

Meg kell tanulnunk  
befelé figyelni!

Szabóéknál minden  
nap karácsony van

Három könnyű süte-  
mény az ünnepekre

A felemelkedés éve  
következik!



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.12.17.



Fotó: Simon Erika

Reményteljes  
karácsonyt kívánunk!



**PatikaPlus**  
GYÓGYSZERTÁRAK

Már 8 helyen  
Székesfehérváron!  
[www.patikaplus.hu](http://www.patikaplus.hu)



## Szóljon ez az ünnep a reményről!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Nem volt könnyű év, s ha végignézem 2020 lapszámaikat, bizony kevés pozitív hírbe botlok. Egészen másról szólnak a mindennapok, mint korábban, és ahogy közeledünk az év végéhez, egyre inkább vágyunk rá, hogy letegyünk a terheket. Így aztán advent utolsó hetében mégis ünneppel telnek meg lapunk oldalai, hiszen ünnep van!

Kicsit más, mint eddig: szerényebb, de talán bensőségesebb, korlátozottabb, de talán reménytelibb. Nem lehet, hogy ne bizzunk a jövőben! Erről beszél Szabó Lajos karácsonyfadísz-készítő, erről kérdezzük pszichológusokat, és ezt hangsúlyozzák lelkipásztoraink is. Készültünk receptekkel és rejtvényvel, hogy a kellemes időtöltés se maradjon el az ünnepek alatt, ahogy a hírek, információk sem, segítve ezzel Önöket a mindennapokban való eligazodásban.

A rendezvények idén javarészt elmaradtak, ahogy számtalan kulturális esemény is átköltözött az online térbe és a médiafelületekre. December 21-én dől el például az is, hogy megtartható-e a december 24-i éjféli szentmise. Amennyiben lesz nyilvános szentmise, azt a Fehérvár Televízió élőben közvetíti.

A Vörösmarty Rádióban pedig a megszokott műsorok mellett kulturális élményben is lehet része a hallgatóknak: december 26-án 18 órától egy olyan mesejáték hallható a 99,2-es frekvencián, amelyet a Vörösmarty Színház művészei készítettek Önöknek Nuka, a világljáró címmel. Másnap, december 27-én, szintén 18 órától a Régimódi történet első részét hallhatják, ugyancsak a színház előadásában. Szilveszterre pedig este kilenctől élő műsorral készül a Vörösmarty Rádió: ha már utcabált és nagy házibulikat nem tarthatunk, legalább az éterben együtt köszönthetjük az új évet mi, fehérváriak! Bár Önök most a Fehérvár magazin idei utolsó lapszámát tartják kezükben, a Fehérvár Médiacentrum híreivel, műsoraival továbbra is napi rendszerességgel találkozhatnak. A Fehérvár TV és a Vörösmarty Rádió műsorát megtalálják a fehervarmediacentrum.hu weboldalon! Mi, vagyis az újság és olvasói legközelebb január 7-én találkozunk!

**Áldott, reményteljes karácsonyt kívánok a Fehérvár Médiacentrum minden munkatársa nevében!**

## A limanowai csata hősei előtt tisztelegtek



Néma koszorúzással tisztelegtek pénteken délután a limanowai csata hőseinek emléke előtt. Az önkormányzat, a Fehérvári Huszárok Egyesülete és a hagyományőrök Pátzay Pál Városház téri szobránál emlékeztek meg az 1914 decemberében történtekről.

Márkafüggetlen,  
teljes körű autójavítás.  
**MŰSZAKI  
VIZSGÁZTATÁS**  
és eredetiség vizsgálat  
**MEGVÁRHATÓ!**

**30.000 Ft feletti javítás esetén  
RÉSZLETFIZETÉSI  
LEHETŐSÉG!**

**motor  
mechanic**  
autószerviz

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
szerviz@motormechanic.hu  
www.motormechanic.hu

## Szabadbattyánból a világpiacra

RÁBA HENRIETTA

Közös kiemelt projekteken vesz részt a minőségi energia- és vízszolgáltatás terén a Fővárosi Vízművek Zrt. és a LogSol Kft. Bár kapcsolatuk nem új keletű, szerdán együttműködési megállapodást kötöttek a felek. A stratégiai szövetség létrehozásának célja, hogy hazai és nemzetközi szinten – igénybe véve egymás szakudását, iparági szakismereteit – egyaránt sikereket érjenek el.

Aggregátorok, szünetmentes generátorok készülnek a 2001-ben magyar tulajdonosi körrel alakult szabadbattyáni LogSol Kft. csarnokában. Ilyen berendezéseket működtet a Fővárosi Vízművek Zrt. három telephelyén. Az együttműködési megállapodás aláírásánál Csörnyei Géza üzemeltetési igazgató elmondta: a Fővárosi Vízművek az ország legnagyobb víziközmű-szolgáltatójaként, a környezetvédelem és az energiahatékonyság iránt elkötelezett szervezatként arra törekszik, hogy megtalálja azokat az innovatív megoldásokat, partnereket, amelyekkel eredményesebben tudnak projekteket megvalósítani – ilyen partner a LogSol Kft.

A megállapodás létrejöttét követően hosszabb tárgyalási folyamat következik, amikor meghatározzák a közös célokat, terveket a jövő beruházásaihoz. Kovács Tamás, a LogSol Kft. vezérigazgatója lapunk-

nak elmondta: „A Fővárosi Vízművek Zrt. vízügyi létesítményeinek létrehozatala során mindig törekedett vevői igényeinek kielégítésére az elvárt pontosság, az elvárt minőség és az elvárt biztonság teljesítésére. Ehhez tudunk mi hozzájárulni nagy pontossággal, minőségi berendezéseink rendszereikbe történő integrálásával.”

Kovács Tamás hozzátette: a megállapodástól azt várják, hogy a közös együttműködést, eredményeket nemzetközi szinten is elismerik majd.



A Fővárosi Vízművek által koordinált egyik indonéziai projektbe már szállított berendezéseket a 2010-es évek közepén a LogSol. Az együttműködési megállapodással nemcsak a víziközmű-szolgáltatáshoz tudja kapcsolni az energetikai jellegű megoldásokat a fővárosi cég, de fordítva, az energetikai jellegű projektekhez is tudnak társulni tapasztalattal, tudással.

## Az öröm gyertyája is ég!

Advent harmadik vasárnapján az öröm gyertyája is fellobbant a városi adventi koszorún, amit a vírushelyzetre való tekintettel idén a Városháza Dísztermében helyeztek el.

Advent harmadik vasárnapján – illetőleg annak szombati előestéjétől kezdve – örömvasárnapot ünneplünk, ami már a karácsony közelségét hirdeti. A gyertyák többségének fénye kigyúlt, egyre oszlik a sötétség. Imre Krisztián, a Vörösmarty Színház művésze Pilinszky János adventi gondolatait tolmácsolta, miszerint advent a várakozás megszentelése. Rokona annak a

gyönyörű gondolatnak, hogy meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk.

A harmadik gyertyát Sohonyai Edit író és Tóth Tamás, a Prohászka-templom esperes-plébánosa gyújtotta meg.

Tóth Tamás kiemelte: előfordulhat, hogy ez a karácsony csupaszabb lesz, mint a korábbiak, de egyben lehetőséget is ad, hogy rátaláljunk arra, ami igazán fontos! Sohonyai Edit hozzátette: ez az időszak legyen számunkra egyfajta erőgyűjtés, magunkba fordulás, hogy a következő nyáron, mint a rózsza, kinyílhassunk!

## Adomány a Családok Átmeneti Otthonában élőknak



Tartós ételmiszert, tisztálkodási szereket, fertőtlenítőket, játékokat, babaápolási szereket adományoztak a Családok Átmeneti Otthonában élőknak: Deák Lajosné önkormányzati képviselő felhívására a Hétfézer és a Széna téri Általános Iskola közössége fogott össze karácsony közeledtével. Az adományokat kedden adta át a képviselő.



A harmadik adventi hétféze színe a rózsaszín, az öröm szimbóluma



## Már tesztelik az új, elektromos Ikarusokat



Látványos képeket osztott meg Széles Gábor a fehérvári csarnokban végszerelt és tesztelt elektromos buszokról. Az Ikarus-cégcsoport elnöke a Fehérvár Televíziónak azt nyilatkozta, hogy világvizonylatban egyedülálló paraméterekkel bíró elektromos buszt fejlesztettek ki, mely kétszázötven kilométert tesz meg egyszeri feltöltéssel. Egy korábbi cikkünkben már beszámoltunk róla, hogy okosbuszok építésére is lesz lehetőség az Ikarusban, ugyanis uniós támogatást nyert a fehérvári cég önjáró, elektromos, intelligens alvázcsalád fejlesztésére és prototípusának elkészítésére.

## Kutatás-fejlesztés az Arconicnál

NOVÁK RITA

**Az Arconic-Köfém programja egy olyan többrétegű, hengerelt alumíniumötvözet gyártását teszi lehetővé, melyre eddig nem volt technológiai megoldás.**

A kutatás-fejlesztés eredményeként kidolgoznak egy olyan eljárást, melynek révén az eddig széles körben használt technológia korlátai feloldhatók, és új ötvözetek lesznek társíthatók. Az újítás a cég tájékoztatása

szerint alkalmazkodik a megváltozott piaci igényekhez.

A vállalat nyolcszázhatvanmillió forintot fordít erre a kutatás-fejlesztési programra, melyből négyszázmillió állami támogatás: a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Alapból kapják. A fejlesztés a tervek szerint három év alatt valósul meg. Az Arconic álláspontja az, hogy a munka eredményeként jelentős versenyelőnyre tehetnek szert, és tovább növelhetik termelési kapacitásait.

## Elindult az 5G-szolgáltatás

December tizennegyedikétől már Székesfehérvár belvárosában is elérhető az 5G. Ezzel Fehérvár lett a negyedik magyar város, ahol a Vodafone bekapcsolta a szolgáltatást.

Már a fehérvári belvárosban is elérhető a Vodafone 5G-szolgáltatása. Székesfehérvár ezzel Budapest, Siófok és Zalaegerszeg után a negyedik város, ahol elérhetővé tette a távközlési vállalat az ötödik generációs mobilhálózatot. A Vodafone Magyarország 2019-ben a hazai szolgáltatók közül elsőként indította el mindenki számára elérhető kültéri kereskedelmi 5G-szolgáltatását Budapest belvárosában. A fejlesztések 2020-ban, a járvány ellenére sem álltak

le: „Bízunk benne, hogy 5G-szolgáltatásunkkal elősegíthetjük a digitális megoldások további elterjedését és Székesfehérvár okosvárossá válását!” – mondta Király István, a Vodafone vezérigazgató-helyettese. Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere is örömet fejezte ki a szolgáltatás elindításával kapcsolatban: „Az 5G-technológia újabb lépés azon az úton, amin az elmúlt években elindultunk. Folyamatosan teszünk meg mindent annak érdekében, hogy széles társadalmi csoportok ismerkedhessenek meg a digitalizációval, és ezt professzionális felhasználói szinten tudják a mindennapokban, akár a saját életük segítése érdekében is használni.”



Székesfehérváron az országban negyedikként érhető el az 5G-szolgáltatás



### Gépkezelő

#### Feladatok

- Automata / félautomata berendezések kezelése, felügyelete
- Belső anyagmozgatás biztosítása
- Minőségellenőrzési feladatok

#### Elvárások

- Általános iskolai végzettség
- Többműszakos, megszakítás nélküli munkarend vállalása
- Orvosi alkalmasság

#### Amit kínálunk

- Versenyképes bér + juttatások
- A törvényi előírtnál 16%-kal magasabb műszakpótlék (46% 18:00 és 6:00 között)
- Negyedéves jelenléti ösztönző
- Cafeteria és étkezési támogatás
- Ingyenes, légkondicionált buszjáratok 80 km-es körzetből (23 buszjárat, 5 megyéből)
- INGYENES, jól felszerelt 3\*-os apartmanszálló
- Kedvezményes gumiabroncs-vásárlási lehetőség

+36 25/556-036 [munka@hankooktech.com](mailto:munka@hankooktech.com)

[www.hankooktire.com/hu](http://www.hankooktire.com/hu)

## Ajándékok a színház manógyarából



A Vörösmarty Színház kelléktárának karácsonyi gyárában kézműves ajándékok készültek, melyeket a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ és Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat munkatársaihoz juttatott el a teátrum december tizennegyedikén, hogy a rászoruló gyerekek karácsonyát szebbé tehesse

## Advent a Rác utcában



Szombaton állították és díszítették fel a városrész karácsonyfáját a Fehérvári Kézművesek Egyesületének tagjai a Rác utcai skanzenben, a Kézművesek Háza előtt. Bár idén a járványhelyzet miatt szerényebben folytatódott a tavalyi kezdeményezés, a kézművesek hagyományteremtő szándéka másokat is fenyőállításra ösztönzött, és több városrészben is szokássá vált a fenyődíszítés.



# Nincs vásárlási időszak, karácsonyról külön rendelkeznek

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Könnyítettek a vásárlási lehetőségeken, a szigorú rendelkezések, vagyis a maszkviselés és a kijárási tilalom azonban maradt. A rendkívüli szabályok enyhítését a fertőzöttségi adatok nem indokolják. December huszonegyedikén lesz újabb bejelentés a karácsonyra érvényes rendelkezésekről.

## Megszűnt az időkész vásárlási időszávjá

Szombattól bárki vásárolhat az üzletekben a nyitvatartási időben, ami nem változott: továbbra is este hétkor be kell zárnia minden boltnak. Az időszak felfüggesztésének célja, hogy a karácsonyi bevásárlások idején ne legyen tumultus az üzletekben. A felfüggesztés ezzel ellentétes döntésig marad érvényben.

## A karácsonyról külön döntenek

A jelenleg érvényben lévő korlátozások a kormány döntése értelmében január tizenegyedikéig továbbra is érvényesek, a karácsonyi időszak szabályairól pedig december huszonegyedikén tesznek bejelentést. Ezzel kapcsolatban úgy fogalmazott Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter, hogy mindenki szeretné, ha karácsonykor a családok együtt lehetnének, és olyan szabályokat lehetne elfogadni, amelyek egy vagy néhány napra megkönnyítik a kapcsolattartást. Az már biztos, hogy a petárda- és tűzijáték-értékesítést az idén betiltják.

## Átléptük a tízezret

December tizenhatodikára Fejér megyében átlépte a tízezret a járvány kezdete óta azonosított fertőzöttek száma, országsszerte pedig elérte a 288 567 főt. Az elhunytak száma 7381 főre emelkedett. A gyógyultak száma is folyamatosan nő,

jelenleg 83 940 fő, az aktív fertőzöttek száma pedig 197 246.

## Stagnál az örökítőanyag

Az ötvenedik heti adatok alapján a legtöbb magyarországi településen, így Székesfehérváron is stagnál a szennyvízben a koronavírus örökítőanyagának koncentrációja. Emelkedő tendenciát egyedül Szolnok esetében figyeltek meg.

## Januárban jön az oltás!

A jövő év első hónapjában kezdődhet a koronavírus elleni oltások beadása. Előbb juthat hozzá az, aki regisztrál a [vakcinainfo.gov.hu](http://vakcinainfo.gov.hu) oldalon. Az Operatív Törzs tájékoztatóján elmondták, hogy a kezdeti időszakban csak korlátozott mennyiségű oltóanyag lesz, így a legveszélyeztetettebbek kapják meg először az oltást.

Január negyedikétől városunkban csak a kiemelt várakozási övezetbe, a történelmi belvárosba lehet megváltani a parkolóbérleteket és behajtási engedélyeket. A fizető (I., II., III.) övezetekre érvényes bérletek értékesítése átmenetileg szünetel, a veszélyhelyzet megszűntetését követően indulhat újra. A 2020-as bérletek használatáról, érvényességéről később ad tájékoztatást a Városrendszervédelmi Osztály.

Kellemes Ünnepeket és Boldog Új Évet kíván a



Minden kedves partnerünknek kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

Üzletünk 2020. december 18-2021. január 3-ig zárva tart.  
Nyitás: 2021. január 4-én hétfőn 8 órakor

Székesfehérvár, Berényi u. 81. l. emelet  
☎: + 36 (20) 996 40 70  
☎: + 36 (20) 996 41 41  
E-mail: [info@rapador.hu](mailto:info@rapador.hu)  
Web: [www.rapador.hu](http://www.rapador.hu)



RAPADOR KFT.



PORTA

## Mentősöknek adományozott a püspök



Fotó: Simon Érika

A Székesfehérvári Egyházmegye nevében Spányi Antal immunerősítő szerekkel segítette a koronavírus-járvány ellen védekező mentőket. A hetvenöt ajándécsomagot a karácsony közeledtével ajánlotta fel az egyházmegye, és a püspök személyesen szállította ki azokat, hogy a veszélyeztetett foglalkozást űző mentők immunrendszerét erősítsék. Hiszen nemcsak a lakosság szűrése fontos, hanem a szűrést végzők egészségének megőrzése is!

## A helyi fejlesztések támogatásáért 2021-ben is!

A Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség (KDRIÜ) több mint egy évtizede segíti a Székesfehérvári térséget az előremutató kezdeményezések, gazdaság- és társadalomfejlesztési tevékenységek megvalósításában. Munkánkat az alábbi idézet útmutatása mentén végeztük az elmúlt években:

"Az innováció az emberek között történik. Minél jobban bevonódnak emberek a különböző témákba, minél nyitottabbak a különböző szintek egymásra, annál gyakoribb a szikra, és annál jobb innováció születik. Nem kell mást tenni, mint kitárni a kapukat, és teret adni az embereknek." (Chris Anderson)

A fentiek szellemében a hazai és nemzetközi innováció támogatás aktív szereplőivé váltunk, és 2021-ben is örömmel segítjük a térség vállalkozásait, önkormányzatait, K+F és nonprofit szervezeteket.

A további sikeres együttműködésben bízva kívánunk partnereinknek Bekés Ünnepeket!

KDRIÜ  
Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség

Elérhetőségünk:  
Székesfehérvár, Seregélyesi út 113.  
22/514-111 • [www.kdriu.hu](http://www.kdriu.hu)





# Fehérváriként együtt, egymásért!

## A közösség ereje nehéz időkben is megmutatkozott

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

„Van jelentősége, hogy az emberek békességet érezzenek és kapjanak az advent idején!” – fogalmazott Cser-Palkovics András. A polgármesterrel az idei évről beszélgettünk, kihívásokról, feladatokról és az adventi felkészülés időszakáról. A 2020-as esztendő két ségtelenül a koronavírus-járvány hátrázta meg. Nem túlzás azt állítani, hogy átírta az életünket: új dolgok váltak már-már természetessé, és a régi szokásaink sokszor nagyon távolinak tűnnek. A járvány új kihívások elé állította a családokat, a cégeket, az önkormányzatot, az államot is.

*Nem igazán volt hasonló évünk, mint az idejei, hiszen a vilájjárvány felülírta az összes forgatókönyvet.*

Gyakran eszembe jut január elseje, amikor a hagyományokhoz hűen boldog új évet kívántunk egymásnak. Nem gondoltuk, hogy milyen esztendő vár ránk valójában! Február-március folyamán elindult a járvány, ami teljesen új kihívások elé állította a világot. Az élet minden területére rányomta a bélyegét és meghatározta az egész évet. Nagy kihívásokat tartogatott az állam és az önkormányzat számára is. Az összefogás és az összefogás képessége vált kulcskérdéssé. Többségünk soha nem találkozott még ehhez fogható helyzettel, főleg ilyen hosszú időn keresztül! Megszoktuk, hogy szabadságban élhetünk, azt tehetjük, amit szeretnénk. Most pedig találkozunk egy olyan évvel, amikor nagyon sok tiltást, új szabályt és korlátozást kellett elfogadnunk magánemberként és bevezetnünk, mint önkormányzat. Meg kellett győznünk az embereket arról, hogy ez értük történik. Talán ez volt a legnagyobb kihívás! A járványügyi szakemberek tették a dolgukat, óriási munkát végeztek az egészségügyben, a szociális területen dolgozók, akik végig a frontvonalban harcoltak – köszönet és hála nekik! Mi megpróbáltuk összefogni a döntés-előkészítést, meghozni a szükséges intézkedéseket és erről tájékoztatni a fehérváriakat. *Hogy látja, a közösség jól vizsgázott?* Tavasszal, az otthonmaradásra buzdító kampány idején tudatosult az emberekben, hogy nemcsak saját magukért, hanem mások egészségének és életének védelmében kell felelősségteljesen cselekedniük. Akkor a működőképesség fenntartása mellett az élet rettenetes módon lelassult. Az őszi időszak ebben a tekintetben más volt, hiszen az élet bizonyos része folytatódott, ugyanakkor az összefogás képessége, a közösségi erő mindkét időszakban fontos volt. Legelső az élet védelme, az egészség megőrzése, és ez lesz a következő hónapokban is a kulcsfeladat! Emellett pedig fontos a működőképesség megőrzése – legyen szó intézményekről, közszolgáltatásokról vagy fejlesztésekről, azaz a város egészéről. Amikor most, december közepén beszélgettünk, azt mondhadjuk, hogy ez sikerült, de van előttünk még néhány nehéz hét, nehéz hónap. *A koronavírus-járvány a gazdaságra is nagy befolyással volt, Székesfehérvár költségvetését is átszabta.* Teljes mértékben átszabta, jelentős, nagyjából öt-hat milliárd forintos bevételkiesést szenvedtünk el. A járvány

várhatóan éreztetni fogja a hatását 2021-ben, talán még 2022-ben is. De a védekezéshez szükséges költségvetési források folyamatosan rendelkezésre álltak és állnak. Jelentős raktárkészleteink vannak különböző védőfelszerelésekből, ami azért is fontos, mert így a szakemberek munkavégzéséhez minden keretet biztosítani tudunk. A fejlesztéseket részben folytattuk, részben átütemezésre kényszerültünk, de nem kellett fejlesztési célról véglegesen letegnünk. Legalább ekkora energiába került, hogy a közszolgáltatások működjének a városban. Ezúton is szeretném megköszönni a Széphó, a Depónia, a Fejérvíz és a Városgondnokság munkatársainak, hogy működtették az alapvető városi szolgáltatásokat! Természetesen sorolhatnám a szakmákat – a bölcsődékben, óvodákban, iskolákban, a közösségi közlekedés területén dolgozókat, sofőröket, karbantartókat vagy a postásokat, élelmiszerbolti eladókat, a kereskedelemben dolgozókat, a gyógyszerári alkalmazottakat, minden munkavállalót, akik nélkül ezt az évet nem tudtuk volna így átvészelni. Szeretném a kommunikációs területen dolgozóknak is megköszönni a munkát, mert kulcskérdés volt, hogy az emberek hiteles helyről tudjanak tájékozódni, és eljuttassuk hozzájuk a döntéseket!

