

Szolárfákat telepítettek

Ezüstérem a magyar
séfeknek

A maximumon van
az adrenalin

Elkészült az új
kanyarodósáv



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2018.11.29.



Fotó: Kiss László

Harmóniában a Ház
és a Hely

CSÍK ZENEKAR
30 ÉV
BOLDOGSÁG

HAGY
PRODUKCIÓ

FONÓ
Budai Zeneház

DECEMBER 10. SZÉKESFEHÉRVÁR
ALBA REGIA SPORTCSARNOK

Vendég: Tölcséres Banda, Kiss Tibi, Presser Gábor

Hétfőn online fogadóóra

Online fogadóórát tart december 3-án, hétfőn délután négy órától Székesfehérvár polgármestere. Cser-Palkovics András Facebook-oldalán várja a fehérváriakat érintő bármely témában a megkereséseket. Hétfőn reggel 8 órától bárki posztolhatja kérdését, véleményét. A kérdésekre a válaszadás 16 órától kezdődik, melyben Bóka Viktor jegyző mellett Bozai István városigazgató és a Polgármesteri Hivatal szakemberei is részt vesznek.

Az idei év negyedik online fogadóóráján a készülő jövő évi költségvetéssel kapcsolatban is várja a kérdéseket, javaslatokat Székesfehérvár polgármestere.

Elhunyt Lengyel Viktorné (1938–2018)

Életének nyolcvanegyedik évében elhunyt a Hermann László Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola egykori igazgatója, Lengyel Viktorné.

A gyermekek, szülők és pedagógusok által tisztelt és szeretett zongoratanárnő a Székesfehérvári Állami Zeneiskola vezetőjeként kollégáival együtt indította el újra a középfokú zenei képzést Székesfehérváron.

Lengyel Viktorné 1938. január 13-án született Kecskeméten. Az alapfokú szolfézs-, általános iskolai ének és zongoratanári diploma megszerzését követően Kecskeméten kezdte pályafutását, majd Székesfehérvárra kerülve 1975-től 1998-ig volt a zeneiskola zongoratanára, majd igazgatója.

Brüsszelhez fordulnának a posta megmentéséért

KOVÁCS SZILVIA

A Magyar Posta bezárja az ötös számú, Zombori úti hivatalát december elsején. A környék lakói ezentúl a Késmárki úti illetve a Budai úti postán intézhetik ügyeiket – erről a posta előzőleg értesítette az ügyfeleket. Az érintett két önkormányzati választókerület képviselői azonban még küzdenek a posta megmentéséért.

A hivatalt a Magyar Posta fenntartási nehézségek miatt zárja be, a környéken élők így máshová kénytelenek menni ügyeiket intézni, ami gyakran hosszas utazással, átszállásokkal valósulhat meg. A körzetek önkormányzati képviselői – Dienesné Fluck Györgyi és Horváth Miklós Csaba – arról tájékoztattak hétfőn, hogy a korábban meghirdetett, Prémium Centerben lévő postahivatal helyett két közelebbi helyen, a Késmárki úton és a Budai úton intézhetik ügyeiket az érintett lakosok, ez a megoldás azonban még mindig nem kedvez az idős, beteg embereknek.

Az ötös számú posta ügye három éve húzódik. A város többször próbált egyeztetni a Magyar Postával, azonban ez alkalommal már nem sikerült elkerülni a bezárást. Egy uniós rendelet szabályozza ugyanis, hogy az állami postának, mint piaci alapú üzleti szolgáltatónak magánvállalatokkal kell versenyeznie, államilag pedig nem támogatható. Az önkormányzat adna forrást a



A Kőfém-lakótelepen található új csekkautomata minden nap reggel hat és este tíz óra között érhető el

további üzemeltetésre, de az uniós szabályok miatt ez nem lehetséges. „A decemberi közgyűlésen egy olyan javaslattal állok elő, melyben kérem az önkormányzatot, hogy vegyék fel a kapcsolatot Brüsszellel annak érdekében, hogy változtassák meg úgy a szabályokat, hogy lehetőség legyen támogatni a postát.” – hangsúlyozta Dienesné Fluck Györgyi. Azért, hogy a környéken élők befizetéseiket könnyebben intézhessék, a Kőfém-lakótelep 1. szám alatt a Magyar Posta csekkautomatát telepített. Kérdéseinkkel megkerestük a Magyar Postát is, azonban lapzártánkig nem kaptunk választ azokra.

A cél a munkahelyi balesetek elkerülése

KOVÁCS SZILVIA

Regionális konferenciára várták a munkáltatókat és munkavédelmi képviselőket kedden az egyik fehérvári szállodába. A találkozó célja a Közös érdeklők munkahelyi egészség és biztonság című projekt ismeretése mellett a munkavédelmi tudás erősítése volt.

Tavaly az előző évi kettőhöz képest ötre nőtt a halálos munkabalesetek száma, melyek egytől egyig elkerülhetők lettek volna. Eppen ennek érdekében pályázott a Munkaadók és Gyáriparosok Országos Szövetsége konzorciumi partnereivel közösen egy uniós projektre, melynek megvalósítása a végehez közeledik. A fémipari ágazatokra jellemző legfontosabb problémák megelőzésére fókuszáltak a szakemberek, ezzel is segítve a munkáltatókat és munkavállalókat. „Létrehozunk egy honlapot, ahol nyolcfajta letölthető kiadvánnyal készültünk, és egy mobilos applikációt, ami kimondottan a munkabalesetek regisztrálására szolgál.” – mondta Tomcsik Gabriella, a Munkaadók és Gyáriparosok Országos Szövetségének oktatási és képzési igazgatója. A projekt része egy három állomásból álló konferenciasorozat is, melynek utolsó részét Székesfehérváron tartották. Az érdeklődők előadásokat hallhattak a fémalapanyag- és fémmegmunkálás-terület-ágazatokban előforduló munkabalesetekről, azok megelőzéséről, a párhuzamos felelősségek hatásáról, a munkabiztonsági tapasztalatokról, de az egészségi veszélyekről és a foglalkozási megbetegedésekről is szó esett a konferencián. A szakmai segédletek, tanácsok megtalálhatók a www.nemesacel.hu oldalon.

Szép város Fehérvár

VAKLER LAJOS

Rangos elismeréssel gazdagodott Székesfehérvár. A Virágos Magyarország környezetszépítő versenyben huszonöt éve résztvevő város jubileumi díszoklevelet vehetett át az évfordulón.

A Magyar Turisztikai Ügynökség díszoklevelet adományozott Székesfehérvárnak abból az alkalomból, hogy városunk negyedszázada résztvevője a Virágos Magyarország versenynek. Az ünnepi alkalomból a Városigazgatóság munkatársai és azok a civilszervezetek és iskolák, akik segítik a mozgalom munkáját, egy fát ültettek el a Bregyó közti Sportcentrumban, megemlékezve

a jubileumról. Spanyárné Halász Szilvia, a Városigazgatóság főkeretése örömeinek adott hangot, hogy a verseny szakmai kurátorai elismerik Székesfehérvár munkáját: „Az elmúlt huszonöt évben minden esztendőben jelentkezett Székesfehérvár a Virágos Magyarország versenyre. Nagy örömmünkre szolgál, hogy idén pályázhattunk a jubileumi díjra, amit meg is kaptunk. Sokat számított, hogy az elmúlt negyedszázad alatt számos díjat sikerült kiérdemelnünk, közülük különösen becses számunkra a 2017-es miniszterelnöki elismerő oklevél és különdíj illetve hogy 2011-ben a szakma legrangosabb elismerését, az Arany Rózsa díjat is átvehettük.”

Elkészült a Varga-csatorna áteresze

DÁVID RENÁTA

A felsővárosi vízrendezés és a Varga-csatorna megnövekedett vízgyűjtőterülete miatt az önkormányzat a csatorna meglévő áteresze mellé egy új, nagy átmérőjű átereszt telepített. A fejlesztésről Viza Attila képviselő és a kivitelező cég számolt be pénteken.

A nagyobb és gyorsabb lefolyású vízmennyiséget, ami a Varga-csatornán a korábbiakhoz képest érkezik, a meglévő Batty Zsigmond utcai átereszt már nem lett volna képes elvezetni, ezért a meglévő mellé

egy új, nagy átmérőjű csőátereszt épült. Az új átereszt a kivitelező cég bontott csőelemekből építette ki.

A palotavárosi fejlesztés négy hónapig tartott. Azonban a munka nem áll meg a városrészben. A Varga-csatorna vízvezetésének biztonságosabbá tétele érdekében a város további beruházásokat tervez, ezzel csökkentve a veszélyt, hogy a víz elöntse a palotavárosi tavak környékét – mondta el lapunknak Viza Attila, a városrész önkormányzati képviselője.



Negyed évszázad jutalma



A beruházás közel hatvankétfélmillió forintból valósult meg

Debreceni a tanú? Nem akadály!

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Táv meghallgatásokat segítő telekommunikációs rendszer és beszéd felismerő szoftver is segíti a jövőben a bíróságok munkáját. Két és fél milliárd forintból fejlesztették a digitális rendszereket a törvényszékeken.

Az előszavas határozatokat, jegyzőkönyveket szövegformátumban, dokumentumba mentve rögzíti az a szoftver, amit már több fehérvári bíróság is használ a tárgyalások során. A bírósági diktálás, a rendszer pedig egy kész, szerkesztett dokumentumot ment el. Ezzel a fejlesztéssel rengeteg időt spórolnak mind a törvényszékeknek, mind pedig az

ügyfeleknek. Ám nem ez volt az egyetlen fejlesztés. Négy tárgyalóterembe telepítettek távmeghallgatást segítő rendszert. Ez a bírósági tanú meghallgatásokat és szembesítéseket teszi majd hatékonyabbá. A tanúknak vagy szakértőknek a jövőben így már nem szükséges az ország másik pontjáról a tárgyalást végző bíróságra utazni. Az ügyfeleket a hozzájuk legközelebb eső bíróságon meg tudják hallgatni a videós rendszer segítségével. Jelenleg az ország hetvenkét pontján elérhető a fehérvárihoz hasonló telekommunikációs rendszer, amit a tervek szerint tovább bővítenek a jövőben.



A telekommunikációs rendszer segítségével több helyszínen zajlik ugyanazon ügy tárgyalása

Szolárfákat telepítettek

SZABÓ PETRA

Közel hétszáz fát ültetett a Városgondnokság Székesfehérváron, de két különleges, modern alkotásnak is beillő fa is helyet kapott ezek között.

Korszerű, környezetbarát megoldás – ezekkel a szavakkal lehetne leginkább jellemezni azt a két, úgynevezett szolárfát, melyből egy a Haleszba, másik a Rózsáligetbe került. A fák napenergiát alakítanak árammá, amit nyolc USB-csat-

lakozone bárki ingyenesen igénybe vehet például telefon töltésére, ráadásul wifipontként is szolgál. Az eszköz működését először a város polgármestere próbálta ki. Cser-Palkovics András szerint a szolárfákkal újabb közösségi terek alakulhatnak ki a városban. A szolárfák és körülöttük a padok kihelyezése, a környezet kialakítása négy és fél millió forintból valósult meg. Amennyiben a lakosság visszajelzése pozitív, a városvezetés további helyszíneken is gondolkodik.



Önmagát tölti a fa

Támogatják a gyermekvédelmi napokat

RÁBA HENRIETTA

Egyre fontosabb szerepet kap a megyében a munkavédelem a megnövekedett munkalehetőségek miatt. A Fejér Megyei Közgazdasági és Napirendi Pontok között az agrárszektorban történt vizsgálatokról, eredményekről is hallhatott beszámolót legutóbbi ülésén.

Technikai jellegű napirendi pontokat tárgyalt legutóbbi ülésén a megyei közgyűlés. Az idei költségvetési

helyzetet tekintették át, értékelték a tagok. Molnár Krisztián, a megyei közgyűlés elnöke hangsúlyozta: szigorú, de biztonságos, eredményes költségvetési év áll a közgyűlés mögött. A Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ számára százötvenezer forintos támogatásról is döntöttek az ülésen a képviselők, mely a megyei gyermekvédelmi napok megrendezéséhez nyújt segítséget. Két kisebbségi, a német és a cigány önkormányzattal kötendő együttműködési megállapodásról is tárgyalt a közgyűlés, mely szerint a jövőben is irodát, technikai személyzetet, jegyzőkönyvezést és dologi feltételeket biztosítanak a működésükhöz.

A munkavédelem kiemelt hangsúlyt kapott a közgyűlésen. Mivel egyre több munkahely létesül a megyében, emiatt tekintették át a tagok a munkavédelmi helyzetet. A kormányhivatal munkatársai az elmúlt évben az agrárszektorban vizsgálták meg a balesetek, a biztonságos munkavégzés szempontjából. A beszámolón keresztül láthatta a közgyűlés a megyei összképet, a balesetek számát, a vállalkozások körülményeit, így a jövőre nézve le tudják vonni a következtetéseket, hogyan tudják még inkább segíteni a munkaadói és a munkavállalói oldalt a biztonságosabb munkavégzés érdekében.

Krisztus Király ünnepe a Zsolt utcában



A Zsolt utcai Templomban és Községi Házban háromnapos programmal ülték meg Krisztus Király ünnepét. Szombaton kézműves foglalkozás várta a gyermekeket, majd szentségimádás, gyertyás körmenet és ünnepi szentmise zárta a napot, ennek keretében adták át a Krisztus Király díjat, melyet idén Rezsnyák György kapott.

V. L.

Megszépült a Lehel utcai kereszt



A Krisztus Király Egyházközség hétfégi búcsújára készülve megszépítették a Lehel utcai kereszt környezetét. Az önkéntes területrendezésben – ami már évek óta hagyománynak számít a búcsúnap előtt – az egyházközség tagjain kívül a környék több lakója, a Gaja Környezetvédő Egyesület és Deák Lajosné önkormányzati képviselő is részt vett.

L-T. K.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ



ÉRTÉKEK, HELYBEN.

Disputa Nagy Judittal

VAKLER LAJOS

Folytatódott Bobory Zoltán portrébeszélgetés-sorozata, az Öreghegyi Disputa. A Vörösmarty Társaság elnöke ezúttal egy olyan személyiséget invitált meg a diskurzusra, aki Székesfehérvár kulturális és közösségi életének meghatározó alakja és alakítója.

Nagy Judit a Szabad Színház művészi vezetőjeként sokat tett azért, hogy a város büszkén tekinthesse magát a kultúra egyik fővárosának hazánkban – köszöntötte Bobory Zoltán vendégét: „Amikor elkezdtem felkészülni erre a találkozóra, megdöbentem, hogy milyen nagyszerű múltja van a városi amatőr színháznak. Beszélünk kell arról, hogy a Videoton színházszólok illetve az a Szabad Színház, melyet Nagy Judit most is vezet, milyen sokat tett ezért az ügyért,

a városért a kultúráért. Ezt nekünk el kell ismernünk, és mindent megtenni, hogy mások is megismerhessék!” Nagy Judit színészként, rendezőként és társulata művészeti vezetőjeként már bizonyított, ugyanakkor méltatlanul kevés szó esett az egyetemi oktatóról, arról a kvalifikált mérnökről, aki legutóbbi könyvében tudományos igényességgel tárta a szakemberek elé Társadalmi innováció a Pannon városokban címmel a szakterület kiemelten fontos kérdéseit: „Szívesen jöttem, mert lehetnek az életnek olyan történései, részei, amelyek kevésbé ismertek, és amelyek nem biztos, hogy a Szabad Színházhoz köthetők. Ezen az estén szóba kerül a civil életem is, például az a könyv, amelyet a társadalmi innovációról írtam a tudományos munkásságom részeként.”



A kultúra két meghatározó személyisége tartalmas beszélgetést folytatott

Nemzetközi csellófesztivál városunkban

RÁBA HENRIETTA

Egyhetes nemzetközi csellófesztiválnak ad otthont Székesfehérvár. Németország, Brazília és Chile után most Magyarországon tanulhatnak közösen a fiatal tehetségek. A résztvevők csellótudását nyitókonzerten ismerhette meg a közönség a Hermann László Zeneiskolában.

Az egyhetes fesztiválra összesen huszonketten érkeztek az egész világból, hogy együtt tanuljanak neves művészekről. A nemzetközi fesztivál magyarországi helyszínét németországi, brazíliai és chilei

kurzus előzte meg. A fesztivál alapító professzoraitól tanulhatnak a fiatal magyar, japán, német, francia, ausztrál tehetségek. A fesztivál alatt a csellisták egyéni és zenekari formációkban mutathatják meg tehetségüket. A résztvevők megismerkedhetnek Kodály Zoltán, Bartók Béla és Popper Dávid csellóra írt műveivel és a magyar zeneirodalommal. A következő ingyenes koncertre ezen a héten csütörtökön 19 órakor a Szent István Hitéleti és Művelődési Házba várják a zenekedvelőket.



