

Teljes útzár a Balatoni
úti felüljárón

Székesfehérvárról őrzik
térsgünk békéjét

Coco Chanel és
a barna bőr

Felfedezőutak
belföldön



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.07.09.

Vízi úton Gorsiumba!



Foto: Simon Erika



Jó helyen vagy!



Választókerületi programok

Fáy- és Almássy-telep, vezér és író utcák

Deák Lajosné

Fogadóórát tart július 13-án, hétfőn Deák Lajosné. A 11. számú választókerület önkormányzati képviselője 17 és 19 óra között várja a lakókat a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt. Deák Lajosné arra kéri az érkezőket, hogy a járványügyi készültségre tekintettel továbbra is tartsanak biztonságos távolságot egymástól, viseljenek maszkot az épületben és belépéskor fertőtlenítsék a kezüket.

Közmeghallgatás lesz szerdán

Székesfehérvár önkormányzata július tizenötödikén, szerdán reggel nyolc órától közmeghallgatást tart a Városháza Dísztermében, melynek témája a koronavírus-járvány, az ezzel kapcsolatos tapasztalatok összegzése és az esetleges második hullámra való felkészülés lesz.

Elkészült Fehérvár első parkolóháza

Hétfőtől vehetik birtokba Székesfehérvár első parkolóházát az autósok – enyhülnek a belváros környékének régóta fennálló parkolási gondjai. A nyitás első hetében kedvezményes parkolási díj ellenében lehet kipróbálni az új létesítményt. Az elkészült parkolóház százharmincöt autó és motorkerékpár tárolására alkalmas. Érdemes letölteni a Parkl alkalmazást: a mobilapplikációban történő regisztráció után az autóból való kiszállás és papíralapú jegy nélkül, teljesen automatizáltan lehet a parkolóházból ki- és oda behajtani a regisztrált rendszámmal, mivel az elszámolás is a mobiltelefonos alkalmazáson keresztül történik.



Fotó: Simon Erika

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Gyűjtik az ívet

Nemzeti konzultációs íveket gyűjt a Momentum. Az akcióhoz az MSZP helyi szervezete is csatlakozott. Múlt pénteken a kezdeményezés egyik ötletgazdájával, Szél Bernadett független országgyűlési képviselővel együtt várták híveiket a Palotai kapunál. Az ellenzéki pártok az akcióval kívánják jelezni, hogy sokaknak nem tetszik – ahogy fogalmaznak – a párbeszéd imitálása, a konzultációnak álcázott propaganda. Sz. M. B.



Fotó: Kiss László

Hamarosan újra szól a Vörösmarty Rádió!

Eredményt hirdetett a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság Médiatanácsa a székesfehérvári 99,2 MHz-es rádiófrekvencia hasznosítására kiírt pályázaton.

A keddi döntés értelmében a következő tíz évre a Fehérvár Média centrum nyerte el a lehetőséget, hogy a frekvencián rádióadást sugározzon, így elhárult az akadály a Vörösmarty Rádió újraindulása elől! A Médiatanács döntését követően elindulhat

a szerződéskötésre irányuló hatósági eljárás, melynek eredményeként néhány héten belül újra megszólalhat az ötvenhatos forradalmi gyökerekkel rendelkező, több mint huszonöt éve működő városi rádió. Az újraindulás részleteiről és időpontjáról a Fehérvár Média centrum a következő hetekben ad pontos tájékoztatást lapunk hasábjain, a Fehérvár Televízióban, az fmc.hu és a székesfehérvár.hu oldalakon.

Új mentőautó állt szolgálatba



Fotó: Kiss László

Rámpával ellátott mentőautó még nem állt a székesfehérvári mentőállomás szolgálatában, az új jármű azonban megkönnyíti a hordásos betegek mozgatását. Az Országos Mentőszolgálat regionális igazgatója lapunknak elmondta: a megyében harminc, városunkban hét esetkocsi dolgozik folyamatosan, ami elegendő a feladatok ellátásához. Az állami fejlesztésnek köszönhetően tovább csökken a gépjárművek átlagéletkora. K. Sz.

Nyolcszázmillió forintból újul meg a tábor

KISS-DÁVID RENÁTA

Új faházak, új sportpálya, kétszintes épület orvosi szobával és konyhával, mindez különleges környezetben. Ez várja majd azokat a fiatalokat, akik Velencén táborozhatnak a következő évtől kezdve.

Kormányzati forrásból mind küllemében, mind funkciójában megújul a Székesfehérvár önkormányzata tulajdonában lévő Velencei Gyermek- és Ifjúsági Tábor. Cser-Palkovics András polgármester lapunknak elmondta: fontos céljuk a Velencei-tó és Székesfehérvár kapcsolatának erősítése. A nyolcszázmillió forintnyi kormányzati keretösszegeből finanszírozták a tervezést, az előkészítést, s maga a kivitelezési munka, továbbá az

eszközpark és a sportterület kialakítása is ebből a forrásból valósul meg. A tábor egész évben működhet, a korszerűsítés eredményeként ugyanis a létesítményben nemcsak nyáron, hanem egész évben tudnak majd ifjúsági programokat, rendezvényeket szervezni.

Mészáros Attila alpolgármester kiemelte, hogy tizennyolc faház épül a táborban, ezek között lesz akadálymentesített is. Lesznek külön vizesblokkok a házikókban, de a főépület is teljes egészében megújul: lesz benne orvosi szoba, konyha, a második szint szobájában pedig több mint negyvenen kaphatnak helyet. A tábor összesen száznegyvenhárom vendéget vár majd. A munka várhatóan jövő év júliusára fejeződik be.



Fotó: Kiss-Dávid Renáta

A régi faházakat hamarosan elbontják

Hamarosan kinyit a feketehegy-szárzréti posta

KOVÁCS SZILVIA

Várhatóan július huszadikán újra kinyit a feketehegy-szárzréti posta. A városrészben lakók március óta nem tudják helyben intézni ügyeiket, a járványhelyzet miatt ugyanis a Magyar Posta a létesítményt ideiglenesen bezárta. Az is kiderült, hogy a régóta várt bővítés nem marad el, csak várat magára.

Hiányolták a postát a városrészben lakók, még petíció is született a bezárást követően annak érdekében, hogy újra kinyisson. Az itt élőknek ugyanis jelenleg a város másik végébe, a több mint tíz kilométerre fekvő maroshegyi postára kell menniük, hogy küldeményeiket átvehessék.

A működés márciusi felfüggesztésének oka a járványhelyzet volt, a Magyar Postának is számos rendkívüli intézkedést kellett bevezetni: „Országosan számos helyen ideiglenesen felfüggesztettük a kis posták működését, ezeket a veszélyhelyzet enyhülésével most sorra nyitjuk újra. A feketehegy-szárzréti posta nyitását július huszadikától tervezzük, a korábban megszokott nyitvatartással.” – tájékoztatta lapunkat Panulin Ildikó, a Magyar Posta szóvivője.

Az újranitás mellett régi igényük az itt élőknek, hogy bővüljön a jelenleg az egyik áruházlánc tulajdo-



A posta várhatóan július huszadikán nyit, és hétfőtől péntekig reggel nyolctól este hatig várja az ügyfeleket

nában álló létesítmény. A mostani, tizenkét négyzetméter alapterületű postahelyiség a tervek szerint megújul, ám a megvalósításnak a járványhelyzet gátat szabott. „Az áruház tulajdonosaival megegyez-

tünk abban, hogy felújítják az üzletet, és ezzel együtt egy negyven négyzetméteres postahelyiséget is kialakítanak külső bejárattal. Egyértelműen szükség van erre a nagy forgalmat bonyolító postára!” – mondta lapunknak

Szigli István, a városrész önkormányzati képviselője, aki hozzátette: a posta két munkaállomással és szociális blokkal bővíthet. A munkálatok a tervek szerint 2021-ben kezdődnek meg.

SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Iroda:

- A Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben:
- 22 m² alapterületű irodahelyiség
- 38 m² alapterületű irodahelyiség

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán.

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu

Székesfehérvárról őrzik térségünk békéjét

PAPP BRIGITTA

Hamarosan megkezdí működését a Közép-európai Többnemzeti Hadosztály-parancsnokság – tette közé a hírt közösségi oldalán Vargha Tamás országgyűlési képviselő. A szervezet leendő parancsnoka, a horvát Denis Tretnjak vezérőrnagy várhatóan augusztus elsején kezd meg a szolgálatot.

Februárban jelentette be Benkő Tibor honvédelmi miniszter, hogy kezdeményezték egy közép-európai többnemzeti hadosztály-

parancsnokság és egy regionális különleges műveleti parancsnokság létrehozását, amire több mint hárommilliárd forintot biztosít a magyar kormány. A székesfehérvári központtal felálló parancsnokság feladata a térség stabilitásának, a békének a megőrzése, ha pedig a térségben bármilyen konfliktus kialakulna, akkor irányítaná a műveleti tevékenységet. Létszáma várhatóan hetven fő körül lesz.



A parancsnokság augusztustól már a horvátokkal kiegészülve nemzetközi katonai szervezetként folytatja feladatait

Kezdődnek a Balatoni úti felüljáró munkálatai

Teljes útzár július tizenharmadikától!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Azonnal lépni kellett a Balatoni úti felüljáró ügyében: két-féle vizsgálat is azt támasztotta alá, hogy a töltése nagyon rossz állapotban van, így megerősítését soron kívül meg kell kezdeni. Július tizenharmadikától, hétfőtől várhatóan augusztus huszonhetedikéig a Balatoni út Horvát István és Borszéki utca közötti szakasza teljes szélességben lezárásra kerül.

Cser-Palkovics András polgármester arról tájékoztatta szerkesztőségünket, hogy komoly verseny alakult ki a Balatoni úti felüljáró felújítására meghívott pályázók között. Végül a becsült érték alatt, bruttó 153 millió forintért nyerte el a munkát a közbeszerzésen a kivitelező cég.

Miért van szükség azonnali felújításra?

