erdélyi magyar alapítvány története	18:00 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:00 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
Műsorvezető: Wéhl Regős Dóra. Vendég: Juhasz László	18:00 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
18:30 A Fehérvár TV archívumból	18:30 A Fehérvár TV archívumból	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:00 A hét hírei	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
19:20 Kvantum – tudományos magazin	19:20 Hitünk és életünk	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
19:50 Verdi – életrajzi sorozat. 9. rész (12)	19:50 Vissza Sherwoodba – kanadai sci-fi sorozat.	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
21:00 „D. felvirradt a szép óra!”	20:40 Vác – Alba Fehérvár KC kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
22:20 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 A hét hírei	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:20 Képes hírek – benne egész órák a Hét hírei ismétlése	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Fehérvári beszélgetések – költségvetés	18:05 Hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: március 26. 20:40 Vác – Alba Fehérvár KC kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről

1	ÚTBURKOLATI JELZÉS	TAGDJÁT BEGYÚJTÓ BAKU LAKOSA	KÖTŐSZÓ A PIACON KÍNÁLJÁK	SIEMENS, RÖVIDEN	BÉR ÉS GYOMOR ELŐTT IS ÁLLHAT!	NESZTELENŰ SIKLIK	2	ÜLEDÉKES VÍZ	ANGOL VILÁGOS SÖR	BAR, RÖVIDEN	HUZATBAN ÁLL!	SOK, KÖLTŐIEN FERDÉN ÁLLÓ	FÉL MŰI DIOPTRIA, RÖVIDEN	NAGYON RÉGI	LAKATOT HALLHATÓAN ZÁR	RÁDIUSZ, RÖVIDEN IRAK HATÁRAI!	BELEEGYEZIK
							S										L
	AZ URÁN VEGYJELE			VILLANYVEZETÉK						GYILOK			ORDÍTÓ ÁLLATI				
	TÍZ A KÖBÖN			TÁROLÓ-ESZKÖZ						O ... MIO; OLASZ DAL			ÉLES HANGOT AD				
	VIGADÓ; BÁLTEREM				SEBHELYES					ÁRVERÉSI IGÉRET						BELÜL TELITI!	
					...MÁRUT					AJTÓT TAR						ÉRDEK-FESZÍTŐ	
	IZOM IS KIFEJTI			KÖLTŐ (JÁNOS)					ZÚDÍTÁS					NEM ENGEDÉLYEZ			
				RANGOS KATONA					IDŐBEN ELJUT HOZZÁ					KÖZÉPEN BEVONÓ!			
	RÓMAI 51-ES			ANGOL FOLYÓ				AFFÉLE, KÖLTŐIEN				KÖTŐJEL					LEMONDÓ SZÓCSKA
				NUMERO, RÖVIDEN				ANNYI IDEIG				ABLAK RÉSZE					TÚLRA JELEZ
	SZEMÉLYES NÉVMÁS	SZEGECS				FÉLDRÁGAKÓ							HARANGZUGÁS				
		BÁRMINŐ				ESKÜ VÉGE!							TYÚK, NÉPIESEN				
	LENGYEL-ORSZÁG FŐVÁROSA				ZENEI FÜGGELÉK				DOROTHY KUTYÁJA					HAJÓ HÁTSÓ RÉSZE			A GUMI ALAPANYAGA
					EMBERI BŐRSZÍN				SZORÍTÓ-ESZKÖZ					KUTRICA			
	EREDMÉNYEZ			VIASKODÁS					BÍRSÁGOT MEGSZAB						ODÚ, TÁJ-SZÓVAL		
				HAVASJ LEGELO					TILTOTT DOLOG						KI NEM ÁLLHAT		
	NÁPOLYDARABI		NINCS HAJA			KÖNNYET EJT ERTE						NYOMDAI HASÁB					
			COULOMB, RÖVIDEN			SZIGET-LAKÓ NÉP						TELEHINTÉS					
	FEJÜNK RÉSZE			KÖNNYEDÉN LENG					DUPLÁN: DOBFÉLE				GIGA, RÖVIDEN		ÖVES-ÁLLAT		
				KETTŐS FÖLDRESZ					LEL				SZELLEMI SPORT		JELIGE		
	LÁBNYOM SZÉLEI!		ALAKTALAN					MECSEKI CSÚCS						NEM ILYEN			CÍMZETES, RÖVIDEN
			CÉRNA-DARAB					SZESZES-SEDIK						HOZZÁVARR			HIÚSÁG
	KÖNYVTÁRI SZÁM	ISMÉTLÉS, RÖVIDEN			VONAL, RÉGISEN					TARLÓT HÁNT							KISSÉ HÜVÖSI!
					AFRIKAI ÁLLAM					VÁGY KIVÁNSÁG							ANEKDOTÁZIK
						GABONATORZSA					KÁRTYAJÁTEK					AKKÁD ÉGISTEN	
						SÉRÜLÉST OKOZ					IDŐBEN ELTOL					VIGYÁZ	
	A JOULE JELE						HELYBEN JÁR										
	NAGYIPAROS																
	EGY HARMADA!		PARKERDŐ					ÁRUS					GYOMNÖVÉNY				NÉMET SÖR-MÁRKA
			OVIT KÖVETI!					LENGYEL SCI-FI ÍRO					KAIRÓ LAKÓI				
	SPANYOL ÉS SVÉD AUTÓK JELZÉSE			PAJKOS MANÓ						LAPOT ELŐFIZET					BÁLVÁNYOZ		
				LEVELET BONT						TERMŐFÖLD					HAJÓCSÚSZDA		
	VULKÁNI KÖZET				EMÉSZTŐNEDV				A MŰLT IDŐ EGYIK JELE		RETESZ			FÜGGÖNY-ANYAG			
	A PONTY ROKONA				ANGOL NEMESI CÍM				SZIGNÁL		RITKA FÉRFINEV			RITKA NŐI NÉV			
											VÉR-SZERUM					ABRAKNÖVÉNY	
					MOHÓN ÁHÍT						NEWTON, RÖVIDEN					FÜLLEL ÉRZÉKELŐ	
	KÉRNI KEZDI!					GRAMM, RÖVIDEN		SILÉC-MÁRKA									KÖZVETLENŰ A LÁBAINAL
	ELÓTAG: EZRED-					ERJEDNI KEZD		MÁRVÁNYMINTÁZAT									
	ITT, AZ ELEJÉN!		JUON ...; JÓKAI-HÓS								BRANDY						ENERGIA, RÖVIDEN
			BEFOLYÁSOL								MŰLIK AZ IDŐ						SZIKKASZT
	TEST-ÁPOLÓ KENŐCS				SÜTŐ, NÉPIESEN				ÓVODÁBAN ÉNEKLIK								RANGJELZŐ ELÓTAG
					... REGGEL; ÓTKOR				KECSKE KICSINYE								KÉRELELŐ
	INGOVÁNYOS TERÜLET			A FA KÜLSŐ BURKA					NEVELÉSI, RÖVIDEN			AMPER, RÖVIDEN		TITOKBAN FIGYELŐ			
				TÁNC-ESTÉLY					HÍM SERTÉS			GÖRÖG BETŰ		ZENEI HÁRMAS!			
	RUHATÁRBAN VANI!		ISZOGAT							BORÍT, TAKAR				POHÁRKÖSZÖNTŐ			
	HAZAI RIZLING		CSAK, A KÖZEPEN!							ÉJFÉL ELŐTT				SIBOT RÉSZEI			
						FINOM SAJT						ÉRTE-SÜLÉS				DATIVUS, RÖVIDEN	
						VIZCSEPP!						TÖK-SZELET!				RÓMAI 50-ES	
	HATÁROZOTT NÉVELŐ																

Kedves Olvasóink! Múlt heti lapunkba technikai hiba folytán nem az odaillő rejtvény került be. Ezért a megadott kérdésekre adott válaszok sem feleltek meg a rejtvény által kiadott megfejtésnek. A hibáért szerkesztőségünk elnézésüket kéri!

Mostani rejtvényünk kérdései programokhoz, évfordulóhoz és egy új intézményhez kötődnek. Első feladványunkban a hétvégén megtartott nagyszabású rendezvény elnevezésére vagyunk kíváncsiak. Annyit elárulunk, hogy utazással, turizmussal kapcsolatos. Második megfejtésünkből megtudhatják, milyen jeles naphoz kötődik a keresztény „apák napja”?

Harmadik feladványunkban arra vagyunk kíváncsiak, mi lesz a régi Petőfi mozi sorsa?

Újra megrendezik a Kedvenc Kupát

A rejtvényfejtés szerelmesei április 1-jén és 2-án mérhetik össze tudásukat a Szabdművelődés Házában. Szombaton 10 órától az egyéni versenyre kerül sor kezdő és haladó, mesterjelölt és mester kategóriában. Vasárnap szintén 10 órakor kezdődik a csapatverseny haladó, mesterjelölt és mester kategóriákban. Nevezési díj nincs.

Mindegy, csak húrja legyen!

Beszélgetés Ceszárík Lászlóval, a világjáró utcazenésszel

SOHONYAI EDIT

Pár évvel ezelőtt hallottam először: a Barátok templomával szembeni padon ült, és egy szomorú, szerelmes dalt énekelt úgy, hogy az engem is megérintett. Elfutotta a szemem a könny, pedig addig boldogan toltam magam előtt a babakocsit, benne a kislányommal. Azóta figyelek rá: nem látom gyakran, de ha felbukkan, mindig meghallgatom, és rácsodálkozom a szebbnél szebb virágénekekre, mivesz szövegekre, hiszen a magyar népdalkincs legjavát szólaltatja meg, egy szál gitáron kísérve önmagát. Ceszárík László színész-muzsikussal beszélgettem a Liszt Ferenc utcában, az első tavaszi napsütésben.

Vannak városok, amiket megszerettem az utazásaim során, ahol jó zenélni. Fehérvár mellett még Pécs és Kőszeg is ilyen.

Mióta zenélsz?

Tizenhárom évesen kezdtem bögözni, és már akkor megéreztem, hogy a zene engem hosszú távon érdekel. Mint minden tini, én is átestem a gitáros-rockbandás korszakon. Tizenhét évesen ismerkedtem meg Pécssett egy furulyás-tamburás muzsikussal és egy világszenét játszó blues-rock gitárossal. Bár akkor a lázadó rocker korszakomat éltem, mégis elmen-

igazítottam. Ez egy nemzetközi folkfesztivál, ahol az autentikus népzene alapú dzsesszig, az ír punktól a finn sámánzenéig minden megtalálható. Es ez hozta magával, hogy olyan zenéket kezdtem keresni lemezen, mint a Pentangle, akik walesi, skót és ír népzenei dolgoznak fel. Ők adták a legnagyobb lökést – nem feltétlenül kell a népzenehez autentikus megközelítés – nyugodtan kísérhetem magam akár gitárral is. Hisz a népzene lényege, hogy hat ránk, megmarad bennünk, és mivel mindenkinek mást jelent,

lábam van: egy színész és egy zenész. Hogy melyik erősebb, hogy hol tartok éppen önmagam szabadságában, az határozza meg, mivel foglalkozom éppen. Érdekes volt, ahogy 1989-ben a kaposvári Csiky Gergely Színházba kerültem: telefonon jelentkeztem be, és adtak egy időpontot. Bementem, a portás pedig azt mondta: „Üljél le ide, aztán várjál!” Egyszer csak a hívóba beszóltak: várnak a stúdiósínpadon. Bementem, és velem szemben ott ült a társulat: Babarczy László igazgató, Ascher Tamás, Ács János rendező és a



Fotók: Kiss László

Ceszárík László utcazenész

Hol élsz?

Veszprémben születtem, de most Budapesten élek.

Pestről jársz Fehérvárra zenélni?

Miért?

Mert szeretem. Úgy érzem, itt van olyan közeg, ahová illik a zeném.

tem a Kalákafesztiválra. Ami olyan nagy hatással volt rám, hogy attól kezdve huszonöt évig egyszer sem hagytam ki. Hagyományosan minden év július második hétvégéjén rendezik meg, s még az esküvőm időpontját is ehhez a dátumhoz

ez a másság megjelenik aztán az előadás során.

Hány hangszeren játszol?

Ahányon csak húr van.

Hogyan lettél színész?

Az is érdekelt, így elvégeztem a Nemzeti Színiakadémiát. Két

színészek: Pogány Judit, Lázár Kati, Lukáts Andor, Bezerédi Zoltán – akik miatt színész akartam lenni. „Akkor mondj egy verset!” – szölt Babarczy László. Mondtam, és közben az akadémiai felvételin éreztem magam. Kértek egy mono-

lógrészletet is. Belekezdtem, aztán leállítottak. Feloltották a villanyt, Pogány Judit pedig váratlanul odafordult hozzám: „Te hol voltál idáig?” Így kerültem Kaposvárra, ahol tizenöt évig maradtam. Jó volt, mert olyan színházat műveltek, amiből sokat tanultam, és ahol szerettem játszani. Ott nőttem bele a szakmába. Az, hogy milyen színész leszek, vagyok, akkor formálódott ki bennem. Később játszottam Pécsen, Pesten és egy reneszánsz színházban Bikalon. De most megint a zene érdek.

Vannak szép emlényeid az utcazenéléssel kapcsolatban?

Szolnokon játszottam éppen, amikor odajött hozzám egy fiatalasszony, a babakocsiban egy fél év körüli babával. „Elénekelné nekem a flórás dalt?” – kérdezte. Ez egy József Attila-vers Sebő Ferenc feldolgozásában. „Perse” – mondtam, és elénekeltem neki. Végigpityeregte az egésztest... Amikor befejeztem, megköszönte, majd elmesélte, hogy egy évvel korábban a férjével együtt hallgattak engem, akkor meg várandósan. Annyira megtetszett nekik a dalom, hogy a kislány neve ezért lett Flóra. Ennél szebb ajándékot nem is kaphattam volna. Kaposváron pedig egyszer leült velem szemben egy kislány a padra. Harmadikos lehetett: levette az iskolatáskáját, kivette belőle a tolltartót, és mivel hideg, novemberi nap volt, az iskola-



A zenész és a gitár is alkotói szüneten

A FehérVár mindenkinek jár!

A fenti mondatot szó szerint gondolja lapunk szerkesztősége, hiszen a legfontosabb számunkra, hogy aktuális információval lássuk el a városban élőket. E cél érdekében minden héten 47 000 FehérVár magazin kerül ki a nyomdából, hogy terjesztőink segítségével péntekre minden postaládában, gyűjtődényben ott legyen. Aki csak szombaton vagy vasárnap jut hozzá a laphoz, nem csupán a híreket kapja meg késve, de lemaradhat a hétvégi programokról is, amiket hétről hétre Önöknek ajánlunk. Fontos számunkra, hogy a FehérVár magazin minden háztartásba eljusson, ezért ha környezetükben azt tapasztalják, hogy késve vagy egyáltalán nem kapják meg az újságot, jelezzék azt szerkesztőségünknek!



Ha nem, vagy késve kézbesítik az újságot, jelentse be!



06-22-502-663
terjesztes@fmc.hu

táskát gyűrte maga alá, hogy ne fázzon. Rajzolni kezdett, és úgy hat-nyolc nótá után odahozta, és letette a kész művet a gitártokra: egy nagy szívecske volt gondosan kiszínezve, sárgával körbekeretezve, ragogó nappal az égen.

Van egy zenekarod is, a SebőbenD Zenekar.

A bikali reneszánsz színházban dolgoztam együtt a szekszárdi német színház egyik színészeivel, Horgász Dezsővel, és összehaverkodtunk. Amikor Szekszárdon járok, mindig nála alszom, és ha a munkája engedi, akkor kiáll velem az utcára zenélni. Darbukán játszik (ez egy közel-keleti dobfélelenség), ami azért is jó, mert így dobolás közben énekelni is tud. Nagyon jól szólnak együtt, és jó szövegeket talál ki a nótáimra.

Ezek szerint dalszerző is vagy?

Igen, dalokat is írok, és régizenevalamint népdalfeldolgozásokat is készítek. De a történetünk úgy folytatódott, hogy elmentem a Caminóra, és ez hihetetlen spirituális élmény volt számomra. Amikor először mentem, 2013-ban, akkor lelkiileg nem voltam túl jó állapotban. Negyven euróval vágtam neki az útnak, és úgy éreztem: ha meghalok, hát meghalok, az sem érdekel. Ez az érzés azonban már a második napon teljesen átfordult. Végigzenéltem az egész utat, és olyan felemelő, lelkesítő hatással volt rám, hogy amikor elmeséltem Dezsőnek, rákérdezett: „Nem volna kedved eljönni velem jövőre újra?” Így egy év múlva már együtt vágunk neki a nyolcszáz kilométeres útnak, hangszerekkel megpakolva. Végig csak magyarul énekelünk,

és nemcsak a zarándokok gyűltek körénk, hanem a helyiek is. Mivel sokan kértek tőlünk CD-t, így beleült a fülünkbe a bogár: legyen lemezünk! Jó, de hogyan készítsük lemezt egy szál gitárral és egy darbukával? Azt olyan snassznak éreztük. Beszéltünk egy lánnyal, Katarina Kelligel, ő fantasztikusan furulyázik és énekel. Akkor már voltunk hárman, de nem volt basszusgitárosunk. Amikor a stúdióban feljátszottuk az első két-három nótát, a stúdió tulajdonosának, Fenyvesi Ferencnek nagyon megtetszett a zenei világunk, s azt mondta, szívesen beszáll a buliba a basszusgitárjával. Vele egészült ki a zenekarunk, és azóta négyen vagyunk. Így született meg az első lemezünk. Nagyon jó együtt játszani: kiegészítjük és érezzük egymást. Azóta több fellépésünk is volt, Kapolcstól a szolnoki Örökség Fesztiválig, a szennai skanzentól Kaposvárig sokfelé.

Mit érzel zenélés közben?

Inspirál. Azt érzem, hogy egyre jobb vagyok. Körbenézek, és mindenhol csillogó szemeket látok. Sőt nemcsak a szemük, hanem az egész lényük csillog. Egyben van minden, mint a vallásban, hiszen mindenütt ott az Isten. Nem vagyok vallásos, a magam módján hiszek. Az alapérzést nem zárom dogmák közé, ketrebe, mivel maga a Szellem – szabad. Mindenhol, mindennel kapcsolatban van, mindent áthat.

Hogy viseled a kötöttségeket?

Sehogy. Meghalok a kötöttségektől. Gyakorlatilag minden nap zenélek, és szeretem azt érezni, hogy szabad vagyok.

Egészséges projektváros lett Fehérvár

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Közel száz település a tagja a WHO Európai Egészséges Városok Hálózatának. Ahogy arról már a Fehérvár magazin korábbi számában beszámoltunk, nemrégiben tartották a szervezet nemzetközi tanácskozsát, ahol Székesfehérvárt is felvették az európai projektvárosok tagjai közé. A döntésről és annak részleteiről a Multiszektorális Irányító Bizottság ülésén tájékoztatták a résztvevőket.

Magyarország 1987-től aktív résztvevője a WHO Egészséges Városok Programjának. Három évtizede, hogy Pécsen megalakult az Egészséges Városok Magyar Nyelvű Szövetségének elődje. Azóta egyre több város csatlakozik ehhez a programhoz, melynek különlegességét az adja, hogy a helyi döntéshozókkal és szervezetekkel közvetlen a kapcsolattartás. Ennek a szövetségnek húsz további település mellett tagja Székesfehérvár is. Az egészség megőrzését, védelmét és fejlesztését városunk évek óta kiemelten kezeli. „A közgyűlés még 2011-ben fogadta el Székesfehérvár Egészségfejlesztési Tervét, amely a WHO alapelvei szerint készült. Cél a fehérváriak egészségi állapotának javítása, az egészségben eltöltött életévek számának növelése, a szűrő- és



A projektvárosok közé nyert felvételtől szóló okirat is megérkezett. Képünkön Cser-Palkovics András, Östör Annamária és Varga Márta.

mozgásprogramok népszerűsítése.” – összegezte Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok. A Multiszektorális Irányító Bizottság szerdai ülésén értékelték az elmúlt évet, foglalkoztak az ideai tervekkel, fókuszba állítva

Fehérvár projektváros szerepét. A program célja nem más, mint az egészségügyön kívüli szektorok, az önkormányzatok és a közösségek bevonása az egészségfejlesztésbe olyan fő irányvonalakkal, mint az egészségtudatosság

növelése, az esélyegyenlőség biztosítása vagy az érintettek bevonása az őket érintő döntések előkészítésébe.