Borka Ráhel csellójátékával kezdődött a nemzetközi fesztivál nyitókonzertje

Ha Katalin locsog, karácsony kopog



Esőben is sokan összegyűltek a hagyományos Katalin-napi köszöntésre november huszonötödikén délután Katinéni szobránál a Liszt Ferenc utcában. A hangulatról az Alba Regia Táncegyüttes Senior csoportja és a Tilinkó Zenekar gondoskodott, míg a vendéglátók a Hagyományos Piacokért Egyesület és a Fehérvári Polgárok Egyesülete voltak, akik zsíros kenyérral, hamisítatlan felsővárosi savanyú káposztával és forralt borral kínálták a megjelenteket.

Fehérvászon tizenötödik

KOVÁCS V. ORSOLYA

Tizenötödik alkalommal tartották meg a Fehérvászon Függetlenfilm-fesztivált a Szabaművelődés Házában. Huszonnégy alkotást vetítettek le.

1998 őszén hirdette meg először a Méhkasaula a Fehérvári Filmesek Rövidfilmjei programot, melyből az idén immár tizenötödik Fehérvászon Függetlenfilm-fesztivál is kinötte magát. Összesen huszonnégy alkotást vetítettek le. Ezek között volt az elmúlt év legjobb függetlenfilmes terméséből egy válogatás valamint kilenc fehérvári alkotó illetve alkotóközösség filmje, melyek a Méhkasaula Optikai Osztályának felhívására érkeztek be. Köztük a walesi bárdok, amit a Szabad Színház Prikulics csoportja készített.

„Azoknak az alkotóknak kerestünk fórumot, akiknek voltak alkotásaik, de nem tudták hol bemutatni. Többek között így voltak a filmesek is. Akkor három filmet mutattunk be, így kezdődött a Fehérvári Filmesek Rövidfilmjei.” – mondta el Szepesi Imre „Zöld”, a Méhkasaula Kulturális Közhasznú Egyesület elnöke.

Mint a szervezők mondják, a rövidfilm egy műfaj, melynek kritériumai vannak, és fontos, hogy ne vesszen el a technikai fejlődés és az egyre nagyobb számban készülő videofelvételek világában. A program vendége Tóth Barnabás volt, az elmúlt két évtized fesztiváltörténetét pedig tablókiállítás dolgozza fel, fotókon felelevenítve alkotókat, közösen megélt történeteket.

Lezárások a jótékony futás idejére

PAPP BRIGITTA

A IV. Adventi Jótékony Futás ideje alatt lezárják a Vár körút és a Rákóczi utca egy részét, és a helyi buszok is módosított útvonalon közlekednek.

December 2-án, vasárnap délelőtt rendezik a IV. Adventi Jótékony Futást. A rendezvény idejére, 9-től 13 óráig forgalomkorlátozást vezetnek be. Lezárják a Vár körutat a Petőfi utcai csomóponttól a Kigyó utcai csomópontig valamint a Rákóczi utcát a Vár körüti körforgalomtól a Távírda utcáig. A Vár körút lezárása miatt a Petőfi Sándor utcából csak jobbra lehet kikanyarodni, a Lakatos utcát pedig csak a Wathay Ferenc utca irányába lehet elhagyni.

A következő helyi autóbuszok járatai terelőútvonalon közlekednek. A 17-es buszok módosított útvonala mindkét irányban a Szekfű Gyula utca – Széna tér – Király sor,

kimaradó megállóhelyek: a Múzeum, a Fehérvár Áruház és a Széna tér. A 23-as autóbuszjáratok módosított útvonala mindkét irányban a Széchenyi út – Budai út, kimaradó megállóhelyek a Várkörút, a Fehérvár Áruház és a Széna tér. A 24-es és 25-ös buszok módosított útvonala mindkét irányban a Széchenyi út – József Attila utca – Rákóczi út. Kimaradó megállóhely a Vár körút. A 33-as és 34-es járatok módosított útvonala: Gáz utca – Széna tér – Szekfű Gyula utca – Dózsa György út – /Eredeti útvonal/ – Fecskepart /Eredeti útvonal/ – Dózsa György út – Szekfű Gyula utca – Széna tér – Gáz utca. A 35-ös autóbuszok módosított útvonala mindkét irányban a Prohászka Ottokár utca – Budai út – József Attila utca – Rákóczi út. Kimaradó megállóhely a Vár körút. A terelések miatt a menetrendben meghirdetett időpontoktól pár perces eltérés lehetséges.



Ahogy tavaly, idén is várják a jótékony célért futókat

Ezüstérem a magyar séfeknek

PAPP BRIGITTA

Ezüstérmes lett a nemzeti szakácsválogatott melegkonyhas programja. A csapatot Volenter István, a 67 Étterem és Bistro séfje vezette, és a tagok között a székesfehérvári Diófa Étterem három séfje, Adamek Balázs, Bán László és Botos János András is ott volt.

A Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség hivatalos Facebook-oldalán tette közzé a hírt: ezüstérmes lett a nemzeti válogatott meleg-

konyhas programja a világ egyik legnagyobb kulináris versenyén, a luxembourgi Villeroy & Boch Culinary World Cupon. Székesfehérvárnak ez az eredmény külön büszkeség, hiszen a csapattagok között négy fehérvári séf is van. A keddi úgynevezett zsűriértékelésen elhangzott: a magyar team az elmúlt tíz évben nagyot fejlődött, mind az ételek elkészítésében, mind ezek prezentációjában. A világ egyik legnagyobb és legin-



Fotók: facebook.com/magyar nemzetigasztronomiaszovetseg

A zsűri szerint a magyar csapat az elmúlt tíz évben nagyot fejlődött

kább várt kulináris megmérettetésére hetvenkét ország közel kétezer-öttszáz versenyzője érkezett a világ

minden pontjáról. A versenyre a magyar csapat Székesfehérváron, a 67 Étteremben gyakorolt.



Négy fehérvári tagja is volt a magyar séfcsapatnak



TISZTELT ÜGYFELEINK!

A 2018. december 24-i munkanap-áthelyezés miatt meghosszabbított nyitvatartással várjuk Ügyfeleinket:

2018. november 30. péntek 7:30-12:00; 12:30-15:30

2018. december 1. szombat Zárva



Adventi készülődés Vízivárosban

KOVÁCS SZILVIA

Négy választókerület három hétvégén át együtt hangolódik a közelgő ünnepre. Az egykor a Vízivároshoz tartozó városrészek december elsején, nyolcadikán és tizenötödikén gyűlnek össze közös ünnepésre a Vízivárosi Általános Iskolában.

Idén már ötödik alkalommal fogtak össze a testvérkörzetek, hogy advent heteiben a Vízivárosi Általános Iskolában együtt hangolódjanak az ünnepre. Az egykori történelmi Vízivárost alkotó városrészek önkormányzati körzetei – a 3., 4., 10. és 11. számú – szombatonként várják majd az érdeklődőket december elsejétől. Színpadi programok, ünnepi gondolatok, de kézműves foglalkozások is várják

az iskolába érkezőket. Az első adventi délutánra december 1-jén kerül sor a Vízivárosi Általános Iskolában. Ekkor a 11-es választókerület nyitja a programokat. Deák Lajosné, a körzet önkormányzati képviselője fontosnak tartja, hogy az ünnep a családról, a gyerekekről szóljon, ezért körzetének valamennyi köznizménye és a Szent Kristóf Ház is szerepel a műsorban. Ezt követően december 8-án és 15-én hangolódhatnak az ünnepre a fehérváriak. Az idei műsorban szereplő gyerekek dísz készíthetnek a városrész karácsonyfájára, melyet a szervezők megőriznek, így évek múltán is emlékezetes marad a közös várakozás.



Kép: Megyeri Zoltán

December elsejétől három hétvégén át készülődik a négy városrész az ünnepre

Harmóniában a Ház és a Hely

Kortárs épületek a történelmi szövetben

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Székesfehérvár különleges város: a hagyományok és az újjászülések formálták olyanná, amilyennek ma szeretjük. Építészeti arculata mesél nekünk a múlttól vagy éppen tanúskodik a jelenről – de utat mutat a jövőbe is. Többszörös kataklizma érte a várost, s a mindent elsöpítő katasztrófa után mindig újrakezdésre kényszerítette Székesfehérvárt, hiszen a török dúlás után újra kellett értelmezni az egész várost, az államiságot. A barokk korban született újjá Fehérvár, és a püspökség megalapításával az akkori korszak lett a legfőbb mozgatórugó. A II. világháború után pedig újradefiniálódott minden. Ezekből az újrakezdésekből lett ez a város más, mint a többi.

Egy jogszabály hívta életre a Településképi Arculati Kézikönyvet, azonban a kiadvány túlmutat a kötelező feladatok teljesítésén, és izgalmas utazásra hív mindenkit. A kötet mintegy kétszázötven oldalon számtalan régi és újabb fotóval, képekkel, várossziluettekkel, térképekkel közvetíti a város építészetének jellemző jegyeit a jövő alakításának céljából. Inspirál és elgondolkodtat, így aztán nem is volt kérdéses, hogy barangoljunk-e egyet szakértőinkkel, Csutiné Schleer Erzsébettel, a kötet szerkesztőjével valamint Lantay Attila városi főépítésszel, és felfedezzük Székesfehérvárt!

„Fehérvár annyira különleges, színes város és a szerkezeti fejlődése olyan mesébe illő – ahogyan ezt Siklósi Gyula régészprofesszor is feltárta annak idején – hogy megérdemli azt, hogy külön foglalkozzunk ezzel a területtel, mert ennek az egész kézikönyvnek az volt az egyik célja, hogy valamilyen módon se-



A vasalóház különös formájával sokak kedvenc épülete. A ház tervezője, Molnár Tibor szellemében használta ki a telek adottságait.

gítséget, támogatást adjon ahhoz, mit is építsen a ma embere. A másik célja pedig a lokálpatriotizmus erősítése. Ehhez ismernünk kell azt a helyet, területet, ahol maga az épület áll. Engem mindig az vezérelt a kötet készítése során, hogy a nagybetűs „Ház” és a „Hely” megfelelő harmóniába kerüljenek egymással. Nem mindegy, hova, milyen házat építünk, mert ha nem stimmel, akkor diszsonáns eredmény születik!” – fogalmazott a kötet szerkesztőjeként Csutiné Schleer Erzsébet. Akik a szakembert ismerik, tudják, hogy a lelkes városvédő a házak, épületek

történetének tudója, szinte nincs olyan ház, aminek ne ismerné a titkát.

A szerkesztő szerint egyik ilyen fogalom az illeszkedés, ami minden korra – de napjainkra még hangsúlyozottabban – vonatkozik. Ezért sem árt körülnézni, mielőtt valaki valahová építeni szeretne egy épületet vagy változtatni szeretne a házában. Ne csak a saját ízlésünk legyen az iránymutató, hanem ismerkedjünk meg az utca vagy a település történetével! Akaratlanul is vethetünk az illeszkedés szabálya ellen, ha például

van egy akármilyen korban épült ingatlan, és ott egyetlen egy lakó kicseréli fehér műanyagra a meglévő barna fa ablakot. Érdemes megtalálni azokat a módozatokat, hogy hogy lehet valamit közösen megoldani, ha változtatni kell.

Lantay Attila városi főépítész szerint a legemlékezetesebb feladat a sok beszélgetés alatt valóban az volt, amikor próbálták megragadni azokat az építészeti karaktereket, melyek egyes településrészekben egymással rokonságban vannak, egy csokrot alkotnak, és ezeknek a karaktereknek kell megtalálni azon közös nevezőjét, amit majd esetleg ajánlásként



Fotó: Simon Erika

Lantay Attila városi főépítész szerint fontos, hogy megragadjuk a hely szellemét, hogy kiderüljön, mik azok a mozgatórugók, amelyek az évszázadok alatt építészeti válaszokat tudtak adni művészeti kérdésekre

Utcakörkép 2018

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Fehérváriakat kérdeztünk arról, mi a véleményük a város épületeiről, utcáiról és tereiről.



Bodnár Barbara:

Ha összehasonlítjuk a várost az öt évvel ezelőtti Fehérvárral, akkor szembetűnő, hogy most sokkal egységesebb, mint korábban volt. Nagyon szeretek a belvárosban lenni, akár csak sétálni is élmény!

Klein Ábel:

A legkedvesebb hely számomra a Pelikán udvar, nagyon szeretem a hangulatát. Az új tereket is kihasználjuk, főleg amikor a rendezvények miatt sokan jönnek a belvárosba.



Bajkai Braun Géza:

Annak idején a nagy panelépítési hullám nem használt a városnak, az utóbbi években viszont egyre szebb a város építészeti is és egyébként is. Az kevésbé szimpatikus, hogy a Fő utca és a többi előkelő utca most már kizárólag vendéglátóegységként funkcionál. Nem találom azt a barátságos hangulatot, ami korábban megvolt. Sok épületet felújítottak a közelmúltban, de például a városháza is megérdemelné egy szebb külsőt! Én többet várok az ezeréves várostól, mint amit jelenleg mutat. Ha megnézek más megyeszékhelyeket, főleg az Alföld déli részén, a városok valahogy rendezettebbek, ugyanakkor a most elkészült stadion pompás!



Farkas Péterné:

Azok a terek, épületek, amiket mostanában rendbe tettek, azok szépek. A panelek nekem nem tetszenek, de azért látom, hogy azoknak a házaknak a környezetét is próbálják otthonossá tenni. Nagyon örülök például a Csónakázó-tó körüli tér megújításának, nagyon szép lett, kellemes ott sétálni!

Simon János:

1952 novemberében születtem, azóta itt lakom a városban. Így évtizedek távlatából azt gondolom, hogy a lehetőségekhez és a kor elvárásaihoz képest minden szempontból megfelelő a városkép. Szerintem Fehérvár nincs nagyon modernizálva a belvárosát illetően, egy-egy modernebb portál előfordul, de kirívót, olyat, ami nagyon elüt, nem nagyon látni.



Gerencsér Loránd:

Most jövök az Országzászló térről, ami nagyon szépre sikeredett. De nemcsak az újdonságok, hanem a több száz vagy ezeréves emlékek is fontosak, és szerintem Fehérvár alkalmas arra, hogy ezeket bemutassa. Például a régi városfal is visszaköszön a megújult burkolatban néhány helyen – ez különösen tetszik.



Hét jótanács használt autó vásárlásához

GÁSPÁR PÉTER

A használtautó-vásárlás lehetséges buktatóira hívta fel a figyelmet a Das WeltAuto. A cégnél az ügyfelek kizárólag gondos állapotfelmérésen átesett, megbízható, kifogástalanul szervizelt autók közül választhatnak. Fejér megyében a tavalyi évhez képest is jelentősen növekedett a használt autók vásárlása.

A megyében 25.464 autót írtak át használtan az idén, ami több mint tizenhét százalékos növekedést jelent 2017-hez képest. Ezzel megyénk – Budapestet nem számítva – a hatodik helyet foglalja el a megyék sorrendjében. Az import esetében a negyedik helyen áll a megye kilenc hónap után, összesen 5731 autó érkezett a térségbe, ami valamivel több mint két százalékos csökkenés a tavalyi évhez képest. Wilcsek Róbert, a Das WeltAuto értékesítője szerint az import veszélyes üzem, a határon túlról érkező fiatal kocsik esetében jellemző trükk a kilométeróra manipulálása, a bírák szerződés vagy az ÁFA-csalás, amivel huszonhét százalékos árelőnyre tehet szert a jogszabályokat kijátszó kereskedő.

„Látunk azért pozitív jeleket a a használt autók piacán, tisztul a kép! Vannak erőfeszítések a szakma, a szakmai felügyeletek és a kormányzat részéről is, hogy gyorsabb legyen a tisztulási folyamat.” – emelte ki Farkas Pál, a Wolf Autó ügyvezető igazgatója. A Das WeltAuto képviselői elmondták, hogy hét alapszabályt betartva jó eséllyel csalódás nélkül használhatjuk éveken át a másodkézből vett kocsinkat.

Válasszon megbízható értékesítő partnert!

Miután definiáltuk a keretet, s kiszemeltünk több lehetséges típust, fontos, hogy a megfelelő partnert válasszuk ki az üzletkötéshez. Számos olyan kereskedő tevékeny a piacon, amely a nagyobb haszon érdekében a trükközésektől sem ijed meg, ráadásul – ha úgy alakul – ezek a cégek pillanatok alatt felszívódnak, szavatossági vagy jótállási igényeinket pedig nem tudjuk érvényesíteni. Érdemes tehát olyan cégnél gépkocsit vásárolni, amely több éves múlttal rendelkezik, s láthatóan nem egy murvás, drótkerítéses, bérelt helyen árul. Biztos pont az is, ha az adott kereskedés újautó-értékesítéssel is foglalkozik, továbbá az is fokozza a megbízhatóságot, ha több telephellyel rendelkező társasághoz fordulunk. Ezek a cégek a jó környezetben túl a kiegészítő szolgáltatások tekintetében is jóval többet nyújtanak ügyfeleiknek, legyen szó garanciáról, finanszírozásról, autóbészámításról.



