

Elfogadták
a költségvetést

Versünnep: kiválasztották
a tizenkét döntőt

Jávor Pál fehérvári évei

Szabó Dániel ott lesz
az Eb-n!



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.02.21.



Fotó: Kiss László

**Önfeláldozás
és empátia**



FehérvárTV

KÖZLEK - KULTÚRA - SPORT - SZERKESZTÉS

Biztonság, fejlesztés, innováció

Megszavazták a város idei költségvetését

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A költségvetés a város éves működését és fejlesztését biztosítja, és nincs olyan döntése az önkormányzatnak, amelyet – ha anyagi vonzattal jár – ne a költségvetés határozná meg. Intézmények, városrészek, üzemeltetési feladatok múlnak azon, mekkora a város éves büdzséje. Idén sincs ok aggodalomra, hiszen a rendelkezésre álló több mint hatvanhatmilliárd forint biztonságot, sőt előrelépést jelent a városnak.

Múlt hét pénteken nagy többséggel – tízenhét igen, két nem szavazattal, egy tartózkodás mellett – megszavazta Székesfehérvár 2019. évi költségvetését a város közgyűlése. A csaknem hatvanhat és fél milliárd főösszegű büdzséről elmondható, hogy stabilitást, biztonságot és nagymértékű fejlesztéseket tesz lehetővé.

Rekordösszegű iparűzési adó

Az utóbbi években folyamatosan nő Székesfehérvár adóbevétele, a 2018-as 25,1 milliárdos bevétel idén több mint a költségvetés harmadát jelenti. Ezek a bevételek az utóbbi években folyamatosan nőttek, mintegy évi tíz százalékkal. „A több mint húszmilliárdos iparűzési-adó-bevételt tekintve leegyszerűsítve elmondhatjuk, hogy ennyivel növekedett Székesfehérvár gazdasága, és ez jóval nagyobb növekedést jelent, mint a szintén szépen növekvő országos adatok. Ez egyrészt jóval magasabb foglalkoztatási szintet is jelent, ami uniós összehasonlításban is nagyon szép eredmény. Másrészt pedig növeli az önkormányzat adóbevételeit úgy, hogy nem kell hozzá adót emelni. Tehát nem azért emelkedik az adóbevétel, mert növeljük az



A 2019-es költségvetésről készült polgármesteri beszélgetést megnézhetik a Fehérvár Média centrum Youtube-csatornáján!

adókat, hanem azért, mert nő a gazdaság. Ez teszi lehetővé azt, hogy magánszemélynek Fehérváron ebben az évben se kelljen helyi adót fizetni, másodsorban pedig stabil a város működése, illetve fejlesztésekre is nagyon komoly összegeket tudunk fordítani.” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András a Fehérvár Televízió Esti Méréleg című műsorában. A polgármester szerint a 2018-as bevételek nem csupán teljesültek, hanem túlteljesültek, így ennek fényében tudták tervezni az idei költségvetést. Ezenkívül hátravan még az áprilisi zárszámadás, vagyis az előző esztendő gazdálkodásának lezárása. A szakemberek arra számítanak, hogy a most rendelkezésre álló 2018-as adatoknál is kedvezőbb számokat mutat majd a mérleg, ami plusz pénzügyi lehetőségeket is adhat akár gazdálkodási, akár fejlesztési téren.

Háromszázmillióval több jut oktatásra, kultúrára, egészségügyre

Üzemeltetési feladatokra, intézményfenntartásra, az önkormányzati hatáskörű alapszolgáltatásokra csaknem harmincmilliárd forintot fordít idén a város. A 2018-as évhez képest minden területen (kulturális, oktatási, egészségügyi, stb.) tíz százalékos növekedéssel számolhatunk, ami területenként háromszázmillió plusz forrást jelent. Több mint harminchárommilliárd forintot meghaladó fejlesztésre kerül sor idén, melynek – mint a közgyűlési vitában is elhangzott – csak kevesebb mint tíz százaléka az uniós forrás, döntő többsége az állami támogatás, a városi önrész mellett.

Intézményfelújításokra is jut az idei büdzséből: óvodák, rendelőintézetek, oktatási és kulturális intézmények újulnak meg. Az egyébként állami fenntartású kórház fejlesztésére több mint százmillió forint városi forrásra lehet számítani, mindemellett támogatná az önkormányzat a kórház központi légkondicionáló berendezésének cseréjét is, amennyiben az állam is hozzájárul a költségekhez – erről már folynak az egyeztetések.

Nagy út-, járda- és közterület-felújítás is lesz: mintegy másfélmilliárd forintot szánnak erre a Saára Gyula-program keretében. A fejlesztések valamennyi városrészt érintik. A nagyberuházások részben uniós forrásból – mint a Berényi út – részben saját forrásból – mint

például a Fiskális vagy a Vásárhelyi utak – valósulnak meg.

Választ keresnek a távlati problémákra

Horváth-Tanca Ágnes önkormányzati képviselő tartózkodott a költségvetés megszavazásától. Ezt azzal indokolta, hogy ugyan sok pillanatnyi kérdésre választ ad a büdzse, azonban a távlati problémák kezelésére nem ad megoldásokat: „Vannak olyan problémák, amelyek országos jellegűek – például a tanárhiány, az óvónőihiány, az orvosok előregedése. Ezek mind olyan kérdések, amelyek egy-két éven belül érinteni fogják Székesfehérvárt is. Nem látok olyan programot, ami ezeknek a megoldásának irányába próbálna elmozdulni. Nyilván nem mi fogjuk önkormányzati szinten megoldani ezeket a problémákat, de a város mindig is innovatív megoldásokat talált az ilyen országos jellegű kérdésekre is. Már most kellene ebbe az irányba lépünk! A másik a közlekedés kérdése. Nagyon régóta mondom, hogy ha nem is azonnal kellene átvennünk a helyi közösségi közlekedést a KNYKK-tól és saját vállalatban gondolkodnunk, de lépéseket kellene tennünk afelé, hogy felmérjük, ezek milyen költséggel járnának, tudja-e vállalni a város.”

Cser-Palkovics András szerint is fontosak ezek a kérdések – hangzott el a költségvetés kapcsán készült tévébeszélgetésben: „Az említett kérdéskörök többségében van már válasza az önkormányzatnak, akár ebben a költségvetésben, akár egyéb dokumentumokban. Számos olyan elfogadott koncepciója van az önkormányzatnak, ami a költségvetésen is



Fotó: Simon Erika

Horváth-Tanca Ágnes hozzászólásában elmondta, hogy sok pillanatnyi problémára választ ad a büdzse, példaként említette az útfelújításokat. Az óvodapedagógusok és a tanárok, tanítók hiányát azonban néhány éven belül megérzi majd Fehérvár, és ugyanez vonatkozik a háziorvosokra is. Sokkal bátrabb lépéseket kellene tenni a közösségi közlekedés átalakítására – mondta.

túlmutat. Van, ami állami feladat – például a pedagógusok utánpótlása – és van olyan feladat, mint például az alapellátás az egészségügyben, melynek kapcsán már idén is merültek fel problémák, és amelyeket eddig közösen a háziorvosokkal meg tudunk oldani. Így lesz ez 2019-ben is.” A polgármester hozzátette: az óvónőihiány enyhítése érdekében az önkormányzat kifejezett javaslattal is élt már a szakminisztérium felé.

A közösségi közlekedés fejlesztése anyagi kérdés

„Folyamatosan nő a gépjárműszám, Fehérvár esetében ráadásul majdnem har-

Választókerületi programok

Lakossági Fórum Palota-városban

Február 25-én, hétfőn 17 órakor a 7. számú választókerület, azaz Palotaváros déli része képviselője, Farkas László lakossági fórumot tart a Bory Jenő Általános Iskolában, melynek témája a 2018-ban megvalósult fejlesztések illetve a 2019-es beruházások. A fórumon részt vesz Cser-Palkovics András polgármester, Kovács Zsolt városi rendőrkapitány, Bozai István városigazgató, Nagy Zsolt, a Közlekedési Iroda vezetője illetve Laczi Péter, a Városüzemeltetési Iroda vezetője.

Lakossági fórum Maroshegyen

Február 26-án, kedden 17.30-kor lakossági fórumot tart Brájer Éva, Maroshegy önkormányzati képviselője a Szilvavág – Temesvári utca – Gyimesi utca lakóinak valamint az ott működő vállalkozások képviselőinek a Gárdonyi Géza Művelődési Házban. A téma az érintett területek felújítása.

Ösztöndíj fehérvári diákoknak

Ismét meghirdette a fehérvári diákok tanulmányi előmenetelét segítő ösztöndíj-pályázatát Székesfehérvár önkormányzata. A kiírási feltételeknek megfelelő középiskolások és felsőoktatásban résztvevő hallgatók öt hónapra szóló tanulmányi támogatásban részesülnek.

Az önkormányzat számos lehetőséget biztosít a fehérvári diákok tanulmányi előmenetelének támogatására mind a középiskolai oktatás, mind a felsőoktatás terén. Az Alba Regia Felsőoktatási Ösztöndíj húszezer forint, az Alba Regia Középiskolai Ösztöndíj tízezer forint, az Alba Regia Felsőoktatási Hallgatói Tanács Ösztöndíj ötezer forint juttatást jelent havonta. A támogatás öt hónapra, a 2018/19-es tanév második feléig szól.

A pályázatokat február 28-án, csütörtökön 16 óráig lehet benyújtani. Az elbírálás határideje március 30.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) nyilvános pályázatot hirdet a Székesfehérvár belterület, Köfém lakótelep 9804/2 hrsz alatt nyilvántartott 1472 m² területű kivett, vízmű megnevezésű ingatlan jelenlegi állapotában történő bérbe adására.

A részletes pályázati kiírás térítésmentesen átvethető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 61. irodában, tel: 22/537-121) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

A pályázat benyújtásának határideje:
2019. március 8. péntek 12.00 óra

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat
Közgyűlésének Gazdasági Szakbizottsága

Ilyen lesz a Palotai úti parkolóház

A Palotai úti parkolóház tanulmánytervét is kiválasztották és elfogadták a képviselők. Két ütemben valósul meg a parkolóház építése, az első ütemre már a forrás is rendelkezésre áll. Összesen több mint ötszáz új parkolóhely létesül, első ütemben mintegy háromszáz.



minckétezer ingázó munkavállalóról is szó van. A közösségi és az egyéni közlekedési formákat össze kell tudniunk hangolni. Számos elemet tartalmaz a költségvetés ebben az ügyben is.” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András. A polgármester szerint a közösségi közlekedésben nem első sorban az a kérdés, hogy az állam, az önkormányzat vagy egy magánvállalat látja-e el a szolgáltató szerepét, inkább az, hogy van-e eszköz, van-e busz és lesz-e rajtuk sofőr: „Azok a városok, mint például Debrecen, Pécs vagy éppen Szeged, melyek saját közlekedési vállalatokkal dolgoznak, szívesen átadnák azt az államnak. A mi esetünkben is mintegy hétszázmillió forintot kell beletenni az év során a mostani közösségi közlekedésbe annak érdekében, hogy az a jelenlegi színvonalán működni tudjon. Az az elektromos Ikarus busz, amit a közelmúltban mutattunk be, és amelynek már elkezdődött a próbaüzeme, az előállítási költsége százötvenmillió forintnál kezdődik, és akkor csak egy darab buszról beszélünk. Miközben Fehérváron több mint hatvan buszra van szükség. Egyértelmű, hogy az önkormányzat csak pályázati források bevonásából fogja tudni finanszírozni a buszpark megújítását. Azért lobbizunk, azért dolgozunk az In-

novációs Minisztériummal közösen, hogy legyen ilyen pályázati lehetőség, és a város akár elektromos, akár gázüzemű buszt tudjon vásárolni. Ha erre lesz lehetőség, azt nagy valószínűséggel az önkormányzat fogja megtenni, amihez komoly önerőre is szükség lesz.”

A polgármester szerint érdemes elgondolkodni az iskolabuszjáratokon is. Azonban a szakemberek és a városvezetés szerint addig nincs értelme számottevő átszervezésnek, fejlesztésnek, amíg a központi buszállomás nem költözik a vasútállomás közvetlen szomszédságába. Rendelkezésre állnak a szükséges adatok, készültek már hálózati tervek is, ha ehhez eszközt is be tud szerezni a város, akkor a következő években az egyik legnagyobb előrelépés a közösségi közlekedésben lesz.

Miért nem?

Ketten szavaztak nemmel, köztük Márton Roland MSZP-s önkormányzati képviselő, aki hangsúlyozta, hogy az elmúlt három évben tizenhat-tizenhét milliárd forintot vett ki az Orbán-kormány Székesfehérvár büdzséjéből. A képviselő szerint ennek ellenére a

rendkívül nagy saját adóbevétel miatt van mozgásteret a városnak, tartalékot is tudunk képezni: „A mi értékproblémánk a költségvetéssel az, hogy a város vezetése rosszul azonosítja a fehérváriak életminősége előtt álló kihívásokat. Nem a közlekedés javítására és a kaosz felszámolására, nem az egészségügy helyzetének a javítására, nem az oktatási infrastruktúra javítására és az ott dolgozó nevelők béreinek fejlesztésére, nem a fehérvári fiatalok lakhatási válságának a megoldására fordítja a meglévő forrásokat, hanem propagandára, rendezvényekre, a professzionális sport támogatására és a professzionális



Fotó: Simon Erika

Székesfehérvár gazdasága erős és magas az adóerő-képessége – mondta Márton Roland önkormányzati képviselő a költségvetés vitáján. Az MSZP-s képviselő szerint ugyanakkor a költségvetés nem a közlekedés és az egészségügy helyzetének javítására és a lakhatási válság megoldására fordítja a meglévő forrásokat, hanem rendezvényekre, a sport támogatására és a sportinfrastruktúra fenntartására.

sport infrastruktúrájának több száz milliós fenntartására. En ezt szociáldemokratáknak nem tudom támogatni, teljesen más költségvetést raknánk össze. Véleményem szerint ezekre a forrásokra támaszkodva meg lehetne oldani Fehérváron a közlekedési kaoszt, diagnosztikai központot lehetne a fehérváriak rendelkezésére bocsátani, ami rövid, egyhetes határidővel a kardiovaszkuláris és a bélrendszeri vagy a rákos megbetegedések esetén diagnosztizálni tudna adni minden fehérvárinak.” Márton Roland kiemelte, hogy az oktatási, nevelési intézmények esetében a bölcsődei, óvodai ellátás még mindig városi feladat: „Meggörözném a fehérváriakat, hogy szerintük látszik-e ez a hatalmas adóbevétel ezeken az intézményeken, látszik-e az ott dolgozó alkalmazottak felkészítésén? Ugyanígy a fehérvári fiatalok elvándorlásának fő oka az alacsony bérek mellett a lakhatási probléma. Ma már olyan magasak a négyzetméterárak egy lakótelepi lakás esetében is, hogy ezt nem tudja megfizetni egy pályakezdő fiatal. Szerintem elengedhetetlen, hogy a város ebbe beavatkozzon, és bérlakásépítéssel segítse a fehérvári fiatalokat. Ez sem történik meg.” Cser-Palkovics András szerint az MSZP-s képviselő nem szavazata egyértelműen az országos pártpolitika hatása: „Ki merem jelenteni, hogy ha nem lennének budapesti pártközpontok, és

azoknak utasításai, akkor ezt a költségvetést is megszavazták volna az ellenzéki képviselők. Nekik kell eldönteni, hogy egy pártot vagy a várost szeretnék képviselni. Tizenhét képviselő az utóbbi mellett döntött, vállalták a felelősséget – nekik köszönhető a stabil működés, a tartalék, az összes fejlesztés, ami idén megvalósul, nekik köszönhető a kórházfejlesztés, a közlekedés fejlesztése, a közösségi közlekedés működtetése és mintegy egymilliárd forint összegben a bérelemelés is, amit ez a költségvetés tartalmaz. Aki nemmel szavazott, az értelemszerűen ezekre is nemmel szavazott.”

A polgármester emlékeztetett rá, hogy volt a városnak korábban olyan időszak, amikor óriási adósságállománnyal kellett szembenéznie: „Amikor 2010-ben átvevők a város irányítását, akkor a kamatokkal, költségekkel, tőkeösszeggel együtt tizennyolc és fél milliárd forint volt az adósságállománya Székesfehérvárnak. Nem kellene ezt az utat még egyszer végigjárni, hiszen ezt az adósságot részben gazdálkodási fegyvellemmel, részben az állam segítségével sikerült lenullázni, hiszen az állam átvállalta Székesfehérvártól az adósságot. Amit Márton képviselő úr elmondott, az több tízmilliárdos összeg évente. De azt elfelejtette hozzátenni, hogy mi lenne ennek a másik oldalán a fedezet. Mi azt a pénzt tudjuk elkölteni a lehető leghatékonyabb, fenntartható módon, ami



Fotó: Simon Erika

Farkas László, a Pénzügyi Bizottság elnöke hangsúlyozta, hogy a hatvanhatmilliárdos büdzséből harminchárommilliárd fordítható fejlesztésre, melynek minden városrész érzi majd a hatását, de figyelemre méltó a város tartaléka is, ami összesen 3,3 milliárd forint. Beszélt arról is, hogy több mint kétszázmillió forintból bővíti idén Fehérvár a térfelügyelő-kamera-rendszert, és továbbra is támogatja a rendőrséget a város.

rendelkezésre áll. Így tettünk az idejű költségvetésben is. A költségvetési bizottság elnöke, Farkas László – aki ellenzéki képviselő – talán a legpozitívabban nyilatkozott erről a büdzséről. Ő maga úgy fogalmazott, hogy a saját, három évvel ezelőtti képviselői tapasztalatával elmondható, hogy ez a költségvetés nemhogy vállalható, hanem kifejezetten biztonságos, stabil, a városban élőknek szolgáló, jó költségvetés. Bizom benne, hogy mindenki azért szurkol, hogy ezt a költségvetést végre tudjuk hajtani, és Székesfehérvár 2019-ben is legalább úgy fejlődjön, mint 2018-ban!”

Tavasszal kezdődik a Vásárhelyi út felújítása

Kiírták a közbeszerzési eljárást a Vásárhelyi út felújítására. Először a legrosszabb állapotú, a Rádió utca és a logisztikai központ iparvágánya közötti szakasz újulhat meg. A tervek szerint már tavasszal megkezdődhet a munka a területen.



Fotó: Kiss László



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének Gazdasági Szakbizottsága oktatási, kulturális, egészségügyi, sport tevékenység céljára meghirdeti egyházak, civil szervezetek részére történő bérbeadásra az önkormányzat tulajdonát képező alábbi helyiséget:

Helyiség címe	Terület (m ²)	azonosító szám	Megnevezés	Bérbeadás időtartama	Bérleti díj Ft/m ² /hó+ÁFA
OKTATÁSI, KULTURÁLIS, EGÉSZSÉGÜGYI, SPORT TEVÉKENYSÉG					
Sziget u. 19. 2. jelű	46	20383	nem lakás célú helyiség	5 év	155,-

A helyiségben végezni kívánt tevékenységhez szükséges engedélyek beszerzése és a feltételek biztosítása Bérelő feladata és költsége.

A társasházakról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 17. § és 18. § alapján a működési engedélyhez kötött tevékenység végzéséhez célszerű a társasházzal történő előzetes egyeztetés.

Az önkormányzat azon pályázókkal, akiknek az önkormányzattal, önkormányzati adóhatósággal szemben lejárt tartozása áll fenn, nem köt bérleti szerződést.

A pályázónak a pályázat benyújtásával egyidejűleg nyilatkoznia kell arról, hogy az önkormányzattal, önkormányzati adóhatósággal szemben lejárt tartozása nem áll fenn.

A bérleti szerződés megkötésének feltétele, hogy a nyertes pályázó 3 hónapnál nem régebbi igazolással bizonyítsa, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője - mint önkormányzati adóhatóság - felé nincs adótartozása.

A pályázati hirdetmény közzététele: 2019. február 20.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2019. március 6-án 16.00 óra Kiíró fenntartja a jogát, hogy a pályázatot - indoklás nélkül - eredménytelennek nyilvánítsa.

A részletes pályázati kiírás megtekinthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat honlapján www.szekesfehervar.hu és a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán hétfőtől-csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének Gazdasági Szakbizottsága

Új parancsnok a területvédelmi ezred élén

VAKLER LAJOS

A Zrínyi 2026 elnevezésű haderőreform keretében tavaly október elsején alakult meg a honvédség 6. Sipos Gyula Területvédelmi Ezrede. Vezetését múlt csütörtökön új parancsnok vette át.