### Tartalékképzés, stabilitás, fejlesztések

*Voltak olyan döntések, amiknél éppen a járványhelyzet mutatta meg, hogy érdemes előre gondolkodni?*

Az Alba Innóvár bizonyította azt, hogy miért volt fontos a létrehozása évekkal ezelőtt! Hogy a digitális oktatás ilyen gyorsan átvegye a helyét a hagyományos oktatásnak, arra nem számíthattunk. Arra viszont kellett, hogy számítsunk, hogy előbb-utóbb – valamilyen vegyes rendszerben – a digitalizáció előnyeit be kell építenünk a hagyományos oktatási rendszerbe, és a kettőt jól össze kell tudni hangolni. Most rengeteg gyakorlati tapasztalatunk lesz, amire lehet építkezni. Látszik, hogy érdemes ezt továbbfejleszteni az élet minden területén: az általános és középiskolai tanulmányok során, a felsőoktatásban vagy éppen a felnőttképzésben. Gondoljunk a home office lehetőségek bővülésére: akkor tud valaki otthonról dolgozni, ha az eszközöket, lehetőségeket ismeri és használni is képes. A digitalizáció átszövi az életünket, és ez ebben az évben felgyorsult. Ugyanilyen előrelátó döntésnek bizonyult a tartalékképzés, az, hogy nem költöttük el évről évre az összes pénzt, ami az önkormányzat rendelkezésére áll. Hiszen egy nagyváros életében mindig történhet olyan esemény, ami miatt szükség van nagyobb tartalékokra. Nem ilyen eseményre gondoltunk, főleg nem egy egész éven át tartó eseményre, de így volt hová nyúlunk! *Milyen nagy volumenű fejlesztések indulhattak el ebben az évben?* Elkezdődött a déli összekötőút építése. Hoztunk huszonhárom vadonatúj



Fotó: Simon Erika

*A Cser-Palkovics András polgármesterrel készült ünnepi beszélgetést a Fehérvár Televízióban december huszonötödikén 18.25-kor láthatják!*

autóbuszt a város közösségi közlekedésébe. Elkészült a palotavárosi tavak környékén a szabadidő- és sportpark, ami sokak örömét fogja szolgálni a következő évtizedekben. Nagy területen erdősíteni is tudtunk. Ha valaki a Fő utcán jár, látja, hogy folyik a múzeum felújítása. A Köztársaság mozi felújítása is heteken belül elindulhat. Sok minden történt a Sóstó környékén, jelenleg zajlik a Vadmadárgondozó építkezése, már az eszközök telepítése történik az épületen belül. Döntöttünk arról, hogy a Móri út első ütemére pályázati forrást csoportosítottunk át – a kormány már jóváhagyta, és éppen a napokban írtam alá az erről szóló támogatási okiratot. Az élet számos területén tudtunk előrelépni: útfelújítások történtek, parkolóépítések – például a kórház környékén is. Nem volt ez egy haszontalan esztendő, bár másmilyen volt, mint amit megszoktunk. Bizom benne, hogy a működőképesség fenntartása mellett a fejlesztések is úgy folytatódtak, hogy azt a fehérváriak érzékelik és értékelik!

### Semmi sem lesz ugyanolyan

*Mit hozhat a jövő év, mire számít 2021-ben?*

Mondjuk ki, hogy rengeteg társadalmi következménye van a járványidőszaknak, pontosan még nem is tudjuk, hogy az élet melyik területére milyen hatással lesz! Ezzel kell és érdemes is foglalkozni! Az első negyedévből még biztosan itt lesz a vírus, és sokakat foglalkoztat a vakcina kérdése is. En magam regisztráltam az oltásra, be fogom adni, s erre biztatok mindenki mást is! Pont azért, hogy minél hamarabb vissza tudjunk zökkenni a normális kerékvágásba, védve ezzel életünket, egészséget, munkahelyeket, egyént és közösséget. Az a kerékvágás persze nem lesz teljesen ugyanolyan, mint 2020 előtt. Lesznek az életnek olyan területei, amelyek nem feltétlenül úgy vagy oda fognak visszaállni, ahonnan kimozdultak, és a komfortzónánk is máshová helyeződik. A gazdasági területen is érezteti a hatását a válság, még akkor is, ha a

talpra állás szerencsére gyorsabb, mint amilyenek tavasszal tűnt. Ilyen az ipar területe, de kérdés, milyen lesz a folytatás 2021-ben! Azt is látjuk, hogy vannak olyan szektorok – vendéglátás, turisztika, fodrászok, kozmetikusok, körmösök – akiknél ez egy nagyon nehéz időszak. Őket segíteni kell: állami, adórendszeren belüli támogatással, bérletidő-kedvezményrel vagy például azzal, hogy a teraszdíjakat ne kérjük el a vendéglátóhelyektől. Kicsi, apró mozaikokból lehet összerakni a segítséget, hogy a vállalkozások ezt az időszakot túléljék, és a munkahelyek zömét meg tudják őrizni.

*Mi az idejei advent üzenete?*

Az advent és karácsony már biztosan nem lesz olyan, mint megszoktuk, hiszen szűkebb körben, áldozatokat hozva kell ünnepelnünk azért, hogy jövőre is teljes lehessen a család! Rendhagyó módon a város adventi koszorúja idén a Városháza Dísztermében áll, és a Fehérvár Média centrum közreműködésével a virtuális tér ad lehetőséget arra, hogy a város közössége és a nagyvilágban élő székesfehérváriak közösen készüljenek az ünnepre.

Az advent a felkészülés, a békesség, az elcsendesedés időszaka. Ebben az évben egészen biztos, hogy ilyen. Sokan jönnek el sétálni, a fényekben gyönyörködni a belvárosba. Családok érkeznek kisgyerekekkel: megmutatják a karácsonyfát, a kisvonatot. Játsszanak a fénnyel között, miközben csend és békesség van. A közösségi élményre láthatóan vágyanak az emberek, ezért talán még hangsúlyosabb idén az advent szerepe, hogy örömet vigyünk az emberek mindennapjaiba abban a reményben és hitben, hogy a jövő adventje ugyanúgy adventi vásárról, rendezvényekről, gyerekek előadásáról és megannyi dologról szól majd, mint amit korábban megszoktunk. Van jelentősége, hogy az emberek békességet érezzenek és kapjanak, ezért is kérem a közélet szereplőit, hogy most ne a feszültséget akarjuk növelni az emberek között! Most az a feladata a közéletnek, hogy oldja az indulatokat és a békesség üzenetét adja át! Kívánjunk és biztosítsunk az embereknek nyugodt adventet és karácsonyt, ami persze csendesebb lesz, de mégis az év legszebb időszakát éljük!

### Kedves Fehérváriak!

*Egy olyan esztendő karácsonyához érkezünk el hamarosan, amely bizony nagyon nehéz volt mindenkinek – egyénnek, családnak és közösségünk egészének is. Ez az ünnep a szeretetről és a békességről szól, és azt hiszem, ebben az évben különösen szükségünk van ezekre az értékekre! Éppen ezért a jövőbe vetett hittel teli nyugalmat és szeretetet kívánok minden székesfehérvárnak! Aldott, békés karácsonyi ünnepeket!*

Cser-Palkovics András  
Székesfehérvár polgármestere



# Sötétségből a világosságra

**„A nép, amely sötétségben él, nagy világosságot lát, és akik a halál árnyékának földjén élnek, azoknak világosság támad. Ettől fogva kezdte Jézus hirdetni: Térjete meg, mert elközelített a mennyek országa!” (Máté 4:16-17)**

Számomra ez az egyik legkedvesebb bibliai idézet advent és karácsony idején. Advent az Úr eljövételének várását jelenti. Persze nem mindenki várja Isten érkezését. Sőt van, aki egyáltalán nem vár semmit Istentől, inkább mást vár! Nem kell részleteznem, hogy a mai válságos időkben mennyi mindenre várnak az emberek. Általában mindenki azt gondolja, hogy akkor fordul jobbra a sorsunk, ha a körülményeink megváltoznak, azaz jobb lesznek. Pedig a mostani nyomorúságunk is sokkal inkább arra mutat rá, hogy nekünk magunknak kell megváltoznunk! Napvilágra kell kerülnünk az életünket romboló erőknek! Egyszerűen nem fenntartható, ahogy eddig éltünk itt, nyugaton! A messiás érkezését, eljövételét is válságos időkben jövendölték meg. Proféciaik szóltak róla, amik Jézus születésével teljesedtek be. Vannak világkorszakok, amikor az emberiség sötétségben ül, és

útkeresésében még inkább hiába valósságra, még nagyobb sötétségbe, kilátástalanságba sodorja magát.

A „felvilágosodás” korától évszázadokon át azt gondolta a nyugat, hogy az istentelenség kultúrája hozza el az igazi világosságot és a szabadságot. Rá kellene jönnünk



Fotó: Kiss László

végre, hogy az istentelenség az nem szabadság, hanem fogság, mely pusztító szenvedélyek rab-szolgájává tesz!

A világ elsötétedőben van, de Jézus fényt, reményt és világosságot hoz ma is. A sötétség megkegyelmezést és megátalkodottságot hoz ránk. Jézus fénye nemcsak jó utat mutat, hanem szabadulást is hoz. A lelki fogságból, a megkötözöttségből szabadulni vágyóknak Jézus tud szabadulást hozni. Jézus, az igazi világosság érkezését a szívünkbe a bűnbánat készíti elő: „Készítsétek az Úr útját, tegyétek egyenessé ösvényeit!” (Máté 3:3)

Aki várja, hívja, annak megérkezik a saját, személyes, sötét betlehemébe. Aki befogadja, annál lakozást vesz, és az soha többet nem lesz már egyedül, lesz elég világossága, hogy utat találjon az életben. Ezért mondja: „Térjete meg, mert elközelített a mennyek országa!” (Máté 4:17)

Azért imádkozom, hogy Isten fénye hozzon gyógyulást a nagybeteg világunknak! Áldott adventi készülődést, boldog karácsonyt és egy fényesebb új évet kívánok szeretettel!

Berze János  
református lelképásztor

## A befogadó város és a fény ünnepe

**Hanukagyertyát gyújtott a Városháza előtt Cser-Palkovics András polgármester és Jávor Sándor. A rendezvény a különböző kultúrákat befogadó város főterén a fény üzenetét tolmácsolja a város minden lakójának.**



Fotó: Molnár Attila

Jávor Sándor szerint történelmi eseménynek lehetünk szem- és fültanúi, hiszen első alkalommal gyújtottak a főtéren hanukagyertyát, ami egy vidám, örömteli zsidó ünnephez kapcsolódik. A nyitott kapu Székesfehérvár címerében a befogadó várost jelképezi, a különböző értékek és kultúrák befogadását a hozzájuk tartozó ünnepekkel – mondta Cser-Palkovics András polgármester. A rendezvényen elhangzott: szeretnének hagyományt teremtenek az idei kezdeményezéssel.

## Nem könnyű ünnep a karácsony!

**Nyilván a háziasszonyok ezzel tisztában vannak. Meg azok is, akik végig gondolják, kinek milyen ajándékkal kedveskedjenek. Tudják ezt azok is, akik szenteste nemcsak enni és ajándékot bontani szeretnének, hanem valami igazi, családi közösséget, amilyenről sokan mesélnek gyermekkorukat idézve.**

Nem könnyű ünnep a karácsony. Tudják ezt azok is, akik idén kivételesen vagy már hosszú ideje egyedül maradnak otthon, azok, akik dolgozni indulnak és azok, akik betegágyon fekszenek. Ezzel az írással gondoljunk mindnyájan rájuk!

Nem könnyű ünnep a karácsony. Gyermekünknek elmeséljük a szép történetet, kiszínezve a barikák bégetésével, Jézus száma-

rának lelkes lépteivel, a pásztorok egymást ugrató vagy bátorító szávaival, Mária érzéseivel és József álmaival.

A kamaszoknak már nem kell a mese. Felnőttként aztán előveszünk újból a Bibliát. Akkor látjuk, mennyire mai történet. Hiszen a kisgyermek egy családi dráma közepén született. A szent család sorsa nehezen indult, úgy olvastuk, József valóni akart – szép csendesen, hogy szóbeszéd ne érje őket. De ez csak a külső felület, a belső vívódásokról nem szól az írás. Csak elképzeljük, mert el tudjuk, hiszen hasonló tépelődésekben már nekünk is volt részünk. S a kisgyermek itt született meg. Abban a családban, ahol nehéz lett volna ünnepelni. S mégis ott született meg. S hozott ott is megbékélést, ahogyan olvassuk is: magához vette feleségét.

Ez az evangélium. Karácsony nehéz evangéliuma. Mert vívódásainkat nem söpri szőnyeg alá, nem csinál belőlük karácsonyfadíszet sem. De azok közül – az Isten iránti bizalom révén – tűnik elő, hogy velünk az Isten. Nemcsak egy írásnyi gondolat erejéig, hanem annyira, hogy értünk testet öltött.

Babits írja Karácsonyi énekében: „Szeress hát minket is, koldusokat! Lelkünkben gyujts picit gyertyát sokat. Csengess éjünkön át, s csillantsd elénk törekeny játékunkat, a reményt.” Áldott karácsonyt kívánok!

Bencze András  
evangélikus lelkész



Fotó: Bácskai Gergely

## Remény

**„Jó lenne elkerülni! Vajon mikor mehetek én haza? Meddig tart ez még? Megemlejem a C-vitamin-adagomat? Elkaphattam vajon?” Ugye ismerősek ezek a nagyon is hétköznapi gondolatok? Megtalálnak bennünket szinte bárhol, és kéretlenül gyötrik a lelkünket. A reménytelenség és a csüggedés hadteste zúdíttá ránk ezeket napi huszonegy órában, hogy aztán egy kis hajszárepidést találva bekússzon személyes „vezérlőtermünkbe”, a lelkünk mélyébe. Ha már bejutott, elkezd átvenni az irányítást.**

Lehet ez ellen tenni? Nemcsak, hogy lehet, hanem kell is tenni! Valamit, ami erősebb a csüggedésnél és bátorítóbb a reménytelenségnél. Az Élet ura így üzent egy hadvezérnek, Józsuának a krízis pillanataiban: „Senki sem állhat ellened egész életedben... Nem hagylak magadra téged, és nem hagylak el!” (Józsué 1:5) De ez az ő krízise és az ő válasza volt. Van-e olyan időtálló és mindenkire kiható üzenet, ami nem csak egy bizonyos ember vagy kor számára bátorító? Maga a válasz az advent és

karácsony legfőbb kincse: olyan ember jött közénk, aki Isten is volt egyben, csak emberré lett Isten. Köztünk járt, megszületett, tanított, gyógyított bennünket, és mi mégis keresztre feszítettük. Amikor a harmadik napon feltámadt, még senki sem értette, hogy ez a karácsonyi küldetésének csúcspontja. Mielőtt visszament a mennybe, megígérte, hogy visszajön az övéiért. Az üzenet, ami mindannyiunké: „Mert úgy szerette Isten az embert, hogy az Ő egyszülött Fiát adta, hogy valaki hisz Őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen.” (János evangéliuma 3. rész 16. vers) Legyen reményteljes az adventünk és bátorodjon fel a szívünk, hogy nem vagyunk elfelejtve! Sőt Isten szeretete mindenkié, Jézus Krisztusban. Így születhet újjá az ember, így kaphat reményt és hitet! Boldog születésnapot, kedves Krisztusvárók!

Révész Lajos  
baptista lelképásztor



Fotó: Kiss László

# Meg kell tanulnunk befelé figyelni!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA, LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

„Ha egyszer azt mondjuk, hogy a karácsony a szeretet ünnepe, akkor teljesen mindegy, hogy járvány alatt vagy után vagyunk, mert az ünnep bármilyen körülmények között ugyanaz marad!” – hangsúlyozta Spányi Antal a Fehérvár Televízió Ünnepi beszélgetések című sorozatában. A megyés püspököt a karácsonyi készülődésről és a megváltozott helyzet adta lehetőségekről kérdeztük.

*A koronavírus-járvány advent időszakát is átrajzolta az idén.*

Valóban, egy nagyon nehéz esztendő végéhez közeledünk, és a nehézségeknek még sajnos nincsen vége. A 2020-as év a terveinket, programjainkat bizony sokszor összekuszálta, lehetetlenné tette vagy legalábbis más formába öntötte. Így történt ez az adventi időszakkal is, amire mi magunk is készültünk a püspöki udvar előkészítésével: felállítottuk a kis házakat, ahogy minden évben, hogy helyet adjunk a karácsonyi vásárnak. Elkészítettük a gyerekeknek a kis játszószarkot, felépítettük a betlehemet. Sajnos nem lehet megmutatni senkinek, mert nem szabad bejönni, nem tudunk gyülekezni. Ugyanez látszik a templomi liturgiánkban is: az emberek félnek, kevesebben jönnek a templomainkba és igyekeznek egymástól is távol maradni.

*A kívülről való töltekezés tehát most nem adatik meg. Mi marad akkor, hogy mégis meg tudjuk élni karácsony ünnepét?*

Ha Isten becsuk egy ajtót, máshol kinyit egy ablakot. Tehát ha úgy érezzük, hogy valamit elvettek tőlünk, érdekes módon máshol megkapjuk. Valahogy a dolgok mindig kiegyenlítődnek megfelelő távlatban. A hagyományos adventet idén nem lehetett megtartani, de azt hiszem, most ennek van egy belső lehetősége is. A külső ugyanis sokszor elviszi a figyelmet a lényegről: elkezdünk arra figyelni, hogy minden nagyon szépen, pontosan meg legyen szervezve, minden a helyén legyen. De mégis mindez miért van? Valamiért, ami belső kincs, belső érték: a magunk életének a belső gazdagítása miatt. Amikor nem kell vagy valamiért nem tudunk a külső dolgokra figyelni, akkor minden energiákkal befelé tudunk figyelni. Az advent elsősorban egy belső út bejárását jelenti, és most ezek a belső utak kerültek előtérbe. Ezek a belső utak vezetnek el karácsony lényegének felismeréséhez, befogadásához. Az egymás iránti szeretet elmélyítéséhez, ahhoz, hogy ezt



Fotó: Kiss László

Az ünnepi beszélgetést Spányi Antal megyés püspökkel december 24-én 18.20-kor láthatják a Fehérvár Televízióban

a szeretetet találékony módon, sokszínűen, sokféle módon tudjam megmutatni, kiárasztani azokra, akik körülöttem élnek. Így talán gazdagabb lehet az adventünk, mint az előző években volt!

*Talán már a készülődéssel is meghitté lehet tenni az ünnepet!*

Nagyon fontos, hogy készüljünk! A gyerek ugyan csak ölébe kapja az ajándékot, de ő is készül: a szívét felkészíti és számolja a napokat, hogy hányat kell aludni, és találgatja, vajon mit hoznak az angyalok, milyen ajándékot fog majd kapni. A felnőtt embernek, aki az életét a kezében tartja, annak a készülés mást is jelent. Gondolkodunk, kinek milyen ajándé-

kot adjunk, mennyit tudunk erre áldozni. Ez is egy készülődés, ennél azonban sokkal fontosabb a lelki készülődés!

*„Az jár jól, az lehet igazán áldott, aki megszereti a belső csöndjét!”*

Az lesz boldog, aki tud magában értékelni, mérlegre tenni, képes megvizsgálni emberi kapcsolatokat, gesztusokat, helyzeteket, és aki ebben a belső csöndben valahogyan – akár önmagával is – párbeszédbe kezd. Ha tud imádkozni, Istennel is képes párbeszédbe elegyedni, akkor válik igazán teljessé ez a várakozás, készülődés! Mondják, hogy a bajban az ember megtanul imádkozni. Úgy gondolom, elég nagy bajban vagyunk ahhoz, hogy megtanuljunk imádkozni!

*Arról van szó, hogy tanuljunk meg jól imádkozni?* Az a tapasztalatom, hogy az imádság sokaknak azt jelenti, hogy elmondom a Miatyánkot, az Üdvözlégyet, és akkor úgy gondolom, hogy imádkoztam. Ez nagyon szép dolog, de a Jóisten nem arra kíváncsi egy felnőtt embertől, hogy el tudja-e még mondani azt a hat-nyolc mondatot, amit gyerekkorában megtanult, mert az nem olyan nagy teljesítmény. Az imádság ennél több: találkozás Istennel!

*„Nemcsak arról van szó, hogy felsoroljuk, Isten mi mindenben segítsen nekünk, hanem arról, hogy Isten vajon mit mond nekünk, min kell nekünk változtatni!”*

Az imádságban megnyílok Isten számára, hogy ő szólhasson hozzám: mit kell alakítanom az életemben, a kapcsolataimban, a családomban. Mit kell tennem a munkahelyemen és egyáltalán: hogyan alakítsam az életemet? Akkor lesz az ember áldott, ha mindez nemcsak egy kellemes gondolkodás lesz, hanem valami, amiből tettek fakadnak. Megpróbálok észrevenni, hogy mit tehetek, próbálok készséges lenni, másokra odafigyelni, segítőkesszé válni. Ha befelé figyelünk, mindenki érzi, mit tudna tenni, miben tudna jobba válni. Mindezt azért, hogy az életünk áldottabb legyen, boldogabb és harmonikusabb.

## Kedves Fehérváriak!

Kicsik és nagyok, családok és magányosok készülnek arra, hogy a karácsonyt szépen sikerüljön megünnepelni. Törekedünk arra, hogy békében, szeretetben legyünk, hogy a szeretetünket meg tudjuk mutatni másoknak, hogy abban a szeretetben tudjunk élni, ami a karácsony lényege. Amely valójában Istentől jön, és amelyet próbálunk – mint Istentől elfogadott ajándékot – másokkal is megosztani. Az a betlehemi jászol, amelyet lelkünkben őrzünk, amelyet képen vagy makettben megelevenítve ott látunk a szobában, mind erre a szeretetre akarnak bennünket emlékeztetni.

A Szentírás azt mondja: „Úgy szerette Isten ezt a világot, hogy egy szülött fiát adta oda érte.” Olyan jó, ha ebből a nagy isteni szeretetből valaki minél többet be tud fogadni és lelke kincseként őrizni! Ehhez egy újfajta gondolkodásmódra van most szükségünk, hiszen mindannyiunk életét meghatározza az a járványhelyzet, amely sok dologban bezárkóztató tesz bennünket, és sokszor azoktól is elszakít, elzár bennünket,

akiket a legjobban szeretünk. Ezt nehezen tudja az ember megélni, ez sebet üt a szívünkön és a lelkünkön. De Isten ebben a helyzetben is megajándékoz bennünket: új utakat, új lehetőségeket mutat! Most meg kell tanulnunk befelé figyelni, belső kincseinket észrevenni, és ezeket a kincseket gazdagítani! Ha tudunk Isten szavára figyelni, ha mérlegre tudjuk tenni szereteteinkkel való kapcsolatunkat, ha újra és újra át tudjuk élni azokat az emlékeket, amelyek összefűznek bennünket és amiket akár a modern technika eszközeivel meg tudunk mutatni egymásnak, akkor a járványhelyzet ellenére is teljes és szép lehet a karácsonyunk! Szívvel kívánom, hogy az idei esztendő karácsonya minden mássága ellenére legyen áldott, boldog és békés! Mindannyiunknak adjon az Úr kegyelemteljes, szép ünnepet!

Spányi Antal  
székesfehérvári megyés püspök



# „Hiszen élni kell, dolgozni kell!”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Azt gondolnánk, hogy Szabóéknál minden nap karácsony van. Hiszen mi más is lehetne egy karácsonyfadísz-készítő üzemben? Így is van! Csak éppen nem abban a csillogó, rénszarvasokkal és Mikulás-sapkával pózoló értelemben, ahogyan azt manapság megszokhattuk.

A Szabó család tárnoki manufaktúrája már ötven éve készít fúvott üvegből karácsonyfadíszeket tavasztól egészen télig. A 2020-as járványhelyzet azonban az ő nap-tárukat is átírta: leálltak a színes üveggömbök készítésével, igaz, csak egy kis időre.

„Két hét szünetet tartottunk, de aztán mégis úgy döntöttünk, hogy folytatjuk a gyártást. Hiszen élni kell, dolgozni kell!” – mondja a manufaktúra alapítója, Szabó Lajos. – „Hála a Jóistennek, eddig nem volt olyan nagy vész. Mi elsősorban nagyáruházaknak szállítunk, őket el kellett látni. Aztán amikor az megvan, jöhet a saját üzletünk feltöltése!”

A nagypapakorú üzletvezető úgy beszél, mintha sose lett volna gondjuk. Pedig nem egyszer kellett újrakezdeniük, valami újat kitalálniuk, hogy életben maradhasson és fejlődhessen a családi vállalkozás.

## Az üveggömbök előtti korszak

„Egy nagyon különleges eljárásra kaptam meg 1963-ban az iparengedélyt, egy olyan időszakban, amikor nagyon nehéz volt iparhoz jutni. Ez annak volt köszönhető, hogy olyan eljáráshoz értettem, ami újdonság volt Magyarországon. Mi ugyanis elektrosztatikus szórással be tudtuk vonni bársonnyal bármilyen tárgyat.” – Az eljárás tehát egyedi volt, már csak az a kérdés, hogy mit kezdjenek vele. Szabó Lajosnak és feleségének nem volt könnyű dolga. – „Az állami vállalatokhoz is bementünk ötletekkel, de nem álltak velünk szóba, nem tárgyaltak velünk. Akkoriban maszekként nem volt sok lehetőség Magyarországon: volt egy pár maszek trafik és a vásárosok, akik az ország minden területére jártak. Így elkezdtünk ajándéktárgyakat és játékokat készíteni, mert azt lehetett eladni.”

## Gyerek a pincében

Ma már a család három generációja dolgozik a tárnoki manufaktúrá-



Szabó Lajos és családja ötven éve készít üvegből karácsonyfadíszeket

ban, ezenkívül többen vannak olyanok, aki ugyan nem családtagok, de szinte már annak érzik magukat ebben a bensőséges légkörben. „Húsz fő alatt vagyunk, de ez nem egy állandó szám, mert ha sokat kell dolgozni, vannak régi kapcsolataink,

lányomék élnek itt, két fiúkkal, és ők benne vannak a cégben.” Manó – ahogy Lajos bácsi lányát mindenki becézi – a kezdetektől részt vesz a cég munkájában, és ezt most szó szerint kell érteni! „Amikor még picike kislány volt és

szórt fel a tárgyakra. Ez nagyon nagy feszültséggel, de nagyon kis amperitással működött, hasonlóképpen, mint a mostani sokkolók. Sokszor megtörtént, hogy a kislányunk, amikor felébredt, lemászott az anyjához, aki éppen dolgozott. Előfordult, hogy véletlenül hozzáért ehhez a szerkezethez, és az nagyon megcsípte. Úgyhogy ő már akkor megtapasztalta a maszekvilágot!” – nevet Lajos bácsi. Később is lejárt a pincébe mindhárom gyerek, és ha kellett, beszálltak a játékok készítésébe.

„En a műhelyben nőttem fel. Apukámék '63 óta iparosok. Sokáig játékokat készítettek, például a moncsicsit vagy az MZ motort. En ott tanultam lent a műhelyben, segítettem a dolgozóknak, aminek anyyira nem örültek, mert láb alatt voltam. De én akkor is nagyon szerettem ott lenni!” – meséli Szabó Marianna, azaz Manó, akinek a férje és a nagyobbik fia is itt dolgozik. Sőt már azt is tudják, hogy a kisebbik fiúnak is a családi vállalkozás lesz a jövője.



A sokszínű is lehet harmonikus!

akik besegítenek.” – mondja Lajos bácsi, majd sorolja a családot: „Két fiam és egy lányom van. A két fiam külföldön él, az egyik Németországban, a másik Angliában a családjával. A

menni sem tudott, csak négykézláb mászott, még a családi házban dolgoztunk, otthon volt a műhelyünk a pincében. Volt akkoriban egy olyan eljárásunk, ami nagyfeszültségi árammal port

## Rendszerváltás – profilváltás

A játékkészítés ugyan bevált, mégsem tudták a teljes kapacitást kihasználni. A Szabó család így kezdett el 1970-ben karácsonyfadíszet is gyártani.



A klasszikustól a modernig minden megtalálható a kínálatban



Fekete vagy fehér legyen a karácsony?





Szabó Marianna még jární sem tudott, de már ott téblábolt a műhelyben. Ma már ő is és egész családja a manufaktúrában találta meg hivatását.

„De akkor csak farvizen, nem ez volt a főtevékenység. De az is fejlődött, annyira, hogy már abban az időben kijártunk – amikor már ki lehetett menni a maszekoknak is – nyugatra, Nürnbergbe. Ott nemcsak játék-, hanem karácsonyfadísz-kiállítást is tartottak minden évben.” – emlékszik vissza Szabó Lajos. Ezt pedig a világ legnagyobb kiállítása, a frankfurti követte, amelyen már európai szinten is minőségi termékkel vett részt családi vállalkozásuk.

A rendszerváltozás után megváltozott a gazdasági környezet, és Szabóék is leálltak a játékgyártással. Hetek alatt mentek tönkre, ahogy nagyon sokan abban az időben. Így maradt egyedüli profilként a karácsonyfadísz-készítés. „Visszamentünk a ház pincéjébe. A család így is, úgy is benne volt, és akkor elkezdtünk újra csak mi gyártani, a család. Így araszoltunk felfelé.”

### A család a minden

„Mit tesz hozzá, ha az ember a családdal együtt dolgozik?” – kérdezem Lajos bácsit. – „Hát az nagyon nagy dolog! Nagyon nagy élvezet, hogy nem kell eljárni. Bármilyen szűkösen élünk sokszor, bármilyen keserves volt az élet, de együtt volt a család. Nagyon családcentrikus emberek vagyunk.”

Nekünk az mindent jelentett, hogy együtt voltunk!”  
Néhány éve Lajos bácsi felesége súlyos betegségben elhunyt. A képe

gyereket, együtt adtak a kezükbe megélhetést, hivatást. Szinte mindig együtt voltak. Érthető a szótlanúság.



Bár a mézeskalács ehető, a díszes megmunkálás miatt inkább dekorációnak szánják

kint van a tárnoki műhely falán. Férjén látszik, hogy nem szeretne róla beszélni. Egy életet dolgoztak le együtt, együtt neveltek fel három

### A kézművesség értékes!

„Az a szerencsénk, hogy nagyon érdeklődőek az emberek és nagyon szeretik a díszünket. Majd megőrülnek, ha csak látnak egy ecsetvonást, mert az nem mindennapi! Itt minden kézzel készült!” – mutatja az óriási választékot Szabó Lajos. A manufaktúra sikere azt jelzi, hogy a kézműves díszek soha nem mennek ki a divatból. Főleg, ha nem műanyagból, hanem valódi, fűvott üvegből készülnek, és minden egyes darabot kézzel ezüstöznek, festenek és látnak el szebbnél szebb motívumokkal. – „Mi csak üvegből gyártunk. Ma már mindenből csinálnak karácsonyfadíszet, vasból, aranyból, kőből, szalmából, de az igazi, a legklasszikusabb karácsonyfadísz az üveg!”

### A szívárvány minden színében

Arról, hogy milyen köntöst kapnak az üveggömbök, korábban Lajos bácsi felesége, most pedig lánya, Marianna dönt. Természetesen a

festő, díszítő munkatársakkal közösen gondolkodva, mert itt mindenkinek van egy-egy ötlete. Tudják, hogy minél sokszínűbb a választék, annál izgalmasabb a belépő vásárló számára a boltban töltött idő. Ennek köszönhetően ez elnyúlhat egészen hosszúra is, mert nem könnyű választani a formák, a színek, a stílusok között! Vannak egészen modern, letisztult, mégis izgalmas trendek, sőt azt is megtudtuk, mi lesz a jövő évi karácsony divatja! Marianna egy olyan karácsonyfa előtt áll, amely nagyon bátran van feldíszítve, mégis harmonikus: „Ez lesz a jövő év nagy divatja! Minden gömb egyszínű, csak éppen mindegyik más színt kapott. A hagyományos mellett vannak rajta elég erős színek is, kicsit hasonlóak az autók lakkozásához. Ezek a színek már a jövő évi színmintákból vannak, így kicsit tartottam tőle, hogy már idén sokan ilyet szeretnének vinni. Beigazolódott a gyanúm, mert nagyon népszerű ez az összeállítás. Ebből azonban most csak egy kollekció van. Úgy tervezem, hogy szentesete előtt leszedem, és ezt fogom felrakni idén a család karácsonyfájára!” – árulta el Marianna, akinek

egyébként a kedvenc színösszeállítása a halványrózsaszín és a fehér.

### Nem rokon, de majdnem!

A Szabó Manufaktúra üzletében nemcsak üvegdíszeket találunk, hanem mézeskalácsot is, a szebbnél szebb finomságok készítőjével együtt. A Szabó név nem ritkaság, így a fehérvári mézeskalácsot is így hívják, pontosabban Szabónénak. Anita gömbdíszítőként dolgozik itt, de egy ideje mézeskalácsot is készít: „Hobbiként kezdtem, először csak otthon, magamnak csináltam, aztán találtam az interneten egy olyan profi művészt, aki csodálatos dolgokat készít. Tőle tanultam a mesterséget, amiből végül szerelm lett.” Itt, a manufaktúrában szinte adta magát az árukapcsolás, hiszen a karácsonyhoz nemcsak a díszek, hanem a mézeskalácsok is hozzátartoznak. Ezek is inkább díszek, mert bár fogyasztható alapanyagból készülnek, mives díszítésüket senki sem harpná szívesen ketté!





- KANIZSA TREND ülőgarnitúrák
- KLOSE bútorok • Gardrószelekreneyek
- Konyhabútorok • Étkező garnitúrák

• Irodabútorok • Szalagfüggönyök  
• Dísz- és ajándéktárgyak • Lakberendezés

Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)  
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808

**PARTNER**  
**BÚTORHÁZ**

**KARRIER**  
BÚTOR

www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu



VIGYÁZZUNK  
EGYMÁSRA!

---

MINDEN  
ÉLET  
SZÁMÍT

---

[www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu)

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



# Magunkban is találunk örömforrást!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA, BUZÁS GÁBOR

Folyamatosan szükségünk van visszajelzésre arról, hogy másoknak is fontosak vagyunk. Karácsonykor ez még fokozottabban jelentkezik, hiszen ez a szeretet, az összetartozás, a családi hagyományok ápolásának ünnepe. Éppen ezért érzékeny időszak azoknak, akik egyedül vannak, akiknek nincsenek barátai vagy elvesztették a családtagjukat. Mit tehetünk, hogy elkerüljük a magányosság érzését? Erről beszélgettünk Dorotovics Miléna pszichológussal.

*Mit lehet tenni a negatív gondolatok ellen?*

Ha tudjuk, hogy egyedül töltjük az ünnepeket, akkor is tartsuk meg, ugyanúgy készüljünk rá! Ajándékozunk meg magunkat a várakozás örömeivel! Azzal, hogy feldíszítjük a lakást, sütünk-főzünk, illatokkal, fényvel, zenével töltjük meg az otthonunkat, ahogy akkor tennénk, ha nagy családi összejövetelt szerveznénk. Fontos, hogy tudjuk: mi vagyunk a felelősök azért, hogy örömmel éljük meg a hétköznapiakat és az ünnepeket is! Figyeljünk oda, mivel töltjük ilyenkor az időt! Töltsük meg tartalommal akkor is, ha egyedül vagyunk! Kedveskedjünk magunknak egy forró fürdővel, egy jó könyvvel, éljük át az ünnepeket annak minden nyugalomával, ízével, hangjával, fényével, illatával! *Ajándékozni sem tudunk. Hogy lehet áthidalni ezt a hiányérzetet?*

Bár a járványhelyzet hatására a személyes kontaktusok csökkennek, így nincsenek közösségi programok, nehezebb az utazás, de ott van a telefon, ott vannak az online lehetőségek. Az ajándékozás legyen most az, hogy elmondjuk egymásnak, mennyire hiányzik a másik, azt, hogy fontos nekünk! Ez már elég ahhoz, hogy a magányosság érzése csökkenjen. Az elégedettségérzésünket növelhetjük kiadós mozgással, sétával is. Ilyenkor, télen ugyanis könnyebb befordulni, hiszen nagyon hamar sötétedik, hideg is van, ezért fontos, hogy tudatában legyünk, hogy a szervezetünknek mire van szüksége! Már egy jó séta is képes átlendíteni egy borongósabb napon, nem beszélve arról, mit fogyasztunk, például viszünk-e be elég vitamint a szervezetünkbe. Lelki szempontból pedig talán az a legfontosabb, hogy arra kell fókuszálnunk, amink megvan! Keressük meg magunkban, mi az a jó, ami adott az életünkben, mi az, amiért hálásak lehetünk!

*Az a kép, hogy másoknak milyen szép, milyen tökéletes a karácsonya, leginkább a közösségi oldalakon jön át. Sokan ehhez a képhez mérik a saját életüket.*

Ezt tudatosan kell kezelni! Örülni kell a másik örömeinek, de nem érdemes összehasonlítani a saját örömmel! A közösségi oldalakon általában az emberek a kellemes élményeiket oszt-

ják meg, de az oda vezető utat nem. Ezt hajlamosak vagyunk elfelejteni! Sikert látunk, örömet, boldogságot, de azt, hogy az az egyén azt hogyan érte el, milyen verejtékes munka árán, arra nem gondolunk. Pedig mindenki életében megvannak a nehézségek, a csalódások, ahogy a siker is.

*A magány nem múlik el a karácsonnyal, nem gyűjthetünk minden nap gyertyát és nem süthetünk minden nap karácsonyi finomságokat, a tél azonban még legalább két hónapig velünk marad. Hogyan tovább? Hiszen hátra van még két hónap!*

A hétköznapiakban is ugyanolyan fontos, hogy ne csüggedjünk, mint az ünnepek alatt! Ebben segít, ha kialakítjuk a napirendünket. Ez biztosságerzetet ad, feladatot minden napra, nem beszélve arról, hogy értékesnek és hasznosnak érezzük magunkat. Nem kell nagy dolgokra gondolni, elég egy bevásárlás vagy egy kis takarítás – minden napra valami kis hasznos teendővel lássuk el magunkat! Ezek az elfoglaltságok sikerélményt adnak, hosszú távon pedig örömforrássá válhatnak.

## A társas magányért a halláscsökkenés is felelhet!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Ne zárkozzunk be!**

**A magány érzését nem csak akkor élhetjük át, ha egyedül vagyunk. Vannak, akik ugyanezt érzik társaságban is. A társas magány alapvetően rombolja az önértékelést, megbetegítheti a testet, lelket. Jellemző, hogy az adott személy hibáztathatja magát a kialakult állapotért. Pedig sokszor a társas magány kialakulását nem is kifejezetten lelki, hanem szervi probléma okozza!**

**Elbeszélünk egymás mellett**

A hallásvesztés miatt kialakult társas magány leginkább azt a nyugdíjas korosztályt érinti, aki már nem dolgozik, otthon van családi környezetben, de hallásproblémája miatt egyáltalán nem vagy csak kis részben vesz részt a társalgásban. „Eleinte a halláscsökkenéssel sújtott emberek még próbálnak a társalgásban részt venni. Gyakran visszakerdeznak illetve előfordul, hogy másra válszóljanak, oda nem illő mondanivalóval csatlakoznak a kommunikációhoz. Aztán lassanként egyre kevesebb témához szólnak hozzá, egyre inkább háttérbe húzódnak. Azt látjuk, hogy az érintett családtag egyre „csendesebbé”, súlyosabb helyzetben pedig magába fordulóvá válik. Ezek egyértelmű jelei a hallásproblémáknak.” – magyarázza Varga Viktória audiológus. – „Mivel nem értik a családtagok beszélgetéseit, az ő számukra is fontos információk elvesznek. Bár nincsenek egyedül, mégis magányosok szeretteik körében.”

**Az ördögi kör**

„Vannak olyan személyek, akiknek személyiségére jellemző a nagyobb fokú szociális gátoltság, félelem, túlerzékenységek, bizalmatlanság, feszültség, elfogadás iránti vágy. Azonban a közösségből való kimaradás háttérben állhat súlyosabb mentális probléma, például szociális szorongás zavarra vagy elkerülő személyiségzavarra.” – mondja Huszár Anna. A pszichológus arra is rámutat, hogy egy zárkózottabb természetű ember kommunikációja még nehezebbé válik a hallásproblémája miatt, emiatt valószínű, hogy könnyebben zárkozik be még jobban, és marad ki a közösségből. – „Ézért fontos, hogy ezt az állapotot ne úgy tekintsük, hogy ez a sorsunk vagy az élet rendje, hanem mint egy állapot, amin segíteni lehet!”

Ha rosszul látunk, szemüveget hordunk. Ha a fogainkat kell pótolni, fogsort csináltatunk. Ugyanígy megoldható a hallásjavítás is a hallásállapotnak megfelelő hallókészülékkel! „Először is beszélni kell a problémáról, a tünetekről, majd egy teljes körű hallásvizsgálattal bizonyosságot adni a halláscsökkenésről. Hiszen a leggyakrabban az érintettek azt gondolják, hogy ők jók hallanak, csak a családtagok nem beszélnek szépen, nem ejtik tisztán a szavakat, hadarnak, elharapják a szó végét.” – mondja az audiológus. A szakember tanácsa alapján a hallásvizsgálat után mindenképpen érdemes a hallókészüléket kipróbálni, hiszen a próbahordás kötelezett-ségmentessége nagyon jó lehetőség a pozitív hallásélmény megtapasztalására. Ezen kívül ma már számtalan hallás- és életminőség-javító is eszköz rendelkezésre áll – ezekkel az olyan hétköznapi situációk, mint a telefonálás, a tévézés lényegesen egyszerűbbé válik.

**Segítsünk a kommunikációban!**

Megfelelő kommunikációval nagyon sokat segíthetünk! Mindig szembe fordulva beszéljünk a halláscsökkenéssel küzdő családtaggal! Ne beszéljünk egyszerre többen! Ne a szoba másik végéből, esetleg másik helyiségből próbáljuk átadni a mondanivalónkat! Emellett támogassuk őt abban, hogy segítséget kérjen, hogy forduljon szakemberhez! „A család hozzáállása nagy mértékben befolyásolhatja a kellemetlen érzés mértékét. Sajnos vannak családtagok, akik türelmetlenül és gorombán reagálnak a rosszul halló idős szülőre, rokonra. Gyakran zárják ki őket a kommunikációból azzal, hogy „hagyjuk!” vagy „hosszú”. Ilyen esetben gyakran megjelenik a szégyenérzet illetve a feleslegessé válás érzése.” – állapítja meg Huszár Anna. A pszichológus hozzáteszi, hogy ugyanakkor a szerető, segítő környezet nagy támogatás mindenki számára. Jó esetben nem is tekintik egészségügyi problémának a gyengébb hallást, hanem csak egy kialakult állapotnak, amin hallókészülékkel könnyedén lehet segíteni. Elég, ha a pozitívumokra helyezjük a hangsúlyt az adott élethelyzetekben!

**LEPJE MEG SZERETTEIT  
A JÓ HALLÁS ÉLMÉNYÉVEL  
KARÁCSONYRA!**

Az Ambrózia Egészségközpont karácsonyi, választható összegű ajándékutalványaival lepheti meg szeretteit, melyet az ajándékozott, hallás, és életmódjavító eszközök vásárlására fordíthat. Az utalvány megvásárolható üzletünkben, vagy megrendelhető online oldalunkon.

**Ambrózia Egészségközpont**  
Székesfehérvár, Piac tér 28.  
Bejelentkezés és további információ: (30) 999 4246  
[www.facebook.com/egeszseg.ambrozia](http://www.facebook.com/egeszseg.ambrozia)

**Exkluzív magán egészségközpont  
Székesfehérvár belvárosában!  
MEGNYITOTTUNK!**

**Rendelésünk:**

- Fül-orr-gégészlet, audiológia: Dr. Kukely Ildikó főorvos
- Hallásakusztikus: Varga Viktória
- Ingyenes hallásvizsgálat, és hallókészülék kipróbálási lehetőség!
- Neurológia: Dr. Kovács Réka és Dr. Markó Gábor
- Pszichiátria: Dr. Hódi Edit • Pszichológus: Huszár Anna
- Természetgyógyászat: Németh Judit
- Optika: Boros Helga

**Ambrózia Egészségközpont**  
Székesfehérvár, Piac tér 28.  
Bejelentkezés és további információ: (30) 999 4246  
[www.facebook.com/egeszseg.ambrozia](http://www.facebook.com/egeszseg.ambrozia)





## Mesz-tor KAPUTECHNIKA SZAKÜZLET

GARÁZSKAPUK, IPARI KAPUK,  
SOROMPÓK, NYÍLÓ ÉS TOLÓ  
KERTKAPU-MOZGATÓ MOTOROK,  
AUTOMATA ÜVEG AJTÓK  
FORGALMAZÁSA, TELEPÍTÉSE,  
JAVÍTÁSA, SZERVIZELÉSE

Székesfehérvár, Berényi út 81.  
Tel.: 22/331-332  
www.mesz-tor.hu



Székesfehérvár,  
Radványi u. 6.  
Tel.: 22/300-156  
30/959-8897

## Szóló SZERVIZ

AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,  
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,  
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,  
GUMISZERELÉS



#velünkönnyebb

## KREATIVITÁS AZ INNOVÁCIÓ SZOLGÁLTATÁBAN!

- Innovációs audit
- Kockázati tőkebevonás és forrászerzés
- Pályázatkészítés, projektmenedzsment
- Iparjogvédelmi tanácsadás
- Hálózatfejlesztés, partnerközvetítés
- Ifjait vállalkozók nemzetközi mobilitásának szervezése
- Tanulmányok, elemzések készítése



Székesfehérvár, Szegedyi út 111.  
+36 22 514 111  
kdriu@kdriu.hu  
www.kdriu.hu

## CITROËN MÁRKAKERESKEDÉS ÉS MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.  
tel.: +36 22 303 406  
www.fabianauto.hu



## JANUÁR

|    |     |                    |
|----|-----|--------------------|
| 1  | P   | Fruzsina, újév     |
| 2  | Szo | Ábel               |
| 3  | V   | Genovéva, Benjámín |
| 4  | H   | Titusz, Leona      |
| 5  | K   | Simon, Edvárd      |
| 6  | Sz  | Boldizsár          |
| 7  | Cs  | Attila, Ramóna     |
| 8  | P   | Gyöngyvér, Keve    |
| 9  | Szo | Marcell            |
| 10 | V   | Melánia            |
| 11 | H   | Ágota              |
| 12 | K   | Ernő, Tatjana      |
| 13 | Sz  | Veronika, Vera     |
| 14 | Cs  | Bódog              |
| 15 | P   | Lóránt, Loránd     |
| 16 | Szo | Gusztáv            |
| 17 | V   | Antal, Antónia     |
| 18 | H   | Piroska            |
| 19 | K   | Sára, Mórió        |
| 20 | Sz  | Fábián, Sebestyén  |
| 21 | Cs  | Ágnes              |
| 22 | P   | Vince, Artúr       |
| 23 | Szo | Rajmund            |
| 24 | V   | Timót              |
| 25 | H   | Pál                |
| 26 | K   | Vanda, Paula       |
| 27 | Sz  | Angelika           |
| 28 | Cs  | Károly, Karola     |
| 29 | P   | Adél               |
| 30 | Szo | Martina, Gerda     |
| 31 | V   | Marcella           |

## FEBRUÁR

|    |     |                   |
|----|-----|-------------------|
| 1  | H   | Ignác, Virgínia   |
| 2  | K   | Karolina, Aida    |
| 3  | Sz  | Balázs            |
| 4  | Cs  | Ráhel, Csenge     |
| 5  | P   | Ágota, Ingrid     |
| 6  | Szo | Dorottya, Dóra    |
| 7  | V   | Tódor, Rómeó      |
| 8  | H   | Aranka            |
| 9  | K   | Abigél, Alex      |
| 10 | Sz  | Elvira            |
| 11 | Cs  | Bertold, Marietta |
| 12 | P   | Lídia, Livia      |
| 13 | Szo | Ella, Linda       |
| 14 | V   | Bálint, Valentin  |
| 15 | H   | Kolos, Georgina   |
| 16 | K   | Juliana, Lilla    |
| 17 | Sz  | Donát             |
| 18 | Cs  | Bernadett         |
| 19 | P   | Zsuzsanna         |
| 20 | Szo | Aladár, Álmos     |
| 21 | V   | Eleonóra, Norina  |
| 22 | H   | Gerzson, Zétény   |
| 23 | K   | Alfréd, Mirtill   |
| 24 | Sz  | Mátyás, Jázmin    |
| 25 | Cs  | Géza, Alexander   |
| 26 | P   | Edina             |
| 27 | Szo | Ákos, Bátor       |
| 28 | V   | Elemér            |

## MÁRCIUS

|    |     |                               |
|----|-----|-------------------------------|
| 1  | H   | Albin                         |
| 2  | K   | Lujza                         |
| 3  | Sz  | Kornélia, Nelli               |
| 4  | Cs  | Kázmér, Zorán                 |
| 5  | P   | Adorján, Adrián               |
| 6  | Szo | Leonóra, Inez                 |
| 7  | V   | Tamás, Tomaj                  |
| 8  | H   | Zoltán                        |
| 9  | K   | Franciska, Fanni              |
| 10 | Sz  | Ildikó                        |
| 11 | Cs  | Szilárd                       |
| 12 | P   | Gergely                       |
| 13 | Szo | Krisztián, Ajtony             |
| 14 | V   | Matild, Tilda                 |
| 15 | H   | Kristóf, <b>nemzeti ünnep</b> |
| 16 | K   | Henrietta, Vidor              |
| 17 | Sz  | Gertrúd, Patrik               |
| 18 | Cs  | Sándor, Ede                   |
| 19 | P   | József, Bánk                  |
| 20 | Szo | Klaudia, Alexa                |
| 21 | V   | Benedek, Napsugár             |
| 22 | H   | Beáta, Izolda                 |
| 23 | K   | Emőke                         |
| 24 | Sz  | Gábor, Karina                 |
| 25 | Cs  | Irén, Írisz                   |
| 26 | P   | Emánuel                       |
| 27 | Szo | Hajnalka, Alpár               |
| 28 | V   | Gedeon, Johanna               |
| 29 | H   | Augusztá                      |
| 30 | K   | Zalán                         |
| 31 | Sz  | Árpád, Benő                   |

## JÚLIUS

|    |     |                    |
|----|-----|--------------------|
| 1  | Cs  | Tihamér, Annamária |
| 2  | P   | Ottó, Ottokár      |
| 3  | Szo | Kornél, Soma       |
| 4  | V   | Ulrik, Babett      |
| 5  | H   | Emese, Sarolta     |
| 6  | K   | Csaba              |
| 7  | Sz  | Apollónia, Apolka  |
| 8  | Cs  | Ellák, Edgár       |
| 9  | P   | Lukrécia, Marina   |
| 10 | Szo | Amália, Alma       |
| 11 | V   | Nóra, Lili         |
| 12 | H   | Izabella, Dalma    |
| 13 | K   | Jenő               |
| 14 | Sz  | Órs, Stella        |
| 15 | Cs  | Henrik, Roland     |
| 16 | P   | Valter             |
| 17 | Szo | Endre, Elek        |
| 18 | V   | Frigyes, Kamill    |
| 19 | H   | Emília             |
| 20 | K   | Illés              |
| 21 | Sz  | Dániel, Daniella   |
| 22 | Cs  | Magdolna           |
| 23 | P   | Lenke, Borisz      |
| 24 | Szo | Kinga, Kincső      |
| 25 | V   | Kristóf, Jakab     |
| 26 | H   | Anna, Anikó        |
| 27 | K   | Olga, Liliána      |
| 28 | Sz  | Szabolcs, Alina    |
| 29 | Cs  | Márta, Flóra       |
| 30 | P   | Judit, Xénia       |
| 31 | Szo | Oszkár             |

## AUGUSZTUS

|    |     |  |
|----|-----|--|
| 1  | V   | Boglárka                               |
| 2  | H   | Lehel, Özséb                           |
| 3  | K   | Hermína, Kira                          |
| 4  | Sz  | Domonkos, Dominika                     |
| 5  | Cs  | Krisztina                              |
| 6  | P   | Berta, Bettina                         |
| 7  | Szo | Ibolya                                 |
| 8  | V   | László, Eszmeralda                     |
| 9  | H   | Emőd                                   |
| 10 | K   | Lőrinc                                 |
| 11 | Sz  | Zsuzsanna, Tibore                      |
| 12 | Cs  | Klára, Leticia                         |
| 13 | P   | Ipoly                                  |
| 14 | Szo | Marcell, Maximilián                    |
| 15 | V   | Mária                                  |
| 16 | H   | Ábrahám, Rókus                         |
| 17 | K   | Jácint                                 |
| 18 | Sz  | Ilona                                  |
| 19 | Cs  | Huba                                   |
| 20 | P   | István, <b>az államalapítás ünnepe</b> |
| 21 | Szo | Sámuel, Hajna                          |
| 22 | V   | Menyhért, Mirjam                       |
| 23 | H   | Bence, Szidónia                        |
| 24 | K   | Bertalan, Jonatán                      |
| 25 | Sz  | Lajos, Patrícia                        |
| 26 | Cs  | Izsó, Tália                            |
| 27 | P   | Gáspár                                 |
| 28 | Szo | Ágoston                                |
| 29 | V   | Beatrix, Erna                          |
| 30 | H   | Rózsa                                  |
| 31 | K   | Erika, Bella                           |

## SEPTEMBER

|    |     |                    |
|----|-----|--------------------|
| 1  | Sz  | Egyed, Egon        |
| 2  | Cs  | Rebeka, Dorina     |
| 3  | P   | Hilda              |
| 4  | Szo | Rozália            |
| 5  | V   | Viktor, Lőrinc     |
| 6  | H   | Zakariás           |
| 7  | K   | Regina             |
| 8  | Sz  | Mária, Adrienn     |
| 9  | Cs  | Ádám               |
| 10 | P   | Nikolett, Humor    |
| 11 | Szo | Teodóra, Igor      |
| 12 | V   | Mária              |
| 13 | H   | Kornél             |
| 14 | K   | Szeréna, Roxána    |
| 15 | Sz  | Enikő, Melitta     |
| 16 | Cs  | Edit               |
| 17 | P   | Zsófia, Hildegárd  |
| 18 | Szo | Diána              |
| 19 | V   | Vilhelmina, Dorián |
| 20 | H   | Friderika          |
| 21 | K   | Máté, Mirella      |
| 22 | Sz  | Móric              |
| 23 | Cs  | Tekla, Lina        |
| 24 | P   | Gellért, Mercedesz |
| 25 | Szo | Eufrozina, Kende   |
| 26 | V   | Jusztina           |
| 27 | H   | Adalbert           |
| 28 | K   | Vencel             |
| 29 | Sz  | Mihály             |
| 30 | Cs  | Jeromos, Médea     |

## ÉPÜLETGÉPÉSZET FÜRDŐSZOBA



Székesfehérvár, Mártírok útja 44.  
www.hollander.hu

Több, mint 50 szakember, több, mint 40 féle felnőtt és gyermek

### FELNŐTT SZAKRENDELÉSEK:

- Vértétel (H-Sz)
- Kardiológia
- Belgyógyászat
- Ultrahang
- Endokrinológia
- Idegsebészet
- Ortopédia
- Urológia
- Immunológia
- Sebészet
- Érssebészet
- Reumatológia
- Diabetológia
- Dietetika
- Gasztroenterológia
- Nefrológia
- Fül-orr-gégészet
- Hepatológia
- Neurológia
- Bőrgyógyászat
- Afázia terápia
- Neurofiziológia, ENG - EMG vizsgálat
- Hematológia
- Obezitológia
- Lipidológia
- Aspirációs citológia
- Pacemaker gondozás

### GYERMEK SZAKRENDELÉSEK:

- Csecsemő- és gyermek vértétel (H-Sz)
- Csecsemő- és gyermek ortopédia
- Csecsemő csípőszűrés ultrahanggal
- Csecsemő és gyermekgyógyászat
- Csecsemő- és gyermek gasztroenterológia
- Csecsemő-, és gyermekkardiológia
- Gyermek- és ifjúságpszichológia
- Fül-orr-gégészet
- Gyermekneurológia



Székesfehérvár  
06 30 303 406





radiocentrum  
RADIO-ONLINE

## ÁPRILIS

|    |     |                         |
|----|-----|-------------------------|
| 1  | Cs  | Hugó                    |
| 2  | P   | Áron, <b>nagypéntek</b> |
| 3  | Szo | Buda, Richárd           |
| 4  | V   | Izidor, <b>húsvét</b>   |
| 5  | H   | Vince, <b>húsvét</b>    |
| 6  | K   | Vilmos, Bíborka         |
| 7  | Sz  | Herman                  |
| 8  | Cs  | Dénes                   |
| 9  | P   | Erhard, Dusán           |
| 10 | Szo | Zsolt                   |
| 11 | V   | Leó, Szaniszló          |
| 12 | H   | Gyula                   |
| 13 | K   | Ida                     |
| 14 | Sz  | Tibor                   |
| 15 | Cs  | Anasztázia, Tas         |
| 16 | P   | Csongor, Joakim         |
| 17 | Szo | Rudolf, Kiara           |
| 18 | V   | Andrea, Ilma            |
| 19 | H   | Emma                    |
| 20 | K   | Tivadar, Odett          |
| 21 | Sz  | Konrád                  |
| 22 | Cs  | Csilla, Noémi           |
| 23 | P   | Béla                    |
| 24 | Szo | György, Debóra          |
| 25 | V   | Márk, Márkó             |
| 26 | H   | Ervin                   |
| 27 | K   | Zita, Mariann           |
| 28 | Sz  | Valéria, Nimród         |
| 29 | Cs  | Péter                   |
| 30 | P   | Katalin, Kitti          |

## MÁJUS

|    |     |                                     |
|----|-----|-------------------------------------|
| 1  | Szo | Fülöp, Jakab, <b>a munka ünnepe</b> |
| 2  | V   | Zsigmond, Zoé                       |
| 3  | H   | Tímea, Irma                         |
| 4  | K   | Mónika, Flórián                     |
| 5  | Sz  | Györgyi                             |
| 6  | Cs  | Ivett, Frida                        |
| 7  | P   | Gizella, Bendegúz                   |
| 8  | Szo | Mihály                              |
| 9  | V   | Gergely                             |
| 10 | H   | Ármin, Pálma                        |
| 11 | K   | Ferenc                              |
| 12 | Sz  | Pongrác, György                     |
| 13 | Cs  | Szervác, Imola                      |
| 14 | P   | Bonifác                             |
| 15 | Szo | Zsófia, Szonja                      |
| 16 | V   | Mózes, Botond                       |
| 17 | H   | Paszka                              |
| 18 | K   | Erik, Alexandra                     |
| 19 | Sz  | Ivó, Milán                          |
| 20 | Cs  | Bernát, Felícia                     |
| 21 | P   | Konstantin                          |
| 22 | Szo | Júlia, Rita                         |
| 23 | V   | Dezso, <b>pünkösöd</b>              |
| 24 | H   | Eszter, Eliza, <b>pünkösöd</b>      |
| 25 | K   | Orbán                               |
| 26 | Sz  | Fülöp, Evelin                       |
| 27 | Cs  | Hella                               |
| 28 | P   | Emil, Csanád                        |
| 29 | Szo | Magdolna                            |
| 30 | V   | Janka, Zsanett                      |
| 31 | H   | Angéla, Petronella                  |

## JÚNIUS

|    |     |                   |
|----|-----|-------------------|
| 1  | K   | Tünde, Kund       |
| 2  | Sz  | Kármén, Anita     |
| 3  | Cs  | Klotild, Kevin    |
| 4  | P   | Bulcsú            |
| 5  | Szo | Fatime, Ferdinánd |
| 6  | V   | Norbert, Cintia   |
| 7  | H   | Róbert, Roberta   |
| 8  | K   | Medárd            |
| 9  | Sz  | Félix, Annabella  |
| 10 | Cs  | Margit, Gréta     |
| 11 | P   | Barnabás, Barna   |
| 12 | Szo | Villő             |
| 13 | V   | Antal, Anett      |
| 14 | H   | Vazul, Herta      |
| 15 | K   | Jolán, Vid        |
| 16 | Sz  | Jusztin, Arany    |
| 17 | Cs  | Laura, Alida      |
| 18 | P   | Arnold, Levente   |
| 19 | Szo | Gyárfás           |
| 20 | V   | Rafael            |
| 21 | H   | Alajos, Leila     |
| 22 | K   | Paulina           |
| 23 | Sz  | Zoltán, Édua      |
| 24 | Cs  | Iván              |
| 25 | P   | Vilmos, Maxim     |
| 26 | Szo | János, Pál        |
| 27 | V   | László            |
| 28 | H   | Levente, Irén     |
| 29 | K   | Péter, Pál        |
| 30 | Sz  | Pál               |

## OKTÓBER

|    |     |                               |
|----|-----|-------------------------------|
| 1  | P   | Malvin                        |
| 2  | Szo | Petra                         |
| 3  | V   | Helga                         |
| 4  | H   | Ferenc, Edvin                 |
| 5  | K   | Aurél, Galina                 |
| 6  | Sz  | Brúnó, Renáta                 |
| 7  | Cs  | Amália                        |
| 8  | P   | Koppány                       |
| 9  | Szo | Dénes                         |
| 10 | V   | Gedeon                        |
| 11 | H   | Brigitta, Gitta               |
| 12 | K   | Miksa                         |
| 13 | Sz  | Kálmán, Ede                   |
| 14 | Cs  | Helén, Heléna                 |
| 15 | P   | Teréz, Terézia                |
| 16 | Szo | Gál, Aurélia                  |
| 17 | V   | Hedvig, Hédi                  |
| 18 | H   | Lukács                        |
| 19 | K   | Nándor                        |
| 20 | Sz  | Vendel                        |
| 21 | Cs  | Orsolya                       |
| 22 | P   | Előd, Korinna                 |
| 23 | Szo | Gyöngyi, <b>nemzeti ünnep</b> |
| 24 | V   | Salamon                       |
| 25 | H   | Blanka, Bianka                |
| 26 | K   | Dömötör, Amanda               |
| 27 | Sz  | Szabina                       |
| 28 | Cs  | Simon, Szimonetta             |
| 29 | P   | Nárcisz                       |
| 30 | Szo | Alfonz, Zenóbia               |
| 31 | V   | Farkas                        |

## NOVEMBER

|    |     |                                |
|----|-----|--------------------------------|
| 1  | H   | Marianna, <b>mindenszentek</b> |
| 2  | K   | Achilles                       |
| 3  | Sz  | Győző, Hubert                  |
| 4  | Cs  | Károly                         |
| 5  | P   | Imre, Tétény                   |
| 6  | Szo | Lénárd                         |
| 7  | V   | Rezső, Csenger                 |
| 8  | H   | Zsombor                        |
| 9  | K   | Tivadar, Szibilla              |
| 10 | Sz  | Réka, Ariel                    |
| 11 | Cs  | Márton, Martin                 |
| 12 | P   | Jónás, Renátó                  |
| 13 | Szo | Szilvia                        |
| 14 | V   | Alíz                           |
| 15 | H   | Albert, Lipót                  |
| 16 | K   | Ódön, Edmond                   |
| 17 | Sz  | Hortenzia, Gergő               |
| 18 | Cs  | Jenő                           |
| 19 | P   | Erzsébet, Zsóka                |
| 20 | Szo | Jolán                          |
| 21 | V   | Olivér                         |
| 22 | H   | Cecília                        |
| 23 | K   | Kelemen, Klementina            |
| 24 | Sz  | Emma                           |
| 25 | Cs  | Katalin, Katinka               |
| 26 | P   | Virág                          |
| 27 | Szo | Virgil                         |
| 28 | V   | Stefánia                       |
| 29 | H   | Taksony, Brenda                |
| 30 | K   | András, Andor                  |

## DECEMBER

|    |     |                           |
|----|-----|---------------------------|
| 1  | Sz  | Elza                      |
| 2  | Cs  | Melinda, Vivien           |
| 3  | P   | Ferenc, Olívia            |
| 4  | Szo | Borbála, Barbara          |
| 5  | V   | Vilma                     |
| 6  | H   | Miklós, Dóníz             |
| 7  | K   | Ambrus                    |
| 8  | Sz  | Mária, Marion             |
| 9  | Cs  | Natália, Natasa           |
| 10 | P   | Judit, Loretta            |
| 11 | Szo | Árpád                     |
| 12 | V   | Gabriella                 |
| 13 | H   | Luca, Otília              |
| 14 | K   | Szilárda                  |
| 15 | Sz  | Valér                     |
| 16 | Cs  | Etelka, Aletta            |
| 17 | P   | Lázár, Olimpia            |
| 18 | Szo | Augusztina                |
| 19 | V   | Viola, Violetta           |
| 20 | H   | Teofil                    |
| 21 | K   | Tamás                     |
| 22 | Sz  | Zénó                      |
| 23 | Cs  | Viktória, Niké            |
| 24 | P   | Ádám, Éva                 |
| 25 | Szo | Eugénia, <b>karácsony</b> |
| 26 | V   | István, <b>karácsony</b>  |
| 27 | H   | János                     |
| 28 | K   | Kamilla, Apor             |
| 29 | Sz  | Tamás, Tamara             |
| 30 | Cs  | Dávid, Zoárd              |
| 31 | P   | Szilveszter               |

**Pilates Alba**

**PILATES, DINAMIKUS JÓGA**  
egyéni és csoportos foglalkozások

Székesfehérvár, Színház u. 2. fsz. 1.  
Tel.: 30/531-6868  
Pilates Mozgástudió Székesfehérvár

- immobilizeres-indításgátlós autókulcs másolása
- autó-, lakás-, széfzárak javítása
- bélyegző, névtábla készítés, gravírozás
- serlegek, érmék forgalmazása
- zárhoz kulcsot - kulcsot zárhat

**NON-STOP ZÁRSZERVIZ**  
+ 36 20 372-8509

**HERMAN KULCS-ZARDA**  
Székesfehérvár, Ósz u. 7. • Tel.: 22/397-577  
Nyitva: hétköznap 8-17-ig • www.kulcs-zarda.com

**ÓRIÁS BOLT**  
Ahol mindig van  
eggyel nagyobb méret  
az uraknak!

Férfi ruhák 3-9 XL-ig, 120-260 kg-ig.

Székesfehérvár, Kégl Gy. u. 2.  
Telefon: 06-30-76-86-547  
Nyitva: h-p.: 10.00-17.30., szo.: 9.00-12.00

**PEUGEOT**  
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS  
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.  
tel.: +36 22 303 406  
www.fabianauto.hu

szakrendelés 4 épületben, immár 8 éve az Önök szolgálatában.

### RENDELÉSEK:

Ultrahang  
Dietetika  
Csecsemő- és gyermek endokrinológia  
Csecsemő- és gyermek diabetológia  
Gyermekallergológia és immunológia  
Gyermekinfektológia  
Gyermeksebészet  
Gyermekpulmonológia  
Gyermek- és ifjúságpszichiátria  
rológia

Székesfehérvár, Nagy László u. 1.  
Bejelentkezés:  
0/534-3121 • www.mentahaz.hu

### EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK:

- Koronavírus ellenanyag és antigén vizsgálat
- Arcesztétikai kezelések (botox, hialuronsav)
- H2 kilégzésvizsgálat
- Folyamatos vércukor monitorozó szenzor (CGM)
- Svédmasszázs
- SOS diagnosztika ujjbegyből vett minta alapján (CRP – gyulladás szint, HGBA1C – 3 havi vércukor átlag)
- Afázia terápia (agysérülés utáni beszédfejlesztés)
- Felnőtt/gyermek gyógytorna (PI: Schrott terápia, McKenzie terápia)

Pácienseink részére ingyenes,  
privát parkoló áll rendelkezésre.

**ÉPÍTKEZEL?  
FELÚJÍTASZ?**

**VÁLASZD  
A HUFBAU  
BRAUNT!**

Székesfehérvár  
Móri út 102.  
Tel.: 22/513-220  
info@braunbau.hu

**hufbau braun**





|   |   |  |                                    |                                      |   |  |  |  |   |  |   |   |  |   |   |                             |   |                      |
|---|---|--|------------------------------------|--------------------------------------|---|--|--|--|---|--|---|---|--|---|---|-----------------------------|---|----------------------|
| RÉCE-<br>VADÁSZAT                       | A TÖB-<br>BES SZÁM<br>JELE<br>FÉL MOZI!   | A CSEL-<br>GANCS-<br>RUHA ÖVE            | VILLAMOS-<br>GARAZS                | HARÁNT,<br>FERDE                     | VAN ILYEN<br>FELÁR IS                   | NINCS<br>NÉLKÜLE<br>KÁR!                   | GÉP-<br>KOCSI,<br>RÖVIDEN                | SZOMBAT-<br>HELYI<br>SKÓT<br>SZOKNYA     | VAGY,<br>RÖVIDEN                          | A TÖB-<br>BES SZÁM<br>JELE               | PÉNZT FO-<br>LYÓSÍTÓ<br>PÓKHÁLÓ<br>RÉSZE! | ÁLLATÖVI<br>CSILLAG-<br>JEGY              | VÍZBEN<br>ÁLL                              | SVÉD<br>AUTÓK<br>JELZÉSE                  | MOZGATÓ-<br>RUGÓ                          | RÉGI<br>ADÓNEM;<br>TIZED    | JÓZSEF<br>ATTILA<br>KÖLTE-<br>MÉNYE       |                      |
| 1                                       |   |  |                                    |                                      |   |  |  |  | R   | KÁSÁSO-<br>DO (MÉZ)<br>KATARI<br>PÉNZNEM |   |   |  |   |   |                             |   |                      |
| SAVANYÚ<br>LEVES                        |   |  |                                    |                                      |   | NAGYOBB<br>BOLT<br>ÓKORI<br>NÉP            |  |  |   |  |   |   |  |   |   |                             | -KOD,<br>-KÓD<br>SZINUSZ,<br>RÖVIDEN      |                      |
| HÚS-<br>SZELET!                         | ÉPP AZ<br>ELŐBB<br>KRÉMET<br>ELKÉSZIT     |  |                                    |                                      |   |  | ÁRVERÉSI<br>IGÉRET<br>HÍRES<br>MUSICAL   |  |   |  | APRÓ,<br>CSEKÉLY<br>MŰSZAKI<br>JELFOGÓ    |   |  |   | LÓCA<br>VÉGE!<br>HIDEG-<br>VÁGÓ           |                             |   |                      |
| ABLAK-<br>KERET!                        |   | FOGA-<br>DALOM<br>ÁZSIAI<br>ÁLLAM        |                                    |                                      |   |  |  | NÉMET<br>FOLYÓ<br>SZARDEL-<br>LAGYÚRÚ    |   |  |   | DÉLIGYÜ-<br>MÖLCS<br>ROCK AND<br>... TÁNC |  |   |   |                             |   | 2                    |
| OSZTRÁK<br>IPAR-<br>VÁROS               |   |  |                                    | SZTRÁDA<br>RÉSZE<br>FUTÁS<br>STARTJA |   |  |  | GYERMEK-<br>JÁTEK<br>HARC-<br>KOCSI      |   |  |   |   | HANG-<br>TALAN<br>FÖLNÉ-<br>VELKEDIK       |   |   |                             |   |                      |
| TALAJ-<br>MŰVELŐ<br>ESZKÖZ<br>SZIDÓ     |   |  | UGYAN!<br>CSÜCSÜL                  |                                      | BOGÁR-<br>PÁNCÉL<br>AZ A<br>SZEMÉLY     |  |  |  | NEHÉZ-<br>FEM<br>BERN<br>FOLYÓJA          |  |   |   |  | MARÓ<br>VEGYÜLET<br>ZALAI<br>SP. KLUB     |   |                             |   |                      |
|   |   |  |                                    |                                      |   | MAJOR-<br>SÁG<br>TAJTÉKOS                  |  |  |   | KÉST<br>FENŐ<br>EURÓPAI<br>FŐVÁROS       |   |   |  |   |   |                             | DEHOGY!<br>(ÜGYET)<br>FORMÁL,<br>FEJLESZT |                      |
| COULOMB,<br>RÖVIDEN                     | TEST-<br>RÉSZÜNK<br>3                     |  |                                    |                                      | HÁZIMOZI<br>RÉSZE<br>RADIÁN,<br>RÖVIDEN |  |  |  |   |  | HAZAI<br>ZENEKAR<br>SZER-<br>VUSZ!        |   |  |   |   | VÉRPÁLYA<br>GÁZ,<br>ANGOLUL |   |                      |
| AZ ÉG<br>IRÁNYÁBA                       |   |  | IDŐ-<br>EGYSÉG<br>GABONÁT<br>VÁGÓ  |                                      |   | KORALL-<br>FÜZER<br>MADÁR-<br>TESTRÉS      |  |  |   |  |   | CUKORKA-<br>FELE<br>MOLETT                |  |   |   |                             |   |                      |
| ELŐKELŐ<br>FÉRFI                        |   | TELIVÉR-<br>JELZŐ!<br>KERESZ-<br>TÜLBUKÓ |                                    |                                      |   |  | SZÍVDER-<br>MESZTŐ<br>JAJVE-<br>SZEKELÉS |  |   |  |   |   |  |   | NÉMET<br>HASON-<br>LÍTÓSZÓ<br>FOSZLÁNY    |                             |   |                      |
| JAPÁN<br>AUTÓK<br>JELZÉSE               | ÖMLENGŐ<br>NYELV-<br>CSALÁD               |  |                                    |                                      |   |  |  | ÓDA-<br>RÉSZELET!<br>AZ EEG<br>VIZSGÁLJA |   | ŐN, DE<br>BECSBEN!<br>ANGOL<br>CSILLAG!  |   |   |  | PRÁGA<br>LAKOSA<br>A MURA,<br>NÉMETÜL     |   |                             |   |                      |
| VÍZI<br>JÁRMŰ<br>LABOR-<br>ESZKÖZ       |   |  |                                    |                                      | ÓKORI<br>ORSZÁG<br>KB. 20<br>CENTI      |  |  |  | ILYEN BÁB<br>IS VAN!<br>DIÓBÉL<br>KÖZEPE! |  |   |   |  |   | LÁZADNI<br>KEZDI!<br>TANÁCSOL             |                             |   |                      |
|   |   |  |                                    |                                      |   | HOSSZÚ<br>IDEJE<br>AZON A<br>HELYEN        |  |  |   |  |   | VULKÁNI<br>KÖZET<br>PENGE<br>ANYAGA       |  |   |   |                             | VÍZBEN<br>ÁLL!<br>NUMERO,<br>RÖVIDEN      |                      |
| A BŐR<br>VEGYJELE<br>KOPÓ<br>(FOG)      |   |  |                                    | JÁTEK-<br>SZER<br>ODAÉG<br>A HÚS     |   |  |  |  |   |  |   | KÖLN<br>FOLYÓJA<br>ARÁNYOS<br>RÉSZ        |  |   |   |                             |   |                      |
| ILYEN<br>SZEZON<br>IS VAN!              |   |  | SÁROS<br>HÖLÉ<br>KOROM-<br>SZÍNŰ   |                                      |   |  |  |  | ... AND<br>ROLL;<br>TÁNC<br>SÁTORLAP      |  |   |   |  | JUON ...;<br>JÓKAI-HÓS<br>DURVA<br>POSZTÓ |   |                             |   |                      |
| MEGINT,<br>A<br>KÖZEPÉNI!               |   | PINGÁL,<br>MÁZOL<br>RÓMAI<br>5-ÖS        |                                    |                                      |   | VIRÁGOT<br>SZAKÍT<br>SIEMENS,<br>RÖVIDEN   |  |  |   | OROSZ<br>FOLYÓ<br>PÓRUSOS<br>MŰBŐR       |   |   |  | NORVÉGIA<br>NOB-JELE<br>ILLAT-<br>SZER    |   |                             |   |                      |
| BAR,<br>RÖVIDEN                         | VÁSÁROL,<br>NEM<br>KERES<br>HIABA         |  |                                    |                                      | LATYAKOS<br>ÁZOTT,<br>NYIRKÓS           |  |  |  |   |  | LENGET<br>TEENDŐT<br>VÉGEZ                |   |  |   |   |                             | A KÁLIUM<br>VEGYJELE<br>GÉNIUSZ           |                      |
| SZŐLŐ-<br>BEN VANI                      |   | KINT,<br>NÉPIES<br>SZÓVAL<br>SZÓR        |                                    |                                      |   | EGY EM-<br>BER SEM<br>NÖVÉNYI<br>FEHERJE   |  |  |   |  |   | DUPLÁN:<br>DOBFELE<br>ESKÜVŐI<br>ÉDESSÉG  |  |   |   |                             | NEDV<br>OKTA-<br>ÉDER<br>KÖZEPE!          |                      |
| A FÖLDRE<br>TESZ                        |   |  |                                    |                                      |   | FENYŐBŐL<br>SZIVÁROG<br>KÜLÜGYI<br>DOLGOZÓ |  |  |   |  |   |   | FÓNICIAI<br>FŐISTEN<br>ENERGIA,<br>RÖVIDEN |   |   |                             |   |                      |
| KÜLÖNLE-<br>GESEN<br>RANGOS,<br>ELŐKELŐ |   |  |                                    | ELKÉP-<br>ZELÉS<br>GYANÍTÁS          |   |  |  | MERCE-<br>DES-TÍPUS<br>VÉKONY<br>FÉMLAP  |   |  |   |   | ÉRDEM<br>TÁRNA                             |   |   |                             |   |                      |
| ZORRO<br>JELE<br>KÖTŐSZÓ                | NEVELÉSI,<br>RÖVIDEN<br>FESTŐ<br>(KÁROLY) |  |                                    |                                      | CSÖRLŐ<br>PÁROS<br>BELSŐ<br>SZERVÜNK    |  |  |  |   | INDOK<br>A FÓNICIAI<br>A BETŰ            |   |   |  | AMPER,<br>RÖVIDEN<br>ÓGÖRÖG<br>ISTENNŐ    |   | KIEJTETT<br>BETŰ<br>PARTNER |   |                      |
|   |   |  | 12<br>HAVONTA<br>RITKA<br>FÉRFINEV |                                      |   |  |  |  | UTÓBB,<br>KÉSŐBB<br>ILONA,<br>BECÉZVE     |  |   |   |  |   | SAJÁT,<br>RÉGISEN<br>YUK ELSŐ<br>ALDOZATA |                             |   |                      |
| ... HÚS;<br>ÉTEL<br>CSOPORT<br>TAGJAI   |   | JÓKORA<br>KÖRÉ<br>EGYENMŰ<br>BETŰI       |                                    |                                      |   | SZERVES<br>GYÖK<br>CSOPAK<br>HATÁRAI       |  |  |   |  | UNSZOL,<br>RÁBESZÉL<br>KÖZET-<br>DARABI   |   |  |   |   |                             |   | LILA, A<br>KÖZEPÉNI! |
|   |   |  |                                    |                                      |   | TAKTI-<br>KÁZIK<br>LITER,<br>RÖVIDEN       |  |  |   |  |   | BÁRMELY<br>DOLOG<br>AZ ŐSZ<br>KÖZEPE!     |  |   |   |                             |   |                      |
| VÁD<br>ELEMÉI<br>ÉTEL PÉ-<br>PESITÉSE   | Ö   |  |                                    |                                      |   |  |  |  |   |  |   |   |  |   |   |                             |   |                      |

Hosszú kihagyás után újra rejtvényvel jelentkezünk, hogy ne maradjanak fejtörő nélkül az ünnepek alatt!  
Első feladványunkban arra vagyunk kíváncsiak, hogy mi lett abból a hatalmas fehérvári fenyőfából, amit advent előtt a katasztrófavédelem munkatársai segítségével szállítottak Budapestre?

Második kérdésünk is az ünnephez kapcsolódik: hol látható Fehérvár belvárosában adventi koszorú? Annyit elárulunk, hogy egy ismert középületről van szó.  
Végül nézzünk be a Szabó család manufaktúrájába, amelyről lapunkban is olvashatnak riportot! Milyen technikával készítik Szabóék a karácsonyfadíszeket?





# Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

BARTAL KLÁRI

## Pater Csontos Márton

Barát-csuháját tán a szél foltozta,  
Kapucnijában szeretet lakott,  
Foszlott saruján sánta lába ujjá  
Kikandikálva kekesre fagyott.

Arcáról soha el nem tűnt a mosoly,  
S míg áldást osztott, szívét adta át  
És megbocsátott. Tudta, milyen nehéz  
Büntelenül a lázas ifjúság.

Ó, nem tört pálcát. Csupán okos szóval  
Terelt az útra, amin menni kell,  
Nem titkolva, hogy az a másik könnyebb.  
S elérhetőbb tán onnét a siker.

Megtúrták létét. Szentté sem avatták.  
De bízom benne: azért odaát  
(Mint már oly sokszor) igazságot tesznek  
És kap egy kicsiny, kopott glóriát.

Kőszeg, 2020.szeptemberén

BALAITHY FERENC

## A csillagbárkás

(Karant/ének/ VII.)

Torony atyának

Ha majd a vasvirágrácsok kinyílnak,  
A kispapok mind Szellő verset írják,  
S lába nő az elhagyott sírkeresztnek,  
A sziklaszirtek nagy levegőt vesznek.

Ha bolygók ölelik a maszkos Napot,  
S társára lel, kit, az Isten elhagyott! –  
Éled a Föld, magjából lesz jó kenyér,  
S ki útnak indult, az egyszer haza ér!

Ha majd újra szép szerelem szikrázik,  
És lángra lobban, a Fagyott Világ is,  
Verseket visszhangoznak a Kárpátok!

Jöjjön keblemre hívó, és őspogány, –  
Vízözön tisztít, a csillag visz tovább,  
Ne váriak hát, – hiába mindig rátok!

PETRŐCZI ÉVA

## Vörösmarty-variáció, 2020-ból

*Szép vagy, ó, hon, bércz, völgy váltakoznak gazdag öledben.*

*Téridet országos négy folyam árja szegi;*

*Am természettől mindez lelketlen ajándék:*

*Naggyá csak fiaid szent akarátja tehet."*

*-Vörösmarty Mihály: Magyarország címere (epigramma)*

Még jut nekünk belőled, drága  
Duna, Tisza, Dráva,  
a négy folyamból földünkön mára,  
Szávánk híján, csak három hömpölyög,  
s bár sírhatunk a bérc- és völgy-fogyatkozáson,  
tudván tudd, századunk honi vándora,  
bennünket naggyá mindmáig nem a táj tesz,  
mert szent, s csakis égi vezényszót  
követő akarát híján  
mindössze összekuszált  
zsinórokon lengedező bábuk lehetünk,  
szánalmas, szánni való népség,  
semmi, de semmi egyéb,  
egyre távolodóban mindattól,  
ami voltunk, és amiért  
Isten bennünket épp ide plántált.

PRAX LEVENTE

## In memoriam József Attila

A tested lehullt Szárszó sarába...  
De lelked fönn: 'a semmi ágán' ragyog.  
S hogy többé ne legyen olyan árva,  
köréje sereglettek a csillagok

## Szólnak a bronzharangok

Száz éve Párizsban  
receptet diktáltak a békére...  
De a népeknek nem használt  
a felírt gyógymód:  
a békétlenség járványa  
hol itt, hol ott tombolt. [...]

Elmúlik, lekopogtat  
a Trianoni gyászév...  
Nézem a régi térképet:  
az egykor volt haza olyan,  
mint a tölgyfám lombkoronája,  
vagy mint az emberi agy. –

De a fa ágai töredeznék...  
S ahogy szaporul a kín,  
telik évre év: öregségünkre  
az agy is zsugorodni kezd –  
akár a valahai szülőházánk,  
a kincses nyelvtérület!

Van mit féltünk! A földet  
és a szavakat is, miket anyánk a  
szívünkbe, nyelvünkre ültetett. –  
Dél van. Megkondulnak  
a harangok kicsiny falumban...  
S a nagyvilágban is, hová újra  
kilábalnak vagy félmilliónyian.

Rátok gondolok, bárhol vagytok.  
Halljátok-e: néktek szólnak, titeket  
hívják az otthoni bronzharangok. – –

NEHRER GYÖRGY

## Julianna

Eltemette a férjét, aztán a középső,  
majd az elsőszülött lányát. Az  
utolsó húsz éve békében, talán vala-  
miféle lelki megnyugvásban telt.  
Toporgott a Szent György Kórház  
hideg alagsorában, kezében a  
távirattal. A folyosón néhány gyenge  
fényű lámpa világított csak. A  
vékonyka asszony árnyéka hosszúra  
nőtt a piszkosfehér falakon. Forgatta  
a papírt, és betűzgette a távirat szag-  
gatott szövegét. Próbálta felfogni, de  
a tudata még nem akarta.  
Hatodikán lett volna ötvennyolc.  
Szerdára ígért a szomszédasszony  
tojást, a madártejhez. Azt nagyon  
szerette.  
Túléltek két háborút, és felnevel-  
ték tisztességgel a négy gyermeket.  
A két nagyobb lány ottmaradt a  
határ túldoldalán. Románok lettek.  
Persze, csak papíron. A legkisebb  
lány Budapesten. A fia több ezer  
kilométerre szovjet fogságban.  
Több mint három éve, hogy nem  
látta. Szeméből a keserves évek  
lázasa szívtá fel a könnyeit.  
A család szanaszét, de legalább  
élnek. Kérvényezte a románoknál,  
hogy küldjék meg az iratait, hogy  
munkát vállalhasson. Míg az  
jött vissza a konzultól, hogy nem  
találják a papírjait. Talán nem  
is nagyon kereshették azokat a  
papírokat. Csak a keresztlevele  
maradt meg. Negyvenegyben  
átküldte a Római Katolikus Parókia  
Temesvárról. Neki nem hiányzott  
az a keresztlevél. A magyar hatóság  
kérte. Igazolnia kellett, hogy nem  
zsidó. Minden románul volt rajta,  
így aztán még fizettek a hitelesíté-  
sért is, hiába fordították le az  
iratot. A mailati papból, a Rác  
Józsefből meg Josif lett. Úgy írta  
alá: Rác Josif. Elérte a háború az  
országot, és menekült mindenki.  
Odaveszett minden irata Salzburg-  
ban, amikor Mozart muzsikájának  
a hangját orosz és amerikai repü-  
lők bombáinak robaja tépte szét.  
A dóm felé szaladtak. Azt biztos  
nem fogják bombázni! Ott Isten is  
velük lesz! Aztán összedől az oltár  
mögötti rész, és a hatalmas lyukon

keresztül látták, hogy lángokban  
áll a fél város. Mozart orgonazenéje  
helyett a „sztalínorgonák” rajzoltak  
fényes csíkokat az égre. A fene  
sem törődött akkor az iratokkal  
és a bőröndökkel! Csak futottak,  
kéz a kézben. Túléltek! Visszajöt-  
tek! Pedig jó munkát kínáltak a  
férjének, amikor vége lett minden-  
nek. Romokban állt a város és újra  
kellett építeni. Nagy szükség volt  
építómesterekre, de ő nem akart  
maradni.

– Hiába vagyok én német, az én  
lelkem már csak magyar! Nem  
azért jöttem át a románoktól, hogy  
aztán továbbálljak. A maradék  
egy bőröndjümmel, gyalog indultak  
Magyarország felé.

– Most jól itt vagyunk! Egy szoba-  
konyhában, villany és víz nélkül.

A sötét folyosón nyikorogva nyílt  
egy ajtó. Fehér köpenyes orvos jött  
vele szembe. Fején kerek, fehér sap-  
ka. A kezében lévő gépelt papírokat  
nyújtotta felé. Ránézett az írásra.

– Három nyelvet beszélek, de lati-  
nul nem tudok – mondta neki.

– Megvolt a boncolás. Elégett a  
tüdeje a sugarazástól – mondta  
szemlesítve az orvos.

– Már nem támaszthatom fel, de  
nincs pénzem eltemetni. Mióta le-  
betegedtem, már csak alkalmi mun-  
kái voltak. Nekem nincs munka-  
helyem, és irataim sincsenek.

Aztán csendesen mondta, inkább  
csak magának: két háborúban  
sem tudták megölni az uramat.  
Maguknak sikerült. Torkában egy  
erős marok már az útjára engedte  
a sírját.

– Egy ideig maradhat itt is a férje.  
Beszélék a főorvossal, hátha felve-  
szik magát takarítónőnek. Akkor  
kérhet temetési segélyt – mondta a  
boncorvos.

Másnap aztán visszament a kórház-  
ba, és takarítónő lett. Három hétre  
rá egy nagyon szerény fejfára tellett  
a Csutora temető végében. Feltá-  
madt a szél, és a sötét fellegek-  
ből szitálni kezdett az eső. Két hónap  
múlva a szovjet hadifogságból  
hazaért a fia.

BELLA ISTVÁN

## Karácsonyi levél Weöres Sándor kórházi ágyához

Hát számodra sincs Sándor, irgalom!  
Se holdfűszálon hintó-csigabiga,  
se csillaggrücskös, őshüllő Tejút!  
Lomhán pilledsz milliárd év-alom  
szalma fényén, Betlehem. Az elaludt  
percüstökös nem vesz pille szárnyaira.

Csak az a fehér kórházi ágy üget  
alattad. Bicegő, táltos nyihaha.  
A sárgaházban sír egy gyerekzsoba.  
A csecsemők bezárják öklüket:  
Ejtőernyőöröklét Pitypangbóbita,  
ujjaik bimbó selymében szenderedsz.

Halandó s halhatatlanra hasadt földi ég,  
atomjaid közt ha örök-tündököl,  
ahogy széttört tükörből a nap, százféléképp  
szólitasz. Föld vagy! Fény! Gyermekláncfűkököl.  
És úgy leszesz a Földink, égiképp,  
hogy hozzánk halandódsz, meg mégse ölsz

Hát hadd legyen ma lucfenyőnk igéd,  
Szeretet-fényfánk a minden és soha.  
Hol világaid verssor gyertyája ég,  
gyermekmosoly minden ősbűnprotuberancia.  
Nem a Lángpallos veszejti el a vészt, de Psychéd:  
az őszi éjben izzó galagonya.



# A felemelkedés éve következik!

## Beszélgetés Takács Gyöngyi asztrológussal

SASVÁRI CSILLA

**Van egy asztrológus Székesfehérváron, aki egy tavalyi beszélgetésünkben azt mondta: 2020 márciusától mindenki kilép majd a komfortzónájából. Akkor ez hihetetlenül hangzott számomra, de ma már ezt senkinek nem kell magyarázni. Most pedig lássuk, mi vár ránk a következő asztrológiai évben!**

*Mi, egyszerű halandók, december végével fejezzük be az évet, az asztrológiai év azonban márciustól kezdődik, így még benne vagyunk abban az évben, amelyet az asztrológia úgy jelzett előre, hogy 2020-ban mindenkinek ki kell lépnie a komfortzónájából.* Ha erről az évről egy szót sem szólnánk, akkor is tudjuk, hogy ez mindannyiunk számára meghatározó esztendő volt. De ha a bolygókat nézzük, az előrejelzésekből mindig látszik, hogy egy-egy együttállás milyen hatással van ránk. Ez azonban nem jóslás: nem tudtuk azt megmondani, hogy konkrétan járvány lesz, az azonban látható volt, hogy idős embereket érintő és nagyon sok ember életét követelő dolog fog történni. Az embereket általában a miértek érdeklik, ezért meg kell említenem a 2020-as évet illetően, hogy a hangsúly egyre inkább áthelyeződik a valódi értékeinkre. Ez az év arról szól, hogy örülünk annak, hogy élünk, van hol laknunk, vannak szeretteink. Ennek azonban még nincs vége!

**Mit mutatnak a bolygók?**

Az idei decemberünket egy olyan bolygóegyüttállás fogja zárni, ami az elmúlt időszak megkoronázása lesz, a csattanója, és pontosan december huszonegyedikén fog bekövetkezni. Ekkor a Jupiter és a Szaturnusz, a két csodálatos óriás, két karmikus bolygó olyan átlépést tesz az égbolton, aminek következtében jegyváltás jön létre, és belépnek a Vízöntő jegyébe. Akkor volt ilyen csillagállás, amikor a megváltozott megérkezett a Földre, de akkor a Halak jegyébe történt az átlépés, ami egy más minőség volt. Az azonban biztos, hogy korszakváltás történik.

**Mit értünk korszakváltás alatt?**

Évről évre azon kell dolgoznunk, hogy letegyük a sallangjainkat, az egónkat, lemondjunk a felhalmozásról. Egy olyan új korszak kezdődik, amelynek ez a mennyiségkultusz nem része. Inkább a közösség, az egymásért cselekvés kerül előtérbe, amire már nagyon sokan várunk. Az uralmi rendszer valamiféle megborulása következik be az egész világot tekintve.

**Ezt hogy kell értenünk?**

Eljutunk odáig szépen lassan, hogy nem lehet külön-külön, nem mehet elnyomással, csakis együttműködve. Ezek elcsépeltek tűnő fogalmak voltak idáig, most azonban a bőrünkön érezzük, hogy a boldogság csak akkor lehetséges, ha van valamiféle kiegyenlítődés: aki kap, az ad is.

A Jupiter a jó bolygó, ami ad, jutalmaz, ami mindent felnagyít, szerencsét hoz. És ott van mellette a Szaturnusz, az igazságosság, amelyik azt mondja: „Dolgozz meg mindenért!” Vagyis olyan korszak következik, amikor mindenki szó szerint az érdemei szerint fog élni. Ezt annyira

szó szerint lehet érteni, hogy például akit idáig elnyomtak, de megvolt a képessége, az alázata, volt benne szeretet, csak elnyomták azok a hatalmak, egók, érdekek, amelyek körülvettek, az most majd érvényesülni tud. Ezek az emberek azt fogják látni, hogy kinyílik számukra a világ és boldogok, mert a szívükben boldogság volt idáig is.

**Hogy kell ezt elképzelni? December huszonegyedikétől teljes fordulatot vesz a világunk?**

Ez egy folyamat ugyan, de a december huszonegyedikéi bolygóegyüttállás érezhető lesz. Pontosan nem tudjuk előre, hogy miként, de tény, hogy ez egy olyan energia, amit nem lehet nem megérezni.

**A bolygóállások és -mozgások elemzése és értelmezése hogyan történik? Ilyenkor többen összejöttek, akik asztrológiával foglalkoznak?**

Vannak asztrológuskörök, és bizony az ilyen fontos változásokat, amiről az imént beszéltem,

elemezzük, megbeszéljük. Többen nézzük ezt több szemszögből, hiszen az asztrológiának is több ága van. Abban biztos vagyok, hogy a mostani korszakváltás tényével az összes asztrológus egyetért.

**Már említettük, hogy az asztrológiai év márciusban kezdődik, így akkor nézzük, mi várható 2021 márciusától!**

Minden évnek megvan a speciális bolygóhatása. 2021 márciusában a Hold évet zárjuk le éppen, amely a női energiákat, a másoktól való gondoskodást erősítette, és belépünk a Szaturnusz évébe. Ez az időszak leginkább azt fogja felerősíteni, amit idén előkészítettünk. A Szaturnusz a felemelkedés éve lesz.

**Akkor jobb évre számíthatunk jövőre?**

Nyugodtan mondhatom: általánosságban biztos, hogy jobb lesz! Nem lesz egyértelműen érezhető, hirtelen megkönnyebbülés, viszont a változást egyre inkább fogjuk érezni.



Fotó: Kiss László

Az asztrológia a bolygók mozgásának földi életünkre gyakorolt hatásait vizsgálja.

Takács Gyöngyi húsz éve foglalkozik vele: „Már kora gyermekkorom óta vonzalmat éreztem az égbolt iránt. Esténként kint ücsörögtem és néztem az eget. Egyszerűen tudni szerettem volna a távoli bolygókról, csillagokról! Az én gyerekkoromban még nem volt internet, nem volt ilyen széles az a tudásbázis, ami most már adott, így nem tudtam olyan mértékben bővíteni az ismeretimet, ahogyan szerettem volna. Teljesen normális polgári foglalkozást választottam, míg nem elindult az asztrológiai hivatás az életemben, és onnantól tudtam, hogy erről az útról már nem térhetek le.”

Gyöngyi húsz évvel ezelőtt kezdett el komolyabban asztrológiával foglalkozni. Beiratkozott a svájci asztrológiai intézet magyarországi képzésére, később pedig humanisztikus asztrológiai főiskolát végzett: „Ez aztán még mindig nem volt elég, mert nem éreztem az előző életek, a karmikus múlt gyökereit ezekben az irányzatokban, ezért később a karmaasztrológiát is megtanultam. Ezekből gyúrtam össze a saját asztrológiámat, amit kreatív asztrológiának neveztem el. Ez tulajdonképpen abból áll, hogy az eddigi összes tapasztalat, tudás, belső indíttatás együttvéve a mai kor emberének olyan segítséget tud adni, amely által megértheti a saját útját, sorsát. Emellett azt is, hogy ha elakadt az útján, akkor merre indulhat tovább.”

### Horoszkóp

2020. dec. 17. – dec. 23.



Judy Jónó

[www.facebook.com/judyj21/](https://www.facebook.com/judyj21/)

### Kos 3. 21. – 4. 20.

A héten rengeteg elvégzendő feladat várja majd a munkahelyén. Emiatt azonban könnyen elveszítheti a türelmét és hamar frusztrálttá válhat. Maradjon türelmes a környezetével az ünnepek előtt, hogy aztán harmóniában teljen az év utolsó hete!

### Bika 4. 21. – 5. 20.

Az év vége nagyon ígéretesnek mutatkozik a szerelem terén, ugyanis egyedülállóként minden esélye megvan rá, hogy Amór nyíla eltalálja, és beleszeressen egy nagyon kedves és vonzó személybe. Amennyiben kapcsolatban él, ideális ez az idő a kapcsolat elmélyítésére. Élvezzék ki az ünnepeket!

### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A szerelem hatalmas szerepet fog játszani az életében az elkövetkező hetekben. Rengeteg romantikus pillanatnak lesz majd részese. Ön ugyanis valószínűleg találkozni fog egy olyan személlyel, aki igazán boldoggá tudja tenni. A párkapcsolatban élők szintén remek hetek elé nézhetnek.

### Rák 6. 22. – 7. 22.

A hét hatalmas érzelmi feltöltődést és megnyugvást nyújt Önnek a szerelmi életét illetően, ugyanis sokkal jobban ki tudja majd fejezni a partnere iránti érzelmeit. Az év vége remek lehetőség arra, hogy ismét elismerést szerezzen a szakmai életében, viszont munkatársaival vigyázzon!

### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Önre egy rendkívül erős, érzelmeivel teli időszak vár az elkövetkezendő napokban, ugyanis lehet, hogy újra találkozni fog egy barátjával vagy egy múltbeli szerelmével. Ha eddig problémái voltak a szerelem terén, akkor megnyugodhat, mert a héten megoldást fog találni a bánatára.

### Szűz 8. 23. – 9. 22.

Habár az elkövetkező napok nagyon mozgalmassáknak ígérkeznek, mégis lesz alkalma a családjával és a barátjaival közösen időt tölteni. Összességében egy remek évvégére számíthat, élvezzen ki minden pillanatot szerettei körében!



# Három könnyű sütemény az ünnepekre

KURUC TÜNDE

A könnyen elkészíthető diós mézeskalács, a kardamomos karika és a békebeli habcsók meghittebbé varázsolja az ünnepeket.

## Pihe-puha mézeskalács a nagytól

Nem ragad, nem szakad, rögtön puha és még pihentetni sem kell a tésztát. És a nagy tojásfehérje helyett dióval szokta díszíteni! A nagymamának vannak örök-érvényű receptjei. Az egyik ilyen a diós mézeskalács, ami rögtön puha, ahogy kivesszük a sütőből. A másik előnye, hogy könnyen összeáll a tészta, nem kell vacakolni a pihentetéssel, rögtön lehet nyújtani. Mindig teljes kiőrlésű lisztből sütöm, és a tetejébe diót nyomok díszítés gyanánt.

### Hozzávalók (két tepsizhez)

- 300 gramm teljes kiőrlésű liszt
- 100 gramm cukor
- három evőkanál méz
- egy teáskanál szódadikarbóna
- két teáskanál mézeskalács-fűszerkeverék
- 100 gramm vaj
- egy tojás
- egy marék dió a díszítéshez

A lisztet, a cukrot, a szódadikarbónát és a fűszereket összekeverem egy tálban, majd apránként hozzácsurgatom a vaját és beleütöm a tojást. Addig gyúrom, amíg szép fényes nem lesz a tészta. Ez nagyjából öt perc. Közben előmelegítem a sütőt száznyolcvan fokra. A tésztát kinyújtom. Figyelek arra, hogy ne legyen egy centinél



Fotó: Kurucz Tünde

Remekül illik hozzá a dió!



Fotó: Kiss László

A kardamom teszi igazán különlegessé!

vékonyabb, mert akkor kevésbé lesz puha. Kiszaggatom. Ebbe akár a gyerekeket is be lehet vonni! A figurákba nyomok ide-oda egy-egy diót, majd beteszem a sütőbe és nagyjából hét perc alatt készre sütöm. Az időre érdemes figyelni, mert elég plusz egy-két perc, és könnyedén túlsülhet! Langyosan tea vagy forralt bor mellé isteni csemege, csak arra kell figyelni, nehogy megegyük egyszerre az összeset!

## Kardamomos karika

Remek vendégváró karácsonyi sütemény a kardamomos karika, ami annyira finom, hogy érdemes rögtön dupla adagot sütni!

### Hozzávalók ötven darabhoz

- 225 gramm liszt
- 100 gramm cukor
- 125 gramm lágy margarin
- 1 tojás
- 50 gramm aprított mandula
- 1 tasak vaníliás cukor
- fél teáskanál sütőpor
- fél teáskanál őrölt ánizs
- fél teáskanál őrölt kardamom
- 1 késhegynyi őrölt szegfűszeg
- 1 késhegynyi őrölt szerecsendió
- 1 késhegynyi szegfűbors

A lisztet összekeverjük a sütőporral, a cukorral, a mandulával, majd hozzáadjuk a fűszereket. Ezután beleütjük a tojást, beletesszük a margarint is, és az egészet robotgéppel összedolgozzuk. Amikor összeállt a tészta, lisztezett deszkán átgyúrjuk és hengerré formázzuk. A hengert kb. ötven egyforma részre osztjuk. Minden darabot tíz-tizenkét

centis hengerré sodrunk, aztán karikává formázzuk. Előmelegített sütőben száznyolcvan fokon tíz-tizenkét perc alatt készre sütjük. Ízlés szerint porcukorral díszítjük.

## Habcsók, az igazi klasszikus

Nincs karácsony habcsók nélkül! A nagymamám sok-sok évvel ezelőtt mindig sütött egy tálcaival az ünnepekre, jellemzően a diós mézeskalács mellé.

### Hozzávalók

- 2 tojás fehérje
- 100 gramm cukor

A tojásfehérjéket túpontosan elválasztjuk a sárgájától, majd géppel magas fokozaton elkezdjük felverni. Körülbelül félúton hozzáadjuk a cukor felét, aztán tovább verjük. Pár perc múlva hozzáadjuk a maradék cukrot, és addig verjük, amíg sűrű masszát nem kapunk. Végül habzsákba töltjük, és sütőpapírra formás halmokat nyomunk. A sütőben tíz percig közepes fokozaton sütjük. Aztán kikapcsoljuk a sütőt, és további tíz percig szárítjuk.



Fotó: Kiss László

Lehet bele kakaóport is keverni!

## Vegyen halat karácsonyra egyenesen a termelőtől!

Karácsony előtti hetekben várjuk kedves vásárlóinkat Székesfehérváron a **Palotavárosi ruhás (iparcikk) piacon a fenyőfa árusok mellett és a Móri úti halastavaknál, a Horgászdűlőn.**

Nyitva tartás:

**Piacon:** 2020. dec. 12., 16., 19., 21., 22., 23.

**Móri úti halastavaknál,**

**a Horgászdűlőn:** 2020. dec. 04., 11., 16., 17., 18., 19., 21., 22., 23.

Árak:

**Ponty: 1090 Ft/kg**

**Harcsa: 2390 Ft/kg**

**Kárász: 590 Ft/kg**

**Amur: 990 Ft/kg**

Az árak egész, élő hal esetén értendők.



**További információ: [www.facebook.com/albaagrarrzt](http://www.facebook.com/albaagrarrzt)**

## Narancsos mézeskalács ízű forralt bor

Idén a koronavírus-járvány második hulláma miatt búcsút inthetünk a karácsonyi vásároknak, ezért otthon főztünk a mézeskalács fűszereivel egy adag forralt bort. A lényege a nagy tanítása: forralt borhoz vizet nem adunk! Ha azt akarjuk, hogy ne legyen annyira erős, inkább főzzük tovább, hogy elpárologjon belőle az alkohol egy része. Elővesszük a nagy fazekat és beleöntjük a bort, hozzáadjuk a cukrot. Pár perc múlva beletesszük a fűszereket és a gyömbért, majd lassan, éppen

hogy bugyogtatva húsz percig főzzük. Az utolsó pár percben beledobjuk a negyedekbe vágott narancsot. Hóálló pohárban vagy bögrében kínáljuk!

### Hozzávalók

- 2 liter száraz vörösbor
- kb. 200 gramm cukor
- 2 teáskanál szegfűszeg
- 2 teáskanál szerecsendió
- 3-4 fahéjrúd
- 2 teáskanál gyömbér
- 1 narancs

## Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ezen a héten számos jelentős változásra számíthat az élete valamennyi területén. Lehet, hogy egy fontos döntést kell majd meghoznia, ami akár a munkahelyével, akár egy lehetséges költözéssel kapcsolatos. Amennyiben egyedülálló, a héten egy remek kapcsolat veheti kezdetét!

## Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A héten minden eddigi problémája megoldódni látszik, ami azt jelenti, hogy végre nem kell idegeskednie miattuk. Fontos azonban, hogy most a személyes kapcsolataiban ismét kölcsönös megértésre találjon, és visszahozza a harmóniát az életébe, hogy boldogan kezdje az új esztendőt!

## Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Év végén Ön mellé szegődik a szerencse, így képes lesz mindent elérni, amire csak vágyik! Emellett a szerettei segítségére is bármikor számíthat, mert minden döntésében támogatni fogják. Amennyiben Ön távkapcsolatban él, esélyes, hogy egész héten a párja körül forognak a gondolatai – már alig várja a találkozást!

## Bak 12. 21. – 1. 20.

Ezen a héten az élete minden területén nagy sikereket könyvelhet el, és remek hangulatban telnek a napjai. Végre felszínre kerülnek vezetői készségei, amik minden munkatársát és a főnökét is lenyűgözik majd. Figyeljen oda a párjával való kapcsolatára, hogy az harmonikus maradjon!

## Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Az elmúlt hetek nagyon megterhelők voltak az Ön számára, nagy szüksége volna a pihenésre. Ám ezzel még egy kicsit várnia kell, ugyanis most még az utolsó hajrában van, de higgye el, nemsokára meglátja a fényt az alagút végén és boldogan telnek az ünnepek!

## Halak 2. 19. – 3. 20.

Most azt tapasztalja, hogy sokkal könnyebben tud a feladataira összpontosítani és könnyedén eléri a kitűzött céljait. Emellett rengeteg változást tapasztalhat a magánéletében. Aggodalomra azonban semmi oka, ugyanis ezek a változások nagyrészt kedvezőek!





# Karácsony kutyuk nélkül

## Ezt játsszuk otthon a családdal a téli szünetben!

KOVÁCS V. ORSOLYA

A csapból is az folyik, hogy ez most egy másfajta karácsony lesz. De tehetjük jó értelemben is mássá, nagyobb odafigyeléssel a meghittsége, az együtt töltött pillanatok egyszerű szépségére!

Kevesebb lesz a társasági élmény, kisebbek a családi összejövetelek. Több időt töltünk viszont otthonunk falai között a szeretteinkkel. És valljuk be: éppen eleget néztük már a különböző kutyuk képernyőjét, idén aztán minden eddiginél többet! Most még a koncertek, színházi előadások is onnan jönnek.

Nézzünk rá a gyerekeinkre, és idézzük fel, hogy is teltek a lassú téli délutánok akkor, amikor még mi voltunk ennyi idősek! Segítünk egy kicsit: íme néhány ötlet a közös elfoglaltságokhoz, amihez nem kell képernyő és más különösebb eszköz sem.

### Bújtassuk a plüsst!

Ha kisebb, óvodás- vagy bölcsődéskorú gyermekünk van, biztosan lelkesen kapcsolódik majd be egy jó kis plüssbújócskába! Válasszuk

ki az egyik kedvenc játékgúnyját, és valaki rejtse el a szobában. Aztán jöhetnek a többiek, és megkereshetik. Akár a klasszikus hideg-meleg-forró vezényszavas keresgélő játékkal is kombinálhatjuk.

### Tartsunk bábelőadást!

Ha nincsenek kesztyűbábujaink, a babák, plüssállatok és bármi egyéb játékgúny is remek kellék lehet az előadáshoz. De készíthetünk közösen is bábokat régi maradék anyagokból, ebbe a gyerekek biztos szívesen bekapcsolódnak! A paravánra se legyen gondunk: tegyük ki két széket egymástól fél méter távolságra, és takarjuk le egy pléddel. Bújjunk el mögötte, és máris indulhat a móka! (Tapasztalat: rejtünk el mögötte nyugodtan jó sok párnát, amire ülhetünk, térdelhetünk, miközben csak a kezünk kandikál ki a paraván mögül. Nem éri meg, hogy utána ne tudjunk felkelni a padlóról!)

### Folytasd a mesét!

Minden gyerek szereti, ha fejből mesélünk, ha mi magunk talál-

juk ki a történetet. Persze ez nem mindig egyszerű, viszont szórakoztató lehet, ha a történet szövésebe az egész família bekapcsolódik, és mindig más folytatja a mesét, amiből aztán egész hosszú história is kikerekedhet!

### Retró házimozit

Ez a program már kellékgényesebb, viszont egyértelműen



A diavetítés az egész családnak nagy élmény!

reneszánszát éli. Legjobb, ha megvan a régi családi diavetítő és a filmek: biztos, hogy minden generációban azonnal felébresztik a meghittségeket. De manapság is óriási választékban lehet kapni meséket diatekercesen, és vetítőt is.

Ahogy délután négy körül sötétedni kezd, feszítsünk ki egy lepedőt az ajtóra, vagy keressünk egy nagy fehér falfelületet, és indulhat is a mesemarat! A gyerekek készíthetnek papírból mozijegyeket is, és eljátszhatják, mintha nézőként érkeznének az előadásra.

### Fejtörők a nagyobbaknak

Amőba, akasztófa, Amerikából jöttem – ugye sokaknak mondanak még valamit ezek a szavak? Ragadjunk papírt, tollat és nagyobb, iskolás gyerekekkel idézzük fel nyugodtan, milyen is volt délutánokon keresztül ezeket az egyszerű, de nagyszerű játékokat játszani! Garantált a sok közös nevetés, és közben talán néhány régi kedvenc sztori is előkerül az emlékeinkből, amit elmesélhetünk.



## SZÉPHŐ

TÁJÉKOZTATJUK TISZTELT ÜGYFELEINKET, HOGY A TELEFONOS ÉS INTERNETES ÜGYFÉLSZOLGÁLAT ÜNNEPI NYITVATARTÁSA AZ ALÁBBIK SZERINT ALAKUL:

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| DECEMBER 16. (SZERDA)    | 7:00 – 19:00 |
| DECEMBER 17. (CSÜTÖRTÖK) | 7:00 – 15:00 |
| DECEMBER 22. (KEDD)      | 7:00 – 19:00 |
| DECEMBER 30. (SZERDA)    | 7:00 – 19:00 |

DECEMBER 28-ÁN, 29-ÉN ÉS 31-ÉN  
AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLAT ZÁRVA TART!

A KORMÁNY ÁLTAL ELRENDELTE VESZÉLYHELYZETRE TEKINTETTEL – A SZEMÉLYES ÜGYFÉLFOGADÁST 2020. NOV. 23-TÓL HATÁROZATLAN IDEIG SZÜNETELTETJÜK – EZÉRT KÉRJÜK TISZTELT ÜGYFELEINKET, VEGYÉK IGÉNYBE TELEFONOS ÉS INTERNETES ÜGYFÉLSZOLGÁLATUNKAT!

SZÉPHŐ Zrt.



## EBÉDRENDELÉS HÁZHOZZÁLLÍTÁS



További információ: [www.fmc.hu/hazhozszallitas](http://www.fmc.hu/hazhozszallitas)

Az idei évben felértékelődött a házhozszállítás, ami a jelenlegi helyzetben sok cégnek a túlélést jelenti. Az [fmc.hu](http://fmc.hu) oldalon elkezdtük összegyűjteni azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek vállalják termékeik kiszállítását.

A koronavírus-járvány miatt jócskán átalakult, behatárolódott az életünk: nem is olyan egyszerű hozzájutni a kedvenc sütinckhez, menükhöz, sőt ha éppen érintettek vagyunk, akkor a bevásárlás elintézése is akadályokba ütközhet.

**2020-ban egyértelműen felértékelődött a házhozszállítás szerepe, egyre több cég vállalja, hogy kiszállítja termékét, árúját.**

Az [fmc.hu](http://fmc.hu) házhozszállítás oldalán összegyűjtöttük azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek biztosan elhozzák otthonunkba termékeiket, és ezzel a szolgáltatásukkal is hozzájárulnak a mindennapok megkönnyítéséhez. A lista még természetesen nem teljes, folyamatosan bővítjük!

Házhozszállítást is vállaló cégek csatlakozási szándékukat kérjük, jelezzék kolléganőnknek, aki tájékoztatja Önöket a részletekről:

[urban.eniko@fmc.hu](mailto:urban.eniko@fmc.hu) vagy 30 306 9623.

[www.fmc.hu/hazhozszallitas](http://www.fmc.hu/hazhozszallitas)



Találkozunk szilveszterkor

is a 99,2-n!

Az egyetlen buli, ahol nem számít a létszám!!



VÁROSI SZILVESZTER  
A VÖRÖSMARTY RÁDIÓBAN

DEC.  
31.

KEZDÉS | 21:00

HÁZIGAZDÁK:  
BOKÁNYI ZSOLT  
SCHÉDA ZOLTÁN

JÓ ZENÉKKEL ÉS FANTASZTIKUS  
HANGULATTAL VÁRUNK  
MINDENKIT!

## Csengőszó díjban részesültek



Fotó: SZÉTA

Idén az Adni Jó Kupa Baráti Kör kapta a Csengőszó díjat. A Szegényeket Támogató Alapítvány elismerését a szervezet, személy, esetleg baráti társaság kapja, amely vagy aki az adott évben a legtöbbet tette az alapítvány tagcsaládjaiért. Az elismerést Zugor Zsuzsanna kurátor adta át Horváth Péternek a Fehérvári Civilközpontban.



## A Vörösmarty Rádió műsora december 19-től 25-ig

FM 99,2 • [www.vorosmartyradio.hu](http://www.vorosmartyradio.hu) • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

| 2020. 12. 19. SZOMBAT   | 2020. 12. 20. VASÁRNAP                                    | 2020. 12. 21. HÉTFŐ   | 2020. 12. 22. KEDD  | 2020. 12. 23. SZERDA   | 2020. 12. 24. CSÜTÖRTÖK  | 2020. 12. 25. PÉNTEK   |
|---|---|---|---|--|--|--|
| 08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Mv.: Kiss György Hírszerk.: Ficsóri Erika | 08.00 Popzenei interjúk                                   | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Mv.: Schéda Zoltán Hírszerk.: Ficsóri Erika | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Mv.: Schéda Zoltán Hírszerk.: Bóna Éva Munkaügyek | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Mv.: Schéda Zoltán Hírszerk.: Bóna Éva | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Mv.: Schéda Zoltán Hírszerk.: Bóna Éva | 06.00 Karácsony a Vörösmarty Rádióval: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Mv.: Schéda Zoltán Hírszerk.: Szöllősi Attila |
| 09.00 Kedvencek percei  | 08.30 Természetesen egészségesen                          | 09.10 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Mv.: Gemeiner Lajos   | 09.10 Pajtók-Vizsolyi Júlia   | 09.10 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Mv.: Bokányi Zoltán  | 09.10 Egészségserda  | 08.00 Készülődjünk együtt az ünnepre – karácsonyi hangulat a Vörösmarty Rádióban   |
| 10.00 Párkapcsolati műsor   | 09.10 Gazdát keresünk az ASKA menhelyén élő kutyáknak     | 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Mv.: Gemeiner Lajos   | 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Mv.: Bokányi Zoltán   | 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Mv.: Bokányi Zoltán  | 08:40 Kapcsoljuk Székesfehérvár polgármesterét, Cser-Palkovics András  | 10.00 Karácsony a Vörösmarty Rádióval: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Mv.: Bokányi Zoltán   |
| 11.00 Balaszmegelőzési tanácsok   | 10.10 Ez itt az én hazám!                                 | 12.10 Ebédidő   | 11.10 Kézműveink  | 11.10 Civilek az éterben   | 09.10 Katolikus karácsony  | 11.10 Hétvégi programajánló  |
| 12.00 Virágos hangulatban   | 11.10 Ez itt az én hazám!                                 | 12.10 Ebédidő   | 12.10 Ebédidő   | 12.10 Ebédidő  | Vendég: Molnár Katalin   | 12.10 Ebédidő  |
| 13.00 Tűzoltók órája  | Vendég: Oláh László, Dr. Négyesi Lajos                    | 13.10 Illemtan  | Vendég: Szabó László  | Vendég: Szabó László   | Vendég: Révész Lajos   | Vendég: Szabó László   |
| 14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével  | 11.35 Madárvilág  | 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével  | 13.10 Vakolat   | Vendég: Mihály Gyula   | 11.10 Ünnepi hangulat Závodszy Noémi otthonában  | 13.10 A bor szerintünk   |
| Mv.: Gemeiner Lajos   | Vendég: Dr. Berkényi Tamás                                | Mv.: Galántai Zsuzsi és Sasvári Csilla  | Vendég: Debreczeni Dávid  | 14.10 Hangvilla  | 11.40 Karácsonyi szokások és ételek Erdélyben  | Vendég: FánCSI Viktória  |
| 14.30 Az vagy, amit megesszel!  | 12.10 Családörzök   | 15.10 Útravaló  | 14.10 Autó, motor, sport  | 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével   | Vendég: Kurta Judit  | 15.00 Karácsony a Vörösmarty Rádióval: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével   |
| Vendég: Szollár-Kaczur Beatrix  | Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor | 16.10 Nyelvtudó   | Vendég: Debreczeni Dávid  | Mv.: Galántai Zsuzsi Hírszerk.: Ficsóri Erika  | Vendég: Csengeri Zsuzsanna   | Mv.: Galántai Zsuzsi   |
| 15:10 Hűha! – Technológia és tudomány érthetően   | 13.05 A táncdalfesztiváloktól napjainkig                  | 17.10 Pénzügyi percek   | 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével  | 15.10 A Szakképzési Centrum műsora   | Vendég: Kurta Judit  | 16.10 WeLoveThe90s   |
| Vendég: Theisz György   | Vendég: Kiss György                                       | Vendég: Potolák Gábor   | 16.10 Vörösmarty kocka  | 16.10 Szuvenír   | 13.10 Készülődjünk együtt az ünnepre – karácsonyi hangulat a Vörösmarty Rádióban   | Vendég: Németh Zoltán  |
| 16.00 Informatikai retró  | 16.10 Zeneturmix  | 17.40 Finn karácsony  | Vendég: Gombaszögi Attila   | Vendég: Grósz Pálma  | 18.00 Karácsonyi üzenete – Református műsor  | 17.10 Női vonalak  |
| Vendég: Simon Nándor  | Vendég: Bodonyi Dániel                                    | Vendég: Prépostné Judit   | 17.10 Játéztér  | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi  | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi  | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi  |
| 17.00 Filmkocka   | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi   | Vendég: Toldi Veronika  | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla   | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi  | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla   |
| Vendég: Kalmár Ádám   | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla  | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla  | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Galántai Zsuzsi   | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos   | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla   | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos   |
| 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi   | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos  | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György   | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Sasvári Csilla  |  | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos   |  |
| 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla  |   |   | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Gemeiner Lajos  |  |  |  |
| 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos  |   |   |   |  |  |  |

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.





VAKCINAINFÓ

# Regisztráljon a koronavírus elleni oltásra:

[vakcinainfo.gov.hu](https://vakcinainfo.gov.hu)

Az oltás önkéntes és ingyenes. Amennyiben szeretné beoltatni magát, regisztráljon most, és értesüljön elsőként a vakcinával kapcsolatos információkról és teendőkről!

---

**MINDEN ÉLET SZÁMÍT**

---



# Lucától vízkeresztig – érdekességek a karácsonyi ünnepkörből

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A karácsonyi ünnepkör népszokásainak színes, különleges, már-már kimeríthetetlennek tűnő tárházából válogattunk néhány érdekdarabot. A legtöbb hagyomány ma már csak a múzeumokban vagy egy-egy családi örökségként felelegetett történetben van jelen. Olykor pedig – ahogy most is – újságunk oldalain. Lukács László néprajzkutatót hívtuk segítségül.

## Az adventi koszorú nem olyan régi szokás

Az advent latin kifejezés, mely az „adventus domini”, azaz az „úr eljövele” kifejezésből származik. Ez az időszak régebben kisebb-nagyobb népszokásokkal telt, melyekből az adventi vasárnapok gyertyagyújtását ma is tartjuk. Az adventi koszorú hagyománya Németországból ered: a lutheránusoktól terjedt át a cseh, osztrák, magyar katolikus vidékekre is. Nem olyan régi szokás: nálunk az 1930-as években kezdett el terjedni, de robbanásszerű népszerűsége a kilencvenes évektől tapasztalható. Köszönhető ez a kereskedelem nyitottabbá válásának és annak, hogy a rendszerváltozás után a vallási hagyományok ápolása is látványosabbá válhatott.

## A remény a fényvel kezdődik!

A karácsonyi ünnepkör advent első vasárnapjával kezdődik, és vízkereszttel ér véget. Advent előtt volt még egy utolsó multság, az András-bál, de advent idején már a kereszténység legnagyobb ünnepe bőjtjével készültek az emberek. Jézus születésének ünnepe a téli napforduló időpontja, amit már az ósi kultúrákban is számon tartottak az emberek.

Az egyiptomiaknál, a görögöknél, a rómaiaknál is tudták, hogy december 22-ig a nyár közepétől kezdve egyre rövidülnek a nappalok, akkor egy megfordul, és hosszabbodni kezdenek.

Az adventi böjt eredetileg hat hetes időszak volt, az ortodox hívők körében, például a románoknál, meg is maradt ez a hat hét. Nálunk, a nyugati egyházban ez négy hétre csökkent, és arra hivatott, hogy az isteni szeretetet megtestesítő Krisztus születésének ünnepére lélekben és testben is megtisztuljanak a hívek.

## Időjárásjóslás egy évre előre!

Az egyre világosodó várakozást a december tizenharmadikai Luca-nap is jelzi, hiszen a Luca név a lux, vagyis a latin fény szóból ered. A régi római naptár szerint erre a napra esett a téli napforduló, így határnapként és dologtiltó napként tartották számon, amihez sok hagyomány, rituálé társult.



Ma már nem találni családi otthonot, irodát, munkahelyet adventi koszorú nélkül, igaz, a formák sokkal szabadabbak, a kör alakú helyett az egy sorba rendezett gyertya is divatos

Ezeket a naptár megváltozásával sem hagyták el. Így lett a rengeteg népszokással, varázslással nevezetessé tett Luca-nap a karácsonyt megelőző népi rituálék ünnepe. Az egyik legérdekesebb a korabeli időjárásjóslás, másnéven a Luca-kalendárium. Ennek lényege, hogy a Luca-nap és a karácsony közötti időszakban megfigyelték és följegyezték, melyik nap milyen idő volt. Szeles, esős, napos, enyhe, hideg és így tovább, egészen szentestéig. Aztán fogták, és az eltelt tizenkét nap időjárását rávetítették a következő tizenkét hónapra: egy nap egy hónap az évből. Így kapták meg a következő év időjárás-jelentését.

Gondoljunk bele, hogy egy földművelő embernek milyen létfontosságú volt a természet befolyásoló időjárás! Nyilvánvaló, hogy szerették volna megtudni, gazdasági szempontból milyen év vár rájuk.

„Olyan Luca-kalendáriumot is őriznek a néprajzi múzeumban, amit hivatalban gépeltek le az asszonyok írógéppel, ennyire komolyan vették, majd a következő évben ellenőrizték, hogy bevált-e az előrejelzés.” – meséli Lukács László. Készítettek annak idején fokhagymából is ilyen kalendáriumot: tizenkét gerezd fokhagymát kitétek, belehasítottak minden gerezdbe, és ebbe a hasadékba tettek egy-egy szem sókristályt. Azt figyelték, hogy a só hogy viselkedik a fokhagymában. Ha gyorsan felolvad benne, akkor a fokhagymagezddel jelzett hónap esős lesz. Ha egyben marad a kristály, az száraz hónapot jelent.

## Ki hozza a karácsonyfát?

A legelterjedtebb az, hogy a Jézuska hozza a feldíszített karácsonyfát. Erdélyben azonban ugyanez a feladat már az angyalokra hárul, vagy ha nem az angyalok hozzák a fát, akkor az aranycsitkó.

„Azt mondják a gyerekeknek, hogy egy kis csikó hozza nekik. Az aranycsitkó eredetileg nem is karácsonyfát hozott, mert ez a legendás csikó már akkor létezett, amikor Erdélyben még nem állítottak karácsonyfát, hiszen ez a szokás csak a tizenkilencedik században terjedt el. Az aranycsitkó volt az, aki az ajándékot – ami akkoriban egy kis dió, alma, mézeskalács vagy valami finomság volt – beöntötte az ablakon a gyerekeknek.” – magyarázza a néprajzkutató. Erdély protestáns vidékein csak később terjedt el, hogy a karácsonyfát a Jézuska hozza, de van, ahol még tartja magát az aranycsitkós változat.

## Ha nem István vagy, legalább János legyél!

Régen nagyon sok férfi viselte az István vagy a János nevet, számukra a karácsony dupla ünnep volt. A névnapokat ugyanis komolyan vették, főleg akkor, ha némi mulatozással társulhatott. A karácsony második napjára eső István-napi köszöntések nagyon jellegzetesek voltak. Ekkor már a szülőben, a pincékben is tartottak összejöveteleket. „Ide az Istvánok és köszöntőik, főleg férfiak mentek, rokonok, testvérek, sógorok, hogy pincebeli mulatozást, úgynevezett pinceszert rendezzenek.” – mondja Lukács László.

Ez a nap egyházi ünnep is, hiszen István vértanúra emlékeztek a templomokban ilyenkor, akit hitéért a Római Birodalomban a keresztényüldözés idején megköveztek. Róla kapta a nevét a mi Szent István királyunk is, ez a magyarázata annak is, hogy Magyarországon nagyon sok Szent István-templom van.

Még híresebb karácsony harmadik napja, a János-nap. Ekkor jártak a legények házról házra, hogy a Jánosokat különböző énekekkel, rigmusokkal köszöntsék, és persze mindenhol megkínálták őket egy kis itallal. János-napkor szokott lenni a borszentelés is a templomokban. Ilyenkor a bortermelő gazdák – Fejér megye majdnem minden községében – egy-egy üveg bort vittek a reggeli misére, melynek végén a pap megszentelte azt. Ebből a szentelt borból aztán egy-egy kortyot minden hordóba öntöttek a pincében, hogy az megvédjé a megromlástól. A szentelt bor egy részét eltették, és járvány, betegség idején egy-egy kortyot adtak a betegnek.



Luca-napi szokás volt a kotyolás is: a legények szalmán térdelve mondanak áldást a házra

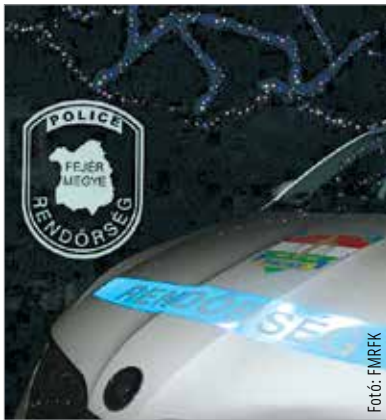


## Legyünk türelmesek az év utolsó heteiben is!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**A rendőrök az óvatosságra és a türelemre hívják fel a figyelmet, amire szükségünk is lesz az ünnepek előtti rohamban!**

A karácsonyi és év végi időszakban a közutak, bevásárlóközpontok forgalma megnő, ezért a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság kiemelt figyelmet fordít az utazók biztonságára, a bűncselekmények megelőzésére. A rendőrség tapasztalatai szerint a vagyon elleni bűncselekmények – különösen a zseblopások, gépjárműfeltörések,



Fotó: FMRFK

Az alkoholfogyasztás veszélyeire is figyelmeztet a rendőrség: alkohol hatására tompulnak a reflexek, romlik az ítélőképesség, nő a reakcióidő

betörések – ebben az időszakban elszaporodnak, és a közlekedési balesetek is gyakoribbak – írják közleményükben.

A rendőrök az év utolsó hónapjában fokozott jelenléttel biztosítják a jelentősebb tömegeket vonzó helyszíneket, rendszeresen és vizsziatérőn ellenőrzik az áruházak, üzletközpontok környékét, hogy megakadályozzák a jogsértéseket. Biztonságunk megóvása érdekében azonban nekünk is érdemes odafigyelni – tanácsolják a hatóságok. Ha tömegközlekedési eszközön utazunk, a táskában vagy kabátunk belső zsebében tartsuk értékeinket, csak annyi készpénzt vigyünk magunkkal, amennyi feltétlenül szükséges!

Figyeljünk oda, hogy parkolás után zárjuk be autónkat, és ne hagyjunk az utastérben értéket!

Legyünk türelmesek a közlekedésben! Célszerű az útvonalat előre megtervezni és az aktuális közlekedési híreket, információkat figyelemmel kísérni, vagy útvonaltervező telefonos alkalmazást használni a torlódások elkerülésére.

Figyelemre intik a kerékpárosokat és a gyalogosokat is: lehetőség szerint úgy induljanak útnak, hogy még nappali látási körülmények között haza is érjenek! Viseljenek fényvisszaverő ruházatot vagy kiemelt ruházatot, hogy valamennyi közlekedő számára jól láthatóak legyenek!

## Új berendezés és fűtött konténer a betegekért

RING JÚLIA

**Már két CT-berendezéssel diagnosztizálnak a székesfehérvári kórházban. Emellett a városi önkormányzat és az egészségügyi intézmény együttműködésének köszönhetően hétfőtől fűtött konténerek teszik könnyebbé a betegek várakozással töltött perceit.**

Östör Annamária egészségügyi tanácsnok elmondása szerint a székesfehérvári CT-vizsgáló váróterme nem túl nagy, így koronavírusos betegek vizsgálatakor a többieknek az épület előtt kellett várakozniuk. Ezért az önkormányzat segítségével egy fűtött konténervárot alakítottak ki.

Mindemellett a közfinanszírozott ellátást biztosító cég a meglévő mellé egy másik CT-berendezést is beállított. Ez azt jelenti, hogy egy esetleges karbantartás vagy műszaki meghibásodás miatt sem kell a vizsgálatokkal leállni.

A daganatos betegek diagnosztikájára továbbra is a kormányrendelet tizennégy napos szabálya vonatkozik, tehát ők minden esetben ezen időintervallumon belül kapnak időpontot vizsgálatra. Utánkövetésük és az ezt szolgáló vizsgálatok pedig mindig az orvosi rendelőnynek megfelelően történnek – tette hozzá a tanácsnok.



Fotó: Simor Érika

A vizsgálatra érkezőknek már nem szabadtéren kell várakozniuk

## Előzzük meg a lakástüzet!

Ősszel és télen országosan naponta harminc lakástűzhöz riasztják a tűzoltókat – átlagosan negyvenöt percenként gyullad ki egy lakás. A Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság a karácsonyi időszak tűzvédelmének fontosságára hívja fel a figyelmet.

Fejér megyében idén már több mint száznolcvan lakástűzhöz riasztották a tűzoltókat, ezekben huszonnyolc ember sérült meg, két ember pedig életét veszítette. „Advent idején otthonunkat egy tűzveszélyes dekorációval, az adventi koszorúval egészítjük ki. Mindegy, hogy mi magunk készítettük el a koszorút vagy készen vásároltuk azt, a legfontosabb, hogy

a gyertyák alatt legyen egy nem éghető alátét!” – hangsúlyozzák a tűzoltók.

A szakemberek arra hívják fel a figyelmet, hogy nem elég, ha biztonságos egy koszorú, az elhelyezése is figyelni kell, ezért a koszorú környékén ne legyen semmilyen éghető anyag.

A lakásban lévő, egyre több műanyagot tartalmazó tárgyak és bútorok miatt gyorsabban terjed a tűz, mint ötven évvel ezelőtt, és több mérgező füst is keletkezik. A szakemberek arra is rávilágítanak, hogy a tüzek korai észlelésének legjobb módja, ha beszerzünk egy füstérzékelőt.

### Utóljára induló OKJ képzéseink:



- Targoncavezető (A001)
- Emelőgépkezelő (kivéve targonca) (A002)
- Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő (A009)
- Kazánkezelő (2-12 t/h között) (A013)
- Villamos alállomás kezelő (A023)
- Logisztikai és szállítmányozási ügyintéző (A067)
- Raktáros (A071)
- Munkavédelmi technikus (A040)
- Ipari olaj-és gáztüzelő-berendezés kezelő (A003)

**Becsatlakozási lehetőség 2021. év elején még lesz!**

További kínálatunk utóljára megszerezhető OKJ szakképzésekre: [www.dekra.hu](http://www.dekra.hu)

**Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akadémia Kft.**  
Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921  
[szekesfehervar.hu@dekra.com](mailto:szekesfehervar.hu@dekra.com)

E-000683/2014

Közösen egy zöld úton ...

DEPÓNIA Nonprofit Kft.

## HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy a Depónia Nonprofit Kft. a lakossági hulladékszállítást 2020. december 24-én, csütörtökön 2020. december 25-én, pénteken is a MEGSZOKOTT ÜRÍTÉSI REND SZERINT VÉGI. Kérjük a gyűjtődényeket reggel 6 órára szíveskedjenek kihelyezni! 2021. január 1-jén, pénteken esedékes hulladékszállítást 2021. január 02-án, szombaton VÉGEZZÜK.

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT  
SZÉKESFEHÉRVÁR, SÖRHÁZ TÉR 3.  
ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:

|       |              |           |               |
|-------|--------------|-----------|---------------|
| 2020. | december 21. | hétfő     | 7.00 - 19.00  |
| 2020. | december 22. | kedd      | 8.00 - 12.00  |
| 2020. | december 23. | szerda    | ZÁRVA         |
| 2020. | december 24. | csütörtök | ZÁRVA         |
| 2020. | december 25. | péntek    | ZÁRVA         |
| 2020. | december 28. | hétfő     | ZÁRVA         |
| 2020. | december 29. | kedd      | ZÁRVA         |
| 2020. | december 30. | szerda    | ZÁRVA         |
| 2020. | december 31. | csütörtök | ZÁRVA         |
| 2021. | január 1.    | péntek    | ZÁRVA         |
| 2021. | január 4.    | hétfő     | 13.00 - 16.00 |

HULLADÉKLERAKÓ  
Székesfehérvár-Csala Pénzverőölgy  
ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:

|       |                 |           |              |
|-------|-----------------|-----------|--------------|
| 2020. | december 24-26. |           | ZÁRVA        |
| 2020. | december 31.    | csütörtök | ZÁRVA        |
| 2021. | január 1.       | péntek    | ZÁRVA        |
| 2021. | január 2.       | szombat   | 8:00 - 11:30 |

2020. december 24. és 2021. január 04. között a Székesfehérvár-Csala Pénzverőölgyi Hulladéklerakón a VESZÉLYES hulladék és FÉM hulladék átvétel (pl. elektronika-, TV-, monitor-, hűtőberendezés, festék akkumulátor) SZÜNETEL.

PALOTAI ÚTI HULLADÉKUDVAR  
8000 Székesfehérvár, Palotai út 139.  
ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:

|       |              |           |               |
|-------|--------------|-----------|---------------|
| 2020. | december 24. | csütörtök | ZÁRVA         |
| 2020. | december 25. | péntek    | ZÁRVA         |
| 2020. | december 26. | szombat   | ZÁRVA         |
| 2020. | december 28. | hétfő     | 12.00 - 16.00 |
| 2020. | december 29. | kedd      | 10.00 - 16.00 |
| 2020. | december 30. | szerda    | 10.00 - 18.00 |
| 2020. | december 31. | csütörtök | ZÁRVA         |
| 2021. | január 1.    | péntek    | ZÁRVA         |
| 2021. | január 2.    | szombat   | 8.00 - 12.00  |

A többi napon nyitva tartásunk változatlan! Friss hírekről tájékozódjon a [www.deponia.hu](http://www.deponia.hu) oldalon!

**A DEPÓNIA NONPROFIT KFT. EZÚTON KÍVÁN MINDEN KEDVES ÜGYFELÉNEK BÉKÉS KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET!**



## Elhullajtott pontok

SOMOS ZOLTÁN

Három utolsó mérkőzésén a megszerezhető kilenctől négy pont került a MOL Fehérvár neve mellé, így a téli szünetre jelentős hátrányban megy a csapat a bajnoki rivális Ferencváros mögött.

Ha a válogatott programja utáni teljes időszakot nézzük, vagyis november 22. óta öt meccsen háromszor győzött, egyszer döntetlent játszott, egyszer kikapott a Vidi, miközben a Fradi négy forduló alatt csak nyert. Márton Gábor vezetőedző a Budafok 4-1-es legyőzése után mondta, hogy megfiatalodó kerettel kell eredményt elérnie. Tény, hogy lehetőséget kaptak az utóbbi meccseken fiatalabb játéko-

sok, Bolla, Rus vagy Nyári pedig már kezdőként is bizonyíthatott, miközben olyan rutinos alapemberek utódait kellene megtalálni, mint Juhász, Huszti vagy a korábban távozó légiósok. A keret nem túl bő, sérülések miatt is dőltek ki alapemberek. De még az új légiósok, Alef és Pinto is csak most kezdik utolérni magukat, így aztán nincs egyenletes teljesítmény. A Puskás Akadémia elleni 1-1-es döntetlennel veszített pontokkal együtt már tizenkettővel áll rosszabbul a Vidi a Fradinál, vagyis a pénteki, Kisvárdá elleni őszi zárás után csak egy bravúros tavaszi menetelés és a zöld-fehérek botlásai adhatnának esélyt a célul kitűzött bajnoki cím megszerzésére.



Géresi Krisztián visszatért, ami örömteli, de a felcsútiak ellen ez sem volt elég a győzelemhez

## Kemény tempó, remek széria

KAISER TAMÁS

Legutóbbi három meccsét egyaránt megnyerte a Hydro Fehérvár AV19, ezzel pedig stabilan tartja pozícióját az élmézőnyben.

Akár a dobogón is töltheti a karácsonyi ünnepeket a Hydro Fehérvár AV19 az osztrák hokiligában, és erre azért mostanában nem volt példa! Koronavírus-járvány ide vagy oda, elmondható, hogy az utóbbi évek egyik legjobb, legstabilabb teljesítményét nyújtja a Volán, ennek köszönhetően pedig egy héttel karácsony előtt a tabella negyedik helyét foglalja el a csapat, azonos pontszámmal a harmadik Klagenfurttal. Antti Karhula gárdája ugyan november és december fordulóján egy kisebb

gödörbe került – öt meccsen mindössze egy pontot sikerült bezsebelni – azóta azonban újra visszatértek a győzelem útjára, és a legutóbbi három meccset egyaránt megnyerték. Ráadásul a Linz, a Villach és a Graz ellen is mindhárom pontot a fehérváriak neve mellé vették be. A megszerzett kilenc pont azt jelenti, hogy a Volán biztonságosnak tűnő távolságból tekinthet az öt üldöző Salzburgra: hét pont a különbség a két együttes között. A következő hetekben folytatódik a nagyüzem: a fehérváriakra még ebben az évben, vagyis két hét alatt hét meccs vár. Csütörtökön a Klagenfurt érkezik az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokba, ahová sajnós szurkolók továbbra sem léphetnek be.



Az elmúlt pár meccsen remekelt a Volán!

# Hiányosan is jól megy az Albának

SOMOS ZOLTÁN

A koronavírus-járvány totálisan keresztülhúzta a fehérvári kosárcsapat felkészülési, majd bajnoki programját is, az előzetes tervekhez képest minden borult és változott. Most végre lehet sorozatban meccseket játszani, és az eddigiek alapján elégedettek lehetnek az Alba szurkolói, még úgy is, hogy továbbra is tartalékos a csapat.

Emlékeztet, hogy előbb a felkészülést nehezítette a nyár végén berobbanó második hulláma a járváynak, és amikor végre sikerült elvégezni egy „pótalapozást”, egy nappal az első bajnoki előtt derült ki, hogy több pozitív eset is van az Albánál. Emiatt a Szolnok elleni rajt, majd a további program is heteket csúszott. A Tisza-partiak ellen csak most szombaton játszhatja le a meccsét az Alba, amely eddig ötször tudott pályára lépni a bajnokságban. A Pécs elleni, első bajnoki volt eddig az egyetlen találkozó, amelyen a felnőtt játékosok közül nem hiányzott senki. Azóta Zalaegerszegen, Debrecenben és itthon a Paks, majd szerda este a Körmend ellen is győzött az Alba, csak Oroszlányban szenvedett szoros vereséget. Úgy, hogy Csorvási mellett (aki már nem a vírus, hanem sérülés miatt hiányzik) egyszer sem számíthatott a csapatkapitány Markovics Lukára, legutóbbi két mérkőzésén pedig az egyetlen irányító, Turnerre sem.



Hiába védekeztek rajta olykor hárman, Vojvoda Dávid huszonhat pontot dobott a Körmend ellen!

Vojvoda Dávid, a nyári sztárigazolás is kihagyott két meccset, a válogatott szlovéniai programja után nem léphetett pályára. Így tehát rendre csak négy olyan játékos volt Forray Gábor vezetőedzőnek, aki már a felnőtt korosztályban rutinnal rendelkezik, a többi kerettag mindig a fiatalok közül került ki. Szerencsére ők nem okoztak csalódást, az „öregek”, köztük a légiósok pedig hozták magukat. Így hat meccset játszva az Albának öt

győzelme van. A hektikus szezonban nehéz belőni, ezzel hol a helye a mezőnyben, hiszen van csapat, amely csaknem kétszer ennyit játszott már. De úgy tűnik, az egyre jobban alakuló játék és a fehérvári kosarasok képességei alapján szép reményei lehetnek az Alba Fehérvárnak. A Paksot kiütötte, a Körmend elleni, legutóbbi „kosárkrimi” alkalmával pedig az utolsó negyedben mínusz tízről fordított és nyert

91-82-re a csapat, vagyis a mentális képességekkel sincs gond. Igaz, a hosszabb távú eredményességhez biztosan szükség lesz rá, hogy végre teljes kerettel állhasson ki az együttes. Nagyon úgy tűnik, hogy erre januárig még várni kell. Arra pedig, hogy a nézők bemelessenek a csarnokba, talán még tovább, pedig az is biztos, hogy fantasztikus hangulatú meccset játszhatna a jól összerakott és remek játékosokkal rendelkező Alba!



# CITROËN JUMPER

# TARTÓS MEGOLDÁS HOSSZÚ TÁVRA



## MOST 2+2 ÉV/300 000 KM KITERJESZTETT GARANCIÁVAL! MOTORRA, VÁLTÓRA, TURBÓRA.

**INSPIRED  
BYPRO**

A CITROËN a TOTAL-t választotta. \*Minden 2020.08.14. után készletlistáról történő vagy gyártásból megrendelt és belföldi székhelyű jogi személy részére új autóként értékesített Citroën Jumper tehergépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +2 év kiterjesztett CarGarantie Promóciós Motor, Váltó Turbó garanciát (továbbiakban: CG PMVT garancia) adunk ajándékba. A CG PMVT garancia szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl, az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 2+2 évig vagy 300 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó) további feltételek teljesülése esetén érvényes és a szerződéses gyári jótálláshoz képest a CG PMVT Garancia kiterjesztett szerződéses jótállás szerződésben megjelölt korlátozott szolgáltatásokat tartalmazza. Az akció visszavonásig érvényes, egyedi flottamegrendelésekre és flotta2 kategóriára nem vonatkozik. A CG PMVT Garancia a felár nélkül választható 2+2 év / 200 000 km Economy garancia megvásárlása esetén nem vehető igénybe, a kétféle garanciaszerződés nem kumulálható. A gyári szerződéses jótállás keretében nyújtott szolgáltatások az adásvételi szerződésben és a Szervizfuzetben foglalt feltételek és körülmények teljesülése esetén érvényesek. A CG PMVT garancia keretében nyújtott szolgáltatások kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha a CG PMVT garancia szerződésben foglalt feltételek a gyári garancia feltételekkel egyidejűleg teljesülnek. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak. A C Automobil Import Kft. és a Fábrián Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának és az akció visszavonásának jogát. WLTP ciklus szerinti vegyes átlagfogyasztás: 8,1-14,8 liter/100 km. WLTP ciklus szerinti vegyes CO<sub>2</sub> kibocsátás: 205-387 g/km. További részletek a [www.citroen.hu](http://www.citroen.hu) oldalon vagy az akcióban részt vevő márkakereskedésünkben.

### CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406 | [www.fabian.hu](http://www.fabian.hu)

**FÁBIÁN**  
AUTÓ



## A Fehérvár Televízió műsora december 19-től 25-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



| 2020. 12. 19. SZOMBAT   | 2020. 12. 20. VASÁRNAP   | 2020. 12. 21. HÉTFŐ  | 2020. 12. 22. KEDD  | 2020. 12. 23. SZERDA  | 2020. 12. 24. CSÜTÖRTÖK   | 2020. 12. 25. PÉNTEK  |
|---|--|--|---|---|---|---|
| 00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése              | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése                                    | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a hét hírei ismétlése    | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése              | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése            | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése            | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése             |
| 07:00 Híradó – ismétlés   | 07:45 Lendüljünk formába! – torna  | 07:25 Lendüljünk formába!  | 07:25 Lendüljünk formába! – torna minden                                    | 07:25 Lendüljünk formába! – torna minden                                  | 07:25 Lendüljünk formába! – torna minden                                  | 07:25 Lendüljünk formába! – torna minden                                  |
| 07:20 Közér – ismétlés  | 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése                                    | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése       | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése              | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése            | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése            | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése             |
| 07:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára                 | 10:00 Hírek – ismétlés   | 11:00 A szomszéd vár – ismétlés                                      | 11:00 Együtt magazin – ismétlés   | 11:00 Paletta – ismétlés  | 11:00 A Fehérvár Televízió archívumából                                   | 11:00 Únnepi beszélgetések – ismétlés                                     |
| 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése              | 10:05 Fehérvári beszélgetések – ism. Mv.: Schéda Zoltán  | 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából                              | 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából                                     | 11:30 Gyógyult utakon   | 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából                                   | 11:30 Únnepi beszélgetések – ismétlés                                     |
| 09:40 Együtt magazin – ismétlés   | 10:35 Fehérvári beszélgetések – ism. Mv.: Sasvári Csilla   | 12:00 Hitünk és életünk – ismétlés                                   | 12:00 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés | 12:00 Honvéd7 – ismétlés  | 12:00 A Fehérvár Televízió archívumából                                   | 12:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése            |
| 10:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés                                    | 11:05 Fehérvári beszélgetések – ism. Mv.: Sasvári Csilla   | 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából                              | 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából                                     | 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából                                   | 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából                                   | 12:30 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése            |
| 10:40 Műsorvezető: Sasvári Csilla   | 11:35 Bajnokok város – ismétlés  | 13:00 Híradó 1-kor   | 13:00 Híradó 1-kor  | 13:00 Híradó 1-kor  | 13:00 Híradó 1-kor  | 13:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése      |
| 10:40 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés | 12:05 Fehérvári beszélgetések – ism. Mv.: Vakler Lajos   | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése        | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése      | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése      | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése      |
| 11:10 Műsorvezető: Vakler Lajos   | 12:40 Hírek – ismétlés   | 15:50 Karácsonyi táncház 2014  | 15:35 ARSO-koncert – ifjúsági hangverseny                                   | 15:35 ARSO-koncert – ifjúsági hangverseny                                 | 15:35 ARSO-koncert – ifjúsági hangverseny                                 | 15:35 ARSO-koncert – ifjúsági hangverseny                                 |
| 11:40 Paletta magazin – ismétlés  | 12:45 Közér – ismétlés   | 16:45 Lendüljünk formába!  | 16:45 Rákász Gergelyvel   | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden                                  | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden                                  | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden                                  |
| 12:10 A Fehérvár Televízió archívumából                                     | 13:20 Családörzök 26. rész – ismétlés  | 17:00 Híradó   | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden                                    | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden                                  | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden                                  | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden                                  |
| 12:40 Híradó – ismétlés   | 13:50 Agrárinfo – ismétlés   | 17:20 Együtt magazin   | 17:00 Hírek   | 17:00 Híradó  | 17:00 Híradó  | 17:00 Híradó  |
| 13:00 Közér – ismétlés  | 14:20 A Fehérvár Televízió archívumából  | 17:50 Hírek  | 17:55 Az eperfa alatt – Arany 200   | 17:20 Paletta – kulturális magazin  | 17:20 Paletta – kulturális magazin  | 17:20 Paletta – kulturális magazin  |
| 13:30 A Fehérvár Televízió archívumából                                     | 16:15 A Fehérvár Televízió archívumából – Kisállat-magazin: Madáretetés                          | 18:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora     | 18:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora            | 17:50 Hírek   | 17:50 Hírek   | 17:50 Hírek   |
| 14:35 Honvéd7 – ismétlés  | 16:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára                                      | 19:00 Híradó – ismétlés  | 19:00 Híradó – ismétlés   | 17:55 Hírek   | 17:55 Hírek   | 17:55 Hírek   |
| 15:00 Agrárinfo – ismétlés  | 17:00 Fehérvári advent 2020 – az adventi gyertyagyújtás élő közvetítése a Városháza Díszterméből | 19:20 Együtt magazin – ismétlés                                      | 19:20 Együtt magazin – ismétlés   | 18:30 Tánctarász – Főnix Rock and Roll Sport Táncgyűjtemény               | 18:30 Tánctarász – Főnix Rock and Roll Sport Táncgyűjtemény               | 18:30 Tánctarász – Főnix Rock and Roll Sport Táncgyűjtemény               |
| 15:30 A Fehérvár Televízió archívumából                                     | 17:40 Hitünk és életünk  | 19:50 Hírek – ismétlés   | 19:50 Hírek – ismétlés  | 18:40 Kalotaszegtől Moldváig – Néprajzi gyűjtemény                        | 18:40 Kalotaszegtől Moldváig – Néprajzi gyűjtemény                        | 18:40 Kalotaszegtől Moldváig – Néprajzi gyűjtemény                        |
| 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára                 | 18:10 Fehérvári beszélgetések  | 19:55 Hangvilla – ismétlés   | 19:55 Hangvilla – ismétlés  | 19:20 Családörzök 27. rész – ismétlés                                     | 19:20 Családörzök 27. rész – ismétlés                                     | 19:20 Családörzök 27. rész – ismétlés                                     |
| 17:00 Hírek   | 18:40 A Fehérvár Televízió archívumából  | 21:45 Lélek született – Egy erdélyi magyar alapítvány története      | 21:45 Lélek született – Egy erdélyi magyar alapítvány története             | 19:50 Fehérvár AV 19 – Salzburg jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről | 19:50 Fehérvár AV 19 – Salzburg jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről | 19:50 Fehérvár AV 19 – Salzburg jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről |
| 17:05 Egy nap a világ: Szóul, Varas   | 19:00 A hét hírei – ismétlés   | 22:10 Híradó – ismétlés  | 22:10 Híradó – ismétlés   | 21:50 Gyógyult utakon – dokumentumfilm                                    | 21:50 Gyógyult utakon – dokumentumfilm                                    | 21:50 Gyógyult utakon – dokumentumfilm                                    |
| 18:00 Fehérvári beszélgetések   | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  | 22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése              | 22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése                     | 22:20 Híradó – ismétlés   | 22:20 Híradó – ismétlés   | 22:20 Híradó – ismétlés   |
| 18:00 Műsorvezető: Schéda Zoltán  | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  |  |   | 22:40 Híradó – ismétlés   | 22:40 Híradó – ismétlés   | 22:40 Híradó – ismétlés   |
| 18:30 Vendég: Vargha Tamás országgyűlési képviselő                          | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  |  |   | 23:40 Híradó – ismétlés   | 23:40 Híradó – ismétlés   | 23:40 Híradó – ismétlés   |
| 19:00 A Fehérvár Televízió archívumából                                     | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  |  |   | 00:00 Képes hírek   | 00:00 Képes hírek   | 00:00 Képes hírek   |
| 19:00 Hírek – ismétlés  | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  |  |   |   |   |   |
| 19:05 A szomszéd vár – turisztikai magazin                                  | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  |  |   |   |   |   |
| 19:35 Szerelmek egy életen át és még azon is túl                            | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  |  |   |   |   |   |
| 20:00 Virtuózok Székesfehérváron 2015 1. rész                               | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  |  |   |   |   |   |
| 21:20 ORKA-gála 2016  | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  |  |   |   |   |   |
| 22:25 Hírek – ismétlés  | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  |  |   |   |   |   |
| 22:30 Képes hírek – benne egész órák a Hírek ismétlése                      | 19:20 Szolnoki Olaj – Alba Fehérvár  |  |   |   |   |   |

Kiemelt ajánlatunk: december 24. 18:55 Cser-Palkovics András polgármester ünnepi köszöntője