

Idén három óvodaudvar
újul meg

Köszönet
az osztályfőnököknek

Sör, virsli, sport

Így lesz tartós és
stílusos a falfestés



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2018.05.03.

Fotó: Kiss László



Gondolatok, történetek
az anyaságról



Vörösmarty Rádió FM 99,2

A város hangja



Választókerületi programok

Lakossági fórum

2018. május 10-én (csütörtökön) 17.00 órakor lakossági fórumot tart Dienesné Fluck Györgyi önkormányzati képviselő a Köfém Művelődési Házban, amelyen részt vesz Székesfehérvár polgármestere, Cser-Palkovics András, továbbá Bozai István városigazgató, Kovács Zsolt rendőr ezredes, városi rendőrkapitány és Nagy Zsolt, a Közlekedési Iroda vezetője. A fórum témája a Köfém lakóteleppel kapcsolatos aktuális kérdések ismertetése és a Zombori út kezdődő felújítása.

Fogadóóra

Dr. Dienesné Fluck Györgyi 2018. május 7-én, hétfőn 15 és 18 óra között Olasz László körzeti megbízottal tart fogadóórát az Erzsébet út 12. szám alatti képviselői irodában.

Május 8-án, kedden 17 és 19 óra között pedig Lakatos Gábor körzeti megbízottal a Köfém lakótelep 1. szám alatt várja a lakosságot a 14. számú választókerület önkormányzati képviselője.

BÁCSKAI GERGELY

Idén tavasszal összesen kettőszázhetvenhét nagy körméretű fát ültetett a Városgondnokság városzerte, melyek között platán, hársfa, ostorfa, törökmogyoró, juhar, díszcseresznye, kóris és lepényfa is található. Az E.ON száz fával támogatta a fehérvári faültetéseket, melynek utolsó darabját szerdán ültették el a Palotavárosban, a Kelemen Béla utcában.

Az E.ON Székesfehérváron, a várossal együttműködésben valósítja meg a „Fát fáért” programot, amelynek keretében a Családok ligetében, a Halász utcában és a Millenniumi emlékműnél is végzett fásítási munkákat tavasszal a Városgondnokság.

Székesfehérvár mindent megtesz annak érdekében, hogy minél több fa kerüljön a közterületekre: idén tavasszal kettőszázhetvenhét fát ültetett a Városgondnokság, melynek utolsó fáját szerdán ültették el a Palotavárosban. Cser-Palkovics András polgármester köszönetet mondott az E.ON-nak a támogatásért és a társadalmi felelősségvállalásért, majd kiemelte, hogy ősszel tovább folytatódik a városban a faültetési program. Arról is beszélt, hogy a Kelemen Béla utcában éppen egy út- és egy parkolófelújítás elkészültével párhuzamosan fejlődik a szomszédos zöldterület és mindegyik az életminőség javítását szolgálja a környéken.

Faültetések városzerte



Fotó: Bácskai Gergely

A fásítások többek között parkolóépítésekhez kapcsolódtak

A szolgáltató sajnos rákényszerül arra is, hogy zöld felületeket távolítsa el, sőt olyan is előfordul, hogy – nehéz szívvel ugyan, de – egy egész fát ki kell venni az elektromos hálózat biztonságos működésének érdekében – mondta Szumzer László régióvezető. „Mint érző városi emberek, mi is úgy gondoljuk, hogy a városnak nem szeretnénk kárt okozni, ezért a veszteség kompenzálására, az egyensúly megtartásának a céljából támogatja a vállalat a faültetést.”

Platánt, hársfát, ostorfát, törökmogyorót, juhart, díszcseresznyét, kórist és lepényfát ültetett a Városgondnokság szerte Fehérváron – mondta Bozai István városigazgató. Ezek mind városigazgató fajták, amelyek jól bírják a nagy meleget, a szárazságot és a városi klímát. Kiemelte, hogy a fásítások többek között a parkolóépítésekhez – Kálvin János tér, Rádió lakótelep, Kodolányi utca, Kelemen Béla utca –, valamint több egyéb önkormányzati beruházásokhoz is kapcsolódnak.

Idén három óvodaudvar újul meg

BÁCSKAI GERGELY

Folytatódik a KÉPES program, amelynek keretében az elmúlt években számos iskola, óvoda, bölcsőde vizesblokkja szépülhetett meg. Idén a Tolnai utcai óvoda, a Belvárosi Brunsvik Teréz Óvoda és a Felsővárosi Óvoda udvarán lesz nagyobb felújítás.

Az ideai fejlesztésekre huszonegy gazdasági társaság közel tizenegy millió forintot ajánlott fel, a legnagyobb összeggel, mintegy hárommillió forinttal a DENSŐ Gyártó Magyarország Kft. járul hozzá a közösségi értéktantereméhez. Ezt a pénzt még egyszer ennyivel kiegészíti az önkormányzat. A KÉPES program az idén a Tolnai utcai óvoda, a Belvárosi Brunsvik Teréz Óvoda és a Felsővárosi Óvoda udvarát érinti. Európai Unió forrásból számos óvodaudvar megújul Fehérváron, és további három óvodaudvar felújítása válik lehetségessé a KÉPES programmal.

Öt évvel ezelőtt még tíz, Székesfehérváron működő cég összefogásával indult a KÉPES program, amely mára huszonnyolc fehérvári érdekeltségű vállalat, vállalkozás aktív, támogató együttműködését jelenti. A résztvevő cégek idén közel tizenegy millió forinttal támogatják az óvodák udvarainak felújítását, amihez Szé-



Fotó: Bácskai Gergely archív

A résztvevő cégek idén közel tizenegy millió forinttal támogatják az óvodák udvarainak felújítását

kesfehérvár Önkormányzata is ezzel azonos mértékű pénzügyi forrást biztosít. Molnár Enikő, a program koordinátora elmondta, hogy az intézmények vizesblokkjainak megújítása után új irányt vett a program. Az intézményvezetőkkel és az önkormányzattal karöltve közösen felállítottak egy sorrendet, hogy melyek a

felújításra leginkább rászoruló óvodaudvarok.

A Tolnai Utcai Óvodában új homokozó, új csúszda, 79 négyzetméternyi ütőcsillapító burkolat és mintegy 170 négyzetméter öntöttgumi burkolat épül, továbbá lesz egy műfüves minifoci pálya labdafogó hálójával, illetve padokat, asztalokat vesznek az udvarra.

A Belvárosi Brunsvik Teréz Óvodában új homokozó, 20 méter kerítés, pergola a meglévő homokozó fölé, kertrendezés miatt támfal, nagyméretű játszóvár, mellette öntöttgumi burkolat épül, illetve padokat asztalokat vesznek és egy mini játszóvár is épül a legkisebbeknek.

A Felsővárosi Óvodában kicserélik a meglévő ütőcsillapítókat. Épül egy új játszóvár és öntöttgumi burkolatot is kialakítanak.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
30.000 Ft feletti javítás esetén
**RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**
Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**
**Személygépkocsi
vizsgadíja: 19.900 Ft**
Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**Motor
Mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Bent jártunk a küldöttgyűlésen

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, RÁBA HENRIETTA

Első alkalommal engedte be a Fehérvár Média centrum munkatársait a Székesfehérvári I. számú Lakásfenntartó Szövetkezet a küldöttgyűlésére. A gyűlésen többek között a szövetkezet költségvetését fogadták el a küldöttek.

Korábban sosem forgott a Fehérvár Televízió kamerája a Székesfehérvári I. számú Lakásfenntartó Szövetkezet küldöttgyűlésén. Általában a zárt ajtókat tudtuk csak mutatni és a kint zajló veszekedést. Mint ismeretes a 2014-es botrányos küldöttgyűlést követően a szövetkezet vezetősége elzárkózott a Fehérvár Televízióban és a Fehérvár Hetilapban a nyilatkozási lehetőségektől. Több tag akkor a vezetőséget vont felelősségre, többek között azért, amiért a tudtuk nélkül 2013-ban 717 millió forintos hitelt vett fel a szövetkezet. Elmérgesedett a viszony. A polgármester és az önkormányzat is igyekezett segíteni a lakók egy csoportja és a szövetkezet vezetősége közötti együttműködés megteremtésében. Időközben új elnök került a szövetkezet élére, aki ígérete szerint rendezni kívánta a kapcsolatot a televízióval, a médiacentrummal és a lakókkal. „Most nagyon örülök, hogy itt volt a televízió nyilvánossága, itt volt egy képviselő is. Felvettem a kapcsolatot a kis csoporttal, elbeszélgettem velük. Lényegesen kevesebben vannak, mint abban az időben. Néhány fővel azonban nem tudok egyetérténi, mert néhányan mereven elzárkóznak. Azt gondolom, hogy mindkét félnek engednie kell. Aki látom, hogy ennek a kis csapatnak nagyon sok és hasznos ötlete volt, voltak jó megfigyelések, amiket én végigvittem a szövetkezet vezetésén belül. En úgy érzem, hogy közelednek az álláspontok. Továbbra is azt tartom, hogy 3941 lakást képviselnek, nyitott vagyok, és az a cél, hogy találjunk egyetértésre. Azt is megoszthatom önökkel, hogy sok olyan szabályt alkotunk az igazgatósági gyűléseken,

amik eddig nem voltak jellemzők. Rendbe tessük a pince- és a garázsbereményeket, megalkottuk a szabályokat, ezek is a helyükre kerültek. Jó néhányan kértek tőlem segítséget, minden esetben mindenkinek segítettem. Továbbra is nyitott vagyok minden taggal szemben. Tartom a kapcsolatot mindenkivel. Az itt a küldöttgyűlésen is elhangzott, hogy a közös költség tartozások, azok behajtása problémát jelent, ám előrelépésként emelném ki, hogy ezek aránya 16 millióról 5 millió forintra csökkent.” - összegezte kérdéseinkre Herczeg József elnök. Arról is hallhattuk a küldöttgyűlésen, hogy elkerülhetetlen lesz a közös költség emelése, amit az elmúlt hat évben szinten tartott a szövetkezet. De arról is volt szó, hogy a több mint 40 éves panelépületek statikai vizsgálatát is folyamatosan végzik a szakemberek. A küldöttgyűlésen a lakásszövetkezet tagjai is részt vehettek. Voltak, akik továbbra is azt nehezményezik, hogy hiányos a tájékoztatásuk. „Van bizonyos előrelépés, ezt nem tagadjuk. De azt aggályosnak tartom, hogy még mindig nem tudunk teljes egészében élni a törvény adta tanácskozási jogunkkal. Az is aggályos volt, hogy bizonyos pontokhoz csak az egyebek napirendjében szólhattunk hozzá, amikor elfogadták a küldöttgyűlési határozati pontokat, holott az lett volna a lényeges, hogy azok előtt tudjuk kifejteni a véleményünket és kérni a küldötteket, hogy ne szavazzák meg. Az igazgatósági beszámolóban szerepel az, hogy 52 darab igazgatósági határozatot hoztak. Ebben az az érdekes, hogy a szövetkezet törvény azt mondja, bármely szövetkezeti tag megtámadhat egy igazgatósági határozatot, de hogyan támadjuk meg, ha ebből az 52-ből semmit nem tudunk, nem hozzák a tudtunkra.” - mondta el Szabó Melinda szövetkezeti tag. Farkas Károly azért szólalt fel többek között a küldöttgyűlésen, mert nem ért egyet azzal, hogy ha a lakása elektromos hálózatán növelni szeretne az amperórt, akkor a Lakásszövetkezet vizsgálatára

is szükség van. „Milyen joga van az én lakásomban a Lakásszövetkezet bejőni, ha én 32 amperóra akarom növelni a lakásomnak a biztosítékát, semmi köze nincs hozzá a szövetkezetnek. Az igaz, hogy alá kell írnia a szövetkezetnek, hogy igen, a hálózat ezt elbírja, a szövetkezet hozzájárul. Nálunk minden rendben van, de azt, hogy a lakásomban bejőjön, milyen joga szeretné?” - tette fel a kérdést Farkas Károly, aki szerint mindez a szolgáltatás E-ON-ra és a tulajdonosra tartozik. A szövetkezethez közel négyezer lakás tartozik. Volt egy személy, aki minden napirendre nemmel szavazott. Kíváncsiak voltunk, miért. „Két oka volt annak, hogy mindenre nemmel szavaztam. Az első és legfontosabb oka az volt, hogy volt egy intéző bizottsági ülésünk, ahol kértem, hogy adják oda a klubhelyiség kulcsát, mert szerettem volna egy lépcsőházi tájékoztató lakógyűlést tartani. Szerettem volna ismertetni a küldöttgyűlési anyagot és megtudni, hogy mit képviseljek a küldöttgyűlésen, mi a véleményük. A körzeti igazgatónk egyszerűen megtagadta a klubhelyiség kulcsainak az átadását. En nem vagyok hajlandó lépcsőházban idős embereknek székek és asztalok nélkül ilyen gyűlést tartani, így nem tudtam beszerezni a tagok véleményét, ezért szavaztam nemmel. A lakásszövetkezet fontosnak tartja, hogy tájékoztassuk a lakókat. En megírtam ezt az esetet az elnök úrnak és a felügyelő bizottság feladatát ellátó személynek megírtam ezt az esetet.” - indokolta döntését Káprai Attila. A Közterületi magazinban május 4-én pénteken a küldöttgyűlésről is kérdeztük Herczeg József elnököt és Farkas Béla ügyvezető igazgatót a Fehérvár Televízióval.

Műsorunk pénteken 19:30-kor kezdődik, adásunk ezúttal is interaktív, várjuk kérdéseiket, véleményüket. Adásunk ideje alatt hívjanak minket a 22-516-110-es telefonszámon!

Hamarosan el kell távolítani a választási plakátokat

HEITER DÁVID TAMÁS

Az országgyűlési választás ugyan véget ért, de még mindig sok helyen találkozni különböző pártok választásra buzdító plakátjaival a városban. Azt, hogy ezekkel mi a teendő, törvény szabályozza.

Először nézzük, mi minősül választási plakátnak: hordozótól és embléma mérettől függetlenül plakát a választási falragasz, felirat, szórólap, vetített kép. A kampányidőszakban a jelölő szervezetek és a jelöltek engedély és bejelentés nélkül készíthetnek plakátot, ezek egy két kivételtől eltekintve korlátozás nélkül elhelyezhetőek. Épület falára, kerítésre plakátot elhelyezni kizárólag a tulajdonos, a bérlo, illetőleg – állami vagy önkormányzati tulajdonban lévő ingatlan esetén – a vagyonkezelői jog gyakorlójának hozzájárulásával lehet. Egyes középületeken vagy a közterület meghatározott részén plakát, illetve óriásplakát elhelyezését a helyi önkormányzat – a fővárosban a fővárosi önkormányzat – műemlékvédelmi, környezetvédelmi okból rendeletben megtilthatja. Állami vagy önkormányzati hatóság elhelyezésére szolgáló épületen vagy azon belül plakátot elhelyezni tilos. A választási kampányt szolgáló önálló hirdető-berendezés elhelyezésére, valamint az óriásplakátok vonatkozásában a közterület-használatról szóló jogszabályokat kell alkalmazni. A plakátot úgy kell elhelyezni, hogy az ne fedje más jelölt vagy jelölő szervezet plakátját és árársplakátot elhelyezhető legyen. A plakátot az, aki elhelyezte, vagy akinek érdekében elhelyezték, a szavazást követő 30 napon belül köteles eltávolítani, vagy ennek elmaradása esetén az eltávolítás költségét viselni.

Május 9 és 12 között lehet átvenni a növényeket

BÁCSKAI GERGELY

Idén is nagyon sokan jelentkeztek a Virágosabb és zölddebb Székesfehérvárré pályázatra. A nagyszámú jelentkezés miatt Székesfehérvár Városgondnoksága meghosszabbítja a növények átvételének eredetileg tervezett időpontját. A Bregyó Sportközpontban az egyujjári palántákat, muskátlit, évelő növényeket, fűmagot és komposztot május 9-től 12-ig, négy napon keresztül, 8 és 18 óra között vehetik át a pályázók.

Idén már nyolc éve, hogy Székesfehérvár Önkormányzata és a Városgondnokság növényültetési pályázattal támogatja a fehérváriak

parkosítási törekvéseit. A kulturált és vonzóbb városkép kialakításán túl a zöldfelületek növelése és szebbé tétele is cél. A növényeket személyesen lehet átvenni a Bregyó Sportcentrum területén. Ujdonság volt, hogy idén az ablakok és erkélyek díszítésére is pályázhattak a társasházi és a családi házakban lakók. Tavasszal május 9 és 12 között az egyujjári palántákat, muskátlit, évelő növényeket, fűmagot és komposztot vehetik át a pályázók. Összel, október 13-ig pedig árvácskákat és a virághagyományokat vehetik majd át a fehérváriak.

Új ideiglenes buszmegálló a Homokoson

STETTLER ZSUZSANNA

A Csikvári út átépítési munkálatainak idején a Homokosra terelik a gépjárműveket és a helyi autóbusszjáratokat. Lakossági kérésre ideiglenesen új buszmegállópárt alakítanak ki május másodikától a Homokoson.

A Csikvári út átépítési munkái miatt bevezetett forgalomkorlátozás idején a helyi autóbusszjáratok a Homokoson közlekednek. Az érintett 11, 11A, 11G, 40, valamint 41-es jelzésű helyi autóbusszvonalakon eddig a Stadion elnevezésű megálló kimaradt. Az utazóközönség kérésére azonban ideiglenes megállóhely kerül kialakításra a Stadion elnevezésű megállópár helyettesítésére, a városból kifele irányban a Homokos 45-46 sz. előtt, a városközpont irányában pedig a Dr. Serényi Antal utca csatlakozás előtt

(az Alpha-Vet Állatgyógyászati Kft. kerítése oldalában). A megállók a környékbeli utcákban élő idősöknek, valamint a sportoló fiataloknak is nagy segítséget jelentenek majd, lerövidítve a szükséges gyaloglási távolságot. A menetrendi változás 2018. május 2-án, szerdán 8.00-tól lép életbe. Kéri a gépjárművezetőket, hogy körültekintően és a kihelyezett KRESZ-táblák szerint közlekedjenek, valamint legyenek türelmesek az útburkolaton megálló buszokkal, hiszen az azokról leszálló utasok takarásban lehetnek, amikor az út túloldalára igyekeznek. Fontos információ, hogy a Homokoson sebességkorlátozás és megállási tilalom van érvényben, illetve egyes helyeken az elsőbbségi viszonyok is megváltoztak! Kéri, aki teheti, válasszon másik útvonalat úti célja eléréséhez.

Megmenthető lett volna a cukorbeteg fiú élete

NOVÁK RITA

Felfüggesztett börtönbüntetésre ítélte a Székesfehérvári Törvényszék elsőfokon azt az asszonyt, akit fia megölésével vádolt az ügyészség.