Az ünnepélyes állománygyűlésen Apáti Zoltán dandártábornok kihirdette Benkő Tibor honvédelmi miniszter parancsát, miszerint Huszár Ferenc alezredestől Sipos

Antal ezredes veszi át az alakulat parancsnoki beosztását. Huszár Ferenc beszédében köszönetet mondott a bizalomért, majd Sipos Antal köszöntötte az állományt. Az új parancsnok bizonyos abban, hogy a területvédelmi ezred esküjéhez méltóan továbbra is mindent megtesz hazánk biztonságaért. Az ünnepségen Apáti Zoltán tábornok megköszönte az ezred katonáinak munkáját, és elismeréseket nyújtott át az állomány tagjainak.



Sipos Antal ezredes átvette az ezred zászlaját

Kevesebb a veszélyeztetett gyerekek

LUGOSI BALÁZS

Hagyományos éves gyermekvédelmi szakmai tanácskozásra gyűltek össze a fehérvári Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai egységeinek szakemberei február tizenkilencedikén, kedden délután a Hiemer-házban.

„A világ változása újabb és újabb kihívásokat állít elénk, a problémák folyamatosan változnak. A gyermekvédelem az egyik olyan terület, ahol soha nem mondhatjuk azt, hogy elvégeztük a munkánkat!” – hangsúlyozta köszöntőjében Brájer Éva alpolgármester. Tisztelt Henrik, a Székesfehérvári Család- és Gyermekjóléti Központ vezetője értékelőjében kiemelte: tavaly mintegy ezerháromszáz család fordult a központhoz segítségért. A problémák – családon belüli bántalmazás, lelki-mentális, foglalkoztatással kapcsolatos vagy egészségi krízis – mellett csökkent az

anyaghiányos megkeresés, ellenben nőtt az életviteli, a családi kapcsolati problémákkal valamint a gyermekintézményekben fellépő magatartászavarral összefüggő segítségkérés.

„A veszélyeztetett kiskorúak száma megnyugtató mértékben csökkent az előző évhez képest. Közös sikernek, közös érdemnek tartom azt, hogy Székesfehérváron nemcsak a gyermekvédelmi, hanem a felnőtt- és idősvédelmi területre is oda tudott figyelni a jelzőrendszer.” – tette hozzá Tisztelt Henrik.

A 2018-as, új struktúrában szerzett tapasztalatokat Ladányi-Nagy Judit települési jelzőrendszeri felelős foglalta össze. Kifejtette, hogy egy-egy veszélyeztetett gyermek ügyében több jelzés is érkezik a szakmai egységhez az egészségügyi, a köznevelési vagy a hatósági szakemberektől. Ezáltal mind a helyzetfelmérés, mind a segítségnyújtás hatékonyabbá válik.



Tavaly mintegy ezerháromszáz család fordult a gyermekvédelmi központhoz segítségért

OPTI MARKT
Premium optika
 látásélmény

MULTIFOKÁLIS,
VÉKONYÍTOTT LENCSEK
50%
 KEDVEZMÉNNYEL!

EGY PÁR BIFOKÁLIS LENCSE
FÉLÁRON!
 40.000 FT HELYETT
20.000 FT

KOMPLETT SZEMÜVEG
VÉKONYÍTOTT LENCSEVEL
23.990 FT

ONLINE BEJELENTKEZÉS INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLATRA:
WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT

SZÉKESFEHÉRVÁR:
TESCO
TEL.: +36 22/304-288

AZ AKCIÓ 2019.02.01-TŐL VISSZAVONÁSIG ÉRVÉNYES. CSAK A NÁLUNK KÉSZÜLT KOMPLETT SZEMÜVEGEKRE ÉRVÉNYES. A 23.990 FORINTOS VÉKONYÍTOTT LENCSEK, NORMAL EGYFOKUSZUAK, MEGHATÁROZOTT KERET KOLLEKCIÓBÓL VÁLASZTHATÓ ÉS A DIOPTRIA TARTOMÁNYOKRÓL ÉRDEKLŐDJÖN AZ ÜZLETBEN. A KEDVEZMÉNYEK TERMÉKENKÉNT VÁLTOZNAK, NEM ÖSSZEVONHATÓAK!

Parkolófelújítások városszerte

BÁCSKAI GERGELY

Heteken belül kezdődik a Király sor 41. és 51. közötti parkoló teljes felújítása, a Cserepes köz 2. mellett egy új, tizenhét állásos parkoló építése, a Jankovich utca 20-26. előtti parkolók illetve a Kelemen Béla utca 14-18. és 26-30. előtti parkolók felújítása.



Fotó: Bácskai Gergely

A Király sori beruházás összértéke meghaladja a huszonkilencmillió forintot

a járda felújítása. A parkoló mellett, a bolt mögötti területen a Széphő távhővezetékének korszerűsítését követően kezdődhet a parkolók és az út felújítása.

A Cserepes köz 2. mellett tizenhét új parkolóhelyet alakítanak ki, mellette egy fasort is telepítenek. Farkas László önkormányzati képviselő elmondta, hogy még ez a parkolómennyiség is kevés lesz a környék lakóinak, ugyanis a városrész kinötte a rendelkezésre álló helyet.

A Béla út 57-es szám előtt a csapadékvíz-elvezetés érdekében az átvezetést építik át úgy, hogy a lakók telkére ne zúduljon be a víz nagy eső esetén. A beruházás még a tavasz elején elkészül. Ostör Annamária öreghegyi önkormányzati képviselő hozzátette: a Béla út felső szakasza csapadékvíz-elvezetési problémái véglegesen akkor oldódnak meg, amikor az út alatt megépítik – még várhatóan idén – azt az átvezetést, ami elvezeti az út túlsó oldalán található árokba a csapadékvizet.

A Király sor 41. és 51. számú társasházak között a Városgondnokság Út 2017-19 programjának keretén belül a teljes parkolót felújítják. A szegélyek cseréje és javítása mellett cserélik és szintbe hozzák az aknafedlapokat, az aszfaltburkolatot, és a munkálatok végén felfestik a burkolati jeleket is. A beruházással együtt növénytelepítési és faültetési munkát is végeznek majd a Városgondnokság kertészei. A teljes beruházás összértéke meghaladja a huszonkilencmillió forintot.

„A Király sori házak közötti parkolófelújítás a legrosszabb állapotban lévő területen kezdődik, ami már régen várt fejlesztés a Vízivárosban.” – mondta el lapunknak Horváth Miklósné, a városrész önkormányzati képviselője. Kiemelte, hogy a házak előtti járdafelújításokat is elvégzik a szakemberek. Elmondta továbbá, hogy ebben az évben a Budai út 94. melletti terület is megújul, illetve elkezdődik a Vízivárosi iskola udvarának a felújítása is. Ugyancsak idén a Sarló utca páros oldalán és a Vízivárosi óvoda előtt is megtörténik

Fejlesztések Maroshegyen

GÁSPÁR PÉTER

Az ideiglenes felszíni ivóvízvezeték építésével hamarosan kezdetét veszi a Temesvári és a Gyimesi utca teljes felújítása. Az új ivóvízhálózat és új csapadékvíz-elvezető rendszer mellett új útburkolat és járdák is épülnek.

Cser-Palkovics András polgármester kiemelte: a most kezdődő utcáfelújításokat komoly előkészítés előzte meg, és a tervezést, engedélyeztetést követően tavasszal meg is kezdődhet a munka. A Szilvamag, a Temesvári utca és a Gyimesi utca önkormányzati forrásból finanszírozott felújítása sok embert érint Maroshegyen, és fontos közműkváltásokat is tartalmaz a beruházás. Az üzletek előtt végig merőleges állású parkolók épülnek járdakapcsolatokkal, de az élelmiszerbolt és a kocsmák mellett is lesznek parkolók – több helyen összesen hatvanöt új parkolóhely épül. A Balatoni út és az üzletek között pedig egy olyan sétányt építenek rengeteg növényvel, ami a Balatoni út forgalmát

is felfogja egy kicsit. A felújítás után megváltozik a forgalmi rend: a Nagyvárad utcából érkezőknek lesz elsőbbsége a Szilvamagnál. A Temesvári utcában a meglévő azbesztcement ivóvízvezeték mintegy kilencszáz méteren kicserélik a házi bekötésekkel együtt. A Gyimesi utcában pedig egy száz méter hosszú öntöttvas vezeték cserélnek ki. A munka azzal kezdődik, hogy a Temesvári utcában kiépítik a felszínen az ideiglenes ivóvízvezeték. Ott, ahol lehetséges, mindkét oldalon járdát alakítanak ki. Bozai István városgondnok kiemelte, hogy mindkét munka esetében a tervezők és a kivitelezők is fehérvári cégek. Hangsúlyozta, hogy nagyon szép közösségi tér alakul majd ki a Szilvamagban, ahol komoly növényültetéssel is jár a beruházás. Brájer Éva, Maroshegy önkormányzati képviselője elmondta, hogy a Temesvári és a Gyimesi utca után a következő nagy felújítás várhatóan az Aradi utca lesz a városrészben.



Fotó: Bácskai Gergely

A Szilvamag Maroshegy kiemelt része, így nemcsak út, hanem parképítést is tartalmaz a felújítási terv

Megszépült a tálalókonyha



Fotó: Simon Erika

Megújult a tálalókonyha az Arany János iskola Ezredéves tagiskolájában. Az idej tanévtől a Hatpátytűs Nonprofit Közhasznú Kft. vette át a diákok étkeztetését, és jelentős felújítások történtek a konyhában. A vállalkozásnál munkahelyi gyakorlatot is töltenek az iskola 11. illetve 12. évfolyamos tanulói.

G. P.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő alábbi lakásokat piaci alapon történő bérbeadásra hirdeti meg:

Cím (Székesfehérvár)	Alapterület (m ²)	Szobaszám	Komfortfokozat	Induló bérleti díj (Ft/hó)
Jankovich F. u. 2. fsz. 1.	53 m ²	2	összkomfortos	35.775,-
Szedreskerti ln. 20. 1/2.	35 m ²	1	összkomfortos	19.250,-
Tolnai u. 16. 3/2.	49 m ²	2	összkomfortos	26.950,-

Érvényesen az alábbi – együttes – feltételeknek megfelelő személyek pályázhatnak (zárójelben az igazolás módja):

- A pályázó munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll, vagy nyugdíjseru ellátásban részesül. Munkaviszony esetén munkáltatója nem áll felszámolás, adóhatósági, bírósági végrehajtás alatt (munkáltatói igazolás, nyugdíjszelvény, stb.).
- A pályázó havi nettó jövedelme egyszemélyes háztartás esetén legalább 100.000,- Ft/hó, egyéb esetekben az együttműködő személyeket is figyelembe véve legalább 75.000,- Ft/hó/fő (nyilatkozat az együttműködőkről, jövedelemigazolások).
- A pályázó és/vagy a vele együttműködő szándékozik Székesfehérváron az elmúlt 5 évben nem volt önkormányzati tulajdonú lakás jogcím nélküli lakáshasználója (nyilatkozat).
- A pályázónak és/vagy a vele együttműködő szándékozóknak Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata által alapított gazdasági társaság (pl: SZÉPHŐ Zrt., Székesfehérvár Városgondnoksága Kft., Fejérvíz Zrt. mint közszolgáltatók) felé esedékes tartozása nincs. (nyilatkozat).
- Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó (az együttműködő szándékozókat is figyelembe véve) az igazolt havi nettó összjövedelem 30 %-ánál nagyobb összegű bérleti díjra tesz ajánlatot.
- Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó a pályázat benyújtásához képest egy éven belül piaci bérlakás-pályázaton a Gazdasági Szakbizottság döntése szerint nyertes ajánlatot tett, de a bérleti szerződést önhibájából nem kötötte meg.
- Amennyiben a nyertes pályázó a pályázat elbírálásának időpontjában Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata tulajdonában lévő valamely bérlakás bérlője, a lakásbérleti szerződés megkötésének feltétele, hogy a meglévő bérleti szerződését a bérlő felmondja és a lakást a tulajdonos birtokába adja.
- A nyertes pályázó és a vele együttműködő szándékozó nagykorú, székesfehérvári bejelentett lakóhellyel rendelkező személy 90 nappal nem régebbi adóigazolással köteles igazolni azt, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője, mint helyi adóhatóság felé adótervezésére nincs, amely az adótervezéséről szóló nyilatkozat alapján készült.
- Pályázó 25.000,- Ft pályázati biztosíték megfizetésére köteles, amelyet a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. Raiffeisen Bank Zrt. székesfehérvári fiókjánál vezetett 12023008-01131183-00100001 számú számlájára kell – átutalni, – bármely Raiffeisen Bankfiókban, készpénzben befizetni.

A pályázati biztosíték akkor minősül megfizetettnek, ha az legkésőbb a kihirdetés szakaszát követő napon 10:00 óráig a Városfejlesztési Kft. számlájára megérkezik. A nyertes pályázó által befizetett pályázati biztosíték a lakásbérleti szerződés megkötéséig fizetendő 2 havi óvadékba beszámításra kerül, a többi pályázó részére a pályázati biztosítékot a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. az eredményhirdetést követő 15 napon belül, kamatmentesen visszautalja az adott bankszámlára, illetőleg a pályázó lakcímére. A pályázati biztosíték visszajár a pályázati felhívás Önkormányzat részéről történő visszavonása, a pályázati eljárás indokolás nélkül eredménytelenné nyilvánítása esetén is. Amennyiben a lakásbérleti szerződés megkötése a nyertes pályázónak felróható okból vagy érdeklőreben felmerül más okból hiúsul meg, a befizetett pályázati biztosíték az Önkormányzatot illeti meg.

Pályázati nyomtatvány a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán vehető át, vagy az alábbi helyről letölthető: http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/palyazati_kijirasok

További részletek a www.lakaslicit.szekesfehervar.hu oldalon.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.

Fehérvári Versünnep: tizenketten a döntőben

GÁSPÁR PÉTER, LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Harmincegy diák jelentkezett, s végül huszonkilencen álltak a Versünnep színpadára szombaton, hogy megmérettessék magukat a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban rendezett elődöntőn. A diákok közül a legtöbben Ady Endre, Kosztolányi Dezső, Babits Mihály, József Attila és Radnóti Miklós verseit választották. A zsűri végül tizenkét fiatalat juttatott tovább a döntőbe.

Tizedik alkalommal szervezte meg a Fehérvár Média centrum a Székesfehérvári Egyházmegyével, Székesfehérvár önkormányzatával, a Szent István Hitoktatási és

Művelődési Házzal és a Vörösmarty Színházzal együttműködve a Fehérvári Versünnepet. A tehetséggondozó versenyt 2010-ben hívta életre a Fehérvár Média centrum együttműködő partnereivel. A Fehérvári Versünnepen az elmúlt években sok száz tehetséges diák vett részt.

A X. Fehérvári Versünnep zsűrijének elnöke ezúttal is Kubik Anna volt, a zsűri tagjai között pedig Závodszy Noémi színművész, Vakler Lajos újságíró, Bobory Zoltán író, költő és Tornyai Gábor plébános kapott helyet. A programsorozat fővédnökei ezúttal is Spányi Antal megyés püspök valamint

Cser-Palkovics András polgármester voltak. A megnyitón Székesfehérvár alpolgármestere, Mészáros Attila felidézte, hogy tíz évvel ezelőtt Varga Sándor és Nagy Zoltán Péter álmodták meg a tehetségkutatót, azóta a Versünnep komoly közösségteremtő mozgalommá vált. Mészáros Attila példaeértékűnek nevezte a kezdeményezést, hiszen országosan is egyedülálló az a program, mely a Fehérvár Média centrum, a város önkormányzata és a Székesfehérvári Egyházmegye támogatásával valósul meg. Lássuk hát, kik jutottak az április hatodikán rendezendő döntőbe!



Baksa Ervin István

Ervin a Szent István Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Szakgimnázium és Szakközépiskolában tanul. „Másodszakmán vagyok jelenleg abban az iskolában, ahol korábban szakmai és érettségi vizsgát tettem. Tavaly vettem részt először a Versünnepen, ahol nagyszerűen éreztem magam. Szeretek verseket és dalokat írni, előadni. Az általam nagyra becsült zsűri tagjaitól szeretnék újbóli visszajelzést kapni, hogy miben változtam az elmúlt egy év alatt.” József Attila Amit szívedbe rejtés című versével készült az elődöntőre.



Balázs Fanni

A Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola tizedik osztályos diákja így vall magáról: „Szenvedélyem az előadóművészet és az irodalom. Nagyon beszédes jellem vagyok, de ha nem kell, nem szólok meg.” Szeretne minél több tapasztalatot szerezni és fejlődni, ezért jelentkezett a Fehérvári Versünnepre. A zsűri az elődöntő során Radnóti Miklós Sem emlék, sem varázslat című versét hallhatta Fannitól.



Brunner Máttyás

A tizenegyedik osztályos fiú első alkalommal jelentkezett a Fehérvári Versünnepre. A Ciszterci Szent István Gimnáziumban tanul. „Matematika és történelem érdekeltségű diák vagyok. Az iskolai színjátszókör tagja vagyok. Szeretném felmérni a képességeimet, ezért is határoztam úgy, hogy részt veszek a Versünnepen.” – fogalmazott Máttyás. Pilinszky János Francia fogoly című versével készült a megmérettetés első fordulójára, s produkciója a döntőbe juttatta.



Csengey Márton

„A Teleki Blanka Gimnázium 9. c osztályának tanulója vagyok. Székesfehérváron élek édesanyámmal. Időm nagy részét a tanulás tölti ki, emellett az iskolai énekkar és a színjátszókör tagja is vagyok. Már hatodik éve tanuló cimbalmozni és ugyanennyi ideje aktívan sportolok. Szabadidőmben szívesen foglalkozom a versekkel, és nagyon fontos számomra a barátaimmal töltött idő is. Gimnazistaként is szeretném folytatni a versmondást, ezért jelentkeztem a Fehérvári Versünnepre.” – árulta el Márton, aki Vörösmarty Mihály Az emberek című versével készült az elődöntőre.



Cser-Palkovics Gergely

„Számomra a versmondás már alsó tagozatban is fontos szerepet játszott. Most pedig szeretném tudásomat egy komolyabb versenyen is megméretni. A Ciszterci Szent István Gimnáziumban végzem középiskolai tanulmányaimat, mellette atletizálok is. Szabadidőmben filmeket, sorozatokat, sporteseményeket nézek.” – árulta el Gergely, akitől az elődöntőn Babits Mihály Miatyánk című versét hallhatta a zsűri és a közönség.



Farkas Eszter

„Tizenegy éve néptáncoló – nem áll tőlem messze a szereplés – emellett népdaléneklési és szavalóversenyeken vettem részt. Meghatározó élmény volt, amikor hét éves koromban Csoóri Sándort köszönhettem verssel nyolcvanadik születésnapján.” – fogalmazott Eszter. A Ciszterci Szent István Gimnáziumban tanul, és azért jelentkezett a versenyre, mert azt hallotta, nagyon jó a hangulata, aminek szeretett volna része lenni. Kányádi Sándor Fekete-piros című versét szavalta az elődöntőn.

**Kerényi Réka Szilvia**

„A Ciszterci Szent István Gimnázium tizenegyedik évfolyamos tanulója vagyok. Nagyon szeretem az irodalmat, a verseket, szeretek velük foglalkozni és előadni őket. Az iskola színjátszókörének is tagja vagyok. A tavalyi évben vettem részt először a Versünnepen, és a döntőbe is sikerült bejutnom. Csodálatos emberekkel ismerkedtem meg a verseny és a verstábor során, ezért szeretnék idén is részese lenni mindennek.” – ezt mesélte Réka, aki az elődöntőre Lackfi János A hajlékkészítés zsoltára című versét hozta el.

