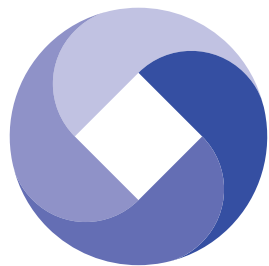


Rezsitámogatás az
önkormányzattól

Mi várható a Királyi
Napokon?

Halálos lehet a
sárgabarack magja

Kincset rejtő fehérvári
lépcsőház



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2022.08.04.



Épül a gigantikus díszlet

Fotó: Kiss László



Fehérvár Televízió

Öt éve a közbiztonságért

Családi nappal ünnepelte szombaton megalakulásának öt éves évfordulóját az Alba Regia Polgárőr-egyesület. A palotavárosi tavaknál rendezett eseményen felidéztek az alakulás körülményeit, összefoglalták, mi minden történt az azóta eltelt időben, és megköszönték a társ-szervezetek képviselőinek az együttműködését.

Szél és szemerkélő eső fogadta a tavakhoz érkező ünneplőket, ám a születésnapos egyesület tagjainak



A köszöntöket követően az egyesület emléklappal mondott köszönetet a támogatóknak és a társszervezeteknek

az időjárás nem szegte kedvét. A családi nap ünnepi pillanatokkal indult: Bognár János köszöntőjében a kezdetekre emlékezett. Mint mondta, az Alba Regia Polgárőr-egyesületet öt évvel ezelőtt hívták életre, majd 2018-ban elindították a közterületi járőrszolgálatokat. Hamar bővült az egyesület létszáma, közel negyven főre. Ahogy teltek a hónapok, úgy jöttek a rendőrség és az önkormányzat részéről a felkérések különböző rendezvények biztosítására. Az egyesület elnöke kiemelte: „Mindent teljesítettünk, ahogy azt tőlünk elvárták. Felkerestük a panelházak közös képviselőit, akikkel együttműködési megállapodásokat írtunk alá, így figyelve az emeletes házak lakóinak biztonságára is.”

A lakótelepek mellett több repülőnapot biztosítottak az Albatrosz Repülőegyesület felkérésére, valamint az Alba Triatlon SE segítségére voltak évente többször is. A nagy, városi rendezvényeken folyamatosan jelen vannak, és ha kell, vidékre is elmennek segíteni a polgárőr barátainak.

Az egyesület munkáját a város önkormányzata nevében Mészáros Attila alpolgármester köszönte meg: „A polgárőrök szabadidejük-



Az öt éves polgárőrség munkáját Mészáros Attila alpolgármester méltatta az évfordulón

ben, munka- vagy iskolaidő után állnak szolgálatba annak érdekében, hogy erősítsék a fehérváriak biztonságérzetét. Amellett, hogy nagyon sokat járőröznek, számtalanszor hozzájárulnak egy-egy városi rendezvény gördülékeny lebonyolításához tájékoztatással, útlezárások

biztosításával. Székesfehérvár önkormányzata a továbbiakban is segíti a polgárőrök munkáját!”

Bognár János, az egyesület vezetője oklevelet és emléklapet adott át azoknak az alapítótagnak, akik az elmúlt öt évben sokat tettek az egyesületért.

Forgalomkorlátozás az Alba Regia Feszt idején

A Bartók Béla téren rendezik meg augusztus ötödike és hetediké között, péntektől vasárnapig az Alba Regia Fesztet. A környéken ezért megváltozik a forgalmi rend.

A Bartók Béla tér felújítása befejeződött, így igazán méltó környezetet biztosíthat az idei dzsesszfesztiválnak. A rendezvény ideje alatt azonban forgalomkorlátozásra kell számítani: a Jókai és az Oskola utca nem lesz megközelíthető az Ady Endre utca felől. Az érvényes behajtási és parkolási engedéllyel rendelkezők a Liszt Ferenc utcán át közlekedhetnek ezeken a napokon.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.

**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic**
autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Körforgalom a Sárkeresztúri úton

Következő üteméhez érkezett a Sárkeresztúri úton a körforgalom kialakítása: a múlt hét végén az eddig lezárt felpályára terelték át a forgalmat, és megkezdték a csomópont másik felének kialakítását a déli összekötőtű építéséhez kapcsolódóan.

Múlt péntek délutántól változott a forgalmi rend a Sárkeresztúri úton: az eddigi felpályás zárást „átfordították” a kivitelezők, és a forgalmat a körforgalom már elkészült felkörére terelték át. Ezzel a következő üteméhez érkezett a déli összekötőtűhöz

kapcsolódó csomópont kiépítése. A beruházás ezen üteme várhatóan augusztus tizenkilencedikéig tart. A forgalmat továbbra is jelzőlámpa irányítja, ami a nagy forgalom és a balesetek elkerülése miatt állandó üzemben, huszonnégy órában működik, a napszak forgalmához igazodó programmal. A gyalogosok és kerékpárosok közlekedése a lakóházak oldalán biztosított. A Fejérvíz Zrt. telephelyének elérése ez idő alatt csak déli irányból, az autópálya felől lehetséges.



A körforgalom várhatóan augusztus tizenkilencedikére készül el

HORVÁTH SÍRKŐ
AKCIÓS KÉTSZEMÉLYES GRÁNIT SÍREMLÉKEK
AJÁNDÉK VÁZÁKKAL, AJÁNDÉK VÉSÉSSEL,
**KOMPLETTEN 550.000 FT
ELŐLEG FIZETÉSE NÉLKÜL,
10 ÉV GARANCIÁVAL!**

Hétvégén is hívható telefonszámaink:
20/9756-229; 20/325-3391; 22/200-363

Egyeztetés után sírkertünket megtekintheti.

(Érv.: 2022.08.31-ig, illetve a készlet erejéig!) Horváth Sírkő

Újabb elektromos buszok álltak forgalomba

Hétfőtől újabb három elektromos Ikarus állt szolgálatba városunk közösségi közlekedésében, így már összesen öt elektromos busz járja az utakat. Augusztusban és szeptemberben további hét elektromos busz érkezik.

A buszok Székesfehérváron, az Ikarus területén készülnek, és egyre több saját, fehérvári fejlesztés kerül a kínai alapba. A szoftverfejlesztés csak egy a helyi innovációk közül, de például a teljes ajtóvezérlést Fehérváron fejlesztették a mérnökök,

és növelték a járművek hatótávolságát is. Fejlesztéseikkel azt célozzák, hogy minél többet tudjanak egy töltéssel megtenni. Némrégiben egy teszten háromszáznyolcvan kilométert tudott megtenni a jármű egyetlen töltéssel. Szeptember végéig mind a tizenkét új elektromos busz forgalomba áll Székesfehérváron. A korszerű, környezetbarát technológia jelentős előrelépés, ami a szolgáltatás színvonalát is emeli.



Az elektromos buszok többnyire a 31-es, a 33-as, a 34-es, a 43-as és a 44-es járatok vonalán fognak közlekedni

Rezsitámogatási programot indít az önkormányzat

FARKAS SZILÁRD

Székesfehérvár polgármestere a közösségi oldalán jelentette be kedden, hogy az önkormányzat rezsitámogatási programot indít a rászoruló fehérváriak számára.

Cser-Palkovics András tájékoztatása alapján a gáz- és a villanyszámla összegéhez való hozzájárulást lehet majd igényelni oly módon, hogy az önkormányzat a szolgáltatónak fogja átutalni az összeget, tehát a jogosultak természetbeni juttatást kapnak. A tüzifa beszerzéséhez egyszeri, nagyobb összegű támogatást lehet igényelni, amit az önkormányzat fog átutalni az arra jogosultaknak.

A jogosultak körét szociális alapon határozzák meg, cél, hogy az egyedül élő alacsony jövedelműeket, valamint a gyermeküket vagy gyermekeiket egyedül nevelőket segítsék. A támogatásokat csak azok vehetik majd igénybe, akik nem tudnak a kormányzat által meghatározott fogyasztási keretekbe beférni, és jövedelmük nem teszi lehetővé az átlag feletti fogyasztás kifizetését. A polgármestertől megtudtuk, hogy a támogatási program részleteinek kidolgozása folyamatban van, a pontos feltételekről és az igényelhető összegekről várhatóan az augusztusi közgyűlésnek kell majd döntenie.



Az augusztusi közgyűlés után derül majd ki, hogy kik jogosultak az önkormányzati rezsitámogatásra

Demonstráció a belvárosban

Tüntetést tartott szerda este a Mi Hazánk Mozgalom Fehérvár belvárosában. A megmozdulás célja az volt, hogy felhívják a figyelmet a kormány szociális érzéketlenségére.

A Mi Hazánk Mozgalom elérkezettnek látta az időt, hogy kimondják: a kormány hazudik. A mozgalom képviselői egyenesen Gyurcsány Ferenc őszi beszédéhez hasonlították a mai kormányzati kommunikációt. A Mi Hazánk szerint új világrend van kialakulóban, a mai politikai vezetés pedig a külföldi

tőkét szolgálja. A mozgalom nem fogadja el a koronavírus elleni oltást, és covid-diktatúrának nevezi a jelenlegi országirányítást. Az is elhangzott a demonstráción, hogy a rezsicsökkentés nem valósul meg, a társadalmi olló tovább nyílik, és egyre nagyobb lesz a különbség a gazdag és a szegényebb társadalmi rétegek között. Ugyanakkor üdvözlötték Cser-Palkovics András kezdeményezését, miszerint a város segítséget kíván nyújtani a legszegényebb rétegek rezsijének fizetéséhez.



A Mi Hazánk Mozgalom Novák Előd alelnök, országgyűlési képviselő, Árgyelán János megyei elnök és Végh Annamária városi elnök részvételével a társadalmi igazságtalanság ellen demonstráltak



NYARALÁSON SE MARADJON LE A CSODÁS HANGOKRÓL!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK **INGYENES** HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

SZÉKESFEHÉRVÁR

Palotai út 3. /Piac 1. em.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 770 0298, 06 (70) 629 8511

szekesfehervar@widex.hu

WIDEX

**HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**

SZEK3/22/08FH1

Hagyományok és újdonságok a Királyi Napokon

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Alig egy hét, és augusztus tizenkettedikén kezdetét veszi a Székesfehérvári Királyi Napok rendezvényt-sorozata. Ezúttal is számos újdonsággal készülnek a szervezők. Folkfesztivál, történelmi játékok, hagyományörzők, Koronázási szertartásjáték, koncertek, katonazenekarok, fúvós örömeze is szerepel a palettán.

A Székesfehérvári Királyi Napok idén is gazdag kínálattal várja a vendégeket: a fentiekben túl neves hazai néptáncgyűjtések, komoly- és könnyűzenei koncertek, kertmozi, családi pikniknek kínálnak tartalmas szórakozást minden korosztálynak. A Koronázási Ünnepi Játékok három napja középkori hangulatot varázsol a belvárosba: történelmi játékok, mesterségbemutatók, hagyományörző csapatok keltik életre a múltat, régizeneszkek, gólyalábaskok járják az utcákat, boszorkányok és jóskok jövendölnek, a középkori élő sakk pedig II. András keresztes hadjáratát meséli el. Idén a tizedik Koronázási szertartásjátékkal lezárul az Árpád-házát bemutató sorozat: III. András, az utolsó aranyágacska életét követheti a közönség a Nemzeti Emlékhelyen.

Az idei évben is ingyenesen lesz látogatható a Nemzeti Emlékhely és az osszárúm. A Királyok és szentek című kiállítás a Szent István Király Múzeumban szubjektív látásvetésekkkel is várja az érdeklődőket. A múzeum díszudvara pedig akusztikus koncertekkel, családi programokkal és látványos bemutatókkal nyílik meg a nagyközönség számára. A fények sem hiányoznak az augusztus tizenkettedike és huszonegyedik között zajló programsorozatból: az épületvetések mellett tűztáncosokat is láthatnak majd a belvárosban járók. A fesztivál része a Fehérvári Mézünnepe, a jubileumi, harmincadik Óreghegyi Multság, a Népművészeti Fesztivál és a város művészeti csoportjainak részvételével az Aranybulla nyolcszázadik évfordulójára összeállított, augusztus huszadikán látható ünnepi műsor is.

Szent István ünnepe

Augusztus huszadikán a fehérvári királyok menete páratlan történelmi felvonulás élményét nyújtja a közönségnek az óriásbábgűjteménnyel és a hagyományörző csapatokkal. A felvonulás 16.30-kor indul a Koronás Parkból, végállomása pedig a Koronázó tér. A 18 óra körül kezdődő ünnepi közzgyűlés helyszíne idén az Aranybulla-émlékmű lesz, a polgármester itt adja át a város kitüntetésait: „A Királyi Napok tetőpontja idén is augusztus huszadika, államalapító Szent István királyunk ünnepe, melyen idén – reményeink szerint – egy különleges vendéget is köszönhetünk városunkban. Az már biztos, hogy az idei díszközzgyűlést az Aranybulla-émlékén tisztelgete a Csúcsos-hegyen, az Aranybulla megújult



A rendezvény szervezői és Cser-Palkovics András polgármester számolt be szerdán este a Székesfehérvári Királyi Napok programjairól

émlékművénél tartjuk.” – fogalmazott Cser-Palkovics András. Szent István napján rendezik meg az immár hagyományos Népművészeti Fesztivált, mely évek óta népszerű része a programsorozatnak. A fellépő csoportok a Varkocs-szobor szökőkútjánál a falusi mosoda, a megújult Bartók Béla téren a falusi ivó hangulatát idézik meg. Lesz menyasszony-öltöztetés: öt tájegység viseletét is megismerhetik az érdeklődők, a vőfély ki is kéri a menyasszonyokat, az Országalmánál pedig a százsoknyás karikázót láthatják majd a vendégek. A gyerekek a gyerekjátékban tanulhatnak új dalokat, táncokat. A Bartók Béla téren egész nap kézműves foglalkozások, mesterségbemutatók várják a családokat.

Fogadalmi szentmise a bazilikában

A Székesfehérvári Királyi Napok egyházi programjai közül kiemelkedik augusztus tizenegyedikén, vasárnap a fogadalmi szentmise, ami előtt 17 órától a magyar szent család – Szent István, Boldog Gizella és Szent Imre – ereklyéit ünnepélyes körmenetben kísérik a Püspöki Palotából a Szent István-székesegyházba, a mise után pedig vissza. A teljes egészében felújított templomot a szentmise keretében Erdő Péter bíboros, prímás, esztergom-budapesti érsek áldja meg.

Az élet pecsétje

Az élet pecsétje – Rege az Aranybulláról című nagyszabású eseményt augusztus tizenkettedikén dramatikus történelmi játék nyitja este kilenc óra körül a Zichy Színpadon. Köszöntőt mond Cser-Palkovics András Székesfehérvár és Hernádi Ádám, Esztergom polgármestere. Kenyér Ágnes a Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ képviselőjében arról adott tájékoztatást lapunknak, hogy a megnyitót új helyszínen, a Zichy Színpadon rendezik meg, ahol egy hatszáz fős lelátó a programsorozat végéig szolgálja a közönség kényelmét. Erdemes lesz a műsor után a Székes-

fehérvári Járásbíróság homlokzatára figyelni: idén harmadik alkalommal láthatjuk a háromdimenziós animációi és panoramikus vetítései által világhírűvé vált Bordos László Zsolt munkáját, melynek köszönhetően „megmozdul” az épület. A Bartók Béla téren egy másfajta látvány várja a látogatókat. Falvy Miklós médiaművész munkája mozgásra készíti az arra járókat: a játékosok kerékpáron ülve, azt hajtván irányíthatják a Vörösmarty Mihály Könyvtár homlokzatán megjelenő animációt. A vetítéseket mindkét helyszínen augusztus tizenkettedike és tizenegyedik között, esténként lehet majd látni.

Folkfesztivál, koncertek és piknik

Az ország legjobb néptáncgyűjtéserei érkeznek a Királyi Napok Folkfesztiválra augusztus tizenharmadika és tizenhetedik között. A Zichy Színpadon esténként a házigazda Alba Regia Táncgyűjtés, a Duna Művészegyüttes, a Fitos Dezső Társulat, a Jászság Népi Együttes és a Magyar Állami Népi Együttes műsorát élvezhetik a néptánc szerelmesei az ingyenes előadásokon. Majoros Andor a szervezők képviselőjében arról beszélt, hogy a Malom utcai Táncházban délutánonként gyermekprogramok, este világzenei koncertek, éjfél körül pedig folkestek várják a közönséget. A fúvószenekar kedvelői augusztus tizenharmadikán, szombaton igazi örömmelés részesei lehetnek: négy együttes száz muzsikusa játszik a Városház téren, augusztus tizennyolcadikán, csütörtökön pedig a VIII. Fricsay Richárd Regionális Katonazenekari Fesztivál résztvevőit hallhatják és láthatják az érdeklődők a Zichy Színpad előtt. A katonazenészek a város több pontján térenél is megörvendeztetik az arra járókat.

A komolyzene rajongói augusztus tizennyolcadikán az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertjén vehetnek részt, amelyen a magyar zene nagymesterei, Erkel és Kodály népszerű műveinek részletei csendülnek fel a Bartók Béla

téren. Ebben az évben a Zichy Színpadon a könnyűzene nagyszonyjai lépnek fel: augusztus tizenkilencedikén Wolf Kati és a Budapest Jazz Orchestra, huszonegyedikén Tóth Gabi és Tóth Vera érkezik a fehérvári rajongókhoz – a koncertek este fél nyolckor kezdődnek. Az idén a Bartók Béla térre költözik a Barátság mozi: ez lesz ugyanis a helyszíne a kertmozinak, ahol profi technikával vetítenek francia vígjátékokat. Augusztus tizenötödikén, hétfőn A hónap dolgozója, másnap, kedden a Családból is megárt a sok 2: Irány Portugália! című filmet tekinthetik meg a nézők.

Augusztus tizenkettedike és tizenegyedik között rendezik meg a Fehérvári Mézünnepet, melyre a határon innen és túlról is érkeznek mézlovagrendek. Idén harmincadik alkalommal rendezik meg az Óreghegyi Multságot. A városrészt hagyományos eseményén zenés műsorok, táncos produkciók, bábszínház, kézműves foglalkozás, hangulatos utcabál, zárásként pedig történelmi témájú lézershow kínál kikapcsolódást augusztus tizenkilencedikén, pénteken. Családi pikniket rendeznek a Zichy ligetben augusztus tizenharmadikán, szombaton, valamint másnap a Széna téren: mozgásos, éneklős, táncos gyerekprogram szerepel a „piknikkosarakban”.

Középkori forgatag és szertartásjáték

Időutazásra hív a Koronázási Ünnepi Játékok három napja augusztus tizenkilencedike és huszonegyedik között: a középkorba „repülhet vissza” a látogató. A belvárosban gólyalábaskok mókáznak, csalogatnak a programokra, zenészek járják az utcákat, tereket, hol itt, hol ott állnak meg muzsikálni. Két estén – tizenkilencedikén és huszonegyedikén – tűztáncosokkal is találkozhat a közönség a Bartók Béla téren.

A jóskok sikátorában, a Szent János közben kártyavetés, hörccsögjölés, szerencsecédula-húzás várja a jövőjükre kíváncsiakat. A hagyományörző ifjászok a Városház téren ütnek táborn, több más hagyományörző csapat pedig a Zichy ligetben mutatja meg, milyen is lehetett a táboreti élet a középkorban. Harci bemutatókat is tartanak: ágyúútíz, botokkal és karikás ostorral, kardokkal és szablyával vívott párbajok, látványos íjászbemutatók keltik életre a múlt csatáit. A bátrabbak maguk is kézbe vehetik a korhű fegyvereket. A gyerekek nagy kedvence, a harminc méter hosszú, fából készült lovagi akadálypálya is itt, a ligetben várja az ifjú lovagjelölteket.

A királyi óriásbábcsalád tagjai is jelen lesznek a város terein. Ebben az évben két új figura készült: IV. (Kun) László és az utolsó Árpád-házi király, III. András csatlakozik a többiekhez, a család így már huszonhárom tagúra bővült. Aki

közelebbi ismeretséget kötné velük, az kipróbálhatja az Árpád-házi ágbogozót és Az Árpád-háziak nyomában című családi játékot is.

2013 óta minden évben a Nemzeti Emlékhely fölé emelt színpadon rendezték meg a Koronázási szertartásjátékot, azon a szakrális helyen, ahol az alkotó fantáziának köszönhetően az emberek képzeletében évről évre felépült az elpusztult Nagyboldogasszony-bazilika. 2022 augusztusában a tizedik szertartásjátékot rendezik meg III. András – Az utolsó aranyágacska címmel. A rendhagyó előadás mottója: összegzés, megőrzés, továbbadás. A páratlan produkciósorozatnak ez lesz az utolsó fejezete a Nemzeti Emlékhelyen. A szertartásjátékok más helyszínen és formában folytatódnak majd. A Szent István Király Múzeum és a Vörösmarty Színház együttműködésének köszönhetően a szertartásjáték nézői számára ingyenesen lesz látogatható a Királyok és szentek – Az Árpádok kora című kiállítás a múzeum rendházépületében. Az együttműködés részeként augusztus tizenkilencedikén, huszadikán és huszonegyedikén 18 órától szubjektív tárlatvezetésre és kerekasztal-beszélgetésre várja a látogatókat Szikora János színházigazgató és a Koronázási szertartásjáték résztvevői.

Az Aranybulla-emlékvé programjai

Székesfehérvár 2022-ben emlékévet hirdetett az Aranybulla kiadásának



Augusztus huszadikán a fehérvári királyok menete páratlan történelmi felvonulás élményét nyújtja a közönségnek

nyolcszázadik évfordulója alkalmából. Több program is kapcsolódik az emlékévhöz: a mozgó történelmi képregény a Fő utcán II. András és az Aranybulla történetét meséli el képekben. Jobku és Dzsevu, azaz Egger Géza és Lábodi Ádám akrobatikus történelemóra-színháza szórakoztató módon igyekszik kideríteni, hová tűnt az Aranybulla hét eredeti példánya. A középkori élő sakk előadása idén II. András szentföldi hadjáratát idézi meg a száz négyzetméteres táblán egy valódi sakkjátszma lépéseibe foglalva. A Városház téren pedig a korabeli technikát idéző nyomdagépen akár saját Aranybullát is nyomtathat magának a vendég, miközben megismerheti a betűszedés, az aranyozás vagy a papírmerítés mesteriségének titkait.

A Szent István Király Múzeumban az éremgyűjtők Alba Regia Egyesülete kiállítás megnyitójára lesz augusztus tizenharmadikán 15 órától, amit az Árpád-kori estek című beszélgetéssorozat következő előadása követ Igarai Antallal. Augusztus huszadikán a Zichy Színpadon este nyolctól egy közel kétszáz fős produkció köszönti az emlékévet, melyben Székesfehérvár kiemelt művészeti együttesei lépnek színpadra. A pezsgő, változatos előadás bővelkedik magyar előadók és zeneszerzők klasszikus és popzenei műfajt összekötő műveiben.

Múzeum Akusztik

Az idei évben a Szent István Király Múzeum is kiemelt figyelmet szentel az Aranybulla nyolcszázadik évfordu-

lójának és a város által meghirdetett Aranybulla-emlékének. Ezt tükrözi az általuk összeállított programkínálat is. Pokrovenszki Krisztián, a múzeum igazgatója kiemelte: egyik fő célkitűzésük, hogy egy új közösségi tér legyen a múzeum megújult épülete Székesfehérvár történelmi belvárosának szívében. Kitarják kapuikat, és a Székesfehérvári Királyi Napok alatt változatos programokkal szólnának meg minden korosztályt.

Az ünnepi időszakban ingyenesen látogatható a Nemzeti Emlékhely és az osszarium, ahová visszakérülnek a korábban vizsgálatra elszállított csontok. A múzeum Díszudvara koncerteknek ad otthont: Hamvas Béla és a zene kerül majd középpontba, vendégük lesz a Duo RedWhite augusztus tizenkettedikén 22 órától, tizenötödikén 19 órától a Hangoló kvartet, tizenhetedikén pedig a Múzeum Akusztik keretében a JackBerry Band muzsikál. Emellett a családoknak is készülnek programokkal, hiszen a Díszudvar középkori játszóháznak, Árpád-kori pénzverdének és európai harcművészeti bemutatóknak is otthont ad majd.

Élőszereplős nyomozójáték kínál igazán különleges kalandot, ahol egy titokzatos ügyet fejthetnek meg a résztvevők, aminek a végén az is kiderülhet, hová tűnt a johanniták pecsételője. A koronázótemplom-sétán pedig bejárhatják az érdeklődők a Királyok és szentek című kiállítást, a Nemzeti Emlékhelyet és a Közösség/Építés című tárlatot.

Harmincméteres lesz a díszlet a Nemzeti Emlékhelyen

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Már javában épül a színpad a Nemzeti Emlékhelyen, ahol augusztus 19-én, 20-án és 21-én mutatják be a Koronázási szertartásjátékot. Az országban az egyik legnagyobb szabadtéri színpad épül fel Székesfehérváron. A díszlet legmagasabb pontja harminc méter körüli lesz.

Négy torony emelkedik a magasba, és látványos elemek formálódnak a Nemzeti Emlékhelyen, ahol lassan elkészül a szabadtéri színpad, mely a Koronázási szertartásjátéknak ad helyet. Az első két torony több mint húsz méter magas. Itt helyezkednek majd el a kórusok, a zenészek, valamint innen irányítják a színpadtechnikát is. Bajkó György, a Vörösmarty Színház műszaki vezetője elmondta, hogy a színpad mérete maradt a régi: huszonkét-szer tizenhat méter alapterületű. Egy hatalmas lépcső is része a játéktérnek, ami négy és fél méter magas és nyolc méter széles. De számos egyéb látványos megoldásra is számíthatnak a szertartásjáték látogatói: „A négy nagy torony és a korona már most látható, de ami az egészet igazán grandiózussá



Épül a Koronázási szertartásjáték színpada a Nemzeti Emlékhelyen

teszi, azok a tömegjelenetek: kétszáz szereplőre számítunk, korhű jelmezekben. Most nincs oldalnézőter, így a két világítóhidról az eddigiéknél látványosabb világítást tudunk létrehozni.” A díszlet legmagasabb pontja eléri a harminc métert. Középen egy

több mint ezeröttszáz férőhelyes nézőteret alakítanak ki. Komoly előírások mentén épül a színpad. Pokrovenszki Krisztián, a Szent István Király Múzeum igazgatója arról adott tájékoztatást, hogy folyamatosan ellenőrzik és felülvizelik a

munkát. Egy alaptérkép készült az ásátásokról, annak mentén dolgoznak a színház szakemberei: „Biczó Piroska véleményét is kikértük, aki az utolsó ásátásokat folytatta a kézzes évek elején a Nemzeti Emlékhelyen. Ennek alapján készül el minden évben a színpad tervezete. Megvannak a fix talpalási pontok, hogy semmit ne veszélyeztessünk a színpadépítés során.”

A múzeum és a színház együttműködésének köszönhetően a Királyok és szentek – az Árpádok kora című kiállítást ingyenesen látogathatják azok, akik jegyet váltanak a szertartásjáték előadására.

A Koronázási szertartásjáték idei előadása III. András, az utolsó Árpád-házi király életét viszi színre, de egyben összegzés is a produkció. Az idei Aranybulla-emlékéven zárul a szertartásjáték egy évtizedes előadássorozata, így a Nemzeti Emlékhely utolsó alkalommal ad otthont az előadásnak.

Még több részlet és videó a témáról az fmc.hu oldalon!

„Azt keressétek, ami összeköt!”

VAKLER LAJOS

Az idei székelyföldi verstábor fősodrában Tamási Áronra emlékeztek a résztvevők, akinek munkássága a magyar kultúra és identitás szerves része, ezért fontos megismerni az író szellemiségét, műveit. Ehhez elengedhetetlen segítséget nyújtott a táborozó fiataloknak a Tamási Áron Alapítvány az író életét bemutató kiállításával.

Á. Szabó Magda, az alapítvány elnöke megerősítette, hogy az író minden napjának megismerése kiemelten fontos, hiszen így érthetjük meg, miért van az, hogy amihez Tamási Áron hozzáért, az életben megszépült: „Arra szeretttük volna felhasználni a szó legjobb értelmében Tamási Áron születésének százhuszonötödik évfordulóját, hogy a fiatalok rá tudjanak csodálkozni, felfedezzék az ő különleges életművét. Azt szeretnénk, hogy ne egymondatos Tamási-kép legyen a fejükben, és ha a munkásságát nézzük, ne csak egy



Együtt a verstábor résztvevői

Fotók: Simon Erika



Tamási Áronra emlékeztek a verstábor résztvevői



Nagy érdeklődés kísérte a Trianon-kiállítást is



In memoriam Varga Sándor

Trianonról kicsit másként

A huszadik század során Magyarországot ért számos sorsfordító trauma és nemzeti tragédia közül az 1920. június negyedikén aláírt trianoni békediktátum az ország számára olyan történelmi sokkhatást jelentett, ami miatt Trianon joggal tekinthetjük a huszadik század legnagyobb magyar nemzeti katasztrófájának. A verstábor fiataljai Varga Bálint moderálásával, Kápolnási Zsolt történelmtanár szakmai-emberi érvrendszerében, interaktív módon ismerhették meg Trianon történetét.

„Nagyon örülök, hogy ilyenkor az anyaországbeliek történelmi nemzettudatát is tudjuk erősíteni. Mindent megteszünk, hogy a fiatal generáció is tudatában legyen a Trianonban történteknek!” – fogalmazott Kápolnási Zsolt.

egymondatos válasz érkezék, hogy Ábel, illetve hogy azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne.” Az író szülőfalujában, Farkaslakán Hadnagy Jolán, az életmű krónikása előadásában bemutatta a Tamási Áron által bejárt egyedi utat, ami bizonyosan mindenki számára elcsendesülést és egyben felejthetetlen élményt nyújtott, s amit a sírfeliraton önmagáról valló Tamási Áron-gondolatsor csak megerősített: „Törzsében székely volt, fia Hunniának, hűséges szolgája bomlott századának.”

Az emlékházban tett látogatás mindezt úgy mutatta meg, hogy nem lehetett kétségünk afelől: a székely hagyományok, a székelyföldi hegyek és erdők, a gyermekkorban lelkebe szívódott mesék, balladák, tréfák, játékok, szelíd ugratások ugyanúgy befolyásolták képzeletvilágát, mint nyitott szemű érdeklődése minden iránt és csukott szemű hajlandósága a misztikumokra.

Varga Sándor emlékezete

„Nincs olyan, hogy jó búcsú. Csak búcsú van. Fájdalom és remény. Az elengedésnek nem az a lényege, hogy még utoljára átadjunk valamit, hanem az, hogy megőrizzünk valamit az eljövendő időkre”. Varga Sándor, a versünnepek és verstáborok alapítójának emlékestjét a megőrzés gondolatisága tette emberivé filmekkel, visszaemlékezésekkel, keserűes mondatfüzerekkel, virágokkal, a táborozókkal, a csomortáni barátokkal. Varga Anna, Sándor lánya azt az életutat mesélte el, ami megerősíti hitünket abban, hogy érdemes tanulni, tudni, megélni és megőrizni: „A verstábor úgy indult, hogy édesapám újságíróként találta meg a hivatását, melyben kiteljesedett, azonban a versek, az irodalom, a kultúra iránti szeretete mindig is vele maradt, kiegészülve azzal, hogy a Kárpát-medencei magyarság sorsa is szívügyévé vált. Volt néhány termékeny éve, amit Székesfehérváron töltött, mint a Fehérvár Média centrum hírigazgatója, ahol jutott ideje arra, hogy különböző kulturális projekteket indítson el: először a Fehérvári Versünnepet, majd a székelyföldi verstábor, végül a Csíki Versünnepet. Az élete üzenet mindannyiunk számára, hogy merjünk víziót alkotni, hogyan lehetne többet és jobbat tenni, s tegyük ezt szenvedéllyel, még akkor is, ha álmaink az első pillanatban megvalósíthatatlannak tűnnek, mert lesznek olyan emberek, akik csatlakoznak hozzánk ezen az úton!”

Különleges bronzkori lelet

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Egy előkelő, fiatal lány sírjából különleges leletek kerültek elő azon a megelőző ásatáson, amit a Szent István Király Múzeum régészei végeznek Mátyás határában, a leendő M100-as autópályánál.

Az ásatások nyár elején indultak. Az első pár hét során egy kis sírszámú, a bronzkori halomsíros kultúrához köthető temetőrészlet került elő. „Középkori objektumokra számítottunk, de találtunk egy kisebb bronzkori temetőt is. Az egyik legérdekesebb egy húsz év körüli, fiatal lány sírja, mely a halomsíros kultúra egyik képviselője volt. Megannyi mellélete volt a sírnak, és ez teszi különlegessé, mert a viseletét majdnem teljes egészében rekonstruálni tudjuk majd. Ezáltal bővül az információink a bronzkori viselet- és tárgytipusokról.” – mondta el a munkának Libor Csilla régész-antropológus, akinek a vezetésével jelenleg is folynak a munkálatok Mátyás határában, a leendő autópályánál környezetében.

A feltáráson készült videót Székesfehérvár Youtube-csatornáján nézhetik meg!



A feltáráson készült videót Székesfehérvár Youtube-csatornáján nézhetik meg!
A feltáráson készült videót Székesfehérvár Youtube-csatornáján nézhetik meg!
A feltáráson készült videót Székesfehérvár Youtube-csatornáján nézhetik meg!

A feltáráson készült videót Székesfehérvár Youtube-csatornáján nézhetik meg!
A feltáráson készült videót Székesfehérvár Youtube-csatornáján nézhetik meg!

Nyolc temetkezési helyet sikerült feltárni, és rengeteg gyönyörű mellékletet és viseleti elemet dokumentáltak a régészek. A már említett különleges sírből harmincnegyzár tárgy került elő a csontvázon kívül. A lelőhelyen sok más érdekesség is várta a régészeket, hiszen a temető mellett az egykori bronzkori település nyomait is sikerült megtalálni, de egy vaskori kelta és egy Árpád-kori település nyomait is felfedezték. A leletek már a Szent István Király Múzeum restaurátor-műhelyében vannak Székesfehérváron. Van, ami a megelőző feltárás során, van, ami pedig a közösségi régészeti program segítségével, fémkeresővel végzett lelőhely-felderítés során került elő: „Lenyűgöző ezeknek a tárgyaknak az egyszerűsége és a nemessége. Izgalmas belegondolni, hogy több ezer éve készülték!” – fogalmazott Lehner Zsolt. Az alpolgármester a restaurátor-műhelyben járt, és a tárgyak kapcsán kiemelte, hogy azok meglepően modernnek. „Sosem tudhatjuk, mi rejtőzik a föld alatt! Ha nem lennének a nagyberuházásokat megelőző régészeti feltárások, akkor bizony sok ilyen tárgy megsemmisülne, vagy soha sem kerülne napvilágra.” – mondta Pokrovenszki Krisztián, a Szent István Király Múzeum igazgatója.

Bakonyi István köszöntése

VARGA ZALÁN

A Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban köszöntötték szombaton Bakonyi Istvánt hetvenedik születésnapján. A rendezvényen a hazai irodalmi élet színe-java tiszteletét tette, hogy közösen ünnepeljék a József Attila-díjas írodalmárt. Az ötletgazdák zenés irodalmi esttel készültek.

Az ismert írodalmárnak születésnapján elsőként Székesfehérvár polgármestere gratulált, aki felidézte, hogy a város utcáin sétálva gyakran találkozik Bakonyi tanár úrral, akivel két téma biztosan szóba kerül a beszélgetések során, és ezek közös eleme az irodalom: „Leggyakrabban új kiadványokról és azok megjelenéséről van szó, illetve olyan jeles évfordulók megünnepléséről, amelyek irodalmi nagyjainkhoz kötődnek.”

Cser-Palkovics András polgármester felidézte azt is, hogy Bakonyi István nemcsak irodalmárként teremtett értéket, de a városban rengeteg embernek adott éltre szóló útmutatást tanárként is. Az ünnepségen nemcsak a fehérvári irodalmi élet jeles képviselői tettek tiszteletüket. Petőcz András költő – akinek életében nagy szere-



Dr. Bakonyi István Kovács István néven született Székesfehérváron, 1952. július 30-án. Gyermekkorát a Fejér megyei Bodajkon töltötte, ott tanult az általános iskolában 1958 és 1966 között. A székesfehérvári Teleki Blanka Gimnáziumban, angol tagozaton érettségizett 1970-ben. 1976-ban szerezte magyar-angol szakos diplomáját az Pécsi Tanárképző Főiskolán, majd középiskolai magyar szakos diplomáját az ELTE-n, 1980-ban. Bölcsészdoktori disszertációját 1984-ben írta. Vértel tanárként pályája során valamennyi iskolatípusban tanított az általános iskolától az egyetemig. Irodalmi pályafutása során az Árgus főszerkesztő-helyetteseként és a Vörösmarty Társaság elnökeként is tevékenykedett. Jelenleg a Csoóri Sándor Társaság elnöke.

pet tölt be Bakonyi István – Budapestről érkezett: „Egy húron pendültünk, gondolkodásunk egyformán zsigeri volt, és nem a világszemléletünkben fakadt. Ez a barátság sokkal több lett az évek során: erős, mély barátság és közös gondolkodás!” Péntek Imre költő, kritikus, újságíró több évtizede ápol jó baráti és szakmai kapcsolatot Bakonyi Istvánnal. Köszöntőjében arról beszélt, hogy az ünnepelt tanári pályája a legszélesebb horizonton teljedett ki, 2016-ban pedig már huszonhét kötetet jegyzett különböző kiadók által: „Mindig megtalálta a feladatát, elsősorban hűsége révén, hiszen megtermékenyítő szeretettel viszonyult mindig a szülői tájhoz, Bodajkhoz és Székesfehérvárhoz.” Péntek Imre szólt arról is, hogy a tehetséggondozás terén is kiemelkedőt alkotott Bakonyi István, hiszen az ő szemének, figyelmének köszönhetően számos tehetség indult el a pályán, tudták megformálni arcukat, és váltak a megye irodalmának értékes szereplőivé. A rendezvényen Cserta Gábor szórakoztatta a közönséget megzenésített versekkel és ógörög dalokkal.

Csúcsra az ingatlanárak

PAPP BRIGITTA

Több mint nyolcszáz ezer forint Fehérváron az átlagos négyzetméterár. Egy év alatt átlagosan huszonegy százalékos az emelkedés.

Az ingatlan.com portál szerint a megyeszékhelyeken az átlagos négyzetméterárak az egy évvel korábbihoz képest huszonkilenc százalékkal, hétszázkilencvenezer forintra nőttek, az országon belül azonban továbbra is jelentősek az eltérések. A legjelentősebb kínálatot rendelkező nagyvárosok közül Debrecenben az új építésű lakóingatlanok negyven százalékkal drágultak, ez kilencszázhetvennégyezer forintos átlagos négyzetméterárát eredményez. Győrben negyvennyolc százalékos drágulás történt, így nyolcszázhuszonkétezer forintra ugrott ez az összeg. Szegeden a július végén jellemző nyolcszázhuszonháromezer forintos ár harminckét százalékkal haladja meg az egy évvel ezelőtti szintet. A székesfehérvári nyolcszázhetezer forintos ár pedig huszonegy százalékos drágulásnak felel meg.

Marad a kedvezményes áfa

Az első félévben valamivel több mint kilencezer lakóingatlant adtak át az országban. Ez közel hét százalékos csökkenést jelent az előző év azonos időszakához képest. Balogh László, az ingatlan.com vezető gazdasági szakértője elmondta, hogy vélhetőleg húsz ezer új lakást adhatnak át az idei év teljes egészében, ami akár a 2021-es szintnél is magasabb lehet.

A legfrissebb kormányzati bejelentések szerint két évvel meghosszabbítják azt a 2022 végén lejáró határidőt, ami alapján az eddig építési engedélyt szerzett ingatlanokat 2026 végéig lehet ötszázalékos áfakulccsal értékesíteni. A beruházók, az építkezést álló családok és vásárlók számára a meghosszabbított határidő azt is jelentheti, hogy 2025-ben és



Július közepén országsszerte közel nyolcezer negyven új lakás és ház szerepelt az ingatlan.com kínálatában. Ezeknek harminckét százaléka található Budapesten, tizenhat százaléka pedig a megyeszékhelyeken. Fehérváron is dübörög az új építésű ingatlanok eladása.

2026-ban még több lakás épülhet kedvezményes áfakulccsal.

Felzívhatja a kínálatot a kereslet

A szakértő az új lakások piacát jellemző trendekről azt mondta, hogy 2022 első hét hónapjában harmadával csökkent a kereslet éves összevetésben. Ennek egyik fő oka, hogy csökkent a kínálat,

különösen Budapesten, ahol harminc százalékkal esett vissza. Balogh László szerint bár az árak magasak – részben az alapanyagok árának emelkedése miatt – a piacon elérhető új lakások így is gyorsan elkelnek: „Részben azért, mert július elseje után már csak közel nulla energiaigényű lakóingatlanokat lehet átadni. Ezeknek a rezsije is alacsonyabb, ami a vár-

ható energiaárak mellett különösen vonzóvá teszi az új lakásokat. Sőt könnyen előfordulhat, hogy a mérsékelt fenntartási költségek miatt még magasabb áron is kifizetődő lesz az új lakások vásárlása.” A következő időszakban várhatóan kevesebb lakásépítés indul elsősorban a gazdasági bizonytalanságok, a megugró infláció és az alapanyag-ellátásban jelentkező problémák miatt.

Kincset rejtő fehérvári lépcsőház

NÉMETH ZOLTÁN

Radnóti Miklós legjobb barátai között tartották számon. Egyik művét Kádár János a pápának ajándékozta, de a párizsi világkiállításon is az ő szobra díszítette a magyar pavilont. Kovács Margit alkotásai Székesfehérváron is fellelhetők!

Van egy ház a Csitári G. Emil utcában, mely a rendszerváltás előtti időkről őriz kézzel fogható emlékeket, köztéri alkotásokat. Kapuját díszítő domborművei – Gáldi Gyula szobrászművész 1948-as alkotásai – háromtagú családot ábrázolnak, elkészítésük korának megfelelő szellemiségben és az akkoriban elvárt családmódel szerint: a kapu egyik oldalán a földművelő, a másikon a munkáscsalád tekint bátran és eltökélten a jövőbe. Az utcán sétálva bárki



Az épület bejáratát mindkét oldalról egy-egy dombormű díszíti. A műveket Gáldi Gyula szobrászművész készítette, aki 1908-ban Berlinben született, és 1981-ben Budapesten hunyt el. Sokoldalú alkotóként ismerték, szobrai mellett készített kispasztikákat, sőt érméket is.



Kovács Margit a ház tervezőinek nevét is megörökítette

megcsodálhatja a domborművet. A Csitári G. Emil utcai épület az egyik legkülönlegesebb társasház Székesfehérváron, és nem csupán Gáldi Gyula dupla domborművel büszkélkedhet. A házat egy másik képzőművészeti alkotás is díszíti, ez azonban elrejtőzik az utcán sétálók kíváncsi tekintete elől, hiszen a beltérben, a házba belépve fogadja az érkezőket. Ez

a remekmű nem más, mint egy fantasztikus oszlopburkolat, mely Kovács Margit keramikus keze munkáját dicséri. Az oszlopdísz tematikája bizony zavarba ejtően sokrétű, hiszen a természetet idéző virágmintákon kívül megtalálható rajta a Kossuth-címer, feltűnik több iparos alakja mellett Szent István király is, illetve megörökíti a valamiért



A környezet nem a legszebb, de az oszlopdísz jó állapotban van!

a második világegés után meglöngöztetett figyelmet kapó épület tervezőinek nevét, vagyis Tárnok Vilmos, Vidos Zoltán és Szivessy Tibor is felkerült a hihetetlen aprólékossággal megmunkált oszlopdíszre.

Kovács Margit a huszadik század egyik legelismertebb hazai keramikusa. Az 1902-ben született és 1977-ben elhunyt művész politikai

vezetőktől és korszakoktól függetlenül mindig, minden rendszerben elképesztően magas szinten alkotott, szerencsére az aktuálisan éppen hatalmon lévő elit ebben nem is akadályozta.

Elismertsége kapcsán érdemes néhány tényről rögzítenünk. Már az 1937-es párizsi világkiállításon az ő egyik művét, a Budapest, a Duna királynője című alkotást állították ki a magyar pavilon fő helyén. Később Kádár János egy Kovács Margit által készített alkotást vitt ajándékba a pápának vatikáni látogatása során.

A Radnóti Miklóssal szoros barátságot ápoló Kovács Margit fehérvári oszlopdíszre kapcsán egy fontos egybeesésre Szabó Péter, a Köztérkép székesfehérvári szerkesztője, állandó nyomozó-partnerem hívta fel a figyelmemet: a kiváló keramikus éppen abban az évben, 1948-ban kapta meg a Kossuth-díjat, amikor a Csitári G. Emil utcai oszlopdísz készült. Kovács Margit más alkotása kapcsán is szorosan kapcsolódik Székesfehérvárhoz, sőt akad egy misztikus vonal is a város és a művész közötti kapcsolatában. Az fmc.hu oldalon hamarosan megjelenő cikkben ezt a vonalat is kibogozzuk majd!

Augusztusi feladatok a kertben.

Hőség és aszály. Ez a két szó jellemzi leginkább az idei nyarat.

Bár a száraz meleg nem kedvez a gombás fertőzéseknek, a kiskerti szőlőkben sok helyen már a fűrtöt támadja a lisztharmat, sok a sárga bogyó, és a fekete rothadás is megjelent. A fertőzések legfőbb oka ilyenkor az, hogy nem szellőznek a tőkék, és a sokszor melléjük ültetett zöldegek és gyümölcsök, vagy gyep öntözésekor párák dunsztba burkoljuk a szőlőt is. A beteg fűrtöket távolítsuk el, a későn érő szőlőket még permetezhetjük felszívódó készítményekkel is.

A még egészséges szilva, kajszli- és őszibarack védhető a termésmo-níliatól, érdemes is kezelni az állományt ellene. Idén elsősorban a rovarkártevők elleni védelem a fontos. Ha nem sérül a termés, a rothadás (termésmo-nília) sem fogja megtámadni. Figyeljünk az élelmezés egészségügyi várakozási időre (ÉVI). Rothadás ellen rövid, mindössze 3 napos várakozási idővel, kiváló készítmény a **Texio**. A kései őszibarack és nektarin esetében egy hosszabb várakozási idejű **Topas**, vagy **Chorus** is megfelelő szer lehet a kezelésre. Rovarölők közül a **Full 5CS**, illetve a **Lamdex extra 3** napos, a **Dipel** (hernyók ellen) 2 napos, a **Mospilan** 14 napos ÉVI-vel rendelkezik.

A paradicsom, paprika ágyásokat újra támadja a vándorpoloska következő nemzedéke. Ha ezt is sikeresen kivédjük, akkor akár még szeptember végén is szedhetjük a gusztusos, egészséges termést. Megérkezett a bagolytok lepke, melynek hernyói előszeretettel rágnak bele a paprikába, paradicsomba, de a muskátli virágbimbóit is szívesen fogyasztják. Folyamatosan rajzik a dióburok fúrólégy. A **Mospilan** mellett, engedélyezett szer a **Coragen** is, 21 napos várakozási idővel. Augusztusban még akár 2 permetezés is belefér, ne hagyjuk veszni a diós bejgli egyik fő összetevőjét.

Együttel tájékoztatjuk kedves Vásárlóinkat, hogy üzletünk augusztus 8 és 21-e között szabadság miatt zárva tart.

Rovar- és gomba kártevőktől mentes augusztust és jó pihenést kíván Önöknek Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo: 8.00-12.00
Tel: 22/308-685, 30/647-9111
info@kenderzsineg.com
www.kenderzsineg.com

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt



Mozi

Hamarosan újranyit a mozi!

Kisvártatva véget ér a fehérvári Barátság mozi nyári felújítása: augusztus 22-től a város művészmozija újra fogadja a filmbarátokat.



Könnyed francia vígjátékokkal vár a kertmozi augusztus tizenötödikén és tizenhatodikán a Bartók Béla téren!

Az augusztusi műsorban csupa premier, köztük új magyar filmek, európai és amerikai vígjátékok, játék- és kalandfilmek kaptak helyet, de szerepel a kínálatban az Exhibition on screen című művészettörténeti sorozat új darabja is. A mozi a felújítás idején sem hagyja filmek nélkül nézőit: a Székesfehérvári Királyi Napok idején a Bartók Béla téren állítja fel kertmozi vetítősádját. A 21 órákor kezdődő előadásokon új francia vígjátékokat láthat a filmkedvelő közönség.

A hónap dolgozója

Augusztus 15-én, hétfőn A hónap dolgozója című francia vígjátékot játsszák. A film főhőse, Vincent közalkalmazottként dolgozik, a munkajog értelmében kirúghatatlant, így igazi nyugdíjas állás az övé. Egy nap azonban az élete fenekesül fordul fel: amikor a kormány megszavaz egy hatalmas megtakarítási tervet, Vincent feje felett megjelenik a munkanélküliség réme. Mivel azonban önszántából nem hajlandó felmondani, kirúgni pedig nem lehet, főnöke a lehető leghelyesebb helyekre helyezi át, hogy megtörje a férfi ellenállását. Az Északi-sark, a börtön, a bűnözőktől hemzsegő külváros csak néhány, ahol Vincentnek az állása mellett az életéért is küzdenie kell. Am a megpróbáltatásai során nemcsak a szépséges Évával és a szerelemmel

ismerkedik meg, de egy szakszervezeti vezetőtől is tanácsokat kap, hogy miképp tartson ki a végsőkig.

Irány Portugália!

A második előadáson, augusztus 16-án, kedden 21 órákor egy másik új, francia vígjátékot vetít a kertmozi: a Családból is megárt a sok 2.: Irány Portugália! című alkotás a korábbi nagy siker folytatása Fabrice Bracq rendezésében, Thierry Lhermitte, Michèle Laroque, Nicolas Martinez és Constance Labbé főszereplésével. A történet főhősei, Marilou és Philippe végre nyugdíjasok, és a hírek szerint a portugál álmházuk is kész. A család elindul Portugáliába, ám amikor megérkezik a lakóparkba, az álmok helyett egy félkész épület és az udvaron egy szamár várja őket. A befejezetlen ingatlant egy lelkes, de franciául alig tudó kivitelező csinálja, miközben a család megtakarításának elűzését, álmaik szertefoszlását látja a csicsi árnyékában. A portugál kalandok azonban ezzel még nem érnek véget: Marilou és Philippe egyszerre igyekeznek vigyázni az unokákra és a csicsira, befejezni a házat, és megbirkózni a portugál kultúra és társadalom sajátosságaival. Mindezt nem várt fordulatok és helyzetkomikumok gazdagítják. Az előadásokra jegyek a Barátság mozi honlapján, valamint előadás előtt a helyszínen válthatók.

Királyok

Géza és István a belvárosban

A Székesfehérvári Királyi Napokra hangoló sorozat utolsó szombatjához érkezünk a héten: augusztus 6-án délután öt órától ismét óriásbábok és hagyományörzők várják a belvárosban járókat, akik este hattól a Zichy ligetben hallgathatnak zenét. Ezúttal Géza fejedelem, Sarolt fejedelemasszony, Asztrik püspök és Szent István király vonul fel és mutatkozik be a Fő utcán.

A felvonulást ezúttal is hagyományörzők, a Magyar Királyi Kardforgatók Rendje tagjai kísérik a Fő utcán, és bemutatót is tartanak az Országalmánál. Az egyesület több mint tizenöt éve színesíti a fehérvári és az ország más városai rendezett történelmi programokat. Harcászati bemutatóikkal az Árpád-ház korát, illetve újabban Mátyás korát idézik meg, korhű fegyverek, vértjek segítségével hívják időutazásra a

nézőket, akik a látvány mellett minden alkalommal pontos történelmi ismeretekkel is gazdagodhatnak. A menet 17 órákor indul a Vörösmarty Színházról, a bemutatók a Mátyás király-emlékműnél és az Országalmánál lesznek. Az aláfestő zenét a Sonivius Vappae, azaz „a középkor sarából életre kelt lármás semmirekellők bandája” szolgáltatja középkori dudával, dobbal. Az óriásbábokat Szabó Miklós Bence mutatja be a közönségnek. A program zárásaként 18 órától a Zichy ligetben a Vörösmarty Színház művészei alkotta GabiKvArt zenekart hallhatja a közönség a Zenepavilonban. A járvány idején született formáció több sikeres koncerten van túl, legutóbb a jubileumi FEZEN-en léptek fel.



A Királyok a belvárosban sorozat évek óta népszerű nyári program Székesfehérváron. Szombatonként rendre sokan összegyűlnek, hogy végignézzék az óriásbábcsalád tagjainak felvonulását.

Kirándulás

Lepketúra Demkóhegyen

Idén is megrendezik a Boglárka-napi lepketúrát a székesfehérvári Demkóhegy környékén. Augusztus 6-án, szombaton 8.30-kor lesz a találkozó a Borszéki úti vasúti átkelőnél, a gólyafészek alatt.

Immár hagyomány, hogy augusztus első hetében a székesfehérvári természetbarátok lepketúrával köszöntik a Boglárka keresztnevű hölgyeket és a város láprétjein élő hangyaboglárcákat. Idén is várnak minden érdeklődőt egy könnyű sétára, ahol megismerkedhetnek a város rejtett csodáival, a maroshegyi és demkóhegyi rétek értékes élővilágával.



A túráról további információt Kovács Gergely Károlytól kérhetnek olvasóink a 30 598 6002-es telefonszámon

A részvétel ingyenes, minden Boglárka keresztnevű résztvevő ajándékot kap!



Kos 3. 21. – 4. 20.

Nosztalgikus hangulatban vagy. Sokszor eszedbe jutnak gyermekkori emlékek, és olyan eseményekre is visszagondolsz, amelyekkel nem foglalkozol sokat a mindennapok során. Akadhatnak olyan múltbéli helyzetek az életben, melyekkel komolyabban kell foglalkoznod, mert még nem dolgoztad fel őket!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Ezen a héten kellemetlen felfedezést tehetsz közvetlen környezetteddel kapcsolatban. Azonban ne felejtse, hogy indulatból nem szabad cselekedni! Ne vessz össze tartósan senkivel!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A munkáddal foglalkozol a héten. Érzelmileg megvisel a helyzet, nem tudod, vajon jó helyen vagy-e, vagy pedig egészen másba kellene fognod. Várd meg, amíg egy kicsit objektívebben tudsz szemlélni a helyzetet, úgy sokkal jobb döntést tudsz hozni!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Harapós kedvedben vagy, a körülötted élők pedig nem tudják, mit történt veled, hiszen nem jellemző rád a kötekedés. Nem kell büntudatot érezned indulataid miatt, hiszen sokáig elfojtottad őket, és inkább alkalmazkodtál a környezetedhez. Egyszer mindenki előfordulhat, hogy elszakad a cérná!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ezen a héten ragyogóan nézel ki, és ezt más is észreveszi. Egyébként sem vagy kishitű, most azonban majd kicsattansz az önbizalomtól! Arra azonban vigyázz, hogy ne ess át a ló túloldalára, hiszen a bekapzottság már korántsem rokonszenves!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ha tudod, akkor ezen a héten racionálisabban gondolkodsz, inkább az értelemben közelíted meg az érzelmeidet is! Előfordulhat, hogy a párod sokkal több romantikát, kedvességet igényelne tőled.

Koncert

Mária-képek a kortárs zenében

Folytatódik a Zene-szó koncertsorozat

Izgalmas tematikával készül Dobri Dániel és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar a Zene-szó kamarakonzert-sorozat következő alkalmára. Az augusztus 6-án, szombaton 18 órakor az Egyházmegyei Múzeum udvarában kezdődő est központi témája a veszteség és a hiány. Az elhangzó kortárs műveken és gregorián énekeken keresztül a zene nyelvében értelmezik újra Szűz Mária alakját és személyiségét.

Az Egyházmegyei Múzeummal közösen rendezendő koncerten olyan komponisták munkásságába nyerhet betekintést a közönség, mint Arvo Part, aki a kortárs egyházzene legkiemelkedőbb képviselője, egyben korunk legkeresettebb zeneszerzője a filmzene területén, vagy

Hildegard von Bingen XI. századi apáca-zeneszerző, aki az európai zenetörténet első ismert női komponistája. A műveket a zenekar művészei, Bujtor Balázs (hegedű), Fehér-Salánki Teodóra (hegedű), Kiss Katalin (brácsa), Lakatos Sára (cselló), valamint Rajk Judit ének-művész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem tanára, a Széchenyi Irodalmi és Művészeti Akadémia címzetes tagja szólaltja meg. Házigazda Dobri Dániel, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar kortárs művészeti vezetője. A koncert múzeumi belépővel látogatható, minden érdeklődőt szeretettel várnak!

Divat

Csipkés divatbemutató

Hrivnák Tünde divattervező munkái érkeznek a Szent István Hitoktatási és Művelődési Háza. A halasi csipkével díszített kollekciónak augusztus 13-tól tekinthető meg a Szent István-teremben. A kiállítás megnyitóját 16 órakor kezdődik.

A tárlatot Pajor Kálmán, a Halasi Csipke Kuratórium elnöke nyitja meg. Köszöntőt mond Székesfehérvár polgármestere, Cser-Palkovics András, valamint Jakubek Tiborné, a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház igazgatója. Az intézmény ezzel a programmal csatlakozik a Szent István-i ünnepkörhöz. A megnyitón fellép Berki Lilla népdalénekes, Varró János népzene, a műsorban

közreműködnek a Hermann László Zeneművészeti Szakiskola tanulói.



Elegancia és népművészeti különlegességek jellemzik Hrivnák Tünde kollekciónak



Koncert

Mobilmánia az Agárdi Popstrandon

A sikeres Edda-koncert után Agárdra érkezik a Mobilmánia!

Augusztus 6-án ismét derűs napjuk lesz az Agárdra látogatóknak, a Mobilmánia, valamint a jól hangszerelt és színvonalas rockzene rajongóinak! Igazi csemegét ígérnek a koncertre látogatóknak: „Ha még mindig kedvelitek a hetvenes és nyolcvanas évek klasszikus P. Mobil-slágereit és a Mobilmánia folyamatos alkotókedvének köszönhető szín-

vonalas rockzenei termést, akkor irány az Agárdi Popstrand! Megrendezzük a sikert sikerre halmozó Mobilmánia csúcscsúlját!” – hívják fel a figyelmet a szervezők. A rockünnephez ismét biztosítják a Popstrand igényes közönsége által elvárt alapfeltételeket: kiváló minőségű hangosítás, több mint két méter magas színpad, gyepszönyeges nézőtér és mérsékelt, ezért megfizethető árak. A koncert után mindenkit vár a Rock Dance Beach!

MÁR 45 ÉVE ÉNEKELSZ, TÁNCOLSZ ÉS JÓL ÉREZHETED MAGAD, A CSODÁS VÍZPARTI KÖRNYEZETBEN!
A „II. 40 ÉVBEN” IS EGYÜTT, VELETEKI!

45 ÉVES AGÁRDI POPSTRAND

aug. 6.

21⁰⁰ MOBIL MÁNIA

Vendég: ZÁVODI JÁNOS

19⁴³ ACID/DC

KÖZKIVÁNATRA, ISMÉT TURBINA ROCK DANCE BEACH, A VÍZPARTON!
A KORÁBBI ÉVEKBEN EGYÜTTMŰKÖDŐ TELEPÜLÉSEK LAKOSAINAK, 50% KEDVEZMÉN
ADONY, BARACSKA, BELOIANNISZ, BESNYÓ, BIATORBÁGY, DIÓSD, ERCSI, ÉRD, GÁRDONY, IVÁNCSA, KAJÁSZÓ, KÁPOLNÁSNYÉK, PÁKOZD, PERKÁTA, PUSZTASZABOLCS, PUSZTÁZÁMOR, SEREGÉLYES, SÓSKU, SZABADEGYHÁZA, TÁRNOK, TORDAS, TÖRÖKBÁLINT.

KAPUNYITÁS 18:30, MAJD „HEVERÉSZÉS, HANGOLÁS ÉS KORTYOLGATÁS”, A GYEPSZÖNYEGES ÉS GYÖNYÖRŰ, VÍZPARTI KÖRNYEZETBEN!

A termékeny Mobilmánia reggelig tudná játszani rockzenei szerzeményeit!

Fehérvár Televízió

Vörösmarty Rádió

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ezen a héten olyan ismereteket köthetsz, melyek nagyon kedvedre valók. Igaz, hogy barátságok indulnak, de lehet egy olyan pillanat, ami ezen az érzésen jóval túlmutat. Meglesz a lehetőség arra, hogy mérlegeld: barátságot szeretnél vagy inkább szerelmet?

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Munkahelyeden felfelé ível a szerencsecsillagod. Ez nagyon jó hír, azonban mégsem lehet minden tökéletes, ugyanis családi életedben puskaporos a levegő. Nem is csoda, hiszen a múlt héten alig lehettél hozzád szólni, és alaposan megbántottad a körülötted élőket!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Úgy érzed, pénzre lenne szükséged egy-egy nagyobb volumenű terved megvalósításához. Lehet, hogy új lakást szeretnél, vagy egy szebb autót. Jobb azonban, ha most visszafogottabban maradsz! Mindig csak addig nyújtózkodj, ameddig a takaród ér!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Nagyon szép napok várnak rád a szerelemben! Olyan kedves és meghatározó gesztusokat tapasztalhatsz párod részéről, amelyek megerősítik benned a hitet, hogy jól döntöttél, amikor őt választottad. Társadnak nap mint nap meg kell küzdenie azért, hogy szívedbe fogadja, ezért tiszteletet érdemel!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Sok furcsa dolgot művelsz a héten, ami nem különösebben meglepő, hiszen ilyenek a Vízöntők! A furcsa inkább az, hogy mindezt a környezeted és a párod is megértően fogadja. Nem idegesíti őket különösebben, inkább mosolyogva legyintenek egyet.

Halak 2. 19. – 3. 20.

A világot elég gyakran szembekerül a valósággal, és ez komoly feszültséget jelent számára. Sorra derül ki mindenkiről, hogy mégsem ő az álompártnér, és a gyermeked sem mintagyerek. Nem baj, ha nem viselkedik úgy a világ, ahogyan azt te szeretnéd, hiszen az túl unalmas lenne!



Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

LÁSZLÓ ZSOLT

Savanyú cseresznye

Ahogy az ember talpa alól kifutnak az évek, szükséges néha megállni. Megállni egy-egy percre és felnézni az égre és jó nagyot szippantani a barátságos szélben. Szokásommá vált, hogy hazafelé, bevásárlószatyorral a kezemben megállok a házam előtti tenyérnyi téren. Gondosan ültetett fák árnyékolnak egy tucatnyi padot. Itt, az egyik padon szoktam üldögelni, és a városi rigók larmáját hallgatni. Egyik nap, tölem kissé távolabbi padon több fiatal títán, lányok, fiúk vegyesen, heveskedtek egymással. Kezükből okos telefonnal vitakoztak valamin. Nem szoktam hallgatózni, de a helyzet úgy hozta, hogy hallanom kellett őket. Aztán a vitájuk heve elmúlt, elcsendesültek. Gondoltam, hogy újra eljött a béke, csendesen nyomkodták, és teljesen belekábulva néztek okos telefonjaikat. Újra hallgathattam a városi rigókat és a falevelekbe szótt lágy szél zenéjét. De nem tartott sokáig. Az egyik, olyan 17-18 éves szőke lány, fülelben pirszingekkel, és kezében zacskót rázva felvisított:

- Miért ilyen savanyú ez a cseresznye? Amit tegnapi ettem, az nem volt ilyen bordós színű és nem volt savanyú sem! Vajon milyen savanyú ez? Mindjárt belekukkantok a telómba.
Az érdeklődés középpontjába került a kérdés. Mindegyikük lázasan kezdte el keresni okos telefonján azt a bizonyos savanyú cseresznyét. Újra vita támadt, mindegyikük telefonja gombjait nyomkodta. A szőke pirszinges leányka nagyot szusszantott, hogy ilyen cseresznyére egyik oldalon sem talált rá. A többiek lázasan keresgéltek még. Nem tudtam türtőztetni magamat, szokásomhoz képest visszafogottan és középhangon szóltam át a csoportosulásnak:

- Gyerekek! Az a cseresznye talán nem is cseresznye.
- Miért? Mi lehetne más? Pápicám! – szólt vissza a pirszinges szőke csajszi.
- Különben is, magának, úgy látom, nincsen okostelefonja, úgyhogy ne szóljon bele a dolgainkba! Különben is, ha lenne telója, szerintem úgysem tudná frankón kezelni. Úgyhogy üldögeljen ott csak magában, és pihengessen tovább!
Nem akartam felpannolni a szöszit és a társaságot sem, ezért hallgattam, és tovább figyeltem őket. Lázasan keresgéltek a telefonjaikban. A háttérből megszólalt az egyik fiú:

- Ne keresgéljete tovább! Felesleges időtöltés. Igaza van a papinak ott a másik padon.
- Miért van igaza a papinak? Hiszen teljesen technika-mentes. És különben is...
Lihegett a szőszit a fiú felé. A fiú kicsit hallgatott, majd a szőszit felé fordult, kicsit fölemelve tekintetét erősebben szólva közölte, hogy:
- Amin vitázunk, és amit Te savanyú cseresznyének gondolsz, az nem cseresznye.
- Hát akkor micsoda az, Te seggfej?
- Nem cseresznye, hanem meggy.

Közölte a fiú, de mérsékelt erőteljes hangvittel.
Csak Ő nem viselt pirszinget, és csak az Ő kezében nem láttam okostelefont.

WILHELM OTTÓ

Ember meteor

Szakadékbá néztem le az éjjel.
A fény már elszivárgott,
fülem csegett a buja némaságtól.
Megértettem az elmúlás
látványtalan álmát:
érezkszerveimmel nem kapaszkodhatok
se földbe, se égbe.
Mint a Fekete Lyukak őrzőjögő
szívása
vonz magába galaxisokat:
így zuhanok én is.
Rongyként foszlik rólam emlék,
vág, öröm...
Ember meteor száguld már az
úrben,
megvakul a fény, az izzás
s egyre zsugorodik.
Gonosz-e a bolygó, mi befogja
ezt a távolról elindult, vad üzenetet?
Kárt okoz előben (közben összeolvad),
erdő gyullad, Föld behorpad,
Jupiter, vagy a Nap parányit fellobban,
s a musclinca sorsú, érzéketlen érc
kráter ágyában megpihen...

P. MAKLÁRI ÉVA

Gitárszóló Cserta Gábornak,

70. születésnapjára

Túl az ifjúság első lázáin, még
innen az öregkor tüneteiben,
férfikorod teljes erejében
hányj bakfittyet a múlt időnek,
élj a jelennek, zenélj a jövőnek.

Gitárod lelkes, kedved derűt
ad minden téged hallgatónak,
napjaid köré a hullámzó verssorok
szétszedhetetlen hálót szőnek,
alkotsz a jelennek, alkotsz a jövőnek.

S ha az alkotás szüneteiben
díványra dőlve focimeccset nézel,
és a fiúk a hálóba négy szuper
gólt is könnyedén belőnek,
pengesd a húrokat, zenélj a jövőnek.

Élvezd a hangok üzenetét, a
Vörösmarty Társaság szeretetét,
és ha terheid cipelve biciklizel,
és gerincdre púphegyek nőnek,
füttyülj rá, dalolj a jövőnek.

AZ OLDALT SZERKESZTETTE: BAKONYI ISTVÁN

PÉNTÉK IMRE VERSEI

Lakoma

Gyere hozzám, látogatóba,
a pindurlaki völgybe,
én hívlak, nem a ronda szolgál,
a nagyvízszolyi törpe.

Leszen nálam is lakoma
a feneketlen tóból,
eljön a sajtos fapofa
és valamennyi sógor.

Frissen sütjük a bánatot
végtelen széles tepsiben,
adunk, ha kétszer is kapott,
kimérjük centivel.

Felfordul, ha belakott
az egész jámbor népség,
nem kell ide vén robot,
csak egy kicsiny kis részvét.

A lombohullásból vett koszorút
erős karmantyúk hozzák,
akik nem mondják, jaj, de rút,
e legvégső Isten hozzád.

Könnyek útja

Ki jár még e szél zilálta tájon?
Lépéseit néha hallani.
Beletipor a sebbe, jobban fájjon,
meredjenek fel vérző csonkjai.

S ki jön a kötést feltenni már,
enyhíteni a fájdalmas szegélyt?
Vagy pusztítson a felszökő vad ár,
mely hullámaival zenél.

Ne tán benő mindent a lomb,
a halk bozót. Mert sírni nem
szabad, magaslik a domb,
megáll a szívdobbanás hirtelen.

Leonardo portréjára

Mereng felém e régi rajzolat,
érezem szinte borús tekintetét,
a dús szemöldök fedí arcodat,
melyet küldött nekünk a tiszta ég.

A száj már zárt, mozdulatlan ajkak
hány titokkal terhelt zárlatok,
s leng a szakáll, a csábos csöndbe
hallgat,
s eláradnak a vonzó illatok.

A papír hajol az édes súly alatt,
mely kacsintva a mézes múltba néz,
és a vászon sikoltva felszakad,
s marad a súly, az iszonyún nehéz.

A pályabér

a hétfájdalmú szűzanya
feltartja fátylát véderőként
mehetünk már gyalog haza
köröttünk a gyanús erőtér

grandiózus a sejtalem
mely átver kemény koponyát
a gázpuff/kkantón értelem
épp a stafétát adja át

a verseny ügyis késve-kés(z)
esengve peng a mandolin

s hiába jó az agysebész
a páciens megint szabin

de akkor is: a pályabér
kissé remegve visszanez
ne higgy, esetleg remélj,
míg szádba jó a tiszta méz

Valami elmaradt

Valami mindig elmaradt –
Lehet, egy félig-ölelés,
ami csak látszólag kevés,
a messze futó év alatt,

mint áradás után a hab...
Egy nyakkendő, egy gyászszalag
eltűnt a távozás alatt –
egy levél, egy faldarab,

aminek hiánya ott ragyog
az emlékezet térfelén,
s leroskad a mozdulat,

ha megtalálja gyenge fény.
Amit keresnél, nincsen ott,
a messzeség övén szalad.

Végső ölelés

A rengeteg derű szinte elöntött;
hagytuk kihűlni a könnyek kánonát,
hova léphetne a bársonyos múltba,
s ki venne magára rongyos köntöst?

A jobbra nézés bámész apostola
ismét a marék felhőbe lépett,
ezzel elérte a szomorú véget,
míg pattant egyet a végzet ostora.

Ne nézd tetlen, hódít a képzet,
míg a halványuló kazlak égnek,
s téged is elönt a pernye...

Kezet nyújtasz, egy végső ölelésre,
mi is történt (félig visszanezve),
messze száll a bódító lelke...

A lét balladája

Megszülettél? Vagy meghaltál?
Vagy mégse?
Te érted ver a rombolások szívverése.
S hallgatás az mind, mind félreértés.
Ha megérted, ha nem, nézz szét!

Veszít a test. Csomósodik az irgalom,
apró hegek az áttörhetetlen falon.
Kí tudja, ajánlatod mit ér, mi az ára?
Rádtör a csönd, a hallgatás agóniája.

A látvány: ketrecek, apró halmok,
elakad és pácát tör a dalnok.
Magához enged, simogat szerényen.
Ne válaszolj, ha rádpirít a szégyen.

Torokszorító a megalázatus.
A lassan emelkedő hó, a lomha láz.
És bekerít a fölsejlő pillanat,
hiába élsz, ha elakad szavad.

Pedig elég, egy sikoltás, egy rebbenés,
de lehet, elmúlni ez is kevés.
És lehanyatlak az egyetlen nádszál,
aminek a magasába vágytál.

(Isten éltesse az idén 80 esztendő
Péntek Imrét!)

Halálos is lehet a sárgabarack magja!

TEMESVÁRI MÁRTA

A Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (NÉBIH) jelentése szerint a sárgabarack magjában egy olyan anyag található, mely cianidmérgezést okozhat, és akár halálhoz is vezethet.

Gyerekkoromban mindig nagy lelkesedéssel vártam, hogy anyukám befőzze a kertünkben termelt sárgabarackot. No, nem azért, mert annyira rajongok a lekvárért, hanem a magjai után sóhajtoztam. Alig vártam, hogy kezembe kerüljön a konyhai maradéknak kikiáltott kincs, s már szaladtam is vele az udvarra, hogy a betonjárdán megtörjem. Lelkesen csatogtattam a kalapácsot, és mohón faltam a belsejét – ahogyan a mandulát szokás. A barackmagot akkoriban nemcsak én szerettem feltörni, hanem körülöttem minden gyerek. Az utóbbi évek ezirányú kutatásainak elolvasása után csodálkozva gondolok vissza arra, hogy nem kaptam mérgezést...

Mérgező vegyület

A sárgabarack magjában ugyanis egy amigdalinnal nevezett cianogén glikozid található. Amikor valaki



A barackmag mérgező vegyülete, a cianogén glikozid az utóbbi években egyre nagyobb mennyiségben van jelen. Egyetlen kis mag elfogyasztása is okozhat mérgezést!

elfogyaszt egy magot, akkor az amigdalinnal cianidra alakul át az ember szervezetében. Pontosabban hidrogén-cianid szabadul fel, ami az egyik legveszélyesebb mérgező vegyület.

A cianidmérgezés álmatlanságot, szomjúságot, levertséget, hányingert, lázat, fejfájást, idegességet, izom- és ízületi fájdalmat, vérnyomásesést, szapora légzést, magas pulzusszámot, gyengeséget okozhat. Ha nagy adagban kapja az ember, akkor károsodhat az

agy, a szív és az idegek is, sőt akár halál is beállhat.

Egy kisebb mag is kockázat!

Gyerekkori megmenekülésem oka az is lehet, hogy nagyon eltérő a különböző sárgabarackmagok amigdalintartalma. A NÉBIH közleménye szerint szakemberek éveken át vizsgálták a magokat, és egyre magasabb volt bennük a cianidtartalmú glikozid szintje. Az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság

2016-ban adott ki egy véleményt. Ebben az áll, hogy a felnőttek három kisebb sárgabarackmagnál ne egyenek többet, mert mérgezési tünetek jelentkezhetnek. A kisgyerekeknek pedig egy kisebb mag is nagy kockázatot jelenthet!

A gyógyászatban használják

Mindemellett meg kell jegyezni, hogy a magot már évszázadok óta használja a hagyományos kínai gyógyászat. S pont az amigdalinnal, ami a rákgyógyításban felmerült, mint gyógyító hatású természeti ajándék. A kísérletek viszont félbeszakadtak a már említett mérgező hatás miatt.

Préselni lehet!

A barackmagot azonban ki lehet préselni, és a kapott olajat – eltávolítva belőle az amigdalint – bátran fogyaszthatjuk! Omega-9 és omega-6 zsírsavakat tartalmaz. Külsőleg használva bőrnyugtató, gyulladáscsökkentő, és a bőr vízmegtartó képességét is növeli. A hajunkat is hatásosan ápolhatjuk vele. Pattanásos bőrre viszont nem ajánlott kenni, mert fokozhatja az akneképződést!

Hogyan lesz életveszélyes disznóólból terasz?

PAPP BRIGITTA

Az újrahasznosítás egyre nagyobb szerepet kap korunkban: már nemcsak környezetvédelmi szempont, de a családi kassza is meghálálja, ha kreatívak vagyunk. Erre remek példa egy életveszélyes melléképület újjáépítése Fejér megyében.



Életveszélyessé vált a disznóól

„Ha az ember egy hulladékkezelő cégnél dolgozik, egy idő után másképpen látja a kidobás és az újrahasznosítás kérdését is.” – vallja Hedlicska Ágnes, a Depónia Nonprofit Kft. menedzser-asszisztense, aki párjával álmodott új jövőt a kertjükben álló vályog melléképületeknek. Az álmodás, na meg a kivitelezés pedig annyira jól sikerült, hogy hulladék nélkül zárták a projektet.

De lássuk a kezdeteket! Az egyik Székesfehérvár-közelbeli településen lévő otthonuk kertjében dűlő disznóólak és fatárolók kérdésének megoldása már nem

túrt további halasztást, hiszen az épületek életveszélyessé váltak. Az eredeti terv az volt, ami talán a legtöbb embernél automatikusan adná magát: bontás után mehet a törmelék a Depónia hulladékkezelő telepére, Csalára.

„Amikor végeztünk a bontással, egy kupacba halmoztuk a keletkezett hulladékot, hogy legalább meg tudjuk becsülni a mennyiségét és azt, mennyibe kerül majd az elszállíttatása. Körülbelül húsz köbméter sít állt a kertben, aminek az eltüntetése nagyjából kétszáz ezer forintba került volna.” – mesélte Ági. Am férjével addig-addig nézegették a törmelékhalom, míg egy teljesen új gondolat született meg a fejükben. Az elszállítandó szemétkupac átlényegült, és egy családi tér körvonalai rajzolódott ki az udvarban.

„A síthalomban megláttuk egy terasz lehetőségét, így elszállítás helyett úgy döntöttünk, szépen rendbe tesszük. A vályogépületek alapja ráadásul szikla volt. Én pedig nagyon szeretem a sziklakerteket, így adta magát, hogy a terasz szélére ezeket a köveket felhasználjuk, és kialakítsunk egy kertet.” – mondta Ági.

Az ólak teteje a veszélyes hulladéknak számító palából készül, aminek a lerakási díja ráadásul a legdrágább az összes hulladék-típus közül. Am abból sem lett végül szemét: a házhoz kapcsolódó terasz tetejeként szolgál tovább.

Most lehet, hogy sokan kapnak a fejükhöz, hogy a pala mérgező és egészségügyi problémákat is okozhat hosszú távon a benne található azbeszt miatt. Meg kell, hogy nyugtassuk őket: Ágiék a speciálisan ehhez az anyaghoz használható festékekkel vonták be, és tették így biztonságossá a remek hőszigetelő képességekkel rendelkező palát.

Nyilván vannak olyan helyzetek, amikor ez az újrahasznosítás nem megvalósítható. Am ebben az esetben is gondolkodhatunk másképpen! Ami nekünk szemét, az másnak lehet érték: a tiszta építési törmelék remekül felhasználható alapba, vagy éppen egy hasonló terasz kialakításakor. A különböző adok-veszek oldalakon gyakran ajánlják fel, hogy az épület-



A sít elszállíttatása költségekkel jár



A kreativitás és az újrahasznosítás kifizetődő!

bontásból származó sítet ingyen elviheti, akinek szüksége van rá. Tegyük meg ezt mi is, és spórolhatunk magunknak és másoknak is! Amit még fontos tudni: Magyarország nagy részén tilos az építési törmelék szabadban történő elhelyezése, különösen a nemzeti parkokban vagy a természetvédelmi területeken. Ezeket a helyeket még olyan hagyományos módon sem használható fel a téglá-, a beton- vagy más hulladék, mint például a mellékutak, erdei utak javítása.

Közösen egy zöld úton ...

DEPÓNIA Nonprofit Kft.

**Magyarország
nem hagyja magát!**

Árstoppal,

benzinárstoppal,

rezsicsökkentéssel

**védekezünk a háborús
infláció ellen.**

**A BÉKE
AZ EGYETLEN MEGOLDÁS.**

Sztárparádé várható a Gyulai Memorialon

Fantasztikus élményben lehet része mindenkinek, aki augusztus nyolcadikán kilátogat a Gyulai István Memorialra a Breggyó közti Regionális Atlétikai Centrumba, hiszen a nemrég véget ért oregoni világbajnokság legnagyobb sztárjai közül jó néhányat testközelből láthatnak versenyezni.

A világsztárok között is kiemelkedik a világcsúcstartó Armand Duplantis, aki jelenleg a sportág talán legnagyobb csillaga. A 6,21 méternél járó svéd-amerikai rúdugró ugyan „külön ligában” játszik, de az ex-világrekorder és olimpiai bajnok Renaud Lavillenie, a 2016-os riói olimpiai aranyérmes Thiago Braz mellett a tavaly Tokióban és idén az oregoni vb-n is ezüstérmes Christopher Nielsen személyében a lehető legerősebb ellenfeleket kapta. Shericka Jackson minden idők második leggyorsabb idejével, 21,45 másodperccel nyerte meg a 200 métert Eugene-ben. Székesfehérváron az olimpiai bronzérmes Gabby Thomasszal, a világbajnok Jenna Prandiniével és a 100-on és 200-on is rajthoz álló Mujinga Kambundjival is összeméri erejét.



A tavalyi versenycsúcsot döntő Akani Simbine idén is száguld Fehérváron

A 100 méteren ötszörös világbajnok Shelly-Ann Fraser-Pryce kihívói váltóban világ- illetve olimpiai bajnokok – Twnisha Terry, Briana Williams, Morolake Akinosun, Natasha Morrison – lesznek, és indul az újdonsült magyar csúcstartó, az ARAK-ban nevelkedett Takács Boglárka is. A férfi sprinterek sztárparádéjában a legnagyobb név Yohan Blake-é és

Christian Colemané, de nem lesz könnyű dolguk, mert a eugene-i vb ezüstérmese, Marvin Bracy és bronzérmese, Trayvon Bromell mellett a tavalyi Memorialon 9,84-es egyéni és versenycúccsal győztes Akani Simbine is rajthoz áll. A 400 méteres gátfutás újdonsült világbajnoka, Alison Dos Santos sikon méretteti meg magát nálunk az egykörös távon. A brazil

ellenfelei között a váltóban az olimpiai bajnok Michael Cherry és Vernon Norwood, valamint a világbajnoki aranyérmes váltótag, egyeniben negyedik Champion Allison is ott lesz.

A női 100 méteres gátfutásban az olimpiai bajnok Jasmine Camacho-Quinn, valamint Nia Ali után újabb sztárok rajthoz állása vált hivatalossá: Kendra Harrison bő fél évtizeden át tartotta a szám világcsúcsát, Gabriele Cunningham fedett pályás vb-bronzérmesnek mondhatja magát, Kozák Luca pedig magyar csúcstartóként, a müncheni Európa-bajnokságra való felkészülésének egyik utolsó állomásaként tekinthet a Memorialra.

Férfi 110 gáton a szupersztár Grant Holloway mellett az idei amerikai bajnok, Daniel Roberts is rajthoz áll. A felsorolás korántsem teljes, egyéb futó-, dobó- és ugrószámokban is sztárok sora áll rajthoz. A még kapható jegyek az esemény honlapján érhetők el. A Gyulai Memorial augusztus 8-án 12.45-től zajlik majd a Breggyóban.

Demeter Bence vb-ezüstje

SOMOS ZOLTÁN

Az egyiptomi öttusa-világbajnokság férfi versenyeiben magyar bronzérem született Szép Balázs révén. Csapatban Szép Bóhm Csabával és a fehérvári Demeter Bencével együtt lett második.

Új idők, mindig újabb öttusa – nemrég éppen a lebonyolításon változtattak. És mint tudjuk, már csak a párizsi olimpiáig szerepel a programban a lovaglás. A világbajnokságon a legújabb trend szerint selejtező, körvívás, elődöntő, döntő követte egymást, és a magyar volt az

egyetlen férficsapat, melynek mind a négy indulója (tehát az egyeniben versenyző Berczki Richárd is) bejutott a végső szakaszba. A fiatalok között a maga hallatlan rutinjával már „nagy öregnek” számító Demeter Bence vívásban a legjobb magyar lett, lovaglásban nem vert akadályt, a kombinált számot nyolcadik helyről kezdte. Ezt meg is tartotta a végére, közben pedig a csapat, alig elmaradva a franciáktól, ezüstérmes lett. A Volán Fehérvár klassziszát szeptemberben, az Európa-bajnokságon hazai pályán is láthatjuk.



Tartja a lépést a fiatalabbakkal a Volán kiválósága!

Ennél több kell!

SOMOS ZOLTÁN

Vereséggel kezdte a bajnokságot a MOL Fehérvár. Pakson csak helyzetekig jutottak a piros-kékek, hátul pedig többször is hibáztak. A héten az európai porondon is javíthatnak.

Utoljára hat éve, 2016 júliusában esett meg az, ami múlt vasárnap: vereséggel kezdett egy bajnoki szezont a Vidi. Akkor a Diósgyőr nyert Sóstón, most idegenben kapott ki a fehérvári csapat. A Paks kihasználta két nagy védelmi megingást, és hiába voltak nagyobb helyzetei a fehérvári csatároknak, azokból nem lett gól.

A 2-0-s vereség az előző szezonban épített veretlenségi sorozat végét jelenti, de ez nem számít, ha a folytatásban sikerül javítani. Főleg a védekezésen kellene – ezt emelte ki Michael Boris vezetőedző. Csütörtök este a moldáv ezüstérmes FC Petrocub Hincesti ellen is nagyon oda kell figyelni az Európai Konferencia-liga harmadik selejtezőkörében! Hazai pályán a megfelelő előny kiharcolása a cél. Már azt is lehet tudni, hogy a párharc továbbjutója a német 1. FC Kölnnel találkozhat a főtáblára jutásért. A bajnokságban pedig vasárnap a Honvéd érkezik Fehérvárra.



Zivzivadze is lőhetett volna gólt Pakson. Talán majd a moldáv csapat ellen sikerül!



A Fehérvár Televízió műsora augusztus 6-tól augusztus 12-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2022. 08. 06. SZOMBAT	2022. 08. 07. VASÁRNAP	2022. 08. 08. HÉTFŐ	2022. 08. 09. KEDD	2022. 08. 10. SZERDA	2022. 08. 11. CSÜTÖRTÖK	2022. 08. 12. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:40 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	10:00 Hírek – ismétlés	07:20 A szomszéd vár	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 A Fehérvár Televízió archívumából	07:20 Köztér
07:50 Városrészek titkai	10:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Dobszay Péter	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Ladányi Júlia	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Fövenyi Máté	07:20 A Fehérvár Televízió archívumából	07:50 A Fehérvár Televízió archívumából
08:55 Agrárinfó	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	08:25 Hitünk és életünk	08:20 A Fehérvár Televízió archívumából	08:20 Honvéd7	08:20 Képes hírek	08:20 Képes hírek
09:25 Együtt magazin	11:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	09:20 Képes hírek	08:45 Kezdőkör	11:00 A Fehérvár Televízió archívumából	11:00 Köztér – ismétlés
09:55 Fehérvári beszélgetések	11:35 Úton	09:30 Képes hírek	11:00 A szomszéd vár	09:35 Képes hírek	12:00 Thornton Wilder: A mi kis városunk	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából
10:25 A Fehérvár Televízió archívumából	12:05 Fehérvári beszélgetések	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	13:45 Országos Főnix Táncverseny	12:30 Seuso Kedd – Vadászat
10:50 Fehérvári beszélgetések	12:40 Hírek – ismétlés	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:10 Csikországi szelei	13:30 Igazságszolgáltatás az Alaptörvény tükrében – 1. rész
11:20 Paletta magazin	12:45 Köztér	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	13:00 Emese Park	12:00 Honvéd7 – ismétlés	15:00 Bassology és a Muck Éva Trio	14:30 Corvinus Beetető – Humbák Művek
11:50 A Fehérvár Televízió archívumából	13:15 Családörzök	13:30 Seuso Kedd	14:05 Seuso Kedd	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	16:00 Fa Nándor – Kikötés	15:45 Az olasz maestro – Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertje Pécsen
12:40 Híradó – ismétlés	13:45 Agrárinfó	15:25 Karok és lábak művészete	15:50 Verstábor 2014	13:25 E kávéházi szegleten	17:00 Híradó	17:00 Híradó
13:00 Úton	14:15 Városrészek titkai	16:35 A 313. ugrás	16:35 A 313. ugrás	14:25 Elkészült immár a ház dicső koronája	17:20 Köztér	17:50 Hírek
13:25 A Fehérvár Televízió archívumából	15:20 Úton	17:00 Híradó	17:20 Együtt magazin	14:45 Közéleti és Kulturális Szalon 2016	17:50 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából
14:15 Honvéd7	15:50 A Fehérvár Televízió archívumából	17:20 Együtt magazin	17:50 Hírek	15:15 Seuso Kedd	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés
14:40 A Fehérvár Televízió archívumából – Akropolisz Rallye	17:00 A hét hírei	17:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Ladányi Júlia	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Fövenyi Máté	16:40 Fény utca	19:20 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Agrárinfó – ismétlés
15:00 Agrárinfó – ismétlés	17:20 Hitünk és életünk	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 Honvéd7	17:00 Híradó	19:50 Hírek – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Dobszay Péter	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	17:50 Híradó	19:55 Koronázási szertartásjáték – Az aranykor trónusán	21:00 Az élet pecsétje – A Székesfehérvári Királyi Napok ünnepélyes megnyitója
17:00 Hírek	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Hitünk és életünk – ismétlés	19:20 Együtt magazin – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	21:10 Savaria 2020 – Szépséges sebhegyeink	22:00 Híradó – ismétlés
17:05 Egy nap a világ – Kovács Áron útikalauza	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	19:20 A Fehérvár Televízió archívumából	22:00 Híradó – ismétlés	22:20 Képes hírek
17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Gáspár Sándor	19:20 Hitünk és életünk – ismétlés	20:20 A Fehérvár Televízió archívumából – Kúszóbók, Pál Antal	20:10 Hírek – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés		
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	20:45 A Fehérvár Televízió archívumából – Kovács Jenő órásmester	20:15 Savaria 2020 – Mentés másként, Kastélyok Erdélyben	19:55 Koronázási szertartásjáték – A fény koldusa		
19:00 Hírek – ismétlés	20:20 A Fehérvár Televízió archívumából	20:15 A Fehérvár Televízió archívumából – Darvas Iván	20:50 Zichy színpad – Esti koncertek	21:10 Savaria 2020 – Örvényben		
19:05 A szomszéd vár	20:45 A Fehérvár Televízió archívumából	21:15 R-GO-koncert	21:15 R-GO-koncert	22:10 Híradó – ismétlés		
19:40 A Fehérvár Televízió archívumából – Bogártalálkozó	21:15 A Fehérvár Televízió archívumából	21:55 Híradó – ismétlés	22:15 Képes hírek	22:30 Képes hírek		
20:15 A Fehérvár Televízió archívumából – Tamási Áron	21:40 Savaria 2020 – Reggelim a vacsorád	22:15 Képes hírek				
20:30 Savaria 2020 – Nem felejtünk	22:00 A hét hírei – ismétlés					
22:35 Hírek – ismétlés	22:20 Képes hírek					
22:40 Képes hírek						

Kiemelt ajánlatunk: **augusztus 12. 21:00 A Királyi Napok ünnepélyes megnyitója**



A Vörösmarty Rádió műsora augusztus 6-tól augusztus 12-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2022. 08. 06. SZOMBAT	2022. 08. 07. VASÁRNAP	2022. 08. 08. HÉTFŐ	2022. 08. 09. KEDD	2022. 08. 10. SZERDA	2022. 08. 11. CSÜTÖRTÖK	2022. 08. 12. PÉNTEK
08:00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva	08:00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: Műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek, programajánló Műsorvezető: Sasvári Csilla és Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva	06:00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjához, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06:00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjához, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06:00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjához, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06:00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjához, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	06:00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjához, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton
08:10 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	08:10 Műsorajánló	09:10 Autófigyelés Vendég: Polgár Tibor	09:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	09:10 Az egészség hullámhosszán	09:10 Állati dolgok Vendég: Lorászó Gábor	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt
09:10 Kedvencek percei Vendég: dr. Paál Csaba	09:10 Az egészség hullámhosszán Vendég: Supliczné Tóth Mária	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt
10:10 Párkapcsolati ismeretek Vendég: Fejér Kata	10:10 Gazdát keresünk az ASKA menhelyen élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné	11:10 Aranybulla-emlékvé 2022 – érdekességek, különlegességek Magyarország történelméről, az Árpád-házi királyok életéről Ebediódó	12:10 Vakolat Vendég: Puska József	12:10 Ebédidő	10:10 Útravaló	11:10 Hétfői programajánló
12:10 Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	11:10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László	12:10 Illemtan Vendég: Ober László	13:10 Élelmiszer-biztonsági és állategészségügyi magazinműsor Vendég: Sziebert Gergely	13:10 Környezetbarát	11:10 Társasház Vendég: Egyed Attila	12:10 Ebédidő
13:10 Ügyvédi percek Vendég: dr. Berzevics Gábor ügyvéd	11:40 Szabadidőben	14:10 Krízishelyzet	14:10 Élelmiszer-biztonsági és állategészségügyi magazinműsor Vendég: Sziebert Gergely	15:00 Hírek 15 órakor	13:10 A Városgondnokság műsora	12:10 Ebédidő
14:10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12:10 Csak stílusosan! Vendég: Panczél Anikó	15:00 Hírek 15 órakor	15:00 Hírek 15 órakor	15:00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	14:10 Az orvos válaszol	13:10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László
14:30 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szöllősi Kaczur Beatrix	13:05 A táncdalversenyek napjainkig Vendég: Kiss György	15:10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15:10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	16:10 Szünet Vendég: Grósz Pálma	15:00 Hírek 15 órakor	14:10 Hírek 15 órakor
15:10 Hűha! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	14:10 Zenetűmix Műsorvezető: Kiss György	17:10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	17:10 Vakolat Vendég: Puska József	17:40 Meseszieszta a Szabad Színházzal	15:10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15:10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila
16:10 Informatikai retro Vendég: Simon Nándor	18:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18:00 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18:00 Mindenmentes Vendég: Antal Vali Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18:00 Nézőpontok Vendég: Vacs Viola Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	16:10 Útravaló	15:10 Hírek 15 órakor
17:10 Filmkocsa Vendég: Pál Loránd, Kalmár Ádám és Buda Andrea	19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	17:10 Gyógynövények világa Vendég: Lencsés Rita	17:10 Női vonalak
18:10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	18:00 Zöldelői utakon Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18:00 Családi magazin Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla					19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla
20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos					20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.