Cser-Palkovics András a bizottság ülésén kiemelte, hogy Székesfehérvár egy nagy múltú, mind szakmailag, mind társadalmi megítélését tekintve komoly befolyású intézményrendszerhez tudott csatlakozni. A polgármester megköszönte mindazok munkáját, akik ehhez hozzájárultak. Az idei évtől kezdve Székesfehérvár közvetlen kapcsolatot ápol a WHO Regionális Irodájával, közel száz projektvárossal és harminc nemzeti hálózattal.

Mi az a MIB?

A Székesfehérvári Multiszektorális Irányító Bizottság többféle szakterületről érkezőket tömörítő grémium, mely az egészségfejlesztési terv megvalósulását segíti, támogatja. A huszonhárom fős testület tevékenységének köszönhető, hogy olyan kapcsolatok és együttműködések jöttek létre, melyek erősítik az egészségtudatos magatartás kialakítását vagy például népszerűsítik az egészségvédelmet és az egészséges életmódot.



Halak is vannak a Csónakázó-tóban!



Elkezdődött a halak telepítése a Csónakázó-tóba: a múlt hét óta mintegy hatszáz kilogramm horogérett ponty úszik a tó vizében. A mederkotrás után az első halak másfél és három kilo közöttiek – mondta el Nagy Károly, a Széchenyi István Horgászegyesület elnöke. Kiemelte, hogy mostantól folyamatos lesz a telepítés a Csónakázó-tóba, elsősorban pontyra és keszrege számíthatnak a horgászok. B. G.



A Continus Nova Kft. ÜGYFÉLMANAGERT keres az alábbi feltételekkel:

Feladatok:

- Új partnerek felkutatása
- Meglévő partnerekkel történő kapcsolattartás, cég szolgáltatási spektrumának kiszélesítése
- Havi számlázások alapjául szolgáló kimutatások, dokumentumok elkészítése
- Piaci információk folyamatos megfigyelése

Elvárás:

- legalább középfokú végzettség
- kiváló kommunikációs készség szóban és írásban
- legalább 2 év értékesítési tapasztalat
- „B” kategóriás jogosítvány
- határozott fellépés, nagy munkabírás
- MS Office felhasználói szintű ismerete (Word, Excel)

Előny:

- hulladékgazdálkodásban szerzett ismeret

**Szakmai önéletrajzokat várjuk a
munkaugy@continusnova.hu e-mail címre.**

Ismét nőtt a szelektív szigetek száma a városban

SZABÓ PETRA

Ismár ötvenegy szigeten lehet leadni az üveghulladékot a városban. A tavalyi év végén több helyszínrre helyeztek a szakemberek gyűjtőkonténereket, idén pedig több benzinkutat is bevontak az akcióba, ahol a fehérváriak megválhatnak a főlegessé vált csomagolási üveghulladékoktól.

Ahogy hazánkban, úgy Székesfehérváron is az elkülönítetten gyűjtött hulladékok közül a csomagolási üveghulladék gyűjtése okozhat problémát a környezettudatos lakosok számára. Ennek oka, hogy az üveghulladék nem gyűjthető házhoz menő rendszerben, így marad a szigetes gyűjtési megoldás, ami kevésbé kényelmes. Visszatérő kérdés a kétkukás gyűjtés esetén, hogy a szelektív új kukába mi kerülhet és mi nem. A gyűjtés a hasznosítható csomagolási hulladékokra irányul, mely a lakosságnál keletkező hulladéknak jelentős hányadát képezi. Tekintettel arra, hogy a szelektív anyagok kézi válogatáson esnek át, az üveghulladék nem helyezhető a kék kukába. A tavalyi év végén több helyszínrre helyeztek a szakemberek



A hulladékgyűjtő edények oldalán elhelyezett matrica megmutatja, hova kell dobni a tisztára mosott üvegeket

gyűjtőkonténereket, idén pedig nyolc benzinkutat is bevontak az akcióba, ahol a fehérváriak megválhatnak a főlegessé vált csomagolási üveghulladékoktól, így összesen ötvenegy szelektív üvegyűjtő helyszín áll a székesfehérváriak rendelkezésére, emellett a Palotai úti Hulladékudvarban is elhelyezhetők az üvegek nyitvatartási időben. Italos üvegpalackokról, befőttes üvegekről és sörösüvegekről van szó. Fontos, hogy

az üvegek kupakoktól mentesen és ne szennyezett állapotban kerüljenek a kukába. Ablaküveget, fénycsöveket, lámpákat, poharakat és kerámiát nem lehet beledobni! A konténereket legalább kétheti rendszerességgel üríti a hulladékkezelő. Az üveghulladék mellett külön gyűjtőkonténerben a műanyag és a fémhulladékok elhelyezésére is van lehetőség, de természetesen itt is figyelni kell! A műanyagos konté-

nerbe bedobható hulladékok: PET (pille) üdítős palack (összenyomva), nylonzacskó, fólia, italos doboz (Tetra Pack), kimosott háztartási, kozmetikai flakon, továbbá fém konzervdobozok, fémtartalmú dobozok, alumínium italos doboz. Amit nem szabad beledobni: élelmiszerral szennyezett műanyag, vegyszeres, olajos műanyagdobozok, gumi hulladék, üvegpalack fém tartalmú, de más anyagot is tartalmazó anyag. További információk a deponia.hu weboldalon olvashatók.

Benzinkutak, ahol üveghulladék elhelyezésére szolgáló kukák találhatóak Székesfehérváron

Szent Flórián krt. 5. – MOL
Balatoni út – OMV
Donát utca 1. – OMV
Budai út–Lövölde út-sarok – OMV
Balatoni út 143. – MOL
Budai út 169. – OMV
Palotai út – Shell
Olaj u. 1. – Shell

További információ a Depónia Nonprofit Kft-ről:
www.deponia.hu

Családfák titkait kutatja

KOVÁCS V. ORSOLYA

Horvát családok Székesfehérváron címmel jelent meg nemrég Bálint Károly családfakutató kiadványa. A mai Szerbiához tartozó Bácsgyulafalván született földmérő mérnök huszonhét éve él Székesfehérváron, ahová a szerelem hozta. A Horvát Nemzetiségi Önkormányzat képviselője öt-hat éve foglalkozik családfakutatással, ez alatt szülőfaluja több száz oldalas családkönyvét is összeállította. További tervei között szerepel még több székesfehérvári család történetét felkutatni.

Honnan jött az ihlet a könyvhöz illetve a mostani kiadványhoz?

Talán a véremlékben is van, mert már a nagyapám is készített jegyzeteket családunk történetéről, tagjairól. Nyolcvan évesen is friss elmével írta tele füzeteket, de írásait csak a családtagok között osztotta szét. Végül majdnem százévesen halt meg, és a halála után jelent meg az írása könyv formájában. Amikor pedig édesanyámat veszítettük el néhány éve, találtam egy papírlapot, amire felírta a szülők, nagyszülők, dédszülők adatait: születési évét, házasságait. Ez adott nekem is kedvet a kutatások elkezdéséhez. Szerencsém volt, mert a húgom anyakönyvvezető ott a faluban, ő segített a kezdetekben. A saját családfámban ameddig tudtam, visszamentem, de sajnos a szülőfalumban csak 1882-83-tól maradtak fenn iratok. Mégis annyi adatom volt, hogy elkezdtem felvinni táblázatba. Végül egyre több család származását, rokoni kapcsolatait derítettem fel a szülőfalumból, és mindez tavaly könyv formájában is megjelent Bácsgyulafalva családkönyve címmel.

Hogyan került onnan Székesfehérvárra?

Az eszperantó nyelvvel kezdődött minden. Az egyik barátom téli estéken megszervezte a könyvtárban az eszperantó tanfolyamot. A tanulás mellett a résztvevőkkel találkozókra is jártunk Magyarországra vagy például Hollandiába is, ahol egy héten át egy jól megpakolt Zastavával jártuk az országot négyen. Székesfehérvárra is egy ilyen találkozó révén kerültem, és a véletlennek köszönhetően megismertem a feleségemet, aki fehérvári. Aztán az események gyorsan követték egymást. 1990 óta élek itt, van egy lányunk is, már 26 éves. Jövőre érem el azt az életkort, amikor ugyanúgy huszonnyolc évet éltem már Fehérváron, mint amennyit Bácsgyulafalván, a szülőfalumban. Ez is egy ösztönzést adott arra, hogy ha már valamit a saját szülőfalumról elkészítettem, Fehérvárnak is visszaadjam. De a Horvát családok Székesfehérváron kiadvány csak bemelegítés volt, szeretnék még jobban elmerülni ebben az elfoglaltságban. Ha levéltárba megyek, és egy ismerősöm nevével találkozom, rögtön nézegetem, neki kik voltak a szülei, nagyszülei, felmenői. Vannak, akik ezt pénzért csinálják, de én nem ebből szeretnék megélni. Egyszerűen magával ragad az a levéltári

hangulat, a csend, a nyugalom. Kezdem úgy érezni, hogy szakmát tévesztettem. De talán nyugdíjas éveimben több időm lesz elmélyülni a keresgélésben. Fehérváron a feleségem családját kezdtem kutatni, vissza is vezettem 1748-ig. Mivel

szegedi rokonságot is. Nekünk már a hármónk munkája mellett nehezebb összehozni a látogatást.

Hogyan képzeljük el egy családfakutató tevékenységét?