A 12 éves fiúnál cukorbetegséget diagnosztizáltak 2015-ben, két évvel később, január 4-én rosszul lett és többször is hányt. Annak ellenére, hogy a vádlott tisztában volt azzal, hogy a betegség miatt a fia anyagcséje felborulhat, ez kómához és a gyermek halálához vezethet, nem kért orvosi segítséget, hanem az ágyban fekvő gyermek mellé feküdt, és felébredve tapasztalta, hogy a gyermek meghalt. Az anya csak napokkal később értesítette a gyerek dietetikusát, aki orvosi segítséget kért. A doktor és a mentők a fiút a családi ház fűtetlen, ekkor mindössze -1 fokok szobájában találták meg. A sértett élete időben érkező szakszerű és célirányos orvosi kezeléssel nagy valószínűséggel megmenthető lett volna. A bíróság erkölcsi okokra hivatkozva, zárt tárgyalást rendelt el, csak az ítélethirdetés volt nyilvános, az indoklás már nem. A Székesfehérvári Törvényszék ítélete jogerős. Soós Gyula a Székesfehérvári Törvényszék tanácselnöke tolmácsolta a határozatot: „A vádlottat a bíróság bűnösnek találta emberölés büntetében, a BTK 160. szakaszának első bekezdés, kettő bekezdés i pontja alapján, ezért őt a törvényszék kettő évnyi börtönbüntetésre ítéli. A börtönbüntetés végrehajtását azonban 5 évi próbaidőre felfüg-



Kép: Novák Rita

A cukorbeteg kisfiú anyja rezzenéstelen arccal vette tudomásul az ítéletet. Sem az ügyvéd, sem az ügyész nem fellebbezett.

geszti. Annak végrehajtása elrendelése esetén a börtönbüntetésnek legalább a kétharmad részét követő napon bocsájtandó feltételes szabaddalra.”

SÉLLEI ERZSÉBET



Anyák napjára

Történetem egy egyszerű, őszinte, erős asszonyról, a kőkői Csőkör Irmáról szól. Tizenkét gyermeket hozott a világra. Szeretettel lettek és szeretetben nevelkedtek, még elviselhető, tisztos szegénységben. Csőkör Irma és párja értékrendjében első helyen a hit és az ember teremtése állt. Az életadás ösztöne. Hitték, hogy a hozzávalókat is előteremtetik földi és égi segítséggel. Hűségben éltek, megbonthatatlan kötelékben. Az érzelmi biztonság adta a család alapjait, a munka, a tartás, az erős szociális háló jelentette a tartópilléreket. Az egészséget, a jó képességeket, a türelmet a Jóisten biztosította. A békét a világ. A támaszt a kiterjedt, összetartó rokonság és választott társaságuk, ahol hasonló elvek szerint éltek. Csőkör Irma családja a szerény körülmények között is minőségi életre törekedett. Sem szóval, sem tettel nem bántottak, egymás életéhez képességeik, lehetőségeik szerint mindig hozzáadtak. Az életet nem vonszolták. Ékszerként viselték. Ma tizenkét derűs, egészséges lelkű ember biztosan él a földön. A népes család hagyományát két lányuk vitte tovább. A legidősebb tizenhét gyermeket hozott a világra. Emese, a legkisebb leány tíz gyermeket nevelt fel messze Amerikában. A forrás hiteles. Csőkör Irmuska ötödik gyermeke a párom, két kislányom édesapja.

Megváltozott a világ. A munkahelyek és jövedelmek törékennyé váltak. A lakás, mint létalap megteremtése egy életre szóló projekt. Az érzelmi magabiztossága elűnt. Az övatosság elnyomta a családalapítási iránti ösztönt. A nők magabiztossága is elűnt. Nem könnyű méltó párt találni, és a már kialakult kapcsolatban megkapaszkodni. A világ fele nő. Mindig van szebb és fiatalabb vetélytárs a küzdőtéren. A folyvást szerelemben lobogni vágyó férfi bármikor továbbállhat, hogy újra és újra megmérse vonzerjét. Gregoire Delacourt szavaival élve: „Nagy-mama korára lesz az ember igazán jó anyja, előtte túlságosan el van foglalva azzal, hogy nőnek is kell lennie.” A legkiszolgáltatottabb mégis a gyermek. Az újszülött újdonsága egy időre különleges izgalmat jelent, majd kötelességet, végül a gyermek az egyéni boldogságkeresés gátlójává válhat. Egy napon arra ébred, hogy egyik szülője végleg becsukja maga mögött az ajtót. Újra kellene gondolnunk az értékrendünket!

A nemzet minőségét a felnőtte cseperedők műveltsége, kultúrája, derűje és biztonságérzése határozza meg. A gyermek teremtése, egészséges testű-lelkű-erkölcsű emberre formálása a legmagasabb szintű emberi tevékenység. A legtöbb, amit adhatunk eközben az anyáknak, az az érzelmi és anyagi támasz. Csőkör Irmuska biztonságban érezte magát és a gyermekeit. A jutalom nem maradt el. Dédunokái itt rohagnak a kertünkben és nem kell félnünk az öregségtől.

A bűnbeeséstől a megváltásig

Gondolatok, történetek az anyaságról

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA, KURUCZ TÜNDE

Hogyan látjuk, hogyan éljük meg a gyermek érkezését? Mit meg nem teszünk, hogy mindez megvalósulhasson? Hogyan változott az anyakép a történelem során? Ezekre a kérdésekre kerestük a választ összeállításunkban. Kissé rendhagyó módon felfoghatjuk a következőket úgy is, mint egy téren és időn áthatoló körkapcsolást Mária országában.



„Az anyukám az én menedékem”

Hagyomány, kultúra és ennél több

A mai kultúránkat meghatározó zsidó-keresztény hagyomány két nőalakja, Éva és Mária sorsa évezredek távlatából is szorosan összekapcsolódik. A Biblia szerint Éva az első nő, akinek mindene meglehetősen volna, kíváncsisága, hiszékenysége, tudásvágya mégis kiszakította a paradicsomi állapottól. Beleharapott abba a bizonyos almába, és megváltozott minden. Bár ezután születtek Ádámmal gyermekeik, a feloldás mégis sokáig váratott magára.

Érdekes, hogy végül éppen az anyaság hozta meg a vágyott engesztelést, az, hogy Mária igent tudott mondani az isteni akaratra, megtörve ezzel az első emberpár bűnbeesését. Ezt a feloldást mi sem szimbolizálja jobban, mint a kígyót eltaposó Szűz Mária-ábrázolás sora. Az is különös, hogy a szigorúan patriarchális hagyományokra épülő keresztény egyház kapuja, az égi és földi szeretetkapcsolat egyik legfontosabb kommunikációs csatornája egy nő, pontosabban egy anya, akit ma is világszerte – Szent István óta Magyarországon különleges módon – tisztelnek. Mindszenty így ír Máriáról:

„Amikor mi a Boldogsasszony évének Mária ünnepeit ünnepeljük a sebes nemzet országának különböző pontján, arra akarjuk rávezetni a nemzetet: nem csak anyag, föld, test, vér van a mi életünkben, hanem van édesanyjai szeretet az Isten trónjánál és itt lent a családi házakban. Ez az édesanyjai szeretet hatoljon be mezőre, műhelybe, hivatalba és lépjen a gyűlölet, a bosszú, a csattogó fogak helyébe. Úgy szerette Isten, de a Boldogságos Szűz is a világot, hogy egyszülött fiát adta érte.”

Vagyis az anyaság felértékelődik, eszményne válik, hiszen Mária áldott állapota nem csupán előre mutat, a jövő felé, hanem felfelé is, mondjuk úgy, az örökkévalóság irányába. Máriáról nem sok tényanyag van a Bibliában, a lényeg azonban benne rejlik a sorokban: ő a legtisztább, legodaadóbb, legönfeláldozóbb teremtés, aki fiával

furcsán hangzik, de megkérdezték tőlünk, hogy így is kérjük-e a gyereket. Összenéztünk a férjemmel, egyértelmű igen volt a válaszuk.”

Az anyaság katarzisa

A szülők az ügyintézés és a megfigyelés miatt a kisfiút csak két hetesen hozhatták haza kórházból. Addig gyorsan összekészítették a babakelengyét, betettek egy kis szekrényt meg egy rácsos ágyat a hálószobájukba. Barátiktól, családjuktól sok segítséget kaptak, hogy felkészülten várhassák a kisbabát. Márta elkezdett a szó legszorosabb értelmében anyává válni. Tíz napos volt Gábor, amikor bemehetett hozzá a gyermekosztályra, már mint örökbe fogadó édesanya. Ahogy hazatértek a kórházból, megpróbálták a szoptatással. Hallottak erről a csodáról, hogy örökbefogadott kisbabákat is lehet szoptatni. Csak kitartás, egy ügyes baba és egy jó szoptatási tanácsadó kellett hozzá. A sok próbálkozásnak meglett az eredménye. Mártának lett annyi teje, hogy két és fél hónap után kizárólag saját anyatejjel tudta táplálni a kisfiút. Férjével mindketten megtanulták hordozni Gábort, hogy ezáltal is szorosabb legyen a kötődés közöttük. Otthon egy-két hónap alatt összecsiszolódtak.

„Olyan két, talán két és fél hónapos lehetett Gábor, amikor katarzisként kiszakadt belőlem egy nagy sírással, hogy végre édesanya lettem.”

Két extra ajándék

Márta és a férje Áron, szerettek volna a kisfiúnak testvért, így ismét jelentkeztek örökbefogadásra.

„Lilit még pocaklakó korában ismertük meg. A szülőanyukája már akkor tudta, hogy örökbe akarja adni. Ez nekünk azért volt fontos, mert a vér szerinti anya az aláírás után hat hétig megmondhatja magát. Nem akartuk, hogy Gábor beleélje magát, hogy lesz egy testvére, és aztán csalódnia kelljen.” A szülők Lili születése előtt találkoztak a vér szerinti anyával és Márta a születésén is jelen lehetett. A kislányt egyhetesen vitték haza. Az extra ajándék a kis Dávid volt, akinek a szülőanyjával a terhesség tőrszó hónapjában egy véletlen folytán kerültek kapcsolatba. Mivel az életet adó anya rossz anyagi körülmények között élt, babáját végül örökbe adta.

„Pénteken szölköt, hogy Dávidot hétfőn hazavihetjük. Ekkor mondtuk el a gyerekeknek, hogy lesz még egy testvérkékük. Epp elvittük a gyerekeket a nagyszülőkhöz, mikor jött a telefon, hogy nem kell várni hétfőig, délután már hozhatjuk is haza Dávidot. Gyorsan kimostam, kivasaltam néhány rugdalózót, bodyt, textilpelenkát, kölcsönkértem a szomszédtól az autós hordozót, kitalarítottunk otthon gyorsan és már rohantunk is a kórházba a kicsiért, aki ötnaposan már velünk volt.”

örök lelki szimbiózisban maradt, legyen az örömnappal, szenvedés vagy üdvözülés. Etalon lesz, vitathatatlan, éppen ezért talán megkockáztatható a gondolat: utánozhatatlan. Manapság sokan azért is küzdelmes utat járnak be, hogy egyáltalán gyermekük lehessen. Anyává válni is kihívás, mert ugyan a nőbe genetikailag bele van kódolva a szerep, azt viszont akarnia kell, sokszor tanulnia, hogy jó anyja lehessen.

Egy másik út

Márta az anyává válás másik útját járta be, mert férjével a nyolc és fél éves Gábort, a hat és fél éves Lilit és a két és fél éves Dávidot is örökbe fogadták. „Az örökbefogadás volt az egyetlen útja, hogy gyerekeink legyenek. A család támogatott bennünket. Az anyai nagyapám volt az egyetlen, aki egy kicsit tartott a dologtól, de amint meglátta a kis Gábort, rögtön megszerette” – kezdte az édesanya, aki a nagy fiára több mint három évet várt, mert a korai kötődés fontossága miatt újszülöttet szerettek volna örökbe fogadni. Budapestén éltek, amikor jött dőlben a telefon: van egy kétnapos kisfiú Debrecenben, akit még aznap meg kellene nézni. A férjével, Aronnal otthagytak csapat-papot és indultak. A kórházban aztán meglátták Gábort a két kilójával, a negyvennégy centijével és az óriási hajával. Szerelmem volt első látásra. Utána találkoztak az életet adó anyával, aki megismerve a házaspárt meghozta a döntést, lemond gyermekéről és örökbe adja őt. „Az aláíráson kiderült, hogy a babának vesemedence-tágulata van. Most

Három gyerek, három mese

Mindhárom gyereknek más a története. Más batyuuval érkeztek. Mindegyiknek van saját meséje, ami arról szól, honnan indultak, hogyan kerültek a családba, és van saját albumuk, amelynek az első fotóján Mártáék vannak lefotózva a vér szerinti édesanyával. Ez a fénykép nem mindig vidám, de egy biztos pont a gyermekek életében.

„A születésnapok környékén gyakran nézegetjük az albumokat, elmondjuk a meséjüket. Gábor hároméves korában megkérdezte, hogy őt miért nem a vér szerinti anyukája vitte haza a kórházból. Meglepődtünk a kérdésen, de válaszoltunk neki.”

Márta és férje szívvel-lélekkel nevelik a csemétéiket, még ha néha nem is olyan egyszerű.

„Nem tudjuk pontosan, hány százalékban a gének és hányban a család és a környezet határozza meg a viselkedést. A múltkor megkaptuk, hogy a legkisebb tiszta apja. Az viszont biztos, hogy elfogadjuk és nagyon-nagyon szeretjük őket, mert ők a mi saját gyermekeink.”

Beszélgetés a kispadon

– Miért engem kérdezel, hiszen még nem vagyok anya?! – szabadkodik Szűcs-Molnár Dia kollégánk, a Fehérvár Televízió híradójának szerkesztő-riportere.

– *Hogyne lennél anya! Hét hónapja növekszik benned egy gyermek – mutatok terebélyesedő pocakjára.*

A szerkesztőség kertjében ülünk le, élvezzük az április végi nyarat. Az utolsó aktív munkahetét ölti, naná, hogy az anyaságról faggatom.

– Úgy gondolom, hogy egy nő akkor válik igazán anyává, amikor megszületik a picit. Persze már most felelősséggel tartozom iránta, hiszen olyan életmódot próbálok élni, amellyel már rá is tekintettel vagyok. Már az első hetekben éreztem, hogy itt van, hogy együtt vagyunk, már terveztük a jövőjét, készültünk erre, nagyon szerettünk volna már kisbabát.

– *Beteljesült álom, mindenki boldog, ahogy a nagykönyvben meg van írva.*

– Egyrészt így van, másrészt pedig félek! Mit csinálunk vele, ha hazahozzuk a kórházból? Honnan tudom majd, mikor mit kell tennem, hogy neki jó legyen. Egyszerre kavarnak bennem a jó és a rossz gondolatok.

– *Volt olyan pillanat, amikor megérezted, hogy édesanya leszel?*

– Egyszer egy zuhanyzás alkalmával sejtettem meg, hogy

ő megfogant és azt is, hogy itt marad velünk. Mivel azonban első gyermek, nem is tudtam, hogy egyáltalán kell-e valamit érezni. Előtte nem voltak intuícióim, nem szoktam előre megérezni dolgo-

probléma: hogyan fogom viselni az első három-négy napot? A szülésről is több rosszat hallottam, mint jót. Arról is beszélnek, hogy amikor a kezembe veszed a kisbabádat, az a legcsodálato-



Szűcs-Molnár Dia a Csók István Képtár Boldogasszony kiállításán

kat, de ezek szerint ez a furcsa sejtés bejött.

– *Milyen anya szeretnél lenni?*

– Olyan, mint anyukám. Az a kis tyúkanyó, aki gondoskodik a családról, aki egy otthonos fészket készít a családjá számára, akihez mindennel lehet fordulni. Legyen egyszerre nő, barátnő, édesanya, de legyen az az édesanya, aki következetesen nevel, és ettől tiszteletreméltó, és felnézhetek rá, megbízhatok benne, mert jó irányt mutat.

– *Mit gondolsz, ez majd jön, vagy tanulni kell?*

– Szerintem ösztönből jön sok minden, de tudatosság is kell hozzá. Biztos vagyok benne, hogy édesanyám nagyon sokat fog segíteni ebben. Ő csecsemőápoló volt, úgyhogy rengeteg gyakorlati tanáccsal fog ellátni, a többi dologban meg megpróbálok önmagamban bízni.

– *Mitől félsz?*

– Mindentől! Nem vagyok beteges alkat, egyszer voltam életemben kórházban, így rögtön jön az első

sabb találkozás a világon, addig azonban valahogy el kell jutni, és ez az út rémisztőnek tűnik. Persze az, hogy kinek milyen tapasztalatai vannak, nem mindig mérvadó. Sokan mondják, hogy amikor éjszaka rugdos a kicsi, nem tudnak tőle aludni. Én például kifejezetten szeretek arra felébredni, hogy a hasamban moco-rog, helyezkedik a kisfiam. Úgy érzem, nagyon jó baba, nagyon szerencsés vagyok vele. Rosszülétem sem volt az elejétől fogva, nem voltam kívánós, nem voltam fáradékony. Tehát semmi olyan negatív tapasztalat nem ért, amiről mások beszámoltak. Emiatt bennem volt a gondolat: miért pont én maradok ki ebből? Én igenis émelegni akarok, érezni szeretném a reggeli rosszulléteket, hiszen ez is jele annak, hogy állapotos vagyok! Biztos, hogy valami baj van! Aztán kiderült, hogy semmi az égvilágon.

– *Viszont kivirultál.*

– Változtam, ezt érzem. Azt vettem észre, hogy türelmetlenebb lettem magammal és a környezetemmel is. És óvatosabb is lettem például a mindennapokban, illetve az étkezésben is. Nem sokára költözünk, és a házfelújítás során már nem segíthetek, erről a férjem tiltott le, söpörni sem enged. Nekem csak megmondani szabad, mi legyen, hogy legyen.

– *Ezek szerint a fészekrákó tyúkanyó már gyakorlatozik benned.*

– Valóban, de ennél több az, amitől olyan szép ez a kilenc hónap. Az a legfantasztikusabb benne, hogy még nem találkoztam a kisfiammal, de mégis már most annyira szeretem!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KISZTINA



Mágikus realizmus

A fenti szókapcsolattal Marquez regényei kapcsán találkoztam először, amelyek, hát valljuk be, nem éppen a tiszta erkölcsű, „mindig a jó győz” eszményei alapján íródtak. Viszont kétségtelenül igazak, még akkor is, ha feje tetejére állított világgal szembesülünk, akkor is, ha nem fér bele az általunk gondolt „normális” világképbe. S ha már a normalitásról esik szó: Máriáról szűkszavúan szól a Szentírás, alig tudunk róla valamit, az a kevés viszont semmiképpen sem normális, sőt, maga a botrány: tudja, hogy gyermeket vár, tudja, milyen lehetetlen módon kapta ezt az áldást, tudja, hogy fiú lesz, és azt is, hogy ki lesz az ő fia. Pedig csak éppen, hogy megfogant! Nem érzi, nem sejt, hanem egyszerűen tudja! Mégis honnan?

Emlékszem, éppen tavaszodni készült, ragyogott a nap, olvadtak a jégcsapok a bérházak ereszeről, a hetedik kerület növénytelen utcáin sétáltam, amikor hirtelen ötlettől vezérelve befordultam egy kislóba, és vettem egy Milky Way-t. Amikor megettem, arra gondoltam, hogy ezt most a gyermekemnek küldöm, holott sem terhességi teszt, sem orvosi diagnózis nem bizonyította a tényt: anya leszek. Nagyobbik fiamnak azóta is ez a csoki a kedvence.

Néhány évvel később már Fehérváron laktunk, az Ady Endre utcából tartottam hazafelé, amikor a napi rutinból kiszakított egy gondolat: második gyermekünk is fiú lesz, Aronnak fogjuk hívni. Két év múlva, éppen nagypénteken, mintha szegeket ütnének a hasamban – tudtam, hogy megint gyermeket várok. Kilenc hónapra rá megszületett Aron fiam.