A határon túlról érkező fiatal kocsik esetében jellemző trükk a kilométeróra manipulálása, a bírák szerződés vagy az ÁFA-csalás

Ne dőljünk be a gyanúsán alacsony árnak!

Legyünk tisztában azzal is, hogy a jó minőségű gépjárművek árai alapesetben csak minimálisan térnek el a piaci átlagtól, így amennyiben jóval kedvezőbb ajánlatot találunk az átlagosnál, három eset állhat fenn: az ÁFA-befizetéssel trükközött a kereskedő, azaz egy-két köztes tulajdonos beiktatásával az EU-ban nettó számlával megvett autóból bruttó számlával „gyártanak”, így huszonhét százalékos árelőnyre értékesítik autóikat. A második, a kilométeróra-tekerés, a harmadik, hogy törött autót próbálnak ránk sózni.

Ne vegyen ismeretlen előéletű autót!

Miután meggyőződünk a kereskedés tisztaságáról, szerződéskötés előtt igyekezzünk kideríteni a kiszemelt autó múltját! Mindenképpen keressünk fel egy márkaszervizt, ahol az állapotfelmérés részeként – az aktuális tulajdonos jelenlétében – lekérhetjük a hazai vagy akár a nemzetközi szerviztörténetet. Ebből könnyedén kiderül a valós futásteljesítmény, illetve a gépek segítségével a korábbi sérülések valamint az aktuális hibák is feltárhatók. Az átvizsgálás márkától függően tíz-húszezer forintba kerül, azonban hosszú távon ennek sokszorosát spórolhatjuk meg azzal, ha kiszűrjük a rossz állapotú kocsikat.

Ne dőljön be az irreálisan alacsony futásteljesítménynek!

Sokan esnek abba a hibába használt autó vásárlásakor, hogy a keveset futott, tökéletes állapotú autót keresik. A futásteljesítmény kapcsán ne

gondolkodjunk naivan: reálisan évi tizenöt-harmincezer kilométer kerül egy gépkocsiba, a németországi autók esetében pedig nem ritka a nyolcvanezer éves futásteljesítmény sem. Amennyiben az álmunkat kergetve visszatekert autót veszünk, számítanunk kell arra, hogy a megvásárolt négykerekű piaci értéke jóval alacsonyabb annál, mint amit fizettünk érte, illetve azzal is kalkulálnunk kell, hogy több váratlan hiba is előjöhöz. Azzal is szembesülhetünk, hogy az időszaki javításokat nem végezték el a kocsin (pl. vezérműszíj-csere, automata váltó olajcseréje), aminek következtében akár több százézes kárunk keletkezhet.

Vizsgáljuk meg az adás-vételi szerződést!

Elterjedt megoldás, hogy a nepperek bírák szerződést íratnak alá velünk,

ahol az eladó hivatalosan nem maga a kereskedő, hanem az a külföldi személy vagy cég, akitől az autó eredetileg származik. Ilyenkor azonnal álljunk el a szerződéskötéstől, hiszen probléma esetén nem fogjuk utolérni az eladót, így nem tudjuk érvényesíteni a jogainkat! Csak az adott kereskedővel szerződünk, és magyar nyelvű szerződést írunk alá!

Válasszuk ki a megfelelő finanszírozási formát!

A használt autók esetében is eltérő finanszírozási formák állnak rendelkezésünkre, amennyiben nem készpénzért vásárolnánk. A bankok, lízingscégek az igényeinknek megfelelő konstrukciót tudják összeállítani – legyen szó akár privát, akár céges vételről. A kiszemelt autó szerviz- és javítástörténete a finanszírozás miatt is fontos, mert ezek a tényezők befolyásolhatják a négykerekű értékét, így az önerőigényt valamint a kamatszintet is. Meg kell győződnünk arról is, hogy van-e elidegenítési tilalom a kocsin, azaz hogy a gépjárművet a tulajdonos valóban tudja-e értékesíteni.

Ha nem vigyázunk, a NAV és a rendőrség is lefoglalhatja autónkat!

A külföldről behozott kocsik ugyan átesnek egy eredetiségvizsgálaton a forgalomba helyezés előtt, ettől függetlenül nem lehetünk biztosak abban, hogy a jármű minden adata és az előtörténete stimmel. Azt azonban tudnunk kell, hogy ha a fent említett okok egyike miatt rendőrségi vagy NAV-eljárás indul a jármű kapcsán, e két szervezet bármikor lefoglalhatja autónkat, mint az történt már több esetben is a közelmúltban.

**NEKEM VANNAK
A LEGJOBB ÜGYFELEIM.
NEKIK MEG
A LEGJOBB AUTÓIK.**

Wilcsek Róbert
Das WeltAuto értékesítő



Das WeltAuto.
Minőségi használt autók. Garanciával.

VÁROM A KERESKEDÉSÜNKBEN!
8000 Székesfehérvár, Új Csőri út 116.

Horoszkóp

november 29. – december 5.



Hexina jósó

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Igazán változatos hétre számíthat. Talán véget vet egy régóta húzódo, lezárásra váró kapcsolatának. Ezzel megnyitja a lehetőséget egy új kapcsolat kibontakozásának. Ez a folyamat gyorsan fog lezajlani.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Úgy érezheti időnként, hogy most Ön van áldozati szerepben, és más az, aki irányít és beosztja az Ön idejét. A hét során bőven akad tennivalója. Hivatásokba rohangál, ügyeket intéz. Ezekben a napokban vigyáznia kell az egészségére!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Valaki, aki az Ön segítségét kéri, kész elmenni a szemtelenség, nem ismeri a határokat. Legyen óvatos! Ne várja meg, míg magától tér észhez az illető, mert nem fog. Mielőbb lépjen fel határozottan, míg el nem mérgesedik a helyzet!

Rák 6. 22. – 7. 22.

A héten kellemes meglepetések érik. Nem várt kedvességet, segítséget ajánlanak fel Önnek. Ez némileg helyrekereszti az emberekben megingott hitét. Egy kicsit túlhatja magát a munkájában. Jó lenne lassítani!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A változások hete következett el az Ön életében. Ezekben a napokban fokozott megfontoltságot igényel, ha változtatást szeretne a karrierjében. Érzelmileg csúcsponton van, teljes erővel izzik ezen a héten.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Mostanság jobban oda kell figyelnie a táplálkozására. Ha teheti, kerülje a gyorsétkezéket. Ragaszkodjon a megszokott étrendjéhez vagy bevált diétájához, ha van ilyen. Rövidesen meglátja, hogy miért is tesz ez jól Önnek!

Elkészült az új kanyarodósáv

Gördülékenyebb lesz ezentúl a közlekedés a Széchenyi út és a Horvát István utca csomópontjában: november huszonötödikére elkészült az új kanyarodósáv aszfaltozása.

Két hónapja kezdett neki a munkának a kivitelező, és múlt vasárnap már birtokba vehették a gépjárművek a kibővített kereszteződést. A Széchenyi út Kölcsey utca és Horvát István utca közötti szakaszán a belváros irányába tartó oldalon egy új, jobbra kanyarodó sávot alakítottak ki a középsziget területének csökkentésével, megtartva a két egyenesen haladó és egy balra kanyarodó sávot is. Fontos tudni: bár az aszfaltozás elkészült, a teljes beruházás vége illetve a műszaki átadás december elején lesz, addig a kivitelező a

szélső sávokban még időszakosan dolgozik.

Megeríte a várakozás és a türelem: mostantól várhatóan csökkenek majd a torlódások a forgalmas kereszteződésben.

„A felújítás jelzőlámpaoszlop-áthelyezéseket, új jelzők telepítését, járda- és kerékpárút-fejlesztést és – reméljük, hogy összességében – nagyobb áteresztőképességet jelent majd a csomópontnak.” – mondta el Mészáros Attila alpolgármester, Alsóváros és Tóváros képviselője még a munkálatok kezdetén.

„Városunkban negyvenhatezer autó van bejelentve, nem beszélve az agglomerációból beáramló autók tömegéről. Fontos tehát tudomásul vennünk, hogy Székesfehérvár egy XXI. századi nagyváros, aminek a sok előnye mellett



Fotó: Kiss László

A fejlesztésnek köszönhetően javult a Széchenyi utca és a Horvát István utca kereszteződésének forgalmi kapacitása

hátrányai is vannak: pont az említett autótömeg. Mindent megteszünk annak érdekében, hogy a forgalmi akadályokon enyhíteni tudjunk.” – mondta Molnár Tamás, a vasút környékének önkormányzati képviselője. A fejlesztés után tehát négy-sávossá bővült a belváros irá-

nyába az útszakasz: egy jobbra kanyarodó sáv, két önálló egyenes és egy balra kanyarodó sáv áll rendelkezésére az Alsóváros felől érkezőknek. Ezzel javul a csomópont kapacitása, várhatóan kisebb lesz a várakozó járműoszlop hossza.



A Depónia Nonprofit Kft. Csalai Hulladékkezelő Központjába

GÉPSZERELŐ MUNKAKÖRBE

munkatársat keres.

Elvárások:

- gépszerelői végzettség
- pneumatikus, hidraulikus rendszerek ismerete
- szakmai gyakorlat

Előny:

- mezőgazdasági és vagy munkagépszerelő végzettség, tapasztalat
- iv és lánghegesztői tapasztalatok
- jogosítvány (B,C)

Amit kínálunk:

- versenyképes jövedelem
- munkatársi elkötelezettséget és megtartást növelő juttatás
- egyműszakos munkarend
- cafetéria rendszer
- bejárás támogatása
- stabil hosszútávú munkavégzés lehetősége
- képzett jó kollektíva

Fényképes önéletrajzokat a munkaugy@deponia.hu e-mail címre várjuk fizetési igény megjelölésével 2018. november 30-ig.

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Szólado SZERVIZ

**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS**

PEUGEOT
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS
MÁRKASZERVIZ

2018-BAN IS VÁRJUK SZERETETTEL!

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianoauto.hu

Azonnali, helyszíni Casco-s üvegkár felvétel!

AUTÓÜVEG
CENTRUM

PILKINGTON
Autó üveg és tükrök

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com

LEGYEN CSAPATUNK TAGJA!

Székesfehérvári
márkaszerelőinkbe
megbízható, tapasztalt és
leinformálható
autószerelő kollégát
keresünk.

Kérjük küldje el önéletrajzát e-mailen a karrier@fabian.hu e-mail címre.



A álláshoz tartozó további információkat a www.fabian.hu oldalon találja.

FÁBIÁN
AUTÓ

LENE
KAROSSZÉRIAJAVÍTÁS

8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u.–Bébic u. sarok)
Tel./Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lenet@t-online.hu

**Karosszéria javítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásjavítás
fényezés nélkül.**

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Amennyiben ingatlan adás-vételt vagy költözést tervezett ezekre a napokra, fokozottan legyen körültekintő, ugyanis nem várt nehézségek merülhetnek fel, de a későbbiekben a feszültségek oldódnak.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Nem számíthat felhőtlen időszakra, ugyanis ezekben a napokban nehezen tudja kézben tartani az anyagi helyzetét. Óvakodnia kell a hirtelen jött nagy költségekkel. A szerencse váratlanul Önre mosolygathat, amikor nem is számít rá.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A következő napok sűrű eseményeket hozhatnak Önnek. Inkább megfontolt döntések, a másokra való odafigyelés és a türelem hozza meg a kívánt eredményeket. A frissen szerzett ismereteiből értékes kapcsolatai alakulnak ki a jövőben.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Nagyon vigyázni kell arra, nehogy negatívan hasson szerelmi életére. Az anyagiakat érintő ügyek sikeres kimenetele van kilátásban. Ezt a kitarásával és a saját elképzeléséhez való ragaszkodásával éri el.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A hangulata inkább melankolikus a héten. Ez az állapot érzékenyebbé teheti az emberi kapcsolataiban és a váratlan események kapcsán. A spontaneitása most úgy tűnik, hogy alábbhagyott. Egy kis lassításra, pihenésre vágyik.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Nem sok kedve van nekilátni a felhalmozódott teendők elvégzésének. Inkább lazítana. Azonban rengeteg folyamatban levő dolog van, ami nem várhat. Szívesebben foglalkozna érzelmi életének ápolásával ezekben a napokban.





Nemzeti Konzultáció 2018

A CSALÁDOK VÉDELMEÉRŐL

1. kérdés

Egyetért-e Ön azzal, hogy
**a népességfogyást
nem bevándorlással, hanem
a családok erőteljesebb
támogatásával** kell orvosolni?

Ön mit gondol erről?

**DÖNTSÜNK
KÖZÖSEN!**

Még nem is menstruálnak, de már utálják

KOVÁCS V. ORSOLYA

Sok kényes feladattal néznek szembe az évek során a gyermeket nevelő szülők, az egyik ilyen a felvilágosítás témája. Hogyan és főleg mikor kezdjük bele? Többek között erre is válaszokat kaphattunk november huszonharmadikán Székesfehérváron a Kincsestár Konferencián, Déri Éva biológus bemutatóján.

November 23-án, pénteken a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban a szociális munkásoktól a pedagógusoktól át a szülőkhöz inspirálódhattak a gyermeknevelést érintő számos gyakorlati kérdésben a SZÉNA Egyesület által szervezett Kincsestár Konferencián. Az egész napos konferencia workshopjainak egyike volt a Ciklus-show, melyet Déri Éva biológus, CSÉN- (Családi Életre Nevelés) tanácsadó tartott. Hogyan segíthetünk serdülő lányaink pozitív testképének kialakításában? Mikor, hogyan beszéljünk velük a menstruációról? Ezek a kérdések minden szülőben felmerülnek előbb-utóbb. Déri Éva programjának jelmondata: Csak arra vigyázzok, amit értékesnek tartok. De hogyan érjük ezt el a mai tinikkel?

Mi a legfontosabb üzenete a bemutatójának, miért fontos erről a témáról beszélni a szülőkkel?

A Ciklus-show programban tíz-tizenkét éves lányokkal kiscsoportokban folyik a munka. A program magja egy félnapos dramatikus játék, melynek során a lányokat szó szerint végigvezetjük a női termékenység testi folyamatainak, és játékosan megtapasztaljuk velük testük működésének alapvető összefüggéseit. A saját test értékességének megtapasztalása ugyanis alapvető fontosságú ahhoz, hogy az egészségünkkel, termékenységünkkel és szexualitásunkkal felelősen tudjunk bánni. Ez minden megelőzés, prevenció alapja. A szülők – lányok esetében elsősorban az anyák – bevonása a program fontos része. Az előzetes felnőtt bemutató illetve a programot követő megbeszélés során a szülők gyakorlati javaslatokat kapnak arra, miként kezeljék a testi változások témáját serdülő gyermekeiknél. Nagyon sok családban a nemi éréssel kapcsolatos kérdések,



Így néz ki egy foglalkozás a tinikkel

a szexualitás témaköre a mai napig tabunak számít. A szülők bevonásával szeretnénk segíteni a párbeszéd elindítását, könnyebbé válását. Sok szülő jelezte felénk ugyanis, hogy erről a témáról igen nehéz beszélni, és sokat segített a foglalkozáson kapott szemléletmód, nyelvezet.

Korábban érnek a mai gyerekek. Korábban is kell őket felvilágosítani?

Igen. A felgyorsult életmód, a megváltozott táplálkozási szokások, a stressz, a teljesítményorientált világ hatással van a szervezeteink működésére, így a nemi érésekre is. A média hatását is érdemes figyelembe vennünk. Gyermekeink sokkal hamarabb jut olyan információk birtokába, amivel bőven ráérne később találkozni. Tapasztalatom szerint a szülők nem is feltételezik tíz-tizenkét éves gyermekeikről, hogy milyen nagy mértékben találkoznak a szexualitás témájával. A fiatalokkal beszélgetve kiderült, hogy sokszor káosz és értetlenség van a fejekben, de nem szívesen kérdezik a szüleit, mert a szülők rögtön megjárodnek és gyakran azt feltételezik, hogy gyermekeik el akarják kezdeni a dolgot, pedig csak tájékozottabbak szeretnének lenni.

Hogyan kezeljék a szülők azokat az információkat, melyeket a gyerekek másoktól hallanak, esetleg előbb vagy másként, mint ahogy a szülő szeretne volna átadni őket?

Minél többet beszéljessenek gyermekükkel! Sokszor a szülő nem is feltételezi, hogy gyermekét érdekli a téma. Ha ilyen helyzet kiderülne, őszintén mondja el a szülő, hogy nem könnyű szóba hoznia ezt a témát, ő is zavarban van, vele sem beszélgettek erről a szülei, nincs mintája, de szeretné megpróbálni, és szeretné jobban csinálni. A gyerekek nagyon hálásak tudnak lenni az ilyen jellegű őszinteség láttán. Nagy ereje van annak is, ha a szülők mesélnek a saját kamaszkorukról, akkori érzéseikről, gondolatokról. Mondják el, mi a véleményük az adott dologgal kapcsolatban, és hogy miért gondolják így. Érdemes visszakérdezni, hogy gyermekük ezt hogy látja. Kutatások igazolják, hogy a kamasz gyerekek számára fontos szülei értékrendje, és távollétükben képviselik is azt, persze ez a szülő számára nem mindig derül ki. Ez bizakodásra adhat okot.