Jórészt levéltári időtöltés, illetve online kutatás, ahol csak lehetséges.

adatot a házassági anyakönyvek szolgáltatják, ahol a vőlegény, a menyasszony és a szülei adatai is szerepelnek. Szerencsére a mai Magyarország területének nagy része már online kutatható, az viszonylag könnyebb. De türelem kell hozzá.



Fotók: Simon Erika

Szülőfalujáról, Bácsgyulafalváról négyszázötven oldalas családkönyvet készített

a felmenői között sok a horvát, azon a vonalon folytattam tovább a kutatásokat, így született meg a jelenlegi kiadvány.

Amióta itt él Fehérváron, a szülőfalujába milyen gyakran jár?

Inkább édesapám szokott jönni, bár már nyolcvanéves lesz jövőre, de fürgén felpattan a vonatra, sűrűn meglátogat bennünket, amikor úgy gondolja. Ilyenkor felkeresi a

A kézírásokat nem egyszerű kibogarászni. Az akkori plébánosok, akik az anyakönyveket vezették, nem feltétlenül írtak olvashatóan. A szülőfalum esetében azért volt könnyebb, mert ismertem a vezetékneveket. Mégis a lényeg, hogy az ember visszafelé halad az időben, a házassági, születési és halotti anyakönyvek segítségével követve az elágazásokat. A legtöbb

Milyen meglepő érdekességeket talált kutatásai során?

Találtam már tizenhat éves vagy még annál is fiatalabb menyasszonyt. Bár a házasságnál beírták, hogy tizennyolc éves, de közben megtaláltam a születési anyakönyvi kivonatát, és korántsem volt annyi. Ha pedig nem voltak házások a szülők, az egyházi anyakönyvből az apa neve be sem kerül.

Ilyenkor nehéz visszafelé kutatni, hacsak nincs polgári anyakönyv. Sokszor előfordult, hogy nem volt pénzük még lakodalomra, az első gyereknél még lányanyaként szerepel az asszony, de aztán a házasság után a férj a többi hét-nyolc gyerekkel együtt a nevére vette az elsőt is.

Ez a kiadvány mennyi idő alatt készült el?

Már voltak adataim a feleségem családfakutatása révén, így volt kiindulási alapom. Kalocsán a főegyházmegyei levéltár összes adata online kutatható egy jelszó segítségével. Karácsonyi ajándékként azt kértem a családomtól, hogy negyed évre fizessenek be. Ez is segítette a munkámat. Ahányszor szabadságra mentem, a levéltárban kutattam. Végül pályázaton nyertünk egy bizonyos összeget, ezt követően hat-nyolc napot folyamatosan eltöltöttem a levéltárban itt Székesfehérváron. 1688-tól vezeték Fehérváron az anyakönyveket, csak hát akkor még latinul, nehezen áttekinthetően, még nem táblázatszerűen készültek. A halotti anyakönyvek különösen hosszú, egybefüggő latin szövegek, amikből alig lehet megtalálni a neveket, bár sok latin szót ismerek már.

Hány nyelven beszél?

A szerb nyelvet anyanyelvi szinten, mivel huszonnyolc éves koromig ott éltem. A horvát nyelvet is beszélem, hiszen nagyon hasonló a kettő. 2005-ben jelentkeztem Fehérváron a GEO főiskolára, ahol a nyelvvizsga pontokat jelentett a felvételinél. Ekkor döntöttem úgy, hogy nyelvvizsgát teszek horvát nyelvből. A horvátot azért tartottam könnyebbnek, mert ők a latin írást használják, a szerbek meg a cirillt. Azt is ismerem, de általános iskola óta nem használtam. Ekkor kerültem kapcsolatba itt a helyi horvát önkormányzattal. Volt tankönyvük, abból felkészültem a felsőfokú nyelvvizsgára, majd megszereztem a diplomát is. Emellett német nyelvterületen sem vesznék el, angolt is tanultam.

A Horvát családok Székesfehérváron kiadványnak milyen folytatását tervezi?

Nos, ha az ezer lakosú szülőfalum családkönyvéből közel 450 oldalas kötet készült, akkor a százezer lakosú Fehérvárról is lenne még

mit kutatni! Ötvenöt éves vagyok, és szerencsére a családomban az átlagéletkor közel nyolcvan, ha én is az átlagot tartom, akkor még van időm bővíteni mindezt, a kutatások pedig hatalmas élményt

pasztalata van, előadást tart, mesél a kutatásáról. Mindig megismerkedünk valamilyen helytörténeti érdekességgel, például az óbudai németek pincéiről, szőlőtermesztéséről is így hallottam. Gyakran a

A Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban, már csak azért is, mert a horvát önkormányzatnak is itt van a székhelye. Azért lett magyarul kiadva, mert itt az önkormányzatnál is magyarul folynak



Bálint Károly huszonhét éve él Székesfehérváron

jelentenek. Persze száz kötetet nem ígérhetek, de Fehérváron is igyekszem további gyökereket felderíteni, nem csak a horvát családokét. Emellett családfakutató rendezvényekre is járok, ezzel kapcsolatban is lesz idén teendőm.

Mi történik egy ilyen rendezvényen?

Országszerte változó helyszíneken tartják meg, ötven-hetven fő részvételével. Akinek nagyobb ta-

helyiek tartanak egy kis bemutatót, tánccal, zenével, majd ebédet szerveznek, amit városnézés követ. A következő családfakutató rendezvényt én szervezem itt Székesfehérváron, októberben a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban.

A horvát családokról szóló kiadvány, amiről beszélgettünk, hol hozzáférhető?

a találkozók, élménybeszámolók horvátországi utakról. Az ottani magyar kötődésekről is készítettem már háromnegyed órás diavetítést. Testvérvárosi kapcsolatunk van Zadarral, Tengerfehérvárral is. Éppen ezért horvát nyelven is el fogom készíteni idén, hogy ha legközelebb megyünk a testvérvárosokba, nekik is tudjunk valamit adni.

Az Atlas nem csak a fej hordozója



Ön tudta, hogy a legelső nyakcsigolya- az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. 25 éve egy svájci bioenergetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet 30 országban több mint 300 Atlasprof® specialista alkalmazza. Az Atlas a fej-, nyak-, gerinc-, és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya.

Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekthelyére kerül. A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás.



A módszer neve AtlasProfilax®. A gépi vibrációs masszázsspeciális pontokon fellazítja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 8 Atlasprof® specialista van aki alkalmazza a metódust. Dr. Varga Imre az egyikőjük, akinek több mint öt éve az AtlasProfilax® vibrációs masszázss után, az addig évek óta fennálló panaszai, mint derékfájás, nyaki- és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

Dr. Varga Imre ingyenes ismertető előadást tart Székesfehérváron március 29-én (szerda) 17 órakor a Művészetek Házában az első emeleti lila teremben. Cím: III. Béla Király tér. 1.

Minden érdeklődőt szeretettel vár.

A szellem és lélek találkozásai

VAKLER LAJOS

A Döntés kiállításához kapcsolódva a Nemzetstratégiai Kutatóintézet pályázatot hirdetett meg a magyar zászló és címer napján: a fiatalok rajzban és írásban tehettek hitet magyarságuk mellett. A pályázat ünnepélyes eredményhirdetését Székesfehérváron tartották.

A Nemzetstratégiai Kutatóintézet negyedik alkalommal hirdette meg rajz- és esszépályázatát. A pályázat A magyar címer és zászló illetve Az én hősöm címmel került kiírásra valamennyi óvodás, diák és egyetemista számára. A díjátadót Székesfehérváron tartották meg a Városháza dísztermében. Cser-Palkovics András polgármester büszkeségének adott hangot, hogy a rendezők választása a királyi városra esett: „Melyik lehet az a város, ahol méltó módon lehet egy ilyen rendezvénynek helyet keresni, találni, ha nem az, amelyik a nemzet történelmi fővárosaként pontosan tudja, mit jelentenek a nemzeti szimbólumok és a hősök a közösség életében. A városnak is megtisztelő, hogy a mostani díjátadóra nálunk kerül sor. Több ezer pályamun-



Fotók: Simon Erika

Egy kép, sok győztes



A határon túról is érkeztek nevezések

ka érkezett, ebből választotta ki a zsűri a díjazott ötven-hatvanat.” Szász Jenő, a Nemzetstratégiai Kutatóintézet elnöke hisz abban, hogy a pályázat elérte célját, és segítséget nyújt a magyarságnak határainkon innen és túl: „Szent István királyunk öröksége gyakorlatilag arról szól, hogy egyszerre kell jó magyarnak lennünk és Istenben hinnünk. Egyszerre vagyunk magyarok és Krisztus követői, keresztények. Ez a két biztos pillér, amire építhetjük a jövőt, mert ahhoz,

hogy ne csak büszke múltunk, hanem biztató jövőnk legyen, fontos, hogy gyerekeink is elsajátítsák, érezzék, magukba szívják mindazt az értéket, amit eleinktől kaptunk.” Tóth Andor, a Kisgöncöl Általános Iskola növendéke Tökről érkezett, és Atilla hun fejedelem megrajzolásával nyerte el a zsűri különdíját: „Atilla fejedelem volt, aki egész Magyarországot megmentette. Hogyha ő nem harcolt volna, akkor most mi sem lennénk.”



Szász Jenő és Cser-Palkovics András adták át a díjakat



Kis alkotók és műveik

Minden díszlet odalett

NOVÁK RITA

Több tucat tűzoltó több mint tizenegy óras megfeszített munkával oltotta el a lángokat az etyeki filmstúdióban. A tűz egy ezeröttszáz négyzetméteres csarnokban keletkezett, ahol az új Robin Hood-filmet forgatták. Szerencsére senki nem sérült meg.

Szinte hermetikusan elzárták a sajtó munkatársai elől az etyeki Korda Filmstúdiót, miután az egyik csarnokban tűz ütött ki, így a mozirol semmilyen kulisszatitok nem szivárgott ki. Szerkesztőségünk szinte egész nap a bejárat közelében volt, de Jamie Foxx-szal egyikünk sem találkozott, nem úgy tűzoltókkal. Három városból több tucatnyi tűzoltót riasztottak a helyszínre. Hat órán keresztül csak kívülről oltották a tüzet, mert bent balesetveszély alakult ki – a díszlet teljesen megsemmisült, és az épület tetőszerkezete is eldeformálódott. Farkas-Bozsik Gábor szömvívó elmondta, hogy megfeszített munkájuk eredményeként más épületben nem keletkezett kár. A csarnok tetőszerkezete a folyamatos hűtés következtében nem omlott be, de egy nyílást vágtak rá, hogy a füst könnyebben távozzon.