**Kiss Viktória**

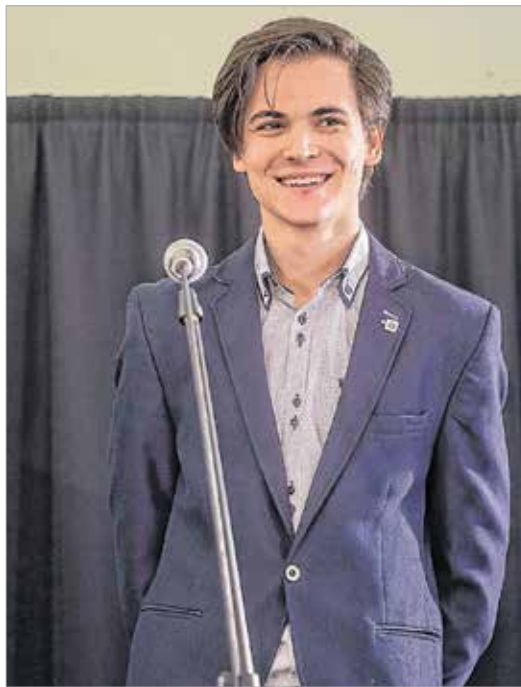
„Rengeteget olvasok, talán kicsit több időt is töltök könyvekbe mélyedve, mint a való életben. Öt évig tagja voltam a színjátszókörnek az általános iskolában, és sok szavalóversenyen voltam már. Azért jelentkeztem, mert úgy érzem, az irodalom világában, a versek és a regények között találtam meg saját magamat. Minél többet szavalok, annál könnyebben sikerül kifejezni magam mások számára. Ezért szeretnék minél többször és minél több embernek bizonyítani, és átadni a bennem rejlő érzéseket.” – mondta el lapunknak Viktória. A Lánczos Kornél Gimnázium diákja az elődöntőre Bella István Válasz nélkül című versével készült.

**Kneifel Nóra**

„Érettségi előtt álló lány vagyok, aki a versekbe „menekülve” szeretne kiszakadni a tanulásból, az iskolai mindennapokból. Régen mélyebben beleástam magam a költészetbe, azonban az elmúlt időben más irányt vett az életem. Az idei Versünneppel szeretném méltó módon lezárni a gimis éveimet! zért jelentkeztem, mert a versek számomra sokkal többet jelentenek szavaknál vagy verslábaknál. Szeretném megmutatni az embereknek a gondolataimat és érzelmeimet, melyeknek tökéletes tolmácsai a versek.” – fogalmazott Nóra. A Telesi Blanka Gimnázium és Általános Iskola diákja Csukás István Istenke, vedd térdedre édesanyjamat című versével készült az elődöntőre.

**Krencz Virág Zsófia**

„Végzős vagyok a Ciszterci Szent István Gimnáziumban. Már kiskorom óta nagyon szeretek olvasni regényeket és verseket egyaránt. Az elmúlt években rengeteget fejlődött az önbizalmam és a személyiségem is a verseknek és az iskolai színjátszó egyesületnek köszönhetően. Mivel végzős vagyok, ez az utolsó esélyem, hogy megmértessem magam, és úgy érzem, szükségem is van rá. Sok ideje halogatom a nevezést, évek óta. Most eljött az idő hozzá, ezért jelentkeztem!” – fogalmazott Virág, aki Markó Béla Ajakkerekítés című versét szavaltta az elődöntőn.

**Rásky Gergő**

„Egy kissé introvertált személyiség vagyok. Szeretek magamban lenni és gondolkodni. Szavalás közben általában utat engedek az érzéseimnek, ennek köszönhetően egyfajta kapcsolódást nyújtok számomra a hétköznapi monotonitásában.” – fogalmazott a tizenegyedik osztályos diák, aki az I. István szakgimnáziumban tanul. Az elődöntőre Dsida Jenő Psalmus Hungaricus című versével érkezett.

**Szípolá Antal**

„Székesfehérváron születtem, itt élek és itt tanulok. Kedvenceim a természettudományos tárgyak és a művészetek, a zene, az irodalom, a rajz és a festészet. Ezek miatt írok, főleg verseket. Állandó tagja vagyok a Fejér Holló Diákszínpadnak és az iskolai kórusnak. Szerettem volna a város legnívósabb versenyén részt venni, és szeretnék a verstáborba eljutni!” – fogalmazott Antal. A Ciszterci Szent István Gimnázium diákja Radnóti Miklós À la recherche című versével készült a versenyre.

A magyar ápolókat ünnepelték

KOVÁCS SZILVIA

Áldozatos munka, önfeláldozás, empátia, ezek kell, hogy jellemezzék a jó gyógyítót. A Szent György Kórházban hétfőn ünnepelték az ápolókat. Az ünnepségen Kossuth Zsuzsannára, az első magyar főápolóra emlékeztek, majd elismeréseket adtak át a munkájukat kiemelkedően végző munkatársaknak.

A kórház udvarán Kossuth Zsuzsanna szobránál felelevenítették az ápolónő példás életútját, munkásságát. A kórház főigazgatója úgy fogalmazott: önzetlenség, fokozott empátia, odafigyelés kell, hogy jellemezzen egy ápolót: „A mi

feladatunk, hogy megtaláljuk az utat, hogy a jövőben ugyanez a fajta gyógyítói hit, attitűd folytatódni tudjon.”

Ezerhétszáz szakdolgozó, közöttük nyolcszáz betegágy mellett dolgozó végzi három műszakban áldozatos tevékenységét az év háromszázhatvanöt napján. Közülük minden évben a legkiemelkedőbbeket díjazza a kórház. Az idei évben Szomor

Andrea, a sürgősségi osztály diplomás ápolója miniszteri elismerő kitüntetésben részesült. Az év ápolója elismerést Siák Gabriella, az ápolási osztály dolgozója vehette át. Az év asszisztensévé Takáts Anikót, a tüdőgondozó vezető asszisztensét választották, Kozma Péter ortopéd főorvost pedig tiszteletbeli ápoló elismerésben részesítették.



Fotó: Kécs László

Siák Gabriella önzetlenségével, alázatával, mosolygós személyiségével érdemelte ki Az év ápolója elismerést

ekvident



Fogászat, másképp
Tudja azt, hogy egy fogpótlás mitől lesz a sajátja?
+36 70 948 8833
www.ekvident.hu

Így harcoljunk a reflux ellen!

KOVÁCS V. ORSOLYA

A visszaáramló gyomorsav komoly betegségeket okozhat, de az életmódunk megváltoztatásával hatásosan szembe szállhatunk vele!

Rendszeresen érezzük szükségét, hogy bekapjunk egy-egy szem savlekötő tablettát? Bánjunk vele csínján, mert a hosszabb ideig tartó állandó alkalmazása hasmenéshez, a bélflóra egyensúlyának megváltozásához vezethet, felborulhat a kalcium-anyagcserénk. Elsősorban az életmódunkon igyekezzünk változtatni annak érdekében, hogy a savas panaszokat tartósan enyhítsük! Először is forduljunk orvoshoz, hogy megállapítsa, a reflux tüneteivel küzdünk-e. Ez a probléma azt jelenti, hogy a nyelőső alsó záróizma nem működik megfelelően, és a gyomor savas tartalma visszafelé áramlik. Ez lehet alkalmoszerű, egy zsíros, kiadós étkezés után vagy akár a kismamák esetében hormonok által előidézett gond. Bizonyos gyulladáscsökkentő gyógyszerek hatása is súlyosbíthatja a tüneteket. A reflux nemcsak a gyomorfégés miatt kellemetlen, de a folyamatosan visszaáramló sav légúti betegségeket is okozhat: asztmás rohamokat, állandó köhögést, hörgőgörcsöt, a nyelőső nyálkahártyájának gyulladását.

Ezen változtassunk!

A tünetek csökkenthetők, ha elhagyjuk, de legalábbis mérsékeljük a dohányzást. Ugyanez igaz az alkoholos italokra és a kávéra is. Kerüljük a zsíros, fűszeres, nehezen emészthető ételeket illetve a csokoládét, a paradicsomot, melyek erősen savasak. Fogyasszunk többször kisebb adag ételt, lefekvés előtt két-három órával pedig inkább már ne együnk! Aludjunk magasabb párnán, a fejünk, felsőtestünk legyen körülbelül tizenöt centire felpolcolva. Gyógyszert pedig csak az orvosunkkal egyeztetve, megfelelő dózisban alkalmazzunk a javulás érdekében!

Természetes gyógymódok

Alkalmoszerűen a szódaikarbóna fogyasztásával is enyhíthetjük a kellemetlen tüneteket. Egy kis kanál port keverjünk el egy kevés vízben és igyuk meg! Szinte azonnal érezni fogjuk a közérzetünk javulását. Ugyanezen a módon segíthet egy deci klasszikus Salvus gyógyvíz elfogyasztása is. Ezek mellett teafogyasztással csillapíthatjuk még a sav tombolását: például ha lefekvés előtt megiszunk egy-egy csésze gyömbér- vagy kamillateát. A gyömbér serkenti a nyáltermelődését, segít szabályozni az emésztést. A kamilla pedig gyulladáscsökkentő hatású, megnyugtatja a bélrendszert, jó hatással van az egész szervezetünkre.

**INGYENES
LÁTÁSELLENŐRZÉS**

**FÉNYRE SÖTÉTEDŐ
KOMPLETT SZEMÜVEG
(KERETTEL ÉS LENCSEVEL)
26.900 FT-TÓL**

-30% -50%
**RETRO NAPSZEMÜVEGEK
50% ÉS GUESS NAPSZEMÜVEGEK
30% KEDVEZMÉNNYEL**

OPTIC WORLD
exclusive

SZÉKESFEHÉRVÁR ALBA PLÁZA / PALOTAI ÚT 1. / 30/467-4468 / FEHERVAR@OWE.HU
SZÉKESFEHÉRVÁR AUCHAN / HOLLAND FASOR 2. / 30/567-8770
FEHERVAR.AUCHAN@OWE.HU

WWW.OWE.HU

AZ AKCIÓ 2019. FEBRUÁR 28-IG ÉRVÉNYES. A RÉSZLETEKRŐL ÉRDEKLŐDJÖN ÜZLETEINKBEN!

Megújult a Köfém rendelő

GÁSPÁR PÉTER

Február elsején elindult a házi gyermekorvosi rendelés és a védőnői tanácsadás a felújított Köfém rendelőben.

Február 18-án, hétfőn délelőtt bejárson vett részt a felújított rendelőben Cser-Palkovics András polgármester, aki elmondta, hogy a lakótelepen rendezett lakossági fórumokon sokan jelezték a környéken élők közül, hogy nagy szükség lenne a rendelő felújítására és a védőnői tanácsadás illetve a házi gyermekorvosi rendelés kialakítására is. „Óriási előrelépést sikerült tennünk egyrészt a rendelő felújításával, másrészt a gyermekorvosi rendelés elindításával. XXI. századi, szép kialakítással újult meg a rendelő, melyet sikerült otthonossá, családiassá is varázsolni hangulatos belső elemekkel.” – mondta el Székesfehérvár polgármestere, aki szolt arról is, hogy a későbbiekben további rendeléseknek adhat helyet a Verseci úti épület. Az 1979-ben épült rendelő állaga jelentősen leromlott. Az épület földszintjének teljes felújítása, a helyiségek belső átrendezése valamint berendezése után február elsején indult újra a házi gyermekorvosi rendelés és a védőnői tanácsadás. Dienesné Fluck Györgyi, a városrész önkormányzati képviselője lapunknak elmondta: korábban sokan panaszkodtak a méltatlan körülmé-



A rendelő épületében kicserélték a nyílászárókat, korszerűsítették a fűtésrendszert és a gépészetet is

nyekre, melyek a rendelőben fogadták a környéken élőket. Örömet fejezte ki, hogy nemcsak a rendelőintézet felújítása történt meg, hanem bővültek az egészségügyi szolgáltatások is a gyermekgyógyászat megjelenésével, amire nagy szükség is van a Kőfémén, hiszen egyre több a kisgyermekes család. Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok a bejárason köszönetet mondott Gayor Kiran Prabhat gyermekorvosnak, aki első kérésre vállalta a gyermekorvosi rendelést a megújult épületben amellet, hogy a Sarló utcában változatlan időpontokban várja a

beteg gyerekeket. Köszönetet mondott a Humán Szolgáltató Intézetnek is, mely a felújítás kapcsán rengeteg szervezőmunkát végzett.

Hasznos tudnivalók

Gayor Kiran Prabhat gyermekorvos szerdai napokon 10.30-tól 11.30-ig az egészséges, 11.30-tól 12.30-ig pedig a beteg kislányokat várja a környékről a Verseci utcai gyermekorvosi rendelőbe. A hét többi napján változatlanul a Sarló utcában lesznek a rendelései. A Verseci utcai védőnői tanácsadóban szerdai napokon 8.30-tól 9.30-ig a környékbeli várandósokat, 9.30-tól 10.30-ig pedig a csecsemőket várja Balogh Eszter területi védőnő, akit a Sarló utcai tanácsadóban a megszokott rendben változatlanul megtalálhat a kismamák. Visszaköltözött a Mészöly Géza utcai rendelől a felújított orvosi rendelőbe, a Verseci u. 1-5. szám alá Zupkó Mária és Gyarmati Erik sportorvosok rendelése is. A sportorvosi vizsgálatra a 22 316 296-os telefonszámon lehet bejelentkezni.

GERING- ÉS FÉNYTERÁPIA BIOPTON LÁMPA ÉS CERAGEM MASSÁZSÁGY HASZNÁLATÁVAL

SZÉKESFEHÉRVÁR, ÖSZ U. 4.

BEJELENTKEZÉS: +36 20/439-4547

NYITVA: HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK 9.00-15.00



zöldalma

DIAGNOSZTIKAI ÉS FEJLESZTŐ KÖZPONT

VIZSGÁLATOK A KÖVETKEZŐ ZAVAROK IRÁNYÁBA:

- AUTIZMUS SPEKTRUM ZAVAR (PL. KORA GYERMEKKORI AUTIZMUS, ASPERGER-SZINDRÓMA, ATÍPUSOS AUTIZMUS)
- FIGYELMHIÁNYOS HIPERAKTIVITÁS ZAVAR (PL. ADHD, ADD)
- INTELLEKTUÁLIS KÉPESSÉG ZAVAR
- KOMMUNIKÁCIÓS ZAVAR, BESZÉDFEJLŐDÉSI ZAVAR
- TANULÁSI ZAVAR • TIK ZAVAR (PL. TOURETTE)
- KAPCSOLÓDÓ ÉRZELMI ZAVAROK • KÉNYSZERBETEGSÉG

FOGLALKOZÁSAINK:

EGYÉNI:

- DÉVÉNY TERÁPIA
- TSMT TERÁPIA
- PETŐ TORNA
- LOGOPÉDIA

CSOPORTOS:

- ALAPOZÓ TORNA
- TSMT TERÁPIA
- BESZÉDINDÍTÓ CSOPORT



SZÉKESFEHÉRVÁR, NAGY LÁSZLÓ U. 1.
BEJELENTKEZÉS: +36 (30) 161-2761
WWW.ZOLDALMAKOZPONT.HU

A szem a lélek tükre...

Beszélgő partnerünk szemébe tekintve érzelmei, lelki állapota jól felmérhető. Azonban, ha nem látjuk tisztán a tekintetet az nagyon zavaró. Ilyen zavaró dolog a szemüvegek felületén keletkező csillogás, visszatükröződés. Ez egy normális fizikai jelenség, melynek során a felületre érkező fénysugár egy része visszaverődik. A szemüveglencséknel ezt a visszaverődést szeretnénk megszüntetni, minimálisra csökkenteni annak érdekében, hogy ez ne zavarja a velünk kommunikálókat, illetve bennünket se zavarjon a mindennapi életünkben, munkánk, autóvezetés során. A lencsegártók tükröződésmentesítő, vagy más néven antireflex rétegeket fejlesztettek ki ennek a csillogásnak a kiküszöbölésére. A legmodernebb bevonatok, mint a HVLL nem csak tükröződésmentes bevonatot tartalmaznak, hanem egy hidrofób réteget is, mely a víz megtapadását akadályozza meg, így télen a pára sokkal gyorsabban tűnik el a lencséről, mint a réteg nélkül. Ezenkívül a por és zsír taszító tulajdonságuk is rendkívüli, a szemüveg kevésbé koszolódik és sokkal könnyebben tisztítható. A lencsét pedig egy üveg keménységű bevonat védi, mely 5X erősebb, mint az alap rétegen található karcmentes réteg.

A legtöbb réteg általánosan használható mindenhol. Azonban autóvezetéshez és a monitor előtti munkavégzéshez speciális rétegeket fejlesztettek ki, hiszen ott olyan fények érik a szemünket, melyek a hétköznapi életben nem, vagy csak kisebb mennyiségben fordulnak elő, mint a xenon autólámpák és a monitor által sugárzott nagy mennyiségű kékes fény, mely olyan mellékhatásokat eredményezhet, mint a szem megerőltetése és a szemfáradtság.

A Hoya BlueControl egy olyan forradalmi felületkezelés, amely semlegesíti a digitális eszközök képernyője által kibocsátott kék fényt és így megelőzi a szem megerőltetését és a szemfáradtság kialakulását. Csökkenti a ragyogást, tükröződést, kontrasztosabb látást, természetesebb színérzékelést biztosít.

Az EnRoute vezetéshez kifejlesztett szemüveglencséknek ennek megfelelő tükröződésmentes réteget helyezünk el, mely az elhaladó gépjárművek lámpáiból és az utcai megvilágításból fakadó ragyogást és reflexiót csökkenti jelentős mértékben. Jobb kontrasztot és fényérzékelést eredményez rosszabb látási viszonyok között is. Azért, hogy mindenki számára elérhetővé váljanak és meg tapasztalhatassák ezeknek a tükröződésmentesítő rétegeknek a pozitív hatását, most február és március hónapban boltjainkban a legjobb és speciális rétegek az alap réteg árán kaphatók!

Cserta Optika



www.csertaoptika.hu
www.facebook.com/csertaoptika1

Székesfehérvár,

• Madách tér. 1.
Tel.: 22/340-556,

• Távirida u. 25.
Tel.: 22/507-360



Csarta János
optometrista, látászé-
mester

Házassági ajánlat a bankban, meddő pár három gyerekkel

Egy fehérvári katonaházaspár szívhez szóló története

KOVÁCS V. ORSOLYA

Nehéz – nem, inkább lehetetlen – külön-külön idézni tőlük. Ugyanis szó szerint egymás mondatait fejezik be. Tizenöt éve házasok, ritkán látott összhang és harmónia sugárzik belőlük. Pedig a sorsuk többször is vett olyan fordulatot, amit még egy filmdráma forgatókönyvírói is megirigyel-nének.

Anita éppen máshoz készült férjhez menni, amikor ráébredt, hogy igazából Krisztián az élete szerelme. Amikor már úgy tűnt, révbe érnek, orvosai nemes egyszerűséggel meddőnek nyilvánították őket. Azóta három gyermekük született, és másodszor építették fel nulláról saját otthonukat. Van mit tanulni tőlük, de igazából az ember már attól erőre kap, ha csak meghallgatja a történetüket. A székesfehérvári katonaházaspárral, Theobald Krisztián Gábor őrnaggyal, a Magyar Honvédség 93. Petőfi Sándor Vegyvédelmi Zászlóalj híradó és informatikai részlegének vezetőjével és Theobald Anita főtörzsőrmesterrel, a vegyvédelmi zászlóalj személyügyi altisztjével beszélgettünk.

A munkátok révén ismerkedtetek meg egymással?

Krisztián: 2001-ben találkoztunk, amikor odakerültem ahhoz az alakulathoz, ahol Anita dolgozott a személyügyön. Rögtön szimpatikus volt, barátság alakult ki kettőnk között. Mindig voltak női barátaim is, egészen három évig nem is gondoltam többre. Egy idő után azért sem léptem, mert ő éppen máshoz készült férjhez menni.

Anita: Szerencsére időben rájöttem, hogy akkor csak az esküvő gondolatába voltam szerelmes. Krisztiánnal



Családi körben lazaság van!

súlyozottság jellemezte a kapcsolatunkat. Nem volt elvakult, rózsaszín szerelem. Ismertem, imádtam, rajongok érte a mai napig. Kezdetből mintha ezeréves kapcsolatban lettünk volna.

Anita: Elfogadott a rigolyáimmal együtt, az összeköltözés pedig már jött magától.

Krisztián: 2004-ben elkezdtünk albérletet keresni, de a magas albérletárakat látva úgy döntöttünk, inkább veszünk egy telket a megtakarításunkból Pusztaszabolcson. Ekkor nyolc hónapja voltunk együtt. Abban a tudatban vágtunk bele a házépítésbe és a hitelfelvételbe, hogy élettársak is igénybe vehetik a kedvezményeket. Aztán a bankban szembesültünk azzal, hogy csak házastársak.

a válasz, hogy pedig elvettelek volna. En két perc meglepett csend után annyit mondtam, hogy jó, akkor jövő hét szombaton vegyél el! És így lett!

Krisztián: Beindultak a telefonok, időpontot foglaltunk. Mire meglelt a foglalás, már szerda volt. Akkor eszméltünk fel, hogy nincs még jeggyűrünk.

A szüleinket is akkor hívtuk fel, hogy megkérdezzük, mit csinálnak szombaton. Elmondták a terveiket, mire közöltük, hogy mi meg összeházasodunk. Azt hitték, viccelünk. Péntekre lett ruhám is. Nagyon gyors, de szép esküvőnk volt.

Krisztián: Szűk családi körben voltunk, de megadtuk a módját!

Anita: A kedvesemnek csupán egy kikötése volt: csakis az ügyvédje jelenlétében hajlandó bármit is aláírni...

Krisztián: ...ugyanis ő a legjobb gyerekkori barátom, harminc éve. Úgyhogy ő lett a tanúm. A másik gyerekkori barátom pedig a másik. *Hihetetlen, ahogy befejezitek egymás mondatait!*

Krisztián: És ez kezdetből így volt! **Anita:** Szegény gyerekek nem tudnak kijátszani minket egymás ellen...

Esküvő után tehát jöhetett az építkezés?

Krisztián: 2005 februárjában kezdtük a családi házunk építését, és augusztusban be is tudtunk költözni.

Anita: Akkor még csak szerkezetkész állapotban volt a ház, közben burkolgattunk, sok mindent megcsináltunk saját magunknak.

Krisztián: Aztán meg jöttek a gyerekek.

Anita: Persze azért nem egyszerűen. Vállaltuk a szocpolt, két gyerekre, nyolc év alatt. De csak nem akart összejönni. A sokadik sikertelen lombikkezeltetés után azt állapították meg, hogy nem is fog. Egyáltalán nem tudtunk eredményt elérni, beavatkozásokra se kerülhetett sor. Egy rejtett betegség miatt nem lettem rá alkalmas. Az ötödik nekifutás után mondták, hogy a nagy mértékű hormonbevitel tönkretelheti a szervezetemet, így vegyük tudomásul, hogy nekünk soha nem lesz gyermekünk. Egy százalék esélyt adtak, afféle kegyelemként, mondván, hogy a

nulla az egy csúnya szám. Akkor még Krisztiánt is megpróbáltam elúzni magamtól: mindent elköttem, hogy egy egészséges ember mellett ne legyen egy beteg asszony. Szerettem őt annyira, hogy elengedjem, ha ez kell ahhoz, hogy elérje a családot, amire világ életében vágyott. De szerencsére nem engedett el olyan könnyen.

Krisztián: Nekiálltunk az örökbefogadási procedúráknak, tanfolyamnak. Közben Anita egyre többször érezte rosszul magát. Kiderült, hogy terhes! A professzor, aki nulla százalékot jósolt, csak annyit tudott mondani erre: vannak még csodák! 2008 szeptemberében született meg a lányunk, Tímea Dóra.

Anita: Nem gondoltuk, hogy nekünk valaha is még egy csoda bekövetkezhet az életünkben. Ehhez képest ismét megtörtént a lehetetlen: tizenhat hónappal később, 2010-ben megszületett Richárd Gábor. Szinte sokkoló volt.

Krisztián: Amikor a gyerekek már közösségbe jártak, arra gondoltunk, jó lenne valamivel közelebb élni Fehérvárhoz, hogy ne kelljen harmincnyégy kilométerrel bejárni minden nap. Éppen a költözést tervezgettük, amikor újabb fordulatot vett az életünk.

Anita: Kétféle ember létezik: aki mindent megtesz azért, hogy legyen gyermeke, illetve aki mindent megtesz azért, hogy ne. Én, miután a két naggyal már annyi mindent végigcsináltunk, az utóbbiba tartoztam.

Krisztián: Aztán egy fizikai felmérésen a honvédségnél azt láttam, hogy Anita kiáll a sorból, pedig ez nem jellemző rá. Fájdalmai voltak. Kértünk időpontot az orvoshoz, aki közölte, hogy babánk lesz!

Anita: Úgy, hogy közben aktívan szedtem a fogamzásgátlót, és tényleg fizikai lehetetlenségnek hittük, hogy babánk lesz. Bevallom, nem volt egyszerű megemészteni a dolgot, hogy a 8583-as számú lányból a meddőségi klinikán, akiről kimondták és el is fogadták, hogy soha nem lehet gyermeke, az az anya lettem, aki most várja a harmadik gyermekét. Úgy, hogy nem tervezte. A kollégák rengeteget ugrattak is bennünket. Főleg, mert előtte sokat viccelődtek velünk, hogy majd a harmadik gyereknél ez lesz meg az lesz, mi meg csak ráztuk a fejünket, hogy nekünk aztán soha...

Mit tettek ezután?

Krisztián: Akkor rögtön újragondoltuk a házépítési terveinket. Eredetileg kisebb házat akartunk, de a család bővülésével inkább az igazán kényelmes otthon mellett döntöttünk, amit ismét mi magunk akartunk felépíteni. Amíg a pákozdi építkezés meg az ügyintézés folyamatban voltak, egy évig negyvenöt négyzetméteren éltünk egy barátunk házában Gárdonyban. Ezalatt felépült a pákozdi ház, amit teljesen Anita tervezett meg, a tetőt kivéve.

Anita: Hát igen, mind a mai napig nagyon szeretjük a kihívásokat. Mindkét telek, amit valaha megvásároltunk, elhanyagolt, szeméttel teli volt. A mostani, a pákozdi telkünk konkrétan egy illegális személerakóként szolgált.



Szeretik a kihívásokat

pedig nem csak barátok, lelki társak is voltunk. Sokat beszélgettünk a közös szolgálatok során, mindig meghallgattam, de sosem akart beleszólni az életembe. En is végighallgattam az éppen aktuális nőügyeit, és csak somolyogtam magamban, micsoda szoknyapecér! Aztán egy április elseji szolgálat alatt rádöbbentem, hogy nekem ő nem mint barát kell. Rögtön le is zártam a kapcsolatomat, és két héten belül randevüzni kezdtünk.

Krisztián: Ettől kezdve ez a kiegyen-

Anita: Ott, az ügyintéző asztalánál ülve rögtön meg is kérdeztem poénosan: elveszel? Mire nemet mondott, amin persze jól felhúztam az orromat.

Krisztián: Úgy gondoltam, mégsem a banki ügyintéző előtt fogom megkérni a kezét! Vannak ennél romantikusabb pillanatok is.

Anita: Aznap este, miközben mosogattam vacsora után, csak úgy mellesleg megkérdezte, hogy egyébként hozzámennék-e? Persze most már én mondtam nemet dacból. Mire az volt

Krisztián: Miután letakarítottuk, rendbe tettük, lekaszáltuk, az építkezés első markolóvágásánál hívott a kivitelező, hogy még százötven köbméter szemét van elásva a kertben... A már kész házban volt olyan üvegtégla fal, amit háromszor rakattunk újra, míg tökéletes nem lett. A kivitelező már félt Anitával beszélni.

A gyerekek körüli teendőket hogyan osztjátok meg?

Krisztián: Ha mindkét szülő katoná, akkor adott esetben az apának is el kell látni anyai feladatokat, és ez fordítva is igaz! Kezdetektől én intézem a gyerekekkel az esti teendőket, a fürdést, hajmosást, fogmosást. Addig a kedvesem főz, kiterget, amit éppen kell. Próbálok kicsit mentesíteni őt esténként. Ez főleg így volt, amikor az első kettő még kicsi volt, és egész nap otthon volt velük. Összességében talán ha tízszer nem én fürdettem a gyerekeket tíz év alatt. Csak a szolgálati elfoglaltságok vagy a tanulás szőlítottak el. Most Anita még otthon van a kétéves picivel, így reggelként én keltem a másik kettőt. Megreggelizünk, készülődünk, és szigorúan 6.50-kor indul az autó.

Kettesben töltött programra mennyire van lehetőségetek?

Anita: Kimozdulni kevésbé tudunk. De annyi a szerencsénk, hogy este nyolckor lerakjuk a gyermekeket, fél kilencre már biztos mindhároman alusznak. Az az idő onnantól a miénk.

Krisztián: Illetve a délutáni kápcusnőidő, öttől fél hatig. Miután mindannyian hazaértünk, leülünk egy fél órát, átbeszélni a napot. Ezt tudják a gyerekek is, és bár ilyen-

Rendkívül tettezre készek vagytok, strapabírók, és a napirendet is példás következetességgel tartjátok be. Mindez a hivatásotokból is adódik. Melyikötök miatt döntötté úgy, hogy katona lesz?



Hisznek a következetesség erejében

kor pörögnek össze-vissza, örülnek egymásnak, hozzánk nem is jönnek oda. Illetve persze próbálkoznak, de ilyenkor mindig figyelmeztetjük őket, és szaladnak tovább játszani. A nagyszülők segítségét is rendszeresen igénybe vesszük, de az így nyert időt eddig szinte mindig a ház építésére, csinosítására szántuk.

Krisztián: Én úgy lettem katona, hogy már a negyedik osztályos fogalmazásomban is azt írtam, hogy ha nagy leszek, katona leszek!

Anita: Nagyon korán eljöttem otthonról, saját döntésből. Tizennyolc évesen a vendéglátásban helyezkedtem el, de vonzott a kihívás, szerettem volna valahogy megmé-

rettetni magam. 1999-ben még nem volt annyira elterjedt, hogy egy nő katonának áll, és én sem tudtam, hogy hosszú távon szeretném-e ezt az életformát. De imádom a rendszert, a napirendet, szeretem tudni, hogy mi után mi következik, követni a szabályokat. A katonalét tényleg egy életforma, amit ha az ember megízlel, akkor a lényévé válik – ha tényleg neki való. Húsz éve csinálom, és még mindig ugyanúgy szeretem! A családomat, a múltamat kaptam a honvédségtől. Engem a honvédség tett azzá, aki vagyok, másként már nem tudnám elképzelni az életemet. Hozzáteszem: kapunk persze finom kis célzásokat a családtól, ismerősöktől, hogy otthon talán alább adhatnánk kissé a katonás stílusból...

És szerintetek?

Krisztián: De hát a gyerekeink is kezdettől katonababáknak nevezik magukat! Mi ilyenek vagyunk. Hiszem, hogy a rendszeresség amúgy is fontos egy kisiskolás, óvodás gyerek életében. Otthon lazaság, hülyéskedés, vigyorgás van, és persze sosem hangzik el vezényszó, hogy: Család, vigyazz! De abban következtetések vagyunk, hogy este nincs sokáig tévézés, időben ágyban kell lenni.

Anita: Persze mint minden gyerek, ők is küzdenek a szabályok ellen, főleg Ricsi, de úgy gondoljuk, hogy ha nem is most érzik meg ezeknek a jelentőségét, a későbbiekben profitalni fognak belőle. Úgyhogy ha újra kellene kezdeni, ugyanúgy csinálnánk mindent!



Vörösmarty Rádió: a város hangja!

A Vörösmarty Rádió az FM 99,2 hullámhosszon főként azokat a közérdekű információkat szolgáltatja, melyek Székesfehérvár és a rádió adáskörzetébe tartozó települések mindennapjaival kapcsolatosak. Munkatársaink nap mint nap azon dolgoznak, hogy a hallgatók a lehető legszélesebb körben értesüljenek a vételkörzet politikai, közéleti, gazdasági, oktatási, kulturális, sport és egészségüggyel kapcsolatos híreiről. A Fehérvár hetilapban igyekszünk közelebbről is bemutatni a rádió különböző műsorsávjait, az ott dolgozó munkatársakat és a hozzájuk kapcsolódó rendszeres témákat.



A Vörösmarty Rádió országosan is egyedülálló látványstúdiójának köszönhetően a valóságban is részt vesz Székesfehérvár és Fejér megye közéleti és kulturális rendezvényein. A kitelepülésről Sasvári Csilla műsorvezető-szerkesztő a következőket mesélte:

„Adott számunkra az a különleges lehetőség, hogy egy professzionális hangstúdió



körülményeit biztosítva lehetünk részesei a legkülönbözőbb eseményeknek, ezáltal hitelesen tudósíthatjuk a hallgatókat mindarról, ami körülöttünk zajlik, de a helyszínen egy-egy rövid találkozásra is sort keríthetünk nem csupán a meghívott vendégekkel, hanem a hallgatóinkkal is.

Munkatársaimmal együtt mindannyian szeretjük, hogy kiléphetünk a mindennapok megszokott stúdiókörülményei és falai közül, és közvetlen közletről érezhetjük a hallgatók jelenlétét, érdeklődését. Izgalmas és örömteli, hogy ilyenkor munkánkkal kapcsolatban is kapunk visszajelzéseket. Egy-egy mosoly az üvegen át, néhány kedves

szó a riportok közben számunkra azt jelzi, hogy szükség van ránk, szívesen hallgatnak – és ha lehet, látnak is – bennünket a rádió követői.”

Legközelebb február 23-án, a Velencei Karneválon dolgozik a Vörösmarty Rádió látványstúdiója. A Velencei Korzó északi bejáratánál élő adásban, munka közben láthatják és hallhatják, ahogy Sasvári Csilla és Bokányi Zsolt műsorvezető riportalanysait faggatja a rendezvényről és a település életéről.

Keresse a Vörösmarty Rádiót a helyszínen, az FM 99,2-n illetve a www.vorosmartyradio.hu oldalon!

Látogatható kiállítások

Vissza a múltba

Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
A Gorsium Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium fotográfus szakára járó tanulóinak tárlata. Megtekinthető február 22-ig.

Vadászok és vadászatok Fejér megyében

Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete
A kiállításon bemutatják a vadászat Fejér megyei történetének több korszakát a 18. századtól a Horthy-korszakig, vagyis a barokktól a neobarokkig. A kiállítás megtekinthető február 24-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

Kempelen Farkas, az első magyar IT-szakember

Vörösmarty Mihály Könyvtár zenei és számítógépes részlege
Könyvkiállítás. Megtekinthető február 26-ig.

A világ állatait, az állatok világa

Vörösmarty Mihály Könyvtár Tolnai utcai Tagkönyvtára
Képeslap-kiállítás Sárosi István gyűjteményéből. Megtekinthető február 28-ig.

Trianon

Csók István Képtár
A neves képzőművész és rajzfilmrendező, Jankovics Marcell kiállítása. A közel kétszáz alkotást felvonultató, különleges installációval megépített, egyedi élményt kínáló kiállítás március 3-ig látogatható.

Dura Elemér kiállítás

Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Dura Elemér magfaragásai március 9-ig tekinthetők meg.

Tündérszó meseíró pályázat

A világ minden tájáról várják a magyar nyelvű történeteket március 15-ig. A Tündérszó meseíró pályázatra a nyolc és tizenöt év közötti, a 2004. január 1-je és 2010. december 31-e között született gyermekek küldhetik be meséiket. A világ bármely országából lehet jelentkezni magyar nyelven írott történettel. A jelentkezők egy alkotást küldhetnek be, melynek terjedelme legfeljebb hatezer karakter, azaz körülbelül három oldal lehet, azonban a témával kapcsolatban nincs megkötés. A meséket március 15-ig postai úton, négy nyomtatott példányban kell eljuttatni a Gárdonyi Géza Művelődési Házba, vagy csatolt Word-dokumentumként a ggmuvhaz@gmail.com címre. A szervezők kéri feltüntetni a meseíró nevét, születési idejét, postacímét és szülei egyikének e-mail-címét vagy telefonszámát. A neves írókból álló zsűri döntését követően május végén vagy június elején lesz a verseny eredményhirdetése Székesfehérváron. Erről május 10-ig értesítik a gyerekeket, illetve a győztesek névsorát a www.ggmuvhaz.hu honlapon is közzéteszik. A legjobb írásokat egy későbbi időpontban meg is jelentetik.

Horoszkóp

február 21. – február 27.



Hexina jósna

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Tele van megvalósítandó ötletekkel. Véletlenül se menjen el a kedve a kivitelezéstől csak azért, mert nem látja a lehetőségeit! Érdemes keresnie őket és tenni azért, hogy valóra váltsa elképzeléseit!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Érdemes nyitva tartania a fülét és a szemét, mert kérdéseire a válaszok vagy éppenséggel problémáira a megoldások a környezetéből érkehetnek. Mindemellett még jó tanácsokat is kaphat a napokban, de azokat hajlamos figyelmen kívül hagyni.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Akármilyen gondja is merüljön fel, jusson eszébe, hogy Ön egy intelligens, találékony ember. Bizon jobban magában és képességeiben! Ugyanakkor valaki csalódot okozhat Önnek. Az a legjobb, ha levonja a tanulságot és továbblép!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Tele van tervekkel, és nemcsak a hétre vonatkozóan, hanem hosszú távon is. Egyik megvalósítása sem lehetetlen, de csak úgy érhet célba, ha sorban halad. Ha egyszerre próbál mindenbe belevágni, annak csak kudarc lehet a vége!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Úgy viselkedik, mint aki nem tud pihenni, kikapcsolódni, pedig igazság szerint pont erre lenne szüksége! Az egészsége mellett nem ártana elhanyagolt barátaira, rokonaira is gondolnia, akik hiányolják Önt. Talán itt lenne az ideje, hogy felkeresse őket!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

A héten több nehézségbe is ütközhet, de véletlenül se adja fel! Megéri küzdenie és kitartania, még akkor is, ha nem látja az alagút végét vagy már lassan képtelen hinni a sikerben. Azért csak csinálja!

SZABÓ PETRA

Február 22.

Gárdonyi-kultúrdiszko

17 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár

A 11-16 éves korosztályt várják egy kötetlen önismereti beszélgetésre, szórakozásra. A részvétel jelentkezéshez kötött: 22 501 161, info@ggmuvhaz.hu.

Wass Albert-maraton

18 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
18.30-kor Bakonyi István tart megemlékezést, majd ismét lesz esti mese Wass Alberttel, sárkeresztúri diákok közreműködésével. Ezt követően kezdődik a maratoni felolvasás.

Február 23.

VI. Fehérvári Kolbásztöltő Fesztivál

9 óra, Jancsárkert

A Jancsárkertben a kolbásztöltő verseny mellett gasztroutca is várja a vendégeket disznótoros ételek gazdag választékával.

Maroshegyi egészségnap

9 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár

Az általános állapotfelmérésen túl kardiológiai vizsgálattal, bőrgyógyászati szűréssel, boka-kar-index számításával, dietetikai tanácsadással, csontsűrűség-méréssel és Hepatitis-C szűréssel várják az érdeklődőket a kórház és a Humán Szolgáltató Intézet munkatársai.

Velencei karnevál

10 óra, Velence Korzó

Középkori piactér és hagyományos télboszorka-égetés. Bemutatók, jelmezes felvonulás, utcaszínház is várja az érdeklődőket.

Asszonyműhely

10 óra, Kézművesek Háza

Erre a napra Bodáné Fenyves Zsuzsa szívecskés ötletekkel készül. De megnyitja kapuit az üveg- és gyöngyekszer-készítő műhely is.

Francia kölyöklklub

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára

Beszédcentrikus, játékos, mesés foglalkozások havonta egyszer Varga Judit Aida fiatlanár vezetésével.

Alma-koncert

16 óra, Alba Regia Sportszarnok

Gyermekjátás és táncház

16 óra, VOKE Vörösmarty Művelődési Ház
A zenéről a Szedtevette zenekar gondoskodik.

30Y

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Február 24.

Idegenvezetők világnapja

Program:

10 óra: Szemeket a falra! – Győre Gabriella kedvence

Kik rejtőznek az épületek falain? A rendhagyó séta során az érdeklődők megismerhetik városunk híres és kevésbé híres személyiségeit. Ki az, aki sosem tette be lábát a városunkba, mégis híressége lett annak? Világhírű orvos, szerzetes, nyelvész? Találkozó a Tourinform Iroda előtt.

11 óra: Mesés Fehérvár – Kulcsár Mariann kedvence

A séta során az érdeklődők betekinthetnek a nemrég újranyitott Budenz-házba, de a felújítás miatt zárva tartó székesegyház altemploma is feltárul. Találkozó a Budenz-ház előtt.

14 óra: Szent István emlékezete Szent István

városában – Kiss Erika kedvence
Miért emlegetik Székesfehérvárt Szent István városaként? Megannyi emlék segítségével eredhetnek az érdeklődők Szent István nyomába Kiss Erika kalauzolásában, hogy együtt fedezzék fel az ezeres történelmet a Városházán a Szent Korona másolatának megtekintésével. Találkozó az Országalmánál.