Ahogy arról már korábban írtunk, a Balatoni út több mint hetven évvel ezelőtt épült felüljáróján két állapotfelmérés is készült. Kiderült, hogy a töltés állékonysága nem felel meg a megnövekedett forgalom okozta hatásoknak, a leszivárgó csapadékvíz folyamatosan rongálja az útalapot. Emiatt a Balatoni út Horvát István utca és Borszéki utca közötti szakaszán azonnali beavatkozásra van szükség.

„Komoly megerősítése történik a szerkezetnek, magának az útpályának. Új burkolatot, szegélyeket és vízelvezetést kap. Újraépül a járdarendszer, ami toldása volt a felüljárónak, hiszen eredetileg nem volt rajta. Szakemberek szerint itt van a legnagyobb probléma: a szerkezet megy szét.” – mondta el Székesfehérvár polgármestere.



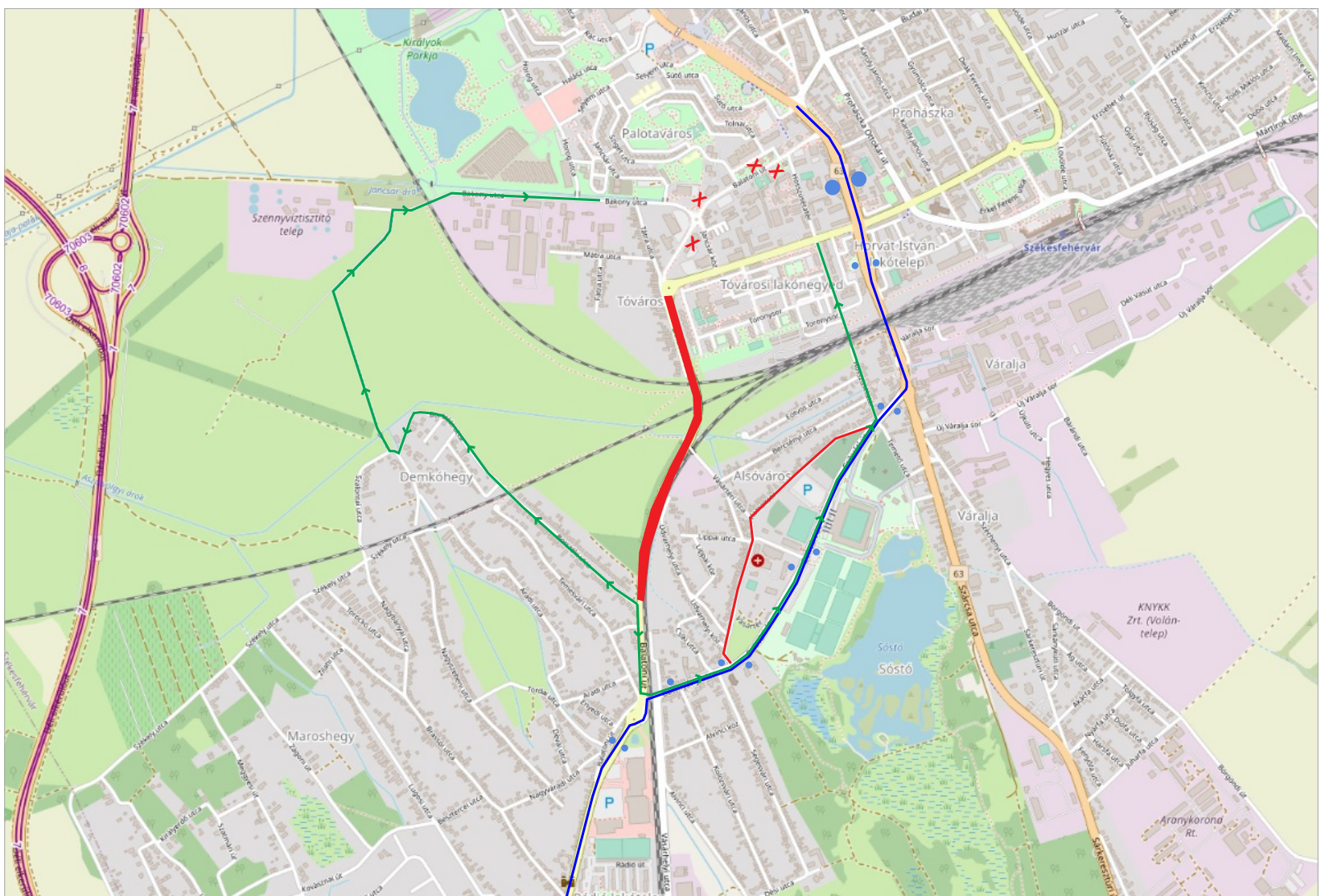
Augusztus végéig nem használható a felüljáró, de az iskolai tanítás kezdetére a tervek szerint befejezik a felújítást

Az is kiderült, hogy tizennégy fát ki kell vágni, hogy azok gyökérzete ne lazítsa tovább a töltést. A jogszabályoknak megfelelő fapótlásról gondoskodni fognak. A szakemberek szerint a mostani beruházással a következő nyolc-tíz évre garantáltan használhatóvá válik a Balatoni úti felüljáró. Ezzel egy időben zajlik, és talán addigra véget is ér a Székesfehérvár–Boba vasútvonal

fejlesztése, ami átalakítja a teljes csomópont-rendszert.

Mikorra készül el?

A kiemelt forgalmat bonyolító útszakasznak a szeptemberi tanévközdésig el kell készülnie, így teljes útzár mellett – a gépjárműforgalmat, a





gyalogos és kerékpáros közlekedést is elterelve – kezdődik az útburkolatot, a járda burkolatát és a vízelvezetést is érintő beruházás. Székesfehérvár önkormányzata az Innovációs és Technológiai Minisztériumhoz fordult, hogy az M7-es autópálya várost elkerülő szakasza ingyenesen használható legyen a Balatoni úti felüljáró felújítása idején. A város várja az ITM választát. A forgalom irányításában pedig a rendőrség segítségét is kérte az önkormányzat.

Hogyan tudunk közlekedni a lezárás alatt?

Július tizenharmadiktól, hétfőtől várhatóan augusztus huszonhetedikéig a Balatoni

út Horvát István és Borszéki utca közötti szakasza teljes szélességben lezárásra kerül. Többféle terelőútvariantát dolgoztak ki a szakemberek, melyeket a gépjárművel érkezők, az ott közlekedő helyi és helyközi autóbuszok illetve a gyalogosok és kerékpárosok tudnak használni.

Terelőút a tranzitforgalom illetve a 63-as út csomópontja felől érkezőknek

7-8. számú főút elkerülő szakasza és/vagy az M7-es autópálya, valamint ezen utakról a Palotai út, Móri út, Berényi út, Seregélyesi út, Budai út

Az autóbuszjáratok terelőútvonala

A 10-es helyi járat valamint a helyközi és regionális autóbuszjáratok terelőútvonala a Batthyány utca – Csíkvári út – Széchenyi út lesz, kimarad a Hosszú sétateri és a Jancsár utcai megálló.

A helyközi és regionális autóbuszjáratok a Széchenyi úti Református iskola előtt állnak meg, ahol lehetőség lesz a helyi járatokra átszállni.

Erre menjenek a kerékpárosok és a gyalogosok!

Batthyány utca – Csíkvári út – Homok sor
Demkő-hegy és Bakony utca közötti kerékpárút

A lezárt területen lakók közlekedése

A Borszéki és Gyimesi utcákban élők számára biztosítják, hogy a Balatoni út déli része felől megközelíthessék otthonaikat.

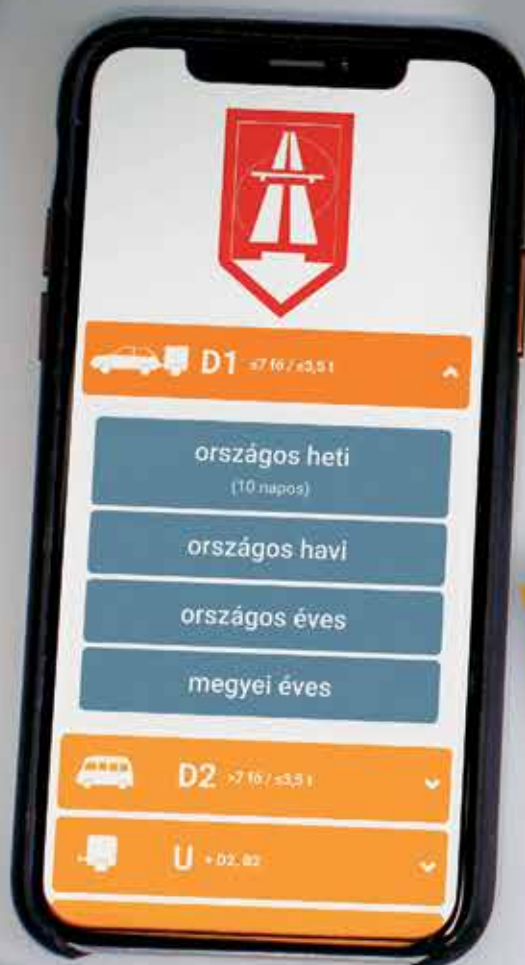
Terelőutak személygépjárművel közlekedőknek

- ▶▶▶ Balatoni út – Rádió utca (jelenleg Hargitai utca) – Vásárhelyi út – Batthyány utca – Csíkvári utca – Széchenyi út
- ▶▶▶ Balatoni út – Vásárhelyi út – 8. sz. főút a Sóstói úton és Japán utcán – Amerikai fason keresztül
- ▶▶▶ Balatoni út – Vásárhelyi út – Japán utca – Amerikai faszor – Holland faszor – Sárkeresztúri út
- ▶▶▶ 7-8. számú főút elkerülő szakasza
- ▶▶▶ A Homok sor felújítása is zajlik ezekben a hetekben, így a gépjárművel közlekedők azt az útszakaszt sem tudják most használni!

A városrészt érintő utazások tervezésekor vegyük figyelembe a lezárás miatt várható torlódásokat, és ne a megszokott menetidővel számolva induljunk útnak! A Waze alkalmazás rendkívül nagy segítséget nyújthat az aktuális forgalmi viszonyok felmérésében, az útzár idejére javasoljuk ennek használatát!

