

Óvatos nyitás, szigorú szabályok

Ilyen lesz az új bölcsőde Maroshegyen

Légy biztos magadban!

Így nézhetett ki a város 1205-ben



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2021.04.08.

Áprilisban versbe öltözve



Fotó: Simon Erika



EBÉDRENDELÉS HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS

Minden, ami házhoz szállítás | További információ: www.fmc.hu/hazhozszallitas

Csak indokolt esetben lehet személyesen beiratkozni!

Április huszonhatodika és huszonnyolcadika között lesz az óvodai beiratkozás Székesfehérváron, az önkormányzat által fenntartott intézményekben. A járványhelyzet miatt a beiratkozás elsősorban online zajlik.

Székesfehérváron a következő nevelési évre április 26-a és 28-a között, naponta 8-tól 18 óráig lehet beírni a kisgyermeket az önkormányzat által fenntartott óvodákba. Szeptember 1-jétől minden olyan kisgyermeknek, aki a megelőző napig betölti a harmadik életévét, legalább napi négy órában kötelező óvodába járnia. A beiratkozáskor elsősorban oda kell felvenni a gyermeket, amelyik intézmény körzetében lakik, vagy ahol a szülő dolgozik.

Az önkormányzat kéri a szülőket, hogy azon kisgyermek esetében is jelezzék felvételi igényüket az intézményeknél, akik 2021. szeptember 1. és 2022. február 28. között töltik be a harmadik életévüket. Elektronikus úton történő beiratkozás esetén az óvoda e-mail-címére írt levélben kell a szülőnek jeleznie gyermeke beiratkozási szándékát a beiratkozási kijelölt időintervallumban. Ebben az esetben

a beiratkozáshoz szükséges dokumentumok bemutatása az első óvodai nevelési napon történik.

A felvételtől az óvoda igazgatója dönt, amiről írásban értesíti a szülőt, legkésőbb az óvodai beiratkozásra biztosított utolsó napot követő harmincadik napig.

Új közterületek kialakítása, elnevezése, a lakosság számának változása miatt, valamint a területi elhelyezkedésre tekintettel indokoltá vált a Rákóczi Utcai Óvoda, a Napsugár Óvoda, a Belvárosi Brunsvik Teréz Óvoda, a Maroshegyi Óvoda és a Hosszúsétatéri Óvoda székhelyintézmények, a Gyöngyvirág Óvoda, valamint a Hosszúsétatéri Óvoda Tóvárosi Tagóvodája és a Felsővárosi Óvoda Szárazréti Tagóvodája körzeteinek módosítása. Az óvodai körzetekről részletesen a város honlapján lehet tájékozódni.

A koronavírus-járvány miatt személyesen történő beiratkozásra csak különlegesen indokolt esetben, kizárólag az óvodával történt telefonos egyeztetést követően, egyeztetett időpontban kerülhet sor!

A Móri úton is lesz kerékpárút

BÁCSKAI GERGELY

A Móri utat évente öta óriási forgalom terheli, ezért már régóta tervezték a város a felújítását. Az útszerkezetet, az út- és járdafelületet, a vízelvezetést, a közvilágítást, a kerékpáros létesítményeket és a forgalmi rendet érintő változásokat is tartalmazó felújítás pályázati forrásból valósulhat meg.

A tervdokumentáció elkészítése tavaly ősszel megtörtént, a kivitelezéshez szükséges jogerős engedélyezés lezárása pedig idén tavasszal történik. Ezt követően indulhat a kivitelezés előkészítése, a közbeszerzési eljárás lefolytatása. A helyszíni munkálatok előreláthatóan hét hónapot vesznek majd igénybe, így az érintett szakasz felújítása várhatóan még 2022-ben befejeződhet.

A közműveket is kicserélik, felújításra kerül az út- és a járdaburkolat, és biciklizást is épül. A Zichy ligetnél körforgalmat alakítanak ki, ami sokkal biztonságosabbá teszi a kereszteződést.

A fejlesztési szakasz a Dózsa György út 3-tól a Móri út 42-ig tart. Az érintett szakaszon a közvilágítás átépítésére, valamint az ivóvíz- és szennyvízvezeték teljes rekonstrukciójára is sor kerül.

A felújítás kapcsán Földi Zoltán képviselő lapunknak elmondta, hogy az elmúlt évek alatt számos lakossági fórum témája volt a Móri út rekonstrukciója, amit a helyiek érthető módon sürgettek. Az út felújítása itt nem áll meg: a kiviteli terveket a teljes útszakaszra elkészíti a város, és keresik a megfelelő pályázati forrást a folytatáshoz.



Lehetőség van a hosszabbításra!

RING JÚLIA

Április tizenötödikén véget ér a fűtési idény, és mint minden évben, a SZÉPHŐ Zrt. ekkor leállítja a fűtési rendszereket. Ezzel egy időben, aki szeretné, természetesen igényelheti a fűtésszolgáltatás meghosszabbítását. Ez a közös képviselőknél, lakásszövetkezeteken, fűtési megbízottakon keresztül intézhető, akik a megújult online ügyfélszolgálatra belépve, gyorsan és kényelmesen nyújthatják be az igényt.

„Több mint huszonegyezer lakást és több mint ezer közületet fűtünk Székesfehérváron. Ez az intézkedés mindenkit együttesen érint, tehát mindenképp automatikusan leáll a fűtés. Viszont szeptember 15-től május 15-ig rendelkezésre állási időszakunk van, ami azt jelenti, hogy bár április 15-én leállunk, onnantól kezdve még egy hónapig biztosítanunk kell a fűtés lehetőségét. Tehát ha igény van rá, el kell tudnunk indítani a rendszert!” – tájékoztatott Szauter Ákos, a SZÉPHŐ Zrt. vezérigazgatója. Mindezt a közös képviselők, a lakásszövetkezet vagy a fűtési

megbízott közreműködésével lehet kezdeményezni. Aki pedig ezt követően a fűtési rendszere felújítását tervezi, az a fűtési időszak végeztével, május 15. után nyugodtan belevághat a munkálatokba, de ehhez is szükséges a szolgáltató előzetes jóváhagyása. A SZÉPHŐ Zrt. szakemberei véleményezik a tervezett átalakítást, szükség esetén javaslatokkal élnek, tanácsot adnak. A szerelésekhez jellemzően szükség van a rendszer leürítésére, majd pedig a visszatöltésre, amit a távhőszolgáltató végez.

A SZÉPHŐ Zrt. a saját rendszerét minden évben karbantartja. Ebben az évben – többek között – a Gáz utcában egy 500 mm átmérőjű vezetékpar részleges cseréjét végzik el, de emellett fontosnak tartják, hogy a házban belüli rendszerek is megfelelő állapotban legyenek, mert csak abban az esetben garantált a fűtési rendszer megfelelő működése.

Nemzetközi online konferencia az 50 év feletti digitális készségeinek fejlesztési lehetőségeiről



A Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség és az Innoskart Vállalkozásfejlesztési Nonprofit Kft. szeretettel vár minden érdeklődőt az eDigiStars projekt nemzetközi online konferenciájára.

A 2021. április 13-án, kedden 13 órakor megrendezésre kerülő online rendezvény célja olyan hazai és nemzetközi jó gyakorlatok, módszerek bemutatása, melyek a projekt célcsoportjának digitális készségfejlesztését és munkaerőpiaci helyzetének megerősítését célozzák.

A rendezvény előadói osztrák, bolgár és magyar példákon keresztül mutatják be, hogy az egyes országokban milyen kezdeményezések vannak az 50 év feletti munkaerőpiaci lehetőségeinek javítására, s vitatják meg közösen, hogy tapasztalataik miként építhetők be az eDigiStars projektben résztvevő országok jelenlegi gyakorlataiba, képzési programjaiba.

Az előadások magyar és angol nyelvűek lesznek, a rendezvény teljes időtartama alatt angol-magyar szinkrontolmácsolás biztosított.

A rendezvényen való részvétel INGYENES, de regisztrációhoz kötött, mely az alábbi linken elvégezhető: https://zoom.us/webinar/register/WN_-5FCy0CpRUM-XiHHVRLPbA

A részletes program pedig az Ügynökség honlapján érhető el: <http://www.kdriu.hu/edigistars-infoday/>

A projekt a Duna Transznacionális Programból az Európai Fejlesztési Alap támogatásával, az Európai Unió és a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg. Magyar partner részvétele a projektben a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul(t) meg. Project co-funded by European Union funds (ERDF, IPA, ENI).

Ilyen lesz az új bölcsőde Maroshegyen

NOVÁK RITA

Négy csoportszobás, ötvenhat kisgyermek befogadására alkalmas bölcsődét építenek az Úrhidai úton, az új társasházakkal szemben lévő, üres, önkormányzati telken. A fejlesztéshez több mint egymilliárd forintot vissza nem térítendő uniós pályázati forrást nyert el Székesfehérvár.

A fejlesztési elképzelés szerint az új bölcsőde létesítésével ötvenhat férőhely jön létre, négy, egyenként tizennégy fős csoportra elosztva. Az új bölcsődében helyet kap egy hatvan fő ellátására alkalmas főzőkonyha is, ahol speciális igényű, laktóz-, tojás- és gluténérzékeny gyerekeknek is főznek majd. A projekt tartalmazza az üzemeltetéshez és a gondozási feladatok ellátásához szükséges eszközök beszerzését is.

Brájer Éva, Maroshegy önkormányzati képviselője felideázta, hogy a városrészben, a Harmatosvölgyben számos magántulajdonú beruházás zajlik, a területnek több mint a fele épült be máig, így bőven számolhatunk azzal, hogy sok család költözik még a városrészbe. Elmondta, hogy számos társasház is épül, intenzíven fejlődik a környék, így a következő években nagy szükség lesz a beruházásra. A képviselő nagy lépésnek nevezte a városrész életében, hogy hamarosan egy új intézményt tudhatnak magukénak. Cser-Palkovics András a fejlesztés kapcsán kiemelte: külön öröm, hogy a gyerekekről, közülük is a legkisebbekről szól a beruházás, és egy olyan városrész életét segíti, mely folyamatosan gvarapszik. A polgármester hozzátette: nagyjából annyi bölcsődei férőhely van ma Székesfehérváron, mint amennyi igény, viszont látható, hogy az igény nő, ezért kell bővítésben gondolkodni.

Az épület tervein a Székesfehérvári Városfejlesztési Kft. dolgozik. Erdélyi László vezető tervező elmondta, hogy a bölcsőde egyik építészeti különlegessége az a három, nap-



Az épület szerkezete a főtengelyen alapul, ehhez kapcsolódnak a gondozási egységek és a konyhablokk

sárga gömb lesz, melyek alakját acélszerkezet adja majd, a belsejét gipszkartonból, külső burkolatát pedig műanyag lemezből alakítják ki. Az első gömb a bejáratnál kap helyet – ez a szülők fogadótere lesz – a második a mozgásterápia színhelye lesz, míg a harmadikban sósóbát hoznak létre.

„Építészeti karaktere tisztán értelmezhető rendszerre épül, így kívánja megszólítani a legkisebb használóinak nyíladozó esztétikai felfogását. Ebben a „sarkos” rendszerben viszont szüksége-

sek olyan elemek, melyek a varázslatot jelentik a gyerekek számára, ez történik meg a három egyedi, „plasztikus” formatestben. Ezek a gömbök idézik meg a gyerekek számára a még érzeteikben jelenlévő anyaméh védelmét.” – fogalmazta meg a koncepció lényegét Erdélyi László.

A bölcsőde forgalma nem érinti majd közvetlenül az Úrhidai utat, és saját parkolót is kap. Az épületre napelemeket telepítenek majd, és beépítenek egy modern szellőztető-rendszert is.

Jövő év végére készülhet el az új bölcsőde

Az új bölcsőde engedélyezési tervei elkészültek, jelenleg a kiviteli tervek kidolgozása zajlik. Az építésre vonatkozó közbeszerzési eljárást várhatóan még idén tavasszal kiírják. Az épület a tervek szerint 2022 végéig megépül, és mindenben megfelel majd a legkorszerűbb szakmai, szolgáltatási, építészeti és energiahatékonysági kívánalmaknak.



Igy fest majd Maroshegy új bölcsődéje a látványterv szerint

Illusztrációk: Székesfehérvári Városfejlesztési Kft.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.

**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!

m
otor
mechanic
autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Óvatos nyitás, szigorú szabályok

L. TAKÁCS KRISZTINA

Elértük az első kritikuss határt: több mint két és fél millió ember kapta meg Magyarországon a koronavírus elleni oltást. A napi halálozási számok azonban megdöntötték az eddigi csúcsoakat, ezért a hatóságok mindenkit arra kérnek, tartsa be a járványügyi előírásokat!

Csökken a szennyvízben mért koncentráció

Legalábbis ami az országos átlagot illeti. Fehérváron azonban stagnált a szennyvízmintákban a koronavírus örökítőanyagának koncentrációja a Nemzeti Népegészségügyi Központ adatai szerint. A szennyvízben továbbra is a brit vírusvariáns dominál. Az országban az enyhén csökkenő tendencia ellenére a fertőzöttek száma változatlanul magas, ezért továbbra is fontos a járványügyi szabályok betartása – hívják fel a figyelmet a szakemberek.

Szomorú rekord

Szerdai lapzártánkig 1933 újabb magyar állampolgárnál mutatták ki a koronavírus-fertőzést, közülük 89-en Fejér megyeiek. Elhunyt 311,



A Pfizer-BioNTech és a Szputnyik V koronavírus elleni vakcinával oltottak hétfvégén a Szent György Kórház oltópontján. Az oltási folyamat az ünnepek alatt sem állt le, ennek köszönhetően a beoltottak száma már meghaladta a két és fél milliót.

Elektronikusan is igényelhető a védettségi igazolvány

Háromféle módon lehet igazolni a koronavírus elleni védettséget: ha valaki megkapta a védőoltást, ha igazoltan átesett a fertőzésen, illetve ha valaki vélhetően átesett a fertőzésen, de nem tudott róla vagy nem készült róla teszt, akkor ezt az utólag elvégzett ellenanyag-vizsgálattal igazolhatja.

Ha valaki megkapta a védőoltást, nem kell igényelnie az igazolványt: az illetékes állami hivatal postázza az ingyenes kártyát, annak kiállítását külön nem kell kérni. A védőoltást igazoló kártyának nincs érvényességi ideje. Az igazolvány a személyi adatok mellett tartalmazza a védőoltás idejét, valamint típusát.

Ha valaki korábban igazoltan átesett a koronavírus-fertőzésen, akkor a fertőzésből való felgyógyulás napja jelenti a védettség kezdetét. A felgyógyulás napja az, az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térben (EESZT) nyilvántartott dátum, amikor negatív PCR-tesztje vagy antigén-gyorstesztje lett, miután korábban pozitív tesztje vagy tesztjei voltak. Abban az esetben, ha valakinek csak a fertőzést igazoló pozitív tesztje van, de több teszt nem készült – mert például tünetmentes vagy enyhe tünetes volt, és otthoni karanténban maradt – akkor a teszt utáni tizedik nap a felgyógyulás hivatalos napja. A védettségi igazolvány érvényessége az igazolt felgyógyulást követő hat hónap. A kártya ebben az esetben is ingyenes, az állam hivatalból postázza, annak kiállítását külön nem kell kérni.



A védettségi igazolvány elektronikus igényléséhez ügyfélkapu-regisztráció szükséges

Ha azonban valaki vélhetően átesett a fertőzésen, de nem tudott róla, vagy nem készült róla teszt, akkor igazolhatja a fertőzésen való átesését ellenanyag-vizsgálattal is. Ebben az esetben a vizsgálat önköltségen, de hatósági áron, tizenegyezer forintért elvégezhető. Ha az ellenanyag-vizsgálat igazolja, hogy az illető korábban valóban fertőzött volt, akkor a védettségi igazolvány érvényessége négy hónap. Ebben az esetben – a személyes ügyintézés mellett, amit a kormányablakokban tehetünk meg – a www.magyarorszag.hu portálon keresztül már lehetőség van elektronikusan is

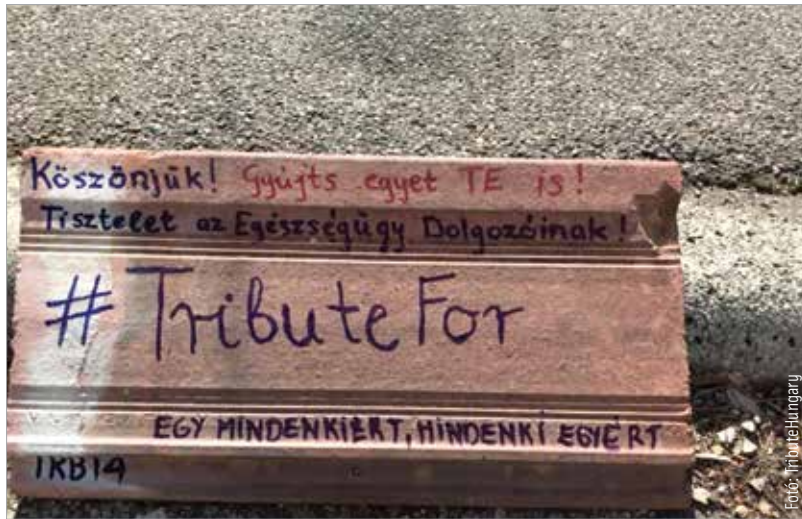
igényelni a védettségi igazolványt. Az ügyintézéshez szükség lesz egy olyan, egészségügyi szolgáltató által kiállított leletre, amelyen szerepel, hogy az igénylő szervezetében a koronavírus elleni ellenanyag jelen van, valamint egy háromezer forintos igazgatási szolgáltatási díj megfizetésére, amit Budapest Főváros Kormányhivatala 10023002-00301253-00000000 számú bankszámlájára kell átutalni. A postázott kártya később a személyazonosító igazolvánnyal vagy az útlevél felmutatásával együtt lesz érvényes. (Forrás: ÖKK)

többségében idős, krónikus beteg, ami új negatív csúcsot jelent. Így az elhunytak száma a járvány kezdete óta 22 409 főre emelkedett. Folyamatosan zajlik az oltás: a beoltottak száma több mint két és fél millió fő, közülük több mint egymillió már a második oltását is megkapta. A veszélyeztetettségük miatt továbbra is a regisztrált idősek oltása van soron, az eddig regisztrált hatvanöt év feletti nyolcvanöt százaléka azonban már megkapta az oltást. A pedagógusok soron kívüli oltása is folytatódik, az érintettek SMS-ben már megkapták a behívót.

Újabb lépés a nyitás felé

„A mai napon fontos mérföldkőhöz érkezünk: két és félmillió honfitársunk beoltva!” – jelentette be Orbán Viktor miniszterelnök kedden délután. Kiemelte: egy éve háborús időkre emlékeztető körülmények között, korlátozások, kijárási tilalom és személyes veszteségek mellett éljük az életünket. – „A vírus háborút indított ellenünk, és az egyetlen győzelemmel kecsegtető fegyver a vakcina. Egy hónap alatt két és félszeresére növeltük

Magyarország a szerdai adatok alapján is a második az uniós oltási ranglistán. A magyar lakosság huszonhat százaléka kapott már oltást, szemben a tizenhárom százalékos uniós átlaggal. Miután a beoltottak száma kedden meghaladta a két és fél milliót, szerdától megkezdődhetett a lépcsőzetes újraindítás.



Korábban Budapest több pontján is mécsesekből raktak ki mentőemlékmákat, így tisztelegve a mentők koronavírus elleni áldozatos munkája előtt. Szerkesztőségünkhez eljuttatott fényképek és levél alapján Székesfehérváron is jártak az ismeretlenek, hogy hasonló figyelmességgel megköszönjék a mentősök és az egészségügyi dolgozók helytállását. Ezúttal egy rövid üzenetet is mellékeltek: „Köszönjük! Gyújts egyet Te is! Tisztelet az egészségügy dolgozóinak! Egy mindenkiért, mindenki egyért!”

a beoltottak számát, ezért szerdától nyithatnak az üzletek, és újraindulhatnak a szolgáltatások.”

Köszönet a fehérváriaknak

Cser-Palkovics András közösségi oldalán mondott köszönetet

mindenkinek, aki munkájával hozzájárult ahhoz, hogy a beoltottak száma átlépte az országban a két és fél milliós számot: „Ez óriási teljesítmény azoktól, akik az oltási programban dolgoznak. Köszönet és hála nekik! Emellett a következő hetek munkájához is kitartást kívánok!

Hatmillió városi támogatás a mentőszolgálatnak

L. TAKÁCS KRISZTINA

A városi önkormányzattól kapott összegből mellkaskompressziós eszközt, illetve bútorokat vásárol majd a mentőszolgálat.

„A járvány harmadik hulláma továbbra is nagy terhet ró az egészségügyi ellátórendszerre és az abban dolgozó emberekre. Fantasztikus munkát végeztek hűsvétkor is, amit szeretnék nekik hálás szívvel megköszönni!” – Cser-Palkovics András ezekkel a szavakkal adott hírt a mentőszolgálat támogatásáról, kiemelve, hogy a mentőállomás szakemberei naponta több mint kétszázhusz

mentési feladatot és ezerkét száz mintavételt teljesítenek, ami óriási terhelést jelent.

„Egyeztetve a mentőseinkkel – elfogadva a kérésüket – hatmillió forintos támogatásról rendelkeztem, amit az Országos Mentőszolgálat Alapítványnak, valamint a helyi RESQ Alapítványnak biztosít a város. Ez egy, a betegek szállítás közbeni biztonságát, és így túlélési esélyét növelő mellkaskompressziós eszköz megvásárlását teszi lehetővé, illetve olyan bútorok beszerzéséhez is hozzájárulunk, ami az állandó készenlétben lévő mentősök szolgálatteljesítését segíti az állomáson.” – fogalmazott a polgármester.



A mentősök naponta több mint kétszázhusz mentési feladatot teljesítenek

Befejezték a közoktatási intézmények fertőtlenítését

Az elmúlt három hétben csaknem száz intézmény – óvodák és általános iskolák – vírusmentesítése történt meg, melynek során elsősorban alkoholos fertőtlenítőszerrel, illetve szükség esetén ózongenerátort használtak. A fertőtlenítési feladatokba a székesfehérvári 93. Petőfi Sándor Vegyi-védelmi Zászlóalj mellett további tíz alakulatot vontak be.