16 óra: Különleges történetek lakóházak nyomában – Horváth Zsófia kedvence
Melyik lakóházban van római kori sírkő? Mi köze a Koch László utcai villáknak Auschwitzhoz? Találkozó a Tourinform Iroda előtt.

XXVI. Kor-Társ Nyugdíjas Ki mit tud?

10 óra, A Szabadművelődés Háza
Kiállítás megnyitójával és díkjiosztóval kezdődik a XXVI. Kor-Társ Nyugdíjas Ki mit tud?

VI. FEHÉRVÁRI KOLBÁSZTÖLTŐ Fesztivál 2019

Február 23-án, a Jancsárkertben!

07.00: Hagyományos termelői piac, gasztró- és kézművesutca, disznótoros finomságok
08.30: Gabrovits Pál zenés műsora
09.00: Megnyitó - dr. Cser-Palkovics András polgármester
A csapatok és a zsűri bemutatkozása, a kolbásztöltő verseny rajta
10.00: Marching Jazz Band, vetélkedők
12.00: Kolbász-szépégyverseny, "Kolbászolj kreatívan!", munkában a zsűri
13.30: Eredményhirdetés és a buli folytatódik...

FEHÉRVÁRI POLGÁROK EGYESÜLETE

8 000 SZÉKESFEHÉRVÁR, BALATONI ÚT 10. ☎ +36 30 758 3136
WWW.JANCSARKERT.HU INFO@JANCSARKERT.HU FACEBOOK.COM/JANCSARKERT

HOZZÁVALÓK:

- 10 KG VEGYES SERTÉS HÚS (7 KILÓ SOVÁNY ÉS 3 KG ZSIROS HÚS)
- 20 DKG ÉDES DARÁLT PIROS PAPRIKA
- 10 DKG CSÍPÓS DARÁLT PAPRIKA
- 10 DKG PRÉSELT FOHAGYMA
- 20 DKG SÓ
- 3 ZACSKÓ ÓRÓLT KÖMÉNY (1 ZACSKÓ = 40 G)
- 20-25 MÉTER SERTÉSÉL

Cirkuszi multságok

11 óra, Igéző
A Babos Babos Társulat előadása

Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

Patikaleidoszkóp

16.30, Fekete Sas Patikamúzeum
Okos füvek, okos fák címmel tart előadást
Gyalus Boglárka az intelligens növényvilágról.

Február 25.**Régi is meg új is?**

9 óra, 10.30, 12 óra, 13.30, Vörösmarty Színház
Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar 2018/19-es PartiTúra Ifjúsági Hangversenysorozata.
Britten: Változatok és fuga egy Purcell-témára.
Vezényel: Dubóczky Gergely.

Napjaink helyismereti könyvkiadása

15.30, Vörösmarty Mihály Könyvtár helyismereti és digitálizálási csoport
Találkozás helyi szerzőkkel, kiadókkal.
Vendégek: Novák Kovács Zsolt, Szalai Károly, Magony Imre.

A MÁV Fotókör kiállítása

17 óra, VOKE Vörösmarty Mihály Művelődési Ház és Könyvtár
Kiállítók: Dénes János, Kovács Edit, Marton Ágota, Neubauer Ágnes, Petrina Miklósné, Táci Zoltán, Vagyon Attila, Hübler Nóra, Varga Csaba. A kiállítást megnyitja Szabó Márta fotóművész. Megtekinthető március 24-ig.

El Camino – Egy út, két történet

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Pedagógiai Szakkönyvtára
Fersch Renátával és Berta Gáborral Palkó Zsuzsanna, a Vörösmarty Rádió műsorvezetője beszélget.

Beszélgetés Adorján Viktorral

18 óra, Királykút Emlékház
Adorján Viktor rendező, író lesz Bakonyi István vendége.

Petőfi Mozi

18.30, Petőfi Kultúrtanszék
Az érdeklődők az Örült, dilis szerelem című filmet tekinthetik meg.

Február 26.**Négykezes kedd**

10.30, Hetedhét Játékmuzeum
Tavaszi ajtódíszeket készíthetnek az érdeklődők. A foglalkozást vezeti: Richterné Márai Teri.

Bütykölde

16.30, Aranybulla Könyvtár Alapítvány rendezvényterme
Az Aranybulla Könyvtár Alapítvány Bütykölde kézműves klubjának február havi foglalkozása – tavaszváró ajtódísz készítése Tóth Eszter vezetésével.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Csomor Lajos: Az apostoli Szent Korona szerepe – A magyar út a Szent István-i út című előadása.

Február 28.**Olvasókör**

16.30, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekrészlege
Szabados Ágnes Nincs idóm olvasni című kihívásához kapcsolódva olvasókör indul. Minden hónapban az utolsó csütörtöki napon várják a tagokat.

Macskateka olvasóklub

17 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Olvasóklub gyerekeknek, cicafarsang.

Papp Miklós atya előadása

17.30, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
A lelkiismeret teológiai definiálása, családi dilemmák lelkiismeretes megoldásának útja címmel tart előadást a neves professzor, a Sapientia Hittudományi Főiskola morálteológiai tanszékvezető tanára, Budapest–Pesterzsébet parochusa.

Gasztronómiai és lelki kalandozások

Argentínában
17.30, Erzsébet út 7.
Kóstolóval egybekötött ismeretterjesztő előadások a Hetednap Adventista Egyház szervezésében.

Esszencia – avagy a zene öt árnyalata

19 óra, Színház Kávézó
Horváth Elemér „Emi” és Horváth Péter önálló estje. Vendégművész: Buch Tibor.

Március 1.**Fotókiállítás**

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Válogatás Setét Anikó képeiből. Köszöntőt mond Berkényi Tamás, a Székesfehérvári Vadmádkórház alapítója. A tárlat megtekinthető március 30-ig.

Zenekari körkép – A Savaria Szimfonikus Zenekar koncertje

19 óra, Vörösmarty Színház
Közreműködik: Domenico Nordio hegedűművész (Olaszország) és a Savaria Szimfonikus Zenekar. Műsoron Mozart: Don Giovanni – nyitány, Beethoven: D-dúr hegedűverseny és Schubert: VI. szimfónia. Vezényel: Gudni Emilsson (Izland).

Zselenszky-est

19 óra, Petz Söröző
Török-Zselenszky Tamás előadói estje.

Bélga Dupla. Vendég: Krúbi

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Március 2.**Mesés színek**

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekrészlege
Családi mesedelelőtt papírszínházi előadással, kézműves foglalkozással.

Papírfarsang a Papír Panírral

15 óra, Új Magyar Képtár

Alba Fehérvár – Falco KC Szombathely

18 óra, Alba Regia Sportszarnok
Bajnoki kosárlabda-mérkőzés.

Vox Mirabilis Kamarakórus – hangversenybérlet

19 óra, Jézus szíve templom
Vendég Drahos Rebeka fuvolaművész valamint Magyarország egyetlen profi nőikara, a Szolnoki Bartók Béla Nőiakar. Emellett versenyzőztes tehetségeket is láthatnak az érdeklődők.

Március 3.**Mesék a Tejúton túlról**

11 óra, Igéző
Az Aranyszamár Bábszínház előadása.

Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

Vinyl vasárnap Vol. 01: Czinki Ferenc / Szécsi Pál

17 óra, Petz Söröző
Székesfehérvári és a városhoz kötődő művészek mutatják be kedvenc lemezeiket.

A Barátság mozi műsora**Kezdedben a sorsod**

Február 22. 16 óra, február 26. 20 óra
Feliratos francia film.

BÚÉK

Február 22. és március 1. 18 óra
Magyar dráma, vígjáték.

Még egy nap élet

Február 22. 20 óra
Lengyel-spanyol-német-belga-magyar életrajzi film, animációs film.

A Lego-kaland 2.

Február 23. és március 2. 10 óra
Amerikai-ausztrál-dán-kanadai-norvég animációs kalandfilm, akciófilm.

Egy kutya hazatér

Február 23. és március 2. 16 óra
Magyarul beszélő amerikai családi kalandfilm.

Styx

Február 23. 18 óra
Feliratos, angolul beszélő német dráma.

Kurszk

Február 23. 20 óra
Belga-luxemburgi akciófilm, dráma.

Dogman – Kuttyák királya

Február 25. 18 óra
Olasz krimi-dráma, thriller.

A Maria Callas-sztori

Február 25. 20 óra
Francia életrajzi dráma.

Salvador Dalí: A halhatatlanság nyomában

Február 26. 18 óra, február 28. 20.15
Spanyol film.

Egy nap

Február 27. 18 óra
Magyar játékfilm.

Remélem, legközelebb sikerül meghalnod

Február 27. 20 óra, március 1. 16 óra
Magyar dráma.

Zöld könyv – Útmutató az élethez

Február 28. 18 óra
Amerikai dráma.

A kedvenc

Március 1. 20 óra
Ír-angol-amerikai életrajzi film, történelmi film.

Csillag születik

Március 2. 17.30
Amerikai zenés film, filmdráma.

Rossz versek

Március 2. 20 óra
Magyar film.

Belvárosi mézfesztivál és méhésztalálkozó**Február 22. és 23.**

Második alkalommal rendezik meg a Fejér Megyei Mézfesztivált pénteken a belvárosban látványos felvonulással, mézes termékek vásárával és mézszentelő misével. Szombaton szakmai rendezvénnyel folytatódik a program, a VOK-ba várják az érdeklődőket a XXXI. Országos Méhésztalálkozóra és Vásárra. Az eseményen több mint száz magyar és külföldi eszközkészítő, méhészbolt, kaptárgyártó és méhésztudós kínálja termékeit.



További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ne bízzon meg mindenkiben feltétlenül és ne hagyja, hogy kihasználják tudatlanságát! Mások pedig ha elterveznek valamit, akkor vigyék is véghez, és ne gondolják meg magukat az utolsó percben, mert úgy sosem fogják megvalósítani a céljaikat!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Már nem elég Önnek az, hogy csak álmodozik a sikeréről, a boldogságról, a vágyott életvitelről. Olyan érzése van, hogy eddig csak félgőzzel igyekezett mindezt megvalósítani, ezért most igazán elszánja magát és kitűznie fog a sikerért.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Úgy hiszi, egyesek kihasználják vagy egyenesen átverik. Nem ártana meggyőződnie arról, hogy mennyi ráció van ebben, mielőtt olyat vádol meg, aki nem érdemi meg. Mindeközben nagy életmódváltó programot igyekeznek elindítani az életében.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Jó lesz, ha ügyel a napokban a kommunikációjára, mert nem sikerül egészen azt mondania, amit gondol, és félre is értheti az embereket! Egy kis odafigyeléssel elkerülheti az esetleges kellemetlenségeket. Ugyanakkor nem várt kiadással kell számolnia a héten.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Bármilyen kudarc is érte, nem szabad csak az alapján megítélnie önmagát! Inkább tanuljon a történetekből, majd álljon fel és menjen tovább! Hagynia kellene, hogy a napokban felvidítsák a barátai!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Jóformán egy szempillantás alatt eltelik a hete. Rendesen betáblázta magát, és alig jut majd ideje szeretteire vagy éppen önmagára. Pedig a szabad órákban nem ártana egy kicsit foglalkoznia testi és lelki jólétével, különben ki fog égni, vagy teljesen felhasználja energiataralékait!





SOROS

JUNCKER

**ÖNNEK IS
JOGA VAN
TUDNI,
MIRE KÉSZÜL
BRÜSSZEL!**

Be akarják vezetni a kötelező betelepítési kvótát.

Brüsszel továbbra is kötelező kvóták alapján akarja szétszórni a bevándorlókat Európában. A hivatalos honlapon is elérhető állásfoglalás szerint „az Európai Bizottság az európai erőfeszítések hosszú távú összehangolása érdekében állandó uniós áttelepítési keret létrehozására tett javaslatot”. Ezt a szándékot 2019. január 15-én a brüsszeli migrációs biztos is megerősítette. Az Európai Parlament 2017 novemberében már megszavazta a kötelező kvótára vonatkozó előterjesztést. Most azt akarják elérni, hogy a tagállamok is elfogadják a betelepítést.

A SZÉPHŐ hetven éve a lakosság szolgálatában

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Vannak olyan nagy múltú fehérvári vállalatok, melyek története szinte összeforr Székesfehérvárral. Az egyik ilyen a SZÉPHŐ Zrt. is, leánykori nevén IKV. Az idei évben hetvenéves jubileumot ünnepel a cég, s az ünnepi pillanatokon az ügyfelekkel, a városban élőkkel is osztani szeretnének. Erőműtúrával, retrósarokkal, kiadvánnyal, előadással, kvízzjátékkal, óvodásokat és iskolásokat megszólító programokkal készül többek között a vállalat.

A SZÉPHŐ Zrt. hetven esztendeje áll a város szolgálatában. A társaság elődje 1949-ben jött létre Székesfehérvári Ingatlankezelő Vállalat néven. Kezdetben a város területén lévő bérlakások kezelését, majd az 1960-as évek elejétől a hőszolgáltatás feladatát is ellátta. Ez lett később a meghatározó, stabil üzletága a cégnek, ami az 1970-es években a nagyarányú paneles építkezések következtében komoly fejlődésnek indult. Erről is kérdeztük Szauder Ákos vezérigazgatót.

Mi az, ami a kezdetektől végigkíséri a SZÉPHŐ működését és mi az, ami változást jelent a cég életében?

Ami állandó, ami megvolt és megvan, az talán az ismertségünk. Mind az IKV, mind a SZÉPHŐ rengeteg emberrel volt és van kapcsolatban, sokan tudják, mivel foglalkozunk, milyen problémákkal lehet bennünket megkeresni. A legnagyobb változás kétségtelenül a cégen belül végbement profilváltás: az IKV ingatlanok kezelésével foglalkozott, mely a hosszú évek alatt teljesen átalakult. Ma a távhőszolgáltatás a domináns tevékenységünk.

Az elmúlt hetven esztendő hogyan értékelhető a városnak nyújtott szolgáltatások szempontjából?

Mozgalmas volt ez a hetven év. Akár ingatlankezelésről, akár távhőszolgáltatásról beszélünk, mindig igyekeztünk a lehetőségeinkhez mérten magas szintű szolgáltatást nyújtani. Ebben elsődleges szerepük van a kol-



A Távfűtési Főüzem a Lövölde úton

légáknak, akik közül sokaknak nálunk indult a pályafutása, már akár harminc-negyven éve nálunk dolgoznak. Ők még az IKV-ban kezdtek egykoron, de ma már SZÉPHŐ-sök. Fontos értékünknek tartjuk a stabilitást, és bár voltak átalakulások, a létszámban változások, nem ritka dolog, hogy valaki nálunk kezd dolgozni, és tőlünk is megy nyugdíjba.

Mondhatjuk, hogy a távhőszolgáltatásba való belépése a cégnek egyben a jövőjét is meghatározta hosszú időre? 1962-ben lépett be a távhőszolgáltatás a cég életébe, és nagyon sokáig párhuzamosan ment az ingatlanok kezelésével. A hetvenes, nyolcvanas években elindult a panelházak építése, ezzel együtt nagyon dinamikusán nőtt a távhőszolgáltatás. A kezelt ingatlanok többsége a rendszerváltás után értékesítésre került, ami a kezelői tevékenység folyamatos csökkenésével járt, a klasszikusnak nevezhető, alapításkori tevékenység egyre zsugorodott. Ezzel párhuzamosan azonban „kinőtt” a társasházkezelésünk, ami ma is jelen van a cég életében, de ma a távhőszolgáltatás a fő tevékenységünk.

Tudta-e?

Már a villanygyár 1922-es bővítésekor számításba vették a hulladék hőszolgáltatás lehetőségét hőszolgáltatás formájában. A feljegyzések szerint 1943-ban kezdték el a fűtési gőz és a kondenzvíz melegének felhasználására szolgáló távvezeték tervezését, ezzel az országban elsőként Székesfehérváron indult el az új üzletág. A fehérvári távhőszolgáltatás ténylegesen 1948-ban indult meg: a Király soron működő villanytelep gőzt szolgáltatott a Pamuttextilművek Székesfehérvári Gyárának technológiai és fűtési célra. Ugyanez a gőztávvezeték biztosította néhány állami tulajdonú valamint az Ingatlankezelő Vállalat kezelésében álló épület fűtését is. Ilyen volt a Tanácskháza (ma Polgármesteri Hivatal), a Vörösmarty Színház, a Vasalóház és az Árpád fürdő.

Milyen programokkal készülnek a hetvenéves jubileumra? Szeretnénk ezt a jubileumot ünnepélyessé tenni, és ez alkalomból kifelé is megmutatni a SZÉPHŐ-t.

Különböző rendezvényekkel készülünk, sokféleképp szeretnénk megszólítani részben a felhasználóinkat, de azokat is, akik a távhővel semmilyen kapcsolatban nincsenek. Az irodaházunk előterében kialakítottunk egy retrósarkot, ahol



Számos belvárosi épület megújulása, rendbehozatala a vállalathoz köthető

olyan régi dolgokat mutatunk be, melyek a múltunkra jellemzőek, és ahol még fényképezkedni is lehet. Több olyan kiállítási tárgyunk van, amit nemcsak meg lehet nézni, de ki is lehet próbálni. Ez főleg a fiatalabb generációk számára lehet különösen érdekes. A tárgyak összegyűjtésében oroszlánrészt vállaltak a kollégáim, akik a legkülönfélébb relikviákat ajánlották fel.

a tevékenységünket. Az idei társadalmi felelősségvállalási akciónkat is összekapcsoljuk a cég hetvenéves jubileumával. Fontosnak tartjuk, hogy ne csak kifelé mutassuk meg magunkat, hanem együtt, közösen is tudjunk ünnepelni. Aki valaha nálunk dolgozott illetve most dolgozik, annak része van a cég elmúlt hetven évében, és erre joggal lehet, lehetünk büszkéek!



Az ügyfelekkel együtt ünnepel a SZÉPHŐ: minden hónap hetedikén szerencsekerék várja a fogyasztókat



Kéményrobbantás a Prohászán

Kultúrházak éjjel és nappal

KURUCZ TÜNDE

Kosárfonás, kerámia készítés, kerekasztal-beszélgetések és művészeti bemutatók – a Kultúrházak éjjel-nappal című rendezvény keretében számos érdekes programmal várták február 15-én és 16-án a város művelődési házai az érdeklődőket.

Február 15-én, a KultúrCafé keretében beszélgettek egymással a város meghatározó kulturális műhelyeinek képviselői Maroshegyen. A közönség olyan műhelyek belső titkaiba nyerhetett betekintést, mint a Zenede Bábszínház, a Szent István Király Múzeum, A Szabadművelődés Háza vagy a Fejér Megyei Kézműves Egyesület. A rendezvényen Brájer Éva alpolgármester elmondta: Székesfehérvár önkormányzata hosszú évek óta hitel-felvétel nélkül működik, a jelenlegi városvezetésnek azonban vissza kellett fizetnie a 2010. előtt felvett hiteleket, amik például a panelprogramból származtak. Ebből is következik, hogy több kulturális nagyberuházás még várat magára, mint például egy modern könyvtár vagy a városi hangversenytérterem építése. Az elmúlt években ugyanakkor önálló intézménnyé vált az Alba Regia Szimfonikus Zenekar, ami komoly minőségi fejlődésen ment keresztül, és létrejött a Székesfehérvári Balettszínház is.



A KultúrCafé keretében a közönség fehérvári kulturális műhelyek belső titkaiba nyerhetett betekintést

A Kultúrházak éjjel-nappal program keretében a Művészetek Házában kézműves foglalkozásokkal várták az érdeklődőket. Készíthettek kosarat vesszőből, kerámia tárgyakat alkothattak vagy akár a szövést is elsajátíthatták. „Van ennek a mai napnak egy mottója is, ami az egész művelődési ház tevékenységét meghatározza. Ez pedig az, hogy minden nap értéket adunk. Ez valóban így is van, hiszen elég, ha csak azt vesszük, hány mű-

velődő közösség működik a művelődési házakban, akikről kevesen tudnak egyébként Fehérváron.” – mondta Juhász Zsófia, a Művészetek Háza igazgatója. Az Öreghegyi Közösségi Házban a gyerekeké volt a főszerep: „Az volt az ötletünk, hogy a Kultúrházak éjjel-nappal rendezvénysorozatának keretében gyerekeknek biztosítsunk lehetőséget a fellépésre. Hangszeres zenét, énekes produkciókat és mesét is hallhatott a közönség, de például

akrobatikus táncscsoport is műsort adott, míg a délutánt Zsigmond Lala koncertje zárta.” – emelte ki Haas András, az Öreghegyi Közösségi Ház intézményvezetője. Östör Annamária önkormányzati képviselő elmondta, hogy Székesfehérváron jelentős hagyománya van a Kultúrházak éjjel-nappal rendezvénysorozatának, ám ez az első alkalom, hogy Öreghegyen ilyen formában tartják meg ezt a napot.

Az utolsó szó jogán

BÁCSKAI GERGELY

Február tizenhatodikán, szombaton este a Városháza Dísztermében mutatták be a Fehéredő múlt IV. – Az utolsó szó jogán (Siklósi Gyula emlékére) című filmet, melyet Burján Zsigmond rendezett.

A rendező mellett Romhányi Ádám és Kersák József készítette a képeket. A filmet Ternák Ferenc vágta.

Cser-Palkovics András polgármester a filmbemutatón arra az első találkozásra emlékezett, amikor Burján Zsigmond előállt azzal a tervvel, hogy Siklósi Gyula régészprofesszorral fehérvári történelmi sorozatot készítené.

A filmben a régészeti munkán keresztül Fülöp Gyula és Biczó Piroska is emlékezett Siklósi Gyulára, a bazilika előtti és a templomban folyó ásátásokról pedig Reich Szabina régész mesél.

Bartos György művészettörténész pedig arról, hogy a bazilika mellett előkerült pillérek és falak egy korabeli fejedelmi vár részei lehetnek. Szöllősi Csilla régész is megszólal, aki a Jókai utcai ásátásról beszél. Itt fa maradványokat is találtak, egy izotópos vizsgálat szerint ezek tizenegyedik századiak lehetnek, valószínűleg ez volt a kőfal alapozása a mocsaras területen.

Pető Zsuzsa Eszter régész a Lakatos utca és a Püspöki palota kertje közötti területen folytatott ásátásról is beszél, ahol egy nagy várfalszakasz került elő. Szabados György történész István koronázásáról, a korabeli Fehérvár szerepéről értekeznek, és kimondja, hogy racionálisan gondolkodva valószínűtlen, hogy Istvánt Esztergomban koronázták volna, mint ahogy az is, hogy ne Székesfehérvár lett volna az ország fővárosa.



Burján Zsigmond filmje Siklósi Gyula régészprofesszornak állít emléket

Vollein Ferenc kiállítása



A magyar naiv festészet egyik legkiválóbb alkotója, Vollein Ferenc újra Székesfehérvár vendége volt. A Szabadművelődés Házában rendezett tárlatán megcsodálhattuk egyedi színvilágát, különleges ecsetkezelését.

A Perelj, uram! a Nemzetiben

VAKLER LAJOS

Március 14-én, nemzeti ünnepünk előestéjén a Nemzeti Színházban is bemutatják Sobor Antal Perelj, uram! című regényének színpadi adaptációját, melyet Román Károly alkalmazott színpadra. A darabot Szikora János rendezte.

A Perelj, uram! az 1848-as forradalom és szabadságharc leverésének utolsó időszakából elevenít fel egy megrázó epizódot, amikor egy kis Fejér megyei falu, Csákberény – melynek maroknyi népe hősiessen védi szabadságát és kivívott jogait – a császári zsoldosok rémuralma alá kerül. A falu két lázadó papját, a református Szikszai Jánost és a

római katolikus Maszbarth Antalt, akik a szószékről kihirdetik a debreceni trónfosztó határozatot, a Függetlenségi Nyilatkozatot, letartóztatják, s elhurcoltatásuk előtt végig kell nézniük a hívek durva sanyargatását. Az igazság tolmácsolásában, a nemzet lelkiismeretének ében tartásában felelős prédikátorok hite kizárja az árulás lehetőségét. Statáriális bíróság elé kerülnek, halálra ítélik és a Komárom megyei Nagyigmádon kivégzik őket. Szikora János rendezésében a darab megőrizte Sobor Antal realista prózájának példásan egyszerű tömörségét és kivételes drámaiságát.

Mire kell figyelni állásinterjúnál?

PAPP BRIGITTA

Néha apróságokon csúszik el, hogy az álommunka a miénk legyen, olyan, egyébként egyértelmű dolgozon, melyek a hétköznapiakban szóra sem érdemesek.

Pontosság

Legyen bármilyen csúcspont, a késés nem túl jó ajánlólevél egy állásinterjú. Nyilván vannak más maior helyzetek, de ne adjunk

esélyt Murphy-nek, és inkább induljunk sokkal korábban, mert jobb akár negyven percet várakozni, mint öt percet késni!

Udvariasság

Bár mostanság szinte ki sem eresztjük a kezünkől a telefont, tiszteljük meg az interjúztatót azzal, hogy lenémítjuk és eltesszük a mobilt. Saját magunkat is megkímélhet-

jük az izgalomtól és a kellemetlen szituációktól.

Felkészülés

A mit tud a cégünkről kezdetű kérdés elhangzásakor nem az a legmegfelelőbb válasz, ha zavarba jövünk. Nyilván nem kell a cégtörténelmet kínos pontossággal bemagolnunk, de illik tudni, hogy hol szeretnénk dolgozni!

Ne trükközzünk!

Persze minden menyasszony a legelőnyösebb oldalát szereti megvillantani, de a túl tökéletes mindig gyanakvásra ad okot. A HR-esek többsége levezényelt már néhány állásinterjút, szóval pontosan tudják, mikor nem vagyunk őszinték. A hazugság, a ferdítés előbb-utóbb kiderül. Bátran vállaljuk, ha nem tudunk valamit, és a hibáinkat sem kell dupla lepedőbe csomagolni!

Na csapongjunk zavarunkban!

Az emberek többsége hajlamos fecsegni, amikor zavarban van. Márpedig egy állásinterjú pontosan az a hely, ahol még a legmagabiztosabbaknak is megremeg a térde. Ne vesszünk el a részletekben, és ne adjunk túl személyes választ! Legyünk rövidke, tömörök és egyértelműek!

Mosoly

A mosolygás teljesen egyértelmű cselekedet, ha csak besétálunk a sarki közértbe. De ha izgalomban vagyunk, nem is olyan automatikus, pedig a pozitív kisugárzás alapfeltétele a sikeres interjúnak!

„KÖNYVELÉST INGYEN”

... nálunk sem kap, de

- pontos, precíz szolgáltatást
- diszkréció
- korrekt árakat igen.

Amit kínálunk:

- Teljeskörű könyvelés
- Bérelszámolás
- Adótanácsadás
- Hatóságok előtti képviselet
- Adóoptimalizálás
- Látvány-csapatsport támogatások
- Teljeskörű ügyintézés
- Sportvállalkozások részére TAO támogatások lehívása, pályázat megírásától az elszámolásig.

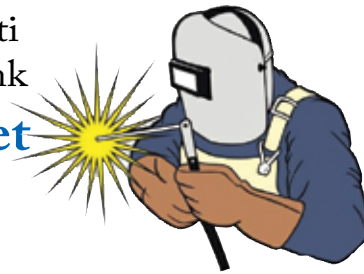
Több mint 15 éves tapasztalattal!

Tel.: 06-30-233-8527

E-mail: veronika23@t-online.hu

Székesfehérvár melletti telephelyünkre keresünk **CO₂ hegesztőket és lakatosokat,** azonnali kezdéssel!

(Nem Lovasberény)



Amit biztosítunk:

Hegesztő: 1400 Ft/órabér (240 óra felett 1500 Ft/órabér)

Lakatos: 1400 Ft/órabér (240 óra felett 1500 Ft/órabér)

• Heti előleg • Szállás

Érdeklődi a 06 70-582-9095 es telefonszámon lehet!



A Depónia Nonprofit Kft. Csalai Hulladékkezelő Központjába

mérlegházi ügyintéző

munkakörbe munkatársat keres 8 órás munkaidőben.

A munkakörhöz tartozó főbb feladatok:

- A telepre érkező valamennyi hulladékszállítási jármű pontos számítógépes nyilvántartása
- Az aktuális információk alapján be- és kiléptetések elvégzése
- A hulladékszállító cégek által beszállított konténerek típusának, úrtartalmának, a beszállított hulladékok fajtájának szakszerű megállapítása
- Kapcsolattartás a beszállítókkal
- Számlázási összesítők készítése
- Készpénzes számlák készítése, pénztárkezelés
- Hasznosítható hulladékok kiszállításának bizonylatolása

A munkakörhöz tartozó elvárások:

- Középfokú végzettség
- Stabil számítógéppelkezelői ismeretek
- MS Office-Excel program ismerete, használata
- Jó kommunikációs készség

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- Pénztárkezelői ismeretek
- Fogékonyság speciális program megismerésére-használatára

Amit kínálunk:

- Versenyképes jövedelem
- Munkatársi elkötelezettséget és megtartást növelő juttatás
- Széleskörű cafeteria rendszer
- Munkabajárás támogatása
- Stabil háttér
- Egészségmegőrző és sport szolgáltatások

Fényképes önéletrajzokat a munkaugy@deponia.hu e-mail címre várjuk fizetési igény megjelölésével 2019. február 27-ig.

“Tájékoztatjuk, hogy a Depónia Nonprofit Kft., mint adatkezelő az Ön jelen hirdetésre megküldött személyes adatait a munkaszervezés megkövetését megelőző lépések megtétele céljából, az ahhoz szükséges mértékig a GDPR 6. cikk (1) b) pontja alapján kezeli. A pozíció más pályázó általi betöltése esetén a részünkre megküldött adatait haladéktalanul töröljük. Az adatkezeléssel kapcsolatban bővebb tájékoztatást a Depónia Nonprofit Kft. honlapján talál.”



A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlant:

Irodahelyiség raktárral, zuhanyzóval:

- Székesfehérvár, Szedreskert lakótelepen található üzemi ingatlan emeletén, összesen 85 m² alapterületű, felújított, távhővel ellátott ingatlanrész, melyben 24 m² és 8 m² alapterületű irodahelyiség, raktár, előtér, valamint öltöző, mosdó és zuhanyzó helyiség található.



Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értébecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu

Hová lett a Dankó Pista?

Történetek egy kilencvenéves mozigépész életéből – 2. rész

KURUC TÜNDE

Moziplakátot evő kecske és tangóharmonikás híradóvetítés az oroszoknak – múlt heti számunkban megismerhették Kiss – vagy ismertebb nevén „Mozis” – Lajos bácsit, akinek pályafutását átszötte a történelem. A vésztői és budapesti kalandok után a mozigépész katonaként a fehérvári repülőtérré került, és újból vetíthetett.

„Akkoriban még nem volt mozigépész papírom! 1956-ban azt is megszereztem. Levizsgáztam gépésznek meg üzemvezetőnek is. 1958 őszén aztán átvettem a Gárdonyi Géza Filmszínházat, és addig csináltam, amíg a kétezres évek elején le nem adtam a kulcsot.” – mesélte Lajos bácsi, majd elővett egy seregnyi noteszt, melyekben gondosan, cirkalmas betűkkel feljegyezte, mi mindent tett azért, hogy szeretett szakmája fennmaradjon.

Dankó Pista nyomában

A repertoárt folyamatosan bővíteni kellett, amihez nem ártottak a jó kapcsolatok. Lajos bácsi még szinte gyerekfejjel, 1945 karácsonyán ismerkedett meg Budapesten Erzsikével, aki akkor kezdett a filmintézet raktárában. A barátságot az évek során megtartották.

„Miután átvettem a Gárdonyi mozit, a Dankó Pistát tűztük műsorra. 1958. október 15-e volt. A tekercs két órával az előadás előtt még nem volt itt. Kerestem a postán, a vasúton, de sehol sem találtam. Hát mit tegyek, mit tegyek? Felhívtam a filmintézetnél Er-



Lajos bácsi mindent megtett azért, hogy a nézőket becsábítsa a moziba

gy vékony ballonkabátot kaptam magamra. Életem legfinomabb teáját hozta az akkori igazgató felesége!”

Nézőcsábító trükkök

Amikor a hatvanas években a tévé kezdett hétköznapi válni, a nézők is el-elmaradoztak a moziból. „A televízió elvitte mellényzsebben a

ott megsárgult moziplakátokkal, műsorokkal.

„A Sanyi nagyon értette az üzletet. Volt olyan, hogy Vésztőn szilveszterkor a Makkhetest vetítettük. Négy előadás volt. És mindegyiken kisorsolt egy újévi kismalacot! Ilyen és ehhez hasonló ötletek képezték az alapját a fehérvári nézőcsábításnak is. Hirdetőtáblákat készítettem. A nyugdíjasoknak tematikus vetítéseket szerveztem azzal a jelszóval, hogy visszahozzuk az ifjúságot. Az orosz filmek közé besuvasztottam azokat a régi filmeket, amiket annak idején fiatalként ők láthattak a moziban. Meg is lett az eredménye!” A sikeren felbuzdulva Lajos bácsi augusztusban megtartotta a magyar filmek hónapját. Ez a szocializmusban nagy dolognak számított, hiszen a nyári hőségben egy zárt térben nem nagyon lehetett megmaradni. Lajos bácsi, hogy javítson a helyzeten, később saját maga építette ki a terem szellőzését. „Akkor még könnyen lehetett fejleszteni, mert az Ikarusból volt anyag!”

Rendhagyó munkavédelmi oktatás

A mozigépész ezen kívül felhívta a nézők figyelmét, hogy jegyezzék meg a filmek zenéjét. Ha a következő hónapban is eljönnek, betesz nekik egy zenerészletet. Ha felismerik, melyik alkotásból való, akkor kapnak három havi moziberletet! „Vétítettem én a munkásöröktől kezdve mindenkinek! A munkavédelmi előadás is úgy nézett ki, hogy először jött a munkavédelmi felelős szövege, utána az ehhez kapcsolódó film. A legvégére pedig összevágtam különböző filmekből néhány percnyi pikáns, érdekes jelenetet. Mit gondolnak, az emberek mit jegyeztek meg belőle? Az utolsó három perccel!” – csattant fel jóízűen a mozigépész, akinek otthon is van egy mozigépe. Igaz, nem mai darab, de működőképes, mert becsülettel karban van tartva. Lajos bácsi levette volna a szekrény tetejéről, de túl magasan volt. Egyszer talán újra fűz bele filmet...



A vésztői moziban szilveszterkor még újévi malacot is sorsoltak

zsikét telefonon, aki mindjárt kinézte, hogy van belőle egy példány Veszprémbe. Meg is beszélt velük, hogy várjanak meg – a munkaidéjük letelt volna – mert indulok a tekercsért. Kiálltam az út szélire. Jött egy barátom az Ikarusból. Eppen ment volna haza az oldalkocsis motorján. Odaszóltam neki: Te Laci! Az Isten szerelmére, állj meg! El kellene mennem Veszprémbe egy filmért. Másfél óra múlva kezdődik az előadás, de nincs még itt. Laci csak legyintett, hogy pattanjak be, el van intézve a dolog. Odaértünk, átvettük a tekercset, és öt perccel a kezdés előtt visszaértünk. A motoron teljesen átfagytam, mert reggel csak

műsört, én meg húsz-huszonöt kilós filmeket cipeltem. Meg ott volt a nagy gép, ezért be kellett csábítani az embereket a moziba. A helyzetünk nem volt egyszerű, mert nem mindig lehetett olyan filmet vetíteni, amit szerettünk volna! A szocializmusban előírták, hogy a repertoár legalább hatvan százalékát az orosz filmek tegyék ki. Azonban még a negyvenes évek végén a vésztői moziban Sanyi bácsitól, az üzemvezetőtől megtanultam, hogy ezt a problémát úgy lehet megoldani, hogy hirdetjük az orosz, és vetítjük a másikat.”

Lajos bácsi ezzel felnyitotta a nagy dossziéját, mely tele volt régi, itt-



Moziplakátok a múltból

Lépünk ki a múlt árnyékából!

KOVÁCS V. ORSOLYA

Rivnyák Roland párkapcsolati coach számára élethivatás, hogy minél több boldog, jól működő családot lásson maga körül, ezért hosszú évek óta segíti a párokat kapcsolati gondjaik megoldásában.

Mindig jól jöhet egy külső szemlélő véleménye, észrevételei, ha szeretnénk átgondolni valamit a párkapcsolatunkkal, családi életünkkel kapcsolatban. Egy szakember a megfelelő kérdések feltevésével támogat minket abban, hogy a helyes irányba tereljük életünket. Ezzel foglalkozik coach-ként már jó ideje Rivnyák Roland, akinek párkapcsolati tanácsait a Vörösmarty Rádióban is meghallgathatjuk hétről hétre.

Miért lett belőled coach?

Leginkább azért, mert számomra a család a legfontosabb. Feleséggel huszonöt éve alkotunk egy párt, gyakorló szülőként ez idő alatt mi is megjártuk a magunk mélységeit és magasságait. Bár mindig is gyakorlatias típus voltam, de nagyon érdekelt a pszichológia, és készíttetést éreztem arra, hogy a tapasztalataimat átadjam másoknak. Részt vettem egy párkapcsolati és házasságitanácsadás-képzésen. És ott jöttem rá arra, hogy nem nekem kell megmondani azt, hogy a másoknak mi a jó, hanem a megfelelő kérdésekkel segítem, hogy maga jöjjön rá, illetve eszközöket adok a kezébe, amivel megtalálhatja a megoldásokat.

Miért pont a párkapcsolat lett a területed?

Minden ahhoz kapcsolódik. A gyermekkor, a szülővel való kapcsolat, minden hatással van rá. Ha egy boldog párkapcsolatban él az ember, akkor kinyílik a világ. Ha olyan típus, aki szereti a szenvedést, akkor valószínűleg azzal fog találkozni. Én szeretném a kulcsokat odaadni azokhoz az ajtókhöz, amiket a fejükben ki tudnak nyitni az emberek, hogy rájöjjenek, hogyan legyenek boldogok.

Általában olyan párok fordulnak hozzád, akik mindketten egyetértenek, hogy szükségük van segítségre?

Nagyon döcögösen, nehezen jut el az emberekhez ez a fajta segítségnyújtás. Még sokkal hamarabb kezdik tompítani gyógyszerekkel az érzéseiket. Vallom azt, hogy lelki gyógyulás után testi tünet is kevesebb lesz, és ne is a tüneteket kezeljük, hanem a gyökerét irtjuk ki egy problémának. Ha már valaki ott van nálam, benne már megszű-



Rivnyák Roland párkapcsolati tanácsaival a Vörösmarty Rádió műsorában is találkozhatunk minden héten

letett a felismerés, hogy ennek van értelme. Sokan esnek abba a hibába, hogy készpénznek veszik azt, hogy a társuk ott van mellettük, és nem kell tenniük érte.

Az, hogy régen nem létezett ilyen tevékenység, azért van, mert az igény most született meg erre, vagy régebben is jó lett volna?

Régebben mindenki alkalmi pszichológusként tevékenykedett, ismerős, barátónő, családtag, de valljuk be, így azért elég szubjektív vélemények születhetnek. Néha aki tanácsot ad, maga sem lát tisztán. Nem biztos, hogy szerencsés ezen útmutatások mentén elindulni. Egy szakember segíthet felismerni azt, hogy ki milyen mintát hozott gyerekkorából, tudat alatt miért ugyanazokat a helyzeteket vonzza újra és újra. Lelkes úttörője vagyok annak, hogy segítsék rájönni: ha valaki szenvedést él meg a jelen-

ben, azt nem kell kivetítenie a jövőjére is!

Miben más egy coach, mint egy pszichológus?

A pszichológia mindig is foglalkozott a párkapcsolati kérdésekkel. A coaching inkább gyakorlatias útmutatás, nem csak a lelki mélységekkel foglalkozik. Én vegyítem a kettőt: igyekszem megkeresni

valamelyik szülő vagy tanár, amiről nem is tudnak.

Mire hívd fel a figyelmét azoknak, akik javítani szeretnének a családi életükön?

Ha nagyon túlvállalod magad, valószínűleg menekülsz egy olyan élethelyzet elől, ami nem szimpatikus. Éz általában oda vezet, hogy a problémád ugyanúgy megmarad, csak előbb-utóbb még testi tünetek is társulnak hozzá. Én erre próbálok rávilágítani: nem lesz valaki attól hatékonyabb, hogy nyolc helyett tizenkét órát tölt a munkahelyén. Ha azt a négy órát a családdal töltöd, akkor abban a nyolc órában is többet tudsz letenni az asztalra.

Amikor te magad is úgy látod, hogy egy párnak inkább nem kéne együtt lenni, mit teszel?

