

Folytatódik a vasút-  
állomás fejlesztése

Új erdőt telepítenek

Az év színe az  
otthonokban

Ötszáznál is többen  
korcsolyáztak



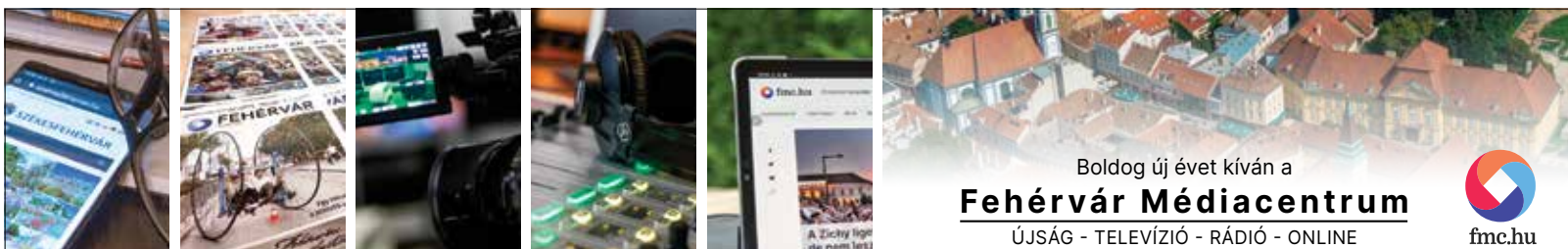
# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2023.01.12.



Fotó: Simon Erika



Boldog új évet kíván a  
**Fehérvár Média Centrum**  
ÚJSÁG - TELEVÍZIÓ - RÁDIÓ - ONLINE



fmc.hu



# Átadták a kilencedik okostantermet Székesfehérváron

KOVÁCS SZILVIA

**Okostanteremmel gazdagodott a Kossuth Lajos Általános Iskola. A városban ez már a kilencedik olyan intézmény, ahol a legkorszerűbb digitális eszközök segítségével tanulhatnak a gyerekek.**

Jelentős mérföldkőhöz érkezett a hetvenéves Kossuth iskola: kedden ünnepélyes keretek között adták át az intézményben a közelmúltban kialakított okostantermet. Az iskola igazgatója örömet fejezte ki, hiszen – mint fogalmazott – napjainkban kiemelten fontos, hogy a diákok megismerkedjenek a legkorszerűbb digitális eszközökkel, és azok segítségével tanulhassanak: „Használni tudják majd a háromdimenziós nyomtatott,



A gyerekek inderobotokkal is tanulhatnak

az inderobotokat, és azzal, hogy élményalapúvá tesszük a tanítást és a tanulást, nagyon inspiráljuk a gyermekeinket” – hangsúlyozta Farkasné



Fehérváron már a kilencedik okostantermet adták át

Strasser Márta. Igazi technológiai lavina indult el a városi iskolákban – ezt már Laufer Tamás, az Alba Innovár vezetője mondta. Hozzátette: az elmúlt három évben városszerte kilenc intézményben sikerült már hasonló tantermeket kialakítani. Ezek közül ötöt az önkormányzat támogattott, a többi pedig a KÉPES-programnak, vagyis helyi cégek és a város együttműködésének köszönhetően jöhetett létre. Az Alba Innovár pedig nemcsak az eszközök beszerzésében segít, de a tanárok képzésére is nagy hangsúlyt fektet, akik aztán továbbadják tudásukat az iskola többi dolgozójának. Laufer Tamás hozzátette: távlati cél, hogy a város

mind a huszonegy iskolájában legyen hasonló terem, ha pedig ez megvalósul, akkor megcélozzák azt is, hogy minden iskola minden tanterme okostanterem legyen. A városrész önkormányzati képviselője, Östör Annamária köszönetet mondott az összefogásért. Mint mondta, a kossuthosok mostantól boldog és okos iskolában tanulhatnak: „Azt ne felejtjük el, hogy itt minőségi oktatás folyik, és nagyon nagy hangsúlyt fektetnek arra, hogy a gyerekek hogy érzik magukat, milyen környezetben tanulnak. Az ünnepélyes átadást követően a második diákok játékos, QR-kódos feladatokon keresztül mutatták be, milyen nagy hasznát veszik majd a jövő eszközeinek.

## Ideiglenesen lezárták a murvás parkolót

**A hét eleji esős időjárás miatt annyira megtelt vízzel a mélyen fekvő parkoló, hogy gyakorlatilag használhatatlanná vált.**

A Városgondnokság ideiglenesen lezárta a magánkézben lévő parkolót, hogy kiszivattyúzzák a felgyülemlett vizet, illetve megrendelte a terület fenntartás jellegű javítását. A zúzott követ odaszállították már, és az időjárás függvényében elvégzik a gödrök feltöltését. A javítást készlelteti, hogy a murvás parkolóban a felső réteg oly módon cementálódott, hogy szikkadás gyakorlatilag nincs, és jelenleg a párolgás sem számottevő.

A Halász és a Selyem utcai behajtóknál táblákkal, szalaggal és szöveges tájékoztatóval figyelmeztetnek a lezárásra.

Az extrém mennyiségű eső ellenére a Palotai u. 11. alatti és a Prohászka úti, nemrégiben kialakított murvás parkolóban szerencsére nincs vízmegállás. Ugyancsak használható a vasútállomás melletti murvás parkoló – ennek bejárati részét is hamarosan javítják. A Palotai u. 63. sz. előtti, úgynevezett kenyérgyári parkoló és a Vásárhelyi út 9. előtti terület is használható, mert ezeken a területeken – ha lassan is, de – már észlelhető a nagy esőzés után a szikkadás.



## Folytatódik a vasútállomás fejlesztése

PAPP BRIGITTA

**Százötvenkét új parkolóhely és száz kerékpártámasz is épül. A tervek szerint még idén befejezik a munkákat.**

A székesfehérvári vasútállomás gyalogos-felüljárója 2021 végén készült el, lehetővé téve a peronok elérését a főépület érintése nélkül. A következő napokban, hetekben induló, az állam által koordinált és finanszírozott fejlesztés pedig jelentősen megnöveli ennek a felüljárónak a jelentőségét – tájékoztatott Cser-Palkovics András polgármester szerdán: „A vasút déli, tehát Új Váralja sor felőli oldalán százötvenkét állásos P+R parkoló épül. Emellett száz kerékpártámasz is készül. A felüljáróhoz személyliftet épülnek mind az északi, mind a déli oldalon.”

A déli oldal parkolóinak megközelíthetősége érdekében felújítják a Déli Vasút utcát, kiépítik a közvilágítás és lesz növénytelepítés is. A beruházás a tervek szerint az idei év végére elkészül. Cser-Palkovics András hangsúlyozta: mivel hamarosan elkészül



Folytatódik a vasútállomás és környezete fejlesztése

a déli összekötőút is, ezért különösen nagy jelentősége van ennek a projektnek. Jövőre a vasútállomás megközelítéséhez, a parkoláshoz már nem kell mindenképpen

eljutni a Béke térre a forgalmas csomópontokon keresztül, hiszen könnyen és gyorsan, alternatív útvonalon elérhető lesz a vasútállomás a déli és keleti városrészekből.

Személygépkocsi javításban,  
gyakorlattal rendelkező

**AUTÓSZERELŐT  
FELVESZÜNK.**

Szakmai önéletrajzokat az  
ugyvezeto@motormechanic.hu e-mail

címre kérjük. Érdeklődni a

06 30/9976-201 telefonszámon.

**Motor  
mechanic  
autószervez**



# Két hét alatt tizenöt hektárnyi új erdő

**Erdészeti facsemetéket telepítenek a Zöld város – Fehérvár tüdeje elnevezésű program keretében az Alsóvárosi-réten. Tölgy-, juhar-, vadkörte- és nyárfákkal gazdagodik Székesfehérvár.**

Az erdő- és fatelepítés – a szükséges felmérési és előkészítő munkálatok mellett – ideális időjárási körülményeket kíván. Szerencsére ezek most adóttak: a szokatlanul meleg, gyakran napsütéses idő kedvez a tízezer facsemete elültetésének az Alsóvárosi-réten. A munka feszített tempóban zajlik, megfelelő körülmények mellett akár napi másfél-két hektárnyi területen tudják elvégezni

Erdészeti szempontból egyébként a telepített fák már „rögtön” erdőt képeznek, a szakemberek így is kezelik a területet, de persze a laikus szemlélő még sokáig csak apró csemeték tömegét fogja látni. A gyorsan növekvő fajták körülbelül egy év alatt már derék- vagy embermagasságot érhetnek el, az évek során pedig fokozatosan alakul ki az a látkép, amit a közvélemény erdőként szokott azonosítani. Az összesen kétmilliárd forintos beruházás, a Zöld város – Fehérvár tüdeje fejlesztési program második üteme tehát lezárul az idei év második felében, a természet munkája azonban



Tízezer facsemetét ültetnek el

környezeten van: tágas sétányok és kisebb ösvények vezetnek majd keresztül-kasul a tizenöt hektárnyi erdővel borított, valamint a ligetes,

parkosított területeken, igazi zöld oázist létrehozva az Alsóvárosi-réten, a Sóstó után újabb belterületi természeti csodával várva a fehérváriakat.



Az Alsóvárosi-rét látképe

a csemeték ültetését a kivitelező cég szakemberei, így szűk két hét alatt be is fejeződhet a terület erdősítése. Ezt követi majd – várhatóan tavasszal – a több mint nyolcszáz kétszerezen iskolázott, nagyobb facsemete elültetése a sétányok mentén. A mostani telepítés során számos fajtából kerülnek erdészeti csemeték a rét talajába: többek között tölgy-, juhar-, vadkörte- és nyárfák is gazdagítják majd városunk új természeti kincsét. Egy erdőtelepítés akkor tekinthető sikeresnek, ha az első, kritikus évet követően a csemeték több mint hetven százaléka életben marad. Ez esetben pótlásra sincs szükség. Amennyiben azonban az időjárás nem kegyes, és a veszteség nagyobb, úgy utólag pótolják majd a szükséges mennyiségű facsemetét.

csak azután indul majd el igazán! A nagyszabású zöldfejlesztés helyszíne, az Alsóvárosi-rét városunk egyik legkedveltebb sétáló-, kutyafuttató és szabadidős területe. Palotaváros, Tóváros és Maroshegy lakói számára egyaránt könnyen elérhető, azonban a 2000-es években kis híján ipari hasznosításra került az óriási szabad tér. Ezt az önkormányzat megakadályozta azáltal, hogy visszavásárolta a teljes rétet a Modern Városok Program keretében, és bevonta azt erdőtelepítési és rehabilitációs terveibe, melynek egyik elemeként jelenleg is zajlik az Alsóvárosi-rét újraalkotása, mely kizárólag a rét keleti, kisebbik harmadát érinti. A munkálatok keretében egy nyilvános mosdóval rendelkező kiszolgálóhelyiséget is létrehozhatnak egy kisebb parkolóval, azonban a hangsúly nem az épített, hanem a természeti

## Indul a Móri út felújítása

**Az első ütemben a Zichy liget és az Irányi Dániel utca közötti szakaszon kezdődnek a munkálatok.**

A jelentős, egymilliárd forintos beruházás európai uniós forrásból valósulhat meg – a tervek szerint még év végéig. A munkák során körforgalom kialakításával felújítják és átépítik a Móri utat, a Zichy liget, a Dózsa György út és a III. Béla király tér csomópontját és csatlakozó útszakaszait, valamint a Móri út 44. számig kerékpársávokat alakítanak ki. Atépítik és felújítják a víz- és szennyvízhálózat gerinc- és bekötővezetéseit, valamint az út- és járdaburkolatokat. A munkavégzés e héten csütörtökön a Móri út Honvéd utca és Irá-

ny Dániel utca közötti szakaszán szennyvízcsatorna-építési munkákkal indul, a gépjármű- és gyalogosforgalom fenntartása mellett. A gépjárműforgalom irányonként egy forgalmi sávon, sávelhúzásokkal és tereleléssel lesz biztosított. A páros oldalon a parkolósávban a munkavégzés idejére ideiglenes megállási tilalmat vezetnek be. A közműépítési munkálatok érintik a Honvéd utca, valamint az Irányi Dániel utca Móri úti csatlakozásait is. Ezeknek az utcáknak a forgalmi rendje megváltozik: a munkálatok idejére zsákutcák lesznek, amelyeket a táblák jelzéseinek megfelelően a Malom utca irányából lehet megközelíteni, és arra is lehet elhagyni.

## Marad a nyugdíjasok városi támogatása

PAPP BRIGITTA

**Nemcsak a hétezer-ötszáz forintos városi támogatás él továbbra is, de a többi, eddig megszokott székesfehérvári segítségre is számíthatnak az idősök.**

Az elmúlt héten több kérdést is kaptam a nyugdíjasok hétezer-ötszáz forintos városi támogatásáról. A támogatást fenn tudjuk tartani most is: az elmúlt évek felelős gazdálkodása lehetővé tette, hogy a 2023-as költségvetésben is gond nélkül biztosítsuk az idősök települési támogatását, és a többi, eddig megszokott városi támogatást – adta hírül Cser-Palkovics András polgármester. A támogatással kapcsolatban gyakran felmerül a kérdés, hogy miért kell igényelni, miért nem adja oda a város egyszerű átutalással? Ennek oka kettős – írta a

polgármester. Egyrészt az önkormányzat nem rendelkezik teljes nyilvántartással a fehérvári nyugdíjasok köréről, ezt az adatsort nem adja ki a nyugdíjfolyósító. Másrészt ha nem ebben a formában, nem támogatásként adnák a hétezer-ötszáz forintot, akkor adóköteles lenne ez az összeg. Ezért szükséges, egyben célszerű ezt igényléssel megoldani. Az igénylőlapot a székesfehérvár.hu oldalról lehet letölteni, majd a kitöltött lapot online, e-papír formájában lehet a legegyszerűbben beadni. E-mailben nem tudják fogadni a kérelmeket! Másik lehetőségként a Városháza portáján lévő gyűjtőládaiba is be lehet dobni a kitöltött igénylőlapot, illetve postai úton is fogadják az igényléseket, de annak van költsége, egyben lassabb is.



A kedvező időben jól haladnak a munkálatok



# Zavartalanul üzemel az uszoda

KOVÁCS SZILVIA

**Howy arról korábban beszámoltunk, továbbra is nyitva tart az uszoda. Február tizedikéig, a következő közgyűlés időpontjáig egészen biztosan érkezhettek egyesületek, csoportok és úszni vágyók a létesítménybe.**

December harmincegyediké után is a fehérváriak rendelkezésére áll a Csitáry G. Emil Uszoda – adta hírül még a múlt év végén a város polgármestere. Ahogy Cser-Palkovics András közösségi oldalán írta: a Schmidt Ádám sportért felelős államtitkárral folytatott egyeztetések után jó esély van arra, hogy a város megkapja a kormányzati támogatást az uszodára a további nyitva tartásra vonatkozóan is. Így egyelőre február tizedikéig, a következő közgyűlés időpontjáig hosszabbították meg az uszoda működését. A fehérváriak örülnek a hírnek, hiszen sokan járnak ide sportolni, kikapcsolódni.

„Nem voltam benne biztos, ezért mielőtt



Hétfőtől érkeznek a diákok is az uszodába

elindultam, megnéztem az interneten, hogy üzemel-e az uszoda. Nagyon örülök, hogy nem zárt be! Rendszeresen járok ide, nagyon jólesik mind az úszás, mind a szauna!” – mondta el lapunknak Várhomokiné Rabi Noémi, aki rendszeres látogatója a sportlétesítménynek. A következő időszakban az iskolásoknak sem kell nélkülözniük az úszásoktatást, csak a téli szünet idején szünetelt számukra a lehetőség. A tanítás hétfőn elkezdődött, és a jövő héttől újra érkehetnek az osztályok az uszodába.

„Jövő hétfőtől kezdve újra jelentkezhetnek nálunk. Minden hétköznap reggel fél nyolctól délután két óráig várjuk az osztályokat. Minden órában három-négy csoport érkezik hozzánk. A huszonegy méteres medencénkben, a harminchárom méteresben és a tanmedencében is tartanak foglalkozásokat” – tudtuk meg Böcs Zoltánétól, a Csitáry G. Emil Uszoda és Strand csoportvezetőjétől. Az egyesületek már a múlt héten birtokba vették a pályákat – reggel fél hattól egészen estig tartanak edzéseket: „Éppen ezért a délutáni időszakban 15 és 18 óra között a közönség számára nem tudunk helyet biztosítani, de próbáljuk őket kárpótolni azzal, hogy január huszonnyolcadikáig hétfőigente nem lesznek rendezvényeink, így több lehetőségük lesz a sportolni vágyóknak használni az uszodát” – tette hozzá Böcs Zoltánné.

## Átmeneti helyen működik a Jancsárkert

VALKER LAJOS

**Folyamatosan működik a termelői piac az új helyén, a régi épület mögött kialakított területen.**

Schultz György lapunknak elmondta, hogy az árusok és a vásárlók is kezdik megszokni az új, átmeneti körülményeket. Ezt mi sem bizonyítja jobban, mint hogy a múlt héten végzett vásárlószámláláskor öt óra alatt ezerhétszáz fordultak meg a piacon. Ez nagyjából az a szám, mint a költözés előtt.

A piac októberig marad az átmeneti helyen. Jövő héten már megkezdődik az építkezés: a közel egymilliárd forintos beruházás keretében a termelői piac csarnoka teljesen megújul. A munkálatok kezdeti időszakában korlátozottabb lesz a parkolási lehetőség, de ha elmúlik ez az időszak, és elkészül az új piactér, akkor országosan is példa nélkül álló komplexum jön létre, ahol a friss piaci árak mellett jó áron, kedvező minőségben csomagolt élelmiszereket is lehet majd vásárolni. Mint korábban beszámoltunk róla, az idei évben felújítják a négyszáz négyzetméteres piaccsarnokot. A csarnok elé fog felépülni a hétszázötven négyzetméter alapterületű Ecofamily áruház, valamint egy látványpékség is létesül.

## Változtak a többgenerációs épületekre vonatkozó szabályok

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

**Sok családot érint kedvezően a kedden életbe lépett változás, mely szerint az úgynevezett többgenerációs épületekben már nem kell a lakásoknak önálló bejárattal rendelkezniük, a lakások nyílhatnak egymásból is, átjárhatók lehetnek.**

Az önkormányzat közleményéből kiderül, hogy január tizedikétől módosultak a többgenerációs épületekben található lakások számának megállapítására vonatkozó szabályok. A Hatósági Főosztály tájékoztatása szerint most újra benyújthatják rezsiszámogatásra vonatkozó kérelmüket azok a tulajdonosok, akiknek az ingatlan így már megfelel a vonatkozó előírásoknak. A lakások számának meghatározásánál már nem kell figyelembe venni az önálló bejáratra és a lakások műszaki megosztására vonatkozó korábbi előírásokat,

azaz a lakásoknak önálló bejárattal nem kell rendelkezniük, a lakások nyílhatnak egymásból is, átjárhatók lehetnek.

A változást követően egy mérési ponthoz továbbra is maximum négy lakás tartozhat, de a társasházak egyéb önálló ingatlanán, azaz egy albetéten belül több, de legfeljebb négy további kialakított lakás is figyelembe vehető. A lakások megfelelőségét az országos településrendezési és építési követelményekről szóló kormányrendeletben leírt egyéb követelmények szerint továbbra is vizsgálják a Hatósági Főosztály munkatársai.

**További tájékoztatás a 22 537 175-ös, a 22 537 675-ös, a 22 537 162-es és a 22 537 195-ös telefonszámokon kérhető.**

## Továbbra is várják az adományokat!

SZABÓ MIKLÓS BENCE

**Habár az ünnepeken túl vagyunk, a tél korántsem ért még véget! A Székesfehérvári Kríziskezelő Központ továbbra is várja az adományokat a Sörház tér 7-es szám alá. Most elsősorban meleg cipőkre, csizmákra, bakancsokra van szükség.**

A karácsonyt megelőző időszakban sok adomány érkezett a Kríziskezelő Központba, ennek köszönhetően ünnepi étellel és ajándékokkal is tudtak kedveskedni az ellátottaknak. Az ünnepekkel azonban a télnek még nincs vége, így a Sörház téren továbbra is fogadják az adományokat: „Főleg ruhaneműre, téli cipőkre, csizmákra lenne nagy szükség. Az adomány akár életet vagy lábat, lábujjat menthet!” – fogalmazott a Fehérvár Televízió adott interjújában Szabka Attila, a Székesfehérvári Kríziskezelő Központ vezetője.

Szabka Attila felhívta arra is a figyelmet, hogy az enyhe tél is rejthet veszélyeket. Ha valaki magatehetetlen, bajban lévő embert lát az utcán, hívjon segítséget!

„Ha a fehérváriak ellátatlan emberekkel találkoznak a lakókörnyezetükben, olyanokkal, aki nem szokott ott lenni, és hiányos az öltözete, ne kelekedjenek segíteni neki! Hiába van enyhe idő, ilyenkor is ki lehet húlni. Ha életet kell menteni, nem minket, hanem mentőt kell hívni! Ha olyan hajléktalannal találkoznak, aki segítségre szorul, de



Alig pár hete, hogy a Tóvárosi iskola által összegyűjtött adományok megérkeztek. A segítségre azonban továbbra is szükség van!

nincs közvetlen életveszélyben, akkor az utcai szolgálatot kell tárcsázni, és ők kimennek. A 20 9579 410-es telefonszámon lehet elérni a szolgálatot, és mi azonnal próbálunk segíteni, ha elfogadja a rászoruló a segítségünket” – mondta el Szabka Attila. November elsejétől március végéig a kríziskezelő teáját is üzemeltet. A hét három napján visznek ételt, meleg teát és ruhákat, takarókat az utcán élőknél – ezzel is a téli időszak átvészelését próbálják segíteni.



# Folytatódnak a Vadvasárnapok Sóstón

NÉMETH KRISZTIÁN

Sokan látogattak el a Sóstó Vadvédelmi Központba vasárnap, ahol megismerkedhettek a létesítményben élő, gyógyulófélben lévő állatokkal.

Egy meggyűrűzött cinege is újra szabaddá válhatott vasárnap, de rajta kívül még több madarat megvizsgáltak, a lábukra gyűrűt helyeztek fel, és szabadon engedték őket a Sóstó Vadvédelmi Központban. Sajnos nem minden madár gyógyult meg, vannak, akik egész életükben a központ lakói maradnak. Baleset következtében félig látását



A cinege szerencsés, újra szabad lett!

vesztő bagoly, röpképtelen gólyák, utóbbiak egyikét egy bálamadzagtól szabadították meg – néhány madár azok közül, akik soha nem tudnak már repülni. A Vadvasárnapok programjának célja, hogy rávilágítson a környezettudatosság fontosságára, a természet védelmére: „Ügy

tűnik, hogy egyre többen tudatosan próbálnak segíteni a sérült állatokon. Azonban azt is tudniuk kell, hogy ez csak a jéghegy csúcsa, sokkal nagyobb természetvédelmi problémák vannak. Ezek a sérült állatok azonban felhívják a figyelmet a nagyobb problémákra is, és az emberek érdeklődése ráirányul a természetet, illetve az élővilágot fe-

nyezető veszélyekre” – hangsúlyozta a program kapcsán Flesch Márton, a Sóstó Vadvédelmi Központ vezető állatorvosa.

