

Megújult a játszótér
a Családok ligetében

Iskolakezdsre
hangolódva

Koronázási szertartás-
játék hetedszer

Egy kóistolónyi világ



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.08.15.



Egymás vendégei
voltunk

Fotó: Kiss László



Fehérvári
beszélgetések



FehérvárTV

KÖZLET - KULTURAI - SPORT - SZERZŐKÖZÖS

Megújult a játszótér a Családok ligetében

KURUCZ TÜNDE

Átalakították és új játszóeszközöket telepítettek a Batty Zsigmond utcai játszótérre úgy, hogy az árnyat adó platánfák is megmaradtak.

Hosszú évek óta gondot okozott a Batty Zsigmond utcai játszótéren a platánok gyökérzete, mely tönkretette a térkövet és az ütőcsillapító felületeket. Az ott élők jelzésére Viza Attila önkormányzati képviselő a Városgondnokság szakembereivel közösen keresett megoldást. A cél az volt, hogy a harminc-harmincöt egészséges platánfa továbbra is hűs árnyat adjon. Ezért a teret áttervezték, az eszközöket felújították és új helyre telepítették.

„Az egyik legnagyobb és legsűrűbben lakott városrésze Székesfehérvárnak Palotaváros. Az itt élők számára is nagyon fontos a közösségi terek, zöldfelületek, sportolásra alkalmas helyek, játszótérek fejlesztése. A Családok ligetében az átépítés után egy nagyon szép környezetet várja a gyerekeket és szüleiket.” – mondta Székesfehérvár polgármestere, majd hozzátette, hogy a Széna téren és a Fáy-lakótelepen is hamarosan megkezdődik a játszótérek fejlesztése. – „A palotavárosiak életében – reményeink szerint – fontos nap lesz a pénteki. Remélem, hogy eredményesen tudjuk a közgyűlésen lezárni azt a közbeszerzési



A Családok ligetét mintegy tízmillió forint értékben újította fel a Városgondnokság

eljárást, mely már a palotavárosi tavaknál tervezett, játszótéreket is magába foglaló sportkomplexum megvalósítását jelenti.”

„Bár a beruházás kicsit hosszabb ideig tartott, de megérte a várakozást, hiszen nemcsak egy megújult játszótér várja a családokat, hanem úgy sikerült megvalósítani a felújítást, hogy megóvtuk az árnyat adó fákat. Újdonság az a két

krétatábla, amit kihelyeztünk, és nagy örömmel vették birtokba a gyerekek.” – hangsúlyozta Viza Attila önkormányzati képviselő, majd hozzátette: a játszótérek fejlesztése folytatódik a városrészben.

Bozai István város gondnok tájékoztatása szerint a Városgondnokság szakembereinek munkájával, saját beruházásban valósult meg a játszótér

felújítása. Szekeresné Kovács Ildikó városkarbantartás-vezető hozzátette: a játszótéren a térkő és a füves területek aránya is megváltozott. Kihelyeztek egy nagyon izgalmas, sokfunkciós játszóteret gumi ütőcsillapító felülettel valamint a homokozó fölé napvitorla-árnyékolást helyeztek el. A gyerekeknek kis pad-asztal garnitúrát is készítettek.

Fő üzenetük a lokálpatriotizmus

KISS-DÁVID RENÁTA

Környezetvédelem, szabadidősport, közösségek, civilek támogatása, örökségeink óvása, bemutatása, a lokálpatriotizmus hangsúlyozása – ezek a VÁLASZ Független Civilek Fehérvárért Egyesület fő céljai, amiket az október 13-i önkormányzati választáson is képviselni akarnak – immár negyedszer.

A VÁLASZ először 2006-ban indult az önkormányzati választáson. Az egyesület elnöke azt mondja, ők nem valaki vagy valami ellen, hanem valami mellett állnak ki és ezzel az elgondolással indulnak a választáson is. Juhász László kiemelte: szeretnék, ha évtizedek múlva is szerethető lakókörnyezet lenne minket körül. Kampányuk fontos eleme tehát a környezetvédelem. „Jelenleg próbáljuk a legjobb programot elkészíteni, ezt szeptember közepén egy nyilvános fórum keretében ismertettük” – emelte ki az elnök lapunknak. Hozzátette: az idei választáson két társadalmi szervezet, a Hatvannégy Vármegye Ifjúsági Mozgalom Fehérvári Szervezete és a Fejér Szövetség



A VÁLASZ programja a lokálpatriotizmusra épül

támogatását tudhatja magáénak az egyesület, akik két-két jelöltet adnak a képviselőjelölti csapatba. Juhász László elmondta, hogy önként vállalt megoldást is kerestek polgárgogi szerződés keretében arra az esetre, ha a lakók megválasztásukat követően negatívan ítélnék meg munkájukat – ez azt jelenti, hogy a Válasz Egyesület mind a tízennégy képviselője visszahívható lenne ötven százalék plusz egy szavazattal.

„Antiszemitizmussal kacérkodó ellenzék?”

A Fidesz Székesfehérvári Szervezete Barlabás András, a Momentum képviselőjelöltje „Bejárásom voltam a gettóban” című, közösségi médiában közzétett videója kapcsán közleményt adott ki.

A közleményben az áll, hogy a képviselőjelölt bejegyzése „komoly sebeket tépett fel a székesfehérvári zsidóság körében”, mert a videót „néhány lépésre a holokauszt egyik tragikus székesfehérvári helyszínétől vette fel”, majd „a hozzászólások kezelése során belerúgott a néhány

éve elhunyt, köztisztviselőben állott székesfehérvári izraelita hitközségi elnök, Jávor Mátyás családjába is”. Barlabás András azóta ezt a megbotránkoztató bejegyzését a zsidó és nem zsidó emberek tömegeinek hozzászólásaiban kifejtett egyértelmű visszautasítása miatt törölte. A székesfehérvári Fidesz szerint ez azonban nem elég, ezért felszólítja Márton Roland MSZP-s polgármesterjelöltet, hogy határolódjon el képviselőjelöltjétől és lépesse őt vissza.

A cél, hogy tovább fejlődjön a városrész

KISS-DÁVID RENÁTA

Szigli István bejelentette: ezúttal is független jelöltként indul az önkormányzati választáson. Célja, hogy stabil alapokon tovább fejlődhessen a városrész.

Ezúttal is független jelöltként indul az önkormányzati választáson Szigli István, Feketehegy-Szárzrét jelenlegi önkormányzati képviselője, aki úgy fogalmazott: szeretné ezt a munkát tovább folytatni, biztatják az itt élők is, és úgy gondolja, arra a munkára, amit elvégzett az elmúlt két évtizedben, biztos lehet építeni a jövőt.

A képviselő hozzátette: az oktatás, az egészségügy és a közlekedés-fejlesztés is része a programjának. Fontos útfelújítás lesz a Palotai úton a Gaja-hídtól egészen az anyaotthonig. Buszöböl-áthelyezések is várhatók, a jelenlegi murvás parkoló rész is teljes felújítást kap, és lehetőség lesz a temető közelében gyalogátkelőhelyek kiépítésére is. A legfontosabb fejlesztés a Bregyó köz felől a Palotai útra nyíló kijárat és körforgalmi csomópont kiépítése lesz, ami jelentősen felgyorsíthatja az átkelést a városkeleti irányból a nyugati irányba.

Polgármesterjelölt: Juhász László

Képviselőjelöltek:

1. vk. Belváros: Juhász László
2. vk. Városcsopont-Észak: Kónyi-Kiss Botond
3. vk. Vízváros: Nagy Gáborné
4. vk. Vasútvidék: Márkus Klára
5. vk. Tóváros-Alsóváros: Sajó Mária
6. vk. Maroshegy: Mezővári Balázs
7. vk. Palotaváros-Dél: Tornyai Péter

8. vk. Palotaváros-Észak: Skultéti András
9. vk. Feketehegy-Szárzrét: Kelemen Gábor
10. vk. Felsőváros: Vitézné Bán Tímea
11. vk. Fáy- és Almássy-telep, vezér és író utcák: Fehér Edit Veronika
12. vk. Öreghegy-Észak, Csala: Mikuska Barbara
13. vk. Öreghegy-Dél, Kisfalud: Boór Ferenc
14. vk. Kőfém-ltp, Ráchehy, Búrtelep, Börgönd: Tóth Szilvia

Ingyenes a parkolás a hosszú hétvégén

Az augusztus 17-én kezdődő négynapos hosszú hétvége egyik napján sem kell parkolódíjat fizetni Székesfehérváron. A díjmentességről minden érintett értesül, hiszen nem működnek majd az automaták a városban, és telefonon sem lehet majd parkolójegyet vásárolni. A történelmi belvárosba, ami kiemelt zóna, ezen időszak alatt is csak engedéllyel lehet behajtani.

Korzenszky Richárd atyáé a Szent István-díj

LUGOSI BALÁZS

Tizenhatodik alkalommal adták át a Szent István-émlékérmet és -díjat a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. Az idei díjazott Korzenszky Richárd atya, a Tihanyi Bencés Apátság emeritus perjele.

„Fontos számunkra, hogy megkeressük azokat az embereket, sorsokat, életeket, ahol azt látjuk, hogy az a Szent István-értékrend, mely időtálló és maradandó, ma is hat és jelen van a társadalomban. Keressük azokat, akik az országra tudnak hatni, keressük azokat, akiknek példája, szava elér minden magyarhoz, akik ismertségre tettek szert, mert jelentős a szerepvállalásuk, küldetésük. De keressük azokat is, akik egy helyi közösségben teszik ugyanazt.” – hangsúlyozta Spányi Antal megyés püspök.

A díjazottat Gyóni András, a Ciszterci Szent István Gimnázium nyugalmazott igazgatója, Richárd atya egykori tanítványa méltatta: „Méltó ember részére ítélték idén is a kitüntetést, aki Székesfehérvár polgárai elé példaként állítható. Kereken ötven esztendeje ismerem Korzenszky Richárd atyát. 1969-től négy évig „jártunk egy iskolába”, ahogy ő szokta mondani. A győri Czuczor Gergely Bencés Gimnáziumban lett osztályfőnököm, magyar- és orosz tanár, prefektusom. Ő tanított meg tanulni miniket, míg mi kamaszságunkkal állandó, nem könnyű pedagógiai helyzetekben, készenlétben tartottuk őt éjjel és nappal, de igen jól állta a sarat. Megtanított arra is, hogy keressük és találjuk meg helyünket a világban. Vátsót kölykökből emberré nevelt minket. Megérdemelten lett pannonhalmi igazgató és a rendszerváltás idején az egyházi iskolák újrászervezésének miniszteri biztosa, ezzel a mai egyházi iskolák ökumenikus lelki-szellemi atyja.”



Fotó: Simon Erika

A magánszemélyek által 2004-ben alapított díjat minden esztendőben olyan személynek ítélik oda, akinek munkásságához, emberi hozzáállásához mindenkor Szent István király öröksége szolgált irány-mutatásul

A díjátadó ünnepség résztvevői egy kisfilmet is láthattak Korzenszky Richárd atyáról. A laudáció után megszólalt a díjazott is: „Sose relativizáljuk azt, ami abszolút, és sose abszolutizáljuk azt, ami relatív!” – hangsúlyozta az ünnepelt. Majd hozzátette: tartuk fontosnak, ami fontos és lényegtelennek azt, ami lényegtelen!

Ecsedi Mária kapta a Deák Dénes-díjat

BÁCSKAI GERGELY

A Bory-várban adták át a Lánzos-Szekfű-ösztöndíjakat, a Deák Dénes-ösztöndíjat és a Deák Dénes-díjat. A Lánzos-Szekfű-ösztöndíjat az alapítvány kuratóriuma minden évben azoknak ítéli a hozzá tartozó anyagi támogatással együtt, akik az oktatás, a tudomány, a művészet terén munkálkodnak.

A Deák Dénes-díjat az idei évben Ecsedi Mária vehette át Székesfehérvár képzőművészeti életében végzett kiemelkedő munkássága valamint városszépítő tevékenysége elismeréseként.

Szeredi Merse Pál művészettörténész kapta a Deák Dénes-ösztöndíjat, aki A magyar avantgárd művészet befogadástörténete Bécsben és Berlinben az 1920-as évek első felében című kutatására kapott támogatást. Polgármesteri keretből Kusler Ágnes művészettörténész, az Emblematica és képzőművészet – székesfehérvári emblemikus emlékek elemzése témakörben és Szarka Zsuzsanna művészettörténész Egy „békebeli életpályamodell: Tull Odön, a plein air mestere téma kutatására kapott támogatást.



Fotók: Simon Erika

A Lánzos-Szekfű-ösztöndíjat azoknak ítélik oda, akik az oktatás, a tudomány, a művészet terén munkálkodnak.

Cser-Palkovics András köszöntőjében arról beszélt, hogy a Bory-vár, ahol a díjakat évről évre átadják, egy személyes történet, ami igazi közösségi értéké lett. Ezzel kapcsolatban vont párhuzamot az egyén és a közösség között, akik az ösztöndíjjal megélhetik azt,

amit szeretnének kutatni, alkotni, azonban ezzel valójában a város egésze gyarapodik. Ezután átadták a Lánzos-Szekfű-ösztöndíjakat, amit minden évben az alapítvány kuratóriuma azoknak ítél oda, akik az oktatás, a tudomány és a művészet terén munkálkodnak.

Lánzos-Szekfű-ösztöndíjasok

Asztalos Tamás
Balásné Szalma Klára
Csutiné Schleer Erzsébet – Igari
Antal – Tóth Viktória alkotócsoport
Lencsés Rita
Miklós Árpád
Mits Péter

Ocsenás Péter József
Pásztor Bertalan
Pinke Miklós
Prax Levente
Rosta Helga – Lázár Zsófia
alkotópáros
Sáringer Éva

Szabó Ferenc János
Szegedi Kovács György
Tóth Tamás
Vakler Lajos
Vámi Tamás Álmos
Vox Mirabilis Közhasznú
Kulturális Egyesület



A Deák Dénes-díjat az idei évben Ecsedi Mária vehette át

Középpontban a fiatalok

GÁSPÁR PÉTER

Egész napos programot szervezett hétfőn az Új Nemzedék Központ a nemzetközi ifjúsági nap alkalmából a belvárosban.

„Azt látjuk, hogy a fiatalok családban és több mint kétharmaduk Magyarországon képzelel el a jövőjét. Segíteni szeretnénk őket abban, hogy közülük minél többen érthessék el céljaikat. Ilyen intézkedés a nyelvvizsgadíj vagy a KRESZ-tanfolyami díjának visszatérítése is, ezeket már több mint hetvenöt ezer fiatal vette igénybe.” – mondta el Illés Boglárka ifjúságpolitikaért és esélyteremtésért felelős helyettes államtitkár, aki szólt arról is, hogy 2020-tól minden általános és középiskolás diáknak ingyenes lesz a tankönyvellátás, a kilencedikes és tizenegyedikes diákok pedig két hetet tölthetnek majd külföldön nyelvtanulás céljából. Erre a kormány kilencvenmilliárd forintot különített el. Hangsúlyozta, hogy az egzisztenciális biztonság megteremtésében is minden lehetőséget, segítséget meg kívánnak adni a fiataloknak, hiszen az Ifjúsági Garancia Programon keresztül már több mint száznegyvenezer fiatal tudott élni azzal a lehetőséggel, hogy továbbképezze magát, gyakornoki programban



Pályaorientációs tanácsadással, szakmai programokkal, szociopoly óriás társasjátékkal várja az érdeklődőket az Új Nemzedék Központ a Mátyas király-emlékmű előtt felállított sátorban

vegyen részt vagy segítséget kapjon az első munkahelyen való elhelyezkedésben.

A programon részt vett Cser-Palkovics András polgármester is, aki köszönetet mondott azoknak a fiataloknak, akik önkéntesként segítik a Királyi Napok programját. A polgármester elmondta, hogy a fiatalokkal folytatott párbeszéd

a város életében kiemelt szerepet kap. Sok olyan dolgot sikerült kialakítani, melyek jó gyakorlatként hasznosíthatók más településeken is. Kiemelte a diáktanács munkáját, a fiatalok kérésére és összefogásával szervezett közös eseményeket, tehetségkutató versenyeket, az Országos Diákszövetség, melynek többször adhatott otthont a

város. Székesfehérvár polgármestere köszönetet mondott a fehérvári diákoknak azért is, hogy mindig vannak ötleteik a városi programokkal és a város fejlesztésével kapcsolatban. „A fiatalok leginkább tetteket igényelnek, tetteket értjük, az ő technológiájuk és kommunikációs eszközeik bevonásával.” – hangsúlyozta a polgármester.

Határon túli pedagógusok és olasz diákok Fehérváron

KISS-DÁVID RENÁTA

A város iparát, oktatását, élménypedagógiáját és történelmét ismerhették meg határon túli pedagógusok és olasz diákok.

Huszonhat fős csoport töltötte egyhetes szakmai programját Székesfehérváron. A tanároknak On- és társismeret címmel tartottak továbbképzést, melyet az Oktatási Hivatal Székesfehérvári Pedagógiai Központja szervezett. A programban résztvevő tanárok szerdán a Városházán jártak, ahol Mészáros Attila köszöntötte őket. A pedagógusok megismerhették Fehérvár gazdaságát, történelmét, kulturális életét, oktatását. Az alpolgármester szerint nagyon fontos a határon túliakkal való kapcsolattartás.

De nemcsak pedagógusok, olasz diákok is vendégeskednek nálunk, ők négyhetes szakmai gyakorlatukat töltik városunkban. A két fiatal Centóból érkezett Székesfehérvárra. Megismerkedtek a háromdimenziós tervezőszoftveerekkel, besegíthettek a gyártási folyamatba, emellett pedig megismerkedtek a várossal, a Balatonnal és Budapestet is meglátogatták, a Városházán pedig Mészáros Attila alpolgármester fogadta őket. A két fiatal egy centói ösztöndíjprogram keretében érkezett a városba. Az olasz város és Székesfehérvár önkormányzata indította el azt az uniós projektet, melynek célja, hogy a fiatalok egy hónapig egy külföldi cégnél szerezzenek gyakorlatot, fejlesszék tudásukat. A diákok péntekig maradnak városunkban.



A programot délvidéki, erdélyi és kárpátaljai magyar pedagógusoknak szervezték

Megújult a járda a József Attila utcában

BÁCSKAI GERGELY

Elkészült a József Attila utcai belső szervizút Skála-parkoló és Budai út közötti szakaszán a járdák felújítása. A mintegy hatvanötmillió forintos önkormányzati beruházás keretében közel háromezer-háromszáz négyzetméternyi felület újult meg.

„A tavaly felújított belső szervizút melletti és a terekre bevezető aszfaltos járdák újultak meg mintegy három-ezer-háromszáz négyzetméternyi felületen.” – mondta Lángi Judit, a Városgondnokság üzemeltetési egységvezetője. A munka tartalmazta a Kégl

György utcában egy hatvan négyzetméteres térköves járdaszakasz építését is. A Skála-parkolótól a Budai út és a József Attila utca kereszteződéséig gyakorlatilag az összes járda megújult a parkolók mellett.

A beruházás a Városgondnokság Út 2017-19-es programja keretében készült el önkormányzati forrásból, közel hatvanötmillió forintból. A kivitelező június elején kezdte a munkát, és a szerződés szerint ugyan augusztus végéig kellett volna befejeznie azt, de ennél majdnem egy hónappal korábban végeztek.



Az önkormányzati beruházás mintegy hatvanötmillió forintból valósult meg

Így változik a közlekedés rendje augusztus második felében

KURUCZ TÜNDE

A Székesfehérvári Királyi Napok programjai miatt ismét változik a városban a közlekedés rendje.

Augusztus 15. (csütörtök)

A XXIV. Nemzetközi Néptáncfesztivál zárófelvonulása 18.30-kor kezdődik a belvárosban: a külföldi együttesek és a házigazdák a Táncháztól a Mátyás király körút, majd a Városház tér érintésével vonulnak a Zichy színpadhoz a Fő utcán. A rendezvény lebonyolítása idején forgalomkorlátozásra kell számítani 18 és 20 óra között: a táncosok rendőri kísérettel gyalogosan vonulnak az utcákon. A gépjárműforgalomban a Malom utca – Mészöly Géza utca – Szabadságharcos út – Mátyás király körút – Palotai kapu tér útvonalon várható torlódás.

Augusztus 17-18-19. és 21. (szombat, vasárnap, hétfő és szerda)

A történelmi óriásbábok felvonulásának idején – 19.15-től 20.15-ig felpályás lezárás lesz a Vár körúton a Rómkert felőli oldalon: az óriásbábok a Városház térre rendőri felvezetéssel érkeznek a Vár körút

– Petőfi Sándor utca – Kossuth utca útvonalon. A forgalomkorlátozás érinti a Rómkert melletti körforgalmat a nyilvános illemhely vonalában és a Panoráma Offices irodaház felől a Wathay-szobor vonalában kezdődő gabionfalig, de a Rákóczi útról a Vár körútra jobbra kisívbén lehet haladni. Lezárják az Országzászló tér csatlakozásában a múzeum előtt a felpályát illetve a Lakatos utcát a Bástya utca után. A tömegközlekedést az alábbiak szerint érinti a forgalomkorlátozás: a Lovasberény irányából/irányába közlekedő helyközi járatok a Vár körút zárásának ideje alatt, de csak augusztus 17-én, 18-án, 19-én (21-én 16 óra után az eredeti útvonalon közlekednek) a Dózsa Gy. út – Zichy liget – Mészöly G. u. – Palotai út terelőútvonalon közlekednek.

A forgalomkorlátozásban érintett helyi járatok terelőútvonalon közlekednek. A 17-es autóbuszjáratok módosított útvonala mindkét irányban: Palotai út – Mészöly G. u. – Zichy liget – Dózsa Gy. út – Székfű Gy. u. – Széna tér – Király sor. Kimaradó megállóhelyek: Szabadságharcos út, Ybl Miklós-lakótelep, Országzászló tér, Aron Nagy Lajos tér, Széna tér (csak a Szedreskerti ln. irányba közlekedő járatok

esetében, mivel az autóbuszok a Rákóczi úton lévő megálló helyett a Széna téren kialakított megállóhelyen állnak meg.)

A 23-as jelzésű autóbuszjáratok módosított útvonala mindkét irányban: Széchenyi út – Budai út. Kimaradó megállóhelyek: Zsuzsanna-forrás, Aron Nagy Lajos tér, Széna tér (Videoton Ipari Park irányba).

A 24-es és 25-ös jelzésű autóbuszjáratok módosított útvonala mindkét irányban: Széchenyi út – Budai út – József A. u. – Rákóczi út. Kimaradó megállóhely: Zsuzsanna-forrás.

A 33-as és 34-es jelzésű autóbuszjáratok módosított útvonala: Gáz u. – Széna tér – Székfű Gy. u. – Dózsa Gy. út – /Eredeti útvonal/ – Fecskepart /Eredeti útvonal/ – Dózsa Gy. út – Székfű Gy. u. – Széna tér – Gáz u. Kimaradó megállóhelyek a 33-as járatok esetében: Széna tér (csak a Fecskeparti ltp. irányába közlekedő járatok esetében, mivel az autóbuszok a Rákóczi úton lévő megállóhely helyett a Széna téren kialakított megállóhelyen állnak meg.), Aron Nagy Lajos tér, Országzászló tér, Zsuzsanna forrás, Prohászka O. u., Prohászka-templom. A 34-es járatok esetében: Prohászka-templom, Prohászka O. u., Zsuzsanna-forrás, Országzászló tér, Aron Nagy Lajos tér.

A 35-ös jelzésű autóbuszjáratok módosított útvonala mindkét irányban: Prohászka O. u. – Budai út – József A. u. – Rákóczi út. Kimaradó megállóhely: Zsuzsanna-forrás. Az érintett helyi autóbuszjáratok a terelőútvonalon rendszeresített valamennyi megállóhelyen megállnak.

Augusztus 18-19. (vasárnap, hétfő)

Az Öreghegyi Mulatságot hagyományosan a Bory téren rendezik augusztus 19-én. Az Öreghegyi Községi Ház előtti parkolórészt teljesen lezárják a Fiskális út felől augusztus 18-án, vasárnap 18 órától augusztus 20-án, kedden 6 óráig. Vasárnap 18 órától kedden 20 óráig a mobil WC-k és a másnapi rendezvényre érkező autók helyének biztosítása céljából teljesen lezárják a Bory téren lévő parkolókat. Lezárják továbbá a rendezvény napján 6 órától másnap 6 óráig a Bory teret, a Máriavölgyi utcát az Öreghegyi Borháztól a Sasvári utca csatlakozásig illetve a Vágújhelyi utcát a Bory tértől a Kassai utcáig. A Szőlőműves szobrának koszorúzása idején, 15.40 és 16 óra között rendőri irányítás mellett ideiglenesen lezárásra kerül a Fiskális út-Pozsonyi úti körforgalom.

Felszedik a padokat

LUGOSI BALÁZS

Közbiztonsággal és közbiztonsággal kapcsolatos lakossági panaszok nyomán tett közös intézkedésről tájékoztatott Viza Attila, Palotaváros északi részének önkormányzati képviselője hétfőn délelőtt a Palotai út és a Kelemen Béla utca sarkán található áruház parkolójában.

„A Palotavárosban élők huzamosabb ideje ismerik a Palotai út és a Kelemen Béla utca sarkán található áruház parkolójában fennálló helyzetet. Május óta ez a terület is a 8. számú választókerület része lett. Az elmúlt hetekben érkeztek hozzám olyan jelzések, hogy a területen intenzívvé vált a kéregetés és a szemetelezés az itt található padok környékén.” – ismertette a problémát Viza Attila önkormányzati képviselő. „Az ügyben megkerestem a városi rendőrkapitányságot, a polgárőrséget, a közterület-felügyelőket és az áruházlánc helyi képviselőjét is, akikkel megbeszéljük, hogy milyen megoldások lehetségesek. A terület úgynevezett „közforgalomnak átengedett magánterület” jogállású, tehát a terület és a padok tulajdonosaként az áruház intézkedhet. Az önkormányzat a Városgondnokságon keresztül sem költhet közpénzt

magánterület takarítására és fertőtlenítésére, ezért mindenképpen össze kell hangolnunk a teendőket.” – tette hozzá Viza Attila. Az áruház tulajdonosának képviselője is kinyilvánította, hogy nekik is érdekük a helyzet konszolidálása. Mint elmondták, ez korántsem csak fehérvári jelenség, hasonló alakult ki több nagyvárosban is. „Bízunk mindenkit, aki zaklató kéregetéssel találkozik, hogy a 112-es hívószámon értesítse a rendőrséget vagy a közterület-felügyelőt, ők ki fognak jönni és intézkednek, mert ez egy jogellenes tevékenység. Egyébiránt az, hogy egy hajléktalan közforgalmú magánterületen padon ül, az nem jogsértő, viszont a kéregetés már az, ellene fel tudunk lépni. A helyzet javuló tendenciát mutat. Az viszont – finoman fogalmazok – városképileg nem elegáns, hogy rendszeresen áldatlan állapotok alakulnak ki, amin az áruház által megrendelt napi négy szemétszedés sem segít érdemben. Bízom benne, hogy a padok felszedése – amivel a tulajdonos egyetértett – orvosolja majd a problémát. A Palotavárosban élők ezeket a padokat nem használják, hiszen nincsenek olyan állapotban, hogy ezt bárki megtenné.” – zárta gondolatait Viza Attila.



A padok körül rendszeresen áldatlan állapotok alakulnak ki

Tűzvédelmi bemutató Palotavárosban

GÁSPÁR PÉTER

Látványos tűzvédelmi bemutatót szervezett kedden délután a Beszedes József téren a Fehérvári Tűzoltó Egyesület. A rendezvényen bemutatták a lakástűzek gyakori kiváltó okait és a megelőzésükre alkalmas tűzvédelmi eszközöket.

A résztvevők a tűzvédelmi bemutatón megismerkedhettek a legfontosabb teendővel, azzal, hogy mit tehetnek, ha bekövetkezik a baj. Viza Attila közbiztonsági tanácsnok szerint nap mint nap példák sorozata bizonyítja, hogy a tűz „nem alszik”, elég, ha az elmúlt

napok baleseteire gondolunk: „Rendkívül fontos a megelőzés, de ha már itt a baj, arra az esetre el kell sajátítanunk azokat az ismereteket, melyek segítségével megoldhatjuk a problémát vagy enyhíthetjük a károkat.” Koppán Viktor, a Fehérvári Tűzoltó Egyesület elnöke elmondta, hogy a panelházakban élők számára különösen fontosak a tűzbiztonsági ismeretek, hiszen sok ember él kis területen és számos lakásban jelen lehetnek ártalmatlanok tűnő veszélyforrások. Sok esetben az emberi figyelmetlenség okozza a tüzet, mint például a tűzhelyen hagyott olaj.



Sok esetben műszaki hiba, máskor az emberi figyelmetlenség okozza a tüzet

Kisokos iskolába készülődőknek

Avagy hogyan tegyük könnyebbé a nagy váltást?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Két hét múlva már ott állunk az osztályterem előtt nagytáskás hat évesünk kezét szorongatva, és nem fogjuk tudni eldönteni, hogy mi, szülők szorítjuk-e jobban vagy a gyermek. Aztán kinyitjuk az ajtó és be kell lépni a terembe. A játékot könyvre és füzetre cseréljük, a kötetlen elfoglaltságot felváltják a csengetéssel jelzett negyvenöt perces, délutáni alvás helyett házi feladat lesz, jutalommatrica helyett értékelés. Na persze ennyire azért nem meredek a helyzet, de tény, hogy egy gyermek életében a legnagyobb váltást az iskolába lépés jelenti. Utánajártunk, mit tehetünk, hogy ez a változás ne törést jelentsen, hanem előrelépésként élje meg a gyermek, amennyire lehet stresszmentesen és sikerrel.

A beszélgetés oldja a feszültséget

„Ahogy közeledik az idő, beszéljünk a gyermekkel, milyen is lesz majd az iskola! A beszélgetés mindig megnyugvást hoz és az esetleges izgalmat, aggodalmat oldja. Ha a gyermek kérdez, az nyilván azért van, mert az adott téma izgatja.” – mondja Sütőné Ledniczky Valéria, a Kodály Zoltán Általános Iskola tanítója. No de mi van, ha nem kérdez? A pedagógus szerint akkor érdemes szóba hozni az iskolát: „Vannak már kis felkészítő füzetek, olyan témájú mesék, amik segítik a téma felvetését, és ezek segítségével már előjöhethet belőlük olyan gondolat, ami izgatja a fantáziájukat.”

Csak játékosan!

Egy gyermek életében a legnagyobb váltás az óvodából átlépni az iskolába. Érdemes tehát odafigyelni a szülőnek és a pedagógusnak is, hogy mégse legyen akkora a szakadék! „A váltás nagy, ezért fontos, hogy játékos legyen az első időszak, és mi,



Fotó: Kiss László

Sütőné Ledniczky Valéria tanítónő

pedagógusok is fokozatosan építjük fel azt, hogy egy idő után a tanóra valóban tanóra hosszúságú legyen.” – magyarázza Valéria, aki szerint az óvoda megadja a megfelelő alapozást. Ilyenkor nyár végén érdemes gyakorolni a cipőfűzést, a cipzárkezelést, a gombolást, az önálló öltözködést, a kés, villa használatát. – „Nemcsak azért fontos ez, hogy önállósoadjon a gyerek, hanem mert fejleszti a finommotorikát, ami pedig a logikai gondolkodás kialakulásában játszik fontos szerepet.” Több szülői értekezleten elhangzott már, hogy nem kell az iskolába készülő gyereket nyáron megtanítani írni, olvasni. Nyilván nem jelent hátrányt, ha valaki már tud olvasni, mert egy pedagógus differenciál és odafigyel arra, aki már tud olvasni: ezeknek a gyerekeknek másfajta feladatokat adnak, másfajta módsze-

reket alkalmaznak náluk az olvasás tanulásának időszakában. „Inkább a szülők miatt szoktuk kérni, hogy ne stresszeljenek azon, hogy mindjárt iskola, és jó, ha előre megtanuljuk a betűket.” Eppen az a feladat, hogy az átmenet az óvodából az iskolába minél zökkenőmentesebb legyen. Játsszon az a gyerek, mozogjon, beszéljen – ezek a legfontosabb dolgok, ezek jelentenek jó alapot az iskolához!

A mese aranyát ér

A meseolvasást, mesemondást is javasolják a pedagógusok. Egyrészt a meseolvasás a gyerekekkel eltöltött minőségi időt jelent, másrészt kultúrát hall, jó szöveget, amitől a beszédképessége fejlődik és sokkal jobban megtanulja maga is használni a nyelvet. „Az a gyerek, aki nem hall elég mesét, nem fog tudni kommunikálni, kérdésekre válaszolni, legfeljebb tőmon-

datokkal, szavakkal. Emellett a mese sokat fejleszt a fantáziavilágukon és a szövegértésükön. Nagyobb gyerekek esetében szoktam ajánlani, hogy a mese után kérdezzük meg, mi tetszett a legjobban a mesében. Szoktuk a gyerekektől kérni az iskolában, hogy rajzolják le, jelenítsék meg a történetet, amit hallanak. A mese csodákra képes!” – állapítja meg a tanítónő. A másik a mozgás, ezért az elektromos eszközökkel minél kevesebbet „kockuljanak”, helyette másszanak fára, játsszanak ugróiskolát, trambulinozzanak, fussanak, bújócskázzanak! Míg néhány éve erre nem kellett külön odafigyelnie a szülőnek, a mai generációt szinte programszerűen kell kiküldeni az udvarra vagy a játszótérre az okoseszközök mellől. A kutyukön felnövekvő nemzedék sokkal vizuálisabb, amivel sajnos a verbalitás, vagyis a szövegértési és fogalmazási



Mese és játék: a legfontosabb dolgok az iskolába készülőeknek

A sikerhez jó minőségű papír-írószere van szükség

KURUCZ TÜNDE

Lukácsné Deák Edit, egy fehérvári képművészeti szaküzlet vezetője lapunknak elmondta, hogy az iskolakezdés előtti roham már elindult. A művészeti iskolások számára különösen fontos, hogy az új eszközöket minél korábban beszerezzék, hogy maradjon idő az ismerkedésre, gyakorlásra.

„Nagyon fontos a minőség! Egy ceruzánál nemcsak az számít, hogy fogjon, hanem az is, hogy például az a fajta, aminek el kell mosódnia, az elmosódjon. Amivel lehet satírozni, az képes legyen rá. Ami vízálló, az ne mosódjon el. Egy művészeti egész évben hozza-viszi a mappájában a rajzait, fontos, hogy a vonalak ne kenődjenek el!”

Lukácsné Deák Edit hozzátette, hogy közel harminc éve igyekeznek mindent megtenni azért, hogy minél többet vegyék kezükbe a ceruzát és álljanak neki rajzolni. Az a filozófiájuk, hogy mindenkiből lehet művész: „Nekünk az



Fotó: Kiss László

Lukácsné Deák Edit szerint fontos a minőség

a dolgunk, hogy mindenki számára a legjobbat adjuk el, mert akkor szívésen visszajön. A siker bátorít. Az egyik vásárlónk egyik nap ragyogó szemmel jött be. Talán el is pityeredett egy kicsit,

mikor mesélte: nemrég a rajzait átadta Pinknek a bécsi koncertje után.” Az óvodások, hagyományos iskolába járók számára is fontos a minőségi papír-írószer: „Nem

mindig a legdrágább a legjobb, de a sikerhez jó minőségű eszközre van szükség. Célszerű még a vásárlás előtt a gyerek kezébe adni a ceruzát, hogy próbálja ki. Mindig azt érdemes megvenni, amelyik a gyerek számára a legnagyobb örömet okozza. Ma már létezik extra vastag, fejlesztő ceruza, írást segítő ceruza és balkezes ceruza. Ez utóbbi fordítva van kiképezve, és sokkal inkább beleillik egy balkezes kezébe, mint a hagyományos változat. A balkezeseknek egyébként már gyártnak golyóstollat, visszafelé számozott vonalzó, ellentétes élű ollót, amelyekkel könnyebben tudnak dolgozni.”

A minőséget a füzetek megvásárlásánál is szem előtt kell tartani. Egy olcsóbb, vékonyabb papírból készült füzetből szinte lehetetlen tanulni vagy a leírtakat fénymentesíteni, mert a tollnyom akár három oldalon keresztül is átúthet. Eppen ezért hosszú távon sokkal inkább megéri egy rendes, látható vonalazású füzetet venni.

készség háttérbe szorul. Márpedig az írás-olvasás elsajátításában leginkább erre volna szükség!

Önállóság fokozatosan

Régen természetes volt, hogy a gyerekek belenőttek a felnőttek világába és alkalmazkodtak hozzá, így viszonylag korán elsajátították azokat a dolgokat, amiket a nagyobbak. A mai gyerekévközpontú világban azonban átestünk a ló túlsó oldalára: egy mai szülőnek tudatosan kell törekedni arra, hogy ne csináljon meg mindent a gyerek helyett.

„Adjunk kisebb feladatokat a gyerekeknek, ezzel is felkészítjük arra, hogy az iskolában is legyenek feladatok. Ilyen apró dolgok például, hogy ebéd után vigye ki a saját tányérját.” – javasolja Vali. Az iskolai menzán általában egy tálcán egyensúlyozva kell a kiszolgálópulttól az asztalig elvinni az ebédet, amit már otthon is gyakorolhatunk, hogy később már magabiztosan, rutinosan mozogjon a kisgyermek az ebédlőben. Nem beszélve arról, hogy ilyenkor már késsel-villával kell enni, amit az óvodában is gyakorolnak a gyerekek, és ha odafigyelünk, otthon is rendszeresíteni lehet.

„Már ne vágjuk fel a húst, hanem próbálgassa! Nyilván mi is segítünk majd az iskolában, ha szükséges, sőt az első hónapokban a konyhás nénik még összevágják nekik, úgy adják az ételt, de általában karácsonyra már úgy használják a kicsik is az evőeszközt, mint a nagyobbak.” – állapítja meg a pedagógus.

Tény, hogy a feladatot egy hat-hét éves gyermek igényli is, persze attól függ, milyen feladatról beszélünk. „Feladat az is, hogy türelmesen kivárja a sorát, amíg rá tudunk figyelni, hiszen a tanórák mellett kevesebb idő jut erre a személyes figyelemre. Ennek a türelemnek a fejlesztésére kiváló lehet a társasjáték. Leülni és szépen végigjátszani, nem felállni két perc után, örülni annak, ha nyer és elfogadni azt is, ha kudarccal ér. Nem beszélve arról, hogy ez megint egy olyan tevékenység, amit a szülő és a gyerek minőségi időként élhet meg.”

A kézügyességet is érdemes fejleszteni, akár csak azzal, hogy behívjuk őket a konyhába, hogy segítsenek a tésztagyúrásban, a borsófejtésben, babválogatásban, mérlegesen méricskélésben.

„Semmiképpen nem tanítani kell őket, inkább csak játékosan ismerkedni azokkal az irányokkal, amelyekkel majd az iskolában is találkozhatnak. Azt sem kell várni, hogy mindenki megtanul karácsonyra olvasni, mert mindenkinek megvan a maga tempója,

Ki milyen szempontok alapján vásárol tanszert?

Bognárné Ildikó és lányai, Eszter és Jázmin: „Mind tanszert a gyerekek választanak, de figyelünk arra, hogy ne legyen se túl olcsó, se túl drága. Ilyenkor körülbelül negyven-ötven ezer forintot költsünk tanszerekre. Iskolatáskát nem vásárolunk minden évben újat, csak ha tönkremegy az előző. A ceruza kulcsfontosságú. Ha az a tapasztalat egy márkánál, hogy ha kifaragjuk, kitörök a hegye, nem veszünk többet olyat.”



mire megérleli magában a megszerzett tudást.”

Vonjuk be a gyereket a készülődésbe!

„Mindenképpen a kisgyerekekkel induljunk el a papírboltba, hogy együtt válasszuk ki azokat az eszközöket, amelyeket majd az iskolában használ! Erdemes minőségi dolgokat venni és olyan praktikus dolgokra is figyelni, mint hogy a háromszögletű ceruzát könnyebben fogja meg egy írásgyakorlatlan kis kéz, mint a hatszögletű. Nyilván az iskolatáska, a tolltartó kiválasztása a legizgalmasabb feladat a kicsiknek, de nem árt, ha megtapintja a füzeteket, ceruzákat, kipróbálja a radírt és így tovább. Vannak családok, akik kifejezetten szeretik egyesével összeválogatni az iskolák által listába szedett eszközöket, valakinek azonban egyszerűbb, ha egy csomagban megkapja. Ma már van erre is lehetőség Fehérváron, ugyanis léteznek írószerboltok, ahol az adott iskola listája alapján már kész csomaggal várják a szülőket. Ha pénzt nem is, időt mindenképpen spórolhatunk, ha ezt a fajta beszerzést választjuk. Egyedi füzetborítót és egyéb kiegészítőket így is választhatunk a gyerekekkel közösen.



Gajorné Molnár Erika és Léna: „Mi már a legtöbb írószert beszereztük, ez lesz az utolsó kör. Könnyebb, hogy az iskolának van együttműködése egy papírbolttal, és ott egyben meg tudjuk vásárolni azt, amire pontosan szükség van. Idén nem váltunk táskát, de új tolltartót vettünk. Az alapcsomaggal és a tolltartóval együtt tizenhatezer forintot költöttünk eddig. A munkahelyemen van iskolakezdési támogatás, így anyagilag könnyebb a kezdet. A divatnál fontosabb a minőség, amit az ár is tükröz. Ami túl olcsó, nem érdemes megvenni, mert az biztosan nem minőségi, mi ezt tapasztaltuk.”

Veningerné Bernadett és lányai, Laura és Helga: „Siófokon nyaralunk, de most, hogy rossz az idő, kaptunk az alkalmon és átjöttünk vásárolni Fehérvárra. Német iskolába járnak a gyerekek Kecskeméten, a Mercedes-gyár saját iskolájába. Ott másféle elvárások vannak a tanszerek terén is. Színek szerint csoportosítják a tanszereket, ami azt jelenti, hogy minden tantárgyhoz egy másik szín tartozik. Eszerint vesszük a mappákat, a füzeteket, mindent. Gyerekenként harmincezer és ötvenezer forintot költünk ilyenkor a papírboltban.”



Már megérkeztek a tankönyvek

KOVÁCS SZILVIA

Az oktatási intézményekben majdnem minden készen áll az évkézdésre, van, ahová már a tankönyvek is megérkeztek.

„A tankönyveket a kolléganőim szétválogatják és egyénileg minden diák számára elkészítik a tankönyvcsomagot, amit szeptember első tanítási napján, másodikán, hétfőn reggel nyolc órakor, a tanérvnyitó ünnepély után átadunk nekik.” – tudtuk meg Vida Bernadette-től, a Vörösmarty Mihály Általános Iskola igazgatójától. Már valamennyi iskolába eljuttattak a tankönyveket, de a vidéki iskolák is legkésőbb augusztus utolsó hetében megkapják azokat – ezt már a Székesfehérvári Tankerületi Központ igazgatója mondta, aki hozzá-

tette: a családoknak jó hír, hogy a könyvek továbbra is ingyenesek az 1-9. évfolyamokon, amit jövőre kiterjeszt a kormány: „A kormányzati oktatáspolitikai alapján elsőtől kilencedik évfolyamig valamennyi diák ingyenes tankönyvet kap. A kedvezményezett köre egy kormányhatározat értelmében a jövő évtől, tehát a 2020/21-es tanévtől kezdve kibővíti: valamennyi tanuló ingyenesen juthat hozzá a könyvekhez.” – mondta Török Szabolcs.

Akik a 2019/20-as tanévben felsőbb évfolyamos tanulók, de szociális alapon korábban is kedvezményben részesültek, azoknak továbbra sem kell fizetniük a tankönyvekért. A térítémenesség nagy segítség: gyermekenként akár húszezer forintot is megspórolhatnak így a családok.



Ezt a tanteremnyi tankönyvet kell szétosztani a következő napokban a Vörösmarty Általános Iskolában. Itt négyszázharmincnegyzet tanuló hatezer-nyolcszázötvenköt könyvet rendezik a napokban a pedagógusok, hogy aztán gördülékenyen indulhasson a munka, vagyis a tanulás.

Art Stúdió
Művészbolt ÍRÓSZER
Művészeti iskolák szaküzlete.
A te iskolászered az Art Stúdióban van!
Halász u. 1., a Plaza mellett • Tel.: 22-316-553 • facebook.com/muveszbolt

Látványos megnyitóval kezdődött az év legnagyobb fesztiválja

GÁSPÁR PÉTER

Égő kaszkadőr, fényjáték és óriásbábok – látványos megnyitóval kezdődött pénteken este a Székesfehérvári Királyi Napok tizenkét napos rendezvénysorozata. A történelmi óriásbábok IV. Bélával és Szent Margittal kiegészülve vonultak a Városház térre, ahol zenével, tánccal koreografált dramatikus játékot láthatott a közönség. Az este során városzerte látványos fényjátékokkal ünnepelt Fehérvár.



A megnyitó idén is a királyi óriásbábok felvonulásával kezdődött



Ebben az évben IV. Béla király koronázása és életműve áll az ünnepi események középpontjában: a tatárjárást követően rá hárult az elnéptelenedett ország újjáépítésének feladata, ezért a hálás utókor „a második honalapító” nevet adta neki. Fordulatokban gazdag életének eseményei elevenedtek meg a megnyitó színpadán szóban, képen, tánccban. A darabot Matuz János rendezte.



IV. Béla szerepében Juhász Illés színművészt láthattuk. Szent Margitot Varga Lili személyesítette meg, Batu kánt Szabó Miklós Bence, a fiatal Béla herceget Csengey Márton alakította, a darab krónikása Strasser Domonkos volt.



A tatárjárás nagy ütközete, a muhi csata is táncképekben jelent meg a Székesfehérvári Balettszínház és az Alba Regia Táncegyüttes táncosainak előadásában



A nyitócereónia látványos fényshow-val zárult az Országhalmánál. Ha nem látta a fényshow-t vagy megnézné újra, keresse a Fehérvár Médiacentrum Youtube-csatornáján!



A zenével, tánccal színesített dramatikus történelmi játék bemutatása után a város polgármestere köszöntötte a közönséget, majd kapcsolta fel a fesztivált végigkísérő fényeket a Királyi Napok két önkéntesével, Sebestyén Gyulánéval és Barnabással



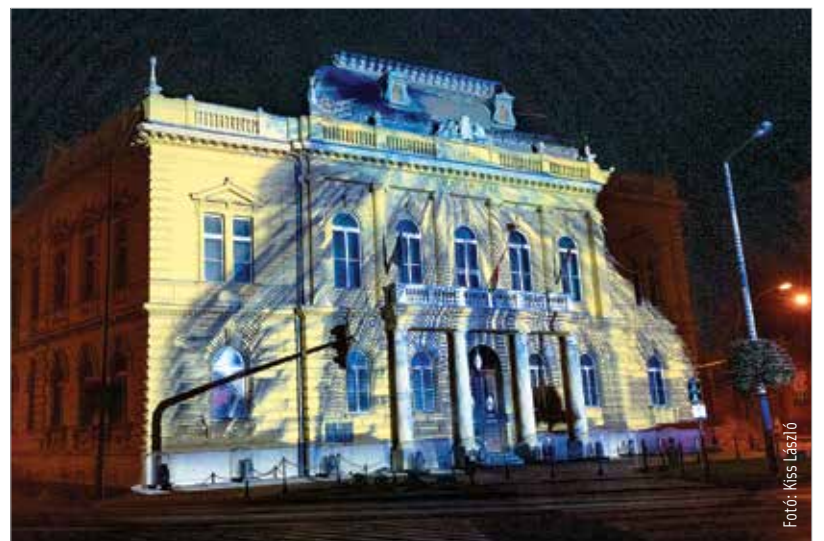
A jelenetek koreográfusai Egerházi Attila és Majoros Róbert voltak



Lángok kicsit másképp



A Zichy ligetnél tűzszínház várta a Királyi Napok közönségét a Project Prometheus tűzsonglőreinek előadásában



Az est folyamán fontos szerepet kaptak a fények a bíróságnál is: a homlokzaton két- és háromdimenziós elemekkel készült tízperces zenés épületvetítést láthatott a közönség

Béla király, a városok atyja

LUGOSI BALÁZS

„Béla király, míg éltél...hú béke honolt” címmel tudományos konferencián idézték fel IV. Béla alakját és korát a Városháza Dísztermében.

Csurgai Horváth József, a Városi Levéltár és Kutatóintézet igazgatója köszöntőjében felelevenítette: 2014-ben Fehérvár az Árpád-korban, 2015-ben Király és városa, 2016-ban Fény és árnyék a középkori Fehérvár történetében, 2017-ben III. Béla és kora, míg 2018-ban Pénzverés és temetés: bevezetés két kiállításhoz címmel rendeztek a város történelmi rangjához méltó tudományos ülést a Városháza Dísztermében.

„A 2013-as esztendő Szent István-emlékévé volt, melynek keretében átalakult a Királyi Napok rendezvénysorozata és vállaltan egyfajta történelmi tematikájú fesztivállá vált. Akkor megfogalmaztuk, hogy a különböző programokon belül legyenek olyan tudományos programok is, melyek a szellemi tartalmát adják a ma már másfél hetes rendezvénysorozatnak. Így indult ezen konferenciák sora.” – emelte ki köszöntőjében Cser-Palkovics András polgármester. A konferencia nyitóelőadását Weisz Boglárka, a Városi Levéltár és Kutatóintézet illetve az MTA BTK Történettudományi Intézet tudományos főmunkatársa tartotta IV. Béla és a



Fotó: Kiss László

A tudományos konferenciák a Királyi Napok szellemi hátterét adják

városok címmel, melyben kiemelte: IV. Béla a tatárjárást követően kezdett a városfejlesztésekre koncentrálni, „a városok szülőatyjának” nevezte az uralkodót.

Zsoldos Attila akadémikus IV. Béla és az ország közepe című előadásában hangsúlyozta, hogy IV. Béla kora meghatározó jelentőségű a város életében, hiszen ő volt az az

uralkodó, aki városi kiváltságlevelet adományozott Székesfehérvárnak, és ezzel kijelölte azokat a jogi kereteket, melyek mentén a város élete a továbbiakban folyt.

IV. Béla élete elevenedik meg a múzeumban

GÁSPÁR PÉTER

A Szent István Király Múzeum Országzászló téri épületében nyílt meg szombaton a Hősök, szentek, hódítók – IV. Béla élete és uralkodása című kiállítás. A december 31-ig látogatható nagyszabású időszaki tárlat végigkíséri a látogatókat a király életén, megjelenítve uralkodásának és életútjának meghatározó és emblemikus pillanatait.

Pokrovenszki Krisztián, a házigazda Szent István Király Múzeum vezetője a tárlat kapcsán kiemelte: szerencsés helyzetben volt a múzeum a kiállítás megrendezésekor, hiszen nyolc intézményből több mint hetven olyan tárgyat sikerült megszerezni, amelyekkel hitelesen mutathatják be a korszakot. Hozzátette, hogy díszlet gyanánt olyan grafikai művek szolgálnak, amelyek önmagukban is műalkotások. Elmondta, hogy számos kiegészítő program – borkóstolók, történelmi előadások – kapcsolódnak majd a kiállításához.

Cser-Palkovics András polgármester a megnyitón hangsúlyozta, hogy a Székesfehérvári Királyi Napok olyan történelmi fesztivál, amely a kapcsolódás mellett gazdag lelki-szellemi tartalmat nyújt és azt a célt is szolgálja, hogy gyarapíthassuk tudásunkat a város és az ország történelméről.

Rosta Szabolcs, a Kecskeméti Katona József Múzeum igazgatója felhívta a figyelmet egy különleges



Fotó: Kiss László

A tárlat végigkíséri a látogatókat a király életén, megjelenítve uralkodásának és életútjának legmeghatározóbb pillanatait

műtárgyra, egy üvegpohárra, mely egy szíriai keresztésállamból származó XIII. századi alkotás, és ami nagy valószínűséggel András király kereszteshadjáraitól került a bugaci monostorba. Elmondta, hogy hasonló műtárgyból a New York-i Metropolitan múzeumban is csak kettő van, az is töredék. Tomka Gábor, a Magyar Nemzeti Múzeum gyűjteményekért felelős főigazgató-helyettese a tárlatnyitón kiemelte: muzeológiai szempontból izgalmas kiállítás látható a Szent

István Király Múzeum Országzászló téri épületében, ahol kortárs műalkotásokat láthatunk korabeli műtárgyakkal. A tárlat nagy értékének nevezte, hogy a két „szintet” diszkréten különíti el a kiállítás, de mindig ott van a háttérben a kortárs vonal, ami friss, érdekes hangulatot ad.

Belegrai Tamás, a tárlat kurátora kiemelte, hogy a kiállítás az uralkodónak egy-egy emblemikus pillanatát, a karakterét és a hozzá kötődő eseményeket idézik meg,

amiket a tárgyi emlékek és források felhasználásával építettek fel.

A tárlatot kísérő ábrázolások Belegrai Orsolya múzeumi rajzoló keze munkáját dicsérik. Belépve a kiállítóterbe számos alkotás magával ragadja a szemlélőt. Finom vonalak, megkapó tekintetek, erőteljes pillanatok: IV. Béla édesanyja, Gertrúd lágyan átöleli gyermekét, majd következik egy drámai alkotás a meggyilkolt anyáról. Szent Erzsébet a kötényében rózsákkal vagy éppen a szegények közt szétosztásra kerülő kenyérral.

Nem akármire mulathattunk szombaton!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Zenében úszott a belváros: Fehérvár terein fúvószenészek muzsikáltak, a Zichy színpadon pedig a Budapest Bár ritmizálta maivá a múlt század slágereit. 5 bár vasárnaptól a néptánc vette át a fősze-
repet, most hétvégén már katonazenekarok húzzák a talpalálót a Fő utcán, de a Zichy színpad sem
marad színvonalas előadások nélkül!



Fotók: Simon Erika

Harminc éve szerveznek fúvószenekari fesztivált Székesfehérváron. Az ifjúsági fúvószenekar meghívására most a váralpotaí és a martonvásári zenészek érkeztek a rendezvényt színesíteni.



Pop- és rockslágerek, de jól ismert filmzenék is felcsendültek a fúvószenekarok tolmácsolásá-
ban. A fellépő együttesek szerint ezeket a népszerű dallamokat mindig nagy örömmel fogadja
a közönség.



Az ismert és kedvelt dalokat cigányzenei alapokon, dzsessz, pop, rock, klezmer és számos zenei
műfaji elemmel ötvözve értelmezik újra – ezzel megteremtve egy új zenei irányzat, a gypsy
lounge alapjait: „Nagyon sok műfajból érkeznek az előadók, ami előnyünkre válik. Minden
énekesre külön személyre szabjuk a dalokat. Ez nemcsak az előadás miatt fontos, hanem az
énekeseknek is, hiszen akkor érzik jól magukat, amikor azonosulni tudnak azokkal a dalokkal,
amiket énekelnek.” – vallja Farkas Róbert, a Budapest Bár alapítója.



Lelkes zenerajongókból sem volt hiány



Dzsessz, blues, sanzonok, kuplék és régi magyar filmek slágerei. Mindezek szerepelnek a Bu-
dapest Bár repertoárjában, akik a Zichy ligetben táncoltatták meg szombat este a közönséget.

Térzene is lesz még!

A Fricsay Richárd Regionális Katonazenekari Találkozón augusztus 16-án a Veszprém
Légierő-zenekar, a tatai, a budapesti és a házigazda fehérvári helyőrségi zenekar
mutatkozik be térzenével és szakalaki bemutatókkal 16.40-től.



Szombaton otthon hagyták a nehéz dalokat. Inkább a szórakoztató, könnyed, igaz nyári esté-
hez illő előadást hoztak Fehérvárra, a közönség pedig szívesen pattant ki a nézőtéri székekből,
hogy táncra perdüljön a Budapest Bár zenéjére.

További zenei programok a Zichy színpadon

Augusztus 16-án, pénteken 19.30-tól operett- és musicalslágereket hallhat a kö-
zönség Füredi Nikolett, Kocsis Dénes, Serbán Attila és Simon Boglárka előadásában.
Augusztus 17-én, szombaton 19.30-kor Rúzsa Magdi lép színpadra, majd augusztus
18-án, vasárnap 19.30-kor a Blahalouisiana és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar
koncertjére várják az érdeklődőket.

Egymás vendégei voltunk

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Husznégy éve már, hogy augusztusban néhány napig színes karnevállá változik a város. A világ minden tájáról érkező táncosok látványos felvonulását soha nem lehet megenni, ahogy az esti előadásokat sem. Ezen azonban már régen túlnőtt a fesztivál, s az évek alatt lett utcai táncbemutató, gyermekjátsszó, sőt vendégeink ezúttal olyan szociális intézményekbe is ellátogattak, melyeknek lakói nem tudnak a városi rendezvényeken részt venni. Ilyenkor azon is elgondolkodik az ember, hogy ki a vendég és ki a vendéglátó? Ezúttal Brazília, Kanada, Kolumbia, Indonézia, Észak-Macedónia, Szlovákia, Tajvan és Törökország táncosai hoztak egy szeletet kultúrájukból, zenéjükéből, mozgásvilágukból és önmagukból, hiszen ez a fesztivál mindig a nyitottságról, az egymásra figyelésről és a vendégszeretetről szól.



Fotó: Kiss László

Az indonéz táncgyűttes tagjai klasszikus balettet, kortárs táncokat, modern táncokat és természetesen néptáncot is tanulnak. Ezzel a természetességgel és profizmussal találkozhattunk a belvárosban.



Fotó: Kiss László

Gyermekjátsszó brazil módra



Fotó: Kiss László

Körtánc karakteres dobsszólóra – ez mindig valamiféle ősi összetartozás-érzést ébreszt az emberben



Fotó: Kiss László

Tajvanról színeket, könnyedséget, játékoságot hoztak Fehérvárra a táncosok



Fotó: Kiss László

Ismerős viselet, ismerős táncok – a szomszédból is érkeztek vendégek



A paletta minden színét képviselte a nyitány, több ezren nézték az előadásokat



A török temperamentum nem életkor kérdése: az isztambuli táncscsoport célja, hogy fiatal és idős együtt teljesedjen ki a néptánc és népzene által



Fehérvári színekben – ha nem is mondható szándékosnak, látványosnak mindenképpen! A táncok, zenék mind az ősi kultúrát idézik.



Brazília napsütést és felszabadsultságot jelent, nálunk, Fehérváron is



A kolumbiaiak kalapot emeltek



Mintha tűz lobogna a színpadon, pedig „csak” táncoltak



Fotó: Simon Erika

A legyező nem csupán látványos kellék volt, de a kárikulában is jól jött



Fotó: Kiss László

Egy szelet kelet, mert ez is kellett!



Fotó: Kiss László

A török táncgyűttes a Viktória Rehabilitációs Központ lakóit látogatta meg



Fotó: Kiss László

Állati karneváli délután gyerekekkel



Fotó: Kiss László

Kultúrák, ha találkoznak



Fotó: Kiss László

Ez a kép készülhetett volna a brazil favellákban is, de ez a kép itt készült, a Táncházban

Egy kóstolónyi világ

KURUCZ TÜNDE

Majd fél kilónyi bors, ipari mennyiségű fokhagyma és pár laza csipőtekerés a vágódeszka mögött – kipróbáltuk, milyen indonézekkel főzni trópusokat meghazudtoló hőségben, brazil dobzenére a táncház aprócska konyhájában.

„Jobbra nézek, balra nézek, megjötték az indonézek!” – kiáltotta el magát Kovács György, amikor meglátta az indonéz táncscapatot a tánc házi konyha előtt, akiknek a menüje olyan tradicionális ételekből állt, mint a nasi goreng, a bakwan jagung, az ayam geprek valamint az es buah. Megszokta az éles gasztronómiai váltást, öt perccel korábban még a szlovákok bográcsban rotyogó vaddisznópörköltjét gardírozta. „Na, akkor mit főzünk? Mondjátok el még egyszer!” – kérte az indonéz táncosokat. Aztán valahogy közös erővel sikerült megfejteni, hogy a nasi goreng nem más, mint sült rizs, a bakwan jagung gyakorlatilag kukoricás-újhagymás tócsni, az ayam geprek jávai csipős sült csirke, az es buah pedig egy egzotikus gyümölcsös desszert, amit pohárban vagy tányérban szolgálnak fel. Közben előkerültek a kosárból az alapanyagok: rizs, egész csirke, káposzta, répa, hagyma, kukorica valamint ipari mennyiségű bors és fokhagyma. Az egyik indonéz lány a rizst főzte, többen fokhagymát



Csapatban gyorsabban megy a répavágás

pucoltak, míg a többiek a kiló sárgarépat vágják lehetővékonyra. Dwiki Mirwan Fajr, az egyik táncos elmondta, hogy hetente háromszor is főz, mert egyedül él. Az egyik

kedvence a nasi goreng, így hát mi mást is készíthetnének kóstolóképpen, mint azt: „A hagyományos indonéz konyha rengeteg hagymát, fokhagymát, chilit, borsot és fahéjt használ.” – tette hozzá, majd elővett a fűszeres zacskóból egy gondosan becsomagolt üveget. – „Mégkóstolod? Ez édes szójaszósz, nálunk minden szupermarketben lehet kapni. Ez megy majd bele a bakwan jagungba.” Közben a vele szemben álló lányok szorgosan pucolták a fokhagymát, melynek illata nemcsak a konyhát, de a mellette lévő folyosót is betöltötte. Ludman Rebeka, az indonézek tolmácsa és kísérője elmesélte, hogy az indonézek nemcsak szeretik, de bírják is a csipős ízeket: „Délelőtt a belvárosban sétáltunk. Láttuk, hogy az egyik standnál többfajta chilit lehet kóstolni. A legerősebből ettek egy jó nagy kanállal, és mondtak, ez már egészen jó, de nem túl erős...” Óctahaviani Chohir indonéz táncoslány az összes kukoricát egy nagy tálba öntötte, majd beletette az apróra vágott újhagymát és egy

kilónyi lisztet. Beleütötte a tojásokat, tett bele szójaszószot és egy kis thai marhahúslevesport. „Ez nem lesz csipős!” – jegyezte meg nevetve, majd a masszába szórt egy kis sót, cukrot, közben megállapította, hogy a magyar cukor nem olyan édes, mint az indonéz. Aztán beszélgettünk arról is, hogy nálunk milyen fajta rizst lehet kapni és azokat hogyan szoktuk a hétköznapi ételekhez elkészíteni. Közben összeállt a massa, és egy kis kanál segítségével beleszagatta a forró olajba. Közben a konyha másik végén Gyuri bácsi vezényletével feldarabolta három egész csirkét, majd a húsba belemaszírozta majd fél kiló borsal összedolgozott fokhagymát, hogy legyen egy kis íze. Közben megszólaltak a brazil öserdőket megigéző dobok. Az indonézek a vágódeszka mögött táncra perdültek. Kisült a bakwan jagung, és mi úgy éreztük magunkat, mintha végigkóstoltuk volna az egész világot.



Végre kisült az első bakwan jagung, vagyis az indonéz kukoricatócsni



Fotók: Kiss László

A bakwan jagung tésztaját pillanatok alatt össze lehet állítani



SZERETTEL VÁRUNK SZÉKESFEHÉRVÁRON A SAVEUR KÁVÉZÓ ÉS CUKRÁSZDÁBAN A HÉT MINDEN NAPJÁN, REGGEL 9-TŐL ESTE 19 ÓRÁIG!

RENDELHETSZ NÁLUNK SZÜLINAPI, ESKÜVŐI TORTÁT. SÜTI KÍNÁLATUNKBAN MINDENKI MEGTALÁLJA A KEDVÉRE VALÓ FINOMSÁGOT. VEGÁN, NYERS VEGÁN, CUKORMENTES VAGY HAGYOMÁNYOS SÜTEMÉNYEK KÖZÖTT VÁLOGATHATSZ.

HA BETÉRSZ HOZZÁNK, PRÓBÁLD KI TERASZUNKAT IS, AHOL ZÖLD KÖRNYEZETBEN FOGYASZTHATOD EL KÁVÉDAT, SÜTIDET, REGGELIDET!

TORTARENDELÉssel kapcsolatban keress minket TELEFONON: 0620/466-5363 VAGY ADD LE RENDELÉSEDET HONLAPUNKON: WWW.SAVEUR.HU SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140.

Koronázási szertartásjáték hetedszer

VAKLER LAJOS

Hetedik „felvonásához” érkezett az Árpád-ház nagy királyainak emléket állító sorozat: Szent István, Szent László, Könyves Kálmán, II. (Vak) Béla, III. Béla és II. András után 2019-ben a „második honalapító”, IV. Béla király koronázási szertartását és életét viszi színre Szikora János rendező. Az idei szertartásjátékban a rítus hangsúlyos lesz, de nem uralja az előadást, átengedi a terepet a minden szempontból kiemelkedő élettörténetnek, mely idén „a végén kezdődik”, a koronázással indul, hogy aztán a szertartás további jelenetei is beleszövődjenek a történetbe: hol a koronázási rítus ad alkalmat egy meghatározó esemény bemutatására, hol a történetből térünk vissza a szertartás éppen aktuális jelenetére.

„Ahhoz, hogy megértsük azt a példátlan emberi teljesítményt, ami a Muhi csata után IV. Béla tevékenységét jellemezte, vissza kell nyúlnunk egészen a gyerekkoráig, melynek alapvető, traumatikus élménye volt édesanyja halála, hiszen ő jelen volt abban a pillisi sátorban, ahol a merénylők megölték Gertrudist.” – mondta el lapunknak Szikora János.

Mihályi Győző, akit ezúttal Rogerius, a narrátor szerepében láthatunk, örömeinek adott hangot, hogy hetedszer is szerepet vállalhat a szertartásjátékban: „Nagyon sokszínű, nehéz a feladat: érdekes, változatos élete volt Bélának. Rogeriusként a muhi csata és a tatárjárás



Próba előtt – Lábodi Ádám és Horváth Csaba, aki a színpadi mozgások mestere

után mondom: „A teremtő engem azért rendelt, hogy tanúja legyek olyan szörnyűségeknek, hogy fogalmunk legyen arról, hogy mi vár ránk a végítélet napján.” A helyzetek ebben a darabban sokkal „színházibbak”, mert romantikusak: törekvések ütköznek egymással és ettől a néző bekerül egy olyan körbe, hogy tud dönteni – ami a színház alapja – hogy ő éppen kit támogat.” IV. Béla, az országépítő, a második honalapító, a dicsőséges aranykor

visszaállítására tett intézkedései okán sokat küzdő uralkodó szerepében Lábodi Ádámot köszönthetjük: „Izgalmas a feladat és egészen kivételes abban a tekintetben is, hogy közel másfél millió ember halt meg az országban a tatárjárás során. Abból felállni és országot építeni elképesztő munka lehetett!”

IV. Béla hitvesét, Laszkarisz Máriát a székesfehérvári gyökerekkel rendelkező Kubik Anna megfor-

málásában láthatjuk. Mária tíz gyermeknek adott életet, közülük kettőt, Jolánt és Konstanciát boldoggá, Margitot és Kingát pedig szentté avatták: „Egy kicsit kavargó bennem minden, mert már annyit tudok a történelmi korszakról, hogy az több mint amennyit eljátszhatok a szertartásjátékban. Gondolodom, hogy a meglévő tudásomat hogyan tudom majd hasznosítani erről a korról és erről a csodálatos királynéről.”



IV. Béla: törvényre törve



A koronázás szentségei



Harcos a XIII. századból



Batu kán fiai



Szent Margit elhagyatva



IV. Béla, Laszkarisz Mária és a család



Rendezői instrukciók



A szövegek szentsége



A kor gyermekei, a jövőbe tekintők

Látogatható kiállítások

Vimmer Gergő: Szőnyeggé szőtt álom

Királykút Emlékház
Vimmer Gergely szötteit látva kézzelfoghatóvá válik az a „teremtő fogyatékoság”, amiről Pilinszky János így ír: „A művészetben a süketek hallanak, a vakok látnak, a bénák járnak, minden fogyatékoság teremtő és magasrendű erővé válhat.” A sors furcsa játéka, hogy Gergő 168-as IQ-val él, sérült testbe zárva. Szötteit egy fehérvári panellakásban készíti egyfajta önterápiaként, közben gyakran hallgatja a Queen zenéjét. A kiállítás augusztus 18-ig látogatható.

Playmobil-kiállítás

Alba Plaza
Az igen széles témakörből mindenki kedvére kiválaszthatja kedvenc figuráit, hiszen vannak itt rendőrök, tűzoltók, állatok, tündérek, kalózok, sárkányok, titkosügynökök, fáraók, katonák, lovagok. A kiállítás augusztus 18-ig látogatható.

Csodálatos természet

A Szabadművelődés Háza
Mary T. Csajághy és Kanalovics László képzőművészeti kiállítása. Megtekinthető augusztus 20-ig.

Hangulatok

Európa Klub
L. Ritók Nóra grafikusművész, az Igazgyöngy Alapítvány vezetőjének kiállítása. A kiállítás augusztus 28-ig látogatható.

Híresek és képek – Modern irányzatok a magyar fotográfiában

Csók István Képtár
André Kertész, Moholy-Nagy László, Robert Capa, Brassai, Martin Munkacsy és további közel húsz különleges magyar fotográfus százötven izgalmas alkotása tekinthető meg szeptember 8-ig.

A Kodály iskola képzőművészeti kiállítása

Városi Képtár–Deák-gyűjtemény
Megtekinthető szeptember 22-ig, keddtől vasárnapig 10 és 18 óra között.

Mentett értékek

Városi Képtár–Deák-gyűjtemény
Deák Dénes gyűjteménye – átrendezett állandó kiállítás. Megtekinthető szeptember 22-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

Dédapáink patikája

Fekete Sas Patikamúzeum
A tárlat egyik különlegessége az a babapatika, mely egy nagymúltú vajdahunyadi gyógyszertár modelljeként készült a 19-20. század fordulóján, és amelyet a múzeum tavaly vásárolt meg gyűjteménye számára. Ez a játék, ahogyan a kuriózumnak számító eredeti patikaberendezés is, arról vall a mai kor emberének, milyen is volt a régi idők patikája. A kiállítás megtekinthető szeptember 31-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

SZABÓ PETRA

Augusztus 16.

A remény és szépség napja
16 óra, Petőfi Kultúrtanszék
Önkéntes hennafestők készítenek hennakoronákat, indás-virágos kéz- és bokadíszeket a rákban érintettek számára biztonságos, természetes hennával. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

VII. Fricsay Richárd Regionális Katonazenekari Fesztivál

16.40, belváros
A fesztiválon a fehérvári helyorségi zenekar mellett vendégegyüttesek töltik meg pergő katonazenével a belváros tereit. Résztevő zenekarok: a Szolnok Légierő-zenekar, a tatai, a budapesti és a székesfehérvári helyorségi zenekarok. Részletes program:

16.40: A katonazenekarok ténzenéje a Vörösmarty Színház előtt, a Városház téren és az Alba Plaza előtti téren
17 óra: A zenekarok bevonulása a Városház tere, nyitány, szakalaki bemutatók (gyep-show)
19 óra: A zenekarok elvonulása a Fő utcán a Zichy liget felé



Fotó: Kiss Tamás archív

Kapcsolódások – Relations

18 óra, Pelikán Galéria
Csizik Balázs vizuális alkotóművész tárlata. Megnyitja: Schneller János, a Ferenczy Múzeum kurátora. Megtekinthető szeptember 20-ig, keddtől péntekig 10-től 18 óráig.

Marco Bianchi-koncert

18 óra, Agárd, Velencei-tavi Galéria
Az olasz zongoraművész ad koncertet.

Betanított munka Székesfehérváron!

Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű szerződés
- 1 műszakos munkarend
- Fix alapláb + Teljesítménybér
- Cafeteria már a próbaidő alatt is
- Hiányzámentességi bónusz
- Munkába járás támogatása

Jelentkezni lehet:
betanítottmunka16@gmail.com vagy
a 06 20 234 6272-es telefonszámon.

Katonazene és operett

Programok augusztus 16-tól 25-ig

Nézd – Lásd – Fotózd – Oszd
18 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
Göndöcs Csaba kiállítása.

Operett- és musicalslágerek

19.30, Zichy liget
Fellép Füredi Nikolett, Kocsis Dénes, Serbán Attila és Simon Boglárka, közreműködik Horváth Elemér és zenekara valamint a produkció táncgara. (Szélsőséges időjárás esetén a program elmarad.)

Szabó Magda: Béla király

20 óra, Szent István Király Múzeum, rendházudvar
Történelmi dráma két részben a Szabad Színház előadásában. Belépőjegyek váltakozóan az Igézóban minden munkanapon 14 órától személyesen, vagy igényelhető az Igézó közösségi oldalán vagy e-mail-címén: igezo2014@gmail.com.

Titkos túra – esti fátylós városnézés

21 óra, Tourinform Iroda
Székesfehérvár történelme nem szűkölködik fordulatossá eseményekben és izgalomokban. Ha ez önmagában nem elég, akkor még titokzatosabbá teszik a sétát a fátylók. A programokra előzetes regisztráció szükséges. A séták a Tourinform Irodától indulnak. Regisztráció,

információ: Tourinform Iroda (Oskola utca 2-4., tel: 22 537 261, e-mail: idegenvezetes@szekesfehervar.hu).

Augusztus 17.

Sóstó-ókotúra


9 óra, Sóstó-látogatóközpont
A látogatók a másfél órás séta során szakmai vezetéssel ismerkedhetnek meg a tanösvény állat- és növényvilágával.

Kisvontatos kirándulás a Bory-várba


10 óra, Tourinform Iroda
Minden nyári szombaton várják a romantikus alkatiakat, hogy felfedezzék Székesfehérvár legkülönösebb építményét, mely a hitvesi szeretet örök példája és a szerelmespárok kedvelt helye. A programokra előzetes regisztráció szükséges: Tourinform Iroda (Oskola utca 2-4., tel.: 22 537 261, e-mail: idegenvezetes@szekesfehervar.hu).

Középkori óriási sakk

16 óra, Városház tér
Az élő sakknak egy új műfaja született meg Székesfehérváron, a sakkszínház, melynek következő előadásait a Koronázási Ünnepi Játékok idején, augusztus 17. és 19. között mindhárom napon 16 órakor és 18.30-kor a Városház téren tekinthetik meg az érdeklődők.




IV. Béla - Az élet magja



SZÉKESFEHÉRVÁR, NEMZETI EMLÉKHELY
 AUGUSZTUS 17., SZOMBAT 21 ÓRA
 AUGUSZTUS 18., VASÁRNAP 21 ÓRA
 AUGUSZTUS 19., HÉTFŐ 21 ÓRA
 ESŐNAP: AUGUSZTUS 21., SZERDA 21 ÓRA

JEGYÉRTÉKESÍTÉS
 VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZ
 SZÉKESFEHÉRVÁR, FŐ U. 8. \ 22/503-503 \ JECYIRODA@VOROSMARTYSZINHAZ.HU
 ONLINE: WWW.KORONAZAS.HU

JEGYÁRAK
 2400 FT \ 3000 FT \ 3500 FT



További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.telelettel.hu oldalon!

TeleÉlettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!



Fotó: Kiss László archív

Király-túra

18 óra, Tourinform Iroda
Kiderül, mit őriz emlékéből ma az egykori koronázóváros! A programokra előzetes regisztráció szükséges: Tourinform Iroda (Oskola utca 2-4., tel.: 22 537 261, e-mail: idegvezetes@szekesfehervar.hu).

Rúza Magdi koncertje

19.30, Zichy színpad
Kedvezőtlen időjárás esetén a program elmarad.

Kastélykoncert

20 óra, Kápolnásnyék, Halász-kastély
Füstös esti swing Horváth Márk gitár-művésszel.

A Koronázási Ünnepi Játékok augusztus 17. és 19. közötti háromnapos rendezvénysorozata a középkorba repíti a látogatókat a Városház téren felépített utcarészletekkel, a vásári forgataggal, a korhű életképekkel, melyeknek a nézőlő is részese lehet.

Augusztus 18.

Vasárnapi kutyaséta
12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

Blahalouisiana Szimfonik Feat ARSO

19.30, Zichy színpad
Kedvezőtlen időjárás esetén a program elmarad.

Augusztus 19.**28. Öreghegyi Mulatság**

15 óra, Bory tér
15.45: Nagy Benedek: A szőlőműves című szobrának koszorúzása a Fiskális út és a Pozsonyi út kereszteződésében a borlovagrendek részvételével, a Zsikó zenekar kíséretével
15 óra: Mesekert interaktív játszótér a Bory téren
18 óra és 20.10 Band Of StreetS a Bory téren
Színpadi programok:
15 óra: Fónix Rock and Roll SE táncosai
15.20: Zsigmond Lala
15.40: Felicita KTSE táncosai
16.10: Borlovagrendek zenés felvonulása az Öreghegyi Borház pincéjétől a színpadig, kíséri a Zsikó zenekar. Borrendek bemutatkozása a színpadon.
17 óra: Polgármesteri köszöntő, új kenyér megszentelése és boráldás
17.20: Szolnoki Tibor és Zsádon Andrea műsora
18.30: Zsikó zenekar
19.30: Vikidál Gyula
21 óra: Utcabál a Fantom zenekarral
24 óra: Tűzijáték, Il Silenzio

Velence város születésnapja

10 óra, Velence, Korzó
Számptalan izgalmas programmal, koncertekkel, születésnapi tortával és tűzijátékkal ünnepelheti mindenki a város születésnapját. Idén sem marad el a tűzijáték, az ünnepi ceremónia és a nyárbúcsúztató party DJ Smash-sel.

Koronázási szertartásjáték: IV. Béla

21 óra, Nemzeti Emlékhely
IV. Béla király koronázási szertartását és életét viszi színe Szikora János rendező.

Augusztus 20.**Népművészeti fesztivál**

10 óra, belváros
Az idei fesztiválon Vas megye, a Rábaköz, a Sárköz, a Galga-mente és a Balatonfelvidék tájegységeinek hagyományait, szokásait, gyermekjátékait, népi sportjátékait, viseleteit, dalait, táncait, meséit ismerhetik meg az érdeklődők. Öt táncgyűttes érkezik Székesfehérvárra, a csoportok a közönség bevonásával zajló interaktív programjaik után a színpadon is bemutatkoznak.



Fotó: Kiss László archív

Kenyérszentelés

15 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
Az esemény 15 órakor kezdődik, az új kenyeret Tornyai Gábor plébános áldja meg, ünnepi műsort ad Buch Tibor.



Fotó: Kiss László archív

Augusztus 22.**Nyáresti vigadalom**

19 óra, Öreghegyi Közösségi Ház
Fellép Horváth Elemér "Emi", Buch Tibor és Horváth Péter.

Augusztus 23.**XI. Csukafesztivál**

Csór, Fő tér 10.
Gasztronómia, sport, zene és sok min-

A Barátság mozi műsora

Augusztus 21-ig nyári szünet van a mozi-ban, az új évad augusztus 22-én indul.

Augusztus 22.

17 óra: Volt egyszer egy Hollywood
20 óra: Kettős életek

Augusztus 23.

16 óra: A kis kedvencek titkos élete 2.
18 óra: Velence vár
20 óra: Ugye boldog vagy?

Augusztus 24.

10 óra: Toy Story 4.
15 óra: Angry Birds 2. – A film
17 óra: Út a királyi operába
19 óra: Volt egyszer egy Hollywood



den más. Két nap aktív kikapcsolódás Csórán.

Népi játszótér

14 óra, Mesterségek Háza
Az apróságok madáretetőt készíthetnek.

20. Aranybulla Művészeti Napok

Öreghegyi Közösségi Ház
Augusztus 23-24-én kerül megrendezésre a 20. Aranybulla Művészeti Fesztivál az Öreghegyi Közösségi Házban. Pénteken 18 órától Horváth Levente sepsiszentgyörgyi festőművész kiállítása nyílik meg, majd 20 órától fellép a Kormorán. Szombaton 20 órától Varga Miklós és a Band élőzenei koncertje lesz.

Augusztus 24.**V. Kisfalud Novaj-pusztai Vigasság**

10 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
Bemutatókkal, interaktív játékokkal, akadályversennyel és pörköltfőző versenyekkel készülnek a szervezők, de a színpadi programok sem maradhatnak el.

Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

A 100 Tagú Cigányzenekar koncertje

19 óra, Feketehegy-szárzréti Közösségi Központ

GUESS ÉS RETRO AKCIÓ
MOST -50% KEDVEZMÉNY OPTIKAI KERETEKRE ÉS NAPSZEMÜVEGEKRE

50% KEDVEZMÉNY

OPTIC WORLD
exclusive

RETRO GUESS

OPTIC WORLD
exclusive

SZÉKESFEHÉRVÁR ALBA PLÁZA, PALÓTAI ÚT 1. / 30/467-4468
SZÉKESFEHÉRVÁR AUCHAN, HOLLAND FASOR 2. / 30/567-8770

* Az ajánlat érvényessége: 2019. július 1. – 2019. augusztus 31. Az akció más kedvezményekkel nem összevonható, kizárólag a saját vásárlású termékekre vonatkozik. További információkért érdeklődjön üzletünkben!

www.owe.hu

JÓ ESTÉT, FEHÉRVÁR!
19.00

SZÉKESFEHÉRVÁR

FehérvárTV

Lélekben épül a katedrális

BÁCSKAI GERGELY

Ünnepélyes keretek között nyitották meg szombaton reggel az osszáriumot, királyaink csontkamráját a Nemzeti Emlékhelyen. A Királyi Napok idején, augusztus huszadikáig minden nap reggel kilenc és este nyolc óra között ingyenesen látogatható a magyar uralkodóink földi maradványait rejtő csontkamra.

Róth Péter, Székesfehérvár alpolgármestere beszédében hangsúlyozta, hogy ez a szent hely Magyarország origója, a keresztény magyar nemzet bölcsője lett. Az állam- és templomalapító király sírjának közelsége tette a koronázást érvényessé, az állami főhatalom gyakorlását legitimmé fél évezreden, harminchét uralkodón át. Kiemelte: az első trónörökös és Szent István után még sokan kívántak a koronázótemplomban nyugodni haláluk után: „Váltak köztük királyok, királyi családtagok és mások, akik sokat tettek az országért és méltónak találtattak erre a megtiszteltségre. Közülük néhányak maradványai itt vannak most a lábaink előtt.” Az alpolgármester beszédében elmondta, hogy kánonilag ez a templom nem volt katedrális, hiszen alapítója kifejezett akarata szerint nem volt itt püspöki katedra: „Volt azonban más, ennél több! Az, amiről ez a város a nevét kapta. Itt állt a Solium



Fotó: Kiss László

A hagyományokhoz híven idén is egy-egy szál virággal tisztelegtek az eseményen megjelentek királyaink emléke előtt a Nemzeti Emlékhelyen

Regni, az ország trónja. Ezért aztán bátran merem katedrálisnak nevezni, és számomra még romjaiban is az.” „A templomalapító István halála 975. évfordulójának vigíliáján Magyarország prímása szentmisét mutatott be a Nagyboldogasszony-templom egykori főoltára fölött. Néhány nap múlva pedig

az szertartásjáték rendezője ideidézte a Napbaöltözött Asszonyt. Ezzel elindult és tart azóta is a katedrális lelki, szellemi újjáépítésének folyamata. Vannak a helyért aggódó kritikusok, és az aggodalmukból származó véleményükre oda is kell figyelniük! Mert valóban, matéria szempontjából a nézőtér acél csövei

nem nyújtanak esztétikus látványt. De ha ez az ára annak, hogy évről évre sok ezer ember, aki korábban ezen a helyen csak lefelé nézett, most ismét felnézzen, akkor szerintem megéri. És meg fogja érni a következő két év koronázásainál is.” – mondta Róth Péter alpolgármester.

Királyok nyughelye

PÁL LORÁND

A Székesfehérvári Királyi Napok első reggelén ünnepélyesen is megnyitották a Nemzeti Emlékhely területén kialakított osszáriumot, mely az egykori királyi bazilikából előkerült, hányatott sorsú csontleleteket őrzi, egyben közös síremléket állít az itt eltemetetteknek.

A Szűz Mária tiszteletére szentelt bazilikában tizenöt királyunkat temették el, köztük az államalapító Szent Istvánt, továbbá uralkodói családtagokat, rangos egyházi és világi személyeket is. Legtöbbjük azonban nem azonosítható, vagy mára máshol nyugszik. István és fia, Imre herceg maradványait például még 1083-ban, szentté avatásukkor emelték ki a sírból. A várost 1543-ban megszálló törökök, majd később a várost visszafoglaló császári zsoldosok egyaránt végigrabolták a bazilika gazdag sírjait: a kincseket elvitték, a csontokat szétműtük, kidobálták.

Az osszárium ünnepélyes megnyitása után Rácz Piroska antropológus megtartotta első szakvezetését az érdeklődőknek. Az előadás a Romkert bejáratánál kezdődött. A résztvevők megtudhatták, hogy érintetlenül csak a vörös márványkoporsóban nyugvó III. Béla és hitvese, Antiochiai Anna földi maradványait találták meg.



Fotó: Bácskai Gergely

A csontokat 2000 augusztusában helyezték el a klimatizált osszáriumban

Az is kiderült, hogy az 1848-as ásatást követő évtizedekben feltárt leleteket, melyek között királyok, királynék, királyi sarjak, főpapok, főurak csontmaradványai is voltak, az 1938-as Szent István-emlékév

korán kialakított romkertben, az államalapító szarkofágja előtt létesített közös sírboltban helyezték el. Végül a csontokat 2000 augusztusában helyezték el a klimatizált osszáriumban.

Ha szeretne többet megtudni a csontkamráról, látogasson el a Nemzeti Emlékhelyre a megadott időpontok egyikében, ugyanis Rácz Piroska előadásában még két alkalommal tekinthető meg az osszárium: augusztus 17-én, szombaton és augusztus 18-án, vasárnap délután három órakor.

Fogadalmi szentmise az országfelajánlás évfordulóján

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Szent István országfelajánlásának évfordulóján fogadalmi szentmisét celebrált Spányi Antal megyés püspök Székesfehérváron. A szentmisét megelőzően ünnepélyes keretek között vitték át a magyar szent család ereklyéit a Püspöki Palotából a Szent Imre-templomba.

A hajdani koronázóvárosban ereklyékben újra egyesült az első magyar szent család. Szent Istvánt saját végakarata szerint Székesfehérváron temették el, itt emelte oltárra Szent László. A Szent Jobbot és Szent István fejerekléjét ötszáz éven keresztül itt tisztelték, aztán hosszú évekre nyoma veszett az ereklyéknek. Smohay András, a Székesfehérvári Egyházmegyei Múzeum igazgatója elmondta, hogy a török hódoltság következtében az ereklyék kétszáz évig „eltűntek a térképről”, 1778. április elsején érkezett vissza újra Székesfehérvárra Szent István ereklyéje. Fiának, Szent Imrének a csonterekléje 1930-ban került Fehérvárra, míg Szent István hitvese, Boldog Gizella csonterekléje 2011-ben, a családok éve alkalmából került Fehérvárra: az ereklyét a passauai püspök a székesfehérvári egyházmegyének ajándékozta. Az ünnepi liturgiában a Szent István-i hagyományhoz híven a



Az ünnepi liturgiában a Szent István-i hagyományhoz híven a Magyarok Nagymatyaszonya pártfogását, közbenjárását kérte az egész magyar népért a megyés püspök

Magyarok Nagymatyaszonya pártfogását, közbenjárását kérte az egész magyar népért a megyés püspök: „Nekünk ma is döntenünk kell, mindig döntenünk kell értékek között. Mindig alternatívák jelentkeznek, mindig felemelkednek új

értékek, felemelkednek valamik, amikről azt állítják, hogy az érték, és neked döntened kell! A kereszténység örök érték, Isten kinyilatkoztatása, örök kincse az emberiségnek. Nekünk emellett kell döntenünk, ezért ez a nap örökké aktuális lesz!”

A főpásztor megújította hazánk felajánlását Szűz Máriának, ahogyan azt Szent István király tette 1038-ban a halála előtti napon, amikor trónörökös nélkül maradt az ország.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

TAKARÍTÓ

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- Széphő Zrt. saját tulajdonában álló és kezelt ingatlanjainak takarítása.
- Céges rendezvényeken használt eszközök előkészítése, tisztántartása, ki- és elpakolása.

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség

Előny lehet:

- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat

Amit mi ajánlunk:

- Egészségprogram
- Hűségprogram
- Ajánlási rendszer
- Útiköltség támogatás
- Csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás
- Cafeteria

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!

Forgassuk a Bibliát!

CSAPÓ RAMÓNA

Megkezdődött az Ószövetség hanganyagának rögzítése hétfő délután. A Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban sokan gyűltek össze, hogy háromperces részeket olvassanak fel a Számok illetve Judit könyvből.

Spányi Antal megyés püspök indította el az Ószövetség részeinek felolvasását hétfő délután. A kezdeménnyel a szervezőknek több céljuk is volt: „Cél egyrészt, hogy olvassunk, másodsor, hogy Bibliát olvassunk! A harmadik cél, hogy higgyük el: érdemes a Bibliát forgatni a mindennapokban.” – emelte ki Jakubek Tiborné, a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház igazgatója.

A Biblia mindenkinek mást jelent. Juhász Árpádné a Szent György Kórházból érkezett munkatársaival, és mint mondja, számára azért fontos ez a felolvasás, mert közösségformáló ereje van: „Nagyon oda kell tenni magunkat a mai világban. Teljesen mindegy, hogy valaki melyik történelmi egyházhoz, melyik felekezethez tartozik – értsük azt, amit nekünk üzen! Egy összefogott nemzet, egy összefogott várossal nagyon sokat lehet alkotni és tenni.” Az Ószövetség részeit nemcsak Székesfehérváron, hanem az ország további tíz városában is rögzítik, majd a stúdiómunkákat követően az elkészült hanganyagot Ferenc pápának küldik el. Az országos vállalkozás befejezése szeptember elejére várható.

Cserkészlelművet avattak Palotavárosban



Ünnepélyesen felavatták azt a Cserkészlelművet, mely a Sütő utcában talált otthonra. Az ötletgazda, Sasvári János László fafaragó, szobrász alkotását Dózsa István, a székesegyház plébánosa szentelte fel. Az eseményen részt vett Róth Péter alpolgármester, Farkas László és Viza Attila palotavárosi önkormányzati képviselő is. K. Sz.

Mi az ideális testsúly?

KOVÁCS V. ORSOLYA

Különböző statisztikai meghatározásai léteznek az ideális testsúlynak. De ne feledjük: egészségi állapotunkat nem csak a kilók száma határozza meg! Összességében mégis egészségünket szolgálja, ha egy ésszerű testtömeg elérésére törekszünk.

Az optimális testtömeget jó ideig a legegyszerűbben úgy határozták meg, hogy a férfiak vonjanak ki százat a testmagasságukból, a nők pedig százötzetet. A helyzet persze korántsem ilyen egyértelmű, mint hogy egy száznyolcvan centi magas férfi nyolcvan kilósan a legvonzóbb, míg egy százhatvanöt centisre nőtt hölgynek feltétlenül ötvenöt kilónak kell lennie ahhoz, hogy elérje a vágyott tökéletes alakot.

Ennél azért kicsit szélesebb tartományban mozoghatnak azok a



Fotó: Horváth Renáta

A kilók mellett az erőnlét is lényeges

Mit tegyünk az ideális testsúlyért?

Bármilyen elcsépeltnék is hangzik: együnk minél kevesebb egyszerű szénhidrátot (fehér lisztet és fehér cukrot), viszont minden mást fogyasszunk változatosan, de mértékkel. Mozogjunk rendszeresen (és örömmel), tanuljunk meg levezetni a stresszt és rendszeresen ellenőriztessük egészségi állapotunkat!

bizonyos kilók, úgy, hogy még a normálisba tartozzanak. A egészséges súlyt a testtömegindex, az úgynevezett BMI meghatározásával szokás kiszámítani. Ehhez a kilók számát kell elosztani a méterben vett testmagasság négyzetével. (Tehát például egy hetvenkilós, százhetven centis nő esetében ez a szám 24).

Ha a kapott eredmény 18,5 és 25 között van, normális vagy mond-

hatni ideális testtömegekről beszélünk. Ez alatti szám esetén sovány-nak, 25 és 30 között túlsúlyosnak, még magasabb szám esetén elhízottnak tartják az adott egyént. A valóságban persze ugyanazzal a súllyal és magassággal rendelkező emberek is nézhetnek ki ezerféle-képpen. Mindenki számára más az esztétikus, és az ideális testi állapot sem csak a kilók számá-

tól függ. Számít az erőnlét, az edzettség, a tüdő, a szív, az izmok megfelelő állapota. Ezenkívül az sem mindegy, hogy azok a bizonyos kilók miképpen oszlanak el a testünkön.

Mint az Reiber Istvánnal, a Szent György Kórház orvos igazgatójával nemrégiben folytatott beszélgetésünkben is kiderült: a legtöbb betegség veszélyét a hasi zsírszaporulat hordozza magában.

Székesfehérvár,
Madách tér 1. • Tel.: 22/340-556
Táviráda u. 25. • Tel.: 22/507-360

www.csertaoptika.hu • www.facebook.com/csertaoptika1



Széleskörű ellátás túlsúllyal vagy diabéteszsel élők számára szakorvosi támogatással

Gyermek és felnőtt cukorbeteg gondozás
(még nem diagnosztizált, tablettával, illetve inzullinnal kezelt)

Szöveti vércukormérő beültetés
a glükóz szint fájdalommentes monitorizálására

Inzulin pumpa terápia az inzulin kényelmesebb adagolásához

Diabétesz szövődmények felismerése, kezelése

Egyénre szabott laborvizsgálatok

Fekély- és sebkezelés

Túlsúllyal küzdő páciensek rizikó tényezőinek feltérképezése

Dietetikai, életmód és táplálkozási tanácsadás

Fogyás egészségesen, orvosi segítséggel

Cukorbeteg mozgásterápia

Folyamatos, online konzultációs lehetőség

Diabétesz Klub

Szakrendelések:

- Diabetológia,
- Kardiológia,
- Éresebészet,
- Ultrahang,
- Endokrinológia,
- Obezitológia,
- Lipidológia,
- Belgyógyászat,
- Diétaika,
- Pszichológia,
- Gyógytorna,
- Táplálkozási tanácsadás,
- Vérvétel

Elérhetőségek:

f Mentaház FIT | Tel: +36 30 160 9300 | info@mentahaz.hu

Iskolakezdés jó látással

Az iskolakezdés körül rengeteg teendője van egy lelkiismeretes szülőnek. Azonban nem csak a tankönyvek, nyáron kinőtt ruhák, iskolaszerek beszerzéséről kell gondoskodnunk.

Gondolnunk kell arra is, hogy a gyerek szeme nem változott-e a nyáron. Érdemes még az iskola megkezdése előtt ellenőriztetni azt, szükség esetén elkészíttetni a jó korrekciót, hogy a tanulás már az elején könnyebben menjen. Sok problémát, iskolai elmaradást és felnőttkori, végleges tompalátást lehetne megelőzni a jó szemüveggel. A szükségtelen alkalmazkodási többlet, azaz a szemüveg hiánya, mely az idegrendszert is megterheli, nehezíti a gyerek napi tevékenységét, gátolja a tanulásban, akár viselkedési problémákat is okozhat. Nem csak az iskoláskorú gyermekekre kell azonban gondolnunk. Különösen ajánlott vizsgálatra vinni már a kicsiket is. Ha a családban volt szemészeti eltérés, koraszületés, eltérő nagyságú szemgolyók, pupillák, kancsalság észlelése esetén, gyerek közelről olvas, rajzol, gyakori fejfájása van, hunyorog feltétlenül vizsgáltsuk meg a szemét.

A gyermekszemészet a szemészet szakmán belül is egy nagyon speciális terület. A gyermekszemész egyrészt más műszerekkel dolgozik, de ami a legfontosabb, hogy a gyermekek szemészeti vizsgálata más módszereket igényel. Egy kis gyerek nem tud olvasni, esetleg megkérdezni sem könnyű tőle, hogy mit is lát egy ábrán.

Madách utcai üzletünkben lévő rendelő magas technikai színvonalon felszerelt. A többi műszer között külön megemlíthető egy olyan korszerű számítógép vezérelt speciális gyermekszemészeti vizsgáló gép, mely különösen alkalmas csecsemők, gyermekek fénytörési hibájának, vagy akár rejtett kancsalságának nagy pontosságú meghatározására.

A vizsgálatot Dr. Nagy Piroksa szemész szakorvos végzi a hét minden napján előzetes bejelentkezés alapján.

Megkönnyítendő az iskolakezdés okozta kiadásokat, augusztus és szeptember hónapokban 20% kedvezményt adunk komplett szemüveg készítése esetén a gyermek keretek és lencsék árából.

Szeretettel várjuk Önt és családját üzleteinkben!

Cserta Optika



www.csertaoptika.hu
www.facebook.com/csertaoptika1

Székesfehérvár,

• Madách tér. 1.
Tel.: 22/340-556,

• Táviráda u. 25.
Tel.: 22/507-360



Cserta János
optometrista, látászé-
mester

Frontok jönnek-mennek

KOVÁCS SZILVIA

Hirtelen nagy meleg, majd hirtelen lehülés. Az idei nyáron nem volt ritka a harminc fok feletti rekkenő hőség, de a drasztikus változás sem. Utánajártunk, hogy viseli az időjárás-változás hatásait az emberi szervezet.

Verőfényes napsütésből eddig nem volt hiány a nyáron, amit vizeink közelében könnyebb elviselni. Azonban nem egyszer fordult változékonnyá időjárásunk, amit sokan megéreznek. Különösen igaz ez az idősebbekre, szívbetegekre, vérnyomásproblémával küzdőkre, de a kismákra is.

A tünetek a legkülönbözőbb formában jelentkezhetnek. A kardiológus szerint statisztikai adatok alátámasztják, hogy a nők körében gyakrabban jelentkeznek fronthatások: „Fejfájás, a kardiovaszkulátúra irányába gyengeség, szédülés, ritmuszavar, akár vérnyomás-ingadozás is jelentkezhet.



Fotó: Kiss László

Hőségben fokozottan oda kell figyelni a folyadékpótlásra!

Az emberek jelentős része, körülbelül a negyede tüneteivel is érintett.” – emelte ki Csernavölgyi István, a kórház főigazgatója. Szerencsére mi magunk is tehetünk annak érdekében, hogy az időjárásra való érzékenységünket mérsékeljük. A természetes gyógymódok mellett érdemes figyelni testünk jelzéseit! – „Ha tüneteink vannak, akár kardiológiai, akár gastroenterológiai vagy légzőszervi, akkor egy kivizsgálást mindenképpen megér! Fontos, hogy időben kiderüljenek a problémák!” Az időjárás változásának formái mindenkire más-más módon hatnak. Vannak, akik meg sem érzik, azonban vannak olyanok is, akik különösen érzékenyek és a légkör változásait nehezen, rossz közérzettel viselik. Különösen igaz ez azokra, akik valamilyen szívbetegséggel, például szívritmuszavarral, szívbillentyű-problémával, keringési rendellenességgel küzdenek.

Fürdőzés biztonságosan

HAGYÁNEK ANDREA

Napsütés, fürdés a hazai tavakban vagy akár a tengerben – ezek mind jótékony hatással vannak szervezetünkre. A fürdőzéssel azonban nőhet a fertőzések kockázata, de szerencsére nem kell lemondanunk az úszásról!

Ne ijedjünk meg a hűvösebb napoktól, még mindig tart a nyár, így továbbra is van mire odafigyelni! Tudományos kutatások számolnak be arról, hogy a tenger sós vize teljesen lemossa a bőrünk saját mikro-

báit, és így az annak védelméért felelős mikrobiom-összetétele akár egy egész napig is teljesen megváltozik. Karaszi Margarita bőrgyógyász főorvos elsőként a tenger jótékony hatását emelte ki: „A tengervíz jó hatással

van a bőrre. Kezdjük azzal, hogy nemcsak egymagában a tengervíz, hanem nyilvánvalóan a napsütés. A tengervizek sótartalma három-öt százalékig terjed, vannak sósabb tengervizek és kevésbé sósak. A tengerben található sótartalom mellett vannak algák, moszatok, azoknak is van kedvező hatása. Tartalmazznak fehérjéket, vitaminokat, nyomelemeket.”

A szakember a tengervíz ekcémás és pikkelysömörös betegeknek egyaránt ajánlja. Felhívja azonban a figyelmet arra, hogy akár egy lábujjak közötti kisebb sérülésnek is könnyen lehetnek szövődményei, például egy gombás fertőzés vagy akár orbánc. A főorvos asszony azt tanácsolja, hogy legyünk körültekintőek: „Élővízben mindenképpen jobb fürdeni, de azt is szoktam javasolni, hogy ne órákig ugyanabban a fürdőruhában legyünk, mert ha a vizes fürdőruha alatt vannak kipállások, másodlagos gombás illetve bakteriális fertőzések keletkezhetnek. Ez főleg az idős korosztályra vonatkozik. Akiknek még cukorbetegségük is van, náluk gyakrabban fordulhatnak elő szövődmények.”

A legtöbb baktérium huszonnégy órával az úszás után is jelen van a bőrünkön. A szakemberek azt javasolják, hogy amint tehetjük, zuhanyozzunk le tengerben való fürdőzés után.



Fotó: Kiss László (archív)

Fürdőzés után célszerű a fürdőruhát leváltani!

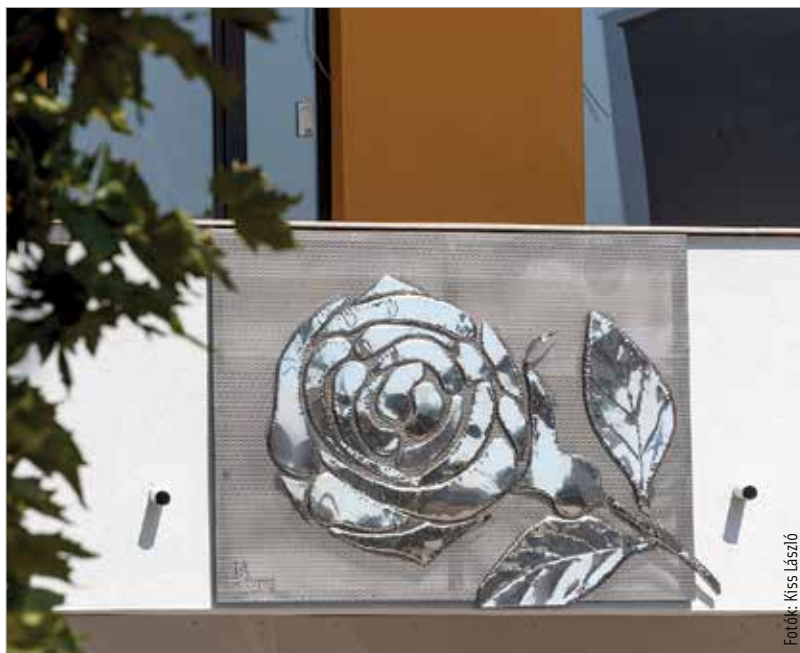
Modern ház csipetnyi művészettel

KURUCZ TÜNDE

Száz évvel ezelőtt egy átlagos bérház építésszor a legkülönbözőbb szakmák képviselői dolgoztak együtt az üvegművestől a kőfaragótól a mozaikkészítőig, hogy a végeredmény egyedül és szemégyönyörködhető legyen. Ma már a végtelenségig leegyszerűsített épületek korában az a ritka, ha egy lakóház falára felkerül egy dombormű, ami kicsit kiemelkedik a környezetéből.

Már messziről is szembetűnőek a fémrózsák a még készüléfében lévő Palotai úti társasház falán. Mindegyik Kocsis Balázs szobrászművész alkotása, aki nem először dolgozik együtt Grósz Bélával, a megrendelővel.

„Eredetileg a dombormű nem szerepelt a tervben, de aztán menet közben eszembe jutott, jó lenne valamivel feldobni a homlokzatot. Ekkor jött a képbe Balázs, akivel legalább húsz éve ismerjük egymást. Én a Szondiban birkóztam, ő meg odajárt szaunázni. Innen az ismeretség.” – mesélte Grósz Béla, aki nem először dolgozik együtt a szobrásszal. Nagyjából tizenöt-húsz évvel ezelőtt, amikor az A1 stúdiót építette, Kocsis Balázs két század eleji tornászt készített az épület falára.



Fotók: Kiss László

A rózsák díszkréten kiemelik az épületet a környezetéből

A szobrász szerint egy ilyen jellegű alkotásnál a felület nagyságából adódóan kicsit kötöttebb a művész keze: „Egy dombormű inkább a két

dimenzióhoz közelít. Ez egy legalább annyira érdekes kihívás, mint amikor a Zichy ligeti zenepavilon alját kellett kirakni mozaikból, amiről nem maradt fenn egy kép sem. Csak terveket találtunk, az alapján lehetett dolgozni.”



A beruházónak, Grósz Bélának nem ez az első domborműves épülete



Egy kültéri domborműnek az időjárás viszontagságait is állnia kell

A Palotai úti ház falára azért került rózsák, mert a társasház nevében is szerepel, ráadásul utal arra is, hogy az épület közel van a Rózsaliget-hez.

„Mivel hozzám közel áll, ezért először kőben gondolkodtam, de aztán elvettem az ötletet, mert túlságosan belesimult volna a ház falába. Bronzot vagy rézet nem tudtam volna elképzelni ehhez a modern épülethez, így esett a választás a saválló lemezre. Ez egy roppant hideg anyag, amit a vonalak lekerekítésével, a matt és a fényes felületek kontrasztjával egy kicsit fel lehet lágyítani.” – mondta Kocsis Balázs, majd hozzátette: a tervezésnél figyelembe kellett venni, hogy ne legyen túl nehéz a mű, mert szigetelésre rakják fel, másrészt tartós legyen, harmadrészt pedig álljon ellen a Palotai úton besuhanó szélnek. – „A szabadidőmben, amikor látszólag nem csinál semmit az ember – például kutyasétáltatás közben – lehet ilyen problémákon gondolkodni.”

A dombormű elkészítése igazi csapatmunka volt: „A fő segítségem a bátyám és a sógorom, akik a műhelyben dolgoztak velem. A felhelyezésnél két fiatal lakatos segédkezett.” Kocsis Balázs bízik abban, hogy az alkotás kiállja az idő próbáját, és persze tetszeni fog a közönségnek!



Hosszútávú munka, családi légkör,
stabilitás,
fejlesztési és továbbképzési lehetőségek



Dolgozzon a Városgondnokságnál!

JELLENLEG AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖKBE KERESÜNK KOLLÉGÁKAT

| | |
|--|--|
| <p>ERŐSÁRAMÚ VILLANYSZERELŐ</p> <p>Elvárás: Szakirányú végzettség Precizitás, megbízhatóság Önálló munkavégzés</p> <p>Előnyt jelent: B kategóriás jogosítvány</p> | <p>KÖZTISZTASÁGI MUNKATÁRS</p> <p>Feladatok: Platós kisteherautóval hulladékgyűjtés, -szállítás; Hulladékgyűjtő edények ürítése; Buszváróperonok és felépítmények takarítása</p> <p>Elvárás: B kategóriás jogosítvány 8 általános iskolai végzettség Önálló és precíz munkavégzés</p> |
|--|--|

Amit kínálunk:

- Versenyképes juttatási csomag
- Cafeteria
- Önkéntes nyugdíjpénztári hozzájárulás
- Sport- és kultúrakeret
- Útiköltség támogatás
- Családi nap
- Sport- és szabadidőprogramok
- Félévkor Szent István jutalom (fél havi bér)
- Év végén Karácsonyi juttatás
- Továbbképzési lehetőségek
- Szakmai fejlődés

TÁJÉKOZTATÁS ÉS JELENTKEZÉS:

—

www.varosgondnoksag.hu,
oneletrajz@varosgondnoksag.hu

Fuvallatok

VAKLER LAJOS

A Szabadművelődés Házában nyílt meg Miklós János kiállítása, a Fuvallatok. Az úrhidai szobrász ezúttal is olyan domborművekkel jelentkezett, melyek mély tartalommal bírnak és gondoskodó felhívással nyitnak utat gondolatainknak.

A színes kerámia-domborművekből nyílt kiállításon a természetben megjelenő motívumok, levél- és famintázatok láthatók. A művész a természet egyetemességét és a lét törekenységét sugallja. A fák metszete, a lomboszatok részletei, a levelek erezete csak első látásra talány a képeken, hogy aztán elidőzve a látványon ujjongó örömmel fedezzük fel városok térképét, épületek alaprajzait. A természetben felbukkanó formák és az emberi életter közötti párhuzam érhető tetten a domborműveken.

Miklós János, akinek megannyi stílus-reményő alkotását csodálhattuk meg, ismét intuíciónra hallgatott: „A természet minden apró részletére kiterjed a fuvallat, ami az emberi érzésekben is megragadható. Nagyon régóta bujkált bennem ez a fajta dombormű is legyen, a természet részei legyenek, az örök körforgás részletei, amiből az ember vétetett, amiből az ember van. Tulajdonképpen ez a fuvallat adhat lendületet is ennek a világnak, és persze a színessége is nagyon fontos, hogy



Kép: Halász István

A természetben felbukkanó formák és az emberi életter közötti párhuzam érhető tetten a domborműveken

a képzőművész a maga eszközeivel, amit a természet mint csodát produkál, megjelenítse.”

A kiállítást megnyitó Májor Tamás sem újságírói szemmel közelített az egyediséget sugárzó alkotásokhoz: „A most kiállított kerámiafestmények megalkotásakor János növényi lenyomatokra emlékeztető felületekből indult ki. A műveken tán úrhidai kertjük vonásait, egy-egy termés vagy mag felnagyított részletét látjuk viszont. Meglehetően biztos, hogy nekünk, befogadóknak magunkból is hozzá kell tennünk ezekhez az alkotásokhoz, hogy igazán kiteljesedjenek. At kell adnunk magunkat nekik, hogy viszonzhassák a figyelmet!”

Szórakozás, gasztrokultúra, jótékonysági est

KISS-DÁVID RENÁTA

Világhírű előadók, Borsófesztivál, egészségnap, multságok, tánc, koncertek minden mennyiségben – élménydúsan telt a tavasz és a nyár Feketehegy-Szárazréten, és programokból továbbra sem lesz hiány!

Majális, Borsófesztivál, gasztrokultúra, egészségnap, nyári színház, tábor, de még ballagás és ovis évszázó helyszínéül is szolgált a közösségi központ. Szigli István, a városrészi önkormányzati képviselője lapunknak elmondta: nagyon szívesen jönnek ide az emberek, jól érzik magukat és az egyéb

kiszolgálás is méltó a létesítményhez.

Kiss Dorottytól, A Szabadművelődés Ház igazgatójától megtudtuk, hogy augusztus 24-én, szombaton a 100 Tagú Cigányzenekar lép fel este hét órakor, ezt követi a szedreskerti multság, ahol Karda Beáta és Bakacsi Béla lesznek a vendégek. Szeptember 28-án rendezik meg a Szent Mihály-napi sokadalmat, ahol Charlie lép fel, szeptember 14-én egy mini lecsófesztivál lesz a helyszínen, 22-én pedig jótékonysági estet szerveznek egy fiatal lányért, aki autóbalesetet szenvedett. Az esten Vastag Csaba lép fel.



Kép: Körtvélyes Tivadar

A helyszínen eddig több mint tizenegyezer látogató fordult meg, de a programok még koránt sem értek véget

Fehér/Egyen/Súly

VAKLER LAJOS

Ezzel a címmel nyílt fotókiállítás pénteken este Fehér Gábor alkotásaiból a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. A különböző eseményeken készített riportképek mellett a belső indítástól készült fotókból is kaptunk ízelítőt a tárlaton, ahol mintegy negyven kép mutatja be az alkotó művészi elképzeléseit.

Jakubek Tiborné, a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház igazgatója szerint az intézmény számára kiemelten fontos, hogy kiállításain olyan alkotók mutatkozhassanak be, akik műveikkel illeszkednek a ház szellemiségéhez: „Ebben a kihívásban gyorsan változó világban nagy szükségünk van magára az egyensúlyra. De nemcsak a szóra, hanem annak tartalmára is, a test, a szellem, a lélek harmóniájára. Egy fotólelencsén keresztül észrevenni, mi a szép a természetben, mi az emberi egy sporteseményen, melyik az a pillanat, amelyik ezt a fajta egyensúlyt és ezt a harmóniát tudja felénk közvetíteni, ez nagyon fontos.”

A gondolkodásra sarkalló, az ember és a fotóriporter különleges kapcsolatát rendkívüli érzékenységgel feltáró alkotásokból összeállított tárlat a harmónia fogalmát is körüljárva túlmutat a címként választott fogalom jelentésén, olyan nagyon is köznapiság világ misztériumába avatja be a köznapiság emberfiát, ami kivételes lehetőséget nyújt az elmélyülésre – emelte ki köszöntőjében Bokros Judit, aki újságíróként is sokat dolgozik



Fotó: Kiss Eszter

Fehér Gábor fotói kivételes érzékenységgel hozzák közelebb a csodákat

együtt fotóriporter kollégájával: „A kiállítás címe számomra arra utal, hogy meg kell találni azokat a pillanatok, amelyek egyensúlyt hoznak az életünkbe és harmóniát tükröznek. Gábor ezeket a pillanatokot keresi és hozza be a kiállítás képeivel olyan művek mellé, amelyek a napi munkáját mutatják be, annak egy-egy pillanatát tárja elélnk.” A kulcsszó természetesen az egyensúly, mint a harmóniát feltételező

tényező. Fehér Gábor stílszerűen fehéren-feketén tesz hitet amellett, hogy nehéz elérni és megtartani az ideális állapotot, legyen szó az élet bármely területéről. Csak megbillenteni könnyű azt: „Amikor fotóriporterként elindulok egy helyszínre, általában kivont karddal, tehát kezemben a géppel megyek, és ha meglátok egy témát, akár egy szülő-gyermek kapcsolatát, akár egy kirakatot, olyan embert olyan helyen, ami

nem feltétlenül hétköznapi, akkor soha nem kérdés, hogy megcsináljam a képet vagy sem.”

Fehér Gábor ígérete, miszerint a tárlat túlmutat a fehéregyensúly általánosan ismert, fotografáláshoz kötődő fogalmán, nem csak egy ígéret volt: a látogatók szeptember elsejéig kereshetik a harmóniát Fehér Gábor fotóiban és kísérhetik végig pályájának állomásait az összeállított válogatáson keresztül.

Szürke harcsákat telepítettek a Csónakázó-tóba

BÁCSKAI GERGELY

Szürke harcsákat telepített a Csónakázó-tóba a Széchenyi István Horgászegyesület. A halállomány szinten tartása miatt telepítettek harcsákat, sőt ősszel csukákat is hoznak az ezüstkárászok visszaszorítására.

A horgászok többsége valójában nem szereti a horgásztavakban a harcsát, mert halakat eszik, és a

nagy harcsák a pontyállományra is veszélyesek. A Csónakázó-tóban viszont annyira túlszaporodott az ezüstkárász, hogy az elmúlt hetekben halpusztulás is megfigyelhető volt. Éppen ezért döntött úgy az egyesület, hogy a halállomány szinten tartása miatt harcsákat telepítenek, sőt ősszel csukákat is hoznak a tóba a tenyérnyi méretű ezüstkárászok visszaszorítására –



Érdelem lesz kimenni az esti órákban a Csónakázó-tó mellé és nézni a vizet, mert várhatóan sok rablást lehet majd látni



Fotók: Bácskai Gergely

Csak pergetve lehet a ragadozó halakra horgászni a Csónakázó-tavon

mondta Szeplet Zoltán, a Széchenyi Horgászegyesület titkára. A víz tetején úszó kárászrajok száman keresztül lehet saccolni, hogy mennyire érzik otthonosan magukat a tóban a harcsák. Összesen két és fél mázsa szürke harcsa került a tóba. Az egyesület

elnöksége pedig hamarosan meghatározza, milyen méret fölött lehet elvinni a harcsát, ha horogra akad. A csónakázási időn kívül, szeptember 1-től az egyesület békéshalas horgászai is mehetnek a Csónakázó-tóra pecázni az országos horgászrend betartása mellett.

Poloskainvázió idén is

SOMOS MÁTÉ

Minden kertészkedőnek, növénytermesztőnek résen kell lennie, ősztől ugyanis ismét nagy számban érkeznek zöldségeink kártevői. A zöld vándor és az afrikai márványos poloska nem tartozik a válogatós élősködők közé: az apró rovarok több mint kétszáz fajból táplálkoznak. A haszonnövények és a dísznövények is eleséget jelentenek számukra. Elsősorban mégis a természettel rendelkező zöldségeket veszik célba.

A legnagyobb veszély a paradicsomot és a paprikát fenyegeti. A poloskák szabad szemmel szinte láthatatlan szűrő-szívó szájszervvel rendelkeznek. Miután rátelepednek a növényre, megszúrják annak levelét, szárát vagy gyümölcsét, emésztőnedvet fecskendezve bele. Később visszatér, és a folyóssá vált tartalmat kiszívja. A szívogatás hatására kis sárga foltok keletkeznek a termésein. Ha bárki hasonlót fedez fel késő nyáron vagy ősszel



Kép: Burjánás Ágoston

A poloskák elsősorban a természettel rendelkező zöldségeket veszik célba

a veteményesben, ott poloska járt. Kis mértékben ez nem jelenti a

növény fogyaszthatatlanságát, de persze minőségileg jelentősen ront-

ja az értékét. Tömeges élősködés esetén a termés teljesen eltorzul, értékesíthetetlené és ehetetlenné válik.

Ha a kártevők tömegesen jelennek meg a kertben, lehetetlen a növényvédő szer nélküli távoltartása. Ha emellett döntünk, fokozottan figyelni kell, hogy az adott növénykultúrára engedélyezett rovarölő szerrel és az élelmezés-egészségügyi várakozási idők szigorú betartása mellett védekezzünk a két poloskafaj ellen – hívta fel a figyelmet Aponyi Lajos növényorvos, a Magyar Növényvédő Mérnöki és Növényorvosi Kamara főtitkára. A poloskák teletés után, többnyire áprilisban jelennek meg körülöttünk, ekkor még jóval kisebb létszámban, mint nyáron és ősszel. Legnagyobb egyedszámukat szeptember-október környékén érik el, a telet viszont csak kevesen élék túl.

Horoszkóp

augusztus 15. – augusztus 21.



Hexina jósno

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

A héten óvakodjon attól, hogy elbízta magát, még akkor is, ha valami teljesen biztosnak látszik! Minden esetben ellenőrizze saját magát vagy a kapott információt, így elkerülheti a kellemetlenségeket. Nem ártana jobban odafigyelnie arra, mennyit eszik és mozog!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Manapság hajlamos a saját feje után menni és kitartani bizonyos elképzelései mellett, holott környezete is óva inti. Érdekes lenne meghallgatni mások tanácsát illetve álláspontját, így nem tartana egyenesen a baj felé! Párjával komolyra fordulhat a kapcsolatuk.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ne keseregjen azon, hogy nem ért mindenki egyet Önnel és másban hisznek vagy mást gondolnak! Ne is akarjon arra törekedni, hogy meggyőzzön másokat! A napokban kissé ingatag lehet az önbizalma, de ne az alapján ítélje meg magát, hogy mások mit gondolnak Önről, hiszen több irigye is akad.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Úgy érzi, mostanában nem azt kapja a szerelmi életétől, mint amit várna. Ne várja meg, amíg jobban eltávolodnak egymástól, hanem beszéljen a problémájáról! Mástkülönbön előbb-utóbb szakítani fognak, pedig kapcsolatuk megmenthető lenne. Az egyedülállók szerencsével járhatnak, ha társkeresőn próbálnak új kedvest találni.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Túl sokat akar egyszerre mostanában. Ha mindent meg akar valósítani egyszerre, annak az lesz a vége, hogy túlságosan leterheli magát: mindenbe belekezd, de semmivel sem fog végezni. Éppen ezért okosan tenné, ha inkább fontossági sorrend szerint haladna!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Izgalmas és kreatív napok elé néz. Végre lesz valami, ami igazán lelkesíti, lázba hozza. Emellett élete egyéb területei is kezdenek kedvezően alakulni. A szerelemben vigyázzon, mert olyanba szerethet bele, akibe nem volna szabad!

Látványos csillaghullás augusztus végéig

PÁL LORÁND

Ha augusztus, akkor azon túl, hogy lassan vége a nyárnak, sokaknak a fényes és káprázatos hullócsillagok jutnak eszükbe. És mennyire igazuk van, ugyanis az utolsó forró hónapban számos kisebb tűzgömb mellett az egyik, ha nem a leghíresebb meteorraj, a Perseidák is tiszteletüket teszik, aminek köszönhetően augusztus végéig bármelyik tiszta éjszakán láthatunk meteoritokat az égbolton.

és az Alfa Capricornidák, a nyár utolsó hónapjában – július 20. és augusztus 20. között majdnem egy hónapon keresztül figyelhetők meg – pedig már a Perseidák meteorraja veszi át a gyeplőt.

A Perseidákról az első információkat a Távols-Keletről gyűjtötték: kiderült, hogy legalább kétezer éve folyamatosan észlelik „hullásukat”. Angolszász nyelvterületen Szent

üstökös pályája megegyezik. Ez volt az első bizonyíték a meteorok és az üstökösök kapcsolatára. Amióta ezt feljegyezték, minden évben, megszakítás nélkül észlelték a Perseidák meteorraj jelentkezését.

2019-ben a csillaghullás csúcspontja augusztus 12-ről 13-ra, hétfőről keddre virradó éjszaka volt, ám a legismertebb meteorraj idén na-

nyezés, mert a holdfény miatt nem látjuk azokat a hullócsillagokat, amiket a települések fénye amúgy is elnyomna.

Persze azért ne a belváros közepéről kémleljük az eget, de most bőven elegendő lesz, ha kifekszünk például az udvarra, és onnan figyeljük a fényjelenségeket. Bár a maximum idején akár óránként ötven-hatvan hullócsillagot



Fotó: MTI/Komka Péter

A Perseidákról az első információkat a Távols-Keletről gyűjtötték be

Az ember hajlamos arra, hogy megfélemedjen a nyári esték egyik elengedhetetlen kellékéről, a hullócsillagok kémleléséről és az automatikusan hozzá tartozó kívánságok felsorolásáról. Július végén, augusztus elején már megmutatták magukat a Déli Delta Aquaridák

Lőrinc könnyeinek nevezik őket a 258. augusztus 10-én mártírhálált halt Szent Lőrinc emlékére.

1871-ben Giovanni Schiaparelli olasz csillagász mutatta meg szimultán meteorészlelésekből, hogy a PER-meteorok (innen a Perseidák név) és a Swift-Tuttle

gyon erős (kilencvenhárom-kilencvennégy százalékos) holdfényben tetőzött, ami azt jelenti, hogy csak a legfényesebb hullócsillagokat láthattuk.

Éppen ezért nem is igazán érdemes olyan helyszínt választani a csillagleséshez, ahol kevés a fényszeny-

is láthattunk volna, a holdfény miatt ez csak tíz-tizenöt fényesebb gömböt jelentett. Ettől függetlenül augusztus végéig bátran figyeljük az égbolton, ugyanis ki tudja, mikor pillanthatjuk meg a következő, szerencsénk megfordítására szolgáló égi jelenséget!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Mostanában gyakran kell olyasmit megtennie, amihez nincs kedve. Még ha száját is húzva, kedvetlenül, de érdemes tennie a dolgát, nem fogja megbánni, meglesz érte a jutalma! Azt viszont ne hagyja, hogy mások plusz feladatokat varrjanak a nyakába!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A következő napokban komolyabb hibát vétethet, és ez meglehetősen rossz hatással lesz a hangulatára. Láss be, hogy senki sem tökéletes, mindenki hibázhat, feleslegesen emészt magát miatta! Tanuljon belőle és lépjen tovább, már csak azért is, mert hamarosan új, kedvező lehetőségek várnak Önre!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Az nem megoldás, hogy kerüljük a konfliktust a partnerével és egyikük vagy mindkettő elrohannak a vita elől. Szembe kellene nézniük a gondjaikkal, különben tönkre fog menni a kapcsolatuk! Az egyedülállóknak sem ártana, ha kicsit több időt töltenének magukkal, semmint kapcsolatból kapcsolatba akarnának rohanni!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Ha úgy érzi, időre lenne szüksége, hogy átgondolja, mihez is kezdjen bizonyos dolgokkal, akkor kérjen időt! Semmit se siessen el a héten, legyen türelmes, különben rossz döntést fog hozni!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Szeretne másoknak segíteni a következő napokban, ami szép gesztus, de ügyeljen arra, hogy senki se érezze azt, hogy vájkál a magánéletében. Okosan tennie, ha a saját dolgaival foglalkozna! Lehet, hogy egyes problémákról nem akar tudomást venni, de azok nem oldódnak meg maguktól.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Nagyon sokat dolgozott mostanában és végre meg is lesz a jutalma. Plusz pénz állhat a hához vagy egy kivételes lehetőség. Annyi biztos, hogy végre igazán azt fogja érezni, hogy elismerik munkáját és erőfeszítéseit.



| SZESZES ITAL | 1 | TOVA- HURCOL | RÁDIUSZ, RÖVIDEN | A RÁDIUM VEGYJELE | ADY ENDRE EGYIK ÁLNEVE | FELÖN- TOTT A GARATRA | IMA ELEJE! RÖNTGEN, RÖVIDEN | ABASÁR HATÁRA! | RÉSZES- RAG, A-NEK PÁRJA | SZERTE- OMLIK KÁRTYA- JÁTEK | HÚS- SZELET! | KJCSINYI- TÓ KÉPZŐ | ODÚ BE- JÁRATA! | HÁZ BÉRLŐJE | ÉRDEK- TELENNEK TARTÓ | ORIENS, RÖVIDEN RÓMAI 1100-AS | ZAVA- ROSAN KUSZA |
|------------------------------|-------------------------|-----------------|----------------------|----------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------------|--|-------------------------------|
| | | | | | | ÖNKI- VÜLET | | | | | 2 | | | | | | |
| KÖTŐSZÓ | | | ISMERT TÉNY | | | | ÚRJÁRMŰ | | | | | | ANIKÓ, BECÉZVE | | | | |
| GÜLYA TAGJA! | | | TEMPÓ, LENDÜLET | | | | GRÍZ | | | | | | FORMA, IDOM | | | | |
| ...FI: MŰFAJ | | | | CSÖKKEN A SZINTJE | | | | KATE- KIZMUS | | | | RÉGI ÚR- MÉRTÉK | | | | LAKBÉR RÉSZE! | |
| BAKONYI VÁROS | | | | TAKTI- KÁZIK | | | | DOROTHY KUTYAJA | | | | KISSÉ KOMOR! | | | | TROMBI- TAHANG | |
| CSIRKÉT TISZTÍT | | | | | RÉGÉSZ IGÉJE | | | | EL- VERMELŐ | | | | | | VAD- DISZNÓ IGÉJE | | |
| | | | | | ROMÁNIAI FOLYO | | | | ISMERT (TÉNY) | | | | | ODA | TIRANAI | | |
| | | | | | | VÖRÖS, NEMETŰL | | | | A SAJÓBA OMLIK | | | | KORALL- ZÁTONY | | | |
| KÖRCIKKI! | | | | | | MŰHELY- ASZTAL | | | | BRAZIL TAGÁLLAM | | | | | | | |
| NAGY- LELKŰ | | | | | | ALKOHO- LOS ITAL | | | | | JEGY- ELLENŐR | | | | | | |
| HOLLAND AUTÓK JELZÉSE | | | SEMEMÉLY- FELVONÓ | | | | FELÉJE HAJÍT | | | | | | BELŰL ÁTBÚJÓ! | | | TÉLI SPORT | |
| | | | LASSAN MEGÉRT | | | | ISKOLA! OKTÁTO | | | | | | ÁLMATAG | | | AFRIKAI FŐVÁROS | |
| NINCS NÉLKÜLE BÉR! | | ÁRUT KÍNÁL | | | | | | OSTOR VÉGE! | | | EMLÉK- IRAT | | | | | | LITER, RÖVIDEN |
| | | RÁDIÓS ZÖREJ | | | | | | DECEM- BERI | | | A FEJÉRE OMLIK | | | | | | ZENEI MŰFAJ |
| OSZTRÁK VÁROS | | | | | DOKUMEN- TUMGYŰJ- TEMENY | | | | | | 12 ÓRAI | | | | | | |
| GRAMM, RÖVIDEN | | | | | TREZOR | | | | | | ÖVES- ÁLLAT | | | | | | |
| | | | | A ZONGO- RA ÓSE | | | | | | RESTEME- TENNII | | | | | | SZÖRME- GALLER | |
| | | | | TORNÁ- ESZKÖZ | | | | | | CIGARET- TÁVEG | | | | | | MONOTON MUNKA | |
| PÁZSIT | ZENEI FÉLHANG | | | | | TALÁL | | | KOMIKA (ZSUZSA) | | | | | | FINOM BURNÓT | | |
| FÉMBŐL KÉSZÜLT ÜLŐKE | SZUTERÉN | | | | | ÜDVÖZLŐ- KÁRTYA | | | AMELY DOLOG | | | | | BARANYA, RÖVIDEN | | | |
| | | | | | | FELLÁR- MÁZÓ | | | | | | | HUSÁNG | | | | SIEMENS, RÖVIDEN |
| | | | | | | NÁSZMU- LATSÁG | | | | | | | DÖNTÉST HOZ | | | | AZ OLDA- LÁHOZ |
| VOLT, RÖVIDEN | | | | | | | | CICAHANG | | | | | TAJTÉK | | | | MELY DOLOG? |
| ZAKÓT TISZTÍTÓ | | | | | | | | VIRÁGPOR | | | | | RÉGI LAB- DAJÁTEK | | | | ÉTKEZÉS, RÉGISEN |
| NYŰLÁNK VADÁSZ- KUTYA | | | | | PALOTA OLDALAI! | | | KÁRTYA- SZÍN | | | SZATY- TYANBŐR | | | | | | |
| | | | | | IVARI JELLEGŰ | | | A HÁTÁRA | | | JÓZSEF, BECÉZVE | | | | | | |
| KOCSO- NYÁS ANYAG | | | | CUKORKA- FAJTA | | | | | TISZT- JELŐLT | | | | | HOSZ- SZABBÍT | | | |
| | | | | FÁS TERÜLET | | | | | PÓDIUMOT ELHAGY | | | | | EREDETI LÉZER! | | | |
| SÍKOS, A SZÉLEIN! | | | LANDOL | | | | | | JAVA- DALMAZ | | | | | | SZLOVÉN AUTÓJEL | | |
| | | | SZABÁS- MINTA | | | | | | MENET- TÉRTI | | | | | | EURÓPAI NÉP | | |
| ORTO- RÖVIDEN | SAPKA EL- LENZŐJE | | | | | | | SÜTŐ, NÉPIES SZÓVAL | | | TÜZELŐ- ANYAG | | | | | | |
| NEHÉZ SZABLYA | MEGHITT JELENET | | | | | | | KAJÚT | | | PAPÍR- KÁRPIT | | | | | | |
| | | | | | | BP-I PÁ- LYAUDVAR | | | | | | | TAGOL | | | | LÉC- DARAB! |
| | | | | | | ODVAS, NÉPIESEN | | | | | | | FÜLKE A MU- LATÓBAN | | | | LABILIS |
| FARAD, RÖVIDEN | NÉMET NÉVELŐ | BOROS- ÜVEG | | | BOLYGÓ, RÉGISEN | | | | | | KENYE- RET VÁG | | | | | KEZDETI IZGALOM! | |
| | | | | | SZÍNT JÁTSZIK | | | | | | AZ ISI E- LŐTT VANI! | | | | | A MÉLYBE CSÚNGÓ | |
| FIRENZEI PALOTA | | | | | | TRIBÜN KÖZEPE! | | MAGASRA TETEZ | | | | | PÉNZ- TEKERCS | | | | |
| | | | | | | NEMES- FÉM | | AMELY HELYRE | | | | | BELGRÁDI PÉNZNEM | | | | |
| NŐI HANGFAJ | | | | BALKÁNI PÁLINKA | | | | | MERENG | | | | | LOPE DE ... ÍRO | | | |
| | | | | BŰCSÚZIK A BABA! | | | | | GABONÁT KASZÁL | | | | | GYAKORI IGEKÉPZŐ | | | |
| AZONOS MÁSSAL- HANGZÓK | | | RAGADO- ZÓ HAL | | | | | | | SZABVÁ- NYOSÍTÓ | | | | | | | WASHINGTON A FŐ- VÁROSÁ |
| | | | A MURA, NEMETŰL | | | | | | | KIEJTETT BETŰ | | | | | | | |
| AMPER, RÖVIDEN | LAKKO- ZOTT | | | | | | ARC, RÉGISEN | | | | | NŐI NÉV | | | | | UTCA, RÖVIDEN |
| | FÉLIG SÍMA! | | | | | | BAJBAN VANI! | | | | | NÉMÁN KÖTŐ! | | | | | NEM VALÓDI |
| KIZÁ- RÓLAG | | | | | | ROMLOTT (VAJ) | | | | | HARÁ- KOLÁS | | | | | | |
| | | | | | | RÓMAI 1-ES | | | | | SAKKBAN ÁLL! | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | ÜDÍTŐ- ITAL | | | |

Múlt heti keresztrejtvényünk a Székesfehérvári Királyi Napokhoz, azon belül is a Fricsay Richárd Katonazenekari Fesztiválhoz kapcsolódott. Az első megoldás a Székesfehérvári Helyőrségi Zenekar karnagyának nevét takarta: Ruff Tamás.

A második rejtvényből kiderült, hogy nevezik köznapi nevén a katonazenekarok alak bemutatóját: gypshow.

A harmadik rejtvény három várost rejtett, ahonnan vendégegyüttesek érkeznek a fesztiválra: Szolnok, Budapest és Tata.

E heti rejtvényünk a Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivállal foglalkozik. Az első megoldásból kiderül, hány éves idén a rendezvény.

A második megfejtés három országot rejt, ahonnan ebben az évben táncosok érkeztek a városba.

A fesztivál keretében különböző népek kultúrájával a legkisebbek is megismerkedhettek. A harmadik megfejtés ennek a programelemnek a nevét takarja.

Figyelem, körforgalom!

KOVÁCS SZILVIA

A Királyi Napok rendezvénysorozat miatt forgalomkorlátozásokat vezettek be a város több pontján. Egy-egy új helyzet okoz némi fejtörést az autósoknak, pedig minden változás egyértelműen látható a kihelyezett táblákon.

Tétovázó autósok, dudaszó. Eleinte kisebb káosz alakult ki a Dózsa György úton található ideiglenes körforgalomnál, amit a Mátyás király körút lezárt szakasza okozta forgalom enyhítése érdekében alakítottak ki. Az elmúlt napokban kiderült: a legtöbben – még a hivatásos sofőrök is – megszokásból közlekednek, ami most újabb veszélyhelyzeteket okozhat.

A Székesfehérvári Rendőrkapitányság közlekedési főelőadója arra hívja fel a közlekedők figyelmét, hogy itt is ugyanazok a szabályok érvényesek, mint a többi hasonló csomópontban. Májor László lapunknak elmondta: az autósok sokszor figyelmen kívül hagyják a kihelyezett táblákat, pedig a Dózsa György úton is minden irányból láthatják a közlekedők, hogy körforgalomba érkeznek: „A körforgalomra vonatkozó szabályok érvényesek, tehát aki már bent van, annak elsőbbsége van. Csak kilépéskor kell irányt jelezni, és nagyon figyelni kell a gyalogosokra! Ebben a csomópontban két kijelölt gyalogos-átkelőhely van, a gépkocsivezetőknek itt elsőbbséget kell adniuk!”



Fotó: Kiss László

A rendőrség fokozott figyelemre és türelemre inti a közlekedőket. A megváltozott forgalmi rend egészen a Királyi Napok végéig tart.

Nemcsak finomak, de jók is

KOVÁCS SZILVIA

Biztonsággal fogyaszthatók a büfékben kapható ételek és italok – ez derül ki az élelmiszerlánc-ellenőrzésekből. Ebben a szezonban július elseje óta ellenőrzik a kormányhivatalok munkatársai, a tapasztalatok eddig kedvezőek.

Lángos, sör, kolbász, számos finom, hívogató falat várja a nyáron a strandolókat. A Velencei-tó partján bátran fogyaszthatnak a fürdőzők. De a büfések is nyugodtak, sok helyen már tartottak ellenőrzéseket a nyár folyamán, de nem találtak kihágásokat.

„Voltak nálunk ellenőrzések, és nagy örömmel mindent rendben találtak. Itt vagyunk már tizennyolc éve ezen a strandon, ebben az üzletben, így már ismerjük az eljárásokat, szerencsére eddig nem volt nálunk gond!” – mondta el lapunknak Hock Zsolt, az egyik agárdi büfé tulajdonosa.

A nyári szezonális élelmiszerlánc-ellenőrzés első szakasza lezárult. A hatóság a megyében száznegyvennyolc ellenőrzést végzett. Tizennégy egység esetében kellett eljárást indítani, elsősorban higiéniai hiányosságok miatt: „Ebből három esetben fel is kellett függeszteni a működést. Az ellenőrzéseink során százharminchat tétel élelmiszert külön is megvizsgáltunk, melyek többsége megfelelő volt mind minőségre, mind nyomonkövethetőségre. Azonban volt nyolc olyan élelmiszertétel, amit ki kellett vonnunk a közfogyasztásból, ennek a mértéke majdnem elérte a egy tonnát.” – mondta Sziebert Gergely, a Fejér Megyei Kormányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági és Földhivatali Főosztályának vezetője. A kiemelt ellenőrzések augusztus 20-ig tartanak, de a szakemberek ezután is egész évben odafigyelnek a fogyasztók biztonságára.



Kép: Pulyora Gábor

Az agárdi szabadstrandon zsúfolásig megteltek a büfék a múlt hétvégén

Kódok az online vásárláshoz

SOMOS MÁTÉ

Közelebbi jellel lesz biztonságosabb az internetes rendelések lebonyolítása ősztől. Az intézkedés célja a vásárlók adatainak védelme.

Szeptember tizennegyedikétől az Európai Unió országaiban minden online tranzakció befejezése előtt egy úgynevezett 3D Secure Code-ot kell beütnünk az online felületen, enélkül nem fogjuk tudni jóváhagyni a fizetést. A kódot a vásárló telefonon, SMS-ben kapja meg a bankjától, miután az adott termék kifizetésére kattint.

Bankoktól függ, mit kell tenni az ügyfeleknek az új biztonsági eljárás üzembe helyezéséhez. Számos bank már év elején megkezdte alkalmazását. Van, ahol automatikusan működésbe lép az új rendszer, a többi helyen pedig az ügyfélnek kell

a bankfiókot felkeresnie, ahol egy adatlap kitöltésével adhat megbízást a szolgáltatás nyújtására. Mindez teljesen díjmentes, ahogy az üzenetek küldéséért sem kell plusz díjat fizetnie a klienseknek, még azoknál a bankoknál sem, ahol a hasonló értesítők fogadása egyébként költséggel jár.

A változtatás kissé kényelmetlenebbé teszi majd az online vásárlást, hiszen nem fogunk tudni a szokott weboldalakon két kattintással fizetni. Ugyanakkor a folyamat jelentősen hozzájárul az adatokkal való visszaélés megakadályozásához, mivel az üzenet egy vélhetően nálunk lévő mobiltelefonra érkezik. Ha valaki korábban hozzáfért a belépési adatainkhoz egy felületen vagy ismerte bankkártyánk kódját, nem fog tudni a nevünkben pénzt költeni.



Kép: Burján Zsigmond

A kódot a vásárló telefonon, SMS-ben kapja meg a bankjától, miután az adott termék kifizetésére kattint

70
SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszú távra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- hőszolgáltatás területén segéd munkák végzése, árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

Amit mi ajánlunk:

- Egészségprogram
- Hűségprogram
- Ajánlási rendszer
- Útiköltség-támogatás
- Csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás
- Cafeteria

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail-címre!

Góllövő formában

SOMOS PÉTER

Két forduló után hibátlan a MOL Fehérvár az NB I-ben: a piros-kékek az első idegenbeli meccset is behúzták. Hat gólt lőtt eddig a Vidi, igaz, hátul kicsit szellősnek tűnik a védelem.

Vasárnap a néhány hete még hazai pályául szolgáló Pancho Arénában vendégszerepelt a Vidi, a Puskás Akadémia fogadta Marko Nikolics együttesét. A fehérváriak Huszti tizenegyesével és Futács találatával 2-0-ra nyertek a helyzetek tömkelegét elszórakozó felcsúti gárda ellen, így két mérkőzést követően száz százalékosak a bajnokságban. A találkozót követően Nikolics elégedetten értékelt, kiemelve, hogy egy szerinte a dobogóra is esélyes csapatot sikerült legyőzni.

Amíg a tavalyi nemzetközi kupamenetelés során a defenzív futball vezette rendre sikerre a Vidit a többre taksált ellenfelekkel szemben, addig az idei bajnokságot elsősorban a támadóalakzat hatékonyságának köszönhetően indította sikeresen a gárda. Kellett persze ehhez az is, hogy a Vaduz ellen megbosszulja magát az előnyben



Fotó: molvidi.hu

A két meccsen három gólig jutó Futács legközelebb korábbi csapata ellen bizonyíthat

tanúsított passzivitás, a hatalmas pofont követően nemcsak a játék változott, de a keretet is forgatta Nikolics. Az El-selejtezőkben rendre kezdő, de gólképtelennek bizonyuló Marko Scsepovics a

bajnokságban még nem lépett pályára, eközben a helyén a Futács Márkó-Armin Hodžić duó két meccs alatt öt találatnál jár. Arnyalja a képet ugyanakkor az újonc Kaposvártól beszédett két

gól, és hogy a Puskás Akadémiának rengeteg ziccert engedett a védelem – Kovácsik Ádám bravúrain is múlt, hogy nem volt szorosabb a meccs.

Mindkét bajnokín a kezdőcsapat tagja volt a tavaly jegelt Hangya Szilveszter, miközben a korábban kirobbanthatatlan Stopira egyszer sem lépett pályára. Kérdés, ennek van-e köze azokhoz a pletykákhoz, melyek szerint a zöld-foki szigeteki légióst a Vidi előző trénerre, Henning Berg szívesen elcsábítaná az Omonia Nicosiához. A ciprusi médiában beharangozott transzfer megvalósulása esetén nemcsak korábbi edzőjével, hanem védőtársával, Lang Ádámmal is újra együtt dolgozhatna a balhátvéd.

A PAFC ellen már pályára léphetett a bajnokság nyitányán megsérült Anel Hadžić, a Barcelonában porcműtéten átesett Paulo Vinícius pedig hazatért Fehérvárra és elkezdte a rehabilitációt. A felépülés ezen szakaszában jár combsérülése után a csapat egyik új szerzeménye, Funsho Bamgboye is.

A következő megmérgettes augusztus 17-én, szombaton 19.30-kor vár a Fehérvárra: a Diósgyőr csapata látogat a sóstói stadionba.

Alakul az Alba Fehérvár KC játéka

KAISER TAMÁS

Alig több mint két hét múlva, vagyis augusztus 30-án, pénteken megkezdí szereplését a női kézilabda NB I 2019/2020-as kiírásában az Alba Fehérvár KC. Ez pedig azt jelenti, hogy nincs már sok idő hátra a felkészülésből.

Az elmúlt héten négy nap alatt három meccset játszott az Alba Fehérvár KC. A hazai tornán előbb az Erdőtől (21-33) kikaptak Temes Bernadették, Japánt (26-24) és a Mosonmagyaróvárt (28-27) ugyanakkor legyőzte az alakuló, formálódó gárda. Deli Rita lányai tehát hat félidőt töltöttek a pályán, ebből öt jól sikerült, csak az érdiek elleni másodikat kell nagyon gyorsan elfelejteni: ott sem védekezésben, sem támadásban nem úgy működött a csapat, ahogy az elvárható lett volna.

„Összességében elégedett lehetek a tornán látottakkal.” – kezdte értékelését a vezetőedző, Deli Rita. – „Az Erd ellen az első félidőben nagyon jól játszottunk, a másodikban azonban rengetegen hibáztak rengeteget, teljesen szétestünk. De hasznos volt a találkozó, hiszen az Erd egy magas, gyors, erős csapat. Pénteken Japán ellen pedig kipróbálhattuk azt, milyen egy nagyon gyors,



Fotó: Kiss László

Rózsás Josephine is egyre jobban beérik

fürge együttes ellen játszani, akik ráadásul szinte végig nyitottan védekeztek, így az ilyen típusú fal ellen is tudunk gyakorolni. A Mosonmagyaróvár ellen pedig érthetően sem én, sem az ellenfél edzője nem szerette volna kijátszani a lapjait, hiszen augusztus végén éppen egymás ellen kezdünk majd a bajnokságban. Az látszott ezen a tornán, hogy szépen alakulunk. Walfisch Mercédesz igazi húzóember lehet, elképesztő lövőereje van. Ezt tudtuk is, de az némiképpen meglepett, hogy milyen hasznos tud lenni hármaskorvédőpozícióban. Boldizsár Bianka és Rózsás Josephine ugyan még mindig nagyon fiatal, de már van mögöttük jó néhány meccs, és ezúttal is bizonyították, hogy lehet rájuk számítani. Ahogy a többi fiatalra is. Igaz, van, aki kisebb sérüléssel küzd, de például Besszer Borbála, akít az ifiből hoztunk fel, nagyszerűen mutatkozott be, jól játszott, gólt is dobott. Szóval optimista vagyok!”

Az Alba Fehérvár KC a hétvégén Szlovéniában, Ljubljanában játszik nemzetközi tornán három meccset, és nem titkoltan azért is utazik el a gárda, hogy kicsit elbújva a magyar csapatok elől tudjon gyakorolni.

Ott lehetnek Tokióban

SOMOS ZOLTÁN

A Volán Fehérvár öttusázi egy éremmel és két olimpiai kvótával tértek haza a bath-i Európa-bajnokságról.

Úgy kezdődött az öttusa Eb, hogy a fehérvári Málits István Bereczki Richárdal az oldalán bronzérmes lett váltóban. Aztán egyéniben is volt minek örülni. Igaz, a győzelmekben és érmekben gondolkodó magyar közönség általában nem becsüli meg a hetedik helyezést, de talán Demeter Bence esetében egy későbbi siker reményében kivételt tett a publikum. A Volán Fehérvár versenyzője ugyanis hetedik lett, ezzel olimpiai kvótát szerzett, vagyis esélyt rá, hogy jövőre Tokióban akár éremért küzdhessen. Bath-ban a páston alapozta meg a későbbi jó szereplést Demeter, miután tanult az első nap hibáiból: „A selejtezőben nem úgy sikerült a vívás, ahogyan szerettem volna, de levontam a tanulságokat és sikerült a döntőben huszonnégy győzelemmel zárnom ezt a számot. Csak a lovaglással nem voltam elégedett, négy verőhibával és időtúllépéssel végeztem. Ha csak kettőt verek, komoly sanszom lett volna a dobogóra a végén. A kombiban próbáltam csak magamra koncentrálni, és két kör



Kvótáért ment és el is hozta Angliából Demeter Bence

után már éreztem, hogy nem lehet nagy probléma. Végig a hetedik-nyolcadik helyen haladtam, egy litván srác elvitt magával, szerencsére rá tudtam ragadni.” – idézte fel

már itthon a versenyt a fehérvári öttusázó. Demeter Bence lett az első kvótásunk, hazai riválisai pedig jóval hátrébb végeztek az Európa-baj-

nokságon. Jelenleg jogosnak tűnik a remény, hogy ha kettőnél több magyar öttusázó kvalifikál Tokióra, az egyik olimpikon ő legyen. Ez persze kapitányi döntés kérdése, ami még arrébb van, és a következő versenyeken tehet róla Demeter, hogy ne legyen vita.

„Az elmúlt olimpiák előtt három vagy négy ember is szerzett kvótát, most nem tudom, a korábbi sérülések után ki hogyan fog teljesíteni. De ha én stabilan ott tudok lenni a következő versenyeken az élmezőnyben, mondjuk az első tízben, akkor nem lehet gond. Szeptemberben a hazai világbajnokságon és jövőre a világversenyeken kell jól szerepelni, akkor ott leszek Tokióban. A budapesti vérére már a héten kezdjük a felkészülést, megpróbáljuk maximálisan kihasználni a hazai pálya előnyét.” – tekintett előre Demeter Bence. S ha egy üzlet beindul... A női döntőben a Volán Fehérvár másik klasszisa, Kovács Sarolta ugyan tizenharmadik helyével elmaradt legjobb eredményeitől, de előtte úgy alakult a mezőny, hogy végül a korábbi magyar világbajnok szintén kvótát szerzett. Jó esély van tehát rá, hogy Rio után Tokióban is legyen két fehérvári öttusázó, sőt a jelenleg sérült Alekszejev Tamara is kiharcolhatja még az olimpiai részvételt.

Új fiúkkal a régi célokért

SOMOS ZOLTÁN

A csalódást keltő előző idény után nem meglepő, hogy nagy változásokon esett át az Alba Fehérvár kosárcsapatának kerete.

Az összeszokottság nagy előny, csak éppen ritka luxus. Ha Magyarországon egy légiós jól teljesít, majdnem biztos, hogy komolyabb bajnokságba távozik, jó magyar játékost megtartani pedig (az érintettek csekély száma miatt) szintén nem könnyű. Így aztán csak kevesen engedhetik meg maguknak, hogy az előző évihez hasonló kerettel vágnak neki egy szezonnak, de az Alba Fehérvárnál azért rendre volt állandóság. A nyáron azonban távozott az összes légiós, na nem a fentebb említett okból... Nem remeklésük, hanem éppenséggel felejthető teljesítményük miatt nem tartott rájuk igényt a szakmai stáb. Szintén új csapatot választott a csapatkapitány, Lóránt Péter, a fiatal tehetségből szépen alapemberré érő Filipovics Márkó valamint Tóth Péter és Peringer Balázs is. Ez szinte egy teljes keretre való kosaras, tökéletes újratervezés zajlik tehát a Gáz utcában. A tavalyi tizenegyedik hely után ez nem meglepő, sőt a szurkolók közül többen azon is csodálkoztak, hogy Jesus Ramirez vezetőedző maradt. A spanyol szakember bizalmat kapott és (vezetői kontroll, vagy ha úgy tetszik, beleszólás mellett) összeállíthatta az új Albát. Amelynek

immár teljes a kerete és a héten meg is kezdte a felkészülést egy remélhetőleg sikeresebb szezonra. Míg az előző években amerikai légiósokra épült a csapat, ezúttal a koncepció több kosárkultúra ötvözése volt. Ennek megfelelően az Európában újonc Daishon Smith és Markis McDuffie valamint a legutóbb Németországban játszó Carlton Gayton mellett két rutinos szerb kosaras is szerződést kapott. A már tíz európai klubot is szolgáló Szlaven Csupkovic

és a Cibona Zagrebtól horvát bajnokként érkező Marko Ljubicsics is a világszerte elismert délszláv iskolát képviseli. Visszatért Csorvási Milán és Markovics Luka, aláírt Molnár Márton, és mindenki bízik benne, hogy a korosztályos csapatokban bizonyító tehetségek közül is lesz, aki markánsan megmutatja magát. Hivatalos célkitűzés még nincs, de a tavalyi rossz szereplést egyelőre kisiklásnak tekintik a szurkolók. Vagyis azt várnák, hogy újra verseny-

képes és minimum rájátszásig jutó csapat legyen az Alba.

„Amit meg tudok ígérni, az, hogy dolgozni fogunk. Én is éreztem tavaly, hogy fizikálisan nem volt tökéletes a csapat, most mindent meg fogunk tenni ezért. Nem mondhatom, hogy ennyi vagy annyit még nem lehet megígérni, de elvégezzük a munkát, ami ahhoz szükséges, hogy az Alba Fehérvár oda kerüljön ismét, ahová tartozik!” – mondta erről Jesus Ramirez.



Molnár, Smith, Markovics, Csupkovic, Csorvási, Gayton és Ljubicsics



A Fehérvár Televízió műsora augusztus 17-től 23-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



| 2019. 8. 17. SZOMBAT | 2019. 8. 18. VASÁRNAS | 2019. 8. 19. HÉTFŐ | 2019. 8. 20. KEDD | 2019. 8. 21. SZERDA | 2019. 8. 22. CSÜTÖRTÖK | 2019. 8. 23. PÉNTEK |
|--|---|---|---|---|--|---|
| 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése |
| 07:00 Híradó és Köztér – ismétlés | 10:20 Fesztiválnytany – a Székesfehérvári Királyi Napok Városház téri megnyitójának ismétlése | 07:20 Köztér – ismétlés | 07:00 Híradó – ismétlés | 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 07:00 Híradó – ismétlés |
| 08:10 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 10:20 Fesztiválnytany – a Székesfehérvári Királyi Napok Városház téri megnyitójának ismétlése | 08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése | 07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 07:45 Képes hírek |
| 10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés | 10:50 Együtt magazin – ismétlés | 10:20 Köztér – ismétlés | 10:00 Fesztiválnytany – ismétlés | 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 10:00 Híradó – ismétlés |
| 10:55 Székesfehérvári Királyi Napok Városház téri megnyitójának ismétlése | 11:20 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Koncertek a Zichy ligetben, benne: Fehérvári Fúvósosztály és Budapest Bár-koncert – ismétlés | 11:00 Üzleti negyed | 10:25 A Fehérvár Televízió archívumából | 10:25 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Összefoglaló | 10:45 Egészségünkrel 49-50. rész – ismétlés | 10:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése |
| 11:25 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Koncertek a Zichy ligetben, benne: Fehérvári Fúvósosztály és Budapest Bár-koncert – ismétlés | 11:45 Agrárinfó – ismétlés | 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából | 11:00 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Folkjam – Nemzetközi folkekst összefoglaló ismétlése | 11:00 A Fehérvár Televízió archívumából | 11:00 Honvéd7 – ismétlés | 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából |
| 11:50 Paralleta magazin – ismétlés | 12:15 Hanna, Anna meg a mamut – magyar dokumentumfilm | 12:00 Képes hírek | 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak | 11:00 A Fehérvár Televízió archívumából | 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából | 11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése |
| 12:15 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Folkjam – Nemzetközi folkekst összefoglaló ismétlése | 12:40 Híradó – ismétlés | 13:00 Képes hírek | 15:00 Képes hírek | 11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 13:00 Híradó 1-kor | 13:00 Híradó 1-kor |
| 12:40 Híradó – ismétlés | 13:00 Köztér – ismétlés | 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak | 16:10 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Folkjam – Nemzetközi folkekst összefoglaló ismétlése | 11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 13:15 Képes hírek | 13:15 Képes hírek |
| 13:10 Köztér – ismétlés | 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak | 15:00 Képes hírek | 16:40 Üzleti negyed | 13:00 Híradó 1-kor | 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak | 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak |
| 13:50 Napi színes – ismétlés | 15:00 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Folkjam – Nemzetközi folkekst összefoglaló ismétlése | 16:40 Üzleti negyed | 17:10 Köztér – ismétlés | 13:15 Képes hírek | 15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése | 15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése |
| 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak | 15:25 A lady és az utónálló – angol kalandfilm | 17:10 Köztér – ismétlés | 18:00 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – A Koronázási Ünnepi Játékok programjainak összefoglalója | 15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése | 16:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben – ismétlés | 16:30 Fehérvári beszélgetések |
| 15:00 Egészségünkrel 47-48. rész – ismétlés | 18:05 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Koronázási Ünnepi Játékok összefoglaló – ismétlés | 18:00 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – A Koronázási Ünnepi Játékok programjainak összefoglalója | 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából | 17:00 XXVIII. Óreghegyi Mulatságok – ismétlés | 17:00 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben – ismétlés | Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: András Krisztina sportközgazdász |
| 15:15 Honvéd7 – ismétlés | 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából | 19:00 Híradó | 19:00 Híradó | 17:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben – ismétlés | 17:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben – ismétlés | 17:00 Bajnokok városa – ismétlés |
| 15:25 Agrárinfó – ismétlés | 19:25 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben. Benne: Operett- és musicallágerek, Rúza Magdi-koncert | 19:00 Híradó | 19:25 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben. Benne: Operett- és musicallágerek, Rúza Magdi-koncert | 17:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – A Koronázási Ünnepi Játékok programjainak összefoglalója | 18:00 Hírek | 17:30 Esti mérleg – ismétlés |
| 15:55 A XXIV. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncszíntvél zárógalája – ismétlés | 19:50 MOL Fehérvár FC – Diósgyőr labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről | 19:25 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben. Benne: Operett- és musicallágerek, Rúza Magdi-koncert | 19:50 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben. Benne: Operett- és musicallágerek, Rúza Magdi-koncert | 18:00 Hírek | 18:05 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – A Koronázási Ünnepi Játékok programjainak összefoglalója | 18:00 Hírek |
| 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából | 20:15 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – A Koronázási Ünnepi Játékok programjainak összefoglalója | 20:15 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – A Koronázási Ünnepi Játékok programjainak összefoglalója | 20:45 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben. Benne: Blahalouisiana Szimfonika feat. ARSO | 18:05 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – A Koronázási Ünnepi Játékok programjainak összefoglalója | 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Bajnokok városa és Hírek | 18:05 Hírek |
| 19:00 Híradó | 21:30 Kallós Zoltán-émlékst a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban, 2018 | 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 22:25 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 20:20 Misztikus játék – amerikai filmdráma (12) | 20:00 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – A VII. Fricsey Richárd Regionális Katonazenekari Fesztivál közvetítése a Városház térről – ismétlés | 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából |
| 19:20 Üzleti negyed | 22:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | | 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér, Agrárinfó és Hírek |
| 19:50 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Koronázási Ünnepi Játékok – összefoglaló | | 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | | 22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 20:30 Fogadalmi szentmise a Szent Imre-templomból – ismétlés |
| 20:15 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – A VII. Fricsey Richárd Regionális Katonazenekari Fesztivál közvetítése a Városház térről – ismétlés | | | | | | 21:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Folkjam – Nemzetközi folkekst összefoglaló ismétlése |
| 22:10 Híradó – ismétlés | | | | | | 22:00 Híradó és Köztér – ismétlés |
| 22:35 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | | | | | | 23:00 Képes hírek |

Kiemelt ajánlatunk: augusztus 18. 19:50 MOL Fehérvár FC – Diósgyőr labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről



A Vörösmarty Rádió műsora augusztus 17-től 23-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

| 2019. 8. 17. SZOMBAT | 2019. 8. 18. VASÁRNAS | 2019. 8. 19. HÉTFŐ | 2019. 8. 20. KEDD | 2019. 8. 21. SZERDA | 2019. 8. 22. CSÜTÖRTÖK | 2019. 8. 23. PÉNTEK |
|--|---|--|--|--|------------------------|---------------------|
| 00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek | 00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek | 00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek | 00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek | 00:00 Hírek | 00:00 Hírek | 00:00 Hírek |
| 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:00 Hírek | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 08:40 Blahalouisiana Szimfonika feat ARSO a Királyi Napokon | 09:10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 09:10 Királyi Napok programjai | 10:10 Gazdit keresünk a HEROSZ Fehérvári Állatotthon lakóinak | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 10:10 Független mesék | 11:10 Fitt receptek | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 11:10 Interaktív fényfestés | 12:10 Királyi napok koronázása és jogai | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 11:40 A Magyar Kardforgatók Rendje | 13:10 Műsorvezető: Szalánczi Viktória | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 12:40 Jósok utcája | 14:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 13:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos | 15:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 13:40 Középkori piac | 16:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 14:10 Filmkocka | 17:10 Műsorvezető: Kiss György | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 16:10 Szombaton 5-kor ugyanott | 18:10 Műsorvezető: Kiss György | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 18:00 Beszélgetés | 19:10 Műsorvezető: Kiss György | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 20:10 Kóktél – színes beszélgetések | 20:10 Műsorvezető: Kiss György | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |
| 23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból | 23:10 Műsorvezető: Kiss György | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán | 06:00 Hírek | 06:10 Hírek |

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.