

Időutazás  
Mátyás királlyal

Pótédesanyák  
lehetünk!

Alzheimer:  
a felejtés keresztje

Neked munka,  
nekem álom!



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2018.03.22.

## Lengyel Zsófi és a nyers valóság

Fotó: Kiss László

**Hyundai i30** már  
havi **42 990 Ft/hó**-tól  
az **Ivanicsnál!**



Az ajánlat a Hyundai i30 Life 1,4 MPI (100 LE) modellre vonatkozik, 50% önrész befizetése mellett, 60 hónapos futamidőre, zártvégű pénzügyi lízinggel. Éves induló ügyeleti kamat: 3,99%, THM: 4,19%. A tájékoztatás nem teljes körű, ajánlatnak nem minősül. Az akció 2018. február 1-től visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. A kép illusztráció. A részletekért keresse kollégáinkat! Az esetleges elírásokért nem vállalunk felelősséget, a változtatás jogát fenntartjuk.

8000 Székesfehérvár, Palánkai út 7. • [www.ivanics.hu](http://www.ivanics.hu)

**IVANICS**  
LÍZINGPONT

**HYUNDAI**

## Óvodai beiratkozás

Április 24-25-26-án, kedden, szerdán és csütörtökön lesz az óvodai beiratkozás a következő nevelési évre. Azokat a kisgyermeket kötelező beírni, akik augusztus 31-ig betöltik a harmadik életévüket. A felvételnél elsősorban a lakóhelyet illetve a szülő munkahelyét veszik figyelembe. Mindhárom napon 8 és 13 óra valamint 14 és 17 óra között lehet beírni a gyerekeket az óvodákba. A beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és a gyermek lakcímkártyáját valamint a szülő személyi azonosító és lakcímkártyáját.

## A közlekedők türelmét kéri

Ikarus autóbuszok átadására kerül sor március 23-án, pénteken 15 órától Székesfehérvár belvárosában a Honvédelmi Minisztérium szervezésében. A programhoz kapcsolódóan délelőtt és az esti órákban időszakos forgalomkorlátozásokra kell számítani több útszakaszon.

Torlódás alakulhat ki 9 óra után illetve az esti órákban a Balatoni úton valamint a Mátyás király körúton. Az Ady Endre utcában pedig korlátozásokra kell számítani az ott parkolóknak. Ennek részleteiről a szélvédőkön elhelyezett szórólapon kapnak tájékoztatást az autósok.

A pénteken 15 órakor kezdődő átadóünnepség nyilvános, annak végén mindenki megnézheti a Fehérváron készült autóbuszokat, az érdeklődők fel is mehetnek azokra.

## Sportcsarnok és sportparkok

DÁVID RENÁTA

Azonnali döntést kellett hozni a multifunkcionális sportcsarnok építéséről, és tárgyaltak a Fehérváron kialakítandó sportparkokról is – rendkívüli közgyűlést tartott hétfőn Székesfehérvár önkormányzata.

Régóta várt beruházás veszi kezdetét Fehérváron. Várhatóan heteken belül elindulhat az új multifunkcionális sportcsarnok építése



Képiünkön a négyszintes sportcsarnok látványterve. Az épület több mint hatezer fő befogadására lesz alkalmas, a nézőtér és a küzdőtér kialakítása pedig igazi katlanszerű élményt nyújt majd a sportolóknak és a drukereknek egyaránt.

a Budai úton. Többek között erről tárgyaltak a hétfői rendkívüli közgyűlésen. Cser-Palkovics András polgármester elmondta: már zajlik a kivitelezési, közbeszerzési eljárás az üggyel kapcsolatban.

A sportcsarnok építése mellett a közgyűlés új sportparkok kialakításáról is tárgyalt. A polgármester hozzátette: „A város minden részén szeretnénk egy-egy sportparkot kialakítani, hogy a helyiek ingyen sportolhassanak!”

Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás.  
Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**  
**Személygépkocsi vizsgadíja: 19.900 Ft**  
Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.  
**Eredetiség vizsgálat 17.000 Ft-tól**

**motor mechanic autószervez**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
szerviz@motormechanic.hu  
www.motormechanic.hu

## Változtak a szabályok: többen igényelhetnek CSOK-ot

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Egyszerűbb és gyorsabb lett a családi otthonteremtési kedvezmény, a CSOK igénylése – közölte Novák Katalin család- és ifjúságügyért felelős államtitkár Fehérváron. Március közepétől az ügyintézési határidők rövidültek, bevezették a nyilatkozati elvet, és a hitelképtelen fiatalok előtt is megnyílt a kapu.

Változott március 15-től a CSOK, azaz a családi otthonteremtési kedvezmény igénylése. Egyszerűbb lett a kérvényezés, és bevezették az úgynevezett nyilatkozati elvet, ami annyit jelent, hogy az igénylőknek ezután nem kell egyenként minden dokumentumot beszerezniük, elég csak büntetőjogi felelősségük tudatában nyilatkozniuk például arról, hogy házassok, vagy éppen nincs köztartozásuk – tudtuk meg Novák Katalin államtitkártól. Jeszenszky Tamás, a Fejér Megyei Kormányhivatal Családtámogatási és Társadalombiztosítási Főosztályának szakügyintézője lapunknak elmondta: az új jogszabály bevezetésével egyszerűbb és gyorsabb lett az ügyintézés. Úgy fogalmazott: sok esetben az riasztotta el az igénybe vevőket, hogy nagyon sok utánajárással járt az igazolások beszerzése. Nemcsak az egyszerűsítés, hanem az igénybevitel megkönnyítése is cél volt. Az ügyintézési határidők rövidültek, a már megkezdett otthonbővítésekre is lehet támo-

gatást kérni, továbbá a külföldről hazatérő, itthoni tb-jogviszony nélküli magyar családok is kaphatnak CSOK-ot. „Könnnyítést jelent az új szabályozás azok számára, akik külföldről kívánnak hazatérni: nem kell mindjárt igazolniuk, hogy háznyolcvan napja biztosítottak, hanem elég azt szerződésbe foglalni, hogy száznyolcvan napon belül munkaviszonyt, jogviszonyt létesítenek.” Jeszenszky Tamás hozzátette: ezentúl a bankoknak is gyorsabban kell elbírálniuk az igényléseket, harminc napon belül kell döntenüik a lakásvásárlási ügyekben.

A hitelképtelen fiatalok számára jelent változást, hogy a jövőben az otthonteremtési kedvezmény igényléséhez adóstársnak bevonhatják szüleiket vagy közeli hozzátartozóikat. Továbbá ezentúl minden család kérhet CSOK-ot, akkor is, ha már van ingatlan-tulajdona vagy a tulajdoni hányada több mint ötven százalék. Változik az áfa-visszatérítés szabályozása is. Mindenki, aki építkezik és 27 százalékos áfakulcsos számlát nyújt be, kérheti – ötmillió forintig – az adóvisszatérítését. Ezzel a lehetőséggel élhetnek a nyugdíjasok is. Jól járnak a törvénymódosítással azok a családok is, akik korábban már vettek fel lakáscélú támogatást, vagy ha újabb három gyermeket vállalnak. A gyermekek után igényelhető pénzüsszegek nem változtak.



SZÉPHŐ

## SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

## Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

## A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

## Értékesítésre:

- Székesfehérvár, Bórgyár dűlő 4. szám alatti 1010 m<sup>2</sup> területű ingatlan. Irányár: 28 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékebecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu;  
uzemelleles@szepho.hu

## Új épületszárny a Ciszterben

RÁBA HENRIETTA

Letették a székesfehérvári Ciszterci Szent István Gimnázium új épületszárnyának alapkövét. A kormány döntésének köszönhetően 2,6 milliárd forint támogatásból újul meg az intézmény, várhatóan 2020-ra.

A gimnázium a tavaly kapott két-százmillió forinthez idén és 2019-ben 1,2-1,2 milliárd forintot kap a beruházás megvalósítására. Vargha Tamás országgyűlési képviselő a fejlesztés kapcsán a múlttól és a jövőről is beszélt az ünnepségen. A bővítésre azért is szükség van, mert mint ahogy Bérczi L. Bernát, a

Zirci Ciszterci Apátság kormányzó perjele elmondta, egyre többen jelentkeznek a gimnáziumba, ahol mint a monostorban a szerzeteseknek, itt a diákoknak a fő céljuk, hogy az emberségben és a tudásban is fejlődjenek.

Cser-Palkovics András polgármester kiemelte: a cél, hogy a városban a szellemi műhelyek infrastrukturálisan megújuljanak. A kormány támogatásának köszönhetően 2019-ben az év közepén elkezdődnek az építési munkálatok. A többszintes, négyezeröttszáz négyzetméteres új épületszárnyban tíz új tanteremmel és modern tornateremmel várja majd a diákokat.



A gimnázium épülete kormánytámogatással bővül és korszerűsödik

## Több mint másfél milliárd az Árpád-ház-programra

BÁCSKAI GERGELY

A kormány 1,2 milliárd forinttal támogatja az Árpád-ház-program első ütemében megvalósuló tudományos-szakmai alprogramokat, emellett további mintegy négyszázmillió forint támogatást biztosít a székesfehérvári Szent István Király Múzeum rekonstrukciójának előkészítésére – közölte az EMMI kultúráért felelős államtitkarsága kedden az MTI-vel.

A közleményben emlékeztettek arra, hogy az Árpád-ház-program célja elhelyezni az Árpádok örökségét a magyar és az európai közemlékezetben, illetve előkészíteni az Aranybulla nyolcszázadik évfordulójának megünneplését valamint a Szent István halálának ezredik évfordulójáról való megemlékezést. Annak érdekében, hogy a tudomány legfrissebb eredményeire alapozott

összkép alakuljon ki az Árpádokról, a Magyar Tudományos Akadémia intézményei, közgyűjtemények, egyetemi tanszékek, önkormányzatok, kulturális egyesületek különböző tudományos kutatási valamint ismeretterjesztő-kultúráközvetítő, értékmentő programokat szerveznek, s ezekhez a kormány 1,2 milliárd forint támogatást biztosít.

Folytatódik a székesfehérvári Szent István Király Múzeum felújításának előkészítése is, melyre további négyszázmillió forintot biztosít a kormány. Az értékes műemléképület a részleges rekonstrukciót követően helyet adhat a Magyar Nemzeti Múzeum az Árpádok történelmi művét bemutató tárlatának, és megfelelő tere lehet egy, a város történetét, kulturális örökségét bemutató új, állandó kiállításnak is.



Az Árpád-ház-program célja elhelyezni királyaink örökségét mind a magyar, mind az európai közemlékezetben

## Megújul a Jancsár köz

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Lakossági fórumon tájékoztatták hétfő délután a palotavárosiakat a tavaly elkészült fejlesztésekről valamint a tervezett felújításokról. Farkas László szerint körzetében, Palotaváros déli részén számos új parkolóhelyet alakítottak ki, utcák szépségük meg. Az önkormányzati képviselő megfogalmazta: „Ilyen kormányzati hátszele nagyon régen nem volt Székesfehérvárnak, ami rendkívül sokat segít abban, hogy így fejlődik a város.”

Tavaly számos felújítással sikerült végezni a városrészben – mondta el a fórumon Farkas László önkormányzati képviselő. Több járda,

út és parkoló épült, de idén is lesz tennivaló: már készen vannak a tervei a Cserepes közben és a Sziget utcai iskola mellé tervezett térköves, közvilágítással ellátott parkolóknak, de tervezik a Jancsár köz teljes felújítását is. „A Tolnai utca járdája is teljes mértékben meg fog újulni, a Jancsár köz – ahol az autóbuszok járnak – teljes felújításra kerül. Emellett két új parkoló tervei is készen vannak.” – fogalmazott az önkormányzati képviselő.

Vargha Tamás, a város országgyűlési képviselője arról beszélt a lakossági fórumon, hogy több száz

milliárd forintot költött az állam az elmúlt években a kórházak fejlesztésére. Kiemelte, hogy a most megépülő belgyógyászati tómb 21. századi színvonalú lesz, és több száz új parkolóhelyet is kialakítanak az intézmény mellett.

A lakókat a fórumon többek között az is foglalkoztatta, hogy mi lesz a sorsa a plazával szembeni murvás parkolónak. A szintén jelen lévő polgármestertől kaptak választ: Cser-Palkovics András elmondta, hogy a terület magántulajdonban van, még az előző városvezetés adta el. A tulajdonosoknak a szerződés szerint március végéig kellene beépíteniük a területet. Azzal, hogy a március végi időből kicsúsznak, négymillió euró kötbért kell fizetniük a város számára. Ezzel azonban akadnak problémák is: a város így jogosítványai egy részét elveszíti a területtel kapcsolatban. Hogy mit építenek oda, abba lesz beleszólása az önkormányzatnak, de hogy mikor, abba mostantól nem.

A fórumon ismét felszínre került az autósok és kerékpárosok közti feszült viszony. A kerékpárút-hálózat kapcsán szóba került, hogy mintegy húsz kilométernyi bicikliút épül a városban a következő három évben. A fórumon elhangzott az is, hogy az utóbbi években évente ezer-ezerötszáz nő az autók száma Székesfehérváron. A folyamatos parkolási gondokat enyhítendő az idén is számos parkoló felújítását és újjak építését tervezik, és lesz egy új parkolóház is a Palotai úton.

## Húsz kilométerrel több kerékpárút

BÁCSKAI GERGELY

A tervek szerint a következő három évben összesen húsz kilométernyi kerékpárút épül Székesfehérváron. A Gáz utcában, a Széna téren, a Kertalja utcában, az Alvinci, Dési és Segesvári utcákban még idén megvalósulnak a kerékpáros fejlesztések.

Ebben az évben megkezdődik a Gáz utcai, a Széna téri és a Kertalja utcai kerékpársávok kialakítása, melyek kivitelezésekor – ahol szükséges – utépítést és felújítást is végeznek majd. Ezen fejlesztések egyik célja, hogy a Felsővárosnak és az idén megújuló Berényi útnak kerékpáros összekötése legyen a Budai úttal.

Az alsóvárosi és maroshegyi kerékpáros fejlesztésekkel kapcsolatban a városházi egyeztetésen elhangzott, hogy az Alvinci, a Dési és Segesvári utcákban is kijelölnek kerékpáros nyomokat. A Vásárhelyi úton tervezett kerékpáros létesítmény pedig biztosítja ez utóbbi fejlesztésekkel együtt a Budapest-Balaton kerékpárút Cskvári úti szakaszának összekötését a Sóstó Ipari Parkban nemrégiben elkészült új bicikliúttal. Jelenleg harmincöt kilométer kerékpárút van Fehérváron. A következő évek fejlesztései pedig arról is szólnak, hogy az összekötéseket biztosítsák a már meglévő kerékpárutak között. A Liget soron, a Berényi úton, a Vásárhelyi úton, a déli összekötőúton illetve az Alvinci-Dési-Segesvári utcában, a Kertalja-Cserkész utcában, a Széna téren és a Gáz utcában megépülő kerékpárutak uniós támogatás felhasználásával a Széchenyi 2020 program keretében valósulhatnak meg.



Farkas László beszélt a nagyobb fejlesztésekről: a Modern Városok Programról, a középiskolai campusról, a multifunkcionális csarnokról – mely sport- és kulturális rendezvényekre is alkalmas lesz – a Saára Gyula Útfelújítási Programról, a Palotai úti parkolóház megvalósításáról és az Ybl Miklós Intézményfelújítási Programról is



### Tóth Nóra Tímea – Jobbik

Modern oktatás, színvonalas egészségügy, fiatalokat itthon tartó lakhatási program. Tóth Nóra Tímea vagyok, a Jobbik képviselőjelöltje Fejér megye 1-es választókörzetében, és ez csupán néhány programpont azok közül, amelyeket képviselőként fogok megvalósítani.

Magyarország jövője szempontjából a legfontosabb teendő az oktatás modernizálása. Azt szorgalmazom, hogy a közoktatásban részt vevő diákok a XXI. század igényeinek megfelelő ismeretanyagot tulajdonítsanak el, amely tudás segítségével el tudnak majd helyezkedni a munkaerőpiacon, és hozzá tudnak majd járulni az ország fejlődéséhez.

Az egészségügy területén a legfontosabb szempont számomra a szektorban dolgozók megbecsülése

mind anyagi, mind morális értelemben. Kiemelten fontos továbbá a betöltetlen háziorvosi praxisok feltöltése, ami mindenki számára biztosítja az ellátást.

A Jobbik által javasolt országos bérlakásépítési programba bekapcsolódva több ezer olyan fehérvári fiatal tudnánk a városban tartani, akik a mai lakhatási problémákkal szembesülve külföldön kénytelenek boldogulni.

Kifejezetten fontosnak tartom továbbá, hogy Magyarország megőrizze magyar identitását, kultúráját, így a Jobbik által javasolt határzár mellé támogatom a határország felállítását a nagyobb biztonság érdekében.

Amennyiben egyetért az itt leírtakkal, április 8-án tiszteljen meg szavazatával, hogy együtt egy élhetőbb Magyarországot építhessünk!

## 1-es számú választókörzet



### Vargha Tamás – Fidesz

Április nyolcadikán új országgyűlést választ Magyarország. A választás tétje az, hogy megvédjük azt a Magyarországot, amit felépítettünk, megvédjük nyugalmunkat és mindazon értékeket, melyekért a magyar emberek oly sokat dolgoztak. Olyan években élünk, amikor munkánk gyümölcse beérik, országunk, városunk gyarapodik, és ami a legfontosabb, biztonságban élhetünk! Kiszámítható, tervezhető az életünk, gyermekeink, unokáink jövőjét munkával megalapozhatjuk. A gazdaság tartós fejlődés útjára lépett, a munkahelyek sokasodnak, az életminőség fokozatosan javul. De országunk is biztonságban van: Európa egyetlen békés pontja ma a Kárpát-medence, ahol elért eredményeinket, kulturális értékeinket, hagyományainkat nem

veszélyeztetni senki és semmi. Az idősök, a nők, a gyermekek bátran kimehetnek az utcára, otthonunkat, családi békénket nem dülhatja fel sem ártó szándék, sem idegen akarat. Mi ilyenek szeretjük Székesfehérvárt, ilyenek szeretjük Magyarországot.

Biztonságunkat azonban meg is kell őriznünk! Ahhoz, hogy utódaink is élvezhessék munkánk gyümölcsét, nem engedhetjük, hogy Magyarországot tévútra kormányozzák! Április nyolcadika erről szól: védjük meg, amit elértünk, védjük meg értékeinket, védjük meg jövőnket! Mindenkinek ott a helye április nyolcadikán az urnáknál, mindenkinek a szavazatára szükség van ahhoz, hogy családunk, városunk, országunk békéje, biztonsága ne vesszen el!



### Ráczné Földi Judit – DK

Ráczné Földi Judit, 35 éves közgazdász, vállalkozó. (DK, Együtt, Mszp, P, Szolidaritás) LEGÉLYESEBB ELLENZÉKI JELÖLT

Vidéken nőtem fel egyszerű paraszti nagycsaládban. 18 éves korom óta élek Székesfehérváron, 3 éve vagyok tagja a városi képviselőtestületnek.

Az a vágyam, hogy az önhibájukon kívüli nehézsorsú embereket segítsem. Az állam adjon lehetőséget minden egyes polgárának az egészséghez, az oktatáshoz, a munkához, a nyugodt öregkorhoz, a jogbiztonsághoz és a személyes biztonságához. Szűnjenek meg a kiváltságok! Az emberek nyugalomban - kitalált ellenségek nélkül - békében akarnak élni. Számomra ennek elérése a legfontosabb cél!

Ahhoz kérem a bizalmukat, hogy a következő 8 pontból álló javaslataimat

ÖNÖKÉRT megvalósíthassam:

1. M7-es várost elkerülő szakaszának díjmentessé tétele.
  2. Új uszoda, ami megváltozott képességű gyermekek fejlesztéséhez is szükséges.
  3. Születési támogatás növelése, illetve kiterjesztése.
  4. Új férőhelyek, melyekkel csökkennének az idősotthonok várólistái és költségei.
  5. Bérlakás építési program. (pályakezdő orvosok, mérnökök, tanárok, ápolók)
  6. Sugárterápiás és diagnosztikai központ, melyek elősegítik a betegségek korai felismerését és gyógyítását!
  7. Új parkolóházak, melyekkel csökkenne a zsúfoltság.
  8. Kis- és közepes vállalkozások iparűzési adóterheinek mérséklése.
- ÖN A LEGFONTOSABB!



### Jávor Judit – MOMA

Jávor Judit vagyok, matematika-fizika-angol-dráma szakos tanár, a Modern Magyarország Mozgalom és Fehérvár képviselőjelöltje a Fejér megyei 1. sz. választókerületben. Azért kezdtem politizálni, mert hiszem, hogy a nemzet felemelkedéséhez tisztakezű, európai értékeket valló, a közösség iránt elkötelezett politikusokra van szükség. Tudom, hogy a Modern Magyarország Mozgalom ehhez az értékrendhez ragaszkodik. Képviselőként legfontosabb célom lesz, hogy Fehérváron is, mint az egész országban a MOMA által sütött nagyobb kenyérből több jusson oktatásra, egészségügyre. Az élet minden területén érvényesüljön a szabadság, az esélyegyenlőség úgy Székesfehérváron, mint az egész országban! Fellendüléssel,

szabad vállalkozások révén, piaci munkahelyekkel érjük el a szegénység csökkenését! Most azonban mindannyiunk közös feladata az önkényuralom megdöntése, a demokrácia helyreállítása. A Modern Magyarország Mozgalom ebben a kérdésben a kezdetek óta következetesen elkötelezett. Össze kell fogunk, ha azt akarjuk, hogy gyermekeink, unokáink a hazájukban tudjanak boldogulni, hogy ne legyünk skype-nagyszülők! A MOMA épp ezért kész a tárgyalásra minden a demokrácia mellett kiálló párttal, hogy minden választókerületben egy – a legalkalmasabb – jelölt álljon szemben az önkény jelöltjével. KÖZÖS ERŐVEL AZ ÖNKÉNYURALOM MEGDÖNTÉSÉÉRT!



Fazakas Attila – Jobbik

## 2-es számú választókörzet

Marosvásárhelyen születtem, 44 éves számítástechnikai mérnök vagyok, 18 éve élek Szent István városában, itt neveljük gyermekeinket. 2014-ben ugyanebben a választókerületben 2. voltam, legesélyesebb kihívóként azért harcolok, hogy Önökkel együtt véget vessünk a korrupció Orbán rendszernek, legyen valódi elszámoltatás, oldjuk meg a devizahitelek ügyét, teremtsük meg a XXI. századi egészségügyi és oktatás alapjait, adjunk lehetőségeket a magyar MKKV szektornak, végre egy büszke és szabad Magyarországon élhessünk. 2010-től önkormányzati bizottsági tag vagyok, 2014-től a Gazdasági Szakbizottságban tevékenykedem. A MAÉRT Szórvány Szakbizottságának tagjaként a leghátrányosabb magyar közösségeinkért küzdök.

Fehérvár a második szülővárosom, mindent megteszek a környék életminőségének javításáért. XXI. századi páciensközpontú egészségügyet teremtünk, megszüntetjük a várólistákat. Javítjuk Fehérvár és a környező települések közötti kapcsolatát: négy-sávósítjuk a 81-es főutat, felújítjuk a bekötő- és belső utakat, jelentősen fejlesztjük a városrészek és a Belváros közti közlekedést. A fiataloknak állami bérlakásprogramot indítunk, a székelyeknek jelentősen emeljük a kis- és közepes nyugdíjukat. Mindent meg kell tenni a teljes magyar nemzet szellemi és anyagi felemelkedéséért, a közélet és a gazdaság megtisztításáért. Fazakas Attila, a Jobbik országgyűlési képviselőjelöltje Fejér megye 2-es vk.



Horváth András – MSZP-Párbeszéd

A változás szövetsége visszaveszi a közpénzből létrejött fideszes magánvagyonokat. Mindenki számára színvonalas és elérhető egészségügyi ellátást biztosítunk, 50%-os béremelést adunk az egészségügyi dolgozóknak. Megerősítjük a háziorvosi ellátást, javítjuk a kórházak eszközellátottságát, csökkentjük a várólisták hosszát. Gyermekközpontú iskolát, jövőbarát oktatást hozunk létre, nem lőtereket építünk az iskolákba, hanem tabletet adunk a diákoknak. Mindenki leérettségizhet, az első diploma ingyenes lesz. A fideszes elit helyett az embereknek adjuk az EU-pénzeket. Visszaadjuk a 13. havi nyugdíjat, megduplazzuk a nyugdíjminimumot. Megemeljük, a százezer forint alatti nyugdíjukat. Visszaállítjuk a szolgálati,

korengedményes és bányász nyugdíjukat. 150000-ft lesz a nettó minimálbér. Oligarcha- adót vezetünk be. Átlagfogyasztásig 30%-kal csökkentjük a gáz és 10%-kal a villany árát. Leállítjuk a Paks-atomerőmű bővítését. Duplájára emeljük a tíz éve nem emelt családi pótlékot. A deviza hitelek adósságát a felvételi árfolyamon újra számoljuk. Tőkével és tudással segítjük a hazai mikro-, kis-, és közepes vállalkozásokat. Négy-sávossá fejlesztjük a 81-es utat. Székesfehérváron meg kell oldani csúcsidőben a Balatoni út és a Tóvárosi lakónegyed környékének közlekedését. A Székesfehérvár szélén lévő zártkerti részeket belterületbe vonjuk. Kérem támogatását április 8.-án.



Törő Gábor – Fidesz

Büszke vagyok rá, hogy már két ciklusban képviselhettem a térség választóit. A közlekedési beruházások, az óvodák és iskolák felújítása, megszüpült településeink mind a helyi emberek és közösségek példaértékű összefogásának büszkeségei. Mindezt veszély fenyegeti! Nem hagyhatjuk, hogy visszatérjenek, akik tönkretették az országot! Megálljt kell parancsolnunk azoknak, akik a bevándorlókat beengednék a hazánkba. Áprilisban ki kell állnunk az értékeink mellett. Közösen kell megvédenünk a családjainkat, eddig elért eredményeinket!

## Ellenőrizzük okmányainkat!

HEITER DÁVID TAMÁS

**Hogyan történik a szavazatszámoló bizottságba a delegálás, mit kell tudniuk a magyarországi lakcímmel nem rendelkező szavazóknak és mire figyeljünk a szavazás napján? Többek között ezekre a kérdésekre kerestük a választakat Laci Zoltán, a Székesfehérvári Helyi Választási Iroda vezetőhelyettese segítségével. Néhány fontos dátumra is felhívjuk a figyelmet!**

*A bizottságokba hogyan történik a delegálás?*

Ennek határideje március 23. 16 óra. Az országgyűlési egyéni választókerületi bizottságba az egyéni választókerületekben jelöltet állító jelölőszervezetek valamint az ott induló független jelöltek jogosultak tagot megbízni. Az adott választókerületben egyéni jelölttel nem rendelkező, de országos listát állító jelölőszervezetek nem jogosultak tagot megbízni. A szavazóköri szavazatszámoló bizottságokba az adott választókerületben jelöltet állító jelölőszervezetek valamint az ott induló független jelöltek jogosultak tagot megbízni. Az adott választókerületben egyéni jelölttel nem rendelkező, de országos listát állító jelölőszervezetek szintén jogosultak szavazatszámoló bizottsági tagok delegálására.

*A magyarországi lakcímmel nem rendelkező szavazóknak mire kell figyelniük?*

A Magyarország határain kívül élő, magyarországi lakcímmel

nem rendelkező nagykorú magyar állampolgárok is élhetnek választójogukkal. Az országgyűlési képviselők választásán pártlistákra szavazhatnak, és jelöltként is indulhatnak. Ahhoz azonban, hogy választójogukkal élni tudjanak, a Nemzeti Választási Iroda általi névjegyzékbe vétel, regisztráció szükséges. Ennek határideje március 24. 16 óra.

*Lehet-e módosítani a külképviseleti névjegyzékben a külföldi szavazás helyét?*

Igen, legkésőbb március 31-én 16 óráig.

*A szavazás napján mire kell odafigyelnie a szavazópolgárnak?*

Amikor április 8-án a választópolgár elmegy szavazni, fontos ellenőriznie, hogy az okmányai az adott napon érvényesek legyenek, mert szavazni csak érvényes okmányokkal lehet! Még mindenki ellenőrizheti, hogy az okmányai rendben vannak-e. Az okmányokkal a személyazonosságot és a lakcímet vagy személyi számot kell igazolni. A személyazonosságot a régi és új formátumú személyi igazolvánnyal, ideiglenes személyazonosító igazolvánnyal, vezetői engedéllyel, útlevelemmel vagy ideiglenes útlevelemmel lehet igazolni. Bármelyik igazolvány elfogadásának csak az érvényesség szabhat gátat. A lakcímet a lakcímet igazoló hatósági igazolvánnyal lehet igazolni, aminek a hátulján megtalálható a személyi azonosító szám.



Az ENSZ azt akarja,  
hogy folyamatosan  
fogadjunk be  
migránsokat.

**MAGYARORSZÁG DÖNT,**

**NEM AZ ENSZ!**

# Tavaszi élelmiszer-ellenőrzések

VAKLER LAJOS

Megkezdődtek a kiemelt tavaszi élelmiszer-ellenőrzések a megyében. Sziebert Gergely, a Fejér Megyei Kormányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági és Földhivatali főosztályának vezetője a húsvéti célellenőrzésekről számolt be.

Március elseje óta kiemelt ellenőrzéseket végzünk a húsvéti ünnepekhez kapcsolódóan. Ez március 31-ig tart. Féltnál vagyunk, bár az igazi dömping mostantól várható. Természetesen az ellenőrzésekkor az élelmiszer-előállítókra koncentrálnak – a húskészítmény-előállítókra, tojáscsomagolókra, édesipari termékek előállítóira gondolok. Idetartozik még – bár nem élelmiszer-alapanyag – az élőállat-szállítás is. Ilyenkor megemelkedik a nyúl- és bárány-szállítások száma, ezért kiemelten ellenőrizzük, hogy megfelelnek-e az állatvédelmi előírásoknak. Ez valamennyi exportszállítás esetén hatósági állatorvos felügyelete mentén történik. Az étkezési tojás ellenőrzése is folyamatos. Étkezési tojásmintázás idén is folyik, és a NÉBIH-laborok vizsgálják, hogy a tojás tartalmaz-e fipronilt. Kiemelten vizsgáljuk a tojásfestékeket is. Azt gondolnánk, hogy bármilyen festékkel lehet festeni a tojást, de



Fotó: Kiss László

A húsvéti élelmiszer-ellenőrzés a húskészítményekre is kiterjed

forgalmazásba csak olyan tojás kerülhet, amely étkezési célú festéket tartalmaz. Csak ételszínezéket tartalmazó tojásfesték forgalmazható! A forgalmazó mellett hajlamosak vagyunk megfeledkezni a saját felelősségünkéről. Mire ügyeljünk húsvét táján? A fogyasztónak is van felelőssége! Meg kell néznie a címkéjét annak a terméknek, amit megvásárol. A forgalmazásba vagy kistermelő által

vagy ellenőrzött üzemben készített sonka kerülhet. Ilyenkor egy oválbélyegző van rajta, amelynek a közepén a HU felirat, azaz Magyarország rövidítése olvasható, és egy három- vagy négyjegyű szám. Ebből pontosan beazonosítható az üzem, ahol készítették. Ezeket az üzemekeket folyamatosan ellenőrizzük. Mit tehetnek azok, akik elutaznak az ünnepekre?

A magyar családoknál is egyre gyakoribb, hogy az ünnepeket nem otthon, hanem vendéglátóipari egységekben, szállodákban töltik. Húsvét idején a vendéglátás is kiemelt terület. Ezeket a helyeken szakembereink vizsgálják az alapanyagok minőségét, eredetét. Az ilyen helyekre csak ellenőrzött forrásból lehet beszállítani alapanyagokat!

## Újabb plakátrongálások

NOVÁK RITA

Megrongálták a Jobbik választási plakátjait. A párt fehérvári képviselőjelöltjei elítélik az ilyen magatartást.

Maroshegy központjába négy jobbikos óriásplakát is kikerült, ezek mindegyikét megrongálták. Fejér megye 2-es választókerületének országgyűlési képviselőjelöltje szerint ez a demokrácia megcsúfolása. „Felvettem a kapcsolatot az ellenzéki pártok képviselőivel, megkérdeztem, hogy tudnak-e arról, hogy aktivistáik ilyenekkel foglalkoztak. Mindannyian azt mondták, nem. Ahogy látszik, a mi plakátjaink közvetlenül a fideszesek mellett vannak, innentől kezdve azt

gyanítyjuk, ahogy az elmúlt időszakban is, emögött a Fidesz aktivistái állhatnak.” – nyilatkozta lapunknak Fazakas Attila. Tóth Nóra Tímea, Fejér megye 1-es választókerületének jobbikos országgyűlési képviselőjelöltje szerint a rongálás nemcsak a kettes körzet plakátjait, hanem az egyes választókerület reklámanyagait is érinti: „Folyamatosan helyezzük ki a plakátjainkat, és azt tapasztaljuk, ahogy kitesszük őket, estére megrongálják, ráfirkálnak, teljes egészében eltüntetik a plakátjainkat. A Jobbik nem szeretne ilyenben részt venni, mi nem is rongáljuk meg másnak a plakátjait.” A Jobbik rendőrségi feljelentést tett az ügyben.



Képfő: Körtvélyes Tivadar

A fehérvári jobbikos országgyűlési képviselőjelöltek, Fazakas Attila és Tóth Nóra Tímea elítélik a plakátrongálást

## Felavatták a kilátót

NOVÁK RITA

Átadták az újonnan épített kilátót Velencén. A Bence-hegyről ezentúl bárki élvezheti a tó és a környező települések látványát húsz méteres magasságból.

Harminc éve vártak a környék lakói és a turisták arra, hogy élvezhessék a magasból a látványt, a Bence-hegyen ugyanis pontosan három évtizeddel ezelőtt bontották el azt az olajfűtoronyt, mely egykor kilátóként funkcionált. Az új torony húsz méter magas és 196 lépcső vezet felfelé. Kedden ünnepélyes keretek között a miniszterelnök-helyettes adta át. Semjén Zsolt köszöntőjében kiemelte: a kormány nagy hangsúlyt fektet a közjóléti beruházásokra, arra, hogy

kimozdítsa a városi embereket a természetbe. 2010 óta a velencei a harminckilencedik újonnan épült kilátó, további harmincat pedig felújítottak. A térség országgyűlési képviselője, Tessely Zoltán beszédében elmondta: „A kilátó feladata az, hogy a megszokottól eltérő perspektívából mutassa meg a világot. Hogy rádöbbenjen az ember arra, mennyi érték veszi körül a magyarságot.” A kilátó építésére pályázatot írtak ki, melyre közel kétszáz terv érkezett, ezek közül szakértő zsűri és a lakosság választotta ki azt, amelynek 2016-ban elkezdődtek a kivitelezési munkálatai. A kilátót a Vadex Zrt. a Földművelődésügyi Minisztérium támogatásával építette. A beruházás száznegyvenmillió forintba került.



Képfő: Megeyeri Zoltán

Csodálatos panoráma tárul elének a húsz méter magas toronyból

# „Európa az üres bölcsők kontinense”

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Nekünk Magyarország az első! – ezzel a címmel tartott rendezvényt Székesfehérváron a Fidesz. Vargha Tamás országgyűlési képviselő vendége Novák Katalin volt. „A migráció veszélyt jelent – nemcsak Magyarországra, de egész Európa kulturális értékeire nézve.” – erről is beszélt a fórumon a Fidesz alelnöke.

„Európa az üres bölcsők kontinense, mert egyetlenegy uniós tagállamban sem születik elég gyerek ahhoz, amennyi elegendő lenne a népességük fenntartására. A gondokra azonban nem a migráció a jó válasz, hanem a gyermekvállalás támogatása.” – fogalmazott Novák Katalin. A család- és ifjúságügyért is felelős államtitkár a Fehérvár magazinnak adott interjújában arra is kitért, hogy nemcsak a magyarokat, hanem az európaiakat is érinti a demográfia probléma, és ezzel összefüggésben a migráció: „Számunkra ez a legnagyobb fenyegetés, nemcsak magyaroknak, hanem európaiaknak általában. Egy nagyon nehéz demográfiai helyzetben van ma Európa, és nemcsak ma, hiszen ez már egy régóta tartó folyamat. Nagyon sokan gondolják úgy a vezetők közül, hogy erre jó válasz lehet, ha kívülről hoznak be embereket, hogy támogatják a tömeges bevándorlást, vagyis kívülről pótolják a gazdaságuk-



„A gondokra nem a migráció a jó válasz, hanem a gyermekvállalás támogatása!” – fogalmazott Novák Katalin

ből hiányzó erőforrásokat ahelyett, hogy az őshonos lakosság gyermekvállalását támogatnák. Nem tudunk egyetlen olyan európai uniós államot sem mondani, ahol ez jól működött volna, ahol tényleg sikertörténet az integráció. Ezek kudarcos történetek.

Nem szeretnénk, ha Magyarország egy ilyen kudarcos történet részese lenne. Mi a családpolitikára koncentrálnunk, a fiatalok gyermekvállalási kedvét illetve terveit szeretnénk támogatni. Azt szeretnénk, ha Magyarország egy gyarapodó nemzet lenne, mert támog-

gatjuk a magyar gyermekek születését, mert segítjük a fiatalokat abban, hogy terveiket meg tudják valósítani. A migrációt, a tömeges bevándorlást nem tartjuk megoldásnak! Magyarország teljesen más úton indult el az elmúlt években, és vannak is kézzelfogható eredmények!”

Novák Katalin azt is hangsúlyozta, hogy a magyar fiatalok általában két gyereknél többet szeretnének. Elmondható az is, hogy kilencven százalékuk házasságban kívánja leélni életét, tehát vágyaik hosszú távon megoldanák hazánk demográfiai problémáit. Az államtitkár szerint április nyolcadikán a családtámogatási rendszert is meg kell védeni. Úgy látja, hogy a kampányban az ellenzék csak saját magával foglalkozik. Nem esik szó arról, hogy mi lesz a magyar emberekkel, az otthonteremtési támogatásokkal, a gyessel, a családi pótlékkal: „Amikor viszont mégis említést tesznek ezekről a témákról és ismertetik elképzeléseiket, azok igen rossz emlékeket idéznek!”

Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője a rendezvényen arról is beszélt, hogy értékeinket meg kell őrizni. Véleménye szerint ez a választás nem a következő négy, hanem az azt követő nyolc-tíz évről is szól.

## Székesfehérvár a Financial Times fókuszában

PAPP BRIGITTA

Városunk két listán is helyet kapott a Financial Times-csoporthoz tartozó, befektetői körökben jelentős presztízzsel bíró fDi Magazine két-évente megjelenő European Cities and Regions of the Future című mellékletében.

Bár Cannes inkább filmfesztiváljával él az emberek köztudatában, március közepén Európa ingatlanszakmai krémje gyűlt össze az ékszerdobozvárosban. A MIPIM-szakkiállításán átadták a Financial Times-csoport szaklapja által odaítélt 2018/19-es fDi European Cities and Regions of the Future díjait is. A befektetői körökben komolyan jegyzett fDi Magazine befektetési mellékletének top tízes listáin pedig több alkategóriában előkelő helyen végzett nemcsak fővárosunk, de Székesfehérvár illetve Kecskemét és Debrecen is. A listák meghatározott kritériumok szerint gyűjtik össze és rangsorolják a kontinens legfontosabb befektetési helyszíneit, így kimondottan büszkeség, hogy a legutóbbi kiadásban is szereplő Budapest valamint a Közép-magyarországi Régió mellett új szereplőként Székesfehérvár, Debrecen és Kecskemét is a befektetők fókuszába került. Székesfehérvár a Közép-magyarországi Régió mellett „a jövő európai mikrovárosai” között elsőre rögtön két kategóriában is a legjobb tíz közé került: befektetőbarát környezet és gazdasági potenciál tekintetében is kiemelkedik a vetélytársak közül.



Székesfehérvár befektetőbarát, és gazdasági potenciál tekintetében is kiemelkedik

A régiók összehasonlításában Közép-Magyarország megőrizte két évvel ezelőtti pozícióját a legjobb kelet-európai régiók között, valamint európai összevetésben a közepes méretű régiók befektető-

barát környezet kategóriájában. Ez a két, immár stabilnak nevezhető helyezés egészült ki a befektetők számára különösen fontos munkaerő és életszínvonal tekintetében elért újabb top tízes rangsorolással.

## Önkéntesek a környezetvédelemben

RÁBA HENRIETTA

Lakóhelyek, tavak környéke, erdők területe és hegyek tisztultak meg azoknak az önkénteseknek köszönhetően, akik a Gaja Környezetvédő Egyesület tájsebészet programjában 2017-ben is együttműködtek. Az intézmények, civilszervezetek munkáját az egyesület oklevelekkel és ajándékokkal köszönte meg.

A Gaja Egyesület 2001-ben csatlakozott egy környezetvédő programhoz, mely az illegális hulladéklerakók felszámolását célozta meg. Az országos kezdeményezés azóta már megszűnt, de Székesfehérváron és a megyében minden évben dolgoznak a tájakon ejtett sebek begyógyításán az önkéntesek. Mészáros Attila, Székesfehérvár alpolgármestere elmondta: „Nagyon fontos, hogy a fiatalok és a város lakói figyelmét felhívjuk, hogy a környezetvédelem, környezetünk megővése mennyire fontos, és ezért tennünk is kell. Annak a munkának, amit az egyesülettel közösen már évek óta végzünk, nagyon sok eredménye van!” Az önkéntesek munkájára minden évben szükség van. Gárdonyi László, a Gaja Környezetvédelmi Egyesület Tájsebészet Programjának vezetője elmondta: „Tizenhét éve zajlik ez a program. Eleinte voltak olyan ábrándjaink, hogy majd a végére elhal, mert nem lesz mit csinálni. De ez olyan, mint az otthoni takarítás: megcsináljuk, de rendszeresen pótolni kell.”

A szervezetek önkénteseinek a száma évről évre nő: 2001-ben ezer fővel indult a program, ma már közel ezeröttszázan munkálkodtak, és 307 köbméternyi illegális hulladékot gyűjtöttek össze.



# Utazó vagonkiállítás

DÁVID RENÁTA

Képek, videók és hanganyagok segítségével idézik fel a holokauszt eseményeit – a székesfehérvári vasúttállomásra érkezett az Élet Menete Alapítvány utazó vagonkiállítása. A megnyitó alkalmával elmesélte személyes történetét Forgács János holokauszt túlélő is.

Rengeteg kép, korabeli gőzmozdony-zakatolás felvételei, katonai öltözékek, bőröndök, használati tárgyak egy vagonban – ezek idézik meg a több mint hetven évvel ezelőtti történeteket, a holokauszt eseményeit. A rendhagyó tárlat az áldozatoknak állít emléket azzal a céllal, hogy soha többé ne következhesen be hasonló korszak. „A kiállítás nem először van városunkban, de üzenete nem változott: merjünk beszélni a holokausztról!” – vallja Gordon Gábor, aki szeretné, ha minél több fiatal megismerné és megértené a holokauszt történetét. Három koncentrációs táborot is megjárta, megannyi küzdelmet megélt a kilencvenéves Forgács János, aki személyes élményeivel hozta közelebb és tette érthetőbbé a fiatalok számára a hetvennégy évvel ezelőtti történeteket. Mint mondta: családja kilencven százalékát kiirtották, fiatalon, tizenhat évesen maradt egyedül.



A vagonkiállítás március 25-ig várja az érdeklődőket városunkban

## A Tópartiban a Don-kanyarról

SZABÓ PETRA

Nyolc tabló mutatja be a 2. magyar hadsereg katonáinak II. világháborús harcait, a Don-környéki helyszínt és a veszteségeket a Tóparti Gimnáziumban. A vándorkiállítás a Doni Bajtársi és Kegyeleti Szövetség és a Hadtörténelmi Intézet és Múzeum közös anyaga. A szervezők célja, hogy a kiállítás az összes fehérvári középiskolába eljusson. A Tóparti a harmadik állomás.

„Idegen földön, idegen érdekekért négyszer annyi ember veszett el, mint a mohácsi csatában.” – ezekkel a szavakkal kezdődött a kiállítás megnyitója. 1943. január 12-én indult a szovjet Vörös Hadsereg támadása a Don-kanyarban. Néhány nap alatt szinte teljesen megsemmisült a magyar hadsereg. A vándorkiállítást megnyitó Vargha Tamás honvédelmi államtitkár köszöntőjében kiemelte, hogy az idei

esztendő ünnepi év, hiszen százhetven éve, 1848-ban született meg az a magyar honvédség, mely ma is védi Magyarországot: „Emlékezünk erre az évfordulóra, de emlékeznünk kell egy másik évfordulóra is: hetvenöt évvel ezelőtt a Don-kanyarnál a 2. magyar hadsereg sok tízezer katonája halt hősi halált. És erről a veszteségről sok-sok évtizeden keresztül beszélni sem volt szabad, nemhogy emlékezni.” Berdó Gábor Károly, a Bajtársi

Egyesületek Országos Szövetsége Közép-Dunántúli Regionális Szervezetének elnöke rövid előadásában ismertette a tablók tartalmát: „Nem vonultak vissza, nem kezdtek menekülést, hanem amíg nem kaptak más parancsot, tartották a vonalaikat.” – mondta a magyar honvédekről. A fehérvári középiskolákban történő bemutatását követően a tárlat országos körútra indul.



A Tóparti a vándorkiállítás harmadik helyszíne

# Lengyel Zsófi és a nyers valóság

## Beszélgetés Lengyel Zsófi parasportolóval

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Próbálok eljárszani a száguldó riportert, de a valóság az, hogy mindig elkések. Legutóbb Lengyel Zsófi látássérült sportolót vártam meg. Ott állt pontosan a kávézó előtt, ahol megbeszéltük, és már éppen a telefonjához nyúlt, amikor megszólítottam. Szóke hajzuhatag, világítóan kék szemek, és olyan kifejezőek, mintha éppen most csodálkozna rá a világra. Pedig éppen fordítva illene, úgy, hogy a világ csodálkozzon rá Zsófi. Hogy miért? Az talán kiderül a beszélgetésünkben. Előjáróban annyit elárulok, hogy a kávé mellé járó sütit félretette.

### Diétázol?

Igen, ráadásul ez az első diétás napom, és még csak reggel van, szóval nem süttivel kéne kezdenem a napot. Sajnos. Nőként jól érzem magam a bőrömben, de sportolóként oda kell figyelnem. Sajnos a legutóbbi paralimpiai kvótaszerezésről egy hellyel lemaradtam, és ez elég nagy törés volt, hiszen az elmúlt öt év csak arról szólt, arra készültem. Amiatt költöztem ide, Székesfehérvárra, amiatt igazoltam ide sportolni. Sok-sok energiát fektettem bele. Mára már összededtem magam, most újult erővel készülök az előtttem álló temérdek versenyre.

### Mi a cél?

Kezdetben, amikor még jobban láttam, százméteres sprinter voltam, de ebben nem lettek nagyobb nemzetközi eredményeim, csak országos bajnoki címeim. Húszéves koromban váltottam a triatlonra, ez lett a fő sportágam, öt évig csináltam, de most már csak amatőr szinten. Lemondtam a válogatott státuszomról, és átváltottam a kerékpárra. Mindenképpen szeretnék kerékpárral kijutni a 2020-as tokiói paralimpiára, a mostani világbajnokság is ehhez egy lépcsőfok. Ez látássérültként természetesen tandemkerékpározást jelent.

### Elöl vagy hátul tekersz?

Ha elől lennék, nem élnék túl, vagy minimum egy fejjel kevesebbel érnék célba!

*Buta volt a kérdés, de ránézésre meg nem mondanám, hogy látássérült vagy. Ráadásul a fehér bő az asztal végén pihen.*

Többször előfordult már, hogy nem hitték el, hogy nem látok. Volt már, hogy például egy pasi azt gondolta, őt nézem, és teljesen félreértette a helyzetet. Legutóbb az egyik telekommunikációs cég ügyfélszolgálatán az ügyintéző srác el akart hívni randizni, és észre sem vette, hogy nem jól látok. Ez sok esetben nehezíti a dolgokat. Középszkolásként integrált gimnáziumba jártam, és az osztálytársaim nem hitték el, hogy látássérült vagyok. Nekem például nagy szükségem van a fényre, ezért rendszeresen fülkapcsoltam a teremben a villanyt, mások meg lekapcsolták, mondván, nekik fáj a fejük a neonlámpa fényétől. Bárcsak nekem is ennyi bajom lenne! – válaszoltam erre. A gimnázium volt eddig az egyik



Fotó: Kiss László

Lengyel Zsófi esélyegyenlőségi elharcosnak tartja magát

legküzdelmesebb időszaka az életemnek. Akkor romlott a legtöbbet a szemem. Úgy kerültem be, hogy még tudtam tollal papírra írni, öt év múlva laptopon, beszélőprogrammal érettségiztem.

*Lengyel Zsófi nevére sokféle tevékenységet dob ki az internetes kereső: sportoló, amatőr modell, érzékenyítő program munkatársa, és még azt is, hogy elharcos.*

Ha leszűkítjük, akkor mindegyik igaz lehet. Esélyegyenlőségi elharcosnak szoktam magamat nevezni. Emellett az elvakult kifejezést szoktam viccesen használni magamra.

### Hogyan kerültél Fehérvárra?

Részt vettem a La Femme magazin ötven tehetséges magyar fiatal programjában, ahol Miklósa Erika volt a mentorom. Erika nagyon sok fellépést, civiltevékenységet vállal a városban. 2015-ben hívott meg először székesfehérvári rendezvényre: én voltam az adventi jótékonyági futás egyik műsorvezetője, majd ezt követően a januári Jótékonyági estély műsorvezetője is én lehettem. Még teljesen pesti voltam, amikor Cser-Palkovics András polgármester Fehérvárra hívott. Így lettem az önkormányzat munkatársa. Huszonhárom évesen, friss kommunikációs diplomásként ez nagy lehetőség volt számomra. Kidolgozója és vezetője lehettem a Székesfehérvári Érzékenyítő Programnak, mely kisiskolásoknak szól, és a célja, hogy a gyerekek minél jobban megismerjék a fogyatékkal élők mindennapjait, és megtanulják őket a társadalom teljes értékű tagjaként kezelni. A Fradiból átigazoltam az Alba Triatlonhoz, most pedig, hogy kerékpárra váltottam, a SZINGO-Balaton Team versenykerékpárosa vagyok.

*Mekkora váltás volt számodra ez a Budapesthez képest kis város?*

Az első évben észre sem vettem, hogy másik városba költöztem: napi három edzésem volt, állandóan utaztam versenyre, egyetlen cél lebegett előttem: a riói paralimpiai kvótaszerezés. Fehérváron az uszoda és a Bregyó

között telt az életem. Amikor 2016 szeptemberében kiderült, hogy nem jutok ki Rióba, ültem otthon, körbenéztem, és feltettem a nagy kérdést: Uristen, hol vagyok?! Mit keresek én itt Székesfehérváron? Utóbbira van már válaszod?

Most már többet tudok a városról, megszerettem, de hiányzik a fővárosi nyüzsgés. Fehérvár nagyon hangulatos, szép város, és a lakásomat is nagyon szeretem. Persze javasolnék egy-két változtatást, például a világító indát átvezetném a Fő utcáról a Jókai utcába, ahol lakom, így sötétben én is könnyebben hazatalálnék. A viccet félreté-

ába. Ez a hatvan kilométer szinte semmi nekik, de tény, hogy először költöztem el otthonról.

*Legkisebb gyermek, ráadásul látássérült. Jobban féltetek?*

Én vagyok az egyetlen a családban, aki fogyatékosággal él, generációkra visszamenőleg senkinek nem volt nálunk ilyen problémája. Ezért ez egy teljesen új szituáció volt mindenkinek. Hároméves koromban kezdtek észrevenni, hogy valami nincs rendben. Ötéves voltam, amikor diagnosztizálták nálam a retinitis pigmentosa nevű szembetegséget. Egyébként édesanyám a karakán személyiség, nem én. Hogy ilyen lettem, az neki is köszönhető, mert nem arra nevelt, hogy betegségtudattal éljek. Persze jelen van a betegség, de ebből kell kihozni a legjobbat. Nehéz volt nekik is, hiszen másként kellett nevelni, hogy mindent megkaphassak, amit egy ép ember. Nekem sem volt könnyű, hogy elfogadjam: nem olyan vagyok, mint ők.

*Abban is édesanyád segített, hogy a nőiségben ki tudj teljesedni?*

Mindig velem mentem el vásárolgatni, és a mai napig is segít például a ruhaválasztásban, de mindig azt szoktam mondani, hogy én valahol vérbeli nő vagyok. Tavaly az egyik szépségipari céggel létrehoztunk egy sminkprojektet kifejezetten látássérült hölgyek számára oktatóvideóval, sminkcsomaggal. Ezt már magam szerveztem, mert anyukám például nem is nagyon sminkel.



Fotó: Lengyel Zsófi Facebook-oldala

Tandemben a segítővel, Kapott Szonjával

ve: nem tervezem, hogy más városba költözöm, de a sok elfoglaltság miatt még nincsenek itt barátaim, és a szüleim is Pesten laknak.

### Ők könnyen engedtek?

Jó lehetőséget láttak benne, és örültek, mert én vagyok még mindig a legközelebb hozzájuk. A nővérem húsz éve Olaszországban él, a bátyám tíz éve költözött ki Angli-

Ugyanakkor amikor sminkelni tanultam, eleinte ő volt az élő tükör. Később aztán annyira berögzültek a mozdulatok a kezembe, hogy már úgy sminkelek, mint egy látó hölgy, aki sietve, útközben, szinte tükör nélkül, tíz perc alatt kisminkeli magát.

*Három profi portfóliód van, és több újságban, kiadványban is szerepeltél már*



A SZÉP program során Zsófi kisiskolásoknak mutatja be a fogyatékkal élők mindennapjait

*fotóiddal. Miért fontos számodra, hogy ilyen módon is megmutasd magad?*

Már nem látom magam a tükörben, sőt más emberek szemében sem. Ha egy csinos hölgy végigmegy az utcán, biztosan kap néhány mosolyt, elismerő tekintetet, ezek a látássérült hölgyek életéből teljesen kimaradnak. Ha viszont képek készülnek rólunk, akkor azok által kapunk visszajelzést. Élvezem is ezt a világot: szeretem a sminkelést, a szép ruhákat, s mivel a fotózt és a körülöttem lévőket nem látom, zavarba sem jövök a fotózás során.

*Kiknek készülnek ezek a fotók?*

*Figyelsz arra, hogy ki az, aki ezeket a fotókat megnézi?*

A közösségi oldalon van egy hivatalos lapom, ami a parasportot hivatott képviselni. Ott osztom meg az eredményeket, az edzésről készült dokumentációkat, és mindent, ami sportolóként történik velem. Igyekszünk márkanevet építeni a Lengyel Zsófi névre, mint parasportoló és mint fogyatékos-sággal élő modell. Legutóbb például az egyik fotómat látva felkértek, hogy legyek egy divathétnek az arca. Hatalmas dolog számomra, hogy látássérültként egy épeknek szóló nemzetközileg is elismert divathétnek lehetek az arca. Talán ezek miatt a visszajelzések miatt érdemes így is megmutatkozni.

*Gyengénlátó voltál gyerekként, most aliglátó vagy, fehér bottal közlekedsz és már nem látod magad a tükörben. Ez egy kiszámítható folyamat, és tudod azt is, mi vár rád?*

Sajnos magától nem javul, pedig jó lenne. Nagyobb az esély a romlásra, de hogy lesz-e megállás vagy meg fogok-e vakulni, azt sajnos nem tudni.

*Meg lehet szokni ezt a bizonytalanságot?*

Muszáj. Ez olyan, mint amikor valakiről kiderül, súlyos betegsége van. Fel kell fogni, el kell fogadni, fel kell dolgozni, különben nem tud vele megküzdni. Ha nem így állunk hozzá, elmegy mellettünk az élet.

*Miért a sport az, ami kiteljesít?*

Ha jól látó lennék, akkor is ilyeneket csinálnék. Sőt! Ha jól látó lennék, senki sem lenne, aki megállítana az örültségeimben! Kívülről úgy tűnhet, hogy azért

sportolok, hogy megmutassam, egy látássérült is képes erre, de valójában annyira szeretem az extrém kihívásokat, hogy látóként feltehetően örült snowboardos lennék. Ez benne van a személységemben, és erre már gyermekkoromban felfigyeltek a tanárain. Integráltan kezdtem az általános iskolát, de egy idő után gyenge látásom miatt nagyon le voltam maradva az anyagokkal. Nem tudtam beilleszkedni a látók közé, ezért egy szegregált iskolában folytattam a tanulást. Kilencéves koromban magam döntöttem így. Úgy hívtam, hogy a varázsiskola: csak látássérültek járnak oda, mindenki tapogat mindent, nem a szemét használja. Speciálisak a padok, a táblák, a tankönyvek, mindenféle kütyü van, például az olvasótévé. Életem egyik legjobb időszaka volt, mert a sajátjaim között lehettem. Ebben az iskolában vették észre, hogy még hiperaktív is vagyok. Elkezdtek az országos úszó- és atlétikaversenyen indítani a látássérültek között. Az atlétika nagyon jól ment, főleg a száz méteres sprintfutás, természetesen azért, mert az a legveszélyesebb: rohanni ötezerrel száz métert! Gimnáziumban is folytattam, ki akartam jutni a londoni paralimpiára, de sajnos nem sikerült, majd amikor főiskolára mentem, abba akartam hagyni. Ekkor kerestek meg, hogy mi lenne, ha triatlonra váltanék. Talán látták bennem a fantáziát. Ennek az volt a különlegessége, hogy Rióban került be először a paralimpiai versenysportágak közé a triatlon. A paratriatlon-válogatottban két végtaghiányos sorstárssal versenyeztem együtt. Úgy voltam vele, hogy nem ígerek semmit, mert ez nem száz méter, hanem öt kilométer futás, plusz húsz kilométer kerékpár, és persze ússzak a nyílt vízben is! Elég extrém épként is, pláne parasportolóként. És persze mindezt nem egyedül, hanem egy látó segítővel, az úgynevezett guide-dal, akivel folyamatosan szinkronban kell lenni. Vele dolgozunk végig, párban teljesítjük a versenyt. A combunknál összekötvé úszunk, együtt pattanunk fel tandemkerékpárra, onnan lepattanunk, összekötjük a kezünket és futunk.

*A sport az küzdelem. Mindig ott lebeg a cél, amit az ember vagy el tud érni vagy éppen nem. Hogyan tudod fel dolgozni, ha valami nem úgy sikerül, ahogy tervezted?*

Ha nagy cél hiúsul meg, mint a legutóbbi paralimpia, az számomra is csapás. Azóta kissé összekuszálódtak a dolgok a fejemben. Szinte minden felborult, amiben eddig hittem, és talán még mindig útke-reső fázisban vagyok. Szerencsére mindig találok motivációt, mondjuk úgy: egy Zsófi-féle örültséget. *Mi a legújabb kihívásod?*

Kommunikációs szakemberként végeztem a főiskolán. Nem véletlenül, mert nagyon érdekel ez a szakma, és szeretnék visszatérni ebbe az irányba. Régebben rendszeresen vezettem rádióműsort, most is vannak műsorvezetői feladataim egy-egy rendezvényen. Tervem, hogy egy dokumentumfilmet forgatok a jövőben.

*Mit mutatnál meg a dokumentumfilmedben?*

A nyers valóságot. Bemutatnám, hogyan lehet látássérült nőként élni, hogyan lehet férfiként élni, ha látássérült az ember, és azt is, hogyan lehet párkapcsolatban élni látássérültként.

*Mennyire van az megírva, hogy látássérültnél látássérült párja van?*

Egyáltalán nincsen. Magam is inkább látóval szeretném leélni az életem. Ha csak a gyakorlati oldalát nézzük, két látássérültnek az élete duplán nehezített. Ha például csak el kell menni vásárolni, vagy el kell rohanni az állatkórházba, mert a kutya rosszul van, hát nem ugrunk csak úgy be a kocsiba! Ettől függetlenül vannak, akik így találják meg a szerelmet. *Ha a szerelem lehet vak, a rendező is lehet az, nem?*

Azt hiszem, igen. Régebben elvégeztem egy filmes képzést, és készítettem már videókat. Izgalmas kihívás, mert ezt a témát belülről látom és élem. A Székesfehérvári Érzékenyítő Programnak is én vagyok az „anyukája”, ennek keretében is készítettünk négy kisfilmet. Ezeket én koordináltam, rendeztem. Mivel nem született

látássérült vagyok, van vizuális érzékem, el tudom képzelni, el tudom mondani, mi legyen a képen. A szakértői tanácsra persze nyitott vagyok, de legfőképpen én találok ki, mi történjen a kamerák előtt.

*A szépség fogalma ugyanaz, mint egy látónál?*

Ha jól látnék is azt mondanám, hogy a szépség relatív, ezért nem feltétlenül hiszek a szépségversenyekben sem. Mindenkinek teljesen más a zsánere. Amint kérdeztél, az akkor érdekes nagyon, amikor egy veleszületett vak emberről beszélünk. Ha egy ilyen hölgynek azt mondom, hogy az a férfi nagyon helyes, neki ez semmit nem fog jelenteni. A hang, az illat, a tapintás a mérvadó elsősorban.

*Mit szoktak a gyerekek kérdezni, amikor egy-egy iskolába ellátogattok a SZÉP programmal?*

„Hogyan lehet ilyen szép hajad, ha látássérült vagy? Hogyan tudsz ilyen szépen felöltözni, ha nem látod, mit veszel fel?” Ilyeneket. *Ezek szerint a te szekrényedben rend van.*

Annak kéne lennie. Magam veszem a ruháimat, tapintásra megismerem őket, színek szerint vannak rendezve, és mindig tudom, hogy melyik polcon milyen színű ruhát találok. Ha most valaki átrendezné a lakásomat, mire ha zamegyek, átborulnék mindenem. Sajnos nagyon rendszeretőnek kell lenni. Nálunk mindennapos, hogy felborítunk, leverünk valamit. Ha az egy pohár víz, azért nem vagyok mérges, de ha a boromat öntöm ki, akkor már igen!

*Beszélgetésünk elején próbáltam rád mindenféle címkéket aggatni. Mostanra csak egy szókapcsolat maradt a fejedben: elszánt élharcos. Ez jó lesz?*

Az elszántakat nem nagyon értik, az élharcosokat pedig nem mindig szeretik, mert azok mindig akarnak valamit. Nem tudom, mi lesz a végső címke, lesz-e egyáltalán, még homályos a jövő. Ha valaki a hivatalos Facebook-oldalamat olvassa, azon ez nem látszik, de rengeteg bizonytalanság van bennem. Örülnék, ha látnám, merre van az irány!



Zsófi a Neked munka, nekem álom! elnevezésű program résztvevőjeként műsorvezető volt a Fehérvár Televízióban. A Bajnokok városa című műsor rendhagyó adását március 22-én, csütörtökön 19.45-kor láthatják, és felkerül a tévé Youtube-csatornijára is. A programról álláspiac rovatunkban olvashatnak bővebben lapunk 27. oldalán.

## Öreghegyi bormustra nyolcadszor

VAKLER LAJOS

**Nyolcadik alkalommal rendezte meg a Noé-hegyi Szent István Borlovagrend hagyományos bormustráját az Öreghegyi Községi Házban.**

Minden eddiginél nagyobb érdeklődés övezte a VIII. Öreghegyi Bormustrát az öreghegyi, városkörnyéki és térségi házikerti vincellérek, kispincés szőlősgazdák részéről. A találkozón a résztvevők Táncozó István növénytermelési szakértő segítségével betekintést nyerhettek az egészséges szőlő termesztéséhez szükséges alapvető ismeretekbe, majd Tornyai Gábor öreghegyi plébános

aldásával megkezdődött a borminták bírálata. A rangos szakmai grémium – melynek elnöke Renner László, a borrend főborásza volt, tagjai pedig Csóbor-Kisari Linda, Lics Balázs és Pánczél József – nyílt bírálattal, egyéni konzultációval értékelte a gazdák által megmérettetésre átadott nedüket. Negyven borminta került terítékre, huszonkilenc fehér, hét yörös, három rozé és egy sziller. Az Öreghegyi fehérbora, Az Öreghegyi rozébora valamint Az Öreghegyi vörösbora kitüntetető címekek a gazdák augusztus 19-én, az Öreghegyi Multságok keretében vehetik majd át.



Fotó: Simon Erika archív

Az Öreghegyi multságokon kiderül, kik érdemelték ki a kitüntetető címekek

## A Mohai Ágnes Székesfehérváron

RÁBA HENRIETTA

**A víz világnapja alkalmából kiállítás nyílt a Megyei Művelődési Központ Művészetek Házában. A látogatók Pintér József gyűjteményéből a mohai Ágnes-forrás történetét ismerhetik meg.**

A méltán híres, megyénk-ből származó Mohai Ágnes ásványvíz számos elismerést, oklevelet kapott létezése óta. Még ma is nagyon sikeres. Pintér József, a Terepjárók Diáksport- és Kulturális Egyesület tagja már évek óta gyűjti a forráshoz, a gyárhoz kapcsolódó tárgyakat. A kiállításon elmondta, hogy 1879-től kezdődött a Mohai Ágnes, a forrásból származó, magas ásványi anyaggal rendelkező víz palackozása. Annak idején négyezer palackkal indult a gyár, 1885-ben pedig már kétféle palackot adtak el. A tárlaton egészen régről láthatnak korabeli képeslapokat, címkeket a látogatók, és a Mohai Ágnes régi poharainak, üvegeinek a változásait is nyomon követhetik. A tárlat interaktív, a helyszínen játékos feladatok, totók várják a gyerekeket. A kiállítás április 14-ig tekinthető meg.



Fotó: Ágnes László

A víz világnapja szlogenje az idén: *Védd természetesen! A mohai Ágnes-forrást és ásványvizét bemutató kiállítás jól érzékelteti a világnap üzenetét: védjük mindazt, amit a természet ad nekünk, embereknek!*

## Életre kel Mátyás király kora

RÁBA HENRIETTA

**Mátyás király megkoronázásának emlékében Székesfehérváron is programok sora várja az érdeklődőket. Az egyik leglátványosabb rendezvény március 29-én lesz.**

Hunyadi Mátyást 1458-ban választották királlyá. A koronázás ötszázhatvanadik évfordulóján számos eseményt szerveznek szerte az országban. Mátyás székesfehérvári kötődése – a szabályszerű koronázás a Szent Korona visszaszerzése után, 1464-ben itt történt meg, és a bazilikában vette feleségül Aragóniai Beatrixot – miatt is rendez városunkban március

29-én érdekes programokat a Magyarság Háza.

Csibi Krisztina, az intézmény igazgatója elmondta: *„Egész napos reneszánsz forgataggal, interaktív időutazással várjuk az idelátogatókat. Az Oskultúra Alapítvány életmód-bemutatót tart, az egész nap folyamán reneszánsz kori viseleteket próbálhatnak kicsik és nagyok.”* A Hiemer-házban Sebastyén István, a népművészet mestere várja Mátyás-mesékkel és -mondákkal a pihenni vágyókat. A Városház téren harcászati és solymászbemutatót láthatnak az érdeklődők. A Szent István Király Múzeumban pedig Merényi Zoltán és Somodi András közös kiállítása nyílik meg.



Fotó: Bácskai Gergely

Reneszánsz udvar, interaktív időutazás, kiállítások, előadások várják a látogatókat a Városházán, a Hiemer-házban és a Szent István Király Múzeumban

## Hárman vehették át a Fehérvári Fogyasztókért Szakmai Díjat

DÁVID RENÁTA

**Átadták a Fehérvári Fogyasztókért Szakmai Díjakat. Az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért és az önkormányzat közös kitiűntetését ebben az esztendőben három cég képviselője vehette át.**

Évről évre Fehérvári Fogyasztókért Szakmai Díjban részesülhetnek azok a helyi vállalkozások, cégek, melyek tevékenységük során szem előtt tartják a felelősségteljes, etikus piaci magatartást. Idén három kategóriában adományozták a díjat, amit a Diófa Étterem, a B Dekor Stúdió és az Aranyalma Cukrászda vehettek át. Pass Szilvia, az Aranyalma Cukrászda vezetője lapunknak elmondta, hogy nagyon meglepte a jelölés, a díj átvétele pedig azt igazolja, hogy a vendégek

szeretik a termékeiket. Azonban a cél továbbra is az, hogy fejlődjön, még innovatívabb legyen a cukrászda. A Fehérvári Fogyasztókért Szakmai Díjat azért alapították, hogy a tisztességes kereskedői magatartást népszerűsítsék – mondta Németh László, az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért elnöke. A díjat a fogyasztók világnapjához kapcsolódóan adományozták, amit 1983 óta ünnepelnek világszerte. John F. Kennedy amerikai elnök 1962. március 15-én hirdette ki egy történelmi nyilatkozatot, melyben a négy alapvető fogyasztói jogot – jog a biztonsághoz, az információhoz, a választáshoz és a képviselőhöz – foglalta össze. Az évek során ezek száma nyolcra emelkedett: kibővült a meghallgatás, a kártérítés, az oktatás és az egészséges környezethez való joggal.



Kép: Zsiday Adám

Idén is a Székesfehérváron tevékenységet végző egyéni és társas vállalkozásokat, nonprofit szervezeteket jelölhettek a Fehérvári Fogyasztókért Szakmai Díjra

1	LITER, RÖVIDEN VILLANYT KAPCSOLÓ	TROMBITAHANG	... MILAN; OLASZ SPORT-KLUB	KELVIN, RÖVIDEN	ELEVE MEGLEVŐ	TELEESZI MAGÁT SZUVASODIK A FOG	MÁJ-SZELET!	EZRELEK, RÖVIDEN TŐSZÉLI NÖVÉNY	KÉRDŐ-SZÓCSKA BÉR ELEMEI	HANGSÜ-LYOZÁS	HÍRES (EMBER) ÖSSZE-HÁZASÍTÓ	OLASZ AUTÓK JELZÉSE ÉLESÍTŐ	ENERGIA, RÖVIDEN	RÓMAI 500-AS HORDA-TAG!	ZÚZMA-RAVAL BORÍTOTT	
BORÍTÓ, BEFEDŐ							2 MOCSÁR								R	
ÉRTÉKES PRÉM				USA-BELI PÉNZNEM KOLBÁSZ-DARAB!					TAN, RÉGIESEN ÓCEÁNJÁ-RÓ HAJÓ				ALAT-TOMOS SAJÁT MAGA			
INDIA SZÖVET-SÉGI ÁLLAMA			SZÉT-HULLÁS ÖNTELT-SÉG						AJTÓT BE-MÁZOLO KÜZDŐ-SPORT					FÉLIG LÁGY! UGYANEZ		
NAGYLAJ RÉSZE!		KÖNYV RÉSZE							LEVESE-TALAT ÚRÍTÓ REJTVÉNY				NÉMET NÉVELŐ DÁTUMOT RÁIR			
BECÉZETT ERZSÉBET		ANGOL NEVELŐ					ALMA-FAJTA GOND						KATONA-SAPKA PÉNZT ELKÖLT			
BAR, RÖVIDEN ŐSEINK ELEDELE				TYÚK, NÉPIESEN BIBLIAI ALAK		KÖL-CSÖNZŐ GYANÍT, ÉREZ						FÉLBE MELEG KENYÉR JELZŐJE				
NINCΣ NÉLKÜLE KÖZ!	ZUHANÁS KERTI MUNKA					VIDAM MŰSOR TAKAROS					SZŰRŐ VALÓDI					
BENNE VAN A KOSÁR-BAN!		IMAZÁRÓ SZÓ PORTÉKÁT CÍMKÉZ				VALAHO-VÁ ELÉR PAPÍRRA JEGYEZ			MEGKÖNY-NYEZŐ A FEJÉRE REPÜL						VÍZBEN ÁLL! SZÓL A LIBA!	
RÉGI, ELAVULT DOLOG				A SÍPSZÓ IS EZ FOLYÓ-SZÉL		ITAL, TRÉFÁSAN IRAT ALÁÍRÁSA			FRANCIA ÍRÓ ÍRÓ (ISTVÁN)					KIEJTETT BETŰ TÖRME-LÉK		
ELŐNY SZOKAT-LAN			MÁSHOVA HELYEZ VÁGTAT, SZÁGULD					EDÉNY-TARTÓ FA BAKONYI VÁROS				TÁROLÓ-ESZKÖZ EGYIPTO-MI ISTEN				
				KERÉK SZÁM DOHÁNY-PORTÉKA				GYÓGY-NÖVÉNY TÁBOR-BAN VANI!					PAP HIRDETI KOMOR-NYIK			
BÁL KEZDETE!	VIZES					SAVANY-KÁS GYŰ-MÖLCS SZORUL						KEMÉNY FÉM AGYAG-MŰVES				
OSZTRÁK ÉS SVÉD AUTÓK JELZÉSE		ÓGÓRÓG ISTENNŐ ELHAGYJA AZ ÁGYÁT				VAD-KECSKE KERESZ-TŰLJUT				ANGOL PÉNZNEM NÉVSZÓ, RÖVIDEN					IPSZILON MEG-FEEL	
A TÖB-BES SZÁM JELE VALAHA	TALPRA-ESETT MASINA							CIBÁL, A SZÉLEIN! KORLÁ-TOZÁS		DORGÁ-LAS KÖNYÖ-RÓG				BELŰL ALAKIT! KÖZÉPEN ÉPÜLI		
				FARAGOTT EDÉNY SZOKAT-LAN				SZÜLETIK ÉVEK MŰLVA				POLITIKAI REKLAM HÁLÓBAN A LABDA!				
RÉSZERE, RÖVIDEN HIDEG ÉVSZAK			VIDAM JÓKEDVŰ SPORT-SZER					FÉM TÖ-MEGÁRU IVARI JELLEGŰ					NŐSTÉNY SZARVAS DÍSZEBÉD			
ÜNNEP VÉGE!		ODŰ, TÁJ-SZÓVAL JSKOLAI ÉTTEREM				VAKTÁBAN VÁLASZOL A FÖLD, KÖLTŐIEN				JELKULCS KÉPZETT SZAK-EMBER				VÉP HATÁRAI! ÜZLET		
ZORRO JELE EMBER-TÁRS	KÍGYÓ-HARAPÁS TÁBLÁRÓL MÁSOL					BIRKÓZÓ (ANDRÁS) GABONA-TORZSA				NAGYSÁG, MINŐSÉG LADIKOT HAJT						
							VAN ILYEN SZÉK IS BAKONYI PATAK					ENYHE INTÉS PÓDIUMON SZERPEL				
FAL ELEJE! FEGYE-LEM				ELŐKELŐ NAGY-DARAB (EMBER)				IJED POCSO-LYA				50 SZÁZA-ZALEKBAN SZÉL-OLDAL				
NYERE-SÉG GIGA-, RÖVIDEN					NŐI NÉV REPÜLÉSI				MÓKUSFÉ-LE ÁLLAT SZŰLŐ, BECEZVE				AJTÓT SZÉLES-RE NYIT ANTIKA		A LANTÁN VEGYJELE A FEJÉRE, KÖLTŐIEN	
			LADIKOT INDÍTÓ AMPER, RÖVIDEN					GŐZBEN PUHÍTOTT LATYAK								
PIRAMIS ÜRES SÁV! ÁGAZAT	TUDATÁT VESZTŐ NÉMÁN KÖTŐ!					KAPOCS CIPŐ EGYNEMŰ BETŰI					PAMUT-FONAL RÓMAI 51-ES				MÉTER, RÖVIDEN KAPTÁR OLDALAI!	
			FEKVŐ-BŰTOR ORTO-, RÖVIDEN				HADO-NÁSZIK RÓMAI 1-ES					MADÁR-DAL MILLI-, RÖVIDEN				HATÁRO-ZOTT NÉVELŐ
SIEMENS, RÖVIDEN	A															

Múlt heti rejtvényünk a március 15-i forradalommal foglalkozott. A márciusi ifjak – nyomukban az őket követő tömeggel – a Pivax Kávéházból egyenesen Landerer nyomdájához siettek, hogy kinyomtassák a tizenkét pontot és a Nemzeti dalt. A nyomdatulajdonos először nem akart kötélnék állni, mert egyikén sem volt cenzori aláírás. Az első megfejtésből kiderült, mit javasolt Landerer Petőfiéknek: Foglaljanak le egy sajtót!

A nyomtatás után a tömeg széteszlott. A második megfejtés arra kereste a választ, hogy hová mentek az emberek: ebédelni. Délután három körül a márciusi ifjak a Múzeum téren népgyűlést tartottak, melyen több ezren vettek részt. Később átvonultak a városházára, majd Táncsics kiszabadít-

tása után a Nemzeti Színházhoz mentek. A harmadik megfejtés egy betiltott művet rejtett, amit a forradalom estéjén kokárdában adtak elő a színészek: Bánk bán. E heti lapszámunk fókuszában egy különleges hölgy áll, aki látássérültként komoly sporteredményeket tudhat magáénak. Első megfejtésünk nem más, mint a hölgy neve. Második megfejtésünkben kiderül, hogy nemcsak sporttal foglalkozik, hanem azzal is, hogy minél több kisiskolással megismertesse a fogyatékkal élők mindennap-jait, és a gyerekek megtanulják őket a társadalom teljes értékű tagjaként kezelni. Milyen elnevezést kapott ez a városi program? Harmadik feladványunk megfejtése az a világvrseny, amire a látássérült sportoló a következő években készül.

## Látogatható kiállítások

### Fehérvárom második tárlat

Ikon Club

A korhatár nélküli vándorkiállítás lényege, hogy bemutassák, hogy érzik magukat a fehérvári művészek a városban. A tárlat megtekinthető március 31-ig.

### Jeney Zoltán és Ince Péter kiállítása

A Szabadművelődés Háza

A képzőművészeti tárlat április 1-ig látogatható.

### Ásványkiállítás

Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára

A kiállítás megtekinthető a tagkönyvtár nyitvatartási idejében április 7-ig.

### A Derkovits Képzőművészeti Kör kiállítása

Művészetek Háza

Fejér megye egyik legrégebbi és legrangosabb alkotóköreinek munkáit tekinthet meg az érdeklődők április 7-ig.

### A mohai Ágnes-forrás története tárgyi és képi emlékeken

Művészetek Háza

Pintér József gyűjteménye segítségével ismerhetik meg a látogatók a mohai Ágnes-forrás történetét. Megtekinthető április 14-ig.

### Rajzok ma

Pelikán Galéria

A Székesfehérvári Művészek Társasága tagjainak grafikai tárlata. Megtekinthető április 27-ig.

### Madarak az itatónál

Vörösmarty Mihály Könyvtár Zsolt Tagkönyvtára

Lendvai Balázs amatőr fotós kiállítása. Megtekinthető április 28-ig.

### Művek az emeletről

Városi Képtár – Deak-gyűjtemény

Schaár Erzsébet (1908–1975) szobrászművész alkotásai május 6-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig tekinthetők meg.

SZABÓ PETRA

### Március 23.

#### Gyapjúszővő szakkör

13.30, Fehérvári Kézművesek Egyesülete

Sokféle színt és mintázási lehetőséget ismerhetnek meg az érdeklődők, majd készíthetnek tarisznyát, székre való ülőpárnát, díszpárnát és szőnyeget. Érdeklődni lehet a 20 911 8229-es telefonszámon.

#### Tojásfestő műhely

16 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete

Radetzky Jenőné a tojásírás technikáját, az írókázást, Borsos Márti a tojásmaratás módszerét tanítja meg a kezdő és a gyakorolni vágyó érdeklődőknek. Jelentkezni lehet e-mail-ben a kezmuvesek@gmail.com címen, telefonon a 20 259 2952-es számon.

#### Szemelvények Csalja történetéből

16 óra, Csalja, Picur Büfé

Varró Ferenc csalai helytörténeti kötetének bemutatója.

#### Sebestyén András és Fodor Krisztián kiállítása

17 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház

Sebestyén András festőművész és Fodor Krisztián óragyűjtő kiállításának megnyitója.

# Utazás kiállítás és tojásfestés

## Programok március 23-tól április 1-ig

### Mesekuckó – meseföldrajz

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára

Csóka Judit meseterapeuta spanyol meséket mond az érdeklődőknek.

### Horovitz Magdolna kiállítása

18 óra, Öreghegyi Közösségi Ház

A képzőművészeti tárlatot Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke nyitja meg. A kiállítás április 22-ig látogatható.

### Vujity Tvrtko – Túl minden határon

18 óra, Művészetek Háza

Motivációs előadás egy kis humorral.

### Húsvéti mantraSOUND

19 óra, A Szabadművelődés Háza

Meditációs koncert versekkel, tánccal.

### 5. vonósnégyes/Concerto

19 óra, Vörösmarty Színház

Mozgásszínházi előadás.

### Március 24.

#### Fehérvári Utazás Kiállítás

10 óra, Hiemer-ház

Idén immár hatodik alkalommal várják a látogatókat számos érdekes, ismert vagy még fel nem fedezett turista célponttal, ötletekkel, akciókkal. A rendezvény vasárnap is folytatódik. A belépés ingyenes.

### Tojásfestő-maraton

10 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete

A tojásfestés mellett húsvéti ajándékok, lakásdíszek is készíthetők. Tojásfestő-bemutatót tart Hopp Erzsébet tojásíró népművész. Érdeklődni lehet e-mail-ben a kezmuvesek@gmail.com címen, telefonon a 20 259 2952-es számon.

### Mesedél előtt a gyermekkönyvtárban

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyerekkönyvtára

Papírszínházi előadás és kézműves foglalkozás. Nyuszik minden mennyiségben!

### XVII. Lászlóvil-kupa táncverseny

10 óra, Kőfém Sportszarnok

Elegáns báli (keringő, tangó) és tüzes latin-amerikai táncokat (samba, cha-cha-cha) láthat a zenét és táncot kedvelő közönség versenytáncosok előadásában.



További programok a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) és a [www.teleelettel.hu](http://www.teleelettel.hu) oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!



## A Fehérvár Televízió műsora március 24-től 30-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2018. 3. 24. SZOMBAT	2018. 3. 25. VASÁRNAP	2018. 3. 26. HÉTFŐ	2018. 3. 27. KEDD	2018. 3. 28. SZERDA	2018. 3. 29. CSÜTÖRTÖK	2018. 3. 30. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Köztér – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:20 Köztér – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	10:45 Együtt magazin – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:20 Köztér – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40 Turisztikai magazin – ismétlés	11:00 Kvantum – tudományos magazin	10:40 Együtt magazin – ismétlés	10:40 Paletta magazin – ismétlés	10:40 Honvéd7 – ismétlés	10:40 Bajnokok városa – ismétlés
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából
11:45 Paletta magazin – ismétlés	12:40 Híradó – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Köztér – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
12:40 Híradó – ismétlés	13:40 Székesfehérvári Királyi Napok – a Csik zenekar koncertje meghívott sztárvendégekkel	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
13:05 Köztér – ismétlés	14:10 Az eperfa alatt – Arany 200	16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
13:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40 Napi színes	Műsorvezető: Schéda Szilvia.	Műsorvezető: Vakler Lajos.	Műsorvezető: Vakler Lajos.	Műsorvezető: Vakler Lajos.	Műsorvezető: Vakler Lajos.
14:10 A Fehérvár Televízió archívumából	14:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Vendég: Raduka Gyöngyi	Vendég: Blaskó Borbála	Vendég: Blaskó Borbála	Vendég: Blaskó Borbála	Vendég: Blaskó Borbála
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:00 Honvéd7 – ismétlés	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek
Műsorvezető: Schéda Szilvia.	15:30 A láthatatlan madárfotós – dokumentumfilm	Műsorvezető: Vakler Lajos.	Műsorvezető: Látrányi Viktória.	Műsorvezető: Látrányi Viktória.	Műsorvezető: Látrányi Viktória.	Műsorvezető: Látrányi Viktória.
15:15 Turisztikai magazin – ismétlés	16:25 In Memoriam Vargas – Kubik Anna és a Misztrál közös estje	Vendég: Blaskó Borbála	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
15:45 Mezőföldi Néptáncgála 2016	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek Közéleti és Kulturális Szalon Bobory Zoltán vendége	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek Közéleti és Kulturális Szalon Bobory Zoltán vendége	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek Közéleti és Kulturális Szalon Bobory Zoltán vendége	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek Közéleti és Kulturális Szalon Bobory Zoltán vendége
17:10 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 IX. Fehérvári Versűnnep elődöntő 1. rész – ismétlés	20:15 IX. Fehérvári Versűnnep elődöntő 2. rész – ismétlés	20:15 IX. Fehérvári Versűnnep elődöntő 2. rész – ismétlés	20:15 IX. Fehérvári Versűnnep elődöntő 2. rész – ismétlés	20:15 IX. Fehérvári Versűnnep elődöntő 2. rész – ismétlés
18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:00 A hét hírei	20:15 IX. Fehérvári Versűnnep elődöntő 1. rész – ismétlés	21:45 Kis kamerák, nagyvadak – ismeretterjesztő film 1. rész	21:45 Kis kamerák, nagyvadak – ismeretterjesztő film 2. rész	21:45 Kis kamerák, nagyvadak – ismeretterjesztő film 2. rész	21:45 Kis kamerák, nagyvadak – ismeretterjesztő film 2. rész
Műsorvezető: Schéda Zoltán.	19:20 Hitünk és életünk	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
Vendég: Sztupovszky Zoltán	19:50 Körmeny – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről	22:55 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:55 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:55 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:55 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:55 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
18:35 Híradó	21:20 Szárnyakat a magasba! – természetfilm					
19:00 Esti vers – ismétlés	22:00 A hét hírei – ismétlés					
19:30 Kvantum – tudományos magazin	22:20 Képes hírek – benne egész órákor a hét hírei ismétlése					
20:00 Fehérvár Hangja Gala 2017						
23:10 Híradó – ismétlés						
23:30 Képes hírek						

**Kiemelt ajánlatunk: március 25. 19:50 Körmeny – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről**

**Hóféherke és a hét törpe**

17 óra, Civilközpont  
A Holle Anyó Gyerekszínház előadása.

**Rekviem a Don hóseiert**

18 óra, Felsővárosi Községi Ház  
Könyvbemutató.

**A vihar**

19 óra, A Szabadművelődés Háza  
A Prospero Szinkör új bemutatója.

**Március 25.****A Torinói Lepel hiteles másolata a Krisztus Király templomban**

9 óra, Krisztus Király templom  
9 órakor szentmise lesz barkaszentelés-sel, a virágvasárnap passiót és nagyböjti motettákat a Vox Mirabilis Kamarakórus énekli. 11, 14 és 16 órakor a lepel ismertetése. Csoportokat külön bejelentkezés alapján fogadnak a 20 952 7521-es telefonszámon.

**Patikusinas szakkör**

10 óra, Szent István Király Múzeum  
Megtanulható, hogy lehet természetes, káros adalékoktól mentes alapanyagokból szappant, kozmetikumokat készíteni.

**Az öreg gözös és a húsvéti nyúl**

11 óra, Igező  
Babeloadás.

**Virágvasárnap koncert**

16 óra, Budai úti református templom  
Közreműködik a Székesfehérvári Helyőrségi Zenekar és Juhász Illés színművész.  
Az áhitat szolgálatát végzi: Oláh Emil alezredes.

**Március 26.****Tóvárosi sulikóstolgotó**

16.30, Tóvárosi Általános Iskola  
A leendő elsős gyermekek és szülei számára szervez nyílt órákat, képességméréseket és nyílt edzéseket a Tóvárosi Általános Iskola. Az iskola március 27-én és 28-án (17 órakor) is várja a gyerekeket.

**Március 27.****Miért szeretjük, miért nem? Élet a Kádár-kori lakótelepeken.**

16 óra, Szent István Király Múzeum  
Tóth Eszter Zsófia (Veritas Történetkutató Intézet) előadása.

**Zentai-iskolanyitogató**

17 óra, Zentai úti Általános Iskola  
A nagycsoportos óvodásokat és szüleit várják a Zentai úti Általános Iskolába.

**Hétvezér est**

18 óra, Királykút Emlékház  
Morvai Krisztina A terror valódi arca című előadása.

**Március 28.****Az V. fehérvári tojásút felavatása**

13 óra, Liszt Ferenc utca  
A Felsővárosi Óvoda növendékei műsorral készülnek, valamint Tokodi Endre (ütőgardon) és Fazekas Egon (tekerőlant) előadását hallhatják a résztvevők.

**Március 29.****Jobb agyféltekés rajztanfolyam gyerekeknek**

8 óra, VOKE Vörösmarty Művelődési Háza  
A tanfolyam háromnapos, március 29-től 31-ig tart.

**Húsvéti kézműves foglalkozás**

12 óra, Koronás Park  
Húsvéti bütykölés. A program pénteken és szombaton is folytatódik.

**Március 30.****Húsvétváró**

15 óra, Mesterségek Háza  
Nagypénteki hímestojás-festés, ünnepi asztali díszek készítése, 18 órától tojásvasadás.

**Március 31.****Húsvéti tojáskereső verseny**

15 óra, Zichy liget  
Az élő zene, tánc, tombola, arcfestés és rengeteg gyerek-szülő játék mellett elhangzik a húsvét igazi üzenete is. A tojásvasadást öt különböző korosztályban zajlik majd, több mint hétezer műanyag tojásban elrejtett cukorkát kereshetnek meg a gyerekek a parkban. A rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A játékszabály és a regisztrációs felület az egyesület honlapján (www.kke.hu) található.

**Alba Fehérvár KC – DVSC TVP**

17 óra, Kőfém Sportszarnok  
Női kézilabda-mérkőzés.

**Április 1.****Húsvéti táncház****Táncház**

17 óra: kézműves foglalkozás – tojásberzselés Gelencsér Julianna népi iparművész irányításával (melyhez két darab főtt tojás szükséges elthonról)  
18 óra: Ma van húsvét napja – népi gyermekjátékos Kneifelné Laczkó Kriszta vezetésével  
19:30: táncmuzika – közreműködik a Helyi Banda (Iszkaszentgyörgy). Muzsikál a Galiba zenekar.

**A Barátság mozi műsora****Tad, az utolsó felfedező**

Március 24. 16 óra  
Magyarul beszélő spanyol animációs kalandfilm.

**A hely**

Március 24. 18 óra  
Feliratos olasz vígjáték.

**Fantomszál**

Március 24. 20 óra, március 30. 18 óra  
Feliratos amerikai dráma.

**The workshop**

Március 26. 18 óra, március 29. 20 óra  
Feliratos francia dráma.

**A legsötétebb óra**

Március 26. 20 óra, március 31. 20 óra  
Magyarul beszélő történelmi dráma.

**Manifesztum**

Március 27. 18 óra  
Feliratos ausztrál-német dráma.

**A Viszkis**

Március 27. 20 óra  
Magyar akciófilm.

**Teheráni tabuk**

Március 29. 18 óra  
Osztrák-német animációs film farsi nyelven, magyar felirattal.

**Ferdinand**

Március 31. 16 óra  
Magyarul beszélő amerikai animációs vígjáték.

**Az igazi csoda**

Március 31. 18 óra  
Magyarul beszélő amerikai családi film.

**A Vörösmarty Rádió műsora március 24-től 30-ig**

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2018. 3. 24. SZOMBAT	2018. 3. 25. VASÁRNAP	2018. 3. 26. HÉTFŐ	2018. 3. 27. KEDD	2018. 3. 28. SZERDA	2018. 3. 29. CSÜTÖRTÖK	2018. 3. 30. PÉNTEK
00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek
08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek	06:00 Hírek 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk	08:10 Sport 09:10 Gábor Atya 10:10 Tízórai 11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bokányi Zsolt Ebédidő: gasztronómiai műsor	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán 08:10 Sport 09:10 A nap témája 11:00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 08:10 Sport 08:40 Jogi percek. Vendég: Dr. Stein Barnabás 09:40 A nap témája 10:10 Állati dolgok. Vendég: Lorászó Gábor 11:00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11:10 Délelőtti körkép 12:20 Ebédidő – gasztronómiai magazinműsor	08:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos. Hírszerkesztő: Palkó Zsuzsanna Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek 09:10 Nagypéntek a Vörösmarty Rádióval 13:00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt Témák: aktualitások, érdekességek 18:10 Református műsor 19:10 Katolikus műsor 20:10 Koktél – színes beszélgetések Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból
08:40 Home-staging – Eladás előtt felújított lakások. Vendég: Czifra Ildikó	09:10 Természetesen egészségesen. Vendég: Supliczné Tóth Mária	10:10 Gazdit keresünk az ASKA Menhely lakóinak. Vendég: Molnár Tamásné 11:10 Nagymama receptje. Vendég: Szalókiné Erika 12:10 A ranglista első táncoltak Székesfehérváron. Vendég: Szilner Tibor 12:40 Halálánál 9-dik évfordulóján ifj. Ocskay Gáborra emlékezünk	12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor 13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vizsolyi Júlia Napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila 16:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 16:10 Divatműsor. Vendég: Kernya Mariann 17:10 A Koktél magazinműsor ajánlója 17:30 Aktuális: hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila 18:10 Sport. Szerkesztők: Somos Zoltán és Kaiser Tamás 19:10 A lélek iskolája – Tornyai Gábor előadássorozata 20:10 Koktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	13:10 Vakolat – építkezők magazinja. Vendég: Puska József 14:10 Ingatlanmagazin. Vendég: Bedő Gyula 15:00 Napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15:10 Kézműves magazin 16:00 Műsorvezető: Bóna Éva 16:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor 17:10 A Koktél magazinműsor ajánlója 17:30 Aktuális: hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó 18:10 Diákkezd 19:10 Apaklub 20:00 Koktél – színes beszélgetések Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal 23:00 Aktuális: napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó Iránytű. Pál Ferenc atya előadása	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 08:10 Sport 08:40 Jogi percek. Vendég: Dr. Stein Barnabás 09:40 A nap témája 10:10 Állati dolgok. Vendég: Lorászó Gábor 11:00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11:10 Délelőtti körkép 12:20 Ebédidő – gasztronómiai magazinműsor 13:10 A Városgondnokság órája 15:00 Napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás 15:10 Az orvos válaszol – egészségügyi magazinműsor 16:00 Műsorvezető: Bóna Éva 16:10 Kulturális programajánló 17:30 Aktuális: hírszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás 18:10 Katasztrófavédelmi műsor 19:10 Lapszemle 20:10 Református műsor 21:10 Katolikus műsor 23:00 Aktuális: napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás 23:10 Iránytű. Pál Ferenc atya előadása	



# Nagyobb iskola, látogatóközpont, megújuló múzeumépület

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A közelmúltban fejezték be az ásatásokat a Püspöki palota szomszédságában lévő telken, ahol már foly-  
nak a leendő látogatóközpont alapozási munkálatai. Jelentős fejlesztések indultak meg a Székesfehérvári Egyházmegyében, ezek közül a legkiemelkedőbb a Szent család zárándokút, melynek legfontosabb állomása Fehérvár lesz. Dózsa Istvánt, az egyházmegye vagyongazdálkodóját erről, a nagyszabású intézményfejlesztésekről és a székesegyház felújításáról kérdeztem.

Nemrégiben megnyertünk egy GINOP-pályázatot vallási-turisztikai útvonal megtervezésére és fejlesztésére, ennek lesz a központja a Lakatos utcában épülő látogatóközpont. Itt az ásatás során feltárták a régi várfal egy részét. A tervek ugyan már megvoltak, de újabb kihívást jelent, hogy ezt a várfalat hogyan lehet megőrizni és bemutatni, hogy akár az utcáról is látható legyen. Most készültek el a módosított tervek, így lassan elkezdődik a kivitelezés. Az sem egyszerű kérdés, hogy az évszázadokig a földben lévő várfalat hogyan lehet úgy konzerválni, hogy méltóképpen megmaradjon. Emellett a belvárosi talaj is különleges: nagyon magas a vízszint, ezért az épület alapozása komoly feladat lesz.

*Más épületek is látogathatóvá válnak a fejlesztések után?*

A Püspöki palota is megújul. Egyrészt – egy másik pályázat keretein belül – lehetővé vált az energetikai korszerűsítés, ezzel kezdjük a munkát, másrészt pedig szeretnénk megnyitni a látogatók előtt az emeleti tér egy részét. Eddig ugyanis csak egy nagy terem és egy kiállítószoba volt nyilvános. Szeretnénk, ha ennél nagyobb terület, több terem egyben láthatóvá válna. A berendezés és az enteriőr a régi korokat idézné: mindegyiket úgy tervezzük, hogy különböző korszakokat mutasson be. Ez a falak rekonstrukcióját jelenti, és a bútorzat egységesítését is. Szeretnénk,



Dózsa István, az egyházmegye vagyongazdálkodója

hogy szép, impozáns hely legyen, és nem csupán esztétikai, hanem funkcionális szempontból is, hiszen tárgyalók is ki lesznek alakítva. Ez a fejlesztés szintén a GINOP-pályázat során nyert összeg segítségével valósulhat meg.

*Az Egyházmegyei Múzeum is megújul, sőt úgy tudom, kívülről is más képet fog mutatni.*

Itt a látogatóteret bővítjük ki, és jobban kihasználjuk a belső udvar adottságait. Egy olyan fogadóteret szeretnénk biztosítani, mely alkalmas akár egy jó beszélgetésre, egy kávé elfogyasztására is. A homlokzati megjelenése is változik. Kívülről nyitottabb lesz az összkép, a rendház régebbi megjelenését szeretnénk visszahozni: portálok kerülnek beépítésre, és visszaállítjuk az eredeti bejáratot. A Szent Imre-templom új színe már a tornyon látszik, ehhez kell majd igazodnia a múzeum épületének is.

*Mennyire terheli meg az egyházmegye kapacitásait ez a sok beruházás?*

Fejtörést okoz. Ha beindulnak a munkálatok – melyek minden esetben energetikai megújítással kezdődnek – azok szinte az egész épületet érintik, így az ott dolgozók munkahelyét is. A Szent Imre Iskola és Óvoda is jelentős fejlesztésen megy keresztül. Ott még

nagyobb a kihívás, hiszen egész osztályokat kell majd elhelyeznünk.

*Az iskolában milyen fejlesztésekre lehet számítani?*

Az energetikai fejlesztéseken túl az iskola bővítése is tervben van, hiszen egyre több a diák. Az egyházmegye 2016 decemberében kapott nagyobb állami támogatást arra, hogy a kiemelt beruházásait megvalósíthassa. Ennek keretében indulnak meg a bővítési munkálatok. Ez nagyobb tornatermet, több tantermet jelent. A hely adott, a beépítési százalék adott, így a tetőt emeljük meg, és a tetőtérben is lesznek helyiségek. Tantermek törvényileg nem lehetnek tetőtérben, de szakkörök részére tudunk kialakítani helyiségeket. Az utcáról nem fog változni az összkép, az udvar felől viszont jelentős változások lesznek: az iskolaudvar egy részét az óvodai udvar szintjére emeljük, így alatta jelentős beépíthető területet nyerünk. Napelem is kerül az iskolára, de ez is csak a belső felére engedélyezett.

Emellett zöldfelületet is kialakítunk az udvaron.

*A bazilika most nyitva áll, kívülről már gyönyörűen fel van újítva. Belül viszont még csak a régészeti feltárások valósultak meg, illetve ezeknek a kutatásoknak a tudományos dokumentációi. Mi várható a jövőben?*

Ez is kihívás, hiszen különböző korszakokból tártak fel építészeti emlékeket, amiket valamiképpen be kell majd mutatni, miközben ez egy működő templom, ahová nap mint nap járnak misére a hívek. Egységes legyen vagy különböző korszakok együttese? Vagy hogyan tudjuk megvalósítani mindkettőt? Ez most fontos kérdés, ezen dolgoznak a régészek, művészettörténészek, tervezők. A székesegyház április negyedikén kerül bezárásra. Ezután lesz egy belső régészeti feltárás: elmozgatják a padokat, megkutatják a földet. Nyár folyamán kezdődik az állványozás, és minimum négy év, míg minden elkészül.



A látványterv alapján ilyen lesz a Lakatos utcai látogatóközpont belső tere

## Apák napja az egyházban

Ünnepi szentmise keretében áldották meg az apákat hétfőn Székesfehérváron, a Kármelhegyi Boldogasszony-templomban. Az egykori szemináriumi templom védőszentjének ünnepén Spányi Antal megyés püspök a város papságával, a papi otthonban élő paptestvéreivel mutatott be szentmisét, kérve Szent József közbenjárását az apai-nagypapai hivatásokért.

A szentmisén a főpásztor hangsúlyozta: Szent József mindig Isten jelenlétében maradt, és tudott hallgatni Isten szavára. Példásan teljesíteni akarta a férfit, az apa küldetését, úgy, ahogy azt Isten kinyilatkoztatta az ember számára.

„Csodálatos módon rajzolja meg a Biblia Szent József alakjában az ideális apaképet. Az evangéliumokban nyoma sincs a hatalmaskodó, szípkázó, önmagát tévedhetetlennek tartó családfőnek. Ő az ács, aki igaz ember, aki felnőtt az apai hivatáshoz, érett volt jellemében és érzelmeiben. Példásan követte az írást, családjának biztonságot adott. Isten rábízta fiát, és Szent József saját életpéldájával nevelte Jézust.” – mondta a püspök, majd hozzátette: az egyházat Péterre és apostolaira bízta az Úr, de az édesapákat bízta meg, hogy legyenek a család kiségyháza papjai.

(Forrás: szfvar.katolikus.hu)

### Nagyheti egyházi műsorok a Fehérvár Televízióban

Március 30-án, nagypénteken a Fehérvár Televízióban Spányi Antal megyés püspökkel láthatnak beszélgetést a 19.10-kor kezdődő Fehérvári beszélgetések extra című műsorban.

Március 31-én, nagyszombaton a székesegyházban tartandó feltámadási szentmisét a Fehérvár Televízió élőben közvetíti. Az ünnepi szentmise 18 órakor kezdődik.



Az édesapák és a családfők Szent József napján áldásban részesültek



# Hatvan év a népművelésben

VAKLER LAJOS

Folytatódott a Királykúti esték portrébeszélgetés-sorozat. Bakonyi István vendége a székesfehérvári népművelés doyenje, a közelmúltban nyolcvanadik születésnapját ünneplő Kovács József volt.

„Kovács József tőről metszett népművelő, akit negyvennégy éve ismerek. Tanárképző főiskolások voltunk, amikor a Magyar Televízió rendezett egy Hazai esték című sorozatot Vitray Tamás vezetésével, s mi, pécsi főiskolások Fehérvárt mutattuk be. A városi tanácsnál dolgozó népművelők voltak a házigazdánk, s köztük volt Kovács József is. Bár ma már nem használják ezt a szót, hogy népművelő, én jobban szeretem, mint a művelődésszervezőt. A művelődést nem kell szervezni, ez majdnem olyan, mint a katasztrófavédelem... A népművelőben benne van, hogy mi a dolga annak az embernek, aki a kultúrát szolgálja.” – fogalmazta meg bevezetőjében Bakonyi István. Kovács József 1961-ben kezdte pályáját Seregélyesen, hogy aztán Maroshegyen, a Gárdonyi Géza Művelődési Házban találja meg azt a közeget, ahol nyugdíjazásáig ünneppé varázsolta a településrészt mindennapjait.

A bensőséges hangulatú találkozón hozadéka, hogy a kultúraded-



Kovács József nagy idők tanúja

elő maroshegyiek megismerheték a legendás szakember útját,

azt a felelősségteljes gondolkodást, ami megteremtette a lehe-

tőséget a szabadidő tartalmas eltöltésére.

Fotó: Simon Erika

## „Szeretnek a hallgatók!”

VAKLER LAJOS

A Vörösmarty Színház vendégeként Bősze Ádám, a Virtuózok tehetségkutató és a Bartók Rádió közismert műsorvezetője önálló estjén egy eddig nem létező, új műfajt mutatott be, mely a stand-up alapjaira építve nyújt tartalmas és minőségi élményt a zeneszerető közönségnek. A Zeneakadémiát végzett egykori ferences rendi szerzetes, aki zenei antikváriusként is a maradandót őrzi, egyedülálló élménnyel ajándékozta meg fehérvári követőit Szeretnek a hallgatók című estjén. A műsorban az Alba Regia Szimfonikus Zenekar adta meg az alaphangot a kivételes színházi élményhez.

*Ez az est kiváló alkalom volt arra, hogy a klasszikus muzsika székesfehérvári rajongói megismerjenek egy egészen egyedi, kivételes stílust, egy olyan hangnemet, mely más-más forrásból táplálkozva mutatja meg a komolyzene kapcsolódási pontjait a mindennapokkal.*

Két forrása van: az egyik a Bartók Rádió, a másik pedig a klasszikus zenei műsorvezetés a színpadokon. Ezek inspiráltak arra, hogy egy klasszikus zenei stand-upot létrehozzak. Amíg a Bartók Rádióban és a koncerteken mindig meghatározott időt szabad beszélni – de azt kívánják, hogy szórakoztassuk a hallgatóságot – addig a stand-upban saját magam oszthatom be az időmet, és annyit beszélhetek, amennyit akarok, mert nincs benne zene. Ez most egy különleges alkalom volt, mert az Alba Regia Szim-



Komolyzene kicsit másként

fonikus Zenekar A sevillai borbély nyitányával megadta az alaphangot, tehát alapvetően humorral kezd-

tünk. *A szakmai életutad kellős közepén kézen fogva jár a játékoság és a klasszikus műfaj. Miként lehet ezt úgy*

*elegyíteni, hogy jól járjon a közönség, hogy megmaradjon a klasszikus zene hangulata, ugyanakkor megismerjék Bősze Ádám ritkábban látott oldalát?* Nagyon sokáig próbáltam mérlegen mérni, mennyi legyen a szórakoztatás, mennyi az információátadás.

Nemcsak a stand-upban, hanem a különböző műsorvezetésekben is. Aztán egy idő után rájöttem, hogy nekem így nem megy. Én akkor érzem jól magam, ha azt adhatom, amilyen én vagyok. Hogy a közönség ezt szereti vagy nem, majd eldől.

Fotó: Simon Erika

# Fehérvári Versünnep: bemutatkoznak a döntősök

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Harminchárom diák lépett fel az elődöntőn a Versünnep színpadára. A Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban megható, megkapó, elgondolkodtató, olykor mosolyt csalogató pillanatoknak lehettünk tanúi. Ahogy arról már korábban is beszámoltunk, tizenkét diák jutott tovább a tehetséggondozó program döntőjébe. Ismerjék meg a versmondókat!

IX. fehérvári  
versünnep



Fotók: Simon Erika

**Ferenczy-Nagy Boglárka**

A Vasvári Pál Gimnázium diákja nem első alkalommal mutatkozott be a tehetséggondozó programon. „Akik távolabbról ismernek, azoknak a nevem hallatán valószínűleg beugrik az éneklés és a versmondás. Ugyan a teljes kép némileg tágabb, az előadóművészetek fontos szerepet játszanak az életemben. Ezért is készülök színészi pályára. A Fehérvári Versünnep az elmúlt években nemcsak a szívembe, de az életembe is beköltözött. Megerősített a céljaimban, igaz barátokat adott és – a Verstaborral együtt – életre szóló élményeket!” Nemes Nagy Ágnes A reményhez című versével készült az elődöntőre.



**Jónás Olivér**

A Váci Mihály Ipari Szakgimnázium, Szakképző Iskola és Kollégium végzős diákja sem először lépett a Fehérvári Versünnep színpadára. „Életvidám és ambiciózus ember vagyok. Szeretek verset mondani. Azért jelentkeztem a Fehérvári Versünnepre, hogy mindenki büszke lehessen rám. Minden egyes verssel egy darabot átadhatok magamból az embereknek.” – ezeket a gondolatokat fogalmazta meg Olivér. Pilinszky János Francia fogoly című versével készült. Teljesítménye a döntőbe juttatta.



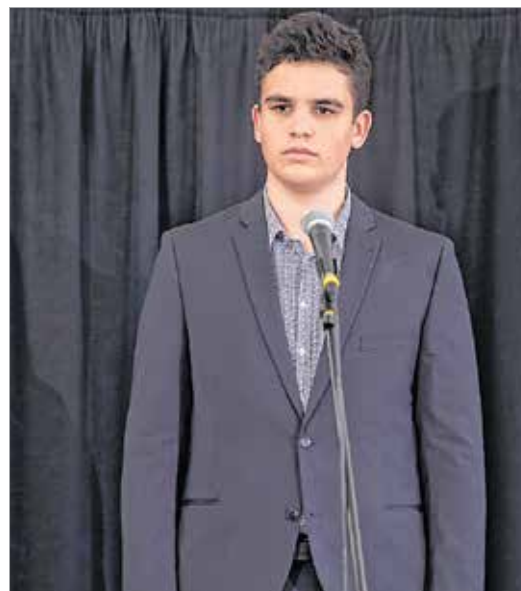
**Jenei Márton László**

„Érdeklődöm a művészetek iránt, főleg az előadóművészet vonz. Már kiskorom óta foglalkoztat a színészet, és úgy gondolom, a Versünnep bővítené eddig szerzett tapasztalatomat. A tavalyi Versünnepen szerzett élményeim motiváltak. Újabb tapasztalatszerzésre vágyom, ezért is jelentkeztem.” – mondta el Jenei Márton, aki az I. István Szakgimnáziumában tanul. Pilinszky János Trapéz és korlát című versét szavalta az elődöntőn.



**Nyári Ádám**

A Vasvári Pál Gimnázium diákja Darvas Szilárd Legenda a nő tevékenységéről című versével jutott tovább a Fehérvári Versünnep döntőjébe. „A jelentkezés során egyrészt a versek szeretete motivált, másrészt verskedvelő barátaim, és azok, akiket a verseny során remélek megismerni. A művészet már régóta szerves részét képezi az életemnek. Olvasni, nézni és csinálni is imádom. Az elmúlt időszakban egyre sűrűbben jelenek meg városi rendezvényeken és ünnepeken is, így idén a Versünnep sem maradhat ki. A jövőben film- és színházi rendezéssel szeretnék foglalkozni.” – így vall magáról Ádám.



**Somos Máté**

„Éveztem a tavalyi versenyt, mind a színvonala, mind a remek hangulata miatt. Idén is szeretném megmérettetni magam a tavalyi pozitív tapasztalatok után. Gyerekkorom óta foglalkozom vers- és prózamondással. Az érettségire való készülés melletti szabadidőmben szívesen tanulok verseket, sakkozom, színházba járok.” – fogalmazott a Fehérvári Versünnep kapcsán Somos Máté, aki a Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnáziumban tanul. Máté az elődöntőn József Attila Thomas Mann üdvözlése című versét adta elő.



**Tóth András Bence**

Tizenegyedikként állhatott a Versünnep színpadára Tóth András Bence, aki szintén visszatérő versmondó a tehetséggondozó programon. „Azért jelentkeztem a kilencedik alkalommal szervezett megmérettetésre, mert tavaly is életre szóló élmény volt. Szeretem a verseket, és azokat az embereket, akik érzékenyek, és szintén szeretik a verseket.” Tömör bemutatkozásában ezeket árulta el magáról Tóth András Bence, a Ciszterci Szent István Gimnázium tanulója. Dsida Jenő Itt feledtek című versével mutatkozott be az elődöntőn, mely a zsűri értékelése alapján a döntősök közé juttatta.



**Mátics Anna**

Anna a Székesfehérvári Hermann László Zeneművészeti Szakgimnáziumban tanul. Pálfáról érkezett Székesfehérvárra, a művészeti iskola tizenharmadik évfolyamának hallgatója. Első ízben mutatkozott be a Fehérvári Versűnnepen. Magáról így vall: „Imádom a művészeteket, főleg a zenét, a táncot és a verseket. Inspirációért jelentkeztem a Fehérvári Versűnnepre.” Nemes Nagy Ágnes Istenről című versével készült az elődöntőre. A teljesítménye alapján pedig bekerült a tizenkét döntős fiatal előadó közé.



**Bakó Fanni**

„Végzősként sok dolgom van, ám egy pillanatra sem gondoltam, hogy kihagynám a Versűnnepet! Annyi mindent kaptam a Versűnnepről, hogy még utoljára szeretném ezt átélni. Soha nem voltam nagy művészlélek, bár a zene mindig is érdekelt. Zenei versfeldolgozások által szerettem meg a verseket, és kezdtem el velük foglalkozni. Ma már nem tudnék a versek nélkül élni!” A Ciszterci Szent István Gimnázium diákja Szabó Magda Tanú vagy, nem mehetsz el című versét hozta a válogatóra.



**Szűcs Panna Villő**

„Tizenhat éves vagyok. Hatéves koromtól járok szavalóversenyekre. Tagja voltam a biatorbágyi színjátszó körnek és tanultam Gőr Nagy Mária Színitanodájában is. Az országos Arany-szavalóverseny döntőjébe való bekerülésem után szeretném magam minél több nagyszabású versenyen kipróbálni. Tetszik a profizmus is a verseny szervezése körül!” Arany János Zách Klára című szerzeményét ismerhettük meg Panna előadásában a válogatón. A Prohászka Ottokár Katolikus Gimnáziumban tanul, jelenleg tizedik évfolyamon.



**Varga Eszter**

„A Ciszterci Szent István Gimnázium végzős tanulója vagyok. Mint az már az előző években is kiderült, a versek szerves részét alkotják az életemnek. Nagyon fontos számomra a családom és a barátaim, akik egy nagy részét a Versűnnep kapcsán ismerhettek meg. Idén jelentkeztem harmadik alkalommal a Versűnnepre. Sok indokom lehetne, hogy miért, de a legfontosabb talán az, hogy egy szerető közösségbe kerültem, ahol ráadásul rengeteget tanulhattam. Aki valaha belekóstolt a verstábori életbe, függővé válik!” – mondta el Eszter, akitől Szép Ernő Várjon című versét hallhattuk az elődöntőn.



**Kerényi Réka**

Réka a Ciszterci Szent István Gimnáziumból jelentkezett. „A vers számomra lelki táplálék, a versmondó és a hallgató számára is élmény. Mindig is vonzottak a művészetek, az aktív pihenés része számomra. A színjátszás, éneklés, rajzolás mellett versmondásban is szeretném próbára tenni a képességeimet.” – mondta el a jelentkezésekor. A Fehérvári Versűnnep válogatóján Weöres Sándor Az éjszaka csodái című versét adta elő, s ezzel jutott a döntőbe.



**Baráth Eszter Adrienn**

„Szabadidőmben sokat olvasok. Szeretek sütni, főzni és közös programokat szervezni a barátaimmal. Sokat és szívesen járok színházba. Legszívesebben megzenésített verseket hallgatok. Tavaly is részt vettem a versenyen. Rengeteg maradandó élménnyel gazdagodtam, aminek idén is szeretnék részese lenni.” – tudtuk meg a Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnázium diákjától. A Fehérvári Versűnnep válogatójára Jankovich Ferenc Forradalom című versével készült.

# Alzheimer: a felejtés keresztje

KURUCZ TÜNDE

Hirtelen nem tudja kifejezni magát? Sokszor keresi a szavakat? Netalántán elfelejti, hova tette a kulcsát? – ezek lehetnek a demencia, vagyis a szellemi hanyatlás első tünetei. A leépülést az esetek hetven százalékában az Alzheimer-kór okozza, mely Magyarországon a hatvanöt és hetven év közöttiek egy, míg a kilencven év felettiak harmincnégy százalékát érinti.

Dr. Hódi Edit pszichiátertől megtudtuk, hogy a demencia nem betegség, hanem egy visszafordíthatatlan tünetegyüttes, melynek rendkívül sok oka lehet. Mégis az esetek többségében az Alzheimer-kór áll a háttérben. Szinte nem lehet olyan családot találni Magyarországon, amelyik ne lenne valamilyen szinten érintett.

„Az Alzheimer-betegség nem örökletes, de vannak hajlamosító tényezők. Ilyen például a kezeletlen magas vérnyomás és a cukorbetegség, a klímá utáni hormonkezelés vagy a túl gyakori altatószerek használata. Ha ezekre megpróbálunk odafigyelni, akkor néhány százalékkal csökken a betegség kialakulásának esélye.” – emelte ki a pszichiáter, majd hozzátette: a nők körében kétszer gyakoribb az Alzheimer-kór, mint a férfiaknál.

## Több mint memóriazavar

A betegség lefolyása változó. Az első tünetek megjelenésétől kezdve öt és húsz év között mozog. Éveket lehet nyerni, ha valaki időben fordul orvoshoz. Az első tünetek között szerepel a rövid távú memória zavara. Például a beteg elfelejti, hová tette a kulcsait, pénztárcáját. Nehezen jutnak eszé-



Az Alzheimer-kór gyógyíthatatlan, de lassítható betegség. (Képnk illusztráció.)

## Mérgező téveszmék

A demenciával olyan tünetek is járnak, melyek nem függenek össze a szellemi leépüléssel, ezért viszonylag jól kezelhetők. Ilyen többek között a depresszió, mellyel a betegek több mint ötven százaléka küzd. A különféle téveszmék megjelenése is ebbe a kategóriába tartozik. Ilyenkor a páciens kitalálja például, hogy meg akarják mérgezni vagy el akarják lopni a pénzét. Ennek következményeképpen a beteg a családtagjaival szemben indulatos, agresszív lesz, így egyre nehezebben lehet ápolni. „Nagyon veszélyes tünet, amikor a beteg csillapíthatatlanul valamilyen

## Irány a szakorvos!

Az Alzheimer-kór gyógyszerekkel és különféle egyéb terápiával szinten tartható. Egy korán felállított diagnózissal akár éveket lehet nyerni.

„Van olyan betegem, akinél három évvel ezelőtt derült ki a betegség. Megkapta a megfelelő gyógyszereket, így még mindig képes ellátni a munkáját. Valószínűleg enélkül már sokkal súlyosabb állapotban lenne.”

Hódi Edit hozzátette: ha valakinél felmerül az Alzheimer gyanúja, nem szabad megelégedni a háziorvosi diagnózissal, hanem szakorvoshoz kell fordulni, mert a speciális gyógyszereket csak pszichiáter vagy neurológus szakorvos írhatja fel. A „tonnaszám kiváltott Cavinton” és társai nem lassítják a betegséget, de például a gyógyszeres ginkgo biloba-kivonatok igen. Ha a beteg nem akar orvoshoz menni, akkor is vannak olyan stratégiák, amiket a családtagok bevethetnek. Például ha a beteg a háziorvosában bízik, akkor az rábeszélheti, hogy menjen el egy szakrendelésre. Ha a család a papát vagy a mamát közvetlenül pszichiáterhez akarja vinni, akkor használja inkább az ideg orvos kifejezést, mert azt a demens sokkal könnyebben elfogadja. Ezen kívül ne azt mondják, hogy a memóriazavar miatt kell orvoshoz fordulni, mert azt a beteg szégyenli. A hozzátartozók inkább azt emeljék ki: látják, hogy az utóbbi időben kicsit ideges, rosszkedvű, menjenek el valamilyen nyugtatót felírni.

A gyógyszerek szedése mellett ugyanolyan fontos, hogy a beteg egészségesen éljen, és a lehetőségeihez képest szellemileg friss maradjon. „Léteznek olyan feladatsorok, melyek hasonlóak az általános iskolai gyakorló feladatlapokhoz, segítenek megőrizni a szellemi frissességet. Ha valaki azt érzi, hogy a memóriája már nem olyan, mint öt-tíz éve, érdemes elkezdeni ezeket töltögetni, mert lassíthatja vagy akár meg is előzheti a demenciát.”

## Maradjon minél tovább önálló!

A betegség kezelésében fontos szerepet tölt be, hogy az elvesztett képességek helyett a megtartottak állnak a

középpontban. A cél, hogy a demens ezeket használja, és így minél tovább megőrizhesse önállóságát.

„Az Alzheimer-betegség korai szakaszában érintetlen többek között a hosszú távú memória, a gondolkodás, az ítéletalkotás, a saját állapottal való foglalkozás. Ilyenkor még van mire építeni! Sajnos nagyon sokszor találkozom azzal, hogy amikor felállítjuk korai stádiumban a diagnózist, a hozzátartozók megrémülnek, és teljes védelem alá veszik a demenciában szenvedő családtagot. Teljesen kizárják a döntésekből. Helyette beszélnek az orvosnál. Ezzel mind rontják a beteg állapotát, mert ezek a képességei még működnek, és hogy ez továbbra is így maradjon, használnia kellene!”

## A jó hallás csodákra képes

Szintén lassítja a betegséget, ha az Alzheimer-beteg aktívan tudja tartani a családtagokkal és barátokkal a kapcsolatot. Ehhez nélkülözhetetlen a jó hallás és látás.

„Nagyon gyakori jelenség a praxisomban, hogy megjelenik a családtag és a valamilyen szintű demens hozzátartozó. Ilyenkor megpróbálom vele kapcsolatba kerülni. Megkérdezem, miben segíthetek, hogy van. Erre a családtag közli, hogy nem tudok a mamával, papával, férjvel, feleséggel beszélni, mert nem hall semmit. Ilyenkor azt mondom, menjenek el egy audiológiai vizsgálatra, mert ezen lehet segíteni. Majd közlik, hogy van hallókészüléke a betegnek, csak nem hordja, mert kényelmetlen, kellemetlen. Ilyenkor megkérem őket, hogy menjenek el még egyszer. Javítottassák meg vagy állíttassák be újra a készüléket, mert csodákra képes, ha egy Alzheimer-beteg újra hall.”

## Karkötő és riasztó

Az önállóságot – amíg lehet – érdemes megőrizni, de nyilván vannak határok, főleg, ha a beteg néha nem tudja, hol van.

„Az egyik betegünknek csináltattam a lányom egy szép ezüstkarperecet, amibe tetetett egy nyomkövetőt. Ezt meg is beszélte vele, és elmondta neki, erre azért van szükség, hogy tudják, merre van, ha netalántán eltévedne az utcán.” – fejtette ki a pszichiáter, majd hozzátette: súlyosabb esetekben érdemes jelzőrendszert telepíteni, ami akkor riaszt, ha a demens elhagyta az ingatlant.

## A tévhit és a valóság

### Tévhit:

- Az alumínium „fogyasztása” vagy az alumíniummal való bőrön keresztüli érintkezés okozhat Alzheimer-kórt
- Az amalgámos tömés növeli a betegség kialakulásának esélyét
- Az aszpartám édesítőszer rendszeres használata demenciához vezethet

### Valóság:

- Kutatások bizonyítják, hogy nincs összefüggés az alumínium, az amalgám és az aszpartám valamint az Alzheimer-kór kialakulása között



A doktornő szerint az időben felállított diagnózissal éveket lehet nyerni

be a szavak, vagy alkalomadtán eltéved, mert nem tudja hol van. A középsúlyos szakaszban már a hosszú távú memóriát is érinti az idegsejtpusztulás, sőt magatartásproblémák is jelentkezhetnek. A végstádiumban mozgásszerzi és egyéb testi problémák, például beszédképtelenség is társul a betegséghez.

tevékenységet végez. Például folyamatosan pákolászik, menni akar, ami ha az éjszaka-nappal felcserélésével párosul, a saját épségét is veszélyeztetheti. Ebben az állapotban hiába mondja a család, hogy hagy abba, fekdj le pihenni, nem használ. A demens nem tudja uralni ezt az állapotot, és néhány hét alatt nemcsak ő, de a hozzátartozó is kimerül.”

Amikor a beteget már nem lehet magára hagyni – főleg, ha a család nem tudja megoldani a huszonnégy órás felügyeletet – akkor a bentlakásos intézmény is jó megoldás lehet.

### „Nagyon hiányzik”

Julianna (kérésére megváltoztattuk a neveket) férje, Pista nyolc hónapja a papi otthon demens részlegének lakója. Az asszony minden másnap látogatja, sőt a nagyobb ünnepekre haza is viszi.

„A férjem egy tájékozott ember volt. Rengeteg könyvet olvasott, keresztrefejtényt fejtett. Vadászott, horgászott. Ő volt a társaság középpontja. Aztán öt évvel ezelőtt egyszer csak azt vettük észre, hogy a szókinccse megfakult, nem találta a szavakat, elfelejtette, hová tette a tárgyait. Utána már a számokkal sem tudott bánni, így figyeltünk arra, hogy nagy pénz ne legyen a pénztárcájában. Éreztük, hogy el kellene vinni orvoshoz, de Pista nem akart menni. Végül a kisebbik fiam hatására kötélnek állt. Miután megállapították nála a diagnózist, gyógyszert kellett szednie, amivel pár évig szinten tartottuk a betegséget.” – mondta Julianna. Aztán egy pillanatra elcsuklott a hangja, és mielőtt folytatta, nagyot kortyolt a teájába. Pista tavaly év elején elkezdett agresszíven viselkedni. Bár a tetteikig sosem jutott el, de a szavaival sokszor bántotta a szeretteit. Felcsérélte a nappalt az éjszakával. Julianna éberrel vigyázott rá, nehogy elköboroljon, de eljött a pont, amikor már nem bírta. Segítségért, így a férje bekerült a papi otthon



Tuba-Kovácsné Holczmann Mónika elmondta: ha bárkinek bármilyen kérdése van a demenciával kapcsolatban, az Országos Papi Otthont nyugodtan keresheti!

demens osztályára, ahol huszonnégy órában figyelnek rá.

„Ez a mi keresztünk! Megbélyegezték bennünket, amiért beadtuk az otthonba. De hát ott van a legjobb helyen. Minden másnap megyek hozzá, mert nagyon hiányzik.”

### A közösség ereje

Juliannának nincsenek egyedül a problémáikkal. Az Alzheimer Café még tavaly szeptemberben indult a

Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban az Országos Papi Otthon szervezésében. A kezdeményezés minden hónapban egyszer lehetőséget teremt arra, hogy az Alzheimer-kórban vagy egyéb szellemi hanyatlásban szenvedők és az érintett családtagok, gondozók egy csésze kávé mellett beszélhessenek problémáikról, tapasztalataikról. Tuba-Kovácsné Holczmann Mónika, a Katolikus Szeretetszolgálat Országos Papi Otthona intézményvezetője,

a rendezvénysorozat szervezője elmondta, hogy azért is indították el a programsorozatot, mert az elmúlt években rengeteg megkeresés érkezett hozzájuk. Ugyanis a névvel ellentétben az otthonban nemcsak atyákat gondolnak, hanem vallási felekezettől függetlenül felnőtt férfiakat is. Van egy huszonnégy férőhelyes részlegük, ahol középsúlyos és súlyos demenseket ápolnak.

„Akartunk egy fórumot, ahová eljöhet bárki. Szakemberek, a korai stádiumban járó betegek, akik még tudják a saját ügyeiket intézni, és azok, akiknél valamelyik családtag küzd az Alzheimer-kórral. Minden délutánt különböző témacsoport köré építünk. Mindig van egy elméleti felvezető előadás, ami után mindenki felteheti a kérdéseit, sőt egymás között tapasztalatot cserélhetnek.” – fejtette ki az intézményvezető. – „Eddig olyan témákat jártak körbe, mint az INDA-program, vagy hogy mikor kell a beteget gondnokság alá helyezni.” Az Alzheimer Café csak a kezdet. Tuba-Kovácsné Holczmann Mónika végül megjegyezte: „Demens nappali ellátás jelenleg nincs a városban, de mi nagyon szeretnénk. Ez egy alternatíva lenne azoknak, akik dolgoznak, és a munkaidő alatt szeretnék a hozzátartozójukat biztos helyen hagyni. Bízunk benne, hogy sikerül!”

**2005-ben világszerte több mint huszonnégy millió, 2010-ben már harmincöt millió ember szenvedett demenciában. Ez a szám 2030-ra az előzetes becslések alapján hatvanöt millióra emelkedik.**



## Pályázati felhívás!

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő alábbi lakásokat piaci alapon történő bérbeadásra hirdeti meg:

Cím (Székesfehérvár)	Alapterület	Szobaszám	Komfortfokozat	Költségelvű lakbér - induló ár (Ft/hó)
Horvát I. u. 13. 2/3.	51 m <sup>2</sup>	1 + 2 félszoba	komfortos	34.425,-
Jancsár u. 43. fsz/3.	58 m <sup>2</sup>	2 + 1 félszoba	összkomfortos	31.900,-
Sarló u. 16. 2/17.	42 m <sup>2</sup>	1 + 1 félszoba	összkomfortos	23.100,-

Érvényes az alábbi - együttes - feltételeknek megfelelő személyek pályázhatnak (zárójelben az igazolás módja):

- A pályázó munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll, vagy nyugdíjszerű ellátásban részesül. Munkaviszony esetén munkáltatója nem áll felszámolás, adóhatósági, bírósági végrehajtás alatt (munkáltatói igazolás, nyugdíjszelvény, stb.).
- A pályázó havi nettó jövedelme egyszemélyes háztartás esetén legalább 100.000,- Ft/hó, egyéb esetekben az együttműködő személyeket is figyelembe véve legalább 75.000,- Ft/hó/fő (nyilatkozat az együttműködőkről, jövedelemigazolásokról).
- A pályázó és/vagy a vele együttműködő szándékozó Székesfehérváron az elmúlt 5 évben nem volt önkormányzati tulajdonú lakás jogcím nélküli lakáshasználója (nyilatkozat).
- A pályázónak és/vagy a vele együttműködő szándékozónak Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata által alapított gazdasági társaság (pl. SZÉPHÓ Zrt., Székesfehérvár Város-gondnoksága Kft., Fejérvíz Zrt. mint közszolgáltatók) felé esedékes tartozása nincs. (nyilatkozat).
- Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó (az együttműködő szándékozót is figyelembe véve) az igazolt havi nettó összjövedelem 30 %-ánál nagyobb összegű bérleti díjra tesz ajánlatot.
- Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó a pályázat benyújtásához képest egy éven belül piaci bérlakás-pályázaton a Gazdasági Szakbizottság döntése szerint nyertes ajánlatot tett, de a bérleti szerződést önhibájából nem kötötte meg.
- Amennyiben a nyertes pályázó a pályázat elbírálásának időpontjában Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata tulajdonában lévő valamely bérlakás bérlője, a lakásbérleti szerződés megkötésének feltétele, hogy a meglévő bérleti szerződését a bérlő felmondja és a lakást a tulajdonos birtokába adja.
- A nyertes pályázó és a vele együttműködő szándékozó nagykorú, székesfehérvári bejelentett lakóhellyel rendelkező személy 90 nappal nem régebbi adóigazolással köteles igazolni azt, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője, mint helyi adóhatóság felé adótartozása nincs.
- Pályázó 25.000,- Ft pályázati biztosíték megfizetésére köteles, amelyet a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhatalmi Nonprofit Kft. Raiffeisen Bank Zrt. székesfehérvári fiókjánál vezetett 12023008-01131183-00100001 számú számlájára kell - átutalni, - bármely Raiffeisen Bankfiókban, készpénzben befizetni.

A pályázati biztosíték akkor minősül megfizetettnek, ha az legkésőbb a kihirdetési szakaszt követő napon 10:00 óráig a Városfejlesztési Kft. számlájára megérkezik. A nyertes pályázó által befizetett pályázati biztosíték a lakásbérleti szerződés megkötéséig fizetendő 2 havi óvadékba beszámításra kerül, a többi pályázó részére a pályázati biztosítékot a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhatalmi Nonprofit Kft. az eredményhirdetést követő 15 napon belül, kamatmentesen visszautalja az adott bankszámlára, illetőleg a pályázó lakcíme. A pályázati biztosíték visszajár a pályázati felhívás Önkormányzat részéről történő visszavonása, a pályázati eljárás indoklás nélküli eredménytelenné nyilvánítása esetén is. Amennyiben a lakásbérleti szerződés megkötése a nyertes pályázónak felrható okból vagy érdekkörében felmerült más okból hiúsul meg, a befizetett pályázati biztosíték az Önkormányzatot illeti meg.

Pályázati nyomtatvány a Polgármesteri Hivatal ügyszolgálatán vehető át, vagy az alábbi helyről letölthető: [http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/palyazati\\_kiirasok](http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/palyazati_kiirasok)

További részletek a [www.lakaslicit.szekesfehervar.hu](http://www.lakaslicit.szekesfehervar.hu) oldalon.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:  
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhatalmi Nonprofit Kft.

# VÁROSKÉP

Székesfehérvár a 20. században

Szent István Király Múzeum  
(Székesfehérvár, Országzászló tér 3.)

Megtekinthető: 2018. június 17.

[www.szikm.hu](http://www.szikm.hu)

# Szívügyük a mozgás!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Az utóbbi évtizedekben a fejlett országokban a szív- és érrendszeri betegségek a népesség nagy részét érintik, sőt ezek állnak a halálzási statisztikák élén. Az Egészségügyi Világszervezet álláspontja szerint a tragédiák többsége megelőzhető az olyan kockázati tényezők kiiktatásával, mint a dohányzás, az egészségtelen táplálkozás, a mozgáshiány, a magas vérnyomás, a cukorbetegség és a magas lipidszint. De mit tehetnek azok, akik már átesetek ilyen betegségen? Mit ehetnek és mennyit mozoghatnak? Mire kell figyelni? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre is választ kaphatnak a Székesfehérvári Szív Egyesületnél.

Minden kedden és csütörtökön jönnek össze azok a fehérváriak, akik átesetek valamilyen szívbetegségen. Hosszú évek óta működött a szívbeteg klubja városunkban, mely 2016 januárjában egyesületté alakult. A Székesfehérvári Szív Egyesület nem titkolt célja, hogy összefogja a szív- és érrendszeri betegségekben szenvedő, infarktuson, szív műtéten átesett betegeket. Szakorvosi felügyelettel, szakképzett gyógytornász vezetésével tartják rehabilitációs sportfoglal-



Rehabilitációs torna a Székesfehérvári Szív Egyesület szervezésében a Deák tornatermben

kozásaikat. Szakmai előadásokkal, baráti beszélgetésekkel segítik egymást a felépülésben és a teljes életmódváltásban.

„A szívbeteg klubja már nagyon régen működik Fehérváron. Nagyon fontos, hogy ha valaki szívbetegségen esett át, akkor később milyen minőség-

ben folytatja tovább az életét. Régen ez nagyon merev volt, szinte alig engedték felállni az infarktuson átesetteket.

Mára más szemlélet jellemző. A rehabilitációban nagyon fontos a mozgásterápia, hogy minél előbb elkezdjék a mozgást, hiszen így az egészségi állapotuk hamarabb fog javulni.” – mondta el lapunknak Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok. Erre biztosítanak rendszeres alkalmat a Deák Ferenc Kereskedelmi és Vendéglátóipari Szakgimnáziumban.

A találkozók kedden és csütörtökön vannak, délután fél öttől. Az egyesületnek új orvosa is lett Boznánsky Petra kardiológus főorvos személyében, aki a hosszú távú életmódváltásban segíti a hozzá fordulókat. A főorvos arra is felhívta a figyelmet, hogy Magyarországon a statisztikában az első helyen a szív- és érrendszeri betegségek okozta halál áll, ezért fontos a megelőzés. Ha viszont bekövetkezett a baj, életmódváltás segítheti a beteg felépülését.

„2013 óta foglalkozom kardiológiai rehabilitációval. Az utógon-doziósnak nagyon fontos része ez a szívklub, mert amikor valaki infarktust kap vagy valamilyen szíveseményen átesik, és utána kikerül hozzánk a kardiológiai rehabilitációra Móra, az csak három hét. Ott a diétetikussal, gyógytornással, pszichológussal karöltve intenzíven felkészítjük a szükséges életmódváltásra, de hogy ez hosszú távon is be legyen tartva – nos, ez a lényege a klubnak. Amikor elbizonytalanodnak, hogy mi az, amit lehet csinálni, mi az, amit nem, vagy felmerülnek kérdések, esetleg problémák, akkor ott legyünk és segíteni tudjunk a tagoknak. Ez persze mindenki esetében személyre szabott. A gyógytornával azt kell megtanítanunk, hogy mi az a fizikai aktivitás, amit kell csinálni, és mi az, amit már nem lehet. A diétás oktatás majdnem mindenkinek ugyanaz, kicsit komplexebb a cukorbetegségnek vagy anyagcsere-betegségek esetén. A pszichológiai foglalkozással pedig azt szeretnénk elérni, hogy ezt az óriási sokkot, ami éri az embert – hogy miért pont én kaptam infarktust, tudok-e változtatni az életvitelemem, a szorongásomon – oldani tudjuk. Bemutatjuk és megismertetjük a különböző relaxációs technikákat is.” – mondta el a Fehérvár magazinnak Boznánsky Petra főorvos.



„Kiderült, hogy a szívbillentyűm nagyon meszesedett. Azt gondoltam, hogy tudok rajta javítani, de tornával nem ment. Egy éve januárban szív műtétet volt. Szívbillentyűt cseréltek, mert tiszta mészcsonó volt az egész, és már nem működött jól. A műtét szerencsére kiválóan sikerült, azóta semmi gondom. Azt mondta a professzor, aki műtött, hogy nincs két esély! Nem lehetett mást tenni, csak a műtét volt a megoldás. Azóta sem bánom, pedig akkor a műtét előtt nagyon féltem. Most viszont remekül érzem itt magam, nagyon szeretem ezt a társaságot, mert jó a kollektíva, mindenki kedves és rengeteg segítséget kapok. A mozgás kiemelt jelentőséggel bír az én betegségem esetében!” – mesélte Kalmár Lászlóné, az egyesület tagja, aki kiemelte, hogy azért is jó az egyesülethez tartozni, mert itt a hozzá hasonló betegségen átesett sorstársaival együtt lehet, és közösen tehetnek egészségükért.



## Látszerész kisokos

Zalka Attila látszerész mester rovata

**Zalka Optika**  
Szfvár, Koronázó tér 4.  
www.zalkaoptika.hu



### Új generációs fotokromatikus lencsék

Ön is bizonyára tudja milyen fárasztó a szemének, amikor a vakító napsütésben hunyorogni kényszerül, mert épp nincs Önél napszemüveg. Olykor viszont, még ez sem lenne megoldás, hiszen zárt térben a sötét lencse akadályozza a látásban, és az is bosszantó lehet, hogy két szemüveget kell magánál tartania és azokat folytonosan cserélni kénytelen. Ha szeretné megkímélni magát ezektől a kényelmetlenségektől, válasszon egy fényre sötétedő lencsét, mely minden körülmények között alkalmazkodik az aktuális fényviszonyokhoz. Ezeknek a szemüveglencséknek a választásával Ön egy „intelligens” szemüveglencse birtokosa lesz. Ezek az új fényre sötétedő szemüveglencsék rugalmasan alkalmazkodnak a viselő napi tevékenységéhez. Napsütésben gyorsan besötétedik és 100% védelmet nyújt a káros UVA és UVB sugárzás terén. Amikor pedig zárt térbe megy, ahol nincs napsütés, a lencse kivilágosodik. Ezek a lencsék nagyon kényelmes viseletet biztosítanak: akár vásárol, és odakinn süt a nap, akár az erdőben kirándul, ahol néha árnyék, néha napsütés van, esetleg olyan munkakörben dolgozik - melyben többször is zárt térből a szabadba megy. Az autók szélvédőjén alig jut át UV fény, ezért a lencsék lényegesen kisebb mértékben sötétednek. A fotokromatikus lencsék minden alkalommal igazodnak az aktuális fényviszonyokhoz. Az új generációs műanyaglencséknek köszönhetően már a divatos „damilos” és „fűrt” kereteket kedvelőinek is készíthető fotokromatikus szemüveg. Még egy előny: a lencse alapanyagának köszönhetően még egy kicsit vékonyabb is lesz az új szemüveglencséje, mint az előző műanyag foto lencséje volt. Ezeknek a lencséknek az élettartamát meghosszabbíthatjuk, és komfortfokozatát javíthatjuk, ha a legújabb felületkezelés kombinációkkal látjuk el /a zavaró tükröződések visszaverő, karcoldás ellen ellenálló... stb./ Ha ezeket a rétegeket kéri szemüvegére akkor egy hosszantartó és minőségi társa lesz a tiszta és komfortos látásban.

### Jó tanács a fényre sötétedő lencsék viselőinek.

A tokba helyezésig célszerű addig várni, amíg a lencse szobában kivilágosodik, mert teljes sötétségben /például tokban / a kivilágosodási folyamat hosszabb ideig tart, és a lencsének visszamaradhat egy kis színe /narancs /. Ez a szín a tokból kivéve eltűnik, ha újra napra viszik.

A Sensity fényre sötétedő lencsék most -33% kedvezménnyel megvásárolhatók a Zalka Optika üzletében.

Szfvár, Koronázó tér 4.(Romkertnél) Tel.: 22/506-457 www.zalkaoptika.hu

# Egyik szemünk nevet

VAKLER LAJOS

Nemzeti ünnepünkön Blaskó Borbála, a Vörösmarty Színház táncművésze, koreográfusa, táncpedagógusa Harangozó Gyula-díjban részesült. Az évad végén azonban távozik a színházból.

*Beszélgetésünk mottója legyen egy idézet: „Nem úgy akarok mozogni, mint egy táncos. Azt akarom megmutatni, ami mozgat.” Ezt Philippine Bausch, a világhírű balettművész és oktató mondta, aki az ön mestere is volt. Tízévesen döntött úgy, hogy a balettművészetben mutatja meg tehetségét.*

A szüleim mindketten a Miskolci Nemzeti Színház színművészei voltak, s én is a színházban nőtem fel. Nyúlánk, aktív kislányként azt a tanácsot kaptuk, hogy próbáljuk meg a felvételit a Balettintézetbe. Miskolcon láttam Markó Ivánt és Ladányi Andreát a Boleróban, és az megpecsételte a sorsomat.

*Tehát egy miskolci lány elindult az értől, hogy meghódítsa a balettművészet óceánját.*

Tíz esztendő a Balettintézetben, annak minden előnyével és hátrányával hosszú idő. Alázatra, fegyelemre tanít, szolgálatra nevel. Megtanultam, hogy a munka az egy hivatás, amely kereteket és határokat szab



Fotó: Simon Erika

Blaskó Borbála kiválóan ötvözte a tánc és a színház műfaját

az ember számára. Ugyanakkor rájöttem, hogy a saját önkifejezésemet, szenvedélyemet nem tudom a szűk keretet adó táncba belecsempészni. Úgy éreztem, a megfelelési kényszer béklyóz és lefokoz, tehát új utakat kell keresnem.

*Nehéz volt a döntés?*

Inkább sorsszerű, mert sérülékennyé váltam testileg, lelkileg, és ez eredményezte azt, hogy ne a technikára, ne pusztán a szakmára koncentrálok, hanem hogy miként tudom magam érthetővé tenni a világ számára.

*Meg sem állt Essenig!*

Bozsik Yvette javaslatára bátorságot merítettem, és felvételiztem Essenbe, a világhírű Pina Bausch balettkolájába. Hét évig tanultam, éltem és dolgoztam Németországban. Nagyon szép időszak volt az életemnek, amihez a mai napig visszanyúlok és merítkezem belőle. Ha újra születnék, akkor sem tennék másként.

*Hazatérése után tagja volt a Közép-európai Táncszínháznak, a Forte Társulatnak, majd a Vörösmarty Színház tánctagozatának koreográfusa lett.* Horváth Csaba által érkeztem ide. Krisztik Csabával Andrassy Mátéval, Kádas Józseffel együtt jöttünk. Féltem a kőszínházi struktúrától, hogy ugyanaz a negatív élmény kerít a hatalmába, mint a Balettintézetben, hogy különböző szabályok mentén kell dolgoznom. Aztán megnyugtattak, így kíváncsian és nyitottan jöttem, s azt hiszem, bizonyítottam. Itthon vagyok – mondhatnám, de éppen most tudtam meg, hogy nem hosszabbítják meg a szerződésemet. Tehát augusztus 1-től nem leszek a színház tagja, ennek ellenére a díjnak örülök. Ez egy rangos szakmai és állami kitüntetés, nagyon boldog vagyok, hiszen mindenképpen növeli az ember ázsioját!



# „Mi nem lehetünk édesanyák, de pótédesanyák igen”

PAPP BRIGITTA

Vannak szakmai díjak és vannak olyan díjak, amit egy közösség ítél annak, akit nagyra becsül. A Családháló díj ez utóbbi, ezért különösen nagy elismerés, hogy a legjobb bölcsődének a székesfehérvári Napraforgó Bölcsődét választották az országban.

A mai napig elszorul a szívem, amikor felidézem a pillanatot, ahogy néhány éve az első szülői értekezleten a bölcsődevezető azt mondta: „Tudjuk, mit jelent, hogy a kicsi kincsüket ránk bízják, és köszönjük a bizalmat!” Hitttem neki. A Napraforgó Bölcsőde vezetőjével beszélgetve ugyanezt érzem: itt pontosan tudják, hogy egy anyának, apának milyen ijesztő másra, idegenre bízni gyermekét. Es ezzel a bölcsődébe járó gyermekek szülei is így lehetnek, hiszen nem a véletlen műve, hogy sokadik évben terjesztik fel az intézményt a Családháló díjra. Ahogy az sem véletlen, hogy tavaly az intézményvezetőnek járó díjat vehette át Teleki-Horváth Renáta, idén pedig maga a Napraforgó Bölcsőde kapta meg az elismerést. Ennél a díjnál ugyanis az ország „közönsége” szavaz. A legkisebekkel foglalkozni pedig óriási felelősség, ahol nem férhet be a csoportszobába az, hogy ma egy kicsit rossz napom van. „Ma olyan napom lesz, hogy mindent megpróbálok megtenni a gyerekekért, a családokért.” – válaszolja kérdéseimre Teleki-Horváth Renáta, amikor arról érdeklődöm, hogyan indul neki nap mint nap a munkának az, aki pici életéért

felel. – „Itt nem csak a gyerekekről van szó. A legfontosabb a családok felé fordulás, az egyéni bánásmód, hiszen minden család más, minden családnak más dolgokkal kell az életben megküzdenie. Én mindig nyitott ajtóval várom őket az irodában. Vannak, akiknek nincsenek komolyabb problémái – szerencsére ők vannak többségben – de korábban jártak ide olyan gyerekek is, ahol a családokban nagyon komoly gondok voltak. Nekünk ilyenkor is velük kell lennünk, össze kell fogunk értük. Volt, akinek gyűjtést szerveztünk vagy külön csomagot állítottunk össze hűsvétra egy alapítvány révén. Ezeket a családokat, gyermekeket is megpróbáljuk szocializálni, hiszen ők többnyire egy kis keserűséggel érkeznek. Nekünk pedig mindig arra kell törekednünk, hogy a kisgyerekeknek vidáman teljenek itt a napjaik.”

A szülők pedig egyre tudatosabbak. Alaposan megnézik, hová adják gyermeküket, és már nemcsak középiskolát választanak nagy gondnal, hanem óvodát, bölcsődét is.

„Mielőtt beíratják hozzánk a gyermeküket, rendszeresen körülnéznék a szülők. Van, hogy addig el sem kéri a felvételi lapot, míg nem látták a csoportszobákat, a hangulatot, a környezetet. Mi erre nyitottak vagyunk. Sokan már mielőtt eljönnek, körüljárják a témát, sőt egyre többször találkozom azzal, hogy az internet segítségével informálódnak, kis közösségekben véleményt kérnek, csoportokban kérdezik más szülők tapasztalatait. Így ez a Családháló díj a legnagyobb elismerés nekünk, hiszen a szülőktől



Teleki-Horváth Renáta, a székesfehérvári Napraforgó Bölcsőde vezetője

kaptuk ezt a visszajelzést, az erkölcsi elismerést. Ez visz minket tovább azon az úton, amit megkezdtünk, ez motivál minket.”

A gyönyörű és tágas csoportszobákba benézve feltűnik, hogy vegyes a gondozói korosztály: a tapasztaltak mellett a fiatalab-

bak is jelen vannak. De mi az, amiért ezt a nagyon is nehéz utat választja egy pályakezdő?

„Főként a hivatástudat, ami elindít valakit és visz tovább. 1987 óta vagyok a pályán, a Napraforgó Bölcsőde vezetőjeként pedig 2014 óta dolgozom. Már akkor nagyon szerettem volna ezt csinálni, amikor csak készültem a lehetőségre, hiszen komoly elképzeléseim voltak arról, hogyan lehetne jól működtetni egy bölcsődét, hogyan lehetne még többet adni a gyerekeknek. Nagyon sok továbbképzésen, tanfolyamon vettem részt. Elvégeztem a Veszprémi Érseki Hittudományi Főiskola Szociális munka szakát is, mert úgy gondoltam, így még többet tudok adni. Ez utóbbtól rengeteget kaptam én magam is, sokkal jobban bele tudok helyezkedni az adott szituációba, főleg, amikor egy családon kell segíteni. Nagyon fontos, hogy a kisgyermeknevelőknek, a bölcsődei dajkáknak és mindenkinek, aki itt dolgozik, egy a szemlélete, egy irányba nézünk. Ehhez azért idő kellett, hiszen ez a szakma is rengeteget változott az elmúlt években, évtizedben, főleg, amikor 2009-ben megnyílt a lehetőség, hogy főiskolai végzettséget szerezzünk. A gondozásról lassacskán itt is átveddött a hangsúly a nevelésre. Ezt persze nem úgy kell érteni, hogy matematika- vagy irodalomórát tartunk, de játszva olyan ismereteket adunk át, amiket később használni tudnak a kicsik. Mindennap indítunk különböző tevékenységeket, kipróbálhatják a gyerekek, milyen ujjal festeni, gyurmázni. Az óvoda előtti időszakban már kézbe vehetik a kisollókat is.



A Napraforgó Bölcsődében nemcsak a gyermek, a mögötte álló család is fontos



Néha a szülők rácsodálkoznak a nyílt napokon: *jé, ezt az ő kisgyermek is meg tudja csinálni? Fontos, hogy mire óvodába mennek a picik, önállósođjanak. De indítunk olyan programokat is, melyekbe a családokat vonjuk be, mint például a szelektív hulladékgyűjtés. Jó volt látni, ahogy reggelente a szülők és a gyerekek együtt vitték a gyűjtőkhöz a hulladékot, a papírt, a műanyagflakont. De nemcsak a szakma, a gyerekek is nagyot változtak, sokkal érettebbek, fejlettebbek már. Digitális világban élünk, ennek árnyékában nőnek fel a kicsik, bár mi itt ezt erősen szűrjük. Nincsenek zajos, hangos, csilingelő, elektromos kűtyűk. Törekszünk az élő zenére, a mondókákra, az énekekre. Az a legfontosabb, hogy ölbe vegyük, átöleljük a kicsiket, ha arra van szükségük, hogy rájuk figyeljünk és szeretetet adjunk. Ennek a korosztálynak még ez az igénye, főleg hogy napközben a legfontosabb személyt, az édesanyát nélkülözik. Mi nem lehetünk édesanyák, de pótédesanyák igen, akik megpróbálnak olyan szeretetet adni, amit az anyukájuktól is megkapnának.* Gyerekkel foglalkozni nap mint nap, köztük élni nemcsak tűzijátékos ünnepi pillanat – ezzel minden szülő tisztában van. Bizony van, hogy megterhelő, fárasztó feladat, ami ugyanakkor rengeteget ad lelkileg. De akkor is ad és nemcsak elvesz, ha más gyermekéről van szó?



Idén a bölcsőde, tavaly az intézményt vezető Teleki-Horváth Renáta kapott Családháló díjat

*„A kisgyermeknevelői munka valóban nehéz és összetett munka. Egyrészt pedagógiai, másrészt fizikai, mert pelenkázni, emelgetni kell a kicsiket. Ennek ellenére mondhatom, hogy mindennap mosolyogva*

*jövünk, hiszen a gyerekek önfeledt mosolya, boldog arca, csillogó szeme minden nehézséget feledtet. Minden nap mond olyasmit valamelyik kisgyermek, vagy történik valami, ami nevetést vált ki belő-*

*lünk. Ez mindannyiunknak annyi pozitív energiát, megerősítést ad, amitől tudjuk, jó helyen vagyunk, és nekünk is jól kell csinálnunk a dolgunkat, minden tudásunkat, szeretetünket át kell adni!”*

Fotó: Bátskai Gergely



**SZÉPHŐ**

## Tájékoztató a rezsicsökkentésről

### Tisztelt Ügyfelünk!

Tájékoztatjuk, hogy Magyarország Kormánya téli rezsicsökkentésről döntött.

A 2018. március 12. napján kihirdetett, a fűtési célú távhőszolgáltatást igénybe vevő lakossági felhasználók részére biztosított téli rezsicsökkentésről szóló 39/2018. (III.12.) Korm. rendelet alapján Ön a rendkívüli hideg időjárás miatt a társaságunk által kiállított számlában szereplő fűtési célú költségekből árkompenzációra jogosult.

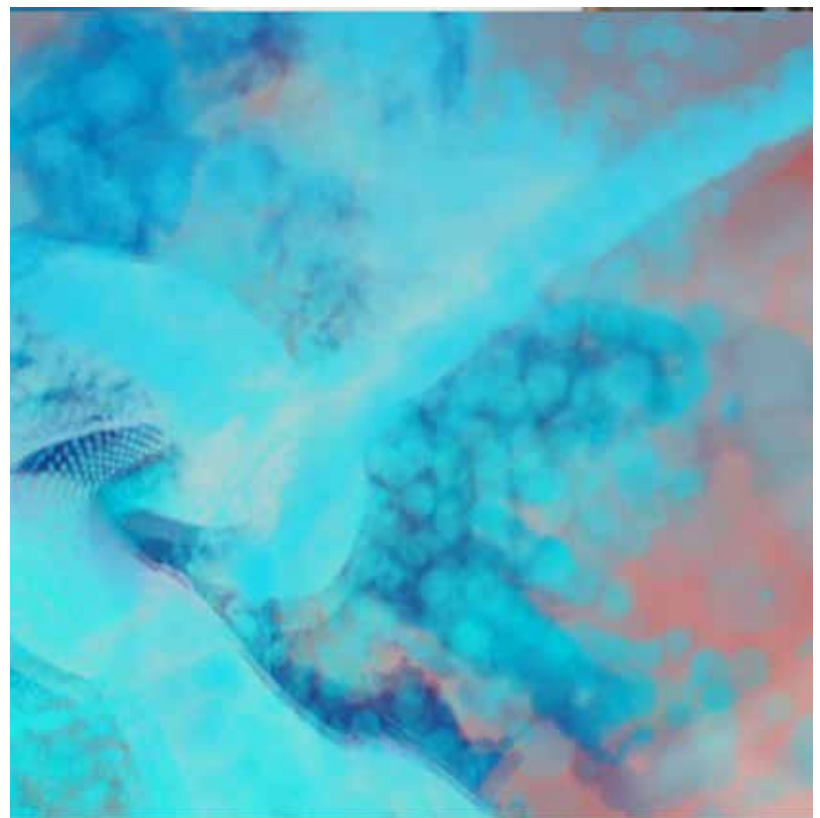
A Kormány döntése alapján az árkompenzáció mértéke 12.000,- Ft, amelyet társaságunk a 2018. áprilisi számlában érvényesít.

Az Ön eddig megszokott ütemezés szerint érkező következő fűtésszámlája ennek megfelelő mértékben csökken. Ha a számla összege alacsonyabb, mint az érvényesítendő árkompenzáció összege, a fennmaradó rész a legkésőbb 2018. június 30. napjáig kibocsátandó számlákban kerül érvényesítésre.

A téli rezsicsökkentésről további részleteket a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal honlapján, a <http://www.mekh.hu> címen olvashat.

Tisztelettel:

**SZÉPHŐ Zrt.**



**FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ**



**ÉRTÉKEK, HELYBEN.**

# Új elektromosautó-töltő állomások készülnek

FIERS GÁBOR

**Eldől, hogy hamarosan tizenkét új elektromosautó-töltő állomást telepítenek Székesfehérváron. A város tizenöt évre biztosítja ezekhez a területet, a kialakítás és üzemeltetés valamennyi költségét a két telepítő cég, az E-mobi és az E.on finanszírozza.**

A március 9-i közgyűlésen döntés született tizenkét új elektromosautó-töltő állomás telepítéséről. Székesfehérváron jelenleg három töltőállomás üzemel: a Jancsár Hotelnél található töltő nyilvános, de fizetős, az Albapark Étteremnél lévő ingyenes és nyilvános, míg a Székesfehérvári Városfejlesztési Kft-nél kihelyezett töltő csak az ügyfelek és a cég munkatársai számára elérhető. A most elfogadott javaslat értelmében a meglévő három mellé tizenkét új töltőszlopot telepítenek a város különböző pontjain. Székesfehérvár ehhez csupán a töltők területét biztosítja tizenöt évre, a telepítés, kialakítás és üzemeltetés minden költségét a két kivitelező cég, az E-mobi és az E.on vállalta.

**A munkálatok a közeljövőben meg is kezdődhetnek. Ezekben a helyeken lehet majd e-kocsikat tölteni:**

#### E-mobi-töltők:

- Mátyás király körút
- Gyümölcs utca
- Honvéd utca
- Erzsébet út
- Seregélyesi út
- Jankovics utca
- Süttö utca

#### E.on-töltők:

- Gáz utca (Alba Regia Sportcsarnok)
- Királykút lakónegyed
- József Attila utca
- Ybl-lakótelep
- Rác utcai parkoló

rosan vélhetően már csak úri hóbort lesz. Az első lépés a jövő felé pedig az elektromos autók elterjedése lehet. Elektromos autót vásárolni manapság azonban még elég drága mulatság, nagyjából hét- és tizennégymillió forint közötti árakkal találkozhatunk. Tegyük hozzá: az ország elkötelezett az elektromos autók penetrációjának növelésében. Ehhez kapcsolódóan a ma még jóval drágább e-kocsik vásárlásához 2016 óta lehet vissza nem térítendő ártámogatást igényelni pályázati úton a Nemzetgazdasági Minisztériumtól.

#### Megéri a villanyautó vagy nem?

Ha csupán pénzügyi szempontból nézzük, akkor a rövid távú válasz: nem. Középtávon talán, míg a hosszú távú válasz: igen. Amennyiben a környezetvédelmi szempontokat is figyelembe vesszük, úgy határozott igen a válasz. Nézzük részletesebben! Számos kedvezmény vonatkozik az e-autókra. Ezekből egyébként a Belügyminisztérium tájékoztatása szerint 2017. november 30-ig összesen 4012 darabot regisztráltak az országban.

A zöld rendszámú autókkal Magyarország számos városában ingyen vagy kedvezményesen parkolhatunk (Székesfehérvár is ezek közé tartozik). Az autók töltése javarészt díjmentes, de ez – iparági hírek szerint – akár már idén változhat. A tarifáról egyelőre még keveset tudni, ezért kiindulási alapként vegyük Ausztriát! A szomszédos országban 40 eurocentbe kerül egy percnyi töltés. Gyorstöltés esetén egy húsz százalékos töltésségű akkumulátor nyolcvan százalékra harminc perc alatt tölt

fel, a száz százalék eléréséhez viszont jelentősen lassul a töltés sebessége. Ennyi energiával vígan megtehetünk százhatvan-száznyolcvan kilométert is, hiszen a legtöbb teljesen feltöltött elektromos autó hatótávolsága valamivel kétszáz kilométer felett van. Ha tehát az osztrák árakkal kalkulálunk, akkor egy ilyen felőrárs töltés ára tizenkét euró, vagyis mai árfolyamon számolva 3745 forint.

A villanyautók éves szervizelési költsége meglehetősen alacsony, igazán komolyabb tétel csak az esetleges akkumulátorcsere, ez viszont hét számjegyű összeg is lehet. Szerencsére nem kell gyakori cserére készülni: tapasztalatok alapján a most forgalomban lévő elektromos autók négy-öt év használat után is közel az eredeti állapothoz hasonló szinten működnek, és akár tíz évet is kibírhatnak. Várhatóan akkor javasolják majd ezeknek a cseréjét, ha már csak a gyári kapacitás ötven-hatvan százalékára lesznek képesek. Az akkumulátoron kívül viszont olyan problémás alkatrészek nincsenek az e-kocsikban, mint például sebességváltó, generátor, öndíró, turbó, de nem kell foglalkozni olajcserével sem. Az éves szerviznél tulajdonképpen csak az akkumulátorokat, a futóművet és a fékek állapotát vizsgálják meg. Na és akkor a környezetszennyezés! Általános tévhit, hogy az elektromos kocsik legalább annyira vagy jobban károsítják a környezetet, mint benzines vagy gázolajos társaik. Ezek a járművek valóban tölthetők akár a lakás hálózatról is, de a tulajdonosok közül sokan már a házaikban is telepített napelemeket vagy saját szélkerékkel előállított energiát használnak, vagyis a közle-

kedésre szánt áram jelentős részét otthon termelik meg. Az elektromos autók károsanyag-kibocsátása nulla, hiszen nem füstölik tele a levegőt szennyező égéstermékkel, használatukkal csökken a szmog és a levegőbe pumpált mindenféle gázokból származó betegségek kialakulásának esélye is.

#### Munkahelyet teremt

A világ már csak ilyen: folyton változik, bár tény, hogy mostanában sokkal gyorsabban, mint korábban. Viszont ehhez a változáshoz egyelőre elengedhetetlen a humán erőforrás is, csak fel kell ismerni a lehetőségeket. Gondoljunk bele: egy-egy ilyen rendszer üzemeltetéséhez a későbbiekben hány szakemberre lesz szükség? De ne menjünk ennyire előre, térjünk vissza a jelenbe! A Székesfehérvárra hamarosan telepítendő tucatnyi elektromosautó-töltőt folyamatosan karban kell majd tartani, ha pedig bármi elromlik, meg is kell azt javítani.

Eppen ezért a közterületi és otthoni töltési megoldások fejlesztésében élen járó Schneider Electric Magyarországon az iparági szereplők között elsőként karolta fel ezt a témát, és tart ingyenes képzést villanyszerelő szakemberek számára az elektromosautó-töltő állomások megfelelő beszereléséről és beüzemeléséről. A képzéseknek köszönhetően mintegy kétszázötven villanyszerelő lesz az országban, akik oklevéllel rendelkeznek majd arról, hogy alkalmasak a töltőberendezések bekötésére. És ez még csak az első szakma, ami megjelenik a változó közlekedési kultúrának köszönhetően. Csak járjunk nyitott szemmel, és figyeljünk a lehetőségekre!

#### Elektromos autó: tényleg ez a jövő?

A világ és benne a közlekedés jövője egyelőre annyira bizonytalan tünik, hogy ideje minél többet egyszerűsíteni a lehetséges forgatókönyveken. A ma ismert autózás hama-

**LENE**  
8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.  
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)  
Tel/Fax: 06-22/313-167  
Mobil: 06-70/270-0603  
E-mail: lenet@t-online.hu  
**Karosszériaajavítás.  
Biztosítási ügyintézés.  
Jégkár és horpadásjavítás  
fényezés nélkül.**

Székesfehérvár,  
Radványi u. 6.  
Tel.: 22/300-156  
30/959-8897  
**Szélárv  
SZÉRVIZ**  
**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,  
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,  
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,  
GUMISZERELÉS**

**PEUGEOT**  
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS  
MÁRKASZERVIZ  
2018-BAN IS VÁRJUK SZERETETTEL!  
Székesfehérvár, Budai út 175.  
tel.: +36 22 303 406  
www.fabianoauto.hu

#### Horoszkóp

március 22. – március 28.



**Hexina jósna**

www.hexina-josdaja.webnode.hu

#### Kos 3. 21. – 4. 20.

Nemcsak az időjárás lehet szeles és viharos, hanem sajnos a párok kapcsolata is. Még nem is az lenne a baj, hogy párja vagy gyermeke ellentmond Önnek és nem értenek egyet valamiben, hanem hogy túl agresszíven, erőszakosan védik az álláspontjukat, amit Önre akarnak erőszakolni.

#### Bika 4. 21. – 5. 20.

Ha nem akar egész héten pirulni és elnézést kérni, akkor nem ártana kicsivel többet gondolkodnia. Kapkod, nem figyel, nem gondol bele a dolgok várható következményeibe, ez okozza, hogy kellemetlen helyzetekben találja magát.

#### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Úgy érzi, készen áll arra, hogy megleljen egy következő szintet, és saját vállalkozásba kezdjen, vagy főnöki pozícióra tegyen szert. Ez így is van, megérett rá, de sajnos nem mostanában engednek majd zöld utat az ilyen jellegű vágyai eléréséhez.

#### Rák 6. 22. – 7. 22.

Érdemes egész héten odafigyelnie a megérzéseire: szinte konkrétan megszűnják, mit kellene tennie. Emellett figyelje a jeleket, az álmait, mert most mindennek jelentése van!

#### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ne csodálkozzon azon, hogy a munkahelyén kétségbe vonják, megkérdőjelezzék tetteit, mert nincsenek szinkronban szavai a tetteivel. Ne személyes sértésnek vegye, hanem töprengjen el annak a lehetőségén, hogy talán tényleg Ön hibázott és félreérthető volt, vagy nem figyelt eléggé.

#### Szűz 8. 23. – 9. 22.

Párjával főleg az lesz a napirendi téma, hogy nem tudja, merre tart a kapcsolatuk, hogy mire számíthat a jövőjüket illetően. Ön azonnali válaszokat akar, illetve nagy tettek véghezvitelét. De ez sokkal türelmesebbnek kellene lennie!

# Az álmok Fehérváron valóra válnak!

WÉHLI REGŐS DÓRA

**Neked munka, nekem álom! A program, ami ma már nem ismeretlen Fehérváron. Egy olyan nap, mely lehetőséget ad a fogyatékkal élők és a munkáltatók kötetlen találkozására. A cél nem a munkaközvetítés, hanem a lehetőség megteremtése egy személyes találkozóra.**

Ezen a speciális nyílt napon vett részt Mohácsi Robi is. „Megmondom a fiúknak: az autóbuszokat ne engedjétek ki, rendesen csináljátok meg!” – a fiatal férfi magabiztosan indult reggel munkába, a Középnugat-magyarországi

Közlekedési Központ fehérvári telephelyére.

Robi a buszok szerelmese. Minden útvonalat ismer Fehérváron, hiszen naponta több órát is utazgat a különféle járatokon. A sofőrök nagy barátja, így a szerelőműhely sem ismeretlen számára. Nem először jár itt. Az olykor meghibásodó járművekkel olykor be is utazik, és végignézi a javítási folyamatokat. Olyankor azonban semmihez sem érhet hozzá, csupán szemlélődőként van jelen. A nagy napon azonban minden Robiról szólt. Kereket cserélt, ellenőrizte a



Képek: Tar Károly

Robi saját, névre szóló munkaruhát is kapott

fékrendszert, olajsintet mért, sőt még a forgalomba is kiment egy sofőrrel, az útvonalat pedig Robi határozta meg. Székesfehérváron tizennégy fiatal álma válhatott valóra. Horváth Ramóna esetében azonban nemcsak egy napra szólt: munkanélküliként jelentkezett a programra, de munkavállalóként vehet részt rajta. A gyógytornász, gyógymaszszór lány azt mondja, először a munkakeresés volt a célja, most viszont így, hogy már lett munkája Piliscsában, a célja az, hogy megmutassa: egy gyengénlátó is képes arra, amire egy jól látó ember.

Rami szeretné, ha nyitottabbak és elfogadóbbak lennének vele a mindennapokban. A Fehérvár Médiacentrumban zajló munkát szerette volna megtapasztalni Lengyel Zsófi. A látássérült sportoló a Bajnokok városa sportmagazin házigazdája lett egy napra. Zsófi magabiztosan mozgott a kamera előtt, pedig a programra esze ágában sem volt jelentkezni: „Anyukám a felelős azért, hogy most itt ülök. A látássérült ember is lehet kiváló műsorvezető, ha felkészült, és megtanulja, hova kell nézni. Persze az sem árt, hogy képernyőképes legyen az ember.”

Zsófi esetében a képességekkel nem volt gond: felkészülten és nagyon is képernyőképesen érkezett meg a stúdióba. Aki pedig nem hiszi, járjon utána! Március 22-én a Bajnokok városa nézőit egy különlegesen szép és kifejezetten tehetséges lány várja. Aki pedig szeretne többet megtudni Zsófi-ról, lapozzon magazinunk 10-11. oldalára!



Rami az Árpád fürdő vendégeit kényeztette

## KIEMELT ÁLLÁSLEHETŐSÉG SZÉKESFEHÉRVÁRON

Csúcsmínőségű elektronikai cikkek gyártó partnercégünk SAJÁT ÁLLOMÁNYÁBA KERES

## OPERÁTOROKAT

### AMIT KÍNÁLUNK:

- 3 műszakos, 8 órás munkarend
- Kiemelkedő műszakpótlékok (akár 40 %)
- 312.000 Ft éves Cafeteria
- Tiszta munkakörnyezet
- Ingyenes vállalati buszjáratok több irányból
- Munkahelyi étkezési lehetőség



### Elérhetőségeink:

06 20 247 8608

rebeka.sinkovics@pannonjob.hu

facebook.com/pannonjob



enviro<sup>o</sup>tis

Stabil háttérű cég  
helyszíni  
adminisztrátort  
keres  
abai irodájába,  
középfokú végzettséggel.  
Info: [hr@envirotis.hu](mailto:hr@envirotis.hu),  
+36 20 483 8011

### TRÉNING STÚDIÓ

Induló OKJ tanfolyamaink:  
(E-000352/2014/A001-019)

- Hegesztő (AWI, CO) • Emelőgép-ügyintéző
- Targoncavezető • Emelőgépkezelő
- Földmunkagép kezelő

SAJÁT GÉPPARKKAL RENDELKEZÜNK!

Székesfehérvár, Palotai út 174.

Telefon: 22/379-604, 06-20/9838-022

[www.treningstudio.hu](http://www.treningstudio.hu) • [treningstudio@treningstudio.hu](mailto:treningstudio@treningstudio.hu)

## Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Kétkedni kezdett a képességeiben és a tudásában. Elbizonytalanodása miatt pedig egyre többet hibázik, elakad, nem tud úgy haladni, ahogy eddig. Az biztos, hogy változni fog, és a környezete is, ugyanis minden tekintetben változások előtt áll.

## Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Talán a tavasz, talán a virágzó szerelmi élete miatt, de kissé dekoncentrált lehet a munkahelyén, ami hibák tömkelegét idézheti elő. Nem ártana kicsit összeszednie magát, mert szép dolog a szerelem, de most olyan helyzetben van a munkahelyén, hogy nem engedheti meg magának azt, hogy hibázzon.

## Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A héten azt érezheti, hogy ég a lába alatt a talaj. Kapkodni kezd, intézkedni, úgy érzi, le van maradva, hogy rengeteg a dolga, és bizonyos feladatokat napokon belül le akar tudni. Talán csak így szeretné elérni a változásokat az életében, hogy végre történjék Önnel valami.

## Bak 12. 21. – 1. 20.

Jobb, ha tudja, hogy a héten akármilyen nehézségbe, akadályba is ütközik, nem várhat segítséget másoktól. Mindent egyedül kell megoldania. De ezt ne vegye rossz néven, egyszerűen egyedül kell beérnie a célba.

## Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ha úgy gondolja, hogy a kapcsolatában már végleg kihuny a tűz, és nem képesek újra visszahozni, mert már próbálták, akkor valóban itt lehet az ideje az elengedésnek. Kétségtelenül fájni fog, de Önnek előre kell néznie, ahol az új élet várja!

## Halak 2. 19. – 3. 20.

Jobban meg kellene bízni tehetségében és képességeiben, mert ez a kulcs ahhoz, hogy áttörést érjen el. Ha azt gondolja, ideje váltani, akkor legyen bátor, és merje megvalósítani az álmait!



# Tekerjünk rózsát!

KURUCZ TÜNDE

A nők házassági évfordulókon, névnapokon és születésnapokon elvárják a virágot. Ezt minden férfi tudja. De mi van akkor, ha munkából hazafelé jövet a virágbolt ki van fosztva? Meg kell venni az utolsó celofános gerberát? Nem! Csak be kell szaladni a legközelebbi boltba egy csomag leveles tésztaért, és otthon kérni fél óra „felkészülési időt”, hogy elkészülhessen az ünnepi almarózsa.

Almarózsát többféleképpen lehet készíteni. Ebben a változatban van egy kis lekvár és egy kis dió, amitől a tészta egyszerre lesz ízletes és ropogós. A „rózsa” egyetlen titka az éles kés. Kedves uraim! Elő a svájci bicskákkal, mert az almát lehetőleg vékony, nagyjából két milliméter vastag cikkekre kell vágni! A végén a szeletek aljáról a magházat eltávolítjuk, megcukrozzuk, és ráfacsarjuk a fél citrom levét.

## Hozzávalók (nyole darabhoz)

egy csomag leveles tészta  
egy nagy alma  
50 gramm vaj vagy margarin  
fél citrom leve  
egy marék durvára vágott dió  
három evőkanál baracklekvár  
egy evőkanál cukor  
egy evőkanál méz

A leveles tésztát közben nyolc egyenlő részre felosztjuk. Mind-egyiket megkenjük egy kis baracklekvárral, és meghintjük durvára vágott dióval. Közben az almát kivesszük a főzővízből, és papírtörővel az összeset áttöröljük. Ezután a „szirmokat” ráteszszük a tésztacsíkok felső részére úgy, hogy a tetejük kilógjon. A tészta alsó részét ráhajtjuk a felsőre, majd elkezdjük óvatosan fel-



Fotók: Kiss László

Cukor helyett nyugodtan használhatunk mézet

nem szeret tepsit sikkanni, a rózsákat muffinpapírban is sütheti, de akkor érdemes sütés előtt a tészta oldalát vajjal megkenni, nehogy kiszáradjon!

A megsült rózsákat sütőrácsra kihűtjük, majd a változatosság kedvéért egy kis mézet csurgatunk a tetejükre, és máris olyan, mintha a harmatos kertből szedtük volna!



Az almarózsa olyan egyszerű, hogy konyhai előképzettség nélkül is bármikor elkészíthető!

Ezután vizet forralunk, és amikor lobog, beledobjuk az almaszeleteket körülbelül két percre. Nem szabad túlfőzni, de ahhoz, hogy ne kelljen szenvedni a tekerésnél, egy kis hőkezelésre szükség van.

tekeri. A végét kicsit rányomjuk, nehogy kifolyjon a lekvár. A kész rózsákat kivajazott muffinsütőbe tesszük, és 180 fokra előmelegített sütőben nagyjából tizenöt perc alatt készre sütjük. Ha valaki



A tekerésnél nagyon fontos, hogy szorosan fogjuk a rózsá alját, különben kicsúszhatnak az almászirmok!



A szirmok roppanós diót rejtnek

**MINDEN REGGEL**  
**FRISS**  
**SZENDVICSEK**

**JOGHURTOK**

**ELVITELES KÁVÉK**

**minden hetköznapi REGGEL 7 órától**

**TELJES KIÖRLÉSŰ TERMÉKEK**

**FRISS SZENDVICSEK**

Székesfehérvár, Koronázó tér 3.  
Asztalfoglalás: 06 70 4554403

menta CAFE & BÜNDIS

# Rómeók és Júliák, honvédek és ulánusok

## Székesfehérvár a boldog békeidők országos sajtójában. Március – 2. rész

ASZTALOS TAMÁS

A boldog békeidők, hasonlóan jelenkorunkhoz, felívelő korszaka történelmünknek. Székesfehérvár ebben az időben, a tizenkilencedik-huszedik század fordulóján is kivívta magának a fővárosi lapok megkülönböztetett figyelmét. Shakespeare szelleme többször Fehérvárot járt. Hozzá hasonlóan egy álruhás csaló is megjelent a városban, de Nikó Lina emlékét is megidézte a fehérvári sajtó. A Budapesti Hírlapban (BH), a Fővárosi Lapokban (FL) és a Pesti Hírlapban (PH) megjelent írások közül válogattunk.

**1883. március 17-19. (BH)** Blaha Lujza asszony nagy tetszés mellett vendégszerepelt Székesfehérvárott. Az Igmándi kispap, a Tót leány és a Milimári című népszínművekben láthatta a közönség. Szögyény László főispán ebédet adott a tiszteletére.

**1892. március 20. (BH)** Csaló garázdálkodott Fehérvárott. Honvéd törzsrőmesterei egyenruhát és tiszti köpönyeget öltött, majd különböző helyeken mintegy 150-200 forintot összezsácolt, megugrott s máig sem tudják, merre jár.

**1885. március 20. (BH)** Előbb kedvesét, aztán magát lőtte meg Herlinger Márkus, Grosz üveges segédje. Grosz többszörös lopással vádolta Herlingert, s kölcsönös tettlegességek után kitesztette boltjából. Herlinger este elment a „Vörös lámpás” házba, hol hosszabb idő óta folytatott viszonyt Győrök Mari pincérnővel. Reggel az egyik lány nagy nyögést hallott Győrök szobájából, s figyelmeztette a gazdát, ki bezúván az ablakot, látta, hogy a szobában sok vér van. Kis kézi revolver hevert a földön, amivel



Nikó Lina (1853-1905) sírja a Hosszú temetőben

éves fodrászlegény a gazdája, Koronafi Károly lakásán mellbe lőtte. A fiatal ember aztán saját magát lőtte meg. A leány hátrahagyott levele szerint közös elhatározásból akartak meghalni. A leány az éjjel meghalt, gyilkosa felgyógyul.

**1907. március 21. (PH)** A Székesfehérvári Sakkozói Társaság meghívására Maróczy Géza, a zseniális magyar sakkmeister kedden délután Székesfehérvárra rándult, hogy az ottani sakkbáratoknak bemutassa művészetét. A társaság közgyűlését követően Maróczy Géza a tizenkilenc legjobb sakkozóval szimultán-pártit játszott. Tizenkilenc játzó közül tizenhatot megvert s hárman, Exner Győző, dr. Huszár Adolf és Miklós Géza csupán remist tudták vele szemben elérni.

**1894. március 22-31. (BH, FL)** Kossuth elhunytáról kora reggel értesült Fehérvár népe. Az őt koronázó város részvétele impozáns és megható volt. 20.000 főnyi nép vonult a gyászvonalat elé. A peron fekete volt, drapériák borították, fátyolos lámpák égtek, négy zenekar gyászdulókat játszott. Délben érkezett a képviselői vonat s félórával később a Kossuthot hozó gyászvonalat. Havranek polgármester remegő hangon mondott beszédet. Kossuth Ferenc az üdvözlő szavakra így szólt: Mély köszönetet mondok a székesfehérvári polgárságnak. Hajdan itt a királyokat koronázták, most ezt a ravatalt koszorúzzák. Másra nem vágyott soha atyám, csak a magyar nemzet szeretetére. Mióta az ország határát átléptük, mindenütt a nép szeretetével találkoztunk. Egy órákor ismét megszólalt a gyászzene. A közönség levett kalappal nézte, mint robot tovább a gyászvonalat Budapest felé.

**1912. március 27. (BH)** A felsővárosi Szent Sebestyén-templomban tegnap a hívők között nagy riadalmat okozott egy őrjengő ember, aki rárontott a miséző papra. Lits János



Maróczy Géza (1870-1951) magyar mérnök, sakknagy, sakkolimpiai bajnok

feldmüves megragadta az oltárnál celebráló káplánt, Baranyai Lajost, s kiabálva követelte, hogy azonnal válassza el a feleségétől. A dühöngő embert lefoglalták s beszállították a Szent György-kórházba.

**1912. március 28-29. (PH, BH)** A székesfehérvári Hosszú temetőben nyugvó Nikó Lina, a Vígszínház néhai kiváló komikája sírja fölé közadakozásból díszes síremléket ál-

lítottak. Az Országos Színészegyesület és a Vígszínház küldöttsége ígérete ellenére nem jelent meg az eseményen. A székesfehérvári sajtó érdeklődő jelenlétében egy babékoszorút helyezett el, ezzel adózva a felejthetetlen színész emlékének.

**1909. március 30. (BH)** A király Berényi István és Szajkó József posta- és távíró-altiszteknek a székesfehérvári postarablás alkalmából életük kockáztatásával tanúsított bátor magatartásuk elismeréséül a koronás arany érdemkeresztet adományozta.

**1891. március 31. (BH)** Húsvét vasárnapján a ciszterciek meghívására zajos ovációk mellett Székesfehérvárott hangversenyzett Viktória királynő „udvari virtuóz” címmel kiténtetett hegedűse, Reményi Ede.

**1910. március 31. (BH)** Egy március végi este az egyik éjjeli mulatóhely háza előtt Serfőző József honvédtizedest egy csapat ulánus megtámadta. Kardot rántva szidalmazták a tizedest, aki a közeli honvédkasznárnyából a készülséget hívta segítségül. Mikor a tizenkét emberből álló készülség megérkezett, az ulánusok, mintegy húszan, kivont karddal szembe szálltak a honvédekkel, akik szuronyt szegezve fogadták a támadást. A készülség parancsnoka, Lepsényi István szakaszvezető több ízben felszólította a garázdálkodó katonákat, adják át

kardjukat és kövessék őket. Ez nem történt meg. Az ütközetben az egyik ulánus közlegényt ellenfele halálosan megsebesítette. A katonai hatóságok szigorú vizsgálatot rendeltek el.

**Legközelebb a nemes lelkű kanonok végrendeletébe tekintünk be, részt veszünk egy katonai lövészversenyen és az örök színész-újságíró „rangadón”.**



Koronás Arany Érdemkereszt miniatűrrel és szalagsávvál

Herlinger előbb többször kedvesére lőtt, aztán egyszer magára. Ez a lövés halálos volt. A lány még él, de állapota veszélyes.

**1892. március 21. (PH)** Szinte napra pontosan hét esztendővel később újabb véres szerelmi dráma történt Fehérvárott. Szabados Erzsébetet, ki egy székesfehérvári rosszhírű házban lakott, Szabady László 19

# Orka-rekord

NÉMETH KRISZTIÁN

**Minden eddiginél nagyobb és nivósabb mezőnyt hozott Fehérvárra a huszonegyedik szinkronúszó Orka-kupa, mely Közép-Európa legjelentősebb utánpótlás-viadalává nőtte ki magát. A háromnapos versenyen a hazaiak is szépen szerepeltek.**

A házigazda – pontosabban házi-asszony – Orka Sportegyesület teljes létszámmal képviseltette magát a Csitáry G. Emil Uszodában. A FINA korosztályban Szakáll Panna negyedik legjobb magyarként a

harmincyolcadik helyen végzett a több mint százötven fős mezőnyben. Párjával, Ákos Nórával legjobb magyar párosként jutottak a kűrök versenyébe, ahol nagyon szépen teljesítve az előkelő tizenegyedik helyen zárták a versenyt.

A kombinációs kűrök versenyében aranyérmet is szereztek a hazaiak, de ebben a számban a dobogó valamennyi fokán állhattak az Orka üdvöskéi. A kezdőknél egy ezüst- és egy bronzérem a mérleg, de a mini csapatok mezőnyében is dobogóra állhatott egy hazai formáció.



Három nap alatt tizenhárom ország közel hétszáz versenyzője merült a habokba



A szervezők nem dőlhetnek hátra: a visszajelzések alapján jövőre még népesebb és rangosabb mezőny várható!



Még gyerekként versenyzett itt, idén már díszvendég volt az Orka-kupán az oroszok kétszeres olimpiai bajnoka, Alla Siskina

## Téli rock and roll

SOMOS ZOLTÁN

**Tizenharmadik alkalommal rendezte meg a Rock and roll futás néven elhíresült eseményt Kaufer Tamás a gyönyörű vértesszomszói pályán. A márciusi télben sem hátráltak meg az erdei futók.**

Vértesszomszón a Kaufer-féle futás idején általában már a tavasz hírnökeit szoktuk figyelni: madárhangokat, zöld foltokat, esetleg az első rügyeket. Idén az időjárás másként gondolta: a verseny előestéjén hullott téli csapadék havas-jeges kulisszát varázsolt. Mesészerű lett ezzel a gyönyörű vértesi erdő, persze a futók dolgát nem könnyítette meg a havas talaj.

„Az szoktam mondani, hogy a kislányok maradnak otthon, de ez most nem igaz, mert megértem, ha valaki nem tudott eljönni. Szerencsére a bekötőút tiszta, az erdő mesés, így most is nagy élmény vár ránk!” – mondta a rajt előtt a főszervező.

A futók pedig nekivágtak, és idén is teljesítették az öt és tizenöt kilométeres távot. A rajtnál az olvadó hó óvatossá tette őket, de az erdőben már jól lehetett haladni. A rövidebb távon Sass Diána, a hosszabban Damsits Krisztián ért elsőként célba.



Tavaszi időpont, téli kulisszák a vértesszomszói erdőben

## Jönnek a Farkasok!

SOMOS ZOLTÁN

**Vasárnap megkezdte szereplését a HFL-ben a Fehérvár Enthroners. A székesfehérvári amerikai futball-csapat két év alatt jutott fel a legmagasabb osztályba, és idén a magyar élvonal mellett az osztrák divízió IV-ben is megméretteti magát.**

A HFL rajtján, március 24-én, szombaton 15 órakor rögtön a magyarországi amerikai futball legeredményesebb csapata, az ötszörös bajnok, háromszoros ezüstermes Budapest Wolves érkezik a First Fieldre.

A szezon céljairól szólva Pál Tibor Kornél vezetőedző úgy nyilatkozott,

hogy tanulóév lesz az idej, melyben bizonyítaniuk kell rátermettségüket: „Szeretnénk szép bemutatkozóévet a HFL-ben. Játsszunk jó és közönségcsalogató meccseket, minél több látványos megmozdulással! A szurkolóink lássák, hogy felkészültek vagyunk, hogy nincs elvesztett labda, drive vagy szituáció, hogy meghalunk a pályán! Ha ez maradéktalanul megvalósul, elégedett leszek, és ha még néhány győzelemmel is párosul, az már csak hab a tortán. Az osztrák divízió IV-ben azonban nem lehetünk magunkkal szemben ilyen megengedők: meg kell nyerni a kiírást, és egy osztállyal feljebb lépni. Sőt évről évre elvárás ez a gárdától!”



Idén is szeretne több ezer néző előtt győzelmeiket ünnepelni az Enthroners

# Sokat adtak, sokat is kaptak

SOMOS ZOLTÁN

Nincs csúcsformában mostanában az Alba Fehérvár, ezt igazolta a múlt hétfői bajnoki vereség is Jászberényben. Utána az utolsó helyezett MAFC-ot ugyan legyőzte, de sok pontot kapott tőle az Alba.

Az európai kupától elbúcsúzott az Alba, már csak a hazai bajnokságra kell koncentrálnia, de éppen az összpontosítással volt a legnagyobb baj Jászberényben, ahol meglepetésre simán kikaptak Kellerék. Éppen a válogatott center fogalmazott úgy a kínos vereség után, hogy nem jól álltak a meccshez – ezt egyébként a nagyon simán elveszített lepattanópárharc is mutatta. Kötelező volt javítani szerda este a MAFC ellen! Ez volt az alapszakasz utolsó hazai meccse, ezt követően három nehéz idegenbeli vár a csapatra, nem engedhette meg magának a gárda a hibázást. És úgy tűnt, tisztában is van ezzel, mert hamar elhúzott a sereghajtótól. Előbb Alhaji Mohammed, majd Trevis Simpson ragadta magához a főszerepet az első negyedben. Előbbi mint kés a vajon, úgy hatolt át a MAFC védelmén, utóbbi pedig bevágott három triplát, ahogy szokta: futtából, messziről. Így aztán az is belefért, hogy a palánk alatt



Fotó: Simon Erika

Ha nem is játszott mindig jól, de megküzdött az Alba a MAFC ellen

néhány egyedül maradtak a fővárosiak, akik az előző fordulóban a Paks legyőzésével megmutatták, képesek bravúrra. A két amerikai vezérletével tíz pont fölötti előnyt épített az Alba, ez azonban

a második negyed elején, amikor Dukics kintől betalált, csökkent. Jött megint Mohammed, és szintén jókor estek be Filipovics hármasai, így a védekezésben olykor kihagyó, de egyértelműen jobb állománnyal

rendelkező Fehérvár őrizte előnyét. Keller Ákos és Filipovics is szerzett labdákat, lepattanókat, szünetig tizenöt ponttal húzott el az Alba. A harmadik negyedben volt olyan pillanat, amikor hússzal vezettek Hortonék. Az amerikai center jó érzékkel húzta be a gyűrűről felpattanó labdákat és Kovács légpaszát is. 74-54 után azonban lefagyott a gépezet támadásban, még Lóránt is könnyű ziccert rontott, a MAFC pedig nyolccal csökkentette a különbséget. Elrontott lerohanások is mutatták, hogy nem tökéletes a koncentráció hazai oldalon. Ugyanezt láttuk a negyedik negyed elején: olykor feleslegesen cifrázta a játékot a könnyű helyzetekben sem pontos Alba, miközben a MAFC McCray hibátlan triplázásával felzárkózott. Időkérés után végre összejött egy alley-oop, Simpson zsákolta Horton passzából, és a rontásokkal együtt is a száz pont felé haladt az Alba. Nem érte el – közben kapott is szépen – de a kötelező győzelmet végül nem fenyegette veszély. 98-86-os győzelmével az első négy között biztosította helyét a Dzunics-csapat. Folytatás szombaton Körmenten, ahol a szerdán látottnál biztosan több kell az újabb győzelemhez!

## Három pont, három válogatott

NÉMETH KRISZTIÁN

Győzelemmel zárta a válogatott meccsei miatti szünet előtti időszakot a Videoton. A fehérváriak jövő szombaton a Puskás Akadémiával játszanak házi rangadót. Addig is három Vidi-játékos a magyar válogatottat erősíti.

A bekkelő Balmazújváros ellen nem volt könnyű dolga a Vidinek, de Juhász Roland hajrában szerzett fejesgólja révén a szezonban először mindhárom pontot begyűjtötték a piros-kékek az újonc ellen. A csapatkapitány szombat este hagyományos gólrörömmel ünnepelt, két nappal később pedig a zöld asztal mellett, hiszen a kilencvenötösörös válogatott hátvédet

ellenszavazat nélkül a Hivatásos Labdarúgók Szervezete elnökének választották. Juhász a nyolc éve regnáló Gera Zoltánt váltotta a HLSZ élén.

A magyar válogatott háza táján is új szelek fújnak, Georges Leekens szövetségi kapitány három fehérvári labdarúgónak is bizalmat szavazott. Kú Lajos egykori brugge-i csapattársa debütálásában Fiola Attila, Kovácsik Ádám és Pátkai Máté kaphat szerepet pénteken Kazahsztán, majd négy nappal később Skócia ellen.

A Videoton szombaton Budapesten, a Pénzügyőr Sporttelepen zárt kapus edzőmeccset játszik a Diósgyőrrel.



Fotó: vidi.hu

Pátkai tizenegy, Fiola huszonegy, Kovácsik egy alkalommal húzhatta magára eddig a címeres mezt

## Már a világbajnokságra készülnek

SOMOS ZOLTÁN

Tizenöt fehérvári játékosal a soraiban készül az áprilisi, hazai rendezésű világbajnokságra a magyar jégkorong-válogatott. A nemzeti együttes ráadásul 2011 után ismét tiszteletét teszi a koronázóvárosban.

Jarmo Tolvanen és szakmai stábjá huszonhat játékos, köztük tizenöt fehérvárit (Szabó Krisztián is meghívót kapott, de betegség miatt nem tudott a többiekkel tartani) hívott be a magyar jégkorong-válogatott bő keretébe. Az áprilisi, hazai rendezésű világbajnokságra készül együttes két hétig gyakorol ebben az összeállításban Budapesten, majd az egyéni teljesítmények kiértékelése után a szövetségi kapitány és segítői döntenek, hogy kiket hívnak vissza a felkészülés további részére. Ekkor már azokra is számítanak, akiknek ez idő alatt véget ér a klubidény vagy felépülnek sérülésükből. A mostani keretnek így még nem tagjai az Erste Liga döntőjében érdekelt MAC és DVTK játékosai valamint a tavalyi vb-n szereplő Sebők Balázs, Galló Vilmos, Bartalis István, Sarauer Andrew, Wehrs Kevin és Csányi Karol.

A nemzeti alakulat a vb előtt öt felkészülési mérkőzést játszik. Ausztriát április 4-én Székesfe-

**A fehérvári magyar-osztrák válogatott meccs nemcsak a helyszínen lesz látható: a Fehérvár Média centrum élő online közvetítéssel készül a magyar és osztrák hokirajongóknak.**



Fotó: Soós Attila/fehervara19.hu

Jarmo Tolvanen megfigyelőként már járt Fehérváron, hamarosan a válogatottal is jön

### A bő keret székesfehérvári játékosai

**Kornakker Dániel, Rajna Miklós, Stipsicz Bence, Szabó Bence, Szabó Dániel, Szaller Márk, Szirányi Bence, Erdély Csanád, Hári János, Kiss Zsombor, Kocsis Ferenc, Kóger Dániel, Reisz Áron, Sárpátki Tamás, Szita Donát**

hérváron fogadja a gárda, így 2011 után ismét a koronázóvárosban lép jégre a válogatott. Másnap Bécsben is megmérkőznek a felek, ezt követően Szlovéniával, Japánnal és Ukrajnával is összecsapnak a mieink.

# ÚJ PEUGEOT 5008 SUV VÁR EGY ÚJ DIMENZIÓ!

7 ÜLÉSSSEL

MÁR 6 599 000 FT-TÓL  
HASZNÁLTAUTÓ-BESZÁMÍTÁSSAL\*

5 ÉV<sup>1</sup>  
GARANCIA

100 000 KM<sup>2</sup>

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

<sup>1</sup> Jelen ajánlat a 2018. március 1. után megkötött adósvételi szerződésekre érvényes, visszavonásig, új Peugeot 5008 vásárlása esetén, amennyiben az új Peugeot 5008 vásárlása használtautó-beszámítással történik. A hirdetésben szereplő bruttó 6 599 000 Ft indulóár a Peugeot 5008 Access 1.2 PureTech 130 LE, AN01 opcióval felszerelt, 7 személyes változatra vonatkozik. A kedvezményes indulóár teszt és használt Peugeot 5008 vásárlására nem vonatkozik. A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P. Automobil Import Kft. és a Fábrián Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben vagy a [www.peugeot.hu](http://www.peugeot.hu) oldalon.

<sup>2</sup> Minden 2018. február 2. után megrendelt, minden magánügyfél számára új autóként értékesített, új Peugeot 5008 személygépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +3 év kiterjesztett Optiway Optimum szerződéses jótállást adunk ajándékba. Az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes.

<sup>\*\*</sup> A gyári szerződéses jótállás és az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adósvételi szerződésben a Szerviz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.

PEUGEOT & TOTAL. A Peugeot 5008 Access 1.2 PureTech 130 LE modell vegyes átlagfogyasztása: 5,2 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása: 117 g/km.

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR  
8000, Székesfehérvár, Budai út 175.  
tel.: +36 22 303 406, [www.fobianauto.hu](http://www.fobianauto.hu)

FÁBIÁN  
AUTÓ

TÖRTARANY ÉS FAZONARANY FELVÁSÁRLÁS EGÉSZ NAPI 8000-18 600 FT/GR-ÉRT!

**ARANY  
FELVÁSÁRLÁS**

**BOROSTYÁN  
FELVÁSÁRLÁS**

**KARÓRA  
FELVÁSÁRLÁS**

**RÉGISÉG  
FELVÁSÁRLÁS**

06-1/316-3651, 06-30/944-7935  
E-mail: [lakatos@mconet.hu](mailto:lakatos@mconet.hu)

Exkluzív üzletünk:  
Budapest II. Margit krt. 51-53.



ARANY · BOROSTYÁN · RÉGISÉG

KARÓRA · PORCELÁN · EZÜST

**CSAK MOST, CSAK ÖNÖKNEK!**  
**EXKLUZÍV FELVÁSÁRLÁS**  
BUDAPESTRŐL ÉRKEZEM, KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLOK!  
**Március 26. (hétfő) 10-16-ig**  
Székesfehérvár, Hotel Novotel, Ady Endre u. 19.

Tekintsék meg megújult weblapunkat: [louisgaleria.hu](http://louisgaleria.hu)

Minden pénzt  
megfizetünk  
a régi brilles  
fülbevalóért!

**akár 100 000-5 000 000 Ft-ig**  
(a brillkő méretétől függően)

**Törtarany és fazonarany felvásárlás!**

Fogaranyat (foggal együtt is!)  
Fazonarany: 8000-18 600 Ft/gr  
Törtézüst, fazonezüst: 170-1000 Ft/gr

Bármilyen, régi eozinmázás  
körpecsés Zsolnay  
porcelánt  
megveszünk  
kimagasló  
áron! Töröttet is!  
1 000 000-  
5 000 000 Ft-ig



**Órákat készpénzért vásárolunk!**

Patek Philippe  
Arany: akár  
4 000 000 Ft  
Acél: akár  
2 000 000 Ft



Omega  
Chronograph  
Acél: akár  
300 000 Ft  
Arany: akár  
600 000 Ft



I.W.C.  
Schaffhausen  
Acél: akár  
250 000 Ft  
Arany: akár  
500 000 Ft



**Ezüsttárgyakért kimagasló  
árat fizetünk készpénzben!**



**Festményeket  
keresek!  
Scheiber Hugó  
műveit keresem!**



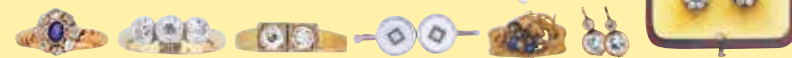
Művektől függően 300 000-2 000 000 Ft-ig!

**A HÍR IGAZ!!!**  
A sárga golyós borostyánt  
súlytól függően  
50 000-100 000-200 000-  
300 000 Ft-ért vásároljuk!!



**Korall  
ékszereket  
vásárolunk!**  
20 000-400 000 Ft  
Csak a piros golyós  
érdekel!

**Briliáns ékszereket vásárolunk!**  
brossokat briliánsal 300 000-2 000 000 Ft



**Arany  
zsebóra  
250 000 Ft-  
600 000 Ft**

**A Louis Galériában az értékbecslés ingyenes!**