

Szökőkút lesz a Zichy
ligetben

Koronázás, tánc és
lovagi torna

Bajnok az Enthroners!

Dinnyével
az egészségért



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.07.11.



Foto: Kiss László

Világszínvonal és
parádés hangulat



FehérvárTV

KÖZLETI - KULTURAI - SPORT - TUDOMÁNY

Csángó est Fehérváron

Nyolcadik alkalommal szerveznek csángómagyar estet Nyisztor Ilonával és tanítványaival Székesfehérváron. A Magyar Örökség díjas népdalénekes valamint pusztinai hagyományörző gyerekek és asszonyok július 17-én 18 órakor lépnek fel a Hiemer-házban, ezt megelőzően csángó misén is részt vesznek a Ciszterci templomban. A belépés ismét ingyenes lesz, ám mind a misén, mind pedig a hagyományörző esten köszönettel fogadják a támogatásokat. Az összegyűlt adományt – mint minden évben, így idén is – a Pusztinában működő Magyar Ház működtetésére, a moldvai csángómagyar kultúra megőrzésére, a gyerekek oktatására fordítják.

Végső búcsú Égi Tamástól



Hosszú betegség után, 59 éves korában elhunyt Égi Tamás, Székesfehérvár alpolgármestere, akitől július 13-án, szombaton 11 órakor vehetünk végső búcsút a Béla úti temetőben.

BÁCSKAI GERGELY

Egy százhatvan négyzetméter alapterületű vízmedencés szökőkút épül, hét új fát is ültetnek körülötte és a burkolat korszerű, vízteresztő lesz. Bicykilitárolás, korszerű utcabútorok kerülnek majd az új szökőkút köré. A liget intenzív használata során sok helyen kitaposták a növényzetet, amit további növénytelepítéssel pótolnak.

Egyetlen fát sem vágunk ki a ligetben, ültetnek azonban további hét fát a szökőkút köré. A szökőkút a régi hajós szobor helyére kerül, ahol a Zichy színpad szokott állni. „Van egy gyönyörű belvárosunk egy nagyon szép térrel a Magyar Király előtt és van egy nagyon szép ligetünk mellette, a Zichy liget, amit elvált az út egymástól. Összekötni sajnos nem lehet még a kettőt, de ennek az elképzelésnek a részeként született meg az elhatározás, hogy legyen egy klasszikus szökőkút, ami körül látványos térrendezés és faültetés is történik.” – mondta Cser-Palkovics András polgármester.

A tervek elkészültek. Néhány közművesítési munkát a Városgondnokság még az idén elvéggez, és jövő tavasszal kezdődik majd a kivitelezés. Izmini Réka, a Green Flag tervezője mutatta be a kertépítészeti terveket. Mint mondta, a Fő utca megújulása után megnövekedett a

Szökőkút lesz a Zichy ligetben!



A beruházás során egyetlen fát sem vágunk ki a ligetben, sőt további hetet ültetnek a szökőkút köré

rendezvények és a belvárosba látogatók száma is. Az első szempont a tervezésnél a Fő utca meghosszabbítása volt a liget klasszikus értelemben vett megtartásával. Két elvárásnak is meg kellett felelni: megtartani a rendezvényter kialakításának lehetőségét és a hétköznapi közparki funkcióját. „A szökőkút hangulatát, formavilágát a környező neoklasszicista épületek határozzák meg. Az egyik különlegessége lesz, hogy körülötte az ellipszis egy-egy pontjából vízszögű lövell a medencébe. Bízom benne, hogy a fehérváriak is

magukénak érzik és megszeretik majd!” – mondta a tervező. A százhatvan négyzetméteres szökőkút körül hét új fát is ültetnek és a burkolat korszerű, vízteresztő lesz, továbbá korszerű utcabútorokat tesznek köré. Mivel a liget használata során több helyen kitaposták a növényzetet, további növénytelepítések is lesznek. A liget szélén, ahol rendszeres a gyalogosforgalom, intenzív bokor-telepítés lesz egy kisebb kerítés felhasználásával, úgy, ahogy az 1908-ban is volt.

Huszonöt éves a Fehérvári Polgárok Egyesülete



Fennállásának huszonötödik évfordulóját ünnepelte a Fehérvári Polgárok Egyesülete. A jubileum alkalmából a Városháza Dísztermében zenés produkciókkal, filmvetítésekkel és oklevelek átadásával, majd ezt követően kötetlenebb formában a Felsővárosi Közösségi Házban folytatódott az ünnepség.

Fotó: Simon Srika

Folytatódott a járdafelújítás

KURUCZ TÜNDE

A Széchenyi utca 27-29. illetve a 39-43. előtti járdaszakasz is megújult az elmúlt hetekben – tájékoztatta lapunkat Mészáros Attila alpolgármester, a városrész önkormányzati képviselője.

A Széchenyi utca valamennyi járdaszakasa megújult az 5. számú választókerületben. Mészáros Attila ismertetése szerint az itt élők kérésének tettek eleget, amikor a töredezett, rossz állapotú járda régóta várt felújítását megkezdték. A tavalyi évben a 33-51. szám közötti épületek előtti szakasz kapott új felületet. A most befejezett beruházás során pedig a 27-29., illetve a 39-43.

számú épületek előtt mintegy ötszáz négyzetméternyi szakaszt újítottak fel. Lakossági kérésre a bejáratok előtt térköves járdákat építettek ki, és a ház körül futó töredezett járólappokat kicserélték. A városrészben folytatódnak a fejlesztések, hiszen már megkezdődtek a Tóváros 53-58. szám előtt is a munkálatok, ami nemcsak a házak előtti járdát jelenti, hanem a Balatoni úti körforgalomig tartó szakaszt. Ez egy 14,5 millió forintos fejlesztés, mely augusztus végéig befejeződik. Mészáros Attila megemlítette azt is, hogy a Hosszú sétátér páratlan oldalán is mintegy 16 millió forintos beruházással újult meg az aszfaltburkolat.



Mészáros Attilától megtudtuk: választókerületében több mint negyvenmillió forintot fordítottak kizárólag járdafelújításra

Fotó: Bácskai Gergely

Újabb ellenzéki jelöltek

A 9. számú választókerületben, Feketehegy-Szárzáréban Vertig Csabát indítja az önkormányzati választáson a fehérvári ellenzéki összefogás. A 10-es választókerületben, Felsővárosban Várnagy Emese, a 12. számú választókerületben, Óreghegy északi részén Németh László, a 13. sz. választókerületben, Óreghegy déli részén Csabai Béla lesz a jelölt.

Átadták a robotlabort

GÁSPÁR PÉTER

Elkészült az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karán az a Robottechnológiai Központ, amit az egyetem Székesfehérvár önkormányzata és a Hanon Systems Hungary Kft. támogatásának köszönhetően tud megvalósítani a fehérvári karon. A labort ósztól a mechatronika szakos illetve a gépészmérnök hallgatók is használatba vehetik.



Kép: Kortveljes Tivadar

A robottechnika nem a jövő, hanem a jelen!

Cser-Palkovics András polgármester a Robottechnikai Központ átadásán arról szolt, hogy a robottechnika nem a jövő, hanem a jelen, és nagyon fontos, hogy az ezzel kapcsolatos tudást átadják a fiataloknak és a ma munkavállalóinak is. Karikó Zsolt, a Hanon Systems Hungary ügyvezető igazgatója hozzátette: érdeklődéssel várja, hogy melyik lesz az a felsőoktatási intézmény, amelyik ezeket az ipari trendeket nemcsak követi, hanem megpróbálja alakítani is. Földesi Gabriella, az Óbudai Egyetem kancellárja kiemelte, hogy példaértékű összefogással jött létre a Robottechnikai Központ, mely megadja a lehetőséget a diákoknak arra, hogy elsajátítsák a legmodernebb tudást.

Az Alba Regia Műszaki Kar végzőseit ünnepelték

GÁSPÁR PÉTER

Július ötödikén, pénteken a Városház téren került sor az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának diplomaosztó ünnepségére. Az öt alapszakon és a három mesterszakon végzettek vehették át diplomájukat, illetve arany- és ezüstdiplomát nyújtottak át azoknak, akik ötven illetve negyven éve végeztek a Kandó Kálmán Főiskolán.



Fotó: Simon Erika

Cser-Palkovics András polgármester kiemelte: bizonyítást nyert, hogy jó döntés született, amikor létrejött az Alba Regia Műszaki Kar, mely idén már az ötödik születésnapját ünnepli és ahol az első, duális képzés során megszerzett diplomák átadása is megtörténik. Az Alba Regia Műszaki Kar létrehozói felismerték, hogy egy modern, XXI. századi város számára elképzelhetetlen a fejlődés, továbblépés a felsőoktatás erősödése nélkül. Kovács Levente rektorhelyettes – aki július 15-től az egyetem új rektora lesz – ünnepi beszédében a duális képzés sikereiről szolt, kiemelve, hogy négy év elteltével több mint száznegyven hallgató tanult ebben a rendszerben. Az ünnepségen szolt a végzős hallgatókhoz az IBM közép-európai vezetője, Zerényi Zoltán is, aki kiemelte: a gazdaságnak szüksége van olyan fiatalokra, akik friss szemléletmódot és újítást hoznak a technológia világába.

A végzősök sok áldozat árán, sokszor munka és család mellett teljesítették kötelezettségeiket és tettek sikeres záróvizsgát

Györök György dékán külön köszöntötte a precíziós gazdálkodási szakmérnök mesterszakon végzett hallgatókat, akik idén először vehették át diplomájukat. A dékán kiemelte, hogy a végzősök sok áldozat árán, sokszor munka és család mellett teljesítették kötelezettségeiket és tettek sikeres záróvizsgát. Az ünnepség a jubileumi diplomák átadásával folytatódott, majd a végzős hallgatók – villamosmérnök, műszaki menedzser, mérnök informatikus, földmérő és földrendező mérnök, igazgatás- és közigazgatás-szervező alapszakokon, továbbá mechatronikai mérnök, birtokrendező mérnök illetve precíziós gazdálkodási szakmérnök mesterszakokon végzettek – vehették át diplomájukat.

Szent Iván ünnepe

LUGOSI BALÁZS

Szent Iván-napi búcsúra és nemzetiségi napra várták a híveket és a vendégeket vasárnap a Rác utcai szerb ortodox templomba és a templom kertjébe. Az ünnep délelőtt püspöki szent liturgiával kezdődött, amit a hagyományos kalács- és koljivoszentelés követett.

A szent liturgia keretében Lukijan budai szerb ortodox püspök felszentelte a kalácsot és koljivót – olyan főzött búzát, melyben mogoró, dió, mandula és mazsola egyaránt van és a keleti rítusú keresztények szakrális eledele. „A templom újrászentelése előtt még a temetőkápolnában tartottuk a búcsúunkat. Idén már negyedszázada,

hogy a helyreállított templomunkban rendezhetjük az ünnepet. Úgy érzem, nagyon jó fogadtatása volt az ötödik nemzetiségi napunknak, fiatalok és idősek is pozitívan jeleztek vissza, tehát van értelme annak, hogy dolgozunk!” – zárta a napot gondolataival Sándorovits László, a Székesfehérvári Szerb Nemzetiségi Önkormányzat elnöke. Délután nemzetiségi táncscoprtok, zenekarok léptek színpadra, bemutatva a szerb, a német, a roma és a görög kultúra egy-egy szeletét.



Fotó: Kiss László

A székesfehérvári szerb templom patrónusa Keresztelő Szent János – a szláv nyelvekben Szent Iván. A régi ortodox naptár tizenhárom napos eltérése miatt tartják az ünnepet ezen a vasárnapon.

A lakástűz megelőzhető!

NEÜCHEL BALÁZS

Tűzet gyújtottak egy palotavárosi parkolóban július 5-én, pénteken. Viza Attila önkormányzati képviselő és a Fehérvári Tűzoltó Egyesület új kezdeményezése során szimulált környezetben konyhai tűzet imitáltak a ruhás piac parkolójában.

„A legfontosabb az, hogy magunk, társaink, családjaink életét megmentjük! Ha tűzet észlelünk, először is értesítenünk kell a környezetünkben élőket és a tűzoltóságot. Amennyiben valaki úgy érzi, hogy képes lenne valamilyen tűzvédelmi eszközzel, porral oltóval, tűzvédelmi takaróval, bármivel eloltani a tüzet, akkor megteheti, de a legfontosabb, hogy mindenki biztonságosan elhagyja az érintett területet!” – hangsúlyozta Koppán Viktor Dávid, a Fehérvári Tűzoltó Egyesület elnöke. A műsor után a közönség maga is kipróbálhatta a porral oltó hasz-

nálátát. A bemutatón a látogatók minden információt megkaptak, miként lehet eljárni, ha kialakult a tűz, és hogyan előzhetjük meg a bajt.

„Nagyon fontos, hogy tisztában legyünk azokkal a dolgokkal, hogy hogyan alakul ki a tűz – akár egy bedugva felejtett teleföntöltőnek „köszönhetően” – és ha kialakult, hogyan tudjuk minél gyorsabban megakadályozni, hogy továbbterjedjen.” – mondta Viza Attila, Palotaváros északi részének önkormányzati képviselője, a közbiztonsággal kapcsolatos feladatokért felelős tanácsnok. A Fehérvári Tűzoltó Egyesület jövőbeni tervei között szerepel, hogy városzerte minél több városrészbe elvigyék ezt a tűzvédelmi bemutatót és konzultálhassanak a fehérvári lakosokkal, hogy miként tudják őket segíteni a tűz elleni védekezésben.



Kép: Preszter Elemér

A bemutatón kiderült, mit kell tenni, ha már felcsaptak a lángok

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic
autószervez**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

A kodolányisok is átvették diplomájukat

BUZÁS GÁBOR, CSAPÓ RAMONA

Véget értek a diákevek – legalábbis a Kodolányi Egyetem végzős hallgatói számára. Több mint százharminc tanuló vehette át diplomáját szombaton a Városháza Dísztermében.

Cser-Palkovics András polgármester a diplomaosztón köszöntötte a Kodolányi végzős hallgatóit. Beszédében kifejtette, hogy mivel életünk nagy részét munkával töltjük, fontos olyan pályát választani, amit szeretünk. „A leválás a főiskoláról vagyis egyetemről nagyon furcsa érzés, hiszen három évet töltöttünk itt, rengeteg inspirációt, tudást gyűjthettünk ez idő alatt, így vegyes érzelmek kavarnak

benne. Egyrésztől nagyon örülök, hogy belevethetem magam abba a munkába, amit a diploma illetve az itt tanultak lehetővé tesznek. De mindenképpen hiányozni fog az itt töltött idő!” – emelte ki az egyik végzős, Ladányiné Czeglédi-Nagy Zsófia.

Kovács László, az egyetem oktatási rektorhelyettese elmondta, hogy bár a diákok más és más szakokon végeztek, mindegyikük négy hónapon belül már biztosan el fog tudni helyezkedni a saját szakmájában. Az ünnepségen a diploma mellett oklevelet, elismeréseket vehettek át azok a hallgatók, akik kiemelkedő tanulmányi eredményeikkel hozzájárultak az iskola jó híréhez.

Jubileumi nyári egyetem Fehérváron

HAGYÁNEK ANDREA

Kárpátaljáról, Erdélyből, a Partiumból és Délvidékről érkezett ötvenöt mérnökhallgató a Székesfehérváron immár ötödszörré megrendezett Kandó Kálmán Nyári Egyetemre.

Városunk polgármestere, az Óbudai Egyetem és az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara vezetői köszöntötték a hallgatókat a Városháza Dísztermében hétfőn délután. Domokos József, a Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem Marosvásárhelyi Karának tanszékvezetője elmondta, hogy nagyon jól

érik magukat a koronázóvárosban: „Huszonöt diákot hoztam most erre a jubileumi nyári egyetemre. Székesfehérváron még soha nem voltam, ez az első alkalom, úgyhogy egyelőre ismerkedem a várossal, ismerkedem az egyetemmel.”

A nyári egyetem szakmai előadásokból, gyárlátogatásból, csoportban végzett projektfeladatból, szakmai kirándulásból áll. Györök György, az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának dékánja hangsúlyozta, hogy a fehérvári kar nagy örömmel csatlakozott idén is a kezdeményezéshez.

Köszönetet mondott a francia nagykövet



Fotó: Molnár Artúr

Pascale Andréani, Franciaország magyarországi nagykövete látogatott Székesfehérvárra múlt csütörtökön. A nagykövet asszony Cser-Palkovics András polgármesternek mondott köszönetet azért, hogy Székesfehérvár az elsők között ajánlotta fel segítségét és támogatását a Notre-Dame újjáépítéséhez.

G. P.



Képfelirat: Meggyeri Zoltán

A nyári egyetem szakmai előadásokat, gyárlátogatást, csoportos projektfeladatokat, szakmai kirándulást kínál

Honvédelmi táborban a rögbisek



Fotó: Horváth Katalin

Honvédelmi tábort szervezett Fehérváron a 43. Nagysándor Lózsef Híradó és Vezetéstámogató Ezred. A táborozókhöz ellátogattak a Fehérvár Rugby Club játékosai, közös edzésre és egy jó játékra.

Adomány az Ezredéves iskolának

KURUCZ TÜNDE

Az Alba Triatlon SE kezdeményezésére az Imre Sándor Szeretetszínház művészei az iskola tanulóival közösen adták elő A padlás című darabot. A játékonysági előadásból és a város támogatásából összegyűlt adományt, mintegy egymillió-háromszázezer forintot az Ezredéves iskolát segítő Esélyegyenlőség Alapítvány kapta.

„Az V. Cerbona Fehérvár felmaraton felkonferáló két előadás óriási sikerrel zárult június 15-én a sóstói stadionban, örömmel és mosolyogva indult haza a közönség. A kezdeményezésnek köszönhetően bemutatkozhattak az iskola gyermekei, és az alapítvány is jelentős segítséget kapott.” – fogalmazta meg Czettl Andrea, az Alba Triatlon SE elnöke, az iskola pedagógusa.

„Az teszi a várost várossá és igazi közösséggé, hogy egymásnak tudunk

segíteni és támogatást adni. Ennek a morális része is fontos, a figyelemfelhívó része is fontos, és nyilván az anyagi eszközök adta lehetőség is fontos. Ráadásul összekapcsolódik a nevelés, a kultúra, a sport, a sportra való nevelés és a figyelem ráirányítása egy fontos ügyre.” – mondta Cser-Palkovics András polgármester.

Szépné Reményi Annamária, az Arany János EGYMI Ezredéves Óvodája, Általános Iskolája és Készségfejlesztő Iskolája tagintézmény-vezetője köszönetet mondott az egyesületnek és a városnak: örömet fejezte ki, hogy a városlakók fontos ügyüknek érik az intézmény és a gyerekek sorsát. Elmondta, hogy a náluk tanuló gyerekek között több sportban és művészetekben tehetséges diák lép szívesen közönség elé.



Fotó: Molnár Artúr

Az iskola az Imre Sándor Szeretetszínházzal az őszi-advéti időszakban újabb előadást tervez

Biogázzal termelnek majd áramot

BÁCSKAI GERGELY

Székesfehérvár szennyvíztisztító telepén elektromos áramot fognak termelni egy 0,8 MW-os gázmotornak köszönhetően, a telep fűtését pedig a szennyvízből származó hővel biztosítják majd. A szennyvíztisztító telep energiahatékonysági fejlesztéséhez 1,583 milliárd forint vissza nem térítendő támogatás nyert el Székesfehérvár.