Sokan jönnek olyan gondolatokkal, hogy soha nem szerették a párjukat. Szerintem ilyenkor valamiért csak a rossz emlékekre akarnak emlékezni, hiszen senki sem fegyverrel a tarkóján megy bele egy kapcsolatba. De ha nem a megfelelő érzésekkel megy bele, akkor börtönnek fogja érezni, akárkivel is van. Mindig azt mondom, hogy bonyolultabb válni, mint még egy esélyt adni egymásnak. Olykor a pár egyik tagjának kényelmes egy harmadikat találni, aki átmenetileg szebbnek láttatja, elhiteti vele, hogy még mindig szerethető. De egy idő után abban a kapcsolatban is előjöhhetnek ugyanazok a problémák.

Érdekes, hogy mennyit tudnak szenvedni az emberek, pedig a párkapcsolatokról szabadon döntenek!

Szabadon, de a tudatalatti annyira befolyásolhatja a döntést, hogy például a gyermekkorban átélt élmények hatására olyan embert választunk magunk mellé, akivel nekünk dolgnak van. Ugyanazokat az érzéseket élheti át valaki újra és újra, amit gyerekként: amit nem tudott megoldani, tehetetlen szemlélője volt a körülményeknek. Ha nincs meg a megfelelő önismeret, ha valaki nem tudja, mi táplálja a múltból fakadó sérelmeket, akkor mindig azzal fog szembesülni, hogy áldozat a saját életében. Hogy ugyanazokat kell átélnie, mint gyerekkorában. Ez valamilyen szinten biztonságot is ad a tudatalattijának. De ahhoz, hogy boldog legyen, tudnia kell ebből kitörni, új élményekre, változtatásra találni.

Ez lehet a gyerek is?

Igen. A gyerek lehet a család építőereje. Hiszen ő viszi tovább azokat az értékeket, amiket közvetítünk az életben. Megtanulhatja a szüleitől, hogy lehet vitatkozni veszekedés nélkül, hogy lehet beszélni a vágyainkról, céljainkról. Építő gondolkodású, komoly felnőtt válhat belőle. De csak akkor, ha tudatosítjuk benne: ő sosem tehet a felnőttek konfliktusairól! Mert sajnos sokan pajzsként használják a gyermekeiket a válásnál, és ha például egy anyuka a gyerekebe menekül azért, mert nem jó a párkapcsolata, az a gyerek nagyon hamar felnőtt-szerepben találhatja magát!

Fotó: Horváth Renáta



**SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140.
TELEFONSZÁM: 0620/466-5363.**

JEGYSPÁROK FIGYELMÉBE AJÁNLJUK!

**KÓSTOLÓVAL EGYBEKÖTÖTT ESKÜVŐI TORTA
RENDELÉS A SAVEURBEN.
IDŐPONT EGYEZTETÉS SZÜKSÉGES!**

**HA BETÉRSZ HOZZÁNK,
PRÓBÁLD KI FŰTÖTT TERASZUNKAT,
AHOL ZÖLD KÖRNYEZETBEN FOGYASZTHATOD
EL KÁVÉDAT, SÜTIDET, REGGELIDET!**

1	FRANCIA NŐI NÉV	OSZTRÁK ÉS SPANYOL AUTÓJEL	KÖRÜT, RÖVIDEN	ARAB ÁLLAM	PRÁGA FOLYÓJA SZERENCSEJÁTEK	VAGY, RÖVIDEN IMAVÉGI!	KÖRCSIK! TÚL, A SZÉLEINI!	PECEKKEK RÖGZÍTŐ HÍDAT ÁTADÓ	ÉPÍTÉSI TÖRMELEK	TÁRS JELZŐJE LEHET	A TANTAL VEGYJELE	MÉTER, RÖVIDEN	JÁRJÁ A VILÁGOT	KESERŐ IZU ÜDÍTŐITÁL	EGYKORI NÉP, RIT-KA FÉRFI-NÉV IS	RÉGIÉS SZÓVAL: ISME	AZ EGYIK OLDALRÓL A MÁSIKRA	SZIKI NÖVÉNY	
	GRAMM RÖVIDEN						ZSIDÓ SZERPAP					AUTÓVAL FAROLÓ							
	ÜRMÖSBOR						A MÉLYBE KÉMLEL					TÜZGÓMB							
	KÉRDŐSZÖCSKA	SZERVÍROZ CSODÁL, IMÁD					BECÉZETT KATALIN				DÉLIGY-MÖLCS						BAR, RÖVIDEN		
	TÁRSADALOMBIZTOSÍTÁS, RÖVIDEN		A MÁR EMLITETT KÁRTYATALON				RETE-SZELES			ZSOLNAY-MÁZ PRUSZLIK	FŐVÁROSI EGYETEM					IGEN, NEMETÜL	BAR, RÖVIDEN	KIVÁLÓ	
	LAPOS FENEKŰ EDÉNY			JÓL TIPPELŐ					PASSZOL HOZZA FŐNCIAI ISTENNO						RELATÍV, RÖVIDEN	RECE, BARÁZDA			
	... FŐVEL; ÖNTUDATOSAN			A MÉLYBE TASZÍTÓ		ENERGIA RAGASZTOANYAG		RÉGI STÍLUSÚ, ODON ZUHANÁS						ROCK AND ... TÁNC KÖNYV-ÚJDONSÁG	EHETŐ GOMBA				
	ÁTVÉ-SZELES	FŐVÁROSI SP.KLUB			JOBBRA, TINÓI KORSZAK			VISSZAKOZIK AVÍTT DOLOG					PIPERE-MÁRKA A KIÜTÉS JELE						
						MARÓ FOLYADEK BENTRŐL TEKINT							HORDÓ-KÖBÖLÉS MOCSÁRI MADÁR						
	A TÁRGY RAGJA	ÖSSZE-ZUZÓDIK					KÉNYEL-MESÉN BALLAG						MÉG NEM ISKOLÁS					A TANULÓ VEZETŐ JELE	
	A JOULE JELE	BEÉKE-LÓDÓ					ÁLLANDÓ						VÁNYOL, RÉGISEN					SEJTET	
	KRÉM-MARADÉKI		FÁRADT (SZEM) FEDEZŐ, LEPLÉZŐ						ODÚ, TÁJ-SZÓVAL PÁLMA-FAJ				ABLAK-KERETI FOSZLIK A KELME			RÓMAI 101-ES SÖR-MÁRKA			
	DISZKOSZT HAJÍTÓ				BILLEG HÚST TARTÓSÍT			KÖMÉNY-PÁLINKA OSZTRÁK FOLYÓ					TALAJT LAZÍT AMELY DOLOG						
	A RABSÁG EGYIK JELKEPE		TÜZELŐ-ANYAG USA-BELI SZABVÁNY					BIRSMAGI AUTÓ-MÁRKA		HÍRES OROSZLÁN RÁGCSÁLNIVALÓ					ANGOL SÖR PATIKASZER				
	KÁRTYAJÁTEK				CSUKLÓ-PÁNT OLASZ VÁROS						SZILVESZTERI DÍSZ PAPAGÁJ-NÉV								
	RUHÁT A FOGASRA HELYEZ				MÁRTO-GAT BETŰ, KIEJTVE							ELÁRUSÍTÓ BODE BARÁT, PAJTÁS							
	IDEGEN NŐI NÉV				RÉMŰL, RETTEN SAJTO-LÓGÉP				BÁCSIKA AGGÁLY					MITIKUS MONDA ELÁJUL					
	ÁLLAMI JÖVE-DELEM				EBÉD AZ ERDŐBEN MADRIDI KEPTÁR				HIVATALI MUNKA-HELY PÓLUS						TANÁCS, NEMETÜL FRANCIA VÁROS				
	TÁNCÓRA RÉSZEI		SAJTÓ, ANGOLUL ÉRME ELŐLÁFJA					TOVÁBBÁ KÉP, KÉPMÁS		GYOM-NÖVÉNY HANG-SZER						AZONOS BETŰK JANUÁR-BAN ÜDÜL			
	AZ OXIGÉN VEGYJELE	ÓGÖRÖG HADISTEN KÖZÖNSÉG					JÓSZÁGOT ELLÁT VIZESSE VÁLÓ					AMIATT TÍZ A KOBÓN					SAJÁT MAGA BATU KÁN NÉPE		
	EGYIK HÓNAPJA A MÁJUS						EBBE AZ IRÁNYBA A MÉLYBE HAJÍT					KÉZZEL MEGÉRINT ÁZSIAI ÁLLAM						PILLÉRSZERŰ SAV	
	MAGÁHOZ TÉR				ÖSSZE-ÉR MEGHŰ-ZÓDIK								IZRAELI LÉGICÉG FINOM SAJT						
	PÉNZT CSIKAR KI									VAN BÁTORSÁGA KÁRTYA-LAP			ALKALOM-SZERŰ FAGYLAL-TOZIK						
	ZORRO JELE				MEGSZÉ-GYENÍTŐ AMPER, RÖVIDEN				ÁLOM, UTÓPIA VAN, NEMETÜL						IZGALOM KATOLIKUS, RÖVIDEN				
	ÖRÖKITŐ-ANYAG																RÉGIÉS KEZDÉS! ZILÁLNI KEZDI!		
	INDUL AZ UTÁZÁSI JELEZ A KUTYA		FOGYAT-KOZÓ MAG NÉL-KÜLI TŰZI					SULI HORDÓ BELSEJE!					ING RÉSZE FORRASZ-TOFEM						
					FIAT-MODELL ORTO, RÖVIDEN			ÉTELT ADAGOLÓ ORIENS, RÖVIDEN						HARCIA S NŐ DAL KÖZEPE!					
	UTCA, RÖVIDEN	A									A LOGIKAI ELEMZÉS TANA								

Múlt heti lapszámunkban ismét három kérdésre rejtettük el a választ ezen az oldalon. Az első kérdés Egészség rovatunk egyik cikkéhez kapcsolódott: A Szent György Kórháznak melyik részlege esett át jelentős fejlesztésen? A megfejtés: Traumatológia ambulancia.

Második kérdésünk az volt, milyen szabadidős elfoglaltságokkal kapcsolatos rendezvényt tartottak a napokban a fehérvári Hiemer-házban. A helyes válasz pedig: Utazás Kiállítás.

Harmadik kérdésünk: mi a címe annak a dokumentumfilm-sorozatnak, melyet a Fehérvár Média Centrum munkatársa, Burján Zsigmond készített,

és a negyedik részét szombaton mutatták be a Városházán. A megoldás: Fehéredő múlt.

E heti rejtvényünk három, lapunkban megjelent cikkhez kapcsolódik. Az első megfejtésből kiderül, mi is az a coaching.

A második rejtvény Kiss „Mozi” Lajos bácsi életével foglalkozik. Arra a kérdésre keressük a választ, hogy milyen nyereményeket sorsoltak ki a negyvenes években a vésztői moziban szilveszterkor.

A harmadik megoldásból kiderül, hány diák jutott idén a Fehérvári Vers-ünnep döntőjébe.

Jávor Pál székesfehérvári évei

SÉLLEI ERZSÉBET

Páger Antal székesfehérvári társulati éveiről szólunk két héttel ezelőtt. Kortársával Jávor Pállal sok mindenben hasonlított az életútjuk. Mindkét színész kapcsolathoz került az első világháború frontjával. Színi pályájukra a véletlen sodorta őket. Székesfehérváron tették meg az első lépéseket. Három év elteltével aztán továbbálltak. Jávor Pál nem egészen önszántából. Útjaik később Szegeden találkoztak. Az 1930-as évektől mindketten ünnepelt sztárokká váltak. A háborús események miatt külföldre menekültek, majd mindketten hazatértek és színházi és filmes karrierjüket ott folytathatták, ahol a második világháború miatt abbahagyták. Csakhogy míg Jávor Pál tiszta lappal foglalhatta el korábbi helyét, Páger Antalnak nem kellett elszámolnia a múltjával. A magát kifelé könyved, felelőtlen duhajnak tettető Jávor Pál belerokkant és fiatalon belehalt az életbe, Páger Antal pókerarccal a túlélésre játszott és nyert.

Jávor Pál életkezdeése kész regény. Aradon jött a világra 1902-ben. Édesapja ötvenkét évesen ejtette teherbe a nála harminchat évvel fiatalabb édesanyját, de elfelejtette megtisztelni a tizenhat éves lányt azzal, hogy a feleség társadalmi rangjára emelje. Az újszülöttet az anyai ágaról Spannenberger Pálként vezették be az anyakönyvbe. Az elszegényedett pomerániai nemesi családból származó apa aztán a harmadik gyermek születése okán saját nevét is adta végre, így lett Spannenberger Pálból Jeremann Pál. Mielőtt gyermekei felnevelkedtek volna, az apa elhunyt. A szerény gyümölcskereskedésből tengődő édesanyja mellől az alig tizenhárom éves hősünk az első világháború frontjára szökött. Tábori postát kézbesített a katonáknak, amíg ki nem derült a kora, és a tiszték haza nem parancsolták. Nyughatatlan természete 1919-ben újabb kalandba sodorta. Kiutasította magát Aradról, sőt Romániából, hogy ingyen vonatjegyet kapjon az ország elhagyásához. Dániába vágyott, megbabonázta az aradi Uránia és Apolló mozgóképszínházak vásznán látott dán filmvilág. Kőbányáig jutott, ott leszállították és a jegyét érvénytelenítették. Budapestnek kellett kitalálnia, miként lehet éhenhalás nélkül átvészelni az amúgy is zavaros politikai háttérű napokat. Parkok padjain, lombos fák gyökereinek ölében hálva, zsúfolt vasúti gombokban élő nincstelenség közé bekéredzkedett, kegyelemkenyéren. Egész vagyona elfért egy Aradról hozott fűzfavessző kosárban. Hol a szükség, ott a segítség! Észrevett egy táblát a kirakatban, mely szerint a Színi Tanoda pótfelvételit hirdetett. Nincsenek véletlenek. Petőfi Sándor Falu végén kurta kocsmá című versével jelentkezett, és szerény ösztöndíjjal kitanulta a mesterséget. Első munkahelyén, a Renaissance színházban elhanyagolható teherként kezelték, annyi jövedelemre tett csak szert, hogy a Krisztina körút 111. számú házban egy ágyat tudott bérelni magának. Agyrajáró lett. Az egyik ágyban a bérbeadó házaspár, a másik ágyban két tűzoltó egymást váltva, a kanapén egy szabó, a muskátlis ablak melletti ágyban pedig ő, a „művész úr” alhatott. Örömtelen, sötét évek ezek. Édesapja volt aradi barátja ellátta öt hét ismerős címével, akiknél felváltva ebédelhetett. Fedél tehát már volt a feje felett, és naponta egyszer ételhez is jutott. Szilaj, neveletlen, vehemens természete azonban bajba sodorta munkaadójánál. Hogy az ebédeket meghálálja, a színházától néha napján egy-egy ingyen jegyet kért a szakácsnőknél. A színház titkára nem vette jó néven az igényt. Szó szót követett, majd Jávor a tettek mezejére lépve a leszakított telefonkagylóval csapásokat mért a titkár fejére. Már készült is a színészeket felhajtó Réti Pál-féle ügynöki irodában az új színházi szerződés.



Jávor Pál igazi szerelme a színpad volt

1924 májusa Jávor Pált már Székesfehérváron találta Faragó Sándor szánalmasan vergődő társulatában. Szerződése előírta, hogy Veszprém, Esztergom és Kaposvár színházai között is ingáznia kell, ha a szerepei úgy kívánják. A létfenntartásért, bevételért küzdő társulat nélkülözötte a polgári nagyközönség támogatását. A színtársulat szükségéből felretette az igényességet, és fél helyárért zenés bohózatokkal mulattatta a hálátlan, sőt időnként ellenséges közönséget. A Szókimondó asszonyság, az Ezüslakodalom, a Hattyú, az Antónia című darabok meghozták a sikert Jávor Pál számára. Hamarosan a székesfehérvári közönség kedvence lett. Ajándékokkal halmozták el. Virággal, nadrágtartóval, sonkával, könyvekkel – és a hölgyek harisnyakötőkkel. Megbízhatatlansága miatt a társulat direktora, Sármosy Miklós beugrósínésszel is betanultatta a szerepeket, és beállította a csatasorba, ha az átmulatott éjszakák után a kedvenc hősszerelmes nem tudott a deszkákra lépni. Italozó, kicsapongó, fegyelmezetlen, lump életmódja miatt gyakran állt a fegyelmi bizottság előtt. Végül, amikor már a fegyelmi figyelmeztetésekre sem reagált, betelt a pohár. Az Országos Színészegyesület úgy zárta ki a sorából 1927-ben, hogy meg sem fellebbezte a döntést. Márpedig ez az engedélyének elvesztését jelentette. Réti Pál, a színészvásár ügynöke Kispessten talált számára egy zugszínházat, ahol ideig-óráig engedély nélkül is ellehetett. Egy cirkuszi előadás próbáján azonban a cirkuszi ló nem megfelelő tempója okán összeverekedett az egyik kollegájával, megsebezve nagyméretű gyűrűjével – de ez már nem a székesfehérváriak gondja. Ha párbajról volt szó, Jávor szakértőnek számított. Heves vérmérsékletének megfelelt a konfliktusok lerendezésének lovagias módja, ahol a pusztá erő, a fortély, a technika, a férfias kiállás, a tűróképesség, a férfivirtus játszott a főszerepet. Még székesfehérvári színész korában, egy kaposvári vendégszerplése alkalmával érzett rá a párbaj ízére. Kiállt Szepessy Kálmán kollegája ellen, aki engedélye nélkül kölcsönvette a frakkját.

Ez vért kívánt. Szepessy azonban nemesi származék volt, neveltetéséhez hozzá tartozott a vívás elsajátítása. Négy menetben négy sebet ejtett a partnerén. Jávor büszkén viselte megdicsőülését. A firkászok rohantak, hogy mielőbb tudósítsák lapjaikat. Legalább történt valami a vidéki állóvízben. Más alkalommal a Santelli vívóteremben rendezték meg a párbajt. Minden párbaj egy-egy trófea volt, az önbizalom pótlására, kakaskodó természetének kiélésére szolgált. Hogy súlyosan, netán végzetesen nem sérült meg, nem rajta, hanem az ellenfelek jóindulatán múlt.

A pénzt cigánymuzsikára és könyvekre költötte. Ahol megjelent, fellendült a vendéglős forgalma. Törzshelyeire esténként tódult a közönség, hogy a nótázását hallgassa. A mihaszna, tivornyázó, cigányzenére mulató urasági szerepeivel az élet színpadán is azonosult. Csak egy elvált, kétgyermekes nővel kötött házassága – mely haláláig kitartott – szelidítette meg.

Tizennégy éve volt már a csúcson, amikor 1944. október 15-én elsüllyed boldog világának szigete. Pasaréti háza előtt a nyilas Barcsay csendőr alezredes kapkodja össze az utcáról az embereket a hírhedt, ördögi Kun páterrel karöltve. Két detektív is keresi a budapesti rendőrségtől, hogy előállítsák, mert Kis-Velencén állítólag azt a kijelentést tette, hogy „Bár már itt lennének az oroszok!” Azzal védekezett, hogy Székesfehérváron kivizsgálták az ügyet és alaptalannak minősítették a vádat. 1945. július 14-ig tart az elhurcoltatása. 1946-ban a Népjóléti Minisztérium engedélye alapján Jávor egy tizennégy tagú társulat tagjaként a „nyomorogó magyar gyerekek javára történő gyűjtés



Erdélyi Mihály Legyen úgy, mint régen volt! című operettjében Jávor Pál volt Honthy Hanna partnere. A darabot az Erzsébetvárosi Színház játszotta a Városligetben.

céljából” az Egyesült Államokba utazhat turnézni. A hathónapos turnéból tizenegy év lesz, hála Major Tamás ármánykodásának. Tizenegy év után, 1957-ben hazahozta a honvágy. A Városmajor utcai kórház kertjében cigányzenekar húzta a búcsú muzsikáját a haldoklónak. Hazatért meghalni. Nyolcvan film maradt utána és a sírva vigadó Jávor-jelenség emléke.

A végletek emberei

NÉMETH KRISZTIÁN

Különös teljesítményt produkál a Vidi. Vagy minden be megy, vagy szinte semmi. A végletek az utóbbi két mérkőzésen pozitív irányba billentették a mérleget. Szerdán a Magyar Kupában egy góllal verték a Taksonyt a piros-kékek, de a sok kimaradt ziccer miatt nem lehetünk elégedettek!

Öröm volt nézni a fehérváriak játékát az MTK elleni bajnoki első félidőjében – igaz, ehhez a tetszhalott állapotban lévő kék-fehérek is kellett. A fehérváriak gyakorlatilag tíz perc alatt eldöntötték a három pont sorsát, és akár csúnyán ki is üthették volna a fővárosiakat, de a 3-1 is igazságos eredmény. És akkor megszólalt a sziréna a Dunaharaszti pálya mellett... Nem kell rosszra gondolni, csak a lelkes Taksony-szurkolók fújtak riadót az övéiknek, mert a Vidi révén patinás együtttest láthatnak vendégül a Magyar Kupa nyolcaddöntőjében.

A szerda délutáni mérkőzésen a sziréna akár a fehérváriakat is figyelmeztethette volna, mert ziccerek egész sorát alakították ki – eredménytelenül. Az NB III-as ellenfél helytállása elsősorban kapusán múlott, de a közel harminc fehérvári kapura lövésből talán többre számítottunk volna. A hetvennyolcadik percig kellett várni a győztes gólig, ekkor egy gyors



Sok helyzetet dolgozott ki a Vidi a Taksony elleni Magyar Kupa-meccsen, de csak egy gólt szerzett

kontratamadás végén Armin Hodžić talált be a kapuba.

„A teljesítménnyel elégedett vagyok, a befejezésekkel nem. Nem is tudom, mennyi gólt tudtunk volna ma szerezni...” – értékelte a találkozót Marko Nikolics vezetőedző. – „El kell ismerni, hogy a hazaiak kapusa fantasztikusan védett, szinte mindent

hárított. De végig mi irányítottuk a meccset, nyertünk, és most már a Haladás elleni mérkőzésre koncentrálnunk. Erős kerettel érkezünk, profi csapatként álltunk a meccshez, a kapu előtti hatékonyságon kívül rendben is volt minden.”

A Magyar Kupa nyolcaddöntőjének jövő szerdai, fehérvári visszavágóját

tehat egygólos előnnyel várhatja a Vidi, a bajnokságban pedig a Ferencváros botlásának köszönhetően folytathatja a zöld-fehérek üldözését. Hatpontos különbséget kell eltüntetnie Juhász Rolandéknak, ehhez pedig szombaton az NB I-nek lassan búcsút mondó Haladást mindenképpen le kell győzniük!

Döntetlen Kisvárdán

KAISER TAMÁS

Veszélyes ritka eredmény a kézilabdában a döntetlen, ebben a szezonban azonban a női kézilabda NB I-ben egyedülálló módon az Alba Fehérvár KC és a Kisvárdai oda-vissza sem bírt egymással. Vasárnap Kisvárdán lett 22-22 a végeredmény.

Ősszel, a második fordulóban Székesfehérváron 23-23-at játszott az Alba Fehérvár és a Kisvárdai. A légiósokkal teletűzdelt Kisvárdai elleni döntetlennek akkor nagyon örültek a fehérvári klubnál. Vasárnap rendezték a „visszavágót”, mely szintén döntetlent

hozott. A 22-22-es eredménynek azonban ezúttal biztos, hogy a kisvárdaiak örültek jobban: az Alba Fehérvár több ízben is vezetett négy góllal, és nem sokkal a vége előtt kettővel állt jobban, az utolsó percben azonban büntetőből egyenlített a házigazda.

A papíron erősebb Kisvárdai otthonában még így is értékes a megszerzett egy pont, a találkozó képe alapján azonban realisabb lett volna a fehérvári győzelem. Az újabb pontszerzéssel hatodik helyen áll a Fehérvár, legközelebb pedig március kilencedikén Egerben lép pályára.



Fotó: Kiss László archív

Ezúttal is döntetlent játszott egymással a Fehérvár és a Kisvárdai

Vértesszói rock 'n' roll futás tizennegyedszer



Fotó: Kiss László archív

Már nincs is olyan messze a rajt!

KAISER TAMÁS

Igaz, még nem nagykorú a rendezvény, de már nincs tőle messze. Kaifer Tamás április 21-én tizennegyedszer várja a futókat Vértesszói futópályára. Idén rendhagyó módon húsvét vasárnapra került a rendezvény, ennek pedig oka igen egyszerű: rengeteg futóesemény közül válogathat az ember egy-egy hétvégén, és nem könnyű ideálisnak tűnő időpontot találni.

Ezzel együtt ebben az évben is van létszámkorláta a versenynek. Aki nevezni akar, több táv közül választhat: a tizenöt és az öt kilo-

méter a rutinosabbaknak ajánlott, de ezúttal is lesz a gyermekek számára ingyenes, egy kilométeres – nevezjük így – örömfutás.

TAVASZI FELVÁSÁRLÁS!

Novotel Hotel Székesfehérvár, Ady E. u. 19.
Március 13., 27., április 17., május 08.
Szerda 13-17 óráig.

Történet-fazonarany, briliáns ékszer,
karóra-zsebóra, ezüst, műtárgy, festmény,
antik bútor, hagyatékok, forgalomból kivont valuta,
régizakstextília (horgolás, csipke, hímzés).

www.louisgaleria.hu • +36/30 944-7935

Megtalálni a játékkukat

NÉMETH KRISZTIÁN

Továbbra is nyeretlen az EBEL középszakaszaiban a Fehérvár AV 19: Bolzanóban sem sikerült a pontszerzés. A cél, vagyis a legjobb négy hely eléréséhez még hét mérkőzés áll rendelkezésre.

„Elvesztettük a játékkukat!” – értékelt önkritikusan Hári János, a Fehérvár AV 19 támadója, miután csapata zsinórban harmadszor maradt pont nélkül az EBEL-ben, amire tavaly október óta nem volt példa.

Az alapszakasz hón áhított hatodik helyének megszerzése után sorrendben a Graz, a szezonban korábban négyes is legyőzött Klagenfurt és utóbb a szintén formán kívül teljesítő, címvédő Bolzanó-

tól kapott ki Hannu Järvenpää együttese. Pedig meglehetősen nagy lendülettel érkezett a bajnokság középső etapjához a Volán: győzelmi sorozatok, kirobbanó önbizalom, kiemelkedő egyéni teljesítmények – sokszor ezek jellemezték a Raktár utcaiak játékát. Nem hiába adták ki a jelszót: irány a legjobb négy a középszakaszból!

Tekintettel arra, hogy a Bolzano hétvégi egyetlen győzelmével felkapaszkodott a negyedik pozícióba, egyelőre nem reménytelen a helyzet.

Pénteken a Bécs látogat az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokba, vasárnap este pedig már Salzburgban lesz jelenése Hári Jánoséknak, remélhetőleg már a „játékkukkal együtt”.



Fotó: Szűcs Attila (Fehérvár AV 19)

Még nem késő visszatérni a győzelmek útjára!

Leendő vízitúra-vezetők a Csónakázó-tavon

KAISER TAMÁS

Fehérvár vízisport-nagyhatalom, elég csak Fa Nándorra és Gál Józsefre, földkerülő vitorlázóinkra vagy Fidel Lászlóra és Kovács Zoltánra, kajakos világbajnokainkra gondolni. Azt, hogy a Csónakázó-tavat hogyan lehet bekapcsolni a vízitúrázás vérkeringésébe és hogy az egyik állomása legyen a Magyar Kajak-kenu Szövetség által meghirdetett Bejárható Magyarország túrárogramnak, a Vitál Club Sportegyesület találta ki.

„A vízitúrázókkal megismertetni a Csónakázó-tavat legegyszerűbben úgy lehet, hogy vízitúra-vezetői tanfolyamot hozunk Fehérvárra.” – mondta Szipola Antal, az egyesület elnöke. – „Az itt megismert lehetőségeket aztán megosztják a többi tórázóval.

Nem volt nehéz elcsábítani a szervezőket, hiszen Oszlanczi Adrienn és Major Tamás is fehérvári illetőségű, és a Velencei-tavon szálltak először vízre. Természetesen az egyesületünkben kajakozó gyerekek szüleit is beiskoláztuk, hogy a nyári túrák alkalmával mi is bejárhatjuk a megye és az ország vizeit.”

A három elméleti és három gyakorlati nappól álló tanfolyam első foglalkozása február 23-án lesz a Vitál Club sportáruháza mögötti előadóteremben. Ahhoz, hogy minél többen megismerhessék a biztonságos túravezetés alapjait és az áramlástant, a 15.45-kor tartandó előadás díjmentes és nyílt lesz, melyre mindenkit szeretettel várnak.



Fotó: Vitál Club

Vízitúrázóknak fontos célpontja lehet a Csónakázó-tó

Nálad a szerva, Nagyi!

KAISER TAMÁS

Tóth Judit Bianca, az Alba Bianca Teniszkлуб elnöke múlt szombaton már hatodik alkalommal várta a tenisszel ismerkedni vágyókat vagy éppen a sportággal már régóta jó barátságot ápolókat. A Nálad a szerva, Nagyi! című programon idén is nagyon sokan vettek részt.

Egy esemény megnyitóján általában a házigazda szokott köszönetet mondani – például a város polgármesterének a támogatásért. Ezúttal azonban másként volt: Cser-Palkovics András köszönte meg Tóth Judit Biancának a több

mint két évtizedes munkáját. A klub elnöke ugyanis huszonöt éve vezeti egyesületét, Székesfehérvár polgármestere pedig fontosnak tartotta kiemelni, hogy Bianca akkor kezdett el a tenisszel foglalkozni a városban, amikor a sportág akkori klubjai éppen vagy összeomlani készültek, vagy már nem is léteztek.

A programban ezúttal is szerepelt bemelegítésképpen parazumba, majd mindenki saját szintjének megfelelő minioktatásban részesült, a napot pedig a háziverseny zárta.



Fotó: Bátkai Gergely

Öröm, játékoság, kultúra

Szabó Dániel ott lesz az Európa-bajnokságon!

KAISER TAMÁS

Az ARAK kiváló sprintere ismét bizonyította, hogy Magyarország leggyorsabb embere. A MASZ meghívásos versenyén 6,74-es kiváló eredménnyel biztosította részvételét a glasgow-i kontinensviadalon.

A hétvégi ob-n vétett hibáját – szabálytalan rajt miatt kizárták – kijavította Varga Tamás atlétája. Szabó Dániel a MASZ keddi esti meghívásos versenyén 60 méteren az előfutamban elért 6,74-gyel már négy századdal túlszárnyalta az Eb-szintet. A döntőben is sikerült a kvalifikációs időnél gyorsabban cél-

ba érnie. Egy órán belül nemcsak azt bizonyította kétszer is, hogy nincs gyorsabb nála az országban, hanem hogy a kontinensbajnokságra is magabiztosan készülhet. Az Eb március 1. és 3. között lesz Glasgow-ban.

Takács Boglárka szintén rajtgépbe térdelt 60 méteren. Az újdonsült junior rekorder megint jobbat futott a régi csúcsnál: először 7.45-öt, a döntőben 7.46-ot. A tizenhét éves tehetség ugyan a felnőttek 7.42-es Eb-szintjétől elmaradt, de négy nap alatt négyszer futott országos csúcsot: háromszor 60 méteren, egyszer 200 méteren!



Fotó: ARAK

Szabó Dániel (középen) készülhet az Európa-bajnokságra!



A Vörösmarty Rádió műsora február 23-tól március 1-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2019. 2. 23. SZOMBAT	2019. 2. 24. VASÁRNAP	2019. 2. 25. HÉTFŐ	2019. 2. 26. KEDD	2019. 2. 27. SZERDA	2019. 2. 28. CSÜTÖRTÖK	2019. 3. 1. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek a Velencei Karneval helyszínéről jelentkezik a Vörösmarty Rádió stúdiójából. Hírszerkesztő: Csilla Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, naplár, névnapok, aktualitások, érdekesek A nap témája: Velencei Karneval A stúdió vendége: Koszti András, Velence város polgármestere A nap témája: Velencei Karneval A stúdió vendége: Dr. Ferencz Péter A nap témája: Velencei Karneval A stúdió vendége: Bogdán Csaba A nap témája: Velencei Karneval A stúdió vendége: Koszti András, Velence város polgármestere Műsorvezető: Bokányi Zsolt Téma: a Velencei Karneval aktuális programjai, meghívott vendégekkel A nap témája: Velencei Karneval A stúdió vendége: Nagy Judit A nap témája: Velencei Karneval A stúdió vendége: Galambos György Eg testben jól Élek Szerkesztő: Gemeiner Lajos A nap témája: Velencei Karneval A stúdió vendége: Györfly Gergely Filmkocka Szerkesztő: Gemeiner Lajos A nap témája: Velencei Karneval A stúdió vendége: Koszti András, Velence város polgármestere Látványos az Alba Regia Láncegyüttes Sasvári Csilla műsora Vendég: Csaba Krisztina, Kneifel György, Kulcsár Imre Könyvtári irodalmi műsor Szerkesztő: Bokányi Zsolt Beszélgetés Mits Marcival Köztél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek 08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekesek 09:10 Természetesen egészségesen – helyes táplálkozással a rák ellen Vendég: Supliczné Tóth Mária 10:10 Gazdít keressünk az ASKA lakóinak Vendég: Molnár Tamásné 11:10 A család – Nagyszülők szerepe Vendég: Pap Csilla, Tornyai Gábor 12:10 Költségvetés után – Romhányi Anikó műsora Vendég: Dr. Cser-Palkovics András 13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában 17:10 Zeneturix – Műsorvezető: Kiss György 20:10 Könyved beszélgetés Schéda Zoltánnal 21:05 Köztél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal 23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 08:10 Sport hírek 08:35 Autófigyelés Vendég: Polgár Tibor 09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Eva 10:10 Műsorvezető: Bóna Eva Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 11:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízoly Júlia 12:10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13:10 Illetlenül után – Ober László 15:10 A bor szeritünk Vendég: Fancsi Viktória 16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos 17:30 Aktualis: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 18:10 Nyelvtudó Vendég: Makó-Tóth Annamária 19:10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 20:00 Sikertérkép 21:10 Köztél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal 23:00 Aktualis: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 08:10 Sport hírek 08:35 Kulturális Gábor atyával Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 11:10 Mesterségem címere Paraj Vendég: Rivnyák Roland 12:10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13:10 Vakolat Vendég: Puska József 14:10 Ingatlan magazin Vendég: Bedő Gyula 15:10 Kézmosva műsor Uzsonna Vendég: Szabó László 16:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszögi Attila 17:30 Aktualis: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 18:10 Tanulósza – oktatói magazin Minden-mentes Vendég: Antal Vali 20:10 Köztél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal 23:00 Aktualis: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Bóna Éva	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 08:10 Sport hírek 08:35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 11:10 Lánglovagok – katasztrófavédelmi műsor 12:10 Kedvencek percei Vendég: Dr. Paál Csaba 13:10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt 14:10 Környezetbarát Vendég: Mihályi Gyula 15:10 Autóvásár Vendég: Wolter Róbert 16:10 Motorsport Vendég: Debreczeni Dávid 17:10 Uzsonna Vendég: Szabó László 18:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 19:10 Aktualis: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 20:10 Utazási magazin Lapszemle 21:10 Köztél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal 23:00 Aktualis: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 08:10 Sport hírek 08:35 Pszichológus szemmel Vendég: Egey Imea 09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva 11:10 Korzó – városrész története 12:10 Délelőtti körkép Gemeiner Lajos 13:10 Kulturális programok hétvégre Vendég: Kiss Dorottya, Ocsenás Katalin 14:10 Biztonságttechnikai magazin Vendég: Varga János 15:10 Kerfeszeti magazin Vendég: Németh László 16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:30 Aktualis: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 18:10 Itt élünk – szolgáltatói magazin Szerkesztő: Bóna Éva 19:10 Női vonalak 20:10 Erybadi – válogatás a '90-es évek slágereiből 21:10 Köztél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal 23:00 Aktualis: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: German Márton	

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora február 23-tól március 1-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2019. 2. 23. SZOMBAT	2019. 2. 24. VASÁRNAP	2019. 2. 25. HÉTFŐ	2019. 2. 26. KEDD	2019. 2. 27. SZERDA	2019. 2. 28. CSÜTÖRTÖK	2019. 3. 1. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Köztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 10:25 Bajnokok városa – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Görög István Fehérvári beszélgetések – hetvenéves az Alba Regia Táncegyüttes – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Darányi Agnes 11:45 Paletta magazin – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Vászary András 12:40 Híradó – ismétlés 13:05 Köztér – ismétlés 13:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balázs István Egészségünkrel 15-16. rész – ismétlés 14:25 Honvéd7 – ismétlés 14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Molnár Hajnalka 15:15 Agrárinfo – ismétlés 15:45 A tánc világnapja 2018 17:15 Corvinus Alba – vendég: Tihanyi Tóth Csaba színész Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: David Renáta. Vendég: Ferenczy-Nagy Boglárka A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó 19:20 Epi-Tech Magazin Fehérvár AV19 – Vienna Capitals jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről 22:00 Híradó – ismétlés 22:20 Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: David Renáta. Vendég: Ferenczy-Nagy Boglárka Együtt magazin – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Görög István Agrárinfo – ismétlés Fehérvári beszélgetések – hetvenéves az Alba Regia Táncegyüttes – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Darányi Agnes 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Köztér – ismétlés 13:40 Portré a Királykúton 2018 Vendégek: Szvorák Katalin és Csera Balázs Napi színes – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Vászary András 15:15 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 16:40 Királyi napok 2018 – Rock'n'Roll Táncháztalálkozó Alba – kerekasztal-beszélgetés Székesfehérvár felsőoktatásáról, a Budapesti Corvinus Egyetem megújulásáról és a helyi lehetőségekről Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Boros Pál 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk Rendhagyó tárlatvezetés a Trianon kiállításán 3. rész Beszélgetőtárs: Vakler Lajos. Vendégek: Bicskei Zoltán grafikus, filmrendező, kultúrszervező; Csonka Ákos közösségi szervező, tanár; Erfán Ferenc festőművész és Molnár Miklós, a Nemzetstratégiai Kutatóintézet elnöki kabinetjének vezetője X. Fehérvári Versűnnep elődöntő 2. rész A hét hírei – ismétlés Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra A hét hírei ismétlése 07:20 Köztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész óra A hét hírei ismétlése 10:20 Köztér – ismétlés 11:00 Épi-Tech Magazin A Fehérvár Televízió archívumából 12:00 Képes hírek 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó 1-kor ismétlése 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Boros Pál 16:40 Épi-Tech – ismétlés 17:10 Köztér – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Radics Éva és Bódi Réka, a MusiColore karvezetője illetve enekese Együtt magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – hetvenéves az Alba Regia Táncegyüttes Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Juhász Zsófia 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek 20:15 Kárpátjai tragédia – Hajdúk Márta dokumentumfilmje 21:10 Rendhagyó tárlatvezetés a Trianon kiállításán 1. rész Beszélgetőtárs: Látrányi Viktória. Vendég: Janokovics Marcell rajzfilmrendező, grafikus 22:10 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:50 Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Együtt magazin – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – hetvenéves az Alba Regia Táncegyüttes – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Juhász Zsófia 17:00 Paletta magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendégek: Takács Balázs és Venekei Márk 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7, Egészségünkre 20:15 Rendhagyó tárlatvezetés a Trianon kiállításán 2. rész Beszélgetőtárs: Vakler Lajos. Vendég: Szakály Sándor, a Veritas Történetkutató Intézet főigazgatója 21:15 Két hang, két lélek – Rosta Andrea és Haradzy Eszter koncertje Székesfehérváron 22:45 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 23:25 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Egészségünkre! 17-18. rész – ismétlés 10:55 Honvéd7 – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendégek: Takács Balázs és Venekei Márk Egészségünkre! 17-18. rész – ismétlés Honvéd7 – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gayer Ferenc dzsesszenekes A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér, Agrárinfo és Hírek 20:35 Kis kamerák, nagy vadak – természetfilm 2. rész Rendhagyó tárlatvezetés a Trianon kiállításán 3. rész Beszélgetőtárs: Vakler Lajos. Vendégek: Bicskei Zoltán grafikus, filmrendező, kultúrszervező; Csonka Ákos közösségi szervező, tanár; Erfán Ferenc festőművész és Molnár Miklós, a Nemzetstratégiai Kutatóintézet elnöki kabinetjének vezetője Híradó és Köztér – ismétlés Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése		

Kiemelt ajánlatunk: február 22. 20:50 X. Fehérvári Versűnnep – elődöntő, 2. rész