Mit tehet egy szülő a mindennapokban azért, hogy a gyermekében egészséges testkép alakuljon ki, jó legyen az önbecsülése?

Egy kamasz gyakran elégedetlen külsejével, egyéb tulajdonságaival. Fontos, hogy a szülő szeretetteljes, stabil háttérrel, biztatólag álljon gyermeke mellett, az értékeit hangsúlyozva akkor is, ha érzi, hogy éveken át a kortársak véleményét tartja mérvadónak a gyereke. Ne adják föl! Fontos a pozitív megerősítés! Itt említeném meg, hogy a serdülő lányok, a nők sok

negatív dolgot hallanak a menstruációval kapcsolatban, amit sokszor a család női tagjai, a reklámok is támogatnak – gondoljunk csak azokra a nehéz napokra! Még nem is tapasztalták a menstruációt, de már utálják. Ez kihasználható nőiségükre, későbbi gyerekvállalásukra, egész szexualitásukra. A Ciklus-show program ebbe a folyamatba tud belépni, és pozitív képet kialakítani mind a lányokban, mind az édesanyjakban. Két szülői visszajelzést szeretnék idézni: „Gyakorló szülőként úgy gondolom, hogy nehéz erről a témáról beszélni. Nekem sokat segített ez a délután: az első lépés ahhoz, hogy boldog felnőtt legyem a gyermekem.” És a másik: „Aki megismerkedik ezzel a programmal, rengeteg gátlástól, félelemtől szabadulhat meg. Örülök azért is, mert számomra ez nagyon nem adatott meg serdülőként.”

Hogyan kezeljék a szülők a saját szexuális életüket a gyerekeik előtt?

Hasznos látnia a gyerekeknek, hogy szüleik szeretik egymást, vonzódnak egymáshoz (ölelés, finom csók), ez is mintául szolgálhat. De az intimebb szexuális élet csak kettőjükre tartozik. A beszélgetéseik által azért fontos tudni a gyerekeknek, hogy az ő fogantatásával nem ért véget a szülők szexuális élete. Találkoztunk már olyan fiatalal, aki el sem tudta képzelni, hogy szülei között több is lehet kézfogásnál.

Milyen helyzetekben fontos, hogy ne csak a gyerek kérdéseire válaszoljunk, hanem mi magunk kezdeményezzünk beszélgetést?

A gyerek kérdéseire mindig fontos válaszolnunk! Véletlenül se járjunk úgy, mint egy kedves ismerősöm, aki középiskolás gyermekét megkérdezte: te miért nem kérdeztél soha ilyen témáról? A válasz az volt: „Anya, egyszer oviból hazafelé kérdeztem, de te nem válaszoltál, azóta nem kérdezek.” Persze az is előfordulhat, hogy egyáltalán nem kérdez a gyerek. Ilyenkor mindenképpen érdemes beszélgetést kezdeményezni, finoman puhatólni, hogy mi a gyermekünk véleménye. Barátom fia is ilyen volt. Így gyakran beszélgettünk félhangosan a nappaliban „felnőttes dolgokról”, és néha kaptunk is egy-egy megjegyzést, kiegészítést váratlanul a gyerekzoba felől. A célunkat elértük. Ha gyermekünknek párkapcsolata van, akkor mindenképpen érdemes szóba hozni a témát!

Segítség a gyermekneveléshez

Kincsestár konferencia a családok éve jegyében

VAKLER LAJOS

Családkonferenciát rendezett a SZÉNA Egyesület a Családokért. A családok évének jegyében megtartott találkozón a gyermeknevelés legfontosabb kérdéseiről hallgathattak meg előadásokat a résztvevők. A cél az volt, hogy szakmai segítséget nyújtsanak a gyermekneveléshez.

„Ne a problémák után fussunk, hanem képesek legyünk elérni, hogy a felnövő generáció

mentálisan, konfliktusaik kezelésében, fizikailag, és szociális érzékenységüket tekintve a mainál jobban működő életet legyenek képesek élni.” – összegezte Brájer Éva a konferencia célját. Az alpolgármester szerint ehhez szoros összefogásra van szükség mind a szakemberekkel, mind a szülőkkel, mind az ilyen területeken működő civilszervezetekkel: „Ez nagyon fontos a jövőnk szempontjából, hiszen egymáshoz

való viszonyulásunk adja meg társadalmunk minőségét.” Eleatszakaszok felemelő élményt nyújtó eseményei, feszültségeket okozó krízisei és az ezekben való boldogulás vagy elakadás nagy hatással van a gyermekek fejlődésére. Erről illetve a szülői szerep felelőségének kiváltságáról is szó esett a konferencián. „Igyekeztünk olyan workshopokat és olyan saját élményen alapuló tréningeket hozni Fehérvárra, melyek

segítségével meg tudnak újulni, fel tudnak egy kicsit frissülni a szakemberek és a szülők. Szerencsére sok az érdeklődő, és elérjük a célunkat!” – mondta Elekesné Báles Rita, a SZÉNA Egyesület elnöke. Kivételesen fontosak például az élménypedagógiai foglalkozások. Szó esett a figyelemzavar kezeléséről, a rejtett játszók felismeréséről és a kompetenciahatárok tartásáról is.

A Barátság mozi műsora

Bohém rapszódia

November 30. 17.30, december 1. és 8. 20 óra
Amerikai-angol zenés életrajzi dráma.

X – A rendszerből törölve

November 30. 20 óra
Magyar thriller.

A diótörő és a négy birodalom

December 1. 16 óra, december 8. 10 óra
Magyarul beszélő amerikai családi kalandfilm, fantasy.

A tanú

December 1. 18 óra
Magyar filmszatíra.

Lucia látomásai

December 3. 18 óra
Feliratos olasz vígjáték.

Van Gogh – Búzamezők és borús égbolt

December 3. 20 óra, december 8. 18 óra
Feliratos olasz ismeretterjesztő film.

Sóhajok

December 4. 17.30
Olasz-amerikai horror, fantasy, misztikus film, thriller.

A bűnös

December 4. 20 óra
Dán thriller.

A Viszkis

December 5. 20 óra
Magyar feliratos magyar akciófilm.

A sértés

December 6. 18 óra
Feliratos libanoni-francia-ciprusi-belga-amerikai thriller, dráma.

Nagyi projekt

December 6. 20 óra, december 7. 18 óra
Feliratos magyar-angol dokumentumfilm.

Bogyó és Babóca 3. – Játsszótársak

December 8. 16 óra
Magyar családi animációs film.

Megnyílik az adventi udvar

December elsején, szombaton 10 órakor nyílik meg a Püspöki Palota kertjében a hagyományos Adventi udvar. Az udvarban várják mindazokat, akik szeretnének valódi csendes, békés, imádságban eltöltött karácsonyi készülődést. A látogatás során igényes kézműves tárgyakat lehet vásárolni ajándékként és jótékonyági céllal. Szombat és vasárnap 10 és 19 óra között, advent utolsó hetében hétköznapokon 14 és 19 óra között is várják a látogatókat. Szombatonként délután 16 órakor kezdődik a közös adventi gyertyagyújtás Spányi Antal megyés püspök vezetésével és az egyházmegye iskoláinak, óvodáinak műsorával. Az első gyertyagyújtás keretében megáldják a családok adventi koszorúját és gyertyáját. Az udvarban elindul az Egymillió csillag a szegényekért karítaszakció.

Jótékonyági futás és Mikulásvárás

Programok november 30-tól december 9-ig

SZABÓ PETRA

November 30.

Vászonzővő műhely

13 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza
Várják az érdeklődőket, azokat is, akik tudnak szőni és azokat is, akik szeretnének megismerkedni a népi mesterséggel.

A Fehérvári Kézművesek Egyesülete húszéves jubileumi kiállítása

13 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Az egyesület húszéves fennállásának tiszteletére rendezett kiállítás december 22-ig tekinthető meg, hétfőtől szombatiig 13-tól 18 óráig.

Gyapjűzővő műhely

13.30, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza
Telbiszné Heckenast Csilla szövő, népikimester-ség-oktató várja az érdeklődőket.

Fafaragó műhely

16 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza
Varga Csaba fafaragó várja az érdeklődőket. December elsején is várják az alkotni vágyókat.

December 1.

Adventi koszorú készítése

14 óra, Székesfehérvári Egyházmegyei Múzeum
A szükséges alapanyagról a múzeum gondoskodik. A foglalkozás ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni a kis.emoke@szfvar.katolikus.hu e-mail-címen lehet.

XVI. Betlehemi szép csillag kiállítás

14.30, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
A kiállítás megtekinthető december 22-ig.

Apacuka-koncert

16 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ
Várják a táncolni, dalolni szerető vendégeket.

Drótkutyák-koncert és retróbuli

19 óra, Felsővárosi Községi Ház

White Room&Be tone Blues Band koncertje

20 óra, A Szabadművelődés Háza

December 2.

A Naaagy csokoládéexpressz nyomában

11 és 16 óra, Igéző
A Szabad Színház előadása.

IV. Adventi Jótékonyági Futás

11 óra, Vár körút
Az év kiemelkedő karitatív eseménye. Először az egykilométeres gyerekfutam, majd 11.20-kor az ötkilométeres felnőtt futam rajtol. A futás illetve a január 12-i VIII. Székesfehérvári Jótékonyági Estély bevételéből a Nagycsaládok Országos Egyesülete székesfehérvári csoportja valamint a Székesfehérvári Család- és Gyermekjóléti Központ 2019. évi programjainak megvalósítását támogatják.

Barbi&Jancsó

17 óra, Városi Képtár–Deák-gyűjtemény
Schoblocher Barbara (ének) és Jancsó Gábor (gitar) – a Blahalouisiana zenekarból – játszzák el kedvenc dalait akusztikus feldolgozásban. A belépés díjtalan!

December 3.

Karácsonyi ráhangoló dallamok

17 óra, Aranybulla Könyvtár olvasóterme
A Vox Mirabilis Kamarakórus koncertje Zemplényi Katica vezényletével.

NYELVTANULÁS FORRADALMAI! HOLLYWOOD NYELVSTUDIO

-Házi feladat nélkül
-Rugalmas időbeosztás

Nyitvatartás:
H: 9-13 és 16-20; K, Cs: 14-20
Sze, P: 9-13 és 16-20; Szo: 9-14

Makói-Toth Annamária Tel.: +3630/8838962
Székesfehérvár, Várkörút 52.
www.szekesfehervar.hollywoodnyelvstudio.hu

Világverő Mátyás király

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Kóbor István ny. tanár előadása.

December 4.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Bene Gábor: Építsük a szent koronás nemzetet! című előadása.

December 5.

Mikulásváró a múzeumban

16.30, Székesfehérvári Egyházmegyei Múzeum
A foglalkozás során karácsonyi figurák készítésére kerül sor.

Úton Betlehembe

16.30, Feketehegy-szarazréti Községi Központ
A Munkácsy Mihály Általános Iskola kiállítása. Megnyitja Tóth Tamás esperes, plébános. A látlat január 5-ig látogatható.

December 6.

Free the jazz & free the rock!

20 óra, A Szabadművelődés Háza

December 7.

Fonalmadarak

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Kiállítás a székesfehérvári Kárpitzövő Szakkör alkotásaiból.

December 8.

Francia kölyökklub

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Beszédcentrikus, játékos, mesés foglalkozások.

Adventi készülődés a székesfehérvári

Népmeseponton

10 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Adventi népmesekkel és legendákkal, gyertyafénnyel, zenével, ünnepi dekoráció készítésével várják az érdeklődőket.

Karácsonyváró

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Zengő bölcső.

Adventi játszóház

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Ingyenes kézműves foglalkozás.

Táncház

17 óra, Táncház
Kézműves foglalkozással, gyermekjátsszóval és táncmuzikával várják az érdeklődőket. Muzsikál a Galiba zenekar.

Messze zsong a hálának

19 óra, Jézus szíve templom
Vendég Drahos Rebeka fuvolaművész valamint Magyarország egyetlen profi nőikara, a Szolnoki Bartók Béla Nőikar. Melletttük versenyző teljes tehetségeket is láthatnak az érdeklődők.

December 9.

Egy kis karácsoni csoda

11 óra, Igéző
Bábelőadás.

Tartsa lakodalmát a Volán Étteremben

Az összes ital behozható!

facebook.com/lagziavolanban

Tradicionális menü: 6200 Ft

Korlátlan étel és ital

fogyasztásos menü: 10100 Ft

További információ: 06 30/ 329-44-55

www.volanetterem.hu

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Lájkolj, válaszolj helyesen és nyerj!

Csupán ennyit kell tenni, hogy a Fehérvár hetilap rendhagyó adventi kalendáriumának ajándékát megnyerjék. Karácsonyig minden héten szeretnénk megajándékozni Önöket, hogy már az ünnepi készülődés is örömmel teljen. Játékra invitáljuk olvasóinkat, melyben bárki nyerhet!

Válaszolj helyesen a Facebook-oldalon közzétett kérdésre! Lájkold oldalunkat, hogy mindig értesülj híreinkről, játékainkról. Minden héten vasárnap kerül fel a játék, a helyes válaszokat hétfőn 15 óráig várjuk.

Milyen ajándékok várnak?

A finomságoktól a használati tárgyakig, belépőkön át a mozijegyekig értékes ajándékok várnak a Fehérvár magazin közönségére. Együttműködő partnereink

ajánlották fel profiljuknak megfelelő ajándékokat, ami lehet egy kosár egészséges élelmiszer, téli autófelszerelés, édes finomság vagy romantikus vacsora. A kerteszkedőkre is gondoltunk, sőt azok sem maradnak program nélkül, akik sportolási lehetőséghez szeretnének belépőt nyerni. Minden héten egyszer sorsolunk, érdemes játszani, mert egy kérdésnél akár hét különböző ajándék is gazdára találhat!

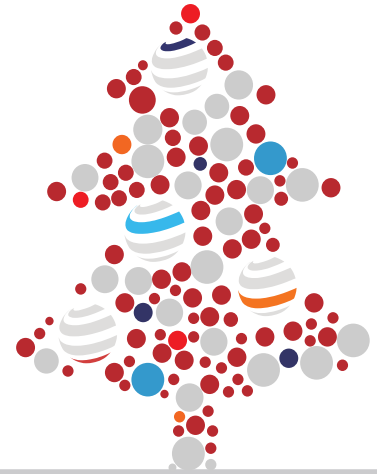
Hol lehet átvenni a nyereményeket?

A heti nyertest szerkesztőségünk értesíti, és egyeztet vele a nyeremény átvételéről is. Keresd fel a [facebook.com/fehervarmagazin](https://www.facebook.com/fehervarmagazin) oldalt, hogy minél több nyereménnyel gazdagodj!



Lájkolj, válaszolj helyesen és nyerj!

Figyeld a Fehérvár Közéleti Hetilap Facebook-oldalát! Értékes ajándékaink csak rád várnak. Első játékunkat keresd advent első vasárnapján!



A legjobb ásványvíz díját nyerte el a székesfehérvári Aqua Mathias

KOVÁCS V. ORSOLYA

November utolsó hétvégéjén tartották a Vajdahungad várában XV. Jubileumi Újbor- és Sajtészítvált, melyen a székesfehérvári Aqua Mathias ásványvíz a legjobb ásványvíznek járó elismerést nyerte el.



Kovács Tibor a díjjal

A fesztiválon a legszínvonalasabb magyar termékek kerültek a közönség elé. A bor és a sajt mellé minőségi víz is dukál, így a díjazott újborok mellett kiosztották a legjobb ásványvíz díját is, amit a székesfehérvári Alba Mineral Kft. által palackozott természetes ásványvíz, az Aqua Mathias nyert el.

„Hihetetlen nagy örömmel töltött el minket, hogy elnyertük a fesztivál szervezőinek elismerését, valamint hogy Magyarország legkiválóbb borászatai ajánlják vizünket a nagyközönség számára. Frissessége azért is aratott a borászok körében, mert bármennyit ittak belőle, a fejük mégis tiszta maradt tőle.” – mondta Kovács Tibor, az Alba Mineral Kft. ügyvezető igazgatója.

„Világhíres borászok, kik az élet titkát bírjátok, immár belátjátok, hogy a legfontosabb élelmiszer a víz.” – jegyezte meg jókedvűen Ferenc Vilmos, a Fesztivál Főszervezője. – „Értéket, maradandót létrehozni, teremteni mindig nehezebb, mint azt tönkretenni. Nem szabad megfeledkezniünk természeti kincseinkről, amit földjeink, vizeink rejtnek, melyek megőrzése létünk alapvető záloga, jövőképességünk kulcsa.”

