

Zöldbuszprogram
a közgyűlésen

A privát kórházakkal
vetekedő szüléset

Immunvédelem
természetesen

A varrógépműszerész
ért a nők nyelvén!



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.10.21.

**Szemek: tévéjátékkal emlékezünk
október huszonharmadikára**



Fotó: Simon Erika



Új műsor a Vörösmarty Rádióban:

TÁRSASHÁZ

minden csütörtökön
11 és 12 óra között

Vendég: Egyed Attila



Folyik az ebösszeírás!

Október harmincegyedikén lejár az ebösszeírás során megadott határidő.

A szakemberek tájékoztatása szerint eddig kevesen küldték vissza az erre vonatkozó nyilatkozatot. Valamennyi fehérvári háztartásba kipoztázta a Polgármesteri Hivatal az adatlapot, ami egyébként a városi honlapról is letölthető. Kérik, hogy a kutyatulajdonosok mielőbb töltsék ki és küldjék vissza az adatlapot!



Emlékezés, felújítás, közlekedésfejlesztés

SOMOS ZOLTÁN

Múltidézés és a közeljövő fejlesztései is szerepeltek a fehérvári közgyűlés múlt pénteki napirendjén.

Harminc évvel ezelőtt volt az alakuló ülése Székesfehérvár első demokratikusan választott önkormányzatának. Cser-Palkovics András polgármester kiemelte: ez a harminc év önálló fejezetet érdemel a város több mint ezeréves történelmében. Az első alakuló közgyűlésről az akkori korelnök, Szinával Tibor szavait idézte: „Akik most itt vagyunk, ne képzeljük egy pillanatra sem, hogy hatalmat kaptunk. Kaptunk egy megbízást, mely szolgálatra kötelez: városunk lakóinak szolgálatára. Mi, itt jelenlévő képviselők pedig értjük meg, hogy szolgálunk, a szó szoros értelmében!”

A közgyűlés elindította a közbeszerzési eljárást a Prohászka és a kis Budai út felújításának kivitelezésére, így tavasszal már elindulhat a munka a területeken. A régén várt rekonstrukció a Várkorút, a Budai út és a Prohászka Ottokár utca csomópontját, a Prohászka Ottokár utcát és a kis Budai út közműveit érinti, és az ivóvízvezeték és a szennyvízcsatorna felújítását is jelenti. A munkálatok útfelújítást és kerékpárút-építést is tartalmaznak.



Harminc évvel ezelőtt ülésezett először a Városháza Dísztermében az első demokratikusan választott önkormányzati képviselő-testület

A képviselők a közösségi közlekedés fejlesztéséről is tárgyaltak. A Zöldbuszprogram keretében a közeljövőben egy hónapon át egy fehérvári fejlesztésű Ikarus elektromos busz vesz részt a város közösségi közlekedésében. A tesztüzem idején ezt a járatot mindenki ingyenesen használhatja. Székesfehérvár egyébként jövőre huszonöt elektromos autóbust szeretne beszerezni, melyet állami

forrásból finanszíroznának. Ez a fejlesztés négy és fél-öt milliárd forintba kerülne. Egyre több helyen lehet majd fehérvári buszjegyet venni: döntöttek a képviselők arról is, hogy növelni szeretnék a buszjegyek értékesítési hálózatát. Fehérváron nagyjából kétszáz parkolóautomata működik, melyeket alkalmassá tennének arra, hogy helyi buszjegyet is lehessen ezekből vásárolni.

VAKLER LAJOS



A siker decentralizálható, a felelősség nem!

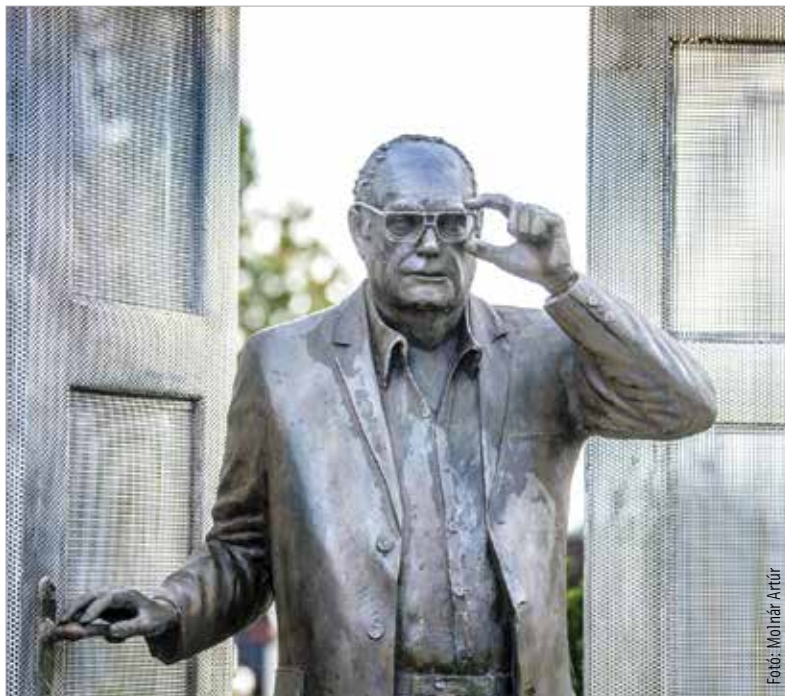
Két és fél éve hagyott itt bennünket Demján Sándor, és most a szoboravatás kapcsán kavarnak bennem a gondolatok az életműve, a tettei kapcsán. Édesapám volt az, akiről minden találkozásunkkor úgy emlékezett meg, hogy ő volt a tanítómestere, amikor mindössze huszonöt évesen a csőd szélén álló sárszentmihályi Sárrétvidéke (később Gorsium) ÁFÉSZ elnöke lett. Azon szerecsenek közé tartozom, akit siheder sárszentmihályi ifjúként, tehetséges futballistaként támogatott. Hónapról hónapra átadott édesanyámnak egy bizonyos összeget, hogy ne lássunk hiányt semmiben. Demján Sándor tehetsége, motiváltsága, víziója kellett hozzá, hogy versenytársat állítson az akkori hiánygazdaságra alapozó kiskereskedelemnek. Kemény kézzel és rövid idő alatt tette tisztába a szövetkezetet, jelölt ki utat újnak számító módszereivel, a szövetkezet profiljának kiszélesítésével.

Egyik legismertebb, számomra legtanulságosabb és legkedvesebb mondásával emlékezem rá: „Akinek tele van a zsebe, annak legyen tele a szíve is!” Azért is gondolok rá tisztelettel, mert bizonyos vagyok benne, hogy a

lezárult életmű Skálákból, Tri-Gránitból, Pólus Centerből, West Endből, MHB-ből alkotott leglátványosabb magyarországi pillérei kivételesek, de a Demján-hagyaték ennél jelentősebb. Részbe egy sor olyan tudatos döntés, örök érvényű tanítás, amit kollégái és barátai

tucatszámra idéznek sikerről, kockázatról, és része az a milliárdokban mérhető jótékonykodás is, amiben ugyancsak a legelső volt a magyar milliárdosok körében. Mert ahogy gyakran mondta: „A siker decentralizálható, a felelősség nem!”

Szobrot avattak Demján Sándor tiszteletére



Szobrot avattak a két éve elhunyt Demján Sándor tiszteletére Sárszentmihályon. Ehhez a településhez kötődik ugyanis első önálló vezetői tevékenysége a Gorsium ÁFÉSZ elnökeként. Kocsis Balázs szobrászművész alkotása a Masterplast vállalkozás előtti téren kapott helyet, a cég így fejezi ki tiszteletét és megbecsülését a néhai üzletember előtt.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu



Ingyenes utazási lehetőség az őszi szünetben

PAPP BRIGITTA

Október 23. és november 1. között, ha a gyerekek Kajla-útlevéllel és diákigazolvánnyal érkeznek és fel is mutatják azokat a jegypénztáraknál, akkor díjmentesen utazhatnak a MÁV-Start, a Volánbusz és a GYSEV belföldi járatain.

Az őszi szünet – már ha a család többi tagjának is van még szabadsága – remek kirándulási időszak lehet, ráadásul most Kajla-útlevéllel az utazási költségek is csökkenthetők, ha a tömegközlekedést választjuk.

Október 23. és november 1. között minden gyerek, aki a jegyvásárlás során felmutatja pecsétgyűjtő Kajla-útlevelét és diákigazolványát,

díjmentesen utazhat a belföldi járatokon. A legjobban akkor járunk, ha a vonatozást választjuk, hiszen maximum két kísérő is harminchárom százalékos kedvezményre jogosult. Ebben az esetben a gyerekek díjmentes másodosztályú menetjegyét a pénztárakban, a jegykiadó automataknál, online és a MÁV-applikáción keresztül is ki lehet váltani. Buszozásnál már van néhány megkötés: Kajla-útlevéllel és diákigazolvánnyal a gyerekeknek a menetjegyet nem kell megváltani, de a feláras országos járatokon a távolsági kiegészítő jegyet meg kell venni a pénztárban vagy a buszsofőrnel. A kísérőknek minden esetben menetjegyet kell venniük.

Petíció az emlékműért

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Petíciót juttatott el hétfőn a Hatvannégy Vármegye Ifjúsági Mozgalom és a Fejér Szövetség a városi és a megyei önkormányzathoz, hogy egy 1946-ban lerombolt emlékmű helyreállítását szorgalmazzák.

A petícióban azt kérik a város és a megye vezetésétől, hogy állítsák helyre a Nemzeti Hadsereg Székesfehérvárra történő bevonulásának emlékére 1920-ban avatott emlékművet a város határában. Bory Jenő alkotását, mellyel a román megszállás alól felmentő Nemzeti Hadsereg előtt tisztelgett az akkori vezetés, 1946-ban döntötték le.

„A tavalyi kitűzött célunk volt, hogy öt éven belül helyreállítsuk ezt az emlékművet. Ebből még négy év van vissza, de már van előrelépés az ügyben. Nagyon szeretnénk, hogy egy társadalmi akarat nyilvánuljon meg ebben is, és a fehérvári és a megyei polgárok is hozzá tudjanak járulni a célunkhoz. Amit a valamikori emlékmű jelképezett, nagyon fontos esemény volt Fehérvár életében!” – hangsúlyozta Juhász László, a VÁLASZ önkormányzati képviselője.

A petíciók átadása után a fáklyás menet az Országzászló tere vonult, ahol Zetényi Csukás Ferenc, a Horthy Miklós Társaság elnöke mondott beszédet.

Ne tapossuk ki a virágokat a Várkörúton!