Nagyanyáink, dédanyáink, úkanyáink is tudnának hasonlókat mesélni. Mit jelet szavak nélkül tudni a gyermekedről? Milyen pontosan megérezni, ha baj van? Honnan tudjuk például hogy szerelemes? És még sorolhatnám...

Keveset beszélünk róla, akkor is csak anyák egymás között, mintha ezek a titkok csak ránk tartoznának, és ki tudja, lehet, hogy így is van. Az biztos, hogy áldott állapot ez, és nem csak abban a kilenc hónapban, hanem mindaddig, amíg a világom vagyunk. Tudta ezt Éva, tudta ezt Mária, és tudja ezt minden nő, akinek gyermeke van. Ez a mi mágikus realizmusunk – a megmagyarázhatatlan, mégis valóságos létezésének elmélete. Azt pedig, hogy mi van a tejúton túl, csak a Jóisten tudhatja.

Így látja édesanyját egy tizenegy éves kislány:

Az én anyukám

Az én anyukám az én menedékem. Elbújhatok belé, ha a fájdalom, szomorúság és sérelem kardjai törnének rám. Ereje felér egy hadseregével.

Szíve a kályha, mely befogad, ha rideg szomorúság kerget és mint egy igazi háziasszony, kisöprni lelkemből. Ha könnyem csordul, varázsával sziruppá változtatja, palacsintára csöppenti és elém teríti. Zöld szemében a csillag nappá válik és örömkönnny csillan, ha rám néz. Az én anyukám olyan, mint az arany: drága, ritka, erős, és ha csak mosolyára pillantasz, olyan, mint a Raffaelo, többet mond minden szónál.

És csak hogy anyám szavaival éljek: menj aludni, szépen kérlek!

Páncsics Száva 5A.

Köszönet az osztályfőnököknek

GÁSPÁR PÉTER

Az Órajátéknál köszöntötték április 27-én, pénteken a város ballagó diákjainak osztályfőnökeit. A ballagási időszakban az iskolai életet jelképező figurák, a krónikás, világi tanító, a világi diák és a 48-as diák-forradalmárok alakjai láthatók az Órajátékon, és ballagási dallam várja a Kossuth udvarban a látogatókat.

A hat évvel ezelőtt indult hagyománynak megfelelően a város ballagó osztályainak osztályfőnökeit köszöntötték a Kossuth udvarban. „Egy város számára – amelyik okkal és joggal mondhatja magát diákvárosnak – fontos, hogy amikor elérkezik a ballagások és az érettségi időszak, akkor ne feledkezzen el azokról a pedagógusokról, akik a diákokat segítették abban, hogy eljuthassanak idáig.” - fogalmazott köszöntőjében Cser-Palkovics András polgármester, aki felidézte azokat a találkozásokat Kovács Jenő órásmesterrel, amikor megszűletett a ballagási ünnepség gondolata. Hozzátette, hogy mára szép hagyomány lett az ünnepségből, amelyen köszönetet mondanak a város családjai, diákjai nevében azoknak, akik több éven keresztül segítettek a fiatalokat abban, hogy néha könnyebb, néha nehezebb úton járva eljuthassanak az érettségiig.



A hat évvel ezelőtt indult hagyománynak megfelelően a város ballagó osztályainak osztályfőnökeit köszöntötték a Kossuth udvarban

„Ne felejtjük, hogy ezen pedagógusok, nevelők, tanárok nélkül a ma érettségi-re készülő diákok nem válhattak volna azzá, akik.” - tette hozzá. Végzősként, búcsúzó diákként köszöntötte meg az osztályfőnö-

kök munkáját Nagy Boglárka, a Székesfehérvári Diáktanács elnöke a diákság nevében. Kiemelte, hogy rengeteg kötelék alakul ki a négy, hat, vagy nyolc év során, amit nem lehet szavakba önteni

és egyfajta pót-szülőkké válnak az osztályfőnökök a diákok számára. Hozzátette, hogy ezt nem mindig érzik az osztályfőnökök, hiszen a diákok nem szeretik kimutatni, mennyire hálásak egy pedagógusnak a rengeteg segítő támogatásért és igazán a diákok akkor kezdik értékelni ezt, amikor már közeleg a vége és érzik, hogy búcsút kell mondani.

A búcsúzó eseményen ajándékokat adtak át a pedagógusoknak, az ünnepségen a Hermann László Zeneművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola kórusa működött közre.

Folytatódik a ballagási hét

Május 4-én, pénteken rendezik meg a hagyományos Bolondballagást, melynek maskarás menete 7.30 órakor az Alba Plazától indul és a Hotel Magyar Királyig tart. Az osztályok jelmezes produkciói ismét versenybe szállnak, a zsűri által legkreatívabbnak talált osztály 100.000 forintot nyer az érettségi bankettre. Május 5-én, szombaton lesz a hagyományos Városi Ballagás, ezúttal a Püspöki Palota előtti téren. Idén 18 intézmény 59 osztályának 1447 diákja búcsúzik.

Május 4-én délig lehet szavazni a fehérvári tablószepségverseny jelöltjeire

FIERS GÁBOR

A fehérvári tablószepségverseny eredményhirdetése a ballagás napján, május 5-én 9 órakor lesz. Székesfehérvár polgármestere és a Fehérvár Média centrum munkatársai közösen köszöntik a győztes osztály képviselőit.

Kevesebb biztos jele van a fehérvári tavasznak, mint az, hogy a belvárosi kirakatokat ellepik a végzősök tablói. Vannak köztük színesek, ötletesek, elegánsak és teljesen letisztultak is, de vajon melyik sikerült a legjobban? Idén tablószepségversenyt hirdettünk ennek kiderítésére.

Teleki? Tóparti vagy Ciszterci? Esetleg a Váci, a Hunyadi, az Árpád vagy egy másik? Vajon idén melyik székesfehérvári középiskola végzős osztálya hozta össze a legmenőbb tablót? A felhozatal megtekinthető élőben a belvárosi üzletek kirakataiban. Mi is körbesétáltunk a napokban és 38 tablót találtunk a Belvárosban és környékén. A Fő utca - Liszt Ferenc utca - Kossuth utca - Alba Plaza - Skála tengelyen sétálva valamennyi tablót lefotóztuk, hogy megszavazhassa a város, a megye vagy akár az egész galaxis: idén melyik iskola, melyik osztálynak a tablója lett a legjobb.

A győzelem reményében az osztályok mozgósították ismerőseiket, az április 19-i meghirdetés óta több tízezer szavazatot gyűjtöttek már eddig is. Cser-Palkovics András polgármes-



Szombaton kiderül, melyik lesz a győztes

ter is örömet fejezte ki, hogy ennyire népszerű a ballagó osztályoknak meghirdetett verseny. Mindenkit arra biztat, hogy sétáljon Székesfehérvár Belvárosában, érezze jól magát

és közben nézze végig a tablókat, szavazzon a neki legjobban tetsző, legötletesebbnek talált tablóra. Szavazni a www.fmc.hu oldalon, a Melyik a legmenőbb fehérvári

tabló 2018-ban? című cikkben belül lehet. Az eredmény a május 5-én 9 órakor kezdődő városi ballagáson kerül kihirdetésre.

A tojáspudingtól a pontymousse-ig

KURUCZ TÜNDE

Tojáspuding, pontymousse és szarvasgerinc vadasan – csak néhány klasszikus hagyományokra épülő finomság, amit a gasztrocsatán készítettek a szakácstanoncok április 27-én, pénteken a Székesfehérvári SZC Deák Ferenc Kereskedelmi és Vendéglátóipari Szakgimnázium és Szakközépiskolájának tankonyháján. Szakács kategóriában az első helyet Szente Dávid Pál szerezte meg.

„Hol egy serpenyő”? Ott van egy a fekete mosogatóban! Oké! Köszí! – és már szaladt az egyik fiatal szakács a hátsó helyiségbe. A tankonyhát már beborította a lecsóillat, pedig még nem is ütötték el a delet. Az egyik hátsó tűzhelynél nyírségi gombóc készült, míg a másikonál a házi tészta a levesbe, a harmadikonál meg egy kis csipesszel szedték ki a marinált répacsikokat a fémtáblából. Pont úgy, mint a profik. Leg-



Szente Dávid Pál vadasa egyszerre volt hagyományos és modern

valahol elakadt vagy a verseny hevében nem akart például összeállni a levestészta, akkor segítettek.

szakácstanulók a fogásokon az utolsó simításokat végezték. Lassan letelt a három órás főzési idő. A pincérek már hozták a tányérokat, közben pedig egy cukrászfiú szalamoszott át a tankonyhán egy nagy tálcányi narancsos-csokimousse-szal.

így a krumpli egyszerre pirult és parolódott. Közben elkészültek az előételek. Először egy tojáspuding, majd szépen sorban jöttek a levesek. A zsúritagok lelkesen kóstoltak, elismerően bólogtak, majd egy kis ásványvizet öblítés után pontoztak. Éppen úgy, mint egy felnőtteknek rendezett szakácsversenyen.

A kevesebb több

Az ítéseknek végül Szente Dávid Pál előétele és főfogása ízlett a legjobban. Dávid magyaros burgonyalevest készített kolbászmozarával és gnocchival, majd szarvasgerincet sütött vadasan némi szalvétagombóccal.

„A zsúri a bírálatában azt emelte ki, hogy az ételeim nem lettek túlbonyolítva. Megtartották a hagyományokat, ugyanakkor az ízek tökéletesen passzoltak egymáshoz.” – mondta a tanuló, aztán megjegyezte, két napot gyakorolt a versenyre. Leginkább a szarvasvadász miatt izgult, de megfogadta a felkészítője tanácsát, nem sütötte túl rozéra, nehogy a vendég nyersnek találja.



Sül a fondantburgonya és majdnem kész a töltött káposzta

feljebb csak abból lehetett látni, hogy diákok, hogy némelyikük mellett ott állt a mentoruk, aki a verseny szabályainak megfelelően csak szóban instruálhatta a tanítványát, de ő maga nem érhetett hozzá az ételhez.

Modernizált retró

Zelei Eszter tagintézmény-vezető elmondta, hogy idén a gasztrocsaták szakács kategóriájában hét diák mérte össze a tudását. A fiatalok javarészt fehérvári gyakorlati helyekről érkeztek.

„A tavalyi évben egy ünnephez, a húsvéthoz kötöttük a témakört. Idén a retró ízeket választottuk, mert úgy láttuk, a vendéglátásban nagy divátja van. A célunk az volt, hogy a diákok a hagyományos ételeket modern technológiák segítségével gondolják újra.”

Mindenki segít

A zsúri – Adamek Balázs, a Diófa Étterem séfje és Lakatos Viktor szakács- és szakoktató – árgus szemekkel figyelt minden vágást, keverést. Ha látták, hogy valaki

„Nagyon ügyesek a fiatalok. Jól és tisztán dolgoznak. Van olyan, aki nagyon magabiztos, például nem remeg meg egy pillanatra sem a keze, de akad olyan is, aki kevésbé. A végére leszek kíváncsi, hiszen az íz fog dönteni” – tette hozzá a séf, majd sietett is vissza a tűzhely mellé. A másik zsúritag, Lakatos Viktor is hasonlóképpen látta a helyzetet.

„A diákok becsületesen helytállnak. Mivel tanulók, előfordulnak technikai hiányosságok. Ilyenkor odalépünk hozzájuk, segítünk nekik, hogy ne érje őket kudarc. Mondok egy példát: kend meg tojással a tésztát, és akkor biztosan nem fog szétfőni. Ezek apró dolgok, amire nyilván második, harmadik alkalommal ők maguk is rájönnek.” – emelte ki Lakatos Viktor, majd hozzátette, hogy a versenyzők megfogadják a tanácsokat, mert mindenki szeretné magából a maximumot kihozni.

Itt a finis

A külső szemlélőknek még éppen belefért egy gyors kávé, amíg a



A mentorok csak szóban segíthettek, de nem nyúlhattak az ételhez

Festett répa és fondantburgonya

Az egyik versenyző, Sziget László edényében már megfőtt a bakonyi betyárleves és az Eszterházy-rostélyos meg a házi fűszeres krokett is majdnem kész volt.

„Ez egy kis zeller meg fehérrépa, amit céklával marináltam. Igazából cukorral fel van főzve a reszelt cékla, így még jobban kijön a színe. Ezzel a lével le van forrázva a fehérrépa meg a zeller. Hogy miért csináltam? Tegnap akartam lila répát venni, de nem kaptam, ezért festek magamnak.”

Néhány pulttal arrébb a tizedikes Kocsis Marcell főételnek töltött káposztát, előételnek pedig egy modernizált rácpontyot talált ki, amelynek a központi eleme a pontymousse, egy fondantburgonya és a lecsókrém. A fiatal szakács a fondantburgonyát egy közepesen kivágott zsírpapír alatt sütötte,

Eredmény

Szakács:

1. helyezett: Szente Dávid Pál
2. helyezett: Kocsis Marcell
3. helyezett megosztott: Pintér Gergő és Wolf Gergő

Cukrász:

1. helyezett: Budahegyi Krisztina
2. helyezett: Krainhoffer Máté
3. helyezett: Kovács Alexandra

Pincér:

1. helyezett: Dunai Xénia
2. helyezett: Viktor Judit
3. helyezett: Baranyai Margaréta

Mixer:

1. helyezett: Kustos Dorottya
2. helyezett: Méreg Vivien
3. helyezett: Hajas Dominik

Egészségfejlesztési Iroda nyílik

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, RÁBA HENRIETTA

Egészségfejlesztési Iroda nyílik júniusban Székesfehérváron. Az új szolgáltatási forma nemcsak a város, hanem a járás lakosságának egészségtudatosságát is erősíti.

Az Egészségfejlesztési Iroda egy országos hálózat részeként nyílik meg június elsején Székesfehérváron, a Jancsár utca 1. szám alatti orvosi rendelőben. Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok kérdésünkre elmondta, hogy az iroda kialakítását és működtetését a Humán Szolgáltató Intézet kilencven millió forintos, nyertes pályázata biztosítja, emellett Székesfehérvár is támogatja a programok megvalósítását.

Országszerte hatvanegy ilyen iroda alakult. Ezek az irodák azzal a céllal jöttek létre eredetileg, hogy összehangolják az alapellátást, a népegészségügyet, az országos szűrőprogramokat, és az egészségfejlesztést helyi szinten végezzék, a helyi igényeknek és sajátosságoknak megfelelően.

„A Humán Szolgáltató Intézet egészségfejlesztés terén végzett tevékenysége egyrészt lefedi ezeket a feladatokat, többek között a szív- és érrendszeri megbetegedések, az elhízás, a mozgásszegény életmód, a dohányzás és



Fotó: Simon Érika

Keresztury Lászlóné arról is beszélt, hogy fontos cél, hogy az irodák intézményi háttérrel biztosítsanak a betegségmegelőzéshez, az egészségfejlesztéshez, az egészségszervezéshez

a daganatos megbetegedések elleni küzdelmet.” – Keresztury Lászlóné a WHO-koordinátor erről is beszélt az iroda működését ismertetve. Az iroda az egészségtudatosság erősítését, a prevenciót tűzte ki elsődleges célul. A pályázat kezdetben kettő plusz három évig tartó működési időszakot biztosít, ezalatt az idő alatt számtalan program várja majd a lakosságot. Az esemény kapcsán tartott sajtótájékoztatón Cser-Palkovics András polgármester kiemelte azt is, hogy

az iroda létrehozásához szükséges forrás rendelkezésre áll. A projekt száz százalékos finanszírozású, így nincs önerő-igénye. Komoly kötelezettségeket kellett vállalni a foglalkoztatás terén a fenntartási időszakban és az követően is. Pozitívum, hogy nem csak a pályázati időszakban, hanem az azt követő években is biztosított az iroda működése.

Az iroda nemcsak Székesfehérvárnak, hanem az egész járásnak előrelépést jelent. Dancs Norbert

a Székesfehérvári Járási Hivatal vezetője arról is beszámolt, hogy a huszonöt településből húszan kapcsolódnak be az egészségmegőrzést sürgető projektbe. Az Egészségfejlesztési Iroda a június elsejétől kezdődő, három hónapos felkészülési időszakot követően szeptemberben kezdi meg a projekt konkrét megvalósítását.

Jó, ha tudjuk!

Az Egészségfejlesztési Iroda (EFI) létrehozásával a Humán Szolgáltató Intézet eddigi programjai kiegészülhetnek a mentális betegségek megelőzésére szolgáló feladatokkal. Ezt a Norvég Alap által létrehozott Leleki Egészség Központokban tesztelt pilot program tapasztalatai alapján vezethetik be, valamint a már működő Egészségfejlesztési Irodák tapasztalataival, jól kialakított rendszereivel hatékonyabbá válhatnak. Fontos azt is kiemelni, hogy az egész járás területén élőkre kiterjedően végzi tevékenységét az iroda a Jancsár utca 1. szám alatt. Itt olyan helyszínt alakítanak ki, ami csoportos és egyéni tanácsadásra, kiscsoportos közösségi programok megvalósítására is alkalmas lesz. Az irodában és az iroda által szervezett programokon négy szakember várja majd az érdeklődőket.

„Soha nem túl korai, soha nem túl késő”

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Május első keddje az asztma világnapja. Az Egészségügyi Világszervezet ezzel a nappal hívja fel a figyelmet az asztma okozta gondokra, a betegséggel kapcsolatos kihívásokra és kezelési lehetőségeire.

Magyarországon nagyjából egymillió asztmás beteg él. A Magyar Tüdőgyógyász Társaság szerint azonban csupán negyven százalékuk használja gyógyszerzeit: az ideai asztma világnap alkalmából arra is felhívják a figyelmet, hogy a kezelést bármikor el lehet kezdeni. Fontos, hogy a betegek orvoshoz forduljanak. Tájékoztódnak a legmegfelelőbb terápiáról. Ennek jegyében az ideai asztma világnap mottója: „Soha nem túl korai, soha nem túl késő” 1998 óta a

világnap célja változatlanul az, hogy rádöbbsen az embereket az ezzel a betegséggel kapcsolatos problémákra és bajokra, valamint hogy tájékoztassanak a betegség gyógymódjairól. Ezzel szeretnék növelni az asztmával kapcsolatos tünetek megértését, és fokozni azon készséget, hogy a beteg maga is ellenőrizhesse és kezelhesse betegségét.

Tudta-e?

Asztma esetén fulladást, nehézlégzést, asztmás rohámot is kiválthat, ha az allergiát okozó növény virágpóra magas koncentrációban van jelen a levegőben. A pollenjelentés mellett érdemes a légszennyezettségi adatokat is böngészni, mielőtt szabadtéri programot szerveznék

Elköltözött a bőrgyógyászat

A Szent György Kórház bőrgyógyászati osztálya április végén elköltözött és ezután a korábbi neurológiai osztály épületében (Seregélyesi út 16. szám alatt) várják a betegeket. Atmenetileg működik majd itt a bőrgyógyászat, addig míg az új belgyógyászati tömb elkészül. A betegek ellátása zavartalan, az osztály

telefonszámai sem változtak. Ahogy arról már korábban beszámoltunk, 2018-ban számos osztály költözik, ezek között van a bőrgyógyászat is. A Modern városok program keretében megvalósuló új belgyógyászati tömb 12 ezer négyzetméter alapterületű lesz, az ötemeletes épületrész a tervek szerint 2020-ra épül meg.

Még több információt talál a kórház fejlesztéséről a Fehérvár Média centrum Youtube-csatornáján, keresse Esti Mérleg című műsorunkat!

Látszerész kisokos

Zalka Attila látszerész mester rovata



Melyik napszemüvegben jobb a látás? 1.rész

A már májusban is erős UV-sugárzás nem csak a bőrt veszélyeztetheti, de a szemet is. Az UV-szűrő már gyermekkortól fontos. Már az áprilisi, májusi napsugárzás is erős megpróbáltatást jelenthet a szemnek, így a jó minőségű napszemüveg ma már gyakorlatilag nélkülözhetetlen. Nem ajánlatos piacon, szupermarketben, utcán napszemüveget vásárolni, mert azok nem garantáltak UV-szűrősek. Ugyanis van összefüggés a szemüveg ára és a valódi szűrési tulajdonság között, vagyis ami fillérekbe kerül, szinte biztosan nem szűri meg az UV-sugarakat. Mindenképpen hasznos, ha kétség esetén ellenőriztetjük egy optikába a meglévő napszemüvegünket, az optikusok többsége egy készülékkel be tudja mérni, valóban van-e benne UV-A, UV-B ill. UV-C védelem. Már a babákat is érdemes hozzászoktatni a napszemüveghez, különösen mivel az ő szemlencséjük még nem képes annyi UV-sugárzás kiszűrésére, és így később is természetes lesz számukra a viselet. Fátyolfelhők esetén is lehet erős az UV-sugárzás, ilyenkor sem célszerű megvárni a divatos kiegészítőktől. Akik pedig szemműtéten estek át (bármilyen típusú is), mindenképpen védjék a szemüket.

A sötétebb lencse nem biztonságosabb. Az UV-szűrés tekintetében egyáltalán nem számít, milyen színű és sötétségű lencse van a napszemüvegben - vagyis tévhit, hogy a sötétebb jobban véd. Ugyanis a túlzottan sötét lencse mögött jobban kitágul a pupilla, és így több ultraviolet sugár jut a szembe. (Ezért káros a feltűnően olcsó, értéktelen napszemüveg.) Ma már a lágy kontaktlencsék nagy része is tartalmaz UV-szűrőt, pedig ránézésre ezt senki nem mondaná meg, hiszen szintelenek. A szín tekintetében annyi biztos, hogy a zöld lencse biztosítja a legjobb színlátást, a barnával kontrasztosabban lehet látni, a sárga jó képességet biztosít, sieléshez pedig ajánlatos kéket választani, ugyanis ez a szín jól ellensúlyozza a vakító fehérséget.

Minden dioptriás napszemüveglencse -20% kedvezménnyel megvásárolható a Zalka Optika üzletében.
Székesfehérvár, Koronázó tér 4. (Romkertnél) Tel.: 22/506-457 www.zalkaoptika.hu

Tavaszünnep az ókorból

GÁSPÁR PÉTER

Császári bevonulás, kelta támadás, ókori menyegző és a bosszút álló Dionüszosz – a római kort megidéző programokkal köszöntötték április utolsó hétvégéjén Florát, a tavasz istennőjét a Gorsium Régészeti Parkban.

Flora istennő tavaszköszöntő ünnepe, az antik Róma egyik leglátványosabb, legnagyobb pompával megült eseményére kezdetben csak a látogatókat köszöntő virág emlékeztetett a Gorsiumban. Floralia mára azonban igazi ókori fesztivállá fejlődött. Csaták, fegyverbemutatók és animátorokkal irányított interaktív foglalkozások is várták a családokat. Egy új gladiátorcsapat is bemutatkozott, ők gyermekgladiátor-iskolát is működtettek, ahol a vállalkozó szellemű fiatalok nemcsak kiképzést kaptak, hanem meg is mérkőzhettek egymással.



Földi istennők

és ellátogatott Gorsiumba. Ezt a császári látogatást elevenítették fel a Floralián. Alig érkezett meg a császár, máris az életére törtek: az idei Floralia újdonsága az a kalandjáték volt, amelynek résztvevői a park teljes területét bejárva nyomoztak a merénylő után, aki nem ünnepelni érkezett Gorsiumba, hanem ártó szándékkal armánykodik a császár körül. A gyanúsított megtalálásához és leleplezéséhez a résztvevők logikájára és megfigyelőképességére éppúgy szükség volt, mint a kezűgyességükre.

A kalandjátékon túl a múzeumpedagógusok izgalmas, ókori témájú játékokkal és foglalkozásokkal várták a gyermekeket, a táci gyerekek pedig az ókori gyermekjátékokba vezették be az érdeklődőket. A régészetben alkalmazott egyik modern technológiával, a quad-



A bátrabbak kipróbálhatták milyen az, amikor a kelták teljes erőből rájuk támadnak



A kézműves foglalkozásokon többek között ékszereket, babér- és virágkoszorút, mozaikképet és bőrsarut lehetett készíteni. Annak aki pedig szeretett volna rómaiá válni, lehetősége nyílt beöltözni egy fotó erejéig.



Flora, a tavasz istennőjének ünnepén látványos bemutatók, játékok, életképek, interaktív programok hívták időutazásra a látogatókat

Septimius Severus 202-ben, amikor keleti hadjáratáról visszatért Rómába, hogy megünnepelje uralkodásának tízéves évfordulóját, akkor sem egyenesen a fővárosba ment, hanem feljött Pannóniába,

rocopterrel is meg lehetett ismerkedni. A Látogatóközpontban volt kincstárjáték is, amelyben meglepetésként egy római amfora: a történet főhősei az esemény látogatói lehettek.

Néptáncról a balettig

BÁCSKAI GERGELY

Ünnepi gálaműsort adott a Tánc Világnapja alkalmából az Alba Regia Táncgyűttes szombaton Székesfehérváron, a Vörösmarty Színházban. A felnőtt csoport mellett színpadra lépett a táncgyűttes senior csoportja, valamint az Alba Regia Alapfokú Művészeti Iskola Pulutya- és Csörüge csoportja, a talpalávalót a Galiba zenekar húzta. Idén kibővült a közreműködők köre, a műsort a Székesfehérvári Balett Színház és az Alba Regia Vegyeskar is színesítette.

Az Alba Regia Táncgyűttes apraja-nagyja, fiatalja és régebb óta fiatalja, a Székesfehérvári Balett Színház és az Alba Regia Vegyeskar két telt házas gálaműsorral ünnepelte együtt a Tánc Világnapját a székesfehérvári közönséggel. A Majoros Róbert, művészeti vezető által színpadra állított, az Alba Regia Vegyeskar közreműködésével előadott „Kál-lai kettős” és a Székesfehérvári Balett Színház Ravel: Bolero című



A hölgyek között Nagy Lívia, míg az urak közül Balogh Tamás kapta az Év táncosa díjat

a Senior csoportért végeztek kiemelkedő munkát. Cser-Palkovics András átadta továbbá az Év Táncosa díjakat

talán nem véletlen, hogy a Tánc Világnapját megelőző héten született meg az erről szóló döntés. A legfontosabb azonban a közösségi erő, ami a táncban és a székesfehérvári táncmozgalomban van. Ez adja meg igazán azt a lényegét, ami a város szerves része s ami ma is képessé tette a táncmozgalmat arra, hogy két előadáson is megtöltse a Vörösmarty Színház nagytermét.” - hangsúlyozta ünnepi köszöntőjében Székesfehérvár polgármestere.

A gála „Megőriztem, tovább adom...” című részében dél-alföldi, Galga-menti, Kraszna vidéki, somogyi, hegyközi és bodrogközi táncokat láthatott a közönség, valamint „A férfi tánca...” című koreográfiával Kallós Zoltánra is emlékeztek.



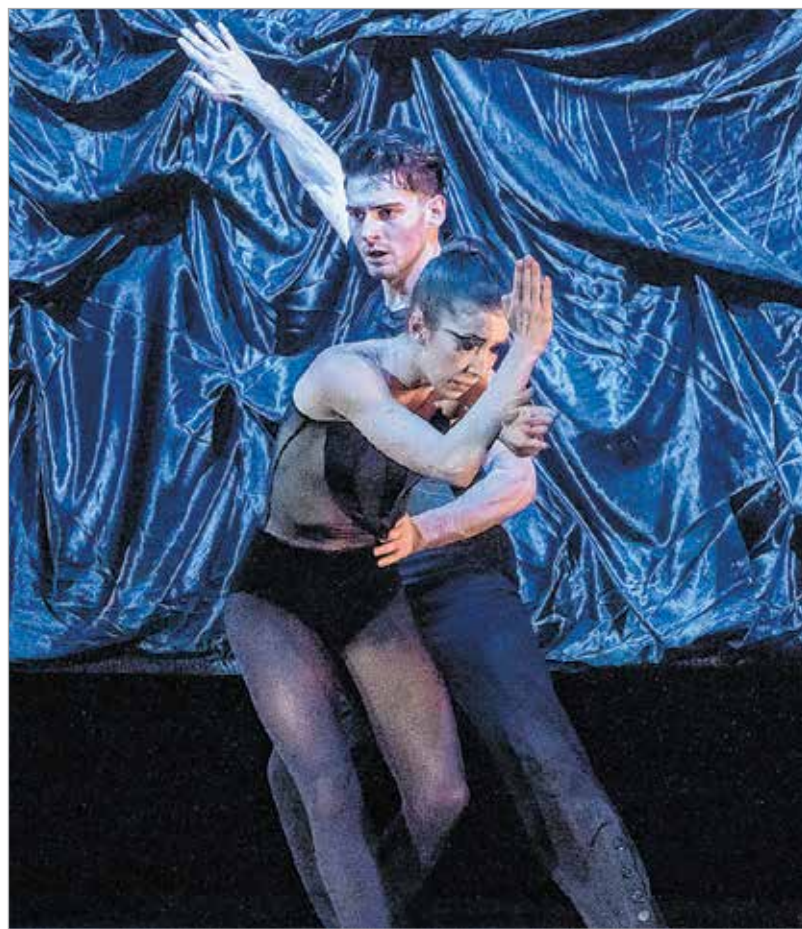
A tánc világnapját a VII. Fehérvári Táncfesztivál keretében a Fejér Megyei Művelődési Központban is megünnepelték

műve ihlette nagyvív koreográfiáját követően Juhász Zsófia, az Alba Regia Táncgyűttes elnöke szólította színpadra Székesfehérvár polgármesterét, aki elismeréseket adott át Bokor Lászlóné és Ritter Andrea részére, akik

is; a hölgyek között Nagy Lívia, míg az urak közül Balogh Tamás kapta idén a rangos elismerést. „A szimfonikus zenekar intézményként megalapítását követően úgy döntöttünk, hogy a tánc vonatkozásában is elindulunk ezen az úton;



„Pörög a forog a szoknya”



A Székesfehérvári Balett Színház produkcióját Ravel: Bolero című műve ihlette



A táncfesztiválon a legkisebbek is színpadra léptek

Család és szerelem

Fiatalok szavaltak a VI. Csíki Versűnnepen

VAKLER LAJOS

Hatodik alkalommal rendezték meg Csíkpálfalván a Csíki Versűnnepet. Idén hat korosztályban huszonnyolc székelyföldi település százhetvenkét általános- és középiskolás fiatalja méretetett meg a rangos szakmai zsűri előtt.

Varga Sándor, a két esztendeje elhunyt kiváló újságíró, a Fehérvári Versűnnep atyja, hat éve hirdette meg – a székesfehérvári találkozó mintájára – a székelyföldi fiatalok részvételével megrendezett versmondó versenyt. Az eltelt időszakban egyre több oktatási intézményben gondolták úgy, hogy fiataljaik számára ez a rendezvény kivételes alkalom arra, hogy beteljesítsék küldetésüket, s a magyar nyelv ápolásának jegyében, verssel segítsék Székelyföldön nemzeti identitásuk megőrzését. A Fortis Hungarorum Kulturális Egyesület az első pillanattól kezdve gondozza Varga Sándor hagyatékát, és segíti a versűnnep résztvevőit annak megértésében, hogy a magyar nyelv megőrzésének záloga az ő korosztályuk elkötelezettsége. A verseny szervezésében kulcsszerepet játszó csíkcsonortáni Szellő Szálló munkatársai a tulajdonos Mihályi Mag-



A folytonosságban élő székely nép gyermekei Csíkpálfalván is bizonyították elkötelezettségüket anyanyelvük iránt

dolna vezetésével, illetve a csíkpálfalvai Márton Ferenc Általános Iskola tantestülete nevében, Fehér Ilona igazgató megerősítette, hogy az évente megrendezett kulturális seregszemle résztvevői biztosítják a magyar nyelvből táplálkozó líra megőrzésének jövőjét.

Ebben az esztendőben a család és a szerelem került a verseny középpontjába. A fiatalok az életkorukhoz illő verseket választottak felkészítő tanáraik segítségével. Az általános iskola ötödik osztályában továbbra is Petőfi Sándor, Weöres Sándor, illetve az erdélyi költők

versei szerepeltek a repertoáron. A korosztály győztese a csíkszeredai József Attila Általános Iskola növendéke, Kádár Brigitta lett, aki K. László Szilvia: A kis lajhár Alajos című versét szavalta. A hatodikosoknál hazai győzelem született, a rendkívül tehetséges László Boglárka, a csíkpálfalvai Márton Ferenc Általános Iskola növendéke Arany János: Kertben című költeményével érdemelte ki az első díjat. A hetedik évfolyam harmincnegyzet fiatalja közül ezen a napon Csilip Lórándot, a gyimesbüki Dani Gergely Általános Iskola tanulóját koronázta meg a zsűri, aki Szilágyi Domokos: Édesanyám című versét választotta. A líceumba járó fiatalok is bátran szemezgettek a mai magyar irodalom alkotásaiból, ugyanakkor az ebben a korosztályban is népszerű Szabó Lőrinc és József Attila versek mellett, rendkívül fontosak a diákok számára Radnóti Miklós és az erdélyi nagy generáció, Kányádi Sándor, Reményik Sándor és Wass Albert művei is. A színvonalas megméretetés szavatai sikert hozott, Szász Bernadett rendkívül szuggesztív előadásában a szakmai grémium Hervay Gizella: Minden elmondhatatlan című művét hallhatta.

Pál utcai fiúk ötvenedszer

GÁSPÁR PÉTER

A Pál utcai fiúk ötvenedik előadását ünnepelték a Vörösmarty Sínházban pénteken. Az esti előadás végén a színpadon tortás köszöntést szerveztek a résztvevőknek Szikora János színházigazgató közreműködésével. A közönséggel együtt ünnepelték az előadást, mely az évad egyik kiemelkedő sikerprodukciója.

Molnár Ferenc szívbemarkoló regényéből Grecsó Krisztián készített új színpadi változatot, a dalok a Dész-Gesztli szerzőpáros remekművei. A Pál utcai fiúk egy olyan érzékeny történet, melynek zenés változata tartalmas kikapcsolódást ígér az egész családnak, hiszen a fiatalokat és a felnőtteket is egyaránt megszólítja és magával ragadja. A zenés darabot Keszég László rendezésében láthatja a közönség a Vörösmarty Sínházban. A Pál utcai fiúk nemcsak Magyarországon az egyik legolvasottabb és legnépszerűbb történet, hanem külföldön is az egyik legismertebb magyar regény. Számtalan nyelvre lefordították, és a maig tartó nemzetközi népszerűsége töretlen.



Tortával ünnepelték az ötvenedik előadást



Molnár Ferenc szívbemarkoló regényéből Grecsó Krisztián készített új színpadi változatot

Tehetségsegítő műhely a Mancz oviban

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Vizuális-térbeli tehetség kibontakoztató műhelykonferenciát szerveztek a Rákóczi úti óvoda Mancz János Tagóvodában. A konferencia során megnyitották az Én Anyukám című kiállítást, illetve bemutatták az óvodában működő jó programot is, amely a tehetséges ovisokat segíti. A programra rengeteg, több mint 130 pályamű érkezett.

Szakmai nappal, műhelykonferenciával várták a város óvodáinak képviselőit, hogy bemutassák a tagóvoda tehetségsegítő műhelyét. Simonné Juhász Ágnes megbízott óvodavezető lapunknak elmondta, hogy a műhely két éve működik, ahol a gyerekek vizuális technikákkal ismerkednek meg, és különböző pályázatokon vesznek részt. Nagyon eredményes a munka, sok a nyertes pályázat, ami még jobban inspirálja a gyerekeket. A tehetségműhelyben tizenkét nagycsoportos óvodás tevékenykedik, velük két mentor pedagógus foglalkozik. „A tehetségműhely célja az, hogy felfedezzük, hogy a gyermekekben milyen plusz képesség lakozik, hogy tehetség csírákat fedezzünk fel. Mi a vizuális területen fejlesztjük őket, de ez nem csak erre a területre érvényes, hanem ezáltal a többi területen is sokkal eredményesebben fejlődnek majd.” - fogalmazott a megbízott óvodavezető.

Gyereksarok

A Csodahegedű

Május 12. 17 óra, Köfém Művelődési Ház
Mesejáték vidám zenékkal, látványos
díszlettel és jelmezekkel. Információ:
0622/531-610.

Foltmanók – a Bábrakadabra Bábszínház előadása

Május 6. 11 óra, Igézó
Negyvenöt perces interaktív, élőzenés-
bábos előadás óvodásoknak és kisiskolá-
soknak.

Petőfi Junior Vasárnapok: Gryllus Vilmos-koncert

Május 6. 16 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Mesedél előtt a gyermekkönyvtárban

Május 12. 10 óra, Vörösmarty Mihály
Könyvtár Gyerekkönyvtár
papírszínházi előadás és kézműves foglal-
kozás. A gyerkócök ezúttal szélharangot és
szélforgót készíthetnek A vízcepp című
történet mellé. A rendezvény ingyenes.

EduShow - Mágikus és mulatságos

Május 13. 11 óra, Igézó
Zsiga Edvárd bűvész gyermekműsora.

Táncház napja és gyapjúfesztivál

Programok május 4-től 13-ig

SZABÓ PETRA

Május 4.

Bolondballagás

7.30, Palotai kapu tér, Fő utca
A bolondballagás lehetőséget ad a kö-
zépiskolás diákok számára, hogy vicces
maskarákba öltözve bejárják a belvárost,
osztályonként akár egy-egy tematikára
építve.

Tavaszi Ringató foglalkozás

9 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermek-
részlege
Jó hangulatú közös éneklés, játék kisgyermek-
es családok részére.

Ingyenes család- és gyermekvédelmi tanácsadás

12 óra, Székesfehérvári Álláskereső Egye-
sülete
Sziklainé dr. Kiss Erzsébet ügyvéd segíti az
érdeklődőket.

Gyapjúszövő szakkör

13.30, Fehérvári Kézművesek Egyesülete
Sokféle színt és mintázási lehetőséget ismerhetnek
meg az érdeklődők, majd készíthetnek tarisznyát,
ülőpárnát, díszpárnát és szőnyeget. A foglal-
kozásokat minden páros héten pénteken 13.30-tól
17.30-ig tartják Telbiszné Csilla vezetésével. Érdek-
lődni lehet a 20 911 8229-es telefonszámon.

Most

18 óra, Pelikán Galéria
A Székesfehérvári Művészek Társasága
tematikus kollektív fotótárlata a 19. Kortárs
Művészeti Fesztivál keretében. Megnyitja Gel-
lén-Miklós Gábor költő. Megtekinthető június
8-ig, keddtől péntekig 10-től 18 óráig.

Ragadozó madarak

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti
Tagkönyvtára
Lendvai Balázs fotókiállítás.

The Metro-Police tribute band-koncert

19 óra, A Szabadművelődési Ház
Előzenekar: Doubled Bass Project.

Pál Utcai Fiúk

21 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Május 5.