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának kérésére, az operatív törzs javaslatára a kormány elrendelte, hogy az óvodák és általános iskolák március tizenhatodikától zárva legyenek, és a diákok táv-

oktatásban tanuljanak. Ez az időszak alkalmas volt arra, hogy a honvédség fertőtlenítőegységei átfogó vírusmentesítést végezzenek. A koronavírus-járvány terjedésének lassítása érdekében az aktív és tartalékos katonák április hatodikáig ötvenkilenc településen százharmincöt intézmény ötszázezer négyzetméterének vírusmentesítését végezték el annak érdekében, hogy – amennyiben ezt a járványügyi helyzet lehetővé teszi – az óvodások, valamint a diákok tiszta, fertőtlenített intézményekbe térhessenek vissza.



Volt olyan nap, amikor több mint húsz helyszínen zajlottak a munkálatok egy időben. A különböző fertőtlenítőszerrel több ezer litert használtak fel, az ózongenerátorok több tucat munkaóránál üzemeltek.

Nem dőlhetünk ugyanis még hátra, nem feledhetjük, hogy a veszély még korántsem múlt el! A vírus még sajnos itt van közöttünk, nagyon agresszív, és nagyon sokan várunk még oltásra.

Regisztráltunk, és várakozunk. Kérem, hogy a következő időszakban is tartsuk be a szabályokat, vigyázzunk egymásra, aki pedig még nem tette, regisztráljon az oltásra!”

A kormányrendelet alapján a következő intézkedések léptek életbe szerdától

§ A kijárási tilalom az este 10 és reggel 5 óra közötti időszakra módosul.

§ Az üzletek reggel 5 óra és 21.30 között lehetnek nyitva.

§ Az üzletek, köztük a március 8-a óta zárva tartó üzletek újfajta, négyzetméter alapú szabályok mentén ugyan, de nyitva lehetnek. Átlagosan tíz négyzetméterenként egy vásárló lehet az üzletekben az új szabályozás szerint.

§ A szolgáltatásokkal kapcsolatos ideiglenes védelmi intézkedések megszűnnek, így kinyithatnak a fodrászatok, kozmetikák és más szolgáltatók.

§ A vendéglátóhelyek ugyanakkor továbbra sem nyithatnak ki normál üzemenben, csak az ott dolgozók tartózkodhatnak ezekben az egységekben. Csak az elvitelre alkalmas ételek kiadása és szállítása érdekében, az ehhez szükséges időtartamig mehetnek be az éttermekbe a vendégek.

§ A szállodák továbbra sem fogadhatnak vendégeket.

§ A pedagógusok oltását követően az iskolák és óvodák április 19-én indulnak újra.

Tizenöt éves a Magyar Királyi Kardforgatók Rendje

KOVÁCS V. ORSOLYA

A Magyar Királyi Kardforgatók Rendjének látványos hagyományőrző produkciói a fehérváriaknak is ismerősek lehetnek. A csapat immár tizenöt éve színesíti tevékenységével a hazai rendezvényeket.

Az egyesület elnökével, Vidermann Csabával nemrégiben más témában beszélgettünk: az egykori Alba Regia Hotelban töltött emlékezetes éveit idézte fel lapunk hasábjain. Már akkor szóba került, hogy a kardforgató csapat tagjai – bár a fellépéseket és az edzéseket jelenleg nélkülözniük kell – most is aktívan tartják a kapcsolatot, sőt újdonságokról is be tudnak számolni. Mindezekről kérdeztük Vidermann Csabát.

Mióta működik Székesfehérváron a Magyar Királyi Kardforgatók Rendje? Csapatunk február tizenhetedikén töltötte be fennállásának tizenötödik esztendejét. A Magyar Királyi Kardforgatók Rendje néhány



Több korszakot is megidéznek

hónapja kilépett a Honvéd Szondi György SE keretéből. Tizenkét alapítótaggal önálló egyesületet

hoztunk létre, de nevünk változatlan maradt. Márciusban közgyűlést tartottunk, melyen felvettük azt a tíz főt, akik a régebbi egyesületben szakosztályunk tagjai voltak. Így ismét huszonkét vitézünk van. Egy lokálpatrióta középkori-harcász-egyesülettel gyarapodott Székesfehérvár!

Jelenleg milyen formában tartják a kapcsolatot?

foglalkozunk, igazán illik abba a milióbe. Megfordultunk a Felvidéken, Fülek várában harci bemutatóval, Visegrádon, Nagyvázsonyban, Drégelypalánkon, Zádorváran, a komáromi Csillag és Igmándi erődben. Szígligeten, Csókakőn évente visszatérő szereplők vagyunk.

Székesfehérváron pedig elképzelhetetlen az augusztus a kardforgatók nélkül! Fehérváron a Koronázási Ünnepi Játékok alapcsapata vagyunk, de már előtte, a történelmi kavalkádoknak is részesei voltunk. Ha úgy hozza az élet, színpadon is otthonosan mozgunk: a Koronázási Ünnepi Játékok Szent László koronázását felelevenítő előadásában is részt vettünk. A Pákozdi Katonai Emlékparkban is jól cseng a nevünk. Az is érdekes volt, amikor Sopron-Ágfalván képviseltük városunkat, és annyira nyugaton állt a táborunk, hogy csak kelet felé láthattuk Magyarországot, mert a többi irányban már mindenhol Ausztriára tekinthettünk. Számos alkalommal bújunk más korok mundurjaiba is, hiszen a pákozdi, a nagyszabenyi csatában, a Pápai Történelmi Napokon reformkori, Győrben kuruc kori, számtalan eseményen pedig végvári vitézek voltunk. A Magyar Honvédség ünnepeinek is gyakori vendégei vagyunk.



Az ország számos pontján lépnek a közönség elé



A Koronázási Ünnepi Játékok forgatagát is évről évre színesítik



A Magyar Királyi Kardforgatók Rendje tizenöt év után önálló fehérvári egyesület lett

Sajnos nem edzhetünk együtt csapatunk tagjaival, de már alig várjuk a korlátozások feloldását, hogy beindulhasson a szervezeti élet! Addig is Skype-on tartjuk a kapcsolatot rendszeres időközönként.

Mik a legkedvesebb emlékeik az elmúlt másfél évtized fellépéseiről?

Különösen szeretjük a várakat, hiszen a középkori harcászattal, amivel

Mik az elképzeléseik a jövőre?

Tervezzük, hogy a XV. század második felének felidézését fejlesztjük tovább pánclázat, ruházat, fegyverek, technikai eljárások és táborkép terén. Alig várjuk, hogy a járvány miatti megszorítások elmúljanak, és újra kimehessünk a Vitézforgó-mezőre edzeni, felkészülni a bemutatóinkra, illetve megtarthassuk a bajnokságunk fordulóját!

Tovább drágulnak az építkezések

A tendencia nem áll meg, nem érdemes kivárni!

L. TAKÁCS KRISZTINA

Az ingatlanárak szárnyalása nem új keletű, de most már nemcsak a használt vagy újonnan épített lakások ára van az egekben, hanem az éppen épülőké is egyre komolyabb terhet ró az építkezésre. Ennek ellenére nem érdemes kivárni: a szakértők szerint a jövőben ennél olcsóbb nem, csak drágább lehet az építkezés.

Bár a KSH jelentése szerint 2020 végén az építőipari termelés némileg elmaradt az egy évvel korábbitól, erre az esztendőre javulást várnak, amit azonban beárnyékol a munkaerőhiány és a folytatódó drágulás. Az év egészében az építőipar termelői árai átlagosan 7,4 százalékkal magasabbak voltak az előző évinél. Ebből pedig az is következik, hogy a fogyasztói árak ennél is magasabbak voltak, bár erről nem közölt kimutatást a hivatal. Szinte minden alapanyag jelentősen drágult, volt, ami éves viszonylatban tíz százalékos meghaladó mértékben.

Miért mentek fel emnyire az árak?

„Nagyon megdrágította a családi házas építkezéseket az a rendelet, amelynek értelmében csak a közel nulla energiaigényű épületekre kaphatunk hatósági bizonyítványt, amit a köznyelv használatba vételi engedélynek ismer. Ezenfelül még az épület energiaigényének huszonöt százalékát megújuló energiaforrásból kell fedezni. Ezt ugyan most



Nemcsak az építőanyag, de a szakmunka ára is egyre magasabb

kitolta a kormány, vagyis kaphatnak haladékosan az építetők, ez azonban nem változtat az árakon.” – mondja Keresztes Imre. Az építészmérnök, ingatlan- és beruházási szakember, műszaki ellenőr szerint még az unióban sem kötelezőek a közel nulla energiaigényű épületek. Magyarországon sem lenne még indokolt a létük, hiszen sok részletkérdésben a szakemberek sincsenek felkészül-

ve minden szakmai részletre, sem a tervezésben, sem a kivitelezésben. Olyan nyílászárók és szigetelés beépítését, illetve megújuló energiahasználatát igényli egy közel nulla energiaigényű épület, ami a korábbiaknál sokkal komolyabb anyagi terhet ró az építetőre. Az építkezések drágulásának másik oka a véges kivitelezői kapacitás: „Sajnos sok a tisztesség-

telen vállalkozó, akik a piaci árnál harminc-negyven, esetenként száz százalékkal magasabb árat is kérnek, ha sürgős az építkezés, és látják a megrendelőt, hogy képes megadni a kért árat. Ilyenkor a vállalkozó a folyamatban lévő munkáit lassítja, vagy halasztja. Hiszen, ha valaki a mostani piaci árnál magasabbat is képes megadni, elsőbbséget élvez.” – magyarázza a szakember.

SEGÍTÜNK A FELÚJÍTÁSBAN!

VÁLASZD A HUFBAU BRAUNT!

Székesfehérvár, Móri út 102.
22/513-220

hufbau braun 35 ÉVE

www.braunbau.hu

BURKOLAT

SZANITER

TETŐ

NYÍLÁSZÁRÓ

ÉPÍTŐANYAG

TÉRKŐ

ÉPÜLETGÉPÉSZET FÜRDŐSZOBA

www.hollander.hu

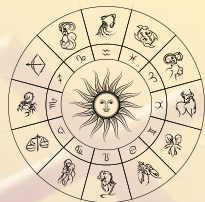
A járványügyi helyzet alatt is folyamatosan nyitva vagyunk!

Székesfehérvár, Mártírok útja 44.

www.hollander.hu

Horoszkóp

2021. ápr. 8. – ápr. 14.



Kos 3. 21. – 4. 20.

Ezen a héten jócskán veszít az önbizalmából, ami nagy megterhelést jelenthet az Ön számára. Ez a bizonytalanság az egészségi állapotára is kihat. Térjen vissza az alapvető értékeihez, így ismét megtalálja az önbizalmát!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Jó hír a hétre, hogy még a legnagyobb nyomással bíró helyzetben sem érzi kényelmetlenül magát, és képes mindent sikeresen elérni, amit csak akar. A munkájában tele lesz remek ötletekkel, és rengeteget tud majd előrehaladni, annak ellenére is, hogy egy komoly feladat várja.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ez a hét nagyon ígéretesnek tűnik azoknak, akik munka nélkül vannak, hiszen most végre egy jó állásajánlatot kaphatnak. Ha azonban van munkája, azt ajánljuk, ne akarja lecserelni, mert az rengeteg problémát okozhat!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Ön egy nagyon szerencsés időszakhoz érkezett, amit érdemes kihasználnia, ezért itt az ideje randizni, állásinterjúra menni vagy lottószelvényt venni! Csodálatos hét vár Önre! Ha valamilyen új tervet készülni beírni a naptárába, a szerence most az Ön oldalán lesz, és segíti majd mindenben!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Egy remek hét vár Önre! Nagy érdeklődést fog mutatni a vallás és a spiritualitás iránt az elkövetkező napokban, ami nem lehet véletlen, ezért érdemes minden kíváncsiságát kielégíteni! Emellett a pénzügyei is remekül alakulnak majd, ami megint csak nagy elégedettséggel tölti el.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ezen a héten bizonyos nem várt és kihívásokkal teli helyzetek várnak Önre a munkahelyén. Azonban aggodalomra nincs oka, hiszen az önbizalma és a lélekjelenléte által minden helyzetből könnyedén ki tud kerülni.

Azokra a cégekre viszont, amelyek tisztességes piaci magatartást követnek, várni kell: „Arra a robbanásszerű keresletnövekedésre, ami már harmadik éve tart, nem volt felkészülve az építőipar, hiszen előtte évekig kapacitás-főlönség volt, így sok szakember külföldre ment dolgozni, és ott is maradt. Vagyis nincs elég szakember, 2019 óta azonban megnőtt az építőipari munkaerőigény.” – mondja Keresztes Imre. Az építőipari anyagárak évekig stagnáltak. Most, hogy megnőtt a beruházási kedv, a gyártók és a kereskedők ebben az időszakban hozzák be az előző évi elmaradást, így az árak jelentősen emelkedtek. „A járulékos költségek is magasabbak: idén az üzemanyagárak is megugrottak, így például a fuvarköltség legalább húsz százalékkal emelkedett. Az euró-forint-árfolyam változásairól nem is beszélve!” – teszi hozzá a szakember. Vagyis a rendszer összetett, az ered-

mény pedig önmagáért beszél: jelenleg egy átlagos méretű családi ház megepitése másfélszer annyiba kerül, mint három évvel ezelőtt. Persze a kedvelt, frekvenciált helyeken még magasabbak is lehetnek az árak, hiszen nincs két egyforma ingatlan. Az árakat nagyon sok tényező befolyásolja: a gazdasági ésszerűségeken kívül a divatos, népszerű földrajzi fekvés vagy a nagyberuházások megjelenése. A környék foglalkoztatási körülményei is jelentős árkülönbségeket generálhatnak.

Nem mindenkinek érdemes várni!

„Azt javaslom, hogy akinek megvan rá a lehetősége, gyorsítson! Akinek nincs, és lakásépítésben vagy -vásárlásban gondolkodik, annak azért érdemes várni, mert lassan megjelenik a piacon a felesleg: az eladó, új építésű lakások, házak piaca már telítődik, így nem növelhetik tovább

Az energiafelhasználás mellett a környezeti hatás is fontos!

A modernizálásnak van egy másik, fontos szempontja is: érdemes lenne figyelembe venni egy új épület létrehozásánál azokat az épületbiológiai tulajdonságokat, amiket ma, Magyarországon még nem vizsgálnak a szakemberek! „Meggyőződésem, hogy egy új épület esetében minden környezeti hatást vizsgálni és mérni kéne: a rezgéseket, a zajt, a beépített anyagok kipárolgását. Gondolok a műanyagokra, a

festékekre és az elektromágneses sugárzásra is. Az energiatakarékos okosházak ugyanis számtalan ilyen egészségre ártalmas veszélyt hordozhatnak. Az elektro-hiperérzékenység létező probléma: Németországban a lakosságnak a tíz százaléka már elektro-hiperérzékeny. Ezekre az emberekre sokkal ártalmasabb a modern, vezeték nélküli eszközök sugárzása.” – hívja fel a figyelmet Keresztes Imre.

az árakat. Ugyancsak érdemes gondolkodni azon, hogy vidéken, régi építésű házakat felújítani kevesebb költséggel jár. A nagyvárosi vonzaskörzeteken kívül, kisebb falvakban, természetközeli és egészségesebb környezetben élni egyre inkább jellemző tendencia, és

a nyugat-európai példák alapján ki lehet jelenteni, hogy ezek az ingatlanok hosszú, de középtávon is egyre értékesebbek lesznek. A nagyvárosi élet helyett az önellátást, az egészséges életmód megvalósítását kínálják ezek az ingatlanok.” – hangsúlyozza Keresztes Imre.

Áprilisi feladatok a kertben



Az enyhe tél után szokatlanul hidegek a hajnalok, fagy s havazás sújtja a gyümölcsfákat. Bár a kajszi és a mandula sok helyen már elvirágozott és a száraz idő nem segíti a gombák terjedését, sajnos így is találni moníliaval fertőzött barkocokat. A virágzó gyümölcsfáinkat monília ellen szükséges védenünk. Erre a **Chorus 50WG**, **Dithane M45**, **Cuproxat FW**, **Switch 62,5 WG** és **Signum WG** készítményeket ajánljuk. Az első permetezést közvetlenül a virágok nyílása előtt, vagy a virágzás legelején kell elvégezni, majd a másodikat teljes virágzásban, végül 80%-os szíromhulláskor egy harmadik permetezéssel zárjuk a sort. Fontos, hogy a permetezés csak akkor hatékony, ha előzőleg – még a lemosó permet előtt – az összes tavalyi gyümölcsmúmiát és elhalt ágrészt eltávolítottuk a fárról.

A szilvát károsító poloskaszagú szilvadarázs ellen a szilva virágzásának végén **Mospilannal** védekezhetünk.

Az őszibarack levélrügyei is előbújnak. Itt a **Score 250EC**, **Alfa-solo**, vagy **Cuproxat FW** készítményeket alkalmazzuk. A tafrinás levélfodrosodás terjedéséhez az ideális hőmérsékleti tartomány 10-14 fok. Amennyiben a léghőmérséklet ezen érték közelében lesz, akkor a permetezési forduló rövidrebbre szükséges venni. Ha melegebb idő lesz,

a fertőzés akkor is elindul, azonban a „fodor” csak egy későbbi, hűvösebb időszakban fog megjelenni, amikor már nem lehet ellene védekezni. Az első kezelést egérfül nagyságú levélnél kell elvégezni. A monília és a tafrina csak megelőzéssel kezelhető, ha ez sikertelen, akkor már csak a csonkolás, levélszedégetes marad kárelhárításként.

Tavalyhoz hasonlóan idén is későn melegszik a talaj. A 6-10 fokos földre vethető a zöldborsó, sárgarépa, petrezselyem, fok- és dughagyma. Április második felében, ha nem érkezik újabb hidegbetörés, alkalmas lehet a talaj a burgonya, cékla, bab vetésére is. Fontos, hogy a jelenlegi aszályos időben locsolás nélkül alig kelnek a magok, tehát érdemes gondoskodni a rendszeres öntözésről is.

Figyeljünk a talajlakó kártevőkre, és talajfertőtlenítéssel **Force** készítménnyel védekezzünk ellenük. Bátran merem ajánlani az **Artis Pro** nevű mikrobiológiai készítményt. Amellett, hogy bio anyagról van szó, akár a lóticcsök elleni védekezésben is hatásosnak bizonyul.

Sok bosszúságot okoznak a fákra felmászó hangyák. Még nem késő az ágak, illetve a törzs köre csavarni a rovarfogó öveket, így nem csak a hangyák, de az egyéb hernyók vagy a levéltetvek számát is csökkenthetjük.

Ribizskén az első levelekkel egy időben megjelennek az első levélpirosító ribizske-levéltetű kolóniák. A védekezést mielőbb el kell kezdeni, hogy a

levelek nagyfokú károsodását megelőzzük, és ne legyenek hólyagos piros leveleink. Szabadforgalmú szerként a **Karate Zeon 5CS**, **Full 5CS**, vagy bioban a **káliszappant** javaslom. Mindhárom készítmény kontakt hatású. Mivel a tetvek a levél fonák oldalán „rejtőzködnek” a leveleket alulról permetezzük, szükség esetén ismételjük a kezelést. Bogycsümmölcsök közül a szedret és az egrest emelném ki. Előbbinél a szederatka ellen kénes olajos lemosó permetezéssel, majd virágzásig Ortus atkaölőszerezellel védekezhetünk. Az egresnél kihajtás után a **Quadris**, **Topas**, vagy kontakt **ThiovitJet** készítményekkel kerülhetjük el az amerikai lisztharmat bogycsümmölcsök tüneteit.

A babérmeggy és a korallberkenye bokrokon sok a sárguló levél, ami kálium-, magnézium- illetve vashiány tünete lehet. Érdemes komplex tápanyag utánpótlásban gondolkodni. Megjelentek a különböző folt- és levéllikasztó betegségek is, ezek ellen a **Dithane M45**, **Switch 62,5WG**, vagy a **Topas 100EC** készítményeket ajánljuk.

A koronavírus járvány miatt kiadott jogszabályoknak megfelelően, üzletünkben egy időben maximum 3 fő tartózkodhat. Kérjük Önöket, hogy használják a kihelyezett érintésmentes kézfertőtlenítőket. Szükséges időjárástól mentes tavaszt, csendes éjszakai esőt és jó egészséget kíván Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo: 8.00-12.00

 **kenderzsineg**
mezőgazdasági bolt

Tel: 22/308-685, 30/647-9111
www.kenderzsineg.com

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ez a hét minden bizonnyal a legmegfelelőbb időszak arra, hogy előrehaladjon mind a munkájában, mind pedig a magánéletében. Ne féljen hát azt tenni, amire igazán vágyik! Az egészségi állapota is nagyszerű lesz.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Ez a hét probléma nélkül fog zajlani, és remek lehetőségeket kaphat a szakmai életében. A karrierje szempontjából hatalmas lépést tehet előre, ha odafigyel jelenlegi teljesítményére és erőfeszítéseire. A szerelmi élete is rendeződni látszik ezen a héten.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ez a hét arról szól, hogy a kezébe vegye a dolgokat és jó döntéseket hozzon. Lehet, hogy jóval több felelősséget tesznek a nyakába, és még azzal is megbízzák, hogy egy bizonyos fontos dologgal foglalkozzon. Fogadja el a kihívásokat, mert rengeteg tapasztalatot szerezhet általuk!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Ezen a héten nagy esélye van a szerelemre: lehet, hogy olyan személybe botlik, akit nagyon vonzónak talál. Még az is lehet, hogy ezzel a bizonyos személlyel egy munkaiügye során ismerkedik majd meg, és az ismeretség elején nem is gondolná, hogy később kapcsolat alakulhat ki Önök között.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ez a hét sikerekben gazdag lehet az élete számos területén. Csak annyit kell tennie, hogy jobban figyel a szárnyaló elméjére, és arra, mit sug a belső hangja. Anyagilag ez egy nagyon jóvédelmező időszak, és a pénz több forrásból is áramlik Önhöz.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ez a hét egy rendkívül ígéretes kapcsolat kezdete lehet, amennyiben egyedül tengeti a napjait. Ön remek hangulatban lesz végig, és csodálatosan fogja érezni magát! A házasságnak azonban jobban oda kell figyelniük a párjuk igényeire, és arra, hogyan fejezik ki magukat egymás társaságában.



Légy biztos magadban!

KISS-DÁVID RENÁTA

Az sem jó, ha túl félénk vagy éppen túl nagy mellényt visel valaki? Az önbizalomról alkotott tényekről és tévhitekről beszélgettünk Csiki Anna kineziológussal.

Sokszor hasonlítgatják az emberek magukat másokhoz. Ez egyfajta verseny, méregetés. Manapság különösen szeretik megmutatni, amire büszkék, ami szép. Ehhez kiváló teret adnak a közösségi oldalak, ahol, valljuk be, valóban olyan, mintha versenyznének és méregetnék egymást a felhasználók: kinek szebb a karácsonyfája, miből futotta a szomszédnak tengerparti nyaralásra, ki milyen nagyszerű szülinapi ajándékot kapott? Agyonretusált képek, kihívó videók – de a látszat néha csal, legtöbbször a kívüllátnak akarnak tetszeni az emberek, elrejtve a problémáikat. Jobb színben akarnak feltűnni, mint amilyenek valójában? A szakember szerint valóban ennek vagyunk kitéve, ezt kreáltuk magunk köré, az emberek az életük pozitív oldalát szeretnék megmutatni, kizárva a nehézségeket.

„Létezik a hitem, amivel tudom, hogy az utamon – bármit is hoz az élet – meg tudom oldani a feladataimat, de ehhez ki kell szállni a másik ember fejéből!” – tette hozzá Csiki Anna. Előfordul ugyanis, hogy sokkal több időt szentelünk annak, vajon másoknak mi a véleményük rólunk, mit gondolnak az életünkről, az öltözködésünkről, az életvitelünkről, a párkapcsolatunkról, a munkánkról, pedig valójában nem kellene, hogy ez érdekeljen bennünket! A dolgokhoz való hozzáállásunk sok mindent elárul rólunk: amikor nem mások fejével próbálunk gondolkodni magunkról, hanem rendet rakunk magunkban, és megpróbáljuk a nehézségeinket



Fotó: Major Marcella

Csiki Anna szerint fontos, hogy önmagunk maradjunk, és ne hasonlítgassuk magunkat másokhoz!

megoldani, azt fejlődésként is fel foghatjuk. Ha így teszünk, minden bizonnyal kellő önbizalmunk van, azonban, ha azt érezzük, kár bármiért is küzdeni, úgyszólván eredménye, sokkal alacsonyabb az önbizalmunk, az önbecsülésünk.

Romba döntött önbizalom

Ha az önbizalmunkat lerombolja egy párkapcsolat, egy kolléga, a főnök, a tanár, a szülő, a gyermek, olyankor úgy érezzük, nem vagyunk elég jók. Ekkor érdemes

azonnal cselekedni, és kinyitni a lelki szemeinket! Ez erőt adhat az újrakezdéshez. Ugyanis nemcsak az előttünk lévő akadályokat fontos meglátni, hanem a már mögöttünk hagyott, megmászott hegyeket is! Csiki Anna hozzátette: ez olykor nehéz, mert van, akit a gyermekkorában ért incidensek tartanak fogva, s ezeket nehéz levetkőzni. De érdemes megvívni a csatát, ugyanis ezek a múltbéli blokkok sok mindent gátolhatnak felnőttkorunkban, mind a párkapcsolatunkban, mind a munkahelyünkön, mind a családtagjaink között.

Ne veszítsük el a fókuszot!

Fontos különbséget tennünk az önbizalom és a gőgösség között! Ha ugyanis valaki magabiztos, sokszor azt mondják rá, nagyképű. Ez legtöbbször pusztán irigységből fakad, mert sokan nem bírják elviselni, ha embertársuk boldogabb, elégedettebb. De lényeges, hogy ne másokat méregessünk, ehelyett a saját életünkre koncentráljunk! Arra, ami a miénk, amiért mi küzdöttünk meg, ami a mi célunk! „Ne veszítsük el a fókuszot!” – tette hozzá a szakember.



Fotó: Pál Lovárd

Az önbizalom a siker, a szabadság és a boldogság kulcsa is lehet!



A Depónia Nonprofit Kft. Csalai Hulladékkezelő Központjába mérlegházi ügyintéző munkakörbe munkatársat keres 8 órás munkaidőben.

Téged keresünk ha

- Legalább középfokú végzettséged van
- Stabílan kezeled a számítógépet, biztosan mozogsz az Excel világában
- Jól kommunikálsz az emberekkel
- Jól tudsz csapatban és egyénileg is dolgozni
- Nem ijedsz meg a pénztárkezeléstől
- Nyitott és fogékony vagy új ismeretek (programok) kezelésének betanulására
- Nem okoz gondot számodra a hétfégi (szombat délelőtti) munka sem

Az elvégzendő főbb feladatok:

- A beérkező hulladékok pontos számítógépes nyilvántartása
- Az aktuális információk alapján be- és kiléptetések elvégzése
- Számlázási összesítők készítése
- Készpénzes számlák készítése, pénztárkezelés

Előny ha van pénztárkezelői ismereted ill. hasonló területen szerzett tapasztalatod!

Amit nyújtani tudunk:

- Versenyképes jövedelem
- Cafeteria rendszer
- Munkába járás támogatása
- Stabí, hosszútávú háttér
- Egészségmegőrző és sport szolgáltatások

Fényképes önéletrajzodat a munkaigy@deponia.hu e-mail címre várjuk
fizetési igény megjelölésével 2021. április 15-ig.

*Tájékoztatjuk, hogy a Depónia Nonprofit Kft., mint adatkezelő az Ön jelen hirdetésre megküldött személyes adatait a munkaszerződés megkötését megelőző lépések megtétele céljából, az ahhoz szükséges mértékig a GDPR 6. cikk (1) b) pontja alapján kezeli. A pozíció más pályázó általi betöltése esetén a részünkre megküldött adatait haladéktalanul töröljük. Az adatkezeléssel kapcsolatban bővebb tájékoztatást a Depónia Nonprofit Kft. honlapján talál!

Továbbra is nagy szükség van véradókra!

A szokottnál is fontosabb, hogy a húsvéti ünnepek után is megfelelő számú véradó jelenjen meg a véradásokon – erre hívta fel a figyelmet még a hosszú hétvége előtt az Országos Vérellátó Szolgálat. Székesfehérváron a Területi Vérellátóban várják a segítő donorokat a következő napokban.

Országos szinten napi 1200-1400 véradásra van szükség ahhoz, hogy fenntartsák a készleteket, és biztosítsák a folyamatos ellátást. Az OVSZ még a húsvéti hosszú hétvége előtt kiadott közleményében arra hívta fel a véradók figyelmét, hogy az ünnepek után is nagy szükség lesz a segítségükre, így aki csak teheti és egészségesnek érzi magát, menjen el vért adni, és életmentő adománnyal segítse a gyógyító munkát. Kiemelten kéri azokat, akik már legalább három hete kilábaltak a koronavírus-fertőzésből, hogy minél többen



A véradásra regisztrálni lehet az OVSZ honlapján

Székesfehérváron a Területi Vérellátóban, a Seregélyesi út 3. alatt az alábbi időpontokban adhatunk vért:

- április 8-án, csütörtökön 8-tól 15 óráig
- április 9-én, pénteken 8-tól 14 óráig,
- április 12-én, hétfőn 8-tól 15 óráig
- április 13-án, kedden 8-tól 15 óráig

jelentkezzenek. Az ő vérukból készülő vérplazma a súlyos fertőzöttek ellátását teszi hatékonyabbá. Ehhez előzetes mintaadásra van szükség, ami szintén elvégezhető bármelyik véradóhelyszínen.

Enyhe lefolyású fertőzés után is lehetnek szövődmények!

Ki kell vizsgálni, ha valakinél a koronavírus-fertőzésből való felgyógyulás után hetekkel is fennáll a krónikus fáradtság, a nehézlégzés, a memóriazavar vagy az alvászavar!

Módszertani ajánlást készített az Országos Korányi Pulmonológiai Intézet a koronavírus-fertőzésen átesett emberek utógondozására – jelentette be hétfőn Bogos Krisztina, az intézet főigazgatója. Elmondta: intézetük elsőként ismerte fel, hogy a koronavírusból felgyógyultak rehabilitációjára ki kell dolgozni a protokollt. Kiemelte, hogy a vírus elsősorban a tüdőben okozhat károsodást, de szív- és érrendszeri, valamint idegrendszeri szövődményeket is okozhat. Ezért az intézet ajánlást készített, melyben a szakembereknek, háziorvosoknak leírják, mely tünetekre kell odafigyelni, és azokkal hová kell irányítani a betegeket. A főigazgató szerint meg kell nézni, mi állhat a háttérben annak, ha valakinél a koronavírus-fertőzésből történt felgyógyulása után még 4-12 héttel is fennáll a krónikus fáradtság, a nehézlégzés vagy valamilyen idegrendszeri tünet, például memóriazavar vagy alvászavar. Bogos Krisztina felhívta a figyelmet arra is, hogy nem függ össze a betegség súlyossága a hosszan tartó szövődmények kialakulásával. Enyhe lefolyású fertőzést követően is lehetnek marandó tünetei a betegeknek.

NE ZÁRJA KI A VILÁGOT!

Ön talán nem érzi, de halláscsökkenése hatással van emberi kapcsolataira is.

- Úgy érzi, kireked a családi beszélgetésekből?
- Kimarad a jóízű nevetésekből?
- Nem hallja, nem érti ha távolabbról szólítják meg?

Szeretné?

Az időben történő hallókészülék ellátással segítséget nyújthatunk problémájára.



Ingyenes hallásvizsgálat és konzultáció Önhöz közel. Jelentkezzen be vizsgálatra most! Tegye meg az első lépést a további halláscsökkenés megelőzése érdekében!

Elismert szakembereink és szakorvosaink várják Önt!



Jobb hallás
Teljesebb élet

Egy időpontban csak egy páciens tartózkodhat az audiológiánkon, ezért **előzetes időpont-egyeztetés szükséges!**

☎ 06 70 362 4510 • Székesfehérvár, József A. u. 2/C.

A jelenlegi intézkedések mellett is nyitva vagyunk.



Munkánkat a legmagasabb szintű higiéniai előírásoknak megfelelően végezzük.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Gyógyászati segédeszköz. | A 2021. április 6-30. közötti kampányban a TB támogatással nem rendelhető Starkey Livio Edge AI 2400 CC P R; CC R hallókészülékek vesznek részt. | A kép illusztráció.

Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

BALAJTHY FERENC

Keresztvivők fájdalma

(Karant/ének/ XVII.)

„Hisz arra született az ember,
Hogy szeressen és szeressék.”
/Szilágyi Domokos/

Mi soha nem hagyhatjuk el egymást!
Mert, míg falnak csapkod a zord Idő,
Visszaáll mind, ki egykor már kidőlt,
Kezed a gyökér, - mellem a hegyhát.

Mi szeretni kész, mára mind egy már,
Kivért pillanat, - szép szemfedő,-
S gyertyaláng szeret, szívmengető,
Bár megannyi fájdalom, mi vár ránk!

Idő, sebet gyógyít, - vagy épp sebez,-
Nemlétnék, majd furcsa értelmesez,
Csendben a sirám, - elapad a panasz.

Megváltó keresztkín, mindig remény,
S árad, Győzhetetlen Nagy Tengerré,
A könnypatak, mit a fájdalom fakaszt!

KÁLIZ SAUTOS JÓZSEF

Apánk nagy útja előtt

Álltam a betegágyadnál,
és néztem arcodon
a mélyülő barázdákat...

„Az örökös harc, a gondok
téged is meggyötörtek.
Micsoda utak vannak
már mögötted!...
Sihederkorodtól csak
a határt jártad. Hány ezer
barázdát taposott a lábad. –
Pihenj. Az erőd már fogytán.”

Aztán másnap elmentél,
ahogy el a nemzedéked...
Egy parcellában lett
a végső menedéktek. –

A sírodnál állok...
Nagy a csend. Néha
egy madár ha szól,
meg a traktor hangja
szűrődik föl a Kishegy alól. –

Életkép a hadak útján

Döcögve bár – megy a szekér,
elől húzzák. Vonják hátul –
és eközben a rakományt
dézsmálgatják. „Hopp, egy kátyú!

Még egy gödör, és a járgány
széjjelesik darabokra...
Sose jutunk el akkor a
rég áhított otthonunkba.”

„Van időnk még álldogálni
– a mienk lett, lám, a hadtáp...

Az oldalt szerkesztette: Bakonyi István

WILHELM OTTÓ

Költők asztalánál

/Megjelent a Fehérvári szép versek 2020/

„Ki ételt nyújt, életet ad” – tudjuk.
A könyv: asztal; kínál, talál
úgy marasztal és kitarul –
„egyél, igyál kedves vendég,”
invítál és le is ültet,
„ha boldog vagy, az már ünnep!”

Csak vasárnap, kávé mellett
jó ízű a vers, illatos a szó.

A gondolat-párlat
akkor ömlik, árad,
s részegít is, ha jó:
irigykedve, elmélázva
ízlelem és szüröcsölöm,
mint üdvözlő ital.

A gondolat célt, az érzelm szárnyakat,
ég felé emelő lelket kölcsönöz.
Ki ad többet, akár önmagából?
Vajon sikerül-e más kabátját, ingét,
szemüvegét magamra átvenni?
Hol lesz szűk, hol lötyög majd
a felkínált, nagylelkű ajándék?

Akad, aki fodros tüll ruhában
csengettyűs rímeket csiszol s illeget,
mely csillagszórós üzenet;
akad, aki önmagát boncolja;
más: lánzsás szavakat hajgál
dartos céltábla felé;
itt a Gonosz viczorog;
ott a Múltban sült torta
emlékekből összegyúrvá;
akad, ki őszinte; akad, aki játszik;
akad, aki zsonglór; akad, ki átlátszik;
bőbeszédű, s olyan, kinek
szava száraz, nyers és kopár.
Mint egy fogadáson: pacal, sör és homár,
kínálat és izgalom...

Gazdag ez a város, itt él sok tehetség,
ők adják a fényét s lejjebb hajol az ég.

BAKONYI ISTVÁN

Fehérvári napló

Január 21., csütörtök: A Kárpát-medencei Népfőiskola Alapítvány rendezésében Kápolnásnyéken vagyunk, a Halász-kastély felújított oldalszárnyában. A Vörösmarty versmondó versenynek ez az elődöntője. Persze a benevezettek versmondása on-line változatban került elének. A zsűriben Rodics Eszterrel, Kelemen Istvánnal és Bobory Zoltánnal kezdünk, és közel kétszáz versmondót nézünk és hallgatunk. (Lutter Imre a délutáni programra érkezik.) Az ország különböző részeiből küldtek anyagot. A színvonal persze egyenetlen, de az mindenképpen nagy dolog, hogy ennyi általános és középiskolai diák mond Vörösmarty-verset, s közöttük kevésbé ismerteket is. A február 26-i döntőbe 5 általános iskolás és 10 középiskolás kerül be. Utóbbiak között ott van Csengey Márton is, aki szeptemberben az emlékülésen épp úgy Az embereket mondta kiválóan, mint itt, a versenyen is.

Január 22. péntek: A kultúra napja is „csonkább” az idén, mint máskor. Élő rendezvény nincs sehol. A fehérvári Fő utcán néhány tábla emlékeztet hajdani nagyjainkra, Virág Benedektől Weöres Sándorig. Ez szép. Este a Fehérvár TV a színházból közvetít egy közönség nélküli ünnepi műsort. Rajtuk nem múlik... És nagyon szép műsort rendezett Szikora János! Néptáncosokkal, balettesekkel, zenészekkel, színészekkel.

LOSONCZY ÁTILA

Gondtalanok

Nem emlékszem már pontosan, hogyan kezdődött az ismeretségem a nyugdíjas korú párral. Ugyannak a sarki kisboltunk vagyunk a törzsvásárlói, így a mindennapos találkozások során kialakult köztünk a köszönőviszony. Néha egy-két baráti szót váltunk egymással, de csupán annyit tudok róluk, a férj biztonsági őrként dolgozik, a nő pedig egy idősothton konyháján. Végül is a bolt az egyetlen közös pont az életünkben, egyébként párhuzamos valóságban létezőnk.

E kis üzlet számomra olyan, mint vadásznak az erdő, vagy halásznak a tenger. Gyorsan felmákolom a napi betevőt, fizetek, aztán nyomás haza. Az ismerős párnak viszont ez a hely a társasági életük központja. Rendszerint a bejárat előtt, a járdán futnak össze sorstársaikkal.

A nikotinfüst kékségében gyülekeznek, mint hajdan eleink a tábornúznél. A házaspár falrepszto kacagása muzsika a sok téglaporos, malterfoltos léleknek. Ünnepelnek a nap végén, hiszen sikerült ismét egyről az egyre jutniuk.

Nem fájdták a fejüket, amiért nem olvasták Kantot, vagy Schopenhauert. Nem aggódnak a kortárs magyar irodalom, vagy a képzőművészet helyzete miatt. Sem pedig az egészség miatt, az számukra nem ügy. Nem riasztja őket az örök kárhozott lehetősége sem. Hiszen a bolt, mint valami szentély, minden este várja őket az üvegbölcsőkben érlelt, fél liter boldogsággal.

LÁSZLÓ ZSOLT

Az átlagember és a zöld hernyó

Úgy indult el hazulról, mint máskor. A lift lassan ejtőzött lefelé a negyedik emeletről. A tüzemeletes oldalában kicsi virágoskert vidámitotta a betonfal oldalát és egy fapad adott ülőhelyet az arra tévedő járókelőnek, ha éppen megpihenni lenne kedve. Vadrózsa ágaskodott a felhők magasa felé. Rózsaszín virágait méhecskéik, bogárcák döngték körbe. Lassan indult sétálni. Megakadt a szeme a törpe-kereteskén és a vadrózsa virágain. Valami megmozdult a szirmok között, a zöld száron. Nehéz volt észrevenni, mert a zöldbe simul a zöld színével. Jól álcázta magát. Emberünk leült a padra, lesre kélsen. Szemeit az ágvillán mocorgó lényre irányította, figyel. Elhatározta, hogy a zsenge virágok és zöldellő szárok között bujkáló, mocorgó zöld hernyót kifigyeli. Kifigyeli ennek a lénynek a titkát, összes lételemét. Tudta, hogy ezek a pillanatok az életben lehet, hogy sosem térnek vissza. Szemeit erőltette. A hernyó egy darabig nem tett semmit, sőt, több perc múltával is csak egy helyben várakozott, vagy lehetőségeit latolgatta életének újabb fejezete előtt. Várakozott ő is, megy a hernyó is. Türelmemre intette önmagát, hiszen a hernyó is Isten teremtménye, joga van élni, életjeleket produkálni és jogos lehet az igénye a várakozásra is. A világ teli van reménységgel. Tudta, hogy valami történni fog a hernyó és a közte lassan kialakuló viszonyban. Lázás kutatásba kezdett az agyában a biológiai

lexikon olvasmányélményei után. Lexikális tudása sem vitte sokkal előbbre. Gondolatban eljutott a lepkékig és valami teljes átalakulással kapcsolatos fogalomcsoport bukkan föl az elméjében. Aztán megunta agyának további tornáztatását, inkább a gondolatok nélküli bámulást választotta. Abban a pillanatban a hernyó fölgaskodott, mereven ágált, mint egy gyufaszál, mint egy zöld rudacska, mint egy csodapálca. Aztán az utca torkából egy enyhe szellőhullám megtolta a kilengő ágacskát, és a hernyó lepottyant. Mít lepottyant! Leesett, lehullt a láthatatlan mélybe, a színeket magába nyelő földre. A csoda elúszott, pedig nagyon várta annak bekövetkezését, hiszen az élet teli van szépséggel és csodákkal, csak észre kell venni őket. Fölállt a padról. Elöntötte a harag, a düh, hiszen egy újabb élménytől fosztotta meg a sors. Pulykavörösen kiabált bele az utca zajába: „Egyen meg a rosseb minden olyan embert, akinek ideje van arra, hogy egy hétköznapi napon zöld hernyókat bámuljon!” Kópött egyet, majd belerúgott a vadrózsa bozótjából kilógó, kilengedező ágacskába. A zsenge ág leszakadt a bokorcsoportról. „Van még belőled elég!” – szuszogta továbbra is bekétlenül. – Majd lassan elindult napi, hétköznapi sétáját folytatni, hiszen a világ élettel, boldogsággal teli, csodáktól hemzseg. Viszont nagyon ügyelt arra, hogy ne kerüljön útjába egy újabb vadrózsabokor...

Megszűnik az osztatlan közös tulajdon

VAKLER LAJOS

A Fehérvár Televízió Agrárinfó című műsorának vendége volt Balogh Brigitta, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara vezető stratégiai szakértője. A szakember dolgozta ki azt a tervezetet, amely lehetővé teszi a magyar mezőgazdaság régóta húzóó problémájának megoldását.

A műsorban Balogh Brigitta beszámolt a januárban hatályba lépett, a földeken fennálló osztatlan közös tulajdon felszámolásáról és a földnek minősülő ingatlanok jogosultjainak adatainak ingatlan-nyilvántartási rendezéséről szóló törvény szabályairól. A törvény

alapján januárban indulhattak el azok az eljárások, melyek esetében az osztatlan közös tulajdon megszüntetése úgy történik, hogy az ingatlant egyetlen tulajdonostárs szerzi meg. Ezenkívül a földhivatalok is januártól kezdték meg az ingatlan-nyilvántartásban szereplő adatok rendezését.

Az osztatlan közös tulajdon megszüntetését célzó törvény elő kívánja segíteni a versenyképes méretű birtokok kialakítását. Ennek érdekében a megosztással létrejövő új ingatlanoknak továbbra is alkalmasnak kell lenniük mező- és erdőgazdasági művelésre.



Rövidesen egy gazdája lehet a megosztott földeknek

Túrászunk a közelben!

Tavaszköszöntő túra a Velencei-hegységben

Nem a hagyományos keretek között, de idén is megtartják a Tavaszköszöntő túrát a Velencei-hegységben. A tizenöt-huszonöt kilométeres távokat egyénileg vagy családirag lehet teljesíteni április tizennyolcadikáig. A regisztráció április tizennegyedikéig tart.

Két táv közül lehet választani: a tizenöt vagy a huszonöt kilométert egyénileg vagy családirag teljesíthetik a természetbarátok. Regisztrálni csak online módon, a nevezési űrlap kitöltésével lehet.

A regisztráció, valamint a részvételi díj átutalása után a szervezők

elektronikus levélben küldik az itinert, a GPX-fájlt, a térképet és az igazolólapot. A teljesítést úgy igazolhatják a kirándulók, hogy az érintési pontokon lévő kódokat feljegyzik az igazolólapra, és megküldik azt e-mailen a gyongyviragtura@gmail.com címre. Az igazolás után postán kapják meg a teljesítésért az oklevelet és a hagyományos ajándékkitűzöt. A túrával kapcsolatban a 20 3255 210-es telefonszámon kaphatunk további információt a túráról.



A tavaszköszöntő túra tizenöt, illetve huszonöt kilométeres lehet, az erőnlétünkön és a bátorságunkon múlik, melyik távot választjuk!

Vadhúst az asztalra!

VAKLER LAJOS

A koronavírus-járvány átírta a VADEX húszüzemének terveit is, ugyanakkor nincs okuk a panaszra, hiszen az elmúlt időszakban bevezetett, a magyar piacokon újdonságnak számító árak továbbra is kelendők. Lőrincz Attila, a cég vadhúsfeldolgozó ágazatának igazgatója optimista a jövőt illetően.

Milyen a fogadtatása, illetve a forgalma a vadhúsoknak?

Hazánkban a vadhúst a tudatos fogyasztói társadalom keresi. Nagy feladatunk és misszióink a vadhús általános fogyasztói csoportokhoz történő közelebb helyezése és a hazai vadhús fogyasztásának ösztönzése. Az a meglátásunk, hogy – túl a marketingmunkán

– a kiváló termékminőségünk, a kedvező áraink, illetve a kiegészítési egységek előnyei már középtávon is támogatni fogják a vadhús fogyasztás emelkedését.

A takarmányárak emelkedésével járó változások hogyan befolyásolják a vadhúsok árképzését?

Árainkat nem a takarmányozott állatokból készült termékek áraihoz állítjuk be – soha nem is tettük ezt. A termékeink ára évek óta jelentéktelen mértékben változhatott csak, pl. az afrikai sertéspestis miatt lecsökkent vaddisznó-áralap miatt. Ezen túl nem használjuk ki áremeléssel a konkurens termékek áremelkedését. Így nem élünk vissza a fogyasztók bizalmával és pénztárcájával.



A soponyai üzemben világszínvonalú termékek készülnek

SZÉPHŐ

TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBE! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét.

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.



2021. 04. 10. SZOMBAT	2021. 04. 11. VASÁRNAP	2021. 04. 12. HÉTFŐ	2021. 04. 13. KEDD	2021. 04. 14. SZERDA	2021. 04. 15. CSÜTÖRTÖK	2021. 04. 16. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Közér extra – ismétlés Vendég: Brájer Eva önkormányzati képviselő 07:55 Nalátok mizu? – ismétlés 09:00 A Fehérvár Televízió archívumából 09:30 Egészségpórium nyugdíjasoknak 09:40 Együtt magazin – ismétlés 10:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kész-Varga Mónica alezredes, ügyelvezető, ORFK 10:40 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvüzenei magazinmúsora – ismétlés 11:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Somogyi-Toth Dániel fotóművész, karmester 11:40 Paletta magazin – ismétlés 12:10 A Fehérvár Televízió archívumából 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Közér extra – ismétlés Vendég: Szigli István önkormányzati képviselő 13:30 A Fehérvár Televízió archívumából 14:15 Honvéd7 – ismétlés 14:40 A Fehérvár Televízió archívumából 15:05 Agrárinfó – ismétlés 15:30 A Fehérvár Televízió archívumából 16:35 Egészségpórium családoknak 17:00 Hírek 17:05 Egy nap a világ: India 17:55 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Várad Eszter Sára 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Hírek – ismétlés 19:05 Diagnózis – egészségügyi magazin 19:40 In memoriam Kovács Jenő 20:00 VII. Varga Sándor Verstábor – Mésztrál-est 21:30 Hírek – ismétlés 22:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 08:00 Szünkerszerda – ismétlés 08:10 Kezdkör – ismétlés 09:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Várad Eszter Sára Egészségpórium nyugdíjasoknak 09:30 A Fehérvár Televízió archívumából 10:00 Hírek – ismétlés 10:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Várad Eszter Sára 10:35 A Fehérvár Televízió archívumából 11:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kész-Varga Mónica alezredes, ügyelvezető, ORFK 11:35 Bajnokok városa – ismétlés 12:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Somogyi-Toth Dániel fotóművész, karmester 12:40 Hírek – ismétlés 12:45 Közér – ismétlés Vendég: Cser-Palkovics András polgármester 13:20 Családörök – ismétlés 13:50 Agrárinfó – ismétlés 14:20 Közér extra – ismétlés Vendég: Földi Zoltán önkormányzati képviselő 14:50 Nalátok mizu? – ismétlés 15:55 A Fehérvár Televízió archívumából 16:35 Egészségpórium családoknak 17:00 A hét hírei 17:20 Hitünk és életünk 17:55 Stamusz Ferenc-portré 19:00 A hét hírei – ismétlés 19:20 Hitünk és életünk – ismétlés 19:50 TIDL László útja – portréfilm 20:15 MIDL Fehérvár-Újpest-labdarugómérkőzés közvetítése felvételről 21:55 A hét hírei – ismétlés 22:15 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 A hét hírei – ismétlés 07:20 Diagnózis – ismétlés 07:55 A Fehérvár Televízió archívumából 08:20 Hitünk és életünk – ismétlés 08:55 A Fehérvár Televízió archívumából 09:25 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 10:50 Egészségpórium nyugdíjasoknak 11:00 Diagnózis – ismétlés 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából 11:55 Hitünk és életünk – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 15:35 Barcelona World Race 2015 – A Spirit of Hungary megérkezik 16:05 Filop Attila, a bodajki fegyvergyűjtő 16:35 Egészségpórium családoknak 17:00 Híradó 17:20 Együtt magazin 17:50 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Kozák László edző 18:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvüzenei magazinmúsora 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Közér extra Vendég: Molnár Tamás önkormányzati képviselő 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Kozák László edző 20:20 Aquitál FC Csákvár–DEAC-labdarugómérkőzés közvetítése felvételről 22:00 Híradó – ismétlés 22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Együtt magazin – ismétlés 07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Kozák László edző 08:20 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvüzenei magazinmúsora – ismétlés 08:50 A Fehérvár Televízió archívumából 09:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 10:50 Egészségpórium nyugdíjasoknak 11:00 Együtt magazin – ismétlés 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Kozák László edző 12:00 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvüzenei magazinmúsora – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 15:40 A világ Koczká módra 16:10 Velencei-tavi Utófesztivál 2016 16:35 Egészségpórium családoknak 17:00 Híradó 17:20 Paletta – kulturális magazin 17:50 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Müller Cecília országos tisztifőorvos Közér extra Vendég: Mészáros Attila önkormányzati képviselő 19:00 Híradó – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Szünkerszerda 20:05 Közér extra – ismétlés Vendég: Deák Lajosné önkormányzati képviselő 20:40 Szünkerszerda – ismétlés 20:50 Diákszínpad: Makrancos Kata 22:10 Híradó – ismétlés 22:30 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Paletta – ismétlés 07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Müller Cecília országos tisztifőorvos 08:20 Honvéd7 – ismétlés 08:50 Kezdkör – ismétlés 09:40 Közér extra – ismétlés Vendég: Mészáros Attila önkormányzati képviselő 10:15 A Fehérvár Televízió archívumából 10:50 Egészségpórium nyugdíjasoknak 11:00 Paletta – ismétlés 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Müller Cecília országos tisztifőorvos 12:00 Honvéd7 – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 15:40 A világ Koczká módra 16:35 Egészségpórium családoknak 17:20 Családörök – családok magazin 17:50 Hírek 17:55 A Fehérvár Televízió archívumából 18:25 Közér extra Vendég: Deák Lajosné önkormányzati képviselő 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Családörök – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 20:05 Közér extra – ismétlés Vendég: Deák Lajosné önkormányzati képviselő 20:25 DEAC-Alba Fehérvár-labdarugómérkőzés közvetítése felvételről 20:40 Szünkerszerda – ismétlés 20:50 Diákszínpad: Makrancos Kata 22:10 Híradó – ismétlés 22:30 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Családörök – ismétlés 07:50 Szünkerszerda – ismétlés 08:00 Közér extra – ismétlés Vendég: Deák Lajosné önkormányzati képviselő 08:35 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:50 Egészségpórium nyugdíjasoknak 11:00 Családörök – ismétlés 11:30 Szünkerszerda – ismétlés 11:40 Közér extra – ismétlés Vendég: Deák Lajosné önkormányzati képviselő 12:15 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 15:35 Gorsium Floralia 2016 16:20 Elkészült immár a ház dicső koronája 16:35 Egészségpórium családoknak 17:00 Híradó 17:20 Úton – magazinmúsor 17:50 Hírek 17:55 Hírek – hirmagazin 18:30 Közér – hirmagazin A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Bajnokok városa – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Városrészek titkai – ismétlés 21:00 Agrárinfó – ismétlés 21:30 DEAC-MOL Fehérvár-labdarugómérkőzés közvetítése felvételről 21:55 Híradó – ismétlés 22:15 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Bajnokok városa – ismétlés 08:25 A Fehérvár Televízió archívumából 08:50 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:50 Egészségpórium nyugdíjasoknak 11:00 Bajnokok városa – ismétlés 11:30 Közér – ismétlés 11:30 Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 15:35 A partraszállás – Fa Nándor 16:35 Egészségpórium családoknak 17:00 Híradó 17:20 Úton – magazinmúsor 17:50 Hírek 17:55 Városrészek titkai – magazinmúsor 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Agrárinfó 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Városrészek titkai – ismétlés 21:00 Agrárinfó – ismétlés 21:30 MTK-MOL Fehérvár-labdarugómérkőzés közvetítése felvételről 23:10 Híradó – ismétlés 23:30 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: **április 11. 20:15 MOL Fehérvár-Újpest-labdarugómérkőzés közvetítése felvételről**

EBÉDRENDELÉS HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS

HÁZHOZ VISSZÜNK! Minden, ami házhozszállítás

További információ: www.fmc.hu/hazhozszallitas

A tavalyi év óta felértékelődött a házhoz szállítás, ami a jelenlegi helyzetben sok cégnek a túlélést jelenti. Az fmc.hu oldalon elkezdtek összegyűjteni azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek vállalják termékeik kiszállítását.

A koronavírus-járvány miatt jócskán átalakult, behatárolódott az életünk: nem is olyan egyszerű hozzájutni a kedvenc süntinkhez, menükhöz, sőt ha éppen érintettek vagyunk, akkor a bevásárlás elintézése is akadályokba ütközhet.

Egyértelműen felértékelődött a házhoz szállítás szerepe, egyre több cég vállalja, hogy kiszállítja termékét, áruját.

Az fmc.hu házhoz szállítás oldalán összegyűjtöttük azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek biztosan elhozzák otthonunkba termékeiket, és ezzel a szolgáltatásukkal is hozzájárulnak a mindennapok megkönnyítéséhez. A lista még természetesen nem teljes, folyamatosan bővítjük!

A lenti lista azon olvasóink számára készült, akik szívesen rendelnének – visszajelzések alapján sokan tennének így – de nem használják még aktívan az internet adta lehetőségeket:

Étterem/szolgáltató	Rendelés
Viniczai Étterem	20 420 5025
Saveur Kávézó és Cukrászda	20 466 5363 22 814 408
Rebitur Zöldség-gyümölcs házhoz szállítás	70 881 9313 22 380 898
Pátria Kávézó és Étterem	22 397 089 70 627 0534
Chameleona Ételbar	70 947 4554 22 789 300
Anemone Fleur – Virág házhoz szállítás	70 396 5181

Forrás: www.fmc.hu

Rendelés esetén kérjük közvetlenül az éttermet, szolgáltatót legyenek szívesek keresni!

Azon cégek, akik csatlakozni szeretnének a www.fmc.hu/hazhozszallitas felülethez, kérjük, keressék kollégánónket és tájékoztatni fogja Önöket a részletekről: urban.eniko@fmc.hu vagy 30 306 9623

www.fmc.hu/hazhozszallitas

Oda a bizalom

SOMOS ZOLTÁN

Nemrég még arról nyilatkoztak a fehérvári hokicsapat vezetői, hogy a jövőben is az idei edzői stáb folytatja a munkát a Volánnál. A Magyar Kupa döntője után azonban „bizalomvesztés” alakult ki Antti Karhulával szemben, így immár azt jelentették be, hogy a finn edző távozik Fehérvárról.

Rendhagyó volt az idei jégkorong Magyar Kupa, mivel a járványhelyzet okozta körülmények miatt végül meghívásos alapon dönt el, melyik csapatok vehetnek részt rajta. A hazai pontvádszat, az Erste Liga két legjobb magyarországi együttese, vagyis az FTC és a rendező Debrecen mellett nem lehetett kérdés, hogy az osztrák bázisú bajnokságban nyolc közé jutó Hydro Fehérvár AV19 és a szlovák ligában szereplő DVTK Jegesmedvék lesz ott a mezőnyben. Utóbbi kettő egymás elleni elődöntőjét, ha nem is jó játékkal, de 5-3-ra behúzta a Volán, amelynek az ICEHL rájátszásából történt búcsúja óta nem volt meccse.

A vezetőség egyetelmű elvárása a kupa megnyerése volt, hiszen tavaly a Ferencvároستól vereséget szenvedtek a fehérváriak a finá-



Fotó: Somos Zoltán (hydrofeheravarav19.hu)

Talán csak egy gólon múlt, de immár nem Antti Karhula a Fehérvár vezetőedzője

lában. A Fradit most a Debrecen kiejtette az elődöntőben, így a hazaiakkal játszottak Háriék a kupáért. Fordulatos meccs volt, az utolsó harmadban Hargrove mesterhármásával fordított a Volán, de nem tudta megtartani előnyét. A hosszabbításban pedig

a DEAC ütött gólt, így megint kibabrált az ellenfél a fehérvári csapattal a kupadöntőben. Ennek pedig következménye lett: a finn vezetőedző, Antti Karhula és a csapat útjai elváltak. „A kupahétvége előtt a vezetőedzővel folytatott szakmai beszélgetéseken

egyértelműsítettük a két mérkőzés célját. Ennek ellenére a hétvégi történések kapcsán a klub részéről olyan fokú bizalomvesztés alakult ki, ami a további együttműködést lehetetlenné teszi. Éppen ezért a mai nappal úgy döntöttünk, hogy elállunk a közös munka folytatásától.” – indokolta a döntést a klub honlapján Szélig Viktor általános igazgató.

A döntés a vesztes kupadöntő után talán kevésbé meglepő, de tény: nemrég, a bajnoki szezon értékelve még azt mondta a klubvezető, hogy él a bizalom a szakmai stáb iránt. Antti Karhula irányításával a csapat az osztrák ligában eddigi legjobb alapszakasz-szereplését produkálta, amit nem követett hasonló folytatás a középszakaszban és a rájátszásban. Viszont – ahogy Gál Péter Pál klubelnök fogalmazott – azt a lépést, amit erre a szezonra kitűztek célként, megtette a Volán. Ha nincs a debreceni kupadöntő, vagy a hosszabbításban a fehérváriak ütnek győztes gólt, talán maradhatott volna a csapat élén Karhula. Ez már csak találgatás, ahogy egyelőre az is, ki vezet majd a következő idényben a szakmai munkát a fehérvári hokisoknál.

Egy pontos kupabúcsú

SOMOS ZOLTÁN

A kosárlabda Magyar Kupa nyolcas döntőjének első mérkőzése, az Alba Fehérvár–Szolnok-összecsapás végjátékából a Tisza-partiak jöttek ki jobban, így az Alba nem jutott a négy közé.

Az első negyedben jobban dobta a triplákat a Szolnok, mégis az Alba került minimális előnybe. Egy 9-0-s etappal valamelyest bővebb vezetésre tettek szert a fehérváriak, miközben a védekezésük is rendben volt. A féldő végén nyolc ponttal vezetett az Alba. A harmadik negyed elején aztán a Szolnoknak volt egy jó szakasza, tíz pontot dobott válasz nélkül. Úgyhogy

kezdődhetett előlről a szoros csata, amelyben egyik csapat sem játszott igazán jól. Döntetlenről indult a negyedik negyed: ebben 61-57-re még vezetett az Alba, de az utolsó két perc kezdetére kiegyenlített a Szolnok. Az utolsó percen belül a szolnoki Cakarun betalált, maradt huszonöt másodperc. Mivel a játékvezetők támadóhibát fújtak Ahmad ellen, a Fehérvár eljátszotta esélyét az egyenlítésre. 67-66-ra nyert az Olaj. Az Alba Fehérvár számára ezzel véget ért a kupa nyolcas döntője. A folytatásban a Debrecen elleni bajnoki rájátszásra készülhetnek Vojvodának.



Fotó: Simon Erika archív

Hiába küzdött Vojvoda és az Alba, a szezonban harmadszor is a Szolnok nyerte a két csapat meccsét

Szabics döntetlennel debütált

SOMOS ZOLTÁN

A Kiszvárd–Fehérvár-mérkőzésen ült először vezetőedzőként a fehérvári kispadon Szabics Imre. A korábban kinevezett, de csak április elsejétől a csapattal dolgozó szakember csak a küzdőszellemet dicsérhette.

Játékoskorában csodagyereknek tartották Szabics Imrét, nem véletlenül mutatkozhatott be tizenhét évesen a Ferencváros felnőttcsapatában. Nevéhez folyamatosan a gólok kötődtek, hamar megtanulta, hogy akkor értékelik jóra a teljesítményét, ha betalál egy meccsen. Sokszor megtette.

Edzőként azonban nem rúghat gólt, és ezt Kiszvárdán bizonyára sajnálta! Mert a Vidi, melyet vasárnap irányított először a kispadon, még helyzetig sem nagyon jutott. Igaz, több mint egy féldőt emberhátrányban játszottak a piros-kékek, mert Fiola Attila a válogatott után klubcsapatában is összeszedett két sárga lapot. Ilyen körülmények között a küzdést emelte ki a Vidi érelyeként Szabics, de szombaton, az Újpest ellen, aligha lenne elégedett ennyivel. Főleg, hogy a lila-fehéreknek a szezonban eddig két meccsen tíz gólt lőtt a Fehérvár, vagyis a „kedvenc ellenfél” érkezik Sóstóra!



A képen kapusának gratulál, de előbb-utóbb a csatároknak is szeretne a Vidi új mestere



Szeretem az Óázist

Az otthonom, a kertem és a virágaim is

www.oasis.hu



1000
EZER FORINT

Az Óázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oasis.hu

A kupon 2021. április 8. és 30. között óázis
áruházakban, webshopban, telefonon
5000 Ft értékű vásárlás esetén 4000 Ft-ot
lelhet használni. A kupon más akcióval nem
vethető össze, azaz a díj termékek nem
vethető be. Visszatérítendő egy darab
tárgyat használható fel.



Oázis Kertészet Székesfehérvár

Holland faszor 1. (Next Stop üzletház az Auchannál) H-Sz: 8-19; V: 8-18
Várjuk együtt a virágzó tavaszt! Nem kell messzire menni a kikelet legszebb
egynyári virágaiért, százsorszép évelőkért, gyümölcstermő növényekért,
balkonzöldségekért, örökzöldekért és díszcserjékért. Kerti kiegészítők, ül-
tetési és ápolási alapanyagok? Divatos kaspók, dekorációs kellékek? Egy
helyen megtalálunk mindent: az Óázis Kertészetben.



A Vörösmarty Rádió műsora április 10-től 16-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2021. 04. 10. SZOMBAT	2021. 04. 11. VASÁRNAP	2021. 04. 12. HÉTFŐ	2021. 04. 13. KEDD	2021. 04. 14. SZERDA	2021. 04. 15. CSÜTÖRTÖK	2021. 04. 16. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika
08.10 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	08.30 Programajánló	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	09.10 Egészségserda Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	09.10 Allati dolgok Vendég: Lorászó Gábor	09.10 Nyugdíjasklub Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt
09.00 Kedvencek percel Vendég: dr. Paál Csaba	09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt
10.00 Mesterségem címere – Nyolcvaneves az Alcoa Vendég: Rajki Péter	10.10 Gazdát keresünk a HEROSZ Fehérvári Állatotthonban élő kutyáknak és macskáknak Vendég: Krepsz Gyöngyi	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László
11.00 Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétlaki Gábor	11.10 Ez itt az én házam! Vendég: Oláh László	13.10 Illemtan Vendég: Ober László	13.10 Vakolat Vendég: Puska József	13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	13.10 A Városgondnokság műsora	13.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória
12.00 Virágos hangulatban Vendég: Winkler Kriszti	11.35 Szabadidőben Vendég: Kulcsárné Németh Mariann	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	14.10 Autó, motor, sport Vendég: Debreczeni David	14.10 Hangvilla Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	14.10 Az orvos válaszol Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László
13.00 Tíz óra Vendég: Koppan Viktor	12.10 Családdörzök Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor	17.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	16.10 Szüvenir Vendég: Grósz Pálma	16.10 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila
14.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	13.05 A táncdal-fesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 El Camino – egy út, két történet Vendég: Fersch Renáta és Berta Gábor	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Tarsoly Péter Vendég: Tarsoly Péter	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila
14.30 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szöllősi Beatrix	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila
15.10 Hűhah! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	15.10 Útravaló
16.00 Informatikai retro Vendég: Simon Nándor	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György			17.10 Női vonalak	16.10 Útravaló
17.00 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám és Pal Loránd					18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	17.10 Női vonalak
18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi						18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos
19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla						19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos
20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos						20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.