Nemcsak madarakkal, rágcsálóval is találkozhattak az érdeklődők. A központban felnőtt nagy pele a látogatók kedvencévé vált, őt várhatóan tavasszal engedik majd vissza a természetbe. A foglalkozás nagyon népszerű a gyerekek és a felnőttek körében is, így lesz még Vadvasárnap: januárban 15-én, 22-én és 29-én is tartanak ismeretterjesztő foglalkozást a vadvédelmi központban.



Több madarat is meggyűrűztek a gyerekekkel



A központban felnőtt nagy pele a látogatók kedvence

Közösen egy zöld úton ...

DEPÓNIA Nonprofit Kft.

## Fenyőfák elszállítása

A Depónia Nonprofit Kft. ezúton tájékoztatja Tisztelt Ügyfeleit a fenyőfák, karácsonyfák elszállításának menetéről:

### Székesfehérvár:

A fenyőfák elszállítása:

- a tömbházas övezetekben 2023. január hónapban
- a családi házas övezetekben **2023. január 3. hetében** történik a települési vegyes hulladék (kommunális hulladék) gyűjtési napján.

Kérjük, hogy a gyűjtőedények mellé helyezték ki a fákat úgy, hogy az se a gyalogos-, se a járműforgalmat ne zavarja! A kidobásra ítélt karácsonyfákat **minden díszítőelemtől megszabadítani**, mert a későbbi hasznosítást, valamint a begyűjtést akadályozza az idegen anyag.

**Közszolgáltatási területünkhöz tartozó további településeken**

a fenyőfák elszállításának időpontját a [www.deponia.hu](http://www.deponia.hu) oldalon található településenkénti hulladéknapárunk tartalmazza.

Köszönjük együttműködésüket!

Közösen egy zöld úton ...

DEPÓNIA Nonprofit Kft.

A Depónia Nonprofit Kft. székesfehérvári telephelyére  
hosszú távra keres megbízható

**RAKODÓ**  
munkatársat

#### Feladatok:

- Hulladékgyűjtő edények mozgatása, szakszerű ürítése
- Hulladékgyűjtő zsákok gyűjtőjárműbe helyezése
- Gépkocsivezető munkájának segítése
- Gyűjtés és szállítás közben kiszóródott hulladék feltakarítása

#### Elvárások:

- 8 általános iskolai végzettség
- Büntetlen előélet
- Pontos napi munkakezdés (munkakezdés ideje: minden reggel 6:00 órakor)
- Fizikai állóképesség
- Alkalmazkodóképesség

#### Amit kínálunk:

- Stabil, bejelentett munkahely, állandó jövedelem
- Biztos háttérű, folyamatos munkalehetőség
- Azonnali munkakezdési lehetőség
- 3 hónap próbaidő után cafeteriajuttatás
- Útiköltség-térítés

Jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:

E-mail: [munkaugy@deponia.hu](mailto:munkaugy@deponia.hu)

Érdeklődni hétfőtől csütörtökig 8.00 - 15.00 óráig, pénteken 8.00 - 13.00 óráig  
a 06-22/504-413-as telefonszámon lehetséges.

"Tájékoztattuk, hogy a Depónia Nonprofit Kft., mint adatkezelő az Ön jelen hirdetésre megküldött személyes adatait a munkaszervezés megkövetelését megelőző lépések megtétele céljából, az ahhoz szükséges mértékig a GDPR 6. cikk (1) b) pontja alapján kezeli. A pozíció más pályázó általi betöltése esetén a részünkre megküldött adatait haladéktalanul töröljük. Az adatkezeléssel kapcsolatban bővebb tájékoztatást a Depónia Nonprofit Kft. honlapján talál."

# A hit kiárúsítása

VAKLER LAJOS

Idestova öt éve, a Los Angeles-i La Femme nemzetközi filmfesztiválon debütált A hit kiárúsítása című dokumentumfilm, melyet a Vatikáni Rádió magyar adásának székesfehérvári gyökerekkel rendelkező munkatársa, Somogyi Viktória és az Emmy-díjas Jeff MacIntyre amerikai operatőr-producer készített.

A filmet Székesfehérváron a Szent Sebestyén-templomban mutatták be egy pódiumbeszélgetés keretében. A dokumentumfilm az Egyesült Államokban hatalmas méretet öltő templombezárások jelenségét tárja fel: keresi az okokat, rávilágít a háttérben húzódó anyagi megfontolásokra, és a nézők elé tárja a hívők küzdelmét a közösséget megtartó templomokért.

„Amerikai látogatásom során kerestem fel újságíróként a magyar közösségeket, amelyeket száz-százötven évvel ezelőtt alapítottak. Ők azok, akik a mai napig őrzik hagyományait, az általuk épített templomokban magyar szentmiséket, közösségi rendezvényeket tartanak. A bezárásokról szóló hírek felkeltették az érdeklődésem, hiszen azonfelül, hogy a templomok közösségmegtartó



Fotó: Simon Erika

Somogyi Viktória, a Vatikáni Rádió magyar adásának munkatársa kitarotán küzd az amerikai magyarok templomainak megmentéséért

erőt képeznek, egyben szociális hálót is biztosítanak az újonnan érkezetteknek. Amikor eljutottak hozzám is a

kétségbeejtő hírek, hogy kezdik ezek a közösségek elveszíteni templomaikat, a Vatikáni Rádió munkatársa-

ként már interjúkban is hírt adtunk a jelenségről, majd úgy gondoltam, érdemes lenne film formájában is feldolgozni ezt a témát.” – fogalmazott Somogyi Viktória a Fehérvár Televíziónak.

Kezdeményezése mára addig jutott, hogy Mentsük meg templomainkat! címmel egy weboldal is indul, így közösségi erőfeszítéssel tervezik az adatgyűjtést: „A Mentsük meg a templomainkat! program célja, hogy egy helyen a virtuális térben összegyűjtse és megőrizze a világszerte épült magyar – elsősorban, de nem kizárólagosan – katolikus templomokat, melyek a történelmi, kulturális és egyházi örökség részét képezik, és a magyar katolikus emigráció egyik fontos hitközvetítő, közösségépítő és -megtartó erejét jelentik. A templomok fizikai megmentése hozzájárul a diaszpóra közösségei életének, összetartásának, történelmi emlékezetének, az anyaországhoz kötődő kapcsolatának és jövőjének megerősítéséhez. Ezért igyekszünk segítő kezet nyújtani a templomuk elvesztésével fenyegetett közösségeknek csomagunkkal, melyben hasznos információkat találhatnak a szükséges lépések megtételéhez.”

## Emlékérmén a pákozdi katonai emlékpark

PAPP BRIGITTA

A Magyar Nemzeti Bank Nemzeti emlékhelyek elnevezésű sorozatának tizedik elemén láthatjuk majd az emlékparkot.

A gyűjtők 2023-ban is örülhetnek Fejér vármegyei vonatkozású emlékérméknek: a Magyar Nemzeti Bank a napokban tette közzé az idei évre vonatkozó emlékérmekibocsátási programját, mely tizennégy tematikában huszonnégy emlékérmét tartalmaz – köztük egy megyei vonatkozásút is. A Katonai Emlékpark Pákozdi elnevezésű érme a Nemzeti emlékhelyek sorozatának tizedik

eleme lesz. Molnár Mercédesz Dorisz tervezte a harminchét milliméter átmérőjű, háromezer forint névértékű, színesfém-ből készülő emlékpénzt, melyből összesen tízezer darabot adnak ki, várhatóan szeptember végén. A nemzeti bank idei emlékérméi között egy kivételesen nagy értékű arany, kilenc ezüst és öt önálló színesfém emlékpénz szerepel, valamint nyolc korábban megkezdett, nagyszerű sorozat folytatása is várható. Az idei év legnagyobb értékű emlékpénze a január végén megjelenő, a Himnusz megírásának kétszázadik évfordulójára készült érme lesz.



Illusztráció: Magyar Nemzeti Bank

Újabb megyei vonatkozású emlékpénzt adnak ki

## Petőfi Fehérváron

VAKLER LAJOS

A Petőfi 200 elnevezésű programsorozat keretében kedden a kétszáz éve született költőre emlékezett Székesfehérvár önkormányzata és a Magyar Irodalomtörténeti Társaság Fejér Megyei Tagozata.

A Pelikán udvar bejárata melletti emléktáblánál Lehnner Zsolt alpolgármester idézte meg Petőfi 1842 ősztől 1843 januárjáig Székesfehérváron, a Szabó József vezette Színész Társaság tagjaként, Borostyán Sándor néven, vándorszínészként eltöltött időszakát. A költő 1842. november 10-én lépett először színpadra a Parisi naplopó című vígjátékban. Az inas szerepében láthatta a közönség. Közben

egy első emeleti kis kamrában meghúzódva, folyamatosan írta verseit, a költeményeket pedig a kávéházban árulta. Bakonyi István irodalomtörténész a Magyar Irodalomtörténeti Társaság képviseletében osztotta meg gondolatait a költő különleges kalandokkal teli életéről, mely legendává nemesítette Petőfit. A Székesfehérvári Nemzeti Játék Színi Társulatra emlékezve Kozáry Ferenc, a Vörösmarty Társaság színművésze két játékos Petőfi-verssel erősítette meg a megjelentek előtt, hogy a Petőfi-kultusz ma is él. A megemlékezés zárásaként Lehnner Zsolt és Bakonyi István megszervezte a költő emléktábláját.



Fotó: Simon Erika

Petőfi színjátszóként járt városunkban



# Sobor Antal emlékezete

A Vörösmarty Társaság ebben az esztendőben is emlékesttel tisztelt meg a 2010-ben elhunyt Sobor Antal író, festőművész, pedagógus, Székesfehérvár díszpolgárát munkássága előtt.

Az emlékesten Bobory Zoltán Sobor Antal novelláival idézte meg azokat a felejthetetlen pillanatokot, melyek a magyar és a székesfehérvári kulturális élet és irodalomtörténet legszebb időszakaihoz tartoznak: „Nagyon nehéz összefoglalni életének és munkájának jelentőségét. De nagy szükségünk van arra, hogy ezzel a felolvasóesttel felhívjuk munkásságára a figyelmet, nehogy elkezdjük a feledés emlékművét építeni. Ezen az esten hangsúlyos szerepet kap Sobor Antal életművének az a része, mely a 2. magyar hadsereg sorsával foglalkozott” – mondta Bobory Zoltán. Az emlékestet megtisztelte jelenlétével Sobor Antalné is, aki meghatottan emlékezett vissza az író születésének közelgő kilencvenedik évfordulója előtt férje munkásságára, és visszatekintett azokra a felejthetetlen pillanatokra, amiket



Telt ház fogadta a műsort a Vörösmarty Társaság dísztermében, melyet megtisztelt jelenlétével Sobor Antal özvegye és unokája, Sobor Csaba is

az együtt töltött fél évszázad során megélt: „Ha Sobor Antal nevét halljuk, mindig a hagyományos, szép magyar

prózára emlékezünk, mert elkötelezettje volt a magyar nyelvnek. Munkásságára olyan mestereknek volt hatása, mint

Kosztolányi Dezső és Krúdy Gyula. Ő a magyar nyelv igézetében élt, ami akkor kezdődött, amikor diákként Arany János Toldiját olvasta. Teljesen megigézte, és onnantól neki a magyar nyelv olyan volt, mint a levegővétel. Azt kívánom mindenkinek, hogy ha Sobor-szöveget olvas, érezze meg benne úgy, mint ő a magyar nyelv kifejezőerejét, gazdagságát és varázslatos szépségét!”

A találkozón Vakler Lajos, lapunk munkatársa is visszatekintett Sobor Antal munkásságára, majd köszöntőjét követően a Fehérvár Televízió anyagaiból láthattak válogatást az irodalomkedvelők. Az esten megerősített Sobor Antal mára is érvényes üzenete: „Csakis a nemzeti kultúra oltalmazhat meg bennünket valamennyire a globális elbutulás, a science-fiction ízű világkormány-víziók, a küszöbön álló totális energiaválság, az elharapódzó éhséglázadások meg a fenyegető vallásháborúk közelgő sötét korszakától. Csakis a magyar nyelvhez és tradíciókhoz kötődő kultúra révén maradhatunk sorompóban.”

## Kulturális programok januárban

FARKAS SZILÁRD

Január második és március tizenötödike között zárva tart a Vörösmarty Színház, azonban ez idő alatt sem marad kulturális programok nélkül a város. A következő két hónapban számos rendezvény közül válogathat a közönség Székesfehérváron.

Az energiaválság miatti takarékosági intézkedések a Vörösmarty Színházat sem kímélték. Habár a színház január 2-á és március 15-e között zárva tart, a közönség mégsem marad igényes kulturális és szórakoztató programok nélkül, hiszen a következő két hónapban számos rendezvény lesz a városban.

Ismét jelentkezik például a Duma Színház: a Kőfém Művelődési Házban január 18-án, szerdán este 6 órakor Janklovics Péter lesz a fellépő a Thália lotyója című önálló esttel, február 21-én pedig Lakatos László Kirakatvilág című előadását lehet megnézni. Január 21-én, a magyar kultúra napja alkalmából az Alaine – Ideje a meghalásnak című darabot láthatja a közönség a Székesfehérvári Közösségi és Kulturális Központ Fürdő sori épületében. A darab Markó-Valentyik Anna színész, bábművész Polcz Alaine szövegeire és Karády Katalin dalaira szerkesztett szólóelőadás lesz. Az Alba Regia Szimfonikus Zene-



Az Örökség Csoport Örökség című előadása továbbra is várja az érdeklődőket

kar Partitúra Ifjúsági Sorozatának harmadik része, a Fehérlófia január 23-án és 24-én, valamint március 6-án és 7-én várja a közönséget a Szabadságharcos úton. Január 29-én az Alba Regia Táncegyüttes a Mesenép című családi előadással készül a Táncházban. A produkcióval az együttes a színházszerepet előtérbe helyezve szeretné népszerűsíteni a tradicionális paraszti táncművészetet.

formanyelvére épülő színpadi táncművészeti ágat. A különböző művészeti csoportok sem pihennek. Az Örökség Csoport és a Teleki-diákkör is gőzerővel dolgozik az előadásain: „Az Örökség Csoporttal az Örökség című drámát játsszuk januárban. A magyar kultúra napja előtt, a Kőfém Művelődési Házban fogjuk előadni. Készülünk új drámával is, de az még a jövő zenéje, remélem, hogy tavasszal

összeáll!” – mondta el Somos Ákos, az Örökség Csoport vezetője. Az Örökség az Igézoban is többször volt látható. A Szabad Színház pedig idén jubileumot is ünnepel: „A Szabad Színház idén hatvanöt éves. A magyar kultúra napjára időzítjük a jubileumi év megnyitását, aminek az a címe, hogy Eber állapot – a lengyel Grotowski rendező után.” – tudtuk meg Nagy Judittól, a Szabad Színház művészeti vezetőjétől.

Gyerekelőadásokkal is készül a Szabad Színház, melyek matiné formájában láthatók vasárnap délutánonként, ezen a héten szombaton pedig az Inkább élnek Árkádiában! című darabot tekintheti meg a közönség. Január 29-én egy vendéglőadás lesz: a holokauszt nemzetközi emléknapja alkalmából a pápai S. K. társulat mutatja be A hátsó traktus című előadást Anna Frank naplója alapján. A Prospero Színkör számára sem áll meg az élet az új évben. Micskó Zoltán, a társulat vezetője az előttük álló feladatokról beszélt: „Január 14-én Ingmar Bergman Őszi szonáta című darabját játsszuk. Két hét múlva, 24-én pedig Kis Csaba A dög című kortárs darabját. Februárban szintén két előadással készülünk: Harold Pinter Az étellift, illetve Székely Csaba Örom és Boldogság című darabjával.”



# Vízkereszt vagy amit akarunk?

## Mennyire tartják magukat a fehérváriak a hagyományokhoz?

PAPP BRIGITTA

**Vízkereszt a karácsonyi ünnepkör zárónapja és a farsang kezdőnapja. Hagyományosan ezen a napon kell lebontani a karácsonyfát is.**

Van, aki egész évben várja, és van, aki pedig alig várja, hogy vége legyen: ahogy megannyi hagyományunk és szokásunk, úgy a karácsony is a hozzá kapcsolódó ünnepkör is jelentősen átalakult. Míg akár egy évtizede is szigorúan szenteste öltöztettük a fát ünnepi díszekbe, addig mostanra már napokkal, sőt néhány hetekkel korábban felkerülnek az angyalkák, gömbök, szalancukrok és girlandok a fenyőkre. És itt nem feltétlenül a kereskedelmi központokra gondolunk, hanem az otthonokra is.

A karácsonyi ünnepkör végét jelentő január hatodikát, vagyis vízkeresztet pedig talán még kevesebben tartják, hiszen hagyományosan ekkor kellene lebontani a karácsonyfákat. Hogy a fehérváriak mennyire ragaszkodnak a hagyományokhoz, az változó. Néhányan nehezen engedik el az ünnep érzését, akár január végéig is őrzik a feldíszített fát, azonban az sem egyedi, hogy éppen csak megvárják az új évet a



A tömbházak övezetekből január végéig viszik el a fákat

díszek elcsomagolásával. „Mi már január első hetében leszded a fát, de van, aki csak később. Ez persze attól is függ, hogy meddig bírja a fa, mikor unják meg vagy mikor múlik el a karácsony varázsa” – hangsúlyozta a székesfehérvári Punk Adrienn.

„Nálunk a karácsonyfa addig marad, amíg csak bírják a tülevelek, soha nem tartottuk még be, hogy vízkereszt napján lebontsuk. A gyerekek és mi is nagyon szeretjük, ha sokáig a nappaliban áll. Volt olyan év, hogy február első hetében szedtük csak le a díszeket. Idén sajnos nem fogja addig bírni, de még kitartunk!” – mondta el

lapunknak Antal Boglárka. „Mi tarjuk magunkat a hagyományhoz: január hatodikán szoktuk leszdedni a fát. Idén azonban ez csúszik, ugyanis pont úgy jött ki a szemétszállítás, hogy vagy január negyedikén vitték volna el a fenyőt, vagy január tizenhetedikén. Az első időpont még túl korai volt, így végül a családdal megegyeztünk, hogy a tizenhetediké előtti hétfőig bontunk” – mesélte a Börgöndön élő Takács Krisztiánné. A fehérvári Lukács Máté ugyancsak tartja a hagyományt: „Vízkeresztkor szoktuk leszdedni a karácsonyfát a régi hagyományok alapján. Pénteken éjjel álltam neki, mert akkor volt rá időm, a szombat reggelt pedig a fa kidobásával kezdtem. Gyorsan jött, gyorsan ment. Valahogy most nem is ragaszkodtam annyira hozzá, mint máskor, érdekes volt ez a karácsony.”

**Január hatodikával lezárult a karácsonyi ünnepkör, és átléptünk a farsangi időszakba, mely az idén február huszonharmadikáig tart.**

**A Depónia Székesfehérváron a tömbházak övezetekben egész januárban, de a családi házas övezetekben már csak a január tizenhatodikával kezdődő héten szállítja el a szeméttisztító mellé kihelyezett fenyőfákat. A gyűjtőedények mellé úgy kerüljenek ki a fák, hogy az se a gyalogos-, se a járműforgalmat ne zavarja! Ugyancsak fontos, hogy a kidobásra ítélt karácsonyfákat minden díszítőelemtől szabadítsuk meg, mert a későbbi hasznosítást, valamint a begyűjtést akadályozza az idegen anyag!**

## Januári hagyományok, szokások és jóslások

PAPP BRIGITTA

**Az évkezdethez és a vízkereszthez kapcsolódó szokásokkal sokan tisztában vannak, de a többi januári hagyomány már egyre kevésbé él a köztudatban.**

Az évkezdés napja hosszú történelmi fejlemény eredménye. Az ókori Rómában március elsején kezdték az évet, január elseje csak a Julius Caesar-féle naptárreform után, Kr. e. 45-től vált évkezdővé. A naphoz rengeteg hiedelmünk, szokásunk kapcsolódik, melyekkel a legtöbben ma is tisztában vagyunk, és ezek többsége – mint a legtöbb ünnepi alkalomkor – a gazdasági élet, a háztartás, a család és az egyén szerencsését kívánta megalapozni jóslással, varázslással, mágikus praktikákkal. Ugyancsak közsímsert vízkereszt napja, vagyis január hatodika, ami a karácsonyi ünnepkör zárónapja és a farsang kezdőnapja, valamint a háromkirályok napja is. Ezen a napon a katolikus falvakban országszerte szokás volt a víz- és házszentelés, a szenteltvizet pedig a bölcsőtől a koporsóig felhasználták. Az év első hónapjában további öt

olyan nap, névnap van, amihez hiedelmek vagy szokások társulnak, ezek közül négy időjárás-hoz kapcsolódik. Január tizenhetediké Szent Antal napja, akit a háziállatok védőszentjeként tiszteltek, és ehhez a naphoz gyógyítási praktikák társulnak.

Január tizennyolcadika Piroska napja. Ehhez a naphoz időjárás-regula fűződik: „Ha Piroska napján fagy, negyven napig el nem hagy!” Ugyancsak időjárás-megfigyeléshez társították Agnes napját, vagyis január huszonegyedikét. Úgy vélték, „Ha Agnes hideg, engesztel Vince, hogy teljék a pince”. Január huszonkettedike ugyanis már Vince napja, amikor a szőlőtermelők figyelték az időjárást: szép, napos idő esetén jó, ellenkező esetben rossz bortermést jósoltak. Január huszonhatodikát, vagyis Pál napját Pálfordulónak vagy Pálfordulásnak is nevezik, arra a bibliai történetre utalva, mely szerint a Jézust üldöző Saul ezen a napon tért meg, s lett Pál apostollá. A néphitben időjárás-, termés- és haláljóslás napja. A szép, derült idő sokfelé azt jelentette, hogy még hosszan tartó hidegre lehet számítani.

## Ortodox karácsony



A Rác utcai Szerb ortodox templomban január hatodikán, pénteken délután istentisztelettel indult az ortodox karácsony. Badnyakszenteléssel és tűzgyújtással ünnepeltek a hívők.



## Kiszámíthatatlanná vált a turizmus

NOVÁK RITA

Négy háromnapos és két négynapos hosszú hétvége lesz idén. Ilyenkor a párok és a családok gyakran utaznak el pihenni. A belföldi turizmus azonban először a járvány, majd az energiaárak emelkedése miatt meglehetősen kiszámíthatatlanná vált, kevés a szállodákban az előrefoglalás.

A hosszú téli szünet jól jött a turizmus számára. Az egyik fehérvári szálláshely igazgatója lapunknak elmondta, hogy az év első hetében többnyire külföldi átutazó vendégeket szoktak fogadni, most azonban több család is érkezett hozzájuk. Ritter Judit szerint – bár az év jól indult – tele van kétségekkel, és a várható forgalom kapcsán semennyire nem lát előre. Október óta nem kapott sem vilány-, sem gázszámlát, ezért egyelőre azt sem tudja, mekkora áremelkedés lesz náluk. Az árak tavaszig várhatóan nem változnak, és egyre inkább a dinamikus árképzésre állnak át. „Ezt talán a repülőjegyek árképzéséhez tudnám hasonlítani. Ott is, ha már sokat eladtak egy járatra, feljebb mennek az árak, ha van egy holtidőszak, akkor lejjebb mennek. Ehhez hasonlóan áraznak most már a szállodák is, és mi is át fogunk erre térni az idén” – mondta el Ritter Judit, aki kiemelte: a vendégek többsége



Egyelőre nem nagy az érdeklődés a szállodákban

kivár az utolsó pillanatig, és nem foglalnak előre. Jellemzően a hosszú hétvégeket töltik a legtöbben szállodákban, de hogy idén ez így marad-e, senki sem tudja. Van érdeklődés, de kisebb, mint a szokásos, elsősorban azért, mert mindenki nagyon bizonytalan.

**Az idei évben két négynapos és négy háromnapos hosszú hétvége is lesz. A négynapos hétvégék egyike húsvétkor, a másik pedig karácsonykor lesz. Háromnapos hétvégével a két nemzeti ünnepen, valamint pünkösdkor és mindenszentekkor számolhatunk.**

## Több útszakasz felújítása is befejeződik

PAPP BRIGITTA

A Magyar Közút közleményében azt írja, bár tavaly nyár végén az állami beruházásokat felfüggesztették, az elkezdett, de még nem befejezett projektek közül 2023 tavaszán országosan százharminc kilométernyi úton folytatódnak a kivitelezések, ezek közül több munka Fejér vármegyét is érinti.

A Magyar Közút Nonprofit Zrt. beruházásában 2022-ben a megváltozott gazdasági környezet ellenére is jelentős mennyiségű útfelújítási munka valósult meg. Külső kivitelezők kilencszázhatvan kilométernyi állami utat teljes körűen, míg a közútkezelő saját gépláncaival nyolcszáz kilométernyi mellékutat újított fel. Fejér vármegyében öszig összesen hét útszakasz készült el közel harmincnyolc kilométeren, és két körforgalom kialakítását is befejezték. „A 2022-es beruházások összértéke

meghaladja a száznyolcvanötmilliárd forintot, amit döntő többségében a hazai költségvetési források biztosítottak. Bár az elmúlt nyár végén az állami beruházások felfüggesztésére került sor, és jelenleg az előkészítés alatt álló projektek újraütemezésén és felülvizsgálatán dolgozunk, kijelenthető, hogy nem hagyunk félbe beruházásokat, így a tavaly elkezdődött, de még nem befejezett projektek közül 2023 tavaszán további százharminc kilométernyi úton folytatódnak a kivitelezések” – mondta el Bartal Tamás, az Építési és Közlekedési Minisztérium helyettes államtitkára, a Magyar Közút Nonprofit Zrt. igazgatóságának elnöke. A Magyar Közút kérdésünkre válaszolva arról tájékoztatott: Fejér vármegyében idén öt útszakaszon közel tízennyolc kilométeren történnek majd munkák, a 2023-ra tervezett pátkai bekötőutat pedig már 2022 novemberében be tudták fejezni.

## Új egyházi magazin indult

RÁBA HENRIETTA

Örökké-Való címmel új egyházi magazint indított a Székesfehérvári Egyházmegyei Stúdió. A minden hónap utolsó vasárnapján jelentkező műsort a Fehérvár Televízióban láthatják a nézők.

A Székesfehérvári Egyházmegyei Stúdió 2010 óta készítette a Hitünk és életünk című műsort a Fehérvár Média centrum számára. A magazinban bemutatták a baptista, az evangélikus, a református és a katolikus egyház főbb eseményeit. Év végén pedig már az új magazin első adását láthatták a nézők. Berta Kata, a Székesfehérvári Egyházmegyei Stúdió szerkesztő-műsorvezetője elmondta: „Októberben adódott a lehetőség, hogy egy újfajta magazinnal álljunk elő, egy újfajta magazinnal, melynek a címe is mutatja, hogy valami olyasmiről szól, ami örökké tart.

Szeretnénk bemutatni, hogy ég és föld nincs is olyan messze egymástól, és vannak dolgok, amik örökké tartanak! Örökké tart minden, ami jót teszünk, amit szeretettel teszünk, minden, amit igaz úton teszünk.”

Berta Kata felelevenítette Henri Boulad jezsuita szerzetes mondanását: „Ne gondolatok nagy dolgokra, magatokat viszitek át majd az örökkévalóságba, az, akik vagytok!” A műsorban azt szeretnék bemutatni, hogy ami jó, ami szép bennünk, az örökké velünk lesz: „Boulad atya tanított meg arra, hogy egy szeretettel elkészített vacsora, egy buszmegállóban való gondolkodás, várakozás a szereteteinkre, a családuinkra, a másokra, ezt mind-mind visszük majd magunkkal, és ez lesz az érték, ez lesz a fontos az életben. Szeretnénk elmenni az emberek közé, és szeretnénk megmutatni, mennyi minden örökkévaló dolog van bennünk, körülöttük!”



Képfelirat: Székesfehérvári Egyházmegyei Stúdió

A magazinnak minden hónapban keresnek egy témát, mely alapján a műsor összeáll. Decemberben advent és karácsony állt a fókuszban, januárban pedig az ökumenikus imahét kapja a főszerepet.

**WIDEX**  
HALLÓKÉSZÜLÉK  
STÚDIÓ



INGYENES  
HALLÁSVIZSGÁLAT  
MELLÉ VÉRCUKORSZINT  
MÉRŐ SZETTET KAP  
AJÁNDÉKBA\*

A kép illusztráció

**SZÉKESFEHÉRVÁR**  
Palotai út 3. /Piac 1. em.

**Egyeztessen velünk időpontot!**

06 (1) 770 0298, 06 (70) 629 8511

szekesfehervar@widex.hu

\*Minden 45 év feletti új ügyfél, akinek hallásvizsgálati eredménye meghaladja az átlag 25 dB-t egy vércukorszintmérő szettet kap, 2023. január 12-től a készlet erejéig. Amennyiben van hallókészüléke, kérjük, hozza magával a kiskönyvét.

SZEK3/23/01FH1



# Színekkel a téli szürkeség ellen

## Csempésszük otthonunkba az év színét a jobb hangulatért!

PAPP BRIGITTA

Az év két leglassabb és talán legszürkébb hónapja a január és a február. Mostanra az ünnep fényei kihunytak, a tavaszi ébredés pedig távolinak tűnik. Színekkel azonban egy kicsit feldobhatjuk környezetünket, amihez jó választás az idei év színe!

Néha egy apróság is elég ahhoz, hogy nagy változást érzünk el a környezetünkben, örömet szerezzünk vele, feldobjuk a szürke hétköznapokat. Az pedig már régóta bizonyított tény, hogy a színek hatással vannak a közérzetünkre, befolyásolni tudják a kedvünket – ahogy pozitív, úgy negatív irányba is. Az év első két hónapja talán nem véletlenül a legnehezebb, ha a közérzetünket nézzük: ez az időszak nem bővelkedik napfényes órákban, színekben, fényekben. Így ha a természet



Doobjuk fel otthonunkat virágokkal!

nem segít, segítsünk mi magunkon, és színezzük ki a hétköznapokat! A Pantone Intézet minden évben közlésezi az év színét, ami ugyan kétségkívül remek marketingfogás, de



Jól áll a gerberának az év színe!

emellett ötletet is adhat ahhoz, milyen színekkel dobjuk fel otthonunkat vagy akár munkahelyünket is. 2023-ban az év színe egy kimondottan merész árnyalat lett: a viva magenta 18-1750. Ez egy élénk, lüktető, bátor és optimista hangulatot árasztó vörös árnyalat, amelyet a Pantone közleményében egy bársonykesztyűbe bújtatott ökölköz hasonlít. Az árnyalatot a karmazsinvörös tónus hibrid színeként aposztrofálják, mely egysúlyt teremt a hideg és a meleg között.

### Hogyan használjuk ezt a merész színt?

Bár az elmúlt időszakban a lakberendezési trendeket a minimalista színhasználat jellemezte, az idei évben úgy tűnik, újra visszasszívárognak az



Az idei év színe, a viva magenta

erősebb árnyalatok az otthonokba. Ha nem is vagyunk elég bátrak, és nem festjük be kezdésként a szoba egyik falát viva magentával, nyugodtan csempésszük be a színt kiegészítők formájában!

A vörösnek ez az árnyalata jól illik

az otthonokra mostanában jellemző szürke összes árnyalatához, de a földszínekkel sem vész össze. Ezért aztán bátran használjuk kiegészítő árnyalatként! Megtehetjük díspárnákkal, vázákkal, gyertyatartókkal, dísztalálkkal vagy akár egy faliképpel, esetleg nagyobb felületen függönyökkel.

### Gyors megoldás, ha ki szeretnénk próbálni

Az egyik leggyorsabb és legkézenfekvőbb megoldást a virágok adják, ha élénk színekkel – jelesül a viva magentával – szeretnénk feldobni otthonunkat.

„Rengeteg olyan szép és Székesfehérváron is elérhető virág van, amely létezik az idei év színében is. Ilyen a boglárka, a tulipán, a dália, a bazsarózsa, a pom-pom krizantém, a tollbuga, a rózsza, a szegfű, a gerbera, a cellózia, az amarantus. Nálunk szinte mindig kapható ezek közül a gerbera, a rózsza és a viaszág is” – mondta el lapunknak Dósa Andrea Csilla virágüzlet-tulajdonos.

Egy-két virágcsokorral pedig igazán nem lehetünk mellé, hiszen ha úgy érezzük, ez az árnyalat mégsem az, amit keresünk, hamar próbálkozhatunk egy újabb színnel!



Rengeteg virág közül választhatunk, ha viva magenta árnyalatát szeretnénk

## Oázis Virágüzlet ÚJRANYITÁS!

Székesfehérvár, Palotai út 133.

Tel.szám: +36 (20) 929 2427

f.: Oázis Virágüzlet

## TETŐDOKTOR

Régi, hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab-tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, S.O.S munkák!  
06 30/662-58-05

**A lakberendezésben nincs tökéletes felhasználása egy színnek, attól függ minden, hogy mi milyen végeredményt szeretnénk elérni, mit keresünk egy-egy helyiségben, milyen hangulatot akarunk teremteni. Ha szeretnénk egy szobát kicsit felrázni és élettel megtölteni, arra tökéletes a viva magenta árnyalata. Am ne csak egyetlen helyen jelenjen meg a szobában a szín, hanem több kiegészítőn is köszönjön vissza, így válik majd harmonikussá az összkép!**

## Kos 3. 21. – 4. 20.

Ha szerelemről ábrándozol, de nem teszel egy lépést sem érte, akkor semmi nem lesz belőle! A kisugárzásodnak köszönhetően több mint valószínű, hogy nem kapsz kosarat. Hogy ez a vonzódás hosszabb távon is tartósan bizonyul-e, az csak pár hónap múlva derülhet ki.

## Bika 4. 21. – 5. 20.

Továbbra is a hűség és az állandóság a legfontosabb érték a párkapcsolatodban. Hamarosan lesz módod arra, hogy bebizonyítsd, mind-ez nem feltétlenül jelent unalmat és egyhangúságot az életedben. A munkádban most csak az okos, hosszú távú tervezés segíthet abban, hogy megőrizd higgadságodat a rengeteg teendő láttán.

## Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Az igazi érzelmek elől nem lehet elmenekülni! Amennyiben Amór nyíla etlalál, már nem lesz módod hadakozni vagy változtatni. Az elkövetkező időszak legnagyobb kérdése lehet, hogy a régi szerelmet megéri-e újraéleszteni vagy ideje továbblépni.

## Rák 6. 22. – 7. 22.

Kíváncsi természetnedek sok kalandot köszönhetsz. Ezen a héten az őszinte érzelmi kapcsolatok játsszák majd a központi szerepet. Nemcsak a szerelemben fontos kapcsolódásokról lesz szó, üzleti téren is olyan partnerre lelhetsz, akinek bizalmat szavazhatsz.

## Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Az év visszaeséssel indul. Minden feladat, amivel mostanában megbízhatnak, pusztán szilárd elhatározásodnak köszönhetően készül el sikeresen, de a lényeg, hogy örömed leled benne. Mivel most a szervezeted gyengébb az átlagnál, megeshet, hogy megbetegszel, de szakszerű kezeléssel rövid időn belül ki is lábalthatsz belőle!

## Szűz 8. 23. – 9. 22.

A támogató és akadályozó erők egyensúlyban lesznek a héten, a mérleg azonban jó irányba billenhet, különösen, ha a problémamegoldásra helyezed a hangsúlyt. Érdemes mindent pontosan felmérni, és a régóta esedékes döntéseket meghozni!



Fotó: Nick Rasmey

2023. jan. 12.–jan. 18.



# Sikeres volt a kisállat-kiállítás

VAKLER LAJOS

**Különleges galambokat és baromfikat, nyulakat és sokfajta díszmadarat láthattak az érdeklődők a Börgöndi úti Volán Sportcsarnokban az elmúlt hétvégén.**

Hatvanöt tenyésztő mintegy hetven kisállatfajta négyszázötven egyedét mutatta be a V-61 Alba Regia Galamb- és Kisállattenyésztők Egyesülete hagyományos kiállításán, melyen megjelentek a fővédnökök is. Mészáros Attila alpolgármester és Bódizs Tamás, a Fejér Megyei Agrárgazdasági Kamara alelnöke is megerősítette: Székesfehérvár számára fontos a természet közelsége, a természeti nevelés, közös kincseink megismerése, ezért is üdvözlendő, hogy a kisállattenyésztők esztendőről esztendőre bemutatkoznak városunkban. Szűcs Antal, a rendező egyesület elnöke elmondta, hogy a kiállítás



Fotók: Simon Erika

Szűcs Antal, a kiállítás főszervezője, valamint a rendezvény fővédnökei, Bódizs Tamás és Mészáros Attila



A Volán csarnoka ideális helyszín volt

keretében díszmadarakat, egzotikus madarakat, díszbaromfikat, különleges galambokat, illetve nyulakat tekinthettek meg a látogatók. A nagyszámú érdeklődő láthatta a székesfehérvári bukógalamb számos példányát is, de nagy sikert arattak a hagyományos és díszbaromfik, illetve az óriásnyulak is. Külön érdekesség, hogy a kiállításon az a magyar óriásnyúl



A családok számára is kikapcsolódást nyújtott a kiállítás

is látható volt, melynek egyik legismertebb tenyésztője Viniczai László, Székesfehérvár egykori jegyzője volt. A hagyományos hétvége szervezőinek célja, hogy népszerűsítsék a természethez való visszatérést és nyissanak a fiatalság felé, megvalósult. És elnézve a kiállításra látogatók rekordszámát, akik között rengeteg család is érkezett, elmondhatjuk: sikerrel jártak!



A galambászok különleges fajtákkal jelentkeztek



Népszerűek voltak a nyulak is



A baromfiállomány is sikert aratott

## Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Az élethez az is hozzátartozik, hogy időnként alkalmazkodni kell, és nem mindig tehető az, ami belső igényednek és meggyőződésednek megfelel. Egészségi állapotod szerencsére stabil, így nagyobb erőfeszítést is elbírsz. Társaságban mindig számolj el tízig, mielőtt véleményt alkotsz, ne mondd ki azonnal, amit gondolsz!

## Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A túlzott kritikusság és a hívós tárgyilagosság árthat az emberi kapcsolataidnak. Támaszkodj a józan ítélőképességedre! Légy magabiztos és bízz a megérzéseidben! Ha mégis tanácsot szeretnél kérni valakitől, akkor a családodból válassz valakit!

## Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A munka és a magánélet közötti egyensúly megteremtése játssza a héten a főszerepet. Ideje lendíteni a karriereden, és a család is több figyelmet kíván! Fontos lenne tisztázni magadban, hogy mi az, ami igazán képes motiválni téged, és mi az, ami segít a folyamatos fejlődésben!

## Bak 12. 21. – 1. 20.

Továbbra sem vagy biztos benne, hogy a partnered lesz a nagy ő, vagyis az igazi az életben. Még ha ilyen helyzetben nehéz is türelmesnek maradni, most mégis időre van szükséged ahhoz, hogy letisztuljon a kép.

## Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A szokásosnál nagyobb életigenléssel, optimizmussal állsz a mindennapokhoz. Szerelmi életed igencsak eseménydús. Ez nem azt jelenti, hogy váltogatod partnereidet, de annyira sokszínű és szípkázó vagy mostanában, hogy kedvesed szinte naponta új arcokat láthatja.

## Halak 2. 19. – 3. 20.

Amire a Halak jegy szülőltének ügyelnie kell, az az, hogy bármilyen célt tűzöl ki magad elé, amellett tarts is ki, bárki bármit mond! Nem szabad hagynod, hogy elbizonytalanságnak! Jó úton jársz, amelyen nincsenek buktatók.





## Séta

## Folytatódnak az ingyenes nordic walking programok

A Fejér megyei Szabadidősport-szövetség szervezésében ismét egész évben lehetőség lesz nordic walking gyaloglásra Székesfehérváron, két helyszínen.

A szervezők tíz-tizenöt fős csoportokban, csoportonként egyórás időtartamban, szervezett formában bonyolítják le a foglalkozásokat, amihez a botokat és az instruktorkat is biztosítják. Felhívják azonban a figyelmet, hogy a csatlakozók saját felelősségükre vehetnek részt a foglalkozáson, mert a helyszínen egészségi állapoftelmérésre nincs lehetőség. Javasolt öltözet: kényelmes sportruházat, az időjárásnak megfelelő, réteges öltözködés, övtáska vagy kisebb hátizsák és kényelmes cipő, ami ne legyen merev talpú, sem pedig magas szárú. Az egyik helyszín az Öreghegyi Közösségi Ház környéke. A séták innen hétfőként indulnak janu-

ár 2-a és február 27-e között 16 órákor, március 6-a és április 24-e között 17 órákor, május 8-a és augusztus 28-a között 18 órákor, szeptember 4-e és október 30-a között 17 órákor, november 6-a és december 18-a között 16 órákor, az ünnepnapok kivételével. A szakmai vezető Horváth István, akinél a 30 6116 241-es telefonszámon lehet érdeklődni.

A másik helyszín a palotavárosi horgásztavak környéke, a gyaloglások pedig az István Király Általános Iskola főbejáratától indulnak ünnepnapok kivételével minden szerdán. A séták kezdési időpontja az alábbiak szerint alakul: január 4-től május 31-ig 15 óra, június 7-től augusztus 30-ig 18 óra, szeptember 6-tól december 27-ig 15 óra. Vezető és szakmai felelős Gáncs József, akitől a 20 9112 290-es telefonszámon lehet további információt kérni.



Fotó: Bárcskai Gergely

Egész évben várják a gyalogolni vágyókat!

## Sport

## Januárban is nyitott tornatermek

Több mint húsz helyszínen, számos sportlehetőséggel várja a mozogni vágyókat a Nyitott tornatermek program. Az országosan egyedülálló kezdeményezés januárban is folytatódik, és díjmentes sportolási lehetőséget kínál a székesfehérváriaknak.

Nyugdíjastorna, fitness, teremlabdarúgás, tollaslabda, asztalitenisz, valamint floorball és kosárlabda is várja a sportolni vágyó lakosságot januárban, a Nyitott tornatermek program keretein belül. Jelentkezni a helyszíneken, érkezési sorrendben lehet. A részvétel feltétele a tiszta talpú sport- vagy tornacipő, valamint a megfelelő sportöltözék és sporteszköz. Népszerű mozgásforma a hétfőtől csütörtökig, minden nap 16 órákor kezdődő nyugdíjastorna, melyet valamennyi városrészben megrendeznek. Asztaliteniszre péntekenként lesz lehetőség januárban is, 20 óra és 21.45 között a Németh László Általános Iskola tornatermében. Változás, hogy a Köfém SC tekecsarnokában, a Kisfaludi Közösségi Házban, a Feketehegy-szárazréti Közösségi Házban, valamint a Csalai Közösségi Tér és az Alsóvárosi Közösségi Tér termeiben a programok január 31-ig szünetelnek. Az iskolában elinduló felújítási munkálatok miatt zárva tart továbbá a Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium tornaterme is. A lehetőségek teljes listája a helyszínekkel és időpontokkal együtt a székesfehérvár.hu oldalon megtalálható.

## Futás

## Lehet nevezni a félmaratonra!

Bár még távol van április 16-a, a VIII. Cerbona Fehérvár félmaraton időpontja, de már most meg lehet kezdeni a felkészülést az erőpróbára!

Idén is a Bregyó Sportcentrum bejárata előtt rajtolnak a különböző távok résztvevői. Hét kilométeres sík, utcai körpályán

zajlik a verseny, a mezőny áthalad Székesfehérvár történelmi belvárosán. A rajt 10 órákor lesz, a pályát 9.50-kor zárják. A verseny rendezője az Alba Triathlon SE, a versenyigazgató Czettel Andrea. Nevezni már most is lehet a megmérettetésre! A versennyel és a nevezéssel kapcsolatos kérdésekben az albatrion@gmail.com e-mail-címen lehet érdeklődni.

## Túra

## Bögretúra a téli Sóstón

Bögretúra indul a Sóstó Vadvédelmi Központtól a hétvégén. A résztvevők nemcsak megismerhetik a Sóstó téli arcát és növényeit, de a belőlük készült teákat is megköstölhetik.

Január 14-én, szombaton 10.15-kor Bögretúra néven indul az a körülbelül két-két és fél kilométeres túra, melynek során a Sóstó élővilágát, évszakonként változó arcát ismerhetik meg a résztvevők. A sétára mindenki vigyen magával egy bögrét is, hiszen az útvonalon megismert növényekből készült finom teákat és teakeverékeket is lehetőség lesz megköstölni. A program a Sóstó Vadvédelmi Központtól indul, és közel másfél-két órát ölel fel.

A szervezők maximum huszonöt főt tudnak fogadni, a részvétel így regisztrációhoz kötött, amit a sotoszsekesfehevar.hu oldalra kattintva lehet megtenni.



Fotó: Sóstó Vadvédelmi Központ

Indulhat a Bögretúra!



## Emlékezés

## Emléktábla Román Károly tiszteletére

A Vörösmarty Társaság emléktáblával tiszteleg volt társuk, Román Károly munkássága előtt.

Január 16-án, hétfőn 16 órakor a Vörösmarty Társaság székházánál leplezik le a Székesfehérvár önkormányzata és a Vörösmarty Társaság tagsága, a családtagok és egykori tanítványok támogatásával készült táblát.

A Vörösmarty Társaság egyik alapítójának munkásságát, életművét L. Simon László, a Magyar Nemzeti Múzeum főigazgatója méltatja. Az emléktábla Kocsis Balázs szobrászművész munkája. A rendezvényen közreműködik Cserta Gábor és Takács László.

## Kultúra

## Újévi táncház és Mesenép

Újévi táncházzal és a családok legnagyobb öröme a Mesenép című előadással kezdődnek az Alba Regia Táncgyűttes programjai a Malom utcai Táncházban 2023-ban.

Az egyesület máshogy nem is kezdhetné az évet, mint egy hagyományos tánc házi programmal. Január 14-én,



Újra itt a Mesenép!

szombaton 17 órától a kézműves foglalkozás résztvevői újévi könyvjelzőt készíthetnek Pintérné Markovich Marcella irányításával. Ezután 18 órakor Új esztendő, vígságszerző címmel népi gyermekjátsszót indít Bókáné Zemancsek Edit. Este 19.30-kor kezdődik a szilágysági táncok tanítása, majd 20.30-tól a tánc házi mulatság. A házigazda Németh Gergő, muzsikál a Galiba zenekar.

Nem marad a közönség Mesenép nélkül 2023-ban sem. A táncgyűttes január 29-én, vasárnap 15 órakor ismét elhozza a Táncházba a közönségkedvencé vált társastáncjátékot, mely-

ben a „színházszerűséget” előtérbe helyezve népszerűsítik a tradicionális paraszti tánc kultúra formanyelvére épülő színpadi táncművészeti ágat, külön figyelmet fordítva a különböző generációk megszólítására felnőtt, gyermek- és ifjúsági korosztályban. Az egyórás előadást Novák Péter rendezte, a koreográfusok Majoros Róbert és Molnár Gábor, a zeneszerző ifjabb Csoóri Sándor.

## Kézműveskedés

## Keramiakiállítás és családi bütykölde

Kiállításal és családi bütyköldével indulnak a közösségi programok a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtárban.

A téli szünetben rendezett sikeres táborot követően január második hetében indulnak el a közösségi programok. A január 13-án, pénteken 16 órakor nyíló, Kiállítás a felnőtt kerámiaszakőr alkotásai-ból című tárlaton Bécsi Éva, Bihari Józsefné, Domjánné Czetli Margit, Habi Ildikó, Jónás Csaba, Nagy Károlyné és Némethné Szele Magdolna által készített használati tárgyak lesznek láthatók. A kiállítást Franta Dezső keramikus nyitja meg.

Január 14-én folytatódik a Családi bütykölde elnevezésű program sorozat. Szombaton 10 órától diafilmvetítéssel indítják a napot, melyre lehet vinni bögrét, hogy bekuckózza, teát iszogatva lehesen a meséket nézni, hallgatni. A foglalkozás második felében a vesszőfonást próbálhatják ki az érdeklődők: a gyermekek számára ügyességi játékok, gúzsakarikat lehet készíteni.

A program ingyenes, de bejelentkezéshez kötött. Jelentkezni az info@ggmuvhaz.hu e-mail-címen lehet.

## Mese

## Új program az Aranybulla Könyvtárban

Interaktív népmesés programsorozat indul a Szövőmadár meseműhellyel az Aranybulla Könyvtárban.

Az első foglalkozást január 13-án, pénteken délután tartják 4 és 8 év közötti gyerekeknek. Január 14-én, szombaton pedig jön az újabb kreatív szombat.

A Szövőmadár meseműhelyben Fazekas Éva Népmesekincstár-foglalkozásvezető a gyerekekkel együtt szövi a mesék fonalát, mint ahogy a szövőmadár is nagy gonddal, aprólékosan készíti a madarak között is páratlanul számító fészket.

A program célja, hogy minden gyermek megszője saját kis mese-fészket, amibe gyűjtheti az emlékeket, bátorságot, önbizalmat, és akár a foglalkozások végén kézzel készített alkotásokat. A résztve-

vők hagyományörző mondókákat tanulnak, népmesét hallgatnak, népi játékokat játszanak az adott mesehez kapcsolódóan, találós kérdésekre keresik a választ, körjátékot játszanak és énekelnek, valamint a történethez kapcsolódóan elkészítik a saját alkotásukat, amit betehetnek képzeletbeli mesetarisznyájukba.

Az Aranybulla Könyvtárban január 13-án, pénteken 16.30-kor kezdődik az első foglalkozás. A másodikra január 27-én, szintén 16.30-as kezdettel kerül sor. Január 14-én, szombaton jön az új év első kreatív szombatja az Aranybulla Könyvtárban. A 10 óra-  
kor kezdődő programon PET-palackból készíthetnek az érdeklődők perselyt Buzásy Zsózával.

## Kiállítás

## Ezerarcú Gárdonyi

A VOKE Vörösmarty Mihály Művelődési Házba érkezett az Ezerarcú Gárdonyi című kiállítás. A Gárdonyi Géza halálának századik évfordulója alkalmából készült tárlat január 15-ig, vasárnapig díjmentesen látogatható.

Száz éve hunyt el a magyarok által 2005-ben az ország legnépszerűbb könyvének megszavazott Egri csillagok írója, Gárdonyi Géza (1863–1922). A Kárpát-medencei Művészeti Népfőiskola utazótárlata azzal a céllal készült, hogy a látogató képet kapjon arról, mennyi mindennel foglalkozott a nagyszzerű író, illetve mennyire sokoldalú és különleges szereplője volt a magyar irodalomtörténetnek. A kiállítás január 15-ig, vasárnapig nyitvatartási időben, 8 és 16 óra között látogatható. Bejelentkezés szükséges a 22 315 512-es telefonszámon!

## Hítélet

## Ökumenikus imahét kezdődik

Az idei ökumenikus imahetet január 15-e és 22-e között tartják. Elsőként január 15-én, vasárnap a bazilikában prédikál a híveknek Imre Bálint, a Mezőföldi Református Egyház esperese.

A város katolikus, evangélikus és református templomaiban, valamint baptista imaházában minden nap 18 órakor kezdődnek a közös imádságok. Az imahét anyagát az Egyesült Államokban működő Minnesotai Egyházak Tanácsa által kijelölt keresztény csoportja választotta és dolgozta ki. Mottója: „Tanuljatok meg jól cselekedni, törekedjétek az igazságra!” A több mint százéves hagyománnyal rendelkező Ökumenikus imahét rendezvénysorozatát Székesfehérváron a katolikus, az evangélikus, a református templomokban valamint a baptista imaházban tartják. Elsőként 15-én, vasárnap a bazilikában Imre Bálint, a Mezőföldi

Református Egyházmegye esperese prédikál. Hétfőn a baptista imaházban Bencze András püspökhelyettes, evangélikus lelkész lesz a vendég. Kedden – szintén a baptista imaházban – Tóth Tamás katolikus plébános atya, szerdán a Budai úti református templomban Lackner Pál nyugalmazott tábori püspök, az Evangélikus Országos Gyűjtemény Igazgatója, csütörtökön a Jézus Szíve templomban Kovács Dániel baptista lelkipásztor hirdet igét. Pénteken Szász Zoltán református lelkész, szombaton pedig Balogh Péter baptista lelkipásztor beszél az evangélikus templomban. Az imahetet január 22-én, vasárnap a Széchenyi úti református templomban zárja Spányi Antal katolikus megyés püspök.

## Gasztronómia

## Nagy fehérvári bormustra

Ebben az évben tizenhét borvidék harmincnégy borászata, köztük tizenegy Fejér vármegyei mutatja be nedűit a székesfehérvári borkedvelő közönségnek.

Idén már hetedszer rendezi meg Fáncki Viktória és csapata a Nagy Fehérvári Bormustrát január 14-én, szombaton 17 órától a Hotel Magyar Királyban. Nem véletlen, hogy az esemény apropóján Székesfehérváron lesz a boros világ szeme, hiszen harmincnégy borászat több mint száz bora lesz kóstolható.

Fejér vármegyéből tizenegy borászattal mutatkozik be: a Csordás & Nagy Pince Pákozdról, a Bella Pince Sukoróról, a Paulus Molnár Borház, a Szabadkai Pincészet, a Geszler Családi Pincészet, valamint a Brigád a Móri borvidékről, az ApróKertek, Köllő Zsolt Pincészete és a Nagy Gábor Családi Szőlőbirtok Pázmándról, a Csóbor Pincészet Agárdról, valamint az Etyeki Kúria az Etyek-Budai borvidékről.



Tizenhét borvidék borait kóstolhatjuk



# Ötszáznál is többen korcsolyáztak

BÁCSKAI GERGELY

Kétségtelen tény, hogy Székesfehérváron szeretünk korcsolyázni. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy régóta és kevésbé régóta korcsolyázók százei találkoztak szombat este az ifj. Orcskey Gábor Jégcsarnokban a Jégpályák éjszakáján, ahol késő estébe nyugló korcsolyázás és jégdíszkó is volt. Ezen az estén az országban több mint harminc helyszínen várták a korcsolyázókat a jégpályákon.



Rengetegen választották a korizást szombaton este

## Egészségesebb élet jogával

RÁBA HENRIETTA

**Hogyan lehet egészségesebben élni, jobban aludni, kiváló közérzetet elérni, az immunrendszert erősíteni? Nyílt nap keretében jogagyakorlatokkal ismerkedhettek, a jóga pozitív hatásait tapasztalhatták meg az érdeklődők Székesfehérváron.**

Múlt szombaton a hatha, vagyis a klasszikus jóga mozgásformáival ismerkedhettek egy órában az érdeklődők. A jogát kipróbálók közül többen már az első alkalom után tudták, hogy jobban el akarnak mélyülni benne: „Szeretnék jönni, nagyon érdekel a jóga! A spirituális oldala is érdekel, és gondoltam, kipróbálok, hogy egyáltalán jó-e, használ-e” – mondta el Miskolczi Istvánné, aki először próbálta ki a jogát. Ennek a mozgásformának számos

jótékony hatása van az emberi szervezetre. Segítségével jó egészség, jó alvás, kiváló közérzet érhető el, de a gyakorlatok által erősíthető az immunrendszer is. „Erősíti az izmokat, a kötőszöveteket, a légzést kontrollálja, így sokkal nyugodtabbak, sokkal fókuszáltabbak leszünk a mindennapi életben. Sokan úgy gondolják, hogy a jóga csak a nőké, de ez nem igaz, a jóga mindenké! Nagyon örültem, hogy férfiak is érkeztek!” – mondta el Somogyi Andrea, a jogastúdió vezetője. A szakember a jogát a sportolóknak is ajánlja, hiszen a segítségével növelhető a sportteljesítmény, minimalizálni lehet a sérüléseket. A hatha jóga, a meditáció és a relaxáció által pedig az elme is szabadabbá válik, így jobb eredmények érhetők el.



A jóga mindenké!



Sikeres volt a fehérvári program!



Minden korosztály élvezte a siklást



Jégdíszkó is volt



# Horvátországban a Vidi

SOMOS ZOLTÁN

**Január nyolcadikától – az utóbbi évek hagyományainak megfelelően – horvátországi edzőtáborban készül a hónap végi bajnoki rajtra a Mol Fehérvár. A programban négy edzőmeccs szerepel, ebből egyet már le is játszott a csapat.**

Korábban rendszeresen Spanyolországban edzőtáborozott – a hosszú téli szünetben olykor több turnusban is – a fehérvári csapat. Mostanában jóval rövidebb a szünet, és az útirány is megváltozott, hiszen a közelebbi Horvátországban szokott készülni a Mol Fehérvár. Ezúttal is így van: Novigradban ütöttek tanyát a piros-kékek. A Huszti Szabolcs vezette keret a tréningek mellett edzőmérkőzéseken is összecsiszolódhat, amire – tekintve, hogy a szerény nyolcadik helyen áll a magyar bajnokságban – szükség is lenne! Nagy változások egyelőre nincsenek az állományban. Nyilván a kinevezése, október közepe óta eltelt időszakban tapasztaltaknak köszönhető, hogy a vezetőedző két légióst a második csapathoz irányított, így Sabanov és Bumba nincs ott a horvátországi táborban. A kölcsönből



Volt dolga a fehérvári kapusnak, Rockovnak a Split elleni mérkőzésen!

visszatérő Szabó Levente mellett egyetlen új igazolás eddig a norvég Tobias Christensen. A huszonkét éves norvég bajnok, U21-es válogatott védekező középpályás hazája élvonalából, a Välerenga

csapatától érkezett. Pályafutása során eddig százkilenc élvonalbeli mérkőzésen nyolc gólt lőtt és tizenegy gólpasszt adott. A nemzetközi kupákban pályára lépett már Bajnokok Ligája-selejtezőkön, az

Európa Liga csoportkörében és Európa-konferencialiga-selejtezőkön is. A középpályára megerősítése elsődleges prioritás a Vidinél, ahogy arról korábban Juhász Roland sportigazgató beszélt. Ennek szellemében érkezett Christensen, aki hivatalosan január 15-től lesz a Vidi játékosa, de már most a csapattal készülhet.

A rövidebb felkészülés másféle munkát követel, mint a korábbi, akár két hónapos szünetekben megszokottak. Erről beszélt a csapat középpályása, Schön Szabolcs is a klub honlapján: „A mostani edzőtábor annyiban különbözik a korábbiaktól, hogy január elején nem a nulláról kezdtük a munkát, hiszen a rövid karácsonyi szünet előtt már voltak edzéseink, és mielőtt elutaztunk Horvátországba, Székesfehérváron is készültünk néhány napot. Ez az időszak, amikor bele kell tennünk a melót, és mi becsülettel bele is tesszük!”

Az edzőmérkőzések közül az elsőt szerdán a Hajduk Split ellen játszotta a Mol Fehérvár. Kétszer hatvan perc volt a zárt kapus meccs játékideje, végül 3-2-re a horvátok nyertek. A későbbiekben az Eszék, a szlovén Domžale és a belgrádi Radnički is a Vidi ellenfele lesz.

## Amerikából jöttek

SOMOS ZOLTÁN

**Két röplabdázót igazolt az elmúlt napokban a MÁV Előre SC-ST Solar. Az amerikai légiósok vasárnap mutatkozhatnak be a női Extraligában a fehérvári közönségnek.**

A szélső ütő Annie Ertz a svájci élvonalban szereplő Genève Volley csapatától érkezett Székesfehérvárra. A szezon első felében a magyar női röplabda-válogatott szövetségi kapitánya, Andreas Vollmer kezei alatt dolgozott a svájci együttesnél. A huszonnégy esztendő, 185 centi magas röplabdázó korábban Peruban és Svédországban is profiskodott. A másik amerikai érkező, Maia

Patricia Dvoracek először játszik Európában. A balkezes átló egy évvel fiatalabb honfitársánál, középiskolai és egyetemi karrierje után kezdi felnőtt pályafutását. Mindkét érkező erősítés lehet az Extraligában szereplő fehérvári csapatnak, melyből távozott Vajda Beáta és Alishanova Shafagat. A MÁV Előre vasárnap hazai pályán, a VOK-csarnokban játssza első ideai mérkőzését. 18 órakor a Szent Benedek Röplabdaakadémia lesz az ellenfele. Igazi röplabdás délután lesz ez Fehérváron, hiszen a női meccs előtt, 15 órakor a férfiak is pályára lépnek ugyanott, a MÁFC-BME ellen.



Nagy csomagokkal, nagy reményekkel érkezett Maia Patricia Dvoracek

## Centerre várva

SOMOS ZOLTÁN

**Újabb meccset nyert meg az Arconic-Alba Fehérvár. A kosárlabda-bajnokságban harmadik helyen álló csapat kilátásai a továbbiakban is jók, de hosszabb távon egy palánk alatti játékos még elkelve a rotációban!**

Oroszlányban nyert legutóbb az Alba, egy olyan meccsen, amelyen a két csapat összesen hatvan hárompontos dobást emelt rá, többet, mint amennyi kétpontos kísérlet állt a statisztikában. A távoli dobások persze velejárói a mai kosárlabdának, amelyben sokszor a centerek is jól dobhatnak kintről, de a sok triplakísérlet azért is jellemezte ezt a találkozót,

mert egyik csapat sem rendelkezik klasszikus, ötös poszton játszó kosárossal.

Idén döntőre is esélyes lehet a Fehérvár, de fontos lenne, hogy a mélységi játék és a lepattanózás hatékonyabbá tétele érdekében centert igazoljon. Mivel csak három légiós van a keretben, elérné egy magas külföldi, és információink szerint van is jelölt a hiánypozitra. Egyelőre adminisztratív okai vannak, hogy az itt készülő játékos nem lehetett leigazolni. Szombaton a Zalaegerszeg ellen játszik hazai pályán az Alba. Ha akkor még nem is, hamarosan talán csatlakozhat a pályán a csapathoz az új center!



Quincy Ford is használható a palánk alatt, de nem klasszikus center





# A Vörösmarty Rádió műsora január 14-től január 20-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2023. 01. 14. SZOMBAT	2023. 01. 15. VASÁRNAP	2023. 01. 16. HÉTFŐ	2023. 01. 17. KEDD	2023. 01. 18. SZERDA	2023. 01. 19. CSÜTÖRTÖK	2023. 01. 20. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétfőve: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétfőve: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton
08.10 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Sulpiczné Tóth Mária	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vizsolyi Júlia	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	09.10 Hogy is volt? – történelmi kalandozás Vendég: Korik Péter
09.10 Kedvencek percei Vendég: Paál Csaba	10.10 Gazdát keresünk az ASKA menhelyén élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	11.35 Gábor szerint a világ	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	11.10 Társasház Vendég: Egyed Attila	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
10.10 Mesterségem címere	11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László	11.10 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Környezetbarát	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	11.10 Közér
11.10 Dojo önvédelmi és távolkeleti harcművészeti magazin Vendég: Rétlaki Gábor	11.40 Szabadidőben	12.10 Ebédidő Vendég: Galántai Zsuzsi	13.10 Vakolat Vendég: Puska József	13.10 Környezetbarát	13.10 A Városgondnokság műsora	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László
13.10 Ügyvédi percek Vendég: Berzevics Gábor	12.10 Csak stílusosan! Vendég: Pánczél Anikó	13.10 Illetman Vendég: Óber László	14.10 Receptek az élethez Vendég: Rudnics Margó	13.10 Környezetbarát	13.40 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szollár-Kaczer Beatrix	13.10 A bor szerintünk (12) Vendég: Fancsi Viktória
14.10 Zöldellő utakon	13.05 A táncdalifestívalóktól napjainkig Vendég: Kiss György	14.10 Krízishelyzet	14.40 Barangoló Vendég: Tarsoly Péter	14.10 Receptek az élethez Vendég: Rudnics Margó	14.10 Az orvos válassza Hírek 15 órák Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.00 Hírek 15 órák Hírszerkesztő: Szöllősi Attila
15.10 Hűha! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	14.10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György	15.00 Hírek 15 órák Hírszerkesztő: Galántai Zsuzsi	15.00 Hírek 15 órák Hírszerkesztő: Varga Zalán	14.40 Barangoló Vendég: Tarsoly Péter	15.00 Mesezieszta a Szabad Színházzal	15.10 Hellő, péntek!
18.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	15.10 Útravaló	15.10 Útravaló	15.10 Útravaló	15.10 Filmkocka Vendég: Pál Loránd, Kalmár Ádám és Buda Andrea	15.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsi és Varga Zalán
19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	18.05 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	16.10 Informatikai retró Vendég: Simon Nándor	18.10 Zöldellő utakon Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Irodalmi műsor
20.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	18.10 Mindenmentes Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	16.10 Informatikai retró Vendég: Simon Nándor	19.10 Fehérvári beszélgetések – Aranymetszés Szerkesztő: Sasvári Csilla	18.10 Családi magazin Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
		20.05 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó Szerkesztő: Kiss György	19.10 Fehérvári beszélgetések – Lokálpatrióta Szerkesztő: Sasvári Csilla	17.10 Nézőpontok Vendég: Vacszi Viola Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	19.10 Fehérvári beszélgetések – Lokálpatrióta Szerkesztő: Sasvári Csilla
			20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	18.10 Mindenmentes Szerkesztő: Galántai Zsuzsi		20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



# A Fehérvár Televízió műsora január 14-től január 20-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2023. 01. 14. SZOMBAT	2023. 01. 15. VASÁRNAP	2023. 01. 16. HÉTFŐ	2023. 01. 17. KEDD	2023. 01. 18. SZERDA	2023. 01. 19. CSÜTÖRTÖK	2023. 01. 20. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:10 Kezdőkör	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	09:00 Bajnokok városa	07:20 Kvantum	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 Családörzök – ismétlés	07:20 Köztér – ismétlés
07:55 Nálatok mizu?	09:30 KocsiZoom – a Fehérvár Televízió autós magazinja	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Dobszay Péter	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Szélig Viktor	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Szélig Viktor	07:50 A Fehérvár Televízió archívumából	07:55 Bajnokok városa – ismétlés
09:30 Együtt magazin	10:00 Hírek – ismétlés	08:25 Örökké való	08:20 A Fehérvár Televízió archívumából	08:20 Honvéd7	08:20 Képes hírek	08:25 A Fehérvár Televízió archívumából
10:00 Fehérvári beszélgetések	10:05 Fehérvári beszélgetések	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	09:20 Képes hírek	08:45 Kezdőkör – ismétlés	11:00 Családörzök – ismétlés	09:20 Képes hírek
10:30 Bajnokok városa	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	09:30 Képes hírek	11:00 Együtt magazin – ismétlés	09:35 Képes hírek	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:00 Köztér – ismétlés
11:00 Fehérvári beszélgetések	11:00 Fehérvári beszélgetések	11:00 Kvantum – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	12:25 E kávéházi szegleten	11:35 Bajnokok városa – ismétlés
11:30 Paletta magazin	11:30 KocsiZoom – a Fehérvár Televízió autós magazinja	12:00 Örökké való – ismétlés	12:00 Örökké való – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	12:05 A Fehérvár Televízió archívumából
12:00 Pozsonyi Imre: Zuhanás az emlékekbe	12:05 Fehérvári beszélgetések	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor
12:40 Híradó – ismétlés	12:40 Hírek – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	15:55 Kárpátaljai tragédia	13:15 Képes hírek
13:00 A Fehérvár Televízió archívumából	12:45 Köztér	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	17:00 Híradó	15:10 Muksó, a szaxofon királya
14:15 Honvéd7	13:20 Agrárinfó	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek	17:20 Bajnokok városa	16:15 Bárony István-portré
14:40 A Fehérvár Televízió archívumából	13:50 Csupa romantika	15:40 Diákszínpad: Makrancos Kata	15:35 Boogieshow – 1. rész	15:15 Thornton Wilder: A mi kis városunk	17:50 Hírek	17:00 Híradó
15:00 Agrárinfó – ismétlés	15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:55 Köztér	17:20 Agrárinfó
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 A hét hírei	17:20 Együtt magazin	17:20 Paletta	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Majoros Róbert	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:50 Hírek
17:00 Hírek	17:20 A Fehérvár Televízió archívumából	17:50 Hírek	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Majoros Róbert	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Majoros Róbert	19:00 Híradó – ismétlés	17:00 Híradó
17:05 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Dobszay Péter	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 Honvéd7	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Majoros Róbert	19:20 Bajnokok városa – ismétlés	17:20 Agrárinfó
17:55 In memoriam Viniczai Tibor	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Honvéd7	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Majoros Róbert	19:50 Hírek – ismétlés	17:50 Hírek
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:20 Kezdőkör	18:30 Honvéd7	20:30 Csikország szelei	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából
19:00 Hírek – ismétlés	19:20 Örökké való	19:50 Hírek – ismétlés	20:10 Hírek – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	21:00 R-GO-koncert	19:00 Híradó – ismétlés
19:05 Kvantum	19:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:55 Együtt – ismétlés	20:15 Paletta – ismétlés	19:20 Családörzök – ismétlés	21:40 Boogieshow – 3. rész	19:20 Városrészek titkai
19:40 KocsiZoom – a Fehérvár Televízió autós magazinja	20:20 Arconic Alba Fehérvár–ZTE-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről	20:25 FEHA19–BJAHC-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	20:45 Boogieshow – 2. rész	19:50 Hírek – ismétlés	22:45 Híradó – ismétlés	20:25 FEHA19–Csikország-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről
20:15 FEHA19–DVTK-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	21:50 Szereltem egy életen át és még azon is túl	22:25 Híradó – ismétlés	21:50 Mitsu Jazz Band	20:30 Csikország szelei	22:45 Híradó – ismétlés	20:25 FEHA19–Csikország-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről
22:15 Hírek – ismétlés	22:20 A hét hírei – ismétlés	22:45 Képes hírek	22:25 Híradó – ismétlés	21:20 Székely derbi	23:05 Képes hírek	22:25 Híradó – ismétlés
22:20 Képes hírek	22:40 Képes hírek		22:45 Képes hírek	22:10 Híradó – ismétlés		22:45 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: január 15. 20:20 Fehérvár–Zalaegerszeg-kosárlabdamerkőzés