Művészetközvetlen Kápolnásnyéken

11 óra, Halász-kastély
A festészet győri mesterei: Cziráki Lajos
(1917-2003) és Tóvári Tóth István (1909-2004)
válogatott alkotásaiból nyílik kiállítás.

145 éves a székesfehérvári tűzoltóság

14 óra, Bregyó köz
Látványos műszaki kollektív fotótárlata a 19. Kortárs
Művészeti Fesztivál keretében a tűzoltók
meg tudják mutatni munkájukat, erőfeszítése-
iket. A bemutatásokat az önkéntes és a hivatásos
tűzoltók közösen fogják elvégezni. 18 órától
a Flórián Band is koncertet ad, a gyerekek
számára egész nap arcfestést, kézműves foglal-
kozásokat tartanak. Lehetőség lesz puttony-
feskendős tűzoltásra, a tűzoltóautókat is meg
lehet nézni és kézbe lehet venni az eszközöket.

A táncház napja

16.30, Táncház

SZEMÜVEGLENCSE AKCIÓ
MULTIFOKÁLIS, VÉKONYÍTOTT
ÉS FÉNYRESÖTÉTEDEŐ LENCSEK

50%
kedvezményel

1 PÁR FELÜLETKEZELT LENCSE 2.980 FT - alap felületkezeléssel
- tükröződésmentesítéssel
- felületkeményítéssel

Az akció 2018.04.05.-04 visszavonásig tart. Más kedvezményel nem vonható
össze! Raktári dioptria tartományban rendelhető: +6.00-tól -6.00-ig,
maximum 2.00 cyl-el. Részletekért érdeklődjön üzletünkben!

online bejelentkezés ingyenes szemvizsgálatra:

www.optimarkt.hu/latasvizsgalat

OPTI MARKT
OPTIKA

Székesfehérvár Tesco

tel.:22/304-288

Horoszkóp

május 3. – május 9.



Hexina jósna

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

A következő napokban gyakran találja majd magát
egy veszekedés közepén a kollégáival, amelyben
mindenki csak a saját igazát fogja hangoztatni.
Amúgy sem lesz nehéz összeveszni Önnel a héten,
túláságosan ingerlékeny lesz, többek között a rossz
anyagi helyzete miatt.

Bika 4. 21. – 5. 20.

A héten sok apró változás mehet végbe az életében.
Többek között kitisztul a látása és rádöbben a fontos,
igazi értékekre. Sokkal optimistább, vidámabb lesz,
mint eddig, készen áll egy új élet megélésére.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Nem ártana, ha jobban kivenné a részét a munkahelyi
eseményekből. Vegyen részt a csapatépítőkön vagy
esetleg a munka utáni összejöveteleken. Legalább
kicsit törekedjen arra, hogy a közösség tagja legyen.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Feszült és nyugtalan lesz, emiatt nem bír majd kon-
centráltni, megfelelően gondolkodni és könnyebben
akasztja össze a bajuszát másokkal. Sokkal sötétebben
látja a helyzetét, mint amilyen valójában, de talán ép-
pen ezért kellene barátaira hallgatnia, akik tisztában
látják és megpróbálnák Önt a jó irányba terelni.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A héten több alkalma is nyílik arra, hogy megva-
lósítsa ötleteit. Mindig a tisztességes, egyenes utat
válassza, még akkor is, ha az valamivel nehezebb.
Ugyanakkor mostanában hajlamos lehet önzővé és
figyelmetlenné válni szeretteivel szemben.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Jót tenne a frissítés a szerelmi életének, mert manapság egy
kissé belefásultak Jót tenne Önöknek, ha több időt szánnának
egymásra, romantikáznának, vagy akár elutaznának a hétvé-
gén. Az egyedülállók készen állnak arra, hogy kezdeményez-
zenek annál, akit jó ideje nem bírnak kiverni a fejükből.

Programok:

16.30: néptáncosok felvonulása a Fő utcán és közös tánc a Városház téren
17 óra: kézműves foglalkozás – ékszer és medál készítése kákból Szűcs Istvánné szál-anyagfónó irányításával
18 óra: népi gyermekjátékos Bókáné Zemanecsek Edit vezetésével
19.30: moldvai táncház a Kákics zenekarral
20.15: A Pesovár Ferenc-díj átadása
20.30: táncművész mulatság – muzsikál a Galiba zenekar.

Mit adtak nekünk a kolostorok? - A szerzeteskés és a sörfőzés

17 óra, Saveur kávézó
Katoná Csaba történetész, a Magyar Tudományos Akadémia tudományos munkatársa tart sörözéssel egybekötött előadást. A bakonybéli Szent Maurícusz Monostor, a Tihanyi Bencés Apátság, a Zirci Apátság Manufaktúra kínálta, illetve a belga Corsendonk Apátsághoz köthető sörfőzde egy termékét kóstolhatják meg az érdeklődők.

Orpheus Britannicus

19 óra, Szemináriumi karmelita templom
A barokk sorozat következő koncertje. Megszólalnak Purcell, Playford és Babbell művei.

Videoton FC - Ferencváros FC

19.30, Pancho aréna
Futballmérkőzés.

Vörös István – zenekaros koncert és dedikálás

20 óra, Ikon Club
Ismét Tele lesz Fehérvár szerelemmel.

Látogatható kiállítások**Művek az emeletről**

Városi Képtár–Deák-gyűjtemény
Schaar Erzsébet (1908–1975) szobrászművész alkotásai május 6-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig tekinthetők meg.

Cservenka Edit: MIMIKRI

Óreghegyi Községi Ház
Képzőművészeti kiállítás. Megtekinthető május 11-ig.

„Festmények és egyebek”

Kisfaludi Községi Ház
Tibai Tibor gyűjteményéből láthatnak kiállítást az érdeklődők. Megtekinthető: május 25-ig.

Deák Péter kiállítása

A Szabadművelődés Háza
Fényképész tárlat. Megtekinthető május 27-ig.

Városkép – Székesfehérvár a 20. században

Szent István Király Múzeum Országzászló téri kiállítóhelye
Fotók, képeslapok, térképek, tervek, a főszereplőkhöz és az ünnepekhez kapcsolódó relikviák jellemzik a különböző korszakokat. Megtekinthető június 17-ig, szerdától vasárnapig 10-től 18 óráig.

III. Béla király (1172-1196) – „Teste Fehérvárott nyugszik”

Szent István Király Múzeum, Rendház
Megtekinthető június 30-ig, hétfőtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

Május 7.

Testbeszéd a párkapsolatban és a mindennapokban
17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Tolnai utcai Tagkönyvtár
Sohonyai Edit író előadása.

Május 8.

Bringás uzsonna
15 óra, Palotai kapu tér
A Magyar Kerékpárosklub székesfehérvári tagjai tavasszal hagyományosan megvendégek a kerékpárral közlekedőket egy szerény uzsonnával. Jó alkalom találkozni, beszélgetni.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Tóth István: A magyar nemzet nagy asszonyai című előadása.

Május 9.

Tárlatvezetések a III. Béla király (1172-1196). „Teste Fehérvárott nyugszik” című kiállításban
16.30, Szent István Király Múzeum
Tárlatvezető: Kovács Dóra múzeumpedagógus.

Tabuk nélkül

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtár
Pap Csilla life coach, párkapsolati mediátor, személyes fejlesztő, motivációs tréner előadása az egyéjszakás kalandokról.

Alba Fehérvár - Szolnoki Olaj KK

18.30, Alba Regia Sportcsarnok
Középszakasz mérkőzés.

Május 10.

Nyitott akadémia
18 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ
Dr. Kádár Annamária „Az érzelmi intelligencia fejlesztése gyermek- és felnőttkorban” című előadása.

Május 11.

Német nemzetiségi és hagyományörző nap
10 óra, Felsővárosi Általános Iskola udvara
Megnyitóval kezdődik a nemzetiségi és hagyományörző nap, melyet harmadik alkalommal rendez meg a Székesfehérvári Német Nemzetiségi Önkormányzat. Az esemény keretében lesz népi játszóter, népi versenyek, kézműves foglalkozások, gólyalabas vásári komédia, tánc ház előzenével és büfé.

Május 12.

Nagy Tavasz Gardróbfrissítés
09 óra, Fehérvári Civil Centrum
Ruhák, cipők, kiegészítők vására.

Nagyok a kicsikért – jótékonyági verseny a Fejér Megyei Nőkért és Újszülöttekért Alapítvány támogatásáért

10 óra, Halesz park
10 óra: Kötelhúzás
11 óra: Highland games challenge 1. rész (skót felföldi játékok)
14 óra: BSW
14.30: Rico & Miss Mood
15 óra: Highland games challenge 2. rész (skót felföldi játékok)
18.30: Curtis
Napközben a Székesfehérvári mentőállomás tart bemutatót, és a Critical Mass családbarát rendezvénye is várja az érdeklődőket.

VI. Magyar Gyapjúfesztivál

10 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete
A gyapjú iránt érdeklődők, a gyapjúval foglalkozó szakemberek, kézművesek országos találkozója. A nap során előadásokkal, kiállításokkal, kirgiz iparművészek dívatbemutatójával, mesterség-bemutatókkal várják a látogatókat. A belépés díjtalan.

Ezer Lámpás Éjszakája

17 óra, Palotai kapu tér
Az eltűnt gyermekek világnapjához kapcsoló országos rendezvény. Családi- és gyermek-programokkal, valamint a hazai könnyűzenei élet meghatározó szereplőinek fellépéseivel várjuk az érdeklődőket. Civil sátrainkban a gyermekeltűnésekkel kapcsolatos felvilágosító programokra és látványos rendőrségi bemutatókra kerül sor. Az est fénypontjaként minden helyszínen világító lufikat engednek a magasba a résztvevők, hogy megmutassák az eltűnteknek a hazavezető utat. Fellépők: Szabyest, Cserpes Laura, Csondor Kátá, New Level Empire.

Boka Akusztik és Boogie Band

19 óra, Óreghegyi Közösségi Ház
Klubkoncert.

Május 13.

Könyvbemutató
15 óra, Zichy-liget
Balatoni József: Tanulj szabadon, taníts szabadon című könyvének bemutatója.

Emlékhelyek Napja

Május 12. Koronázó tér, Nemzeti Emlékhely
10 óra: Kapunyitás
10 óra: Sub Rosa együttes üdvözlő koncertje
10.10: Magyarország középkori koronázó temploma – idegenvezetés Biczó Piroksa régésszel
11 óra: Aba-Novák Vilmos a királyok városában – tárlatvezetés Gärtner Petra művészettörténésszel
13.30: I. András Király Lovagrend bemutatója
14.30: Magyarország középkori koronázó temploma – idegenvezetés Reich Szabina régésszel
15.30: Sub Rosa együttes koncertje
16 óra: Magyar Királyi Kardforgatók bemutatója
17 óra: Bandiera Zászlóforgatók bemutatója
17.30: I. András Király Lovagrend bemutatója
18.30: Bandiera Zászlóforgatók bemutatója
19 óra: Ünneplés záró koncert a Sub Rosa együttesel
20 óra: Fáklyás tárlatvezetés Kulcsárné Németh Mariannal
21 óra: Kapuzárás

Kísérőprogramok:

10–18 óráig:
Emlékfotó készítése történelmi viseletben
Légy divatos reneszánsz stílusban! – Ékszer és ruhadísz készítése, nemcsak lányoknak!
Reneszánsz játékok a zsebedben – korabeli játékok készítése
Királyi szórakozás – reneszánsz kori társasjátékok, logikai és stratégiai játékok tanítása, moderálása
Óriás társasjáték
A koronázó templom, az egykori Nagybaldogasszony-bazilika makettje
I. András lovagrend és a Magyar Királyi Kardforgatók egész napos öltözet- és fegyverbemutatója

14–18 óráig:

MintaKINCStár – játékok és kreatív alkotó foglalkozás növényi ornamentikával a reneszánsz korából

A Barátság mozi műsora**A hely**

Május 4. 18 óra, május 8. 20 óra
Feliratos olasz vígjáték.

Vándorszínészek

Május 4. 20 óra, május 8. 18 óra
Magyar dráma.

Jönnek a kacsák

Május 5. 16 óra
Magyarul beszélő amerikai-kínai animációs film.

Genezis

Május 5. 15 óra
Magyar dráma.

Lajkó – cigány az úrban

Május 5. 20 óra
Magyar fekete komédia.

Lady Bird

Május 7. 18 óra
Feliratos amerikai vígjáték.

Veszett vidék

Május 7. 20 óra
Feliratos ausztrál thriller.

Vad Balaton

Május 10. 18 óra
Magyar természetfilm.

Téli fivérek

Május 10. 20 óra
Feliratos dán dráma.

Kertmozi Zichy-Liget

Május 11. 21 óra

Lajkó – Cigány az úrban
Magyar fekete komédia.

Május 12. 21 óra

Fantomszál
Feliratos amerikai dráma.

Május 13. 21 óra

Budapest Noir
Magyar krimi-dráma.

Május 14. 21 óra

Csak még egyszer előre!
Magyar háborús film.

Május 15. 21 óra

A Viszkis
Magyar akciófilm.

Május 16. 21 óra

Az állampolgár
Magyar filmdráma.

Május 17. 21 óra

Kojot
Magyar dráma.

Május 18. 21 óra

Jupiter holdja
Magyar filmdráma.

Május 19. 21 óra

Genezis
Magyar dráma.

A fesztivál minden napján 20–21 óráig a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság Magyar Média Mecenátúra programjának támogatott filmjeiből adnak válogatást, a nagyfilmek 21 órakor kezdődnek. Esőhelyszín és esőnap nincs, kedvezőtlen időjárás esetén a vetítések elmaradnak. Ilyen esetekben a kisfilmeket később levetíti a Barátság mozi, a nagyfilmek pedig a szokásos műsorrendben nézhetőek meg a város művészműziumában.

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A héten egyenesen el fogja varázsolni a környezetét. Valóság-gal sugárzik majd, tele lesz étellel, szépséggel, önbizalommal. Jóformán bármilyen kéréssel is álljon elő, senki sem fogja megtagadni azt Öntől. Ugyanakkor ügyeljen rá, hogy ez ne legyen egyoldalú kapcsolat, Ön is tegyen szívességeket.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Azért is lehet nyugtalan, feszült, mert érzi a közelgő változásokat és azt, hogy élete jelenlegi formájában nem működhet tovább és muszáj lépnie. Ez nem azt jelenti, hogy mindent fel kellene rúgnia maga körül, de valóban alaposabban át kellene szerveznie és gondolnia az életét.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A következő napokban ingerlékeny és rosszkedvű lesz, így viszont könnyen megbánhat másokat, mert túlságosan a saját gondolataival lesz elfoglalva. Gondolkodás nélkül belegázolhat mások lelki világába.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Nehezebbé eshet koncentrálnia a munkahelyén, mert túlságosan fáradt. Ha van rá lehetősége, akkor dolgozzon minél kevesebbet és pihenjen többet, ha pedig nincs, akkor inkább ellenőrizze le magát többször, mert hajlamos lehet szarvashibákat vétetni, ami rossz fényt vetne Önre.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Még arra is képesnek érzi magát, hogy azzal is újra megpróbálkozzon, ami korábban nem sikerült. Emellett pedig kitarja a szívét és egyszeriben nagyon nagy szeretettel viseltetik környezete iránt, akik örülni fognak a kellemes kitarulkozásnak.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Egyes Halak úgy döntenek, hogy munkahelyet váltanak, míg mások szakmát, vagy megpályáznak egy olyan lehetőséget, amit korábban nem mertek. Követni kezdik a vágyaikat és velük együtt az intuícióikat is, amelyekre most különösen érdemes is hallgatniuk.



Gyakorlat Spanyolországban

LUGOSI BALÁZS

Az Arany János Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola és EGYMI három diákja töltött el háromhetes szakmai gyakorlatot az Erasmus+ Program keretében Spanyolországban, Granada tartomány Motril nevű városában, ahol értékes szakmai tapasztalatokat és élményeket szereztek. A három virágkötő – Kónya Anna, Csík Laura és Tóth Xénia – pénteken vehették át a gyakorlatot tanúsító okleveleket.

A háromhetes spanyolországi gyakorlatot kertészeti munkákkal töltötték az Arany János Iskola diákjai a különleges fekvésű, tengerparti Motril városában, ahol az Aprosmo nevű szervezet fogadta őket, amely harminc éve foglalkozik sajátos nevelési igényű tanulók és fiatal felnőttek életminőségének javításával. „Hatalmas élmény volt a szakmai gyakorlat, ahol végigkísérhettük a folyamatot, ahogyan a virágok a boltba kerülnek, és néhány Magyarországon nem annyira ismert, különleges virággal is megismerkedhettünk.” - mondta el Csík Laura, az Erasmus+ Program egyik résztvevője. „Azért is szerettem volna, hogy nyilvánosan történjen ez a tanúsítvány-átadás, hogy valamennyi tanuló láthassa; vannak olyan diáktársaik, akik nagy megmérettetéseket is sikerrel teljesítenek. Az Erasmus+ Programból



A diákok háromhetes gyakorlatot töltöttek a spanyolországi Motrilban

leginkább azt ismeri a nagyközönség, amikor egyetemisták mennek külföldre tanulni egy-egy félévre, pedig középiskolások számára is vannak lehetőségek. Konzorciumban pályáztunk, több intézmény összefogva nyújtott be közös pályázatot, összesen tíz fiatal

utazhatott Spanyolországba, közülük hárman is fehérváriak.” - emelte ki Bánszki Eleonóra, a szervező Empiria Nonprofit Kft. ügyvezetője. „Fontosnak tartom, hogy intézményünk is bekapcsolódott a programba, hiszen az itt tanuló fiataloknak ez

különleges lehetőség, hogy megismerkedhetnek különböző országok munkakultúrájával. Diákjaink olyan közegbe cseppentek, amelyből csak tanulhattak.” - összegzett Fülöp Anita, a szakiskolai intézményegység vezetője.

A /// VIDEOTON DOLGOZÓKÉRT ALAPÍTVÁNY

tisztelettel hívja és várja a VIDEOTON nyugdíjasait, 2018. június 8-án 14 órától a VIDEOTON Oktatási Központban (Székesfehérvár, Berényi út 101.) megrendezésre kerülő nyugdíjas találkozójára.

Kérjük, hogy a létszám tervezhetősége és a rendezvény zavartalan lebonyolítása érdekében legkésőbb 2018. május 30-ig szíveskedjenek jelentkezni a 22/533-450-es telefonszámon.

A névre szóló meghívót a rendezvény napján 13 órától a helyszínen lehet átvenni, a belépés kizárólag meghívóval történhet.

Köszönjük megértésüket és várjuk jelentkezésüket!

VIDEOTON Dolgozókért Alapítvány Kuratóriuma

KIEMELT ÁLLÁSLEHETŐSÉG SZÉKESFEHÉRVÁRON

Csúcsmínőségű elektronikai cikkek gyártó partnercégünk

SAJÁT ÁLLOMÁNYÁBA KERES
OPERÁTOROKAT

AMIT KÍNÁLUNK:

- 3 műszakos, 8 órás munkarend
- Kiemelkedő műszakpótlékok (akár 40 %)
- 312.000 Ft éves Cafeteria
- Tiszta munkakörnyezet
- Ingyenes vállalati buszjáratok több irányból
- Munkahelyi étkezési lehetőség



Elérhetőségeink:

06 20 247 8608

rebeka.sinkovics@pannonjob.hu

facebook.com/pannonjob

PANNONJOB

GYŐRI

Mondelēz
International

**Nyílt nap
a székesfehérvári
Győri Kecs gyárban**

2018. május 18-án!

A Győri Kecs a világ legnagyobb snackvállalata, a Mondelez International családjába tartozó székesfehérvári üzeme. A korszerű üzemben valódi világmárkák és hazánk ikonikus finomságai készülnek, mint pl. a Milka csokoládé, a TUC keksz vagy épp a Győri édes termékcsalád tagjai. A Győri Kecs évtizedek óta arra törekszik, hogy emberi, nyitott és befogadó munkakörnyezetet biztosítson, fiatalos, vidám, mosolygós és dinamikus csapatát fejlessze, folyamatos fejlődési és tanulási lehetőséget biztosítva dolgozóinak.

Hogy mire számíthatsz?

Megtudhatsz minden fontos információt a cégről és választ kaphatsz felmerülő kérdéseidre, betekintést nyerhetsz a gyár mindennapjaiba. Ha tetszik, amit látsz, és szívesen dolgoznál velünk, részt vehetsz egy személyes interjúban, amin ha sikerrel jársz, akár azonnal állásajánlatot is kaphatsz!

Találkozz velünk!

További információ a
+36-22/513-740-es telefonszámon kérhető.
Jelentkezni 2018. május 10-ig lehet.

Ajánlja fel
adója 1+1%-át!

ADÓBEVALLÁS ✓

2018-BAN IS ELKÉSZÍTI SZJA BEVALLÁS TERVEZETÉT
ÖN HELYETT, HOGY FELHŐTLENÜL TELJEN A CSALÁDI IDŐ.

RÉSZLETEK: ESZJA.NAV.GOV.HU
KÉSZÜLT A NEMZETI ADÓ- ÉS VÁMHIVATAL MEGBÍZÁSÁBÓL.

e-SZJA



Nemzeti Adó-
és Vámhivatal

Így lesz tartós és stílusos a falfestés

KOVÁCS V. ORSOLYA

Addig érdemes nekiállni a festésnek – különösen kültéren – amíg nem kezdődik el az igazi nyári kánikula. Ha húsz-huszonöt fokban szárad a falfesték, az akár kétszer hosszabb élettartamot is jelenthet.

A tavasz egyértelműen a lakás-felújítás szezonja is: ilyenkor már lehet hosszán szellőztetni, gyorsabban megszárad a falfesték. Viszont nem kell attól tartanunk, főleg a külső falak esetében – hogy az erős napfénytől túl gyorsan ráéga a festék. Keresztes Tibor, az egyik székesfehérvári festék szaküzlet tulajdonosa elmondta: ha az optimális húsz-huszonöt fokon hagyjuk megszáradni, akár kétszer olyan tartós is lehet a festék a falon. Beavatott abba is, mik a legnépszerűbb színárnyalatok



A nekünk tetsző árnyalatot érdemes néhány négyzetméternyi falfelületen kipróbálni

az egyes lakás- illetve háztípusok esetében: „Az új házaknál egyértelműen a minimál a trend: leggyakrabban fehér falakat látni, halványzürke, nagyon halvány bézs, barnás színeket használnak még. Magas kategóriájú otthonokban megjelenik falburkolatként a travertin kő. Megfelelő glettelési és festési technológiával egyébként már ezt is olyan élethűen lehet utánozni, hogy csak ügyesség kérdése, hogy valakinek ilyen falburkolata legyen.”

A falak mellett adott esetben az ajtók ápolására, frissítésre is gondolni kell, bár egyre gyakoribbak már a fóliázott, gondozásmentes nyílászárók, amiket nem kell semmivel kezelni. Keresettek még az alumínium bejárati ajtók, de ha az ajtóknak, azt azért három-öt évente egy vékony lazúrral át kell kenni.

Kis mennyiségben teszteljük a festékeket!

„Szoktam javasolni, ha valaki bizonytalan az árnyalatot illetően, hogy kikeverünk kis mennyiségeket, egy-két literet, azt kenje fel egy rétegben a falra, nézze meg egy-két négyzetméter felületen. – árulta el szakértőnk. – Hiszen lakás és lakás között is óriási különbség van. Nem mindegy, hogy egy észak-déli irányú panellakásban kenjük fel a színt vagy pedig egy kelet-nyugatiiban, azt sokkal jobban besüti a nap, reggel is, délután is. Egy észak-déli fekvésűnél sokkal korlátozottabbak a fényviszonyok, mindegyikben teljesen más színt ad vissza ugyanaz a festék. Érdemes arra is gondolni, hogy egy új világítás is el tudja rontani a festék hatását!”

Tavaszi festékvarázs!

Sadolin extra vastaglazúr 2,5 l | 10.400 Ft (4.160 Ft/l)

Supralux Tilatex Akva beltéri falfesték 16 l | 6.290 Ft (393,12 Ft/l)

Dulux Easy Care színes falfesték 5 l | 9.100 Ft (1.820 Ft/l)

Egyes színek 10% kedvezménnyel kaphatók.

Az akció 2018. május 2-15-ig, illetve a készlet erejéig tart! Részletek az üzletekben!

Festék áruház Székesfehérvár, Móri út 50. Tel.: 22/506-132, Fax: 22/506-133

Festékcentrum Székesfehérvár, Deák F. u. 21. Tel.: 22/340-816

Festékbolt Polgárdi, Deák F. u. 7. Tel/fax: 22/576-118

www.albafess.hu, albafess@t-online.hu • Nyitva: h-p: 7.30-17.00, szo.: 7.30-12.00 ALBA-FESS KFT.

ÉPÜLETGÉPÉSZET FÜRDŐSZOBA

Székesfehérvár, Mártírok útja 44.
Telefon: 22/347-423
WEBSHOP: www.hollander.hu



FONDITAL GAZELLE
KONVEKTOROK
Takarítson meg akár
30-40 %-ot
működésük során!

- 90% feletti hatásfok
- Programozható
- Beépített ventilátor
- 2,8, 4,6 és 6,1 kw-os kivitelben

hufbau braun

Építkeznek?
Felújít?

Székesfehérvár, Móri út 102.
22/513-220
www.braunbau.hu

Válasszon okos építőanyagot
első kézből!

A Hufbau Építőpontokon a hazai építőanyag kínálat válogatott márkatermékei elérhető áron állnak az építkező, felújító családok rendelkezésére, az alaptól a tetőig - Mesteri szinten.

VAS-FÉMKER

KIS- ÉS NAGYKERESKEDELEM

ÉPÍTKEZZEN VELÜNK!

Betonacél, acélcső,
zártszelvény, rúdacél.

Méretre vágással,
betonacél hajlítással,
házhozzáállítás
tesszük egyszerűbbé
a munkáját!



e-mail: szekesfehervar@vasanyag.hu honlap: www.vasanyag.hu

Cím: 8000 Székesfehérvár, Tasnádi u. 5. Nyitva tartás: hétfő-péntek szombat
Mobil: 06-70-423-00-60 Telefon: 06-22-747-660 8:00-16:00 8:00-12:00



- Konyhabútorok
- Étkező garnitúrák
- Irodabútorok
- Szalagfüggönyök



- KANIZSA TREND ülőgarnitúrák
- KLOSE bútorok
- Gardróbszekrények
- Dísz- és ajándéktárgyak
- Lakberendezés

PARTNER
BÚTORHÁZ

Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808

www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu

KARRIER
BÚTOR



Az idei tavasz trendszínei a fehér, a szürke és a halvány árnyalatok

A panelekben több a szín

„A teljesen letisztult, minimál stílus a panel lakásokra kevésbé jellemző – magyarázta Keresztes Tibor. – Nagyon komoly pénzekbe kerülne egy panel lakást ilyen stílusúra átalakítani. A hagyományos színes festékek ezekben gyakoribbak, de az erős mediterrán árnyalatok már tompultak, a legújabb divat szerint inkább a halványabb árnyalatok jellemzőek. Népszerűek a szürke, a barna és a narancs árnyalatai. Emellett újra divat a tapétázás is, de nem komplett falakon, inkább csak dekorációs elemként, egy-egy részletet emelnek ki tapétával, a többit festik. Az úgynevezett massa munkák is kedveltek, amikor nem sima falfelületet képeznek, hanem kicsit érdesebbet. Ezt úgy érik el,

hogyan valamilyen mintázatot visznek a falba, kő utánzatokat csinálnak. Dívik még egy picit a metál, és a fém utánzatú festés is. Léteznek már tízezerszer lemosható táblafesték is számtalan színben, sőt, mágneses festék is, amit akár üzenőfalként is használhatunk egy kisebb felületen konyhában, előszobában.”

Metálfény és csillogás

Nem csak a sima, egyszínű falfestékek divatosak: arany, ezüst szemcsékkel feldobott változatokat, metálos árnyalatokat is előszeretettel alkalmaznak. „Nem teljes falfelületre, inkább díszítő csíkként, például az ágy végébe kenik fel ezeket. – részletezte Keresztes Tibor. – Ledes megvilágítással különösen jól érvényesül a fémes csillogás.”

Olajat a fára!

A nyár közeledtével előkerülnek a kerti bútorok is, ezek ápolására is érdemes ilyenkor, a szezon elején gondolni, mielőtt az UV sugárzás még jobban tönkretenné az esetleg megrepesztett felületeket. Keresztes Tibortól megtudtuk: a manapság egyre elterjedtebb egzotikus fák ápolására a lazúrozásnál szerencsésebb megoldás az olajozás: „Ezek a fák nagyon tömör szerkezetűek, ezeknél igazából a lazúr nem a legalkalmasabb megoldás: nem tud beszívódni, nem tud megkapaszkodni. A különféle színekben kapható olaj viszont be tud szívódni ebbe a nagyon sűrű rostú fába, nem képez filmfelület, engedi lélegezni a fát. Szabadon tud mozogni, tágulni. Hiszen a fa, ha nedvességet kap, megduzzad, ha szárad, összehúzódik. A vastag lazúr ezt nem tudja követni, egy idő után megreped, mőgé folyik a víz és lepereg. A vékony lazúr már követi általában, mégsem tud annyira beszívódni egy ilyen felületbe, mint az olaj. Kicsit macerásabb a használata, mert azt évente kell felújítani, a vastag lazúrokat ötévente, a vékony lazúrokat általában háromévente szükséges felújítani. Viszont az olaj egy sokkal szebb, természetesebb hatást ad a fának.”

Májusi feladatok a kertben



Furcsa nyárias meleggel indult a május. Az időnként hulló csapadék és a meleg, jótékony hatással volt a levéltetvek fejlődésére, így legtöbb dísz- és kultúrnövényünkön megtalálhatóak. A védekezést érdemes összevonni az egyéb gombaölös permetezésekkel. Rovarölő

szerek közül a **Teppeki**, a **Mospilan** és a **Pirimor** virágzó kultúrákban is használható, míg a **Karate**, **Full 5CS**, **Decis**, csak **méhkímélő technológiával**. Azaz a permetezés kizárólag a házi méhek napi aktív repülésének befejezését követően, legkorábban a csillagászati naplemente előtt egy órával kezdhető meg és legkésőbb 23 óráig be kell fejezni. Figyeljünk oda, hogy nem csak az a lényeges, hogy a kezelni szándékozott növény virágzik-e. Ha a fa alatt virágzik – az egyébként gyomnak tartott – gyermekláncfű, vagy a herefélék, akkor az ott alkalmazott szerek ugyanúgy veszélyesek az ezen virágokról virágport gyűjtő méheknek! Védelmük kiemelten fontos, hiszen ők fogják később beporozni a kertben a paradicsomot, a paprikát, vagy az uborkát is. Hiányuk már házában is érezhető, tapasztalható, de világméretű problémát jelent az élelmiszer-növények termelése kapcsán.

Visszatérő nyár végi probléma a paprika és a paradicsom csúcsrothadása, ami egy hiánybetegség, a Kalcium hiányának a tünete. A később megjelenő tünet a virágzás kori kalciumhiány későbbi megjelenése, ezért vagy már az ültetéskor juttassunk ki meszet a talajba (**Pétisó**, **Kalcium-nitrát**), vagy virágzástól lombtrágyázzuk kalcium tartalmú lombtrágyával. Ez utóbbiból bio minőségű a **Fitohormon nitrogénmentes kalcium oldata**.

Az őszibarack tafrinás levélfodrosodása idén is sok gondot okoz. Sajnos a virágzás és a levelek megjelenése nagyon gyorsan lezajlott, alig adva időt a

védekezésre. Bízunk benne, hogy a május nem hoz erőteljes lehűlést, és akkor talán a további fodrosodás elmarad. Addig is a fodros levelek eltávolítása és a preventív védekezés a célravezető **Score**, **Alfa-solo**, **Cuproxat** készítményekkel.

Itt az ideje a kajszi sztigminás levélfoltossága elleni védekezésnek. Bár a betegség neve ritkán kerül elő, a tünetére biztosan sokan emlékeznek. A kajsziabarak termésén megjelenő, sötét színű, kiemelkedő varasodás elcsúfítja a termést, sebzési felületet adhat a gyümölcsmoníliának is. **Thiovit-Jet** és **Dithane M45** kombinációjával legyőzhető.

A körtefáinkat elcsúfító kárképek közül kiemelni a harmat. Az első a hajtáshervasztó darázs kártétele, ami a friss hajtáscsúcsok feketedéséért felelős. A második a szivarsodró eszelény kártétele, aminek jellegzetes tünete a szivarszerűen összesodort levéltömeg. Egyik kártevő ellen sincs igazán hatásos növényvédőszer, így a károsított részek mielőbbi eltávolítása a leginkább célravezető módszer. A harmadik a körte gubacsatka kártétele, ami a levelek szélén kidudorodó foltokban jelenik meg, amelyek később elfeketednek. Védekezés nélkül akár teljes lombvesztés is lehetséges, érdemes tehát atkaölő szerrel permetezni (**Flumite 200**, **Nissorun**)

Aki az idén még nem irtotta a buxust rágó selyemfényű puszpángmoly lárváit, annak talán ez az utolsó esélye, hogy ne csak a tarra rágott csonk maradjon a bokorból. Kombináljunk felszívódó és kontakt

szereket. Rövidesen el lehet kezdeni a cseresznye légy elleni védekezést. Pontosabban csak a sárga lapos fogások mutatnak majd, de a mostani meleg kedvez

a kártevőnek. Fontos tudni, hogy a cseresznyelégy csak a sárga, érésben lévő gyümölcsöt fertőzi, a virágot, és a zöld boglyót nem. Készüljünk arra, hogy ismételni is kell a permetezést. A használható felszívódó szerek többségének két hét az élelmezés egészségügyi várakozási ideje, ennek betartására különösen figyeljünk. Sárga lapokkal is lehet gyéríteni a kártevőt, azonban itt a kihelyezett lapok számára figyeljünk. Keleti, déli, nyugati oldalra kell kihelyezni a lapokat, a csúcstól kiindulva lefelé, 1-1,5 méterenként. Ez egy nagyobb fa esetén akár 10-15 lapot is jelent.

Az idei évtől elérhető kis (házikerti) kiserelésben is a **Novodor** nevű bio szer burgonyabogár ellen. Ha elégedetlen volt a korábbi szerekkel, akkor érdemes kipróbálni ezt a biológiai növényvédelemben használatos készítményt.

Májustól megindulnak a gyümölcsfáinkat „kukacósító” kártevők rajzásai is. Érdemes kitenni a szexferomonos csapdákat, hogy a védekezést pontosan időzíthessük. A **REAGRON almamoly**, **almalevel-aknázómoly**, **szilvamoly**, **barackmoly**, **keleti gyümölcsmoly csapdái** ajánljuk nem csak biokertészek számára. Kerüljük el a nyár végi bosszankodást a kukacos gyümölcsök miatt. Mindenki számára adott a lehetőség, hogy meghatározza azt a 2-3 permetezési időpontot, amivel környezetkímélően, de hatékonyan képes megelőzni a bajt. Mi is kihelyeztük a csapdáinkat, a fogási adatokat folyamatosan közzétesszük.

Májusi fagyoktól mentes csendes esőkkel tarkított tavaszt kíván Németh László kertészmérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

1	HÚSZ SZÁZALÉK	AZT ÖVEZVE DÜHÖS KIÁLTÁS	KELVIN, RÖVIDEN GOMB ELEJE!	ILYEN ÁLLAT A RAK	ÉLES HANGÚ KIÁLTÓZÁS	SVÉD AUTÓK JELZÉSE	TESTRÉSZ IZOMBAN REJLIK!	RÓMAI 5-ÖS PÁZSIT	ECETES ÖNTET KÖTŐSZÓ LÁBVÉGI	A VEZETŐ FUTÓK ALKOTJÁK	BÉR ELEMÉ! ANGOLNA, NEMETÜL	ERŐS SZÁLÚ PAMUT- FONAL	DEPÓ PÁROS BETŰI	A TÁRGY RAGJA	FÁRA- DOZVA JAR-KEL	2
										ÁGYÚTALP KÜT JELZŐJE LEHET						
GIGA- RÖVIDEN						AFFÉLE, KÖLTŐIEN			VÍZBEN GÁZOLO						BELSŐ HANG!	
RÉTES- FAJTA						TENGERI ÁLLAT			ÖG-... DOHOG						A KÖZE- LEBBI	
AZ ILLETŐ TULAJ- DONA			ELTULAJ- DONIT				KOPIROZÓ						ELNÖK(I), RÖVIDEN		ODA- NYÚJTÁS	
A DUNA PARTJAI!			FÉRFI ROKON				A LÁBÁRA TAPOS		HELYET- TESIT			FELJÁRÓ				
EL AZ ÚTBÓL!	TÉLLEN- KEDES		ÁZSIAI PÁLINKA						EPEKEDŐ			SZÁNDÉK				
	SZELLE- MISÉG				SZECSKÁT ERJESZT				CSIKÓS- NADRÁG			CSAPAT, ANGOLUL			GYOMOT PUSZTÍT	
					RITKA FÉRFINEV				NÉMÁN OLTÓ!		KOREAI AUTO- MÁRKA				A LANTÁN VEGYJELE	
FILLÉR, RÖVIDEN					GYAKORI MŰANYAG				FILCTOLL- BETÉT!						SZÁRAZ (TERÜLET)	
ARÁNY- SZÍNŰ					FEGYVE- RES HAD					A PONTY ROKONA					RÁDIUSZ, RÖVIDEN	
ABLAK- TABLÁS							POLITIKAI CSOPORT			RÁNTÁST KÉSZÍT					TAROKK- LAP	
A JOULE JELE	VAN JÖ- VEDELME						TEÁTRUM TAGJAI!			KOLLE- GIÁLIS						
	ANTIE- LEKTRON						CSAVA- RODÓ			ISKOLA- SZOLGA						
ZÁPOR- BAN ÁLL!			KÖLTSÉ- GET ÁLL					SZIA		BRAZIL TAGALLAM					BIRKÓZÓ (ANDRÁS)	
			BELÉPŐ- CÉDULA					CSAK, DE LINZBEN!		HÁBOR- GAT					MUZIKÁLIS	
VÖRÖS, DE BÉCSBEN!				BEMÁZOL					ALAPIN- FORMÁCIÓ			EMELET, RÖVIDEN			ZABSZEM!	
				ÁGYAT ELHAGYÓ					KIVÉTEL, RÖVIDEN			KALICKÁ- BAN VAN!			TÍPUS, JELLEG	
AZ ESŐN ÁLL					GAUSS, RÖVIDEN		LÁTCSÓ, NÉPIESEN								TAKSA	
					ERRE- FELEI!		ÁRUT IM- PORTALÓ								FÖLD- ALATTI	
ERED- MÉNY, DIADÁL						DRÁGA- KÓFAJTA										
						HATAL- MAS				SZERVES VEGYÜLET						
FÜSTEL- VEZETŐ CSA- TORNA	TÁNYÉRT MEGTÖLT	3						JOGÉR- VÉNYES					PERZSA		TÖMEG- MÉRTÉK- EGYSÉG	
					SZERETNE ENNI				HIRŰL AD						ILYEN A TÉLI ESŐ	
					ARAB ORSZÁG				ÁLLATÖVI CSILLAG- JEGY						TESSÉKI!	
KILO- RÖVIDEN				HIVATALI (MUNKA)											GENF CENT- RUMA!	
LONDONI TAGADÁS!				BECÉZETT NŐI NÉV					KÖLTŐ (ISTVÁN)						VIZES	
									ERDEI ROVAR							KÜLÖN- VÁLASZTÓ
AZONOS MÁSSAL- HANGZÓK			FAMINTÁT KÉSZÍTŐ					KUGLÓF SZÉLEI!		EGYENES VONALÚ						
			RIMÁN- KODIK					PÁROSAN EKEL!		KORLÁ- TOZÁS						
KÉRDŐ- SZÓCSKA	ÓGÖRÖG MŰZSA					ÚSZÓ LÁB- MOZGÁSA						NÉVSZÓ, RÖVIDEN			KISSÉ TÖMZSI!	
	...DE- FRANCE					TÁPLÁLÓ						LEGÉNY- LAKÁS			ARANY- IFJÚ	
KÖZSÉ- MÉTE							ALAPVETŐ									EME
SZAMÁR, TRÉFÁSAN							VÍZI SPOR- TOLÓ				GYOM- TALANÍT					MÉG NEM JÁR IS- KOLÁBA
											MÉG JÓKOR					
						EREDETI SZETT!		VEGYTAN					AFRIKAI NÉP			
						ROSSZUL GONDOL		PÁRT!					IDEGEN LEVEGŐI			
FARAD, RÖVIDEN						MAGOT SZÓR A FÖLDBE			MONDAI VÍZI SZÖRNY				MESSZIRE			
TETŐPONT						JELFOGÓ			TENGŐDIK				KECSKE KICSINYE			
RÓMAI 50-ES	GRAMM, RÖVIDEN		MIATTA, KÖLTŐIEN						TALAJ- FAJTA					NORVÉGIA SPORT- JELE		
	ZALAI SP.KLUB		SVÉD VÁL- TOPÉNZ						... KLUB- TÉVÉADÓ					... MARINO		
AZ ITT LEVŐ		SZEGÉ- LYEZŐ						RÉSZBEN ELRONT!			BORBÁLA, BECÉZVE				INDUL A DÁRDÓ!	
MÁS ÚTRA IRÁNYÍTÓ		VESSZŐ- DARAB!						VELENCE HATÁRAI!			A FÖLDRE				UTCA KÖZEPE!	
							ÁRTATLAN									
							ENERGIA, RÖVIDEN						KELTEZ A TÖB- BES SZÁM JELE			
LEMONDÓ SZÓCSKA	1												FÜLES, CSÖRÖS EDÉNY			