PAPP BRIGITTA

Rengetegen tudják felemelni a hangjukat a közösségi oldalakon, ha valami nem tetszik nekik Székesfehérvár városképében. Am úgy tűnik, legalább ennyien tesznek is rá: évek óta hiába küzd a Városgondnokság, hogy a Várkörút virággyásai virágozzanak, és ne a széttaposott növények látványa uralja az összképet.

A legrövidebb út az egyenes – vélhetően ebből a megfontolásból folyamatosan keresztüljárnak az emberek a Várkörúton az Országzászló tér és a bíróság közötti zöld sávon. Így aztán ez a szakasz – hiába a folyamatos karbantartás – zöld és virágzó szépségek helyett széttaposott növényekkel van tele. Pedig a bíróság és az Országzászló tér előtti zebra között alig százötven méter a távolság.



Fotó: Bácskai Gergeley

Az évelő növények ápolási igénye nemcsak jóval kisebb az egynyáriaknál, de megfelelően sűrűn ültetve őket gyommentesen tartják a területet

A Városgondnokság most újra megpróbálja: a kertészek múlt csütörtökön mintegy ezer tő évelő növényt ültettek be Rab János kertészmezőnök tervei alapján, így a sáv gyönyörű lesz jövő nyárra, ha ezúttal nem tapossuk ki a virágokat!

Aki mostanában próbálkozik majd ezen a szakaszon átjutni, kellemetlen élményben lesz része: a Városgondnokság szakemberei alaposan felrotálták a területet, így porhanyóssá és kellően süppedőssé vált a talaj.

A Országzászló tér és a bíróság közötti zöld sávba ültetett évelők harminc-kilencven centi nagyságúra nőnek, és színes kavalkádót alkotnak majd az út közepén.

Hosszabb lesz az adventi vásár

FIERS GÁBOR

Már november közepén elkezdődhet a fehérvári adventi vásár, ha addig nem változnak jelentősen a járványügyi szabályok. Előbb érkezik a város karácsonyfája is, és az egész belvárosban zajlanak majd az események, hogy sehol ne legyen nagy zsúfoltság.

„Lesz idén adventi vásár Székesfehérváron, amennyiben a járványügyi helyzet lehetővé teszi, bár térben és időben kicsit szűkíthetjük.” – tudtuk meg Cser-Palkovics Andrásról. A polgármester elmondta, hogy kerülni szeretnék a zsúfoltságot, ezért nem egy helyre összpontosul a vásár, hanem a belváros több pontjára tervezik a rendezvényt. A vásár az idén valamivel korábban kezdődik, vagyis nem a megszokott első adventi hétfőn, hanem már november közepén megjelennek a faházak a Fő utcán. Ez egyúttal azt is jelenti, hogy korábban érkezik a

Városház tere a karácsonyfa is – azt ugyanis csak addig tudják odaszállítani, amíg nem állnak a bódék. A fenyőfa egyébként – ahogy minden évben – ezúttal is egy olyan példány lesz, ami eredeti helyén már nem maradhatott, mindenképpen ki kellett volna vágni. Az önkormányzat a hosszabb adventi vásárral a kereskedőket is segíteni szeretné, akiknek ebben az évben rendezvények híján kevés lehetőséjük volt az árusításra. Cser-Palkovics András hozzátette: a fehérvári adventi vásárral azokkal a kereskedőkkel találkozhatunk, akiket a licitálásban kiválasztanak majd. A vásárhoz kapcsolódó programok sem maradnak el, bár ezekről egyelőre még zajlanak az egyeztetések. Mindenesetre az már most biztosnak tűnik, hogy idén a belvárosi nagy koncertek elmaradnak, ahogy – a fehérváriak korábbi döntése értelmében – a szilveszteri tűzijáték is.



Fotó: Simóni Erika archív

A tavalyi programsorozat egyik népszerű újdonsága volt a mesesikátorra vált Vasvári Pál utca

Méltó emlékezés, biztató vizsgálatok

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Nem mutat növekvő tendenciát a koronavírus örökítőanyaga a szennyvízben, ám a város intézményeiben folytatódna a tesztelek – olvasható a polgármester közösségi oldalán megjelent aktuális összefoglalóban. Cser-Palkovics András a friss információk mellett megemlékezik arról is, hogy harminc éve kezdte meg munkáját a város első, szabadon választott közgyűlése.

A városvezetés harminc éve is lokálpatrióta volt

„Harminc évvel ezelőtt alakult meg Székesfehérvár első, mai fogalmaink szerint is szabadon választott közgyűlése.” – emlékezett meg Cser-Palkovics András közösségi oldalán a harmincéves évfordulóról. A polgármester hangsúlyozta: „A rendszer-váltást követő időszak rengeteg kihívása és terhe hárult arra a harminchat képviselőre, akik optimizmussal tették meg az első lépéseket egy ősi város fiatal demokráciájában. Szolgáltatuk egyszerre volt történelmi jelentőségű útkeresés és képviselői aprómunka, egyszerre jellemezte a nagy közös cél egyesítő ereje és az afélé vezető tervek miatti parázs vita. Minden körülmények között alapvetés maradt azonban, hogy mind a harminchatan igazi lokálpatriótaként vetették bele magukat a városi politikába, jobbító szándékukat, az általuk alkotott testület méltóságát és működését példaként állítva az őket követő összes városvezető számára.”

Biztató eredmények

A legutóbbi vizsgálat eredménye biztató lehet, hiszen jelenleg nem mutat növekvő tendenciát a koronavírus örökítőanyaga a szennyvízben. „A járványgörbe megyei ellaposodása a közösségi össze-

fogásnak, a járványügyi előírások betartásának is köszönhető.” – állapította meg a polgármester, akitől azt is megtudtuk, hogy októberben tovább folytatódta a tesztelek az önkormányzat szervezésében. Ebben a hónapban eddig 322, összesen pedig 2213 ingyenes tesztelést végeztetett el az önkormányzat. Ezeket a nyugdíjasotthonok, óvodák, iskolák és a hajléktalanszálló működésének valamint az ott dolgozók és az ellátottak egészségének védelme érdekében végeztették el. A programot az adott intézmények fenntartójától függetlenül folytatják a továbbiakban is.

Önkéntesek akcióiban

A Polgármesteri Hivatal önkormányzati segítői hatvanöt idős személyt látnak el: segítenek nekik a bevásárlásban, gyógyszerkiváltásban, a postai ügyintézésben. Ebbe a szolgálatba szeretnék bevonni az önkénteseket is, akik közül legutóbb tízenegy fővel gyarapodott a csapat. Várják a koronavírus-járvány által különösen veszélyeztetett körbe tartozók és segítségüket kérők jelentkezését is a 22 537 651-es és a 22 537 652-es telefonszámokon illetve az idosellatas@szekesfehervar.hu e-mail-címen minden munkanap reggel nyolc és délután négy óra között.

Tévjáték október huszonharmadikán

„Ugyan nem a megszokottak szerint emlékezünk, de idén is megismerhetjük, hogy mit gondolnak a ma fiataljai az 1956-os eseményekről.” – írta bejegyzésében Cser-Palkovics András, aki felhívja a figyelmet a Szemek című tévéjátékra, mely október 23-án 19.20-tól látható a Fehérvár Televízió műsorán.

Újdonságok a Vörösmarty Rádióban

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Megszokhattuk már, hogy „a város hangja” olyan helyben is érdekes témákat tárgyal, melyek a hétköznapokban is segítik a fehérváriakat. Most több újdonsággal is előrukkolt a rádió szerkesztősége.

Szülinapi köszöntés

Szeretné meglepni rokonait, barátait egy rendhagyó szülinapi köszöntéssel? Már Facebook-üzenetben is várják a szerkesztők a felkéréseket! Nincs más teendő, mint regisztrálni a szülinapost a Vörösmarty Rádió honlapján a „Szülinap” fül alatt vagy elküldeni az ünneplő adatait privát Messenger-üzenetben a rádió Facebook-oldalára, és a reggeli műsorvezető élőben felköszönti őt! Emellett egy tortát is nyerhet a meglepett születésnapos, hiszen minden pénteken az adott



„A tömegtájékoztatás leggyorsabb eszköze a rádió. Ezzel élni kell!” - Horváth Miklós, technikai munkatárs

héten felköszöntöttek között egy torta is kisorsolásra kerül a Saverur Kávézó és Cukrászda jóvoltából.

Új műsor: Társasház

Olyan ez a műsor, mint egy jól szervezett lakógyűlés, csak fölösleges sallangok nélkül. A lényegre koncentrálnak és hasznos tanácsokat ad a társasházi életben felmerülő problémákra. Állandó szakértővel és Bokányi Zsolt műsorvezetővel jelentkezik a Társasház minden csütörtökön délelőtt tizenegy órakor.

Ismerjük meg Fehérvár forradalmát!

A Fehérvári beszélgetések keretén belül minden pénteken 19 óra után Sasvári Csilla Városrészek titkai című műsorát hallhatják. Ebben a műsorban október 23-án, pénteken Váczi Márk, a Magyar Városkutató Intézet munkatársa kalauzolásával járják végig Fehérvár azon helyeit, ahol 1956-ban a forradalom eseményei zajlottak. Azok az épületek, helyek kerülnek fókuszba, ahol kulcsfontosságú dolgok történtek. A műsorban megszólalnak székesfehérvári emlékezők is, olyanok, akik ott voltak a Szabó-palotánál vagy a Városháza erkélye alatt, esetleg az akkor induló Vörösmarty Rádió adásához kapcsolódtak. Pénteken, a 19 órás hírek után hallható az ünnepi műsor.

Neked munka, nekem álom!

KOVÁCS SZILVIA

Kertész, irodai dolgozó, lovasz, recepciós – hétköznapi munkák, melyek átlagos pozíciónak tűnhetnek, ám vannak, akiknek elérhetetlen hivatást jelentenek. Speciális igényű fiatalok álma válhatott valóra csütörtökön a Neked munka, nekem álom! nevű program keretében. Székesfehérváron ez alkalommal is több munkahely csatlakozott a különleges nyílt naphoz.

A nem mindennapi program Fejér megyében az Alba Caritas Hungarica Alapítvány szervezésében valósult meg idén immár negyedik alkalommal azzal a céllal, hogy fogyatékkal élők és megváltozott munkaképességűek kipróbálhassanak egy-egy olyan tevékenységet,

ami a valóságban számukra hosszú távon nem lenne lehetséges.

„Kicsit olyan „háromkívánság-szerű” ez a nap. Mégis több annál, mert előfordul, hogy az érzékenyítés hatására hosszabb távú munkakapcsolat alakul ki belőle.” – mondta el lapunknak Turcsiné Molnár Mária, az Alba Caritas Hungarica Alapítvány munkatanácsadója. A Katolikus Karitásztól küldetésnek tartja, hogy segítsen azokon az embereken, akik különleges képességekkel élnek. Ezért idén is támogatta a szervezet a kezdeményezést. A program évek óta nagy sikerrel működik mind a munkáltatók, mind a különleges képességű fiatalok körében, jó lehetőséget teremtve a személyes találkozásra, a kölcsönös tapasztalatszerzésre.



Az egyik városi kertészet is csatlakozott a programhoz

Fehérváron fejlesztik a jövő mosógépét!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Apai örökség, elszántság és egy csapat férfi. Ők azon dolgoznak, hogy hatékonyabban és gyorsabban tudjunk mosni. Egy fehérvári startuptot mutatunk be, mely forradalmasítja a mosást.

Megnéztünk egy érdekes és nagyon hasznos fejlesztést, mely tulajdonképpen a patakparti mosási technikát ötvözi a legkorszerűbb környezetbarát technikával. Ha hozzáképzelnék a borítást, akkor úgy néz ki, mint egy hagyományos mosógép – egyelőre ipari méretben. A működési elve azonban más.

Nemcsak forog, öblít és centrifugál, hanem présel is, sőt! A gép a vizet a textil szerkezetén keresztül képes nagy nyomással átáramoltatni, anélkül, hogy az anyag sérülne. Vagyis a hatékony patakparti mosás évszázadokon keresztül bevált mozdulatait ötvözték a legmodernebb, környezetbarát technikával.

A most kifejlesztett mosógép alapja egy találmány, melyet Fischer Zoltán, a Leap Kft. alapítójának édesapja tervezett meg. Az édesapa elképzelése



A mosógép és fejlesztője, Fischer Zoltán

jónak bizonyult, de nem valósult meg – tíz év múlva Zoltán vette elő a tervet a fiókból, mert nem akarta veszni hagyni. A magyar start-upok ugyanis egyre nagyobb teret kapnak, így néhány évvel ezelőtt elindulhatott a vállalkozás. Az ötletből mára komoly csapatmunka vált, és a Leap Kft. a

startupvilágban is ismert, elismert cég lett. Olyannyira, hogy 2016-ban sikerült egy nemzetközi start-upverseny magyar győztesévé és nemzetközi döntőjévé válni. A cél nem más, mint a jövő mosógépének kifejlesztése, szabadalmaztatása és piaci bevezetése. Jól járnának a háziasszonyok is, hiszen

ezzel a technikával az egyórás mosási idő tizenöt percesre csökkenne, mindez kevesebb áram- illetve vízfogyasztás mellett. A fehérvári cég jó úton halad a teljes megvalósítás felé, de nyitottak az érdeklődőkre, befektetőkre, hogy ne csak a mosás, de a piaci bevezetés ideje is lecsökkenjen!

A privát kórházakkal vetekedő szülészeti centrum jött létre

PÁL LORÁND, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Mostantól a legmodernebb és legkellèmesebb körülmények között érkehetnek a világra a régióban az újszülöttek. A tíz hónapig tartó, kétszázmilliós beruházásnak köszönhetően megújult a fehérvári kórház szülészobarészlege és a gyermekágyas részleg. A fejlesztés célja, hogy még inkább családbarát, családközpon-túvá tegyék az ellátást, és elősegítsék a pozitív szülésélmény kialakulását.

A kórházban eddig négy egyágyas szülészoba volt, melyek mindegyike önálló vizesblokkot kapott. A szobák egy-egy falát üvegfalra cserélték, hogy minél több természetes fény jöjjön be. Kicsérélték a berendezéseket, a szülőágyakat, illetve lehetőség van vertikális szülésre is szülőszék használatával.

„Ilyen körülmények között a szülő nők, a párok, a családok is maximálisan pozitív szülésélménnyel térhetnek haza. Az itt dolgozóknak pedig felüdülés lesz ilyen körülmények között dolgozni. Irányt szeretnék mutatni, hogy állami kórházban is lehet ilyen szülészeti, gyermekágyi ellátást biztosítani!” – mondta el lapunknak Hagymásy László, a



Nemcsak szép és kényelmes, de a berendezés is a legkorszerűbb

aromaterápiás levegő és relaxáló zene segíti. A vajúdónak használt helyiséget és az apák, a hozzátartozók által használt szobát szintén felújították, ahogy a szülészoba előterében lévő várót is. „Szakmámból kifolyólag Amerikától Ausztráliáig mindenféle intézmény-

A gyermekágyas osztályon a baba-mama-szobák korábban három-négy ágyasak voltak, ezeket most egy- illetve kétágyas szobáká alakították át. Itt is megújultak a vizesblokkok és új, otthonos bútorzattal gazdagodtak a helyiségek.

„Ez most egy kétszázmillió forintos fejlesztés volt. Ha az eddigi jó néhány, kisebb fejlesztési összeget összeadjuk, az is több milliárd forint, és itt állunk a kapujában a még csak papíron elő-rehaladó következő tömb megépítésének. Bízom benne, hogy az is mielőbb elkészül! Ezzel teljessé válik az a



Kádban szülésre is van lehetőség

kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa. Kialakítottak egy új, ötödik szülészobát is, ahol lehetőség van a vízben vajúdasra és a vízben szülésre. A gyengéd szülést igény szerint

ben megfordultam már, de ilyet nem nagyon láttam. Ez egy csúcsmínőségű, akár a privát intézményekkel is vetekedő szülészeti centrum!” – tette hozzá Bucsics László, a kórház megbízott főigazgatója.



A berendezés olyan, mint otthon, de az ellátás professzionális. Híreink szerint kedden az első gyermek meg is született a felújított részlegen.

A koraszülött-részlegen is szükség volt a fejlesztésre, azt mintegy ötvenhatmillió forint értékben szintén új eszközökkel és orvosi műszerekkel szerelték fel.

tömbkórház, amely a modern elvárásoknak megfelelően fogja gyógyítani a fehérvári és Fejér megyei betegeket.” – egészítette ki Vargha Tamás országgyűlési képviselő.



A magas színvonalú egészségügy az ország és a város közös érdeke. Fehérváron rengeteg kórházi fejlesztés valósult meg az utóbbi években, és még jelentősebbek előtt állunk.



A megújult szülészobarészleget Spányi Antal megyés püspök áldotta meg

felívelő korszak, a másik pedig a november 1-től november 4-ig tartó gyászmise. Ezért általában az összes október 23-i megemlékezés egyfajta rekviamhangulatban zárul, mert dacára minden emberi erőfeszítésnek, jön a valóság és eldönti az ügyet. Így nincs semmiféle felemelő az események megidézésében, miközben fantasztikus dolgok történtek! Ezért én 2016 óta dramaturgiailag minden évben a forradalom csúcspontjait viszem el

a történetmesélést, addig a pontig, amíg úgy nem dönt az ország, hogy elég volt, és felvillan a szabadság lehetősége.
„Nem volt hadseregük, nem voltak tábornokaik, csak ökolbe szorított kezük és tiszta szívük!” – ez egy idézet töled. Rendkívüli felelősség egy ilyen dramaturgia mentén elkészíteni egy filmet!
 Talán idén sikerült a legtisztábban megmutatnom azt a folyamatot, amikor öntudatlan, de a világra nyitott, tiszta szívű, játékos



VAKLER LAJOS

A lyukas zászló nem bot és vászon

Négy éve, az 1956-os forradalom és szabadságharc hatvanadik évfordulóján azt írtam, hogy a lyukas zászló nem pusztán bot és vászon, hanem szimbólum. Két emberöltőn át őrzött kincsesláda takarója, amit több mint három évtizeden át hamissággal firkáltak tele, hogy aztán az új kor és nemzedék a még köztünk élő hősökkel együtt patyolat tisztára mossa és gyöngybetűkkel jegyezze rá gondolatait, s végül büszkén a magas-

ba emelhesse. Ma is tartom, hogy kötelességünk emlékezni, hiszen nem feledhetjük: a vasfüggöny, a kettéosztott Európa idején 1956 emléke igazodási pont volt. Egy generáció közös élménye, hogy diákok, munkások, értelmiségiek lázadtak a totális diktatúra ellen. Ehhez jött még a csehszlovák '68, majd a lengyel '80-81. Mindez így együtt lett a közép-európai népek szabadságvágyának közös kulturális kódja. Az érzetet, magát a kódot azonban hamarosan felülírta a rendszer-változás. Szabadok lettünk, más kérdések kerültek érdeklődésünk homlokterébe, és ez az új generációkra fokozottan igaz. Ezért is fontos Matuz János és csapata Szemek című filmje, mert a lehető legjobbkor mutat utat!



Indul a forradalmi menet – ilyen volt a Szemek című film forgatása

kedvű gyerekek fegyvert kell, hogy fogjanak, mert olyan a helyzet, hogy a legőszintébb, a legőszítőnőbb gondolatok alapján nincs más lehetőség. A történetben az is érdekes, hogy egy általános iskolás korú csapat lesz az, amelyik a tizennyolcadik születésnapjára 1956-ban fordul. Valójában ez egy generáció eszmélése, ráció a

háború poklában, mert ők a pusztulásba, a leomlásba, az óvóhelyek magányába, a harci zajba születtek bele, ez az ő játszóterük. Azzal az elemi vágygal lépnek ki az életbe, hogy nem akarnak több háborút, és a maga teljességében és szépségében szeretnék megélni azt, amit a második világháború után a szüleik megígértek.



A Fehérvár Televízió műsora október 24-től 30-ig

A hírszerkesztőség ügyletes száma: 30 901 4150



2020. 10. 24. SZOMBAT	2020. 10. 25. VASÁRNAP	2020. 10. 26. HÉTFŐ	2020. 10. 27. KEDD	2020. 10. 28. SZERDA	2020. 10. 29. CSÜTÖRTÖK	2020. 10. 30. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Köztér – ismétlés Vendég: Hagymásy László Téma: Megújult születészet 07:45 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 09:40 Együtt magazin – ismétlés 10:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: L. Simon László országgyűlési képviselő 10:40 Hangvill – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Winkler Krisztina virágkötő 11:40 Paletta magazin – ismétlés 12:10 A Fehérvár Televízió archívumából 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Köztér – ismétlés Vendég: Hagymásy László Téma: Megújult születészet 13:30 Válogatás a Fehérvár Televízió archívumából 14:35 Honvéd7 – ismétlés 15:00 Agrárinfo – ismétlés 15:30 A Fehérvár Televízió archívumából – Dosztál Béla és Orson Welles Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 17:00 Hírek 17:05 Egy nap a világ: London, Prága 17:55 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Hagymásy László főorvos, Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház szülészeti-nőgyógyászati osztály 18:15 Archívumából Darvas Iván portré 19:00 Diagnózis – egészségügyi magazin 19:35 Szemek – ismétlés 20:25 A történelmet mi írjuk – 1956 – ismétlés 21:15 Akik a hazajükert küzdöttek, egy jobbra orson Welles Veszprém 1956 1-3. rész Wittner Maria – a szabadságharc nagyszónya 21:50 Hírek – ismétlés 23:30 Képes hírek – benne egész órák a Hírek ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése 07:45 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése 10:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 10:05 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Hagymásy László főorvos, Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház szülészeti-nőgyógyászati osztály 10:35 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsora – ismétlés 11:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: L. Simon László országgyűlési képviselő 11:35 Bajnokok városa – ismétlés 12:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Winkler Krisztina virágkötő 12:40 Köztér – ismétlés Vendég: Hagymásy László Téma: Megújult születészet 13:20 Családörzök 18. rész – ismétlés 13:50 Agrárinfo – ismétlés 14:20 A Fehérvár Televízió archívumából – Almási László, a szabadságharc fotósa Nálátok mi? – ismétlés 14:50 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 15:50 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 16:45 A hét hírei 17:00 Hitünk és életünk 17:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 17:55 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: András Krisztina sportközgazdász 18:25 Iskola az Ulloi úton – dokumentumfilm 1. rész 19:00 A hét hírei – ismétlés 19:20 Hitünk és életünk – ismétlés 19:50 Iskola az Ulloi úton – dokumentumfilm 2. rész 20:25 Valse triste – Bus kerinög (2016) 21:50 A hét hírei – ismétlés 22:10 Képes hírek – benne egész órák a Hírek ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése 07:25 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése 11:00 Diagnózis – ismétlés 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: András Krisztina sportközgazdász 1. rész 12:00 Hitünk és életünk – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:20 Iskola az Ulloi úton – 3-4. rész 16:25 Varga Tamás-portré 16:40 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 17:00 Híradó 17:20 Együtt magazin 17:50 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések 18:30 Hangvill – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Együtt magazin – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: András Krisztina sportközgazdász 2. rész 20:25 FC labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 22:05 Híradó – ismétlés 22:25 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:25 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 11:00 Együtt magazin – ismétlés 11:30 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: András Krisztina sportközgazdász 2. rész 12:00 Hangvill – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:30 E kévéházi szegleten – válogatás a Fehérvár Televízió archívumából 16:00 Illyeni Katica és a Budapesti Vonások koncertje 1. rész 16:45 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 17:00 Híradó 17:20 Paletta – ismétlés 17:50 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések 18:30 Honvéd7 – ismétlés 19:00 A Fehérvár Televízió archívumából 16:40 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 17:00 Híradó 17:20 Családörzök – családi magazin 19. rész 17:50 Hírek 17:55 Krinolin, turnúr és halcsont – A babák és a divat 1. rész 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Családörzök 19. rész – ismétlés 19:50 Krinolin, turnúr, halcsont – A babák és a divat 2. rész 21:00 Székely derbi – székelyhajtó verseny 21:50 Igazságszolgáltatás az Alaptörvény tükrében 3. rész 22:45 Híradó – ismétlés 23:05 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:25 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 11:00 Paletta – ismétlés 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Négyesy Lajos. Téma: a Zrínyi Miklós-emlékév 12:00 Honvéd7 – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:10 Farmerzseb – ifjúsági magazin 15:40 A Fehérvár Televízió archívumából 16:40 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 17:00 Híradó 17:20 Családörzök – családi magazin 19. rész 17:50 Hírek 17:55 Krinolin, turnúr és halcsont – A babák és a divat 1. rész 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Családörzök 19. rész – ismétlés 19:50 Krinolin, turnúr, halcsont – A babák és a divat 2. rész 21:00 Székely derbi – székelyhajtó verseny 21:50 Igazságszolgáltatás az Alaptörvény tükrében 3. rész 22:45 Híradó – ismétlés 23:05 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:25 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 11:00 Családörzök 19. rész – ismétlés 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:00 Seuso – Rejtélyek nyomában 4. rész 15:55 A Fehérvár Televízió archívumából 16:40 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 17:00 Híradó 17:20 Bajnokok városa 17:50 Hírek 17:55 Köztér Vendég: Lehner Zolt alpolgármester. Téma: a gazdasági konzultáció eredményei 18:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsora 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Bajnokok városa – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Köztér – ismétlés Vendég: Lehner Zolt alpolgármester. Téma: a gazdasági konzultáció eredményei 20:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsora – ismétlés 21:00 Igazságszolgáltatás az Alaptörvény tükrében – 4. rész 21:40 Alba Fehérvár KC – Szombathely kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 23:00 Híradó – ismétlés 23:20 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:40 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 11:00 Bajnokok városa – ismétlés 11:30 Köztér – ismétlés Vendég: Lehner Zolt alpolgármester. Téma: a gazdasági konzultáció eredményei 12:00 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsora – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:30 Horváth Péter-portré 16:25 Péterfi Ferenc-portré 16:40 Lendüjünk formába! – torna minden korosztály számára 17:00 Híradó 17:20 Agrárinfo 17:50 Hírek 17:55 Városrészek titkai – magazinműsora 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Városrészek titkai – ismétlés 20:25 Hírek – ismétlés 20:15 Corvinus Alba Vendég: Vastag Csaba énekes 21:45 Mits Jazz Band 22:25 Híradó – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: október 29. 21:40 Alba Fehérvár KC – Szombathely kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről

Őszi szüneti gyermekfoglalkoztató a Gárdonyiban

Játszóház

Az őszi szünetben újra Gyermekfoglalkoztató lesz a hat és tizenegy év közötti korosztály számára a Gárdonyi Géza Múvelődési Házban, ahová szeretettel várják a gyerekeket október 27-én, kedden és 29-én, csütörtökön tíztől délig.

A kétórás program alatt szakképzett pedagógusok foglalkoznak a gyerekekkel, ahol mesét hallgathatnak, bütykölhetnek, kipróbálhatják az óriás társasjátékokat, diafilmet nézhetnek, népi játékokat játszhatnak egy mesés, családias környezetben.

Püspöki szentmise mindenszentekkor

Egyház

November elsején, vasárnap, mindenszentek napján este hatkor Spányi Antal megyés püspök a Szent Imre-templomban celebrál szentmisét minden szent tiszteletére illetve azoknak az üdvözülteknek a közös ünnepén, akiket nem avattak szentté vagy akik nem kaptak külön napot a szentek naptárában. A szentmise után tartják a megemlékezést elhunyt szeretteinkről.



Még lehet jelentkezni a mesemondó versenyre!

Tehetség

Október 22-ről november 3-ra módosították a jelentkezési határidőt az Operációs Mesemondó Versenyre. A háromfordulós vetélkedőn Fejér megyei általános iskolások vehetnek részt a Gárdonyi Géza Múvelődési Ház és Könyvtár szervezésében.

A Székesfehérvári Népmeseponton tizenkilencedik alkalommal rendezik meg a Fejér Megyei Értékké Nyilvánított Népszerű Versenyt, melynek válogatója november 11-én, közép-döntője 12-én, döntője pedig 13-án lesz. A Fejér megyében élő általános

iskolások egy szabadon választott magyar népmesét mondhatnak el legfeljebb öt percben. A résztvevőket három korcsoportban, 1-2., 3-4. és 5-8. osztályos bontásban értékeli a zsűri. A legjobban szereplő tanulókat könyv- és tárgyjutalomban részesítik, illetve városi közönség előtt alkalmi fellépést biztosítanak számukra. Jelentkezni november 3-ig az iskolákban vagy közvetlenül a művelődési házban, az info@ggmuvhaz.hu e-mail-címen lehet. További részletek az intézmény honlapján és Facebook-oldalán olvashatók.

Ujj Zsuzsi és Darvas Kristóf Öreghegyen

Koncert

Október 24-én, szombaton 18 órai kezdettel Ujj Zsuzsi és Darvas Kristóf koncertjére várnak minden zenekedvelőt az Öreghegyi Közösségi Ház (Székesfehérvár, Fiskális út 93.) teraszára. A programra a belépés ingyenes, az intézmény területén a maszk viselése kötelező.



arakatletika.hu/tesz

TESZ#2020

Kihívás a Tiszta, Egészséges Székesfehérvárért

OKTÓBER 15 – NOVEMBER 15.

Az Alba Regia Atlétikai Klub és a Depónia Nonprofit Kft. közös kihívása a Tiszta, Egészséges Székesfehérvárért

A Depónia Kft. kihívása – „TISZTA”

- Küldj be egy újrahasználat vagy hulladékmegelőzés témájú képet vagy videót úgy, hogy ezen szerepeljen egy darab összetaposott PET palack is! Példa: **Megelőzés:** egyszer használatos műanyag pohár helyett üvegpohár egy képen megjelenítve, vagy **Újra használat:** kész mécesstartó helyett egy befőttes üvegből készített mécesstartó (ezek a példák nem indíthatók a kihívás során)
- A képet vagy videót töltsd fel az esemény Facebook oldalára!
- Kihívás időszaka: 2020. október 15. és november 15. között
- Több (maximum három) pályamű is beküldhető az esemény Facebook oldalára
- A három legjobb ötletet különdíjjal jutalmazzuk

Az ARAK kihívása – „EGÉSZSÉGES”

- Öltözz fel, és menj el futni!
 - Készíts magadról egy képet, és töltsd fel az esemény Facebook oldalára!
 - Jelentkezz be, hogy mások is lássák, Fehérvár melyik részén futottál!
 - Töltsd fel az okos eszközöd által rögzített futásod adatait: (fotó, vagy screenshot, amin szerepel az időpont, távolság stb.)
 - Jelöld meg #-gel a kedvenc fehérvári sulidat!
 - Minden iskola virtuálisan GYÚJTI a kilométereket.
 - A kihívás időszaka: 2020. október 15. - november 15.
 - Naponta csak egy futással vehetsz részt a kihívásban.
 - A kihívás végén (11.15.) összesítjük az eredményeket. A legtöbb felajánlott kilométert gyűjtő iskolák között 300.000 Ft értékű díjat osztunk szét.

Részletek: www.arakatletika.hu/tesz

A Gécs Sütöde
megnyitotta új mintaboltját
Székesfehérváron az
Albaházban (Palotai út. 8.).

Keresse kézzel készült termékeiket,
díjnyertes kakaós csigájukat,
cukormentes kalácsaikat!
30 éve az Önök szolgálatában!
Magyar péktől, magyar áru!

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 6-18, szombaton 6-12
Üzemeltető: Gécs Zoltán, 8093 Lovasberény, Móricz Zs. u. 5./a


EAG
ZRT.

Az Enyingi Agrár Zrt.
(8134 Mátyásdomb-Ágostonpuszta)
pályázatot hirdet a Kiscsérpusztai
(Polgárdi-Kiscsérpuszta) telephelyére

villanyszerelő, karbantartó és állattenyésztési
munkakörök (fejő, borjúgondozó, elletős, ivarzó kifogó) betöltésére.
A villanyszerelő munkakör betöltésének feltétele:
szakirányú iskolai végzettség.
A munkakörök betöltésénél a szakmai gyakorlat előnyt jelent.

**Jelentkezni a 06/30-9272-076 és
a 06/30-6636912 telefonszámokon lehet.**

Horoszkóp
október 22. – október 28.



Judy Jónsnó
www.facebook.com/judyjnos21/

Kos 3. 21. – 4. 20.
Olyan érzése van a héten, mintha a korlátlan lehetőségek küszöbén állna. Önnek csak az a dolga, hogy éljen velük. Rengeteg jó hírt tartogat a hét, amelyek nagy része ráadásul egészen váratlan helyekről érkezik. Összességében egy gondtalan hétre van kilátása.

Bika 4. 21. – 5. 20.
Amennyiben Ön egyedülálló, akkor nagy esély van rá, hogy éppen az egyik munkatársába szeret bele. Ha elkötelezett párkapcsolatban él, akkor bizony felütheti fejét az a bizonyos zöldszemű szörnyeteg, ugyanis a munkahelyi kapcsolatok nem kerülnek el Önt sem.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.
Ezen a héten rendkívül aktív és társaságkedvelő lesz, és remekül kijön az Önnél jóval fiatalabbakkal is. Fiatalos szelleme hatalmas vonzerőt kölcsönöz Önnek, kisugárzása erőteljes, energikus. Ez egy csodálatos időszak az új projektek, szenvedélyek, hobbi és érdeklődési körök felvételére.

Rák 6. 22. – 7. 22.
Ez a hét rossz hatással lesz a szerelmi életére, ugyanis láthatatlan problémák, félreértések alakulhatnak ki Ön körül. Próbáljon megoldani egy régi problémát, ami mindkettőjüket zavarja már egy ideje!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.
Oroszlánként nagy egóval rendelkezik, mely időnként azt eredményezi, hogy kap néhány pofont az élettől – és ennek pont most érkezett el az ideje. Ez a hét remek alkalom tehát arra, hogy kapcsolatba lépjen belső önmagával, és megtanulja először saját magát szeretni, és nem másoktól elvárni azt!

Szűz 8. 23. – 9. 22.
Ezen a héten némi zavar alakulhat ki Ön és a partnere között, aminek nem más az oka, mint a megfelelő kommunikáció hiánya. A félreértések elkerülése érdekében legyen maximálisan őszinte, amikor kifejezi az érzelmeit és a kedvesével szemben támasztott esetleges elvárásait.

Ingyenes múzeumok

Múzeum

Ingyenesen látogatható a Szent István Király Múzeum legtöbb kiállítóhelye október 23-án, pénteken. A Középkori Romkert – Nemzeti Emlékhelyen 9 órától, további kilenc kiállítóhelyen 10 órától fogadják a látogatókat a járványügyi óvintézkedések betartásával.

A Középkori Romkert – Nemzeti Emlékhely 9 és 17 óra között, míg a Városi Képtár–Deák-gyűjtemény, az Új Magyar Képtár, a Csók István Képtár, a Hetedhét Játékmúzeum, a Pelikán Galéria, a Fekete Sas Patikamúzeum, az Országzászló téri kiállítóhely, a palotavárosi kiállítóhely és a Gorsium Régészeti Park 10 és 18 óra között tart nyitva.

Juniortoborzó az Enthronersnél

Sport

Junior korosztályába várja a jelentkezőket a székesfehérvári amerikaifutball-csapat. Október 25-én, vasárnap 15 órától 17 óráig a Takarodó úti stadionban próbálhatják ki magukat a fiatalok a Fehérvár Enthroners toborzóján.



A toborzóra üzenetben vagy az enthroners@gmail.com e-mail-címen lehet jelentkezni, de személyesen is megteheti bárki a helyszínen.

Robotexpó az Alba Innovárban

Technika

A jövő oktatásába, a digitális technológia nyújtotta lehetőségekbe enged széles körű betekintést a Robotexpó, melyet az Alba Innovár Digitális Élmény- és Oktatási Központ szervez október 29-én a MDL Aréna Sóstó Rendezvényközpontjában. A konferencia nyilvános, a jelentkezéseket egészen a konferencia napjáig, de akár a helyszínen is fogadják.

Az október 29-én, csütörtökön 9.30 és 16 óra között megrendezésre kerülő robotikai konferencia megszervezésével az Alba Innovár a járvány idején is a jövő megalapozásán dolgozik.

A konferencia témái között szerepel az Alba Innovár gazdaságfejlesztő képzési programja, a Nemzeti Alapterv és a digitális világ, a Digitális Tanterem-program, a tehetséggondozás robotversenyekkel, továbbá hasznos szoftverek, megoldások használata a digitális oktatáshoz. De megtudhatják a résztvevők azt is, miként lehet tanítani a járvány után. A program során bemutatót tart a Széna Téri Általános Iskola, de lesz kerekasztal-beszélgetés is Hol a robotok helye? címmel.

Jelentkezni lehet a konferencia napjáig a www.albainnovar.hu/robotexpo-jelentkezés felületen illetve a rendezvény napján a helyszínen. További információ: 70 197 7598; info@albainnovar.hu.

Raktárhelyiség kiadó

(max. 170 m²)

a NEXT STOP Üzletközpontban

(Székesfehérvár, Holland fasor 1.)

Érdeklődni a

+36 1 484 31 00 telefonszámon

vagy az info@nextstop.hu

e-mail címen lehet.



További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!



Az Enyingi Agrár Zrt.

(8134 Mátyásdomb-Ágostonpuszta)

felvételt hirdet

az Ágostonpusztai telephelyére

penzügyi és számviteli ügyintéző

munkakör betöltésére.

A munkakör betöltésének feltételei:

- Legalább pénzügyi és számviteli ügyintézői végzettség
- Legalább 3 éves szakmai gyakorlat

Jelentkezni önéletrajz megküldésével az agoston@eagrt.hu email címen lehet.



Az Enyingi Agrár Zrt.

(8134 Mátyásdomb-Ágostonpuszta)

felvételt hirdet

az Ágostonpusztai telephelyére

bér és munkaügyi ügyintéző

munkakör betöltésére.

A munkakör betöltésének feltételei:

- Legalább középfokú munkaügyi és TB ügyintézői végzettség
- Legalább 5 éves gyakorlat

A munkakör betöltésénél a NEXON bérszámfejtő program ismerete előnyt jelent.

Jelentkezni önéletrajz megküldésével az agoston@eagrt.hu email címen lehet.

evians

Hálózati vízadagolók a lakosság részére!
 Nulla forint kezdőrésszel
 akár havi 3.000.-Ft-ért
 Öné lehet a vízadagoló automata.
 Nem kell többé cipekednie.
 Kiváló minőségű ivóvíz az otthonában.
Most 40.000.-Ft kupon kedvezménnyel!
Kupon kód: 50100
 Ajánlatunk 2020.dec.31-ig érvényes.

Részletek a www.evians.hu oldalon.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ez egy rendkívül harmonikus időszak az Ön számára, amikor tökéletes egészségügyi és pénzügyi jólétet élvezhet. Csodálatos alkalmak és lehetőségek nyílnak a romantikus időtöltésre. Ha a legjobbat mutatja magából, emberi kapcsolatai szinte biztos, hogy virágzóak lesznek a héten!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Ez a hét csodálatos alkalom arra, hogy valami új dologba kezdjen, ugyanis hatalmas lendülettel kezdhet neki most bárminek. Pénzügyi és szakmai téren egyaránt remekül fog teljesíteni, és úgy érzi, semmi nem állíthatja meg.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ez a szerencse, a jólét és a harmónia időszaka, amit úgy is fogalmazhatnánk, hogy egy remek időszak az élet minden területére nézve. Ennek eredményeképpen Ön rendkívül magabiztos és lelkes, ezért szinte bármit könnyen megvalósíthat, amit célul tűz ki maga elé.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Remek hét vár Önre a szakmai életét illetően. Ne feledje, minden, amit most csinál, az sokat számít a jövőjét illetően. Nagyon sokan figyelik, csodálják és keresik a kapcsolódási pontot, hol és hogyan tudnának Önnel együtt dolgozni vagy legalábbis bekapcsolódni a projektjeibe.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Szakmailag kiváló időszak ez a munkavállalók számára, magánélete pedig határtalanul boldog. Partnere szeretetteljesen támogatja minden törekvésében, és most tényleg úgy érezheti: minden rendben van Ön körül. Hálát és megbecsülést érez élete minden területén.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Lehet, hogy némely emberi kapcsolatát felül kell vizsgálnia a héten. Van közöttük olyan, amit érdemes lenne lezárni, és természetesen olyan is, amelyből csak a rendszeres kommunikáció hiányzik. Különösen figyeljen a héten az egészségére és arra, hogy ne mérgezze magát egészségtelen élelmiszerekkel!



A jó varrógépműszerész ért a nők nyelvén!

KOVÁCS V. ORSOLYA

Az antik varrógépek és a legmodernebb darabok is újjászületnek a fehérvári mester, Molnár László keze alatt. Egyedi gyűjteményében a régi gyűszűktől a vasalókig számtalan különleges darab található.

Hol vannak ma már a jó öreg varrógépműszerész bácsik, akik a válukra csapott kis táskában néhány szerszámmal járták a háztartásokat a kerékpárjukkal! Udvaroltak kicsit a háziasszonynak, közben azért komótosan rendbe szedték a masinát is, majd továbbálltak.

Ez a szakma is a kihalófélben lévőkhöz tartozik manapság, alig néhányan vannak az országban, akik még foglalkoznak vele. Persze a ruhaipar fejlődésével a követelmények is megváltoztak, számos ipari varrógép rendbetételéhez, de egy antik darab restaurálásához sem elég egy táskányi felszerelés. Utánpótlás nincs, de azok között, akik még maradtak ebben a szakmában, szerencsére nem mindenki öreg bácsi!

Molnár László varrógépműszerész kiváló üzleti érzéssel megáldott mesterember, aki számos viszontagság ellenére sem mondott búcsút a varrógépek iránti szenvedélyének, és műhelyébe belépve olyan egyedülálló gyűjteménnyel szembesülhetünk, melynek láttán azonnal megállapíthatjuk: szerencse, hogy kitartott! Kuriózumnak számító antik kincsekkel körülvéve a legmodernebb varrógépek születnek újjá a keze alatt, feladata pedig minden percen akad. Hogy miként vezetett az útja az elmúlt harminc évben a Vörös Október Férfiruhagyártól mostanáig, arról a műhelyében beszélgettünk vele.



Molnár László még a Vörös Október Férfiruhagyárban kezdett

Hogy jutott eszébe tinédzserként, hogy éppen varrógépműszerész legyen? Egyházi középiskolát végeztem Esztergomban. Az nem volt a legjobb ajánlólevél akkoriban a továbbtanuláshoz, akármilyen jók is voltak az eredményeim. Így elszántam magam, hogy olyan kétkézi szakmát keressék, amivel el tudom tartani magamat és a családomat. Az optikus, az aranyműves ékszerész és a varrógépműszerész közül végül az utóbbira esett a választásom.

A Puskás Tivadarról elnevezett iskolában, Budapesten szereztem varrógép- és kötőgépműszerész képzettséget. Az első munkahelyem Székesfehérváron a Vörös Október Férfiruhagyár volt a Vértanú utcában – ma lakópark áll a helyén. A TMK, azaz a tervszerű megelőző karbantartás csapatához tartoztam, ahol fiatal srácként az esztergálástól a hegesztésig mindent elleshettem a tapasztaltabb kollégáktól. Ott alakult ki a barkácsolási szenvedélyem. A mai napig a baráti

körben folyton engem hívnak, ha meg kell javítani valamit.

Mikor döntött úgy, hogy a saját útjára lép?

A katonaság után, a kilencvenes évek elején már a Tulipán Rt.-nél dolgoztam. Közben egyre többször hívtak házhoz egy-egy varrógépet megjavítani. A gyárban a munkaidőm háttól kettőig tartott, így beléfért az időmbe, hogy nyissak mellette egy saját kis üzletet. Anyukám volt az első alkalmazottam, napközben ő volt ott, én pedig délutánonként és esténként javítottam, amit behoztak. Végül választás elé kerültem, mert nem győztem együtt a kettőt. Attól kezdve főállásban végzem ezt a tevékenységet.

Sikertörténet kerekedett belőle?

A szorgalmamnak, a kitartásomnak és a környezetem támogatásának köszönhetően igen. Az elkövetkező tizenhét évben volt, hogy egy üzletem volt itt a városban, de volt, hogy három is. A varrógépek mellé hímzőstúdiót is nyitottam. A semmiből egyszer csak ott találtam magam, hogy kiállításokon kapok különféle trófeákat, vásárdíjakat, közönségdíjakat – például az iparkamarától vagy az önkormányzattól. De ami számomra a legfontosabb, a családom és legfőképpen a párom támogatása, aki kitart mellettem és elviseli a varrógépek iránti különös szenvedélyemet is.

Mi történt tizenhét év után?

Jött a 2008-as válság. Nagy érvágás volt, kártyavárként omlott össze a cég. Akkor volt nyolc alkalmazottam, három webáruházam, harminc viszonteladóm az országban. Őt cégnek voltam a magyarországi képviselője. Hátamra vettem az országot, és folyamatosan mentem. A válság után egy időre búcsút mondtam a hivatásomnak.



Szenvedéllyel fordul minden munkadarab felé

Most mégis itt ülünk tucatnyi varrógép között a saját műhelyében, nem is beszélve a rendkívüli gyűjteményéről! Szenvédélyemmé vált ez a tevékenység az évek során. Tetszik, hogy nincs két egyforma varrógép, sem ruhagyár vagy termék. Minden feladat új kihívás. Értékesíteni is éppen ezért szeretem a varrógépeket: mindig új emberekkel találkozom, sosem monoton a napom. Hozzá tartozik ehhez a munkához az emberismeret, a hölgyek ismerete tizennyolctól nyolcvannyolc éves korig. Mindenkivel meg kell találni a közös hangot!

Javítanivaló tehát újra akad bőven. Fokozatosan alakult ki mellette a régi varrógépek iránti gyűjtőszenvédélye? Tóth Gyuri bácsi barátom fertőzött meg ezzel. Ő egy budapesti varrógép-kereskedésnek volt a tulajdonosa, sok üzletet kötöttünk egymással. Minden családban akadnak emlékek arról, ahogy a nagymama dolgozott a régi, lábbal hajtott Singer varrógépen, mi meg gyerekként bújócskázunk alatta, vizsgálgattuk, hogy visszafelé is lehet-e hajtani. Sokan hiszik, hogy ezek a régi darabok százezreket érnek, valójában az eszmei értékük a nagyobb. Leginkább a gyűjtőknek



Sok családban akad egy-egy régi varrógép, ami igazi kincs!

m59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek mert alacsony a rezszi és nincsenek rejtett költségek.”

RAKTÁRAK,
MŰHELYEK
22 / 500-153

HTTP Bt.
Nagy Zoltán
ügyvezető

jelent izgalmat, ha sikerül beszerezni egy-egy ritkább darabot. És persze a családknál megmaradt egykori varrógépek felújítva sokféleképpen válhatnak díszévé az otthonoknak. Folyamatosan érkeznek is hozzám ilyen szerkezetek, rendszeresen restaurálok.

Kevesen végzik ma már ezt a tevékenységet?

Talán én vagyok az utolsó mohikán, aki még ilyen iskolába járt, ilyen végzettsége is van. Már az iskola sincs meg Budapesten, ahol ez a képzés folyt. Nincs utánképzés, elfogytunk, és kiöregedett a szakma.

Itt, Fehérváron ketten vagyunk varrógépműszerészek, de a kollégám lassan nyugdíjba megy. A megyében sincs más, talán a legközelebb Győrben. Gondolkodom rajta, hogyan tudnám továbbadni a tudásomat. Legtöbbször bele sem gondolnak, mi minden készül varrógéppel az autók ülészetétől kezdve a cipőfelsőrészig. A mai napig találkozom olyan varrógépekkel, amelyeket előtte még sosem láttam. A lábbal hajtott gépektől a számítógép vezérelte hímzőgépig mindenhez érteni kell, mert sosem lehet tudni, mivel találkozom legközelebb!



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata bérbeadásra hirdeti meg az alábbi nem lakás céljára szolgáló helyiségeket:

Helyiség címe Székesfehérvár	Terület m ²	Megnevezés	Bérbeadás időtartama	Induló bérleti díj (Ft/hó+ÁFA)
ÜZLET/IRODA				
Budai u. 82.	77 m ²	iroda/üzlet	1 év	115.500,-
Kossuth L. u. 7.	151+158 m ²	üzlet/ iroda+pince	1 év	317.800,-
Kossuth L. u. 15.	16 m ²	iroda	1 év	25.600,-
Kossuth L. u. 15.	27 m ²	iroda	1 év	43.200,-
Kossuth L. u. 15.	15 m ²	iroda	1 év	24.000,-
Tolnai u. 18. 3.j	21 m ²	iroda	1 év	27.300,-
GARÁZS				
Deák F. u. 34. 1.j.	21 m ²	garázs	1 év	12.600,-
Havranek J. u. 14.	22 m ²	garázs	1 év	17.600,-
Kelemen B. u. 15. 2.j.	14 m ²	garázs	1 év	11.200,-
Martinovics u. 2.	14 m ²	garázs	1 év	11.200,-
Semmelweis u. 4-12.	15 m ²	garázs	1 év	15.000,-
RAKTÁR				
Csanádi Imre tér 7.	36 m ²	raktár	1 év	18.000,-

Pályázati nyomtatvány letölthető a honlapról vagy átvehető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán. Részletes pályázati kiírás, pályázati feltételek, elérhetőségek, egyéb tudnivalók: www.lakaslicit.szekesfehervar.hu

Székesfehérvár, 2020. október 05.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.



SZÉPHŐ

TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBEN! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét.

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

Készítsük fel autónkat a téli szezónra!

PÁL LORÁND

Bár még viszonylag messze a tél, azt a legtöbb autós tudja, hogy a hidegebb hónapokra való áttérés egyik alappillére a nyári gumik cseréje. Persze az abroncsok leváltásán túl az autó számos egyéb részét is érdemes jó előre átvizsgálni, hogy ne kerüljünk váratlan helyzetbe, ha jönnek a mínuszok!

Hogy milyen előkészületeket érdemes tenni a fagy előtt, arról Fugli Pál szerviztulajdonossal beszélgettünk: „Ahogy eljön a nyálkás időszak, elsőként mindenképpen az akkumulátor bevizsgálásával kezdeném a sort, ugyanis az látja el az egész autót elektromos árammal. A hidegben az akkumulátorok mindig veszítenek a teljesítményükből, így előfordulhat, hogy hidegebb napokon nem indul az autó. Ha a mérőműszer negyven-ötven százalék alatti értéket mutat, akkor mindenképpen azt javaslom, hogy cseréljük ki az akkumulátort.” – kezdte a szakember, majd az ablaktörlőlapátok következtek a sorban. – „Fontos, hogy ellenőrizzük az ablaktörlőlapátok állapotát is, ugyanis a nyári forróság után gyorsan beköszöntő hidegben sokszor csúszósan törölnek. Ilyenkor meg szoktuk nézni az ablaktörlő gumijának az életét, amely ha nem megfelelő vagy szakadt, azonnal kicseréljük.” Az ablaktörlők után jöhetnek a különböző vegyszerek, mint a fagyálló és a téli ablakmosó-folyadék feltöltése: „Megnézzük, hány fokos a fagyálló, azaz milyen hideget bír. Azt ajánlom, hogy minimum mínusz huszonöt fokos legyen, de általában mínusz harminc fokosra szoktuk feltölteni. Meg kell említenem



Fotók: Pál Loránd

Az ablaktörlőlapátokat is ellenőrizni kell!

az ablakmosó folyadékot is, amelynek téliesítését már szeptemberben szoktam javasolni. Ennek köszönhetően, mire jönnek a hidegek, a folyadék már átmeleg a szivattyún, így nem lesz probléma az ablakmosómotor elfagyásával.” Hibás fényoszorókkal sem fogunk sokáig jutni: „Amikor nálunk teljes átvizsgálás van, megnézzük a fékbetét vastagságát, nehogy vékony legyen, mert akkor kijön a dugattyú, így fagyban könnyen megszorulhat. Ugyanígy a világítást is pillanatok alatt le lehet ellenőrizni, hogy minden tökéletesen működjön.” – folytatta Fugli Pál, majd a pollen-szűrők cseréjére és fertőtlenítésére terelődött a szó. – „A pollen-szűrő nyáron könnyen összeszedheti a bogarakat és faleveleket, így nem jön át rajta rendesen a levegő. Ősszel és télen azonban nagyon

fontos – főleg a páráadás miatt – hogy megfelelően tudjuk fűjni belülről az ablakot, és ne kerüljenek az utastérbe a tudóre káros anyagok.”

Nem szabad megfeledkezni a gumicseréről sem! Erről Flaskár Sándort, az egyik fehérvári gumiszerviz ügyvezető igazgatóját kérdeztük: „Amikor a napi középhőmérséklet hét fok alá süllyed, akkor érdemes lecserélni a nyári gumikat télire. Ezenkívül van még erre egy népi jótanács: halottak napjára téli, locsolni pedig nyári gumival menjünk!” A szakember szerint a legszembe-tűnőbb különbség a téli és a nyári gumi között a mintázat. A téli gumin sok ezer lamella található, melyek forgás közben megnyílnak, beleharapnak a hóba, majd amikor továbbfordul az abroncs, akkor kiszorulnak belőlük a hőszemcsék – ezáltal jön létre egy erős tapadás: „Ezenkívül a téli és nyári gumiabroncsok keverékében is nagy különbség van: nyáron olyan keveréket kell használni, amely a hatvan fokos aszfalton való közlekedésnek is megfelel, míg télen már hideg, száraz az aszfalt, ám a kerekeknek ekkor is tökéletes tapadást kell biztosítani.”

Szót kell ejteni a négy évszakos gumikról is: „Egyre inkább terjedőben vannak a négy évszakos abroncsok. Azok az autótulajdonosok, akik akkor autóznak, amikor idejük vagy kedvük van, illetve az időjárási feltételek is olyanok és nem igazán szeretnék sokat költeni abroncsra, azok számára a négy évszakos gumi egy működőképes megoldás lehet,

de én nem javaslom.” – mondja Flaskár Sándor.

Persze az sem mindegy, hány évig furikázunk ugyanazzal a téli gumival: „Azoknak a szervizeknek, amelyek igazán fel vannak készítve arra, hogy szakember tanácsot adjanak az ügyfélnek, van gumikeményesség-mérő műszerük, mellyel azt mérik, hány Shore-fok keménységű az abroncs. Amelyik határértéken alul van, azt le kell cserélni. Lehet öt-, hat- vagy nyolcéves is – ha keveset közlekedtek vele és a keménység is rendben van, akkor még nyugodtan lehet használni!”

Flaskár Sándor szerint általában az van az emberek fejében, hogy ha korábban teszik fel a téli gumit, akkor gyorsabban kopik – pedig pont azok csinálják jól, akik kicsit előbb felkészülnek a hideg időjárásra: egyrészt október elején már nem nagyon lesz hűsz fok fölötti hőmérséklet, másrészt megelőzik azt a dömpinget, ami majd ezután fog következni: „Októberben minden további nélkül fel lehet tenni a téli gumit, semmi károsodást nem fogunk vele okozni!”

Egy jótanács: időben gondolkodjunk, szereltesük fel a téli gumit, vizsgáltassuk meg a kerekeket! Persze miután feltettük a téli abroncsokat, utána se felejtjük el, hogy hideg napok jönnek, és ezek a legveszélyesebb időjárási körülmények az autósok számára, így mindig ésszerű kell lenni!



A hideg időre való felkészülés egyik legfontosabb eleme a téli gumik felszerelése

FUGLI

AUTÓSZERVIZ KFT.

SZÉKESFEHÉRVÁR, APATINI U. 1/A.

MÁR 35 ÉVE ÜGYFELEINKÉRT!

- OLAJCSERE, FÉK- ÉS FUTÓMŰJAVÍTÁS,
- GÉPJÁRMŰ DIAGNOSZTIKA,
- MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
- VIZSGÁZTATÁS, GUMISZERELÉS.

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS HELYBEN!

Fugli Pál

Műszaki vizsgáztatást és gumiszerelet, klíma fertőtlenítést, szezonális állítástokat folyamatosan tudjuk vállalni.

Tel.: 06 (22) 784-784 + +36 (20) 466-4640
e-mail: fuglikft@gmail.com

CITROËN

MÁRKAKERESKEDÉS ÉS MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianoauto.hu

LENE

8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)
Tel/Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: leneg@t-online.hu

**Karosszériaajavítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásjavítás
fényezés nélkül.**

PEUGEOT

MÁRKAKERESKEDÉS ÉS MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianoauto.hu

Szélárv

SZERVIZ

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS**

JSI Autó Kft.

Székesfehérvár, Új Csóri út 19.
06-22/511-200 jsi@jsi.hu

Abroncs méret	DEBICA	HANKOOK	GOODYEAR
155/70 R13	11.557 Ft	11.466 Ft	20.945 Ft
165/70 R14	13.135 Ft	14.100 Ft	22.473 Ft
175/65 R14	13.031 Ft	13.965 Ft	21.434 Ft
195/65 R15	14.672 Ft	14.959 Ft	21.281 Ft
205/55 R16	16.734 Ft	22.200 Ft	31.009 Ft
225/45 R17	22.728 Ft	30.439 Ft	43.834 Ft

Téli abroncsok széles választéka várja Önt.
Az ajánlat érvényes 2020.09.17-12.31-ig, ezen belül a készlet erejéig.

Sokakat érint a néma kór

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Mire jó egy világnap, ha nem arra, hogy beszéljünk róla? Október huszadika a csonttrikulást helyezi középpontba. Nemcsak azért, mert a magyar lakosság legalább tíz százalékát érinti, hanem azért is, mert megelőzhető, de legalábbis lassítható a kialakulása.

A csonttrikulás tulajdonképpen egy anyagcsere-betegség: a csontokat építő és bontó szakasz közötti összhang felborul, ennek következtében a csontképződés lelassul, fokozódik a csontok leépülése, a csontozat mennyisége csökken, összetétele pedig romlik. A probléma mindkét nemnél ötvenéves kor felett kezdődik, a betegség a változókori hormonszintváltozás miatt azonban a nőknél gyorsabb ütemben fejlődik, mint a férfiaknál.

A nők életük során csontozatuk úgynevezett kérgi rétegének harmincöt százalékát, míg a szerkezeti tartók ötven százalékát veszítik el.

Ha a betegséget nem kezelik

A csontváz egyre gyengébbé és törékenyebbé válik, aminek következtében súlyos csonttörés jöhet létre. Világszerte legalább minden harmadik ötven év feletti nő és minden ötödik ilyen korú férfi szenved csonttörést a gyenge csontok miatt. A törések fájdalmat, mozgáskorlátozottságot és életminőség-romlást okoznak. Ráadásul minden harmadik combnyaktörést szenvedő idős ember mozgáskorlátozottá válik és elveszíti önállóságát, minden ötödik pedig

meghal a törés napjától számított egy éven belül.

A világnap célja, hogy felhívja a figyelmet a betegségekre, hogy minél többen megismerjék kockázati tényezőit, tüneteit, megelőzését és kezelését, mivel a veszélyeztetettek magas száma valamint a betegség nyomán kialakuló életminőség-romlás jelentős népegészségügyi problémává teszik a csonttrikulást világszerte.

A WHO indítványára 1999 óta október huszadika hivatalosan is a csonttrikulás elleni küzdelem világnapja. Fontos felhívni a figyelmet erre a betegségekre, amit a szemmel látható tünetek hiánya miatt a néma kór névvel illetnek, ugyanis a magyar lakosság legalább kilenc-tíz százalékát érinti, sokakat úgy, hogy nem is tudnak róla.

Hogyan előzhető meg?

A csontvesztés üteme időben történő diagnózissal, rendszeres testmozgással és megfelelő táplálkozással lassítható. Ajánlott kerülni a dohányzást, a kávé és a szeszes italok fogyasztását, melyek gátolják a kalcium beépülését. A kalcium a csontok fő alkotója. A csontozat rendszeres terhelése is nagyban hozzájárulhat a csont szerkezetének megőrzéséhez: a napi séta, kocogás vagy bármilyen testmozgás ugyanis elősegíti a csontképzést.

Fontos, hogy ötven éves kor felett rendszeresen járjunk csontsűrűségmérésre – erre a város által szervezett egészségügyi szűrőnapokon is van lehetőség!

Már lehet jelentkezni influenza elleni oltásra!

A háziorvosoknál október huszadikától lehet jelentkezni influenza elleni oltásra, amit idén az állam mindenki számára ingyenessé tett, és amelynek beadatását a háziorvosok mellett az országos tisztifőorvos is ajánlja.

Idén ősszel rendkívül fontos beadatni az oltást azért is, mert a kísértetiesen hasonló tünetek mi-

att nagyon nehéz megállapítani, hogy egy beteg influenzával vagy koronavírusal fertőződött meg. A védelem azért is fontos, mert nemzetközi tanulmányok szerint megduplázódik a halálozás esélye, ha valaki egyszerre szenved koronavírus- és influenza-fertőzésben.



Idén különösen ajánlják a védőoltást a szakemberek, ráadásul most mindenki számára ingyenes!

Természetes immunvédelem

RING JÚLIA

Immunrendszerünk erősítése nemcsak az őszi-téli hónapok közeledtével fontos. Minden napos odafigyeléssel könnyedén elkerülhetjük a kellemetlen megfázásokat, de még a komolyabb megbetegedéseket is. Szervezetünk védelmének tárháza szerteágazó lehetőségeket kínál. Lássuk, mit ajánl az orvos és mit kínál a természet!

„Védelmi rendszerünk megfelelő módon és szinten történő kondicionálásához külön kell választanunk a légutakat, a húgyutakat és a bélrendszert. Mind a három egy behatolási kapu a vírusok, baktériumok számára.” – tudtuk meg Farkas Zoltán háziorvostól. Az ezeket a kritikus felületeket érintő betegségeket a receptre felír-

ható gyógyszerek mellett érdemes egyéb módon is kezelni. „Vannak olyan nyomelem-készítmények – elsősorban a cinkre, a szelénre és a magnéziumra mutatták ki a tudósok – hogy természetes immunrendszer-erősítő hatásuk révén csökkentik a betegség idejét, a betegségben eltöltött napok esetén a tüneteket is. Így gyorsabban túlesünk a bajon.” – tette hozzá a szakember.

A megelőzés során – de még a gyógyulás folyamatában is – kiegészítő kezelésként nyúlunk bátran a gyógynövények után is! A legfontosabb természetes, immunerősítő csodaszerek tárháza kimeríthetetlen. A nagy C-vitamin tartalmú homoktövis és csipkebogyó, a gyulladáscsökkentő apróbojtorján,



Minden nap egy alma az orvost távol tartja – szól a népi bölcsesség. Hallgassunk rá!

a légúti problémákat kezelő ligeti vagy mezei zsálya, a megfázásra kiváló hársfa és az izzasztó bodza mind nélkülözhetetlen segítők lehet a betegségben.

„Azt javasolom, ha valaki szeret teázni, ilyenkor két-három komponensből készítsen teát! Tehet bele egy kis borsmentát, kakukkfűvet, ami ebben a vírusos időszakban kiemelten fontos gyógynövény. De tehetünk a teába akár egy kis zsályát is. Fél liter forró vízhez egy evőkanálnyi keveréket adjunk, tíz perc múlva szűrjük le, és szép lassan kortyolgassuk el!” – árulta el a

teázás arany szabályait Supliczné Tóth Mária fitoterapeuta. Az év hátralévő időszakában gyökerekkel és bogyós termésekkel bővíthetjük saját szüretelésű növényeink számát. Ennek megfelelően az őszi-téli gyógynövény-betakarítások alkalmával még beszerezhetjük az immunerősítéshez szükséges kökényt és csipkebogyót is. Mindemellett egészségünk megóvása szempontjából sokat segíthet a stresszmentes, sportos életmód, a C- és D-vitaminok és a szezonális gyümölcsök valamint zöltségek rendszeres fogyasztása is!



A gyógynövényforrázat ízesítés nélkül a legtermészetesebb, de finom és egészséges kiegészítője lehet a méz és a citrom is



Védd a magyar munkahelyeket!

Válaszd
a hazait!



Teljes keret, teljes siker

SOMOS ZOLTÁN

Idegenben és itthon is nyert a Hydro Fehérvár AV19, miután visszatérhettek a csapatba a korábban karanténban lévő játékosok.

„A Bolzano egész meccsen nagyon jól játszott, de mi sem voltunk rosszak!” – a lakonikus edzői értékelést hallva arra tippelnék, szoros vereséget szenvedett a Volán. Pedig nem, nyert 5-4-re, csak éppen Antti Karhula nem az az edző, aki elajúl csapata teljesítményétől egy-egy siker után.

Mondjuk most tényleg van mi nek örülni, hiszen nemcsak erős ellenfeleket vert meg legutóbbi hazai meccsein a Fehérvár – a Linz és a Bolzano is a „bármire esélyes”

kategóriába tartozik – de közben Villachban is nyert, és ami talán a legfontosabb: végre teljes kerettel állhatott ki! Ouzas, Szabó Dániel, Geiger, Bartalis, Sarauer, Reisz is hiányzott a szezon első meccsein a koronavírus-mizéria miatt. Nem véletlenül voltak óvatosak a jóslatok a Volán esélyei kapcsán szezon előtt, hisz megijósolhatatlan, mikor ki kényszerül karanténba. Ehhez képest már csonka kerettel is akadt bravúr, mint a bécsi győzelem, most pedig tényleg nagyon jó sorokat állíthat ki a csapat. Bizakodjunk, hogy ez így is marad! Ez esetben a most következő idegenbeli túrán az Innsbruck és a Salzburg ellen sem esélytelen az újabb pontszerzés.



Szabó Bence (27) a Bolzano ellen szerezte meg első gólját a szezonban

Diákolimpia: Fehérváron volt az atlétika döntője

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Fehérváron tartották a Diákolimpia országos atlétikai döntőjét a hétvégén. A Bregyóba az ország minden részéről érkeztek diákok, köztük több fehérvári iskolából is.

Kellett a biztatás a hétvégén a fiúknak és a lányoknak, hiszen idén sok verseny elmaradt. Most azonban meg tudták tartani az atlétikai Diákolimpiát, nem is akármilyen létszámmal: a kétnapos rendezvényen naponta négy-ötszáz gyerek versenyzett.

„Idén a járványhelyzet miatt nem tudtunk sokat dolgozni, ehhez képest nagyon korán van ez a verseny. Szerencsénk van azonban, hiszen éppen egy olyan korosztály versenyre zajlik, akiknek már van gyakorlatuk, tapasztalatuk, az évek alatt edzettségre

is szert tettek, emellett terhelhetők, robbanékonnyak.” – mondta Fodor Tamás, a Tóvárosi Altalános Iskola testnevelő tanára.

A diákok távolugrásban, magasugrásban, kislabdahajításban, súlylökésben is jeleskedtek, majd váltófutásban mérték össze gyorsaságukat a csapatok. A szervezők örülnek, hogy a járványhelyzetben is meg tudták rendezni a versenyt: „Kevesen vagyunk, akik ilyen csinálhattak – ez a szabadtér miatt lehetséges. A szabályok betartása nagyon fontos számunkra, de a szabadtéren való versenyzést engedélyezték, így nagyon helyes, hogy ezen a hétvégén a fiatalok mozoghattak! Ezt kívánom minden más sportág képviselőinek is!” – hangsúlyozta Molnár Ferenc a Diákolimpia szervezői képviselőjében.



Számos versenyszámban ért el dobogós helyezést fehérvári iskola

Győzött az észszerűség

SOMOS ZOLTÁN

Nem lesz mindenszentekkor focimeccs a sóstói temetők mellett. A magyar bajnokság rangadóját október harmincegyedikén rendezik.

„Sportnyelven szólva: győzelem. Nyert a józan ész és a kegyeleti jog. Mindenszentek napján és halottak napján sem lesz labdarúgó-mérkőzés a Sóstón. Biztosítva lesz tehát, hogy méltóságteljesen emlékezessünk szeretteinkre a temetőekben. A Vidi-Fradi-rangadó új időpontja: október 31., 19.30.” – osztotta meg örömet közösségi felületén Cser-Palkovics András.

A polgármester hetekkel ezelőtt jelezte: a temetők rendje és az emlékezés méltósága ellen való lenne focirangadót rendezni a Sóstón no-

vember elsején. A két érintett klub végül ezt figyelembe véve közösen kérte az új időpontot, amibe az MLSZ beleegyezett. A Ferencváros, mely a héten kezdte meg szereplését a Bajnokok Ligája főtábláján, október huszonnyolcadikán fogadja a Dinamo Kijevet, egy hétre rá a Juventust – a kettő között vár rá a legnagyobb hazai rangadó a MOL Fehérvár ellen.

Sok mulhat azon a meccsen, hiszen a Fradi már most, eggyel kevesebb mérkőzést játszva is pontelőnyben van a Vidihez képest, miután a fehérváriak a hétvégén csak 2-2-es döntetlent játszottak a Honvéddal. Vasárnap Mezőkövesdre látogatnak Negóék, akiknek muszáj szorosan tapadni a bajnoki címvédőre – aztán jöhet a rangadó!



Nagy gólt lőtt Ivan Petrijak a Honvéd ellen, de ez sem volt elég a Vidi-győzelemhez

A norvég ezüstérmest kapta az Alba

KAISER TAMÁS

Alaposan behúzott az Alba Fehérvár KC: az EHF Európa-liga harmadik selejtezőkörében a norvég Storhamar lesz Triscuk Krisztinának ellenfele. A tét a novemberi oda-visszavágós párharc során a csoportkörbe jutás lesz.

Kedden délelőtt az Európai Kézilabda-szövetség bécsi székházában kisorsolták az Európa-liga harmadik, azaz utolsó selejtezőkörének párosításait. A Fehérvár ellenfele a norvég bajnokságban hat forduló után hat győzelemmel álló Storhamar Hand-

ball Elite csapata lesz. A hamari gárda az előző két bajnoki kiírásban ezüstérmet szerzett. A két együttes 2013-ban egy dömsödi felkészülési mérkőzésen már találkozott egymással, akkor a fehérvári alakulat több kulcsjátékost is nélkülözve kapott ki öt góllal. Az akkor pályára lépők közül a kétfólos Májor Krisztina jelenleg is a keret tagja.

Az Európa-liga-mérkőzések hivatalos játéknapi a november 14-15-i, és 21-22-i hétvégék, melyek közül az előbbin pályaválasztó az Alba Fehérvár.



A Storhamar kiejtéséért alaposan meg kell küzdeni!

MÁRKAKERESKEDÉSÜNKET ÉS SZERVIZÜNKET FELÚJÍTJUK!

Tisztelt Ügyfeleink, Leendő Ügyfeleink!

A felújítás alatt továbbra is várjuk Önöket minden szolgáltatásunkkal!

FÁBIÁN
AUTÓ

FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Az ügyfélparkolók megközelítéséről a www.fabian.hu honlapon tájékozódhat.



ISUZU



8000 Székesfehérvár, Budai út 175.
www.fabianauto.hu
+36 22 303 406



A Vörösmarty Rádió műsora október 24-től 30-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2020. 10. 24. SZOMBAT	2020. 10. 25. VASÁRNAP	2020. 10. 26. HÉTFŐ	2020. 10. 27. KEDD	2020. 10. 28. SZERDA	2020. 10. 29. CSÜTÖRTÖK	2020. 10. 30. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekes hírek és információk Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Bóna Éva	06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva	06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva
08.00 Az OMSZ percei Vendég: Takács József	08.30 Programajánló	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	09.10 Egészség Vendég: Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	09.10 Allati dolgok Vendég: Lórászó Gábor	09.10 Nyugdíjas klub Vendég: Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt és Kiss György
09.00 Kedvencek percei Vendég: Dr. Paál Csaba	09.10 Természetesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt és Kiss György	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt és Kiss György
10.00 Mesterségem címere Vendég: Tóth Mária	10.10 Gazdit keresünk az ASKA menhelyen élő kutyáknak Vendég: Szabóné Molnár Tamara, Persoczi Gábor	10.10 Útravaló	10.10 Kézművek	10.10 Útravaló	10.10 Útravaló	10.10 Útravaló
12.00 Virágos hangulatban Vendég: Winkler Kriszti	11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László, Dr. Négyesi Lajos	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László
13.00 Túzóltok órája Vendég: Koppán Viktor	11.35 Madárvilág Vendég: Dr. Berkényi Tamás	13.10 Illemtan Vendég: Ober László	13.10 Vaskolaj Vendég: Puska József	13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	13.10 A város gondnokság műsora	13.10 A bor szerinti vendég Vendég: Fancsi Viktória
14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos és Schéda Zoltán	12.10 Családörök Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor	14.10 Dívattárgyak Vendég: Keryna Mariann	14.10 Autó, motor, sport Vendég: Debreczeni Dávid	14.10 Hangvilla Vendég: Esze Tamás	14.10 Az orvos válaszol	14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László
14.30 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szollár-Kaczur Beatrix	13.05 A táncdal-fesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi
15.10 Húha! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	16.10 Zeneturmix Vendég: Bodonyi Dániel, Hamar János, Bereczk Barnabás, Máté Sándor, Spankovich Péter, Haluska Imre	15.10 Útravaló	15.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszógi Áttila	15.10 Szüzenir Vendég: Szűcs Pálma	15.10 Útravaló	15.10 Útravaló
16.00 Informatikai retró Vendég: Simon Nándor	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	16.10 Nyelvstúdió Vendég: Makó-Tóth Annamária	16.10 Játékszóró Vendég: Toldi Veronika	17.10 Amin elbukhat egy párkapcsolat Vendég: Koller Krisztián, Koller Zsuzsanna	17.10 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba	17.10 WeLoveThe90s Vendég: Németh Zoltán
17.00 Filmkocskák Vendég: Kalmár Ádám, Pál Loránd	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	17.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos
19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla		19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.