

Koronavírus: még nem  
látni a végét!

Kerékpársáv a Zámoly  
utcában

Fogva tart  
a komfortzóna?

Az alcsúti kastélyban  
cseperedő királynékról



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2021.03.25.

A víz érték,  
becsüld meg!



Fotó: Kiss László



**EBÉDRENDELÉS**  
**HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS**

Minden, ami házhoz szállítás | További információ: [www.fmc.hu/hazhozszallitas](http://www.fmc.hu/hazhozszallitas)

## Kerékpársávok épülnek a Zámoly utcában

A tervek szerint még idén elkezdődik a Zámoly utcai körforgalomtól a Fecskeparti útig a kerékpársávok építése. Onnantól pedig egészen a Kiskút útja végéig önálló nyomvonalon járda és kerékpárút épül az év második felében induló beruházás keretében.

Az útpálya forgalmi sávonként három-három méter széles marad,

mellette az utca mindkét oldalán másfél-másfél méter széles kerékpársávokat építenek. Ehhez több helyen a jelenlegi nyílt csapadékvíz-elvezető árkokat a föld alá kell süllyeszteni. A kerékpársávok szélei szegélyezettek lesznek, és víznyelők biztosítják majd az út szélén a csapadékvíz elfolyását.



Fotó: Bácskai Gergely

A Zámoly utcában több helyen burkolt árok lesz, hogy elférjenek a kerékpársávok, és a házak előtti zöldterületet a legkevésbé érintse az útfejlesztés. A burkolt árkok fölött halad majd a kerékpársáv mindkét oldalon.

## Közeledik az óvodai beiratkozás időszaka!

A fehérvári óvodák idén online formában tájékoztatják az érdeklődő, kismgyerekes családokat a legfontosabb tudnivalókról.

A járványidőszak közepette sem áll meg az élet, ám jelentősen átalakul a korábbi gyakorlat, hiszen most nem lehet nyílt napot tartani, bemenni az óvodába körbenézni és érdeklődni, sőt a beiratkozás előtti szülői értekezletet sem lehet

az intézmény épületében megtartani. Az önkormányzat fenntartásában működő óvodák az áprilisi, várhatóan online beiratkozást megelőzően – figyelembe véve a járványügyi szabályokat – online szülői értekezleteket tartanak az érdeklődőknek. Ennek időpontjai megtalálhatók a város honlapján, ahol folyamatosan frissülő információk is elérhetők az óvodai beiratkozáshoz.

## Beemelték a déli összekötőút vasúti hídjának gerendáit

Hétfőn késő estétől kezdtek beemelni a déli összekötőút építésénél a budapesti vasútvonal fölé a hídgerendákat. A munkák este kezdődtek, és hajnalig tartottak. A tervek szerint öt este és éjszaka alatt megtörténik a hossztartók daruzása és a kapcsolódó munkák elvégzése.

Jól halad a Sárkeresztúri út és a Seregélyesi út közötti déli összekötőút építése. A városközpontot elkerülő útszakasz sok terhet levesz majd a belső utakról. Az összességében mintegy négy és fél milliárd forintos uniós forrásból megvalósuló összeköttetés tehermentesíti a Széchenyi út és a Horvát István utca kereszteződését, a Mártírok útját – ezzel pedig több városrész közlekedési helyzetét javítja majd.



Fotó: Molnár Artúr

## Elhunyt Gulyás Antalné



Fotó: Fehérvári Kézművesek Egyesülete

Gulyás Antalné (1941–2021)

„A hagyomány nem a hamu őrzése, hanem a láng továbbadása.” Morus Tamás gondolatával búcsúzunk Gulyás Antalnétól, a pedagógustól, a Fehérvári Kézművesek Egyesületének megbecsült tagjától, attól a népi iparművésztől, a népi kismesterségek oktatójától, aki életének nyolcvanadik esztendejében itthagyt bennünket, s immár az égi tárlókban mutatja be alkotói énjét, őrzi tovább a magyar népi kultúra tisztességét.

Gulyás Antalné a nyolcvanas években ismerkedett meg a szövés csodálatos élményével. Szükségét érezte, hogy tudatosan alkalmazza a népi szövés hagyományait, szín- és formakincsét, ezért 1997-ben népi játék és kismesterségek oktatója, takács végzettséget is szerzett. Népi játszóházak vezetőjeként,

valamint az óvónők, tanítók és tanárok hagyományörző és kézműves képzésének keretében vezetett tanfolyamokat. 2004-től irányította a Fehérvári Szövőkör munkáját a Mesterségek Házában. Minden erejével igyekezett támogatni a kézművesség, a népművészet terjesztését, a lehetőségek bővítését. Nagy szívvel, kivételes szakmai tudással és eredményesen oktatta a szövést, gyöngyfűzést és gyöngyszövést tanfolyamokon, szakkörökben. Egyszer úgy fogalmazott: „A népi kézműves tevékenység egyáltalán nem magányos, otthoni munka a műhelyben, hanem egy igazi, tartalmas közösségi tevékenység!” Ezt napról napra bizonyította is népművészként, oktatóként egyaránt. Emlékét megőrizzük!

## Ideiglenesen bezár két posta

Március huszonötödikétől ideiglenesen felfüggesztik a szárazréti posta működését, amit a növekvő dolgozói megbetegedések tesznek szükségessé. A következő három szombaton az Auchan áruházban található posta is zárva tart – erről tájékoztatja a Magyar Posta a lakosságot.

A Posta így szeretné megőrizni a nagyobb hivatalok működőképességét. Mint írják, az érintettekhez legközelebbi, a Palotai út 6. szám alatt működő 7-es postán továbbra is fogadják az ügyfeleket. A Magyar Posta Zrt. Nyugat-magyarországi Területi Igazgatósága arról tájékoztatta Székesfehérvár onkormányzatát, hogy ideiglenes intézkedésekre kényszerül, melynek legfőbb célja, hogy az egyre súlyosbodó járványhelyzetben

is fenntartsák a nagyobb postahivatalok működőképességét – ezért összevonják a szolgáltatást ellátókat. A dolgozókat is érintő megbetegedések számának növekedése miatt március 25-től, csütörtöktől átmeneti időre szüneteltetik a feketehegy-szárazréti posta működését. A következő három szombaton, azaz március 27-én, április 3-án és április 10-én pedig zárva tart az Auchan áruházban üzemelő posta is. Az érintett körzetekhez legközelebbi, 7-es számú posta a Palotai út 6. szám alatt továbbra is üzemel az alábbi nyitvatartási rend szerint: hétfőn 7-től 19 óráig, keddén, szerdán, csütörtökön és pénteken 8-tól 18 óráig, szombaton 8-tól 19 óráig. Vasárnap a posta zárva tart.

### Teherautó-vezetőt keresünk!

Főbb feladatok, munkák:

- hulladékok ki-, és beszállítása
- dokumentáció-, visszáru-, göngyölegkezelés
- szállítólevelek kezelése
- a gépjármű tisztán tartása kívül és belül

Az álláshoz tartozó elvárások:

- C, E kategóriás jogosítvány
- Érvényes GKI kártya
- Érvényes digitális tachográf kártya
- PÁV II.

Élőny, de nem feltétel: ADR; konténer emelő vizsga

Amit kínálunk:

- biztos, stabil bejelentett munkahely
- versenyképes jövedelem
- határozatlan idejű munkaszerződés
- munkaruházat
- bejárás támogatás

Szükséges tapasztalat: 2-3 év

Jelentkezni a következő elérhetőségen lehet, fényképes önéletrajzzal: [info@ozonkft.com](mailto:info@ozonkft.com)



Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás.  
**MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS**  
és eredetiség vizsgálat  
**MEGVÁRHATÓ!**

**30.000 Ft feletti javítás esetén RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!**

**motor mechanic**  
autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
[szerviz@motormechanic.hu](mailto:szerviz@motormechanic.hu)  
[www.motormechanic.hu](http://www.motormechanic.hu)

# Még nem látni a végét!

## Átoltottsági arányban másodikkak vagyunk az unióban

L. TAKÁCS KRISZTINA

A tizenegyedik heti adatok alapján a koronavírus örökítőanyagának szennyvízben mért koncentrációja korábban országos szinten jellemző növekedése megállt. A legtöbb vizsgált település eredménye stagnál, emelkedést ezen a héten egyik város esetében sem tapasztaltak. Biztató az adat, ez azonban még nem jelenti azt, hogy ne lennének súlyosak a jelenlegi számok: az egészségügy kapacitásainak határait feszegeti.

A járvány harmadik hullámának még mindig a felszálló ágában vagyunk: a brit vírusmutáns nagyon gyorsan terjed, jelentősen nő az aktív fertőzöttek és a kórházi betegek száma, ezért a március elején bevezetett korlátozások továbbra is érvényben vannak. Szerdai lapzártánkkor a hivatalos adatok szerint 11 805 koronavírusos beteget ápolnak kórházban, közülük 1423-an vannak lélegeztetőgépen.

„Magyarországon a Nemzeti Népegészségügyi Központ adatai szerint gyakorlatilag teljessé vált az angol mutáns fertőzőképes jelenléte az országban. Tehát a néhány kevés kivételtől eltekintve, amikor kimutattuk a cseh és egyéb variánsokat, jellemzően az angol variáns van most már jelen.” – tájékoztató Müller Cecília országos tisztifőorvos.

Ez azért jelent problémát, mert a brit variáns nemcsak sokkal fertőzőképesebb, hanem sokkal súlyosabb megbetegedéseket is képes okozni, ötvenöt százalékkal magasabb halálozási aránytal.



Fotó: Simon Erika

A keddi adatok alapján a beoltottak arányát tekintve Magyarország közel tizenhét százalékkal a második helyen áll Málta mögött az Európai Unióban

A Koronavírus-sajtóközpont tájékoztása szerint a veszélyhelyzet idejére a területileg illetékes kórházak szakmai irányítása alá kerülnek az önkormányzati szakrendelők a hatékonyabb egészségügyi védekezés, a betegellátás és az egészségügyi dolgozók kiegyensúlyozottabb terhelése, valamint a védőoltási program végrehajtásának biztosítása érdekében.

### Megteltek az intenzív ágyak

Százhet ágy: ennyi volt a kapacitás a fehérvári intenzívben. Ezek mostanra

megteltek, ezért műtöket nyitnak meg, hogy tovább növeljék a kapacitást. Bucsi László, a kórház főigazgatója Vargha Tamás országgyűlési képviselőnek részletezte a jelenlegi állapotokat. Elmondta, hogy a jelenleg használaton kívüli műtők megnyitásával bővítik a kapacitást, ezzel százhuszonötre tudják növelni a lélegeztetővel ellátott ágyak számát, melyek használatához a személynzet is biztosított. A fehérvári kórház irányítja az egész megyei védekezést, és Dunaujvárossal is szoros kapcsolatban vannak, ahol lassan szintén megtelik a negyvennyolc kijelölt ágy.

„Tárgyaltam Sárkány Ágnes főorvos asszonnyal, és úgy néz ki, még tizenöt további ágygal tudjuk bővíteni a kapacitást. Nagyon remélem, hogy ez elég lesz!” – tette hozzá a kórházigazgató, aki az oltásokra vonatkozóan elmondta: egyelőre tíz oltópont működik a városban, ami harmincötre fog növekedni a tömeges oltás beindulásával. Ismertette azt is: amióta beoltották az oltásra jelentkezett egészségügyi dolgozókat, közülük senki nem került súlyos állapotba, legfeljebb enyhe tünetekkel kapták el a betegséget.

### Az unióban a másodikkak vagyunk

Eddig közel egymillió-hétszáz ezren kaptak hazánkban oltást, ebből közel félmillióan már mindkét szűrőn túl

vannak. A Magyar Nemzet információi szerint a keddi 16,75%-os átoltottsággal Málta mögött a második helyen állunk az Európai Unióban. A huszonhét uniós ország átlaga 9,38%. A kedvező mutató a Magyarországon engedélyezett keleti vakcináknak köszönhető. Az eddig regisztrált hatvanöt év feletti hatvanöt százaléka már megkapta az oltást, a többiek is hamarosan sorra kerülnek. A következő egy hét oltásaihoz már kiszállították a vakcinákat. Kedd éjjel újabb száznyolcvanezer adag, második oltáshoz szükséges Szputnyik vakcina érkezett az országba.

Az oltóanyag-beszerezés lehetőségei közben tovább bővülnek: egy újabb kínai és egy indiai koronavírus elleni vakcinát is engedélyeztek Magyarországon. A kínai, Convidecia nevű oltás egykomponensű, vagyis ebben az esetben nincs szükség második dózisra: a vakcina tizennégy nappal az oltás után 68,83 százalékos védekezést nyújt a vírus ellen, a súlyos tünetek kialakulását pedig 95,47 százalékosan akadályozza meg – írja a Reuters.

A Covishield pedig a brit-svéd AstraZeneca Indiában gyártott oltóanyaga, ami tulajdonképpen megegyezik a hazánkban már korábban engedélyezett vakcinával. A gyógyszergyár szerint havi ötvenmillió adagot gyártanak a vakcinából.

### Cél a kritikus infrastruktúra védelme

Megkezdődik a kritikus infrastruktúrákban, vagyis a tömegközlekedésben, a paksi atomerőműben és a villamosműveknél dolgozók tömeges oltása – jelentette be Müller Cecília az operatív törzs szerdai tájékoztatóján.

Az országos tisztifőorvos elmondta, hogy az oltásokkal párhuzamosan a járványügyi adatok továbbra is emelkednek. Kitért arra is, hogy néhány városban már csökkent a szennyvíz-mintákban található örökítőanyag-koncentráció, ezeken a helyeken ismételt ellenőrzést végeznek, mert mint fogalmazott, ennek „prognosztikai jelentősége van.”

Eddig ötszáz egészségügyi önkéntes jelentkezett kórházi munkára, akik mind egészségügyi szakok hallgatói vagy végzett tanulók.

## Több mint hétszázmillió forint a helyi adókedvezmény

Több mint hétszázmillió forint iparűzési adókedvezményben részesül a kis- és középvállalati szektor Székesfehérváron az első félévben – derül ki abból a levélből, melyben a Fejér Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnökét tájékoztatta Székesfehérvár polgármestere.

Eddig több mint nyolcezer kis- és közepes fehérvári vállalkozás igényelt iparűzési adókedvezményt a NAV-on keresztül, ennek alapján a szektor hétszázötvenkétmillió forintos kedvezményben részesül 2021. első félévében. A háromezer-ötszáz kata-adóalany pedig csaknem nyolcvanhétmillió forint adókedvezményt vett igénybe.

A korábban beütemezett építményadó-emelés második üteme nem lépett hatályba január elsejével Székesfehérváron, ezzel további mintegy négyszázmillió forint maradt a helyi vállalkozásoknál. A város a gazdasági mentőcsomaggal és a Továbbfoglalkoztatást Segítő Alappal a koronavírus-járvány miatt nehéz helyzetbe került helyi vállalkozásokat segíti. Az önkormányzat eddig hetvenhét vendéglátóhelynek nyújtott támogatást, összesen közel huszonnégymillió

forint értékben. Számos munkavállaló kapott egyszeri támogatást, míg tíz szállásadó vállalkozás összesen tíz és fél millió forintos támogatásban részesült. További, a korlátozások miatt érintett egyéb vállalkozások – például utazási irodák, edzőtermek – is több millió forintot kaptak. Mindezekkel összesen hatszázhatvanhét munkahely megmentéséhez járult hozzá eddig az önkormányzat. A Továbbfoglalkoztatást Segítő Alap egyébként kívülről nyitott, ahhoz más, a korlátozásokkal nem érintett szektorokban tevékenykedő vállalkozások is csatlakozhatnak pénzügyi befizetéseikkel, kifejezve a vállalkozások egymás közötti szolidaritását is. Székesfehérvár polgármestere a továbbiakban is kész párbeszédet folytatni a megyei kamara vezetőivel és tagjaival egyaránt. Ugyanakkor a jelenlegi önkormányzati finanszírozási struktúrában elképzelhetetlennek tartja a helyi iparűzési adó tartós és jelentős mértékű mérséklését, mert az alapjaiban befolyásolná a város mindennapjait, működtetését és fejlesztését.

## Szünetel a személyes ügyfélfogadás

A Polgármesteri Hivatalban április hetedikéig biztosan szünetel a személyes ügyfélfogadás, tekintettel a súlyos járványügyi helyzetre. A hivatal szervezeti egységeinél az ügyintézés telefonon történik szerdai napokon 8 és 12, valamint 13 és 18 óra között, pénteken pedig 8 és 12 óra között.

A Kossuth utca 4. szám alatti ügyfélszolgálaton szintén telefonon lehet ügyeket intézni hétfői napokon 8 és 12, valamint 13 és 16 óra között, szerdai napokon 8 és 12, valamint 13 és 18 óra között, míg péntekenként 8 és 12 óra között. A kizárólag személyesen intézhető ügyekben telefonon vagy elektronikus úton előre egyeztetett időpontban sor kerülhet ügyfélfogadásra. A Polgármesteri Hivatal munkatársainak telefonszáma, elektronikus elérhetősége megtalálható a város honlapján.

A papíralapú beadványok a hivatal Városház tér 1. és Városház tér 2. szám alatti épületeinek bejáratai mellett, az épületen belül elérhető gyűjtődobozban hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön 8 és 16, pénteken 8 és 12 óra között helyezhetők el.

## Klímastratégiai kérdőív a városi honlapon

Erdősítés, e-közlekedés, környezetvédelmi fejlesztések – kulcsszavak, melyek meghatározóak Székesfehérvár jelenlegi életében és jövőbeni terveiében. Mindezen törekvéseket rendszerzi a város klímavédelmi stratégiája, melynek megalkotásába – a városi honlapon megtalálható kérdőív kitöltésével – bárki bekapcsolódhat, elmondhatja véleményét április tizenötödikéig.

Székesfehérvár önkormányzatának célja, hogy a város természeti szépségei és épített környezetének elemei a fenntarthatóság jegyében egyensúlyban legyenek. Ezért az Energiaklub Szakpolitikai Intézet és Módszertani Központ Egyesülettel közösen helyi klímastратégiát készít a város. A projekt legfontosabb célja a meg-

előzés és az alkalmazkodás – egy fenntartható modell létrehozásával és megvalósításával. A klímaváltozás egyénenként eltérő kihívások elé állítja a lakosságot, éppen ezért fontos, hogy a Székesfehérváron kidolgozásra kerülő klímastратégiával összefüggésben minél többen mondják el véleményüket. A szakemberek munkáját a témában összeállított kérdőív kitöltésével segíthetik – erre április tizenötödikéig van lehetőség. A közvélemény-kutatás válaszadói tapasztalataikkal és ötleteikkel járulhatnak hozzá a legfontosabb stratégiai irányok kijelöléséhez. A kérdőív a városi honlapon érhető el, kitöltése mindössze tíz percet vesz igénybe.

## A fűtésrendszerek ellenőrzésére hívják fel a figyelmet

Több eseményhez is riasztották a tűzoltókat a fűtési szezon kezdete óta. Történt már szén-monoxid- és füstmérgezés, tetőtűz, kazánrobbanás, más esetekben füsttel telítődött a pince, a kazánház, vagy éppen kigyulladt épület miatt hívták a szakembereket.

A tűzoltók a fűtésrendszerek ellenőrzésére, a gyakori szellőztetésre, óvatosságra intik a lakosságot a hasonló esetek megelőzése érdekében – olvasható a Székesfehérvári Katasztrófavédelmi Kirendeltség lakossági tájékoztatójában. A kémény potenciális veszélyforrás. A rendszeres ellenőrzéssel megelőzhető a lehetséges veszélyhelyzetek, a kéménytűz és a szén-monoxid-szivárgás okozta mérgezés. Az életvédelem és a preventív tűzvédelem érdekében a lakosság legfontosabb tennivalója, hogy tegye lehetővé a kéményseprő szakemberek ingatlanba való bejutását, a kémény ellenőrzését.

A kémények rendszeres tisztítása nagyon fontos, hiszen a lerakódott korom begyűlölhet, vagy eltömítheti a füstcsatornákat. A statisztikák szerint sok esetben a kitarikatlan kémények okozzák a kéménytűzeket, a gázvisszaáramlást. Ne próbáljuk házilag, szakember nélkül javítani a kéményt, a gázkészüléket, mert ahhoz speciális szerszám, alkatrész és kellő szakismeret szükséges! Az elektromos fűtőberendezések üzemeltetése nagy energiafelvétellel jár. Aki ilyenre vált, annak érdemes a lakás villamos hálózatát felülvizsgáltatni! Kisgyermeket üzemelő kályhával, hőt sugárzó fűtőtesttel ne hagyjunk egyedül! A katasztrófavédelem a szén-monoxid-érzékenyek elhelyezésének fontosságára is felhívja a figyelmet, hogy a szintelen, szagtalan, mérgező gáz jelenlétét időben érzékelhessük!

## Rendhagyó századik évforduló a Rákócziban

RING JÚLIA

**A századik jubileum minden intézmény életében meghatározó mérföldkő. Nincs ez másként a II. Rákóczi Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában sem, ahol – bár rendhagyó az idei tanév – lehetőségeikhez mérten mégis megemlékeznek a jeles évfordulóról.**

Az iskola pedagógusai a fennállás óta arra törekednek, hogy a hagyományörzéssel, a stabil értékek átadásával a gyermekek oktatása, nevelése érdekében végezzék a munkát – mesélt az intézmény küldetéséről Kövecses Csilla igazgató: „Ez a száz év elegendő volt ahhoz,

hogy iskolánk méltó helyet kapjon a város oktatási intézményei között. Igyekszünk a névadó szellemében olyan utakat találni, melyeken járva boldogulásunkat leginkább remélhetjük!”

A nevelőtestület hitvallása szerint az iskola legfontosabb feladata, hogy olyan fejlődési lehetőséget biztosítson az ide járó gyermekek számára, amellyel jó eséllyel teremtenek a továbbtanuláshoz és az új közösségekbe való bekapcsolódáshoz. A diákok és szülei körében méltán népszerű intézmény ünnepi tervei között egy egész évet átölelő program-sorozat szerepelt, mely megemlékezéseket a következő tanévben tartanak meg.

## Megemlékezés a lengyel-magyar barátság napján

Koszorút helyezett el a Katyń-émlékeresztnél Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke és Cser-Palkovics András polgármester a lengyel-magyar barátság napja alkalmából. Ezt követően a Jávor Ottó téren fejet hajtottak a helyi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat és a Klub Polonia tagjai is.



Fotó: Simon Erika

## Mi lesz veled, Fezen?

SZABÓ MIKLÓS BENCE

**A járvány miatt 2020 után idén sem lesz nyári bulizás a soproni VOLT Fesztiválon és a Balaton Soundon sem – a két nagy fesztivál szervezői lefújták a nyári rendezvényeiket. Fehérváron egyelőre talán nincs minden veszve! A Fezen szervezői több tervvel is készülnek. A megvalósításához azonban konkrétumokra, a fennmaradáshoz pedig a járvány leküzdésére és a mielőbbi nyitásra lenne szükség.**

A napokban látott napvilágot a hír, hogy két nagyobb hazai fesztivál, a VOLT és a Balaton Sound már biztos, hogy elmarad a nyáron. A fehérvári Fezen szervezői nem ilyen borúlátóak, igaz, konkrétumok híján egyelőre tervezni sem igen tudnak.

„Teljesen felesleges áltatni magunkat, mert nem tudjuk befolyásolni az eset-számokat, a haláleseteket, az oltások beadását.” – mondja Kovács Antal, a Fezen főszervezője. – „Nem ki-zárt, hogy megtartjuk a fesztivált. De rengeteg kérdés van. At tudnak-e jönni az amerikai zenekarok? Ha nem tudnak átjönni, tudnak-e utazni az európai produkciók? Szabad-e megtartani a rendezvényt csak magyar előadókkal? Hiszen az emberek nem arra a programra váltottak jegyet!” Sokan a mai napig nem váltották vissza a korábbi fesztiválra érvényes bérletüket, ami az életben maradáshoz nagy segítséget nyújtott a szervezőknek.