A múlt heti keresztrejtvényünk május elsejével, azaz a munka ünnepével foglalkozott. 1886-ban ezen a napon Chicagóban a szakszervezetek sztrájkot szerveztek: háromszázötvenezer munkás vonult utcára. Az első megfajtásból kiderült, hogy miért tüntettek: Nyolc órás munkaidő bevezetéséért. A tömegbe az anarchisták bombát dobtak, amire a kivezenyelt rendőrök tüzet nyitottak. A második megoldás azt takarta, hogy a chicagói sztrájk milyen néven vonult be a történelembe: Haymarketi zavargás. A tüntetésen tizenegyen meghaltak, sokan megsebesültek. Néhány évvel később Párizsban megalakult a II. Internacionálé, mely arra kérte a munkásszakszervezeteket, hogy a chicagói tüntetés emlékére a munkások a jogaikért vonuljanak fel május elsején. Évről évre világszerte egyre többen csatlakoztak

a kezdeményezéshez. A harmadik megfajtás egy huszadik századi személyt rejtett, aki május elsejét fizetett ünnepnapként nyilvánította: Hitler. E heti rejtvényünk az anyák napjáról szól. Az első megfajtásból kiderül, melyik európai országba nyúlik vissza az eredete. Az ünnep az 1600-as évekből Angliában vallási színezetűt kapott, hiszen a húsvét utáni negyedik vasárnapon köszöntötték fel az édesanyákat. Az Amerikai Egyesült Államokban küzdöttek először azért, hogy nemzeti ünnepé nyilvánítsák. A második megfajtás egy philadelphiai asszonyt takart, aki a mozgalom élére állt. A célját elérte, mert Woodrow Wilson amerikai elnök 1914. május 9-i proklamációjával hazájában minden év május második vasárnapját az anyák hivatalos ünnepévé nyilvánította. A harmadik megoldás azt rejti az anyák napja kapcsán, hogy ez a hölgy mi ellen lépett fel.

Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

PÁLFALVI ANDRÁS

Csak egy rést

Tóth Laci temetése után

Hadd lássam Uram
Csak egy sugarát a Napnak
Hadd nyissam
Még egyszer a szemem
Csak egy rést
A koporsóm deszkái között
Hadd halljam
A szél suhanását
Levelek halk zizegését
Nem kérem már sem az asztalt
Sem a barátok nevetését, hangját
Akkor mellettem ülnek
A beszéd se kell
A koccanó poharak hűs érintése
Se a hangos nevetés
Csak egy rést
A koporsóm deszkái között
Hol a Nap sugara betűzhet
Lecsukott szememre
Érezném erejét
Homlokom hidegét
Hogy még egyszer megmelegedjek
Oly szörnyű kihűlve
Menni utamon
Ahol még sose jártam
Tétova lépteim botlanak egyre
Hagyd, hogy még egyszer felmelegedjek
Talán úgy kidobna ez az örvény
Ami most lehúzó oda messze
Hiú remény ez, tudom én
De utamon segítene mennem
Ha még egyszer felmelegednék

BOBORY ZOLTÁN

Négysorosok

Tudod, hol érzed, hogy milyen védtelen vagy? Szüleid sírjánál.

Apádnak elmesélheted, hogy az élet valóban olyan nehéz;

anyád újra megsimogat, hallod, ahogy imádkozik érted;

a kerítésen kívül ordasok őrzöngése vár... az Élet.

x

Isten döntésével időtlen idők óta palackjában

mindig szabadulásról álmodott – jaj, neked világ!

S láss csodát! Váratlanul kinyílt a palack, szabadulhat.

De rémülten nézett a világra, itt már nincs dolgom, maradok...

x

Csak nézzetek mélyen a szemembe, hordjuk össze együtt, egy máglyába az életünk legszebb pillanatait, s égessük el a melegedni vágyók örömeire.

KASZÁS ISTVÁN

Azok a békés hétköznapok

Azon a bizonyos vasárnapon sokan a barnát, mások a szökét, némelyek a vöröset választották. Gizike a harmadikon, a prospektusból egy ígéretesnek tetsző skandináviai utazást választott magának és férjének. Este aztán bombaként robbant a hír, melyet valamennyi sajtóorgánium megerősített: másnap újból hétfő lesz! És lón! Az előzetes várakozásoknak megfelelően hétfőre virradtunk. Az énekes madarak már napokkal azelőtt készülődtek a hétköznapi szabadtéri koncertjükre, melyet a jó időre tekintettel, meg is tartottak. A pékek hajnalban megsütötték a ropogós süteményeket, és délután már számos helyen fagyit is mértek. Tavasz ajándékképpen, a nők már nyáriasan öltözve mutatkoztak mindenütt. Gyerekeink kissé morgolódva oviba és iskolába, mi pedig egy hosszú előző nap után a munkahelyeinkre battyogtunk vagy siettünk. Az előrelátóak már elkezdtek tervezni a nyári szabadságukat. A falragaszok és táblák helyett rügyező és virágzó fák vonzották a tekintetet. Hét vége felé miközben a kerti szerszámainkat mustráltuk, rájöttünk, hogy barátainkkal és családtagjainkkal is illene már egy kicsit többet foglalkozni. Pénteken a szomszéd áthozott egy kis süteményt, és mi megvizsgáltuk, nem is égett nagyon oda, majd pálinkával és borral megkínáltuk. A helyi lap szombati száma első oldalon hozta vastagon szedett betűkkel, hogy a felsővárosi Szabó Mária - mindenki szeretett Mariska nénije - megkezdte éves rendes tavaszi szabadságát. Ebből mindenki megértette: VISSZATÉRTEK A BÉKÉS HÉTKÖZNAPOK

ZÁDORI GÁBOR

Don kanyari etüdök

1. Prefáció /Őrségben

Dermedt Don kanyarban
vészjósló a csend –
Akármerre nézek
csak a hó dereng...

Szemöldököm jeges,
éget, szúr a fagy...
Jó lenne aludni,
s hogy álmodni hagyj..

Elmúlt már az éjfé,
még mélyebb a csend...
Bunkerben, a szalmán
horkol és feszeng

a töredék század.
Mind sovány s beteg,
csak a remény tartja
össze lelküket.

2. Fatum /Uriv -i áttörés

Ördögfattyak!!!
Újra kezditek?
Mindent letarolnak
a lövedékek!!!!

Uriv! Poklok pokla!!
Kaszál a halál!
Magsülünk a jégen:
lángol a határ!

Uram Isten, mennyi
bomba hullik ránk!?
Letarol, úgy pusztít
ezernyi szilánk..

Ugató katyúsák
kórusa síkít,
torkolatuk tüze
messziről vakít.!

Nincs már fedezékünk,
hull a törmelék;
hátunkra, arcunkra
ömlik a szemét...

Szerencsés, kit alva
ölt meg a halál...
Bajtársaink teste
darabokban már;

végtagok, fegyverek,
csakja és kereszt –
ez a szörnyű hajnal
élve nem ereszt!

Sikoltozás, hörgés
és káromkodás—
Agyvelő s vér fröccsen,
mint rossz látomás...

Néhány pillanatban
múltunk leperog;
most már minden
mindegy
jövönk füstbe megy...

Nincs idő a könnyre,
még temetni se:
átok most az ima,
hörgés a mise;

De még az sem jajgat,
kinek szeme folyt,
most csak a perc számít
s a remény a zsold.

Amerre a szem lát,
üvöltve, futva
tankok százai közt
ömlik a muszka...

Lövészárkainkban
fekve, lapulva,
alig kelepel már
néhány géppuska...

Elfogyott a lőszer!!!
Bekerítették!
Egymást fedezik csak
az egybegyűltek...

Összekapaszkodva
gyűlik táborba
s fogát vicsorítva
hátrál a baka...

3. Postludium /Visszavonulás

A végtelen tajgán
adáz szél süvít,
hó fürgeteg szágul,
s mindent beborít...

Lapul, kúszik, mászik,
aki teheti,
s egymást támogatva
álmát élteti:

álmot a családról,
s ahogy a nap kel;
a Kedves szaváról,
s ahogy Ó ölel...

Vér tinta a havon
nem is gőzölög;
suttog a haldokló:
„Lőj le” –könyörög.

Derékig a hóban
vonszoljuk magunk;
étel, ital, alvás:
két naponta jut

Fagyhalál és éhség
tépi a husunk—
tizedére csökkent
délceg századunk.....

Az oldalt szerkesztette: Bakonyi István

LUKÁCSY JÓZSEF

Amikor felnőtté válunk

Azt mondják a bölcsek, hogy akkor válunk igazán felnőtté, ha mind a két szülőnket elveszítettük. Velem ez a szerencsétlenség csak néhány napja történt meg, mikor édesanyám visszaadta lelkét Teremtőjének. Most, mikor csaknem három éve unokáim vannak. Azaz kivételes szerencsében volt részem, mert közel hat évtizedig gyermek lehettem. Volna. Óh, pedig annak idején a nagy családi viták után azt mondtam, én úgy születtem, hogy a marosvásárhelyi Somostető túlsó oldalán, a jeddi erdőben egy fenyőfa tövében megtaláltak, majd begurítottak anyám mellé. Bizony, manapság már ilyet nem mondanék.

Mint oly sokan mások, a trianoni békediktátum áldozata, de a második világháború szörnyűségeit is megtapasztalta. Gyerekeit, unokáit és dédunokáit feltétel nélkül szerető, mély érzésű, családcentrikus és csodálatos otthont teremtő asszony volt, aki kiváló házastárs és édesanya is lehetett volna, ha van apám személyében egy olyan társa, aki ezt felismeri és fel tud nőni hozzá. De az ő családját olyan mértékben üldözték és megbélyegezték, hogy egész életében szorongott, félt és rettegett a „fasiszta kommunizmus” rendszerétől. Ráadásul anyám szülei még kislány korában elváltak. Két hiányos életmintának kellett volna összecsiszolódnia. Nem sikerülhetett. Megbecsült és elismert gyermekgyógyász édesanyámat és anyai nagyanyámat kisgyermek koromtól kezdődően leginkább csak sírni láttam, – karácsony és húsvét vagy esküvő és keresztelő, – ők mindig sírtak. Ha megkérdeztem miért, anyám azt válaszolta: „Tudod kisfiam azt siratjuk, hogy milyen borzalmas és igazságtalan sors jutott nekünk.” Nagyanyám szipogva az alábbiakat dünnyögte: „Jaj, menj el édes fiam, hiszen itt mindent mi teremtettünk és minden a miénk volt, és ma is így kellene, hogy legyen.”

Életének vége felé hirtelen nagyon megöregedett, kortársai majdnem mind eltávoztak, a sok keserűségtől és boldogtalanságtól megviselve, kiüresedett és kiszáradt lélekkel már csak saját sorstalanságáról tudott beszélni. Szavainak és mondatainak honvágya valamiféle hontalanság megtestesülése volt. Amott a jogfosztottság, emitt két Magyarország. Azt hitte, itt kizárólag szeretetre és vigasztalásra talál. Gondolatban mindig legkedveltebb Bolyai utcájában sétált, lélekben sosem hagyta el szeretett szülőhelyét, Kibédet és csodálatos iskolavárosát, Székelyudvarhelyt. Most, hogy átbátorkált az üdvösség folyosóján és reményeink szerint az öröklét dimenziójába lépett, már onnan fentről figyelni tovább székely népe szenvedéstörténetét.

A sör-virslis egészséges metamorfózisa

Sikeres volt az idei Sportmajális

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Május elseje Fehérváron immár nyolcadik éve az az egyetlen kivételes nap, amikor a „junk food” és a sportolás kéz a kézben járnak. A nap, amikor a vattacukorfelhő mögül ejtőernyősök libbentek alá, a reggel, amikor az autók csatazaját a város sportegyesületeinek parádés felvonulása váltotta fel. Egy könnyű lángos, végre a „lesz ennek még bőjtje” gondolatsor nélkül. Hisz akár a hamburger-kóla, akár a sör-virslis kombináció mellett döntöttünk, még ott volt az egész nap, hogy a szénhidrát-bevitelből nyert energiát némi szabadtéri mozgásformával izomzatunk építésére használjuk fel. Volt erre lehetőség bőven, szinte minden Fehérváron fellelhető sportág bemutatkozott, ki lehetett próbálni, kedvet lehetett kapni hozzá. Rengetegen éltek az alkalommal, a Bregyó sportpályáinak zsúfoltsága is erről árulkodott. Rubint Réka alakreform edzésén pedig az is kiderült, hogy a leghatékonyabb doppingszer a tömeges torna, emellett hatásos volt az a hetvenéves néni is, aki végignyomta a megálljt nem ismerő fitnessguru hatvan perces programját. Tovább erősítették a motivációt, hogy a sportrajongók találkozhattak akár kedvenc fehérvári élsportolójukkal, hiszen többen közülük ott voltak a sorversenyeken, és dedikáltak is. Képposseállításunkban felidézük az idei Sportmajális emlékezetes pillanatait.



Fotó: Simon Erika

A Bregyó fölött az Albatrosz Repülő Egyesület látványos ejtőernyős bemutatója nyitotta meg a Sportmajális



Fotó: Simon Erika

Több mint kétezer-ötszáz regisztrált sportoló vett részt az idei felvonuláson, a Petőfi szobortól indultak el a Band of StreetS zenekar kíséretével



Fotó: Simon Erika

„Több mint 2500 regisztrált sportoló indult el a felvonuláson hagyományainknak megfelelően – megmutatva, hogy Székesfehérvár miért mondhatja büszkén azt, hogy sportváros. Rengeteg sportág rengeteg sportklubja, közössége jött össze a Bregyóban. A sport ünnepe és öröme is ez a nap” - mondta megnyitóbeszédében Cser-Palkovics András. A polgármester köszöntötte a színpadon álló sportolókat, gratulált Kóger Dánielnek, aki a magyar válogatott játékosaként nemrég tért haza a divízió 1/A jégkorong-világbajnokságról. Hangsúlyozta, hogy a város sportéletében mind a szabadidős sportok, a nyitott tornatermek, a diáksportok, de az utánpótlás is fontos szerepet tölt be.



Fotó: Simon Erika

Rubint Réka tömegeket mozgatót meg



Fotó: Simon Erika

A profi és amatőr sportolók az egészséges életmódot népszerűsítették



Az erő velük volt, avagy a gyengébbik nem súlyos vállalása



Amikor egy csillámpóni célba ér



A Sportmajális minden évben lehetőséget ad arra, hogy különböző sportolási lehetőségekkel ismerkedhessenek a gyerekek. Az egyesületek egész nap bemutatókkal várták az érdeklődőket.



A Sportmajálison adták át Székesfehérvár Sportjáért díjakat. Idén Korponai István, az Alba Volán SC öttusa-szakosztályának edzője, illetve Halász Géza, az ARAK Utánpótlás Akadémia fiataljainak szakedzője kapta a kitüntetést.



Akárcsak a nagyok!



A tavon a Velencei-tavi Vízi Sportiskola gyermek versenyzői is megmutatták tudásukat. Céljuk volt, hogy minél több fiatalot motiváljanak a vízisportok kipróbálására.



SZÉPHŐ

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Értékesítésre:

- Székesfehérvár, Bőrgyár dűlő 4. szám alatti 1010 m² területű ingatlan.
Írányár: 28 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu;
uzemeltetes@szepho.hu



Fröccs az új sör, gumicsónak az új kanapé – május elsején illik sportot űzni a pihenésből



A Csónakázó-tónál rendezett Vízisport Majálisra Fa Nándor kéttonnás gumimotorosát hozta magával. A „gumimotoros” a Spirit of Hungary földkerülő versenyen a rajtnál és a célnál segédkezett. Találkoztunk Rakonczai Gábor 300 kg-os kenújával is, amivel átevezte az Atlanti óceánt, Varga Lajos pedig Nelson nevű hajóját mutatta be. Ezzel a nyolc méter hosszú vitorlással nyerte meg 2017-ben a Balaton kerülő szülő egyetű vitorlásversenyt és ezzel a hajójával tartja a Keszthely-Kenese sebességi rekordot is.

Sérülések szezonja

SOMOS ZOLTÁN

Hazai pályán simán nyert az Alba a Kecskemét ellen, többek közt azért is, mert ezúttal majdnem mindenki egészséges volt. A sérülések sok nehézséget okoznak, de tartalékosan is tud jól játszani a bajnoki címvédő fehérvári kosárcsapat.

Úgy kezdődött ez a szezon, hogy Lőránt Péterre és Travis Simpsonra sérülés miatt hetekig nem számíthatott Dzunics Braniszlav. A döcögős bajnoki rajton meg is látszott a hiányuk, de aztán visszatértek, igaz, közben Chris Hortontól már majdnem elköszönt a klub a center térsérülése miatt. Szerencsére ő is felépült, ellenben Markovics Luka egész idenyre kidőlt, mert megműtette régen fájó vállát. A bajnoki alapszakasz ezzel együtt nem sikerült rosszul, de Alandise Harris is hetekre kidőlt, és alighogy visszatért, Kasey Hill sérült le. Hogy a népes légios kontingensből senki ne maradjon ki a rosszból, múlt hét végén Alhaji Mohammed is rosszul járt Körmenen, ahol amúgy a csapat hosszabbításban szenvedett vereséget a középszakasz második körének nyitányán. A keretes szerkezet is teljesnek tűnik a szezonban, mert Lőránt is újfent maródi – nem na-



Fotó: Simon Erika

Jó dobások, kiváló védekezés, látványos játék jellemezte az Alba Kecskemét elleni meccsét

gyon volt a múltban olyan bajnokság, ahol az Alba Fehérvár csaknem összes kulcsembere kénytelen volt hosszabb időt kihagyni. Most ez történik, innen nézve igazán remek dolog, hogy a rajtszás előtt nem sokkal még akár a második

helyre is odaérhet a csapat. Kovács Akos is hiányzott már korábban hetekig, gyakorlatilag Keller Akos az egyetlen, aki végigjátszotta a szezont. Mivel a bajnokikkal, hazai és nemzetközi kupameccsekkel együtt ötveneg (!) lejátszott

mérkőzésnél tart az Alba, valahol érthető, hogy jobban sújtják a sérülések az igénybe vett játékosokat. Ez persze egyre nehezebbé teszi a vezetőedző dolgát is, akinek edzéseken kellene a sikereket megalapozni, de foghíjas kerettel nem könnyű olyan minőségi munkát végezni, ami máskor alapja volt a győzelmeknek. Ezzel együtt Dzunics úgy fogalmazott, az utóbbi találkozókon nem játszott rosszul az Alba, és valóban, volt esély nyerni Szolnokon, majd Körmenen is. A Kecskemét elleni hazai meccsen pedig szerda este várta is a közönség a győzelmet, még ha a vendégek meg is tréfálták az alapszakaszban itthon a Fehérvárt. Most erre nem volt esélyük, az Alba az első pillanatban magához ragadta a kezdeményezést és nem is engedte ki a kezéből. Nagyon jól dobtak kezdetben Simpsonék, amikor pedig ez nem ment annyira, a jó védekezést vették elő. Ebből jöttek a lerohanások, nagy zsákolásokkal, így nemcsak az eredménnyel, de a látvánnyal is elégedett lehetett a közönség. A 85-60-as győzelem azt jelenti, továbbra is versenyben van a második helyért az Alba, de ahhoz szombaton Szombathelyen kellene győzni. Teljes csapattal lehet rá esély!

Szombaton Vidi-Fradi

NÉMETH KRISZTIÁN

Az év mérkőzésével, a bajnoki döntőnek is beillő Videoton – Ferencváros rangadóval folytatódik a labdarúgó NBI. Két pontos előny helyett egy pontos hátrányból várják a fehérváriak a sorsdöntő csatát.

A bajnokságból még öt forduló van hátra, de a szombati felcsúti derbi sorsdöntő lehet az aranyérem szempontjából – kivéve, ha folytatódik a két éllovas „ki bukik el több pontot az esélytelenek ellen” című vetélkedője. A Paks a Ferencvárostól két pontot rabolt el, majd fájdalom, de a Videont mindhárom ponttól megfosztotta Tolnában, és ezzel elvette Juhász Rolandék idei veretlenségét. Mindeközben a zöld-fehérek legyűrték a Haladást és visszaelőzték a Vidit.

A fehérváriak szombaton kénytelenek voltak nélkülözni a sárga lapjai miatt eltiltott Danko Lazovicot. A szerb nélkül ötödik meccsét játszotta a bajnokságban a Vidi, egy győzelem mellett három döntetlen és immár egy vereség a mérleg a játékmester nélkül, azaz nélküle kilenc – az összes veszített pont egyharmada – ment veszendőbe. A Ferencváros ellen visszatérhet Lazovics. „A Paks elleni találkozóból mindenképp tanulnunk kell, mert ilyen játékkal nagyon nehéz lesz megnyernünk a bajnokságot.” – értékelt az egy gólos vereségét hozó mérkőzés után Kovácsik Ádám, a Videoton kapusa, aki



Fotó: vidi.hu

Fókuszban a bajnoki cím

most egykori csapata ellen készül. A huszonhét éves válogatott hálóőr tavaly már megvívta egyik gyerekkori csapatával az aranycsatát, most jön a másik! Talán a télen hazatérő Huszti Szabolcs számára furcsa lesz majd a zöld-fehérek ellen futballozni, még akkor is, ha jóval több mint egy évtized is eltelt azóta, mióta utoljára magára öltötte az Üllői útiak mezét.

Huszti jól beépült a Videotonba, a télen megerősített középpálya és támadósr hozta az eredményeket, de a brusztolós együttesek ellen (Puskás, Mezőkövesd, Paks) csak két pontra volt képes a csapat. Ebből a szempontból jó hír, hogy a Ferencváros is játszani szereti a focit, semmint rombolni és bekkelni. Ebből sajnos decemberben láttunk ízelítőt a Groupama Arénában,

ahol az első játékkrésztt átaludták a fehérváriak, ugyanakkor a hetedik fordulóban egy szó szerint viharos mérkőzésen a Vidi mosta le a Fradit. A Ferencváros ellen Marko Nikolics negyvenedik alkalommal ül le tétmeccsen a Videoton kispadjára, ráadásul a Pancho Arénában, ahol az NBI-ben több mint egy éve egyetlen csapat sem tudott győzni.

Bravúrpontról a Siófok ellen

KAISER TAMÁS

A Budaörs elleni hajrában megszűnt győzelem után ismét a végjátékban sikertől pontot érő gólt szereznie az Alba Fehérvár KC-nak. Deli Rita csapata ráadásul igazi bravúrt hajtott azzal végre, hogy a legjobb négy közé igyekvő Siófoktól lopott pontot, nem mellesleg ezúttal is Olga Grosenyina volt a nyeregember.

A Siófok ellen igazi beálló nélkül lépett pályára az Alba Fehérvár KC, a hetek óta a sérültek listáján szereplő Mayer Szabinához „csatlakozott” Jana Zsilinszkájtye is, de Elena Gjogijevskára sem számíthatott Deli Rita. Így kényszerből Claudine Mendy játszott beállót, illetve olykor Hudra Enikő. Mendy remekelt régi-új posztján – korábban éveket töltött a falban – és végül hat góllal járult hozzá az egy pont megszerzéséhez. A meccs elején hol az egyik, hol a másik csapat állt jobban, „köszönhetően” annak is, hogy az első harminc perc nem a védekezésről szólt. Egy 8-2-es roham után öt góllal vezetett a Siófok, de előbb Hudra, majd egy időn túli büntetővel Lavko szűkítette a különbséget.



Fotó: Kiss László archív

Mendy beállóban is remekelt, hat gólig meg sem állt

A második féldő elején hamar egyenlített, sőt, a vezetést is átvette az Alba Fehérvár KC. Egy jó időkerés után azonban egy 4-0-val megint hárommal állt jobbra Lars Rasmussen együttese. Deli Rita azonban remekül forgatta csapatát, és akkor is sikerült kapaszkodni, amikor Nascimento, Temes, és Grosenyina pihent, mert Rózsás és Hudra is remekül helyettesítette a rutinosabb játékosokat. Két perccel a vége előtt kettővel vezetett a Siófok, Lavko nagyszerű góllal szépített, majd a túldalon kimaradt a lehetőség. Huszonkét másodperccel a lefújás előtt időt kért a fehérvári gárda, az újrakezdés után Grosenyinára jött ki a figura, aki kíméletlenül bevágta Dedu mellett a kapuba a labdát. A középkezdésből ugyan még lőtt egy gólt a Siófok, de nem szabályosat, így maradt a 31-31-es döntetlen. A pontosztokodásnak érhetően Székesfehérváron örültek jobban. A fehérvári gárda ezzel már pontelőnnyel nyolcadik a tabellán, legközelebb pedig május ötödikén a világ egyik legjobbját, a Győr otthonában lép pályára az Alba Fehérvár KC.

Hagyjuk a számmisztikát!

SOMOS ZOLTÁN, NÉMETH KRISZTIÁN

Ahogy vártuk, katarzis lett a hazai rendezésű jégkorong világbajnokság vége, csak hát a katarzis nem feltétlenül boldogság mindenkinek... A magyar válogatott tizenöt másodperc híján legyőzte a briteket az utolsó meccsen, de végül nem sikerült, és így a feljutás sem az A-csoportba.

Örületes vébé volt, az utolsó mérkőzés előtt még négy csapat reménykedett a feljutásban, de ugyanezek közül a nap elején volt, amelyik még ki is eshetett volna... Végül aztán történt, ami történt, a fergeteges hangulatot varázsoló magyar szurkolók számára megemészthetetlen módon, mindössze tizenöt másodperccel a vége előtt Nagy-Britannia kiegyenlített Magyarországgal, így hiába vezettek 2-0-ra is a mieink, végül nem jött össze a feljutáshoz szükséges győzelem. A csodát ezúttal a britek élték meg, akik egy év alatt a harmadik vonalból az elsőbe jutottak, és velük ünnepeltek azok az olaszok, akiknek az utolsó győzelméért az egész aréna szorított Budapesten. Akkor még sikerrel, megverték a szlovénokat, így megteremtve az esélyt a mieinknek, hogy a feljutásért játsszanak. Ilyen a sors, a „hálátlan” olaszok az elkámpicsorodott magyar fanatikusok előtt örültek a brit győzelemnek, ami nekik is jeget jelentett az A-csoportba...

„Pár nap eltelt, kicsit leülepedett az egész... Még sokat gondolok rá, de ennek most így kellett történnie” - értékelt a tornán jól játszó fehérvári csatár, Erdély Csanád a Sportmajálison. „A vébé még így is jó emlékként fog megmaradni a tudatunkban, sajnáljuk a végét, de így alakult. Próbáltam ugyanazt tenni, mint a klubomban, az erősségeimet megmutatni, a korong nélküli játékkal sok lehetőséget kihasználni magamnak és a társaimnak. Örülök, hogy jól ment a játék. Amit megtanulhattunk megint, hogy a meccsnek akkor van vége, amikor lefújják. Sosem lehet azt mondani, egy- vagy kétfólos előnyben sem, hogy vége van a mérkőzésnek. Hogy milyen kiegyensúlyozott volt a mezőny, mutatta, hogy az utolsó napon még bárki kieshetett és fel is juthatott volna. És alakulhatott volna úgy is, hogy a mi utolsó meccsünk már érdektelen, de előtte szerencsénk volt.” A Fehérvár AV19 támadója szerint innentől már nem szabad a múlttal foglalkozni, mert jönnek még mások is éles helyzetek. „Nem fog ez a tizenöt másodperc kísértetni minket, volt ilyen korábban is, az A-csoportban a szlovákoktól tizenhárommal a vége előtt kaptunk gólt. Ha legközelebb felnézek az órára és azt látom, hogy tizenöt másodperc van vissza, arra fogok koncentrálni, hogy meglegyen az adott meccs, a számmisztikát meghagyjuk másoknak.”



Fotó: Somos Attila/fehervarv.hu

Erdély Csanád, ahogy klubjában, címeres mezben is kitett magáért



A Vörösmarty Rádió műsora május 5-től 11-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2018. 5. 5. SZOMBAT	2018. 5. 6. VASÁRNAP	2018. 5. 7. HÉTFŐ	2018. 5. 8. KEDD	2018. 5. 9. SZERDA	2018. 5. 10. CSÜTÖRTÖK	2018. 5. 11. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek 08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, naplár, névnapok, aktualitások, érdekességek 08:40 Tér-erő. Vendég: Nesztler Angéla 10:10 Konyha tündér. Vendég: Antal Vali 12:10 Hogyan készítsünk jó ballagási fotót. Vendég: Andruska Andrea 13:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos Témák: aktualitások, érdekességek 14:10 Elsősegély percek. Vendég: Takács József 14:30 Ép testben jól élek. Vendég: Pletser Ádám 15:10 Civilek: A Vigyázó kéz Egyesület. Vendég: Jakab Andorné 16:10 Versünnepi portré beszélgetés 17:10 Filmkocská. Vendég: Kalmár Ádám 18:10 Sport. Szerkesztők: Somos Zoltán és Kaiser Tamás 19:10 A lélek iskolája – Tornyai Gábor előadássorozata 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal 23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek 08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, kalendárium, aktualitások, érdekességek 09:10 Természetesen egészségesen. Vendég: Supliczné Tóth Mária 10:10 Gazdit keresünk az ASKA menhely lakóinak. Vendég: Molnár Tamásné 11:10 A Családról Anyák Napján. Vendég: Pap Csilla 12:10 A Városháza története. Vendég: Igarai Antal 13:10 Műsorvezető: Cseke András 16:10 Rebi és Dodó – a világ tinédzser szemmel 17:10 Versünnepi portré beszélgetés 18:10 Tartson Mits Mártonnal! 20:05 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal 23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek 06:00 Hírek 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán és Németh Gábor Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk 08:10 Közélet és a nap témája 09:10 Autófitnesz. Vendég: Polgár Tibor 10:10 Tízorai 11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bóna Éva 12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor 13:10 Munkaügy. Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia Napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás 16:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 16:10 Divatműsor. Vendég: Keryna Mariann 17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás 18:10 A bor szeritünk. Vendég: Fancsi Viktória 19:10 Vadász, horgász magazin 20:00 Hírek 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter Dávid Tamás	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán és Palkó Zsuzsanna Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk 08:10 Sport 09:10 Gábor Atya 10:10 Tízorai 11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor 13:10 Vakolat – építkezések magazinja. Vendég: Puska József 14:10 Ingatlan magazin. Vendég: Bedő Gyula 15:00 Napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15:10 Kézműves magazin 16:00 Műsorvezető: Németh Gábor 16:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor 17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó 18:10 Diákévd 19:10 Apaklub 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó 23:10 Iránytű. Pál Ferenc atya előadása	00:00 Hírek 00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek 06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán és Németh Gábor 08:10 Sport 09:10 A nap témája 11:00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor 13:10 Környezetbarát – magazinműsor 14:10 Itt élünk – magazinműsor 15:00 Napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila 15:10 Motorsport 16:00 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 16:10 Agenda – Kormányhivatali műsoróra 17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila 20:10 Nyitány – klasszikus zenei magazin – Mits Márton műsora. Vendég: Zemlényi Katica 21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Palkó Zsuzsanna 23:10 Iránytű. Pál Ferenc atya előadása	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek 06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán és Németh Gábor 08:10 Sport 08:40 Jogi percek. Vendég: Dr. Stein Barnabás 09:40 A nap témája 10:10 Állati dolgok. Vendég: Lorászó Gábor 11:00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11:10 Délelőtti körkép 12:20 Ebédidő – gasztronómiai magazinműsor 13:10 A Városgondnokság órája 15:00 Napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Palkó Zsuzsanna 15:10 Az orvos válaszol – egészségügyi magazinműsor 16:00 Műsorvezető: Németh Gábor 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Palkó Zsuzsanna 18:10 Katasztrófavédelmi műsor 19:10 Lapszemle 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Palkó Zsuzsanna 23:10 Iránytű. Pál Ferenc atya előadása	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek 06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ. 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán 08:10 Sport 08:40 A nap témája 11:10 Műsorvezető: Németh Gábor 11:10 Délelőtti körkép 12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor 13:10 Nevelés és oktatás 14:10 Utazási magazinműsor 15:00 Napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila 16:00 Műsorvezető: Németh Gábor 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila 18:10 Könyvespolc – irodalmi magazinműsor 19:10 Áldás, békeség! – református magazinműsor 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora május 5-től 11-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2018. 5. 5. SZOMBAT	2018. 5. 6. VASÁRNAP	2018. 5. 7. HÉTFŐ	2018. 5. 8. KEDD	2018. 5. 9. SZERDA	2018. 5. 10. CSÜTÖRTÖK	2018. 5. 11. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Kóztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:25 Bajnokok városa – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Baráth Eszter Adrienn 11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Bakó Fanni 11:45 Paletta magazin – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Szabó Petra. Vendég: Csik Gabriella 12:40 Híradó – ismétlés 13:05 Kóztér – ismétlés 13:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Jenei Márton 14:10 Kéklámpások – ismétlés 14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Ferenczy-Nagy Boglárka 15:15 Turisztikai magazin – ismétlés 15:45 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 17:15 Donato Renzetti – Az olasz maestro 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Nyári Ádám 18:35 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó 19:20 Esti vers – ismétlés 19:30 Ökológikus Magazin 20:00 A Tanc Világnapja 2018 – ismétlés 21:30 ARAK AKTIV 2018 – ismétlés 22:00 Híradó – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Nyári Ádám 10:45 Együtt magazin – ismétlés 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Baráth Eszter Adrienn 11:40 Turisztikai magazin – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Bakó Fanni 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Kóztér – ismétlés 13:40 Győri Audi ETO KC – Alba Fehérvár KC kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Szabó Petra. Vendég: Csik Gabriella 15:25 Honvéd7 15:40 A Fehérvár Televízió archívumából 16:25 Videó – Ferencváros labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kális Sajtós József 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk 19:50 Falco Szombathely – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:10 Csiksomlyói búcsú 2016 2. rész 21:45 Nagy szin, harmónia – Endrey-Nagy Attila, festőművész 22:05 A hét hírei – ismétlés 22:25 Képes hírek – benne egész órák a hét hírei ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:20 Kóztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Kóztér – ismétlés 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából 12:00 Képes hírek 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kális Sajtós József 16:40 Ökológikus Magazin 17:10 Kóztér – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mátics Anna 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek 20:15 Enthroners – Budapest Cowbells amerikaifutball-mérkőzés közvetítése felvételről 22:45 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 23:25 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Együtt magazin – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Enthroners – Carnuntum Legionaries amerikaifutball-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mátics Anna 17:00 Együtt magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Jónás Olivér 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek 20:15 Aquival FC Csákvár – Nyiregyháza labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Paletta magazin – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szűcs Panna Viló 17:00 Kéklámpások – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Fejes Dóra 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek 20:15 Alba Fehérvár – Szolnoki Olaj kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:45 Irány a világról! – tisztelgés Magyarai Béla kikapott őrjákos emléke előtt 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Bajnokok városa magazin – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szűcs Panna Viló 17:00 Kéklámpások – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Fejes Dóra 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek 20:15 Alba Fehérvár – Szolnoki Olaj kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:45 Irány a világról! – tisztelgés Magyarai Béla kikapott őrjákos emléke előtt 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Bajnokok városa magazin – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szűcs Panna Viló 17:00 Kéklámpások – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Fejes Dóra 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek 20:15 Alba Fehérvár – Szolnoki Olaj kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:45 Irány a világról! – tisztelgés Magyarai Béla kikapott őrjákos emléke előtt 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: május 7. 20:15 Enthroners – Budapest Cowbells amerikaifutball-mérkőzés közvetítése felvételről