Fotó: FMKI

A tűzoltók a magasból is oltották a csarnokot

A tűz keletkezésének idején nem volt forgatás, de nagyjából ötvenen dolgoztak a stúdió területén. Mindannyi-

an biztonságos helyre tudtak menekülni. Hogy mi okozott ekkora galibát, vizsgálat deríti ki.

Forgalommal szemben száguldott

A fehérvári rendőrök halálos kimenetelű baleset okozása miatt javasolták vádemelést egy hatvankét éves nő esetében.

Még tavaly nyáron történt halálos kimenetelű közúti közlekedési baleset Székesfehérvár és Zámoly között. A hölgy autójával áttért a szemközti forgalmi sávba, majd nekiütközött egy szabályosan közlekedő autónak. A balesetben a véletlen gépjármű egyik utasa olyan súlyos sérüléseket szenvedett, hogy a helyszínen életét vesztette. A Székesfehérvári Rendőrkapitányság az ügyben folytatott nyomozást a napokban lezárta, és az iratokat vádemelési javaslattal küldte meg az illetékes ügyészségre.



Fotó: FMKI

Érthetetlen ámokfutás

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Múlt héten az egész országot megdöbbentette a bonyhádi fiú. Március 16-ra virradóra négy benzinkutat rabolt ki apja vadászpuskájával az M7-es autópályán Pest és Fejér megyei szakaszán, majd önkézével véget vetett életének a Sóstói Ipari Park melletti körforgalomban. A sorozatrablót Siófoktól több rendőr is üldözte. A cselekménysorozat, mely öngyilkossággal végződött, alig másfél óra alatt zajlott le. A tinédzser egy búcsúlevelet hagyott hátra hozzátartozóinak.

Még jelenleg is tart a nyomozás a múlt heti ámokfutás ügyében, mely március 16-ra virradóra kezdődött. Először Budaörsön rabolta ki az egyik töltőállomást az autópályán mellett a tizennyolc éves fiú, ezután még három helyen rabolt. A Váli-völgyi és a velencei benzinkútra is berontott és fegyverrel követelt pénzt. A rablás menete hasonló volt: mikor belépett a fegyveres rabló, a plafonba lőtt a dupla csövű vadászpuskával, és azt követően lépett a kasszához. Bár a velencei kúton pénzt végül nem zsákmányolt, csak két üdítőt vitt el. A rendőröket még az első helyszínen, a budaörsi benzinkútnál riasztották, a négy rablás összesen harminc perc alatt zajlott le. Végül Siófok határában érték utol a 190-nel repesztő sorozatrablót, aki a Balaton-parti városnál letért a pályáról, és a 7-es főúton visszafordult Fehérvár felé. Onnan egé-



Képz: Zsidányi Ádám

Apja vadászfegyverével rabolt ki négy benzinkutat, végül önkézével vetett véget életének

szen a körforgalomig üldözték az ámokfutót, aki itt padkára futott az autójával. Mikor körbevették a rendőrök a kocsit, fejbe lőtte magát.

Később kiderült, előző este hozzátartozói számára öngyilkossági szándékú búcsúlevelet hagyott hátra. A nyomozás még folyik

az ügyben, arról egyelőre nincs információ, miért döntött úgy a tizennyolc éves fiú, hogy ily módon vet véget életének.

DOLGOZZ BANKBAN!

Élménytér és közösségi munkaállomások a székesfehérvári MagNet Bankban

Ugye milyen fura álláshirdetés? Mert nem is az. Valami sokkal érdekesebből van szó. A budapesti fair trade kávézó-bankfiók sikere után a MagNet Bank Székesfehérváron is különleges, többfunkciós közösségi élménytérrel hozott létre. Az új fiók a banki funkciókon túl közösségi irodaként is működik, ahová bárki betérhet dolgozni, tárgyalni, eszmét cserélni.

Az akár rendszeres, akár alkalmi bérlettel használható munkaállomások mellett tökéletes infrastruktúra, wifi, szkennel, nyomtató, bérelhető tárgyalók, zárható szekrények és közösségi konyha állnak rendelkezésre, és persze tökéletes, inspiráló közösség, kapcsolatépítéshez is remek terep várja mindazokat, akik egyébként otthon dolgoznának. A bank bíz benne, hogy a közösségi irodával sikerül felpezsdítenie Fehérvár üzleti- és kulturális életét is.

„Ezúttal egy olyan innovációs műhelyt álmodtunk meg, ahol startupper-ek, társadalmi vállalkozók és civil szervezetek kooperálnak, ahol környezeti- és társadalmilag hasznos projektek születnek, melyeket egyébként bankként is örömmel finanszíroznánk” – világította meg Pozsonyi Gábor vezérigazgató-helyettes az összefüggést a bank általános üzletpolitikája és székesfehérvári újdonsága között.

A MagNet Bankot, amely Közösségi Adományozási Programjával évről évre ügyfeleire bízta, hogy éves nyereségének 10%-át mely civil szervezetek kap-



ják, éppen a szokásostól eltérő közösségi szemlélete teszi sikeressé hosszú évek óta. A sikert szakmai elismerések sora jelzi. Idén már hatodszorra büszkélkedhetnek az Év Társadalmilag Felelős bankja címmel, sőt övék lett a legjobb banki mobilapplikáció és a saját ügyfelei körében legnépszerűbb Net-Bank szolgáltatás is.

Úgy tűnik tehát, nemcsak az új közösségi tér, de a banki szolgáltatások is – mint például a becsületkasszás számlavezetés, a segítő bankkártya, a különleges közösségi hitel- és megtakarítási formák – joggal számíthatnak a fehérváriak érdeklődésére.

MagNet Közösségi Bank és Iroda

8000 Székesfehérvár, Kossuth u. 14.
Telefonszám: +36 (1) 428 8824

Nyitvatartás: Hétfő, Kedd, Csütörtök: 8:30-16:00
Szerda: 8:30-18:00
Péntek: 8:30-15:00



www.magnetbank.hu



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Iroda:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben
38 m² irodahelyiség;

Üzlethelyiség, raktár:

- Pálotavárosban, a Kelemen B. utcában
(89 m²) használaton kívüli hőközpont;
- Bátky Zsigmond utcában (148 m²)
használaton kívüli hőközpont;
- Széchenyi u. 36. szám alatt, használaton
kívüli hőközpont (55 m²);
- József Attila kollégiumnál (Hosszútsétátér
felől) 68 m²-es használaton kívüli
hőközpont;

Garázs, parkolóhely:

- Lövölde u. 1/A szám alatt 1 db BWM garázs;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek
értékbecslését, kedvező áron ingatlanok
energiatanúsítását!

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre
egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu

A DÖNTÉS

A DÖNTÉS című kiállításához kapcsolódó INGYENES program ajánlatunk

Minden páros héten kedden 17 órától tárlatvezetés
Minden páratlan héten kedden 18 órától esti beszélgetés művészekkel és
közéleti személyiségekkel
A hét minden munkanapján múzeumpedagógiai foglalkozások diákoknak

Az alábbi napokon INGYENESEN tekinthető meg A DÖNTÉS című kiállítás

Családok részére: minden héten vasárnap
Nyugdíjasok részére: minden héten csütörtökön
Diákok részére: minden héten pénteken
Közalkalmazottak, köztisztviselők,
kormánytisztviselők részére: minden héten szombaton

A DÖNTÉS című kiállítás belépőjegyével minden székesfehérvári kiállítóhelyünk
50%-os kedvezménnyel tekinthető meg.

További információ: www.szikm.hu www.adontes.hu vagy a
22/315-583 telefonszámon

Mikor kezdjük el edzeni szülés után?

TEMESVÁRI MÁRTA

A hölgyek általában naivan azt hiszik, hogy a szülőszobából kijövet a pocakjuk megszűnik létezni – legalábbis olyan formában, mint amilyenek az utolsó hónapokban látták – és mindenki észreveszi majd rajtuk, hogy már nem egyben vannak ketten, hanem külön, és sorra jönnek a gratulációk. Valakinek ez az elképzelt idilliikus kép azonosává válik a valósággal, ám a többség sírva rohan haza, amikor rákérdeznek az utcán (ha éppen sikerül valakire rábízni a kicsit): „És mikor fog megszületni a pici?”

A kilenc hónap alatt megnövekedett babaházikó nem fog sitty-sutty visszaolvadni eredeti állapotába. Azért bizony meg kell dolgozni: diétával és edzéssel. A legfontosabb kérdés először is az idő! A friss anyukák általában az első hetekben, hónapokban már annak is örülnek, ha pár órát alvással tudnak tölteni. És ez majd fokozódik később, de először még mindenki azt hiszi, hogy úgyis egyre könnyebb lesz, pedig nem, csak szimplán hozzászokunk a terheléshez, a kialvatlansághoz, a gereksíráshoz, a folyamatos rendrakáshoz, a felgyülemlett szennyeshöz, mosatlan edényhez, stb. A kimerültség általános probléma az anyukák körében a babák szoptatása, tisztába tétele, szórakoztatása, altatási körforgása miatt, miközben a házimunka is az anyukára hárul. Ilyenkor nem tudnak annyi időt szánni a személyes szükségleteik kielégítésére (legyen szó akár



Az anyukák szeretik, ha mindig velük van a gyermekük – és így van ez jól!

zokat! Ha császármetszésünk volt, akkor toljuk ki ezt a várakozási időt két hónapra, és figyeljünk arra, hogy teljes legyen a regenerációnk! Ne sürgessünk

guggolhatunk, kitorhetünk. (Ez nem épp az anyukák kedvence, és tiltó listán való szereplése függ attól is, hogy mennyire gyógyultak be sebeink!)

Együtt mindig könnyebb

Az anyukák gyakran érzik úgy, hogy egyedül vannak problémáikkal, és senki sem érti meg őket. Ezért jó, ha folyamatosan kommunikálnak olyan hölgyekkel, akiknek hasonló korú gyermekük van.

Ilyenkor lehetőség nyílik folyamatos tapasztalatcserére, különböző megerősítésekre (Jól csinálom? Nem jól csinálom?), sírni-ríni is lehet kollektívan (Házudik, aki azt mondja, hogy sose omlott még össze a terhelés alatt és nem vágyott arra, hogy valaki pontosan átértesse a problémáját!), és persze edzeni is sokkal élvezetesebb együtt!

A fáradt, kimerült, időhiányban szenvedő anyukát noszogatni kell, hogy mozogjon. Ha összefognak hárman-négyen, akkor mindig lesz, aki ellustulna, s aki biztatja és elrángatja edzeni ilyenkor is a másikat.

Torna a babával

Nagyon jó a baba-mama-torna, amit a kisbabával együtt végezhetünk, így a picik se maradnak ki a mókából! E torna során úgy formálhatjuk testünket, hogy közben a gyerekeket is bevonjuk a programba: először úgy emelgetjük őket, mintha súlyzók lennének. Ezt nagyon szokták élvezni a picik, s még erősebbé válik a szülő és a gyermek kapcsolata, hiszen a bizalom fontos szerepet kap a mozgás során. Sőt a gyerek megszokja, hogy az anyukája rendszeresen edz, és a lételemévé válik majd neki is a sport – ahogyan az esti fürdés is. Amikor a babák nagyobbak lesznek, már kicsit „félrerakhatjuk” őket pár gyakorlat erejéig, s amíg vigan ismerkednek egymással, mi egyre csak erősödünk, erősödünk és úsznak le a zsírpárnák is...

A fogyáshoz persze nemcsak mozgás szükséges, hanem megfelelő étrend is. Így legközelebb mi másról is ejthetnénk majd szót, mint a helyes táplálkozásról! És elővesszük a súlyzókat is, vagyis: diétára fel, vasakat elő!



A babák ismerkednek egymással, amíg az anyukák edzenek

egy hajmosásról vagy egy forró fürdőről), így az edzésre sem.

Óvatosan az első hónapokban!

Ha a szülés során nem lépett fel komplikáció, akkor várjunk egy hónapot, és először csak bőszen toljuk a babakocsit a friss levegőn – ha szerencsés helyen lakunk, akkor egy szép nagy parkban, erdőben, amely már a látványánál fogva is megnyugtatóan hat az emberre. Fontos, hogy kezdetben kerüljük a súly-

semmit! A hasgyakorlatokat pedig pláne ne erőltessük, mert szétnyúlhat a seb!

Fejlesszük erőnlétünket!

Először tehát otthon gyakoroljunk: ez lehet köredzés jellegű gumiszalaggal, a saját testsúly felhasználásával. A köredzések fejlesztik az erőt, állóképességet, s felpörgetik a zsírégetést. Ebből elég lesz először tíz perc, majd húszt. A lakásunk védettségét elhagyva a babakocsival rallyzva is végezhetünk gyakorlatokat:

Szoptatás és mozgás

Sokan úgy hiszik, hogy a mozgás a tej mennyiségének csökkenését okozza. De ez nem igaz! Genetikailag meghatározott, kinek mennyi teje van, csak kis mértékben befolyásolható különböző eszközökkel és módszerekkel – bár a mértékletességre mindig vigyázni kell! Ha szoptatás alatt kezdjük el a testmozgást, akkor időzítsük a szoptatás utáni órákra, mivel az edzés során megnő a tej tejsavtartalma, amit a legtöbb baba nem szeret. Hogy gyermekünk kedvére, ízlésére tegyünk, kerüljük az izomlással járó edzéseket, vagyis az erős intenzitást – így nem termelődik annyi tejsav. Mindig az alapoknál kezdjük, és tartsuk be a fokozatosságot!

Ismét futottak Kozmán

KAISER TAMÁS

Tizenkettedik alkalommal rendezte meg Kauser Tamás és csapata a vértesszomszói futást. Vasárnap remek napsütésben, ideális futóidőben teljesítették a vállalkozókedvűek az egy, öt vagy éppen tizenöt kilométeres távot.



Idén először a Suhanj! Egyesület két kerekesszékes versenyzője is teljesítette az öt kilométeres távot, vastaps fogadta őket a célban



A vértesszomszói verseny minden évben kortól, nemtől függetlenül népszerű. Már hetekkel a verseny előtt elfogy az összes rajtszám.



A győztes Markót Tamás egy órán belül ért célba tizenöt kilométeren. A célban elmondta, nagyot futottak Gyaramti Erikel, akivel tizenkét kilométeren keresztül együtt mentek, csak a végén sikerült ellépnie.

Szombaton lépcsőfutás!

KAISER TAMÁS

Kauser Tamás nem pihen, a vértesszomszói verseny után a Koch László utcába várja a sportolni vágyókat a harmadik székesfehérvári lépcsőfutásra.

„Az egész egy nagy buli, a cél pedig, hogy felhívjam a mozgás, a sportolás fontosságára a figyelmet!” – közölte Kauser Tamás főszervező. – „Min-

denkit szeretettel várok szombaton délelőtt a Koch László utca 6. szám elé a III. Székesfehérvári lépcsőfutásra. Tavaly nagyon sok gyerkőc is indult, nagyon élvezték, bízom benne, hogy most is fogják. Minden évben indulnak nálunk tűzoltók és katonák is, idén is jönnek, és teljes menetfelszerelésben szaladnak fel a tizedikre.” A lépcsőfutásra szombaton kilenc órától lehet nevezni a helyszínen.



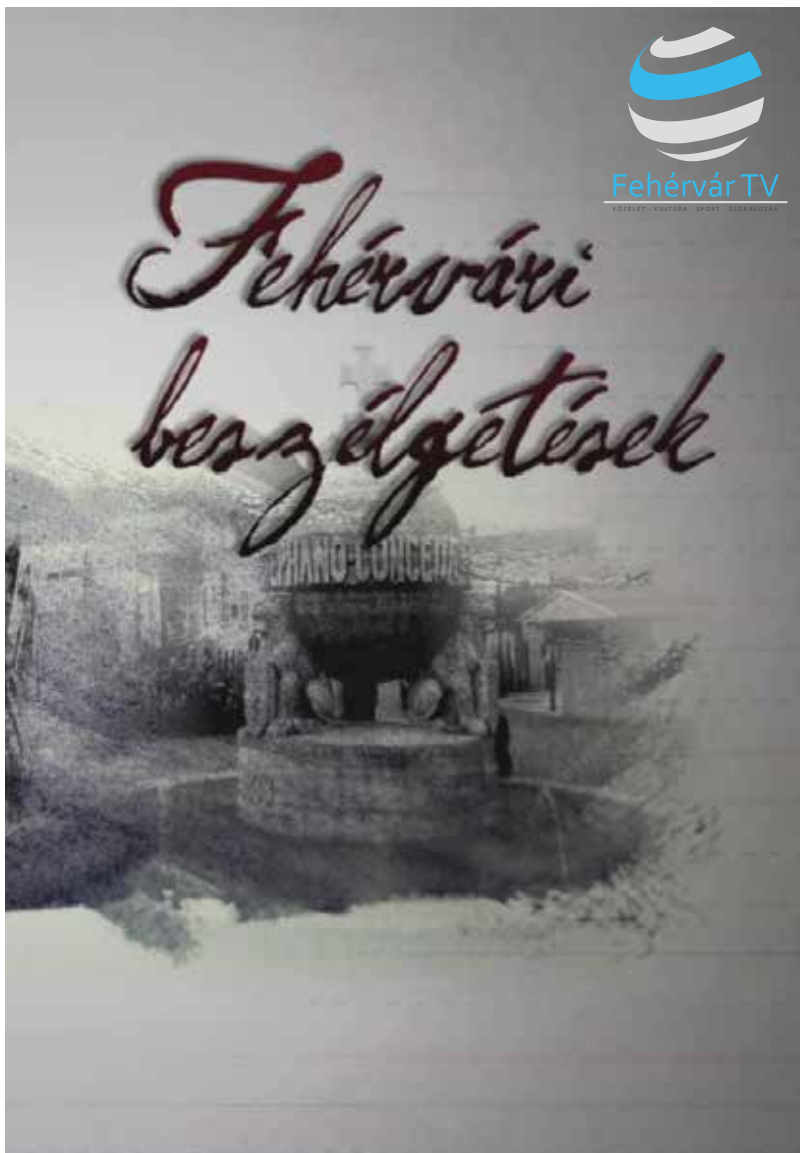
Nem kell mindenkinek tűzoltóruhában feljutnia a tizedikre



FehérvárTV

ÉRDEKELT KULTÚRA SPORT SZERKARODZSA

Fehérvári
beszélgetések



Mindennek az alapja

SOMOS ZOLTÁN

Emlékező körülmények között biztosította be alapszakasz-elsőségét a kosárlabda-bajnokságban listavezető Alba Fehérvár. Kőrmenden huszonkét pont hátrányból fordított, és újabb üldözőt szakított le magáról.