Útra kész?

Vásároljon
autópálya-matricát
online!



Autópálya-matrica?

ematrixa.nemzetiutdij.hu



NEMZETI
ÚTDÍJFIZETÉSI
SZOLGÁLTATÓ ZRT.

Kutyafuttató is lesz az Almássy-telepen

BÁCSKAI GERGELY

Sportolásra és kutyasétáltatásra is alkalmas lesz az a közel ötszáz négyzetméteres zöldterület, amely az Almássy-telepen található. Ezzel a mindenki számára elfogadható döntéssel zárult a keddi lakossági fórum. A helyszínen közel ötven lakó egyeztetette elképzeléseit a körzeti önkormányzati képviselőjével, Deák Lajosnéval és Bozai István város gondnokkal.

Az Almássy-telepen található közel ötszáz négyzetméteres gyepes terület hasznosítása volt annak a lakossági fórumnak a témája, amelyet kedden tartottak a helyszínen. Az eseményen a környéken élők a választókerület önkormányzati képviselőjével, Deák Lajosnéval és Bozai István város gondnokkal egyeztettek elképzeléseiket. A két lakóház közötti, bekerített gyepes terület használatával kapcsolatban több javaslat is érkezett, melyek sokszor igen távol álltak egymástól, és ennek az érintettek hangot is adtak. Volt, aki arra tett javaslatot, hogy csak sportolásra használhassák, és felmerült az az igény is, hogy legyen egy elkerített terület a kutyafuttatók számára.



A terület átalakításához a környék lakói munkájukkal maguk is aktívan hozzájárulnak majd

Deák Lajosné tájékoztatása szerint a bekerített terület megosztása lett a végső megoldás, amellyel a lakók is egyetértettek. Így fele részben továbbra is meg-

marad a focizásra, kosárlabdázásra alkalmas pálya, míg a másik felén egy kerítéssel elválasztva és kapuval lezárva kutyafuttatót alakítanak ki.

Szünetel az indavilágítás

Május óta folyamatosan zajlanak a nagyszabású rekonstrukciós munkálatok a Szent István Király Múzeum Rendházépületében. Emiatt július kilencedikétől tizenötödikéig nem működik a Fő utcát díszítő indavilágítás.

Újra nyitva a BMX- és gördeszkapálya

Kiseb felújítás után újra várja az extrém sportok kedvelőit a Bregyó közti sportcentrum BMX- és gördeszkapálya. A Városgondnokság szakemberei az elemek borítását cserélték ki, ahol szükséges volt. A pálya a nyári szünetben minden nap reggel kilenc és este kilenc között tart nyitva.



A pályán a sisak kötelező, és erősen ajánlott a különböző védőeszközök használata is!

OPTI MARKT
Premium optika
 látásélmény

**MÁRKÁS SZEMÜVEG
KIÁRUSÍTÁS AKÁR
-70% KEDVEZMÉNNYEL**

**KOMPLETT SZEMÜVEG,
VÉKONYÍTOTT LENCSEVEL
23.990 FT-TÓL**

**EGY PÁR DIOPTRIÁS
NAPSZEMÜVEG LENCSE
8.000 FT-TÓL**

**SZÉKESFEHÉRVÁR
TESCO
+36 22/304-288**

ONLINE BEJELENTKEZÉS INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLATRA: WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT
*Az akció 2020.07.01-től visszavonásig tart. Más akciókkal nem vonható össze! A kedvezmények csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Az akcióban meghatározott keretkollektívából és lencsekollektívából választhat, amely üzletenként és márkánként eltérő lehet! Részletek az üzletekben!

Nagyot ugrott az álláskeresők száma májusig

PAPP BRIGITTA

Ahogy az sejthető volt, a koronavírus-járvány súlyos helyzetet idézett elő a munkaerőpiacon, világszinten és hazánkban is. Bár a felépülés már elindult, az év első öt hónapjának adatait elemezve jól látszik a negatív hatás.

Ugyan a júniusi számokat még nem tette közzé a Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat, a veszélyhelyzet utáni rendeződést statisztikai adatok nélkül is már a legtöbben saját bőrükön érzik: ahogy elindult az élet, úgy a gazdaság is.

Már júniusban több székesfehérvári hotel és vendéglátóegység tulajdonosa tudott pozitívan nyilatkozni az újraindulásról: a járvány alatt elbocsátott alkalmazottaik egy részét vissza is tudták venni. Cser-Palkovics András polgármester legutóbbi, Első kézből Fehérvár című tájékoztatójában is megerősíti, hogy jelentős munkaerő-felvétel indult el a helyi gazdaságban, illetve azok, akik még nem találtak munkát, igényelhetik a Székesfehérvári Veszélyhelyzeti Települési Támogatást.

Ugyanakkor a Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat legutóljára közzétett, 2020 első öt hónapjának statisztikai adatait elemezve jól látszik, hogy a koronavírus-járvány milyen súlyos csapást mért a munkaerőpiacra, és honnan kell felállni.

A Fejér megyei adatok alapján egyértelmű, hogy az utóbbi évek legrosszabb időszakát eredményezte a rendkívüli helyzet: míg 2020 januárjában 8483 álláskeresőt tartottak nyilván megyénkben, addig májusra ez a szám 12 729 lett, vagyis pontosan 50

Nyilvántartott álláskeresők száma - 2020

Járás	Január	Május	Változás	
			Fő	Százalék
Enyingi Járás	718	951	233	32
Sárbogárdi Járás	1 045	1 387	342	33
Móri Járás	569	789	220	38
Dunaújvárosi Járás	2 412	3 347	935	39
Bicskei Járás	484	738	254	52
Gárdonyi Járás	507	801	294	58
Martonvásári Járás	476	755	279	58
Székesfehérvári Járás	2 272	3 961	1 689	74
Fejér megye	8 483	12 729	4 246	50

(forrás: Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat)

Képek: Papp Brigitta

A Fejér megyei járásközül a székesfehérvárit sújtotta a legjobban a koronavírus-járvány miatt kialakult helyzet

százalékkal emelkedett meg. Utóljára a mostaninál magasabb csak 2017 márciusában volt az álláskeresők száma, akkor 11 976 főt regisztráltak, illetve 2016 májusa előtt volt folyamatosan tízezer felett ez a szám Fejér megyében.

A Közép-Dunántúl régió megyéi közül ezzel az 50 százalékos növekedéssel is Fejér megye a legjobb helyzetű, hiszen Komárom-Esztergomban januárról májusra 5006-ról 8224-re, 64 százalékkal nőtt az álláskeresők száma, míg Veszprém megyében 6835-ről 11 548-ra, vagyis 69 százalékkal. Ugyanez a szám Budapesten 14 314-ről 25 303-ra, vagyis 77 százalékkal, Pest megyében pedig

18 459-ről 28 750-re, azaz 56 százalékkal emelkedett.

Ha az országos adatokat nézzük, akkor egészen szélsőséges esetek is előfordultak: az egyébként kiemelkedően alacsony álláskeresési számmal (2020 januárjában 3711 fő) futó Győr-Moson-Sopron megye egészen elképesztő ugrást produkált, hiszen májusra 10 235-re, vagyis 176 százalékkal emelkedett a regisztrált álláskeresők száma. Ugyanakkor az egyébként nagyon magas bázisszámokat produkáló Borsod-Abaúj-Zemplén megyében (2020 januárjában 35 412 fő) mindössze 25 százalékos növekedés volt.

Fejér megyén belül a legjobban a Székesfehérvári járásban ugrott meg

az álláskeresők száma, hiszen míg 2020 januárjában 2272 főt regisztrált a Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat, addig májusban 3961-et. Ez az 1689 fős növekedés azt jelenti, hogy a koronavírus-járvány hatására négy hónap alatt 74 százalékkal nőtt az álláskeresők száma, ami jóval a Fejér megyei 50 százalékos átlag felett van.

Ha a Székesfehérvári járás növekedését hónapokra lebontva vizsgáljuk, akkor láthatjuk, hogy ez a kiugrás egyértelműen a pandémia helyzet eredménye, hiszen míg a januári 2272-ről februárra 2334-re, vagyis mindössze 62-vel, alig 3 százalékkal nőtt a regisztrált álláskeresők száma, addig februárról márciusra 288 fővel 2622-ra, azaz 12 százalékkal emelkedett meg. Az igazi kiugrás pedig csak ezután következett: márciusról áprilisa 562-vel 3184-re, vagyis 21 százalékkal változott a nyilvántartott álláskeresők száma, majd áprilistól májusra 777-tel 3961-re, 24 százalékkal nőtt.

Jól látszik, hogy az év első öt hónapjában Csőr lélekszámát majdnem kitévő – 1785-en laktak a falut a 2015. januári KSH-adatok szerint – ember veszítette el az állását Székesfehérváron és környékén.

A második legkevésbé kedvező helyzetbe a Martonvásári és a Gárdonyi járás került: mindkét körzetben 58 százalékos növekedést mutatnak az adatok. A legkevésbé érintett járás az Enyingi és a Sárbogárdi volt, ott 32 illetve 33 százalékkal emelkedett a regisztrált álláskeresők száma.

Ugyanakkor az utóbbi járásban eleve magasról indultak a számok, hiszen

Nyilvántartott álláskeresők száma - 2020

Megye/főváros	Január	Május	Változás	
			Fő	Százalék
Fejér	8 483	12 729	4 246	50
Komárom-Esztergom	5006	8 224	3 218	64
Veszprém	6835	11 548	4 713	69
Budapest	14 314	25 303	10 989	77
Pest	18 459	28 750	10 291	56
Győr-Moson-Sopron	3 711	10 235	6 524	176
Borsod-Abaúj-Zemplén	35 412	44 235	8 823	25

(forrás: Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat)

A Közép-Dunántúl régióban az ötven százalékos növekedéssel is Fejér megye a legjobb helyzetű

Rövidesen induló képzéseink:

- Ipari olaj-és gáztüzelő-berendezés kezelő (A003)
- Gázipari műszaki-biztonsági felülvizsgáló (A032)
- Targoncavezető (A001)
- Emelőgépkezelő (kivéve targonca) (A002)
- Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő (A009)

OKJ tanfolyamok, valamint:

- Tűzvédelmi szakvizsgák
- Gépkészítő hatósági vizsgák
- Teherkötő tanfolyam

További képzési kínálat: www.dekra.hu

Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akadémia Kft.

Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921

szekesfehervar.hu@dekra.com

E-000683/2014

Horoszkóp

július 9. – július 15.



Judy Jónó

www.facebook.com/judyjono21/

Kos 3. 21. – 4. 20.

Ez a hét nagyon kedvez Önnek, mert lehetőséget biztosít szakmai tervei előterjesztésére és számos egyéb hétköznapi kihívás könnyű elvégzésére. Az ezen a héten kialakult kapcsolatok jelentős szerepet játszanak az életében.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Ez a hét nagyon kedvező lesz, mivel a csillagok támogatni fogják. Itt az ideje, hogy új vállalkozásokba kezdjen vagy megvalósítsa a meglévő terveit! Most megteheti, kipróbálhatja azokat a dolgokat, amiket régóta szeretne!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ezen a héten lehetősége nyílik arra, hogy foglalkozzon a sürgős problémákkal, amelyek azonnali megoldást igényelnek. A nehézségek ellenére képes lesz legyőzni az akadályokat. A szerelmi élete is kedvezően alakul.

Rák 6. 22. – 7. 22.

A pozitív energiák segítenek elérni céljait, melyekkel megalapozhatja a jövőjét. Itt az ideje, hogy megvalósítsa a terveit, amelyeken jó ideje gondolkodik. Ha megteszi a megfelelő lépéseket, sikerrel fog járni. Emellett magánélete is jóra fordul.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ön és partnere nagyon jó napokat élnek meg a héten: közelednek egymáshoz. Lehetősége lesz igazán romantikus időt tölteni a kedvesével. A következő napok sok forró és szenvedélyes estét ígérnek Önöknek!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ez a hét messze nem lesz egyhangú. Kellemes és kellemetlen fordulatok egyaránt érik. Igyekezzen a jó dolgokat meglátni, amelyeket az élet hoz Önnek, és ne azokra a dolgokra összpontosítson, amelyek hiányoznak vagy amelyek szomorúsággal töltik el!

januárban is ott volt a harmadik legtöbb álláskereső.

A Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat részletes adataiból az is jól látszik, hogy sem megyei szinten, sem pedig a Székesfehérvári járásban nem okozott elmozdulást a koronavírus-járvány a nemek aránya között. Míg Fejériben a januárban nyilvántartott álláskeresők számának 55 százaléka volt nő és 45 százaléka férfi, addig májusban 56 százaléka nő és 44 százaléka férfi. A Székesfehérvári járásban ez az arány 54-46 százalék volt mind januárban, mind májusban.

Az életkor terén szintén csak apró elmozdulás volt: a járvány okozta nehézségekből egyértelműen a 25 és 54 év közöttiek jöttek ki a legkevésbé jól. Fejér megyében a januári 59-ről májusra 64-re nőtt a százalékos arányuk, a Székesfehérvári járásban pedig 59-ről 65 százalékra. Az 55 év felettieket kevésbé érintették az elbocsátások: Fejériben 29-ről 25 százalékra csökkent az összes

Nyilvántartott álláskeresők száma - 2020

	Fejér megye		Székesfehérvári járás	
	január	május	január	május
Életkori megoszlás				
25 év alattiak	12 %	11 %	13 %	13 %
25-54 évesek	59 %	64 %	59 %	65 %
55 év felettiek	29 %	25 %	28 %	22 %
Iskolai végzettség szerinti megoszlás				
Általános iskola	40 %	35 %	32 %	29 %
Szakis.., szakm.képző	26 %	27 %	22 %	25 %
Szakközép, technikum	17 %	20 %	23 %	25 %
Gimnázium	10 %	11 %	11 %	11 %
Főiskola, egyetem	7 %	7 %	12 %	10 %

(forrás: Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat)

A legérdekesebb százalékos elmozdulás az iskolai végzettség terén figyelhető meg

álláskeresőkön belüli arányuk, a Székesfehérvári járásban pedig 28-ról 22 százalékra.

A legérdekesebb százalékos elmozdulás az iskolai végzettség tekintetében figyelhető meg, hiszen nem a csak

általános iskolai végzettséggel rendelkező álláskeresők száma felé mozdult a mutató: nemhogy nőtt volna a százalékos arányuk a járvány miatt, de még csökkent is. Míg januárban az összes álláskeresőn belül 40 százaléknak volt a legmagasabb az általános iskolai végzettsége Fejériben, addig májusban 35 százaléknak. A Székesfehérvári járásban pedig 32-ről 29-re csökkent az arányuk a vizsgált időszakban.

A növekedés arányosan oszlott el a szakiskolát és szakmunkásképzőt valamint a szakközépiskolát, technikumot végzetek között. Az érettségivel rendelkezők aránya megyei szinten 1 százalékkal csökkent, a főiskolai vagy egyetemi diplomával rendelkezők aránya megyei szinten nem változott, ám a Székesfehérvári járásban 2 százalékkal csökkent.

Bár a számok májusig nem voltak éppen biztatóak, a hirtelen megugrás csak átmeneti: ahogy élet lassanként a helyére billen, a munkaerőpiaci helyzet is egyre kedvezőbben fog alakulni a szakemberek szerint.

Innovatív otthoni ápolási termékek és szolgáltatások fejlesztése a KKV-k és a Közszolgáltatók számára készített útmutatók segítségével

Tudta azt, hogy az európai népesség előregedő, és ezért az ápolókra nehezedő nyomás egyre inkább növekszik? Ez szükségessé teszi az idősorúak és a gondozók által széles körben alkalmazható innovatív, digitális alapú termékek használatát. Mivel az idősorúak számára sok megoldás digitális alapú, amiket a korcsoport nehezen fogad el, egyre nagyobb szükség van arra, hogy bevonjuk őket a termék tervezési és fejlesztési folyamatába. Ez biztosítja, hogy a termék vagy szolgáltatás maximálisan fog az idősorúak igényeire illeszkedni, és azt használni is fogják.

„A Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség és további tíz projektpartner az egészségügyi rendszer szempontjából közelíti meg a kihívást. A digitális eszközökben lehetőséget látunk arra, hogy az otthonápolási szolgáltatások minőségét emeljük, és megkönnyítsük az ellátottak életét és a gondozók munkáját” - emelte ki az Ügynökség képviselője.

Az idősök bevonása a fejlesztésbe

A HoCare2.0 projekt célja innovatív otthonápolási szolgáltatások vagy termékek létrehozásának támogatása a közös értékalkotás módszerével (co-creation). A közös értékalkotás egy együttműködésen alapuló fejlesztési folyamat, amely biztosítja a megfelelő eredményeket, s messze túlmutat azon, amit egy szervezet vagy egy személy önmagában képes elérni.

A Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség együttműködik az úgynevezett Négyes Hélix képviselőivel. Ez azt jelenti, hogy az együttműködésben részt vesznek a KKV-k, a kutatóintézetek vagy az akadémia, az egészségügyi közszolgáltatók és az otthonápolást igénybe vevők, valamint családtagjaik. A



HoCare2.0 projektben e csoportok együtt dolgoznak azon, hogy új szolgáltatások vagy termékek jöjjenek létre az otthonápolás javítása érdekében.

Az útmutatók

A projekt partnerei a teljes tervezési folyamat során az eszköz irányításához és támogatásához két útmutatót fejlesztettek ki - a Közszolgáltatói Kézikönyvet innovatív otthonápolási szolgáltatások kifejlesztésére, és a KKV Kézikönyvet innovatív otthonápolási termékek létrehozására. „Mindkét útmutató lépésről lépésre vezet végig az olvasót a közös értékalkotás, vagy co-creation folyamatán. Kezdvé az idősök igényeinek meghatározásával, a sokszereplős együttműködés lehetőségeinek bemutatásával és e csoportok véleményének vagy visszajelzéseinek beépítésével a fejlesztési folyamatba, a kívánt cél elérése érdekében.”

– osztotta meg velünk Bende Csaba, a kézikönyvek egyik társszerzője.

Mindkét útmutató 4 fő részből épül fel:

- Az első rész bevezeti az olvasót a közös értékalkotás folyamatába, s részletezi annak pontos tartalmát és bemutatja használatának előnyeit.
- A második rész részletezi, hogy miként alkalmazható a közös értékalkotás folyamata az egészségügyben, s egyben bevezetést is nyújt az otthonápolás témakörébe.
- A harmadik rész azokat a módszereket részletezi, amik segítségével jobban megismerhetjük az idősök igényeit, valamint bemutatja, hogy miként vonhatók be a fejlesztési folyamat különböző szakaszaiba.
- A negyedik rész ismert nemzetközi jó gyakorlatokat és a közös értékalkotás sikeres alkalmazásának

példáit tárgyalja. A kézikönyvek egy ellenőrző listával zárulnak, amely a termék vagy szolgáltatás fejlesztésének lépéseit tartalmazza.

Az útmutatókat 7 európai nyelvre fordították le, s azok elérhetők angol, német, magyar, olasz, lengyel, szlovén és cseh nyelven. Az útmutatók ingyenesen elérhetők mindenki számára, aki versenyelőnyhöz jutna, növelné piaci részesedését, és egy teljesen új megoldással állna elő, amely jelenleg nem létezik az ezüst gazdaság piacán.

A HoCare2.0 projektről

A HoCare2.0 projekt az Interreg CENTRAL EUROPE program támogatásával valósul meg. A projektben 6 különböző közép-európai ország 11 partnere működik együtt, köztük a Cseh Köztársaságból, Németországból, Magyarországról, Olaszországból, Lengyelországból és Szlovéniából származó partnerek. Az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával a program különféle intézményeket támogat a közszolgáltatóktól kezdve a vállalkozások támogató szervezetekig, hogy együtt dolgozzanak a közép-európai innovációs kapacitás növelésén.

A projekt küldetése, hogy ügyfél-központú otthonápolási megoldások létrejöttét segítse a közös értékalkotás módszerének alkalmazásával. Ez azt jelenti, hogy a KKV-kat, a közszolgáltatókat, a kutatóintézeteket és a végfelhasználókat bevonjuk új, innovatív egészségügyi szolgáltatások vagy termékek kifejlesztésébe.

További információkért keresse fel a <http://www.kdriu.hu> weblapot, vagy vegye fel közvetlenül a kapcsolatot a Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökséggel az alábbi e-mail címen: csaba.bende@kdriu.hu

<https://www.interreg-central.eu/Content.Node/HoCare2.0.html>

A projekt az Interreg Central Europe Programból, az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával, az Európai Unió és a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg. This transnational cooperation project is funded by Interreg CENTRAL EUROPE and aims to create sustainable linkages among innovation actors.



Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ezen a héten több tervét is sikerül megvalósítania. Ugyanakkor lehetősége lesz arra, hogy gondoskodjon a következő lépéseiről. Legyen óvatos és aprólékos, ne bízson semmit a véletlenre és akkor könnyedén halad előre!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Kemény hétek tűnik ez a mostani anyagi és magánéleti téren is. Viszont barátaitól rengeteg támogatást fog kapni, és könnyebben viseli el a csapásokat. Töltsön több időt velük, mert a segítségükkel oldódhat a feszültség!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ezen a héten lesz elég ereje és bátorsága a tervei megvalósításához. Képes lesz kikövezni önmagának a siker felé vezető utat. A kezében lévő hatalom felbecsülhetetlen fegyver lesz, amely segít elérni céljait. A pénzügyeket illetően legyen óvatos!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Ezt a hetet a remény és az optimizmus uralja, ezek pedig erőt adnak a tervei előmozdításához. Pozitív változásokat tapasztal élete minden területén.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Mostanában túl sokat foglalkozott mások gondjaival, életével és túl keveset a sajátjával. Hirtelen arra döbbenhet rá, hogy kiégett, netán bajban van. Néhány napig úgy tűnhet, hogy az alagút végén nincs fény, de a dolgok javulni fognak a hét folyamán. Sokat segíthet, ha több időt tölt szeretettel és barátaival!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Képes lesz bizonyos változtatások kivitelezésére, ha készen áll javítani a kapcsolatán. Itt az ideje, hogy tudassa partnerével, mire vágyik igazából! Ugyanakkor legyen nyitott az ő vágyaira is: a tisztázó beszélgetések helyrehozhatják a kapcsolatukat!



Kertmozi a Városháza díszudvarán

Július 10., péntek (esőnap: július 11., szombat)
21 óra: Valan – Az angyalok völgye

Július 17., péntek (esőnap: július 18., szombat)
21 óra: A hőlégballon

A Barátság mozi műsora

Július 13.
17.30: Oldboy
20 óra: Apró mesék

Július 14.
18 óra: Világpolgárok
20 óra: Drakulics elvtárs

Július 15.
17.30: Hogyan legyél jó feleség?
20 óra: Oldboy

Július 16.
18 óra: A terápia
20 óra: Remény

Herbarius túra Gánton

Természet

A természet ajándékait kutató Herbarius túsók keretében vasárnap Gánton invitálják a gyógynövények iránt érdeklődőket: Lencsés Rita szakértő vezetésével gyűjthetünk értékes kincseket a nyári, virágzó természetben, miközben a felhasználás, a tartósítás praktikáiról is szerezhethetünk ismereteket.

Célszerű a túrára vágószerszámot vinni, továbbá a gyűjtésre alkalmas papírzacskót, kosarat, a kóstolóhoz

poharat. Ajánlott ezenkívül a napvédő felszerelés és a frissítő.

A túra július 12-én, vasárnap délelőtt negyed tízkor indul. A találkozót Gánton, az első buszmegálló környékén, a kitelepített svábok emlékművénel (Petőfi Sándor u. 36.) lesz. A megközelítés egyénileg történik, a szervezők a székesfehérvári buszpályaudvarról 8.35-kor induló járatot javasolják, amiről az Újsor megállónál kell leszállni.

Művészkorzó utcatáncal

Kultúra

Július 11-én, szombaton délután folytatódik a Művészkorzó Székesfehérváron. Ezen a hétvégén többek között utcatáncot, harcászati bemutatót valamint egy vonós trió kamarazenei koncertjét láthatja, hallhatja a közönség a belvárosban.

Július 11-én 16 órától a Városház téren II. István és II. (Vak) Béla, a Vörösmarty Színház előtt pedig Könyves Kálmán és Almos herceg óriásbábjával találkozhat és fotózhat a közönség.

17 órától Ballér Bianka és Varga Lili, a Vörösmarty Színház művészeinek műsora, majd a Step and Style Táncstúdió produkciói nyitják a programot a Városház téren.

18 órai kezdettel az I. András Király Lovagrend harcművészeti bemutatóját láthatjuk a Városház téren, a Fő utcán, az Országalmánál és a Zichy ligetben. 19 órakor az Alba Regia Szimfonikus Zenekar művészeinek kamarazenei koncertje zárja az estét Haydn-művekkel a Zichy ligeti Zenepavilonban.

Mindigmás városnéző séták

Történelem

Pénteken esténként fél nyolctól Mindigmás városnéző sétákra invitálja a fehérváriakat és az idelátogató turistákat a Tourinform Iroda: a történelmi belvárost könnyed, mesélő programok mutatják be, sok érdekes kulisszatitokkal.

Július 10-én például olyan érdekességek nyomába eredhetünk, mint hogy milyen szerepe volt a harangoknak a régmúltban. A következő

hetekben művészettörténet és bulvár, majd a királyi bazilikából származó csontok felvetette témákat kínálunk.

A programok a Tourinform Iroda elől indulnak. Előzetesen kell regisztrálni, legkésőbb az indulást megelőző napon 17 óráig a 22 537 261-es telefonszámon vagy az idegenvezetes@szekesfehervar.hu e-mail-címen.

Vízizene a szigeten

Zene

Meglepetéskonzerttel várja közönségét az Alba Regia Szimfonikus Zenekar: július 11-én, szombaton este fél nyolctól egy rendhagyó „szigetkonzerttel” szeretnék megörvendeztetni a nézőket a Csónakázó-tó szigetén. Az esten Händel Vízizene című műve csendül fel.

Az esemény vendégei lesznek: Kiss Diána Magdolna, a Vörösmarty

Színház színművésze valamint Kneifel Imre vezetésével az Alba Regia Vegyeskar. Az előadás különlegességéhez hozzájárul, hogy a közönség nemcsak a partról, hanem csónakokból is hallgathatja a zenészek előadását.

Alkotóhét felnőtteknek

Kézművés

Különböző témájú alkotóheteket szervez az ifjú és a felnőtt korosztálynak a Fehérvári Kézművesek Egyesülete júliusban és augusztusban. A Rác utcai bázison lesz szövés, fonás, nemezelés, fafaragás, foltvarrás, gyöngyfüzés és üvegszer-készítés egyaránt. A táborok egyhetesek, de napjegyet is lehet vásárolni.

Július 27-e és 31-e között szövő, fonó, nemezelő és fafaragó alkotóhetek lesznek, melyeket augusztus 3-a és 7-e között folytató Asszonyműhely-tábor és gyöngyfüzőtábor követ. A sorozatot az üvegszerítő tábor zárja augusztus 10-e és 14-e között. A foglalkozások naponta 9 és 17 óra között zajlanak. Jelentkezni mindig az adott tábor előtti héten szerdáig lehet e-mailben a kezmuvesek@gmail.com címen vagy a 20 259 2952-es telefonszámon. Részletes információ és a jelentkezési lap az egyesület honlapján található. A gyerek-táborok közül az augusztusban vannak még szabad férőhelyek.

Sportnap a Kiskút Teniszklubban

Sport

Első alkalommal szervez családi sportnapot július 11-én, szombaton a Kiskút Teniszklub. Szeretettel várják a mozogni, kikapcsolódni vágyókat minden korosztályból 9 órától a délutáni órákig a Kiskút útja 3. szám alatt.

A Kiskút Teniszklub programján meg lehet ismerkedni a sportággal, de lesz

gyereksarok, spinning és trambulín is. Az ebédet követően családi tornát tartanak és értékes nyereményekkel is gazdagodhatnak a résztvevők. A sportnapon teniszezni tudók és nem tudók egyaránt részt vehetnek, mindenki találhat kikapcsolódási lehetőséget.



Foto: Simon Erna

NYERTEK ÉS ÜNNEPELJÉTEK VELÜNK, HOGY 5 ÉVESEK LETTÜNK!

NAGYON HÁLÁSAK VAGYUNK NEKTEK AZ ELMÚLT ÉVEKÉRT, AZÉRT, HOGY ÚJRA ÉS ÚJRA VISSZATÉRTÉK A SAVEUR CUKRÁSZDÁBA. IDÉN JÚLIUS 16-20-IG, ÖT NAPON ÁT VÁLTOZTOS SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOKAT, KÍNÁLUNK KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK EGYARÁNT. KÖNNYED, NYÁRI GASZTRONÓMIAI, ZENEI, IRODALMI ÉLMÉNNYEL ÜNNEPELJÜK KÖZÖSEN AZ ELMÚLT ÉVEKETI A GASZTRODÉLUTÁN KIVÉTELÉVEL MINDEN ESEMÉNYÜNK INGYENES, DE REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTTÉK, A FÉRŐHELYEK SZÁMA MIATT.

ELÉRHETŐSÉGEINK:

CÍM: 8000, SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140. TELEFONSZÁM: 0620/466-5363

RÉSZLETES PROGRAM:

JÚLIUS 16:

- KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS KICSIKNEK

JÚLIUS 17:

- 10:00-TÓL (HA IGÉNY VAN RÁ, ¾ 11-TÓL IS) RINGATÓ FOGLALKOZÁS HORVÁTH IRMÁVAL, KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 15:00-18:00 KÖZÖTT POZSONYI ZSUZI VEGÁN SZAKÁCS GASZTRODÉLUTÁNJA, ELŐADÁS AZ EGÉSZSÉGES ÉTKEZÉSRŐL, KÓSTOLÁSSAL EGYBEKÖTVE

JÚLIUS 18:

- 17:00-TÓL BORKÓSTOLÓVAL EGYBEKÖTÖTT IRODALMI DÉLUTÁN, MÁDI BEÁTA KÖLTŐ MÉLYSÉG CÍMŰ VERSESKÖTETÉNEK BEMUTATÓJA

JÚLIUS 19:

- 17:00-TÓL CSERTA BALÁZS ÉS CSERTA GÁBOR ZENÉS ESTJE, KÖNNYED, MEGZENÉSÍTETT VERSEKKEL

JÚLIUS 20:

- 17:00-TÓL FENDRICH VERONIKA EDITH PIAF ESTJE SANZONOKKAL

A PROGRAMOK MELLETT TERMÉSZETESEN, MINDEN NAP MEGKÓSTOLHATJÁTOK FAGYIJAINKAT, SÜTIJEINKET, KÁVÉINKAT, SMOOTHIEKAT. SZERETettel VÁR A SAVEUR CSAPATA!

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Felfedezőutak belföldön

KOVÁCS V. ORSOLYA

A nyár nem mindenkinek a strandolásról szól: a vakáció kiváló lehetőség arra, hogy felfedezőutakat tegyünk a legszebb hazai városokban és tájakon.

Akár nyugat felé vesszük az irányt, akár keletre, ha kastélyok és arborétumok, folyóparti séták vagy történelmi városok építészeti remekei, netán múzeumok vonzanak bennünket, megszámlálhatatlan élmény vár ránk a belföldi kiruccanások során.

Ismerjük meg Nyugat-Magyarországot!

Egy néhány napos kirándulás során Győr, Sopron, Kőszeg és Szombathely mellett a Fertő-tavat vagy a vadregényes Pannonhalmát is lesz időnk felkeresni. A vizek városa, Győr hazánk műemlékekben harmadik leggazdagabb települése. Jellegzetes barokk óvárosa sétára csábít, ahogy a Rába és a Mosoni-Duna összefolyásánál épült, jól karbantartott paloták és díszes templomok vagy a székes-

egyház és a gótikus Hédervárkapolna.

Pannonhalma hegyén áll a több mint ezeréves bencés főapátság. A világörökség részét képező épületegyüttes nem csak belülről lenyűgöző a bazilikájának, hatalmas könyvtárának köszönhetően: az apátságot körülölelő arborétum és gyógynövénykert igazi felfrissülést kínál a nyári melegben!

Ha az országnak ezen a részén járunk, érdemes ellátogatni a Fertő-tó környékére is! A világhírű fertői kastély, melyet magyar Versailles-ként is szoktak emlegetni, szintén a világörökség részét képezi. A pompás barokk építmény díszes termei és látványos parkja az Esterházy család mesés gazdagságáról árulkodik. A parkban található Cziráky Margit grófnő híres Rózsakertje is.

Járjuk körbe Délkelet-Magyarországot!

Kezdjük például az ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékparkban! A titokzatos krónikás, Anonymus leírása szerint a honfoglaló



Nyissunk a környék természeti látványosságai felé is, és ahol lehet, járjuk be kisvasúttal az erdőt!

magyarok ezen a helyen tartottak gyűlést. Az emlékparkban tekinthető meg a Feszty-körkép, a skanzen, a Nomád Park és a Rotunda. Ne hagyjuk ki Szegedet, Magyarország harmadik legnépesebb városát sem! Egyedi városképe annak köszönhető, hogy az 1879-es tiszai árvíz során az épületek nagy része elpusztult, az újjáépítés során pedig egy kimondottan egységes, eklektikus és szecessziós stílusban megtervezett, Budapesthez hasonlóan körutas rendszerű nagyváros jött létre. Leghíresebb látványossága a Dóm tér, a Kárász utca, a Klauzál tér, a

Széchenyi tér és a Szegedi Nemzeti Színház mellett a Tisza-part. Szegeden található a világ negyedik legnagyobb zsinagógája, mely szecessziós, mór és neogótikus elemeket egyaránt felvonultat.

Erkel Ferenc szülővárosa: Gyula

A Himnusz szerzőjének, Erkel Ferencnek a szülőházából emlékházat hoztak létre Gyulán. Ha erre járunk, feltétlenül keressük fel, és ne hagyjuk ki a gyulai várat sem! A Fehér-Körös mocsarai között felépített gótikus téglavár egyedülálló látvány Magyarországon. 1566. évi elfoglalásáig az Alföld meghatározó jelentőségű erődítménye volt. A jó állapotú várbán izgalmas történelmi kiállítás várja a látogatókat. Hazafelé érdemes útbá ejteni a híres Kondorosi csárdát! A fontos alföldi utak találkozásánál 1784-ben épült fel a ma látható étterem, ami egykor a legendás betyárok találkozóhelye volt, de Rózsa Sándoron és társain kívül tiszteletet tette az épületben Arany János vagy éppen Erkel Ferenc is.

Vízi úton Gorsiumba!

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Egy a római korban még létező vízi útvonalon, kajakokkal indult el kedden egy csapatnyi gyerek Gorsiumba. A programot a Vital Club Sportegyesület szervezte – egyfajta időutazásra invitálták a sportolókat. A közel tíz kilométeres túra a Nádor-csatornán számtalan érdekességet tartogatott, a végén pedig a régészeti parkban készülő római gályát is megnézték a gyerekek. A tervek szerint a jövőben akár rendszeresek is lehetnek a mostanihoz hasonló túrák.



A kisebbek kenuval, a tapasztaltabbak kajakokkal vágta neki a majd tíz kilométeres túrának



Az ötletgazda, Szipola Antal azt mondja, a jövőben akár rendszeresek is lehetnek a mostanihoz hasonló túrák. Ehhez azonban ki kellene alakítani a szükséges infrastruktúrát.

KULTURÁLIS KÖRUTAZÁSOK

külföldön és belföldön

Kérje katalógusunkat!

Fehérvári indulás!

Külföldi utazásainkból:

Salzkammerguttól a Grossglocknerig II.	aug. 9-16.	3*, reggeli	138.000 Ft
Svájc, az Alpok országa	aug. 9-14.	reggeli	121.900 Ft
Körutazás a Baltikumban I.	aug. 9-18.	3*, reggeli	212.500 Ft
Mini körút Csehországban	aug. 13-16.	4*, reggeli	63.900 Ft
Üdülés és kultúra Dalmáciában	aug. 15-22.	4*, félpanzió	219.000 Ft
Magas-Tátra, Krakkó, Dunajec-áttörés	aug. 16-21.	3*, reggeli	91.500 Ft
Dél-Tirol – az Alpok szerelmeseinek	aug. 24-30.	reggeli	133.500 Ft

Belföldi utazásainkból:

Pécs – a kultúra városa	1 nap	júl. 18.	7.900 Ft
Délkelet-magyarországi mozaik	3 nap	aug. 23-25.	48.900 Ft
Dél-dunántúli barangolás I.	4 nap	júl. 26-29.	51.500 Ft
Dél-dunántúli barangolás II.	5 nap	aug. 23-27.	81.500 Ft



A gyerekek a túra végén a régészeti parkban épülő római kori gályát is megnézték. Egykoron ilyenekkel is hajóztak a Nádor-csatorna elődjén.



**NEMZETI KONZULTÁCIÓ
A KORONAVÍRUSRÓL
ÉS A GAZDASÁG ÚJRAINDÍTÁSÁRÓL**

A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 5. KÉRDÉSE

► A járvány miatt egyik napról a másikra kellett átállni a digitális tanrendre. Ez az intézkedés azt a célt szolgálta, hogy a tanulók biztonságban legyenek, de ne kelljen megszakítani a tanévet. Mindez nagy erőfeszítést igényelt a tanároktól, a diákoktól és a szülőktől is. A sikeres átállásért mindenkit köszönet illet.

Ön egyetért-e azzal, hogy a járvány idején az iskolás gyermeket nevelő családok és a tanárok számára legyen ingyenes az internet?

**Mondja el Ön is véleményét!
Kérjük, vegyen részt a Nemzeti Konzultációban!**

Coco Chanel hozta divatba a barnaságot

FICSÓRI ERIKA, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A napbarnított bőr a huszadik század elején jött divatba. Korábban a porcelánfehérségért még eret is vágtak a hölgyek, hogy az elfolyt vértől sápadtabbnak tűnjenek.

Féltve óvott fehérség

Volt idő, amikor mindent megtettünk azért, hogy hófehérek maradjunk, egy pici napfény se piríthassa le bőrünket. Szorongattuk napernyőinket és olyan ruhadarabokba bújtunk, amelyen a napnak esélye sem volt bekukkantania. Olomfestékkel fehéritettük bőrünket, nem törődve a mérgeanyagokkal. A lényeg, hogy fehérségünk eleganciát sugározzon! A drasztikus fehérség eléréseért más horrorisztikus eszközökhöz is nyúltak a hölgyek. A közép-korban már púderrel fehéritették magukat, de képesek voltak a vénáikat kékre festeni a kontrasztosabb megjelenés érdekében. Az előkelő hölgyek olykor eret is vágtak magukon:



Coco Chanel divattá tette a barnaságot, miután túl sok nap érte a cannes-i jachtúton, és ragyogó bőrrel tért vissza. Barátja, Jean-Louis de Faucigny-Lucigne herceg azt mondta erről: „Azt hiszem, talán feltalálta a napozást. Abban az időben mindent kitalált.”

a vérvesztéségtől sápadtabbnak tűntek. A tizenkilencedik századig rangon alulinak vélték, ha egy nő nem volt porcelánfehér. A fehér bőr státuszszimbólum volt. Sápadtságuk rangjukat, gazdagságukat mutatta a külvilágnak. A fehér bőr és az előkelőség szorosan összefonódott egymással a huszadik század elejéig. A törekvésnek Coco Chanel vetett véget 1923-ban.