A szennyvíztisztító 1968-ban létesült Székesfehérváron, a Bakony utca végén. Korábban a Sóstóba folyt a szennyvíz, ami mára egy csodálatos természetvédelmi területté vált. Biogáz-felhasználás azóta van a telepen, de a napi ötezer köbméter gáznak csak a felét hasznosítják. A mostani fejlesztés célja, hogy a telep fosszilis-energia-felhasználását biztosítsa: gáztárolót építenek és a gázhálózatot építik újjá, az épületeket hőszigetelik és a megtermelt gáz legnagyobb részéből áramot termelnek majd. A biogázfűtésről azonban le kell mondani, éppen ezért egy hőszivattyút telepítenek, ami a szennyvíz télen is tizenhárom fokos hőmérsékletét használja ki. A telepen a biogázmotornak 0,8 MW lesz a teljesítménye, ezzel a felhasznált villamos energia nyolcvan százalékát lehet biztosítani. Ez éves szinten három-ezer tonna szén-dioxid-kibocsátástól kíméli meg a légkört.



Modernizálódik a telep

Megérett az idő a szennyvíztelep korszerűsítésére, mely európai uniós forrásból valósul meg közel 1,6 milliárd forintból – mondta Cser-Palkovics András polgármester. Kiemelte, hogy hosszadalmas közbeszerzési eljárás van túl az önkormányzat, amin egy komoly referenciákkal rendelkező cég nyert. Ez egy kiemelt környezetvédelmi

beruházás, amivel komoly megtakarítás érhető el az üzemeltetésben. Mint mondta, a szén-dioxid-kibocsátás csökkentése a legfontosabb cél ezeknél a pályázatoknál. Nemcsak a szén-dioxidtól, hanem a metántól is megkímélik a környezetet a beruházással, és cél, hogy minden egyes megtermelt kilowattórát felhasználhassanak.

Az engedélyes tervezés zajlik jelenleg, a kivitelezés egy-másfél hónap múlva kezdődik. Farkas László, a városrész önkormányzati képviselője arról beszélt, hogy Székesfehérvár lakossága érzékeny a környezetvédelmi kérdésekre és világos válaszokat vár. Ez a program pedig egy világos válasz, hiszen a szennyvíztelep várhatóan hosszú ideig működik még.



A Vörösmarty Rádió műsora július 13-tól 19-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2019. 7. 13. SZOMBAT	2019. 7. 14. VASÁRNAP	2019. 7. 15. HÉTFŐ	2019. 7. 16. KEDD	2019. 7. 17. SZERDA	2019. 7. 18. CSÜTÖRTÖK	2019. 7. 19. PÉNTEK
00.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétfő műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétfő műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétfő műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétfő műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétfő műsoraiból Benne: félóránként hírek
08.10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Műsorvezető: Schéda Zoltán A látványstudió az ALBA Pláza mellől jelentkezik. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, naptár, aktualitások, érdekességek	08.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08.10 Műsorvezető: Sasvári Csilla A látványstudió az ALBA Pláza mellől jelentkezik. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, naptár, aktualitások, érdekességek	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Autóútnas Vendég: Polgár Tibor 11.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 11.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízoly Júlia 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Illetlan Vendég: Ober László 14.10 Divat magazin Vendég: Keryna Mariann 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória 16.10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 18.10 Nyelvtudó Vendég: Makói-Tóth Annamária 19.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 20.00 Sikertérkép 21.00 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 08.10 Sport hírek 08.35 Kulturális Gábor atyával 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 10.10 Mesterségem címere 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13.10 Vakolat Vendég: Puska József 14.10 Praktiker-Barkács Vendég: Gábori Márton 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kézmosva műsor 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17.10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszögi Attila 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton 20.10 Minden-mentes Vendég: Antal Vali 21.00 Kóktél – színes beszélgetések Gemeiner Lajossal 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 10.10 Lánglovagok – katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percei Vendég: dr. Paál Csaba 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 14.10 Autóvásár Vendég: Wilcsék Róbert 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Motorsport Vendég: Debrezseni Dávid 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Ficsóri Erika 20.10 Beszéljünk róla! 21.00 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Ficsóri Erika	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 08.10 Sport hírek 08.35 Vendég: Legy Irma 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Ficsóri Erika 10.10 Délelőtti körkép 12.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13.10 Városgondnokság órája Hangvilla 14.10 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Ficsóri Erika 15.10 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Sasvári Csilla 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 18.10 Utazási magazin 20.10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia 21.10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 08.10 Sport hírek 08.35 Színelvadász szemmel Vendég: Legy Irma 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Ficsóri Erika 10.10 Délelőtti körkép 12.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13.10 Városgondnokság órája Hangvilla 14.10 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Ficsóri Erika 15.10 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Sasvári Csilla 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 18.10 Utazási magazin 20.10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia 21.10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Hírszerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

MAGYAR ÁLLAMPAPÍR **PLUSZ**

Kamatoztasd a sikered!

EHM
4,95%*

A Magyar Állampapír Plusz kamatadó-mentes,
fix kamatozású befektetés, állami garancia
nyújtotta biztonsággal.

allampapir.hu



Magyar
Állampapír
Plusz

A Magyar Állampapír Plusz forgalomba hozatalának és forgalmazásának általános feltételeit a hatályos Ismertető és az adott sorozatra vonatkozó Nyilvános Ajánlattétel tartalmazza, melyek megtekinthetők a forgalmazóhelyeken, illetve a www.allampapir.hu honlapon. Jelen tájékoztatás a tőkepiacról szóló 2001. évi CXV. törvény vonatkozó rendelkezései alapján kereskedelmi kommunikációnak minősül, és nem tekinthető ajánlattételnek, teljes körű tájékoztatásnak, befektetési vagy adótanácsadásnak.

* Egységesített értékpapír hozam mutató (lejáratkor elérhető maximális hozam mértéke). Az N2024/01 sorozat esetében 4,94%.

Hogy minden kerek legyen!

A dinnye egészséges

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A gyümölcsöket leginkább abban a szezonban érdemes fogyasztani, amikor teremnek, főleg azokat, amelyeket nem szoktuk tartósítani, fagyasztani. Ilyen a görögdinnye, melyben rengeteg értékes tápanyag és vitamin van, de a sárgadinnye sem marad el az egészséges gyümölcsök sorában. Összeszedtük azokat az érveket, amelyek miatt nem csak finom, mézédés ízűként érdemes minél több dinnyét fogyasztani a nyáron.

Tele van hasznos anyagokkal

A görögdinnye természetes „csomagolóanyag” ugyan nem tartalmaz címkét, pedig lenne mit ráírni: rengeteg C-vitamint, kalciumot, magnéziumot és káliumot tartalmaz, de gazdag A-vitaminban, B1-, B3- és B6-vitaminban is. A sárgadinnye ugyancsak bővelkedik A-, B1- és B2- vitaminban, ahogy kalciumban, káliumban és magnéziumban is. Ezenkívül magas arányban megtalálható benne a cink, a foszfor, a króm, a mangán, a nátrium, a réz és a vas

valamint különböző gyümölcs-savak is. Ezen gyümölcsök rendszeres fogyasztásával biztosíthatjuk szervezetünk egész napi ellátását ásványi anyagokból, anélkül, hogy vitaminkészítményt kéne bevennünk.

Jót tesz a vesének és a beleknek

A görögdinnye – magas kálium-tartalma révén – segít átmosni a veséket, és csökkenti a vérben a húgysav koncentrációját. Kiemelkedően magas víztartalma serkenti a vizeletürítést, így az egész szervezetből segít kitarítani a káros anyagokat, ráadásul még a bőrnek is jót tesz. A sárgadinnye pedig magas rosttartalma miatt lehet kiváló segítség az emésztés, különösen a bél egészségének megőrzésére. Rendszeres fogyasztása helyreállítja a megfelelő gyomor- és bélműködést, tisztítja és egészségesen tartja a bélrendszert. Az emésztőrendszer rendbetételén

belül olyan problémákra is hatékony lehet, mint például a vékony- vagy a vastagbélben kialakuló gyulladások.

Hasznos a rákmegelőzésben

A görögdinnyében található nagyobb mennyiségű likopin több kutatás szerint komoly szerepet játszik a rákmegelőzésben. Olyan rákfajták kialakulásának esélyét csökkentheti, mint a prosztatata-, a mell-, a tüdő- és a vastagbélrák.

Sárgadinnyével a szépségért

Ahogy görög társa, a sárgadinnye is nagy százalékban tartalmaz vizet, így rendszeres fogyasztásával biztosítjuk a szervezet folyadék-szükségletét is. A hidratálással nemcsak testünknek teszünk jót, de látványos eredményt érünk el arcbőrünk feszességében is. Emellett ha apróbb kiütéseket tapasztalunk, amelyek akár a meleg számlájára is írhatók, akkor szintén jó szolgálatot tehet egy kis

sárgadinnye. Mindegy, hogy belsőleg vagy külsőleg alkalmazzuk, a kiütések eltűnnek, arcunk bőre fiatal és üde lesz!

A sárgadinnye ideális segítség a nyári fogyókúrában is. Rostjaival élénkíti az emésztést, vitaminjainak és ásványi anyagainak köszönhetően pedig megoldja a szervezet egészséges táplálását. A benne lévő folyadék teltségérzést okoz, így ritkábban érezzük magunkat éhesnek, helyette inkább aktívnak és energikusnak érezzük magunkat!

Tudta-e?

Az ázsiai eredetű sárgadinnye gyümölcs és gyógynövény is egyben. Szülőhazája India, ahol már négyezer évvel ezelőtt is termesztették. Már akkor tudták, hogy női problémák kezelésére kiválóan alkalmas, főleg akkor, ha a nők menstruációja rendszertelen vagy erős. Magas szénhidrátartalma miatt főétkezésként is az étrendbe illeszthető, bár nagyon magas cukortartalma miatt a sárgadinnyét cukorbeteg csak kis mennyiségben fogyaszthatják.

OPTI MARKT
Premium optika
látásélmény

MINDEN
ABORIGINAL ÉS RETRO
SZEMÜVEGKERET
100 FT-ÉRT!*

DIOPTRIÁS
NAPSZEMÜVEG:
EGY PÁR LENCSE MÁR
6 500 FT-TÓLI!*

EXCLUSIVE, SZÉLES
LÁTÓCSATORNÁS
MULTIFOKÁLIS LENCSE
100 000 FT HEYETT MOST
50 000 FT-ÉRT!*

SZÉKESFEHÉRVÁR:
TESCO
+36 22/304-288

ONLINE BEJELENTKEZÉS INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLATRA:
WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT

*Az akció 2019.07.01-től visszavonásig tart. Más akciókkal nem vonható össze! A kedvezmények csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Az akciókban meghatározott keretkollektívából választhat, amely üzletenként és márkánként eltérő lehet. A lencse akcióban a kedvezmény a kijelölt lencsére vonatkozik! Részletekről és a dioptria tartományokról érdeklődjön üzletünkben!

Hová menjünk szabadstrandra?

KOVÁCS V. ORSOLYA

Nemcsak a Balaton a Riviéra. Ha elkerülnénk a nagy tömeget, de szeretnénk olcsón strandolni, sok más lehetőségünk is van Fehérvár közelében!

A nyár java még előttünk áll, és ezzel számos lehetőség is, hogy kiélvezzük természetes vizeink frissítő erejét. Ha irtózunk a Balaton felé kígyózó hosszú kocsisoroktól és inkább másfelé vennénk az irányt, ráadásul költeni sem szeretnénk túl sokat, akkor is több választási lehetőség áll előttünk. Mutatunk néhány kiváló szabadstrandot, elérhető távolságra Székesfehérvártól.

Velencei-tó

A vitathatatlan népszerűségű, tengerparti hangulatot idéző



A Tóbíró Strand a Velencei-tó partján

Fotó: doppelayer.hu

Pelion nyár

Vakációs élmények

A BARLANGOK ÉS VIZEK VÁROSÁBAN, TAPOLCÁN

- ✓ Egyedi wellness és kulináris szolgáltatások
- ✓ Gyermekek animáció, kézműves foglalkozások és zenés programok
- ✓ kertői gyermekprogramok, sportolási lehetőségek a szálloda saját parkjában
- ✓ Thalión kényeztetés
- ✓ élőzenés estek

CSÚSZÓS ÉS CSOBBANÓS RÁADÁSSAL

17 600 FT / FŐ / ÉJ ÁRTÓL.

ÉRVÉNYES: 2019. augusztus 31-ig.

SZÉP KÁRTYÁT ELFOGADUNK.

*Áraink foglaltság függvényében változnak.

8300 Tapolca, Kőzfásaság tér 10.
+36 (87) 513 120
hotelpelion.hunguesthotels.hu

Velence Korzón kívül is találhatunk kellemes hangulatú szabadstrandot a Velencei-tó partján. Agárdon az Üdülők útján, pár száz méterre a vasútállomástól található egy szabadstrand. Nem messze tőle az úgynevezett Tini Strand szintén ingyen látogatható, itt mosdót, zuhanyozót, büfét is találunk, napernyőt és vízbiciklit is kölcsönözhetünk. A tó túloldalán, a velencei vízisí- és wakeboard-pályánál a Tóbíró Strand várja ingyen a látogatókat. Sportpályák, játszótér, büfé, öltöző és wifihozzáférés teszi teljessé a kényelmet.

Dunaújváros

Ha folyóparti élményekre vágyunk, az egyik legszínvonalasabb lehetőség erre a Szalki-szigeti Szabadstrand Dunaújvárosban. Fabútorok, tűzrakóhelyek és számos árnyas fa varázsolja különösen hangulatossá a part környékét, a lassan mélyülő, kavicsos aljú vízben pedig gyerekekkel is bátran fürödhetünk. Foci- és röplabdapálya valamint vízbicikli és más sporteszközök bérlési lehetősége is színesíti a kínálatot. Ingyenes wifi itt is van, ahogy szinte már bárhol. De a legjobb mégis, ha eltelesszük a telefonunkat és inkább belevetjük magunkat a strandolás örömeibe!



A Szalki-szigeti Szabadstrand nagyon népszerű Dunaújvárosban

Fotó: dunaizsigelek.blogspot.com

Horoszkóp

június 4. – június 10.



Hexina jósnő

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Nehéz döntéseket kell meghoznia a következő napokban, de ha szem előtt tartja a célt, hogy miért teszi, könnyebben fog menni. Semmi esetre se halogassa tovább a dolgot és ne bízza másra a döntést! Megéri áldozatokat hoznia, mert azoknak köszönhetően előmozdíthatja kapcsolata pozitív alakulását.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Szeretné tiszta lappal kezdeni a hetét, de talán az egész életét is. Ezért is törekszik arra, hogy letudja a függőben lévő ügyeit és lezárja a múltat. Eseménydús napok várnak Önre, és ha elég kitartó, sikerül is megvalósítania tervét.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Túl sokat vár el magától. Egyre kevesebbet pihen, viszont annál többet dolgozik. Meglesz a bőjtje annak, ha felborul az egyensúly a munka és a szabadidő illetve a magánélete között. Nyugodtan mondjon nemet az újabb és újabb felkérésekre, minimum azért, mert a minőség rovására fog menni a mennyiség és a sietség, miközben egyre kevésbé tud koncentrálni.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Fantasztikus gyorsasággal pörögnek az események. Nem sok ideje lesz azon meláználni, mennyi munkája van és milyen hosszú a hét, mert szinte egyik pillanatról a másikra arra döbben rá, hogy már el is telt. Mindennel gyorsan és gördülékenyen végez, ráadásul most még élvezzi ezt a pezsgést, a változatos munkát.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Legyen óvatos, mert mostanában hajlamos arra, hogy meggondolatlanul hozzon döntéseket, hirtelen felindulásból, aminek nem lesz jó vége. Jobb, ha nemcsak a megérzéseivel vezérlik a héten, ugyanis érzelmileg eléggé feldúlt lehet a következő napokban és nem látja tisztán a helyzetét.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Jót tenne a kapcsolatának, ha jobban kimutatná, és egyben ki-mondaná érzeit a kedvesének. Már ennyivel is elérhető, hogy javuljon a kapcsolatuk. Az egyedülállóknak érdemes próbálkoznunk a héten a kiszemeltjükkel vagy éppen a randizással, mert kellemes élményben lehet részüik és pozitív visszacsatolást kaphatnak.

Királyok a belvárosban és nyáresti koncert

Programok július 12-től 21-ig

SZABÓ PETRA

Július 12.

Stadiontúra

16 óra, sóstói stadion

A Sóstó-látogatóközpont szakvezetői által betekinthetnek az érdeklődők a klub életébe, felfedezhetik a komplexumot, majd megtekintik a Vidi Múzeumot is, ahol a klub múltja is feltárul előttük.

Mindigmás túra – Fehérvári családörténetek

19.30, Tourinform Iroda

Hogy éltek a nagypolgári családok Székesfehérváron? Milyen még élő polgári szakmákkal találkozhatunk a mai Fehérváron? Könyved belvárosi időutazás a székesfehérvári polgárság nyomában. Előzetes regisztráció ajánlott: Oskola utca 2-4., 22 537 261, idegvezetes@szekesfehervar.hu.

Július 13.

Sóstó-ökotúra

9 óra, Sóstó-látogatóközpont

Szombatonként ökotúrára invitálják a természet szerelmeseit a megújult sóstói tanösvényre. A másfél óras séta során szakmai vezetéssel ismerkedhetünk meg a tanösvény állat- és növényvilágával.

Nyári kultúrkalandok panorámabuszsal: Hadak, vizek, várak útja

13.30, Tourinform Iroda

Szombat délutánként egy felújított kabrió Ikarus busz indul kalandozásra a Velencei-tó felé. Az érdeklődők fotózhatnak Miska huszárnál, bepilanthatnak a Pákozdi Katonai Emlékpark relikviái közé, majd a Velencei-tavon áthajózva Dinnyésen az immár kétszeresen is Guinness-rekorder Dinnyési Várpark és Skanzen újdonságait fedezhetik fel. A programokon való részvétel előzetes regisztrációt igényel: Tourinform Iroda, Oskola u. 2-4., 22 537 261, idegvezetes@szekesfehervar.hu.

Re-kreatív kuckó

15 óra, Mesterségek Háza

Foglalkozás általános iskolásoknak és szüleiknek: papírsárkány készítése Tóth Eszter irányításával.

Tibitón retró klub

16 óra, VOKE Művelődési Ház és Könyvtár

Fellép: Kondi Kriszta, Tóth Robi, Szöllősi Niki és Szöllősi Attila.

Királyok a belvárosban

18 óra, Fő utca

A júliusi hétvégék már a Székesfehérvári Királyi Napokra hangolnak: augusztus 3-ig minden szombaton este hatkor megjelennek az óriásbábok a Fő utcán, hogy felhívják a figyelmet a rendezvényekre. Július 13-án, szombaton 18 órakor Szent László és felesége, Rheinfeldi Adelheid, lányuk, Piroska és I. Géza képviseli az idén huszonegy tagúra bővülő óriásbábcsoportot a látványos felvonuláson. A királyokat ezúttal is hagyományörző csapatok kísérik végig a Fő utcán, és bemutatókat is tartanak: ezen az estén a Borostyánköi Hagyományörző Egyesület tagjai vesznek részt a menetben, az aláfestő zenét a Sub Rosa régizenei együttes szolgáltatja. A menet 18 órakor indul a Vörösmarty Színháztól az Országhalmai, majd vissza a teátrumhoz.

Július 14.

Női önéletrajzi nap

10 óra, Kőfém Művelődési Ház

A nap vezetői: Bornemissza Kata pszichológus és Szakács Eszter szociális szakember. A regisztráció az eszter.szakacs89@gmail.com e-mail-címen lehetséges, információ a 70 603 5511-es telefonszámon szerezhető.

Vasárnapi kutyaséta

12.30, Fehérvári Állatotthon

Július 16.

Népi játszótér

14 óra, Mesterségek Háza

Cserépfestés várja az érdeklődőket. Információ: Pintérné Palkovics Gabriella (20 269 0096, tereparadse@gmail.com).

Július 18.

Nyáresti koncertek Öreghegyen

19 óra, Öreghegyi Közösségi Ház

A Kölykök a hátsó udvarban... című nyáresti koncertsorozat egyik állomásaként a Nuntius zenekar lép fel az Öreghegyi Közösségi Házban a tegnap itt van című, Tom Waits dalaiból átdolgozott-összeállított műsorukkal.

MOL Fehérvár FC – FK Zeta

20 óra, Felcsút, Pancho Aréna

Harmonia Albensis

20 óra, Szent II. János Pál pápa tér

Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar templomi koncertsorozata Székesfehérváron. Az opera előzményei között több műfajt találunk, így a középkor liturgikus drámáját, a 14. század itáliai Sacra Rappresentazioneját. De gondolhatunk a népi kultúra különleges, archaikus színjátékaira is – mindezen elemek izgalmas ötvözetét kínálja Selmeczi György két színpadi műve, amit lát majd a közönség.

Július 19.

Székesfehérvári egészségnap

12 óra, Hotel Magyar Király – Szent István-terem Szívdiagnosztika, vércukorszint- és koleszterinszint-mérési lehetőséget várja az érdeklődőket, de lesznek előadások is.

Stadiontúra

16 óra, sóstói stadion

A Sóstó-látogatóközpont szakvezetői által betekinthetnek az érdeklődők a klub életébe, felfedezhetik a komplexumot, majd megtekintik a Vidi Múzeumot is, ahol a klub múltja is feltárul előttük.

Mindigmás túra

19.30, Tourinform Iroda

KREATÍV BOLT

Cserepes köz 2.,
az Autósbolt mellett.

**Kreatív alapanyagok,
Iskola- és Irodaszerek,
Festőkellékek,
Könyvek, Ajándékok,
Ajándékutalványok.**

**SZERETETTEL ÉS KEDVEZŐ
ÁRAKKAL VÁRJUK KEDVES
VÁSÁRLÓINKAT!**

H-P: 9.00-17.30-ig, Szó: 9.00-12.00-ig

**A hirdetést hozza magával
és kedvezményben részesül!**

Kis városi „szeszhatározó séta”. Jókony alkoholos italokról szóló érdekes, történelmi városbejárás. Előzetes regisztráció ajánlott: Tourinform iroda (Oskola utca 2-4., 22 537 261, idegvezetes@szekesfehervar.hu).

Puszi együttes

20 óra, Petz Söröző

A Puszi együttes a Csókolum zenekar férfitagjainak új formációja.

Július 20.

Anna-bál

15 óra, Felsővárosi Közösségi Ház

Zenés-táncos nosztalgiaidélután a Nem csak a húszéveseké a világ Nyugdíjasklub szervezésében. Lesz szepkorúak szépe-választás, a zenét Kovács Misi szolgáltatja. Információ: Bognár Mária (30 852 7581)

A Barátság mozi műsora

Július 12.

18 óra: A hűségesek
19.30: Yesterday

Július 13.

10 óra: Toy Story 4.
18 óra: Csillagok határán
20 óra: Rocketman

Július 15.

18 óra: Szerelmek második látásra
20 óra: Yesterday

Július 16.

18 óra: Három egyforma idegen
20 óra: Zöld könyv – Útmutató az élethez

Július 17.

18 óra: Válogatás a 7. Friss Hús Budapest Nemzetközi Rövidfilmfesztivál alkotásaiból
20 óra: Gettó Balboa

Július 18.

18 óra: Fájdalom és dicsőség
20 óra: Dumplin' – Így kerek az élet

Július 19.

18 óra: Yesterday
20 óra: A hűségesek férfi

Július 20.

10 óra: Yao utazása
17.30: Együtt megyünk
20 óra: Rocketman



CSOBBANJON A NYÁRBA!

HUNGUEST HOTEL HELIOS HÉVÍZ

Fergeteges LAST MINUTE AKCIÓK júliusban Hévízen, a Hunguest Hotel Heliosban!

INFORMÁCIÓ / SZOBAFOGLALÁS:
Tel.: 06 (83) 341 - 580 • 06 (83) 342 - 895
Email: hotelhelios@hunguesthotels.hu | www.hunguesthotels.hu/hotelhelios

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Van valami, amiről már jóval korábban lemondott és most tessék, valósággal tálcán kínálják fel Önnek. El sem akarja hinni, hogy lehet ilyen szerencséje. A napokban több ehhez hasonló kellemes meglepetés érheti és még az is megeshet, hogy egy rég nem látott ismerőse is előkerül.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A napokban többször is falakba ütközik. Elutasítják, lemarad valamiről vagy egyszerűen nem jönnek össze azok a dolgok, amikben reménykedett. Érthető, ha ezek miatt kicsit elkenődik, de ne zuhanjon meg túlságosan, mert akkor nem fogja észrevenni az Önnel történő jó dolgokat, amik igen is lesznek!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Olyan döntést kellene meghoznia, amire nem áll készen. Éppen ezért ne mondjon inkább semmit. Kérjen egy kis időt a kedvesétől vagy inkább utasítsa el, mintsem olyanra mondjon igent, amit később megbánna. Az egyedülálló túl hamar ugorhatnak bele egy kapcsolatba. Ha még friss a szakítás, jobb volna, ha semmit sem sietnének el, nehogy újra szakítsák legyen a vége!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Most az otthonteremtés áll Önnel az első helyen, és keményen dolgozik azért, hogy célt is érjen. A napokban sikeresen adhat el és akár vásárolhat is ingatlant, de át is alakíthatja a meglévót. Minden otthonnal kapcsolatos terve sikerre van ítélve, és még segítséget is kaphat hozzá szeretettől vagy akár másoktól.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A héten csak úgy lehet eredményes és érhet feladatai végére, ha fontossági sorrendet állít. Hiába, hogy nem szereti a korlátokat, de most a saját érdeke kívánja meg, hogy igenis meghatározott sorrend szerint haladjon, ha célt akar érni. Nagyon sok minden függhet ettől, így hát vegyen erőt magán és tegye félre a kevésbé fontos dolgokat!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ha hibázik a héten, azt ismerje be, mert nem szegény, és ezáltal elősegítheti kapcsolata javulását. Akármilyen probléma is merüljön fel a napokban, Ön lehet az, aki sikeresen megoldja. Rengeteget tehet a következő napokban a kapcsolatáért, ahogy az egyedülálló is, akiknek érdemes kezdeményezniük, mert könnyűszerrel meghódíthatják a kiszemeltüket.



Koronázás, lovagi torna és tánc

GÁSPÁR PÉTER

Középkori hangulat, táncosok a világ különböző pontjairól, fúvós zene és könnyűzenei koncertek – augusztus 9-e és 20-a között tartják a Székesfehérvári Királyi Napokat, ahol minden korosztály talál magának izgalmas és érdekes programot.

„A legrangosabb, legszínesebb és színvonalát tekintve is a legmagasabb minőségű történelmi fesztivál a Székesfehérvári Királyi Napok. A mintegy négyszáz programelemből álló, sokrétű esemény szellemiségében is, tartalmában is jól tükrözi Székesfehérvár történelmi helyét és szerepét, sokszínű kulturális életét.” – emelte ki Cser-Palkovics András polgármester.

Az ünnepélyes megnyitó augusztus 9-én, pénteken este fél kilenckor a Városház téren lesz, melynek keretében egy dramatikus történelmi játékot láthat majd a közönség. Az érdeklődők itt találkozhatnak először az idén „koronázandó” királyt, IV. Bélát és lányát, Szent Margitot ábrázoló figurákkal, akikkel már huszonegy tagúra bővül az Árpád-házi uralkodókat bemutató bábcsalád. Ebben az évben két alkalommal is fúvós zene tölti meg a belvárost: augusztus 10-én a Fehérvári Fúvósfesztivál, augusztus 16-án pedig a Fricsay Richárd Regionális



A rendezvény részletes programja az aktuális hírekkel együtt a kiralyinapok.szekesfehervar.hu oldalon olvasható

Katonazenekari Találkozó résztvevői mutatkoznak be.

A székesfehérvári középkori múltidézés középpontjában a Koronázási szertartásjáték áll, melynek ideje, immár hetedik „epizódjában” a nézők a Nemzeti Emlékhelyen felépített szabadtéri színpadon IV. Béla koronázását láthatják augusztus 17-én, 18-án és 19-én. A látványos előadásban a színészek mellett táncosok, zenészek valamint nyolcvan határon

túlról érkező diák is közreműködik majd.

Idén huszonnegyedik alkalommal táncol a világ Fehérváron a Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztiválon. A négy égtáj felől érkeznek a vendégegyüttesek: Brazília, Kanada, Kolumbia, Indonézia, Észak-Macedónia, Szlovákia, Tajvan és Törökország csoportjai mutatják be hazájuk táncait, viseleteit, zenéit a Zichy színpadon és a mindig han-

gulatos folkesteken a Malom utcai Táncházban.

Idén lovagi torna is várja a bátor jelentkezőket! A harminc méter hosszú, fából épített akadálypályán korabeli öltözetben, pajzsával, lándzsával, a kisebbeknek karddal kell végigküzdeniük magukat, hogy végül kinyíljon előttük a várkapu. Különleges élménynek ígérkezik a másik újdonság: a Városház téren Molnár Hajnalka légtornászstúdiójának növendékei játszanak el egy középkori történetet.

Augusztusban ismét láthatják majd a nézők az emlékhelyek napján már nagy sikerrel bemutatott élő középkori óriássakk-előadást, melyben a Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium diákjai a kort idéző jelmezekben és fegyverekkel elevenítik fel a tatárjárás nagy ütközetét, a muhi csatát.

A programsorozatból most sem maradhatnak ki a könnyűzenei koncertek: a fellépők között idén is a hazai előadók színe-java érkezik a királyi városba. Többek között augusztus 10-én este a Budapest Bár várja a közönséget a Zichy színpad elé. Augusztus 17-én Rúza Magdi lép színpadra, 18-án pedig a fehérvári kötődésű Blahalouisiana és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar közös koncertje ígér garantáltan jó zenét.

Esti imádság a Ciszterci templomban



Varázslatos Monteverdi-művel indult az idei Harmonia Albesis koncertsorozat. A Ciszterci templomban neves szólisták, az Octovoice kórus és a Savaria Barokk Zenekar lépett fel Németh Pál dirigálásával.

Olvasni jó!

BUZÁS GÁBOR

A Könyvtárosok Egyesülete ötvenegyedik vándorgyűlésének csütörtöki napja közös énekléssel kezdődött. Az Olvasni jó című darabot énekeltek a legelkezdőbb résztvevők, akik közé a járókelők is beállhattak, hiszen a belvárosi Liszt Ferenc utcában adták elő saját szerzeményüket.

A jókedvű daloláshoz fehérvári zenészek is csatlakoztak. Nem sokkal később megkezdődött a könyvtárszöveg bemutatója. Miskolcra és Pécsre érkezett egy-egy jármű. A miskolci busz hatszáz kötetet

szállít és harminchéz települést lát el, a pécsi busz, mely már inkább kamion méretű, kétezer kötetet visz magával a könyvtárral el nem látott helységekre. A pécsi régió még egy busszal rendelkezik, a két jármű összesen hatvankilenc települést lát el könyvekkel. Tóth Ágnes, a miskolci II. Rákóczi Ferenc Megyei és Városi könyvtár munkatársa elmondta, hogy kéthetes váltásban mennek a településekre, és nemcsak a buszban éppen megtalálható címetek lehet kölcsönözni, hanem előre rendelhetők a kívenni szándékozott könyvek.

Újra dübörög Velence

KISS-DÁVID RENÁTA

Idén több mint kétszáz fellépő várja a közönséget a Velencei-tó partján: az EFOTT az eddigi évek legütösebb hetét ígéri a látogatóknak a fesztivál mintegy tizenhárom helyszínén. Az Egyetemisták és Főiskolások Országos Turisztikai Találkozója hétfő hajnalig tart.

Többen már kedden kora délelőtt a fesztivál bejárata előtt várakoztak, hogy az elsők között juthassanak be Magyarország egyik legnépszerűbb fesztiváljára, az EFOTT-ra.

Idén a legkiválóbb dj-k, hazai és külföldi előadók erősítik a palettát. Tankcsapda, Halott Pénz, Wellhello, Majka, Kowalsky meg a Vega, Punnany Massif – csak néhány azok közül a híres magyar előadók közül, akik a 2019-es EFOTT listáján szerepelnek. Jó hangulat, több mint kétszáz fellépő, hajnalig tartó táncpálya, több mint harmincöt féle sportág, egészségügyi tanácsadás – ezek várják a látogatókat, tudta meg lapunk a fesztiválorganizátortól, Maszlavér Gábortól.



Akad, aki már órákkal a kapunyitás előtt sátrat vert az EFOTT bejárata előtt



JÚLIUS 1-JÉN ELINDULT A CSALÁDVÉDELMI AKCIÓTERV

**MÁR HASZNÁLT LAKÁS VÁSÁRLÁSÁRA
IS FELVEHETŐ A CSOK-KÖLCSÖN.**

RÉSZLETEK ÉS AZ IGÉNYLÉS FELTÉTELEI: CSALAD.HU

Családvédelmi Akcióterv



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



CSALÁDBARÁT
MAGYARORSZÁG



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Mit kell biztosítania hőségben a munkáltatónak?

PAPP BRIGITTA

Bár most az időjárás lazított egy kicsit a szorításon, de a nyár java még visszavan. Hőségriadó idején pedig akár szabadtéri, akár zárt téri munkavégzés folyik, a szervezet extra terhelést kap.

Ami az alap: akár zárt, akár szabadtérben folyik a munka, ha a hőmérséklet meghaladja a 24 fokot, védőtálcát kell biztosítani a dolgozóknak, legalább fél óránként 14-16 fokos ivóvizet vagy 14-16 fokos ízesített, alkoholmentes italt, ami vagy édesítőszerrel ízesített vagy négy tömegszázalékát nem haladhatja meg a cukortartalma.

Szabadtéri munkavégzés során a munkaadó kötelessége, hogy védve legyenek a munkavállalók az időjárás különböző káros tényezőitől, mint például az erős UV-sugárzástól. A jogszabály itt viszonylag megengedő a munkáltató felé, mert azt írja: kánikula esetén senkit nem köteleznek a déli órákban közvetlen napfénynek kitett munkavégzésre, ám ez csak egy lehetőség, vagyis a munkáltató jóindulatától függ. Az azonban nem lehetőség, hanem – elvileg – feladat, hogy ahol mód van rá, a szabadtéri munkaterületet sátorral, ponyvával kell árnyékolni illetve a fém- és üvegfelületekről visszaverődő sugárzást a lehetőségekhez képest ki kell iktatni, a tűző napon felmelegedett tárgyak, munkaeszközök érintéséből adódó balesetveszélyes helyzeteket pedig meg kell előzni.

Mennyi a pihenőidő?

Munkatípustól és hőmérséklettől függ, hogy mennyi pihenőidőt kell kiadni. Például közepesen nehéz fizikai munka esetében 30,5 foknál, nehéz fizikai munka esetében 28,5 foknál egy órán belül 25 százalék (vagyis negyedóra) a pihenőidő. Az óránkénti pihenőidő a hőmérséklet emelkedésével és a munka nehézségével arányosan nő.



Munkatípustól és hőmérséklettől függ, mennyi pihenőidőt kell adnia a munkáltatónak

Kritikus hőmérsékleti határnak az számít, ha a munkavállaló testhőmér-

séklete meghaladja a 38 fokot, ebben az esetben a továbbiakban munka

nem végezhető illetőleg a hatóságnak a munkavégzést meg kell tiltania.

Betanított munka Székesfehérváron!

Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű szerződés
- 1 műszakos munkarend
- Fix alapbér + Teljesítménybér
- Cafeteria már a próbaidő alatt is
- Hiányzásmintességi bónusz
- Munkába járás támogatása

Jelentkezni lehet:
betanítottmunka16@gmail.com vagy
a 06 20 234 6272-es telefonszámon.

Nyáron induló OKJ képzéseink:

- Fogyóelektródás védőgázos ívhegesztő (E-000683/2014/A034)
- Volfrámelektródás védőgázos ívhegesztő (E-000683/2014/A036)
- Villamos alállomás kezelő (E-000683/2014/A023)
- Munkavédelmi technikus (E-000683/2014/A040)

Őszi indítású tanfolyamokra is várjuk jelentkezését:

- Ipari olaj-és gáztüzelő-berendezés kezelő (E-000683/2014/A003)
- Nyomástartóedény-gépész (E-000683/2014/A015)
- Targoncavezető (E-000683/2014/A001)
- Emelőgépkezelő (kivéve targonca) (E-000683/2014/A002)
- Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő (E-000683/2014/A009)

Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akadémié Kft.
Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921
www.dekra-akademie.hu • székesfehervar.hu@dekra.com

E-000683/2014



MASTERPLAST GROUP INTERNATIONAL

Szabad hétvégék, családi hangulat, biztos munkahely, stabil jövedelem – és még sorolhatnánk...

Jelentkezz hozzánk **KÉZI ANYAGMOZGATÓI** vagy **GÉPKEZELŐI** pozíciókba, és tapasztald meg mindezt!

Kereseti lehetőség **nettó 200 000 Ft és 220 000 Ft**, havi ösztönzők, cafeteria, bejárás-támogatás, szükség esetén lakhatás biztosítása.
3 műszakos munkarend hétfőtől péntekig

Jelentkezés: Önletrajzzal a farkaseva@masterplast.hu e-mail címen, vagy személyesen a 8143 **Sárszentmihály**, Árpád utca 1/a székhelyen.
További tájékoztatás: Farkas Éva, +36-70-377-4550 telefonszámon.



m 59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek, mert alacsony a rezszi és nincsenek rejtett költségek.”

MANNHARDT HUNGARY KFT.
Mannhardt Hungary Kft.
Petrovski Péter
üzemvezető

RAKTÁRAK, MŰHELYEK
22 / 500-153

Projektindító rendezvényt tartott a Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség

A Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség 2019. június 13-14-én tartotta meg a HoCare 2.0 elnevezésű projekt első rendezvényét, mint annak vezetőpartnere. A cég 5 közép-európai ország 10 szervezetével együttműködve fog azon dolgozni, hogy olyan innovációk jöjjenek létre a régió országaiban, melyek megoldást jelentenek az idősgondozás egyes kihívásaira – különösen az otthongondozásra – és amelyeket az idősebb generáció tagjai is bizalommal használhatnak majd.

A projekt alapvetően abból indul ki, hogy az európai lakosság egyre inkább elöregedik, s számos országban már most 45 életév felett van az átlag életkor. Szakmai előrejelzések szerint az elöregedés tovább fog folytatódni, s 2060-ra az EU állampolgárainak harmada már 65 év feletti lesz. Ez természetesen jelentős kihívás elé állítja az egészségügyi rendszert, s fokozza az igényt olyan megoldásokra, melyek a növekvő terheket hatékonyan tudják kezelni. Mindemellett a növekvő igény gazdasági lehetőséget is jelent a piaci szereplők számára.

A HoCare2.0 projekt éppen ebbe a folyamatba kíván beavatkozni azzal, hogy egy olyan együttműködési rendszer kiépítését célozza meg, melyben az állami ellátó hálózat, a gazdasági szereplők, egyetemek és a felhasználók, az idősebb generáció tagjai együttesen hozzák létre a szükséges új megoldásokat, vagyis a projekt egy olyan megközelítéssel (Quadruple Helix módszer) él, melyet egészségügyi innovációk létrehozására ritkán alkalmaznak a közép-európai országokban.

A projektindító rendezvény elsődleges célja a szakmai kérdések megvitatásán és a fokozatosan meginduló feladatok átbeszélésén túl a partnerség tagjainak bemutatkozása, a kölcsönös bizalom és együttműködés megalapozása volt.

További információk a projektről a www.kdriu.hu oldalon, illetve annak hivatalos felületén érhetők el: <https://www.interreg-central.eu/Content.Node/HoCare2.0.html>

A projekt az Interreg Central Europe Programból, az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával, az Európai Unió és Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg.

The project is co-funded by the European Union under the Interreg Central Europe Programme.



Az Emerson Process Management Magyarország Kft. egy amerikai központú vállalatcsoport tagjaként csúcsmínőségű ipari folyamat szabályozó és mérő berendezések gyártásával foglalkozik Székesfehérváron.

Gyáregységünkbe keressük leendő munkatársainkat az alábbi munkakörökbe:

ÖSSZESZERELŐ

Jelentkezés: 00410@emerson.hrszoftver.hu

HEGESZTŐ

Jelentkezés: emerson0533@emerson.hrszoftver.hu

RAKTÁROS

Jelentkezés: 00460@emerson.hrszoftver.hu

CNC MARÓS (megmunkálóközpont)

Jelentkezés: 00394@emerson.hrszoftver.hu

FESTŐ-FELÜLETELŐKÉSZÍTŐ

Jelentkezés: 00572@emerson.hrszoftver.hu

FOSZFÁTOZÓ

Jelentkezés: 00491@emerson.hrszoftver.hu

AMIT AJÁNLUNK:

- délutános műszakpótlék
- mozgóbér
- családi, nívós munkakörnyezet
- stabil vállalati háttér
- támogató, barátságos kollégák
- széles körű szakmai fejlődési lehetőségek
- ingyenes sportolási lehetőségek
- étterem
- étkezési hozzájárulás
- munkába járás támogatása.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszú távra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- hőszolgáltatás területén segéd munkák végzése, árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

Amit mi ajánlunk:

- Egészségprogram
- Hűségprogram
- Ajánlási rendszer
- Utiköltség-támogatás
- Csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás
- Cafeteria

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail-címre!



A Depónia Nonprofit Kft. a Székesfehérvár-Csala területén található Hulladékkezelő Központjába

Hulladékhasznosítási koordinátor

munkakörbe munkatársat keres 8 órás munkaidőben.

A munkakörhöz tartozó főbb feladatok:

- a cég tevékenységei során keletkező veszélyes és ipari hulladékok gyűjtésének, szállításának koordinálása a végső ártalmatlanítók felé
- a telephelyek hulladékgyűjtőinek kialakítása, üzemi gyűjtőhely, munkahelyi gyűjtők felügyelete, üzemeltetése
- partnerek felkutatása, ajánlatkérések és a hulladékkereskedelemmel kapcsolatos ajánlatok, szerződések előkészítése
- hasznosítható nem veszélyes hulladék értékesítés megszervezése, koordinálása
- hulladéklerakói és hulladékkereskedelemmel kapcsolatos szerződések folyamatos nyomon követése, módosításuk kezdeményezése, intézése
- NAV fémkereskedelem napi-havi jelentés készítése

A munkakörhöz tartozó elvárások:

- min. középfokú környezetvédelmi végzettség
- min. ADR ügyintézői végzettség
- minimum 1-3 év hasonló területen szerzett tapasztalat,
- jó kommunikációs képesség
- kezdeményező, proaktív hozzáállás, nyitottság,
- önálló munkavégzésre és csapatmunkára való képesség,
- MS Office programok megbízható, stabil felhasználói szintű ismerete,
- határozott személyiség,
- kritikus helyzetben is magabiztos munkavégzés,
- kiváló szervezőkészség,
- felelősségteljes hozzáállás, rendszerszemlélet

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- hulladéknyilvántartás, leltár készítésében való jártasság
- ADR tanácsadói végzettség

Amit kínálunk:

- versenyképes jövedelem
- munkatársi elkötelezettséget és megtartást növelő juttatás
- széleskörű cafeteria rendszer
- munkába járás támogatása
- stabil háttér
- egészségmegőrző és sport szolgáltatások

Fényképes önéletrajzokat a munkaugy@deponia.hu e-mail címre várjuk fizetési igény megjelölésével 2019. július 15-ig.

"Tájékoztatjuk, hogy a Depónia Nonprofit Kft., mint adatkezelő az Ön jelen hirdetésre megküldött személyes adatait a munkaszerződés megkötését megelőző lépések megtétele céljából, az ahhoz szükséges mértékig a GDPR 6. cikk (1) b) pontja alapján kezeli. A pozíció más pályázó általi végleges betöltése esetén a részünkre megküldött adatait haladéktalanul töröljük. Az adatkezeléssel kapcsolatban bővebb tájékoztatást a Depónia Nonprofit Kft. honlapján (www.deponia.hu) talál."

1	OLLÓVAL FÉLBEVÁG	AKOL, TÁJ SZÓVAL BELÜL ENGED!	INGBEN VAN!	BILLENÉS, ELHAJLÁS	NINCS NÉLKÜLE IGE!	ÜRES KAS!	IDÓN TÚLI A HEGY SZESZES LEVE!	A TÖB-BES SZÁM JELE NŐI NÉV	AMPER, RÖVIDEN	AZON-KIVÜL	DOVERI TENGER!	BÓDÉT ESZKÁBÁL PARKBELI	TESLA, RÖVIDEN ERKÖLCSI SZABÁLY	EGY HARMADA!	CELSIUS, RÖVIDEN ALKÓV SZÉLEI!	MEGBÍZ-HATATLAN
																Z
NEWTON, RÖVIDEN					SEMMI-KOR				ÓRA-MÁRKA					... VICTIS!		
ÉVEKET ELTÖLTŐ					SPORT-MEZ				FÖLD-MÉRŐ					HATÁRO-ZOTT NEVELŐ		
KÉN-DARABI		ÉBRESZT			RÁZKÓDIK A FÖLD				ÓGÓRÓG PIACTÉR					NÉMÁN ELUNI!		
NAGY-KÖRÖS RÉSZEI!		NINCS EGY SZÁL HAJA SEM			VALAKI, RÖVIDEN				LENT, NÉPIESEN					HÁBORÚS		
ANYAGI RÉ-SZECSCKE			ARÁNY, RÉGIESEN				SVÉD BÚ-TORCÉG					ELMÉLETI, RÖVIDEN		TEST-RÉSZÜNK		
			SZŐLŐ-FAJTA				IDŐ ...; KORÁN					EFFÉLE, KÖLTŐIEN		LOBOG A ZÁSZLÓ		
POLITIKAI REKLÁM TEKERŐ			BIRKÓZÓ (ANDRÁS)				HAJNALKÓ						RIADÓ			
			ÁTALVETŐ				LÓBIZTA-TÓ ESZ-KÖZ		VITÉZ, LOVAG				EGYEZŐ, ROKON			
					ELÓTAG: EZER-TÚRÓ ...; ÉDESSÉG				2				HAZAI ROCK-ZENEKAR JELT AD			
					PÉLDÁUL A MAMUT A TE-REMTŐ							NÉZD CSAKI!				RÁDIUSZ, RÖVIDEN
CÍMZETES, RÖVIDEN					HELYEN-KÉNT							FELEM CIPEL				HАЗAI VÁROS
RENDŐR-MAGAZIN					ETIÓPIA SP.JELE											BOLGÁR AUTÓJEL
HATÁ-RÓZOTT NEVELŐ			RÖVI-DESEN													SZEREL-MESVERS
FÉL INI!			LOP													JELEN-LEGI
MŰSZAKI KATONA		PSZTI					A RÁDIUM VEGYJELE		A NAPON SZÁRADÓ					TEJ-TERMÉK SZÁNDÉ-KOZIK		
		VÍZEL-VEZETŐ					-GAT, -...		RITKA NŐI NÉV							
					SÉRÜLÉS HELYE											
					LABDA-JÁTEK											
UTCA, RÖVIDEN		SZÜKÖ-SÉN EL			HOZZÁ-NYOMÓ											
		3			FÉMMEG-MUNKÁLÓ											
CSUKOTT AJTÓT VÁLLAL KINYIT																
					DZSÚDÓ-SZÖNYEG NAGYON KICSI											
AZONOS MÁSSAL-HANGZÓK			FUNDA-MENTUM KÖZÉPEN MEGÁLL!				FR. ÍRÓ (ÉMILE)									
							MŰZEUM-BAN ÁLL!									
ALEGY-SÉG, RÖVIDEN			HAJ-VISELET													
			TEXTIL-FAJTA													
LISZTET IS TART-HATNAK BENNE					VILÁG-TENGER											
					HYUNDAI-MODELL											
GYŰ-MÖLCS-LEKVÁR			HŰSÉTEL				FOKOZZA A SEBES-SÉGET									
			SZER-ZETES				LÓFRÁL									
A VÉGÉN SŰL!		HOZZÁNK LÁTOGATO														
GYOM-NÖVÉNY		MÉLYEB-BEN					TÁRGY A GIMBEN									
							OSZTRÁK FOLYÓ									
					RÓMAI 501-ES				SOPRON RÉSZE							
					FIATAL OKOR				BÁNAT, RÉGIESEN							
LITER, RÖVIDEN																
NÉMET CÍRKUSZ					KALAPOG GOMBA RÉSZE											
NAGY-CSALÁD					VÁLLFA				SZOBRA-SZAT							
PORSZEMI!					ÉSZAKI NÉP				KANÁSZ ÓRZI							
					A BOR ZAMATA				PORTÉKA							
									ALAGCSÓ							
					SZÓL A HARANG											
					ÁLLÓKÉP											
FÜGGÖNY-DÍSZ																
ALULRA ROVAT																
RÉSZÉRE, RÖVIDEN		M														

A múlt heti rejtvény első feladványa egy olyan gyerekeknek szóló esemény volt, amit egy városrész rendez meg minden év júniusában. A helyes megfejtés: Vízvárosi Kölyökjuniális.

Másodikként Portré rovatunk egyik szereplőjére hívtuk fel a figyelmet, aki többek között a Magyar Postának is tervezett már bélyeget. A jó válasz: Nádi Boglárka tervezőgrafikus.

Végül egy új ismeretterjesztő sorozatot állítottunk középpontba, amit a Fehérvár Televízióban láthatnak, és amely a kerékpáros közlekedés szabá-

lyaira tanítja a nézőt. Melyik ez a műsor? A helyes megfejtés: Két kerék egy percben.

E heti rejtvényünk a székesfehérvári Királyi Napokhoz kapcsolódik. Az első megoldás két történelmi személyt takar, akikkel idén bővült az óriásbábok csapata. A második megoldásból kiderül, milyen újdonságot próbálhatnak ki a vállalkozókedvűek.

A harmadik rejtvény három országot rejt, ahonnan idén táncosok érkeznek a nemzetközi néptáncfesztiválra.

Világszínvonal és parádés hangulat

NÉMETH KRISZTIÁN

Elképesztően erős mezőny, remek közönség, világsztárok karnyújtásnyira – hogy csak néhány fontos összetevőjét említsük a Fehérváron hatodik alkalommal megrendezett Gyulai István Atlétikai Nagydíjnak. Közel ötven olimpiai és világbajnok állt rajthoz a Bregyóban, nem véletlenül születtek világszínvonalú eredmények! A sportág legnagyobbjai között az ARAK legjobbjai is rajthoz állhattak. Az idei Gyulai Memorial véget ért, de bánatra semmi ok, mert a versenyt a következő három évben is Fehérváron rendezik!



Fotók: Kiss László

Helytálltak a fehérváriak: Takács Boglárka egyéni csúccsal nyerte az U20-as kétszáz méteres síkfutást



Elképesztő versenyt hozott a hármasugrás: a kétszeres olimpiai és háromszoros világbajnok Christian Taylor negyedszer nyert a Gyulai Memorialon

Futók, fesztivál, félmaraton

SOMOS ZOLTÁN

Ötödik alkalommal rendeztek futófesztivált Székesfehérváron, melynek keretében gyerekfutamoktól félmaratonig többféle távon is kipróbálhatták magukat a résztvevők.

A Cerbona Futófesztivál legfontosabb üzenete, hogy Fehérvár is beleillik azon városok sorába, ahol a lakosság szeret futni, és színvonalas versenyt is tudnak rendezni. Hét, tizennégy vagy huszonegy kilométert teljesíthettek, akik a Bregyó közből induló, a történelmi belvárosban is átvezető körpályán egyszer, kétszer

vagy háromszor végigfutottak. Eközben a rajt és cél helyszínén a legkisebbek is kipróbálhatták, milyen együtt futni, az első ízben megszervezett Szeretettfutás pedig szó szerint összekötötte a fogyatékkal élők és egészséges társaikat. Az Alba Triatlon egyesület által szervezett versenyen több mint hétszázan fejezték be valamelyik távot – a profik az időeredményt hajszolva, de a többség csak élvezve a futást az esőt is hozó nyári enyhülésben. Folytatás jövőre, s persze a hétköznapiakban, mert Fehérvár tényleg „futós város”.



Fotó: Simon Erika

A verseny elején még együtt hömpölygött a futótömeg a Vár körúton

Csúcsra értek a Koronázók!

SOMOS ZOLTÁN

Megnyerte a magyar bajnokságot, majd a HFL döntőjét is a Fehérvár Enthroners. Hivatalosan is a Koronázók a legjobb amerikai futball-csapat Magyarországon.

A Budapest Cowbells legyőzése után a magyar bajnoki cím már biztos volt, de ennyivel nem elégedett meg a Fehérvár Enthroners. A HFL fináléjában Budapesten, az MTK stadionjában mintegy négyezer-öttszáz néző előtt remek meccsen a Kijev Capitals csapatát is felülmúlták Jim Ward fia. A 14-12-es győzelem izgalmas meccsen született meg, hiszen 14-0-ra vezetett két negyed után az Enthroners, a végén

mégis a védőegység hozta a sikert, visszaverve a feltámadó kijeviek próbálkozásait.

A fehérvári szurkolók Pesten is alaposan megünnepelték a ligagyőzelmet, vasárnap este pedig a Városház téren is pacsizhattak a kedvencekkel. Az Enthronerst – ahogy szokás a bajnokcsapatokkal – fogadta a polgármester, aki emlékeztetett rá, nem is olyan régen honnan indult az a projekt, ami most bajnoki címet eredményezett. A fehérváriak talán nem a legerősebb, de a legegységesebb csapatot alkották, ez lehet a kulcsa a sikereknek. De győzelem ide vagy oda, abban mindenki egyetért, hogy ez még csak az út eleje!



Fotó: Simon Erika

Ünnepelés az Országmánál: a bajnokcsapatok kötelező rituáléján az Enthroners is átesett

**Válts életmódot
a Cutler Életmódprogrammal!
Részletek a Cutler Facebook-oldalán.**



ÚJ PEUGEOT 508 SW

WHAT DRIVES YOU?!

5 ÉV¹
GARANCIA

100 000 KM²

Csk a megadott mértékű károsodások esetén, a Peugeot F&D Kft. teljesítési kötelezettségét vállalja.

PEUGEOT i-Cockpit® VEZETŐHELY

NIGHT VISION RENDSZER³

ADAPTÍV TEMPOMAT STOP & GO FUNKCIÓVAL³

MOTION & e-MOTION



PEUGEOT

És Önt mi hajtja?

¹Éjjeli látó rendszer. Változattól függően opciós vagy nem rendelhető felszerelés. ²Változattól függően széria-, opciós vagy nem rendelhető felszerelés. ³Minden 2019. június 3. után megrendelt, minden magánüggyel számára új autóként értékesített, új Peugeot 508 SW személygépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellett most +3 év kiterjesztett Optiway Optimum szerződéses jótállást adunk ajándékba. Az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb éri az autó) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes. ⁴A gyári szerződéses jótállás és az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adásvételi szerződésben, a Szerviz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.

PEUGEOT TOTAL T AJÁNLÉK

Vegyes fogyasztás WLTP szabvány szerint: 5,384-7,784 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 141,29-175,47 g/km
Vegyes fogyasztás NEDC szabvány szerint: 3,9-5,7 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 101-132 g/km

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

8000, Székesfehérvár, Budai út 175.

tel.: +36 22 303 406, www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Fehérvár Televízió műsora július 13-tól 19-ig

A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150



2019. 7. 13. SZOMBAT	2019. 7. 14. VASÁRNAP	2019. 7. 15. HÉTFŐ	2019. 7. 16. KEDD	2019. 7. 17. SZERDA	2019. 7. 18. CSÜTÖRTÖK	2019. 7. 19. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Köztér – ismétlés	10:05 Bringafesztiva 2015	07:20 Köztér – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
08:10 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:20 Köztér – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Kvantum – tudományos magazin	10:45 Együtt magazin – ismétlés	10:45 A Fehérvár Televízió archívumából	10:45 Egészségünkre! 39-40. rész – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40 Agrárinfó – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	10:45 Bajnokok városa – ismétlés
Műsorvezető: Hagyánék Andrea, Vendég: Grácer István, Szekeres Nikolett és Bíró Tamás	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából
Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Balázsik István	12:40 Hírek – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
Paletta magazin – ismétlés	12:45 Köztér – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:00 Híradó 1-kor
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:25 Portrék a Királykúton 2017	16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Ferenczy Noémi	14:25 Fehérvári beszélgetések – ism.	Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Horváth János	Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Szabó Balázs	Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Szabó Balázs	Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Berkényi Tamás	13:00 Híradó 1-kor
Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Mészáros Imre	15:00 Fehérvár Entroners – Pinzgau Celtics amerikai-futball-mérkőzés közvetítése felvételről	16:40 Kvantum – ismétlés	17:00 Együtt magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:00 Egészségünkre! 39-40. rész – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
14:20 Honvéd7 – ismétlés	15:20 Parlami d'Amore – Tre tenori 2019	17:10 Köztér – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Honvéd7 – ismétlés	14:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
14:35 Honvéd7 – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00 Hírek	18:00 Hírek	17:30 Esti mérleg – ismétlés	14:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
14:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Szabó Balázs tanár, zenetörténész	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00 Hírek	17:30 Esti mérleg – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória, Vendég: Sinka Jenő (12)	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00 Hírek	18:00 Hírek
15:15 Agrárinfó – ismétlés	19:00 A hét hírei	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
15:45 A dombba zárt gyár – a Metallochemia és környékének kármentesítése – ismeretterjesztő film	19:20 A hét hírei	20:20 A Döntés – Esti beszélgetések – „Fény és árnyék”	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
16:15 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	19:50 Parlami d'Amore – Tre tenori 2019	21:30 Országos sikereket aratott a Főnix Rock and Roll Sport Táncegyüttes	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	20:20 Olasz nyári koncert a belvárosban. Közreműködik: Giorgio Casciarri – tenor, Domenico Menini – tenor, Alessandro Goldoni – tenor, Denis Biancucci – zongoraművész, Cristiano Alberghini – zeneszerző, Alba Regia Szimfonikus Zenekar	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	20:20 Portrék a Királykúton – Tornyai Gábor	20:20 Bekebeli Budapest – dokumentumfilm	18:05 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Eszterhai Katalin író	21:50 Napok – LGT-koncert 2017	22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	21:20 Leilkun épületének szolgálatában Vakler Lajos interjúkötetnek bemutatója	21:15 Székesfehérvári delegáció tett látogatást a Szarajevóban bekemissznál	18:05 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
18:35 A Fehérvár Televízió archívumából	22:15 A hét hírei – ismétlés		22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
19:00 Hírek	22:35 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése		22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
19:05 Kvantum – tudományos magazin					18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
19:35 Misztikus játék – amerikai filmdráma (12)					18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
21:15 Óreghegyi Mulatság 2014					18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
22:00 Hírek – ismétlés					18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
22:05 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése					18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés

Kiemelt ajánlatunk: július 14. 15:00 Fehérvár Entroners – Pinzgau Celtics amerikaifutball-mérkőzés közvetítése felvételről