Az Aqua Mathias természetes ásványvíz egy úgynevezett védett rétegből származó karsztvíz, mely Székesfehérvár és hazánk történelmének kiemelkedő alakjáról, Mátyás királyról kapta nevét. A földkéreg védett rétegéből természetes széndioxid-tartalommal feltöltött ásványvíz jőzű, kiváló szomjoltó, és emellett számos fontos ásványi anyagot is tartalmaz. A vizsgálati minősítés szerint az Aqua Mathias forrás vize mennyiségi korlátozás nélkül fogyasztható, kellemes üdítő hatású, természetes ásványvíz. Az alkotóelemek kedvező összetétele miatt a gyermekeknek és az idősebbeknek kifejezetten ajánlott a rendszeres fogyasztása.

2018 MÁTYÁS KIRÁLY EMLÉKÉV

MÁTYÁS KIRÁLY

KÁLCIUM-MAGNEZIUM
HIDROGENKARBONÁTOS ÁSVÁNYVÍZ
EGYSZERŰEN FENSÉGES

8000 Székesfehérvár, Keresztöltés u. 2.
info@albamineral.hu • www.albamineral.hu.

Szenvedélyes gyógyítótól búcsúzunk



Fotó: Simon Erika

November 26-án, nyolcvanhárom éves korában elhunyt Dr. Horváth Lajos. Szenvedélyes volt a gyógyítás. Nevéhez fűződik a kórház korszerű szemészeti osztályának megszervezése. Fél évszázad alatt betegek tízezrei fordultak meg nála a megyei kórházban. Huszonöt esztendeig volt a Vidi csapatának orvosa is.

Talán nincs olyan ember Fehérváron, aki ne ismerte volna Horváth Lajos nyugalmazott szemész főorvost. 1935. augusztus 20-án született, 1960-ban avatták doktorrá. Első munkahelye a fehérvári kórház szemészeti osztálya volt, ott nevelte ki elismert szemészorvosok generációját, de hozzá kötődik a kórház korszerű szemészeti osztályának megszervezése is. Sportorvosi munkát vállalt, folyóiratokban publikált, kutatásaiban a szemeretű fejfájásokkal illetve a diabétesz és a glaukóma közötti összefüggésekkel foglalkozott.

Csupa szív ember volt, sokan a szívükbe zárták. Gyerekkorától kezdve tudatosan készült a pályára, orvos akart lenni. Gyönkön végezte a gimnáziumi

tanulmányait, majd Szegeden az egyetemet. Harmadéves korától kórbontanlagon foglalkozott. Letette a záróvizsgáit, a sors pedig úgy hozta, hogy Székesfehérvárra került. A szemészetben volt egy szabad hely, az igazgató azt ajánlotta fel neki. Szakvizsgázott és szemész maradt, közben körzeti orvosként is dolgozott. Sokat ügyelt, a meccsek után rendszeresen kezelte a sportolókat. Egy idő után aztán felkérték a csapat orvosának. Így lett a Videoton sportorvosa. 1997-ben vonult nyugdíjba, de haláláig rendszeresen látogatta a Vidi mérkőzéseit. A Videoton hazai és külföldi kupaszereplésén csapatorvosként vett részt, s végigkísérte a dicsőséges UEFA-menetelést is. Rengeteg történet fűződik a nevéhez, hiszen bármikor, bármit megtett volna a csapatért. 2017-ben Pro Civitate díjat vehetett át Székesfehérvár városától. Egy korábbi interjúban így vallott hivatásáról: „Gyógyítok, amíg egészségi állapotom engedi, hiszen az emberek megsegítésére tettem fel az életem!”

AIDS – életmentő az óvatosság!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Az Egészségügyi Világszervezet 1988-ban nyilvánította az AIDS-betegség elleni világnappá december elsejét. Cél a figyelemfelkeltés, a betegségről és annak megelőzéséről szóló ismeretterjesztés, a betegeket érintő előítéletek leküzdése és a kutatásra, gondozásra szánt adományok gyűjtése. A világnaphoz kapcsolódóan évek óta szerveznek vetélkedősorozatokat fiatalok számára Székesfehérváron is. A diákoknak nemcsak a betegséggel kapcsolatos, hanem a felelős szexuális magatartással összefüggő kérdésekre is válaszolniuk kell.

Az AIDS vagy magyarul szerzett immunhiányos tünetegyüttes kórokozója a HIV-vírus. A vírus az immunrendszert károsítja, legyengíti, ezáltal a fertőzött ember szervezete sokkal sebezhetőbbé válik. A fertőzés elsősorban szexuális úton terjed, fertőzött nemi váladék közvetítésével, de fertőzött vérrrel is átvihető. Utóbbi leggyakrabban a drogfogyasztók közös tű- és fecskendőhasználatánál következik be. Ma már a vérkészítménnyel való átvitel esélye a szigorú ellenőrzések miatt elenyésző. Atterjedhet a fertőzés anyáról gyermekre, ami főképpen szülés közben valamint az anyatejjel történhet, ritkán a méhlepényen át, a terhesség alatt. A Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya a Humán Szolgáltató Intézettel és

Székesfehérvár önkormányzatával együttműködve Döntésünk a jövőnk címmel hatodik alkalommal hirdett vetélkedőt a megye középiskolás diákjai számára a felelős szexuális magatartás témakörében. A prevenció versenyorozatra hat város tizenhárom iskolájából harminc csapat jelentkezett. A versenymunkaként beérkezett plakátok vándorkiállításra vesznek részt, melyek kiindulópontja a fehérvári buszpályaudvar váróterme, ahol a résztvevő csapatok munkáiból nyílt kiállítás november 20-tól látható.

Tudta-e?

A legtöbb találgatás szerint Afrikából indulhatott ki a fertőzés a XX. század első felében. 1959. december 1-jétől jegyzik az AIDS-et különálló betegségként. Az első hazai diagnosztizált HIV-fertőzött 1985-ben egy kisgyerek volt, aki vérkészítményt kapott. Az első hazai AIDS-beteg 1986-ban regisztrálták Szombathelyen. Több híresség is nyíltan felvállalta betegségét. Az egyik legismertebb AIDS-beteg Freddie Mercury volt, aki 1991. november 23-án közleményben tudatta a világgal állapotát, másnap pedig elhunyt.



SZÉPHŐ

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Értékesítésre:

- Székesfehérvár, Sarló u. 16. 8/49. szám alatti, 53 m² alapterületű, részben felújított, 2 szobás, lávhóvel ellátott lakás. Irányár: 18,75 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását (már 10.000,- Ft+áfa összegtől!)

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
uzemeltetes@szepho.hu



A Continus Nova Kft. TMK-segédmunkás munkakörbe munkatársat keres az alábbi feltételekkel:

Elvárás:

8 általános iskolai végzettség
könnyű fizikai munka vállalása
a javítóműhely munkájának támogatása

Előny:

targonca vezetői jogosítvány

Amit kínálunk:

Cafetéria
Egy műszakos munkarend
Hosszú távú, kiszámítható munkalehetőség

Az önéletrajzokat várjuk
a munkaigy@continusnova.hu e-mail címre.

Jelentkezés személyesen:
8000 Székesfehérvár, Sörház tér 3.

Bátorságpróba

SOMOS ZOLTÁN

Azt mondja, kicsit terápiás jellegű volt számára, hogy az összes kollégájával portréinterjú készített lapunkban. Visszatért a szülész után, új helyre, új emberek közé, és így megismerhette őket. Mi is őt, de most még jobban: László-Takács Krisztina eddig minket faggatott, most ő került a másik oldalra.

Milyen érzés, hogy akasztják a hóhért? Rossz. Szeretek olyan emberekkel beszélgetni, akik nem híresek, és mindig rájönni a mondandójukból: nem kell nagy dolgokat tenni ahhoz, hogy érdekes legyen valaki. De amikor azon gondolkodtam, mitől lehetek én érdekes, hát voltak kétségeim!

Miért, a kollégák mitől voltak azok? Mindenki van olyan, amitől szerethető. Ez nem jelenti azt, hogy idealizálni kell a képet róluk, lehet valaki azért is szerethető, mert zsörtölődős. Az a szerethető, ha valaki őszinte. Nagyon szeretek portréinterjúkat készíteni, beszélgetni. Nincsenek nagy terveim, amikor leülök valakivel. Ránézek, akár az első szavaiból kialakulhat egy kötetlen beszélgetés, és szépen kikerekedik valami egész. Az a lényeg, hogy az ember kíváncsi legyen, én pedig alpból kíváncsi vagyok. Hogy mennyit mutatnak magukból az alanyok, azon is múlik, én hogy állok hozzájuk, mit kérdezek tőlük. Persze nyilván mindenki a szebb oldalát akarja megmutatni, ez természetes. Ha egy fényképezőgép elé állsz, akkor is a szebbik arcodat mutatod, és az ember utálja, amikor egy lesifotós elkapja valami nem előnyös vonását...

Aki másokról ír, nem magát akarja megmutatni?

Nem. Persze amit ír az ember, abban ő is benne van. Egy négyes hírből nem, de a komolyabb műfajokban benne van, így a portrékban is. Mostanában azt játszom, hogy direkt bele is írom magam egy kicsit ezekbe. Mert sokkal jobb úgy olvasni valamit, hogy a beszélgetés mindkét tagját „látja” az olvasó. Szegő András interjút ezért szeretem. Nem tablóképet teszünk ki valakiről a falra. Persze tudom, a jó riporterek azért egy-két dolgot beleszöven a sztoriba, kicsit kiszínezik, de ettől még az igazságértéke nem változik.

A jó portrékból kiderül valakiről, milyen valójában. De tényleg az az igazság? Mennyire őszinték az emberek?

Ezt nem tudom. Talán látszik valakin, ha nem az. Ha magamat akarnám fényezni, azt mondanám, velem mindenki őszinte, vagy észreveszem, ha nem az, de biztosan nem tudhatom. Ha valaki csak mutatni akar valamit, egy szerepet, akkor sem tehetek mást: kérdezek, és vagy kapok rá választ vagy nem. A jó riporter azt az alanyát is ki tudja zökkenteni, akinek feltett szándéka, hogy csak egyféle sínen haladjon a beszélgetés. De van, hogy nem megy. És van olyan is, amikor valaki annyira megnyílik, hogy utólag megbánja, amikor írásban látja.

Mindig azt gondoltam, hogy a portré a legnehezebb műfaj, legyen szó tévéről vagy írott sajtóról. Mivel tudja elérni egy jó riporter, hogy megnyíljon, akivel beszélget, őszinte legyen és még érdekes is?

A riporternek is őszintének kell lennie. Én tényleg beszélgetni szoktam, nem egy kérdéssorral készülni, amit addig erőltetek, amíg nem kapok mindre választ. Inkább akár én is elmondok egy történe-

beszélgetek szívesebben ismeretlenekkel. A bátorság ahhoz kell, hogy valakitől, akire felnézek, merjek kérdezni. Ne érezzem kicsinek magam mellette, hozzá képest. Ha ezt érzem, nem tudok beszélgetni. Igen, van bennem féltékenység.

Évek óta a pályán vagy, szakmai tudásod van, mégis félsz?

Sosem volt nagy egóm, és nem gondolkodtam ezen, hogy van-e ilyen

Nagyon hiányzik. De már más az élethelyzetem, van két gyerekem, egy biztos állásom, amit szeretek, jó munkabeosztásom. Időnként ki lehet lépni, de nem olyan mértékben, mint akkor. Inkább abban keresem a kihívást, hogy mélységet találjak. Erre is jók a portrék: beleléphetsz egy másik ember életébe, ez is érdekes.

Most ez a célod?

A cél most az, hogy magamat megismerjem, ami nem szakmai cél,



Fotó: Kiss László

László-Takács Krisztina, a Fehérvár hetilap felelős szerkesztője

tet ahhoz kapcsolódóan, amit az interjúalany mond. Az a jó riporter, aki jó beszélgetőtárs tud lenni. Ez empátia kérdése. Aztán tudni kell azt is, mire kíváncsi az, aki majd ezt az egészet olvassa, hiszen a történetben nemcsak a riporter meg az alanya van benne, hanem az olvasó is.

Visszatérve a beszélgetésünk elejére: minden és mindenki lehet érdekes?

Igen. Volt régebben egy kis sorozatom, a fehérvári egy napja. Miniportrék teljesen közönséges emberekkel. Szakmákhoz kötődően mutatott be embereket, hétköznapi foglalkozást űzőket, akiket van egy címke, de mögötte egy életút. Nem akarok „kisembert” mondani. Inkább tárcaszerűek voltak az írások, mini riportok. És ezeket olvasták, sok visszajelzést kaptam, hogy szerették. Pont azért, mert nem gondolták volna az emberek, hogy egy táskajavitónak is vannak mélységei. Közösségetermelő sorozat volt, mert máshogy mentek utána oda ahhoz az emberhez. Kellenek a nagy történetek, de én a hétköznapiiban szeretem megtalálni az érdekeset!

Ez a nehezebb vagy ismert embereknek olyan oldalát megmutatni, olyat kihozni belőlük, amit nem ismerünk?

Az nagyon nehéz. Lehet, hogy én nem vagyok elég bátor, ezért

tudásom. Persze, biztos van. De nem tartom magam többre attól, mert most már felelős szerkesztőnek hívnak. Ugyanaz vagyok, aki tíz éve voltam. És biztos számít, hogy csináltam már száz interjút, érzek rezdüléseket, de minden interjú más. Mindig van bizonytalanság. Nem tudom elképzelni, hogy valaki úgy üljön le egy beszélgetéshez, hogy mindent tud már, és „olyat kérdezek, öcsém, hogy elaludsz” – ilyet gondolkodó ember nem mond.

Volt kedvenc interjúd?

Az nem is interjú volt. Nagyon régen történt, Pesten dolgoztam egy nem túl jelentős újságnak, Állás és karrier, ez volt a címe. Kihasználtam, hogy azt írhatok, amit akarok, és elmentem a MAHART-hoz egy teherhajóra, Mohácsnál. A teljes személyzet, mindenki férfi volt. Éjszaka hajóztunk, öttel mentünk. Fantasztikus volt, egy teljesen más közeg, mint amivel valaha találkoztam. Az emberek, a munkafolyamatok – teljes kiszakadás. Egy éjszakát végigbeszélgettem a kapitánnyal, már nem tudom felidézni, de nagyon jó írás lett belőle. Éppen azért, mert ki kellett lépni a komfortzónámból.

És ez nem hiányzik? Hányszor lépsz ki a komfortzónádból?

de a szakmában is vihet tovább. Már mondtam: mindig az volt a problémám, hogy nincs elég bátorságom. Most ezt gyűjtöm. Ahhoz nem kell nagy bátorság, hogy az ember írjon a médiába, mert az olyan, mint egy piac. Mindenki kiabál valamit, van egy kis hangzavar, a fogyasztó meg kiszemegeti, ami megtetszik neki. Viszont ha az ember ír valami mást, nem médiatartalmat – nevezzük irodalomnak vagy bárminek – az már olyan, mint egyedül kiállni. De ehhez hiányzik a bátorságom. Hogy tehetséges-e valaki, van-e értékes gondolata, az akkor derül ki, ha kiáll és el tudja mondani. Én még nem tartok ott, de haladok ezen az úton. Először önmagamban kell elmélyülni, akkor tudom ezt megvalósítani.

Mennyire függ össze ez a bátorságkeresés, kiállás utáni vágy a válásoddal?

Ez a komfortzónából való kilépés összefügg vele. De én mindig úgy éltem meg valaminek az elvesztését, mint lehetőséget. Ebben is rengeteg lehetőség van, csak okosan kell csinálni. Én inkább emocionális vagyok, nem racionális, úgyhogy ez is egy kihívás most: okosan csinálni. Felnőtt vagyok, nincs húsz életem, most már nem kéne hibázni!

Jankovics Marcell: „Az elszakított országrészeket tőlem nem tudták elszakítani!”

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Néhány hete már észrevehették mindazok, akik a Csók István Képtárban jártak, hogy zajlanak az építési munkálatok, készül a Trianon című tárlat. Az utolsó simításokat végzik a szakemberek, hiszen december elsejétől látogatható Jankovics Marcell kiállítása. A tárlat arról az ősi szakrális királyságról mesél, mely természete szerint befogadó és hazája az itt élő népeknek. A művek egy sok tekintetben újszerű, innovatív közegben lesznek láthatók. A grandiózus kiállítás a Kossuth-díjas grafikusművész, rajzfilmrendező, kultúrtörténész közel kétszáz alkotását vonultatja fel.

Egy fájó seb, az elszakítás mindenkinek eszébe jut Trianon kapcsán. Önnek mit jelent Trianon?

Erről az jut eszembe, amit Szaladin mond a Mennyei királyság című filmben, amikor megkérdezi tőle Jeruzsálem védője: mit jelent önöknek Jeruzsálem? Azt mondta Szaladin: semmit! Majd elindul, és visszafordul: mindent! Körülbelül ez a helyzet igaz rám is. Én még abba a nemzedékbe tartozom, amelyiknek neveletésénél fogva Trianon egy nagy probléma, egy nagyon nagy seb volt. Szoktam mondani, hogy mind a négy nagyszülőm

vesztéséget jelent, hiszen sokszorosan érintett vagyok. Felmenőim jó magyarok voltak vagy jó magyarrá lettek. Ők is magyarságra neveltek. Az elszakított országrészeket tőlem nem tudták elszakítani!