Véletlenül hozta divatba a barnaságot

Wellington hercegeinek jachtján, a francia rivierán töltötte a nyarat, és szép napbarnítottan tért vissza munkájához. A divatikon nem szándékosan barnította le bőrét, megjelenését azonban már új divatirányzatként publikálták, a róla készült fotók bejárták a sajtót. Minden, amihez Chanelnek a huszadik század elején köze volt, így a barnaság is esztétikussá és divatosná vált az emberek szemében. Nők ezrei követték a példáját. Néhány évvel később pedig megjelent az első napbarnított bőru modell a divatmagazinokban. 1978-ban jelentek meg a szoláriumok és a barnítókrémek. A napbarnított bőr vágya pedig azóta sem csillapodik. A nyolcvanas években publikálták az első kutatási eredményeket a napsugárzás káros hatásairól, de a leburnult megjelenés a mai napig a szépségideálok jelképe. A divatikonok egyre gyorsabban változnak, de a vágyott napbarnított bőrre továbbra is tömegesen áhítoznak.

Életveszélyes fehérség

A korábbi századokban a hófehér bőr a felsőbb társadalmi rétegek kiváltsága volt. Aki a földéken, a tűző napon dolgozott, azt elárulta napbarnított bőre, így a korabeli ideál alapján ritkán őrizhette meg „szépségét”. Éppen ezért az ókortól egészen az 1920-as évekig a nők képesek voltak akár életveszélyes praktikákhoz is folyamodni a fehérség érdekében. Ilyen volt a testfelületre kent, ecettel kevert olmot is tartalmazó fehéritőoldat, mely nem okozott azon-

nali halált, de a szert használók lassú mérgezés áldozatai lettek. I. Erzsébet (1558-1603) angol királynő is népszerűsítette és divattá emelte a fakó bőrszínt. Ennek oka leginkább az lehetett, hogy 1562-ben himlős lett, arcát hegek csúfították el, a haja is megritkult, amit parókával leplezett, bőrét pedig a veszélyes oldattal festette. E szer használatát émelygés, fejfájás, étvágytalanság, agysorvadás, álmatlanság, zavartság valamint rothadó fogak kísérték. Erzsébet édességek iránti vágya és

a fogorvosoktól való félelme ahhoz vezetett, hogy fogai tönkrementek és kihullottak, emiatt a külföldi diplomaták nehezen értették a beszédét. A kozmetikai olommérgezésnek azonban csak 1760-ban lett először dokumentált áldozata: egy ír nemesasszony, Marie Gunning, aki híres volt porcelánszerű bőréről. Habár bizonyítottá vált, hogy a fehérség elérése érdekében használt oldat hosszú távon halálos, a trend sokáig nem változott, s a készítmények sem újultak meg.



I. Erzsébetet minden képen sápadt-fehérnek ábrázolták

A barnítókrém is káros lehet!

Ahogy évszázadokig a fehéritőkrémek, úgy a mai barnítókrémek sem veszélytelenek. A bennük lévő dihidroxiaceton (DHA) bomlása során ugyanis formaldehid keletkezik, ami szintén káros hatású.

A modern barnítókrémekben egyébként kisebb koncentrációban alkalmazzák a DHA-t, mint régebben. A szakemberek azt mondják, hogy a barnítókkal nyert barnaság nagy valószínűséggel még mindig kevésbé veszélyes, mint a napozással, az UV-sugárzás révén nyert bronzos bőrszín.

A DHA bomlása során azonban formaldehid képződik, ami káros. Hosszú ideig való tárolása és a magas hőmérséklet fokozza a bomlás valószínűségét. Célszerű ezért hűvös, sötét helyen tárolni a készítményeket, és a lejáratú időn túl nem szabad alkalmazni azokat!



**NEMZETI KONZULTÁCIÓ
A KORONAVÍRUSRÓL
ÉS A GAZDASÁG ÚJRAINDÍTÁSÁRÓL**

A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 10. KÉRDÉSE

► A koronavírus-járványt követő gazdasági válság kezelésére Soros György új tervvel állt elő. Ebben azt javasolja, hogy az Európai Unió tagországai vegyenek fel hatalmas kölcsönöket (örökkötvények), amelyek után generációkon keresztül, örökre kamatot kellene fizetni. A szakértők szerint ez adósrabszolgaságba taszítaná a nemzeteket.

Ön elutasítja Soros György tervét, mely beláthatatlanul hosszú időre eladósítaná hazánkat?

**Mondja el Ön is véleményét!
Kérjük, vegyen részt a Nemzeti Konzultációban!**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Győzelemre áll

SOMOS ZOLTÁN

Pattog a labda a fehérvári MKOSZ-csarnokban: a női kosárlabda-válogatott készül az őszi feladatokra. A kerethez csatlakozott Gereben Livia, aki minden kemény meccsnél nagyobb küzdelemben áll éppen nyerésre: leukémiából gyógyul.

„A magyar válogatottban szerepelni mindig nagy megtiszteltetés, de most különösen nagy boldogság számomra!” A sok sportolótól hallott gondolatot akár közhelyesnek is érezhetnénk, de ha van, akinél tényleg rendkívüli, hogy ezekben a napokban a kosárlabda-válogatott edzésein vehet részt, az Gereben Livia. A huszonhárom éves szekszárdi kosaras bő egy évvel ezelőtt szörnyű diagnózissal szembesült: leukémiát állapítottak meg nála. A gyógykezelés azonnal megkezdődött, most pedig – ha az egymás elleni játékba még nem is szállhat be – ismét a válogatott társakkal edzhet, miközben saját erőnléti programját is végzi.

„Tavaly május tizedikén tudtam meg a betegségemet. Ez az időszak még nem zárult le teljesen, nagyon sok mindenre oda kell figyelnem, szigorú szabályok szerint élek. Egy rákos betegségnél azt, hogy meggyógyultam, nem lehet ilyen hamar kijelenteni, de nagyon örülök, hogy már ideig eljutottam!” – mondta Gereben a kedd délelőtti edzés után.



Fotó: Somos Zoltán

Labda a kézben, mosoly az arcon – Gereben Livia visszatérhet a pályára

A sokkoló diagnózist követően ő is megjárta azt a lelki utat, amit a rákkal küzdők, csak éppen igen rövid idő alatt kellett eljutnia a talpra állásig. Nemcsak saját maga miatt: „A körülöttem élőkön láttam, hogy nagyon összetörtek, ezért nekem rögtön kapcsolnom kellett, és kicsit az ő helyzetüket is segíteni. Én voltam a legerősebb a családban, tartottam magamat annak ellenére, hogy ez mindenkinek nagyon nehéz szituáció volt.”

Két kemoterápiás kezelése és egy őssejt-transzplantációja volt, utóbbinál édesanyja volt a donor. A fizikai megpróbáltatásokon túl az igazi nehézséget a bizonytalanság jelentette, jelenti. Ez a betegség jellegéből fakad, hiszen nem engedi, hogy biztos legyen a holnapban az, aki amúgy mindig célokat tűzött ki maga elé: „Nem lehet látni egy ilyen betegségnél előre, mi lesz, az ember egyik napról a másikra él. Az orvosok sem tudják, mi

fog történni, attól függ, hogyan reagál a szervezet, és ez ezerféle lehet. Én világ életemben hosszabb távra terveztem, mindig megvolt előre, mit fogok csinálni a következő időszakban. Csak így tudok élni most is, semmi félsz nincs bennem, hiszen ennél rosszabb dolgon már nem tudok keresztülmenni, így pozitívan állok a jövőhöz!”

Liviának gyerekkora óta a sport az élete, ami egyszerre jelentett segítséget és nehézséget is küzdelemben: „Nagyon nehéz volt a szeretett közegeből kiszakadni, de nem indultam volna ilyen jó esélyekkel, ha nem vagyok sportoló. Úgy mondanám, nekem volt miből veszíteni. Egy átlagembernél jobb izomzattal, erőnléttel rendelkezem. Ugyanakkor a szezon végén jártunk, amikor meglett a diagnózis, vagyis elég kifacsart állapotban voltam, ez nem segített.”

Bár a rákból gyógyulók évek után lélegezhetnek csak fel teljesen, az már biztos, hogy Gereben Livia jó úton jár. Ez pedig, akárcsak a sportban a siker, nem kis részben fejben dől el. Ő így foglalja össze: „Lelkileg kell erősnek lenni, hisni abban, hogy meg lehet gyógyulni. Aki összeomlik, az még enyhébb betegség esetén is nehezebb helyzetbe kerül. A pozitív hozzáállás és gondolkodás a kulcs, úgy kell élni a mindennapokat, hogy hisszük: a legmélyebb gödörből is van kiút!”

Márton-napok jönnek a Vidinél

SOMOS ZOLTÁN

2016 óta először lesz magyar vezetőedzője a MOL Fehérvárnak. A nemrég véget ért szezonban Zalaegerszegen dolgozó Márton Gábor ülhet a kispadra.

Joan Carrillóval hétfőn szerződést bontottak a MOL Fehérvárnál, szerdára pedig meg is lett az utód, akivel jövő héten a felkészülést kezdi a Vidi. Az 53 éves Márton Gábor játékosként magyar válogatott, bajnok és kupagyőztes volt. Itthon Pécsen és a Honvédban focizott, külföldön Belgiumban, Franciaországban és Izraelben légiósodott. 2007-ben fejezte be pályafutását játékosként, majd a Siófok, a PMFC, a Kaposvár, a Kozármisleny és a Barcs csapatánál edzősködött. A legutóbbi szezonban pedig menet közben neveztek ki a Zalaegerszeg élére. A korábban

kieséstől fenyegetett zalaiaikat végül a hetedik helyre vezette.

2016 óta Henning Berg, Marko Nikolics és Joan Carrillo volt a Vidi edzője, közülük a szerb szakember volt a legsikeresebb. Vele bajnokságot és Magyar Kupát is nyertek Juhász Rolandék, sőt az Európa-liga csoportkörébe is bekerültek. Az elvárás most is hasonló, ezért nem lesz könnyű dolga Mártonnak: „Nagyon örülök, hogy a Fehérvár vezetőedzője lehetek, de azt is tudom, hogy nagy feladat előtt állok. Azért dolgozik az ember, hogy előbb-utóbb egy olyan csapatot vezethessen, mint a Vidi, amelyik nemzetközi porondra készül, itthon pedig a bajnoki címért és a Magyar Kupáért küzd. Ezt az ajánlatot pedig nem lehet visszautasítani. Várom a közös munkát, remélem, hogy fel tudok nőni a feladathoz és sikeres szezont produkálunk!” – nyilatkozta az új edző a klub honlapján.



Ez lesz Márton Gábor számára az eddigi legnagyobb kihívás edzői pályáján

Végleg eltörölve

SOMOS ZOLTÁN

Nem rendezik meg idén az öttusázók Európa-bajnokságát, melyet eredetileg június-július fordulóján bonyolítottak volna le Székesfehérváron. Szó volt róla, hogy másik időpontban lesz a verseny, de immár biztos a végleges törlés.

A nemzetközi szövetség sorra törölte az eseményeket, a Magyar Öttusaszövetség pedig jelezte az európainak, hogy a koronavírus-járvány miatt kialakult bizonytalan helyzetben egyre nehezebb megszervezni a fehérvári Európa-bajnokságot. Korábban nyárról szeptemberre halasztották,

de végül kiderült, hogy nincs esély az idei rendezésre. Az utazási korlátozások miatt mindenki el sem jöhetne, az pedig az esélyegyenlőséget sérti, hogy miközben egyes országokban már visszatértek a normális élethez, másokban a sportolók még edzeni sem tudnak rendszeresen, mert például zárva vannak az uszodák.

Az Eb-vel párhuzamosan tartották volna meg a kontinentális szövetség tisztújító kongresszusát is, de a viadal törlesztésével erre sem kerül sor az idén.

A magyar szövetség a mostani helyett 2022-ben rendezhet majd Európa-bajnokságot.



Fotó: Simon Erika archív

Demeter Bence (16) és társai ebben az évben nem versenyeznek a Bregyóban

ÚJ PEUGEOT 3008 SUV PLUG-IN HYBRID

UNBORING THE FUTURE¹

4X4 MEGHAJTÁS²
AKÁR 300 LE TELJESÍTMÉNY²
AKÁR 59 KM³ ELEKTROMOS HATÓTÁV

MOTION & e-MOTION



PEUGEOT

¹A jövő nem unalmas.

²Változattól függően választható motorizáció.

³56-59 km opciós felszereltségtől függően.

A PEUGEOT TOTAL³ szponzor.

Az új Peugeot 3008 HYBRID4 WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 1,3 l/100 km, CO₂-kibocsátása 29 g/km, 59 km autonómia 100% elektromos módban. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás értékek az új gépjárművek esetén 2018. szeptember 1. óta alkalmazandó WLTP-tesztelési eljárás szerint kerültek megadásra. A WLTP mérési eljárás a korábban alkalmazott NEDC vizsgálati eljárást váltja fel. A valóságosabb tesztkörülményeknek köszönhetően a WLTP eljárás szerint mért üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás sok esetben magasabb, mint a NEDC eljárás szerint mért értékek. Az üzemanyag-fogyasztás és a CO₂-kibocsátás értékek a tényleges felhasználási körülményektől és egyéb tényezőktől (pl. adott felszereltség, opciók, gumibroncs-jellemzők) függően változhatnak. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás értékek az új gépjárművek esetén 2018. szeptember 1. óta alkalmazandó WLTP-tesztelési eljárás szerint kerültek megadásra, és az egyéb gépjárművekkel való összehasonlíthatóság érdekében az adatok NEDC értékekre is átváltásra kerültek. A NEDC értékek nem veszik figyelembe többek között a használati feltételeket, a vezetési stílust, a felszereltséget vagy a tartozékokat, továbbá a gumibroncsok jellemzőitől függően is változhatnak. Az üzemanyag-fogyasztásról és a CO₂-kibocsátásról további információt az értékesítési helyen közzétett üzemanyag-gazdaságossági címkében, továbbá a közlekedési hatóság által kiadott üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben találhat (a 2017. év vonatkozásában közzétett legfrissebb fogyasztási kiadvány a <https://www.nkh.gov.hu/mediakozpont/kiadvany/-/b/2308872/fogyasztasi-kiadvany-2017> linken elérhető). További információkért, kérjük, keresse a Peugeot-márkakereskedésünket!

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406 | www.fabian.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Fehérvár Televízió műsora július 11-től 17-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2020. 7. 11. SZOMBAT	2020. 7. 12. VASÁRNAP	2020. 7. 13. HÉTFŐ	2020. 7. 14. KEDD	2020. 7. 15. SZERDA	2020. 7. 16. CSÜTÖRTÖK	2020. 7. 17. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírek ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:00 Híradó – ismétlés	10:00 Híradó – ismétlés	11:00 Felsőfokon – ismétlés	11:00 Együtt magazin – ismétlés	08:00 Élő közvetítés a Városházáról, Székesfehérvár Megyei Jogú Város közmeghallgatásáról	11:00 Családörzök – ismétlés	11:00 Bajnokok városa – ismétlés
07:20 Híradó – ismétlés	10:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Híradó 1-kor	11:30 Így (nem) játszunk mi! – 5. rész – ismétlés	11:30 Híradó ismétlése
07:50 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	10:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	11:30 Így (nem) játszunk mi! – 5. rész – ismétlés	12:00 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsor – ismétlés
09:40 Együtt magazin	10:35 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsor	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:00 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	12:40 A Fehérvár Televízió archívumából	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából
10:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
Műsorvezető: Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Hári Tibor ügyvezető főigazgató, Baptista Szeretetszolgálat	Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Hári Tibor ügyvezető főigazgató, Baptista Szeretetszolgálat	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
10:40 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	11:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	15:20 Farmerzseb – válogatás a Fehérvár Televízió archívumából	15:20 6. Savaria Filmszemle (12)	15:50 A Fehérvár Televízió archívumából
11:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:20 6. Savaria Filmszemle (12)	15:20 6. Savaria Filmszemle (12)	15:55 Vértés vitéz – Vízi László Tamás előadása	15:20 6. Savaria Filmszemle (12)	16:00 Szarajevó 2018
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Pokrovenszki Krisztián igazgató, Szent István Király Múzeum	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Pokrovenszki Krisztián igazgató, Szent István Király Múzeum	15:55 A partraszállás – Fa Nándor	15:50 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 Híradó	16:40 Irány a világúri! – Magyarai Béla emlékére	15:50 A Fehérvár Televízió archívumából
11:40 Paletta magazin – ismétlés	12:40 Hírek	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:00 Híradó
12:10 A Fehérvár Televízió archívumából	12:45 Híradó – ismétlés	17:00 Paletta	17:20 Paletta	17:20 Családörzök – családi magazin	17:20 Bajnokok városa	17:20 Agrárinfó
12:40 Híradó – ismétlés	12:45 Híradó – ismétlés	17:20 Hírek	17:50 Hírek	17:45 Hírek	17:50 Hírek	17:50 Hírek
13:00 Híradó – ismétlés	13:20 Családörzök – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:50 Hírek	17:55 Híradó – ismétlés	17:55 Híradó – ismétlés
13:30 Híradó – ismétlés	13:50 Agrárinfó – ismétlés	18:30 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora	18:30 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora	17:55 Híradó – ismétlés	18:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsor	18:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsor
13:30 Így (nem) játszunk mi! – 4. rész – ismétlés	14:20 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Híradó – ismétlés	18:25 Honvéd7	17:50 Így (nem) játszunk mi! – 5. rész	19:00 Híradó – ismétlés	17:55 Híradó – ismétlés
14:40 Honvéd7 – ismétlés	14:50 Városrészek titkai – ismétlés	19:20 Együtt magazin – ismétlés	18:25 Honvéd7	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés
15:00 Agrárinfó – ismétlés	15:50 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	19:50 Hírek – ismétlés	19:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:20 Családörzök – ismétlés	19:20 Bajnokok városa – ismétlés	19:20 Agrárinfó – ismétlés
15:30 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	17:00 A hét hírei	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:50 Hírek	19:50 Hírek – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés
17:00 Hírek	17:20 Hitünk és életünk	20:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	20:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	19:55 Így (nem) játszunk mi! – 5. rész – ismétlés	19:55 Híradó – ismétlés	19:55 Híradó – ismétlés
17:05 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	17:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	21:00 Mits Jazz Band	20:25 Hírek – ismétlés	21:05 A Fehérvár Televízió archívumából	20:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsor – ismétlés	20:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsor – ismétlés
17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	21:35 Hol volt, hol nem volt – Fehérvár feltáratlan középkori történelme	21:00 Honvéd7 – ismétlés	21:05 Híradó – ismétlés	21:00 Híradó – ismétlés	21:00 Híradó – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: L. Simon László országgyűlési képviselő	Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Patkó Ágnes	21:35 Hol volt, hol nem volt – Fehérvár feltáratlan középkori történelme	21:00 Honvéd7 – ismétlés	21:05 Híradó – ismétlés	21:00 Híradó – ismétlés	21:00 Híradó – ismétlés
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	18:25 A hét hírei – ismétlés	22:50 Híradó – ismétlés	22:00 Híradó – ismétlés	22:00 Híradó – ismétlés	21:50 Híradó – ismétlés	22:35 Híradó – ismétlés
19:00 Hírek – ismétlés	19:20 Hitünk és életünk – ismétlés	23:10 Képes hírek	22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:10 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:55 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
19:05 Felsőfokon – magazinműsor a szakképzés jó híreiről	19:50 Szeretni kell – In memoriam Makk Károly					
19:35 Corvinus Alba – vendég: Vastag Csaba énekes	21:25 Karok és lábak művésze					
21:05 Hírek – ismétlés	22:00 A hét hírei – ismétlés					
21:10 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírek ismétlése	22:20 Képes hírek – benne egész órákor a hét hírei ismétlése					

Kiemelt ajánlatunk: július 14. 21:00 A vadon szava – természetfilm