A lehetséges verziók között egy nyári rendezvénysorozat terve is szerepel – amire szintén beválthatók lennének a korábban vásárolt jegyek, azonban ez a lehetőség még csak ötlet szintjén létezik. Korábban arról cikkeztek a lapok, hogy a nyári rendezvényeken való részvételt a védettségi igazolvány meglétéhez kötnék. Erre irányuló kérdés az online nemzeti konzultációban is szerepelt. A fesztiválszervezők szempontjából azonban ez is aggályos: „Nem tartom feltétlenül rossz ötletnek, ugyanakkor a könnyűzenei események közönségének nagy része lehet, hogy csak ősszel kerül sorra. Így aztán, ha a védettségi igazolványhoz kötik a belépést, akkor nem szabad rendezvényeket csinálni, mert nem lesz kit beengedni. Mi alapvetően a tizenöt és harminc év közötti korosztályra számítunk, mint minden fesztivál. Hogy nekik meglesz-e a védettségi igazolványuk a Fezen idejéig, azt nem tudjuk.” – tette hozzá Kovács Antal, aki elárulta azt is: nem sokáig tudják már tartani magukat, hiszen az őszi-téli klubszezon is elmaradt. A különböző intézkedéseknek és pályázatoknak köszönhetően őszig még ki tudják húzni valahogy, de jó ideje hitelből finanszíroznak minden kiadást. Közben azért készülnek a 2022-es fesztiválra, hiszen abban az évben ünnepli majd huszonötödik születésnapját a Fezen.

## Várják a jelölteket a Köszönet a Hősöknek! díjra

**Március harmincegyedikéig tehetünk javaslatot arra, hogy kik kapják idén a Köszönet a Hősöknek! díjat. A kitüntetéssel az egészségügyben dolgozó áldozatos munkáját, a járványhelyzetben való példás és kimagasló helytállását ismerik el. A jelölések alapján százötven egészségügyi dolgozó kap emlékérmét és pénzjutalmat májusban.**

A Köszönet a Hősöknek! díjat tavaly hívták életre Bedros J. Róbert országos kórházfőparancsnok-helyettes, a Szent Imre Egyetemi Oktatókórház főigazgatója javaslatára. Az elismeréssel a járványhelyzetben példásan helytálló kórházi dolgozókat, háziorvosokat, védőnőket, illetve mentősöket díjazták a betegek és az intézmények jelölése alapján. Az idei díjátadás kapcsán is számítanak a lakosság segítségére a szervezők. Bárki tehet javaslatot olyan egészségügyi dolgozóra, aki az

elmúlt időszakban az elvárhatónál jóval többet tett a betegeiért vagy azok hozzátartozóiért, és munkájával, elhivatottságával, emberségével, alázatával a járványügyi vészhelyzetben kivívta azt az érdemet, hogy egy ország megismerje a nevét. Március harmincegyedikéig küldhetjük el jelöléseinket a javaslat@koszonetahosoknek.hu e-mail-címre. A levélben kérik leírni a jelölt egészségügyi dolgozó nevét, munkahelyét, munkahelyét és egy rövid ismertetőt arról, miért tartják érdemesnek a díjra. A jelölések alapján százötven egészségügyi dolgozó májusban Szent Corona-emlékérmét és pénzjutalmat vehet át. A bírálóbizottság tagjai: Ficzer Andrea, a Magyar Kórházszövetség elnöke, Csató Gábor, az Országos Mentőszolgálat főigazgatója és Bedros J. Róbert országos kórházfőparancsnok-helyettes.



A jelölések alapján százötven egészségügyi dolgozót díjaznak

Fotó: Bácskai Gergely archív

# A víz érték, becsüld meg!

L. TAKÁCS KRISZTINA

**Tudomásul vesszük, hogy van víz, használjuk, vesszük, sokszor pedig pazaroljuk, közben nem gondolunk arra, hogy ez nem lesz mindig így! „A víz érték, becsüld meg!” – a víz idei világnapjának szlogenje éppen erre a hiányosságunkra hívja fel a figyelmet.**

A háztartásban elfogyasztott vízmennyiség körülbelül negyven százaléka a wc öblítésére fordítódik. Egy ilyen öblítés nyolc-tíz liter ivóvizet jelent. Ha belegondolunk, hogy naponta csupán maximum két-három liter vizet iszunk, akkor könnyű észrevenni az aránytalanságot.

„Magyarországon nincs vízkorlátozás, és valószínű, hogy a következő tíz évben ez nem is fog előfordulni. A csapadékmennyiség alakulásának tendenciái azonban azt jelzik előre, hogy a talajba beszivárgó víz egyre kevesebb. Márpedig ha a rétegvizek nem pótlódnak, előbb-utóbb elfogy a víz!” – hívja fel a figyelmet Varga Gábor. A Gaja Környezetvédő Egyesület elnöke szerint az egyik legnagyobb prob-

léma, hogy az emberek többsége rászokott arra, hogy palackos vizet fogyaszt, amivel amellet, hogy műanyag szemetet termel, növeli a vízfelhasználást is.

Egy liter palackos víz előállítása ugyanis – ha csak a csomagolóanyag, vagyis a PET-palack gyártását nézzük – három-öt liter vizet igényel. Vagyis, ha megveszünk egy liter palackozott vizet, annak a vízlábnyoma körülbelül öt liter – magyarázza a szakember. Ebből az öt literből közel három liter a hűtővíz, ami a műanyag előállításához szükséges hűtést biztosítja. Ezenkívül közel másfél liter víz kell a palack anyagához. És akkor még nem is beszéltünk a műanyag palackok káros hatásairól!

„Ebből a PET-palackból naponta négy-milliót termelünk Magyarországon. Ennek a térfogata négyezer köbméter.” – mondja Varga Gábor. A problémát az is fokozza, hogy Magyarországon nincs megoldva ekkora mennyiségű műanyag hulladéknek az újrahasznosítása. A műanyag csomagolásnak egészségkárosító



Kép: Halász István

Varga Gábor, a Gaja Környezetvédő Egyesület elnöke a Fehérvár Televízió Együtt című magazinjában mondta el, mi a különbség a palackozott víz és a csapvíz között. A műsor elérhető a Fehérvár Tv Youtube-csatornáján!

lent: „Vizsgáltuk ezt a kérdést. Rengeteg adatunk van azzal kapcsolatban, hogy a fehérvári csapvíz milyen értékekkel bír a piacon lévő palackos vizekhez képest. Ebből az derül ki, hogy ha egymás mellé tesszük az ásványvizeket és a fehérvári vizet, ízben semmilyen különbséget nem tudunk felfedezni. A kémiai vizsgálatok is azt mutatják, hogy a fehérvári víz, amit a bakonyi karsztból kapunk, belesimul a palackozott ásványvizek adatsorába. Semmi kiugró érték nincs a többihez képest.” – magyarázza Varga Gábor, aki azt ajánlja a fehérváriaknak, hogy bátran fogyasszanak csapvizet, mely nem csupán ásványi anyagokban gazdag, de az országban az egyik legfinomabb víz, ami a csapból folyik.

## Miért van klór a vízben?

Sokan azért vonakodnak csapvizet inni, mert klórosabbnak érzik, mint a palackos vizet.

„A klórt azért kell beletenni, mert amikor a hálózatban áll a víz – nem mozog elég gyorsan, nem fogyasztják egyenletesen – meg kell védeni a romlástól.” – Ha kiteszünk az asztalra egy pohár vizet, megfigyelhetjük, hogy néhány nap múlva zavarossá válik. Bár nem teszünk bele semmit, a levegőből belekerül annyi baktérium, hogy azok elszaporodva zavarossá teszik a vizet. Ugyanez zajlik a hálózatban is: ha nincs vízmozgás, nincs öblítés, a rendszert nem mossa át semmi, akkor a baktériumok elszaporodnak ben-

ne. Az ivóvízbe kevert klórmenyiség 0,1 mg/liter, ami rendkívül alacsony szintet jelent. – „Amikor nem mozog eleget a víz, a benne lévő anyagok a klórral hajlamosak olyan vegyületet alkotni, aminek íze és szaga van. Vagyis nem attól lesz klóros a víz, mert telerakják klórral, hanem azért, mert a vízfelhasználás nem egyenletes. Ha egyfolytában folya a csapból a víz, nem lenne ilyen probléma. Mindezzel együtt a klórozott víz a benne lévő klórmenyiség elenyésző volta miatt nem káros, főleg nem a palackozott vízzel összehasonlítva.” – állítja a környezetvédő szakember.

A megoldás pedig egyszerű: ha klórt érzünk a vízben, és az zavar, készíthetünk belőle teát, vagy csavarhatunk bele citromot. A citromban lévő aszkorbinsav ugyanis azonnal redukálja a klórt, ami teljesen lebomlik, és nátrium-klorid, azaz konyhasó válik belőle.

„Egy gramm C-vitaminnal körülbelül fél köbméter vizet lehet teljesen klórmentesíteni!” – tudtuk meg Varga Gábortól.

A választás tehát adott: egy palack ásványvíz, melynek a vízlábnyoma öt liter, vagy egy liter csapvíz, melynek a vízlábnyoma egy liter. Mi, fehérváriak szerencsések vagyunk, hiszen az ország egyik legfinomabb csapvize folyik a konyhánkban, kár lenne erre nemet mondani! És akkor még csak nem is a bolygó vízkészletére gondolva tesszük ezt, csupán az egyszerűség miatt, és egészségünk megóvása érdekében!



Fotó: Kiss László

Azért, mert a csapból is ez folyik, nem szabad alábecsülni a víz értékét!

hatása is van, hiszen a palackból leváló mikroműanyag-részecskéket is elfogyasztjuk a vízzel együtt, és ezek beépülhetnek a sejteinkbe.

## Jobb minőségű-e a palackos víz?

Sokan azért veszik meg a palackos ásványvizet, mert – ahogy az elnevezése sejteti – az jobb minőségűt je-

Kiadványok terjesztésére, rendszeres elfoglaltságot jelentő munkára,

**Székesfehérvárra**  
**TERJESZTŐ kollégát keresünk,**  
akár azonnali kezdéssel.

Jelentkezés: 06 70 778 54 51  
ellenorzes@privatposta.hu

## Kampány a csapvíz mellett

Kampányba kezdett a Gaja Környezetvédő Egyesület, hogy népszerűsítsék a csapvíz fogyasztását a palackos vízzel szemben. A szakemberek szerint sokan nincsenek tisztában azzal, hogy milyen környezetszennyező az, ha palackos vizet fogyasztunk. Az egyesület egy kérdőívet tett fel a honlapjára, melyben a fehérváriak vízfogyasztási szokásaival kapcsolatban tesz fel kérdéseket. Arra kíváncsiak, mennyire vagyunk tájékozottak arról, hogy milyen környezeti hatásokkal jár, ha csapvíz helyett palackos vizet fogyasztunk. „A célunk, hogy kérdéseinkkel ráébredjünk az embereket arra, mekkora tévedés a palackos víz fogyasztása! Fehérváron a karsztvíz kiváló minőségű. Ennél jobb víz talán nincs is az országban! Tökéletesen iható vízről beszélünk. E mellett palackos vizet fogyasztani egyszerűen rossz szokás!” – hangsúlyozza Varga Gábor, az egyesület elnöke.

# ÚJRAINDÍTJUK A GAZDASÁGOT!



- 1 Otthonteremtési támogatás
- 2 Orvosi béremelés
- 3 Bértámogatás a vállalkozásoknak
- 4 Hitelmoratórium
- 5 A 13. havi nyugdíj visszaépítése
- 6 Jövedelemadó-mentesség a fiataloknak

**Mert Magyarországnak működnie kell.**

## Iskolai közösségi szolgálat online

Online formában teljesíthető az érettségi megkezdéséhez kötelező iskolai közösségi szolgálat az Aranybulla Könyvtár Alapítványánál. A végzős diákok készíthetnek könyv- és filmajánlót, meseolvasós felvételt vagy oktatóvideót négy, illetve öt igazolt óráért. A jelentkezéseket folyamatosan fogadják.

Segítsünk egymásnak! címmel indította el az iskolai közösségi szolgálatot kapcsolatos programját az Aranybulla Könyvtár Alapítvány. Az intézmény többféle lehetőséget kínál a középiskolásoknak, hogy teljesíteni

tudják a kötelező óraszám egy részét online formában. A jelentkezéseket folyamatosan fogadják, egy diák akár valamennyi teljesítési formát kihasználhatja a minél több igazolt óraszámért. További információ kérhető e-mailben az aranybulla@kabel.datatrans.hu címen, az intézmény közösségi oldalán, valamint a 22 312 945-ös telefonszámon hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra, pénteken 8 és 12 óra között. A legjobb alkotásokat megosztják a könyvtár honlapján és közösségi oldalán.

## Színház a képernyők előtt

VAKLER LAJOS

A Szabad Színház is az online térbe költözött. Nagy Judit társulatának három előadása is megtekinthető az E-Színházban.

A koronavírus-járvány nem szabhat gátat a színházi előadásoknak. A Szabad Színház három darabot felölölő kínálata is elérhető a virtuális térben: egy fekete komédia, egy kamaradráma és egy szocioburleszk is megtekinthető.

Nagy Judit, a társulat művészeti vezetője szerint a kényszerűség okán elindított online előadások népszerűsége várhatóan megnő, hiszen

olyan darabokat láthatnak a színházbarátok, amelyek élményt nyújtanak a televíziók előtt is: „Mika Myllyjaho Pánik, Tallér Edina Kaliforniai álom és Urbán Péter A három Erdőti című előadását láthatják a nézők a közeljövőben. De tervezzük további olyan előadások felvételét is, amelyeket a járvány korlátozó intézkedéseinek betartásával, néhány szereplő közreműködésével tudunk játszani. Ebbe a körbe tartozik Mára Az igazi című darabja is. Vannak ugyan, akik még idegenkednek az E-színháztól, de a többség kedvezően fogadja. Örömmel mondhatom, hogy nemcsak a Kárpát-medencéből, de Németországból és a tengerentúlról is számos látogatója van online előadásainknak!”

## Koronás mesék és Mese-kép

### Pályázatok gyerekeknek a Vörösmarty Könyvtártól

Az általános iskolásokat a koronavírus-járványhoz kapcsolódó mesék írására, az ovisokat pedig egy kedves mesekönyv illusztrációjának elkészítésére biztatja a gyermekkönyvtár. A pályaműveket március végéig kell elküldeni e-mailben.

„Hogy érzed magad a koronavírus idején? Mit jelent számodra a bezártság érzése? Mi adhat reményt, s kínálhat megoldást?” – ezekre a kérdésekre várja a válaszokat mese formájában a Vörösmarty Mihály Könyvtár általános iskolásoknak kiírt új pályázata. A Mese-kép pedig az óvodáskorú olvasóknak szól: kedvenc mesekönyveikhez készíthetnek illusztrációt

a gyerekek, szabadon választott technikával.

A Koronás meséket egy és öt oldal közötti terjedelemben, a rajzokat, festményeket pedig a borítóról készített fotóval együtt lehet elküldeni a gyerek@vmk.hu e-mail-címre a név, az életkor, az osztály és a szülők elérhetőségének megjelölésével. A nyertesek pályaműveit jutalmazták, és közzéteszik a könyvtár honlapján is. Mindkét pályázat beküldési határideje március harmincegyediké. További részletek a gyermekkönyvtár oldalán olvashatók.

## Gonda Jánosról nevezik el a zongoratermet

A nyolcvankilenc éves korában elhunyt Gonda Jánosról, a magyar dzsesszoktatás megteremtőjéről nevezi el zongoratermet a Hang-Szín-Tér Művészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola. A Széchenyi-díjas zenepedagógus, zongoraművész, zeneszerző, a magyar dzsesszélet meghatározó alakja március tizedikén hunyt el.

A Magyar Jazz Szövetség örökös tiszteletbeli elnökének emlékére és munkásságának elismeréséül a Hang-Szín-Tér Művészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti

Iskola igazgatósága és a szakgimnázium dzsessztanszaka az iskola zongoratermet Gonda Jánosról nevezi el – tájékoztatott Gerséné Krausz Szilvia igazgató.



Fotó: Bácskai Gergely

A hazai dzsesszélet és -oktatás meghatározó alakja 1932. január 11-én született Budapesten. A Zeneakadémián előbb zenetudományi, majd zongoraművészi diplomát szerzett. 1965-ben megszervezte a Bartók Konzervatórium dzsessztanszakát, ami a műfaj elismerésével 1990-ben a Zeneakadémia művész- és tanárképző tanszékévé alakult át.



**SZÉPHŐ**

### TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBE! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

#### Vállaljuk társasházak

- közös képviselést,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviselést.

#### Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

#### Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezes@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

### Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

## Jelentősen drágul a húsvéti sonka

Bár az időjárásan egyelőre nem látszik, de nyakunkon a húsvét, így egyáltalán nem jó hír, hogy jelentős mértékben emelkedik a hagyományos ünnepi csemege, a sonka ára. A tavalyi árakhoz képest idén eddig átlagosan tíz-tizenöt százalékkal drágultak a füstölt hústermékek.

Az áremelkedés szorosan kapcsolódik az élő sertés árának alakulásához. Márpedig az önköltség nagyjából kétharmada a takarmányáraktól függ, amelyek március elejéig átlagosan ötven százalékkal emelkedtek a tavalyihoz képest. Nem beszélve arról, hogy a gyenge forint, az energiaárak, illetve a koronavírus-járvány miatt bevezetett intézkedések, illetve a védőruhák,

arcmaszkok, fertőtlenítőszer, egyéb felszerelések terhei is emeltek az önköltséget. Éder Tamás, a Hússzövetség elnöke elmondta, hogy a húsvéti főtt sonka kilója már 1400-1500 forintért kapható, míg a hagyományos érlelésű termékek 2500-3000 forintba is kerülhetnek. A speciális készítmények pedig ennél is drágábbak, 3000-6000 forintot is kóstálhatnak különként, de a határ a csillagos ég. Kockázatos olyan sonkát vásárolni, aminek a címkéjén nincs feltüntetve a gyártó, vagy ismeretlen cég neve szerepel rajta, illetve a piacon az árus nem tudja megnevezni, honnan származik.



Fotó: Bácskai Gergely

Drágább a sertéstartás, ami a húsvéti sonka árában is érezhető lesz

## Rákgolyóban disznóhús?

### Hamis a megnevezés a tengeri termékek majdnem felénél

PAPP BRIGITTA

**Hamis megnevezés van feltüntetve a megvásárolható tengeri termékek csaknem negyven százalékának csomagolásán a The Guardian elemzése szerint. A brit lap negyvennégy tanulmány több mint harminc országra kiterjedő vizsgálata alapján jutott erre a következtetésre – tette közzé az MTI.**

A tanulmányokhoz több mint kilencezer, éttermekből, halkereskedésekből és szupermarketekből származó mintát vizsgáltak. A termékek csomagolásának harminchat százaléka nem az abban található hal vagy tenger gyümölcse volt feltüntetve.

A tanulmányok közül több egy viszonylag új DNS-elemző technikát alkalmazott. Az egyik kutatás során kanadai, amerikai, brit, szingapúri, ausztrál és új-zélandi halkereskedések, szupermarketek és éttermek sügér néven árult termékét vizsgálták meg, és megállapították, hogy a termékek negyven százalékát félrecímkezték.

Bizonyos esetekben az adott halat vagy más tengeri állatot azonos család egy másik fajaként tüntették fel. Németországban például a Szent Jakab-kagylónak nevezett minták negyvennyolc százaléka valójában a kevésbé kedvelt japán fésűkagyló volt. Az olasz halpiacokon és

halkereskedőknél a vizsgálat céljából megvásárolt százharminc cápafile közel fele volt hamis néven feltüntetve: a kedveltebb és értékesebb fajok helyett olcsóbb és kevésbé kedvelt fajokot értékesítettek. Olyan feldolgozott termékeket is találtak a szakemberek, amelyekben disznóhús volt: a Szingapúrban árult rákgolyók esetében ez gyakran előfordult, és volt, hogy rákot egyáltalán nem is tartalmaztak. A probléma mindennapos az éttermeiben is: az egyik tanulmány elkészítéséhez több mint száz kutató huszonhárom európai ország száznyolcvan étterméből küldött be titokban gyűjtött, összesen kétszáznyolcvanhárom mintát. A DNS-elemzés szerint háromból egy étterem helytelenül címkézett terméket árult.

**A tenger gyümölcseinek hamisítása régóta ismert probléma világszerte. Mivel az összetett és kevésbé átlátható szállítási láncolatokon keresztül forgalmazott termékek közé tartozik, viszonylag könnyen kerülhet rá megtévesztő címke. Bár az átnevezés nem mindig szándékos, nagy többségében mégis olyan eseteket tártak fel, ahol alacsonyabb árú termékkel helyettesítettek drágábbat, ami inkább csalásra utal, mint tévedésre.**

## Vegyen halat egyenesen a termelőtől!

Várjuk kedves vásárlóinkat Székesfehérváron, a **Palotavárosi ruhás-iparcikk piacon**, minden páros héten szombaton, (első alkalom: 2021.03.13.) és a **Móri úti halastavaknál**, a Horgászdűlőn minden pénteken 9:00 és 14:00 között!



További információ: [www.facebook.com/albaagrarrzt](http://www.facebook.com/albaagrarrzt)



### SONKA, TOJÁS, KALÁCS?

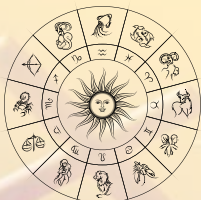
HA EZEKEN TÚL VALAMI MÁS HÚSVÉTI FINOMSÁGRA GONDOLNÁL, AKKOR FORDULJ BÁTTRAN HOZZÁNK! KÉSZÍTÜNK TRADICIONÁLIS KALÁCSOT, DE UGYANÚGY RENDELHETSZ TŐLÜNK SZINTE BÁRMIT A MACARONTÓL A POGÁCSÁN KERESZTÜL A RÉPATORTÁIG.

KÉSZÜLJÜNK EGYÜTT A HÚSVÉTRA!

MEGRENDÉLÉS: 22 814 408 VAGY 20 466 5363 • E-MAILBEN: [INFO@SAVEUR.HU](mailto:INFO@SAVEUR.HU), ILLETVE MESSENGER ÜZENETBEN. [FACEBOOK.COM/SAVEURKAVEZO/](https://www.facebook.com/saveurkavezo/)

## Horoszkóp

2021. márc. 25. – márc. 31.



### Kos 3. 21. – 4. 20.

Ez a hét remek lehetőséget kínál a szakmája terén, így képes lesz előrehaladni, fejlődni és növekedni. Minden akadályt nagyszerűen vesz majd, és hatalmas megkönnyebbülést érez, amikor képes lesz mindennel végezni, amit elkezdett.

### Bika 4. 21. – 5. 20.

Ez a hete nagyon izgalmas és eseményekkel teli lesz. Nemcsak anyagi előnyre tesz szert, és rengeteg energiája lesz, de nagyon élvezi majd a szerettei társaságát is! Ezek a nagyszerű energiák kísérik végig mind a szerelem, mind a karrierje terén.

### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ez a hét kihívásokkal telinek ígérkezik, ugyanis nehezebbé esik spórolni és félretenni. Mindenképpen változtatnia kell azon, ahogy a pénzzel bánik, ugyanis most kissé megterhelik a kiadásai, és kevésbé látja fényesnek az anyagi helyzetét.

### Rák 6. 22. – 7. 22.

Ez egy csodálatos időszak lehet arra, hogy hatalmas szakmai lépéseket tegyen előre. A remek karrierkilátásai mellett lehet, hogy elkezdi egy bizonyos személy iránt vonzódni. Fontos azonban, hogy ne keverje össze a munkát a magánéletével!

### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ha jut elég ideje saját magára, akkor remek hét elé néz! Azt mondják, a megelőzés a legjobb orvosság, és ennél nagyobb igazság nem is létezik. Fontos, hogy kövesse ezeket a tanácsokat, és megtegye a megfelelő lépéseket az egészsége érdekében!

### Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ez egy remek időszak arra, hogy élvezze a munkája jól megérdemelt gyümölcsét, különösen, ami az anyagi javakat illeti! De jó egészségre is szert tehet ezen a héten, és lelkiileg is kitűnő formáját hozza.



# Közelít az ötvenezerhez a Fehérvárra bejegyzett autók száma

NÉMETH ZOLTÁN

Évről évre nő a Székesfehérváron nyilvántartásba vett személygépkocsik száma, nagyon közel van már az ötvenezes darabszám.

Országosan folyamatosan visszatérő probléma az utak állapota, illetve a rendelkezésre álló parkolóhelyek száma. Nincs ez másként Székesfehérváron sem. Nézzük, hogyan

tartottak nyilván. A folyamatos növekedés nagy ütemben történik: 2001-ben a személygépkocsik száma még nem érte el a 2,5 milliót, 2007-ben aztán már meghaladta a 3 milliót, 2018-ban pedig a 3,5 milliót. A teljes magyarországi gépjárműpark 2020 végén 4 756 537 volt, a személyautók mellett 16 979 autóbusz, 194 594 motorkerékpár, 542 848 tehergépkocsi és 81 317

adat alapján a fehérvári személygépkocsik átlagéletkora közelít a 13 évhez.

A Fejér megyében nyilvántartott személygépjárművek száma 2006-ban 127 007 volt, ez a szám 2019-re már 172 645-re emelkedett, a becslések szerint 2020 végére pedig már közelített a 180 000 darabhoz. Érdekeség, hogy a megye autójának átlagéletkora jóval magasabb, mint



A jelenlegi szigorú korlátozások miatt ugyan kevesebb autó jár a fehérvári utakon, mivel azonban ingyenes a parkolás, továbbra sem könnyű helyet találni

emelkedett a hazai gépjárművek száma az elmúlt években, különös tekintettel a Fehérvárt érintő számokra! Magyarországon 2020 végén összesen 3 920 799 személygépkocsit

vontató szerepelt a nyilvántartásokban. Ami Székesfehérvárt illeti: 2006-ban összesen 36 965 személygépjármű volt regisztrálva a városban. Ez a szám alaposan megemelkedett azóta, 2019-ben már 44 262 személyautó szerepelt a nyilvántartásban. Az országos adatokkal szemben a 2020 év végi területi adatok még nem kerültek nyilvánosságra, az előzetes becslések szerint azonban ez a szám tavaly már bőven meghaladta a 45 000 gépkocsit. A növekvő darabszámmal az autók átlagéletkora is emelkedett: a 2009-es 9,49 évhez képest a legutóbbi

a fehérvári gépjárművek: átlagosan 15 évesek. A gyártmány szerinti adatok csak országosan állnak rendelkezésre. Ez alapján 2020 végén a legtöbb hazai autóval rendelkező márka az Opel volt, összesen 496 308 rötta a hazai utakat. A második helyen a Suzuki állt 428 863 darabban, míg a harmadik helyre a Volkswagen futott be 383 508 autóval. Az egykori szocialista autósodák lassan kikopnak: 2020 végén mindössze 380 Moszkvics, 717 Zastava és 4 747 Wartburg szerepelt a nyilvántartásokban, a Lada a maga 27 491 még üzemelő magyarországi autójával jól tartja magát.



KAISER TAMÁS

## Mi lesz veled, vezetési élmény?

Az elektromobilitás győzött – ezzel a profán megállapítással kezdte a hétfő délutáni Power Day-t a világ második legnagyobb autógyártója, a Volkswagen-csoport első embere – írta az egyik legnagyobb honi autósportál még március 16-án. 2030, 2035 – röpködnek az évszámok, hogy ki, mikor, hol akarja betiltani a belsőégésű motorokat. Ez a kérdés már évek óta – a „nagy dízelbotrányt” követően – a legfontosabb téma, ha az autózásról beszélünk. Az természetesen tény, hogy a nagyvárosok levegője hatalmas javuláson menne keresztül, ha csak elektromos hajtású járművek rónák az utakat. Az ugyanakkor más kérdés, hogy egyelőre csak a károsanyag-kibocsátás helye változna meg. Nyilván a zöld- és megújuló energiák előretörésével az arány folyamatosan kedvező irányba változna, vagyis általában véve csökkenne az autók környezeti terhelése. Ezzel együtt én nem szeretnék olyan világban élni, ahol csak elektromos autók közül lehet választani! Az autó nekem benzines, kézi váltós, és nem csukódik a csomagtartója egy gombnyomásra! Ha minden automata, néttan önvezető, akkor mi marad nekünk, hol marad az élvezet? Nem jó érzés belegondolni, hogy néhány év múlva csak elektromos hajtású versenyautók száguldanak majd a ralibajnokságban vagy a túraauto-versenyeken. Ezekhez hozzátartozik az elégetett üzemanyag illata és a motorok bőgése, nem pedig a varrógépmotorok vimnyogása! Félreértés ne essék: fontosnak tartom a környezetvédelmet, ahol tudok, teszek is érte! De miért pont a világ egyik legjobb dolgát tesszük tönkre, a vezetést? Ambivalens, ugye? En sokkal szívesebben szavaznék az elektromos konténerszállító- vagy éppen hotelhajókra!

### CITROËN

MÁRKAKERESKEDÉS ÉS  
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.  
tel.: +36 22 303 406  
www.fabianauto.hu



### PEUGEOT

MÁRKAKERESKEDÉS ÉS  
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.  
tel.: +36 22 303 406  
www.fabianauto.hu



Székesfehérvár,  
Radványi u. 6.  
Tel.: 22/300-156  
30/959-8897

**Szóló Szerviz**

**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,  
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,  
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,  
GUMISZERELÉS**

**Azonnali, helyszíni Casco-s üvegkár felvétel!**

**AUTÓÜVEG  
CENTRUM**

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.  
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943  
www.pilkingtonagr.hu • laszlo.kulcsar@nsg.com

**TUV NORD  
ISO 9001**

**LENE**

8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.  
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)  
Tel/Fax: 06-22/313-167  
Mobil: 06-70/270-0603  
E-mail: lene@t-online.hu

**Karosszériaajavítás.  
Biztosítási ügyintézés.  
Jégkár és horpadásajavítás  
fényezés nélkül.**

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ezen a héten a szerelmi élete nem teljesen úgy alakul, ahogyan azt eltervezte. Az egyedülállóknak ugyanis még továbbra is keresgélniük kell annak érdekében, hogy rátaláljanak az igazira, és nem valószínű, hogy a héten megismerik majd ezt az illetőt.

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Ha jelenleg párkapcsolatban él, az elkövetkező héten egy nagy dilemma elé kerülhet, ugyanis egy régi szerelme ismét visszatérhet az életébe. Ami azonban a legjobban aggasztja, hogy csak erre a bizonyos személyre tud gondolni.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Az elkövetkező hete nagyon nyugalmasan telik, mégis valami aggodalmat keltő dolgon fog rágódni. Mindegy, hogy ez a probléma kicsi vagy nagy, de létezik, és meg kell küzdenie vele! Szeretettel segítségével azonban teljesen más szemmel láthatja majd a világot.

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Ezen a héten egy munkahelyi változás remek lehetőségeket hozhat végre a szakmai életében. Gondolja át a döntéseit alaposan, ugyanis csak így kerülheti el az esetleges hibákat, melyek hosszú távon igencsak visszavetnék a haladását!

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Az elméje legtöbbször fókuszált, és tisztán látja az Önt körülvevő dolgokat, ez azonban nincs mindig így, és sajnos ezen a héten sem lesz. Azt veszi észre, hogy képtelen összpontosítani. Különösen a munkahelyi teljesítményén látszik meg ez, ugyanis számos hibát követ el.

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Az egyedülállóknak lehet, hogy találkoznak majd egy nagyon különleges személlyel a napokban, akibe azon nyomban szerelmesek is lesznek. Ezen a héten a házások is sokkal jobban fogják élvezni egymás társaságát, és végre megoldják a régóta fennálló problémáikat is.



# Ki viszi a puskát?

VAKLER LAJOS

**Megjelent L. Simon László Ki viszi a puskát? – Emlékezet és politika című új könyve a Nemzeti Művelődési Intézet gondozásában. A kötetben a József Attila-díjas író, országgyűlési képviselő, a Parlament Kulturális és Sajtóbizottságának elnöke 2017 és 2020 között született írásaiból, esszéiből, kultúrpolitikai elemzéseiből olvashatunk válogatást.**

A kötet előszavát Boross Péter, hazánk korábbi miniszterelnöke jegyzi, aki úgy fogalmazott, hogy erre a könyvre szükség van, különösen most, amikor egyre dühödtebb támadások érik az országot és a kormányzati irányultságot kifejező felfogásrendet: „Amikor a Nyugat szellemi zavarai egyre erőteljesebben törnek ránk, s ehhez hazai szövetségeseket is szereznek, szükség van vezető kultúrharcosokra e nem lekezelendő ellenfelekkel szemben. Egy halódó civilizáció kulturális arculatát láthatjuk a maga sokszor aberrált követeléseiben.”

L. Simon László szerint a kötet elsődleges célja, hogy segítse a kultúrában dolgozókat és az olvasókat eligazodni az értékrendválsággal sújtott világban:



L. Simon László segít megérteni az európai kultúrharc mértékeit

„Alkalmanként, amikor egy kötetnyi írásom összegyűlik, azokból esszéket szoktam szerkeszteni. Mivel egy hosszú esszét, tanulmányt írtam már az elmúlt tíz év kultúrpolitikai folyamatairól, e köré szerveztük a többi írást. A Nemzeti Művelődési Intézet is ezt szerette volna, mert így a művelődésszervező szakos diákok számára is hasznos anyagként forgatható. Tudomásul kell vennünk, hogy Európában sokféle értelemben kultúrharc folyik. Egyfajta identitásháború az, ami zajlik, a klasszikus értékekhez ragaszkodó, keresztény Európa és az azt legyűzni akaró, részben migráció- vagy migráns-párti elemekkel, illetve azokkal a politikai körökkel és csoportosulásokkal, akik ezt az értékrendet és ezt a világméretet maguk mögött akarják hagyni.”

L. Simon László hozzátette: ebben az identitásharcban a kulturális elemek kivételesen fontosak, hiszen ezek határozzák meg a személyiségünknek azt a részét, hogy eldönthessük, kik vagyunk, és hová akarunk tartozni ebben a világban a nyelvünkhöz, a kultúránkhöz és a hagyományainkhoz való ragaszkodással.

## Fame – A hírnév ára

VAKLER LAJOS

**Jose Fernandez, Jacques Levy és Steve Margoshes Fame – A hírnév ára című világhírű musicaljének dalain színészgenerációk nőttek fel. A zenés darabot, mely a fiatal művészek útkereséséről, szárnybontásáról, botladozásáról szól, a Vörösmarty Színház is színpadra állítja. Szereplő ezúttal szinte bárkiből lehet: a teátrum ugyanis válogatást hirdet az érdeklődő fiataloknak!**

Hargitai Iván, aki a darab rendezője, egyben a válogató zsűrijének elnöke is, már nagyon várja a színházak újraindítását: „Kötelességünk a jövőben gondolkodni, mert a jövő az élet és a lendület, mert a jövő a fiatalok! Ez egy tudatos és nagyon jó választás ebben az időszakban: miközben most tetőzik a járvány, nekünk arra kell gondolni, hogy fel kell építenünk újra egy várost, egy országot, segítséget kell nyújtanunk a magunk eszközeivel, és ebben egy fiatalokhoz szóló, lendületes, vidám, drámai, zenés-mozgásos darab sokat tud segíteni. Az jutott eszembe, hogy amikor először lesznek majd az országban előadások szabadtéren, de főleg majd a színházak épületein belül, az ötletek nem az előadásokról fognak szólni. Nagyon szeretném, hogy minden színház készítsen egy felvételt a nézőkről, amikor először elérik a taps ideje, mert ott nem azt fogjuk megünnepelni, hogy milyen jó az előadás, hanem azt, hogy élünk, hogy együtt vagyunk, és ennek kifejeződése és csodálatos csatornája a színház. Arra számítok, hogy elkepesztő



Kiss Diána és Hargitai Iván is várja már a színház újraindítását

ünnepések lesznek szerte az országban, megható, szívbemarkoló és gyönyörűséges ünnepések. Szinte ahhoz tudnám hasonlítani, amikor egy nagy háború után elindul a nyitás. Akkor szokott lenni egy euforikus örömműnyp – ilyenek lesznek a nézők előtt tartható első előadások is. A Fame ide kívánczik, tehát duplán is kötelességünk, hogy valami olyat nyújtsunk a nézőknek, ami nagyon sok hónapra, akár évekre elegendő municiót és energiát ad!” A darabban a felnőtt szerepeket Varga Gabriella, Kiss Diána Magdolna, Kozá-

ry Ferenc és Sággy Tamás alakítja. Kiss Diána az egyik főszerepet játssza, de előtte még fontos feladata lesz, hiszen Hargitai Iván, Bagó Bertalan, Horváth Csaba és Kémenczy Antal, az előadás zenei vezetője társaságában a zsűri munkájában is részt vesz: „Mindenkinek megérdemli, hogy ebben a helyzetben létrejöhessen egy zenés vagy bármilyen előadás! Ennek az lesz a különlegessége, hogy harminc fiatal várunk magunk közé. Ez egy olyan musical, hogy végre nagyon sokan lehetünk benne együtt, sokan dolgozhatunk

közösen szeretetben, és elindul valami, ami jó, és a nézőket is vonzza. A közönséget is nagyon várjuk már, hogy tapsoljanak nekünk, és együtt élvezzék ezeket a híres slágereket!”

A 14 és 20 év közötti fiatalok jelentkezését tízperces videófelvételen várják, melyre dallal, táncsal, verssel, hangszerral is lehet készülni. A sikeresen továbbjutók többlépcsős online válogatáson vesznek részt, melyek felvételét a Fehérvár TV is bemutatja majd. A jelentkezés határideje: 2021. április 7.

# Fegyelem nélkül csak zűrzavar van!

## Beszélgetés Vokla János ezredessel

KISS GYÖRGY

Vokla János tavaly július óta tölti be a Nagysándor József Híradó- és Vezetéstámogató Ezred parancsnoki tisztségét. Az ezredes a Vörösmarty Rádióban elevenítette fel pályafutásának állomásait.

*Egy korábbi, önnel készített interjúból azt tudtam meg, hogy szakmai értékrendjében prioritás az alakosság,*

*a pályára készült. Az ön esetében is így volt ez?*

A középiskolai évek után felvételt nyertem az akkori Kossuth Lajos Katonai Főiskola Harckocsizó Tanszék ágazatába. 1990-ben avattak tisztté, ami után meg is kezdtem első tiszti beosztásom teljesítését Hódmezővásárhelyen, a 62. Bercsényi Miklós Gépesített Lövészandár harckocsi-

ami minden kétséget kizáróan megerősített abban, hogy itt a helyem! Majd következett a szakmai életem egy újabb szakasza, a Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem Katona Vezetői ágazata, ahol diplomát kaptam. Ezután kerültem Székesfehérvárra, az akkori Szárazföldi Vezérkarhoz, mint kiemelt hadművelleti tervezőtiszt.

*A lakosság részéről Székesfehérváron is folyamatos érdeklődés mutatkozik a Magyar Honvédség munkájával kapcsolatban, elegendő, ha csak a nyílt napokra gondolunk! Az ezred számára is kiemelt fontosságú a civil lakossággal való kapcsolattartás, ami sajnos most, a járvány idején, más-ként alakul. Gondolok itt az egészségügyi veszélyhelyzettel*



Fotó: Sasvári Csilla

Vokla János a Vörösmarty Rádió vendégeként beszélt pályafutásáról és ezrede tevékenységéről

*a fegyelem, illetve a kiképzettség. Az én vezetési filozófiám – legyen az bármilyen szintű katonai szervezet, kis alegység, raj, szakasz, század, zászlóalj, ezred – kiindulási pontja a fegyelmezettség! Már a különböző kiképzések terén nagy hangsúlyt kell fektetni az alaki kiképzésre, a szolgálati szabályzatok maradéktalan betartására. Én ebből nem tudok és nem is fogok engedni. Ahogy az egykori nagy hadvezér, Zrínyi Miklós mondta: „Fegyelem nélkül a had nem had, hanem zűrzavar!”*

*Egy kívülálló az esetek többségében úgy vélekedik, hogy aki a honvédségben parancsnoki tisztséget tölt be, az már gyermekkorában is erre*

zászlóaljánál. Mint akkori fiatal, pályakezdő tiszt, elméletben megvolt a tudásom, ám szakasparancsnokként fontos volt számomra a gyakorlati tapasztalat megszerzése, elfogadása, ami a főiskolai tanulmányok során nem mindig volt közvetlenül elérhető. A sorkatonák esetében ott volt a biztos gyakorlat, amit igyekeztem felhasználni a már korábban megszerzett tudásom gyarapításához. Gyakran tőlük lehet a legtöbbet tanulni!

*A századparancsnoki beosztás után következett a zászlóalj vezetése, ami már lényegesen magasabb lépcsőfok. Ráadásul életem ekkori szakaszában lehetőséget kaptam külföldi tanulmányokat folytatni,*

*Következett 2005, Várpalota, szintén fontos előrelépési lehetőségekkel. A Bakony Harckiképző Központ várpalotai szervezeténél mint parancsnokhelyettes szolgálhattam, először kiképzési helyettesként, majd általános helyettesként, végül parancsnoki beosztásban. Úgy tudom, három alkalommal teljesített szolgálatot Afganisztánban. Így van, és rengeteg hasznos ismeretet halmozhattam fel! A honvédségen belül rendkívül nagy értékkel bír, ha valakinek megadatik a külföldi misszióban való részvétel lehetősége. Egy külföldi művelleti területen megszerzett tudás rengeteg pluszt adhat, főleg a vezetői beosztás keretein belül.*

kapcsolatos szerepvállalásunkra, hiszen katonáink részt vesznek a koronavírussal szembeni küzdelemben. Mindemellett katonáink a rendőrség munkatársaival közösen járőröznek, hiszen a járványhelyzet sikeres kezeléséhez ez a tevékenység is hozzátartozik. De nagy hangsúlyt fektetünk a határvédelemre is.

*Érdekesen változott a lakosság véleménye a katonák kórházaknál való megjelenéséről. Először a félelem, ma már a kiszámíthatóság, a gördülékenység, a biztonság érzete az, ami visszaköszön az emberek tekintetéből. Ez így van! Kedvező visszajelzéseket kapunk a polgári lakosság részéről, de a kórházak dolgozói, vezetői részéről is.*

# Az alcsúti kastélyban cseperedő királynékról

SÉLLEI ERZSÉBET

**Mindig van új felfedeznivaló a környék kastélyairól! Ezúttal két alcsúti főhercegnő történetét olvashatják, akik mindketten József nádor alcsúti kastélyában nevelkedtek. Emléküket azonban nemcsak a kastélykert őrzi, hanem Európa uralkodóházainak krónikája is.**

A kiváló kertész hírében álló József nádor püspökladányi, szikes földjeit a Vértes-hegység lábánál elterülő birkalegelőkre cserélte. Kinevezte a kitűnő ízlésű Tost Károlyt királyi kertésszé, és együtt

Alcsútra varázsolták a csodák különleges kertjét. Ismeretlen növényfajokat hozott távoli országból. A tulipánfák, a virginiai borókák, a görög jegenyefenyők, a balzsamfenyők, a kolorádófenyők, az andalúziai és numidiai jegenyefenyők, a japán lucok, a narancsillatú duglászfenyők, a fekete- és erdei fenyők, a víz partján légzőgyökeret eresztő mocsárciprusok, az életfák, a páfrányfenyők, a mamutfenyők, a juharlevelű platanok, a törökmogyorók, a hársak, a nyírek, a bükkök és a tölgyfák

mára benépesítették a negyvenhektáros területet.

Pollack Mihály fiatal építész épphogy befejezte a székesfehérvári megyeháza tervezését, máris nekiláthatott József nádor alcsúti nyári rezidenciájának. Az alapkövetésére 1821 nyarán került sor. Hála Klosz Ferenc székesfehérvári építőmesternek, a főszárny 1824-re elkészült. Három év elteltével a kastély oldalszárnyai is a helyükre kerültek, és a nádor birtokba vehette új otthonát. Húsz gyönyörű évig élvezhette, amit alkotott.

Alcsút a magyar kertművészet és klasszicista építészet remeke lett. A nádor új rezidenciáját gyermekekkel népesítette be. Utódai a fákkal, bokrokkal, virágokkal együtt cseperedtek.

A szerencsések megérték a felnőttkort. A második házasságából származó ikrek, Hermina és István, a harmadik házasságából származó Erzsébet Franciska, a későbbi örökös, József Károly Lajos és Mária Henrietta a szerencsések közé tartoztak. A bogláros szellőrözsákkal, odvas keltikékkal, pettyezetett tüdőfűkkel, szártalan kankalinokkal, salátaboglárkákkel, hunyorkokkal, ibolyákkal és hóvirágokkal együtt tavaszodtak, és innen rajzoltak ki – házasságokat kötve – az európai uralkodóházakba.

## A belga zsarnok felesége

József nádor és harmadik házastársa, Mária Dorottya legkisebb leánykája, az 1836-ban született Mária Henrietta is itt nőtt fel Alcsúton, testvérei társaságában. Amikor eljött az ideje, kezét I. Lipót belga király fia, Lipót brabanti herceg kérte meg. Mária Henrietta vonakodott hozzámenni kéréséhez. Mintha megérezte volna jellemében a későbbi szörnyeteget. Mint előre látható volt, a házasság évei boldogtalanul teltek. Nem tudni, hogy a belga királyi palotában felcsendültek-e a hárfa dallamai, melyen a hajdani fiatal lány bánatos magyar nótákat játszott mesterien. Nem tudni, szóltak-e a palota falai között kedvenc költőinek, Petőfi Sándornak, Berzsenyi Dánielnek versei. Bemutatták-e a királyné által komponált Wanda című operát. Korábbi szokásaiból valószínűleg csak a lovaglás maradt fenn. Amikor apósa elhunyt, férjét II. Lipót néven királlyá koronázták. Az alcsúti Mária Henrietta belga királyné lett. Gyermekek az a Stefánia, aki Rudolf trónörökös oldalán rontotta el az életét. Mire 1902-t írták, és Mária Henrietta, a hajdani alcsúti herceglányka hatvanhat éves lett, gyermekeitől, családjától egészen eltávolodva, keserű magányba zárkozva várta a halált. A ravatalnál Stefánia nem tudott elbúcsúzni tőle: a lányait gyűlölő apja kiutasította őt a kápolnából.

Az alcsúti park nyírfaligete a belga királynéről kapta a Mária Henrietta-berek elnevezést. Pedig a királyné jobbat érdemelt volna. Lipótról, a szörnyetegről még meg kell emlékeznünk! Egy különös lista alapján a világ hóhérai között a rangos ötödik helyezést érte el. A Belgiumnál sokszorosan nagyobb Kongói Szabadállam néven ismertté vált afrikai gyarmat megszerzése és könyörtelen kizsákmányolása révén szerzett dicstelen hírnevet. Kongó területét szemelte ki gumikitermelő és



Fotó: wikipedia.org, hu

Mária Henrietta főhercegnő a Habsburg–Lotaringiai-ház nádori ágából származott, később belga királyné lett

elefántcsont-kereskedő magánvállalkozásához, és a helyi lakosságot kényszermunkára fogta. Erőszak, csonkítások, gyilkosságok tapadtak az így szerzett magánvagyonhoz. Az egyik megrázó képen levágot kézfejek illusztrálják a szadizmust. Mire a terület a belga államhoz került, lakosságának ötven százalékát elveszítette. Ovatos számítások szerint is mintegy tizenötmillió ember halt meg II. Lipót belga király beteg politikájának és kapzsiságának köszönhetően. Ferenc József császár „modern köntösbe bújt Attilaként, velejég romlottként” jellemezte. A kizsákmányolás két évtizede óriási összegekkel gyarapította Lipót magánvagyonát, melynek nagy részét a belga államra hagyta, hogy megakadályozza lányai öröklését. A Kongóban zajló kegyetlenségek végre nyilvánosságra kerültek, aminek hatására a belga kormány 1908-ban annektálta a Kongói Szabadállamot Belga Kongó néven. Lipót sohasem tanúsított megbánást. A magyar reformkor nemes érzületű, köztiszteltetben álló József főhercegének alcsúti birtokon nevelkedő, művelt, finom jellemű lánya ezzel a szégyennel kellett, hogy együtt éljen. És ezt a terhet cipelte leányuk, Stefánia is.

### Rossz házasság a francia trónörökösrel

Alcsúthoz visszatérve: József nádort már nem találta itt az 1848-as forradalom heve. Mintha a legmagyarabb Habsburgot szándékosan kímélte volna meg a sors: 1847. január 13-án, hetvenegy évesen



Mária Dorottya sírja ma is megtalálható a kastélykertben

elhunyt. Fia, József Károly Lajos a kiegyezés évében költözött a meg-

örökölt alcsúti birtokra feleségével, Klotild hercegnővel. Gyermekai

nagyrészt itt születtek. A hét gyermek közül Mária Dorottya, a későbbi címzetes francia királyné volt a második, aki kilenc nyelvet ismert. Festett, hangszeren játszott. Különösen a szentekről készített egyházi képei kaptak figyelmet. 1896 novemberében férjhez ment Philippe d'Orléans herceghez, aki VIII. Fülöp néven lett a trón várományosa – a harmadik francia köztársaságban. Nászútjukon bejárták a Földközi-tengert. Boldogságuk azonban a mézesheteknél tovább nem tartott. A férj visszatért korábbi könnyelmű kapcsolataihoz, amit Dorottya nem tolerált. A házastársak elhidegültek egymástól. Orléans hercege már egyedül járt a hosszú hajóutakra, Mária Dorottya inkább a régi családját látogatta. Legszívesebben Margit nevű testvérénél időzött, aki az „örökös főpostamester”, a regensburgi Thurn und Taxis Albert herceg feleségéeként élt harmóniában. 1906-ban egyszer még tettek egy erőtlen kísérletet házasságuk megmentésére, de Mária Dorottya határozottan elutasította az összeköltözés lehetőségét. Franciaország hiába várt „királyi” utódokra. 1914-ben a pápa gyermektelen házasságukat érvénytelenítette. Ezután Mária Dorottya végleg visszaköltözött Magyarországra, boldog gyermekkorának színhelyére, az alcsúti kastélyba. Itt érte a halál 1932-ben. A kápolna előtti sírkövén a Mária felirat felett két korona jelzi, hogy itt nyugszik a Habsburg királyi család tagja, valamint Franciaország boldogtalan címzetes királynéja.



Már csak a megmaradt homlokzat hirdeti a Habsburg nádori család fénykorát

# Fogva tart a komfortzóna?

## Ne féljünk a változásoktól!

NOVÁK RITA

**A változás tőlünk függetlenül megtörténik. Hogy miként éljük meg, az azonban már rajtunk múlik! Az alkalmazkodóképességünk növelésének kulcsát Balogh Éva coach adja a kezünkbe.**

*Mit mond számunkra a tanmese, mi az a csoda, amit a számártól tanulhatunk?*

Az a csoda, amit általában hajlamosak vagyunk elfelejteni, hogy tulajdonképpen mindig csak egy lépést kell előre tenni. Nem feltétlenül arra kell koncentrálni, ami a legnehezebb változás az életünkben, hanem mindig csak a következőre! A számár sem csinált mást, csak lépett egyet előre, ráállt a kútba hányt földre, és a végén kilépett épen és egészségesen.

*Miért félünk kilépni a komfortzónánkból?*

Nagyon jó, hogy a komfortzóna szót említed, merthogy a változás arról szól, hogy ki kell abból lépnünk. Van, amikor mi magunk szeretnénk kilépni, és van, amikor külső körülmények kényszerítenek rá, amikor muszáj kilépünk. Az első esetet úgy szoktam hívni, hogy az a jó stressz időszak. Amikor azt érezzük, hogy jó lenne másképp csinálni valamit, jó lenne valami többet, valami szebbet, valami boldogabbat létrehozni. Amikor magunktól érezzük azt, hogy érdemes lenne megújulni és lépni egyet előre.

De gyakoribb a második eset, az a változás, amit nem mi kezdemé-



Illusztráció: Kiss László

*Ha nem akarunk változtatni, gyakran magunkat zárjuk rács mögé*

nyezünk, amit külső körülmények okoznak. Tisztában kell lennünk azzal, hogy mi, emberek, nem szeretjük a változásokat. Alap-

vetően biztonságban szeretjük érezni magunkat. A biztonság pedig arról szól, hogy ismerjük a körülményeinket, tudjuk, hogy mi történik velünk. Ha változtatnunk kell, az mindig a komfortzónánkból való kimozdulást jelenti. Többlet-erőfeszítést kell tennünk, bele kell helyeznünk magunkat egy új környezetbe. Ezt nem szeretjük, hiszen a biztonságunkat veszélyezteti. Amit ismerünk, amiről tudunk, az a biztonságos. De a jó hír az, hogy képesek vagyunk a változtatásra!

*Hogyan csináljuk ezt jól?*

A „jól csinálás” inkább attól függ, hogy miként éljük meg a változást! Hogy mennyire tudunk élni a változás adta lehetőségeivel,

vagy mennyire gondoljuk azt, hogy mi már túl öregek vagyunk ahhoz, hogy változtassunk, hogy túlságosan sok minden köt minket a régi megoldásokhoz. Ebben az esetben nem akarunk változtatni. De a külső körülmények hatására néha muszáj. És ilyenkor szokott ez rendkívül fájdalmas lenni! A kulcsszó a tudatosság. Az egyik legfontosabb szabály, hogy egyet lépünk egyszerre. Nézzünk egy példát! Legtöbbünk életében megtörtént – vagy legalább a környezetünkben valakivel – hogy egy súlyos szakításon mentünk keresztül. Mi történik ilyenkor? Nem mi kezdeményeztük a változást. Sokkot kapunk. Elkezdünk tagadni, azt gondoljuk, hogy ez nem is velünk történik. Aztán nagyon dühösek leszünk. És ha már szakításról beszélünk, akkor gyakran előfordul, hogy „na jó, majd visszahódítom, aztán én rugom ki, hogy jól bosszút álljak!” Ez még mind a dühöngés része. Aztán eltelik egy kis idő – van, akinél egy kicsit több – és szomorúak leszünk. Ürességet élünk meg, átéljük azt a veszteséget, amit a kapcsolat elmúlása jelent. Aztán ha ezen is túl vagyunk, akkor elérjük a mélypontot, amikor beletörődünk abba, hogy ez nem jött össze. De még mindig nem tudunk arra fókuszálni, hogy mi lesz a jövőben! Aztán megtörténik a csoda, rászánjuk magunkat a továbblépésre, és eljön a következő nagy ő az életünkben. Ilyenkor pedig azt gondoljuk, hogy valóban nagyon fájdalmas volt, de hát mégiscsak jó, hogy megtörtént!

Tehát a változás tőlünk függetlenül bekövetkezik. Hogy miként alkalmazkodunk ehhez, az egy tudatos és tanulható dolog, ezt lehet fejleszteni magunkban. A változás egy folyamat, amin át kell mennünk. Minden, amit közben érzünk, az rendben van, az úgy jó. Minden érzést át kell élnünk, mert csak akkor tudunk a következő szintre lépni, ha tudatosan haladunk végig ezen a folyamaton!

### A paraszt és a számár tanmeséje

Egy nap a paraszt számára beleesett a kútba. Az állat órákon át száználmasan bögött, miközben a paraszt megpróbálta kitalálni, mit is tehetne. Végül úgy döntött, hogy az állat már öreg, és a kutat úgyis ideje már betemetni, nem éri meg kihúzni a jószágot. Athívta a szomszédait, hogy segítsenek. Mindegyik lapátot fogott, és elkezdtek földet hányni a kútba. A számár megértette, mire készülnek, és rémisztően üvöltöni kezdett, majd nemsokára elcsendesedett. Kis idő elteltével a paraszt lenézett a kútba. Meglepetten látta, hogy a számár él. Ahogy a paraszt és szomszédai tovább lapátolták a földet a számárra, az lerázta magáról, és egyre feljebb került. Hamarosan mindenki ámulat, ahogy a számár átlépett a kút kávján, és boldogan elsétált!



Fotó: Feil Richárd

*„Nem feltétlenül arra kell koncentrálni, ami a legnehezebb változás az életünkben, hanem mindig csak a következőre!”*

# Hiányzott a plusz a tribünről!

SOMOS ZOLTÁN

Túl a csont nélküli kiesés okozta sokkon, már a jövőre gondolnak a Hydro Fehérvár AV19-nél. A vérmes remények elfogytak az osztrák jégkorongliga rájátszására. Am ha a klub hosszú távú terveit vesszük górcső alá, nem lehetünk elégedetlenek a szezonnal!

A harmadik helyen abszolválta alapszakasz és a megannyi parádés győzelem után a középszakasz már csak igen mérsékelt sikereket tartogatott a fehérvári hokisok számára. A legfontosabb etapban, a rájátszásban pedig elfogyott a szufla, két nagyarányú vereség és két szoros derbi után a Bécs söpréssel búcsúztatta Antti Karhula együttesét.

„Az elmúlt napokban a szomorúság volt az erősebb, de miután leültek a történetek, inkább pozitív a szemléletem!” – újságotlta Gál Péter Pál klubelnök. – „Sikeres volt az első lépés azon az úton, amit elkezdtünk a tavalyi sikertelenebb szezonunk után. Letettük azokat az alapokat, amiket akkor meghatároztunk. Elsőként egy olyan csapatot kell építenünk, amelyik tartósan képes jó alapszakasz-eredményre, ezzel biztosítva, hogy a Fehérvár ne véletlenszerűen és ne a szeren-



Fotó: Soós Attila, Fehérvár/IG

A rájátszásban mintha többen lettek volna a bécsiek, egyértelmű volt a fölényük

cséneket köszönhetően látogasson el a rájátszásba, hanem rendszeres résztvevőjévé tudjon válni. A következő évektől azt várom, hogy a rájátszásnak is meghatározó szereplőivé váljunk!” Rendkívül emlékezetesre sikeredett az alapszakasz, melynek java része sajnos zárt kapuk mögött, szurkolók nélkül zajlott. Az embernek a szíve is belefájdul,

ha arra gondol, micsoda katarziszokat élhetett volna át az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokban, ha tele lettek volna a lelátók! „Óriási köszönettel tartozunk a támogatóinknak és a szurkolóinknak, amiért végig mellettünk álltak! Hogy egyáltalán lehetővé tették, hogy a szezont a rendkívüli körülmények között is abszolválni tudjuk, hogy gazdaságilag is

versenyképesek tudjunk maradni. Köszönet a szurkolóknak, amiért a távolból is mindig biztosították támogatásukról a csapatot! Talán nagyobb tudunk volna előrelépni, ha közönség előtt tudunk játszani. Azt a tapasztalatbeli, rutinbeli különbséget, ami velünk szemben egy Bécsset jellemez, korábban a szurkolók lelkesedésével, odaadásával, támogatásával tudtuk kompenzálni. Ez a plusz egyértelműen hiányzott!” – mondta a klubelnök.

Nagy kérdés, mennyire lehet egyben tartani a gárdát! Szélig Viktor általános igazgató elárulta, hogy a csapat nagyjából fele biztosan fehérvári színekben korcsolyázik a következő szezonban: „A jelenlegi edzői stábbal képzeljük el a következő szezont, a vezetőedző Antti Karhula mellett Kiss Dávid másodedzővel és Arttu Lipsanen kapusedzővel is szeretnénk tovább dolgozni. A játékosok közül Hári Jánossal és Bartalis Istvánval is hosszabb távú szerződést kötöttünk tavaly. Mihály Ákosnak, Kornakker Dánielnek, Szabó Bencének is van szerződése a következő évadra. Születtek már megállapodások az alapszakasz után, ezeket hamarosan nyilvánosságra hozzuk.”

A lenti lista azon olvasóink számára készült, akik szívesen rendelnének – visszajelzések alapján sokan tennének így – de nem használják még aktívan az internet adta lehetőségeket:

Étterem/szolgáltató	Rendelés
Viniczai Étterem	20 420 5025
Saveur Kávézó és Cukrászda	20 466 5363 22 814 408
Rebitur Zöldség-gyümölcs házhoz szállítás	70 881 9313 22 380 898
Pátria Kávézó és Étterem	22 397 089 70 627 0534
Chameleona Ételbar	70 947 4554 22 789 300
Anemone Fleur – Virág házhoz szállítás	70 396 5181

Forrás: www.fmc.hu



## EBÉDRENDELÉS HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS



További információ: [www.fmc.hu/hazhozszallitas](http://www.fmc.hu/hazhozszallitas)

A tavalyi év óta felértékelődött a házhoz szállítás, ami a jelenlegi helyzetben sok cégnek a túlélést jelenti. Az [fmc.hu](http://fmc.hu) oldalon elkezdjük összegyűjteni azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek vállalják termékeik kiszállítását.

A koronavírus-járvány miatt jócskán átalakult, behatárolódott az életünk: nem is olyan egyszerű hozzájutni a kedvenc sütinkhez, menükhöz, sőt ha éppen érintettek vagyunk, akkor a bevásárlás elintézése is akadályokba ütközhet.

**Egyértelműen felértékelődött a házhoz szállítás szerepe, egyre több cég vállalja, hogy kiszállítja termékét, árúját.**

Az [fmc.hu](http://fmc.hu) házhoz szállítás oldalán összegyűjtöttük azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek biztosan elhozzák otthonunkba termékeiket, és ezzel a szolgáltatásukkal is hozzájárulnak a mindennapok megkönnyítéséhez. A lista még természetesen nem teljes, folyamatosan bővítjük!

Rendelés esetén kérjük közvetlenül az éttermet, szolgáltatót legyenek szívesek keresni!

Azon cégek, akik csatlakozni szeretnének a [www.fmc.hu/hazhozszallitas](http://www.fmc.hu/hazhozszallitas) felülethez, kérjük, keressék kolléganőnket és tájékoztatni fogja Önöket a részletekről: [urban.eniko@fmc.hu](mailto:urban.eniko@fmc.hu) vagy 30 306 9623

[www.fmc.hu/hazhozszallitas](http://www.fmc.hu/hazhozszallitas)



# A Fehérvár Televízió műsora március 27-től április 2-ig

A hírszerkesztőség ügyelete száma: 30 901 4150



2021. 03. 27. SZOMBAT	2021. 03. 28. VASÁRNAP	2021. 03. 29. HÉTFŐ	2021. 03. 30. KEDD	2021. 03. 31. SZERDA	2021. 04. 01. CSÜTÖRTÖK	2021. 04. 02. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírado ismétlése 07:00 Hírado – ismétlés 07:20 Közér – ismétlés 07:55 Nalátok mizu? – ismétlés 09:00 A Fehérvár Televízió archívumból 09:30 Egészségempórium nyugdíjasoknak 09:40 Együtt magazin – ismétlés 10:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay Miklós 10:40 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bobory Zoltán 11:40 Paletta magazin – ismétlés 12:10 A Fehérvár Televízió archívumból 12:40 Hírado – ismétlés 13:00 Közér extra – vendég: Dienesné Fluck Györgyi onkormányzati képviselő 13:30 A Fehérvár Televízió archívumból 14:15 Honvéd7 – ismétlés 14:40 A Fehérvár Televízió archívumból 15:05 Agrárinfó – ismétlés 15:30 A Fehérvár Televízió archívumból 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Hírek 17:05 Egy nap a világ: Madeira, Seychelles Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: L. Simon László országgyűlési képviselő 18:30 A Fehérvár Televízió archívumból 19:00 Hírek – ismétlés 19:05 Diagnosztika – egészségügyi magazin 19:35 A Fehérvár Televízió archívumból – Ranga László III. Kolbászoltó fesztivál 2017 20:00 Alba Fehérvár – Falcó Szombathely-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről 20:30 A tánc világnapja 2017 21:55 Bérés József: Szép magyar ének 22:55 Hírek – ismétlés 23:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírado ismétlése 08:00 Szünkörszéria – ismétlés 08:10 Kezdőkör – ismétlés 08:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: L. Simon László országgyűlési képviselő 09:30 Egészségempórium nyugdíjasoknak 09:40 A Fehérvár Televízió archívumból 10:00 Hírek – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: L. Simon László országgyűlési képviselő 10:35 A Fehérvár Televízió archívumból 11:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay Miklós 11:35 Bajnokok városa – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bobory Zoltán 12:40 Hírek – ismétlés Közér – ismétlés. Vendég: Ostor Annamária onkormányzati képviselő 13:20 Családörzök – ismétlés 13:30 Agrárinfó – ismétlés 14:20 A Fehérvár Televízió archívumból 14:50 Nalátok mizu? – ismétlés A Fehérvár Televízió archívumból 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Hírek 17:20 A het hírei 17:25 Hitünk és életünk Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Kiss-David Renáta. Vendég: Szöméri Mónika. Téma: az endometriózis 18:25 A Fehérvár Televízió archívumból – Ranga László 2. rész A hét hírei – ismétlés Hitünk és életünk – ismétlés Kolbászoltó fesztivál 2017 Virágok – Csobogarak 20:10 Alba Fehérvár – Falcó Szombathely-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről 22:15 A het hírei – ismétlés 22:35 Képes hírek – benne egész órakor a Hírado ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor A hét hírei ismétlése 07:00 A hét hírei – ismétlés 07:20 Diagnosztika – ismétlés 07:55 A Fehérvár Televízió archívumból 08:25 Hitünk és életünk – ismétlés 08:55 A Fehérvár Televízió archívumból 09:25 Képes hírek – benne egész órakor A hét hírei ismétlése 10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak 11:00 Diagnosztika – ismétlés 11:30 A Fehérvár Televízió archívumból 12:00 Hitünk és életünk – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumból 13:00 Hírado 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírado 1-kor ismétlése 15:35 Igazságszolgáltatás az Alapörvény tükrében 1. rész 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Hírado Együtt magazin – ismétlés 17:20 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Horváth Csaba rendező 18:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés 19:00 Hírado – ismétlés 19:20 Együtt magazin 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Horváth Csaba rendező 20:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés 21:00 Vác-Alba Fehérvár-kézilabdamerkőzés közvetítése felvételről 22:20 Hírado – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész órakor a Hírado ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírado ismétlése 07:00 Hírado – ismétlés 07:20 Együtt magazin – ismétlés 07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Horváth Csaba rendező 08:20 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés 08:50 A Fehérvár Televízió archívumból 09:20 Képes hírek – benne egész órakor a Hírado ismétlése 10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak 11:00 Együtt magazin – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Horváth Csaba rendező 12:30 A Fehérvár Televízió archívumból 13:15 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírado 1-kor ismétlése 15:45 James előadása Egészségempórium családoknak 16:35 Hírado 17:20 Családörzök – családi magazin 17:50 Hírek 17:55 Változó név, állandó értékek, 80 éves jubileum napjelen a Hommet-Köfem! Közér extra – vendég: Farkas László onkormányzati képviselő 19:00 Hírado – ismétlés 19:20 Családörzök – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Szünkörszéria – ismétlés 20:05 Paletta extra, a világljáró, a Vörösmarty színház élő animációs filmei jelenlétezt; Úrrandult a Vörös Akropolisz Rallye 20:35 Közér extra – vendég: Farkas László onkormányzati képviselő – ismétlés 21:10 A szeretet dicsérete 1. rész 21:40 Hírado – ismétlés 22:30 Képes hírek – benne egész órakor a Hírado ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírado ismétlése 07:00 Hírado – ismétlés 07:20 Családörzök – ismétlés 07:50 Szünkörszéria – ismétlés 08:00 Közér extra – vendég: Farkas László onkormányzati képviselő – ismétlés 08:35 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírado ismétlése 10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak 11:00 Családörzök – ismétlés 11:30 Szünkörszéria – ismétlés 11:40 Közér extra – vendég: Farkas László onkormányzati képviselő – ismétlés 12:15 A Fehérvár Televízió archívumból 13:00 Hírado 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírado 1-kor ismétlése 15:40 Igazságszolgáltatás az Alapörvény tükrében 2. rész 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Hírado 17:20 Bajnokok városa 17:50 Hírek 17:55 Közér – hírmagazin a közélet aktuális kérdéseiről Vendég: Viza Attila onkormányzati képviselő 18:30 A Fehérvár Televízió archívumból 19:00 Hírado – ismétlés 19:20 Bajnokok városa – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Közér – vendég: Viza Attila onkormányzati képviselő – ismétlés 20:25 A Fehérvár Televízió archívumból – Akropolisz Rallye 20:45 FT-C-Alba Fehérvár-kézilabdamerkőzés közvetítése felvételről 22:05 Hírado – ismétlés 22:25 Képes hírek – benne egész órakor a Hírado ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírado ismétlése 07:00 Hírado – ismétlés 07:20 Bajnokok városa – ismétlés 07:50 Közér – vendég: Viza Attila onkormányzati képviselő – ismétlés 08:25 A Fehérvár Televízió archívumból 08:50 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírado ismétlése 10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak 11:00 Bajnokok városa – ismétlés 11:30 Közér – vendég: Viza Attila onkormányzati képviselő – ismétlés 12:05 A Fehérvár Televízió archívumból 13:00 Hírado 1-kor 13:15 Képes hírek – benne egész órakor a Hírado 1-kor ismétlése 15:40 Igazságszolgáltatás az Alapörvény tükrében 3. rész 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Hírado 17:20 Úton – magazinműsor 17:50 Hírek 17:55 Városrészek titkai – magazinműsor 19:00 Hírado – ismétlés 19:20 Agrárinfó – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Városrészek titkai – ismétlés 21:00 Agrárinfó – ismétlés 21:30 Úton – ismétlés 22:00 A Fehérvár Televízió archívumból – Fekete Balogh 22:25 Hírado – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órakor a Hírado ismétlése	

Kiemelt ajánlatunk: március 28. 20:45 Alba Fehérvár–Falcó Szombathely-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről



# A Vörösmarty Rádió műsora március 27-től április 2-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyelete száma: 30 901 4150

2021. 03. 27. SZOMBAT	2021. 03. 28. VASÁRNAP	2021. 03. 29. HÉTFŐ	2021. 03. 30. KEDD	2021. 03. 31. SZERDA	2021. 04. 01. CSÜTÖRTÖK	2021. 04. 02. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva 08.10 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó 09.00 Kedvencek percei Vendég: Dr. Paál Csaba Párpapcsolati műsor Vendég: Fejér Kata 11.00 Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétlaki Gábor 12.00 Virágos hangulatban Vendég: Winkler Kriszti 13.00 Tűzoltók órája Vendég: Koppán Viktor 14.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos 14.30 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szabolcs Kaczur Beatrix 15.10 Húha! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György 16.00 Informatikai retro Vendég: Simon Nándor 17.00 Filmkocika Vendég: Kalmár Ádám és Pál Loránd 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva 08.30 Programajánló 09.10 Természetesen Egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária 10.10 Gazdát keressünk a HEROSZ Fehérvári Állatotthonban élő kutyáknak és macskáknak Vendég: Krepz Gyöngyi 11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László 11.35 Szabadidőben Vendég: Kulcsárné Németh Mariann 12.10 Családörzök Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor 13.05 A táncdal-fesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György 14.10 Zeneturmik Műsorvezető: Kiss György Vendég: Bodonyi Dániel 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden felőrában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11.10 Közösen egy zöld úton – a Depónia műsora Vendég: Polonyi Dóra és Czentár Ottó 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 Illemtan Vendég: Ober László 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Útraváló Vendég: Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György	06.00 Fehérvári reggel: minden felőrában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 10.10 Útraváló Kézmuveink 11.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 Vakolat Vendég: Puska József 14.10 Autó, motor, sport Vendég: Debreczeni Dávid 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila 17.10 El Camino – egy út, két történet Vendég: Ferssch Renata és Berta Gábor 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden felőrában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Egészségzszerda Vendég: Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11.10 Civiliek az éterben 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 14.10 Hangvilla 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi és Kiss György Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Útraváló 16.10 Szüvenir Vendég: Barangoldó 17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden felőrában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 09.10 Allati dolgok Vendég: Loraszkó Gábor 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11.10 Útraváló Társasház Vendég: Egység Attila 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 A városgnódnoknás műsora 14.10 Az orvos válaszol 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi és Kiss György Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Útraváló 16.10 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba 17.10 Barangoldó Vendég: Tarsoly Péter 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden felőrában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 09.10 Nyugdíjas klub 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11.10 Útraváló Hétvégi programajánló 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 A bor szeritünk Vendég: Fancsi Viktória 14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.