„A Kárpátok koszorúját nem radiroztala le” – ez a történelmi házával kapcsolatos élménye, de ez mit jelent?

A Kárpátok koszorúja a történelmi hazát rajzolja körül. Az átkosban egy tévés főnök arra kért, hogy a Mondák a magyar történelemből című rajzfilmjeimben a középkori-as térképeken változtassam meg a

Szatirikusan, de humorral nyúl hozzá a témához. Ez Trianon kapcsán nem gyakori megközelítés.

Lehet, hogy lesz is a visszhangban kritika emiatt. Vagy azért is lehet kritika, hogy magunkat kímélem. Több képen is szerepel Tisza István, akinek most évfordulója van, mert ő is száz éve halt meg. Van egy nagyon drámai kép, amikor már a golyó ütötte lyuk van a fejében, és körülötte egy vértócsa, ami a szétszakadt Magyarországot formálja és a katonák lábai, a lefelé tartott puskacsövek. Ez egy nagyon drámai



Fotó: Jánváry Zoltán

Jankovics Marcell grandiózus kiállítása szombattól látogatható Székesfehérváron

Mindig nagy élményt jelent számomra Jankovics Marcell munkáit szemlélni, hiszen bármely területen is alkot, minden, ami kikerül a keze közül, mely értékeket, magyarságunkkal kapcsolatos csodákat ismert meg. Ilyen a mostani tárlat is, amiben egy fájó, mély sebet tár fel elegánsan, méltósággal, olykor fanyar humorral. A virtuóz rajztudás ezúttal is lenyűgözi az embert. Jankovics Marcell két éven keresztül Trianon címmel egy kötetben dolgozott, melyhez mintegy háromszáz rajz készült. A tárlaton ezek közül az alkotások közül láthatnak százhetvenkettőt a látogatók. A Fehérvár magazin a készülő kiállítás kapcsán beszélgetett az alkotóval.

határon túli, az elszakított országrészeket képviselték mind a négyen. Én úgy vagyok magyar, hogy már Budapesten születtem, de az apám Pozsonyban. Tehát horvát és magyar gyökerű apai nagyapám miatt, aki életének javát Pozsonyban élte le, felesége, a nagyanyám miatt, aki szlováknak született lengyel beütéssel, de nagyapám iránti szerelme magyarrá tette, anyai nagyapám miatt, akiben székely és örmény vér keveredett, és az ő felesége, a másik nagyanyám miatt, aki csallóközi magyar család gyermeke volt. Az erdélyi és csallóközi ág él és virul, ők tesznek róla, hogy a vérem ne fogyjon el. Így teljesen érthető, hogy számomra Trianon nagy

hegykoszorú alakját. Azt mondta nekem: „Jankovics elvtárs, meg kellene változtatni a hegyek alakját, mert ebből a román és a csehszlovák elvtársak problémát fognak csinálni!” Rajzoljam át a hegyeket? – kérdeztem. Makogta, hogy akkor legalább szűkebb plánokat használjak, hogy ne vegyék észre. Mit is? Hogy hol játszódtott a magyar történelem, hogy határaink a természetes határokhoz igazodtak? Maradt minden úgy a filmekben, ahogy kell, elfogadták a látvány alapján, nem kellett semmit sem változtatnom, de azért nagyon jellemző, hogy volt egy ilyen idő, amikor a természetet is meg kellett volna változtatni.

rajz. Őt is nagyon nehéz lerajzolni, mert egy szép ember volt. Van egy olyan rajz, ahol a szobra áll, és körülötte mindenki – Adytól kezdve – aki bántani akarta, aki lőtt rá. De az is látható egy másik munkámon, hogy könyörög a császárnak, hogy háborút ne! A császárnak pedig

Ismerje meg a kiállítást!

December elsején délután fél háromkor lesz a kiállítás első tárlatvezetése Tóth Norberttel, a kiállítás kurátorával. December ötödikén délután fél ötkor nyílik meg ünnepélyesen a tárlat a Csók István Képtárban.

súg az osztrák külügyminiszter, aki ugye az egésznek a spiritusza rektora volt, és tudjuk, hogy Tisza végülis ebbe beletörődött. A szövegben még oldom is ezt azzal, hogy a javára írok dolgokat. Például Tisza István és Károlyi Mihály szembenállásáról sokan tudnak, a köztük lezajlott párbaj is ismert, amit Tisza megnyert. Azt azonban már kevesebben tudják, hogy amikor Tisza István bejelentette, hogy a háborút elvesztettük, akkor idézi Károlyi Mihályt. Ezt soha nem szokták emlegetni. Egy érdekesség, amit majd megismerhetnek a látogatók.

Modern képregény a magyarság történetéről

A tárlat két területi egységre osztható, egyrészt egy bevezető részre, mely jelképesen a Kárpát-medence mai sorskérdéseit, gondolatit idézi meg. A Nemzetstratégiai Kutatóintézet munkatársai megkérdezték a külhoni gyermekeket, mit jelent nekik ma Trianon. A több mint kétszáz válasz a falakon köszön vissza. Ez vezeti el a látogatót a műalkotásokat kontextusba helyező kiállítóterbe.

"Jankovics Marcell az elmúlt időszakban mintegy háromszáz alkotást hozott létre Trianon témakörében, illetve íródott is hozzá egy tudományos igényességű munka. Mintegy százhetvenkét alkotás kerül kiállításra. Jankovics Marcell kiállítása arról az ősi szakrális királyságról mesél, mely természetét szerint befogadó, és hazája az itt élő népeknek. Arról a népről,



Számos újszerű, Közép-Európában eddig nem alkalmazott innovatív elemet vonultat fel a kiállítás. Megjelennek az organikus formák, a fény-, tér- és illatelemek együttese fokozza az élményt.

mely elsőnek hirdeti a vallásszabadságot. Arról a nemzetről, mely anyanyelvükön köszönti és tanítja nemzettársait. Arról a közös hazáról, melyért évezreden át vérért adta e soknyelvű nemzet, hogy védelmezze a keresztény hitet és műveltséget. Arról az ég és föld közötti egységről, melynek ősi tanát angyalok hozták, hogy a Szent Korona akaratán keresztül érvényre juttassák Istennek és embernek tetsző módon." – mondta el lapunknak a tárlat kurátora, Tóth Norbert. A mohácsi vész és napjaink között

eltelt közel fél évezred történéseit egy egységes összefüggésrendszerbe foglalja az alkotó, objektíven kirajzolva Trianon előzményeit és következményeit. Nem titkolt cél, hogy a kiállítás teremtette katarzis átélése után újraértelmezhető és feldolgozható legyen a látogató számára a trauma. Az anyagot egy sok tekintetben újszerű, innovatív installáció foglalja keretbe: „A kiállításra érkezők egy kettős kapuzaton jutnak be. Befelé megidézzük annak a történetnek az elejét,

ami bent bemutatásra kerül az alkotások által, az ötszáz évvel ezelőtti török hódoltság kezdetét kora reneszánsz motívummal." – árulta el Tóth Norbert. A terem közepén egy hatalmas stilizált kocsányos tölgy áll, melynek ágai a hatméteres magasságig felhatolva visszahajlanak a terem oldalfalai fölé. Az installáció nagyon sok szimbólumot hordoz. Van egy horizontális vetülete, itt mint egy modern képregény meséli el a magyarság történetét.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszú távra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- építési munkák során szakemberek munkájának segítése;
- segédmunkák végzése (árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás, stb.);
- munkavégzés során szükséges anyagok szállítása.

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!



Emelőtechnikai cég keres Körkötél készítő pozícióba munkatársat.

Feladatok

- végtelenített poliészter és/vagy drótkötél gyártása
- alapanyag előkészítés, szabás
- munkaterület tisztántartása

Elvárások

- két műszakos munkarend vállalása
- közepesen nehéz fizikai munkára való alkalmasság
- pontos, precíz munkavégzés

Előny

- targoncavezetői engedély

Amit kínálunk

- hosszú távú, megbízható munkahely
- kulturált munkakörnyezet
- teljes munkaidő

Munkavégzés helye

- Székesfehérvár

Jelentkezés:

- Jelentkezés önéletrajzzal: jelentkezés@cmco-hungary.com
- Mobil: 06-70/317-9946



Emelőtechnikai cég keres Varró/Varrónői pozícióba munkatársat.

Feladatok

- ipari varrógépeken nehézárú varrása
- munkaterület tisztántartása

Elvárások

- két műszakos munkarend vállalása
- ipari varrógép kezelői tapasztalat
- pontos, precíz munkavégzés

Előny

- kárpitos végzettség vagy ezen a területen szerzett tapasztalat

Amit kínálunk

- hosszú távú, megbízható munkahely
- kulturált munkakörnyezet
- teljes munkaidő

Munkavégzés helye

- Székesfehérvár

Jelentkezés:

- Jelentkezés önéletrajzzal: jelentkezés@cmco-hungary.com
- Mobil: 06-70/317-9946

FEHÉRVÁR



A DÖNTŐRE KÉSZÜLNEK A TÁNCOS TEHETSÉGEK

Finisébe érkezett a 2018-ban első alkalommal meghirdetett Fehérvár Táncosa tehetségkutató verseny: a november 11-i elődöntőből tíz produkció jutott a döntőbe, amelyet december 9-én, vasárnap 18 órától láthat a közönség a Vörösmarty Színházban. Ismerkedjenek meg a döntősökkel!



DESTINY

A csapat tagjai szívesen próbálnak ki különféle műfajokat. Az elődöntőben bemutatott koreográfiájukat a tűz inspirálta. A produkció több hazai versenyen sikerrel szerepelt már, a zsűri most is nagyra értékelte a szinkronitást, a dinamikát, a mozdulatok pontosságát; Tihanyi Ákos szerint nagyon meggyőző volt az előadásuk. A csoport tagjai: Deák Denissza, Kaiser Száva, Kaposi Nóra Sarolta, Körösi Kitti, Rigó Panna és Vörös Viktória Barbara, a lányok a Tóparti, a Kodály, a Teleki és a Vasvári gimnázium diákjai, a versenyen a Főnix Rock and Roll SE színeiben indultak a Fehérvár Táncosa címért.

FREE SPIRIT ANGELS

A Free Spirit Angels „angyalai” kifejezetten a tehetségkutató versenyre álltak össze, hogy produkciójukat bemutassák a zsűrinek. A táncosok a hip-hop műfajokban jártasak, de bemutatkozásukban azt írták: sokarcúak, ha kell, más oldalukat is meg tudják mutatni. A csoport célja, hogy a táncuk által érzéseket közvetítsenek a nézők felé. Az zsűri az elődöntőben nyújtott teljesítményüket színvonalas, színpadra való produkciónak értékelte, külön kiemelte a kortárs tánc és a hip-hop stílus elemeinek vegyítését, ami nagyon jól sikerült. A trió tagjai: Gyöpös Laura, Nemes Alexa és Pauker Barbara Vanda.



FREE SPIRIT BABES

A Free Spirit Babes lányok évek óta együtt táncolnak a táncstúdióban, de ez a formáció kifejezetten erre a versenyre született. Azt vallják magukról, a nőiesebb vonalat képviselik, de ezzel nyitottak más stílusokra is. Mostanában főként hip-hop táncokat táncolnak. Koreográfiájuk mondanivalja: Merd megmutatni önmagad! – ennek szellemében érkeztek a versenyre. A zsűri dicsérte a fekete ruhában, fehér kendővel előadott produkciót, amit a lányok – Botos Enikő, Gimesi Dorottya Judit, Mohos Edina, Tóth Flóra és Vitéz Katalin – a szoktnál is több próbával csiszolnak még tökéletesebbre a döntőre.

FREE SPIRIT INFINITY

A Free Spirit Infinity tagjaihoz közelebb áll a vagányság, ezért esett erre a zenére (Infinity) és táncra a választásuk, amikor a versenyre jelentkeztek. Nagyrészt a hip-hop stílusokat ismerik, szeretik a táncosok, de ezen kívül nyitottak minden más stílusra is – vallják. Az elődöntőben Szakál Attila kiemelte: nagyon tetszett az, ahogyan a fiatalok nyelvén megfogalmazták, hogyan működik egy szerelmi háromszög. Kiemelte ötletes, fekete-fehér, színpadon jól „működő” jelmezüket is, és azt, ahogy tartották a kapcsolatot egymással. A triót Malét Eszter, Pálmai Lilla és Szarka Norbert alkotja.





JENEI MÁRTON

Marci jövőre érettségizik a fehérvári I. István Szakgimnáziumban. Öt éve táncol, a Rovó Tamás vezette Megadance Székesfehérvári Táncszínház Egyesület tagja. Gyakran láthatják őt a fehérváriak a városi rendezvényeken, a március 15-i és az október 23-i műsorokban. A tehetségkutatóra azért jelentkezett, hogy megmutassa magát, megmérettesse képességeit szakemberek előtt, a kortársai között. A jövőben is szeretne táncot foglalkozni, de az előadóművészet, a színművészet is érdekli. Az elődöntőben a zsűri kiemelte: produkciója stílusában nagyon egységes és jó volt, abszolút megjelenítette a szabadságvágyat a nézők előtt.



KINDL GÁBOR

A Gorsium Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium végzős diákja gyerekkora óta táncol. Előbb néptáncolt, később kipróbálta az akrobatikus rock'n'rollt, jelenleg a Step and Style Studio táncosaként modern táncot foglalkozik. Gábor idén kezdett el versenyezni, tehetségét számos díj jelzi. A Ritmuscsapatok Modern táncok versenyén második lett egyéniben, ezzel a produkcióval a zágrábi tánc Európa-bajnokságon a harmadik lett. Az elődöntőben a zsűri mindhárom tagja dicsérte Gábor technikai tudását, mozgását, a produkció dramaturgiáját és azt, hogy a fiatal táncos mennyire összhangban van a zenével.



MEGADANCE

A csoport tagjai valamennyien a Megadance Székesfehérvári Táncszínház Egyesület növendékei. Az ötös fogatban nincs meghatározott irányvonal, több stíusból dolgoznak. Az edzések során hozzácsoktakafeszestempóhoz. Koreográfjukat Beliczai Béla készítette. Vérbeli showtánc, erőteljes, szuggesztív, jól felépített koreográfia, jól megrajzolt történet – sorolta az előadás erényeit Egerházi Attila, aki hangsúlyozta: a lányok is nagyon jók voltak, de Beliczai Béla kiemelkedik az előadásból. A csapat tagjai: Bóka Boglárka, Csák Szelina Fruzsina, Galler Vivien, Madarász Mónika és Beliczai Béla.



MÉSZÁROS MARCELL

A Magyaralmásán élő középiskolás kicsi kora óta táncol, bemutatkozóójában azt írta: már ötévesen szerette a ritmust, a mozgást. Marcell 16 éves, a székesfehérvári Ciszterci Szent István Gimnázium tanulója. Négy évvel ezelőtt lett tagja a Jamland Hip-Hop Táncgyesületnek, azóta itt igyekszik minél többet ellesni tanáraitól a műfajról. Mindenképpen táncot szeretne foglalkozni – fogalmazott bemutatkozó kisfilmje forgatásán: tanárként, koreográfusként is el tudja magát képzelni. A zsűri egyértelműen nagyon tehetségesnek ítélte. Biztatták, fejlessze tovább tudását és „merjen szemtelenebb lenni”.



TUJNER ANIKÓ VINCE FRANCISKA

A lányok hat éve kezdtek táncolni egy amatőr csoportban, az Alba Jazz Táncműhelyben. Azóta heti két alkalommal járnak táncórákra, versenyeken vesznek részt, fellépéseken szerepelnek. Mindketten moderntáncot tanulnak, jazz és limón technikát. Jelenleg a Step and Style Stúdióban fejlesztik tovább a tudásukat. Mindketten fehérváriak, Franciska 17, Anikó 18 éves, a Comenius Két Tanítási Nyelvű Gimnáziumban tanulnak. Produkciójukról a zsűri úgy vélekedett: biztosan emlékezni fognak rájuk, mert igen érzékeny, jól szerkesztett, technikailag is kiválóan kivitelezett, értékes előadást mutattak be.