Ahhoz képest, hogy üldözi a bal-szerencse a játékosokat, igazán kitett magáért az Alba, amely előbb térdszalag- majd Achilles-szakadás miatt veszített el egy-egy embert az elmúlt napokban. A két talán legsúlyosabb, de mindenképpen leghosszabban gyógyuló tipikus sportsérülés Tóth Pétert és Bradford Burgesst sújtotta. A magyar irányító már el sem utazhatott Kőrmendre, az amerikai bedobó ellenben ott volt, sőt főszerpepet vállalt, mielőtt megsérült. Burgess tripláival kezdte meg a felzárkózást az Alba azok után, hogy 30-8-ra is vezetett ellene a második helyen álló Kőrmend. Rövid időn belül ledolgozta hátrányát a félelmetes hangulatú katlanban, és 81-76-ra meg is nyerte a rangadót Dzunics Branislav csapata. Ezzel az egyik legnagyobb ellenfél otthonában vágott vissza a tőle elszenvedett őszi vereségért, és sokadszor bi-



Fotó: Vágólagyi Bálint (bb1.hu)

Brandon Taylor remekelt a Kőrmend ellen, huszonkét pontot dobott

zonyította nagy mentális erejét. Burgess a negyedik negyedben sérült meg. Számára véget ért a szezon, ahogy Tóth sem lép már idén pályára. Az Alba egyik

erőssége a mély keret, amely így már azért kissé viharvertőbb, de még mindig elég erős. Csütörtökön a Pécs ellen utolsó hazai meccsét játssza az alap-

szakaszban a csapat. Ez és a vasárnapi kecskeméti találkozó is alkalmat ad rá, hogy tartsa előnyét az üldözők előtt. Könnyen persze a kisebb csapatok sem fogják adni a bőrüket, de ha legyőzi őket az Alba, minimum négytel több sikere lesz az alapszakasz végén, mint bármelyik ellenfélnek. Ez pedig a nyolcmeccses középszakasz előtt előrevetítené, hogy a rájátszást is a legjobb pozícióból kezdheti. De az még a jövő zenéje. „Örülünk az alapszakasz megnyerésének. Valamit biztos jól csinálunk, de ezért még nem adnak érmekeket.” – jelezte Dzunics mester, hogy tisztában vannak vele: ami eddig történt, csak részsiker. Azért lebecsülni sem kell, hiszen a magyar bajnokságban az utóbbi években ritkán fordult elő, hogy az alapszakaszban élen záró együttes nem volt ott a döntőben. Mondhatni, az alapszakasz tényleg mindennek az alapja. A Pécs és a Kecskemét ellen leginkább arra kell ügyelni a vezetőedzőnek, hogy megfelelő legyen a koncentráció. És ne csak vészhelyzetben – bár a szurkolók számára mindig emlékezetesebb az olyan győzelem, amilyen a kőrmendi volt...

Nagy lépések előre

KAISER TAMÁS

Dresszes főpróbát tartottak az Alba Ritmikus Gimnasztika Sportegyesület növendékei a Jáky József Szakközépiskolában. A házi verseny apropója, hogy a hétvégén rendezik Kaposváron a Berczik Sára Emlékkupa nyugat-magyarországi selejtezőjét, ahol huszonnyolc versenyző képviseli majd a fehérvári színeket.

Több változás történt az Alba RG életében az elmúlt időszakban. A csapat új edzővel bővült Pollákné Tóth Barbara személyében, aki közel húszéves edzői és válogatott versenyzői múlttal rendelkezik. Heti két alkalommal segíti a lányokat a felkészülésben. Az új edzőre szükség is volt, hiszen egyre bővül a klub taglétszáma, a 2016-os tanfolyamos csoportból ebben az esztendőben tizenötön átkerültek a versenyzők közé. A fehérvári lányokra a hétvégén az év első komoly erőpróbája vár. Huszonnyolc sportoló utazik Kaposvárra a Berczik Sára Emlékkupa nyugat-magyarországi selejtezőjére. Simon Orsolya vezetőedző bizik benne, hogy tanítványai sikerrel helytállnak majd: „Nagy előrelépés klubunk életében, hogy még tavaly ugyanezen a versenyen öt, idén már huszonnyolc lánnyal tudunk rajthoz állni. De nagyon örülünk annak is, hogy három versenyzőnk két hét múlva a harmadosztályban is szőnyegre fog lépni. Ezek és az edzői stáb bővülése nagyon fontos lépések a további sikerek felé, hisszük, hogy így meg



Fotó: Kiss László

Egyre ügyesebbek a fehérvári versenyzők

jobban fel tudjuk készíteni a lányokat!” További előrelépés, hogy az Alba RG idén már versenyzőket is

delegál a különböző megmérettetésekre, ami – ahogy Simon Orsolya fogalmazott – nem éppen hátrány...

SOMOS ZOLTÁN



Még nem éden

Volt már olyan is, hogy az Alba-comp kosarasai összesen kétszer kaptak ki az alapszakaszban, mégsem nyerték meg a bajnokságot. 2004-ben egy valóban sokra hivatott állomány menetelt, aztán súlyosan megsérült az egyik legjobb légiós, Tory Walker, a bajnoki elődöntőben pedig emlékezetes „bírózós” meccsen a Paks Fehérváron nyerte meg a mindent eldöntő ötödik találkozót. Pedig annak a csapatnak az „aranyműves” Farkas Sándor volt az edzője, de hát a legjobb mester sem lehet garancia örökké a győzelemre. Mindezt most csak azért említem, mert a fehérvári kosarasok éppen utcahosszal nyerik az alapszakaszt, a legerősebbnek tartott ellenfeleket is messze lehagyták, és sokan virtuálisan már a nyakukba is akasztották az aranyérmet. Szerencsére nem Fehérváron: itt szurkoló, vezető, szakember egyaránt óvatos duhaj. Bár mínusz húszról nyerni Kőrmenden tényleg óriási tett, nem is a játékerő, hanem a mentális erő tekintetében mutatja, mennyire nehezen verhető az idei Alba. De azért a súlyos sérülések, mint anno Walker esetében, megint nem kerülnek el. Ne kiabáljunk tehát el semmit, csak élvezzük, hogy jó csapatunk van! A Pakstól pedig ne tartsunk, elég gyengék az idén...

Csak a győzelem szerepel a szótárban

SOMOS ZOLTÁN

Legutóbb októberben, a Tatabánya Mustangs elleni győztes osztályozón lépett pályára a Fehérvár Enthroners. Hosszú szünet és felkészülés után vasárnap immár a FEZEN Divízió I-ben játszanak a fehérváriak. Az ellenfél a Budapest Eagles.

Az új idényben a székesfehérvári amerikai futballisták a Miskolc Renegades, a Budapest Cowbells, a Gladiators (Szolnok és Debrecen közös csapata) és a Budapest Eagles ellen lépnek pályára. Pál Tibor Kornél alakulata heti három tréninggel, felkészülési meccsekkel valamint egy négynapos maribori edzőtáborral hangolódott a következő szezonra.

„Bízom benne, hogy mi leszünk a szezon meglepetéscsapata! Számunkra előnyös lehet, hogy a riválisoknak még nincsen tapasztalatuk velünk kapcsolatban. A felkészülésünk maximálisan elérte azt a célt, amit kitűztünk magunk elé. Az elmúlt hétoégén is értékes tapasztalatokat szereztünk a Szekszárd Bad Bones és a Brno Sigrs elleni meccseken.” – jelentette ki Márkus Péter, a Fehérvár Enthroners elnöke.

Pál Tibor Kornél vezetőedző nem ment bele hosszasan esélytárgalásba: „Nekünk egyetlen célunk és



Fotó: Kiss László

Meglepné ellenfeleit a First Fielden a Fehérvár Enthroners

feladatunk van, hogy bizonyítsuk képességünket a FEZEN Divízió I-ben. Teljesen lényegtelen, hogy a többi

együttes hová rangsorolja magát a bajnokság előtt, hiszen úgyszólván a pályán döntnek el az érdemi dolgok.”

A csapat új igazolása, Lekrinszki Márk magyar válogatottként, HFL-játékosként és németországi légiós tapasztalattal a háta mögött választotta az Enthronerst: „Elsősorban azért szerződtem Székesfehérvárra, mert sehol másutt az országban nincs ilyen remek infrastrukturális háttere egyik amerikaifutball-csapatnak sem. Eredményes jövőt látok a gárdában. Minden feltétel adott a jó szerepléshez, társaimmal pedig mindent meg is teszünk a legjobb eredmény eléréseért. Nagy reményekkel vágunk neki az új szezonnak, melyben mindenképpen a döntőig akarunk menetelni. Nem ismerek más szót, csakis a győzelmet a szótáramban!”

Az elmúlt szezonban már bebizonyosodott, hogy remek családi kikapcsolódás várja azokat, akik meccsnapon kilátogatnak a First Fieldre. Az izgalmas bajnoki mérkőzésen kívül a szórakozásról a Fehérvár Bluebirds szurkolólánnyai, a Fehérvári Ifjúsági Fúvószenekar is gondoskodik. A meccs kapcsán érdemes hallgatni a Vörösmarty Rádiót, ahol egészen szombatig mindennap két darab VIP-jegyet lehet nyerni a meccsre. A Budapest Eagles elleni találkozó vasárnap délután 15 órakor kezdődik, a belépés ingyenes.

A kerettagság a tét

NÉMETH KRISZTIÁN

Két arany-, két ezüst- és egy bronzéremt szereztek az Alba Öttusa és a Volán versenyzői az öttusázók Utánpótlás Országos Bajnokságán. A Volán-telepen a válogatott keretbe kerülésért küzdöttek a versenyzők március 17-én és 18-án.

Vigasztalhatatlanul esett az eső az ob második napján, mintha az égiek is Komlódó Zsoltot, az Alba és a Volán egykori mesteredzőjét siratták volna. „Ez borzasztó fájdalom mindenki számára, sok időnek kell eltelnie ahhoz, hogy feldolgozzuk.” – mondta Szloboda József utánpótlás szövetségi kapitány. Szloboda József, a Volán edzője az év elején látott hozzá a kapitá-

nyi feladatokhoz, így a válogatott keret összeállításához: „Körvonalozódik már a világbajnokságra és az Eb-re szánt hat-hat fős bő keret. A fehérváriak közül Tamás József, Salga Gergőre és Katona Bálntra számítok, a lányoknál még nem állunk ilyen jól, de bízom benne, hogy több fiatal is elindíthatok majd váltóban.”

A Strobl Krisztián, Varga Ádám, Király Bence illetve a Strobl Anita, Ormándi Rebeka, Kiss Virág összetételű Alba Öttusa csapata is aranyérmet szerzett, mindkét egyéniben Strobl Anita harmadik helyen zárt, a fiúknál Farkas Martin a negyedik pozícióban végzett.

Tovább faragni a hátrányból

KAISER TAMÁS

Jó hangulatban, egy-egy győztes bajnoki és felkészülési mérkőzés után utazik szombaton Vácra az Alba Fehérvár KC női kézilabdacsapata.

A Siófok elleni jó hajrának köszönhetően megnyert mérkőzés talán inkább, de az Argentína elleni simán hozott felkészülési találkozó is pozitívan kell, hogy hasson az Alba Fehérvár játékosaira a hétvégi, váci bajnoki rangadón. A Pest megyei együttest az ősszel könnyedén verték Pelczéder hazai pályán. Az október elsejei 31-25-ös győzelemből alaposan kivette a részét az ex-váci szélső: Pelczéder Orsolya hétszer vette be korábbi csapatának kapuját.

A gyors lerohanásból szerzett gólokra – amelynek specialista Pelczéder – ezúttal is szükség lesz a győzelemhez. Márpedig Vácot győzni kell! A Németh András által (is) vezetett együttes jelenleg ötödik a tabellán huszonegy ponttal, ötlet többet gyűjtve, mint a Fehérvár. A szombaton 18 órakor kezdődő találkozó tehát ismét kulcsfontosságú lesz, hiszen a váciak mellett a Dunaújvároson is lehetne hozni, vagy éppen a siófokiakat kicsit jobban lerázni, mivel e két gárda egymással játszik majd.



Fotó: Kiss László

Legutóbb szárnyalt a Vác ellen Pelczéder Orsolya



Fotó: Kiss László

Aki meggorja a szintet, ott lehet a vb-n és az Eb-n

Bemutakozott a Fehérvár AV19 SC

TÓTH DÁNIEL

Cser-Palkovics András és Gál Péter Pál kedden sajtótájékoztató keretén belül jelentette be, hogy Fehérvár AV19 SC néven önálló klubba alakul az Alba Volán jégkorongszakosztálya. Az eseményen bemutatták a klub menedzsmentjét és a távoli célokról is szó esett.

Fehérvár AV19 SC néven önálló klubba alakul az Alba Volán SC jégkorongszakosztálya. Ezt Cser-Palkovics András jelentette be a keddi délutáni sajtótájékoztatón. A polgármester leszögezte: a város eddig sem volt és ezután sem lesz a jégkorongklub tulajdonosa. Régóta az egyik legnagyobb szponzora az egyesületnek, de reméli, hogy egy új támogató megjelenésével a közeljövőben változik majd. Elmondta, szeretné, ha a klub a jövőben is a magyar jégkorong zászlóshajója lenne, és ha a magyar válogatott játékosainak többsége továbbra is itt játszana. A Fehérvár AV19 SC elnöki pozícióját Gál Péter Pál tölti majd be, aki 1999 óta tagja a vezetőségnek, az utóbbi néhány évben pedig a legszűkebb menedzsment tagja: „Egy gyönyörű örökséget viszünk tovább, amit Ocskay Gábor épített fel az évek alatt a támogatók és a szponzorok segítségével.”



A serlegek mutatják, milyen komoly örökséget vesz át az új vezetés

A háttérbe vonulását a közelmúltban bejelentő Ocskay Gábor (lásd keretes írásunkat) tanácsadóként segíti majd a vezetőség dolgát abban, hogy olyan csapatot építsen fel az elkövetkező években, amelyik a várhatóan 2019-re felépülő Alba Arénát meg tudja tölteni szurkolókkal.

Magyar bajnokok az ifik

Több száz néző előtt, remek hangulatban kezdődött vasárnap este a magyar ifjúsági jégkorongbajnokság fináléjának harmadik mérkőzése az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokban. A fehérvári alakulat a párharcban korábban már kétszer legyőzte a MAC Budapestet, így

szakember az Erste Bank Juniors League döntőjére, ahol a fehérváriak az Újpesttel csatáztak és abban a párharcban is jól álltak. Két meccs után 2-0-ra vezettek a három győzelemig tartó párharcban, így szerda este, három nappal a magyar bajnoki cím megünneplése után újabb aranyért léptek jégre. És meg is szereztek azt, hiszen 4-2-re győz-

Marton Imre-emékvrseny

SOMOS ZOLTÁN

1993. óta minden évben asztalitenisz-tornával emlékeznek a sportág szerelmesei Marton Imrere, aki nemcsak asztalitenisz-edzőként dolgozott, de a Fejér Megyei Asztalitenisz-szövetség elnökeként is előmozdította a sport ügyét.

Nyolc Fejér megyei egyesület huszonkilenc férfi és tizenöt ifjúsági korú fiú versenyzője állt asztalhoz. A házigazda Hétvezér Általános Iskolában öt versenyszámban, nyolc asztalon folytak a megmérettetések. Az egyesületi éremgyűjtésben a dunaujvárosiak (DÜEDSE) vitték el a pálmát két arannyal és három

ezüsttel, de a Sárbogárd AK is kített magáért (egy arany, négy bronz). A Honvéd Szondi SE és a Polgárdi VSE egyaránt három érmet gyűjtött. A legeredményesebb versenyző éppen a legfiatalabb asztaliteniszező lett: a dunaujvárosi Bíró Bálint egyéniben aranyat, párosban ezüstöt szerzett. Nagy küzdelmek sorozata után egyéniben Jakab Gábor (DÜEDSE) nyert, a vigaszágon Kása Gábor (Polgárdi) volt a legjobb. A párosok küzdelméit az Engelmann Zsolt-Volsik Tibor-kettős nyerte. A fiúk között Bíró Bálint, valamint a Zádori Dávid-Búzás Adám-páros (Sárbogárd) nyert.



Megjárta a csarnok légtérét a bajnok ifik edzője, Kiss Dávid

Kiss Dávid legénysége egy esetleges győzelemmel „kisöpörhette” ellenfelét. Ezzel a teherrel azonban látszólag könnyen megbirkóztak a fiatalok, korán kétfólos előnybe kerültek, és bár a fővárosiak egyenlítőni tudtak, a végén 4-2-es hazai győzelemnek tapsolhattak a kilátogató szurkolók.

Az Ifjabb Ocskay Gábor Jégkorong Akadémia „ifjei” a tavalyi év után ebben az esztendőben is mindenkit maguk mögé utasítottak a hazai pontvadászatban. Nem meglepő, hogy Kiss Dávid vezetőedző elégedetten nyilatkozott a díjátadó után. „Nagyon örülünk ennek a sikernek. Ha az ember kitűz maga elé egy célt, amit sikerül elérni, akkor érthető módon elégedetté válik, de mégsem dőlhetünk hátra, hiszen egy sorozatban még versenyben vagyunk, amit szeretnénk hasonlóképpen befejezni.” – utalt a

tek a lilák ellen a harmadik mérkőzésen, vagyis a hazai pontvadászat után az EBEL junior bajnokságát is megnyerték. Ez a korosztály tehát tényleg tökéletes szezon futott!

Átadta a stafétabotot

Ocskay Gábor hétfőn zárt körű rendezvényen búcsúzott el a fehérvári jégkorong támogatóitól. A Hiemer-ház báltermében tartott rendezvényen kisfilmek vetítésével elevenítették fel az elmúlt negyven év legszebb pillanatait, majd a leköszönő szakosztály-igazgató fejezte ki háláját azoknak a szponzoroknak, akik segítették a klub felemelkedését, és valamilyen formában hozzájárultak ahhoz, hogy a Székesfehérvári Volán (majd Alba Volán és Fehérvár AV19) a magyar jégkorong zászlóshajójává váljon.



Párosban is nagy csaták zajlottak a Hétvezér Iskolában

SUV NEM MENT MÉG ILYEN MESSZIRE

ÚJ PEUGEOT 3008 SUV AZ ÉV AUTÓJA 2017-BEN



Az új Peugeot 3008 vegyes átlagfogyasztása: 4,0-4,8 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 103-124 g/km.

ÚJ PEUGEOT 3008 SUV

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

FÁBIÁN
AUTÓ

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR
Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406

TÖRTARANY ÉS FAZONARANY FELVÁSÁRLÁS EGÉSZ NAPI 8000-18 600 FT/GR-ÉRT!

**ARANY
FELVÁSÁRLÁS**

**BOROSTYÁN
FELVÁSÁRLÁS**

**KARÓRA
FELVÁSÁRLÁS**

**RÉGISÉG
FELVÁSÁRLÁS**

06-1/316-3651, 06-30/944-7935
E-mail: lakatos@mconet.hu

• ARANY • BOROSTYÁN • RÉGISÉG • KARÓRA • PORCELÁN • EZÜST •

Exkluzív üzletünk:
Budapest II. Margit krt. 51-53.

EGÉSZ NAPOS FELVÁSÁRLÁS!

BUDAPESTRŐL ÉRKEZEM! KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLOK!

Március 29. (szerda) 9-16-ig

Székesfehérvár, Hotel Novotel, Ady Endre u. 19.

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! KÉREM, JÖJJÖN EL HOZZÁNK!

Tekintsék meg megújult weblapunkat: louisgaleria.hu

Minden pénzt megfizetünk a régi brilles fülbevalóért!
akár 100 000-5 000 000 Ft-ig
(a brillkő méretétől függően)

Törtarany és fazonarany felvásárlás!
Fogaranyat (foggal együtt is!)
Fazonarany: **8000-18 600 Ft/gr**
Törtézüst, fazonezüst: **170-1000 Ft/gr**

Bármilyen, régi eozinmázás körpecsés Zsolnay porcelánt megveszünk kimagasló áron! Töröttet is!
1 000 000-5 000 000 Ft-ig

Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!

Festményeket keresek! Scheiber Hugó műveit keresem!
Művektől függően 300 000-2 000 000 Ft-ig!

A HÍR IGAZ!!!
A sárga golyós borostyánt súlytól függően
50 000-100 000-200 000-300 000 Ft-ért vásároljuk!!

Korall ékszereket vásárolunk!
20 000-400 000 Ft
Csak a piros golyós érdekel!

Briliáns ékszereket vásárolunk!
brossokat briliánssal **300 000-2 000 000 Ft**

Arany zsebóra
250 000 Ft-600 000 Ft

A Louis Galériában az értékbecslés ingyenes!