

FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2018. január 25.



Lendület oldal
a FehérVár
Magazinban!
24. oldal

Fotó: Simon Erőka

A magas labda is gyerekjáték volt

31. oldal



Fókuszban az útfelújítás
2. oldal



A képernyő vonzásában
8-9. oldal



Szent Sebestyén ünnepe
12-13. oldal



Nindzsák és pókemberek
30. oldal



Fehérvári
beszélgetések



FehérVárTV

KÖZLET - KULTÚRA - SPORT - SZERKESZTÉS

Fókuszban az útfelújítás

GÁSPÁR PÉTER

Online fogadóórán válaszolt a Facebook-oldalán feltett kérdésekre kedden délután Székesfehérvár polgármestere. A legtöbben út- és járdaépítésekkel, -felújításokkal kapcsolatban érdeklődtek Cser-Palkovics Andrásról. A 2018-as költségvetés tervezetében négy milliárd forintot meghaladó forrás áll rendelkezésre utak, hidak, parkolók és más közterületek felújítására.

A bejegyzésként illetve hozzászólásként érkező kérdésekre válaszolva Cser-Palkovics András polgármester arról tájékoztatta az érdeklődőket, hogy ez év nyarán fejeződik be a Széchenyi út felújítása, és 2019-ben kezdik el a párhuzamos Prohászka utca felújítását, ahol nemcsak az útpálya és a járdák újulnak meg, hanem



Fotó: Simon Erika

A polgármester kiemelte, hogy négy milliárd forintot meghaladó forrás áll rendelkezésre az idei költségvetés tervezetében utak, hidak, parkolók és más közterületek felújítására, ezért reméli, hogy valamennyi képviselő igennel szavaz majd az idei büdzsére

Választókerületi programok

Felsőváros

Földi Zoltán

Február 1-jén, csütörtökön 17 órától a Királykút Emlékházban tart fogadóórát Földi Zoltán. A képviselő 19 óráig várja a Felsővárosban élőket a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatti épület emeletén található irodájában.

alattuk a vízi közművek és a csapadékcatorna is. A járdaépítésekkel illetve -felújításokkal kapcsolatban számos esetben tudott örömteli választ adni a polgármester: például ebben az évben a Széchenyi út 33. és 51. között történik meg a járda felújítása, hogy a következő években ütemezetten folytatódjon a teljes lakótelepen.

Válaszaiban a polgármester szolt arról is, hogy megérkezett a Vásárhelyi út építési engedélye, így részben uniós,

részben városi forrásból a felújítás idén megkezdődhet, ami gyalogos és kerékpáros létesítmények építését is jelenti. A Zombori úton az útburkolat mellett a járda is megújul, valamint a közműcséret is tartalmazza az idei költségvetés tervezete.

A Kiskút útja járdaszakaszainak megépítése érdekében a város pályázatot nyújtott be kerékpár- és gyalogosút kialakítására. Idén elindul a tervezés, sikeres pályázat esetén ezt követi jövőre a kivitelezés. Felsővárosban az Aggyag

utca, a Hajnal utca és az Orgona utca járdáinak felújítását, kiépítését végzik el idén.

A Körösi úti, Iszakai úti zártkertek jövője iránt érdeklődőket Székesfehérvár polgármestere arról tájékoztatta, hogy a szakemberek szerint ezek a telkek mai formájukban nem alkalmasak építési tevékenységévé váló átminősítésre, a környéké mindegyik is eleve zártkertek céljával szolgált. Nem lát lehetőséget az önkormányzat a beavatkozásra, ennek költsége ugyanis felbecsülhetetlen, külső források nélkül vállalhatatlan.

A városi közlekedéssel kapcsolatban fontos információ, hogy reményt keltő tárgyalások vannak folyamatban az önkormányzat és a Magyar Közút Nonprofit Zrt. között az Auchan előtti körforgalom bővítéséről.

Többen érdeklődtek a Budai úti posta átalakításáról is. A város már hónapokkal ezelőtt minden szükséges döntést meghozott az ügyben – lapunk is többször foglalkozott ezzel – így a postán múlik, hogy mikor tud költözni. A legújabb információk szerint az év közepére tudják megoldani.

Az online fórumon szó volt a belvárosi épületek, műemlékek ütemezett felújításáról is. Jelenleg a Fekete Sas Szálló felújítására látja a forrást a város, és elkezdik előkészíteni a múzeum Fő utcai épületének felújítását is. Ezekhez a munkákhoz komoly kormányzati támogatást is kap Székesfehérvár.

Esküt tettek a jegyzők

RÁBA HENRIETTA

Fontos szerepe van az április nyolcadikán rendezendő parlamenti választás lebonyolításában a választásigazgatásnak. A megye területén dolgozó jegyzők felkészítésén vehettek részt, mely a voksolás napján szükséges teendőket foglalta össze.

Azok a jegyzők tették le esküjüket, akik eddig nem vettek részt a választás lebonyolításában, vagy másik településen segítettek a választás napján. Fejér megyében három szinten működik választásigazgatás: a

megyei szint a területi választási iroda, ami mellett az országos egyéni választókerületi irodák és a települési jegyzők irányítása alatt a helyi választási irodák működnek.

Kovács Zoltán, a Megyei Területi Választási Iroda vezetője elmondta: ahhoz, hogy a választások sikeresen lebonyolódjanak, a választásigazgatás feladatait meg kell ismertetni a megye jegyzőivel. Ezt törvény rendezi, mindenhol ugyanúgy történik a felkészítés.



Fotó: Simon Erika

Azok a jegyzők tették esküt, akik még nem vettek részt a választás lebonyolításában

Több mint huszonötmilliárd jut a megyének

DÁVID RENÁTA

Több mint huszonötmilliárd forint támogatást nyert el Fejér megye az Emberierőforrás-fejlesztési Operatív Program keretében. Még vannak olyan megyei projektek, melyek döntés előtt állnak – mondta lapunknak Schanda Tamás. Az Emberi Erőforrások Minisztériumának európai uniós fejlesztéspolitikáért felelős államtitkára kiemelte: országosan mintegy ezer milliárd forint fordítanak fejlesztésre.

Az EFOP keretében országosan mintegy százötven pályázati felhívást hirdettek meg. Ez érinti többek között az egészségügyet, a szociális területeket, a család- és ifjúsági ügyeket. 2018 a családok

éve Magyarországon – hangsúlyozta Schanda Tamás, aki példaként említette, hogy a krízisben lévő családokat is támogatják a program keretében, illetve a nők munkaerőpiaci részvételének előmozdítása érdekében női információs központokat hoznak létre a megyében. Ez több mint négyezer nőnek nyújthat majd segítséget.

Törő Gábor, a székesfehérvári 2. sz. választókerület országgyűlési képviselője lapunknak elmondta, hogy több mint négy és fél milliárd forint támogatást kapott a választókerülete, ebből lehetőség lesz civil-szervezetek, alapítványok, iskolák támogatására is.



Kép: Környéljes Tivadar

A Szent György Kórházban is jelentős változások jönnek: új eszközöket vásárolnak, és újabb képzéseket is indítanak az intézmény dolgozóinak

Három új elektromos autóval gazdagodott a város

DÁVID RENÁTA

Székesfehérvár is igent mond a környezeti-datos közlekedésre: gazdaságos zöld gépkocsik használata kezdődött meg a polgármesteri hivatal és intézményeinek napi működésében.

Ünnepélyes keretek között adta át Cser-Palkovics András polgármesternek Jamniczky Zsolt, az E.ON Hungária igazgatósági tagja annak a három elektromos autóból álló flottának a kulcsait, melyet a város üzembe is helyezett a múlt hétvégén. A város polgármestere szerint ennek az akciónak valódi üzenet-

értéke van: „A magyar kormány célkitűzése, hogy 2020-ra legalább ötvenezer elektromos gépjármű közlekedjen a hazai utakon. Székesfehérvár is támogatja ezt a törekvést!”

A járműveket az Egyesített Szociális Intézmény, a Humán Szolgáltató Intézet és a Polgármesteri Hivatal használja majd.

„Az elektromos autózás a jövő egyik kulcsfontosságú területe, és ebben mi is szeretnénk aktív szereplőként részt venni, komplex megoldásokat kínálni a vállalatoknak és a településeknek.” – mondta lapunknak Jamniczky Zsolt, az E.ON igazgatósági tagja.



Az E.ON és Székesfehérvár három évre szóló együttműködési megállapodást kötött, melynek keretében két elektromos személygépkocsit és egy elektromos kisteherautót vehetett át a város

Ismét ölt a szén-monoxid

SCHÉDA SZILVIA

Szén-monoxid-mérgezés miatt életét veszítette egy férfi Székesfehérváron. Nem ez az első eset az idei fűtési szezonban, pedig egy szén-monoxid-érzékelő beszerzése pár ezer forintos befektetés, mégis életet menthet.

Egy sörözőben történt a tragédia vasárnap délelőtt a Homok soron. A hivatásos tűzoltókat a reggeli órákban riasztották a helyszínre. A kiterjedt tűzoltók eszméletlenül találták a férfit, a mentők már nem tudták újraéleszteni. A sörözőben egyébként kéményes gázkonvektor működik, szén-monoxid-érzékelő nem volt.

Szabó-Bisztricz Anett lapunknak elmondta, hogy a helyszínen műszeres méréseket végeztek – részben nyitott ablakok mellett – melynek során magas szén-monoxid-koncentrációt mutattak ki a levegőben. A megyei katasztrófavédelem szóvivője hozzátette: „Évente egyszer ellenőriztetni kell szakember segítségével a kéményeket és a hőtermelő berendezéseket, például a kazánt, a kályhát vagy a vízfolyós melegítőt, de a lakás szellőzését is meg kell oldani!” A szakemberek a szén-monoxid-érzékelő berendezések alkalmazását javasolják, hiszen ezek életet menthetnek!



Az áldozat feltehetően az épületben töltötte az éjszakát

A holokauszt áldozataira emlékeztek

RÁBA HENRIETTA

Megemlékezést tartottak a Wannsee-i konferencia hetvenhatodik évfordulója alkalmából a Zsinagóga-emlékműnél. Az eseményt a Tarsoly Ifjúságért Egyesület, a Raoul Wallenberg Egyesület elnöksége és a Székesfehérvári Zsidó Hitközség szervezte.

A Wannsee-i konferencia „a zsidókérdés végső megoldásának” megtervezésére megtartott konferencia volt. A nemzeti-szocialista tisztségviselők részvételével létrejött találkozót Wannseeben,

Berlin egyik délnyugati városrészében tartották 1942. január 20-án. A holokausztról, a zsidók életéről döntő konferenciáról Szikora János, a Vörösmarty Színház igazgatója, Neubart István, a Székesfehérvári Zsidó Hitközség elnöke és Huff Endre, a Raoul Wallenberg Egyesület ügyvivője beszélt a megjelenteknek. Az emlékezők mécseseket gyújtottak és kavicsokat helyeztek el az emlékműnél, gondolva azokra a zsidókra – több mint háromezer emberre – akiket elhurcoltak Székesfehérvárról.



A holokauszt áldozataira emlékeztek a Zsinagóga-emlékműnél



KORONA LAKÓPARK
Móri út 36.
www.koronalakopark.hu

**LAKÁSOK A LEGJOBB HELYEN,
választható BEMUTATÓKONYHÁVAL!**
www.koronalakopark.hu
tel.: 06 30 9701 251

2018. március 31-ig
10 %-OS
előfoglalási kedvezménnyel!
A bruttó alapterület így már
akár **300.000,- Ft/m² ártól!**
(A részletes ajánlatot kérje telefonon.)

Beruházó:
KORONA Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Várkörút 44-46.
Átadás:
2018. július

Közösen egy zöld úton

RÁBA HENRIETTA

Új arculattal jelentkezik a Depónia Nonprofit kft. A változásban új szlogen, új logó kapott fontos szerepet. Frissült a megjelenés, emellett a Fehérvár Média-centrummal közösen bemutatkozó kisfilm is készült, mely az óvodások és iskolások figyelmét hívja fel a tudatos hulladékgazdálkodásra.

Közösen egy zöld úton. Ez a Depónia Nonprofit Kft. új szlogenje, mely megfogalmazza a célt és felhívja a figyelmet, hogy közösen tudunk csak tenni környezetünk védelmének érdekében.



A Depónia ennek a kedves kis állatkának keres nevet

Steigerwald Tibor, a Depónia Nonprofit Kft. ügyvezetője elmondta: a hulladékgazdálkodás az elmúlt években nagyon jelentős változáson ment át. Ehhez szükséges egy új arculat, új megjelenés, ahol bemutatják, hogy másként állnak hozzá a hulladékgazdálkodás napi tevékenységéhez.

Az új arculat kifejezője az új logó, mely láttatja az utat, előtérbe hozza az eddig háttérben meghúzódo fát. Az út közös és helyes. A kis téglalapok jelképezik a szereplőket, de egyben utalnak a hulladéktípusokra is. A zöld a zöldhulladék, a kék a papír, a sárga a műanyag és fémhulladék, a piros a hasznosítatlan hulladék színe. A négy új kukásautón új, szó-fát ábrázoló matricákat helyeztek el. A környezetvédelem érdekében a szelektív hulladékgyűjtés mellett a szemléletformálás is nagyon fontos a lakosság körében.

Cser-Palkovics András polgármester lapunknak elmondta, az a terv, hogy a 2020-as évek közepéig elérjük, hogy ne kelljen vagy csak céllal leraknunk hulladékot. Ez viszont komoly szemléletformálást igényel.

A figyelemfelkeltés érdekében egy kisfilm készült a Depónia

Videózzon az újságból!

layar



Nézze meg a Fehérvár Média centrum által készített kisfilmet telefonjával! Nincs szükség másra, mint az ingyenesen letölthető Layar applikációra. Indítsa el az alkalmazást, tartsa a telefont a kép fölé, és már indul is a videó! A hosszabb filmet, amely a környezetvédelem fontosságára hívja fel a figyelmet, a Fehérvár magazin Facebook-oldalán lehet megtekinteni.

és a Fehérvár Média centrum együttműködésében. A kisfilmet az óvodai és iskolai nevelésben tudják majd felhasználni a nevelők és tanítók. A Depónia Kft-nek új kabalafigurája is született, melynek megálmodója Ring Júlia, a Fehérvár Média centrum

munkatársa. A kedves kis figura még nem kapott nevet, ezért a Depónia pályázaton várja a 3 és 18 év közötti korosztály ötleteit március 23-ig. A pályázati kiírást a deponia.hu oldalon találják meg az érdeklődők.

Fehérvári naptár gyermekrajzokkal

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Huszonegyedik alkalommal készült el a város naptára. A kiadványt a Bory Jenő Általános Iskola diákjai illusztrálták, és Balajthy Ferenc költeményeit is tartalmazza.

Színes, vidám kavalkád, játékos rímek – Székesfehérvár, a fejedelmi székváros címmel jelent meg a gyermekrajzokkal illusztrált 2018-as fehérvári naptár. A Bory Jenő Általános Iskola diákjainak rajzai díszítik a kiadványt, melyet kedden mutattak be a Városházán. A közreműködőket, alkotókat Cser Palkovics András polgármester köszöntötte. A diákok élvezték a közös munkát, mint mondják, több éve rajzolnak már, a naptárban szereplő alkotásokon is sokat dolgoztak.

Ez volt a huszonegyedik alkalom, hogy átadták a város naptárát. Mint azt Cser-Palkovics András elmondta, a naptár évről évre mindig egy fontos fehérvári témát dolgoz fel. Ebben a kiadványban tizenhat rajz található, és minden naptároldalhoz egy-egy vers is tartozik Balajthy Ferenc költő tollából.

Sándorfi Gergely igazgató szerint a gyerekek a belvárosban készítették a rajzokat személyes élmények alapján, amit aztán az intézményben fejeztek be, hosszú hetek munkájával. A kiadvány pályázatát hagyományosan az Alba Regia Ifjúsági és Szabadidős Egyesület hirdette meg, a legszebb rajzokból készült naptár az önkormányzat mellett több támogató segítségével készülhetett el. A kiadvány az interneten is elérhető, csakúgy, mint a díjazott gyermekrajzok.



Fotó: Simon Erika

A kiadványban tizennégy borys tanuló rajza látható

KARTAGO tours
A sikeres vakációk szakértője

Nyári előfoglalás 2018
Költőpénzt
ne adjunk?



E. sz.: U-000834

Úti céljaink:

Bulgária, Egyiptom, Észak-Ciprus, Görögország, Horvátország, Madeira, Montenegro, Spanyolország, Törökország, Tunézia, Zöld-foki-szigetek

Irodánk: 8000 Székesfehérvár, Távirda U. 12.

Tel: 22/504 187 Fax: 22/504 188

H-P 8:30 - 18:00 Szo: 9:00 - 13:00

szekesfehervar@kartagotours.hu

Isten éltesse a százesztendő's Ferencz Józsefet!

STETTLER ZSUZSANNA, SZABÓ PETRA

Nagy ünnepet ültek hétvégén Abán, ugyanis Ferencz Jóska bácsi százéves lett. Az ünnepelt nagy családjával ülte meg a jeles napot, Aba képviselőjében pedig a polgármester adta át a lakosság jókívánságait.

Családja körében ünnepelte századik születésnapját Ferencz József. Az egykori kereskedő fél évszázadon át volt a helyi református közösség presbitere, és születése óta Abán él. A zsolttárok szövegeire máig emlékszik, ezekből énekelt a születésnapjára összegyűlt családtagoknak is. Jóska bácsi 1918-ban született. Négy gyermeke közül kettőt már elveszített, két fia, négy unokája és nyolc dédunokája azonban összetartó családot alkot.

„Számára a család, a tisztesség, a becsület, a hit volt a legfontosabb.” – kezdte gondolatait Ferencz Károly. – „Ez az, amit még ma is minden vasárnap át tud adni nekünk. Amit tőle kaptunk, az a tisztesség. Ez a legnagyobb szó, az emberi értékek, az emberek megbecsülése.” Vasárnap a város polgármestere is köszöntötte a legidősebb lakost, kiemelve, hogy hite és kitartása példaként állítható mindenki elé: „Ritkán adatik meg egy közösségnek, hogy egy megbecsült tagját századik születésnapja alkalmából köszöntheti.



Egy fényképen a generációk

Mi, abaiak megélhettük ezt a nagyszerű pillanatot, örül is a szívem!” – mondta Kossa Lajos, majd köszöntőjét követően átnyújtotta Orbán Viktor miniszterelnök díszoklevelét az ünnepeltnek. Ferencz József most is Abán él, az egykori parókia épületében működő

idősek otthonában gondoskodnak róla, ahol szinte naponta megfordul egy-egy családtagja is: „Édesapánk központi szerepet tölt be az egész családban, mindenki nagy szeretettel és tisztelettel övezi. Ez ad neki erőt, egészségét és kitartást.” – mondta Ferencz Zoltán, az ünnepelt másik fia.

Jóska bácsi vegyesboltot vitt Abán, majd 1945 után eladóként dolgozott tovább. Mindig felvállalta a közösség ügyeit, őrizte a hitet. Tíz éve még önállóan járt bevásárolni, meglátogatta a családtagokat Fehérváron. Isten éltesse születésnapja alkalmából!

Vallott Vince vesszeje

VAKLER LAJOS

Az Öreghegyi Borházban tartotta hagyományos Vince-napi termésjósló napját a Noé-hegyi Szent István Borlovagrend. Az eseményen a borlovagok megválasztották a királyi város zászlósborát és kísérorát is.

Bognár Zoltán, a borrend nagymestere bizakodó, hiszen a szőlőskertek gazdáinak idén nem kellett megkü-

zeniük a szélsőséges időjárással: „Az új évre nagyon szép borokat remélünk. A mai napon – közeledve Szent Vince vértanú püspök névnapjához – megejtjük a róla való megemlékezést valamint a vincevesszővágás műveletét, melynek során a vesszők vallyatása kerülnek, hogy teleltek. Ilyenkor van a palfordulója a télnek. Nagyon enyhe volt a január, félő, hogy komoly fagyok is jöhetnek. Nem tudjuk, mit tartogat



Ha csordul Vince, tele lesz a pince...

az esztendő a továbbiakban. Évente megtartjuk a zászlósbor-mustrát, aminek a jelentősége abban áll, hogy az itt kiválasztott bor lesz a királyi város bora, mely az ország borfesztiváljain képviseli a várost és borrendünket. A zászlósbor termelődjét nem hirdetjük ki, csak február 17-én, a zászlósbor-díjtadó gála keretében.” Renner László, a rend főborász szerint ha nem jön hirtelen,

tartós lehülés, a gazdáknak idén is sikeres évük lehet: „A régi idők óta a bortermelők ilyenkor szoktak bevinni vesszőt, és vízbe teszik. A fakadó rügyeket megvizsgálják, hogy hogyan differenciálódtak, mennyi termés várható. Mi is metszünk már, a szőlő még nem indult el a vegetáció felé. Ha nem lesz tartósan mínusz tíz foknál alacsonyabb a hőmérséklet, nem lehet probléma.”



Fotók: Simon Erika

A Noé-hegyi Szent István Borlovagrend tagjai megválasztották a királyi város zászlósborát. A győztest február tizenhetedikén hirdetik ki.

Így ünnepeltük a Himnusz születésnapját

VAKLER LAJOS

A magyar kultúra napja alkalmából az Öreghegyi Közösségi Házban köszöntötték a székesfehérváriak a Himnusz születésnapját. Ünnepi beszédében Östör Annamária, a város-rész önkormányzati képviselője az Öreghegyi Közösségi Ház értékőrző, kultúrateremtő szerepére hívta fel a figyelmet. A cél nem más, mint hogy minél többeket szólítsanak meg az itteni színvonalas programok.

Látja Isten, hogy állok a napon

Tíz év után ismét a Fanta-villában köszönthettük Földes Lászlót, azaz Hobót, aki napra pontosan ötven évvel ezelőtt kezdte meg pályafutását. Alkotói létében olyan társai voltak, vannak, mint József Attila, Ady Endre, Francois Villon, Faludy György, Jim Morrison, Allen Ginsberg vagy Viszockij. Ezúttal



Fotó: Simon Erika

Hobo ötven éve a blues bűvöletében



Fotó: Simon Erika

Legendy Péter kiállítása február tizennyolcadikáig látogatható



Fotó: Simon Erika

Zemlényi Katica a Vox Mirabilis Kamarakórus képviselőjében vehette át Cser-Palkovics András-tól a Pro Cultura díjat



Fotó: Simon Erika

A színházban a magyar kultúra napján Cser-Palkovics András polgármester, Vargha Tamás országgyűlési képviselő, Székesfehérvár és Fejér megye önkormányzati képviselői, a történelmi egyházak és a rendvédelmi szervezetek képviselői köszöntötték nemzeti imánk születésnapját. Az évfordulón a résztvevők a Vörösmarty Színház ünnepi műsorát láthatták.

Pilinszky-esttel varázsolta el a rajongóit: „Van egy lemezem a 2000-es évekből, Circus Hungaricus a címe, ami az akkori világlátásomról szól. A lemez végén van egy dal, a Kisember, ami úgy végződik, hogy a cirkuszi sátorból megy el a közönség. Utolsóként a Kisember megy el, köszön, senki

sem felel, csak a bohóc mondja neki: szerencse fel! Nem szoktam visszahallgatni a lemezeimet, de mikor legutóbb elolvastam, rádöbbsentem, hogy az embereknek azok után, amit kaptam tőlük évtizedeken keresztül, csupán annyit tudok mondani, hogy szerencse fel... Rettenetesen elszégyelltem magam,

V. FEHÉRVÁRI KOLBÁSZTÖLTŐ

Fesztivál 2018
Január 27-én, a Jancsárkertben!

- 07.00: Hagyományos termelői piac, gasztró- és kézművesutca, disznótoros finomságok
- 09.00: Gabrovits Pál zenés műsora, vetélkedők
- 10.00: A csapatok és a zsűri bemutatkozása, a kolbásztöltő verseny rajta
- 10.30: A mohácsi busók vonulása, a Poklade zenekar műsora, táncitanítás
- 12.00: Kolbász-szépségverseny, "Kolbásztölj kreatívan!", munkában a zsűri
- 15.00: Eredményhirdetés és a buli folytatódik...

FEHÉRVÁRI POLGÁROK EGYESÜLETE

HOZZÁVALÓK:

- 10 KG VEGYES SERTÉS HÚS (7 KILÓ SOVÁNY ÉS 3 KG ZSÍROS HÚS)
- 20 DKG ÉDES DARÁLT PIROS PAPRIKA
- 10 DKG CSÍPÓS DARÁLT PAPRIKA
- 10 DKG PRÉSELT FORHAGYMA
- 20 DKG SÓ
- 3 ZACSKÓ ÖRÖLT KÖMÉNY (1 ZACSKÓ = 40 G)
- 20-25 MÉTER SERTÉSBEÉL

8000 SZÉKESFEHÉRVÁR, BALATONI ÚT 10. ☎ +36 30 758 3136
WWW.JANCSARKERT.HU INFO@JANCSARKERT.HU FACEBOOK.COM/JANCSARKERT

és Pilinszkyt olvastam. A Pilinszky-versek, különösen a *Látja Isten, hogy állok a napon, kihúzott abból a pocskék, szegycintéljes állapotból, amiben érzem magam, és hálából megcsináltam ezt a lemezt.*"

Negyven év után újra Legény-kiállítás

A koncertet követően Filep Sándor képzőművész nyitotta meg Legény Péter Mémek című tárlatát: „Legény

Péter nagyon érdekes művész. Nevezzük annak, de inkább teoretikus és filozófus. Dióhéjban azt kell tudni róla, hogy a hatvanas, hetvenes évektől a nyolcvanas évek közepéig a legkeményebb avantgárd mozgalmakban vett részt, s vezető szerepet játszott. A szakmában erről az oldaláról is nagyon jól ismerik. Aztán elfordult ettől, s más műfajokban is kipróbálta magát. Művészeti lapot alapított, könyveket írt, galériát működtetett. Hogy negyven év után most itt kiállít, az nagyon nagy dolog!"



Fotó: Kiss László

Ünnepre készültek a fehérvári képzőművészek a Pelikán Galériában. Az év első tárlatán a kiváló grafikusművész, Jónás Attila mutatkozott be új alkotásaival a művészetkedvelőknek.



Fotó: Simon Érika

A Himnusz ünnepén a Szabad Színház utánpótlás csoportjának, a Prikulics Gyermekszínháznak a tagjai délután egy órától mondtak verseket, himnuszokat az Igéző előtt a Fő utcán, míg a felállított paravánon műzsákat és költőket párosíthattak az arra járók. A Szent István Király Múzeum épületére pedig öt órától kivetítették a Himnusz kéziratát.

Pro Cultura Albae Regiae

A színházban rendezett ünnepségen átadták a Pro Cultura Albae Regiae díjat. Az elismerést idén megalakulásának hatvanadik évfordulóján a Vox Mirabilis Kamarakórus érdemelte ki. A díjat Zemlényi Katica, a kórus karnagya vehette át: „Minden díjnak nagyon örülünk, amire felterjesztenek minket, de Székesfehérvár városától megkapni ezt a díjat szívet melengető, boldog érzés. Sok feladat vár ránk az idén és a következő évadban is. Másfél évre előre gondolkodunk, telik a napotárunk. Külföldi utak is várnak ránk, és nemsokára jön a farsangi operaparádnék is!”

Cser-Palkovics András szerint a taps is azt bizonyítja, hogy jó helyre került a városi díj: „Olyan közösséghez, akik megdolgoztak ezért, és méltóak arra, hogy ezt a címet viselve folytassák a munkát, amit megkezdték a közösségépítésben, a zenében, a kórusmunkában. A kulturális intézményeink mellett nagyon fontosak azok a civil közösségek, melyek a kultúra különböző területein tevékenykednek.”

Fiatal építészek gondolatai a Nemzeti Emlékhelyről

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Értékes ötletek, különleges perspektívák, egyedi megfogalmazás a szakralitás és nemzetünk történelme metszéspontján. Mindez tetten érhető volt a fiatal építészek Nemzeti Emlékhelyről alkotott elképzelései között. Székesfehérvár történelmi központja 2017 – ezzel a címmel hirdetett pályázatot a Magyar Művészeti Akadémia a negyven év alatti építészek és alkotócsoportok számára. A magyar kultúra napján ismertették az eredményeket a Városháza dísztermében, majd kiállítás is nyílt az Új Magyar Képtárban, ahol a pályamunkákat láthatjuk.

A magyar kultúra napján középpontba került az Árpád-ház szellemi és tárgyi öröksége Székesfehérváron. Eredményhirdetésre várták a fiatal építészeket és alkotócsoportokat. „Nagy örömmel vette a bírálóbizottság, hogy tizennégy értékelhető pályamű

befutott. Ebből mindegyik pályázat tartalmaz olyan építőköszerű gondolatot, ami felhasználható a későbbiek során, a végző tervek kiérlelésekor. Az építészet nyelvén is hozzá kell járulni a Nemzeti Emlékhelyről folytatott diskurzushoz. Nem az volt a cél, hogy megvalósítható terv készüljön, hanem az, hogy építőköveket adhassunk.” – nyilatkozta lapunknak Turányi Gábor, a Magyar Művészeti Akadémia rendes tagja, a bírálóbizottság társelnöke.

A pályázókat nagy kihívás elé állította a feladat – fogalmazott Cser-Palkovics András az eredményhirdetésen: „A téma a nemzet életében is meghatározó, ami azt is jelentette, hogy kiemelkedően nehéz feladatot kellett megoldaniuk a pályázóknak. Külön köszönöm, hogy vállalkoztak erre a feladatra, ami a nemzet egyik fontos szimbolikus helyéről szól.



Negyven év alatti építészek és alkotócsoportok koncepcióit gyűjtötte csokorba az MMA

Az, hogy milyen módon lépünk a Nemzeti Emlékhely ügyében, nagy felelősséget jelent nemcsak Fehérvárnak, hanem az országnak is!”

Marosi Miklós, a Magyar Művészeti Akadémia alelnöke arról is beszélt, hogy szeretnék elmozdítani a holtpontról a Nemzeti Emlékhelyről való gondolkodást, hogy méltó módon lehessen bemutatni az Árpádok örökségét és a Nagyboldogasszony-bazilikát. Összesen tizennégy fiatal építész illetve alkotócsoport küldött pályamunkát. Ezeket egy kiállítás is bemutatja. A megnyitón Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője

mondott köszöntőt. Kiemelte, hogy a Nagyboldogasszony-bazilika több mint ötszáz éven keresztül szolgált a magyar királyok koronázási és temetkezési helyeként, a Szent Korona mellett jelképe volt a királyi hatalomnak és a magyar államiságnak. „A 2013-ban elindított Árpád-ház-programmal kettős missziót teljesítünk: megmentjük a Köztársaság mozt, és láthatóvá, értelmezhetővé tesszük a bazilika történetét. Ez a kiállítás, az itt látható tervek a továbblépést segíthetik!” – tette hozzá Vargha Tamás.

A terveket, maketteket még egy hónapra keresztül láthatjuk a Megyeház utcai kiállítóterben.



Fotó: Molnár Artúr

A tervpályázatra érkező munkákat az Új Magyar Képtárban láthatják az érdeklődők

A képernyő vonzásában

A gyerekről, a kutyúkról és az elmaradt élményekről

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Informál, érdekfeszítő, gyors és kényelmes. Ugyanakkor kiszakít, rombolja a kreativitást és mesterséges komfortzónába taszít. A kutyúk korszakát éljük, a monitorfüggő gyerekek évtizedét tapasztaljuk, és felnőttként is sokszor a valóság helyett a virtuális teret választjuk. De nem vagyunk felkészülve rá, hogy a korlátlan lehetőségek komoly veszélyeket rejthetnek. Lássuk, mire érdemes odafigyelni!

Nézzünk a tükörbe!

Ijesztő, amikor az ember látja, hogy a gyerek még egy szelet kenyeret sem tud megenni anélkül, hogy ne valami videót vagy játékot futtasson közben a telefonon vagy a tableten. A döbbenet helyett ilyenkor érdemes először magunkba nézni: vajon én nem pattanok fel azonnal, ha megcsörren a telefon? Nem lesem meg az éppen akkor érkező e-mailemet? Nem böngészem a napi híreket a családi ebéd közben? „Nekünk, felnőtteknek is meg kell tanulnunk jól bánni az infokommunikációs eszközökkel, mert elsősorban a mi mintánk a meghatározó a kisgyermek életében.” – mondta Pécsi Rita neveléskutató, amikor legutóbb éppen ebben a témában tartott előadást Székesfehérváron. – „Ezek a mintákön keresztül a gyermeknek az szűrődik le, hogy az infokommunikációs csatornákon áradó információk a legmeghatározóbbak, és képesek mindent felülírni, még az egymásra való odafigyelést is.” A szakember szinte minden előadásán hangsúlyozza, hogy a nevelés önneveléssel kezdődik: „Nem kidobni, átkozni kell ezeket az eszközöket, hiszen hozzátartoznak a mindennapjainkhoz. Az viszont nagyon fontos, hogy kézben tartjuk, ezt pedig csak tudatosan lehet, mert az arányok betartása nagyon nagy kihívás. Tudnunk kell pontosan, mire, mikor és mennyit használjuk!”

Korunk pálinkás kenyere?

Valljuk be, szülőnek lenni huszonegy óras üzemmódban szinte lehetetlen, és akarva-akaratlan az ember enged a csábításnak. A gyereket leköti, addig is csend van, nyugalom,

ráadásul a szülőnek sem kell feltétlenül jelen lennie – vonzó opció egy fárasztó nap után.

Egyik apuka mesélte, hogy bár két-éves gyermekével rendszerint együtt néznek meg naponta egy-egy Bogyó és Babóca-epizódot a tévében, egyik este megegyeztek a kisgyerekekkel, hogy egyedül fog mesét nézni, miközben apa addig gyorsan elmosogat. A szülő mosogatás közben nagy puffanásra lett figyelmes: rohan be a szobába, és látja, hogy a gyerek mesenézés közben annyira elengedte magát, hogy leesett a küsszékéről. Egy másik szülőpáros pedig arról számolt be, hogy teljesen szobatiszta kisfiúkra jellemző, hogy mesenézés közben elfelejt szólni, ha véére kell mennie, és ennek sajnos kellemetlen következményei vannak.

Ezek már a korai médiafogyasztás negatív hatásai. A képernyő ugyanis a gyerekeknél képes kikapcsolni a testérzékelést.

„A kisgyermek a mozgáson keresztül tanul. Amikor nem mozog, akkor az agya sem fejlődik egészséges arányban!” – hívja fel a figyelmet Pécsi Rita.

Kisgyermekkorban, amikor szinte minden a mozgásról, a játszva tanulásról szól, a gyerek a képernyőre meredve, egy helyben ülve nem tesz mást, mint befogad. Olyan elemeket fogad be, melyekre egyáltalán nincs felkészülve az idegrendszere, és ez alól a lassabb, kevés szereplővel dolgozó babamesék sem kivételek. Arról nem is beszélve, hogy a kétdimenziós tartalom már eleve nem egészséges egy háromdimenziós világra felkészülő kisgyermek agyának.

Mit tehetünk?

„Minél kisebb a gyermek, annál határozottabb keretekre van szüksége. Úgy szoktam fogalmazni, hogy a pedagógiai környezet tisztaságát kellene megteremtünk.” – mondja a szakember, majd hozzáteszi: „Olyan tiszta és egyértelmű szabályokat kell hozni, melyek segítségével nem kell állandóan figyelmeztetni a gyereket, hogy tedd már le, kapcsold már ki, satöbbi. Amikor beszélgetünk, akkor nem nyomkodjuk a telefont, adott esetben



Pécsi Rita neveléskutató képernyőfüggőkről szóló előadás-sorozatának második részét hamarosan Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban is meghallgathatjuk

Fotó: Kiss László

Tablet helyett építsen bunkert!

A gyerekek okos eszköz- és számítógéphasználatáról megkérdeztük olvasóinkat a Fehérvár magazin Facebook-oldalán. Nagyon érdekesnek találtuk, hogy a feltett kérdésekre olyan válaszok érkeztek, melyekből az derült ki, hogy a szülők egyáltalán nem engedik telefonozni, tabletezni, esetleg laptopozni a gyerekeket.

„Hat éves kislányom van, és körülbelül egy kezemen meg tudom számolni, hányszor engedtem laptopozni. Lányos játékokat játszott. Ezek mindig valami extra kivételes esetek voltak. Számítógépezés helyett inkább építsünk bunkert és keverjük sárpítét! Kénytelen lesz az iskolában felvenni az ütemet az internet világával, de én ezt addig

is kihúdom. Sőt inkább színezzem, gyurmázzon majd iskola után is! Égés lesz a romlás későbbre.” – fejtette ki Roy Nóra.

Az óvodai Facebook-csoportban többen aktuálisnak és fontosnak találták a témát, de válaszolni – pláne névvel – senki sem szeretett volna. Volt ugyanakkor olyan, aki hozzátette, hogy a fia először három éves korában telefonozott, de pillanatok alatt megtanulta kezelni. A gyerek leginkább Youtube-on néz zenét, a mesék egyáltalán nem érdeklik. A megnézett tartalmakat a szülők ellenőrzik, ezért nincs külön feltelepítve szűrőprogram.



Szenvedélyünk a szolgáltatás

Notre passion
est fournir le service

Vi brenner for å tjene

Nos apasiona
el servicio

Ástríða fyrir
þjónustu

Service is our passion

Alcoa Shared Services
Hungary Kft.

Székesfehérvár, Verseci u. 1-15.

Tel.: +36 22 587 646 • E-mail: assh@alcoa.com

www.alcoa.com



A figyelemzavar és a hiperaktivitás oka

Ma már kutatások bizonyítják, hogy a hiperaktivitás és a figyelemzavar szoros összefüggésben van az interaktív képernyőhasználattal, a videojátékokkal, a sokirányú cseteléssel. Ezek a tevékenységek ugyanis kora gyermekkorban, egy fejlődő állapotú aggyal kényszerít olyan tevékenységre, amire még nem áll készen a kisgyermek. Olyannyira beszippantja ez a tevékenység, hogy közben például elhagyja a mozgást. A mozgáson keresztül épülnének ki azok az idegrendszeri pályák, amelyekkel jobban győzné a későbbi gondolkodási feladatokat. A személyes kötődés hiányának veszélye is fennáll a túlzott képernyőzéssel, hiszen az érzelmi intelligenciát azok a hús-vér kapcsolatok – akár konfliktusok is – alakítják, melyeket valóságosan megél a kisgyermek.

ki is kapcsoljuk. Este meghatározott ideig lehet náluk a kutyú. Fontos, hogy már a krízishelyzet előtt meglegyenek ezek a szabályok, hogy ne kelljen a harcot minden alkalommal külön megvívni, mert az energiánk és az időnk is véges, állandóan veszedkedni sem jó." A világos keretek, szabályok felállítása tehát nélkülözhetetlen.

szerint az első három évben zéró toleranciát kéne hirdetnie a szülőknek: „Ebben az időszakban nem kellene a gyermeknek ilyen tartalmakat néznie. Persze szokták mondani, hogy akkor lemarad. De kérdem én: miről marad le? A belső kép készítéséről biztosan, a fantáziáról biztosan és a kapcsolatépítésről is. Az informatikai fejlődésről nem fog

A függőség veszélye

Gyanakodni akkor kell, amikor az audiovizuális játékok, a videótartalmak nézése vagy nagyobb gyerekek-nél a telefonon való csetelés átveszi a valóságos társas érintkezések helyét, és utóbbira már igénye sem lesz. Gyanús lehet az is, amikor automatikussá válik egy gyerek számára a bekapcsoló gomb megnyomása minden olyan helyzetben, amikor kicsit is feszült vagy unatkozik. Szép lassan leszokik a nem virtuális térben zajló játékokról, melyek által nemcsak készségei fejlődnek, de a napi szintű feszültségeket is ki tudná magából adni, levezetni, feldolgozni. A gyerekek a játékon keresztül kerülnek mindennap újra érzelmi nyugvópontra. Így tudják a stresszt levezetni. A virtuális térben

KOVÁCS V. ORSOLYA



József Attila és az unikornis

Többször elgondolkoztam már azon, mit ért majd meg a most négyéves lányom abból, ha elmesélem neki: húszéves koromig nekem heteket kellett várnom arra, hogy megkapjam a barátóim levelét. Borítékban, amit izgatottan feltephettem. Sokáig vezetékes telefonunk sem volt, hát még a nagyszüleimnek a határ menti kis faluban! Amikor hazatértünk a náluk töltött hosszú nyári vakációról, legalább egy hétig lesték a postaládát, mire meggyőződhetek róla, hogy épségben hazaértünk. Most meg élő videóban követem, hogyan autózgat körbe Los Angeles utcáin az ott élő barátóm.

Szóval igen, a lányom már egy más világban nő fel. És ez jó. Azt például nem bánám, ha az összes tankönyvét feltölthetné valami apró kutyúra, és csak azt kéne majd cipelnie pár év múlva az iskolatáska helyett. De azt nem szeretném, ha túl hamar elveszítené a kisgyermekkor lelassulni képes, egyszerűségbe belefeledkező nyugodtságát. Eppen ezért tudatosan keresem a lehetőséget, hogy hosszú séták során botokkal rajzolgasson a homokba, faleveleket meg kavicsokat gyűjtögesse. Hagyom, hogy játsszon a lisztrel, amikor együtt gyúrunk tésztát a süteményhez. Néha ufónak érzem magam az orvosi rendelő várójában, amikor egy órán keresztül ül az ölemben és mesekönyvet olvasunk. Esténként nem mindig a tévét kapcsolom be, hogy mesét nézzünk, hanem elő szoktuk venni a diavetítőt is. Elalvás előtt pedig mesekönyv mindenekfelett, meg fejből mesélés...

Hosszú autóúton pedig előkerül még az ujjakról szóló mondóka is: Ez elment vadászni...

Nincs eltöltve az okostelefontól, de nagyjából csak a saját magáról készült képeket nézi meg rajta. És igen, szerintem is a géneiben van ennek a generációnak az érintőképernyő használata, mert már csecsemőkorában is képes volt egy ujjal zoomolni. Mi ma sem tudjuk, hogyan... De megvallom, az internethasználatról azt gondolom, hogy amíg nem tudom számára érthetően elmagyarázni, mi az az internet egyáltalán, addig nincs itt az ideje. Ez nem valamiféle tudatos retró nevelés nálunk, inkább csak egyszerűen tesszük, ami jól esik és ami eszünkbe jut. Ilyen formán szoktam csecsemőkora óta a fülebe sztorogni elalvás előtt József Attila Altatóját vagy Csukás Istvántól a Sün Balázst. Karácsonykor meg a Betlehemi királyokat. Mosolyogva hallgattam aztán egyik délután, ahogy szavalta magában, miközben a Jézuskától kapott unikornissal játszott: „Irul-pirul Mária, boldogságos kismama". Aztán így folytatta: „Hulló könnye záporán át alig látja egyszarvúját." Hát hiába, huszonegyedik századi gyerek. De legalább rímelt!



Az infokommunikációs eszközök és a számítógépes játékok negatívan befolyásolják a gyerekek valóságérzékelését

Zéró tolerancia

Az agy fejlődése rendkívül intenzív az első öt-hat évben, de főleg az első három év az, amikor komoly sérüléseket okozhatnak az audiovizuális hatások – vallja Pécsi Rita. A neveléskutató

lemeradni, hiszen minden fejlesztés afelé halad, hogy ezeket az eszközöket a lehető legegyszerűbben lehessen kezelni. Amit korábban több lépéssel tudtunk csak megoldani, azt most már sokkal könnyebben, még én is képes vagyok rá, pedig nem sűrűn használok ezeket az eszközöket."

zajló tevékenységek nem alkalmasak erre, így a fel nem dolgozott feszültségek további szorongásban, indulat-zavarokban élnek tovább. Nem beszélve arról, hogy például a videojátékok fejlesztése során kísérleti személyeken tesztelik a hatást. Méri a pulusszámot, az izgalmi állapotot, azt is, mennyi ideig képes játékban tartani a célszemélyt. A cél nyilván az, hogy a játékban újabb és újabb szintekre lépve a játékos minél tovább maradjon a gép előtt.

„Tíz-tizenöt évvel ezelőtt még nem gondoltuk, hogy a játékfüggőség ilyen méreteket ölthet, de most már ki kell mondani és vizsgálni kell. Kifejezetten olyan hatása van, mint a kokainnak vagy a heroinnak. Pontosan ugyanabban az agyi központban dolgozik, ugyanolyan hatásfokkal. Ez nem egy ártalmatlan semmiség, ami fölött szemet hunyhatunk! Nyilvánvaló, hogy vannak készségek, amiket fejleszt – például a mintafelismerést, a finommotoros mozgást vagy a térbeli látást – ez azonban nincs arányban azzal a rombolással, amit az imént említett droghatás okoz az idegrendszerben. Azt is hozzáteszem, hogy nemcsak gyerekek, de komoly felnőttek is vannak, akik játékfüggők." – fejtette ki Pécsi Rita.

Program program hátán?

„Az utóbbi néhány évben jellegzetes problémává vált, hogy a gyerekek érdeklődését nagyon nehéz lekötni – a figyelmük néhány perc alatt kimerül, folyamatosan újabb meg újabb intenzív ingereket követelnek, különben elunják magukat. Mi pedig izgatottan visszük a gyereket egyik programról a másikra, szaladgálunk vele gyerekkoncertről játszóházba, onnan esetleg valami „fejlesztő” programra, ha pedig éppen nem érünk rá, akkor a kezébe nyomjuk a tabletet.” – írja Vekerdy Tamás Belső szabadság című könyvében. – „Azt hisszük, folyamatosan szórakoztatnunk kell. De miért tüsténkedünk körülötte állandóan, ahelyett, hogy néha kicsit végre békén hagyánánk? Mert jó szülők szeretnénk lenni, és attól tartunk, hogy ha épp nincs semmi program, akkor unatkozni fog, magányos lesz, nem tud mit kezdeni magával egyedül. Meg talán mi magunk is úgy vagyunk szocializálva, hogy csak azt érezzük programnak, ami „program”. Am azzal, hogy a gyereket egyik programról hurcoljuk a másikra, elveszük tőle azt az úgyszólván érzéki örömet, amit az egyszerű, hétköznapi tevékenységekben való elmélyülés nyújt. Félreértés ne essék: a programokról szólva sem azt mondom, hogy soha és tilos! Csak azt, hogy mértékkel, mert a már sokszor emlegetett sarazás, homokozás, vizezés, csúszkálás, futkározás mind sokkal jobb dolgok a gyerek számára, mint a „program”, és sokkal jobban meghagyják neki az önmagában való elmélyedés alapvetően fontos lehetőségét. Sokkal jobban, hangulatosabban, érelemteliben él egy gyerek, aki bújócskázik, fogócskázik vagy ijiapacsozik, mint az, aki részt vesz a játszóház programjaiban.”

Fontos, hogy néha engedjük egy kicsit unatkozni is a gyereket! Az unalomra reflexként érkező gombnyomogatás még a kreativitás fejlődésére is kihat, nyilván nem jó irányban. A jó ötletek nem a túlingerelt agy gyümölcsei, pont az üresség, az unalom az, ami táptalajt jelent a számukra.

Megint letörték a teknős fejét

PAPP BRIGITTA

Néhányan remekül szórakoztak szombat éjszaka, a partit pedig megkoronázták egy kis teknősvadászattal, de nemcsak letörték a Gáz utca és a Sarló utca sarkán álló szobor fejét, hanem körömlakkal ki is rúzózták.

Lassan két éve már, hogy senki nem érezte a késztetést kipróbálni: tényleg le lehet-e törni a Gáz utca és a Sarló utca kereszteződésében álló teknősbéka fejét. Szombat éjjelig. Ekkor ugyanis – vélhetően néhány jól sikerült óra után és kellően feldobott állapotban – újra ellenfelet kapott öreg teknősbarátunk, ám ezúttal sem győzhetett.

A diadalmas nyertes pedig, hogy feltegye a koronát művére, megjelölte áldozatát: ezüst csilámlakkal kirúzóztatta a száját, és röpke pillangót rajzolt a talpazatra.

Szerencse a szerencsétlenségben, hogy a teknősfejlet munkatársunk találta meg és magával vitte, megelőzendő, hogy bárki-nek gusztusa támadjon rá – vagy akár egy jó „tekifej-focimeccsré”. A letört darab már az alkotónál, Kocsis Balázs szobrász-restaurátornál van, de visszahelyezésével tavaszig még várni kell.



Jelenleg így fest a Gáz utcai teknős. A megrongált szobor helyreállítása csak tavasszal lehetséges.

„Az nagyon jó, hogy megvan a fej, mert így legalább nem kell újrafaragni. Am így is csak tavasszal tudom visszahelyezni a megrongált darabot, mert a kőragasztó kötéséhez jelenleg nincsenek megfelelő időjárási viszonyok.” – mondta el Kocsis Balázs.

A Tardosi mészkőből készült teknőszobrot Kocsis Balázs szobrász készítette 1998-ban. Eredetileg ivókútként működött, de 2014-től – amikor szintén megrongálták – már „csak” egy kedves szobor a gyerekek és a gyermeklelkű felnőttek örömeire.

Londonban az Alba Innovár

Székesfehérvár is helyet kapott a idei Bett Show-n, a világ legnagyobb oktatástechnológiai kiállításának magyar standján.

Az Alba Innovár is bemutatkozik a világ legnagyobb digitális oktatástechnológiai vásárára Londonban. A szerdán kezdődött Bett Show-n először képviselteti magát Magyarország önálló standdal, ahol helyet kapott a székesfehérvári digitális élményközpont is.

Az oktatástechnológia egyik csúcseseménye a londoni Bett Show. A szakmai vásáron először képviseli magát Magyarország saját standdal. Összesen huszonöt magyarországi közepes és nagy méretű vállalat és start-up, köztük az Alba Innovár mutatja be termékeit és szolgáltatásait.

A január 24. és 28. között rendezendő londoni kiállítás szakmai és kereskedelmi fórum is, melyre mintegy harmincötezer nagy-britanniai iskolavezető és tanár érkezik vásárlási szándékkal valamint ötezer szakértő, oktatási döntéshozó, fejlesztő mintegy hetven országból a legújabb technológiák áttekintésére.

Forrás: ÖKK

Továbbfejlesztik a Béla úti temetőt

DÁVID RENÁTA

Száztizenötmillió forintból újul meg az idén a Béla úti temető. A faültetés már megtörtént, ezután a parcellabóvításra és a közműhálózat fejlesztésére helyez nagy hangsúlyt az önkormányzat.

Tavaly százmillió forintos önkormányzati forrásból történtek

felújítások a Béla úti temetőben, azonban a munka továbbra sem áll meg.

„Több mint kétszáz fát ültettünk el a temető több részén, de 2018-ban is folytatódik ez a munka. Emellett az urnás temetéshez szükséges felületet fogjuk növelni, erre a temetkezési formára ugyanis egyre nagyobb igény mutatkozik.” – mondta a

fejlesztésről Cser-Palkovics András. A polgármester hozzátette, hogy mintegy kilencvenmillió forint szerepel erre a 2018-as költségvetés tervezetében illetve a Városgondokság üzleti tervében. Emellett a közműhálózatot is bővítik, elsősorban a szennyvízcsatornát teszik rendbe a Béla úton.

Bozai István városgondnok hangsúlyozta, hogy a harminchat hektáros temetőbe mindenkinek lehetősége van ingyenesen behajtani autójával egy kisebb biztonsági ellenőrzést követően – ezért is építenek ilyen komoly infrastruktúrát. Aki gyalog érkezik, annak a parkoló szélétől rendelkezésére áll az elektromos kisbusz. A tizennégy személyes jármű napi több alkalommal is közlekedik, és igazodik a városrészt érintő helyi buszok menetrendjéhez.

A temetőben indokolttá vált a parcellabóvítás is, amely szintén önkormányzati forrásból valósul meg. Ezzel kapcsolatban Östör Annamária önkormányzati képviselő elmondta, hogy a megvalósuló bővítés lehetőséget teremt a koporsós temetésre, amire a város többi temetőjében nagyrészt már nincs mód.

A temetési szokások folyamatosan változnak Székesfehérváron, így a szakemberek arra törekednek, hogy a különleges igényeket is tudják teljesíteni.



A több mint kétszáz fa elültetése csak a kezdet volt, a temetőben további fejlesztések várhatók mintegy száztizenötmillió forintból

Tilos a látogatás a kórházban!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Szerdától látogatási tilalom van a Szent György Kórházban. Hozzá tartozóinknak a Seregélyesi úti portán hagyhatunk csomagot.

Nemcsak Székesfehérváron van érvényben látogatási tilalom, hanem egész Fejér megyében. Az influenzás megbetegedések miatt ugyanis péntektől látogatási tilalom lépett életbe Fejér megye valamennyi fekvőbeteg-ellátást nyújtó intézményében – közölte a Fejér Megyei Kormányhivatal.

Hivatalosan is járvány van – a megbetegedési mutató átlépte a járványküszöböt. A figyelőszolgálatban részt vevő orvosok jelentése alapján az előző hetinél közel harminchárom százalékkal többen, mintegy tizenhatezer-nyolcszázötvenen fordultak influenzaszzerű tünetekkel orvoshoz. Fejér és Pest megyében van a legtöbb beteg.



Hivatalosan is influenzajárvány van, ezért nem fogad látogatókat a kórház

A dualizmustól a rendszerváltásig

VAKLER LAJOS

Január végétől tematikus programokkal egészítik ki a Szent István Király Múzeum Országzászló téri kiállítását. A Városkép című tárlat bemutatja Székesfehérvár urbanizációját, a város fejlődését a dualizmus korától a rendszerváltás hajnaláig, 1988-ig.

A kiállítást beharangozó sajtótájékoztatón Brájer Éva, Székesfehérvár kultúráért felelős alpolgármestere örömeinek adott hangot, hogy új lehetőségek nyílnak minden korosztály számára, és hiteles forrásokból ismerhetik meg a város történetének egy hangsúlyos szeletét: „Nagy erénye ennek a kiállításnak, hogy nincs felhangja. Tárnyilagos történeti szempontból mutatja meg Székesfehérvár történetének állomásait. Grafikai, esztétikai szempontból is gyönyörű, és nagy erénye, hogy interaktív, kiválóan alkalmazza a mai kor eszközeit. Amellett, hogy nagyon tartalmas, nívós a kiállítás, a kísérőprogramok, melyeken részt vehetünk a következő hónapokban – részben szakmaiak, részben populárisak – megadják a lelkét is ennek a tárlatnak.”

A tematikus programok sorában előadásokat hallgathatnak meg az érdeklődők az 1938-as Szent István-emlékéről, az építészeti örökségről, legendás városvezetőkéről és egyházi személyiségekről, lesz irodalmi séta, illetve betekintést nyerhetnek a szoci-




Januártól tematikus programok várják a Városkép kiállítás látogatóit

alizmus korának lakótelepi életébe is. „Vannak olyan témáink, melyekről érdemes előadásokat tartani, hiszen a kiállítás során nem tudunk mindennel kellő mélységben foglalkozni. Ilyen például a dualizmus korának bemutatása, de terveink szerint eljutunk a rendszerváltásig is, amikor Balsay István akkori tanácselnökkel beszéljük meg az 1988-as

ünnepi év eseményeit.” – tájékoztatta lapunkat Bányai Balázs történész, a kiállítás kurátora.

A tárlat kurátorai kiemelt figyelmet fordítanak arra is, hogy megszólítsák a fiatal korosztályt. Februártól általános és középiskolások játékos múzeumpedagógiai foglalkozások keretében ismerkedhetnek meg a

város múltjával – emelte ki a sajtótájékoztatón Paréj Gabriella múzeumpedagógus: „Négy tematika készült, két korosztályra. Az egyik az alsós, a másik a felsős korosztályt célozza meg. A cél az, hogy az ismeretszerzés mellett a foglalkozások informatívak legyenek, ehhez választottunk olyan módszereket, melyek korábban beváltak.”



VÁROSKÉP

Székesfehérvár a 20. században

Szent István Király Múzeum
(Székesfehérvár, Országzászló tér 3.)

2017. december 6. – 2018. június 17.

www.szikm.hu

Jónás Attila kiállítása a Pelikán Galériában

VAKLER LAJOS

Zsúfolásig megtelt a Pelikán Galéria Jónás Attila, a Székesfehérvári Művészek Társasága grafikusművészeének tárlatára.

A művész izgalmas alkotásokkal várta a képzőművészet fehérvári rajongóit az év első kiállításán, melyet Szikora János, a Vörösmarty Színház igazgatója ajánlott a látogatók figyelmébe: „Az egész színházi pályafutásomat végigkísérő, izgalmas problematikát sugároznak ezek a képek, és ez nem más, mint az idő. A megélt és a mérhető idő között óriási távolságok vannak. Számomra ezek a képek a megélt időt tükrözik.

Mind nagyon intenzív belső élményről tanuszkodik. Ez a belső élmény az, ami az életet mindig tartalmassá teszi.” Jónás Attila idestova negyedszázada varázsolja elénk grafikaiával rendhagyó, egyedi emberi történeteit. Művei ezúttal is az összefüggések világába kísérik a látogatót, emberek és tárgyak találkozási pontjait kutatva: „Nem számoltam, mikor volt az első kiállításom. A címet látva az idő fogságában szenvedek, de nem erről van szó. En nem tárgy-ábrázolással kívánok foglalkozni, hanem valóban egy mozdulatba, egy összefüggésbe, az ember és a tárgy viszonyába akarom beleállítani a rajzom darabjait, s akkor az ilyen lesz, ahogy itt látják.”



A tárlatot Szikora János ajánlotta a vendégek figyelmébe

Szent Sebestyén ünnepe

VAKLER LAJOS

Szent Sebestyén napja 1739 óta Székesfehérvár fogadalmi napja. A vértanú-mártíra emlékezve a felsővárosi Szent Sebestyén-templomban a Spányi Antal megyés püspök által celebrált fogadalmi szentmisével kezdődött a nap.



Spányi Antal megyés püspök áldása a szentmisén

A főpásztor szerint Szent Sebestyén napja minden fehérvári polgár szívét ünneplőbe öltözteti. Azokét is, akik imádságos lélekkel, megújulni akaró étellel ülik ezt a napot, de azokét is, akiknek a hit tanítása nélkül



Gyermeki ölelés Szent Sebestyén napján

most még kevésbé fontos, de érzik annak kulturális jelenlétét és hatását.

A szentmisét követően az ünneplők átvonultak a Felsővárosi Művelődési Házba, ahol Spányi Antal megáldotta a megújult közösségi házat, majd Vargha

Tamás országgyűlési képviselő köszöntőjével kezdődött a hagyományos búcsú: „Püspök atya is úgy fogalmazott szentbeszédben, hogy őrizzük a szívünkben a hagyományokat. A felsővárosiak ezt teszik 1903 óta. A ház falai és a felsővárosi közösség egy egész év-

Együtt erősödni a kereszténységben

LUGOSI BALÁZS

Az ökumenikus imahét nyitóalkalmát idén a Széchenyi utcai református templomban tartották, ahol az istentiszteleten a város katolikus, református, evangélikus és baptista lelképásztorai imádkoztak együtt a hívekkel. A vasárnap kezdődött, nyolc napon át tartó eseménysorozat első alkalmán Spányi Antal megyés püspök hirdetett igét.

„Különböző hitvallásokban, de az egy Istentől szeretve, közösségben, az egész világ számára példamutatóan évszázadok óta – ha voltak is kilengések, megingások – a valóság egymás elfogadása itt, Magyarországon. Mi különösen megtapasztaljuk, családjaink hogyan élnek szeretetben, egységben. Olyanok, de tudnak együtt, egységesen imádkozni, egymás istentiszteleti alkalmait felkeresni és erősíteni azt, amit a kereszténység évszázadok alatt teremtett: a keresztény kultúrát, azt a kincset, ami közös kincsünk, ott él mindnyájunk szívében és lelkében, és amelynek javait tapasztalja, áldásaival él az is, aki úgy gondolja, elég hatalmas ő ahhoz is, hogy az Istent letagadja. Ezért ne csak higgyünk, beszéljünk, hanem cselekedjünk is! Őrizzük a keresztény kultúrát, óvjuk, és mint kovászt vagy világitó jelet akarjuk a világnak továbbadni!” – fogalmazott beszédében Spányi Antal. A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia és a Magyarországi Egyházak Ökumenikus Tanácsá-



Az imahét első napján katolikus, református, evangélikus és baptista hívekkel telt meg a Széchenyi úti református templom

nak Elnöksége tavaly elfogadta, hogy az Ökumenikus imahét országos nyitó istentiszteletének vasárnapja 2018-tól az üldözött keresztényekért való imádkozás napja is legyen. Az eseményen közreműködött Tóka Szabolcs orgonaművész és az Ökumenikus Kórus, melyet Dóczy István vezényelt. A több mint százéves hagyománnyal rendelkező rendezvénysorozat helyszínei Székesfehérváron a székesegyház, az evangélikus, a református templomok valamint a baptista imaház.

Az ökumenikus imahét további programjai Székesfehérváron

Január 25. csütörtök, Evangélikus templom
Kovács Dániel baptista lelkész

Január 26. péntek, Öreghegyi katolikus templom
Szemerei János evangélikus püspök

Január 27. szombat Evangélikus templom
Steinbach József református püspök

Január 28. vasárnap, Szent István-bazilika
Bencze András evangélikus lelkész

A kezdési időpont valamennyi helyszínen 18 óra.

század történeteit láthatták, bánatot, boldogságot, a bálók örömet, az elvesztettek utáni fájdalmat. Megélték

azt az időszakot, amikor elvették a házat, s most azt is, hogy a felújítás után újra birtokba vehették. Azt kí-



Zsúfolásig megtelt a megújult Felsővárosi Közösségi Ház, s jutott bőven a legendás fánkból is



Vargha Tamás köszöntötte a megjelent ünneplőket

vánom, hogy őrizzék tovább nemes hagyományait!" Földi Zoltán, a városrész önkormányzati képviselője örömeinek adott hangot, hogy az évszázados művelődési ház a felújítása után is otthont adhat a hagyományosan pezsgő felsővárosi kulturális életnek: „Százéves művelődési házról beszélünk, mely a közösségtanteremtést, közösségépítést szolgálta. Most sincs másként: az óvodás cso-

portoktól a legidősebbekig mindenki megtalálja magának a színteret, hogy a közösség életében részt vállaljon, formálhassa azt, és ebből olyan pillanatok meríthessen, ami okot ad az öröme, az ünneplésre. Nagyon örülök, hogy a művelődési ház színházterme, színpada, kiszolgáló helyiségei megújulhattak. Arra törekszem, hogy a város segítségével a belső tér után a kert is a régi pompájában örvendeztesse meg a közösséget.”

Így készül a felsővárosi fánk

KURUCZ TÜNDE

Szalagos fánkot nem olyan könnyű sütni, főleg, ha félünk a kelt tésztától. A felsővárosi származású Hegyi Ferencné, Jutka néni receptjét azonban bárki kipróbálhatja, a siker garantált!

Hozzávalók

30 kg liszt
3 tojássárgája
1 evőkanál rum
2 dkg élesztő
egy darabka vaj
tej
egy csipet sütőpor
kevés cukor ízlés szerint

Cukros tejben felfuttatjuk az élesztőt, és felolvasztjuk a vaját. Az átszitált liszthez hozzáadjuk a tojássárgáját, a csipetnyi sütőport és némi rumot. Erre azért van szükség, hogy a tészta sütés közben ne szívja be az olajat. A masszát összekeverjük, hozzáadjuk a felfuttatott élesztőt, aztán a vaját, és dagasztjuk. Ha kézzel dagasztunk, akkor célszerű a tésztát néhányszor földhöz csapni, hogy hamarabb legyen hólyagos. Akkor jó, ha teljesen elválik a tál falától. Hagyjuk fél órát meleg helyen pihenni!



Plusz egy jó tanács: a fánksütés előtt érdemes egy picit befűteni a konyhát, mert ha a tészta megfázik, búcsút inthetünk az aranyárga szalagocskáknak!

Ezután a tésztát körülbelül hat-hét milliméter vastagságúra kinyújtjuk, majd kiszaggatjuk. A kör alakú

lapocskákat forró olajban kisütjük. A megsült fánkokat papírtörletre lecsöpögtetjük. Picit benyomkodjuk

a tetejüket, és a lyukba baracklekvárt kanalazunk. Végül ízlés szerint meghintjük porcukorral.

Játék a múzeummal

A Katasztrófavédelem Központi Múzeuma tizenegyedik alkalommal hirdett rajz- és irodalmi pályázatot általános iskolás tanulók számára Ne égess! címmel. A műveket meghosszabbított határidőig, február 2-ig várják a múzeum címére. A pályázat lehetőséget ad arra, hogy a diákok szabadon alkothassanak a múlt, a jelen vagy akár az általuk elképzelt jövő tüzzel kapcsolatos tárgyairól, eseményeiről. A versenyt idén is két korcsoport, alsó és felső tagozatosok számára hirdetik meg. A múzeum arra kíváncsi, milyennek gondolják, látják, képzelik el a múlt, a jelen vagy a jövő tüztöltőversenyét. A pályaműveket A4-es vagy A3-as rajzlapokon ceruzarajz, filc, tempera, vízfesték, ragasztott képek, stb. formában várják. Az irodalmi pályázat felső tagozatos diákoknak szól, melyre ezúttal „Tüztöltőverseny szervezője vagy résztvevője voltam” illetve „Ilyen lehetett egy nemzetközi tüztöltőverseny száz évvel ezelőtti” címmel várják az alkotásokat. A pályaművekben feldolgozhatók személyes élmények, másoktól hallott történetek éppúgy, mint kitalált sztorik, mindez műfaji (vers, elbeszélés, mese, fantasy, stb.) megkötés nélkül. A rajzpályázatokat – iskola, osztály, felkészítő tanár megjelölésével – postai úton, az irodalmi alkotásokat postán vagy e-mail-ben kell eljuttatni a múzeum címére. Elérhetőségként célszerű e-mail-címet és telefonszámot is feltüntetni. A győzteseket és helyezetteket februárban ünnepélyes eredményhirdetésen jutalmazzák, a kiemelkedő alkotásokat kiállításon mutatja be a múzeum. A Katasztrófavédelem Központi Múzeumának címe: 1105 Budapest, Martinovics tér 12. E-mail: kok.muzeum@katved.gov.hu. A pályázattal kapcsolatban felmerülő kérdésekre a fenti e-mail-címen illetve a 06 1 261 3586-os telefonon válaszolnak.

Mesék határok nélkül

Ismét meghirdette a Tündérszó Meseíró Pályázatot a Gárdonyi Géza Múvelődési Ház és Könyvtár. Március közepéig a világ bármely részéről várják a magyar nyelvű történeteket a nyolc és tizenöt év közötti gyerekektől. Az eredményhirdetés az Ünnepi Könyvhét keretében lesz Székesfehérváron. A terjedeleme legfeljebb hatezer leütés, azaz körülbelül három nyomtatott oldal lehet, a témát és az irodalmi formát illetően azonban nincs megkötés. Egy pályázó egy történetet küldhet be e-mail-ben, csatolt Word-dokumentumként vagy postai úton négy példányban március 15-ig az alábbi elérhetőségekre: Gárdonyi Géza Múvelődési Ház és Könyvtár Egyesület, 8000 Székesfehérvár, Sóstó lakótelep 1., vagy tunderszopalyazat@gmail.com. A díjazottakat május 16-ig értesítik, illetve az intézmény honlapján is közzéteszik a névsorukat. A legjobb meseírókat oklevéllel és egyedi művészeti alkotással jutalmazzák, műveiket írásban is megjelentetik.

Mesekuckó, meseföldrajz, Misi Mókus

Programok január 26-tól február 4-ig

SZABÓ PETRA

Január 26.

Jobb agyféltekés rajz oktatása

16 óra, VOKE Vörösmarty Mihály Múvelődési Ház

A háromnapos program során az érdeklődők elsajátíthatják a jobb agyféltekés rajzolás csínját-bínját. Információ: tel.: 20 555 7609, e-mail: muveszrajz@gmail.com, web: www.muveszrajz.com.

Alzheimer Cafe

17 óra, Szent István Hitoktatási és Múvelődési Ház

A rendezvény aktuális témája: mozgás a demensekkel. Az előadás keretében szóba kerül a motíválás, annak módjai valamint a mozgás és a szellemi állapot szinten tartásának összefüggése. Beszélgetés lesz a csoportos és egyéni torna előnyeiről, hátrányairól, illetve lehetőség nyílik a tornagyakorlatok bemutatására, kipróbálására, alkalmazási módjuk megtanulására.

Mesekuckó-meseföldrajz

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára Csóka Judit meseterapeuta görög mesékkal készül.

A Parnasszus kortárs apostolai

18 óra, Igéző

A Parnasszus kortárs apostolai irodalmi est sorozatában megszólal Zentai László, a kortárs magyar irodalom népszerű írója, költője, akivel Takács Tamás irodalmár beszélget Mikor jön az öreg? című elbeszéléskötetéről.

Alba Fehérvár – Zalakerámia ZTE KK

18 óra, Alba Regia Sportszarnok Bajnoki kosárlabda-mérkőzés.

Folkest

20 óra, A Szabadmúvelődés Háza Zenél a Tilinkó zenekar.

Január 27.

Bőrös műhely és mackókészítés a fehérvári kézművesekkel

10 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza

A bőrös műhelyben Hidvégi Miklós bőrdíszműves mester, okleveles kézműves vezetésével apró tárgyakat, például kulcstartót, karkötőt készítenek a résztvevők, míg az Asszony-műhelyben Bodáné Fenyves Zsuzsa irányítja a textilmackók varrását. Ez utóbbi programra a házból lévő anyagokból lehet választani, de a résztvevők használhatják saját anyagaikat is. Szükséges azonban apró

fekete gomb, és a gyorsabb munkavégzés érdekében ajánlott, hogy a résztvevők hozzanak varrógépet.

Mesedél előtt a gyermekkönyvtárban

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekrészlege
Hőemberek és hópihéék készülnek különféle technikákkal.

A magyarországi németek elhurcolásának és elűzetésének emléknapja
15 óra, Királykút emlékház
A Székesfehérvári Német Nemzetiségi Önkormányzat megemlékezése.

Misi Mókus kalandjai

17 óra, Velence, Green Residence Velence

Az Arnyas Mesék Társulat előadása. Tersánszky Józsi Jenő: Misi Mókus Kalandjai. Arnyjáték egy részben 4 és 9 év közötti gyerekeknek.

Jótekonysági bál

19 óra, Gárdonyi, Nádas étterem Asztalfoglalás az étteremben pénteken, szombaton és vasárnap, illetve a 22 370 006-os telefonszámon valamint a nadas@t-online.hu e-mail-címen. A jegyárral a települést támogatják a résztvevők.

Piknik Park – Linkin Park Tribute

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Taverna görög táncház

20 óra, A Szabadmúvelődés Háza Az eseményen Gábor Ferenc tanítványok az érdeklődőknek. Zenél a Taverna Görög Népzenei Együttes.

Január 28.

Patikusinas szakkör

10 óra, Szent István Király Múzeum, Rendház

A program során elsajátítható, hogy miként lehet természetes alapanyagokból, adalékanyagoktól mentes kozmetikumokat készíteni. Ezúttal szappant készíthetnek az

INGYENES TÁRLATVEZETÉS 2018. február 5., hétfő 17 óra

Párkányi Raab Péter szobrászművész és
Filep Sándor festőművész részvételével



H A N A V I T L Ó
S Z Á R N Y A L Ó
P Á R K Á N Y I R A A B P É T E R

SZENT ISTVÁN KIRÁLY MÚZEUM
CSÓK ISTVÁN KÉPTÁR
SZÉKESFEHÉRVÁR, BARTÓK BÉLA TÉR 1.

www.szikm.hu



További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleeltel.hu oldalon!

TeleÉlettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

NÉPSZERŰ OLASZ SZÍNHÁZ (BUD)	1	LOPVA MEGSZEREZ	KÉN-DARAB!	RÓMAI 101-ES	FÜRDŐ-RUHA TRÉNIN-GEZIK	DIOPTRIA, RÓVIDEN	STRAND, NÉPIES SZÓVAL	KÉRDŐ-SZÓCSKA	KIMÉRT, BARÁT-SÁGTALAN	TALAJT LAZÍT	RÉSZES-RAG	A KRÓM VEGYJELE	ZÁRNI KEZDI	KÉTKERE-KÜ VAS-KORDE	RÉGI IDŐBŐL SZÁRMAZÓ	ÚTSZAKASZ! DUNANTŰLI FOLYÓ	HORGÁSZ-KELLÉK ENCS HATÁRAI!	RUBIN-VÖRÖS ANILIN-FESTÉK
						2												
SIEMENS, RÓVIDEN			ITT A MÉLYBEN NÉPIESEN FÉRFINEV					ILYEN HÁZ IS VAN! FORMÁT-LAN					A KESUFA MÁSİK NEVE STOP!					
LILA, A KÖZEPEN!				FŐZESI KELLÉK TELEPES NÖVÉNY								KÓRHÁZI DOLGOZÓ VIZES-KANCÓS						KÖRCIKKI! LEVELET POSTÁZ
LENGYEL LEGITÁRSASÁG					NÖVÉNYT NEMESÍT NADRÁG RÉSZE													FAJSÚLY, RÓVIDEN GYAKORI INGANYAG
MOZGÁS LENDÜLETE											NŐI NÉV A FEJÉRE, KÖLTŐI SZÓVAL							
GÖRÖG MEGYE										PÉNZ-TEKERCS FENNSÍK								CUKORKA-MÁRKA POLITIKAI REKLAM
ERDÉLYI NEMET					TESTŰNKET FEDI! VILLANÓ-FÉNY				LAZA BU-GÁJÚ FŰ AMENNYI!							OVIT KÖVETI! ARRA, NÉPIESEN		
ÓZD KÖZEPE!		ZÁGRÁB FOLYÓJA KABÁTOT FELSEGÍT						MOHÓ EVÉS TANÁCS-KOZÁS						RECCSEN PÉNZZEL JÁTSZIK				
ÜRES KÖRI KÉSZÍT			PAPA-GÁJFAJ UBORKA-SZEFLET!						TEN-GERÉSZ INASOS-KODÁS									
					LÍRAI ZENEMŰ FÁT NEMESÍT								ZSANETT, BECÉZVE LEFED					A PARKO-LÓ JELE CSATÁBAN ELESŐ
GRAMM, RÓVIDEN				DOMB AZ ÚTTESTEN ATTÓL FOGVA														
ÁZSIAI ÁLLAT																		
JUTTAT, NÉPIES SZÓVAL			HOESÉS-BEN ÁLL! CÍMÍRŐ GEP			KEDV, RÉGIESEN AUTÓ-MÁRKA				FOROG TYÚKHÍVÓ SZÓ								DÚC VÉGEI! ÉLJEN-KIÁLTÁS
NEWTON, RÓVIDEN		HYUNDAI-MODELL SELYEM-SZÖVET					ATOM-MAG! PÓRUŠOS MŰBÖR			TIGRIŠ-KÍGYÓ EGYŠÉGBEN VAN!								MISKOLC HEGYE A KÖRÖS PARTJAI!
HENTES-ÁRU MÜNCHEN FOLYÓJA								IJJAL LÓ TÁRSTALAN, MAGYANOS										
				HÁLÓFO-NÓ ÁLLAT BE-MÉLYED														
IMA ELEJE!	SZORGOS ROVAR KATONAI ALAKULAT				VITORLÁS HAJÓ NUMERO, RÓVIDEN				HAMI-SÍTATLAN VAN ILYEN BICSKA IS									SÁRA, BECÉZVE ÖSSZE-GYÚJT
ÁRTÓ, ROSSZ SZELLEME					ELFÁNT-CSONT NŐI SZOKNYA				SPORT-MÁRKA RANGOS KATONA									HAJÓ RÉSZE EGYHÁZI NÉPENEK
TÍZ HARMADA!	ABBA AZ IRÁNYBA ÁRUT RENDEL					TROMF, NÉPIESEN INDIAI FŰSZER							HETYKE, PIMASZ ESZIK A DISZNÓ					GÁRDA TAGJAI! HELYET-TESÍTŐ
LESHELY RÉSZEI!			KÖNYV-TARTÓ ALSÓ VÉGTAG					BECÉZETT ÁGOTA KUR-JANTÁS					SZÍNÉT VESZTŐ PÉNZT KÖLT					
A NANA ÍRÓJA (ÉMILE)					MEZEI NÖVÉNY SILÉC-MÁRKA									UNIÓS VALUTA EME				MILLI-RÓVIDEN SZÖGLET-RÚGÁS
NÉPMŰ-VÉSZETI FÜGGÖNY-ANYAG						A RÉNIUM VEGYJELE FÉM RÓ-VID NEVE			SEBÉSZ-KÉS FALU RÉSZE						MENY-ASSZONY EGY NYE-LET ITAL			
KALÁSZOS NÖVÉNY				HENTES-ÁRU ERŐSEN CSIPŐ					FÉL ÓRAHANG ANGOL MÉRFÖLD					FÁRADTAN BALLAG AUTÓBA SZÁLL				
AZ EGYIK OLDAL-RÓL A MÁSIKRA			RUHA-KÁRTEVŐ LELKI SÉRLEM					KISSÉ ÁLMOSI AFFÉLE, KÖLTŐIEN		VERI A TAKTUST LATYAK						IDŐMÉRŐ ESZKÖZ A-ZAT PÁRJA		
NINCS NÉLKŰLE KÖZI!	SÁMJEL, BECÉZVE ZSALU SZÉLEI!					MÉG NEM ISKOLÁS ABLAK-KERETI					ABROSZT TISZTÍT STÉG OLDALAI!							NORVÉG ÉS SVÉD AUTÓJEL FÉL GANGI!
ÁZSIAI NÉP TAGJA						ÁJULÁS ZORRO JELE						VER, PUFÖL ENERGIA, RÓVIDEN						
4																TRÓPUSI ELESEG-NÖVÉNY		

Múlt heti rejtélyünkben három kérdéssel találkozhattak olvasóink. Az első megfejtés arra adta meg a választ, milyen elegáns eseménnyel nyitották meg a bali szezont a székesfehérvári diákok a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház Szent István-termében: Városi Diákbal.

A másodikban arra voltunk kíváncsiak, milyen új kezdeményezés népszerűsíti az olvasást, és segít hozzájutni ritka könyvekhez: Könyves szekér az Alba Plaza előtt.

A harmadik megfejtésből pedig azt tudhatták meg, hogy hívják az eddig rock and roll zenészként ismert Bokányi Zsolt új zenekarát: Boka Akusztik Band.

Mostani feladványaink neveket takarnak, négy személyt, akikkel újságunk hasábjain is találkozhatnak. Elsőként arra vagyunk kíváncsiak, hogy melyik költő műveit tolmácsolta Hobo az Öreghegyi Községi Ház rendezvényén. Második megfejtésünk annak a százéves abai bácsinak a neve, akinek történetéről újságunkban olvashatnak.

Harmadszorra egy híres neveléskutató nevét fejthetik meg, aki rendszeresen tart előadásokat Székesfehérváron a Szent István Művelődési Házban. Végül az Alba Regia Szimfonikus Zenekar karmesterének nevét rejtettük el, akiről portré rovatunkban azt is megtudhatják, hogy a zenei mellett matematikusi képzettséggel is rendelkezik.

Robot a gyógyszerertárban

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, SZABÓ PETRA

A betegek egyszerűbb, gyorsabb kiszolgálását és a nagyobb mennyiségű gyógyszer tárolását is lehetővé teszi az a gyógyszer-adagoló robot, ami a Szent István Patika szakembereinek munkáját segíti.

A raktárban dolgozik a robot, szinte megállás nélkül. Ha nem a betegek kiszolgálásában vesz részt, akkor vagy a leltározás során, vagy a gyógyszerek rendezésében használják. A gyógyszerek ugyanis nem típusonként sorakoznak a polcokon. A gép a rendezésnél figyelembe veszi a lejáratú időt, az adott készítmény méretét és azt is, hogy általában mennyi fogy belőle. Elsődleges feladata a receptek beolvasása utáni összeválogatás. Az országban a tizenhetedik, míg Fejér megyében a második helyszínen a Szent István Patika, ahol a legmodernebb gyógyszer-adagoló robot segíti a szakemberek munkáját. A berendezés több mint harmincmillió forintba kerül. Segítségével egyszerűbbé vált a patika mindennapi működése. A Vízivárosban élőket illetve a Sarló utcai rendelőintézetbe érkező betegeket kiszolgáló gyógyszerertárban naponta mintegy háromszáz fordulnak meg.



Tíz másodperc, és már a pulton is van a gyógyszer!

„Huszonöt éve nyitottuk meg a patikát. Az elmúlt évtizedekben mindig figyeltünk arra, hogy a betegek érdekeit figyelembe véve, lehetőse-

geinkhez mérten valósítsunk meg fejlesztéseket. A bővítést követően most a robottechnológiát alkalmazva hatékonyabban dolgozhatunk. Nem

kell szaladgálni, a fiókokban keresni a gyógyszert, nem kell a fiókokat feltölteni, gyorsabbak, hatékonyabban tudunk lenni, mert tíz másodperc múlva a gyógyszer megjelenik a csúszdában. A gép elrendezi az általunk beadagolt gyógyszereket, figyeli többek között a készleten lévő mennyiséget és a lejáratú időt is. Sokkal több idő jut a betegeknek!” – mondta el Lippai József gyógyszerész.

Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok szerint fontos, hogy a felújított rendelők modern gyógyszerertárak egészítsék ki: „Székesszegi Városi Egészségügyi Program keretében számos orvosi rendelő újul meg. A vízivárosi rendelő volt az első, amit felújítottunk pár éve. Az sem mindegy, hogy a rendelők mellett lévő patikáknak milyen a technikai felszereltsége. Ez egy nagyon jelentős fejlesztés a patika életében, ami a lakóknak is sokkal gyorsabb kiszolgálást biztosít, és a dolgozóknak is jobb munkakörülményeket teremt.”

Még többet megtudhat a témáról: böngésszen videóink között a Fehérvár Média centrum Youtube-csatornáján!

A méhnyakrák megelőzhető!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, SCHÉDA SZILVIA

Hazánkban tavaly közel négyszáz nő halt meg méhnyakrákban, pedig az időben felfedezett betegség gyógyítható. Ez a negyvenöt év alatti magyar nők körében a második leggyakoribb daganatos megbetegedés. Városunk idén is csatlakozik a XII. Európai méhnyakrák-megelőzési héthez.

Több mint ezer nőt betegít meg évente hazánkban a humán papilloma vírus. A szakemberek szerint azonban méhnyakrákban megbetegedni és meghalni ma már nem lenne szabad, hiszen a betegség megelőzhető!

„Székesszegi Városban olyan szerencsés helyzetben vagyunk, hogy míg a tizenkét éves lányoknak az állam, addig a fiúknak a város biztosítja az ingyenes oltóanyagot. A lányok 2008 óta, a fiúk 2016 óta kapják meg az oltóanyagot. Az érintett korosztály oltásfelvétele pedig nyolcvan-kilencven százalék között mozog. Ezt a számot mindenképpen szeretnénk még növelni!” – tájékoztatta lapunkat Östör Annamária egészségügyi tanácsnok.

Pásztor László, a Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának tisztiorvosa azt mondja, városunkban minden adott a megelőzéshez:

Tudta-e?

A Fehérvár magazin Egészség rovatának állandó kísérőszíne, a rózsaszín a mellrák és a méhnyakrák elleni küzdelem jelképe.

„Fehérváron az országos átlagnál sokkal, mintegy harminc-ötven százalékkal alacsonyabb a méhnyakrák-megbetegedések szintje. Azt is hangsúlyozni szeretném, hogy a szűrésre is minden lehetőség adott. Elég nőgyógyász van a városban ahhoz, hogy mindenki eljusson vizsgálatra. A baj az, hogy még mindig van a lakosságnak úgy harminc-negyven százaléka, akik ezzel nem foglalkoznak. Az áldozatok közülük kerülnek ki.”

Östör Annamária a szűrővizsgálatok kapcsán a lehetőségekről is beszélt: „Működött a Család- és Nővédelmi Központ, ahol magas színvonalú szakmai munka folyik. Igyekszünk minden feltételt megteremteni – például az internetes bejelentkezést is, ami országosan egyedülálló egy ilyen intézményben. Arra buzdítok mindenkit, hogy vegye ezt igénybe, és menjen el a szakemberekhez, forduljon hozzájuk bármilyen kérdéssel!”

A szűrőhöz figyelemfelhívó programmal csatlakozik a város.

Február elsején, pénteken 14 és 18 óra között a Fehér Palota Üzletközpontban várnak mindenkit. Lesznek előadások a HPV elleni oltásról, a méhnyakrák-szűrésről, az egészséges ételmissze-kről valamint a mozgás jótékony hatásáról Dr. Pásztor Lászlótól, Dr. Hárs Titanillától és Csapó Évától. A rózsaszín gyöngy a méhnyakrák elleni harc nemzetközi jelképe, így idén sem marad el a gyöngyfüzés, karkötőkészítés.

PAPP BRIGITTA



Miért nem tiszteled a gyermekedet?

És miért nem szereted annyira, hogy hagyj, meggyógyuljon otthon, és ne az óvodában fuldokolva-köhögve kelljen túlélni a napot, napokat? Tényleg nem lehet kivenni három nap szabadságot? Nem arról van szó, hogy felháborító, amiért gondolkodás nélkül eresztet rá családokra az ilyen-olyan vírust, mert így neked kényelmesebb. Már rég nem erről van szó. Kétygyerekes anyukaként néhány turnust végigéltem az óvodában, vírusok jöttek és mentek, volt, amit én is elkaptam, volt, amikor „csak” a gyermekem betegedett le. Szóval sokadszor élem át, látom a „nem beteg az én gyerekem, csak egy kicsit köhög/hány/megy a hasa/nem tud felkelni a padlóról, annyira lázas” szindrómát. Nem leszek alszent, velem is előfordult olyan, amikor rezgett a lé. Éreztem én reggel, hogy nem kerek a történet, de a sejtésen és némi lehangoltságon kívül más jele nem volt annak, hogy a vírus már tombol a kicsi szervezetében. És elvittem az oviba. Aztán hoztam is haza napközben. Igen, kényelmesebb volt elmenni dolgozni, majd hazajönni, mint reggel betelefonálni és magyarázkodni: valószínűleg beteg lesz a gyerekem, nem megyek ma, holnap és holnapután. Vállalom, hogy a kisebb ellenállás irányába indultam! De az hogy lehet, hogy a kicsi gyermekedet, a szemed fényét, a mindenedet, aki nem két napja, inkább két hete fuldokolva köhög, szívbaj nélkül bedobod a közösbé? Ilyenkor hol van a szemed fénye, kicsi

anygala? Miért nem tiszteled legalább annyira, hogy adsz neki időt meggyógyulni? Tényleg összedől a világ három napnyi szabadságtól, és a főnök üvöltő vadállattá változik, mert hiányolja a dolgoz kezdetet? Tudom, tudom, az orvos is azt mondta, hogy nincs semmi baja, nyugodtan mehett közösségbe... Tényleg ezt mondta? Kíváncsi lennék én arra az orvosra, aki a fuldokló köhögést hallva gyógyulni kívánította a kicsit. Na meg arra az orvosra is, aki a harminckilenc fokos lázzal küzdő gyereket közösségbe engedte. Már ha látta egyáltalán. Mert ilyen is elfordult már az évek alatt, meg olyan is, hogy kórház lett a nem betegségből. És mit tehet ilyenkor az óvónő? Semmit. Nincs a kezében egyetlen lap sem, amit rápakolhat az aduászodra: De az orvos... Tudjuk, mert nem beteg a gyerek. Akkor is legfeljebb nyel egy nagyot, amikor a pici babád kerekre nyílt szemmel közli: anyu azt mondta, ne áruljam el, hogy hánytam reggel. Nyel egy nagyot, és ápolja, itatja, óvja a beteget, és közben bízik benne, hogy a te szemed fénye minél kevesebb másik óvodást fertőz meg, na meg abban is, hogy ő maga sem robban le. Mert akkor nem marad senki, aki ápolná a kicsi anygádat... Úgyhogy könyörögve kérlek, gondold át még egyszer: biztosan, tényleg és igazán rendben van az a kisgyerek? Nem lenne jobb, ha két-három napot fekdühetne otthon, főznel neki teát, ahogy remélhetőleg a te anyukád is tette, amikor fuldokolva köhögött, lázas voltál vagy hánytál? Kérlek, legalább tiszteled a saját gyermekedet, ha már a többi óvodást, a családjukat és az óvónőket nem tiszteled annyira, hogy nem eresztet rá a vírusokat! Ez az írás nem valakinek szól. Ez az írás mindenkinek szól, aki már az első mondatnál felháborodott, és magára húzta az inget...

Dubóczy Gergely alfája és omegája

VAKLER LAJOS

Január elsejétől új vezető karmester irányítja az Alba Regia Szimfonikus Zenekar munkáját. Dubóczy Gergely, a magyar zene egyik kiemelkedő fiatal dirigensének kivételes tehetsége, elhivatottsága önmagáért beszél. Gondolatai, alázata, emberi tisztasága a ma és a holnap nemzedékének zenei élvonalába helyezik az alkalmazott matematikusi végzettséggel is bíró karmestert, hiszen ne feledjük: a matematikai mintázatok és struktúrák éppúgy az elmében találunk visszhangra, mint a zenei formák.

A matematika az emberi tudás legkifinomultabb, a tökéletest leginkább megközelítő, abszolút igazságainak lenyomata – a zene pedig a humán értékek közlésének legkifinomultabb, a tökéletest leginkább megközelítő formája. Mindektől egy sajátos, univerzális nyelv, melyet anyanyelvi hovatartozástól függetlenül mindannyian megértünk. Ezt Norbert Wieser, a huszadik század egyik legkiválóbb matematikusa mondta. Gondolatát azért idézem, mert alkalmazott matematikus vagy. Érdekes életpálya, pedig alig vagy túl a krisztusi koron.

Az egész életemet végigzenéltem, már gyerekkoromban pötyögtem a zongorán, de nagyon sokáig nem gondoltam, hogy nekem zenei pályára kellene mennem. Aztán kiderült, hogy nem működik másként, nem vagyok meg zene nélkül. Igaz, hogy közben elvégeztem a matematikusképzést az ELTE-n. Azt most már inkább vargabetűnek tekintem, bár el kell ismernem, komoly segítséget nyújt a matematikai képzettség a zenei pályán is,



Dubóczy Gergely zenével koronáz

A kamarazene és a zongora volt az első, a fagott és a többi csak utána jött, amikor eldől, hogy a karmesteri pályát választom. A karmesteri tevékenységemben is a kamarazene a leginkább hangsúlyos. A zenekari munkát én kamarazeneinek tekintem, ahol sok muzsikusz zenél együtt.

Ki fedezte fel a tehetségedet, ki volt a mentorod?

Egy mentort nem tudnék mondani. Az biztos, hogy nagyon korán volt egy zongoratanárom, aki ha nem olyan lett volna, amilyen, akkor biztos nem lettem volna zenész.

a világot, aki leültetett a csembaló mellé, és barokk meg reneszánsz kamarazenét játszottunk. Mentort tehát nem tudnék mondani, de komoly hatású tanáregyeniségeket vagy kollégákat, akik mellett később dolgozhattam, igen. Kocsis Zoltántól és Fischer Ivántól például nagyon sokat tanultam, a bécsi iskola professzoraitól nemkülönben. *Tudatos volt a pályaválasztás? Matematikusként summa cum laude végeztél, ez például tudatosságra vall.*

A summa cum laude némiképpen esetleges dolog, de valóban, jó, ha az ember elgondol valamit, s aztán

a csembaló, a dzsesszzongora. Nagyon sokat dolgoztam korrepetitor-ként énekesek mellett, és ez mind azért történt, hogy minél több lábra tudjam állítani ezt a borzasztóan komplex szakmát.

Bejártál az egyetemen esztétika- és filozófia-előadásokra is, ez szintén a célt szolgálta?

Erre mindig volt igényem, de valóban bejártam a bölcsészkarra vendégként.

Említetted Kocsis Zoltánt és Fischer Ivánt, de vegyük ide Fischer Ádámot is. Mi mindent tanulhatott meg tőlük egy elhivatott ember?

Felsorolhatatlanul sokat. Három zseniális emberről van szó, és mindenkitől mást tanultam. Kocsis Zoli hozzáállása a zenéhez unikum volt, a zeneakadémiáról kikerülve egyből hozzákerültem, és szembe találtam magam egy másik nézőponttal, ahogy átlátta egy zenekar működését, az egész komplex szervezetet. Tanított terelgetni, javítani, inspirálni. Fantasztikus volt. Amint az is, ahogy Ádám hihetetlen érzékenységgel hozzányúlt a Wagner-operákhoz, ahogyan tudta előre, hogy az énekesnek mi kell majd fél perc vagy másfél felvonás múlva, s hogy mi mindent tesz azért, hogy a legtöbbet hozza ki az énekesből. Ezek mind olyan műhelytitkok, amit csak gyakorlatban lehet megtanulni ilyen fantasztikus mesterektől.

Itt van neked a tízéves Medikus zenekar. Ez megint egy bevállalás történet, hiszen tudjuk régiről: nemcsak a matematikusok kapcsolódnak a zenéhez, hanem az orvosok is.

Véletlen volt, hogy engem megtaláltak. Egy nagyon kedves, önképzőkör-jellegű dolognak indult. Kitalálták a hallgatók, hogy szeretnének egy zenekart. Romantikus és megható módon ültek egy könyvtárban, mindenkinél volt valami zeneszerszám, amit talált, s azon játszott. Aztán valamikor, valahogyan rájöttek, hogy kell nekik profi segítség. Aldozaos munka, kitartás és türelem árán, hosszú évek után most ott tartunk, hogy lesz alapítványa a zenekarnak. Csináltunk egy nagyon sikeres jótékonyági koncertet a Zeneakadémián, az 1. számú Gyermekklinika javára, és olyan Újvilág szimfóniát játszottak a Zeneakadémián, hogy a közönség csak ámult.

A kiteljesedett zenekar egyfajta állandóságot is jelent az életében?

Nagy a fluktuáció, jönnek, mennek az egyetemről, de vannak állandó tagok is. A legfontosabb, hogy a zenekar az egyetem szerves része, mert az egyetem fontosnak tartja a kultúra folyamatos jelenlétét, amit másutt nem nagyon lehet tapasztalni.

Megérkeztünk az összművészethez, amit te egy más kontextusban használasz. A tiéd a Quadrívium formáció, amely ma már a Budapest Sound Collective nevet viseli.

Nagyon nehéz dolog a névválasztás. Minden kollégám kínlódik, amikor a saját formációját kell elneveznie. A név akkor jó, ha a csapat



Vezető karmesternek lenni méltóság és felelősség

mert sokkal könnyebb struktúrákat átlátni egy ilyenfajta gondolkodásmóddal.

Tehát már régóta tudtad, hogy merre vezet az utad?

Nem jártam konzervatóriumba sem, hiszen mint mondtam, akkor még nem akartam zenész lenni. A Szabolcsi Bence Zeneiskolában nekem Schön Károlyné jelentette

tesz is érte. Annyiban tudatosnak mondanám, hogy amikor eldöntöttem, karmester leszek, akkor elkezdtem azt megalapozni segéd-tanulmányokkal. Így jött a fagott,



Fotó: Dubóczky Gergely archívuma

A jövő is épül

utána már azzal fut. Ilyen volt az Eszterházy Péter-féle Két utolsó szó, amihez később Nádor István festőművész is csatlakozott. Avantgárd jellegű, a formákat fessegető, új formákkal kísérletező koncertekről van szó. Péterrel beszélgettünk arról, hogy nála is mindig felmerült az a kérdés, hogy a matematika és a művészet miként kapcsolódik egymáshoz. Egymástól függetlenül azt találtuk ki, hogy a struktúra a közös pont, amit igazából tetten is lehet érni a szövegeiben. Ahogy a nyelv a szöveg terében egymásra pakolássza a szavakat, s azok alkotnak egy világot, a hangok is úgy rendeződnek egy szimfóniában, és a közös pont, ami a matematikával is rokon, az a strukturális szemléletmód.

Egy kiváló zenésznek a teljességre kell törekednie, következetesen tanítania kell. Ezt teszed te is a Bartók Béla Zeneművészeti Szakgimnáziumban.

Elég hirtelen jött a felkérés, de örömmel vállaltam. Az én tantárgyam a szimfonikus zenekarban való játék alapjai. Magam is sokat tanulok abból, hogy milyen felfedező utakat teszünk a hallgatókkal. Elképesztő azt látni, hogy milyen módon inspirálhatók. Komoly középiskolások, akikkel – dacára annak, amit szokás mondani – hogy megváltoztak, már nem olyanok, igenis komoly eredményeket lehet elérni! Hihetetlen odaadással tudnak készülni a feladatokra. Hétfvégén reggel nyolckor ott ülnek az iskolában, mert úgy érzik, még nem elég. Nem szólhatok egy szót sem.

A Budapest Fesztiválzenekar egyfajta csúcspont?

Mindenképpen az eddigi pályám csúcscaként tekintek arra, hogy sikerült Fischer Ivánnal és a Fesztiválzenekarral ilyen szoros együttműködést kialakítani. Világszínvonalú együttes hihetetlen hozzáállással, muzikalitással. Nagyon

komoly lehetőségeket kaptam. Véletlenül kerültem oda – ennyit a tervezésről... Vannak dolgok, amit nem lehet előre megtervezni, hanem közben alakul, és ezért hálás vagyok a sorsnak. Gazdagabb lettem!

Tapasztalati tény, hogy a tehetség előtt kinyílik a világ. Bayreuth, Chicago, Birmingham. Portugália, Svájc, Menuhin-mesterkurzus – címszavakban azok a rangos események, ahol megfordultál az elmúlt években, ahol megmérettél és sikerekkel térhettél haza.

A legfontosabb, amit megtanultam, hogy nem lehet bezárkózni. Ahhoz, hogy a kollégákat inspirálni tudjam, nekem is ki kell tekintenem a szűkebb kultúrából, és időnként új dolgokat kell megismerni. Ez lehet

egy nemzetközi megmérettetés is. De nagyon érdekes látni, hogy Amerikában vagy Bécsben mit gondolnak, mondanak a zenészek a zenekari játékról, hogyan próbálnak az angolok. A Menuhin-fesztiválon meghirdetett mesterkurzus megint csak nagyon érdekes tapasztalatokat adott. Nagyon jó zenészekből állt a zenekar, elsőrangú zenészek jöttek össze. Gyorsan meg kell tanulni alkalmazkodni, de ez gyorsan meg is térül.

Kortárs vagy klasszikus? Érdekes erről egyáltalán beszélni?

Csak annyiban, hogy egy kortárs szerzőnél is a zenéje érvényessége a perdöntő. Szokták nekem mondani, hogy klasszikusként fogom fel a kortárs zenét. Ez csak annyit jelent,

hogy mindig a zenei összefüggést keresem. Akár ötszáz éve írták, akár tegnap, mindig az a fontos, hogy az adott közegben az a zenei gondolat, összefüggés hiteles-e, érvényes-e, működik-e.

Milyen gondolatokkal fogadtad a felkérést az Alba Regia Szimfonikus Zenekar vezető karmesteri posztjára?

Azt tudjuk, hogy vendég karmesterként már megismeried Székesfehérvárt, de azért állandó tagnak lenni mégis más!

Tavaly télen volt az első találkozásom a zenekarral. Schumann II. Szimfóniáját csináltuk együtt. Nagy élmény volt a zenekarral dolgozni, mert ambíciózusak, kitartóak, keresik, hogyan lehet valamit létrehozni. Ez megbecsülendő tulajdonság, ami mindenképpen komoly zenékre predesztinálja a zenekart, és nemcsak Fehérváron. Aztán egyik koncert követte a másikat, és megérkezett a felkérés, amit nagy örömmel vállaltam el. Ez a fajta perspektíva és az az izgalmas szellemi műhely, ami létrehozható, egy a pályája elején járó karmester álma.

Egy dolog már bizonyosan a tiéd örökre: Csajkovszkij Virágkeringője, ami az Alba Regia Szimfonikus Zenekar hivatalos kisfilmje, és a Fehérvár Média centrum munkatársai készítették.

A fehérvári szerepvállalás mellett továbbra is várnak rád a kihívások, hiszen számtalan koncerttervről olvashattunk az év első felére a Fesztiválzenekarral, a Budapest Sounddal, a Medikusokkal egyaránt.

Ez is egy olyan tudás, amit egy fiatal karmesternek el kell sajátítania. Ez nem a hadonászós, hanem az időbeosztás része a zenének. Időben elő kell készíteni mindent, megtanulni a delegálás és a döntés képességét, hogy az ember ne foglalkozzon olyan feladatokkal, ami nem a dolga. Tudjon határozottan azoknak a feladatoknak az elvégzésére fókuszálni, amit neki és csak neki kell elvégeznie. A száz százalékos teljesítménynek ez a fajta tervezés a záloga, és akkor minden rendben lesz.



Fotó: Semmelweis Egység

A Medikusok élén

Kneifel Imréné a KÓTA-díj

VAKLER LAJOS

A Magyar Kórusok, Zenekarok és Népzenei Együttesek Szövetsége hagyományosan a magyar kultúra napjához kapcsolódóan adja át a KÓTA-díjakat. 2018-ban Kneifel Imre, a Kodály igazgatója, zenetanár, karnagy érdemelte ki az elismerést.

A díjat 2004-ben alapították. Fajsúlyos elismerés, melyet évről évre a hivatásukban kiemelkedőt nyújtó zenepedagógusok, népzeneészek, a zenei kultúra őrzői vehetnek át. Milyen gondolataid voltak, amikor meghívták a díjátadóra? Nagyon meglepett. Az ember, ahogy mondják, csak húzza az ígát, teszi-veszi a dolgát, és ha ezt mások is észreveszik, az nagyon jó érzés. Az elmúlt évtizedekben számos szakmai elismerést kaptál. Pro Civitate díj, Fricsey-díj, megannyi fesztiváldíj. Ehhez az kellett, hogy a legmagasabb szinten oktassatok a Kodályban. Mitől különleges az ének-zenei oktatási rendszer? Szerencsére Kodály Zoltán sem úgy gondolta, hogy ezzel a fajta iskolatípussal zenészeket nevelünk. Mi sem így gondoljuk. Zenével nevelünk. Mindig is büszkéek voltunk arra, hogy olyan embereket adunk a társadalomnak, akik választott hivatásukban megállják a helyüket, bármit is csinálnak. A zenei nevelés sokat segít ebben, hiszen aki



Kneifel Imre a díjátadón Hraschek Katalinnal, a KÓTA Ifjúsági és Pedagógiai Bizottságának elnökével

valamiféle zenei alapokat elsajátít, zenei műveltségre tesz szert, annak a lelke kicsit más. Ugyanakkor ha valakiben olyan tehetséget fedezünk fel, ami nagy lehetőségekre predesztinálja, akkor azt a gyermeket el tudjuk juttatni konzervatóri-

umba vagy akár a zeneakadémiára is. A két dolog nagyon jól megfér egymás mellett.

Székesfehérvár egyedülálló zenei életének színtestjei a kórusok. Ünnepről ünnepre, eseményről eseményre tapasztaljuk, milyen kiváló a rendszer. Mit kell

tennie a karnagyoknak, a pedagógusoknak, hogy ez a szint tartható legyen? Mindig a zenéből kell kiindulni, és bízni abban, hogy ha a jó zenét jól adom át, jól tanítom meg, akkor a gyerekek kortól függetlenül örömmel énekelnek.

Szimfonikusok a ködös Albionban

VAKLER LAJOS

Nagy megtiszteltetésben részesült az Alba Regia Szimfonikus Zenekar. A Major István igazgatásával 2015 óta önálló szimfonikusok februárban az angliai Nottinghamban, majd Manchesterben léphetnek fel a világhírű Moszkvai Balett meghívására.

Gőzerővel készül a zenekar, hiszen február elején átkelnek a csatornán, hogy a műfaj ikonikus együttese, a Moszkvai Balett meghívására az angliai Nottinghamban mutatkozzanak be. Major István igazgató és a zenekar számára is megerősítést, de nagy szakmai kihívást jelent a turné: „Megtisztelő

felkérést kaptunk: Angliába utazik a zenekar február ötödikén. Nottinghamban, a Royal Concert Hallban négy előadást fogunk bemutatni a Moszkvai Balettel közösen. Két alkalommal Prokofjev Rómeó és Júlia című művét láthatja a közönség, majd szintén kétszer Csajkovszkij Csipkerózsikája kerül színpadra.”

A zenekart Dubóczky Gergely karmester készíti fel a megmértetésre. Február végén a zenekar ismét Angliába utazik, akkor Manchesterben ugyancsak a Moszkvai Balettel ismét a Csipkerózsika, majd a másik örökbecsű Csajkovszkij-balett, a Hattyúk tava kerül bemutatásra.



A zenekar gőzerővel készül az angliai vendégjátékra



SZÉPHŐ

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Bérbeadásra:

Üzlethelyiség, raktár:

- József Attila kollégium mögött (Hosszúsétátér felől) 68 m²-es használaton kívüli hőközpont;
- Mura u. 2. szám alatt 1 db 15 m² alapterületű garázs.

Értékesítésre:

- Székesfehérvár, Bórgyár dűlő 4. szám alatti 1010 m² területű ingatlan.
Írányár: 28 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékebecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu;
uzemelleles@szepho.hu

Színházi pánik és kardaffér

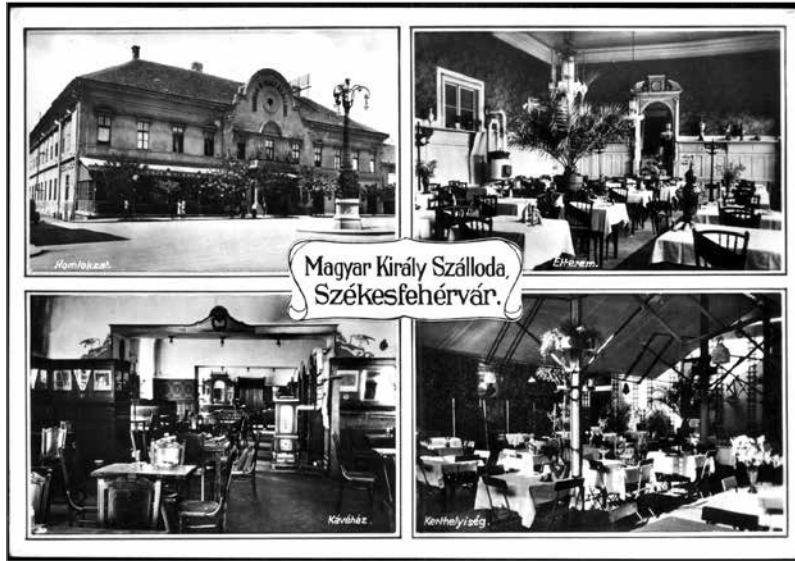
Székesfehérvár a boldog békeidők országos sajtójában. Január – 2. rész

ASZTALOS TAMÁS

A boldog békeidők, hasonlóan jelenkorunkhoz, felívelő korszaka történelmünknek. Székesfehérvár ebben az időben, a tizenkilencedik-huszedik század fordulóján is kivívta magának a fővárosi lapok megkülönböztetett figyelmét. A Budapesti Hírlap (BH), a Pesti Hírlap (PH) és a Fővárosi Lapok (FL) számaiból válogattunk.

Mozgalmasan teltek a báli szezonban a napok. Rablók, családok settenkedtek, krakéler tiszték randalíroztak, a szerkesztő és a színész pedig párbajra kelt egymással.

1908. január 15. (PH) Szalkay Lajos színikazgató színházi pénztárát tegnap délután 5 és 6 óra között, mikor a pénztár zárva volt, ismeretlen tettes kirabolta. A betörő álkulccsal hatolt be az irodahelyiségbe, hol a pénztár fiókját feltörte és annak több száz korona tartalmát magával vitte. A rendőség megindította a nyomozást. A direktort januárban máskor is érte vesztesség. Három év múlva január 3-án (BH) kellemetlen újévi meglepetés érte. Szilveszter éjjelén lakását (Fazekas utca 12.), mialatt a házbeliek a színházban voltak, ismeretlen betörők kifosztották. A kár háromezer korona volt.
1883. január 17. (FL) A Magyar Tudományos Akadémia régészeti társulatának tegnap esti ülésén Henszlmán Imre indítványára elhatározták, hogy a székesfehérvári ásatásokról készült nagy rajzot Székes-Fehérvár városának ajándékozzák.



A kardaffér helyszíne

a függöny elé sietve, megnyugtatta az elémült közönséget, úgy, hogy nagyobb baj nem származott s az előadást is zavartalanul folytathatták.
1911. január 17. (BH) Kostyák László, a székesfehérvári állami főreáliskola pedellusának fia a minap Póla (ma Pula) mellett teljesített éjjeli őrszolgálatot. A haditengerészetnél szolgáló fiú éjjel tájban három gyanús alakot vett észre. Amikor az alakok közelebb jutottak, halt!-ot ki-

közébe tévedt egy számár. Az ór a számarat agyonlőtte. A számár gazdája, egy horvát munkás, két társával pedig bosszút akart állni. Vesztükre. Kostyákot bátor magatartásáért megdicsérték.

1911. január 19. (PH) A gróf Széchenyi-család nagyeceni temetkezési helyén egy monumentális emléket emel, amely a családnak a tizenharmadik század óta elhunyt tagjait, köztük a nagy gróf Széchenyi István hamva-

Emil színésze, hogy az ő Tímár Mihályja „nem volt arany ember, de még ezüst sem” s hogy „hiányzott belőle az értelem és így az érzelem is”. E kritikáért azt üzenté Fenyvesi a kritikusnak, hogy ha még egyszer ilyet ír, bántalmazni fogja. Gara ezért kérdőre vonta a színészt és a dolog vége kardpárbaj lett, melynél egyik félnek sem történt komoly baja. A székesfehérvári törvényszék Fenyvesi Emilt párbajviadal vétsége miatt 14 napi, Gara Józsefet 8 napi államfogházra ítélte.

1902. január 28. (BH) Valkár János kazánkovácsához beállított a minap egy fiatalember, aki a család legnagyobb örömeire kijelentette, hogy ő Valkár Mihály Szabadkáról s testvére Valkár Jánosnak. A házigazdának van egy öccse, aki mintegy tizenöt évvel ezelőtt elkerült a szülői háztól s nyoma veszett. Az idegent új ruhába öltöztették, órát, láncot, gyűrűt adtak neki, sőt még pénzzel is ellátták. A fiatalember aztán a felsővárosban lakó özvegy Pemmer Jánosnéhoz hajtatott, aki Valkárnak nagynénje. Az idősebb hölgytől pénzt csalt ki, szintén, mint rég nem látott rokon, majd angolosan távozott. Valkár kovács rosszat sejtett és bejelentette az esetet a rendőrségen. Simon Sándor rendőrkapitány Szent-Mihály községben a körösmában talált rá a szélhámusra. A soknevű „rokonról” kiderült, hogy országosan ismert csaló, több eljárás is folyik ellene.

1909. január 19-26. (BH) Négy katonatiszt: Táby Kálmán; Luby Pál, Schmidt Sándor tizenhetedik honvédegyalozredbeli hadnagyok és Vay Ártúr gróf tizedik huszárezredbeli főhadnagy különös mulatságot csaptak. Lövöldöztek az utcán, majd betértek a Magyar Király Szállodába, ahol a baluszter üvegolyóit lötték szét. Ezt követően újra az utcán rémítgették a közönséget. Hajnali három óra lehetett, amikor a négytagú társaság a Nádor-utcában levő Korzó-kávéházba tért be. A tiszt urak Weisz Hugó magántisztviselőt szemelték ki áldozatul. Táby egy marék paprikát szórt a fiatalember szemébe, aki nem hagyta szó nélkül az esetet. Erre Táby és Vay kardot rántott. Weisz egy billiárd-dáköval védekezett, de hiába lépett közbe Gárdos Zsigmond kávé s, Táby megvágta áldozata homlokát, aki véresen roskadt össze. Gárdos az oldalára kapott erős vágást. Végre többen közbeléptek és megakadályozták a további vérengzést. Weisz Hugót a Szent György-kórházba szállították. A tizenhetedik honvédegyalozred parancsnoka nyomban elrendelte a legszigorúbb vizsgálatot, hogy a fölháborodott közvéleményt lecsillapítsa.



Ahol még az élet is színház: rablás, párbaj és nézőtéri pánik

1894. január 17. (PH) Szombaton, 13-án, pánik tört ki a székesfehérvári színházban. A „Szultán” előadása alatt, ismeretlen okból riadalom támadt a zsúfolásig megtelt nézőtéren. A közönség nagyobb része ijedten tódult az ajtók felé, mert azt hitték, hogy tűz van a színházban. A rendező

áltott, amit a támadók nem vettek figyelembe. Kostyák célzott és lőtt. A lövés után az egyik támadó összeroskaadt, a másik kettő pedig egy ugrással ott termett mellette. Közülük az egyiket leszúrta, mire a harmadik elmenekült. A támadásra az adta az okot, hogy az előző éjjel az órhely

it is magába foglalja. A készítenő síremlékre a család pályázatot írt ki s három pályázó közül Havranek Antal székesfehérvári szobrászt bízta meg annak elkészítésével.

1887. január 20. (BH) Gara József a múlt télen azt írta a székesfehérvári „Szabadság” című újságban Fenyvesi

Nagy korok tanúinak történeteiről – szabadságharcos katonákról, a Rómában miséző fehérvári püspökről – és egy Wekerle-zsengéről olvashatnak legközelebb!

Katonák a kamera előtt

RÁBA HENRIETTA

Katonák érkeztek a múlt héten a Fehérvár Média centrum stúdiójába, hogy kommunikációs képességeiket fejlesszék. A honvédség munkatársai egyéni és csoportos feladatokkal igyekeztek elsajátítani, hogyan viselkedjenek különböző kommunikációs helyzetekben.

A Magyar Honvédség nemcsak hátaíron belül teljesít szolgálatot, de a NATO szövetségi rendszerén belül külföldi missziókat is vállal. Az ide induló katonák felkészítésében a kommunikáció is hang-

súlyos szerepet kap. Hagymásy András, a Fehérvár Média centrum ügyvezető igazgatója elmondta: nagyon szívesen vállalnak ilyen feladatokat, hiszen köztulajdonban lévő cégeként kötelességük segíteni és támogatni a magyar honvédség katonáinak kommunikációs felkészülését.

Ahhoz, hogy zavar nélkül tudjanak a katonák válaszolni a média munkatársainak kérdéseire, és tudják, hogyan kell például a kamerák előtt viselkedni, szükség van a kommunikációs felkészítésre,

amit Látrányi Viktória, a Fehérvár Média centrum hírigazgatója és Tabiné Darabos Anna órnagy közösen tartott. Az ország számos részéből, a honvédség különböző egységeitől érkeztek katonák, akik az interjúalany szerepét is kipróbálhatták. A szituációs gyakorlatokat elemezték is. Megvitaták, mi hasznos és kevésbé hasznos információ a nézők számára. A kommunikációs feladat után az interjúalany is elmondhat-

ta, hogyan érezte magát a felvétel közben.

A szerepléssel kapcsolatos gyakorlatok, az ismerkedés a média világával örömmel töltötte el a résztvevőket. Látrányi Viktória elmondta: a feladatok központi eleme volt, hogy a katonák érintettek legyenek, tartós és valódi élményt nyújtsanak számukra, mely alapja lehet a tudatos önfelkészítésnek. A cél mindenképp a tapasztalatszerzés volt.



A Fehérvár Média centrumban kaptak kommunikációs felkészítést a külföldi misszióra induló katonák

Idős korban is aktívan

A munkaerőhiányt is enyhíthetik a nyugdíjas-szervezetek

DÁVID RENÁTA

Az Országgyűlés tavalyi döntésének eredményeként mára minden megyében megalakultak a közérdekű nyugdíjas-szervezetek. A VOSZ és a KÖZÉSZ együttműködése révén országjáró programsorozat keretében tájékoztatják az időseket a nyugdíjas-szervezetekben rejlő lehetőségekről. Ennek szerdai állomása Székesfehérvár volt.

Az Országgyűlés tavaly fogadta el a törvényt a nyugdíjas-szervezetekről, mely megteremtette az idősek kedvező feltételekkel történő foglalkoztatása, a generációk közötti jó együttműködés lehetőségét.

„A nyugdíjas-szervezetek egy nagyon jó kezdeményezés, hiszen nem egyedül, hanem segítséggel, kedvezőbb adózási lehetőséggel vállalhatnak, találhatnak munkát azok, akik még szeretnének dolgozni.” – mondta az új lehetőségről Vargha Tamás országgyűlési képviselő.

Székesfehérvárról és környékéről is érkeztek érdeklődők a szerdai programra, hogy bővebb tájékoztatást kapjanak a kezdeményezésről. Greskó Gáborné két nyugdíjasszervezet vezetőjeként fontosnak tartotta, hogy részt vegyen a szakmai napon: „Sok fiatal nyugdíjas van a klubunkban, az egyesületünkben, és van még bennük tenni akarás, energia. Ezt szeretnénk a mostani alkalmon feltérképezni!” Gazsi Attila, a Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségének elnökhelyettese elmondta, hogy a vállalkozások létszámhiánnyal küzdenek, becslésük szerint kétszáz ezer megfelelően képzett szakember hiányzik a versenyszféra munkaerőpiacáról. A VOSZ szerint a nyugdíjasszervezetek bővíthetik a munkaerő-kínálatot. A KÖZÉSZ adatai szerint eddig megközelítően száz nyugdíjas-szervezet alakult, mintegy húszeszes taglétszámmal.



A szervezetekben kedvező feltételekkel vállalhatnak munkát az aktív nyugdíjasok

metaloBox

AZ ÖLTÖZŐSZEKRENY

Kiszállítói és Raktáros állás

Székesfehérvári munkavégzésre keresünk sofőr illetve raktáros kollégákat hosszú távra, B kategóriás jogosítvánnyal.

További információ:
metaloBox Kft. 8000 Székesfehérvár,
Had u. 1-3. vagy e-mail: allas@metalobox.hu
ha kíváncsi vagy ránk: www.metalobox.hu

Jelentkezzen!

- **Ipari olaj-és gáztüzelő-berendezés kezelő** (E-000683/2014/A003),
- **Kisteljesítményű kazán fűtő** (max. 2t/h) (E-000683/2014/A014),
- **Kazánkezelő** (2-12 t/h között) (E-000683/2014/A013),
- **Kazángépész** (12 t/h felett) (E-000683/2014/A012),
- **Munkavédelmi technikus** (E-000683/2014/A040)
szakirányú középfokú végzettség birtokában:
- **Gázipari műszaki-biztonsági felülvizsgáló** (E-000683/2014/A032)

OKJ-s tanfolyamainkra, valamint:

- **Munkavédelmi képviselő képzésünkre.**

Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akademie Kft.
Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921
www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar.hu@dekra.com

E-000683/2014

KIEMELT ÁLLÁSLEHETŐSÉG SZÉKESFEHÉRVÁRON

Csúcsmínőségű elektronikai cikkeket gyártó partnercégünk
SAJÁT ÁLLOMÁNYÁBA KERES
OPERÁTOROKAT

AMIT KÍNÁLUNK:

- 3 műszakos, 8 órás munkarend
- Kiemelkedő műszakpótlékok (akár 40 %)
- 312.000 Ft éves Cafeteria
- Tiszta munkakörnyezet
- Ingyenes vállalati buszjáratok több irányból
- Munkahelyi étkezési lehetőség

Elérhetőségeink:
06 20 247 8608
rebeka.sinkovics@pannonjob.hu
[facebook.com/pannonjob](https://www.facebook.com/pannonjob)

Beragadt a a karriered?

Öt segítő tipp a változtatáshoz

PAPP BRIGITTA

Az újévi fogadalmakon és a megszégükön is rég túl vagyunk már, mint ahogy – állítólag – az év legdepressziósabb napján is, ami a hozzáértők szerint január harmadik hétfője volt. Vagyis itt az ideje, hogy összekapjuk magunkat! Íme öt tipp azoknak, akik úgy érzik, muszáj lendíteniük a karrierjükön!

Persze nem találtuk fel a spanyolviaszt, és nem lettünk oktatási vagy karrierszakértők sem, de nem is volt rá szükségünk, ugyanis a nálunk sokkal képzetettebbek szinte mind ugyanezt az öt tippet adják arra az esetre, ha nem lennének tökéletesen elégedettek a jelenlegi karrierjükkel.

Lépünk ki a komfortzónánkból!

Először is nem árt tisztázni, mi az a komfortzóna. Hát az, amikor békésen, lehetőleg kockázat nélkül, szépen és csendesen pötyöggetjük a napjainkat. „Mert jól van az úgy! Lehet, hogy a főnököm, a Béla tök hülye, de mégiscsak megszoktam már. Tudom, ha reggel a piros gatyájában jön, jobb nem visszaszólni, ha a kékben, akkor pedig az ötleteimet inkább megtartom

magamnak. Az Excel-táblázatba egyébként is felesleges még egy sort beszúrni, mert eddig is így volt.” Valami ilyesmi a komfortzóna. Az, amikor már a szürkének sincsenek árnyalatai. Persze ha éveken át ugyanazt a munkakört töltjük be és ugyanazokat a feladatokat látjuk el, rizikós-nak és kényelmetlennek tűnhet kimozdulni a megszokott rutinból még akkor is, ha úgy érezzük, nem tudunk kiteljesedni a munkánkban. Érdemes azonban átgondolni, hogy hol tartunk a karrierünkben, jó úton haladunk-e, hová szeretnénk eljutni, és mit kell tennünk ahhoz, hogy elérjük a kitűzött céljainkat. Vagyis ha úgy ítéljük meg, hogy elérkezett a változtatás ideje, akkor ne féljünk kimozdulni abból a szép szürke komfortzónánkból!

Találjunk motivációt!

Ha a munkánkban az egyetlen motiváló tényező a tizedikén érkező SMS a fizetésünk utalásáról, akkor eljött az idő, hogy elgondolkozzunk azon, biztosan erről álmodtunk-e tizenhét évesen! Amikor már egyetlen más pozitívumot nem tudunk mondani, ha a munkánkról

van szó, akkor érdemes utánajárni, mi lehet ennek az oka.

Tegyünk fel magunknak néhány hűsbavágó kérdést, és válaszoljunk rá magunknak, magunkban, de őszintén! A munkakörünk, a fizetésünk, a környezetünk hat negatívan a munkakedvünkre? Ha megvan a hiba forrása, akkor azt is ki tudjuk találni, hogy miként változtassunk ezen a helyzeten.

Járjunk nyitott szemmel!

Nem arról van szó, hogy töltsük a munkaidőnket állást kínáló portálok böngészésével, de érdemes követnünk a munkaerőpiaci híreket. Ki tudja, mikor jön szembe egy olyan lehetőség, amit kár volna kihagyni!

Ha pedig egy álláslehetőség felkelti a figyelmünket, bátran adjuk be az önéletrajzunkat – próba, szerencse! A jelentkezéssel még semmit nem veszítünk, de az is lehet, hogy gyorsabban sikerül előrelépünk a karrierünkben, mint gondoltuk volna.

Kezdeményezzünk!

Persze ne rohanjunk le a főnökünket napi többször, vagy strázsáljuk a vágyott munkahely ajtajában, amíg be nem engednek minket, de

merjünk lépni, nyitni, elmondani, mit szeretnénk.

Akár a munkahelyünkön lépünk előre, akár új munkahelyet keresünk, a proaktív szemlélettel biztosan szerzünk egy jó pontot jelenlegi vagy leendő munkaadónknál. Mi is jobban fogjuk érezni magunkat, ha nem csak a minimumot teljesítjük, és képesek vagyunk hatékonyan előrelendíteni a munkát a részvételünkkel.

Tanuljunk!

Már rég az elmúlt évtizedek ködébe vészett az a nézet, hogy tanulni csak fiatalon lehet. Rengeteg lehetőség van, hogy fejlesszük magunkat, akár autodidakta módon, akár szervezett keretek között. Ráadásul utóbbi esetben a legtöbb cég már odafigyel arra, hogy rugalmas időbeosztású képzéseket indítson, így munka mellett is simán elvégezhetünk egy-egy tanfolyamot.

És ne felejtjük, a tanulás rendkívül jó hatást gyakorol a motivációnkra is, mert amellett, hogy új célokat tűzhetünk ki, frissen tartja a szellemünket, és új kapukat nyit ki, akár saját területünkön belül kamatoztatjuk a megszerzett tudást, akár pályamódosításon törjük a fejünket.



SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága



Január 15. és február 2. között meghosszabbított nyitvatartással, minden hétköznap este hat óráig várja a fehérváriakat a Városgondnokság parkolási csoportjának ügyfélszolgálat.

Nyitvatartás január 15. és február 2. között:
hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8.00-18.00-ig

Nyitvatartás évközben:
hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-15.30
szerda: 8.00-18.00-ig
péntek: 8.00-13.00-ig

Otthoni Pénzkereset!

Reklámtárgyak csomagolása, stb.

Érd: 06-90-60-36-07

(audiopress.iwk.hu 635 Ft/min,
06-12228397)

Állás apró

A Felcsúti Utánpótlás Neveléséért Alapítvány folyamatosan bővülő, marketing csapatába Kereskedelmi és Marketing asszisztens, illetve Marketing munkatársat keres teljes munkaidőben. Amennyiben álláshirdetésünk felkeltette érdeklődését, küldje el fényképes önéletrajzát, a fizetési igény megjelölésével és a végzettségeket igazoló bizonyítványok másolatával együtt a marketing@pflla.hu e-mail címre február 1-ig! A tárgyhoz mindenképp írja oda, hogy melyik pozícióra jelentkezik!

Finn-magyar diákbarátság



Sporttagozatos finn fiatalok érkeztek testvérvárosukból, Kemiből Székesfehérvárra, hogy egy hetet töltsenek a Tóvárosi Általános Iskolában. A hét folyamán a finn és magyar diákok közös programokat szerveznek, tapasztalatot cserélnek, de gyakorolhatják az angol nyelvet is. A vendégeket Mészáros Attila alpolgármester fogadta a Városházán.

S. SZ

Így indulj autóval síelni!

GÁSPÁR PÉTER

Összegyűjtöttük, hogyan kell télen a környező országokban közlekedni. Általánosságban véve megállapítható, ha valaki autóval indul külföldre síelni – ha ezt eddig még nem tette – érdemes előtte feltetnie a téli gumikat.

Ausztria

Ha valaki az osztrákokhoz indul, akkor november 1-je és április 15-e között télies – hókásas, jeges-latyakos – útvonalok között csak téli gumival közlekedhet. A szabályozás még az abroncs profilmélységére is kiterjed, melynek el kell érnie a négy millimétert. Ha valaki mégis nyári gumival indul útnak, de elkezd esni a hó, a rendőrség megbüntetheti. A bírság alapesetben harmincöt euró, de ha az autós veszélyezteti a többi közlekedőt, akkor akár ötezer eurót is fizethet! Nem árt, ha a csomagtartóban van hólánc, mert lehetnek olyan szakaszok, ahol kötelező a használata. Erre külön tábla hívja fel a figyelmet.



Az osztrákok akár több ezer eurós bírságot is kiszabhatnak, ha valaki télen nyári gumival indul útnak

Csehország

November 1-je és április 30-a között a három és fél tonnánál nagyobb autók esetében legalább a hajtott tengelyre

érdemes téli gumit tenni, mert lehetnek olyan útszakaszok, ahol kötelező

a használatuk. Hóláncot csak a táblával megjelölt utakra kell feltenni.



Fotó: Pusztai Péter

A sípályákhoz vezető utakon több országban is kötelező a téli gumi és a hólánc

Franciaország

A franciáknál téli gumi nélkül is lehet közlekedni, de a hóláncnak kötelezően ott kell lennie a csomagtartóban.

Olaszország

Az olaszoknál a sípályákhoz vezető utakon, ha havas, jeges-hókásas az aszfalt, akkor kötelező feltenni a téli gumit és a hóláncot.

Svájc

Svájcban nem elvárás a téli gumi, viszont ha valaki nyári gumival okoz baleset vagy elakad, akkor a magas bírságon túl még a mentési költséget is ki kell fizetnie. A hólánc-használatot itt is táblák szabályozzák.

Szlovákia

A szlovákok elég szigorúak. A személyautókon mind a négy

kerékre kötelező havas-jeges úton a minimum három milliméter profilmélységű téli gumi. Ha a kocsit tetején hó vagy jég van, és fennáll a veszélye, hogy menet közben leesik, akkor indulás előtt le kell takarítani. Ha a vezető ezt elfelejti, akkor hatvanöt euróig terjedő bírságra számíthat. Fontos tudnivaló, hogy a rendőrök csak akkor helyszínelnek ingyen, ha a balesetben megsérül valaki vagy nagy az anyagi kár. Minden más esetben százhetven eurót kell fizetni. A GPS-t nem szabad a szélvédő közepére tenni, mert zavarhatja a sofőrt.

Szlovénia

A szlovénoknál november 15-e és március 15-e között csak téli gumival lehet közlekedni. Viszont nem kell megijedni, elég belőle kettő is. Öt centinél nagyobb hó esetén fel kell tenni a hóláncot is.

6+1 jótanács, ha autóval megyünk síelni

1. Külföldi út előtt kérjük biztosítási zöldkártyát a felelősségbiztosításunkat kezelő társaságtól.
 2. Ellenőrizzük, és ha kell, korrigáljuk a motorolaj, a hűtővíz és a téli szélvédőmosó szintjét. Érdemes lecserélni a régi ablaktörlőlapátokat jó minőségű, nem csikózó lapátokra.
 3. Reggelente elkél a jégkaparó és a jégoldó spray, de nagyobb havazás után egy kis sprépről és lapát is nagy segítséget nyújthat.
 4. Meleg takaró és megfelelő mennyiségű étel és ital legyen nálunk, ha valahol valami miatt többet kell várni.
 5. A nehéz pakkokat közvetlenül az üléstámla mögé rakjuk, hogy ütközéskor ne legyenek helyük felgyorsulni. A tetőboxba a nagy térfogatú, de könnyű holmik kerüljenek.
 6. A hólánc felszerelését hasznos előre begyakorolni, hogy ne elakadás után kelljen szenvedni vele. A láncokat a hajtott kerékekre kell szerelni, és ne menjünk vele 50 km/óránál gyorsabban.
- +1 Vigyük magunkkal az autó pótkulcsait, és adjuk oda a velünk utazóknak, így lesiklás után nem kell dideregve várni a kocsit mellett a tulajdonosra.



PEUGEOT
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS
MÁRKASZERVIZ

2018-BAN IS VÁRJUK SZERETETTEL!

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianoauto.hu

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Szólady
SZERVIZ

AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS

LENE

8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)
Tel/Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lene@t-online.hu

Karosszéria javítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásjavítás
fényezés nélkül.

Horoszkóp

Január 25. – január 31.



Hexina jónó
www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

A héten kifejezetten szenvedélyes lesz. Önmagában nem is lenne baj, hogy nagy lelkesedéssel veti bele magát a dolgokba, vagy hogy a kapcsolataiba is kellő tüzet és odaadást visz. A gond ott lehet, hogy a tüzezzése néha már inkább agresszív lángokba mehet át.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Munkahelyén végre megmutatja másik arcát. Úgy hozza a sors, hogy olyan helyzetbe kerül, amikor elszakad a cérna, és teljesen ellentétesen lép fel a megszokotthoz képest. Valósággal kitör a tüzes, erős bika, és mindenkit meg fog lepni, micsoda félelmetes, tekintélyes erő rejlik önben.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Párkapcsolatában eljön végre a várt előrelépés. Egyikőjük lesz olyan bátor, hogy szintlépést javasoljon a másiknak, legyen ez az összeköltözés, házasság vagy éppen a gyerek, esetleg a lakásfelújítás. Mind a ketten nyitottak a változásokra és arra, hogy javítsanak kapcsolatukon.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Úgy érezheti, mindenki önt szekálja, és folyton magába kötnek, mintha szándékosan akarnák bántani. Pedig tudja valahol, hogy nem így van, egyszerűen túl érzékeny. Még szerencse, hogy szerettei és barátai egész héten öntik magába a lelket.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Használja kreativitását, lelki erejét és kitartását, mert fantasztikus dolgokat hozhat tető alá a napokban, még vágyai is teljesülhetnek. Most semmit se halogasson, hanem ragadja meg a lehetőségeket, így biztos, hogy ezen a héten egy percig sem fog unatkozni.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

A szerencse a munkahelyén sem kerüli, nyugodt és gondtalan napok várnak önre. Szinte már zavarni fogja, hogy nincs elég tennivalója, ezért még keresni is fog magának. A vállalkozásoknak jót tehet ez az időszak, mert friss ötletei támadhatnak, illetve régi vágyainak megvalósításába is bele foghat.

Pofonegyszerű túrófánk

KURUCZ TÜNDE

A túrófánk nagyszerűsége az egyszerűségében rejlik. Nem kell keleszteni, pihentetni, melengetni. Csupán összekeverjük a hozzávalókat, forró olajban kisütjük a gombócokat, és máris lehet elővenni a házi lekvárt a kamra mélyéről!

Sokféle túrófánkcrept létezik: van, amelyikben nagyobb a liszt aránya, van, amelyik szódabikarbónát használ. Ebben a változatban a túró a domináns. Liszt éppen csak annyi kell bele, hogy a massa nagyjából formázható legyen. A vanília és a citrom pedig egyszerre édessé és

savanykássá teszi a tésztát, így az ízek kiegészítik egymást. Először átszitáljuk a lisztet. Ez csak pár percet vesz igénybe, de így a tésztában egyenletesebben oszlik majd el, és később könnyebben lehet vele dolgozni. Hozzáadjuk a sütőport. Egy másik tálban felferjük a tojássárgákat a porcukorral, majd óvatosan belekeverjük az áttört túró, a tejszínt, és belefacsarjuk a citrom levét. A vaníliával és a sóval ízesítjük. Ezután néhány finom mozdulattal összedolgozzuk a sütőporos liszttel, és hozzákeverjük a habosra vert tojásfehérjét is.



A gombócok mindkét oldalát három-négy percre kell sütni



A tojássárgákat külön kell felverni



Fotók: Kiss László

A házi baracklekvár és a menta is illik hozzá

Ennél a pontnál elkezdjük felhevíteni az olajat, és ha nem akarunk két napig térdig járni az olajos fánkzagban, célszerű a konyhaablakot is kinyitni. A fánktészta elég ragacsos, nem olyan egyszerű formázni, ezért vizes kézzel vagy vizes kanállal kis gombócokat készítünk belőle, és belecsúsztatjuk a forró olajba. Mindkét oldalát körülbelül három-négy percre sütjük. A kész fánkokat papírtörőn lecsöpögtetjük, így kevésbé lesznek olajosak. Díszítésként rakhatunk rájuk vagy a tányérra néhány mentalevelet, egy kis barack- vagy szilvalekvárt.

Hozzávalók

50 dkg tehéntúró
25 dkg teljes kiőrlésű liszt
egy deci tejszín vagy fél pohár tejföl
8 dkg porcukor (lehet porrá őrölt xilit vagy eritrit is)
2 tojas
1 csomag sütőpor
két evőkanál vaníliaaroma vagy egy rúd vanília kikapart magja
egy citrom leve
egy csipet só
3 dl olaj vagy kókuszszír a sütéshez
a díszítéshez néhány levél menta



A tésztába reszelt citrom és vanília is kerül

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Szerelmi életére ráférne a frissítés, mert egyhangú napokat élnek meg kedvesével. Kreativitása terjedjen ki erre a területre is, hogy újdonságokat találjon ki kettejüknek! Egy kis izgalomra és kalandra van szükségük ahhoz, hogy felrázódjanak!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Kerülje a vitákat a munkahelyén, mert azokból nem jöhet ki szerencsésen! Ugyanis aki figyelmen és óvatlan, dühös pillanatában még olyanokat is mondhat, amivel nemhogy megbánthat másokat, de bajba is keverheti őket.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A párban élők stresszes napokat élhetnek meg, amiért bizonyos terveik, elképzeléseik úgy alakulnak, ahogy szeretnék volna. De bosszúság és rosszkedv helyett inkább körbe kellene nézniük, milyen lehetőségeik vannak még. A sors nyit még önk előtt új ajtókat, csak ki kell várniuk!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Máskor két lábbal áll a földön, de most olyan gondjai adódhatnak, amiktől azt érzi, hogy kicsúszik a lába alól a talaj. Az lesz a hét legfőbb feladata, hogy megállítsa a káoszt, és visszaterelje életét a régi kerekvágásba.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Kiváló hét elé néz, minden gördülékenyen halad, könnyedén veszi az akadályokat. Egy kicsit úgy tűnik, mintha az égiek is besegítenének, hiszen amibe belefog, azt sikerrel véghez is viszi. Szinte minden nap lesz része sikerélményben, illetve újabb és újabb célokat tűz ki maga elé.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Mostanában a háttérbe szorítja az érzékeny és álmodozó énjét, sokkal realitásabban gondolkodik, és ezzel igencsak meglepi a környezetét. Ez jót fog tenni, már csak azért is, mert gyakorlatiasabb lesz általa, de azért igyekezzen továbbra is megmaradni olyannak, mint az igazi „halak”!





SOROS MILLIÓKAT TELEPÍTENE BE AFRIKÁBÓL ÉS A KÖZEL-KELETRŐL



„A tűzoltó csak jó ember lehet!”

KOVÁCS V. ORSOLYA

Hadlaczki István közel negyed évszázadot töltött már el székesfehérvári tűzoltóként. Elmesélte, mi motiválja, hogy nap mint nap egyenruhát húzzon, és bajba jutottakon segítsen. Születésnap, karácsony – nincs kivétel: első a szolgálat! Pedig ők is félnak, sőt kell is, hogy ne rutinból, érzések nélkül induljanak neki az egyes mentési helyzeteknek. A káreseteket követően pedig sokszor egymásból merítenek lelki támaszt. Ilyen egy fehérvári tűzoltó élete.

Gyerekkorodban mit gondoltál a tűzoltókról? Hogy kaptál kedvet ehhez a pályához?

A családban vagy az ismeretségi körünkben nem voltak tűzoltók. Mégis úgy alakult, hogy korán megérintett ennek a hivatásnak a szele, úgy kilenc-tíz évesen. Akkor történt egy tüzeset a második szomszédunkban. Belecsapott a villám a házukba, ki is gyulladt. Édesapámmal együtt néztük a tűzoltókat, ahogyan dolgoznak, és akkor valahol a lelkem mélyén engem már megfertőzött ez a munka. Az eredeti szakmám végül autószerelő lett, az a tevékenység is nagyon örömteli számomra a mai napig. De csak két évig dolgoztam benne. Akkor sodorta az utamba az élet azt az újsághírdetést, melyben tűzoltónak lehetett jelentkezni. Megpróbáltam, sikerült, és azóta itt vagyok.

Mi kellett hozzá, hogy felvegyenek?

Akkor még nem volt kötelező az érettségi, most már az a minimum elvárás. Fizikai, pszichológiai és orvosi alkalmassági vizsgálaton kellett megfelelnem. Miután mindezeket sikeresen végigcsináltam, egy öthetes alaptanfolyam elvégzése után lehettem betanított tűzoltó.

eset helyére, idejére és okára irányuló nyomozati tevékenység. Például ha felmerül a szándékosság gyanúja. Léteznek konkrét kritériumok, hogy mely esetekben kell hivatalból tűzvizsgálati eljárást indítani. Mi, a műveleti szolgálat vagyunk azok a személyek, akiket ezzel a feladattal megbíznak.

Sokszor elgondolkozom azon, hogy akiknek állandóan veszélyes helyzetekben kell helytállniuk, emberi életüket, értékeiket menteniük, vajon az a jobb, ha távol tartják magukat érzelmileg a helyszínen zajló eseményektől, vagy ha nagyon is átéljük, mi minden történhet.

Ez egy nagyon is emberi hivatás, őszinte érzések nélkül nem megy. Hiszen a helyszínen egymásra vagyunk utalva a kollégákkal, figyelniük kell a másikra, feltétlen bizalommal fordulni egymás felé. Egy mindenkiért, mindenki egyért. Enélkül nem megy. De ugyanakkor ott a helyszínen, amikor egy káresethez megyünk, valakinek az égő házát oltani, kihozni dolgokat, akkor természetesen a feladatra koncentrálni mindenki, arra, hogy minél gyorsabban, minél szakszerűbben, minél kevesebb kárral, minél hatékonyabban végezzük el a munkát. A szolgálati csoportunknál – de az országban feltételezem, ez minden tűzoltóság-nál így van – egy káreset után, mikor bemegyünk, megfürdünk, rendbe tesszük a szereket, az autót, leülünk, és jól kibeszéljük magunkat. Egymás pszichológusai vagyunk. Az események nyom nélkül nem múlnak el senki számára.

Fontos, hogy a félelemből tudj erőt meríteni?

Mint magánember, nem titkolom, én is félek. Ha a gyerekeim megkérdezik, hogy apa, szoktál-e félni,



Fotó: Horváth Renáta

Hadlaczki István huszonhárom éve tűzoltó

rengeteg dolog van, amire egyszerre oda kell figyelni, és minden eset más. Magam is sokszor éreztem azt, hogy fogalmam sincs, mi vár rám. De ez tart életben minket.

Ilyen intenzív közös élmények hatására a kollégák között is szoros emberi kötelékek alakulnak ki?

Igen, hiszen huszonnégy óras szolgálatban vagyunk, reggel hattól másnap reggel hatig együtt vagyunk, ha akarunk, ha nem. Unnepnapokon vagy egy nyugodtabb hétvégén sokszor főzünk is valamit közösen, ha a szolgálat engedi. Aztán leülünk egy nagy asztalhoz mindannyian, és az egész brigád együtt eszik.

Olyan szinten is barátiak ezek a szálak, hogy a családjaitok is jóban vannak?

Igen, hiszen gyakorlatilag ez a második családunk. Szoktunk családi napokat tartani, ahol a feleségeket, gyerekeket is megismerhetjük.

A te gyerekeid mennyi idősek?

Tizenöt és tizenhárom éves fiam vannak. Úgy érzem, büszkéek rám, hogy ez a hivatásom.

Érdeklő őket a szakmád?

Szerintem nem. De ez nem is fontos: mindössze azt szeretném, hogy azt csinálják, amiben ők jól érzik magukat.

A gyerekek számára ez egy nagyon misztikus foglalkozás. Óvodás, iskolás csoportok is szívesen tesznek látogatást a tűzoltóságon egy kicsit kíváncsiskodni. Jó érzés, hogy így felnéznek rátok?

Jó látni a csillogó szemüket, amikor belebújhatnak egy tűzoltósisakba, kesztyűbe, ruhába, aminek mondjuk füstszaga van. Megnézik a járműveket, körbevezetjük őket, csinálunk egy próbariasztást is. Nagyon aranyosak, öröm látni a lelkesedésüket.

Mit mondasz nekik, miért jó tűzoltónak lenni?

Mert jó jónak lenni. Talán ezért. Mert aki tűzoltó, az már eleve jó ember!

Fontosnak érzed, hogy azoknak, akik érdeklődnek a hivatásod iránt, átadd a tudásodat, a tapasztalataidat?

Igen. Megtisztelő számomra, hogy a vezetőségünk minket, a műveleti szolgálatot sokszor felkér különböző tanfolyamokon való oktatásra. Ezek jó alkalmak, hogy elmondjuk, bemutassuk, gyakoroltassuk azokat a dolgokat, amiket mi magunk is régebbi kollégáinktól lestünk el. Szívesen adom tovább mindazt, amit tudok.



Fotó: Katasztrófavédelem

Mindig igyekezzek előre gondolkodni

Mióta dolgozol tűzoltóként?

1994 novemberében szereltem fel, és azóta folyamatosan Fehérváron dolgozom. Munka közben vezettem el az iskoláimat is, többek között a Nemzetvédelmi Egyetemet.

A tűzvizsgáló azt jelenti, hogy megállapítod, milyen típusú tűzről van szó?

Nem egészen. A tűzvizsgálat a tűz-

nekik is megmondom, hogy igen. Aki semmitől nem fél, saját magának is hazudik. Ami a tűzoltó feladtvégzését illeti, a félelem is az egyik összetevője annak, hogy sose csináljunk rutinból semmit. Nem lehet ész nélkül beleugrani egy szituációba. Mindig meg kell próbálni előrelátóan és logikusan gondolkodni, hiszen

Mozdulj, Fehérvár!

KAISER TAMÁS

Remekül sikerült az első Mozdulj, Fehérvár! elnevezésű tematikus sportnap. Szombaton több százan vettek részt az MKOSZ-csarnokban megrendezett fitnesznapon. Az esemény résztvevői több mozgásforma közül választhattak, Rubint Réka pedig csordultig „töltötte” a csarnokot.

A január mindig az újévi fogadalmakról szól. Nagyon sokan ilyenkor ígérnek meg, hogy változtatnak életükön, nyelvet tanulnak, leszoknak a cigarettáról vagy éppen lefognak. Hogy ezek az újévi fogadalmak mennyire teljesülnek, arról a Fehérvár magazinnak pontos kimutatásai nincsenek, de az mindenképpen segítség lehet például a fogyás vagy éppen az életmódváltás mellett döntőknek, ha rögtön a fogadalom után „szembe jön” egy olyan rendezvény, mint amilyen az elmúlt szombaton a Mozdulj, Fehérvár! volt. A szervezők pont ezzel a céllal hívták életre ezt a sportna-

pot, mely jellegét tekintve az első volt Székesfehérváron, és mindenképpen hiánypótló esemény! A nap Csóra Renáta bemelegítésével indult, majd Stettler Beatrix és Vida Zsolt pattant nyeregbe, hogy egy jó kis spinracing órával dolgoztassa meg a legkorábban érkezőket. Az Öreghegyi Jógacsoport órája után pedig Péntek Enikővel égették több százan a zsírt, hiszen a zónaedzésnek éppen ez a célja. Egy rövidke kis energiapótló ebédidőt követően Darvas Réka és Barti Péter a harcművészeti alapokra épülő camibóval szórakoztatta a Székesfehérvárról és környékéről érkező résztvevőket. Rubint Réka alakreformórája előtt szinte egy gombostűt sem lehetett leejteni a csarnokban, senki sem akart lemaradni. Aztán Tatarék Rezső szinte már bulihangulatban mozgatta a fehérváriakat a hatvanperces iron box órája, a napot pedig Simon Zsófia deepwork órája zárta.



Összhangban, ritmusra – edzés közben fontos a zene, a jó hangulat is, hiszen így könnyebb elviselni a fájdalmat



Fotók: Simon Erika

Rubint Réka nemcsak a közönséget, de saját magát sem kímélte



Rubint Réka órája után elmondta: ezúttal is nagyon jól érezte magát Fehérváron, itt mindig nagyon sportos közönség várja



Fontos a megjelenés: változatosabbnál változatosabb edzőruhákból sem volt hiány



Hogy van-e igény ilyen rendezvényekre? A kép tanúsága szerint mindenképpen!



A „lyukasórákban” rengeteg fotó készült a fellépőkkel



Tatárek Rezső vicces, megnyerő, ugyanakkor kemény, de egyben segítőkész is volt azokkal, akik az ő óráját választották



Nemcsak a hölgyek mozdultak



A mosoly őszinte

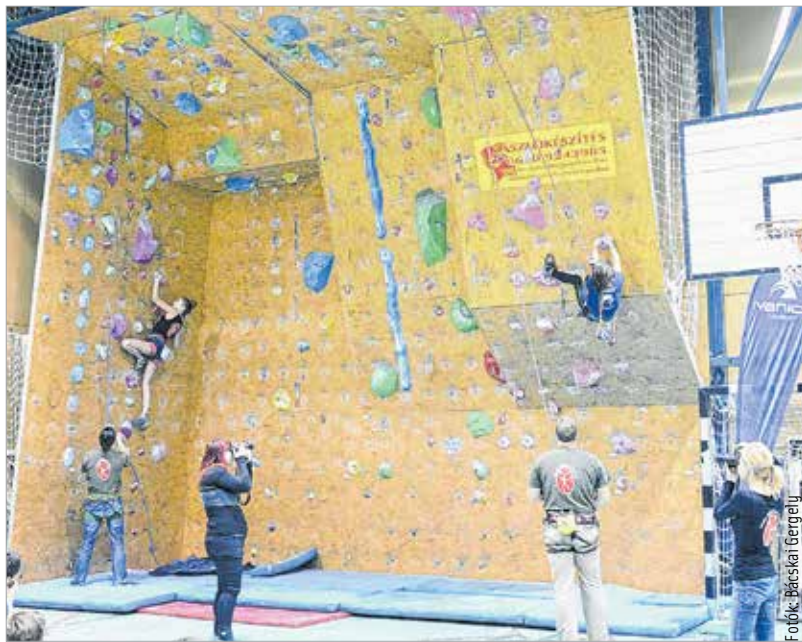


Az ironboxon nem esett baja senkinek, csak a kalóriák látták kárát

Nindzsák és pókemberek

SOMOS ZOLTÁN

Nem kell feltétlenül képregénybe vagy filmbe illő szupererő ahhoz, hogy valaki gyorsan feljusson egy meredek fal tetejére, akár vízszintesen kapaszkodva több méter magasan. A szikla- illetve falmászók Fehérváron is megmutatták, mire képesek. A 4. Rotpunkt Nehézségi Falmászóverseny keretében gyerekek, nők, kezdők és profik is kapaszkodtak.



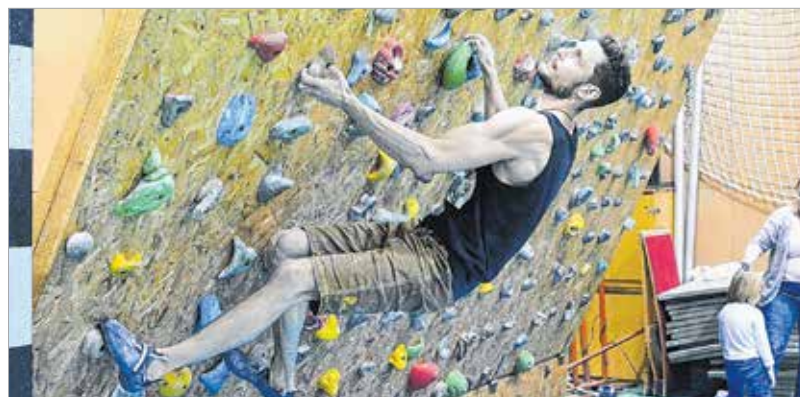
Az István Király iskola tornatermében található mászófal komoly kihívás elé állította a rutinos mászókat is



A gyerekek nem erőből oldják meg a nehéz feladatot, sokat számít az ügyesség is



A versenyen részt vett a Ninja Warrior televíziós vetélkedő győztese, a veszprémi Gyömrei Máté is



Így gyakorol Magyarország egyik legjobb mászója: Komjáti Zoltán nyerte a fehérvári viadalt

Zárul az alapszakasz

TÓTH DÁNIEL

Két mérkőzés vár a héten a Fehérvár AV19-re. A magyar EBEL-csapat a Zágráb és a Salzburg ellen lép jégre az előttünk álló hétvégén, és próbál minél feljebb zárkózni a tabellán a középszakasz rajtja előtt.

Két nehéz mérkőzéssel zárja az EBEL idei alapszakaszát a Fehérvár AV19. Az már korábban eldőlt, hogy a magyar együttes nem tudja elérni a biztos rájátszást jelentő hatodik helyet, így Hannu Järvenpää csapata előtt már csak az a cél lebeghet, hogy minél jobb pozíciót vívjon ki magának a középszakasz kezdetére.

A csapatok ugyanis bónuszpontokkal a bírtokukban vághatnak majd neki a következő körnek, és ezeknek nagy

jelentőségük lehet a végelszámolásnál: a hetedik helyen végző hat, a nyolcadik négy, a kilencedik kettő, míg a tizedik egy extrapontot visz magával a középszakaszra.

A fehérváriak jelenleg tizedikek a táblázaton, de két győzelemmel és az eredmények kedvező alakulásával akár a hetedik pozíciót is elérhetik. Ehhez azonban mindenképpen le kell győzniük pénteken a Zágráb, vasárnap pedig a Salzburg gárdáját. Egyik feladat sem lesz egyszerű, de Järvenpää érkezése óta jobban teljesít az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokban a csapat: nyolc összecsapásukból négyet megnyertek. Az eddigi ötven százalékos mérleget kellene tehát pozitív irányba billenteni a hétvégén!



Fotó: Kiss László archív

A Salzburg szeptemberben elhasalt Fehérváron, most is jól jönne egy hasonló siker!

Érden kimászni a gödörből?

KAISER TAMÁS

A fenti cím nem véletlen: gödörbe került az Alba Fehérvár KC, és ott, ahol nyerni sosem könnyű, vagyis Érden kellene kimászni belőle.

Nem alakul jól a bajnoki szünetet követő időszak az Alba Fehérvár KC számára: döntetlen az MTK ellen, vereség Siófokon és a Győrtől, hazai búcsú a kupától a Siófokkal szemben. Szombaton pedig Erdre utazik Deli Rita együttese, oda, ahol az elmúlt néhány évben egyetlen döntetlent sikerült elérni. De a most futó bajnokságban már annyi meglepetés született, hogy akár nyerhetne is a csapat. Igaz,

ha a tabellára pillantunk, az is az érdekek mellett szól: Szabó Edina együttese a Ferencváros és a Győr mögött a harmadik helyen áll, három vereséggel. A két Bajnokok Ligája-résztevőtől elszenvedett vereségben nincs meglepetés, a váci zakóban már annál inkább. És éppen ez nyújthat valami reményt a nyolcadik helyen tanyázó fehérváriaknak. A nagy körbeveréseknek köszönhetően még mindig négy ponton, vagyis elérhető távolságon belül van a negyedik hely és a nemzetközi kupaindulás. Ehhez adhatna jókora lökést egy szombati, érdi bravúr!



Fotó: Kiss László archív

Lavkóéknak összeszorított fogakkal kell küzdeniük Érden a jó eredmény eléréséért!

A hozzáállás jó, már csak a gólok kellene!

NÉMETH KRISZTIÁN

Kilenc napja edzőtáborozik a Videoton a spanyolországi Benidormban. Marko Nikolics vezetőedző szerint játékosai megfelelő elánnal készülnek. Az eddigi felkészülési mérkőzések mérlege egy döntetlen és egy vereség. Utóbbiban két egykori sóstóinak is szerepe volt.

A kínai élvonal újonca, a Beijing Renhe ellen 1-1-es döntetlennel nyitotta a barátságos meccsek sorát a Videoton, úgy, hogy az utolsó pillanatban pontrúgásból egyenlítették a pekingiek. Ami ennél is fontosabb, hogy a fehérváriak gólját Kovács István szerezte, akit csak elvéve találhattunk a kezdő tizenegyben. A sérülések és az őszi bajnokikon kapott mindössze százhuszonhárom játéperc után Kovács élt a Danko Lazovicstól kapott lehetőséggel: a szerb átengedte számára a büntető elvégzését. A keddi Wisła Krakó elleni meccset (0-1) is a pontrúgások határozták meg, no meg a nagy találkozások! 2015. május másodikán nem átlagos szombat volt Székesfehérvár életében, ugyanis azon a napon vált biztossá a Vidi történetének második bajnoki címe, amit annak a vezetőedzőnek köszönhetett, aki immár a krakkóiakat gardírozza. De nem



Ha megjönnek a gólok, a megerősített kerettel február közepétől joggal törhet a csúcsra a Videoton

Joan Carillo volt az egyetlen régi ismerős, hiszen a piros-kék színekben több mint ötvétszer szereplő Nikola Mitrovics is pályára lépett az ellenfél csapatában. Sőt szabadrúgásból ő szerezte az egyetlen gólt. A harmadik régi ismerősnek, Czuczai Mátyásnak, a Vidi korábbi, a Wisła jelenlegi videoelemzőjének Lazovics, Stopira és Kovács is munkát adott, mindhárman komoly ziccerbe kerültek.

„Kicsit kevés rutinos, bevethető labdarúgónk van, a második játékrészben ezért most is a fiatalok kaptak szerepet.” – értékelt Marko Nikolics vezetőedző a vidi.hu-nak. – „Erősíteni kell a keretet még két-három játékosal. Főleg támadóra van szükségünk, hiszen Géresi és Scsepovics egyelőre nem tudott velünk dolgozni a felkészülés során, és két meccs alatt csak egyszer találtunk kapuba, akkor is tizenegyesből. A játékosok hozzáállása

viszont kifogástalan, az edzéseken nagyon keményen dolgoznak, és most ez a fontos!”

Boban Nikolov a Videoton harmadik szerzeménye alighogy aláírta szerződését a múlt héten, már csatlakozott is új csapatához, a Wisła ellen pályára is lépett. A huszonhárom éves macedón révén fiatal, de tapasztalt labdarúgó érkezett a Vidihez, hiszen Nikolov a Vardar Szkopje színeiben az Európa Liga csoportkörében is pályára lépett.

A Videoton pénteken a kolozsvári CFR ellen játssza következő felkészülési mérkőzését.

Ami az itthon maradókat illeti: Barcsi Dávid után Fejes Andrással is szerződést bontott a Vidi, előbbi már aláírta a Vasashoz, utóbbi sajtóértesülések szerint Pakson köthet ki.

„Husztai Szabolcs kiváló erőben végzi a rehabilitációs feladatokat.” – áll Kovács Tibor csapatorvos jelentésében. A Kinából hazatérő ötvenegyszeres válogatott korábbi térd sérülése miatt külön készül Benidormban, de várhatóan a második edzőtáborban csatlakozhat a csapathoz. A tavaly őszi megsérülő Vinicius rehabilitációja is jól halad, egyelőre ő is külön készül Spanyolországban.

A magas labda is gyerekjáték volt

SOMOS ZOLTÁN

Újabb győztes mérkőzésen van túl a FIBA-Európa-kupában a fehérvári kosárcsapat. A litván ellenfél fölött aratott győzelemmel a továbbjutáshoz is közel került az Alba, mely hat amerikai kosárral soraiban verte a Nevézt.

A fehérvári férfi kosárlabda hagyományaihoz nemcsak a jó eredmények, a lelkes közönség és a patinás múlt tartozik hozzá, hanem egyfajta játékközpontú filozófia is, mely mindig visszaköszönt, bárki is volt az edző a csapat mellett. Ha mégsem, azt biztos nem sokáig tolerálta a közönség, mert a fehérvári publikum az attraktív, gyors, látványelemekben sem szűkölködő kosárlabdát szereti. Itt sosem vagy nagyon ritkán próbálkoztak a mesterek kontrollált, nyugodt, sokpasszos játékkal, és hiába van benne a gyors játékban fokozottan a hiba lehetősége, mindenki elfogadja, hogy a csapat stílusa a rohanás, dobás, zsákolás. Persze megfelelő védekezéssel, ez pedig végleg az atletikus, robbanékony, jó lábunkával rendelkező kosarasok felé tereli a játékoskiválasztást. Így nem meglepő, hogy a fehérvári kedvencek között nagyon sok amerikai kosaras volt Lance Blankstól és Robert Shannontól kezdve Chad McClenodon, Jermaine Spivey-n át egészen a legutóbbi szezon bajnokaiig,



Pointer az amerikai légió legújabb tagja Fehérváron

Justin Edwardsig vagy a jelenleg is itt játszó Alhaji Mohammedig. De olyan azért mégsem fordult elő korábban, hogy egy mérkőzésen hat amerikai légiós lépjen

pályára az Alba színeiben. Nos, kedden, a litvánok ellen ez is megtörtént! A legújabb szerzemény, Sir'Dominic Pointer bevetésével már

nemcsak komplett amerikai ötöst tarthatna pályán Dzunics mester, de még cserélhetne is egyet... És ez az Alba is rohan, ugrik, néha ugyan kapkod, de kétségtelenül alkalmas arra, hogy a szurkolóknak legkedvesebb látványkosárlabdát játssza. A litvánok ellen Pointer kétszer zsákolott akkorát, hogy majd leszakadt a gyűrű, de röpült Simpson is. Horton „kétméteres” karjaival bárkit betakart, a kis irányító, Hill pedig amellet, hogy villámgyors, védőmunkájával is képes megőrizni az ellenfelet. Harris és Mohammed is csupa erő, és ha ehhez hozzávesszük a szintén „nem piskóta” Keller Ákos-Lóránt-Filipovics triót, akkor a legkevesebb, amit kijelenthetünk, hogy fizikálisan felülmúlta ezt az Albát nagyon nehéz lesz. Ettől persze még nem tuti a győzelem, hiszen például a lepattanókért is ugri, nemcsak a zsákoláshoz (a litvánok sokkal több labdát szedtek le), néha kihagy a koncentrációt, de összességében a helyzet biztató. 88-80-as győzelmmel a kupában továbbra is vezeti csoportját az Alba, a hátralévő két meccsen egy győzelem is elég a továbbjutáshoz. A bajnokikon persze csak öt légiós játszhat, de így is a fehérváriak az esélyesek pénteken, a Zalaegerszeg látogatásakor.



A Vörösmarty Rádió műsora január 27-től február 2-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2018. 1. 27. SZOMBAT	2018. 1. 28. VASÁRNAP	2018. 1. 29. HÉTFŐ	2018. 1. 30. KEDD	2018. 1. 31. SZERDA	2018. 2. 1. CSÜTÖRTÖK	2018. 2. 2. PÉNTEK
00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek
08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Hírek	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
08:40 Tér-Erő – Jó lesz még valamire? Vendég: Czifra Ildikó	08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Németh Gábor és Schéda Zoltán	08:10 Sport	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán és Németh Gábor	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán
09:10 Balansz – Stresszmentes övezet – Nőesség. Vendég: Földi Viktória	09:10 Természetesen egészségesen – életmód magazin. Vendég: Supliczné Tóth Mária	08:10 Közélet és a nap témája	08:10 Sport	08:10 Sport	08:10 Sport	08:10 Sport
10:10 Gasztrotéka – Anyagcsere típusok működése a mindennapokban	10:10 Gazdit keresünk az ASKA Menhelylakóinak. Vendég: Molnár Tamásné	09:10 Autófitnesz. Vendég: Polgár Tibor	09:10 Gábor Atya	09:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	09:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	09:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt
11:10 ESKÜVŐI POHARAK, fotófal, homoköntés – Vendég: Győriné Steidl Henrietta	11:10 Nagymama konyhája	10:10 Tízórai	10:10 Tízórai	10:10 Tízórai	10:10 Tízórai	10:10 Tízórai
12:10 Letáncoljuk az ebédet – ParabaSwing Club. Vendég: Bokor Attila & Papa	11:40 Programajánló	11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bóna Éva	10:10 Tízórai	10:10 Tízórai	10:10 Tízórai	10:10 Tízórai
13:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12:10 Visszatekintés és tervek – Pázmánd. Vendég: Dr. Virányiné Dr. Reichenbach Mónika	12:00 Szerkesztő: Romhányi Anikó	11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bóna Éva	11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bóna Éva	11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bóna Éva	11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bóna Éva
14:10 Ép testben jól élek. Vendég: Pletser Ádám	12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor	12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor	12:00 Szerkesztő: Romhányi Anikó	12:00 Szerkesztő: Romhányi Anikó	12:00 Szerkesztő: Romhányi Anikó	12:00 Szerkesztő: Romhányi Anikó
17:10 Filmkocika	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor	12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor	12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor	12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor
18:10 Sport. Szerkesztők: Somos Zoltán és Kaiser Tamás	14:10 Programajánló	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia
19:10 A lélek iskolája – Tornyai Gábor előadássorozata	14:10 Visszatekintés és tervek – Pázmánd. Vendég: Dr. Virányiné Dr. Reichenbach Mónika	16:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia
20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	15:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	16:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla	14:10 Ingatlanmagazin. Vendég: Bedő Gyula	14:10 Ingatlanmagazin. Vendég: Bedő Gyula	14:10 Ingatlanmagazin. Vendég: Bedő Gyula	14:10 Ingatlanmagazin. Vendég: Bedő Gyula
23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	20:05 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója	15:10 Kézműves magazin	15:10 Kézműves magazin	15:10 Kézműves magazin	15:10 Kézműves magazin
	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	16:00 Műsorvezető: Németh Gábor	16:00 Műsorvezető: Németh Gábor	16:00 Műsorvezető: Németh Gábor	16:00 Műsorvezető: Németh Gábor
	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	18:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	16:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor	16:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor	16:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor	16:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor
	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	19:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója	17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója	17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója	17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója
	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás
	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	18:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	18:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	18:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	18:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás
	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	19:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	19:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	19:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	19:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás
	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:00 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	20:00 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	20:00 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	20:00 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás
	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:10 Kóktél – színes beszélgetések. Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	23:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	23:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	23:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	23:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora január 27-től február 2-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2018. 1. 27. SZOMBAT	2018. 1. 28. VASÁRNAP	2018. 1. 29. HÉTFŐ	2018. 1. 30. KEDD	2018. 1. 31. SZERDA	2018. 2. 1. CSÜTÖRTÖK	2018. 2. 2. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Kéklámpások a Közterben – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:20 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	10:45 Bajnokok városa – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:20 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15 Fehérvári beszélgetések – ism.	11:00 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	10:40 Együtt magazin – ismétlés	10:40 Paletta magazin – ismétlés	10:40 Honvéd7 – ismétlés	10:40 Bajnokok városa – ismétlés
11:20 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sziebert Gergely	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából
11:45 Paletta magazin – ismétlés	12:40 Híradó – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
12:40 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kneifel Imre	13:40 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
13:05 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	14:50 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	14:50 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
13:45 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
14:10 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kovács István	15:30 Kiserletek a fizika	16:40 Épi-Tech magazin	17:00 Együtt magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:00 Honvéd7 – ismétlés	17:00 Bajnokok városa – ismétlés
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:45 Érd – Alba Fehérvár kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről	17:10 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Kiserletek a fizika	17:30 Esti mérleg – ismétlés
15:15 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kovács István	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek	17:30 Kiserletek a fizika	17:30 Esti mérleg – ismétlés
15:45 Kis kamerák, nagyvadak – természetfilm 2. rész	18:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Kiserletek a fizika	18:00 Hírek
16:15 Kis kamerák, nagyvadak – természetfilm 2. rész	18:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Kiserletek a fizika	18:00 Hírek
17:45 Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Hírek
18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:20 Hitünk és életünk	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	20:15 Szimfonika	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	18:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Hírek
18:35 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:50 Fehérvári Titánok – Brassó jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	20:15 Szimfonika	21:40 Kolonics György, a kenuslegenda	20:15 Fehérvári Titánok – HSC Csikszereda jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	18:05 Hírek
19:00 Híradó	21:30 Dalmát vízeken – dok.film	21:40 Kolonics György, a kenuslegenda	22:00 Híradó és Esti mérleg – ism.	22:00 Híradó és Esti mérleg – ism.	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	18:05 Hírek
19:20 Esti vers	22:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:00 Híradó és Esti mérleg – ism.	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	20:15 Honvéd7 – ismétlés	17:00 Bajnokok városa – ismétlés
19:30 Esti vers	22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	20:15 Honvéd7 – ismétlés	17:00 Bajnokok városa – ismétlés
20:00 Fehérvár AV19 – Medvescák jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	20:15 Honvéd7 – ismétlés	17:00 Bajnokok városa – ismétlés
22:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	20:15 Honvéd7 – ismétlés	17:00 Bajnokok városa – ismétlés
22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	20:15 Honvéd7 – ismétlés	17:00 Bajnokok városa – ismétlés

Kiemelt ajánlatunk: január 28. 19:50 Fehérvári Titánok – Brassó jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről