

Kun László fejére kerül  
a korona

Kormánytámogatás a  
déli összekötőútra

A jövő régészeti leletei

Izomláz: mumus vagy  
dicsőség?



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.08.18.

Királyi méltósággal  
Szent István ünnepén



Fotó: Simon Erika

Fehérvári  
beszélgetések



FehérvárTV

KÖZÉLET - KULTÚRA - SPORT - SZERKESZTÉS

# Forgalomkorlátozásokra számíthatunk

A Királyi Napok programsorozatának több rendezvényéhez kapcsolódóan lesz forgalomkorlátozás. Út- vagy parkolólezárással illetve ideiglenes forgalomkorlátozással kerül sor az öreghegyi Bory téren és a belvárosban a Mátyas király körúton, a Zichy ligetnél, a Kossuth utcában és a Szent István téren. Az érintett autóbuszok terelőútvonalon közlekednek.

## Útlezárások az ünnep alatt

Augusztus 19-én 6 órától 23 óráig lezárják a Bory téren a buszforduló útszakaszt, 6 és 19 óra között lezárják a Bory téri parkolót, 15.40 és 16 óra között pedig ideiglenesen lezárják a Fiskális úti-Pozsonyi úti körforgalmat a szőlőműves szobrának megkoszorúzása idejére.

Augusztus 20-án 7 órától augusztus 23-án 20 óráig teljes szélességben lezárják a Mátyas király körút Ybl Miklós utca és Várkörút közötti szakaszát. Ugyanebben az időintervallumban zsákutcaként kétirányúsítják a Zichy ligetben az 1. számtól a 9. számig húzódó útszakaszt, a Mészöly Géza utca és a Malom utca csomópontjától. 17 óra és 19.30 között a felvonulás az óriásbábokkal áthalad a Kossuth utcán a Szent István térig, időszakosan használva a közutat.

## Változások a buszközlekedésben

Augusztus 20-án üzemkezdettől augusztus 23-án üzemzárásig a Mór, Zámoly va-

lamint Lovasberény irányából és irányába közlekedő országos és regionális járatok a Várkörút – Budai út – Autóbusz-állomás terelőútvonalon közlekednek.

A 16-os, 17-es valamint a 30-as helyi autóbuszok járatai mindkét irányban a Mészöly G. u. – Zichy liget (északi oldal) – Dózsa Gy. út – Várkörút terelőútvonalon közlekednek. Kimaradó megállóhelyek: Szabadságharcos út (a 17-es és a 30-as járatok esetében) Ybl Miklós-lakótelep. A 26-os, 26A, 26G, 27-es és 38-as jelzésű autóbuszok járatai mindkét

irányban a Palotai út – Mészöly G. u. – Zichy liget (északi oldal) – Dózsa Gy. út – Szekfű Gy. u. terelőútvonalon közlekednek. Kimaradó megállóhely: Ybl Miklós-lakótelep. A terelőútvonalon érintett megállóhelyek: Uszoda (Zichy liget irányába), III. Béla király tér (városközpont irányába), Szent Gellért utca (az autóbusz-állomás irányába). A helyi autóbuszjáratok a terelőútvonal rendszeresített megállóhelyeken megállnak.

## Parkolólezáráások

Az augusztus 20-i ünnepi rendezvények miatt lezárják a Kossuth utcai parkolókat a Tancóli kislány szobrától a Petőfi utcáig mindkét oldalon, a Szent István téri parkolókat a Szent István tér 3. számtól (levéltár) a Petőfi utcáig mindkét oldalon valamint a Szent István tér 9. szám (Megyeháza) előtt. A lezárás augusztus 20-án, vasárnap 6 órától 20 óráig lesz érvényben. A környező parkolók közül a Petőfi utca további szakaszait és a Piac tér parkolóit ajánlják. (Forrás: ÖKK)

## Zöld Busz Program városunkban is

A most induló Zöld Busz Programban a kormány nyolcszázmillió forintot biztosít nyolc magyar város mindegyikének – köztük Székesfehérvárnak is – elektromos meghajtású autóbuszok vásárlására. Kormányzati és európai uniós források felhasználásával a következő tíz évben a magyar városok autóbusz-állományaik fele cserélhető le minimális karbonkibocsátású elektromos autóbuszokra – olvasható Vargha Tamás közösségi oldalán.

A magyar kormány határozata alapján 2022-től a huszonöt ezer lakosúnál nagyobb városokban már csak emissziómentes autóbuszokat lehet üzembe helyezni, ezek beszerzését a kormány anyagilag is támogatja. Az EU vállalta, hogy az 1990-es szinthez képest

80–95 százalékkal csökkenti a szén-dioxid-kibocsátást. Ennek érdekében a kormány tíz év alatt harminchatmilliárd forint támogatást biztosít elektromos meghajtású autóbuszok vásárlására, az eredetileg tervezett húsz százalékos támogatásnál akár nagyobb mértékű hozzájárulással is. A következő európai uniós költségvetési időszakban célzottan is nagyobb összeget kap a közlekedés zöldítése, ami a hazai kormányzati támogatással együtt lehetővé teszi, hogy tíz év alatt a magyar busz-állomány felét le lehet cserélni. A Zöld Busz Programnak az is célja, hogy megerősítsék a magyarországi buszgyártást.

## Négy és fél milliárdos támogatás a déli összekötőre

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Döntött a kormány a Székesfehérvár, déli összekötőút megvalósítása elnevezésű projekt támogatásához történő hozzájárulásról, egyetértve a támogatási szerződés megkötésével – írta közösségi oldalán Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője.

A közel négy és fél milliárd forinttal támogatott beruházás keretében megvalósul a város déli részén a Seregélyesi út és a Sárkeresztúri út közötti átkötés, továbbá felújítják a Takarodó utat, amit bekötnek az új átkötőútba és a Köles utcába is. A fejlesztés eredményeként a városközpontból új kapcsolat nyílik az elkerülőútra, ami elsősorban a Széchenyi út és a környező utak forgalmát csökkentheti. Az új átkötőút mellett kerékpársáv és csapadékvíz-elvezető

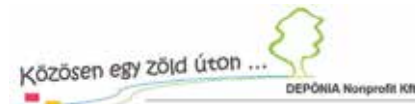
rendszer is épül, a fejlesztett utak belterületi szakaszain pedig elkészül a járda és a közvilágítás is – írta Vargha Tamás. Több mint egy hónapja Cser-Palkovics András is írt a projektről Facebook-oldalán. A polgármester szerint várhatóan jóval kevesebb pénzből valósul meg a beruházás, mint ahogy azt eredetileg tervezték. Így nincs akadálya, hogy még idén elkezdődjön ez a Székesfehérvár életét hosszú távon meghatározó beruházás: „Sorban megvalósulnak az évtizedekig várt nagy elkerülőutak: a nyugati elkerülő elkészült, a déli összekötőútát most kezdjük építeni, és azon leszünk, hogy a nyugati elkerülő Bakony utcai bekötése is megvalósuljon. Ehhez igyekszünk a forrást mihamarabb megtalálni, az erről szóló tárgyalásokat már meg is kezdtük az állammal.”

## Van cselekvési terv az újabb hullámra

Intézményekre lebontott cselekvési tervvel és jelentős eszközkészlettel készül a város a koronavírus-járvány esetleges második hullámára – tudtuk meg hétfőn Cser-Palkovics András polgármestertől.

„Ha szükséges, azonnali intézkedéssel hatályba léptetjük azokat a szabályokat, amelyeket a veszélyhelyzet idején is, ezzel is gondoskodva az idősek és betegek biztonságáról, a fehérváriak egészségének megőrzéséről. Emellett is fontos azonban,

hogy az előírásokat és ajánlásokat mindannyian betartsuk, különösen, ami az üzletekben, kereskedelmi egységekben, szociális intézményekben valamint az autóbuszon való helyes maszkviselésre vonatkozik!” – írta közösségi oldalán Cser-Palkovics András. A polgármester felhívta a figyelmet, hogy a szabálykövetés kiemelten fontos azért is, hogy a tanév biztonságosan és a megszokott rendben indulhasson városunkban.



## ÜNNEPI HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

2020. augusztus 20-án, csütörtökön és 2020. augusztus 21-én, pénteken a hulladékszállítás VÁLTOZTATLAN!  
Kérjük edényeiket reggel 6 óráig helyezték ki.  
2020. augusztus 29-én, szombaton az áthelyezett munkanapon hulladékszállítást NEM VÉGZÜNK.

### ÜNNEPI NYITVATARTÁS

#### ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁINK

2020. augusztus 20., csütörtök	ZÁRVA
2020. augusztus 21., péntek	ZÁRVA
Áthelyezett munkanap – 2020. augusztus 29., szombat	ZÁRVA

#### PALOTAI ÚTI HULLADÉKUDVAR (8000 Székesfehérvár, Palotai út 139.)

2020. augusztus 20., csütörtök	ZÁRVA
2020. augusztus 21., péntek	ZÁRVA
Áthelyezett munkanap – 2020. augusztus 29., szombat	8:00 – 12:00

#### CSÁKVÁRI LAKOSSÁGI HULLADÉKUDVAR (8083 Csákvár, Széchenyi u. 8.)

Áthelyezett munkanap – 2020. augusztus 29., szombat	7:00 – 12:00
-----------------------------------------------------	--------------

#### HULLADÉKLERAKÓ (Székesfehérvár-Csala, Pénzverővölgy)

2020. augusztus 20., csütörtök	ZÁRVA
2020. augusztus 21., péntek	ZÁRVA
Áthelyezett munkanap – 2020. augusztus 29., szombat	Technikai okok miatt zárva

2020. augusztus 20-án, csütörtökön, 2020. augusztus 21-én, pénteken és 2020. augusztus 29-én, szombaton az áthelyezett munkanapon, a Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgyi Hulladéklerakón a VESZÉLYES hulladék és FÉM hulladék átvétel (pl. elektronika-, TV-, monitor-, hűtőberendezés, festék, akkumulátor) SZÜNETEL.

# Honvédelmi sportközpont épül Fehérváron

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Újabb tizenegy honvédelmi sportközpont építéséről döntött a kormány. Az első ütemben a székesfehérvári létesítmény is helyet kapott – számolt be közösségi oldalán Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője.

A múlt hét keddi kormányhatározat szerint újabb tizenegy honvédelmi sportközpont épül kormányzati támogatással – többek között Székesfehérváron is lesz ilyen létesítmény.

„A honvédelmi sportközpontok a hazafias és honvédelmi neveléshez kapcsolódó képzések és sporttevékenységek terepei. Multifunkcionális létesítmények, melyek egyaránt képesek a honvédelmi nevelést, a sportversenyeket, a családi programokat és egyéb rendezvényeket is szolgálni. Lehetőséget nyújtanak a küzdősportok elsajátítására, de még a sportlövészetre is.” – tudtuk meg a Honvédelmi Sportszövetségtől.

Az intézmény célja, hogy az egészséges, aktív és összetartó közösségeknek valamint az új ismeretek, képességek átadásának legyen színtere.

A honvédelmi sportközpontok szinte teljes mértékben központi állami forrásból épülnek, az elkészült létesítmények vagyonkezelőjét pedig a Honvédelmi Minisztérium dolga lesz kijelölni. Az önkor-



A kormány célja, hogy minden járásban épüljön honvédelmi sportközpont, amely egyben közösségi térként lehetőséget és teret biztosít a fiatalok számára a szabadidő tartalmas és aktív eltöltésére, új ismeretek elsajátítására

mányzatoknak csak az államra átruházott telek értékével illetve a közművesítés költségeivel kell beszállniuk a beruházásokba. A kormány döntése értelmében az első ütemben negyven helyszínen épülnek ilyen létesítmények, az első sportközpontokat a tervük szerint Balassagyarmaton, Új-

fehértón, Szarvason, Szigetváron és Baján építik meg. A közbeszerzési eljárás az említett öt település esetében lezárult, a beérkezett ajánlatok értékelése jelenleg folyamatban van.

Székesfehérváron még nincs kijelölve a pontos helyszín, jelenleg az ügyben egyeztetések folynak.

## Nincs helye gyűlöletnek!

Az ünnepi napok a büszkeségről, mosolyról, vidámságról szóljanak! – hívta fel a figyelmet a Fidesz Székesfehérvári Szervezete.

„Székesfehérvár történelmi idők óta fontos időszaka a Szent István-ünnepkör, melyet évről évre Királyi Napokként ünnepelünk. A város ellenzéke ebbe az ünnepbe rondított bele, amikor a közösségi médiában kicsinyes és gyűlölködő kampányt indított, pontosan a Királyi Napok kezdetére időzítve. Ismerve a baloldalt, azt hiába kérjük, hogy fejezzék be a gyűlöletkeltést és hazudozást. Azt viszont kérjük tőlük, sőt felszólítjuk a baloldalt, hogy legalább az ünnepi napokra függeszék fel a gyűlöletkampányukat és a politikai játszmákat! Az emberek sok minden nehézséget átéltek az elmúlt hónapokban, szóljon most néhány nyugodt nap a büszkeségről, mosolyról, vidámságról, ne a feszültségről! Talán a baloldali képviselők is szeretik annyira Székesfehérvárt és tisztelik annyira a fehérváriakat, hogy nem tessik tönkre Szent István városának ünnepét!” – fogalmazott a Fidesz helyi szervezete közleményében.

## Szent István bakái

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Száz éve alakult meg és hetvenöt éve bomlott fel a Magyar Királyi 3. Szent István Gyalogezred. Az emléknapon az ezred emléktáblájánál idézték fel a honvédő katonák hősi múltját.

„Mi, a volt Szent István Gyalogezred bakái nagy odaadással ápoltuk elődezeinket és saját ezredünk hősi halottainak emlékét. Különösen meghatározó számomra, hogy bajtársaim áldozata a jelenlétüknek is oly fontos hetvenöt évvel a háború vége után, mint nekünk, akkori katonáknak.” – vitéz Smohay Ferencnek, a gyalogezred egykori zászlósának és utolsó élő tagjának gondolatait Böhm Martin tolmácsolta az egykori laktanyánál,

a mai Lánosz Kornél Gimnáziumnál lévő emléktáblánál.

Az ezred a két híres elődezed, a 17-es honvéd és a 69-es közös gyalogezred 1918-1919-es átszervezéséből jött létre, és 1930-ban vette fel Szent István nevét. A mostani megemlékezés nemcsak a második világháborúban életüket vesztett hősokról szól, hanem továbbviszi azt a hagyományt, amit ők maguk is ápoltak. „Az akkori katonák Trianon árnyékában is büszkén ápolták ezredeik emlékét, hősi halottaikat pedig különösen nagy gondal. Hitték abban, hogy áldozatuk nem volt hiábavaló!” – mondta Lévai Miklós, a Honvéd Hagományörző Egyesület Fejér Megyei Szervezetének elnöke.



A város nevében Cser-Palkovics András polgármester és Viza Attila tanácsnok helyezte el a koszorút. Néma főhajtással rótták le tiszteletüket a katonai és a rendvédelmi szervek, a HOHE képviselői, a résztvevő hagyományörzők és az iskola vezetősége.

## Rekordtámogatás a Szent Kristóf Háznak és az autista klubnak

SZABÓ PETRA

Tizenötmillió forint adomány gyűlt össze a fehérváriak jóvoltából az idei Jótékonyági estélyen és a még tavaly decemberben rendezett Adventi Jótékonyági Futáson. A támogatást idén a Szent Kristóf Ház és a Fehérvár Travel Alapítvány kapja. Kiderült, hogy miként használják fel a pénzt.

Idén rekordösszeg gyűlt össze a székesfehérvári önkormányzat által rendezett Adventi Jótékonyági Futáson és az év első nagy rendezvényén, a Jótékonyági estélyen.

A futás és az est bevétele egészen pontosan 7 438 351 forint volt, amit az önkormányzat megduplázott, így összesen 14 876 702 forintnyi támogatás érkezett a nemes célokra.

Már a gyűjtéskor sem volt titok, hogy az összeg a Szent Kristóf Háza és a Fehérvár Travel Alapítványé lesz. Most viszont kiderült, hogy mire használják fel a támogatást.

Ribi Péter, a Fehérvár Travel alapító ügyvezetője 2007 decemberében hozta létre a Fehérvár Travel Alapítványt. Ma is optimista a jövőt és a segítségnyújtást tekintve: „Bár az idei év nem egy nagy siker az utazási irodáknak, de remélhetőleg ez a helyzet sem tart örökké!”

Igari Antal, az alapítvány kuratóriumának elnöke elmondta: a Fehérvár Travel Alapítvány alig három éve indította el a városban az autistaklubot. Azóta megnövekedett mind a pedagógusok,

mind a foglalkoztatottak száma. Jelenleg tizenöt fiatal jár a klubba, mely a pandémiás helyzet és a nyári szünet után teljes mértékben újra tud indulni.

A Szent Kristóf Ház a fogyatékkal élők nappali foglalkoztatása és ellátása mellett lakhatást is biztosít. Egyre több fiatal kerül olyan helyzetbe, hogy szükségük van tartós, bentlakásos ellátásra – erről Magyar László, az intézmény vezetője számolt be. A Segesvári utca elején már rendelkezésre áll egy olyan telek, ahol – amint reális aron dolgozó vállalkozót sikerül találniuk – elkezdődhet az építkezés.

A város polgármestere köszönetét fejezte ki mindenkinek, aki támogatta az idei célokat. Cser-Palkovics András szerint a rendkívüli időszakban még fontosabb lett az összefogás, és ezt a képességet Székesfehérvár városa ebben a helyzetben is bizonyítja.

A kezdeményezés Miklósa Erika javaslatára indult el. Az operatív munkát minden évben háziaszszonya a rendezvényeknek. Úgy tapasztalja, hogy a mecenatúrának nincs jól bevált gyakorlata a XXI. századi Magyarországon, nagyon nehezen mozdulnak meg az emberek és a nagyobb cégek, itt, Székesfehérváron mégis stabil lábakon állnak a jótékonyági események. Emellett pedig mindig olyan kedvezményezettek vannak, akik példaeértékűen hasznosítják a mecenatúrából származó pénzt.

# Királyi méltósággal Szent István ünnepén

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Kissé családiasabb, meghittebb hangulatban telnek az idei ünnapi napok Székesfehérváron. Érdeklődőből, ünnepelni vágyóból és kultúrára szomjazó közösségből idén sincs hiány, a szervezők pedig igyekeztek minél több lehetőséget teremteni, minél nagyobb teret adni erre, hogy elkerüljék a zsúfoltságot. Már az első napok rengeteg élménnyel gazdagították a fehérváriakat. Lássuk a legfontosabb pillanatok!



Fotó: Simon Erika

Szent István országfelajánlásának napján, augusztus 14-én a Szent Imre-templomban tartották a hagyományos fogadalmi szentmisét – ezzel a szakrális eseménnyel kezdődött a többnapos ünnepkör. Spányi Antal megyés püspök szentbeszédében kiemelte, hogy első, szent királyunk nem volt a hatalom megszállottja, hiszen értette: ez a hatalom szolgálat és nem uralkodás. Élete, melynek hatvanhárom évéből harmincnyolcat királyként élt meg, súlyos döntésekkel, a felelősség vállalásával és fájdalmas tragédiákkal telt, mégis végig egy úton járt, nem kereste a könnyebb utat, vállalta sorsát, teljesítette küldetését. Esméit és elveit nem cserélte, nem állt idegen érdekek zsoldájába.



Fotó: Simon Erika

Gyermekjátsszó táncház csábította a kicsiket és szüleiket a Zichy liget árnyas fái alá vasárnap. A Szedtevette zenekar Kneifelné Laczkó Krisztina vezetésével szórakoztatta a kikapcsolódni vágyókat. Nemcsak a tánc, hanem a népi hangszerek is megragadták a gyermekek figyelmét. Varró János népzeneész a különleges hangok rendkívüli eszközeit ismertette meg a családokkal.



Fotó: Simon Erika

A járványügyi korlátozó intézkedéseket figyelembe véve és az előírásokat betartva a fogadalmi szentmisét és az azt követő körmenetet csak szűkebb körben tudták megtartani. A misén az egyházmegye papjai, a plébániák, az egyházi iskolák valamint a város és a különböző intézmények, szervezetek küldöttei vettek részt korlátozott számban, a modern kommunikációs eszközök segítségével azonban mindenki bekapcsolódhatott a közös imádságba.



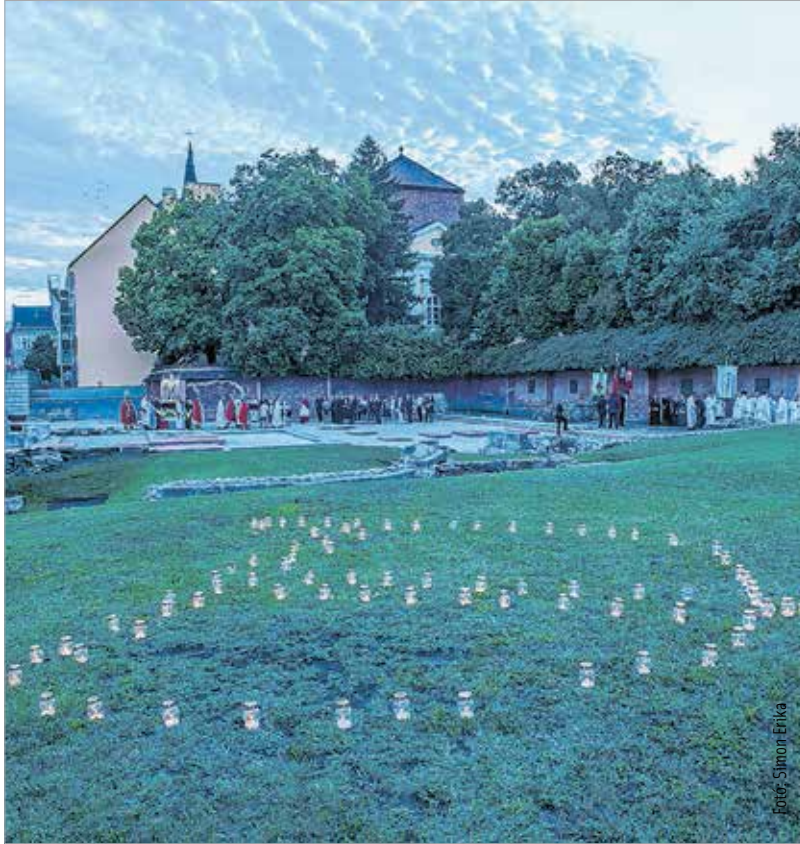
Fotó: Kékes László

Ünnepélyes keretek között nyitották meg szombaton reggel az osszáriumot, királyaink csontkamráját a Nemzeti Emlékhelyen. Magyar népi énekekkel köszöntötte a látogatókat a Vox Mirabilis kamarakórus, majd Cser-Palkovics András polgármester mondta el ünnepi gondolatait: „Idén a biztonságunk érdekében kicsit szűkebb a programsorozat, mint ahogy megszoktuk. Ez azonban lehetőséget is ad számunkra, hogy lelki tartalomban erősebb legyen az ünnep. Miközben megállunk az osszárium előtt, elgondolkodunk azon, hogy a csontok az életet is üzenek nekünk: azt, hogy ezer évvel ezelőtt kik és hogyan éltek a városban, hogyan tették a dolgukat. Szent István a magyar nemzetre, Magyarországra mondott igent, de igent mondott Európára is, a keresztény európára, amihez csatlakoztatta a nemzetet.”



Fotó: Bárcskai Georgély

Folytatódott az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertsorozata a Csónakázó-tó szigetén. Szombaton egészen este negyed nyolcig kérdéses volt, hogy az eső miatt megtartható-e a szimfonikusok koncertje, de a szervezők végül úgy döntöttek, hogy nyolctól elkezdhetik. A tó tükörsima vizén csónakokból és a partról is sokan hallgatták a varázslatos játékot. A szombati hangverseny különlegessége az a Vivaldi-darab volt, amit a zenekar négy hegedűművésze szólaltatott meg.



Fotó: Simon Erika

Mécsesekből kirakott korona hirdette a Nemzeti Emlékhelyen Árpád-házi királyaink máig élő emlékeztét. A Királyi Napok idején, augusztus 23-ig minden nap reggel kilenc és este nyolc óra között ingyenesen látogatható a magyar uralkodóink földi maradványait rejtő csontkamra.

## Pesovár-kiállítás a Malom utcában

VAKLER LAJOS

**Pesovár Ferenc születésének kilencvenedik évfordulóján a magyar néprajz, néptánc és népzene egyik legkiválóbb képviselőjére emlékeztek a Király(ny)i Napok program-sorozat nyitányaként az Alba Regia Táncgyűttes Malom utcai székháza előtt megrendezett kiállításon.**

A népi kultúra egyik magyarországi atyja sokat tett azért, hogy a Mezőföld hagyományai megmaradjanak az utókornak. Pesovár Ferenc 1957-től haláláig volt a múzeum néprajzosa, osztályvezetője, miközben az akkori Alba Regia Táncgyűtteshez is ezer szállal kötődött.

A Dunántúl néptánchagyományát feltáró kutatásai mellett foglalkozott többek között Kelet-Európával és Erdéllyel is. Az együttes egykori népviselet- és néprajzi tanácsadójának Fejér megyei gyűjtései mind a tárgyi, mind a néptánc-, népzene- és népdalkincsre vonatkozóan máig meghatározóak.

Az általa és táncfolklorista kollégái (Andrásfalvy Bertalan, Borbély Jolán, Maác László, Martin György, Pesovár Ernő) által gyűjtött magyarországi és erdélyi néptánc- és népzenei anyag felhasználásával indulhatott meg az 1970-es évek elején a táncházmozgalom.



Fotó: Simon Erika

A Pesovár Ferencre emlékező fotókiállítás keretében azokat a felvételeket mutatják be, amiket az egyesület tagjai vagy profi fotósok készítettek a táncgyűttes külföldi utazásai során vagy hazai eseményeken



Fotó: Kiss László

A családi piknikre kórusmuzsikával, balettelőadással és kertmozival is készültek a szervezők. „Ebben az időszakban kifejezetten figyelünk a Zichy ligetre is, hogy programokkal töltsük meg minden egyes rendezvénynapon, hiszen az a cél, hogy minél jobban széthúzzuk a rendezvényhelyszínt. Így nagyobb területen, kicsit szellősebben tudnak szórakozni a fehérváriak.” – részletezte az idei rendezvények koncepcióját Benkő-Igaz Krisztina, a Fehérvári Programszervező Kft. szakmai vezetője.



Fotó: Kiss László

Az Alba Regia Néptáncgyűttes *Hagyományérvők* című előadásával megkezdődött a Király(ny)i Napok. A Malom utcai Táncházban szerdáig várják a népi kultúra barátait. Az Alba Regia Táncgyűttes ebben az évben ünnepelte volna a Királyi Napok Néptáncfesztivál fennállásának huszonötödik évfordulóját, a jubileum megünneplésére remélhetőleg a jövő évben kerül majd sor.

## Alkotók munkáját segíti a város



Fotó: Simon Erika

A Székesfehérvári Királyi Napok ünnepségsorozat keretében adták át a Lánosz Kornél–Szekfű Gyula és a Deák Dénes-ösztöndíjakat valamint a Deák Dénes-díjat, melyet idén Kovács György címzetes igazgatónak adományozott a Deák Dénes Alapítvány kuratóriuma. Az elismeréseket Cser-Palkovics András polgármester, a kuratórium elnöke, az ösztöndíjakat pedig Bobory Zoltán, a Lánosz-Szekfű Alapítvány kuratóriumi elnöke adta át a Bory-várban rendezett hétfői ünnepségen. A koronázóvárosban élő és tevékenykedő vagy a várossal szellemi kapcsolatban álló alkotók munkáját segíti már évek óta a két ösztöndíjprogram Székesfehérváron.

**Az augusztus 19. és 23. közötti programok részleteit és pontos kezdési idejét lapunk 10. oldalán találják!**



**NEMZETI KONZULTÁCIÓ  
A KORONAVÍRUSRÓL  
ÉS A GAZDASÁG ÚJRAINDÍTÁSÁRÓL**

# A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

## A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 5. KÉRDÉSE

► A járvány miatt egyik napról a másikra kellett átállni a digitális tanrendre. Ez az intézkedés azt a célt szolgálta, hogy a tanulók biztonságban legyenek, de ne kelljen megszakítani a tanévet. Mindez nagy erőfeszítést igényelt a tanároktól, a diákoktól és a szülőktől is. A sikeres átállásért mindenkit köszönet illet.

**Ön egyetért-e azzal, hogy a járvány idején az iskolás gyermeket nevelő családok és a tanárok számára legyen ingyenes az internet?**

**Mondja el Ön is véleményét!  
Kérjük, vegyen részt a Nemzeti Konzultációban!**

# Virágos Magyarország: újabb fehérvári siker

KURUCZ TÜNDE

**A fehérvári óvodapedagógusként dolgozó Béndek Adrienn balkonját a szakmai zsűri jó térelosztása, egyedí megoldása miatt díjazta.**

Az idei Virágos Magyarország versenyre a hagyományostól eltérően nem települések és önkormányzatok, hanem magánszemélyek képes pályázatait várták a legvirágosabb balkon és a legvirágosabb előkert kategóriában.

Székesfehérvár a tavalyi versenyen megkapta a Magyarország legvirágosabb városa címet.

A beküldött képek alapján az erkélyeket és a kerteket szakértő zsűri véleményezte, de a közönség is szavazhatott. A versenyre közel kétezer-ötszáz pályázat érkezett.

A három legszebb előkert illetve legszebb balkonkert mellett díjazták például a legszínesebb növénykavalkádót, a legkisebb vagy a legharmonikusabb balkonkertet, a legromantikusabb előkertet, a leginkább fenntartható megoldásokat, de

egy-egy Bálint Gazda-emlékdíjat is odaítéltek a verseny egykori zsűritagja tiszteletére.

Az első három legvirágosabb balkont és előkertet százötvenezer forintos kertészeti utalvánnyal jutalmazták, a nyolc-nyolc különdíjas pályázat pedig százezer forint értékű kertészeti utalvánnyal gazdagodott. A közönségszavazás három-három kategóriagyőztese is százezer forint értékű kertészeti utalványt nyert, illetve mindkét kategória szavazói között három-három, egyenként huszonötezer forint értékű utalványt sorsoltak ki.

A fehérvári Béndek Adrienn balkonja a jó térelosztás, egyedí megoldások díjat kapta a zsűritől: „Óvodapedagógusként dolgozom a Gyöngyvirág Óvodában, ahol kiemelt hangsúlyt fektetünk a gyerekek környezetvédelmi nevelésére. A munkám során engem is beszippantott a kertészkedés, ezért otthon, a negyedik emeleti panelelkerlyünkön is megpróbáltam vele.”

Mint mondta, a legnagyobb kihívást a balkon mérete okozta. Az elsődleges szempont az volt, hogy annyi virág legyen, amennyi mellett ők is kényelmesen elférnek. Ugyanakkor ha kiülnek,



Béndek Adrienn praktikus virágos erkélyét díjazta a zsűri

a természetben érezzék magukat: „Voltak virágok, amiket tavalyról telettem át, a többiek a Virágos Fehérvár program keretében kaptam. Elsődlegesen ezeket ültettem be a tartókba, a kaspókba.

Egyiket-másikat át kellett helyeznem, mert láttam rajtuk, hogy nem viselik túl jól a sok napfényt. Most talán mindegyik a számára legmegfelelőbb helyre került!” Béndek Adrienn erkélyén az egy-nyáriak mellett muskátli és petúnia virágzik, de örökzöldeket, sőt az árnyékosabb részekre még kövirózsát is ültetett. A szépség mellett a praktikum is hangsúlyos a kicsi balkonon: a mini fűszerkert növényeit, a zsályát, a mentát, a citromfűvet és az oregánót a mindennapi főzés során is használják. A hely okos hasznosítása miatt az egyik falra egy függőleges virágtartó is került, ami saját kezűleg a tavaszi koronavírus-járvány alatt készült: „A párommal mi mértük le, állítottuk össze és festettük le a léceket, amiket utána a falra rögzítettünk. Mivel ez pont egybeesett a Virágos Fehérvár növényátvételével, ezért az ott kapott virágokat raktam a kaspókba.”

Adrienn a díj teljes meglepetésként érte. Mivel a balkonját a közönségszavazásra nem választották ki, ezért azt hitte, nem ért el eredményt. Utólag derült ki, hogy azért nem töltötték fel a képét, mert a zsűri már egy másik kategóriában kiválasztotta.



SZÉPHŐ

## A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

### Iroda:

A Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben:

- 15 m<sup>2</sup> alapterületű irodahelyiség;
- 16 m<sup>2</sup> alapterületű irodahelyiség;
- 22 m<sup>2</sup> alapterületű irodahelyiség;
- 38 m<sup>2</sup> alapterületű irodahelyiség.

### Fűtött raktár és szabad terület:

A Mura u. 2. szám alatti telephelyen 164 m<sup>2</sup>-es (130 + 34 m<sup>2</sup>) fűtött raktár, továbbá szabad terület bérelhető.

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energiatauditját!

### Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán.

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu



SZÉPHŐ

## TISZTELT ÜGYFELEINK!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az ügyfélszolgálat és a pénztár nyitvatartási ideje a 2020. augusztus 17. és 2020. augusztus 21. közötti időszakban és augusztus 28-án az alábbiak szerint módosul:

2020. augusztus 17. (hétfő):	07:30 – 12:00;	12:30 – 15:30
2020. augusztus 18. (kedd):	07:30 – 12:00;	12:30 – 15:30
2020. augusztus 19. (szerda):	07:00 – 19:00	
2020. augusztus 20. (csütörtök):	<b>ZÁRVA</b>	
2020. augusztus 21. (péntek):	<b>ZÁRVA</b>	
2020. augusztus 28. (péntek):	07:30 – 12:00;	12:30 – 15:30

Ügyfélszolgálatunk 2020. augusztus 29-én (szombaton) **ZÁRVA** tart.

Üdvözlettel: SZÉPHŐ Zrt.





**NEMZETI KONZULTÁCIÓ  
A KORONAVÍRUSRÓL  
ÉS A GAZDASÁG ÚJRAINDÍTÁSÁRÓL**

# A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

## A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 10. KÉRDÉSE

► A koronavírus-járványt követő gazdasági válság kezelésére Soros György új tervvel állt elő. Ebben azt javasolja, hogy az Európai Unió tagországai vegyenek fel hatalmas kölcsönöket (örökkötvények), amelyek után generációkon keresztül, örökre kamatot kellene fizetni. A szakértők szerint ez adósrabszolgaságba taszítaná a nemzeteket.

**Ön elutasítja Soros György tervét, mely beláthatatlanul hosszú időre eladósítaná hazánkat?**

**Mondja el Ön is véleményét!  
Kérjük, vegyen részt a Nemzeti Konzultációban!**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



# Kun László fejére kerül a korona

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A koronázási szertartásjáték minden évben három szellemi pillérré épült: a korona szentségére, a templom víziójára és a koronázandó király személyére. Ebből most a helyszínváltozás miatt az egyik pillér kiesik, a szellemi konstrukció azonban nem omlik össze. Augusztus 21. és 23. között Kun László mozgalmas és tragikus életét ismerhetjük meg.

Az új helyszín is különleges, hiszen a Székesfehérvár határában lévő Csúcsos-hegy II. András Aranybullájának állít emléket: „Ez a hely legalább annyira át van itatva a történelemmel, mint az egykori koronázási bazilika, noha az emlékezet nem úgy őrizte meg. A táj szépsége pedig méltó keretbe foglalja ezt a megindító, tragikus történetet.” – vallja a rendező, Szikora János, aki szerint a helyszín kiválóan alkalmas a produkcóra, hiszen amellet, hogy szép és természetes közeg, a középkori országgyűléseknek volt a helyszíne. A koronázási játék díszletét is az új helyszínhez tervezték. – „Nem a templom vízióját keltjük fel, hiszen itt templom nem állt. A középkori ember a világot hármasságban képzelte el: az evilági élet, a pokol és a mennyország. Ennek a hármasság tagolásnak megfelelően épültek fel a középkori misztérium-

játékokat bemutató egykori színpadok. Idén erre utalásként egy háromszintű színpadot építettünk, ahol az egyik legizgalmasabb és talán legragibbabb életű Aprád-házi király, Kun László életét mutatjuk be.”

## A főszereplő is dinamikus személyiség

Sarádi Zsolt, a színházhoz frissen szerződtetett fiatal színész lesz az ideai szertartásjáték főszereplője. Korábban a Vígszínházban, majd Miskolcon is játszott szabadúszóként.

„Ő lesz Kun László. Telitalálat, mert egy egyszerű, dinamikus személyiség!” – mondta Szikora János, aki szerint a történet és az új helyszín együttesen fel kell, hogy keltse az emberek kíváncsiságát.

## Ki volt Kun László?

A király, Kun László, akit tízéves korában koronáztak, majd huszonnyolc évesen bérgyilkosok öltek meg, királyságának éve alatt izgalmas, ellentmondásos és kalandos életet élt: „Tanulságos ez az élet, egy olyan ember tragédiája, aki megpróbálta rendbe szedni az országot, amely akkor a teljes széthullás állapotában volt. Kun László tele volt jóakarattal,



Fotó: Kiss László

Új helyszínen, új színpaddal várják a koronázási szertartásjáték nézőit

mégsem sikerült neki soha jót csinálni. Rendre elszúrta, mindig volt valami hiba! A jót akarok és rossz lesz belőle egy borzasztó paradoxon, és ebben László király is felőrldött, az embereknek is elégük lett belőle. Ugyanakkor mégiscsak megejtő ennek a fiatalembernek az a tudata, hogy mennyire egyedül van, hiszen tudta, hogy nincs

utódja, így abban a hiszemben volt, hogy ő az utolsó Arpád-házi uralkodó. Arra törekedett, hogy utolsóként rendet csináljon, ami nem sikerült. Nem számított arra, hogy Velencéből majd visszahívják a később III. András néven megkoronázott, ténylegesen utolsó Arpád-házi uralkodót.” – magyarázta a rendező.

## Megpróbáltatások után: városfejlődés

### Bemutatták Demeter Zsófia legújabb várostörténeti könyvét

A Székesfehérvár anno... sorozat negyedik kötete hiánypótló, egyedül alkotás, hiszen a második világháború és a rendszerváltozás közötti periódusról korábban nem született összefoglaló várostörténeti írásművek.

A háromszötötű könyv bevezető tanulmányaiban olvashatunk többek között a háború és a megtorlás éveiről, a város újjáépítéséről, az 1956-os fehérvári történekekről, az iskolákról, a Kádár-rendszerrel éppúgy, mint a város építéséről, nagyüzemeiről, mezőgazdaságáról, repülőéletéről valamint zenei és kulturális életéről. A kiadvány törzsanyagát a rendkívül nagy számú fotó adja, majd a könyv legizgalmasabb fejezeteként személyes hangvételű visszaemlékezések

tárják fel a korszak eseményeit, mikrotörténeti részletességgel. „Olyan időszakokról szól, amelyekhez sokunknak van családi vagy közvetlen kötődése.” – ajánlotta a könyvbemutató az olvasók figyelmébe a kötetet Cser-Palkovics András. – „A könyv bemutatja, milyen módon lehetett felépíteni újra ezt a várost, hogyan lehetett a háború utáni időben sok mindent megalkotni, ami már nagyon szoros összefüggésben van azokkal az évtizedekkel, amelyekben mi élünk Székesfehérváron.” A könyvet Czetz Balázs, a Magyar Nemzeti Levéltár Fejér Megyei Levéltárának igazgatója mutatta be a közönségnek. Az igazgató unikálisnak nevezte a kötetet, és ajánlotta minden érdeklődőnek – főleg a fiataloknak – hogy vegyék kezükbe.



Fotó: Simon Erika

A várostörténeti könyvsorozat eddigi köteteit méltó módon követi a negyedik, Megpróbáltatások után: városfejlődés című kiadvány. Demeter Zsófia a tőle megszokott igényességgel, részletességgel tárja az olvasó elé az 1944 és 1988 közötti időszakot.

## A jövő régészeti leletei

VAKLER LAJOS

A jövő régészeti leletei címmel nyílt meg Miklós János keramikus tárlata a Pelikán Galériában. Az idén hetvenedik születésnapját ünneplő művész pályájától átfogó képet adnak alkotásai.

A kiállításon bemutatott kerámiákon megjelenik a magyarság hiedelemvilága, láthatóak lesznek a különleges technikával készült színes „korongok” és azok a „magok” is, amelyekben a múlt és a jövő egyszerre benne van. Az indíttatás a régműltből ered, ami ma is meghatározó a művész alkotói mindennapjaiban: „Ha egy kör középpontjában állunk, akkor

minden ember egyforma távolságra van tőlünk, és akit kiválasztanak, akitre hallgatnak, az mindig középen áll. Tehát a Teremtővel ő van közvetlen kapcsolatban. A dolgok így indultak, nem pedig esetlegesen, és nem is azért, hogy divatos legyen. Idolkal nagyon sok ember foglalkozott. Az idol – vagy a szobrászat, a plasztika – olyan, mint egy megdőbült tér, de ha körbejáró, az maga a szobor. Fontos számomra, hogy ezeknek az alkotásoknak legyen üzenete, ahogy kétezer éve, úgy a mai nap is. Próbálok úgy gondolkodni, hogy olyan értékrendszert hozzak létre, amellyel ezt meg tudom valósítani, mert ha jó a szobor, akkor kétezer év múlva is jó szobor lesz!”



Fotó: Kiss László

A kerámiákon megjelenik a magyarság hiedelemvilága

## Aba-Novák nyomában

Festészet

Gärtner Petra művészet-történésszel eredhetnek az érdeklődők Aba-Novák Vilmos nyomába. A mauzóleum falfestményei között eligazító szakvezetés információi között szerepel például a kezek megalkotásának és szimbólumának jelentősége az északi fal központi Szent Jobbjának és a szemközti fal uralkodóinak esküre emelt kezeivel. Gärtner Petra ismeretterjesztő előadását augusztus 18-19-én, kedden és szerdán is meg lehet hallgatni 16.30-tól. A szakvezetések ingyenesek, de regisztrálni kell a bejelentkezés@szikm.hu e-mail-címen.



## Öreghegyi Művészkorzó

Kultúra

Idén is vendégül látja Öreghegy a fehérváriakat a romantikus Bory-vár tövében augusztus 19-én. Szent István ünnepének előestéjén szórakoztató programok várják a vendégeket. A rendezvény elmaradhatatlan része a borrendek bemutatkozása, az új kenyér megszentelése és a boráldás. A legkisebbek négytől gyermekfoglalkozások részesei lehetnek a Bory téren, és a színpadi programok is ekkor kezdődnek – a közönség elsőként a Főnix és a Felicita táncklubok táncosainak műsorát láthatja. Hatkor Várad Eszter Sára és Füredi Nikolett lép a közönség elé: a két népszerű énekes-színész műsorában operett- és musicalágereket, örökzöldeket hallhat a közönség. A programot a Sub Rosa régizenei együttes utcazeneje zárja. A városrész másik hagyományos rendezvényét, az Aranybulla Művészeti Napokat augusztus 28-29-én rendezik meg.

Gyermekfelügyelet  
Gondozás

+36 50 128 7575  
minden-m.hu

Karbantartás  
Takarítás  
Kertrendezés

www.facebook.com/Minden-M

### Augusztus 19., szerda

- 15.45 Művészkorzó az Öreghegyen – 15.45 Koszorúzás a Szőlőműves szobránál | 16.00 Főnix Rock and Roll SE, Felicita KTSE | 17.15 Az új kenyér megszentelése, boráldás | 17.30 Borrendi avatás | 18.00 Várad Eszter Sára és Füredi Nikolett | Sub Rosa Régizenei Együttes | 16.00–19.00 Gyerekprogramok (Bory tér)
- 19.00 Tézene a Székesfehérvár Helyőrségi Zenekarral (Városház tér, Fő utca)

### Augusztus 20., csütörtök Szent István ünnepe a belvárosban

- 10.00–19.00 Óriásbábok a Városház tértől a Zichy ligetig; Ágbogozó játék; királyi nyomozás
- Mesterségek Ünnepe a Városház téren: kézműves bemutató és vásár; hagyományos fajták, mesterségbemutatók az Országzászló téren; fa lovagi torna, légtornászok; játékos és kézműves foglalkozások; óriásmalom társasjáték; fából készült állatok. Napközben: Musica Historica Régizenei Együttes
- 10.30 Szent István-napi szentmise (Információ: www.szfvar.katolikus.hu)
- 15.00 és 19.00 Középkori élő sakk – A muhi csata története (Nemzeti Emlékhely)
- 17.00 Tiszteletadás Szent István szarkofágjánál (Nemzeti Emlékhely)
- 18.00 Ünnepi közgyűlés – beszédet mond és a város kitüntetéseit átadja dr. Cser-Palkovics András polgármester (Szent István tér)

### Augusztus 21-22-23. Koronázási Ünnepi Játékok

- 10.00–19.00 Mindhárom napon: királyi óriásbábok, gólyalásbasok, régizenei együttesek, kézműves vásár a Városház tértől a Zichy ligetig. Hagományörző csapatok a Várfal parkban és a Városház téren; családi programok, játékok, kézműves foglalkozások az Országzászló téren és a Zichy ligetben.

www.kiralyinapok.szekesfehervar.hu



SZÉKESFEHÉRVÁRI  
KIRÁLYI  
NAPOK



### Augusztus 21., péntek

- 10.00 Áron Nagy Lajos emlékművének avatása (Áron Nagy Lajos tér)
- 15.00 és 19.00 Középkori élő sakk – A muhi csata (Nemzeti Emlékhely)
- 21.00 Kertmozi: Amíg a lagzi el nem választ (Információ: www.baratsagmozi.hu, esőnap: augusztus 23. vagy 24.) (Városháza díszudvar)
- 21.00 Koronázási szertartásjáték: IV. (Kun) László – A törékeny gyémánt (Aranybulla emlékmű) (Információ: www.koronazas.hu)

### Augusztus 22., szombat

- 21.00 Kertmozi: Pesti balhé (Városháza, Díszudvar) (Információ: www.baratsagmozi.hu, esőnap: augusztus 23. vagy 24.)
- 21.00 Koronázási szertartásjáték: IV. (Kun) László – A törékeny gyémánt (Aranybulla emlékmű) (Információ: www.koronazas.hu)

### Augusztus 23., vasárnap

- 21.00 Koronázási szertartásjáték: IV. (Kun) László – A törékeny gyémánt (Aranybulla emlékmű) (Információ: www.koronazas.hu)

További programok a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) és a [www.telelettel.hu](http://www.telelettel.hu) oldalon!

TeleLettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

#### Horoszkóp

augusztus 20. – augusztus 26.



Judy Jónó

[www.facebook.com/judyjnos21/](http://www.facebook.com/judyjnos21/)

#### Kos 3. 21. – 4. 20.

Ezen a héten a nyugtalanság és a stressz bizonyos kombinációit érezhet magán. Vigyázzon, mert ez olyan viselkedést válthat ki Önből, ami igazából nem szolgálja az érdekeit! Először gondolkozzon, mielőtt mond bármit is!

#### Bika 4. 21. – 5. 20.

Előfordulhat, hogy türelmetlenné válik ezen a héten, ugyanis a dolgok nem éppen úgy alakulnak, ahogyan Ön eltervezte, és hosszabb időbe telik a megvalósulás. Le kell nyugodnia, és hagynia kell, hogy a dolgok maguktól megtörténjenek, változtatni ügyse tud rajta!

#### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Jó hatással van Önre ez a hét. Magánélete, pénzügyei egyaránt csodálatosan alakulnak, Ön pedig élvezzi a szerettei és a közeli ismerősei, barátai társaságát. Mindez hatalmas boldogsággal tölti el.

#### Rák 6. 22. – 7. 22.

Hangulata eléggé ingatag lesz a héten, ami egy kicsit megnehezíti az életét sok tekintetben. Ha megteheti, akkor vegyen ki néhány nap szabadságot és vonuljon el, mert érzelmi kitérésével könnyen megbánhatja azokat, akiket mindennél jobban szeret.

#### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A karrierlehetőségek ezen a héten kimagaslóak! Biztos lehet benne, hogy a legjobb úton halad, és munkájának gyümölcse hamarosan busásan beér. Ehhez azonban arra van szükség, hogy nyitott szemmel járjon és még véletlenül se utasítsa el az útjába kerülő lehetőségeket, ajánlatokat!

#### Szűz 8. 23. – 9. 22.

Lehet, hogy egy kicsit munkamániás a héten, de akkor érzi magát boldognak, ha sikerült mindent elvégeznie. Ami azonban az érzelmi életét illeti, a dolgok nem olyan rózsásak. Még az is lehet, hogy megfordul a fejében, hogy jobb lenne véget vetni a kapcsolatnak.

**REX FONTANA**  
evians

CSAK MOST  
55 000.- FORINT  
KUPON KEDVEZMÉNY\*

\*A kedvezményt kizárólag magánszemélyek, egyéni igénybe!

A Rex Fontana Kft. felajánlásával most önök egyedi kedvezménnyel juthatnak akciós vízápolóinkhoz. Evians Classic, Evians Co2, Aqua Faucet, Aqua Faucet Co2 termékeink árából 55 000 forint kedvezményt adunk!!!

**Legyen Ön is közöttük!** Akár 0 forint kezdőrással!  
Mindössze annyit kell tennie, hogy felkeresi webáruházunkat, kiválasztja a terméket, majd rendeléskor megadja a kódot.

Az Ön kupon kódja:  
**REXFON102**

(3 000 Ft x 48 havi részlettel)

**www.evians.hu**

**m 59**  
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek mert alacsony a rezszi és nincsenek rejtett költségek.”

RAKTÁRAK,  
MŰHELYEK  
22 / 500-153

Nagy Zoltán  
ügyvezető

fmc.hu  
Fehérvári Művelődési Központ

Itt helyén vagy!

FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ

filharmonia  
MAGYARORSZÁG

**OrgonaPont**  
2020

Nyáresti orgonakoncertek országsszerte

**Szotyori Nagy Gábor**  
orgona

**Staszny Zsófia**  
szoprán

**Koloss Krisztina**  
celló

2020.  
aug.21.  
20:00

Szent Imre Templom  
Székesfehérvár  
filharmonia.hu

Jegyek válthatók a jegymester.hu oldalon, valamint a koncert előtt a helyszínen.

Közösen egy zöld úton ...  
DEPÓNIA Nonprofit Kft.

**SZÉKESFEHÉRVÁRI SZEMÉLYES ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA NYITVA TARTÁS VÁLTOZÁS 2020.08.24-TŐL**

Ezúton tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy **2020. augusztus 24., hétfőtől** a **SZÉKESFEHÉRVÁRI SZEMÉLYES ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁNK** (8000 Székesfehérvár, Sörház tér 3.) **nyitva tartása az alábbiakra módosul:**

Hétfő:	13:00 - 16:00
Kedd:	ZÁRVA
Szerda:	7:00 - 19:00
Csütörtök:	8:00 - 12:00
Péntek:	ZÁRVA

Kérjük a gyorsabb ügyintézés érdekében vegyék igénybe Online Ügyfélszolgálatunk időpontfoglalási lehetőségét: <https://www.deponia.hu/urlap>, vagy foglaljanak időpontot a 06-22/507-419 telefonszámon, illetve az [ugyfel@deponia.hu](mailto:ugyfel@deponia.hu) e-mail címen.

**Telefonos ügyfélszolgálatunk az alábbi időpontokban áll rendelkezésre:**

Hétfő - Kedd - Csütörtök:	8:00-16:00 óráig
Szerda:	7:00-19:00 óráig
Péntek:	8:00-13:00 óráig

**Az alábbi e-mailes elérhetőségeinken is állunk szíves rendelkezésükre:**  
SZÁMLÁZÁSI ÜGYFÉLSZOLGÁLAT (Számlázással, szerződéskötéssel kapcsolatos információk, időpontfoglalás személyes ügyintézéshez) e-mail: [ugyfel@deponia.hu](mailto:ugyfel@deponia.hu),  
MŰSZAKI ÜGYFÉLSZOLGÁLAT (Szállítással, edényüritéssel, el nem szállított hulladékkal, edénytöréssel kapcsolatos információk) e-mail: [szallitas@deponia.hu](mailto:szallitas@deponia.hu)  
A változásokról folyamatosan tájékozódhat a <https://deponia.hu/hirek> oldalon.

Együttműködésüket köszönjük!

DEPÓNIA Nonprofit Kft.

**Mérleg** 9. 23. – 10. 22.

Rendkívül kedvező időszak ez a Mérleg születés számára, és úgy tűnik, minden a helyén van, minden passzol ahhoz, hogy jól érezze magát. Ez a hét az otthonnal kapcsolatban jelez nehézségeket, vagy azokkal a döntésekkel kapcsolatban, melyeket a családjával kapcsolatban hozott.

**Skorpió** 10. 23. – 11. 22.

Rendkívül lelkes, és úgy érzi, nagyon szerencsés, hiszen mindenki Ön mellett áll ezen a héten. Ennek ellenére valami hiányzik, valamitől nem érzi teljesnek magát. Döntést kell hoznia egy fontos kérdésben, de még nem látja a megoldást. Legyen türelmes!

**Nyilas** 11. 23. – 12. 20.

Ez a hét kedvez a kommunikációnak, így minden olyan helyzetet képes lesz elsimítani, ami eddig a kommunikáció hiányából fakadóan vált kellemetlené. A magánéletével hadilábon áll ezen a héten, de kommunikációval azt is megoldja.

**Bak** 12. 21. – 1. 20.

Az elkövetkezendő hét igencsak ígéretesnek tűnik, ha éppen egyedülálló, és pozitívan gondolkodik az igaz szerelem megtalálásáról. Remek humora erőteljesen vonzani fog ugyanis valakit, akinek szintén jó a humora, ezáltal kölcsönösen elszórakoztatják egymást.

**Vízöntő** 1. 21. – 2. 18.

Végre pihenhet, lazíthat! Ugyanis minden olyan munkával kapcsolatos nyomás, amely az elmúlt napokban Önre hárult, szertefoszlik. Hatékony, gyors és eredményes lesz. Élvezze munkája gyümölcsét!

**Halak** 2. 19. – 3. 20.

A romantika ezen a héten csak Önre vár, és a hét elején még nem is sejtí, milyen csodákban lehet része a napok múlásával. Az elkövetkező párok esetében remek alkalmak kínálkoznak arra, hogy leüljenek és átbeszéljék a jövőjüket.



# Izomláz: mumus vagy dicsőség?

KOVÁCS V. ORSOLYA

Minden ember érezte már. Van, aki már gyermekkorban felismerte, és van, aki csak később találkozott a jelenséggel. Van, aki aktív sporttal, van, aki közepes intenzitású, de hosszú sétával szerzi. Na, de mi is az az izomláz?

## Mi történik pontosan és mi nem?

Sokan hisszük, hogy egy kiadós izomláz egyenlő az edzés sikerével. Ez azonban nem ennyire egyértelmű. Ahogy az évek telnek, a tudomány fejlődik. A sportban és az egészségügyben újabb, kutatásokkal alátámasztott felfedezések, megállapítások születnek. Rusznák Reni székesfehérvári edző avatott be bennünket a részletekbe: „Mi még úgy tanultuk, hogy az izomláz okozója a tejsav. Tejsav (laktát) kis mennyiségben mindig jelen van a szervezetünkben, és akkor termelődik nagy mennyiségben, amikor az anaerob energiarendszer működésbe lép, tehát a szénhidrátok oxigénhiányos környezetben „égnek el”, így nyer energiát az izommunkához a szervezet. Ez az állítás nem állta meg a helyét. Jött a mikroszakadás-elképzelés. Amikor edzésinger, terhelés éri az izmokat, akkor mikroszakadások keletkeznek az izomrostokban. A szakadások helyén steril gyulladás alakul ki. Az izomros-



Az izomláz elkerülhető, még a hosszabb távú edzések esetében is

## Vízben kisebb az izomláz

A legújabb felfedezések, Sonkodi Balázs és a Testnevelési Egyetem további munkatársainak megállapítása szerint az „izomláz”

lésének köszönhető. Egy biztos, létezik!

„Tipikus mondat, amikkel gyakran találkozom egyes edzések, tornák után: „Óriási izomlázam lett, érzem, hogy jól dolgoztam!” Véleményem

szerint – bár sokaknak meghökkentő lehet – az izomláz a fentiek miatt nem a barátunk! Vizes közegben dolgozó edzőként jól tudom, hogy a vízben csekélyebb az izomláz esélye, ezért ezt preferálom.”



Rusznák Reni szerint minden sporttevékenység fontos része a nyújtás

tokat miofibrillumoknak hívjuk, ebben további összehúzódásra képes fehérjék találhatók egységeken, és ezek szakadásáról van szó. Amikor „széthúzódnak” ezek a proteinstuktúrák, akkor gyulladás keletkezik.”

inkább „idegláz”. A magyar orvosokból és kutatókból álló csapat komoly nemzetközi figyelmet kiváltó publikációja alapján az izomláz eredete az izomorsóban található érzőidegek mikrosérü-

## Több, mint 50 szakember, több, mint 40 féle felnőtt és gyermek szakrendelés 4 épületben, immár 8 éve az Önök szolgálatában.

### FELNŐTT SZAKRENDELÉSEK:

- Vértétel (H-Sz)
- Kardiológia
- Belgyógyászat
- Ultrahang
- Endokrinológia
- Idegsebészet
- Ortopédia
- Urológia
- Immunológia
- Sebészet
- Érssebészet
- Reumatológia
- Diabetológia
- Dietetika
- Gasztroenterológia
- Nefrológia
- Fül-orr-gégészet
- Hepatológia
- Neurológia
- Bőrgyógyászat
- Afázia terápia
- Neurofiziológia, ENG - EMG vizsgálat
- Hematológia
- Obezitológia
- Lipidológia
- Aspirációs citológia
- Pacemaker gondozás

### GYERMEK SZAKRENDELÉSEK:

- Csecsemő- és gyermek vértétel (H-Sz)
- Csecsemő- és gyermek ortopédia
- Csecsemő csípőszűrés ultrahanggal
- Csecsemő és gyermekgyógyászat
- Csecsemő- és gyermek gasztroenterológia
- Csecsemő-, és gyermekkardiológia
- Gyermek- és ifjúságpszichológia
- Fül-orr-gégészet
- Ultrahang
- Dietetika
- Csecsemő- és gyermek endokrinológia
- Csecsemő- és gyermek diabetológia
- Gyermekallergológia és immunológia
- Gyermekinfektológia
- Gyermeksebészet
- Gyermekpulmonológia
- Gyermek- és ifjúságpszichiátria
- Gyermekneurológia

### EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK:

- Koronavírus ellenanyag vizsgálat
- Arcesztétikai kezelések (botox, hialuronsav)
- H2 kilégzésvizsgálat
- Folyamatos vércukor monitorozó szenzor (CGM)
- Svédmasszázs
- SOS diagnosztika ujjbegyből vett minta alapján (CRP – gyulladás szint, HGBA1C – 3 havi vércukor átlag)
- Afázia terápia (agysérülés utáni beszédfejlesztés)
- Felnőtt/gyermek gyógytorna (Pl: Schrott terápia, McKenzie terápia)

## Mit tehetünk, hogy megelőzzük az izomlázát?

1. Melegítsünk be megfelelően az adott sportághoz!
2. Egyenletesen, kis mértékben fokozzuk a gyakorlatok időtartamát, intenzitását! Fontos a türelem!
3. Az edzés végén 4-8 perc statikus nyújtás és/vagy önmasszázs (pl. hengerrel) ajánlott.
4. Igyünk megfelelő mennyiségű folyadékot minden nap! (Ez hat deci szorozva a testsúlyunk tizedével.)
5. Fogyasszunk antioxidánsokban gazdag zöldségeket, gyümölcsöket!

Ha már izomlázunk van, fontos betartani, hogy ne eddzünk még keményebben, mert romlik a mozgás minősége, milyensége, ami nagyobb sérülést is okozhat! Legyünk türelmesek, a fejlődés hosszú távú munka!



Székesfehérvár, Nagy László u. 1.  
Bejelentkezés:  
06 30/534-3121 • www.mentahaz.hu

# Milyen számítógépet vegyünk a tanévkezdéshez?

KOVÁCS V. ORSOLYA

**Jelenleg úgy tűnik, hogy a tanév normál rendben indulhat. A lelkiük mélyén azonban sokan úgy érzik: nem szeretnék, ha a digitális vagy hibrid rendszerre hirtelen átálló oktatás váratlanul érné őket. Utánajártunk, milyen számítógéppel lehet biztonsággal teljesíteni a felmerülő követelményeket.**

Akár otthon tanul a gyerek, akár az iskolában – vagy valamiféle hibrid oktatásban – az biztos, hogy számítógépes tudás nélkül előbb-utóbb nem fog boldogulni az életben. A tanév elején szükséges felszerelés számbavételénél minden eddigénél fontosabb lett a digitális eszközök beszerzése.

A digitális oktatás követelményeinek teljesítéséhez megbízható számítógépre, lehetőleg notebookra van szükség. De hogy pontosan milyenre is, arról Gombaszögi Attilát, az Excom kereskedelmi vezetőjét kérdeztük: „Az idej tanszerbeszerzés során nem elég, ha a füzetekre, tolltartóra, írószerekre gondolunk. Fontos, hogy átnézzük otthon az informatikai



Fotók: Kiss László

Gombaszögi Attila ismertette, milyen tulajdonságokkal rendelkező gép a legmegfelelőbb

notebook: „Lehet használni tabletet is, de ott maga a digitális oktatás nehezebb lesz. Mert minden olyan rendszer, amit most elkezdtek használni az iskolákban – a Teams, a Google

monitor, amiben van beépített kamera. Ha már itt tartunk: minden tanárt és iskolást arra figyelmeztetnék, hogy a Zoom nevű alkalmazást ne használják! Ha jól emlékszem, ezt a minisztérium is kérte már. Nagyon sok a veszélye!”

**Milyen operációs rendszer legyen?**

Sokaknál kerültek elő a régi, használt gépek, amikor „beütött” a digitális oktatás, hiszen valahol két-három gépre is szükség lett hirtelen. Viszont Windows 7-tel vagy Windows XP-vel nehezebben tudjuk a legújabb alkalmazásokat használni.

„Szívem szerint azt mondanám, hogy a biztonság és a kényelmes használat megköveteli a Windows 10-et, amivel már egyébként is öt-hat éve együtt élünk.” – emelte ki a szakember. – „Ha egy régebbi, lassú gépet használunk, vigyünk el szervizbe, szereltes-sünk bele SSD-meghajtót, attól nem lesz erősebb, de használhatóbb lesz!”

**Inkább notebook, mint asztali!**

„Akár irodai munkára, akár otthoni tanulásra kell a gép, semmi extra hardverigény nincs. Ma 120 és 140 ezer forint közötti összegből lehet kihozni

egy belépőszintű notebookot. Volt ez sokkal olcsóbb is februárban, de mint mindennek, ennek is felverték az árát a gyártók.” – tudtuk meg Gombaszögi Attilától. – „Legyen benne négy gigabyte memória és SSD-meghajtó, legyen benne legalább egy i3-as vagy egy AMD Ryzen processzor. Ha valaki ezt betartja, lesz egy jó izmos gépe, amit kényelmesen tud használni!”

Akár otthoni munkára vagy tanulásra is praktikusabb notebookot venni, mint asztali gépet és monitort. A laptop kevesebb áramot fogyaszt, kisebb helyet foglal, magunkkal vihetjük a lakás különböző helyiségeibe. Sőt ha kell, az iskolai ügyeletbe is beviheti a gyerek.

„A prémiumkategóriás használt notebook is jó opció, igen jelentős a piaca már Magyarországon is. Nagyjából harminc-negyven százalékkal jöhetünk ki így olcsóbban. Jó tudású, jó felszereltségű ötéves géppel pedig már boldogulni tud a gyerek.” – véli Gombaszögi Attila.

**Mi a helyzet a tabletekkel?**

Egy tanuláshoz is használható tablet kijelzője legyen legalább 8 colos, legyen benne legalább három gigabyte memória, négymagos processzor. Az ilyen típusú gépek bizony szintén százezer forint fölötti áron érhetők el: „A digitális oktatáshoz használt eszköznél nagyon fontos, hogy a szülő és a gyerek is tudja kezelni, könnyen, gyorsan, egyértelműen. Legyen egyszerű, könnyen használható és megbízható. Ilyen szempontból egy Windows sokkal egyértelműbb, mint egy androidos rendszer.”

**Ne feledjük a routert sem!**

Okostelefon, okosóra, okostévé (vagy akár mosógép) meg négy családtag home office-ban és digitális oktatásban: nem csoda, hogy lassú az internet. Akár tíz eszközzel is kapcsolódunk rá napközben, míg nagyjából négyet tud kezelni. Hogy mi a megoldás? Egy erős router! A routereknek nemcsak a sebessége lényeges, hanem a fizikai tudása is!



A legoptimálisabb megoldás a notebook

eszközöket! Ellenőrizzük, hogy megfelelően működik-e a számítógép, a netes kapcsolat. Ne ősszel kezdjük hozzá hirtelen a nehézségek megoldásához!” Akár alsóba jár a gyermekünk, akár felső tagozatos vagy középiskolás, technológiailag ugyanarra van szüksége. Inkább a felsőoktatásban van igény nagyobb tudásszintű gépekre, ahol már olyan speciális igények merülnek fel, mint például a grafikai képzés vagy háromdimenziós képalkotás: „Az általános és középiskolai oktatásnak tökéletesen megfelel egy átlagos számítógép, legyen az notebook vagy asztali gép. Persze lehetőleg ne a paállásról kerüljön elő hirtelen, mert egy régi, lassú, megbízhatatlan gép nem lesz előnyére sem a szülőknek, sem a gyerekeknek.”

**A webkamera alapfeltételei**

Gombaszögi Attila hangsúlyozta: alapfeltétel, hogy legyen a gépben webkamera. A legszerencsésebb választás több szempontból is a

Classroom, a Zoom – jellemzően Windowsra vannak optimalizálva. Ezek az alkalmazások elérhetők Androidon is, de ahhoz, hogy egy tízenégy év alatti gyermek kényelmesen tudja használni ezeket az online felületeket, ahhoz Windows, billentyű és egér kell. Billentyűzniük kell a megoldást a feladatokra, szövegben kell kommunikálniuk vagy Power Pointban dolgozniuk. A tabletos megoldás nem lesz kényelmes, legfeljebb egy élő videós óránál. Szükséges a notebook vagy az asztali gép!”

Online órán webkamera nélkül nem lehet részt venni, de ha nincs a gépben, mostanában bizony nehézkes a beszerzése, hiszen a koronavírus-járvány kitörése óta alaposan felment az ára: „Különálló webkamerát negyvenezer forint alatt nem kapni, nehezen is beszerezhető, használtan sem túl olcsó. A Windows 10-es számítógépekre nem is biztos, hogy megfelelően telepíteni tudunk egy régebbi kamerát. Ami opció lehet még, ha nincs webkameránk, egy olyan



A webkamera ma már alapfeltétel

## Kastélyok és életek

## A Balaton királynője, Füred

SÉLLEI ERZSÉBET

Nem, nem a hófehér hajók által szántott opálos, türkiz Balatonról, a Füreden feltörő gyógyító savanyúvízről, a messze földön híres, parádés Anna-bálok izgalmaról, az elmúlt háromszáz év alatt gyökeret vert villacsodákról szeretnék szólni. Nem is az idej ajándéknagy hangulatáról, mert maradt még egy kevés az augusztusból, hogy arról bárki meggyőződhessék maga. Amit ma séta közben látunk, az mind a tereket, utcákat művészi ízléssel alakító jeles emberek, jeles családok néma hagyatéka. A villafalakba zárt emlékeket bontanám ki a letűnt idők egy szeletéből, mert egy hely értékét a múltja is emeli. Nyár van. Mi másról mesélnénk, mint a Balaton királynőjéről? Krúdy Gyula sorait hívom segítségül!

1846. május 16-án délben először szólalt meg a füredi Kerek-templom harangja. Kugler kőfaragómester Keszthelyen szekerre rakta és útnak indította az utolsó homlokzatot tartó oszlopot is. Elkészültek a bádogos- és lakatosmunkák, a belső díszítések, megérkeztek Győrből a képfaragók munkái, Keszthelyről a lépcsők, elkészült a négy evangélista képe is. A templom építési munkáit irányító füredi kőművesmester hátradőlhetett. Az asztalosmester kitöltötte a számadás utolsó sorát, az ácsok eltették a jutalmat, a mester az öt forintot, a legények hazavitték az ajándék birkahúst, egy ludat és két kenyeret. A templom megálmódója, az esztergomi bazilika és a pannonhalmi könyvtár tervét készítő építész, Packh János már nem élhette meg ezt a napot. Rablógyilkosság áldozata lett. A templom felszentelésének ünnepségén részt vett az éppen itt pihenő Deák Ferenc is. Az orgona csak tíz év múlva érkezett. A harangra is várni kellett, öntéséig a kisharangot áthozták a lebontásra ítélt régi kápolnából. Füred lakói és vendégei terítőket, miseruhákat, szőnyeget ajándékoztak. A kiváló fekvésű, kikötőhöz közeli magaslapon épült templom köré – mint kotlóstyúk köré csibéi – építették villáikat azok a tehetősek, akik akkor „számítottak”.

Huray István doktor neve már-már a feledés homályába vész, pedig ötvenhét éven át Füred meghatározó alakja, a nyavalyák gyógyítója, fűrdőorvosa volt. Három villája a templom tövébe épült. Feleségül vette Jókainé Laborfalvi Róza huszonkét évvel fiatalabb féltestvérét, Jozefát. Így kerültek Jókai Mórral sógorságba. Huray és hitvese nagy népszerűségnek örvendtek. Nyílt házat tartottak, az általuk nem lakott szobákat kiadták nyaralóvendégeknek. A híres Csemegi Károly büntetőjogász, a Csemegi-kódex megalkotója haláláig náluk töltötte a nyarakat. Blaha Lujza is mély barátságot ápolt a Huray házaspárral. „Huray villája mellettünk van, így nem csak jó barátság, de a jó szomszédság kettős köteleke is összefűz bennünket.”

Jókai Mór a Huray-villák egyikeben írta meg Az arany ember

című regényét, mert akkor még nem készült el saját füredi háza. A regény főhőse, Tímár Mihály balatonai történetéhez Széchenyi Ferencnek, a Nemzeti Múzeum alapítójának arácsi kastélya szolgált háttérül. Széchenyi Ferenc gróf Füredet orvosai tanácsára kereste fel, és rabul ejtette a hely. Előbb 1782-ben

tyán Tódorral, aki a rianásban lelte méltó büntetését.

Jókai Mór életének három termékeny évtizede kötődik Balatonfüredhez, melyből közel húsz évet a Kerek-templomhoz közeli saját villájában töltött el. Harminckét éves korában járt Füreden először. A hely szépsége és a fürdő demokratikus légköre vonzotta. Ettől kezdve

ízlését dicsérték. A színpad előtt bíborleplet mozgat az öltözők léghuzata, a leplen a bús Hungária és körülötte angyalok...”) Amikor Róza asszony féltestvérét Huray fűrdőorvos feleségül vette, náluk történt az éves nyaralás. Itt élt a közelben Jókai távoli rokona, a gazdag Szűcs Lajosné is, és kettejük rábeszélésére végül az író



A balatonfüredi Kerek-templom 1846-ra készült el

Füred szélén, Arácson emelt egy szép barokk kastélyt, csak egy évvel később fogott hozzá nagycenki kastélyának építéséhez. Jókai Mór jól ismerte ezt a házat, már akkor eladó volt, amikor először járt Füreden. A kastély és a hozzá keltett rejtélyes mendemondák megmozgatták az író fantáziáját. A regénybeli Tímár Mihálynak a Balaton mellett, egy kies völgyben, a szőlők között volt egy magányosan álló verandás, erkélyes nyári kastélya, melyben csak néhányszor járt, amióta megvette. Orvosai javaslatára, lelki betegségének gyógyítására látogatott ide öszönként, amikor elkerülhette az embereket. Egy alkalommal tétre is itt maradt. Ekkor élte át a rianás jelenségét a Balaton jegén. Tanúja volt a jeges haláztatoknak, és találkozott Krisz-

szinte minden évben itt nyaralt. Laborfalvi Róza rendszeresen fellépett a kőszínházban. („A nagyon tiszteletre méltó hölgyek, akik Jeney fotográfusnál vétették le magukat, és nagyanyámnak voltak a barát-női, még emlékezhetnek arra, hogy kis színház volt a fürdőn, dóriai stílusban, és a nafta és olajlámpások esténként gyönyörűen világítottak a szent csarnok előtt. Az ország különböző részeiből megérkezett uraságok és asszonyságok őszinte meghatódottságukban a szívükben mendegéltek esténként a szegény Thália segítségére, míg az aktorok az „Esterházy” fogadóbol sillerbort hozattak játéuk megkezdése előtt. Ah, szent hely volt ez! Az akropoliszi homlokzat, az oszlopcsarnok és szépen faragott kövek a színház előcsarnokában még Kisfaludy úr

telket vásárolt a közelben, amelyen 1870-ben Huray doktor vigyázó felügyelete mellett elkészült az eklektikus stílusú Jókai-villa. Az üveges teraszról az író teleszkópjával a távoli csillagokat és az érkező hajókat tanulmányozta. Szívesen foglalatzkodott virágokkal, gyümölcsfákkal. Kertjébe ritka fajtájú szőlőtökeket, törpe gyümölcsfákat, fügét és francia barackfákat telepített. 1873-ban egy csodás keszthelyi hajóúttal ünnepelték meg huszonötödik házassági évfordulójukat. Az 1886-os nyár volt az utolsó, amelyet együtt töltött a Jókai házaspár Füreden. Ez év novemberében Jókainé Pesten tüdőgyulladásban meghalt, és Jókai többé már nem szállt meg a nyaralóban. A villát bérbeadta, majd áron alul eladta Michelini János gabonakereskedőnek, aki hetven

különböző méretű fenyőfát hozatott és ültetett el a területen. Jókai hét év múlva látogatott el ismét Füredre. Látogatásának oka az volt, hogy svábhegyi villájában szénegázmérgezést kapott, és Füredre jött, hogy sógora, Huray doktor házában és ápolása mellett épüljön fel. Ismét eltelt öt év, hogy Füredre látogasson, de ekkor már nem egyedül jött, hanem ifjú feleségével, Nagy Bella színésznővel. 1900-ban még egyszer, utoljára visszatért Füredre. Immánon nem sógoránál, a Huray-villában szállt meg, hanem az újonnan készült szállóban, az Ipoly udvarban, hogy ne sértse volt házastársa emlékét. Az 1903-as nyarat már Siófokon töltötte, hátat fordítva a gyönyörű, fájó füredi emlékeknek. A következő tavaszon Jókai Mór elhunyt. Egy távoli rokon, Jókai-Ihász Miklós 1908-ban kegyeletből visszavásárolta a híres és kedves nyaralót.

azzal a szándékkal vásárolta meg, hogy visszavonulása után végleg ideköltözzön. Szobájának ablaka a Kerek-templomra nézett, sokszor hallgatta így a szentmisét. Kora reggel sétált egyet a Balaton partján, aztán a templomba ment, betért a híres Esterházy vendéglőbe barátival és családtagjaival. („A fürdőstánnyok eltűntek a hóesésben, a híres „Esterházy” fogadó és környéke fehér bunda alatt roskadozott és az erdei ösvényen ez idő tájt nyulak és rókák rakosgatták lábnyomaikat a hóra, ahol nemrégén ábrándozó gavallérok sétatálcája rajzolta az ákombákomokat. Füreden, ahol egykor – nyáron és tündöklő ősszel – minden bokor és fa a szerelem színjátékában statisztált, az erdei kispadok szinte boldogan csúsztak a krinolinszoknyák drága terhe alá és a hajnali harmat áldólag megöntözte a fűvet, homokot, az ablakok

Ebben az évben Blaha Lujza még visszalátogat Füredre, de már csak üdülő bérlő a szemben lévő volt Huray-villában. Tisztelői egy erőltetett kísérletet tesznek arra, hogy visszavásárolják részére a villát. „Balatonfüreden, a fürdőtelepi templommal szemközt még ma is állong ama fehér falu, régebbi nemesi kúriára is emlékeztető földszintes ház, ahol Blaháné úgy élt, mint egy régi magyar nagyszony. Kakasokat, tyúkokat nevelt tágas udvarán, menyecskesen felkötött fővel, piros papucsban járt-kelt házában, majd déltájban, amikor a vizelesek ideje elkövetkezne, fekete ruhát öltött, mint a régi magyar világbeli asszonyok. Barátságot tartott a községbeli falusi úriasszonyokkal, akik vidéki szokás szerint alkonyatonként nagykendőkben, kézilámpással meglátogatták. A templom mellett még hangzik egy-

kálást a templom környékén. Az összeverődő gavallérok most már azon vetélkedtek, hogy ki küldje el leghamarabb párbajsegédét a kemény főbíró nyakára ... öklelő bajszú tűzmesterek feszítették mellüket a savanyúvizes kút körül, a postaszekér tucat számra hozta a megrendelt pisztolyokat. De a főbíró nem engedett... Blaháné mosolyában élt a magyar női lélek. Blaháné mosolya volt generációnként át minden magyar nőnek, ha tetszeni akart, így mosolyogtak a grófnők, akiket az oregebb Andrássy Gyula porgetett az udvari bálokon és így mosolyogtak Tisza Kálmán idejében a Szervita téren a virágáruslányok, akik majdnem grófnék lettek. Sok színész nő röp-pent fel a színpaddeszákra, amíg Blaháné hetven esztendő lett. Sokan egyeztettek a botrányt és egyéb feltűnőséget tehetségükkel, hogy



Balatonfi fürdőzők a huszadik század elején

Blaha Lujzának, a nemzet csalogányának egykori hajlékál szolgált Füred egyik leghíresebb épülete, a Kerek-templom melletti klasszicista kúria. A villa megvétele előtt háromszor járt Füreden. Először 1871-ben, amikor a színházi előadás utáni éjszakát a Kisfaludy gőzös hajnali indulásáig áttáncolta Batthyány Elemér gróffal, ronggyá szakítva mindkét cipőjét. Másodszor két évvel később, fürdővendégként maradt néhány héti. Harmadszor, immáron báró Splényi Ödön rendőrkapitány, harmadik férje oldalán egy veszprémi útja utáni rögtönzött ebéd kedvéért látogatott el Füredre. Ekkor nézte ki magának ezt az utcára néző, oszlopos, nyitott teraszos villát, amelyet Jókai már említett rokona, Szűcs Lajosné épített hajdan. A színésznő

alatt a fővényt, hogy eltűnjön a holdvilágos éjnek minden nyoma – a kocsis megzörgette az „Esterházy” beszogett zsalugáterét.) A színésznő megvásárolta Hertelendy Ferentől az Olyan nincs nevű vitorlást, amellyel bejárta a Balatont. Az őszi Füredet szerette a legjobban. Kertjében falusi virágok, tizenkét leanderfa és tearózsák sokasága virágzott. 1909-ben ismét özvegyiségre jutott. 1914-ben felhagyott a színházi élettel, visszavonult. Ekkor már a Nemzeti Színház örökös tagja volt, mely státusz élete végéig tisztességes jövedelmet biztosított számára. Talán a fenntartási költségek vagy kedves szomszédai, Hurayék halála miatt is úgy határozott, hogy értékesíti a nyaralót, mely 1916-ban már Deák Ferenc rokonának tulajdona.

két búcsúzkodó szó, aztán többé nem halljuk sem a postamesterné, sem a gyógyszerészné, sem a körorvosnő hangját, akik Blahánénak a legjobb barátai voltak. A gavallérok, akik az ország különböző részeiből nyaranta mindig előjöttek és elhozták magukkal, csak azért igyekeztek ide a Nyírségből, Bácskából, a hevesi meg felvidéki birtokaikról, hogy Blahánénak hódolataikat bemutassák. De hát Blaháné mégsem állhatta az éjre megismétlődő szerenádot, amikor az ország legkülönbözőbb cigánybandái méregették össze tudományukat a kúria ablakai alatt. Talán még Füredet is el kellett volna hagynia, ha nem lép közbe egy erélyes járási főszolgabíró, aki egyszer és mindenkorra eltiltotta az éjjeli muzsi-

a közönség lankadó érdeklődését ébren tartás. Blaháné félszázadig tartó népszerűségét sohasem kereste pávarikoltással, házassági botrányal, de még az ékszereit sem lopatta el vidéki primadonnák módjára. A legöregebb krónikások sem emlékeznek arra, hogy valamely pikáns skandalum sminkelte volna nőiessége varázsát. Hetven esztendő születésnapján nemcsak felejthetetlen művészetét ünnepele, hanem magasztaljuk benne a női erényt, mely nem hagyta el őt a sikamlós pályán. A magyar nő szemérme, szelíd tartózkodása, elpirulása és az asszonykorban sem múlt ártatlansága, a dalnak forrás-tiszasága, a kedvnek fecskéivelése, a színpadi művészetnek természetessége emelte a példa magaslatára. Ő volt az, akit mindenki szeretett.”



  
**BELVÁROS RESORT**  
**LAKÁSOK ÉS ÜZLETHELYISÉGEK**  
**ÉRTÉKESÍTÉS: +36 20 577 0000**  
 Közvetlen átjárással az Árpád Fürdőbe  
**“Az exkluzív életvitel kedvelőinek!”**  
 Székesfehérvár, Várkörút  
**WWW.BELVAROSRESORT.HU**

  
**SZÉKESFEHÉRVÁR, ÖREGHEGY**  
**ÉRTÉKESÍTÉS: +36 20 220 0030**  
**MÁR CSAK 3 LAKÁS MARADT!**  
**WWW.HEGYALJALAKOPARK.HU**



## A Fehérvár Televízió műsora augusztus 22-től 28-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2020. 8. 22. SZOMBAT	2020. 8. 23. VASÁRNAP	2020. 8. 24. HÉTFŐ	2020. 8. 25. KEDD	2020. 8. 26. SZERDA	2020. 8. 27. CSÜTÖRTÖK	2020. 8. 28. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Hírek ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
07:00 Híradó – ismétlés	10:00 Hírek – ismétlés	11:00 Hírek – ismétlés	11:00 Együtt magazin – ismétlés	11:00 Paletta magazin – ismétlés	11:00 Családörzök 10. rész – ismétlés	11:00 Bajnokok városa – ismétlés
07:20 Heti hírmagazin – ismétlés	10:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Heti hírmagazin – ismétlés
07:50 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	10:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsor – ismétlés
09:40 Együtt magazin – ismétlés	Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Kernya Mariann stylist, téma: A járvány hatása a divatra	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:00 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	12:00 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	12:00 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából
10:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:35 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsor – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	13:00 Híradó 1-kor
10:40 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	11:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó 1-kor ismétlése
11:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó 1-kor ismétlése
11:40 Paletta magazin – ismétlés	11:35 Bajnokok városa – ismétlés	15:20 Velencei-tavi Utószesztíval 2017	15:20 E kávéházi szegleten – válogatás a Fehérvár Televízió archívumából	15:20 Farmerzseb – ifjúsági magazin	15:20 Seuso – Rejtélyek nyomában 8. rész	15:20 E kávéházi szegleten – válogatás a Fehérvár Televízió archívumából
12:10 A Fehérvár Televízió archívumából	12:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:10 Vershúron – Dicsőség a verseknek! 1. rész	16:10 Vershúron – Dicsőség a verseknek! 1. rész	15:50 A Fehérvár Televízió archívumából	16:20 A Fehérvár Televízió archívumából	16:00 A Fehérvár Televízió archívumából
12:40 Híradó – ismétlés	12:40 Hírek – ismétlés	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:00 Híradó
13:00 Heti hírmagazin – ismétlés	12:45 Heti hírmagazin – ismétlés	17:20 Együtt magazin	17:20 Paletta magazin	17:20 Családörzök – családi magazin 10. rész	17:20 Hírek	17:00 Híradó
13:30 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	13:20 Családörzök 9. rész – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:20 Paletta magazin	17:50 Hírek	17:50 Hírek	17:20 Agrárinfó
14:30 Honvéd7 – ismétlés	13:50 Agrárinfó – ismétlés	18:30 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora	17:50 Hírek	17:55 Családörzök – családi magazin 10. rész	17:55 Hírek	17:50 Hírek
15:00 Agrárinfó – ismétlés	14:20 Városrészek titkai 5. rész – ismétlés	18:30 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora	17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:55 Családörzök – családi magazin 10. rész	18:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsor	17:55 Hírek
15:30 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	14:50 Városrészek titkai 5. rész – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	18:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora	18:20 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Híradó – ismétlés	17:55 Nátalok mizu? – magazinműsor
17:00 Hírek	15:50 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Együtt magazin – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	18:20 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés
17:05 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 A hét hírei	19:50 Hírek – ismétlés	19:20 Híradó – ismétlés	18:20 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Híradó – ismétlés	19:20 Agrárinfó – ismétlés
17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:20 Hitünk és életünk	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:20 Híradó – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	20:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	19:55 Nátalok mizu? – ismétlés
19:00 Hírek – ismétlés	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	21:00 Donato Renzetti – Az olasz zenei felvételtől	20:15 Paletta magazin – ismétlés	19:20 Családörzök 10. rész – ismétlés	20:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsor – ismétlés	21:00 Tancvarázs – Fónix
19:05 Épi-tech	19:00 A hét hírei – ismétlés	21:00 Donato Renzetti – Az olasz zenei felvételtől	20:15 Paletta magazin – ismétlés	19:50 Hírek	21:00 Aqvital FC – Pécsi MFC labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	21:30 Híradó – ismétlés
19:35 „Eleinte Magyarországnak fővárosa lévén” – 7. rész előadó: Negyesi Lajos hadtörténész, téma: Székesfehérvár környéki török kori harcterek kutatási lehetőségei	19:20 Hitünk és életünk – ismétlés	21:00 Donato Renzetti – Az olasz zenei felvételtől	20:30 Honvéd7 – ismétlés	19:55 Harmonia Albensis 2018 – A barokk nyomában	21:00 Aqvital FC – Pécsi MFC labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	21:50 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
20:05 A hit kiárusítása	19:50 MOL Fehérvár FC – Paks labdarúgó-mérkőzés felvételről	21:00 Donato Renzetti – Az olasz zenei felvételtől	21:00 Honvéd7 – ismétlés	21:00 Kárpátaljai tragédia – Hajduk Márta dokumentumfilmje	22:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	
20:45 Hírek – ismétlés	21:40 A hét hírei – ismétlés	21:55 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	21:55 Híradó – ismétlés	22:05 Híradó – ismétlés		
21:05 Képes hírek – benne minden egész óraker a Hírek ismétlése	22:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Hét hírei ismétlése		22:15 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	22:25 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése		

**Kiemelt ajánlatunk: augusztus 23. 19:50 MOL Fehérvár FC – Paks labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről**