

Több mint négyszáz
új parkoló

Nemzetközi élvonalba
kerülne az egyetem

A Majmok bolygójától
a Bosszúállóig

Így válasszunk
autópálya-matricát!



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.01.31.

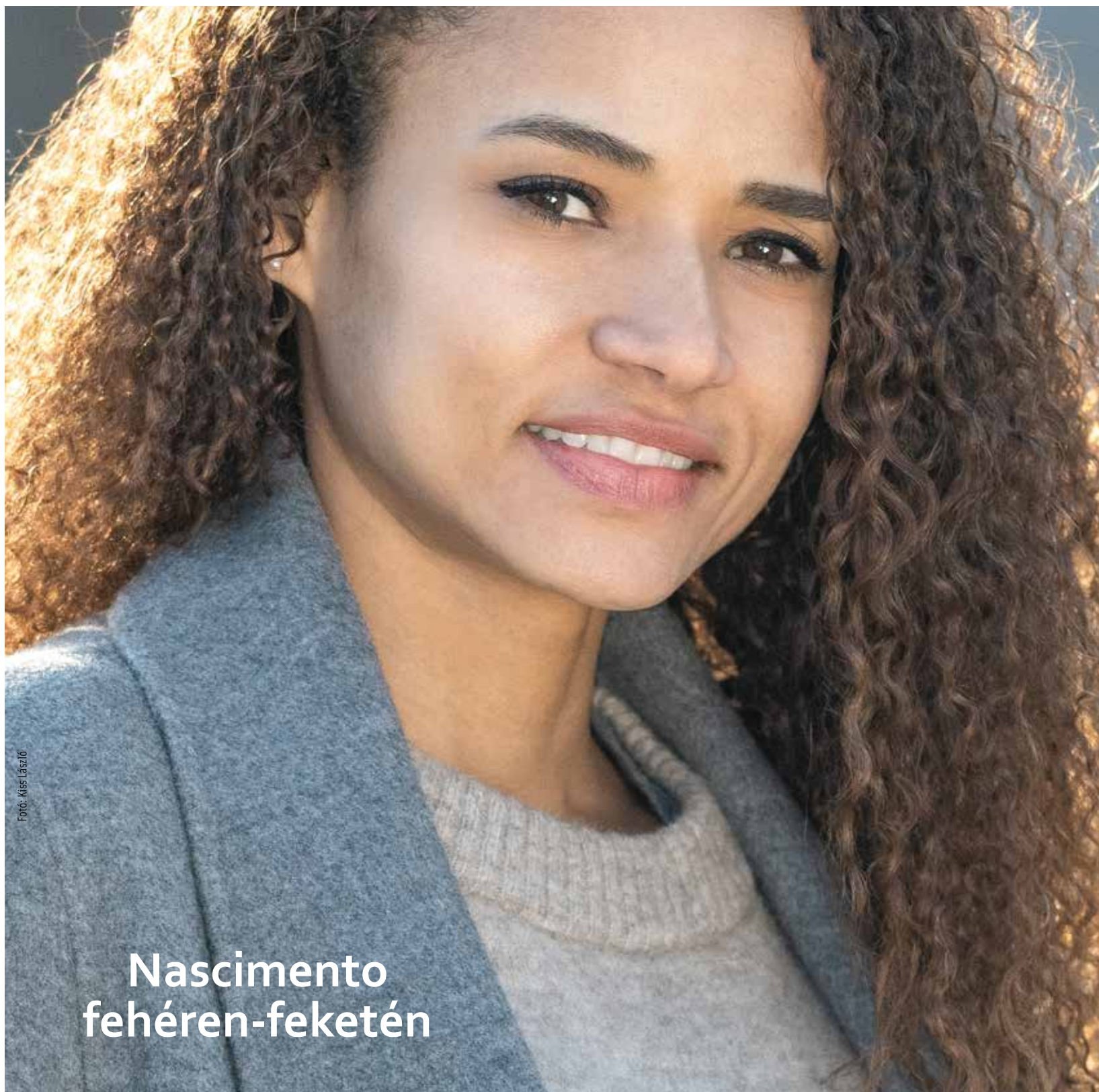


Foto: Kiss László

Nascimento
fehéren-feketén



Jó helyen vagy!



Választókerületi programok

Öreghegy déli része, Kisfalud

Horváth Miklós Csaba

Február 4-én, hétfőn 17.30-tól lakossági fórumot tart Horváth Miklós Csaba, a 13. számú választókerület önkormányzati képviselője a Kossuth Lajos Általános Iskolában.

A fórumon jelen lesz Cser-Palkovics András polgármester, Kovács Zsolt városi rendőrkapitány, Bozai István városigazgató, Steigerwald Tibor, a Depónia Nonprofit Kft. ügyvezetője és Nagy Zsolt, a Közlekedési Iroda vezetője.

Újabb rendhagyó tárlatvezetés

Ismét rendhagyó tárlatvezetésre várják az érdeklődőket Jankovics Marcell Trianon című kiállításán. A program február 6-án, szerdán 18 órakor kezdődik a Csók István Képtárban.

A kiállítás meghívott vendége Szakály Sándor, a Veritas Történetkutató Intézet főigazgatója. A beszélgetést Vakler Lajos újságíró, a Fehérvár Média centrum szerkesztő-riportere vezeti. A közel kétszáz alkotásból álló kiállítást tavaly decemberben nyitották meg a Csók István Képtárban. A március 3-ig látható tárlaton 1526-tól 2016 decemberéig jelennek meg a magyar történelem eseményei – a trianoni békediktátummal való összefüggéseiket megragadva, egyedi installációval keretezve.

Fellép a Kákics együttes

Február közepén Ecuadorba indul koncertkörútra a Kákics együttes. A zenekar a Hajts, kocsisom szép hazámon, nagy Magyarországon át! című összeállítással készül Dél-Amerikába. A műsort még az utazás előtt megismerheti a székesfehérvári közönség február 10-én, vasárnap este hatkor a Városházán.



Kitüntetések adományozására várják a javaslatokat

Székesfehérvár önkormányzata díjak, kitüntetési címek, elismerések alapításával és adományozásával kívánja kifejezni tiszteletét és megbecsülését mindazon személyek és közösségek iránt, akik életművükkel, munkájukkal, a város közéletében való közreműködésükkel kiemelkedő teljesítményt nyújtottak, maradandót alkottak vagy más, a köz érdekében végzett tevékenységükkel segítettek Székesfehérvár szellemi és anyagi gyarapodását. Az alábbi kitüntetések adományozására vonatkozóan várják a fehérváriak javaslatát.

Sipos Gyula-díj

A Sipos Gyula-díj annak a természetes személynek adományozható, aki a Magyar Honvédség tényleges katonai állományába tartozik, tartós és kiemelkedő munkát végez, emellett helytállásával Székesfehérvár polgárait a Magyar Honvédség tekintélyét és a Magyar Honvédségbe vetett bizalmat erősíti és életvitel, magánélete a katonai hivatáshoz méltó. Évente egy díj adományozható.

Székesfehérvár Közbiztonságáért díj

Ez a díj annak adományozható, aki a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság székesfehérvári telephelyén vagy a Székesfehérvári Rendőrkapitányság hivatásos állományában teljesít szolgálatot illetve székesfehérvári polgárőrszervezet tagjaként rendszeresen segíti a rendőrség feladatainak ellátását a bűnmegelőzés területén. Díjazott lehet, aki tartós és kiemelkedő munkát

végez, helytállásával Székesfehérvár polgáiraiban a tűzoltóság, a rendőrség, a polgárőrség tekintélyét és a beléjük vetett bizalmat erősíti. Mindemellett életvitel, magánélete a tűzoltói, a rendőri hivatáshoz illetve a polgári tevékenység ellátásához méltó. Évente legfeljebb három díj adományozható.

Székesfehérvár Oktatásáért díj

A díjat olyan személynek ítélik oda, aki Székesfehérvár oktatásában tartós, kiemelkedő szakmai munkát végzett, így tevékenységével a Székesfehérvár nevelt, oktatott gyermekek, tanulók vagy hallgatók javát szolgálta. Évente legfeljebb három díj adományozható.

Székesfehérvár Ifjúságáért díj

Ezt a díjat olyan személynek adományozzák, aki Székesfehérvár ifjúságáért tartós, kiemelkedő szakmai munkát végzett, így tevékenységével a demokráciára és a közéleti felelősségre nevelés, a diákjogok érvényesülése területén a fiatalok javát szolgálta. Évente egy díj adományozható.

Székesfehérvár Egészségügyéért díj

A Székesfehérvár Egészségügyéért díj adományozható annak az orvosnak, egészségügyi szakdolgozónak, aki Székesfehérvár lakóinak egészsége, egészséges életmódra nevelése érde-

kében végzett kiemelkedő szakmai tevékenységével a betegek javát és gyógyulását szolgálta. Évente egy díj adományozható.

Székesfehérvár Sportjáért díj

A Székesfehérvár Sportjáért díj adományozható annak a személynek, sportegyesületnek, csapatnak vagy közösségnek, aki vagy amely a sport területén kimagasló szakmai tevékenységet végzett illetve kiemelkedő hazai vagy nemzetközi eredményt ért el. Évente két díj adományozható.

Hogyan lehet javaslatot tenni?

Az elismerések adományozására bármely természetes vagy jogi személy javaslatot tehet. Az adományozásra vonatkozó javaslatokat február 22-ig írásban kell benyújtani a polgármesterhez. A javaslatnak tartalmaznia kell a javaslattevő nevét, a díj adományozására javasolt személy, közösség nevét, elérhetőségét, tevékenységének részletes méltatását. A borítékra fel kell tüntetni a kitüntetés elnevezését. A javaslatokat le lehet adni személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján illetve portáin vagy el lehet küldeni postán az alábbi címre: Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala, Közművelődési, Rendezvény-szervező, Ifjúsági és Sportiroda, 8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.

Húszmilliárdot meghaladó helyiadó-bevétel

A fehérvári gazdaság teljesítménye 2018-ban rekordösszegű helyiadó-bevételt tett lehetővé, melyért köszönet illeti a vállalkozásokat, vállalatokat és Fehérvár valamennyi munkavállalóját. A Közgyűlés többségi döntése alapján ezért 2019-ben sem kell a székesfehérvári magánszemélyeknek helyi adót fizetniük.



Februártól csak a matricás kukákat ürítik

Február elsejétől már nem ürítik ki azt a szemetesládát, amin nincs edényazonosító matrica. A matricán szereplő úrtartalomnak is egyeznie kell a valósággal, ellenkező esetben a Depónia munkatársai nem szállítják el belőle a szemetet.

A decemberben kiküldött levelek tartalmazták azt a matricát, amit a kukákra kell ragasztani, mert február elsejétől már csak az ezzel rendelkező edényeket üríti a cég. Ahol nem találják matricát, ott figyelmeztető cetlit hagynak a Depónia munkatársai. Az új beköltözők, szerződéssel még nem rendelkezők vagy azok, akiknek a levele nem tartalmazta a matricát, nem kell, hogy kétségbe essenek, ugyanis érvényes szerződés esetén utólag költségmentesen igényelhető az edény postai úton vagy személyesen is átvehető a matrica. Fontos, hogy a matricán szereplő mennyiségű és úrtartalmú edényt ürítik csak ki. Amennyiben az adatok nem megfelelőek, azt mihamarabb jelezni kell a cégnél!

Probléma és kérdés esetén a Sörház tér 3. alatt a hétköznapi nyitvatartás ideje alatt az ügyfélszolgálaton lehet segítséget kérni, vagy az alábbi elérhetőségeken:
e-mail: ugyfel@deponia.hu
telefon: 22 507 419

Lépcső utca, menetrendváltás és kutyás élménypark

Facebookon tartott fogadóórát a polgármester

BÁCSKAI GERGELY

Ismét online fogadóórán válaszolt a fehérváriak kérdéseire Facebook-oldalán Székesfehérvár polgármestere. A legtöbb kérdés ezúttal is a közlekedéssel és parkolóhelyekkel kapcsolatban érkezett, de kérdeztek a fehérváriak a 35-ös busz menetrendváltásáról, a Lépcső utca felújításáról, a Nagyszombati úttal kapcsolatos tervekről és a Szilvماغ felújításáról is.

Változó tömegközlekedés

Többen kérdeztek arról, hogy mikor lesznek aktuálisak a 35-ös buszjárat menetidejére vonatkozó változtatások? Válaszában Cser-Palkovics András leírta, hogy a 35-ös busz március 1-től közlekedik a Park Centerhez hétvégenként is. Módosul a reggeli, esti járatok menetrendje a munkakezdéshez illetve annak végéhez igazodva a kereskedők kérésére és korrekt anyagi szerepvállalásával. Kérdés érkezett arról is, hogy nem tervezzék-e a buszközlekedés kitolását pénteken és szombaton legalább éjfélig. A válaszban elhangzott, hogy jelenleg is készülnek az új hálózati tervek. A menetrend szerkesztésénél a közlekedési szakemberek ezt a kérdést is vizsgálják, elsősorban

a Budapestről késő este érkező vonatok menetrendjéhez igazodva. A polgármester emlékeztetett, hogy korábban működött éjszakai járat a városban, de senki nem használta, ezért azt megszüntette a szolgáltató.

Hamarosan befejezik a Lépcső utcát és a Szilvماغot

Kérdés érkezett arról is, hogy mikor használhatják újra a fehérváriak a Lépcső utcát. „Sajnos elhúzódt a munka. Részben régészeti feltárást kellett végezni, részben műszaki problémák akadnak. A kellemetlenségekért mindenkitől elnézést kérek! Ahogy az időjárás lehetővé teszi, folytatódik a munka, és tavasszal be is fejeződik.” – írta a polgármester. Többen kérdeztek a maroshegyi Szilvماغ felújításáról is. Jó hír a kérdezőknek: tavasszal, amint az időjárás lehetővé teszi, folytatódik a munka, és még ebben az esztendőben befejeződik a teljes felújítás illetve a parkrendezés is. Többen kérdeztek a Berényi út felújításáról és a Berényi út – Mikszáth Kálmán utca csomópontjában kialakított ideiglenes körforgalomról is több kérdés érkezett. A válaszban elhangzott,



Az idei első Facebook-fogadóórán több mint száz kérdésre válaszolt a polgármester a város szakembereinek közreműködésével

hogy a Berényi út felújítása tavasz végére készül el, ekkorra épül meg a végleges körforgalom is.

Parkolóbővítés, útfelújítások

Jeleztek parkolási gondokat a Széna térről illetve a Rákóczi utcából is. Székesfehérvár polgármestere kiemelte, hogy az önkormányzat kiemelten fontosnak tartja a parkolók bővítését: 2018-ban 418 új parkolóhelyet épített a város, ugyanakkor az utóbbi öt év alatt soha nem látott mértékben, harmadával nőtt az autók száma a városban.

Az útfelújításokkal kapcsolatban a legtöbb kérdés a Nagyszombati út sorsát firtatta. „Idén be kell fejezni a Fiskális út felújítását. Egyszerre ugyanis nem lehet a Fiskális utat és a Nagyszombati utat is kivonni a rendszer használatból. A Fiskális első szakasza idén befejeződik, utána jöhet a Nagyszombati. Azt most vizsgálják a szakemberek, hogy esetleg a járda egyes részeinek építése már elindulhatna-e.” – írta válaszában a polgármester.

Lesz kutyás élménypark!

A polgármestert a hamarosan létesülő kutyás élményparkról is kérdezték. „A Béla úti temető előtti nagy zöldfelületen tavasszal készül el egy kutyás játékokkal felszerelt kutyafuttató.” – válaszolt Cser-Palkovics András.

Elmegye-e miniszternek?

Valaki arra is kíváncsi volt, hogy tervezi-e a polgármester, hogy a jövőben miniszteri posztot vállal. „Terveim között nem szerepel ilyen. Elkézdtem egy munkát, amit folytatni szeretnék, amennyiben ehhez a jövőben is megkapom a fehérvári emberek bizalmát.” – olvasható a válaszában.

Több mint négyszáz új parkoló épült tavaly

BÁCSKAI GERGELY

2018-ban négyszáztizenegy új parkolóhely épült Székesfehérváron – tudtuk meg Fehérvár polgármesterétől, Cser-Palkovics Andrástól. Ebből kiemelkedik a vízivárosi, több mint kétszáz férőhelyes parkoló megépítése, de több más lakótelepen és az új közösségi tereknél is történtek parkolóhely-fejlesztések. Elhangzott, hogy a Palotai úti ötszáz férőhelyes parkolóház tanulmánytervei elkészültek, a következő közgyűlésen már a megvalósításról lesz szó.

2015-höz képest a személygépkocsik és motorkerékpárok száma harmincnolcezerrel negyven-

kilencezere nőtt Székesfehérváron. Beszédés adat az is, hogy harmincnolcezer-nyolcszáz csak az ingázó munkavállalók száma a városban. Ez a parkolóigény folyamatos növekedését jelenti, éppen ezért tavaly összesen négyszáztizenegy új parkolót létesített Székesfehérvár, és 2019-ben is folytatódik a parkolók számának növelése. Cser-Palkovics András kiemelte, hogy a kórházfejlesztés négyszázhetvennégy parkoló építését tartalmazza, és az intermodális központ mellett is több száz parkoló létesül a vasúttállomás környékén.



A Sarló utcában egy új, több mint kétszáz férőhelyes parkoló működik a tavalyi évtől

Hol épültek tavaly az új parkolók?

Kálvin János tér, József A. utca, III. Béla király tér, Kígyó utca, Sarló utca, Rádió ltp., Vársárhelyi lakótelep, Kelemen B. utca, Hübner A. utca és Kodolányi J. utca csomópontja, Rác utca 11., Alba Regia Sportcsarnok parkolója, Fűtőerőmű területe, Liget sor, Óvoda utca, Túrósáki út, Kégl György utca, Batty Zsigmond utca

A legfontosabb beruházások

- Három helyen is új parkolók készültek el a Palotavárosban
- Parkoló- és járdafelújítás a Kígyó utcában
- Útfelújítás és parkolóépítés a Batty Zsigmond utcában
- Véget ért a Liget sor felújítása
- Ut- és parkolóépítés volt a Túrósáki utcában
- Szeptemberben készült el a III. Béla király téren az útfelújítás és a parkolóépítés

- Kétszáz férőhelyes parkoló épült a Sarló utcában
- Megújult az összes parkoló és út a Budai út 92-100. mellett
- Megújult a több mint száz férőhelyes parkoló a Sarló utca 11. mellett
- Az Óvoda utcában huszonhét új parkoló építése mellett az út is megújult
- Új járdák és új parkolók épültek a Szeder utcában
- Száz okosparkolásra alkalmas helyet alakítottak ki a Jávör Ottó téren

NFC-kártyával egy óra ingyenes

Az NFC-kártya használatával az egyórás ingyenes parkolást is bevezette Székesfehérvár, és folyamatosan növekszik a kártyát használók száma. Ezzel a parkolók zömében egy órát ingyenesen lehet parkolni. Tavaly nyár óta mintegy huszonkétmillió forintot takarítottak meg ezzel a fehérváriak. Július és november között hárommillió díjmentes parkolási percet, vagyis ötvenezer órát vettek igénybe díjmentesen az autósok. Az idei teljes évben várhatóan mintegy ötvenmillió forint marad a zsebekben az ingyenes parkolási lehetőség révén.