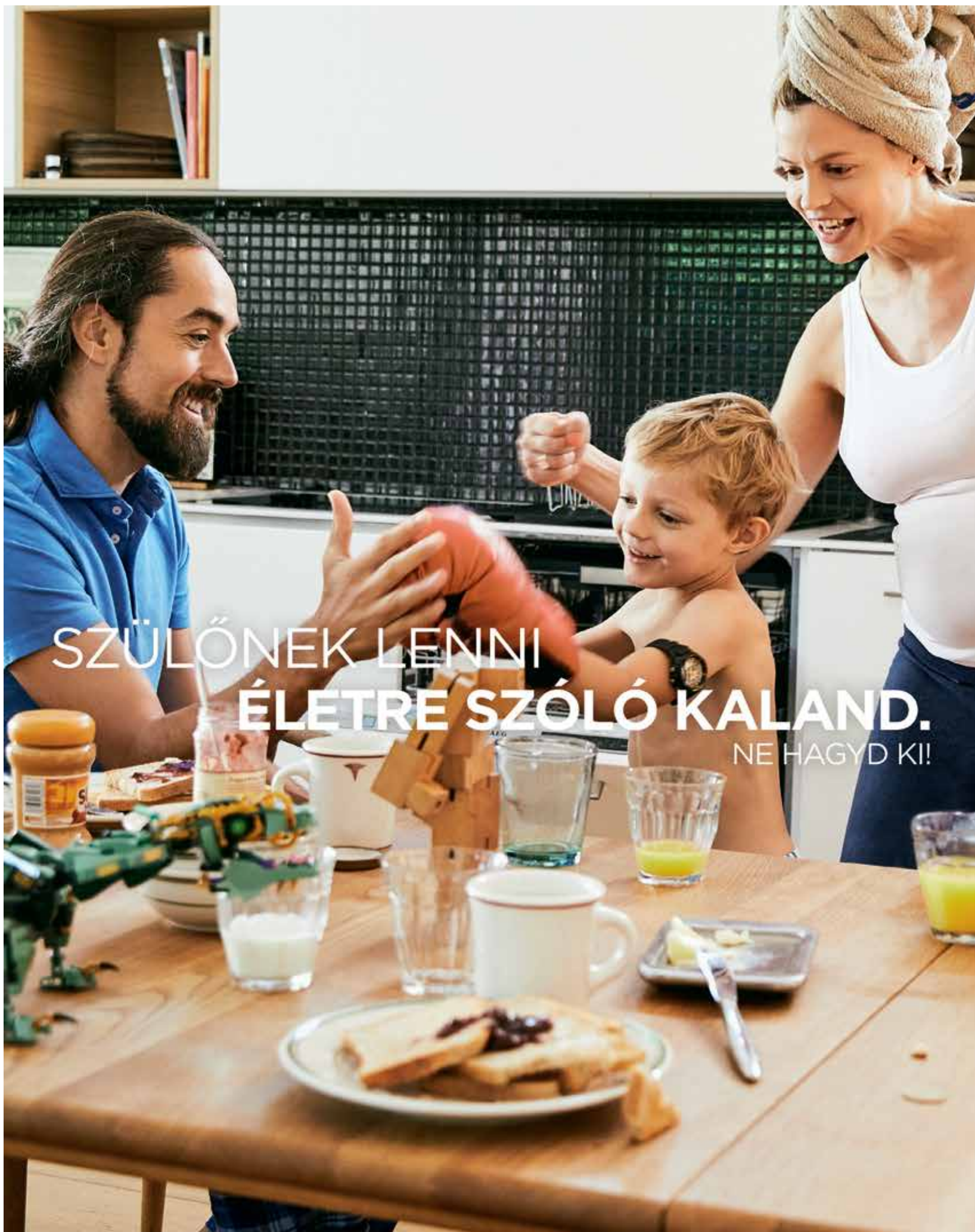
TÁTRAI RÉKA

„Kiskoromban balettoztam, de végül, öt éve, a társastáncban találtam meg önmagam, amit azóta már versenyszinten üzök” – mondja magáról a 17 esztendő fehérvári gimnazista lány, aki a Laguna SE táncosa. Réka az idei Diáknapokon jazztáncot adott elő egy duóban, a Vasvári Pál Gimnázium színeiben, és színdarabban is koreografált. A Fehérvár Táncosára egy modern táncot készült, amivel kapcsolatban a zsűri így összegzett: tehetséges produkció, tehetséges ember. Külön kiemelték Rékáról: van kisugárzása, képes kapcsolatot teremteni a nézőkkel, ebben talán ő volt a legjobb a versenyzők között.

A Fehérvár Táncosa tehetségkutató verseny döntőjét december 9-én, vasárnap este hat órától láthatja a közönség a Vörösmarty Színházban. A tíz döntős egy látványos show keretében mutatja be produkcióját a nézők előtt, akik két-két koreográfiát látnak majd tőlük a színpadon. A zsűri tagjai: Bodor Johanna, a Budapesti Operettszínház balettigazgatója, Egerházi Attila, a Székesfehérvári Balett Színház igazgatója és Tihanyi Ákos koreográfus. A döntő műsorában a táncosok mellett vendégként fellép a Vintage Dolls, Kaifis Zoé és Németh Patrícia, a tavalyi Fehérvár Hangja verseny döntősei, valamint a Székesfehérvári Balett Színház.

www.fehervartancosa.hu





SZÜLŐNEK LENNI
ÉLETRE SZÓLÓ KALAND.
NE HAGYD KI!

csaladokeve.hu

Készült Magyarország Kormánya és az Emberi Erőforrások
Minisztériumának Családügyi Államtitkársága megbízásából.

Családok
éve 


MAGYARORSZÁGI
KORMÁNYA

Így kell tökéletes bejglit sütni

KURUCZ TÜNDE

Kirepedt a jósgáttól – mondta mindig a nagymamám, mikor a karácsonyi bejgli oldalából kitüremkedett a diós vagy a mákos töltelék. Utánajártunk, hogyan lehet tökéletes bejglit sütni.

Karetka Katalin cukrász elmondta, hogy a jó bejgli titka a jó receptnél kezdődik. Ő például azt a receptet használja, amit annak idején az iskolában tanult, annyi változtatással, hogy nem használ hozzá semmiféle pótlóanyagot.

„Margarin helyett vajjal dolgozunk, a dejs töltelék helyett pedig diót használunk, amit cukorszirupban párolunk meg, úgy, ahogyan a nagykönyvben meg van írva. Ez mindig beválk, hiszen minden egyes rúd ugyanúgy néz ki, és ráadásul nagyon finom.”

A bejgli egyik gyakori hibája, hogy kidudorodik, rosszabb esetben kireped az oldala. Ez azért van, mert túl magas a töltelék nedvességtartalma: „Két apró trükkel lehet csökkenteni a nedvességet: az egyik, hogy a diót és a mákot alacsony hőfokon viszonylag sokáig pároljuk, annyira, hogy szépen

összeálljon. A másik, hogy ezt a süteményt nagyon magas hőmérsékleten, 210 fokon kell elkezdni sütni, nagyjából tíz percig. Utána visszavesszük a hőmérsékletet 160-180 fokra, és még negyvenöt percig sütjük.” Szerencsére a tészta nem túl érzékeny, mert csak éppen annyi élesztő van benne, amitől a teteje szépen bepedezik. Igaz, az nem tesz jót neki, ha valaki a sütőajtót túl gyakran nyitogatja, mert akkor kiszáradhat.

A szép márványos tető titka

A bejglirudakat megkenjük tojássárgájával, majd a hűtőben pihentetjük. Amikor a tojás rászáradt a tészta, a kenést megismételjük. Végül jöhet a tojásfehérjés kenés. Ezután már nem tesszük vissza a hűtőbe, csak a pulton hagyjuk. Az élesztőt elkezdi dolgozni, és szépen megpedezik a tetejét. Végül megszurkáljuk hústűvel, hogy sütés közben elpárologjanak a gőzök.



Fotó: Kiss László

A töltelék nedvességtartalmát kell eltalálni, hogy ne repedezzen meg a tészta

Saveur
CROQUANTE CROISSANT ET MÉLANGE

SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140.
TELEFONSZÁM: 0620/466-5363.

NINCS IDŐ VAGY KEDVED SÜTNI KARÁCSONYRA?

RENDELJ HÁZI SÜTIJEINKBŐL. BEJGLIK, KÜLÖNFÉLE SÜTEMÉNYEK ÉS TORTÁK KÖZÜL VÁLOGATHATSZ, CUKORMENTES ÉS VEGÁN VERZIÓBAN IS. HA BETÉRSZ HOZZÁNK, PRÓBÁLD KI FŰTÖTT TERASZUNKAT, Ahol ZÖLD KÖRNYEZETBEN FOGYASZTHATOD EL KÁVÉDAT, SÜTIDET, REGGELIDET!

RENDELÉSEKET 2018. DECEMBER 19.-IG TUDUNK FOGADNI, NEHOGY LEMARADJ!

A fehérvári Tamáska Gabriella az X-faktor új sztárja

PÁL LORÁND

A 2018-as X-faktor válogatóján feltűnt egy fiatal lány, aki azonnal lenyűgözte a zsűrit egyedí, Amy Winehouse-ra hajazó énekhangjával. Ő Tamáska Gabriella, aki Székesfehérvárról jelentkezett a zenei tehetségkutatóba, és korábbi kudarcai ellenére sem adta fel álmát, hogy énekesnő legyen. Olyannyira nem, hogy Gabi már a harmadik élő show-ra készül. Az X-faktorról, az éneklésről és a felkészülésről kérdeztük.

Milyen érzés bekerülni az X-faktor élő show-jába?

Fantasztikus, de ijesztő is egyben, mert nagy a felelősség: hétről hétre készülni, nem hibázni és rengeteget tanulni. A csapat nagyon jó, én a legtöbb időt Urbanovics Vivivel, a Stolen Beattal és az USNK-val töltöm.

Már egy ideje tudod, hogy benne vagy a legjobb tizenegyben. Hogyan zajlott azóta a felkészülés?

Heti öt-hat énekórám van, sokat tanultam, és arra is kezdek rájönni, hogy kell használnom az izmokat éneklés közben. Van angolóra is, ami nagyon vicces, mert hatalmas forma az angoltanár. Az énektanárom pedig a legjobb ember, akit valaha megismertem. A mentormmal, Gáspár Lacival is sokat készülünk és beszélgetünk, eljön az óráimra és tanácsokkal lát el.

Mióta tanulsz énekelni?

Három hónapja, és nagyon sokat fejlődtem.



Gabi hangját Amy Winehouse-éhoz hasonlítják

Miért jelentkeztél az X-faktorba?

Egyrészt azért, mert még soha nem mutattam meg magam emberek előtt, és az eddigi visszajelzések rosszak voltak. Mégis kíváncsi

voltam arra, hogy egy nagyobb közönség hogyan reagál arra, amit csinálok. Másrészt utánaéztem, hogy Magyarországon milyen lehetőségek vannak arra, hogy egy em-

ber elkezdje a saját zenei karrierjét, és arra jutottam, hogy az X-faktor és a Youtube az, ami nagyon megy. Arra is kíváncsi voltam, hogyan működik ez az egész, milyen egy nagyszabású show felépítése.

Gondoltad, hogy idáig eljutsz?

Soha nem gondoltam volna! Még a válogatón is azt hittem, hogy ki fognak ejteni.

Milyen a te stílusod? Mik az erősségeid? Milyen dalokat szeretsz énekelni?

A stílusom külsőre egy hardcore metált hallgató lány, de amúgy a fúziós dzsesszt szeretem a legjobban. Énekelni dzsesszt, bluest és funky-t szeretek, és persze Amy Winehouse-t.

Szerinted miben kell még javulnod?

Színpad kiállításban mindenképpen, hangilag is van még mit fejlődnöm, meg kell tanulnom használni a magas hangokat.

Milyen a közös munka a mentoroddal?

Jó, mert minden próbán, amikor ott van, Laci nagyon dicsér, elmondja, hogy mennyire kedvel, és ez nagyon sokat jelent. Sokat beszélgetünk, és lelkileg is próbál felkészíteni az élő show-kra.

Mit vársz az X-faktortól? Mi a céled?

Úgy érzem – ez sokszor szóba került a műsorban is – hogy a cél az önbizalomhiány leküzdése. Ez a fiatalabb lányoknak és az önbizalomhiányos embereknek is üzenet: ha én megcsináltam, akkor nekik is sikerülni fog! Ezt szeretném közvetíteni.

AZ EGYIK EGTÁJ. KÖLTŐI SZÓVAL	NEWTON, RÖVIDEN IZOMBAN REJLIKI!	ROS-KADÁS NÉMET ÉRCI!	ORIENS, RÖVIDEN CSOKOLÁDÉSINÜ	MOSTANÁ- IG TARTÓ	RÉSZÉRE, RÖVIDEN	ÜRES TOKI!	BERLINI TANÁCSI!	INDULAT- SZÓ	A SZÁJ- ÜREG RÉSZE	EGYSZE- RŰ GÉP	PARKBELI DECI- RÖVIDEN	LITER, RÖVIDEN VALAMIRE KÖLTŐ	KÖRCEIKKI! JONATÁN- SZELET!	GRAFIKUS (JÁNOS)	NÉZEGET	EGYKORI TISZT- JELÖLT	
1																RÉSZBEN MÁSHOLI A BESZÉD EGYSÉGE	
LASSAN SZÉT- MÁLLIK					SPORT- CSÓNAK ELŐHÍVÓ- SZER						HÍRLAPI CIKK LÓKE- RESKEDŐ						
A TÖB- BES SZÁM JELE	KLAS- TROM TALPRA- ESETT					KOPASZ SZÁLLÍTÓ- OSZLOP				-KOD, ...-KOD BENTRŐL CIPEL			VIRÁGOT GYÚJT KOTKODÁ- CSOLÁS				
AZ EGYIK KUTYA, A MÁSIK EZI!		FILM- VÁGÁS LÁTHATÓ- AN FÉLŐ					SZIBÉ- RIAI NÉP APÓS PÁRJA!							ALMA (TÁJSZÓ) KÖNYVET NÉZEGET			
TÚZHELY SÚTÓJE, TÁJ- SZÓVAL			ÓGÖRÖG PIACTÉR JÓIN- DULAT					SZABVÁ- NYOSÍT ISKOLAI IDŐSZAK								LAP- SZÉLEK! CSOMÓ- SODÓ	
FÉRFINÉV RITMUSOS				AZ ELŐBB KELET- AFRIKAI ORSZÁG					KEHELY- BEN VAN! IDŐ ELŐTTI			DÍJAZÁS- FAJTA RITKA NŐI NÉV					
					MALACA- VAN! HAMIS INDOK							GONDOZÓ KVARC- FELE					
NINCS NÉLKÜLE ÜGY!	NYAGGAT						CINNEL BEVON TÁMADÓ ALAKZAT				SUTA, NÉPIESEN KÜSZÖ- NOVÉNY					DIOPTRIA, RÖVIDEN TŐ, OLASZUL	
DURVÁN GYALUL					HALÁSZ- MADÁR PRÁGA LAKOSA					A PARTRA LÁBAL MEGTÉ- VESZTŐ						3	
SZEZON JELZŐJE IS LEHET!			SZÍNÉSZ (KÁROLY) ALTATÓ SZÓCSKA					FÁZÁS, DIDERGÉS GYALOG- LÁS						ZSIVAJ RÉSZEKRE OSZTOTT			
MAKÓ HATÁRAI!			KÖZÖSEN VÉGZETT AZ ÁGYON PIHENŐ						MEGINT TEJIPARI TERMÉK				ANTI-K ÖLTÖZET ÉRVEK CSATÁJA				
ZORRO JELE ÁDEN POLGÁRA	SZÓBA HOZÁS MELY OKBÓL?								... RIGHT! MINDEN RENDBEN! ALKOHOL			DZSUNGEL ROMÁN AUTÓK JELZÉSE					
					PARIPA RITKA FÉRFINÉV							ÉNEKES- MADÁR VÁROSI JÁRMŰ				A KÁLIUM VEGYJELE ERNYED, HERVAD	
A JOULE JELE					HEM- ZSEGŐ KÁRTYA- JÁTEK						DOROTHY KUTYÁJA FAMINTÁT KÉSZÍTŐ					A KIÜTÉS JELE KATONAI, RÖVIDEN	
ÓRAHANG												HÁLÓ- FÜLKE A HIDEG TESZSI!					
GABONA- KÖTEG APRÓRA ZÚZÓ				OROSZ AUTOJEL HANGOT AD A HÜR				KÖRBE- FORGAT ROSSZUL GONDOL					ÁZSIAI VADLÓ KÖRNYÉK				
			MEG- VASALT CÖLÖP TOK					SZÖGLET AUTÓ- VEZETŐ									
A TÁRGY RAGJA BELÜL TISZTA!		A KARUNK IS EZ TYÚK IGÉJE							ELŐKELŐ SZIKVÍZ					TIC ...; CUKORKA PALACK- ZÁRÓ			
RÓMAI 1-ES	NAGYNÉNI (TRÉFÁS) EREDETI SZETT!				VONAT ELEJE! SZIGET- LAKÓ NÉP				NÓGRÁDI HELYSEG TÁVOLI ELŐDÜNK					PADSOR KÖZEPE! PIPERE- MÁRKA			
AZ ESŐCSA- TORNA NYILÁSA					SZILVÁT ELTEVŐ HÍRT AD MAGARÓL							ALÉL SZÉGYEN- BÉLYEG				MÉTER, RÖVIDEN SZPON- ZORAL	
GYANÍT, ÉREZ				A KÁDBA SZÓRJUK GYÓGY- NÖVÉNY						FÉRFI FELMENŐ SVÁJCI KANTON							
AFRIKAI NÉP TAGJA				SZINT- BEN ÁLL! VAN ILYEN LAP IS!			VIGADÓ: BÁLTEREM BÚZÁT DARÁL					MAGA- KELLETŐ ZSEB- TELEP					
A VÉGÉN SŰL!	KELVIN, RÖVIDEN SVÉD VÁL- TÓPÉNZ		GOMBA- JELZŐ! KÁRTYA- LAP					FRANCIA NŐI NÉV PATKÓ- DARABI!					MAR- TALÉK FIAT- MODELL				
LÖKÖDNI KEZD! MEGBE- TEGEDÉS		IMAZÁRO SZÓ ESTE- FELE!						FOGOLY KISSÉ PIKÁNS!		ESZKIMÓ KUNYHÓ TUDÁS- ELEM!				SZERDA, RÖVIDEN INDUL AZ EDZÉS!			
						KÖNYV VOLT, RÖVIDEN					MASÍROZ A KÓRHÁZ JELE						
KILO- RÖVIDEN	F								KOSZTŰM MINTA- DARABJA								

Múlt heti Fókuszban rovatunkban a koraszülöttekkel foglalkoztunk. Az aprópót a koraszülöttek világnapja adta. Első megfejtésünkben kiderült, mikor ünnepeljük az idő előtt született gyerekeket: november tizenhetedikén. Második feladványunkban arra kerestük a választ, hogy mely szervrendszeret érinti legérzékenyebben, ha valaki korábban születik. A helyes megfejtés: a központi idegrendszert és a légzőrendszert. Végül arra voltunk kíváncsiak, hogy általában mikor engedik haza a kórházból az idő előtt született gyermeket. A helyes válasz: a betöltött terminus idején.

E heti rejtélyünk megfejtései egytől egyig a város aktuális kulturális eseményeivel állnak kapcsolatban. Első kérdésünk: mi a címe annak a különleges előadásnak, melyet decemberben mutatnak be a Vörösmarty Színházban? Második feladványunkban arra keressük a választ, milyen zenei fesztiválnak adott otthon Székesfehérvár a napokban? A harmadik megfejtés pedig azt árulja el, kinek a tárlata látható december elsejétől a Csók István Képtárban.

A maximumon van az adrenalin

NÉMETH KRISZTIÁN

Nagyon motiváltak várja a Vidi a sorsdöntő találkozót. Történelmi lehetőség előtt áll a csapat az Európa-ligában: ha Juhász Rolandék legyőzik a BATE Boriszovot, biztos továbbjutnak a csoportkörből. A fehérváriak szerdán napközben érkeztek meg Minszkbe, ahol az esti órákban vezényelt edzést Marko Nikolics vezetőedző.

A PAOK elleni győzelmeknek köszönhetően a csoport második helyéről várja a BATE elleni összecsapást a Vidi, a továbbjutást jelentő pozíció megtartásában azonban kulcsfontosságú lesz a csütörtök esti találkozó.

„Komoly ellenféllel szemben vívunk nagyon fontos meccset.” – így kezdte taglalni várakozásait Marko Nikolics a csapat sajtótájékoztatóján, amit rendhagyóan nem a meccs helyszínén, hanem a Boriszovhoz közeli fővárosban, Minszkben, a Dinamo stadionjában tartott, csakúgy,

mint a szerda esti tréninget. A mester a sok utazás, a sűrű meccsprogram miatt döntött így.

„A BATE komoly tapasztalattal rendelkezik az európai kupákban, évek óta rendre ott vannak a csoportkörben. Budapesten rosszul játszottunk ellenük, de azóta szerzettünk hat pontot és jó helyzetbe kerültünk. Okos, kompetitív focit kell játszanunk csütörtök este. Akár egy góllal is eredményt érhetünk el. Megpróbálunk váratlant húzni, de már most is a várakozások felett szerepel a csapat. Bízunk magunkban, arra számítok, hogy csütörtök este is megteszik, amit kérek tőlük. Nagyon motiváltak a játékosok, az adrenalin a maximumon van bennük.”

Bár Magyarországon is hideg van, Boriszovban már javában tart a tél, várhatóan mínusz hét fok körül alakul a hőmérséklet a meccs estéjén. A Vidi csütörtökön, magyar idő szerint 18.55-kor kezd a BATE Boriszov vendégeként.



Már a hétvégén, a Debrecen ellen is jó formában játszott a MOL Vidi, reméljük, a lelkesedés a fehérorosz fagyban is lángol majd, és ott is győzelmet hoz!

Itthon már megy

SOMOS ZOLTÁN

Megkezdődött az alapszakasz második fele az EBEL-ben. A Fehérvár AV19 a tizedik helyről vágott neki az újabb etapnak, de rögtön az elején nagy skalpot szerzett: a listavezető Graz ellen győzött.

Érdekes, hogy huszonkét forduló, tehát az alapszakasz fele után a százalékos teljesítményt nézve pontosan úgy állt a Volán, ahogy tavaly az alapszakasz végén. Most van még újabb huszonkét meccs javítani a pozíción. Kedden az első lépést meg is tette Hannu Järvenpää együttese. Nemcsak azzal, hogy legyőzte a listavezetőként érkező Grazot, hanem a játé-

ban mutatott minőséggel. A taktika pontos betartása volt a 3-1-es siker kulcsa: a Volán letámadott, saját kapuja előtt fegyelmezett, és csak egy gólt engedélyezett az EBEL egyik leggőlerősebb csapatának. Először villantak a csatárok, hiszen Sarauer és Kuralt után a kanadai táblázaton legjobban álló fehérvári, az immár 23 pontot jegyző (9 gól, 14 gólpassz) Hári János döntötte el a meccset.

A Volánnak ez volt a tizedik győzelme a szezonban, a folytatásban pedig meg kell mutatnia, hogy idegenben is képes pontokat szerezni. Bolzano és Salzburg lesz a következő két állomás.



Fekszik a védő, tehetetlen a kapus – Hári János remek gólja a Graz ellen

Világkupa Fehérváron

KAISER TAMÁS

Lezületesen indul a 2019-es sportnyár Székesfehérváron: a hagyományos Sportmájális másnapján kezdődik az Öttusa-világkupa a Bajnokok Városában.

Nincs esztendő székesfehérvári öttusa-világeseemény nélkül, és ez nem változik 2019-ben sem. Május elején a Bregyóban, a Csitáry G. Emil uszodában illetve a tervek szerint az MKOSZ-csarnokban világkupát rendeznek. A sorozat fehérvári állomása ráadásul amolyan főpróbája lesz a nyári, budapesti világbajnokságnak. Székesfehérvá-

ron – immár az atlétikai központ füves területén – pontosan akkora lovaspályát alakítanak ki, mint amilyen majd a vében lesz, illetve itt debütál majd az a lőállás, melyet öt perc alatt lehet átalakítani, annak függvényében, hogy melyik korosztály használja.

A világkupákon a rendező nemzet négy helyett nemenként tizenkét sportolót indíthat, így május 2-a és 6-a között vélhetően több fehérvári öttusázóért szoríthatunk majd. Alekszejev Tamara, Kovács Sárolta és Demeter Bence pedig a remények szerint a dobogós helyekért csatázhat hazai pályán!



Újabb világvizsga Fehérváron

Jól jön a pihenő!

SOMOS ZOLTÁN

Nem az Alba Fehérvár napjait írtuk november második felében: két hét alatt háromszor kikapott és egyszer sem nyert a csapat.

Miután tíz mérkőzésen veretlen maradt a fehérvári kosárcsapat, bizakodva vártuk az újabb kemény erőpróbákat. Aztán a Szolnok, majd a Varese ellen is kiderült, ilyen erősségű riválisokkal szemben kiütököznek a meglévő hiányosságok. Főleg a támadójáték esetlegessége, hiszen nem akadt, aki igazi húzóemberre lépett volna elő. Lóránt Péter kisebb térdműtét miatt nem játszhatott Olaszor-

szágban, de arra azért a kapitány távollétében sem számított senki, ami utána Kaposváron történt. Az eddig botladozó somogyiaktól legalább olyan simán kapott ki az Alba, mint a „nagyoktól” (89-67). Sűrű volt a program, de ennél azért frissebb játékra számítottunk. Most talán van idő feltöltődni, mert a válogatott programja miatt nincsenek meccsek a héten. Ha Lóránt is visszatér, az év végi hajrát ismét megnyomhatja az Alba. Nem lesz könnyű, hiszen decemberben hét meccs vár a csapatra, mivel megkezdődik az Európa-kupa második köre is, amelyben két bolgár és egy izraeli csapat lesz az ellenfél.



Dzunics Branislav arcára van írva, hogy ez most nehezebb időszak a csapat életében



Oázis Kertészet Székesfehérvár

8000 Székesfehérvár, Holland fasor 1.
(Next Stop üzletközpont, az Auchannal szemben)

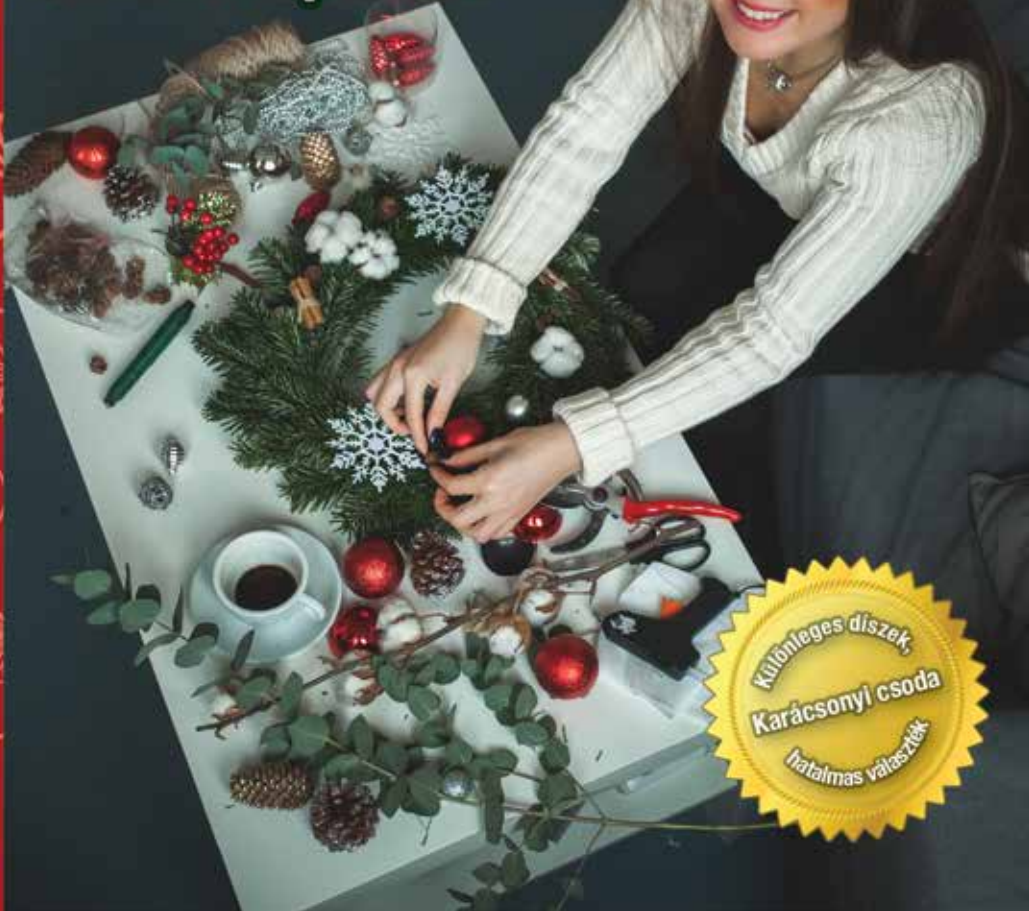
H-Sz: 8-19; V: 8-18

Csudás adventi koszorúk, karácsonyi díszek, dekorációs kellékek és kiegészítők, ajándéktárgyak és persze virágok legnagyobb kínálatából az Oázis Kertészetben válogathatsz!

Nálunk még élő fát is kölcsönözhetesz!
Ünnepi tippek és trendek:

www.oazishu

Készülj velünk az ünnepekre



A Fehérvár Televízió műsora december 1-től 7-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2018. 12. 1. SZOMBAT	2018. 12. 2. VASÁRNAP	2018. 12. 3. HÉTFŐ	2018. 12. 4. KEDD	2018. 12. 5. SZERDA	2018. 12. 6. CSÜTÖRTÖK	2018. 12. 7. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Köztér – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:20 Köztér – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	Műsorvezető: Kovács Szilvia.	08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	Vendég: Drusza Orsolya	10:20 Köztér – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15 Fehérvári beszélgetések	11:00 Kvantum magazin – ismétlés	10:40 Együtt magazin – ismétlés	10:40 Paletta magazin – ismétlés	10:40 Kéklámpások – ismétlés	10:40 Bajnokok városa – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos.	Műsorvezető: Vakler Lajos.	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából
Vendég: Sturcz Tímea	Vendég: Sturcz Tímea	12:00 Képes hírek	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40 Agrárinfo – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
Műsorvezető: Vakler Lajos.	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
Vendég: Varga Péter	Műsorvezető: Vakler Lajos.	16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:00 Híradó 1-kor
Híradó – ismétlés	Vendég: Mits Gergely	Műsorvezető: Látrányi Viktória.	Műsorvezető: Látrányi Viktória.	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
Köztér – ismétlés	12:40 Híradó – ismétlés	Vendég: Tóth Judit Bianca	Vendég: Tóth Judit Bianca	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Köztér – ismétlés	16:40 Kvantum magazin – ismétlés	17:00 Hírek	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória és Mits Márton.	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:10 Köztér – ismétlés	18:00 Hírek	Műsorvezető: Vakler Lajos.	Műsorvezető: Vakler Lajos.	Műsorvezető: Vakler Lajos.
Vendég: Alapi István	Műsorvezető: Vakler Lajos.	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Hírek	Vendég: Rákász Gergely	Vendég: Rákász Gergely	Vendég: Rákász Gergely
Honvéd7 – ismétlés	Vendég: Varga Péter	Műsorvezető: Látrányi Viktória.	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:10 Fehérvár Hangja Gála 2017	Vendég: Tóth Judit Bianca	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés
Műsorvezető: Szabó Petra.	17:20 Napi színes – ismétlések	16:40 Kvantum magazin – ismétlés	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek
Vendégek: Fischer Orsolya és Zsovák Szilárd	17:30 Királyi Napok – Könnyűzenei koncertek a Zichy színpadon	17:10 Köztér – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos.	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések
Agrárinfo – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:00 Hírek	Vendég: Kitty Bich Tuay Ta	Műsorvezető: Vakler Lajos.	Műsorvezető: Vakler Lajos.	Műsorvezető: Vakler Lajos.
Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	Műsorvezető: Látrányi Viktória.	18:05 Fehérvári beszélgetések	Anna And The Barbies.	Vendég: Boros Pál	Vendég: Boros Pál	Vendég: Boros Pál
Béres József: Szép magyar ének	Vendég: Kiss Tibi	Műsorvezető: Látrányi Viktória.	Vendég: Kiss Tibi	18:05 Hírek	18:05 Hírek	18:05 Hírek
Beszélgetések erdélyi adatközlőkkel, a hozzá tartozó népdalok eredeti, hiteles tolmácsolása mellett	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések
Fehérvári beszélgetések	Műsorvezető: Kovács Szilvia.	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Kovács Szilvia.	Vendég: Drusza Orsolya	20:15 MOL Vidi – Honvéd labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	20:15 MOL Vidi – Honvéd labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
Vendég: Drusza Orsolya	Vendég: Drusza Orsolya	22:00 Híradó és Esti mérleg	22:00 Híradó és Esti mérleg	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek
A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	20:15 MOL Vidi – Honvéd labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	20:15 MOL Vidi – Honvéd labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	Vendég: Boros Pál	Vendég: Boros Pál	Vendég: Boros Pál
Híradó	19:00 A hét hírei	22:00 Híradó és Esti mérleg	22:00 Híradó és Esti mérleg	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek
Kvantum – tudományos magazin	19:20 Hitünk és életünk	22:00 Híradó és Esti mérleg	22:00 Híradó és Esti mérleg	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek
19:50 Az Ikarus Néptáncgyűttes Angliában, Chorley 1993 – ismétlés	19:50 Krinolin, turnúr, halcsont – A babák és a divat 1-2. rész	22:00 Híradó és Esti mérleg	22:00 Híradó és Esti mérleg	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek
In Memoriam Vargas – Kubik Anna és a Misztrál közös estje	22:00 A hét hírei – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg	22:00 Híradó és Esti mérleg	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek
Híradó – ismétlés	22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:25 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:25 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	20:15 Híradó és Esti mérleg	20:15 Híradó és Esti mérleg	20:15 Híradó és Esti mérleg
Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	23:05 Képes hírek	23:05 Képes hírek	22:25 Híradó és Esti mérleg	22:25 Híradó és Esti mérleg	22:25 Híradó és Esti mérleg

Kiemelt ajánlatunk: december 3. 20:15 MOL Vidi – Honvéd labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről