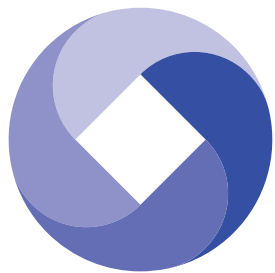


Új városrész, új energetikai együttműködés

Megfázás, koronavírus vagy allergia?

„Mindannyian cégvezetők vagyunk”

Elindult a Zöld Otthon Program



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2021.10.07.



Kicsit régebb óta fiatalok

Fotó: Kiss László



Fehérvár Televízió

Választókerületi programok

Fáy- és Almássy-telep, vezér és író utcák

Deák Lajosné

Október 11-én, hétfőn 17 és 19 óra között fogadóórát tart Deák Lajosné. A 11. választókerület önkormányzati képviselője a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt várja a városrészen élőket kérdéseikkel, javaslataikkal, problémáikkal.

Új pályázatok civilszervezeteknek

Októberben számos pályázati lehetőség nyílt meg a Fejér megyei és székesfehérvári civilszervezetek előtt, melyek a mindennapi működésükhöz és programjaik megvalósításához nyújthatnak segítséget.

Az önkormányzat pályázatot ír ki székesfehérvári civilszervezetek működési költségeinek támogatására. A pályázatot a Társadalmi Felelősségvállalási Alap terhére, 4.450.000 Ft keretösszeggel hirdetik meg. Molnár Tamás környezetvédelmi és civilügyi tanácsnok elmondta: a működési

támogatás a legrugalmasabban felhasználható keret, akár könyvelőre, eszközbeszerzésre vagy bármilyen reszire felhasználható, de – ahogy arról előzetesen az önkormányzat tájékoztatást adott – csak azok a szervezetek jelentkezhetnek, akik a szeptemberi Civilnapon részt vettek. Molnár Tamás hozzátette: éves szinten Székesfehérvár városa több mint százmillió forinttal támogatja a civilszervezeteket, ami a legmagasabb összeg a megyei jogú városok között.

Lakossági fórum a Kőfemen

Lakossági fórumot tart Dienesné Fluck Györgyi, a 14. számú választókerület önkormányzati képviselője. Az eseményt a Kőfém Művelődési Házban tartják október 13-án, szerdán, 17 órai kezdettel. A képviselő elsősorban a Kőfém-lakótelepen és a Ráchegyen élőket várja lakossági fórumára. Az eseményen részt vesz Cser-Palkovics András polgármester, Bozai István városigazgató, Nagy Zsolt, a Közlekedési Iroda vezetője, továbbá a rendőrség és a Depónia Nonprofit Kft. képviselője.

Merre tovább, Németország?

Pódiumbeszélgetést tartott múlt csütörtökön a Mathias Corvinus Collegium Székesfehérvári Képzési Központja a Magyar-Német Intézettel. Az aktuális nemzetközi helyzet iránt érdeklődőknek Marc-Michael Blum szakmai előadásában a német Bundestag-választások eredményét értékelte. A meghívott előadó jelenleg saját tudományos tanácsadó gazdasági társaságát vezeti, emellett pedig a londoni King's College visiting fellow-ja, a CDU hamburgi vezetőségi tagja. A podiumbeszélgetések sora ezzel az előadással nem ért véget, a későbbiekben is terveznek hasonló programokat a szervezők. B. G.



Fotó: Simon Erka

Adományból orvosság

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Kétszázreszes csekkel érkezett a Heroszhoz Vargha Tamás és az egyik követeléskezelő cég vezetője hétfőn, az állatok világnapja alkalmából. Az adományból gyógyszereket és tápszert vásárolnak majd az állatotthon képviselői.

Egy kétszázreszes csekkel érkezett Bódis Kornél, az Inhold Zrt. vezérigazgatója és Vargha Tamás országgyűlési képviselő a Herosz fehérvári telephelyére: „Egy missziót vállaltak az állatotthon gondozói, hiszen a felelősen elküldött, kint hagyott állatokat itt, a telepen gondozzák. A gyógyszer, az állatorvos mind pénzbe kerül, ezért gondoltuk,

hogyan segítsünk. Egy volt tanítványom, egy volt ciszteres diák segít a kétszázreszes forintos adománnyal.” – fogalmazott Székesfehérvár országgyűlési képviselője az adomány átadásakor. A pénzből az állategészségügyi kiadások egy részét finanszírozza majd a Herosz. Gyógyszerekből és tápszerekből szinte korlátlan mennyiség fogy egy-egy évben. Krepsz Gyöngyi, az állatotthon vezetője felhívta a figyelmet a felelős állattartás és az ivartalanítás fontosságára, a menhelyre ugyanis továbbra is sok olyan kölyök érkezik hónapról hónapra, akiket egyszerűen utcára tesznek születésük után.

Két zebra, új parkolók Felsővárosban

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Tíz új parkoló és két gyalogátkelőhely épült a Forgó utca, a Cserkés utca és a Kertalja utca kereszteződésében. Így már nem porban-sárban kell parkolniuk a környéken élőknek, a gyerekek pedig biztonságosan juthatnak el a közeli iskolákba.

Elkészült két új gyalogátkelőhely és tíz új parkoló a Forgó utca, a Cserkés utca és a Kertalja utca kereszteződésében. Utóbbiak az ott lakók parkolási gondjain enyhíthetnek, a zebrák pedig biztonságosabban teszik az átkelést az iskolákba érkezők számára.

„Rendkívül nagy a három utca kereszteződésében a gyalogosforgalom, hiszen a környéken található két oktatási intézmény, ahová összesen közel hatszáz gyermek jár. Ez indokolta tette, hogy ezek a gyalogátkelőhelyek megépüljenek.” – érvelt a fejlesztés szükségessége mellett Földi Zoltán, a városrész önkormányzati képviselője. A gyalogátkelőhelyek környékére új lámpaoszlopok is kerültek, hogy a kereszteződés jól belátható legyen. A munkálatok 23,5 millió forintba kerültek. A fejlesztések folytatódnak a környéken: még az idén megépül az új járda a Kertalja utcában, az iskolákig.



Fotó: Bácskai Gergely

A Királykút-lakónegyed mögött, a Forgó, a Cserkés és a Kertalja utca kereszteződésében összesen tíz új parkoló és két gyalogos-átkelőhely épült

Fáklyás felvonulással emlékeztek

Fáklyás felvonulással emlékezett meg kedden este a tizenhárom aradi vértanúról a Fidelitas. A menetet a Zichy ligetből a belvároson keresztül a Fekvé katona-emlékműhöz vonult, ahol az ünnepi műsor részeként beszédet mondott Illés Boglárka, a Fidelitas elnöke. A megemlékezés koszorúzással zárult.

K. T.



Fotó: Pápai Barna

Főhajtás az aradi vértanúk előtt

Október hatodika 2001 óta nemzeti gyásznap. A tizenhárom kivégzett honvédtábornokra, az 1848-49-es szabadságharc vértanúira emlékeztek szerdán országgyűlési koszorúzásokat tartottak: a Jávor Ottó téren és a Haleszban néma főhajtással emlékeztek a vértanúkra és a Pesten kivégzett Batthyány Lajosra, Magyarországnak első felelős miniszterelnökére. R. H.



Fotó: Simon Erka

Új városrész, új energetikai együttműködés

KOVÁCS SZILVIA

Mitől zöld egy városrész, mitől fenntartható az energiafelhasználás? Hogyan vonható be a megújuló energia a közszolgáltatásokba, és mit jelentenek az okosmegoldások az energetikában? Ezek a kérdések is előtérbe kerülnek majd annak az együttműködésnek a keretében, melyről hétfőn írt alá megállapodást Székesfehérvár önkormányzata és az E.on Hungária.

Évtizedes jelentőségű városfejlesztés előtt áll Székesfehérvár, hiszen a déli összekötőút megépítésével egy ötszáz hektáros terület feltáráására nyílik lehetőség. Az új városrészt a fenntarthatóság jegyében szeretné kialakítani az önkormányzat, ezt pedig szakmai partnerek bevonásával kívánja elérni – mondta el lapunknak Cser-Palkovics András polgármester. Az első ilyen együttműködési megállapodást hétfőn, az E.on Hungária-csoporttal írta alá Székesfehérvár önkormányzata. Jamniczky Zsolt, az E.on igazgatósági tagja az együttműködés ünnepélyes aláírásakor elmondta, hogy Székesfehérvár méltán válhat Európa egyik kiváló fenntarthatósági példaképévé. Az újonnan kialakítandó városnegyed jövőbe mutató energetikai rendszereinek tervezésekor nemzetközi tapasztalatokra támaszkodnak majd a vállalatcsoport szakértői:



Az együttműködésről szóló dokumentumot hétfőn írták alá ünnepélyes keretek között

„A zöldáram fenntartható, ezért egy olyan okos-alaphálózatot szeretnénk ebben a negyedben létrehozni, ahová – mint egy legóalaplagra – minden más rá tud majd kapcsolódni.” Az együttműködésben részt vállal a Jövő Mobilitása Szövetség is, mely-

nek negyven szakembere adja tudását ahhoz, hogy infrastrukturálisan és az energiaellátás szempontjából is fenntartható városrész alakuljon ki a jövőben. A déli összekötőút megépítése már ötven százalék feletti készütségben

van, és hamarosan indul az intermodális közösségi közlekedési központ kivitelezése is a NIF Zrt. beruházásában. Ezzel párhuzamosan megkezdődik az új városrész fejlesztésére vonatkozó elképzelések, szabályozások kidolgozása is.

Intelligens zebra a kórháznál

RÁBA HENRIETTA

Biztonságosabb lett a Szent György Kórház főbejárata előtti gyalogátkelő: egy székesfehérvári startup-cégnek köszönhetően napközben és éjszaka is jól láthatók a gyalogosok. Egy intelligens, forgalomszámlálásra is képes berendezés ad jelzést a gépjárműveknek, hogy a zebrán gyalogos halad át, lassítson, álljon meg.

A biztonságos esti, éjszakai közlekedésben segít a kórháznál az intelligens gyalogátkelőhely. A műszereket egy hónappal ezelőtt szerelték fel, azóta információkat szolgáltatott a forgalomról, a körülményekről, a berendezés ugyanis erre is képes. A jelzőfényeket hétfőn este kapcsolták be a szakemberek.

„2015-ben volt itt egy baleset, melynek közvetve szemtanúja voltam. Ekkor kezdtem el gondolkodni azon, mi volt a probléma, és hogy lehetne a kockázatot csökkenteni, biztonságosabbá tenni az ilyen kis átkelőket.” – mesélte az ötlet megszületését Nagy László, a Visible Crossing Kft. ügyvezetője. Fehérváron folyamatosan fejlesztik a gyalogátkelőket, a cél a minél nagyobb biztonság. A kórház környékén nagy az autós és gyalogosforgalom. Ezért is volt szükség arra, hogy az első intelligens zebrát itt valósítsa meg a város.

„Külön öröm, hogy egy induló fehérvári vállalkozás a következő szintre léphet: az intelligens zebrát ők találták ki, majd fejlesztették, újabb és újabb modulokkal egészítik ki.” – mondta a



A SafeXOne rendszer klasszikus módon, sárga villogó fénnel jelzi a gyalogosok jelenlétét, este pedig a lábat megvilágító fénypásztja, lézersugár különleges fényhatást eredményez a cipőn. A berendezés főleg esti, éjszakai, nedves, ködös időben hatékony.

zebra bemutatóján Cser-Palkovics András polgármester. A következő hetekben, amint a Horvát István utcában befejeződik az útfelújítás, a Hosszasátatéri kereszteződésnél is beüzemelik a gyalogosok biztonságát fokozó rendszert. A tervek szerint – a költségvetési lehetőségek függvényében – öt-tíz gyalogos-átkelőhely is intelligens zebrává válhat a jövőben. A lehetséges helyszíneket közlekedési szakemberekkel egyeztetni az önkormányzat.

Már lehet jelentkezni a virágokért!

BÁCSKAI GERGELY

Tavaly ősze több mint hétezer pályázat érkezett a Virágos Székesfehérvár programra, és idén tavasszal mintegy kétszáz ezer tő növényt osztott ki a fehérváriaknak a Városgondnokság. A 2022-ben kiosztásra kerülő virágokra október ötödikétől, keddtől október huszadikáig lehet pályázni.

Az intézmények és társasházak mellett idén is pályázhatnak a családi házakban lakók, valamint az erkélyeket, ablakokat szépíteni vágyók. Újdonság, hogy a Városgondnokság munkatársai ebben az évben két olyan csomagot is összeállítottak, amibe csak muskátlikat válogattak össze. A muskátlicsomagot a családi házas pályázók is választhatják, ha szeretnék. A tavalyi évhez hasonlóan idén is lehet majd pályázni komposztládára, a társasházak pedig pályázhatnak a kukaketrecek vadszőlővel való befuttatására is.

A pályázatot október 5. és 20. között lehet benyújtani a www.varosgondnoksag.hu/viragosfehervar oldalon.

A korábbi években megszokott rendszer nem változik. Csak székesfehérvári lakosok pályázhatnak, és a virágokat közterületre vagy közterületről látszó ablakba kell ültetni.

A pályázati adatlap kitöltése után jövő tavasszal a pályázók a jelentkezésor megadott e-mail-címükre levelet kapnak majd, melyben időpontot foglalhatnak a növények átvételére. A virágokat 2022 májusában a Selyem utcai iparcikkpiac területén személyesen vehetik majd át. Összesen tizenhét virágfajtából állították össze a kertészek a növény-csomagokat, és idén új, várostűrő virágfajták is lesznek a kínálatban. Újdonság, hogy készített a Városgondnokság egy katalógust is, mely a virágok gondozását könnyítheti meg, és segíthet a növénycsomagok kiválasztásában.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

motor
mechanic
autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Az emberek adtak szárnyakat a cégnek

GÁSPÁR PÉTER

Ideen már a harmincadik születésnapját ünnepli az építőanyag-kereskedéssel foglalkozó Kendel Kft., melynek új épületét avatták fel szombaton a Palánkai utcában. A mintegy négyszázmillió forintos beruházásból megvalósított, hatezer négyzetméteres telephelyet saját erőből hozta létre a cég.

A Kendel új, hatezer négyzetméteres építőközpontjában egy hatszázötven négyzetméteres bemutatóterem, egy négyszázötven négyzetméteres raktár és egy

közel háromezer négyzetméteres tárolóter is található. A beruházás mintegy négyszázmillió forintba került.

„Egy cég sikerét, erejét nem a telep, nem az épület, nem a bútorok adják. Az emberek visznek bele lelket, életet, erőt, dinamikát, ami nemcsak egyszerűen átsegíti a céget a nehézségeken, hanem szárnyakat tud adni!” – vallja Kaszti Tamás ügyvezető, aki megköszönte munkatársainak és üzleti partnereinek az elmúlt harminc év együttműködését, bizalmát és együttműködését.



Cser-Palkovics András polgármesteri emléklapot adott át a harmincéves jubileum alkalmából Kaszti Tamás ügyvezetőnek

A magyar irodalom ünnepe Székesfehérváron

RING JÚLIA

Huszonkettedik alkalommal rendezték meg A határon túli magyar irodalom napjait Székesfehérváron. Az egyetemes magyar irodalom és az olvasás népszerűsítését, illetve a külföldi kapcsolatok ápolását célzó, háromnapos találkozót Cser-Palkovics András polgármester és Bobory Zoltán, a szervező Vörösmarty Társaság elnöke nyitotta meg kedden este a Városházán.

Tavaly a járvány miatt rendhagyó módon szervezték meg a magyar irodalom ünnepét Fehérváron. A személyes találkozást nélkülözve a külföldi szerzők friss alkotásait a Öreghegyi Közösségi Házban olvasták fel, így gondoskodtak a szervezők arról, hogy az irodalmi közélet javát szolgáló programsorozat a rendkívüli körülmények között se szakadjon meg.

Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke elmondta: biztos benne, hogy a járvány után egy különlegesen szép és eredményes találkozó lesz az idei, melynek mottójául a Mindig új élet lesz a vérből – Ima Magyarországiért mondatot választották.

A találkozón Cser-Palkovics András polgármester köszönetét fejezte ki azért, hogy a hagyomány nem szakadt meg, így a két évtizedes múltra visszatekintő irodalmi rendezvény ismét értékes és érdekes szellemiséget, alkotóerőt és inspirációt hoz Székesfehérvárra. Október hatodikán, szerdán irodalmi előadás-sorozattal és az aradi vértanúkról való megemlékezéssel folytatódott a találkozó, a csütörtöki zárónapon pedig a Vörösmarty Társaság tagjai bemutatják a résztvevőknek a Velencei-tó környékén található irodalmi emlékhelyeket.



A találkozó résztvevői a városházi megnyitót követően megtekintették a Szent Korona másolatát és az Ába Novák-szekkót

Negyvenezer dolláros támogatás az Alba Innovárnak

L. TAKÁCS KRISZTINA

Negyvenezer dollárral, vagyis közel tizenkétegy millió forinttal támogatja az Alba Innovárt a Howmet-Köfém Kft. A két szervezet együttműködése már négy éve történelmi, és számos eredménye van.

„Most indulnak a szakkörök, és volt egy tábor nyáron, ami a legsikeresebb táborunk volt. Imádták a gyerekek, különösen a lányok: városmakettet kellett építeni, és mindenféle okosmegoldásokkal ellátni a különböző városrészeket.” – sorolta lapunknak Laufer Tamás, a Székesfehérvár Fejlődéséért Alapítvány kuratóriumi elnöke azokat a projekteket, amelyekben jelentős segítséget nyújt a Howmet-Köfém Kft. Az együttműködés nem új keletű: négy éve támogatja a vállalat a fiatalok digitális oktatását.

„Egy úrt próbált betölteni maga az alapítvány négy évvel ezelőtt Székesfehérváron: felkarolta a városban élő diákok digitális készségeinek fejlesztését. Mi négy évvel ezelőtt is azt gondoltuk, hogy erre szükség van, szükség lesz. Úgy gondoljuk, hogy az elmúlt két évben, a járvány alatt ez be is igazolódott.” – indokolta a támogatást Katus István, a Howmet-Köfém Kft. ügyvezetője.

Az ünnepélyes csekkátadón az is elhangzott, hogy az Alba Innovárban a diákok oktatása ingyenes: tanév közben délutáni szakkörökre, nyáron pedig táborokba lehet jelentkezni. A városnak és a helyi gazdasági szereplőknek, cégeknek is érdeke, hogy informatikailag minél képzetesebb generáció nőjön fel.



Az Alba Innovár nyári táborában egy ügynevezett okosvárost építettek, fejlesztettek a fiatalok

SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

Ön is felújítaná lakását, családi házát? Álmodja meg új otthonát, mi pedig megvalósítjuk!

- ✓ Az **Otthonfelújítási Program** 2021 keretein belül egyedülálló lehetőség kínálkozik a lakások és családi házak felújítására.
- ✓ **Teljes körű generálkivitelezés** számlával, szerződéssel és garanciával a Városgondnokság kivitelezési csoportjától.
- ✓ Az Otthonfelújítási Program keretein belül az **50%-os**, maximum **3 millió forint erejéig** terjedő támogatás kültéri és beltéri munkákra egyaránt igényelhető.
- ✓ A projektek kivitelezése **magas színvonalú szakértelemmel**, gondos odafigyeléssel készül, megfelelő otthon, környezetet teremtve használói számára. Ezt a hozzáállást követve **piaci árakon, pontos határidőtartással** dolgozunk, **garanciát vállalva** az elvégzett munkánkra.

Szolgáltatásaink:

- kőműves munkák
- burkolási munkák
- festő-mázoló munkák
- szárazépítési munkák
- asztalos munkák
- lakatos munkák
- mélyépítési munkák
- épületgépészeti munkák
- épületvillamossági munkák

Kérjen árajánlatot munkatársainktól, hogy a kivitelezést a legmegfelelőbb időre ütemezhessük! Tervezen előre, hogy jól képzett építőipari szakmunkások készíthessék felújítását!

E-mail: felujitas@varosgondnoksag.hu

Telefon: 06-70/984-16-82 vagy 06-70/502-51-90 vagy 06-22/513-493

Kollégáink munkaidőben állnak rendelkezésükre: H-Cs: 7:30-16:00, P: 7:30-13:00



Kicsit régebb óta fiatalok

FARKAS SZILÁRD

Az idősök világnapja alkalmából rendezett zenés műsort a város önkormányzata az Alba Regia Sportsarnokban. Az eseményen ismert előadók léptek fel.

Az Alba Regia Sportsarnok szeptember huszonkilencedikén, szerdán délután étellel telt meg: Székesfehérvár önkormányzata zenés gálaműsorral köszöntötte a város idősebb lakóit a minden évben október elsején esedékes idősök világnapja alkalmából. A világnapot 1991-ben hívta életre az ENSZ, hogy a figyelmet az idős emberekre irányítsa, akik tudásuk és tapasztaltuk révén hasznos tagjai a társadalomnak. Cser-Palkovics András polgármester megnyitójában kiemelte, hogy a járványidőszak okozta egyéves kihagyás után öröm látni azt, hogy ennyien eljöttek a rendezvényre: *„Nagyon örülök, hogy sokan elfogadták a meghívásunkat! Remélem, hogy lesz sok mosoly, jókedv, jó hangulat! Ez részben már*



Az Alba Orpheum showban Buch Tibor, valamint Horváth Elemér is közreműködött



Ez a nap szép emlék lesz, érdemes megörökíteni!



Tavaly nem kerülhetett sor rendezvényre az idősök világnapján, szerencsére idén újra megtartotta a város a gálát!

meg is van, hiszen sokan hosszú idő után most tudtak először találkozni egymással. Bízom benne, hogy ezzel a rendezvénnyel a klubéletnek is új lendületet tudunk adni, hogy a város eme fontos közösségei tovább tudjanak működni és erősödni.” A rendezvényen műsort adtak a Step and Style Stúdió tánc-

Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője a világnap kapcsán hangsúlyozta, hogy nem csak ezen az egy napon kell köszönetet mondanunk az idősöknek: *„Ők azok, akik ezt az országot, ezt a várost felépítették. Az ő munkájuknak, az ő kitartásuknak és elkötelezettségüknek kö-*



A jókedvért nem kellett a szomszédba menni

sai, az Arconic-Kőfém Nyugdíjasklub Férfi Kórusa, illetve Zsigmond Lala, Horváth Péter, Csikós Péter, Lukács Csaba és Horváth Elemér. A gála nyitó-előadását Buch Tibor szolgáltatta, a lelkes közönség pedig együtt énekelte a művésszel a jól ismert nótákat.

szönhető, hogy Székesfehérvár ma ilyen gyönyörű, nagyszerű, sikeres város. Ezzel a gálával ezt is szeretnénk megköszönni!” Vargha Tamás hozzátette, hogy bár a gála és az ünnepség csak egynapos, de szeretnék, ha az idősök minden nap éreznék a feljükk áradó szeretet és hálát.

Megfázás? Koronavírus? Allergia?

KOVÁCS SZILVIA

Az őszi beköszöntével, az iskola elindulásával megérkeztek az ilyenkor szokásos megbetegedések is. Ezzel egy időben még mindig tombol a parlagfű-allergia, és a koronavírus-járvány negyedik hulláma is az ajtón kopogtat. Mosolygó Éva háziorvos beszélt lapunknak arról, hogyan tudjuk megkülönböztetni a betegségeket, hogy tudjuk, mivel is állunk szemben.

Sokan fordulnak orvoshoz ezekben a hetekben különböző megfázásos, légúti panaszokkal. Honnan tudjuk, hogy mi okozza ezeket?

Amikor elindul az iskola, egyébként is szokott lenni egy nagy roham légúti, hurutos megbetegedések miatt. Ráadásul most abban a szerencsétlen helyzetben vagyunk, hogy az idei évben később jelentkeztek az allergiás tünetek, mint máskor szoktak. Sokan még ettől szenvednek, de sajnos már koronavírusos betegek is vannak, emellett jellemzőek a hurutos megbetegedések is. Tüneti kezeléssel a betegségek egy része elmúlik, de amikor komolyabb probléma jelentkezik, vagy szövődményre utaló jel van, akkor már tudnunk kell, hogy vírusfertőzéssel vagy bakteriális megbetegedéssel állunk szemben. Ez már a háziorvos dolga.

Mikor kell orvoshoz fordulni? Honnan tudjuk, mivel állunk szemben?

Van, amit otthon tudunk kezelni pihenéssel, teázással, és néhány nap alatt el is felejtjük a meghűléses tüneteket. Az allergiás betegek pedig nagyon jól ismerik a saját tüneteiket, jól tudják, milyen érzés, amikor kapar a szemük, amikor a tüsszögés zavaróan gyakran jelentkezik. Ők ezt jól tudják kezelni, de érdemes időnként kipróbálni új generációs anti-hisztaminokat is, melyek igen jó hatékonysággal segítenek.



Fotó: Kiss László

Mosolygó Éva háziorvos azt javasolja: aki beteg, közösségben viseljen maszkot!

Orrdugulás esetén orrspray, szemvizsketés esetén a nagyon jó antiallergén szemcseppek javasoltak. Amikor légúti hurut, felülfertőzésre utaló tünet jelentkezik, akkor pedig érdemes vizsgálatot kérni a háziorvosnál. Lehetséges, hogy egy telefonos beszélgetés is elegendő, de az is lehet, hogy be kell menni vizsgálatra. Fontos tudni, hogy ilyen esetben már csak meghatározott időpontra, időzítetten lehet menni, hogy a betegek ne egyszerre érkezzenek. A háziorvos el tudja dönteni, mikor lehet koronavírus-fertőzésre gyanakodni, ebben az esetben elküldi a páciens tesztre.

Mit tehetünk a megelőzésért?

Nem győzzük hangsúlyozni a maszkviselés fontosságát. Az előző járványhullámok idején megtanultuk használni. A maszk a sima légúti hurutok terjedését is jól blokkolja. Ha van egy kis kezdődő nátha, érdemes hordani, fontos, hogy megvédjünk másokat is a betegségek terjedésétől! A mostani időjárási körülmények, a nyirkos, lehűlt levegő, a kicsit elfáradt szervezet, az iskolakezdettség nehézségei, a stresszesebb állapot védtelenebbé teszi a szervezetet, és amikor bekerül a kórokozó, nagyobb eséllyel alakulnak ki tünetek. A védőrendszerünknek köszönhetően meggyógyulnánk mindenféle gyógyszer nélkül is, ám ahhoz, hogy a gyógyulási idő lerövidüljön, mégiscsak tanácsos gyógyszerekkel segíteni! A könnyű, vegyes, nem-megterhelő étrenddel, zöldségek, gyümölcsök fogyasztásával, megfelelő ruházattal, testmozgással pedig sokat tehetünk az immunrendszerünk erősítéséért. Ha pedig mégis elkapunk valamit, otthon kell maradni, és sokat kell pihenni!

m 59
ÜZLETI PARK

„En is itt bérelek, mert itt lehetőségem van bővülni.”

SAVIKIRÁLY

Király Zsolt E.V.
Király Zsolt cégvezető

**RAKTÁRAK,
MŰHELYEK**
22 / 500-153

SZÉPHŐ

Távhővel ellátott lakásban lakik?
Postai csekken fizeti be távhőszámláit?

Váltson Ön is kényelemes, gyors, elektronikus fizetésre!
A SZÉPHŐ Zrt. nyereményjátékot hirdet
szeptember 1. és október 31. között!

A részvételért nem kell mást tennie, mint a játék ideje alatt áttérni postai csekkes fizetési módról elektronikus fizetésre.

Szeptember 8-tól kilenc héten át, minden szerdán kisebb nyeremények találhatók gazdára a sorsolást megelőző héten fizetési módot váltott fogyasztóink között. A páros heteken 5 ezer forint értékű Média Markt-utalványt, a páratlan heteken 5 ezer forint értékű ajándékosarat sorsolunk.

A főnyeremény az akció végén egy szabadon felhasználható, 120 ezer forint értékű utalvány, amely beváltható az Accent Hotels lánc bármelyik szállodájában.

A szerencsés nyerteseket a SZÉPHŐ Zrt.-nél megadott elérhetőségeken fogjuk kiértesíteni.

Bővebb információ az elektronikus fizetésre áttérés lehetőségeiről a www.szepho.hu honlap hírfolyamán olvasható.

A játékkal kapcsolatos tájékoztatás és játékszabály az akció ideje alatt a SZÉPHŐ Zrt. honlapján lesz elérhető.

Belgyógyász-továbbképzés Fehérváron

KOVÁCS SZILVIA

A betegségek megelőzése és a rehabilitáció állt a fókuszban: háromnapos szakmai konferenciának adott otthont Székesfehérvár a múlt hétvégén. A belgyógyászok számára szervezett továbbképzésen többek között a magas vérnyomás, a szívbetegségek, a reumatológiai betegségek és a daganatos megbetegedések kezelésének és gyógyításának aktualitásai kerültek terítékre a Cívilközpontban.



Fotók: Simon Erika

A háromnapos továbbképzésnek ismét Székesfehérvár adott otthont

Mi vezet a betegségekhez, hogyan lehet megelőzni azokat, hogyan lehet rehabilitálni a betegeket? Ezekben a témakörökben zajlott az a belgyógyászati szintentartó tanfolyam, melyet immár harmadik alkalommal rendeztek meg városunkban. A továbbképzés témái felölelték a belgyógyászat különböző szakterületeit, és fókuszba helyezték a prevenciót, a rehabilitációt.

„Kardiológiát, gasztroenterológiát, nefrológiát, véréképzőszervi betegségeket és a koronavírus-járvány aktualitásait is tárgyaltuk.” – tájékoztatott Izbéki Ferenc, a Szent György Kórház orvosigazgató-helyettese.

A Pécsi Tudományegyetem és a Szent György Kórház közös rendezvényére az ország minden területéről érkeztek szakemberek. A szakmai grémium vezetője lapunknak elmondta: Magyarországon jogszabály írja elő, hogy öt évente meg kell újítani a szakvizsgákat, ehhez a szakembereknek részt kell venniük a tanfolyamokon: „Ez alatt az öt év alatt megfelelő számú kreditet kell a szakorvosoknak a továbbképzés keretében összegyűjteni. Ennek



A szakmai rendezvényre az ország minden részéről érkeztek belgyógyászok, háziorvosok

fontos részei a kötelező szintentartó tanfolyamok. Ezek felölelik a teljes diszciplína legújabb eredményeit.” – mondta el lapunknak Tóth Kálmán, a pécsi belgyógyászati klinika igazgatója. A háromnapos program megnyitóján a város nevében Mészáros Attila köszöntötte a belgyógyászokat, háziorvosokat. Székesfehérvár alpolgármestere elmondta: az elmúlt időszakban az összefogásnak köszönhetően

még erősebbé vált az alapellátás és a kórház, valamint az önkormányzat közötti kapcsolat: „Az elmúlt másfél évben nagyon sok minden változott, a belgyógyászat területén is sok új dologgal kellett szembenézni a koronavírus-járvány kapcsán. Székesfehérváron is helytálltak az egészségügyi dolgozók, és bár többször is megtettük, de ezúton is köszönünk mindent, amit értünk, fehérváriakért tették!”

Átadták a Romhányi-díjakat



Fotó: Kiss László

Tavaly a járvány miatt elmaradt a Romhányi György-emlékülés, így az idei ünnepség keretében adták át a tavalyi díjakat is. 2020 Romhányi György-díját Pál Katalin hematológus és Turi Tibor belgyógyász-kardiológus vehette át. Az emlékülésen bejelentették, hogy 2021-ben posztumusz díjat ítéltek oda Kollarics Béla szemész főorvosnak.

A Nővérszálló földszintjére került az oltópont

A Szent György Kórház tájékoztatja a lakosságot, hogy október tizenharmadikától, szerdától az oltópont a Nővérszálló földszintjén fog működni, a Kikindai u. 1. szám alatt. Az oltópont hétfőn, szerdán és pénteken 7 órától 14.45-ig, kedden és csütörtökön 11 órától 18.45-ig tart nyitva.



Fotó: Kiss László

Autóval a Kikindai út és a Seregélyesi út kereszteződésénél lévő ingyenes parkolóban lehet majd megállni

Példaértékű adomány a kórháznak

L. TAKÁCS KRISZTINA

Új eszközzel bővült a kórház gyermekszemészeti részlege. A két és fél milliós gép a szem fénytörési hibáját képes időben kiszűrni. Jelenleg ez a legmodernebb technika, és azért volt rá szükség, hogy rövidebb és egyszerűbb legyen a kisgyermek szemvizsgálata. A fejlesztés a Fehérvár Travel Alapítvány támogatásával valósulhatott meg.

Kombinált szemészeti diagnosztikai készülékkel, egy úgynevezett speed refrakto-keratométerrel bővült a Szent György Kórház gyermekszemészeti eszközparkja. Ez egy olyan kombinált diagnosztikai eszköz, mellyel a gyerekeknel a szem fénytörési hibáját időben ki tudják szűrni. A szemvizsgáló készüléket a Fehérvár Travel Alapítvány támogatásával

val vásárolták meg. Az alapítvány célja, hogy olyan ügyek mellé álljon, melyek megkönnyítik a rászorulókat életét.

A készülék átadásán Bucsi László, a kórház vezetője is köszönetet mondott a támogatásért, amit példaértékűnek nevezett. A Fehérvár Travel ugyanis egy olyan gazdasági szereplő, mely utaztatási profilja révén az egyik legnagyobb vesztese volt a járványnak. Ennek ellenére amint tudtak, adtak.

A kórháznak jó tapasztalata van a városban működő cégekkel, melyek az utóbbi években gyakran és szívesen támogatták az intézményt – emelte ki Bucsi László, majd hozzátette: reméli, hogy ez a tendencia a jövőben is folytatódik.



Fotó: Simon Erika

Jó helyre került az adomány – mondta az átadón Igari Antal, a Fehérvár Travel Alapítvány kuratóriumi elnöke

Kultúra

Múzeumok őszi fesztiválja

Városnéző sétával, régészeti előadássorozattal, jó hangulatú és szórakoztató tematikus kvízzal és szubjektív tárlatvezetéssel folytatódik a **Múzeumok Őszi Fesztiválja Székesfehérváron**.

Múzeumi harmónia mottóval tizenhatodik alkalommal rendezik meg a **Múzeumok Őszi Fesztiválját**. Az idei eseménysorozat célja rávilágítani arra, hogy a kulturális intézmények – és köztük is a múzeumok – miként tudnak az egészség, azaz a testi és szellemi egység létrejöttéhez hozzájárulni. Székesfehérváron gazdag programkínálattal várja a látogatókat a **Szent István Király Múzeum**.

Október 7-én, csütörtökön indul a **Foglalkozásuk: régész** című előadássorozat. Az **Új Magyar Képtárban** 17 órától **Szigeti Judit Lapától** a tollig – **Egy Árpád-kori település feltárásának és feldolgozásának menete** címmel tart előadást. A hat alkalomból álló sorozatból az érdeklődők megtudhatják, milyen kihívásokkal jár egy tömegsír feltárása, miként láthatunk a föld alá ásás nélkül, és hogyan elevenedik

meg egy feltárt lelőhely története a kutatások nyomán.

Csütörtökön este 19 órakor a **Múzeum Caféban** egy jó hangulatú és szórakoztató tematikus kvízzal invitálnak olyan 3–5 fős csapatokat, akik szívesen megmérettetik történelmi ismereteiket. A **Kocsma-kvíz** témája: orvoslás és rendfenn tartás a történelmi korokban.

Különleges péntek esti programnak ígérkezik október 8-án 18 órától az építészek világnapja alkalmából **Igari Antal** megyei főépítész által tartandó szubjektív tárlatvezetés. Az **Országzászló téri** kiállítóhelyen a **Kabáczy Szilárd** fotóművész születésének kilencvenedik évfordulója alkalmából rendezett **Fehérvár retró – Kabáczy Szilárd** perspektívájából című időszakos kiállításon **Igari Antal** azt az átalakulást mutatja be, melynek **Kabáczy Szilárd** a megörökítője volt, visszatekintve abba a korba, amikor már eltűntek a háború hegei, a város rohamos fejlődésnek indult, a régi lakóházak elbontásával, a panelházak építésével pedig kialakult a Fehérvárt napjainkban is meghatározó városkép.

Kultúra

Ingyenes koncert és kiállítás

Díjmentes koncertet ad október 14-én, csütörtökön a Kőfém Művelődési Házban a Voice and Brass rézfúvós együttes, mely egyedi hangszerelésben mutatja be a legnagyobb zeneszerzők műveit. A hangverseny előtt nyitják meg a VAGYOK című kiállítást vakok és gyengénlátók alkotásaiból.

A **Komolyzene könnyedén** címmel megrendezendő koncert csütörtökön este hatkor kezdődik. A műsorban többek közt **Vivaldi,**

Mozart, Delibes, Verdi, Grieg, Debussy, Liszt és Bartók muzsikái csendülnek fel. A belépés díjtalan, a helyfoglalás érkezési sorrendben történik. Előzetesen az intézményben lehet regisztrálni.

A koncert előtt, 17 órakor a **Székesfehérvári Lions Club** által támogatott, vakok és gyengénlátók munkáiból összeállított tárlat nyílik meg **VAGYOK** címmel, a fehér bot világnapja alkalmából.



A csapat több mint egy rézfúvós kvintett: tagjai egyedi hangszerelésben adják elő a legnagyobb zeneszerzők műveit

Balett

A hattyúk tava mint pszichodráma

Újabb izgalmas táncszínházi produkció készült a fehérvári balettszínház műhelyében: Egerházi Attila rendező-koreográfus másként, más történettel fogalmazta újra A hattyúk tavát.

Aki egy kicsit is kedveli a táncos előadásokat, az bizonyosan látta már **A hattyúk tavát**, de legalább ennyire bizonyos az, hogy nem úgy, ahogyan a **Székesfehérvári Balett-**

színház produkciójában láthatjuk. **Egerházi Attila** rendező-koreográfus kevert egyet a kártyákon, és teljesen újraértelmezte a darabot: olvasatában **Siegfried** egy meghasadt tudatú fiatalember, akít édesanyjával való viszonyából eredő gyermekkori traumái fogva tartanak – áll a táncszínház hivatalos oldalán.

HATTYÚK TAVA

SZÉKESFEHÉRVÁRI BALETT SZÍNHÁZ



VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZ

2021. OKTÓBER 19., KEDD 19 ÓRA

WWW.FEHERVARIBALET.T.HU

JEGYÉRTÉKESÍTÉS: ALBA REGIA SZIMFONIKUS ZENEKAR JEGYPÉNZTÁRA
(VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZ, SZÉKESFEHÉRVÁR, FŐ UTCA 8.)
+36 70 509 88 05 JEGYIRODA@ARSO.HU
ONLINE JEGYÉRTÉKESÍTÉS: WWW.JEGY.HU

SZÉKESFEHÉRVÁRI
BALETT
SZÍNHÁZjegy
.hu

FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ



ÉRTÉKEK, HELYBEN.

ASZTROSZÖRF



www.kopcsaandi.hu

2021. október 7–13.

Kos 3. 21. – 4. 20.

A héten lehetőség lesz szembenézni a büntudattal. Ha végre pontot teszel a végére, elengeded, akkor nemcsak álmodozni fogsz, hanem valóban átadhatsz magad az élet által kínált élvezeteknek!

Bika 4. 21. – 5. 20.

A héten azokkal a régi érzelmeiddel foglalkozhatsz, amik miatt bánatosnak, elszigeteltnek érzed magad. Könnyen észreveheted, hogy a problémád valódi oka, ha másokhoz hasonlítod magadat. Próbáld értéket találni abban, amilyen te vagy, és abban, amilyen lehetőségeket itt és most ad az élet!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A héten lehetőséget kínál az élet arra, hogy az önismereti értékkel a környezetet gazdagítsd. Apró kis megvilágosodás vagy egy nagyobb felismerés által megérted, hogy ami korábban bánatot hozott, az most jelentős tapasztalattá és tudássá érett benned, aminek megosztásával konkrét anyagi előnyökre tehetsz szert!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Tisztában vagy azzal, hogy a céljaid eléréséhez erőbedobásra van szükség. Elméd zakatoltatása helyett próbáld inkább lassítani, használd az intuíciódat, a jelenlét erejét, mert így a saját fizikai kimerültséged helyett az univerzum energiái támogatnak majd!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Nagyobb rendet és nagyobb szilárdságot igényel tőled az előtted álló hét. Akkor lehetsz eredményes, ha felfedezed, milyen főlősleges terhet vettél a hátadra, mert nagyon sokszor előfordul, hogy a valódi belső hívásod helyett a terheid diktálnak.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ezt a hetet a feltöltődésre és a szórakozásra találták ki számodra. Figyeld meg, hogy képes vagy-e megélni a szabadidődöt, vagy attól tartasz, hogy így vagy elég szorgalmas? Figyelj arra, hogy megfelelésből ne halogasd azt, ami valóban örömmel tölt el!

Kulissza

Egy éjszaka az erőműben?

Oktober 8-án ismét megrendezik az erőművek éjszakáját. Székesfehérváron két helyszínen, a Bakony utcai és a Király sori erőműben várják a látogatókat, akik betekintést nyerhetnek az energiatermelés kulisszatitkaiba.

A világvárvány okozta tavalyi kényszerzünet után október 8-án, pénteken ismét várja látogatóit az ország legnagyobb és legnépszerűbb energiaipari rendezvénye. Az erőművek és a fűtőművek ezúttal országsszerte harmincöt helyszínen nyílnak meg a látogatók előtt, akiket számos érdekes programmal, közelről is megtekinthető, gigantikus berendezésekkel és szakértő idegenvezetéssel várnak. Székesfehérváron két izgalmas helyszínt is bejárhatnak az érdeklődők: megnyitja kapuit a SZÉPHÓ Zrt. Bakony utcai fűtőerőműve, ahol a látogatók megnézhetik a kazánokat,

megismerhetik azok működését, a kiszolgálóberendezéseket, a segédtechnológiákat és a gázmotorokat, valamint betekintést nyerhetnek az irányítástechnikai, üzemeltetési, szabályozási folyamatokba is. Az érdeklődők betekintheznek a SZÉPHÓ Zrt. Király sori fűtőerőművébe is ezen napon. Az 1902-ben létesült telephelyen a múlt századi kapcsolt hő- és villamosenergia-termeléssel ismerkedhetnek meg a látogatók. Az itt látható kazánokat az 1980-as évek közepéig telepítették. A látogatók résztvevői lehetnek egy valódi ipartörténeti időutazásnak. A látogatók nemcsak a távhőtermelés történetének érdekességeivel ismerkedhetnek meg, hanem láthatnak üzemén kívül helyezett gőzturbinát, sőt akár egy ötezer köbméteres kistisztított, nyitott olajtartály belsejébe is bemászhatnak.



Fotó: Simon Erika

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött: az egyes helyszínekre a www.eromuvekejsza-kaja.hu oldalon lehet bejelentkezni

Egészség

Meridiántorna három helyszínen

Már három helyszínen várja a mozogni vágyókat a 3-1-2 meridiántorna Székesfehérváron. A Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban szerdánként, új helyszínen, az Öreghegyi Közösségi Házban hétfőnként délelőtt, a Budai úti LISZI-irodában pedig szerda délutánonként kezdődik a húszperces torna.

Az ősi, hagyományos kínai orvosláson alapuló gyakorlatsor üdítően hat a szervezetre. A foglalkozásokon könnyen elsajátítható a tornagyakorlat, mely úgy szolgálja legjobban az egészséget, ha mindennap elvégzik. Újdonság, hogy az Öreghegyi Közösségi Házban hétfőnként 10 órától, a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban szerdánként 10 órakor kezdődik a foglalkozás Takácsné Pósta Erzsébet vezetésével. A vízivárosi LISZI-iroda közösségi tereben, a Budai út 64. szám alatt 15 órától Dobsa Évával tornázhatnak a mozogni vágyók.

Kreatív alkotás

Ökokreatív szombat az Aranybulla Könyvtárban

Számos programot kínál a héten az Aranybulla Könyvtár az Országos Könyvtári Napok keretében. Lesz találkozó Budai Lotti íróval, kiállítás az olvasók kézműves munkáiból és ökokreatív kézművesszombat. A belépés díjtalan, védettségi igazolványt nem kérnek.

Október 7-én, csütörtökön 17 órakor Szorgos kezek címmel kiállítás nyílik az aranybullás olvasók kreatív munkáiból. Lesz többek között amigurumi, foltvarrás, gyöngyszövés, papírfontás, könyvszobrászat, babakészítés. A kiállított alkotásokat Komendó Gabriella kézműves, közművelődési szakember

ajánlja a látogatók figyelmébe, gitáron játszik és énekel Szabó Bill Béla. Október 9-én, szombaton 10 órától az Ökokreatív szombat programjára várják a családokat. Bár a könyv nagyon nagy érték, néha képtelenség mindet a polcainkon tárolni, ezért mutatnak néhány újrhasználási ötletet Hekkerné Gócz Erika segítségével. Készíthetnek a résztvevők papírvélgirlandot, süteménydíszeket, képeslapokat, ajándékkísérőket. A nyersanyagot a szervezők biztosítják, azonban ollót érdemes vinniük a résztvevőknek!

Sport

Újra lesz Aszalvölgyi focikupa!

Szombaton kilenctől tartják az Aszalvölgyi focikupát a Túrósáki úti sportpályán.

Bár a főszerrep a futballé lesz, a résztvevők megismerkedhetnek a nordic walkinggal is: Rusznák Reni felhívja a figyelmet a sporteszközök helyes használatára. A délelőtti folyamán környezeti tanácsadás, ökológiai lábnyom-számítás és ökojáték is lesz, de a Mentaház Egészségközpont jóvoltából egészségügyi szűrésen, általános

állapotfelmérésen, valamint életmódtanácsadáson is részt vehet bárki. Több szervezet is kitelepül a rendezvényre, köztük a Fejér Megyei Szabadidősport-szövetség, a Gaja Környezetvédő Egyesület, a Mentaház Egészségközpont, az Arany János iskola, a SZETA és a Family Tree Triathlon- és Szabadidősport-egyesület is. A gyerekeket mindezek felül kézműves foglalkozással, arcfestéssel és lufihajtogatással várják.

Vörösmarty Rádió

TÁRSASHÁZ

Egyed Attila közös képviselő & Bokányi Zsolt műsora minden csütörtökön 11 órától

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Végre megérted, hogyan tudod a hétköznapiokban fényűzés érzete nélkül természetesnek megélni a bőséget és az adok-kapok játékát. Oda tartozol, ahová mindig is szeretted volna, és ez igazán elégedetté tesz a héten.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A héten szükséged lesz a humorérzékedre. Szembesülhetsz azokkal a kívánságaiddal, amiket korábban magadnak sem mertél bevallani. Érdemes ezt megünnepelni ahelyett, hogy figyelmedet az ítéletalkotásokkal kötnéd le. Ha mások ítélnék meg, gondolj arra, hogy elég azt elvinned, amivel az élet megajándékoz!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Most könnyebb lesz bíznod az élet szerencsés áramlataiban, és haladni az eseményekkel. A mostani élethelyzeted lehetővé teszi a legérzelmesebb, legszerethetőbb verziójának kibontakozását. Érdemes kihívást jelentő alkalmakat keresned!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Szembejönnek veled azok a belső ítéleteid, amik nem hagytak lépéseket tenni a céljaid felé. Ha lustának, kényelmesnek, pynyadtnak érzed magad, akkor a gondolataid nagytakarításával érdemes elindítanod a változást! Ideje elengedned valamilyen szomorú gondolatot, amireh túl sokan ragaszkodtál eddig!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A héten valamilyen anyagi probléma foglalkoztat. Rádobbenhetsz, hogy azért nem tudtad megoldani, mert menekülni változás! Ideje rekesztetted ki a felnőttek világából. Munkáldoj intenzíven képességeid, belső gazdagságod felfedezésén és kibontakoztatásán!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Próbálsz jókedvet és ünneplést imitálni, de valójában a stressz és a feszültség járja át a környezetet minden résztvevőjét. Ebből fakadóan fölösleges vitákba és harcokba bonyolódhatsz olyan problémák miatt, amiket tévedésből tekintesz a sajátodnak. Engedd el őket!



AZ OLTÁS MŰKÖDIK, MAGYARORSZÁG MŰKÖDIK.

Prof. Dr.
**Merkely
Béla,**
a Semmelweis
Egyetem rektora



Újra együtt a napsütötte őszben!

Ősszel sem maradnak el a városrészi közösségi programok. Múlt hét végén Maroshegyen és Szárazréten is egész napos programmal várták a fehérváriakat.



Fotók: Simon Erika



Egész napos rendezvény várta a vendégeket október első szombatján a Feketehegy-szárazréti Kultúrduvban. A Szent Mihály-napi piknik hagyományos családi programja keretében mese- és bűvészlődös, kézműves foglalkozás szórakoztatta a gyerekeket.

Maroshegy hagyományos szüreti programján a fiatalabbak és az idősebbek is jól érezheték magukat



Idén fűzőverseny és esti koncert nélkül, de megtartották a Böndörödőt. Volt népzene, örm-tánc, számtalan játék, íjászat és mese is a programok között, a legfontosabb viszont az, hogy újra együtt lehetett a maroshegyi közösség!



A Gárdonyi Géza Művelődési Ház könyvmustrával készült a fesztiválra

A pikniken bőven volt lehetőség a szabadtéri szórakozásra is. Délutántól kora estig pedig a Fejér színei című megyei néptáncos-találkozó előadásait láthatta a közönség.



A Vörösmarty Rádió műsora október 9-től 15-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2021. 10. 09. SZOMBAT	2021. 10. 10. VASÁRNAP	2021. 10. 11. HÉTFŐ	2021. 10. 12. KEDD	2021. 10. 13. SZERDA	2021. 10. 14. CSÜTÖRTÖK	2021. 10. 15. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétfő: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva 08.10 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó 09.10 Fehérvár első kézből – vendégünk Cser-Palkovics András polgármester Párkapcsolati műsoróra Vendég: Fejér Kata 11.10 Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétlaki Gábor 12.10 Virágpercek Vendég: Winkler Krisztina 13.10 Tűzoltók órája Vendég: Koppán Viktor Dávid 14.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos 14.35 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szöllár-Kaczur Beatrix 15:10 Hűhah! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György 16.10 Informatikai retro Vendég: Simon Nándor 17.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám és Pál Loránd 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétfő: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Bóna Éva 08:45 Léggögyakorlatok Vendég: Persoczkai Gábor 09.10 Az egészség hullámhosszán Vendég: Supliczné Tóth Mária 10.10 Gazdát keresünk a HEROSZ Fehérvári Állatthonban élő kutyáknak és macskáknak Vendég: Krepsz Gyöngyi 11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László 11.35 Tér és harmónia Vendég: Varga Nikoletta 12.10 Családörök Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor 13.05 A táncdal-fesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György 14.10 Zeneturmix Műsorvezető: Bodonyi Dániel 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 10.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével. Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 Illemtan Vendég: Ober László 15.00 Hírek 15 órakor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Útravaló Kék jelzésen, zöld úton Vendég: Berta Gábor, Renczecki Andrea, Bakonyi Balázs, Maráz Anna – Járd be az Országos Kéktúrát egy fehérvári csapattal! Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 17.10 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Kastélyok és arisztokraták Fejér megyében Vendég: Dr. Séllei Erzsébet Szerkesztő: Sasvári Csilla Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia 10.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével. Műsorvezető: Bokányi Zsolt 10.10 Útravaló 11.10 Kézműveink 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 14.10 Hangvilla 15.00 Hírek 15 órakor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Útravaló 16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila 18.00 Mindenmentes Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.05 Az egészség hullámhosszán 10.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 14.10 Hangvilla 15.00 Hírek 15 órakor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Útravaló 16.10 Szüvenir Vendég: Grósz Pálma 17.10 Beszéljünk róla! Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 19.00 Tiszta szex! Vendég: Séllei Györgyi 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.10 Allati dolgok Vendég: Lorászki Gábor 10.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 10.10 Útravaló 11.10 Társasház Vendég: Egyed Attila 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 A Városgondnokság műsora 14.10 Az orvos válaszol 15.00 Hírek 15 órakor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Útravaló 16.10 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba 17.10 Barangoló Vendég: Tarsoly Péter 18.00 Zöldellő utakon Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Gyermekünk fejlődése Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 10.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11.10 Hétfői programajánló Vendég: Ocsenás Kati 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 A bor szeritünk Vendég: Fánosi Viktória 14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László 15.00 Hírek 15 órakor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Útravaló 16.10 Limonádé 17.10 Női vonalak 18.00 Tabuk nélkül Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Városrészek titkai Vendég: Váci Márk Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

Tudás, motiváció, alázat

KISS GYÖRGY

A Vörösmarty Rádióban kéthetente szombatoként, délelőtt tíz órától hallható a Howmet-Köfém Kft. ünnepi sorozata, melyben bemutatkoznak a cég kreatív munkatársai. Legutóbb Mekota Norbert szakmai életébe pillanthatunk bele, aki 2016-ban, az egyetemi tanulmányai során, duális képzés formájában kapott bizalmat a vezetőségtől, hogy gyakornokként dolgozzon a vállalatnál.

Volt már korábban a családjában bárki, aki itt dolgozott, vagy ön akart egy nemzetközi tekintetben is elismert céget keresni?

Régebben édesapám is itt dolgozott, az akkor még Alcoa-Köfém névre hallgató cégnél, és ő is amellel érvelt, hogy szakmai téren itt mindent el tudok érni – természetesen céltudatos, megalapozott, elkötelezett hozzáállás mellett. A duális képzés során rengeteg helyre nyújtottam be önéletrajzot, de csak itt tapasztaltam azt a sokrétű, mindennél részletesebb, mindenre kiterjedő, professzionális biztonsági hálót, ami abban erősített meg, hogy erre van szükségem, itt a helyem.

Ahogy az első napon az iskolában, úgy a munkahelyünkön is életre szóló élményt szerezhetünk.

Az ön esetében is így van?

Igen, ugyanis már az első napokban úgy éreztem, hogy nem diákként, hanem fiatal munkatársként tekintenek rám. Nemzetközi cégről lévén szó, kezdetben oktatókkal telt az idő, viszont már ekkor is megnyitak az ajtók, a legkülönbözőbb területeken kizárhatom el tapasztalatokat gyűjteni, a pénzügytől a karbantartásig.

Közel hat év távlatából ki tud említeni egy olyan pillanatot, amely kimondott sikerélményként könyvelhető el?

Mivel a munkámat az egyetem mellett kezdtem el, egyéni tanrendet kértem. Ez a magam részéről azért történt, hogy tudjak fejlődni, a tudásomat gyakorlattal tudjam kiegészíteni. Nem kis büszkeség, hogy a pályám elején a vezetőség felismerte, hogy elkötelezett vagyok a munkám iránt, hosszú távon is ebben képzelem el magam. Valószínű, hogy ezért is kaphattam a duális alapbérrel felül további elismerő juttatást.

Abban, hogy a munkánk során a maximumot hozzassuk, szükséges az egyensúly, a munkaidőn kívüli idő eltöltése, ami mindenkinél másként jelenik meg. Az ön esetében mi a titok nyitja?

Régebben komolyabban kosaraztam. Napjainkban is megmaradt hobbiszinten, ami kiváló kikapcsolódást nyújt. Ezen túlmenően visszamentem az egyetemre. Gödöllőn már egy újabb szakterületet választottam, ami a jelenlegi munkámat segíti, hiszen a céloom változatlan: a Howmet csapatának erősítése! Eppen ezért a magam részéről azt üzenem a fiataloknak, hogy amennyiben kellő szorgalommal, akarattal rendelkeznek, kiszámítható, biztos hátteret szeretnének teremteni az életükben, válasszák a Howmet-Köfém által nyújtott lehetőségeket! Az elmondottakra itt a cáfolhatatlan példa, a saját eddigi szakmai pályafutásom.



Fotó: Kiss László

Mekota Norbert megtalálta a számítását a Howmet-Köfémnél



A Fehérvár Televízió műsora október 9-től 15-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2021. 10. 09. SZOMBAT	2021. 10. 10. VASÁRNAP	2021. 10. 11. HÉTFŐ	2021. 10. 12. KEDD	2021. 10. 13. SZERDA	2021. 10. 14. CSÜTÖRTÖK	2021. 10. 15. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:00 Snooker magazin	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	08:10 Kezdőkör	07:20 Diagnózis	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 Családörzök	07:20 Köztér
07:55 Nálátok mizu?	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Than Zoltán	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Varga Mária színművész	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Abkarovits Géza főorvos	07:50 Snooker magazin	07:50 Bajnokok városa
09:00 Agrárinfó	10:00 Hírek – ismétlés	08:25 Hitünk és életünk	08:20 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	08:20 Honvéd7	08:05 A Fehérvár Televízió archívumából	08:20 A Fehérvár Televízió archívumából
09:30 Savaria 2021 – Fotó- és filmművészet: Cseh gombóc	10:05 Fehérvári beszélgetések	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 A Fehérvár Televízió archívumából	08:45 Kezdőkör – ismétlés	09:25 Képes hírek	08:50 Képes hírek
09:40 Együtt magazin	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	09:30 Képes hírek	09:20 Képes hírek	09:35 Képes hírek	11:00 Családörzök – ismétlés	11:00 Képes hírek
10:10 Fehérvári beszélgetések	11:00 Fehérvári beszélgetések	11:00 Diagnózis – ismétlés	09:20 Együtt magazin – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	11:30 Snooker magazin	11:00 Köztér – ismétlés
10:40 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	11:35 Bajnokok városa	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:45 Belvárosi kóstoló 2019	11:30 Bajnokok városa
11:10 Fehérvári beszélgetések	12:05 Fehérvári beszélgetések	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:00 Hangvilla – ismétlés	12:00 Honvéd7 – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából
11:40 Paletta magazin	12:40 Hírek – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
12:10 A Fehérvár Televízió archívumából	12:45 Köztér	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor
12:40 Híradó – ismétlés	13:20 Családörzök	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	15:45 Katona Katalin-portré	13:15 Képes hírek
13:00 Dienes Ottó-portré	13:50 Agrárinfó	15:35 Virtuózok	15:45 Tolcsyváry Béla, az énekmondó táltosember	15:45 Katona Katalin-portré	16:10 Verstábor 2014	15:50 Savaria 2021 – Irodalom: A hatalom és a költő
13:50 A Fehérvár Televízió archívumából	14:20 Nálátok mizu?	16:10 Videoton-film Kárpátaljáról	16:30 A mi kis városunk: Beszélgetés a Thornton Wilder-darab rendezőjével és szereplőivel	16:40 Kolbásztöltő Fesztivál 2017	17:00 Híradó	16:40 X. Fehérvári ének
14:15 Honvéd7	15:25 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:20 Családörzök	17:00 Híradó
14:40 Kalotaszegről Moldváig	16:00 Vörösmarty	17:20 Együtt magazin	17:20 Együtt magazin	17:20 Családörzök	17:50 Hírek	17:50 Hírek
15:00 Agrárinfó – ismétlés	17:00 Irodalmi Szalon	17:50 Hírek	17:50 Hírek	17:50 Hírek	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 Híradó
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:20 A hét hírei	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Varga Mária színművész	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Abkarovits Géza főorvos	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	17:20 Úton
17:00 Hírek	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Than Zoltán, a Szent György Kórház főorvosa	18:25 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	18:30 Honvéd7	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Híradó – ismétlés	17:50 Hírek
17:05 Egy nap a világ – Kovács Áron útkalauza	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:20 Bajnokok városa – ismétlés	21:00 Agrárinfó
17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Molnár G. Nóra színművész	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:20 Együtt magazin – ismétlés	19:20 Kezdőkör	19:20 Családörzök – ismétlés	19:55 Képes hírek	21:00 Agrárinfó
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:55 Pécs-Alba Fehérvár-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről	20:10 Hírek – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	20:30 Bajnokok városa – ismétlés	21:30 Fehérvári Titánok-Újpest-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről
19:00 Hírek – ismétlés	19:50 Savaria 2021 – Fotó- és filmművészet: Vajdaság kincseinek őrzői	21:25 Hydro Fehérvár AV19-Dornbirn-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	20:15 Paletta – ismétlés	19:55 Snooker magazin	21:00 A Fehérvár Televízió archívumából – Fehérvári pillanatok	23:30 Híradó – ismétlés
19:05 Diagnózis	21:20 Mese habbal	23:25 Híradó – ismétlés	20:45 Honvéd7 – ismétlés	20:05 Stámusz Ferenc-portré	21:55 Híradó – ismétlés	23:50 Képes hírek
19:40 Bazilika 250	21:50 A hét hírei – ismétlés	23:45 Képes hírek	21:10 Nyugdíjas Ki mit tud? 2. rész	21:00 Szép magyar énekek	22:15 Képes hírek	
20:10 Hydro Fehérvár AV19-Graz-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	22:10 Képes hírek		22:55 Híradó – ismétlés	22:00 Híradó – ismétlés		
22:10 Hírek – ismétlés			23:15 Képes hírek	22:20 Képes hírek		
22:15 Képes hírek						

Kiemelt ajánlatunk: október 12. 17:55 Vakler Lajos vendége Abkarovits Géza főorvos

„Mindannyian cégvezetők vagyunk”

L. TAKÁCS KRISZTINA

Sághy Tamás, a Vörösmarty Színház színművésze ezúttal egyedül áll színpadra, hogy Háý János A cégvezető című regényéből átdolgozott monodrámában mutassa meg: minden tragédia ellenére van tovább! A cégvezető a huszonegyedik század mindennapi hőseiről szól. A monodrámát október tizenhatodikán, szombaton mutatják be a Pelikánfészekben.

Egy monodráma mindig személyes ügy. Számodra mi benne a személyes?

A történet főhőse korunk embere, aki lehet bárki, de konkrétan cégvezetőként dolgozik. Ez szimbolikus is, hiszen mindenki a saját életében úgy működik, mint egy cégvezető, mert ő maga menedzseli a mindennapjait. Ez a történet párhuzamosan viszi a főhős magánéletét, azon belül a céget és a családot, miközben kapunk egy korrajzot is. A főhős a hatvanas évek közepén születik, így azt a kort is érinti a történet. Nagyszerű társadalomrajz, túponos leírások vannak ebben a szövegben, és azonosulni is nagyon könnyű a főszereplővel, hiszen azokkal a problémákkal, amelyekkel a cégvezető élete során találkozhat, mindannyian találko-

zunk kisebb-nagyobb mértékben. Nekem sem volt nehéz azonosulni ezzel a történettel.

Ez azt jelenti, hogy a nézőnek is könnyű lesz beleélni magát, megérteni ezt a figurát?

Azt gondolom, hogy igen. Megmutatja, hogy a mi választásainkon múlik, merre haladunk, mit hozunk ki azokból az évtizedekből, azokból a körülményekből, amelyek adóttak.

Belőled mi hozta elő azt, hogy belevágj egy ilyen önálló előadásba?

A járvány alatt, amikor leállt a színházi munka, rengeteg időm lett. Úgy gondoltam, kihasználom, és megvalósítom azt, amivel már régóta kacérkodtam. Egy önálló estben vagy monodráma-előadásban gondolkodtam, amikor megkerestem Perczel Enikő dramaturgot, hogy tudna-e valami olyan darabot, ami alkalmas erre, és tetszene is. Egyszer csak felhívott az ötlettel: Háý Jánosnak tavaly jelent meg egy regénye A cégvezető címmel, ami egy nagyon érdekes történet, és bár regényként íródott, a színpadon is működne. Egy hónapig dolgoztam az átíraton, Enikő is adott hozzá jó ötleteket, majd elküldtem Háý-nak, akinek tetszett a színpadra szánt szöveg.



Fotó: Kiss László

A cégvezető című monodrámát Sághy Tamás előadásában október tizenhatodikán mutatják be a Pelikánban

Háý szövegei a 21. század elejének mikrovilágát mutatják be. De azt mondják, hogy sok Háý-szöveget nem szabad egymás után olvasni, mert az embernek elmegy az életkedve. Hogy látod, ebben is van valamiféle mély dráma?

Abszolút! Az más kérdés, hogy a szerzőnek ott van az a jelleg-

zetes groteszk humora, amit az előadásban ki is domborítottam, mert ez is ad feloldást, ahogy az az önirónia is, amit Háý használ a főhőseivel szemben. Nagyon tiszteletre méltónak találok azt, hogy minden után, amin végigmegy az ember, felteszi a kérdést: hogyan tovább? És azt mondja az író, hogy nem tudom. Igenis nagyon nagy bátorság, hogy nem kezd el okoskodni! A főhősnek a tragédiája a mindennapi ember tragédiája. Hány olyan ember van, akinek az a tragédiája, hogy elválik, vagy nem adj isten, meghal valaki a családban, esetleg elhagyják a gyerekei, bedől a munkahelye, lecsúszik, utána pedig ugyanúgy be kell fizetnie a számláját, és tovább kell vinnie az életét. Ez nem jelenti azt, hogy ő a lelkében ne sérült volna. A mindennapok hőseiről szól ez a történet, hiszen az nem lehet, hogy egy-egy tragédia következtében föladják az életét. Az is hőstett, az is nagy dolog, ha az ember képes valahogy továbbmenni, és élni az életét. Egyáltalán nem egy felhőtlen vígjátékról van szó, ennek ellenére mégsem érzem lehúzósnak a történetet.

A zene így is mindenkire szól!

A megszokott fesztivál helyett online közvetítéssel ünnepelte idén Székesfehérvár a zene világnapját. Az iskolai kórusok virtuálisan, a város számos iskolájában készített kisfilm segítségével kapcsolódtak be az ünnepbe. Székesfehérvár zenei elismerését, a Fricsay-díjat Magyarné Tima Zsuzsanna zenepedagógus kapta.

Múlt pénteken a Városháza Díszterme telt meg zenével, amit a fehérváriak a város Youtube-csatornáján és a Fehérvár Televízió adásán követhettek élőben.

Hagyományosan a zenei világnapon adják át a város legrangosabb zenei elismerését, a Fricsay Richárd Zenei Díjat, amit ezúttal Székesfehérvár zenei életében kifejtett tevékenysége, valamint tanári munkássága elismeréseként Magyarné Tima Zsuzsanna vehetett át, aki több mint három évtizeden át tanította a város és ezen belül a Hermann

László Zeneművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola zene iránt érdeklődő fiataljait. Az intézmény szolféztanáraként és igazgatóhelyettesként jelentős szerepet vállalt a zeneművészeti szakgimnázium megalapításának előkészítésében. Az óvodás korú gyermekek zenei nevelésének támogatására létrehozta a Zenede Bábszínházat, mely az elmúlt években több ezer kisgyermek számára tette lehetővé a hangszerek és zeneművek megismerését játékos formában. Bizonyítandó, hogy a zene valóban mindenkire szól. Egy szemgümmöcs címmel jótékonyági hangversenyeket szervezett állami nevelésben élő gyermekek részére. Megalakulásától 2020-ig a Zenei Nevelésért Alapítvány kuratóriumi tagjaként is tevékenykedett. Sok fiatalal szerettette meg a muzsikát, a zene emberi lelket formáló erejét.

(Forrás: ÖKK)



A város zenei díját idén Magyarné Tima Zsuzsanna vehette át

WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!
HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ



Widex U30 teljes ár:
39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 770 0298
06 (70) 629 8511

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ SZÉKESFEHÉRVÁR

Palotai út 3. /Piac 1. em.

Az akció 2021. 11. 05-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Elindult a Zöld Otthon Program

Mit lehet tudni a két és fél és a nulla százalékos lakáshitelekről?

L. TAKÁCS KRISZTINA

Újabb ingatlanfinanszírozásokat vehetnek igénybe azok a családok, akik legalább BB energiahatékonyságú ingatlan építenek vagy vásárolnak. A Magyar Nemzeti Bank Zöld Otthon Programja két és fél százalékos, fix kamatozású hitelt garantál, amit a kormány egy még kedvezőbb, kamatmentes lakáshittel egészít ki.

Október negyedikén elindult a Magyar Nemzeti Bank Zöld Otthon Programja, melynek keretében legfeljebb két és fél százalékos kamatozású hitelhez juthatnak a legalább BB energiahatékonyságú ingatlan építők vagy vásárlók. Már több hazai bank kínálatában is megjelentek a Zöld Otthon Program lakáshitelei: az egyik bank kínálatában két százalék alatti kamattal kínálja a gyermeket nem nevelők számára is a hitelt. A bankok jellemzően folyósítási díjat sem kérnek e hitelekért. A program hiteleit felvevők huszonöt évig fix kamatozásra számíthatnak, akár extra hosszú rendelkezésre tartási időre, és akár hetvenmillió forint hitelösszegre is. Ezt a kedvezményes hitelt egészíti ki a kormány egy még kedvezőbb, nulla százalékos lakáshittel. Ezt Novák Katalin családügyi miniszter két hete tartott tájékoztatóján jelentette be, ahol a feltételeket is körvonalazta: „Ha valaki



Fotó: Kiss László

A kedvezményes hitel jó lehetőség az építkezők számára, hatásukra azonban lehetséges, hogy még drágább lesz az építkezés, és az ingatlanárak is tovább emelkedhetnek

felveszi a CSOK-ot, akkor ebben az esetben a hozzá kapcsolódó CSOK-kölcsön már kamatmentes lesz teljes egészében. Tehát azok a családok, akik energiatudatosan új otthonot építenek, felvehetnek két gyermek esetén tíz, három gyermek esetén tizenöt millió forint kamatmentes kölcsönt az új otthonuk megépítéséhez.”

A kedvezményes hitelek egyik feltétele a BB energiahatékonyságú ingatlan építése vagy vásárlása. Az ilyen házak esetén

a megfelelő nyílászárók és hőszigetelő anyagok használata mellett egyre inkább elbillen az építkezésbe fektetett összeg aránya a gépészet felé: a napelemek, a hőszivattyúk, a megfelelő szellőztető-rendszerek kerülnek előtérbe. Az persze még kérdéses, hogy a BB besorolás feltételei változnak-e a jövőben – tudtuk meg Molnár Csabától: „Az a cél, hogy minél több olyan ház épüljön, ami megújuló energiával lesz ellátva. A jelenlegi besorolás szerint

huszonöt százalékban megújulóknak kell lenni, és olyan szigeteléssel, olyan nyílászárókkal kell rendelkezni, ami a mai kornak megfelel.” – magyarázta az Openhouse Ingatlaniroda franchise-tulajdonosa. Ha a jövőben szigorodik a BB besorolású ingatlanok energiahatékonysági előírása, az ingatlan építési ára is magasabb lehet. Ez és az ingatlanvásárlási kedv növekedése a szakértők szerint újabb drágulást hozhat az ingatlanpiacon.

ÉPÍTŐANYAG SZAKKERESKEDÉS
ALAPTÓL A TETŐIG
SZAKÉRTELEM - MINŐSÉG - GARANCIA

VEGYE MEG IDÉN, VIGYE EL JÖVŐRE!

Rendelje meg tetőcserépét és tetőkiegészítőjét ideai, akciós áron!
(2022. március 30-ig tároljuk)

Kiárúsítás:
egyes maradvány cserépeink és tetőkiegészítők akciós áron kaphatók!
Az ajánlat 2021. 10.07-től a készlet erejéig tart. Részletek az üzletben.

TETŐCENTRUM
Fehérvár Kft.
Székesfehérvár, Széchenyi út 120.
(Széchenyi út - Új Várja sor sarok)
Tel.: 22/500-921 • 30/586-4162
tetocentrum.fehervar@gmail.com
epito.neked@gmail.com

Jó, ha tudja!

A Zöld Otthon Program kedvezményes lakáshitelének maximális összege hetvenmillió forint, futamideje legfeljebb huszonöt év, kamata legfeljebb két és fél százalék. Legalább BB energetikai besorolású, emellett legfeljebb 90kWh/m²/év összesített energiaigényű új építésű lakás vásárlására vagy építésére vehető igénybe. Ha valaki CSOK-hitelt is felvesz ezen hitel mellé, a kettő összegének kell beleférnie a hetvenmillió keretbe. A tulajdonosnak legalább tíz évig élettartásúra kell élnie.

ŐSZI LAZÚR AKCIÓ!

Jedynka viaszos vékonylazúr **15% kedvezménnyel** kapható!
Mester gyors akril 310 ml **5% kedvezménnyel** kapható!

Az akció 2021.10.01-től 10.15-ig, ill. a készlet erejéig tart.

Festék áruház Székesfehérvár, Móri út 50. Tel.: 22/506-132, Fax: 22/506-133

Festékc centrum Székesfehérvár, Deák F. u. 21. Tel.: 22/340-816

Festékbolt Polgárdi, Deák F. u. 7. Tel/fax: 22/576-118

www.albafest.hu, albafest@t-online.hu • Nyitva: h-p: 7.30-17.00, szo.: 7.30-12.00



35 ÉVE AZ ÉPÍTKEZŐKÉRT!

ÉPÍTŐANYAG

BURKOLAT

SZANITER

NYÍLÁSZÁRÓ

BARKÁCS

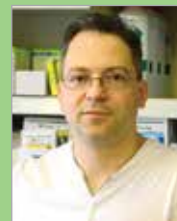
www.braunbau.hu

Székesfehérvár, Móri út 102.
Tel.: 22/513-220

kenderzsineg mezőgazdasági bolt



Októberi feladatok a kertben



Az elmúlt időszakban lehullott csapadék végre művelhetővé tette a kiskerteket. A keményre száradt földet dolgozzuk át, ásással, vagy rotációs kapával. Ha őszi vetemény kerül az ágyásba, akkor az alacsony nitrogén, magas kálium és foszfor tartalmú őszi műtrágyát javasoljuk, ha csak tavasszal vetjük be, illetve a gyümölcsfák, bokrok alá szórjuk, akkor válasszuk a nitrogénmentes őszi-téli műtrágyát. Természetesen szerves trágya is használható, erre a célra a **Marha-Jó** pelletált marhatrágyát, vagy a hagyományos **komposztált marhatrágyát** ajánljuk. Ne feledkezzünk meg a talajfertőtlenítésről sem, használhatjuk a **Force**, a **Picador**, vagy a bio Artis Pro szereket.

Őszi veteményként **áttelelő salátát, borsót, spenótot, sóskát**, vagy hagymaféléket vessünk, dugassunk.

Dughagyma kínálatunkból kiemelném a **Radar** és az **Electric** fajtaikat. A Radar, egy korán fejedő hagymafajta, ami nem hajlamos felmagzásra, ugyanakkor május végére már fejes hagymát képez. Az Electric, a Radarhoz hasonló érési idejű gyorsan színesedő lila hagyma. Fokhagymák közül idén is a **Germidour** fajta ajánljuk. Kifejezetten nagy fejet képez, akár 12-14 gerezdet is nevel. A hűvös idő beköszöntevel elkezdődik a lomb sárgulása. Ilyenkor kell az őszi barackot és a nektarint - még leveles állapotban - réztartalmú szerrrel permetezni, hogy a tafrinás levélfodrosodás gombaképleteit még idén, áttelelés előtt gyérítsük. Javasolt rezes szerek: **Cuproxat, Champion, Bordói lé, Vegesol eReS**.

Október a szabadgyökerű gyümölcsfák ültetésének ideje is. Az idei évben megtapasztaltuk az aszályt, ezért a most ültetendő facséméték mellé érdemes dréncsövet leásni, hogy egy hasonlóan száraz, forró nyár alkalmával mélyen tudjuk öntözni a fák gyökereit. Fontos, hogy a cséméték alá megfelelő mennyiségű marhatrágya, vagy más tápanyag kerüljön, mert az első 1-2 évben ebből fog táplálkozni a növényünk.

A hullott diót mielőbb szedjük össze és szárítsuk meg. A dióburok-fúrólégy által károsított burok-ból mielőbb szabadítsuk ki a diót, így akár a fertőzött burokból is egészséges diót szedhetünk ki. A dióburok-fúrólégy nem bántja a diót, csak a zöld burok érdekli. A dió akkor megy tönkre, ha az elfolyósodó burokba belerohad, vagy korai fertőzés esetén még nem fejlődött ki a gyümölcsce. Csendes éjszakai esőket, és enyhe nappalokat kíván Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00

Tel: 22/308-685, 30/647-9111
info@kenderzsineg.com • www.kenderzsineg.com

Itthon jobban ment

SOMOS ZOLTÁN

Debrecenben simán kikapott, a még nyeretlen Nyíregyháza ellen itthon viszont javítani tudott az Alba Fehérvár. Két győzelemmel és két vereséggel állnak négy forduló után a fehérvári kosarasok.

A DEAC otthonában ki lehet kapni, de az egy félidő alatt kapott 64 pont azért bántóan sok volt! Az előző idény negyedöntőjének visszavágóján végül 88-73-ra kapott ki Dejan Mihevc csapata, amely elég tartalékosan állt ki a meccsre, hiszen első számú irányítója és legjobb magyarja sem léphetett pályára. Utóbbi, Vojvoda Dávid szerda este, a Nyíregyháza elleni hazai meccsen is hiányzott az Albából, ott volt viszont a pályán Jonathan Stark, aki így első bajnokiján szerepelt fehérvári színekben. Nem ő, hanem a lett Laksa kezdte a pontgyártást, a vendégeknél a három triplát vágó Kiss Benedek felelt. Az első negyed második részében már több volt a hiba mindkét csapat játékában, öttel ment az Alba tíz perc után.

A második negyedből négy és fél perc telt el, amikor Laksa triplájával először lett közte tíz, de aztán támadásban és védekezésben is



Fotó: Simon Erika

Pongó Marcell jól mozgatta az Albát a Nyíregyháza ellen, ráadásul eredményes is volt

romlott az Alba hatékonysága, Kiss Benedek pedig bedobta ötödik hármasát, amivel a vendégek mehettek előnnyel a szünetre.

Az előző fordulóiban rendre alulmaradó Nyíregyháza kispadján az a Pethő Ákos ül vezetőedzőként, aki

az Alba korosztályos csapataival több bajnoki címet nyert, és az előző idényekben a fehérvári felnőtt együttes szakmai stábjában is benne volt. Jól ismerte tehát az ellenfelet, és fel is készítette rendszeresen csapatát.

A harmadik negyedet jobban kezdte az Alba: Laksa mellett Lukács hozott szép pontokat, közben a vendégek sokat rontottak. Dobáshatékonyságban sokat romlott a Nyíregyháza ebben a periódusban. A másik oldalon pontosabbak voltak a támadók, Pongó Marcell jól szállt be, és sikerült elhúzni. Hamarosan már majdnem hússzal vezetett a jó ritmusban támadó Fehérvár. Elég volt pár könnyelműség, hogy még is Mihevcnek kelljen időt kérnie – korai lett volna még befejezetteknek tekinteni a meccset. Laksa ötödik hármasa után aztán nem maradtak kérdések a hajrára. Az Alba pedig a második félidőben védekezésben feljavulva végül sima győzelmet aratott. 93-78 lett a végeredmény, Laksa 24 pontja és Stark 11 gólpasza különösen kiemelkedő egyéni teljesítmény, de Omenaka is kitett magáért.

A folytatásban vasárnap Pécsen folytatják az Alba Fehérvár, de októberben még a Kecskeméttel, a Szolnokkal és a Sopronnal is megmérkőznek Lukács Norberték. Lesz tehát lehetőség pozitíva alakítani a jelenleg ötven százalékos mérleget a bajnokságban.

Három arany zárásként

A szabadtéri szezon utolsó országos bajnokságát rendezte a múlt hét végén az ARAK a Regionális Atlétikai Központban. Az U16-os és U18-as ugrók, dobók és gátfutók küzdöttek az érmeért, helyezésekért. A fehérváriak kilenc csapata közül hét is dobogóra állt.

Az U16-os fiúk halmozták a bajnoki címeket, érmeiket. Magasugrásban Kerék Patrik volt a legjobb, Trenka Ádám pedig a második legmagasabbra jutott. A Ferencz Barnabással, Ódor Balázssal és Kertész Tordával kiegészülő ARAK-csapat 175 cm-es átlaggal, 18 centiméteres előnnyel nyerte a bajnokságot. Olasz Tamás és Borsányi Zoltán

edzők atlétái 300 gáton is kitétek magukért. A Trenka Ádám, Varga Botond, Balázsik Dávid, Ódor Balázs és Kertész Torda alkotta csapat 42,67 másodperces átlaggal lett aranyérmes.

Az ARAK harmadik sikerét az U18-as lányok aratták távolugrásban: Szabó Gréta ezen a versenyen is a legnagyobbat ugrotta, a vele, valamint Antal Hangával, Ritter Lolával és Bodnár Lilivel kiálló ARAK-kvartett pedig 5,30 méteres átlaggal győzött. Az ifjúsági fiúk 400 gátas, a serdülők 100 gátas és távolugró-csapata második, a lányoknál a 300 gátas ARAK-csapat harmadik lett.



A két edző, Olasz Tamás és Borsányi Zoltán mögött az U16-os aranyérmes csapat

Az élről folytatják

SOMOS ZOLTÁN

Az osztrák ligában eddig soha nem kezdett olyan jól a fehérvári hokicsapat, mint az idén. Öt győzelem után ugyan megjött az első vereség is, de így is első helyen áll a Volán.

Ha ránézünk az Ice-liga táblázatára, azt látjuk, mintha az osztrák klubok még nem igazán jöttek volna lendületbe. Az első nyolc helyből hatot is a „vendégcsapatok” foglalnak el, hiszen a Ljubljana, a Bolzano, a Znojmo, a Val-Pusteria és a pozsonyi Capitals is jobban áll, mint legtöbb osztrák rivális. De senki nem áll olyan jól, mint a Hydro Fehérvár AV19, mely hat

meccset követően két pont előnnyel vezeti a mezőnyt!

Kevin Constantine csapata múlt pénteken Dornbirnban is folytatta a rekorddöntést, négy győztes meccs után az ötödiket is megnyerte, és egyetlen hibátlan együttesként várta a szombati, salzburgi rangadót. Ott aztán a mindig esélyes Red Bull egy 3-0-s vereséget mért a fehérváriakra, de még így is néggyel kevesebb pontja van a mieinknél. A parádés kezdéssel nyugodt alapot teremtett magának a Volán a folytatásra, melyben most megint hazai meccsek jönnek: ezen a héten a Graz és a Dornbirn vendégeskedik a fehérvári jégcsarnokban.



Fotó: Kiss László

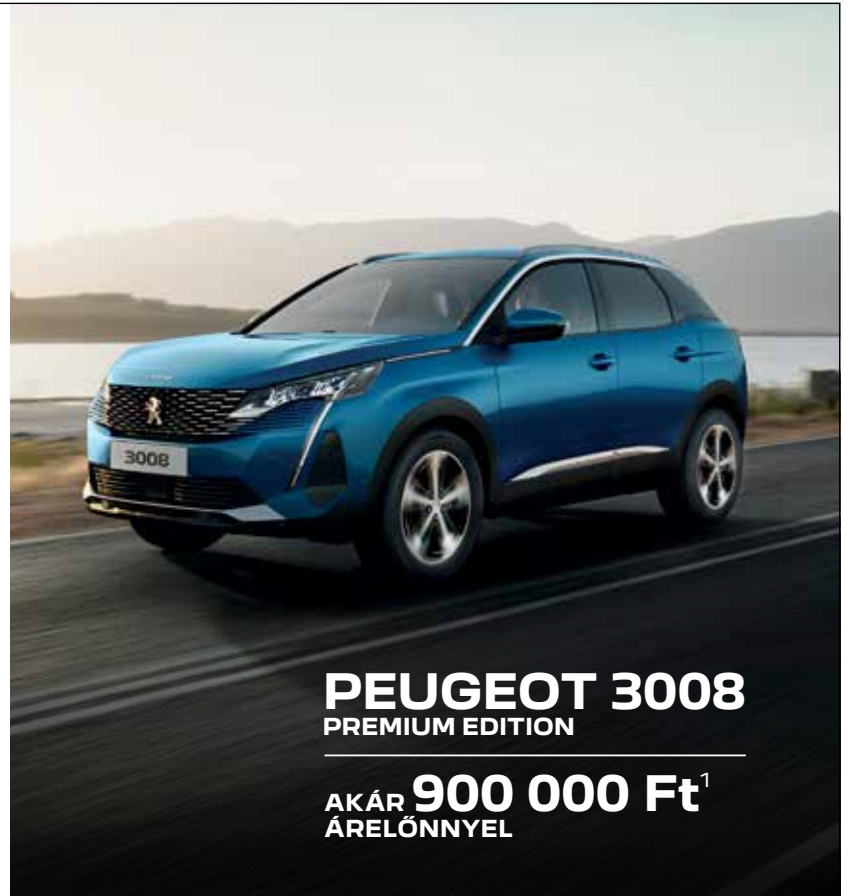
Magosi (82) két gólt lőtt Dornbirnban, a csapat pedig hat forduló alatt összesen huszonháromat



PEUGEOT 3008

A PEUGEOT A TOTAL-T AJÁNLIJA. Az új Peugeot 3008 WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 3,9–5,4 l/100 km, CO₂-kibocsátása 103–124 g/km. Az új Peugeot 3008 HYBRID modell WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 1,5 l/100 km, CO₂-kibocsátása 106–125 g/km.

Jelen ajánlat a 2021. október 1-től visszavonásig megkötött adásvételi szerződésekre érvényes új Peugeot 3008 Premium Edition vásárlása esetén. Az akció időtartama alatt minden új Peugeot 3008 Premium Edition felszereltségű autót 900.000 Ft kedvezménnyel vásárolhat meg. A fenti kedvezményes ajánlat teszt- és használt Peugeot 3008 vásárlására nem vonatkozik. A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P Automobil Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben.



PEUGEOT 3008 PREMIUM EDITION

AKÁR **900 000 Ft¹**
ÁRELŐNNYEL

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

8000 Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406, www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
— AUTO —

Őszi akciós hétvége az Oázisban!
Október 15-16-17.

www.oasis.hu



1000
EZER FORINT

Az Oázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oasis.hu

A kupon 2021. október 7. és 28. között
csak árúhírdetésben felhasználható,
számszáma 5000 Ft értékű vásárlás esetén
4000 Ft-ot fed le. A kupon más
akcióval nem vonható össze, akciók árú
termékre nem váltatható fel. Vásárlásorán
egy darab kupon felhasználható fel.



1000
2021/10
SZFV

Oázis Kertészet Székesfehérvár

Holland fásor 1. (Next Stop üzletház az Auchannál) H-Sz: 8-19; V: 8-18

Gyere el hozzánk október 15-16-17. között, mert ezen a hétvégén családi programok és szaktanácsadások mellett 30%-os faiskolai kedvezménnyel* várunk!