Elérhető okosparkolás

Cser-Palkovics András beszélt arról a Vodafone-alkalmazásról is, mely száz parkolóhely esetében okosparkolást tesz lehetővé. Ezt a rendszert idén további száz parkolóhellyel bővítik.

Ötszáz hely az új parkolóházban

A Palotai úti parkolóházzal kapcsolatban Fehérvár polgármestere kiemelte, hogy elkészültek a tanulmánytervek. Két ütemben valósulhat meg a parkolóház építése, az első ütemre a forrás is rendelkezésre áll. Itt összesen több mint ötszáz új parkolóhely létesül, az első ütemben mintegy háromszáz.

Évnyitó a parancsnokságon

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Bemutatták a Zrínyi 2026 program eddig megvalósult fejlesztéseit – így a jövőben használandó géppisztolyokat is a fehérvári laktanyában. A keddi találkozón egyben a Magyar Honvédség Parancsnokságának nyitórendezvénye is volt, melyen a január elsejével létrejött parancsnokság jelenlegi helyzetéről és az előttük álló feladatokról adtak tájékoztatást.

„Korszerű, nagyon jó pontlövő fegyver.” – mutatta be az új Scorpio Evo3-as géppisztolyokat a laktanya udvarán az egyik katonai rendész. A fegyvereket a Zrínyi 2026 haderőfejlesztési program keretében szerezték be. Nemcsak a honvédségnél rendszeresítik őket, hanem a rendvédelmi szervezetek is ezeket használják majd a jövőben. A géppisztolyok egyes részeit még Csehországban gyártják, de Magyarországon szerelik össze őket. Két hónapon belül pedig elkészül az a gyáregység, melynek köszönhetően a teljes gyártás Magyarországon zajlik majd.

A fejlesztési program mellett a honvédség szervezeti átalakulásáról is szó esett. Január elsejével a honvéd vezérkar kivált a Honvédelmi Minisztérium egységéből, és összeolvadt a műveleti felada-



Az új géppisztolyt hamarosan Magyarországon kezdik gyártani

tokért felelős Összhaderőnemi Parancsnoksággal, így megalakult a Magyar Honvédség Parancsnoksága. Az MHP ugyan jelenleg még két helyőrségen, Budapesten és Székesfehérváron működik, ám a

következő időszakban kizárólag Fehérvárra kerül át a székhely. Így újabb több száz katona otthonává válik a város.

„Itt addigra olyan infrastrukturális háttérnek kell felépülni, ahonnan

a vezetés-irányítás akár békeidőszakban, akár műveleti időszakban gördülékenyen tud megvalósulni. Ennek vannak a várost érintő részei is, legyen az lakhatás, egészségügyi ellátás, oktatás.” – mondta az újonnan létrejött parancsnokság törzsfőnöke, Mihóczy Zoltán. Vagyis várhatóan iskola- és lakásépítéssel is jár majd az új parancsnokság Fehérvárra költözése a következő években, illetve magát a parancsnokságot is el kell helyezni valahol fizikailag. Ez várhatóan a jelenlegi laktanyaépületek bővítésével jár majd – de a tárgyalások során egy belvárosi helyszín is körvonalazódni látszik, melyre a minisztériumnak az önkormányzat tett javaslatot.

Az eddig még meg nem nevezett belvárosi helyszínről a Fehérvár TV híradójának Cser Palkovics András polgármester így nyilatkozott: „Nagyon örülnék, ha megjelenne a belvárosban a parancsnokság! Ennek nagy presztízs- és városmarketing-értéke lenne.”

A részletekről tárgyalások zajlanak a honvédség, az állam és a város között. Ezeknek eredményeiről a jövő heti közgyűlésen Benkó Tibor honvédelmi miniszter tart majd tájékoztatót.

Szent Vince napja a Noé-hegyi Borrendnél

VAKLER LAJOS

Az Öreghegyi Községi Házban tartotta az év első találkozóját a Noé-hegyi Szent István Borlovagrend. A borlovagok elvégezték a vesszővágást, és a kapcsolódó bormustrán eldől, melyik 2018-as nedű lesz a zászlósbor és kísérőborai, melyek idén reprezentálják Székesfehérvárt.

A termőfölddel szoros kapcsolatban élő ember számára mindig meghatározó volt a természet iránymutatása. Ilyen tudás kötődik a Vince-naphoz is, amely ma újra élő hagyomány nemcsak a borászok, de a borkedvelők számára is. Mészá-

rovics Imre, a Noé-hegyi Szent István Borlovagrend nagymestere és társai számára kiemelten fontos a januári találkozó: „Egy népi hagyományról emlékeztünk meg a Szent Vince-napi vinceveszsző-vágással. Gyermekkorom óta követem ezt a hagyományt, mert a

gazdák számára az év elején ez ad alapot a termésbecsléshez. Kiválasztottuk a zászlósbor és kísérőborait is. Az eredményt február 16-án, a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban megrendezendő hagyományos borbálon jelentjük be.”



Idén is nagy érdeklődés kísérte a Vince-napi mustrát

Lehetetlen nincs!

Egy nap a nevelőszülőkért

DIENES PETRA

Arcfestéssel és agyagozással várták a gyerekeket szombaton Sóstón. Székesfehérvárra érkezett a Befogadlak című, nevelőszülői programot népszerűsítő országos kampány. Fülöp Attila, a szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkár bejelentette, hogy elindult a Befogadlak program hivatalos internetes oldala. Elmondta továbbá, hogy 2020-tól a nevelőszülők esetében egy új családtámogatási forma is bevezetésre kerül, a nevelőszülői GYED.

„Fontos számunkra, hogy kiszélesítsük a nevelőszülői programot, hiszen minden gyermeknek az a legjobb, ha családban nő fel. A programnak köszönhetően akik eddig nem jelentkeztek nevelőszülőnek, ám érdekelné őket ez a hivatás, mindenféle tájékoztatást és támogatást megkapnak.” – mondta Fülöp Attila. Az államtitkár azt is hangsúlyozta, hogy a nevelőszülői GYED bevezetése is ezt a célt szolgálja. Ennek érdekében indul el a nevelőszülői program weboldala is,



A rendezvényen kiállítás várta a látogatókat: a gyerekek a Lehetetlen nincs! című rajzpályázatra küldhettek be műveket

tizennyolc éves koráig. A gyermeknevelésen túl a nevelőszülők feladata a társadalmi felelősségvállalás, ami egyben nemzetépítő

„Kacérkodtunk régóta a gondolattal, hogy nevelőszülők legyünk. Egyszer csak beleváltunk, és onnantól kezdve folyamatosan csináljuk. Egyből a mély vízbe dobtak minket: hat gyermekkel kezdtük! Először megijedtünk a feladattól, de szerencsére ment, a gyerekek is jók voltak, partnerek voltak, elfogadták a szabályokat. Attól kezdve nincs megállás, csináljuk!” – meséli az egyik nevelőszülő, Krajcár Szilárd.

Az eseményen részt vett a város polgármestere is. Cser-Palkovics András a nevelőszülői hivatás fontosságát hangsúlyozta: „Ez egy nagyon nagy felelősség és szolgálat! Hiszen azok, akik nevelőszülőként gyermekeket nevelnek és gondoznak, nehéz élethelyzeteken segítik át őket. Fontos, hogy egyrészt megköszönjük nekik ezt a munkát – akár egy ilyen családi rendezvény keretében – másrészt pedig felhívjuk erre a munkára és felelősségre is a figyelmet.” A rendezvényen átadták a Lehetetlen nincs! című rajzpályázatra beérkezett legszebb művekért járó elismeréseket. Emellett odaajándékozták azokat a szánkokat a rászoruló gyermekeknek, amelyek karácsony előtt a Parlamentnél voltak felállítva. A szánkok egy részét december közepén a zavargásba torkolló ellenzéki tüntetés során sajnos ellopták vagy megrongálták.

Tudta-e?

Az országban jelenleg ötezer-kétszáz nevelőszülő gondoz tizenötezer gyermeket, de további mintegy nyolcezer gyermek vár szerető családra. A kormány célja, hogy a nevelőszülők száma növekedjen.



Vannak, akik több gyermeket is gondoznak, nevelnek. Mégis ma Magyarországon mintegy nyolcezer gyermek vár szerető családra.

ahol számos fontos, a témát érintő kérdésben lehet tájékozódni. A nevelőszülők akkor segítenek, amikor a legnagyobb bajban van egy család. Vállalják, hogy átmenetileg átveszik egy vagy több gyermek nevelését, akár

tevékenység is. Fejér megyében jelenleg kétszáz, Székesfehérváron pedig nyolc olyan család van, ahol különböző okok miatt rászoruló gyermekek élnek – hangzott el a program tájékoztatóján.



Kézműves foglalkozásokkal, arcfestéssel várták a nevelőszülőket és a gyermekeket

Az Atlas nem csak a fej hordozója



Ön tudta, hogy a legelső nyakcsigolya – az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. 25 éve egy svájci bioenergetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet 30 országban több mint 300 Atlasprof® specialista alkalmazza. Az Atlas a fej-, nyak-, gerinc-, és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya.

Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekt helyére kerül. A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás.



A módszer neve AtlasProfilax®. A gépi vibrációs masszázss speciális pontokon fellazítja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 7 Atlasprof® specialista van, aki alkalmazza a metódust.

Dr. Varga Imre az egyikjük, akinek több mint hat éve az AtlasProfilax® vibrációs masszázss után, az addig évek óta fennálló panaszai, mint derékfájás, nyaki- és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

Dr. Varga Imre ingyenes ismertető előadást tart **Székesfehérváron február 06-án (szerdán) 17 órakor a Művészetek Házában az első emeleti lila teremben.** Cím: III. Béla Király tér. 1.

Minden érdeklődőt szeretettel vár.

Hagyomány, tehetség, közösség

GÁSPÁR PÉTER

Kovács Mária, a Bugát Pál középiskola tanára és a Városi Diákgála főszervezője 1998-ban azzal a céllal álmodta meg ezt az estélyt, hogy népszerűsítse az iskolát, közösséget építsen és a diákok megmutathassák tudásukat. Így történt, hogy a gála több mint két évtizede meghatározó Székesfehérvár közösségi, kulturális életében. A XXII. Városi Diákgálán összesen tizenkilenc produkciót láthatott a közönség. A fiatalok hip-hop-produkciókkal, néptáncsal, verssel, népmesével és hangszeres előadással is készültek.



A gálán elsőként Berki Dávid zongorajátékát hallhatta a közönség, majd a Szamóca Néptáncgyűttes mutatott be kalocsai táncokat



Az első felvonásban nagy tapsot kapott a gála egyik legfiatalabb szereplője, Trenka Máté, a Gorsium Általános Iskola diákja, aki A szegény ember és a farkas című mesét mondta el a közönségnek



A város és a megye általános illetve középiskolásai által alkotott Free Spirit, Black Squad és Bokréta néptáncgyűttes is bemutatkozott

Bemutatkoznak a tópartisok

Jövő hétfőn nyílik a Tóparti tárlat a művészeti szakgimnázium tanulói munkáiból. A kiállításon a grafikus, a keramikus és a textilműves diákok is képviseltetik magukat egy-egy alkotással.

A Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium minden évben megrendezésre kerülő szakmai tárlatát február 4-én, hétfőn 16 órakor nézheti meg először a közönség. A kiállítás anyagát a művészeti tagozatra

járó diákok munkáiból válogatják. Az iskola gazdag színvonalas téli tárlata mindig a művészeti diákokról szól, amelyen minden tagozatos tanulónak szerepel egy-egy alkotása. A látogatók figyelemmel kísérhetik a grafikus, a kerámia- és a textilműves tanszak diákjainak munkáin a szakmai fejlődést, és sokat elárul az alkotókról, hogy éppen melyik elkészített darabot ajánlották fel a kiállításra.

Bebeszték magukat a döntőbe

KOVÁCS SZILVIA

Szóval győzték meg a zsűrit a fehérvári középiskolások: hétfőn a válogatóval kezdődött el az egyedülálló városi kommunikációs verseny, melynek küldetése, hogy a virtuális világban jól eligazodó, kreatív fiatalokat az élő megnyilvánulásokban segítse. Huszonhat diák vett részt a Szóval győzni kommunikációs bajnokság első fordulóján.

Beszédre elszánt középiskolások érkeztek a Hiemer-házba, hogy az Ignác Adrienn pszichológussal, Bakonyi István irodalomtörténésszel és Kozáry Ferenc színművésszel

folytatott improvizatív társalgásból kiderüljön: kik vetélkedhetnek márciusban a győzelemért. A zsűri tagjai a jó kommunikációs adottságok mellett figyelték a mondanivaló mélységét, a személyiséget és az értékteremtő készségeket is. A verseny kapcsán Bakonyi István irodalomtörténész elmondta: egy ilyen bajnokság alkalmas lehet arra, hogy a fiatalok kilépjenek a virtuális valóságból. A versenyen szóval kell győzni és nem más eszközzel. Mint mondja: a jelöltek egytől egyig alkalmasak arra, hogy ezt megvalósítsák. A finálét március 8-án rendezik.



Tizenötven jutottak tovább a márciusi döntőbe



Közszolgálati bérlakás pályázat

A Gazdasági Szakbizottság a 22/2019. (I.17.) GSzB számú határozatával az alábbi, az Önkormányzat kizárólagos tulajdonában lévő lakások bérbeadására a város területén **közfeladatot ellátó személyek részére** nyílt pályázatot ír ki:

Cím	Alapterület	Szobaszám	Komfortfokozat	Bérleti díj (Ft/hó)
Erzsébet u. 6. 3/1.	54 m ²	2	összkomfortos	29.700,-

A pályázati eljárásról telefonon a Polgármesteri Hivatal munkatársai adnak felvilágosítást munkaidőben, az alábbi telefonszámokon: 22/537-611, 22/537-612, 22/537-149.

A lakások a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. által előzetesen meghatározott időpontokban tekinthetők meg. A lakások megtekintésének időpontjáról a Városfejlesztési Kft. munkatársa ad felvilágosítást a 22/511-328 telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja: A pályázatot kizárólag az erre rendszerezett pályázati adatlapon lehet benyújtani, személyesen, zárt borítékban, a „Közszolgálati bérlakás pályázat” felírat feltüntetésével.

Pályázati adatlap Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (8000 Székesfehérvár, Kossuth utca 1.) vehető át, vagy letölthető az Önkormányzat honlapjáról: www.szekesfehervar.hu.

A pályázatok benyújtásának határideje: **2019. február 05. (kedd) 12.00 óra**

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a hiánypótlás lehetőségét nem biztosítja!

A további pályázati feltételeket és a szükséges dokumentumokat a város honlapján (www.szekesfehervar.hu/ingatlan-palyazatok) megjelent részletes pályázati felhívás tartalmazza.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat
Közyűlésének Gazdasági Szakbizottsága

Nemzetközi élvonalba kerülne az egyetem

Oktatási és infrastrukturális fejlesztések a Corvinuson

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Az egyetem nem csupán egy oktatási intézmény, annál több kell, hogy legyen – derült ki azon a kerekasztal-beszélgetésen, amit a napokban rendeztek a Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusán.

Iránytű a mindennapokhoz

Ez a neve annak a programsorozatnak, amit az egyetem azért hozott létre, hogy szerepet vállalva a város közéletében olyan témákat dolgozzon fel, melyek közérdeklődésre számot tartanak, illetve olyan személyeket mutasson be, akik munkássága példaértékű. A keddi kerekasztal-beszélgetésen Székesfehérvár felsőoktatásáról, a Corvinus Egyetem megújulásáról és a helyi lehetőségekről volt szó. A város és az egyetem vezetői összehozták az eddigi közös munkát, és megosztották a résztvevőkkel terveiket, azokat a lehetőségeket, amelyek itt, Székesfehérváron elérhetőek az itt élő, itt tanuló hallgatók számára is.

Gyakorlatorientált felsőoktatás

Mint elhangzott, Székesfehérvár nem arra törekszik, hogy Debrecenhez vagy Szegedhez hasonló, klasszikus egyetemi város legyen. „A városnak nagyon jó minőségű, minden szempontból rugalmas, a helyi gazdaságot kiszolgáló, gyakorlatorientált felsőoktatásra van szüksége stabil, pár ezer fős hallgatói bázissal. A hallgatók száma folyamatosan emelkedik, ami szintén minősíti a helyi felsőoktatást.” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András polgármester.

Nemzetközi rangot kívánnak szerezni

A 2018-as esztendő mérföldkő volt a Budapesti Corvinus Egyetem



A rendezvényen a város és az egyetem vezetői a terveikről beszéltek

történetében, ugyanis megszületett az a kormányhatározat, mely reális időtávon belül lehetővé teszi a folyamatos fejlődést, a megújulást. Erről Szántó Zoltán általános rektorhelyettes számolt be. Az egyetem állami fenntartásból egy állam által alapított alapítvány fenntartásába kerül, ezzel rugalmasabb szabályozási környezet jött létre. „A cél 2030-ra a nemzetközi kiválóság, ami a nemzetközi rangsorban való helyezésben kell, hogy megmutatkozzon.” – fogalmazott a rektorhelyettes. Vagyis ez lesz a „Corvinus 2030” stratégia legfőbb célja. Látják ugyanis annak lehetőségét, hogy az egyetem a gazdaság- és társadalomtudományi területen Közép-Európa vezető intézményeként a világ legjobb kétszáz illetve Európa legjobb száz egyeteme közé kerüljön a nemzetközi felsőoktatási rangsorokban. Jelenleg tizenhat százalék a külföldi hallgatók aránya. Reményeik szerint hamarosan Székesfehérvá-

váron is elindíthatják az angol nyelvű oktatási programot. Az idei felvételi eljárás a megszokott módon történik, de 2020-tól már nem hirdetnek állami ösztöndíjas helyeket. Ennek kiváltására létrehozzák a Corvinus Ösztöndíjprogramot, mely az alapítvány vagyonának hozamából továbbra is biztosítja a térítésmentes képzést kiválósági vagy rászorultsági alapon. Emellett megmarad a költségterítéses képzési forma is.

nagyobb mértékben szeretnék érvényesíteni a digitalizációt, így többek között létrehoznák az on-line tanulmányi osztályt. A hallgatók létszáma a fehérvári campuson a kezdeti huszonhatról hetvenkilencre emelkedett, ma százhatvenegyen tanulnak itt, közülük negyvenhat százalék mesterképzésre jár. A jelentkezők száma meghaladta a hatszázat. „Jelenleg a hallgatói létszámot figyelembe véve elértük kapacitásunk maximumát, de a fejlesztések biztosítják a bővülést.” – tájékoztató Szabó Lajos oktatási rektorhelyettes. S bár jelenleg három az alap, kettő a mesterképzések száma, készek továbbiakat is a városba telepíteni. Azt is hangsúlyozták, hogy a fehérvári campus oktatási minősége ugyanaz, mint Budapesten, ám a megyeszékhelyen megvan az az előny, hogy kisebb csoportokban folyhat az oktatás. Az intézmény büszke arra, hogy a tavaly országosan felvett legkiválóbb hallgatók huszonkét százaléka a Corvinusra nyert felvételt.

Kétezer négyzetméter újul meg

Már folynak a munkálatok a Székesfehérvári Campus B épületében – ennek részleteiről Horváth Béla igazgató tartott prezentációt. A közel kétezer négyzetméteres épü-



Az egyetem B épületének munkálatait idén májusban fejezik be

Az egyetem oktatási színvonalát és a tudományos megalapozottságot az is mutatja, hogy a teljes oktatói állomány jelentős része rendelkezik doktori, azaz PhD tudományos fokozattal.

Digitális jövő és emelkedő hallgatószám

Bár a klasszikus oktatási forma megmarad, mellette azonban

letben elsősorban oktatási tereket hoznak létre, emellett biztosítanak egy jól felszerelt könyvtárat és egy olvasószobát. Kialakítanak egy exkluzív konferenciatermet és labort, továbbá egy filmfelvételek készítésére alkalmas stúdiót is. Az Európai Unió által támogatott, közel másfél milliárd forintos beruházás 2018 januárjában kezdődött el és 2019 májusában fejeződik be. (Forrás: ÖKK)



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező székesfehérvári 2265 hrsz-ú, Székesfehérvár, Fiskális u. 108. szám alatti ingatlana bérbeadására.

A részletes pályázati kiírás térítésmentesen átvehető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 61/1. irodában, tel: 22/537-264) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között, vagy letölthető a www.szekesfehervar.hu honlapról.

A pályázat benyújtásának határideje:
2019. február 12. kedd 10 óra

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése

Disputa a múlttól a jövőnek

VAKLER LAJOS

Folytatódott a Fanta-villában Bobory Zoltán beszélgetéssorozata, az Öreghegyi Disputa. A Vörösmarty Társaság elnöke ezúttal is nagyot gondolt: egykori székesfehérvári művelődési-ház-igazgatókat invitált meg egy diskurzusra.

„Ez egy régi ötlet. Amikor művelődési-ház-igazgató voltam, rendszeresen találkoztunk, egyeztetünk, megbeszéljük ügyes-bajos dolgainkat. Az jó is tett akkor a város kulturális életének! Hiányoztak az akkori kollégáim, függetlenül attól, hogy gyakran találkozunk a városban, és felidézünk néhány emlékezetes dolgot, de igazából azt, hogy mit csinálnak nyugdíjba vonulásuk után, csak kivonatossan tudtam. Legendás igazgatókról van szó, akik nehéz időszakban



A felhívás nem szólam: figyeljünk a közművelődés legendáinak tanácsaira!

Adorján Viktor: „Azt szeretném javasolni a ma hivatalban lévő kollégáknak, hogy tegyék magukat minél magasabb szintre, mert ami a közművelődésben történik, annak a méltósága, igényessége és fontossága az ő felkészültségüktől, az általános képzettségüktől, fejlettségüktől, intelligenciájuktól függ. Ez vonatkozik az intézményvezetőkre és a munkatársakra is. Ha ez sikerül, akkor közművelődésünk újabb felívelő szakasz előtt áll.”

Kovács József: „Az az üzenetem utódainknak, hogy legyenek lojálisak, társkeresők. Partnereket, barátokat keressenek a feladatokhoz, mert egyedül nem megy. A népművelőknek azt tudnám tanácsolni, ha valamilyen akadály, probléma merül fel a munkájuk során, ne adják fel! Bizzanak önmagukban, és ha segítségre van szükségük, tudjanak kérni és megköszönni! Ha kezet nyújtanak, akkor azt tegyék szeretettel, hiszen így találhatnak újabb partnereket, akik majd melléjük állnak.”

vezettek egy-egy városi művelődési intézményt, és sokat tettek a kultúra fejlődéséért.” – mondta el lapunknak Bobory Zoltán.

A meghívást Adorján Viktor, a Gárdonyi Géza Művelődési Ház, Kovács György, a Megyei Művelődési Központ, Pálfalvi András, az Építők, majd a Megyei Művelődési Központ volt igazgatója és Kovács József fogadta el, akit szintén a Gárdonyi Géza Művelődési Ház egykori igazgatójaként ismerhetünk. A bensőséges hangulatú beszélgetésen a legendás

Kovács György: „Fiatalnak, közepkorúnak és az idősebb korosztálynak is javaslom, hogy szabadidejükben mindig szakítsanak arra időt, hogy a kultúra valamilyen területével kapcsolatba kerüljenek. Gondolok itt könyvtárra, színházra, zenére vagy netán olyan tevékenységre is, amivel valamilyen alkotóművészettel ismerkedhetnek meg, hiszen ma már rengeteg olyan lehetőség várja őket a városban, ahol hasznosan tölthetik el szabadidejüket. Az intézmények várják az embereket, sok olyan foglalkozást szerveznek, szakköröket működtetnek, ahol mindenki megtalálhatja a maga rejtett értékeit.”

Pálfalvi András: „Azt tartom nagyon fontos dolognak, hogy mindenki vizsgálja meg a saját kultúráját, merüljön a mélyére. Keresse meg a hiányokat, a lyukakat és próbálja ezeket betömni! Ez nagyon fontos, mint ahogy az egyéniség is az igények feltárásában.”

kultúrunkasoktól a visszatekintés mellett megtudhattuk, mi mindent kellett tennünk az utódoknak ahhoz, hogy Székesfehérvárt a közművelődés, a kultúra, a művészetek városaként is megővegeljék hazánkban.

Királykúti este Rónai Lászlóval

VAKLER LAJOS

Folytatódott a Királykúti esték, Bakonyi István irodalomtörténetész népszerű portrébeszélgetéssorozata. A vendég Rónai László ideggyógyász, idegsebész főorvos volt, aki negyven esztendőn át szolgált, gyógyította betegeit.

Bakonyi István örömmel fogadta a nagyszámú közönség érdeklődését, hiszen mint mondja, olyan személyiséget láthatott vendégül, aki választott hivatásában és közéleti személyiségként is kivételes életutat tudhat magáénak: „Volt már orvos vendégem Altorjay András személyében, aki ugyancsak szorosan kötődik a kultúrához. Rónai Lászlót úgy ismerem, mint egy olyan orvost, aki egyrészt szívvel segít az embereken, másrészt pedig ahhoz a kultúrához is szorosan kötődik, ami itt az emlékházban általában szóba kerül. Kevesen tudják, hogy ír is, történetei – melyekből néhányat meg is hallgattunk – kötődnek az orvosi hivatásához, a kórházban eltöltött évtizedekhez, és ezek a művek fontos adalékok az egészségügy múltbéli állapotainak megismeréséhez.”

Rónai főorvos példakép és legenda. A Királykúti emlékházat zsúfolásig megtöltő hallgatóság megtapasztalhatta, milyen is az, amikor egy a hivatását a legmagasabb szinten művelő ember kitárulkozik, és útmutatással szolgál az értékrendi válságban élők mindennapjaihoz: „Legendának lenni általában nem jó.



Rónai doktor novellái egy különös kor kórházi mindennapjait idézik meg

Szentágothai professzor azt mondta egyik anatómiai előadásán: „Nehogy azt higgyék, hogy olyan jó élő legendának lenni!” – és másnap meghalt... Remélem, ebben nem fogom követni, de egyébként úgy vélem, hogy az orvos attól a perctől kezdve orvos, amikor kezet fognak vele és azt mondják, doktorra fogadom, és addig orvos, míg meg nem hál. A mai világ úgy viselkedik, mint aminek nem orvosokra van

szüksége, hanem felsőfokú végzettségű, szellemi betanított munkásokra. Régen egy településen az orvos, a pap, a patikus, a tanár mindenben segített mindenkinek. Ma olyan világot élünk, amikor a beteg bejön, és mint a boltban, felsorolja, mit kíván. Az egész életem alapján mondhatom, hogy ez nem megy. A pályafutásom utolsó évében pontosan ezért volt nézeteltérésem első alkalommal beteggel, és ezért próbálok

a fiataloknak és a betegeknek is azt mondani, hogy mindenkinek kárára van az orvos illeténi kezelése.” A bensőséges hangulatú találkozón Rónai László megcsillogtatta szépirói képességeit is. A vendégek érdeklődéssel hallgattak meg néhány olyan novellát, melyek a főorvos emberismeretét, humorát, széleskörű jártasságát bizonyította a lelkek nagyon is emberi világában.

Professzionális szimfonikus zenekar lehet Fehérváron

VAKLER LAJOS

Major István, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar vezetője beszámolójával elindult az új zenei évad. Az eseményen Cser-Palkovics András polgármester ismertette a város elképzeléseit a zenekar minősítésének biztosítására.

Évadnyitó társulati ülést tartott az Alba Regia Szimfonikus Zenekar. Major István igazgató beszámolójában értékelte a 2018-as esztendő eredményeit, és beszámolt az új év terveiről is: „Októberben beadtuk a minősítés iránti kérelmünket. Ez azt jelenti, hogy Székesfehérváron egy újabb kiemelt minőségű előadói szervezet jött létre, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar. Az eredmény márciusban kerül nyilvánosságra, de úgy érezzük, a pályázat tartalmazza azokat az elemeket és azokat a teljesítményeket, amit ehhez a titulushoz rendelnek. Amit fontos kiemelni, hogy sokkal fontosabb az út, amit bejártunk eddig, amit Fehérvár zeneszerető közösségével együtt járhattunk be, hogy egy minőségi zenekar jöhetett létre Székesfehérváron.”

Az eseményen Cser-Palkovics András polgármester megköszönte a zenekarnak azt a színvonalas programsorozatot, amely segítette megismertetni és megszerettetni a székesfehérváriakkal a klasszikus muzsikát, majd tájékoztatta a zenekar tagjait és munkatársait a



Az önkormányzat elkötelezettsége töretlen a zenekar terveinek megvalósításában

professzionális zenekar létrehozásának feltételeiről: „Elindultunk egy úton pár évvel ezelőtt, ami bizonyos szempontból célállomáshoz érkezett. Amikor úgy döntött a város, hogy a szép zenei hagyományokat önálló intézménybe formálja, ezt azért tettük, hogy egy minősített zenekart építsünk, és egy elit

klubba kerüljön be ezáltal Székesfehérvár: legyen minősített előadóművészeti szervezete, zenekara városunknak. Most ennek az útnak a célállomásánál tartunk, hiszen jogi értelemben az önkormányzat fenntartóként mindennek megfelel, amit a jogszabály előír egy ilyen minősített zenekar megteremtéséhez.”

Az önkormányzat új státuszok megteremtésével segít a célok elérésében. Az idei év tehát komoly átszervezéssel indul, hogy a zenekar – megfelelően a követelményeknek – felkészülhessen a minősített szimfonikus zenekari cím megszerzésére.

Szegedi Csaba és a flow

VAKLER LAJOS

A Pelikán Galéria adott otthont Szegedi Csaba festőművész, kolorista Flow című tárlatának. A Flow a tökéletes élmény pszichológiájának eredeti, átfogó kifejtése, mely az alkotó és a tárgyiasult gondolat legmagasabb rendű és rangú kifejezési formája. Szegedi Csaba alkalmázásában korszakos művek születtek.

„Ezek a képek természeti élményekből születtek. Csaknem mindegyik képet meteorológiai jelenség vagy valamilyen tájképmény előzött meg. Egyes képekhez a római ősztöndőjám alatt látott dolgok inspiráltak mintegy előképként. Mindannyiunk élete több síkon zajlik. Az agyunkban többféle dolog történik egyszerre, ezek a különböző rétegei és síkjai az életnek, és akkor szinkronizálódnak, amikor leülünk és nem csinálunk semmit. Ezek a rétegek hol előbukkannak, hol eltűnnek, egy-egy időszakban más és más válik fontossá. Ezekkel a színes festékpázmákkal ezt szerettem volna megjeleníteni.” – mondta lapunknak az alkotó. Csíkszentmihályi Mihály, a pozitív pszichológia vezető gondolkodója forradalmi művével saját kiteljesedésük lehetőségeit tudatosan vagy ösztönösen kutató milliók életére volt hatással. Szegedi Csaba is így került közel hozzá alkotásaiban.

„A flow egy olyan szellemi állapot, amikor az ember megfelelően magáról, amikor egy tevékenységben annyira elmerül, hogy minden megszűnik körülötte, eggyé olvad a



Szegedi Csaba képei természeti élményekből születtek

tevékenységgel. Az alkotási folyamat akkor jó, ha ilyen. Ez az egyik és fontos része ennek a kiállításnak. A festés folyamata egy autonóm folyamat, tehát egy bizonyos szakmai

szinten túl, a racionálisan kigondolt dolgok vagy kitalált elvek mentén készül az alkotás, és a mozdulatok szinte automatikussá válnak. Az ember rábízta magát az ösztöneire

vagy az olyan sugallatokra, amelyek ki tudja, honnan jönnek, de az alkotás bizonyosan akkor jó, amikor jönnek ezek a sugallatok.” – tudtuk meg Csíkszentmihályi Mihálytól.

Legyetek bátrak!

Február tizenegyedikéig lehet jelentkezni a Fehérvári Versünnepre

BÁCSKAI GERGELY

Idén tavasszal tizedik alkalommal szervezi meg a Fehérvár Média centrum a Székesfehérvári Egyházmegyével, Székesfehérvár önkormányzatával, a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házal és a Vörösmarty Színházal együttműködve a Fehérvári Versünnepet. A tehetségkutatóra 9-13. osztályos fehérvári fiatalok jelentkezését várják február 11-ig.

Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere az idei tehetségkutatót meghirdető tájékoztatón hangsúlyozta, hogy nagyon sok tehetséggel és sok ügyes fiattal találkozhattunk az elmúlt években, és a tizedik alkalom azt is bizonyítja, hogy nagyon jó ötlet volt elindítani a tehetséggondozót: „A fiatalokat igenis meg lehet szólítani akkor, ha meg tudjuk adni nekik ehhez a megfelelő keretet!” Kiemelte, hogy a színházal együttműködve a mentorprogram és a nyári székegyföldi verstábor is nagy élmény a fiataloknak. Arról is beszélt, hogy a Fehérvári Versünnepe sikere is segítette dönteni arról, hogy más művészeti ágakban is hasonlóan nagy városi verseny rendezésével – így például a Fehérvár Hangja, Fehérvár Táncosa, a városismereti



A részvétel részletes feltételeit, a jelentkezéshez szükséges űrlapokat valamint a versennyel kapcsolatos legfontosabb információkat a www.versunnepe.hu honlapon lehet megtalálni

vetélkedő és a kommunikációs bajnokság – lehetőséget teremtsenek a fiataloknak a bemutatkozásra. Hagymásy András, a Fehérvár Média centrum igazgatója köszönetet mondott a partnereknek, akik lassan egy évtizede segítik már a tehetségkutatót. Elmondta, hogy a X. Fehérvári Versünnepe a meg-

szokott kereteken belül zajlik, és idén is színvonalas rendezvényekre készülhetünk. Biztatta a diákokat és a pedagógusokat, hogy bátran jelentkezzenek a versenyre. Jakubek Tiborné, a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház igazgatója a betegség miatt távol maradó Spányi Antal megýés

püspök nevében is elmondta, hogy az intézmény számára nagy öröm, hogy a kezdetek óta otthont adhat a programnak: „Tíz év egy ember életében is hosszú idő, különösen igaz ez egy ilyen kulturális sorozatra, ami mindannyiunk lelki gazdagodását szolgálja. Legyetek bátrak, mert csak azt tudjuk megélni, amiért teszünk is valamit!” – fogalmazott az igazgató.

A tizedik alkalommal megrendezésre kerülő megmérettetésre február 11-ig jelentkezhetnek a fiatalok. A verseny két fordulóból – válogatók és döntő – áll, és április 6-ig tart. A válogatók február 16-án illetve szükség esetén február 17-én lesznek.

A Fehérvári Versünnepe korábbi győztesei

Tóth Melitta (2010)
Pruma Nikoletta (2011)
Krár Edina (2012)
Gombó Viola Lotti (2013)
Bukosza Zita (2014)
Hajdú-Sobor Csaba (2015)
Böröcsök Olivér Benjamin (2016)
Marth Fruzsina (2017)
Baráth Eszter Adrienn (2018)

Téli tárlat az Ybl oviban

VAKLER LAJOS

A Felsővárosi Óvoda Ybl Miklós Lakótelepi Tagóvodájában minden évben három alkalommal koncerttel egybekötött tárlatmegnyitót tartanak. Ezúttal Kerkay Rita Téli tárlata mutatkozott be.

Kovács Jánosné óvodavezetőként büszke arra, hogy ilyen formában is hozzájárulhatnak a gyermekek művészeti neveléséhez: „Az óvodai nevelés a művészetek eszközeivel című programot választottuk annak idején: számunkra nagyon fontos a mese, a zene, a képzőművészet. Az idei első kiállításon a gyerekek az Ovigalériában egy tárlatmegnyitó keretében

ismerkedhetnek meg a művésznővel és a képeivel.”

A hagyományos rendezvényen az évkezdets első kiállítása Kerkay Rita, a Vörösmarty Színház színművésze Téli tárlat című összeállításával volt: „A képeimen a gyermekkorom olyan fontos élményei jelennek meg, amelyek a mai napig meghatározóak számomra. Általában az emberekkel, szülőkkel, testvérrrel való kapcsolatot festem meg.”

A tárlatmegnyitó koncerten Brüchler Orsolya zenepedagógus gitárkíséretével fellépett az óvoda pedagóguskórusa, akik a gyerekek társaságában téli dalokkal, énekekkel örvendeztették meg vendégeiket.



Csoválkózzunk rá együtt az égi történésekre!

X. fehérvári Versünnepe

Középiskolás vagy, és szereted az irodalmat?
 Szívesen kipróbálnád magad a színpadon?
 Ne tétovázz, itt a helyed!

Jelentkezz a X. Fehérvári Versünnepre!

Határidő: 2019. február 11.
 Részletek: www.versunnepe.hu

Tütü helyett melegítő

Kortárs balett a kulisszák mögött

SZABÓ PETRA

Bemutatóval, edzéssel és interaktív feladatokkal várták az érdeklődőket szombaton délelőtt a Táncházba. Nyílt napot tartott a Székesfehérvári Balettszínház.

A táncosok, majd az alapmozdulatok és az egyszerűbb gyakorlatok bemutatásával kezdődött a Székesfehérvári Balettszínház nyílt

napja. A program célja, hogy az érdeklődők betekintést nyerjenek a városban nemrégiben megjelent új kulturális intézmény munkájába, illetve láthassák, hogy a táncművészek miként készülnek előadásaikra és miként áll össze egy táncszínházi produkció.

„Új színházi műfaj a táncszínház illetve az a műfaj, amit a Székesfehérvári Balettszínház képvisel. Új műfaj



Egyáltalán nem egyszerűek az alapmozdulatok sem

a palettán itt, Székesfehérváron. Ezért fontosnak érezzük, hogy megismertessük a közönséggel a műfaj mibenlétét. Akik eljönnek megnézni a nyílt napot, a társulatot, más minőségben tudják élvezni az előadásokat!” – mondta el lapunknak Egerházi Attila balettigazgató.

A program nem titkolt célja az utánpótlás felkutatása is. A balettszínház hosszú távú tervei között ugyanis a táncoktatás is szerepel,

mellyel leginkább a fiatalokat kívánják megszólítani.

A Székesfehérvári Balettszínház minden hónapban szervez nyílt napot, ezekre valamelyik szombaton kerül sor. Aki nem szeretne lemaradni, figyelje a társulat honlapját: a programnaptárban tüntetik fel a pontos időpontot. Aki kedvet érez, regisztráljon időben, ugyanis a terem befogadóképessége korlátozott!



Fotók: Simon Erika

A legmerészebbek beállhattak tanulni

Újabb fehérvárinak szurkolhatunk!

KOVÁCS V. ORSOLYA

A székesfehérvári Orsovai Renáta is részt vett A dal 2019 első előválogatóján: a rapper Deniz zenekarában énekelve kelt versenyre a 2019-es eurovíziós szereplésért. Renáta részt vett már a Fehérvár Hangjában és egy országos tehetségkutatóban, a Rising Starban is, most pedig ismét szurkolhatunk neki.

Rizner Dénes, művésznevének Deniz A dal 2019-ben első alkalommal mutatja meg a nagyeredmények, hogy a rapnek helye van a verseny színpadán. A többszörös Fonogram-díjas, országos ismert rapper ismét rimbe szedte a gondolatait az Ide várnak vissza című dalában, amit a legjobb harminc között ismerhettünk meg. A zenekar tagjai: Deniz, Frimmel Jakab, Benső Pál, Kóro-

di Tamás, Domonkos Gábor és Orsovai Renáta.

Daluk, az Ide várnak vissza a legtöbb közönségsvazatot kapva jutott tovább a január 19-i első előválogatóra.

A tehetségkutató az Eurovízió előszobája, a győztes dal képviselheti hazánkat az idei Eurovíziós Dalfesztiválon Tel-Avivban, Izraelben.

Nem ez az első eset, hogy fehérvári gyökerekkel rendelkező énekesnek szurkolhatunk A dalban: tavaly Siklósi Őrs zenekara, az AWS képviselhette hazánkat Portugáliában, ahol nagy közönségkedvencnek számítottak, és végül a huszonegyedik helyezést érték el.

A fehérvári közönség örömeire ismét egy helybéli lánynak szurkolhatunk. Orsovai Renáta részt vett már korábban



Fotó: amda.la.hu

Orsovai Renáta

a Fehérvár Hangja tehetségkutatóra, és tavaly megmérte magát A dalban is: „Nem tudunk eléggé hálásak lenni a közönségnek! Nagyon jólesett, hogy ilyen mértékben támogattak minket. Reméljük, még sokáig velünk lesznek, és nem fogunk csalódást okozni! Még hátravan két elővá-

logató szombatonként, utána áll majd össze a legjobb tizennyolc előadó mezőnye. Ezt követően lehet majd ismét látni bennünket a képernyőn február végén, és akkor lehet majd ismét szavazni ránk, hogy a nyolcas döntőbe is bejuthassunk. Addig még van lehetőségünk csiszolgatni a produkciónkon.”



Fotó: mediaklikk.hu

Versenyen az eurovíziós szereplésért

Eperjes Károly harmóniája

VAKLER LAJOS

Add meg nekünk mindennapi kenyerünket ma! címmel tartott előadást a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban Eperjes Károly színművész. A székesfehérvári előadás egyfajta előzetes volt a 2020-as Budapesti Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra való felkészülés jegyében.

A székesfehérvári gyökerekkel is rendelkező Eperjes Károlyt – Szamóciát – sokan ismerik városunkban. Nincs olyan személyes megnyilvánulása vagy előadása, amikor ne beszélne hitéről, Isten létéről való meggyőződéséről. A Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban tett ház előtt tartott bensőséges hangulatú előadásában a jövő évi, Budapesten megrendezendő Eucharisztikus Kongresszus jegyében osztotta meg gondolatait hallgatóságával: *„Harmóniában kell lennünk önmagunkkal! Az nem megy, hogy hirdetek valamit és közben nem úgy élek. Az álszent dolog, hogy megmutatom magamat a templomban. Minden benne van a Bibliában, csak jól kell érteni és fel kell rá készülni!”* Eperjes Károly meggyőződése, hogy lehet a hitben növekedni, csak gyakorolni kell. Hittel



Fotó: Simon Erika

Eperjes Károly intelmei mindnyájunkhoz szólnak

minden lehetséges, még a nagy örömeiket és nagy bánatokat is el lehet vele viselni. Hitvallása szerint a szentségek segítenek a bűn, a mocsok kikerülésében: *„A katekézis centruma: minden-napi kenyerünket add meg nekünk ma! Ez az imánk centruma. Kérjük az Atyától, és ő maga lesz az élő kenyér. Minden nap lehet találkozni Istennel, most is találkozunk, amikor jó kérdést kapok, amikor minden gyarlóságom ellenére hiteles és őszinte válaszokat adok, mert kettőnk között is itt van Isten. Nem tudnám ezeket, ha nem lennék napi szent áldozó. Biztos, hogy visszazuhannék, mert már kétszer voltam a pokol kapujában drogügyben meg mindenféle más örületben. Ezt a világot ma nem lehet másként bírni, csak az Urjé-zussal!”* Aki felidézte magában Eperjes Károly filmekben és színművekben megformált alakjait, az nemcsak hitvallása által gazdagodhatott, de az egyéni gesztusai által emlékeiben megtalálhatta azt a sok-sok szerepet, melyet a színpadon játszott az évtizedek során. A hitéről, imádságos életéről vallottakból pedig egy hiteles művész mutatkozott meg előttünk.



A Vörösmarty Rádió műsora február 2-től 8-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2019. 2. 2. SZOMBAT	2019. 2. 3. VASÁRNAP	2019. 2. 4. HÉTFŐ	2019. 2. 5. KEDD	2019. 2. 6. SZERDA	2019. 2. 7. CSÜTÖRTÖK	2019. 2. 8. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	08:00 Hírek 08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika
09:10 Könnyed beszélgetés Schéda Zoltánnal	09:10 Könnyed beszélgetés Schéda Zoltánnal	08:10 Sport hírek 08:35 Autófitness Vendég: Polgár Tibor	08:10 Sport hírek 08:35 Kultúráló Gábor atyával 09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	08:10 Sport hírek 08:35 Beszélgetés meghívott vendégekkel	08:10 Sport hírek 08:35 Állati dolgok Vendég: dr. Lorászó Gábor	08:10 Sport hírek 08:35 Pszichológus szemmel Vendég: Egey Timea
10:10 Horgász – vadász magazin	10:10 Gazdít keressünk az ASKA Menhely lakóinak Vendég: Molnár Tamásné	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Eva	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György
11:10 Művésztszalgó - színházi magazin	11:10 Barkács műsor Vendég: Veres István Boni	10:10 Műsorvezető: Bóna Eva Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Mesterségem címere Párba! Vendég: Rivnyák Roland	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Eva	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Eva
13:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos Témák: aktualitások, érdekességek	11:10 Veres István Boni 11:40 Diszes körmök Vendég: Pálfi Petra	11:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízoly Júlia	12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10:10 Lánglovagok - katasztrófavédelmi műsor 11:10 Kedvencek percei Vendég: dr. Paál Csaba	10:10 „107” magazin Vendég: Sipos Mónika	10:10 „107” magazin Vendég: Sipos Mónika
17:10 Szombaton 5-kor ugyanott - Sasvári Csilla műsora Vendég: Regős Dóra	12:10 Az I. világháborút lezáró „Trianon” béketárgyalások Vendég: Dr. Vizi László Tamás	13:10 Illemtan Vendég: Ober László	14:10 Vakolat Vendég: Puska József	12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	11:10 Fogyasztóvédelmi műsor 12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	11:10 Fogyasztóvédelmi műsor 12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt
18:10 Könyvespolc irodalmi műsor	12:10 Az I. világháborút lezáró „Trianon” béketárgyalások Vendég: Dr. Vizi László Tamás	14:10 Uzsonna Szabó László 15:10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória	15:10 Kézműves műsor 16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László	13:10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	13:10 Városgondnokság órája Hangvilla	13:10 Városgondnokság órája Hangvilla
19:00 Beszélgetés Mits Marcival	13:10 Műsorvezető: Regős Dóra	16:10 Divatműsor Vendég: Kernya Mariann	17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna	14:10 Autóvásár Vendég: Wilcsek Róbert	14:10 Orvos válaszol Uzsonna Vendég: Szabó László	14:10 Orvos válaszol Uzsonna Vendég: Szabó László
20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	17:10 Zenetunika – Műsorvezető: Kiss György	17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna	17:10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszögi Attila	15:10 Motorsport Vendég: Debreczeni Dávid	17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna	17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna
23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	20:10 Könnyed beszélgetés Schéda Zoltánnal 21:05 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton	16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton
	21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	18:10 Nyelvtudó 19:10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	18:10 Tanulószoza - oktatási magazin Minden-mentes Vendég: Antal Vali	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Bóna Eva	18:10 Utazási magazin Lapszemle	18:10 Utazási magazin Lapszemle
	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	20:00 Sikertérkép 21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:10 Minden-mentes Vendég: Antal Vali	18:10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia	19:10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia	19:10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia
			21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal	20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal	20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal
			23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Bóna Éva	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Széllősi: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

SZÖVEGET KÉSZÍTŐ IPAROS	TESLA, RÖVIDEN BELÜL TELJÍ!	KIEJTETT BETŰ	RITKA NŐI NÉV	ATOM-CSPORT	NINCS FELESÉGE	DECI-RÖVIDEN	KARTAL CENTRUMA!	KLASSZIKUS LEVEGŐ!	GYAPJÚ-TAKARÓ	CSIBUK RÉSE NAGYON BOLDOG	KÚPVÉGI SVÉD ÉS OLASZ AUTÓJEL	KÖNYÖRGŐ IMA CENTR-RÖVIDEN	LITER, RÖVIDEN KEREKES HORDÓ	AZ A BIZONYOS	BAR, RÖVIDEN GÁRDA TAGJAI!	HÍG ÉTEL	
1																N	
TESTŐR, VÉDELMEZŐ						KOLÓNIA-BAN ELO						NŐI NÉV RITKA, DE BERLINBEN!					
LEMONDÓ SZÓCSKA	SZABÁS-MINTA ZÜR-ZAVAR						MEZŐGAZDASÁGI NÖVÉNY HÍVAT				TENGERI HAL PUSKA RÉSE				AZONOS BETŰK BALZSAM, RÉGIESEN		
A SZÉN ÉS A KÁLIUM VEGYJELE	PASSZOL HOZZA ALMA-FAJTA			VALÓRA VÁLT HORDÓ MÉRÉSE			KATONAI ALAKULAT GYORSAN FELEL		INDIAI VISELET ÖLEL				CSOR-DULTIG ZSALU-ANYAG				
ÓKORI ORSZÁG																	
KIHALT MADÁR SZÍNEZŐ-ANYAG			VIHAR-KABÁT MEDÁLIA							KISSÉ TÁVOLI KIVÁLÓ		AZ ÁFA IS EZ JOGTALAN HASZON					
					TÜVEL RÖGZÍTÉS ÓKORI NÉP								A KEZDE-TEKTŐL ORSÓ				
FILLER, RÖVIDEN ÜTÉPÍTŐ-ANYAG					JUON ...; JOKAI-HÓS FESTŐ (MÓR)					RAB ŪL MÓGOTTE! JELES-KEDIK				SAJÁT, RÉGIESEN ÉTKEZÉSI KELLÉKEK			
A TÁRGY RAGJA	RÉGÉSZ ÓRÖME MÓDOSÍT						KABÁT RÉSE AZ EMSE IS EZ				CSEND LEGYEN! TAGOLT				INDUL A STAFÉTA! KEMENCÉT TAPASZT		
ELEKT-RONVOLT, RÖVIDEN		ÚTIPOGY-GYÁSZ SZAKADT (VARRÁS)					...RÓLA: LÁTSZIK KISEBB HALOM					DÍSZITETT FÉRFI ELŐD				ORTO, RÖVIDEN ISMÉLT TAGADÁS	
VASAB-RONCS FAKE-RÉKEN			PIACI ÁRUSÍTÓ-HELY SAJNÁL					BENTRŐL ŪZÉS POLITIKAI REKLAM									NEVET RAJTA
EGYLÁBŪ ŪLŐKE	KU-KUCSKÁL			JEDLIK ...; FIZIKUS PARADI-CSON					PILLE, NÉPIES SZOVAL ELŐKELŐ				DUBLIN POLGÁRAI ODA				
						ŪVEGCSE A HÁTÁRA JEGYEZ							PARÁNYI CERUZA-HEGYEZO				
BÁL KEZDETE! PISKÓTA-TEKERCS					A TETEJÉ-RE ÖNT PAMUT-CSERJE							EPER-SZINŪ SZÁNÓ, SAJNÁLÓ				KILO, RÖVIDEN MOHÓ EVES	
DAKAR A FŐ-VÁROSA							LOMBTALAN (FA) TEKNŐ-VÖLGY				VITORLÁS HAJÓ				LÉC ANYAGA PÁRHARC, RÉGIESEN		
A TÁVO-LABBI HELYEN			ŐSZINTE A TÍMSÓ MÁSIK NEVE					ÉVEK MŪLVA KAIRÓ LAKOSA						TIC ...; CUKORKA MOSÓPOR-MÁRKA			
POGÁNY VEZÉR				PAPAGÁJFAJ AJUL					RITKA NŐI NÉV HEGYI NIMFA				DISZ-CSARNOK OSZTRÁK MÉDIACÉG				
HUZAT-BAN ALLI		SAJTÓ-TERMÉK A JAPÁN FŐVÁROS				SPANYOL BIKAI RITKA FERFINÉV				ROKONI VISZONY ALGÉRIA NOB-JELE							
RÓMAI 1-ES	ÓKOR, NÉPIESEN FAMINTA-KÉSZÍTÉS					SZINÉSZ (DEZSÓ) KATONAI TÁMADÁS						MESEHÓS BERN FOLYÓJA				ROSSZAT SEJTETŐ	
ÁRAMLÁS-MÉRŐ ESZKÖZ							BRŪSZ-SZELI KISMOTOR					KELETI FEJFEDŐ KISKABÁT				A BŐR VEGYJELE VARÁZS-LAT	
ZENE-SZERZŐ (FERENC)					KACAT HŪROS HANG-SZER			ALVÁSHOZ KÉSZŪL ANTIK					A TEVE ROKONA GERGELY, BECEZVE				
NEM, DE BECSBEN! DIDERGŐ				NAGYON MEGSZID KINEK A BIRTOKA?						ÉLTES SZŪK-SÉGÉPÉNZ				NYAK-VÉDŐ GERMÁN NÉP VOLT		VIGJÁTÉK RÉSEI! POSZTÓ-DARABI!	
			SZOBAI BŪTOR GYŪLIK, A SZÉLEIN!					BÉKÁT UTANOZ FŐNÉV, RÖVIDEN									
FARAD, RÖVIDEN BETŪ, KIEJTVE	SZESZES ITAL ZORRO JELE					KÉZBE VESZ AMPER, RÖVIDEN						KIMARÓ-DÁS ENERGIA, RÖVIDEN					
ŐN-SANYAR-GATÓ							NYÁRI GYŪ-MŐLCS						FELŐN-TOTT A GARATRA				

Múlt heti rejtvényünk Szent Sebestyén napjához kapcsolódott, amit minden évben január huszadikán ünnepelnek meg a felsővárosiak. Első megfejtésünkben kiderült, hogy mi volt az ünnepnap régies elnevezése: Fábían-Sebestyén ünnepe. A városrész Sebestyénhez való különös kötődése 1739-ből ered, amikor a hívek a pestisjárvány idején kérték a szent segítségét. Második feladványunkban arra kerestük a választ, milyen fogadalmat tettek Szent Sebestyénnek a felsővárosiak: ha megmenti őket a pestisjárványtól, akkor hálából templomot építenek neki. Mostani rejtvényünk megfejtése három név lesz. Újságunkban egy hosszabb

beszélgetést olvashatnak a világbajnok brazil kézilabdázóval, aki már második éve erősíti az Alba Fehérvár KC csapatát. Ki ez a hölgy? Szintén ismert név a következő, aki nem más, mint egy fehérvári énekesnő, akinek dala bejutott A dal című műsorba. Szintén mostani lapszámunkban olvashatnak róla. Hogy hívják az énekest? Végül egy kicsit saját vizekre evezünk, és arra vagyunk kíváncsiak, ki az az ismert műsorvezető, akinek Mesterségem címere című műsora minden kedden 10 és 11 óra között hallható a Vörösmarty Rádióban?

Látogatható kiállítások

Vincze Mátys papírerítő kiállítása
Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Az érdeklődők megismerkedhetnek a papírkészítés hagyományos technikájával és megtekinthetik a különleges darabokat. A tárlat február 9-ig várja az érdeklődőket.

Útközben
Kőfém Oktatási és Közművelődési Központ Várkonyi Gábor festménykiállítása. A kiállítás megtekinthető: február 13-ig.

Flow
Pelikán Galéria
Szegedi Csaba kolorista tárlata. Megtekinthető: február 15-ig.

Mentett értékek
Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
A tárlattal a múzeum munkatársai tisztelegni és emlékezni kívánnak a huszonöt éve elhunyt Deák Dénes emléke előtt. A kiállítás megtekinthető február 17-ig.

Mesék fába oltva
Fejér Megyei Művelődési Központ Láng György faragó kiállítása. Megtekinthető: február 18-ig.

Acsa Szücs Imre kiállítása
Öreghegyi Községi Ház
Képzőművészeti tárlat. Február 20-ig látogatható.

Vissza a múltba
Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
A Corsium Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium fotográfus szakára járó tanulóinak tárlata. Megtekinthető február 22-ig.

Vadászok és vadászatok Fejér megyében
Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete
A kiállításon bemutatják a vadászat Fejér megyei történetének több korszakát a 18. századtól a Horthy-korszakig, vagyis a barokktól a neobarokkig. A kiállítás megtekinthető február 24-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

Kempelen Farkas, az első magyar IT-szakember
Vörösmarty Mihály Könyvtár Zenei és számítógépes részlege
Könyvkiállítás. Megtekinthető február 26-ig.

Trianon
Csók István Képtár
A neves képzőművész és rajzfilmrendező, Jankovics Marcell kiállítása. A közel kétszáz alkotást felvonultató, különleges installációval megépített, egyedi élményt kínáló kiállítás március 3-ig látogatható.

Február 8-ig lehet nevezni a Fejér Megyei Kortárs Nyugdíjas Ki mit tud?-ra. A Szabaművelődés Háza huszonhatodik alkalommal hirdette meg a versenyt, melyre jelentkezhetnek azok az öregségi és rokkantnyugdíjasok valamint nyugdíjasok, akiknek illetve amelyeknek az előadóművészet, a képző-, ipar- és népművészet bármely ágában bemutatásra érdemes műsora, alkotása van. A nevezési lapokat A Szabaművelődés Háza honlapján lehet letölteni. A bemutatásokat február 24-én valamint március 3-án és 10-én tartják a művelődési házban és a Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium aulájában.

Horoszkóp

január 31. – február 6.



Hexina jósna

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Csodálatos formában van, és ez nem kerüli el a környezete figyelmét sem. Az idegenek megfordulnak Ön után, míg közvetlen környezete egyre csak dicséri. Ön is érzi, hogy valami megváltozott Önben, ami lelki és látszólagos külső átalakulással járt.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Nem tudja, hogy kedvesével kapcsolatban a szívére vagy eszére hallgasson. Valahol még szereti, de azt is tudja, mennyi minden nem működik Önök között és kezd komolyan boldogtalan lenni, az ezse azt súgja, hogy tovább kell lépnie.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A következő napokban igencsak frusztrált lesz. Akármennyit is hajt, dolgozik keményen, nem látja az eredményt, meghozza azért, mert most akadályoztatva van, ez nem a haladás ideje. Jobb lenne, ha türelmemmel várna, amíg haladhat tovább, semmint erőltetni azt.

Rák 6. 22. – 7. 22.

A friss kapcsolatban élők kissé túlidealizálva látják a kedvesüket. Legyenek ezzel óvatok, hogy olyanok látják párjukat, amilyenek szeretnék és nem annak, aki, mert ebből még kellemetlenségeik lehetnek.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Egy korábbi döntése vagy tette miatt kellemetlen helyzetbe kerülhet a munkahelyén. Semmi esetre se háirts másra a felelősséget, vagy próbáljon meg kibújni alóla, hanem legyen olyan tisztességes és egyenes, hogy vállalja tettét, bocsánatot kér és kijavítja hibáját.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Bár nem vall Önre, most mégis annyira bizonytalan a dolgában, az életében, hogy szívesen átadja másnak a döntéshatalmat. Ám csak rosszul jár azzal, ha hagyja, hogy mások rendelkezzenek a sorsa felől. Vegye kezébe az irányítást és ne adjon fel semmit!

Vizes élőhelyek világnapja és Dúdoló

Programok február 1-től 10-ig

SZABÓ PETRA

Február 1.

John Mighton – Nagy Judit: Fél élet
19 óra, Igéző
A Szabad Színház előadása.

Február 2.

Vizes élőhelyek világnapja
9 óra, Sóstói Látogatóközpont
Az érdeklődők szakemberek előadásait hallgathatják meg a Velence-tavi Madárezter-vátumról, a természetvédelem fontosságáról, de levetítik a Halhatatlanná vált mulandóság című dokumentumfilmet is, mely a Sóstó rehabilitációjáról készült.

Mesés színek

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekek részlege
Családi mesedélután papírszínházi előadással, kézműves foglalkozással.

Farsangi zenés-táncos nosztalgia-délután

15 óra, Felsővárosi Községi Ház
A Nem csak a húszéveseké a világ Nyugdijas-klub hagyományos farsangi mulatsága. Lesz jelmezes verseny díjazással, a zenét pedig Unyi József biztosítja.

Vigasságcsináló bála

18 óra, Táncház
Program:
18 óra: vendégváró
19 óra: bálnyitó tánc
19.30: vacsora, meglepetésműsor
23.15: tombola
Vendég: Gájer Bálint. Zenél a Dimenzió Partyzenekar.

Shakespeare: A vihar

19 óra, A Szabaművelődés Háza

A Prospero Színkör előadása. Az előadás után a színészek és a rendező beszélgetésre várják a nézőket.

John Mighton – Nagy Judit: Fél élet
19 óra, Igéző
A Szabad Színház előadása.

Gárdonyi Jamsession Klub Gárdonyban
19 óra, Gárdonyi Géza Könyvtár és Kulturális Központ
A cél, hogy a környékbeli és távolabbról érkező zenészek és közönségük egy közös beszélgetéssel, ismerkedéssel és örömteli muzsikálással szerezzenek egymásnak maradandó élményt.

Február 3.

Százszorszép Bóbiska
11 óra, Igéző
Szász Ilona meséjét mutatja be Majoros Ági Bábszínháza.

Vasárnap kiállítás

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

Vinyl vasárnap vol.01.: Czinki Ferenc/Szécsi Pál
17 óra, Petz Söröző
Székesfehérvári és a városhoz kötődő művészek mutatják be kedvenc lemezüket.

Február 4.

Petőfi mozi
18.30, Petőfi Kultúrtanszék
Az érdeklődők a Rómeó és Júliát tekinthetik meg.

Két hang, két lélek

19 óra, Vörösmarty Színház
Felcsendülnek Gluck, Mozart, Gounod és Puccini művei. Közreműködik: Rost Andrea, Harazdy Eszter és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar. Vezényel: Ács János.

Február 5.

Négykezes kedd
10.30, Hetedhét Játékmuzeum
Mesefigurás kulcstartókat készíthetnek az érdeklődők zsuporkafóliával. A foglalkozást Tolvajné Zalka Éva és Richterné Mária Teri vezeti.

Érzelmi egészség a párkapcsolatban
17.30, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Előadást tart Mihalec Gábor pár- és családterapeuta.

Hétfézér est

18 óra, Királykút Emlékház
Vesztergám Miklós: Második lépcsőfok a szakrális királysághoz.

Február 6.

Dúdoló
10 óra, Mesterségek Háza
Kisgyermekes családoknak szóló új, ingyenes foglalkozásorozat nyitóprogramja. A cél, hogy a szülők a gyermekekkel együtt megtapasztalják a közös éneklés és játék örömeit vidám, oldott légkörben. A foglalkozást vezeti Pintérné Markovich Marcella tanító. A szervezők minden hónap első szerdáján várják a kisgyermekeseket és szülőiket.

Az Oltárisztenség ereje az afrikai misszióban
17.30, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház Csókay András agykutató és idegsebész tesz tanúságot keresztény hitéről. A rendezvény a 2020-as Budapesti Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra való felkészülés jegyében kerül megrendezésre.

Rendhagyó tárlatvezetés, beszélgetés Jankovics Marcell Trianon című kiállításán
18 óra, Csók István Képtár

Február-márciusi tervezett képzések: DEKRA

- **Nyomástartóedény-gépész** (E-000683/2014/A015)
- **Ipari olaj- és gáztüzelő-berendezés kezelő** (E-000683/2014/A003)
- **Kazánkezelő (2-12 t/h között)** (E-000683/2014/A013)
- **Kazángépész (12 t/h felett)** (E-000683/2014/A012)
- **Targoncavezető** (E-000683/2014/A001)
- **Emelőgépkezelő (kivéve targonca)** (E-000683/2014/A002)
- **Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő** (E-000683/2014/A009)

OKJ-s tanfolyamok, valamint

- 5 évenkénti kazános továbbképzések
- Tűzvédelmi szakvizsgák
- Munkavédelmi képviselő képzés

Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akadémia Kft.
Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921
www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar.hu@dekra.com

E-000683/2014

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleettel.hu oldalon!

TeleÉlettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Vendég: Szakály Sándor, a Veritas Történetkutató Intézet főigazgatója. Beszélgetőpartnere Vakler Lajos újságíró, a Fehérvár Média centrum szerkesztő-riportere.

Február 7.**Könyvbemutató**

17 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Bobory Zoltán Ima-Vers-Könyv című új kötetének bemutatója.

Menjek vagy maradjak?

19 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ
Előadás arról, mik a jelei annak, ha egy kapcsolat már véget ért vagy még érdemes „bütykölni” rajta és megjavítható.

Február 8.**Mária, a magyarok Boldogasszonya**

17 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Józsa Judit kerámiaszobrász kiállítása.

KAP önálló estje

18 óra, Alba Regia Sportcentrum
Kovács András Péter önálló estje Életed filmje címmel. Vendég: Ráskó Eszter.

Színházi előadás

19 óra, Köfém Művelődési Ház
Az Apa csak egy van című bohózat kerül bemutatásra két részben a Köfém Művelődési

si Ház színháztermében a Pódium Színház előadásában.

Február 9.**Székesfehérvári Utazás-, Szabadidő-kiállítás és Vásár**

10 óra, Hiemer-ház
A szezon nyitórendezvényét látogathatják az utazni, kikapcsolódni vágyók. A kiállítók nagy kedvezményekkel várják a látogatókat. A program szombaton és vasárnap is várja az érdeklődőket.

Táncház

17 óra, Táncház
Kézműves foglalkozás, gyermekjátsszó és tánc házi mulatság. Muzsikál a Galiba zenekar.

AWS-lemezbemutató

20 óra, Petőfi Kultúrtársaság

Február 10.**Ellopták az aranszőrű bárányt**

11 óra, Igézó
A Szabad Színház és a Zombori zenekar közös előadása. Élőzenés bábjáték gyerekeknek.

Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

A Kákics zenekar magyar népzenei műsora

18 óra, Városháza
Az ecuadori előadásokra készült műsor bemutatója.

A Barátság mozi műsora**Cinema Paradiso**

Február 1. 18 óra, február 7. 20 óra
Feliratos olasz-francia romantikus dráma.

Csodálatos fiú

Február 1. 20 óra, február 5. 18 óra
Amerikai életrajzi dráma.

Ralph lezúzza a netet

Február 2. és 9. 16 óra
Amerikai családi animációs film, kalandfilm, vígjáték.

Végállomás: esküvő

Február 2. 18 óra, február 8. 20.15
Amerikai romantikus komédia, dráma.

Bohém rapszódia

Február 2. és 6. 20 óra, február 8. 18 óra
Amerikai-angol zenés életrajzi dráma.

A 64-es betegnapló

Február 4. 18 óra
Dán-német misztikus thriller, krimi.

A csempész

Február 4. 20 óra
Amerikai misztikus film, krimi-dráma.

BÚÉK

Február 5. 20 óra
Magyar dráma, vígjáték.

Magic – A Queen Budapesten

Február 6. 18 óra
Magyar-angol koncertfilm.

Kafarnaum

Február 7. 18 óra
Libanoni dráma.

Még egy nap élet

Február 9. 18 óra
Lengyel-spanyol-német-belga-magyar életrajzi film, animációs film.

Instant család

Február 9. 20 óra
Amerikai vígjáték.

Tündérszó meseíró pályázat

A világ minden tájáról várják a magyar nyelvű történeteket március 15-ig. A Tündérszó meseíró pályázatra a 8 és 15 év közötti, a 2004. január 1-je és 2010. december 31-e között született gyermekek küldhetik be meseiket. A világ bármely országából lehet jelentkezni magyar nyelven írott történettel. A jelentkezők egy alkotást küldhetnek be, melynek terjedelme legfeljebb hater karakter, azaz körülbelül három oldal lehet, azonban a témával kapcsolatban nincs megkötés. A meseiket március 15-ig postai úton, négy nyomtatott példányban kell eljuttatni a Gárdonyi Géza Művelődési Házba, vagy csatolt Word-dokumentumként a ggmuvhaz@gmail.com címre. A szervezők kéri feltüntetni a meseíró nevét, születési idejét, postacímét és szülei egyikének e-mail-címét vagy telefonszámát. A neves írókból álló zsűri döntését követően május végén vagy június elején lesz a verseny eredményhirdetése Székesfehérváron. Erről május 10-ig értesítik a gyerekeket, illetve a győztes névsorát a www.ggmuvhaz.hu honlapon is közzéteszik. A legjobb írásokat egy későbbi időpontban meg is jelentetik.



Vörösmarty Rádió
FM 99,2

Vörösmarty Rádió: a város hangja!

A Vörösmarty Rádió az FM 99,2 hullámhosszon főként azokat a közérdekű információkat szolgáltatja, melyek Székesfehérvár és a rádió adáskörzetébe tartozó települések mindennapjaival kapcsolatosak. Munkatársaink nap mint nap azon dolgoznak, hogy a hallgatók a lehető legszélesebb körben értesüljenek a vételkörzet politikai, közéleti, gazdasági, oktatási, kulturális, sport és egészségügygel kapcsolatos híreiről. A Fehérvár hetilapban igyekszünk közelebről is bemutatni a rádió különböző műsorsávjait, az ott dolgozó munkatársakat és a hozzájuk kapcsolódó rendszeres témákat.

A közszolgálati adó reggeli és kora délelőtti kínálatáról Schéda Zoltán, Bóna Éva és Kiss György műsorvezető-szerkesztőket kérdeztük:



Schéda Zoltán: A Vörösmarty Rádió „Jó reggelt, Fehérvár! – Schéda Zoltánnal” című reggeli ébresztő műsorában minden hétköznap reggel 6-tól 10 óráig várom a hallgatókat. Minden, ami fontos, minden, ami Fehérvár – talán egy mondatban így tudom összefoglalni a műsor tartalmát. Ebben a műsorsávban a félóránként jelentkező legfrissebb hírek és közlekedési információk mellett a legfontosabb, mindenkit érintő eseményekkel igyekszünk foglalkozni.

Fontosnak tartom, hogy a műsor szinte családtaggá váljon a reggeli készülődésben, és segítse a rám hangoló emberek napindítását. Büszke vagyok arra, hogy a Jó reggelt, Fehérvárban olyan állandó tematikák is futnak, melyek több éve hasznos tanácsokkal segítik a hallgatók életét. Ilyenek az Autófitnesz Polgár Tibivel, a „nagyon komoly” keddi napok Gábor atyával, az Állati dolgok dr. Lorászó Gáborral illetve a Lélekwellness minden pénteken Egey Tímea és Fischer Imre pszichológusokkal.

Én magam ugyanolyan ember vagyok, mint bárki más. A hétköznapokban az élet bármely területén ugyanazokkal a kihívásokkal szembesülök, de vallom, hogy a világ legszebb városában élünk, és ezért értjük meg olyan jól egymást – erről szól a Jó reggelt, Fehérvár!



Bóna Éva: Gondoltam, írok néhány sort arról, hogy mi hallható hétfőn délelőttöként a Vörösmarty Rádióban, de mégsem teszem. Hiszen ha frissek akarunk lenni, akkor minden, ami Székesfehérváron vagy Fejér megyében történt, történik, csak az adásból derülhet ki! A Vörösmarty Rádió egyik legrégebben futó műsorához mégis fűznék néhány sort.

A „Munkaügyek” tematikus magazinban minden hétfőn 11 és 12 óra között Pajtók-Vizsoly Júlia HR-szakértő, coach segít választ találni a munka világával kapcsolatos kérdésekre. Hiszen ahogyan azt Steve Jobs megfogalmazta: „Az életed nagy részét a munka teszi ki, és az egyetlen módja annak, hogy igazán elégedett légy, ha igazán nagyszerű munkád van. Erre az egyetlen lehetőség az, ha szereted, amit csinálsz. Ha ezt még nem találtad meg, keress tovább! Ne add fel!”



Kiss György: A Mesterségem címe című műsor minden kedden 10 és 11 óra között hallható a Vörösmarty Rádió kínálatában. Az összeállítás elsősorban arra világít rá, hogy az adott szakmát képviselő vendég is ember, tehát vannak érzései, lehet véleménye, és a maga részéről maximális alázattal képviseli felvállalt hivatását.

Hallgatóink minden alkalommal a hétköznapok közreműködőivel találkozhatnak, akikre rohanó világunkban nem feltétlenül úgy tekintünk, ahogyan azt megérdemelnék. A korábbi adásokban a bolti eladótól kezdve a virágkötőn át a kineziológusig sok-sok szakma képviselője kapott lehetőséget a bemutatkozásra, igazolva, hogy minden foglalkozás lehet érdekes és egyben tiszteletre méltó is.

Ez a célkitűzés 2019-ben is folytatódik tovább, számítva a kiténtető figyelmükre!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Partnert, támogatót talált egyes céljai megvalósításához. Ez azt is jelenti, ha üzletet szeretne indítani vagy akár már van egy meglévő vállalkozása, akkor befektetőre találhat vagy egy ismerős társulhat be. Jó esély van arra, hogy a napokban megcsinálja a szerencséjét és ennek kellemes anyagi vonzata is lenne.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Legyen rugalmas a héten és ne erőltessen semmit. Minél jobban rágyörcsöl valamire, az annál távolabb kerül Öntől. Terelje el a figyelmét más függőben lévő ügyeivel, de azokkal, amelyekkel éppen haladhat is. Ugyanakkor nem ártana átgondolnia egyes döntéseit, mert az derülhet ki rólok, nem elég célravezető.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Őn is tudja, hogy bizonyos dolgok nem mehetnek tovább úgy, ahogy eddig. Muszáj elsimitania a problémás munkahelyi kapcsolatait, illetve ha úgy érzi, lassan belebetegszik a sok munkába vagy egyáltalán abba, amit csinál, akkor mindenképpen váltania kellene.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Legyen elővigyázatos, mert macakcsága, önfújósága kellemetlenségeket okozhat a kapcsolatában. Nem vezet semmi jóra, ha erőszakkal próbálja meg érvényesíteni az akarátát. Nyilvánvalóan szeretethiányban szenved, de rossz módszerekkel kíván hozzájutni.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Találhat egy utat, módszert, mely gyorsan és könnyen ígér sikert. Bármennyire is kedvére való legyen, el kellene vetnie, mert nem azt adná, amire vágyik, illetve, amire számít. Talán még rosszabbul is járna. Inkább járja végig tisztességesen az egyenes és talán nehezebb utat.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Fantasztikus munkaadajlatot kaphat, de ez már olyan, amiről muszáj beszélnie a szeretteivel. Alaposan vegyék fontolóra, mert nem lenne szabad a jelenlegihez képes még jobban elhanyagolni a szeretteit. Törekedjen arra, hogy egyensúlyt leljen a magánélete és munkahelye között.



Nascimento fehéren-feketén

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Még fiatal, de valójában sohasem lehetett igazán az. Mégsem bánja, mert neki megvolt a lehetősége, hogy eldöntse, mit szeretne, és volt akarata, hite megvalósítani. Az pedig, hogy ennek komoly ára van, természetes. Az Alba Fehérvár KC játékos, Alexandra Priscila do Nascimento számára a kézilabda harc, ami nem ér véget egy meccsel vagy egy bajnoksággal. „Szeretni kell azt, amit csinálsz, és akkor lesz erőd a küzdelemhez!” – vallja a brazil világbajnok, aki tizenöt éve él Európában, és második éve erősíti a fehérvári csapatot.

Dél-amerikaiaként hogy viseled a magyarországi telet? Meg lehet szokni?

Brazília csak a legdélibb részén ismerik egy kicsit a hideget. Én São Paulóban születtem, Espirito Santóban lakik a családom, egészen közel a tengerparthoz. Melegben, tengerparton nőtem fel. Ehhez képest nagy változás volt, amikor Európába költöztem. Nyaranta, amikor szünet van a bajnokságban, mindig hazautazom, és ekkor sok időt töltök a strandon.

Milyen olyankor hazamenni?

Csodálatos érzés a családommal találkozni, és mindig ugyanolyan, mint amikor első alkalommal utaztam haza Európából. Amikor kinyílik a repülő ajtaja, és beszippantom az ottani levegőt, akkor tudom igazán elhinni, hogy újra Brazíliában vagyok. Forróság önti el a szívemet, amikor meglátom őket, kicsordul a könnyem, és érzem azt a különleges biztonságot, amit az ember csak otthon érezhet.

Nem te vagy az első sportoló a családban. Hogyan gondolnak rád, mennyire büszkék arra, amit elértél?

Nagyon szerény körülmények között nőttem fel. Nem szégyeltem, egy favallában laktunk. Ezeket a gyökereket, azt a sok szenvedést, amit gyermekkoromban átéltem a családommal, soha nem felejttem el. Ahogy azt a kemény munkát sem, amivel eljutottam odáig, hogy ezeket az eredményeket elérjem. Érzem, hogy ezt a családom nagyon tiszteli, büszkék rám, sokat kérdeznak, tetszik nekik



Alexandra Priscila do Nascimento, az Alba Fehérvár kézilabda-játékos



Alexandra ma is ugyanolyan erőbedobással játszik, mint amikor világbajnok lett

az, amit csinállok, szeretik hallani a részleteket. Ugyanakkor mindig próbálok egyszerűen előadni a dolgokat, hogy ne tűnjön fellengzősnek. Mindig emlékezni fogok arra, hogy honnan jöttem, és hű szeretnék ehhez maradni!

Édesapád hivatásos focista volt, tulajdonképpen miatta kezdted el komolyan sportolni. Hogyan gondolsz vissza rá? Mi az, amit az ő emléke ad akár a sportban, akár a magánéletben?

Valóban nagy szerepe volt abban, hogy elkezdtem tízéves koromban kézilabdázni. Volt egy bátyám, édesapám benne látta a lehetőséget, őt szánta sportolónak. Éppen ezért sokkal nagyobb figyelmet kapott a bátyám sporttevékenysége, ami engem még inkább arra ösztönzött, hogy megmutassam: belőlem is lehet sportoló. Nagyon nehéz édesapámról beszélni, mert tizenkét éves voltam, amikor elhunyt, így sajnos nem élhette meg a sikereimet.

Brazíliában a családon belül mennyire jellemző az, hogy más elvárások vannak a fiúkkal és más a lányokkal szemben?

Jól emlékszem arra, hogy tízévesen a szüleim a jövőmön vitakoztak a fejem fölött. Édesapám azt szerette volna, ha tizennyolc évesen férjhez megyek, családot alapítok, gyermekeket nevelek. Édesanyám viszont azt mondta, hogy már nem úgy van, mint régen. Mostanára sokat változott a nők megítélése a társadalomban, ma már Brazíliában sem számít különlegesnek, ha egy nőnek is vannak ambíciói a családon kívül. A sportsikerek, például a női kézilabdacsapat világbajnoki sikere is szerepet játszott ebben a változásban.

Édesanyád mivel foglalkozott?

Édesanyám tizennyolc éves volt, amikor a bátyám megszületett. Addig röplabdázott a gimnáziumban, utána viszont csak a családnak élt. Igazodni kellett ahhoz, ahová édesapámat futballjátékosként igazolták.

Kislánykorodban hogyan képzelted el magad felnőttként?

Ezt nehéz megfogalmazni, mert édesapám halála után nagyon bonyolulttá vált az életünk. Az öcsém akkor még csak öt éves volt, édesanyámnak pedig két állást kellett vállalnia, hogy meg tudjunk élni, éjjel pedig tanult, hogy továbbképezze magát. Rám hárult az öcsém nevelése, a háztartás ellátása. Iskolába jártam, edzésre, utána a háztartással és a testvéremmel törődtem. Eredetileg tanár szerettem volna lenni, pedagógiát tanultam. Majdnem el is végeztem az egyetemem, már csak egy év volt hátra, amikor Daniela Piedade, aki korábban



A reptéren mindig a családja várja

az Alba Fehérvárban is játszott, szólta, hogy én is menjek Ausztriába kézilabdázni. Huszonkét évesen mentem ki, de már tizennyolc éves koromban eldöntöttem, hogy hivatásként tekintek a kézilabdára. Nagyon szerettem a sportot, és akkor jött egy lehetőség, hogy São Paulóban játsszak. Édesanyámmal megbeszéltem, hogy csak úgy hagyom el a családi házat, ha a kézilabdával pénzt



Fotó: Alexandra Priscila do Nascimento

Karneváli hangulatban bátyjával

keresek, és nem csak egy szenvedély marad. El kellett tudni tartani magam és segíteni a családot. **Az anyagi lehetőségeken túl mi az, amit adott számodra a kézilabda?**

Megerősített, megtanított döntéseket hozni, és a nehézségek ellenére hittel vállalni a jövőt. Borzasztóan nehéz volt ugyanis otthagyni Braziliát: büntudatot éreztem, hogy míg én eljövök egy jobb életbe, a családot otthagynom a szegénységben. Rengeteget sírtam, és csak az Istenbe vetett hitem hajtott előre. Édesanyámnak sokszor nem is mondtam igazat, amikor a telefonban kérdezte, hogy hogy vagyok. Mindig azt mondtam, hogy minden rendben van, nem árultam el, mennyire szenvedek attól, hogy teljesen új környezetben vagyok, és ezt a rossz érzést a büntudat még inkább mélyítette. Mégis, a mai napig hiszem, hogyha az ember hisz Istenben és vállalja a szenvedést, a nehézségeket anélkül, hogy elvárna cserébe bármit, akkor idővel az élettől úgymint visszakapja a jó dolgokat.

Egy korábbi interjúban egyszer azt nyilatkoztad, hogy a kézilabda számodra harc. Mit jelent neked ez a harc?

A harcot nemcsak a pályán értem, hanem a személyes életemben is. Minden nap meg kell küzdenem magammal. Találhatnék kifogásokat, például hogy harminchét évesen már nem futok annyit, nem úgy edzek, mint húszévesen. De bennem még mindig az van, hogy száz százalékot kell adnom ahhoz, hogy hiteles legyek. Tartozom ezzel az edzőmnek, a csapattársaimnak, a családomnak, a szurkolóimnak és saját magamnak is. Ezt a harcot minden nap meg kell vívnom a fejemben és a szívemben is. Nem a kifogásokat keresem, hanem igenis a száz százalékot.

Olimpiai eredmények, világbajnoki cím – mondhatjuk, hogy szinte mindent elértél, amit a kézilabdában lehetett. Miért lehet még ezek után küzdeni?

Nagyon fontos egy sportoló számára, hogy ne a múltból éljen meg. Mindig a jelenben kell újra és újra teljesíteni. Gondolhatnék az elért sikerekre, de az nem vinne előre. Nagyon kell figyelnem arra, hogy a legjobb állapotban legyek fizikálisan és fejben is, egy pillanatra se engedjek le. Mindig új célokat kell kitűzni magam elé, és a férjem – Patrício Andrés Martínez, aki szintén hivatásos kézilabdázó – is sokat segít, hogy teljes mértékben a hivatásomra tudjak koncentrálni. Most, a beszélgetésünk alatt sem tudom kizárni a fejemből, hogy ma délután edzésem van, ahol jól kell teljesítenem.

Több helyen nyilatkoztad, hogy meghatározó volt az a tizenegy év, amit az ausztriai Hypónál töltöttél. Hogyan jellemeznéd azt az időszakot? Mi az, amiben ott fejlődöttél, ami ott benned változott?

Dani, azaz Daniela Piedade hamarabb került Ausztriába, ő hívott, hogy menjek utána. Csak azért mertem belevágni, mert tudtam, hogy ő ott van és segíteni fog. Elképzelésem sem volt Európáról, és nemcsak a sport terén, hanem a mindennapokról sem. Dani tapasztalata óriási segítség volt számomra. Nagyon kemény edzőnk volt a Hypónál, aki rékényszerített arra, hogy teljes mértékben a kézilabdára fókuszáljak. Később Németh

András lett az edzőnk, akinél még keményebb munka folyt, óriási igénybevételt jelentett mentálisan és fizikailag is. András edzéseiről egymás között úgy beszéltünk a csapatban, hogy oké, hogy most kezdődik az edzés, csak azt nem tudjuk, hogy megérjük-e a végét. Kezdetben a szabad hétvégeken elmentünk bulizni a többiekkel, de néhány alkalom után rájöttem, hogy nem ezért jöttem Európába. Sokkal jobban kell koncentrálnom a hivatásomra, arra, hogy abban sikeres legyek. Elkezdtem a szabadnapjaimon is edzeni, önszorgalomból eljártam erősíteni, futni. A bal vállam – a dobóvállam – egy sajátos mozdulatbeidegződés miatt elég szűk tartományban mozgott, ezzel is rengeteget foglalkoztam. Szép lassan megtanultam, hogy nem elég a tehetség. Igen, tehetséges vagyok, Isten nagyon jó alkatot adott nekem és jó mozgást. A tehetség azonban csak egy lehetőség, ami önmagában nem elég. Csak akkor ér valamit, ha sok munkával párosul, akkor lehet sikert elérni. Talán ez az a mentalitás, amit meg kellett tanulnom az ott eltöltött idő alatt.

Nem hiányzik a fiatalkorod? Azok a gondtalan évek, amiket Braziliában sem tudtál megélni, de Európában sem, hiszen a Hypónál is a nehezebb utat választottad?

Nem így érzek. Az embernek nem lehet meg egyszerre mindene, mindig döntenie kell. Nem lehet egyszerre buliba járni és kézilabdázni, otthon maradni, de sikereket is elérni. Egyrészt hálás vagyok a Jóistennek azért, hogy ilyen lehetőséget adott, másrészt azért is, hogy jól döntöttem, és éltem ezekkel a lehetőségekkel. Lehet, hogy kevesebbet játszottam az utcán a barátokkal, mint a többiek, mert nekem a testvéremre kellett vigyáznom. De ha erre gondolok, mindig eszembe jut édesanyám. Azok az eredmények, amiket én elértem, hogy világbajnokságokat nyertem, az semmi ahhoz képest, hogy édesanyám egyedül, a férjét elveszítve egy nyomornegyedben felnevelt három gyereket. Ha egy pillanatra is eszembe jutna azon siránkozni, hogy mennyi áldozatot kellett hoznom a sikereimért, azonnal látom, hogy hozzá képest ez semmi.

Hogy ismerted meg a férjedet?

Patót 2000-ben láttam először a Pánamerikai Játékokon. Ő a chilei férfi kézilabda-válogatottban szerepelt, én a brazil nőiben. Akkor még nem nagyon vett észre engem, nem nagyon törődött velem, gondoltam, majd meglátjuk, mi lesz. Egy évvel később egy olyan eseményen, ahol a férfi és a női válogatottak is jelen voltak, már beszélgettünk, jóba lettünk. Akkor viszont mindkettőnknek volt párja. Óriási vívódás volt bennem, mert nem értettem, hogy lehet az, hogy nekem van barátom, és itt van ez a férfi, akibe szinte első látásra fűlig szerelmes lettem. E-mail-címet cseréltünk, négy évig csak leveleztünk, ezután került sor arra, hogy Ausztriában találkozzunk.

Ekkor már egyértelmű volt, hogy együtt folytatjátok?

Négy évig vártam rá, végre megérkezett, majd úgy kezdte, hogy szeretné megkérdezni, udvarolhat-e nekem. Nagyon furcsa volt, mert Braziliában ezt nem szokták megkérdezni, hanem találkoznak, megcsókolják egymást, és akkor egyértelmű. Úgy tűnik, Chilében ez máshogy van.



Fotó: Alexandra Priscila do Nascimento

Világbajnok barátnők: Dani és Ale

Hogy fér meg két dudás egy csárdában?

A legfontosabb az őszinteség, ami sohasem hiányozhat a kapcsolatunkból. Patónak köszönhetem például, hogy abból a zárkózott lányból, aki régebben voltam, sokkal nyitottabbá váltam. Valószínűleg a sok nehézség és felelősség miatt mindig úgy éreztem, hogy nekem nem szabad sírnom, keménynek kell lennem. Ő azt mondja, hogy éljem meg az érzelmeimet, mert az felszabadít. Ha sírnom kell, sírjak, ha nevetnem kell, nevessek, beszéljem ki magamból, ami nyomaszt, és legyek olyan, amilyen lenni szeretnék! A kézilabdának sajátos helye van az életünkben: ő nagyon jól tudja, hogy egy mérkőzés után nem ronthat



Fotó: Alexandra Priscila do Nascimento

Patóval a tengerparton

nekem, hogy elmondja, mi volt jó, mi nem, hanem szépen hagyja, s ha én előjövök a témával, akkor beszélünk róla. Teljesen külön tudjuk választani a magánéletet és a hivatást, otthon nem ez a fő téma. Ő imád főzni, és jól is főz. Emellett a család, a barátok, a mindennapok vannak a középpontban.

Mi az, amivel egy kicsit otthonossá tudod tenni a mindennapjaidat és közelebb tudod hozni Braziliát Európához?

Intenzíven tartom a kapcsolatot az otthoniakkal. Édesanyámmal rengeteget beszélünk, fotókat küldök, az öcsém most is itt van nálunk, meglátogatnak minket a barátaink. És bár minden nap meg kell küzdeni azért, hogy a családomat közel tudhassam magamhoz, imádom itt élni!

Az Alba Fehérvár KC-nál együtt edzettek, együtt küzdötök az eredményekért a lányokkal. Mennyire válnak ezek a kapcsolatok szorosabbá, barátiává?

Bonyolult a kérdés, különösen lányok esetében, hiszen sokan vagyunk együtt, és mindenkinek vannak jobb és rosszabb napjai. Nehéz időszakokban sokat számít az őszinteség és a nyitottság: ha beszélgetünk, és tudom, hogy egy csapattársamnak például az édesanyjával volt éppen konfliktusa, ezért rosszkedvű, azt könnyebb megérteni, kezelni, könnyebben tudunk egymásnak segíteni. Feladatommak érzem, hogy nyitott legyek és segítek, hogy jó irányba tereljem a kapcsolatokat a csapaton belül. Az egész életünket szinte a kézilabdával töltjük, tehát együtt, ezért fontos, hogy kialakuljanak értékes barátságok. Dani Piedade, akit már többször említettem, nekem olyan, mintha a nővérem lenne. Nővérem pedig sosem volt, hiszen két fiú testvérem van, vagyis ez egy életre szóló, nagyon szoros barátság lett. A fehérvári játékosok közül Claudine Mendyvel van nagyszerű kapcsolatom a pályán és azon kívül is. Elena Gjorgijevskával is jó barátságban vagyunk, vele Romániában játszottunk együtt. Ő ugyan most elkerült a csapattól, de mindennapi kapcsolatban maradtunk.

Bár az még nyitott kérdés, hogy maradsz-e még egy szezont az Albánál, nem titok, hogy a közeljövőben gyermeket szeretnél. Gondolkodtál már azon, hogy mik azok a legfőbb értékek, gondolatok, amiket gyermekeidnek mindenképpen át szeretnél adni?

A legfontosabb a tisztelet, és az, hogy képes legyél adni másoknak. Emellett mindent, amit az életben teszel, óriási szeretettel és szívvel csináld!

Még nem késő téli gumira váltani!

DIENES PETRA

Végzetes balesetkez vezethet, ha a havas, fagyos időben nem téli gumival közlekedünk az utakon. A szakértők mindenkit fokozott figyelemre intenek, és azt kéri, hogy aki még mindig nem cserélte le a nyári abroncsokat, az feltétlenül tegye meg, mert a tél még nem ért véget!

Az autótulajdonosok, sofőrök felelőssége gondoskodni a jármű megfelelő műszaki állapotáról, amibe az időjárási körülményeknek megfelelő gumik is beletartoznak. Télen nem ritkák a nyári köpenyek

miatt bekövetkezett balesetek, amik gyakran halálos kimenetelűek is lehetnek.

„Személyautókon én mindig azt szoktam preferálni, hogy nyáron nyári gumi, télen téli gumi. A téli gumi váltómérete is nagyon fontos, tehát azt is nézzük meg, hogy az autónkra mikor milyen méretű gumit tehetünk fel. Javaslom a gumis műhelyek és márkakereskedések használatát, hiszen itt azért általában nagyobb szakértelemmel bírnak, mint hogy az internetet böngésszem és aztán megveszem.” – hangsúlyozza Wilcsek Róbert értékesítő.



Képek: Körtevényes Tivadar

Figyelnél kell a bordázat mélységére!

„Mindig október közepén szoktam föltenni a téli gumit, nem várom meg a mínusz fokokat. Most egy négyévszakost tettem föl, ez télen is jó, nyáron is jó, és mivel keveset megyek, azt mondta a mester, hogy jó lesz. Úgy-hogy most négy évre le van a gondom, télen-nyáron egyformán ugyanazzal a gumival megyek.” – mondja Garami Ferenc autótulajdonos.

A négyévszakos gumi használata valóban áthidaló megoldást nyújthat azok számára, akik nem szeretnék évente többször a gumicserével foglalkozni, azonban a szakértők itt is figyelemre intik a sofőröket: ugyan könnyebbség

lehet, viszont nem biztos, hogy mindig megfelelő tapadást tudnak biztosítani.

A szezonális cserével megnövelhetjük a nyári gumik élettartamát is. Erről a székesfehérváriak többsége időben gondoskodott.

„Októberben szoktunk gumit cserélni, vagy amikor jelzik, hogy esedékes. Van téli, nyári, felnival együtt, és szakemberrel szoktuk cseréltetni.” – mondja Papp Valéria.

A biztonságos közlekedés sosem lehet elhanyagolható szempont. Ezzel nemcsak a saját, hanem utastársaink, a többi autós és a gyalogosok testi épségére vigyázhatunk!



A téli gumi váltómérete is fontos

ÚJ TAGGAL RS-ÍTÜNK

Megérkezett az új ŠKODA KODIAQ RS



ŠKODA



RS-nek lenni fogalom, RS-sé válni megtiszteltetés.

A ŠKODA ralisikerekben gazdag sportmúltjára utaló rövidítés eddig az OCTAVIA hűtőmaszkjáról lehetett ismerős. Ehhez a legendás klubhoz csatlakozott most legnagyobb SUV-modellünk, a KODIAQ.

Ismerje meg a minden elemében különleges, 240 lóerős modellt!

WolfAuto 8000 Székesfehérvár, Új Csóri út 116.

Tel.: +36 20 259 9057, zsando@wolfauto.hu

www.wolfauto.hu

A KODIAQ RS motorizáltságtól függő, kombinált átlagfogyasztása: 7,6 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 200 g/km. A megadott értékek a típusjávahagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. Részletes tájékoztatásért és az ajánlatért forduljon márkakereskedéseinkhez!

Így válasszunk autópálya-matricát!

KOVÁCS V. ORSÓLYA

Január 31-én lejárnak a tavalyi éves autópálya-matricák, ezekkel már csak csütörtök éjjelig lehet jogszerűen közlekedni a magyarországi útdíjköteles autópályákon és autótutakon – hívta fel a figyelmet a Nemzeti Útdíjfizetési Szolgáltató (NUSZ) Zrt.

A mostani határidővel több mint 2,3 millió e-matrica jár le – közölte pénteken a NUSZ Zrt. A közleményben Bartal Tamás, a cég vezérigazgatója ismertette, hogy az új éves e-matricák az ország több mint kétezer pontján, ezenfelül interneten és mobiltelefonon, sms-ben vagy telefonos alkalmazáson keresztül könnyen megvásárolhatók.

Kiemelte, hogy az országos éves matrica ára 2012 óta, a megyei matricák ára pedig 2015-ös bevezetésük óta nem változott. A nagycsaládosok részleges díjmentességre jogosultak, kedvezményes e-matrica vásárlásához azonban minden év január 31-ig be kell jelenteniük a közlekedési igazgatósági hatóság nyilvántartásába az általuk üzemben tartott gépjárművet.

Arra is felhívták a figyelmet, hogy a rendvédelmi szervek által üzemben tartott vagy a megkülönböztető jelzés használatára jogosult gépjárművek után nem kell útdíjat fizetni, viszont ők is csak akkor használhatják térítésmentesen a díjköteles útszakaszokat, ha a jármű forgalmi rendszámát a Belügyminisztérium nyilvántartásba vette. A díjmentességet minden évben meg kell újítani – ennek határideje szintén január 31-én jár le.

Miért jó az online matricavásárlás?

Ha online vásároljuk meg az autópálya-matricát, a sikeres vásárlást illetve a fizetés megvalósulását követően megkapjuk a matrica sorszámát tartalmazó e-mail-t, amit az érvényesség időtartama alatt a járműben tartva igazolhatjuk az úthasználatra való jogosultságot. Az interneten keresztüli autópályamatricavásárlás több szempontból is anyagilag előnyös döntés az utazók számára.

Az online vásárlás lehetőséget ad arra, hogy mérlegeljük, melyik matricatípussal járunk a legjobban. Ha még az utazás előtt számításokat végzünk, megtervezünk és átgondoljuk



Gondoljuk át, mely útszakaszokat szeretnénk az év során használni!

útvonalunkat, az utazás időtartamát, és számításba veszünk minden tényezőt, rengeteget spórolhatunk. A másik lehetőség az, hogy utazás közben állunk meg matricát vásárolni – a helyszíni vásárlás azonban a mérlegelésnek ezt a lehetőségét kizárja. Megéri azért is, mert így az utazást nem kell felesleges kitérőkkel megszakítanunk. Ha útközben jut csak eszünkbe, hogy a matricát meg kellene vásárolni, akkor olyan kitérőket kell tennünk, melyek hátráltatnak, plusz időt és energiát

kell beleölnünk a vásárlásba, holott az interneten keresztül minimális energia befektetésével

elvégezhetjük a vásárlást. Ráadásul – elkerülve a sorban állást – jellemzően gyorsabban is.

Alaposan járjunk utána!

A megfelelő matrica kiválasztásakor nem csak azt kell figyelembe vennünk, mely útszakaszt fogjuk az adott utazás alatt használni. Nem mindegy, hogy a visszaútra néhány napon belül sor kerül-e, vagy éppen olyan útról van szó, amit rendszeresen teszünk meg. Az sem hagyható figyelmen kívül, hogy a megyei matricák lehetőségként adnak arra, hogy olcsóbban közlekedhessünk, ha sokat használunk ugyan egyes útdíjköteles szakaszokat, ám azok egy-két megye határain nem terjednek túl. Persze a gépjármű típusára ugyanígy figyelemmel kell lennünk, s a megfelelő matricát az új szabályozásnak megfelelően precízen kell kiválasztanunk, így elkerülvén a kellemetlen meglepetéseket.

PEUGEOT
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS
MÁRKASZERVIZ

2019-BEN IS VÁRJUK SZERETETTLEI

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianauto.hu



Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Szerviz
**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS**



8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarak)
Tel/Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lene@t-online.hu

**Karosszériaajavítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásajavítás
fényezés nélkül.**

Azonnali, helyszíni Casco-s üvegkár felvétellel!



Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com



Gyorsan terjed az influenza

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Már szinte minden kórházban korlátozzák a látogatást az influenzajárvány miatt – jelenleg hetvenöt intézményben van érvényben látogatási tilalom az országban. Az is elmondható, hogy tovább terjed a fertőzés, hiszen a korábbinál mintegy hetven százalékkal többen fordultak orvoshoz influenzaszerű tünetekkel az elmúlt hét folyamán – jelentette be szerdán a Nemzeti Népegészségügyi Központ.

A jelentés szerint január 21. és 27. között összesen hatvanötezer beteg fordult meg a háziorvosi rendelőkben. Ez a szám százezer lakosra vetítve 664 fős átlagot ad. Kiugróan magas az influenzaszerű tünetek előfordulása Tolna megyében, ugyancsak sok a beteg Fejér megyében. Laboratóriumi vizsgálattal igazolt, influenzavírus

által okozott megbetegedéseket – Csongrád és Komárom-Esztergom megye kivételével – az ország minden területén diagnosztizáltak. A Nemzeti Népegészségügyi Központ tájékoztatásából az is kiderül, hogy az influenzagyányús betegekől érkezett vizsgálati anyag nagy részében igazolták az influenza A vírus jelenlétét. Az influenzapozitivitási arány pedig átlépte az ötven százalékot, ami azt jelenti, hogy minden második vizsgált megbetegedés esetében igazolták az influenzavírusok kóroki szerepét. Mindez azt is jelenti, hogy az országban már szinte minden kórházban korlátozzák a látogatást a járvány miatt. Fejér megyében a január 18-tól elrendelt kórházi látogatási tilalom továbbra is érvényben van.



Fotó: Kiss László archív

Fontos a megelőzés, ezért az is, hogy betartsuk az alapvető higiénés szabályokat!

Első a segítség!

DÁVID RENÁTA

Folytatódott a Masterplast és a Magyar Gyermekmentő Alapítvány tavaly indított tanfolyamsorozata. Ezúttal a Munkácsy Mihály Általános Iskolában mutatták be a pedagógusoknak, mit kell tenniük vészhelyzet esetén.

A magyar köznevelésben jelenleg több mint másfélmillió diák és közel nyolcvanezer tanár vesz részt. Mivel egészségügyi vészhelyzet esetén az első néhány perc kulcsfontosságú, lényeges, hogy a diákokkal foglalkozó pedagógusok is rendelkezzenek a megfelelő ismeretekkel. Ezért indított a Masterplast elsősegélynyújtó tanfolyamot a Magyar Gyermekmentő Alapítvánnyal közösen.

A program állomása ezúttal a Munkácsy iskola volt, ahol szó volt az

újralesztésről, a balesetveszélyes helyzetekről, azok kezeléséről.

„A Magyar Gyermekmentő Alapítvány fő tevékenysége az életmentés. Az országos mentőszolgálattal együttműködésben gyermekmentő-autókat üzemeltetünk, de másik fő tevékenységünk az oktatás: a pedagógusok képzését próbáljuk minél szélesebb körben megvalósítani.” – fogalmazott Gesztes Éva, az alapítvány szakmai igazgatója. Tóth Péter, a Munkácsy Mihály Általános Iskola igazgatója lapunknak elmondta: „Nap mint nap találkozunk a közönnyel és a riadalom miatti segítségnyújtás elmulasztásával, pedig szemléletváltással embertársainkon, diákjainkon sokat tudnánk segíteni. Ezért fontos ez a program!” A tanfolyamsorozat következő állomása február 27-én a velencei Zöldligeti Általános Iskola lesz.



Fotó: Kiss László

A Munkácsyban mintegy hatvan pedagógus vett részt a tanfolyamon

MAROSHEGYI EGÉSZSÉGNAP



A rendezvény időpontja és helyszíne

2019. február 23. • szombat • 09.00 - 13.00

Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár

8000 Székesfehérvár, Sóstói ltp. 1.

EKG

kardiológiai vizsgálat
bőrgyógyászati szűrővizsgálat
állapotfelmérés
boka-kar index meghatározás
dietetikai tanácsadás
csontsűrűség mérés
Hepatitisz-C szűrés

A szűrővizsgálatokon a részvétel ingyenes!

Védnőkök

Brájer Éva alpolgármester, Maroshegy önkormányzati képviselője
Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok

- Egészségfejlesztési Iroda Székesfehérvár -



Gárdonyi Géza
Művelődési Ház és
Könyvtár



Látszerész kisokos

Zalka Attila látszerész mester rovata



Szfvár. Koronázó tér 4.
www.zalkaoptika.hu



Lágy kontaktlencséről röviden 2.

Viselés módja szerint megkülönböztetünk nappali és kiterjesztett viselhető lenscéket.

Nappali viselet: a lenscét lefekvés előtt ki kell venni, meg kell tisztítani, majd tároló oldatba kell helyezni. Régebbi típusoknál meghatározták a nappali viselés időtartamát. (max. 10-12 óra). Ma már nincs megkötés. Amíg ébren vagyunk, addig hordhatjuk, sőt ha délután elszunyóknánk egy órácskára, akkor sem történik semmi baj. Ha éjszakára véletlenül bent maradna higiéniai, vagy egyéb okok miatt, ne essünk kétségbe. Ekkor viszont reggel ki kell venni, és egy nap szünet után másnap (jó alapos tisztítás után) újra folytathatjuk a viselést.

Kiterjesztett viselet: ez annyit jelent, hogy a lencse oxigén áteresztő képessége annyira magas, hogy a szem csukott állapotban is kap elég oxigént, ezért akár aludni is lehet benne. Itt is többféle élettartammal találkozhatunk. Fontos, hogy a kontaktlencse specialista utasításait minden körülmények között be kell tartani!!

Néhány szó a színes kontaktlencséről:

Bizonyára már mindenkiben megfogalmazódott (ha máshol nem, hát reggel a tükör előtt) mi lett volna, ha történetesen nem barna, hanem kék szeme lenne. Van megoldás!

A színes kontaktlencsét két fő csoportra oszthatjuk.

- Az egyik lencse csoport csak árnyalatot változtat. Ezeket a típusokat világos szeműek használhatják. Sötét szeműeknél (pl. barna) az árnyalatváltoztatás nem hoz eredményt. A szem szín megváltoztatását úgy oldották meg, hogy a lencsére felfestettek, az eredeti íriszhez nagyon hasonló színes mintát, aminek a közepén hagytak egy üres részt, amin kiláthatunk. A kapott színhatást már csak kis mértékben befolyásolja az eredeti szemszín. Ennek a lencsének van két apró hibája. Az egyik az ára (3x annyiba kerül, mint a hagyományos lencse), a másik az, hogy közelről látszik hogy ez nem az eredeti szem.

Még három jó tanács, hiszen ma már hazánkban is óriási a választék. Kezdsenek célszerű rövid élettartamú, nappali viselésű lenscét választani. Ennek több oka van:

- ha mégsem tetszik, vagy kellemetlenégek támadnának (szerencsére nagyon ritkán) nem kell drága hosszú élettartamú lenscét kidobni.

- Kezdeti próbálkozásoknál könnyen előfordulhat, szakadás. (aki még nem szakított el lenscét, az nem is igazi viselő)

- Kivétel-berakás tudományát el kell sajátítani, ami minden napi próbálkozás esetén általában 1 hét. Napi viselésű lencse esetén erre rá is vagyunk kényszerítve, viszont a kezdeti nehézségek meghozzák gyümölcsüket, és rövid idő alatt nagy rutinja tehetünk szert.

HOYA Prémium Multifokális SZEMÜVEGLENCSEK

-30% KEDVEZMÉNNYEL!*

Szfvár. Koronázó tér 4. (Romkertnél) Tel.: 22/506-457

www.zalkaoptika.hu

*Az akció 2019.01.10-2019.01.31-ig tart!

A Majmok bolygójától a Bosszúállókig

Világhírű filmekben dolgozik a fehérvári Tőke Imre

KOVÁCS V. ORSOLYA

Tőke Imre jelenleg Új-Zélandon él, és a Gyűrűk urát rendező Peter Jackson filmes cégénél dolgozik. Olyan produkciókban is közreműködött már, mint a Bosszúállók: végtelen háború vagy A Karib-tenger kalózái: Salazar bosszúja. Imre többek között arról is mesélt nekünk, hogyan vezetett Székesfehérvárról Kanadán át oda az útja, és mennyire hiányoznak neki az itthoni, belvárosi séták.

Az egyik legnézettebb film volt 2018-ban a fehérvári mozikban a Bosszúállók: végtelen háború. De vajon aki végigizgulta a filmet a nézőtérén, gondolta volna, hogy egy fehérvári fiatalember munkája is fémjelzi a vásznon pergő látványos jeleneteket? Tőke Imre világhírű filmek vizuális effektjein dolgozik. Ezek közül a Bosszúállók: végtelen háborút ráadásul Oscarra is jelölték éppen a vizuális effektek kategóriájában, melyeken Imre is dolgozik.

Mi a munkád pontosan? Hogy képzeljük el?

FX TD vagyok, ami az Effects Technical Director rövidítése. Sokan azt hiszik, hogy rajzoló, de a leforgatott anyagokhoz kell számítógépes rendszereket és szimulációkat készíteni, ami a fizika törvényei szerint működik. Akkor végzek jó munkát, ha a készített effektet végeredményben nem lehet megkülönböztetni a valóságtól. Szóval minden, ami a filmekben felrobban, kigyullad, elporlad, elpusztul, eláraszt, az a munkakörömbe tartozik.

Mit jelent számodra, hogy ilyen ismert filmekben dolgozol, és melyiket miért szereted?

Gyerekkori álmom vált valóra, azt csinálhatom, amit szeretek. Remélem, így marad a jövőben is! Jelenleg a tizenharmadik hollywoodi filmen munkálkodok, és a 2015 legrosszabb filmjének megszavazott Fantasztikus négyestől kezdve a tavalyi VFX Oscar-jelölésig eljutott Majmok bolygójáig mindegyiken élmény volt dolgozni.

Négyet mégis kiemelnek közülük: a Libabőr volt az első kasszasiker életemben, amin dolgozhattam, és először láttam a nevemet egy film stáblistáján. A Karib-tenger kalózái: Salazar bosszúja kapcsán egyik feladatunkhoz – víz alatti referenciagyűjtés céljából – életem legbizarrabb kiállítására vittek el minket. A Majmok bolygója – Háború című filmnek pedig a zárópartija volt emlékezetes számomra. A legtöbb film készítése után tartanak ilyen bulit, de ez azért volt különleges, mert egy bérelt hajón rendezték a Wellingtoni-öbölben. Sosem felejtem el a Bosszúállók: végtelen háború fogadtatását sem. Mindig megy a találgatás egy film készülésekor, hogyan fogja fogadni a közönség. A legmeglepőbb reakciók az Avengers közben voltak, amikor az emberek egyszerre ujjongtak, nevettek, ugrottak fel a székből az egész moziban. Egyikünk



Fotó: Tőke Imre

Auckland városában



Fotó: Toth Gábor (TG Photography)

Esküvő a Bory-várban

sem számított rá, hogy ilyen sikereket fog elérni a film, felemelő érzés volt látni, hogy milyen reakciókat vált ki az emberekből a munkánk!

Térjünk vissza egy kicsit a kezdetekhez! Meddig éltél Fehérváron, mielőtt külföldre vitt volna az utad?

Harminchárom éves vagyok, életem első tizennyolc évét Fehérváron töltöttem. Eretnégy év után felvételt nyertem a Budapesti Műszaki Egyetem Villamosmérnöki Karára, de egy év után közös megegyezéssel elváltak az útjaink. Mindig is az informatika és a 3D-grafika érdekelt, így nem nagyon bántam, de választanom kellett, hogy elmegyek dolgozni vagy folytatom a tanulmányaimat. A tanulás mellett döntöttem, így visszamentem Fehérvárra, és a Széchenyiben, ahol érettségiztem, jelentkeztem az orvoselektronikai technikus OKJ-s képzésre, amit sikeresen elvégeztem. Nagyon érdekes és izgalmas év volt, lehetőségem is lett volna a szakmában elhelyezkedni, de még mindig jobban érdekelt az informatika és a grafika, így egy újabb érettségi után jelentkeztem a Pécsi Tudományegyetem mérnökinformatikus karára. Végül felvettek, és huszonegy évesen újra elköltöztem a városból.

Hogy kerültél Új-Zélandra? Hogy vezetett az utad éppen ehhez a céghez?

Sokáig nem volt túl egyértelmű, hová kerülök. Pécsen még az is a pakliban volt, hogy újra idő előtt elhagyom az egyetemet. De 2011-ben befejeztem és mérnökinformatikus lettem. 3D-grafikából egy kis ízelítő alapképzést kaptunk Pécsen, de nagyon messze voltam attól, hogy nagyobb hazai animációs cégekhez bekerüljek. Attól pedig, hogy olyan külföldi cégnél dolgozzak, ahol az Avatar meg a Gyűrűk ura készült, egyenesen fényévekre voltam. Ezért a tanulmányok után hazaköltöztem Fehérvárra, elkezdtem képezni magamat, és közben folyamatosan kerestem a lehetőségeket hazai cégeknek. Szerencsére a szüleim támogattak és kitarították a terveim mellett, pedig sokáig úgy tűnt, semmi nem lesz belőlük.

Jó pár sikertelen garázsprojekt és két különböző cégnél való gyakornokoskodás után az ArtistPub Forumról jelentkeztem egy álláshirdetésre. Így kerültem Budapestre 2012-ben a Vertigo Digitalba. Kis cég volt, de nagyon jó csapattal, rengeteget tanultam tőlük. Örülök, hogy itt tudtam kezdeni a pályámat! Sok érdekes projekten dolgozhattunk, többek között a National Geographic-nek, a washingtoni Smithsonian Intézetnek vagy a Coca-Colának.

Közel három év után szerettem volna továbblépni a mozifilmek világa felé. Frissítettem a portfóliómat, és az esélytelenek nyugalmával jelentkeztem az MPC-be. Ez a legnagyobb stúdiók közé tartozik jelenleg is, a világ több pontján van kirendeltsége. A londoni volt legközelebb Budapesthez, így oda jelentkeztem. Egy hónap után jeleztek vissza, hogy egyeztessünk skype-os interjút vagy személyesen is meglátogathatom őket. A személyes interjút választottam, ami körülbelül fél óra volt, de megérte, mert pár hét után jelentkeztek, hogy felvettek. Viszont a londoni stúdióban nem volt hely, csak a montrealiban, Kanadában. Elfogadtam, mert ilyen lehetőség nem sűrűn adódik.

Nehéz döntés volt, mert alig négy hónappal előtte ismerkedtem meg a barátnőmmel, aki akkor még nem is tudott róla, hogy jelentkeztem külföldre. Úgy döntötünk, hogy megpróbáljuk a távkapcsolatot, ami nagy próbatétel volt. Fél évet voltunk külön, de végül az lett belőle, hogy tavaly szeptemberben össze is házasodtunk.

2015 elején kezdtem Kanadában dolgozni. Életemben először repültem a tengerentúlra. Teljesen más világ, mint Magyarországon. Szokatlan volt, de nagyon tetszett a város, a munkahely és a csapat is. Az meg, hogy mozifilmekben dolgozhattam, hihetetlen volt! A Montrealban eltöltött másfél év után azonban rá kellett jönnöm, hogyha gyorsabban szeretnék a szakmában fejlődni, tovább kell lépnem.

A leghetlenebbnek tűnő céget, a WETA-t is megcéloztam, de oda legutoljára jelentkeztem, mert nem gondoltam, hogy a világ legjobb stúdiójánál lehet esélyem. 2016 júliusában felmondtam Montrealban, és beadtam több helyre a jelentkezésemet. Két napra rá megkerestek a WETA-tól, és szeptemberben már utaztunk is Új-Zélandra a jövődöbéli feleségemmel. Dióhéjban így került a világ túlfelére, Peter Jackson cégéhez, ahol az Avatar és a Gyűrűk ura is készült.

Milyen gyakran tudtok hazalátogatni?

Az elmúlt két és fél évben egyszer tudtunk hazalátogatni tavaly nyáron, másfél hónapra. A kikapcsolódást egybekötöttük az esküvőnkkel is, ami Fehérváron volt.

Mi hiányzik leginkább Székesfehérvárról?

A család és a barátok. No meg a Királyi Napok, a palotavárosi tavak és a belvárosi séták is nagyon hiányoznak.

Hogy telnek a napjaitok, amikor nem dolgoztok?

Próbáljuk hasznosan eltölteni az időt, mert nem tudjuk, meddig leszünk még itt. Jelenleg két és fél éve, hogy Wellingtonban élünk, de még rengeteg látnivaló van, amit meg szeretnénk nézni. Ellátogattunk már Aucklandbe az országot keresztülszelő vonatjarral.



Fotó: Tőke Imre

A Gyűrűk ura forgatási helyszínén

A tizenkét órás út alatt gyönyörű tájakon jártunk, és mind a négy évszak szépségeit láthattuk. Auckland közelében megnéztük Hobbitfalvát, ami a Gyűrűk urában az egyik forgatási helyszín volt. Sydney-ben is jártunk, ahol az út lánykéréssel is egybe lett kötve. Ha lesz alkalmunk, még szeretnénk visszamenni jobban körülnézni Ausztráliában. Új-Zéland Déli-szigetére eddig egyszer látogattunk el, idén a tervek szerint szeretnénk több helyre is eljutni. Az utazáson kívül, amikor összejön a társaság, munkatársaknál szoktunk grillezni vagy kinti magyarokkal és régről ismert fehérvári barátokkal találkozunk.

Méltatlan helyzetben az Alba

SOMOS ZOLTÁN

Hazai pályán kapott ki az Alba Fehérvár a Jászberénytől, pedig ezelőtt a jászságiak soha nem nyertek Fehérváron. Egyre kritikusabb a helyzet, úgy tűnik, már a rájátszás lehetőségéhez szükséges minimum, a tizedik hely megszerzése is komoly erőfeszítéseket igényel.

A szurkolói elégedetlenség érthető, hiszen az Alba hagyományai egészen másról szólnak, nem az alsóházi szenvedésről. Balássi Imre klubelnököt kérdeztük.

Dzunics Branislav elküldése óta sem szárnyal a csapat, a bajnokságban nem sikerült előrelépni. Ha csak az eredmények felől közelítünk, megérte edzőt váltani?

Még korai lenne arról beszélni, hogy Jesus Ramirez beváltotta-e a reményeket, hiszen nem régen dolgozik a csapattal, folyamatos szerda-szombati ritmusban, amiben igazán komoly edzéseket nem lehet tartani. Abszolút elégedetlen mindenki a szereplésünkkel, én is, méltatlan a csapathoz, a szurkolókhöz, a városhoz. Az a gond, hogy a csapat tud szoros meccsen jó ellenfél ellen győzni, de gyengébb riválistól kikapni is. Stabilizálni kellene a teljesítményünket. Kellene egy kis önbizalom a játékosoknak! Van még két mérkőzés, utána három hét szünet következik, akkor lehet majd edzeni rendszeren, készülni a továbbiakra.

Milyen eszközök vannak még a klubvezetés kezében, hogy javuljon a helyzet?

Mindent meg fogunk tenni, hogy kibillenjen a szekér a kátyúból. Voltak korábban olyan szankciók a játékosokkal szemben, amelyekről azt gondoltuk, hogy célravezető, jelen pillanatban úgy gondolom, hagyni kell dolgozni a csapatot. De folyamatosan keresnünk kell, mi az, amivel mi tudunk segíteni. Voltak ebben a



Botladozós szezon: egyelőre Lóránt Péter sem tud annyit segíteni, mint korábban

szezonban is olyan meccseink, amelyek bizonyították, hogy többre vagyunk képesek. Sajnos a külföldiek nem nyújtják azt a teljesítményt, ami elvárható lenne tőlük. Jellemző, hogy az utolsó meccsünkön a magyarok több pontot dobtak, mint a légiósok. Nem tudom, mikor fordult elő ilyen utoljára.

Ez felveti az újabb változtatás lehetőségét a keretben.

Gondolkodunk cserében, ez nem új keletű, hiszen már november előtt is téma volt. Történtek is változások a keretben. Persze



Balássi Imre szerint most hagyni kell dolgozni a csapatot, de lehet még változás a keretben

Szent István-kupa hetedszer

Az U-16-os korosztály Európa-szerte elismert nemzetközi megmérettetése a Szent István-kupa, amit csütörtöktől immár hetedik alkalommal rendeznek meg Székesfehérváron. Védjegye a Real Madrid: a királyi gárda elit utánpótláscsapata minden előző tornán itt volt, ötször meg is nyerte. Meglepetés lenne, ha idén nem így történe, bár a Bayern München, a Stellazzurra Roma, a Virtus Bologna és a szerb Mladost Zemun is jó erőt képvisel. Rajtuk kívül a házigazda Alba Fehérvár, a magyar korosztályos válogatott és idén először a Kolozsvár U-16-os csapata lesz látható az Alba Regia Sportcsarnokban. Molnár Tamás főszervező elmondta: a vasárnapig zajló tornával párhuzamosan játévezető-képzés is zajlik, és ezentúl a torna nemcsak rangos mérkőzéseket jelent majd, hanem egyfajta tehetséggondozó esemény is lesz, melyen edzőknek és játékosoknak külön programokat szerveznek.

azok is megosztják a közvéleményt, elsősorban Carlos Cabezas szerződtetése. Róla tudtuk, hogy nem lesz azonnal bevethető, ő maga február közepére lőtte be azt az időpontot, amikor már tud nekünk segíteni. De az ő rutinja és mentalitása előre fogja vinni a csapatot. Akiknek ez a felelőssége, folyamatosan próbálnak újat igazolni, de ilyen ritmusban játszva nehéz menet közben belenyúlni a csapatba. A másik nagy kérdés, hogy ki az, aki valóban erősítést jelent. Cabezast ismerte az edzői stáb, de más olyan szabad játékos, akinél biztosra mehettünk, nem volt. Próbáltuk minimalizálni a

szakmai kockázatot, hiszen az irányító poszt meghatározó az egész csapat szempontjából.

Korábban elhangzott, hogy elvárás a tehetséges fiatalok beépítése a csapatba. Amíg első az eredményesség, ez várható?

Több elképzelés van a közeljövővel kapcsolatban. Ha esélyünk sem lenne arra, hogy rájátszásba jussunk, akkor előtérbe kerülhetnek saját fiataljaink, már a jövő csapatát építve. De én igenis bírom abban, hogy ha nehezen, vért izzadva is, de odajutunk a rájátszásba. A kettős terhelés mellett a fiatalok a nemzetközi kupában is szerezhettek meccsrutint.

Vereség Bulgáriában is

Sajnos ezúttal a nemzetközi porondon sem jött vigasz a nekikeseredett szurkolóknak. Szerda este az Alba a FIBA-Európa-kupa második csoportkörében eddig még nyeretlen Lukoil Levszki otthonában 84-80-ra kikapott, így az utolsó kör előtt még nem jutott tovább a csoportból. Most sem játszottak jól a Heath nélkül felálló fehérváriak, s bár így is volt esély, a döntő pillanatokban a bolgárok találtak be. Az Alba, a Balkan BC és a Nesz Ciona egyforma mérleggel áll, a mieink hazai pályán az izraeliek ellen harcolhatják ki a továbbjutást az egyenes kieséses szakaszba.

A rájátszás küszöbén

NÉMETH KRISZTIÁN

Két fordulóval az alapszakasz vége előtt elképesztően szoros a versenyfutás az EBEL-ben: a Fehérvár AV 19 a hatodik helyen, két pont előnnyel várja a hétvégi két mérkőzést. A jó szereplés kimagasló egyéni teljesítményeket is jelent: Szabó Dániel klubrekordot döntött!

Az igazi öröm elmaradt vasárnap este Grazban, ahol a Volán büntetőikkel alulmaradt, mégis fontos, hogy Hannu Järvenpää együttese sorozatban ötödik meccsén szerzett pontot az EBEL-ben, közben megnyerte a Magyar Kupát, a legutóbbi hazai találkozón pedig 10-0-ra mosta le – a szó szoros értelmében – a gyakorlatilag csődöt jelentő Zágrábot.

A Medvék kiütéséhez Hári János is hozzájárult, újabb találatával a kanadai táblázat második helyén áll, ami csakúgy megsüvegezendő, mint a Volán-szurkolók gesztusa a zágrábi játékosok és szurkolók felé: a meccs végén a nagy bajban lévő együttest eltették a fehérváriak.

De vissza Grazhoz! Különleges rekordot döntött a sógorok ellen szerzett találatával Szabó Dániel! A huszonnégy éves játékos a Volán EBEL-történetében egy szezonban szerzett pontok tekintetében



Fotó: Sós Anita (Fehérvár AV 19)

Szabó Dániel hét találatával és tizenhat gólpasszal járult hozzá a Volán sikereihez. Az alapszakasz hátralévő két sorsdöntő találkozóján is gyarapíthatja pontjait.

a klub legponterősebb magyar hátvédje lett. Az örökranglistán

huszonhárom pontjával Tokaji Viktort utasította maga mögé. „Fontos

volt számomra, hogy többet érjek el, mint az előző szezonban!” – mondta a természet csaknem megnyolcszorozó Szabó Dániel. – „Az első, a Dornbirnnak ütött emberelőnyös gólom a legemlékezetesebb, mert óriási erőt adott. Hannu Järvenpää arra bátorít minket, hogy merjünk meghúzni dolgokat, passzolni, ne féljünk hibázni. Ez önbizalmat ad: soha nem keseredtem el, felszegett fejjel küzdöttem!”

Nincs híján az önbizalomnak a Fehérvár AV 19, hiszen egy erős bajnokságban áll a siker, azaz a felsőház és ezzel együtt a rájátszás egyenes ági kiharcolásának küszöbén. A tabella így fest: Fehérvár hatvanhét, Linz hatvanhat pont.

Meglehetősen szoros, két meccsel az alapszakasz vége előtt! Pénteken a Bolzano, vasárnap a Salzburg lép jégre az Ifjabb Ócskay Gábor jégcsarnokban. „Ezúttal a saját kezünkben van a sorsunk. Ha megnyerjük mindkét meccset, nem kell törődnünk a Linzcel. Két erős ellenfél érkezik hozzánk. Eddig a Salzburg ellen nem jött ki a lépés, de talán nekik és az olaszoknak sem lesz annyira fontos a mérkőzés, hiszen biztos tagjai a felsőháznak. De nem ebből fogunk kiindulni, százöt százalékosan fogunk nyújtani, és mindent megteszünk, hogy miénk legyen mind a hat pont!”

Izgalommentes győzelem

SOMOS ZOLTÁN

Két vereség után fogadta a Békéscsabát az Alba Fehérvár KC a kézilabda-bajnokságban. Ahogy a vereségek is papírforma-eredmények voltak, a kötelezőnek gondolt győzelem is meglett.

A Siófoktól csúnyán, a Fraditól „szépen” kapott ki az Alba Fehérvár, hiszen a légiósokkal teli Balaton-parti együttes tizenhét, míg a Bajnokok Ligájában is vitézkedő zöld-fehér csapat csak három góllal verte a fehérváriakat.

A javuló tendencia aztán a Békéscsaba ellen is folytatódott, és immár győzelmet eredményezett, de ez a tizenkettedik helyen szerény-

kedő viarsarkiak ellen elvárható is volt. Némi kezdeti lazulás után felvette a ritmust az Alba, szünetig már héttel vezetett, végül 34-26-ra nyert.

Abban sincs meglepő, hogy Nascimento és Mendy szállította első sorban a gólokat: a brazil klasszis egy tucattig, a francia fél tucattig jutott. A Győrből kölcsönvett Varga Emőke is letette névjegyét: három gólt szerzett a fiatal beálló.

Az Alba hetedik a táblázaton. A mostanában a Vidi-ultrák által is biztatott csapat következő erőfelmérője pedig a legnehezebb lesz: jövő szerdán a Győr érkezik Fehérvárra.



Fotó: Kiss László

Boldizsár Bianka három gólt lőtt a Békéscsabának

Folytatódik a bajnokság!

NÉMETH KRISZTIÁN

Szombaton a Puskás Akadémia elleni hazai találkozóra folytatódik a labdarúgó NB I a Vidi számára.

Két kínai csapat ellen zárta spanyolországi felkészülését a fehérvári együttes. Az ázsiai ország U25-ös válogatottja ellen jobbra a fiatalok kaptak lehetőséget, akik 3-0-ra alulmaradtak, az A csapat pedig Huszti és Stopira találatával legyőzte a Dalian Yifang együttesét.

A marbellai „nyár” után a fehérvári télben folytatta a felkészülést Marko Nikolics együttese, melynek tizenöt mérkőzése van arra, hogy megelőz-

ze a tabellát öt pont előnnyel vezető Ferencvárost.

Szombaton este a Puskás Akadémia lép pályára Sóstón, az a csapat, amely a bajnokságban egyedül mondhatja el magáról, hogy a Ferencvárost és a Vidit is legyőzte – ugyanakkor csak a kilencedik helyen áll.

Rövid időn belül a Vidi két legendája is távozott közülünk. A csapat korai éveinek meghatározó játékosa, Horváth Lajos hétfőn nyolcvan, Németh Lajos egykori vezetőedző, utánpótlás-vezető kedden nyolcvannyolc éves korában hunyt el.



Fotó: mo/vidi.hu

Felveszik a stoplist, ahogy a kesztyűt is!

Szerelmes klasszikusok

AZ ALBA REGIA SZIMFONIKUS ZENEKAR VALENTIN-NAPI KONCERTJE

HANGVERSENYMESTER:
BONDOR ERIKA

2019. FEBRUÁR 14.

CSÜTÖRTÖK 19:00 ÓRA

HOTEL MAGYAR KIRÁLY

KUPOLATEREM, SZÉKESFEHÉRVÁR

*Gyertyafényes vacsora,
romantikus dallamok*

JEGYÁR: 4900 FT



Jegyek kaphatók a www.arso.hu oldalon, a Fehérvári Jegyirodában és a Vörösmarty Színházban a zenekar jegypénztárában: Székesfehérvár, Fő utca 8. | +36 70 509 8805
Nyitva: hétfőtől péntekig 10-18 óráig.



A Fehérvár Televízió műsora február 2-től 8-ig

A hírszerkesztőség ügyeletos száma: 30 901 4150



2019. 2. 2. SZOMBAT	2019. 2. 3. VASÁRNAP	2019. 2. 4. HÉTFŐ	2019. 2. 5. KEDD	2019. 2. 6. SZERDA	2019. 2. 7. CSÜTÖRTÖK	2019. 2. 8. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Köztér – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:20 Köztér – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Komlósi József	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:45 Együtt magazin – ismétlés	10:20 Köztér – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Kvantum – ismétlés	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Matuz János	Vendég: Matuz János	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	10:40 Együtt magazin – ismétlés	10:40 Paletta magazin – ismétlés	10:40 Egészségünkre 11-12. rész – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
11:20 Fehérvári beszélgetések – hetvenéves az Alba Regia Táncgyűttes – ismétlés	11:40 Agrárinfo – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	10:55 Honvéd7 – ismétlés	10:40 Bajnokok városa – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kovács György	12:10 Fehérvári beszélgetések – hetvenéves az Alba Regia Táncgyűttes – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából
11:45 Paletta magazin – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kovács György	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:40 Híradó – ismétlés	16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tiber László	13:00 Köztér – ismétlés	Műsorvezető: Szabó Petra. Vendégek: Fischer Orsolya és Zsovák Szilárd	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
12:40 Híradó – ismétlés	13:40 Műkső, a szaxofon királya	17:10 Köztér – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
13:05 Köztér – ismétlés	14:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00 Hírek	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Nagy Ákos	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Nagy Ákos	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
13:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tiber László	18:05 Fehérvári beszélgetések	17:00 Együtt magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Gallyas Lakatos Ákos	15:15 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:00 Egészségünkre 11-12. rész – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Egészségünkre 9-10. rész – ismétlés	16:30 Nagyszonyok 3-4. rész	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:00 Hírek	18:00 Hírek	17:00 Egészségünkre 11-12. rész – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kovács József
14:25 Honvéd7 – ismétlés	Benne: Kuti Imréné (Györköny), Nádor Rudólné (Hosszúhetény)	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	17:15 Honvéd7 – ismétlés	17:00 Bajnokok városa – ismétlés
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Nagy Ákos	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Nagy Ákos	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Botos József	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Juhász Zsófia	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:00 Hírek	18:00 Hírek
15:15 Agrárinfo – ismétlés	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések
15:45 VI. Fricssy Richard Katonazenekari Fesztivál 2018	19:20 TF Budapest – Alba Fehérvár	20:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	20:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	20:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Botos József	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Botos József
17:25 Népművészeti Fesztivál a belvárosban	19:50 Szarajevó 2018	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	21:10 Stámsuz Ferenc – portréfilm a Tour de Hongrie 1964-es győzteséről	21:10 Stámsuz Ferenc – portréfilm a Tour de Hongrie 1964-es győzteséről	17:00 Hírek	17:30 Esti mérleg – ismétlés
18:05 Fehérvári beszélgetések	21:20 Székesfehérvári delegáció tett látogatást a Szarajevóban	22:55 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:00 Hírek
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Komlósi József	A hét hírei – ismétlés		22:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Botos József	18:05 Fehérvári beszélgetések
18:35 A Fehérvár Televízió archívumából	22:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése				18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések
Híradó					19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér, Agrárinfo és Hírek	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Baráth Eszter Adrienn
19:00 Kvantum – tudományos magazin					20:35 IX. Fehérvári Versünnep – döntő	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
19:20 Fehérvár AV19 – Bolzano jégkorongmérkőzés közvetítése felvételtől					23:20 Híradó és Köztér – ismétlés	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér, Agrárinfo és Hírek
19:50 Fehérvár AV19 – Bolzano jégkorongmérkőzés közvetítése felvételtől						20:15 Alba Fehérvár – Győr kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételtől
22:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése						21:35 27. Öreghegyi mulatság
22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése						22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés

Kiemelt ajánlatunk: február 7. 20:15 Alba Fehérvár – Győr kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételtől