

Ezerhétszáz  
egyetemista Fehérváron

A város tüdeje

Városfalat emeltetett  
Szent István?

Napfelkelte  
a magasból



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.09.05.

## Becsengettek!



Fotó: Kiss László



**20% KEDVEZMÉNYT ADUNK  
TOKYO SAROK RENDELÉSE ESETÉN,  
HA ELHOZZA A HIRDETÉST MAGÁVAL!**

Székesfehérvár, Órhalmi u. 9. (Bejárat a Sárkeresztúri útról)  
Tel.: +36 20/356-4495 • Nyitva: H-P: 9-18.00, Szo: 9-13.00  
[www.fehervarbutorhaz.hu](http://www.fehervarbutorhaz.hu) • [butorhaz@szivarvanynet.hu](mailto:butorhaz@szivarvanynet.hu)



**Eredeti ár:  
149.900 Ft**

Az ajánlat 2019.09.05-30-ig érvényes, részletek az üzletben!

## Választókerületi programok

Fáy- és Almácssy-telep, vezér és író utcák

Deák Lajosné

Képviselői fogadóórát tart szeptember 9-én, hétfőn Deák Lajosné. A 11. számú választókerület önkormányzati képviselője 17 és 19 óra között várja a lakókat a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt.

Várják az ülnökjelöléseket!

Székesfehérvár közgyűlése a Székesfehérvári Törvényszékre két fő, a Székesfehérvári Járásbíróságra pedig hét fő, a fiatalkorúak elleni büntetőeljárásban közreműködő ülnököket választhat. Szeptember 16-án 12 óráig várják a jelöléseket. Az alkalmassági és egyéb feltételek részletes leírása valamint a szükséges nyomtatványok a város honlapján megtalálhatók. A fiatalkorúak büntetőügyeiben eljáró bíróság pedagógus ülnökeit a bíróság illetékességi területén működő alapfokú és középfokú nevelési-oktatási intézmények tantestületei jelölik. A fiatalkorúak büntetőügyében eljáró bíróság nem pedagógus ülnökeit az egyesületek, a foglalkozásuk szerinti érdekképviseleti szervek valamint a jogszabályban meghatározott munkakörben foglalkoztató vagy korábban foglalkoztató szervezetek jelölik.

# Novemberre készülhet el a felüljáró

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Novemberre készülhetnek el a Vásártéri úti felüljáró felújításával a szakemberek. Az önkormányzat harmincmillió forintot biztosít a munkákra, a nyáron elvégzett talajmechanikai vizsgálatok eredményei ugyanis azt mutatták, hogy a híd komoly műszaki beavatkozásra szorul.

Nyár elején zárták le a Vásártéri úti felüljárót, az elmúlt két hónapban pedig különböző talajmechanikai vizsgálatokat végeztek a szakemberek. Kiderült, hogy az 1935-ben épített híd szerkezete komoly műszaki beavatkozásra szorul, a hidat évtizedekkel ezelőtt ugyanis nem a manapság jellemző forgalmi viszonyokra tervezték.

„Miután a problémát észleltük, a vizsgálatokat megrendelte az önkormányzat. Ezek a nyár folyamán folyamatosan zajlottak.” – mondta el lapunknak Brájer Éva, Maroshegy önkormányzati képviselője a híd felújításáról tartott múlt heti sajtótájékoztatón.

„A vizsgálat eredményei alátámasztották, hogy a híd Balatoni úti végénél a víz alámosta a szerkezetet, a nagyfokú üregesedés okozta problémát pedig minél előbb el kell hártani. A felújításra harmincmillió forintot biztosít az önkormányzat.” – tudtuk meg Mészáros Attilától, Alsóváros önkormányzati képviselőjétől. – „Meg kell



Fotó: Bácskai Gergely

A munkálatok két hónapot vesznek igénybe, így várhatóan novemberben vehetik ismét birtokba az átkötőutat az autósok

kezdenünk az üregesedés betöltését. Ezt egy injektálásos megoldással fogják a következő hetekben, hónapokban elvégezni a szakemberek.”

A munkát a balatoni úti töltés megerősítésével kezdik, ezt követően látnak majd neki a híd szerkezet javításának. Lyukakat fúrnak a töltés

oldalába illetve a híd alatti védőburkolatba, és egy betonos injektálásos megoldással töltik fel az üregeket. Miután ezek megszilárdultak, vasbeton gerendákkal támasztják alá a hídkonzolt. A kivitelezők gondoskodnak arról is, hogy ne moshassa alá újra a felüljárót a víz.

## Megújult a belső úthálózat a Deákon

STETTLER ZSUSZANNA

A tervezett határidőre befejeződött a Deák Ferenc és a Lövvölde utca közötti belső úthálózat felújítása. A lakók kérésére, önkormányzati forrásból végeztek teljes burkolatcserét az útfelületeken és a parkolóknban.

„A Lövvölde és a Deák Ferenc utca által határolt terület belső úthálózat-felújításának második üteme valósult meg, ami több mint háromezer-ötszáz négyzetméternyi felület teljes megújulását jelenti. Ez egy folyamatos munka, tavaly volt az első ütem, idén nyáron folytattuk a beruházást, jövőre pedig a belső szervizút is megújul, megoldást hozva a vízelvezetési problémákra is. A munkálatok önkormányzati forrásból valósultak meg: eddig több mint kétszázmillió forintot fordítottunk erre, és a harmadik szakasz is egy megközelítőleg százmillió forintos beruházást igényel majd a várostól. Aki erre jár, láthatja, hogy egy egységes felület jött létre, ami a közlekedők komfortérzetét is javítja.” – mondta el Molnár Tamás önkormányzati képviselő.

„A Lövvölde út 1. számú épület mögötti valamint a Deák Ferenc utca 30. és a Lövvölde utca 15. szám közötti utak felújítása júniusban kezdődött és határidőre befejeződött. Az út- és parkolófelületek megújítása során közel hétszázötven méteren cserélték ki a szegélyt is, és ahol szükséges volt, ott a vízelvezetés problémáit is kijavította a kivitelező.” – mondta el a műszaki átadás-átvételi eljárás megkezdésekor Lángi Judit, a Városgondnokság útüzemeltetési vezetője.

A felújítás mellett lakossági kérésre elindult az Erzsébet úti lakótelep teljes belső úthálózat felújításának tervezése is, ami régi, jogos igény. A kivitelezésre jövőre kerülhet sor.



Fotó: Bácskai Gergely

Molnár Tamás kiemelte, hogy a Deák Ferenc utcai belső utak felújítása mellett lakossági kérésre elindult az Erzsébet úti lakótelep teljes belső úthálózat felújításának tervezése is, ami régi, jogos igény. A kivitelezésre jövőre kerülhet sor.

## Érdemes előre tájékozódni!

KURUCZ TÜNDE

Nyáron több útfelújítás is zajlott a városban. Többségük az iskolakezdésre véget ért, de egy részük össze is folytatódik. Ha szeretnénk, hogy a gyerekek időben érjenek az iskolába, a szülők a munkahelyükre, érdemes előre tervezni, hol kell forgalomkorlátozásra vagy terelésre számítani! Ma már, az okostelefonok korában a tervezés nem ördögösség: egy kis felkészüléssel tíz-húsz percet is nyerhetünk a reggeli vagy a délutáni csúcsforgalomban!

A fehérvári útfelújítások mindegyikét felvezették a Waze útvonaltervező rendszerébe, így az azt használók automatikusan „értesülnek” mindenről. A tanévkezdés után sok család mindennapjaiban változik meg a megszokott útvonalak használata, számukra is érdekes lehet az alábbi áttekintés.

Ismét mindkét irányban lehet haladni a Széna tér melletti útszakaszon. Augusztus 29-én feloldották a Budai út és a Zentai utca kereszteződésében a korlátozást – befejeződött az aszfaltozás. A Fiskális úton azonban folytatódnak a munkálatok, ott a forgalomkorlátozások érvényben maradnak.

A Mészöly Géza utcában és az Ybl Miklós utcában is feloldásra került a forgalomkorlátozás. Az Ybl rendelő előtt azonban még van egy munkaakna, ami nem akadályozza a kétirányú forgalmat, de terelést jelent: az uszoda irányába a parkolósávon tudnak haladni a járművek. A Szabadságharcos úton a parkolók használatát korlátozzák november végéig, mivel zajlanak a



Fotó: Bácskai Gergely archív

A nagy nyári útfelújítások többsége elkészült az iskolakezdésig

középszkolai campus vízellátásának biztosításához a munkálatok. Továbbra is le van zárva a Vásártéri úti felüljáró, erre a Csikvári úton és a Homokoson is több eljelző tábla hívja fel a figyelmet. Szeptember közepétől ideiglenes körforgalmat alakítanak ki a Pozsonyi és a Zsolnai út kereszteződésében, ahol felfestésekkel, prizmasorral és közlekedési táblákkal is felhívják a figyelmet a forgalmi rend-változásra.

Több gyűjtőúton nincs most forgalomkorlátozás, azonban lakóövezeti utcákban – például a Temesvári, a Homonnai és a Poprádi utcában – is folynak útfelújítások, melyek lassíthatják a közlekedést.

# Nyilvántartásba vett jelöltek

RÁBA HENRIETTA

Zajlik az októberi önkormányzati választásra a jelöltállítás. Az ajánlóívek egy része már visszaérkezett a választási irodába. A képviselő- és polgármesterjelöltek valamint a nemzetiségi önkormányzatok jelöltjeinek nyilvántartásba vételéről döntött legutóbbi ülésén a Helyi Választási Bizottság.

Azoknak a jelölteknek a nyilvántartásba vételéről határozott a Helyi Választási Bizottság, akik már összegyűjtötték a szükséges ajánlásokat és leadták nyilvántartásba vételi kérelmüket. Cser-Palkovics Andrást, a Fidesz – Magyar Polgári Szövetség és Márton Rolandot, a Demokratikus Koalíció, a Jobbik

Magyarországért Mozgalom, a Lehet Más a Politika, a Mindenki Magyarországa Mozgalom, a Momentum Mozgalom, az MSZP és a Párbeszéd Magyarországért Párt polgármesterjelöltjét vette nyilvántartásba a bizottság. Emellett egy független képviselőjelöltön kívül a Fidesz és a fenti hét párt kép-

viselőjelöltjeinek nyilvántartásba vételéről döntöttek a tagok. A Helyi Választási Bizottság második ülésén a már nyilvántartásba vett jelöltszervezetek delegáltjai is megkezdték munkájukat a bizottság tagjaként. A bizottság egy újabb független jelölt mellett a Szövetségben Fehérvárért Egyesület és a Válasz Független Civilek Fehérvárért Egyesület jelöltjeit vette nyilvántartásba. A Fidesz Magyar Polgári Szövetség kompenzációs listája is nyilvántartásba került. Nemzetiségi önkormányzatok jelöltjeiről is döntöttek a tagok: a Lungo Drom Országos Cigány Érdekvédelmi és Polgári Szövetség és az Örmény Kulturális és Információs Egyesület jelöltjeit vették nyilvántartásba.



Képfelirat: Halász István

A Helyi Választási Bizottság munkájában már két, jelöltszervezetek által delegált tag is részt vesz. A jelöltek nyilvántartásba vétele folyamatos. A jelöltszervezetek, képviselőjelöltek szeptember kilencedikéig adhatják le az ajánlóíveket a Helyi Választási Irodánál.

## További képviselőjelöltek

Lapunk múlt heti számában közzétettük az egyes fehérvári önkormányzati választókerületekben illetve az egyes nemzetiségek körében az ajánlást gyűjtő képviselőjelöltek névsorát, melyhez képest változás, hogy az 1. számú választókerületben dr. Nűiregyházi László (független) valamint a 14. sz. választókerületben Boda Péter (független) jelölt is gyűjti az aláírásokat.

# Megszépült a tóvárosi óvoda

LUGOSI BALÁZS

Az Ybl Miklós Intézményfelújítási Program keretében idén a Hosszúsétatéri Óvodában és a Tóvárosi Tagóvodában összesen több mint negyvenhétmillió forint értékű felújítás, fejlesztés történt.

A tóvárosi óvodában mind a három vizesblokk teljes felújítására sor került. Új szaniterárúk, csempe, burkolat – minden megújult. Régi igény volt ez már az intézmény részéről, és az idei évben mindez megvalósult. Két esztendővel ezelőtt az összes nyílászáró cseréje megtör-



Képfelirat: Zsiday Ádám

A tóvárosi óvodában mind a három vizesblokk teljes felújítására sor került

tént, idén pedig – a Széphő Zrt. tervei alapján – elkészült a teljes fűtés-korszerűsítés: a régi vas radiátorok helyett termosztáttal ellátott korszerű fűtőtestek kerültek felszerelésre. Ez a két munka egyenként 17,5 millió forintba került, így összesen harmincöt millió forint értékű fejlesztés valósult meg a Hosszúsétatéri Óvoda Tóvárosi Tagóvodájában. A Hosszúsétatéri Óvodában huszonöt nyílászárót cseréltek ki – valamennyi csoportszobában – illetve villanszerelési és járdajavítási munkák történtek.

„Az elmúlt kilenc esztendőben több mint százharmincmillió forintot költött a város erre a két óvodára. Ha ehhez hozzáadjuk a bölcsődére és az iskolára fordított összegeket, akkor meghaladja a háromszázötvenmillió forintot az a fejlesztési összeg, amit az 5. számú választókerület négy intézményének felújítására, fejlesztésére fordíthatunk.” – hangsúlyozta Mészáros Attila önkormányzati képviselő.

„Mindkét intézményünkben nagyon sok változás történt. A felújított mosdókat naponként száznegyven gyermek használja. Nekik az óvoda szinte a második otthonuk, nem mindegy, hogy milyen környezetbe jönnek nap mint nap. A felújítások, fejlesztések során figyelembe vettük az intézmény igényeit, kéréseit.” – emelte ki Tóth Ildikó, a Hosszúsétatéri Óvoda és a Tóvárosi Tagóvoda igazgatója.

**AUTÓSZERELŐ,  
AUTÓVILLAMOSSÁGI  
SZERELŐ  
TANULÓT  
FELVESZÜNK!**

**motor  
mechanic  
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 30/9976-201  
szerviz@motormechanic.hu  
www.motormechanic.hu

# Becsengettek!

KURUC TÜNDE

Ropogós, új illatú könyvekkel megtöltött táská, gondosan rendberakott tolltartó és kissé szomorkodva, kissé örülve várt első nap – elkezdődött a szeptember és ezzel együtt az új tanév is. Fehérváron az idei tanévben kilnecszázhuszonegy elsős kezdte meg tanulmányait.



Fotó: Bátskai Gergely

A városi tanévnyitón Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében a tanévkezdés nehéz időszakát idézte fel személyes példákon keresztül, és a tartalmas, pihenéssel töltött nyári szünet után arról a várakozásról szólt, ami a barátokkal való találkozást előzi meg



Fotó: Bátskai Gergely

Az idén nyolcvanéves jubileumát ünneplő Széchenyi István Műszaki Szakgimnázium és Szakközépiskola adott otthont augusztus 30-án, pénteken a város tanévnyitó ünnepségének. Horváth Lajos Zoltán, az iskola igazgatója az új tanév indulásakor tett fogadalmak, elhatározások betartásához kérte a tanárok és diákok kölcsönös segítségét: „Beszéljessünk arról, hogy ki milyen célokat tűz ki erre a tanévre – hiszen ha sikerül a célokat jól megfogalmazni, és ha támogatást nyújtunk egymásnak, sokkal nagyobb esélye lesz annak, hogy megvalósuljanak.”



Fotó: Horváth Renáta

Csak egy puzsi, és irány a sulii!



Fotó: Kiss László

Van, akinek a szürke, esős hétfői idő sem szegte kedvét



Fotó: Kiss László

Az első reggel mindent vinni kell!



Fotó: Kiss László

Közös ünnepi szentmisével nyitotta meg idén is Spányi Antal megyés püspök a Székesfehérvári Egyházmegye katolikus iskoláinak új tanévét



Fotó: Kiss László

Nagy munkában a kisiskolások

# Már ezerhétszáz egyetemista tanul a városban

GÁSPÁR PÉTER

Idén közel ezerhétszáz hallgató kezd meg a tanévet Székesfehérvár három felsőoktatási intézményében, a Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusán, a Kodolányi János Egyetemen és az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karán. A Vörösmarty Sínházban a hallgatókat Székesfehérvár polgármestere és az egyetemek rektorai köszöntötték, majd az egyetemek képviselői felkötötték intézményük szalagját a város zászlajára.

Már hagyománnyá vált, hogy a Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusa, az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara, a Kodolányi János Egyetem valamint Székesfehérvár önkormányzata közösen nyitják meg a tanévet. Cser-Palkovics András polgármester az ünnepségen örömet fejezte ki, hogy idén is mintegy tíz százalékkal emelkedett a városban a hallgatói létszám, közel ezerhétszázan tanulnak a fehérvári felsőoktatásban és mintegy ötszáz elsőéves hallgató kezd meg a tanévet: „Ez azt mutatja, hogy amit évekként elkezdtünk, annak volt értelme: a fiatalok úgy érzik, érdemes székesfehérvári felsőoktatási intézményekbe jelentkezni, ahol korszerű és hasznos tudást kaphatnak.”



Az egyetemek képviselői felkötötték intézményük szalagját a város zászlajára

Lánczi András rektor szerint a Corvinus Székesfehérvári Campusa olyan lehetőségeket nyújthat a hallgatóknak, amiket sok

esetben Budapesten sem találnak meg. Elmondta, hogy a székesfehérvári campuson a bővülés, a fejlődés dinamikus. A képzés

elemei közül a duális képzést emelte ki, mely országosan is jelentős.

Szabó Péter, a Kodolányi János Egyetem rektora Székesfehérvár vonzerejéről beszélt a hallgatóknak, kiemelve, hogy az ezeréves, gazdag történelmi múlttal rendelkező városnak olyan gazdasága van, mely sokrétű lehetőséget kínál a frissen végzett diplomásoknak.

Kovács Levente, az Óbudai Egyetem rektora a tanévnyitón kiemelte, hogy „tudományában él az egyetem” és egy felsőoktatási intézmény kötelessége, hogy mindig meg tudjon újulni: „Egy műszaki egyetemnek olyan tudást kell adnia a hallgatóknak, amit el tudnak sajátítani és tovább tudnak fejleszteni, meg tudnak újítani. Tíz évvel ezelőtt a mai tíz legkeresettebb szakmából nyolc nem létezett még!” A rektor azt kívánta a hallgatóknak, hogy ne féljenek kérdezni, és egyetemi éveiket maximálisan használják ki tudásuk bővítésére.

Üdvözölte a hallgatókat Holl Nándor, a Székesfehérvári Hallgatói Tanács elnöke is, aki gratulált a gólyáknak a sikeres érettségire, a felvételihez illetve ahhoz a jó döntéshez, hogy Fehérvárt választották.

## Gólyatúra a belvárosban



Oroszlánszámolás és szerenádozás – mintegy kétszáz elsőéves hallgató zenélt a belvárosban és járt utána a fehérvári érdekességeknek az összegyűlt gólyatúrán szerda este. A Hotel Magyar Király előtt Mészáros Attila alpolgármester köszönését fejezte ki a fiataloknak, hogy a fehérvári képzések valamelyikét választották. K. T.

## Szakmai gyakorlat Angliában

BÁCSKAI GERGELY

Az Erasmus+ program keretében angliai tanulmányútra indul újabb huszonnégy fehérvári fiatal. A Hunyadi Mátyás Szakgimnázium diákjait az indulás előtt a Városházán búcsúztatta Mészáros Attila alpolgármester.

A Hunyadi Mátyás Szakgimnázium hetedik alkalommal pályázott és nyert az európai oktatás, képzés, ifjúságpolitika és sport támogatására irányuló uniós Erasmus+ program keretében. A huszonnégy hunyadis fiatal vasárnap indul háromhetes angliai tanulmányútra: tizenketten Brightonban, tizenketten Londonban teljesítik a szakmai gyakorlatot négyfős tanári

kísérlettel. A diákok angol cégeknél fognak dolgozni, a kiválasztás már az utazás előtt megtörtént nyelvtudásuk és kompetenciáik alapján. Gyenei Magdolna, az iskola igazgatója elmondta: az idén érettségizett, jelenleg a 13. szakképző évfolyamon tanuló fiatalok augusztusban többhetes képzésen vettek részt, ahol célzottan a munkaerőpiaci elvárásoknak megfelelően készítették fel őket. A tapasztalatok szerint a diákoknak nagy élményt jelent a tanulmányút, gyakran referenciallevelet is hoznak haza magukkal, különösen akkor, ha magas szintű nyelvtudással rendelkeznek és a munkáltatók nagyon elégedettek a teljesítményükkel.

## Átadták a Corvinus új épületét

GÁSPÁR PÉTER

Szerdán ünnepélyes keretek között adták át a Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusának B épületét. A közel másfél milliárd forintos európai uniós támogatással létrejött modern, a XXI. századi igényeket kielégítő egyetemi létesítmény színvonalas és modern oktatási környezetet kínál az egyetem hallgatói számára.

„A modern infrastruktúra szerepe nagyon fontos, hiszen a világ gyorsan változik, évente jelennek meg új technológiák, új szakmák, amelyek új képzettséget igényelnek, ehhez ilyen környezetre van szükség, mint a Corvinus Székesfehérvári Campusa.” – mondta el az új épület avatásán Palkovics László innovációs és technológiai miniszter.

Lánczi András rektor az avatáson hangsúlyozta, hogy a Budapesti Corvinus Egyetem azon fáradozik, hogyan lehetne Magyarországon jobb felsőoktatást csinálni: „Énnél

dinamikusabban fejlődő campust, mint a Corvinus Székesfehérvári Campusa, még nem láttam Magyarországon, pár év alatt rengeteg minden történt!” – emelte ki a rektor, aki az egyetem oktatóinak is felhívta a figyelmét arra, hogy óriási lehetőségek rejlenek a fehérvári intézményben. Pavlik Livia kancellár kiemelte, hogy komoly kutatási forrásokat is tudtak Fehérvárra hozni az elmúlt időszakban, közel hárommilliárd forint értékben.

Cser-Palkovics András polgármester elmondta hogy önkormányzati beruházásban, mintegy százhuszmillió forintból a parkolóépítés és parkosítás is megvalósul a következő hónapokban, teljessé téve a beruházást. Kiemelte: a mostani nem csupán egy a városban megvalósuló fejlesztések közül, hanem kiemelt szerepe van, jelezve, hogy a város nemcsak múltjára és jelenére, hanem a jövőjére is gondolt.



Önkormányzati beruházásban, mintegy százhuszmillió forintból a parkolóépítés és a parkosítás is megvalósul a következő hónapokban

# A város tüdeje

## Hogyan újul meg a palotavárosi tavak környéke?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA, KOVÁCS SZILVIA

Főzötér, kutyafuttató és sok-sok zöldterület is várja majd a palotavárosiakat és a városrészbé érkezőket a jövőben. Egy sokrétű fejlesztésről van szó, mely kapcsolódik a Fehérvár Zöld Tüdeje Programhoz, és amelynek költségvetését a közelmúltban fogadta el a közgyűlés. Ez azt jelenti, hogy hamarosan indulhat a munka. Utánajártunk a fejlesztés részleteinek: Viza Attila, Palotaváros északi részének önkormányzati képviselője a Fehérvár Televízió Esti mérleg című műsorában beszélt a beruházásról.

Palotaváros egésze a maga húszeszes lakosságával az egyik legsűrűbben lakott városrész, mely egyre inkább igényel olyan fejlesztéseket, amelyek az életminőség javítását szolgálják. A lakosságszám ellenére mégis szerencsés környékről van szó, hiszen sokkal levegősebb, mint például Víziváros, és zöldterületekben is gazdag. Erre kell építeni a beruházásokat – Viza Attila szerint ez már 2010-ben is világos volt:

„Amikor képviselő lettem, Cser-Palkovics András polgármester megkért, hogy vizsgáljam meg a körzetemben lévő lehetőségeket, és tegyek javaslatot arra, milyen életminőség-javító fejlesztéseket tudnánk kivitelezni, hiszen a városrész ilyen tekintetben kissé elmaradt volt.”

Akkor fogalmazódott meg, hogy a palotavárosi tavakkal mindenképpen kellene kezdeni valamit. Egy olyan rekreációs szabadidőparkot álmodtak ide, mely nemcsak a városrész lakóit, hanem egész Székesfehérvárt kiszolgálja.

„Akkor merészen a debreceni Nagyerdő itteni változatát céloztuk meg, és találtunk rá megfelelő uniós pályázatot. Ennek keretében a város nyert közel egymilliárd forintot arra, hogy a zöld város kialakítására a Széchenyi 2020 programban megvalósítsuk azokat az elképzeléseket, amiket nagy vonalakban lefektettünk.” – emlékszik vissza Viza Attila.

### Fejlesztünk, de miből?

2013-ban kezdődött el a tervezés, akkor, amikor a jelenlegi városvezetésnek szembe kellett néznie azzal a tizennyolc milliárdos adóssággal, amit az előzőtől örökölt. Ebben a helyzetben álmodni sem mertek ilyen fejlesztési lehetőségekről.

Aztán az átstrukturált gazdasági illetve gazdálkodási szerkezetnek, majd a kormány adósság-átvállalásának köszönhetően Fehérvár javuló gazdasági eredményeket kezdett mutatni. „Almomban nem gondoltam volna, hogy hároméves önkormányzati munka után ilyen nagyívű, Magyarországon is egyedülálló lehetőséghez jut a városrész.”

A megnyert egymilliárdos összegből mintegy kettőszáznegyvenmillió forint került Óreghegyre, ennek segítségével alakították ki a Túrósáki úti szabadidőparkot. A parknak óriási sikere van, ma már nemcsak szabadidős elfoglaltságoknak, de konkrét programoknak is helyet ad. Egyértelmű lett, hogy



Fotó: Kiss László

A palotavárosi tavak továbbra is a kikapcsolódást és a zöld város céljait szolgálják majd

létfogosultsága van a városban az ilyen parkoknak, melyek nemcsak kikapcsolódásra, pihenésre, de sportolásra is ösztönzik a fehérváriakat. Közben azonban kiderült, hogy ahhoz a tervhez, amit szerettek volna Palotavárosban megvalósítani, a megnyert pályázati összeg nem elegendő. A pályázati pénzt ezért visszamondták, majd nagyobb összegre pályáztak – és nyertek! Immár egymilliárd-két-száznegyvenmillió forint állt rendelkezésre a fejlesztés megvalósítására. A közbeszerzést meghirdették, jelen pillanatban pedig arra vár az önkormányzat, hogy a közbeszerzést felügyelő hatóság elfogadja a szerződés tervezetét és a szerződés szeptember végén, október elején aláírásra kerüljön: „Jó hír, hogy a becsült érték alatt sikerült beárazni a terveinket, és bízom benne, hogy a kivitelezők hamarosan elkezdhetik a munkát!” – mondja Viza Attila.

### Új parkolóhelyek is lesznek

A tavak környékének fejlesztéséhez kapcsolódik rengeteg olyan beruházás, amely az itt lakók mindennapi életét is segíti, ilyen például a parkolók kialakítása: „Ez a városrész is dinamikusan fejlődik, egyre magasabbak a lakásárak, az erősödő gazdaság és a vásárlóerő növekedése magával hozza azt is, hogy rengeteg autó van, melyeknek helyet kell biztosítanunk. Ez még mindig probléma, annak ellenére, hogy az októberben záruló ötéves önkormányzati ciklusban közel kétszázhetven új parkolót adtunk át.” – tudtuk meg Viza Attilától.

### Milyen lesz a déli tó környéke?

A déli tó a Királyok parkjánál található. Körülötte sétány és futópálya lesz valamint egy „okos” közvilágítási rendszer, mely alaphelyzetben viszonylag halványan világít, de

amikor elhaladunk a világítótestek előtt, akkor a fény felerősödik. Ezzel a megoldással minimalizálni lehet az energiafelhasználást és a fényszennyezést, mégis biztonságban érezhetik magukat a látogatók. Itt már van egy kutyafuttató, az meg is marad, viszont a közeli területen kialakításra kerül az a vásár- és főzötér, ami a városvezetés reményei szerint nemcsak a Halünnep kapcsán telik

meg minden évben, hanem egyéb rendezvények, szabadidős főzések is otthonra találnak itt. Ennek érdekében megfelelő úttal, vízzel, árammal, világítással lesz ellátva a terület. A rendezvényter mögött alakítják ki azt a szabadidőparkot, ahol gyerekek játszhatnak és lüdicolhatnak, hiszen a tervek szerint ez egy vizespark lesz. Ugyanitt alakítanak ki egy kosárlabdapályát illetve egy műfüves focipályát. A



Fotó: Kiss László

Viza Attila önkormányzati képviselő szerint a következő évek fejlesztései a legmagasabb életminőséget biztosító lakóteleppé teszik Palotavárost

járda a Varga-csatornán keresztül vezet majd egy híddal ahhoz a parkolóhoz, amely kiszolgálja mind a tavakhoz érkező horgászokat, mind a rendezvényekre látogatókat. A déli tó oldalán alakítják ki a Kelemen Béla utca 12. és a Horog utca 1-9. számú épületekhez tartozó új parkolókat is. A képviselő elmondta, hogy emellett lesznek vizesblokkok is, hogy a rendezvényekhez, a főzőtérhez legyen kulturált vízvételi lehetőség illetve illemhelyek: „Úgy próbáltuk a fejlesztéseket megtervezni, hogy azok komplexek legyenek, így például a palotavárosi piac látogatói és kereskedői számára is fejlődést jelentenek majd a közeli korszerű, vandálbiztos vizesblokkok, melyeket a főzőhely és a többi létesítmény látogatói is használhatnak.”

### Megmarad a horgászok helye is

Az északi tónál járdát építenek a közlekedés megkönnyítése érdekében. Lesz itt is rekreációs lehetőség, hiszen az iskolánál egy szabadidőparkot alakítanak ki, mely a gyere-



A gasztroprogramoknak is korszerűbb, tágasabb területet teremtenek a fejlesztéssel



Mindkét tónál lesznek újdonságok: egy hatalmas szabadidős terület jön létre, nemcsak a a városrészben élők számára

**m 59**  
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek, mert alacsony a rezszi és nincsenek rejtett költségek.”

**MANNHARDT HUNGARY KFT.**  
Mannhardt Hungary Kft.  
Petrovszki Péter  
üzemvezető

**RAKTÁRAK,  
MŰHELYEK**  
22 / 500-153

keknek is új lehetőségeket teremt a mozgásra, sportolásra, játékra: „Testnevelésórákon a parkban lévő fitnessgépeket és egyéb eszközöket, amelyek lehetőséget adnak a modern és korszerű mozgásformára, a diákok is használhatják majd. A biciklitánpálya is itt kerül kialakításra. Ha az iskola közelében van egy ilyen lehetőség, az alkalmas arra is, hogy a környezettudatosság felé tereljük a gyerekeket. Ehhez nyújt segítséget a tánpálya, hiszen kerékpárral csak úgy biztonságos közlekedni, ha

**A szakemberek szerint a tervezett erdőszáv kedvezően befolyásolja a környéken lévő sűrűn lakott területek klímáját. Bizonyított tény, hogy ha egy kilométeren belül egy hatvan-száz hektáros erdő létesül, az képes a hőmérsékletet két-három fokkal is csökkenteni. Az erdő lombkoronája ugyanis felfogja a nap sugárzását, és a lombkorona alatt nem engedi felmelegedni a talajt. Ez a hűvös levegő az esti órákban kiáramlik, és javítja a környéken lakók életminőségét. Ez húsz-huszonöt ezer ember mindennapjait befolyásolhatja majd kedvezően.**

ismerjük a szabályokat, a sokszereplős nagyvárosi közlekedés viszonyait.” – magyarázza a képviselő.

Fontos újdonság ezeken kívül, hogy az északi tónál létrehozunk egy rehabilitációs sportközpontot is, amelyet olyan mozgáskorlátozott személyek is használhatnak, akik jelen pillanatban nem találnak megfelelő sportolási lehetőséget a városrészben. Itt is lesz egy kutya-futtató, továbbá asztalitenisz-pálya, vizesblokk és egy irodaépület – utóbbi a tervek szerint a horgász-egyesület központja lesz. Nem éri hátrány tehát a horgászokat sem, lehetőségeik csak bővülnek.

### Útban a zöldebb város felé

A Város Zöld Tüdej Program részét képezi a palotavárosi tavak tágabb környezetének fejlesztése, így nem hagyhatjuk figyelmen kívül a környék erősítését sem. A tavak mögötti önkormányzati területeken már elkezdődtek a faültetések, ami hosszú távú folyamat, de amelynek gyümölcseként ez a több tíz hektáros terület fákkal népesül majd be, és valóban a város tüdejét adja. Az erdő és a város között jelenleg termőterület és nádas húzódik. Évtizedek múlva azonban dús erdőszávok lesznek itt: „A Palotaváros szélén vagyunk: nagyon fontos szempont, hogy az itt létesítendő erdőszávok megtörjék a beáramló északnyugati szél lendületét illetve friss levegővel lássák el a városrészt, ami enyhülést jelent a lakótelepeken élők számára a nyári kánikula idején.” – hangsúlyozza az önkormányzati képviselő.

# Szeptember közepétől indul a távfűtés rendelkezésre állási időszaka

KOVÁCS SZILVIA

**Bár a hivatalos fűtési szezon csak a jövő hónap közepén indul, a távhőszolgáltató rendelkezésre állási időszaka szeptember tizenötödikén kezdődik. Fontos azonban, hogy az épületek rendszere is alkalmas legyen a fűtés elindítására!**

Október 15-én már mindenhol meleg lesznek a radiátorok, de hamarosan kérhető lesz a szolgáltatás elindítása a társasházakban. A Széphő Zrt. a nyári karbantartásokat

elvégezte, a szeptember 15-én kezdődő rendelkezésre állási időszakban mindenütt el tudják indítani a fűtést, amennyiben arra igény mutatkozik. „Megtettünk mindent azért, hogy el tudjuk indítani a fűtést, de mindenképpen szükség van arra is, hogy a ház saját rendszere alkalmas állapotba kerüljön. Jelenleg körülbelül nyolcvan épület van még leürítve, ennyi helyen nincs víz a rendszerben. Számolni kell azzal, hogy ha akkor szeretnének a házban fűtést, amikor a rendszer üres,



Fotók: Kiss László

Szeptember tizenötödike után kérhető a fűtés elindítása

nem tudjuk azt elindítani. A másik probléma az, hogy szeptember 15-ig nincs két hét hátra. Korlátozott a kapacitásunk, és igyekszünk visszatölteni az ezt igénylő házakat, de nem biztos, hogy meg fogjuk tudni tenni, ha az utolsó pillanatban kérjük.” – mondta el lapunknak Szauter Ákos, a Széphő Zrt. vezérigazgatója.

A tapasztalatok azt mutatják, hogy sokan az utolsó pillanatra hagyják a rendszer visszatöltését: „Ezért kérünk mindenkit, hogy tervezzenek előre! Ez igaz a fűtésindításra is. Nagyjából egy héttel előre ismerhető, hogy körülbelül

milyen lesz az időjárás, azaz lehet tudni, mikortól érdemes igényelni a fűtést. Szeptember 15. után a rendelkezésre állást csak úgy tudjuk biztosítani, ha a rendszer fel van töltve, tehát utána már csak hibák esetén fogadunk el leürítésre vonatkozó igényt.” – tette hozzá Szauter Ákos.

A visszatöltésre vagy a fűtés indítására vonatkozó igényt már interneten keresztül, a Széphő Zrt. honlapján is megtehetik a fogyasztók.

További információk a [szepho.hu](http://szepho.hu) weboldalon olvashatók.



Az időjárás bármikor hűvösre fordulhat, érdemes időben gondoskodni a fűtési rendszer előkészítéséről!

## Új pályázati lehetőségek civilszervezeteknek

GÁSPÁR PÉTER

**Székesfehérvárra érkezett kedden a Civilinfo – NEA 2020 című országos tájékoztató rendezvényorozat. Október 1-től újra elindul az a pályázat, melynek segítségével a hazai egyesületek és alapítványok több millió forint vissza nem térítendő támogatásra pályázhatnak.**

Zugor Zsuzsanna, a Fejér Megyei Civil Információs Centrum elnöke köszöntötte a résztvevőket, kiemelve, hogy 2012 óta nagyon sok hazai és uniós forrás állt a civilszervezetek rendelkezésére, segítve működésüket és programjaikat. Cser-Palkovics András polgármester kiemelte, hogy az állami és uniós forrásokon túl az önkormányzati pályázati keretek is rendelkezésre állnak, ezek együttesen segítik a civilszervezeteket céljaik megvalósulásában: „A civilszervezetek jó

hatással vannak a közösségformálásra. Nagy öröm, hogy főként a fiatalok egyre többen szeretnék részt venni önkéntes programokban. Ez is segít, hogy közösségként erősödjön városunk.”

Szalay-Bobrovniczky Vince, a Miniszterelnökség Civil- és Társadalmi Kapcsolatokért Felelős helyettes államtitkára elmondta, hogy október 1-től újra elindul az a pályázat – civilszervezetek működési célú támogatására és szakmai programok elősegítésére – melynek keretében a hazai egyesületek és alapítványok több millió forint vissza nem térítendő támogatásra pályázhatnak. Szalay-Bobrovniczky Vince szólt a statisztikákról is: a Fejér megyei pályázatok mintegy 49%-a volt sikeres, ami kiemelkedően jó aránynak számít.



Fotó: Molnár Attila

2012 óta nagyon sok hazai és uniós forrás állt a civilszervezetek rendelkezésére, segítve működésüket és programjaikat

## Emléktábla a legendás közjegyzőnek



Fotó: Molnár Attila

A Városházán rendezett ünnepséggel, majd a Rózsa utcában emléktábla-avatással tisztelt meg a város Kepes János (1886-1944) székesfehérvári királyi közjegyző előtt, aki az auschwitzi koncentrációs táborban vesztette életét.

G. P.

## A hős várkapitányra emlékeztek



Fotó: Molnár Attila

Koszorúzással emlékeztek Varkocs György várkapitányra, aki 1543-ban a Budai kapunál a törökök ellen vívott küzdelemben esett el. A vár feladását követően a védők szabad elvonulást kaptak, de a törökök később megszegték ígéretüket: a város lakosságával kegyetlenül leszámoltak. K. T.



## Új kígyó a kígyós sulinak

KURUCZ TÜNDE

Májusban padot festettek, augusztusban szemetet szedtek, legutóbb pedig kígyó alakú gumilépegetőt építettek a Németh László Általános Iskola udvarán az önkéntesek.

A város egyik legnagyobb általános iskolája volt a fiatal önkéntesek legutóbbi célpontja: a Németh László Általános Iskola megkezdésére szervezett területszépítő akciót Molnár Tamás, a Vasútvidék önkormányzati képviselője: „Segítünk az iskola belső udvarát rendbe tenni illetve készségfejlesztő játékokat telepítettünk. Fiatalokkal, az önkéntesség jegyében jöttem, szeretném ezzel a kezdeményezéssel a fehérváriak figyelmét az önkéntesség fontosságá-

ra is irányítani. Minden évben több ilyen környezetszépítő akciót szervezünk a körzetben. Legutóbb szemetet szedtünk, előtte pedig kültéri padokat festettünk vállalkozó szellemű fiatalokkal.” – mondta Molnár Tamás. A kezdeményezés ötletgazdája Patonai Fábián Renáta, az intézmény egyik tanítója volt: „Az István Király Általános Iskolában és óvodákban is láttam háziilag készített készségfejlesztő udvari játékokat. A kollégák gyorsan az ötlet mellé álltak, elhozták otthonról a már nem használt autógumikat. A megvalósításhoz Molnár Tamás képviselőtől és a lelkes fiatal önkéntesektől kaptunk segítséget. Biztos vagyok benne, hogy az új, kígyó alakú gumi lépegető az alsósok kedvenc játéka és egyben az udvar díszje is lesz.”



Régi autógumikból készült a kígyó alakú lépegető

## Fehérvár a régió legvirágosabb városa

BÁCSKAI GERGELY

Augusztus harmincadikán a tatabányai területi díjátadó keretében a Fejér, Komárom-Esztergom és Veszprém megyéket magába foglaló régió települései közül választotta ki a zsűri a nyerteseket: a három megyéből pályázó városok között Székesfehérvár, a falvak között Paloznak lett az első helyezett.

Idén először már nemcsak egy országos díjátadón értékelik a Virágos Magyarország versenyben részt vevő településeket, hanem első körben területi szinten mérközhetnek meg a városok és a falvak. A megmérettetés kétlépcsősé vált, ennek köszönhetően nagyobb esélyt kaptak a díjak elnyerésére mindazok a kistelepülések is, amelyek korábban nem részesültek díjazásban.

Augusztus 30-án Tatabányán hirdették ki, hogy a Fejér, Komárom-Esztergom és Veszprém megyéket magába foglaló régió területi versenyén mely városokat, településeket díjazták. Székesfehérvár lett a legvirágosabb város, míg a községek között Paloznak lett az első helyezett. A 2. helyezettek járó területi Arany Rózsa díjat Súr kapta. A Virágos Önkormányzatért különdíjat a Belügyminisztérium jóvoltából a városok között Tatabánya, míg a falvak között Pákozdi nyerte el.

**A győztes magyarországi falu és város idén is képviselheti hazánkat a nemzetközi Entente Florale Europe versenyen. A települések minden segítséget megkapnak a szervezőktől: tájépítészekből és kertészekből álló szakmai csapat segíti majd a felkészülésüket.**



A nyertes települések tovább folytathatják az országos fődíjért folyó versenyt, melynek eredményét október elején hirdetik ki Budapesten

70  
SZEPHŐ

## Tisztelt Ügyfeleink!

Tájékoztatjuk tisztelt Ügyfeleinket, hogy  
2019. szeptember 24-én, kedden  
ügyfélszolgálatunk zárva tart.



## Kinyitottak a tornatermek

KURUCZ TÜNDE

Az új tanévben is folytatódik a Nyitott tornatermek program Székesfehérváron, melynek keretében ismét több ezer fehérvári mozoghat, sportolhat ingyen. Idén is testnevelő tanárok, edzők, gyógytornászok vezetik a foglalkozásokat, melyek szeptember első hetétől várják az érdeklődőket.

A Kossuth Lajos Általános Iskolában nyugdíjastornával kezdődött a szezon. A helyszínen Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok valamint Magony Tamás, a program koordinátora ismertette röviden az idei helyszíneket, sportolási lehetőségeket.

„Az egyik legjobban kihasznált helyszínen vagyunk, éppen ezért indítjuk itt az évadot. Örömmel tapasztaljuk,

hogy évről évre egyre többen élnek az önkormányzat által nyújtott ingyenes lehetőséggel, mely az egészséget szolgálja.” – emelte ki Östör Annamária, majd felhívta a figyelmet, hogy egy újabb helyszínen, a Csalai Közösségi Tér épületében is elindulnak a nyitott tornatermi foglalkozások.

Magony Tamás, a program koordinátora elmondta: a Vasvári Pál Általános Iskola kivételével, ahol december végéig zajlik a tornaterem felújítása, az összes megszokott helyszínen indul a program, kizárólag az iskolai szünetek idején nem lesznek foglalkozások. Ebben az évben is huszonhárom intézmény – iskola és művelődési ház – vesz részt a programban, huszonnégyféle sportolási lehetőséget biztosítva.



A foglalkozások helyszíne és ideje megtalálható a [szekefehervar.hu/nyitotttornatermek](http://szekefehervar.hu/nyitotttornatermek) oldalon

# Egyre többen mernek újraéleszteni

KOVÁCS SZILVIA

Egyre több sikeres újraélesztést regisztráltak a mentők. Két és fél év alatt megduplázódott a számuk. A jelentős javulás egyebek mellett a különböző tanfolyamoknak, a telefonos újraélesztési protokoll használatának és a Szív City életmentő mobilalkalmazás elindításának is köszönhető.

Évente több ezren lesznek rosszul az utcán hirtelen keringésleállás miatt. A túlélés esélyét nagyban növeli, ha valaki a mentők kiérkezéséig el tudja kezdeni az újraélesztést. A fehérvári mentőállomásra évente harminc-negyven ezer, naponta átlagosan százhusz riasztás érkezik, melynek jelentős része hasonló problémákból adódik. A megyében egyre sikeresebbek az újraélesztések.

„Egyre több a laikusok által megkezdett helyszíni újraélesztés. A szolgáltatók is kaptak külön felkészítést arra vonatkozóan, hogy telefonon hogyan tudnak még hatékonyabban segíteni egy hirtelen szívmegeállás esetén.” – mondta lapunknak Mód Gergely, az Országos Mentőszolgálat regionális kommunikációs és PR felelőse. Létezik egy hasznos mobilalkalmazás is, a Szív City applikáció, melynek lényege, hogy ha valaki rosszul lesz az utcán, a mentők ri-



Kép: Kortvélyes Tivadar

A Szív City applikáció lényege, hogyha valaki rosszul lesz az utcán, a mentők riasztása után az eset ötszáz méteres körzetében tartózkodó felhasználóknak értesítést küld

asztása után az eset ötszáz méteres körzetében tartózkodó felhasználóknak értesítést küld. Az odaérkező életmentők így elkezdhetik az újraélesztést a mentők kiérkezéséig. Klupács Péter és Mészáros Zalán, a TÉVAgy a Hős! program megálmodói szerint egy labda és egy jó zene kell mindössze ahhoz, hogy a segítségnyújtási módszert bárki

megtanulja. A szakemberek az országot járva több mint huszonötezer laikust oktattak eddig, több mint kétszázötven egészségügyi intézménybe jutottak el előadásikkal harminc képzett nagykövet segítségével.

„Azzal, hogy kivettük a programból a lélegeztetést, a világon elsőként egy otthoni gyakorlati lehetőséget adtunk

az emberek kezébe, teljesen egyszerű módszerrel. A sikere az egyszerűség, hiszen egy perc alatt megtanulható.” – mondta Mészáros Zalán. Emellett a mentőállomásokon minden hónap első hétfőjén ingyenes „hősképzést” is tartanak, ami nagyban hozzájárul ahhoz, hogy egyre többen merjenek cselekedni, ha baj van.

**SYNLAB**

www.synlab.hu

## MEGNYÍLT ÚJ BELVÁROSI VÉRVÉTELI HELYÜNK SZÉKESFEHÉRVÁRON!

Várjuk tisztelt Pácienseinket megújult környezetben, megbízható, magas színvonalon működő privát labor diagnosztikai szolgáltatásainkkal!

Új címünk: Székesfehérvár, Várkörút 46.

Nyitvatartás: H-P: 7:00 – 11:00

**VEGYE KÉZBE EGÉSZSÉGÉT,  
ÉS ELŐZZE MEG A BETEGSÉGEKET!**

Foglaljon időpontot még ma!

+36 30 433 0856

*Időpontegyeztetés javasolt, de nem kötelező.*

### SZOLGÁLTATÁSAINK:

- magánvérvétel
- leletkiadás a helyben vett minták esetén
- humán minta átvétel



**OPTIC WORLD**  
exclusive

**NAPSZEMÜVEG**

**VÁSÁR**

**-70%**  
**-50%**  
**-30%**  
**-10%**

SZÉKESFEHÉRVÁR ALBA  
PLÁZA, PALOTAI ÚT 1.

30/467-4468

SZÉKESFEHÉRVÁR AUCHAN  
HOLLAND FASOR 2.

30/567-8770

Az ajánlat 2019. augusztus 15. - szeptember 30. között érvényes. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható, készpénzre nem váltható. További részletekről érdeklődjön üzleteinkben!

www.owe.hu



# Amiről keveset beszélünk

## A demencia minden tizedik embert érint

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Világszerte népegészségügyi probléma, Magyarországon körülbelül a lakosság egytizedét érinti. Még mindig tabuként kezeljük, pedig ha beszélünk róla, egyre több információt tudunk meg, ami segíti az érintettek és a környezetükben élők mindennapjait. Egyebek mellett ez a célja a Katolikus Szeretetszolgálatnak és partnereinek. Az általuk indított program következő állomása az Alzheimer-világnap országos rendezvénye, amit Székesfehérváron tartanak szeptember huszonegyedikén.

Öregsik az emberiség, ami azt eredményezi, hogy az időskori betegségek gyakoribbá válnak. Különösen ilyen az idegsejtek pusztulása következtében kialakuló demencia.

„Nem igaz, hogy ez a természetes öregedés része lenne. Egy betegségről beszélünk, ami jóval több, mint a kóros feladékonyság. A demencia a magasabb idegműködés károsodását jelenti, például az ítéletalkotás, a döntéshozatal, a korábban megtanult kognitív képességek elvesztésével jár.” – magyarázza Egervári Agnes, a Katolikus Szeretetszolgálat igazgatója.

### Még mindig tabu

Ha egy társaságban elkezdünk beszélgetni a demenciáról, annak ellenére, hogy nagyon sok rejtőzködés övezi ezt a témát, kiderül, hogy milyen sokan vagyunk érintettek valamilyen szinten.

„Tíz-húsz éve még a rákbetegséget is sokszor tabuként kezelték, alig beszéltek róla, ma már ez nem így van. Ha valamiről keveset beszélünk, keveset is tudunk róla.” – mondja a szakértő, majd hozzáteszi: „Ahogy minden betegségnél vannak figyelmeztető jelek, így itt is. Ha valaki állandóan a kulcsát keresi, az nem biztos, hogy demenciát jelent, de lehet annak az előjele is. Ha viszont már gondot okoz egy gyakorlati háziasszony, hogy hogyan is kell főzni valamit, amit már százszor elkészített előtte, akkor a hozzátartozóknak érdemes odafigyelniük. Mindannyian járunk úgy, hogy bemegyünk a spájzba és fogalmunk sincs, miért mentünk be. De amikor visszafordulunk a konyhába és ránézünk, mit is csináltunk addig, akkor rájövünk. Ahogy a kulcsainkat is megtaláljuk, ha elkezdjük visszafejteni, hol is jártunk utoljára. Ez az, amire egy demenciával élő idős ember már nem képes.”

Figyelemfelhívó jelek lehetnek, ha megváltoznak a személyiségjegyek, az addig jókedvű, társaságba járó hozzátartozónk visszahúzódóbbá válik, elhanyagoltabb lesz, nem törődik magával, depresszív, lehangolt, gyakori hangulatváltozások jellemzik. De az is árulkodó jel, ha nehezen dönt el mindennapi kérdéseket. „Az már egy súlyosabb figyelemfelhívó jel, ha például a pénzcímletek felismerésével baj van vagy rendszeresen befizetetlenek maradnak a számlák. Nagyon oda kell figyelni ahhoz,

hogy ezeket a jeleket észrevegyük, nem elég, ha havonta egyszer meglátogatjuk vagy csak telefonon beszélgetünk az idős emberrel.” – figyelmeztet Egervári Agnes

### Az időskor nem egyenlő a demenciával

Hatvanöt év felett növekszik ugrászerűen az előfordulás gyakorisága, kilencven fölött már minden második embert érint. „Még mindig nem tudjuk, hogy mi indítja el az idegsejtek pusztulását, vagyis mi az oka annak, hogy vannak különböző fehérvérek, amelyek nem a megfelelő helyen rakódnak le, és ezzel tönkremennek az idegsejtek közötti kapcsolatok.” – magyarázza a Szeretetszolgálat igazgatója. Az utóbbi tíz évben nem találtak új gyógyszert a betegségre, ami azt jelenti, hogy az orvostudomány jelenlegi állása szerint nem lehet a demenciát visszafordítani. Nagyon fontos, hogy a demencia ellen – bár idősebb korban előforduló betegség – már negyvenötven évesen kell tenni, vagyis ebből a szempontból húsz-harminc évre kell előre gondolkodni!

### Meg lehet előzni!

„A jó hír, hogy minden, amivel a szív- és érrendszeri betegségek ellen teszünk, minden, amit az agyunk és az ereink védelmében

teszünk, csökkenti a demencia kockázatát. Az esetek harmada ugyanis életmódbeli változtatásokkal megelőzhető.”

Minden olyan dolog idetartozik, ami a világ úgynevezett kék zónáiban, vagyis azokon a helyeken, ahol sokáig élnek egészségben az emberek, jellemző. Ilyen Szardínia, Okinava, a kaliforniai Loma Linda vagy Franciaországban Provence. Közös vonás bennük, hogy általában kisebb településeken, természetes környezetben élnek itt az emberek szoros közösségi kapcsolatban. Egészségesen táplálkoznak, ami körülbelül a mediterrán étrendet jelenti: kevesebb hús, sok rosttartalmú étel, zöldség, gyümölcs, s bár fogyasztanak alkoholt, de mértékletesen. Ennél még fontosabb az, hogy mindig van célja a napjaiknak, vannak feladataik. Sokszor csak az, hogy a saját kiskertjében megművelje a különböző zöldségeket, ami már a napi természetes mozgást is biztosítja. „A mozgás, a zene, agyunk foglalkoztatása, a tánc nagyon komoly védőszereppel bír.” – állapítja meg Egervári Agnes. Ezekre az egyebeként nagyon kellemes dolgokra hívják fel a figyelmet a közelgő Alzheimer-világnapon, amit ezúttal Székesfehérváron rendeznek szeptember 21-én. A témát addig is folytatjuk, hiszen a demenciáról és az ezzel kapcsolatos programról még többet megtudhatunk következő lapszámunkban.

## WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

### HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT  
PROFESSZIONÁLIS ELLÁTÁS  
INGYENES PRÓBAHORDÁS

### SZÉKESFEHÉRVÁRON!



Widex D30 hallókészülék

Teljes ár:  
**39 990 Ft**

Akár 4 havi részletre

**Címünk:** Székesfehérvár, Palotai út 3. /Piac 1.em.

**Telefon:** 06 (70) 629 8511, 06 (1) 770 0298

**Email:** szekesfehervar@widex.hu

Az akció 2019. szeptember 27-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható hallókészülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

## Egészséges programok az ősz beköszöntével

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Hetedik alkalommal szervezik meg Öreghegyen az egészségnapot. Szeptember tizenegyedikén ingyenes állapotfelméréssel, szűrővizsgálatokkal és mozgásos programokkal várják az érdeklődőket az Öreghegyi Közösségi Házba.

„Kétszer szoktunk évet indítani az intézményekben, egyrészt januárban, másrészt ősszel, a nyári szabadságolások után. Az új évadban az öreghegyi egészségnap lesz az első városrészi rendezvény. Nem titkolt célunk, hogy a programmal minden korosztályt megszólítsunk!” – fogalmazott Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok, a városrész önkormányzati képviselője.

Az állapotfelmérés és az ingyenes szűréseken túl ezúttal is lesznek mozgással és az egészséges táplálkozással kapcsolatos programok, például jogabemutatót szerveznek, amit a vállalkozó kedvűek rögtön ki is próbálhatnak.

Az Öreghegyi Nyugdíjasklub tagjai hagyományosan finomságokkal készülnek. A kemencében sült ételeket a ház teljesen felújított hátsó udvarán lehet majd kóstolni.

A jogát pedig nemcsak nézhetik, de rögtön ki is próbálhatják a mozgásra vágyók.

Östör Annamária arról is szólt, hogy rendszeresen elviszik az egészségfejlesztő programokat kulturházakba, közösségi helyekre, így az egészség részévé válik a kultúrának.

Az Egészségfejlesztési Irodában folytatódnak a nyári időszakban szünetelő programok, de új kezdeményezésekre is számíthatnak a városban élők. Folytatódik az alakformáló torna, a jóga valamint a Székesfehérvári Szív Egyesülettel közösen a rehabilitációs torna. Keresztury Lászlóné szakmai vezető arról tájékoztatott, hogy minden városrészi egészségnapon ott lesznek valamilyen mozgásos programmal. A Túrósáki úti szabadidőközpontban továbbra is lesz szabadterei edzés, valamint elindul egy hatalkalmas nordic walking-képzés. Lesz szülésre felkészítő tanfolyam és szeptember 12-től relaxációs foglalkozás kismamáknak. Előadássorozatot is szerveznek, melynek nyitóeseménye Korai fejlődés és szülői kompetencia címmel szeptember 25-én 17 órakor lesz a Hiemer-házban.



# A magyar fotográfia napja

HAGYÁNEK ANDREA

**Hogyan készültek híres fotók, egyáltalán hogyan kell fotózni? Régi technikák bemutatása, mindez egy nagy örömmünnep keretében – erről szólt a csütörtök a Csók István Képtárban.**

A fotográfia száznyolcvanadik születésnapjáról és a magyar fotográfia

napjáról emlékezett meg a szakma és az érdeklődők.

Mosberger Róbert vándorfotográfus a camera obscura technikát mutatta meg az érdeklődőknek. A munkafolyamat során minden perc számít – mondta: „Elejétől a végéig durván húsz perc alatt megvan egy felvétel. Az elkészült fekete-fehér filmet átmásoljuk egy olyan fotópa-



A camera obscura használata során minden perc számít!



Kiss László fotográfus izgalmas interaktív előadásában sok mindent megtudhattak az érdeklődők a fotózás történetéről

pirra, ami kék színű képet fog majd eredményezni.” Kollégánk, Kiss László fotográfus is kivette a munkából a részét. Izgalmas, interaktív előadásában sokat megtudhattak az érdeklődők a fotózás történetéről, izgalmas szakmai és kulisszatitkairól: „Nem tudom, mennyire ismeretes az olvasók

előtt Brassai párizsi ténykedése. Ő arról volt híres, hogy kiment éjszaka a városba, vitt egy állványt, egy fényképezőgépet, és úgy fotózta az éjszakai Párizst, hogy a rövid cigaretta volt a rövid expozíciós idő, a hosszú cigaretta a hosszú expozíciós idő. Más volt a világ, máshogy működtek az emberek.”

## Tízéves a Fotóbics

HORVÁTH RENÁTA

**A Székesfehérvári Fotóudvar – későbbi nevén Fotóbics – idén ünnepli tizedik születésnapját. Ebből az alkalomból kérdeztük a rendezvény megálmodóját, szervezőjét, Szabó Márta fotóművészt a múlttól, a jelenről és a jövőről.**

*Honnan ered a Fotóbics ötlete?*

A Radó-szigeten megrendezett győri fotópikniket látva jött az alapötlet. Jártam oda kiállítani, ugyanilyen rendezvény volt, szabadtéren, fák között, madzaggal, csipesszel. Az alkotók vittek magukkal pogácsát, kolbászt, szendvicset, beszélgettek az érdeklődőkkel, megvendégelték őket. Nagyon jó volt a hangulat, azonnal magával ragadott.

*Eleinte még Fotóudvar néven futott a rendezvény. Miért változott később Fotóbicsre?*

Elkezdtem keresni a megfelelő helyet Fehérváron, mindenképpen olyat szerettem volna, ahol van szabad tér, de fedett rész is arra az esetre, ha eleredne az eső. Eleinte a Tiszti klub adott otthont a rendezvénynek – még Fotóudvar néven – a klub bezárása után azonban új helyszínt kellett keresnünk. Ekkor jöttünk össze a Szabadművelődés Házával, és mivel a Vidámparki-tó partjára került a rendezvény, megváltoztattuk a nevét Fotóbicsre.

*Hogy fogadták a fehérváriak a rendezvényt?*

Szerencsére elmondhatjuk, hogy az ország egész területéről érkez-



Az időjárás kegyes volt a kiállítókhöz, így a tóparton is kifüggeszthették alkotásaikat

nek hozzánk látogatók, kiállítók. Székesfehérváron nagyon sok jó fotós volt és van, a fehérvári nem fotózó, de a fotózás iránt érdeklődő emberek is nagyon élvezik a rendezvényeinket.

*Mi a célja a rendezvénynek?*

Az, hogy a fotósok megismerkedhessenek egymással, hiszen itt élünk egy városban és nem ismerjük egymást. Rengeteg barátság kötődik, nemcsak fehérvári fotósok között, hanem országos viszonylatban is. A fiatal fotósok felkarolása is egy szempont, hiszen rengetegen

szenvednek önbizalomhiánnyal, nem merik megmutatni magukat a nagyközönségnek, de itt megtehetik, nem lesznek egyedül, egy csapattal tudnak kiállítani. Szoktunk hívni modelleket, minden évben más-más tematika mentén zajlik a fotózás. Szoktak lenni különböző színpadi produkciók, bűvészbemutató, kerékpáros bemutató, kötéltnacosok, hastáncosok is. Napközben tartunk egy eredményhirdetést a kiállított fotókból, amiket minden alkalommal a helyszínen kiválasztott háromtagú zsűri értékeli, majd

okleveleket és saját magunk által készített díjakat adományozunk az arra érdemeseknek. A zsűri idei értékelése alapján az első Lőrincz Zsóka, a második Ujhelyi Zsolt, a harmadik helyezett pedig M. Nagy Péter lett.

*Mik a tervek a jövőre nézve?*

Nagyon örülnék neki, ha lenne a Fotóbicsnek huszadik születésnapja! Ezért szeretném, ha a fiatalok is csatlakoznának – nemcsak a kiállításához, de a szervezéshez is – és saját ötleteikkel gazdagítanák a további évek programjait. Várjuk a jelentkezéseket!

# Városhatár emeltetett Szent István?

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Akár már István király korában megkezdődhetett a Székesfehérvárt körülölelő városhatár építése. Ez is bebizonyosodhat a Jókai utca 14. szám alatt zajló ásátás eredményeként. A középkorban ezzel az első olyan városok közé tartozhatott Székesfehérvár, ahol kő városhatár épült.

Látványos részéhez érkezett a Jókai utca 14. szám alatti telken a feltárás. Jól láthatók a városhatár alapozásához használt fagerendák, s az a masszív rácsszerkezet, amire a felmenő falazat kerülhetett. Székesfehérvár belvárosát nagyon nehéz kutatni, mert kevés a beépítetlen terület. Korábban már beszámoltunk róla, hogy idén nyáron a mostani járósínterhez képest körülbelül öt méteres mélységben a Székesfehérvárt körülvevő városhatár valószínűleg az alapozásához tartozó gerendákat tártak fel a Szent István Király Múzeum régészei.

„Az eddigi eredmények a 2017-ben itt végzett próbafeltárás folytatásának tekinthetők. Ekkor már megtaláltuk az egykori középkori városhatár alapozását. Most ezt a kutatást szeretnénk volna kiteljesíteni egy nagyobb területen.” – mondta el Pokrovics Krisztián, a múzeum vezetője.

Két éve egy kis területen zajlott a feltárás, akkor nem láthatták a szakemberek azt a gerendarendszert, ami most a szemük elé tárult. Itt nyílt lehetőség először arra, hogy a városhatár alapozásának pontos szerkezetét, az építéstechnikát megfigyelhessék.



Döbbenetes, milyen épségben megmaradtak ezer év alatt a föld mélyén a fagerendák

„A városhatár kiépülése a C14-es és a dendrokronológiai vizsgálatok alapján valószínűleg Szent István idejében kezdődött. Hogy az egész belvárost mikor érte körül a fal és melyik szakasza mikor állhatott, az egyelőre még kérdéses. Ezen a területen a felmenő fal nincs meg, így az alatta lévő gerendákat teljes egészében ki tudjuk bontani. Így pontosan látszik, hogyan épül fel. Várjuk, hogy a városhatár külső oldalán 2017-ben feltárt vesszőfonatos szerkezet is előkerüljön, és annak

is meg tudjuk állapítani a pontos kiterjedését és esetleg a szerkezetét.” – tájékoztató Szöllösy Csilla ásátásvezető régész.

Európa-szerte 1000 környékén indult a városhatárépítési hullám. Új jelenség volt, hogy a középkori városokat kőfallal ölelték körül. Főleg észak-olasz, majd német területeken fekvő városoknál jelent ez meg. S ha valóban igaz az, hogy István korában elindult az építkezés, akkor ezzel Székesfehérvár az elsők között szerepel.

„Ennek a városhatárnak nyilván volt szerepe, valamiért felépítették annak idején. Úgy gondoljuk, ez egyrészt a város jelentőségét hangsúlyozta. Másrészt a koronázó-templomunk védelme lehetett a feladata. Így minden mindennel összefügg ebben a – nevezzük így – kirakós játékban. Fehérvár szerepének tisztázása szempontjából kiemelkedő fontosságú ez a feltárás!” – fogalmazott Szücsi Frigyes konzulens régész.

A C14-es kormeghatározás és a dendrokronológiai vizsgálat erre egyértelmű választ ad. Az eredmény decemberre várható. Az látszik, hogy a mostani feltárás és a Siklósi Gyula régészprofesszor által 1981-ben a Jókai utca 20. alatt végzett kutatás eredményei kiegészítik egymást, pontosabb képet alkotva Székesfehérvár szerepéről, jelentőségéről.

## Indul az új irodalmi és képzőművészeti évad

VAKLER LAJOS

Szeptemberben indul a Vörösmarty Társaság és az Aron Nagy Lajos Művészetbarát Kör irodalmi és képzőművészeti szezonja. A két társaság idén is színes, változatos programokkal várja a székesfehérváriakat.

Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke és Lakner József, az Aron Nagy Lajos Művészetbarát Kör elnöke sajtótájékoztatót számolt be a két szervezet idei terveiről. Lakner József olyan programot vázolt fel, mely idén is megerősíti a képzőművészetet kedvelő székesfehérváriakban a társaság szakmai elkötelezettségét.

A kör Bory Jenő születésének száznegyvenedik évfordulója kapcsán tervez tárlatot a Bory-várhoz kötődő alkotásokból.

Bobory Zoltán a székesfehérvári irodalombarátok tájékoztatására elmondta: a társaság idei terveinek fókuszában a trianoni évfordulóról való méltó megemlékezés áll, ennek szentelik a Határon Túli Magyar Irodalom Napjainak programját is. A Kossuth utcában folytatódna a kötetbemutatók, az irodalmi estek, terveznek egy filmszínházi előadássorozatot, lesz egy jubileumi Ady-émlék-műsor, illetve hamarosan megjelenik a társaság első novelláskötete is.



Lakner József és Bobory Zoltán szerint fajsúlyos programokkal várják az érdeklődőket

### Nézz meg ön is az egykori városhatár alapjait!



A Jókai utcában talált városhatár maradványait a fehérváriak is megismerhetik, ugyanis ásatlátogatásra várja az érdeklődőket a Szent István Király Múzeum. A program szeptember 10-én, kedden 16 óra

30 perckor kezdődik a Jókai utca 14. szám alatt. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött, jelentkezni a molnar.julia@szikm.hu e-mail-címen lehet. A program esős időjárás esetén elmarad.

Fotó: Simon Érika

# Huszonöt éves a színház önálló társulata

VAKLER LAJOS

Filmbemutatóval köszöntötte huszonötödik születésnapját a Vörösmarty Színház önálló társulata. A jubileumi évadnyitón Cser-Palkovics András polgármester megerősítette: a város számára kiemelten fontos az önálló társulat, mely továbbra is élvezi Székesfehérvár támogatását.

„Helyes döntés született huszonöt évvel ezelőtt, hogy a Vörösmarty Színháznak legyen önálló társulata! A társulat nagyban meghatározza Székesfehérvár szellemi és kulturális életét, lévén a színház mégiscsak ennek központja. Az elmúlt negyedszázadért köszönettel tartozunk mindenkinek, aki elindította, aki szakmai hitelességével segítette a munkát, azoknak, akik a huszonöt év során itt dolgoztak a társulat tagjaként vagy bármilyen módon támogatták azt. A város közösségi életében a kultúrának kiemelt szerepe van, és ezen belül a Vörösmarty Színház a közösségteremtés zászlóshajója.” – fogalmazott a polgármester. Szikora János igazgató visszatekintésében kiemelte az elődök elkötelezettségét, társulatépítő munkáját, és hitet tett amellett, hogy színházteremtő elképzeléseik folytatása kihívás és felelősség a ma művészeti vezetésének is, majd ismertette az idei évad rendhagyó repertoárját:



Fotó: Simon Erika

Együtt a jubileumi évad csapata

„Az évadnyitó társulati ülésen eddig mindig egy műsorismertetőt szorongattam a kezemben, idén pedig három. Noha ez a három virtuálisan mindig is jelen volt a műsortervünkben, de ennyire markánsan és koncepcionálisan még nem. A felnőtteknek kínált nagyszínházi és stúdióberleti előadások mellett a gyermek- és ifjúsági előadások ugyanolyan súllyal szerepelnek, és megjelenik egy harmadik is, a Pelikán Kamaraszínház, amit szeretnénk újra

feltámasztani. Figyeltem azokra az emberekre, akik lelkesen meséltek arról, micsoda nagyszerű periódusokat éltek meg a Pelikánban. Számomra egészen hihetetlen, hogy a hetvenes-nyolcvanas években milyen pezsgő színházi élet volt a Kossuth utcában! Erre a kérdésre eddig nem tudtam a választ, most azonban szeretnék választ adni, és bízom benne, hogy amit a társulattal elképzeltünk, találkozni fog a fehérvári közönség igényeivel!”

A társulati ülésen köszöntötték Závodszy Noémi színművészt, aki negyedszázada szolgálja Székesfehérvár színházszerező közönségét, majd Szikora János bemutatta a teátrum új tagjait. A Vígszínházból érkező Seress Zoltánt, a Perelj, Uram! című darabban a fiatal papot alakító Imre Krisztiánt és a friss diplomás Ladányi Júliát is láthatja majd a fehérvári közönség az új évadban.

## Slágerek és youtuberek

BÁCSKAI GERGELY, KURUCZ TÜNDE

A tavaly útjára indított nagy sikerű Bye, summer! első felvonása a csütörtök esti Neoton-koncert volt a Zichy színpadon. Szombaton aztán youtuber-találkozóval folytatódott a nyárázó rendezvény.



Fotó: Horváth Relátia

A Bye, summer! augusztus 31-én, szombat délután youtuber-találkozóval folytatódott, ahol a fiatalok személyesen is megismerkedhettek a videómegosztó oldal népszerű tartalomkészítőivel



Fotó: Horváth Relátia

Az eseményen ott volt Radics Peti, akinek több mint hatszázezer követője van. A rendezvényen részt vett még Nessaj, Zsomic, Apple Pie, Csivettka, a Culturegeeks, Simonffy Péter és Carnor. A szelfizés és beszélgetés mellett az érdeklődők megnézhettek egy freestyle focibemutatót és kosárlabdás játékokat is kipróbálhattak.



Fotó: Simon Erika

A Neoton koncertjére megtelt a színpad környéke

# Az óvónéni Harley-Davidsonon érkezik

KOVÁCS V. ORSOLYA

Szívmengető búcsúünnepséggel lepték meg Kovács Jánosné Kántor Katalin óvónőt, a Felsővárosi Óvoda vezetőjét. Egykori ovisai, felnőttek és gyerekek, szülők és kollégák több mint százan várták a felsővárosi templom előtt énekelve, hogy együtt idézzék fel a közös emlékeket.

Utolsó munkanapjára készülve a Felsővárosi Óvodában, Kati néninek még sejtelve sem volt arról, hogy aznap délután egy Harley-Davidson nyergében kerüli meg a Velencei-tavat, és az út végén több



Végtelen szabadság, feltartóztathatatlan érzelmek

mint százan éneklük majd neki virágokkal a kezükben a Régi mesékre emlékszel-e még című dalt. A köszöntést követően évszámokkal ellátott táblákkal a kezükben sorakoztak fel Kati néni egykori óvodásai a Felsővárosi Közösségi Házban, jelezve, ki mikor is járt az ő csoportjába. Dalokkal, versekkel, kis produkciókkal, ajándékokkal köszöntötték nyugdíjba vonulása alkalmából a szeretett pedagógust. Bizony, a fiatal felnőttek kezében lévő táblákon még javában az 1990-es évek elejét jelző számok szerepeltek. Végignézve huszonevével ezelőtti ovisain, Kati néni azonnal sorolta a neveket, és szinte percenként

eszébe jutott egy emlék, egy kedves történet valamelyikükről: „Március 15-e alkalmából kellett rajzot készíteniük a gyerekeknek. Denisz csak két ívet rajzolt a papírra, én pedig kérdeztem: hol vannak a katonák? Rám nézett és azt mondta: Nem látod, hogy elmentek a hegy mögé a catába? Rendszeresen elképeszttem egyébként a kolléganőimet is azzal, hogy név szerint emlegetem a régi ovisokat: tudod, az Ágika, akinek vödör volt a jele 1979-ben...”

A főszervező, Keresztes Gabriella, akinek három gyermeke is járt az óvónőhöz, elmondta, hogy Kati néni közösségteremtő képessége utolérhetetlen: „Csak szuperlatívuszokban tudok beszélni róla, hogy mi mindent tett a gyerekekkel, a gyerekekért, a szülőkért! Hihetetlen energiákat mozgatót meg az egész városrészt, legyen szó udvarrendezésről, óvoda-festésről, kirándulásszervezésről, báli műsor betanításáról vagy anyák napi műsoráról. Mellette a szülők is partnernek érezhették magukat, őket sem hagyta pihenni. Hol zöld pólót kellett nagyon gyorsan beszerezni, hol családfát készíteni, hol lábnyomokat laminálni. Nála még a szülői értekezleten sem lehetett a hátsó sorban meghúzódva telefont nyomogatni, ott is feladat volt: ismerkedési játék, vagy kitalálni, melyik mesét is hallgassák a héten lefekvéskor a gyerekek.”

Kati néni könnyek között köszönte meg az egybegyűlteknél a meglepetést. A megilletődöttségtől nehezen találta a szavakat, de azt nem mulasztotta el elmondani, hogy számára mindig is a családja és az óvoda volt a legfontosabb: „Egyszer azt kérdezte tőlem valaki, hogy mit vinnék magammal egy lakatlan szigetre. Akkor én azt válaszoltam, hogy az éjjeliszekrényemet vinném, mert abban benne van a Fülöp Luca kis könyvjelzője, amit nekem készített, a kavics, amit a Szűcs Andristól kaptam, és számtalan felsorolhatatlan apró emlék, ami a gyerekek szeretetét őrzi.” De vajon hogy került a képbe ezen a napon egy Harley-Davidson? Kati nénitől erre is megkaptuk a választ: „Régi vágyam volt megtapasztalni ezt a szabadságélményt! Amikor mit sem sejtve befejeztem a munkanapomat délután négykor, megjelent a férjem, és szólt, hogy menjek haza egy kabátért. Aztán megpillantottam Lendvai Misit, két egykori ovisom apukáját, kezében



Énekelve várták a templom előtt



Mindig szerette az idézeteket, ezen a napon is körülvették



A gyerekek szerint Kati néniére csak mosolyogva lehet gondolni

egy bukósisakkal. Majd Fülöp Andrist, aki szintén hozzám járt, és vele jött egy Harley-Davidsonos fiatalember. Felemelő, szenzációs élmény volt a motorozás, nem gondoltam semmire, miközben száguldottunk! Köszönöm, hogy ez nekem megadatott!”

Kati néni elmondta: amikor a férje megkérdezte, mire vágya a legutolsó munkanapján, ő azt felelte: semmi másra, csak látni és megölelni a gyerekeket, akikkel együtt töltötte ezeket a csodás éveket. De azt álmában sem gondolta volna, hogy összegyűlnek majd a tiszteletére, méghozzá annyian, hogy egy egész este sem elegendő a megölelgetésükre. Bár az ünnepség délután kezdődött, már javában lemenőben járt a nap, amikor még mindig szaladgáló gyerekek töltöt-

ték meg a Felsővárosi Közösségi Ház kertjét, és több tucatnyian szó szerint sorban álltak, hogy egy-egy szót válthassanak Kati néniel. Könyveknek és nevetésnek sem volt híján az este: a meglepetés-műsorszámok végén felsővárosi paraszttasszonyok öltözve léptek be a már nyugdíjas kolléganők, hogy tréfás jelenetek előadása közepette avassák fel a Felsővárosi Öreg Tyúkok társaságának legújabb tagját. Azt is megkérdeztük az ünnepeltől, milyen tervei vannak a közeljövőre, és egyáltalán nem lepődünk meg, hogy abban gyerekek is szerepelnek: „Édesanyám ápolása foglal le mostanában a legjobban. De azt remélem, hogy mindig lesznek körülöttem gyerekek, és a két lányom hamarosan unokákkal ajándékoz majd meg!”



A volt ovisok örömmel tértek vissza hozzá

## Látogatható kiállítások

### Hírek és képek – Modern irányzatok a magyar fotográfiában

Csók István Képtár  
André Kertész, Moholy-Nagy László, Robert Capa, Brassai, Martin Munkacsí és további közel húsz különleges magyar fotográfus százötven izgalmas alkotása tekinthető meg szeptember 8-ig.

### Miklós János: Fuvallatok

A Szabadművelődés Háza Képzőművészeti tárlat. Megtekinthető szeptember 8-ig.

### Horváth Levente kiállítása

Öreghegyi Közösségi Ház Festőművészeti tárlat. Megtekinthető szeptember 13-ig.

### Kapcsolódások – Relations

Pelikán Galéria  
Csizik Balázs vizuális alkotóművész tárlata. Megtekinthető szeptember 20-ig.

### Pordán H. Ferenc-émlékiállítás

Országzászló tér  
A 20. század második felének egyik legjelentősebb székesfehérvári tervezőépítész volt Pordán H. Ferenc. Nevéhez fűződik a Technika Háza, a várkörüti Brunswick Óvoda, a Budapest Bank Országzászló téri épülete is. A kiállítás megtekinthető szeptember 21-ig.

### A Kodály iskola képzőművészeti kiállítása

Városi Képtár–Deák-gyűjtemény  
Megtekinthető szeptember 22-ig, keddtől vasárnapig 10 és 18 óra között.

### Mentett értékek

Városi Képtár–Deák-gyűjtemény  
Deák Dénes gyűjteménye – átrendezett állandó kiállítás. Megtekinthető szeptember 22-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

### Dédapáink patikája

Fekete Sas Patikamúzeum  
A tárlat egyik különlegessége az a babapatika, mely egy nagymúltú vajdahunyadi gyógyszerár modelljeként készült 19-20. század fordulóján, és amelyet a múzeum tavaly vásárolt meg gyűjteménye számára. Ez a játék, ahogyan a kuriózumnak számító eredeti patikaberendezés is, arról vall a mai kor emberének, milyen is volt a régi idők patikája. A kiállítás megtekinthető szeptember 31-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

### Hősök, szentek, hódítók – IV. Béla élete és uralkodása

Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete  
A tárlat végigkíséri a látogatókat a király életén, megjelenítve uralkodásának és életútjának legmeghatározóbb és legemblematikusabb pillanatait. Megtekinthető december 31-ig.

SZABÓ PETRA

### Szeptember 6.

#### Pordán H. Ferenc-émlékiállítás

17 óra, Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete  
A 20. század második felének egyik legjelentősebb székesfehérvári tervezőépítész nevéhez fűződik a Technika Háza, a Vár körüti Brunswick Óvoda, a Budapest Bank Országzászló téri épülete. A kiállítás megtekinthető szeptember 21-ig.

#### Tanévnyitó zumba

17.30, Gárdonyi Géza Művelődési Ház

#### A varázsló kertje – koncertszínház

18 óra, Csók István Képtár  
Csáth Géza emlékére, halálának századik évfordulójára.

#### A Csalai Községi Tér megnyitója

18 óra, Csalai Községi Tér  
A nyitóbeszélgetés vendége George Kégl festőművész, akit családi gyökerek kötnek a városrészhez. Alkotásait egy tárlat keretében már megismerhetők a fehérváriak az Öreghegyi Községi Házban.

#### Alba Volán – Dunaferr gálamérkőzés

18.30, Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok  
A székesfehérvári jégkorongcsapat első újkori bajnoki címének huszadik évfordulóját ünnepli.

## Repülőnap Börgöndön

Az év egyik kiemelkedő fehérvári repülőeseménye lesz a Börgöndi Repülőnap szeptember 8-án, vasárnap. Akik nem autóval mennek, azok nyitott Ikarus busszal is érkezhetnek. A Piac térről 8 óra 30-tól óránként indul a busz. A színes légi és földi programok kicsiknek és nagyoknak egyaránt remek szórakozást kínálnak. Várnak minden érdeklődőt a Nemere sátrában is, ahol újabb részleteket ismerhetnek meg a Nemere újjászületéséről, és megnézhetik, hogy áll a gép építése. Az L-29 Delfin reggel 9.30-kor érkezik Börgöndre, majd modellezőbemutatók lesznek. Tíz órakor megnyitót, amit ejtőernyős bemutató követ, majd a siklóernyősöké lesz a levegő, de számtalan érdekes repülő bemutatóját is láthatjuk a délelőtti programban. A délutáni bemutatókat ketőkor a Gripenek kezdik, de áthúz majd a repülőtér fölött a Magyar Honvédség szállítórepülőgépe is. A délutáni programokat Józsa Dávid vitorlázó műrepülő és Veres Zoltán motoros műrepülő bemutatója zárja. Idén is lesz sétarepülés, többek között a Li-2-es géppel Székesfehérvár fölött.

# Repülőnap és hokigála

## Programajánló szeptember 6-tól 15-ig

### Szeptember 7.

#### Enthroners családi- és sportnap, közönségtalálkozó

9 óra, First Field amerikaifutball-pálya  
Találkozó a 2019-es HFL-bajnok Enthroners játékosaival, bemutató edzés, cheerleader- és táncbemutató, fúvószenekari előadás. A Magyar Vöröskereszt munkatársai véradásra biztosítanak lehetőséget a helyszínen, de számos ingyenes egészségügyi szűrőprogram is vár a látogatókra. A legkisebbeket játékszigettel, arcfestéssel és sok meglepetéssel várják.

#### I. Kisfaludi bringás nap

10 óra, Kisfaludi Községi Ház  
Az esemény 10 órakor kezdődik a Közlekedésrendészeti Főosztály programjával, 11 órától a Kanizsai Oldtimer Kerékpáros Szövetség tart bemutatót, 12 órától triális produkció látható, majd 13 órától oldtimer kerékpárok bevonulása a Zichy ligeti zenepavilonhoz.

#### Szedreskert mulatság

15 óra, Palotai úti parkoló  
Fellép Karda Bea, Kovács Dávid, a Felicita KTSE, Bokányi Zsolt és Grasics Anita, Váradi Eszter Sára és Keller János valamint Bakacsi Béla.

### Szeptember 8.

#### Gesztenyemese

11 óra, Igéző  
A Meseerdő bábszínház előadása.

#### Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

### Szeptember 9.

#### Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar kamarazenei sorozata III.

19 óra, Hermann László Zeneiskola – díszterem  
Brahms: e-moll szonáta, Mozart: Klarinétötös. Közreműködik: Dubóczky Gergely (zongora), Kárász András

(gordonka), Dávid József (klarinét) valamint az Alba Regia Szimfonikus Zenekar művészei.

### Szeptember 10.

#### Tárlatvezetés

10.20, Pelikán Galéria  
Csizik Balázs vizuális művész Kapcsolódások című kiállításán, a Pelikán Galériában lesz tárlatvezetés.

#### Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház  
Mandics György A kaukázusi magyarok a rováskronikákban című előadása.

### Szeptember 11.

#### Mika Myllyaho – Nagy Judit: Pánik

19 óra, Igéző  
A Szabad Színház előadása. A darabot másnap, csütörtökön is meg lehet tekinteni.

### Szeptember 12.

#### Muzsika a könyvtárban

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár  
Zsolt utcai Tagkönyvtára  
Vízér Dániel „szóló kórus” koncertje.



Mindenidők leglátványosabb és legszínvonalasabb cirkuszműsorát, a **25 éves Jubileumi Gálaműsort** mutatja be a Magyar Nemzeti Cirkusz, Székesfehérváron, a Vásártéren. 2019. szeptember 04-től 08-ig

Kezdeti időpontja:  
**Hétköznap: 18.00**  
**Szombat: 15.00 és 18.00**  
**Vasárnap: 11.00 és 15.00**

Bővebb információ:  
[www.magyarnemzeticirkusz.hu](http://www.magyarnemzeticirkusz.hu)  
Cirkusz információs telefonszáma:  
**+36 20 935 40 50**

Mindenkit szeretettel vár  
Ifj. Richter József és 70 fős társulata!

További programok a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) és a [www.telelettel.hu](http://www.telelettel.hu) oldalon!

TeleÉlettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!



**Szeptember 13.****Termelői kóstoltató és vásár**

10 óra, Városház tér  
Kirákodóvásáron mutatják be a nemzeti agrárkamara tagok által készített termékeket.

**Szeptember 14.****XII. Maroshegyi Bördördő**

8 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház  
Színes programkínálattal, koncertekkel, csikósbemutatóval, néptánc- és íjászbemutatóval, gyermekprogramokkal, főzőversennyel, borlopóversennyel, pogácsasütő versennyel, dekorációkészítő versennyel, büfével várják a családokat, baráti, munkahelyi társaságokat. Este fellép az LGT-emlékzenekar Karácsony Jánossal.

**VII. Öreghegyi egészségnap**

9 óra, Öreghegyi Közösségi Ház  
A szűrővizsgálatok és állapotfelmérések mellett gyógytorna-bemutatóval és gyakorlási lehetőséggel, jógával valamint a tavaly átadott közösségi kemencében készített egészséges ételekkel is várják az érdeklődőket. A szűréseken és a programokon való részvétel díjtalan. Az Öreghegyi Nyugdíjasklub tagjai kemencés finomságokkal is készülnek.

**Mini lecsófesztivál**

10 óra, Feketehegy-szárazréti Közösségi Központ  
Szeptember 9-ig várják a jelentkezőket. Az alapanyagokat a szervezők biztosítják. Az első három helyezett díjat kap. 13 órától fellép az ArTons zenekar.

**Matricagyűjtő album készítése**

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára  
Kézműves foglalkozás.

**Re-kreatív kuckó**

15 óra, Művészetek Háza  
Foglalkozás általános iskolásoknak és szüleiknek. Tanévkézdéshez ceruzadísz készítése, kulcstartó varrása filcből.

**Csurka Eszter kiállítása**

15 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház  
Csurka Eszter festőművész kiállításának megnyitója, az Ars Sacra Fesztivál székesfehérvári eseménye. Spanyi Antal megyés püspök köszöntője után felolvás Lábodi Ádám szín-

művész. A kiállítást megnyitja Rockenbauer Zoltán művészettörténész.

**Pokolgép-koncert**

20 óra, Fezen Klub

**Boka Boogie Band**

21 óra, Ikon Club

**Szeptember 15.****Szedd a lábad az oviért!**

8 óra, Bregyó közti Regionális Atlétikai Központ  
Jótekonysági futás. Az ovi- és a sulifutamok távja 600 méter. A nagyobb távok a Bregyó központon kívül, közúton haladnak. Minden jótekonysági futó befutóérmet kap a célban. A legtöbb versenyzőt nevező intézmény ajándékban részesül. További információ: jotekonyfuto@gmail.com.

**Az öreg halász és a nagyravágyó felesége**

11 óra, Igező  
Az Ákom Bákomp Bábcsoport előadása.

**Az Alba Regia Nyugdíjas Egyesület hetedik alkalommal hirdette meg az Árpád-házhoz kapcsolódó történelmi vetélkedőjét tagszervezetei számára. 2013-ban Szent István, 2014-ben Szent László, 2015-ben Könyves Kálmán, 2016-ban a Könyves Kálmántól III. Béláig tartó időszak, 2017-ben III. Béla, tavaly pedig II. András és kora adta a fő témát. Ebben az évben IV. Béla uralkodását dolgozzák fel, de készülnek Székesfehérvár történetéből is, a barokk kor végétől a II. világháború befejezéséig, és általános műveltségi kérdések is lesznek. A vetélkedőre 18 csapat nevezését fogadták el, közülük hat jutott tovább a döntőbe. Többféle feladatra kell készülniük a csapatoknak. Az esemény nyilvános, szeretettel várnak minden érdeklődőt szeptember 12-én, csütörtökön 9 órára a Hiemer-ház Báltermébe!**

**A Barátság mozi műsora****Szeptember 6.**

17 óra: Volt egyszer egy Hollywood  
20 óra: Raoul Taburin

**Szeptember 7.**

10 óra: A kis kedvencek titkos élete 2.  
16 óra: Angry Birds 2. – A film  
18 óra: Velence vár  
20 óra: Újrakezdők

**Szeptember 9.**

18 óra: A tűzön át  
20 óra: Az amerikai birodalom bukása

**Szeptember 10.**

18 óra: Három egyforma idegen  
20 óra: Családi vakáció – Irány Ibiza!

**Szeptember 11.**

15 óra: Yesterday  
17 óra: Rocketman

**Szeptember 12.**

17 óra: Volt egyszer egy Hollywood  
20 óra: A művészet templomai – Tintoretto: egy lázadó Velencében

**Szeptember 13.**

17 óra: Apokalipszis most – A végső vágás  
20 óra: Raoul Taburin

**Szeptember 14.**

10 óra: Angry Birds 2. – A film  
16 óra: A kis kedvencek titkos élete 2.  
17.30: Aki büjt  
19 óra: Volt egyszer egy Hollywood

Kiváló hallás minden  
élethelyzetben

**500**  
HALLÓKÉSZÜLÉK  
TESZTELŐT  
KERESÜNK!

JELENTKÉZÉS 2019. NOVEMBER 30-IG

» két hetes **ingyenes** tesztelési időszak

Albaton Hallásközpont  
Székesfehérvár  
Távirada u. 5.

Bejelentkezés  
06-80/208-188  
ingyenesen hívható

**Victofon**  
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

# Ilyennek láttuk a nyarat

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Nem csak a naptár jelzi, a bőrünkön is érezzük, hogy bizony ez a nyár véget ért. Mielőtt azonban begyűjtünk a kandallóba, lapozunk kicsit vissza, és nézzük, mit láttak fotósaink a fehérvári nyári forgatagában! Néhány emlékezetes pillanat következik, igaz, a válogatás szubjektív. De ha csak egy-egy jó emlék megvillan az olvasóban, már jó úton járunk!



Belvárosi fesztiválhangulat már júniusban



Nem csak bulival, esővel is indult a nyár, de az újonnan átadott Szent II. János Pál pápa tér esőben is csodaszép



Egy fehérvári klasszikus: borbélyszolgálat a Tűzzel-vassal Fesztiválon



A Margaret Island könnyed zenéjével csúszunk bele a vakációba. Az akkor felépített Zichy színpadot egész nyáron kézről kézre adták a jobbnál jobb előadók.



A Múzeumok éjszakáját is elmosta az eső, de ez cseppet sem szegte a látogatók kedvét!



Az fmc.hu csapata is kipróbálta a Hiemer-ház szabadulószozáját. Szerencsére nem ragadtak benn!

## Horoszkóp

szeptember 5. – szeptember 11.



**Hexina jósna**

[www.hexina-josdaja.webnode.hu](http://www.hexina-josdaja.webnode.hu)

## Kos 3. 21. – 4. 20.

A kapkodás most nem sok jóra vezethet. Menjen a biztosra és inkább mindent idejében fejezzen be! Arra sem árt odafigyelnie, hogy kinek mit ígér, mert könnyen elfelejtheti, és kellemetlen viták szülehetnek belőle.

## Bika 4. 21. – 5. 20.

Fáradtnak, enerváltnak érzi magát, mert túl sok feladat hárul Önre. A héten még várja egy nagy feladat, amit sehogy sem tud elkerülni. Legyen mihamarabb túl rajta, és utána nyugodtan pihenhet!

## Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Figyeljen az egészségére, mert a túl sok aggodás nem tesz jót neki! Nagy fellángolással vetheti bele magát egy kapcsolatba, de vigyázzon, mert lehet, hogy csalódni fog, és nehéz lesz később kilépni belőle.

## Rák 6. 22. – 7. 22.

Gyorsan szeretne változtatni az anyagi helyzetén vagy akár a pozícióján, de nem kedvez a hét a hirtelen döntéseknek és lépéseknek. Minél gyorsabban kíván lecsapni egy lehetőségre, annál biztosabb, hogy bukni fog a végén.

## Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Mostanában azt érzi, hogy mindent egyedül Önnek kell megoldania és minden probléma, nehézség a vállát nyomja. Hajlamos nagylelkűen ajánlani a segítséget, miközben olykor maga is segítségre szorul. Nem ártana ezen változtatnia!

## Szűz 8. 23. – 9. 22.

Egy kissé nagy a nyomás, és egyre jobban tart attól, mikor szakad el a cérna. Nem kellene megvárni, amíg bekövetkezik, mert annak komoly következményei lehetnek! Az egészsége és a kapcsolatai láthatják kárát annak, ha nem változtat.



Fotó: Kiss László

A Balettszínház Százréten is bemutatkozott



Fotó: Horváth Renáta

Rögbizni tanították a honvédelmi tábor résztvevőit. A katonapalánták hamar megszerezték a labdát.



Fotó: Kiss László

Elképesztő versenyt hozott a Bregyó közti atlétikaverseny: a kétszeres olimpiai és háromszoros világbajnok Christian Taylor negyedszer nyert hármasmugrásban a Gyulai Memorialon



Fotó: Simon Erlika

Hetente jártak királyok a Fő utcán!



Fotó: Kiss László

Operett a Fő utcán: Váradi Eszter Sára és Keller János hintón érkezett az Operettnapok belvárosi rendezvényére



Fotó: Bácskai Gergely

Ha esik, akkor kánikulára vágyunk, kánikulában meg inkább esőre. Még jó, hogy a strandon minden adott volt!



Fotó: Simon Erlika

Látványos megnyitója volt a Királyi Napoknak, melynek középpontjában ezúttal IV. Béla és kora állt. Képünkön a Szent Margitot alakító Varga Lilit emelik a magasba.

**Mérleg** 9. 23. – 10. 22.

Vigyázzon, mert valaki belerángatja valami olyanba, amiből kellemetlensége származhat! Ne úgy akarjon pénzt szerezni, hogy közben veszélyes vizekre evez! Manapság egyesek visszaélhetnek a karrierrel kapcsolatos vágyaival.

**Skorpió** 10. 23. – 11. 22.

Sorszerű események mehetnek végbe az életében. Csodálatos dolgokat tapasztalhat meg, amelyektől kimondottan megjön a hite. Viszont a következő napok arra is megtanítják, hogyan tartsa tiszteletben mások hitét és döntéseit. Ne gondolja, hogy csak az Ön hite a megbízható!

**Nyilas** 11. 23. – 12. 20.

A napokban egy kissé hadilábon áll a bizalommal. Úgy érzi, mindenki akar magától valamit, ki akarja használni és hátsó szándékai vannak. Ha nem akar magára maradni, akkor változtatnia kellene a viselkedésén, ne legyen mindenkiel bizalmatlan, és a panaszait ne zúdítsa másokra!

**Bak** 12. 21. – 1. 20.

Úgy érzi, készen áll arra, hogy lezárja a zűrés kapcsolatát. Ha valóban így van, akkor ne sokáig halogassa, mert a végén meggondolja magát! Az egyedülállók viszont érdekes módon mindig csak másokban látják a hibát. Nézzon néha magába, hogy Ön mit ront el illetve mit tehet azért, hogy párt találjon!

**Vízöntő** 1. 21. – 2. 18.

A napokban sikerül rendeznie a családi problémákat. Kibékül azokkal, akikkel összeveszett vagy legálábbis rengeteget javulhat a kapcsolatuk. Emellett más egyéb terhek is lekerülnek a válláról. Szép lassan eltűnnek a régebbi problémák az életéből.

**Halak** 2. 19. – 3. 20.

Nem azzal van a baj, hogy jót akar másoknak, hanem azzal, hogy hajlamos rájuk erőltetni a tanácsait, a szeretetét, túlzott gondoskodását, és nem veszi észre, hogy egyesek számára már sok az, amit csinál. Márpedig ha nem kap észbe, akkor veszekedésekre számíthat a héten!





Fotó: Simon Erika

Az előadó, aki miatt egy tűt sem lehetett leejteni a Magyar Király előtti téren: Rózsa Magdi



Fotó: Kiss László

Slágerek katonazenészekről, füstgéppel. Ha ezt Fricsay látná, fesztivált csinálna!



Fotó: Pécskai Gergejly

Az Öreghegyi Mulatságok fénypontja



Fotó: Pécskai Gergejly

Az augusztus huszadikai tűzijátékot több ezren nézték a palotavárosi tavaknál

**OPTI MARKT**  
*Premium optika*  
 látásélmény



**EXCLUSIVE, SZÉLES LÁTÓCSATORNÁS  
 MULTIFOKÁLIS LENCSE 100 000 FT HELYETT  
 MOST 50 000 FT-ÉRT!**



**TÖBB MINT 100 OPTIKAI KERET MOST  
 5 000 FT-ÉRT!**



**KOMPLETT SZEMÜVEG  
 VÉKONYÍTOTT, EGYFÓKUSZÚ LENCSEVEL  
 MÁR 23 990 FT-ÉRT!**

**SZÉKESFEHÉRVÁR**  
**TESCO**  
**+36 22/304-288**

**ONLINE BEJELENTKEZÉS INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLATRA:**  
[WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT](http://WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT)  
 \*Az akció 2019.09.01-től visszavonásig tart. Más akciókkal nem vonható össze! A kedvezmények csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Az akcióban meghatározott keretkollektióból választhat, amely üzletenként és márkánként eltérő lehet. A lencse akcióban a kedvezmény a kijelölt lencsékre vonatkozik! Részletekről és a dioptria tartományokról érdeklődjön üzleteinkben!

# Arany Érdemkereszt Gervain Juditnak

VAKLER LAJOS

A Szent György Kórház gasztroenterológus főorvosa munkásságának elismeréseként Áder János köztársasági elnök a Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetését adományozta az állami ünnepen Gervain Juditnak. Több évtizedes tudományos munkája során szerzett, főként a hepatitiszfertőzésekkel kapcsolatos kutatásával valamint a betegség országos szűrésével és kezelésével összefüggő tevékenységével érdemelte ki a nívós elismerést.

## Miként választott hivatást?

Édesapám tanár volt, majd tervezőmérnökként dolgozott, egy rendkívül okos, nyitott és széles látókörű ember volt. Édesanyám pedig a békés, nyugodt, kiegyensúlyozott családot biztosította. Ketten vagyunk testvérek, a bátyám is orvos, ő is Szegeden végzett. Én magam egyformán szerettem a humán és a reál tárgyakat. Végül a bátyám nyomdokain az orvosi pályán indultam el, szintén Szegeden. Rögton az első évben egy laboratóriumban lettem diákkörös. A sors Varró professzor laboratóriumába vezetett, aki egy szenzációsan okos ember volt. Otödév végéig ott dolgoztam. A professzor úr megkérdezte, hogy maradok-e a klinikán. Megköszöntem, de édesanyám kérésére hazajöttem. Nagy



Fotó: Kiss László

Gervain Judit sikereinek titka a gyógyítás, a tudományos munka és a család harmóniája

segítség volt számomra, hogy a férjem, Simon Gábor, a Szent György Kórház főorvosa szintén

eljött velem, nem maradt ő sem a szegedi klinikán.

*Ez egy legendás időszak volt, hiszen számtalan fiatal orvos érkezett Székesfehérvárra.*

Az első években volt egyfajta kanyar az életemben, hiszen én gasztroenterológusnak, belgyógyásznak jöttem, és kiderült, hogy nincs állás a belgyógyászati osztályon. A laboratóriumot és a radiológiát ajánlották fel, én az előbbit választottam. Szinte sűrva mentem be, ugyanakkor fél év alatt megismertem a kollégákat, akik megtanítottak mindenre. A fél évből hét év lett, és elmondhatom: akkora tudást adott, hogy leszakvizsgáztam laboratóriumi diagnosztikából. Amikor Gógl Árpád főorvos és csapata megérkezett Székesfehérvárra 1979-ben, óriási hasznát vettem a belgyógyászatban.

## Miként választott szakirányt?

Gasztroenterológus szerettem volna lenni illetve a máj- és hasnyálmirigy-betegségekkel akartam foglalkozni. Ezt is kaptam indításként javaslatnak, és Gógl Árpádnak is ez volt a szakterülete. Mivel nekem volt laboros múltam, a főorvos úr javaslatára létrehoztunk a belgyógyászatban belül egy laboratóriumot, ahol minden speciális vizsgálatot el tudtunk végezni. Ezt én vezettem. Később ebből nőtt ki a molekuláris diagnosztikai laboratórium.

## A hepatitisz C vírus 1989-es felfedezése áttörés volt?

A hepatitisz C vírus addig ismeretlen kórokozó volt, amit nem tudtunk sem kimutatni, sem kezelni. 1992-ben Magyarországon hét centrum kapta meg azt a jogot, hogy kezelje ezt a betegséget egy akkor a rendelkezésünkre álló gyógyszerrel, aminek az első időszakban rendkívül sok mellékhatása volt. A diagnosztikát a fehérvári kórház vállalta fel, és ettől kezdve

az ország összes májcentruma által küldött vizsgálatokat mi végeztük el. 2015-ben jutottunk el addig, hogy tablettás gyógyszerekkel kezeljük a betegeket.

## Hol tartunk ma a terápiában?

Ma már nincs várólista tablettára. Amikor igazoljuk, hogy egy beteg idült C vírussal fertőzött, két hónapon belül megkapja a tablettát, futár hozza a kórházi gyógyszerárba névre szólóan.

## Beszéljünk a szűrőrendszeréről, hiszen a prevenció nagyon fontos!

Ma már elértük a diagnosztika és a terápia csúcát, ezért fontos, hogy megtaláljuk a betegeket. Erre tökéletes megoldás a szűrés, miután ez egy gyakran tünetmentes betegség. Létrehoztak egy nemzeti hepatitisz bizottságot, nyolcan vagyunk benne. A mi feladatunk, hogy támogassuk az utat, hogy milyen szakaszokban és hogyan történjék a szűrés.

## Egyszer úgy fogalmazott, hogy az életében a legfontosabb a gyógyítás, a tudományos munka és a család harmóniája.

Abban, hogy az ember idáig eljutott, biztos szerepet játszik az érdeklődési terület és az aktivitás, hogy szeretem a kihívásokat és azok megoldását. De kell egy olyan háttér, ahol ugyanúgy gondolkodik a partner, aki megérti a havi tíz ügyeletet, a tudományos munkát, az éjszakai cikkírásokat. Pozitív élményünk a férjemmel, hogy mindkét gyermekünk orvos lett. Méghozzá nagyon sikeres orvosok, ami azt mutatja, hogy semmilyen lelki törést vagy hiányérzetet nem okozott a gyermekkorukban, hogy anyu és apu folyton dolgozik. A fiam az intenzív osztály vezetője egy gyermekradiológián Budapesten, a lányom pedig Bécsben tanszékvezető professzor orvos-közgazdászként. Így kerek egész az életünk!

2019 | 08 | 29.

**SAJTÓKÖZLEMÉNY**

**A CORNEXI FOOD KFT. GINOP-1.2.1-16-2017-00332 AZONOSÍTÓ SZÁMÚ TERMELÉSI KAPACITÁS BŐVÍTÉSI PROJEKTJÉNEK ZÁRÁSA**

A „Termelési kapacitások bővítése a Cornexi Food Kft-nél” című fejlesztési projekt megvalósítására a Cornexi Food Kft. 279,2 millió Forint támogatást nyert el 2017. októberében. A 2018. év első felében Székesfehérvárott indult fejlesztések 2019. július végén zárultak le.

A Széchenyi 2020 program keretében megvalósult projekt végrehajtása során olyan új technológiai elemekkel bővültek a vállalkozás gyártósorai, melyek reflektáltak a célpiacok és a végső fogyasztók számára egyre hangsúlyosabb elvárásokra. A Cornexi Food Kft. piacain az egészséges táplálkozás iránti általános igényen túl egyre inkább növekszenek az egyes cseréje alapú termékek szegmentációjával kapcsolatos elvárások is.

A cseréjeik azon kevés termékcsoport egyike, mely valamennyi kategóriában megőrizte, sőt növelte népszerűségét az elmúlt években – elsősorban a gyermekek és a tudatos táplálkozást követők táborában. A vásárlók igénye több irányban változik, így a gabonapelyhek és müzli szeletek gyártói folyamatosan fejlesztenek. A funkcionális és azon belül a hozzáadott cukor nélküli termékek népszerűsége nő, az új receptúrával készített termékek kedveltek lesznek a fogyasztók körében. A fejlesztési projekt eredményei ezen piaci kihívásoknak való megfeleléshez nyújtanak segítséget a Cornexi Food Kft. számára.

**További információ kérhető:**  
 Tarjániné Illés Tünde, sajtóreferens  
 Elérhetőség:  
 ferenc.ecseri.palyazat@cornexifood.eu

# Szigeteljük a házunkat biztonságosan!

KOVÁCS V. ORSOLYA

**Minden az alapokkal kezdődik. Az építkezés különösen. Gondoljunk időben a megfelelő víz- és hőszigetelésre! Ehhez adunk most tanácsokat.**

Amikor a telkünkön elkészül a beton-alap, azt szigetelni kell, mielőtt elkezdjük felhúzni a falakat. Nem mindegy azonban, milyen bitumenes lapot használunk ehhez.

„Vastagságra három-négy milliméteres az elfogadható, olyan, amit nem lehet kézzel szétépíteni. Nem érdemes azon spórolni, amit később már nem lehet kijavítani vagy csak óriási költségek árán. Jobban tesszük, ha az elején áldozunk a minőségre: alkalmazunk modifikált bitumenes lemezt, és ne üvegfátyol-hordozójú legyen – mert az szakad – hanem inkább szövet legyen a bitumen hordozórétege!” – hangsúlyozta lapunknak Ákos Szilárd, egy székesfehérvári építőanyag-kereskedés tulajdonosa.

## Ezt tegyük a pincefallal!

Pince illetve garázs építésénél a föld alatt még jobban kell ügyelni a minőségre, hiszen ott folyamatosan vízterhelésnek van kitéve a szigetelés. Ráadásul mostanában gyakran önzívzyszerű esők zúdulnak ránk,



Ákos Szilárd

melyek után sokáig pang a víz és ostromolja a szigetelést.

„A pince oldalfalára ezért kívülről mindenképpen két réteget javaslok, és még erősebb bitumenes lemezt, úgynevezett SBS-modifikáltat.” – figyelmeztet a szakember.

Akár öntapadós bitumenes lemezt is használhatunk ma már, amit önállóan is fel tudunk rakni. Ez

Nyugat-Európában már tizenöt éve nagy divat a szakemberhiány miatt.

## Így óvjuk a víztől a tetőt!

A másik terület a házban, ahol ügyelni kell a vízszigetelésre, a tető. Mivel ma már nagy divat a lapos tető a modern házakon, amiről nem folyik le csak úgy az esővíz, ott is a megfelelő bitumenes lemezt kell használni a vízzárásra: „Itt is két réteg használatát ajánlom, másodikként olyat, amin egy speciális keramizált órlemény van. Ezáltal visszaveri a napfényt, jobban bírja a hőt és a házunk sem melegszik fel annyira. Léteznek speciális fehér festékek, melyekkel ha bevonják, még jobban visszaveri a hőt. Sőt ha van napelemtrendszerünk, a fehér színe miatt még azt is hatékonyabbá teszi.”

**FESTÉK VÁSÁR!**

Cellkolor barna sf zománccfesték 1 l 2.250 Ft  
 Inttaler beltéri fehér falfesték 15 l 6.990 Ft (466 Ft/l)  
 Minimum 10 l Platinum festék vásárlása esetén  
 kávéscsészét adunk ajándékba!

Az ajánlat 2019. szeptember 2-15-ig, ill. a készlet erejéig tart. Részletek az üzletokban.

Festék áruház Székesfehérvár, Móri út 50. Tel.: 22/506-132, Fax: 22/506-133  
 Festékcentrum Székesfehérvár, Deák F. u. 21. Tel.: 22/340-816  
 Festékbolt Polgárdi, Deák F. u. 7. Tel/fax: 22/576-118  
 www.albafess.hu, albafess@t-online.hu • Nyitva: h-p: 7.30-17.00, szo.: 7.30-12.00 ALBA-FESTÉK KFT.

**hufbau braun** www.braunbau.hu

Székesfehérvár, Móri út 102.  
22/513-220

**Válasszon okos építőanyagot első kézből!**

A Hufbau Építőpontokon a hazai építőanyag kínálat válogatott márkatermékei elérhető áron állnak az építkező, felújító családok rendelkezésére, az alapoktól a tetőig - Mesteri szinten.

**MESZ-TOR**  
KAPUTECHNIKA  
SZAKÜZLET

Az akció keretein belül megtalálhatók a széles bordás kivitelű kapuk is, 9 színben és planár (sima) felülettel.

**HORMANN**

Vásároljon megbízható terméket, megbízható helyről!

Az ajánlat 2019.03.01-től visszavonásig tart, részletek az üzletben.

Székesfehérvár, Berényi út 81.  
Tel.: 22/331-332  
www.mesz-tor.hu

**ÉPÍTŐPONT NEKED**  
SZAKKERESKEDÉS  
**ALAPTÓL A TETŐIG**  
SZAKÉRTŐTELMI - MINŐSÉG - GARANCIA

**NYÁR VÉGI AKCIÓK:**  
Tetőcserép és bádogos áru, cseréplemez, zsindegy, tetőtéri ablakok, téglák, kémény, cement, MAPEI termékek...

**HOMLOKZATI HŐSZIGETELŐ RENDSZER**

Az akció 2019.09.05-től a készlet erejéig tart. Részletek az üzletben.

**TETŐCENTRUM**  
Fehérvár Kft.

Székesfehérvár, Széchenyi út 120.  
(Széchenyi út - Új Várja sor sarok)  
Tel.: 22/500-921 • 30/586-4162  
tetocentrum.fehervar@gmail.com

**• Konyhabútorok**  
**• Étkező garnitúrák**  
**• Irodabútorok**  
**• Szalagfüggönyök**

**• KANIZSA TREND ülőgarnitúrák**  
**• KLOSE bútorok**  
**• Gardrób szekrények**  
**• Dísz- és ajándéktárgyak**  
**• Lakberendezés**

**PARTNER BÚTORHÁZ** Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)  
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808  
www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu

**KARRIER BÚTOR**

**CHEMİKAL** BUILDING MATERIALS

**Szigetelnél?**  
Vásárolj meg hőszigetelő rendszered a Chemikálban!

**Hogy miért?**  
3 okunk is van rá: náluk minőségi vakolatokból választhatsz, bármilyen szint kikeverünk neked és mindent azonnal el is vihetsz.

**Chemikál Építőanyag- és Festékáruház**  
Szfvár, Szárcsa u. 42. Tel: 06-30-633-5355



A megfelelő szigetelőanyag otthonunk hosszú távú biztonságának a kulcsa

Lapos tető szigetelése esetén a bitumen mellett a másik népszerű anyag a PVC. Akos Szilárd szerint – bár az ára magasabb – ebben van a jövő: „Sokkal inkább környezetbarát, hiszen a bitumént a savas esők oldják, és a csatornán keresztül bejut a földre. A PVC is kőolajszármazék ugyan, de használata mégis kevésbé káros. A nagy áruházak teje általában már ilyenre készül.”

Hozzátette: az építőanyag-ipar számára egyre nagyobb a kihívás, mert egyre extrémebb épületek emelkednek, ebből adódóan nő a kínálat és a választék.

### Hő- és hangszigetelés egyben

Amikor a ház már szerkezetkész, elérkezünk a hőszigetelés folyamatához. A téglafalat kívülről szokták hőszigetelni polisztirollal: „A legújabb fejlesztés a grafitos polisztirol, melynek a gyártók még jobb hőszigetelő képességet tulajdonítanak, és kevésbé vastag réteg is elég belőle. Emellett szálas hőszigetelést is alkalmaznak házakon: ez össze nem bomló kemény bazaltgyapotból készül. Komoly előnyként tartják számon, hogy lélegző anyag és tűzálló réteget képez. A mindennapokban leginkább azt a tulajdonságát értékelhetjük, hogy rendkívül jó hangszigetelő. Egy forgalmas utcafronti falra biztosan ezt választanám!”

## Szeptemberi feladatok a kertben



Szokatlanul meleg volt az augusztus vége, de a szeptember igazi őszi idővel köszöntött be. A meleg idő sokat segített a zöldségekérésnek, és ahol sikeresen védekeztek a gomba, illetve rovar kártételek ellen, ott szép termést szüretelhetek. Sajnos a vándorpoloska idei utolsó rajzása nagyon erős, szinte minden növényünkön szívogat. Az ételmezés-egészségügyi várakozási idők figyelembevételével érdemes még kezelni az állományt. Ha a veteményes felszámolása mellett döntenek, akkor is fontos elpusztítani a kártevőket, így megakadályozható a szétszedésük, illetve a következő évi populáció is csökkenthető.

Szeptember a füvesítés ideje is. Érdemes kihasználni a jó időt, és alaposan „végigbogarászni” az új gyep helyét. Gyomirtózni már majdnem késő, a glifozát hatóanyag hatóideje legalább 3 hét. Érdemesebb fizikai gyomeltávolítást végezni (kapálni, húzogatni), és a füvesítésig hátralévő időben odafigyelni, hogy a kelő gyomokat azonnal eltávolítsuk. Az üzletekben kapható fűmag keverékek fémszártott vetőmagok. Ezekben nincsenek gyomnövények, mégis gyakran halljuk, hogy sokszor eddig nem jelenlévő, ismeretlen gyomnövények kelnek ki a fű helyett. Ennek több oka is lehet. Ha a területre földet, marhatrágyát hozattunk,

akkor azzal kerülhet gyommag a területre, de az is lehet, hogy az átforgatott talaj mélyebb rétegeiben megbújó, mélynyugalomban lévő, akár 10–15 éves gyommagok indulnak fejlődésnek. A telepített öntözőrendszer nélküli fűvesítéshez szárazságtűrő keveréket ajánlunk, mert jobban bírják a szárazabb nyári időszakokat. Tudnunk kell, hogy a szárazságtűrő fű sem szereti a szárazságot, csak jobban elviseli azt, mint a pázsit, vagy golf keverékek.

Ne feledkezzünk meg a téli alma kalciummal történő permetezéséről. A kalcium, mint tápanyag kiemelten fontos a tárolási betegségek elleni küzdelemben, hiszen erősíti a gyümölcshéjat és lassítja a gyümölcs utóérését. Szeptember közepétől duggatható az őszi fokhagyma, illetve a dughagyma. A korábbi évekhez hasonlóan idén is elérhető lesz üzletünkben a rendkívül népszerű **Germidur** fokhagyma. Korai duggatással akár extra méretű fejek is nevelhetők, míg a kései (november végi) elrakással a tárolhatóság növelhető. A dughagymák közül kettőt emelnék ki, az egyik a **Radár**, ami egy középérésű, nagy termőképességű szelekció. Lombozata erős, a hagymatest gömbölyű, mutatós. Felmagzásra a Magyarországon termesztett fajták közül a legkevésbé érzékeny. Páncélzata jó, ezért átmenetileg tárolható is. A másik egy japán fajta a **Senshyu Yellow** ami szintén középkorai, nagy hozamú szelekció. Erős növekedésű lomboza-

ta betegségekre nem érzékeny. Télállóága kiváló, felmagzásra nem hajlamos. Középerős páncélzata bronzos színű.

Már kapható az **áttelelő borsó** is. Október végéig vethető, közepes szemű, de magas cukortartalmú nagyon korai fajta. Érdemes már a vetéskor elkészíteni a támasztékul szolgáló hálót, vagy kötözést, így tavasszal csak egy kis fejtrágyát kell majd kiszórni, és aztán szedni az ízletes korai borsót. Ugyancsak vethető az **áttelelő saláta**, a **spenót**, és a **sóska**.

Természetesen az ágyások elkészítésekor nem érdemes a talajfertőtlenítést megspórolni. A rovarkártevők többsége a talajban telel át, jelentősen gyéríthetjük állományukat, megelőzve a következő évi kártételt. Talajfertőtlenítésre a **Force**, vagy a bio **Artis Pro-t** ajánljuk.

Itt az ideje a hagymás virágok ültetésének is, elővehetjük a hűvösről a tulipán, krókusz, vagy nárcisz hagymákat. Aki a bővítené hagymás virágainak számát, vagy csak pár szál hóvirággal köszöntené majd a tavaszt, látogasson el hozzánk mielőbb, hogy széles kínálatunkból választhasson. Ültetőkosár alkalmazásával megkönnyíthetjük a következő évi hagymafelzedést és védi a hagymákat a pocok rágásától is.

Szép hosszú őszt és eredményes szüretet kíván Németh László kertészmérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

# Így rendezzük be az irodát!

KOVÁCS V. ORSOLYA

Az irodai környezetben dolgozók gyakran egy helyben töltik a nap nyolc óráját. Ugyanazt a falat, ugyanazokat a tárgyakat nézik maguk körül. Nem mindegy tehát, ezek hogyan hatnak a munkavégzésre!

A bennünket körülvevő környezet a lelkiállapotunkat és a teljesítőképességünket is jobban befolyásolja, mint gondolnánk! Első lépésként a frissesség és az aktualitás legyen a vezényszavunk: se kókadozó növények, se lejárt naptárak, se idejétmúlt dokumentumok nem valók egy hatékonyságra törekvő irodába. Ha a falra kifüggesztettük a kollégák névsorát és elérhetőségét, de időközben változott a csapat összetétele, ebből a listából is nyomtassunk újat, legyen mindig naprakész!

## Legyen elég tér és fény!

Minél kevesebb dolog vonja el a figyelmünket a munkától, annál jobb! Nem kell persze spártai körülmények között dolgozni, de a zsúfoltság sem kifizetődő. Bármilyen hangulatos, egy hatalmas panorámaablak kilátással a nyüzsgő városra csak kizökkent a mozgalmasságával. Persze ezen le-



Fotó: Tóth Gabriella

Minél kevesebb dolog vonja el a figyelmünket a munkától, annál jobb!

het segíteni egy izléses függönnyel, viszont elegendő beáramló fényre is szükségünk lesz, hogy kellően éberek maradjunk.

Ami az íróasztalok és más berendezési tárgyak egymáshoz viszonyított elrendezését illeti, legalább egy méteres (de még jobb egy méter húsz centis) közlekedőutakat hagyjunk a bútorok között, és a szekrényeket se tegyük szorosan az íróasztalok mellé, inkább nagyjából hatvan centi távolságra.

## Mi legyen az asztalon?

Jó, ha elhelyezünk néhány személyes tárgyat az íróasztalunkon, egy-két családi fotót, kedves emléket, ami jókedvre derít és motivál. Ceruzatartók, lámpák, irattartók és naptár is helyet kaphat a munkafelületen, de ne essünk túlzásba! Igyekezzünk rendet tartani: az nemcsak az összpontosítást segíti, de jó benyomást is tesz az irodánkba lépőkre!

## Kellenek-e élénk színek?

A hangulatunkat talán a színek befolyásolják legintenzívebben. Viszont bármennyire is szeretjük a pirosat vagy a narancssárgát, inkább semleges pasztellárnyalatokra voksoljunk, ha beleszólhatunk az irodafestésbe, mert barátságossá és levegőssé teszi a helyiséget. A teljesen fehérhez viszont nem muszáj ragaszkodni, mert sötét hatást kelthet és kényes is.

## Betanított munka Székesfehérváron!

### Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű szerződés
- 1 műszakos munkarend
- Fix alapbér + Teljesítménybér
- Cafeteria már a próbaidő alatt is
- Hiányzásmintességi bónusz
- Munkába járás támogatása

Jelentkezni lehet:

betanítottmunka16@gmail.com vagy  
a 06 20 234 6272-es telefonszámon.

A Provident Pénzügyi Zrt.  
munkatársat keres

## Kereskedelmi munkatárs munkakörbe

### Miért jó nálunk dolgozni:

- Tagja lehetsz egy olyan profi csapatnak, amely többször is elnyerte a Kiválóság az Ügyfélszolgálatban Díjat.
- Kötetlen munkarendben végezheted a munkádat, így a magánéletedet is könnyebben szervezheted.

### Feladataid lesznek:

- A Társaság pénzügyi termékeinek értékesítése, a törlesztőrészletek átvétele.
- Kiváló szolgáltatás nyújtása ügyfeleinknek.

### Az állás a tied lehet, ha

- Van tapasztalatod az ügyfélszolgálat, értékesítés és pénzkezelés területén;
- Jó a kommunikációs készséged;
- Képes vagy önállóan és csapatban dolgozni.

### Amit mi nyújtunk:

- Teljes vagy részmunkaidős foglalkoztatást,
- Fix alapbért és bónuszt (akár br. 390.000 Ft\*),
- Kötetlen munkaidőt,
- Céges mobiltelefon,
- Munkavégzéssel összefüggő üzemanyag-költség térítést,
- Élet és balesetbiztosítást minden munkavállalónk számára,
- Sikerorientált, vidám csapatot.

### Munkavégzés helye:

Gárdony, Gárdony-Dinyés, Kápolnásnyék, Kőszárhegy, Szabadbattyán, Székesfehérvár, Tác, Úrhida

### Jelentkezés

Karrier.provident.hu

\* 2018-ban teljes munkaidőben ebben a munkakörben az átlagos jövedelem br. 390.000.- Ft volt melynek több mint fele fix alapbér.



## Dolgozzon a Városgondnokságnál!

Jelenleg az alábbi munkakörökbe keresünk kollégákat:

### VILLAMOSMÉRNÖK

#### Feladatok:

- Árajánlatok készítése;
- Villanszerelő kivitelezők munkájának koordinálása, ellenőrzése;
- Közvilágítási feladatok

#### Elvárás:

- Egyetemen vagy főiskolán szerzett villamosmérnök képzettség;
- Épületvillamossági kivitelezői tapasztalat, lehet kezdő is;
- Projektmenedzsment szemlélet és tapasztalat;

### ERŐSÁRAMÚ VILLANSZERELŐ

#### Elvárás:

- Szakirányú végzettség
- Precizitás, megbízhatóság
- Önálló munkavégzés

#### Előnyt jelent:

- B kategóriás jogosítvány

### Amit kínálunk

Versenyképes juttatási csomag - Cafeteria - Önkéntes nyugdíjpénztári hozzájárulás - Sport- és kultúrakeret - Útiköltség támogatás - Családi nap - Félévkor Szent István jutalom (fél havi bér) - Év végén Karácsonyi juttatás - Továbbképzési lehetőségek - Szakmai fejlődés

### Jelentkezés

Fényképes önéletrajzzal az oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail címen, a tárgyban "villamosmérnök", illetve „erősáramú villanszerelő” jelige feltüntetésével.

Provident



# Palacsinta egy csipet szeretettel

KURUCZ TÜNDE

Lekváros, fahéjas és kakaós – a nyári szünet utolsó, egyik legmelegebb napján Palacsintás pénteket tartottak Vízivárosban, hogy könnyebben induljon a tanév.

A majd negyven fok és a tűző nap-sütés ellenére is kanyargott a sor a vízivárosi LISZI-iroda előtt. Az alkalmi konyhában forrón izzott az olaj a serpenyőben, dolgoztak a lekváros üvegekben a kések és tekeredtek a palacsinták a tálcákon. A gyerekek az árnyékos padokon jóízűen falatoztak, és azon tanakodtak, másodjára milyen töltelékkel kérjék. Horváth Miklósné, Víziváros önkormányzati képviselője elmondta, hogy a rendezvénnyel szeretne az adventhez és a kölyökjuniálishoz hasonlóan hagyományt teremteni. „Délután kettőtől több mint ötszáz palacsinta fogyott. Nagyon sok kisgyerekes család jött el, de vittünk a szomszédos



A palacsinta összehozza a társaságot

postára, a virágüzletbe, sőt még a házak mögötti területen dolgozó munkásoknak is.” – mondta a képviselő, majd hozzátette, hogy a családban náluk népszerű az „édes kincsem” palacsinta: „Az unokáim is nagyon szeretik a palacsintát. Az egyiknek egyszer azt mondtam, hogy te édes kincsem, csinálok neked a palacsintához még mást is. Semmi különlegesre nem kell gondolni! Csak a sima csokis palacsintát két gombóc vaníliafagyalattal tálaltam, és nyakom öntöttem vegyes gyümölcsrel.”

## Hozzávalók tíz adaghoz:

- 20 dkg liszt
- 3 tojás
- 3 deci tej
- 2 deci víz
- fél deci étolaj
- egy csipet só

## A NÉV KÖTELEZ!

VINICZAI'S  
Restaurant & Bar



## MINŐSÉG, KOMPROMISSZUMOK NÉLKÜL!

### Különleges szarvasgomba est!

Öt fogás borpárosítással, fehér, barna és fekete szarvasgomba felhasználásával, melyek között megtalálható a „ritka csoda” jelzővel méltán illetett HOMOKI SZARVASGOMBA is!

Időpont: 2019. szeptember 21. 18 óra

Korlátozott férőhelyek miatt regisztráció szükséges az étteremben vagy a 0620/420-5025 telefonszámon!

Részvételi díj: 12.500 Ft/fő

Szeretettel várjuk szeptember legkülönlegesebb székesfehérvári gasztroeseményére!

Heti menüajánlat • A la carte étlap • 40 fős különterem

Viniczai's Restaurant & Bar

Székesfehérvár, Jancsár köz 8. • Telefon: 0620/ 420 5025

Nyitva tartás: H-Cs és V: 11.30-22.00 P-SZo 11.30-23.00

Ingyenes parkolási lehetőség egész nap!

Viniczai's Restaurant & Bar

ják meg a mindennapi problémákat és jobban odafigyeljenek egymásra: „Ehhez egy ilyen rendezvény jó lehetőséget teremt. A palacsinta összehozza az embereket!” A polgármester egyébként egyértelműen a kakaós mellett tette le a voksát.

A palacsintákat több turnusban, Pisch Norberték családi receptje alapján sütötték. Volt, aki sütés előtt olajos kenőtollal kente meg a serpenyőt, míg mások csak érzésre lötyintettek az olajból.

„A hagyományos összetevőkön túl, mint a tej, a liszt, a víz, a tojás és a só, beleraktunk egy csipet szeretetet, ettől lett annyira finom!” – jegyezte meg Pisch Norbert, majd hozzátette, hogy a sütésnél nagyon fontos, hogy a serpenyő forró legyen, így a tészta biztosan nem fog odaragadni.

A friss palacsintát külön csapat töltötte. Rengeteg fogyott a lekvárosból, de népszerű volt a kakaós is. Egy biztos, remekül sikerült, mert a gyerekek repetáztak is belőle!



Sokan repetáztak a finomságból



Horváth Miklósné unokáinak az édes kincsem palacsinta a kedvencük: vaníliafagyival és vegyes gyümölcsökkel

## Légiósok eledele

A palacsinta története a Római Birodalomig nyúlik vissza. Az alapvetően lisztből, tejből és egy csipetnyi sóból álló folyékony tésztát a legenda szerint kerek köveken vagy a légiósok pajzsain sütötték ki. Akkoriban azonban nem édes töltelékkel, hanem húsos raguval töltve fogyasztották. A történeti írások szerint a palacsinta nagyon fontos szerepet játszott a hadsereg ellátásában, olyannyira, hogy a hadi utak mentén terjedt el Közép- és Nyugat-Európában.

# ALBATROSZ Légiparádés

## BÖRGÖND



30 éves  
az Albatrosz Repülő Egyesület



FOTO: Péter Kolmann

2019.  
szeptember 8.



[www.albatroszre.hu](http://www.albatroszre.hu) • <https://hu-hu.facebook.com/albatroszre/>

A rendezvény fővédnöke: Dr. Benkő Tibor Honvédelmi Miniszter • Dr. Cser-Palkovics András Székesfehérvár MJV polgármestere



# Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

BALAJTH FERENC

## Szomorú szonett

Ma már csak a távirányítómmal alszom,  
S mindig megbotlok az ingerküszöbön.  
Ám, míg a holnapokat kezemben tartom,  
Álmom bontott gyapjúfonalból szövöm.-

Mozgásom oly gépies, - mint a gépvilág,  
Robotszemben keresem, van-e csillag?  
Lenyeljük mind marékszámra a pirulát,  
Motorgázt szívunk és kormot, amit hagy.

Elhisszük: megmentenek a vizek, a fák,  
Betonpanelba szokatott szelíd kutyák,  
De, - itt már, újrahaznosító gép kattog!

Ti élnétek még, - mást élni, alig hagytok,  
Úrszeméttől szakad Föld szívére a burok,  
S az sem lesz már lassan, hová leborulok!

TAMÁS MENYHÉRT

## Búcsú két hangra

Kányádi Sándor, a költőző költő

Sűrű zengés;  
kertlakó lettél –  
világ-ölelő  
gyökerek bölcse,  
madárjósolat,  
erdőmagas ének.

Szülőföldem,  
szülőegem.  
éltemiglen  
visszalelem,  
sír-ágyam is  
tüzet terem.

Az oldalt szerkesztette: Bakonyi István

BAKONYI ISTVÁN

## Őszikék

Tamás Menyhért: Észre-írt strofák, Nap Kiadó, 2019

„Ez a kis formátumú, vékony verseskötet elfér egy kabátzseb-  
ben is. A „zsebkönyvek” legjobb fajtájából való. Mindezzel  
nyilvánvalóan összefügg Tamás Menyhért verseinek tömörsége,  
választékossága, lényegre törése. A végsőkig megszűrt lírai  
nyelve, aminek a gyökerei kétségekívül visszanyúlnak a kibó-  
csátó közeg, a bukovinai székelvény világához, sőt, az archaikus  
magyar nyelv sajátosságaihoz.”

Ezt írtam többek között annak idején Tamás Menyhért 2012-es  
Évgyűrűk olvasata c. verseskötetéről. A fenti idézet most is  
vállalható, hiszen a 2015-ös válogatott kötet, az Elfelé utak után  
itt egy újabb „zsebkönyv”, a 2015 és 2019 között megírt versek  
ugyancsak karcsú összeállítás.

Hiszen Tamás Menyhért akkor szól, ha van közlendője, akkor  
jelentkezik, ha érdemes. A 2019-ben Kossuth-díjjal elismert lírai  
és prózai életmű szerzője most is igazolja, hogy eljött a szólás  
ideje, méghozzá remek és emlékezetes „őszikéivel”.

Változatlanul őrzi a székelvény sorsát és nyelvezetét, gazdagít-  
ván újabb költészetünk egész tartományát. Ám tovább is lép  
a képzelet, egészen az egyetemességig. Helyenként intenzív  
képiséggel, drámaisággal. Például így, az Emlékesztekben: „...  
Sírást hallok, égi sírást, / vak éj! az sincs, hova lennem! / hurkol  
fényben, most érzem csak, / kivérzett út pihen bennem...” Az  
emlékezés is a jelen része. S ezekben a folyamatokban a külön-

böző napszakok, közülük főleg a reggel igen fontos szerepet  
játszanak. Ez utóbbi nyilvánvalóan az újrakezdés, az ébredés  
mozzanatát jelenti. Ennek nem mond ellent, hogy a szülőföld  
emlékei vissza-visszatérnek, bár érzékelteti a távolodás moz-  
zanatát is. „...Bukovina - / álomban, álomtalan: / hazának hitt  
haza!...” – olvassuk a Félálomhoz egész képben, utána „kapott  
gyermekkorról” szól. És viseli a „bűnnel-aggatott álmokat”,  
jelezvén a dolgok összetettségét és bonyolultságát.

Költőnk köszönti az időközben elhunyt Rónay Lászlót (legutób-  
bi monográfusát), és tiszteleg Kányádi Sándor emléke és élő  
életműve előtt is. A szellemi kapcsolódások és a tisztelet szép  
példáival. Utóbbi verse így szól: „ Sűrű zengés: kertlakó lettél - /  
virág-ölelő / gyökerek bölcse, / madárjósolat, / erdőmagas ének. //  
Szülőföldem, / szülőegem, / éltemiglen / visszalelem, / sír-ágyam  
is / tüzet terem.” (Búcsú két hangra) Ezek az emlékezetes sorok  
arra is alkalmasak, hogy Tamás Menyhért lírájának nyelvterem-  
tő erejére figyeljünk. Kis túlzással: az egész lírai életmű sűrítm-  
nyét kapjuk meg itt tőle. Megéneklí visszaterő nagy kedvencét,  
Mikes Kelemt is. (Ugyancsak róla szól egy monodramája.)  
És műveli a ma oly divatos haikut, másutt pedig nem rejti véka  
alá a világot bíráló véleményét sem. Szembeszáll az ember  
okozta bajokkal, az újabb viszályokkal. Úgy, ahogy a felelőssé-  
get érző költőtől megszoktuk.

## Perelj, Uram! – újra a színházban

**A Vörösmarty Színház az évad elején ismét  
műsorra tűzi a közelmúlt legnagyobb sikereit.  
Közéjük tartozik a Sobor Antal kisregényéből  
Román Károly által színpadra alkalmazott Perelj,  
Uram! is.**

Előbb a színház kávézójában lesz egy  
beszélgetés Szikora Jánossal, a darab  
rendezőjével és Gáspár Sándorral, az  
egyik főszereplővel szeptember 19-én  
17 órakor. Ezt követően szeptember  
21-én 19 órakor láthatja újra a közön-  
ség a nagyszínpadon az előadást.

A mű bemutatása színháztörténeti  
pillanatnak számított tavaly ősszel,  
éppen október 6-án. A dátum azért  
is érdekes, mert a történet 1849-ben  
játszódik Csákberényben, Mórón és  
Nagyigmádon. A két főhőst, Szikszai  
János református lelkipásztort és  
Manszbarth Antal római katolikus  
papot még jóval az aradi vértanúk  
kivégzése előtt perbe fogták és  
megölték az osztrákok. Sobor Antal  
eredetileg egy kiváló kisregényben  
állított emléket a hősöknek (a mű

harmadik kiadása tavaly jelent meg),  
majd ennek drámaadaptációját Román  
Károly alkotta meg, és így jöhetett  
létre Szikora János rendezésében a  
színpadi előadás. Kortárs fehérvári  
szerzők művét korábban sohasem  
láthattuk a fehérvári színházban.  
Igaz, a két szerző már nem érthette  
meg a premiért. Később, idén márci-  
usban bemutatták a darabot Bud-  
apestben, a Nemzeti Színházban is. S  
aki még nem látta, most megnézheti  
a Vörösmarty Színházban!

KASZÁS ISTVÁN

## Kacagó Bánat

A szívkamra ajtaja váratlanul  
rácsapódott Bánatra, aki bennra-  
gadt, pedig csak rövid udvariassá-  
gi, afféle bemutatkozó látogatást  
tervezett. Az illetőnek ugyan  
nagy szíve volt, de oda valaki már  
örökös bérletet váltott, és kettőnek  
szűkös a hely. Bánat, a hivatlan  
vendég, meglepően sportosan  
kipattant a kamrából a pitvaron  
át. Odakint lehuppant egy padra,  
és kényelmesen elnyújtózott. -  
Mennyivel jobb idekint! Azok a  
földrengésszerű szívdobbanások  
a frászt hozzák rám - motyogott  
maga elé. - Ez az örökös költő-  
zés egyik szívből a másikba! Ha  
kicsit okosabbak lennének az  
emberek, nekem sem kellene  
annyifelé járnom - bölcsekedett  
halkan. Legutóbb is a nő, aki  
azon bánkódott, hogy nem megy  
rá a tavalyi fürdőruhája. - Hát  
minek eszel annyit? Vajon milyen  
lehet fürdőruha nélkül? - esett ki  
szerepéből, de szigorúan csak egy  
másodpercre, és nyomban vissza-  
talált a főcsapásra. - A család, aki  
sírt, mintha temetésen lenne, mert  
lemaradtak a spanyol társas útról,

és most kénytelenek görögben  
nyaralni. - Normálisak ezek? Na  
meg az a meg nem választott poli-  
tikus. - Ecsém, tanultál volna meg  
értelmesen beszélni és cselekedni!  
„Annyi bánat a szívemen, hétrét  
hajlott az egeken...” - dúdolta  
magában a régi erdélyi balladát.  
Ilyenek miatt kell nekem is hétrét  
hajolnom? Gyalázat! Szemben a  
kicsi ház előtti autó rendszámán,  
még piros, fehér, zöld színek  
díszlenek. Gyerekkacagás csilingel  
bentről, de egy lelket sem látni.  
Finom sült párája csiklandozza az  
orrot. A fogason a zakot virágmin-  
tás nyári ruha öleli. A nagymama  
mosolyától örökre fénylő bútorok  
óvják a levendulaillatba süppedt  
kétszemélyes ágyat, és rajta  
középen a párnát, két fejformájú  
egymásba csúszo gödröcskével.  
- Végre egy hely ahová nem kell  
beköltözni! - tört ki a megköny-  
nyebbült nevetés a szívek bánatos  
vándorából. Megszeppeve körül-  
nézett, nem hallotta-e meg valaki,  
hogy illetlenül viselkedett, majd  
szomorakás arcot erőltetve magára,  
célntalanul odébbállt.

GYŐRI ANDOR

## Az Oroszlánkirály

Sötétedett, ilyenkor érezte magát elemében. Komótosan, lomha léptekkel indult útnak,  
semmi sem sűrgette. Elment a birodalma határáig, egy magaslatról körbenézett, nincse-  
betolakodó a közelben. Mivel mindent rendben talált, egykedvűen elnyúlt a földön. A  
hőség alig csökkent.  
Halk neszre kapta fel a fejét. A bokrok közül jött a hang. Először nem látott semmit,  
aztán megjelent egy sárga szempár. Egyikük sem mozdult; így is tudták, hogy nem ugyan-  
abba a súlycsoportba tartoznak. A bokor végül megzörrent, a sárga szemek eltűntek.  
Jósi rosszkedvűen ébredt a délutáni alvásból. Nagyot húzott az asztalon hagyott sörösüvegből,  
majd az ajtó melletti tükör elé állt. Volt mit néznie. Hatalmas, kigyúrt természetnek szűk volt a keret.  
Erőtől duzzadó karjain és nyakán pompás tetoválások, a pólo megadóan feszült széles mellkasán,  
bicepszen. Elégedetten tekintett végig magán; érezte, hogy legyőzhetetlen. Na, menjünk, gondolta.  
A zajos sétálóutca felé vette az irányt. Mások is kitért előle mindenki, de most még messzebről  
kerültek. Kiseb csoport közeledett, nagy hanggal vitatkoztak valamiről. Józsi előtt szétváltak, mint  
folyóban álló szikla előtt a hullámok, és illedelmesen elhallgattak. Hirtelen két szempár meredt rá  
szórakozottan egy vastagkeretes szemüveg mögül. A vézna fiú, aki a csoport mögött jött, közvetle-  
nül előtte pillantott fel a telefonjából.  
- Térj ki, mert szétcsaplak! - rivallt rá Józsi.  
- Tessék? - jött az ártatlan kérdés. Ez meglepte, ilyen még nem történt vele. Egy kocsmát simán  
kipakolna, de ez most mi?  
- Térj ki! - hörögte hát, de addigra már elhalaadt egymás mellett. Józsiiban tombolt a sértett öné-  
zet. Még jobban kifeszítette magát, és villogó szemekkel, egy harci elefánt elszántságával tört utat a  
járólékelők között. Szétcsapom, mormogta maga elé, pedig jól tudta, hogy nem fog szétcsapni senkit.  
Elejtett vad szagát és marakodó hiénák vihogságát hozta a szél. Felemelkedett, beleszagolt  
a levegőbe, aztán ügetve megindult a hang irányába. A tisztáson négyen vagy ötven lakmá-  
roztak az elejtett gnúból. Egy pillanatra megállt, felmérte a helyzetet, majd vadul közéjük  
rontott. A hiénák szétrebbentek, de nem adták fel, hátulról próbáltak belekapni a lábába.  
Hirtelen szembefordult, hatalmas csapással egyet leterített közülük, mire a többiek nyü-  
szítve eltűntek a sűrűben. Nekiállt enni.  
Józsi ahogy hazaért, rögtön a tükör elé állt. Egyre az járt a fejében, vajon hányan láthatták, hogy  
packázott vele az a vakszi bakóca...

RADIO-AKTIV ELEM	1	ÉTELT KI-PORCIÓZ	RÉSZÉRE, RÖVIDEN	RÉGI HÚROS FEGYVER	COCA...: ÚDÍTÓITAL	JELZŐ	RÓMAI 1000-ES SÓRALAP-ANYAG	MÁS SZÓVAL	HAL-SZELET! NÉMÁN ELUNI!	ORTO.-RÖVIDEN	NORVÉG AUTOJEL GERMÁN ISTEN	ÁTVÉTELI ELIS-MERVENY	A SZÉN ES AZ ITTRIMUM VEGYJELE	TENGER-NYI, TÖ-MÉRDEK	KIFEJ-LÖDÉS	ROKON-SZENV	TORONY-IRÁNT
								LENGYEL PÉNZNEM JÓ A SZEME				SPULNI ÉRTÉKES A SZŐR-MÉJE					
AMPER, RÖVIDEN			ILLEGÁLIS							PISLÁKOL A TŰZ							
LILA, A KÖZEPÉN!			MÉLYŰL A KAMASZ HANGJA							FANTOM, SZORNY							
HASZON-TALAN HÖLMI				MEGSZÉ-GYENIT EGYJE-GYÚ SZÁM					ÖSSZE-OMLIK TÖRZSI VARÁZSLÓ				KEDV, RÉGIESEN NYÁRSON SÜLT ÉTEL				
RAGADO-ZÓ HAL						SZÁJAT KINYIT			BÁNTÁS, SZIDALOM					SZERDA, RÖVIDEN			
NŐI BECENÉV						BÉLELT (KABÁT)			... DOG; ÉTEL					A FÖLDBE TEMETÉS			
					BALTI NÉP TAGJA			LŐSZER-SZÁM			KAIRÓI						BELSŐ HANG!
ENERGIA, RÖVIDEN					VUK ANYJA			ZUHANY-ZÁS			TÁBORI KÖRHÁZ, RÉGIESEN						FÉL TALP!
OLASZ-ORSZÁG						ELŐHÍVÓ-SZER DOKU-MENTUM						PONTY-FÉLE HAL					
NŐNI KEZD!		ALUL LEVŐ					ELLEN-SZENV					VIZENYŐS (TERÜLET)					
SÜMEG HATÁRAI!		ÖGÖRÖG ISTENNO					TÁPLÁLÉK (KOLTOI)										INDUL A MENET!
			GYÓ-ZELEM						ORRHANG								... VEGAS; VÁROS
KÁVÉ-MARADÉK			TERÍTŐ-DISZ							PUSZTAI HIÚZ							NEWTON, RÖVIDEN
					GONOSZ-TEVŐ					PAMLAG							LESZÁR-MAZOTT
KOREAI AUTO-MÁRKÁ SÚRÚN				LEJÁR (AZ IDŐ)							VÁRMA-RADVÁNY EREDETI LEZER!			NOVI...; ÚJVIDÉK			
				ÚJSÁG RÉSZÉ										ÓVIT KÖVETI!			3
						HUZAL-FEKTETÉS									BAKONYI PATAK		
						ELŐKUTAT									MANUÁLIS		
GRAMM, RÖVIDEN		CSÖKÖ-NYÓS					GYÁ-SZOLO						LYUKBAN VAN!				DOKTOR, RÖVIDEN
GAZBAN ÁLL!		FÜGGET-LENEDŐ					MEG-GYÓGYÍT						KÖTETLEN BESZÉD				SZŐLŐ-FAJTA
LŐKET ELEJEI			KOPIK					EGYIK MEGYÉNK SZÜKÖ-SÉN ÉL					NYILVÁ-NOSSÁG				
			TROMBI-TAHANG										EGZOTI-KUS GYIK				
TÓNINAK IS BECÉZIK						ÓT NEM SZÁMITVA					USA-TAG-ÁLLAM						
						RETTEG					JÓ VÍZ JELZŐJE						
ISMERT (ÚT)					ÉNEKES-MADÁR									ELEFÁNT-CSONT			
FR. ÍRÓ (ÉMILE)					MÁZSÁLÓ									KIMŰVEL			
				SZEMŰGY-RE VESZ							OTTHONI						MŰVÉSZI TÉMA
				PECSÉT A RUHÁN							FELVIDUL AZ IDŐ						BIZTO-SITÉK
ZORRO JELE			ÖTSZÁZ						SERDÜLŐ-KORÚ								AGY-KÉREG!
PÁROS CSELI			VILÁGOS LÓSZIN						KÖR-OKOZÓ								VÖRÖS, NÉMETŰL
BABÁT VÁRO	476-IG TARTOTT SZINT JÁTSZÓ					EREDETI SZETI!			SZÓ-VÁLTÁS					VARIJÚ-HANG			KÉN-DARABI
						TEST-EDZÉS			~... -BÓL					BE-ZACSKÓZ			ENERGIA-FORRÁS
							PEDÁL, RÉGIESEN AZ ÁFOR UTÓDJA						LÖKDŐ-SÓDIK				
													BRAZIL TAGÁLLAM				
VOLT, RÖVIDEN					PEREM-SZELEK!		PAPAGÁJ-NEV BELE-FÁSUL				ÍRÓNÓ (BORIS)						
LENSZÁL					NULLA						CINKOS						
ERRE A HELYRE				GUMIOB-JEKTIV				HENYÉLÉS									ÜRES PÓZI
				A HÉTFŐT KÖVETI				PERU FŐ-VÁROSA									VULKÁNI KÖZET
A VÉGÉN KIHÚZÓ!			UNSZOL, NOSZO-GAT						SZIKKADT						BÉCSI TEA!		
			HÍM EB						VASPÁNT						TAJTÉK		
LEMONDÓ SZÓCSKA		GYŰMÖL-CSÓS					FORGÁS-TENGELY			ÓKORI NÉP				ESIK, POTYOG			
		RÉSZBEN IDEI!					MÉHKAS KÖZEPE!			VONAL-SZAKASZI				GÁRDA TAGJAI!			
FENTRŐL NYÚJTÓ						EMBER-SZERETŐ											
						OSZTRÁK AUTÓJEL						SZÓVAL					HATÁRO-ZOTT NÉVELŐ
ÓSI ÁZSIAI NYELV					BÁNYA-VÁGAT OLDALA						AZ USA EGYIK TAG-ÁLLAMA						

Két héttel ezelőtti lapszámunk rejtvényében szokás szerint három kérdésre vártunk a választ a kedves olvasóktól. Elsőként arra voltunk kíváncsiak, ki az az egykor a Megasztrában feltűnt énekesnő, aki a Királyi Napok alatt Fehérváron is koncertezett a Zichy színpadon, és zsúfolásig megtöltötte a teret és a környező utcákat. A megfejtés: Rúza Magdolna. A második kérdés egy rendezvény neve volt, melyet a Bory-várnál tartottak augusztus 19-én, ez az Óreghegyi mulatság.

A harmadik megfejtésben pedig arra derült fény, milyen látványos attrakcióval fejeződött be Székesfehérváron a Királyi Napok – ez volt az ünnepi tűzijáték.

Mostani megfejtéseink olyan fehérvári személyiségek, akiknek tevékenységét, hivatásukban betöltött szerepét az augusztus 20-i ünnep alkalmából díszpolgári címmel ismerték el.

Első feladványunk egy majdnem kilencvenéves katolikus pap, aki idős kora ellenére ma is aktív életet él. Közösségépítő munkáját ismerte el a városvezetés. A másik díjazott az ország egyik legnagyobb utazásszervező irodájának létrehozója, aki a 2008-ban elindított alapítványán keresztül vállal felelősséget az oktatás, a sport, a kultúra, a szükségben élők támogatásáért, különösen a fogyatékkal élők életminőségének javításáért. Ki ő?

A harmadik díszpolgári díjat posztumusz adományozták egy városzerte ismert háziorvosnak, aki hivatása magas színvonalú gyakorlása mellett aktív részese volt kulturális, társadalmi közéletünknek, személye közösségi igazodási pont volt.

# Napfelkelte a magasból

KAISER TAMÁS, KOVÁCS V. ORSOLYA

Huszonötödik alkalommal rendezték meg a Velencei-tavi Nemzetközi Hőléggallon-karnevált. A háromnapos rendezvényen Székesfehérvárról és az Agárdi Parkerdőből szálltak fel a színes ballonok.

A Sky Team Hőléggallonegylet látványos rendezvénye régóta kedvence a fehérváriaknak és a környéken lakóknak. Ha csak idézójelben is, de felemelő érzés csodálni az égen lomhán úszó színes gömböket. Ha azonban tényleg felemelkedünk, ahogy tette ezt riporterünk és fotósunk is, a látvány és az élmény biztosan egy életen át felejthetetlen! „Akik velünk repülnek, legtöbbször életükben először lépnek be ilyen légi járműbe. Nem mindegy, hogy milyen körülmények között, milyen időjárás mellett, milyen hangulatban adjuk át az élményt!” – mesélte munkatársunknak felszállás közben Kardos Mikós, aki évtizedek óta repül hőléggalonnal. Elmesélte, hogy a ballont kizárólag a magasság változtatásával irányítják, így keresve olyan légrétegeket, melyek a megfelelő irányba sodorják vagy éppen fékezik a járművet: „A gömbnek húsz méter az átmérője,



Fotók: Tóth Gabriella

„Szép könnyedén, ahogy szombat délben szállni illik”

nagyon hamar ki lehet számítani, hogy háromezer-hatszáz köbméter a térfogata. Gyárilag ugyan ötszemélyes, valójában négy utassal igazán komfortos a kosár. Megfelelő légköri körülmények között a normál repülést általában egy-másfél órára tervezzük, ehhez négy huszonegy kilós gázpalackot viszünk magunkkal. A külső hőmérséklet függvényében nyáron több gáz fogy, télen kevesebb. Mindig figyelembe kell

vennünk az utasok súlyát is, annak megfelelően kell kiszámolnunk,

mennyi üzemanyagot vigyünk magunkkal.”

## Milyen magasra emelkedik egy hőléggallon?

Télen a külső hőmérséklet jóval hidegebb, mint a kupolában lévő melegített levegő, ezért a ballon jóval gyorsabban és magasabbra képes felszállni. Hogy milyen magasra mehet egy ballon, azt szabályok írják elő. Magyarországon a felső határt ezerkétszáz méterben húzták meg. Ennél magasabbra azért sem érdemes emelkedni, mert az elénk táruló látvány, a táj szépsége itt még szabad szemmel is jól élvezhető. Másrészt a légi közlekedést sem akadályozhatjuk!



Indulásra készülődve



Kardos Miklós (középen) évtizedek rutinjával ballonozik



Hajnali felszállás az Agárdi Parkerdőből



Utcakép a magasból

# A második féldőben úszott el a két pont

KAISER TAMÁS

Nem számított a találkozó esélyesének az Alba Fehérvár KC Debrecenben, ennek ellenére Deli Rita roppant fiatal gárdája sokáig jól tartotta magát. Az utolsó negyedóra azonban elfáradt a csapat, így a Lokié lett a két pont.

Az elmúlt években többször is borsot tört ellenfele orra alá Debrecenben az Alba Fehérvár KC. A női kézilabda-bajnokság második fordulójában is sokáig úgy tűnt, ezúttal is összejön a bravúr.

Mindkét gárda pozitív előjelekkel várta az összecsapást. Az NB I nyitófordulójában a múlt héten a Loki az újonc Szent István SE otthonából hozta el játszói könnyedséggel a két bajnoki pontot: 33-24-re győztek Monoron. Az Alba Fehérvár KC ennél sokkal jobban megizzadt a Mosonmagyaróvár elleni starton, és csak a hajrában tudta a maga javára fordítani a találkozót.

A 29-27-es győzelemnek úgy örültek a lefújás után, mintha bajnokságot nyertek volna. Szerdán este Debrecenben azonban már egyik csapat játékosai sem foglalkoztak a múlttal, a bajnokság második fordulójában a második



A Mosonmagyaróvár ellen Sztankovics Réka volt a fehérváriak egyik legjobbjára. A beálló Debrecenben is három gólt szerzett.

győzelem lebegett a szemük előtt, mint cél. Nem kezdte rosszul a meccset Deli Rita rendkívül fiatal együttese, hét perc, és Zazai gólja

után 6-3-as fehérvári vezetést mutatott az eredményjelző. Köstner Vilmos gyorsan időt is kért, a hazaiak próbálták rendez-

ni a sorokat. Sikerült is: kisvártatva egyenlítették. Egy fehérvári időkerés után aztán Mendyék kapták össze magukat, és elléptek 11-6-ra. A féldő utolsó kilenc és fél percében azonban már csak két gólt dobta az Alba játékosai, a debreceniek viszont hatszor is bevették Attingré kapuját, de így is 13-12-re vezetett a szünetben a fehérvári csapat.

A második féldő elején is még az elsőben látott Alba volt a pályán, sokáig előnyben is kézilabdáztak, úgy tűnt, ezúttal is csak majd a meccs hajrájában dől el a két pont sorsa. A debreceniek hálóját még az a Piller Kármén is megzörgette, aki hosszú, másfél éves kihagyást követően mostanában kezd utolérni magát. Negyedórával a vége előtt még minden nyílt volt: 18-18-ra állt a két gárda. A folytatás azonban fehérvári szempontból borzasztóan sikerült: az utolsó tizenöt percet 12-4-re nyerte a Debrecen, a meccset pedig 30-22-re.

A bravúr tehát elmaradt, az azonban látszott: idegenben is tud jól játszani a csapat, a feladat az, hogy a jövőben ez ne csak negyvenöt percig, hanem a meccs végéig tartson!

## Szuper kezdés!

NÉMETH KRISZTIÁN

Remekül sikerült a szezon első tétmeccse a Hydro Fehérvár AV 19 számára: a csapat a Ferencváros legyőzésével elhódította a Szuperkupát! Az előszezon finisében pedig hagyományosan az Ifjabb Ocskay Gábor-emléktornán hangolódik az együttes a szeptember 13-án rajtoló EBEL-re.

A fővárosi Tüskecsarnokban az elmúlt szezon hazai bajnoka, az FTC és a Magyar Kupa-győztes Volán csapott össze. A fehérváriak a második harmad közepén már három góllal vezettek, igaz, a középső játékrész a zöld-fehéreké lett, miután felzárkóztak 3-2-re. Az utolsó játékrész szintén Volán-góllal kezdődött, a fővárosiak pedig nem tudtak sem egyenlíteni, sem fordítani, így a Hydro Fehérvár AV19 nyerte a Viastein Szuperkupát.

„Hinni kell magunkban és a kemény munkában, most is ez vezetett eredményre! Az új játékosok is jól szerepeltek, Campbell április óta először játszott, ígéretesen mozgott. A többiekkel is elégedett vagyok, tetszett a hozzáállásuk!” – hangsúlyozta az összecsapás után Hannu Järvenpää vezetőedző.

Az EBEL-ben péntek tizenharmadikán, este negyed nyolckor dobják be a korongot, amikor is a Volán a Klagenfurt otthonában vendégeskedik.



A Fehérvár 4-3-ra nyert a Fradi ellen a Tüskecsarnokban, így elhódította a Szuperkupát

A bajnoki rajt előtt, szeptember 7-8-án – immár tizennegyedik alkalommal – sor kerül az Ifj. Ocskay Gábor-emléktornára. A megméretésén idén is rangos ellenfelekkel mérkőzik majd meg a Fehérvár AV19. A kétnapos tornára ezúttal lengyel, cseh és szlovák ellenfelek érkeznek.

A Vitkovice 1993 óta szerepel a cseh Extraligában, ahol 2010-ben és 2011-ben játszhatott legutóbb döntőt. Az előző szezonban a negyeddöntőben búcsúzó együttes

másodszor vesz részt az emléktornán – 2012-ben a harmadik helyen zárták a hétvégét.

A Podhale Nowy Targ együttese a lengyel ligában játszik, ahol az előző szezonban a bronzmérkőzésen maradtak alul. 2004-ben Interligagyőzelmet szereztek, úgy, hogy a fehérváriakat kiejtve jutottak a döntőbe.

A torna negyedik résztvevője a Nyitra. A szlovák együttes a Tipsport Ligában szerepel, a tavalyi szezonban a döntőig meneteltek.

### Az emléktorna programja

#### Szombat

16 óra: Vitkovice – Nyitra  
19 óra: Hydro Fehérvár AV 19 – Nowy Targ

#### Vasárnap

15 óra: helyosztó vagy döntő  
18 óra: döntő vagy helyosztó – a szombati eredményétől függetlenül a Hydro Fehérvár AV 19 játssza a második mérkőzést.

# Mint öt éve

SOMOS ZOLTÁN

**Ötödik bajnokját is megnyerte a szezonban a MOL Fehérvár. A tizenöt megszerzett pont csak azért nem rekord, mert volt már idény, amit hasonló tökéletességgel kezdett a Vidi.**

A Kisvárdai sem tudta megállítani a fehérváriakat (3-0), így tizenöt pontja van a csapatnak, egyetlen veretlenként a mezőnyben. Hasonlóan jó rajtra öt éve volt példa a csapat történetében, az akkor Joan Carillo irányította Vidi meg is nyerte a bajnokságot. Szombaton először lépett pályára Viszar Muszliu a védelem tengelyében, és olyan jól sikerült az észak-macedón válogatott játékos debütálása, hogy még gólt is szerzett. Akárcsak Armin Hodžić, de a bosnyák csatárnál ez nem meglepő: ötödször volt eredményes a szezonban. Ugyanennyi gólnál jár az ezúttal nem szereplő Futács Márkó, vagyis a két csatár a Vidi tizenhat góljából tízet szerzett. Ezért is érdekes, hogy a támadók sora is bővült: Zsóri Dániel is bevethető immár. A Debrecenről érkező fiatal játékos akár a leg-híresebb magyar futballista is lehet rövid időre, hiszen a Loki színeiben a Ferencvárosnak ollózott fantasztikus gólja ott van a Puskás-díjra jelölt három találat között. Egyik riválisa Lionel Messi. Ettől függet-



Megszokott jelenet a Vidi-gólröröm: öt bajnoki meccsen tizenhatszor láthattuk eddig

lenül a Vidibe nem lesz könnyű beverekednie magát, pláne, hogy az átigazolási időszak végén egy nagy halat is kifogott a fehérváriak hálója a Chelsea beltelékebe tartozó, legutóbb a belgrádi Partizannak kölcsönadott Danilo Pantics személyében. A szerb támadó középpályás egy évre érkezik, szintén kölcsönbe, de vételi opciója van rá a Vidinek.

Hétvégén bajnoki szünet (a válogatott hétfőn fogadja a szlovákokat), de a sóstói stadionban pénteken lesz program. A futball éjszakája keretében a stadiontúrára ugyan már beteltek a helyek, de a Vidi Múzeum 14 órától éjfélig várja a látogatókat, többek között egy exkluzív, az utóbbi negyven év Vidi-mezeit bemutató kiállítással.



SOMOS ZOLTÁN

## Diploma előtt

Szorgalmi és vizsgaidőszak is egyben a bajnokság az utánpótlásból kikerülő és a felnőttek között is számításba vett fiataloknak. A hétközi edzéseken még szokhatják a „nagyok” tempóját, tanulhatják a rutinos rókaik minden trükkjét. Levették megilletődöttségüket, jó esetben megfelelő mentorok segítik őket, hogy tudásuk kiteljesedjen, amikor szükség van rá. Mert hétvégén, a meccseken eljön a vizsga ideje, amikor úgy kell „felmondaniuk” a tanultakat, hogy saját alkalmasságuk bizonyítása a csapat eredményességével párosuljon. Ott már senkit nem érdekel, hogy izgulnak-e, hogy eminesként dolgoztak edzéseken vagy ösztönös zseniként. A vizsgadrukk idővel múlik, és a diákokból felnőttekként kezelt, „diplomás” szakember válik. Mindez a szemünk előtt, nagy örömeinkre. Vagy legalábbis így kellene történnie ahhoz, hogy a helyben felszeregető ifjak láttán a szurkoló szíve melegséggel teljen. A felelet nem biztos, hogy jeles lesz elsőre, de mennyivel könnyebb ezt megbocsátani valakinek, aki még javában tanul, mint annak, aki magát professzornak nevezte sem tud alapvető műveleteket elvégezni!

A fehérvári női kézilabdacsapat irányítója Rózsás Josephine volt az első fordulóban, később Hudra Enikő váltotta a kulcspozíciót. Ketten együtt simcsenek negyvenévesek, de bátor, vagány játékok elég volt a győzelemhez. És tanulja a leckét még több fehérvári fiatal, vagyis a pénzben úszó női kézilabda-bajnokságban is van, ahol a magyar iskolák növendékeit preferálják. (Persze részben kényszerből, de ettől még nekik fel kell tudni mondanai a leckét!) Állítólag idén a kosarasoknál is láthatjuk majd a legjobb diákokat, a jégkorong-akadémiáig pedig évek óta készíti fel és vizsgálta fel – nem középiskolási fokon – a fiatalokat. Sajnálatos, hogy éppen fociban, ahol pedig a nevelés a régióbeli klubok legkomolyabb bevételi forrása, nálunk évek óta nem jön fel legalább a magyar élvonal szintjén meghatározó utánpótlás-játékos. Ezzel együtt bízzunk benne, hogy pályáinkon egyre több lesz a fiatal, és diplomamunkáikat hétről hétre hangos ovációval értékelhetjük kiűnőre!

## Szívesen dobogóra állna

KAISER TAMÁS

**Lukács Levente versenyszezonja már eddig is sikeres volt, de az Alba Triatlon SE sportolója a pontot arra a bizonyos i-re a hétvégén, a nizzai középtávú világbajnokságon tenné fel.**

Az év nagy részét eddig a tengerentúlon töltötte Lukács Levente: az Egyesült Államokban a legtöbb versenyt, melyen rajthoz állt, meg is nyerte az Alba Triatlon SE sportolója. Az elmúlt hetek azonban már a felkészülés jegyében elsősorban az edzésekről szóltak.

„A világbajnokság miatt nem indultam versenyen az elmúlt két hónapban, inkább hazajöttem Európába, hogy itt tudjak minél jobban felkészülni napi két, három, olykor négy edzéssel.” – mondta el lapunknak a fehérvári sportoló.

A hétvégén Nizzában a középtávú triatlon világbajnokságon áll rajthoz Lukács Levente. Az 1900 méter úszásból, 90 kilométer kerékpározásból és 21 kilométer futásból álló verseny végén dobogósként szeretne ünnepelni a fehérvári triatlonista: „A kerékpárpályán nagy szintkülönbségek lesznek, sok emelkedővel. Ez nekem kedvez, hiszen nem vagyok sem magas, sem pedig nehéz, ebből pedig előnyt kovácsolhatok. Az úszás függ az időjárástól, de azzal nem lesz baj, a futópálya pedig gyorsnak számít, ennek is örülök. Bizom benne, hogy minden rendben lesz, és dobogóra állhatok a világbajnokságon!”



Hawaii-n harmadik helyen végzett Lukács Levente. Franciaországban is kiegyezne ezzel az eredménnyel.

## Magabiztosan a döntőben

NÉMETH KRISZTIÁN

**Kovács Sarolta és Alekszejev Tamara is döntőbe jutott a budapesti öttusa világbajnokságon. Málits István férfi váltóban állt rajthoz, és Bereczki Richárdal az oldalán a tizenötödik helyen végzett.**

Kovács Sarolta, aki az angliai Eb-n már kvótát szerzett (bár a kvalifikáció nem névre szól), remekül nyitott a budapesti világversenyen: úszásban a legjobb időt érte el, míg a kéztöréséből rekordsebességgel felépülő Alekszejev Tamara a tizenkilencedik hellyel nyitott. Vívásban is az élmezőnyben végzett a két fehérvári, a folytatásban pedig továbbra is magabiztos teljesítményrel jutottak a döntőbe. Nem elhanyagolható tény, hogy

Tamara fájdalomcsillapítóval vívott. A női döntő körvívását csütörtökön bonyolítják le, a program további részére pedig pénteken kerül sor, míg csütörtökön a férfiak selejtezőjét rendezik.

A fehérvári öttusázók közül kedden férfi váltóban Málits István volt érdekelt, aki Bereczki Richárdal alkotott egy csapatot. A páros nem sokkal ezelőtt Európa-bajnoki bronzérmet szerzett az angliai kontinensviadalon, a budapesti vb-n azonban elmaradt a várakozásoktól. A vívás sajnos meghatározta, hogy nem lesz jó napjuk Málitséknak: a páston mérsékelt teljesítményt nyújtottak, amin a jól sikerült lovaglás sem tudott javítani. Végül a tizenötödik helyen végeztek.



Kovács Saci joggal mosolyoghat: nem volt kérdéses a döntőbe jutás



# A Fehérvár Televízió műsora szeptember 7-től 13-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2019. 9. 7. SZOMBAT	2019. 9. 8. VASÁRNAP	2019. 9. 9. HÉTFŐ	2019. 9. 10. KEDD	2019. 9. 11. SZERDA	2019. 9. 12. CSÜTÖRTÖK	2019. 9. 13. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Kötér – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:20 Kötér – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
08:10 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés	10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:20 Kötér – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:45 Együtt magazin – ismétlés	11:00 A szomszéd vár – turisztikai magazin – ismétlés	10:45 Együtt magazin – ismétlés	10:45 Paletta magazin – ismétlés	10:45 Honvéd7 – ismétlés	10:45 Bajnokok városa – ismétlés
11:20 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tiber László egykori válogatott futballista 2. rész, téma: Tiber László 70 éves Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tiber László egykori válogatott futballista 2. rész, téma: Tiber László 70 éves Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából
11:45 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Vörös Zsuzsanna olimpiai bajnok öttusázó Paletta magazin – ismétlés	11:40 Agrárinfó – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
12:15 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szikora János színházigazgató, téma: a 2019/2020-as színházi évad Híradó – ismétlés	12:10 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Vörös Zsuzsanna olimpiai bajnok öttusázó Paletta magazin – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
12:40 Híradó – ismétlés	12:40 Híradó – ismétlés	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek
13:10 Kötér – ismétlés	13:00 Kötér – ismétlés	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
13:50 Napi színes – ismétlés	13:00 Kötér – ismétlés	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	13:40 Léptei nyomában virágok nyílnak – portréfilm Csomortán Gál László székesfehérvári képzőművészről	16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	16:40 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	17:00 Együtt magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:00 Honvéd7 – ismétlés	17:00 Bajnokok városa – ismétlés
15:00 Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendégek: Venekei Márk és Takács Balázs örmesterek, téma: katonai életpályáig	15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:10 Kötér – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés
15:25 Egészségünkrel 53-54. rész – ismétlés	15:00 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szikora János színházigazgató, téma: a 2019/2020-as színházi évad	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések
15:40 Honvéd7 – ismétlés	15:25 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 - XXVIII. Öreghegyi Mulatságok	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések
15:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:50 A mi kis városunk – beszélgetés a Thornton Wilder-darab készítőivel	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
16:15 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hahn-Kakas István, téma: 25 éves a FőnixKódó	16:20 Thornton Wilder: A mi kis városunk – a Fejér Holló Diákszínház előadása	20:20 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek
16:45 Elméleti archívum	18:00 Fehérvári beszélgetések	20:40 Diákszínház: Makrancos Kata	20:20 Magyarok a Barcáért – dokumentumfilm	20:20 Gyógyult utakon – dokumentumfilm	20:20 Gyógyult utakon – dokumentumfilm	20:20 Gyógyult utakon – dokumentumfilm
18:05 Fehérvári beszélgetések	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	21:45 I. Országos Főnix Tánctverseny 2016	21:45 I. Országos Főnix Tánctverseny 2016	21:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
19:00 Híradó	19:00 A hét hírei	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:05 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:50 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	23:05 Képes hírek	23:10 Képes hírek
19:20 A szomszéd vár	19:00 A hét hírei	22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése				
19:50 Finisszázás – a Trianon kiállítás záró beszélgetése Jankovics Marcell grafikusművész, filmrendezővel	19:20 Hitünk és életünk					
20:55 Vörösmarty Irodalmi Szalon 2017	22:00 Fehérvár AV19 – Novy Targ jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről					
22:00 Híradó – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése					

Kiemelt ajánlatunk: szeptember 9. 20:20 750 éves Nádasdladány – Nádasdy Borbála grófnő emlékezik



# A Vörösmarty Rádió műsora szeptember 7-től 13-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2019. 9. 7. SZOMBAT	2019. 9. 8. VASÁRNAP	2019. 9. 9. HÉTFŐ	2019. 9. 10. KEDD	2019. 9. 11. SZERDA	2019. 9. 12. CSÜTÖRTÖK	2019. 9. 13. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek	00:00 Hírek	00:00 Hírek	00:00 Hírek	00:00 Hírek
08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Szőlősi Attila	06:00 Hírek	06:00 Hírek	06:00 Hírek	06:00 Hírek	06:00 Hírek
Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Szőlősi Attila	08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Szőlősi Attila	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán
13:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12:10 Az evezés – Masters VB-re készül a VVSI	08:10 Sport hírek	08:10 Sport hírek	08:10 Sport hírek	08:10 Sport hírek	08:10 Sport hírek
17:10 Szombaton 5-kor ugyanott – Sasvári Csilla műsora	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	08:35 Autófigyelés	08:35 Autófigyelés	08:35 Autófigyelés	08:35 Autófigyelés	08:35 Autófigyelés
18:10 Könyvespolc irodalmi műsor Szerkesztő: Bokányi Zsolt	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Eva	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Eva	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Eva	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Eva	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Eva
19:00 Beszélgetés Mits Marcival	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	10:10 Munkágyek	10:10 Munkágyek	10:10 Munkágyek	10:10 Munkágyek	10:10 Munkágyek
20:10 Kóktél – színes beszélgetések	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	11:10 Mesterségem címere	11:10 Mesterségem címere	11:10 Mesterségem címere	11:10 Mesterségem címere	11:10 Mesterségem címere
23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	12:10 Délelőtti körkép	12:10 Délelőtti körkép	12:10 Délelőtti körkép	12:10 Délelőtti körkép	12:10 Délelőtti körkép
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	13:10 Illetlan Vendég: Ober László	13:10 Illetlan Vendég: Ober László	13:10 Illetlan Vendég: Ober László	13:10 Illetlan Vendég: Ober László	13:10 Illetlan Vendég: Ober László
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	14:10 Divat magazin	14:10 Divat magazin	14:10 Divat magazin	14:10 Divat magazin	14:10 Divat magazin
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	15:00 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó	15:00 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó	15:00 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó	15:00 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó	15:00 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	15:10 A bor szeritünk	15:10 A bor szeritünk	15:10 A bor szeritünk	15:10 A bor szeritünk	15:10 A bor szeritünk
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László	16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László	16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László	16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László	16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	17:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	17:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	17:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	17:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	17:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	18:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	18:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	18:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	18:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	18:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	19:10 Minden-mentes	19:10 Minden-mentes	19:10 Minden-mentes	19:10 Minden-mentes	19:10 Minden-mentes
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	20:00 Kóktél – magazin műsor	20:00 Kóktél – magazin műsor	20:00 Kóktél – magazin műsor	20:00 Kóktél – magazin műsor	20:00 Kóktél – magazin műsor
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	21:10 Kóktél – színes beszélgetésekkel	21:10 Kóktél – színes beszélgetésekkel	21:10 Kóktél – színes beszélgetésekkel	21:10 Kóktél – színes beszélgetésekkel	21:10 Kóktél – színes beszélgetésekkel
	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.